

Vereinsranglisten 2022 - Stand 14.02.2023

(* = bestenlistenfähige Strecke)

5km / 5000m männlich

00:15:36	*	Boehme, Patrick	M30	Paderborner Osterlauf	16.04.2022	Paderborn
00:15:53	*	Kerkmann, Jan	M30	Citylauf Verl	02.10.2022	Verl
00:16:07	*	Nikulla, Jan	M	Sälzerlauf	19.03.2022	Salzkotten
00:16:48	*	Kerkmann, Tim	M	Abendsportfest Minden	06.08.2022	Minden
00:16:58	*	Denzel Lantada, Elias	M U23	Abendsportfest Minden	06.08.2022	Minden
00:17:00	*	Holdmann, Joshua	M	Citylauf Verl	02.10.2022	Verl
00:17:38	*	Tiekemeier, Felix	M U23	Nikolauf Everswinkel	03.12.2022	Everswinkel
00:18:33		Willuhn, Henry	M35	Sparrenburglauf	01.06.2022	Bielefeld
00:18:38	*	Lüppens, Felix	M35	Abendsportfest Minden	06.08.2022	Minden
00:19:02		Krause, Holger	M50	Silvesterlauf Gütersloh	31.12.2022	Gütersloh
00:19:44	*	Kuzaj, Hubert	M45	Mai Meeting	28.05.2022	Bielefeld
00:19:56		Mangel, Fabian	M35	Sparrenburglauf	01.06.2022	Bielefeld
00:19:57		Heidemann, Udo	M50	Sternchenlauf	15.06.2022	Sende
00:19:59	*	Gruben, Matthäus	M40	Rietberger Adventslauf	10.12.2022	Rietberg
00:20:10		Büchner, Rene	M30	Sternchenlauf	15.06.2022	Sende
00:20:49	*	Hoppmann, Max	M30	Abendsportfest Minden	06.08.2022	Minden
00:20:50	*	Radtke, Holger	M45	Halbmarathon Gütersloh	06.11.2022	Gütersloh
00:20:58		Schneider, Christoph	M55	Silvesterlauf Gütersloh	31.12.2022	Gütersloh
00:21:05		Schwarz, Jan	M40	Sparrenburglauf	01.06.2022	Bielefeld
00:21:06		Block, Hans	M45	Sparrenburglauf	01.06.2022	Bielefeld

5km / 5000m weiblich

00:18:34	*	Wienstroth, Ilka	W40	Rietberger Adventslauf	10.12.2022	Rietberg
00:19:03		Herrmann, Annika	W	Gütersloher Pfingstlauf	06.06.2022	Gütersloh
00:19:37		Bergtold, Larissa	W30	Silvesterlauf Gütersloh	31.12.2022	Gütersloh
00:19:40	*	Antweiler, Larissa	W40	Abendsportfest Minden	06.08.2022	Minden
00:20:42	*	Knollmann, Maren	W U23	Abendsportfest Minden	06.08.2022	Minden
00:20:42	*	Serafinowski, Nadine	W30	Abendsportfest Minden	06.08.2022	Minden
00:21:02	*	Priemer, Maren	W30	Abendsportfest Minden	06.08.2022	Minden
00:21:15		Düchting, Lea	W30	Sportscheck Run Hannover	07.10.2022	Hannover
00:21:40	*	Mayer, Sarah	W30	Halbmarathon Gütersloh	06.11.2022	Gütersloh
00:23:11		Wocken, Meike	W35	Sieker Feuerwehrlauf	02.09.2022	Bielefeld
00:24:04		Franz, Daniela	W50	Sparrenburglauf	01.06.2022	Bielefeld
00:24:23		Schaumann, Dörte	W50	Silvesterlauf Gütersloh	31.12.2022	Gütersloh
00:24:48		Krol, Julia	W	Sparrenburglauf	01.06.2022	Bielefeld
00:25:38		Thielemann, Marie-Luise	W60	Spexarder Volkslauf	01.05.2022	Gütersloh
00:25:41		Ebert, Monika	W50	Sparrenburglauf	01.06.2022	Bielefeld
00:28:16		Kreickenbaum, Roswitha	W70	Sternchenlauf	15.06.2022	Sende
00:29:04		Pagenstedt, Ann-Sophie	W	Sparrenburglauf	01.06.2022	Bielefeld
00:29:51		Haubrock, Ida	WJ U16	Sternchenlauf	15.06.2022	Sende
00:32:22		Haubrock, Christina	W55	Sternchenlauf	15.06.2022	Sende
00:35:30		Werner, Kristin	W	Sieker Feuerwehrlauf	02.09.2022	Bielefeld

