

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell verm.	MAW
Abendroth-Pott, Volker	Winterlaufserie Hamm	Hamm	29.01.2023	10000	M50	41	0	00:48:19	04:50		M
Abendroth-Pott, Volker	Paderborner Osterlauf	Paderborn	08.04.2023	21097	M50	51	0	01:48:36	05:09		M
Abendroth-Pott, Volker	Spexarder Volkslauf	Gütersloh	01.05.2023	5000	M50	4	0	00:23:34	04:43		M
Abendroth-Pott, Volker	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	5000	M50	7	0	00:23:13	04:39		M
Achterwinter, Dirk	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	M60	40	0	02:24:24	06:51		M
Achterwinter, Dirk	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M60	168	3187	03:43:21	07:11		M
Achterwinter, Dirk	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	M60	21	0	01:01:10	06:07		M
Achterwinter, Dirk	Böckstieggellauf	Werther	23.09.2023	18000	M60	10	0	01:42:24	05:41		M
Achterwinter, Dirk	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	21097	M60	22	0	02:13:20	06:19		M
Albers, Kristina	Silvesterlauf Münster	Münster	31.12.2023	10000	W45	10	0	00:55:18	05:32		W
Altenbäumer, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M55	68	853	02:45:50	05:20		M
Altenbäumer, Klaus	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	11300	M55	1	0	01:02:14	05:30		M
Althoff, Bernd	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	M55	24	0	00:48:19	05:15		M
Althoff, Bernd	Beverlauf	Ostbevern	12.08.2023	10000	M55	10	0	00:53:51	05:23		M
Althoff, Bernd	Emslauf Einen	Müssingen	25.08.2023	10000	M55	10	0	00:53:48	05:23		M
Althoff, Bernd	Citylauf Telgte	Telgte	23.09.2023	10000	M55	10	0	00:51:43	05:10		M
Althoff, Bernd	Adventslauf Rietberg	Rietberg	16.12.2023	10000	M55	18	0	00:50:43	05:04		M
Antweiler, Larissa	Sälzerlauf	Salzkotten	18.03.2023	10000	W40	2	0	00:41:11	04:07		W
Antweiler, Larissa	Halbmarathon Berlin	Berlin	02.04.2023	21097	W40	15	0	01:30:18	04:17		W
Antweiler, Larissa	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	W40	1	0	00:31:27	04:12		W
Antweiler, Larissa	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	W40	2	0	00:42:00	04:12		W
Antweiler, Larissa	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	W40	1	8	00:38:03	04:08		W
Antweiler, Larissa	DO IT FAST Sommeredition	Dortmund	20.08.2023	10000	W40	3	0	00:42:41	04:16		W
Antweiler, Larissa	Citylauf Verl	Verl	02.10.2023	5000	W40	1	3	00:19:44	03:57		W
Antweiler, Larissa	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	10000	W40	1	7	00:42:45	04:17		W
Astroth, Dirk	Mai Meeting	Bielefeld	20.05.2023	5000	M55	1	0	00:23:33,73	04:43		M
Bach, Petra	Böckstieggellauf	Werther	23.09.2023	10000	W50	13	0	01:19:03	07:54		W
Bär, Anna Caroline	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	12500	W40	2	0	01:00:17	04:49		W
Bär, Anna Caroline	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W40	24	178	02:58:32	05:44		W
Bär, Anna Caroline	Klosterlauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	03.06.2023	13000	W40	2	5	01:04:35	04:58		W
Bär, Anna Caroline	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	W40	5	0	00:47:59	04:48		W
Bär, Anna Caroline	Böckstieggellauf	Werther	23.09.2023	18000	W40	3	0	01:31:46	05:06		W
Bär, Anna Caroline	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	W40	5	0	01:22:38	05:10		W
Barkow, Kevin	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M35	202	1190	02:53:24	05:35		M
Bausch, Peter	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	11300	M65	5	0	01:50:32	09:47		M
Bausch, Petra	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	11300	W65	2	0	01:50:32	09:47		W
Beermann, Jakob	Feuerwehrlauf Sieker	Bielefeld	01.09.2023	5000	MK U10	1	0	00:33:47	06:45		M
Beermann, Laura	Feuerwehrlauf Sieker	Bielefeld	01.09.2023	5000	W40	5	0	00:33:36	06:43		W
Beitelhoff, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M50	43	512	02:36:03	05:01		M
Bergtold, Larissa	Halbmarathon Berlin	Berlin	02.04.2023	21097	W30	46	0	01:27:31	04:09		W
Bergtold, Larissa	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W30	6	19	02:29:46	04:49		W
Bergtold, Larissa	Mai Meeting	Bielefeld	20.05.2023	5000	W30	1	0	00:19:35,17	03:55		W
Bergtold, Larissa	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	W30	2	0	00:43:52	04:23		W
Bergtold, Larissa	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	W30	2	3	00:35:53	03:54		W
Bergtold, Larissa	DO IT FAST Sommeredition	Dortmund	20.08.2023	10000	W30	4	0	00:39:56	04:00		W
Bergtold, Larissa	Läuferabend	Borgholzhausen	08.09.2023	5000	W30	1	0	00:19:20,21	03:52		W
Bergtold, Larissa	Citylauf Verl	Verl	02.10.2023	10000	W30	3	5	00:41:32	04:09		W
Bergtold, Larissa	Marathon Amsterdam	Amsterdam	15.10.2023	21097	W30	61	0	01:29:25	04:14		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell verm.	MAW
Bergtold, Larissa	Meller Crosslauf	Melle	05.11.2023	7000	W30	2	5	00:32:31	04:39		W
Bergtold, Larissa	Christkindllauf	Wiedenbrück	01.12.2023	10000	W30	2	0	00:41:53	04:11		W
Bergtold, Larissa	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	10000	W30	1	2	00:42:17	04:14		W
Bergtold, Larissa	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	5000	W30	2	5	00:20:11	04:02		W
Bettmann, Felix	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2023	10000	M30	2	0	00:39:24	03:56		M
Bettmann, Felix	Sparrenburg-Firmenlauf	Bielefeld	31.05.2023	5000	M30	2	0	00:20:21	04:04		M
Bettmann, Felix	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	M30	5	0	00:39:31	03:57		M
Bettmann, Felix	ASG-Bahnmeeting	S.H.-Stukenbrock	01.09.2023	5000	M30	6	0	00:18:34,80	03:43		M
Bettmann, Felix	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	M30	2	0	00:37:51	03:47		M
Bettmann, Felix	Marathon Bremen	Bremen	01.10.2023	42195	M30	8	27	03:00:51	04:17		M
Bettmann, Felix	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	11300	M30	1	1	00:52:14	04:37		M
Bettmann, Felix	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	21097	M30	6	0	01:24:14	04:00		M
Bettmann, Felix	Blumensaatlauf	Essen	18.11.2023	21097	M30	8	0	01:22:44	03:55		M
Bettmann, Felix	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	M30	15	0	01:14:12	04:38		M
Bettmann, Felix	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	10000	M30	4	0	00:39:28	03:57		M
Beugholt, Thorsten	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	M55	18	0	01:47:09	05:05		M
Beugholt, Thorsten	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M55	10	244	02:27:08	04:44		M
Beugholt, Thorsten	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	21097	M55	13	0	01:43:54	04:55		M
Block, Hans	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	M45	17	0	01:46:58	05:04		M
Block, Hans	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M45	111	896	02:46:49	05:22		M
Block, Hans	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	M45	8	0	00:39:47	04:19		M
Block, Hans	Böckstiegeellauf	Werther	23.09.2023	18000	M45	13	0	01:23:56	04:40		M
Block, Hans	Wällelauf	Herford	29.10.2023	10000	M45	6	0	00:43:03	04:18		M
Block, Hans	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	21097	M45	16	0	01:39:54	04:44		M
Block, Hans	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	M45	12	0	01:16:18	04:46		M
Block, Hans	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	5000	M45	6	0	00:20:46	04:09		M
Bochert, Florian	BAA 5k	Boston	15.04.2023	5000	M	5	0	00:15:36	03:07		M
Bochert, Florian	Schneekopflauf	Schmiedefeld	01.07.2023	12700	M	1	1	00:52:00	04:06		M
Bochert, Florian	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	M	1	1	00:32:55	03:17		M
Bochert, Florian	Great 10	Berlin	15.10.2023	10000	M	16	0	00:32:06	03:13		M
Bochert, Florian	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	5000	M	1	1	00:15:31	03:06		M
Bock, Stephan	Wöhler-Lauf	Bad Wünnenberg	20.08.2023	21097	M50	13	0	01:55:36	05:29		M
Bock, Stephan	Böckstiegeellauf	Werther	23.09.2023	10000	M50	9	0	00:50:36	05:04		M
Bock, Stephan	Marathon Köln	Köln	01.10.2023	21097	M50	158	0	01:50:30	05:14		M
Bock, Stephan	Wällelauf	Herford	29.10.2023	10000	M50	21	0	00:49:23	04:56		M
Bock, Stephan	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	10000	M50	11	0	00:49:49	04:59		M
Bock, Stephan	Adventslauf Rietberg	Rietberg	16.12.2023	10000	M50	17	0	00:54:29	05:27		M
Bock, Stephan	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	5000	M50	9	0	00:24:29	04:54		M
Böddeker, Thomas	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	M40	59	0	02:02:17	05:48		M
Böddeker, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M40	310	1932	03:08:12	06:03		M
Böddeker, Thomas	Grafschaftslauf	S.H.-Stukenbrock	27.08.2023	28500	M40	48	0	02:55:09	06:09		M
Böddeker, Thomas	Marathon Bremen	Bremen	01.10.2023	42195	M40	73	580	04:36:39	06:33		M
Boehme, Patrick	Paderborner Osterlauf	Paderborn	08.04.2023	10000	M35	5	0	00:32:14	03:13		M
Boehme, Patrick	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	M35	1	2	00:23:44	03:10		M
Boehme, Patrick	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2023	10000	M35	1	1	00:32:03	03:12		M
Boehme, Patrick	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	M35	1	2	00:32:35	03:16		M
Boehme, Patrick	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	M35	2	2	00:28:59	03:09		M
Boehme, Patrick	DO IT FAST Sommeredition	Dortmund	20.08.2023	10000	M35	1	6	00:32:15	03:14		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell verm.	MAW
Boehme, Patrick	Firmenlauf Gütersloh	Gütersloh	30.08.2023	4600	M35	1	1	00:14:23	03:08		M
Boehme, Patrick	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	10000	M35	1	2	00:32:14	03:13		M
Boehme, Patrick	Christkindllauf	Wiedenbrück	01.12.2023	10000	M35	1	0	00:32:26	03:15		M
Böger, Nikolas	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	M40	71	0	00:58:24	05:50		M
Bollweg, Anita	United Airlines NYC Half	New York City	19.03.2023	21097	W55	123	0	02:00:51	05:44		W
Bollweg, Stefan	Hasetal Marathon	Löningen	24.06.2023	21097	M60	29	0	02:31:17	07:10		M
Bossow, Franziska	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	W35	1	1	01:30:43	04:18		W
Bossow, Franziska	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	W35	1	1	00:38:55	03:53		W
Bossow, Franziska	Böckstieggellauf	Werther	23.09.2023	18000	W35	1	1	01:12:18	04:01		W
Bossow, Franziska	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	21097	W35	1	1	01:21:37	03:52		W
Bossow, Franziska	Christkindllauf	Wiedenbrück	01.12.2023	10000	W35	1	0	00:37:06	03:43		W
Bossow, Franziska	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	W35	1	2	01:02:12	03:53		W
Bossow, Franziska	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	10000	W35	1	1	00:36:28	03:39		W
Braje, Mathias	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	30.04.2023	31100	M45	0	0	06:01:37	11:38		M
Brand, Kevin	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M30	8	19	01:59:26	03:50		M
Brand, Kevin	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	M30	2	0	00:35:53	03:35		M
Brand, Kevin	Detmolder Residenzlauf	Detmold	19.08.2023	10000	M30	3	4	00:35:29	03:33		M
Brand, Kevin	ASG-Bahnmeeting	S.H.-Stukenbrock	01.09.2023	5000	M30	5	0	00:16:36,20	03:19		M
Brand, Kevin	Marathon Köln	Köln	01.10.2023	42195	M30	12	45	02:44:55	03:55		M
Brand, Kevin	Detmolder Herbstlauf	Detmold	11.11.2023	20000	M30	1	1	01:17:35	03:53		M
Brand, Mauritz	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	5000	M U23	5	0	00:19:27	03:53		M
Brand, Mauritz	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	5000	M U23	11	0	00:18:19	03:40		M
Braun, Viktoria	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	30.04.2023	31100	W30	0	0	05:24:24	10:26		W
Brinkmann, Horst	Sparrenburg-Firmenlauf	Bielefeld	31.05.2023	5000	M75	1	0	00:34:34	06:55		M
Brinkmann, Horst	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	M75	1	0	01:01:47	06:43		M
Brockschnieder, Franz-Jos	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	30.04.2023	31100	M65	0	0	05:29:18	10:35		M
Brummelte, Werner	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M60	76	3645	04:17:41	08:17		M
Brün, Daniel	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	10000	M45	2	0	00:37:49	03:47		M
Brün, Daniel	Adventslauf Rietberg	Rietberg	16.12.2023	5000	M45	1	0	00:17:28	03:30		M
Brün, Daniel	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	5000	M45	1	0	00:18:12	03:38		M
Brün, Mathilda	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	5000	WJ U16	3	0	00:24:02	04:48		W
Brune, Niclas	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	MJ U20	3	0	00:53:00	05:18		M
Brune, Werner	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M60	47	1390	02:56:57	05:41		M
Brune, Werner	Feuerwehrlauf Sieker	Bielefeld	01.09.2023	5000	M60	4	0	00:26:42	05:20		M
Brune, Werner	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	M60	10	0	00:54:09	05:25		M
Brune, Werner	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	5000	M60	4	0	00:24:30	04:54		M
Brune-Voss, Birgit	Paphos Marathon	Paphos	12.03.2023	5000	W60	28	0	00:34:28	06:54		W
Brüning, Mirja	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	W45	3	0	01:49:00	05:10		W
Brüning, Mirja	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W45	18	142	02:54:48	05:37		W
Brüning, Mirja	Gutsmuths Rennsteiglauf	Schmiedefeld	13.05.2023	42260	W45	9	0	04:05:05	05:48		W
Brüning, Mirja	Klosterlauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	03.06.2023	13000	W45	1	3	01:00:24	04:39		W
Brüning, Mirja	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	W45	3	0	00:43:16	04:20		W
Brüning, Mirja	Wöhler-Lauf	Bad Wünnenberg	20.08.2023	21097	W45	1	0	01:45:11	04:59		W
Brüning, Mirja	Grafschaftslauf	S.H.-Stukenbrock	27.08.2023	28500	W45	2	0	02:24:05	05:03		W
