

Auf einen Walk im Juli 2022

Endlich! Fast alle Volkslaufveranstaltungen, die vor der Coronazeit stattfanden und leider in dieser Zeit ausfielen, sind zurück. Wenn auch die Teilnehmerzahlen noch nicht das Ausgangsniveau erreicht hatten, sah man doch zufriedene Gesichter. Egal, ob Pfingstlauf in Gütersloh oder bei den Nachtläufen in Borgholzhausen und in Isselhorst usw. Sie sind alle wieder da!

Deshalb sollten wir uns auch nicht scheuen, den ein oder anderen Volkslauf aktiv „unter die Füße“ zu nehmen. Auf zwei Veranstaltungen bin ich besonders gespannt.

- Da ist zunächst der Sudbrack-Lauf am 16. Juni: Liebevoll organisiert und mit einer breiten Palette an Startmöglichkeiten. Auch für Nordic Walker*innen! Unter www.scb04-26.de gibt es die nötigen Informationen. Leider heißt es dort, dass in diesem Jahr die Veranstaltung zum letzten Mal stattfindet. Ich finde das sehr schade, immerhin wird der Lauf zum 29. Mal ausgetragen. Eine gewisse Tradition ginge hier zu Ende. Vielleicht bringt unsere Teilnahme die Veranstalter zum Umdenken. Also nichts wie hin!
- Die zweite Veranstaltung liegt noch in weiter Ferne. Erst am 11. September geht der run & roll day wieder an den Start. Allerdings unter (fast) neuen Namen: run & roll city heißt es nun und tatsächlich, der OWD wird verlassen und die neue Strecke verläuft rings ums Hufeisen der Bielefelder City mit Start und Ziel auf dem Kesselbrink. 10,3 Kilometer sind zu absolvieren, aufgeteilt auf drei Runden. Musste ich mich als Nordic Walker beim Lauf auf dem OWD und ins Johannistal noch unter die Läuferchar „schmuggeln“, kann ich jetzt völlig legal an den Start gehen. In den Teilnehmerregeln heißt es nur: „Sofern der/die Teilnehmer:in Sportgeräte einsetzt, muss er/sie dafür Sorge tragen, dass diese weder die Sicherheit noch die Gesundheit der Teilnehmer:innen und Besucher:innen der Veranstaltung beeinträchtigen können.“ Übersetzt heißt das, dass Nordic Walking zugelassen ist. Wir müssen nur dafür sorgen, dass wir vorsichtig mit unseren Sportgeräten, den Stöcken, umgehen. Auch hier gilt: Nichts wie hin - auch mit Nordic Walking!



Mit einem Lächeln

Martin