Vereinsranglisten 2022 - Stand 14.02.2023

(* = bestenlistenfähige Strecke)

10km / 10000m männlich

00:32:19	Bochert, Florian	M U23	Detmolder Residenzlauf	20.08.2022	Detmold
00:33:23 *	Boehme, Patrick	M30	Nacht von Borgholzhausen	18.06.2022	Borgholzhausen
00:34:54 *	Nikulla, Jan	M	Christkindllauf Wiedenbrück	02.12.2022	Wiedenbrück
00:35:17	Willuhn, Henry	M35	Run & Roll City	11.09.2022	Bielefeld
00:35:33	Holdmann, Joshua	M	Weser-Werre-Lauf	20.03.2022	Bad Oeynhausen
00:35:37 *	Kerkmann, Tim	M	Marzahner Läufercup	28.09.2022	Berlin
00:35:37 *	Borchers, Max	M	Halbmarathon Gütersloh	06.11.2022	Gütersloh
00:35:50	Denzel Lantada, Elias	M U23	Run & Roll City	11.09.2022	Bielefeld
00:36:28 *	Pfaffendorf, Julian	M35	Zieglerlauf Lage	08.06.2022	Lage
00:36:32	Tietz, Patrick	M40	Run & Roll City	11.09.2022	Bielefeld
00:37:15 *	Lüppens, Felix	M35	Citylauf Verl	02.10.2022	Verl
00:37:23	Breer, Robin	M35	Sieker Feuerwehrlauf	02.09.2022	Bielefeld
00:38:24 *	Günzel, Christian	M	Halbmarathon Gütersloh	06.11.2022	Gütersloh
00:38:32 *	Mangel, Fabian	M35	Christkindllauf Wiedenbrück	02.12.2022	Wiedenbrück
00:39:22 *	Engelmann, Christian	M40	Paderborner Osterlauf	16.04.2022	Paderborn
00:40:21	Kiesslich, Marco	M40	Sportscheck Run Hannover	07.10.2022	Hannover
00:40:31	Ludwig, Max	M30	Weihnachtscrosslauf	18.12.2022	Borgholzhausen
00:40:38	Krause, Holger	M50	Weser-Werre-Lauf	20.03.2022	Bad Oeynhausen
00:40:49	Nickel, Thomas	M55	Weser-Werre-Lauf	20.03.2022	Bad Oeynhausen
00:41:01 *	Günther, Peter	M40	Halbmarathon Gütersloh	06.11.2022	Gütersloh

10km / 10000m weiblich

00:37:45 *	Wienstroth, Ilka	W40	10km NRW Meisterschaft	19.03.2022	Münster
00:38:40 *	Herrmann, Annika	W	10km NRW Meisterschaft	19.03.2022	Münster
00:41:12 *	Neben, Diana	W	Seppel-Kiefer-Lauf	20.03.2022	Bad Kreuznach
00:41:39 *	Bergtold, Larissa	W30	Christkindllauf Wiedenbrück	02.12.2022	Wiedenbrück
00:41:47 *	Knollmann, Maren	W U23	Citylauf Verl	02.10.2022	Verl
00:41:54 *	Antweiler, Larissa	W40	Christkindllauf Wiedenbrück	02.12.2022	Wiedenbrück
00:42:17 *	Serafinowski, Nadine	W30	Citylauf Verl	02.10.2022	Verl
00:44:01 *	Priemer, Maren	W30	Citylauf Verl	02.10.2022	Verl
00:44:10	Röthe, Nicole	W50	Weihnachtscrosslauf	18.12.2022	Borgholzhausen
00:44:21 *	Hengel, Julia	W40	Christkindllauf Wiedenbrück	02.12.2022	Wiedenbrück
00:45:22	Mayer, Sarah	W30	Weihnachtscrosslauf	18.12.2022	Borgholzhausen
00:45:34 *	Brüning, Mirja	W45	Christkindllauf Wiedenbrück	02.12.2022	Wiedenbrück
00:46:37 *	Groß, Juliana	W35	Halbmarathon Gütersloh	06.11.2022	Gütersloh
00:46:40 *	Bär, Anna Caroline	W40	Nacht von Borgholzhausen	18.06.2022	Borgholzhausen
00:47:41 *	Nowak, Anna Christina	W30	Nacht von Borgholzhausen	18.06.2022	Borgholzhausen
00:50:47	Kerksiek, Nicole	W50	Adventslauf Lage	04.12.2022	Lage
00:51:03 *	Habbel, Ute	W50	Christkindllauf Wiedenbrück	02.12.2022	Wiedenbrück
00:51:40 *	Ebert, Monika	W50	Oesterweger Feuerwehrlauf	24.06.2022	Oesterweg
00:52:45 *	Thielemann, Marie-Luise	W60	Citylauf Verl	02.10.2022	Verl
00:52:51	Krol, Julia	W	Weihnachtslauf Lipperreihe	18.12.2022	Oerlinghausen

