

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell vermessen
Boehme, Patrick	Silvesterlauf	Werl	31.12.2019	15000	M30	3	10	00:49:30	0:03:18	
Ullrich, Domitian	Silvesterlauf	Werl	31.12.2019	15000	M35	15	94	00:58:24	0:03:54	
Mangel, Fabian	Silvesterlauf	Werl	31.12.2019	15000	M30	28	131	00:59:56	0:04:00	
Schneider, Christoph	Silvesterlauf	Werl	31.12.2019	15000	M50	11	169	01:01:21	0:04:05	
Rixe, Oliver	Silvesterlauf	Werl	31.12.2019	15000	M50	49	480	01:08:13	0:04:33	
Werner, Olaf	Silvesterlauf	Werl	31.12.2019	15000	M50	187	1408	01:20:01	0:05:20	
Böddeker, Thomas	Silvesterlauf	Werl	31.12.2019	15000	M35	293	2141	01:29:02	0:05:56	
Kuhlmann, Carmen	Silvesterlauf (NW)	Werl	31.12.2019	15000	W35	7	90	02:37:46	0:10:31	
Steffen, Ulrike	Leimüller Silvesterlauf	Seekirchen	31.12.2019	5800	W40	11	0	00:27:49	0:04:48	
Kerkmann, Jan	Silvesterlauf	Rödinghausen	31.12.2019	11000	M	1	1	00:40:36	0:03:41	
Papke-Maxa, Ariane	Silvesterlauf	Rödinghausen	31.12.2019	11000	W35	1	3	00:55:41	0:05:04	
Poppensieker, Tanja	Silvesterlauf	Rödinghausen	31.12.2019	11000	W45	1	4	00:57:36	0:05:14	
Poppensieker, Joline	Silvesterlauf	Rödinghausen	31.12.2019	5500	WJ U16	10	63	00:37:54	0:06:53	
Bossow, Franziska	Silvesterlauf	Osnabrück	31.12.2019	10000	W30	1	1	00:36:39	0:03:40	
Bossow, Christian	Silvesterlauf	Osnabrück	31.12.2019	10000	M55	4	50	00:39:24	0:03:56	
Matioschat, Irene	Silvesterlauf	Osnabrück	31.12.2019	5600	W70	1	0	00:37:43	0:06:44	
Matioschat, Gerhard	Silvesterlauf	Osnabrück	31.12.2019	5600	M75	5	0	00:39:33	0:07:04	
Stock, Inge	Silvesterlauf	Osnabrück	31.12.2019	5600	W80	1	0	00:51:50	0:09:15	
Serafinowski, Nadine	Silvesterlauf	München	31.12.2019	5000	W	4	9	00:21:05	0:04:13	
Wienstroth, Ilka	Silvesterlauf d. LC Auensee	Leipzig	31.12.2019	10000	W35	1	5	00:40:39	0:04:04	
Gruben, Matthäus	Silvesterlauf d. LC Auensee	Leipzig	31.12.2019	10000	M35	18	90	00:43:22	0:04:20	
Lundström, Ingmar	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	M45	2	8	00:36:34	0:03:39	
Neuss, Frederic	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	M30	2	9	00:36:43	0:03:40	
Tietz, Patrick	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	M35	3	12	00:37:37	0:03:46	
Nikulla, Jan	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	M U23	4	20	00:38:27	0:03:51	
Gerkens, Michael	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	M45	3	31	00:40:04	0:04:00	
Spreitz, Volker	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	M55	3	43	00:40:58	0:04:06	
Engelmann, Christian	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	M40	5	72	00:42:53	0:04:17	
Ehrens, Maik	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	M35	20	88	00:44:03	0:04:24	
Nikulla, Ulrich	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	M65	91	1	00:44:15	0:04:26	
Schütte, Robin	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	MJ U16	2	109	00:45:02	0:04:30	
Prenneis, Christian	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	M50	20	119	00:45:28	0:04:33	
Gumm, Caro	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	W	4	9	00:45:55	0:04:36	
Sassenroth, Björn	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	M50	48	129	00:46:22	0:04:38	
Schulze, Uta	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	W50	2	13	00:46:57	0:04:42	
Albers, Kristina	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	W40	3	15	00:47:22	0:04:44	
Brunnert, Peter	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	M55	17	183	00:47:34	0:04:45	
Hagemann, Viola	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	W35	4	22	00:47:58	0:04:48	
Engel, Yaron	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	M55	25	214	00:48:50	0:04:53	
Pöhlker, Nils	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	M40	21	228	00:49:17	0:04:56	
Diekotto, Wolfgang	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	M65	6	267	00:50:41	0:05:04	
Althoff, Bernd	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	M50	57	0	00:50:51	0:05:05	
Davids, Erik	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	M50	58	288	00:51:28	0:05:09	
Kaiser, Don-Sean	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	M55	35	293	00:51:53	0:05:11	
Achterwinter, Dirk	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	M55	42	315	00:52:27	0:05:15	
Helmold, Dirk	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	M50	68	316	00:52:30	0:05:15	
Lakämper, Anja	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	W45	6	44	00:52:40	0:05:16	
Kratzenstein, Andrea	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	W50	6	45	00:52:42	0:05:16	
Thielemann, Marie-Luise	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	W60	2	48	00:53:02	0:05:18	
Manhart, Ann-Kristin	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	W30	3	57	00:54:26	0:05:27	
Motycka, Hans	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	M45	55	366	00:54:27	0:05:27	
Kreickenbaum, Roswitha	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	W65	1	63	00:54:50	0:05:29	
Müller-Cleve, Norbert	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	M55	58	400	00:55:56	0:05:36	
Schulze, Nils	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	M U23	31	409	00:56:28	0:05:39	
Slunjski, Robert	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	M40	41	416	00:56:45	0:05:41	
Görzen, Olga	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	W35	13	92	00:57:43	0:05:46	
Kaase, Andreas	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	M55	68	435	00:58:15	0:05:49	
Forero, Narda	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	W50	17	118	01:00:31	0:06:03	
Springer, Nadine	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	W40	18	119	01:00:31	0:06:03	
Wullenkord, Sandra	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	W30	11	120	01:00:31	0:06:03	
Hebenstreit, Ilka	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	W30	12	122	01:00:31	0:06:03	
Ehle, Esther	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	W50	19	123	01:00:32	0:06:03	
Clauß, Yvonne	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	W35	17	124	01:00:32	0:06:03	
Dunkel, Kathrin	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	W35	18	125	01:00:32	0:06:03	
Kozay, Susanne	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	W50	22	136	01:02:05	0:06:13	
Jürgensmeier, Christoph	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	M50	101	475	01:02:05	0:06:13	
Mikic, Dragana	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	W50	26	148	01:03:25	0:06:20	
Siegrist, Hans-Peter	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	M70	3	484	01:03:35	0:06:22	
Rothenburg, Gitta	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	W60	8	160	01:06:08	0:06:37	
Sprenger, Martin	Silvesterlauf (NW)	Gütersloh	31.12.2019	10000	M65	0	0	01:18:14	0:07:49	
Pfaffendorf, Julian	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	5000	M30	2	7	00:17:14	0:03:27	
Nickel, Thomas	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	5000	M50	5	27	00:18:41	0:03:44	
Büchner, Rene	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	5000	M30	6	49	00:20:17	0:04:03	

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell vermessen
Strozyk, Daniel	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	5000	M35	2	51	00:20:26	0:04:05	
Radtke, Holger	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	5000	M45	7	59	00:20:44	0:04:09	
Busch, Konstantin	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	5000	M35	5	71	00:21:13	0:04:15	
Busse, Ben	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	5000	MJ U16	9	145	00:24:09	0:04:50	
Ebert, Monika	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	5000	W45	3	26	00:24:14	0:04:51	
Bakin, Linus	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	5000	MJ U16	12	171	00:25:26	0:05:05	
Nickel, Leon	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	5000	MJ U18	4	175	00:25:28	0:05:06	
Müller, Svenja	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	5000	W U23	10	35	00:25:41	0:05:08	
Müller, Frank	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	5000	M50	3	36	00:25:42	0:05:08	
Motycka, Hans	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	5000	M45	18	187	00:26:01	0:05:12	
Manhart, Ann-Kristin	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	5000	W30	5	40	00:26:02	0:05:12	
Ostermann, Rudolf	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	5000	M65	7	213	00:27:02	0:05:24	
Brune, Werner	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	5000	M55	13	216	00:27:06	0:05:25	
Oberwittler, Gerhard	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	5000	M55	15	218	00:27:08	0:05:26	
Haubrock, Ida	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	5000	WK U12	4	83	00:28:01	0:05:36	
Haubrock, Volker	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	5000	M50	37	242	00:28:04	0:05:37	
Mondorf, Milan Carlo	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	5000	MJ U16	16	271	00:29:12	0:05:50	
Mumm, Inge	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	5000	W60	4	0	00:32:48	0:06:34	
Stoffels, Sabine	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	5000	W45	28	173	00:34:34	0:06:55	
Schmitt, Volker	Pfannkuchenlauf	Berlin	31.12.2019	9900	M55	4	78	00:44:52	0:04:32	
Nikulla, Jan	Weihnachtslauf	Lipperreihe	22.12.2019	10000	M U23	1	4	00:37:39	0:03:46	
Heidemann, Udo	Weihnachtslauf	Lipperreihe	22.12.2019	10000	M45	6	65	00:45:50	0:04:35	
Ossenbrink, Maik	Weihnachtslauf	Lipperreihe	22.12.2019	10000	M40	13	66	00:45:53	0:04:35	
Nikulla, Ulrich	Weihnachtslauf	Lipperreihe	22.12.2019	10000	M65	1	72	00:46:21	0:04:38	
Evers, Björn	Weihnachtslauf	Lipperreihe	22.12.2019	10000	M45	82	7	00:47:24	0:04:44	
Brunnert, Peter	Weihnachtslauf	Lipperreihe	22.12.2019	10000	M55	9	116	00:49:06	0:04:55	
Hermann, Michael	Weihnachtslauf	Lipperreihe	22.12.2019	10000	M45	17	124	00:49:50	0:04:59	
Partenheimer, Kerstin	Weihnachtslauf	Lipperreihe	22.12.2019	10000	W40	3	132	00:50:08	0:05:01	
Büscher, Michael	Weihnachtslauf	Lipperreihe	22.12.2019	10000	M65	5	161	00:52:25	0:05:15	
Kaiser, Don-Sean	Weihnachtslauf	Lipperreihe	22.12.2019	10000	M55	21	185	00:53:51	0:05:23	
Kastrup, Klaus-Peter	Weihnachtslauf	Lipperreihe	22.12.2019	10000	M60	8	186	00:53:53	0:05:23	
Strauch, Carsten	Weihnachtslauf	Lipperreihe	22.12.2019	10000	M50	33	196	00:54:08	0:05:25	
Brune, Werner	Weihnachtslauf	Lipperreihe	22.12.2019	10000	M55	26	241	00:56:03	0:05:36	
Dollerschell, Kerstin	Weihnachtslauf	Lipperreihe	22.12.2019	10000	W45	9	250	00:56:29	0:05:39	
Müller, Frank	Weihnachtslauf	Lipperreihe	22.12.2019	10000	M50	41	253	00:56:31	0:05:39	
Winkler, Uwe	Weihnachtslauf	Lipperreihe	22.12.2019	10000	M50	46	303	00:59:58	0:06:00	
Schröder, Antje	Weihnachtslauf	Lipperreihe	22.12.2019	10000	W50	6	312	01:00:45	0:06:04	
Thiel-Freitag, Wilhelma	Weihnachtslauf	Lipperreihe	22.12.2019	10000	W60	4	353	01:03:32	0:06:21	
Thomas, Frank	Weihnachtslauf	Lipperreihe	22.12.2019	10000	M50	49	370	01:05:23	0:06:32	
Matioschat, Irene	Weihnachtslauf	Lipperreihe	22.12.2019	10000	W70	1	434	01:18:55	0:07:53	
Pöhlker, Nils	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M40	1	1	00:57:22	0:03:35	
Bossow, Franziska	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	W30	1	1	01:02:52	0:03:56	
Mangel, Fabian	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M30	7	0	01:04:43	0:04:03	
Günzel, Christian	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M	8	0	01:06:13	0:04:08	
Ludwig, Max	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M30	11	0	01:07:10	0:04:12	
Wienstroth, Ilka	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	W35	1	4	01:07:14	0:04:12	
Spreitz, Volker	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M55	4	0	01:08:22	0:04:16	
Schneider, Christoph	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M50	13	0	01:10:59	0:04:26	
Evers, Björn	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M45	18	0	01:13:21	0:04:35	
Neben, Diana	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	W	4	8	01:13:46	0:04:37	
Gerth, Volker	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M50	20	0	01:13:49	0:04:37	
Wrede, Oliver	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M30	21	0	01:14:55	0:04:41	
Kowalski-Beckmann, Christ	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	W45	1	0	01:15:20	0:04:43	
Albers, Kristina	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	W40	1	0	01:15:44	0:04:44	
Bossow, Christian	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M55	10	0	01:16:37	0:04:47	
Kuchenbecker, Jürgen	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M50	37	0	01:19:09	0:04:57	
Höppner, Wolfgang	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M60	5	0	01:19:29	0:04:58	
Gruben, Matthäus	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M35	25	0	01:20:01	0:05:00	
Poppensieker, Tanja	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	W45	2	0	01:20:35	0:05:02	
Moellering, Richard	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M	26	0	01:20:36	0:05:02	
Beugholt, Thorsten	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M50	43	0	01:21:27	0:05:05	
Partenheimer, Kerstin	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	W40	5	0	01:21:28	0:05:06	
Wörmann, Markus	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M	29	0	01:22:07	0:05:08	
Schulze, Hans-Jürgen	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M65	10	0	01:22:48	0:05:11	
Hermann, Michael	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M45	40	0	01:22:56	0:05:11	
Ossiek, Christian	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M40	49	0	01:24:18	0:05:16	
Meihöfer, Petra	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	W50	5	0	01:24:38	0:05:17	
Steffen, Ulrike	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	W40	10	0	01:25:44	0:05:21	
Lindenberg, Fabian	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M	35	0	01:25:49	0:05:22	
Thomas, Frank	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M50	57	0	01:26:29	0:05:24	
Dümmer, Manfred	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M65	5	0	01:27:07	0:05:27	
Böddeker, Thomas	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M35	44	0	01:27:08	0:05:27	
Stichmann, Marcus	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M55	38	0	01:27:30	0:05:28	

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell vermessen
Ostermann, Dagmar	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	W45	6	0	01:27:52	0:05:30	
Siegert, Uwe	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M55	41	0	01:28:40	0:05:32	
Schröder, Antje	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	W50	8	0	01:28:41	0:05:33	
Kastrup, Klaus-Peter	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M60	19	0	01:30:00	0:05:37	
Kaiser, Don-Sean	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M55	44	0	01:30:27	0:05:39	
Dollerschell, Kerstin	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	W45	11	0	01:30:51	0:05:41	
Wigand, Miriam	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	W	10	0	01:31:16	0:05:42	
Wandelt, Stefanie	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	W45	19	0	01:35:09	0:05:57	
Thielemann, Marie-Luise	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	W60	1	0	01:35:11	0:05:57	
Kreickenbaum, Roswitha	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	W65	2	0	01:38:14	0:06:08	
Meier, Rüdiger	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M55	55	0	01:38:51	0:06:11	
Wenke, Carsten	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M40	80	0	01:39:56	0:06:15	
Wiechmann, Detlef	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M60	26	0	01:40:10	0:06:16	
Jürgensmeier, Christoph	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M50	85	0	01:43:59	0:06:30	
Thiel-Freitag, Wilhelma	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	W60	6	0	01:47:58	0:06:45	
Brinkmann, Horst	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M70	2	0	01:49:19	0:06:50	
Kaiser, Georg	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M60	28	0	01:52:05	0:07:00	
Papke-Maxa, Ariane	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	10000	W35	1	6	00:42:11	0:04:13	
Röthe, Nicole	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	10000	W45	1	8	00:42:58	0:04:18	
Serafinowski, Nadine	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	10000	W	5	9	00:43:03	0:04:18	
Schöning, Jens	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	10000	M45	9	0	00:43:36	0:04:22	
Kluth, Michael	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	10000	M55	8	0	00:46:37	0:04:40	
Passekel, Jens	Adventslauf Rietberg	Rietberg	14.12.2019	10000	M40	5	0	00:43:49	0:04:23	
Günzel, Christian	Adventslauf Lage	Lage	08.12.2019	10000	M	2	7	00:39:16	0:03:56	
Schmitt, Volker	Adventslauf Lage	Lage	08.12.2019	10000	M55	1	0	00:43:44	0:04:22	
Nikulla, Ulrich	Adventslauf Lage	Lage	08.12.2019	10000	M65	1	0	00:45:11	0:04:31	
Schül, Wolfram	Adventslauf Lage	Lage	08.12.2019	10000	M60	2	0	00:51:10	0:05:07	
Günzel, Klaus	Adventslauf Lage	Lage	08.12.2019	10000	M55	7	0	00:51:29	0:05:09	
Laubenstein, Alexandra	Adventslauf Lage	Lage	08.12.2019	10000	W45	2	0	00:52:24	0:05:14	
Heinz, Stefan	Adventslauf Lage	Lage	08.12.2019	5000	M45	3	0	00:21:19	0:04:16	
Haubrock, Ida	Adventslauf Lage	Lage	08.12.2019	5000	WK U12	1	0	00:27:28	0:05:30	
Haubrock, Volker	Adventslauf Lage	Lage	08.12.2019	5000	M50	4	0	00:27:30	0:05:30	
Ostermann, Rudolf	Adventslauf Lage	Lage	08.12.2019	5000	M65	4	0	00:30:43	0:06:09	
Matioschat, Irene	Adventslauf Lage	Lage	08.12.2019	5000	W70	1	0	00:36:10	0:07:14	
Wienstroth, Ilka	Nikolauf Everswinkel	Everswinkel	07.12.2019	10000	W35	1	1	00:40:37	0:04:04	
Gruben, Matthäus	Nikolauf Everswinkel	Everswinkel	07.12.2019	10000	M35	7	0	00:45:26	0:04:33	
Mangel, Alexander	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	06.12.2019	10000	M30	12	0	00:37:17	0:03:44	
Mangel, Fabian	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	06.12.2019	10000	M30	13	0	00:37:17	0:03:44	
Bossow, Franziska	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	06.12.2019	10000	W30	1	3	00:37:39	0:03:46	
Milonas, Georg	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	06.12.2019	10000	M45	5	0	00:40:39	0:04:04	
Krüger, Andreas	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	06.12.2019	10000	M50	14	0	00:41:58	0:04:12	
Serafinowski, Nadine	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	06.12.2019	10000	W	5	0	00:42:49	0:04:17	
Wittler, Marion	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	06.12.2019	10000	W40	3	0	00:42:52	0:04:17	
Evers, Björn	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	06.12.2019	10000	M45	13	0	00:43:29	0:04:21	
Beckmann, Thomas	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	06.12.2019	10000	M50	18	0	00:43:50	0:04:23	
Nikulla, Ulrich	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	06.12.2019	10000	M65	1	0	00:43:55	0:04:24	
Heinz, Stefan	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	06.12.2019	10000	M45	14	0	00:44:17	0:04:26	
Wienstroth, Volker	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	06.12.2019	10000	M65	2	0	00:44:47	0:04:29	
Partenheimer, Kerstin	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	06.12.2019	10000	W40	7	0	00:47:37	0:04:46	
Morgenroth, Uwe	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	06.12.2019	10000	M65	5	0	00:48:05	0:04:49	
Kastrup, Klaus-Peter	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	06.12.2019	10000	M60	7	0	00:50:36	0:05:04	
Thielemann, Marie-Luise	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	06.12.2019	10000	W60	4	0	00:52:26	0:05:15	
Ströning, Ann-Christin	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	06.12.2019	10000	WJ U18	5	0	00:52:29	0:05:15	
Motycka, Hans	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	06.12.2019	10000	M45	61	0	00:55:11	0:05:31	
Siegrist, Hans-Peter	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	06.12.2019	10000	M70	3	0	01:03:01	0:06:18	
Neuss, Frederic	Oelder Nikolauslauf	Oelde	01.12.2019	11500	M30	1	6	00:42:08	0:03:40	
Günzel, Christian	Oelder Nikolauslauf	Oelde	01.12.2019	11500	M	3	0	00:45:21	0:03:57	
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote RC 4	Lanzarote	27.11.2019	21000	M65	1	0	01:44:17	0:04:58	
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote RC 3	Lanzarote	26.11.2019	5000	M65	1	0	00:25:42	0:05:08	
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote RC 2	Lanzarote	25.11.2019	13000	M65	1	0	01:10:49	0:05:27	
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote RC 1	Lanzarote	24.11.2019	10000	M65	2	0	00:50:48	0:05:05	
Steffen, Ulrike	Blumensaat-Lauf	Essen	23.11.2019	21097	W40	6	0	01:51:03	0:05:16	
Frank, Andreas	Bremer Bergmarathon	Bremen	23.11.2019	51426	M60	1	0	07:04:10	0:08:15	
Kuchenbecker, Jürgen	Lipperland Volksmarathon	Humfeld	16.11.2019	42195	M50	2	9	03:56:47	0:05:37	
Passekel, Jens	Lipperland Volksmarathon	Humfeld	16.11.2019	42195	M40	2	10	03:57:57	0:05:38	
Schül, Wolfram	Lipperland Volksmarathon	Humfeld	16.11.2019	42195	M60	1	11	04:01:35	0:05:44	
Haubrock, Volker	Lipperland Volksmarathon	Humfeld	16.11.2019	42195	M50	3	12	04:15:59	0:06:04	
Jürgensmeier, Christoph	Lipperland Volksmarathon	Humfeld	16.11.2019	42195	M50	15	46	05:27:44	0:07:46	
Poppensieker, Tanja	Lipperland Volksmarathon	Humfeld	16.11.2019	21097	W45	1	2	01:51:10	0:05:16	
Kaiser, Don-Sean	Lipperland Volksmarathon	Humfeld	16.11.2019	21097	M55	6	30	01:59:05	0:05:39	
Nikulla, Ulrich	Lipperland Volksmarathon	Humfeld	16.11.2019	10000	M65	1	5	00:47:51	0:04:47	
Denzel Lantada, Elias	Westf. Crosslaufmeistersch.	Hamm	16.11.2019	5430	MJ U20	16	0	00:21:38	0:03:59	
Schmitz, Robin	Westf. Crosslaufmeistersch.	Hamm	16.11.2019	5430	MJ U20	17	0	00:21:40	0:03:59	