Brüning, Mirja	Feuerwehrlauf Sieker	Bielefeld	01.09.2023	10000	W45	2	2	00:46:11	04:37		W
Brüning, Mirja	Marathon Berlin	Berlin	24.09.2023	42195	W45	130	0	03:25:12	04:52		W
Brüning, Mirja	Wällelauf	Herford	29.10.2023	10000	W45	2	8	00:44:57	04:30		W
Brüning, Mirja	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	11300	W45	3	0	00:59:05	05:14		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell verm.	MAW
Brüning, Mirja	Blumensaatlauf	Essen	18.11.2023	21097	W45	4	0	01:37:49	04:38		W
Brüning, Mirja	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	5000	W45	1	2	00:22:19	04:28		W
Brunnert, Peter	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	M60	18	0	02:02:14	05:48		M
Brunnert, Peter	Weser-Werre Lauf	Bad Oeynhausen	19.03.2023	20900	M60	4	0	01:50:37	05:18		M
Brunnert, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M60	59	1584	03:01:01	05:49		M
Brunnert, Peter	Volkslauf Pr. Oldendorf	Pr. Oldendorf	21.05.2023	12400	M60	6	0	01:06:44	05:23		M
Brunnert, Peter	Feuerwehrlauf Sieker	Bielefeld	01.09.2023	10000	M60	4	0	00:52:23	05:14		M
Brunnert, Peter	Böckstiegeellauf	Werther	23.09.2023	10000	M60	6	0	00:52:15	05:14		M
Brunnert, Peter	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	11300	M60	1	0	01:09:15	06:08		M
Brunnert, Peter	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	10000	M60	5	0	00:50:49	05:05		M
Brunnert, Peter	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	10000	M60	17	0	00:54:02	05:24		M
Bruno, Fabian	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M	484	3371	03:52:18	07:28		M
Bühn, Lars	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	11300	M45	3	0	01:01:20	05:26		M
Büscher, Michael	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	30.04.2023	31100	M65	0	0	04:24:34	08:30		M
Davids, Erik	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M55	243	2540	03:22:52	06:31		M
Denzel Lantada, Elias	Marathon Hannover	Hannover	26.03.2023	21097	M U23	74	0	01:29:53	04:16		M
Denzel Lantada, Elias	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M U23	23	114	02:16:39	04:24		M
Denzel Lantada, Elias	Mai Meeting	Bielefeld	20.05.2023	1500	M U23	3	0	00:04:33,47	03:02		M
Denzel Lantada, Elias	Abendsportfest Minden	Minden	03.06.2023	3000	M U23	4	0	00:10:05,50	03:22		M
Denzel Lantada, Elias	Citylauf Oelde	Oelde	10.06.2023	5000	M U23	27	0	00:18:26	03:41		M
Denzel Lantada, Elias	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	M U23	6	0	00:38:19	03:50		M
Denzel Lantada, Elias	Feuerwehrlauf Sieker	Bielefeld	01.09.2023	5000	M U23	1	1	00:18:06	03:37		M
Denzel Lantada, Elias	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	M U23	8	0	00:39:39	03:58		M
Denzel Lantada, Elias	Böckstiegeellauf	Werther	23.09.2023	10000	M U23	3	8	00:37:49	03:47		M
Denzel Lantada, Elias	Citylauf Verl	Verl	02.10.2023	10000	M U23	12	0	00:39:21	03:56		M
Denzel Lantada, Elias	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	10000	M U23	5	0	00:38:13	03:49		M
Denzel Lantada, Elias	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	10000	M U23	4	8	00:37:03	03:42		M
Denzel Lantada, Elias	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	5000	M U23	10	0	00:17:39	03:32		M
Diekhof, Lina	Firmenlauf Gütersloh	Gütersloh	30.08.2023	4600	W	0	153	00:26:29	05:45		W
Diekhof, Lina	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	W	33	0	01:08:19	06:50		W
Diekhof, Lina	Böckstiegeellauf	Werther	23.09.2023	10000	W	19	0	01:05:48	06:35		W
Diekhof, Lina	Citylauf Verl	Verl	02.10.2023	5000	W	7	0	00:28:13	05:39		W
Diekhof, Lina	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	10000	W	10	0	00:58:00	05:48		W
Diekotto, Wolfgang	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	26.03.2023	21097	M70	2	0	01:58:21	05:37		M
Diekotto, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M70	7	2484	03:21:31	06:29		M
Diekotto, Wolfgang	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	23.06.2023	10000	M70	1	0	00:52:31	05:15		M
Diekotto, Wolfgang	Böckstiegeellauf	Werther	23.09.2023	10000	M70	1	0	00:54:53	05:29		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote RC Stage 1	Lanzarote	25.11.2023	10000	M70	3	0	00:54:30	05:27		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote RC Stage 4	Lanzarote	29.11.2023	21000	M70	3	0	01:58:40	05:39		M
Dobroschke, Juna	Mai Meeting	Bielefeld	20.05.2023	50	WK U10	1	0	00:00:09,58	03:12		W
Dockhorn, Alexandra	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	12500	W40	8	0	01:23:27	06:41		W
Dockhorn, Matthias	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	M40	48	0	01:54:54	05:27		M
Dockhorn, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M40	274	1672	03:03:05	05:53		M
Dollerschell, Kerstin	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	W50	6	0	00:39:21	05:15		W
Dollerschell, Kerstin	Gutsmuths Rennsteiglauf	Schmiedefeld	13.05.2023	21400	W50	89	0	02:17:56	06:27		W
Dollerschell, Kerstin	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	W50	4	0	01:00:18	06:02		W
Dollerschell, Kerstin	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	23.06.2023	10000	W50	4	0	00:56:52	05:41		W
Dollerschell, Kerstin	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	W50	15	0	00:53:16	05:47		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell verm.	MAW
Dollerschell, Kerstin	Grafschaftslauf	S.H.-Stukenbrock	27.08.2023	28500	W50	12	0	03:01:37	06:22		W
Düben, Tobias	Langenberger Volkslauf	Langenberg	11.03.2023	5000	M30	1	1	00:15:53	03:11		M
Düben, Tobias	Sälzerlauf	Salzkotten	18.03.2023	10000	M30	3	4	00:33:11	03:19		M
Düben, Tobias	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M30	4	9	01:56:18	03:44		M
Düben, Tobias	Mai Meeting	Bielefeld	20.05.2023	5000	M30	2	0	00:16:12,79	03:15		M
Düben, Tobias	Marathon Salzkotten	Salzkotten	04.06.2023	21097	M30	1	2	01:14:01	03:31		M
Düben, Tobias	Detmolder Residenzlauf	Detmold	19.08.2023	10000	M30	1	2	00:33:40	03:22		M
Düben, Tobias	ASG-Bahnmeeting	S.H.-Stukenbrock	01.09.2023	5000	M30	1	0	00:15:54,30	03:11		M
Düben, Tobias	Läuferabend	Borgholzhausen	08.09.2023	3000	M30	1	0	00:09:03,78	03:01		M
Düben, Tobias	Citylauf Verl	Verl	02.10.2023	10000	M30	1	4	00:33:35	03:22		M
Düben, Tobias	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	10000	M30	1	3	00:32:48	03:17		M
Dümmer, Manfred	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	M70	2	0	00:47:13	05:08		M
Dümmer, Manfred	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	M70	2	0	00:53:25	05:21		M
Dümmer, Manfred	Böckstiegeellauf	Werther	23.09.2023	18000	M70	2	0	01:38:28	05:28		M
Durali, Irfan	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M55	173	1824	03:06:13	05:59		M
Ebert, Heiko	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	5900	M55	3	0	00:34:28	05:51		M
Ebert, Monika	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W50	72	628	03:27:29	06:40		W
Ebert, Monika	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	11300	W50	1	0	01:12:00	06:22		W
Ehrens, Maik	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M35	274	1658	03:02:50	05:53		M
Ellerbrock, Sabine	Nikolauslauf	Oelde	03.12.2023	3000	W45	1	0	00:14:51	04:57		W
Engelage, Norbert	Böckstiegeellauf	Werther	23.09.2023	10000	M60	14	0	01:02:29	06:15		M
Engelmann, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M45	13	147	02:19:30	04:29		M
Engelmann, Christian	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	M45	2	0	00:40:40	04:04		M
Engelmann, Christian	Böckstiegeellauf	Werther	23.09.2023	18000	M45	3	0	01:16:39	04:15		M
Engelmann, Christian	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	M45	5	0	01:12:29	04:32		M
Evers, Björn	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	26.03.2023	21097	M50	2	0	01:37:42	04:38		M
Evers, Björn	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M50	47	529	02:36:50	05:03		M
Evers, Björn	Feuerwehrlauf Sieker	Bielefeld	01.09.2023	10000	M50	4	0	00:45:17	04:32		M
Evers, Björn	Böckstiegeellauf	Werther	23.09.2023	18000	M50	7	0	01:22:37	04:35		M
Evers, Björn	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	M50	7	0	01:15:32	04:43		M
Fernandez Manero, Steffi	Weser-Werre Lauf	Bad Oeynhausen	19.03.2023	5800	W50	1	0	00:28:09	04:51		W
Fernandez Manero, Steffi	Oetinghauser Volkslauf	Oetinghausen	18.05.2023	4200	W50	3	5	00:20:03	04:46		W
Fernandez Manero, Steffi	Böckstiegeellauf	Werther	23.09.2023	10000	W50	2	0	00:49:12	04:55		W
Fernandez Manero, Steffi	Porta Straßen Volkslauf	Porta Westfalica	22.10.2023	6600	W50	1	2	00:30:26	04:37		W
Fernandez Manero, Steffi	Wällelauf	Herford	29.10.2023	10000	W50	1	10	00:46:44	04:40		W
Fischer Von Mollard, Gabr	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	W55	1	0	01:53:08	05:22		W
Fischer Von Mollard, Gabr	Chiemgau Trail Run XL	Marquartstein	06.05.2023	60000	W55	5	0	12:03:36	12:04		W
Fischer Von Mollard, Gabr	Sachsentrail	Breitenbrunn	24.06.2023	75500	W55	2	0	11:28:20	09:07		W
Fischer Von Mollard, Gabr	Trailorado	Arnsberg	14.10.2023	115080	W55	2	3	22:54:51	11:57		W
Fischer, Andreas	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	M50	66	0	02:10:05	06:10		M
Fischer, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M50	217	1804	03:06:00	05:59		M
Fleer, Heiko	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	M45	16	0	00:46:58	04:42		M
Frank, Andreas	Rund um Schloss Holte	S.H.-Stukenbrock	01.04.2023	50000	M65	2	0	07:02:05	08:26		M
Frank, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M65	43	2891	03:33:41	06:52		M
Frank, Andreas	Ultratrail Oerlinghausen	Oerlinghausen	06.05.2023	47000	M65	1	0	07:07:51	09:06		M
Frank, Andreas	Rund um Detmold	Detmold	03.06.2023	56000	M65	2	0	09:18:48	09:59		M
Frank, Andreas	Run for Fun - 12 Stunden	Marienfild	25.06.2023	72000	M65	2	0	12:00:00	10:00		M
Frank, Andreas	Auf den Spuren des Leo	Oerlinghausen	22.07.2023	47000	M65	2	0	07:18:23	09:20		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell verm.	MAW
Frank, Andreas	GEO-Pfad Ultramarathon	Langenhagen	05.08.2023	50000	M65	2	0	07:11:00	08:37		M
Frank, Andreas	Herforder Highway Ultra	Herford	17.09.2023	48000	M65	1	0	06:23:00	07:59		M
Frank, Andreas	Holter Wald Ultra	S.H.-Stukenbrock	08.10.2023	50000	M65	2	0	06:40:51	08:01		M
Frank, Andreas	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	11300	M65	4	0	01:19:19	07:01		M
Frank, Andreas	Sollingquerung	Dassel	04.11.2023	48000	M65	3	0	06:15:52	07:50		M
Frank, Andreas	6h Adventslauf	Langenhagen	03.12.2023	46420	M65	1	0	06:00:00	07:45		M
Friedrichs, Lars	Paderborner Osterlauf	Paderborn	08.04.2023	21097	M45	23	0	01:37:28	04:37		M
Friedrichs, Lars	Wällelauf	Herford	29.10.2023	10000	M45	9	0	00:46:06	04:37		M
Friedrichs, Lars	Martinslauf	Paderborn	10.11.2023	6000	M45	1	0	00:27:41	04:37		M
Frisch, Friedrich	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	30.04.2023	31100	M65	0	0	05:03:03	09:45		M
Frisch, Friedrich	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	5900	M65	1	0	00:51:00	08:39		M
Fuhrmann, Inga	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	W40	1	5	01:41:59	04:50		W
Fuhrmann, Inga	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W40	7	47	02:39:02	05:07		W
Gawlik, Christian	Langenberger Volkslauf	Langenberg	11.03.2023	11000	M35	5	0	00:51:31	04:41		M
Gensorowsky, Daniel	Oelder Crosslauf	Oelde	14.01.2023	4150	M35	1	0	00:19:18	04:39		M
Gensorowsky, Daniel	Crosslauf Lühtringen	Lühtringen	05.02.2023	7900	M35	7	0	00:34:59	04:26		M
Gensorowsky, Daniel	Halbmarathon Berlin	Berlin	02.04.2023	21097	M35	258	0	01:26:11	04:05		M
Gensorowsky, Daniel	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M35	27	107	02:15:33	04:22		M
Gensorowsky, Daniel	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	M35	10	0	00:32:11	04:17		M
Gensorowsky, Daniel	Sparrenburg-Firmenlauf	Bielefeld	31.05.2023	5000	M35	2	0	00:20:33	04:07		M
Gensorowsky, Daniel	Abendsportfest Minden	Minden	03.06.2023	3000	M35	2	0	00:10:32,76	03:31		M
Gensorowsky, Daniel	Citylauf Oelde	Oelde	10.06.2023	5000	M35	5	0	00:18:34	03:43		M
Gensorowsky, Daniel	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	M35	4	0	00:38:28	03:51		M
Gensorowsky, Daniel	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	23.06.2023	10000	M35	3	0	00:36:43	03:40		M
Gensorowsky, Daniel	DO IT FAST Sommeredition	Dortmund	20.08.2023	10000	M35	13	0	00:38:01	03:48		M
Gensorowsky, Daniel	Emslauf Einen	Müssingen	25.08.2023	10000	M35	2	0	00:40:43	04:04		M
Gensorowsky, Daniel	ASG-Bahnmeeting	S.H.-Stukenbrock	01.09.2023	5000	M35	5	0	00:17:46,40	03:33		M
Gensorowsky, Daniel	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	M35	5	0	00:39:23	03:56		M
Gensorowsky, Daniel	Citylauf Verl	Verl	02.10.2023	10000	M35	3	0	00:39:24	03:56		M
Gensorowsky, Daniel	Marathon Dresden	Dresden	22.10.2023	21097	M35	16	0	01:23:24	03:57		M
Gensorowsky, Daniel	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	10000	M35	7	0	00:38:50	03:53		M
Gensorowsky, Daniel	Blumensaatlauf	Essen	18.11.2023	21097	M35	6	0	01:25:39	04:04		M
Gensorowsky, Daniel	Nikolauf	Everswinkel	02.12.2023	10000	M35	2	4	00:37:33	03:45		M
Ghobeyshi, Askan	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M30	97	604	02:39:02	05:07		M
Griesbach, Silke	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W55	13	408	03:14:36	06:15		W
Groß, Juliana	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	12500	W35	2	0	01:06:29	05:19		W
Groß, Juliana	Grafschaftslauf	S.H.-Stukenbrock	27.08.2023	28500	W35	10	0	02:51:58	06:02		W
Groß, Juliana	Böckstieggellauf	Werther	23.09.2023	18000	W35	4	0	01:38:57	05:30		W
Grosser, Petra	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	30.04.2023	31100	W50	0	0	05:13:34	10:05		W
