

Normen der Handgeräte:

Altersklasse	Seil	Reifen	Ball	Keule	Band
<i>KLK/KWK</i>	je 1 Knoten, am Ende	frei	∅ 15 –20 cm	frei	mind. 4m
<i>SLK/SWK</i>	je 1 Knoten, am Ende	∅ 70 –90 cm	∅ 15 –20 cm	35 – 50 cm	mind. 5 m Stab ∅ max.1cm max 10 cm unwickelt
<i>JLK/JWK</i>	je 1 Knoten, am Ende	∅ 80 –90 cm mind. 300 g	∅ 18 –20 cm mind. 400 g	40 – 50 cm mind. 150 g	mind. 5 m Stab 50-60 cm ∅ max.1cm max 10 cm unwickelt
<i>MK/FWK</i>	je 1 Knoten, am Ende	∅ 80 –90 cm mind. 300 g	∅ 18 –20 cm mind. 400 g	40 – 50 cm mind. 150 g	mind. 6 m mind. 35 g Stab 50-60 cm ∅ max.1cm max 10 cm unwickelt

Bei Fragen oder Problemen können Sie uns immer nach dem Training ansprechen

Liebe Grüße und schöne und erfolgreiche Wettkämpfe

Euer Trainerteam ;)