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell vermessen
Spreitz, Volker	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	10000	M55	1	0	00:38:55	0:03:53	
Wienstroth, Ilka	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	10000	W35	1	2	00:39:33	0:03:57	
Schneider, Christoph	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	10000	M50	5	0	00:40:45	0:04:05	
Engelmann, Christian	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	10000	M40	5	0	00:41:43	0:04:10	
Muth, Frank	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	10000	M40	6	0	00:41:53	0:04:11	
Ehrens, Maik	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	10000	M35	14	0	00:42:49	0:04:17	
Schwabedissen, Boris	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	10000	M40	8	0	00:42:49	0:04:17	
Beckmann, Thomas	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	10000	M50	7	0	00:42:58	0:04:18	
Thomas, Frank	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	10000	M50	9	0	00:43:13	0:04:19	
Wienstroth, Volker	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	10000	M65	1	0	00:43:32	0:04:21	
Bock, Stephan	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	10000	M45	19	0	00:45:17	0:04:32	
Sassenroth, Björn	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	10000	M50	25	0	00:46:03	0:04:36	
Althoff, Bernd	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	10000	M50	37	0	00:47:37	0:04:46	
Gruben, Matthäus	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	10000	M35	27	0	00:48:07	0:04:49	
Hansen, Jan	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	10000	M45	39	0	00:48:53	0:04:53	
Springer, Nadine	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	10000	W40	5	0	00:50:23	0:05:02	
Müller, Frank	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	10000	M50	62	0	00:53:18	0:05:20	
Müller, Svenja	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	10000	W U23	5	0	00:53:30	0:05:21	
Hagemann, Viola	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	10000	W35	8	0	00:53:40	0:05:22	
Wandelt, Stefanie	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	10000	W45	10	0	00:54:52	0:05:29	
Witte, Marita	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	10000	W60	2	0	00:55:05	0:05:31	
Dollerschell, Kerstin	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	10000	W45	13	0	00:56:26	0:05:39	
Lange, Frank	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	10000	M45	66	0	00:56:26	0:05:39	
Siebold, Kirsten	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	10000	W45	15	0	00:56:29	0:05:39	
Ostermann, Rudolf	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	10000	M65	9	0	00:56:47	0:05:41	
Thiel-Freitag, Wilhelma	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	10000	W60	5	0	00:59:10	0:05:55	
Jensen, Carsten	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	10000	M50	89	0	01:01:25	0:06:08	
Siegrist, Hans-Peter	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	10000	M70	4	0	01:04:50	0:06:29	
Frisch, Friedrich	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	10000	M60	21	0	01:07:29	0:06:45	
Matioschat, Irene	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	10000	W70	1	0	01:09:39	0:06:58	
Knoke, Thomas	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	5000	M50	2	0	00:24:26	0:04:53	
Grefe, Rüdiger	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	5000	M55	18	0	00:31:38	0:06:20	
Freese, Martina	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	5000	W55	7	0	00:33:49	0:06:46	
Matioschat, Gerhard	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	5000	M75	2	0	00:50:45	0:10:09	
Serafinowski, Nadine	Paderborner Martinslauf	Paderborn	15.11.2019	10000	W	3	5	00:41:28	0:04:09	
Bergtold, Larissa	Paderborner Martinslauf	Paderborn	15.11.2019	10000	W	4	6	00:41:48	0:04:11	
Friedrichs, Lars	Paderborner Martinslauf	Paderborn	15.11.2019	10000	M40	10	0	00:44:09	0:04:25	
Engelmann, Christian	Paderborner Martinslauf	Paderborn	15.11.2019	6000	M40	4	0	00:23:28	0:03:55	
Büchner, Rene	Paderborner Martinslauf	Paderborn	15.11.2019	6000	M30	4	0	00:24:42	0:04:07	
Springer, Nadine	Paderborner Martinslauf	Paderborn	15.11.2019	6000	W40	5	0	00:28:27	0:04:45	
Denzel Lantada, Elias	Werler Straßenlauf	Werl	10.11.2019	5000	MJ U20	1	2	00:18:15	0,0025	
Milonas, Georg	Detmolder Herbstlauf	Detmold	09.11.2019	10000	M45	3	8	00:42:36	0:04:16	
Schmitt, Volker	Detmolder Herbstlauf	Detmold	09.11.2019	10000	M55	2	0	00:45:43	0:04:34	
Nikulla, Ulrich	Detmolder Herbstlauf	Detmold	09.11.2019	10000	M65	1	0	00:46:16	0:04:38	
Piepke, Axel	Detmolder Herbstlauf	Detmold	09.11.2019	10000	M50	5	0	00:50:17	0:05:02	
Pöhlker, Nils	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	21097	M40	1	5	01:14:58	0:03:33	
Spreitz, Volker	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	21097	M55	1	0	01:26:28	0:04:06	
Günzel, Christian	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	21097	M	12	0	01:29:58	0:04:16	
Günther, Peter	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	21097	M35	11	0	01:30:47	0:04:18	
Motycka, Hans	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	21097	M45	6	0	01:31:41	0:04:21	
Wrede, Oliver	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	21097	M30	9	0	01:33:42	0:04:26	
Neben, Diana	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	21097	W	6	8	01:34:05	0:04:28	
Serafinowski, Nadine	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	21097	W	7	9	01:34:28	0:04:29	
Papke-Maxa, Ariane	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	21097	W35	1	0	01:35:28	0:04:32	
Schmiedeskamp, Bernt	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	21097	M65	1	0	01:37:25	0:04:37	
van Diepen, John	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	21097	M55	8	0	01:37:34	0:04:37	
Kowalski-Beckmann, Christ	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	21097	W45	1	0	01:37:43	0:04:38	
Albers, Kristina	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	21097	W40	3	0	01:39:34	0:04:43	
Pohlschmidt, Markus	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	21097	M30	20	0	01:39:43	0:04:44	
Hermann, Michael	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	21097	M45	17	0	01:41:14	0:04:48	
Prenneis, Christian	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	21097	M50	28	0	01:41:57	0:04:50	
Strozyk, Daniel	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	21097	M35	33	0	01:42:23	0:04:51	
Werring, Stephanie	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	21097	W35	7	0	01:44:29	0:04:57	
Dümmer, Manfred	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	21097	M65	5	0	01:45:06	0:04:59	
Schulze, Hans-Jürgen	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	21097	M65	9	0	01:52:37	0:05:20	
Stichmann, Marcus	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	21097	M55	29	0	01:54:42	0:05:26	
Wigand, Miriam	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	21097	W	18	0	01:58:55	0:05:38	
Kreickenbaum, Roswitha	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	21097	W65	2	0	02:03:49	0:05:52	
Wandelt, Stefanie	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	21097	W45	17	0	02:06:43	0:06:00	
Wiechmann, Detlef	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	21097	M60	19	0	02:08:05	0:06:04	
Meier, Rüdiger	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	21097	M55	51	0	02:10:03	0:06:10	
Brinkmann, Horst	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	21097	M70	2	0	02:16:07	0:06:27	
Lungenstrass, Doris	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	21097	W55	12	0	02:19:54	0:06:38	

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell vermessen
Krüger, Andreas	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	10000	M50	2	0	00:38:37	0:03:52	
Lucke, Jens	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	10000	M50	3	0	00:40:03	0:04:00	
Wienstroth, Volker	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	10000	M65	1	0	00:44:22	0:04:26	
Lucke, Kerstin	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	10000	W50	2	9	00:45:09	0:04:31	
Fernandez Manero, Steffi	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	10000	W50	3	0	00:46:48	0:04:41	
Kluth, Michael	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	10000	M55	7	0	00:47:28	0:04:45	
Brunnert, Peter	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	10000	M55	10	0	00:47:54	0:04:47	
Diekotto, Wolfgang	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	10000	M65	3	0	00:49:27	0:04:57	
Müller, Frank	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	10000	M50	22	0	00:51:50	0:05:11	
Kaase, Andreas	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	10000	M55	18	0	01:01:48	0:06:11	
Mikic, Dragana	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	10000	W50	7	0	01:02:13	0:06:13	
Mumm, Inge	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	10000	W60	4	0	01:02:52	0:06:17	
Michaelis, Susann	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	10000	W40	8	0	01:02:53	0:06:17	
Matioschat, Irene	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	10000	W70	1	0	01:10:24	0:07:02	
Milonas, Georg	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	5000	M45	1	9	00:19:21	0:03:52	
Althoff, Bernd	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	5000	M50	3	0	00:23:30	0:04:42	
Wienstroth, Ilka	Bottroper Herbstwaldlauf	Bottrop	03.11.2019	6800	W35	1	1	00:26:38	0:03:55	
Gruben, Matthäus	Bottroper Herbstwaldlauf	Bottrop	03.11.2019	6800	M35	12	0	00:31:21	0:04:37	
Heidemann, Udo	Sollingquerung	Dassel	02.11.2019	48000	M45	0	18	04:56:04	0:06:10	
Frank, Andreas	Sollingquerung	Dassel	02.11.2019	48000	M60	0	58	05:49:06	0:07:16	
Kerkmann, Jan	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	11300	M	1	1	00:44:22	0:03:56	
Kempmann, Raoul	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	11300	M50	1	2	00:48:02	0:04:15	
Krause, Holger	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	11300	M45	1	3	00:49:17	0:04:22	
Schneider, Christoph	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	11300	M50	1	4	00:53:11	0:04:42	
Altenbäumer, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	11300	M50	3	5	00:54:03	0:04:47	
Schmitt, Volker	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	11300	M55	1	6	00:54:20	0:04:48	
Voß, Peter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	11300	M50	4	7	00:54:50	0:04:51	
Svoboda, Frank	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	11300	M35	1	8	00:54:51	0:04:51	
Beitelhoff, Christian	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	11300	M50	5	9	00:55:32	0:04:55	
van Diepen, John	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	11300	M55	2	10	00:59:10	0:05:14	
Brunnert, Peter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	11300	M55	3	0	01:00:09	0:05:19	
Hansen, Jan	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	11300	M45	2	0	01:02:16	0:05:31	
Kratzenstein, Andrea	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	11300	W50	1	1	01:03:34	0:05:38	
Schül, Wolfram	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	11300	M60	1	0	01:04:13	0:05:41	
Fischer Von Mollard, Gabr	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	11300	W55	1	3	01:04:22	0:05:42	
Nickel, Nils	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	11300	MJ U14	1	0	01:09:02	0:06:07	
Müller-Cleve, Norbert	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	11300	M55	4	0	01:10:36	0:06:15	
Kopatschek, Katrin	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	11300	W50	2	4	01:11:25	0:06:19	
Krautscheid, Norbert	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	11300	M65	1	0	01:11:49	0:06:21	
Wandelt, Stefanie	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	11300	W45	1	6	01:12:42	0:06:26	
Wenke, Carsten	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	11300	M40	2	0	01:12:52	0:06:27	
Niehaus, Anja	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	11300	W50	4	7	01:12:53	0:06:27	
Jennrich, Joachim	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	11300	M65	2	0	01:15:21	0:06:40	
Nickel, Leon	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	11300	MJ U18	1	0	01:15:30	0:06:41	
Nickel, Thomas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	11300	M50	6	0	01:15:32	0:06:41	
Witte, Marita	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	11300	W60	1	8	01:16:45	0:06:48	
Kleine-Wechelmann, Ursula	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	11300	W50	5	9	01:26:17	0:07:38	
Rosanowski, Thomas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	11300	M55	6	0	01:26:20	0:07:38	
Jensen, Carsten	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	11300	M50	7	0	01:27:22	0:07:44	
Kroschewski, Fiola	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	11300	W50	6	10	01:32:15	0:08:10	
Frisch, Friedrich	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	11300	M60	2	0	01:32:38	0:08:12	
Denzel Lantada, Elias	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	5900	MJ U20	1	1	00:28:15	0:04:47	
Papies, Philipp	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	5900	MJ U14	1	2	00:31:03	0:05:16	
Keller, Marvin	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	5900	MK U12	2	6	00:36:52	0:06:15	
Loleit, Elias	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	5900	MK U12	1	7	00:37:16	0:06:19	
Busse, Ben	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	5900	MJ U16	1	8	00:37:20	0:06:20	
Serafinowski, Nadine	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	5900	W	1	1	00:37:25	0:06:21	
Musiol, Joel	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	5900	MJ U14	3	9	00:37:35	0:06:22	
Schnittger, Oliver	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	5900	M35	1	0	00:38:46	0:06:34	
Ebert, Monika	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	5900	W45	1	3	00:40:13	0:06:49	
Radtke, Holger	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	5900	M45	2	0	00:40:14	0:06:49	
Michaelis, Susann	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	5900	W40	2	8	00:45:17	0:07:41	
Mumm, Inge	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	5900	W60	1	9	00:45:32	0:07:43	
Meier, Laurin	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	5900	MJ U18	1	0	00:46:12	0:07:50	
Meier, Tim-Leander	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	5900	M U23	2	0	00:46:13	0:07:50	
Meier, Rüdiger	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	5900	M55	3	0	00:46:14	0:07:50	
Bakin, Linus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	5900	MJ U16	1	0	00:46:40	0:07:55	
Mikic, Dragana	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	5900	W50	2	10	00:47:53	0:08:07	
Matioschat, Irene	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	5900	W70	1	0	00:50:45	0:08:36	
Kupsch, Joachim	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	5900	M75	1	0	00:53:15	0:09:02	
Stock, Inge	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	5900	W80	1	0	01:18:53	0:13:22	
Kerkmann, Jan	Marathon Frankfurt	Frankfurt	27.10.2019	42195	M	32	68	02:27:17	0:03:29	
Boehme, Patrick	Marathon Frankfurt	Frankfurt	27.10.2019	42195	M30	37	106	02:30:44	0:03:34	

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell vermessen
Büchner, Rene	Marathon Frankfurt	Frankfurt	27.10.2019	42195	M30	427	2325	03:24:45	0:04:51	
Kutschenko, Stephan	Marathon Frankfurt	Frankfurt	27.10.2019	42195	M30	464	2583	03:27:38	0:04:55	
Köhler, Tim	Marathon Frankfurt	Frankfurt	27.10.2019	42195	M40	594	3314	03:36:46	0:05:08	
Heidbreder, Manfred	Marathon Dresden	Dresden	27.10.2019	21097	M65	24	1400	01:58:42	0:05:38	
Wienstroth, Ilka	Marathon Dresden	Dresden	27.10.2019	10000	W35	1	5	00:41:21	0:04:08	
Gruben, Matthäus	Marathon Dresden	Dresden	27.10.2019	10000	M35	91	501	00:55:48	0:05:35	
Mumm, Inge	Marathon Dresden	Dresden	27.10.2019	10000	W60	22	608	01:06:37	0:06:40	
Matioschat, Irene	Marathon Dresden	Dresden	27.10.2019	10000	W70	2	697	01:09:50	0:06:59	
Matioschat, Gerhard	Marathon Dresden	Dresden	27.10.2019	4200	M75	2	230	00:32:38	0:07:46	
Brunnert, Peter	Wasserstraßer Oktoberlauf	Wasserstraße	26.10.2019	17500	M55	3	0	01:23:48	0:04:47	
Müller-Cleve, Norbert	Wasserstraßer Oktoberlauf	Wasserstraße	26.10.2019	17500	M55	8	0	01:34:55	0:05:25	
Nikulla, Ulrich	Schieder-See-Lauf	Schieder-Schw.	26.10.2019	10000	M65	1	0	00:44:26	0:04:27	
Meier, Rüdiger	Schieder-See-Lauf	Schieder-Schw.	26.10.2019	10000	M55	21	0	00:58:50	0:05:53	
Günzel, Klaus	Marathon Oldenburg	Oldenburg	20.10.2019	42195	M55	12	0	04:30:02	0:06:24	
Laubenstein, Alexandra	Marathon Oldenburg	Oldenburg	20.10.2019	42195	W45	7	0	04:30:02	0:06:24	
Grundmann, Gerd	Marathon Oldenburg	Oldenburg	20.10.2019	21097	M65	8	0	02:10:57	0:06:12	
Kowalski-Beckmann, Christ	Rothaarsteig Marathon	Schmallenberg	19.10.2019	42195	W45	1	3	03:33:58	0:05:04	
Böddeker, Thomas	Rothaarsteig Marathon	Schmallenberg	19.10.2019	42195	M35	22	0	04:46:31	0:06:47	
Langner, Britta	Rothaarsteig Marathon	Schmallenberg	19.10.2019	42195	W45	10	0	05:01:10	0:07:08	
Papke-Maxa, Ariane	Rothaarsteig Marathon	Schmallenberg	19.10.2019	22600	W35	2	9	01:54:56	0:05:05	
Lehmann, Maik	Rothaarsteig Marathon	Schmallenberg	19.10.2019	22600	M30	18	0	01:59:00	0:05:16	
Kralemann, Carsten	Rothaarsteig Marathon	Schmallenberg	19.10.2019	22600	M50	33	0	02:08:23	0:05:41	
Steffen, Ulrike	Rothaarsteig Marathon	Schmallenberg	19.10.2019	22600	W40	7	0	02:13:55	0:05:56	
Oeffelke, Mechthild	Rothaarsteig Marathon	Schmallenberg	19.10.2019	22600	W55	12	0	02:53:10	0:07:40	
Passekel, Jens	Teutolaf	Lengerich	19.10.2019	29000	M40	17	0	02:34:43	0:05:20	
Hermann, Michael	Teutolaf	Lengerich	19.10.2019	29000	M45	25	0	02:40:35	0:05:32	
Ossiek, Christian	Teutolaf	Lengerich	19.10.2019	29000	M40	40	0	02:54:05	0:06:00	
Thomas, Frank	Teutolaf	Lengerich	19.10.2019	29000	M50	75	0	03:00:45	0:06:14	
Schröder, Antje	Teutolaf	Lengerich	19.10.2019	29000	W50	9	0	03:01:21	0:06:15	
Lütgert, Heiner	Teutolaf	Lengerich	19.10.2019	29000	M50	81	0	03:06:01	0:06:25	
Siebold, Kirsten	Teutolaf	Lengerich	19.10.2019	12200	W45	25	0	01:21:16	0:06:40	
Michaelis, Susann	Teutolaf	Lengerich	19.10.2019	12200	W40	15	0	01:22:49	0:06:47	
Matioschat, Irene	Teutolaf	Lengerich	19.10.2019	12200	W70	4	0	01:32:47	0:07:36	
Ostermann, Rudolf	Teutolaf	Lengerich	19.10.2019	6000	M65	2	0	00:34:01	0:05:40	
Stock, Inge	Teutolaf	Lengerich	19.10.2019	6000	W80	1	0	01:06:09	0:11:01	
Bock, Stephan	München Marathon	München	13.10.2019	21097	M45	53	0	01:39:57	0:04:44	
Holtkamp, Renate	München Marathon	München	13.10.2019	21097	W70	4	0	02:41:47	0:07:40	
Poppensieker, Tanja	Marathon Lübeck	Lübeck	13.10.2019	42195	W45	4	23	03:53:43	0:05:32	
Krüger, Andreas	Marathon Köln	Köln	13.10.2019	42195	M50	13	183	03:12:47	0:04:34	
Ohm, Vanessa	Marathon Köln	Köln	13.10.2019	42195	W	9	21	03:14:52	0:04:37	
Albers, Kristina	Marathon Köln	Köln	13.10.2019	42195	W40	7	86	03:41:44	0:05:15	
Dollerschell, Kerstin	Marathon Köln	Köln	13.10.2019	42195	W45	53	428	04:20:10	0:06:10	
Manhart, Ann-Kristin	Marathon Köln	Köln	13.10.2019	42195	W30	78	441	04:21:08	0:06:11	
Niehaus, Anja	Marathon Köln	Köln	13.10.2019	42195	W50	61	595	04:34:00	0:06:30	
Bergtold, Larissa	Marathon Köln	Köln	13.10.2019	21097	W	28	63	01:37:00	0:04:36	
Redetzky, Peter	Marathon Köln	Köln	13.10.2019	21097	M50	436	4056	02:03:13	0:05:50	
Kuhlmann, Carmen	Marathon Köln	Köln	13.10.2019	21097	W35	573	4858	03:54:50	0:11:08	
Heidbreder, Manfred	Marathon Chicago	Chicago	13.10.2019	42195	M65	98	0	04:22:45	0:06:14	
Henselmann, Silvia	Harz-Gebirgslauf	Wernigerode	12.10.2019	11000	W50	8	55	01:06:59	0:06:05	
Svoboda, Frank	Volkslauf Brockhagen	Steinhagen	12.10.2019	10000	M35	3	0	00:41:27	0:04:09	
Papke-Maxa, Ariane	Volkslauf Brockhagen	Steinhagen	12.10.2019	10000	W35	1	4	00:42:22	0:04:14	
Brunnert, Peter	Volkslauf Brockhagen	Steinhagen	12.10.2019	10000	M55	6	0	00:46:10	0:04:37	
Fernandez Manero, Steffi	Volkslauf Brockhagen	Steinhagen	12.10.2019	10000	W50	1	5	00:46:41	0:04:40	
Ostermann, Dagmar	Volkslauf Brockhagen	Steinhagen	12.10.2019	10000	W45	2	6	00:49:26	0:04:57	
Pagenstedt, Ann-Sophie	Volkslauf Brockhagen	Steinhagen	12.10.2019	10000	W	2	0	00:58:37	0:05:52	
Serafinowski, Nadine	Volkslauf Brockhagen	Steinhagen	12.10.2019	5000	W	2	2	00:21:10	0:04:14	
Ostermann, Rudolf	Volkslauf Brockhagen	Steinhagen	12.10.2019	5000	M65	1	0	00:27:05	0:05:25	
Stock, Inge	Volkslauf Brockhagen	Steinhagen	12.10.2019	5000	W80	1	0	00:47:51	0:09:34	
Nikulla, Ulrich	Brakelsieker Volkslauf	Brakelsiek	12.10.2019	15000	M65	0	15	01:11:58	0:04:48	
Kastrup, Klaus-Peter	Brakelsieker Volkslauf	Brakelsiek	12.10.2019	15000	M60	0	32	01:25:34	0:05:42	
Piepke, Axel	Brakelsieker Volkslauf	Brakelsiek	12.10.2019	9000	M50	0	12	00:46:25	0:05:09	
Czerny, Isabella	Herbstlauf Ovenhausen	Ovenhausen	06.10.2019	4500	WJ U18	2	0	00:26:30	0:05:53	
Tietz, Patrick	Wälle Lauf Herford	Herford	06.10.2019	10000	M35	3	11	00:38:24	0:03:50	
Winkelmann, Amit	Wälle Lauf Herford	Herford	06.10.2019	10000	M30	7	40	00:42:26	0:04:15	
Schütte, Robin	Wälle Lauf Herford	Herford	06.10.2019	10000	MJ U16	1	56	00:43:38	0:04:22	
Lachetta, Raphael	Wälle Lauf Herford	Herford	06.10.2019	10000	M45	10	73	00:44:41	0:04:28	
Fernandez Manero, Steffi	Wälle Lauf Herford	Herford	06.10.2019	10000	W50	1	10	00:46:37	0:04:40	
Brinkmann, Wilma	Wälle Lauf Herford	Herford	06.10.2019	10000	W55	1	17	00:48:56	0:04:54	
Müller, Frank	Wälle Lauf Herford	Herford	06.10.2019	10000	M50	35	179	00:52:01	0:05:12	
Cselenyi, Laszlo	Wälle Lauf Herford	Herford	06.10.2019	10000	M50	44	217	00:54:53	0:05:29	
Krautscheid, Norbert	Wälle Lauf Herford	Herford	06.10.2019	10000	M65	3	259	00:58:17	0:05:50	
Scharf, Reinhard	Wälle Lauf Herford	Herford	06.10.2019	10000	M80	1	279	01:03:06	0:06:19	
Matioschat, Irene	Wälle Lauf Herford	Herford	06.10.2019	10000	W70	1	133	01:08:47	0:06:53	

