

Auf einen Walk im März 2021

Ich kann es nicht fassen! Noch bevor ich die ersten Gedanken zu Papier bringe, schaue ich zurück und frage mich, ob es tatsächlich schon ein ganzes Jahr her ist, dass ich mit den Texten „Auf einen Walk!“ begonnen habe.

Leider ist es so! Anfangs habe ich noch geglaubt, höchstens 5, allenfalls 6 Texte zu verfassen, doch jetzt bin ich beim 13. Text angekommen. So lange hält uns die Pandemie im Griff, unfassbar!

Waren die Texte anfangs geprägt von den schönen Dingen und Situationen, die es trotz Covid 19 zu bewundern gibt, so enthielten die letzten Texte immer mehr Durchhalteparolen. Haben Corona und seine Mutanten uns also doch besiegt? Mitnichten! Es gibt sie weiterhin - die schönen Momente – wir müssen nur genau hinsehen!

Und genau das soll wieder in den Vordergrund rücken.

In meinem ersten Text habe ich im März 2020 eine Strecke durch die Heeper Fichten vorgestellt.

Dieser Flecken in Bielefeld hat aber noch mehr zu bieten als diesen einen Weg: Zeit also, die Heeper Fichten einmal genauer unter die Lupe zu nehmen. Begrenzt wird das Gebiet von der Eckendorfer Straße im Norden, durch die Ziegelstraße im Westen und südlich durch die Heeper Straße. Nach Osten weitet sich das Gebiet Richtung Heepen und Milse/ Altenhagen. Allerdings sollte man sich nicht durch den Namen Heeper Fichten verunsichern lassen: Fichten gibt es kaum noch.

Viele verbinden mit den Heeper Fichten die Radrennbahn und den Kirmesplatz, doch die Heeper Fichten bestechen durch die Vielfalt der bestens präparierten Wege, die es einem leicht machen, die passende Lauf- & Walkingrunde zu finden. Von der 1 km- langen bis zur 5 km- langen Laufrunde ist alles dabei. Sie erlauben ein individuelles Intervalltraining auf jedem Niveau. Man kann sich also richtig austoben, ob beim Laufen oder beim Nordic Walking. Wer es etwas ruhiger angehen lassen möchte – nur zu!

Genügend Abwechslung ist dabei garantiert, denn die Wege führen teils durch dichten Mischwald mit vielen Kiefern, Buchen und Eichen, die zusammen im Sommer vor Sonnenlicht schützen und bei Regen sich wie ein riesiger Schirm über einem ausbreiten, teils führen die Wege an Feldern und Wiesen vorbei Richtung Heepen. Durchzogen werden die Heeper Fichten vom Finkenbach, der in weiten Bögen durch das Waldgebiet fließt und zusammen mit dem dichten Blätterdach dafür sorgt, dass die sommerliche Hitze deutlich abgemildert wird.

Überhaupt sind die Heeper Fichten bestens angebunden an das „grüne Netz“, jenem 25 km- langen Rundkurs um das Bielefelder Zentrum, an dem sich Grünanlagen wie Perlen an einer Schnur aneinanderreihen. Überquert man z.B. die Heeper Straße im Süden befindet man sich ruck zuck in den Grünanlagen der Lutter. Im Norden sind die Wege zum Obersee nicht weit entfernt.

Im Zentrum der Heeper Fichten liegt der Sport- und Lernpark des TuS Ost, einem Kunstrasenplatz und einer Sporthalle. Hier findet man ausreichend Parkplätze und kann Toiletten nutzen, wenn sie dann wieder geöffnet werden.

Bis bald, wenn es wieder heißt: Auf einen Walk mit Martin!