Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Abdiaziz, Mohamud	OWL-Hallenmeistersch.	Bielefeld	12.01.2019	60	M U23	0	6	00:00:07,98	0:02:13		M
Abdiaziz, Mohamud	OWL-Hallenmeistersch.	Bielefeld	12.01.2019	200	M U23	0	3	00:00:25,63	0:02:08		M
Abdiaziz, Mohamud	OWL-Meisterschaften	Minden	26.05.2019	100	M U23	4	0	00:00:12,61	0:02:06		M
Abdiaziz, Mohamud	Paderborner Hallenmeeting	Paderborn	09.12.2018	60	MJ U20	6	0	00:00:07,87	0:02:11		M
Abendroth-Pott, Volker	Halbmarathon de Waal	Texel	14.03.2015	10600	M40	3	0	00:49:22	04:39		M
Abendroth-Pott, Volker	Halbmarathon Berlin	Berlin	29.03.2015	21097	M40	1272	0	1:57:56	05:35		M
Abendroth-Pott, Volker	Spexarder Volkslauf	Spexard	01.05.2015	10000	M40	8	0	00:45:21	04:32		M
Abendroth-Pott, Volker	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	18.07.2015	5000	M40	3	0	00:22:02	04:24		M
Abendroth-Pott, Volker	Vattenfall City-Nacht	Berlin	25.07.2015	10000	M40	74	0	00:44:44	04:28		M
Abendroth-Pott, Volker	Asics Grand Berlin	Berlin	11.10.2015	10000	M40	85	0	00:44:01	04:24		M
Abendroth-Pott, Volker	Isselhorster Nacht	Isselhorst	04.06.2016	9200	M45	30	0	00:41:17	04:29		M
Abendroth-Pott, Volker	Paderborner Osterlauf	Paderborn	15.04.2017	10000	M45	28	0	00:42:40	04:16		M
Abendroth-Pott, Volker	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	01.12.2017	10000	M45	20	0	00:43:48	04:23		M
Abendroth-Pott, Volker	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	10000	M45	45	0	00:49:09	04:55		M
Abendroth-Pott, Volker	Marathon Midwinter Appeld	Appeldorn	04.02.2018	16090	M45	113	0	01:19:32	0:04:57		M
Abendroth-Pott, Volker	Marathon Hannover	Hannover	09.04.2018	21097	M45	355	0	01:57:33	0:05:34		M
Abendroth-Pott, Volker	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2018	5000	M45	18	120	00:23:32	0:04:42		M
Abendroth-Pott, Volker	Volkslauf Harsewinkel	Harsewinkel	07.04.2019	10000	M45	4	0	00:47:56	0:04:48		M
Abendroth-Pott, Volker	Paderborner Osterlauf	Paderborn	20.04.2019	21097	M45	68	0	01:57:15	0:05:33		M
Abendroth-Pott, Volker	Spexarder Volkslauf	Spexard	01.05.2019	5000	M45	3	21	00:21:29	0:04:18		M
Abendroth-Pott, Volker	Paderborner Osterlauf	Paderborn	16.04.2022	21097	M50	51	0	01:58:42	05:38		M
Abendroth-Pott, Volker	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	11.05.2022	7500	M50	16	0	00:36:42	04:54		M
Abendroth-Pott, Volker	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	5000	M50	13	0	00:24:08	04:50		M
Abendroth-Pott, Volker	Winterlaufserie Hamm	Hamm	29.01.2023	10000	M50	41	0	00:48:19	04:50		M
Abendroth-Pott, Volker	Paderborner Osterlauf	Paderborn	08.04.2023	21097	M50	51	0	01:48:36	05:09		M
Abendroth-Pott, Volker	Spexarder Volkslauf	Gütersloh	01.05.2023	5000	M50	4	0	00:23:34	04:43		M
Abendroth-Pott, Volker	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	5000	M50	7	0	00:23:13	04:39		M
Abendroth-Pott, Volker	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2024	21097	M50	50	0	02:03:47	05:52		M
Abendroth-Pott, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M50	242	0	03:17:26	06:21		M
Abraha, Jerome	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M40	377	3444	3:20:10	06:26		M
Abraha, Jerome	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M40	132	1016	02:48:04	0:05:24		M
Achterninter, Dirk	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2017	10000	MJ U18	15	0	0:53:31	05:21		M
Achterninter, Dirk	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2017	10000	MJ U18	24	0	0:55:25	05:33		M
Achterwinter, Dirk	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M55	294	4042	3:29:43	06:45		M
Achterwinter, Dirk	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2017	18000	M55	40	0	2:04:41	06:56		M
Achterwinter, Dirk	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	10000	M55	31	0	0:54:15	05:25		M
Achterwinter, Dirk	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	20200	M55	60	0	02:07:58	0:06:20		M
Achterwinter, Dirk	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M55	256	2808	03:22:09	0:06:30		M
Achterwinter, Dirk	Run & Roll day	Bielefeld	09.09.2018	10000	M55	25	406	00:55:22	0:05:32		M
Achterwinter, Dirk	Böckstiegellauf	Werther	29.09.2018	18000	M55	31	439	01:42:13	0:05:41		M
Achterwinter, Dirk	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	04.11.2018	21097	M55	39	0	02:05:31	0:05:57		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Achterwinter, Dirk	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2018	10000	M55	40	362	00:53:01	0:05:18		M
Achterwinter, Dirk	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M55	38	0	02:12:29	0:06:17		M
Achterwinter, Dirk	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M55	328	0	03:31:41	0:06:48		M
Achterwinter, Dirk	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	M55	18	0	00:52:57	0:05:18		M
Achterwinter, Dirk	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M55	26	0	00:55:30	0:05:33		M
Achterwinter, Dirk	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	18000	M55	36	0	01:44:49	0:05:49		M
Achterwinter, Dirk	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	M55	42	315	00:52:27	0:05:15		M
Achterwinter, Dirk	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	01.03.2020	21097	M55	41	0	02:14:27	0:06:22		M
Achterwinter, Dirk	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	M60	42	1323	03:20:29	0:06:27		M
Achterwinter, Dirk	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M60	127	2694	03:34:28	06:54		M
Achterwinter, Dirk	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	M60	40	0	02:24:24	06:51		M
Achterwinter, Dirk	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M60	168	3187	03:43:21	07:11		M
Achterwinter, Dirk	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	M60	21	0	01:01:10	06:07		M
Achterwinter, Dirk	Böckstiegellauf	Werther	23.09.2023	18000	M60	10	0	01:42:24	05:41		M
Achterwinter, Dirk	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	21097	M60	22	0	02:13:20	06:19		M
Achterwinter, Dirk	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2024	21097	M60	38	0	02:29:08	07:04		M
Achterwinter, Dirk	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	21097	M60	45	0	02:07:54	06:04		M
Achterwinter, Dirk	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M60	160	0	03:47:29	07:19		M
Achterwinter, Dirk	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	M60	19	0	00:59:13	05:55		M
Achterwinter, Dirk	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M60	25	0	00:58:08	05:39		M
Achterwinter, Dirk	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2024	10000	M60	46	0	01:00:13	06:01		M
Aclan, Hüseyin	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M20	116	1442	2:44:34	05:17		M
Aclan, Hüseyin	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M20	327	0	3:22:54	06:31		M
Aclan, Hüseyin	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M20	149	0	2:54:58	05:38		M
Adler, Nadine	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W30	42	0	3:16:02	06:18		W
Adler, Nadine	Willinger Panoramalauf	Willingen	28.06.2009	21097	W30	6	0	2:08:52	06:06		W
Adler, Nadine	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W30	49	2872	3:19:11	06:24		W
Adler, Nadine	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W30	73	4889	3:38:36	07:02		W
Adler, Nadine	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2011	10000	W30	5	0	0:55:36	05:34		W
Aguirre-Kiunka, Nimia Lid	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W35	26	1756	3:01:39	05:50		W
Aguirre-Kiunka, Nimia Lid	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W35	19	1580	2:49:33	05:27		W
Aguirre-Kiunka, Nimia Lid	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W35	14	1496	2:50:22	05:29		W
Aguirre-Kiunka, Nimia Lid	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W35	52	3257	3:09:27	06:05		W
Aguirre-Kiunka, Nimia Lid	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W40	59	2943	3:05:30	05:58		W
Aguirre-Kiunka, Nimia Lid	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W40	49	2505	3:04:34	05:56		W
Aguirre-Kiunka, Nimia Lid	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W40	88	3775	3:16:48	06:20		W
Aguirre-Kiunka, Nimia Lid	Halbmarathon Hamburg	Hamburg	26.06.2016	21097	W40	153	0	2:09:54	06:09		W
Aguirre-Kiunka, Nimia Lid	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2016	10000	W40	44	0	1:05:37	06:34		W
Aguirre-Kiunka, Nimia Lid	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	W40	35	2121	3:01:02	05:49		W
Ahlert, Eckhard	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M60	85	3619	3:20:24	06:27		M
Ahlert, Eckhard	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2016	16000	M60	22	0	1:35:29	05:58		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Ahlert, Eckhard	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2017	26000	M60	17	0	2:46:35	06:24		M
Ahlert, Eckhard	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	21097	M60	24	0	2:08:25	06:05		M
Ahmann, Clemens	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2014	10000	M50	135	0	0:55:05	05:31		M
Albers, Kristina	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2017	10000	W40	5	0	00:49:13	04:55		W
Albers, Kristina	Oelder Crosslauf	Oelde	13.01.2018	8300	W40	4	9	00:44:06	0:05:19		W
Albers, Kristina	Paderborner Osterlauf	Paderborn	31.03.2018	21097	W40	7	0	01:46:25	0:05:03		W
Albers, Kristina	Residenz Abendlauf	Schloß Neuhaus	11.05.2018	10000	W40	3	10	00:47:16	0:04:44		W
Albers, Kristina	Schüco Sports Firmenlauf	Bielefeld	28.06.2018	4800	W40	0	10	00:21:07	0:04:24		W
Albers, Kristina	Isselhorster Nacht	Isselhorst	30.06.2018	4200	W40	5	0	00:21:41	0:05:10		W
Albers, Kristina	Run & Roll day	Bielefeld	09.09.2018	10000	W40	2	13	00:48:55	0:04:54		W
Albers, Kristina	Blomberger Nelkenlauf	Blomberg	22.09.2018	10000	W40	1	1	00:54:09	0:05:25		W
Albers, Kristina	Böckstiegellauf	Werther	29.09.2018	18000	W40	3	22	01:29:18	0:04:58		W
Albers, Kristina	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	04.11.2018	21097	W40	5	0	01:42:23	0:04:51		W
Albers, Kristina	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	16000	W40	3	14	01:22:28	0:05:09		W
Albers, Kristina	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	W40	4	0	01:48:40	0:05:09		W
Albers, Kristina	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W40	10	0	02:38:36	0:05:06		W
Albers, Kristina	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	W40	2	7	00:31:57	0:04:16		W
Albers, Kristina	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	W40	1	5	00:44:55	0:04:30		W
Albers, Kristina	Citylauf Oelde	Oelde	08.06.2019	10000	W40	3	7	00:43:57	0:04:24		W
Albers, Kristina	Firmenlauf Bielefeld	Bielefeld	12.06.2019	4800	W40	0	12	00:23:18	0:04:51		W
Albers, Kristina	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	W40	2	0	00:47:14	0:04:43		W
Albers, Kristina	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	W40	4	10	00:41:36	0:04:31		W
Albers, Kristina	Gütersloh Läuft	Gütersloh	06.07.2019	9200	W40	2	5	00:41:51	0:04:33		W
Albers, Kristina	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	5000	W40	2	0	00:26:40	0:05:20		W
Albers, Kristina	Int. Bad Pyrmont Marathon	Bad Pyrmont	27.07.2019	21097	W40	2	0	01:53:15	0:05:22		W
Albers, Kristina	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	W40	4	0	00:46:45	0:04:41		W
Albers, Kristina	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	18000	W40	1	10	01:25:23	0:04:45		W
Albers, Kristina	Marathon Köln	Köln	13.10.2019	42195	W40	7	86	03:41:44	0:05:15		W
Albers, Kristina	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	21097	W40	3	0	01:39:34	0:04:43		W
Albers, Kristina	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	W40	1	0	01:15:44	0:04:44		W
Albers, Kristina	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	W40	3	15	00:47:22	0:04:44		W
Albers, Kristina	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	01.03.2020	21097	W40	1	10	01:43:05	0:04:53		W
Albers, Kristina	Bilster Berg ruft	Paderborn	13.09.2020	8400	W40	0	1	00:37:30	0:04:28		W
Albers, Kristina	Läuferabend	Stukenbrock	02.10.2020	5000	W40	0	46	00:21:18	0:04:16		W
Albers, Kristina	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	07.11.2021	10000	W45	1	11	00:44:33	0:04:27		W
Albers, Kristina	Marathon Hannover	Hannover	03.04.2022	21097	W45	37	373	01:51:55	05:18		W
Albers, Kristina	Silvesterlauf Münster	Münster	31.12.2023	10000	W45	10	0	00:55:18	05:32		W
Albers, Kristina	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2024	12500	W45	1	5	01:04:24	05:09		W
Albers, Kristina	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	21097	W45	9	0	01:49:37	05:12		W
Albers, Kristina	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	15.05.2024	7500	W45	5	0	00:36:46	04:54		W
Albers, Kristina	Paderborner Osterlauf	Paderborn	22.05.2024	5000	W45	7	0	00:33:33	06:43		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Albers, Kristina	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2024	10000	W45	7	0	00:51:38	05:10		W
Albers, Kristina	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2024	10000	W45	1	10	00:49:45	04:59		W
Albers, Kristina	Halloween Track Meeting	Bielefeld	26.10.2024	5000	W45	1	0	00:23:43,54	04:45		W
Albers, Kristina	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2024	10000	W45	4	0	00:48:55	04:54		W
Albers, Kristina	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2024	10000	W45	6	0	00:50:35	05:03		W
Aldenhoff, Ralf	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	11300	M45	12	56	1:17:14	06:50		M
Alothem, Rodi	Kattenstrother Volkslauf	Kattenstroth	20.05.2016	5000	M U23	5	0	00:20:35	04:07		M
Altenbäumer, Klaus	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2009	5000	M40	4	0	00:21:04	04:13		M
Altenbäumer, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	5900	M40	2	3	00:30:50	05:14		M
Altenbäumer, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	5900	M40	1	2	00:28:35	04:51		M
Altenbäumer, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	M40	4	16	0:53:43	04:45		M
Altenbäumer, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	M45	8	22	0:54:21	04:49		M
Altenbäumer, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	11300	M45	13	25	0:56:15	04:59		M
Altenbäumer, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M45	340	1611	2:48:57	05:26		M
Altenbäumer, Klaus	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	M45	23	0	1:22:15	04:34		M
Altenbäumer, Klaus	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	11.10.2014	10000	M45	6	0	00:41:58	04:12		M
Altenbäumer, Klaus	Halle bewegt sich	Halle	26.10.2014	10000	M45	0	3	00:41:56	04:12		M
Altenbäumer, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2014	11300	M45	5	8	0:52:25	04:38		M
Altenbäumer, Klaus	Halle bewegt sich	Halle	25.10.2015	10000	M45	1	7	00:43:11	04:19		M
Altenbäumer, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2015	11300	M45	3	10	0:54:26	04:49		M
Altenbäumer, Klaus	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	21097	M45	34	0	1:48:59	05:10		M
Altenbäumer, Klaus	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	18000	M45	21	0	1:29:44	04:59		M
Altenbäumer, Klaus	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	08.10.2016	10000	M45	6	0	00:42:55	04:18		M
Altenbäumer, Klaus	Halle bewegt sich	Halle	30.10.2016	10000	M45	1	3	00:41:48	04:11		M
Altenbäumer, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2016	11300	M45	2	5	0:53:45	04:45		M
Altenbäumer, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M50	125	767	2:40:46	05:10		M
Altenbäumer, Klaus	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	20.05.2017	10000	M45	7	0	00:41:50	04:11		M
Altenbäumer, Klaus	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2017	18000	M45	13	0	1:22:17	04:34		M
Altenbäumer, Klaus	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	07.10.2017	10000	M45	2	0	00:41:23	04:08		M
Altenbäumer, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	26.11.2017	11300	M45	3	6	0:54:57	04:52		M
Altenbäumer, Klaus	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2017	16000	M45	19	0	1:15:05	04:42		M
Altenbäumer, Klaus	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	5000	M45	6	0	00:19:10	03:50		M
Altenbäumer, Klaus	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	10200	M50	3	8	00:43:01	0:04:13		M
Altenbäumer, Klaus	A33 Autobahnlauf	Steinhagen	02.04.2018	10200	M50	2	0	00:40:41	0:03:59		M
Altenbäumer, Klaus	Volkslauf Harsewinkel	Harsewinkel	08.04.2018	10000	M50	2	4	00:39:18	0:03:56		M
Altenbäumer, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M50	44	311	02:28:12	0:04:46		M
Altenbäumer, Klaus	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2018	10000	M50	4	0	00:41:35	0:04:10		M
Altenbäumer, Klaus	Sternchenlauf	Sende	30.05.2018	10000	M50	2	7	00:40:09	0:04:01		M
Altenbäumer, Klaus	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2018	10000	M50	5	0	00:40:28	0:04:03		M
Altenbäumer, Klaus	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	22.06.2018	10000	M50	2	0	00:39:58	0:04:00		M
Altenbäumer, Klaus	Gütersloh läuft	Gütersloh	23.06.2018	9200	M50	2	0	00:37:09	0:04:02		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Altenbäumer, Klaus	Isselhorster Nacht	Isselhorst	30.06.2018	9200	M50	6	0	00:36:23	0:03:57		M
Altenbäumer, Klaus	Run & Roll day	Bielefeld	09.09.2018	10000	M50	7	45	00:42:03	0:04:12		M
Altenbäumer, Klaus	Böckstiegellauf	Werther	29.09.2018	18000	M50	9	48	01:16:55	0:04:16		M
Altenbäumer, Klaus	Van Aaken Gedenklauf	Brockhagen	13.10.2018	10000	M50	3	10	00:41:31	0:04:09		M
Altenbäumer, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2018	11300	M50	2	4	00:52:14	0:04:37		M
Altenbäumer, Klaus	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	04.11.2018	21097	M50	17	0	01:31:26	0:04:20		M
Altenbäumer, Klaus	Christkindllauf	Wiedenbrück	07.12.2018	10000	M50	10	0	00:41:17	0:04:08		M
Altenbäumer, Klaus	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2018	10000	M50	9	55	00:41:26	0:04:09		M
Altenbäumer, Klaus	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	34000	M50	6	0	02:50:11	0:05:00		M
Altenbäumer, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M50	38	0	02:24:59	0:04:40		M
Altenbäumer, Klaus	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	M50	5	0	00:28:55	0:03:51		M
Altenbäumer, Klaus	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	M50	4	0	00:41:49	0:04:11		M
Altenbäumer, Klaus	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2019	10000	M50	4	25	00:41:55	0:04:12		M
Altenbäumer, Klaus	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	M50	9	0	00:37:20	0:04:03		M
Altenbäumer, Klaus	Gütersloh Läuft	Gütersloh	06.07.2019	9200	M50	3	37	00:37:44	0:04:06		M
Altenbäumer, Klaus	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	18000	M50	20	0	01:23:25	0:04:38		M
Altenbäumer, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	11300	M50	3	5	00:54:03	0:04:47		M
Altenbäumer, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M55	68	853	02:45:50	05:20		M
Altenbäumer, Klaus	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	11300	M55	1	0	01:02:14	05:30		M
Altenbäumer, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M55	88	0	02:53:26	05:35		M
Altenbäumer, Klaus	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2024	11300	M55	2	8	00:59:20	05:15		M
Altenbäumer, Lennart	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2009	5000	SCHüC	4	0	00:21:49	04:22		M
Altenbäumer, Lennart	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	5900	SCHüC	1	2	00:30:49	05:13		M
Altenbäumer, Lennart	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	3000	SCHüB	3	0	00:10:43	03:34		M
Altenbäumer, Lennart	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	5900	SCHüB	1	1	00:27:18	04:38		M
Altenbäumer, Lennart	OWL-Crosslaufmeisterschaf	Brenken	20.11.2010	1460	SCHüB	2	0	00:05:31	03:47		M
Altenbäumer, Lennart	Bielefelder Schülercup	Bielefeld	21.01.2011	1000	SCHüB	1	0	00:03:16	03:16		M
Altenbäumer, Lennart	OWL-Hallenmeisterschaften	Paderborn	20.02.2011	1000	SCHüB	2	0	00:03:18	03:18		M
Altenbäumer, Lennart	Schildescher Traummeile	Bielefeld	20.05.2011	2800	SCHüB	2	0	00:09:33	03:25		M
Altenbäumer, Lennart	Kreismeisterschaften	Bielefeld	02.06.2011	1000	SCHüB	1	0	00:03:11	03:11		M
Altenbäumer, Lennart	Sommercrosslauf Bielefeld	Bielefeld	02.07.2011	2400	SCHüB	3	0	00:08:19	03:28		M
Altenbäumer, Lennart	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	21.07.2011	1000	SCHüB	2	0	00:03:11	03:11		M
Altenbäumer, Lennart	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	08.10.2011	5000	SCHüB	1	0	00:18:59	03:48		M
Altenbäumer, Lennart	OWL-Hallenmeisterschaften	Bielefeld	19.02.2012	800	MJ U16	2	0	00:02:23	02:59		M
Altenbäumer, Lennart	OWL-Crosslaufmeisterschaf	Lüchtringen	25.03.2012	2700	MJ U16	1	0	00:10:37	03:56		M
Altenbäumer, Lennart	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	01.04.2012	5000	MJ U16	2	4	00:19:03	03:49		M
Altenbäumer, Lennart	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	03.05.2012	800	MJ U16	5	0	00:02:35	03:14		M
Altenbäumer, Lennart	Kattenstrother Volkslauf	Kattenstroth	11.05.2012	1000	MJ U16	1	1	00:02:49	02:49		M
Altenbäumer, Lennart	Traummeile Obersee	Bielefeld	16.05.2012	2800	MJ U16	1	0	00:09:25	03:22		M
Altenbäumer, Lennart	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	28.05.2012	1000	MJ U16	1	1	00:03:22	03:22		M
Altenbäumer, Lennart	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	28.05.2012	5000	MJ U16	1	0	00:19:10	03:50		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Altenbäumer, Lennart	Ostwestf. Schüler-Meister	Gütersloh	03.06.2012	3000	MJ U16	2	0	00:10:29	03:30		M
Altenbäumer, Lennart	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	2500	MJ U16	2	2	00:08:41	03:28		M
Altenbäumer, Lennart	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	3000	MJ U16	2	0	00:11:34	03:51		M
Altenbäumer, Lennart	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	06.10.2012	5000	MJ U16	1	0	00:17:18	03:28		M
Altenbäumer, Lennart	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	5900	MJ U16	1	4	00:25:05	04:15		M
Altenbäumer, Lennart	Meller Crosslauf	Melle	11.11.2012	2050	MJ U16	6	0	00:07:27	03:38		M
Altenbäumer, Lennart	Halle bewegt sich	Halle	26.10.2014	5000	MJ U18	0	3	00:18:34	03:43		M
Altenbäumer, Maxima	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2010	1609	SCHüD	5	15	00:07:31	04:40		W
Altenbäumer, Maxima	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	3000	SCHüD	6	0	00:17:04	05:41		W
Altenbäumer, Maxima	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	1200	SCHüD	2	5	00:07:32	06:17		W
Altenbäumer, Maxima	Bielefelder Schülercup	Bielefeld	21.01.2011	800	SCHüD	2	0	00:03:16	04:05		W
Altenbäumer, Maxima	Schildescher Traummeile	Bielefeld	20.05.2011	2800	SCHüD	3	0	00:13:02	04:39		W
Altenbäumer, Maxima	Kreismeisterschaften	Bielefeld	02.06.2011	800	SCHüD	0	0	00:03:14	04:03		W
Altenbäumer, Maxima	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2011	1609	SCHüD	3	0	00:07:01	04:22		W
Altenbäumer, Maxima	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	21.07.2011	800	SCHüD	2	0	00:03:14	04:03		W
Altenbäumer, Maxima	OWL-Crosslaufmeisterschaf	Lüchtringen	25.03.2012	1400	WK U12	7	0	00:06:51	04:54		W
Altenbäumer, Maxima	Kattenstrother Volkslauf	Kattenstroth	11.05.2012	1000	WK U12	4	4	00:03:53	03:53		W
Altenbäumer, Maxima	Traummeile Obersee	Bielefeld	16.05.2012	2800	WK U12	6	0	00:12:40	04:31		W
Altenbäumer, Maxima	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	28.05.2012	800	WK U12	3	5	00:03:26	04:18		W
Altenbäumer, Maxima	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	2500	WK U12	3	9	00:11:30	04:36		W
Altenbäumer, Maxima	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	3000	WK U12	4	0	00:15:42	05:14		W
Altenbäumer, Maxima	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	1500	WK U12	1	1	00:09:05	06:03		W
Altenbäumer, Maxima	Bielefelder Schülercup	Bielefeld	05.03.2013	800	WK U12	0	0	00:03:19	04:09		W
Altenbäumer, Maxima	Stadioneröffnung Brackwed	Bielefeld	24.05.2013	800	WK U12	5	0	00:03:09	03:56		W
Althoff, Bernd	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	11300	M45	5	22	0:58:39	05:11		M
Althoff, Bernd	Rietberger Adventslauf	Rietberg	10.12.2010	10000	M45	11	0	00:43:26	04:21		M
Althoff, Bernd	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	10000	M45	22	0	00:46:08	04:37		M
Althoff, Bernd	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	20.03.2011	21097	M45	62	0	1:44:39	04:58		M
Althoff, Bernd	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	08.05.2011	21097	M45	14	0	1:54:32	05:26		M
Althoff, Bernd	Marathon Hamburg	Hamburg	22.05.2011	42195	M45	947	0	4:05:48	05:50		M
Althoff, Bernd	Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.05.2011	9200	M45	23	0	00:38:33	04:11		M
Althoff, Bernd	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2011	5000	M45	7	0	00:20:04	04:01		M
Althoff, Bernd	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	5000	M45	6	0	00:20:20	04:04		M
Althoff, Bernd	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	23.07.2011	5000	M45	5	0	00:20:52	04:10		M
Althoff, Bernd	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2011	5000	M45	3	0	00:20:20	04:04		M
Althoff, Bernd	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2011	10000	M45	20	0	00:47:06	04:43		M
Althoff, Bernd	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	42195	M45	9	0	3:26:16	04:53		M
Althoff, Bernd	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	09.10.2011	10000	M45	10	0	00:42:01	04:12		M
Althoff, Bernd	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	M45	8	30	0:57:09	05:03		M
Althoff, Bernd	Adventslauf Lage	Lage	03.12.2011	10000	M45	13	33	00:43:43	04:22		M
Althoff, Bernd	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2011	10000	M45	32	0	00:44:40	04:28		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Althoff, Bernd	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	18.03.2012	21097	M45	12	0	1:28:45	04:12		M
Althoff, Bernd	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M45	77	329	2:26:15	04:42		M
Althoff, Bernd	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2012	6000	M45	6	0	00:27:11	04:32		M
Althoff, Bernd	Run and Roll Day	Bielefeld	09.09.2012	10000	M45	12	0	00:47:20	04:44		M
Althoff, Bernd	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	M45	52	0	1:27:20	04:51		M
Althoff, Bernd	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	23.12.2012	10000	M45	25	0	00:47:38	04:46		M
Althoff, Bernd	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2012	5000	M45	9	0	00:20:20	04:04		M
Althoff, Bernd	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	17.03.2013	10000	M45	0	0	00:43:18	04:20		M
Althoff, Bernd	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	5000	M45	7	0	00:20:48	04:10		M
Althoff, Bernd	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	29.06.2013	42195	M45	6	0	3:32:26	05:02		M
Althoff, Bernd	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	20.07.2013	5000	M45	7	0	00:21:46	04:21		M
Althoff, Bernd	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	10000	M45	7	0	00:44:38	04:28		M
Althoff, Bernd	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	13.10.2013	10000	M45	10	0	00:43:15	04:20		M
Althoff, Bernd	Rothaarsteig-Marathon	Schmallenberg	19.10.2013	21097	M45	11	0	1:53:39	05:23		M
Althoff, Bernd	Adventslauf Lage	Lage	08.12.2013	10000	M45	11	0	00:45:15	04:32		M
Althoff, Bernd	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2013	10000	M45	31	0	00:45:05	04:31		M
Althoff, Bernd	Int. Halbmarathon Palma	Palma	23.03.2014	21097	M45	18	0	1:36:11	04:34		M
Althoff, Bernd	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	11.05.2014	21097	M45	10	0	1:47:04	05:04		M
Althoff, Bernd	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2014	10000	M45	18	0	00:43:13	04:19		M
Althoff, Bernd	Kattenstrothlauf	Gütersloh	23.05.2014	5000	M45	3	14	00:21:27	04:17		M
Althoff, Bernd	Sternchenlauf Sende	Sende	18.06.2014	10000	M45	16	0	00:43:03	04:18		M
Althoff, Bernd	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	19.07.2014	10000	M45	3	0	00:46:07	04:37		M
Althoff, Bernd	Marathon Chicago	Chicago	12.10.2014	42195	M45	1170	0	4:02:58	05:45		M
Althoff, Bernd	Halbmarathon Palma	Palma	22.03.2015	10000	M50	0	0	00:47:28	04:45		M
Althoff, Bernd	Sternchenlauf Sende	Sende	03.06.2015	5000	M50	6	0	00:21:43	04:21		M
Althoff, Bernd	Marathon Dresden	Dresden	18.10.2015	10000	M50	14	0	00:45:22	04:32		M
Althoff, Bernd	Marathon Lissabon	Lissabon	20.03.2016	21097	M50	182	0	1:41:32	04:49		M
Althoff, Bernd	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M50	94	677	2:34:54	04:59		M
Althoff, Bernd	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	18.05.2016	7500	M50	14	0	00:33:50	04:31		M
Althoff, Bernd	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2016	10000	M50	15	0	00:47:05	04:42		M
Althoff, Bernd	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	24.06.2016	10000	M50	9	0	00:47:04	04:42		M
Althoff, Bernd	Gütersloh läuft	Gütersloh	02.07.2016	9200	M50	10	0	00:42:02	04:34		M
Althoff, Bernd	Beelener Volkslauf	Beelen	03.10.2016	10000	M50	2	0	00:44:22	04:26		M
Althoff, Bernd	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2016	16000	M50	20	0	1:17:35	04:51		M
Althoff, Bernd	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2016	5000	M50	10	0	00:21:08	04:14		M
Althoff, Bernd	Bäderlauf	Binz/Rügen	13.05.2017	21097	M50	4	0	1:49:29	05:11		M
Althoff, Bernd	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	20.05.2017	10000	M50	16	0	00:46:10	04:37		M
Althoff, Bernd	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2017	10000	M50	20	0	00:46:58	04:42		M
Althoff, Bernd	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	23.06.2017	10000	M50	10	0	00:46:29	04:39		M
Althoff, Bernd	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.07.2017	9200	M50	32	0	00:43:26	04:43		M
Althoff, Bernd	Jungfrau-Marathon	Interlaken	09.09.2017	42195	M50	481	0	5:41:08	08:05		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Althoff, Bernd	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	5000	M50	10	0	00:22:28	04:30		M
Althoff, Bernd	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M50	390	2467	03:14:28	0:06:15		M
Althoff, Bernd	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	22.06.2018	10000	M50	9	0	00:47:03	0:04:42		M
Althoff, Bernd	Schüco Sports Firmenlauf	Bielefeld	28.06.2018	4800	M50	0	166	00:21:33	0:04:29		M
Althoff, Bernd	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	14.07.2018	5000	M50	4	0	00:23:26	0:04:41		M
Althoff, Bernd	Borkumer Meilenlauf	Borkum	01.09.2018	21590	M50	14		01:53:40	0:05:16		M
Althoff, Bernd	Run & Roll day	Bielefeld	09.09.2018	10000	M50	47	336	00:53:11	0:05:19		M
Althoff, Bernd	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	04.11.2018	10000	M50	12	0	00:46:18	0:04:38		M
Althoff, Bernd	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2018	10000	M50	35	177	00:47:10	0:04:43		M
Althoff, Bernd	A33 Autobahnlauf	Halle (Westf.)	05.01.2019	10000	M50	17	0	00:47:56	0:04:48		M
Althoff, Bernd	Halbmarathon Mallorca	Palma	17.03.2019	10000	M50	0	251	00:47:43	0:04:46		M
Althoff, Bernd	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M50	223	0	02:50:50	0:05:30		M
Althoff, Bernd	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	5000	M50	7	0	00:23:28	0:04:42		M
Althoff, Bernd	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	5000	M50	3	0	00:23:30	0:04:42		M
Althoff, Bernd	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	10000	M50	37	0	00:47:37	0:04:46		M
Althoff, Bernd	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	M50	57	0	00:50:51	0:05:05		M
Althoff, Bernd	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	01.03.2020	21097	M55	16	0	01:52:31	0:05:20		M
Althoff, Bernd	Halloween Track Meeting	Bielefeld	31.10.2020	5000	M55	4	0	00:23:26	0:04:41		M
Althoff, Bernd	Adventslauf Lage	Lage	05.12.2021	10000	M55	6	0	00:50:31	0:05:03		M
Althoff, Bernd	Marathon Hannover	Hannover	03.04.2022	21097	M55	99	1443	01:50:13	05:13		M
Althoff, Bernd	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M55	165	1668	03:06:33	06:00		M
Althoff, Bernd	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	11.05.2022	7500	M55	7	0	00:35:54	04:47		M
Althoff, Bernd	Rennsteiglauf	Schmiedefeld	21.05.2022	21097	M55	117	1221	02:06:06	05:59		M
Althoff, Bernd	Sparrenburglauf	Bielefeld	01.06.2022	5000	M55	5	0	00:25:16	05:03		M
Althoff, Bernd	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2022	10000	M55	9	0	00:52:22	05:14		M
Althoff, Bernd	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	24.06.2022	10000	M55	4	0	00:51:24	05:08		M
Althoff, Bernd	Marathon Amsterdam	Amsterdam	16.10.2022	42195	M55	323	0	04:06:47	05:51		M
Althoff, Bernd	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	M55	8	0	01:10:19	06:13		M
Althoff, Bernd	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	M55	24	0	00:48:19	05:15		M
Althoff, Bernd	Beverlauf	Ostbevern	12.08.2023	10000	M55	10	0	00:53:51	05:23		M
Althoff, Bernd	Emslauf Einen	Müssingen	25.08.2023	10000	M55	10	0	00:53:48	05:23		M
Althoff, Bernd	Citylauf Telgte	Telgte	23.09.2023	10000	M55	10	0	00:51:43	05:10		M
Althoff, Bernd	Adventslauf Rietberg	Rietberg	16.12.2023	10000	M55	18	0	00:50:43	05:04		M
Althoff, Bernd	Sternchenlauf	Sende	29.05.2024	5000	M55	5	0	00:24:04	04:49		M
Althoff, Bernd	navigator Firmenlauf	Gütersloh	28.08.2024	4650	M55	5	0	00:22:48	04:54		M
Althoff, Bernd	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2024	18000	M55	23	0	01:36:43	05:22		M
Althoff, Bernd	Rügenbrücken-Marathon	Stralsund	12.10.2024	21097	M55	6	0	01:49:59	05:13		M
Althoff, Bernd	Nikolauf Everswinkel	Everswinkel	07.12.2024	10000	M55	9	0	00:52:03	05:12		M
Althoff, Bernd	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2024	16000	M55	26	0	01:29:13	05:35		M
Althoff, Bernd	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2024	5000	M55	9	0	00:24:05	04:49		M
Altmeyer, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M40	161	799	2:29:37	04:53		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Altmeyer, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M45	76	628	2:27:11	04:49		M
Altmeyer, Michael	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2004	10000	M45	7	82	00:41:44	04:10		M
Anders, Nils	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.06.2002	8666	M20	42	0	00:50:19	05:48		M
Anders, Nils	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	14.08.2002	10000	M20	9	0	00:44:26	04:27		M
Anders, Nils	Gütersloher Stadtlauf	Gütersloh	30.08.2002	10000	M20	19	0	00:44:06	04:25		M
Anders, Nils	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	19.10.2002	10000	M20	6	0	00:42:10	04:13		M
Anders, Nils	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2002	10000	M20	28	0	00:43:08	04:19		M
Anders, Nils	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2003	42195	M20	3	25	3:36:41	05:08		M
Anders, Nils	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	13.04.2003	10000	M20	7	30	00:43:39	04:22		M
Anders, Nils	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2003	21097	M20	14	0	1:23:19	03:57		M
Anders, Nils	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M20	51	448	2:22:21	04:39		M
Anders, Nils	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	21.09.2003	10000	M20	5	30	00:40:07	04:01		M
Anders, Nils	Sparkassen City Classics	Gütersloh	03.10.2003	10000	M20	7	0	00:39:54	03:59		M
Anders, Nils	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	18.10.2003	10000	M20	2	14	00:38:42	03:52		M
Anders, Nils	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	26.10.2003	10000	M20	8	0	00:38:17	03:50		M
Anders, Nils	Verler Halbmarathon	Verl	02.11.2003	21097	M20	9	55	1:23:57	03:59		M
Anders, Nils	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	13.11.2003	10000	M20	5	26	00:41:47	04:11		M
Anders, Nils	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2004	26000	M20	2	14	2:10:02	05:00		M
Anders, Nils	Paderborner Osterlauf	Paderborn	10.04.2004	21097	M20	11	0	1:17:59	03:42		M
Anders, Nils	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M20	17	107	2:07:57	04:11		M
Anders, Nils	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	08.05.2004	10000	M20	2	5	00:35:50	03:35		M
Anders, Nils	Oelder Citylauf	Oelde	11.06.2004	10000	M20	4	14	00:36:19	03:38		M
Anders, Nils	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	31.07.2004	10000	M20	1	7	00:37:16	03:44		M
Anders, Nils	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	11.08.2004	10000	M20	4	0	00:36:41	03:40		M
Anders, Nils	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	21.08.2004	21097	M20	1	10	1:20:01	03:48		M
Anders, Nils	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	16.10.2004	10000	M20	4	8	00:36:27	03:39		M
Anders, Nils	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	6000	M20	1	3	00:23:17	03:53		M
Anders, Nils	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2004	21097	M20	6	0	1:19:15	03:45		M
Anders, Nils	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M20	258	0	3:07:59	06:03		M
Anneken, Helmut	Hermannslauf	Bielefeld	16.04.2000	30700	M40	0	11	2:44:10	05:21		M
Anton, Annika	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W35	87	0	3:27:53	06:41		W
Anton, Annika	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W40	68	2956	3:09:43	06:06		W
Antweiler, Carlo	Citylauf Verl	Verl	02.10.2024	1800	MK U10	13	0	00:09:08	05:04		M
Antweiler, Larissa	Detmolder Residenzlauf	Detmold	20.08.2016	10000	W30	1	3	00:42:18	04:14		W
Antweiler, Larissa	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2017	10000	W35	2	4	00:43:12	04:19		W
Antweiler, Larissa	Abendsportfest Minden	Minden	14.07.2017	800	W35	6	0	00:02:30	03:08		W
Antweiler, Larissa	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	15.07.2017	5000	W35	2	3	00:21:01	04:12		W
Antweiler, Larissa	Detmolder Residenzlauf	Detmold	19.08.2017	10000	W35	1	5	00:41:35	04:09		W
Antweiler, Larissa	Citylauf Stukenbrock	Stukenbrock	17.09.2017	5000	W35	1	1	00:19:35	03:55		W
Antweiler, Larissa	Marathon Bremen	Bremen	01.10.2017	10000	W35	3	9	00:40:43	04:04		W
Antweiler, Larissa	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	10200	W35	1	4	00:46:16	0:04:32		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Antweiler, Larissa	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	W35	14	108	02:53:08	0:05:34		W
Antweiler, Larissa	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2018	10000	W35	5	0	00:44:39	0:04:28		W
Antweiler, Larissa	Abendsportfest Minden	Minden	20.07.2018	5000	W35	1	4	00:19:37	0:03:55		W
Antweiler, Larissa	Silvesterlauf Berlin	Berlin	31.12.2018	9900	W35	1	0	00:45:40	0:04:37		W
Antweiler, Larissa	Winterlaufserie Bremen	Bremen	03.02.2019	10000	W35	1	4	00:46:09	0:04:37		W
Antweiler, Larissa	Healthy Hearts	San Francisco	09.03.2019	5000	W35	2	3	00:19:24	0:03:53		W
Antweiler, Larissa	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	01.03.2020	21097	W35	4	0	01:46:16	0:05:02		W
Antweiler, Larissa	Halloween Track Meeting	Bielefeld	31.10.2020	5000	W35	1	0	00:19:26	0:03:53		W
Antweiler, Larissa	Citylauf Verl	Verl	02.10.2021	5000	W35	1	2	00:19:08	0:03:50		W
Antweiler, Larissa	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	07.11.2021	10000	W35	1	3	00:42:06	0:04:13		W
Antweiler, Larissa	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W40	3	17	02:32:47	04:55		W
Antweiler, Larissa	Rennsteiglauf	Schmiedefeld	21.05.2022	21097	W40	4	18	01:40:58	04:47		W
Antweiler, Larissa	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2022	10000	W40	3	6	00:43:55	04:24		W
Antweiler, Larissa	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	24.06.2022	10000	W40	1	2	00:43:15	04:19		W
Antweiler, Larissa	Abendsportfest Minden	Minden	06.08.2022	5000	W40	1	0	00:19:40,33	03:56		W
Antweiler, Larissa	Marathon Dresden	Dresden	30.10.2022	21097	W40	3	0	01:32:50	04:24		W
Antweiler, Larissa	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	02.12.2022	10000	W40	1	0	00:41:54	04:11		W
Antweiler, Larissa	Sälzerlauf	Salzkotten	18.03.2023	10000	W40	2	0	00:41:11	04:07		W
Antweiler, Larissa	Halbmarathon Berlin	Berlin	02.04.2023	21097	W40	15	0	01:30:18	04:17		W
Antweiler, Larissa	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	W40	1	0	00:31:27	04:12		W
Antweiler, Larissa	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	W40	2	0	00:42:00	04:12		W
Antweiler, Larissa	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	W40	1	8	00:38:03	04:08		W
Antweiler, Larissa	DO IT FAST Sommeredition	Dortmund	20.08.2023	10000	W40	3	0	00:42:41	04:16		W
Antweiler, Larissa	Citylauf Verl	Verl	02.10.2023	5000	W40	1	3	00:19:44	03:57		W
Antweiler, Larissa	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	10000	W40	1	7	00:42:45	04:17		W
Antweiler, Larissa	Oelder Crosslauf	Oelde	13.01.2024	4150	W40	1	5	00:19:25	04:41		W
Antweiler, Larissa	Crosslauf Lüchtringen	Lüchtringen	04.02.2024	7900	W40	1	0	00:37:24	04:44		W
Antweiler, Larissa	Sälzerlauf	Salzkotten	16.03.2024	10000	W40	2	8	00:40:09	04:01		W
Antweiler, Larissa	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2024	21097	W40	27	0	01:37:17	04:37		W
Antweiler, Larissa	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W40	3	0	02:34:43	04:58		W
Antweiler, Larissa	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	W40	2	8	00:30:52	04:07		W
Antweiler, Larissa	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	W40	1	5	00:21:17	04:15		W
Antweiler, Larissa	navigator Firmenlauf	Gütersloh	28.08.2024	4650	W40	1	4	00:19:24	04:10		W
Antweiler, Larissa	Citylauf Verl	Verl	02.10.2024	5000	W40	1	6	00:19:38	03:56		W
Antweiler, Larissa	Saerbecker Kirmeslauf	Saerbeck	05.10.2024	5000	W40	1	1	00:20:03	04:01		W
Antweiler, Larissa	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2024	11300	W40	1	1	00:55:42	04:56		W
Antweiler, Larissa	FLVW Cross-Meistersch.	Paderborn	10.11.2024	5100	W40	1	0	00:21:28	04:13		W
Antweiler, Larissa	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2024	10000	W40	1	2	00:42:51	04:17		W
Antweiler, Larissa	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2024	5000	W40	1	3	00:19:13	03:51		W
Antweiler, Toni	Citylauf Verl	Verl	02.10.2024	1800	MK U12	4	8	00:07:48	04:20		M
Appelhoff, Nico	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	27.07.2002	4100	M20	28	0	00:23:05	05:38		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
ARENS, Hannah	Run & Roll day	Bielefeld	09.09.2018	10000	W	18	84	00:57:34	0:05:45		W
Assmann, Marcus	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2002	10000	MJgdB	1	0	00:34:40	03:28		M
Assmann, Marcus	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	24.05.2003	21097	MJgdA	1	5	1:23:41	03:58		M
Assner, Birte	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.12.2008	5000	W20	6	0	00:34:00	06:48		W
Astroth, Björn-Hard	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	5900	SCHü	1	4	00:33:55	05:45		M
Astroth, Björn-Hard	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2009	5000	SCHü	17	0	00:25:34	05:07		M
Astroth, Björn-Hard	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	5900	SCHü	3	18	00:42:16	07:10		M
Astroth, Björn-Hard	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	5900	MK U12	1	13	00:34:50	05:54		M
Astroth, Dirk	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	M40	4	8	00:50:34	04:28		M
Astroth, Dirk	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2008	34000	M40	6	30	2:55:26	05:10		M
Astroth, Dirk	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M40	35	154	2:18:48	04:28		M
Astroth, Dirk	Volkslauf Heideblütenfest	Schneverdingen	30.08.2008	21097	M40	7	0	1:37:25	04:37		M
Astroth, Dirk	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	21.09.2008	10000	M40	6	14	00:40:59	04:06		M
Astroth, Dirk	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	11300	M40	3	8	0:51:50	04:35		M
Astroth, Dirk	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2009	26000	M45	32	0	2:31:22	05:49		M
Astroth, Dirk	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2009	21097	M45	106	0	1:43:39	04:55		M
Astroth, Dirk	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	29.03.2009	21097	M45	19	0	1:36:21	04:34		M
Astroth, Dirk	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M45	54	0	2:28:52	04:47		M
Astroth, Dirk	Haferbachlauf	Lage	08.05.2009	12500	M45	1	0	0:52:11	04:10		M
Astroth, Dirk	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2009	5000	M45	15	0	00:25:34	05:07		M
Astroth, Dirk	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	20.09.2009	10000	M45	1	0	00:42:14	04:13		M
Astroth, Dirk	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	M45	1	10	0:51:58	04:36		M
Astroth, Dirk	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M45	36	187	2:25:31	04:41		M
Astroth, Dirk	Haferbachlauf	Lage	07.05.2010	12500	M45	3	0	0:51:49	04:09		M
Astroth, Dirk	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	19.09.2010	10000	M45	5	0	00:41:58	04:12		M
Astroth, Dirk	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	11300	M45	3	12	0:53:18	04:43		M
Astroth, Dirk	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M45	81	336	2:25:12	04:40		M
Astroth, Dirk	Haferbachlauf	Lage	13.05.2011	12500	M45	4	0	0:54:45	04:23		M
Astroth, Dirk	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M45	76	325	2:26:03	04:42		M
Astroth, Dirk	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	M45	7	19	0:53:36	04:45		M
Astroth, Dirk	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M45	52	293	2:22:25	04:35		M
Astroth, Dirk	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	06.09.2013	5000	M45	8	0	00:28:21	05:40		M
Astroth, Dirk	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M50	48	372	2:26:12	04:42		M
Astroth, Dirk	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2014	11300	M50	4	17	0:57:28	05:05		M
Astroth, Dirk	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M50	33	323	2:27:47	04:45		M
Astroth, Dirk	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2015	11300	M50	4	14	0:57:53	05:07		M
Astroth, Dirk	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	21097	M50	21	0	1:43:30	04:54		M
Astroth, Dirk	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M50	51	364	2:26:40	04:43		M
Astroth, Dirk	Isselhorster Nacht	Isselhorst	04.06.2016	9200	M50	10	0	00:38:00	04:08		M
Astroth, Dirk	Helpuper Dorffestlauf	Helpup	03.06.2022	5000	M55	3	0	00:23:21	04:40		M
Astroth, Dirk	Mai Meeting	Bielefeld	20.05.2023	5000	M55	1	0	00:23:33,73	04:43		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Astroth, Dirk	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2024	21097	M60	28	0	02:12:35	06:17		M
Astroth, Dirk	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M60	63	0	03:08:57	06:05		M
Astroth, Dirk	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	M60	0	0	00:24:40	04:56		M
Astroth, Dirk	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2024	18000	M60	9	0	01:35:29	05:18		M
Astroth, Dirk	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2024	11300	M60	2	10	01:02:29	05:32		M
Astroth, Finja	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	5900	WK U10	1	19	00:43:59	07:27		W
Astroth, Marion	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	5900	W40	1	2	00:49:22	08:22		W
Astroth, Marion	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	5900	W40	2	8	00:37:02	06:17		W
Astroth, Marion	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	5900	W40	2	19	00:42:33	07:13		W
Astroth, Marion	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	5900	W45	2	24	00:49:24	08:22		W
Auf dem Kampe, Anna Maria	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	W20	93	5065	3:50:36	07:32		W
Auf dem Kampe, Anna Maria	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	24.05.2003	10000	W20	3	253	0:58:40	05:52		W
Auf dem Kampe, Anna Maria	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	W20	83	4929	3:36:55	07:05		W
Auf dem Kampe, Anna Maria	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	22.05.2004	10000	W20	2	186	0:53:01	05:18		W
Auf dem Kampe, Anna Maria	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2004	10000	W20	14	419	0:53:36	05:22		W
Auf dem Kampe, Anna Maria	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	W20	2	69	0:53:02	05:18		W
Augsten, Eva	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2007	10000	WJgdA	19	0	1:10:12	07:01		W
Aust, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M50	4	0	02:14:23	04:19		M
Aust, Matthias	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2024	42195	M50	76	0	02:47:59	03:59		M
Austmann, Sebastian	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	M30	187	1270	03:17:41	0:06:21		M
Austmann, Sebastian	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M30	374	2698	03:34:33	06:54		M
Babin, Donovan	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	5000	M40	3	0	00:19:13	03:51		M
Babin, Donovan	Paderborner Osterlauf	Paderborn	31.03.2018	5000	M40	39	0	00:29:11	0:05:50		M
Babin, Donovan	Happe Run n Roll	Delbrück	05.05.2018	5000	M40	3	0	00:18:58	0:03:48		M
Babin, Donovan	Citylauf Verl	Verl	02.10.2018	5000	M40	5	0	00:19:48	0:03:58		M
Babin, Donovan	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	04.11.2018	21097	M40	16	0	01:31:10	0:04:19		M
Babin, Donovan	Martinslauf	Paderborn	09.11.2018	10000	M40	4	41	00:40:14	0:04:01		M
Babin, Donovan	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	16000	M40	18	147	01:21:21	0:05:05		M
Babin, Donovan	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2018	10000	M40	8	71	00:42:41	0:04:16		M
Babin, Donovan	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M40	127	0	02:41:52	0:05:12		M
Babin, Donovan	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2019	42195	M40	4295	25196	04:44:19	0:06:44		M
Bach, Petra	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	W20	2	46	0:54:43	05:35		W
Bach, Petra	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2000	10000	W20	8	502	0:51:21	05:08		W
Bach, Petra	Volkslauf Leopoldshöhe	Leopoldshöhe	28.05.2001	10500	W30	1	47	0:53:13	05:04		W
Bach, Petra	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2001	16090	W30	7	28	1:24:09	05:14		W
Bach, Petra	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2001	10000	W30	1	90	00:50:26	05:03		W
Bach, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	W30	24	0	2:46:53	05:27		W
Bach, Petra	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	09.05.2002	10000	W30	1	133	00:49:13	04:55		W
Bach, Petra	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2002	16090	W30	7	0	1:23:14	05:10		W
Bach, Petra	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	28.06.2002	10000	W30	5	0	00:46:03	04:36		W
Bach, Petra	Braker Volkslauf	Brake	17.07.2002	10000	W30	2	0	00:50:49	05:05		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Bach, Petra	Volkslauf Versmold-Bockho	Versmold-Bockhorst	04.09.2002	8400	W30	1	0	00:38:48	04:37		W
Bach, Petra	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	13.09.2002	10000	W30	3	0	00:48:05	04:49		W
Bach, Petra	Halbmarathon Berlin	Berlin	06.04.2003	21097	W30	22	0	1:41:47	04:49		W
Bach, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	W30	15	1528	2:41:29	05:17		W
Bach, Petra	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	24.05.2003	10000	W30	3	0	00:48:40	04:52		W
Bach, Petra	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2003	8045	W30	4	0	00:35:48	04:27		W
Bach, Petra	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2003	10000	W30	4	0	00:46:35	04:39		W
Bach, Petra	Volkslauf Versmold-Bockho	Versmold-Bockhorst	03.09.2003	8400	W30	1	0	00:37:56	04:31		W
Bach, Petra	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2003	42195	W30	217	13082	3:55:46	05:35		W
Bach, Petra	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2003	27500	W30	8	554	2:45:26	06:01		W
Bach, Petra	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	W30	4	36	00:49:43	05:04		W
Bach, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	W30	13	1372	2:39:41	05:13		W
Bach, Petra	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	15.05.2004	72700	W30	8	0	8:45:12	07:13		W
Bach, Petra	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	11.08.2004	10000	W30	2	0	00:47:51	04:47		W
Bach, Petra	Volkslauf Versmold-Bockho	Versmold-Bockhorst	01.09.2004	8400	W30	1	0	00:39:22	04:41		W
Bach, Petra	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2004	10000	W30	3	207	00:46:01	04:36		W
Bach, Petra	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	W30	5	0	1:29:11	04:57		W
Bach, Petra	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2004	27500	W30	1	403	2:31:58	05:32		W
Bach, Petra	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	W30	2	54	00:48:40	04:52		W
Bach, Petra	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2005	21097	W30	3	238	1:57:15	05:33		W
Bach, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W30	10	0	2:39:59	05:09		W
Bach, Petra	Rothaarsteiglauf	Brilon	22.05.2005	42195	W30	2	89	4:08:18	05:53		W
Bach, Petra	Bieler Lauftage	Biel	17.06.2005	100000	W30	4	0	13:06:23	07:52		W
Bach, Petra	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2005	27500	W30	3	357	2:30:20	05:28		W
Bach, Petra	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	W30	1	30	0:58:29	05:11		W
Bach, Petra	Bödefelder Hollenlauf	Bödefeld	13.05.2006	57000	W35	1	12	5:51:43	06:10		W
Bach, Petra	Böckstiegellauf Werther	Werther	06.10.2007	18000	W35	4	0	1:23:20	04:38		W
Bach, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W35	5	545	2:34:18	04:58		W
Bach, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W35	10	0	2:44:51	05:18		W
Bach, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W35	4	490	2:37:03	05:03		W
Bach, Petra	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	09.05.2010	42195	W35	1	0	3:57:49	05:38		W
Bach, Petra	Willinger Panoramalauf	Willingen	27.06.2010	42195	W35	2	0	4:05:06	05:49		W
Bach, Petra	Swiss Alpine Marathon	Davos	31.07.2010	78500	W35	15	0	10:00:09	07:39		W
Bach, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W40	7	769	2:36:42	05:02		W
Bach, Petra	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	42195	W40	2	0	3:29:12	04:57		W
Bach, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W40	5	559	2:32:47	04:55		W
Bach, Petra	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	13.05.2012	42195	W40	1	0	4:19:24	06:09		W
Bach, Petra	Marathon Arolsen	Arolsen	26.05.2012	42195	W40	1	1	3:55:08	05:34		W
Bach, Petra	Nachtlauf Karlsruhe	Karlsruhe	23.06.2012	80000	W40	5	0	8:55:50	06:42		W
Bach, Petra	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	09.09.2012	42195	W40	7	0	3:34:33	05:05		W
Bach, Petra	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	W40	3	0	1:23:17	04:38		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Bach, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W40	8	623	2:31:59	04:53		W
Bach, Petra	Marathon Arolsen	Arolsen	18.05.2013	42195	W40	1	0	4:00:35	05:42		W
Bach, Petra	Marathon Salzkotten	Salzkotten	02.06.2013	42195	W40	3	0	3:50:55	05:28		W
Bach, Petra	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	29.06.2013	42195	W40	2	0	3:51:29	05:29		W
Bach, Petra	Ottonenlauf	Quedlinburg	03.08.2013	71700	W40	5	0	8:28:48	07:06		W
Bach, Petra	Rothaarsteig-Marathon	Schmallenberg	19.10.2013	42195	W40	7	0	4:02:13	05:44		W
Bach, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W40	8	578	2:32:20	04:54		W
Bach, Petra	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	11.05.2014	42195	W40	2	0	3:56:10	05:36		W
Bach, Petra	24-Stunden-Lauf Bünde	Bünde	22.06.2014	135420	W40	2	2	24:00:00	10:38		W
Bach, Petra	Marathon Oldenburg	Oldenburg	19.10.2014	42195	W40	4	112	3:56:39	05:37		W
Bach, Petra	Sollingquerung Bad Karlsh	Bad Karlshafen	01.11.2014	48000	W40	0	0	4:53:51	06:07		W
Bach, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W40	6	514	2:33:33	04:56		W
Bach, Petra	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	10.05.2015	42195	W40	2	2	3:55:55	05:35		W
Bach, Petra	Kanalmarathon	Hespe	01.08.2015	42750	W40	1	0	4:07:59	05:48		W
Bach, Petra	Wappenweg-Ultra	Bielefeld	29.08.2015	100000	W40	0	1	11:27:13	06:52		W
Bach, Petra	Weser-Werre-Lauf	Werste	20.03.2016	20000	W45	1	0	1:34:14	04:43		W
Bach, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W45	6	777	2:36:52	05:03		W
Bach, Petra	Marathon Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	30.07.2016	42195	W45	2	3	4:02:01	05:44		W
Bach, Petra	Wappenweg-Ultra	Bielefeld	27.08.2016	50000	W45	0	1	6:01:47	07:14		W
Bach, Petra	Hermann Nightrun	Bielefeld	15.10.2016	66000	W45	0	2	8:26:00	07:40		W
Bach, Petra	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2017	26000	W45	2	5	2:20:56	05:25		W
Bach, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	W45	3	625	2:37:32	05:04		W
Bach, Petra	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	13.05.2017	42195	W45	1	4	4:02:43	05:45		W