Gruben, Matthäus	Spexarder Volkslauf	Gütersloh	01.05.2023	5000	M40	4	0	00:26:19	05:16		M
Gruben, Matthäus	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	M40	22	0	00:43:20	05:47		M
Gruben, Matthäus	Gutsmuths Rennsteiglauf	Schmiedefeld	13.05.2023	21400	M40	391	0	02:22:02	06:38		M
Gruben, Matthäus	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2023	10000	M40	18	0	00:52:05	05:13		M
Gruben, Matthäus	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	29.05.2023	10000	M40	8	0	00:54:09	05:25		M
Gruben, Matthäus	Sparrenburg-Firmenlauf	Bielefeld	31.05.2023	5000	M40	16	0	00:28:26	05:41		M
Gruben, Matthäus	Sternchenlauf	Sende	07.06.2023	10000	M40	10	0	00:53:10	05:19		M
Gruben, Matthäus	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	M40	30	0	00:54:34	05:27		M
Gruben, Matthäus	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	23.06.2023	10000	M40	11	0	00:49:14	04:55		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell verm.	MAW
Gruben, Matthäus	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	M40	26	0	00:44:50	04:52		M
Gruben, Matthäus	Bad Essener Abendlauf	Bad Essen	30.06.2023	10000	M40	12	0	00:47:42	04:46		M
Gruben, Matthäus	Roruper Abendlauf	Dülmen	14.07.2023	10000	M40	18	0	00:49:07	04:55		M
Gruben, Matthäus	Baumberge Abendlauf	Laer-Holthausen	04.08.2023	10000	M40	21	0	00:48:34	04:51		M
Gruben, Matthäus	Beverlauf	Ostbevern	12.08.2023	10000	M40	11	0	00:51:31	05:09		M
Gruben, Matthäus	Emslauf Einen	Müssingen	25.08.2023	10000	M40	7	0	00:50:34	05:03		M
Gruben, Matthäus	Läuferabend	Borgholzhausen	08.09.2023	5000	M40	1	0	00:24:12,36	04:50		M
Gruben, Matthäus	Soester Stadtlauf	Soest	01.10.2023	10000	M40	17	0	00:52:37	05:16		M
Gruben, Matthäus	Marathon Dresden	Dresden	22.10.2023	10550	M40	23	0	00:52:38	04:59		M
Gruben, Matthäus	Wällelauf	Herford	29.10.2023	10000	M40	16	0	00:48:06	04:49		M
Gruben, Matthäus	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	5000	M40	1	0	00:23:35	04:43		M
Gruben, Matthäus	Detmolder Herbstlauf	Detmold	11.11.2023	10000	M40	7	0	00:57:07	05:43		M
Gruben, Matthäus	Blumensaatlauf	Essen	18.11.2023	21097	M40	21	0	01:56:32	05:31		M
Gruben, Matthäus	Finnensturm	Arnsberg	24.11.2023	5000	M40	4	0	00:25:54	05:11		M
Gruben, Matthäus	Nikolauf	Everswinkel	02.12.2023	10000	M40	8	39	00:47:28	04:45		M
Gruben, Matthäus	Ellewicker Adventslauf	Vreden	09.12.2023	5000	M40	11	0	00:23:03	04:37		M
Gruben, Matthäus	Adventslauf Lage	Lage	10.12.2023	5000	M40	2	0	00:31:26	06:17		M
Gruben, Matthäus	Adventslauf Rietberg	Rietberg	16.12.2023	5000	M40	6	0	00:22:19	04:28		M
Grundmann, Gerd	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	26.03.2023	10400	M70	1	0	00:58:24	05:37		M
Grundmann, Gerd	Spexarder Volkslauf	Gütersloh	01.05.2023	10000	M70	1	0	00:58:00	05:48		M
Grundmann, Gerd	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	M70	3	0	00:40:33	05:24		M
Grundmann, Gerd	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2023	10000	M70	1	0	00:54:38	05:28		M
Grundmann, Gerd	Sparrenburg-Firmenlauf	Bielefeld	31.05.2023	5000	M70	1	0	00:29:32	05:54		M
Grundmann, Gerd	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	M70	3	0	00:51:31	05:36		M
Grundmann, Gerd	Citylauf Verl	Verl	02.10.2023	5000	M70	1	0	00:28:40	05:44		M
Grundmann, Gerd	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	10000	M70	4	0	00:58:33	05:51		M
Grundmann, Gerd	Adventslauf Rietberg	Rietberg	16.12.2023	10000	M70	1	0	00:58:15	05:49		M
Grundmann, Gerd	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	10000	M70	3	0	01:00:20	06:02		M
Günther, Petra	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	W55	9	0	02:12:48	06:18		W
Günther, Petra	Böckstieggelauf	Werther	23.09.2023	18000	W55	7	0	01:45:12	05:51		W
Günzel, Christian	Oelder Crosslauf	Oelde	14.01.2023	4150	M30	3	0	00:17:59	04:20		M
Günzel, Christian	Winterlaufserie Hamm	Hamm	12.02.2023	15000	M30	10	0	01:00:13	04:01		M
Günzel, Christian	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	M30	5	0	01:27:25	04:09		M
Günzel, Christian	Halbmarathon Berlin	Berlin	02.04.2023	21097	M30	163	0	01:20:22	03:49		M
Günzel, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M30	34	138	02:18:24	04:27		M
Günzel, Christian	Citylauf Oelde	Oelde	10.06.2023	5000	M30	6	0	00:18:10	03:38		M
Günzel, Christian	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	M30	6	0	00:33:51	03:41		M
Günzel, Christian	DO IT FAST Sommeredition	Dortmund	20.08.2023	10000	M30	11	0	00:37:21	03:44		M
Günzel, Christian	Kö Meile	Düsseldorf	03.09.2023	5000	M30	8	0	00:17:39	03:32		M
Günzel, Christian	Marathon Dresden	Dresden	22.10.2023	21097	M30	15	0	01:24:20	04:00		M
Günzel, Christian	Martinslauf	Düsseldorf	12.11.2023	10000	M30	5	0	00:38:47	03:53		M
Günzel, Christian	Blumensaatlauf	Essen	18.11.2023	21097	M30	10	0	01:23:27	03:57		M
Günzel, Christian	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	M30	3	0	01:06:04	04:08		M
Habel, Ute	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W50	41	362	03:12:36	06:12		W
Habel, Ute	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	W50	4	0	00:37:58	05:04		W
Habel, Ute	Altenaulauf	Borchen	03.09.2023	21097	W50	1	0	02:02:10	05:47		W
Habel, Ute	Böckstieggelauf	Werther	23.09.2023	18000	W50	7	0	01:46:05	05:54		W
Hansen, Jan	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M45	180	1551	03:00:11	05:48		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell verm.	MAW
Harmsen, Peter	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	M50	30	0	01:53:00	05:21		M
Haubrock, Volker	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	M55	24	0	01:52:27	05:20		M
Haubrock, Volker	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	M55	17	0	01:24:35	05:17		M
Heidbreder, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M70	15	3156	03:41:59	07:08		M
Heidbreder, Manfred	Marathon Berlin	Berlin	24.09.2023	42195	M70	99	0	05:05:19	07:14		M
Heidemann, Udo	Südkreis Meilen Marathon	Wendhausen	07.01.2023	68000	M50	7	43	08:28:00	07:28		M
Heidemann, Udo	Leinetal-Ultra Winter Edition	Northeim	28.01.2023	65000	M50	4	21	08:49:46	08:09		M
Heidemann, Udo	Königsforst Ultra	Berg. Gladbach	19.03.2023	63300	M50	7	43	06:57:30	06:36		M
Heidemann, Udo	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M50	27	323	02:30:25	04:50		M
Heidemann, Udo	Ultratrail Oerlinghausen	Oerlinghausen	06.05.2023	47000	M50	2	0	05:22:58	06:52		M
Heidemann, Udo	Ultra Trail Lamer Winkel	Lam	20.05.2023	54000	M50	16	0	07:49:36	08:42		M
Heidemann, Udo	Hundsbucket Trail	Laubach	20.08.2023	71000	M50	4	16	09:52:45	0,0058		M
Heidemann, Udo	Göteborgsvavret Marathon	Göteborg	03.09.2023	42195	M50	136	1678	03:57:12	0,0039		M
Heidemann, Udo	Herforder Highway Ultra	Herford	17.09.2023	48000	M50	2	0	05:08:24	06:26		M
Heidemann, Udo	Böckstiegeellauf	Werther	23.09.2023	18000	M50	16	0	01:27:25	04:51		M
Heidemann, Udo	Hörster Egge Ultra	Lage	03.10.2023	47600	M50	2	7	05:34:18	0,00488		M
Heidemann, Udo	Sollingquerung	Dassel	04.11.2023	48000	M50	9	0	06:09:41	07:42		M
Heidemann, Udo	Rubbenbruchsee Marathon	Osnabrück	09.12.2023	42195	M50	3	20	04:10:39	0,00413		M
Heinemeier, Gerda	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	30.04.2023	31100	W65	0	0	05:13:42	10:05		W
Heinemeier, Rolf	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	30.04.2023	31100	M65	0	0	05:13:42	10:05		M
Heinz, Stefan	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	M50	12	0	01:45:13	04:59		M
Heinz, Stefan	Paderborner Osterlauf	Paderborn	08.04.2023	10000	M50	10	0	00:41:09	04:07		M
Heinz, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M50	26	303	02:29:29	04:48		M
Heinz, Stefan	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	M50	5	0	00:29:42	03:58		M
Heinz, Stefan	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2023	10000	M50	4	0	00:40:39	04:04		M
Heinz, Stefan	Sparrenburg-Firmenlauf	Bielefeld	31.05.2023	5000	M50	4	0	00:20:58	04:12		M
Heinz, Stefan	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	M50	9	0	00:43:24	04:20		M
Heinz, Stefan	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	23.06.2023	10000	M50	5	0	00:41:10	04:07		M
Heinz, Stefan	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	M50	6	0	00:38:15	04:09		M
Heinz, Stefan	Feuerwehrlauf Sieker	Bielefeld	01.09.2023	10000	M50	3	9	00:43:22	04:20		M
Heinz, Stefan	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	M50	6	0	00:43:52	04:23		M
Heinz, Stefan	Böckstiegeellauf	Werther	23.09.2023	18000	M50	3	0	01:20:06	04:27		M
Heinz, Stefan	Marathon Bremen	Bremen	01.10.2023	21097	M50	2	0	01:30:07	04:16		M
Heinz, Stefan	Wällelauf	Herford	29.10.2023	10000	M50	3	0	00:41:53	04:11		M
Heinz, Stefan	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	5900	M50	2	2	00:30:34	05:11		M
Heinz, Stefan	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	21097	M50	3	0	01:31:54	04:21		M
Heinz, Stefan	Adventslauf Lage	Lage	10.12.2023	10000	M50	2	0	00:43:04	04:18		M
Heitholt, Sünje	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	W45	22	0	02:25:18	06:53		W
Heitholt, Sünje	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W45	86	639	03:28:25	06:42		W
Heitholt, Sünje	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	W45	10	0	01:00:18	06:02		W
Heitholt, Sünje	Böckstiegeellauf	Werther	23.09.2023	18000	W45	9	0	01:47:42	05:59		W
Hempel, Sarah	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	30.04.2023	31100	W	0	0	05:29:18	10:35		W
Hengel, Julia	DO IT FAST Winteredition	Dortmund	11.02.2023	10000	W40	2	0	00:43:28	04:21		W
Hengel, Julia	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	30.04.2023	31100	W40	0	0	04:54:31	09:28		W
Hengel, Julia	Citylauf Oelde	Oelde	10.06.2023	5000	W40	2	0	00:22:05	04:25		W
Hengel, Julia	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	W40	3	0	00:44:58	04:30		W
Hengel, Julia	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	W40	2	0	00:39:46	04:19		W
Hengel, Julia	DO IT FAST Sommeredition	Dortmund	20.08.2023	10000	W40	4	0	00:45:24	04:32		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell verm.	MAW
Hengel, Julia	Marathon Berlin	Berlin	24.09.2023	42195	W40	116	0	03:19:25	04:44		W
Hengel, Julia	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	21097	W40	1	10	01:38:19	04:40		W
Henriquez Lopez, Andrés	Halbmarathon Hamburg	Hamburg	25.06.2023	21097	M40	408	0	02:10:45	06:12		M
Henriquez Lopez, Andrés	ASG-Bahnmeeting	S.H.-Stukenbrock	01.09.2023	5000	M40	2	0	00:22:36,00	04:31		M
Henze, Lena	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	30.04.2023	31100	W30	0	0	05:09:55	09:58		W
Herbst, Jan Martin	Marathon Salzkotten	Salzkotten	04.06.2023	42195	M40	5	0	03:39:25	05:12		M
Herbst, Jan Martin	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	M40	18	0	00:47:44	04:46		M
Herbst, Jan Martin	Marathon Münster	Münster	03.09.2023	42195	M40	52	0	03:39:29	05:12		M
Herbst, Jonte	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	MJ U14	1	0	00:47:43	04:46		M
Hermann, Michael	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	M50	30	0	01:51:11	05:16		M
Hermann, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M50	38	355	02:31:26	04:52		M
Hermann, Michael	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	M50	19	0	00:38:14	05:06		M
Hermann, Michael	Voxtruper Volkslauf	Osnabrück	12.05.2023	10000	M50	11	0	00:51:01	05:06		M
Hermann, Michael	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2023	10000	M50	13	0	00:43:31	04:21		M
Hermann, Michael	Sparrenburg-Firmenlauf	Bielefeld	31.05.2023	5000	M50	13	0	00:23:57	04:47		M
Hermann, Michael	Sternchenlauf	Sende	07.06.2023	10000	M50	13	0	00:54:30	05:27		M
Hermann, Michael	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	23.06.2023	10000	M50	10	0	00:43:05	04:19		M
Hermann, Michael	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	M50	17	0	00:45:02	04:54		M
Hermann, Michael	Marathon Münster	Münster	03.09.2023	42195	M50	74	0	03:52:26	05:31		M
Hermann, Michael	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	M50	27	0	00:49:25	04:57		M
Hermann, Michael	Böckstieggellauf	Werther	23.09.2023	18000	M50	16	0	01:27:22	04:51		M
Hermann, Michael	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	M50	19	0	01:20:00	05:00		M
Hermann, Michael	Silvesterlauf Werl-Soest	Soest	31.12.2023	15000	M50	22	0	01:09:47	04:39		M
Herrmann, Annika	Oelder Crosslauf	Oelde	14.01.2023	4150	W	1	1	00:17:52	04:18		W
Herrmann, Annika	Crosslauf Lühtringen	Lühtringen	05.02.2023	7900	W	1	1	00:34:13	04:20		W
Herrmann, Annika	DO IT FAST Winteredition	Dortmund	11.02.2023	5000	W	2	0	00:18:22	03:40		W
Herrmann, Annika	Langenberger Volkslauf	Langenberg	11.03.2023	5000	W	2	2	00:18:25	03:41		W
Herrmann, Annika	Sälzerlauf	Salzkotten	18.03.2023	10000	W	2	3	00:37:42	03:46		W
Herrmann, Annika	Marathon Hannover	Hannover	26.03.2023	21097	W	7	0	01:23:26	03:57		W
Herrmann, Annika	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W	4	6	02:12:17	04:15		W
Herrmann, Annika	Zieglerlauf	Lage	31.05.2023	10000	W	1	0	00:39:19	03:56		W
Herrmann, Annika	Marathon Salzkotten	Salzkotten	04.06.2023	21097	W	2	2	01:28:10	04:11		W
Herrmann, Annika	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	W	1	1	00:35:09	03:49		W
Herrmann, Annika	Detmolder Residenzlauf	Detmold	19.08.2023	10000	W	1	2	00:40:16	04:02		W
Herrmann, Annika	Hanselauf Lemgo	Lemgo	25.08.2023	10000	W	1	1	00:39:22	03:56		W
Herrmann, Annika	ASG-Bahnmeeting	S.H.-Stukenbrock	01.09.2023	5000	W	3	0	00:19:47,50	03:58		W
Herrmann, Annika	Marathon Berlin	Berlin	24.09.2023	42195	W	49	0	02:57:30	04:12		W
Herrmann, Annika	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	11300	W	2	0	01:06:43	05:54		W
Herrmann, Annika	Detmolder Herbstlauf	Detmold	11.11.2023	20000	W	1	1	01:26:56	04:21		W
