

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell verm.	MAW
Abendroth-Pott, Volker	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.04.2024	21097	M50	50	0	02:03:47	05:52		M
Abendroth-Pott, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M50	242	0	03:17:26	06:21		M
Achterwinter, Dirk	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	21097	M60	45	0	02:07:54	06:04		M
Achterwinter, Dirk	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.04.2024	21097	M60	38	0	02:29:08	07:04		M
Achterwinter, Dirk	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M60	160	0	03:47:29	07:19		M
Achterwinter, Dirk	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	M60	19	0	00:59:13	05:55		M
Achterwinter, Dirk	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M60	25	0	00:58:08	05:39		M
Albers, Kristina	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	21097	W45	9	0	01:49:37	05:12		W
Albers, Kristina	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.04.2024	12500	W45	1	5	01:04:24	05:09		W
Albers, Kristina	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	W45	5	0	00:36:46	04:54		W
Albers, Kristina	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	W45	7	0	00:33:33	06:43		W
Albers, Kristina	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2024	10000	W45	7	0	00:51:38	05:10		W
Altenbäumer, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M55	88	0	02:53:26	05:35		M
Althoff, Bernd	Sternchenlauf	Sende	29.05.2024	5000	M55	5	0	00:24:04	04:49		M
Althoff, Bernd	navigator Firmenlauf	Gütersloh	28.08.2024	4650	M55	5	0	00:22:48	04:54		M
Antweiler, Larissa	Oelder Crosslauf	Oelde	13.01.2024	4150	W40	1	5	00:19:25	04:41		W
Antweiler, Larissa	Crosslauf Lühtringen	Lühtringen	04.02.2024	7900	W40	1	0	00:37:24	04:44		W
Antweiler, Larissa	Sälzerlauf	Salzkotten	16.03.2024	10000	W40	2	8	00:40:09	04:01		W
Antweiler, Larissa	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2024	21097	W40	27	0	01:37:17	04:37		W
Antweiler, Larissa	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W40	3	0	02:34:43	04:58		W
Antweiler, Larissa	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	W40	2	8	00:30:52	04:07		W
Antweiler, Larissa	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	W40	1	5	00:21:17	04:15		W
Antweiler, Larissa	navigator Firmenlauf	Gütersloh	28.08.2024	4650	W40	1	4	00:19:24	04:10		W
Astroth, Dirk	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.04.2024	21097	M60	28	0	02:12:35	06:17		M
Astroth, Dirk	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M60	63	0	03:08:57	06:05		M
Astroth, Dirk	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	M60	0	0	00:24:40	04:56		M
Aust, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M50	4	0	02:14:23	04:19		M
Bach, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W50	15	0	03:03:41	05:54		W
Bär, Anna Caroline	Marathon Hannover	Hannover	12.04.2024	21097	W45	45	0	01:53:56	05:24		W
Bäumges, Daniel	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M	473	0	03:21:46	06:29		M
Bäumges, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M30	454	0	03:21:48	06:29		M
Beitelhoff, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M55	33	0	02:37:33	05:04		M
Beitelhoff, Christian	Oetinghauser Volkslauf	Hiddenhausen	09.05.2024	4200	M55	17	0	00:21:45	05:11		M
Bergmann, Julian	Marathon Salzkotten	Salzkotten	02.06.2024	42195	M35	14	0	04:25:36	06:18		M
Bettmann, Felix	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	21097	M35	20	0	01:24:40	04:01		M
Bettmann, Felix	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.04.2024	21097	M35	5	0	01:32:22	04:23		M
Bettmann, Felix	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M35	33	0	02:18:30	04:27		M
Bettmann, Felix	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	M35	3	9	00:19:16	03:51		M
Bettmann, Felix	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	9200	M35	6	0	00:34:53	03:48		M
Bettmann, Felix	navigator Firmenlauf	Gütersloh	28.08.2024	4650	M35	2	7	00:16:51	03:37		M
Bettmann, Felix	ASG Bahn-Meeting	S.H.-Stukenbrock	06.09.2024	5000	M35	0	0	00:18:08,50	03:38		M
Bettmann, Felix	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M35	5	0	00:37:52	03:41		M
Beugholt, Thorsten	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.04.2024	21097	M55	19	0	01:49:50	05:12		M
Beugholt, Thorsten	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M55	21	0	02:30:28	04:50		M
Block, Hans	Sälzerlauf	Salzkotten	16.03.2024	10000	M45	11	0	00:42:30	04:15		M
Block, Hans	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M45	48	0	02:36:06	05:01		M
Blondeel, Heleen Eva	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W35	76	0	03:28:30	06:42		W
Bochert, Florian	Lauf der Sympathie	Berlin	17.03.2024	10000	M	1	1	00:31:42	03:10		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell verm.	MAW
Bochert, Florian	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	21097	M	1	1	01:07:42	03:13		M
Bochert, Florian	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M	1	3	01:49:42	03:32		M
Bochert, Florian	Gutsmuths Rennsteiglauf	Schmiedefeld	25.05.2024	21400	M	2	2	01:13:54	03:27		M
Bochert, Florian	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	M	1	1	00:32:28	03:15		M
Bochert, Florian	Oberseelauf	Bielefeld	23.06.2024	10000	M	1	1	00:31:35	03:10		M
Bochert, Florian	Schneekopflauf	Schmiedefeld	06.07.2024	12700	M	1	2	00:52:34	04:08		M
Bochert, Florian	Adidas Runners City Night	Berlin	27.07.2024	10000	M	28	0	00:31:59	03:12		M
Bochert, Florian	Wasserlauf	Dülmen	10.08.2024	5000	M	7	0	00:17:17	03:27		M
Bochert, Florian	Halbmarathon Reinickendorf	Berlin	01.09.2024	21097	M	1	2	01:08:44	03:15		M
Bochert, Florian	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M	1	1	00:32:27	03:09		M
Bock, Stephan	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	17.05.2024	9600	M50	10	0	00:47:42	04:58		M
Bock, Stephan	Sternchenlauf	Sende	29.05.2024	10000	M50	14	0	00:52:22	05:14		M
Bock, Stephan	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	4100	M50	6	0	00:20:01	04:53		M
Bock, Stephan	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M50	17	0	00:49:59	04:51		M
Böddeker, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M40	140	0	02:46:14	05:21		M
Boehme, Patrick	Langenberger Volkslauf	Langenberg	09.03.2024	11000	M35	1	1	00:35:39	03:14		M
Boehme, Patrick	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	10000	M35	1	0	00:31:54	03:11		M
Boehme, Patrick	Marathon Hamburg	Hamburg	28.04.2024	42195	M35	4	0	02:28:05	03:31		M
Boehme, Patrick	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	M35	1	2	00:32:28	03:15		M
Boehme, Patrick	navigator Firmenlauf	Gütersloh	28.08.2024	4650	M35	1	1	00:14:40	03:09		M
Böger, Nikolas	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M40	70	0	00:57:45	05:36		M
Bollweg, Anita	Oberseelauf	Bielefeld	23.06.2024	5000	W60	1	0	00:26:32	05:18		W
Bossow, Franziska	DO IT FAST Winteredition	Dortmund	04.02.2024	10000	W35	1	2	00:35:51	03:35		W
Bossow, Franziska	Sälzerlauf	Salzkotten	16.03.2024	10000	W35	1	1	00:34:36	03:28		W
Bossow, Franziska	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	10000	W35	2	0	00:34:49	03:29		W
Bossow, Franziska	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W35	1	1	02:02:11	03:56		W
Braje, Mathias	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	28.04.2024	31100	M45	0	0	05:48:03	11:11		M
Brand, Kevin	Crosslauf Lühtringen	Lühtringen	04.02.2024	7900	M30	3	0	00:31:24	03:58		M
Brand, Kevin	Langenberger Volkslauf	Langenberg	09.03.2024	5000	M30	0	4	00:17:03	03:25		M
Brand, Kevin	Sälzerlauf	Salzkotten	16.03.2024	10000	M30	3	8	00:33:56	03:24		M
Brand, Kevin	Warburger Diemellauf	Warburg	23.03.2024	21900	M30	1	1	01:24:27	03:51		M
Brand, Kevin	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M30	12	0	02:08:41	04:08		M
Brand, Kevin	AOK-Firmenlauf	Bad Salzufflen	03.05.2024	5500	M30	0	1	00:19:16	03:30		M
Brand, Kevin	ASG Bahn-Meeting	S.H.-Stukenbrock	06.09.2024	5000	M30	0	0	00:16:37,64	03:20		M
Brand, Mauritz	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	M	5	0	00:37:17	03:44		M
Braun, Viktoria	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	28.04.2024	31100	W30	0	0	05:49:42	11:15		W
Breer, Robin	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2024	10000	M40	1	1	00:37:53	03:47		M
Brinkmann, Horst	Klosterlauf	Mariefeld	15.05.2024	7500	M75	1	0	00:48:24	06:27		M
Brinkmann, Horst	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	M75	1	0	00:34:04	06:49		M
Brinkmann, Horst	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	9200	M75	1	0	01:02:23	06:47		M
Brockbals, Katrin	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	28.04.2024	31100	W60	0	0	04:59:55	09:39		W
Brün, Daniel	DO IT FAST Winteredition	Dortmund	04.02.2024	5000	M50	1	0	00:17:33	03:31		M
Brün, Daniel	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M50	15	0	02:26:52	04:43		M
Brün, Daniel	OWL-Meisterschaft	Bielefeld	11.05.2024	800	M50	0	0	00:02:12,42	02:46		M
Brün, Daniel	Klosterlauf	Mariefeld	15.05.2024	7500	M50	1	10	00:26:58	03:36		M
Brün, Daniel	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	M50	1	5	00:18:46	03:45		M
Brün, Daniel	Sternchenlauf	Sende	29.05.2024	5000	M50	1	9	00:17:23	03:29		M
Brün, Daniel	Marathon Salzkotten	Salzkotten	02.06.2024	42195	M50	1	11	03:03:19	04:21		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell verm.	MAW
Brün, Daniel	DM Masters	Erding	16.06.2024	800	M50	4	0	00:02:12,23	02:45		M
Brün, Daniel	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2024	10000	M50	1	7	00:37:29	03:45		M
Brün, Daniel	Westf. Seniorenmeistersch.	Reken	22.06.2024	800	M50	1	0	00:02:13,26	02:47		M
Brün, Daniel	Wasserlauf	Dülmen	10.08.2024	5000	M50	1	0	00:17:17	03:27		M
Brün, Daniel	Urlandlauf	Oerlinghausen	16.08.2024	6000	M50	1	1	00:23:48	03:58		M
Brün, Daniel	Sommer-Bahnmeeting	Borgholzhausen	24.08.2024	3000	M50	1	0	00:10:25,38	03:28		M
Brün, Daniel	navigator Firmenlauf	Gütersloh	28.08.2024	4650	M50	1	4	00:16:19	03:31		M
Brün, Daniel	ASG Bahn-Meeting	S.H.-Stukenbrock	06.09.2024	5000	M50	0	0	00:17:17,09	03:27		M
Brün, Daniel	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M50	1	0	00:37:39	03:39		M
Brün, Mathilda	DO IT FAST Winteredition	Dortmund	04.02.2024	5000	WJ U18	1	0	00:22:42	04:32		W
Brün, Mathilda	Taste of Portage	Portage	24.08.2024	5000	WJ U18	2	3	00:23:34	04:43		W
Brün, Mathilda	Westfield Pioneer Invite	Westfield	29.08.2024	5000	WJ U18	0	20	00:25:51,80	05:10		W
Brune, Niclas	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2024	5000	MJ U20	3	0	00:23:39	04:44		M