Bach, Petra	24-Stunden-Lauf Bünde	Bünde	01.07.2017	137640	W45	1	2	24:00:00	10:28		W
Bach, Petra	Almetal Marathon	Paderborn	15.10.2017	42195	W45	1	1	3:43:01	05:17		W
Bach, Petra	A33 Autobahnlauf	Steinhagen	02.04.2018	10200	W45	2	3	00:45:04	0:04:25		W
Bach, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	W45	4	29	02:37:28	0:05:04		W
Bach, Petra	Böckstiegellauf	Werther	29.09.2018	18000	W45	2	10	01:24:47	0:04:43		W
Bach, Petra	Rothaarsteig	Schmallenberg	20.10.2018	42195	W45	1	8	03:50:00	0:05:27		W
Bach, Petra	Bad Karlshafen	Sollingquerung	03.11.2018	48000	W45	2		04:44:49	0:05:56		W
Bach, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W45	5	0	02:32:39	0:04:55		W
Bach, Petra	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	18000	W45	2	7	01:23:30	0:04:38		W
Bach, Petra	Holter Wald Ultra	Schloß Holte	11.10.2020	50000	W45	1	1	04:56:30	0:05:56		W
Bach, Petra	Böckstiegellauf	Werther	23.09.2023	10000	W50	13	0	01:19:03	07:54		W
Bach, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W50	15	0	03:03:41	05:54		W
Bach, Petra	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2024	42195	W50	463	0	03:53:29	05:32		W
Bachmann, Pascal	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	11.09.1999	4800	SCHüC	31	32	00:19:26	04:03		M
Bachmann, Pascal	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	SCHüB	22	1888	2:52:49	05:38		M
Bahr, Oliver	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2008	22000	M35	22	0	1:42:20	04:39		M
Bahr, Oliver	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	06.04.2008	21097	M35	12	0	1:31:29	04:20		M
Bahr, Oliver	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M35	58	258	2:24:38	04:39		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Bahr, Oliver	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2008	18000	M35	21	0	1:23:21	04:38		M
Bahr, Oliver	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	11300	M35	3	9	0:52:08	04:37		M
Bahr, Oliver	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	08.11.2008	5100	M35	11	0	00:23:53	04:41		M
Bahr, Oliver	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.12.2008	16000	M35	16	0	1:12:46	04:33		M
Bahr, Oliver	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M40	98	0	2:36:59	05:03		M
Bahr, Oliver	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	25.07.2009	5000	M40	5	37	00:22:05	04:25		M
Bahr, Oliver	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	M40	10	27	0:58:22	05:10		M
Bahr, Oliver	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2009	10000	M35	23	0	00:47:17	04:44		M
Bahr, Oliver	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	11.04.2010	10000	M35	3	0	00:42:05	04:12		M
Bahr, Oliver	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M35	36	211	2:26:43	04:43		M
Bahr, Oliver	Sternchenlauf Sende	Sende	02.06.2010	5000	M35	4	11	00:19:43	03:57		M
Bahr, Oliver	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	24.07.2010	5000	M35	5	0	00:20:39	04:08		M
Bahr, Oliver	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	11300	M35	1	16	0:55:38	04:55		M
Bahr, Oliver	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2010	10000	M35	14	0	00:43:07	04:19		M
Bahr, Oliver	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	26000	M40	7	0	2:00:32	04:38		M
Bahr, Oliver	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2011	21097	M40	32	0	1:36:26	04:34		M
Bahr, Oliver	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	27.03.2011	21097	M40	12	0	1:30:42	04:18		M
Bahr, Oliver	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M40	52	201	2:18:56	04:28		M
Bahr, Oliver	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	5000	M40	9	0	00:19:47	03:57		M
Bahr, Oliver	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	10000	M40	13	0	00:45:14	04:31		M
Bahr, Oliver	Marathon Berlin	Berlin	25.09.2011	42195	M40	672	0	3:14:31	04:37		M
Bahr, Oliver	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	M40	3	15	0:53:17	04:43		M
Bahr, Oliver	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2012	18000	M40	5	0	1:26:30	04:48		M
Bahr, Oliver	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2012	21097	M40	31	0	1:39:36	04:43		M
Bahr, Oliver	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M40	113	471	2:30:29	04:50		M
Bahr, Oliver	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	M40	44	0	1:25:32	04:45		M
Bahr, Oliver	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	M40	5	45	1:01:46	05:28		M
Bahr, Oliver	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	16000	M40	34	0	1:15:44	04:44		M
Bahr, Oliver	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2013	26000	M40	4	0	2:01:06	04:39		M
Bahr, Oliver	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	07.04.2013	21097	M40	6	0	1:33:43	04:27		M
Bahr, Oliver	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	16000	M40	24	0	1:15:22	04:43		M
Bahr, Oliver	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2013	10000	M40	41	0	00:47:01	04:42		M
Bahr, Oliver	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2014	18000	M40	4	0	1:25:47	04:46		M
Bahr, Oliver	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	M40	35	0	1:45:51	05:01		M
Bahr, Oliver	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M40	57	305	2:24:30	04:39		M
Bahr, Oliver	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2015	18000	M40	6	0	1:25:04	04:44		M
Bakin, Linus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	5900	MJ U16	1	0	00:46:40	0:07:55		M
Bakin, Linus	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	5000	MJ U16	12	171	00:25:26	0:05:05		M
Baldeh, Lamin	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2015	10000	MJ U20	3	0	00:43:38	04:22		M
Baldeh, Lamin	Kattenstrother Volkslauf	Kattenstroth	20.05.2016	5000	MJ U20	1	0	00:19:12	03:50		M
Balsing, Andrea	Halbmarathon Berlin	Berlin	28.03.2010	21097	W40	1075	0	2:47:39	07:57		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Balsing, Andrea	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2010	10000	W40	12	0	1:14:52	07:29		W
Balsing, Andrea	Marathon New York-City	New York	07.11.2010	42195	W40	2598	0	6:04:21	08:38		W
Balsing, Guido	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M35	269	1277	2:42:11	05:13		M
Balsing, Guido	Braker Volkslauf	Brake	11.06.2006	10100	M35	6	38	00:46:42	04:37		M
Balsing, Guido	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2006	16090	M35	16	0	1:14:07	04:36		M
Balsing, Guido	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	29.07.2006	10000	M35	2	40	00:45:34	04:33		M
Balsing, Guido	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2006	10000	M35	13	57	00:43:46	04:23		M
Balsing, Guido	Marathon Berlin	Berlin	24.09.2006	42195	M35	1576	0	3:46:33	05:22		M
Balsing, Guido	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	M35	5	11	0:53:33	04:44		M
Balsing, Guido	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	24.02.2007	26000	M35	24	106	2:19:28	05:22		M
Balsing, Guido	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M35	360	0	2:53:17	05:34		M
Balsing, Guido	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	26.05.2007	10000	M35	21	0	00:42:06	04:13		M
Balsing, Guido	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2007	9200	M35	21	122	00:37:56	04:07		M
Balsing, Guido	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2007	8045	M35	14	0	00:33:22	04:09		M
Balsing, Guido	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	22.06.2007	10000	M35	22	0	00:41:26	04:09		M
Balsing, Guido	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	03.08.2007	7000	M35	12	0	00:29:17	04:11		M
Balsing, Guido	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2007	10000	M35	13	0	00:42:22	04:14		M
Balsing, Guido	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2007	42195	M35	1842	0	3:43:40	05:18		M
Balsing, Guido	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	M35	5	12	0:55:12	04:53		M
Balsing, Guido	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2008	26000	M40	30	135	2:22:34	05:29		M
Balsing, Guido	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	13.04.2008	10000	M40	8	27	00:47:03	04:42		M
Balsing, Guido	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	24.05.2008	10000	M40	31	0	00:42:26	04:15		M
Balsing, Guido	Isselhorster Nacht	Isselhorst	31.05.2008	9200	M40	24	0	00:37:14	04:03		M
Balsing, Guido	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	11.06.2008	7000	M40	15	0	00:27:44	03:58		M
Balsing, Guido	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.06.2008	9600	M40	19	0	00:39:47	04:09		M
Balsing, Guido	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2008	10000	M40	20	0	00:42:18	04:14		M
Balsing, Guido	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	16.08.2008	21097	M40	23	58	1:40:47	04:47		M
Balsing, Guido	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2008	10000	M40	19	0	00:42:19	04:14		M
Balsing, Guido	Sparkassen City Classics	Gütersloh	27.09.2008	10000	M40	9	35	00:42:28	04:15		M
Balsing, Guido	Marathon New York-City	New York	02.11.2008	42195	M40	1558	8562	3:46:50	05:23		M
Balsing, Guido	Syltlauf	Sylt	15.03.2009	33333	M40	67	0	3:04:26	05:32		M
Balsing, Guido	Paderborner Osterlauf	Paderborn	11.04.2009	21097	M40	127	0	1:50:44	05:15		M
Balsing, Guido	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	16.05.2009	10000	M40	10	0	00:43:18	04:20		M
Balsing, Guido	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	23.05.2009	10000	M40	29	0	00:44:02	04:24		M
Balsing, Guido	Isselhorster Nacht	Isselhorst	06.06.2009	9200	M40	29	0	00:38:27	04:11		M
Balsing, Guido	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	10.06.2009	7000	M40	17	0	00:28:35	04:05		M
Balsing, Guido	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.06.2009	9654	M40	23	0	00:40:13	04:10		M
Balsing, Guido	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	26.06.2009	10000	M40	28	0	00:43:19	04:20		M
Balsing, Guido	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	25.07.2009	10000	M40	8	36	00:43:33	04:21		M
Balsing, Guido	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.08.2009	10000	M40	5	30	00:45:25	04:33		M
Balsing, Guido	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2009	10000	M40	16	0	00:41:46	04:11		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Balsing, Guido	Marathon Berlin	Berlin	20.09.2009	42195	M40	2737	0	3:56:26	05:36		M
Balsing, Guido	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	M40	7	15	0:53:39	04:45		M
Balsing, Guido	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	20.12.2009	10000	M40	29	49	00:50:48	05:05		M
Balsing, Guido	Halbmarathon Berlin	Berlin	28.03.2010	21097	M40	493	0	1:39:09	04:42		M
Balsing, Guido	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M40	389	1628	2:59:12	05:46		M
Balsing, Guido	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	22.05.2010	10000	M40	22	0	00:43:22	04:20		M
Balsing, Guido	Isselhorster Nacht	Isselhorst	05.06.2010	9200	M40	18	98	00:38:34	04:12		M
Balsing, Guido	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	09.06.2010	7000	M40	16	0	00:29:16	04:11		M
Balsing, Guido	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2010	9654	M40	22	0	00:40:47	04:13		M
Balsing, Guido	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	24.07.2010	10000	M40	11	0	00:46:17	04:38		M
Balsing, Guido	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2010	10000	M40	10	0	00:44:39	04:28		M
Balsing, Guido	Marathon New York-City	New York	07.11.2010	42195	M40	3591	0	4:20:12	06:10		M
Balsing, Guido	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M40	543	2732	3:04:53	05:57		M
Balsing, Guido	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	21.05.2011	10000	M40	31	0	00:46:24	04:38		M
Balsing, Guido	Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.05.2011	9200	M40	33	0	00:39:42	04:19		M
Balsing, Guido	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	08.06.2011	7500	M40	21	0	00:31:47	04:14		M
Balsing, Guido	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	08.07.2011	10000	M40	39	0	0:52:18	05:14		M
Balsing, Guido	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	M40	4	20	0:54:15	04:48		M
Balsing, Guido	Runway 06 Airport-Run	Paderborn-Lippstadt	06.11.2011	10000	M40	16	88	00:45:03	04:30		M
Balsing, Guido	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2011	16000	M40	73	0	1:24:32	05:17		M
Balsing, Guido	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M40	421	2085	2:57:46	05:43		M
Balsing, Guido	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2012	9200	M40	32	0	00:40:35	04:25		M
Balsing, Guido	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	M40	3	36	0:59:00	05:13		M
Balsing, Guido	Runway 06 Airport-Run	Paderborn-Lippstadt	04.11.2012	10000	M40	29	0	00:45:44	04:34		M
Balsing, Guido	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M45	559	2773	3:02:40	05:52		M
Balsing, Guido	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	25.05.2013	10000	M45	21	0	00:46:21	04:38		M
Balsing, Guido	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.06.2013	9200	M45	30	0	00:40:56	04:27		M
Balsing, Guido	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	05.06.2013	7000	M45	26	0	00:35:34	05:05		M
Balsing, Guido	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	11300	M45	16	34	0:59:05	05:14		M
Balsing, Guido	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M45	560	2748	3:02:26	05:52		M
Balsing, Guido	Airport Run Paderborn	Paderborn	02.11.2014	10000	M45	37	0	00:48:13	04:49		M
Balsing, Guido	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2015	11300	M45	6	24	1:05:08	05:46		M
Balsing, Guido	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M45	509	3149	3:08:10	06:03		M
Balsing, Guido	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M45	517	3455	3:20:18	06:26		M
Balsing, Guido	A33 Autobahnlauf	Steinhagen	02.04.2018	10200	M50	32	0	00:51:29	0:05:03		M
Balsing, Guido	Airport Run Paderborn	Paderborn	31.10.2021	10000	M50	16	0	00:45:03	0:04:30		M
Balten, Dietrich	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	19.08.2006	21097	M35	39	171	2:02:15	05:48		M
Balten, Dietrich	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2006	21097	M35	89	0	1:46:24	05:03		M
Balten, Dietrich	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M35	466	0	3:00:15	05:48		M
Balten, Dietrich	Residenz-Abendlauf	Schloß Neuhaus	11.05.2007	10000	M35	15	116	00:45:46	04:35		M
Balten, Dietrich	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	19.05.2007	21097	M35	10	0	1:50:46	05:15		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Balten, Dietrich	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	28.05.2007	10000	M35	9	50	00:44:09	04:25		M
Balten, Dietrich	Böckstiegellauf Werther	Werther	06.10.2007	18000	M35	85	0	1:36:51	05:23		M
Balten, Dietrich	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M35	379	2345	3:03:08	05:53		M
Balten, Dietrich	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	24.05.2008	10000	M35	35	0	00:46:10	04:37		M
Balten, Dietrich	Spexarder Volkslauf	Spexard	01.05.2009	10000	M40	17	0	00:44:46	04:29		M
Balten, Dietrich	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.08.2009	21097	M40	28	92	2:04:37	05:54		M
Balten, Dietrich	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	28.03.2010	21097	M40	51	0	1:54:24	05:25		M
Balten, Dietrich	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M40	564	2585	3:14:50	06:16		M
Balten, Dietrich	Spexarder Volkslauf	Spexard	01.05.2010	10000	M40	24	0	00:44:16	04:26		M
Balten, Dietrich	Halle bewegt sich	Halle	26.10.2014	5000	M45	0	0	00:34:42	06:56		M
Balz, Susan-Katrin	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W40	202	0	3:47:29	07:19		W
Bänsch, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M55	276	4566	3:29:24	06:44		M
Bär, Anna Caroline	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	W40	11	75	02:52:48	0:05:33		W
Bär, Anna Caroline	Marathon Hannover	Hannover	03.04.2022	21097	W40	17	143	01:43:16	04:54		W
Bär, Anna Caroline	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W40	12	63	02:47:40	05:23		W
Bär, Anna Caroline	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2022	10000	W40	6	0	00:46:40	04:40		W
Bär, Anna Caroline	Grafschaftslauf	Rietberg	28.08.2022	28500	W40	6	0	02:37:00	05:31		W
Bär, Anna Caroline	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	12500	W40	2	0	01:00:17	04:49		W
Bär, Anna Caroline	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W40	24	178	02:58:32	05:44		W
Bär, Anna Caroline	Klosterlauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	03.06.2023	13000	W40	2	5	01:04:35	04:58		W
Bär, Anna Caroline	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	W40	5	0	00:47:59	04:48		W
Bär, Anna Caroline	Böckstiegellauf	Werther	23.09.2023	18000	W40	3	0	01:31:46	05:06		W
Bär, Anna Caroline	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	W40	5	0	01:22:38	05:10		W
Bär, Anna Caroline	Marathon Hannover	Hannover	12.04.2024	21097	W45	45	0	01:53:56	05:24		W
Bär, Anna Caroline	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2024	18000	W45	6	0	01:36:23	05:21		W
Bär, Doris	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	21.05.2005	5000	W45	32	0	00:39:29	07:54		W
Barbarito, Daniela	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	W30	8	100	1:28:18	07:49		W
Barbarito, Daniela	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2006	18000	W30	20	0	2:05:23	06:58		W
Barbarito, Daniela	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	W30	4	71	1:18:30	06:57		W
Barbarito, Daniela	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W35	155	0	3:43:38	07:11		W
Barbarito, Daniela	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	19.05.2007	10000	W35	9	0	1:00:12	06:01		W
Barbarito, Daniela	Böckstiegellauf Werther	Werther	06.10.2007	18000	W35	41	0	1:55:25	06:25		W
Barbarito, Daniela	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W35	157	5129	3:57:09	07:38		W
Barkei, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	M55	79	0	2:52:57	05:38		M
Barkei, Klaus	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	23.05.1998	10000	M55	9	0	00:45:02	04:30		M
Barkei, Klaus	Volkslauf Lenzinghausen	Lenzinghausen	13.06.1998	15064	M55	3	0	1:12:43	04:50		M
Barkei, Klaus	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	26.07.1998	10000	M55	1	0	00:48:51	04:53		M
Barkei, Klaus	Verler Halbmarathon	Verl	08.11.1998	10000	M55	4	0	00:46:10	04:37		M
Barkei, Klaus	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1998	10000	M55	18	0	00:45:57	04:36		M
Barkei, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M60	55	2238	3:04:43	06:01		M
Barkei, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1999	9800	M60	2	37	00:48:46	04:59		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Barkei, Klaus	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.1999	21097	M60	4	252	1:45:45	05:01		M
Barkei, Klaus	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	20.05.2000	10000	M60	3	181	00:47:53	04:47		M
Barkei, Klaus	Braker Volkslauf	Brake	20.08.2000	11100	M60	4	107	0:57:02	05:08		M
Barkei, Klaus	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	09.09.2000	4800	M60	0	34	00:20:46	04:20		M
Barkei, Klaus	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2000	21097	M60	7	250	1:45:29	05:00		M
Barkei, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M60	61	2405	3:01:14	05:54		M
Barkei, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	M60	3	42	0:52:40	05:22		M
Barkei, Klaus	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2001	10000	M60	5	174	00:47:49	04:47		M
Barkei, Klaus	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2001	10000	M60	8	392	00:49:45	04:58		M
Barkei, Klaus	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	17.05.2002	10000	M60	6	0	00:48:14	04:49		M
Barkei, Klaus	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	21.07.2002	10000	M60	3	0	00:47:26	04:45		M
Barkei, Klaus	Verler Halbmarathon	Verl	03.11.2002	21097	M60	7	0	1:43:11	04:53		M
Barkei, Klaus	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2003	12000	M60	5	0	1:01:35	05:08		M
Barkei, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M60	52	2839	2:57:28	05:48		M
Barkei, Klaus	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2003	10000	M60	8	190	00:48:06	04:49		M
Barkei, Klaus	Sparkassen City Classics	Gütersloh	03.10.2003	5000	M60	1	0	00:23:01	04:36		M
Barkei, Klaus	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	26.10.2003	10000	M60	11	0	00:47:38	04:46		M
Barkei, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	M60	3	40	00:50:15	05:08		M
Barkei, Klaus	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	22.05.2004	10000	M65	2	133	00:48:59	04:54		M
Barkei, Klaus	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	02.07.2004	10000	M65	3	0	00:47:20	04:44		M
Barkei, Klaus	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	21.08.2004	21097	M65	1	139	1:47:56	05:07		M
Barkei, Klaus	Sparkassen City Classics	Gütersloh	23.09.2004	5000	M65	1	0	00:24:09	04:50		M
Barkei, Klaus	Marathon Dresden	Dresden	24.10.2004	21097	M65	11	0	1:52:38	05:20		M
Barkei, Klaus	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	M65	6	548	00:49:17	04:56		M
Barkei, Klaus	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	01.07.2005	10000	M65	3	0	00:47:35	04:46		M
Barkei, Klaus	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	20.08.2005	10000	M65	2	99	00:48:56	04:54		M
Barkei, Klaus	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	30.10.2005	10000	M65	5	540	00:48:30	04:51		M
Barkei, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M65	2	49	1:03:20	05:36		M
Barkei, Klaus	Paderborner Osterlauf	Paderborn	15.04.2006	10000	M65	11	0	00:48:24	04:50		M
Barkei, Klaus	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	13.05.2006	10000	M65	3	0	00:48:42	04:52		M
Barkei, Klaus	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	19.08.2006	10000	M65	2	122	0:52:06	05:13		M
Barkei, Klaus	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2006	10000	M65	3	221	0:51:47	05:11		M
Barkei, Klaus	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	14.10.2006	10000	M65	3	0	00:48:32	04:51		M
Barkei, Klaus	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2006	21097	M65	12	0	1:48:24	05:08		M
Barkei, Klaus	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2006	10000	M65	6	0	00:50:02	05:00		M
Barkei, Klaus	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	26.05.2007	10000	M65	5	0	0:51:56	05:12		M
Barkei, Klaus	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	28.10.2007	10000	M65	3	467	00:49:58	05:00		M
Barkei, Klaus	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2007	10000	M65	2	0	00:49:29	04:57		M
Barkei, Klaus	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	26.10.2008	10000	M65	4	0	0:53:03	05:18		M
Barkei, Klaus	Verler Halbmarathon	Verl	02.11.2008	10000	M65	5	0	0:52:14	05:13		M
Barkei, Klaus	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	10000	M65	7	0	0:52:23	05:14		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Barkei, Klaus	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	23.05.2009	10000	M70	2	0	0:52:59	05:18		M
Barkei, Klaus	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	05.09.2009	5000	M70	0	0	00:22:08	04:26		M
Barkei, Klaus	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	19.09.2009	10000	M70	1	33	0:54:49	05:29		M
Barkei, Klaus	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	25.10.2009	10000	M70	3	0	0:51:44	05:10		M
Barkei, Klaus	Verler Halbmarathon	Verl	15.11.2009	10000	M70	2	0	0:52:07	05:13		M
Barkei, Klaus	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	09.10.2010	10000	M70	3	0	0:55:22	05:32		M
Barkei, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	5900	M70	1	22	00:40:55	06:56		M
Barking, Peter	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2013	5000	M40	18	0	00:30:29	06:06		M
Barkow, Kevin	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2013	21097	M	29	0	1:30:32	04:17		M
Barkow, Kevin	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M	28	227	2:19:48	04:30		M
Barkow, Kevin	Detmolder Residenzlauf	Detmold	17.08.2013	10000	M	12	0	00:44:50	04:29		M
Barkow, Kevin	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M	190	1586	2:48:39	05:25		M
Barkow, Kevin	Volkslauf Minden	Minden	30.08.2014	20000	M	5	0	1:27:27	04:22		M
Barkow, Kevin	Paderborner Osterlauf	Paderborn	04.04.2015	21097	M	183	0	2:06:57	06:01		M
Barkow, Kevin	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M	439	4064	3:27:27	06:40		M
Barkow, Kevin	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M	66	437	2:32:27	04:54		M
Barkow, Kevin	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M35	202	1190	02:53:24	05:35		M
Bartel, Olaf	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	M40	8	27	1:01:29	05:26		M
Bartel, Olaf	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	11300	M40	9	28	1:01:36	05:27		M
Bartel, Olaf	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2016	11300	M50	5	18	1:00:06	05:19		M
Bartsch, Meinolf	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2008	10000	M50	12	105	0:53:36	05:22		M
Bartsch, Meinolf	Volkslauf Bünde	Bünde	20.09.2008	10000	M50	7	0	00:51:03	05:06		M
Bartsch, Meinolf	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	M50	7	41	1:06:16	05:52		M
Bartsch, Meinolf	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2010	10000	M50	16	0	0:51:27	05:09		M
Bartsch, Meinolf	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	10000	M50	14	0	00:50:00	05:00		M
Bartsch, Meinolf	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	M50	2	27	0:56:19	04:59		M
Bartsch, Meinolf	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M55	54	1106	2:42:10	05:13		M
Bartsch, Meinolf	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	16.05.2016	10000	M55	1	0	00:43:12	04:19		M
Bartsch, Meinolf	Marathon Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	30.07.2016	21097	M55	5	0	1:41:22	04:48		M
Bartsch, Meinolf	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	27.08.2016	21097	M55	1	0	1:49:18	05:11		M
Bartsch, Meinolf	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2016	10000	M55	1	0	00:44:07	04:25		M
Bartsch, Meinolf	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2016	10000	M55	3	0	00:45:24	04:32		M
Bartsch, Meinolf	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2016	16000	M55	3	0	1:14:54	04:41		M
Bartsch, Meinolf	Garbsener Neujahrslauf	Garbsen	01.01.2017	10500	M60	0	16	00:46:07	04:24		M
Bartsch, Meinolf	Neujahrslauf	Dortmund	15.01.2017	16250	M60	5	0	1:12:45	04:29		M
Bartsch, Meinolf	Hammer Winterlaufserie	Hamm	29.01.2017	10000	M60	2	0	00:43:14	04:19		M
Bartsch, Meinolf	Winterlaufserie Hamm	Hamm	12.02.2017	15000	M60	3	0	1:05:48	04:23		M
Bartsch, Meinolf	Winterlaufserie Hamm	Hamm	26.02.2017	21097	M60	3	0	1:37:03	04:36		M
Bartsch, Meinolf	Velmerstot-Volkslauf	Leopoldstal	25.03.2017	6000	M60	1	2	00:25:42	04:17		M
Bartsch, Meinolf	Marathon Enschede	Enschede	23.04.2017	42195	M60	30	0	4:22:10	06:13		M
Barwinski, Jonas	Kurparklauf	Werl	20.01.2018	6940	M U23	2	3	00:24:04	0:03:28		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Barwinski, Jonas	Rund um die Wibbeltkapell	Ahlen	11.03.2018	5000	M U23	3	6	00:21:23	0:04:17		M
Bauer, Stefanie	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W35	129	0	3:44:41	07:13		W
Baum, Corinna	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	25.03.2012	21097	W	1	55	1:34:56	04:30		W
Baum, Corinna	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	28.10.2012	10000	W	4	8	00:43:33	04:21		W
Baum, Corinna	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W	9	742	2:34:21	04:58		W
Baum, Marcela	Verler Halbmarathon	Verl	02.11.2008	10000	W30	8	0	0:58:28	05:51		W
Baum, Uwe	Verler Halbmarathon	Verl	02.11.2008	10000	M30	13	0	00:46:30	04:39		M
Baumann, Jörg	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.1998	42195	M35	7	0	3:19:24	04:44		M
Baumann, Jörg	Lsf-Straßenlauf Münster	Münster	14.03.1998	21000	M35	16	0	1:34:58	04:31		M
Baumann, Jörg	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	29.03.1998	20000	M35	19	0	1:28:24	04:25		M
Baumann, Jörg	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	05.04.1998	21097	M35	13	0	1:28:33	04:12		M
Baumann, Jörg	Marathon Hamburg	Hamburg	19.04.1998	42195	M35	282	0	3:12:01	04:33		M
Baumann, Jörg	Marathon London	London	26.04.1998	42195	M35	2132	0	3:25:12	04:52		M
Baumann, Jörg	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	29.08.1998	21097	M35	8	0	1:30:03	04:16		M
Baumann, Jörg	Verler Halbmarathon	Verl	08.11.1998	21097	M35	15	0	1:28:37	04:12		M
Baumann, Jörg	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	14.11.1998	4600	M35	29	0	00:23:51	05:11		M
Baumann, Jörg	Marathon Lipperland	Humfeld	21.11.1998	42195	M35	3	0	3:32:34	05:02		M
Baumann, Jörg	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.1998	15000	M35	29	0	1:07:48	04:31		M
Baumann, Jörg	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1998	10000	M35	28	0	00:39:36	03:58		M
Baumann, Jörg	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.1999	42195	M35	8	31	3:18:08	04:42		M
Baumann, Jörg	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	28.03.1999	21097	M35	17	85	1:38:08	04:39		M
Baumann, Jörg	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	11.04.1999	20000	M35	16	55	1:26:41	04:20		M
Baumann, Jörg	Marathon Köln	Köln	03.10.1999	42195	M35	287	1303	3:17:52	04:41		M
Baumann, Jörg	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	04.03.2000	42195	M35	10	46	3:46:16	05:22		M
Baumann, Jörg	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M35	143	640	2:28:53	04:51		M
Baumann, Jörg	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2000	21097	M35	30	114	1:30:13	04:17		M
Baumann, Jörg	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	25.11.2000	8900	M35	33	116	00:42:02	04:43		M
Baumann, Jörg	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2000	16000	M35	36	137	1:10:20	04:24		M
Baumann, Jörg	Marathon Hamburg	Hamburg	15.02.2001	42195	M35	492	2001	3:19:46	04:44		M
Baumann, Jörg	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2001	11000	M35	9	28	00:50:17	04:34		M
Baumann, Jörg	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M35	230	926	2:35:59	05:05		M
Baumann, Jörg	Gütersloher Pfingstlauf	Friedrichsdorf	04.06.2001	10000	M35	9	44	00:42:31	04:15		M
Baumann, Jörg	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2001	16090	M35	29	108	1:09:29	04:19		M
Baumann, Jörg	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	04.08.2001	10000	M35	11	43	00:41:59	04:12		M
Baumann, Jörg	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	M35	7	18	00:43:55	04:29		M
Baumann, Jörg	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	24.11.2001	8900	M35	36	149	00:44:35	05:01		M
Baumann, Jörg	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2001	16000	M35	46	211	1:15:30	04:43		M
Baumann, Jörg	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2001	10000	M35	39	171	00:44:06	04:25		M
Baumann, Jörg	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2002	42195	M40	12	0	3:57:34	05:38		M
Baumann, Jörg	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	07.04.2002	20000	M40	19	0	1:31:26	04:34		M
Baumann, Jörg	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M40	238	0	2:37:58	05:10		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Baumann, Jörg	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	27.10.2002	10000	M40	40	0	00:45:30	04:33		M
Baumann, Jörg	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	09.11.2002	4600	M40	34	0	00:25:50	05:37		M
Baumann, Jörg	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	23.11.2002	8900	M40	28	0	00:46:28	05:13		M
Baumann, Jörg	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	31.07.2004	5000	M40	7	28	00:22:00	04:24		M
Baumann, Jörg	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	10.09.2004	10000	M40	12	0	00:45:10	04:31		M
Baumann, Jörg	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	31.10.2004	10000	M40	46	197	00:42:50	04:17		M
Baumann, Jörg	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.2004	4600	M40	42	211	00:25:35	05:34		M
Baumann, Jörg	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2005	21097	M40	39	134	1:50:52	05:15		M
Baumann, Jörg	Karstadt Ruhr-Marathon	Dortmund	17.04.2005	42195	M40	224	0	3:46:59	05:23		M
Baumann, Jörg	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M40	449	0	2:49:55	05:28		M
Baumann, Jörg	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	08.10.2005	10500	M40	29	144	00:49:35	04:43		M
Baumann, Jörg	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	30.10.2005	10000	M40	50	232	00:43:34	04:21		M
Baumann, Jörg	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2005	21097	M40	50	0	1:38:45	04:41		M
Baumann, Jörg	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	12.11.2005	4600	M40	43	190	00:25:00	05:26		M
Baumann, Jörg	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2005	10000	M40	50	0	00:44:27	04:27		M
Baumann, Jörg	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2006	26000	M40	17	60	2:11:55	05:04		M
Baumann, Jörg	Weser-Werre-Lauf	Werste	12.03.2006	20000	M40	21	88	1:32:25	04:37		M
Baumann, Jörg	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	09.04.2006	20000	M40	29	68	1:31:48	04:35		M
Baumann, Jörg	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M40	395	1594	2:46:53	05:22		M
Baumann, Jörg	Obersee-Lauf	Bielefeld	23.06.2006	10000	M40	13	0	00:44:21	04:26		M
Baumann, Jörg	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	24.02.2007	26000	M45	5	43	2:08:46	04:57		M
Baumann, Jörg	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M45	379	0	2:53:35	05:35		M
Baumann, Jörg	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2007	16000	M45	44	0	1:19:09	04:57		M
Baumann, Jörg	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2007	10000	M45	47	0	00:46:06	04:37		M
Baumann, Jörg	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2008	26000	M45	15	74	2:11:37	05:04		M
Baumann, Jörg	Obersee-Lauf	Bielefeld	13.06.2008	6000	M45	3	10	00:26:29	04:25		M
Baumann, Jörg	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.12.2008	16000	M45	40	0	1:20:12	05:01		M
Baumann, Jörg	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M45	499	0	3:11:58	06:10		M
Baumann, Jörg	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.2009	16000	M45	71	0	1:25:14	05:20		M
Baumann, Jörg	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2010	20500	M45	83	0	1:48:47	05:18		M
Baumann, Jörg	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.2010	16000	M45	68	0	1:35:44	05:59		M
Baumann, Jörg	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	02.06.2011	10000	M45	24	0	00:48:00	04:48		M
Baumann, Jörg	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	42195	M45	31	0	3:50:09	05:27		M
Baumann, Jörg	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M50	376	2968	3:09:51	06:06		M
Baumann, Jörg	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2013	26000	M50	26	0	2:33:20	05:54		M
Baumann, Jörg	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2014	26000	M50	21	0	2:28:22	05:42		M
Baumann, Jörg	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M50	371	2679	3:01:30	05:50		M
Baumann, Jörg	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	29.05.2014	10000	M50	13	0	00:50:34	05:03		M
Baumann, Jörg	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2014	10000	M50	43	0	0:53:05	05:19		M
Baumann, Jörg	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	M50	62	0	1:37:35	05:25		M
Baumann, Jörg	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2014	16000	M50	68	0	1:28:42	05:33		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Baumann, Jörg	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	08.03.2015	21097	M50	72	0	2:02:22	05:48		M
Baumann, Jörg	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	14.05.2015	10000	M50	17	0	00:50:20	05:02		M
Baumann, Jörg	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	25.10.2015	10000	M50	29	0	00:49:30	04:57		M
Baumann, Jörg	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	16.07.2016	10000	M50	13	0	0:52:13	05:13		M
Baumann, Jörg	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	18000	M50	58	0	1:43:12	05:44		M
Baumann, Jörg	Halbmarathon Berlin	Berlin	02.04.2017	21097	M55	677	0	2:01:45	05:46		M
Baumann, Jörg	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M55	335	4602	3:41:02	07:06		M
Baumann, Jörg	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	20200	M55	47	0	01:55:46	0:05:44		M
Baumann, Jörg	Paderborner Osterlauf	Paderborn	31.03.2018	21097	M55	42	0	01:53:01	0:05:21		M
Baumann, Jörg	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	16000	M55	34	430	01:37:31	0:06:06		M
Baumgart, Martin	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M35	491	0	2:56:38	05:41		M
Baumgart, Martin	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	21.05.2005	21097	M35	16	0	1:45:36	05:00		M
Baumgart, Martin	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2005	8045	M35	38	0	00:35:05	04:22		M
Baumgart, Martin	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	M35	81	466	1:35:06	05:17		M
Baumgart, Martin	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	30.10.2005	10000	M35	71	271	00:44:02	04:24		M
Baumgart, Martin	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	12.11.2005	4600	M35	44	209	00:25:13	05:29		M
Baumgart, Martin	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2005	10000	M35	54	0	00:43:18	04:20		M
Baumgart, Martin	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2005	10000	M35	58	0	00:47:47	04:47		M
Baumgart, Martin	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M35	371	1773	2:48:53	05:26		M
Baumgart, Martin	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	29.10.2006	10000	M35	71	362	00:46:21	04:38		M
Baumgart, Martin	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	01.12.2006	10000	M35	76	0	00:45:39	04:34		M
Baumgart, Martin	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M35	236	0	2:43:17	05:15		M
Baumgart, Martin	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	30.11.2007	10000	M35	50	0	00:45:37	04:34		M
Bäumges, Daniel	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M	473	0	03:21:46	06:29		M
Bäumges, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M30	454	0	03:21:48	06:29		M
Baumhöfner, Dieter	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	M55	40	0	2:40:10	05:13		M
Baumhöfner, Dieter	Marathon Berlin	Berlin	20.09.1998	42195	M55	344	0	3:46:53	05:23		M
Baumhöfner, Dieter	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M55	30	1117	2:41:36	05:16		M
Baumhöfner, Dieter	Marathon Essen	Essen	24.10.1999	42195	M55	32	561	3:35:56	05:07		M
Baumhöfner, Dieter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1999	9800	M55	1	27	00:44:43	04:34		M
Baumhöfner, Dieter	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	04.03.2000	42195	M55	7	102	4:14:48	06:02		M
Baumhöfner, Dieter	Marathon Hamburg	Hamburg	16.04.2000	42195	M55	129	4172	3:36:19	05:08		M
Baumhöfner, Dieter	Volkslauf Leopoldshöhe	Leopoldshöhe	29.05.2000	10500	M55	2	55	00:49:06	04:41		M
Baumhöfner, Dieter	Braker Volkslauf	Brake	20.08.2000	11100	M55	4	97	0:56:28	05:05		M
Baumhöfner, Dieter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	M55	1	30	00:46:56	04:47		M
Baumhöfner, Dieter	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M55	31	1421	2:44:36	05:22		M
Baumhöfner, Dieter	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2001	42195	M55	187	6843	3:36:12	05:07		M
Baumhöfner, Dieter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	M55	2	27	00:45:16	04:37		M
Baumhöfner, Dieter	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M60	27	0	2:45:44	05:25		M
Baumhöfner, Dieter	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	21.07.2002	10000	M60	1	0	00:44:21	04:26		M
Baumhöfner, Dieter	Marathon Essen	Essen	13.10.2002	42195	M60	18	0	3:31:06	05:00		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Baumhöfner, Dieter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	M60	5	32	00:47:07	04:48		M
Baumhöfner, Dieter	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M60	23	1638	2:42:49	05:19		M
Baumhöfner, Dieter	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M60	27	1991	2:47:57	05:29		M
Baumhöfner, Dieter	Marathon Essen	Essen	10.10.2004	42195	M60	18	0	3:38:15	05:10		M
Baumhöfner, Dieter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M60	2	39	00:46:20	04:38		M
Baumhöfner, Dieter	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2004	21097	M60	5	0	1:38:55	04:41		M
Bausch, Paula	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	5900	SCHüC	1	4	00:45:50	07:46		W
Bausch, Paula	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	WJ U20	2	0	2:04:53	06:56		W
Bausch, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M45	358	3021	3:13:16	06:18		M
Bausch, Peter	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2001	42195	M45	2318	19946	4:27:59	06:21		M
Bausch, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M45	459	0	3:08:29	06:10		M
Bausch, Peter	Marathon Minden	Minden	02.06.2002	42195	M45	114	0	4:39:45	06:38		M
Bausch, Peter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	M45	6	63	0:56:51	05:48		M
Bausch, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M45	486	3568	3:07:32	06:08		M
Bausch, Peter	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	14.09.2003	42195	M45	351	2353	4:17:16	06:06		M
Bausch, Peter	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2004	21097	M45	64	450	2:21:27	06:42		M
Bausch, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M45	520	3651	3:08:00	06:09		M
Bausch, Peter	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2004	10000	M45	71	566	0:59:02	05:54		M
Bausch, Peter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	5900	M45	1	4	00:45:50	07:46		M
Bausch, Peter	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2006	21097	M50	68	595	2:23:33	06:48		M
Bausch, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M50	403	4415	3:27:20	06:40		M
Bausch, Peter	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2006	18000	M50	80	0	1:50:35	06:09		M
Bausch, Peter	Böckstiegellauf Werther	Werther	06.10.2007	18000	M50	62	0	1:55:29	06:25		M
Bausch, Peter	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2009	21097	M50	74	0	2:30:53	07:09		M
Bausch, Peter	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	M55	48	0	2:04:57	06:56		M
Bausch, Peter	Marathon Köln	Köln	14.10.2012	21097	M55	328	0	2:22:21	06:45		M
Bausch, Peter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	M55	2	78	1:16:43	06:47		M
Bausch, Peter	Marathon Köln	Köln	13.10.2013	21097	M55	309	0	2:13:33	06:20		M
Bausch, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M60	180	5496	4:05:34	07:54		M
Bausch, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M60	181	0	03:54:15	0:07:32		M
Bausch, Peter	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	11300	M65	5	0	01:50:32	09:47		M
Bausch, Peter	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2024	11300	M65	5	15	01:45:53	09:22		M
Bausch, Petra	Marathon Berlin	Berlin	10.09.2000	42195	W40	522	19798	4:51:38	06:55		W
Bausch, Petra	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	W40	4	47	0:54:44	05:35		W
Bausch, Petra	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2001	21097	W40	5	326	2:08:04	06:04		W
Bausch, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	W40	52	3061	3:14:00	06:19		W
Bausch, Petra	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2001	42195	W40	456	19945	4:27:58	06:21		W
Bausch, Petra	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2002	21097	W40	18	0	2:11:44	06:15		W
Bausch, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	W40	71	0	3:08:30	06:10		W
Bausch, Petra	Marathon Minden	Minden	02.06.2002	42195	W40	13	0	4:24:42	06:16		W
Bausch, Petra	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	19.10.2002	11400	W40	14	0	1:05:09	05:43		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Bausch, Petra	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	W40	3	61	0:56:46	05:48		W
Bausch, Petra	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2003	21097	W45	10	0	2:08:11	06:05		W
Bausch, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	W45	43	3561	3:07:27	06:08		W
Bausch, Petra	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	24.05.2003	10000	W45	8	324	1:09:26	06:57		W
Bausch, Petra	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	14.09.2003	42195	W45	31	2354	4:17:16	06:06		W
Bausch, Petra	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	W45	1	59	1:01:39	06:17		W
Bausch, Petra	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2004	21097	W45	8	451	2:21:30	06:42		W
Bausch, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	W45	51	3653	3:08:01	06:09		W
Bausch, Petra	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2004	10000	W45	10	567	0:59:03	05:54		W
Bausch, Petra	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2005	21097	W45	7	520	2:22:21	06:45		W
Bausch, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W45	56	0	3:15:18	06:17		W
Bausch, Petra	Marathon Berlin	Berlin	25.09.2005	42195	W45	517	0	4:38:45	06:36		W
Bausch, Petra	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	5900	W45	1	4	00:45:50	07:46		W
Bausch, Petra	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2006	21097	W45	19	594	2:23:32	06:48		W
Bausch, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	W45	124	4413	3:27:19	06:40		W
Bausch, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W45	124	0	3:35:24	06:56		W
Bausch, Petra	Böckstiegellauf Werther	Werther	06.10.2007	18000	W45	20	0	1:55:30	06:25		W
Bausch, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W50	76	4767	3:43:47	07:12		W
Bausch, Petra	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2009	21097	W50	10	0	2:30:54	07:09		W
Bausch, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W50	69	0	3:46:11	07:16		W
Bausch, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W50	86	4379	3:46:49	07:18		W
Bausch, Petra	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	W50	26	0	2:04:51	06:56		W
Bausch, Petra	Marathon Köln	Köln	14.10.2012	21097	W50	228	0	2:22:22	06:45		W
Bausch, Petra	Marathon Köln	Köln	13.10.2013	21097	W55	75	0	2:13:32	06:20		W
Bausch, Petra	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	10000	W55	4	0	1:03:39	06:22		W
Bausch, Petra	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	11300	W65	2	0	01:50:32	09:47		W
Bausch, Petra	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2024	11300	W65	2	8	01:45:53	09:22		W
Bausch, Pina	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2002	6400	W70	11	0	00:41:54	06:33		W
Bausch, Pina	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	24.05.2003	10000	WJgdB	2	325	1:09:24	06:56		W
Bausch, Pina	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	29.10.2006	10000	WJgdA	3	807	1:00:36	06:04		W
Bausch, Pina	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W20	89	4770	3:43:48	07:12		W
Beaugrand, Claudia	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	W40	144	0	3:42:03	07:15		W
Beaugrand, Claudia	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2003	21097	W40	29	0	2:24:03	06:50		W
Beaugrand, Claudia	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	W40	117	4500	3:26:31	06:45		W
Beaugrand, Claudia	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2004	21097	W40	13	483	2:37:30	07:28		W
Beaugrand, Heiner	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M50	359	0	3:35:25	07:02		M
Beaugrand, Heiner	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2003	21097	M50	43	0	2:10:15	06:10		M
Beaugrand, Heiner	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M50	392	4857	3:38:34	07:09		M
Beaugrand, Heiner	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2004	21097	M50	52	487	2:41:08	07:38		M
Becker, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M30	167	1705	2:49:48	05:28		M
Becker, Andreas	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	M30	80	0	0:56:51	05:41		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Becker, Astrid	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	W30	5	70	1:14:39	07:37		W
Becker, Gabi	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	W40	28	2469	3:02:05	05:56		W
Becker, Gabi	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	W40	28	2469	3:02:05	05:56		W
Becker, Gabi	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	W40	37	0	2:54:24	05:42		W
Becker, Gabi	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2002	16090	W40	6	0	1:23:04	05:10		W
Becker, Gabi	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	W40	28	2413	2:52:24	05:38		W
Becker, Gabi	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2003	43100	W40	45	0	4:38:41	06:28		W
Becker, Gabi	Hermannslauf	Bielefeld	18.04.2004	30600	W40	0	0	2:40:10	05:14		W
Becker, Gabi	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	22.05.2004	21097	W40	1	64	1:42:58	04:53		W
Becker, Gabi	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	W40	6	0	1:29:12	04:57		W
Becker, Gabi	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2004	27500	W40	9	377	2:30:32	05:28		W
Becker, Gabi	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2005	21097	W45	2	239	1:57:15	05:33		W
Becker, Gabi	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W45	5	0	2:39:59	05:09		W
Becker, Gabi	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	21.05.2005	21097	W45	1	0	1:43:46	04:55		W
Becker, Gabi	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	W45	3	288	1:28:58	04:57		W
Becker, Gabi	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2005	27500	W45	10	356	2:30:19	05:28		W
Becker, Gabi	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	W45	1	29	0:58:28	05:10		W
Becker, Gabi	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	W45	3	766	2:32:40	04:55		W
Becker, Gabi	Bödefelder Hollenlauf	Bödefeld	13.05.2006	57000	W45	1	13	5:51:43	06:10		W
Becker, Gabi	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W45	1	0	2:30:17	04:50		W
Becker, Gabi	Böckstiegellauf Werther	Werther	06.10.2007	18000	W45	1	0	1:23:22	04:38		W
Becker, Gabi	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W45	4	0	2:36:33	05:02		W
Becker, Gabi	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W50	3	771	2:43:18	05:15		W
Becker, Gabi	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	09.05.2010	42195	W50	1	0	3:54:10	05:33		W
Becker, Gabi	Willinger Panoramalauf	Willingen	27.06.2010	42195	W50	1	0	4:05:06	05:49		W
Becker, Gabi	Swiss Alpine Marathon	Davos	31.07.2010	78500	W50	11	0	10:00:09	07:39		W
Becker, Gabi	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W50	2	721	2:33:58	04:57		W
Becker, Gabi	Rothaarsteig-Marathon	Schmallenberg	19.10.2013	42195	W50	3	0	4:02:14	05:44		W
Becker, Gabi	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W50	3	908	2:39:04	05:07		W
Becker, Gabi	Marathon Oldenburg	Oldenburg	19.10.2014	42195	W50	1	11	3:56:39	05:37		W
Becker, Gabi	Sollingquerung Bad Karlsh	Bad Karlshafen	01.11.2014	48000	W50	0	0	4:54:06	06:08		W
Becker, Gabi	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W55	3	904	2:42:12	05:13		W
Becker, Joachim	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M45	342	2416	2:52:26	05:38		M
Becker, Joachim	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2003	43100	M45	126	0	4:01:07	05:36		M
Becker, Joachim	Hermannslauf	Bielefeld	18.04.2004	30600	M45	0	0	2:40:12	05:14		M
Becker, Joachim	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M45	8	27	0:58:27	05:10		M
Becker, Joachim	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M45	69	533	2:27:27	04:44		M
Becker, Joachim	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M45	78	0	2:28:40	04:47		M
Becker, Kerstin	Abendsportfest Minden	Minden	08.08.2014	1500	W	4	0	00:05:33	03:42		W
Becker, Kerstin	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2014	5000	W	1	1	00:22:06	04:25		W
Becker, Kerstin	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W	18	1136	2:46:07	05:20		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Becker, Kerstin	OWL-Meisterschaft	Bielefeld	06.06.2015	1500	W	1	0	00:05:26	03:37		W
Becker, Marie-Elisabeth	Volkslauf Versmold-Bockho	Versmold-Bockhorst	06.09.2006	8400	WJgdB	1	0	00:47:15	05:38		W
Becker, Marie-Elisabeth	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	WJgdB	1	49	1:05:54	05:50		W
Becker, Marie-Elisabeth	Cronsbachlauf Steinhagen	Steinhagen	17.03.2007	5000	WJgdA	3	0	00:27:03	05:25		W
Becker, Marie-Elisabeth	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	WJgdA	1	37	1:05:26	05:47		W
Becker, Tim	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M30	380	3055	3:06:51	06:00		M
Becker, Tim	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	03.09.2016	10000	M30	9	0	00:48:44	04:52		M
Beckmann, Fabian	Verler Halbmarathon	Verl	02.11.2008	10000	M30	12	0	00:45:33	04:33		M
Beckmann, Luca Elise	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	21.09.2014	1500	WJ U16	4	0	00:08:36	05:44		W
Beckmann, Ronja	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	21.09.2014	1500	WK U12	18	0	00:07:58	05:19		W
Beckmann, Thomas	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	10000	M50	7	0	00:42:58	0:04:18		M
Beckmann, Thomas	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	06.12.2019	10000	M50	18	0	00:43:50	0:04:23		M
Beckmann, Thomas	OWL Pokalcross	Lüchtringen	02.02.2020	7900	M50	2	0	00:39:00	0:04:56		M
Beckmann, Thomas	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	01.03.2020	21097	M50	28	0	01:45:17	0:04:59		M
Beckmann, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	M50	50	423	02:43:18	0:05:15		M
Beckmann, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M55	89	886	02:50:16	05:28		M
Beerbaum, Anke	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.2016	18000	W35	4	0	1:57:55	06:33		W
Beermann, Jakob	Feuerwehrlauf Sieker	Bielefeld	01.09.2023	5000	MK U10	1	0	00:33:47	06:45		M
Beermann, Laura	Feuerwehrlauf Sieker	Bielefeld	01.09.2023	5000	W40	5	0	00:33:36	06:43		W
Behm, Brigitte	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2005	10000	W35	14	422	0:55:15	05:32		W
Behm, Brigitte	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2005	16000	W35	20	490	1:34:04	05:53		W
Behm, Brigitte	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2006	18000	W35	7	122	1:50:18	06:08		W
Behm, Brigitte	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2006	10000	W35	10	323	0:56:16	05:38		W
Behm, Michael	Hermannslauf Vorlauf	Bielefeld	23.04.2006	31100	M40	0	14	2:47:22	05:23		M
Behm, Michael	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2006	10000	M40	54	226	0:51:52	05:11		M
Behm, Michael	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2007	10000	M40	140	0	0:52:09	05:13		M
Behm, Michael	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2008	26000	M40	44	240	2:36:55	06:02		M
Behnke, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M30	216	2530	3:13:55	06:14		M
Behnke, Christian	Run and Roll Day	Bielefeld	09.09.2012	10000	M30	26	0	0:58:54	05:53		M
Behnke, Christian	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2012	29000	M30	33	0	3:05:43	06:24		M
Behnke, Christian	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	16000	M30	26	0	1:22:38	05:10		M
Behnke, Christian	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2014	26000	M35	16	0	2:42:44	06:16		M
Behnke, Christian	Saelzerlauf	Salzkotten	15.03.2014	10000	M35	10	0	00:43:48	04:23		M
Behnke, Christian	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	30.03.2014	21097	M35	13	0	1:48:24	05:08		M
Beikert, Erwin	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M60	29	2236	3:09:25	06:05		M
Beikert, Erwin	Marathon Helgoland	Helgoland	08.05.2010	42195	M60	9	0	4:12:42	05:59		M
Beikert, Erwin	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M60	13	1154	2:43:39	05:16		M
Beikert, Erwin	Marathon Hamburg	Hamburg	22.05.2011	42195	M60	22	0	3:44:13	05:19		M
Beikert, Erwin	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	42195	M60	1	0	3:39:29	05:12		M
Beikert, Erwin	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M60	15	1162	2:45:23	05:19		M
Beikert, Erwin	Marathon Helgoland	Helgoland	12.05.2012	42195	M60	2	0	3:58:40	05:39		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Beikert, Erwin	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M60	31	1851	2:51:38	05:31		M
Beikert, Erwin	Marathon Arolsen	Arolsen	18.05.2013	42195	M60	1	0	4:06:06	05:50		M
Beikert, Erwin	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M65	7	2553	2:59:50	05:47		M
Beikert, Erwin	Marathon Helgoland	Helgoland	10.05.2014	42195	M65	3	0	3:56:06	05:36		M
Beikert, Erwin	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M65	2	1464	2:50:48	05:30		M