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell vermessen
Bollweg, Anita	Wälle Lauf Herford	Herford	06.10.2019	6800	W55	1	3	00:31:30	0:04:38	
Schneider, Christoph	3 Länder Marathon	Bregenz	06.10.2019	42195	M50	7	76	03:07:34	0:04:27	
Siegrist, Hans-Peter	3 Länder Marathon	Bregenz	06.10.2019	42195	M70	6	807	05:23:58	0:07:41	
Ostermann, Dagmar	3 Länder Marathon	Bregenz	06.10.2019	21097	W45	23	152	01:51:22	0:05:17	
Kastrup, Klaus-Peter	3 Länder Marathon	Bregenz	06.10.2019	21097	M60	23	786	01:53:32	0:05:23	
Ostermann, Rudolf	3 Länder Marathon	Bregenz	06.10.2019	10900	M65	7	376	01:01:10	0:05:37	
Brunnert, Peter	Volkslauf Beelen	Beelen	03.10.2019	10000	M55	4	0	00:46:22	0:04:38	
Bollweg, Anita	Volkslauf Beelen	Beelen	03.10.2019	10000	W55	1	7	00:46:59	0:04:42	
Müller-Cleve, Norbert	Volkslauf Beelen	Beelen	03.10.2019	10000	M55	9	0	00:51:57	0:05:12	
Serafinowski, Nadine	Citylauf Verl	Verl	02.10.2019	10000	W	3	3	00:41:28	0:04:09	
Hermann, Michael	Citylauf Verl	Verl	02.10.2019	10000	M45	19	184	00:52:23	0:05:14	
Denzel Lantada, Elias	Citylauf Verl	Verl	02.10.2019	5000	MJ U20	4	8	00:17:33	0:03:31	
Müller, Frank	Citylauf Verl	Verl	02.10.2019	5000	M50	12	113	00:25:02	0:05:00	
Brinkmann, Horst	Citylauf Verl	Verl	02.10.2019	5000	M70	2	166	00:28:21	0:05:40	
Mangel, Alexander	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2019	42195	M30	94	265	02:33:24	0:03:38	
Bossow, Franziska	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2019	42195	W30	24	60	02:47:21	0:03:58	
Neuss, Frederic	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2019	42195	M30	350	1379	02:53:41	0:04:07	
Spreitz, Volker	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2019	42195	M55	19	1832	02:57:24	0:04:12	
Kerkmann, Tim	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2019	42195	M	289	2060	02:58:45	0:04:14	
Mangel, Fabian	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2019	42195	M30	496	2151	02:59:10	0:04:15	
Reimering, Klaus	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2019	42195	M50	124	2276	02:59:43	0:04:16	
Wienstroth, Ilka	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2019	42195	W35	46	178	03:03:21	0:04:21	
Mußnug, Oliver	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2019	42195	M45	423	2962	03:05:20	0:04:24	
Bossow, Christian	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2019	42195	M55	68	3544	03:09:29	0:04:29	
Muth, Frank	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2019	42195	M40	795	4165	03:13:24	0:04:35	
Fuhrmann, Inga	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2019	42195	W35	117	578	03:22:50	0:04:48	
Poppensieker, Tanja	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2019	42195	W45	95	735	03:26:41	0:04:54	
Bock, Stephan	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2019	42195	M45	1211	7363	03:28:03	0:04:56	
Hengel, Julia	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2019	42195	W35	157	863	03:28:57	0:04:57	
Kutschenko, Stephan	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2019	42195	M30	1758	10015	03:38:44	0:05:11	
Rixe, Oliver	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2019	42195	M50	1424	12220	03:46:26	0:05:22	
Reckmann, Fabian	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2019	42195	M40	2553	13997	03:52:31	0:05:31	
Thomas, Frank	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2019	42195	M50	1814	14791	03:55:02	0:05:34	
Steffen, Henning	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2019	42195	M35	2765	14951	03:55:27	0:05:35	
Schwarz, Jan	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2019	42195	M40	2760	15266	03:56:22	0:05:36	
Lakämper, Anja	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2019	42195	W45	489	3592	03:59:00	0:05:40	
Sonnenberg, Beate	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2019	42195	W55	194	4948	04:11:55	0:05:58	
Wandelt, Stefanie	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2019	42195	W45	954	6426	04:25:12	0:06:17	
Redetzky, Peter	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2019	42195	M50	3354	24165	04:36:48	0:06:34	
Babin, Donovan	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2019	42195	M40	4295	25196	04:44:19	0:06:44	
Boehme, Patrick	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	18000	M30	1	1	01:02:29	0:03:28	
Pöhlker, Nils	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	18000	M40	1	2	01:04:37	0:03:35	
Kempmann, Raoul	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	18000	M50	1	10	01:10:22	0:03:55	
Krause, Holger	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	18000	M45	2	0	01:15:15	0:04:11	
Fülbier, Niklas	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	18000	M	7	0	01:18:37	0:04:22	
Wrede, Oliver	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	18000	M30	15	0	01:20:33	0:04:29	
Neben, Diana	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	18000	W	3	5	01:22:16	0:04:34	
Svoboda, Frank	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	18000	M35	12	0	01:22:17	0:04:34	
Kowalski-Beckmann, Christ	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	18000	W45	1	6	01:22:33	0:04:35	
Altenbäumer, Klaus	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	18000	M50	20	0	01:23:25	0:04:38	
Bach, Petra	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	18000	W45	2	7	01:23:30	0:04:38	
Papke-Maxa, Ariane	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	18000	W35	2	8	01:24:08	0:04:40	
Schmiedeskamp, Bernt	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	18000	M65	1	0	01:24:33	0:04:42	
Passekel, Jens	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	18000	M40	14	0	01:24:58	0:04:43	
Albers, Kristina	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	18000	W40	1	10	01:25:23	0:04:45	
van Diepen, John	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	18000	M55	8	0	01:25:26	0:04:45	
Franz, Daniela	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	18000	W50	2	0	01:25:49	0:04:46	
Lehmann, Maik	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	18000	M30	25	0	01:25:58	0:04:47	
Wienstroth, Volker	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	18000	M65	2	0	01:26:27	0:04:48	
Wörmann, Markus	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	18000	M	23	0	01:26:47	0:04:49	
Kuchenbecker, Jürgen	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	18000	M50	25	0	01:27:07	0:04:50	
Pohlschmidt, Markus	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	18000	M30	26	0	01:27:07	0:04:50	
Haubrock, Volker	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	18000	M50	27	0	01:27:19	0:04:51	
Maaß, Holger	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	18000	M50	28	0	01:27:23	0:04:51	
Hermann, Michael	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	18000	M45	22	0	01:27:28	0:04:52	
Schimichowski, Jana	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	18000	W	6	0	01:28:32	0:04:55	
Höppner, Wolfgang	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	18000	M60	6	0	01:30:02	0:05:00	
Werring, Stephanie	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	18000	W35	4	0	01:30:41	0:05:02	
Sadow, Kai	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	18000	M50	45	0	01:32:28	0:05:08	
Partenheimer, Kerstin	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	18000	W40	3	0	01:32:36	0:05:09	
Heckhoff, Tim	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	18000	M30	35	0	01:32:54	0:05:10	
Schaumann, Dörte	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	18000	W50	5	0	01:33:20	0:05:11	
Stichmann, Marcus	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	18000	M55	26	0	01:36:10	0:05:21	

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell vermessen
Kralemann, Carsten	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	18000	M50	52	0	01:36:20	0:05:21	
Griesbach, Silke	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	18000	W50	7	0	01:36:46	0:05:23	
Schulze, Hans-Jürgen	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	18000	M65	13	0	01:37:12	0:05:24	
Ostermann, Dagmar	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	18000	W45	8	0	01:38:00	0:05:27	
Helmold, Dirk	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	18000	M50	0	0	01:39:39	0:05:32	
Böddeker, Thomas	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	18000	M35	60	0	01:39:55	0:05:33	
Wigand, Miriam	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	18000	W	15	0	01:41:36	0:05:39	
Prenneis, Christian	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	18000	M50	73	0	01:43:48	0:05:46	
Lindenberg, Fabian	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	18000	M	41	0	01:44:35	0:05:49	
Achterwinter, Dirk	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	18000	M55	36	0	01:44:49	0:05:49	
Reese, Axel	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	18000	M50	75	0	01:45:26	0:05:51	
Meihöfer, Petra	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	18000	W50	19	0	01:45:28	0:05:52	
Günther, Petra	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	18000	W55	4	0	01:45:28	0:05:52	
Ebert, Monika	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	18000	W45	11	0	01:46:37	0:05:55	
Wenke, Carsten	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	18000	M40	70	0	01:47:40	0:05:59	
Thielemann, Marie-Luise	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	18000	W60	1	0	01:47:55	0:06:00	
Kreickenbaum, Roswitha	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	18000	W65	2	0	01:50:25	0:06:08	
Meier, Rüdiger	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	18000	M55	46	0	01:58:01	0:06:33	
Brinkmann, Horst	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	18000	M70	2	0	01:58:20	0:06:34	
Jürgensmeier, Christoph	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	18000	M50	85	0	01:59:14	0:06:37	
Rosanowski, Thomas	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	18000	M55	48	0	02:05:29	0:06:58	
Piel, Ulrich	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	18000	M60	27	0	02:06:06	0:07:00	
Lungenstrass, Doris	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	18000	W55	12	0	02:07:59	0:07:07	
Kaiser, Georg	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	18000	M60	28	0	02:08:45	0:07:09	
Gehrmann, Martina	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	18000	W35	18	0	02:17:03	0:07:37	
Röthe, Nicole	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	10000	W45	2	10	00:47:06	0:04:43	
Fernandez Manero, Steffi	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	10000	W50	2	0	00:47:52	0:04:47	
Kluth, Michael	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	10000	M55	4	0	00:48:24	0:04:50	
Ströning, Ann-Christin	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	10000	WJ U18	1	0	00:48:29	0:04:51	
Ostermann, Rudolf	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	10000	M65	2	0	00:58:11	0:05:49	
Jennrich, Joachim	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	10000	M65	5	0	00:59:34	0:05:57	
Brockschnieder, Franz-Jos	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	10000	M65	6	0	01:01:24	0:06:08	
Esdar, Heidelore	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	10000	W60	3	0	01:08:19	0:06:50	
Loleit, Elias	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	2500	MK U12	5	0	00:09:42	0:03:53	
Loleit, Pauline	Böckstiegeellauf	Werther	28.09.2019	2500	WK U10	4	0	00:11:05	0:04:26	
Kerkmann, Jan	Gesund beginnt im Mund	Bünde	21.09.2019	31100	M	1	1	01:55:41	0:03:43	
Fernandez Manero, Steffi	Gesund beginnt im Mund	Bünde	21.09.2019	10000	W50	1	2	00:48:43	0:04:52	
Gruben, Matthäus	Citylauf Siegburg	Siegburg	15.09.2019	10000	M35	21	0	00:57:02	0:05:42	
Wienstroth, Ilka	Citylauf Siegburg	Siegburg	15.09.2019	10000	W35	4	0	00:57:02	0:05:42	
Poppensieker, Tanja	Marathon Kassel	Kassel	15.09.2019	42195	W45	1	7	03:43:15	0:05:17	
Ströning, Ann-Christin	Druffeler Volkslauf	Druffel	15.09.2019	5000	WJ U18	1	2	00:23:02	0:04:36	
Matioschat, Irene	Druffeler Volkslauf	Druffel	15.09.2019	5000	W70	1	0	00:34:13	0:06:51	
Matioschat, Gerhard	Druffeler Volkslauf	Druffel	15.09.2019	5000	M75	1	0	00:36:28	0:07:18	
Lütgert, Heiner	Fishermanstrail	Alt Schwerin	14.09.2019	57000	M50	0	15	06:37:09	0:06:58	
Lundström, Ingmar	Citylauf Stukenbrock	Stukenbrock	13.09.2019	10000	M45	1	2	00:35:58	0:03:36	
Nikulla, Ulrich	Citylauf Stukenbrock	Stukenbrock	13.09.2019	10000	M65	1	0	00:44:00	0:04:24	
Lakämper, Anja	Citylauf Stukenbrock	Stukenbrock	13.09.2019	10000	W45	1	4	00:49:13	0:04:55	
Keller, Marvin	Citylauf Stukenbrock	Stukenbrock	13.09.2019	2500	MK U12	4	5	00:10:20	0:04:08	
Loleit, Elias	Citylauf Stukenbrock	Stukenbrock	13.09.2019	2500	MK U12	6	8	00:10:46	0:04:18	
Loleit, Pauline	Citylauf Stukenbrock	Stukenbrock	13.09.2019	2500	WK U10	1	10	00:12:59	0:05:12	
Poppensieker, Tanja	Marathon Wolfsburg	Wolfsburg	08.09.2019	42195	W45	1	6	03:47:16	0:05:23	
Mußnug, Carl-Philipp	Marathon Münster	Münster	08.09.2019	42195	M35	8	25	02:50:38	0:04:03	
Meier, Rüdiger	Marathon Münster	Münster	08.09.2019	42195	M55	79	1002	04:21:32	0:06:12	
Boehme, Patrick	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M30	1	1	00:34:51	0:03:29	
Pöhlker, Nils	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M40	1	2	00:35:06	0:03:31	
Lundström, Ingmar	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M45	1	7	00:37:04	0:03:42	
Bossow, Franziska	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	W30	1	1	00:38:20	0:03:50	
Tietz, Patrick	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M35	3	0	00:40:00	0:04:00	
Spreitz, Volker	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M55	2	0	00:40:19	0:04:02	
Bossow, Christian	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M55	3	0	00:40:40	0:04:04	
Wrede, Oliver	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M30	20	0	00:44:00	0:04:24	
Kowalski-Beckmann, Christ	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	W45	1	7	00:44:34	0:04:27	
Wörmann, Markus	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M	18	0	00:44:38	0:04:28	
Tsega, Saymon	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	MJ U18	1	0	00:44:44	0:04:28	
Strozyk, Daniel	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M35	14	0	00:45:15	0:04:31	
Neben, Diana	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	W	7	0	00:46:10	0:04:37	
Schütte, Robin	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	MJ U16	1	0	00:46:17	0:04:38	
Wienstroth, Volker	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M65	2	0	00:46:18	0:04:38	
Pohlschmidt, Markus	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M30	29	0	00:46:19	0:04:38	
Kuchenbecker, Jürgen	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M50	16	0	00:46:25	0:04:39	
Haubrock, Volker	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M50	18	0	00:46:40	0:04:40	
Albers, Kristina	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	W40	4	0	00:46:45	0:04:41	
Heinz, Stefan	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M45	22	0	00:46:48	0:04:41	

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell vermessen
Schimichowski, Jana	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	W	9	0	00:47:36	0:04:46	
Beugholt, Thorsten	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M50	25	0	00:47:51	0:04:47	
Fleer, Heiko	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M45	35	0	00:48:10	0:04:49	
Prenneis, Christian	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M50	27	0	00:48:33	0:04:51	
Partenheimer, Kerstin	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	W40	6	0	00:48:49	0:04:53	
Beraki, Aman	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	MJ U20	1	0	00:48:49	0:04:53	
Jaekel, Bernhard	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M60	6	0	00:49:10	0:04:55	
Dümmer, Manfred	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M65	5	0	00:49:43	0:04:58	
Kluth, Michael	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M55	11	0	00:49:47	0:04:59	
Wehmeyer, Melina	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	W35	8	0	00:51:06	0:05:07	
Siegert, Uwe	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M55	18	0	00:51:24	0:05:08	
Stichmann, Marcus	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M55	22	0	00:51:57	0:05:12	
Ostermann, Dagmar	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	W45	7	0	00:52:52	0:05:17	
Franz, Daniela	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	W50	5	0	00:52:57	0:05:18	
Schulze, Hans-Jürgen	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M65	10	0	00:53:23	0:05:20	
Heidbreder, Manfred	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M65	6	0	00:53:27	0:05:21	
Mueller, Frank	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M20	46	0	00:53:53	0:05:23	
Hermann, Michael	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M45	51	0	00:54:03	0:05:24	
Reese, Axel	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M50	62	0	00:54:33	0:05:27	
Wenke, Carsten	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M40	56	0	00:55:06	0:05:31	
Dollerschell, Kerstin	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	W45	13	0	00:55:08	0:05:31	
Achterwinter, Dirk	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M55	26	0	00:55:30	0:05:33	
Wigand, Miriam	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	W	21	0	00:56:02	0:05:36	
Thielemann, Marie-Luise	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	W60	1	0	00:56:49	0:05:41	
Pieper, Helmut	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M60	14	0	00:57:43	0:05:46	
Wiechmann, Detlef	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M60	15	0	00:58:08	0:05:49	
Kreickenbaum, Roswitha	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	W65	2	0	00:58:54	0:05:53	
Jürgensmeier, Christoph	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M50	78	0	01:00:08	0:06:01	
Thiel-Freitag, Wilhelma	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	W60	4	0	01:00:43	0:06:04	
Brockschnieder, Franz-Jos	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M65	8	0	01:01:04	0:06:06	
Siegrist, Hans-Peter	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M70	1	0	01:02:20	0:06:14	
Brinkmann, Horst	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M70	2	0	01:02:41	0:06:16	
Mumm, Inge	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	W60	5	0	01:05:46	0:06:35	
Rosanowski, Thomas	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M55	42	0	01:06:22	0:06:38	
Gehrmann, Martina	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	W35	29	0	01:11:18	0:07:08	
Kastrup, Klaus-Peter	Usedom Marathon	Wolgast	07.09.2019	42195	M60	16	0	04:25:36	0:06:18	
Fischer Von Mollard, Gabr	Transalpine Run 8. Etappe	Prad a. Stilfserjoch	07.09.2019	25800	W55	0	326	05:48:09	0:13:30	
Schmiedeskamp, Bernt	NRW Straßenlaufmeistersch.	Essen	07.09.2019	10000	M65	1	67	00:44:15	0:04:26	
Heidemann, Udo	Wappenweg Ultra	Bielefeld	07.09.2019	100000	M45	0	13	12:12:00	0:07:19	
Lütgert, Heiner	Wappenweg Ultra	Bielefeld	07.09.2019	88000	M50	0	2	11:40:00	0:07:57	
Frank, Andreas	Wappenweg Ultra	Bielefeld	07.09.2019	50000	M60	0	11	06:10:00	0:07:24	
Fischer Von Mollard, Gabr	Transalpine Run 7. Etappe	Scuol	06.09.2019	44900	W55	0	381	07:40:13	0:10:15	
Breer, Robin	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2019	10000	M35	1	1	00:36:16	0:03:38	
Walkenhorst, Mareike	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2019	10000	W30	1	1	00:43:27	0:04:21	
Wrede, Oliver	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2019	10000	M30	2	0	00:44:36	0:04:28	
Lachetta, Raphael	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2019	10000	M45	4	0	00:46:28	0:04:39	
Reese, Axel	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2019	10000	M50	13	0	00:56:01	0:05:36	
Wenke, Carsten	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2019	10000	M40	9	0	00:57:08	0:05:43	
Cselenyi, Laszlo	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2019	10000	M50	14	0	00:57:42	0:05:46	
Piel, Ulrich	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2019	10000	M60	6	0	01:06:44	0:06:40	
Mumm, Inge	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2019	10000	W60	1	0	01:07:54	0:06:47	
Denzel Lantada, Elias	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2019	5000	MJ U20	1	1	00:18:21	0:03:40	
Zschau, Niklas	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2019	5000	M U23	1	1	00:19:03	0:03:49	
Brandt, Peter	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2019	5000	M50	1	2	00:19:15	0:03:51	
Krause, Holger	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2019	5000	M45	1	3	00:19:20	0:03:52	
Nickel, Thomas	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2019	5000	M50	2	4	00:19:20	0:03:52	
Papies, Philipp	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2019	5000	MJ U14	1	8	00:20:56	0:04:11	
Serafinowski, Nadine	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2019	5000	W	1	1	00:21:18	0:04:16	
Krause, Jon	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2019	5000	MJ U16	1	9	00:21:41	0:04:20	
Gockel, Lucas	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2019	5000	MJ U14	1	0	00:23:08	0:04:38	
Nickel, Leon	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2019	5000	MJ U18	2	0	00:24:07	0:04:49	
Busse, Ben	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2019	5000	MJ U16	2	0	00:24:30	0:04:54	
Milonas, Georg	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2019	5000	M45	4	0	00:25:46	0:05:09	
Müller, Frank	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2019	5000	M50	2	0	00:26:19	0:05:16	
Gockel, Jasper	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2019	5000	MJ U18	5	0	00:26:23	0:05:17	
Redetzky, Peter	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2019	5000	M50	4	0	00:26:44	0:05:21	
Siebold, Kirsten	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2019	5000	W45	1	0	00:29:46	0:05:57	
Michaelis, Susann	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2019	5000	W40	5	0	00:31:39	0:06:20	
Böddeker, Thomas	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2019	5000	M35	6	0	00:32:43	0:06:33	
Korth, Winfried	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2019	5000	M65	2	0	00:34:43	0:06:57	
Diestelkamp, Thomas	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2019	5000	M35	8	0	00:47:45	0:09:33	
Fischer Von Mollard, Gabr	Transalpine Run 6. Etappe	Samnaun	05.09.2019	40500	W55	0	421	08:18:57	0:12:19	
Fischer Von Mollard, Gabr	Transalpine Run 5. Etappe	Samnaun	04.09.2019	7800	W55	0	96	01:32:54	0:11:55	