Herrmann, Annika	Lipperland Marathon	Humfeld	18.11.2023	21097	W	1	1	01:35:33	04:32		W
Herrmann, Annika	Christkindllauf	Wiedenbrück	01.12.2023	10000	W	4	0	00:39:18	03:56		W
Herrmann, Annika	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	W	2	6	01:07:25	04:13		W
Herrmann, Annika	Silvesterlauf Münster	Münster	31.12.2023	10000	W	5	7	00:39:08	03:55		W
Herting, Arne	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	M40	53	0	01:58:13	05:36		M
Herting, Arne	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M40	245	1513	02:59:14	05:46		M
Herting, Arne	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	M40	31	0	00:49:06	04:55		M
Herting, Arne	Böckstieggellauf	Werther	23.09.2023	18000	M40	34	0	01:31:32	05:05		M
Herting, Arne	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	21097	M40	31	0	01:45:07	04:59		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell verm.	MAV
Herting, Arne	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	M40	23	0	01:19:19	04:57		M
Holdmann, Joshua	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M	17	79	02:11:43	04:14		M
Hoppmann, Max	Oelder Crosslauf	Oelde	14.01.2023	4150	M30	4	0	00:19:54	04:48		M
Hoppmann, Max	Crosslauf Lüchtringen	Lüchtringen	05.02.2023	7900	M30	2	0	00:37:44	04:47		M
Hoppmann, Max	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	M30	18	0	01:43:44	04:55		M
Hoppmann, Max	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	23.06.2023	6000	M30	3	0	00:25:57	04:19		M
Hoppmann, Max	Wöhler-Lauf	Bad Wünnenberg	20.08.2023	21097	M30	2	0	01:41:24	04:48		M
Hoppmann, Max	ASG-Bahnmeeting	S.H.-Stukenbrock	01.09.2023	5000	M30	7	0	00:19:51,00	03:58		M
Hoppmann, Max	Braunschweiger Nachtlauf	Braunschweig	22.09.2023	6500	M30	0	31	00:26:11	04:02		M
Hoppmann, Max	Detmolder Herbstlauf	Detmold	11.11.2023	10000	M30	2	0	00:48:07	04:49		M
Hoppmann, Max	Blumensaatlauf	Essen	18.11.2023	21097	M30	19	0	01:38:15	04:39		M
Hoppmann, Max	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	M30	16	0	01:14:13	04:38		M
Höppner, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M60	48	1407	02:57:13	05:42		M
Husemann, Lars	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M	278	1925	03:08:05	06:03		M
Hussein, Saman Rasheed	Sparrenburg-Firmenlauf	Bielefeld	31.05.2023	5000	M	1	1	00:18:09	03:38		M
Hussein, Saman Rasheed	Abendsportfest Minden	Minden	03.06.2023	3000	M	5	0	00:10:23,05	03:28		M
Hussein, Saman Rasheed	Citylauf Oelde	Oelde	10.06.2023	5000	M	21	0	00:17:38	03:32		M
Hussein, Saman Rasheed	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	M	3	0	00:36:14	03:37		M
Hussein, Saman Rasheed	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	M	4	9	00:32:07	03:29		M
Hussein, Saman Rasheed	DO IT FAST Sommeredition	Dortmund	20.08.2023	10000	M	19	0	00:38:19	03:50		M
Hussein, Saman Rasheed	ASG-Bahnmeeting	S.H.-Stukenbrock	01.09.2023	5000	M	3	0	00:18:02,90	03:37		M
Hussein, Saman Rasheed	Läuferabend	Borgholzhausen	08.09.2023	5000	M	2	0	00:17:54,31	03:35		M
Hussein, Saman Rasheed	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	M	6	0	00:38:34	03:51		M
Hussein, Saman Rasheed	Citylauf Verl	Verl	02.10.2023	10000	M	5	8	00:35:31	03:33		M
Hussein, Saman Rasheed	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	21097	M	1	9	01:18:06	03:42		M
Hussein, Saman Rasheed	Blumensaatlauf	Essen	18.11.2023	21097	M	5	0	01:16:12	03:37		M
Hussein, Saman Rasheed	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	M	2	4	00:59:23	03:43		M
Hussein, Saman Rasheed	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	10000	M	5	7	00:35:27	03:33		M
Islam, Rebecca	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W35	129	1061	04:08:28	07:59		W
Jaekel, Bernhard	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	M65	6	0	02:01:20	05:45		M
Jaekel, Bernhard	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M65	23	2074	03:11:18	06:09		M
Jaekel, Bernhard	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	M65	5	0	00:55:30	05:33		M
Jaekel, Bernhard	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	M65	4	0	01:25:11	05:19		M
Jensen, Carsten	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M55	386	3702	04:36:51	08:54		M
Jensen, Carsten	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	11300	M55	2	0	01:25:33	07:34		M
Jürgensmeier, Christoph	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	M55	67	0	02:25:04	06:53		M
Jürgensmeier, Christoph	Ibbenbürener Klippenlauf	Ibbenbüren	23.03.2023	24700	M55	44	0	02:45:29	06:42		M
Jürgensmeier, Christoph	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M55	267	2738	03:28:36	06:42		M
Jürgensmeier, Christoph	Lipperland Marathon	Humfeld	18.11.2023	42195	M55	5	0	05:40:50	08:05		M
Jürgensmeier, Christoph	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	M55	43	0	01:46:29	06:39		M
Kaiser, Don-Sean	Run for Fun - 12 Stunden	Mariefeld	25.06.2023	50400	M60	2	0	12:00:00	14:17		M
Kastrup, Klaus-Peter	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M65	30	2319	03:16:51	06:20		M
Kastrup, Klaus-Peter	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	21.10.2023	12200	M65	14	0	01:15:20	06:10		M
Kastrup, Klaus-Peter	Christkindllauf	Wiedenbrück	01.12.2023	10000	M65	6	0	00:55:31	05:33		M
Kastrup, Klaus-Peter	Weihnachtslauf Lipperreihe	Oerlinghausen	17.12.2023	10000		6	0	00:59:10	05:55		M
Kerkmann, Tim	Oelder Crosslauf	Oelde	14.01.2023	8300	M	5	10	00:35:07	04:14		M
Kerkmann, Tim	Crosslauf Lüchtringen	Lüchtringen	05.02.2023	7900	M	3	0	00:31:35	04:00		M
Kerkmann, Tim	Weser-Werre Lauf	Bad Oeynhausen	19.03.2023	20900	M	1	3	01:20:20	03:51		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell verm.	MAW
Kerkmann, Tim	Paderborner Osterlauf	Paderborn	08.04.2023	21097	M	4	0	01:17:54	03:42		M
Kerkmann, Tim	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M	8	46	02:06:53	04:05		M
Kerkmann, Tim	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	M	3	0	00:26:15	03:30		M
Kerkmann, Tim	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2023	10000	M	3	0	00:36:03	03:36		M
Kerkmann, Tim	Sparrenburg-Firmenlauf	Bielefeld	31.05.2023	5000	M	4	5	00:18:34	03:43		M
Kerkmann, Tim	Sternchenlauf	Sende	07.06.2023	10000	M	2	2	00:36:04	03:36		M
Kerkmann, Tim	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	M	4	0	00:36:38	03:40		M
Kerkmann, Tim	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	23.06.2023	10000	M	3	0	00:35:23	03:32		M
Kerkmann, Tim	Mindener Volkslauf	Minden	26.08.2023	21097	M	1	4	01:27:38	04:09		M
Kerkmann, Tim	Feuerwehrlauf Sieker	Bielefeld	01.09.2023	5000	M	2	2	00:18:13	03:39		M
Kerkmann, Tim	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	M	5	9	00:37:32	03:45		M
Kerkmann, Tim	Böckstieggelauf	Werther	23.09.2023	18000	M	3	5	01:08:49	03:49		M
Kerkmann, Tim	Porta Straßen Volkslauf	Porta Westfalica	22.10.2023	16300	M	1	2	01:03:37	03:54		M
Kerkmann, Tim	Detmolder Herbstlauf	Detmold	11.11.2023	20000	M	1	3	01:19:26	03:58		M
Kerkmann, Tim	Adventslauf Lage	Lage	10.12.2023	10000	M	3	4	00:37:10	03:43		M
Kerkmann, Tim	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	M	4	9	01:04:20	04:01		M
Kerksiek, Nicole	Feuerwehrlauf Sieker	Bielefeld	01.09.2023	10000	W50	1	4	00:52:25	05:15		W
Kerksiek, Nicole	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	W50	1	0	00:52:27	05:15		W
Kerksiek, Nicole	Böckstieggelauf	Werther	23.09.2023	18000	W50	3	0	01:36:56	05:23		W
Kerksiek, Nicole	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	10000	W50	3	0	00:50:26	05:03		W
Kerksiek, Nicole	Adventslauf Lage	Lage	10.12.2023	10000	W50	2	0	00:52:15	05:14		W
Kerksiek, Nicole	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	W50	4	0	01:27:49	05:29		W
Kerksiek, Nicole	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	10000	W50	1	0	00:50:34	05:03		W
Kersten, Tobias	Silvesterlauf Münster	Münster	31.12.2023	10000	M55	31	0	00:55:18	05:32		M
Kiel, Felix	Feuerwehrlauf Sieker	Bielefeld	01.09.2023	5000	M30	2	0	00:22:06	04:25		M
Kiesslich, Marco	DO IT FAST Winteredition	Dortmund	11.02.2023	5000	M40	7	0	00:20:29	04:06		M
Kiesslich, Marco	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	M40	37	0	01:48:08	05:08		M
Kiesslich, Marco	Gutsmuths Rennsteiglauf	Schmiedefeld	13.05.2023	73900	M40	227	0	09:17:42	07:33		M
Kiunka, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M45	311	2843	03:31:54	06:49		M
Klack, Timo	Böckstieggelauf	Werther	23.09.2023	10000	M50	17	0	00:58:44	05:52		M
Klass, Bianca	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	W45	23	0	02:25:18	06:53		W
Klass, Bianca	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W45	85	638	03:28:25	06:42		W
Klass, Bianca	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	W45	12	0	01:00:41	06:04		W
Klaus, Heiko	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	10000	M45	32	0	00:54:55	05:30		M
Kleine-Wechelmann, Ursula	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	11300	W55	2	0	01:25:28	07:34		W
Kleymann, Nadine	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W45	7	50	02:40:18	05:09		W
Kleymann, Nadine	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	W45	4	0	00:39:47	04:19		W
Kleymann, Nadine	Firmenlauf Gütersloh	Gütersloh	30.08.2023	4600	W45	0	3	00:20:09	04:23		W
Kleymann, Nadine	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	11300	W45	2	3	00:59:01	05:13		W
Kluth, Michael	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	M60	29	0	02:09:43	06:09		M
Kluth, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M60	93	2246	03:15:03	06:16		M
Kluth, Michael	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	M60	7	0	00:34:29	04:36		M
Kluth, Michael	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	M60	9	0	00:50:42	05:04		M
Kluth, Michael	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	M60	9	0	00:45:39	04:58		M
Knollmann, Maren	Oelder Crosslauf	Oelde	14.01.2023	4150	W U23	2	6	00:21:43	05:14		W
Knollmann, Maren	Paderborner Osterlauf	Paderborn	08.04.2023	5000	W U23	4	0	00:19:15	03:51		W
Knollmann, Maren	Citylauf Oelde	Oelde	10.06.2023	5000	W U23	14	0	00:26:33	05:19		W
Knollmann, Maren	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	W U23	1	2	00:39:16	03:56		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell verm.	MAW
Knollmann, Maren	Christkindllauf	Wiedenbrück	01.12.2023	10000	W U23	5	0	00:39:21	03:56		W
Knollmann, Maren	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	5000	W U23	2	3	00:19:28	03:54		W
Kohn, Katja	Halbmarathon Berlin	Berlin	02.04.2023	21097	W50	345	0	02:07:42	06:03		W
Kohn, Katja	Marathon Hamburg	Hamburg	23.04.2023	21097	W50	75	0	02:07:10	06:02		W
Kohn, Katja	Gutsmuths Rennsteiglauf	Schmiedefeld	13.05.2023	21400	W50	238	0	02:39:31	07:27		W
Kölleemann, Sonja	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	10000	W50	21	0	01:08:38	06:52		W
Kopatschek, Katrin	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W55	42	728	03:33:40	06:52		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Marathon Rotterdam	Rotterdam	16.04.2023	42195	W50	18	0	03:28:03	04:56		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Marathon Cincinnati	Cincinnati	07.05.2023	42195	W50	3	0	03:40:05	05:13		W
Krämer, Harry	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M75	5	3475	03:58:25	07:40		M
Krautscheid, Norbert	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	30.04.2023	31100	M70	0	0	05:33:51	10:44		M
Krautscheid, Norbert	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	11300	M70	1	0	01:25:10	07:32		M
Kreickenbaum, Roswitha	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	W70	2	0	02:23:02	06:47		W
Kreickenbaum, Roswitha	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W70	2	781	03:38:17	07:01		W
Kreickenbaum, Roswitha	Böckstieggelauf	Werther	23.09.2023	10000	W70	1	0	00:58:21	05:50		W
Kroll, Annike	Mai Meeting	Bielefeld	20.05.2023	50	WK U10	2	0	00:00:10,40	03:28		W
Kroschewski, Fiola	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	5900	W50	1	2	00:50:47	08:36		W
Kruse, Christine	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W40	12	101	02:50:36	05:29		W
Kruse, Christine	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	21097	W40	5	0	01:48:39	05:09		W
Kruse, Oliver	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	10000	M50	43	0	00:53:55	05:23		M
Kruse, Raphael	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M40	267	1642	03:02:24	05:52		M
Kruse, Raphael	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	21097	M40	34	0	01:48:39	05:09		M
Kruse, Ronja	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	10000	WJ U20	2	0	00:52:17	05:14		W
Kuchenbecker, Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M55	113	1306	02:55:27	05:38		M
Kuchenbecker, Jürgen	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	M55	11	0	00:41:23	04:30		M
Kuchenbecker, Jürgen	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	M55	25	0	01:28:27	05:32		M
Kuhn, Ben	Feuerwehrlauf Sieker	Bielefeld	01.09.2023	5000	MJ U16	4	0	00:26:29	05:18		M
Kühn, Marion	Sternchenlauf	Sende	07.06.2023	5000	W70	1	0	00:34:10	06:50		W
Kühn, Marion	Adventslauf Rietberg	Rietberg	16.12.2023	5000	W70	1	0	00:34:18	06:52		W
Kurtz, Christian	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	M60	27	0	01:13:05	07:18		M
Kurtz, Christian	Marathon München	München	08.10.2023	21097	M60	138	0	02:39:54	07:35		M
Kuzaj, Hubert	Oelder Crosslauf	Oelde	14.01.2023	8300	M50	1	0	00:39:35	04:46		M
Kuzaj, Hubert	Crosslauf Lühtringen	Lühtringen	05.02.2023	7900	M50	2	0	00:36:29	04:37		M
Kuzaj, Hubert	DO IT FAST Winteredition	Dortmund	11.02.2023	10000	M50	3	0	00:40:33	04:03		M
Kuzaj, Hubert	Sälzerlauf	Salzkotten	18.03.2023	10000	M50	2	0	00:41:28	04:09		M
