

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell verm.	M/W
Denzel Lantada, Elias	Crosslauf Lühtringen	Lühtringen	06.02.2022	2700	M U23	3	0	00:10:38	03:56		M
Nikulla, Jan	Crosslauf Lühtringen	Lühtringen	06.02.2022	7900	M	2	3	00:29:53	03:47		M
Herrmann, Annika	Crosslauf Lühtringen	Lühtringen	06.02.2022	7900	W	1	1	00:34:03	04:19		W
Wienstroth, Ilka	Crosslauf Lühtringen	Lühtringen	06.02.2022	7900	W40	1	2	00:34:33	04:22		W
Lüppens, Felix	Crosslauf Lühtringen	Lühtringen	06.02.2022	7900	M35	1	0	00:35:55	04:33		M
Kuzaj, Hubert	Crosslauf Lühtringen	Lühtringen	06.02.2022	7900	M45	4	0	00:37:48	04:47		M
Knollmann, Maren	Crosslauf Lühtringen	Lühtringen	06.02.2022	7900	W U23	2	0	00:40:03	05:04		W
Serafinowski, Nadine	Crosslauf Lühtringen	Lühtringen	06.02.2022	7900	W30	2	0	00:40:24	05:07		W
Schulz, Christian	Crosslauf Lühtringen	Lühtringen	06.02.2022	7900	M35	6	0	00:40:59	05:11		M
Gruben, Matthäus	Crosslauf Lühtringen	Lühtringen	06.02.2022	7900	M40	5	0	00:41:20	05:14		M
Hengel, Julia	Crosslauf Lühtringen	Lühtringen	06.02.2022	7900	W40	3	0	00:42:00	05:19		W
Thomas, Frank	Crosslauf Lühtringen	Lühtringen	06.02.2022	7900	M55	4	0	00:42:24	05:22		M
Manhart, Ann-Kristin	Crosslauf Lühtringen	Lühtringen	06.02.2022	7900	W35	2	0	00:43:09	05:28		W
Meihöfer, Petra	Crosslauf Lühtringen	Lühtringen	06.02.2022	7900	W55	1	0	00:43:37	05:31		W
Reckmann, Fabian	Crosslauf Lühtringen	Lühtringen	06.02.2022	7900	M45	6	0	00:45:21	05:44		M
Schröder, Antje	Crosslauf Lühtringen	Lühtringen	06.02.2022	7900	W50	2	0	00:47:17	05:59		W
Frank, Andreas	Bremer Bergmarathon	Bremen	12.02.2022	51426	M60	3	13	07:29:42	08:45		M
Kerkmann, Tim	Bertlicher Straßenläufe	Herten	13.02.2022	5000	M	4	9	00:18:31	03:42		M
Kerkmann, Jan	Bertlicher Straßenläufe	Herten	13.02.2022	30000	M30	1	1	01:48:33	03:37		M
Heidemann, Udo	Werderseelauf	Bremen	27.02.2022	50000	M50	1	0	04:40:27	05:37		M
Kralemann, Carsten	Werderseelauf	Bremen	27.02.2022	50000	M55	9	0	05:39:23	06:47		M
Frank, Andreas	Werderseelauf	Bremen	27.02.2022	50000	M60	1	0	05:53:12	07:04		M
Willuhn, Henry	10km NRW Meisterschaft	Münster	19.03.2022	10000	M35	6	0	00:35:55	03:35		M
Wienstroth, Ilka	10km NRW Meisterschaft	Münster	19.03.2022	10000	W40	2	0	00:37:45	03:47		W
Herrmann, Annika	10km NRW Meisterschaft	Münster	19.03.2022	10000	W	5	0	00:38:40	03:52		W
Hengel, Julia	10km NRW Meisterschaft	Münster	19.03.2022	10000	W40	5	0	00:45:00	04:30		W
Büchner, Rene	Burggrafenlauf	Oelde	19.03.2022	10000	M30	3	9	0:42:16	04:14		M
Schneider, Christoph	Burggrafenlauf	Oelde	19.03.2022	10000	M55	1	0	00:42:38	04:16		M
Kuzaj, Hubert	Burggrafenlauf	Oelde	19.03.2022	10000	M45	3	0	00:43:33	04:21		M
Busch, Konstantin	Burggrafenlauf	Oelde	19.03.2022	10000	M35	3	0	00:45:26	04:33		M
Heinz, Stefan	Burggrafenlauf	Oelde	19.03.2022	21097	M50	9	0	01:39:23	04:43		M
Hermann, Michael	Burggrafenlauf	Oelde	19.03.2022	21097	M50	9	0	01:45:03	04:59		M
Thomas, Frank	Burggrafenlauf	Oelde	19.03.2022	21097	M55	14	0	01:52:09	05:19		M
Schröder, Antje	Burggrafenlauf	Oelde	19.03.2022	21097	W50	5	0	01:54:21	05:25		W
Kastrup, Klaus-Peter	Burggrafenlauf	Oelde	19.03.2022	21097	M65	3	0	01:59:13	05:39		M
Thielemann, Marie-Luise	Burggrafenlauf	Oelde	19.03.2022	21097	W60	4	0	02:05:45	05:58		W
Wandelt, Stefanie	Burggrafenlauf	Oelde	19.03.2022	21097	W50	9	0	02:07:11	06:02		W
Nikulla, Jan	Sälzerlauf	Salzkotten	19.03.2022	5000	M	1	3	00:16:07	03:13		M
Kerkmann, Tim	Sälzerlauf	Salzkotten	19.03.2022	10000	M	6	12	00:36:22	03:38		M
Serafinowski, Nadine	Sälzerlauf	Salzkotten	19.03.2022	10000	W30	3	5	00:43:16	04:20		W
Lüppens, Felix	Siena Garden Straßenlauf	Münster	19.03.2022	10000	M35	16	0	00:40:29	04:03		M
Gruben, Matthäus	Siena Garden Straßenlauf	Münster	19.03.2022	10000	M40	10	0	00:43:06	04:19		M
Reckmann, Fabian	Siena Garden Straßenlauf	Münster	19.03.2022	10000	M45	22	0	00:45:15	04:31		M
Priemer, Maren	Siena Garden Straßenlauf	Münster	19.03.2022	10000	W30	5	0	00:45:20	04:32		W
Neben, Diana	Seppel-Kiefer-Lauf	Bad Kreuznach	20.03.2022	10000	W	1	2	00:41:12	04:07		W
Holdmann, Joshua	Weser-Werre-Lauf	Bad Oeynhausen	20.03.2022	10000	M	1	2	00:35:33	03:33		M
Borchers, Max	Weser-Werre-Lauf	Bad Oeynhausen	20.03.2022	10000	M	2	3	00:36:16	03:38		M
Krause, Holger	Weser-Werre-Lauf	Bad Oeynhausen	20.03.2022	10000	M50	2	0	00:40:38	04:04		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell verm.	M/W
Nickel, Thomas	Weser-Werre-Lauf	Bad Oeynhausen	20.03.2022	10000	M55	1	0	00:40:49	04:05		M
Günther, Peter	Weser-Werre-Lauf	Bad Oeynhausen	20.03.2022	10000	M40	2	0	00:41:59	04:12		M
Gerth, Volker	Weser-Werre-Lauf	Bad Oeynhausen	20.03.2022	10000	M50	4	0	00:44:47	04:29		M
Brunnert, Peter	Weser-Werre-Lauf	Bad Oeynhausen	20.03.2022	20000	M60	3	0	01:45:45	05:17		M
Müller-Cleve, Norbert	Weser-Werre-Lauf	Bad Oeynhausen	20.03.2022	20000	M60	4	0	01:56:47	05:50		M
Sprenger, Martin	Weser-Werre-Lauf (NW)	Bad Oeynhausen	20.03.2022	10000	M70	0	0	01:15:38	07:34		M
Lütgert, Heiner	Schweriner Seentrail	Schwerin	26.03.2022	61000	M55	16	129	07:43:54	07:36		M
Kerkmann, Tim	Halbmarathon Berlin	Berlin	03.04.2022	21097	M	131	416	01:18:48	03:44		M
Wienstroth, Ilka	Halbmarathon Berlin	Berlin	03.04.2022	21097	W40	5	62	01:21:42	03:52		W
Günzel, Christian	Halbmarathon Berlin	Berlin	03.04.2022	21097	M	188	689	01:23:06	03:56		M
Hengel, Julia	Halbmarathon Berlin	Berlin	03.04.2022	21097	W40	31	363	01:36:35	04:35		W
Schwarz, Jan	Halbmarathon Berlin	Berlin	03.04.2022	21097	M40	392	2881	01:38:41	04:41		M
Serafinowski, Nadine	Halbmarathon Berlin	Berlin	03.04.2022	21097	W30	138	587	01:40:59	04:47		W
Heidenreich, Hete	Halbmarathon Berlin	Berlin	03.04.2022	21097	W45	148	1676	01:52:08	05:19		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Halbmarathon Berlin	Berlin	03.04.2022	21097	W	1802	6631	02:23:00	06:47		W
Rosanowski, Thomas	Halbmarathon Berlin	Berlin	03.04.2022	21097	M60	593	13478	02:40:07	07:35		M
Herrmann, Annika	Marathon Hannover	Hannover	03.04.2022	21097	W	5	7	01:23:35	03:58		W
Lüppens, Felix	Marathon Hannover	Hannover	03.04.2022	21097	M35	36	163	01:27:21	04:08		M
Schneider, Christoph	Marathon Hannover	Hannover	03.04.2022	21097	M55	3	198	01:29:00	04:13		M
Kuzaj, Hubert	Marathon Hannover	Hannover	03.04.2022	21097	M45	15	203	01:29:04	04:13		M
Bergtold, Larissa	Marathon Hannover	Hannover	03.04.2022	21097	W30	9	20	01:29:24	04:14		W
Neben, Diana	Marathon Hannover	Hannover	03.04.2022	21097	W	9	23	01:30:05	04:16		W
Gruben, Matthäus	Marathon Hannover	Hannover	03.04.2022	21097	M40	63	528	01:37:55	04:38		M
Priemer, Maren	Marathon Hannover	Hannover	03.04.2022	21097	W30	20	66	01:37:56	04:39		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Marathon Hannover	Hannover	03.04.2022	21097	W50	4	94	01:40:07	04:45		W
Schulz, Christian	Marathon Hannover	Hannover	03.04.2022	21097	M35	140	746	01:41:17	04:48		M
Bär, Anna Caroline	Marathon Hannover	Hannover	03.04.2022	21097	W40	17	143	01:43:16	04:54		W
Althoff, Bernd	Marathon Hannover	Hannover	03.04.2022	21097	M55	99	1443	01:50:13	05:13		M
Albers, Kristina	Marathon Hannover	Hannover	03.04.2022	21097	W45	37	373	01:51:55	05:18		W
Meihöfer, Petra	Marathon Hannover	Hannover	03.04.2022	21097	W55	17	482	01:54:32	05:26		W
Hollander, Antje	Marathon Hannover	Hannover	03.04.2022	21097	W	174	592	01:56:45	05:32		W
Wiechmann, Detlef	Marathon Hannover	Hannover	03.04.2022	21097	M65	39	2851	02:08:29	06:05		M
Tietz, Patrick	Marathon Hannover	Hannover	03.04.2022	42195	M40	18	87	02:45:39	03:56		M
Ostrowski, Yves	Marathon Hannover	Hannover	03.04.2022	42195	M35	70	390	03:19:16	04:43		M
Thomas, Frank	Marathon Hannover	Hannover	03.04.2022	42195	M55	96	1003	03:57:30	05:38		M
Frank, Andreas	Piesberg Ultra	Osnabrück	09.04.2022	63300	M60	5	54	10:12:32	09:41		M
Boehme, Patrick	Paderborner Osterlauf	Paderborn	16.04.2022	5000	M30	1	3	00:15:36	03:07		M
Kerkmann, Tim	Paderborner Osterlauf	Paderborn	16.04.2022	5000	M	11	0	00:17:00	03:24		M
Serafinowski, Nadine	Paderborner Osterlauf	Paderborn	16.04.2022	5000	W30	6	0	00:24:03	04:49		W
Nikulla, Jan	Paderborner Osterlauf	Paderborn	16.04.2022	10000	M	33	0	00:35:35	03:34		M
Engelmann, Christian	Paderborner Osterlauf	Paderborn	16.04.2022	10000	M40	7	0	00:39:22	03:56		M
Gruben, Matthäus	Paderborner Osterlauf	Paderborn	16.04.2022	10000	M40	13	0	00:42:11	04:13		M
Kiesslich, Marco	Paderborner Osterlauf	Paderborn	16.04.2022	10000	M40	28	0	00:44:58	04:30		M
Siegrist, Hans-Peter	Paderborner Osterlauf	Paderborn	16.04.2022	10000	M70	17	0	01:12:26	07:15		M
Abendroth-Pott, Volker	Paderborner Osterlauf	Paderborn	16.04.2022	21097	M50	51	0	01:58:42	05:38		M
Pagenstedt, Ann-Sophie	Paderborner Osterlauf	Paderborn	16.04.2022	21097	W	42	0	02:19:38	06:37		W
Boehme, Patrick	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M30	1	2	01:50:23	03:33		M
Kerkmann, Tim	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M	5	35	02:07:21	04:06		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell verm.	M/W
Tietz, Patrick	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M40	5	36	02:07:45	04:06		M
Wienstroth, Ilka	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W40	1	3	02:11:18	04:13		W
Holdmann, Joshua	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M	11	70	02:15:28	04:21		M
Günzel, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M	13	82	02:16:36	04:24		M
Kempmann, Raoul	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M55	8	102	02:19:00	04:28		M
Spreitz, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M55	9	109	02:19:16	04:29		M
Mangel, Fabian	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M35	27	118	02:19:49	04:30		M
Engelmann, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M40	29	163	02:23:08	04:36		M
Willuhn, Henry	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M35	37	166	02:23:12	04:36		M
Walkenhorst, Mareike	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W35	1	7	02:25:05	04:40		W
Pfaffendorf, Julian	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M35	49	205	02:25:51	04:41		M
Kuzaj, Hubert	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M45	21	224	02:26:58	04:44		M
Bergtold, Larissa	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W30	5	10	02:27:20	04:44		W
Oexmann, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M40	43	237	02:27:40	04:45		M
Reimering, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M55	17	240	02:28:03	04:46		M
Beugholt, Thorsten	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M50	22	243	02:28:12	04:46		M
Beitelhoff, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M50	27	262	02:29:34	04:49		M
Schneider, Christoph	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M55	20	275	02:30:14	04:50		M
Svoboda, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M40	54	294	02:31:11	04:52		M
Heidemann, Udo	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M50	36	310	02:31:50	04:53		M
Block, Hans	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M45	29	314	02:31:54	04:53		M
Antweiler, Larissa	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W40	3	17	02:32:47	04:55		W
Lundström, Ingmar	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M50	42	337	02:33:02	04:55		M
Ostrowski, Yves	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M35	77	360	02:33:43	04:57		M
Evers, Björn	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M50	52	397	02:35:08	04:59		M
Büchner, Rene	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M30	71	419	02:35:59	05:01		M
Heinz, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M50	55	423	02:36:07	05:01		M
Pöhlker, Nils	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M45	46	449	02:37:15	05:03		M
Hoppmann, Max	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M30	85	496	02:39:19	05:07		M
Friedrichs, Lars	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M45	51	505	02:39:30	05:08		M
Hengel, Julia	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W40	6	33	02:39:36	05:08		W