Brune, Niclas	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	MJ U20	3	0	00:50:40	04:55		M
Brune, Werner	Halbmarathon Palma	Palma	24.03.2024	21097	M60	19	0	01:59:39	05:40		M
Brune, Werner	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M60	48	0	03:01:06	05:49		M
Brune, Werner	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2024	5000	M60	7	0	00:29:31	05:54		M
Brune, Werner	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M60	17	0	00:53:35	05:12		M
Brüning, Matti	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	MJ U18	3	0	00:32:11	04:17		M
Brüning, Matti	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	MJ U18	2	0	00:21:30	04:18		M
Brüning, Matti	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	MJ U18	9	0	00:44:55	04:30		M
Brüning, Matti	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	9200	MJ U18	2	0	00:40:36	04:25		M
Brüning, Matti	Brooks Ruhr Trail Run	Hagen	08.09.2024	17000	MJ U18	2	0	01:35:54	05:38		M
Brüning, Mirja	Sälzerlauf	Salzkotten	16.03.2024	10000	W45	3	0	00:42:31	04:15		W
Brüning, Mirja	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	21097	W45	2	0	01:33:04	04:25		W
Brüning, Mirja	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W45	1	0	02:32:26	04:54		W
Brüning, Mirja	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	W45	3	7	00:30:43	04:06		W
Brüning, Mirja	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	W45	2	7	00:21:53	04:23		W
Brüning, Mirja	Gutsmuths Rennsteiglauf	Schmiedefeld	25.05.2024	73900	W45	7	0	08:09:48	06:38		W
Brüning, Mirja	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	W45	1	1	00:43:27	04:21		W
Brüning, Mirja	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2024	10000	W45	3	7	00:43:19	04:20		W
Brüning, Mirja	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	9200	W45	2	8	00:38:57	04:14		W
Brüning, Mirja	Grafschaftslauf	S.H.-Stukenbrock	25.08.2024	28500	W45	1	8	02:14:31	04:43		W
Brüning, Mirja	navigator Firmenlauf	Gütersloh	28.08.2024	4650	W45	1	3	00:19:20	04:09		W
Brüning, Mirja	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2024	5000	W45	1	1	00:21:51	04:22		W
Brüning, Mirja	Brooks Ruhr Trail Run	Hagen	08.09.2024	17000	W45	2	8	01:38:50	05:49		W
Brunnert, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M60	67	0	03:09:25	06:05		M
Brunnert, Peter	Residenz-Abendlauf	Paderborn	10.05.2024	10000	M60	7	0	00:50:53	05:05		M
Brunnert, Peter	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2024	10000	M60	5	0	00:52:01	05:12		M
Brunnert, Peter	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M60	10	0	00:50:28	04:54		M
Buhl, Raimund	Winterlaufserie Hamm	Hamm	28.01.2024	10000	M55	25	0	00:45:53	04:35		M
Buhl, Raimund	Winterlaufserie Hamm	Hamm	11.02.2024	15000	M55	27	0	01:11:49	04:47		M
Büscher, Michael	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	28.04.2024	31100	M70	0	0	04:09:24	08:01		M
Büttner, Daria	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	W30	4	0	00:49:10	04:55		W
Büttner, Daria	Lionslauf	Langeoog	07.08.2024	10000	W30	1	2	00:52:03	05:12		W
Büttner, Daria	ASG Bahn-Meeting	S.H.-Stukenbrock	06.09.2024	5000	W30	0	0	00:22:40,21	04:32		W
Cerqueira, Jose	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W55	343	0	03:53:11	07:30		W
Ciyiltepe, Tolgahan	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M	548	0	03:27:20	06:40		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell verm.	MAW
Davids, Erik	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M55	408	0	04:36:36	08:54		M
Denzel Lantada, Elias	Crosslauf Lühtringen	Lühtringen	04.02.2024	2700	M	1	0	00:10:06	03:44		M
Denzel Lantada, Elias	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	21097	M	11	0	01:20:38	03:49		M
Denzel Lantada, Elias	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M	61	0	02:31:18	04:52		M
Denzel Lantada, Elias	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	M	4	7	00:26:39	03:33		M
Denzel Lantada, Elias	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	M	7	0	00:37:50	03:47		M
Denzel Lantada, Elias	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2024	10000	M	3	0	00:40:03	04:00		M
Denzel Lantada, Elias	Wasserlauf	Dülmen	10.08.2024	5000	M	12	0	00:20:30	04:06		M
Denzel Lantada, Elias	navigator Firmenlauf	Gütersloh	28.08.2024	4650	M	3	3	00:16:17	03:30		M
Denzel Lantada, Elias	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2024	5000	M	2	2	00:18:00	03:36		M
Denzel Lantada, Elias	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M	4	9	00:37:17	03:37		M
Diekhof, Lina	Velmerstot-Volkslauf	Horn-Bad Meinb.	23.03.2024	20200	W	5	0	02:34:06	07:38		W
Diekhof, Lina	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W	286	0	04:17:45	08:17		W
Diekotto, Wolfgang	Sälzerlauf	Salzkotten	16.03.2024	10000	M70	2	0	00:53:00	05:18		M
Diekotto, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M70	10	0	03:28:03	06:41		M
Diekotto, Wolfgang	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M70	5	0	00:55:38	05:24		M
Dockhorn, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M40	233	0	02:58:54	05:45		M
Dollerschell, Kerstin	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W50	54	0	03:27:57	06:41		W
Dollerschell, Kerstin	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	W50	5	0	00:40:49	05:27		W
Dollerschell, Kerstin	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	W50	5	0	00:28:04	05:37		W
Dollerschell, Kerstin	Gutmuths Rennsteiglauf	Schmiedefeld	25.05.2024	42260	W50	65	0	05:34:12	07:54		W
Dollerschell, Kerstin	Sternchenlauf	Sende	29.05.2024	5000	W50	4	0	00:26:55	05:23		W
Dollerschell, Kerstin	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	9200	W50	7	0	00:50:59	05:33		W
Dollerschell, Kerstin	Grafschaftslauf	S.H.-Stukenbrock	25.08.2024	28500	W50	16	0	03:31:47	07:26		W
Donicht, Amelie	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	W30	3	0	00:35:32	04:44		W
Donicht, Amelie	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	W30	0	0	00:23:58	04:48		W
Donicht, Amelie	ASG Bahn-Meeting	S.H.-Stukenbrock	06.09.2024	5000	W30	0	0	00:22:38,68	04:32		W
Düben, Tobias	Crosslauf Lühtringen	Lühtringen	04.02.2024	7900	M35	2	0	00:29:43	03:46		M
Düben, Tobias	Langenberger Volkslauf	Langenberg	09.03.2024	5000	M35	0	2	00:16:01	03:12		M
Düben, Tobias	Hembser Drei-Dörfer-Lauf	Brakel	19.07.2024	10000	M35	1	1	00:36:42	03:40		M
Düben, Tobias	Berglauf Ovenhausen	Höxter	02.08.2024	3200	M35	1	1	00:12:44	03:59		M
Ehrens, Maik	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.04.2024	21097	M40	35	0	01:51:31	05:17		M
Ehrens, Maik	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M40	408	0	03:23:46	06:33		M
Engelmann, Christian	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	10000	M45	8	0	00:39:51	03:59		M
Engelmann, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M45	92	0	02:46:40	05:22		M
Eue, Julius	Oberseelauf	Bielefeld	23.06.2024	2000	MK U8	6	0	00:09:32	04:46		M
Eue, Phil	Jedermann-Sportfest	Bielefeld	01.05.2024	50	MK U12	2	0	00:00:09,03	03:01		M
Eue, Phil	Oberseelauf	Bielefeld	23.06.2024	5000	MK U12	1	0	00:22:11	04:26		M
Evers, Björn	Klippenlauf	Ibbenbüren	24.03.2024	25400	M50	10	0	02:04:29	04:54		M
Evers, Björn	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M50	60	0	02:40:57	05:11		M
Evers, Björn	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	M50	8	0	00:31:45	04:14		M
Evers, Björn	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2024	10000	M50	1	0	00:47:13	04:43		M
Fehl, Johann	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.04.2024	21097	M40	63	0	02:00:23	05:42		M
Fischer von Mollard, Gabr	Transgrancanaria Advanced	Gran Canaria	24.02.2024	84000	W60	2	93	18:57:58	13:33		W
Fischer von Mollard, Gabr	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W60	15	0	03:34:59	06:55		W
Fischer von Mollard, Gabr	Ultra Trail Puseljic	Puseljic	14.06.2024	104000	W60	1	7	02:51:20	15:30		W
Fischer, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M50	155	0	02:59:55	05:47		M
Fischer, Pascal	Sternchenlauf	Sende	29.05.2024	5000	M	24	0	00:22:32	04:30		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell verm.	MAW
Fischer, Pascal	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	9200	M	13	0	00:42:44	04:39		M
Fischer, Pascal	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M	21	0	00:46:25	04:30		M
Fleer, Heiko	Spexarder Volkslauf	Gütersloh	01.05.2024	10000	M50	3	0	00:48:59	04:54		M
Frank, Alexander	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M	339	0	03:08:14	06:03		M
Frank, Alexander	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2024	10000	M	5	0	00:46:47	04:41		M
Frank, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M65	50	0	03:35:57	06:57		M
Friedrichs, Lars	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	10000	M45	52	0	00:48:33	04:51		M
Friedrichs, Lars	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M45	369	0	03:43:18	07:11		M
Friedrichs, Lars	AOK-Firmenlauf	Bad Salzufflen	03.05.2024	5500	M45	0	0	00:27:20	04:58		M
Frisch, Friedrich	Halbmarathon Palma	Palma	24.03.2024	21097	M65	16	0	02:39:36	07:34		M
Frisch, Friedrich	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M65	100	0	04:37:24	08:55		M
Frisch, Friedrich	Sternchenlauf	Sende	29.05.2024	10000	M65	8	0	01:13:31	07:21		M
Frisch, Friedrich	Fünf-Seen-Lauf	Schwerin	06.07.2024	15000	M65	11	0	01:50:36	07:22		M
Frodermann, Bente	Vorsfelder Stadtlauf	Vorsfelde	17.03.2024	5000	WJ U20	2	3	00:26:41	05:20		W
Frodermann, Bente	Maxilauf Hamm	Hamm	05.05.2024	10000	WJ U20	2	25	00:56:09	05:37		W
Funke, Christian	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	21097	M45	51	0	01:44:33	04:57		M
Funke, Christian	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.04.2024	21097	M45	42	0	01:59:32	05:40		M
Funke, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M45	181	0	03:01:29	05:50		M
Gehring, Jörn	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M55	46	0	01:02:26	06:04		M
Gensorowsky, Daniel	DO IT FAST Winteredition	Dortmund	04.02.2024	10000	M35	3	17	00:37:41	03:46		M
Gensorowsky, Daniel	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	10000	M35	21	0	00:36:48	03:41		M
Gensorowsky, Daniel	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2024	21097	M35	117	0	01:22:43	03:55		M
Gensorowsky, Daniel	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M35	30	0	02:17:45	04:26		M
Gensorowsky, Daniel	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	M35	3	0	00:27:44	03:42		M