Kuzaj, Hubert	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	26.03.2023	21097	M50	1	0	01:35:11	04:31		M
Kuzaj, Hubert	Paderborner Osterlauf	Paderborn	08.04.2023	21097	M50	2	0	01:28:36	04:12		M
Kuzaj, Hubert	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M50	24	282	02:28:31	04:47		M
Kuzaj, Hubert	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	M50	3	0	00:29:29	03:56		M
Kuzaj, Hubert	Gutsmuths Rennsteiglauf	Schmiedefeld	13.05.2023	21400	M50	387	0	02:22:03	06:38		M
Kuzaj, Hubert	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2023	10000	M50	3	0	00:40:17	04:02		M
Kuzaj, Hubert	Mai Meeting	Bielefeld	20.05.2023	5000	M50	1	0	00:19:38,96	03:56		M
Kuzaj, Hubert	Sparrenburg-Firmenlauf	Bielefeld	31.05.2023	5000	M50	2	0	00:20:43	04:09		M
Kuzaj, Hubert	Klosterlauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	03.06.2023	13000	M50	2	0	00:56:41	04:22		M
Kuzaj, Hubert	Citylauf Oelde	Oelde	10.06.2023	5000	M50	8	0	00:20:14	04:03		M
Kuzaj, Hubert	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	M50	4	0	00:41:45	04:10		M
Kuzaj, Hubert	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	23.06.2023	10000	M50	3	0	00:39:41	03:58		M
Kuzaj, Hubert	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	M50	5	0	00:37:08	04:02		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell verm.	MAW
Kuzaj, Hubert	Beverlauf	Ostbevern	12.08.2023	10000	M50	1	0	00:41:17	04:08		M
Kuzaj, Hubert	DO IT FAST Sommeredition	Dortmund	20.08.2023	10000	M50	8	0	00:40:48	04:05		M
Kuzaj, Hubert	Emslauf Einen	Müssingen	25.08.2023	10000	M50	3	0	00:42:35	04:16		M
Kuzaj, Hubert	Grafschaftslauf	S.H.-Stukenbrock	27.08.2023	28500	M50	2	0	02:07:48	04:29		M
Kuzaj, Hubert	Feuerwehrlauf Sieker	Bielefeld	01.09.2023	10000	M50	2	8	00:43:15	04:19		M
Kuzaj, Hubert	Läuferabend	Borgholzhausen	08.09.2023	3000	M50	1	0	00:11:23,69	03:48		M
Kuzaj, Hubert	Marathon Berlin	Berlin	24.09.2023	42195	M50	344	0	03:12:47	04:34		M
Kuzaj, Hubert	Soester Stadtlauf	Soest	01.10.2023	10000	M50	2	0	00:43:54	04:23		M
Kuzaj, Hubert	Citylauf Verl	Verl	02.10.2023	10000	M50	4	0	00:41:21	04:08		M
Kuzaj, Hubert	Wällelauf	Herford	29.10.2023	10000	M50	2	0	00:41:41	04:10		M
Kuzaj, Hubert	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	21097	M50	1	0	01:29:34	04:15		M
Kuzaj, Hubert	Blumensaatlauf	Essen	18.11.2023	21097	M50	8	0	01:31:12	04:19		M
Kuzaj, Hubert	Finnensturm	Arnsberg	24.11.2023	5000	M50	1	0	00:21:45	04:21		M
Kuzaj, Hubert	Nikolauf	Everswinkel	02.12.2023	10000	M50	2	21	00:42:17	04:14		M
Kuzaj, Hubert	Adventslauf Lage	Lage	10.12.2023	5000	M50	1	8	00:21:51	04:22		M
Kuzaj, Hubert	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	M50	4	0	01:14:22	04:39		M
Kuzaj, Hubert	Silvesterlauf Werl-Soest	Soest	31.12.2023	15000	M50	20	0	01:06:03	04:24		M
Lachetta, Raphael	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	M50	31	0	01:53:00	05:21		M
Lachetta, Raphael	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M50	91	944	02:47:55	05:24		M
Lange, Ernst	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M55	203	2188	03:13:54	06:14		M
Lange, Ernst	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	M55	7	0	00:33:58	04:32		M
Lange, Ernst	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2023	10000	M55	9	0	00:46:46	04:41		M
Lange, Ernst	Sparrenburg-Firmenlauf	Bielefeld	31.05.2023	5000	M55	6	0	00:24:23	04:53		M
Lange, Ernst	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	M55	7	0	00:47:33	04:45		M
Lange, Ernst	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	M55	14	0	00:42:31	04:37		M
Langlotz, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M40	512	3582	04:08:14	07:59		M
Lässig, Daniel	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	M40	27	0	00:54:03	05:24		M
Lässig, Daniel	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	M40	43	0	01:33:11	05:49		M
Laubenstein, Alexandra	Sälzerlauf	Salzkotten	18.03.2023	10000	W45	3	0	00:52:15	05:14		W
Lehmann, Maik	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M35	287	1728	03:04:12	05:55		M
Lucke, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M55	122	1372	02:56:41	05:41		M
Lucke, Jens	Gutsmuths Rennsteiglauf	Schmiedefeld	13.05.2023	42260	M55	40	0	04:04:54	05:48		M
Lucke, Kerstin	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W50	30	273	03:06:39	06:00		W
Lucke, Kerstin	Gutsmuths Rennsteiglauf	Schmiedefeld	13.05.2023	73900	W50	27	0	09:18:25	07:33		W
Lundström, Ingmar	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M50	1	34	02:04:50	04:01		M
Lungenstrass, Doris	Marathon Hannover	Hannover	26.03.2023	21097	W55	112	0	02:35:29	07:22		W
Lungenstrass, Doris	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W55	65	893	03:47:33	07:19		W
Lütgert, Heiner	Herforder Highway Ultra	Herford	17.09.2023	48000	M55	2	0	06:26:05	08:03		M
Lütgert, Heiner	Holter Wald Ultra	S.H.-Stukenbrock	08.10.2023	50000	M55	3	0	06:40:50	08:01		M
Lütgert, Heiner	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	21.10.2023	29000	M55	51	0	03:26:17	07:07		M
Lütgert, Heiner	Patthorster Hexenpatt	Steinhagen	28.12.2023	43000	M55	3	4	05:29:03	07:39		M
Lützow, Maik	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	M45	69	0	02:11:40	06:14		M
Mangel, Fabian	Paderborner Osterlauf	Paderborn	08.04.2023	21097	M35	17	0	01:27:38	04:09		M
Mangel, Fabian	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M35	33	140	02:18:39	04:27		M
Mangel, Fabian	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	M35	4	0	00:28:00	03:44		M
Mangel, Fabian	Sparrenburg-Firmenlauf	Bielefeld	31.05.2023	5000	M35	1	0	00:20:06	04:01		M
Matioschat, Gerhard	Gutsmuths Rennsteiglauf	Schmiedefeld	13.05.2023	21400	M80	7	0	03:16:18	09:10		M
Matioschat, Gerhard	Sternchenlauf	Sende	07.06.2023	5000	M80	2	0	00:37:21	07:28		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell verm.	MAW
Matioschat, Gerhard	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	21.10.2023	6000	M80	1	0	00:49:08	08:11		M
Matioschat, Gerhard	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	5900	M80	1	0	00:56:56	09:39		M
Matioschat, Irene	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	21.10.2023	6000	W75	1	0	00:50:52	08:29		W
Matioschat, Irene	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	5900	W75	1	0	00:57:48	09:48		W
Matioschat, Irene	Adventslauf Rietberg	Rietberg	16.12.2023	5000	W75	1	0	00:41:47	08:21		W
Matioschat, Irene	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	5000	W75	1	0	00:38:38	07:44		W
Mayer, Sarah	Oelder Crosslauf	Oelde	14.01.2023	4150	W30	2	5	00:21:02	05:04		W
Mayer, Sarah	Crosslauf Lühtringen	Lühtringen	05.02.2023	7900	W30	4	0	00:38:47	04:55		W
Mayer, Sarah	Sälzerlauf	Salzkotten	18.03.2023	10000	W30	5	0	00:46:07	04:37		W
Mayer, Sarah	Marathon Hannover	Hannover	26.03.2023	21097	W30	33	0	01:41:36	04:49		W
Mayer, Sarah	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W30	19	82	02:46:33	05:21		W
Mayer, Sarah	Mai Meeting	Bielefeld	20.05.2023	5000	W30	3	0	00:21:18,14	04:16		W
Mayer, Sarah	Abendsportfest Minden	Minden	03.06.2023	3000	W30	3	0	00:12:15,73	04:05		W
Mayer, Sarah	Citylauf Oelde	Oelde	10.06.2023	5000	W30	8	0	00:21:55	04:23		W
Mayer, Sarah	DO IT FAST Sommeredition	Dortmund	20.08.2023	10000	W30	11	0	00:45:09	04:31		W
Mayer, Sarah	ASG-Bahnmeeting	S.H.-Stukenbrock	01.09.2023	5000	W30	4	0	00:21:02,80	04:13		W
Mayer, Sarah	Läuferabend	Borgholzhausen	08.09.2023	3000	W30	1	0	00:11:59,41	04:00		W
Mayer, Sarah	Citylauf Verl	Verl	02.10.2023	10000	W30	6	0	00:44:42	04:28		W
Mayer, Sarah	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	11300	W30	2	0	01:06:43	05:54		W
Mayer, Sarah	Detmolder Herbstlauf	Detmold	11.11.2023	20000	W30	2	3	01:46:19	05:19		W
Mayer, Sarah	Nikolauf	Everswinkel	02.12.2023	10000	W30	4	8	00:46:59	04:42		W
Mayer, Sarah	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	W30	5	0	01:21:26	05:05		W
Mayer, Sarah	Silvesterlauf Münster	Münster	31.12.2023	10000	W30	17	0	00:54:14	05:25		W
Meihöfer, Petra	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	W55	5	0	02:04:47	05:55		W
Meihöfer, Petra	Böckstieggellauf	Werther	23.09.2023	18000	W55	4	0	01:39:50	05:33		W
Meihöfer, Petra	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	21.10.2023	29000	W55	6	0	03:11:38	06:36		W
Meihöfer, Petra	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	W55	6	0	01:37:09	06:04		W
Meißner, Martina	Halbmarathon Berlin	Berlin	02.04.2023	21097	W45	450	0	02:05:05	05:56		W
Meißner, Martina	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W45	58	437	03:15:51	06:18		W
Meißner, Martina	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	W45	19	0	01:05:17	06:32		W
Metin, Betül	Halbmarathon Berlin	Berlin	02.04.2023	21097	W30	1299	0	02:15:02	06:24		W
Meyer, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M50	68	734	02:42:27	05:13		M
Michalsky, Arne	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M55	389	3726	05:05:59	09:50		M
Milonas, Georg	Oelder Crosslauf	Oelde	14.01.2023	8300	M50	6	0	00:45:24	05:28		M
Milonas, Georg	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	M50	14	0	00:47:23	04:44		M
Milonas, Georg	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	5900	M50	1	1	00:30:11	05:07		M
Milonas, Georg	Detmolder Herbstlauf	Detmold	11.11.2023	10000	M50	3	0	00:45:44	04:34		M
Motycka, Hans	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M50	39	432	02:33:55	04:57		M
Mücke, Helene	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	30.04.2023	31100	W40	0	0	05:38:36	10:53		W
Müller-Cleve, Norbert	Weser-Werre Lauf	Bad Oeynhausen	19.03.2023	20900	M60	12	0	02:09:22	06:11		M
Müller-Cleve, Norbert	Volkslauf Pr. Oldendorf	Pr. Oldendorf	21.05.2023	12400	M60	9	0	01:21:25	06:34		M
Mumm, Inge	Gutsmuths Rennsteiglauf	Schmiedefeld	13.05.2023	21400	W65	62	0	03:23:21	09:30		W
Mumm, Inge	Sternchenlauf	Sende	07.06.2023	5000	W65	4	0	00:36:53	07:23		W
Mumm, Inge	Wöhler-Lauf	Bad Wünnenberg	20.08.2023	5000	W65	3	0	00:35:38	07:08		W
Mumm, Inge	Feuerwehrlauf Sieker	Bielefeld	01.09.2023	5000	W65	1	0	00:38:12	07:38		W
Mumm, Inge	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	5900	W65	1	3	00:56:56	09:39		W
Mumm, Inge	Adventslauf Rietberg	Rietberg	16.12.2023	5000	W65	1	0	00:35:37	07:07		W
Mumm, Inge	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	5000	W65	3	0	00:34:55	06:59		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell verm.	MAW
Mußgnug, Carl-Philipp	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M40	89	482	02:35:17	05:00		M
Mußgnug, Carl-Philipp	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	M40	19	0	00:46:12	04:37		M
Mußgnug, Carl-Philipp	Böckstiegellauf	Werther	23.09.2023	18000	M40	15	0	01:22:01	04:33		M
Mußgnug, Carl-Philipp	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	M40	8	0	01:12:26	04:32		M
Muth, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M45	22	211	02:24:56	04:40		M
Neben, Diana	Atzenkleb Crosslauf	Oberbrombach	07.01.2023	7400	W30	1	3	00:36:26	04:55		W
Neben, Diana	Marathon Hannover	Hannover	26.03.2023	21097	W30	11	0	01:30:41	04:18		W
Neben, Diana	Stadtlauf Trier	Trier	25.06.2023	10000	W30	2	0	00:42:27	04:15		W
Neben, Diana	Nibelungenlauf	Worms	10.09.2023	10000	W30	1	3	00:43:51	04:23		W
Neben, Diana	Marathon München	München	08.10.2023	10000	W30	7	0	00:47:10	04:43		W
Nelkenbrecher, Ekkehard	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	30.04.2023	31100	M65	0	0	05:20:55	10:19		M
Niemeier, Thomas	ASG-Bahnmeeting	S.H.-Stukenbrock	01.09.2023	5000	M30	8	0	00:20:08,20	04:02		M
Niemeier, Thomas	Citylauf Verl	Verl	02.10.2023	10000	M30	6	0	00:42:21	04:14		M
Nienaber, Wim	Mai Meeting	Bielefeld	20.05.2023	800	MJ U14	1	0	00:02:44,86	03:26		M
Nierenkerken, Jens	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	M45	68	0	02:11:37	06:14		M
Nierenkerken, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M45	222	1918	03:07:54	06:03		M
Nikulla, Ulrich	Sälzerlauf	Salzkotten	18.03.2023	10000	M65	2	0	00:48:12	04:49		M
Nikulla, Ulrich	Paderborner Osterlauf	Paderborn	08.04.2023	10000	M65	1	0	00:47:13	04:43		M
Nikulla, Ulrich	Zieglerlauf	Lage	31.05.2023	10000	M65	1	0	00:45:45	04:35		M
Nikulla, Ulrich	Donoper Volkslauf	Donop	02.06.2023	7777	M65	1	0	00:36:59	04:45		M
Nikulla, Ulrich	Wöbbeler Volkslauf	Wöbbel	09.06.2023	8300	M65	1	0	00:39:18	04:44		M
Nikulla, Ulrich	Citylauf Oelde	Oelde	10.06.2023	5000	M65	6	0	00:22:45	04:33		M
Nikulla, Ulrich	Sommerlauf um den Sch.	Schieder	16.06.2023	8200	M65	1	0	00:37:49	04:37		M
Nikulla, Ulrich	Beller Volkslauf	Bad Meinberg	11.08.2023	8450	M65	1	0	00:41:01	04:51		M
Nikulla, Ulrich	Detmolder Residenzlauf	Detmold	19.08.2023	10000	M65	1	0	00:46:50	04:41		M
Nikulla, Ulrich	Brakelsieker Volkslauf	Schieder	14.10.2023	15000	M65	1	0	01:15:36	05:02		M
Nikulla, Ulrich	Wällelauf	Herford	29.10.2023	10000	M65	1	0	00:45:16	04:32		M
Nikulla, Ulrich	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	10000	M65	2	0	00:45:40	04:34		M
Nikulla, Ulrich	Lipperland Marathon	Humfeld	18.11.2023	9260	M65	1	0	00:45:00	04:52		M
Nikulla, Ulrich	Christkindllauf	Wiedenbrück	01.12.2023	10000	M65	2	0	00:46:02	04:36		M
Nikulla, Ulrich	Adventslauf Lage	Lage	10.12.2023	10000	M65	1	0	00:47:16	04:44		M
Nikulla, Ulrich	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	10000	M65	4	0	00:52:14	05:13		M
Nowak, Anna Christina	Rund um Schloss Holte	S.H.-Stukenbrock	01.04.2023	50000	W35	1	1	05:15:56	06:19		W
Nowak, Anna Christina	Gutsmuths Rennsteiglauf	Schmiedefeld	13.05.2023	73900	W35	30	0	10:09:49	08:15		W
Nowak, Anna Christina	375 Jahre Westf. Friede	Münster	29.05.2023	75000	W35	1	1	07:45:00	06:12		W