Lehmann, Maik	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M35	114	564	02:41:37	05:12		M
Busch, Konstantin	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M35	121	608	02:42:57	05:14		M
Kerkhoff, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M50	87	641	02:43:55	05:16		M
Kowalski-Beckmann, Christ	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W50	1	46	02:43:57	05:16		W
Priemer, Maren	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W30	12	47	02:44:06	05:17		W
Schulze, Uta	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W55	1	49	02:44:39	05:18		W
van Diepen, John	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M60	12	679	02:45:25	05:19		M
Osimok, Johann	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M40	106	693	02:45:54	05:20		M
Meyer, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M50	98	731	02:46:44	05:22		M
Priebs, Stephan	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M50	99	732	02:46:48	05:22		M
Bär, Anna Caroline	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W40	12	63	02:47:40	05:23		W
Lachetta, Raphael	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M50	111	813	02:48:26	05:25		M
Beckmann, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M55	89	886	02:50:16	05:28		M
Wienstroth, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M70	2	966	02:52:07	05:32		M
Ossiek, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M45	105	989	02:52:30	05:33		M
Schwarz, Jan	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M40	157	997	02:52:37	05:33		M
Lucke, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M50	144	1011	02:52:57	05:34		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell verm.	M/W
Maaß, Holger	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M55	100	1069	02:54:06	05:36		M
Kruse, Christine	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W40	16	114	02:54:43	05:37		W
Graf, Uwe	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M55	104	1113	02:54:56	05:37		M
Manhart, Ann-Kristin	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W35	21	119	02:55:04	05:38		W
Schwabedissen, Boris	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M45	128	1124	02:55:06	05:38		M
Kuchenbecker, Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M50	174	1154	02:55:51	05:39		M
Kiesslich, Marco	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M40	176	1185	02:56:15	05:40		M
Steffen, Henning	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M40	182	1217	02:56:52	05:41		M
Thomas, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M55	114	1225	02:56:58	05:41		M
Ehrens, Maik	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M35	221	1246	02:57:18	05:42		M
Partenheimer, Kerstin	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W45	14	146	02:58:05	05:44		W
Schöning, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M45	151	1322	02:58:39	05:45		M
Reckmann, Fabian	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M45	156	1359	02:59:26	05:46		M
Herting, Arne	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M40	206	1379	02:59:46	05:47		M
Griesbach, Silke	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W55	6	160	03:00:26	05:48		W
Höppner, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M60	42	1418	03:00:47	05:49		M
Böddeker, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M40	216	1441	03:01:11	05:50		M
Kaase, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M60	44	1478	03:02:14	05:52		M
Schmiedeskamp, Bernt	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M65	8	1484	03:02:22	05:52		M
Schneider, Ilka	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W50	11	182	03:02:39	05:52		W
Schulze, Kirsten	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W30	47	195	03:03:35	05:54		W
Schröder, Antje	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W50	14	207	03:04:34	05:56		W
Dümmer, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M70	4	1621	03:05:34	05:58		M
Schül, Wolfram	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M65	12	1650	03:06:17	05:59		M
Brune, Werner	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M60	52	1655	03:06:23	06:00		M
Althoff, Bernd	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M55	165	1668	03:06:33	06:00		M
Meihöfer, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W55	10	229	03:07:25	06:02		W
Stichmann, Marcus	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M60	55	1703	03:07:31	06:02		M
Höke, Sandra	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W50	18	238	03:08:37	06:04		W
Sadow, Kai	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M55	183	1775	03:09:16	06:05		M
Davids, Erik	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M55	193	1821	03:10:10	06:07		M
Brunnert, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M60	66	1936	03:12:21	06:11		M
Hollander, Antje	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W	74	293	03:12:29	06:11		W
Jaekel, Bernhard	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M65	18	1944	03:12:40	06:12		M
Sonnenberg, Beate	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W55	14	299	03:12:54	06:12		W
Mohn, Heike	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W55	15	300	03:12:55	06:12		W
Lucke, Kerstin	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W50	29	301	03:12:55	06:12		W
Schemann, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M55	217	1977	03:13:19	06:13		M
Meißner, Martina	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W45	36	323	03:13:55	06:14		W
Schulze, Hans-Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M65	21	2036	03:14:47	06:16		M
Kastrup, Klaus-Peter	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M65	22	2043	03:14:58	06:16		M
Engelage, Norbert	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M60	72	2062	03:15:32	06:17		M
Sander, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M55	228	2063	03:15:32	06:17		M
Lützow, Maik	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M45	233	2065	03:15:35	06:17		M
Boesing, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M60	77	2088	03:16:28	06:19		M
Lakämper, Anja	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W50	36	367	03:16:42	06:19		W
Dockhorn, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M35	362	2169	03:18:38	06:23		M
Kania, Hartmut	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M65	27	2205	03:19:57	06:26		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell verm.	M/W
Günther, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W55	27	418	03:20:22	06:27		W
Modrow, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M40	316	2231	03:20:26	06:27		M
Witte, Marita	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W65	12	452	03:22:43	06:31		W
Viet, Laura	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W30	86	488	03:24:33	06:35		W
Wandelt, Stefanie	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W50	55	502	03:25:40	06:37		W
Müller, Svenja	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W	125	504	03:25:46	06:37		W
Frank, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M60	105	2455	03:26:57	06:39		M
Kreickenbaum, Roswitha	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W70	1	528	03:27:26	06:40		W
Wübbeke, Sabine	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W50	56	530	03:27:28	06:40		W
Tebbe, Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M55	287	2519	03:28:38	06:43		M
Dollerschell, Kerstin	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W50	60	570	03:30:40	06:46		W
Bel Hadj, Kerima	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W35	80	589	03:31:56	06:49		W
Laubenstein, Alexandra	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W45	81	610	03:33:21	06:52		W
Grefe, Rüdiger	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M55	306	2687	03:34:08	06:53		M
Ebert, Monika	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W50	71	620	03:34:16	06:53		W
Achterwinter, Dirk	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M60	127	2694	03:34:28	06:54		M
Martin, Sylvia	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W55	39	624	03:34:28	06:54		W
Thielemann, Marie-Luise	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W60	16	625	03:34:31	06:54		W
Austmann, Sebastian	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M30	374	2698	03:34:33	06:54		M
Wenke, Carsten	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M45	304	2765	03:36:59	06:59		M
Hönisch, Simone	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W	160	673	03:37:32	07:00		W
Hörttrich, Milena	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W	167	698	03:39:11	07:03		W
Sabbatin, Erika	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W55	43	702	03:39:25	07:03		W
Jürgensmeier, Christoph	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M55	332	2877	03:41:05	07:07		M
Wenzel, Bettina	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W60	21	748	03:43:26	07:11		W
Siebold, Kirsten	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W50	88	769	03:45:44	07:15		W
Ollerdisen, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M55	353	3025	03:48:10	07:20		M
Nicholson, Trudi	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W60	25	807	03:49:40	07:23		W
Wiechmann, Detlef	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M65	70	3107	03:52:14	07:28		M
Lungenstrass, Doris	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W55	56	863	03:54:57	07:33		W
Haßler, Jan	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M35	499	3155	03:55:07	07:34		M
Volbert, Antje	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W50	104	893	03:57:55	07:39		W
von Knebel, Thorsten	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M55	403	3356	04:17:41	08:17		M
Jennrich, Joachim	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M70	32	3361	04:18:15	08:18		M
Wiling, Dagmar	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W60	40	996	04:21:42	08:25		W
Scharf, Reinhard	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M80	5	3419	04:33:06	08:47		M
Rosanowski, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M60	191	3422	04:34:14	08:49		M
Kuhlmann, Detlef	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M65	102	3440	04:38:45	08:58		M
Michalsky, Arne	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M55	422	3447	04:45:39	09:11		M
Bock, Stephan	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	24.04.2022	31100	M45	0	0	04:10:34	08:03		M
Schröder, Stephan	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	24.04.2022	31100	M50	0	0	04:10:34	08:03		M
Sürücü, Güli	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	24.04.2022	31100	M55	0	0	04:17:21	08:16		M
Hansen, Jan	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	24.04.2022	31100	M45	0	0	04:18:36	08:19		M
Redetzky, Peter	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	24.04.2022	31100	M55	0	0	04:32:51	08:46		M
Büscher, Michael	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	24.04.2022	31100	M65	0	0	04:39:58	09:00		M
Papenbrock, Heike	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	24.04.2022	31100	W60	0	0	04:46:18	09:12		W
Rüttgers, Thomas	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	24.04.2022	31100	M60	0	0	04:49:12	09:18		M
Holtkamp, Renate	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	24.04.2022	31100	W70	0	0	05:08:58	09:56		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell verm.	M/W
Grosser, Petra	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	24.04.2022	31100	W50	0	0	05:09:12	09:57		W
Siegrist, Hannelore	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	24.04.2022	31100	W70	0	0	05:16:14	10:10		W
Mikic, Dragana	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	24.04.2022	31100	W50	0	0	05:18:48	10:15		W