Gensorowsky, Daniel	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	M35	1	6	00:18:52	03:46		M
Gensorowsky, Daniel	Sternchenlauf	Sende	29.05.2024	5000	M35	3	10	00:17:37	03:31		M
Gensorowsky, Daniel	Marathon Salzkotten	Salzkotten	02.06.2024	42195	M35	1	10	02:59:00	04:15		M
Gensorowsky, Daniel	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	M35	4	0	00:37:20	03:44		M
Gensorowsky, Daniel	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2024	10000	M35	3	9	00:38:19	03:50		M
Gensorowsky, Daniel	navigator Firmenlauf	Gütersloh	28.08.2024	4650	M35	3	8	00:17:12	03:42		M
Gensorowsky, Daniel	ASG Bahn-Meeting	S.H.-Stukenbrock	06.09.2024	5000	M35	0	0	00:17:44,73	03:33		M
Gensorowsky, Daniel	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M35	4	0	00:37:47	03:40		M
Gentsch, Friso	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	21097	M50	58	0	01:52:19	05:19		M
Gentsch, Friso	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M50	195	0	03:07:36	06:02		M
Ghobeyshi, Askan	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M30	305	0	03:02:47	05:53		M
Griesbach, Silke	Weser-Werre-Lauf (NW)	Bad Oeynhausen	17.03.2024	11400	W55	0	0	01:25:14	07:29		W
Griesbach, Silke	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	28.04.2024	31100	W55	0	0	04:02:09	07:47		W
Grosser, Petra	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	28.04.2024	31100	W55	0	0	05:24:27	10:26		W
Gruben, Matthäus	Lauf am Förderturm	Bönen	14.01.2024	10000	M40	4	0	00:50:27	05:03		M
Gruben, Matthäus	Welver Crosslauf	Welver	21.01.2024	3000	M40	2	23	00:17:37	05:52		M
Gruben, Matthäus	Volkslauf Vreden	Vreden	24.02.2024	5000	M40	2	20	00:24:22	04:52		M
Gruben, Matthäus	Werler Frühlinglauf	Sönnern	23.03.2024	10000	M40	2	0	00:51:03	05:06		M
Gruben, Matthäus	Henneseer Panoramalauf	Meschede	14.04.2024	10000	M40	9	0	00:51:21	05:08		M
Gruben, Matthäus	Westf. Meisterschaften	Rheine	21.04.2024	10000	M40	2	0	00:48:31,11	04:51		M
Gruben, Matthäus	Spexarder Volkslauf	Gütersloh	01.05.2024	5000	M40	2	0	00:23:29	04:42		M
Gruben, Matthäus	AOK-Firmenlauf	Bad Salzufflen	03.05.2024	5500	M40	0	0	00:27:35	05:01		M
Gruben, Matthäus	Friedewalder Mühlenlauf	Friedewalde	09.05.2024	10000	M40	11	0	00:55:54	05:35		M
Gruben, Matthäus	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	M40	16	0	00:36:41	04:53		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell verm.	MAW
Gruben, Matthäus	Pfingstlauf	Gütersloh	20.05.2024	5000	M40	3	0	00:24:53	04:59		M
Gruben, Matthäus	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	M40	10	0	00:28:27	05:41		M
Gruben, Matthäus	Gutsmuths Rennsteiglauf	Schmiedefeld	25.05.2024	21400	M40	249	0	02:09:15	06:02		M
Gruben, Matthäus	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	M40	34	0	01:00:45	06:04		M
Gruben, Matthäus	Westf. Seniorenmeistersch.	Reken	22.06.2024	3000	M40	2	0	00:13:24,40	04:28		M
Gruben, Matthäus	Sommerabendlauf Sorpeseesee	Sundern	28.06.2024	15600	M40	11	0	01:23:59	05:23		M
Gruben, Matthäus	Wasserlauf	Dülmen	10.08.2024	5000	M40	10	0	00:25:24	05:05		M
Gruben, Matthäus	Detmolder Residenzlauf	Detmold	17.08.2024	5000	M40	0	0	00:30:44	06:09		M
Gruben, Matthäus	Wöhler-Lauf	Bad Wünnenberg	18.08.2024	10000	M40	9	0	00:52:10	05:13		M
Gruben, Matthäus	Sommer-Bahnmeeting	Borgholzhausen	24.08.2024	800	M40	1	0	00:03:15,94	04:05		M
Gruben, Matthäus	Sommer-Bahnmeeting	Borgholzhausen	24.08.2024	3000	M40	4	0	00:14:35,70	04:52		M
Gruben, Matthäus	navigator Firmenlauf	Gütersloh	28.08.2024	4650	M40	5	0	00:23:54	05:08		M
Gruben, Matthäus	Altenaulauf Borchon	Borchon	01.09.2024	10000	M40	6	0	00:51:33	05:09		M
Gruben, Matthäus	ASG Bahn-Meeting	S.H.-Stukenbrock	06.09.2024	5000	M40	0	0	00:24:34,30	04:55		M
Grundmann, Gerd	Ostseelauf	Timmendorfer S.	17.03.2024	10000	M70	2	0	00:58:44	05:52		M
Grundmann, Gerd	Ostseeküstenlauf	Rerik	05.05.2024	10000	M70	1	0	01:05:14	06:31		M
Grundmann, Gerd	Pfingstlauf	Gütersloh	20.05.2024	10000	M70	2	0	01:01:08	06:07		M
Grundmann, Gerd	Sternchenlauf	Sende	29.05.2024	5000	M70	2	0	00:27:53	05:35		M
Grundmann, Gerd	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	9200	M70	4	0	00:55:14	06:00		M
Günther, Peter	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M40	7	0	00:40:02	03:53		M
Günther, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W60	17	0	03:35:27	06:56		W
Günther, Petra	Zugspitz Ultratrail	Garmisch-Part.	15.06.2024	68000	W60	15	0	13:30:52	11:55		W
Günzel, Christian	Crosslauf Lühtringen	Lühtringen	04.02.2024	7900	M30	5	0	00:33:32	04:15		M
Günzel, Christian	Rund um das Bayerkreuz	Leverkusen	03.03.2024	10000	M30	101	0	00:38:12	03:49		M
Günzel, Christian	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2024	21097	M30	267	0	01:26:18	04:05		M
Günzel, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M30	32	0	02:20:40	04:31		M
Günzel, Christian	Volkslauf Hürth	Hürth	12.05.2024	10000	M30	3	6	00:39:23	03:56		M
Günzel, Christian	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	M30	5	0	00:38:25	03:50		M
Haase, Christoph	Hörster Waldlauf	Lage	11.05.2024	21097	M45	4	0	02:19:07	06:36		M
Hamacher, Matthis	ASG Bahn-Meeting	S.H.-Stukenbrock	06.09.2024	5000	M U23	0	0	00:22:31,55	04:30		M
Hanisch, Tina	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	28.04.2024	31100	W40	0	0	05:57:10	11:29		W
Hansen, Jan	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	28.04.2024	31100	M50	0	0	04:23:21	08:28		M
Haßler, Jan	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M35	595	0	04:19:22	08:20		M
Heidemann, Udo	SuMeHa	Wendhausen	06.01.2024	68000	M50	3	0	08:49:00	07:47		M
Heidemann, Udo	Deister Arschgeweih	Barsinghausen	04.02.2024	50000	M50	4	0	06:04:21	07:17		M
Heidemann, Udo	Kristallmarathon	Merkers	25.02.2024	42200	M50	14	0	04:41:38	06:40		M
Heidemann, Udo	Königsforst Marathon Ultra	Berg. Gladbach	17.03.2024	63300	M50	5	0	06:27:24	06:07		M
Heidemann, Udo	RP-Ultra 3-Türme	Bad Münster	30.03.2024	49500	M50	2	4	05:14:00	06:21		M
Heidemann, Udo	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M50	39	0	02:35:22	05:00		M
Heidemann, Udo	Fuffy Twister	Langenhagen	22.06.2024	50000	M50	1	4	05:30:00	06:36		M
Heinemeier, Gerda	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	28.04.2024	31100	W65	0	0	05:21:22	10:20		W
Heinemeier, Rolf	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	28.04.2024	31100	M70	0	0	05:21:22	10:20		M
Heinz, Stefan	Weser-Werre-Lauf	Bad Oeynhausen	17.03.2024	11400	M50	5	0	00:47:38	04:11		M
Heinz, Stefan	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	10000	M50	8	0	00:41:20	04:08		M
Heinz, Stefan	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.04.2024	21097	M50	7	0	01:38:09	04:39		M
Heinz, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M50	23	0	02:29:53	04:49		M
Heinz, Stefan	Hörster Waldlauf	Lage	11.05.2024	10000	M50	1	0	00:44:48	04:29		M
Heinz, Stefan	Klosterlauf	Mariefeld	15.05.2024	7500	M50	3	0	00:29:50	03:59		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell verm.	MAW
Heinz, Stefan	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	M50	3	0	00:20:45	04:09		M
Heinz, Stefan	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	9200	M50	4	0	00:38:34	04:12		M
Heinz, Stefan	Bobbahn Run	Winterberg	06.07.2024	6600	M50	0	33	00:35:30	05:23		M
Heinz, Stefan	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2024	5000	M50	2	0	00:20:57	04:11		M
Heinz, Stefan	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M50	4	0	00:41:58	04:04		M
Hempel, Sarah	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	28.04.2024	31100	W	0	0	05:23:15	10:24		W
Hengel, Julia	Sälzerlauf	Salzkotten	16.03.2024	10000	W40	4	0	00:44:08	04:25		W
Hengel, Julia	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	21097	W40	4	0	01:37:54	04:38		W
Hengel, Julia	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W40	7	0	02:37:07	05:03		W
Hengel, Julia	Citylauf Oelde	Oelde	08.06.2024	10000	W40	1	6	00:44:14	04:25		W
Hengel, Julia	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	9200	W40	1	0	00:40:37	04:25		W
Hengel, Julia	Halbmarathon Bochum	Bochum	01.09.2024	21097	W40	3	0	01:36:55	04:36		W
Herbst, Jan Martin	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.04.2024	21097	M40	5	0	01:31:23	04:20		M
Hermann, Michael	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.04.2024	21097	M50	20	0	01:48:15	05:08		M
Hermann, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M50	58	0	02:39:27	05:08		M
Hermann, Michael	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	M50	16	0	00:37:17	04:58		M
Hermann, Michael	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	M50	14	0	00:25:34	05:07		M
Hermann, Michael	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M50	34	0	00:50:46	04:56		M
Herrmann, Annika	Oelder Crosslauf	Oelde	13.01.2024	8300	W30	2	2	00:36:32	04:24		W
Herrmann, Annika	Crosslauf Lühtringen	Lühtringen	04.02.2024	7900	W30	3	0	00:34:42	04:24		W
Herrmann, Annika	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	21097	W30	3	4	01:25:48	04:04		W
Herrmann, Annika	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W30	3	5	02:15:00	04:20		W
Herrmann, Annika	AOK-Firmenlauf	Bad Salzuflen	03.05.2024	5500	W30	0	2	00:21:50	03:58		W
Herting, Arne	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.04.2024	21097	M40	43	0	01:54:34	05:26		M
Herting, Arne	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M40	38	0	00:48:24	04:42		M
Höke, Sandra	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W55	12	0	03:09:01	06:05		W
Höke, Sandra	Sternchenlauf	Sende	29.05.2024	10000	W55	1	0	00:50:25	05:03		W
Holdmann, Joshua	Weser-Werre-Lauf	Bad Oeynhausen	17.03.2024	20900	M	1	3	01:19:46	03:49		M
Holdmann, Joshua	Marathon Hannover	Hannover	12.04.2024	42195	M	24	0	02:58:43	04:14		M
Holdmann, Joshua	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M	30	0	02:21:06	04:32		M
Hommel, Katja	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W40	23	0	03:02:24	05:52		W
Hoppmann, Max	Oelder Crosslauf	Oelde	13.01.2024	4150	M35	3	0	00:18:50	04:32		M
Hoppmann, Max	Welver Crosslauf	Welver	21.01.2024	3000	M35	2	7	00:13:30	04:30		M
Hoppmann, Max	Sälzerlauf	Salzkotten	16.03.2024	10000	M35	12	0	00:42:00	04:12		M
Hoppmann, Max	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	21097	M35	51	0	01:34:26	04:29		M
Hoppmann, Max	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M35	144	0	02:43:58	05:16		M
Hoppmann, Max	Residenz-Abendlauf	Paderborn	10.05.2024	10000	M35	7	0	00:43:31	04:21		M
Hoppmann, Max	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	M35	6	0	00:30:26	04:03		M