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell vermessen
Boehme, Patrick	Firmenlauf Gütersloh	Gütersloh	04.09.2019	4600	M30	0	1	00:14:36	0:03:10	
Kleymann, Nadine	Firmenlauf Gütersloh	Gütersloh	04.09.2019	4600	W40	0	6	00:19:43	0:04:17	
Mikic, Dragana	Firmenlauf Gütersloh	Gütersloh	04.09.2019	4600	W50	0	372	00:32:44	0:07:07	
Fischer Von Mollard, Gabr	Transalpine Run 4. Etappe	Landeck	03.09.2019	46300	W55	0	400	09:13:53	0:11:58	
Fischer Von Mollard, Gabr	Transalpine Run 3. Etappe	St. Anton a. Arlb.	02.09.2019	39200	W55	0	416	07:26:09	0:11:23	
Fischer Von Mollard, Gabr	Transalpine Run 2. Etappe	Lech am Arlberg	01.09.2019	27700	W55	0	444	06:14:17	0:13:31	
Kerkmann, Jan	Weltmeisterschaften 50km	Brasov	01.09.2019	50000	M	0	19	03:01:12	0:03:37	
Czerny, Isabella	Int. Altenaulauf Borchon	Borchon	01.09.2019	10000	WJ U18	4	0	00:56:00	0:05:36	
Mangel, Alexander	Halbmarathon Bochum	Bochum	01.09.2019	21097	M30	1	4	01:13:50	0:03:30	
Wienstroth, Ilka	Halbmarathon Bochum	Bochum	01.09.2019	21097	W35	1	4	01:25:50	0:04:04	
Gruben, Matthäus	Halbmarathon Bochum	Bochum	01.09.2019	10000	M35	36	0	00:59:34	0:05:57	
Werring, Stephanie	Emsseelauf Warendorf	Warendorf	31.08.2019	10000	W35	1	4	00:51:20	0:05:08	
Papke-Maxa, Ariane	Bergstadt Airfield Run	Oerlinghausen	31.08.2019	10000	W35	1	3	00:47:10	0:04:43	
Ströning, Ann-Christin	Bergstadt Airfield Run	Oerlinghausen	31.08.2019	5000	WJ U18	0	4	00:26:57	0:05:23	
Müller, Frank	Bergstadt Airfield Run	Oerlinghausen	31.08.2019	5000	M50	0	33	00:27:29	0:05:30	
Kozay, Susanne	Bergstadt Airfield Run	Oerlinghausen	31.08.2019	5000	W50	0	9	00:29:06	0:05:49	
Jürgensmeier, Christoph	Bergstadt Airfield Run	Oerlinghausen	31.08.2019	5000	M50	0	42	00:29:18	0:05:52	
Stock, Inge	Bergstadt Airfield Run	Oerlinghausen	31.08.2019	5000	W80	0	42	00:53:03	0:10:37	
Fischer Von Mollard, Gabr	Transalpine Run 1. Etappe	Oberstdorf	31.08.2019	39400	W55	0	474	08:30:02	0:12:57	
Büchner, Rene	Mindener Volkslauf	Minden	31.08.2019	21097	M30	7	0	01:46:53	0:05:04	
Busch, Konstantin	Mindener Volkslauf	Minden	31.08.2019	21097	M35	9	0	01:46:53	0:05:04	
Böddeker, Thomas	Mindener Volkslauf	Minden	31.08.2019	21097	M35	19	0	02:15:15	0:06:25	
Poppensieker, Joline	Mindener Volkslauf	Minden	31.08.2019	10000	WJ U16	1	36	00:59:15	0:05:56	
Poppensieker, Tanja	Mindener Volkslauf	Minden	31.08.2019	10000	W45	4	37	00:59:15	0:05:56	
Matioschat, Irene	Maare Mosel Lauf	Gillenfeld	31.08.2019	10000	W70	1	0	01:15:48	0:07:35	
Matioschat, Gerhard	Maare Mosel Lauf	Gillenfeld	31.08.2019	6000	M75	2	0	00:44:58	0:07:30	
Steffen, Ulrike	Burgwald Märchen-Marathon	Rauschenberg	25.08.2019	21097	W40	6	0	02:11:16	0:06:13	
Neuss, Frederic	Lutterlauf	Marienfild	25.08.2019	21097	M30	1	3	01:22:59	0:03:56	
Reckmann, Fabian	Lutterlauf	Marienfild	25.08.2019	21097	M40	1	7	01:36:46	0:04:35	
Fuhrmann, Inga	Lutterlauf	Marienfild	25.08.2019	21097	W35	1	1	01:41:31	0:04:49	
Hengel, Julia	Lutterlauf	Marienfild	25.08.2019	21097	W35	2	2	01:41:31	0:04:49	
Kaiser, Don-Sean	Lutterlauf	Marienfild	25.08.2019	21097	M55	10	43	02:07:02	0:06:01	
Jennrich, Joachim	Lutterlauf	Marienfild	25.08.2019	21097	M65	3	53	02:41:40	0:07:40	
Pöhlker, Nils	Lutterlauf	Marienfild	25.08.2019	10000	M40	1	1	00:34:34	0:03:27	
Milonas, Georg	Lutterlauf	Marienfild	25.08.2019	10000	M45	3	14	00:43:43	0:04:22	
Fernandez Manero, Steffi	Lutterlauf	Marienfild	25.08.2019	10000	W50	1	6	00:51:05	0:05:07	
Brinkmann, Horst	Lutterlauf	Marienfild	25.08.2019	10000	M70	1	102	01:05:52	0:06:35	
Lungenstrass, Doris	Lutterlauf	Marienfild	25.08.2019	10000	W55	4	47	01:08:04	0:06:48	
Sprenger, Martin	Lutterlauf	Marienfild	25.08.2019	10000	M65	7	133	01:22:17	0:08:14	
Dobroschke, Raoul	Lutterlauf	Marienfild	25.08.2019	5000	M35	3	12	00:19:59	0:04:00	
Serafinowski, Nadine	Lutterlauf	Marienfild	25.08.2019	5000	W	1	1	00:20:04	0:04:01	
Müller, Svenja	Lutterlauf	Marienfild	25.08.2019	5000	W U23	4	7	00:24:41	0:04:56	
Loleit, Elias	Lutterlauf	Marienfild	25.08.2019	5000	MK U12	1	28	00:25:54	0:05:11	
Müller, Frank	Lutterlauf	Marienfild	25.08.2019	5000	M50	3	33	00:26:34	0:05:19	
Poppensieker, Tanja	Halbmarathon Köln	Köln	25.08.2019	21097	W45	2	14	01:39:10	0:04:42	
Kuhlmann, Carmen	Halbmarathon Köln	Köln	25.08.2019	21097	W35	38	327	03:36:36	0:10:16	
Nowak, Anna Christina	Bottroper Ultralauf Festival	Bottrop	24.08.2019	83646	W30	3	40	24:00:00	0:17:13	
Wandelt, Stefanie	Rd. um die Aabachtalsperre	Bad Wünnenberg	18.08.2019	21097	W45	3	0	02:04:38	0:05:54	
Schröder, Antje	Rd. um die Aabachtalsperre	Bad Wünnenberg	18.08.2019	21097	W50	9	0	02:04:38	0:05:54	
Czerny, Isabella	Rd. um die Aabachtalsperre	Bad Wünnenberg	18.08.2019	10000	WJ U18	2	0	00:54:47	0:05:29	
Mumm, Inge	Rd. um die Aabachtalsperre	Bad Wünnenberg	18.08.2019	10000	W60	4	0	01:03:47	0:06:23	
Matioschat, Irene	Rd. um die Aabachtalsperre	Bad Wünnenberg	18.08.2019	10000	W70	1	0	01:06:22	0:06:38	
Ströning, Ann-Christin	Rd. um die Aabachtalsperre	Bad Wünnenberg	18.08.2019	5000	WJ U18	2	0	00:22:58	0:04:36	
Matioschat, Gerhard	Rd. um die Aabachtalsperre	Bad Wünnenberg	18.08.2019	5000	M75	2	0	00:38:58	0:07:48	
Stock, Inge	Rd. um die Aabachtalsperre	Bad Wünnenberg	18.08.2019	5000	W80	1	0	00:49:07	0:09:49	
Mußnug, Oliver	Aaseelauf	Ibbenbüren	17.08.2019	21097	M45	1	5	01:22:03	0:03:53	
Bochert, Florian	Residenzlauf	Detmold	17.08.2019	10000	MJ U20	1	2	00:32:55	0:03:17	
Günzel, Christian	Residenzlauf	Detmold	17.08.2019	10000	M	4	15	00:38:31	0:03:51	
Nikulla, Ulrich	Residenzlauf	Detmold	17.08.2019	10000	M65	1	61	00:44:06	0:04:25	
Jennrich, Joachim	Residenzlauf	Detmold	17.08.2019	10000	M65	7	221	00:56:19	0:05:38	
Kerkmann, Jan	De Krimstrandloop	Texel	14.08.2019	8000	M	1	1	00:30:51	0:03:51	
Kerkmann, Tim	De Krimstrandloop	Texel	14.08.2019	4000	M	1	1	00:15:50	0:03:58	
Czerny, Isabella	Bad Driburger Brunnenlauf	Bad Driburg	11.08.2019	10500	WJ U18	2	25	01:06:40	0:06:21	
Ströning, Ann-Christin	Bad Driburger Brunnenlauf	Bad Driburg	11.08.2019	4500	WJ U18	2	10	00:23:30	0:05:13	
Mußnug, Carl-Philipp	Bever - Lauf	Ostbevern	10.08.2019	21097	M35	1	2	01:22:21	0:03:54	
Nowak, Anna Christina	Bever - Lauf	Ostbevern	10.08.2019	21097	W30	1	2	01:43:06	0:04:53	
Loleit, Elias	Bever - Lauf	Ostbevern	10.08.2019	5000	MK U12	1	0	00:25:25	0:05:05	
Ströning, Ann-Christin	Bever - Lauf	Ostbevern	10.08.2019	5000	WJ U18	1	0	00:25:31	0:05:06	
Loleit, Pauline	Bever - Lauf	Ostbevern	10.08.2019	2000	WK U10	2	7	00:10:42	0:05:21	
Ohm, Vanessa	Sommernachtslauf	Spelle	09.08.2019	10000	W	1	1	00:39:26	0:03:57	
Serafinowski, Nadine	Sommernachtslauf	Spelle	09.08.2019	10000	W	2	4	00:42:59	0:04:18	
Ströning, Ann-Christin	Sommernachtslauf	Spelle	09.08.2019	10000	WJ U18	1	18	00:52:11	0:05:13	
Papies, Philipp	Langeooger Lionslauf	Langeoog	07.08.2019	5000	MJ U14	0	2	00:20:33	0:04:07	

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell vermessen
Haase, Christoph	Wyker Stadtlauf	Wyk auf Föhr	04.08.2019	10000	M40	4	0	00:43:57	0:04:24	
Lamm, Marion	Wyker Stadtlauf	Wyk auf Föhr	04.08.2019	5000	W50	9	0	00:36:23	0:07:17	
Bossow, Franziska	Sommernachtslauf	Bellheim	03.08.2019	25000	W30	1	1	01:40:55	0:04:02	
Bossow, Christian	Sommernachtslauf	Bellheim	03.08.2019	25000	M55	2	17	01:47:44	0:04:19	
Fischer Von Mollard, Gabr	Südtirol Skyrace	Bozen	27.07.2019	69000	W55	2	19	12:29:50	0:10:52	
Heidemann, Udo	Int. Bad Pyrmont Marathon	Bad Pyrmont	27.07.2019	42195	M45	7	0	04:16:36	0:06:05	
Lütgert, Heiner	Int. Bad Pyrmont Marathon	Bad Pyrmont	27.07.2019	42195	M50	26	0	04:53:16	0:06:57	
Thomas, Frank	Int. Bad Pyrmont Marathon	Bad Pyrmont	27.07.2019	42195	M50	25	0	04:53:20	0:06:57	
Kaiser, Don-Sean	Int. Bad Pyrmont Marathon	Bad Pyrmont	27.07.2019	42195	M55	5	0	04:55:56	0:07:01	
Milonas, Georg	Int. Bad Pyrmont Marathon	Bad Pyrmont	27.07.2019	21097	M45	7	9	01:42:17	0:04:51	
Albers, Kristina	Int. Bad Pyrmont Marathon	Bad Pyrmont	27.07.2019	21097	W40	2	0	01:53:15	0:05:22	
Ostermann, Dagmar	Int. Bad Pyrmont Marathon	Bad Pyrmont	27.07.2019	21097	W45	9	0	02:04:28	0:05:54	
Herrmann, Michael	Int. Bad Pyrmont Marathon	Bad Pyrmont	27.07.2019	21097	M40	24	0	02:10:46	0:06:12	
Schröder, Antje	Int. Bad Pyrmont Marathon	Bad Pyrmont	27.07.2019	21097	W50	11	0	02:14:31	0:06:23	
Rosanowski, Thomas	Int. Bad Pyrmont Marathon	Bad Pyrmont	27.07.2019	21097	M55	28	0	02:50:21	0:08:04	
Mikic, Dragana	Int. Bad Pyrmont Marathon	Bad Pyrmont	27.07.2019	5000	W50	4	0	00:34:56	0:06:59	
Mumm, Inge	Int. Bad Pyrmont Marathon	Bad Pyrmont	27.07.2019	5000	W60	4	0	00:37:11	0:07:26	
Matioschat, Irene	Int. Bad Pyrmont Marathon	Bad Pyrmont	27.07.2019	5000	W70	1	0	00:37:42	0:07:32	
Matioschat, Gerhard	Int. Bad Pyrmont Marathon	Bad Pyrmont	27.07.2019	5000	M75	1	0	00:38:10	0:07:38	
Poppensieker, Tanja	Mitternachtslauf	Heiligenhafen	26.07.2019	5500	W45	1	2	00:27:29	0:05:00	
Poppensieker, Joline	Mitternachtslauf	Heiligenhafen	26.07.2019	3200	WJ U16	2	5	00:14:49	0:04:38	
Gruben, Matthäus	3-Dörfer-Lauf	Hembsen	19.07.2019	18000	M35	6	0	01:35:13	0:05:17	
Ströning, Ann-Christin	3-Dörfer-Lauf	Hembsen	19.07.2019	4900	WJ U18	2	0	00:24:34	0:05:01	
Matioschat, Irene	Meine Insel Lauf Norderney	Norderney	13.07.2019	10000	W70	2	0	01:08:06	0:06:49	
Ostermann, Kathrin	Meine Insel Lauf Norderney	Norderney	13.07.2019	5000	WJ U18	3	0	00:25:59	0:05:12	
Ostermann, Rudolf	Meine Insel Lauf Norderney	Norderney	13.07.2019	5000	M65	1	0	00:27:24	0:05:29	
Mikic, Dragana	Meine Insel Lauf Norderney	Norderney	13.07.2019	5000	W50	13	0	00:31:32	0:06:18	
Matioschat, Gerhard	Meine Insel Lauf Norderney	Norderney	13.07.2019	5000	M75	1	0	00:34:52	0:06:58	
Oberwittler, Tobias	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	10000	M	2	4	00:36:14	0:03:37	
Mußnug, Carl-Philipp	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	10000	M35	1	7	00:37:43	0:03:46	
Mußnug, Oliver	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	10000	M45	3	8	00:38:01	0:03:48	
Ohm, Vanessa	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	10000	W	1	1	00:39:53	0:03:59	
Schneider, Christoph	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	10000	M50	1	0	00:39:57	0:04:00	
Spreitz, Volker	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	10000	M55	1	0	00:40:01	0:04:00	
Svoboda, Frank	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	10000	M35	4	0	00:42:10	0:04:13	
Heinz, Stefan	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	10000	M45	5	0	00:43:09	0:04:19	
Steffen, Henning	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	10000	M35	6	0	00:44:33	0:04:27	
Brunnert, Peter	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	10000	M55	5	0	00:47:31	0:04:45	
Dümmer, Manfred	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	10000	M65	1	0	00:47:47	0:04:47	
Debener, Ulrich	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	10000	M50	5	0	00:50:17	0:05:02	
Stichmann, Marcus	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	10000	M55	7	0	00:51:11	0:05:07	
Hermann, Michael	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	10000	M45	10	0	00:53:32	0:05:21	
Lakämper, Anja	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	10000	W45	1	0	00:53:41	0:05:22	
Thiel-Freitag, Wilhelma	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	10000	W60	1	0	00:56:42	0:05:40	
Brockschnieder, Franz-Jos	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	10000	M65	3	0	01:05:38	0:06:34	
Bochert, Florian	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	5000	MJ U20	1	1	00:15:41	0:03:08	
Kerkmann, Tim	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	5000	M	3	6	00:18:14	0:03:39	
Radtke, Holger	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	5000	M45	2	0	00:20:07	0:04:01	
Köhler, Tim	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	5000	M40	3	0	00:20:23	0:04:05	
Papke-Maxa, Ariane	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	5000	W35	1	1	00:21:08	0:04:14	
Schmiedeskamp, Bernt	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	5000	M65	1	0	00:21:11	0:04:14	
Kronjäger, Niklas	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	5000	MJ U20	2	0	00:21:14	0:04:15	
Papies, Philipp	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	5000	MJ U14	2	0	00:21:29	0:04:18	
Ströning, Ann-Christin	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	5000	WJ U18	1	7	00:23:16	0:04:39	
Althoff, Bernd	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	5000	M50	7	0	00:23:28	0:04:42	
Haubrock, Lara	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	5000	WJ U18	2	8	00:23:39	0:04:44	
Müller, Svenja	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	5000	W U23	1	10	00:23:55	0:04:47	
Müller, Frank	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	5000	M50	10	0	00:25:38	0:05:08	
Lemcke, Hannah	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	5000	WK U10	1	0	00:26:09	0:05:14	
Brunnemann, Manfred	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	5000	M65	5	0	00:26:23	0:05:17	
Albers, Kristina	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	5000	W40	2	0	00:26:40	0:05:20	
Haubrock, Volker	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	5000	M50	13	0	00:27:44	0:05:33	
Möller, Bernd	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	5000	M65	6	0	00:27:54	0:05:35	
Mumm, Inge	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	5000	W60	2	0	00:32:34	0:06:31	
Günzel, Christian	Abendsportfest Minden	Minden	12.07.2019	5000	M	5	0	00:18:14	0:03:39	
Serafinowski, Nadine	Abendsportfest Minden	Minden	12.07.2019	5000	W	5	0	00:20:14	0:04:03	
Pöhlker, Nils	Gütersloh Läuft	Gütersloh	06.07.2019	9200	M40	1	3	00:31:05	0:03:23	
Oberwittler, Tobias	Gütersloh Läuft	Gütersloh	06.07.2019	9200	M	2	7	00:33:20	0:03:37	
Spreitz, Volker	Gütersloh Läuft	Gütersloh	06.07.2019	9200	M55	1	19	00:36:04	0:03:55	
Mangel, Fabian	Gütersloh Läuft	Gütersloh	06.07.2019	9200	M30	3	22	00:36:20	0:03:57	
Svoboda, Frank	Gütersloh Läuft	Gütersloh	06.07.2019	9200	M35	10	28	00:36:56	0:04:01	
Altenbäumer, Klaus	Gütersloh Läuft	Gütersloh	06.07.2019	9200	M50	3	37	00:37:44	0:04:06	
Radtke, Holger	Gütersloh Läuft	Gütersloh	06.07.2019	9200	M45	7	39	00:38:02	0:04:08	

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell vermisst
Serafinowski, Nadine	Gütersloh Läuft	Gütersloh	06.07.2019	9200	W	1	3	00:38:07	0:04:09	
Büchner, Rene	Gütersloh Läuft	Gütersloh	06.07.2019	9200	M30	8	56	00:39:37	0:04:18	
Busch, Konstantin	Gütersloh Läuft	Gütersloh	06.07.2019	9200	M35	14	61	00:40:04	0:04:21	
Schmiedeskamp, Bernt	Gütersloh Läuft	Gütersloh	06.07.2019	9200	M65	1	60	00:40:08	0:04:22	
Passekel, Jens	Gütersloh Läuft	Gütersloh	06.07.2019	9200	M40	9	65	00:40:19	0:04:23	
Haubrock, Volker	Gütersloh Läuft	Gütersloh	06.07.2019	9200	M50	6	68	00:40:30	0:04:24	
Albers, Kristina	Gütersloh Läuft	Gütersloh	06.07.2019	9200	W40	2	5	00:41:51	0:04:33	
Ostermann, Dagmar	Gütersloh Läuft	Gütersloh	06.07.2019	9200	W45	4	17	00:45:33	0:04:57	
Hermann, Michael	Gütersloh Läuft	Gütersloh	06.07.2019	9200	M45	28	157	00:46:21	0:05:02	
Schül, Wolfram	Gütersloh Läuft	Gütersloh	06.07.2019	9200	M60	4	164	00:46:57	0:05:06	
Wiechmann, Detlef	Gütersloh Läuft	Gütersloh	06.07.2019	9200	M60	5	60	00:46:58	0:05:06	
Müller, Frank	Gütersloh Läuft	Gütersloh	06.07.2019	9200	M50	28	175	00:47:36	0:05:10	
Dollerschell, Kerstin	Gütersloh Läuft	Gütersloh	06.07.2019	9200	W45	8	36	00:49:55	0:05:26	
Thiel-Freitag, Wilhelma	Gütersloh Läuft	Gütersloh	06.07.2019	9200	W60	1	44	00:51:30	0:05:36	
Ostermann, Rudolf	Gütersloh Lauft	Gütersloh	06.07.2019	9200	M65	4	198	00:51:44	0:05:37	
Hönisch, Simone	Gütersloh Lauft	Gütersloh	06.07.2019	9200	W	8	51	00:53:15	0:05:47	
Meier, Laurin	Gütersloh Lauft	Gütersloh	06.07.2019	9200	MJ U18	4	207	00:53:17	0:05:47	
Meier, Rüdiger	Gütersloh Lauft	Gütersloh	06.07.2019	9200	M55	9	209	00:53:18	0:05:48	
Brinkmann, Horst	Gütersloh Lauft	Gütersloh	06.07.2019	9200	M70	1	221	00:55:19	0:06:01	
Matioschat, Irene	Gütersloh Läuft	Gütersloh	06.07.2019	9200	W70	0	75	01:04:41	0:07:02	
Haubrock, Lara	Gütersloh Läuft	Gütersloh	06.07.2019	4600	WJ U18	0	1	00:19:47	0:04:18	
Mumm, Inge	Gütersloh Läuft	Gütersloh	06.07.2019	4600	W60	0	112	00:29:58	0:06:31	
Matioschat, Gerhard	Gütersloh Läuft	Gütersloh	06.07.2019	4600	M75	0	255	00:32:29	0:07:04	
Mikic, Dragana	Gütersloh Läuft	Gütersloh	06.07.2019	4600	W50	0	95	22:32:29	4:54:01	
Frank, Andreas	Mit Else läuft's	Bünde	06.07.2019	128760	M60	1	0	24:00:00	0:11:11	
Beitelhoff, Christian	Mit Else läuft's	Bünde	06.07.2019	44400	M50	2	0	06:00:00	0:08:06	
Gruben, Matthäus	Fichtelgebirgsmarathon	Bad Alexandersba	06.07.2019	10000	M35	0	14	00:49:56	0:05:00	
Reckmann, Fabian	Zieglerlauf	Lage	03.07.2019	10000	M40	4	24	00:41:19	0:04:08	
Nikulla, Ulrich	Zieglerlauf	Lage	03.07.2019	10000	M65	1	41	00:43:22	0:04:20	
Hengel, Julia	Zieglerlauf	Lage	03.07.2019	10000	W35	2	6	00:45:07	0:04:31	
Gruben, Matthäus	Zieglerlauf	Lage	03.07.2019	10000	M35	10	63	00:47:32	0:04:45	
Milonas, Georg	Zieglerlauf	Lage	03.07.2019	5000	M45	5	12	00:20:57	0:04:11	
Kerkmann, Jan	Donautal Marathon	Tuttlingen	30.06.2019	42195	M	1	1	02:33:53	0:03:39	
Poppensieker, Tanja	Menden-Citylauf	Menden	30.06.2019	21097	W45	1	3	01:43:49	0:04:55	
Czerny, Isabella	Eggelauf	Meerhof	29.06.2019	5300	WJ U18	4	0	00:32:06	0:06:03	
Oberwittler, Tobias	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	M	1	0	00:34:04	0:03:42	
Spreitz, Volker	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	M55	1	0	00:35:42	0:03:53	
Mangel, Fabian	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	M30	5	0	00:36:12	0:03:56	
Svoboda, Frank	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	M35	10	0	00:36:31	0:03:58	
Schneider, Christoph	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	M50	8	0	00:37:07	0:04:02	
Altenbäumer, Klaus	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	M50	9	0	00:37:20	0:04:03	
Strozyk, Daniel	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	M35	15	0	00:37:32	0:04:05	
Serafinowski, Nadine	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	W	1	3	00:37:37	0:04:05	
Reckmann, Fabian	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	M40	8	0	00:37:47	0:04:06	
Radtke, Holger	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	M45	8	0	00:38:22	0:04:10	
Papke-Maxa, Ariane	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	W35	1	5	00:39:33	0:04:18	
Passekel, Jens	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	M40	16	0	00:40:02	0:04:21	
Franz, Daniela	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	W50	1	6	00:40:05	0:04:21	
Evers, Björn	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	M45	16	0	00:40:31	0:04:24	
Haubrock, Volker	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	M50	19	0	00:40:47	0:04:26	
Hengel, Julia	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	W35	2	0	00:41:29	0:04:31	
Albers, Kristina	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	W40	4	10	00:41:36	0:04:31	
Kuchenbecker, Jürgen	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	M50	24	0	00:41:51	0:04:33	
Schmiedeskamp, Bernt	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	M65	3	0	00:41:54	0:04:33	
Brunnert, Peter	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	M55	11	0	00:42:25	0:04:37	
Dümmer, Manfred	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	M65	5	0	00:44:08	0:04:48	
Meihöfer, Petra	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	W50	2	0	00:44:28	0:04:50	
Kastrup, Klaus-Peter	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	M60	3	0	00:44:39	0:04:51	
Schül, Wolfram	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	M60	4	0	00:46:23	0:05:02	
Thielemann, Marie-Luise	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	W60	1	0	00:46:36	0:05:04	
Cselenyi, Laszlo	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	M50	48	0	00:46:37	0:05:04	
Grundmann, Gerd	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	M65	6	0	00:46:38	0:05:04	
Müller, Svenja	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	W U23	7	0	00:47:50	0:05:12	
Müller-Cleve, Norbert	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	M55	24	0	00:49:04	0:05:20	
Müller, Frank	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	M50	57	0	00:49:10	0:05:21	
Thiel-Freitag, Wilhelma	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	W60	2	0	00:50:44	0:05:31	
Ostermann, Rudolf	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	M65	9	0	00:52:44	0:05:44	
Hönisch, Simone	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	W	23	0	00:55:24	0:06:01	
Brinkmann, Horst	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	M70	1	0	00:56:54	0:06:11	
Michaelis, Susann	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	W40	26	0	00:58:03	0:06:19	
Rosanowski, Thomas	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	M55	41	0	00:58:05	0:06:19	
Meier, Rüdiger	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	M55	45	0	00:59:59	0:06:31	
Meier, Laurin	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	MJ U18	5	0	00:59:59	0:06:31	