Steinhardt, Axel	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	24.04.2022	31100	M60	0	0	05:27:47	10:32		M
Kern, Ulrike	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	24.04.2022	31100	W70	0	0	05:33:11	10:43		W
Zimmer, Cora	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	24.04.2022	31100	W35	0	0	05:33:29	10:43		W
Hempel, Sarah	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	24.04.2022	31100	W	0	0	05:34:27	10:45		W
Stückmann-Küchler, Karin	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	24.04.2022	31100	W55	0	0	05:35:09	10:47		W
Schneider, Frank	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	24.04.2022	31100	M50	0	0	05:36:59	10:50		M
Braje, Mathias	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	24.04.2022	31100	M45	0	0	05:38:49	10:54		M
Schubert, Josefa	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	24.04.2022	31100	W75	0	0	05:43:13	11:02		W
Schmidtke, Petra	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	24.04.2022	31100	W55	0	0	06:05:12	11:45		W
Lauer-Grabowski, Gaby	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	24.04.2022	31100	W50	0	0	06:19:56	12:13		W
Kuhlmann, Carmen	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	24.04.2022	31100	W35	0	0	06:26:20	12:25		W
Brummelte, Werner	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	24.04.2022	31100	M60	0	0	06:27:25	12:27		M
Herbst, Doris	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	24.04.2022	31100	W70	0	0	06:33:00	12:38		W
Thielemann, Marie-Luise	Spexarder Volkslauf	Gütersloh	01.05.2022	5000	W60	2	10	00:25:38	05:08		W
Gruben, Matthäus	Spexarder Volkslauf	Gütersloh	01.05.2022	10000	M40	2	0	00:41:56	04:12		M
Günzel, Christian	Spexarder Volkslauf	Gütersloh	01.05.2022	10000	M	3	0	00:41:59	04:12		M
Wienstroth, Ilka	Spexarder Volkslauf	Gütersloh	01.05.2022	10000	W40	1	1	00:41:59	04:12		W
Fleer, Heiko	Spexarder Volkslauf	Gütersloh	01.05.2022	10000	M45	2	0	00:44:43	04:28		M
Tiekemeier, Felix	Hörster Waldlauf	Lage	07.05.2022	5700	M U23	1	1	00:22:53	04:01		M
Kuzaj, Hubert	Hörster Waldlauf	Lage	07.05.2022	10000	M45	2	0	00:45:19	04:32		M
Heinz, Stefan	Hörster Waldlauf	Lage	07.05.2022	10000	M50	3	0	00:46:40	04:40		M
Röthe, Nicole	Hörster Waldlauf	Lage	07.05.2022	10000	W50	1	2	00:51:44	05:10		W
Kerkmann, Tim	Hörster Waldlauf	Lage	07.05.2022	21097	M	1	3	01:22:34	03:55		M
Block, Hans	Hörster Waldlauf	Lage	07.05.2022	21097	M45	2	0	01:39:22	04:43		M
Passekel, Jens	Hörster Waldlauf	Lage	07.05.2022	21097	M45	4	0	01:45:31	05:00		M
Reese, Axel	Hörster Waldlauf	Lage	07.05.2022	21097	M55	2	0	02:04:08	05:53		M
Nikulla, Jan	Bahneröffnung Höxter	Höxter	08.05.2022	3000	M	2	0	00:09:33	03:11		M
Wurm, Johannes	Neheimer Citylauf	Neheim	08.05.2022	10000	M	1	10	00:45:59	04:36		M
Kerkmann, Tim	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	11.05.2022	7500	M	3	8	00:26:22	03:31		M
Mangel, Fabian	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	11.05.2022	7500	M35	5	0	00:28:41	03:49		M
Block, Hans	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	11.05.2022	7500	M45	2	0	00:30:15	04:02		M
Kuzaj, Hubert	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	11.05.2022	7500	M45	3	0	00:30:35	04:05		M
Schneider, Christoph	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	11.05.2022	7500	M55	1	0	00:30:43	04:06		M
Schwarz, Jan	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	11.05.2022	7500	M40	5	0	00:31:01	04:08		M
Hermann, Michael	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	11.05.2022	7500	M50	6	0	00:32:28	04:20		M
Priemer, Maren	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	11.05.2022	7500	W30	1	4	00:32:33	04:20		W
Schmiedeskamp, Bernt	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	11.05.2022	7500	M65	1	0	00:33:37	04:29		M
Sadow, Kai	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	11.05.2022	7500	M55	5	0	00:33:56	04:31		M
Thomas, Frank	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	11.05.2022	7500	M55	6	0	00:33:57	04:32		M
Wienstroth, Volker	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	11.05.2022	7500	M70	1	0	00:34:07	04:33		M
Höppner, Wolfgang	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	11.05.2022	7500	M60	0	0	00:34:32	04:36		M
Althoff, Bernd	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	11.05.2022	7500	M55	7	0	00:35:54	04:47		M
Hollander, Antje	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	11.05.2022	7500	W	2	0	00:36:38	04:53		W
Abendroth-Pott, Volker	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	11.05.2022	7500	M50	16	0	00:36:42	04:54		M
Radtke, Holger	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	11.05.2022	7500	M45	12	0	00:37:34	05:01		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell verm.	M/W
Ebert, Monika	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	11.05.2022	7500	W50	3	0	00:37:34	05:01		W
Thielemann, Marie-Luise	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	11.05.2022	7500	W60	1	0	00:38:47	05:10		W
Grundmann, Gerd	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	11.05.2022	7500	M70	4	0	00:41:55	05:35		M
Brinkmann, Horst	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	11.05.2022	7500	M75	2	0	00:49:11	06:33		M
Li, Tom	OWL-Meisterschaften	Minden	14.05.2022	100	MJ U20	2	0	00:00:11,73	01:57		M
Li, Tom	OWL-Meisterschaften	Minden	14.05.2022	100	MJ U20	1	0	00:00:11,45	01:54		M
Li, Tom	OWL-Meisterschaften	Minden	14.05.2022	200	MJ U20	1	1	00:00:23,48	01:57		M
Nikulla, Jan	OWL-Meisterschaften	Minden	14.05.2022	5000	M	1	1	00:17:00	03:24		M
Lütgert, Heiner	Rund um Schloss Holte	Schloss Holte	14.05.2022	50000	M55	2	15	06:29:39	07:48		M
Frank, Andreas	Rund um Schloß Holte	Schloß Holte	14.05.2022	50000	M60	2	0	06:46:52	08:08		M
Gruben, Matthäus	Zum Alten vom Müssenberg	Herdringen	14.05.2022	10000	M40	2	0	00:46:37	04:40		M
Schröder, Antje	S 25	Berlin	15.05.2022	25000	W50	10	126	02:21:01	05:38		W
Thomas, Frank	S 25	Berlin	15.05.2022	25000	M55	97	807	02:21:04	05:39		M
Poppensieker, Tanja	Venloop	Venlo	15.05.2022	21097	W50	17	0	01:54:42	05:26		W
Steffen, Ulrike	Venloop	Venlo	15.05.2022	21097	W45	60	0	02:08:30	06:05		W
Wittenbrock, Manfred	Venloop	Venlo	15.05.2022	21097	M55	450	0	02:44:58	07:49		M
Kerkmann, Tim	Volkslauf Preuß. Oldendorf	Preuß. Oldendorf	15.05.2022	12400	M	1	1	00:47:56	03:52		M
Lütgert, Heiner	Riesenbecker Sixdays 1	Riesenbeck	20.05.2022	22000	M55	73	0	02:06:53	05:46		M
Thielemann, Marie-Luise	Riesenbecker Sixdays 1	Riesenbeck	20.05.2022	22000	W60	6	0	01:58:00	05:22		W
Wienstroth, Ilka	Rennsteiglauf	Schmiedefeld	21.05.2022	21097	W40	1	2	01:30:55	04:19		W
Bochert, Florian	Rennsteiglauf	Schmiedefeld	21.05.2022	21097	M U23	3	3	01:17:06	03:39		M
Antweiler, Larissa	Rennsteiglauf	Schmiedefeld	21.05.2022	21097	W40	4	18	01:40:58	04:47		W
Günzel, Christian	Rennsteiglauf	Schmiedefeld	21.05.2022	21097	M	17	58	01:31:46	04:21		M
Lüppens, Felix	Rennsteiglauf	Schmiedefeld	21.05.2022	21097	M35	21	107	01:37:01	04:36		M
Kuzaj, Hubert	Rennsteiglauf	Schmiedefeld	21.05.2022	21097	M45	10	154	01:39:38	04:43		M
Serafinowski, Nadine	Rennsteiglauf	Schmiedefeld	21.05.2022	21097	W30	22	187	02:02:40	05:49		W
Gruben, Matthäus	Rennsteiglauf	Schmiedefeld	21.05.2022	21097	M40	35	238	01:43:57	04:56		M
Schneider, Christoph	Rennsteiglauf	Schmiedefeld	21.05.2022	21097	M55	9	251	01:44:28	04:57		M
Schaumann, Dörte	Rennsteiglauf	Schmiedefeld	21.05.2022	21097	W50	23	253	02:06:06	05:59		W
Schulz, Christian	Rennsteiglauf	Schmiedefeld	21.05.2022	21097	M35	88	510	01:51:53	05:18		M
Pagenstedt, Ann-Sophie	Rennsteiglauf	Schmiedefeld	21.05.2022	21097	W	118	823	02:30:35	07:08		W
Mumm, Inge	Rennsteiglauf	Schmiedefeld	21.05.2022	21097	W65	25	1273	03:04:00	08:43		W
Brinkmann, Horst	Rennsteiglauf	Schmiedefeld	21.05.2022	21097	M75	13	2555	02:58:48	08:29		M
Althoff, Bernd	Rennsteiglauf	Schmiedefeld	21.05.2022	21097	M55	117	1221	02:06:06	05:59		M
Fischer von Mollard, Gabr	Rennsteiglauf	Schmiedefeld	21.05.2022	73900	W55	14	91	09:32:50	07:45		W
Willuhn, Henry	Rennsteiglauf	Schmiedefeld	21.05.2022	73900	M35	50	249	08:07:50	06:36		M
Matioschat, Gerhard	Rennsteiglauf (NW)	Schmiedefeld	21.05.2022	17000	M75	0	0	02:52:15	10:08		M
Matioschat, Irene	Rennsteiglauf (NW)	Schmiedefeld	21.05.2022	17000	W75	0	0	02:52:17	10:08		W
Lütgert, Heiner	Riesenbecker Sixdays 2	Ibbenbüren	21.05.2022	22000	M55	63	0	02:11:38	05:59		M
Thielemann, Marie-Luise	Riesenbecker Sixdays 2	Ibbenbüren	21.05.2022	22000	W60	5	0	02:16:43	06:13		W
Lütgert, Heiner	Riesenbecker Sixdays 3	Tecklenburg	23.05.2022	22000	M55	55	0	01:52:54	05:08		M
Thielemann, Marie-Luise	Riesenbecker Sixdays 3	Tecklenburg	23.05.2022	22000	W60	5	0	02:04:06	05:38		W
Lütgert, Heiner	Riesenbecker Sixdays 4	Mettingen	24.05.2022	20000	M55	43	0	01:41:42	05:05		M
Thielemann, Marie-Luise	Riesenbecker Sixdays 4	Mettingen	24.05.2022	20000	W60	4	0	01:51:42	05:35		W
Lütgert, Heiner	Riesenbecker Sixdays 5	Dickenberg	25.05.2022	25000	M55	34	0	02:07:18	05:06		M
Thielemann, Marie-Luise	Riesenbecker Sixdays 5	Dickenberg	25.05.2022	25000	W60	5	0	02:29:23	05:59		W
Serafinowski, Nadine	Oetinghauser Volkslauf	Oetinghausen	26.05.2022	4200	W30	1	2	00:19:17	04:35		W
Ostermann, Rudolf	Oetinghauser Volkslauf	Oetinghausen	26.05.2022	4200	M70	14	40	00:26:06	06:13		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell verm.	M/W
Lütgert, Heiner	Riesenbecker Sixdays 6	Ibbenbüren	26.05.2022	28000	M55	31	0	02:11:50	04:43		M
Thielemann, Marie-Luise	Riesenbecker Sixdays 6	Ibbenbüren	26.05.2022	28000	W60	4	0	02:33:32	05:29		W
Hein, Jacob	Mai Meeting	Bielefeld	28.05.2022	3000	M30	3	0	00:12:16	04:05		M
Kerkmann, Tim	Mai Meeting	Bielefeld	28.05.2022	5000	M	2	0	00:17:12	03:26		M
Nikulla, Jan	Mai Meeting	Bielefeld	28.05.2022	5000	M	3	0	00:17:37	03:31		M
Kuzaj, Hubert	Mai Meeting	Bielefeld	28.05.2022	5000	M45	2	0	00:19:44	03:57		M
Priemer, Maren	Mai Meeting	Bielefeld	28.05.2022	5000	W30	1	0	00:21:51	04:22		W
Düchting, Lea	Mai Meeting	Bielefeld	28.05.2022	5000	W30	2	0	00:23:04	04:37		W
Wienstroth, Ilka	Mai Meeting	Bielefeld	28.05.2022	5000	W40	1	0	00:18:50	03:46		W
Kerkmann, Tim	Sparrenburglauf	Bielefeld	01.06.2022	5000	M	1	3	00:17:42	03:32		M
Mangel, Fabian	Sparrenburglauf	Bielefeld	01.06.2022	5000	M35	4	9	00:19:56	03:59		M
Schwarz, Jan	Sparrenburglauf	Bielefeld	01.06.2022	5000	M40	5	0	00:21:05	04:13		M
Kuzaj, Hubert	Sparrenburglauf	Bielefeld	01.06.2022	5000	M45	2	0	00:21:11	04:14		M
Radtke, Holger	Sparrenburglauf	Bielefeld	01.06.2022	5000	M45	7	0	00:22:51	04:34		M
Priemer, Maren	Sparrenburglauf	Bielefeld	01.06.2022	5000	W30	1	3	00:22:56	04:35		W
Sadow, Kai	Sparrenburglauf	Bielefeld	01.06.2022	5000	M55	3	0	00:23:19	04:40		M
Schmiedeskamp, Bernt	Sparrenburglauf	Bielefeld	01.06.2022	5000	M65	1	0	00:23:29	04:42		M
Wienstroth, Volker	Sparrenburglauf	Bielefeld	01.06.2022	5000	M70	1	0	00:23:59	04:48		M
Krol, Julia	Sparrenburglauf	Bielefeld	01.06.2022	5000	W	1	7	00:24:48	04:58		W
Dümmer, Manfred	Sparrenburglauf	Bielefeld	01.06.2022	5000	M70	2	0	00:25:15	05:03		M
Althoff, Bernd	Sparrenburglauf	Bielefeld	01.06.2022	5000	M55	5	0	00:25:16	05:03		M
Ebert, Monika	Sparrenburglauf	Bielefeld	01.06.2022	5000	W50	1	0	00:25:41	05:08		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Sparrenburglauf	Bielefeld	01.06.2022	5000	W	2	0	00:29:04	05:49		W
Hermann, Michael	Sparrenburglauf	Bielefeld	01.06.2022	5000	M50	10	0	00:29:44	05:57		M
Willuhn, Henry	Sparrenburglauf	Bielefeld	01.06.2022	5000	M35	0	0	00:18:33	03:43		M
Block, Hans	Sparrenburglauf	Bielefeld	01.06.2022	5000	M45	0	0	00:21:06	04:13		M
Osimok, Johann	Sparrenburglauf	Bielefeld	01.06.2022	5000	M40	0	0	00:21:46	04:21		M
Franz, Daniela	Sparrenburglauf	Bielefeld	01.06.2022	5000	W50	0	0	00:24:04	04:49		W
Astroth, Dirk	Helpuper Dorffestlauf	Helpup	03.06.2022	5000	M55	3	0	00:23:21	04:40		M
Herrmann, Annika	Helpuper Dorffestlauf	Helpup	03.06.2022	5000	W	4	0	00:29:16	05:51		W