Hoppmann, Max	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	M35	4	0	00:20:53	04:11		M
Hoppmann, Max	Spatzenberglauf	Löhne	26.05.2024	10000	M35	1	9	00:43:57	04:24		M
Hoppmann, Max	Braunschweiger Nachtlauf	Braunschweig	07.06.2024	6500	M35	0	34	00:25:55	03:59		M
Hoppmann, Max	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2024	10000	M35	10	0	00:44:00	04:24		M
Hoppmann, Max	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	9200	M35	13	0	00:37:49	04:07		M
Hoppmann, Max	Wasserlauf	Dülmen	10.08.2024	5000	M35	7	0	00:19:54	03:59		M
Hoppmann, Max	Wöhler-Lauf	Bad Wünnenberg	18.08.2024	21097	M35	8	0	01:35:36	04:32		M
Höppner, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M65	35	0	03:22:11	06:30		M
Hörstmann, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M35	242	0	02:58:26	05:44		M
Husemann, Jannes	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2024	10000	M30	6	0	00:51:44	05:10		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell verm.	MAW
Husemann, Lars	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M	237	0	02:57:50	05:43		M
Hussein, Saman Rasheed	Oelder Crosslauf	Oelde	13.01.2024	4150	M30	1	2	00:15:24	03:43		M
Hussein, Saman Rasheed	Welver Crosslauf	Welver	21.01.2024	3000	M30	1	1	00:11:18	03:46		M
Hussein, Saman Rasheed	Crosslauf Lüchtringen	Lüchtringen	04.02.2024	7900	M30	2	0	00:30:38	03:53		M
Hussein, Saman Rasheed	Sälzerlauf	Salzkotten	16.03.2024	10000	M30	2	7	00:33:54	03:23		M
Hussein, Saman Rasheed	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	21097	M30	6	0	01:13:35	03:29		M
Hussein, Saman Rasheed	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M30	7	0	02:01:40	03:55		M
Hussein, Saman Rasheed	Oetinghauser Volkslauf	Hiddenhausen	09.05.2024	10000	M30	1	1	00:35:23	03:32		M
Hussein, Saman Rasheed	AOK-Firmenlauf	Oer-Erkenschwick	23.05.2024	5300	M30	0	2	00:18:40	03:31		M
Hussein, Saman Rasheed	Herdecker Citylauf	Herdecke	25.05.2024	10000	M30	1	1	00:33:35	03:22		M
Hussein, Saman Rasheed	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	M30	1	6	00:34:57	03:30		M
Hussein, Saman Rasheed	Westf. Seniorenmeistersch.	Reken	22.06.2024	3000	M30	2	0	00:09:42,48	03:14		M
Hussein, Saman Rasheed	Wasserlauf	Dülmen	10.08.2024	5000	M30	6	0	00:16:26	03:17		M
Hussein, Saman Rasheed	Halbmarathon Bochum	Bochum	01.09.2024	21097	M30	3	6	01:14:34	03:32		M
Hussein, Saman Rasheed	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M30	1	2	00:34:23	03:20		M
Jaekel, Bernhard	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	21097	M65	5	0	01:46:27	05:03		M
Jaekel, Bernhard	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.04.2024	21097	M65	2	0	01:57:45	05:35		M
Jaekel, Bernhard	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M65	26	0	03:15:58	06:18		M
Jaekel, Bernhard	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M65	1	0	00:51:43	05:01		M
Jensen, Carsten	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M55	359	0	03:58:10	07:39		M
Jürgensmeier, Christoph	Klippenlauf	Ibbenbüren	24.03.2024	25400	M55	89	0	03:01:25	07:09		M
Jürgensmeier, Christoph	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M55	317	0	03:44:15	07:13		M
Kaiser, Johnny Thanin	Jedermann-Sportfest	Bielefeld	01.05.2024	50	MK U12	2	0	00:00:09,53	03:11		M
Kastrup, Klaus-Peter	Ostseelauf	Timmendorfer S.	17.03.2024	21097	M65	4	0	01:55:23	05:28		M
Kastrup, Klaus-Peter	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M65	46	0	03:31:23	06:48		M
Kastrup, Klaus-Peter	Meine-Insel-Lauf	Norderney	13.07.2024	10000	M65	6	0	00:56:20	05:38		M
Kastrup, Klaus-Peter	Beverlauf Ostbevern	Ostbevern	10.08.2024	10000	M65	6	0	00:55:32	05:33		M
Kastrup, Klaus-Peter	Hanselauf Lemgo	Lemgo	30.08.2024	10000	M65	5	0	00:53:46	05:23		M
Kerkmann, Jan	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M30	2	4	01:54:00	03:40		M
Kerkmann, Jan	Turveld Zomercross	Texel	11.08.2024	8300	M30	1	1	00:29:52	03:36		M
Kerkmann, Jan	AV Texel Zomerloop	Texel	14.08.2024	4400	M30	1	1	00:14:14	03:14		M
Kerkmann, Jan	ZDH Crossloop Den Hoorn	Texel	16.08.2024	8200	M30	1	1	00:28:28	03:28		M
Kerkmann, Jan	Grafschaftslauf	S.H.-Stukenbrock	25.08.2024	28500	M30	1	1	01:40:55	03:32		M
Kerkmann, Tim	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M	74	0	02:35:07	04:59		M
Kerkmann, Tim	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2024	5000	M	6	0	00:20:18	04:04		M
Kerkmann, Tim	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M	8	0	00:40:36	03:57		M
Kerksiek, Nicole	Hörster Waldlauf	Lage	11.05.2024	21097	W55	1	0	02:01:57	05:47		W
Kersten, Tobias	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	21097	M55	54	0	01:49:37	05:12		M
Kersten, Tobias	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.04.2024	12500	M55	5	0	00:58:13	04:39		M
Kersten, Tobias	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	M55	3	0	00:30:46	04:06		M
Kersten, Tobias	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	M55	2	0	00:21:30	04:18		M
Kersten, Tobias	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2024	10000	M55	2	0	00:42:03	04:12		M
Kiesslich, Marco	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	10000	M40	37	0	00:44:37	04:28		M
Kiesslich, Marco	Gutsmuths Rennsteiglauf	Schmiedefeld	25.05.2024	73900	M40	162	0	09:39:51	07:51		M
Kiunka, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M45	317	0	03:27:41	06:41		M
Kleine-Wechelmann, Ursula	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W55	64	0	03:42:26	07:09		W
Kleymann, Jannis	Detmolder Residenzlauf	Detmold	17.08.2024	5000	MK U12	0	0	00:29:25	05:53		M
Kleymann, Nadine	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.04.2024	21097	W45	1	7	01:46:50	05:04		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell verm.	MAW
Kleymann, Nadine	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W45	3	0	02:37:34	05:04		W
Kleymann, Nadine	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	9200	W45	3	0	00:41:17	04:29		W
Kleymann, Nadine	Detmolder Residenzlauf	Detmold	17.08.2024	5000	W45	0	0	00:29:26	05:53		W
Kluth, Michael	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	M60	14	0	00:39:46	05:18		M
Knollmann, Maren	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	5000	W U23	8	0	00:19:13	03:51		W
Knollmann, Maren	Wöhler-Lauf	Bad Wünnenberg	18.08.2024	21097	W U23	4	0	02:10:56	06:12		W
Köhler, Tim	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2024	6000	M45	1	0	00:27:53	04:39		M
Kohn, Katja	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2024	21097	W50	688	0	02:27:02	06:58		W
Kopatschek, Katrin	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W55	99	0	04:24:09	08:30		W
Kopatschek, Katrin	Fünf-Seen-Lauf	Schwerin	06.07.2024	15000	W55	6	0	01:40:42	06:43		W
Körber, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M35	459	0	03:30:59	06:47		M
Kowalski-Beckmann, Christ	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W50	3	0	02:42:58	05:14		W
Krause, Holger	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2024	5000	M50	1	6	00:20:01	04:00		M
Krautscheid, Norbert	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	28.04.2024	31100	M70	0	0	04:49:20	09:18		M
Kreickenbaum, Roswitha	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	W70	1	0	00:42:26	05:39		W
Kreickenbaum, Roswitha	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	W70	1	0	00:31:07	06:13		W
Kreickenbaum, Roswitha	Sternchenlauf	Sende	29.05.2024	5000	W70	1	0	00:28:57	05:47		W
Kreickenbaum, Roswitha	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	W70	1	0	00:59:35	05:58		W
Kreickenbaum, Roswitha	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2024	10000	W70	1	0	00:59:33	05:57		W
Kreickenbaum, Roswitha	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	9200	W70	1	0	00:53:16	05:47		W
Kroll, Annike	Jedermann-Sportfest	Bielefeld	01.05.2024	50	WK U10	8	0	00:00:10,04	03:21		W
Kroll, Jannes	Jedermann-Sportfest	Bielefeld	01.05.2024	50	MK U12	1	0	00:00:08,29	02:46		M
Kroschewski, Fiola	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W55	88	0	04:13:37	08:09		W
Kruse, Christine	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W40	22	0	03:01:50	05:51		W
Kruse, Oliver	Weser-Werre-Lauf	Bad Oeynhausen	17.03.2024	20900	M55	14	0	01:51:38	05:20		M
Kruse, Oliver	Marathon Hamburg	Hamburg	28.04.2024	42195	M55	423	0	04:22:32	06:13		M
Kruse, Oliver	Marathon Salzkotten	Salzkotten	02.06.2024	21097	M55	6	0	01:53:07	05:22		M
Kruse, Ronja	Weser-Werre-Lauf	Bad Oeynhausen	17.03.2024	20900	WJ U20	1	8	01:48:03	05:10		W
Kruse, Ronja	Marathon Hamburg	Hamburg	28.04.2024	42195	WJ U20	3	0	04:09:39	05:55		W
Kuchenbecker, Jürgen	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.04.2024	21097	M55	24	0	01:52:52	05:21		M
Kuchenbecker, Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M55	107	0	03:00:04	05:47		M
Kuchenbecker, Jürgen	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	M55	9	0	00:32:53	04:23		M
Kuchenbecker, Jürgen	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	M55	9	0	00:23:24	04:41		M
Kuchenbecker, Jürgen	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2024	10000	M55	7	0	00:47:20	04:44		M
Kuchenbecker, Jürgen	Bobbahn Run	Winterberg	06.07.2024	6600	M55	0	74	00:39:50	06:02		M
Kuchenbecker, Jürgen	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M55	9	0	00:46:33	04:31		M
Kühn, Marion	Sternchenlauf	Sende	29.05.2024	5000	W70	2	0	00:33:32	06:42		W
Kuzaj, Hubert	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	21097	M50	12	0	01:32:09	04:22		M
Kuzaj, Hubert	Nacht der Bestzeiten	Paderborn	12.04.2024	3000	M50	12	0	00:11:41,31	03:54		M
Kuzaj, Hubert	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M50	20	0	02:29:07	04:48		M
Kuzaj, Hubert	Residenz-Abendlauf	Paderborn	10.05.2024	10000	M50	4	0	00:42:15	04:14		M
Kuzaj, Hubert	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	M50	5	0	00:30:31	04:04		M
Kuzaj, Hubert	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	M50	5	0	00:21:04	04:13		M
Kuzaj, Hubert	Gutsmuths Rennsteiglauf	Schmiedefeld	25.05.2024	73900	M50	47	0	08:09:49	06:38		M
Kuzaj, Hubert	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	M50	4	0	00:41:02	04:06		M
Kuzaj, Hubert	Westf. Seniorenmeistersch.	Reken	22.06.2024	3000	M50	2	0	00:11:28,61	03:50		M
Kuzaj, Hubert	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	9200	M50	2	0	00:36:55	04:01		M
Kuzaj, Hubert	Wasserlauf	Dülmen	10.08.2024	5000	M50	5	0	00:19:31	03:54		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell verm.	MAW
Kuzaj, Hubert	Klosterlauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	17.08.2024	13000	M50	1	6	00:53:34	04:07		M