Vereinsranglisten 2022 - Stand 14.02.2023

(* = bestenlistenfähige Strecke)

Halbmarathon männlich

01:11:59	*	Bochert, Florian	M U23	BAA Half Marathon	13.11.2022	Boston
01:15:59		Breer, Robin	M35	Rd. um die Aabachtalsperre	21.08.2022	Bad Wünnenberg
01:18:48	*	Kerkmann, Tim	M	Halbmarathon Berlin	03.04.2022	Berlin
01:23:06	*	Günzel, Christian	M	Halbmarathon Berlin	03.04.2022	Berlin
01:24:41	*	Pöhlker, Nils	M45	Halbmarathon Gütersloh	06.11.2022	Gütersloh
01:24:52		Nikulla, Jan	M	Rd. um die Aabachtalsperre	21.08.2022	Bad Wünnenberg
01:27:21	*	Lüppens, Felix	M35	Marathon Hannover	03.04.2022	Hannover
01:29:00	*	Schneider, Christoph	M55	Marathon Hannover	03.04.2022	Hannover
01:29:04	*	Kuzaj, Hubert	M45	Marathon Hannover	03.04.2022	Hannover
01:31:45	*	Heinz, Stefan	M50	Halbmarathon Gütersloh	06.11.2022	Gütersloh
01:34:30	*	Schwabedissen, Boris	M45	Halbmarathon Gütersloh	06.11.2022	Gütersloh
01:34:38	*	Tilleke, Christian	M40	Halbmarathon Gütersloh	06.11.2022	Gütersloh
01:35:24	*	Hermann, Michael	M50	Halbmarathon Gütersloh	06.11.2022	Gütersloh
01:37:28	*	Gruben, Matthäus	M40	Marathon Dresden	30.10.2022	Dresden
01:37:35	*	Schulz, Christian	M35	Halbmarathon Gütersloh	06.11.2022	Gütersloh
01:38:39	*	Wörmann, Markus	M30	Marathon Dresden	30.10.2022	Dresden
01:38:41	*	Schwarz, Jan	M40	Halbmarathon Berlin	03.04.2022	Berlin
01:39:22		Block, Hans	M45	Hörster Waldlauf	07.05.2022	Lage
01:39:49	*	Reckmann, Fabian	M45	Marathon Köln	02.10.2022	Köln
01:39:59	*	Motycka, Hans	M50	Halbmarathon Gütersloh	06.11.2022	Gütersloh