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell vermisst
Heidenreich, Hete	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	4200	W40	1	2	00:17:33	0:04:11	
Nikulla, Jan	Sommerlauf Schiedersee	Schieder-Schwaler	28.06.2019	8200	M U23	1	5	00:30:46	0:03:45	
Nikulla, Ulrich	Sommerlauf Schiedersee	Schieder-Schwaler	28.06.2019	8200	M65	1	0	00:36:21	0:04:26	
Milonas, Georg	Abendsportfest Minden	Minden	28.06.2019	3000	M45	3	7	00:10:52	0:03:37	
Neuss, Frederic	Bahnmeeting	Borgholzhausen	28.06.2019	5000	M30	1	4	00:17:30	0:03:30	
Gruben, Matthäus	Bahnmeeting	Borgholzhausen	28.06.2019	5000	M35	1	9	00:21:56	0:04:23	
Radtke, Holger	Bahnmeeting	Borgholzhausen	28.06.2019	3000	M45	1	7	00:11:23	0:03:48	
Schwarz, Jan	Wartturmlauf	Lübbecke	23.06.2019	14000	M40	5	20	01:06:57	0:04:47	
Czerny, Isabella	Amelunxer Volkslauf	Beverungen	23.06.2019	11000	WJ U18	1	0	01:10:13	0:06:23	
Ströning, Ann-Christin	Amelunxer Volkslauf	Beverungen	23.06.2019	5000	WJ U18	1	0	00:22:24	0:04:29	
Breer, Robin	Hasetal Marathon	Löningen	22.06.2019	42195	M35	2	3	02:42:33	0:03:51	
Lütgert, Heiner	Hasetal Marathon	Löningen	22.06.2019	42195	M50	10	47	04:27:26	0:06:20	
Meier, Rüdiger	Hasetal Marathon	Löningen	22.06.2019	42195	M55	5	56	04:41:16	0:06:40	
Poppensieker, Tanja	Hasetal Marathon	Löningen	22.06.2019	21097	W45	1	4	01:39:35	0:04:43	
Kowalski-Beckmann, Christ	Hasetal Marathon	Löningen	22.06.2019	21097	W45	2	12	01:44:41	0:04:58	
Schröder, Antje	Hasetal Marathon	Löningen	22.06.2019	21097	W50	6	42	01:55:10	0:05:28	
Thomas, Frank	Hasetal Marathon	Löningen	22.06.2019	21097	M50	46	246	01:55:10	0:05:28	
Bollweg, Stefan	Hasetal Marathon	Löningen	22.06.2019	21097	M55	66	476	02:17:23	0:06:31	
Lungenstrass, Doris	Hasetal Marathon	Löningen	22.06.2019	21097	W55	13	212	02:26:27	0:06:57	
Krüger, Andreas	Hasetal Marathon	Löningen	22.06.2019	10000	M50	1	15	00:41:02	0:04:06	
Haase, Christoph	Hasetal Marathon	Löningen	22.06.2019	10000	M40	3	39	00:45:36	0:04:34	
Werring, Stephanie	Hasetal Marathon	Löningen	22.06.2019	10000	W35	5	15	00:49:55	0:05:00	
Niehaus, Anja	Hasetal Marathon	Löningen	22.06.2019	10000	W50	2	24	00:52:21	0:05:14	
Köhler, Tim	Hasetal Marathon	Löningen	22.06.2019	10000	M40	16	167	00:54:37	0:05:28	
Motycka, Hans	Hasetal Marathon	Löningen	22.06.2019	10000	M45	18	168	00:54:38	0:05:28	
Poppensieker, Joline	Hasetal Marathon	Löningen	22.06.2019	5000	WJ U16	3	14	00:26:54	0:05:23	
Schneider, Christoph	Nachtlauf Kühlungsborn	Kühlungsborn	22.06.2019	5000	M50	1	2	00:21:29	0:04:18	
Nickel, Nils	Crosslauf Ummeln	Bielefeld	22.06.2019	2100	MJ U14	5	0	00:09:06	0:04:20	
Loleit, Elias	Crosslauf Ummeln	Bielefeld	22.06.2019	2100	MK U12	7	0	00:10:38	0:05:04	
Nikulla, Jan	Wöbbeler Volkslauf	Wöbbel	21.06.2019	8100	M U23	1	2	00:29:34	0:03:39	
Stuckmann, Thomas	Wöbbeler Volkslauf	Wöbbel	21.06.2019	8100	M50	1	0	00:34:39	0:04:17	
Nikulla, Ulrich	Wöbbeler Volkslauf	Wöbbel	21.06.2019	8100	M65	1	0	00:38:04	0:04:42	
Leßmann, Alina	Wöbbeler Volkslauf	Wöbbel	21.06.2019	8100	WJ U16	2	0	00:50:29	0:06:14	
Mangel, Fabian	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2019	10000	M30	3	14	00:40:18	0:04:02	
Svoboda, Frank	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2019	10000	M35	5	16	00:40:48	0:04:05	
Altenbäumer, Klaus	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2019	10000	M50	4	25	00:41:55	0:04:12	
Heinz, Stefan	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2019	10000	M45	5	28	00:42:36	0:04:16	
Strozyk, Daniel	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2019	10000	M35	6	35	00:43:30	0:04:21	
Wienstroth, Volker	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2019	10000	M65	1	47	00:45:00	0:04:30	
Schmiedeskamp, Bernt	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2019	10000	M65	2	48	00:45:02	0:04:30	
Passekel, Jens	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2019	10000	M40	9	55	00:45:27	0:04:33	
Kuchenbecker, Jürgen	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2019	10000	M50	9	64	00:46:20	0:04:38	
Diekotto, Wolfgang	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2019	10000	M65	4	85	00:47:58	0:04:48	
Dümmer, Manfred	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2019	10000	M65	5	98	00:48:56	0:04:54	
Kastrup, Klaus-Peter	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2019	10000	M60	3	107	00:50:02	0:05:00	
Ostermann, Dagmar	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2019	10000	W45	4	14	00:51:16	0:05:08	
Haubrock, Volker	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2019	10000	M50	25	124	00:51:20	0:05:08	
Schül, Wolfram	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2019	10000	M60	4	129	00:51:53	0:05:11	
Grundmann, Gerd	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2019	10000	M65	8	133	00:52:14	0:05:13	
Thielemann, Marie-Luise	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2019	10000	W60	1	23	00:53:25	0:05:21	
Lakämper, Anja	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2019	10000	W45	5	25	00:53:41	0:05:22	
Wiechmann, Detlef	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2019	10000	M60	6	145	00:53:45	0:05:22	
Busse, Ben	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2019	10000	MJ U16	2	143	00:53:47	0:05:23	
Cselenyi, Laszlo	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2019	10000	M50	27	149	00:54:32	0:05:27	
Dollerschell, Kerstin	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2019	10000	W45	6	27	00:54:40	0:05:28	
Müller, Frank	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2019	10000	M50	28	154	00:54:53	0:05:29	
Kohn, Katja	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2019	10000	W45	13	56	01:05:16	0:06:32	
Michaelis, Susann	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2019	10000	W40	9	57	01:05:16	0:06:32	
Brinkmann, Horst	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2019	10000	M70	2	183	01:05:19	0:06:32	
Matioschat, Irene	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2019	10000	W70	1	63	01:14:13	0:07:25	
Stock, Inge	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2019	10000	W80	1	64	01:50:56	0:11:06	
Mikic, Dragana	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2019	6000	W50	2	43	00:37:57	0:06:20	
Boehme, Patrick	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	10000	M30	1	1	00:34:25	0:03:27	
Heinz, Stefan	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	10000	M45	2	17	00:42:04	0:04:12	
Bergtold, Larissa	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	10000	W	2	3	00:45:37	0:04:34	
Brunnert, Peter	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	10000	M55	2	56	00:47:38	0:04:46	
Schöning, Jens	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	10000	M45	12	60	00:47:40	0:04:46	
Slansky, Mathias	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	10000	M35	10	63	00:47:57	0:04:48	
Ströning, Ann-Christin	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	10000	WJ U18	1	6	00:48:12	0:04:49	
Niehaus, Anja	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	10000	W50	2	10	00:52:01	0:05:12	
Stichmann, Marcus	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	10000	M55	11	95	00:52:12	0:05:13	
Schröder, Antje	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	10000	W50	3	14	00:52:59	0:05:18	
Grefe, Rüdiger	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	10000	M55	12	101	00:53:17	0:05:20	

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell vermessen
Müller-Cleve, Norbert	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	10000	M55	13	102	00:53:19	0:05:20	
Siegert, Uwe	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	10000	M55	15	106	00:54:23	0:05:26	
Pfaffendorf, Julian	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	5000	M30	2	3	00:17:44	0:03:33	
Ehrens, Maik	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	5000	M35	1	9	00:18:29	0:03:42	
Günzel, Christian	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	5000	M	5	14	00:19:15	0:03:51	
Milonas, Georg	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	5000	M45	2	15	00:19:31	0:03:54	
Krüger, Andreas	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	5000	M50	1	16	00:19:34	0:03:55	
Serafinowski, Nadine	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	5000	W	1	1	00:20:15	0:04:03	
Papke-Maxa, Ariane	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	5000	W35	1	2	00:20:39	0:04:08	
Schütte, Robin	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	5000	MJ U16	2	35	00:20:53	0:04:11	
Haubrock, Volker	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	5000	M50	6	73	00:22:37	0:04:31	
Gruben, Matthäus	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	5000	M35	10	92	00:23:07	0:04:37	
Manhart, Ann-Kristin	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	5000	W30	2	10	00:24:12	0:04:50	
Loleit, Elias	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	5000	MK U12	3	128	00:24:15	0:04:51	
Grefe, Rüdiger	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	5000	M55	9	143	00:24:19	0:04:52	
Siegert, Uwe	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	5000	M55	13	173	00:25:09	0:05:02	
Frank, Andreas	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	5000	M60	6	202	00:25:51	0:05:10	
Poppensieker, Joline	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	5000	WJ U16	1	31	00:26:47	0:05:21	
Kohn, Katja	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	5000	W45	15	122	00:31:47	0:06:21	
Siebold, Kirsten	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	5000	W45	16	125	00:31:48	0:06:22	
Werner, Kristin	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	5000	W	16	123	00:31:48	0:06:22	
Michaelis, Susann	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	5000	W40	15	124	00:31:48	0:06:22	
Mikic, Dragana	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	5000	W50	19	148	00:33:07	0:06:37	
Kupsch, Joachim	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	5000	M75	1	395	00:35:40	0:07:08	
Matioschat, Irene	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	5000	W70	1	199	00:35:46	0:07:09	
Matioschat, Gerhard	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	5000	M75	2	399	00:36:13	0:07:15	
Lemcke, Hannah	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	2500	WK U10	1	0	00:12:16	0:04:54	
Loleit, Pauline	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	2500	WK U10	7	0	00:14:33	0:05:49	
Papke-Maxa, Ariane	Spatzenberg-Lauf	Löhne	16.06.2019	6000	W35	1	1	00:25:47	0:04:18	
Steffen, Ulrike	Mozart 100	Salzburg	15.06.2019	21000	W40	14	0	03:07:58	0:08:57	
Brunnert, Peter	Marienloher Volkslauf	Paderborn	15.06.2019	10000	M55	5	0	00:49:44	0:04:58	
Ströning, Ann-Christin	Marienloher Volkslauf	Paderborn	15.06.2019	5000	WJ U18	2	6	00:22:56	0:04:35	
Brunnert, Peter	Marienloher Volkslauf	Paderborn	15.06.2019	5000	M55	5	0	00:25:20	0:05:04	
Schneider, Christoph	Himmels Scheibelauf	Nebra	15.06.2019	10000	M50	2	0	00:41:18	0:04:08	
Pöhlker, Nils	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	M40	1	7	00:35:14	0:03:31	
Krüger, Andreas	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	M50	3	0	00:40:41	0:04:04	
Wienstroth, Ilka	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	W35	1	2	00:40:42	0:04:04	
Altenbäumer, Klaus	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	M50	4	0	00:41:49	0:04:11	
Radtke, Holger	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	M45	11	0	00:41:49	0:04:11	
Serafinowski, Nadine	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	W	3	5	00:41:56	0:04:12	
Svoboda, Frank	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	M35	13	0	00:41:56	0:04:12	
Strozyk, Daniel	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	M35	12	0	00:41:58	0:04:12	
Heinz, Stefan	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	M45	12	0	00:42:14	0:04:13	
Passekel, Jens	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	M40	15	0	00:44:31	0:04:27	
Schmiedeskamp, Bernt	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	M65	2	0	00:44:40	0:04:28	
Wienstroth, Volker	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	M65	3	0	00:45:08	0:04:31	
Mangel, Fabian	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	M30	17	0	00:45:27	0:04:33	
Mangel, Alexander	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	M30	16	0	00:45:28	0:04:33	
Kuchenbecker, Jürgen	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	M50	11	0	00:45:37	0:04:34	
Nowak, Anna Christina	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	W30	2	10	00:46:05	0:04:37	
Prenneis, Christian	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	M50	13	0	00:46:09	0:04:37	
Spreitz, Volker	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	M55	7	0	00:46:17	0:04:38	
Albers, Kristina	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	W40	2	0	00:47:14	0:04:43	
Busse, Ben	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	MJ U16	2	0	00:48:20	0:04:50	
Dümmer, Manfred	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	M65	6	0	00:48:58	0:04:54	
Kastrup, Klaus-Peter	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	M60	4	0	00:49:23	0:04:56	
Ostermann, Dagmar	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	W45	6	0	00:51:22	0:05:08	
Schül, Wolfram	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	M60	8	0	00:52:07	0:05:13	
Lakämper, Anja	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	W45	7	0	00:52:54	0:05:17	
Achterwinter, Dirk	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	M55	18	0	00:52:57	0:05:18	
Grundmann, Gerd	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	M65	7	0	00:53:13	0:05:19	
Wiechmann, Detlef	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	M60	10	0	00:53:22	0:05:20	
Czerny, Isabella	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	WJ U18	2	0	00:54:09	0:05:25	
Cselenyi, Laszlo	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	M50	44	0	00:55:38	0:05:34	
Thiel-Freitag, Wilhelma	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	W60	1	0	00:57:28	0:05:45	
Müller, Frank	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	M50	49	0	00:57:37	0:05:46	
Jennrich, Joachim	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	M65	8	0	00:58:09	0:05:49	
Ostermann, Rudolf	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	M65	10	0	00:59:46	0:05:59	
Kohn, Katja	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	W45	16	0	01:00:08	0:06:01	
Werner, Kristin	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	W	25	0	01:00:09	0:06:01	
Meier, Tim-Leander	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	M U23	141	0	01:01:36	0:06:10	
Hönisch, Simone	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	W	29	0	01:01:51	0:06:11	
Rose, Gerd	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	M65	12	0	01:02:14	0:06:13	

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell vermessen
Michaelis, Susann	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	W40	24	0	01:05:14	0:06:31	
Meier, Rüdiger	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	M55	32	0	01:08:25	0:06:50	
Meier, Laurin	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	MJ U18	32	0	01:08:26	0:06:51	
Matioschat, Irene	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	W70	1	0	01:10:31	0:07:03	
Siebold, Kirsten	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	W45	20	0	01:13:52	0:07:23	
Mangel, Alexander	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	5000	M30	0	2	00:16:43	0:03:21	
Mangel, Fabian	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	5000	M30	0	10	00:18:44	0:03:45	
Gruben, Matthäus	Seelauf Ebing	Rattelsdorf	14.06.2019	9350	M35	7	0	00:54:21	0:05:49	
Nikulla, Jan	Donoper Volkslauf	Blomberg	14.06.2019	7777	M U23	1	2	00:28:37	0:03:41	
Stuckmann, Thomas	Donoper Volkslauf	Blomberg	14.06.2019	7777	M50	2	18	00:33:25	0:04:18	
Nikulla, Ulrich	Donoper Volkslauf	Blomberg	14.06.2019	7777	M65	1	47	00:36:23	0:04:41	
Leßmann, Alina	Donoper Volkslauf	Blomberg	14.06.2019	7777	WJ U16	1	32	00:47:28	0:06:06	
Mangel, Alexander	Firmenlauf Bielefeld	Bielefeld	12.06.2019	4800	M30	0	3	00:17:50	0:03:43	
Pöhlker, Nils	Firmenlauf Bielefeld	Bielefeld	12.06.2019	4800	M40	0	4	00:17:52	0:03:43	
Ehrens, Maik	Firmenlauf Bielefeld	Bielefeld	12.06.2019	4800	M35	0	12	00:19:28	0:04:03	
Mangel, Fabian	Firmenlauf Bielefeld	Bielefeld	12.06.2019	4800	M30	0	15	00:19:37	0:04:05	
Haubrock, Volker	Firmenlauf Bielefeld	Bielefeld	12.06.2019	4800	M50	0	58	00:21:59	0:04:35	
Heidemann, Udo	Firmenlauf Bielefeld	Bielefeld	12.06.2019	4800	M45	0	62	00:22:03	0:04:36	
Franz, Daniela	Firmenlauf Bielefeld	Bielefeld	12.06.2019	4800	W50	0	9	00:22:47	0:04:45	
Albers, Kristina	Firmenlauf Bielefeld	Bielefeld	12.06.2019	4800	W40	0	12	00:23:18	0:04:51	
Bollweg, Anita	Firmenlauf Bielefeld	Bielefeld	12.06.2019	4800	W55	0	21	00:24:12	0:05:03	
Düchting, Lea	Firmenlauf Bielefeld	Bielefeld	12.06.2019	4800	W	0	23	00:24:37	0:05:08	
Müller, Svenja	Firmenlauf Bielefeld	Bielefeld	12.06.2019	4800	W U23	0	35	00:25:59	0:05:25	
Niehaus, Anja	Firmenlauf Bielefeld	Bielefeld	12.06.2019	4800	W50	0	43	00:26:22	0:05:30	
Heidbreder, Manfred	Firmenlauf Bielefeld	Bielefeld	12.06.2019	4800	M65	0	326	00:26:27	0:05:31	
Lakämper, Anja	Firmenlauf Bielefeld	Bielefeld	12.06.2019	4800	W45	0	48	00:26:45	0:05:34	
Homann, Stefan	Firmenlauf Bielefeld	Bielefeld	12.06.2019	4800	M50	0	427	00:27:43	0:05:46	
Wandelt, Stefanie	Firmenlauf Bielefeld	Bielefeld	12.06.2019	4800	W45	0	81	00:28:07	0:05:51	
Olderdissen, Heiko	Firmenlauf Bielefeld	Bielefeld	12.06.2019	4800	M45	0	520	00:28:51	0:06:01	
Michaelis, Susann	Firmenlauf Bielefeld	Bielefeld	12.06.2019	4800	W40	0	270	00:32:00	0:06:40	
Siebold, Kirsten	Firmenlauf Bielefeld	Bielefeld	12.06.2019	4800	W45	0	556	00:37:39	0:07:51	
Diekotto, Wolfgang	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	10.06.2019	10000	M65	1	0	00:48:01	0:04:48	
Lakämper, Anja	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	10.06.2019	10000	W45	3	9	00:52:48	0:05:17	
Papies, Philipp	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	10.06.2019	5000	MJ U14	1	0	00:20:54	0:04:11	
Heidenreich, Hete	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	10.06.2019	5000	W40	2	7	00:21:43	0:04:21	
Matioschat, Irene	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	10.06.2019	5000	W70	1	0	00:35:03	0:07:01	
Poppensieker, Tanja	Dortmunder Friedenslauf	Dortmund	10.06.2019	10000	W45	1	2	00:45:28	0:04:33	
Hermann, Michael	Sauerland-Höhenflug-Trail	Sundern-Hagen	09.06.2019	21097	M45	35	0	02:18:20	0:06:33	
Wandelt, Stefanie	Sauerland-Höhenflug-Trail	Sundern-Hagen	09.06.2019	21097	W45	12	0	02:20:25	0:06:39	
Siegrist, Hans-Peter	Sauerland-Höhenflug-Trail	Sundern-Hagen	09.06.2019	21097	M70	2	0	02:51:05	0:08:07	
Schneider, Christoph	Marathon Mönchengladbach	Mönchengladbach	09.06.2019	10000	M50	2	14	00:39:02	0:03:54	
Nikulla, Ulrich	Pfingstlauf Kollerbeck	Kollerbeck	09.06.2019	10000	M65	2	0	00:48:01	0:04:48	
Ströning, Ann-Christin	Pfingstlauf Kollerbeck	Kollerbeck	09.06.2019	5700	WJ U18	2	0	00:26:54	0:04:43	
Pöhlker, Nils	Citylauf Oelde	Oelde	08.06.2019	10000	M40	1	5	00:33:52	0:03:23	
Neuss, Frederic	Citylauf Oelde	Oelde	08.06.2019	10000	M30	1	0	00:36:10	0:03:37	
Bossow, Franziska	Citylauf Oelde	Oelde	08.06.2019	10000	W30	1	1	00:36:30	0:03:39	
Bossow, Christian	Citylauf Oelde	Oelde	08.06.2019	10000	M55	2	0	00:39:07	0:03:55	
Serafinowski, Nadine	Citylauf Oelde	Oelde	08.06.2019	10000	W	2	5	00:41:18	0:04:08	
Reckmann, Fabian	Citylauf Oelde	Oelde	08.06.2019	10000	M40	8	0	00:41:20	0:04:08	
Albers, Kristina	Citylauf Oelde	Oelde	08.06.2019	10000	W40	3	7	00:43:57	0:04:24	
Hengel, Julia	Citylauf Oelde	Oelde	08.06.2019	10000	W35	2	0	00:45:26	0:04:33	
Kronjäger, Niklas	Citylauf Oelde	Oelde	08.06.2019	5000	MJ U20	0	0	00:21:17	0:04:15	
Milonas, Georg	Stadtlauf Bad Oeynhaus	Bad Oeynhaus	07.06.2019	10000	M45	11	0	00:42:40	0:04:16	
Kutschwalski, Daniel	Stadtlauf Bad Oeynhaus	Bad Oeynhaus	07.06.2019	10000	M45	41	0	00:59:22	0:05:56	
Herbst, Jan Martin	Marathon Salzkotten	Salzkotten	02.06.2019	42195	M35	3	14	03:42:31	0:05:16	
Nikulla, Jan	Marathon Salzkotten	Salzkotten	02.06.2019	21097	M U23	1	11	01:29:39	0:04:15	
Günzel, Christian	Marathon Salzkotten	Salzkotten	02.06.2019	10000	M	4	14	00:42:07	0:04:13	
Rixe, Oliver	Marathon Salzkotten	Salzkotten	02.06.2019	10000	M50	6	40	00:47:51	0:04:47	
Poppensieker, Tanja	Marathon Salzkotten	Salzkotten	02.06.2019	5500	W45	1	2	00:23:55	0:04:21	
Kaiser, Don-Sean	Run for Fun Marienfeld	Marienfeld	02.06.2019	69600	M55	0	3	12:00:00	0:10:21	
Böddeker, Thomas	Rhein-Ruhr-Marathon	Duisburg	02.06.2019	42195	M35	44	314	04:43:12	0:06:43	
Neuss, Frederic	Rhein-Ruhr-Marathon	Duisburg	02.06.2019	21097	M30	2	14	01:23:01	0:03:56	
Reimering, Klaus	Rhein-Ruhr-Marathon	Duisburg	02.06.2019	21097	M50	9	62	01:34:12	0:04:28	
Krüger, Andreas	Rhein-Ruhr-Marathon	Duisburg	02.06.2019	21097	M50	8	61	01:34:12	0:04:28	
Niehaus, Anja	Rhein-Ruhr-Marathon	Duisburg	02.06.2019	21097	W50	21	112	01:59:26	0:05:40	
Dollerschell, Kerstin	Rhein-Ruhr-Marathon	Duisburg	02.06.2019	21097	W45	15	126	02:01:32	0:05:46	
Schmiedeskamp, Bernt	Rhein-Ruhr-Marathon	Duisburg	02.06.2019	21097	M65	36	1279	04:24:04	0:12:31	
Friedrich, Manfred	Bergbahnlauf	Lichtenhain	01.06.2019	4100	M65	5	0	00:33:04	0:08:04	
Mumm, Inge	Bergbahnlauf	Lichtenhain	01.06.2019	4100	W60	2	0	00:41:26	0:10:06	
Scheffer, Rosi	Bergbahnlauf	Lichtenhain	01.06.2019	4100	W65	1	0	00:47:56	0:11:41	
Papke-Maxa, Ariane	Oetinghauser Volkslauf	Oetinghausen	30.05.2019	10000	W35	2	2	00:44:18	0:04:26	
Poppensieker, Tanja	Oetinghauser Volkslauf	Oetinghausen	30.05.2019	10000	W45	1	5	00:45:32	0:04:33	
Bollweg, Anita	Oetinghauser Volkslauf	Oetinghausen	30.05.2019	10000	W55	1	6	00:47:01	0:04:42	