Gruben, Matthäus	Helpuper Dorffestlauf	Helpup	03.06.2022	10000	M40	2	0	00:48:52	04:53		M
Herrmann, Annika	Helpuper Dorffestlauf	Helpup	03.06.2022	10000	W	1	1	00:40:29	04:03		W
Beugholt, Thorsten	Helpuper Dorffestlauf	Helpup	03.06.2022	10000	M50	3	0	00:43:44	04:22		M
Pagenstedt, Ann-Sophie	Helpuper Dorffestlauf	Helpup	03.06.2022	10000	W	4	0	00:57:11	05:43		W
Busch, Konstantin	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	03.06.2022	10000	M35	10	0	00:45:34	04:33		M
Büchner, Rene	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	03.06.2022	10000	M30	6	0	00:45:34	04:33		M
Frank, Andreas	Rund um Detmold	Detmold	04.06.2022	57000	M60	1	8	08:44:53	09:13		M
Gruben, Matthäus	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	06.06.2022	1609	M40	1	3	00:06:14,20	03:53		M
Herrmann, Annika	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	06.06.2022	1609	W	1	1	00:06:14,40	03:53		W
Herrmann, Annika	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	06.06.2022	5000	W	1	1	00:19:03	03:49		W
Gruben, Matthäus	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	06.06.2022	5000	M40	1	9	00:20:33	04:07		M
Wienstroth, Ilka	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	06.06.2022	10000	W40	1	2	00:44:00	04:24		W
Diekotto, Wolfgang	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	06.06.2022	10000	M70	1	0	00:52:19	05:14		M
Wigand, Miriam	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	06.06.2022	10000	W	2	0	00:54:46	05:29		W
Sprenger, Martin	Gütersloher Pfingstlauf (NW)	Gütersloh	06.06.2022	10000	M70	0	0	01:16:06	07:37		M
Pfaffendorf, Julian	Zieglerlauf Lage	Lage	08.06.2022	10000	M35	1	2	00:36:28	03:39		M
Kerkmann, Tim	Donoper Volkslauf	Blomberg	10.06.2022	7777	M	1	1	00:28:42	03:41		M
Serafinowski, Nadine	Citylauf Oelde	Oelde	11.06.2022	10000	W30	2	7	00:45:51	04:35		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell verm.	M/W
Lehmann, Maik	Marathon Salzkotten	Salzkotten	12.06.2022	21097	M35	7	0	01:48:43	05:09		M
Ostermann, Dagmar	Schlösserlauf	Potsdam	12.06.2022	21097	W50	18	0	02:02:50	05:49		W
Schröder, Antje	Schlösserlauf	Potsdam	12.06.2022	21097	W50	37	0	02:21:16	06:42		W
Thomas, Frank	Schlösserlauf	Potsdam	12.06.2022	21097	M55	113	0	02:21:16	06:42		M
Hoppmann, Max	Sternchenlauf	Sende	15.06.2022	1000	M30	5	0	00:44:48	44:48		M
Kerkmann, Tim	Sternchenlauf	Sende	15.06.2022	5000	M	2	4	00:17:10	03:26		M
Heidemann, Udo	Sternchenlauf	Sende	15.06.2022	5000	M50	2	0	00:19:57	03:59		M
Büchner, Rene	Sternchenlauf	Sende	15.06.2022	5000	M30	4	0	00:20:10	04:02		M
Düchting, Lea	Sternchenlauf	Sende	15.06.2022	5000	W30	2	7	00:23:16	04:39		W
Frank, Andreas	Sternchenlauf	Sende	15.06.2022	5000	M60	4	0	00:26:42	05:20		M
Kreickenbaum, Roswitha	Sternchenlauf	Sende	15.06.2022	5000	W70	1	0	00:28:16	05:39		W
Sürücü, Güli	Sternchenlauf	Sende	15.06.2022	5000	M55	2	0	00:28:24	05:41		M
Haubrock, Ida	Sternchenlauf	Sende	15.06.2022	5000	WJ U16	4	0	00:29:51	05:58		W
Haubrock, Christina	Sternchenlauf	Sende	15.06.2022	5000	W55	5	0	00:32:22	06:28		W
Haubrock, Volker	Sternchenlauf	Sende	15.06.2022	5000	M55	16	0	00:32:24	06:29		M
Denzel Lantada, Elias	Sternchenlauf	Sende	15.06.2022	10000	M U23	2	5	00:37:57	03:48		M
Heinz, Stefan	Sternchenlauf	Sende	15.06.2022	10000	M50	4	0	00:42:20	04:14		M
Block, Hans	Sternchenlauf	Sende	15.06.2022	10000	M45	4	0	00:42:27	04:15		M
Kerkmann, Tim	Wöbbeler Volkslauf	Schieder-Schw.	17.06.2022	8300	M	1	1	00:31:05	03:45		M
Nikulla, Ulrich	Wöbbeler Volkslauf	Schieder-Schw.	17.06.2022	8300	M65	1	0	00:42:20	05:06		M
Boehme, Patrick	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2022	10000	M30	1	2	00:33:23	03:20		M
Kerkmann, Tim	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2022	10000	M	1	9	00:35:59	03:36		M
Willuhn, Henry	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2022	10000	M35	3	0	00:37:11	03:43		M
Wienstroth, Ilka	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2022	10000	W40	1	2	00:38:58	03:54		W
Günzel, Christian	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2022	10000	M	6	0	00:39:42	03:58		M
Lüppens, Felix	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2022	10000	M35	7	0	00:41:19	04:08		M
Kuzaj, Hubert	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2022	10000	M45	7	0	00:42:57	04:18		M
Heinz, Stefan	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2022	10000	M50	5	0	00:43:27	04:21		M
Antweiler, Larissa	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2022	10000	W40	3	6	00:43:55	04:24		W
Knollmann, Maren	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2022	10000	W U23	4	8	00:44:46	04:29		W
Serafinowski, Nadine	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2022	10000	W30	2	0	00:45:50	04:35		W
Hengel, Julia	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2022	10000	W40	5	0	00:45:52	04:35		W
Priemer, Maren	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2022	10000	W30	3	0	00:46:30	04:39		W
Bär, Anna Caroline	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2022	10000	W40	6	0	00:46:40	04:40		W
Sadow, Kai	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2022	10000	M55	4	0	00:47:45	04:46		M
Reckmann, Fabian	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2022	10000	M45	20	0	00:47:47	04:47		M
Schmiedeskamp, Bernt	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2022	10000	M65	1	0	00:47:49	04:47		M
Nowak, Anna Christina	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2022	10000	W30	4	0	00:47:41	04:46		W
Wienstroth, Volker	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2022	10000	M70	1	0	00:49:10	04:55		M
Dümmer, Manfred	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2022	10000	M70	2	0	00:51:43	05:10		M
Althoff, Bernd	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2022	10000	M55	9	0	00:52:22	05:14		M
Krol, Julia	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2022	10000	W	9	0	00:53:09	05:19		W
Schröder, Antje	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2022	10000	W50	5	0	00:55:16	05:32		W
Thomas, Frank	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2022	10000	M55	13	0	00:55:16	05:32		M
Grundmann, Gerd	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2022	10000	M70	5	0	00:59:03	05:54		M
Pagenstedt, Ann-Sophie	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2022	10000	W	16	0	01:04:41	06:28		W
Lungenstrass, Doris	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2022	10000	W55	6	0	01:06:03	06:36		W
Ostermann, Rudolf	Nordseelauf	Langeoog	18.06.2022	9700	M70	13	0	01:08:50	07:06		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell verm.	M/W
Kluth, Michael	Nordseelauf	Langeoog	18.06.2022	9700	M55	16	0	00:52:18	05:24		M
Ostermann, Rudolf	Nordseelauf	Norderney	20.06.2022	7800	M70	15	0	00:52:44	06:46		M
Kluth, Michael	Nordseelauf	Norderney	20.06.2022	7800	M55	15	0	00:39:24	05:03		M
Ostermann, Rudolf	Nordseelauf	Wangerooge	21.06.2022	8700	M70	13	0	00:56:20	06:29		M
Kluth, Michael	Nordseelauf	Wangerooge	21.06.2022	8700	M55	20	0	00:45:47	05:16		M
Ostermann, Rudolf	Nordseelauf	Juist	22.06.2022	9800	M70	13	0	01:07:58	06:56		M
Kluth, Michael	Nordseelauf	Juist	22.06.2022	9800	M55	23	0	00:53:10	05:26		M
Kluth, Michael	Nordseelauf	Spiekeroog	23.06.2022	6000	M55	16	0	00:30:34	05:06		M
Ostermann, Rudolf	Nordseelauf	Spiekeroog	23.06.2022	6000	M70	14	0	00:40:08	06:41		M
Kluth, Michael	Nordseelauf	Baltrum	24.06.2022	7200	M55	16	0	00:37:57	05:16		M
Ostermann, Rudolf	Nordseelauf	Baltrum	24.06.2022	7200	M70	13	0	00:50:31	07:01		M
Düchting, Lea	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	24.06.2022	6000	W30	1	3	00:28:14	04:42		W
Lüppens, Felix	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	24.06.2022	10000	M35	2	7	00:39:44	03:58		M
Günzel, Christian	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	24.06.2022	10000	M	4	8	00:39:45	03:59		M
Büchner, Rene	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	24.06.2022	10000	M30	2	0	00:42:32	04:15		M
Kuzaj, Hubert	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	24.06.2022	10000	M45	3	0	00:43:09	04:19		M
Antweiler, Larissa	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	24.06.2022	10000	W40	1	2	00:43:15	04:19		W
Sadow, Kai	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	24.06.2022	10000	M55	2	0	00:46:45	04:41		M
Serafinowski, Nadine	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	24.06.2022	10000	W30	2	7	00:46:54	04:41		W
Schmiedeskamp, Bernt	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	24.06.2022	10000	M65	1	0	00:47:09	04:43		M
Priemer, Maren	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	24.06.2022	10000	W30	3	9	00:47:16	04:44		W
Gruben, Matthäus	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	24.06.2022	10000	M40	2	0	00:47:29	04:45		M
Radtke, Holger	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	24.06.2022	10000	M45	6	0	00:48:59	04:54		M
Althoff, Bernd	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	24.06.2022	10000	M55	4	0	00:51:24	05:08		M
Ebert, Monika	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	24.06.2022	10000	W50	1	0	00:51:40	05:10		W
Thomas, Frank	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	24.06.2022	10000	M55	8	0	00:55:40	05:34		M
Hermann, Michael	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	24.06.2022	10000	M50	10	0	00:56:36	05:40		M
Pagenstedt, Ann-Sophie	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	24.06.2022	10000	W	5	0	00:59:21	05:56		W
Diekotto, Wolfgang	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	24.06.2022	10000	M70	2	0	00:53:31	05:21		M
Kerkmann, Tim	Sommerlauf um den Sch.	Schieder-Schw.	24.06.2022	8200	M	1	3	00:30:44	03:45		M
Nikulla, Ulrich	Sommerlauf um den Sch.	Schieder-Schw.	24.06.2022	8200	M65	1	0	00:40:30	04:56		M
Frank, Andreas	Fuffy Twister	Langenhagen	25.06.2022	50000	M60	2	8	06:50:49	08:13		M
Schröder, Antje	Hasetal Marathon	Löningen	25.06.2022	21097	W50	10	0	02:06:01	05:58		W
Thomas, Frank	Hasetal Marathon	Löningen	25.06.2022	21097	M55	28	0	02:02:54	05:50		M
Walkenhorst, Mareike	Isselhorster Nacht	Isselhorst	25.06.2022	4000	W35	1	1	00:17:16	04:19		W
Knollmann, Maren	Isselhorster Nacht	Isselhorst	25.06.2022	4000	W U23	1	3	00:18:29	04:37		W
Cokkorkmaz, Berk	Isselhorster Nacht	Isselhorst	25.06.2022	4000	M50	3	0	00:20:28	05:07		M
Haubrock, Ida	Isselhorster Nacht	Isselhorst	25.06.2022	4200	WJ U16	6	0	00:22:02	05:15		W
Haubrock, Volker	Isselhorster Nacht	Isselhorst	25.06.2022	4200	M55	3	0	00:22:05	05:15		M
Haubrock, Christina	Isselhorster Nacht	Isselhorst	25.06.2022	4200	W55	1	0	00:25:01	05:57		W
Kerkmann, Tim	Isselhorster Nacht	Isselhorst	25.06.2022	9200	M	2	3	00:32:31	03:32		M
Willuhn, Henry	Isselhorster Nacht	Isselhorst	25.06.2022	9200	M35	2	4	00:32:46	03:34		M
Mangel, Fabian	Isselhorster Nacht	Isselhorst	25.06.2022	9200	M35	6	0	00:37:41	04:06		M
Walkenhorst, Mareike	Isselhorster Nacht	Isselhorst	25.06.2022	9200	W35	1	4	00:37:57	04:08		W
Kuzaj, Hubert	Isselhorster Nacht	Isselhorst	25.06.2022	9200	M45	5	0	00:38:19	04:10		M
Reckmann, Fabian	Isselhorster Nacht	Isselhorst	25.06.2022	9200	M45	8	0	00:40:29	04:24		M
Sadow, Kai	Isselhorster Nacht	Isselhorst	25.06.2022	9200	M55	6	0	00:42:11	04:35		M
Wienstroth, Volker	Isselhorster Nacht	Isselhorst	25.06.2022	9200	M70	1	0	00:43:39	04:45		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell verm.	M/W
Schmiedeskamp, Bernt	Isselhorster Nacht	Isselhorst	25.06.2022	9200	M65	4	0	00:44:49	04:52		M
Dümmer, Manfred	Isselhorster Nacht	Isselhorst	25.06.2022	9200	M70	2	0	00:45:02	04:54		M
Hermann, Michael	Isselhorster Nacht	Isselhorst	25.06.2022	9200	M50	27	0	00:49:47	05:25		M
Thielemann, Marie-Luise	Isselhorster Nacht	Isselhorst	25.06.2022	9200	W60	2	0	00:49:54	05:25		W
Grundmann, Gerd	Isselhorster Nacht	Isselhorst	25.06.2022	9200	M70	4	0	00:52:01	05:39		M
Brinkmann, Horst	Isselhorster Nacht	Isselhorst	25.06.2022	9200	M75	1	0	00:59:45	06:30		M