Halbmarathon weiblich

01:21:42	*	Wienstroth, Ilka	W40	Halbmarathon Berlin	03.04.2022	Berlin
01:23:35	*	Herrmann, Annika	W	Marathon Hannover	03.04.2022	Hannover
01:26:01	*	Volkmann, Jessica	W30	Halbmarathon Kopenhagen	18.09.2022	Kopenhagen
01:29:24	*	Bergtold, Larissa	W30	Marathon Hannover	03.04.2022	Hannover
01:30:05	*	Neben, Diana	W	Marathon Hannover	03.04.2022	Hannover
01:32:50	*	Antweiler, Larissa	W40	Marathon Dresden	30.10.2022	Dresden
01:34:30	*	Knollmann, Maren	W U23	Marathon Dresden	30.10.2022	Dresden
01:34:42	*	Hengel, Julia	W40	Halbmarathon Bochum	04.09.2022	Bochum
01:37:04	*	Priemer, Maren	W30	Marathon Dresden	30.10.2022	Dresden
01:40:07	*	Kowalski-Beckmann, Christ	W50	Marathon Hannover	03.04.2022	Hannover
01:40:59	*	Serafinowski, Nadine	W30	Halbmarathon Berlin	03.04.2022	Berlin
01:43:16	*	Bär, Anna Caroline	W40	Marathon Hannover	03.04.2022	Hannover
01:51:55	*	Albers, Kristina	W45	Marathon Hannover	03.04.2022	Hannover
01:52:08	*	Heidenreich, Hete	W45	Halbmarathon Berlin	03.04.2022	Berlin
01:54:21		Schröder, Antje	W50	Burggrafenlauf	19.03.2022	Oelde
01:54:32	*	Meihöfer, Petra	W55	Marathon Hannover	03.04.2022	Hannover
01:54:42	*	Poppensieker, Tanja	W50	Venloop	15.05.2022	Venlo
01:56:45	*	Hollander, Antje	W	Marathon Hannover	03.04.2022	Hannover
02:00:08	*	Metin, Betül	W30	Marathon Bremen	02.10.2022	Bremen
02:00:59	*	Dollerschell, Kerstin	W50	Halbmarathon Gütersloh	06.11.2022	Gütersloh

Vereinsranglisten 2022 - Stand 14.02.2023

(* = bestenlistenfähige Strecke)

Hermannslauf männlich

01:50:23	Boehme, Patrick	M30	Hermannslauf	24.04.2022	Bielefeld
02:07:21	Kerkmann, Tim	M	Hermannslauf	24.04.2022	Bielefeld
02:07:45	Tietz, Patrick	M40	Hermannslauf	24.04.2022	Bielefeld
02:15:28	Holdmann, Joshua	M	Hermannslauf	24.04.2022	Bielefeld
02:16:36	Günzel, Christian	M	Hermannslauf	24.04.2022	Bielefeld
02:19:00	Kempmann, Raoul	M55	Hermannslauf	24.04.2022	Bielefeld
02:19:16	Spreitz, Volker	M55	Hermannslauf	24.04.2022	Bielefeld
02:19:49	Mangel, Fabian	M35	Hermannslauf	24.04.2022	Bielefeld
02:23:08	Engelmann, Christian	M40	Hermannslauf	24.04.2022	Bielefeld
02:23:12	Willuhn, Henry	M35	Hermannslauf	24.04.2022	Bielefeld
02:25:51	Pfaffendorf, Julian	M35	Hermannslauf	24.04.2022	Bielefeld
02:26:58	Kuzaj, Hubert	M45	Hermannslauf	24.04.2022	Bielefeld
02:27:40	Oexmann, Christian	M40	Hermannslauf	24.04.2022	Bielefeld
02:28:03	Reimering, Klaus	M55	Hermannslauf	24.04.2022	Bielefeld
02:28:12	Beugholt, Thorsten	M50	Hermannslauf	24.04.2022	Bielefeld
02:29:34	Beitelhoff, Christian	M50	Hermannslauf	24.04.2022	Bielefeld
02:30:14	Schneider, Christoph	M55	Hermannslauf	24.04.2022	Bielefeld
02:31:11	Svoboda, Frank	M40	Hermannslauf	24.04.2022	Bielefeld
02:31:50	Heidemann, Udo	M50	Hermannslauf	24.04.2022	Bielefeld
02:31:54	Block, Hans	M45	Hermannslauf	24.04.2022	Bielefeld