Nowak, Anna Christina	Sparrenburg-Firmenlauf	Bielefeld	31.05.2023	5000	W35	3	0	00:24:22	04:52		W
Nowak, Anna Christina	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	W35	3	0	00:48:46	04:53		W
Nowak, Anna Christina	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	W35	5	0	00:43:58	04:47		W
Nowak, Anna Christina	GEO-Pfad Ultramarathon	Langenhagen	05.08.2023	50000	W35	1	2	05:25:00	06:30		W
Nowak, Anna Christina	Grafschaftslauf	S.H.-Stukenbrock	27.08.2023	28500	W35	4	0	02:23:47	05:03		W
Nowak, Anna Christina	Sollingquerung	Dassel	04.11.2023	48000	W35	4	0	05:56:44	07:26		W
Nuyken, Nils	Feuerwehrlauf Sieker	Bielefeld	01.09.2023	10000	M30	1	2	00:39:28	03:57		M
Nuyken, Nils	Citylauf Verl	Verl	02.10.2023	10000	M30	3	0	00:37:37	03:46		M
Nuyken, Nils	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	5000	M30	1	7	00:17:21	03:28		M
Nuyken, Nils	Blumensaatlauf	Essen	18.11.2023	21097	M30	9	0	01:23:21	03:57		M
Ollerdisen, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M55	346	3409	03:54:21	07:32		M
Oppenheimer, Erika	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	30.04.2023	31100	W65	0	0	05:10:13	09:58		W
Osimok, Johann	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	M40	32	0	01:47:11	05:05		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell verm.	MAW
Osimok, Johann	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M40	94	496	02:35:43	05:00		M
Osimok, Johann	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	10000	M40	9	0	01:01:32	06:09		M
Osimok, Johann	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	10000	M40	17	0	00:45:01	04:30		M
Ossiek, Christian	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	M45	32	0	01:52:04	05:19		M
Ossiek, Christian	Ibbenbürener Klippenlauf	Ibbenbüren	23.03.2023	24700	M45	22	0	02:19:22	05:39		M
Ossiek, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M45	150	1272	02:54:50	05:37		M
Ossiek, Christian	Böckstieggellauf	Werther	23.09.2023	18000	M45	22	0	01:30:10	05:01		M
Ostermann, Dagmar	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W50	37	332	03:10:10	06:07		W
Ostermann, Dagmar	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	W50	6	0	00:37:44	05:02		W
Ostermann, Dagmar	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	W50	7	0	00:53:12	05:19		W
Ostermann, Dagmar	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	23.06.2023	10000	W50	2	0	00:50:22	05:02		W
Ostermann, Dagmar	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	W50	4	0	00:47:20	05:09		W
Ostermann, Dagmar	Marathon Berlin	Berlin	24.09.2023	42195	W50	743	0	04:27:08	06:20		W
Ostermann, Dagmar	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	21097	W50	8	0	02:03:21	05:51		W
Ostermann, Dagmar	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	W50	10	0	01:36:13	06:01		W
Ostermann, Rudolf	Paphos Marathon	Paphos	12.03.2023	10000	M70	3	0	01:06:31	06:39		M
Ostermann, Rudolf	Paderborner Osterlauf	Paderborn	08.04.2023	5000	M70	2	0	00:29:48	05:58		M
Ostermann, Rudolf	Spexarder Volkslauf	Gütersloh	01.05.2023	5000	M70	4	0	00:30:11	06:02		M
Ostermann, Rudolf	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	M70	5	0	00:46:45	06:14		M
Ostermann, Rudolf	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2023	10000	M70	3	0	01:01:55	06:12		M
Ostermann, Rudolf	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	29.05.2023	5000	M70	3	0	00:31:29	06:18		M
Ostermann, Rudolf	Sparrenburg-Firmenlauf	Bielefeld	31.05.2023	5000	M70	3	0	00:33:24	06:41		M
Ostermann, Rudolf	Beverlauf	Ostbevern	12.08.2023	10000	M70	3	0	01:06:11	06:37		M
Ostermann, Rudolf	Wöhler-Lauf	Bad Wünnenberg	20.08.2023	10000	M70	5	0	01:03:44	06:22		M
Ostermann, Rudolf	Emslauf Einen	Müssingen	25.08.2023	10000	M70	3	0	01:03:50	06:23		M
Ostermann, Rudolf	Borkumer Meilenlauf	Borkum	02.09.2023	10550	M70	3	0	01:09:21	06:34		M
Ostermann, Rudolf	Citylauf Telgte	Telgte	23.09.2023	10000	M70	2	0	01:08:00	06:48		M
Ostermann, Rudolf	Marathon Bremen	Bremen	01.10.2023	10000	M70	11	0	01:01:59	06:12		M
Ostermann, Rudolf	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	21.10.2023	6000	M70	3	0	00:38:20	06:23		M
Ostermann, Rudolf	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	5000	M70	3	0	00:29:04	05:49		M
Ostermann, Rudolf	Lanzarote RC Stage 1	Lanzarote	25.11.2023	10000	M70	5	0	01:01:32	06:09		M
Ostermann, Rudolf	Adventslauf Rietberg	Rietberg	16.12.2023	5000	M70	1	0	00:32:31	06:30		M
Ostermann, Rudolf	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	5000	M70	5	0	00:29:45	05:57		M
Pagenstedt, Ann-Sophie	Oelder Crosslauf	Oelde	14.01.2023	4150	W30	3	0	00:26:32	06:24		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Crosslauf Lühtringen	Lühtringen	05.02.2023	7900	W30	7	0	00:47:20	05:59		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Sälzerlauf	Salzkotten	18.03.2023	10000	W30	8	0	00:52:19	05:14		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Halbmarathon Berlin	Berlin	02.04.2023	21097	W30	487	0	01:53:53	05:24		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Paderborner Osterlauf	Paderborn	08.04.2023	5000	W30	8	0	00:24:19	04:52		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W30	86	419	03:15:12	06:17		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	W30	7	0	00:38:11	05:05		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Sparrenburg-Firmenlauf	Bielefeld	31.05.2023	5000	W30	2	0	00:28:24	05:41		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Abendsportfest Minden	Minden	03.06.2023	3000	W30	4	0	00:14:40,52	04:54		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Citylauf Oelde	Oelde	10.06.2023	5000	W30	13	0	00:26:33	05:19		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	W30	13	0	00:48:34	05:17		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Marathon Berlin	Berlin	24.09.2023	42195	W30	1471	0	04:33:51	06:29		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	10000	W30	2	0	00:51:25	05:08		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	5000	W30	7	0	00:26:17	05:15		W
Papenbrock, Heike	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	30.04.2023	31100	W60	0	0	04:41:57	09:04		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell verm.	MAW
Partenheimer, Kerstin	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	10000	W45	3	0	00:57:20	05:44		W
Passekel, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M45	88	689	02:41:26	05:11		M
Passekel, Jens	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	M45	10	0	00:32:54	04:23		M
Passekel, Jens	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2023	10000	M45	14	0	00:44:21	04:26		M
Passekel, Jens	Sparrenburg-Firmenlauf	Bielefeld	31.05.2023	5000	M45	10	0	00:22:57	04:35		M
Passekel, Jens	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	M45	14	0	00:46:02	04:36		M
Passekel, Jens	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	23.06.2023	10000	M45	11	0	00:43:48	04:23		M
Passekel, Jens	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	M45	12	0	00:40:40	04:25		M
Passekel, Jens	Böckstiegeellauf	Werther	23.09.2023	18000	M45	19	0	01:28:30	04:55		M
Passekel, Jens	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	21.10.2023	29000	M45	22	0	02:55:51	06:04		M
Passekel, Jens	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	11300	M45	1	3	01:00:03	05:19		M
Passekel, Jens	Lipperland Marathon	Humfeld	18.11.2023	21097	M45	2	0	01:49:34	05:12		M
Pfaffendorf, Julian	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	4200	M35	2	10	00:14:47	03:31		M
Pfaffendorf, Julian	Citylauf Verl	Verl	02.10.2023	5000	M35	2	0	00:17:57	03:35		M
Pfaffendorf, Julian	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	10000	M35	5	0	00:37:35	03:45		M
Pfaffendorf, Julian	Adventslauf Lage	Lage	10.12.2023	5000	M35	1	5	00:19:12	03:50		M
Pfaffendorf, Julian	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	10000	M35	2	0	00:38:16	03:50		M
Pfaffendorf, Julian	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	5000	M35	3	0	00:18:20	03:40		M
Pieper, Leonard	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M	481	3359	03:51:34	07:27		M
Pöhlker, Nils	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	M45	5	0	01:33:27	04:26		M
Pöhlker, Nils	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M45	19	199	02:24:13	04:38		M
Pöhlker, Nils	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	M45	1	0	00:40:27	04:03		M
Pöhlker, Nils	Böckstiegeellauf	Werther	23.09.2023	18000	M45	2	0	01:15:23	04:11		M
Pöhlker, Nils	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	M45	2	0	01:07:43	04:14		M
Pohlschmidt, Markus	Halbmarathon Berlin	Berlin	02.04.2023	21097	M35	1783	0	02:02:18	05:48		M
Poppensieker, Tanja	Dortmunder Neujahrslauf	Dortmund	07.01.2023	16250	W50	2	0	01:25:21	05:15		W
Poppensieker, Tanja	Halbmarathon Mallorca	Palma	19.03.2023	21097	W50	4	0	01:51:41	05:18		W
Poppensieker, Tanja	Schweriner Seentrail	Schwerin	25.03.2023	33000	W50	2	0	03:23:05	06:09		W
Poppensieker, Tanja	Halbmarathon Berlin	Berlin	02.04.2023	21097	W50	71	0	01:47:46	05:06		W
Poppensieker, Tanja	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W50	8	117	02:52:00	05:32		W
Poppensieker, Tanja	Gutsmuths Rennsteiglauf	Schmiedefeld	13.05.2023	42260	W50	2	0	04:11:30	05:57		W
Poppensieker, Tanja	Volkslauf Pr. Oldendorf	Pr. Oldendorf	21.05.2023	20000	W50	1	0	01:39:37	04:59		W
Poppensieker, Tanja	Halbmarathon Leverkusen	Leverkusen	18.06.2023	21097	W50	4	0	01:50:16	05:14		W
Poppensieker, Tanja	Halbmarathon Hamburg	Hamburg	25.06.2023	21097	W50	12	0	01:52:26	05:20		W
Poppensieker, Tanja	Maintal-Ultratrail	Veitshöchheim	15.07.2023	30000	W50	2	0	03:14:34	06:29		W
Poppensieker, Tanja	Grafschaftslauf	S.H.-Stukenbrock	27.08.2023	28500	W50	1	0	02:29:36	05:15		W
Poppensieker, Tanja	Alsterlauf	Hamburg	03.09.2023	10000	W50	7	65	00:47:49	04:47		W
Poppensieker, Tanja	Südthuringentrail	Suhl	09.09.2023	17400	W50	2	0	01:52:52	06:29		W
Poppensieker, Tanja	Böckstiegeellauf	Werther	23.09.2023	18000	W50	2	0	01:33:23	05:11		W
Poppensieker, Tanja	Marathon Bremen	Bremen	01.10.2023	42195	W50	2	16	03:40:55	05:14		W
Poppensieker, Tanja	Palma Marathon	Palma	15.10.2023	42195	W50	3	24	03:52:22	05:30		W
Poppensieker, Tanja	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	21097	W50	3	0	01:50:15	05:14		W
Poppensieker, Tanja	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	W50	3	0	01:26:41	05:25		W
Poppensieker, Tanja	Silvesterlauf Werl-Soest	Soest	31.12.2023	15000	W50	10	0	01:19:05	05:16		W
Prante, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M50	178	1561	03:00:24	05:48		M
Prante, Jens	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	11300	M50	1	0	01:01:13	05:25		M
Prenneis, Christian	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	M50	26	0	00:52:17	05:14		M
Priebs, Stephan	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M50	177	1560	03:00:24	05:48		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell verm.	MAW
Priemer, Maren	Oelder Crosslauf	Oelde	14.01.2023	4150	W30	1	4	00:20:48	05:01		W
Priemer, Maren	Crosslauf Lühtringen	Lühtringen	05.02.2023	7900	W30	1	0	00:37:58	04:48		W
Priemer, Maren	Sälzerlauf	Salzkotten	18.03.2023	10000	W30	2	0	00:41:41	04:10		W
Priemer, Maren	Halbmarathon Berlin	Berlin	02.04.2023	21097	W30	80	0	01:32:33	04:23		W
Priemer, Maren	Paderborner Osterlauf	Paderborn	08.04.2023	5000	W30	1	0	00:19:46	03:57		W
Priemer, Maren	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W30	9	36	02:34:51	04:59		W
Priemer, Maren	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	W30	1	3	00:30:13	04:02		W
Priemer, Maren	Mai Meeting	Bielefeld	20.05.2023	5000	W30	2	0	00:20:31,19	04:06		W
Priemer, Maren	Citylauf Oelde	Oelde	10.06.2023	5000	W30	3	0	00:20:22	04:04		W
Priemer, Maren	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	W30	3	0	00:43:58	04:24		W
Priemer, Maren	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	W30	4	10	00:38:14	04:09		W
Priemer, Maren	DO IT FAST Sommeredition	Dortmund	20.08.2023	10000	W30	6	0	00:42:09	04:13		W
Priemer, Maren	ASG-Bahnmeeting	S.H.-Stukenbrock	01.09.2023	5000	W30	2	0	00:19:47,90	03:58		W
Priemer, Maren	Citylauf Verl	Verl	02.10.2023	10000	W30	5	7	00:42:01	04:12		W
Priemer, Maren	Marathon Amsterdam	Amsterdam	15.10.2023	21097	W30	121	0	01:34:38	04:29		W
Priemer, Maren	Wällelauf	Herford	29.10.2023	10000	W30	1	2	00:42:29	04:15		W
Priemer, Maren	Blumensaatlauf	Essen	18.11.2023	21097	W30	5	0	01:33:36	04:26		W
Priemer, Maren	Nikolauf	Everswinkel	02.12.2023	10000	W30	1	1	00:42:01	04:12		W
Priemer, Maren	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	W30	2	9	01:14:15	04:38		W
Priemer, Maren	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	5000	W30	1	4	00:19:33	03:55		W
Radtke, Holger	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	12500	M50	5	0	00:59:48	04:47		M
Radtke, Holger	Sälzerlauf	Salzkotten	18.03.2023	5000	M50	1	0	00:20:45	04:09		M
Radtke, Holger	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	M50	8	0	00:31:12	04:10		M
Radtke, Holger	Abendsportfest Minden	Minden	03.06.2023	3000	M50	1	0	00:10:53,20	03:38		M
Radtke, Holger	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	M50	7	0	00:42:50	04:17		M
Radtke, Holger	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	23.06.2023	10000	M50	4	0	00:41:10	04:07		M
Radtke, Holger	Läuferabend	Borgholzhausen	08.09.2023	1500	M50	1	0	00:05:08,72	03:26		M
Reckmann, Fabian	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	30.04.2023	31100	M45	0	0	04:54:31	09:28		M
Reckmann, Fabian	DO IT FAST Sommeredition	Dortmund	20.08.2023	10000	M45	27	0	00:49:54	04:59		M
Reckmann, Fabian	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	M45	29	0	00:50:13	05:01		M