Beikert, Erwin	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M65	10	2388	2:58:23	05:44		M
Beikert, Erwin	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	08.05.2016	42195	M65	4	0	4:30:02	06:24		M
Beikert, Erwin	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M65	21	2828	3:11:05	06:09		M
Beikert, Erwin	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M70	26	2299	03:11:13	0:06:09		M
Beikert, Erwin	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M70	3	0	03:08:21	0:06:03		M
Beinke, Bettina	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	31.10.2004	10000	W30	3	294	00:44:34	04:27		W
Beinke, Bettina	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	6000	W30	1	7	00:27:23	04:34		W
Beinke, Bettina	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2004	10000	W30	1	0	00:44:25	04:26		W
Beinke, Bettina	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2007	21097	W30	8	0	1:56:12	05:30		W
Beinke, Bettina	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2008	12500	W35	3	0	0:57:12	04:35		W
Beinke, Bettina	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	22.05.2008	10000	W35	3	115	00:47:16	04:44		W
Beinke, Bettina	Volkslauf Bünde	Bünde	20.09.2008	5000	W35	2	0	00:23:27	04:41		W
Beinke, Bettina	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	26.10.2008	10000	W35	2	0	00:45:40	04:34		W
Beinke, Bettina	Volkslauf Preuß. Oldendor	Preußisch Oldendorf	16.05.2010	12400	W35	1	0	0:58:53	04:45		W
Beinke, Bettina	Paderborner Osterlauf	Paderborn	23.04.2011	5000	W35	4	0	00:23:01	04:36		W
Beinke, Bettina	Gesund beginnt im Mund	Bünde	17.09.2011	21097	W35	2	2	1:47:27	05:06		W
Beinke, Bettina	Meller Crosslauf	Melle	11.11.2012	7400	W35	2	0	00:38:17	05:10		W
Beinke, Bettina	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	09.05.2013	4200	W40	1	0	00:20:09	04:48		W
Beinke, Bettina	Volkslauf Rund um den Aus	Preußisch Oldendorf	19.05.2013	12400	W40	2	0	1:01:46	04:59		W
Beinke, Bettina	Silvesterlauf Rödinghause	Rödinghausen	31.12.2014	5500	W40	0	3	00:29:21	05:20		W
Beinke, Bettina	Silvesterlauf Rödinghause	Rödinghausen	31.12.2016	5500	W40	1	7	00:29:52	05:26		W
Beinke, Bettina	Silvesterlauf Rödinghausen	Rödinghausen	31.12.2018	5500	W45	0	5	00:30:03	0:05:28		W
Beinke, Bettina	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	12500	W45	1	0	01:07:18	0:05:23		W
Beinke, Kai	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2000	21000	M20	2	4	1:20:19	03:49		M
Beinke, Kai	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	01.06.2000	10000	M20	2	5	00:36:03	03:36		M
Beinke, Kai	Gesund beginnt im Mund	Bünde	23.09.2000	20000	M20	2	3	1:18:44	03:56		M
Beinke, Kai	Marathon Frankfurt	Frankfurt	29.10.2000	42195	M20	136	0	3:11:39	04:33		M
Beinke, Kai	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2001	21097	M20	2	8	1:24:30	04:00		M
Beinke, Kai	Paderborner Osterlauf	Paderborn	14.04.2001	10000	M20	14	46	00:33:26	03:21		M
Beinke, Kai	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M20	17	62	2:04:31	04:03		M
Beinke, Kai	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2001	10000	M20	6	13	00:36:24	03:38		M
Beinke, Kai	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	27.10.2002	10000	M20	51	0	00:50:07	05:01		M
Beinke, Kai	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	05.05.2005	10000	M20	3	6	00:36:53	03:41		M
Beinke, Kai	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2007	21097	M30	11	0	1:30:36	04:18		M
Beinke, Kai	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	26.10.2008	10000	M30	3	0	00:38:35	03:52		M
Beinke, Kai	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	11.06.2009	10000	M30	1	4	00:37:11	03:43		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Beinke, Kai	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	13.05.2010	4200	M30	1	0	00:15:28	03:41		M
Beinke, Kai	Weser-Werre-Lauf	Werste	20.03.2011	20000	M35	4	0	1:17:30	03:53		M
Beinke, Kai	Gesund beginnt im Mund	Bünde	17.09.2011	21097	M35	1	1	1:25:27	04:03		M
Beinke, Kai	Wasserstraßer Oktoberlauf	Petershagen	29.10.2011	17500	M35	2	3	1:07:58	03:53		M
Beinke, Kai	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	17.05.2012	10000	M35	2	0	00:40:09	04:01		M
Beinke, Kai	Gesund beginnt im Mund	Bünde	22.09.2012	10600	M35	3	0	00:42:20	04:00		M
Beinke, Kai	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	M35	15	0	1:18:24	04:21		M
Beinke, Kai	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2012	29000	M35	13	0	2:18:02	04:46		M
Beinke, Kai	Silvesterlauf Rödinghause	Rödinghausen	31.12.2014	5500	M35	0	7	00:24:40	04:29		M
Beinke, Kai	Silvesterlauf Rödinghause	Rödinghausen	31.12.2016	5500	M40	1	1	00:23:04	04:12		M
Beinke, Kai	Silvesterlauf Rödinghausen	Rödinghausen	31.12.2018	5500	M40	0	9	00:25:14	0:04:35		M
Beitelhoff, Christian	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	03.09.1999	10000	M30	32	77	00:47:05	04:42		M
Beitelhoff, Christian	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	10.12.1999	10000	M30	65	318	00:45:22	04:32		M
Beitelhoff, Christian	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.1999	16000	M30	46	272	1:18:37	04:55		M
Beitelhoff, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M30	126	525	2:26:15	04:46		M
Beitelhoff, Christian	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	20.05.2000	10000	M30	6	60	00:40:36	04:04		M
Beitelhoff, Christian	Marathon Berlin	Berlin	10.09.2000	42195	M30	835	4483	3:33:27	05:04		M
Beitelhoff, Christian	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	24.11.2001	8900	M30	23	127	00:43:26	04:53		M
Beitelhoff, Christian	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	07.12.2001	10000	M30	29	160	00:41:56	04:12		M
Beitelhoff, Christian	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2001	16000	M30	30	166	1:12:34	04:32		M
Beitelhoff, Christian	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2002	21097	M30	13	0	1:36:44	04:35		M
Beitelhoff, Christian	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2002	21097	M30	35	0	1:26:07	04:05		M
Beitelhoff, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M30	72	0	2:18:52	04:32		M
Beitelhoff, Christian	Marathon Rhein-Ruhr	Duisburg	26.05.2002	42195	M30	46	0	3:26:34	04:54		M
Beitelhoff, Christian	Oelder Citylauf	Oelde	06.07.2002	10000	M30	14	0	00:41:56	04:12		M
Beitelhoff, Christian	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	24.08.2002	10000	M30	5	0	00:40:19	04:02		M
Beitelhoff, Christian	Gütersloher Stadtlauf	Gütersloh	30.08.2002	10000	M30	9	0	00:40:16	04:02		M
Beitelhoff, Christian	Meller Volkslauf	Melle	13.10.2002	20000	M30	3	0	1:29:37	04:29		M
Beitelhoff, Christian	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	27.10.2002	10000	M30	37	0	00:42:22	04:14		M
Beitelhoff, Christian	Verler Halbmarathon	Verl	03.11.2002	21097	M30	27	0	1:30:31	04:17		M
Beitelhoff, Christian	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	09.11.2002	4600	M30	19	0	00:23:21	05:05		M
Beitelhoff, Christian	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	23.11.2002	8900	M30	17	0	00:41:35	04:40		M
Beitelhoff, Christian	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	06.12.2002	10000	M30	22	0	00:39:43	03:58		M
Beitelhoff, Christian	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2003	34000	M30	4	23	2:46:52	04:54		M
Beitelhoff, Christian	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2003	21097	M30	17	0	1:34:29	04:29		M
Beitelhoff, Christian	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	30.03.2003	21097	M30	7	22	1:26:16	04:05		M
Beitelhoff, Christian	Bünder Museumslauf	Bünde	06.04.2003	21097	M30	5	0	1:27:15	04:08		M
Beitelhoff, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M30	47	190	2:12:51	04:20		M
Beitelhoff, Christian	Marathon Rhein-Ruhr	Duisburg	01.06.2003	42195	M30	95	0	3:53:55	05:33		M
Beitelhoff, Christian	Oelder Citylauf	Oelde	06.07.2003	10000	M30	13	0	00:39:54	03:59		M
Beitelhoff, Christian	Volkslauf Melle	Melle	05.10.2003	20000	M30	5	0	1:31:03	04:33		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Beitelhoff, Christian	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	26.10.2003	10000	M30	27	0	00:40:50	04:05		M
Beitelhoff, Christian	Verler Halbmarathon	Verl	02.11.2003	21097	M30	28	133	1:31:24	04:20		M
Beitelhoff, Christian	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	08.11.2003	4600	M30	34	0	00:22:46	04:57		M
Beitelhoff, Christian	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2003	10000	M30	34	153	00:41:14	04:07		M
Beitelhoff, Christian	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	M30	27	131	00:40:35	04:04		M
Beitelhoff, Christian	Weser-Werre-Lauf	Werste	14.03.2004	6000	M35	1	1	00:22:48	03:48		M
Beitelhoff, Christian	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	04.04.2004	21097	M35	7	0	1:22:20	03:54		M
Beitelhoff, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M35	34	106	2:07:55	04:11		M
Beitelhoff, Christian	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	27.05.2004	10000	M35	3	0	00:38:39	03:52		M
Beitelhoff, Christian	Oelder Citylauf	Oelde	11.06.2004	10000	M35	14	67	00:39:45	03:59		M
Beitelhoff, Christian	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	M35	4	9	0:53:12	04:42		M
Beitelhoff, Christian	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	01.12.2006	10000	M35	25	0	00:40:06	04:01		M
Beitelhoff, Christian	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	24.02.2007	26000	M35	4	11	1:55:23	04:26		M
Beitelhoff, Christian	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	25.03.2007	21097	M35	6	0	1:24:41	04:01		M
Beitelhoff, Christian	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	15.04.2007	20000	M35	6	11	1:20:23	04:01		M
Beitelhoff, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M35	37	0	2:15:12	04:21		M
Beitelhoff, Christian	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	28.10.2007	10000	M35	26	160	00:42:47	04:17		M
Beitelhoff, Christian	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	M35	3	10	0:52:23	04:38		M
Beitelhoff, Christian	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	30.11.2007	10000	M35	17	0	00:41:22	04:08		M
Beitelhoff, Christian	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	29.03.2008	21097	M35	6	0	1:28:59	04:13		M
Beitelhoff, Christian	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	13.04.2008	20000	M35	2	10	1:20:52	04:03		M
Beitelhoff, Christian	Oelder Frühlingslauf	Oelde	19.04.2008	10000	M35	5	16	00:40:31	04:03		M
Beitelhoff, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M35	47	202	2:22:11	04:34		M
Beitelhoff, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M40	205	0	2:41:28	05:12		M
Beitelhoff, Christian	Champions-Run Berlin	Berlin	22.08.2009	10000	M40	0	613	00:42:20	04:14		M
Beitelhoff, Christian	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	M40	6	13	0:52:47	04:40		M
Beitelhoff, Christian	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	04.12.2009	10000	M40	49	0	00:42:37	04:16		M
Beitelhoff, Christian	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	13.03.2010	34000	M40	5	0	2:42:41	04:47		M
Beitelhoff, Christian	Weser-Werre-Lauf	Werste	21.03.2010	20000	M40	6	17	1:24:11	04:13		M
Beitelhoff, Christian	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	11.04.2010	20000	M40	8	0	1:23:39	04:11		M
Beitelhoff, Christian	Oelder Frühlingslauf	Oelde	17.04.2010	10000	M40	11	0	00:40:55	04:06		M
Beitelhoff, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M40	36	120	2:20:40	04:31		M
Beitelhoff, Christian	Marathon Rhein-Ruhr	Duisburg	30.05.2010	21097	M40	33	0	1:26:40	04:06		M
Beitelhoff, Christian	Oelder Citylauf	Oelde	05.06.2010	10000	M40	13	55	00:39:32	03:57		M
Beitelhoff, Christian	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	11300	M40	5	9	00:51:16	04:32		M
Beitelhoff, Christian	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	03.12.2010	10000	M40	22	0	00:40:18	04:02		M
Beitelhoff, Christian	Silvesterlauf Rödinghause	Rödinghausen	31.12.2010	10000	M40	0	10	00:45:05	04:31		M
Beitelhoff, Christian	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	34000	M40	2	0	2:38:11	04:39		M
Beitelhoff, Christian	Weser-Werre-Lauf	Werste	20.03.2011	20000	M40	7	0	1:23:10	04:09		M
Beitelhoff, Christian	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	27.03.2011	21097	M40	6	0	1:28:11	04:11		M
Beitelhoff, Christian	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	03.04.2011	20000	M40	3	0	1:22:37	04:08		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Beitelhoff, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M40	39	164	2:17:11	04:25		M
Beitelhoff, Christian	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	M40	15	0	1:18:37	04:22		M
Beitelhoff, Christian	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	09.10.2011	10000	M40	9	0	00:40:36	04:04		M
Beitelhoff, Christian	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	5900	M40	2	17	00:42:20	07:11		M
Beitelhoff, Christian	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2011	10000	M40	15	0	00:39:20	03:56		M
Beitelhoff, Christian	Weser-Werre-Lauf	Werste	18.03.2012	20000	M40	6	0	1:21:57	04:06		M
Beitelhoff, Christian	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	25.03.2012	21097	M40	5	20	1:26:49	04:07		M
Beitelhoff, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M40	59	232	2:22:25	04:35		M
Beitelhoff, Christian	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	M40	2	16	00:51:06	04:31		M
Beitelhoff, Christian	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	07.12.2012	10000	M40	11	0	00:39:33	03:57		M
Beitelhoff, Christian	Breitenheider Lauf	Lage-Müssen	14.04.2013	9250	M40	1	0	00:37:06	04:01		M
Beitelhoff, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M40	29	111	2:12:43	04:16		M
Beitelhoff, Christian	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	09.05.2013	10000	M40	4	0	00:39:46	03:59		M
Beitelhoff, Christian	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	10000	M40	2	0	00:38:50	03:53		M
Beitelhoff, Christian	Oelder Citylauf	Oelde	07.06.2013	10000	M40	9	0	00:39:14	03:55		M
Beitelhoff, Christian	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	19.10.2013	12200	M40	3	0	00:51:18	04:12		M
Beitelhoff, Christian	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	11300	M40	3	11	00:49:47	04:24		M
Beitelhoff, Christian	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2014	34000	M45	4	0	2:43:29	04:49		M
Beitelhoff, Christian	Weser-Werre-Lauf	Werste	16.03.2014	20000	M45	5	0	1:23:54	04:12		M
Beitelhoff, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M45	47	187	2:19:21	04:29		M
Beitelhoff, Christian	Marathon Amsterdam	Amsterdam	19.10.2014	21097	M45	0	0	1:31:19	04:20		M
Beitelhoff, Christian	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2014	11300	M45	3	6	0:51:35	04:34		M
Beitelhoff, Christian	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2014	10000	M40	20	0	00:40:28	04:03		M
Beitelhoff, Christian	Sternchenlauf Sende	Sende	03.06.2015	10000	M45	7	0	00:40:54	04:05		M
Beitelhoff, Christian	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2015	11300	M45	4	15	0:58:09	05:09		M
Beitelhoff, Christian	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.2016	34000	M45	3	0	2:47:04	04:55		M
Beitelhoff, Christian	Weser-Werre-Lauf	Werste	20.03.2016	20000	M45	3	0	1:23:08	04:09		M
Beitelhoff, Christian	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2016	21097	M45	19	0	1:28:11	04:11		M
Beitelhoff, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M45	56	286	2:23:57	04:38		M
Beitelhoff, Christian	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	05.05.2016	10000	M45	4	0	00:41:14	04:07		M
Beitelhoff, Christian	Oelder Citylauf	Oelde	11.06.2016	10000	M45	9	0	00:41:38	04:10		M
Beitelhoff, Christian	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2016	11300	M45	1	11	0:55:44	04:56		M
Beitelhoff, Christian	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2016	10000	M45	25	0	00:43:00	04:18		M
Beitelhoff, Christian	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2017	18000	M45	5	0	1:27:45	04:53		M
Beitelhoff, Christian	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	26.11.2017	11300	M45	2	9	0:58:50	05:12		M
Beitelhoff, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M50	99	609	02:38:49	0:05:06		M
Beitelhoff, Christian	Schlösserlauf	Potsdam	03.06.2018	21097	M50	23	191	01:39:14	0:04:42		M
Beitelhoff, Christian	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2018	11300	M45	4	10	00:55:46	0:04:56		M
Beitelhoff, Christian	Mit Else läuft's	Bünde	06.07.2019	44400	M50	2	0	06:00:00	0:08:06		M
Beitelhoff, Christian	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	11300	M50	5	9	00:55:32	0:04:55		M
Beitelhoff, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M50	27	262	02:29:34	04:49		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Beitelhoff, Christian	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	M50	1	7	00:55:34	04:55		M
Beitelhoff, Christian	Weihnachtslauf Lipperreihe	Oerlinghausen	18.12.2022	10000	M50	4	0	00:47:28	04:45		M
Beitelhoff, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M50	43	512	02:36:03	05:01		M
Beitelhoff, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M55	33	0	02:37:33	05:04		M
Beitelhoff, Christian	Oetinghauser Volkslauf	Hiddenhausen	09.05.2024	4200	M55	17	0	00:21:45	05:11		M
Beitelhoff, Christian	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2024	5900	M55	2	6	00:37:04	06:17		M
Beitelhoff, Christian	Christkindllauf	Wiedenbrück	06.12.2024	10000	M55	32	0	00:51:59	05:12		M
Beitelhoff, Laura	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	5900	SCHüB	2	16	00:42:19	07:10		W
Beitelhoff, Nele	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	1200	SchüD	1	2	00:06:53	05:44		W
Beitelhoff, Nele	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	1200	SCHüC	1	3	00:07:05	05:54		W
Beitelhoff, Nele	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	1500	WK U12	1	2	00:09:12	06:08		W
Bel Hadj, Kerima	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W35	80	589	03:31:56	06:49		W
Bell, Hans	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	29.03.1998	20000	M40	25	0	1:42:08	05:06		M
Bell, Hans	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	11.04.1999	20000	M40	0	228	1:45:45	05:17		M
Bell, Hans	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	07.04.2002	20000	M40	39	0	1:44:06	05:12		M
Bell, Hans	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M40	623	0	3:06:30	06:06		M
Belling, Dirk	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	M20	6	56	1:07:41	06:54		M
Belling, Dirk	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	07.07.2001	15300	M20	96	585	1:27:27	05:43		M
Belling, Dirk	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	M20	1	36	0:51:35	05:16		M
Belling, Dirk	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M30	595	0	3:30:16	06:52		M
Belling, Dirk	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	13.09.2002	10000	M30	54	0	0:56:00	05:36		M
Belling, Dirk	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	M30	7	54	0:54:09	05:32		M
Belmann, Moritz	Marathon Monschau	Monschau	07.08.2010	42195	MJgdB	2	0	3:34:40	05:05		M
Belmann, Moritz	Altenberger Berglauf	Altenberg	28.08.2010	10000	MJgdA	1	6	00:38:42	03:52		M
Belmann, Moritz	Marathon Frankfurt	Frankfurt	31.10.2010	42195	MJgdB	7	0	3:22:50	04:48		M
Belmann, Moritz	Halbmarathon Hamburg	Hamburg	03.07.2011	21097	M20	45	0	1:30:30	04:17		M
Belmann, Moritz	Marathon Frankfurt	Frankfurt	30.10.2011	42195	MJgdA	223	0	3:16:11	04:39		M
Belmann, Moritz	Marathon Hamburg	Hamburg	29.04.2012	42195	M U23	71	0	3:10:57	04:32		M
Belmann, Moritz	Halbmarathon Hamburg	Hamburg	24.06.2012	21097	M U23	45	0	1:27:09	04:08		M
Belmann, Moritz	Emslauf	Müssingen	24.08.2012	20000	MJ U20	1	0	1:21:57	04:06		M
Belmann, Moritz	Silvesterlauf Münster	Münster	31.12.2012	10000	MJ U20	10	0	00:38:03	03:48		M
Belmann, Moritz	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M U23	11	88	2:10:48	04:12		M
Belmann, Moritz	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M	16	89	2:15:07	04:21		M
Bendisch, Andrea	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2008	22000	W45	19	0	2:37:38	07:10		W
Bendisch, Andrea	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W45	131	4467	3:36:11	06:57		W
Bendisch, Andrea	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2008	18000	W45	17	0	1:54:28	06:22		W
Bendisch, Andrea	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2008	13000	W45	19	0	1:24:23	06:29		W
Bendisch, Andrea	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	11300	W45	6	51	1:15:03	06:38		W
Bendisch, Andrea	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	15.11.2008	7200	W45	2	36	00:41:27	05:45		W
Bendisch, Andrea	Adventslauf Lage	Lage	07.12.2008	5000	W45	3	47	00:27:43	05:33		W
Bendisch, Andrea	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.12.2008	16000	W45	16	0	1:42:10	06:23		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Bendisch, Andrea	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	5000	W45	2	0	00:25:39	05:08		W
Bendisch, Andrea	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2009	26000	W45	32	0	3:16:29	07:33		W
Bendisch, Andrea	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W45	162	0	3:46:13	07:16		W
Bendisch, Andrea	Willinger Panoramalauf	Willingen	28.06.2009	21097	W45	21	0	2:16:33	06:28		W
Bendisch, Andrea	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	25.07.2009	5000	W45	1	0	00:25:42	05:08		W
Bendisch, Andrea	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	W45	27	0	1:52:31	06:15		W
Bendisch, Andrea	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2009	12300	W45	10	0	18:08:00	05:42		W
Bendisch, Andrea	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	W45	4	57	1:11:01	06:17		W
Bendisch, Andrea	Verler Halbmarathon	Verl	15.11.2009	10000	W45	7	0	0:54:03	05:24		W
Bendisch, Andrea	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	13.03.2010	26000	W45	20	0	3:05:13	07:07		W
Bendisch, Andrea	Halbmarathon Berlin	Berlin	28.03.2010	21097	W45	77	0	2:05:33	05:57		W
Bendisch, Andrea	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	11.04.2010	20000	W45	6	0	2:03:58	06:12		W
Bendisch, Andrea	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W45	142	4307	3:45:21	07:15		W
Bendisch, Andrea	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	22.05.2010	10000	W45	4	0	0:53:15	05:20		W
Bendisch, Andrea	Sternchenlauf Sende	Sende	02.06.2010	5000	W45	1	42	00:24:38	04:56		W
Bendisch, Andrea	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	09.06.2010	7000	W45	4	0	00:35:56	05:08		W
Bendisch, Andrea	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2010	9654	W45	7	0	00:50:42	05:15		W
Bendisch, Andrea	Willinger Panoramalauf	Willingen	27.06.2010	21097	W45	17	0	2:19:11	06:36		W
Bendisch, Andrea	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	09.07.2010	10000	W45	4	0	0:55:04	05:30		W
Bendisch, Andrea	Halbmarathon Dortmund	Dortmund	07.08.2010	21097	W45	6	0	2:03:10	05:50		W
Bendisch, Andrea	Marathon Berlin	Berlin	26.09.2010	42195	W45	857	0	4:36:19	06:33		W
Bendisch, Andrea	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	11300	W45	3	47	1:09:57	06:11		W
Bendisch, Andrea	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	03.12.2010	10000	W45	14	0	0:54:58	05:30		W
Bendisch, Andrea	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.2010	16000	W45	13	0	1:49:10	06:49		W
Bendisch, Andrea	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	18000	W50	15	0	2:01:38	06:45		W
Bendisch, Andrea	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W50	102	4264	3:26:30	06:38		W
Bendisch, Andrea	25 km von Berlin	Berlin	08.05.2011	25000	W50	83	0	2:36:54	06:17		W
Bendisch, Andrea	Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.05.2011	9200	W50	6	0	00:47:11	05:08		W
Bendisch, Andrea	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	08.06.2011	7500	W50	3	0	00:36:04	04:49		W
Bendisch, Andrea	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2011	9654	W50	5	0	00:49:13	05:06		W
Bendisch, Andrea	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	5000	W50	2	0	00:23:36	04:43		W
Bendisch, Andrea	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	08.07.2011	10000	W50	3	0	0:51:45	05:10		W
Bendisch, Andrea	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2011	16000	W50	13	0	1:35:22	05:58		W
Bendisch, Andrea	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2012	18000	W50	9	0	2:02:13	06:47		W
Benke-Meyer, Heidi	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	W40	1	43	00:46:56	04:42		W
Bentlage, Lili	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	22.01.2016	800	WK U8	2	0	00:03:19	04:09		W
Bentlage, Lili	Traummeile Obersee	Bielefeld	22.04.2016	2800	WK U8	7	0	00:13:49	04:56		W
Bentlage, Lili	KiSS Sommercross	Bielefeld	11.06.2016	1200	WK U8	10	0	00:06:08	05:07		W
Bentlage, Lili	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	18.09.2016	1500	WK U8	1	0	00:06:31	04:21		W
Bentlage, Lili	Traummeile Obersee	Bielefeld	19.05.2017	2800	WK U12	6	0	00:12:40	04:31		W
Bentlage, Lili	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	02.06.2017	800	WK U12	4	0	00:03:08	03:55		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Bentlage, Lili	KiSS Sommercross	Bielefeld	10.06.2017	1200	WK U12	3	0	00:04:40	03:53		W
Bentlage, Lili	Schülerhallencup	Bielefeld	26.01.2018	800	WJ U14	5	0	00:03:11	0:03:59		W
Bentlage, Lili	Mittelstreckentag Schulen	Bielefeld	25.01.2019	800	WJ U14	3	0	00:02:58,86	0:03:44		W
Bentrup, Rüdiger	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2011	10000	M45	45	0	0:59:54	05:59		M
Bentrup, Rüdiger	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	21097	M45	54	0	2:07:54	06:04		M
Bentrup, Rüdiger	Marathon Köln	Köln	02.10.2011	42195	M45	694	0	4:29:01	06:23		M
Bentrup, Rüdiger	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M45	459	2114	2:58:01	05:43		M
Bentrup, Rüdiger	Run and Roll Day	Bielefeld	09.09.2012	10000	M45	32	0	0:54:48	05:29		M
Bentrup, Rüdiger	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	10000	M45	20	0	0:56:45	05:40		M
Beraki, Aman	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	MJ U20	1	0	00:48:49	0:04:53		M
Berger, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M40	347	1906	2:53:11	05:38		M
Berger, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M55	80	1692	2:50:06	05:28		M
Berger, Bruno	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	10.05.1998	10000	M55	10	0	0:59:38	05:58		M
Berger, Claudia	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	21.05.2005	5000	W30	34	0	00:39:39	07:56		W
Berger, Ortrud	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2004	10000	W45	20	661	1:06:55	06:41		W
Berger, Ortrud	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	W45	4	109	1:10:15	07:02		W
Bergmann, Julian	Marathon Salzkotten	Salzkotten	02.06.2024	42195	M35	14	0	04:25:36	06:18		M
Bergmann, Karsten	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	6000	M35	3	10	00:30:46	05:08		M
Bergtold, Larissa	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	09.06.2014	5000	W	1	27	00:22:41	04:32		W
Bergtold, Larissa	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2016	10000	W	35	0	00:47:39	04:46		W
Bergtold, Larissa	Helpuper Dorffest-Lauf	Helpup	13.05.2016	10000	W	1	2	00:44:17	04:26		W
Bergtold, Larissa	Donoper Volkslauf	Blomberg-Donop	10.06.2016	7777	W	4	0	00:39:38	05:06		W
Bergtold, Larissa	Paderborner Martinslauf	Paderborn	11.11.2016	10000	W	1	0	00:46:12	04:37		W
Bergtold, Larissa	Halbmarathon Hamburg	Hamburg	25.06.2017	21097	W	43	0	1:37:17	04:37		W
Bergtold, Larissa	Paderborner Osterlauf	Paderborn	31.03.2018	21097	W	8	0	01:41:31	0:04:49		W
Bergtold, Larissa	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	W	55	207	03:01:52	0:05:51		W
Bergtold, Larissa	Martinslauf	Paderborn	09.11.2018	10000	W	7	13	00:44:23	0:04:26		W
Bergtold, Larissa	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W	58	0	02:54:20	0:05:36		W
Bergtold, Larissa	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	10000	W	2	3	00:45:37	0:04:34		W
Bergtold, Larissa	Marathon Köln	Köln	13.10.2019	21097	W	28	63	01:37:00	0:04:36		W
Bergtold, Larissa	Paderborner Martinslauf	Paderborn	15.11.2019	10000	W	4	6	00:41:48	0:04:11		W
Bergtold, Larissa	Läuferabend	Borgholzhausen	21.08.2020	5000	W30	0	39	00:19:39	0:03:56		W
Bergtold, Larissa	Läuferabend	Stukenbrock	02.10.2020	5000	W30	0	27	00:19:00	0:03:48		W
Bergtold, Larissa	Halloween Track Meeting	Bielefeld	31.10.2020	5000	W30	1	0	00:18:44	0:03:45		W
Bergtold, Larissa	Summer Athletics	Bielefeld	04.07.2021	5000	W30	3	0	00:19:02	0:03:48		W
Bergtold, Larissa	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	W30	2	9	02:23:18	0:04:36		W
Bergtold, Larissa	Marathon Hannover	Hannover	03.04.2022	21097	W30	9	20	01:29:24	04:14		W
Bergtold, Larissa	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W30	5	10	02:27:20	04:44		W
Bergtold, Larissa	Marathon Dresden	Dresden	30.10.2022	21097	W30	9	0	01:37:03	04:36		W
Bergtold, Larissa	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	02.12.2022	10000	W30	2	0	00:41:39	04:10		W
Bergtold, Larissa	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	5000	W30	2	4	00:19:37	03:55		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Bergtold, Larissa	Halbmarathon Berlin	Berlin	02.04.2023	21097	W30	46	0	01:27:31	04:09		W
Bergtold, Larissa	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W30	6	19	02:29:46	04:49		W
Bergtold, Larissa	Mai Meeting	Bielefeld	20.05.2023	5000	W30	1	0	00:19:35,17	03:55		W
Bergtold, Larissa	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	W30	2	0	00:43:52	04:23		W
Bergtold, Larissa	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	W30	2	3	00:35:53	03:54		W
Bergtold, Larissa	DO IT FAST Sommeredition	Dortmund	20.08.2023	10000	W30	4	0	00:39:56	04:00		W
Bergtold, Larissa	Läuferabend	Borgholzhausen	08.09.2023	5000	W30	1	0	00:19:20,21	03:52		W
Bergtold, Larissa	Citylauf Verl	Verl	02.10.2023	10000	W30	3	5	00:41:32	04:09		W
Bergtold, Larissa	Marathon Amsterdam	Amsterdam	15.10.2023	21097	W30	61	0	01:29:25	04:14		W
Bergtold, Larissa	Meller Crosslauf	Melle	05.11.2023	7000	W30	2	5	00:32:31	04:39		W
Bergtold, Larissa	Christkindllauf	Wiedenbrück	01.12.2023	10000	W30	2	0	00:41:53	04:11		W
Bergtold, Larissa	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	10000	W30	1	2	00:42:17	04:14		W
Bergtold, Larissa	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	5000	W30	2	5	00:20:11	04:02		W
Bergtold, Marcel	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	09.06.2014	5000	M	25	25	00:22:32	04:30		M
Bergtold, Marcel	Donoper Volkslauf	Blomberg-Donop	13.06.2014	7777	M	8	0	00:36:40	04:43		M
Bergtold, Marcel	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2016	21097	M	81	0	1:42:32	04:52		M
Bergtold, Marcel	Bürener Volkslauf	Büren	26.08.2016	14000	M	8	0	1:18:01	05:34		M
Bergtold, Marcel	Paderborner Martinslauf	Paderborn	11.11.2016	10000	M	18	0	00:43:11	04:19		M
Bergtold, Marcel	Halbmarathon Hamburg	Hamburg	25.06.2017	21097	M	320	0	1:47:03	05:04		M
Berkemeier, Thomas	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	10000	M20	19	0	00:45:51	04:35		M
Berning, Dagmar	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	W30	4	59	1:11:29	07:18		W
Berning, Dagmar	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	07.07.2001	10500	W30	138	909	1:13:19	06:59		W
Berning, Dagmar	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	W30	173	0	3:59:43	07:50		W
Berning, Dagmar	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2002	21097	W30	178	5343	2:43:56	07:46		W
Berning, Simone	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	24.05.2003	5000	W30	6	155	00:36:08	07:14		W
Bersan, Christine	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	W30	53	2960	2:58:50	05:51		W
Bersan, Christine	Marathon Dresden	Dresden	24.10.2004	21097	W30	15	0	1:57:52	05:35		W
Bersan, Christine	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2005	21097	W30	15	0	1:46:31	05:03		W
Bersan, Christine	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W30	26	0	2:52:14	05:32		W
Bersan, Christine	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	21.05.2005	21097	W30	41	0	2:05:26	05:57		W
Bersan, Christine	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	09.04.2006	20000	W35	2	93	1:34:56	04:45		W
Bersan, Christine	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	W30	14	1352	2:43:14	05:15		W
Bersan, Christine	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	20.05.2006	43500	W35	12	0	4:30:07	06:13		W
Bersan, Christine	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	15.04.2007	20000	W35	2	103	1:41:50	05:06		W
Bersan, Christine	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W30	12	0	2:48:43	05:25		W
Bersan, Christine	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W35	46	0	3:07:19	06:01		W
Bersan, Christine	Isselhorster Nacht	Isselhorst	05.06.2010	4200	W35	1	71	00:19:22	04:37		W
Bersan, Christine	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W35	28	1920	2:54:12	05:36		W
Bersan-Oebike, Ingrid	Marathon Dresden	Dresden	24.10.2004	21097	W35	19	0	1:54:21	05:25		W
Best, Birgit	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	W30	39	2443	3:01:44	05:55		W
Bettenworth, Birgit	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	11300	W30	1	26	1:00:54	05:23		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Bettmann, Felix	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2023	10000	M30	2	0	00:39:24	03:56		M
Bettmann, Felix	Sparrenburg-Firmenlauf	Bielefeld	31.05.2023	5000	M30	2	0	00:20:21	04:04		M
Bettmann, Felix	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	M30	5	0	00:39:31	03:57		M
Bettmann, Felix	ASG-Bahnmeeting	S.H.-Stukenbrock	01.09.2023	5000	M30	6	0	00:18:34,80	03:43		M
Bettmann, Felix	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	M30	2	0	00:37:51	03:47		M
Bettmann, Felix	Marathon Bremen	Bremen	01.10.2023	42195	M30	8	27	03:00:51	04:17		M
Bettmann, Felix	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	11300	M30	1	1	00:52:14	04:37		M
Bettmann, Felix	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	21097	M30	6	0	01:24:14	04:00		M
Bettmann, Felix	Blumensaatlauf	Essen	18.11.2023	21097	M30	8	0	01:22:44	03:55		M
Bettmann, Felix	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	M30	15	0	01:14:12	04:38		M
Bettmann, Felix	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	10000	M30	4	0	00:39:28	03:57		M
Bettmann, Felix	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2024	21097	M35	5	0	01:32:22	04:23		M
Bettmann, Felix	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	21097	M35	20	0	01:24:40	04:01		M
Bettmann, Felix	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M35	33	0	02:18:30	04:27		M
Bettmann, Felix	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	M35	3	9	00:19:16	03:51		M
Bettmann, Felix	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	9200	M35	6	0	00:34:53	03:48		M
Bettmann, Felix	navigator Firmenlauf	Gütersloh	28.08.2024	4650	M35	2	7	00:16:51	03:37		M
Bettmann, Felix	ASG Bahn-Meeting	S.H.-Stukenbrock	06.09.2024	5000	M35	0	0	00:18:08,50	03:38		M
Bettmann, Felix	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M35	5	0	00:37:52	03:41		M
Bettmann, Felix	Citylauf Verl	Verl	02.10.2024	10000	M35	3	0	00:36:29	03:39		M
Bettmann, Felix	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2024	5900	M35	1	2	00:30:43	05:12		M
Bettmann, Felix	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2024	21097	M35	7	0	01:23:42	03:58		M
Bettmann, Felix	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2024	16000	M35	5	0	01:08:18	04:16		M
Bettmann, Felix	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2024	10000	M35	11	0	00:39:35	03:58		M
Beugholt, Thorsten	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2018	10000	M50	34	175	00:47:06	0:04:43		M
Beugholt, Thorsten	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M50	25	0	00:47:51	0:04:47		M
Beugholt, Thorsten	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M50	43	0	01:21:27	0:05:05		M
Beugholt, Thorsten	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	01.03.2020	21097	M50	27	0	01:45:08	0:04:59		M
Beugholt, Thorsten	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M50	22	243	02:28:12	04:46		M
Beugholt, Thorsten	Helpuper Dorffestlauf	Helpup	03.06.2022	10000	M50	3	0	00:43:44	04:22		M
Beugholt, Thorsten	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M50	9	0	00:45:18	04:32		M
Beugholt, Thorsten	Böckstiegellauf	Werther	24.09.2022	18000	M50	12	0	01:24:17	04:41		M
Beugholt, Thorsten	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	M55	18	0	01:47:09	05:05		M
Beugholt, Thorsten	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M55	10	244	02:27:08	04:44		M
Beugholt, Thorsten	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	21097	M55	13	0	01:43:54	04:55		M
Beugholt, Thorsten	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2024	21097	M55	19	0	01:49:50	05:12		M
Beugholt, Thorsten	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M55	21	0	02:30:28	04:50		M
Bewellenhorn, Christoph	Voxtruper Volkslauf	Osnabrück	22.05.2015	5000	M U23	3	5	00:20:29	04:06		M
Bewellenhorn, Christoph	Borgloher Weiherlauf	Borgloh	12.06.2015	5000	M U23	2	8	00:22:41	04:32		M
Bewellenhorn, Christoph	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	26.06.2015	6000	M U23	8	0	00:25:45	04:18		M
Beyer, Heike	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	W20	28	3180	3:01:37	05:56		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Beyer, Tim Niklas	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	2500	MK U12	29	0	00:11:54	04:46		M
Biermann, Bernd	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2007	10000	M50	30	0	00:47:47	04:47		M
Biermann, Bernd	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M50	48	618	2:36:04	05:01		M
Biermann, Bernd	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2008	18000	M50	9	0	1:23:44	04:39		M
Biermann, Bernd	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M50	75	0	2:45:00	05:18		M
Biermann, Bernd	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	M50	15	0	1:25:25	04:45		M
Biermann, Bernd	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2009	29200	M50	40	0	2:38:22	05:25		M
Biermann, Bernd	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	M50	2	22	0:56:28	05:00		M
Biermann, Bernd	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	04.12.2009	10000	M50	14	0	00:44:34	04:27		M
Biermann, Bernd	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.2009	16000	M50	17	0	1:20:21	05:01		M
Biermann, Bernd	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2010	20500	M55	17	0	1:45:05	05:08		M
Biermann, Bernd	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M55	25	753	2:42:53	05:14		M
Biermann, Bernd	Sternchenlauf Sende	Sende	02.06.2010	10000	M55	5	55	00:44:47	04:29		M
Biermann, Bernd	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M55	7	0	1:25:34	04:45		M
Biermann, Bernd	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2010	29000	M55	20	0	2:45:19	05:42		M
Biermann, Bernd	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2011	21097	M55	17	0	1:51:23	05:17		M
Biermann, Bernd	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M55	0	1213	2:44:37	05:18		M
Biermann, Bernd	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2011	10000	M55	7	0	00:47:50	04:47		M
Biermann, Bernd	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2011	29000	M55	15	229	2:28:39	05:08		M
Biermann, Bernd	Adventslauf Lage	Lage	03.12.2011	10000	M55	5	69	00:49:43	04:58		M
Biermann, Bernd	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2011	16000	M55	16	0	1:20:40	05:03		M
Biermann, Bernd	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2011	10000	M55	4	0	00:46:04	04:36		M
Biermann, Bernd	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2012	21097	M55	14	0	1:48:28	05:08		M
Biermann, Bernd	Run and Roll Day	Bielefeld	09.09.2012	10000	M55	3	0	00:47:23	04:44		M
Biermann, Marius	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M30	297	1601	2:51:42	05:36		M
Biermann, Marius	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	15.05.1999	10000	M30	31	184	0:53:26	05:21		M
Biermann, Marius	Braker Volkslauf	Brake	22.08.1999	6000	M30	22	62	00:50:13	08:22		M
Biermann, Marius	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	28.08.1999	10000	M30	14	74	00:46:34	04:39		M
Biermann, Marius	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	09.10.1999	23000	M30	81	498	1:59:14	05:11		M
Biermann, Marius	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1999	9800	M30	4	9	00:40:31	04:08		M
Biermann, Marius	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.1999	21097	M30	52	297	1:52:03	05:19		M
Biermann, Marius	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.1999	4600	M30	17	102	00:21:57	04:46		M
Biermann, Marius	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	10.12.1999	10000	M30	94	678	0:52:02	05:12		M
Biermann, Marius	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.1999	16000	M30	33	183	1:13:13	04:35		M
Biermann, Marius	Hermannslauf	Bielefeld	16.04.2000	30700	M30	0	9	2:38:58	05:11		M
Biermann, Marius	Hermannslauf	Bielefeld	22.04.2001	30700	M35	0	13	2:56:14	05:44		M
Biermann, Petra	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	W20	4	82	1:24:16	07:27		W
Biermann, Petra	Böckstiegellauf Werther	Werther	06.10.2007	18000	W30	39	0	1:54:11	06:21		W
Biermann, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W35	140	4751	3:43:18	07:11		W
Biermann, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W35	123	0	3:42:04	07:08		W
Biermann, Petra	Halbmarathon Berlin	Berlin	03.04.2011	21097	W30	615	0	2:26:56	06:58		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Bierwirth, Vera	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	W35	4	62	1:05:52	06:43		W
Bihlmayer, Frank	Braker Volkslauf	Brake	29.05.2005	10100	M40	34	126	0:51:37	05:07		M
Bihlmayer, Frank	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2005	10000	M40	65	303	00:50:35	05:04		M
Bihlmayer, Frank	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M40	10	59	1:06:43	05:54		M
Bihlmayer, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M40	669	2923	3:03:16	05:54		M
Bihlmayer, Frank	Obersee-Lauf	Bielefeld	23.06.2006	10000	M40	18	0	00:46:00	04:36		M
Bihlmayer, Frank	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2006	10000	M40	37	153	00:48:30	04:51		M
Bihlmayer, Frank	Marathon Köln	Köln	08.10.2006	42195	M40	1440	0	4:22:54	06:14		M
Bihlmayer, Frank	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	M40	6	18	0:57:04	05:03		M
Bihlmayer, Frank	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2007	10000	M40	33	0	00:47:50	04:47		M
Bihlmayer, Frank	Böckstiegellauf Werther	Werther	06.10.2007	18000	M40	6	0	1:31:29	05:05		M
Bihlmayer, Frank	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2007	21097	M40	65	0	1:44:54	04:58		M
Bihlmayer, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M45	328	1694	2:54:36	05:37		M
Bihlmayer, Frank	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	17.05.2008	5000	M45	5	0	00:21:27	04:17		M
Bihlmayer, Frank	Isselhorster Nacht	Isselhorst	31.05.2008	9200	M45	36	0	00:40:36	04:25		M
Bihlmayer, Frank	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2008	10000	M45	63	0	1:21:47	08:11		M
Bihlmayer, Frank	Verler Halbmarathon	Verl	02.11.2008	21097	M45	27	0	1:41:44	04:49		M
Bihlmayer, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M45	285	0	2:55:01	05:38		M
Bihlmayer, Frank	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2009	10000	M45	22	0	00:47:32	04:45		M
Bihlmayer, Frank	Halbmarathon Berlin	Berlin	28.03.2010	21097	M45	752	0	1:45:26	05:00		M
Bihlmayer, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M45	504	2493	3:13:23	06:13		M
Bihlmayer, Frank	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2010	10000	M45	22	0	00:49:13	04:55		M
Bihlmayer, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M45	411	1810	2:52:35	05:33		M
Bihlmayer, Frank	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2011	10000	M45	24	0	00:48:29	04:51		M
Bihlmayer, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M45	641	3244	3:13:39	06:14		M
Bihlmayer, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M50	398	2837	3:03:19	05:54		M
Bihlmayer, Frank	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2013	10000	M50	42	0	0:52:57	05:18		M
Biniok, Werner	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	29.03.1998	20000	M60	3	0	1:57:57	05:54		M
Biniok, Werner	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	M60	61	0	3:07:03	06:06		M
Biniok, Werner	Marathon Berlin	Berlin	20.09.1998	42195	M60	399	0	4:38:27	06:36		M
Biniok, Werner	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	11.04.1999	20000	M60	10	257	1:51:19	05:34		M
Biniok, Werner	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M60	63	2515	3:11:14	06:14		M
Biniok, Werner	Marathon Berlin	Berlin	26.09.1999	42195	M60	319	16033	4:32:32	06:28		M
Biniok, Werner	Marathon Berlin	Berlin	10.09.2000	42195	M60	489	21078	5:04:55	07:14		M
Biniok, Werner	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M60	109	3441	3:22:33	06:36		M
Biniok, Werner	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	07.04.2002	20000	M65	1	0	1:52:33	05:38		M
Biniok, Werner	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M65	22	0	3:06:56	06:07		M
Biniok, Werner	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	13.04.2003	20000	M65	2	139	1:52:51	05:39		M
Biniok, Werner	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M65	31	3755	3:10:55	06:14		M
Biniok, Werner	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M65	39	4528	3:24:06	06:40		M
Biniok, Werner	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M65	40	0	3:35:23	06:56		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Biniok, Werner	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M70	19	0	3:44:46	07:14		M
Biniok, Werner	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M70	16	5243	4:03:02	07:49		M
Biniok, Werner	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M70	22	0	4:18:57	08:20		M
Biniok, Werner	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M70	32	5333	5:06:31	09:51		M
Birke, Heinz	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M50	194	2753	3:17:53	06:27		M
Birke, Heinz	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	25.07.1999	10000	M50	5	56	0:51:47	05:11		M
Birke, Heinz	Braker Volkslauf	Brake	22.08.1999	6000	M50	9	106	0:54:39	09:06		M
Birke, Heinz	Marathon Frankfurt	Frankfurt	31.10.1999	42195	M50	383	5691	4:22:53	06:14		M
Birkholz, Kerstin	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	W30	4	90	1:23:10	07:22		W
Birkholz, Kerstin	Int. Halbmarathon Palma	Palma	19.03.2006	21097	W30	36	831	2:29:27	07:05		W
Birkholz, Kerstin	Isselhorster Nacht	Isselhorst	03.06.2006	9200	W30	30	773	0:59:22	06:27		W
Birkholz, Kerstin	Int. Halbmarathon Palma	Palma	18.03.2007	21097	W30	0	889	2:24:40	06:51		W
Birkholz, Silke	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	W30	24	790	1:51:51	06:13		W
Birkholz, Silke	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	W30	3	81	1:16:10	06:44		W
Birkholz, Silke	Int. Halbmarathon Palma	Palma	19.03.2006	21097	W35	32	813	2:21:49	06:43		W
Birkholz, Silke	Isselhorster Nacht	Isselhorst	03.06.2006	9200	W35	41	772	0:59:22	06:27		W
Birkholz, Silke	Int. Halbmarathon Palma	Palma	18.03.2007	21097	W35	0	890	2:25:04	06:53		W
Birkmann, Lars	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M35	19	0	1:17:44	04:19		M
Birkmann, Lars	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2010	29000	M35	37	0	2:32:45	05:16		M
Birkmann, Lars	Adventslauf Lage	Lage	05.12.2010	10000	M35	2	0	00:46:00	04:36		M
Birkmann, Lars	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.2010	16000	M35	9	0	1:15:38	04:44		M
Birkmann, Lars	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M35	380	3328	3:13:02	06:12		M
Birkmann, Lars	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	M35	1	11	0:52:15	04:37		M
Birkmann, Lars	Adventslauf Lage	Lage	03.12.2011	10000	M35	7	42	00:44:48	04:29		M
Birkmann, Lars	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2011	16000	M35	15	0	1:13:10	04:34		M
Birkmann, Lars	Beelener Volkslauf	Beelen	03.10.2012	21097	M35	2	6	1:21:37	03:52		M
Birkmann, Lars	Marathon Frankfurt	Frankfurt	28.10.2012	42195	M35	167	0	2:58:53	04:14		M
Birkmann, Lars	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	5900	M35	1	16	00:35:06	05:57		M
Birkmann, Lars	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2013	21097	M35	8	0	1:22:32	03:55		M
Birkmann, Lars	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M35	16	83	2:10:26	04:12		M
Birkmann, Lars	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M40	50	379	2:29:31	04:48		M
Birkmann, Lars	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M40	204	1579	2:49:23	05:27		M
Bitter, Ralf	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.1998	21097	M35	14	0	1:48:44	05:09		M
Bitter, Ralf	Weser-Werre-Lauf	Werste	22.03.1998	20000	M35	5	0	1:20:00	04:00		M
Bitter, Ralf	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	29.03.1998	20000	M35	45	0	1:41:44	05:05		M
Bitter, Ralf	Volkslauf Hillegossen	Hillegossen	18.04.1998	10000	M35	6	0	00:39:54	03:59		M
Bitter, Ralf	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	M35	39	0	2:11:07	04:16		M
Bitter, Ralf	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	10.05.1998	21097	M35	3	0	1:36:00	04:33		M
Bitter, Ralf	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	16.05.1998	76000	M35	98	0	8:37:57	06:49		M
Bitter, Ralf	Gütersloher Pfingstlauf	Friedrichsdorf	01.06.1998	10000	M35	6	0	00:39:50	03:59		M
Bitter, Ralf	Volkslauf Lenzinghausen	Lenzinghausen	13.06.1998	7532	M35	10	0	00:29:24	03:54		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Bitter, Ralf	Volkslauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	14.06.1998	20000	M35	3	0	1:33:21	04:40		M
Bitter, Ralf	Detmolder Residenzlauf	Detmold	03.10.1998	10000	M35	5	0	00:38:33	03:51		M
Bitter, Ralf	Marathon Frankfurt	Frankfurt	26.10.1998	42195	M35	258	1377	3:14:38	04:37		M
Bitter, Ralf	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	11.12.1998	10000	M35	26	0	00:42:48	04:17		M
Bitter, Ralf	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.1998	15000	M35	48	0	1:14:18	04:57		M
Bitter, Ralf	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1998	10000	M35	110	0	0:57:03	05:42		M
Bitter, Ralf	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.1999	21097	M35	9	39	1:34:42	04:29		M
Bitter, Ralf	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	28.03.1999	21097	M35	29	160	1:49:17	05:11		M
Bitter, Ralf	Paderborner Osterlauf	Paderborn	03.04.1999	10000	M35	33	274	00:40:06	04:01		M
Bitter, Ralf	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	11.04.1999	10000	M35	8	16	00:40:21	04:02		M
Bitter, Ralf	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M35	44	157	2:13:42	04:21		M
Bitter, Ralf	Isselhorster Nacht	Isselhorst	05.06.1999	8666	M35	15	85	00:34:43	04:00		M
Bitter, Ralf	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	28.08.1999	21097	M35	7	49	1:33:16	04:25		M
Bitter, Ralf	Marathon Frankfurt	Frankfurt	31.10.1999	42195	M35	216	972	3:13:55	04:36		M
Bitter, Ralf	Gesund beginnt im Mund	Bünde	23.09.2000	10000	M40	7	29	00:45:18	04:32		M
Bitter, Ralf	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	11.11.2000	4600	M40	22	180	00:24:15	05:16		M
Bitter, Ralf	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	25.11.2000	8900	M40	21	184	00:47:00	05:17		M
Bitter, Ralf	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	08.12.2000	10000	M40	35	306	00:44:47	04:29		M
Bitter, Ralf	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2001	26000	M40	39	212	2:38:25	06:06		M
Bitter, Ralf	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2001	21097	M40	41	188	1:51:05	05:16		M
Bitter, Ralf	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	01.04.2001	21097	M40	29	120	1:35:16	04:31		M
Bitter, Ralf	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M40	114	632	2:29:58	04:53		M
Bitter, Ralf	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2001	21097	M40	94	544	2:00:12	05:42		M
Bitter, Ralf	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	10.11.2001	4600	M40	35	224	00:26:16	05:43		M
Bitter, Ralf	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	24.11.2001	8900	M40	22	178	00:46:53	05:16		M
Bitter, Ralf	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2001	16000	M40	90	475	1:39:46	06:14		M
Bitter, Ralf	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	24.03.2002	21097	M40	30	0	1:41:55	04:50		M
Blasey, Lea	Cronsbachlauf Steinhagen	Steinhagen	21.03.2009	5000	SCHüB	1	0	00:27:05	05:25		W
Blasey, Lea	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	25.07.2009	5000	SCHüB	1	45	00:22:30	04:30		W
Blasey, Lea	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	10.10.2009	5000	SCHüB	1	0	00:20:59	04:12		W
Blasey, Lea	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	14.11.2009	2900	SCHüB	2	0	00:14:09	04:53		W
Blasey, Lea	Adventslauf Lage	Lage	06.12.2009	5000	SCHüB	1	0	00:24:01	04:48		W
Blasey, Lea	Isselhorster Nacht	Isselhorst	05.06.2010	4200	SCHüB	1	49	00:17:53	04:15		W
Blasey, Lea	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	5900	SCHüB	1	18	00:35:05	05:57		W
Blasey, Silke	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	5900	W40	1	3	00:33:30	05:41		W
Blasey, Silke	Adventslauf Lage	Lage	07.12.2008	5000	W40	1	12	00:22:18	04:28		W
Blasey, Silke	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	5000	W40	1	0	00:21:51	04:22		W
Blasey, Silke	Cronsbachlauf Steinhagen	Steinhagen	21.03.2009	5000	W40	1	0	00:27:09	05:26		W
Blasey, Silke	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	05.04.2009	10000	W40	6	0	00:47:09	04:43		W
Blasey, Silke	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	25.07.2009	5000	W40	2	61	00:23:50	04:46		W
Blasey, Silke	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	10000	W40	1	0	00:47:01	04:42		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Blasey, Silke	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	10000	W40	3	3	00:46:57	04:42		W
Blasey, Silke	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	5900	W40	1	19	00:35:07	05:57		W
Blasey, Silke	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	W40	2	32	0:58:08	05:09		W
Blasey, Silke	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2016	11300	W45	1	5	0:58:28	05:10		W
Blauchard-Nerin, Guillerm	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	18000	M	5	0	1:17:03	04:17		M
Blauchard-Nerin, Guillerm	Beelener Volkslauf	Beelen	03.10.2016	21097	M	1	0	1:27:27	04:09		M
Blechschmidt, Klaus	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.1998	34000	M50	5	0	3:11:46	05:38		M
Blechschmidt, Klaus	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.06.1998	16090	M50	21	0	1:19:51	04:58		M
Blechschmidt, Klaus	Marathon Berlin	Berlin	20.09.1998	42195	M50	467	0	3:38:18	05:10		M
Blechschmidt, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1998	9800	M50	1	23	00:44:40	04:33		M
Blechschmidt, Klaus	Verler Halbmarathon	Verl	08.11.1998	21097	M50	6	0	1:36:06	04:33		M
Blechschmidt, Klaus	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1998	10000	M50	12	0	00:44:38	04:28		M
Blechschmidt, Klaus	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.1999	42195	M50	7	91	3:40:37	05:14		M
Blechschmidt, Klaus	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.1999	21097	M50	2	85	1:42:32	04:52		M
Blechschmidt, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M50	30	747	2:34:40	05:02		M
Blechschmidt, Klaus	Marathon Hannover	Hannover	16.05.1999	42195	M50	44	533	3:40:01	05:13		M
Blechschmidt, Klaus	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	21.05.1999	10000	M50	9	161	00:45:20	04:32		M
Blechschmidt, Klaus	Volkslauf Lenzinghausen	Lenzinghausen	12.06.1999	15064	M50	2	30	1:07:51	04:30		M
Blechschmidt, Klaus	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.1999	16090	M50	24	155	1:16:52	04:47		M
Blechschmidt, Klaus	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	31.07.1999	42195	M50	3	19	3:51:39	05:29		M
Blechschmidt, Klaus	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	28.08.1999	21097	M50	6	85	1:39:47	04:44		M
Blechschmidt, Klaus	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	09.10.1999	21097	M50	5	31	1:38:16	04:39		M
Blechschmidt, Klaus	Breitenheider Lauf	Lage-Müssen	17.10.1999	10000	M50	2	0	00:45:16	04:32		M
Blechschmidt, Klaus	Marathon Essen	Essen	24.10.1999	42195	M50	53	558	3:35:42	05:07		M
