

Spaß und Freude
an Bewegung



Yoga

Kundalini Yoga

(Zusatzbeitrag: 5 Euro monatl.)



Geistige Konzentration, körperliche Übungen und Positionen sowie Atemübungen dienen zur Kräftigung, Mobilisation und daher zum gesamten Wohlbefinden.

bei Friederike:

Dienstag 18.30 – 20.00 Uhr

bei Beatrice:

Donnerstag 18.00 – 19.30 Uhr

bei Verena:

Start am 08.09.17

Freitag 19.00 – 20.15 Uhr

Im TSVE macht Sport Spaß!

TSVE-Sporthalle, Am Niedermühlenhof 3
Tel. 0521 32 94 83 04, www.tsve.de

Spaß und Freude
an Bewegung



Yoga

Kundalini Yoga

(Zusatzbeitrag: 5 Euro monatl.)



Geistige Konzentration, körperliche Übungen und Positionen sowie Atemübungen dienen zur Kräftigung, Mobilisation und daher zum gesamten Wohlbefinden.

bei Friederike:

Dienstag 18.30 – 20.00 Uhr

bei Beatrice:

Donnerstag 18.00 – 19.30 Uhr

bei Verena:

Start am 08.09.17

Freitag 19.00 – 20.15 Uhr

Im TSVE macht Sport Spaß!

TSVE-Sporthalle, Am Niedermühlenhof 3
Tel. 0521 32 94 83 04, www.tsve.de

Spaß und Freude
an Bewegung



Yoga

Kundalini Yoga

(Zusatzbeitrag: 5 Euro monatl.)



Geistige Konzentration, körperliche Übungen und Positionen sowie Atemübungen dienen zur Kräftigung, Mobilisation und daher zum gesamten Wohlbefinden.

bei Friederike:

Dienstag 18.30 – 20.00 Uhr

bei Beatrice:

Donnerstag 18.00 – 19.30 Uhr

bei Verena:

Start am 08.09.17

Freitag 19.00 – 20.15 Uhr

Im TSVE macht Sport Spaß!

TSVE-Sporthalle, Am Niedermühlenhof 3
Tel. 0521 32 94 83 04, www.tsve.de