Reckmann, Fabian	Marathon Berlin	Berlin	24.09.2023	42195	M45	2416	0	04:06:02	05:50		M
Reckmann, Fabian	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	21097	M45	29	0	01:49:11	05:11		M
Reckmann, Fabian	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	5000	M45	8	0	00:23:30	04:42		M
Reese, Frank	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	30.04.2023	31100	M60	0	0	05:00:43	09:40		M
Reichert, Klaus	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	5900	M70	1	0	00:41:42	07:04		M
Reimering, Klaus	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	12500	M55	1	8	00:55:12	04:25		M
Reimering, Klaus	Kyffhäuser Berglauf	Bad Frankenhsn.	15.04.2023	21097	M55	1	0	01:40:18	04:45		M
Reimering, Klaus	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	30.04.2023	31100	M55	0	0	04:21:46	08:25		M
Reimering, Klaus	Gutsmuths Rennsteiglauf	Schmiedefeld	13.05.2023	21400	M55	6	0	01:37:38	04:34		M
Reimering, Klaus	Böckstiegeellauf	Werther	23.09.2023	10000	M55	1	0	00:42:24	04:14		M
Ridder, Thomas	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	M55	4	0	00:30:21	04:03		M
Ridder, Thomas	Sparrenburg-Firmenlauf	Bielefeld	31.05.2023	5000	M55	2	0	00:21:27	04:17		M
Ridder, Thomas	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	23.06.2023	10000	M55	1	0	00:39:48	03:59		M
Ridder, Thomas	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	M55	2	0	00:37:02	04:02		M
Ridder, Thomas	Beverlauf	Ostbevern	12.08.2023	10000	M55	2	0	00:41:40	04:10		M
Ridder, Thomas	Wöhler-Lauf	Bad Wünnenberg	20.08.2023	21097	M55	4	0	01:39:19	04:42		M
Ridder, Thomas	Emslauf Einen	Müssingen	25.08.2023	10000	M55	2	0	00:41:38	04:10		M
Ridder, Thomas	Druffeler Volkslauf	Rietberg	17.09.2023	10000	M55	2	0	00:41:44	04:10		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell verm.	MAW
Ridder, Thomas	Citylauf Telgte	Telgte	23.09.2023	10000	M55	2	0	00:41:15	04:07		M
Ridder, Thomas	Marathon Istanbul	Istanbul	05.11.2023	42195	M55	8	0	03:19:56	04:44		M
Ridder, Thomas	Nikolauf	Everswinkel	02.12.2023	10000	M55	1	17	00:41:25	04:09		M
Ridder, Thomas	Adventslauf Rietberg	Rietberg	16.12.2023	10000	M55	3	0	00:40:47	04:05		M
Ridder, Thomas	Silvesterlauf Werl-Soest	Soest	31.12.2023	15000	M55	6	0	01:03:36	04:14		M
Rixe, Oliver	Paderborner Osterlauf	Paderborn	08.04.2023	10000	M55	21	0	00:45:56	04:36		M
Rixe, Oliver	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M55	121	1366	02:56:34	05:41		M
Rixe, Oliver	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	M55	9	0	00:47:48	04:47		M
Rixe, Oliver	Wällelauf	Herford	29.10.2023	10000	M55	8	0	00:45:33	04:33		M
Rosanowski, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M60	214	3663	04:21:35	08:25		M
Rose, Gerhard	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	M70	3	0	01:12:18	07:14		M
Röthe, Nicole	Hörster Waldlauf	Lage	13.05.2023	10000	W50	1	0	00:52:45	05:16		W
Röthe, Nicole	Böckstieggelauf	Werther	23.09.2023	10000	W50	1	0	00:48:21	04:50		W
Röthe, Nicole	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	10000	W50	1	10	00:48:00	04:48		W
Röthe, Nicole	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	10000	W50	1	0	00:46:54	04:41		W
Rusack, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M65	29	2303	03:16:24	06:19		M
Rüttgers, Thomas	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	30.04.2023	31100	M60	0	0	04:37:45	08:56		M
Sabbatin, Erika	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W60	14	582	03:24:53	06:35		W
Sabbatin, Erika	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	W60	1	0	00:37:53	05:03		W
Sabbatin, Erika	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2023	10000	W60	1	0	00:50:54	05:05		W
Sabbatin, Erika	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	23.06.2023	10000	W60	1	0	00:56:41	05:40		W
Sadow, Kai	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M55	147	1607	03:01:40	05:50		M
Sadow, Kai	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	M55	6	0	00:33:00	04:24		M
Sadow, Kai	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2023	10000	M55	5	0	00:43:45	04:23		M
Sadow, Kai	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	M55	6	0	00:47:00	04:42		M
Sadow, Kai	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	23.06.2023	10000	M55	6	0	00:44:54	04:29		M
Sadow, Kai	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	M55	13	0	00:41:59	04:34		M
Sargianidis-Klee, Evi	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W50	128	1054	04:07:39	07:58		W
Sauerwald, Manuel	Oetinghauser Volkslauf	Oetinghausen	18.05.2023	10000	M40	2	0	00:39:22	03:56		M
Sauerwald, Manuel	Citylauf Oelde	Oelde	10.06.2023	5000	M40	6	0	00:18:37	03:43		M
Sauerwald, Manuel	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	M40	7	0	00:40:36	04:04		M
Sauerwald, Manuel	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	M40	8	0	00:35:26	03:51		M
Sauerwald, Manuel	Feuerwehrlauf Sieker	Bielefeld	01.09.2023	5000	M40	1	5	00:20:26	04:05		M
Sauerwald, Manuel	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	10000	M40	5	0	00:39:13	03:55		M
Sauerwald, Manuel	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	10000	M40	3	0	00:39:38	03:58		M
Scharf, Reinhard	Oetinghauser Volkslauf	Oetinghausen	18.05.2023	4200	M85	21	62	00:29:41	07:04		M
Schaumann, Dörte	Paderborner Osterlauf	Paderborn	08.04.2023	21097	W50	12	0	01:52:53	05:21		W
Schaumann, Dörte	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W50	11	156	02:56:10	05:40		W
Schaumann, Dörte	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	W50	1	0	00:34:15	04:34		W
Schaumann, Dörte	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2023	10000	W50	1	0	00:47:13	04:43		W
Schaumann, Dörte	Sparrenburg-Firmenlauf	Bielefeld	31.05.2023	5000	W50	1	0	00:24:27	04:53		W
Schaumann, Dörte	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	23.06.2023	10000	W50	1	0	00:47:25	04:45		W
Schaumann, Dörte	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	W50	2	0	00:43:55	04:46		W
Schaumann, Dörte	Adventslauf Rietberg	Rietberg	16.12.2023	10000	W50	1	0	00:47:52	04:47		W
Schaumann, Dörte	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	5000	W50	1	0	00:23:19	04:40		W
Scheffer, Rosi	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	5900	W65	2	0	01:07:03	11:22		W
Schemann, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M55	232	2439	03:20:13	06:26		M
Schiffmann, Bernd	Böckstieggelauf	Werther	23.09.2023	10000	M55	14	0	01:02:28	06:15		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell verm.	MAW
Schmiedeskamp, Bernt	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	M65	1	0	01:51:08	05:16		M
Schmiedeskamp, Bernt	Paderborner Osterlauf	Paderborn	08.04.2023	21097	M65	3	0	01:44:03	04:56		M
Schmiedeskamp, Bernt	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M65	9	1343	02:56:10	05:40		M
Schmiedeskamp, Bernt	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	M65	2	0	00:34:15	04:34		M
Schmiedeskamp, Bernt	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2023	10000	M65	4	0	00:47:13	04:43		M
Schmiedeskamp, Bernt	Sparrenburg-Firmenlauf	Bielefeld	31.05.2023	5000	M65	1	0	00:23:55	04:47		M
Schmiedeskamp, Bernt	Sternchenlauf	Sende	07.06.2023	5000	M65	1	0	00:21:52	04:22		M
Schmiedeskamp, Bernt	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	M65	2	0	00:47:12	04:43		M
Schmiedeskamp, Bernt	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	23.06.2023	10000	M65	4	0	00:47:25	04:45		M
Schmiedeskamp, Bernt	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	M65	2	0	00:42:12	04:35		M
Schmiedeskamp, Bernt	ASG-Bahnmeeting	S.H.-Stukenbrock	01.09.2023	5000	M65	2	0	00:22:32,50	04:30		M
Schmiedeskamp, Bernt	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	M65	2	0	00:53:34	05:21		M
Schmiedeskamp, Bernt	Böckstieggellauf	Werther	23.09.2023	18000	M65	4	0	01:37:15	05:24		M
Schmiedeskamp, Bernt	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	11300	M65	1	0	01:09:34	06:09		M
Schmiedeskamp, Bernt	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	21097	M65	3	0	01:47:35	05:06		M
Schmiedeskamp, Bernt	Blumensaatlauf	Essen	18.11.2023	21097	M65	5	0	01:43:49	04:55		M
Schmiedeskamp, Bernt	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	M65	2	0	01:22:33	05:10		M
Schmiedeskamp, Bernt	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	5000	M65	1	0	00:23:19	04:40		M
Schmitz, Robin	Marathon Hannover	Hannover	26.03.2023	21097	M U23	108	0	01:36:31	04:34		M
Schmitz, Robin	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M U23	34	218	02:25:14	04:40		M
Schmitz, Robin	Abendsportfest Minden	Minden	03.06.2023	3000	M U23	6	0	00:10:52,75	03:38		M
Schmitz, Robin	Straßenlauf-WM	Riga	01.10.2023	5000	M U23	11	0	00:18:38	03:44		M
Schneider, Carsten	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	M55	5	0	00:38:04	04:08		M
Schneider, Christoph	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	M55	16	0	01:44:23	04:57		M
Schneider, Christoph	Ibbenbürener Klippenlauf	Ibbenbüren	23.03.2023	24700	M55	2	0	02:05:18	05:04		M
Schneider, Christoph	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M55	22	338	02:30:48	04:51		M
Schneider, Christoph	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	M55	1	0	00:29:46	03:58		M
Schneider, Christoph	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2023	10000	M55	3	0	00:42:06	04:13		M
Schneider, Christoph	Sparrenburg-Firmenlauf	Bielefeld	31.05.2023	5000	M55	3	0	00:21:35	04:19		M
Schneider, Christoph	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	23.06.2023	10000	M55	2	0	00:40:40	04:04		M
Schneider, Christoph	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	M55	4	0	00:37:31	04:05		M
Schneider, Christoph	Wöhler-Lauf	Bad Wünnenberg	20.08.2023	21097	M55	5	0	01:40:16	04:45		M
Schneider, Christoph	Grafschaftslauf	S.H.-Stukenbrock	27.08.2023	28500	M55	6	0	02:10:05	04:34		M
Schneider, Christoph	Marathon Bremen	Bremen	01.10.2023	42195	M55	2	79	03:23:11	04:49		M
Schneider, Ilka	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W50	49	460	03:17:11	06:20		W
Schöning, Jens	Airport Run	Büren	29.10.2023	10000	M50	26	0	00:50:57	05:06		M
Schöpfer, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M45	378	3317	03:49:20	07:22		M
Schröder, Antje	Marathon Hamburg	Hamburg	23.04.2023	21097	W55	20	0	01:54:49	05:27		W
Schröder, Antje	Sparrenburg-Firmenlauf	Bielefeld	31.05.2023	5000	W55	4	0	00:26:40	05:20		W
Schröder, Antje	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	W55	5	0	00:53:52	05:23		W
Schröder, Antje	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	23.06.2023	10000	W55	3	0	00:53:01	05:18		W
Schröder, Antje	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	W55	3	0	00:48:31	05:16		W
Schröder, Antje	Wöhler-Lauf	Bad Wünnenberg	20.08.2023	21097	W55	1	0	01:58:00	05:36		W
Schröder, Antje	Grafschaftslauf	S.H.-Stukenbrock	27.08.2023	28500	W55	4	0	02:45:04	05:48		W
Schröder, Antje	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	21.10.2023	29000	W55	8	0	03:14:28	06:42		W
Schröder, Antje	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	11300	W55	1	0	01:12:18	06:24		W
Schröder, Antje	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	21097	W55	8	0	02:10:22	06:11		W
Schröder, Antje	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	W55	7	0	01:40:40	06:17		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell verm.	MAW
Schröder, Stephan	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M50	126	1240	02:54:17	05:36		M
Schröder, Stephan	Wällelauf	Herford	29.10.2023	10000	M50	12	0	00:45:48	04:35		M
Schubert, Josefa	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	30.04.2023	31100	W75	0	0	05:59:29	11:34		W
Schül, Wolfram	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M65	14	1588	03:01:06	05:49		M
Schül, Wolfram	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	M65	4	0	00:39:23	05:15		M
Schül, Wolfram	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2023	10000	M65	5	0	00:51:07	05:07		M
Schül, Wolfram	Sparrenburg-Firmenlauf	Bielefeld	31.05.2023	5000	M65	3	0	00:27:36	05:31		M
Schül, Wolfram	Sternchenlauf	Sende	07.06.2023	10000	M65	3	0	00:52:18	05:14		M
Schül, Wolfram	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	M65	3	0	00:54:07	05:25		M
Schül, Wolfram	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	23.06.2023	10000	M65	5	0	00:50:52	05:05		M
Schül, Wolfram	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	M65	3	0	00:46:53	05:06		M
Schül, Wolfram	Wöhler-Lauf	Bad Wünnenberg	20.08.2023	21097	M65	5	0	02:00:39	05:43		M
Schül, Wolfram	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	21.10.2023	29000	M65	6	0	03:08:28	06:30		M
Schül, Wolfram	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	11300	M65	2	0	01:10:14	06:13		M
Schül, Wolfram	Lipperland Marathon	Humfeld	18.11.2023	42195	M65	3	0	04:15:01	06:03		M
Schulze, Hans-Jürgen	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	M65	10	0	02:16:12	06:27		M
Schulze, Hans-Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M65	34	2542	03:22:53	06:31		M
Schulze, Hans-Jürgen	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	M65	3	0	00:54:26	05:27		M
Schulze, Hans-Jürgen	Böckstieggellauf	Werther	23.09.2023	10000	M65	1	0	00:52:11	05:13		M
Schulze, Hans-Jürgen	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	10000	M65	2	0	00:53:40	05:22		M
Schulze, Kirsten	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W30	29	140	02:54:46	05:37		W
Schwarz, Jan	Marathon Hannover	Hannover	26.03.2023	21097	M40	208	0	01:50:34	05:14		M
Schwarz, Jan	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M40	351	2175	03:13:38	06:14		M