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell vermisst
Fernandez Manero, Steffi	Oetinghauser Volkslauf	Oetinghausen	30.05.2019	10000	W50	1	11	00:48:51	0:04:53	
Serafinowski, Nadine	Oetinghauser Volkslauf	Oetinghausen	30.05.2019	4200	W	1	2	00:18:17	0:04:21	
Ströning, Ann-Christin	Oetinghauser Volkslauf	Oetinghausen	30.05.2019	4200	WJ U18	1	5	00:19:20	0:04:36	
Meier, Laurin	Oetinghauser Volkslauf	Oetinghausen	30.05.2019	4200	MJ U18	3	93	00:24:40	0:05:52	
Meier, Rüdiger	Oetinghauser Volkslauf	Oetinghausen	30.05.2019	4200	M55	28	94	00:24:40	0:05:52	
Mumm, Inge	Kickelhahnberglauf	Ilmenau	29.05.2019	5800	W60	0	0	00:58:43	0:10:07	
Scheffer, Rosi	Kickelhahnberglauf	Ilmenau	29.05.2019	5800	W65	0	0	01:08:51	0:11:52	
Pöhlker, Nils	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	M40	1	1	00:34:17	0:03:26	
Ehrens, Maik	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	M35	3	7	00:37:32	0:03:45	
Wienstroth, Ilka	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	W35	1	1	00:40:00	0:04:00	
Stuckmann, Thomas	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	M50	5	34	00:40:56	0:04:06	
Svoboda, Frank	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	M35	8	38	00:41:07	0:04:07	
Radtke, Holger	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	M45	8	43	00:41:35	0:04:10	
Heinz, Stefan	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	M45	9	45	00:41:55	0:04:12	
Strozyk, Daniel	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	M35	10	54	00:42:35	0:04:16	
Wienstroth, Volker	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	M65	1	64	00:43:45	0:04:23	
Passekel, Jens	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	M40	10	72	00:44:04	0:04:24	
Albers, Kristina	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	W40	1	5	00:44:55	0:04:30	
Busse, Ben	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	MJ U16	1	125	00:47:37	0:04:46	
Schneider, Carsten	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	M50	21	128	00:47:47	0:04:47	
Dümmer, Manfred	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	M65	3	133	00:47:56	0:04:48	
Kastrup, Klaus-Peter	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	M60	3	135	00:48:01	0:04:48	
Werring, Stephanie	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	W35	6	17	00:48:12	0:04:49	
Lakämper, Anja	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	W45	5	22	00:50:07	0:05:01	
Müller, Svenja	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	W U23	4	23	00:50:09	0:05:01	
Dollerschell, Kerstin	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	W45	7	26	00:50:53	0:05:05	
Cselenyi, Laszlo	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	M50	32	175	00:50:59	0:05:06	
Thielemann, Marie-Luise	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	W60	1	29	00:51:12	0:05:07	
Grundmann, Gerd	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	M65	5	193	00:52:21	0:05:14	
Kaase, Andreas	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	M55	14	194	00:52:35	0:05:15	
Schül, Wolfram	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	M60	9	205	00:53:33	0:05:21	
Ostermann, Rudolf	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	M65	6	219	00:55:03	0:05:30	
Thiel-Freitag, Wilhelma	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	W60	2	55	00:56:30	0:05:39	
Kohn, Katja	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	W45	17	64	00:57:42	0:05:46	
Siebold, Kirsten	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	W45	18	65	00:57:42	0:05:46	
Brinkmann, Horst	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	M70	1	228	00:58:02	0:05:48	
Hönisch, Simone	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	W	11	72	00:58:40	0:05:52	
Lungenstrass, Doris	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	W55	8	81	01:02:02	0:06:12	
Michaelis, Susann	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	W40	14	93	01:05:50	0:06:35	
Matioschat, Irene	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	W70	1	94	01:10:19	0:07:02	
Czerny, Isabella	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	5000	WJ U18	7	7	00:25:12	0:05:02	
Bossow, Franziska	Marathon Würzburg	Würzburg	26.05.2019	21097	W30	1	1	01:20:10	0:03:48	
Bossow, Christian	Marathon Würzburg	Würzburg	26.05.2019	21097	M55	2	0	01:27:27	0:04:09	
Kralemann, Carsten	Bödefelder Hollenlauf	Schmallenberg	25.05.2019	55000	M50	0	21	06:24:44	0:07:00	
Frank, Andreas	Bödefelder Hollenlauf	Schmallenberg	25.05.2019	55000	M60	0	49	07:18:27	0:07:58	
Hermann, Michael	Bödefelder Hollenlauf	Schmallenberg	25.05.2019	21000	M45	0	18	01:56:45	0:05:34	
Poppensieker, Tanja	Bentfelder Abendlauf	Delbrück	24.05.2019	10000	W45	1	2	00:45:34	0:04:33	
Ströning, Ann-Christin	Bentfelder Abendlauf	Delbrück	24.05.2019	5000	WJ U18	3	0	00:23:42	0:04:44	
Czerny, Cedric	Traummeile Obersee	Bielefeld	24.05.2019	2800	MK U12	1	0	00:10:54	0:03:54	
Haubrock, Lara	Traummeile Obersee	Bielefeld	24.05.2019	2800	WJ U18	1	0	00:11:22	0:04:04	
Ströning, Ann-Christin	Traummeile Obersee	Bielefeld	24.05.2019	2800	WJ U18	1	0	00:11:50	0:04:14	
Czerny, Isabella	Traummeile Obersee	Bielefeld	24.05.2019	2800	WJ U18	2	0	00:12:08	0:04:20	
Kerkmann, Tim	Marzahner Läufer-Cup	Berlin	22.05.2019	5000	M	3	0	00:17:14	0:03:27	
Nowak, Anna Christina	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	18.05.2019	73900	W30	5	23	07:40:47	0:06:14	
Bochert, Florian	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	18.05.2019	21097	MJ U20	1	5	01:15:11	0:03:34	
Gruben, Matthäus	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	18.05.2019	21097	M35	211	1368	01:58:19	0:05:36	
Friedrich, Manfred	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	18.05.2019	21097	M65	22	1802	02:03:00	0:05:50	
Kohn, Katja	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	18.05.2019	21097	W45	248	1611	02:34:05	0:07:18	
Werner, Kristin	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	18.05.2019	21097	W	219	1610	02:34:05	0:07:18	
Siebold, Kirsten	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	18.05.2019	21097	W45	263	1688	02:36:45	0:07:26	
Michaelis, Susann	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	18.05.2019	21097	W40	229	1690	02:36:46	0:07:26	
Mumm, Inge	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	18.05.2019	21097	W60	69	2042	02:49:40	0:08:03	
Matioschat, Irene	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	18.05.2019	21097	W70	8	2245	03:03:46	0:08:43	
Kastrup, Klaus-Peter	Marathon Salzburg	Salzburg	18.05.2019	21097	M60	25	823	01:52:25	0:05:20	
Grundmann, Gerd	Marathon Salzburg	Salzburg	18.05.2019	21097	M65	16	1415	02:04:15	0:05:53	
Ostermann, Rudolf	Marathon Salzburg	Salzburg	18.05.2019	10000	M65	0	256	00:57:04	0:05:42	
Ostermann, Heike	Marathon Salzburg	Salzburg	18.05.2019	10000	W55	0	384	01:24:16	0:08:26	
Thomas, Frank	Keys 100 Ultra	Key West	18.05.2019	50000	M50	1	25	07:06:29	0:08:32	
Ehrens, Maik	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	M35	3	9	00:27:14	0:03:38	
Spreitz, Volker	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	M55	1	0	00:27:44	0:03:42	
Mangel, Fabian	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	M30	3	0	00:28:03	0:03:44	
Schneider, Christoph	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	M50	3	0	00:28:11	0:03:45	
Altenbäumer, Klaus	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	M50	5	0	00:28:55	0:03:51	

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell vermessen
Svoboda, Frank	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	M35	7	0	00:29:04	0:03:53	
Stuckmann, Thomas	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	M50	6	0	00:29:04	0:03:53	
Heinz, Stefan	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	M45	6	0	00:29:07	0:03:53	
Radtke, Holger	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	M45	7	0	00:29:35	0:03:57	
Haubrock, Volker	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	M50	7	0	00:30:02	0:04:00	
Strozyk, Daniel	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	M35	9	0	00:30:23	0:04:03	
Büchner, Rene	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	M30	6	0	00:30:27	0:04:04	
Serafinowski, Nadine	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	W	1	3	00:30:30	0:04:04	
Schmiedeskamp, Bernt	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	M65	1	0	00:30:53	0:04:07	
Busch, Konstantin	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	M35	10	0	00:31:02	0:04:08	
Wienstroth, Volker	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	M65	2	0	00:31:09	0:04:09	
Kuchenbecker, Jürgen	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	M50	10	0	00:31:50	0:04:15	
Albers, Kristina	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	W40	2	7	00:31:57	0:04:16	
Heidenreich, Hete	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	W40	3	8	00:32:05	0:04:17	
Busse, Ben	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	MJ U16	1	0	00:34:14	0:04:34	
Heidbreder, Manfred	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	M65	4	0	00:35:03	0:04:40	
Müller, Svenja	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	W U23	4	0	00:35:05	0:04:41	
Schül, Wolfram	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	M60	4	0	00:35:54	0:04:47	
Ostermann, Dagmar	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	W45	5	0	00:36:09	0:04:49	
Lakämper, Anja	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	W45	6	0	00:36:34	0:04:53	
Wiechmann, Detlef	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	M60	6	0	00:36:37	0:04:53	
Thielemann, Marie-Luise	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	W60	1	0	00:37:13	0:04:58	
Kaase, Andreas	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	M55	15	0	00:37:25	0:04:59	
Cselenyi, Laszlo	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	M50	36	0	00:37:38	0:05:01	
Ostermann, Rudolf	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	M65	8	0	00:39:56	0:05:19	
Werner, Kristin	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	W	11	0	00:42:11	0:05:37	
Kohn, Katja	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	W45	14	0	00:42:11	0:05:37	
Hönisch, Simone	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	W	12	0	00:42:26	0:05:39	
Lungenstrass, Doris	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	W55	10	0	00:43:31	0:05:48	
Siebold, Kirsten	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	W45	16	0	00:46:04	0:06:09	
Michaelis, Susann	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	W40	17	0	00:46:05	0:06:09	
Matioschat, Irene	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	W70	1	0	00:50:35	0:06:45	
Matioschat, Gerhard	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	M75	1	0	00:50:55	0:06:47	
Czerny, Isabella	Bibertal Volkslauf	Rüthen	12.05.2019	10000	WJ U18	1	0	00:54:25	0:05:27	
Ströning, Ann-Christin	Bibertal Volkslauf	Rüthen	12.05.2019	4300	WJ U18	2	5	00:19:25	0:04:31	
Kerkmann, Tim	S 25 Berlin	Berlin	12.05.2019	21097	M	3	4	01:20:42	0:03:50	
Heinz, Stefan	S 25 Berlin	Berlin	12.05.2019	21097	M45	6	44	01:31:10	0:04:19	
Schwarz, Jan	S 25 Berlin	Berlin	12.05.2019	10000	M40	8	62	00:42:19	0:04:14	
Mangel, Alexander	Hörster Waldlauf	Lage	11.05.2019	21097	M30	1	1	01:19:49	0:03:47	
Mangel, Fabian	Hörster Waldlauf	Lage	11.05.2019	21097	M30	2	5	01:29:05	0:04:13	
Kaiser, Don-Sean	Hörster Waldlauf	Lage	11.05.2019	21097	M55	8	0	01:57:48	0:05:35	
Stuckmann, Thomas	Hörster Waldlauf	Lage	11.05.2019	10000	M50	1	3	00:42:23	0:04:14	
Nikulla, Ulrich	Hörster Waldlauf	Lage	11.05.2019	10000	M65	2	0	00:49:43	0:04:58	
Kaase, Andreas	Hörster Waldlauf	Lage	11.05.2019	10000	M55	11	0	00:59:19	0:05:56	
Ostermann, Rudolf	Hörster Waldlauf	Lage	11.05.2019	5700	M65	2	0	00:36:37	0:06:25	
Lehrke, Reinhard	Einbecker Bierstadtlauf	Einbeck	11.05.2019	24900	M60	6	0	02:43:06	0:06:33	
Reimering, Klaus	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	11.05.2019	10000	M50	2	10	00:39:51	0:03:59	
Wienstroth, Ilka	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	11.05.2019	10000	W35	1	1	00:40:44	0:04:04	
Ströning, Ann-Christin	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	11.05.2019	10000	WJ U18	1	3	00:49:18	0:04:56	
Gruben, Matthäus	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	11.05.2019	5000	M35	2	0	00:22:54	0:04:35	
Poppensieker, Tanja	Residenz-Abendlauf	Schloß Neuhaus	10.05.2019	10000	W45	1	9	00:45:14	0:04:31	
Nikulla, Ulrich	Residenz-Abendlauf	Schloß Neuhaus	10.05.2019	10000	M65	1	0	00:45:33	0:04:33	
Hermann, Michael	Residenz-Abendlauf	Schloß Neuhaus	10.05.2019	10000	M45	24	0	00:50:55	0:05:06	
Kaase, Andreas	Residenz-Abendlauf	Schloß Neuhaus	10.05.2019	10000	M55	20	0	00:54:42	0:05:28	
Ströning, Ann-Christin	Residenz-Abendlauf	Schloß Neuhaus	10.05.2019	5000	WJ U18	6	0	00:23:31	0:04:42	
Gruben, Matthäus	Residenz-Abendlauf	Schloß Neuhaus	10.05.2019	5000	M35	10	0	00:23:34	0:04:43	
Czerny, Isabella	Residenz-Abendlauf	Schloß Neuhaus	10.05.2019	5000	WJ U18	8	0	00:24:04	0:04:49	
Kronjäger, Niklas	Citylauf Espelkamp	Espelkamp	04.05.2019	3500	MJ U20	3	0	00:13:39	0:03:54	
Ströning, Ann-Christin	Citylauf Espelkamp	Espelkamp	04.05.2019	3500	WJ U18	2	3	00:14:48	0:04:14	
Czerny, Isabella	Happe Run & Roll	Delbrück	04.05.2019	10000	WJ U18	1	0	00:51:09	0:05:07	
Fleer, Heiko	Spexarder Volkslauf	Spexard	01.05.2019	10000	M45	8	34	00:46:13	0:04:37	
Fernandez Manero, Steffi	Spexarder Volkslauf	Spexard	01.05.2019	10000	W50	2	3	00:46:55	0:04:42	
Gruben, Matthäus	Spexarder Volkslauf	Spexard	01.05.2019	10000	M35	7	51	00:49:38	0:04:58	
Reimering, Klaus	Spexarder Volkslauf	Spexard	01.05.2019	5000	M50	1	8	00:19:44	0:03:57	
Abendroth-Pott, Volker	Spexarder Volkslauf	Spexard	01.05.2019	5000	M45	3	21	00:21:29	0:04:18	
Ostermann, Rudolf	Spexarder Volkslauf	Spexard	01.05.2019	5000	M65	2	74	00:26:05	0:05:13	
Matioschat, Gerhard	Spexarder Volkslauf	Spexard	01.05.2019	5000	M75	2	113	00:34:02	0:06:48	
Schröder, Antje	100 Jahre Bauhaus	Weimar	28.04.2019	42195	W50	8	0	04:47:58	0:06:49	
Thomas, Frank	100 Jahre Bauhaus	Weimar	28.04.2019	42195	M50	42	0	04:47:58	0:06:49	
Kerkmann, Jan	Marathon Düsseldorf	Düsseldorf	28.04.2019	42195	M	25	0	02:30:42	0:03:34	
Poppensieker, Tanja	Marathon Düsseldorf	Düsseldorf	28.04.2019	42195	W45	13	0	03:35:32	0:05:06	
Boehme, Patrick	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M30	3	4	01:51:45	0:03:36	
Mangel, Alexander	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M30	8	0	01:57:45	0:03:47	

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell vermessen
Pöhlker, Nils	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M40	2	0	01:58:43	0:03:49	
Lundström, Ingmar	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M45	2	0	02:01:52	0:03:55	
Bossow, Franziska	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W30	1	3	02:06:06	0:04:03	
Kerkmann, Tim	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M	8	0	02:07:09	0:04:05	
Mußnug, Carl-Philipp	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M35	15	0	02:07:19	0:04:06	
Neuss, Frederic	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M30	16	0	02:07:43	0:04:06	
Spreitz, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M55	1	0	02:11:04	0:04:13	
Schneider, Carsten	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M50	8	0	02:11:59	0:04:15	
Ohm, Vanessa	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W	5	7	02:12:25	0:04:15	
Mangel, Fabian	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M30	28	0	02:12:45	0:04:16	
Mußnug, Oliver	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M45	11	0	02:12:59	0:04:17	
Bossow, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M55	5	0	02:13:50	0:04:18	
Schneider, Christoph	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M50	15	0	02:17:12	0:04:25	
Garbe, Ralf	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M50	16	0	02:17:14	0:04:25	
Ehrens, Maik	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M35	40	0	02:17:59	0:04:26	
Günzel, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M	28	0	02:18:54	0:04:28	
Wienstroth, Ilka	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W35	3	0	02:20:40	0:04:31	
Lucke, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M50	24	0	02:21:12	0:04:32	
Krüger, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M50	25	0	02:21:29	0:04:33	
Reimering, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M50	34	0	02:23:48	0:04:37	
Motycka, Hans	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M45	46	0	02:24:16	0:04:38	
Altenbäumer, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M50	38	0	02:24:59	0:04:40	
Neben, Diana	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W	8	0	02:25:35	0:04:41	
Winkelmann, Amit	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M30	61	0	02:26:36	0:04:43	
Vieth, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M35	49	0	02:26:39	0:04:43	
Pfaffendorf, Julian	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M30	62	0	02:26:40	0:04:43	
Haubrok, Dietmar	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M55	14	0	02:26:57	0:04:44	
Heinz, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M45	55	0	02:27:27	0:04:44	
Evers, Björn	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M45	56	0	02:27:33	0:04:45	
Haubrock, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M50	58	0	02:27:50	0:04:45	
Büchner, Rene	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M30	71	0	02:28:32	0:04:47	
Papke-Maxa, Ariane	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W35	5	0	02:29:54	0:04:49	
van den Heuvel, Maarten	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M35	107	0	02:30:43	0:04:51	
Serafinowski, Nadine	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W	12	0	02:30:47	0:04:51	
Svoboda, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M35	108	0	02:30:54	0:04:51	
Heidenreich, Hete	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W40	5	0	02:31:04	0:04:51	
Kowalski-Beckmann, Christ	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W45	3	0	02:31:13	0:04:52	
Bohle, Björn	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M40	62	0	02:31:14	0:04:52	
Bach, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W45	5	0	02:32:39	0:04:55	
Stuckmann, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M50	73	0	02:32:47	0:04:55	
Muth, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M40	70	0	02:32:49	0:04:55	
Heidemann, Udo	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M45	95	0	02:33:27	0:04:56	
Franz, Daniela	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W50	1	0	02:33:55	0:04:57	
Schmiedeskamp, Bernt	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M65	2	0	02:34:10	0:04:57	
Busch, Konstantin	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M35	129	0	02:34:25	0:04:58	
Reckmann, Fabian	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M40	79	0	02:35:10	0:04:59	
Schröder, Stephan	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M45	108	0	02:35:22	0:05:00	
Schulze, Uta	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W50	2	0	02:35:23	0:05:00	
Köhler, Tim	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M40	88	0	02:36:30	0:05:02	
Kniepkamp, Tim	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M U23	92	0	02:36:50	0:05:03	
Wienstroth, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M65	4	0	02:36:53	0:05:03	
Röthe, Nicole	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W45	6	0	02:36:58	0:05:03	
Passekel, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M40	94	0	02:37:24	0:05:04	
Hansen, Jan	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M45	123	0	02:38:01	0:05:05	
Strauch, Carsten	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M50	107	0	02:38:06	0:05:05	
Maaß, Holger	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M50	112	0	02:38:28	0:05:06	
Albers, Kristina	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W40	10	0	02:38:36	0:05:06	
Brinker, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M55	46	0	02:38:43	0:05:06	
van Diepen, John	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M55	53	0	02:40:06	0:05:09	
Bock, Stephan	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M45	146	0	02:40:31	0:05:10	
Rixe, Oliver	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M50	130	0	02:40:39	0:05:10	
Warlich, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M60	13	0	02:41:08	0:05:11	
Schmidt, Andree	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M50	142	0	02:41:49	0:05:12	
Babin, Donovan	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M40	127	0	02:41:52	0:05:12	
Bollweg, Anita	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W55	1	0	02:42:34	0:05:14	
Pohlschmidt, Markus	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M30	155	0	02:42:45	0:05:14	
Kruse, Raphael	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M35	180	0	02:43:09	0:05:15	
Schwarz, Jan	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M40	141	0	02:43:31	0:05:15	
Hengel, Julia	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W35	11	0	02:43:43	0:05:16	
Wrede, Oliver	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M30	163	0	02:44:03	0:05:16	
Lehmann, Maik	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M30	171	0	02:44:52	0:05:18	
Romanova, Nadiya	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W30	23	0	02:44:53	0:05:18	
Partenheimer, Kerstin	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W40	21	0	02:45:48	0:05:20	