Blechschmidt, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1999	9800	M50	2	30	00:45:06	04:36		M
Blechschmidt, Klaus	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	07.11.1999	20000	M50	2	0	1:37:19	04:52		M
Blechschmidt, Klaus	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.1999	16000	M50	14	270	1:18:16	04:54		M
Blechschmidt, Klaus	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1999	10000	M50	12	259	00:44:07	04:25		M
Blechschmidt, Klaus	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	04.03.2000	26000	M50	5	76	2:20:28	05:24		M
Blechschmidt, Klaus	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	02.04.2000	21097	M50	8	139	1:39:01	04:42		M
Blechschmidt, Klaus	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	09.04.2000	20000	M50	7	127	1:34:56	04:45		M
Blechschmidt, Klaus	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	20.05.2000	21097	M50	18	71	1:44:59	04:59		M
Blechschmidt, Klaus	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	01.06.2000	10000	M50	9	106	00:47:38	04:46		M
Blechschmidt, Klaus	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	29.07.2000	20000	M50	0	124	1:41:10	05:04		M
Blechschmidt, Klaus	Braker Volkslauf	Brake	20.08.2000	11100	M50	9	106	0:56:56	05:08		M
Blechschmidt, Klaus	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	26.08.2000	21097	M50	5	72	1:50:18	05:14		M
Blechschmidt, Klaus	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	01.09.2000	10000	M50	5	55	00:47:08	04:43		M
Blechschmidt, Klaus	Gesund beginnt im Mund	Bünde	23.09.2000	20000	M50	2	38	1:41:40	05:05		M
Blechschmidt, Klaus	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	07.10.2000	21097	M50	4	17	1:41:19	04:48		M
Blechschmidt, Klaus	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	22.10.2000	27000	M50	12	154	2:25:19	05:23		M
Blechschmidt, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	M50	3	25	00:45:32	04:39		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Blechschmidt, Klaus	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	05.11.2000	20000	M50	5	35	1:38:39	04:56		M
Blechschmidt, Klaus	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2000	16000	M50	10	266	1:18:55	04:56		M
Blechschmidt, Klaus	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2000	10000	M50	9	250	00:45:00	04:30		M
Blechschmidt, Klaus	Obersee-Lauf	Bielefeld	10.02.2001	12000	M50	11	128	0:57:26	04:47		M
Blechschmidt, Klaus	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2001	21097	M50	13	145	1:45:04	04:59		M
Blechschmidt, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	22.04.2001	30700	M50	0	4	2:36:03	05:05		M
Blechschmidt, Klaus	Volkslauf Todtenhausen	Todtenhausen	06.05.2001	20000	M50	4	39	1:37:53	04:54		M
Blechschmidt, Klaus	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2001	16090	M50	15	218	1:15:41	04:42		M
Blechschmidt, Klaus	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2001	10000	M50	7	52	00:44:04	04:24		M
Blechschmidt, Klaus	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2001	27500	M50	16	226	2:30:30	05:28		M
Blechschmidt, Klaus	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	04.11.2001	20000	M50	5	23	1:36:02	04:48		M
Blechschmidt, Klaus	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	10.11.2001	20000	M50	7	60	1:45:30	05:17		M
Blechschmidt, Klaus	Lanzarote Halbmarathon	Lanzarote	01.12.2001	21097	M50	0	0	1:45:00	04:59		M
Blechschmidt, Klaus	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2001	16000	M50	32	378	1:26:41	05:25		M
Blechschmidt, Klaus	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2001	10000	M50	13	236	00:46:12	04:37		M
Blechschmidt, Klaus	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2002	34000	M50	5	0	3:21:20	05:55		M
Blechschmidt, Klaus	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2002	21097	M50	27	0	1:54:58	05:27		M
Blechschmidt, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	21.04.2002	30600	M50	0	0	2:38:19	05:10		M
Blechschmidt, Klaus	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	06.04.2003	21097	M55	13	277	1:47:55	05:07		M
Blechschmidt, Klaus	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	24.05.2003	21097	M55	4	80	1:53:18	05:22		M
Blechschmidt, Klaus	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	06.06.2003	10000	M55	5	205	00:47:15	04:43		M
Blechschmidt, Klaus	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2003	8045	M55	4	0	00:36:27	04:32		M
Blechschmidt, Klaus	Braker Volkslauf	Brake	13.07.2003	10000	M55	8	126	00:47:49	04:47		M
Blechschmidt, Klaus	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	13.08.2003	10000	M55	2	72	00:46:37	04:40		M
Blechschmidt, Klaus	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	23.08.2003	10000	M55	2	91	00:47:24	04:44		M
Blechschmidt, Klaus	Detmolder Residenzlauf	Detmold	29.08.2003	10000	M55	3	116	00:45:59	04:36		M
Blechschmidt, Klaus	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	06.09.2003	10000	M55	3	110	00:48:10	04:49		M
Blechschmidt, Klaus	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	12.09.2003	10000	M55	4	93	00:46:53	04:41		M
Blechschmidt, Klaus	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	27.09.2003	21097	M55	3	40	1:42:55	04:53		M
Blechschmidt, Klaus	Sparkassen City Classics	Gütersloh	03.10.2003	10000	M55	2	0	00:45:27	04:33		M
Blechschmidt, Klaus	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2003	27500	M55	10	347	2:27:14	05:21		M
Blechschmidt, Klaus	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	13.11.2003	20000	M55	3	46	1:38:27	04:55		M
Blechschmidt, Klaus	Lanzarote Halbmarathon	Lanzarote	01.12.2003	21097	M55	12	0	1:51:15	05:16		M
Blechschmidt, Klaus	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	M55	8	392	00:46:12	04:37		M
Blechschmidt, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	18.04.2004	30600	M55	0	0	2:52:53	05:39		M
Blechschmidt, Klaus	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	27.05.2004	10000	M55	5	0	00:48:04	04:48		M
Blechschmidt, Klaus	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	28.05.2004	10000	M55	9	257	00:47:48	04:47		M
Blechschmidt, Klaus	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2004	16090	M55	6	0	1:17:42	04:50		M
Blechschmidt, Klaus	Braker Volkslauf	Brake	11.07.2004	10000	M55	12	0	00:49:46	04:59		M
Blechschmidt, Klaus	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	18.07.2004	15000	M55	3	0	1:16:40	05:07		M
Blechschmidt, Klaus	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	31.07.2004	5000	M55	2	33	00:22:58	04:36		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Blechschmidt, Klaus	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	11.08.2004	10000	M55	3	0	00:46:05	04:37		M
Blechschmidt, Klaus	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	21.08.2004	5000	M55	1	30	00:22:13	04:27		M
Blechschmidt, Klaus	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	10.09.2004	10000	M55	2	0	00:47:59	04:48		M
Blechschmidt, Klaus	Gesund beginnt im Mund	Bünde	18.09.2004	21097	M55	4	0	1:48:28	05:08		M
Blechschmidt, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M55	1	34	00:45:43	04:34		M
Blechschmidt, Klaus	Adventslauf Lage	Lage	05.12.2004	10000	M55	6	75	00:46:46	04:41		M
Blechschmidt, Klaus	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	19.12.2004	10000	M55	15	77	00:49:16	04:56		M
Blechschmidt, Klaus	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	M55	8	455	00:47:37	04:46		M
Blechschmidt, Klaus	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2005	34000	M55	2	64	3:32:54	06:16		M
Blechschmidt, Klaus	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2005	21097	M55	11	302	2:01:51	05:47		M
Blechschmidt, Klaus	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2005	21097	M55	27	0	1:42:46	04:52		M
Blechschmidt, Klaus	Hermannslauf Vorlauf	Bielefeld	17.04.2005	31100	M55	0	6	2:49:42	05:27		M
Blechschmidt, Klaus	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	05.05.2005	10000	M55	8	125	00:47:41	04:46		M
Blechschmidt, Klaus	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	30.07.2005	10000	M55	5	76	00:48:04	04:48		M
Blechschmidt, Klaus	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	30.10.2005	10000	M55	27	555	00:48:45	04:53		M
Blechschmidt, Klaus	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	18.12.2005	10000	M55	11	67	00:50:03	05:00		M
Blechschmidt, Klaus	Lippischer Silvesterlauf	Augustdorf	31.12.2005	10000	M55	3	0	00:47:03	04:42		M
Blechschmidt, Klaus	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2006	34000	M55	4	96	3:33:38	06:17		M
Blechschmidt, Klaus	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	26.03.2006	21097	M55	8	0	1:49:19	05:11		M
Blechschmidt, Klaus	Hermannslauf Vorlauf	Bielefeld	23.04.2006	31100	M55	0	15	2:54:27	05:37		M
Blechschmidt, Klaus	Oelder Citylauf	Oelde	10.06.2006	10000	M55	5	164	0:52:00	05:12		M
Blechschmidt, Klaus	Obersee-Lauf	Bielefeld	23.06.2006	6000	M55	1	0	00:27:11	04:32		M
Blechschmidt, Klaus	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	19.08.2006	21097	M55	5	104	1:48:32	05:09		M
Blechschmidt, Klaus	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	02.09.2006	10000	M55	6	84	00:47:34	04:45		M
Blechschmidt, Klaus	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	08.09.2006	10000	M55	2	54	00:48:12	04:49		M
Blechschmidt, Klaus	Gesund beginnt im Mund	Bünde	16.09.2006	21097	M55	2	0	1:50:12	05:13		M
Blechschmidt, Klaus	Sparkassen City Classics	Gütersloh	23.09.2006	10000	M55	4	0	00:47:11	04:43		M
Blechschmidt, Klaus	Kilianslauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	07.10.2006	10000	M55	3	36	00:46:41	04:40		M
Blechschmidt, Klaus	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	11.11.2006	20000	M55	3	0	1:40:35	05:02		M
Blechschmidt, Klaus	Adventslauf Lage	Lage	10.12.2006	10000	M55	6	51	00:46:44	04:40		M
Blechschmidt, Klaus	Lippischer Silvesterlauf	Augustdorf	31.12.2006	10000	M55	4	49	00:46:08	04:37		M
Blechschmidt, Klaus	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	24.02.2007	34000	M55	8	113	3:26:27	06:04		M
Blechschmidt, Klaus	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	15.04.2007	20000	M55	3	95	1:41:02	05:03		M
Blechschmidt, Klaus	Haferbachlauf	Lage	04.05.2007	12500	M55	5	0	0:59:22	04:45		M
Blechschmidt, Klaus	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	17.05.2007	10000	M55	4	108	00:46:58	04:42		M
Blechschmidt, Klaus	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	25.05.2007	10000	M55	10	0	00:47:34	04:45		M
Blechschmidt, Klaus	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	08.08.2007	10000	M55	8	93	00:45:51	04:35		M
Blechschmidt, Klaus	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	01.09.2007	10000	M55	7	99	00:47:59	04:48		M
Blechschmidt, Klaus	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	13.10.2007	10000	M55	8	0	00:47:42	04:46		M
Blechschmidt, Klaus	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	20.10.2007	10500	M55	7	77	0:53:24	05:05		M
Blechschmidt, Klaus	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2008	26000	M60	2	231	2:35:22	05:59		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Blechschmidt, Klaus	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2008	22000	M60	5	0	2:03:16	05:36		M
Blechschmidt, Klaus	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	09.05.2008	10000	M60	7	350	0:52:35	05:16		M
Blechschmidt, Klaus	Bürener Volkslauf	Büren	19.07.2008	14000	M60	5	0	1:13:32	05:15		M
Blechschmidt, Klaus	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	26.07.2008	10000	M60	4	66	0:52:12	05:13		M
Blechschmidt, Klaus	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2008	10000	M60	1	88	0:51:41	05:10		M
Blechschmidt, Klaus	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	20.09.2008	21097	M60	1	24	1:52:25	05:20		M
Blechschmidt, Klaus	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	11.10.2008	10000	M60	2	104	00:49:27	04:57		M
Blechschmidt, Klaus	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	18.10.2008	10500	M55	2	52	0:54:29	05:11		M
Blechschmidt, Klaus	Adventslauf Lage	Lage	07.12.2008	10000	M60	3	70	00:49:41	04:58		M
Blechschmidt, Klaus	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	21.12.2008	10000	M60	6	73	0:51:49	05:11		M
Blechschmidt, Klaus	Cronsbachlauf Steinhagen	Steinhagen	21.03.2009	10000	M60	2	0	00:51:02	05:06		M
Blechschmidt, Klaus	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	17.04.2009	20000	M60	1	0	1:42:38	05:08		M
Blechschmidt, Klaus	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	16.05.2009	10000	M60	3	0	0:51:52	05:11		M
Blechschmidt, Klaus	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	29.05.2009	10000	M60	10	0	0:51:55	05:11		M
Blechschmidt, Klaus	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	19.07.2009	10000	M60	3	0	00:50:08	05:01		M
Blechschmidt, Klaus	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	25.07.2009	10000	M60	6	114	0:51:45	05:10		M
Blechschmidt, Klaus	Detmolder Residenzlauf	Detmold	14.08.2009	9000	M60	3	0	00:44:15	04:55		M
Blechschmidt, Klaus	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	10.10.2009	10000	M60	5	0	0:52:51	05:17		M
Blechschmidt, Klaus	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	17.10.2009	10500	M60	3	61	0:59:19	05:39		M
Blechschmidt, Klaus	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2011	5000	M60	4	0	00:27:22	05:28		M
Blechschmidt, Klaus	Detmolder Residenzlauf	Detmold	20.08.2011	10000	M60	7	0	0:59:13	05:55		M
Blechschmidt, Klaus	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	5000	M60	5	0	00:27:10	05:26		M
Blechschmidt, Klaus	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	08.08.2012	5000	M60	3	0	00:27:30	05:30		M
Blechschmidt, Klaus	Beelener Volkslauf	Beelen	03.10.2012	10000	M60	2	0	0:59:46	05:59		M
Blechschmidt, Klaus	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	20.10.2012	5500	M60	3	0	00:30:23	05:31		M
Blechschmidt, Klaus	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	23.12.2012	10000	M60	18	0	1:03:54	06:23		M
Block, Hans	Berlin Marathon	Berlin	16.09.2018	42195	M40	1247	6106	03:30:21	0:04:59		M
Block, Hans	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M45	29	314	02:31:54	04:53		M
Block, Hans	Hörster Waldlauf	Lage	07.05.2022	21097	M45	2	0	01:39:22	04:43		M
Block, Hans	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	11.05.2022	7500	M45	2	0	00:30:15	04:02		M
Block, Hans	Sparrenburglauf	Bielefeld	01.06.2022	5000	M45	0	0	00:21:06	04:13		M
Block, Hans	Sternchenlauf	Sende	15.06.2022	10000	M45	4	0	00:42:27	04:15		M
Block, Hans	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M45	13	0	00:43:48	04:23		M
Block, Hans	Böckstiegellauf	Werther	24.09.2022	18000	M45	15	0	01:27:25	04:51		M
Block, Hans	Citylauf Verl	Verl	02.10.2022	10000	M45	7	0	00:43:08	04:19		M
Block, Hans	Wällelauf	Herford	30.10.2022	10000	M45	7	0	00:44:07	04:25		M
Block, Hans	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	9650	M45	4	0	00:42:28	04:24		M
Block, Hans	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	M45	17	0	01:46:58	05:04		M
Block, Hans	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M45	111	896	02:46:49	05:22		M
Block, Hans	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	M45	8	0	00:39:47	04:19		M
Block, Hans	Böckstiegellauf	Werther	23.09.2023	18000	M45	13	0	01:23:56	04:40		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Block, Hans	Wällelauf	Herford	29.10.2023	10000	M45	6	0	00:43:03	04:18		M
Block, Hans	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	21097	M45	16	0	01:39:54	04:44		M
Block, Hans	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	M45	12	0	01:16:18	04:46		M
Block, Hans	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	5000	M45	6	0	00:20:46	04:09		M
Block, Hans	Sälzerlauf	Salzkotten	16.03.2024	10000	M45	11	0	00:42:30	04:15		M
Block, Hans	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M45	48	0	02:36:06	05:01		M
Block, Hans	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2024	16000	M45	14	0	01:19:34	04:58		M
Block, Hendrik	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	05.06.2006	10000	M35	20	0	00:49:57	05:00		M
Block, Hendrik	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2006	16090	M35	31	0	1:24:15	05:14		M
Block, Hendrik	Obersee-Lauf	Bielefeld	23.06.2006	10000	M35	6	0	00:47:01	04:42		M
Block, Hendrik	Marathon Köln	Köln	08.10.2006	42195	M35	1138	0	4:17:46	06:07		M
Block, Hendrik	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M35	578	0	3:11:07	06:09		M
Block, Hendrik	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	19.05.2007	10000	M35	8	0	00:47:46	04:47		M
Block, Hendrik	Willinger Panoramalauf	Willingen	17.06.2007	21097	M35	19	0	1:57:10	05:33		M
Block, Hendrik	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2007	10000	M35	23	0	00:45:27	04:33		M
Block, Hendrik	Böckstiegellauf Werther	Werther	06.10.2007	18000	M35	43	0	1:25:46	04:46		M
Block, Hendrik	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	28.10.2007	10000	M35	39	240	00:44:32	04:27		M
Block, Hendrik	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2007	16000	M35	44	0	1:20:27	05:02		M
Block, Hendrik	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2007	10000	M35	58	0	00:46:53	04:41		M
Block, Hendrik	Halbmarathon Berlin	Berlin	06.04.2008	21097	M35	645	0	1:46:25	05:03		M
Block, Hendrik	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	17.05.2008	10000	M35	6	0	00:44:19	04:26		M
Block, Hendrik	Isselhorster Nacht	Isselhorst	31.05.2008	9200	M35	38	0	00:39:53	04:20		M
Block, Hendrik	Willinger Panoramalauf	Willingen	22.06.2008	21097	M35	14	0	1:56:16	05:31		M
Block, Hendrik	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2008	10000	M35	26	0	00:43:34	04:21		M
Block, Hendrik	Emssee-Volkslauf Warendor	Warendorf	06.09.2008	21097	M35	8	0	1:39:09	04:42		M
Block, Hendrik	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	11300	M35	5	24	1:00:09	05:19		M
Block, Hendrik	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2008	10000	M35	33	0	00:42:43	04:16		M
Block, Hendrik	Adventslauf Lage	Lage	07.12.2008	10000	M35	11	66	00:48:59	04:54		M
Block, Hendrik	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	10000	M35	58	0	0:51:32	05:09		M
Block, Hendrik	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M35	432	0	3:20:14	06:26		M
Block, Hendrik	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	16.05.2009	10000	M35	11	0	00:46:51	04:41		M
Block, Hendrik	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	20.12.2009	10000	M35	11	104	0:58:36	05:52		M
Block, Hendrik	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	11300	M35	5	39	1:08:44	06:05		M
Blome, Maximilian	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	02.08.2003	5000	SCHüD	8	78	00:34:20	06:52		M
Blome, Maximilian	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	6000	SCHüD	5	13	00:42:30	07:05		M
Blome, Maximilian	Celler Wasalauf	Celle	14.03.2004	5000	SCHüC	1155	0	00:35:50	07:10		M
Blome, Stephan	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	11.04.1999	20000	M40	38	234	1:46:35	05:20		M
Blome, Stephan	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M40	351	2144	3:02:50	05:57		M
Blome, Stephan	Hermannslauf	Bielefeld	16.04.2000	30700	M40	0	18	3:26:27	06:43		M
Blome, Stephan	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2002	10000	M40	160	0	1:00:06	06:01		M
Blome, Stephan	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M45	543	3965	3:14:33	06:21		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Blome, Stephan	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	02.08.2003	5000	M45	13	77	00:34:20	06:52		M
Blome, Stephan	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	6000	M45	1	12	00:42:30	07:05		M
Blome, Stephan	Celler Wasalauf	Celle	14.03.2004	10000	M45	304	0	0:54:03	05:24		M
Blome, Stephan	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M45	571	4035	3:14:39	06:22		M
Blomeier, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M45	103	837	2:30:46	04:56		M
Blomeier, Matthias	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	10.09.2004	10000	M45	5	0	00:47:16	04:44		M
Blomeier, Matthias	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2005	21097	M45	44	250	1:58:04	05:36		M
Blomeier, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M45	101	0	2:34:56	04:59		M
Blomeier, Matthias	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2005	10000	M45	9	69	00:48:33	04:51		M
Blomeier, Matthias	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2005	10000	M45	30	188	00:47:17	04:44		M
Blomeier, Matthias	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	M45	32	251	1:27:40	04:52		M
Blomeier, Matthias	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2006	21097	M45	58	290	1:56:54	05:32		M
Blomeier, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M45	119	0	2:34:49	04:59		M
Blomeier, Matthias	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2008	22000	M50	20	0	2:00:00	05:27		M
Blomeier, Matthias	Marathon Salzkotten	Salzkotten	08.06.2008	42195	M50	12	0	3:55:52	05:35		M
Blomeier, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M50	65	0	2:43:36	05:16		M
Blomeier, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M50	149	1556	2:58:10	05:44		M
Blomeier, Matthias	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	03.09.2010	10000	M50	3	0	00:45:36	04:34		M
Blomeier, Matthias	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M50	6	0	1:23:21	04:38		M
Blomeier, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M50	69	725	2:35:36	05:00		M
Blomeier, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M50	152	1286	2:47:18	05:23		M
Blomeier, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M55	128	2481	2:59:12	05:46		M
Blomeier, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M55	345	4900	3:39:10	07:03		M
Blondeel, Heleen Eva	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W35	76	0	03:28:30	06:42		W
Blümel, Hartmut	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	M45	88	0	2:32:22	04:58		M
Blümel, Hartmut	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	16.05.1998	42195	M45	219	0	4:26:35	06:19		M
Blümel, Hartmut	Siuerländer Sommerloap	?	06.06.1998	23000	M45	18	0	1:56:32	05:04		M
Blümel, Hartmut	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.06.1998	16090	M45	28	0	1:16:38	04:46		M
Blümel, Hartmut	Marathon Berlin	Berlin	20.09.1998	42195	M45	1707	0	4:07:11	05:51		M
Blümel, Hartmut	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M45	80	641	2:32:02	04:57		M
Blümel, Hartmut	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	31.07.1999	20000	M45	7	77	1:41:40	05:05		M
Blümel, Hartmut	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.1999	27000	M45	45	199	2:27:41	05:28		M
Blümel, Hartmut	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1999	10000	M45	28	253	00:43:59	04:24		M
Blümel, Hartmut	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2000	21000	M45	26	128	1:46:23	05:04		M
Blümel, Hartmut	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M45	105	823	2:32:22	04:58		M
Blümel, Hartmut	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	29.07.2000	20000	M45	0	93	1:35:15	04:46		M
Blümel, Hartmut	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2001	10000	M45	71	551	0:53:14	05:19		M
Blümel, Hartmut	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M45	357	0	2:58:07	05:49		M
Blümel, Hartmut	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M50	190	2369	2:51:49	05:37		M
Blümel, Hartmut	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2005	27500	M50	72	549	2:45:46	06:02		M
Blümel, Hartmut	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M55	155	3802	3:23:38	06:33		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Blümel, Hartmut	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	16.07.2016	10000	M60	7	0	0:57:45	05:47		M
Blumenstock, Ildico	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	W35	4	83	1:35:31	08:27		W
Blumenthal, Oliver	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	M35	388	0	2:56:48	05:46		M
Bochert, Florian	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	3000	MJ U14	3	0	00:11:21	03:47		M
Bochert, Florian	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	1500	MJ U14	1	2	00:05:50	03:53		M
Bochert, Florian	Meller Crosslauf	Melle	10.11.2013	2050	MJ U14	6	0	00:07:58	03:53		M
Bochert, Florian	Hallenkreismeisterschaft	Bielefeld	07.12.2013	800	MJ U14	2	0	00:02:41	03:21		M
Bochert, Florian	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	5000	MJ U14	3	0	00:20:19	04:04		M
Bochert, Florian	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	24.01.2014	800	MJ U16	5	0	00:02:35	03:14		M
Bochert, Florian	OWL-Hallenmeisterschaften	Paderborn	09.02.2014	800	MJ U16	5	0	00:02:31	03:09		M
Bochert, Florian	Traummeile Obersee	Bielefeld	16.05.2014	2800	MJ U16	2	0	00:09:57	03:33		M
Bochert, Florian	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	23.05.2014	800	MJ U16	5	0	00:02:27	03:04		M
Bochert, Florian	KiSS Sommercross	Bielefeld	14.06.2014	2400	MJ U16	4	0	00:08:38	03:36		M
Bochert, Florian	Sternchenlauf Sende	Sende	18.06.2014	5000	MJ U16	1	0	00:18:52	03:46		M
Bochert, Florian	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	19.07.2014	5000	MJ U16	1	0	00:19:45	03:57		M
Bochert, Florian	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	23.08.2014	5000	MJ U16	2	9	00:18:54	03:47		M
Bochert, Florian	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	3000	MJ U16	1	3	00:13:01	04:20		M
Bochert, Florian	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2014	6000	MJ U16	3	8	00:24:09	04:02		M
Bochert, Florian	Kreismeisterschaften	Bielefeld	25.10.2014	3000	MJ U16	1	0	00:10:58	03:39		M
Bochert, Florian	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2014	5900	MJ U16	1	2	00:27:46	04:42		M
Bochert, Florian	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2014	5000	MJ U16	1	6	00:19:37	03:55		M
Bochert, Florian	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	5000	MJ U16	1	0	00:18:46	03:45		M
Bochert, Florian	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	23.01.2015	800	MJ U16	2	0	00:02:23	02:59		M
Bochert, Florian	OWL-Hallenmeisterschaften	Paderborn	08.02.2015	300	MJ U16	8	0	00:00:45	02:30		M
Bochert, Florian	OWL-Hallenmeisterschaften	Paderborn	08.02.2015	800	MJ U16	4	0	00:02:19	02:54		M
Bochert, Florian	Westf. Hallenmeisterschaf	Paderborn	01.03.2015	800	MJ U16	14	0	00:02:18	02:53		M
Bochert, Florian	Paderborner Osterlauf	Paderborn	04.04.2015	5000	MJ U16	1	0	00:17:57	03:35		M
Bochert, Florian	Traummeile Obersee	Bielefeld	08.05.2015	2800	MJ U16	2	0	00:09:18	03:19		M
Bochert, Florian	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	09.05.2015	6000	MJ U16	4	4	00:23:18	03:53		M
Bochert, Florian	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	29.05.2015	800	MJ U16	2	0	00:02:27	03:04		M
Bochert, Florian	Sommermeeting LG Lippe-Sü	Blomberg	16.08.2015	800	MJ U16	2	0	00:02:30	03:08		M
Bochert, Florian	Stadion Meeting	Borgholzhausen	21.08.2015	1500	MJ U16	1	0	00:04:48	03:12		M
Bochert, Florian	westf. U16-Meisterschafte	Hagen	30.08.2015	800	MJ U16	15	0	00:02:18	02:53		M
Bochert, Florian	Emssee-Volkslauf Warendor	Warendorf	05.09.2015	5000	MJ U16	2	4	00:18:50	03:46		M
Bochert, Florian	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	10.10.2015	10000	MJ U16	1	0	00:38:18	03:50		M
Bochert, Florian	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2015	6000	MJ U16	0	3	00:24:07	04:01		M
Bochert, Florian	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	5000	MJ U16	2	0	00:18:38	03:44		M
Bochert, Florian	Silvesterlauf Münster	Münster	31.12.2015	5000	MJ U16	3	0	00:18:02	03:36		M
Bochert, Florian	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	22.01.2016	800	MJ U18	2	0	00:02:18	02:53		M
Bochert, Florian	OWL-Hallenmeisterschaften	Paderborn	14.02.2016	1500	MJ U18	2	0	00:04:36	03:04		M
Bochert, Florian	Deutsche Cross-Meistersch	Herten	05.03.2016	4500	MJ U18	48	0	00:17:26	03:52		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Bochert, Florian	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	10.04.2016	5000	MJ U18	1	1	00:17:23	03:29		M
Bochert, Florian	Traummeile Obersee	Bielefeld	22.04.2016	2800	MJ U18	2	0	00:08:48	03:09		M
Bochert, Florian	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	21.05.2016	7200	MJ U18	0	5	00:27:09	03:46		M
Bochert, Florian	KiSS Sommercross	Bielefeld	11.06.2016	2400	MJ U18	1	0	00:07:50	03:16		M
Bochert, Florian	Abendsportfest Minden	Minden	17.06.2016	3000	MJ U18	2	0	00:09:36	03:12		M
Bochert, Florian	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	24.06.2016	10000	MJ U18	1	0	00:36:42	03:40		M
Bochert, Florian	Bahnlauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	07.07.2017	3000	MJ U18	1	2	00:09:28	03:09		M
Bochert, Florian	NRW-Jugendmeisterschaften	Bochum	15.07.2017	3000	MJ U18	1	1	00:09:02	03:01		M
Bochert, Florian	U18/U20 DM	Ulm	04.08.2017	3000	MJ U18	12	0	00:09:16	03:05		M
Bochert, Florian	Dülmener Wasserlauf	Dülmen	12.08.2017	10000	MJ U18	1	1	00:34:01	03:24		M
Bochert, Florian	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	07.10.2017	10000	MJ U18	1	1	00:33:41	03:22		M
Bochert, Florian	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	21.10.2017	6000	MJ U18	1	0	00:20:28	03:25		M
Bochert, Florian	Westf. Cross-Meisterschaf	Herten	25.11.2017	3100	MJ U18	2	0	00:10:23	03:21		M
Bochert, Florian	Nikolauslauf Hamm	Hamm	10.12.2017	10000	MJ U18	1	1	00:33:15	03:20		M
Bochert, Florian	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2017	5000	MJ U18	1	1	00:17:04	03:25		M
Bochert, Florian	Westfälische Hallenmeiste	Dortmund	20.01.2018	1500	MJ U20	4	0	00:04:08	0:02:45		M
Bochert, Florian	Löninger Flutlichtcross	Löningen	10.02.2018	3800	MJ U20	5	0	00:12:37	0:03:19		M
Bochert, Florian	Deutsche Jgd.-Hallen-Meis	Halle a. d. Saale	25.02.2018	3000	MJ U20	13	0	00:08:57	0:02:59		M
Bochert, Florian	Deutsche Cross-Meistersch	Ohrdruf	10.03.2018	6400	MJ U20	14	14	00:22:39	0:03:32		M
Bochert, Florian	Bahneröffnung	Leverkusen	28.04.2018	5000	MJ U20	0	3	00:16:11	0:03:14		M
Bochert, Florian	Pfingstsportfest	Bad Oeynhausen	21.05.2018	800	MJ U20	3	0	00:02:03	0:02:34		M
Bochert, Florian	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	26.05.2018	21097	MJ U20	1	6	01:18:17	0:03:43		M
Bochert, Florian	Landesmeisterschaften	Papenburg	16.06.2018	5000	MJ U20	0	0	00:15:35	0:03:07		M
Bochert, Florian	Straßenlaufmeisterschaften	Brockhagen	13.10.2018	10000	MJ U20	3	9	00:34:29	0:03:27		M
Bochert, Florian	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2018	6000	MJ U20	1	1	00:19:55	0:03:19		M
Bochert, Florian	Cross-Meisterschaften	Paderborn	11.11.2018	4600	MJ U20	2	0	00:15:20	0:03:20		M
Bochert, Florian	Christkindllauf	Wiedenbrück	07.12.2018	10000	MJ U20	1	0	00:33:15	0:03:20		M
Bochert, Florian	OWL-Hallenmeistersch.	Bielefeld	12.01.2019	800	MJ U20	1	0	00:02:00,06	0:02:30		M
Bochert, Florian	Indoor Meeting Dortmund	Dortmund	27.01.2019	1500	MJ U20	2	0	00:04:04,98	0:02:43		M
Bochert, Florian	NRW Hallenmeistersch.	Leverkusen	03.02.2019	3000	MJ U20	1	0	00:08:46	0:02:55		M
Bochert, Florian	DM Jugend Halle	Sindelfingen	24.02.2019	3000	MJ U20	9	0	00:08:51	0:02:57		M
Bochert, Florian	Paderborner Osterlauf	Paderborn	20.04.2019	10000	MJ U20	5	0	00:34:24	0:03:26		M
Bochert, Florian	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	18.05.2019	21097	MJ U20	1	5	01:15:11	0:03:34		M
Bochert, Florian	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	5000	MJ U20	1	1	00:15:41	0:03:08		M
Bochert, Florian	Residenzlauf	Detmold	17.08.2019	10000	MJ U20	1	2	00:32:55	0:03:17		M
Bochert, Florian	Läuferabend Brackwede	Bielefeld	17.07.2020	5000	M U23	1	2	00:16:35	0:03:19		M
Bochert, Florian	Halloween Track Meeting	Bielefeld	31.10.2020	5000	M U23	1	1	00:15:43	0:03:09		M
Bochert, Florian	Summer Athletics	Bielefeld	03.07.2021	800	M U23	3	0	00:01:58,15	0:02:28		M
Bochert, Florian	Rennsteiglauf	Schmiedefeld	21.05.2022	21097	M U23	3	3	01:17:06	03:39		M
Bochert, Florian	Detmolder Residenzlauf	Detmold	20.08.2022	10000	M U23	1	2	00:32:19	03:14		M
Bochert, Florian	BAA Half Marathon	Boston	13.11.2022	21097	M U23	5	24	01:11:59	03:25		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Bochert, Florian	BAA 5k	Boston	15.04.2023	5000	M	5	0	00:15:36	03:07		M
Bochert, Florian	Schneekopflauf	Schmiedefeld	01.07.2023	12700	M	1	1	00:52:00	04:06		M
Bochert, Florian	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	M	1	1	00:32:55	03:17		M
Bochert, Florian	Great 10	Berlin	15.10.2023	10000	M	16	0	00:32:06	03:13		M
Bochert, Florian	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	5000	M	1	1	00:15:31	03:06		M
Bochert, Florian	Lauf der Sympathie	Berlin	17.03.2024	10000	M	1	1	00:31:42	03:10		M
Bochert, Florian	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	21097	M	1	1	01:07:42	03:13		M
Bochert, Florian	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M	1	3	01:49:42	03:32		M
Bochert, Florian	Gutsmuths Rennsteiglauf	Schmiedefeld	25.05.2024	21400	M	2	2	01:13:54	03:27		M
Bochert, Florian	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	M	1	1	00:32:28	03:15		M
Bochert, Florian	Oberseelauf	Bielefeld	23.06.2024	10000	M	1	1	00:31:35	03:10		M
Bochert, Florian	Schneekopflauf	Schmiedefeld	06.07.2024	12700	M	1	2	00:52:34	04:08		M
Bochert, Florian	Adidas Runners City Night	Berlin	27.07.2024	10000	M	28	0	00:31:59	03:12		M
Bochert, Florian	Wasserlauf	Dülmen	10.08.2024	5000	M	7	0	00:17:17	03:27		M
Bochert, Florian	Halbmarathon Reinickendorf	Berlin	01.09.2024	21097	M	1	2	01:08:44	03:15		M
Bochert, Florian	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M	1	1	00:32:27	03:09		M
Bochert, Florian	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2024	42195	M	34	0	02:22:15	03:22		M
Bochert, Florian	Halloween Track Meeting	Bielefeld	26.10.2024	1000	M	1	0	00:02:50,50	02:51		M
Bochert, Florian	Halloween Track Meeting	Bielefeld	26.10.2024	5000	M	4	0	00:17:35,82	03:31		M
Bochert, Florian	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2024	16000	M	1	1	00:55:57	03:30		M
Bochert, Florian	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2024	10000	M	1	1	00:32:38	03:16		M
Bock von Wülfingen, Gunna	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M35	679	0	3:24:04	06:34		M
Bock, Stephan	Verler Halbmarathon	Verl	02.11.2003	21097	M30	35	199	1:35:50	04:33		M
Bock, Stephan	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	15.05.2004	10000	M30	14	109	00:41:41	04:10		M
Bock, Stephan	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	22.05.2004	21097	M30	6	35	1:34:04	04:28		M
Bock, Stephan	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	27.05.2004	10000	M30	6	0	00:41:57	04:12		M
Bock, Stephan	Braker Volkslauf	Brake	11.07.2004	10000	M30	11	0	00:45:48	04:35		M
Bock, Stephan	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	31.07.2004	5000	M30	1	15	00:21:05	04:13		M
Bock, Stephan	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	21.08.2004	21097	M30	10	70	1:36:01	04:33		M
Bock, Stephan	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	04.09.2004	10000	M30	9	45	00:43:17	04:20		M
Bock, Stephan	Marathon München	München	10.10.2004	42195	M30	458	0	3:44:08	05:19		M
Bock, Stephan	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2004	21097	M30	22	0	1:32:49	04:24		M
Bock, Stephan	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.2004	16000	M30	13	135	1:14:47	04:40		M
Bock, Stephan	Hermannslauf Vorlauf	Bielefeld	17.04.2005	31100	M30	0	12	2:59:01	05:45		M
Bock, Stephan	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M30	74	0	2:33:05	04:55		M
Bock, Stephan	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	13.05.2005	10000	M30	14	107	00:43:08	04:19		M
Bock, Stephan	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	14.05.2005	10000	M30	10	0	00:43:07	04:19		M
Bock, Stephan	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	21.05.2005	21097	M30	4	0	1:40:19	04:45		M
Bock, Stephan	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	18.09.2005	10000	M30	6	53	00:45:54	04:35		M
Bock, Stephan	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2005	21097	M30	29	0	1:40:52	04:47		M
Bock, Stephan	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	09.04.2006	20000	M30	3	53	1:28:55	04:27		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Bock, Stephan	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M30	68	635	2:29:47	04:49		M
Bock, Stephan	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	13.05.2006	10000	M30	10	0	00:41:00	04:06		M
Bock, Stephan	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	29.07.2006	5000	M30	1	9	00:20:54	04:11		M
Bock, Stephan	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	19.08.2006	21097	M30	5	47	1:38:28	04:40		M
Bock, Stephan	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2006	10000	M30	4	0	00:43:06	04:19		M
Bock, Stephan	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	17.09.2006	21097	M30	2	25	1:31:48	04:21		M
Bock, Stephan	Marathon Köln	Köln	08.10.2006	42195	M30	80	0	3:15:58	04:39		M
Bock, Stephan	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	11.11.2006	4600	M30	7	0	00:21:33	04:41		M
Bock, Stephan	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2006	16000	M30	11	0	1:05:34	04:06		M
Bock, Stephan	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2006	5000	M30	1	0	00:17:37	03:31		M
Bock, Stephan	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2007	21097	M30	12	0	1:33:37	04:26		M
Bock, Stephan	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	25.03.2007	21097	M30	5	0	1:26:21	04:06		M
Bock, Stephan	Halbmarathon Berlin	Berlin	01.04.2007	21097	M30	59	0	1:25:59	04:05		M
Bock, Stephan	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	15.04.2007	20000	M30	2	16	1:22:17	04:07		M
Bock, Stephan	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M30	24	0	2:18:20	04:27		M
Bock, Stephan	Residenz-Abendlauf	Schloß Neuhaus	11.05.2007	10000	M30	4	16	00:38:25	03:51		M
Bock, Stephan	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	17.05.2007	10000	M30	1	13	00:38:14	03:49		M
Bock, Stephan	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	19.05.2007	21097	M30	2	0	1:26:48	04:07		M
Bock, Stephan	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	25.05.2007	10000	M30	2	0	00:38:53	03:53		M
Bock, Stephan	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	26.05.2007	10000	M30	5	0	00:38:33	03:51		M
Bock, Stephan	Willinger Panoramalauf	Willingen	17.06.2007	21097	M30	2	0	1:31:51	04:21		M
Bock, Stephan	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	28.07.2007	5000	M30	1	5	00:18:30	03:42		M
Bock, Stephan	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	08.08.2007	5000	M30	1	4	00:18:01	03:36		M
Bock, Stephan	Run	Borgholzhausen	10.08.2007	5000	M30	3	25	00:18:17	03:39		M
Bock, Stephan	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	18.08.2007	21097	M30	4	17	1:25:46	04:04		M
Bock, Stephan	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	01.09.2007	5000	M30	4	4	00:16:25	03:17		M
Bock, Stephan	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2007	10000	M30	2	0	00:38:32	03:51		M
Bock, Stephan	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	16.09.2007	21097	M30	1	5	1:24:16	04:00		M
Bock, Stephan	Marathon Köln	Köln	07.10.2007	42195	M30	37	0	3:02:27	04:19		M
Bock, Stephan	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2007	27500	M30	4	9	1:57:21	04:16		M
Bock, Stephan	Schiederseelauf	Schieder	27.10.2007	10000	M30	2	13	00:37:18	03:44		M
Bock, Stephan	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	10.11.2007	4600	M30	3	0	00:21:46	04:44		M
Bock, Stephan	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2007	5000	M30	1	0	00:18:44	03:45		M
Bock, Stephan	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2008	22000	M35	10	0	1:37:05	04:25		M
Bock, Stephan	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	13.04.2008	20000	M35	1	9	1:20:49	04:02		M
Bock, Stephan	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M35	63	274	2:25:16	04:40		M
Bock, Stephan	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	09.05.2008	10000	M35	10	31	00:39:49	03:59		M
Bock, Stephan	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	26.07.2008	5000	M35	3	13	00:19:13	03:51		M
Bock, Stephan	Bahnlauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	08.08.2008	5000	M35	3	0	00:18:51	03:46		M
Bock, Stephan	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	21.09.2008	21097	M35	5	14	1:26:59	04:07		M
Bock, Stephan	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	08.11.2008	5100	M35	10	0	00:23:51	04:41		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Bock, Stephan	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.12.2008	16000	M35	10	0	1:10:37	04:25		M
Bock, Stephan	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	5000	M35	4	0	00:18:44	03:45		M
Bock, Stephan	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M35	31	0	2:21:22	04:33		M
Bock, Stephan	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	16.05.2009	21097	M35	5	0	1:27:23	04:09		M
Bock, Stephan	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	23.05.2009	10000	M35	6	0	00:39:11	03:55		M
Bock, Stephan	Nürburgringlauf	Nürburgring	01.08.2009	24400	M35	14	0	1:51:51	04:35		M
Bock, Stephan	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2009	5000	M35	1	0	00:19:29	03:54		M
Bock, Stephan	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	M35	18	0	1:16:47	04:16		M
Bock, Stephan	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.2009	16000	M35	27	0	1:15:37	04:44		M
Bock, Stephan	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2009	5000	M35	2	0	00:19:18	03:52		M
Bock, Stephan	Halbmarathon Berlin	Berlin	28.03.2010	21097	M35	142	0	1:29:45	04:15		M
Bock, Stephan	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M35	63	387	2:33:52	04:57		M
Bock, Stephan	Turm zu Turm-Lauf	Georgsmarienhütte	15.05.2010	21097	M35	2	0	1:36:38	04:35		M
Bock, Stephan	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2011	21097	M35	28	0	1:44:54	04:58		M
Bock, Stephan	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M35	42	278	2:23:16	04:36		M
Bock, Stephan	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	10.06.2011	10000	M35	4	0	00:40:46	04:05		M
Bock, Stephan	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	M35	12	0	1:21:52	04:33		M
Bock, Stephan	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2012	21097	M35	19	0	1:42:24	04:51		M
Bock, Stephan	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M35	61	460	2:30:04	04:50		M
Bock, Stephan	Turm zu Turm-Lauf	Georgsmarienhütte	05.05.2012	21097	M35	1	0	1:37:45	04:38		M
Bock, Stephan	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	08.08.2012	10000	M35	6	0	00:40:42	04:04		M
Bock, Stephan	Marathon Köln	Köln	14.10.2012	42195	M35	254	0	3:56:31	05:36		M
Bock, Stephan	Marathon Frankfurt	Frankfurt	28.10.2012	42195	M35	610	0	3:37:31	05:09		M
Bock, Stephan	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2012	5000	M35	3	0	00:20:11	04:02		M
Bock, Stephan	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M40	112	560	2:30:24	04:50		M
Bock, Stephan	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	24.08.2013	21097	M40	2	14	1:37:22	04:37		M
Bock, Stephan	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	15.09.2013	21097	M40	5	23	1:33:06	04:25		M
Bock, Stephan	Marathon Frankfurt	Frankfurt	27.10.2013	42195	M40	405	0	3:24:11	04:50		M
Bock, Stephan	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2013	5000	M40	8	0	00:21:23	04:17		M
Bock, Stephan	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M40	380	2605	3:00:28	05:48		M
Bock, Stephan	Sternchenlauf Sende	Sende	18.06.2014	10000	M40	14	0	00:45:15	04:32		M
Bock, Stephan	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	M40	72	0	1:39:54	05:33		M
Bock, Stephan	Verler Citylauf	Verl	02.10.2014	5000	M40	5	0	00:20:28	04:06		M
Bock, Stephan	Marathon Frankfurt	Frankfurt	26.10.2014	42195	M40	734	0	3:44:07	05:19		M
Bock, Stephan	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2014	10000	M40	21	0	00:43:26	04:21		M
Bock, Stephan	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2014	16000	M40	40	0	1:15:29	04:43		M
Bock, Stephan	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	5000	M40	5	0	00:20:11	04:02		M
Bock, Stephan	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M40	178	1286	2:48:25	05:25		M
Bock, Stephan	Turm zu Turm-Lauf	Georgsmarienhütte	10.05.2015	21097	M40	9	0	1:52:39	05:20		M
Bock, Stephan	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	22.05.2015	10000	M40	21	0	00:45:55	04:36		M
Bock, Stephan	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	22.08.2015	10000	M40	3	0	00:44:51	04:29		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Bock, Stephan	Marathon Berlin	Berlin	27.09.2015	42195	M40	1584	0	3:31:43	05:01		M
Bock, Stephan	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	14.11.2015	20000	M40	9	0	1:35:04	04:45		M
Bock, Stephan	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	16000	M40	25	0	1:14:18	04:39		M
Bock, Stephan	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2015	5000	M40	5	0	00:19:59	04:00		M
Bock, Stephan	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	21097	M40	31	0	1:44:24	04:57		M
Bock, Stephan	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M40	108	770	2:36:44	05:02		M
Bock, Stephan	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	13.05.2016	10000	M40	8	0	00:43:53	04:23		M
Bock, Stephan	Turm zu Turm-Lauf	Georgsmarienhütte	21.05.2016	21097	M40	3	10	1:47:30	05:06		M
Bock, Stephan	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	27.08.2016	10000	M40	3	0	00:46:22	04:38		M
Bock, Stephan	Marathon Berlin	Berlin	25.09.2016	42195	M40	968	0	3:24:04	04:50		M
Bock, Stephan	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2016	29000	M40	19	0	2:28:13	05:07		M
Bock, Stephan	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2016	16000	M40	20	0	1:15:39	04:44		M
Bock, Stephan	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M40	83	677	2:38:32	05:06		M
Bock, Stephan	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	20.05.2017	72700	M40	79	0	7:51:03	06:29		M
Bock, Stephan	A33 Autobahnlauf	Steinhagen	02.04.2018	10200	M45	14	0	00:45:24	0:04:27		M
Bock, Stephan	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M45	88	556	02:37:29	0:05:04		M
Bock, Stephan	Marathon München	München	14.10.2018	42195	M45	186	1205	03:46:53	0:05:23		M
Bock, Stephan	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2018	5000	M45	19	134	00:24:04	0:04:49		M
Bock, Stephan	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M45	146	0	02:40:31	0:05:10		M
Bock, Stephan	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2019	42195	M45	1211	7363	03:28:03	0:04:56		M
Bock, Stephan	München Marathon	München	13.10.2019	21097	M45	53	0	01:39:57	0:04:44		M
Bock, Stephan	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	10000	M45	19	0	00:45:17	0:04:32		M
Bock, Stephan	Böckstiegellauf	Werther	25.09.2021	18000	M45	14	142	01:37:05	0:05:24		M
Bock, Stephan	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	M45	118	1060	03:07:07	0:06:01		M
Bock, Stephan	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	07.11.2021	21097	M45	27	198	01:54:30	0:05:26		M
Bock, Stephan	Berg-Einzel-Zeitlauf	Borgholzhausen	20.11.2021	5100	M45	10	0	00:28:23	0:05:34		M
Bock, Stephan	Adventslauf Lage	Lage	05.12.2021	10000	M45	9	0	00:49:13	0:04:55		M
Bock, Stephan	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	24.04.2022	31100	M45	0	0	04:10:34	08:03		M
Bock, Stephan	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M45	42	0	00:50:18	05:02		M
Bock, Stephan	Marathon Berlin	Berlin	25.09.2022	42195	M45	2683	0	04:30:36	06:25		M
Bock, Stephan	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	10000	M45	9	0	00:53:58	05:24		M
Bock, Stephan	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	02.12.2022	10000	M45	70	0	01:00:38	06:04		M
Bock, Stephan	Wöhler-Lauf	Bad Wünnenberg	20.08.2023	21097	M50	13	0	01:55:36	05:29		M
Bock, Stephan	Böckstiegellauf	Werther	23.09.2023	10000	M50	9	0	00:50:36	05:04		M
Bock, Stephan	Marathon Köln	Köln	01.10.2023	21097	M50	158	0	01:50:30	05:14		M
Bock, Stephan	Wällelauf	Herford	29.10.2023	10000	M50	21	0	00:49:23	04:56		M
Bock, Stephan	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	10000	M50	11	0	00:49:49	04:59		M
Bock, Stephan	Adventslauf Rietberg	Rietberg	16.12.2023	10000	M50	17	0	00:54:29	05:27		M
Bock, Stephan	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	5000	M50	9	0	00:24:29	04:54		M
Bock, Stephan	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	17.05.2024	9600	M50	10	0	00:47:42	04:58		M
Bock, Stephan	Sternchenlauf	Sende	29.05.2024	10000	M50	14	0	00:52:22	05:14		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Bock, Stephan	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	4100	M50	6	0	00:20:01	04:53		M
Bock, Stephan	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M50	17	0	00:49:59	04:51		M
Bock, Stephan	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2024	10000	M50	4	0	00:49:44	04:58		M
Bock, Stephan	Marathon Bremen	Bremen	06.10.2024	21097	M50	34	0	01:46:09	05:02		M
Bock, Stephan	Wällelauf	Herford	27.10.2024	10000	M50	15	0	00:47:30	04:45		M
Bock, Stephan	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2024	21097	M50	17	0	01:44:37	04:58		M
Bock, Stephan	Adventslauf Rietberg	Rietberg	14.12.2024	10000	M50	12	0	00:48:42	04:52		M
Bock, Stephan	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2024	5000	M50	10	0	00:23:43	04:45		M
Böckstiegel, Heiko	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	15.05.1999	21097	M30	15	67	1:46:10	05:02		M
Böckstiegel, Heiko	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M30	380	1991	2:53:41	05:39		M
Böckstiegel, Heiko	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	20.05.2000	21097	M30	5	58	1:40:06	04:45		M
Böckstiegel, Heiko	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	01.09.2000	10000	M30	26	64	00:48:57	04:54		M
Böckstiegel, Heiko	Marathon Berlin	Berlin	10.09.2000	42195	M30	1847	10928	4:02:25	05:45		M
Böckstiegel, Heiko	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M35	436	1870	2:52:32	05:37		M
Böckstiegel, Heiko	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2001	42195	M35	2759	13557	3:59:43	05:41		M
Böckstiegel, Heiko	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2002	21097	M35	94	0	1:58:50	05:38		M
Böddeker, Thomas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	21097	M35	57	0	1:57:44	05:35		M
Böddeker, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M35	205	1498	2:48:20	05:25		M
Böddeker, Thomas	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	08.05.2016	21097	M35	8	0	1:57:12	05:33		M
Böddeker, Thomas	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	16.07.2016	5000	M35	3	0	00:24:55	04:59		M
Böddeker, Thomas	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	16.07.2016	10000	M35	10	0	0:52:20	05:14		M
Böddeker, Thomas	Bad Diburger Brunnenlauf	Bad Driburg	14.08.2016	20500	M35	8	0	1:55:52	05:39		M
Böddeker, Thomas	Volkslauf Minden	Minden	27.08.2016	21097	M35	7	0	1:54:03	05:24		M
Böddeker, Thomas	Altenaulauf Borchen	Borchen	04.09.2016	21097	M35	5	0	1:52:05	05:19		M
Böddeker, Thomas	Köterberglauf	Kollerbeck	17.04.2017	24000	M35	8	0	2:16:20	05:41		M
Böddeker, Thomas	Bentfelder Abendlauf	Delbrück-Bentfeld	26.05.2017	21097	M35	11	0	2:05:10	05:56		M
Böddeker, Thomas	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	01.09.2017	5000	M35	5	0	00:35:43	07:09		M
Böddeker, Thomas	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	10.09.2017	42195	M35	103	0	4:15:37	06:03		M
Böddeker, Thomas	Marathon Hannover	Hannover	09.04.2018	42195	M35	174	0	04:20:01	0:06:10		M
Böddeker, Thomas	Schüco Sports Firmenlauf	Bielefeld	28.06.2018	4800	M35	0	76	00:20:05	0:04:11		M
Böddeker, Thomas	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	14.07.2018	5000	M35	9	0	00:33:23	0:06:41		M
Böddeker, Thomas	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	14.07.2018	10000	M35	8	0	00:55:46	0:05:35		M
Böddeker, Thomas	Int. Bad Pyrmont Marathon	Bad Pyrmont	28.07.2018	42195	M35	7	81	04:46:08	0:06:47		M
Böddeker, Thomas	Almetalmarathon	Büren	14.10.2018	42195	M35	8	0	05:04:48	0:07:13		M
Böddeker, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M35	447	0	03:14:09	0:06:15		M
Böddeker, Thomas	Rhein-Ruhr-Marathon	Duisburg	02.06.2019	42195	M35	44	314	04:43:12	0:06:43		M
Böddeker, Thomas	Mindener Volkslauf	Minden	31.08.2019	21097	M35	19	0	02:15:15	0:06:25		M
Böddeker, Thomas	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2019	5000	M35	6	0	00:32:43	0:06:33		M
Böddeker, Thomas	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	18000	M35	60	0	01:39:55	0:05:33		M
Böddeker, Thomas	Rothaarsteig Marathon	Schmallenberg	19.10.2019	42195	M35	22	0	04:46:31	0:06:47		M
Böddeker, Thomas	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M35	44	0	01:27:08	0:05:27		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Böddeker, Thomas	Silvesterlauf	Werl	31.12.2019	15000	M35	293	2141	01:29:02	0:05:56		M
Böddeker, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M40	216	1441	03:01:11	05:50		M
Böddeker, Thomas	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M40	59	0	00:53:19	05:20		M
Böddeker, Thomas	Marathon Frankfurt	Frankfurt	30.10.2022	42195	M40	934	0	05:05:37	07:15		M
Böddeker, Thomas	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	M40	47	0	01:32:50	05:48		M
Böddeker, Thomas	Silvesterlauf Werl-Soest	Soest	31.12.2022	15000	M40	112	0	01:22:00	05:28		M
Böddeker, Thomas	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	M40	59	0	02:02:17	05:48		M
Böddeker, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M40	310	1932	03:08:12	06:03		M
Böddeker, Thomas	Grafschaftslauf	S.H.-Stukenbrock	27.08.2023	28500	M40	48	0	02:55:09	06:09		M
Böddeker, Thomas	Marathon Bremen	Bremen	01.10.2023	42195	M40	73	580	04:36:39	06:33		M
Böddeker, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M40	140	0	02:46:14	05:21		M
Böddeker, Thomas	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2024	18000	M40	38	0	01:40:53	05:36		M
Böddeker, Thomas	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	19.10.2024	29000	M40	24	0	02:48:01	05:48		M
Boehme, Patrick	Christkindllauf	Wiedenbrück	07.12.2018	10000	M30	2	0	00:34:09	0:03:25		M
Boehme, Patrick	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M30	2	3	01:18:02	0:03:42		M
Boehme, Patrick	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M30	3	4	01:51:45	0:03:36		M
Boehme, Patrick	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	10000	M30	1	1	00:34:25	0:03:27		M
Boehme, Patrick	Firmenlauf Gütersloh	Gütersloh	04.09.2019	4600	M30	0	1	00:14:36	0:03:10		M
Boehme, Patrick	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M30	1	1	00:34:51	0:03:29		M
Boehme, Patrick	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	18000	M30	1	1	01:02:29	0:03:28		M
Boehme, Patrick	Marathon Frankfurt	Frankfurt	27.10.2019	42195	M30	37	106	02:30:44	0:03:34		M
Boehme, Patrick	Silvesterlauf	Werl	31.12.2019	15000	M30	3	10	00:49:30	0:03:18		M
Boehme, Patrick	Bilster Berg ruft	Paderborn	13.09.2020	8400	M30	0	1	00:28:26	0:03:23		M
Boehme, Patrick	Halloween Track Meeting	Bielefeld	31.10.2020	5000	M30	1	2	00:15:44	0:03:09		M
Boehme, Patrick	Paderborner Osterlauf	Paderborn	16.04.2022	5000	M30	1	3	00:15:36	03:07		M
Boehme, Patrick	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M30	1	2	01:50:23	03:33		M
Boehme, Patrick	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2022	10000	M30	1	2	00:33:23	03:20		M
Boehme, Patrick	Paderborner Osterlauf	Paderborn	08.04.2023	10000	M35	5	0	00:32:14	03:13		M
Boehme, Patrick	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	M35	1	2	00:23:44	03:10		M
Boehme, Patrick	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2023	10000	M35	1	1	00:32:03	03:12		M
Boehme, Patrick	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	M35	1	2	00:32:35	03:16		M
Boehme, Patrick	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	M35	2	2	00:28:59	03:09		M
Boehme, Patrick	DO IT FAST Sommeredition	Dortmund	20.08.2023	10000	M35	1	6	00:32:15	03:14		M
Boehme, Patrick	Firmenlauf Gütersloh	Gütersloh	30.08.2023	4600	M35	1	1	00:14:23	03:08		M
Boehme, Patrick	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	10000	M35	1	2	00:32:14	03:13		M
Boehme, Patrick	Christkindllauf	Wiedenbrück	01.12.2023	10000	M35	1	0	00:32:26	03:15		M
Boehme, Patrick	Langenberger Volkslauf	Langenberg	09.03.2024	11000	M35	1	1	00:35:39	03:14		M
Boehme, Patrick	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	10000	M35	1	0	00:31:54	03:11		M
Boehme, Patrick	Marathon Hamburg	Hamburg	28.04.2024	42195	M35	4	0	02:28:05	03:31		M