Kluth, Michael	Nordseelauf	Borkum	25.06.2022	10500	M55	20	0	00:59:51	05:42		M
Ostermann, Rudolf	Nordseelauf	Borkum	25.06.2022	10500	M70	11	0	01:22:39	07:52		M
Herrmann, Annika	Panorama Baumwipfellauf	Oberschwarzach	25.06.2022	21097	W	1	1	01:36:09	04:33		W
Heinz, Stefan	Seiseralm Halbmarathon	Seis am Schlern	03.07.2022	21097	M50	17	111	01:59:49	05:41		M
Wienstroth, Ilka	ZfS Münster City Run	Münster	03.07.2022	10000	W40	2	9	00:38:56	03:54		W
Kerkmann, Tim	Hembser 3-Dörfer-Lauf	Brakel	15.07.2022	18000	M	1	1	01:09:32	03:52		M
Evers, Björn	Hembser 3-Dörfer-Lauf	Brakel	15.07.2022	18000	M50	1	0	01:29:26	04:58		M
Kuzaj, Hubert	Abendsportfest Minden	Minden	23.07.2022	3000	M45	2	0	00:11:52,78	03:58		M
Herrmann, Annika	Abendsportfest Minden	Minden	23.07.2022	3000	W	5	0	00:10:41,76	03:34		W
Knollmann, Maren	Abendsportfest Minden	Minden	23.07.2022	3000	W U23	9	0	00:12:17,89	04:06		W
Serafinowski, Nadine	Abendsportfest Minden	Minden	23.07.2022	3000	W30	2	0	00:12:25,93	04:09		W
Priemer, Maren	Abendsportfest Minden	Minden	23.07.2022	3000	W30	3	0	00:12:28,31	04:09		W
Düchting, Lea	Abendsportfest Minden	Minden	23.07.2022	3000	W30	4	0	00:12:53,76	04:18		W
Frank, Andreas	Leo 100k Ultramarathon	Leopoldshöhe	23.07.2022	100000	M60	3	0	16:38:33	09:59		M
Kerkmann, Tim	Abendsportfest Minden	Minden	06.08.2022	5000	M	3	0	00:16:48,26	03:22		M
Denzel Lantada, Elias	Abendsportfest Minden	Minden	06.08.2022	5000	M U23	4	0	00:16:57,75	03:24		M
Hoppmann, Max	Abendsportfest Minden	Minden	06.08.2022	5000	M30	2	0	00:20:48,69	04:10		M
Lüppens, Felix	Abendsportfest Minden	Minden	06.08.2022	5000	M35	1	0	00:18:38,11	03:44		M
Kuzaj, Hubert	Abendsportfest Minden	Minden	06.08.2022	5000	M45	1	0	00:20:15,60	04:03		M
Knollmann, Maren	Abendsportfest Minden	Minden	06.08.2022	5000	W U23	3	0	00:20:42,12	04:08		W
Serafinowski, Nadine	Abendsportfest Minden	Minden	06.08.2022	5000	W30	1	0	00:20:42,49	04:08		W
Priemer, Maren	Abendsportfest Minden	Minden	06.08.2022	5000	W30	2	0	00:21:01,77	04:12		W
Düchting, Lea	Abendsportfest Minden	Minden	06.08.2022	5000	W30	3	0	00:22:10,09	04:26		W
Antweiler, Larissa	Abendsportfest Minden	Minden	06.08.2022	5000	W40	1	0	00:19:40,33	03:56		W
Kerkmann, Tim	Brunnenlauf Bad Driburg	Bad Driburg	07.08.2022	20500	M	1	1	01:30:03	04:24		M
Tietz, Patrick	Brunnenlauf Bad Driburg	Bad Driburg	07.08.2022	20500	M40	2	3	01:32:27	04:31		M
Denzel Lantada, Elias	Sommer-Bahnmeeting	Borgholzhausen	12.08.2022	3000	M U23	1	0	00:09:48,32	03:16		M
Pfaffendorf, Julian	Sommer-Bahnmeeting	Borgholzhausen	12.08.2022	3000	M35	1	0	00:10:21,53	03:27		M
Gruben, Matthäus	Beverlauf Ostbevern	Ostbevern	13.08.2022	10000	M40	8	0	00:46:48	04:41		M
Frank, Andreas	Monschau Ultra Marathon	Monschau	14.08.2022	56000	M60	6	0	07:14:45	07:46		M
Haubrock, Christina	Urland-Lauf Oerlinghausen	Oerlinghausen	14.08.2022	6000	W55	1	10	00:41:41	06:57		W
Haubrock, Ida	Urland-Lauf Oerlinghausen	Oerlinghausen	14.08.2022	6000	WJ U16	1	0	00:43:13	07:12		W
Haubrock, Volker	Urland-Lauf Oerlinghausen	Oerlinghausen	14.08.2022	6000	M55	5	0	00:43:14	07:12		M
Willuhn, Henry	Holter Meile	Schloß Holte	17.08.2022	1609	M35	1	3	00:04:56,30	03:04		M
Herrmann, Annika	Detmolder Residenzlauf	Detmold	20.08.2022	10000	W	2	3	00:39:30	03:57		W
Nikulla, Jan	Detmolder Residenzlauf	Detmold	20.08.2022	10000	M	6	17	00:39:14	03:55		M
Bochert, Florian	Detmolder Residenzlauf	Detmold	20.08.2022	10000	M U23	1	2	00:32:19	03:14		M
Knollmann, Maren	Rd. um die Aabachtalsperre	Bad Wünnenberg	21.08.2022	21097	W U23	1	2	01:53:09	05:22		W
Priemer, Maren	Rd. um die Aabachtalsperre	Bad Wünnenberg	21.08.2022	21097	W30	1	3	01:53:13	05:22		W
Schröder, Antje	Rd. um die Aabachtalsperre	Bad Wünnenberg	21.08.2022	21097	W50	3	0	02:03:38	05:52		W
Nikulla, Jan	Rd. um die Aabachtalsperre	Bad Wünnenberg	21.08.2022	21097	M	2	5	01:24:52	04:01		M
Breer, Robin	Rd. um die Aabachtalsperre	Bad Wünnenberg	21.08.2022	21097	M35	1	2	01:15:59	03:36		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell verm.	M/W
Gruben, Matthäus	Rd. um die Aabachtalsperre	Bad Wünnenberg	21.08.2022	21097	M40	8	0	01:53:23	05:22		M
Kuzaj, Hubert	Rd. um die Aabachtalsperre	Bad Wünnenberg	21.08.2022	21097	M45	2	0	01:36:09	04:33		M
Hermann, Michael	Rd. um die Aabachtalsperre	Bad Wünnenberg	21.08.2022	21097	M50	3	0	01:40:01	04:44		M
Thomas, Frank	Rd. um die Aabachtalsperre	Bad Wünnenberg	21.08.2022	21097	M55	4	0	01:53:11	05:22		M
Gruben, Matthäus	Emslauf Einen	Müssingen	26.08.2022	10000	M40	7	0	00:44:44	04:28		M
Laubenstein, Alexandra	Mindener Volkslauf	Minden	27.08.2022	21097	W45	2	0	02:09:29	06:08		W
Willuhn, Henry	Grafschaftslauf	Rietberg	28.08.2022	28500	M35	3	5	01:51:02	03:54		M
Mangel, Fabian	Grafschaftslauf	Rietberg	28.08.2022	28500	M35	6	0	02:00:56	04:15		M
Pohlschmidt, Markus	Grafschaftslauf	Rietberg	28.08.2022	28500	M35	25	0	02:23:51	05:03		M
Kuzaj, Hubert	Grafschaftslauf	Rietberg	28.08.2022	28500	M45	11	0	02:20:45	04:56		M
Evers, Björn	Grafschaftslauf	Rietberg	28.08.2022	28500	M50	10	0	02:19:35	04:54		M
Schneider, Christoph	Grafschaftslauf	Rietberg	28.08.2022	28500	M55	5	0	02:11:47	04:37		M
Thomas, Frank	Grafschaftslauf	Rietberg	28.08.2022	28500	M55	40	0	02:56:06	06:11		M
Kastrup, Klaus-Peter	Grafschaftslauf	Rietberg	28.08.2022	28500	M65	7	0	03:01:55	06:23		M
Werner, Kristin	Grafschaftslauf	Rietberg	28.08.2022	28500	W	7	0	02:56:29	06:12		W
Bär, Anna Caroline	Grafschaftslauf	Rietberg	28.08.2022	28500	W40	6	0	02:37:00	05:31		W
Schaumann, Dörte	Grafschaftslauf	Rietberg	28.08.2022	28500	W50	3	0	02:43:24	05:44		W
Schröder, Antje	Grafschaftslauf	Rietberg	28.08.2022	28500	W50	9	0	02:52:57	06:04		W
Denzel Lantada, Elias	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	02.09.2022	5000	M U23	1	2	00:18:12	03:38		M
Wocken, Meike	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	02.09.2022	5000	W35	1	1	00:23:11	04:38		W
Brune, Werner	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	02.09.2022	5000	M60	3	0	00:26:44	05:21		M
Sahrhage, Tim	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	02.09.2022	5000	M40	3	0	00:28:45	05:45		M
Piel, Ulrich	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	02.09.2022	5000	M60	4	0	00:33:19	06:40		M
Brinkmann, Horst	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	02.09.2022	5000	M75	1	0	00:35:30	07:06		M
Werner, Kristin	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	02.09.2022	5000	W	5	0	00:35:30	07:06		W
Breer, Robin	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	02.09.2022	10000	M35	1	1	00:37:23	03:44		M
Hermann, Michael	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	02.09.2022	10000	M50	7	0	01:02:10	06:13		M
Ostermann, Rudolf	Borkumer Meilenlauf	Borkum	03.09.2022	10900	M70	7	0	01:15:29	06:56		M
Kastrup, Klaus-Peter	Borkumer Meilenlauf	Borkum	03.09.2022	10900	M65	6	0	01:00:39	05:34		M
Gruben, Matthäus	Emsseelauf Warendorf	Warendorf	03.09.2022	21097	M40	10	0	01:58:37	05:37		M
Reckmann, Fabian	Halbmarathon Bochum	Bochum	04.09.2022	10000	M45	1	0	00:45:45	04:35		M
Günzel, Christian	Halbmarathon Bochum	Bochum	04.09.2022	21097	M	6	0	01:24:51	04:01		M
Herrmann, Annika	Halbmarathon Bochum	Bochum	04.09.2022	21097	W	2	3	01:25:14	04:02		W
Hengel, Julia	Halbmarathon Bochum	Bochum	04.09.2022	21097	W40	1	6	01:34:42	04:29		W
Kerkmann, Jan	Erfurter Zooparklauf	Erfurt	10.09.2022	4000	M30	1	1	00:13:57,40	03:29		M
Fischer von Mollard, Gabr	Südthuringentrail	Suhl	10.09.2022	64900	W55	3	11	09:53:31	09:09		W
Hermann, Michael	Marathon Münster	Münster	11.09.2022	42195	M50	39	0	03:38:11	05:10		M
Harmsen, Peter	Marathon Münster	Münster	11.09.2022	42195	M50	80	0	03:54:21	05:33		M
Willuhn, Henry	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M35	1	2	00:35:17	03:32		M
Denzel Lantada, Elias	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M U23	3	0	00:35:50	03:35		M
Tietz, Patrick	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M40	1	0	00:36:32	03:39		M
Pfaffendorf, Julian	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M35	7	0	00:38:30	03:51		M
Mußnug, Carl-Philipp	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M40	9	0	00:41:35	04:10		M
Kuzaj, Hubert	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M45	8	0	00:42:10	04:13		M
Reimering, Klaus	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M55	5	0	00:42:15	04:14		M
Heinz, Stefan	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M50	5	0	00:42:16	04:14		M
Block, Hans	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M45	13	0	00:43:48	04:23		M
Reckmann, Fabian	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M45	17	0	00:45:01	04:30		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell verm.	M/W
Fleer, Heiko	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M45	20	0	00:45:19	04:32		M
Beugholt, Thorsten	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M50	9	0	00:45:18	04:32		M
Radtke, Holger	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M45	21	0	00:45:09	04:31		M
Schneider, Christoph	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M55	15	0	00:46:41	04:40		M
Wienstroth, Volker	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M70	1	0	00:46:54	04:41		M
Schmiedeskamp, Bernt	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M65	2	0	00:47:00	04:42		M
Funke, Christian	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M40	27	0	00:47:26	04:45		M
Herting, Arne	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M40	29	0	00:48:09	04:49		M
Kluth, Michael	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M55	17	0	00:48:59	04:54		M
Dümmer, Manfred	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M70	2	0	00:49:44	04:58		M
Bock, Stephan	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M45	42	0	00:50:18	05:02		M
Lützow, Maik	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M45	43	0	00:50:22	05:02		M
Jaekel, Bernhard	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M65	4	0	00:50:10	05:01		M
Brune, Niclas	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	MJ U18	2	0	00:50:33	05:03		M
Brune, Werner	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M60	9	0	00:50:53	05:05		M
Prenneis, Christian	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M50	30	0	00:51:21	05:08		M
Schulze, Hans-Jürgen	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M65	6	0	00:52:10	05:13		M
Nierenkerken, Jens	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M45	50	0	00:52:20	05:14		M
Stichmann, Marcus	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M60	12	0	00:52:33	05:15		M
Böddeker, Thomas	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M40	59	0	00:53:19	05:20		M
Wendt, Boris	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M60	14	0	00:54:21	05:26		M
Vieth, Markus	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M	53	0	00:55:20	05:32		M
Schütte, Marco	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M50	53	0	00:56:51	05:41		M
Pieper, Helmut	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M65	10	0	00:58:33	05:51		M
Wiechmann, Detlef	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M65	11	0	00:59:10	05:55		M
Habbel, Ute	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	W50	3	0	00:51:32	05:09		W
Metin, Betül	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	W30	8	0	00:54:15	05:26		W
Schulz, Christian	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M35	22	0	00:44:15	04:26		M
Volkmann, Jessica	Halbmarathon Kopenhagen	Kopenhagen	18.09.2022	21097	W30	47	0	01:26:01	04:05		W
Frank, Andreas	Herforder Highway Ultra	Herford	18.09.2022	48000	M60	2	10	05:44:08	07:10		M
Denzel Lantada, Elias	Böckstiegeellauf	Werther	24.09.2022	10000	M U23	1	4	00:37:13	03:43		M
Reimering, Klaus	Böckstiegeellauf	Werther	24.09.2022	10000	M55	1	0	00:41:42	04:10		M
Sadow, Kai	Böckstiegeellauf	Werther	24.09.2022	10000	M55	4	0	00:46:49	04:41		M
Kerksiek, Nicole	Böckstiegeellauf	Werther	24.09.2022	10000	W50	1	0	00:51:45	05:11		W
