

Regeln der Rhythmischen Sportgymnastik



1. Die Kinder sollen **pünktlich** zum Training kommen. Nach 10 Minuten Verspätung können die Kinder nicht mehr mitmachen. Bei Nachmittagsschulunterricht -> Absprache mit den Trainerinnen halten.



2. Die Kinder sollen **pünktlich abgeholt** werden.
3. Wenn die Kinder nicht **regelmäßig** zum Training kommen, können sie nicht bei Wettkämpfen starten.
4. Zu dem Trainingsoutfit gehören: ein **fester Dutt, enge Sportklamotten, Schlappchen**
5. Alle Kinder sollen **alle Geräte, Gewichte** und das **Terraband** mitnehmen. (siehe Ergänzung)

6. Bei **Verletzungen** sollen die **Eltern mit den Trainerinnen sprechen**.



7. Die Kinder/ Eltern sollen sich **mit einem Grund abmelden**, wenn sie nicht zum Training kommen können. Das gilt auch für das Stützpunkttraining.



8. **Fahrgemeinschaften** organisieren, damit die Kinder regelmäßig zum Training kommen können.
9. Die **Wettkampfübungen werden nur von den Trainerinnen geändert**.

10. Unsere **Trinkpausen** sollen **im Stehen** verbracht werden.



11. Wenn die Kinder im Training z.B. reden, nicht konzentriert mitmachen usw. dürfen sie nicht mit Musik turnen.



12. Fragen oder Anliegen können **nach dem Training** mit den Trainerinnen besprochen werden.

13. Die Eltern von der Rhythmischen Sportgymnastik dürfen **nicht auf die Tribüne** in der TSVE Halle.



14. Bei Wettkämpfen sollen alle unsere Gymnastinnen unterstützen und bis zum Ende bleiben.