Boehme, Patrick	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	M35	1	2	00:32:28	03:15		M
Boehme, Patrick	navigator Firmenlauf	Gütersloh	28.08.2024	4650	M35	1	1	00:14:40	03:09		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Boehme, Patrick	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2024	18000	M35	1	1	01:00:50	03:23		M
Boehme, Patrick	Westf. Meisterschaften	Coesfeld	12.10.2024	10000	M35	1	9	00:31:40	03:10		M
Boehme, Patrick	FLVW Cross-Meistersch.	Paderborn	10.11.2024	9800	M35	1	3	00:32:04	03:16		M
Boehme, Patrick	Adventslauf Rietberg	Rietberg	14.12.2024	10000	M35	1	1	00:31:43	03:10		M
Boekstiegel, Detlef	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	26.11.2017	5900	M60	1	9	00:47:23	08:02		M
Boer, Reinhard	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.1998	42195	M45	23	0	3:57:34	05:38		M
Boer, Reinhard	Volkslauf Oldenburg	Oldenburg	28.02.1998	25000	M45	26	0	1:59:28	04:47		M
Boer, Reinhard	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	29.03.1998	20000	M45	14	0	1:36:13	04:49		M
Boer, Reinhard	Rietberger Volkslauf	Rietberg	02.05.1998	10000	M45	7	0	00:47:00	04:42		M
Boer, Reinhard	Volkslauf Menden	Menden	16.05.1998	42195	M45	23	0	3:44:38	05:19		M
Boer, Reinhard	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	16.05.1998	42195	M45	120	0	4:01:13	05:43		M
Boer, Reinhard	Härdler-Lauf Schmallenber	Schmallenberg	11.07.1998	26200	M45	16	0	2:10:13	04:58		M
Boer, Reinhard	Marathon Monschau	Monschau	09.08.1998	42195	M45	78	0	4:07:00	05:51		M
Boer, Reinhard	Bielefelder City-Lauf	Bielefeld	04.09.1998	10000	M45	23	0	00:42:48	04:17		M
Boer, Reinhard	Volkslauf Leopoldshöhe	Leopoldshöhe	13.09.1998	10500	M45	2	0	00:46:06	04:23		M
Boer, Reinhard	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	17.10.1998	42195	M45	26	0	3:56:12	05:36		M
Boer, Reinhard	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1998	9800	M45	4	21	00:44:25	04:32		M
Boer, Reinhard	Marathon Arolsen	Arolsen	28.11.1998	42195	M45	45	0	3:45:13	05:20		M
Boer, Reinhard	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	20.12.1998	10000	M45	10	0	00:46:37	04:40		M
Boer, Reinhard	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1998	10000	M45	43	0	00:47:06	04:43		M
Boer, Reinhard	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.1999	42195	M45	25	129	3:59:06	05:40		M
Boer, Reinhard	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	11.04.1999	20000	M45	20	158	1:36:50	04:51		M
Boer, Reinhard	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M45	223	1760	2:55:20	05:43		M
Boer, Reinhard	Marathon Hannover	Hannover	16.05.1999	42195	M45	82	607	3:47:27	05:23		M
Boer, Reinhard	Volkslauf Wünnenberg-Leib	Wünnenberg-Leiberg	17.07.1999	21097	M45	7	27	1:43:33	04:54		M
Boer, Reinhard	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	31.07.1999	42195	M45	2	27	4:20:00	06:10		M
Boer, Reinhard	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	19.09.1999	21097	M45	8	69	1:42:28	04:51		M
Boer, Reinhard	Breitenheider Lauf	Lage-Müssen	17.10.1999	10000	M45	6	0	00:45:35	04:34		M
Boer, Reinhard	Marathon Essen	Essen	24.10.1999	42195	M45	68	506	3:32:56	05:03		M
Boer, Reinhard	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1999	9800	M45	7	33	00:45:36	04:39		M
Boer, Reinhard	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1999	10000	M45	39	326	00:45:50	04:35		M
Boer, Reinhard	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	09.04.2000	20000	M50	12	202	1:46:08	05:18		M
Boer, Reinhard	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M50	87	1389	2:42:48	05:18		M
Boer, Reinhard	Volkslauf Leopoldshöhe	Leopoldshöhe	29.05.2000	10500	M50	9	67	0:52:21	04:59		M
Boer, Reinhard	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2000	16090	M50	44	314	1:24:52	05:16		M
Boer, Reinhard	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	29.07.2000	20000	M50	0	165	1:50:28	05:31		M
Boer, Reinhard	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	07.10.2000	21097	M50	5	23	1:46:20	05:02		M
Boer, Reinhard	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	M50	5	35	00:50:09	05:07		M
Boer, Reinhard	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	08.12.2000	10000	M50	18	413	00:47:24	04:44		M
Boer, Reinhard	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	08.04.2001	10000	M50	1	35	00:50:58	05:06		M
Boer, Reinhard	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M50	96	1494	2:45:56	05:24		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Boer, Reinhard	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	24.05.2001	10000	M50	15	116	00:48:18	04:50		M
Boer, Reinhard	Gütersloher Stadtlauf	Gütersloh	31.08.2001	10000	M50	7	160	00:45:22	04:32		M
Boer, Reinhard	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2001	10000	M50	6	52	00:46:14	04:37		M
Boer, Reinhard	Marathon Essen	Essen	14.10.2001	42195	M50	58	798	3:59:42	05:41		M
Boer, Reinhard	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	M50	7	40	0:51:46	05:17		M
Boer, Reinhard	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2002	42195	M50	7	0	4:43:07	06:43		M
Boer, Reinhard	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M50	129	0	2:46:18	05:26		M
Boer, Reinhard	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	09.05.2002	10000	M50	11	112	00:48:02	04:48		M
Boer, Reinhard	Marathon Minden	Minden	02.06.2002	42195	M50	49	0	3:51:49	05:30		M
Boer, Reinhard	Volkslauf Versmold-Bockho	Versmold-Bockhorst	04.09.2002	8400	M50	2	0	00:40:46	04:51		M
Boer, Reinhard	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	08.09.2002	42195	M50	155	0	4:03:56	05:47		M
Boer, Reinhard	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	M50	4	30	00:46:44	04:46		M
Boer, Reinhard	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2002	10000	M50	29	0	00:48:06	04:49		M
Boer, Reinhard	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	06.04.2003	21097	M50	13	181	1:39:00	04:42		M
Boer, Reinhard	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	24.05.2003	21097	M50	8	58	1:46:50	05:04		M
Boer, Reinhard	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2003	8045	M50	16	0	00:35:39	04:26		M
Boer, Reinhard	Detmolder Residenzlauf	Detmold	29.08.2003	10000	M50	20	144	00:47:48	04:47		M
Boer, Reinhard	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	12.09.2003	10000	M50	5	106	00:48:02	04:48		M
Boer, Reinhard	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2003	27500	M50	21	365	2:27:57	05:23		M
Boer, Reinhard	Deister-Marathon	Springe	20.03.2004	42195	M50	8	0	4:01:40	05:44		M
Boer, Reinhard	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M50	113	1525	2:42:01	05:18		M
Boer, Reinhard	Rietberger Volkslauf	Rietberg	01.05.2004	10000	M50	3	29	00:47:59	04:48		M
Boer, Reinhard	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	15.05.2004	72700	M50	135	0	8:45:09	07:13		M
Boer, Reinhard	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	11.08.2004	10000	M50	6	0	00:47:18	04:44		M
Boer, Reinhard	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	21.08.2004	21097	M50	10	125	1:45:42	05:01		M
Boer, Reinhard	Rothaarsteig-Marathon	Schmallenberg	16.10.2004	42195	M50	12	115	4:31:10	06:26		M
Boer, Reinhard	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M50	5	49	00:47:59	04:48		M
Boer, Reinhard	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2004	21097	M50	36	0	1:50:29	05:14		M
Boer, Reinhard	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2005	34000	M55	3	73	3:38:07	06:25		M
Boer, Reinhard	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M55	78	0	2:58:56	05:45		M
Boer, Reinhard	Rothaarsteiglauf	Brilon	22.05.2005	42195	M55	8	91	4:08:19	05:53		M
Boer, Reinhard	Bieler Lauftage	Biel	17.06.2005	100000	M55	69	0	13:43:06	08:14		M
Boer, Reinhard	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	30.07.2005	42195	M55	5	0	4:13:13	06:00		M
Boer, Reinhard	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2005	10000	M55	3	210	00:47:57	04:48		M
Boer, Reinhard	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	24.09.2005	21097	M55	2	37	1:45:27	05:00		M
Boer, Reinhard	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	15.10.2005	10000	M55	6	94	00:45:52	04:35		M
Boer, Reinhard	Tui Marathon Mallorca	Palma de Mallorca	23.10.2005	42195	M55	22	0	4:17:13	06:06		M
Boer, Reinhard	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M55	1	35	0:59:50	05:18		M
Boer, Reinhard	Marathon Lipperland	Humfeld	19.11.2005	42195	M55	2	0	3:51:31	05:29		M
Boer, Reinhard	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	18.12.2005	10000	M55	12	72	00:50:21	05:02		M
Boer, Reinhard	Silvesterlauf Werl-Soest	Werl	31.12.2005	15000	M55	64	0	1:13:52	04:55		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Boer, Reinhard	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2006	42195	M55	9	167	4:28:21	06:22		M
Boer, Reinhard	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M55	80	2153	2:53:56	05:36		M
Boer, Reinhard	Bödefelder Hollenlauf	Bödefeld	13.05.2006	57000	M55	6	35	6:30:21	06:51		M
Boer, Reinhard	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	19.08.2006	21097	M55	9	144	1:55:28	05:28		M
Boer, Reinhard	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2006	18000	M55	19	0	1:38:58	05:30		M
Boer, Reinhard	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	M55	5	45	1:05:23	05:47		M
Boer, Reinhard	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	15.04.2007	10000	M55	8	52	0:53:29	05:21		M
Boer, Reinhard	Willinger Panoramalauf	Willingen	17.06.2007	21097	M55	16	0	2:25:57	06:55		M
Boer, Reinhard	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	24.05.2008	10000	M55	10	0	00:49:45	04:58		M
Boer, Reinhard	Willinger Panoramalauf	Willingen	22.06.2008	21097	M55	21	0	2:20:56	06:41		M
Boer, Reinhard	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	16.08.2008	10000	M55	2	56	00:50:02	05:00		M
Boer, Reinhard	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	11.10.2008	10000	M55	7	99	00:48:45	04:53		M
Boer, Reinhard	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	11300	M55	3	27	1:01:30	05:27		M
Boer, Reinhard	Marathon Lipperland	Humfeld	15.11.2008	21097	M55	2	0	1:55:06	05:27		M
Boer, Reinhard	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	5000	M55	3	0	00:23:30	04:42		M
Boer, Reinhard	Cronsbachlauf Steinhagen	Steinhagen	21.03.2009	10000	M55	5	0	0:52:56	05:18		M
Boer, Reinhard	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	10.05.2009	21097	M55	11	0	1:58:23	05:37		M
Boer, Reinhard	Willinger Panoramalauf	Willingen	28.06.2009	21097	M55	16	0	2:01:44	05:46		M
Boer, Reinhard	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.08.2009	10000	M55	6	85	0:54:06	05:25		M
Boer, Reinhard	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2009	21097	M55	3	0	1:57:16	05:34		M
Boer, Reinhard	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	10.10.2009	10000	M55	10	0	00:50:45	05:05		M
Boer, Reinhard	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2009	29200	M55	37	0	2:56:36	06:03		M
Boer, Reinhard	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	M55	2	35	1:02:58	05:34		M
Boer, Reinhard	Verler Halbmarathon	Verl	15.11.2009	21097	M55	11	0	1:50:53	05:15		M
Boesing, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M55	112	2135	2:55:19	05:38		M
Boesing, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M55	220	3295	3:10:07	06:07		M
Boesing, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M60	77	2088	03:16:28	06:19		M
Boettcher, Tim	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M35	86	611	2:31:44	04:53		M
Boge, Ilka	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2014	18000	W35	2	0	1:35:03	05:17		W
Böger, Nikolas	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	M30	87	0	0:58:51	05:53		M
Böger, Nikolas	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	M40	71	0	00:58:24	05:50		M
Böger, Nikolas	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M40	70	0	00:57:45	05:36		M
Bögl, Christian	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M35	82	0	1:47:15	05:57		M
Bohde, Björn	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	16.07.2016	800	MK U8	4	0	00:04:37	05:46		M
Bohle, Björn	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M35	6	23	2:00:38	03:53		M
Bohle, Björn	Rhein-Ruhr-Marathon	Duisburg	05.06.2016	42195	M35	1	0	2:49:21	04:01		M
Bohle, Björn	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	18000	M35	2	0	1:04:51	03:36		M
Bohle, Björn	Beelener Volkslauf	Beelen	03.10.2016	21097	M35	1	1	1:14:06	03:31		M
Bohle, Björn	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M40	1	18	2:02:10	03:56		M
Bohle, Björn	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M40	53	357	02:30:01	0:04:49		M
Bohle, Björn	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M40	62	0	02:31:14	0:04:52		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Bohlen, Finn	Stadtwerkecup Mittelstrec	Bielefeld	20.02.2009	1000	SCHüC	17	0	00:04:16	04:16		M
Böhme, Oliver	Hermannslauf	Bielefeld	16.04.2000	30700	M35	0	12	2:45:08	05:23		M
Böhme, Patrick	Burggrafenlauf	Oelde	17.08.2013	21097	M	2	0	1:24:34	04:01		M
Böhme, Patrick	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	03.11.2013	21097	M	4	0	1:22:17	03:54		M
Böhme, Thorsten	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2004	10000	M30	65	411	0:53:14	05:19		M
Böhme, Thorsten	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2005	21097	M30	41	499	2:19:21	06:36		M
Böhme, Thorsten	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2005	21097	M30	157	0	1:55:58	05:30		M
Böhme, Thorsten	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M30	406	0	3:31:47	06:49		M
Böhme, Thorsten	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2005	10000	M30	51	409	0:54:44	05:28		M
Böhnke, Janette	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	24.05.2003	5000	W30	15	153	00:35:35	07:07		W
Böhnke, Janette	Braker Volkslauf	Brake	11.07.2004	5000	W30	14	0	00:33:03	06:37		W
Bokermann, Torsten	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M45	821	4667	3:54:22	07:32		M
Bokermann, Torsten	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M45	926	4892	3:38:48	07:02		M
Bokermann, Torsten	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M45	903	4894	3:41:43	07:08		M
Bokermann, Torsten	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M50	671	4971	3:40:59	07:06		M
Bokermann, Torsten	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M50	660	5097	3:40:04	07:05		M
Bollweg, Anita	Sternberger Volkslauf	Humfeld	15.03.2003	10000	W35	1	0	0:52:48	05:17		W
Bollweg, Anita	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	W35	35	2363	2:51:45	05:37		W
Bollweg, Anita	Spexarder Volkslauf	Spexard	01.05.2003	10000	W35	1	0	00:48:13	04:49		W
Bollweg, Anita	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	24.05.2003	10000	W35	1	0	00:47:36	04:46		W
Bollweg, Anita	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	29.05.2003	10000	W35	1	0	00:48:43	04:52		W
Bollweg, Anita	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	12.06.2003	10000	W35	1	90	00:48:08	04:49		W
Bollweg, Anita	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2003	10000	W35	3	0	00:45:57	04:36		W
Bollweg, Anita	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	20.07.2003	5000	W35	1	16	00:23:11	04:38		W
Bollweg, Anita	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	12.09.2003	5000	W35	2	157	00:28:08	05:38		W
Bollweg, Anita	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2003	42195	W35	434	18012	4:11:54	05:58		W
Bollweg, Anita	Bellzett Frauenlauf	Bielefeld	03.10.2003	5000	W35	1	1	00:23:46	04:45		W
Bollweg, Anita	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	6000	W35	1	2	00:32:05	05:21		W
Bollweg, Anita	Adventslauf Lage	Lage	07.12.2003	5000	W35	1	0	00:23:39	04:44		W
Bollweg, Anita	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2003	5000	W35	1	0	00:23:14	04:39		W
Bollweg, Anita	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	W40	20	1743	2:44:50	05:23		W
Bollweg, Anita	Rietberger Volkslauf	Rietberg	01.05.2004	5000	W40	1	12	00:21:57	04:23		W
Bollweg, Anita	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	22.05.2004	10000	W40	2	81	00:45:20	04:32		W
Bollweg, Anita	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	27.05.2004	10000	W40	2	0	00:46:51	04:41		W
Bollweg, Anita	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	31.05.2004	10000	W40	4	91	00:46:23	04:38		W
Bollweg, Anita	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	02.07.2004	10000	W40	3	0	00:45:57	04:36		W
Bollweg, Anita	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	31.07.2004	5000	W40	1	41	00:23:48	04:46		W
Bollweg, Anita	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	21.08.2004	10000	W40	2	106	00:47:34	04:45		W
Bollweg, Anita	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	05.09.2004	42195	W40	17	0	3:53:00	05:31		W
Bollweg, Anita	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	31.10.2004	10000	W40	7	406	00:46:24	04:38		W
Bollweg, Anita	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	6000	W40	1	8	00:28:50	04:48		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Bollweg, Anita	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2004	21097	W40	7	0	1:42:24	04:51		W
Bollweg, Anita	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	03.12.2004	10000	W40	8	480	00:47:33	04:45		W
Bollweg, Anita	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	W40	12	483	00:48:01	04:48		W
Bollweg, Anita	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W40	17	0	2:44:39	05:18		W
Bollweg, Anita	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	05.05.2005	10000	W40	2	72	00:44:31	04:27		W
Bollweg, Anita	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	16.05.2005	10000	W40	1	57	00:44:29	04:27		W
Bollweg, Anita	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	21.05.2005	10000	W40	1	0	00:44:21	04:26		W
Bollweg, Anita	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	02.07.2005	15000	W40	5	137	1:11:47	04:47		W
Bollweg, Anita	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	17.07.2005	5000	W40	1	0	00:21:09	04:14		W
Bollweg, Anita	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2005	5000	W40	1	53	00:23:03	04:37		W
Bollweg, Anita	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	W40	4	201	1:25:51	04:46		W
Bollweg, Anita	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	08.10.2005	10500	W40	4	129	00:48:53	04:39		W
Bollweg, Anita	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	15.10.2005	10000	W40	1	65	00:42:50	04:17		W
Bollweg, Anita	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	30.10.2005	10000	W40	4	269	00:43:59	04:24		W
Bollweg, Anita	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	W40	3	62	1:08:07	06:02		W
Bollweg, Anita	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2005	21097	W40	5	0	1:36:19	04:34		W
Bollweg, Anita	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	12.11.2005	4600	W40	4	310	00:26:59	05:52		W
Bollweg, Anita	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	W40	12	838	2:34:20	04:58		W
Bollweg, Anita	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	13.05.2006	10000	W40	3	0	00:44:07	04:25		W
Bollweg, Anita	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	20.05.2006	10000	W40	1	0	00:45:01	04:30		W
Bollweg, Anita	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	25.05.2006	10000	W40	1	75	00:44:51	04:29		W
Bollweg, Anita	Isselhorster Nacht	Isselhorst	03.06.2006	9200	W40	2	166	00:39:31	04:18		W
Bollweg, Anita	Braker Volkslauf	Brake	11.06.2006	5000	W40	2	21	00:22:13	04:27		W
Bollweg, Anita	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2006	8045	W40	2	0	00:34:32	04:18		W
Bollweg, Anita	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	23.06.2006	10000	W40	1	0	00:43:14	04:19		W
Bollweg, Anita	Run	Borgholzhausen	07.07.2006	5000	W40	1	0	00:21:19	04:16		W
Bollweg, Anita	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	19.08.2006	10000	W40	3	36	00:43:25	04:21		W
Bollweg, Anita	Gesund beginnt im Mund	Bünde	16.09.2006	21097	W40	1	0	1:42:05	04:50		W
Bollweg, Anita	Marathon Essen	Essen	15.10.2006	42195	W40	2	0	3:19:11	04:43		W
Bollweg, Anita	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	01.04.2007	21097	W40	2	0	1:34:25	04:29		W
Bollweg, Anita	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W40	16	0	2:40:26	05:10		W
Bollweg, Anita	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	17.05.2007	10000	W40	1	74	00:44:51	04:29		W
Bollweg, Anita	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	19.05.2007	10000	W40	1	0	00:44:43	04:28		W
Bollweg, Anita	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	28.05.2007	10000	W40	1	51	00:44:17	04:26		W
Bollweg, Anita	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	22.06.2007	10000	W40	5	0	00:43:08	04:19		W
Bollweg, Anita	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	18.08.2007	10000	W40	2	23	00:43:38	04:22		W
Bollweg, Anita	Emssee-Volkslauf Warendor	Warendorf	09.09.2007	21097	W40	1	38	1:36:12	04:34		W
Bollweg, Anita	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	28.10.2007	10000	W40	2	246	00:44:45	04:28		W
Bollweg, Anita	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2008	22000	W40	5	0	1:56:47	05:19		W
Bollweg, Anita	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W40	32	1831	2:56:07	05:40		W
Bollweg, Anita	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	17.05.2008	10000	W40	1	0	00:44:21	04:26		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Bollweg, Anita	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	22.05.2008	10000	W40	2	79	00:45:17	04:32		W
Bollweg, Anita	Marathon Salzkotten	Salzkotten	08.06.2008	21097	W40	2	0	1:36:24	04:34		W
Bollweg, Anita	Obersee-Lauf	Bielefeld	13.06.2008	6000	W40	1	5	00:25:16	04:13		W
Bollweg, Anita	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	20.07.2008	10000	W40	1	0	00:43:59	04:24		W
Bollweg, Anita	Emssee-Volkslauf Warendor	Warendorf	06.09.2008	21097	W40	1	0	1:38:23	04:40		W
Bollweg, Anita	Marathon Köln	Köln	08.10.2008	42195	W40	14	0	3:27:50	04:56		W
Bollweg, Anita	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	26.10.2008	10000	W40	3	0	00:45:43	04:34		W
Bollweg, Anita	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	11300	W40	1	19	0:57:44	05:07		W
Bollweg, Anita	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2009	34000	W45	1	0	2:55:43	05:10		W
Bollweg, Anita	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	29.03.2009	21097	W45	1	0	1:35:35	04:32		W
Bollweg, Anita	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W45	6	0	2:38:57	05:07		W
Bollweg, Anita	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	16.05.2009	10000	W45	2	0	00:43:59	04:24		W
Bollweg, Anita	Bentfelder Abendlauf	Delbrück-Bentfeld	29.05.2009	5000	W45	2	0	00:21:00	04:12		W
Bollweg, Anita	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	01.06.2009	10000	W45	1	0	00:47:13	04:43		W
Bollweg, Anita	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	11.06.2009	10000	W45	1	68	00:45:09	04:31		W
Bollweg, Anita	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	26.06.2009	10000	W45	1	0	00:43:53	04:23		W
Bollweg, Anita	Westd. Halbmarathon-Meist	Oelde	06.09.2009	21097	W45	5	0	1:37:38	04:38		W
Bollweg, Anita	Marathon Essen	Essen	11.10.2009	42195	W45	2	0	3:18:48	04:43		W
Bollweg, Anita	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	W45	1	26	0:56:55	05:02		W
Bollweg, Anita	Halbmarathon Berlin	Berlin	28.03.2010	21097	W45	17	0	1:36:32	04:35		W
Bollweg, Anita	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	08.05.2010	10000	W45	3	44	00:44:40	04:28		W
Bollweg, Anita	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	13.05.2010	10000	W45	2	0	00:45:10	04:31		W
Bollweg, Anita	Bentfelder Abendlauf	Delbrück-Bentfeld	28.05.2010	5000	W45	1	0	00:21:18	04:16		W
Bollweg, Anita	Marathon Salzkotten	Salzkotten	06.06.2010	21097	W45	2	0	1:42:22	04:51		W
Bollweg, Anita	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	09.07.2010	10000	W45	1	0	00:45:40	04:34		W
Bollweg, Anita	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	18.07.2010	10000	W45	1	0	00:43:14	04:19		W
Bollweg, Anita	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	18.09.2010	21097	W45	1	0	1:37:34	04:37		W
Bollweg, Anita	Marathon Rügen	Stralsund	16.10.2010	42195	W45	1	25	3:31:15	05:00		W
Bollweg, Anita	Weser-Werre-Lauf	Werste	20.03.2011	20000	W45	1	0	1:33:16	04:40		W
Bollweg, Anita	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W45	10	809	2:37:45	05:04		W
Bollweg, Anita	Halbmarathon Binz	Binz	07.05.2011	21097	W45	2	0	1:42:15	04:51		W
Bollweg, Anita	Rintelner Volksbanklauf	Rinteln	15.05.2011	10000	W45	1	0	00:44:50	04:29		W
Bollweg, Anita	Bentfelder Abendlauf	Delbrück-Bentfeld	27.05.2011	5000	W45	2	0	00:21:13	04:15		W
Bollweg, Anita	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	02.06.2011	10000	W45	1	0	00:45:37	04:34		W
Bollweg, Anita	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	13.06.2011	10000	W45	3	0	00:45:57	04:36		W
Bollweg, Anita	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	02.07.2011	15400	W45	0	0	1:11:41	04:39		W
Bollweg, Anita	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	21097	W45	2	0	1:36:07	04:33		W
Bollweg, Anita	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	08.10.2011	10000	W45	1	0	00:42:36	04:16		W
Bollweg, Anita	Venloop	Venlo	25.03.2012	21097	W45	0	0	1:45:04	04:59		W
Bollweg, Anita	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	15.09.2012	10000	W45	2	0	00:45:28	04:33		W
Bollweg, Anita	Beelener Volkslauf	Beelen	03.10.2012	10000	W45	1	2	00:44:44	04:28		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Bollweg, Anita	Braunschweiger Lauftage	Braunschweig	28.10.2012	21097	W45	1	0	1:40:40	04:46		W
Bollweg, Anita	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W45	28	1520	2:47:27	05:23		W
Bollweg, Anita	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	09.05.2013	10000	W45	2	0	00:47:59	04:48		W
Bollweg, Anita	Bürener Volkslauf	Büren	05.07.2013	14000	W45	2	0	1:11:25	05:06		W
Bollweg, Anita	Beelener Volkslauf	Beelen	03.10.2013	10000	W45	1	2	00:46:05	04:37		W
Bollweg, Anita	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	13.10.2013	10000	W45	2	0	00:45:27	04:33		W
Bollweg, Anita	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	30.03.2014	21097	W50	1	0	1:42:02	04:50		W
Bollweg, Anita	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W50	6	1149	2:42:54	05:14		W
Bollweg, Anita	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	29.05.2014	10000	W50	2	0	00:46:10	04:37		W
Bollweg, Anita	Rintelner Volksbanklauf	Rinteln	22.06.2014	10000	W50	1	2	00:46:29	04:39		W
Bollweg, Anita	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	23.08.2014	10000	W50	1	5	00:45:32	04:33		W
Bollweg, Anita	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	21.09.2014	21097	W50	1	6	1:40:49	04:47		W
Bollweg, Anita	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	29.03.2015	21097	W50	2	9	1:40:08	04:45		W
Bollweg, Anita	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W50	7	1192	2:46:53	05:22		W
Bollweg, Anita	Rintelner Volksbanklauf	Rinteln	21.06.2015	10000	W50	2	5	00:46:40	04:40		W
Bollweg, Anita	Halbmarathon Bochum	Bochum	06.09.2015	21097	W50	4	0	1:38:48	04:41		W
Bollweg, Anita	Marathon Dresden	Dresden	18.10.2015	21097	W50	4	0	1:39:09	04:42		W
Bollweg, Anita	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	25.10.2015	6800	W50	1	1	00:30:35	04:30		W
Bollweg, Anita	Beelener Volkslauf	Beelen	03.10.2016	10000	W50	1	2	00:44:53	04:29		W
Bollweg, Anita	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	30.10.2016	6800	W50	1	2	00:30:37	04:30		W
Bollweg, Anita	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2017	18000	W50	2	0	1:31:49	05:06		W
Bollweg, Anita	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	15.10.2017	6800	W50	1	2	00:31:25	04:37		W
Bollweg, Anita	Rintelner Volksbanklauf	Rinteln	17.06.2018	10000	W55	6	20	00:59:32	0:05:57		W
Bollweg, Anita	Schüco Sports Firmenlauf	Bielefeld	28.06.2018	4800	W55	0	12	00:21:27	0:04:28		W
Bollweg, Anita	Volkslauf Beelen	Beelen	03.10.2018	10000	W50	1	3	00:45:27	0:04:33		W
Bollweg, Anita	Wällelauf	Herford	07.10.2018	6800	W50	1	2	00:30:30	0:04:29		W
Bollweg, Anita	Almetalmarathon	Büren	14.10.2018	21097	W50	1	1	01:40:41	0:04:46		W
Bollweg, Anita	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2018	5900	W50	1	2	00:35:04	0:05:57		W
Bollweg, Anita	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	04.11.2018	21097	W55	4	0	01:38:39	0:04:41		W
Bollweg, Anita	Dalkelauf	Gütersloh	31.03.2019	21097	W55	1	7	01:39:58	0:04:44		W
Bollweg, Anita	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W55	1	0	02:42:34	0:05:14		W
Bollweg, Anita	Oetinghauser Volkslauf	Oetinghausen	30.05.2019	10000	W55	1	6	00:47:01	0:04:42		W
Bollweg, Anita	Firmenlauf Bielefeld	Bielefeld	12.06.2019	4800	W55	0	21	00:24:12	0:05:03		W
Bollweg, Anita	Volkslauf Beelen	Beelen	03.10.2019	10000	W55	1	7	00:46:59	0:04:42		W
Bollweg, Anita	Wälle Lauf Herford	Herford	06.10.2019	6800	W55	1	3	00:31:30	0:04:38		W
Bollweg, Anita	United Airlines NYC Half	New York City	19.03.2023	21097	W55	123	0	02:00:51	05:44		W
Bollweg, Anita	Oberseelauf	Bielefeld	23.06.2024	5000	W60	1	0	00:26:32	05:18		W
Bollweg, Stefan	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2012	9200	M50	45	0	00:45:45	04:58		M
Bollweg, Stefan	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	10000	M50	27	0	0:52:17	05:14		M
Bollweg, Stefan	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2012	9654	M50	0	0	00:48:53	05:04		M
Bollweg, Stefan	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	21.07.2012	10000	M50	15	0	0:51:43	05:10		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Bollweg, Stefan	Volkslauf Minden	Minden	25.08.2012	5000	M50	2	0	00:24:46	04:57		M
Bollweg, Stefan	Run and Roll Day	Bielefeld	09.09.2012	10000	M50	23	0	0:59:44	05:58		M
Bollweg, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M50	628	4671	3:32:25	06:50		M
Bollweg, Stefan	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.06.2013	9200	M50	45	0	00:46:11	05:01		M
Bollweg, Stefan	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	29.06.2013	21097	M50	68	0	1:57:10	05:33		M
Bollweg, Stefan	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2013	42195	M50	2010	0	4:00:01	05:41		M
Bollweg, Stefan	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	11300	M50	9	44	1:06:09	05:51		M
Bollweg, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M50	472	3361	3:11:01	06:09		M
Bollweg, Stefan	Isselhorster Nacht	Isselhorst	31.05.2014	9200	M50	40	0	00:45:03	04:54		M
Bollweg, Stefan	Sternchenlauf Sende	Sende	18.06.2014	10000	M50	25	0	00:49:55	04:59		M
Bollweg, Stefan	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	28.06.2014	21097	M50	48	0	1:40:10	04:45		M
Bollweg, Stefan	Volkslauf Minden	Minden	30.08.2014	10000	M50	15	0	00:51:01	05:06		M
Bollweg, Stefan	Marathon Chicago	Chicago	12.10.2014	42195	M50	857	0	3:36:36	05:08		M
Bollweg, Stefan	Volkslauf Minden	Minden	29.08.2015	5000	M50	14	0	00:25:28	05:06		M
Bollweg, Stefan	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2016	10000	M55	4	0	00:48:36	04:52		M
Bollweg, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M55	288	3969	3:28:26	06:42		M
Bollweg, Stefan	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	15.07.2017	10000	M55	6	0	00:48:26	04:51		M
Bollweg, Stefan	Reformationslauf	Halle (Westf.)	07.10.2017	10000	M55	0	44	1:07:45	06:47		M
Bollweg, Stefan	Citylauf Oelde	Oelde	09.06.2018	10000	M55	15	0	00:56:23	0:05:38		M
Bollweg, Stefan	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	23.06.2018	21097	M55	40	0	01:54:43	0:05:26		M
Bollweg, Stefan	Isselhorster Nacht	Isselhorst	30.06.2018	9200	M55	27	0	00:48:01	0:05:13		M
Bollweg, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M55	320	0	03:29:28	0:06:44		M
Bollweg, Stefan	Hasetal Marathon	Löningen	22.06.2019	21097	M55	66	476	02:17:23	0:06:31		M
Bollweg, Stefan	Hasetal Marathon	Löningen	24.06.2023	21097	M60	29	0	02:31:17	07:10		M
Bollweg, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M35	842	0	3:20:25	06:33		M
Bollweg, Thomas	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	25.05.2002	10000	M35	39	194	00:49:42	04:58		M
Bollweg, Thomas	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2002	16090	M35	61	0	1:20:38	05:01		M
Bollweg, Thomas	Braker Volkslauf	Brake	17.07.2002	10000	M35	27	0	00:47:14	04:43		M
Bollweg, Thomas	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2002	42195	M35	0	0	4:01:11	05:43		M
Bollweg, Thomas	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	27.10.2002	10000	M35	103	0	0:52:19	05:14		M
Bollweg, Thomas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	M35	7	37	00:49:00	05:00		M
Bollweg, Thomas	Verler Halbmarathon	Verl	03.11.2002	21097	M35	68	0	1:45:08	04:59		M
Bollweg, Thomas	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	06.12.2002	10000	M35	87	0	00:46:21	04:38		M
Bollweg, Thomas	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2002	16000	M35	87	0	1:20:57	05:04		M
Bollweg, Thomas	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	24.05.2003	10000	M40	23	132	00:49:46	04:59		M
Bollweg, Thomas	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	12.06.2003	10000	M40	18	68	00:46:02	04:36		M
Bollweg, Thomas	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2003	10000	M40	34	137	00:45:14	04:31		M
Bollweg, Thomas	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	20.07.2003	10000	M40	7	31	00:47:37	04:46		M
Bollweg, Thomas	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	23.08.2003	21097	M40	12	72	1:36:36	04:35		M
Bollweg, Thomas	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	21.09.2003	10000	M40	31	158	0:53:40	05:22		M
Bollweg, Thomas	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2003	42195	M40	1540	7392	3:36:44	05:08		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Bollweg, Thomas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	M40	5	22	00:45:49	04:41		M
Bollweg, Thomas	Adventslauf Lage	Lage	07.12.2003	5000	M40	2	0	00:22:09	04:26		M
Bollweg, Thomas	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2003	16000	M40	61	0	1:18:51	04:56		M
Bollweg, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M40	165	770	2:29:33	04:53		M
Bollweg, Thomas	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	22.05.2004	5000	M40	15	17	00:20:22	04:04		M
Bollweg, Thomas	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	22.05.2004	10000	M40	35	185	0:52:59	05:18		M
Bollweg, Thomas	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	27.05.2004	10000	M40	17	0	00:44:30	04:27		M
Bollweg, Thomas	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	31.05.2004	10000	M40	16	48	00:43:04	04:18		M
Bollweg, Thomas	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	19.09.2004	10000	M40	33	118	0:52:46	05:17		M
Bollweg, Thomas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	M40	134	558	00:49:29	04:57		M
Bollweg, Thomas	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	05.05.2005	4200	M40	13	29	00:18:56	04:30		M
Bollweg, Thomas	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	16.05.2005	5000	M40	3	20	00:21:52	04:22		M
Bollweg, Thomas	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	21.05.2005	5000	M40	25	0	00:21:54	04:23		M
Bollweg, Thomas	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	02.07.2005	15000	M40	45	92	1:08:46	04:35		M
Bollweg, Thomas	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	11.09.2005	42195	M40	86	0	3:18:43	04:43		M
Bollweg, Thomas	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	15.10.2005	10000	M40	13	49	00:41:31	04:09		M
Bollweg, Thomas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M40	8	34	0:59:25	05:15		M
Bollweg, Thomas	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	20.05.2006	10000	M40	12	0	00:44:54	04:29		M
Bollweg, Thomas	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	25.05.2006	10000	M40	19	67	00:44:27	04:27		M
Bollweg, Thomas	Braker Volkslauf	Brake	11.06.2006	5000	M40	8	22	00:22:14	04:27		M
Bollweg, Thomas	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	29.05.2014	10000	M50	16	0	0:54:31	05:27		M
Bollweg, Thomas	Rintelner Volksbanklauf	Rinteln	22.06.2014	5000	M50	7	0	00:24:38	04:56		M
Bollweg, Thomas	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	23.08.2014	10000	M50	8	0	00:48:15	04:50		M
Bolte-Diekmann, Peter	Volkslauf Hillegossen	Hillegossen	18.04.1998	10000	M35	11	0	00:41:39	04:10		M
Bolte-Diekmann, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	M35	129	0	2:28:35	04:50		M
Bolte-Diekmann, Peter	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	09.04.2000	20000	M40	7	40	1:24:56	04:15		M
Bolte-Diekmann, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M40	59	376	2:22:01	04:38		M
Bolte-Diekmann, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M40	200	0	2:35:22	05:05		M
Bolte-Diekmann, Peter	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	09.04.2006	20000	M45	17	97	1:35:35	04:47		M
Bolte-Diekmann, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M45	255	1561	2:46:21	05:21		M
Bolte-Diekmann, Peter	Böckstiegellauf Werther	Werther	06.10.2007	18000	M45	49	0	1:28:08	04:54		M
Bolte-Diekmann, Peter	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	13.04.2008	20000	M45	14	45	1:30:46	04:32		M
Bolte-Diekmann, Peter	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	26.07.2008	21197	M45	24	0	1:57:49	05:33		M
Bolte-Diekmann, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M50	152	0	2:55:10	05:38		M
Bolte-Diekmann, Peter	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	23.07.2011	10000	M50	7	0	00:45:33	04:33		M
Bolte-Diekmann, Peter	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	21097	M50	4	0	1:42:57	04:53		M
Bolte-Diekmann, Peter	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	20.07.2013	10000	M50	15	0	00:49:55	04:59		M
Bolte-Diekmann, Peter	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	M50	40	0	1:30:53	05:03		M
Bolte-Diekmann, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M55	96	1901	2:52:33	05:33		M
Bolten, Mischa	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	SCHüC	175	1504	2:46:08	05:25		M
Bolten, Mischa	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	08.09.2002	42195	SCHüB	70	0	3:40:18	05:13		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Bolten, Mischa	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M30	197	1642	2:43:27	05:20		M
Bonus, Kathrin	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2014	10000	W30	1	1	00:49:14	04:55		W
Bonus, Kathrin	Westenholzer Abendlauf	Westenholz	12.09.2014	4000	W30	1	0	00:17:38	04:24		W
Bonus, Kathrin	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	21.09.2014	21097	W30	2	8	1:46:51	05:04		W
Bonus, Kathrin	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	W30	2	0	1:39:19	05:31		W
Bonus, Kathrin	Halle bewegt sich	Halle	26.10.2014	5000	W30	0	4	00:23:05	04:37		W
Bonus, Kathrin	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2014	10000	W30	7	0	00:49:49	04:59		W
Bonus, Kathrin	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	18000	W30	7	0	1:41:00	05:37		W
Bonus, Kathrin	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2015	10000	W30	5	0	00:50:02	05:00		W
Bonus, Kathrin	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W35	53	3298	3:10:08	06:07		W
Bonus, Kathrin	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	09.04.2017	21097	W35	4	10	2:00:30	05:43		W
Bonus, Kathrin	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	W35	109	4805	3:45:52	07:16		W
Bonus, Kathrin	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	10000	W35	11	0	0:56:06	05:37		W
Bonus, Kathrin	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2018	10000	W35	12	0	00:57:19	0:05:44		W
Bonus, Kathrin	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	22.06.2018	10000	W35	7	0	00:57:03	0:05:42		W
Borchers, Max	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	5900	MJgdB	1	2	00:26:04	04:25		M
Borchers, Max	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	16.07.2016	5000	M U23	4	9	00:18:43	03:45		M
Borchers, Max	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	10000	M U23	4	0	00:40:00	04:00		M
Borchers, Max	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	16.08.2017	5000	M	3	0	00:19:43	03:57		M
Borchers, Max	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2017	10000	M	3	6	00:38:10	03:49		M
Borchers, Max	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	05.11.2017	10000	M	5	0	00:38:42	03:52		M
Borchers, Max	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2017	10000	M	2	4	00:37:34	03:45		M
Borchers, Max	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	12500	M	3	6	00:50:16	0:04:01		M
Borchers, Max	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	01.03.2020	21097	M	3	0	01:27:18	0:04:08		M
Borchers, Max	Läuferabend	Borgholzhausen	21.08.2020	5000	M	0	26	00:17:46	0:03:33		M
Borchers, Max	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	M	14	42	02:12:40	0:04:16		M
Borchers, Max	Weser-Werre-Lauf	Bad Oeynhausen	20.03.2022	10000	M	2	3	00:36:16	03:38		M
Borchers, Max	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	10000	M	5	9	00:35:37	03:34		M
Borchhardt, Felix	Spexarder Volkslauf	Spexard	01.05.2017	10000	M	9	0	00:47:50	04:47		M
Borchhardt, Felix	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	05.11.2017	21497	M	39	0	2:05:55	05:51		M
Bork, Rüdiger	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1998	9800	M40	2	43	0:54:10	05:32		M
Bork, Rüdiger	Verler Halbmarathon	Verl	08.11.1998	21097	M40	56	0	1:58:12	05:36		M
Bork, Rüdiger	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	14.11.1998	4600	M40	46	0	00:29:11	06:21		M
Bork, Rüdiger	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.1999	21097	M40	37	235	2:07:57	06:04		M
Bork, Rüdiger	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M40	307	2408	3:08:57	06:09		M
Bork, Rüdiger	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	15.05.1999	21097	M40	12	71	1:49:40	05:12		M
Bork, Rüdiger	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	31.07.1999	20000	M40	19	98	1:51:36	05:35		M
Bork, Rüdiger	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1999	9800	M40	3	42	00:50:10	05:07		M
Bork, Rüdiger	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2000	21000	M40	32	188	1:55:17	05:29		M
Bork, Rüdiger	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M40	319	1904	2:52:22	05:37		M
Bork, Rüdiger	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	20.05.2000	10000	M40	36	190	00:48:27	04:51		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Bork, Rüdiger	Volkslauf Lenzinghausen	Lenzinghausen	10.06.2000	15065	M40	5	28	1:15:43	05:02		M
Bork, Rüdiger	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	29.07.2000	20000	M40	0	167	1:50:41	05:32		M
Bork, Rüdiger	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	01.09.2000	10000	M40	23	78	00:50:41	05:04		M
Bork, Rüdiger	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	22.10.2000	27000	M40	51	275	2:39:03	05:53		M
Bork, Rüdiger	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	M40	2	29	00:46:47	04:46		M
Bork, Rüdiger	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M40	261	1432	2:44:46	05:22		M
Bork, Rüdiger	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	29.09.2001	21097	M40	6	27	1:40:19	04:45		M
Bork, Rüdiger	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	10.11.2001	4600	M40	32	208	00:25:55	05:38		M
Bork, Rüdiger	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2002	21097	M45	83	0	2:08:38	06:06		M
Bork, Rüdiger	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M45	617	0	3:06:16	06:05		M
Bork, Rüdiger	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2002	21097	M45	445	3658	2:11:09	06:13		M
Bork, Rüdiger	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	M40	10	49	0:52:08	05:19		M
Bork, Rüdiger	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2003	21097	M45	446	0	2:04:59	05:55		M
Bork, Rüdiger	Hermannslauf	Bielefeld	18.04.2004	30600	M45	0	0	3:36:32	07:05		M
Böske, Christoph	Marathon Essen	Essen	10.10.2010	42195	M45	34	0	3:09:55	04:30		M
Böske, Christoph	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2010	29000	M45	86	0	2:37:21	05:26		M
Böske, Christoph	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	11300	M45	2	8	00:50:45	04:29		M
Böske, Christoph	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M45	17	111	2:13:27	04:17		M
Böske, Christoph	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	07.05.2011	10000	M45	4	0	00:38:44	03:52		M
Böske, Christoph	Bismarck-Challenge	Herford	04.06.2011	23000	M45	3	0	1:39:55	04:21		M
Böske, Christoph	Swiss Alpine Marathon	Davos	30.07.2011	79100	M45	25	0	8:54:02	06:45		M
Böske, Christoph	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	21097	M45	4	0	1:25:37	04:03		M
Böske, Christoph	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	09.10.2011	10000	M45	1	0	00:37:54	03:47		M
Böske, Christoph	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2011	29000	M45	38	162	2:24:07	04:58		M
Böske, Christoph	Marathon Frankfurt	Frankfurt	30.10.2011	42195	M45	123	0	3:01:06	04:18		M
Böske, Christoph	Weser-Werre-Lauf	Werste	18.03.2012	20000	M45	4	0	1:22:26	04:07		M
Böske, Christoph	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M45	18	85	2:12:46	04:16		M
Böske, Christoph	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	15.09.2012	21097	M45	2	0	1:22:24	03:54		M
Böske, Christoph	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M45	88	426	2:26:48	04:43		M
Bossow, Christian	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	M50	1	6	00:47:45	04:14		M
Bossow, Christian	Ibbenbürer Klippenlauf	Ibbenbüren	23.03.2013	12400	M50	1	4	0:52:27	04:14		M
Bossow, Christian	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2013	10000	M50	1	0	00:39:28	03:57		M
Bossow, Christian	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	M50	2	0	1:12:17	04:01		M
Bossow, Christian	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	19.10.2013	29000	M50	2	0	2:07:13	04:23		M
Bossow, Christian	Nikolauslauf	Oelde	01.12.2013	11500	M50	1	13	00:43:25	03:47		M
Bossow, Christian	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	06.12.2013	10000	M50	2	0	00:37:24	03:44		M
Bossow, Christian	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	16000	M50	1	0	1:02:19	03:54		M
Bossow, Christian	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	M50	1	0	1:27:34	04:09		M
Bossow, Christian	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2014	10000	M50	1	0	00:39:52	03:59		M
Bossow, Christian	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	M50	3	0	1:13:50	04:06		M
Bossow, Christian	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2014	29000	M50	5	0	2:12:52	04:35		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Bossow, Christian	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2014	16000	M50	2	0	1:05:56	04:07		M
Bossow, Christian	Silvesterlauf Osnabrück	Osnabrück	31.12.2014	10000	M50	3	0	00:38:48	03:53		M
Bossow, Christian	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	08.03.2015	21097	M55	1	0	1:37:32	04:37		M
Bossow, Christian	Paderborner Osterlauf	Paderborn	04.04.2015	10000	M55	1	0	00:38:44	03:52		M
Bossow, Christian	Oelder Nikolauslauf	Oelde	29.11.2015	11500	M55	1	0	00:46:04	04:00		M
Bossow, Christian	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	10000	M55	1	0	00:38:29	03:51		M
Bossow, Christian	Silvesterlauf Osnabrück	Osnabrück	31.12.2015	10000	M55	1	0	00:38:47	03:53		M
Bossow, Christian	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	12500	M55	1	8	0:51:34	04:08		M
Bossow, Christian	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2016	10000	M55	2	0	00:38:27	03:51		M
Bossow, Christian	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2017	16000	M55	2	0	1:09:26	04:20		M
Bossow, Christian	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	10000	M55	8	0	00:44:51	04:29		M
Bossow, Christian	Hammer Winterlaufserie	Hamm	28.01.2018	10000	M55	2	0	00:38:56	0:03:54		M
Bossow, Christian	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	20200	M55	2	0	01:24:50	0:04:12		M
Bossow, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M55	2	87	02:15:53	0:04:22		M
Bossow, Christian	Citylauf Oelde	Oelde	09.06.2018	10000	M55	2	0	00:38:40	0:03:52		M
Bossow, Christian	Hiltrup Halbmarathon	Hiltrup	19.08.2018	21097	M55	1	23	01:27:59	0:04:10		M
Bossow, Christian	Berlin Marathon	Berlin	16.09.2018	42195	M55	13	1377	02:58:38	0:04:14		M
Bossow, Christian	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	04.11.2018	21097	M55	7	0	01:29:58	0:04:16		M
Bossow, Christian	Silvesterlauf Osnabrück	Osnabrück	31.12.2018	10000	M55	10	0	00:41:31	0:04:09		M
Bossow, Christian	Winterlaufserie Hamm	Hamm	10.02.2019	15000	M55	3	0	01:00:49	0:04:03		M
Bossow, Christian	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M55	2	0	01:31:06	0:04:19		M
Bossow, Christian	Werler Frühlingslauf	Werl	31.03.2019	10000	M55	1	6	00:39:14	0:03:55		M
Bossow, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M55	5	0	02:13:50	0:04:18		M
Bossow, Christian	Marathon Würzburg	Würzburg	26.05.2019	21097	M55	2	0	01:27:27	0:04:09		M
Bossow, Christian	Citylauf Oelde	Oelde	08.06.2019	10000	M55	2	0	00:39:07	0:03:55		M
Bossow, Christian	Sommernachtslauf	Bellheim	03.08.2019	25000	M55	2	17	01:47:44	0:04:19		M
Bossow, Christian	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M55	3	0	00:40:40	0:04:04		M
Bossow, Christian	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2019	42195	M55	68	3544	03:09:29	0:04:29		M
Bossow, Christian	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M55	10	0	01:16:37	0:04:47		M
Bossow, Christian	Silvesterlauf	Osnabrück	31.12.2019	10000	M55	4	50	00:39:24	0:03:56		M
Bossow, Christian	Winterlaufserie Hamm	Hamm	26.01.2020	10000	M60	1	0	00:40:09	0:04:01		M
Bossow, Christian	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2024	10000	M60	2	0	00:45:04	04:30		M
Bossow, Franziska	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	W	1	10	00:49:40	04:24		W
Bossow, Franziska	Ibbenbürer Klippenlauf	Ibbenbüren	23.03.2013	12400	W	1	1	0:53:57	04:21		W
Bossow, Franziska	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W	2	96	2:11:34	04:14		W
Bossow, Franziska	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2013	10000	W	1	0	00:40:54	04:05		W
Bossow, Franziska	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	W	1	0	1:15:32	04:12		W
Bossow, Franziska	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	19.10.2013	29000	W	1	2	2:08:23	04:26		W
Bossow, Franziska	Nikolauslauf	Oelde	01.12.2013	11500	W	1	22	00:44:42	03:53		W
Bossow, Franziska	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	06.12.2013	10000	W	1	1	00:38:14	03:49		W
Bossow, Franziska	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	16000	W	1	2	1:04:56	04:04		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Bossow, Franziska	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	W	1	1	1:29:33	04:15		W
Bossow, Franziska	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2014	10000	W	1	0	00:40:22	04:02		W
Bossow, Franziska	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	W	1	1	1:14:49	04:09		W
Bossow, Franziska	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2014	29000	W	1	1	2:10:25	04:30		W
Bossow, Franziska	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2014	16000	W	1	4	1:07:07	04:12		W
Bossow, Franziska	Silvesterlauf Osnabrück	Osnabrück	31.12.2014	10000	W	2	0	00:39:02	03:54		W
Bossow, Franziska	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	08.03.2015	21097	W	1	1	1:31:50	04:21		W
Bossow, Franziska	Paderborner Osterlauf	Paderborn	04.04.2015	10000	W	16	0	00:38:30	03:51		W
Bossow, Franziska	Oelder Nikolauslauf	Oelde	29.11.2015	11500	W	2	0	00:45:54	03:59		W
Bossow, Franziska	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	10000	W	1	1	00:37:34	03:45		W
Bossow, Franziska	Silvesterlauf Osnabrück	Osnabrück	31.12.2015	10000	W	1	1	00:38:02	03:48		W
Bossow, Franziska	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	12500	W	1	1	00:50:51	04:04		W
Bossow, Franziska	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2016	10000	W	1	1	00:38:21	03:50		W
Bossow, Franziska	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2016	10000	W	3	3	00:39:39	03:58		W
Bossow, Franziska	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2017	16000	W30	1	2	1:09:26	04:20		W
Bossow, Franziska	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	10000	W30	1	3	00:39:43	03:58		W
Bossow, Franziska	Hammer Winterlaufserie	Hamm	28.01.2018	10000	W30	1	0	00:38:25	0:03:50		W
Bossow, Franziska	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	20200	W30	1	1	01:22:34	0:04:05		W
Bossow, Franziska	Paderborner Osterlauf	Paderborn	31.03.2018	10000	W30	3	0	00:36:47	0:03:41		W
Bossow, Franziska	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	W30	1	2	02:10:03	0:04:11		W
Bossow, Franziska	Citylauf Oelde	Oelde	09.06.2018	10000	W30	1	1	00:37:07	0:03:43		W
Bossow, Franziska	Hiltrup Halbmarathon	Hiltrup	19.08.2018	21097	W30	1	1	01:25:04	0:04:02		W
Bossow, Franziska	Berlin Marathon	Berlin	16.09.2018	42195	W30	16	50	02:51:44	0:04:04		W
Bossow, Franziska	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	04.11.2018	21097	W30	1	2	01:20:49	0:03:50		W
Bossow, Franziska	Christkindllauf	Wiedenbrück	07.12.2018	10000	W30	1	0	00:36:38	0:03:40		W
Bossow, Franziska	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	16000	W30	1	2	01:03:43	0:03:59		W
Bossow, Franziska	Silvesterlauf Osnabrück	Osnabrück	31.12.2018	10000	W30	1	1	00:35:37	0:03:34		W
Bossow, Franziska	Winterlaufserie Hamm	Hamm	10.02.2019	15000	W30	1	3	00:57:49	0:03:51		W
Bossow, Franziska	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	W30	1	1	01:24:46	0:04:01		W
Bossow, Franziska	Werler Frühlingslauf	Werl	31.03.2019	10000	W30	1	1	00:36:18	0:03:38		W
Bossow, Franziska	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W30	1	3	02:06:06	0:04:03		W
Bossow, Franziska	Marathon Würzburg	Würzburg	26.05.2019	21097	W30	1	1	01:20:10	0:03:48		W
Bossow, Franziska	Citylauf Oelde	Oelde	08.06.2019	10000	W30	1	1	00:36:30	0:03:39		W
Bossow, Franziska	Sommernachtslauf	Bellheim	03.08.2019	25000	W30	1	1	01:40:55	0:04:02		W
Bossow, Franziska	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	W30	1	1	00:38:20	0:03:50		W
Bossow, Franziska	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2019	42195	W30	24	60	02:47:21	0:03:58		W
Bossow, Franziska	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	06.12.2019	10000	W30	1	3	00:37:39	0:03:46		W
Bossow, Franziska	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	W30	1	1	01:02:52	0:03:56		W
Bossow, Franziska	Silvesterlauf	Osnabrück	31.12.2019	10000	W30	1	1	00:36:39	0:03:40		W
Bossow, Franziska	Winterlaufserie Hamm	Hamm	26.01.2020	10000	W30	1	1	00:37:59	0:03:48		W
Bossow, Franziska	CPC Loop	Den Haag	08.03.2020	21097	W30	13	15	01:19:22	0:03:46		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Bossow, Franziska	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	W35	1	1	01:30:43	04:18		W
Bossow, Franziska	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	W35	1	1	00:38:55	03:53		W
Bossow, Franziska	Böckstiegellauf	Werther	23.09.2023	18000	W35	1	1	01:12:18	04:01		W
Bossow, Franziska	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	21097	W35	1	1	01:21:37	03:52		W
Bossow, Franziska	Christkindllauf	Wiedenbrück	01.12.2023	10000	W35	1	0	00:37:06	03:43		W
Bossow, Franziska	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	W35	1	2	01:02:12	03:53		W
Bossow, Franziska	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	10000	W35	1	1	00:36:28	03:39		W
Bossow, Franziska	DO IT FAST Winteredition	Dortmund	04.02.2024	10000	W35	1	2	00:35:51	03:35		W
Bossow, Franziska	Sälzerlauf	Salzkotten	16.03.2024	10000	W35	1	1	00:34:36	03:28		W
Bossow, Franziska	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	10000	W35	2	0	00:34:49	03:29		W
Bossow, Franziska	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W35	1	1	02:02:11	03:56		W
Bossow, Franziska	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2024	10000	W35	1	2	00:38:12	03:49		W
Botha, Gerhard	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	14.09.2003	42195	M40	188	945	3:43:05	05:17		M
Botsch, Mario	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2013	21097	M35	88	0	1:52:24	05:20		M
Botsch, Mario	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	10000	M35	6	0	00:45:59	04:36		M
Botsch, Mario	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	15.09.2013	21097	M35	8	58	1:43:39	04:55		M
Botsch, Mario	Marathon Essen	Essen	13.10.2013	42195	M35	40	0	3:43:22	05:18		M