Kuzaj, Hubert	Wöhler-Lauf	Bad Wünnenberg	18.08.2024	10000	M50	3	0	00:41:05	04:06		M
Kuzaj, Hubert	Sommer-Bahnmeeting	Borgholzhausen	24.08.2024	3000	M50	2	0	00:11:17,00	03:46		M
Kuzaj, Hubert	navigator Firmenlauf	Gütersloh	28.08.2024	4650	M50	2	0	00:17:58	03:52		M
Kuzaj, Hubert	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2024	5000	M50	1	0	00:20:27	04:05		M
Kuzaj, Hubert	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M50	2	0	00:40:46	03:57		M
Lachetta, Raphael	Sälzerlauf	Salzkotten	16.03.2024	10000	M50	15	0	00:46:34	04:39		M
Lachetta, Raphael	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M50	120	0	02:54:23	05:36		M
Lange, Ernst	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	M55	15	0	00:34:46	04:38		M
Lange, Ernst	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	M55	10	0	00:23:59	04:48		M
Lange, Ernst	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	M55	11	0	00:47:37	04:46		M
Langlotz, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M40	487	0	03:40:02	07:05		M
Lässig, Daniel	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	21097	M40	110	0	01:53:46	05:24		M
Lässig, Daniel	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.04.2024	21097	M40	83	0	02:08:53	06:07		M
Lässig, Daniel	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M40	338	0	03:14:58	06:16		M
Lässig, Daniel	Sternchenlauf	Sende	29.05.2024	5000	M40	16	0	00:23:46	04:45		M
Lässig, Daniel	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	M40	35	0	01:02:19	06:14		M
Lehmann, Maik	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	21097	M35	109	0	01:46:05	05:02		M
Lehmann, Maik	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M35	277	0	03:03:19	05:54		M
Lindemann, Jakob	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M	806	0	04:16:22	08:15		M
Lowak, Sabine	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	28.04.2024	31100	W65	0	0	04:59:54	09:39		W
Lucke, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M55	62	0	02:45:42	05:20		M
Lucke, Kerstin	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W55	10	0	03:07:29	06:02		W
Lundström, Ingmar	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M50	1	0	02:08:08	04:07		M
Lungenstrass, Doris	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2024	21097	W60	225	0	02:34:21	07:19		W
Lungenstrass, Doris	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W60	37	0	04:17:43	08:17		W
Lüttger, Heiner	Grafschaftslauf	S.H.-Stukenbrock	25.08.2024	28500	M55	31	0	03:17:17	06:55		M
Lüttje, Tilman	Marathon Münster	Münster	08.09.2024	42195	M30	96	0	03:54:49	05:34		M
Lützow, Maik	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M45	200	0	03:05:14	05:57		M
Maaß, Holger	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M55	128	0	03:03:40	05:54		M
Mai, Dittmar	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	10000	M65	42	0	01:04:02	06:24		M
Marufke, Andreas	Donoper Volkslauf	Blomberg	07.06.2024	7777	M35	10	0	00:40:47	05:15		M
Marufke, Andreas	Wöbbeler Volkslauf	Schieder-Schw.	14.06.2024	8300	M35	10	0	00:41:30	05:00		M
Marufke, Andreas	Sommerlauf Schiedersee	Schieder-Schw.	21.06.2024	8200	M35	10	0	00:41:04	05:00		M
Marufke, Andreas	Ibbenbürener Aaseelauf	Ibbenbüren	23.08.2024	10000	M35	15	0	00:51:20	05:08		M
Matioschat, Gerhard	Gutsmuths Rennsteiglauf	Schmiedefeld	25.05.2024	21400	M80	16	0	03:09:19	08:51		M
Matioschat, Gerhard	Hanselauf Lemgo	Lemgo	30.08.2024	3300	M80	1	0	00:26:04	07:54		M
Matioschat, Irene	Hanselauf Lemgo	Lemgo	30.08.2024	3300	W75	1	0	00:25:55	07:51		W
Mayer, Sarah	Oelder Crosslauf	Oelde	13.01.2024	4150	W30	1	9	00:20:24	04:55		W
Mayer, Sarah	Welver Crosslauf	Welver	21.01.2024	3000	W30	1	2	00:14:21	04:47		W
Mayer, Sarah	Crosslauf Lühtringen	Lühtringen	04.02.2024	7900	W30	6	0	00:39:45	05:02		W
Mayer, Sarah	Sälzerlauf	Salzkotten	16.03.2024	10000	W30	2	0	00:42:24	04:14		W
Mayer, Sarah	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	21097	W30	9	0	01:36:03	04:33		W
Mayer, Sarah	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W30	17	0	02:43:42	05:16		W
Mayer, Sarah	OWL-Meisterschaft	Bielefeld	11.05.2024	5000	W30	0	0	00:21:09,49	04:14		W
Mayer, Sarah	Sternchenlauf	Sende	29.05.2024	5000	W30	5	0	00:21:28	04:18		W
Mayer, Sarah	Aachener Stadtparklauf	Aachen	02.06.2024	8000	W30	1	7	00:36:58	04:37		W
Mayer, Sarah	ASG Bahn-Meeting	S.H.-Stukenbrock	06.09.2024	5000	W30	0	0	00:22:40,39	04:32		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell verm.	MAW
Meier-Böke, Tim	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.04.2024	21097	M40	93	0	02:14:16	06:22		M
Meihöfer, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W55	17	0	03:13:42	06:14		W
Meihöfer, Petra	Zugspitz Ultratrail	Garmisch-Part.	15.06.2024	68000	W55	14	0	13:30:52	11:55		W
Meißner, Martina	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W50	53	0	03:27:40	06:41		W
Metin, Betül	Marathon Hannover	Hannover	12.04.2024	21097	W30	204	0	02:01:24	05:45		W
Meyer, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M50	68	0	02:42:43	05:14		M
Michailov, Marina	Sälzerlauf	Salzkotten	16.03.2024	10000	W35	6	0	00:45:47	04:35		W
Michalsky, Arne	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M55	416	0	05:00:48	09:40		M
Milonas, Georg	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2024	5000	M50	4	0	00:26:42	05:20		M
Müller, Frank	Oberseelauf	Bielefeld	23.06.2024	5000	M55	4	0	00:28:42	05:44		M
Müller, Frank	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2024	5000	M55	8	0	00:29:57	05:59		M
Müller, Svenja	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W	217	0	03:45:33	07:15		W
Müller, Svenja	Oberseelauf	Bielefeld	23.06.2024	5000	W	7	0	00:26:32	05:18		W
Mumm, Inge	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W65	15	0	04:35:56	08:52		W
Mumm, Inge	Oetinghauser Volkslauf	Hiddenhausen	09.05.2024	4200	W65	43	0	00:29:43	07:05		W
Mumm, Inge	Hörster Waldlauf	Lage	11.05.2024	10000	W65	3	0	01:21:20	08:08		W
Mumm, Inge	Gutsmuths Rennsteiglauf	Schmiedefeld	25.05.2024	21400	W65	39	0	03:07:26	08:46		W
Mußgnug, Carl-Philipp	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.04.2024	21097	M40	7	0	01:34:38	04:29		M
Mußgnug, Carl-Philipp	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M40	48	0	02:26:52	04:43		M
Muth, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M45	131	0	02:54:12	05:36		M
Neben, Diana	Eduard-Steiner-Crosslauf	Hahnenbach	09.03.2024	7800	W30	1	1	00:35:15	04:31		W
Neben, Diana	Rodenbacher Trailrun	Rodenbach	24.03.2024	10000	W30	2	3	00:45:33	04:33		W
Neben, Diana	Energiesüdwest-Cup	Landau	28.04.2024	10000	W30	3	3	00:41:32	04:09		W
Neben, Diana	Marathon Wiesbaden	Wiesbaden	22.06.2024	10000	W30	2	5	00:40:29	04:03		W
Nelkenbrecher, Ekkehard	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	28.04.2024	31100	M65	0	0	05:24:57	10:27		M
Neuhaus, Bernhard	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M35	397	0	03:21:59	06:30		M
Neumann, Lotte	Sternchenlauf	Sende	29.05.2024	2500	WK U10	1	6	00:11:48	04:43		W
Neumann, Lotte	Oberseelauf	Bielefeld	23.06.2024	2000	WK U10	2	4	00:08:21	04:10		W
Neumann, Marcel	Klosterlauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	17.08.2024	13000	M40	3	0	01:00:22	04:39		M
Neumann, Marcel	ASG Bahn-Meeting	S.H.-Stukenbrock	06.09.2024	5000	M40	0	0	00:21:11,41	04:14		M
Neumann, Marcel	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M40	19	0	00:44:29	04:19		M
Neumann, Paula	Oberseelauf	Bielefeld	23.06.2024	2000	WK U8	7	0	00:10:59	05:30		W
Nicholson, Trudi	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W65	12	0	04:21:27	08:24		W
Nierenkerken, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M45	192	0	03:03:22	05:54		M
Nierenkerken, Jens	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M45	22	0	00:48:43	04:44		M
Nowak, Anna Christina	Fuffy Twister	Langenhagen	22.06.2024	50000	W35	1	1	05:30:00	06:36		W
Nowak, Anna Christina	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	4100	W35	1	0	00:18:26	04:30		W
Nowak, Anna Christina	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	W35	3	8	00:46:37	04:32		W
Nußbaum, Kim	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	21097	W40	20	0	02:00:20	05:42		W
Nuyken, Nils	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	10000	M30	21	0	00:36:12	03:37		M
Nuyken, Nils	Marathon Enschede	Enschede	21.04.2024	5000	M30	0	10	00:16:56	03:23		M
Nuyken, Nils	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M30	22	0	02:14:46	04:20		M
Nuyken, Nils	Maxilauf Hamm	Hamm	05.05.2024	5000	M30	1	2	00:16:46	03:21		M
Nuyken, Nils	OWL-Meisterschaft	Bielefeld	11.05.2024	5000	M30	0	0	00:16:49,92	03:22		M
Nuyken, Nils	Spatzenberglauf	Löhne	26.05.2024	6000	M30	1	3	00:21:21	03:34		M
Nuyken, Nils	Marathon Salzkotten	Salzkotten	02.06.2024	4850	M30	2	2	00:15:55	03:17		M
Nuyken, Nils	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2024	6000	M30	1	1	00:21:17	03:33		M
Nuyken, Nils	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	9200	M30	1	7	00:31:58	03:28		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell verm.	MAW
Nuyken, Nils	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2024	10000	M30	3	7	00:41:45	04:10		M
Oexmann, Christian	Oberseelauf	Bielefeld	23.06.2024	10000	M45	3	0	00:40:58	04:06		M
Ollerdissen, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M55	380	0	04:06:14	07:55		M
Osimok, Johann	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	21097	M40	61	0	01:39:15	04:42		M
Osimok, Johann	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M40	98	0	02:36:48	05:03		M
Osimok, Johann	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	M40	7	0	00:31:46	04:14		M
Osimok, Johann	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	M40	4	0	00:21:41	04:20		M
Osimok, Johann	Westf. Seniorenmeistersch.	Reken	22.06.2024	3000	M40	1	0	00:12:07,16	04:02		M
Osimok, Johann	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	9200	M40	5	0	00:40:09	04:22		M
Osimok, Johann	Wasserlauf	Dülmen	10.08.2024	5000	M40	7	0	00:20:47	04:09		M
Osimok, Johann	navigator Firmenlauf	Gütersloh	28.08.2024	4650	M40	2	0	00:19:22	04:10		M
Osimok, Johann	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M40	17	0	00:43:34	04:14		M
Ossiek, Christian	Klippenlauf	Ibbenbüren	24.03.2024	25400	M45	27	0	02:18:29	05:27		M
Ossiek, Christian	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.04.2024	21097	M45	35	0	01:57:10	05:33		M
Ossiek, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M45	129	0	02:53:10	05:34		M