Schwarz, Jan	Marathon Berlin	Berlin	24.09.2023	42195	M40	3245	0	04:11:45	05:58		M
Schwarz, Jan	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	5900	M40	1	3	00:33:55	05:45		M
Seemann, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M55	96	1115	02:51:47	05:31		M
Seemann, Frank	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	M55	5	0	00:32:24	04:19		M
Seemann, Frank	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2023	10000	M55	4	0	00:43:00	04:18		M
Seemann, Frank	Sparrenburg-Firmenlauf	Bielefeld	31.05.2023	5000	M55	5	0	00:22:51	04:34		M
Seemann, Frank	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	M55	4	0	00:45:19	04:32		M
Seemann, Frank	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	23.06.2023	10000	M55	5	0	00:43:55	04:24		M
Seemann, Frank	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	M55	8	0	00:40:02	04:21		M
Seemann, Frank	Wöhler-Lauf	Bad Wünnenberg	20.08.2023	21097	M55	8	0	01:44:55	04:58		M
Seemann, Frank	Marathon Berlin	Berlin	24.09.2023	42195	M55	348	0	03:30:30	04:59		M
Seemann, Frank	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	21097	M55	12	0	01:40:55	04:47		M
Seemann, Frank	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	M55	10	0	01:22:19	05:09		M
Selimbasic, Ella	Mai Meeting	Bielefeld	20.05.2023	50	WK U12	1	0	00:00:10,51	03:30		W
Selimbasic, Rialda	Mai Meeting	Bielefeld	20.05.2023	50	WK U10	1	0	00:00:10,17	03:23		W
Serafinowski, Nadine	Lauf am Förderturm	Bönen	08.01.2023	10000	W30	2	3	00:43:45	04:23		W
Serafinowski, Nadine	Crosslauf Lühtringen	Lühtringen	05.02.2023	7900	W30	3	0	00:38:43	04:54		W
Serafinowski, Nadine	Sälzerlauf	Salzkotten	18.03.2023	10000	W30	1	0	00:41:36	04:10		W
Serafinowski, Nadine	Halbmarathon Berlin	Berlin	02.04.2023	21097	W30	87	0	01:33:27	04:26		W
Serafinowski, Nadine	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W30	21	85	02:46:56	05:22		W
Serafinowski, Nadine	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	W30	3	0	00:30:51	04:07		W
Serafinowski, Nadine	Oetinghauser Volkslauf	Oetinghausen	18.05.2023	4200	W30	1	1	00:17:48	04:14		W
Serafinowski, Nadine	Abendsportfest Minden	Minden	03.06.2023	3000	W30	1	0	00:11:51,65	03:57		W
Serafinowski, Nadine	Citylauf Oelde	Oelde	10.06.2023	5000	W30	5	0	00:21:05	04:13		W
Serafinowski, Nadine	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	W30	1	0	00:42:11	04:13		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell verm.	MAW
Serafinowski, Nadine	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	W30	3	6	00:37:39	04:06		W
Serafinowski, Nadine	DO IT FAST Sommeredition	Dortmund	20.08.2023	10000	W30	10	0	00:44:27	04:27		W
Serafinowski, Nadine	ASG-Bahnmeeting	S.H.-Stukenbrock	01.09.2023	5000	W30	3	0	00:20:19,30	04:04		W
Serafinowski, Nadine	Läuferabend	Borgholzhausen	08.09.2023	5000	W30	2	0	00:20:47,75	04:10		W
Serafinowski, Nadine	Citylauf Verl	Verl	02.10.2023	10000	W30	4	6	00:42:01	04:12		W
Serafinowski, Nadine	Ultra Madeira	Madeira	08.10.2023	15000	W30	2	5	01:45:54	07:04		W
Serafinowski, Nadine	Marathon Amsterdam	Amsterdam	15.10.2023	21097	W30	147	0	01:35:59	04:33		W
Serafinowski, Nadine	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	5900	W30	1	1	00:37:23	06:20		W
Serafinowski, Nadine	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	5000	W30	2	6	00:20:54	04:11		W
Serafinowski, Nadine	Martinslauf	Paderborn	10.11.2023	10000	W30	2	4	00:44:32	04:27		W
Serafinowski, Nadine	Blumensaatlauf	Essen	18.11.2023	21097	W30	6	0	01:34:02	04:27		W
Serafinowski, Nadine	Christkindllauf	Wiedenbrück	01.12.2023	10000	W30	4	0	00:43:07	04:19		W
Serafinowski, Nadine	Adventslauf Rietberg	Rietberg	16.12.2023	5000	W30	1	8	00:20:56	04:11		W
Serafinowski, Nadine	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	W30	7	0	01:24:25	05:17		W
Serafinowski, Nadine	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	5000	W30	3	8	00:20:46	04:09		W
Siegrist, Hannelore	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	30.04.2023	31100	W75	0	0	05:18:22	10:14		W
Siegrist, Hans-Peter	Paderborner Osterlauf	Paderborn	08.04.2023	10000	M70	22	0	01:06:48	06:41		M
Skowronek, Mary	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	5000	W55	3	0	00:31:08	06:14		W
Sonnenberg, Beate	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W60	3	247	03:04:22	05:56		W
Stichmann, Marcus	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	M60	16	0	02:00:31	05:43		M
Stichmann, Marcus	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M60	73	1877	03:07:03	06:01		M
Stichmann, Marcus	Feuerwehrlauf Sieker	Bielefeld	01.09.2023	10000	M60	5	0	00:53:06	05:19		M
Stichmann, Marcus	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	M60	12	0	00:57:23	05:44		M
Stichmann, Marcus	Böckstiegeellauf	Werther	23.09.2023	18000	M60	7	0	01:37:57	05:27		M
Stichmann, Marcus	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	21097	M60	13	0	01:54:22	05:25		M
Stichmann, Marcus	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	M60	17	0	01:30:59	05:41		M
Strack, Kirsten	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	30.04.2023	31100	W55	0	0	05:26:29	10:30		W
Strack, Rüdiger	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	30.04.2023	31100	M55	0	0	05:26:34	10:30		M
Strack, Timo	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	30.04.2023	31100	MJ U16	0	0	05:26:27	10:30		M
Strate, Stephanie	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	11300	W30	1	1	00:52:14	04:37		W
Strothmann, Marcel	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M40	161	916	02:47:18	05:23		M
Strothmann, Marcel	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	M40	29	0	00:47:39	04:46		M
Strothmann, Marcel	Böckstiegeellauf	Werther	23.09.2023	18000	M40	29	0	01:29:20	04:58		M
Strothmann, Marcel	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	M40	24	0	01:19:19	04:57		M
Stückmann-Küchler, Karin	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	30.04.2023	31100	W55	0	0	04:54:02	09:27		W
Sürücü, Güli	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	W55	5	0	00:41:37	05:33		W
Sürücü, Güli	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	W55	7	0	01:00:23	06:02		W
Sürücü, Güli	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	23.06.2023	10000	W55	5	0	00:56:53	05:41		W
Sürücü, Güli	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	W55	9	0	00:53:33	05:49		W
Sürücü, Güli	Böckstiegeellauf	Werther	23.09.2023	10000	W55	7	0	00:58:27	05:51		W
Tebbe, Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M55	293	2915	03:34:43	06:54		M
Tesch, Daniel	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	M40	2	0	00:37:52	03:47		M
Tesch, Daniel	Böckstiegeellauf	Werther	23.09.2023	10000	M40	1	7	00:37:16	03:44		M
Thau, Jürgen	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	5000	M55	27	0	00:30:08	06:02		M
Thielemann, Marie-Luise	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	W60	3	0	02:25:18	06:53		W
Thielemann, Marie-Luise	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W60	21	765	03:37:10	06:59		W
Thielemann, Marie-Luise	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	W60	2	0	00:38:44	05:10		W
Thielemann, Marie-Luise	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2023	10000	W60	2	0	00:51:47	05:11		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell verm.	MAW
Thielemann, Marie-Luise	Sparrenburg-Firmenlauf	Bielefeld	31.05.2023	5000	W60	1	0	00:27:06	05:25		W
Thielemann, Marie-Luise	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	W60	1	0	00:48:18	05:15		W
Thielemann, Marie-Luise	Altenaulauf	Borchen	03.09.2023	21097	W60	1	0	02:10:26	06:11		W
Thielemann, Marie-Luise	Böckstiegeellauf	Werther	23.09.2023	18000	W60	4	0	01:48:22	06:01		W
Thielemann, Marie-Luise	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	21.10.2023	29000	W60	8	0	03:26:16	07:07		W
Thielemann, Marie-Luise	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	21097	W60	3	0	02:05:47	05:58		W
Thielemann, Marie-Luise	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	W60	2	0	01:39:49	06:14		W
Thielemann, Marie-Luise	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	5000	W60	1	0	00:26:14	05:15		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W65	10	957	03:53:40	07:31		W
Thomas, Frank	Marathon Hamburg	Hamburg	23.04.2023	42195	M55	279	0	03:59:10	05:40		M
Thomas, Frank	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	M55	17	0	00:53:45	05:22		M
Thomas, Frank	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	23.06.2023	10000	M55	11	0	00:50:35	05:03		M
Thomas, Frank	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	M55	23	0	00:48:24	05:16		M
Thomas, Frank	Wöhler-Lauf	Bad Wünnenberg	20.08.2023	21097	M55	11	0	01:55:45	05:29		M
Thomas, Frank	Grafschaftslauf	S.H.-Stukenbrock	27.08.2023	28500	M55	31	0	02:58:04	06:15		M
Thomas, Frank	Marathon Berlin	Berlin	24.09.2023	42195	M55	1455	0	04:20:14	06:10		M
Thomas, Frank	Marathon New York	New York City	05.11.2023	42195	M55	1320	0	04:55:05	07:00		M
Thomas, Frank	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	M55	29	0	01:34:00	05:53		M
Tiekemeier, Felix	Paderborner Osterlauf	Paderborn	08.04.2023	5000	M U23	13	0	00:16:48	03:22		M
Tiekemeier, Felix	Abendsportfest Minden	Minden	03.06.2023	3000	M U23	3	0	00:09:23,72	03:08		M
Tiekemeier, Felix	Läuferabend	Borgholzhausen	08.09.2023	5000	M U23	1	0	00:17:22,58	03:29		M
Tiekemeier, Felix	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	5000	M U23	4	6	00:17:07	03:25		M
Tiekemeier, Felix	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	10000	M U23	3	3	00:34:55	03:29		M
Tietz, Patrick	Paderborner Osterlauf	Paderborn	08.04.2023	21097	M40	3	0	01:18:18	03:43		M
Tietz, Patrick	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	06.05.2023	10000	M40	1	3	00:36:21	03:38		M
Tietz, Patrick	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2023	10000	M40	2	0	00:35:27	03:33		M
Tietz, Patrick	Zieglerlauf	Lage	31.05.2023	10000	M40	3	0	00:35:46	03:35		M
Tietz, Patrick	Brunnenlauf	Bad Driburg	06.08.2023	20500	M40	1	2	01:28:57	04:20		M
Tietz, Patrick	Grafschaftslauf	S.H.-Stukenbrock	27.08.2023	28500	M40	1	0	01:51:06	03:54		M
Tietz, Patrick	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	10000	M40	1	9	00:36:11	03:37		M
Tilleke, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M40	192	1080	02:50:51	05:30		M
Tix, Norman	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	11300	M40	1	0	01:05:40	05:49		M
Ullrich, Dominik	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	M	4	0	00:28:15	03:46		M
Ullrich, Domitian	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M40	10	40	02:06:00	04:03		M
van Diepen, John	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	M60	6	0	01:46:54	05:04		M
van Diepen, John	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M60	12	634	02:40:01	05:09		M
van Diepen, John	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	10000	M60	6	0	00:47:26	04:45		M
Viet, Laura	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W30	73	343	03:11:28	06:09		W
Volkmann, Jessica	Abendsportfest Minden	Minden	03.06.2023	3000	W30	2	0	00:12:14,72	04:05		W
Volkmann, Jessica	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	W30	1	2	00:35:27	03:51		W
Volkmann, Jessica	Citylauf Verl	Verl	02.10.2023	10000	W30	2	4	00:40:29	04:03		W
Volkmann, Jessica	Rothaarsteigmarathon	Schmallenberg	21.10.2023	22100	W30	2	2	01:46:01	04:48		W
Vollmers, Kim	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	26.03.2023	10400	W U23	1	3	00:50:55	04:54		W
Vollmers, Kim	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	W U23	1	0	00:33:34	04:29		W
Vollmers, Kim	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2023	10000	W U23	3	0	00:45:26	04:33		W
Vollmers, Kim	Sparrenburg-Firmenlauf	Bielefeld	31.05.2023	5000	W U23	1	0	00:24:30	04:54		W
Vollmers, Kim	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	W U23	2	0	00:41:50	04:33		W
von Nordheim, Melissa	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	10000	W30	10	0	01:07:30	06:45		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell verm.	M/W
Voß, Peter	Marathon Hamburg	Hamburg	23.04.2023	42195	M55	330	0	04:05:57	05:50		M
Voß, Peter	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	10000	M55	55	0	01:04:34	06:27		M
Walkenhorst, Mareike	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	W35	1	4	00:36:37	03:59		W
Walkenhorst, Mareike	Grafschaftslauf	S.H.-Stukenbrock	27.08.2023	28500	W35	2	4	02:11:11	04:36		W
Walkenhorst, Mareike	Marathon Berlin	Berlin	24.09.2023	42195	W35	99	0	03:13:31	04:35		W
Walkenhorst, Mareike	Wällelauf	Herford	29.10.2023	10000	W35	1	1	00:41:14	04:07		W
Walkenhorst, Mareike	Christkindllauf	Wiedenbrück	01.12.2023	10000	W35	3	0	00:40:30	04:03		W
Walkenhorst, Mareike	Adventslauf Lage	Lage	10.12.2023	10000	W35	2	2	00:42:26	04:15		W
Wandelt, Stefanie	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	W50	17	0	02:24:18	06:50		W
Wandelt, Stefanie	Böckstieggellauf	Werther	23.09.2023	18000	W50	12	0	01:56:38	06:29		W
Wandelt, Stefanie	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	11300	W50	2	0	01:22:02	07:16		W
Wandelt, Stefanie	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	21097	W50	18	0	02:21:39	06:43		W
Weber, Marc	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	11300	M45	2	0	01:00:15	05:20		M
Wenke, Carsten	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M45	384	3435	03:55:51	07:35		M
Wenzel, Bettina	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W60	33	989	03:56:44	07:37		W
Werner, Bettina	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	30.04.2023	31100	W60	0	0	05:43:31	11:03		W