Botsch, Mario	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	16000	M35	35	0	1:24:55	05:18		M
Botsch, Mario	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2014	10000	M40	49	0	00:50:42	05:04		M
Botsch, Mario	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2014	16000	M40	98	0	1:39:17	06:12		M
Botsch, Mario	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	08.03.2015	21097	M40	74	0	2:04:03	05:53		M
Botsch, Mario	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	18000	M40	92	0	1:48:31	06:02		M
Botsch, Mario	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2015	29000	M40	47	0	2:39:45	05:31		M
Botsch, Mario	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	16000	M40	73	0	1:33:25	05:50		M
Botsch, Mario	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M40	284	2288	2:57:23	05:42		M
Boven, Heinrich	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M50	363	3644	3:21:23	06:29		M
Boven, Heinrich	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M55	191	3770	3:18:49	06:24		M
Boven, Heinrich	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M55	253	4270	3:28:44	06:43		M
Boven, Heinrich	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M55	237	3692	3:15:32	06:17		M
Boven, Heinrich	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M55	278	4622	3:30:21	06:46		M
Boven, Heinrich	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M55	280	4245	3:30:55	06:47		M
Boven, Heinrich	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M60	138	4736	3:34:19	06:53		M
Boven, Heinrich	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M60	142	4663	3:42:33	07:09		M
Boven, Heinrich	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M60	155	0	03:39:27	0:07:03		M
Braje, Helmut	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M60	23	1290	2:42:00	05:17		M
Braje, Helmut	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M60	23	0	2:43:18	05:20		M
Braje, Helmut	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M65	21	2789	2:57:29	05:48		M
Braje, Helmut	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M65	26	0	3:07:12	06:01		M
Braje, Helmut	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	M75	69	0	1:52:52	06:16		M
Braje, Mathias	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2014	16000	M35	49	0	1:43:14	06:27		M
Braje, Mathias	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	10000	M35	48	0	0:57:19	05:44		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Braje, Mathias	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M40	524	4922	3:47:04	07:18		M
Braje, Mathias	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	M40	108	0	1:02:18	06:14		M
Braje, Mathias	Airport Run Paderborn	Paderborn	08.11.2015	10000	M40	88	0	0:59:42	05:58		M
Braje, Mathias	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	16000	M40	86	0	1:41:54	06:22		M
Braje, Mathias	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	21097	M40	105	0	2:27:24	06:59		M
Braje, Mathias	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M40	541	5395	3:58:37	07:40		M
Braje, Mathias	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	18000	M40	89	0	2:08:52	07:10		M
Braje, Mathias	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2016	10000	M40	64	0	1:05:27	06:33		M
Braje, Mathias	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2017	10000	M40	87	0	1:08:14	06:49		M
Braje, Mathias	Köhlbrandbrückenlauf	Hamburg	03.10.2017	12000	M40	308	0	1:22:42	06:54		M
Braje, Mathias	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	24.04.2022	31100	M45	0	0	05:38:49	10:54		M
Braje, Mathias	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	30.04.2023	31100	M45	0	0	06:01:37	11:38		M
Braje, Mathias	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	28.04.2024	31100	M45	0	0	05:48:03	11:11		M
Brand, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M30	526	3879	3:36:43	07:04		M
Brand, Jens	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	13.09.2002	10000	M30	55	0	0:58:12	05:49		M
Brand, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M30	465	3810	3:11:47	06:16		M
Brand, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M30	487	4721	3:29:19	06:50		M
Brand, Jens	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	05.09.2004	42195	M30	327	0	5:35:28	07:57		M
Brand, Jens	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2004	10000	M30	79	622	1:02:59	06:18		M
Brand, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M30	368	0	3:20:44	06:27		M
Brand, Jens	Isselhorster Nacht	Isselhorst	04.06.2005	9200	M30	50	447	00:46:41	05:04		M
Brand, Jens	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2005	8045	M30	27	0	00:39:35	04:55		M
Brand, Jens	Run	Borgholzhausen	24.06.2005	5000	M30	16	0	00:24:39	04:56		M
Brand, Jens	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2005	10000	M30	32	295	00:50:20	05:02		M
Brand, Jens	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	M30	79	811	1:52:50	06:16		M
Brand, Jens	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	08.10.2005	10500	M30	37	305	0:57:02	05:26		M
Brand, Jens	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	30.10.2005	10000	M30	53	556	00:48:47	04:53		M
Brand, Jens	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2005	16000	M30	29	501	1:34:27	05:54		M
Brand, Jens	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2005	10000	M30	47	0	1:00:27	06:03		M
Brand, Jens	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2007	21097	M35	78	0	2:07:07	06:02		M
Brand, Jens	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	15.04.2007	10000	M35	11	47	0:51:49	05:11		M
Brand, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M35	529	0	3:05:56	05:59		M
Brand, Jens	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2007	8045	M35	38	0	00:38:58	04:51		M
Brand, Jens	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	13.04.2008	10000	M35	7	24	00:46:40	04:40		M
Brand, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M35	412	2619	3:07:11	06:01		M
Brand, Jens	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2009	10000	M35	54	0	1:01:05	06:07		M
Brand, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M35	387	3538	3:29:54	06:45		M
Brand, Kevin	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M30	8	19	01:59:26	03:50		M
Brand, Kevin	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	M30	2	0	00:35:53	03:35		M
Brand, Kevin	Detmolder Residenzlauf	Detmold	19.08.2023	10000	M30	3	4	00:35:29	03:33		M
Brand, Kevin	ASG-Bahnmeeting	S.H.-Stukenbrock	01.09.2023	5000	M30	5	0	00:16:36,20	03:19		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Brand, Kevin	Marathon Köln	Köln	01.10.2023	42195	M30	12	45	02:44:55	03:55		M
Brand, Kevin	Detmolder Herbstlauf	Detmold	11.11.2023	20000	M30	1	1	01:17:35	03:53		M
Brand, Kevin	Crosslauf Lüchtringen	Lüchtringen	04.02.2024	7900	M30	3	0	00:31:24	03:58		M
Brand, Kevin	Langenberger Volkslauf	Langenberg	09.03.2024	5000	M30	0	4	00:17:03	03:25		M
Brand, Kevin	Sälzerlauf	Salzkotten	16.03.2024	10000	M30	3	8	00:33:56	03:24		M
Brand, Kevin	Warburger Diemellauf	Warburg	23.03.2024	21900	M30	1	1	01:24:27	03:51		M
Brand, Kevin	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M30	12	0	02:08:41	04:08		M
Brand, Kevin	AOK-Firmenlauf	Bad Salzuflen	03.05.2024	5500	M30	0	1	00:19:16	03:30		M
Brand, Kevin	ASG Bahn-Meeting	S.H.-Stukenbrock	06.09.2024	5000	M30	0	0	00:16:37,64	03:20		M
Brand, Kevin	Westf. Meisterschaften	Coesfeld	12.10.2024	10000	M30	8	0	00:34:18	03:26		M
Brand, Kevin	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2024	10000	M30	1	3	00:34:19	03:26		M
Brand, Kevin	Detmolder Herbstlauf	Detmold	16.11.2024	20000	M30	1	1	01:16:29	03:49		M
Brand, Mauritz	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	3000	MJ U14	9	0	00:13:06	04:22		M
Brand, Mauritz	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	24.01.2014	800	MJ U14	16	0	00:02:55	03:39		M
Brand, Mauritz	Traummeile Obersee	Bielefeld	16.05.2014	2800	MJ U14	11	0	00:11:15	04:01		M
Brand, Mauritz	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	23.05.2014	800	MJ U14	8	0	00:02:47	03:29		M
Brand, Mauritz	KiSS Sommercross	Bielefeld	14.06.2014	2400	MJ U14	7	0	00:09:36	04:00		M
Brand, Mauritz	Lippische Meisterschaften	Bad Salzuflen	07.09.2014	800	MJ U14	3	0	00:02:43	03:24		M
Brand, Mauritz	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	3000	MJ U14	5	9	00:14:51	04:57		M
Brand, Mauritz	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	23.01.2015	800	MJ U16	9	0	00:02:41	03:21		M
Brand, Mauritz	OWL-Hallenmeisterschaften	Paderborn	08.02.2015	800	MJ U16	8	0	00:02:43	03:24		M
Brand, Mauritz	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	12.04.2015	2000	MJ U16	4	4	00:07:31	03:46		M
Brand, Mauritz	Traummeile Obersee	Bielefeld	08.05.2015	2800	MJ U16	6	0	00:10:47	03:51		M
Brand, Mauritz	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	29.05.2015	800	MJ U16	5	0	00:02:41	03:21		M
Brand, Mauritz	Abendsportfest Minden	Minden	07.08.2015	300	MJ U16	6	0	00:00:48	02:40		M
Brand, Mauritz	Sommermeeting LG Lippe-Sü	Blomberg	16.08.2015	800	MJ U16	2	0	00:02:47	03:29		M
Brand, Mauritz	Stadion Meeting	Borgholzhausen	21.08.2015	800	MJ U16	2	0	00:02:43	03:24		M
Brand, Mauritz	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	25.10.2015	5000	MJ U16	3	0	00:20:54	04:11		M
Brand, Mauritz	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2015	5900	MJ U16	1	2	00:31:23	05:19		M
Brand, Mauritz	Westf. Cross-Meisterschaf	Herten	14.11.2015	3100	MJ U16	21	0	00:13:24	04:19		M
Brand, Mauritz	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	22.01.2016	800	MJ U16	9	0	00:02:38	03:17		M
Brand, Mauritz	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	20.05.2016	800	MJ U16	7	0	00:02:31	03:09		M
Brand, Mauritz	KiSS Sommercross	Bielefeld	11.06.2016	2400	MJ U16	3	0	00:09:17	03:52		M
Brand, Mauritz	Bahneröffnung	Bad Salzuflen	29.04.2017	800	MJ U18	4	0	00:02:35	03:14		M
Brand, Mauritz	Traummeile Obersee	Bielefeld	19.05.2017	2800	MJ U18	7	0	00:09:45	03:29		M
Brand, Mauritz	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	02.06.2017	800	MJ U18	6	0	00:02:30	03:08		M
Brand, Mauritz	Pfingstsportfest	Bad Oeynhausen	05.06.2017	800	MJ U18	6	0	00:02:23	02:59		M
Brand, Mauritz	KiSS Sommercross	Bielefeld	10.06.2017	2400	MJ U18	5	0	00:08:18	03:28		M
Brand, Mauritz	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	07.10.2017	5000	MJ U18	3	6	00:18:51	03:46		M
Brand, Mauritz	Schülerhallencup	Bielefeld	26.01.2018	800	MJ U20	5	0	00:02:27	0:03:04		M
Brand, Mauritz	Citylauf Oelde	Oelde	09.06.2018	5000	MJ U20	0	0	00:19:13	0:03:51		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Brand, Mauritz	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	5000	M U23	5	0	00:19:27	03:53		M
Brand, Mauritz	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	5000	M U23	11	0	00:18:19	03:40		M
Brand, Mauritz	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	M	5	0	00:37:17	03:44		M
Brandt, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M45	8	41	2:07:55	04:07		M
Brandt, Peter	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	M45	5	0	00:39:09	03:55		M
Brandt, Peter	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	18000	M45	4	0	1:11:48	03:59		M
Brandt, Peter	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	16000	M45	7	0	1:07:08	04:12		M
Brandt, Peter	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	21097	M50	10	0	1:34:50	04:30		M
Brandt, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M50	13	118	2:15:05	04:21		M
Brandt, Peter	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2019	5000	M50	1	2	00:19:15	0:03:51		M
Bräuer, Ralf	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	10.12.1999	10000	M30	77	448	00:46:40	04:40		M
Bräuer, Ralf	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M35	235	1355	2:43:14	05:19		M
Bräuer, Ralf	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M35	424	0	2:46:51	05:27		M
Bräuer, Ralf	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M35	600	2793	2:56:49	05:47		M
Bräuer, Ralf	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M35	654	2996	2:59:39	05:52		M
Bräuer, Ralf	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M35	626	0	3:08:29	06:04		M
Bräuer, Ralf	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M35	557	2866	3:02:33	05:52		M
Bräuer, Ralf	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M40	690	0	3:06:31	06:00		M
Bräuer, Ralf	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M40	874	4345	3:33:34	06:52		M
Bräuer, Ralf	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M40	748	0	3:25:44	06:37		M
Bräuer, Ralf	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M40	669	3485	3:15:11	06:17		M
Bräuer, Ralf	Röntgenlauf	Remscheid	30.10.2011	21097	M40	78	0	1:56:38	05:32		M
Bräuer, Ralf	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M45	643	3254	3:13:53	06:14		M
Bräuer, Ralf	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M45	722	3954	3:19:37	06:25		M
Bräuer, Ralf	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M45	550	2712	3:02:01	05:51		M
Bräuer, Ralf	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M45	516	2903	3:09:51	06:06		M
Bräuer, Ralf	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M45	436	2639	3:01:37	05:50		M
Brauksiepe, Anette	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W50	42	2900	3:05:04	05:57		W
Braun, Dorothee	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	12.09.2003	10000	W40	2	156	0:54:30	05:27		W
Braun, Simone	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	W30	14	664	0:51:30	05:09		W
Braun, Simone	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	W30	32	2887	2:58:21	05:50		W
Braun, Simone	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2004	8045	W30	6	0	00:38:01	04:44		W
Braun, Simone	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	24.07.2004	20000	W30	2	0	1:46:56	05:21		W
Braun, Simone	Steinhuder Meer-Lauf	Steinhude	05.09.2004	42195	W30	2	0	4:18:46	06:08		W
Braun, Viktoria	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	30.04.2023	31100	W30	0	0	05:24:24	10:26		W
Braun, Viktoria	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	28.04.2024	31100	W30	0	0	05:49:42	11:15		W
Breer, Robin	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	29.06.2013	42195	M30	2	3	2:34:45	03:40		M
Breer, Robin	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	M30	1	0	1:04:10	03:34		M
Breer, Robin	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	28.06.2014	42195	M30	2	2	2:37:51	03:44		M
Breer, Robin	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2014	11300	M30	1	2	00:43:50	03:53		M
Breer, Robin	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M30	5	24	2:00:42	03:53		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Breer, Robin	Marathon Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	30.07.2016	42195	M30	1	1	2:46:36	03:57		M
Breer, Robin	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2016	10000	M30	1	2	00:36:49	03:41		M
Breer, Robin	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M35	3	7	01:58:36	0:03:49		M
Breer, Robin	Feuerwehrlauf Sieker	Bielefeld	07.09.2018	10000	M35	1	1	00:37:21	0:03:44		M
Breer, Robin	Hasetal Marathon	Löningen	22.06.2019	42195	M35	2	3	02:42:33	0:03:51		M
Breer, Robin	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2019	10000	M35	1	1	00:36:16	0:03:38		M
Breer, Robin	Rd. um die Aabachtalsperre	Bad Wünnenberg	21.08.2022	21097	M35	1	2	01:15:59	03:36		M
Breer, Robin	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	02.09.2022	10000	M35	1	1	00:37:23	03:44		M
Breer, Robin	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2024	10000	M40	1	1	00:37:53	03:47		M
Brehm, Michael	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	24.02.2007	26000	M40	42	223	2:34:31	05:57		M
Brehr, Frank	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	6000	M35	2	9	00:29:22	04:54		M
Breitel, Carsten	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2010	12200	M35	21	0	1:07:22	05:31		M
Breitel, Carsten	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	11300	M35	4	38	1:08:31	06:04		M
Breitel, Carsten	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.2010	16000	M35	55	0	1:43:05	06:27		M
Breitel, Carsten	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M40	801	4523	3:30:30	06:46		M
Breitel, Carsten	Marathon Arolsen	Arolsen	11.06.2011	21097	M40	22	0	2:08:42	06:06		M
Breitel, Carsten	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	M40	120	0	1:53:02	06:17		M
Breitel, Carsten	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2011	12200	M40	61	372	1:10:47	05:48		M
Breitel, Carsten	Adventslauf Lage	Lage	03.12.2011	10000	M40	17	92	0:54:32	05:27		M
Breitel, Carsten	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2011	16000	M40	95	0	1:34:48	05:55		M
Breitel, Carsten	Syltlauf	Sylt	11.03.2012	33333	M40	95	0	3:36:25	06:30		M
Breitel, Carsten	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M40	765	4616	3:35:18	06:55		M
Breitel, Carsten	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2013	21097	M40	172	0	2:09:26	06:08		M
Breitel, Carsten	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M40	572	4125	3:22:38	06:31		M
Breitel, Carsten	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	29.06.2013	21097	M40	73	0	2:07:48	06:03		M
Breitel, Carsten	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2013	42195	M40	4845	0	4:48:48	06:51		M
Breitel, Carsten	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M40	533	4984	3:49:38	07:23		M
Breitel, Carsten	Marathon Dresden	Dresden	18.10.2015	21097	M40	259	0	2:15:11	06:24		M
Bremer, Bettina	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	W35	71	3188	3:01:42	05:56		W
Bremer, Bettina	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2006	21097	W35	21	581	2:21:52	06:43		W
Bremer, Bettina	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	W35	119	4204	3:23:28	06:33		W
Bretz, Udo	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M35	482	0	3:29:51	06:45		M
Bretz, Udo	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	M35	107	0	1:53:59	06:20		M
Breuer, Martin	Paderborner Osterlauf	Paderborn	15.04.2006	10000	M60	24	0	0:53:04	05:18		M
Breuer, Martin	Marathon Helgoland	Helgoland	13.05.2006	42195	M60	10	172	4:41:19	06:40		M
Breuer, Martin	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2006	10000	M60	6	378	0:58:55	05:54		M
Breuer, Martin	Marathon Dresden	Dresden	22.10.2006	21097	M60	58	0	2:13:42	06:20		M
Breuer, Martin	Marathon New York-City	New York	05.11.2006	42195	M60	495	27628	4:51:47	06:55		M
Breuer, Martin	Lippischer Silvesterlauf	Augustdorf	31.12.2006	10000	M60	2	101	0:53:21	05:20		M
Breuer, Martin	Int. Halbmarathon Palma	Palma	18.03.2007	21097	M60	0	804	2:07:06	06:01		M
Breuer, Martin	Paderborner Osterlauf	Paderborn	07.04.2007	10000	M60	30	0	0:54:05	05:24		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Breuer, Martin	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M60	65	0	3:28:12	06:42		M
Breuer, Martin	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	07.07.2007	15000	M60	80	842	1:35:47	06:23		M
Breuer, Martin	Böckstiegellauf Werther	Werther	06.10.2007	18000	M60	14	0	1:49:01	06:03		M
Breuer, Martin	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	M60	1	42	1:09:58	06:12		M
Breuer, Martin	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2007	10000	M60	5	0	0:53:51	05:23		M
Breuer, Martin	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2007	10000	M60	8	0	0:56:17	05:38		M
Breuer, Martin	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	16.03.2008	21097	M60	10	720	2:03:51	05:52		M
Breuer, Martin	Paderborner Osterlauf	Paderborn	22.03.2008	10000	M60	14	0	0:52:22	05:14		M
Breuer, Martin	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M60	53	3933	3:25:59	06:37		M
Breuer, Martin	Wangerooger Westturmlauf	Wangerooge	14.06.2008	10000	M60	1	0	0:53:43	05:22		M
Breuer, Martin	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	05.07.2008	15000	M60	55	661	1:30:27	06:02		M
Breuer, Martin	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	26.07.2008	21197	M60	14	0	2:21:56	06:42		M
Breuer, Martin	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2008	18000	M60	4	0	1:49:17	06:04		M
Breuer, Martin	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	11300	M60	1	45	1:12:40	06:26		M
Breuer, Martin	Verler Halbmarathon	Verl	02.11.2008	10000	M60	7	0	0:55:56	05:36		M
Breuer, Martin	Adventslauf Lage	Lage	07.12.2008	10000	M60	5	101	0:55:51	05:35		M
Breuer, Martin	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	10000	M60	8	0	0:53:48	05:23		M
Breuer, Martin	Syltlauf	Sylt	15.03.2009	33333	M60	41	0	3:55:05	07:03		M
Breuer, Martin	Halbmarathon Berlin	Berlin	05.04.2009	21097	M60	312	0	2:16:13	06:27		M
Breuer, Martin	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M60	53	0	3:26:25	06:38		M
Breuer, Martin	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	M60	5	0	1:42:30	05:42		M
Breuer, Martin	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	M60	1	43	1:06:52	05:55		M
Breuer, Martin	Verler Halbmarathon	Verl	15.11.2009	10000	M60	10	0	0:52:09	05:13		M
Breuer, Martin	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	20.12.2009	10000	M60	12	160	1:10:15	07:02		M
Breuer, Martin	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2009	10000	M60	10	0	0:58:16	05:50		M
Breuer, Martin	Halbmarathon Berlin	Berlin	28.03.2010	21097	M60	263	0	2:07:43	06:03		M
Breuer, Martin	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M60	83	4273	3:44:27	07:13		M
Breuer, Martin	Sternchenlauf Sende	Sende	02.06.2010	10000	M60	9	196	1:00:03	06:00		M
Breuer, Martin	Westturmlauf Wangerooge	Wangerooge	19.06.2010	10000	M60	1	0	0:53:59	05:24		M
Breuer, Martin	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M60	16	0	1:49:28	06:05		M
Breuer, Martin	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2010	12200	M60	24	0	1:20:51	06:38		M
Breuer, Martin	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	20.03.2011	21097	M65	26	0	2:13:48	06:21		M
Breuer, Martin	25 km von Berlin	Berlin	08.05.2011	10000	M65	22	0	1:03:29	06:21		M
Breuer, Martin	Marathon Arolsen	Arolsen	11.06.2011	21097	M65	6	0	2:13:52	06:21		M
Breuer, Martin	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	10000	M65	1	0	1:00:30	06:03		M
Breuer, Martin	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	M65	3	68	1:10:09	06:12		M
Breuer, Martin	Halbmarathon Berlin	Berlin	01.04.2012	21097	M65	214	0	2:30:41	07:09		M
Breuer, Martin	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M65	36	4793	3:38:59	07:02		M
Breuer, Martin	Slooploop	Langeoog	09.06.2012	10000	M65	16	0	1:04:18	06:26		M
Breuer, Martin	Borkumer Promenadenlauf	Borkum	10.06.2012	12000	M65	15	0	1:10:41	05:53		M
Breuer, Martin	Spiekerooger Dünenlauf	Spiekeroog	11.06.2012	12000	M65	19	0	1:16:01	06:20		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Breuer, Martin	Watt'n Strandlauf	Wangerooge	12.06.2012	10600	M65	17	0	1:09:18	06:32		M
Breuer, Martin	Dornröschenlauf	Baltrum	13.06.2012	10600	M65	17	0	1:09:50	06:35		M
Breuer, Martin	Töwerland-Lauf	Juist	14.06.2012	10000	M65	23	0	1:09:57	07:00		M
Breuer, Martin	Promenadenlauf	Norderney	15.06.2012	11400	M65	21	0	1:21:56	07:11		M
Breuer, Martin	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	10000	M65	2	0	1:03:57	06:24		M
Breuer, Martin	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	M65	3	73	1:15:10	06:39		M
Breuer, Martin	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M65	63	5654	4:06:27	07:55		M
Brewitt, Ina	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2010	20500	W40	45	0	2:21:06	06:53		W
Brewitt, Ina	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2010	9654	W40	22	0	1:00:53	06:18		W
Brewitt, Ina	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	W40	60	0	2:08:35	07:09		W
Brinker, Anne	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	6000	W45	4	21	00:47:26	07:54		W
Brinker, Annegret	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	W45	7	93	1:18:42	08:02		W
Brinker, Michael	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2006	10000	M40	21	77	00:45:19	04:32		M
Brinker, Michael	Marathon Essen	Essen	15.10.2006	42195	M40	124	0	3:29:51	04:58		M
Brinker, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M40	156	0	2:29:47	04:49		M
Brinker, Michael	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	19.05.2007	21097	M40	7	0	1:39:44	04:44		M
Brinker, Michael	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	26.05.2007	10000	M40	38	0	00:43:05	04:19		M
Brinker, Michael	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2007	9200	M40	41	140	00:38:50	04:13		M
Brinker, Michael	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2007	8045	M40	22	0	00:33:10	04:07		M
Brinker, Michael	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	22.06.2007	10000	M40	34	0	00:41:41	04:10		M
Brinker, Michael	Marathon Essen	Essen	14.10.2007	42195	M40	89	0	3:22:26	04:48		M
Brinker, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M40	109	386	2:29:50	04:49		M
Brinker, Michael	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	24.05.2008	10000	M40	27	0	00:41:51	04:11		M
Brinker, Michael	Isselhorster Nacht	Isselhorst	31.05.2008	9200	M40	25	0	00:37:15	04:03		M
Brinker, Michael	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	11.06.2008	7000	M40	16	0	00:27:51	03:59		M
Brinker, Michael	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.06.2008	9600	M40	18	0	00:39:37	04:08		M
Brinker, Michael	Syltlauf	Sylt	15.03.2009	33333	M45	21	0	2:44:11	04:56		M
Brinker, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M45	60	0	2:29:29	04:48		M
Brinker, Michael	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	23.05.2009	10000	M45	17	0	00:41:57	04:12		M
Brinker, Michael	Isselhorster Nacht	Isselhorst	06.06.2009	9200	M45	15	0	00:37:11	04:03		M
Brinker, Michael	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	10.06.2009	7000	M45	14	0	00:27:46	03:58		M
Brinker, Michael	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2009	21097	M45	9	0	1:42:46	04:52		M
Brinker, Michael	Marathon Essen	Essen	11.10.2009	42195	M45	70	0	3:19:19	04:43		M
Brinker, Michael	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	13.03.2010	26000	M45	11	0	2:12:04	05:05		M
Brinker, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M45	51	232	2:27:47	04:45		M
Brinker, Michael	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	22.05.2010	10000	M45	11	0	00:41:38	04:10		M
Brinker, Michael	Isselhorster Nacht	Isselhorst	05.06.2010	9200	M45	14	62	00:37:03	04:02		M
Brinker, Michael	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	09.06.2010	7000	M45	7	0	00:27:55	03:59		M
Brinker, Michael	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2010	9654	M45	11	0	00:39:37	04:06		M
Brinker, Michael	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	09.07.2010	10000	M45	9	0	00:41:55	04:11		M
Brinker, Michael	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	26000	M45	9	0	2:07:24	04:54		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Brinker, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M45	61	258	2:22:12	04:34		M
Brinker, Michael	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	21.05.2011	10000	M45	13	0	00:40:37	04:04		M
Brinker, Michael	Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.05.2011	9200	M45	11	0	00:36:13	03:56		M
Brinker, Michael	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	08.06.2011	7500	M45	8	0	00:28:40	03:49		M
Brinker, Michael	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2011	9654	M45	12	0	00:39:08	04:03		M
Brinker, Michael	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	10000	M45	7	0	00:40:43	04:04		M
Brinker, Michael	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	08.07.2011	10000	M45	16	0	00:41:42	04:10		M
Brinker, Michael	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	42195	M45	6	0	3:09:31	04:29		M
Brinker, Michael	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2012	26000	M45	8	0	2:05:16	04:49		M
Brinker, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M45	46	201	2:20:33	04:31		M
Brinker, Michael	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	13.05.2012	21097	M45	3	0	1:30:53	04:18		M
Brinker, Michael	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	19.05.2012	10000	M45	6	0	00:40:22	04:02		M
Brinker, Michael	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2012	9200	M45	15	0	00:35:48	03:53		M
Brinker, Michael	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	10000	M45	3	0	00:40:18	04:02		M
Brinker, Michael	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	13.06.2012	7000	M45	5	0	00:28:54	04:08		M
Brinker, Michael	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2012	9654	M45	0	0	00:38:47	04:01		M
Brinker, Michael	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2012	10000	M45	8	0	00:40:54	04:05		M
Brinker, Michael	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	21.07.2012	10000	M45	5	0	00:41:42	04:10		M
Brinker, Michael	Volkslauf Minden	Minden	25.08.2012	10000	M45	7	0	00:42:58	04:18		M
Brinker, Michael	Run and Roll Day	Bielefeld	09.09.2012	10000	M45	9	0	00:44:30	04:27		M
Brinker, Michael	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	M45	21	0	1:19:49	04:26		M
Brinker, Michael	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	M45	6	17	0:51:36	04:34		M
Brinker, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M45	42	254	2:20:57	04:32		M
Brinker, Michael	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	12.05.2013	21097	M45	3	0	1:35:59	04:33		M
Brinker, Michael	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	25.05.2013	10000	M45	10	0	00:41:10	04:07		M
Brinker, Michael	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	10000	M45	11	0	00:41:52	04:11		M
Brinker, Michael	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	05.06.2013	7000	M45	13	0	00:32:06	04:35		M
Brinker, Michael	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2013	9654	M45	12	0	00:40:18	04:10		M
Brinker, Michael	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	28.06.2013	10000	M45	18	0	00:42:17	04:14		M
Brinker, Michael	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	20.07.2013	5000	M45	5	0	00:20:18	04:04		M
Brinker, Michael	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	M45	31	0	1:22:18	04:34		M
Brinker, Michael	Rothaarsteig-Marathon	Schmallenberg	19.10.2013	42195	M45	28	0	3:45:36	05:21		M
Brinker, Michael	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	11300	M45	9	16	0:53:11	04:42		M
Brinker, Michael	Sollingquerung Bad Karlsh	Bad Karlshafen	09.11.2013	48000	M45	1	0	4:24:42	05:31		M
Brinker, Michael	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2014	18000	M50	4	0	1:30:42	05:02		M
Brinker, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M50	68	543	2:31:24	04:52		M
Brinker, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M50	64	503	2:33:18	04:56		M
Brinker, Michael	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.2016	26000	M50	14	0	2:16:30	05:15		M
Brinker, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M50	98	725	2:35:58	05:01		M
Brinker, Michael	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2017	26000	M50	12	0	2:14:27	05:10		M
Brinker, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M55	99	624	02:39:13	0:05:07		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Brinker, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M55	46	0	02:38:43	0:05:06		M
Brinker, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	M55	41	571	02:47:54	0:05:24		M
Brinker, Tom	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	SCHüD	5	84	1:06:05	06:45		M
Brinker, Tom	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	6000	SCHüC	3	8	00:38:31	06:25		M
Brinker, Tom	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	6000	SCHüC	5	13	00:33:41	05:37		M
Brinkmann, Horst	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M55	145	4350	3:20:20	06:33		M
Brinkmann, Horst	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2004	10000	M50	10	503	0:56:18	05:38		M
Brinkmann, Horst	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2005	21097	M55	23	544	2:26:38	06:57		M
Brinkmann, Horst	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M55	201	4822	3:37:18	06:59		M
Brinkmann, Horst	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M60	85	0	3:52:35	07:29		M
Brinkmann, Horst	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	M60	5	55	1:14:46	06:37		M
Brinkmann, Horst	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2008	22000	M60	14	0	2:36:59	07:08		M
Brinkmann, Horst	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	17.05.2008	10000	M60	5	0	0:58:58	05:54		M
Brinkmann, Horst	Isselhorster Nacht	Isselhorst	31.05.2008	9200	M60	9	0	0:53:10	05:47		M
Brinkmann, Horst	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	14.09.2008	42195	M60	51	0	4:44:18	06:44		M
Brinkmann, Horst	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	10000	M60	11	0	0:59:28	05:57		M
Brinkmann, Horst	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2009	26000	M60	4	0	3:16:36	07:34		M
Brinkmann, Horst	City-Marathon Cuxhaven	Cuxhaven	05.04.2009	10000	M60	4	123	0:55:50	05:35		M
Brinkmann, Horst	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M60	83	0	3:45:33	07:15		M
Brinkmann, Horst	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	16.05.2009	10000	M60	4	0	0:54:57	05:30		M
Brinkmann, Horst	Willinger Panoramalauf	Willingen	28.06.2009	10000	M60	4	0	1:03:02	06:18		M
Brinkmann, Horst	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	M60	7	0	1:49:14	06:04		M
Brinkmann, Horst	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	M60	2	54	1:09:44	06:10		M
Brinkmann, Horst	Halbmarathon Berlin	Berlin	28.03.2010	21097	M60	181	0	1:59:43	05:40		M
Brinkmann, Horst	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M60	90	4383	3:47:02	07:18		M
Brinkmann, Horst	Sternchenlauf Sende	Sende	02.06.2010	5000	M60	2	63	00:26:58	05:24		M
Brinkmann, Horst	Schlössermarathon	Potsdam	06.06.2010	21097	M60	30	1738	2:13:16	06:19		M
Brinkmann, Horst	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	03.09.2010	5000	M60	1	0	00:28:52	05:46		M
Brinkmann, Horst	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M60	17	0	1:50:42	06:09		M
Brinkmann, Horst	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	5000	M60	4	0	00:28:14	05:39		M
Brinkmann, Horst	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2011	5000	M60	4	0	00:29:39	05:56		M
Brinkmann, Horst	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	21097	M60	7	0	1:58:39	05:37		M
Brinkmann, Horst	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	10000	M60	2	0	1:02:02	06:12		M
Brinkmann, Horst	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	5900	M60	1	13	00:40:33	06:52		M
Brinkmann, Horst	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M65	38	4809	3:39:14	07:03		M
Brinkmann, Horst	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	5000	M65	6	0	00:26:15	05:15		M
Brinkmann, Horst	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2012	5000	M65	1	0	00:28:58	05:48		M
Brinkmann, Horst	Run and Roll Day	Bielefeld	09.09.2012	10000	M65	3	0	1:00:54	06:05		M
Brinkmann, Horst	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	M65	7	0	1:53:11	06:17		M
Brinkmann, Horst	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	M65	2	70	1:13:20	06:29		M
Brinkmann, Horst	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	16000	M65	8	0	1:43:30	06:28		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Brinkmann, Horst	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	20000	M65	9	0	2:13:06	06:39		M
Brinkmann, Horst	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	07.04.2013	21097	M65	3	0	2:06:27	06:00		M
Brinkmann, Horst	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M65	31	4462	3:28:15	06:42		M
Brinkmann, Horst	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	29.06.2013	10000	M65	6	0	0:59:17	05:56		M
Brinkmann, Horst	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	06.09.2013	5000	M65	1	0	00:31:11	06:14		M
Brinkmann, Horst	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2013	10000	M65	7	0	0:57:59	05:48		M
Brinkmann, Horst	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	M65	9	0	1:50:20	06:08		M
Brinkmann, Horst	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	19.10.2013	29000	M65	11	0	3:19:23	06:53		M
Brinkmann, Horst	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	11300	M65	1	65	1:18:16	06:56		M
Brinkmann, Horst	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	16000	M65	6	0	1:42:51	06:26		M
Brinkmann, Horst	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	M65	6	0	2:21:26	06:42		M
Brinkmann, Horst	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M65	40	4976	3:37:10	06:59		M
Brinkmann, Horst	Isselhorster Nacht	Isselhorst	31.05.2014	9200	M65	3	0	0:51:42	05:37		M
Brinkmann, Horst	Sternchenlauf Sende	Sende	18.06.2014	5000	M65	2	0	00:28:26	05:41		M
Brinkmann, Horst	Citylauf Norderney	Norderney	19.07.2014	10000	M65	23	0	1:00:12	06:01		M
Brinkmann, Horst	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	06.08.2014	5000	M65	4	0	00:28:14	05:39		M
Brinkmann, Horst	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2014	5000	M65	1	0	00:30:06	06:01		M
Brinkmann, Horst	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2014	10000	M65	5	0	0:59:37	05:58		M
Brinkmann, Horst	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	M65	10	0	1:58:18	06:34		M
Brinkmann, Horst	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2014	29000	M65	11	0	3:26:26	07:07		M
Brinkmann, Horst	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2014	11300	M65	1	32	1:16:58	06:49		M
Brinkmann, Horst	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2014	16000	M65	7	0	1:44:25	06:32		M
Brinkmann, Horst	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	08.03.2015	21097	M65	9	0	2:25:34	06:54		M
Brinkmann, Horst	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M65	47	4673	3:40:12	07:05		M
Brinkmann, Horst	Isselhorster Nacht	Isselhorst	30.05.2015	9200	M65	4	0	00:51:02	05:33		M
Brinkmann, Horst	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2015	5000	M65	1	0	00:29:49	05:58		M
Brinkmann, Horst	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	M65	7	0	1:00:15	06:02		M
Brinkmann, Horst	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2015	29000	M65	14	0	3:21:38	06:57		M
Brinkmann, Horst	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2015	5900	M65	1	13	00:43:47	07:25		M
Brinkmann, Horst	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	16000	M65	7	0	1:45:58	06:37		M
Brinkmann, Horst	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2015	5000	M65	3	0	00:28:22	05:40		M
Brinkmann, Horst	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	21097	M65	5	0	2:25:59	06:55		M
Brinkmann, Horst	Celler Wasalauf	Celle	13.03.2016	10000	M65	66	0	0:57:41	05:46		M
Brinkmann, Horst	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M65	54	5117	3:45:37	07:15		M
Brinkmann, Horst	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	18.05.2016	7500	M65	3	0	00:42:28	05:40		M
Brinkmann, Horst	Sternchenlauf Sende	Sende	25.05.2016	5000	M65	3	0	00:28:53	05:47		M
Brinkmann, Horst	Isselhorster Nacht	Isselhorst	04.06.2016	9200	M65	5	0	0:53:13	05:47		M
Brinkmann, Horst	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2016	10000	M65	2	0	1:00:05	06:01		M
Brinkmann, Horst	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	18000	M65	5	0	1:51:10	06:11		M
Brinkmann, Horst	Verler Citylauf	Verl	02.10.2016	10000	M65	3	0	0:54:34	05:27		M
Brinkmann, Horst	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2016	5900	M65	1	7	00:43:34	07:23		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Brinkmann, Horst	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	06.11.2016	21097	M65	11	0	1:59:53	05:41		M
Brinkmann, Horst	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2016	10000	M65	6	0	0:57:19	05:44		M
Brinkmann, Horst	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	12500	M70	2	0	1:19:43	06:23		M
Brinkmann, Horst	Marathon Hannover	Hannover	09.04.2017	21097	M70	18	0	2:06:01	05:58		M
Brinkmann, Horst	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M70	14	4611	3:41:17	07:07		M
Brinkmann, Horst	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	20.05.2017	10000	M70	1	0	0:57:42	05:46		M
Brinkmann, Horst	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	24.05.2017	7500	M70	1	0	00:42:16	05:38		M
Brinkmann, Horst	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2017	10000	M70	3	0	1:01:48	06:11		M
Brinkmann, Horst	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.07.2017	9200	M70	3	0	0:53:45	05:51		M
Brinkmann, Horst	Handewitter Sommerlauf	Handewitt	03.09.2017	10000	M70	2	0	0:59:49	05:59		M
Brinkmann, Horst	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2017	10000	M70	1	0	1:01:34	06:09		M
Brinkmann, Horst	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2017	18000	M70	2	0	1:58:32	06:35		M
Brinkmann, Horst	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	05.11.2017	21497	M70	1	0	2:10:35	06:04		M
Brinkmann, Horst	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2017	16000	M70	4	0	1:51:58	07:00		M
Brinkmann, Horst	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	5000	M70	3	0	00:27:58	05:36		M
Brinkmann, Horst	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	20200	M70	1	0	02:11:47	0:06:31		M
Brinkmann, Horst	Isselhorster Nacht	Isselhorst	30.06.2018	9200	M70	2	0	00:56:41	0:06:10		M
BRINKMANN, Horst	Run & Roll day	Bielefeld	09.09.2018	10000	M70	2	598	01:06:17	0:06:38		M
Brinkmann, Horst	Böckstiegellauf	Werther	29.09.2018	18000	M70	3	558	01:55:46	0:06:26		M
Brinkmann, Horst	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	04.11.2018	21097	M70	5	0	02:06:41	0:06:00		M
Brinkmann, Horst	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	16000	M70	2	521	01:56:18	0:07:16		M
Brinkmann, Horst	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2018	10000	M70	5	507	01:00:44	0:06:04		M
Brinkmann, Horst	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M70	2	0	02:27:12	0:06:59		M
Brinkmann, Horst	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M70	10	0	03:40:44	0:07:06		M
Brinkmann, Horst	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	M70	1	228	00:58:02	0:05:48		M
Brinkmann, Horst	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2019	10000	M70	2	183	01:05:19	0:06:32		M
Brinkmann, Horst	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	M70	1	0	00:56:54	0:06:11		M
Brinkmann, Horst	Gütersloh Läuft	Gütersloh	06.07.2019	9200	M70	1	221	00:55:19	0:06:01		M
Brinkmann, Horst	Lutterlauf	Marienfeld	25.08.2019	10000	M70	1	102	01:05:52	0:06:35		M
Brinkmann, Horst	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M70	2	0	01:02:41	0:06:16		M
Brinkmann, Horst	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	18000	M70	2	0	01:58:20	0:06:34		M
Brinkmann, Horst	Citylauf Verl	Verl	02.10.2019	5000	M70	2	166	00:28:21	0:05:40		M
Brinkmann, Horst	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	21097	M70	2	0	02:16:07	0:06:27		M
Brinkmann, Horst	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M70	2	0	01:49:19	0:06:50		M
Brinkmann, Horst	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	11.05.2022	7500	M75	2	0	00:49:11	06:33		M
Brinkmann, Horst	Rennsteiglauf	Schmiedefeld	21.05.2022	21097	M75	13	2555	02:58:48	08:29		M
Brinkmann, Horst	Isselhorster Nacht	Isselhorst	25.06.2022	9200	M75	1	0	00:59:45	06:30		M
Brinkmann, Horst	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	02.09.2022	5000	M75	1	0	00:35:30	07:06		M
Brinkmann, Horst	Sparrenburg-Firmenlauf	Bielefeld	31.05.2023	5000	M75	1	0	00:34:34	06:55		M
Brinkmann, Horst	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	M75	1	0	01:01:47	06:43		M
Brinkmann, Horst	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	M75	1	0	00:48:24	06:27		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Brinkmann, Horst	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	M75	1	0	00:34:04	06:49		M
Brinkmann, Horst	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	9200	M75	1	0	01:02:23	06:47		M
Brinkmann, Lisann	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2014	650	WK U8	1	3	00:02:40	04:06		W
Brinkmann, Lisann	Sternchenlauf Sende	Sende	03.06.2015	2500	WK U8	5	0	00:12:28	04:59		W
Brinkmann, Michael	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2006	10000	M45	5	0	00:38:57	03:54		M
Brinkmann, Michael	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	26.07.2008	21197	M50	51	0	2:41:40	07:38		M
Brinkmann, Michael	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2008	10000	M50	74	0	0:56:47	05:41		M
Brinkmann, Michael	Marathon Köln	Köln	08.10.2008	21097	M50	816	0	2:03:15	05:51		M
Brinkmann, Michael	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	10000	M50	126	0	0:54:19	05:26		M
Brinkmann, Michael	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2009	26000	M50	65	0	2:59:42	06:55		M
Brinkmann, Michael	Halbmarathon Berlin	Berlin	05.04.2009	21097	M50	1485	0	1:57:30	05:34		M
Brinkmann, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M50	881	0	3:43:13	07:11		M
Brinkmann, Michael	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	25.07.2009	21097	M50	60	0	2:08:58	06:07		M
Brinkmann, Michael	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2009	10000	M50	48	0	0:52:30	05:15		M
Brinkmann, Michael	Marathon Köln	Köln	04.10.2009	21097	M50	913	0	1:59:53	05:41		M
Brinkmann, Michael	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2009	29200	M50	182	0	3:24:32	07:00		M
Brinkmann, Michael	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	M50	16	56	1:10:41	06:15		M
Brinkmann, Michael	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	13.03.2010	26000	M40	47	0	3:06:32	07:10		M
Brinkmann, Michael	Halbmarathon Berlin	Berlin	28.03.2010	21097	M40	1783	0	2:02:49	05:49		M
Brinkmann, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M40	901	4973	4:07:32	07:58		M
Brinkmann, Michael	Sternchenlauf Sende	Sende	02.06.2010	10000	M40	26	168	0:56:13	05:37		M
Brinkmann, Michael	Marathon Salzkotten	Salzkotten	06.06.2010	21097	M40	43	0	2:25:22	06:53		M
Brinkmann, Michael	Königsschlösser Romantik	Füssen	24.07.2010	21097	M40	42	0	2:17:35	06:31		M
Brinkmann, Michael	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M40	150	0	1:54:13	06:21		M
Brinkmann, Michael	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	26000	M40	69	0	3:04:25	07:06		M
Brinkmann, Michael	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2011	10000	M40	49	0	1:00:07	06:01		M
Brinkmann, Michael	Halbmarathon Berlin	Berlin	01.04.2012	21097	M50	2220	0	2:07:25	06:02		M
Brinkmann, Nadja	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2009	12300	W40	47	0	1:33:13	07:35		W
Brinkmann, Nadja	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	W40	3	75	1:33:28	08:16		W
Brinkmann, Nadja	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	13.03.2010	10000	W40	5	0	1:12:12	07:13		W
Brinkmann, Nadja	Halbmarathon Berlin	Berlin	28.03.2010	21097	W40	1027	0	2:35:11	07:21		W
Brinkmann, Tessa	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	14.07.2018	5000	WK U12	2	0	00:31:03	0:06:13		W
Brinkmann, Tessa	Mittelstreckentag Schulen	Bielefeld	25.01.2019	800	WK U12	6	0	00:03:12,07	0:04:00		W
Brinkmann, Wilma	Willinger Panoramalauf	Willingen	27.06.2010	21097	W45	7	0	2:05:58	05:58		W
Brinkmann, Wilma	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	W45	13	0	1:38:43	05:29		W
Brinkmann, Wilma	Rietberger Adventslauf	Rietberg	10.12.2010	10000	W45	6	0	0:52:10	05:13		W
Brinkmann, Wilma	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W45	81	2904	3:07:16	06:01		W
Brinkmann, Wilma	Marathon Arolsen	Arolsen	11.06.2011	21097	W45	2	0	1:58:19	05:36		W
Brinkmann, Wilma	Paderborner Osterlauf	Paderborn	07.04.2012	21097	W45	21	0	1:54:33	05:26		W
Brinkmann, Wilma	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	W45	18	0	1:42:07	05:40		W
Brinkmann, Wilma	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2013	26000	W50	12	0	2:47:25	06:26		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Brinkmann, Wilma	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2013	21097	W50	13	0	1:45:04	04:59		W
Brinkmann, Wilma	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W45	54	2325	2:57:30	05:42		W
Brinkmann, Wilma	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	06.09.2013	10000	W50	1	0	0:53:05	05:19		W
Brinkmann, Wilma	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	W50	11	0	1:33:46	05:13		W
Brinkmann, Wilma	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	16000	W50	5	0	1:22:19	05:09		W
Brinkmann, Wilma	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2014	26000	W50	2	0	2:33:35	05:54		W
Brinkmann, Wilma	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	W50	2	0	1:53:27	05:23		W
Brinkmann, Wilma	Ibbenbürer Klippenlauf	Ibbenbüren	29.03.2014	24700	W50	3	0	2:15:50	05:30		W
Brinkmann, Wilma	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2014	10000	W50	4	0	00:46:53	04:41		W
Brinkmann, Wilma	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W50	19	1872	2:52:14	05:32		W
Brinkmann, Wilma	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	28.06.2014	21097	W50	7	0	1:49:00	05:10		W
Brinkmann, Wilma	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2014	10000	W50	1	3	0:53:15	05:20		W
Brinkmann, Wilma	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	W50	4	0	1:36:29	05:22		W
Brinkmann, Wilma	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2015	10000	W50	1	4	0:56:24	05:38		W
Brinkmann, Wilma	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	08.03.2015	12500	W50	1	10	1:07:57	05:26		W
Brinkmann, Wilma	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W50	54	3240	3:14:56	06:16		W
Brinkmann, Wilma	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2015	10000	W50	2	10	0:52:31	05:15		W
Brinkmann, Wilma	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	W50	9	0	0:54:08	05:25		W
Brinkmann, Wilma	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2015	29000	W50	6	0	2:51:58	05:56		W
Brinkmann, Wilma	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	16000	W50	8	0	1:27:00	05:26		W
Brinkmann, Wilma	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.2016	26000	W50	7	0	2:36:24	06:01		W
Brinkmann, Wilma	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	21097	W50	8	0	2:01:12	05:45		W
Brinkmann, Wilma	Ibbenbürer Klippenlauf	Ibbenbüren	19.03.2016	24700	W50	6	0	2:23:32	05:49		W
Brinkmann, Wilma	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W50	24	2054	2:54:49	05:37		W
Brinkmann, Wilma	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2017	26000	W50	3	0	2:30:45	05:48		W
Brinkmann, Wilma	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	21097	W50	4	0	1:58:32	05:37		W
Brinkmann, Wilma	Ibbenbürer Klippenlauf	Ibbenbüren	25.03.2017	24700	W50	5	0	2:18:59	05:38		W
Brinkmann, Wilma	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	W50	14	1529	2:53:52	05:35		W
Brinkmann, Wilma	Paderborner Osterlauf	Paderborn	31.03.2018	10000	W55	6	0	00:48:38	0:04:52		W
Brinkmann, Wilma	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	W55	8	145	02:56:41	0:05:41		W
Brinkmann, Wilma	Wälle Lauf Herford	Herford	06.10.2019	10000	W55	1	17	00:48:56	0:04:54		W
Brinkmeyer, Christoph	Kreismeisterschaften	Bielefeld	02.06.2011	1000	SCHüC	5	0	00:04:09	04:09		M
Brock, Burkhard	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M50	418	0	3:37:27	07:00		M
Brock, Burkhard	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M50	373	0	3:19:02	06:24		M
Brock, Burkhard	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M50	411	4112	3:28:44	06:43		M
Brockbals, Katrin	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	28.04.2024	31100	W60	0	0	04:59:55	09:39		W
Brocke, Gabriele	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	W40	44	0	2:08:48	07:09		W
Brocke, Gabriele	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	W40	10	113	1:11:17	07:08		W
Brocke, Gabriele	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W40	207	0	3:58:13	07:40		W
Brocke, Gabriele	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	W40	234	5377	4:05:57	07:55		W
Brocke, Gabriele	Halbmarathon Berlin	Berlin	28.03.2010	21097	W45	956	0	2:28:14	07:02		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Brockhinke, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M30	199	924	2:34:10	05:01		M
Brockhinke, Andreas	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	20.05.2000	21097	M30	7	39	1:32:10	04:22		M
Brockhinke, Andreas	Marathon Berlin	Berlin	10.09.2000	42195	M30	413	1927	3:15:01	04:37		M
Brockhinke, Andreas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	M30	2	9	00:41:00	04:11		M
Brockhinke, Andreas	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	11.11.2000	4600	M30	24	97	00:22:17	04:51		M
Brockhinke, Andreas	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	25.11.2000	8900	M30	25	102	00:41:24	04:39		M
Brockhinke, Andreas	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	08.12.2000	10000	M30	23	101	00:39:23	03:56		M
Brockhinke, Andreas	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2000	16000	M30	15	69	1:06:35	04:10		M
Brockhinke, Andreas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2001	21097	M35	5	27	1:29:44	04:15		M
Brockhinke, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M35	28	130	2:11:13	04:16		M
Brockhinke, Andreas	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	19.05.2001	10000	M35	7	17	00:37:36	03:46		M
Brockhinke, Andreas	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	19.08.2001	21097	M35	3	0	1:23:02	03:56		M
Brockhinke, Andreas	Westf. Straßenlaufmeister	Dorsten	15.09.2001	10000	M35	20	122	00:36:33	03:39		M
Brockhinke, Andreas	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2001	42195	M35	175	648	2:54:06	04:08		M
Brockhinke, Andreas	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	10.11.2001	4600	M35	10	40	00:21:33	04:41		M
Brockhinke, Andreas	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	24.11.2001	8900	M35	16	58	00:40:14	04:31		M
Brockhinke, Andreas	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	07.12.2001	10000	M35	10	52	00:37:54	03:47		M
Brockhinke, Andreas	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2001	16000	M35	11	41	1:04:19	04:01		M
Brockhinke, Andreas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2001	10000	M35	11	37	00:38:51	03:53		M
Brockhinke, Andreas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2002	21097	M35	4	0	1:29:08	04:13		M
Brockhinke, Andreas	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2002	21097	M35	19	0	1:20:59	03:50		M
Brockhinke, Andreas	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	07.04.2002	10000	M35	11	0	00:39:09	03:55		M
Brockhinke, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M35	52	0	2:13:04	04:21		M
Brockhinke, Andreas	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	25.05.2002	10000	M35	10	22	00:37:36	03:46		M
Brockhinke, Andreas	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	27.10.2002	10000	M35	18	0	00:38:53	03:53		M
Brockhinke, Andreas	Verler Halbmarathon	Verl	03.11.2002	21097	M35	10	0	1:22:06	03:53		M
Brockhinke, Andreas	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	09.11.2002	4600	M35	26	0	00:22:47	04:57		M
Brockhinke, Andreas	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	23.11.2002	8900	M35	23	0	00:41:50	04:42		M
Brockhinke, Andreas	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	06.12.2002	10000	M35	11	0	00:37:13	03:43		M
Brockhinke, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M35	54	179	2:12:30	04:20		M
Brockhinke, Andreas	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	24.05.2003	10000	M35	12	30	00:40:13	04:01		M
Brockhinke, Andreas	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	14.09.2003	42195	M35	13	42	2:56:25	04:11		M
Brockhinke, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M35	56	163	2:11:35	04:18		M
Brockhinke, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M35	28	0	2:13:01	04:17		M
Brockhinke, Andreas	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	11.09.2005	42195	M35	23	0	2:57:23	04:12		M
Brockhinke, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M40	40	171	2:16:21	04:23		M
Brockhinke, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M40	69	0	2:20:12	04:30		M
Brockhinke, Andreas	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2007	42195	M40	304	0	3:00:24	04:17		M
Brockhinke, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M40	39	164	2:20:05	04:30		M