Ostermann, Dagmar	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2024	21097	W50	185	0	01:59:55	05:41		W
Ostermann, Dagmar	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W50	26	0	03:08:59	06:05		W
Ostermann, Dagmar	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	9200	W50	3	0	00:47:14	05:08		W
Ostermann, Dagmar	Grafschaftslauf	S.H.-Stukenbrock	25.08.2024	28500	W50	9	0	02:58:06	06:15		W
Ostermann, Rudolf	Ostseelauf	Timmendorfer S.	17.03.2024	5000	M70	4	0	00:31:37	06:19		M
Ostermann, Rudolf	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	5000	M70	6	0	00:30:36	06:07		M
Ostermann, Rudolf	Spexarder Volkslauf	Gütersloh	01.05.2024	5000	M70	3	0	00:31:18	06:16		M
Ostermann, Rudolf	Oetinghauser Volkslauf	Hiddenhausen	09.05.2024	4200	M70	30	0	00:27:01	06:26		M
Ostermann, Rudolf	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	M70	5	0	00:46:26	06:11		M
Ostermann, Rudolf	Sternchenlauf	Sende	29.05.2024	5000	M70	3	0	00:31:54	06:23		M
Ostermann, Rudolf	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	M70	5	0	01:07:52	06:47		M
Ostermann, Rudolf	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2024	10000	M70	5	0	01:07:22	06:44		M
Ostermann, Rudolf	Fünf-Seen-Lauf	Schwerin	06.07.2024	10000	M70	12	0	01:07:39	06:46		M
Ostermann, Rudolf	Meine-Insel-Lauf	Norderney	13.07.2024	5000	M70	1	0	00:31:59	06:24		M
Pagenstedt, Ann-Sophie	Oelder Crosslauf	Oelde	13.01.2024	4150	W30	2	0	00:25:02	06:02		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Welver Crosslauf	Welver	21.01.2024	3000	W30	3	11	00:18:07	06:02		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Sälzerlauf	Salzkotten	16.03.2024	10000	W30	3	0	00:49:41	04:58		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	5000	W30	7	0	00:24:02	04:48		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2024	21097	W30	498	0	01:55:20	05:28		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	W30	7	0	00:39:44	05:18		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2024	10000	W30	2	0	00:53:48	05:23		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Oberseelauf	Bielefeld	23.06.2024	5000	W30	4	0	00:25:39	05:08		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	9200	W30	6	0	00:48:05	05:14		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Adidas Runners City Night	Berlin	27.07.2024	10000	W30	139	0	00:51:40	05:10		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Wöhler-Lauf	Bad Wünnenberg	18.08.2024	21097	W30	1	0	02:10:56	06:12		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	ASG Bahn-Meeting	S.H.-Stukenbrock	06.09.2024	5000	W30	0	0	00:25:52,00	05:10		W
Papenbrock, Heike	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	28.04.2024	31100	W60	0	0	04:39:03	08:58		W
Papke-Maxa, Ariane	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W40	17	0	02:57:34	05:43		W
Papke-Maxa, Ariane	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	W40	3	0	00:35:17	04:42		W
Papke-Maxa, Ariane	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	W40	5	0	00:24:23	04:53		W
Papke-Maxa, Ariane	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	W40	3	0	00:49:26	04:57		W
Papke-Maxa, Ariane	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2024	10000	W40	2	0	00:49:02	04:54		W
Papke-Maxa, Ariane	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	9200	W40	5	0	00:44:48	04:52		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell verm.	MAW
Parnow, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M60	100	0	03:25:27	06:36		M
Passekel, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M45	108	0	02:48:51	05:26		M
Passekel, Jens	Hörster Waldlauf	Lage	11.05.2024	21097	M45	1	0	01:49:08	05:10		M
Passekel, Jens	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	M45	9	0	00:32:52	04:23		M
Passekel, Jens	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	M45	13	0	00:45:15	04:31		M
Passekel, Jens	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2024	10000	M45	10	0	00:45:56	04:36		M
Passekel, Jens	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	9200	M45	12	0	00:41:06	04:28		M
Passekel, Jens	Fünf-Seen-Lauf	Schwerin	06.07.2024	21097	M45	14	0	01:50:51	05:15		M
Passekel, Jens	navigator Firmenlauf	Gütersloh	28.08.2024	4650	M45	5	0	00:20:16	04:22		M
Petersen von Knebel, Thorst	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M55	395	0	04:21:26	08:24		M
Pfaffendorf, Julian	Crosslauf Lühtringen	Lühtringen	04.02.2024	7900	M35	3	0	00:33:25	04:14		M
Pfaffendorf, Julian	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M35	173	0	02:48:58	05:26		M
Pfaffendorf, Julian	Hörster Waldlauf	Lage	11.05.2024	5700	M35	1	0	00:23:48	04:11		M
Pfaffendorf, Julian	Zieglerlauf	Lage	24.05.2024	10000	M35	0	4	00:36:53	03:41		M
Pfaffendorf, Julian	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M35	71	0	00:57:42	05:36		M
Pham Doan, Quang Huy	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M U23	801	0	04:15:02	08:12		M
Piel, Ulrich	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.04.2024	12500	M65	5	0	01:32:35	07:24		M
Piel, Ulrich	Sternchenlauf	Sende	29.05.2024	5000	M65	6	0	00:32:33	06:31		M
Piel, Ulrich	Oberseelauf	Bielefeld	23.06.2024	5000	M65	2	0	00:30:39	06:08		M
Pohl, Andreas	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.04.2024	21097	M60	9	0	01:54:30	05:26		M
Pohl, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M60	20	0	02:50:52	05:30		M
Pohle, Hendrik	Oelder Crosslauf	Oelde	13.01.2024	4150	M35	1	1	00:14:59	03:37		M
Pohle, Hendrik	Welver Crosslauf	Welver	21.01.2024	3000	M35	1	2	00:11:20	03:47		M
Pohle, Hendrik	Crosslauf Lühtringen	Lühtringen	04.02.2024	7900	M35	1	0	00:28:52	03:39		M
Pohle, Hendrik	Volkslauf Vreden	Vreden	24.02.2024	5000	M35	1	1	00:16:06	03:13		M
Pohle, Hendrik	Spexarder Volkslauf	Gütersloh	01.05.2024	5000	M35	1	1	00:16:01	03:12		M
Pohle, Hendrik	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	04.05.2024	5000	M35	1	1	00:15:59	03:12		M
Pohle, Hendrik	OWL-Meisterschaft	Bielefeld	11.05.2024	800	M35	0	0	00:02:04,53	02:36		M
Pohle, Hendrik	Spatzenberglauf	Löhne	26.05.2024	6000	M35	1	1	00:19:12	03:12		M
Pohle, Hendrik	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	5000	M35	1	2	00:16:01	03:12		M
Pohle, Hendrik	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	4100	M35	1	3	00:13:00	03:10		M
Pohle, Hendrik	Wasserlauf	Dülmen	10.08.2024	5000	M35	1	10	00:15:53	03:11		M
Pohle, Hendrik	Detmolder Residenzlauf	Detmold	17.08.2024	10000	M35	1	1	00:33:13	03:19		M
Pohle, Hendrik	ASG Bahn-Meeting	S.H.-Stukenbrock	06.09.2024	5000	M35	0	0	00:15:35,45	03:07		M
Pohle, Hendrik	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M35	1	3	00:34:24	03:20		M
Pöhlker, Nils	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.04.2024	21097	M45	2	0	01:34:21	04:28		M
Pöhlker, Nils	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M45	29	0	02:26:56	04:43		M
Pöhlker, Nils	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M45	21	0	00:48:43	04:44		M
Poppensieker, Tanja	Marathon Zypern	Paphos	03.03.2024	42195	W50	3	22	03:51:36	05:29		W
Poppensieker, Tanja	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2024	21097	W50	54	0	01:48:01	05:07		W
Poppensieker, Tanja	Marathon Hannover	Hannover	12.04.2024	21097	W50	16	0	01:46:18	05:02		W
Poppensieker, Tanja	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W50	8	0	02:54:42	05:37		W
Poppensieker, Tanja	Marathon Luxemburg	Luxemburg	11.05.2024	42195	W50	7	83	04:28:41	06:22		W
Poppensieker, Tanja	Gutsmuths Rennsteiglauf	Schmiedefeld	25.05.2024	21400	W50	8	0	01:57:01	05:28		W
Prante, Jens	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.04.2024	21097	M50	22	0	01:50:48	05:15		M
Prante, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M50	84	0	02:47:20	05:23		M
Prante, Jens	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	9200	M50	11	0	00:42:36	04:38		M
Prante, Jens	Detmolder Residenzlauf	Detmold	17.08.2024	10000	M50	5	0	00:44:40	04:28		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell verm.	MAW
Prenneis, Christian	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M55	18	0	00:50:47	04:56		M
Priebs, Stephan	Luisenturm	Borgholzhausen	03.04.2024	21097	M55	28	0	01:53:59	05:24		M
Priebs, Stephan	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M55	52	0	02:42:04	05:13		M
Priemer, Maren	Oelder Crosslauf	Oelde	13.01.2024	4150	W35	2	8	00:20:08	04:51		W
Priemer, Maren	Crosslauf Lühtringen	Lühtringen	04.02.2024	7900	W35	1	0	00:37:56	04:48		W
Priemer, Maren	Werler Frühlingslauf	Sönnern	23.03.2024	10000	W35	1	2	00:41:30	04:09		W
Priemer, Maren	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	5000	W35	1	0	00:19:27	03:53		W
Priemer, Maren	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2024	21097	W35	39	0	01:34:04	04:28		W
Priemer, Maren	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W35	6	0	02:30:40	04:51		W
Priemer, Maren	Spexarder Volkslauf	Gütersloh	01.05.2024	5000	W35	1	5	00:23:31	04:42		W
Priemer, Maren	Klosterlauf	Mariefeld	15.05.2024	7500	W35	1	3	00:30:02	04:00		W
Priemer, Maren	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	W35	2	6	00:21:19	04:16		W
Priemer, Maren	Sternchenlauf	Sende	29.05.2024	5000	W35	1	6	00:19:51	03:58		W
Priemer, Maren	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	W35	3	0	00:41:54	04:11		W
Priemer, Maren	Westf. Seniorenmeistersch.	Reken	22.06.2024	3000	W35	1	0	00:11:44,96	03:55		W
Priemer, Maren	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	9200	W35	2	6	00:37:29	04:04		W
Priemer, Maren	Adidas Runners City Night	Berlin	27.07.2024	10000	W35	11	0	00:42:02	04:12		W
Radtke, Holger	Citylauf Oelde	Oelde	08.06.2024	5000	M50	4	0	00:21:12	04:14		M
Radtke, Holger	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	4100	M50	2	0	00:17:34	04:17		M
Radtke, Holger	Wasserlauf	Dülmen	10.08.2024	5000	M50	8	0	00:21:05	04:13		M
Radtke, Holger	Seniorensporfest	Rheine	31.08.2024	3000	M50	1	0	00:11:35,98	03:52		M
Reckmann, Fabian	Sälzerlauf	Salzkotten	16.03.2024	10000	M45	15	0	00:47:13	04:43		M
Reckmann, Fabian	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	21097	M45	50	0	01:44:15	04:56		M
Reckmann, Fabian	Citylauf Oelde	Oelde	08.06.2024	10000	M45	11	0	00:48:34	04:51		M
Reckmann, Fabian	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	4200	M45	3	0	00:18:54	04:30		M
Reckmann, Fabian	Halbmarathon Bochum	Bochum	01.09.2024	21097	M45	20	0	01:45:40	05:01		M
Reimering, Klaus	Luisenturm	Borgholzhausen	03.04.2024	12500	M55	3	0	00:56:24	04:31		M
