

TSVE startet mit Anfänger-Training

Ab Montag, den 1. April startet beim TSVE wieder das beliebte Anfängertraining für Läuferinnen und Läufer. Einsteiger und Wiedereinsteiger sind jeweils montags und mittwochs um 18 Uhr herzlich willkommen. Treffpunkt ist der Parkplatz am CITEC unterhalb der Sportplätze an der Universität. Ziel ist es am Ende des Sommers fünf bis zehn Kilometer am Stück laufen zu können. Wir starten mit Geh- und Laufphasen im Wechsel und werden uns über die nächsten Monate immer weiter steigern. Also runter von der Couch, Laufschuhe an und raus an die frische Luft. Der Teutoburger Wald ruft.

Wer an dem Start-Termin verhindert ist kann gern noch später dazu kommen.

Für das Training wird eine Kursgebühr von 30,- € für Nichtmitglieder des TSVE erhoben.

Auskünfte und Anmeldung bei:

Anna Christina Nowak und Andreas Müller (0176731028765, 0521/133749 oder 0521/160317)