Siegert, Uwe	Böckstiegeellauf	Werther	24.09.2022	10000	M60	7	0	00:56:36	05:40		M
Burmeier, Merle	Böckstiegeellauf	Werther	24.09.2022	10000	W	9	0	01:01:33	06:09		W
Ostermann, Rudolf	Böckstiegeellauf	Werther	24.09.2022	10000	M70	1	0	01:05:29	06:33		M
Skowronek, Mary	Böckstiegeellauf	Werther	24.09.2022	10000	W55	6	0	01:09:16	06:56		W
Schulz, Christian	Böckstiegeellauf	Werther	24.09.2022	18000	M35	20	0	01:27:20	04:51		M
Tietz, Patrick	Böckstiegeellauf	Werther	24.09.2022	18000	M40	1	4	01:07:33	03:45		M
Pöhlker, Nils	Böckstiegeellauf	Werther	24.09.2022	18000	M45	1	9	01:12:47	04:03		M
Pfaffendorf, Julian	Böckstiegeellauf	Werther	24.09.2022	18000	M35	3	0	01:13:19	04:04		M
Kempmann, Raoul	Böckstiegeellauf	Werther	24.09.2022	18000	M55	1	0	01:15:12	04:11		M
Kuzaj, Hubert	Böckstiegeellauf	Werther	24.09.2022	18000	M45	7	0	01:21:59	04:33		M
Heinz, Stefan	Böckstiegeellauf	Werther	24.09.2022	18000	M50	6	0	01:22:03	04:33		M
Beugholt, Thorsten	Böckstiegeellauf	Werther	24.09.2022	18000	M50	12	0	01:24:17	04:41		M
Hermann, Michael	Böckstiegeellauf	Werther	24.09.2022	18000	M50	14	0	01:26:40	04:49		M
Block, Hans	Böckstiegeellauf	Werther	24.09.2022	18000	M45	15	0	01:27:25	04:51		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell verm.	M/W
Friedrichs, Lars	Böckstiegellauf	Werther	24.09.2022	18000	M45	17	0	01:28:19	04:54		M
Schaal, Jörg-Christoph	Böckstiegellauf	Werther	24.09.2022	18000	M50	15	0	01:29:07	04:57		M
Schmiedeskamp, Bernt	Böckstiegellauf	Werther	24.09.2022	18000	M65	3	0	01:30:58	05:03		M
Heidemann, Udo	Böckstiegellauf	Werther	24.09.2022	18000	M50	21	0	01:32:32	05:08		M
Herting, Arne	Böckstiegellauf	Werther	24.09.2022	18000	M40	21	0	01:33:24	05:11		M
Funke, Christian	Böckstiegellauf	Werther	24.09.2022	18000	M40	29	0	01:37:18	05:24		M
Kluth, Michael	Böckstiegellauf	Werther	24.09.2022	18000	M55	15	0	01:37:18	05:24		M
Habbel, Ute	Böckstiegellauf	Werther	24.09.2022	18000	W50	4	0	01:38:40	05:29		W
Stichmann, Marcus	Böckstiegellauf	Werther	24.09.2022	18000	M60	6	0	01:39:08	05:30		M
Schulze, Hans-Jürgen	Böckstiegellauf	Werther	24.09.2022	18000	M65	9	0	01:40:36	05:35		M
Diekotto, Wolfgang	Böckstiegellauf	Werther	24.09.2022	18000	M70	2	0	01:41:05	05:37		M
Ostermann, Dagmar	Böckstiegellauf	Werther	24.09.2022	18000	W50	8	0	01:41:16	05:38		W
Schoeps, Dirk	Böckstiegellauf	Werther	24.09.2022	18000	M50	52	0	01:49:23	06:05		M
Kreickenbaum, Roswitha	Böckstiegellauf	Werther	24.09.2022	18000	W70	1	0	01:52:40	06:16		W
Pieper, Helmut	Böckstiegellauf	Werther	24.09.2022	18000	M65	12	0	01:55:29	06:25		M
Jürgensmeier, Christoph	Böckstiegellauf	Werther	24.09.2022	18000	M55	29	0	01:56:45	06:29		M
Lungenstrass, Doris	Böckstiegellauf	Werther	24.09.2022	18000	W55	12	0	02:08:21	07:08		W
Rosanowski, Thomas	Böckstiegellauf	Werther	24.09.2022	18000	M60	13	0	02:25:58	08:07		M
Kerkmann, Jan	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	25.09.2022	5600	M30	1	1	00:19:04	03:24		M
Fleer, Heiko	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	25.09.2022	10000	M45	1	8	00:46:31	04:39		M
Schneider, Christoph	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	25.09.2022	21097	M55	1	5	01:37:54	04:38		M
Bock, Stephan	Marathon Berlin	Berlin	25.09.2022	42195	M45	2683	0	04:30:36	06:25		M
Kohn, Katja	Marathon Berlin	Berlin	25.09.2022	42195	W50	1120	0	05:18:45	07:33		W
Müller, Svenja	Marathon Berlin	Berlin	25.09.2022	42195	W	1190	0	05:05:30	07:14		W
Rustige, Eckhard	Marathon Berlin	Berlin	25.09.2022	42195	M55	1649	0	04:56:06	07:01		M
Werner, Kristin	Marathon Berlin	Berlin	25.09.2022	42195	W	990	0	04:41:21	06:40		W
Wienstroth, Ilka	Marathon Berlin	Berlin	25.09.2022	42195	W40	11	0	02:53:48	04:07		W
Willuhn, Henry	Marathon Berlin	Berlin	25.09.2022	42195	M35	316	0	02:54:22	04:08		M
Kowalski-Beckmann, Christ	Marathon Berlin	Berlin	25.09.2022	42195	W50	78	0	03:30:24	04:59		W
Kiesslich, Marco	Marathon Berlin	Berlin	25.09.2022	42195	M40	1268	0	03:31:59	05:01		M
Kerkmann, Jan	Citylauf Verl	Verl	02.10.2022	5000	M30	1	1	00:15:53	03:11		M
Denzel Lantada, Elias	Citylauf Verl	Verl	02.10.2022	5000	M U23	2	4	00:16:58	03:24		M
Holdmann, Joshua	Citylauf Verl	Verl	02.10.2022	5000	M	3	5	00:17:00	03:24		M
Schmiedeskamp, Bernt	Citylauf Verl	Verl	02.10.2022	5000	M65	1	0	00:22:08	04:26		M
Grundmann, Gerd	Citylauf Verl	Verl	02.10.2022	5000	M70	2	0	00:26:29	05:18		M
Lüppens, Felix	Citylauf Verl	Verl	02.10.2022	10000	M35	3	0	00:37:15	03:44		M
Denzel Lantada, Elias	Citylauf Verl	Verl	02.10.2022	10000	M U23	6	0	00:38:28	03:51		M
Knollmann, Maren	Citylauf Verl	Verl	02.10.2022	10000	W U23	3	3	00:41:47	04:11		W
Serafinowski, Nadine	Citylauf Verl	Verl	02.10.2022	10000	W30	2	6	00:42:17	04:14		W
Block, Hans	Citylauf Verl	Verl	02.10.2022	10000	M45	7	0	00:43:08	04:19		M
Priemer, Maren	Citylauf Verl	Verl	02.10.2022	10000	W30	3	8	00:44:01	04:24		W
Thielemann, Marie-Luise	Citylauf Verl	Verl	02.10.2022	10000	W60	1	0	00:52:45	05:16		W
Metin, Betül	Marathon Bremen	Bremen	02.10.2022	21097	W30	27	0	02:00:08	05:42		W
Tilleke, Christian	Marathon Bremen	Bremen	02.10.2022	42195	M40	13	0	03:34:16	05:05		M
Reckmann, Fabian	Marathon Köln	Köln	02.10.2022	21097	M45	49	0	01:39:49	04:44		M
Pagenstedt, Ann-Sophie	Marathon Köln	Köln	02.10.2022	21097	W	337	0	02:01:34	05:46		W
Günzel, Christian	Marathon Köln	Köln	02.10.2022	42195	M	45	0	03:12:33	04:34		M
Hengel, Julia	Marathon Köln	Köln	02.10.2022	42195	W40	2	0	03:18:42	04:43		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell verm.	M/W
Walkenhorst, Mareike	Marathon Köln	Köln	02.10.2022	42195	W35	6	0	03:25:26	04:52		W
Tietz, Patrick	Porta Straßen-Volkslauf	Porta Westfalica	02.10.2022	16300	M40	1	2	01:01:56	03:48		M
Gruben, Matthäus	Sri Chinmoy 5k	New York City	02.10.2022	5000	M40	7	7	00:20:32	04:06		M
Düchting, Lea	Sportscheck Run Hannover	Hannover	07.10.2022	5000	W30	1	0	00:21:15	04:15		W
Kiesslich, Marco	Sportscheck Run Hannover	Hannover	07.10.2022	10000	M40	0	0	00:40:21	04:02		M
Serafinowski, Nadine	Coesfelder Citylauf	Coesfeld	08.10.2022	10000	W30	5	0	00:45:03	04:30		W
Lütgert, Heiner	Trailgame	Bad Iburg	08.10.2022	25000	M55	9	25	02:56:52	07:04		M
Fischer von Mollard, Gabr	Ultra Trail Atlas Toubkal	Oukaimeden	08.10.2022	105000	W55	0	5	36:32:00,00	20:53		W
Neben, Diana	3-Länder-Marathon	Bregenz	09.10.2022	21097	W	5	10	01:31:39	04:21		W
Frank, Andreas	Holter Wald Ultra	Schloß Holte	09.10.2022	50000	M60	2	4	06:16:03	07:31		M
Herrmann, Annika	Marathon Eindhoven	Eindhoven	09.10.2022	42195	W	13	0	02:59:16	04:15		W
Siegrist, Hans-Peter	Brakelsieker Volkslauf	Schieder-Schw.	15.10.2022	15000	M70	3	0	01:57:24	07:50		M
Hermann, Michael	Rothaarsteigmarathon	Schmallenberg	15.10.2022	22600	M50	9	0	01:53:51	05:02		M
Ehrens, Maik	Rothaarsteigmarathon	Schmallenberg	15.10.2022	22600	M35	20	0	02:06:52	05:37		M
Mohn, Heike	Rothaarsteigmarathon	Schmallenberg	15.10.2022	22600	W55	3	0	02:21:24	06:15		W
Passekel, Jens	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2022	29000	M45	11	0	02:38:52	05:29		M
Meihöfer, Petra	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2022	29000	W55	4	0	02:54:36	06:01		W
Günther, Petra	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2022	29000	W55	8	0	03:18:39	06:51		W
Kuzaj, Hubert	Marathon Amsterdam	Amsterdam	16.10.2022	42195	M45	340	0	03:29:52	04:58		M
Schaumann, Dörte	Marathon Amsterdam	Amsterdam	16.10.2022	42195	W50	74	0	04:01:15	05:43		W
Althoff, Bernd	Marathon Amsterdam	Amsterdam	16.10.2022	42195	M55	323	0	04:06:47	05:51		M
Pagenstedt, Ann-Sophie	Marathon Amsterdam	Amsterdam	16.10.2022	42195	W	998	0	04:43:58	06:44		W
Schneider, Christoph	Marathon Amsterdam	Amsterdam	16.10.2022	42195	M55	86	0	03:24:37	04:51		M
Osimok, Johann	Marathon Amsterdam	Amsterdam	16.10.2022	42195	M40	442	0	03:29:59	04:59		M
Friedrichs, Lars	Marathon Amsterdam	Amsterdam	16.10.2022	42195	M45	510	0	03:45:30	05:21		M
Grundmann, Gerd	Marathon Oldenburg	Oldenburg	16.10.2022	21097	M70	4	0	02:11:16	06:13		M
Gruben, Matthäus	Wadersloher Volkslauf	Wadersloh	22.10.2022	5000	M40	1	0	00:20:33	04:07		M
Matioschat, Gerhard	Wadersloher Volkslauf	Wadersloh	22.10.2022	5000	M75	2	0	00:38:26	07:41		M
Matioschat, Irene	Wadersloher Volkslauf	Wadersloh	22.10.2022	5000	W75	1	0	00:41:28	08:18		W
Kerkmann, Tim	Wadersloher Volkslauf	Wadersloh	22.10.2022	5000	M	1	2	00:17:32	03:30		M
Schulz, Christian	Marathon Lübeck	Lübeck	23.10.2022	42195	M35	19	0	03:43:27	05:18		M
Wörmann, Markus	Marathon Dresden	Dresden	30.10.2022	21097	M30	42	0	01:38:39	04:41		M
Gruben, Matthäus	Marathon Dresden	Dresden	30.10.2022	21097	M40	32	0	01:37:28	04:37		M
Knollmann, Maren	Marathon Dresden	Dresden	30.10.2022	21097	W U23	2	0	01:34:30	04:29		W
Bergtold, Larissa	Marathon Dresden	Dresden	30.10.2022	21097	W30	9	0	01:37:03	04:36		W
Priemer, Maren	Marathon Dresden	Dresden	30.10.2022	21097	W30	10	0	01:37:04	04:36		W
Antweiler, Larissa	Marathon Dresden	Dresden	30.10.2022	21097	W40	3	0	01:32:50	04:24		W
Wienstroth, Ilka	Marathon Dresden	Dresden	30.10.2022	21097	W40	4	0	01:37:02	04:36		W
Böddeker, Thomas	Marathon Frankfurt	Frankfurt	30.10.2022	42195	M40	934	0	05:05:37	07:15		M
Laubenstein, Alexandra	Marathon Frankfurt	Frankfurt	30.10.2022	42195	W45	205	0	04:55:23	07:00		W
Tietz, Patrick	Marathon Frankfurt	Frankfurt	30.10.2022	42195	M40	47	0	02:49:29	04:01		M
Kiesslich, Marco	Marathon Frankfurt	Frankfurt	30.10.2022	42195	M40	296	0	03:24:41	04:51		M
Block, Hans	Wällelauf	Herford	30.10.2022	10000	M45	7	0	00:44:07	04:25		M
Heinz, Stefan	Wällelauf	Herford	30.10.2022	10000	M50	5	0	00:41:15	04:07		M
Schütte, Marco	Wällelauf	Herford	30.10.2022	10000	M50	32	0	00:56:29	05:39		M
Jäger, Felicitas	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	400	WK U8	1	1	00:04:30	11:15		W
Pauly, Philipp	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	1500	MK U10	2	2	00:06:14	04:09		M
Ebert, Daniel	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	1500	MK U8	1	5	00:07:40	05:07		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell verm.	M/W
Tiekemeier, Felix	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	5900	M U23	1	1	00:25:25	04:18		M
Schröder, Stephan	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	5900	M50	1	3	00:31:03	05:16		M
van Diepen, John	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	5900	M60	1	4	00:31:54	05:24		M
Fischer, Pascal	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	5900	M	2	5	00:33:09	05:37		M
Diachenko, Volodymyr	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	5900	M15	1	5	00:33:09	05:37		M
Sprenger, Martin	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	5900	M70	1	8	00:37:07	06:17		M
Kopatschek, Katrin	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	5900	W55	1	1	00:39:58	06:46		W
Krautscheid, Norbert	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	5900	M70	2	10	00:44:22	07:31		M
Kühn, Marion	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	5900	W65	1	3	00:44:38	07:34		W
Mayer, Sarah	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	5900	W30	1	5	00:48:57	08:18		W
Matioschat, Gerhard	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	5900	M75	1	0	00:50:10	08:30		M
Mumm, Inge	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	5900	W65	3	8	00:50:39	08:35		W
Dransfeld, Silvia	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	5900	W50	2	10	00:51:02	08:39		W
Nobbe, Peter	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	5900	M65	1	0	00:51:02	08:39		M
Matioschat, Irene	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	5900	W75	1	0	00:59:00	10:00		W
Scheffer, Rosi	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	5900	W65	5	0	01:04:06	10:52		W
Kerkmann, Tim	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	M	1	1	00:45:46	04:03		M
Willuhn, Henry	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	M35	1	2	00:47:02	04:10		M
Tilleke, Christian	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	M40	1	3	00:51:59	04:36		M