Brockhinke, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M40	92	0	2:28:21	04:46		M
Brockhinke, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M40	57	203	2:26:08	04:42		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Brockhinke, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M45	59	251	2:21:47	04:34		M
Brockhinke, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M45	51	218	2:21:50	04:34		M
Brockhinke, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M45	94	449	2:27:48	04:45		M
Brockhinke, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M45	47	229	2:23:58	04:38		M
Brockhinke, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M50	40	302	2:24:38	04:39		M
Brockhinke, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M50	52	347	2:29:21	04:48		M
Brockschnieder, Franz-Jos	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M55	237	0	3:45:44	07:15		M
Brockschnieder, Franz-Jos	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.2009	16000	M55	25	0	1:39:12	06:12		M
Brockschnieder, Franz-Jos	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	M60	5	74	1:15:08	06:39		M
Brockschnieder, Franz-Jos	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	20.05.2013	10000	M55	8	0	1:01:31	06:09		M
Brockschnieder, Franz-Jos	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	11300	M60	4	68	1:19:54	07:04		M
Brockschnieder, Franz-Jos	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	10000	M60	17	0	1:00:32	06:03		M
Brockschnieder, Franz-Jos	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2016	11300	M60	5	31	1:11:52	06:22		M
Brockschnieder, Franz-Jos	Böckstiegellauf	Werther	29.09.2018	10000	M65	6	170	00:57:34	0:05:45		M
Brockschnieder, Franz-Jos	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2018	11300	M60	1	24	01:14:10	0:06:34		M
Brockschnieder, Franz-Jos	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	10000	M65	3	0	01:05:38	0:06:34		M
Brockschnieder, Franz-Jos	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M65	8	0	01:01:04	0:06:06		M
Brockschnieder, Franz-Jos	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	10000	M65	6	0	01:01:24	0:06:08		M
Brockschnieder, Franz-Jos	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	30.04.2023	31100	M65	0	0	05:29:18	10:35		M
Brügge, Clemens	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	23.08.2003	5000	M30	7	108	00:40:18	08:04		M
Brügge, Clemens	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M30	180	2131	2:53:46	05:35		M
Brügge, Clemens	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	29.07.2006	5000	M30	3	20	00:21:50	04:22		M
Brüggemann, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M40	795	0	3:14:36	06:15		M
Brüggemann-Helmold, Katri	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	W50	19	0	1:03:30	06:21		W
Brüggemann-Helmold, Katri	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	10000	W50	11	0	1:00:10	06:01		W
Brüggemann-Helmold, Katri	Oelder Nikolauslauf	Oelde	29.11.2015	11500	W50	11	0	1:12:40	06:19		W
Brülheide, Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	16.04.2000	30700	M35	0	16	2:59:45	05:51		M
Brummelte, Julian	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M	38	0	02:05:46	0:05:58		M
Brummelte, Julian Moritz	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	31.05.2004	5000	SCHüB	2	118	00:33:07	06:37		M
Brummelte, Julian Moritz	Braker Volkslauf	Brake	11.07.2004	10000	SCHüB	5	0	1:04:37	06:28		M
Brummelte, Julian Moritz	Paderborner Osterlauf	Paderborn	15.04.2006	21097	SCHüA	4	0	2:11:35	06:14		M
Brummelte, Julian Moritz	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	SCHüA	11	4569	3:30:35	06:46		M
Brummelte, Julian Moritz	Halbmarathon Berlin	Berlin	01.04.2007	21097	MJgdB	112	0	1:57:25	05:34		M
Brummelte, Julian Moritz	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	MJgdB	50	0	3:21:45	06:29		M
Brummelte, Julian Moritz	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2007	10000	MJgdB	3	0	0:51:50	05:11		M
Brummelte, Julian Moritz	Marathon Arolsen	Arolsen	01.12.2007	42195	MJgdB	1	475	5:07:53	07:18		M
Brummelte, Julian Moritz	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	MJgdB	31	2251	3:01:46	05:51		M
Brummelte, Julian Moritz	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2008	10000	MJgdB	3	0	00:47:11	04:43		M
Brummelte, Julian Moritz	Halbmarathon Berlin	Berlin	05.04.2009	21097	MJgdA	102	0	2:11:48	06:15		M
Brummelte, Julian Moritz	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	MJgdA	20	0	3:07:16	06:01		M
Brummelte, Julian Moritz	Rothaarsteiglauf	Brilon	23.05.2009	42195	MJgdA	1	0	4:59:33	07:06		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Brummelte, Julian Moritz	Marathon Berlin	Berlin	20.09.2009	42195	MJgdA	91	0	4:50:51	06:54		M
Brummelte, Julian Moritz	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	MJgdA	27	3036	3:21:47	06:29		M
Brummelte, Julian Moritz	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2010	10000	MJgdA	14	0	00:47:48	04:47		M
Brummelte, Julian Moritz	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	MJgdA	4	0	1:32:10	05:07		M
Brummelte, Julian Moritz	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2010	29000	MJgdA	4	0	2:55:03	06:02		M
Brummelte, Julian Moritz	Marathon Lipperland	Humfeld	20.11.2010	42195	MJgdA	1	0	4:18:04	06:07		M
Brummelte, Julian Moritz	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M U23	135	1143	2:41:49	05:12		M
Brummelte, Julian Moritz	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M	268	2179	2:55:45	05:39		M
Brummelte, Julian Moritz	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M	270	2271	2:57:10	05:42		M
Brummelte, Julian Moritz	Marathon Köln	Köln	02.10.2016	21097	M	456	0	1:48:04	05:07		M
Brummelte, Julian Moritz	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M	417	4180	3:32:13	06:49		M
Brummelte, Julian Moritz	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M	296	2342	03:11:53	0:06:10		M
Brummelte, Julian Moritz	Marathon München	München	14.10.2018	42195	M	340	2393	04:21:44	0:06:12		M
Brummelte, Verena Kristin	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	31.05.2004	5000	SCHüA	1	119	00:33:08	06:38		W
Brummelte, Verena Kristin	Halbmarathon Berlin	Berlin	05.04.2009	21097	W20	561	0	2:11:48	06:15		W
Brummelte, Werner	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M45	262	1841	2:45:32	05:25		M
Brummelte, Werner	Karstadt Ruhr-Marathon	Dortmund	11.05.2003	42195	M45	570	0	4:15:51	06:04		M
Brummelte, Werner	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2003	42195	M40	2211	17890	4:11:31	05:58		M
Brummelte, Werner	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M45	300	2159	2:50:08	05:34		M
Brummelte, Werner	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	31.05.2004	5000	M45	11	120	00:33:08	06:38		M
Brummelte, Werner	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	31.05.2004	10000	M45	10	108	00:48:45	04:53		M
Brummelte, Werner	Braker Volkslauf	Brake	11.07.2004	10000	M45	40	0	1:04:38	06:28		M
Brummelte, Werner	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2004	10000	M45	40	256	00:47:48	04:47		M
Brummelte, Werner	Marathon Berlin	Berlin	26.09.2004	42195	M45	1355	0	3:45:15	05:20		M
Brummelte, Werner	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2004	11400	M45	18	131	0:58:28	05:08		M
Brummelte, Werner	Marathon Arolsen	Arolsen	27.11.2004	42195	M45	79	494	4:24:42	06:16		M
Brummelte, Werner	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M45	381	0	2:58:33	05:44		M
Brummelte, Werner	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2005	10000	M45	36	220	00:48:08	04:49		M
Brummelte, Werner	Marathon Berlin	Berlin	25.09.2005	42195	M45	2334	0	4:11:24	05:57		M
Brummelte, Werner	Lsf-Straßenlauf Münster	Münster	11.03.2006	21097	M45	36	199	2:02:01	05:47		M
Brummelte, Werner	Paderborner Osterlauf	Paderborn	15.04.2006	21097	M45	237	0	2:11:35	06:14		M
Brummelte, Werner	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M45	712	4567	3:30:35	06:46		M
Brummelte, Werner	Rothaarsteiglauf	Brilon	28.05.2006	42195	M45	26	128	4:40:07	06:38		M
Brummelte, Werner	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2006	10000	M45	28	158	00:48:57	04:54		M
Brummelte, Werner	Marathon Berlin	Berlin	24.09.2006	42195	M45	2611	0	4:22:09	06:13		M
Brummelte, Werner	Halbmarathon Berlin	Berlin	01.04.2007	21097	M45	1005	0	1:57:24	05:34		M
Brummelte, Werner	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M45	716	0	3:21:46	06:29		M
Brummelte, Werner	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2007	10000	M45	29	0	00:48:52	04:53		M
Brummelte, Werner	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2007	42195	M45	3024	0	4:14:44	06:02		M
Brummelte, Werner	Marathon Arolsen	Arolsen	01.12.2007	42195	M45	95	476	5:07:54	07:18		M
Brummelte, Werner	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M50	223	2250	3:01:46	05:51		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Brummelte, Werner	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2008	10000	M45	9	0	00:47:12	04:43		M
Brummelte, Werner	Halbmarathon Berlin	Berlin	05.04.2009	21097	M50	1071	0	2:11:49	06:15		M
Brummelte, Werner	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M50	252	0	3:07:17	06:01		M
Brummelte, Werner	Rothaarsteiglauf	Brilon	23.05.2009	42195	M50	17	0	4:59:33	07:06		M
Brummelte, Werner	Marathon Berlin	Berlin	20.09.2009	42195	M50	2699	0	4:50:51	06:54		M
Brummelte, Werner	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M50	329	3035	3:21:47	06:29		M
Brummelte, Werner	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2010	10000	M50	13	0	00:49:13	04:55		M
Brummelte, Werner	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M50	27	0	1:32:10	05:07		M
Brummelte, Werner	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2010	29000	M50	7	0	2:55:03	06:02		M
Brummelte, Werner	Marathon Lipperland	Humfeld	20.11.2010	21097	M50	11	0	2:11:30	06:14		M
Brummelte, Werner	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M50	104	1073	2:42:21	05:13		M
Brummelte, Werner	Paderborner Osterlauf	Paderborn	23.04.2011	21097	M50	76	0	1:55:06	05:27		M
Brummelte, Werner	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2011	10000	M50	20	0	00:50:28	05:03		M
Brummelte, Werner	Marathon Berlin	Berlin	25.09.2011	42195	M50	2667	0	4:40:15	06:39		M
Brummelte, Werner	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	M50	60	0	1:51:42	06:12		M
Brummelte, Werner	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M50	231	1822	2:54:44	05:37		M
Brummelte, Werner	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2012	42195	M50	2497	0	4:22:46	06:14		M
Brummelte, Werner	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M55	97	1998	2:53:20	05:34		M
Brummelte, Werner	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2013	42195	M50	984	0	4:09:10	05:54		M
Brummelte, Werner	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2014	21097	M55	36	0	1:48:39	05:09		M
Brummelte, Werner	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M55	63	1440	2:46:53	05:22		M
Brummelte, Werner	Marathon Salzkotten	Salzkotten	01.06.2014	42195	M55	0	63	4:29:58	06:24		M
Brummelte, Werner	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M55	136	2430	3:03:18	05:54		M
Brummelte, Werner	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M55	230	3308	3:17:49	06:22		M
Brummelte, Werner	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	24.04.2022	31100	M60	0	0	06:27:25	12:27		M
Brummelte, Werner	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M60	76	3645	04:17:41	08:17		M
Brün, Daniel	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	10000	M45	2	0	00:37:49	03:47		M
Brün, Daniel	Adventslauf Rietberg	Rietberg	16.12.2023	5000	M45	1	0	00:17:28	03:30		M
Brün, Daniel	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	5000	M45	1	0	00:18:12	03:38		M
Brün, Daniel	DO IT FAST Winteredition	Dortmund	04.02.2024	5000	M50	1	0	00:17:33	03:31		M
Brün, Daniel	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M50	15	0	02:26:52	04:43		M
Brün, Daniel	Hagener Volkslauf	Hagen	09.05.2024	10000	M50	1	6	00:48:12	04:49		M
Brün, Daniel	OWL-Meisterschaft	Bielefeld	11.05.2024	800	M50	0	0	00:02:12,42	02:46		M
Brün, Daniel	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	M50	1	10	00:26:58	03:36		M
Brün, Daniel	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	M50	1	5	00:18:46	03:45		M
Brün, Daniel	Sternchenlauf	Sende	29.05.2024	5000	M50	1	9	00:17:23	03:29		M
Brün, Daniel	Marathon Salzkotten	Salzkotten	02.06.2024	42195	M50	1	11	03:03:19	04:21		M
Brün, Daniel	DM Masters	Erding	16.06.2024	800	M50	4	0	00:02:12,23	02:45		M
Brün, Daniel	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2024	10000	M50	1	7	00:37:29	03:45		M
Brün, Daniel	Westf. Seniorenmeistersch.	Reken	22.06.2024	800	M50	1	0	00:02:13,26	02:47		M
Brün, Daniel	Wasserlauf	Dülmen	10.08.2024	5000	M50	1	0	00:17:17	03:27		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Brün, Daniel	Urlandlauf	Oerlinghausen	16.08.2024	6000	M50	1	1	00:23:48	03:58		M
Brün, Daniel	Sommer-Bahnmeeting	Borgholzhausen	24.08.2024	3000	M50	1	0	00:10:25,38	03:28		M
Brün, Daniel	navigator Firmenlauf	Gütersloh	28.08.2024	4650	M50	1	4	00:16:19	03:31		M
Brün, Daniel	ASG Bahn-Meeting	S.H.-Stukenbrock	06.09.2024	5000	M50	1	0	00:17:17,09	03:27		M
Brün, Daniel	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M50	1	0	00:37:39	03:39		M
Brün, Daniel	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2024	18000	M50	2	0	01:16:12	04:14		M
Brün, Daniel	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2024	21097	M50	1	0	01:23:26	03:57		M
Brün, Daniel	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2024	16000	M50	1	0	01:07:38	04:14		M
Brün, Daniel	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2024	5000	M50	1	7	00:17:07	03:25		M
Brün, Mathilda	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	5000	WJ U16	3	0	00:24:02	04:48		W
Brün, Mathilda	DO IT FAST Winteredition	Dortmund	04.02.2024	5000	WJ U18	1	0	00:22:42	04:32		W
Brün, Mathilda	Taste of Portage	Portage	24.08.2024	5000	WJ U18	2	3	00:23:34	04:43		W
Brün, Mathilda	Westfield Pioneer Invite	Westfield	29.08.2024	5000	WJ U18	0	20	00:25:51,80	05:10		W
Brune, Niclas	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	MJ U18	2	0	00:50:33	05:03		M
Brune, Niclas	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	MJ U20	3	0	00:53:00	05:18		M
Brune, Niclas	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2024	5000	MJ U20	3	0	00:23:39	04:44		M
Brune, Niclas	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	MJ U20	3	0	00:50:40	04:55		M
Brune, Simone	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	23.07.2011	5000	W40	5	0	00:29:32	05:54		W
Brune, Simone	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2013	5000	W45	16	0	00:29:45	05:57		W
Brune, Simone	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	08.11.2014	6000	W45	4	0	00:39:36	06:36		W
Brune, Simone	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	14.11.2015	6000	W45	1	0	00:37:16	06:13		W
Brune, Simone	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	5000	W45	16	0	00:31:23	06:17		W
Brune, Simone	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2018	5000	W50	16	118	00:30:47	0:06:09		W
Brune, Werner	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M45	240	0	2:43:52	05:16		M
Brune, Werner	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M45	196	0	2:46:22	05:21		M
Brune, Werner	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2009	5000	M45	9	0	00:23:58	04:48		M
Brune, Werner	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	20.12.2009	10000	M45	34	66	0:53:21	05:20		M
Brune, Werner	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	20.03.2010	21097	M45	57	0	1:46:02	05:02		M
Brune, Werner	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M45	349	1699	3:00:40	05:49		M
Brune, Werner	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	03.09.2010	5000	M45	3	0	00:24:03	04:49		M
Brune, Werner	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	20.03.2011	21097	M50	53	0	1:49:41	05:12		M
Brune, Werner	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M50	140	1350	2:46:38	05:21		M
Brune, Werner	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	23.07.2011	5000	M50	5	0	00:23:27	04:41		M
Brune, Werner	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	18.09.2011	5000	M50	30	0	00:25:00	05:00		M
Brune, Werner	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2012	5000	M50	3	0	00:24:41	04:56		M
Brune, Werner	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	16.09.2012	10000	M50	6	0	00:49:54	04:59		M
Brune, Werner	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2012	10000	M50	66	0	0:53:17	05:20		M
Brune, Werner	Weser-Werre-Lauf	Werste	17.03.2013	20000	M50	11	0	1:42:25	05:07		M
Brune, Werner	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M50	227	1621	2:48:49	05:26		M
Brune, Werner	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2013	10000	M50	46	0	0:53:39	05:22		M
Brune, Werner	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	10000	M50	6	0	00:50:05	05:01		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Brune, Werner	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	11300	M50	8	39	1:02:30	05:32		M
Brune, Werner	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	06.12.2013	10000	M50	34	0	00:49:36	04:58		M
Brune, Werner	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	22.12.2013	10000	M50	22	0	0:53:42	05:22		M
Brune, Werner	Weser-Werre-Lauf	Werste	16.03.2014	20000	M50	21	0	1:43:59	05:12		M
Brune, Werner	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M50	195	1342	2:45:36	05:19		M
Brune, Werner	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2014	10000	M50	44	0	0:53:18	05:20		M
Brune, Werner	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2014	11300	M50	7	24	1:02:05	05:30		M
Brune, Werner	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	08.11.2014	6000	M50	5	0	00:29:19	04:53		M
Brune, Werner	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2014	10000	M50	45	0	00:49:50	04:59		M
Brune, Werner	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	21.12.2014	10000	M50	18	0	0:52:22	05:14		M
Brune, Werner	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M50	367	2740	3:07:52	06:02		M
Brune, Werner	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2015	5000	M50	4	0	00:25:32	05:06		M
Brune, Werner	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2015	11300	M50	8	25	1:06:08	05:51		M
Brune, Werner	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	14.11.2015	6000	M50	4	0	00:30:23	05:04		M
Brune, Werner	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	20.12.2015	10000	M50	31	0	0:56:18	05:38		M
Brune, Werner	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2015	10000	M50	72	0	0:52:45	05:17		M
Brune, Werner	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M55	100	1845	2:52:21	05:33		M
Brune, Werner	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2016	10000	M55	15	0	0:54:51	05:29		M
Brune, Werner	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2016	11300	M55	3	26	1:06:38	05:54		M
Brune, Werner	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2016	10000	M55	19	0	00:50:30	05:03		M
Brune, Werner	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	19.03.2017	21097	M55	17	0	1:50:52	05:15		M
Brune, Werner	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M55	130	2104	3:00:49	05:49		M
Brune, Werner	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	01.09.2017	5000	M55	5	0	00:26:36	05:19		M
Brune, Werner	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	26.11.2017	11300	M55	4	20	1:07:58	06:01		M
Brune, Werner	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	01.12.2017	10000	M55	27	0	00:51:10	05:07		M
Brune, Werner	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	17.12.2017	10000	M55	8	0	0:55:07	05:31		M
Brune, Werner	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	5000	M55	20	0	00:26:24	05:17		M
Brune, Werner	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	18.03.2018	21097	M55	23	0	01:52:36	0:05:20		M
Brune, Werner	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M55	126	1618	02:58:40	0:05:45		M
Brune, Werner	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2018	5000	M55	13	175	00:25:36	0:05:07		M
Brune, Werner	Weser-Werre-Lauf	Bad Oeynhausen	24.03.2019	20000	M55	21	0	01:44:16	0:05:13		M
Brune, Werner	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M55	151	0	02:57:50	0:05:43		M
Brune, Werner	Weihnachtslauf	Lipperreihe	22.12.2019	10000	M55	26	241	00:56:03	0:05:36		M
Brune, Werner	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	5000	M55	13	216	00:27:06	0:05:25		M
Brune, Werner	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	M60	22	964	03:03:00	0:05:53		M
Brune, Werner	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M60	52	1655	03:06:23	06:00		M
Brune, Werner	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	02.09.2022	5000	M60	3	0	00:26:44	05:21		M
Brune, Werner	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M60	9	0	00:50:53	05:05		M
Brune, Werner	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M60	47	1390	02:56:57	05:41		M
Brune, Werner	Feuerwehrlauf Sieker	Bielefeld	01.09.2023	5000	M60	4	0	00:26:42	05:20		M
Brune, Werner	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	M60	10	0	00:54:09	05:25		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Brune, Werner	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	5000	M60	4	0	00:24:30	04:54		M
Brune, Werner	Halbmarathon Palma	Palma	24.03.2024	21097	M60	19	0	01:59:39	05:40		M
Brune, Werner	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M60	48	0	03:01:06	05:49		M
Brune, Werner	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2024	5000	M60	7	0	00:29:31	05:54		M
Brune, Werner	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M60	17	0	00:53:35	05:12		M
Brune, Werner	Weihnachtslauf Lipperreihe	Oerlinghausen	22.12.2024	10000	M60	16	0	00:55:44	05:34		M
Brune, Werner	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2024	10000	M60	24	0	00:53:40	05:22		M
Brune-Voss, Birgit	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	W40	5	67	0:52:53	05:17		W
Brune-Voss, Birgit	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W40	105	0	3:16:12	06:19		W
Brune-Voss, Birgit	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W40	105	0	3:16:12	06:19		W
Brune-Voss, Birgit	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	W40	4	75	1:14:34	06:36		W
Brune-Voss, Birgit	Int. Halbmarathon Palma	Palma	19.03.2006	21097	W45	7	656	1:59:37	05:40		W
Brune-Voss, Birgit	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	W40	90	3275	3:08:09	06:03		W
Brune-Voss, Birgit	Halbmarathon Porto	Porto	15.10.2006	21097	W45	0	0	2:07:25	06:02		W
Brune-Voss, Birgit	Int. Halbmarathon Palma	Palma	18.03.2007	21097	W45	0	717	1:59:24	05:40		W
Brune-Voss, Birgit	Marathon New York-City	New York	04.11.2007	42195	W45	1161	0	4:38:10	06:36		W
Brune-Voss, Birgit	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W45	113	4189	3:30:08	06:45		W
Brune-Voss, Birgit	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	10000	W45	24	0	1:00:02	06:00		W
Brune-Voss, Birgit	Int. Halbmarathon Palma	Palma	22.03.2009	21097	W45	21	0	2:03:58	05:53		W
Brune-Voss, Birgit	Marathon Oslo	Oslo	27.09.2009	21097	W45	77	0	2:08:00	06:04		W
Brune-Voss, Birgit	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	20.03.2010	21097	W45	19	0	2:01:52	05:47		W
Brune-Voss, Birgit	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W45	82	3345	3:27:00	06:39		W
Brune-Voss, Birgit	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	18.03.2012	21097	W50	13	0	2:02:01	05:47		W
Brune-Voss, Birgit	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W45	117	3497	3:17:20	06:21		W
Brune-Voss, Birgit	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2012	5000	W45	2	0	00:24:22	04:52		W
Brune-Voss, Birgit	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	17.03.2013	10000	W50	0	0	0:58:02	05:48		W
Brune-Voss, Birgit	Marathon Lissabon	Lissabon	20.03.2016	21097	W50	85	0	2:12:30	06:17		W
Brune-Voss, Birgit	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W50	79	4094	3:21:42	06:29		W
Brune-Voss, Birgit	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	19.03.2017	10000	W50	150	0	0:59:07	05:55		W
Brune-Voss, Birgit	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	18.03.2018	21097	W55	29	0	02:13:21	0:06:19		W
Brune-Voss, Birgit	Paphos Marathon	Paphos	12.03.2023	5000	W60	28	0	00:34:28	06:54		W
Brüning, Matti	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	MJ U18	3	0	00:32:11	04:17		M
Brüning, Matti	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	MJ U18	2	0	00:21:30	04:18		M
Brüning, Matti	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	MJ U18	9	0	00:44:55	04:30		M
Brüning, Matti	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	9200	MJ U18	2	0	00:40:36	04:25		M
Brüning, Matti	Brooks Ruhr Trail Run	Hagen	08.09.2024	17000	MJ U18	2	0	01:35:54	05:38		M
Brüning, Matti	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2024	5000	MJ U18	6	0	00:19:06	03:49		M
Brüning, Matti	Christkindllauf	Wiedenbrück	06.12.2024	10000	MJ U18	4	0	00:42:18	04:14		M
Brüning, Mirja	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	W35	7	0	0:52:20	05:14		W
Brüning, Mirja	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	02.12.2022	10000	W45	3	0	00:45:34	04:33		W
Brüning, Mirja	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	W45	3	0	01:49:00	05:10		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Brüning, Mirja	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W45	18	142	02:54:48	05:37		W
Brüning, Mirja	Gutsmuths Rennsteiglauf	Schmiedefeld	13.05.2023	42260	W45	9	0	04:05:05	05:48		W
Brüning, Mirja	Klosterlauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	03.06.2023	13000	W45	1	3	01:00:24	04:39		W
Brüning, Mirja	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	W45	3	0	00:43:16	04:20		W
Brüning, Mirja	Wöhler-Lauf	Bad Wünnenberg	20.08.2023	21097	W45	1	0	01:45:11	04:59		W
Brüning, Mirja	Grafschaftslauf	S.H.-Stukenbrock	27.08.2023	28500	W45	2	0	02:24:05	05:03		W
Brüning, Mirja	Feuerwehrlauf Sieker	Bielefeld	01.09.2023	10000	W45	2	2	00:46:11	04:37		W
Brüning, Mirja	Marathon Berlin	Berlin	24.09.2023	42195	W45	130	0	03:25:12	04:52		W
Brüning, Mirja	Wällelauf	Herford	29.10.2023	10000	W45	2	8	00:44:57	04:30		W
Brüning, Mirja	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	11300	W45	3	0	00:59:05	05:14		W
Brüning, Mirja	Blumensaatlauf	Essen	18.11.2023	21097	W45	4	0	01:37:49	04:38		W
Brüning, Mirja	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	5000	W45	1	2	00:22:19	04:28		W
Brüning, Mirja	Sälzerlauf	Salzkotten	16.03.2024	10000	W45	3	0	00:42:31	04:15		W
Brüning, Mirja	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	21097	W45	2	0	01:33:04	04:25		W
Brüning, Mirja	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W45	1	0	02:32:26	04:54		W
Brüning, Mirja	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	W45	3	7	00:30:43	04:06		W
Brüning, Mirja	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	W45	2	7	00:21:53	04:23		W
Brüning, Mirja	Gutsmuths Rennsteiglauf	Schmiedefeld	25.05.2024	73900	W45	7	0	08:09:48	06:38		W
Brüning, Mirja	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	W45	1	1	00:43:27	04:21		W
Brüning, Mirja	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2024	10000	W45	3	7	00:43:19	04:20		W
Brüning, Mirja	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	9200	W45	2	8	00:38:57	04:14		W
Brüning, Mirja	Grafschaftslauf	S.H.-Stukenbrock	25.08.2024	28500	W45	1	8	02:14:31	04:43		W
Brüning, Mirja	navigator Firmenlauf	Gütersloh	28.08.2024	4650	W45	1	3	00:19:20	04:09		W
Brüning, Mirja	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2024	5000	W45	1	1	00:21:51	04:22		W
Brüning, Mirja	Brooks Ruhr Trail Run	Hagen	08.09.2024	17000	W45	2	8	01:38:50	05:49		W
Brüning, Mirja	Marathon München	München	13.10.2024	42195	W45	2	0	03:23:00	04:49		W
Brüning, Mirja	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2024	11300	W45	1	2	00:57:48	05:07		W
Brüning, Mirja	Christkindllauf	Wiedenbrück	06.12.2024	10000	W45	1	0	00:44:11	04:25		W
Brunnemann, Manfred	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	5000	M65	5	0	00:26:23	0:05:17		M
Brunnert, Peter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1998	9800	M35	3	20	00:44:15	04:31		M
Brunnert, Peter	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	11.04.1999	20000	M35	31	116	1:33:32	04:41		M
Brunnert, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M35	278	1170	2:42:53	05:18		M
Brunnert, Peter	Volkslauf Lenzinghausen	Lenzinghausen	12.06.1999	15064	M35	6	31	1:07:56	04:31		M
Brunnert, Peter	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	07.08.1999	10000	M35	13	37	00:44:49	04:29		M
Brunnert, Peter	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	03.09.1999	10000	M35	19	47	00:44:46	04:29		M
Brunnert, Peter	Volks- und Jedermannlauf	Steinhagen-Brockhage	23.10.1999	10000	M35	9	0	00:43:07	04:19		M
Brunnert, Peter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1999	9800	M35	1	17	00:43:03	04:24		M
Brunnert, Peter	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	07.11.1999	20000	M35	5	0	1:36:14	04:49		M
Brunnert, Peter	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2000	21000	M35	20	118	1:44:26	04:58		M
Brunnert, Peter	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	09.04.2000	20000	M35	12	77	1:29:32	04:29		M
Brunnert, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M40	144	824	2:32:23	04:58		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Brunnert, Peter	Isselhorster Nacht	Isselhorst	03.06.2000	8666	M35	17	105	00:36:00	04:09		M
Brunnert, Peter	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	20.08.2000	21097	M35	16	78	1:36:20	04:34		M
Brunnert, Peter	Marathon Berlin	Berlin	10.09.2000	42195	M35	966	5480	3:38:54	05:11		M
Brunnert, Peter	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	03.12.2000	10000	M35	16	67	00:49:06	04:55		M
Brunnert, Peter	Volkslauf Hillegossen	Hillegossen	24.03.2001	10000	M35	15	64	00:47:36	04:46		M
Brunnert, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M35	245	1341	2:42:58	05:19		M
Brunnert, Peter	Gütersloher Pfingstlauf	Friedrichsdorf	04.06.2001	21097	M35	16	46	1:37:54	04:38		M
Brunnert, Peter	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	04.08.2001	10000	M35	9	69	00:44:34	04:27		M
Brunnert, Peter	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2001	10000	M35	10	44	00:45:30	04:33		M
Brunnert, Peter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	M35	10	25	00:44:38	04:33		M
Brunnert, Peter	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2001	16000	M35	49	264	1:17:27	04:50		M
Brunnert, Peter	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2002	26000	M35	14	0	2:20:27	05:24		M
Brunnert, Peter	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	07.04.2002	20000	M35	14	0	1:30:57	04:33		M
Brunnert, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M35	266	0	2:39:56	05:14		M
Brunnert, Peter	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	13.09.2002	10000	M35	14	0	00:44:24	04:26		M
Brunnert, Peter	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	19.10.2002	10000	M35	9	0	00:42:24	04:14		M
Brunnert, Peter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	M40	3	15	00:44:04	04:30		M
Brunnert, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M40	414	2018	2:47:33	05:29		M
Brunnert, Peter	Braker Volkslauf	Brake	13.07.2003	10000	M40	19	117	00:47:20	04:44		M
Brunnert, Peter	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	12.09.2003	10000	M40	24	82	00:46:27	04:39		M
Brunnert, Peter	Delbrücker Katharinenlauf	Delbrück	19.09.2003	10000	M40	25	108	00:45:47	04:35		M
Brunnert, Peter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	M40	3	18	00:45:10	04:37		M
Brunnert, Peter	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2004	21097	M40	44	159	1:48:25	05:08		M
Brunnert, Peter	Weser-Werre-Lauf	Werste	14.03.2004	20000	M40	25	69	1:31:40	04:35		M
Brunnert, Peter	Halbmarathon Berlin	Berlin	04.04.2004	21097	M40	379	0	1:39:57	04:44		M
Brunnert, Peter	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	18.04.2004	20000	M40	9	34	1:33:38	04:41		M
Brunnert, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M40	260	1165	2:36:49	05:07		M
Brunnert, Peter	Braker Volkslauf	Brake	11.07.2004	10000	M40	20	0	00:45:48	04:35		M
Brunnert, Peter	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2004	10000	M40	24	113	00:43:21	04:20		M
Brunnert, Peter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M40	9	72	0:54:40	05:28		M
Brunnert, Peter	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.2004	16000	M40	29	153	1:16:26	04:47		M
Brunnert, Peter	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2005	42195	M40	19	46	4:01:39	05:44		M
Brunnert, Peter	Weser-Werre-Lauf	Werste	12.03.2005	20000	M40	16	85	1:34:41	04:44		M
Brunnert, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M40	408	0	3:00:06	05:47		M
Brunnert, Peter	Volkslauf Eisbergen	Eisbergen	26.06.2005	19000	M40	9	0	1:27:27	04:36		M
Brunnert, Peter	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2005	10000	M40	42	282	00:49:50	04:59		M
Brunnert, Peter	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	M45	18	168	1:24:12	04:41		M
Brunnert, Peter	Meller Stadtlauf	Melle	09.10.2005	20000	M40	7	46	1:36:37	04:50		M
Brunnert, Peter	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	15.10.2005	10000	M40	11	72	00:43:31	04:21		M
Brunnert, Peter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M40	6	16	0:54:39	04:50		M
Brunnert, Peter	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	12.11.2005	4600	M40	16	166	00:24:24	05:18		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Brunnert, Peter	Marathon Steinfurt	Steinfurt	18.03.2006	42195	M40	48	0	3:33:34	05:04		M
Brunnert, Peter	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	09.04.2006	20000	M40	10	56	1:29:23	04:28		M
Brunnert, Peter	Paderborner Osterlauf	Paderborn	15.04.2006	21097	M40	46	0	1:35:08	04:31		M
Brunnert, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M45	125	886	2:35:11	04:59		M
Brunnert, Peter	Riesenbecker Six-Days	Riesenbeck	20.05.2006	18300	M40	21	146	1:27:58	04:48		M
Brunnert, Peter	Riesenbecker Six-Days	Riesenbeck	20.05.2006	19000	M40	18	103	1:24:57	04:28		M
Brunnert, Peter	Riesenbecker Six-Days	Riesenbeck	20.05.2006	19000	M40	22	150	1:27:55	04:38		M
Brunnert, Peter	Riesenbecker Six-Days	Riesenbeck	20.05.2006	20600	M40	17	111	1:40:56	04:54		M
Brunnert, Peter	Riesenbecker Six-Days	Riesenbeck	20.05.2006	21000	M40	22	151	1:47:35	05:07		M
Brunnert, Peter	Riesenbecker Six-Days	Riesenbeck	20.05.2006	25000	M40	17	128	1:58:40	04:45		M
Brunnert, Peter	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	29.07.2006	10000	M40	2	36	00:45:08	04:31		M
Brunnert, Peter	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	08.09.2006	10000	M40	8	32	00:44:42	04:28		M
Brunnert, Peter	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2006	10000	M40	9	58	00:43:48	04:23		M
Brunnert, Peter	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2006	18000	M40	18	0	1:23:00	04:37		M
Brunnert, Peter	Volkslauf Melle	Melle	08.10.2006	20000	M40	3	24	1:34:46	04:44		M
Brunnert, Peter	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	14.10.2006	10000	M40	6	0	00:42:12	04:13		M
Brunnert, Peter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	M40	4	13	0:54:47	04:51		M
Brunnert, Peter	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	17.12.2006	10000	M40	11	29	00:44:45	04:28		M
Brunnert, Peter	Silvesterlauf Münster	Münster	31.12.2006	10000	M40	7	0	00:42:36	04:16		M
Brunnert, Peter	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	24.02.2007	42195	M40	21	77	3:54:42	05:34		M
Brunnert, Peter	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2007	21097	M40	55	0	1:48:50	05:10		M
Brunnert, Peter	Weser-Werre-Lauf	Werste	11.03.2007	20000	M40	17	65	1:28:40	04:26		M
Brunnert, Peter	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	15.04.2007	20000	M40	11	51	1:32:32	04:38		M
Brunnert, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M45	236	0	2:43:25	05:15		M
Brunnert, Peter	Espelkamper Citylauf	Espelkamp	06.05.2007	10000	M40	4	40	00:45:55	04:36		M
Brunnert, Peter	Obersee-Lauf	Bielefeld	08.06.2007	10000	M40	2	0	00:43:39	04:22		M
Brunnert, Peter	Volkslauf Marienloh	Marienloh	22.06.2007	10000	M40	7	26	00:42:35	04:16		M
Brunnert, Peter	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	07.07.2007	30000	M40	36	119	2:20:21	04:41		M
Brunnert, Peter	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	28.07.2007	10000	M40	3	29	00:42:43	04:16		M
Brunnert, Peter	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	18.08.2007	21097	M40	11	46	1:35:39	04:32		M
Brunnert, Peter	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	09.09.2007	42195	M40	112	0	3:23:48	04:50		M
Brunnert, Peter	Böckstiegellauf Werther	Werther	06.10.2007	18000	M40	20	0	1:22:20	04:34		M
Brunnert, Peter	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	13.10.2007	10000	M40	13	0	00:43:26	04:21		M
Brunnert, Peter	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	28.10.2007	10000	M40	15	146	00:42:26	04:15		M
Brunnert, Peter	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2008	42195	M45	17	52	3:42:00	05:16		M
Brunnert, Peter	Weser-Werre-Lauf	Werste	09.03.2008	20000	M45	11	42	1:28:11	04:25		M
Brunnert, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M45	128	717	2:38:30	05:06		M
Brunnert, Peter	Marathon Hannover	Hannover	04.05.2008	42195	M45	39	0	3:26:18	04:53		M
Brunnert, Peter	Residenz-Abendlauf	Schloß Neuhaus	09.05.2008	10000	M45	22	119	00:45:53	04:35		M
Brunnert, Peter	Bentfelder Abendlauf	Delbrück-Bentfeld	30.05.2008	21097	M45	8	25	1:43:17	04:54		M
Brunnert, Peter	Bürener Volkslauf	Büren	19.07.2008	14000	M45	9	0	1:03:57	04:34		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Brunnert, Peter	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	26.07.2008	10000	M45	2	23	00:44:40	04:28		M
Brunnert, Peter	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	11.08.2008	21097	M45	18	0	1:41:36	04:49		M
Brunnert, Peter	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2008	10000	M45	6	33	00:44:55	04:29		M
Brunnert, Peter	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	14.09.2008	42195	M45	117	0	3:30:57	05:00		M
Brunnert, Peter	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	11.10.2008	10000	M45	9	44	00:42:26	04:15		M
Brunnert, Peter	Marathon New York-City	New York	02.11.2008	42195	M45	854	6762	3:39:35	05:12		M
Brunnert, Peter	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	10000	M45	29	0	00:44:58	04:30		M
Brunnert, Peter	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2009	26000	M45	10	0	2:12:28	05:06		M
Brunnert, Peter	Weser-Werre-Lauf	Werste	22.03.2009	20000	M45	7	0	1:30:30	04:32		M
Brunnert, Peter	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	17.04.2009	20000	M45	5	0	1:30:15	04:31		M
Brunnert, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M45	181	0	2:44:27	05:17		M
Brunnert, Peter	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2009	10000	M45	5	0	00:45:04	04:30		M
Brunnert, Peter	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	13.09.2009	42195	M45	118	0	3:32:49	05:03		M
Brunnert, Peter	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	M45	38	0	1:23:42	04:39		M
Brunnert, Peter	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	10.10.2009	10000	M45	10	0	00:42:46	04:17		M
Brunnert, Peter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	M45	3	16	0:54:13	04:48		M
Brunnert, Peter	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2009	10000	M50	11	0	00:45:22	04:32		M
Brunnert, Peter	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	13.03.2010	42195	M50	7	0	3:43:21	05:18		M
Brunnert, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M50	84	892	2:46:12	05:21		M
Brunnert, Peter	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	24.07.2010	10000	M50	4	0	00:43:36	04:22		M
Brunnert, Peter	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	14.08.2010	21097	M50	10	0	1:43:47	04:55		M
Brunnert, Peter	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	03.09.2010	10000	M50	2	0	00:44:54	04:29		M
Brunnert, Peter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	11300	M50	1	14	0:55:16	04:53		M
Brunnert, Peter	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	13.11.2010	20000	M50	2	0	1:34:25	04:43		M
Brunnert, Peter	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2010	10000	M50	3	0	00:46:33	04:39		M
Brunnert, Peter	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	42195	M50	14	0	3:51:46	05:30		M
Brunnert, Peter	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	03.04.2011	20000	M50	5	0	1:31:38	04:35		M
Brunnert, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M50	72	753	2:36:20	05:02		M
Brunnert, Peter	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	02.06.2011	10000	M50	8	0	00:44:11	04:25		M
Brunnert, Peter	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	10000	M50	3	0	00:43:07	04:19		M
Brunnert, Peter	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	23.07.2011	10000	M50	4	0	00:43:57	04:24		M
Brunnert, Peter	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2011	10000	M50	4	0	00:43:02	04:18		M
Brunnert, Peter	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2011	10000	M50	9	0	00:45:57	04:36		M
Brunnert, Peter	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2011	10000	M50	5	0	00:45:26	04:33		M
Brunnert, Peter	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	42195	M50	7	0	3:32:09	05:02		M
Brunnert, Peter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	M50	1	22	0:54:49	04:51		M
Brunnert, Peter	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2011	10000	M50	11	0	00:44:46	04:29		M
Brunnert, Peter	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2012	18000	M50	10	0	1:38:19	05:28		M
Brunnert, Peter	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	01.04.2012	21097	M50	7	45	1:35:27	04:31		M
Brunnert, Peter	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	10000	M50	7	0	00:44:00	04:24		M
Brunnert, Peter	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	13.06.2012	7000	M50	11	0	00:31:59	04:34		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Brunnert, Peter	Volkslauf Marienloh	Marienloh	15.06.2012	5000	M50	6	0	00:26:24	05:17		M
Brunnert, Peter	Volkslauf Marienloh	Marienloh	15.06.2012	10000	M50	5	0	00:44:34	04:27		M
Brunnert, Peter	Egge-Lauf	Meerhof	23.06.2012	21097	M50	4	0	1:38:20	04:40		M
Brunnert, Peter	Emssee-Volkslauf Warendor	Warendorf	01.09.2012	21097	M50	4	0	1:37:37	04:38		M
Brunnert, Peter	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2012	10000	M50	3	0	00:45:48	04:35		M
Brunnert, Peter	Run and Roll Day	Bielefeld	09.09.2012	10000	M50	1	0	00:47:00	04:42		M
Brunnert, Peter	Delbrücker Katharinenlauf	Delbrück	14.09.2012	10000	M50	6	0	00:43:28	04:21		M
Brunnert, Peter	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	M50	29	0	1:29:00	04:57		M
Brunnert, Peter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	M50	3	31	0:57:12	05:04		M
Brunnert, Peter	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2013	42195	M50	10	0	4:02:44	05:45		M
Brunnert, Peter	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	07.04.2013	21097	M50	12	0	1:39:17	04:42		M
Brunnert, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M50	155	1172	2:42:11	05:13		M
Brunnert, Peter	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	10000	M50	6	0	00:44:48	04:29		M
Brunnert, Peter	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.06.2013	9200	M50	15	0	00:40:12	04:22		M
Brunnert, Peter	Volkslauf Marienloh	Marienloh	14.06.2013	5000	M50	5	0	00:21:58	04:24		M
Brunnert, Peter	Volkslauf Marienloh	Marienloh	14.06.2013	10000	M50	6	0	00:44:45	04:28		M
Brunnert, Peter	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	20.07.2013	10000	M50	7	0	00:46:37	04:40		M
Brunnert, Peter	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	06.09.2013	10000	M50	4	0	00:47:22	04:44		M
Brunnert, Peter	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2013	10000	M50	12	0	00:46:08	04:37		M
Brunnert, Peter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	11300	M50	1	18	0:55:00	04:52		M
Brunnert, Peter	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2014	26000	M50	12	0	2:20:45	05:25		M
Brunnert, Peter	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2014	10000	M50	75	0	00:49:45	04:58		M
Brunnert, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M50	245	1663	2:49:44	05:27		M
Brunnert, Peter	Volkslauf Marienloh	Marienloh	14.06.2014	5000	M50	4	0	00:21:55	04:23		M
Brunnert, Peter	Volkslauf Marienloh	Marienloh	14.06.2014	10000	M50	7	0	00:47:30	04:45		M
Brunnert, Peter	Sternchenlauf Sende	Sende	18.06.2014	10000	M50	10	0	00:44:42	04:28		M
Brunnert, Peter	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2014	10000	M50	4	0	00:47:33	04:45		M
Brunnert, Peter	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2014	10000	M50	25	0	00:48:55	04:54		M
Brunnert, Peter	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	11.10.2014	10000	M50	9	0	00:45:34	04:33		M
Brunnert, Peter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2014	11300	M50	6	20	0:59:10	05:14		M
Brunnert, Peter	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	10000	M50	52	0	00:49:11	04:55		M
Brunnert, Peter	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2015	18000	M55	6	0	1:35:34	05:19		M
Brunnert, Peter	Weser-Werre-Lauf	Werste	22.03.2015	10000	M55	6	0	00:48:17	04:50		M
Brunnert, Peter	Volkslauf Marienloh	Marienloh	27.06.2015	10000	M55	5	0	00:50:26	05:03		M
Brunnert, Peter	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	18.07.2015	10000	M55	7	0	00:49:30	04:57		M
Brunnert, Peter	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	M55	5	0	00:48:16	04:50		M
Brunnert, Peter	Beelener Volkslauf	Beelen	03.10.2015	21097	M55	2	0	1:42:57	04:53		M
Brunnert, Peter	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	10.10.2015	10000	M55	4	0	00:46:06	04:37		M
Brunnert, Peter	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	17.10.2015	10500	M55	3	0	0:54:50	05:13		M
Brunnert, Peter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2015	11300	M55	1	16	0:59:40	05:17		M
Brunnert, Peter	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	14.11.2015	20000	M55	5	0	1:39:52	05:00		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Brunnert, Peter	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	20.12.2015	10000	M55	6	0	00:49:57	05:00		M
Brunnert, Peter	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2015	10000	M55	12	0	00:46:56	04:42		M
Brunnert, Peter	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.2016	26000	M55	8	0	2:18:52	05:20		M
Brunnert, Peter	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	10.04.2016	21097	M55	4	0	1:43:29	04:54		M
Brunnert, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M55	61	1287	2:45:08	05:19		M
Brunnert, Peter	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	13.05.2016	10000	M55	5	0	00:46:24	04:38		M
Brunnert, Peter	Volkslauf Preuß. Oldendor	Preußisch Oldendorf	15.05.2016	20000	M55	5	0	1:43:34	05:11		M
Brunnert, Peter	Sternchenlauf Sende	Sende	25.05.2016	10000	M55	7	0	00:46:30	04:39		M
Brunnert, Peter	Isselhorster Nacht	Isselhorst	04.06.2016	9200	M55	6	0	00:42:11	04:35		M
Brunnert, Peter	Volkslauf Marienloh	Marienloh	11.06.2016	10000	M55	6	0	00:46:32	04:39		M
Brunnert, Peter	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2016	10000	M55	6	0	00:48:13	04:49		M
Brunnert, Peter	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	18.09.2016	10000	M55	1	0	00:46:06	04:37		M
Brunnert, Peter	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	08.10.2016	10000	M55	3	0	00:45:31	04:33		M
Brunnert, Peter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2016	11300	M55	1	14	0:58:02	05:08		M
Brunnert, Peter	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	05.11.2016	5600	M55	1	0	00:27:52	04:59		M
Brunnert, Peter	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	05.11.2016	8800	M55	5	0	00:43:02	04:53		M
Brunnert, Peter	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	06.11.2016	10000	M55	5	0	00:47:19	04:44		M
Brunnert, Peter	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2016	10000	M55	15	0	00:48:01	04:48		M
Brunnert, Peter	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2017	26000	M55	9	0	2:24:21	05:33		M
Brunnert, Peter	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	21097	M55	16	0	1:55:36	05:29		M
Brunnert, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M55	81	1497	2:53:29	05:35		M
Brunnert, Peter	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	13.05.2017	21097	M55	4	0	1:51:09	05:16		M
Brunnert, Peter	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	15.07.2017	10000	M55	6	0	00:47:19	04:44		M
Brunnert, Peter	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2017	10000	M55	10	0	00:49:37	04:58		M
Brunnert, Peter	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	05.11.2017	21497	M55	19	0	1:49:55	05:07		M
Brunnert, Peter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	26.11.2017	11300	M55	1	10	1:00:35	05:22		M
Brunnert, Peter	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	10000	M55	19	0	00:49:33	04:57		M
Brunnert, Peter	A33 Autobahnlauf	Steinhagen	02.04.2018	10200	M55	18	0	00:50:29	0:04:57		M
Brunnert, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M55	82	1145	02:50:35	0:05:29		M
Brunnert, Peter	Isselhorster Nacht	Isselhorst	30.06.2018	9200	M55	20	0	00:43:41	0:04:45		M
Brunnert, Peter	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	14.07.2018	10000	M55	3	0	00:48:57	0:04:54		M
Brunnert, Peter	Um die Aabachtalsperre	Bad Wünnenberg	19.08.2018	10000	M55	9	89	00:47:50	0:04:47		M
Brunnert, Peter	Residenzlauf	Detmold	25.08.2018	10000	M55	7	0	00:45:51	0:04:35		M
Brunnert, Peter	Feuerwehrlauf Sieker	Bielefeld	07.09.2018	10000	M55	2	0	00:48:07	0:04:49		M
BRUNNERT, Peter	Run & Roll day	Bielefeld	09.09.2018	10000	M55	7	217	00:49:28	0:04:57		M
Brunnert, Peter	Delbrücker Katharinenlauf	Delbrück	14.09.2018	10000	M55	5	0	00:47:14	0:04:43		M
Brunnert, Peter	Van Aaken Gedenklauf	Brockhagen	13.10.2018	10000	M55	4	25	00:46:56	0:04:42		M
Brunnert, Peter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2018	11300	M55	2	12	01:00:08	0:05:19		M
Brunnert, Peter	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	10000	M55	5	38	00:49:16	0:04:56		M
Brunnert, Peter	Weihnachtslauf	Lipperreihe	23.12.2018	10000	M55	6	0	00:50:37	0:05:04		M
Brunnert, Peter	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2018	5000	M55	15	182	00:25:54	0:05:11		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Brunnert, Peter	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2018	10000	M55	26	277	00:50:06	0:05:01		M
Brunnert, Peter	A33 Autobahnlauf	Halle (Westf.)	05.01.2019	10000	M55	6	0	00:47:27	0:04:45		M
Brunnert, Peter	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	26000	M55	11	0	02:20:28	0:05:24		M
Brunnert, Peter	Weser-Werre-Lauf	Bad Oeynhausen	24.03.2019	20000	M55	12	0	01:34:08	0:04:42		M
Brunnert, Peter	Volkslauf Harsewinkel	Harsewinkel	07.04.2019	21097	M55	6	0	01:42:55	0:04:53		M
Brunnert, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M55	81	0	02:47:36	0:05:23		M
Brunnert, Peter	Marienloher Volkslauf	Paderborn	15.06.2019	5000	M55	5	0	00:25:20	0:05:04		M
Brunnert, Peter	Marienloher Volkslauf	Paderborn	15.06.2019	10000	M55	5	0	00:49:44	0:04:58		M
Brunnert, Peter	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	10000	M55	2	56	00:47:38	0:04:46		M
Brunnert, Peter	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	M55	11	0	00:42:25	0:04:37		M
Brunnert, Peter	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	10000	M55	5	0	00:47:31	0:04:45		M
Brunnert, Peter	Volkslauf Beelen	Beelen	03.10.2019	10000	M55	4	0	00:46:22	0:04:38		M
Brunnert, Peter	Volkslauf Brockhagen	Steinhagen	12.10.2019	10000	M55	6	0	00:46:10	0:04:37		M
Brunnert, Peter	Wasserstraßer Oktoberlauf	Wasserstraße	26.10.2019	17500	M55	3	0	01:23:48	0:04:47		M
Brunnert, Peter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	11300	M55	3	0	01:00:09	0:05:19		M
Brunnert, Peter	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	10000	M55	10	0	00:47:54	0:04:47		M
Brunnert, Peter	Weihnachtslauf	Lipperreihe	22.12.2019	10000	M55	9	116	00:49:06	0:04:55		M
Brunnert, Peter	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	M55	17	183	00:47:34	0:04:45		M
Brunnert, Peter	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	29.02.2020	26000	M60	5	0	02:29:06	0:05:44		M
Brunnert, Peter	Weser-Werre-Lauf	Bad Oeynhausen	20.03.2022	20000	M60	3	0	01:45:45	05:17		M
Brunnert, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M60	66	1936	03:12:21	06:11		M
Brunnert, Peter	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	M60	1	0	01:04:17	05:41		M
Brunnert, Peter	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	10000	M60	6	0	00:50:41	05:04		M
Brunnert, Peter	Adventslauf Lage	Lage	04.12.2022	10000	M60	3	0	00:52:07	05:13		M
Brunnert, Peter	Weihnachtslauf Lipperreihe	Oerlinghausen	18.12.2022	10000	M60	3	0	00:52:14	05:13		M
Brunnert, Peter	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	M60	18	0	02:02:14	05:48		M
Brunnert, Peter	Weser-Werre Lauf	Bad Oeynhausen	19.03.2023	20900	M60	4	0	01:50:37	05:18		M
Brunnert, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M60	59	1584	03:01:01	05:49		M
Brunnert, Peter	Volkslauf Pr. Oldendorf	Pr. Oldendorf	21.05.2023	12400	M60	6	0	01:06:44	05:23		M
Brunnert, Peter	Feuerwehrlauf Sieker	Bielefeld	01.09.2023	10000	M60	4	0	00:52:23	05:14		M
Brunnert, Peter	Böckstiegellauf	Werther	23.09.2023	10000	M60	6	0	00:52:15	05:14		M
Brunnert, Peter	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	11300	M60	1	0	01:09:15	06:08		M
Brunnert, Peter	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	10000	M60	5	0	00:50:49	05:05		M
Brunnert, Peter	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	10000	M60	17	0	00:54:02	05:24		M
Brunnert, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M60	67	0	03:09:25	06:05		M
Brunnert, Peter	Residenz-Abendlauf	Paderborn	10.05.2024	10000	M60	7	0	00:50:53	05:05		M
Brunnert, Peter	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2024	10000	M60	5	0	00:52:01	05:12		M
Brunnert, Peter	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M60	10	0	00:50:28	04:54		M
Brunnert, Peter	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2024	10000	M60	6	0	00:51:47	05:11		M
Brunnert, Peter	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2024	5900	M60	1	5	00:35:54	06:05		M
Brunnert, Peter	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2024	10000	M60	5	0	00:48:02	04:48		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Brunnert, Peter	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2024	10000	M60	8	0	00:53:01	05:18		M
Brunnert, Peter	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2024	5000	M60	8	0	00:26:02	05:12		M
Brunnert, Peter	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2024	10000	M60	16	0	00:52:13	05:13		M
Bruno, Fabian	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M	484	3371	03:52:18	07:28		M
Buchmann, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M50	236	2351	3:03:12	05:53		M
Buchmann, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M55	204	3703	3:20:26	06:27		M
Buchmann, Peter	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2015	18000	M55	23	0	1:57:06	06:30		M
Buchmann, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M30	402	0	3:29:26	06:44		M
Buchmann, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M30	362	4672	3:32:57	06:51		M
Büchner, Rene	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.07.2017	9200	M	9	0	00:38:15	04:09		M
Büchner, Rene	Aaseelauf	Ibbenbüren	04.08.2017	21097	M	5	0	1:32:02	04:22		M
Büchner, Rene	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	10.09.2017	42195	M	21	0	3:12:23	04:34		M
Büchner, Rene	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M30	102	577	02:37:57	0:05:05		M
Büchner, Rene	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	09.05.2018	7500	M30	5	0	00:30:36	0:04:05		M
Büchner, Rene	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2018	10000	M30	4	0	00:43:43	0:04:22		M
Büchner, Rene	Sternchenlauf	Sende	30.05.2018	5000	M30	8	0	00:19:54	0:03:59		M
Büchner, Rene	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2018	10000	M30	9	0	00:42:40	0:04:16		M