Reimering, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M55	16	0	02:27:49	04:45		M
Reimering, Klaus	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M55	5	0	00:42:59	04:10		M
Ridder, Thomas	Warburger Diemellauf	Warburg	23.03.2024	21900	M55	2	0	01:40:40	04:36		M
Ridder, Thomas	Klosterlauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	17.08.2024	13000	M55	4	0	00:57:57	04:27		M
Rieksneuwöhner, Julian	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	10000	M30	35	0	00:41:30	04:09		M
Rieksneuwöhner, Julian	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M30	86	0	02:37:23	05:04		M
Rieksneuwöhner, Julian	ASG Bahn-Meeting	S.H.-Stukenbrock	06.09.2024	5000	M30	0	0	00:18:54,10	03:47		M
Rixe, Oliver	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	10000	M55	23	0	00:46:12	04:37		M
Rixe, Oliver	Luisenturm	Borgholzhausen	03.04.2024	21097	M55	22	0	01:51:55	05:18		M
Rixe, Oliver	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M55	81	0	02:51:45	05:31		M
Rixe, Oliver	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2024	5000	M55	4	0	00:23:24	04:41		M
Rosanowski, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M60	205	0	04:32:35	08:46		M
Rüttgers, Thomas	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	28.04.2024	31100	M60	0	0	04:25:21	08:32		M
Sabelfeld, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M40	547	0	03:58:52	07:41		M
Sabelfeld, Andreas	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M40	74	0	00:59:36	05:47		M
Sahrhage, Tim	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2024	5000	M45	2	0	00:26:29	05:18		M
Sander, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M55	93	0	02:54:36	05:37		M
Sadow, Kai	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M55	131	0	03:03:59	05:55		M
Sadow, Kai	Klosterlauf	Mariefeld	15.05.2024	7500	M55	12	0	00:33:48	04:30		M
Sadow, Kai	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	M55	8	0	00:23:12	04:38		M
Sadow, Kai	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	M55	7	0	00:46:06	04:37		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell verm.	MAW
Sadow, Kai	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2024	10000	M55	5	0	00:45:12	04:31		M
Sargianidis, Evi	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W50	76	0	03:40:39	07:06		W
Sargianidis, Evi	Sternchenlauf	Sende	29.05.2024	10000	W50	2	0	00:52:26	05:15		W
Sauerwald, Manuel	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	M40	0	0	00:21:28	04:18		M
Schaumann, Dörte	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W55	5	0	02:57:04	05:42		W
Schaumann, Dörte	Klosterlauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	17.08.2024	13000	W55	1	8	01:07:57	05:14		W
Schaumann, Dörte	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2024	5000	W55	1	5	00:25:33	05:07		W
Schemann, Michael	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	21097	M55	81	0	02:01:42	05:46		M
Schemann, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M55	222	0	03:22:01	06:30		M
Schmidt, Leano	Oberseelauf	Bielefeld	23.06.2024	2000	MK U8	7	0	00:10:10	05:05		M
Schmidt, Mailo	Oberseelauf	Bielefeld	23.06.2024	2000	MK U10	5	1	00:07:40	03:50		M
Schmiedeskamp, Bernt	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	21097	M70	3	0	01:52:41	05:20		M
Schmiedeskamp, Bernt	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.04.2024	21097	M70	3	0	01:56:12	05:30		M
Schmiedeskamp, Bernt	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	M70	4	0	00:35:14	04:42		M
Schmiedeskamp, Bernt	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	M70	1	0	00:24:13	04:51		M
Schmiedeskamp, Bernt	Sternchenlauf	Sende	29.05.2024	5000	M70	1	0	00:22:58	04:36		M
Schmiedeskamp, Bernt	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	M70	2	0	00:49:19	04:56		M
Schmiedeskamp, Bernt	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2024	10000	M70	2	0	00:49:23	04:56		M
Schmiedeskamp, Bernt	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	9200	M70	2	0	00:45:10	04:55		M
Schmiedeskamp, Bernt	navigator Firmenlauf	Gütersloh	28.08.2024	4650	M70	1	0	00:22:53	04:55		M
Schmiedeskamp, Bernt	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M70	4	0	00:52:14	05:04		M
Schmitz, Robin	Crosslauf Lühtringen	Lühtringen	04.02.2024	2700	M	2	0	00:10:44	03:59		M
Schmitz, Robin	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M	38	0	02:24:32	04:39		M
Schmitz, Robin	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	M	10	0	00:41:04	04:06		M
Schmitz, Robin	Westf. Seniorenmeistersch.	Reken	22.06.2024	800	M	0	0	00:02:13,42	02:47		M
Schmitz, Robin	Meine-Insel-Lauf	Norderney	13.07.2024	5000	M	2	10	00:20:04	04:01		M
Schneider, Christoph	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M55	65	0	02:47:16	05:23		M
Schneider, Christoph	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	M55	2	0	00:30:41	04:05		M
Schneider, Christoph	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	M55	1	0	00:21:06	04:13		M
Schneider, Christoph	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2024	10000	M55	1	0	00:41:59	04:12		M
Schneider, Christoph	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	9200	M55	5	0	00:38:42	04:12		M
Schneider, Christoph	Klosterlauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	17.08.2024	13000	M55	3	0	00:56:59	04:23		M
Schneider, Christoph	Grafschaftslauf	S.H.-Stukenbrock	25.08.2024	28500	M55	4	0	02:13:51	04:42		M
Schneider, Christoph	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2024	5000	M55	2	0	00:21:46	04:21		M
Schneider, Ilka	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W50	36	0	03:15:59	06:18		W
Schröder, Antje	Glashauslauf von Concordia	Emsbüren	18.02.2024	10000	W55	2	0	00:50:05	05:00		W
Schröder, Antje	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	W55	4	0	00:39:27	05:16		W
Schröder, Antje	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	W55	3	0	00:26:44	05:21		W
Schröder, Antje	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	W55	4	0	00:53:08	05:19		W
Schröder, Antje	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2024	10000	W55	2	0	00:51:26	05:09		W
Schröder, Antje	Oberseelauf	Bielefeld	23.06.2024	10000	W55	1	0	00:53:16	05:20		W
Schröder, Antje	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	9200	W55	3	0	00:47:34	05:10		W
Schröder, Antje	Fünf-Seen-Lauf	Schwerin	06.07.2024	21097	W55	7	0	02:06:23	05:59		W
Schröder, Antje	Wöhler-Lauf	Bad Wünnenberg	18.08.2024	21097	W55	2	0	02:02:54	05:50		W
Schröder, Antje	Grafschaftslauf	S.H.-Stukenbrock	25.08.2024	28500	W55	2	0	02:58:24	06:16		W
Schröder, Antje	navigator Firmenlauf	Gütersloh	28.08.2024	4650	W55	2	0	00:23:18	05:01		W
Schröder, Jonas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M	239	0	02:58:09	05:44		M
Schröder, Stephan	Sälzerlauf	Salzkotten	16.03.2024	10000	M50	11	0	00:44:06	04:25		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell verm.	MAW
Schröder, Stephan	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.04.2024	12500	M50	4	0	00:59:22	04:45		M
Schröder, Stephan	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M50	87	0	02:47:58	05:24		M
Schubert, Josefa	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	28.04.2024	31100	W75	0	0	06:15:59	12:05		W
Schül, Wolfram	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M65	27	0	03:16:12	06:19		M
Schül, Wolfram	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	M65	4	0	00:39:10	05:13		M
Schül, Wolfram	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	M65	1	0	00:26:59	05:24		M
Schül, Wolfram	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	9200	M65	3	0	00:48:54	05:19		M
Schül, Wolfram	navigator Firmenlauf	Gütersloh	28.08.2024	4650	M65	2	0	00:23:29	05:03		M
Schulze, Hans-Jürgen	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.04.2024	12500	M70	1	0	01:12:31	05:48		M
Schulze, Hans-Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M70	34	0	03:21:50	06:29		M
Schulze, Hans-Jürgen	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M70	4	0	00:55:22	05:23		M
Schulze, Kirsten	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W35	9	0	02:36:35	05:02		W
Schwabedissen, Boris	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M45	5	0	00:42:55	04:10		M
Seemann, Frank	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	21097	M55	31	0	01:41:41	04:49		M
Seemann, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M55	141	0	03:05:59	05:59		M
Seemann, Frank	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	M55	7	0	00:32:28	04:20		M
Seemann, Frank	Kö-Meile	Düsseldorf	01.09.2024	5000	M55	4	0	00:21:50	04:22		M
Seemann, Frank	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2024	5000	M55	3	0	00:23:10	04:38		M
Serafinowski, Nadine	Lauf am Förderturm	Bönen	14.01.2024	10000	W30	2	2	00:42:32	04:15		W
Serafinowski, Nadine	Welver Crosslauf	Welver	21.01.2024	3000	W30	2	3	00:14:36	04:52		W
Serafinowski, Nadine	Crosslauf Lühtringen	Lühtringen	04.02.2024	7900	W30	5	0	00:38:20	04:51		W
Serafinowski, Nadine	Sälzerlauf	Salzkotten	16.03.2024	10000	W30	1	10	00:40:16	04:02		W
Serafinowski, Nadine	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	5000	W30	3	0	00:20:03	04:01		W
Serafinowski, Nadine	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2024	21097	W30	75	0	01:33:29	04:26		W
Serafinowski, Nadine	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W30	15	0	02:40:33	05:10		W
Serafinowski, Nadine	Spexarder Volkslauf	Gütersloh	01.05.2024	5000	W30	2	4	00:23:31	04:42		W
Serafinowski, Nadine	Oetinghauser Volkslauf	Hiddenhausen	09.05.2024	4200	W30	1	1	00:17:30	04:10		W
Serafinowski, Nadine	OWL-Meisterschaft	Bielefeld	11.05.2024	1500	W30	0	0	00:05:43,98	03:49		W
Serafinowski, Nadine	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	W30	1	10	00:31:24	04:11		W
Serafinowski, Nadine	Sternchenlauf	Sende	29.05.2024	5000	W30	4	8	00:20:03	04:01		W
Serafinowski, Nadine	Citylauf Oelde	Oelde	08.06.2024	10000	W30	1	3	00:41:23	04:08		W
Serafinowski, Nadine	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	W30	1	7	00:42:21	04:14		W
Serafinowski, Nadine	Westf. Seniorenmeistersch.	Reken	22.06.2024	3000	W30	2	0	00:11:54,14	03:58		W
Serafinowski, Nadine	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	9200	W30	1	10	00:39:13	04:16		W
Serafinowski, Nadine	ZfS-Münster City Run	Münster	07.07.2024	5000	W30	4	0	00:20:38	04:08		W
Serafinowski, Nadine	Adidas Runners City Night	Berlin	27.07.2024	10000	W30	41	0	00:44:09	04:25		W
Siegrist, Hannelore	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	28.04.2024	31100	W75	0	0	05:24:27	10:26		W