Spreitz, Volker	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	M55	1	4	00:53:43	04:45		M
Schneider, Christoph	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	M55	2	6	00:55:25	04:54		M
Beitelhoff, Christian	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	M50	1	7	00:55:34	04:55		M
Herrmann, Annika	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	W	1	1	00:55:38	04:55		W
Osimok, Johann	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	M40	2	9	00:56:29	05:00		M
Gießelmann, Jörg	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	M55	3	10	00:58:20	05:10		M
Lohne, Christian	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	M40	3	0	00:58:20	05:10		M
Seemann, Frank	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	M55	4	0	00:58:25	05:10		M
Ossiek, Christian	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	M45	1	0	01:01:22	05:26		M
Funke, Christian	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	M40	5	0	01:02:18	05:31		M
Ehrens, Maik	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	M35	3	0	01:02:32	05:32		M
Schmiedeskamp, Bernt	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	M65	1	0	01:02:56	05:34		M
Brunnert, Peter	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	M60	1	0	01:04:17	05:41		M
Röhr, Hans-Dieter	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	M60	2	0	01:04:19	05:42		M
Schaumann, Dörte	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	W50	1	3	01:04:30	05:42		W
Thomas, Frank	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	M55	6	0	01:04:45	05:44		M
Schröder, Antje	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	W50	2	4	01:04:46	05:44		W
Forero, Narda Liliana	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	W50	3	5	01:04:52	05:44		W
Günzel, Klaus	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	M60	3	0	01:05:14	05:46		M
Werner, Kristin	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	W	2	6	01:05:16	05:47		W
Davids, Erik	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	M55	7	0	01:05:47	05:49		M
Fischer von Mollard, Gabr	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	W55	1	7	01:05:52	05:50		W
Schül, Wolfram	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	M65	2	0	01:06:10	05:51		M
Strate, Stephanie	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	W30	1	8	01:08:08	06:02		W
Groß, Juliana	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	W35	1	9	01:08:56	06:06		W
Lersch, Michael	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	M45	2	0	01:10:11	06:13		M
Niedling, Katharina	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	W30	2	10	01:10:12	06:13		W
Althoff, Bernd	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	M55	8	0	01:10:19	06:13		M
Ebert, Monika	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	W50	4	0	01:10:19	06:13		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell verm.	M/W
Griesbach, Silke	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	W55	2	0	01:10:19	06:13		W
Thielemann, Marie-Luise	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	W60	1	0	01:11:30	06:20		W
Wandelt, Stefanie	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	W50	5	0	01:13:16	06:29		W
Müller-Cleve, Norbert	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	M60	5	0	01:13:55	06:32		M
Kreickenbaum, Roswitha	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	W70	1	0	01:14:03	06:33		W
Jürgensmeier, Christoph	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	M55	9	0	01:20:51	07:09		M
Kozay, Susanne	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	W55	3	0	01:20:51	07:09		W
Jensen, Carsten	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	M50	2	0	01:22:43	07:19		M
Lungenstrass, Doris	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	W55	4	0	01:23:00	07:21		W
Rosanowski, Thomas	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	M60	6	0	01:35:26	08:27		M
Frank, Andreas	Sollingquerung	Dassel	05.11.2022	48000	M60	6	0	06:19:33	07:54		M
Radtke, Holger	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	5000	M45	2	0	00:20:50	04:10		M
Serafinowski, Nadine	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	5000	W30	1	3	00:21:00	04:12		W
Herrmann, Annika	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	5000	W	1	4	00:21:39	04:20		W
Mayer, Sarah	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	5000	W30	2	5	00:21:40	04:20		W
Ostermann, Rudolf	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	5000	M70	2	0	00:30:10	06:02		M
Borchers, Max	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	10000	M	5	9	00:35:37	03:34		M
Wienstroth, Ilka	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	10000	W40	1	1	00:38:05	03:49		W
Günzel, Christian	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	10000	M	10	0	00:38:24	03:50		M
Denzel Lantada, Elias	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	10000	M U23	12	0	00:39:41	03:58		M
Reimering, Klaus	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	10000	M55	1	0	00:41:03	04:06		M
Günther, Peter	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	10000	M40	5	0	00:41:01	04:06		M
Reckmann, Fabian	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	10000	M45	4	0	00:45:35	04:34		M
Ossiek, Christian	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	10000	M45	5	0	00:46:16	04:38		M
Röthe, Nicole	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	10000	W50	2	0	00:46:34	04:39		W
Groß, Juliana	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	10000	W35	2	0	00:46:37	04:40		W
Nikulla, Ulrich	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	10000	M65	1	0	00:46:43	04:40		M
Brunnert, Peter	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	10000	M60	6	0	00:50:41	05:04		M
Westmeyer, Alexander	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	10000	M30	20	0	00:51:18	05:08		M
Diekotto, Wolfgang	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	10000	M70	1	0	00:53:13	05:19		M
Bock, Stephan	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	10000	M45	9	0	00:53:58	05:24		M
Burmeier, Merle	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	10000	W	16	0	01:01:16	06:08		W
Pöhlker, Nils	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	21097	M45	5	0	01:24:41	04:01		M
Heinz, Stefan	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	21097	M50	11	0	01:31:45	04:21		M
Schwabedissen, Boris	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	21097	M45	11	0	01:34:30	04:29		M
Tilleke, Christian	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	21097	M40	19	0	01:34:38	04:29		M
Hermann, Michael	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	21097	M50	15	0	01:35:24	04:31		M
Motycka, Hans	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	21097	M50	22	0	01:39:59	04:44		M
Schmiedeskamp, Bernt	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	21097	M65	4	0	01:41:37	04:49		M
Herting, Arne	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	21097	M40	37	0	01:46:16	05:02		M
Kluth, Michael	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	21097	M55	31	0	01:50:09	05:13		M
Dümmer, Manfred	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	21097	M70	3	0	01:50:52	05:15		M
Jaekel, Bernhard	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	21097	M65	9	0	01:51:12	05:16		M
Günzel, Klaus	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	21097	M60	10	0	01:53:48	05:24		M
Stichmann, Marcus	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	21097	M60	11	0	01:53:56	05:24		M
Dollerschell, Kerstin	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	21097	W50	12	0	02:00:59	05:44		W
Kreickenbaum, Roswitha	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	21097	W70	1	0	02:04:05	05:53		W
Wandelt, Stefanie	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	21097	W50	13	0	02:05:49	05:58		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell verm.	M/W
Pieper, Helmut	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	21097	M65	15	0	02:15:49	06:26		M
Rosanowski, Thomas	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	21097	M60	19	0	02:39:21	07:33		M
Schulz, Christian	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	21097	M35	16	0	01:37:35	04:38		M
Nikulla, Jan	FLVW-Crossmeisterschaft	Riesenbeck	12.11.2022	4900	M	12	0	00:16:25	03:21		M
Bochert, Florian	BAA Half Marathon	Boston	13.11.2022	21097	M U23	5	24	01:11:59	03:25		M
Herrmann, Annika	DPM Crosslauf	Potsdam	19.11.2022	7200	W	0	12	00:29:01	04:02		W
Walkenhorst, Mareike	DPM Crosslauf	Potsdam	19.11.2022	7200	W35	0	21	00:30:23	04:13		W
Ostermann, Rudolf	Lanzarote RC Stage 1	Lanzarote	19.11.2022	10000	M70	11	0	01:01:20	06:08		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote RC Stage 1	Lanzarote	19.11.2022	10000	M70	3	0	00:54:54	05:29		M
Nikulla, Ulrich	Lipperland Marathon	Dörentrup	19.11.2022	10000	M65	1	0	00:46:49	04:41		M
Passekel, Jens	Lipperland Marathon	Dörentrup	19.11.2022	42195	M45	4	0	04:04:50	05:48		M
Schül, Wolfram	Lipperland Marathon	Dörentrup	19.11.2022	42195	M65	1	0	04:09:51	05:55		M
Ostermann, Rudolf	Lanzarote RC Stage 2	Lanzarote	21.11.2022	13000	M70	11	0	01:30:48	06:59		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote RC Stage 2	Lanzarote	21.11.2022	13000	M70	3	0	01:16:42	05:54		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote RC Stage 3	Lanzarote	22.11.2022	5000	M70	2	0	00:28:31	05:42		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote RC Stage 4	Lanzarote	23.11.2022	21000	M70	3	0	02:04:03	05:54		M
Knollmann, Maren	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	02.12.2022	10000	W U23	3	0	00:44:14	04:25		W
Bergtold, Larissa	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	02.12.2022	10000	W30	2	0	00:41:39	04:10		W
Mayer, Sarah	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	02.12.2022	10000	W30	7	0	00:47:07	04:43		W
Antweiler, Larissa	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	02.12.2022	10000	W40	1	0	00:41:54	04:11		W
Hengel, Julia	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	02.12.2022	10000	W40	3	0	00:44:21	04:26		W
Brüning, Mirja	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	02.12.2022	10000	W45	3	0	00:45:34	04:33		W
Röthe, Nicole	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	02.12.2022	10000	W50	2	0	00:46:37	04:40		W
Habbel, Ute	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	02.12.2022	10000	W50	6	0	00:51:03	05:06		W
Thielemann, Marie-Luise	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	02.12.2022	10000	W60	3	0	00:53:59	05:24		W
Bock, Stephan	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	02.12.2022	10000	M45	70	0	01:00:38	06:04		M
Funke, Christian	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	02.12.2022	10000	M40	24	0	00:47:50	04:47		M
Heinz, Stefan	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	02.12.2022	10000	M50	4	0	00:42:53	04:17		M
Mangel, Fabian	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	02.12.2022	10000	M35	6	0	00:38:32	03:51		M
Nikulla, Jan	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	02.12.2022	10000	M	9	0	00:34:54	03:29		M
Nikulla, Ulrich	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	02.12.2022	10000	M65	4	0	00:46:56	04:42		M
Pohlschmidt, Markus	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	02.12.2022	10000	M35	24	0	00:45:02	04:30		M
Reckmann, Fabian	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	02.12.2022	10000	M45	20	0	00:46:40	04:40		M
Schmiedeskamp, Bernt	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	02.12.2022	10000	M65	1	0	00:45:43	04:34		M
Schneider, Christoph	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	02.12.2022	10000	M55	10	0	00:45:00	04:30		M
Seemann, Frank	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	02.12.2022	10000	M55	11	0	00:45:14	04:31		M