Hermannslauf weiblich

02:11:18	Wienstroth, Ilka	W40	Hermannslauf	24.04.2022	Bielefeld
02:25:05	Walkenhorst, Mareike	W35	Hermannslauf	24.04.2022	Bielefeld
02:27:20	Bergtold, Larissa	W30	Hermannslauf	24.04.2022	Bielefeld
02:32:47	Antweiler, Larissa	W40	Hermannslauf	24.04.2022	Bielefeld
02:39:36	Hengel, Julia	W40	Hermannslauf	24.04.2022	Bielefeld
02:43:57	Kowalski-Beckmann, Christ	W50	Hermannslauf	24.04.2022	Bielefeld
02:44:06	Priemer, Maren	W30	Hermannslauf	24.04.2022	Bielefeld
02:44:39	Schulze, Uta	W55	Hermannslauf	24.04.2022	Bielefeld
02:47:40	Bär, Anna Caroline	W40	Hermannslauf	24.04.2022	Bielefeld
02:54:43	Kruse, Christine	W40	Hermannslauf	24.04.2022	Bielefeld
02:55:04	Manhart, Ann-Kristin	W35	Hermannslauf	24.04.2022	Bielefeld
02:58:05	Partenheimer, Kerstin	W45	Hermannslauf	24.04.2022	Bielefeld
03:00:26	Griesbach, Silke	W55	Hermannslauf	24.04.2022	Bielefeld
03:02:39	Schneider, Ilka	W50	Hermannslauf	24.04.2022	Bielefeld
03:03:35	Schulze, Kirsten	W30	Hermannslauf	24.04.2022	Bielefeld
03:04:34	Schröder, Antje	W50	Hermannslauf	24.04.2022	Bielefeld
03:07:25	Meihöfer, Petra	W55	Hermannslauf	24.04.2022	Bielefeld
03:08:37	Höke, Sandra	W50	Hermannslauf	24.04.2022	Bielefeld
03:12:29	Hollander, Antje	W	Hermannslauf	24.04.2022	Bielefeld
03:12:54	Sonnenberg, Beate	W55	Hermannslauf	24.04.2022	Bielefeld

Vereinsranglisten 2022 - Stand 14.02.2023

(* = bestenlistenfähige Strecke)

meiste Wettkämpfe

Kuzaj, Hubert	23 Wettkämpfe	316 km
Kerkmann, Tim	23 Wettkämpfe	246 km
Gruben, Matthäus	22 Wettkämpfe	246 km
Herrmann, Annika	17 Wettkämpfe	207 km
Wienstroth, Ilka	16 Wettkämpfe	236 km
Serafinowski, Nadine	16 Wettkämpfe	147 km
Thomas, Frank	15 Wettkämpfe	284 km
Thielemann, Marie-Luise	15 Wettkämpfe	254 km
Priemer, Maren	15 Wettkämpfe	181 km
Frank, Andreas	14 Wettkämpfe	708 km
Schmiedeskamp, Bernt	14 Wettkämpfe	174 km
Ostermann, Rudolf	14 Wettkämpfe	118 km
Schneider, Christoph	13 Wettkämpfe	229 km
Herrmann, Michael	13 Wettkämpfe	219 km
Heinz, Stefan	13 Wettkämpfe	192 km
Willuhn, Henry	12 Wettkämpfe	249 km
Schröder, Antje	11 Wettkämpfe	214 km
Pagenstedt, Ann-Sophie	11 Wettkämpfe	181 km
Reckmann, Fabian	11 Wettkämpfe	139 km
Lüppens, Felix	11 Wettkämpfe	136 km

meiste Wettkampfkilometer

Frank, Andreas	707,9 Kilometer	14 Rennen
Kuzaj, Hubert	316,3 Kilometer	23 Rennen
Thomas, Frank	283,9 Kilometer	15 Rennen
Lütgert, Heiner	275,0 Kilometer	9 Rennen
Fischer von Mollard, Gabr	255,1 Kilometer	4 Rennen
Thielemann, Marie-Luise	253,8 Kilometer	15 Rennen
Willuhn, Henry	248,8 Kilometer	12 Rennen
Kerkmann, Tim	246,5 Kilometer	23 Rennen
Gruben, Matthäus	246,3 Kilometer	22 Rennen
Wienstroth, Ilka	235,8 Kilometer	16 Rennen
Schneider, Christoph	228,9 Kilometer	13 Rennen
Herrmann, Michael	218,8 Kilometer	13 Rennen
Schröder, Antje	214,2 Kilometer	11 Rennen
Herrmann, Annika	207,1 Kilometer	17 Rennen
Günzel, Christian	192,6 Kilometer	10 Rennen
Heinz, Stefan	192,0 Kilometer	13 Rennen
Pagenstedt, Ann-Sophie	181,2 Kilometer	11 Rennen
Priemer, Maren	180,9 Kilometer	15 Rennen
Tietz, Patrick	180,3 Kilometer	7 Rennen
Schmiedeskamp, Bernt	173,8 Kilometer	14 Rennen