Siegrist, Hans-Peter	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	10000	M75	6	0	01:07:58	06:48		M
Sonnenberg, Beate	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W60	6	0	03:10:11	06:07		W
Stichmann, Marcus	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.04.2024	21097	M60	21	0	02:03:45	05:52		M
Stichmann, Marcus	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M60	64	0	03:09:03	06:05		M
Stichmann, Marcus	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	M60	5	0	00:25:40	05:08		M
Stichmann, Marcus	Sternchenlauf	Sende	29.05.2024	10000	M60	3	0	00:49:23	04:56		M
Stichmann, Marcus	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	M60	12	0	00:51:44	05:10		M
Stichmann, Marcus	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2024	10000	M60	9	0	00:50:43	05:04		M
Stichmann, Marcus	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M60	18	0	00:53:46	05:13		M
Strothmann, Marcel	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.04.2024	21097	M40	27	0	01:45:43	05:01		M
Strothmann, Marcel	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M40	111	0	02:40:54	05:10		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell verm.	MAW
Sürücü, Güli	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W55	66	0	03:44:21	07:13		W
Sürücü, Güli	Klosterlauf	Mariefeld	15.05.2024	7500	W55	5	0	00:42:24	05:39		W
Sürücü, Güli	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	W55	5	0	01:00:12	06:01		W
Sürücü, Güli	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2024	10000	W55	5	0	00:59:53	05:59		W
Sürücü, Güli	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	9200	W55	8	0	00:56:04	06:06		W
Tesch, Daniel	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M40	25	0	02:19:42	04:30		M
Thielemann, Marie-Luise	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	21097	W65	2	0	02:03:25	05:51		W
Thielemann, Marie-Luise	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.04.2024	21097	W65	1	0	02:24:17	06:50		W
Thielemann, Marie-Luise	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W65	6	0	03:45:50	07:16		W
Thielemann, Marie-Luise	Pfingstlauf	Gütersloh	20.05.2024	5000	W65	1	9	00:26:59	05:24		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W65	7	0	03:52:10	07:28		W
Thomas, Frank	Glashauslauf von Concordia	Emsbüren	18.02.2024	10000	M55	18	0	00:47:27	04:45		M
Thomas, Frank	Klosterlauf	Mariefeld	15.05.2024	7500	M55	18	0	00:35:56	04:47		M
Thomas, Frank	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	M55	15	0	00:26:18	05:16		M
Thomas, Frank	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	M55	23	0	00:52:35	05:15		M
Thomas, Frank	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2024	10000	M55	16	0	00:52:59	05:18		M
Thomas, Frank	Oberseelauf	Bielefeld	23.06.2024	10000	M55	7	0	00:51:05	05:07		M
Thomas, Frank	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	9200	M55	18	0	00:44:50	04:52		M
Thomas, Frank	Fünf-Seen-Lauf	Schwerin	06.07.2024	21097	M55	21	0	02:03:16	05:51		M
Thomas, Frank	Grafschaftslauf	S.H.-Stukenbrock	25.08.2024	28500	M55	25	0	02:58:25	06:16		M
Tiekemeier, Felix	Oelder Crosslauf	Oelde	13.01.2024	4150	M U23	1	4	00:15:38	03:46		M
Tiekemeier, Felix	Welver Crosslauf	Welver	21.01.2024	3000	M U23	1	4	00:11.58	#WERT!		M
Tiekemeier, Felix	Crosslauf Lühtringen	Lühtringen	04.02.2024	2700	M U23	1	0	00:09:23	03:29		M
Tiekemeier, Felix	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	5000	M U23	11	0	00:16:13	03:15		M
Tiekemeier, Felix	Nacht der Bestzeiten	Paderborn	12.04.2024	3000	M U23	10	0	00:09:36,75	03:12		M
Tiekemeier, Felix	Meine-Insel-Lauf	Norderney	13.07.2024	5000	M U23	1	2	00:17:39	03:32		M
Tiekemeier, Felix	Wasserlauf	Dülmen	10.08.2024	5000	M U23	12	0	00:19:23	03:53		M
Tiekemeier, Thomas	Meine-Insel-Lauf	Norderney	13.07.2024	5000	M55	1	0	00:21:31	04:18		M
Tietz, Patrick	Langenberger Volkslauf	Langenberg	09.03.2024	11000	M40	2	3	00:39:11	03:34		M
Tietz, Patrick	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M40	9	0	02:06:31	04:04		M
Tietz, Patrick	Zugspitz Ultratrail	Garmisch-Part.	14.06.2024	106000	M40	39	0	18:18:10	10:22		M
Tietz, Patrick	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M40	2	0	00:38:07	03:42		M
Tilleke, Christian	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	M40	14	0	00:46:44	04:40		M
Tix, Norman	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M40	331	0	03:14:15	06:15		M
Tix, Norman	Marathon Salzkotten	Salzkotten	02.06.2024	42195	M40	12	0	04:25:36	06:18		M
Treidler, Marcel	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	21097	M30	84	0	01:43:01	04:53		M
Treidler, Marcel	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M30	167	0	02:50:24	05:29		M
Van Diepen, John	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.04.2024	21097	M60	2	0	01:47:18	05:05		M
van Diepen, John	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M60	13	0	02:45:02	05:18		M
van Diepen, John	Fünf-Seen-Lauf	Schwerin	06.07.2024	21097	M60	7	0	02:10:53	06:12		M
Volbert, Antje	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2024	21097	W55	573	0	02:37:02	07:27		W
Volkmann, Jessica	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W30	8	0	02:29:01	04:47		W
Walkenhorst, Mareike	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W35	2	8	02:23:00	04:36		W
Walkenhorst, Mareike	Helpuper Dorffestlauf	Oerlinghausen	17.05.2024	10000	W35	1	1	00:41:19	04:08		W
Walkenhorst, Mareike	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	9200	W35	1	5	00:37:04	04:02		W
Wandelt, Stefanie	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W50	87	0	03:44:47	07:14		W
Wandelt, Stefanie	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	9200	W50	17	0	01:09:04	07:30		W
Wandelt, Stefanie	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	W50	14	0	01:01:25	05:58		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	offiziell verm.	MAW
Weber, Marc	Meine-Insel-Lauf	Norderney	13.07.2024	10000	M45	5	0	00:49:28	04:57		M
Weber, Marc	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2024	5000	M45	2	0	00:22:58	04:36		M
Wegstein, Lukas	Halbmarathon Bochum	Bochum	01.09.2024	21097	M30	96	0	01:58:07	05:36		M
Wenzel, Bettina	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W60	26	0	03:58:05	07:39		W
Wiechmann, Detlef	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	21097	M65	18	0	02:05:06	05:56		M
Wiechmann, Detlef	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M65	80	0	04:01:22	07:46		M
Wiechmann, Detlef	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	M65	2	0	00:28:55	05:47		M
Wiechmann, Detlef	LGT Alpin Marathon	Liechtenstein	08.06.2024	25000	M65	8	0	03:59:25	09:35		M
Wiechmann, Detlef	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	M65	7	0	00:56:08	05:37		M
Wiechmann, Detlef	Oberseelauf	Bielefeld	23.06.2024	10000	M65	4	0	00:56:32	05:39		M
Wiechmann, Detlef	Fünf-Seen-Lauf	Schwerin	06.07.2024	15000	M65	7	0	01:35:13	06:21		M
Wiechmann, Detlef	navigator Firmenlauf	Gütersloh	28.08.2024	4650	M65	3	0	00:26:02	05:36		M
Wiechmann, Detlef	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M65	7	0	00:58:29	05:41		M
Wiedey, Achim	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M55	337	0	03:50:39	07:25		M
Wienstroth, Ilka	DO IT FAST Winteredition	Dortmund	04.02.2024	10000	W40	1	4	00:36:49	03:41		W
Wienstroth, Ilka	Sälzerlauf	Salzkotten	16.03.2024	10000	W40	1	3	00:36:11	03:37		W
Wienstroth, Ilka	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2024	21097	W40	7	0	01:27:20	04:08		W
Wienstroth, Ilka	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W40	1	3	02:07:16	04:06		W
Wienstroth, Ilka	Spexarder Volkslauf	Gütersloh	01.05.2024	5000	W40	1	6	00:23:32	04:42		W
Wienstroth, Ilka	Friedewalder Mühlenlauf	Friedewalde	09.05.2024	10000	W40	1	1	00:38:14	03:49		W
Wienstroth, Ilka	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	W40	1	2	00:27:19	03:39		W
Wienstroth, Ilka	Gutsmuths Rennsteiglauf	Schmiedefeld	25.05.2024	21400	W40	2	3	01:26:55	04:04		W
Wienstroth, Ilka	Sternchenlauf	Sende	29.05.2024	5000	W40	1	2	00:18:00	03:36		W
Wienstroth, Ilka	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	W40	1	3	00:37:24	03:44		W
Wienstroth, Ilka	Adidas Runners City Night	Berlin	27.07.2024	10000	W40	3	0	00:37:17	03:44		W
Wienstroth, Volker	Sälzerlauf	Salzkotten	16.03.2024	10000	M70	1	0	00:48:50	04:53		M
Wienstroth, Volker	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	10000	M70	2	0	00:46:31	04:39		M
Wienstroth, Volker	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	M70	2	0	00:34:28	04:36		M
Wienstroth, Volker	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	M70	3	0	00:24:43	04:57		M
Wienstroth, Volker	Sternchenlauf	Sende	29.05.2024	10000	M70	1	0	00:47:53	04:47		M
Wienstroth, Volker	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	M70	1	0	00:48:08	04:49		M
Wienstroth, Volker	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2024	10000	M70	1	0	00:48:46	04:53		M
Wienstroth, Volker	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M70	1	0	00:48:42	04:44		M
Wigand, Miriam	Zugspitz Ultratrail	Garmisch-Part.	14.06.2024	29000	W	174	0	05:12:45	10:47		W
Wilde, Volker	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2024	21097	M60	730	0	02:30:08	07:07		M
Wiling, Dagmar	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W60	28	0	04:01:07	07:45		W
Willhuber, Heidi	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	28.04.2024	31100	W60	0	0	05:17:36	10:13		W
Willuhn, Henry	DO IT FAST Winteredition	Dortmund	04.02.2024	10000	M35	1	8	00:35:30	03:33		M
Willuhn, Henry	Venloop	Venlo	24.03.2024	21097	M35	18	116	01:17:25	03:40		M
Willuhn, Henry	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	10000	M35	14	0	00:35:11	03:31		M
Willuhn, Henry	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.04.2024	21097	M35	3	0	01:26:25	04:06		M
Willuhn, Henry	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M35	10	0	02:06:58	04:05		M
Willuhn, Henry	Gutsmuths Rennsteiglauf	Schmiedefeld	25.05.2024	73900	M35	27	0	07:41:57	06:15		M
Willuhn, Henry	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	M35	3	0	00:36:21	03:38		M
Willuhn, Henry	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	9200	M35	2	8	00:32:31	03:32		M
Willuhn, Henry	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M35	2	5	00:35:53	03:29		M
Witte, Marita	Halbmarathon Palma	Palma	24.03.2024	21097	W65	7	0	02:05:25	05:57		W
Witte, Marita	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W65	1	0	03:21:32	06:29		W