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell vermessen
Kuchenbecker, Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M50	177	0	02:46:03	0:05:20	
Kruse, Christine	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W35	14	0	02:46:32	0:05:21	
Diekotto, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M65	8	0	02:47:17	0:05:23	
Werring, Stephanie	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W35	15	0	02:47:24	0:05:23	
Brunnert, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M55	81	0	02:47:36	0:05:23	
Meier, Rüdiger	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M55	84	0	02:48:13	0:05:25	
Radtke, Holger	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M45	203	0	02:48:25	0:05:25	
Strozyk, Daniel	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M35	234	0	02:48:36	0:05:25	
Jaekel, Bernhard	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M60	20	0	02:48:48	0:05:26	
Struck, Jonas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M35	236	0	02:48:58	0:05:26	
Kaase, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M55	88	0	02:49:04	0:05:26	
Steffen, Henning	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M35	239	0	02:49:18	0:05:27	
Lachetta, Raphael	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M45	211	0	02:49:20	0:05:27	
Friedrichs, Lars	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M40	191	0	02:50:13	0:05:28	
Althoff, Bernd	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M50	223	0	02:50:50	0:05:30	
Schaumann, Dörte	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W50	14	0	02:50:50	0:05:30	
Lucke, Kerstin	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W50	16	0	02:52:22	0:05:33	
Meihöfer, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W50	17	0	02:52:26	0:05:33	
Wigand, Miriam	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W	54	0	02:52:40	0:05:33	
Schül, Wolfram	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M60	35	0	02:54:06	0:05:36	
Bergtold, Larissa	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W	58	0	02:54:20	0:05:36	
Davids, Erik	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M50	253	0	02:54:32	0:05:37	
Steffen, Ulrike	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W40	36	0	02:54:37	0:05:37	
Sander, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M50	262	0	02:54:55	0:05:37	
Manhart, Ann-Kristin	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W30	40	0	02:55:27	0:05:38	
Lohne, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M35	298	0	02:55:36	0:05:39	
Wörmann, Markus	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M	212	0	02:56:07	0:05:40	
Günther, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W55	6	0	02:56:10	0:05:40	
Kralemann, Carsten	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M50	283	0	02:56:46	0:05:41	
Ostermann, Dagmar	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W45	28	0	02:57:20	0:05:42	
Kastrup, Klaus-Peter	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M60	45	0	02:57:35	0:05:43	
Sonnenberg, Beate	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W55	8	0	02:57:42	0:05:43	
Kiunka, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M40	263	0	02:57:50	0:05:43	
Brune, Werner	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M55	151	0	02:57:50	0:05:43	
Piepke, Axel	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M50	314	0	02:59:12	0:05:46	
Schöning, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M45	322	0	02:59:24	0:05:46	
Dümmer, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M65	23	0	02:59:45	0:05:47	
Sadow, Kai	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M50	324	0	02:59:48	0:05:47	
Hohberg, Sven	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M50	328	0	02:59:59	0:05:47	
Ossiek, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M40	280	0	03:00:19	0:05:48	
Schemann, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M50	334	0	03:00:34	0:05:48	
Kaiser, Don-Sean	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M55	171	0	03:00:42	0:05:49	
Schneider, Ilka	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W45	38	0	03:00:59	0:05:49	
Griesbach, Silke	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W50	34	0	03:01:11	0:05:50	
Sabbatin, Erika	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W55	13	0	03:01:25	0:05:50	
Krumsiek, Ole	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M45	345	0	03:02:20	0:05:52	
Dollerschell, Kerstin	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W45	42	0	03:02:29	0:05:52	
Fischer, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M45	355	0	03:03:38	0:05:54	
Sell, Saskia	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W35	39	0	03:03:41	0:05:54	
Heckhoff, Tim	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M30	294	0	03:03:55	0:05:55	
Wehmeyer, Melina	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W35	40	0	03:03:58	0:05:55	
Düchting, Lea	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W	94	0	03:04:32	0:05:56	
Siegert, Uwe	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M55	200	0	03:05:31	0:05:58	
Lakämper, Anja	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W45	57	0	03:07:46	0:06:02	
Beikert, Erwin	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M70	3	0	03:08:21	0:06:03	
Oelmann, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M45	397	0	03:08:28	0:06:04	
Schulze, Hans-Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M65	81	0	03:08:31	0:06:04	
Sürücü, Güli	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W50	54	0	03:09:37	0:06:06	
Wandelt, Stefanie	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W45	69	0	03:10:05	0:06:07	
Thielemann, Marie-Luise	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W60	8	0	03:10:12	0:06:07	
Niehaus, Anja	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W50	58	0	03:10:49	0:06:08	
Frank, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M60	88	0	03:11:03	0:06:09	
Redetzky, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M50	423	0	03:11:30	0:06:09	
Heidbreder, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M65	41	0	03:11:33	0:06:10	
Martin, Sylvia	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W50	60	0	03:11:50	0:06:10	
Wiechmann, Detlef	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M60	90	0	03:11:55	0:06:10	
Schulze, Kirsten	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W30	98	0	03:12:25	0:06:11	
Müller, Svenja	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W U23	116	0	03:13:59	0:06:14	
Böddeker, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M35	447	0	03:14:09	0:06:15	
Wenke, Carsten	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M40	366	0	03:14:13	0:06:15	
Görzen, Olga	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W35	55	0	03:14:23	0:06:15	
Koch, Nathalie	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W40	84	0	03:16:19	0:06:19	
Marx, Sabine	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W40	91	0	03:19:56	0:06:26	

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell vermessen
Ebert, Monika	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W45	101	0	03:21:35	0:06:29	
Pieper, Helmut	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M60	118	0	03:22:07	0:06:30	
Krüger-Rogge, Frauke	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W45	104	0	03:22:12	0:06:30	
Schöpfer, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M40	406	0	03:22:13	0:06:30	
Hehemann, Gabriele	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W55	41	0	03:23:49	0:06:33	
Friedrich, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M65	55	0	03:24:04	0:06:34	
Kuhlmann, Detlef	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M65	56	0	03:25:03	0:06:36	
Thiel-Freitag, Wilhelma	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W60	15	0	03:25:55	0:06:37	
Witte, Marita	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W60	16	0	03:26:43	0:06:39	
Bollweg, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M55	320	0	03:29:28	0:06:44	
Ellermann, Larissa	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W	215	0	03:31:30	0:06:48	
Jennrich, Joachim	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M65	65	0	03:31:40	0:06:48	
Achterwinter, Dirk	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M55	328	0	03:31:41	0:06:48	
Meißner, Martina	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W45	144	0	03:32:58	0:06:51	
Jürgensmeier, Christoph	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M50	587	0	03:33:56	0:06:53	
Langner, Britta	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W45	150	0	03:34:50	0:06:54	
Jensen, Carsten	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M50	601	0	03:36:32	0:06:58	
Boven, Heinrich	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M60	155	0	03:39:27	0:07:03	
Dammann, Elke	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W45	159	0	03:40:37	0:07:06	
Brinkmann, Horst	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M70	10	0	03:40:44	0:07:06	
Nicholson, Trudi	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W60	24	0	03:41:26	0:07:07	
Rath, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M	442	0	03:43:08	0:07:10	
Wessels, Alfred	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M60	166	0	03:43:18	0:07:11	
Wenzel, Bettina	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W55	66	0	03:44:49	0:07:14	
Oeffelke, Mechthild	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W55	67	0	03:44:52	0:07:14	
Grosser, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W50	147	0	03:46:19	0:07:17	
Rosanowski, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M55	376	0	03:46:21	0:07:17	
Günzel, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M55	382	0	03:48:47	0:07:21	
Wilking, Dagmar	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W55	71	0	03:51:52	0:07:27	
Mette, Henrike	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W60	28	0	03:52:24	0:07:28	
Wilde, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M55	389	0	03:52:53	0:07:29	
Kaiser, Georg	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M60	180	0	03:53:43	0:07:31	
Siebold, Kirsten	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W45	188	0	03:53:52	0:07:31	
Werner, Kristin	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W	275	0	03:53:52	0:07:31	
Bausch, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M60	181	0	03:54:15	0:07:32	
Hönisch, Simone	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W	284	0	03:55:32	0:07:34	
Wende, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M50	673	0	03:57:35	0:07:38	
Eikmeyer, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M55	399	0	03:57:55	0:07:39	
Krautscheid, Norbert	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M65	84	0	03:58:41	0:07:40	
Frisch, Friedrich	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M60	188	0	04:01:02	0:07:45	
Mumm, Inge	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W60	34	0	04:02:43	0:07:48	
Scharf, Reinhard	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M80	2	0	04:11:05	0:08:04	
Siegrist, Hans-Peter	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M70	15	0	04:14:29	0:08:11	
Gehrmann, Martina	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W35	138	0	04:16:16	0:08:14	
Schmidtke, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W55	91	0	04:26:40	0:08:34	
Matioschat, Irene	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W70	4	0	04:28:14	0:08:37	
Michalsky, Arne	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M50	705	0	04:35:41	0:08:52	
Nelkenbrecher, Ekkehard	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M60	204	0	04:48:53	0:09:17	
Ehrich, Tim	Paderborner Osterlauf	Paderborn	20.04.2019	21097	M30	60	0	01:52:27	0:05:20	
Abendroth-Pott, Volker	Paderborner Osterlauf	Paderborn	20.04.2019	21097	M45	68	0	01:57:15	0:05:33	
Thielemann, Marie-Luise	Paderborner Osterlauf	Paderborn	20.04.2019	21097	W60	3	0	02:11:29	0:06:14	
Bochert, Florian	Paderborner Osterlauf	Paderborn	20.04.2019	10000	MJ U20	5	0	00:34:24	0:03:26	
Kerkmann, Tim	Paderborner Osterlauf	Paderborn	20.04.2019	10000	M	59	0	00:38:35	0:03:52	
Kiel, Felix	Paderborner Osterlauf	Paderborn	20.04.2019	10000	M30	27	0	00:41:09	0:04:07	
Rixe, Oliver	Paderborner Osterlauf	Paderborn	20.04.2019	10000	M50	27	0	00:45:05	0:04:30	
Wiechmann, Detlef	Paderborner Osterlauf	Paderborn	20.04.2019	10000	M60	29	0	00:54:17	0:05:26	
Ströning, Ann-Christin	Paderborner Osterlauf	Paderborn	20.04.2019	10000	WJ U18	7	0	00:54:48	0:05:29	
Rosanowski, Thomas	Paderborner Osterlauf	Paderborn	20.04.2019	10000	M55	139	0	01:01:40	0:06:10	
Siegrist, Hans-Peter	Paderborner Osterlauf	Paderborn	20.04.2019	10000	M70	5	0	01:06:44	0:06:40	
Serafinowski, Nadine	Paderborner Osterlauf	Paderborn	20.04.2019	5000	W	4	0	00:20:05	0:04:01	
Poppensieker, Tanja	Paderborner Osterlauf	Paderborn	20.04.2019	5000	W45	2	0	00:21:45	0:04:21	
Voß, Theresa	Paderborner Osterlauf	Paderborn	20.04.2019	5000	W	28	0	00:25:52	0:05:10	
Gruben, Matthäus	Marathon Leipzig	Leipzig	14.04.2019	10000	M35	65	0	00:54:52	0:05:29	
Frank, Andreas	Piesberg Ultra	Osnabrück	13.04.2019	63000	M60	3	0	09:25:17	0:08:58	
Thomas, Frank	Marathon Rom	Rom	07.04.2019	42195	M50	470	0	03:51:02	0:05:29	
Gerth, Volker	Volkslauf Harsewinkel	Harsewinkel	07.04.2019	21097	M50	3	9	01:26:35	0:04:06	
Voß, Peter	Volkslauf Harsewinkel	Harsewinkel	07.04.2019	21097	M50	6	0	01:32:33	0:04:23	
Köhler, Tim	Volkslauf Harsewinkel	Harsewinkel	07.04.2019	21097	M40	4	0	01:35:38	0:04:32	
Brunnert, Peter	Volkslauf Harsewinkel	Harsewinkel	07.04.2019	21097	M55	6	0	01:42:55	0:04:53	
Partenheimer, Kerstin	Volkslauf Harsewinkel	Harsewinkel	07.04.2019	21097	W40	2	3	01:44:02	0:04:56	
Kaiser, Don-Sean	Volkslauf Harsewinkel	Harsewinkel	07.04.2019	21097	M55	15	0	02:04:21	0:05:54	
Müller-Cleve, Norbert	Volkslauf Harsewinkel	Harsewinkel	07.04.2019	21097	M55	18	0	02:12:01	0:06:15	
Abendroth-Pott, Volker	Volkslauf Harsewinkel	Harsewinkel	07.04.2019	10000	M45	4	0	00:47:56	0:04:48	

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiz. Zeit vermisst
Kaase, Andreas	Volkslauf Harsewinkel	Harsewinkel	07.04.2019	10000	M55	11	0	00:55:48	0:05:35	
Stock, Inge	Volkslauf Harsewinkel	Harsewinkel	07.04.2019	10000	W80	1	0	01:39:21	0:09:56	
Neuss, Frederic	Marathon Hannover	Hannover	07.04.2019	21097	M30	8	0	01:19:22	0:03:46	
Neben, Diana	Marathon Hannover	Hannover	07.04.2019	21097	W	17	0	01:37:26	0:04:37	
Sell, Saskia	Marathon Hannover	Hannover	07.04.2019	21097	W35	83	0	01:59:01	0:05:38	
Redetzky, Peter	Marathon Hannover	Hannover	07.04.2019	21097	M50	474	0	02:02:19	0:05:48	
Gruben, Matthäus	Marathon Hannover	Hannover	07.04.2019	10000	M35	235	0	01:15:01	0:07:30	
Dobroschke, Raoul	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2019	21097	M35	301	0	01:33:19	0:04:25	
Milonas, Georg	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2019	21097	M45	210	0	01:34:16	0:04:28	
Schmitt, Volker	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2019	21097	M55	85	0	01:35:47	0:04:32	
Heidenreich, Hete	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2019	21097	W40	27	0	01:37:15	0:04:37	
Schwarz, Jan	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2019	21097	M40	527	0	01:41:40	0:04:49	
Kralemann, Carsten	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2019	21097	M50	504	0	01:45:20	0:05:00	
Ostermann, Dagmar	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2019	21097	W45	192	0	01:53:12	0:05:22	
Wiechmann, Detlef	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2019	21097	M60	300	0	02:01:37	0:05:46	
Kohn, Katja	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2019	21097	W45	643	0	02:09:47	0:06:09	
Rosanowski, Thomas	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2019	21097	M55	1252	0	02:19:13	0:06:36	
Grosser, Petra	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2019	21097	W50	866	0	02:24:31	0:06:51	
Piel, Ulrich	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2019	21097	M60	650	0	02:28:49	0:07:03	
König, Cornelia	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2019	21097	W50	1022	0	02:32:26	0:07:14	
Hahnhäuser, Brigitte	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2019	21097	W55	581	0	02:38:19	0:07:30	
Spiegel, Hanna	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2019	21097	W60	232	0	02:41:39	0:07:40	
Schmidtke, Petra	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2019	21097	W55	643	0	02:44:30	0:07:48	
Lakämper, Anja	Leiberger Volkslauf	Leiberg	06.04.2019	20000	W45	2	0	02:01:43	0:06:05	
Czerny, Isabella	Leiberger Volkslauf	Leiberg	06.04.2019	10000	WJ U18	1	0	00:56:33	0:05:39	
Ströning, Ann-Christin	Leiberger Volkslauf	Leiberg	06.04.2019	5200	WJ U18	2	0	00:26:59	0:05:11	
Nowak, Anna Christina	Jurasteig Nonstop Ultratrail	Dietfurt	05.04.2019	170000	W30	0	2	29:50:00	0:10:32	
Bossow, Franziska	Werler Frühlinglauf	Werl	31.03.2019	10000	W30	1	1	00:36:18	0:03:38	
Bossow, Christian	Werler Frühlinglauf	Werl	31.03.2019	10000	M55	1	6	00:39:14	0:03:55	
Steffen, Ulrike	Venloop	Venlo	31.03.2019	21097	W40	82	0	01:52:38	0:05:20	
Wandelt, Stefanie	Venloop	Venlo	31.03.2019	21097	W45	151	0	02:01:37	0:05:46	
Wittenbrock, Manfred	Venloop	Venlo	31.03.2019	21097	M50	920	0	02:18:05	0:06:33	
Poppensieker, Tanja	Süderelbe Halbmarathon	Hamburg	31.03.2019	21097	W45	1	6	01:40:50	0:04:47	
Ohm, Vanessa	Dalkelauf	Gütersloh	31.03.2019	21097	W	1	1	01:25:43	0:04:04	
Günzel, Christian	Dalkelauf	Gütersloh	31.03.2019	21097	M	2	0	01:26:19	0:04:05	
Wienstroth, Ilka	Dalkelauf	Gütersloh	31.03.2019	21097	W35	1	2	01:29:44	0:04:15	
Kowalski-Beckmann, Christ	Dalkelauf	Gütersloh	31.03.2019	21097	W45	1	3	01:32:31	0:04:23	
Papke-Maxa, Ariane	Dalkelauf	Gütersloh	31.03.2019	21097	W35	2	5	01:35:58	0:04:33	
Svoboda, Frank	Dalkelauf	Gütersloh	31.03.2019	21097	M35	7	0	01:35:58	0:04:33	
Schmiedeskamp, Bernt	Dalkelauf	Gütersloh	31.03.2019	21097	M65	1	0	01:38:28	0:04:40	
Wienstroth, Volker	Dalkelauf	Gütersloh	31.03.2019	21097	M65	2	0	01:38:49	0:04:41	
Bollweg, Anita	Dalkelauf	Gütersloh	31.03.2019	21097	W55	1	7	01:39:58	0:04:44	
Diekotto, Wolfgang	Dalkelauf	Gütersloh	31.03.2019	21097	M65	4	0	01:44:29	0:04:57	
Kniepkamp, Tim	Dalkelauf	Gütersloh	31.03.2019	21097	M U23	11	0	01:50:57	0:05:16	
Kaiser, Don-Sean	Dalkelauf	Gütersloh	31.03.2019	21097	M55	11	0	01:52:29	0:05:20	
Kniepkamp, Klaus Peter	Dalkelauf	Gütersloh	31.03.2019	21097	M50	24	0	01:54:11	0:05:25	
Hengel, Julia	Warburger Diemellauf	Warburg	30.03.2019	21500	W35	1	3	01:48:20	0:05:02	
Czerny, Isabella	Warburger Diemellauf	Warburg	30.03.2019	10000	WJ U18	2	0	00:58:03	0:05:48	
Ströning, Ann-Christin	Warburger Diemellauf	Warburg	30.03.2019	5000	WJ U18	1	0	00:23:36	0:04:43	
Stuckmann, Thomas	Klippenlauf	Ibbenbüren	30.03.2019	24700	M50	21	0	02:09:11	0:05:14	
Ossiek, Christian	Klippenlauf	Ibbenbüren	30.03.2019	24700	M40	61	0	02:29:03	0:06:02	
Wigand, Miriam	Klippenlauf	Ibbenbüren	30.03.2019	24700	W	7	0	02:29:35	0:06:03	
Kerkmann, Jan	DM 50km	Grünheide	30.03.2019	50000	M	1	4	03:00:27	0:03:37	
Neuss, Frederic	Duisburger Bahnlaufserie	Rumeln	27.03.2019	10000	M30	0	5	00:35:53	0:03:35	
Schröder, Stephan	Weser-Werre-Lauf	Bad Oeynhausen	24.03.2019	20000	M45	2	0	01:20:54	0:04:03	
Strauch, Carsten	Weser-Werre-Lauf	Bad Oeynhausen	24.03.2019	20000	M50	13	0	01:33:03	0:04:39	
Brunnert, Peter	Weser-Werre-Lauf	Bad Oeynhausen	24.03.2019	20000	M55	12	0	01:34:08	0:04:42	
Gellert, Anja	Weser-Werre-Lauf	Bad Oeynhausen	24.03.2019	20000	W50	1	0	01:39:16	0:04:58	
Brune, Werner	Weser-Werre-Lauf	Bad Oeynhausen	24.03.2019	20000	M55	21	0	01:44:16	0:05:13	
Ströning, Ann-Christin	Weser-Werre-Lauf	Bad Oeynhausen	24.03.2019	6000	WJ U18	4	0	00:28:18	0:04:43	
Heidbreder, Manfred	Halbmarathon Mallorca	Palma	17.03.2019	21097	M65	4	0	01:56:33	0:05:31	
Krautscheid, Norbert	Halbmarathon Mallorca	Palma	17.03.2019	21097	M65	7	0	02:14:30	0:06:23	
Kohn, Katja	Halbmarathon Mallorca	Palma	17.03.2019	21097	W45	35	0	02:19:23	0:06:36	
Siebold, Kirsten	Halbmarathon Mallorca	Palma	17.03.2019	21097	W45	34	0	02:19:23	0:06:36	
Werner, Kristin	Halbmarathon Mallorca	Palma	17.03.2019	21097	W	36	0	02:19:24	0:06:36	
Michaelis, Susann	Halbmarathon Mallorca	Palma	17.03.2019	21097	W40	32	0	02:29:04	0:07:04	
Althoff, Bernd	Halbmarathon Mallorca	Palma	17.03.2019	10000	M50	0	251	00:47:43	0:04:46	
Kratzenstein, Andrea	Halbmarathon Mallorca	Palma	17.03.2019	10000	W50	0	71	00:53:21	0:05:20	
Ostermann, Rudolf	Halbmarathon Mallorca	Palma	17.03.2019	10000	M65	0	497	00:55:39	0:05:34	
Mumm, Inge	Halbmarathon Mallorca	Palma	17.03.2019	10000	W60	0	229	01:02:59	0:06:18	
Matioschat, Irene	Halbmarathon Mallorca	Palma	17.03.2019	10000	W70	0	301	01:11:25	0:07:09	
Matioschat, Gerhard	Halbmarathon Mallorca	Palma	17.03.2019	10000	M75	0	663	01:13:03	0:07:18	
Mikic, Dragana	Halbmarathon Mallorca	Palma	17.03.2019	10000	W50	0	307	01:13:32	0:07:21	

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell vermessen
Serafinowski, Nadine	Halbmarathon Lissabon	Lissabon	17.03.2019	21097	W	49	0	01:34:14	0:04:28	
Thielemann, Marie-Luise	Syltlauf	Hörnnum	17.03.2019	33333	W60	1	0	03:12:27	0:05:46	
Ostermann, Dagmar	Syltlauf	Hörnnum	17.03.2019	33333	W45	9	0	03:15:41	0:05:52	
Lakämper, Anja	Sälzerlauf	Salzkotten	16.03.2019	10000	W45	3	0	00:51:38	0:05:10	
Czerny, Isabella	Sälzerlauf	Salzkotten	16.03.2019	10000	WJ U18	1	0	00:53:35	0:05:21	
Gruben, Matthäus	Sälzerlauf	Salzkotten	16.03.2019	5000	M35	5	0	00:28:00	0:05:36	
Milonas, Georg	Burggrafenlauf	Oelde	16.03.2019	21097	M45	8	0	01:45:58	0:05:01	
Kastrup, Klaus-Peter	Burggrafenlauf	Oelde	16.03.2019	21097	M60	5	0	01:55:04	0:05:27	
Ströning, Ann-Christin	Burggrafenlauf	Oelde	16.03.2019	10000	WJ U18	1	2	00:52:03	0:05:12	
Antweiler, Larissa	Healthy Hearts	San Francisco	09.03.2019	5000	W35	2	3	00:19:24	0:03:53	
Herbst, Jan Martin	6h-Lauf Münster	Münster	09.03.2019	66790	M35	2	0	06:00:00	0:05:23	
Frank, Andreas	6h-Lauf Münster	Münster	09.03.2019	50020	M60	17	0	06:00:00	0:07:12	
Lütgert, Heiner	6h-Lauf Münster	Münster	09.03.2019	50010	M50	51	0	06:00:00	0:07:12	
Boehme, Patrick	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M30	2	3	01:18:02	0:03:42	
Pöhlker, Nils	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M40	1	4	01:20:41	0:03:49	
Bossow, Franziska	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	W30	1	1	01:24:46	0:04:01	
Mußgnug, Carl-Philipp	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M35	4	0	01:27:20	0:04:08	
Spreitz, Volker	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M55	1	0	01:29:55	0:04:16	
Günzel, Christian	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M	5	0	01:30:15	0:04:17	
Motycka, Hans	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M45	4	0	01:30:33	0:04:18	
Ohm, Vanessa	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	W	2	3	01:30:41	0:04:18	
Bossow, Christian	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M55	2	0	01:31:06	0:04:19	
Mußgnug, Oliver	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M45	5	0	01:31:39	0:04:21	
Mangel, Fabian	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M30	11	0	01:31:47	0:04:21	
Tietz, Patrick	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M35	8	0	01:32:16	0:04:22	
Ehrens, Maik	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M35	10	0	01:33:14	0:04:25	
Krüger, Andreas	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M50	12	0	01:38:20	0:04:40	
Wienstroth, Ilka	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	W35	1	6	01:38:56	0:04:41	
Strozyk, Daniel	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M35	25	0	01:41:35	0:04:49	
Haubrock, Volker	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M50	22	0	01:42:17	0:04:51	
Heinz, Stefan	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M45	13	0	01:42:19	0:04:51	
Busch, Konstantin	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M35	26	0	01:42:27	0:04:51	
Evers, Björn	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M45	15	0	01:42:43	0:04:52	
Büchner, Rene	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M30	24	0	01:42:54	0:04:53	
Papke-Maxa, Ariane	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	W35	2	9	01:43:30	0:04:54	
Svoboda, Frank	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M35	30	0	01:44:14	0:04:56	
Radtke, Holger	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M45	22	0	01:45:47	0:05:01	
Reckmann, Fabian	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M40	22	0	01:45:50	0:05:01	
Schmiedeskamp, Bernt	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M65	2	0	01:46:01	0:05:02	
Heidenreich, Hete	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	W40	3	0	01:46:39	0:05:03	
Pohlschmidt, Markus	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M30	29	0	01:47:13	0:05:05	
Slansky, Mathias	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M35	40	0	01:47:37	0:05:06	
Albers, Kristina	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	W40	4	0	01:48:40	0:05:09	
Neben, Diana	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	W	6	0	01:49:38	0:05:12	
Wörmann, Markus	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M	29	0	01:54:22	0:05:25	
Meier, Rüdiger	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M55	17	0	01:55:46	0:05:29	
Partenheimer, Kerstin	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	W40	7	0	01:57:13	0:05:33	
Jaekel, Bernhard	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M60	7	0	01:57:17	0:05:34	
Meihöfer, Petra	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	W50	4	0	01:57:21	0:05:34	
Hengel, Julia	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	W35	6	0	01:58:00	0:05:36	
Thomas, Frank	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M50	72	0	01:58:13	0:05:36	
Ossiek, Christian	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M40	55	0	01:58:55	0:05:38	
Wullenkord, Sandra	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	W30	9	0	01:59:04	0:05:39	
Schröder, Antje	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	W50	6	0	02:01:01	0:05:44	
Schulze, Hans-Jürgen	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M65	13	0	02:04:57	0:05:55	
Wiechmann, Detlef	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M60	14	0	02:04:59	0:05:55	
Brummelte, Julian	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M	38	0	02:05:46	0:05:58	
Wigand, Miriam	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	W	19	0	02:07:37	0:06:03	
Dollerschell, Kerstin	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	W45	15	0	02:09:45	0:06:09	
Achterwinter, Dirk	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M55	38	0	02:12:29	0:06:17	
Nickel, Rainer	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M50	102	0	02:12:48	0:06:18	
Jürgensmeier, Christoph	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M50	113	0	02:21:59	0:06:44	
Brinkmann, Horst	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M70	2	0	02:27:12	0:06:59	
Kaiser, Georg	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M60	28	0	02:30:10	0:07:07	
Hönisch, Simone	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	W	32	0	02:37:08	0:07:27	
Piel, Ulrich	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M60	30	0	02:39:41	0:07:34	
Gehrmann, Martina	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	W35	26	0	02:48:04	0:07:58	
Lundström, Ingmar	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	12500	M45	1	1	00:45:30	0:03:38	
Dunkel, Thomas	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	12500	M40	1	4	00:49:05	0:03:56	
Borchers, Max	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	12500	M	3	6	00:50:16	0:04:01	
Schneider, Carsten	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	12500	M50	1	7	00:51:11	0:04:06	
Voß, Peter	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	12500	M50	2	0	00:53:47	0:04:18	
Nowak, Anna Christina	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	12500	W30	1	4	00:59:22	0:04:45	

