

Spaß und Freude an Bewegung



Bewegung für Übergewichtige

Ein Angebot für Frauen und Männer mit hohem Übergewicht, die ihre Bewegungsfähigkeit erhalten und verbessern möchten. Die Gleichgewichts-, Kräftigungs-, Dehnungs- und Ausdauerübungen sind auf die besonderen Bedürfnisse von Übergewichtigen ausgerichtet.

TSVE-Sportlertreff, Siegfriedplatz 1, 33615 Bielefeld

***Start ab Montag 21.01.2019
19.30 – 20.30 Uhr***

Im TSVE macht Sport Spaß!

Weitere Infos und Anmeldung

TSVE-Sporthalle; gesundheitssport@tsve.de, Am Niedermühlenhof 3
Tel. 0521 32 94 83 04, www.tsve.de