

Was braucht mein Kind beim Sport?

- Enge Sportsachen
- Haare zusammen gebunden (am besten in einem Dutt)
- Socken (Gymnastikschuhe werden nicht benötigt)
- Wasserflasche
- Springseil aus Stoff ohne Plastik am Ende
 - (mögliche Läden: Decathlon, <https://www.rsg-shop.com/> , <http://www.sasaki-ploetzke.de/>)

Weitere Wichtige Infos

- Die Eltern dürfen sich nicht auf der Galerie aufhalten
 - aus Versicherungsgründen und weil es die Gymnastinnen unten stört
 - (ist mit dem Verein abgeklärt)
 - Alternativ können Stühle aus dem Gymnastikraum genommen werden (bitte vor dem Training) und sich unten hingesetzt werden oder man hält sich in der Umkleide auf
- Die Mädchen dieser Gruppe ziehen sich in der Umkleide oben um
- Bitte pünktlich kommen, um Verletzungen zu vermeiden
- Bei Abwesenheit, bitte vorher Bescheid sagen

Bei weiteren Fragen bitte ans Trainerteam wenden

Falls du nicht in der Whatsappgruppe bist, bitte Telefonnummer oder Email Adresse dem Trainer geben.