Thomas, Frank	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	02.12.2022	10000	M55	35	0	00:50:55	05:06		M
Tilleke, Christian	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	02.12.2022	10000	M40	13	0	00:43:23	04:20		M
Tiekemeier, Felix	Nikolauf Everswinkel	Everswinkel	03.12.2022	5000	M U23	1	1	00:17:38	03:32		M
Lüppens, Felix	Nikolauf Everswinkel	Everswinkel	03.12.2022	10000	M35	2	5	00:38:09	03:49		M
Gruben, Matthäus	Nikolauf Everswinkel	Everswinkel	03.12.2022	10000	M40	7	0	00:42:18	04:14		M
Kuzaj, Hubert	Nikolauf Everswinkel	Everswinkel	03.12.2022	10000	M45	1	0	00:42:39	04:16		M
Kerkmann, Tim	Adventslauf Lage	Lage	04.12.2022	10000	M	3	4	00:39:07	03:55		M
Heinz, Stefan	Adventslauf Lage	Lage	04.12.2022	10000	M50	5	0	00:45:08	04:31		M
Passekel, Jens	Adventslauf Lage	Lage	04.12.2022	10000	M45	3	0	00:46:26	04:39		M
Nikulla, Ulrich	Adventslauf Lage	Lage	04.12.2022	10000	M65	1	0	00:48:00	04:48		M
Kerksiek, Nicole	Adventslauf Lage	Lage	04.12.2022	10000	W50	1	0	00:50:47	05:05		W
Brunnert, Peter	Adventslauf Lage	Lage	04.12.2022	10000	M60	3	0	00:52:07	05:13		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell verm.	M/W
Müller-Cleve, Norbert	Adventslauf Lage	Lage	04.12.2022	10000	M60	7	0	00:58:18	05:50		M
Wienstroth, Ilka	Rietberger Adventslauf	Rietberg	10.12.2022	5000	W40	1	1	00:18:34	03:43		W
Gruben, Matthäus	Rietberger Adventslauf	Rietberg	10.12.2022	5000	M40	1	0	00:19:59	04:00		M
Kuzaj, Hubert	Rietberger Adventslauf	Rietberg	10.12.2022	5000	M45	5	0	00:20:09	04:02		M
Milonas, Georg	Rietberger Adventslauf	Rietberg	10.12.2022	10000	M50	19	0	00:53:40	05:22		M
Frank, Andreas	Warendorfer Weihnachtslauf	Warendorf	18.12.2022	48100	M60	2	4	06:00:00	07:29		M
Denzel Lantada, Elias	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	10000	M U23	3	10	00:36:57	03:42		M
Ludwig, Max	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	10000	M30	3	0	00:40:31	04:03		M
Röthe, Nicole	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	10000	W50	1	3	00:44:10	04:25		W
Mayer, Sarah	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	10000	W30	1	5	00:45:22	04:32		W
Serafinowski, Nadine	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	10000	W30	2	0	00:47:18	04:44		W
Reckmann, Fabian	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	10000	M45	3	0	00:47:56	04:48		M
Pagenstedt, Ann-Sophie	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	10000	W	5	0	00:55:29	05:33		W
Klack, Timo	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	10000	M45	6	0	00:55:15	05:31		M
Wiechmann, Detlef	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	10000	M65	1	0	01:01:21	06:08		M
Wienstroth, Ilka	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	W40	1	2	01:03:41	03:59		W
Willuhn, Henry	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	M35	2	10	01:03:42	03:59		M
Herrmann, Annika	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	W	2	0	01:06:18	04:09		W
Günzel, Christian	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	M	4	0	01:07:05	04:12		M
Muth, Frank	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	M40	6	0	01:07:08	04:12		M
Mangel, Fabian	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	M35	4	0	01:08:18	04:16		M
Engelmann, Christian	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	M40	8	0	01:08:30	04:17		M
Walkenhorst, Mareike	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	W35	2	6	01:10:21	04:24		W
Kuzaj, Hubert	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	M45	8	0	01:12:05	04:30		M
Mußnug, Carl-Philipp	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	M40	13	0	01:13:51	04:37		M
Gruben, Matthäus	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	M40	16	0	01:15:48	04:44		M
Lüppens, Felix	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	M35	13	0	01:15:49	04:44		M
Hermann, Michael	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	M50	14	0	01:15:54	04:45		M
Priemer, Maren	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	W30	2	0	01:17:40	04:51		W
Heidemann, Udo	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	M50	14	0	01:18:23	04:54		M
Schmiedeskamp, Bernt	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	M65	2	0	01:18:59	04:56		M
Lachetta, Raphael	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	M50	19	0	01:21:00	05:04		M
Herting, Arne	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	M40	29	0	01:22:03	05:08		M
Ossiek, Christian	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	M45	26	0	01:22:47	05:10		M
Seemann, Frank	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	M55	21	0	01:24:02	05:15		M
Jaekel, Bernhard	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	M65	6	0	01:30:54	05:41		M
Dümmer, Manfred	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	M70	1	0	01:31:32	05:43		M
Ostermann, Dagmar	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	W50	6	0	01:32:15	05:46		W
Schröder, Antje	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	W50	7	0	01:32:37	05:47		W
Prenneis, Christian	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	M50	46	0	01:32:54	05:48		M
Böddeker, Thomas	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	M40	47	0	01:32:50	05:48		M
Funke, Christian	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	M40	48	0	01:33:58	05:52		M
Lützow, Maik	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	M45	43	0	01:35:24	05:58		M
Thomas, Frank	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	M55	46	0	01:39:45	06:14		M
Jürgensmeier, Christoph	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	M55	48	0	01:40:40	06:17		M
Nicholson, Trudi	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	W60	4	0	01:46:58	06:41		W
Kozay, Susanne	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	W55	9	0	01:46:49	06:41		W
Kreickenbaum, Roswitha	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	W70	1	0	01:48:49	06:48		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell verm.	M/W
Rosanowski, Thomas	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	M60	20	0	02:00:30	07:32		M
Gensorowsky, Daniel	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	M30	7	0	01:10:04	04:23		M
Schneider, Christoph	Weihnachtslauf Lipperreihe	Oerlinghausen	18.12.2022	10000	M55	4	0	00:45:40	04:34		M
Osimok, Johann	Weihnachtslauf Lipperreihe	Oerlinghausen	18.12.2022	10000	M40	4	0	00:46:18	04:38		M
Beitelhoff, Christian	Weihnachtslauf Lipperreihe	Oerlinghausen	18.12.2022	10000	M50	4	0	00:47:28	04:45		M
Nikulla, Ulrich	Weihnachtslauf Lipperreihe	Oerlinghausen	18.12.2022	10000	M65	1	0	00:50:26	05:03		M
Brunnert, Peter	Weihnachtslauf Lipperreihe	Oerlinghausen	18.12.2022	10000	M60	3	0	00:52:14	05:13		M
Krol, Julia	Weihnachtslauf Lipperreihe	Oerlinghausen	18.12.2022	10000	W	3	0	00:52:51	05:17		W
Kerksiek, Nicole	Weihnachtslauf Lipperreihe	Oerlinghausen	18.12.2022	10000	W50	2	0	00:54:56	05:30		W
Kastrup, Klaus-Peter	Weihnachtslauf Lipperreihe	Oerlinghausen	18.12.2022	10000	M65	5	0	00:57:40	05:46		M
Ghobeyshi, Askan	Weihnachtslauf Lipperreihe	Oerlinghausen	18.12.2022	10000	M30	13	0	01:00:08	06:01		M
Hein, Jacob	Weihnachtslauf Lipperreihe	Oerlinghausen	18.12.2022	10000	M30	14	0	01:00:07	06:01		M
Kerkmann, Tim	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	5000	M	2	7	00:17:32	03:30		M
Krause, Holger	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	5000	M50	1	0	00:19:02	03:48		M
Bergtold, Larissa	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	5000	W30	2	4	00:19:37	03:55		W
Schneider, Christoph	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	5000	M55	3	0	00:20:58	04:12		M
Serafinowski, Nadine	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	5000	W30	4	8	00:21:04	04:13		W
Priemer, Maren	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	5000	W30	5	9	00:21:18	04:16		W
Radtke, Holger	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	5000	M45	3	0	00:21:42	04:20		M
Knollmann, Maren	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	5000	W U23	0	0	00:22:23	04:29		W
Abendroth-Pott, Volker	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	5000	M50	13	0	00:24:08	04:50		M
Schaumann, Dörte	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	5000	W50	3	0	00:24:23	04:53		W
Ghobeyshi, Askan	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	5000	M30	17	0	00:26:31	05:18		M
Hein, Jacob	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	5000	M30	18	0	00:26:32	05:18		M
Grundmann, Gerd	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	5000	M70	3	0	00:28:31	05:42		M
Ostermann, Rudolf	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	5000	M70	4	0	00:30:13	06:03		M
Piel, Ulrich	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	5000	M60	9	0	00:32:02	06:24		M
Siegrist, Hans-Peter	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	5000	M70	6	0	00:32:46	06:33		M
Haubrock, Ida	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	5000	WJ U16	6	0	00:35:35	07:07		W
Haubrock, Volker	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	5000	M55	27	0	00:35:38	07:08		M
Herrmann, Annika	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	9650	W	2	2	00:37:50	03:55		W
Gensorowsky, Daniel	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	9650	M30	8	0	00:38:39	04:00		M
Walkenhorst, Mareike	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	9650	W35	1	3	00:38:44	04:01		W
Engelmann, Christian	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	9650	M40	4	0	00:38:51	04:02		M
Muth, Frank	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	9650	M40	5	0	00:38:54	04:02		M
Kuzaj, Hubert	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	9650	M45	2	0	00:40:24	04:11		M
Heinz, Stefan	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	9650	M50	8	0	00:41:50	04:20		M
Block, Hans	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	9650	M45	4	0	00:42:28	04:24		M
Voß, Peter	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	9650	M50	10	0	00:42:30	04:24		M
Prohaska, Jörg	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	9650	M50	17	0	00:44:54	04:39		M
Mayer, Sarah	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	9650	W30	2	0	00:45:18	04:42		W
Ossiek, Christian	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	9650	M45	13	0	00:45:49	04:45		M
Hoppmann, Max	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	9650	M30	22	0	00:46:01	04:46		M
Schmiedeskamp, Bernt	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	9650	M65	2	0	00:46:24	04:48		M
Gawlik, Christian	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	9650	M35	22	0	00:47:19	04:54		M
Engel, Yaron	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	9650	M55	17	0	00:47:24	04:55		M
Nikulla, Ulrich	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	9650	M65	4	0	00:47:31	04:55		M
Prenneis, Christian	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	9650	M50	27	0	00:47:52	04:58		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell verm.	M/W
Kerksiek, Nicole	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	9650	W50	1	0	00:49:05	05:05		W
Gießelmann, Sabine	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	9650	W55	2	0	00:52:36	05:27		W
Diekotto, Wolfgang	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	9650	M70	1	0	00:52:49	05:28		M
Pagenstedt, Ann-Sophie	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	9650	W	11	0	00:53:48	05:35		W
Thielemann, Marie-Luise	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	9650	W60	1	0	00:53:54	05:35		W
Müller-Cleve, Norbert	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	9650	M60	16	0	00:55:18	05:44		M
Lüppens, Felix	Silvesterlauf Werl-Soest	Soest	31.12.2022	15000	M35	11	0	00:57:48	03:51		M
Hermann, Michael	Silvesterlauf Werl-Soest	Soest	31.12.2022	15000	M50	16	0	01:04:31	04:18		M
Böddeker, Thomas	Silvesterlauf Werl-Soest	Soest	31.12.2022	15000	M40	112	0	01:22:00	05:28		M