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell vermerkt
Köhler, Tim	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	12500	M40	3	0	01:01:06	0:04:53	
Beinke, Bettina	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	12500	W45	1	0	01:07:18	0:05:23	
Schneider, Ilka	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	12500	W45	4	0	01:09:33	0:05:34	
Gießelmann, Sabine	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	12500	W50	4	0	01:11:45	0:05:44	
Neuss, Frederic	Hardter Karnevalslauf	Mönchengladbach	02.03.2019	10000	M30	2	0	00:36:08	0:03:37	
Bochert, Florian	DM Jugend Halle	Sindelfingen	24.02.2019	3000	MJ U20	9	0	00:08:51	0:02:57	
Ullrich, Domitian	Winterlaufserie Hamm	Hamm	23.02.2019	21097	M35	9	0	01:24:51	0:04:01	
Herbst, Jan Martin	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	42195	M35	2	10	03:27:24	0:04:55	
Franz, Daniela	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	42195	W50	1	2	03:41:41	0:05:15	
Heidemann, Udo	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	42195	M45	4	0	03:48:21	0:05:25	
Fischer Von Mollard, Gabr	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	42195	W55	1	5	04:09:39	0:05:55	
Thomas, Frank	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	42195	M50	23	0	04:36:05	0:06:33	
Ilsemann, Jan	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	42195	M50	29	0	04:42:57	0:06:42	
Kerkmann, Jan	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	34000	M	1	1	02:08:11	0:03:46	
Altenbäumer, Klaus	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	34000	M50	6	0	02:50:11	0:05:00	
Köhler, Tim	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	34000	M40	4	0	02:58:07	0:05:14	
Höppner, Wolfgang	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	34000	M60	2	0	03:08:16	0:05:32	
Schröder, Antje	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	34000	W50	4	10	03:44:58	0:06:37	
Serafinowski, Nadine	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	26000	W	2	4	02:05:54	0:04:51	
Haubrock, Volker	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	26000	M50	13	0	02:10:26	0:05:01	
Stuckmann, Thomas	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	26000	M50	14	0	02:11:18	0:05:03	
Strauch, Carsten	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	26000	M50	17	0	02:17:17	0:05:17	
Brunnert, Peter	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	26000	M55	11	0	02:20:28	0:05:24	
Kralemann, Carsten	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	26000	M50	30	0	02:26:50	0:05:39	
Gellert, Anja	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	26000	W50	1	0	02:28:56	0:05:44	
Werring, Stephanie	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	26000	W35	1	0	02:31:06	0:05:49	
Schemann, Michael	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	26000	M50	39	0	02:31:24	0:05:49	
Kaiser, Don-Sean	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	26000	M55	25	0	02:34:52	0:05:57	
Höppner, Marie-Luise	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	26000	W30	5	0	02:37:56	0:06:04	
Günther, Johannes	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	26000	M50	53	0	02:39:41	0:06:08	
Thielemann, Marie-Luise	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	26000	W60	3	0	02:40:10	0:06:10	
Lakämper, Anja	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	26000	W45	9	0	02:43:18	0:06:17	
Kohn, Katja	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	26000	W45	23	0	03:13:36	0:07:27	
Erdmann, Cordula	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	26000	W45	24	0	03:13:36	0:07:27	
Siegrist, Hans-Peter	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	26000	M70	5	0	03:41:38	0:08:31	
Walkenhorst, Mareike	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	18000	W30	1	1	01:23:34	0:04:39	
Schmitt, Volker	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	18000	M55	3	0	01:26:38	0:04:49	
Fuhrmann, Inga	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	18000	W35	4	0	01:45:17	0:05:51	
Steinhardt, Axel	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	18000	M55	15	0	01:50:43	0:06:09	
Steffen, Ulrike	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	18000	W40	7	0	01:51:03	0:06:10	
Siebold, Kirsten	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	18000	W45	18	0	02:17:05	0:07:37	
Michaelis, Susann	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	18000	W40	13	0	02:17:05	0:07:37	
Milonas, Georg	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	10000	M45	6	0	00:47:41	0:04:46	
Schütte, Robin	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	10000	MJ U16	1	0	00:50:38	0:05:04	
Schütte, Marco	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	10000	M45	9	0	00:55:53	0:05:35	
Dollerschell, Kerstin	Kristall-Marathon	Merkers	17.02.2019	42195	W45	1	16	04:27:44	0:06:21	
Nowak, Anna Christina	Grüngürtelultra	Köln	17.02.2019	63000	W30	0	1	06:10:24	0:05:53	
Bossow, Franziska	Winterlaufserie Hamm	Hamm	10.02.2019	15000	W30	1	3	00:57:49	0:03:51	
Ullrich, Domitian	Winterlaufserie Hamm	Hamm	10.02.2019	15000	M35	11	0	01:00:31	0:04:02	
Bossow, Christian	Winterlaufserie Hamm	Hamm	10.02.2019	15000	M55	3	0	01:00:49	0:04:03	
Frank, Andreas	Winter Moor-Ultra	Wedemark	09.02.2019	50000	M60	1	10	06:35:00	0:07:54	
Pöhlker, Nils	OWL Pokalcross	Lüchtringen	03.02.2019	7900	M40	1	0	00:30:02	0:03:48	
Gruben, Matthäus	OWL Pokalcross	Lüchtringen	03.02.2019	7900	M35	4	0	00:47:17	0:05:59	
Bochert, Florian	NRW Hallenmeistersch.	Leverkusen	03.02.2019	3000	MJ U20	1	0	00:08:46	0:02:55	
Antweiler, Larissa	Winterlaufserie Bremen	Bremen	03.02.2019	10000	W35	1	4	00:46:09	0:04:37	
Thielemann, Marie-Luise	Midwinter Marathon	Apeldoorn	03.02.2019	25000	W60	19	1537	02:19:27	0:05:35	
Ullrich, Domitian	Winterlaufserie Hamm	Hamm	27.01.2019	10000	M35	14	0	00:40:07	0:04:01	
Fischer Von Mollard, Gabr	Winterlaufserie Hamm	Hamm	27.01.2019	10000	W55	7	0	00:50:20	0:05:02	
Kerkmann, Jan	50km-Ultramarathon Rodgau	Rodgau	26.01.2019	50000	M	1	1	03:01:44	0:03:38	
Matioschat, Irene	Halbmarathon Egmond	Egmond	13.01.2019	10500	W70	0	2887	01:24:13	0:08:01	
Matioschat, Gerhard	Halbmarathon Egmond	Egmond	13.01.2019	10500	M75	0	2888	01:24:13	0:08:01	
Serafinowski, Nadine	Lauf am Förderturm	Bönen	13.01.2019	10000	W	2	3	00:44:02	0:04:24	
Frank, Andreas	Hünenburg Vertical	Bielefeld	06.01.2019	45000	M60	0	17	06:49:00	0:09:05	
Mohn, Heike	Hünenburg Vertical	Bielefeld	06.01.2019	30000	W50	0	1	03:39:00	0:07:18	
Lütgert, Heiner	Hünenburg Vertical	Bielefeld	06.01.2019	30000	M50	0	8	04:12:00	0:08:24	
Heidemann, Udo	Südkreis Meilen Marathon	Wendhausen	05.01.2019	42195	M45	0	30	09:36:00	0:13:39	
Spreitz, Volker	A33 Autobahnlauf	Halle (Westf.)	05.01.2019	10000	M55	1	0	00:39:29	0:03:57	
Schneider, Christoph	A33 Autobahnlauf	Halle (Westf.)	05.01.2019	10000	M50	2	0	00:42:29	0:04:15	
Brunnert, Peter	A33 Autobahnlauf	Halle (Westf.)	05.01.2019	10000	M55	6	0	00:47:27	0:04:45	
Schaumann, Dörte	A33 Autobahnlauf	Halle (Westf.)	05.01.2019	10000	W50	2	9	00:47:55	0:04:47	
Althoff, Bernd	A33 Autobahnlauf	Halle (Westf.)	05.01.2019	10000	M50	17	0	00:47:56	0:04:48	
Wiechmann, Detlef	A33 Autobahnlauf	Halle (Westf.)	05.01.2019	10000	M60	6	0	00:50:38	0:05:04	
Müller, Svenja	A33 Autobahnlauf	Halle (Westf.)	05.01.2019	10000	W U23	7	0	00:52:26	0:05:15	

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell vermisst
Fischer, Andreas	A33 Autobahnlauf	Halle (Westf.)	05.01.2019	10000	M45	40	0	00:53:32	0:05:21	
Müller, Frank	A33 Autobahnlauf	Halle (Westf.)	05.01.2019	10000	M50	41	0	00:54:17	0:05:26	
Witte, Marita	A33 Autobahnlauf	Halle (Westf.)	05.01.2019	10000	W60	2	0	00:55:18	0:05:32	
Müller-Cleve, Norbert	A33 Autobahnlauf	Halle (Westf.)	05.01.2019	10000	M55	22	0	00:56:52	0:05:41	
Schröder, Antje	A33 Autobahnlauf	Halle (Westf.)	05.01.2019	10000	W50	11	0	00:58:29	0:05:51	
Thomas, Frank	A33 Autobahnlauf	Halle (Westf.)	05.01.2019	10000	M50	58	0	00:58:29	0:05:51	
Ostermann, Rudolf	A33 Autobahnlauf	Halle (Westf.)	05.01.2019	10000	M65	5	0	00:59:12	0:05:55	
Wandelt, Stefanie	A33 Autobahnlauf	Halle (Westf.)	05.01.2019	10000	W45	13	0	01:01:22	0:06:08	
Wandelt, Alia	A33 Autobahnlauf	Halle (Westf.)	05.01.2019	10000	W	15	0	01:01:22	0:06:08	
Kozay, Susanne	A33 Autobahnlauf	Halle (Westf.)	05.01.2019	10000	W50	19	0	01:04:00	0:06:24	
Jürgensmeier, Christoph	A33 Autobahnlauf	Halle (Westf.)	05.01.2019	10000	M50	67	0	01:04:01	0:06:24	
Frisch, Friedrich	A33 Autobahnlauf	Halle (Westf.)	05.01.2019	10000	M60	21	0	01:10:43	0:07:04	
Schmitt, Volker	A33 Autobahnlauf	Halle (Westf.)	05.01.2019	5000	M55	2	0	00:23:29	0:04:42	
Hempel, Joachim	A33 Autobahnlauf	Halle (Westf.)	05.01.2019	5000	M45	11	0	00:28:11	0:05:38	
Siegrist, Hans-Peter	A33 Autobahnlauf	Halle (Westf.)	05.01.2019	5000	M70	2	0	00:30:30	0:06:06	
Matioschat, Irene	A33 Autobahnlauf	Halle (Westf.)	05.01.2019	5000	W70	1	0	00:36:04	0:07:13	
Sprenger, Martin	A33 Autobahnlauf	Halle (Westf.)	05.01.2019	5000	M65	5	0	00:40:57	0:08:11	

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell vermisst
Ebeler, Richard	Hallen-Kreismeisterschaft	Bielefeld	30.11.2019	50	MK U12	3	0	00:00:09,17	0:03:03	
Loleit, Pauline	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	1500	WK U10	1	1	00:07:00,00	0:04:40	
Heidenreich, Frida	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	1500	WK U10	1	2	00:07:04,00	0:04:43	
Ebert, Paul	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	1500	MK U8	1	1	00:07:28,00	0:04:59	
Papies, Maike	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	1500	WK U10	2	3	00:07:30,00	0:05:00	
Musiol, Fynn	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	1500	WK U8	2	2	00:08:00,00	0:05:20	
Musiol, Liam	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	1500	WK U8	3	3	00:11:39,00	0:07:46	
Papies, Philipp	Kreisvergleichskampf	Höxter	03.10.2019	800	MJ U14	7	0	00:02:40,24	0:03:20	
Keller, Marvin	Citylauf Verl	Verl	02.10.2019	1800	MK U12	6	15	00:08:26,00	0:04:41	
Ströning, Ann-Christin	Int. Altenaulauf Borchen	Borchen	01.09.2019	1600	WJ U18	1	1	00:06:29,00	0:04:03	
Loleit, Pauline	Lutterlauf	Marienfeld	25.08.2019	1200	WK U8	3	5	00:05:42,00	0:04:45	
Heidenreich, Frida	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	800	WK U9	3	0	00:03:51,00	0:04:49	
Tinteloth, Thais	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	800	WK U8	2	0	00:04:23,00	0:05:29	
Heidenreich, Frida	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	1000	WK U10	10	35	00:05:36,70	0:05:37	
Czerny, Cedric	Crosslauf Ummeln	Bielefeld	22.06.2019	1400	MK U12	3	0	00:06:24,59	0:04:35	
Loleit, Pauline	Crosslauf Ummeln	Bielefeld	22.06.2019	1400	WK U10	2	0	00:07:32,48	0:05:23	
Heidenreich, Frida	Crosslauf Ummeln	Bielefeld	22.06.2019	1400	WK U10	3	0	00:07:38,48	0:05:27	
Kügler, Kian	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	1000	MK U10	11	0	00:04:32,00	0:04:32	
Lemcke, Luise	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	1000	WK U8	2	0	00:05:33,00	0:05:33	
Grenda, Kathrin	Dt. U23 Meisterschaften	Wetzlar	15.06.2019	100	W U23	25	0	00:00:12,06	0:02:01	
Czerny, Cedric	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	1600	MK U12	1	1	00:05:55,00	0:03:42	
Ströning, Ann-Christin	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	10.06.2019	1609	WJ U18	1	1	00:06:10,60	0:03:50	
Heidenreich, Frida	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	10.06.2019	800	WK U10	1	4	00:03:26,00	0:04:17	
Gaus, Anna	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	10.06.2019	800	WK U8	1	5	00:03:37,70	0:04:32	
Papies, Maike	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	10.06.2019	800	WK U10	2	7	00:03:44,50	0:04:41	
Ströning, Ann-Christin	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	07.06.2019	800	WJ U18	1	0	00:02:33,16	0:03:11	
Haubrock, Lara	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	07.06.2019	800	WJ U18	1	0	00:02:35,55	0:03:14	
Nickel, Nils	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	07.06.2019	800	MJ U14	4	0	00:02:36,20	0:03:15	
Czerny, Isabella	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	07.06.2019	800	WJ U18	3	0	00:02:47,74	0:03:30	
Czerny, Cedric	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	07.06.2019	800	MK U12	2	0	00:02:56,58	0:03:41	
Lemcke, Hannah	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	07.06.2019	800	WK U10	1	0	00:03:15,97	0:04:05	
Meier, Fiona	Oetinghauser Volkslauf	Oetinghausen	30.05.2019	900	WK U10	11	29	00:06:05,00	0:06:46	
Ströning, Ann-Christin	OWL-Meisterschaften	Minden	26.05.2019	800	WJ U18	1	0	00:02:37,67	0:03:17	
Meier, Magnus	OWL-Meisterschaften	Minden	26.05.2019	200	MJ U18	2	0	00:00:23,32	0:01:57	
Li, Tom	OWL-Meisterschaften	Minden	26.05.2019	200	MJ U18	3	0	00:00:24,05	0:02:00	
Li, Tom	OWL-Meisterschaften	Minden	26.05.2019	100	MJ U18	3	0	00:00:11,51	0:01:55	
Meier, Magnus	OWL-Meisterschaften	Minden	26.05.2019	100	MJ U18	4	0	00:00:11,70	0:01:57	
Li, Tom	OWL-Meisterschaften	Minden	26.05.2019	100	MJ U18	1	0	00:00:11,71	0:01:57	
Meier, Magnus	OWL-Meisterschaften	Minden	26.05.2019	100	MJ U18	2	0	00:00:11,75	0:01:57	
Frank, Alexander	OWL-Meisterschaften	Minden	26.05.2019	100	MJ U20	5	0	00:00:12,37	0:02:04	
Frank, Alexander	OWL-Meisterschaften	Minden	26.05.2019	100	MJ U20	3	0	00:00:12,41	0:02:04	
Abdiaziz, Mohamud	OWL-Meisterschaften	Minden	26.05.2019	100	M U23	4	0	00:00:12,61	0:02:06	
Rahman, Nadine	OWL-Meisterschaften	Minden	26.05.2019	100	W	4	0	00:00:13,56	0:02:16	
Frank, Katharina	OWL-Meisterschaften	Minden	26.05.2019	100	WJ U18	2	0	00:00:13,85	0:02:18	
Seidel, Helena	OWL-Meisterschaften	Minden	26.05.2019	100	WJ U18	6	0	00:00:14,71	0:02:27	
Papies, Philipp	OWL-Jugendmeisterschaft	Bielefeld	25.05.2019	800	MJ U14	1	0	00:02:34,00	0:03:13	
Kügler, Kian	Bentfelder Abendlauf	Delbrück	24.05.2019	1000	MK U10	5	0	00:04:22,00	0:04:22	
Papies, Philipp	Stadtwerke Teamcup	Bielefeld	09.03.2019	800	MJ U14	2	0	00:02:39,24	0:03:19	
Grenda, Kathrin	Deutsche Hallenmeist.	Leipzig	16.02.2019	60	W U23	0	27	00:00:07,63	0:02:07	
Schmitz, Robin	Westf. U20 Hallenmeist.	Bielefeld	10.02.2019	800	MJ U20	10	0	00:02:09,63	0:02:42	
Ströning, Ann-Christin	Westf. U20 Hallenmeist.	Bielefeld	10.02.2019	800	WJ U18	5	0	00:02:40,37	0:03:20	
Meier, Magnus	Westf. U20 Hallenmeist.	Bielefeld	10.02.2019	200	MJ U18	5	0	00:00:23,43	0:01:57	
Li, Tom	Westf. U20 Hallenmeist.	Bielefeld	10.02.2019	60	MJ U18	5	0	00:00:07,38	0:02:03	
Meier, Magnus	Westf. U20 Hallenmeist.	Bielefeld	10.02.2019	60	MJ U18	5	0	00:00:07,61	0:02:07	
Frank, Katharina	Westf. U20 Hallenmeist.	Bielefeld	10.02.2019	60	WJ U18	7	0	00:00:08,43	0:02:20	
Meier, Magnus	NRW Hallenmeistersch.	Leverkusen	03.02.2019	200	MJ U18	12	0	00:00:23,80	0:01:59	
Grenda, Kathrin	NRW Hallenmeistersch.	Leverkusen	03.02.2019	200	W U23	0	8	00:00:24,97	0:02:05	
Li, Tom	NRW Hallenmeistersch.	Leverkusen	03.02.2019	60	MJ U18	4	0	00:00:07,19	0:02:00	
Li, Tom	NRW Hallenmeistersch.	Leverkusen	03.02.2019	60	MJ U18	2	0	00:00:07,25	0:02:01	
Li, Tom	NRW Hallenmeistersch.	Leverkusen	03.02.2019	60	MJ U18	2	0	00:00:07,35	0:02:02	
Grenda, Kathrin	NRW Hallenmeistersch.	Leverkusen	03.02.2019	60	W U23	0	3	00:00:07,63	0:02:07	
Grenda, Kathrin	NRW Hallenmeistersch.	Leverkusen	03.02.2019	60	W U23	0	4	00:00:07,63	0:02:07	
Grenda, Kathrin	NRW Hallenmeistersch.	Leverkusen	03.02.2019	60	W U23	0	2	00:00:07,69	0:02:08	
Bochert, Florian	Indoor Meeting Dortmund	Dortmund	27.01.2019	1500	MJ U20	2	0	00:04:04,98	0:02:43	
Haubrock, Lara	Mittelstreckentag Schulen	Bielefeld	25.01.2019	800	WJ U18	1	0	00:02:37,87	0:03:17	
Ströning, Ann-Christin	Mittelstreckentag Schulen	Bielefeld	25.01.2019	800	WJ U18	1	0	00:02:40,77	0:03:21	
Czerny, Isabella	Mittelstreckentag Schulen	Bielefeld	25.01.2019	800	WJ U18	2	0	00:02:55,64	0:03:40	
Bentlage, Lili	Mittelstreckentag Schulen	Bielefeld	25.01.2019	800	WJ U14	3	0	00:02:58,86	0:03:44	
Brinkmann, Tessa	Mittelstreckentag Schulen	Bielefeld	25.01.2019	800	WK U12	6	0	00:03:12,07	0:04:00	
Meier, Magnus	Westf. Hallenmeistersch.	Dortmund	19.01.2019	200	MJ U18	5	0	00:00:23,88	0:01:59	
Li, Tom	Westf. Hallenmeistersch.	Dortmund	19.01.2019	200	MJ U18	10	0	00:00:24,09	0:02:00	
Grenda, Kathrin	Westf. Hallenmeistersch.	Dortmund	19.01.2019	200	W U23	4	0	00:00:25,36	0:02:07	