Büchner, Rene	Isselhorster Nacht	Isselhorst	30.06.2018	9200	M30	10	0	00:38:05	0:04:08		M
Büchner, Rene	Zieglerlauf	Lage	15.08.2018	10000	M30	5	0	00:40:38	0:04:04		M
Büchner, Rene	Lutterlauf	Marienfeld	26.08.2018	21097	M30	3	10	01:32:18	0:04:23		M
Büchner, Rene	Berlin Marathon	Berlin	16.09.2018	42195	M30	937	5404	03:27:33	0:04:55		M
Büchner, Rene	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	16000	M30	40	256	01:27:31	0:05:28		M
Büchner, Rene	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2018	5000	M30	5	44	00:20:09	0:04:02		M
Büchner, Rene	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M30	24	0	01:42:54	0:04:53		M
Büchner, Rene	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M30	71	0	02:28:32	0:04:47		M
Büchner, Rene	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	M30	6	0	00:30:27	0:04:04		M
Büchner, Rene	Gütersloh Läuft	Gütersloh	06.07.2019	9200	M30	8	56	00:39:37	0:04:18		M
Büchner, Rene	Mindener Volkslauf	Minden	31.08.2019	21097	M30	7	0	01:46:53	0:05:04		M
Büchner, Rene	Marathon Frankfurt	Frankfurt	27.10.2019	42195	M30	427	2325	03:24:45	0:04:51		M
Büchner, Rene	Paderborner Martinslauf	Paderborn	15.11.2019	6000	M30	4	0	00:24:42	0:04:07		M
Büchner, Rene	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	5000	M30	6	49	00:20:17	0:04:03		M
Büchner, Rene	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	01.03.2020	21097	M30	12	0	01:40:25	0:04:46		M
Büchner, Rene	Burggrafenlauf	Oelde	19.03.2022	10000	M30	3	9	0:42:16	04:14		M
Büchner, Rene	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M30	71	419	02:35:59	05:01		M
Büchner, Rene	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	03.06.2022	10000	M30	6	0	00:45:34	04:33		M
Büchner, Rene	Sternchenlauf	Sende	15.06.2022	5000	M30	4	0	00:20:10	04:02		M
Büchner, Rene	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	24.06.2022	10000	M30	2	0	00:42:32	04:15		M
Buchwald, Daniel	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	M20	49	0	1:46:41	05:56		M
Buchwald, Daniel	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	M20	32	0	1:40:59	05:37		M
Buchwald, Daniel	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2013	26000	M	18	0	2:47:37	06:27		M
Buchwald, Daniel	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2014	21097	M	76	0	1:54:10	05:25		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Buchwald, Daniel	Paderborner Osterlauf	Paderborn	04.04.2015	21097	M	84	0	1:45:47	05:01		M
Buchwald, Daniel	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2016	5000	M	12	0	00:26:55	05:23		M
Buchwald, Daniel	Paderborner Osterlauf	Paderborn	15.04.2017	21097	M	54	0	1:41:50	04:50		M
Buhl, Raimund	Hammer Winterlaufserie	Hamm	11.02.2018	15000	M50	18	0	01:05:56	0:04:24		M
Buhl, Raimund	Hammer Winterlaufserie	Hamm	25.02.2018	21097	M50	13	0	01:32:56	0:04:24		M
Buhl, Raimund	Winterlaufserie Hamm	Hamm	28.01.2024	10000	M55	25	0	00:45:53	04:35		M
Buhl, Raimund	Winterlaufserie Hamm	Hamm	11.02.2024	15000	M55	27	0	01:11:49	04:47		M
Bühn, Lars	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	11300	M45	3	0	01:01:20	05:26		M
Bullinger, Thomas	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2005	11400	M40	7	33	0:51:46	04:32		M
Bullinger, Thomas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M40	5	14	0:53:57	04:46		M
Bullinger, Thomas	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2005	21097	M40	45	0	1:37:20	04:37		M
Bullinger, Thomas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2006	21097	M40	34	116	1:44:23	04:57		M
Bullinger, Thomas	Int. Halbmarathon Palma	Palma	19.03.2006	21097	M40	32	238	1:35:53	04:33		M
Bullinger, Thomas	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	13.05.2006	10000	M40	41	0	00:42:32	04:15		M
Bullinger, Thomas	Isselhorster Nacht	Isselhorst	03.06.2006	9200	M40	29	107	00:37:58	04:08		M
Bullinger, Thomas	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	23.06.2006	10000	M40	22	0	00:42:09	04:13		M
Bullinger, Thomas	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	19.08.2006	10000	M40	13	45	00:44:26	04:27		M
Bullinger, Thomas	Delbrücker Katharinenlauf	Delbrück	15.09.2006	10000	M40	18	65	00:42:27	04:15		M
Bullinger, Thomas	Läuferabend Schloß Neuhau	Schloß Neuhaus	21.09.2006	5000	M40	2	8	00:19:53	03:59		M
Bullinger, Thomas	Oelder Nikolauslauf	Oelde	25.11.2006	11500	M40	20	67	0:51:37	04:29		M
Bullinger, Thomas	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	19.05.2007	21097	M40	8	0	1:41:17	04:48		M
Bullinger, Thomas	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	28.05.2007	10000	M40	15	48	00:43:59	04:24		M
Bullinger, Thomas	Bad Diburger Brunnenlauf	Bad Driburg	11.08.2007	20000	M40	7	0	1:39:54	05:00		M
Bullinger, Thomas	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	18.08.2007	10000	M40	7	24	00:43:53	04:23		M
Bullinger, Thomas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2007	10000	M40	70	0	00:45:14	04:31		M
Bullinger, Thomas	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	16.05.2009	10000	M40	15	0	00:45:33	04:33		M
Bullinger, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M45	483	2389	3:11:40	06:10		M
Bullinger, Thomas	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	22.05.2010	10000	M45	22	0	00:44:45	04:28		M
Bullinger, Thomas	Blomberger Nelkenlauf	Blomberg	25.09.2010	9000	M45	5	0	00:42:53	04:46		M
Bultmann, Stefan	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	24.05.2003	5000	M40	11	133	00:31:59	06:24		M
Bultmann, Stefan	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	26.07.2003	10000	M40	38	284	1:03:50	06:23		M
Bultmann, Stefan	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	M40	9	67	1:05:37	06:42		M
Bunge, Oliver	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2001	26000	M30	23	202	2:36:34	06:01		M
Bunge, Oliver	Paderborner Osterlauf	Paderborn	14.04.2001	10000	M30	154	958	00:49:53	04:59		M
Bunge, Oliver	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M30	318	1974	2:54:28	05:41		M
Bunge, Oliver	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	19.08.2001	21097	M30	28	0	1:58:31	05:37		M
Bunge, Oliver	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2001	10000	M30	37	76	00:48:59	04:54		M
Bunge, Oliver	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2001	42195	M30	1938	11958	3:55:09	05:34		M
Bunge, Oliver	Detmolder Residenzlauf	Detmold	01.09.2002	10000	M30	34	0	0:53:36	05:22		M
Bunge, Oliver	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	13.09.2002	10000	M30	38	0	0:52:53	05:17		M
Bunge, Oliver	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M30	347	2579	2:54:23	05:42		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Bunge, Oliver	Marathon Minden	Minden	01.06.2003	42195	M30	40	0	4:25:46	06:18		M
Bunge, Oliver	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	05.07.2003	30400	M30	59	0	2:42:53	05:21		M
Bunge, Oliver	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	12.09.2003	10000	M30	18	125	00:50:41	05:04		M
Bunge, Oliver	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2003	42195	M30	2555	19673	4:17:56	06:07		M
Bunge, Oliver	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	M30	6	54	0:56:54	05:48		M
Bunge, Oliver	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	M30	67	566	00:49:26	04:57		M
Bunge, Oliver	Celler Wasalauf	Celle	14.03.2004	20000	M35	221	0	1:51:26	05:34		M
Bunge, Oliver	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M35	545	2395	2:53:11	05:40		M
Bunge, Oliver	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	15.05.2004	72700	M35	144	0	8:45:11	07:13		M
Bunge, Oliver	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	31.05.2004	10000	M35	29	123	00:50:43	05:04		M
Bunge, Oliver	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	18.07.2004	10000	M35	10	0	0:55:58	05:36		M
Bunge, Oliver	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	24.07.2004	20000	M35	49	0	1:55:01	05:45		M
Bunge, Oliver	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	11.08.2004	10000	M35	20	0	00:48:48	04:53		M
Bunge, Oliver	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	21.08.2004	21097	M35	36	148	1:48:51	05:10		M
Bunge, Oliver	Marathon Dresden	Dresden	24.10.2004	42195	M35	103	0	3:58:05	05:39		M
Bunge, Oliver	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	31.10.2004	10000	M35	123	530	00:48:30	04:51		M
Bunge, Oliver	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M35	583	0	3:03:09	05:53		M
Bunge, Oliver	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	21.05.2005	43100	M35	279	0	4:35:29	06:24		M
Bunge, Oliver	Bieler Lauftage	Biel	17.06.2005	100000	M35	116	0	13:06:23	07:52		M
Bunge, Oliver	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	30.07.2005	20000	M35	42	0	1:49:53	05:30		M
Bunge, Oliver	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2005	10000	M35	31	0	00:48:18	04:50		M
Bunge, Oliver	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	21.08.2005	21097	M35	43	232	1:54:14	05:25		M
Bunge, Oliver	Köterberglauf	Kollerbeck	27.08.2005	27500	M35	13	0	2:48:22	06:07		M
Bunge, Oliver	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	08.10.2005	42195	M35	69	422	4:25:37	06:18		M
Bunge, Oliver	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M35	12	56	1:05:19	05:47		M
Bunge, Oliver	Silvesterlauf Werl-Soest	Werl	31.12.2005	15000	M35	433	0	1:20:30	05:22		M
Bunge, Oliver	Celler Wasalauf	Celle	12.03.2006	20000	M35	146	577	1:49:34	05:29		M
Bunge, Oliver	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M35	586	3118	3:06:02	05:59		M
Bunge, Oliver	Bödefelder Hollenlauf	Bödefeld	13.05.2006	57000	M35	3	31	6:24:12	06:44		M
Bunge, Oliver	Willinger Panoramalauf	Willingen	17.06.2007	21097	M35	22	0	2:11:17	06:13		M
Bunge, Oliver	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M35	402	2526	3:05:36	05:58		M
Bunge, Oliver	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	18.05.2008	42195	M35	8	42	4:39:31	06:37		M
Bunge, Oliver	Bödefelder Hollenlauf	Bödefeld	31.05.2008	67000	M35	4	43	8:17:47	07:26		M
Bunge, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	13.04.2003	30600	W45	0	34	3:52:51	07:37		W
Bunge, Petra	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	05.07.2003	15300	W45	37	0	1:41:48	06:39		W
Bunge, Petra	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	12.09.2003	10000	W45	2	196	1:09:56	07:00		W
Bunge, Petra	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	W45	3	62	1:03:36	06:29		W
Bunge, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	W45	99	4752	3:30:13	06:52		W
Bunge, Petra	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	22.05.2004	10000	W45	13	244	0:58:16	05:50		W
Bunge, Petra	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	31.05.2004	10000	W45	6	164	0:58:32	05:51		W
Bunge, Petra	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	24.07.2004	20000	W45	5	0	2:16:38	06:50		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Bunge, Petra	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	21.08.2004	21097	W45	11	217	2:11:15	06:13		W
Bunge, Petra	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2004	11400	W45	22	340	1:11:07	06:14		W
Bunge, Petra	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	31.10.2004	10000	W45	14	865	0:57:33	05:45		W
Bunge, Petra	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2004	21097	W45	15	0	2:14:00	06:21		W
Bunge, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W45	96	0	3:32:09	06:49		W
Bunge, Petra	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	30.07.2005	20000	W45	13	0	2:06:21	06:19		W
Bunge, Petra	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	08.10.2005	42195	W45	13	618	4:57:31	07:03		W
Bunge, Petra	Celler Wasalauf	Celle	12.03.2006	20000	W45	18	705	1:59:25	05:58		W
Bunge, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	W50	46	4627	3:31:52	06:49		W
Bunzemeier, Anke	Marathon Dresden	Dresden	18.10.2015	10000	W45	21	0	0:52:34	05:15		W
Burhorn, Patrick	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M20	5	40	00:46:22	04:38		M
Burmeier, Merle	Böckstiegellauf	Werther	24.09.2022	10000	W	9	0	01:01:33	06:09		W
Burmeier, Merle	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	10000	W	16	0	01:01:16	06:08		W
Busch, Konstantin	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	23.06.2017	10000	M30	6	0	00:43:30	04:21		M
Busch, Konstantin	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	5000	M30	9	0	00:22:01	04:24		M
Busch, Konstantin	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M35	139	782	02:43:14	0:05:15		M
Busch, Konstantin	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	09.05.2018	7500	M35	11	0	00:31:32	0:04:12		M
Busch, Konstantin	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2018	10000	M35	12	0	00:44:50	0:04:29		M
Busch, Konstantin	Sternchenlauf	Sende	30.05.2018	5000	M35	4	0	00:20:39	0:04:08		M
Busch, Konstantin	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2018	10000	M35	20	0	00:44:43	0:04:28		M
Busch, Konstantin	Isselhorster Nacht	Isselhorst	30.06.2018	9200	M35	18	0	00:38:43	0:04:13		M
Busch, Konstantin	Zieglerlauf	Lage	15.08.2018	10000	M35	7	0	00:41:27	0:04:09		M
Busch, Konstantin	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	16000	M35	36	255	01:27:31	0:05:28		M
Busch, Konstantin	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2018	5000	M35	2	49	00:20:29	0:04:06		M
Busch, Konstantin	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M35	26	0	01:42:27	0:04:51		M
Busch, Konstantin	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M35	129	0	02:34:25	0:04:58		M
Busch, Konstantin	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	M35	10	0	00:31:02	0:04:08		M
Busch, Konstantin	Gütersloh Läuft	Gütersloh	06.07.2019	9200	M35	14	61	00:40:04	0:04:21		M
Busch, Konstantin	Mindener Volkslauf	Minden	31.08.2019	21097	M35	9	0	01:46:53	0:05:04		M
Busch, Konstantin	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	5000	M35	5	71	00:21:13	0:04:15		M
Busch, Konstantin	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	01.03.2020	21097	M35	74	0	02:00:58	0:05:44		M
Busch, Konstantin	Burggrafenlauf	Oelde	19.03.2022	10000	M35	3	0	00:45:26	04:33		M
Busch, Konstantin	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M35	121	608	02:42:57	05:14		M
Busch, Konstantin	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	03.06.2022	10000	M35	10	0	00:45:34	04:33		M
Busch, Marco	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	24.07.2010	10000	M40	16	0	00:48:39	04:52		M
Busch, Marco	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2010	10000	M40	13	0	00:45:50	04:35		M
Busch, Tanja	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	W35	8	87	1:25:02	07:32		W
Büscher, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M40	58	614	2:29:41	04:53		M
Büscher, Michael	Marathon Minden	Minden	20.05.2001	42195	M40	4	26	3:01:42	04:18		M
Büscher, Michael	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2001	8045	M40	17	76	00:30:14	03:45		M
Büscher, Michael	Bahn-Night-Cup	Borgholzhausen	22.06.2001	5000	M40	4	33	00:18:23	03:41		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Büscher, Michael	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2001	6000	M40	3	27	00:21:26	03:34		M
Büscher, Michael	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	04.08.2001	10000	M40	3	16	00:39:22	03:56		M
Büscher, Michael	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2001	10000	M40	1	10	00:39:48	03:59		M
Büscher, Michael	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	M40	2	4	00:39:09	04:00		M
Büscher, Michael	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2001	21097	M40	15	153	1:25:26	04:03		M
Büscher, Michael	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	24.11.2001	8900	M40	5	64	00:40:34	04:33		M
Büscher, Michael	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	07.12.2001	10000	M40	5	60	00:38:17	03:50		M
Büscher, Michael	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2001	16000	M40	3	51	1:05:12	04:05		M
Büscher, Michael	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2001	10000	M40	8	75	00:40:28	04:03		M
Büscher, Michael	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2002	21097	M45	6	0	1:32:32	04:23		M
Büscher, Michael	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	07.04.2002	10000	M45	4	0	00:40:20	04:02		M
Büscher, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M45	5	0	2:08:33	04:12		M
Büscher, Michael	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2002	43100	M45	4	61	3:13:04	04:29		M
Büscher, Michael	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.06.2002	8666	M45	4	0	00:31:24	03:37		M
Büscher, Michael	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2002	8045	M45	3	0	00:29:09	03:37		M
Büscher, Michael	Run	Borgholzhausen	21.06.2002	5000	M45	7	0	00:18:26	03:41		M
Büscher, Michael	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	13.09.2002	10000	M45	3	0	00:39:23	03:56		M
Büscher, Michael	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	27.10.2002	10000	M45	4	0	00:38:14	03:49		M
Büscher, Michael	Verler Halbmarathon	Verl	03.11.2002	21097	M45	8	0	1:23:06	03:56		M
Büscher, Michael	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	09.11.2002	4600	M45	10	0	00:22:55	04:59		M
Büscher, Michael	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	23.11.2002	8900	M45	3	0	00:39:31	04:26		M
Büscher, Michael	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	06.12.2002	10000	M45	6	0	00:37:35	03:46		M
Büscher, Michael	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2002	16000	M45	4	0	1:04:26	04:02		M
Büscher, Michael	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	13.04.2003	10000	M45	2	16	00:40:42	04:04		M
Büscher, Michael	Rietberger Volkslauf	Rietberg	03.05.2003	10000	M45	2	0	00:38:54	03:53		M
Büscher, Michael	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2003	10000	M45	6	28	00:37:52	03:47		M
Büscher, Michael	Isselhorster Nacht	Isselhorst	03.06.2003	9200	M45	4	0	00:33:58	03:42		M
Büscher, Michael	Run	Borgholzhausen	20.06.2003	5000	M45	5	26	00:18:01	03:36		M
Büscher, Michael	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2003	10000	M45	3	20	00:37:27	03:45		M
Büscher, Michael	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	12.09.2003	10000	M45	2	15	00:39:04	03:54		M
Büscher, Michael	Sparkassen City Classics	Gütersloh	03.10.2003	10000	M45	4	0	00:36:56	03:42		M
Büscher, Michael	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	26.10.2003	10000	M45	5	0	00:37:39	03:46		M
Büscher, Michael	Verler Halbmarathon	Verl	02.11.2003	21097	M45	5	45	1:22:03	03:53		M
Büscher, Michael	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	08.11.2003	4600	M45	6	0	00:21:27	04:40		M
Büscher, Michael	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2003	16000	M45	3	0	1:05:09	04:04		M
Büscher, Michael	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	M45	2	46	00:37:50	03:47		M
Büscher, Michael	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2004	21097	M45	1	24	1:32:59	04:24		M
Büscher, Michael	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	28.03.2004	21097	M45	1	17	1:22:38	03:55		M
Büscher, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M50	1	89	2:06:32	04:08		M
Büscher, Michael	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	15.05.2004	10000	M45	1	34	00:37:19	03:44		M
Büscher, Michael	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2004	8045	M45	3	0	00:29:56	03:43		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Büscher, Michael	Bahn-Night-Cup	Borgholzhausen	25.06.2004	5000	M45	3	0	00:18:09	03:38		M
Büscher, Michael	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	02.07.2004	10000	M45	2	0	00:37:39	03:46		M
Büscher, Michael	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	M45	59	601	00:50:14	05:01		M
Büscher, Michael	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2005	21097	M45	9	0	1:24:27	04:00		M
Büscher, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M50	2	0	2:09:16	04:09		M
Büscher, Michael	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	21.05.2005	21097	M45	1	0	1:25:14	04:02		M
Büscher, Michael	Braker Volkslauf	Brake	29.05.2005	10100	M45	2	17	00:39:53	03:57		M
Büscher, Michael	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2005	8045	M45	4	0	00:29:44	03:42		M
Büscher, Michael	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	18.12.2005	10000	M45	1	19	00:43:35	04:22		M
Büscher, Michael	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	02.04.2006	21097	M45	3	0	1:24:58	04:02		M
Büscher, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M50	2	88	2:10:45	04:12		M
Büscher, Michael	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	25.05.2006	10000	M45	2	18	00:39:54	03:59		M
Büscher, Michael	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	05.06.2006	10000	M45	1	0	00:39:21	03:56		M
Büscher, Michael	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2006	16090	M45	1	0	1:05:55	04:06		M
Büscher, Michael	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	08.09.2006	10000	M45	2	8	00:40:38	04:04		M
Büscher, Michael	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	21.10.2006	10500	M45	2	0	00:44:11	04:12		M
Büscher, Michael	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	29.10.2006	10000	M45	4	74	00:39:15	03:55		M
Büscher, Michael	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2006	21097	M45	10	0	1:26:13	04:05		M
Büscher, Michael	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	18.11.2006	8900	M45	4	73	00:42:51	04:49		M
Büscher, Michael	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	01.12.2006	10000	M45	3	0	00:38:55	03:54		M
Büscher, Michael	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	17.12.2006	10000	M50	2	17	00:41:55	04:11		M
Büscher, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M50	4	0	2:16:01	04:22		M
Büscher, Michael	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	26.05.2007	10000	M50	3	0	00:39:49	03:59		M
Büscher, Michael	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2007	9200	M50	2	51	00:34:50	03:47		M
Büscher, Michael	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2007	8045	M50	1	0	00:30:26	03:47		M
Büscher, Michael	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	22.06.2007	10000	M50	3	0	00:38:39	03:52		M
Büscher, Michael	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2007	10000	M50	0	15	00:42:04	04:12		M
Büscher, Michael	Böckstiegellauf Werther	Werther	06.10.2007	18000	M50	2	0	1:15:03	04:10		M
Büscher, Michael	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	28.10.2007	10000	M50	4	51	00:39:12	03:55		M
Büscher, Michael	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2007	21097	M50	1	0	1:25:47	04:04		M
Büscher, Michael	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2008	22000	M50	3	0	1:37:02	04:25		M
Büscher, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M50	6	64	2:11:38	04:14		M
Büscher, Michael	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	17.05.2008	10000	M50	2	0	00:39:42	03:58		M
Büscher, Michael	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	24.05.2008	10000	M50	2	0	00:38:49	03:53		M
Büscher, Michael	Isselhorster Nacht	Isselhorst	31.05.2008	9200	M50	3	0	00:34:50	03:47		M
Büscher, Michael	Obersee-Lauf	Bielefeld	13.06.2008	10000	M50	1	0	00:38:35	03:52		M
Büscher, Michael	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2008	10000	M50	1	21	00:42:17	04:14		M
Büscher, Michael	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	21.09.2008	21097	M50	3	13	1:26:45	04:07		M
Büscher, Michael	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2008	29000	M50	1	21	2:14:28	04:38		M
Büscher, Michael	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	21.12.2008	10000	M50	4	12	00:42:40	04:16		M
Büscher, Michael	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2009	21097	M55	1	0	1:31:36	04:21		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Büscher, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M55	1	0	2:14:20	04:19		M
Büscher, Michael	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	16.05.2009	10000	M55	1	0	00:39:40	03:58		M
Büscher, Michael	Isselhorster Nacht	Isselhorst	06.06.2009	9200	M55	1	0	00:34:47	03:47		M
Büscher, Michael	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	10.06.2009	7000	M55	1	0	00:26:04	03:43		M
Büscher, Michael	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.06.2009	9654	M55	2	0	00:36:36	03:47		M
Büscher, Michael	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	26.06.2009	10000	M55	2	0	00:38:40	03:52		M
Büscher, Michael	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	19.07.2009	10000	M55	1	0	00:39:32	03:57		M
Büscher, Michael	Westd. Halbmarathon-Meist	Oelde	06.09.2009	21097	M55	3	0	1:24:50	04:01		M
Büscher, Michael	Verler Halbmarathon	Verl	15.11.2009	10000	M55	1	0	00:39:38	03:58		M
Büscher, Michael	Adventslauf Lage	Lage	06.12.2009	10000	M55	1	0	00:41:02	04:06		M
Büscher, Michael	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	20.12.2009	10000	M55	2	12	00:45:08	04:31		M
Büscher, Michael	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2010	20500	M55	2	0	1:28:43	04:20		M
Büscher, Michael	Halbmarathon Berlin	Berlin	28.03.2010	21097	M55	5	0	1:25:55	04:04		M
Büscher, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M55	1	99	2:18:14	04:27		M
Büscher, Michael	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	18.12.2011	10000	M55	7	0	00:45:34	04:33		M
Büscher, Michael	Westd. Straßenlaufmeister	Wickede	24.03.2012	10000	M55	12	0	00:41:06	04:07		M
Büscher, Michael	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	01.04.2012	21097	M55	1	32	1:30:33	04:18		M
Büscher, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M55	4	327	2:26:10	04:42		M
Büscher, Michael	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	17.05.2012	10000	M55	4	0	00:41:49	04:11		M
Büscher, Michael	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	22.12.2013	10000	M55	7	0	00:49:49	04:59		M
Büscher, Michael	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	30.03.2014	21097	M60	1	0	1:39:36	04:43		M
Büscher, Michael	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	21.12.2014	10000	M60	2	0	00:48:15	04:50		M
Büscher, Michael	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	29.03.2015	21097	M60	3	0	1:39:57	04:44		M
Büscher, Michael	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	20.12.2015	10000	M60	4	0	00:49:21	04:56		M
Büscher, Michael	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	17.12.2017	10000	M60	2	0	00:50:18	05:02		M
Büscher, Michael	Weihnachtslauf	Lipperreihe	22.12.2019	10000	M65	5	161	00:52:25	0:05:15		M
Büscher, Michael	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	24.04.2022	31100	M65	0	0	04:39:58	09:00		M
Büscher, Michael	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	30.04.2023	31100	M65	0	0	04:24:34	08:30		M
Büscher, Michael	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	28.04.2024	31100	M70	0	0	04:09:24	08:01		M
Buschkat, Guido	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M40	1	25	2:01:24	03:54		M
Buschkat, Guido	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	05.05.2016	10000	M40	1	2	00:35:51	03:35		M
Buschkat, Guido	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	13.05.2016	10000	M40	1	4	00:35:13	03:31		M
Buschkat, Guido	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2016	10000	M40	1	4	00:36:11	03:37		M
Buschkat, Guido	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	30.10.2016	10000	M40	1	2	00:35:28	03:33		M
Buschmann, Andre	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M35	213	1688	3:00:22	05:48		M
Buschmann, Janina	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2009	5000	SCHüB	5	0	00:26:49	05:22		W
Buschmann, Janina	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	SCHüB	1	21	00:43:44	03:52		W
Busse, Ben	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	2500	MK U10	18	0	00:12:34	05:02		M
Busse, Ben	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	25.01.2013	800	MK U12	8	0	00:03:16	04:05		M
Busse, Ben	Weser-Werre-Lauf	Werste	17.03.2013	1000	MK U12	3	0	00:04:33	04:33		M
Busse, Ben	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2013	5000	MK U12	4	0	00:26:37	05:19		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Busse, Ben	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	07.04.2013	2000	MK U12	2	13	00:08:35	04:18		M
Busse, Ben	Breitenheider Lauf	Lage-Müssen	14.04.2013	5280	MK U12	1	0	00:28:40	05:26		M
Busse, Ben	Traummeile Obersee	Bielefeld	30.04.2013	2800	MK U12	12	0	00:12:58	04:38		M
Busse, Ben	Espelkamper Citylauf	Espelkamp	04.05.2013	3500	MK U12	1	0	00:16:52	04:49		M
Busse, Ben	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	09.05.2013	4200	MK U12	4	0	00:21:37	05:09		M
Busse, Ben	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	12.05.2013	1200	MK U12	3	0	00:06:27	05:23		M
Busse, Ben	Stadioneröffnung Brackwed	Bielefeld	24.05.2013	800	MK U12	10	0	00:03:25	04:16		M
Busse, Ben	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	2500	MK U12	14	0	00:12:00	04:48		M
Busse, Ben	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.06.2013	4200	MK U12	2	0	00:19:53	04:44		M
Busse, Ben	KiSS Sommercross	Bielefeld	08.06.2013	1200	MK U12	11	0	00:04:50	04:02		M
Busse, Ben	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	28.06.2013	6000	MK U12	1	0	00:30:46	05:08		M
Busse, Ben	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	29.06.2013	1800	MK U12	5	0	00:07:32	04:11		M
Busse, Ben	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	20.07.2013	800	MK U12	1	0	00:03:24	04:15		M
Busse, Ben	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	20.07.2013	5000	MK U12	1	0	00:23:57	04:47		M
Busse, Ben	Volkslauf Vinsebeck	Vinsebeck	04.08.2013	1000	MK U12	2	0	00:05:00	05:00		M
Busse, Ben	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	07.08.2013	5000	MK U12	1	0	00:23:45	04:45		M
Busse, Ben	Detmolder Residenzlauf	Detmold	17.08.2013	5000	MK U12	0	0	00:24:08	04:50		M
Busse, Ben	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	18.08.2013	5000	MK U12	1	0	00:23:48	04:46		M
Busse, Ben	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	06.09.2013	5000	MK U12	1	0	00:27:05	05:25		M
Busse, Ben	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	07.09.2013	1500	MK U12	0	0	00:06:08	04:05		M
Busse, Ben	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	14.09.2013	800	MK U12	1	0	00:03:58	04:57		M
Busse, Ben	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	15.09.2013	5000	MK U12	32	0	00:25:05	05:01		M
Busse, Ben	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	3000	MK U12	6	0	00:13:38	04:33		M
Busse, Ben	Bösingfelder Brunnenlauf	Extertal-Bösingfeld	03.10.2013	5000	MK U12	1	0	00:25:21	05:04		M
Busse, Ben	Herbstlauf Ovenhausen	Ovenhausen	13.10.2013	1000	MK U12	1	0	00:04:15	04:15		M
Busse, Ben	Herbstlauf Ovenhausen	Ovenhausen	13.10.2013	4500	MK U12	1	0	00:22:11	04:56		M
Busse, Ben	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	19.10.2013	2000	MK U12	2	0	00:08:26	04:13		M
Busse, Ben	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	1500	MK U12	1	6	00:06:41	04:27		M
Busse, Ben	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	03.11.2013	5000	MK U12	1	0	00:22:56	04:35		M
Busse, Ben	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	09.11.2013	1500	MK U12	5	0	00:06:48	04:32		M
Busse, Ben	Lipperland Volksmarathon	Humfeld	16.11.2013	4220	MK U12	1	0	00:19:01	04:30		M
Busse, Ben	Nikolauslauf	Oelde	01.12.2013	3000	MK U12	4	63	00:13:47	04:36		M
Busse, Ben	Adventslauf Lage	Lage	08.12.2013	5000	MK U12	2	0	00:24:56	04:59		M
Busse, Ben	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	5000	MK U12	2	0	00:25:21	05:04		M
Busse, Ben	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	24.01.2014	800	MK U12	14	0	00:03:11	03:59		M
Busse, Ben	Schülerhallencup	Bielefeld	01.03.2014	800	MK U12	4	0	00:03:09	03:56		M
Busse, Ben	Langenberger Volkslauf	Langenberg	08.03.2014	5000	MK U12	2	0	00:23:35	04:43		M
Busse, Ben	Burggrafenlauf	Oelde	22.03.2014	1500	MK U12	3	12	00:06:32	04:21		M
Busse, Ben	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	06.04.2014	5000	MK U12	1	0	00:23:39	04:44		M
Busse, Ben	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2014	5000	MK U12	0	0	00:22:52	04:34		M
Busse, Ben	Kreismeisterschaften	Bielefeld	10.05.2014	800	MK U12	3	0	00:03:04	03:50		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Busse, Ben	Traummeile Obersee	Bielefeld	16.05.2014	2800	MK U12	3	0	00:11:55	04:15		M
Busse, Ben	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2014	2000	MK U12	3	0	00:08:49	04:24		M
Busse, Ben	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	23.05.2014	800	MK U12	6	0	00:03:03	03:49		M
Busse, Ben	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	29.05.2014	4200	MK U12	3	0	00:19:38	04:40		M
Busse, Ben	Isselhorster Nacht	Isselhorst	31.05.2014	4200	MK U12	2	0	00:19:01	04:32		M
Busse, Ben	Höhenflug Trailrun	Hagen (Sauerland)	08.06.2014	5000	MK U12	2	0	00:26:47	05:21		M
Busse, Ben	KiSS Sommercross	Bielefeld	14.06.2014	1200	MK U12	6	0	00:04:42	03:55		M
Busse, Ben	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2014	1000	MK U12	3	4	00:06:11	06:11		M
Busse, Ben	Sternchenlauf Sende	Sende	18.06.2014	5000	MK U12	1	0	00:22:00	04:24		M
Busse, Ben	Rintelner Volksbanklauf	Rinteln	22.06.2014	5000	MK U12	3	0	00:24:11	04:50		M
Busse, Ben	Citylauf Norderney	Norderney	19.07.2014	5000	MK U12	1	0	00:22:47	04:33		M
Busse, Ben	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	06.08.2014	5000	MK U12	1	0	00:21:59	04:24		M
Busse, Ben	Hanselauf	Lemgo	29.08.2014	3300	MK U12	1	3	00:14:32	04:24		M
Busse, Ben	Emssee-Volkslauf Warendor	Warendorf	06.09.2014	2500	MK U12	1	0	00:11:08	04:27		M
Busse, Ben	City-Lauf Telgte	Telgte	20.09.2014	2500	MK U12	4	0	00:10:57	04:23		M
Busse, Ben	Bösingfelder Brunnenlauf	Extertal-Bösingfeld	03.10.2014	5000	MK U12	2	0	00:23:24	04:41		M
Busse, Ben	Marathon Frankfurt	Frankfurt	26.10.2014	4200	MK U12	105	0	00:22:16	05:18		M
Busse, Ben	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2014	650	MK U12	1	3	00:02:35	03:58		M
Busse, Ben	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2014	5000	MK U12	1	0	00:22:06	04:25		M
Busse, Ben	OWL-Crosslaufmeisterschaf	Lüchtringen	01.02.2015	1400	MJ U14	5	0	00:06:30	04:39		M
Busse, Ben	BTG Hallensportfest	Bielefeld	14.02.2015	800	MJ U14	3	0	00:03:02	03:47		M
Busse, Ben	Paderborner Osterlauf	Paderborn	04.04.2015	5000	MJ U14	13	0	00:24:54	04:59		M
Busse, Ben	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	12.04.2015	5000	MJ U14	1	0	00:22:46	04:33		M
Busse, Ben	Marathon Salzburg	Salzburg	03.05.2015	10550	MJ U14	311	0	0:57:28	05:27		M
Busse, Ben	Traummeile Obersee	Bielefeld	08.05.2015	2800	MJ U14	18	0	00:11:47	04:13		M
Busse, Ben	Isselhorster Nacht	Isselhorst	30.05.2015	4200	MJ U14	2	0	00:17:44	04:13		M
Busse, Ben	Sternchenlauf Sende	Sende	03.06.2015	5000	MJ U14	1	0	00:20:56	04:11		M
Busse, Ben	Oelder Citylauf	Oelde	12.06.2015	5000	MJ U14	0	0	00:22:31	04:30		M
Busse, Ben	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	12.08.2015	5000	MJ U14	1	0	00:23:07	04:37		M
Busse, Ben	Detmolder Residenzlauf	Detmold	15.08.2015	5000	MJ U14	2	0	00:22:38	04:32		M
Busse, Ben	Stadion Meeting	Borgholzhausen	21.08.2015	5000	MJ U14	1	0	00:22:19	04:28		M
Busse, Ben	Emssee-Volkslauf Warendor	Warendorf	05.09.2015	2500	MJ U14	7	8	00:11:06	04:26		M
Busse, Ben	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2015	1500	MJ U14	0	2	00:06:20	04:13		M
Busse, Ben	Adventslauf Lage	Lage	06.12.2015	5000	MJ U14	1	0	00:25:16	05:03		M
Busse, Ben	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	5000	MJ U14	3	0	00:24:40	04:56		M
Busse, Ben	BTG Hallensportfest	Bielefeld	17.01.2016	800	MJ U14	2	0	00:02:56	03:40		M
Busse, Ben	OWL-Hallenmeisterschaften	Bielefeld	30.01.2016	800	MJ U14	2	0	00:02:56	03:40		M
Busse, Ben	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	10.04.2016	5000	MJ U14	2	0	00:23:51	04:46		M
Busse, Ben	Marathon Enschede	Enschede	17.04.2016	5000	MJ U14	0	0	00:21:02	04:12		M
Busse, Ben	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	14.05.2016	2000	MJ U14	2	7	00:08:32	04:16		M
Busse, Ben	Sternchenlauf Sende	Sende	25.05.2016	5000	MJ U14	2	0	00:22:04	04:25		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Busse, Ben	Isselhorster Nacht	Isselhorst	04.06.2016	4200	MJ U14	3	0	00:17:43	04:13		M
Busse, Ben	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2016	3000	MJ U14	2	0	00:12:08	04:03		M
Busse, Ben	Marathon Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	30.07.2016	5000	MJ U14	5	0	00:27:44	05:33		M
Busse, Ben	City-Lauf Telgte	Telgte	17.09.2016	5000	MJ U14	1	0	00:22:40	04:32		M
Busse, Ben	Bösingfelder Brunnenlauf	Extertal-Bösingfeld	03.10.2016	5000	MJ U14	8	0	00:32:30	06:30		M
Busse, Ben	Marathon München	München	09.10.2016	10000	MJ U14	9	0	0:51:58	05:12		M
Busse, Ben	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2016	5000	MJ U14	9	0	00:23:37	04:43		M
Busse, Ben	Hamelner Stadt-Galerie-La	Hameln	01.04.2017	3000	MJ U16	1	10	00:12:31	04:10		M
Busse, Ben	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	09.04.2017	5000	MJ U16	2	0	00:27:13	05:27		M
Busse, Ben	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	13.05.2017	5000	MJ U16	8	0	00:24:02	04:48		M
Busse, Ben	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	20.05.2017	2000	MJ U16	1	0	00:08:04	04:02		M
Busse, Ben	Sternchenlauf Sende	Sende	14.06.2017	5000	MJ U16	5	0	00:22:43	04:33		M
Busse, Ben	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2017	3000	MJ U16	2	6	00:11:32	03:51		M
Busse, Ben	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.07.2017	4200	MJ U16	3	0	00:17:32	04:10		M
Busse, Ben	Bahnlauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	07.07.2017	3000	MJ U16	1	7	00:12:07	04:02		M
Busse, Ben	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	01.09.2017	5000	MJ U16	3	0	00:25:53	05:11		M
Busse, Ben	Citylauf Stukenbrock	Stukenbrock	17.09.2017	5000	MJ U16	3	0	00:25:52	05:10		M
Busse, Ben	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	01.12.2017	10000	MJ U16	2	0	00:50:43	05:04		M
Busse, Ben	A33 Autobahnlauf	Steinhagen	02.04.2018	6000	MJ U18	5	0	00:31:16	0:05:13		M
Busse, Ben	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	09.05.2018	7500	MJ U18	1	0	00:35:09	0:04:41		M
Busse, Ben	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2018	10000	MJ U18	1	0	00:51:12	0:05:07		M
Busse, Ben	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	22.06.2018	10000	MJ U18	1	0	00:47:49	0:04:47		M
Busse, Ben	Isselhorster Nacht	Isselhorst	30.06.2018	9200	MJ U18	3	0	00:45:04	0:04:54		M
Busse, Ben	Christkindllauf	Wiedenbrück	07.12.2018	10000	MJ U16	5	0	00:48:23	0:04:50		M
Busse, Ben	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2018	5000	MJ U18	11	171	00:25:27	0:05:05		M
Busse, Ben	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	MJ U16	1	0	00:34:14	0:04:34		M
Busse, Ben	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	MJ U16	1	125	00:47:37	0:04:46		M
Busse, Ben	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	MJ U16	2	0	00:48:20	0:04:50		M
Busse, Ben	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2019	10000	MJ U16	2	143	00:53:47	0:05:23		M
Busse, Ben	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2019	5000	MJ U16	2	0	00:24:30	0:04:54		M
Busse, Ben	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	5900	MJ U16	1	8	00:37:20	0:06:20		M
Busse, Ben	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	5000	MJ U16	9	145	00:24:09	0:04:50		M
Büttner, Daria	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	W30	4	0	00:49:10	04:55		W
Büttner, Daria	Lionslauf	Langeoog	07.08.2024	10000	W30	1	2	00:52:03	05:12		W
Büttner, Daria	ASG Bahn-Meeting	S.H.-Stukenbrock	06.09.2024	5000	W30	3	0	00:22:40,21	04:32		W
Büttner, Daria	Saerbecker Kirmeslauf	Saerbeck	05.10.2024	5000	W30	2	9	00:22:16	04:27		W
Büttner, Daria	Westf. Meisterschaften	Coesfeld	12.10.2024	10000	W30	3	0	00:47:16	04:44		W
Büttner, Daria	Adventslauf Rietberg	Rietberg	14.12.2024	5000	W30	4	0	00:22:40	04:32		W
Carl, Elisabeth	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W30	151	5480	4:04:35	07:52		W
Cathcart, Trevor	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	M30	5	40	0:53:11	05:26		M
Cathcart, Trevor	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2000	21097	M30	51	305	1:53:41	05:23		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Cathcart, Trevor	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	11.11.2000	4600	M30	49	297	00:27:44	06:02		M
Cathcart, Trevor	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2000	10000	M30	58	277	00:46:12	04:37		M
Cathcart, Trevor	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2001	26000	M30	18	125	2:21:50	05:27		M
Cathcart, Trevor	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2001	21097	M30	20	110	1:41:04	04:47		M
Cathcart, Trevor	Paderborner Osterlauf	Paderborn	14.04.2001	10000	M30	63	357	00:41:29	04:09		M
Cathcart, Trevor	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M30	125	626	2:29:55	04:53		M
Cathcart, Trevor	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2001	42195	M30	2048	12742	3:57:22	05:38		M
Cathcart, Trevor	Bottroper Herbstwaldlauf	Bottrop	04.11.2001	50000	M30	9	110	4:56:03	05:55		M
Cathcart, Trevor	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2002	21097	M35	86	0	1:32:57	04:24		M
Cathcart, Trevor	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M35	190	0	2:29:05	04:52		M
Cathcart, Trevor	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2002	43100	M35	309	1477	4:19:44	06:02		M
Cathcart, Trevor	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	08.09.2002	42195	M35	701	0	4:50:59	06:54		M
Cathcart, Trevor	Marathon Hamburg	Hamburg	27.04.2003	42195	M35	1550	0	3:55:59	05:36		M
Cathcart, Trevor	Marathon Köln	Köln	05.10.2003	42195	M35	1760	0	4:06:50	05:51		M
Cathcart, Trevor	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	M35	69	312	00:44:50	04:29		M
Cathcart, Trevor	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M35	706	3277	3:02:43	05:58		M
Cathcart, Trevor	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M35	11	55	00:48:44	04:52		M
Cathcart, Trevor	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M35	643	0	3:10:17	06:07		M
Cathcart, Trevor	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	11.09.2005	42195	M35	489	0	4:19:07	06:08		M
Cathcart, Trevor	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	08.10.2005	42195	M35	83	560	4:48:39	06:50		M
Cekovic, Drazen	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	18000	M40	38	0	2:13:29	07:25		M
Cekovic, Drazen	25 km von Berlin	Berlin	08.05.2011	10000	M40	134	0	1:07:32	06:45		M
Cekovic, Drazen	Haferbachlauf	Lage	13.05.2011	6250	M40	1	0	00:40:36	06:30		M
Cekovic, Drazen	Volkslauf Rund um den Aus	Preußisch Oldendorf	15.05.2011	12400	M40	16	0	1:28:11	07:07		M
Cekovic, Drazen	Kattenstrother Volkslauf	Kattenstroth	21.05.2011	5000	M40	7	0	00:29:31	05:54		M
Cekovic, Drazen	Bentfelder Abendlauf	Delbrück-Bentfeld	27.05.2011	5000	M40	9	0	00:29:39	05:56		M
Cekovic, Drazen	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	08.06.2011	7500	M40	46	0	00:43:29	05:48		M
Cekovic, Drazen	Marathon Arolsen	Arolsen	11.06.2011	5000	M40	5	0	00:30:02	06:00		M
Cekovic, Drazen	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	13.06.2011	10000	M40	30	0	1:06:35	06:39		M
Cekovic, Drazen	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	10000	M40	37	0	1:05:27	06:33		M
Cekovic, Jasna	Bentfelder Abendlauf	Delbrück-Bentfeld	25.05.2012	5000	W40	7	0	00:31:16	06:15		W
Cekovic, Jasna	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	28.05.2012	5000	W40	1	0	00:30:25	06:05		W
Cekovic, Jasna	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	5000	W40	8	0	00:28:10	05:38		W
Cekovic, Jasna	Donoper Volkslauf	Blomberg-Donop	08.06.2012	7777	W40	9	0	00:49:47	06:24		W
Cekovic, Jasna	Volkslauf Wöbbel	Wöbbel	15.06.2012	8100	W40	6	0	00:49:22	06:06		W
Cekovic, Jasna	Rund um den Schiedersee	Schieder	22.06.2012	8000	W40	13	0	1:07:31	08:26		W
Cekovic, Jasna	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	08.08.2012	5000	W40	1	0	00:28:33	05:43		W
Cekovic, Jasna	Detmolder Residenzlauf	Detmold	18.08.2012	10000	W40	10	0	1:04:43	06:28		W
Cekovic, Jasna	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	19.08.2012	5000	W40	2	0	00:29:10	05:50		W
Cekovic, Jasna	Rotenberglauf Lage-Heiden	Lage	29.08.2012	9080	W40	1	0	0:55:36	06:07		W
Cekovic, Jasna	Hanselauf	Lemgo	31.08.2012	10000	W40	5	0	0:57:21	05:44		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Cekovic, Jasna	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	01.09.2012	10000	W40	10	0	0:59:36	05:58		W
Cekovic, Jasna	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	16.09.2012	10000	W40	4	0	0:57:29	05:45		W
Cekovic, Jasna	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	W40	38	0	1:52:30	06:15		W
Cekovic, Jasna	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	28.10.2012	10000	W40	9	0	0:54:20	05:26		W
Cekovic, Jasna	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	W40	5	66	1:11:35	06:20		W
Cekovic, Jasna	Robert-Hannemann-Gedächni	Minden	04.11.2012	10000	W40	2	0	0:57:56	05:48		W
Cekovic, Jasna	Adventslauf Lage	Lage	09.12.2012	10000	W40	1	0	0:59:29	05:57		W
Cekovic, Jasna	Midwinter Marathon	Appeldorn	03.02.2013	18500	W40	0	0	1:48:29	05:52		W
Cekovic, Jasna	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2013	26000	W40	16	0	3:01:11	06:58		W
Cekovic, Jasna	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	20000	W40	15	0	2:03:44	06:11		W
Cekovic, Jasna	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W40	159	4740	3:33:46	06:52		W
Cekovic, Jasna	Residenz-Abendlauf	Schloß Neuhaus	10.05.2013	10000	W40	13	0	0:56:13	05:37		W
Cekovic, Jasna	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	12.05.2013	10000	W40	5	0	1:02:54	06:17		W
Cekovic, Jasna	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	25.05.2013	10000	W40	7	0	0:55:14	05:31		W
Cekovic, Jasna	Bentfelder Abendlauf	Delbrück-Bentfeld	31.05.2013	10000	W40	6	0	0:56:42	05:40		W
Cekovic, Jasna	Schlössermarathon	Potsdam	02.06.2013	21097	W40	51	0	2:08:22	06:05		W
Cekovic, Jasna	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	29.06.2013	21097	W40	24	0	2:07:57	06:04		W
Cekovic, Jasna	Herbstlauf Ovenhausen	Ovenhausen	13.10.2013	10000	W40	5	0	1:03:04	06:18		W
Cekovic, Jasna	Halbmarathon Berlin	Berlin	30.03.2014	21097	W40	863	0	2:25:08	06:53		W
Cekovic, Jasna	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W40	198	5634	4:04:13	07:51		W
Cekovic, Jasna	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	11.05.2014	10000	W40	1	0	1:03:55	06:23		W
Cekovic, Jasna	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	06.08.2014	10000	W40	8	0	1:03:42	06:22		W
Cekovic, Jasna	Detmolder Residenzlauf	Detmold	16.08.2014	9376	W40	10	0	0:58:16	06:13		W
Cekovic, Jasna	Hanselauf	Lemgo	29.08.2014	10000	W40	13	0	1:02:16	06:14		W
Cekovic, Jasna	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	08.11.2014	10000	W40	9	0	1:08:32	06:51		W
Cekovic, Jasna	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W45	243	5508	4:26:01	08:33		W
Cekovic, Jasna	Marathon Potsdam	Potsdam	07.06.2015	21097	W45	126	0	2:31:20	07:10		W
Cerqueira, Jose	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M45	388	2457	3:06:04	05:59		M
Cerqueira, Jose	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W55	343	0	03:53:11	07:30		W
Ciepielewska, Anna	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W35	77	3748	3:18:36	06:23		W
Ciyiltepe, Tolgahan	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M	548	0	03:27:20	06:40		M
Clajus, Peter	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.1998	10000	M60	4	0	00:49:57	05:00		M
Clajus, Peter	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	29.03.1998	10000	M60	5	0	0:52:18	05:14		M
Clajus, Peter	Paderborner Osterlauf	Paderborn	11.04.1998	10000	M60	21	0	00:48:13	04:49		M
Clajus, Peter	Volkslauf Hillegossen	Hillegossen	18.04.1998	10000	M60	4	0	00:49:52	04:59		M
Clajus, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	M60	50	0	3:02:18	05:56		M
Clajus, Peter	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	10.05.1998	10000	M60	1	0	0:54:11	05:25		M
Clajus, Peter	Gütersloher Pfingstlauf	Friedrichsdorf	01.06.1998	10000	M60	4	0	00:49:32	04:57		M
Clajus, Peter	Volkslauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	14.06.1998	10000	M60	2	0	0:51:59	05:12		M
Clajus, Peter	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	29.08.1998	10000	M60	8	0	00:48:37	04:52		M
Clajus, Peter	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	12.09.1998	15000	M60	5	0	1:17:13	05:09		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Clajus, Peter	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	20.09.1998	10000	M60	4	0	00:48:19	04:50		M
Clajus, Peter	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	10.10.1998	10000	M60	6	0	00:48:58	04:54		M
Clajus, Peter	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	08.11.1998	11000	M60	3	0	0:57:23	05:13		M
Clajus, Peter	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.1999	10000	M60	4	45	0:55:11	05:31		M
Clajus, Peter	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	28.03.1999	10000	M60	9	121	00:50:38	05:04		M
Clajus, Peter	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	11.04.1999	10000	M60	5	90	0:55:29	05:33		M
Clajus, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M60	62	2503	3:10:55	06:13		M
Clajus, Peter	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	09.05.1999	10000	M60	5	67	0:55:00	05:30		M
Clajus, Peter	Braker Volkslauf	Brake	22.08.1999	6000	M60	5	45	00:31:45	05:18		M
Clajus, Peter	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	28.08.1999	10000	M60	7	111	0:52:28	05:15		M
Clajus, Peter	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	11.09.1999	4800	M60	45	55	00:22:52	04:46		M
Clajus, Peter	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	19.09.1999	10000	M60	3	139	00:49:59	05:00		M
Clajus, Peter	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	09.10.1999	10000	M60	7	53	00:49:44	04:58		M
Clajus, Peter	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	31.10.1999	10000	M60	8	310	0:53:33	05:21		M
Clajus, Peter	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	07.11.1999	11000	M60	4	0	1:00:34	05:30		M
Clajus, Peter	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	04.03.2000	10000	M60	3	26	0:54:52	05:29		M
Clajus, Peter	Volkslauf Hillegossen	Hillegossen	25.03.2000	10000	M60	5	0	0:52:13	05:13		M
Clajus, Peter	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	02.04.2000	5000	M60	2	51	00:24:53	04:59		M
Clajus, Peter	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	09.04.2000	10000	M60	2	66	0:56:17	05:38		M
Clajus, Peter	Paderborner Osterlauf	Paderborn	22.04.2000	10000	M60	25	943	0:53:21	05:20		M
Clajus, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M60	86	3158	3:20:14	06:31		M
Clajus, Peter	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	14.05.2000	10000	M60	0	0	0:55:00	05:30		M
Clajus, Peter	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	01.06.2000	10000	M60	6	167	0:53:09	05:19		M
Clajus, Peter	Volks- und Jogginglauf	Bad Salzuflen	04.06.2000	11000	M60	1	25	0:59:03	05:22		M
Clajus, Peter	Gütersloher Pfingstlauf	Friedrichsdorf	12.06.2000	10000	M60	3	129	0:52:00	05:12		M
Clajus, Peter	Braker Volkslauf	Brake	20.08.2000	6000	M60	2	55	00:31:56	05:19		M
Clajus, Peter	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	26.08.2000	10000	M60	4	134	0:52:39	05:16		M
Clajus, Peter	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	09.09.2000	4800	M60	0	53	00:22:27	04:41		M
Clajus, Peter	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	17.09.2000	10000	M60	3	133	00:49:45	04:58		M
Clajus, Peter	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	07.10.2000	10000	M60	3	50	00:50:47	05:05		M
Clajus, Peter	Breitenheider Lauf	Lage-Müssen	15.10.2000	10000	M60	5	0	0:52:35	05:16		M
Clajus, Peter	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	29.10.2000	2500	M60	11	0	0:52:47	21:07		M
Clajus, Peter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	M60	3	41	0:53:19	05:26		M
Clajus, Peter	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	05.11.2000	11000	M60	6	78	0:58:00	05:16		M
Clajus, Peter	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	03.12.2000	10000	M60	4	113	0:57:44	05:46		M
Clajus, Peter	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2001	10000	M60	5	52	0:55:00	05:30		M
Clajus, Peter	Volkslauf Hillegossen	Hillegossen	24.03.2001	10000	M60	5	104	0:55:54	05:35		M
Clajus, Peter	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	01.04.2001	10000	M60	6	166	0:51:55	05:11		M
Clajus, Peter	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	08.04.2001	10000	M60	4	46	0:54:54	05:29		M
Clajus, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M60	116	3548	3:25:26	06:41		M
Clajus, Peter	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	24.05.2001	4200	M60	22	0	00:22:20	05:19		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Clajus, Peter	Gütersloher Pfingstlauf	Friedrichsdorf	04.06.2001	10000	M60	3	134	0:52:03	05:12		M
Clajus, Peter	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	08.09.2001	5000	M60	0	69	00:22:24	04:29		M
Clajus, Peter	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	29.09.2001	10000	M60	6	56	0:52:57	05:18		M
Clajus, Peter	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	28.10.2001	10000	M60	9	465	0:55:13	05:31		M
Clajus, Peter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	M60	4	45	0:54:06	05:31		M
Clajus, Peter	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2002	10000	M60	5	0	1:00:02	06:00		M
Clajus, Peter	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2002	10000	M60	40	0	0:53:22	05:20		M
Clajus, Peter	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	07.04.2002	10000	M60	5	0	0:54:45	05:28		M
Clajus, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M60	100	0	3:21:44	06:36		M
Clajus, Peter	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	09.05.2002	10000	M60	12	225	0:57:12	05:43		M
Clajus, Peter	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	12.05.2002	10000	M60	5	0	0:56:13	05:37		M
Clajus, Peter	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	20.05.2002	10000	M60	3	0	0:54:18	05:26		M
Clajus, Peter	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	24.08.2002	10000	M60	8	0	0:55:01	05:30		M
Clajus, Peter	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	07.09.2002	4800	M60	52	0	00:23:47	04:57		M
Clajus, Peter	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	15.09.2002	10000	M60	6	0	0:52:19	05:14		M
Clajus, Peter	Breitenheider Lauf	Lage-Müssen	22.09.2002	10000	M60	3	0	0:53:44	05:22		M
Clajus, Peter	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	28.09.2002	10000	M60	3	0	0:51:43	05:10		M
Clajus, Peter	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	27.10.2002	10000	M60	21	0	1:01:49	06:11		M
Clajus, Peter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	M60	8	59	0:55:48	05:42		M
Clajus, Peter	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2003	10000	M65	6	95	0:59:58	06:00		M
Clajus, Peter	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	06.04.2003	10000	M65	4	152	0:52:55	05:18		M
Clajus, Peter	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	13.04.2003	10000	M65	2	83	0:57:33	05:45		M
Clajus, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M65	36	4044	3:16:17	06:25		M
Clajus, Peter	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	11.05.2003	10000	M65	3	0	0:57:54	05:47		M
Clajus, Peter	Volkslauf Hiddesen	Hiddesen	01.06.2003	10000	M65	2	72	0:55:57	05:36		M
Clajus, Peter	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	12.06.2003	5000	M65	1	58	00:26:47	05:21		M
Clajus, Peter	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	23.08.2003	10000	M65	7	168	0:55:14	05:31		M
Clajus, Peter	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	06.09.2003	10000	M65	5	189	0:57:33	05:45		M
Clajus, Peter	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	12.09.2003	10000	M65	2	164	0:56:12	05:37		M
Clajus, Peter	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	27.09.2003	10000	M65	4	83	0:55:53	05:35		M
Clajus, Peter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	M65	3	58	0:57:55	05:55		M
Clajus, Peter	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2004	10000	M65	4	75	1:00:23	06:02		M
Clajus, Peter	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	04.04.2004	10000	M65	6	0	0:53:22	05:20		M
Clajus, Peter	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	18.04.2004	10000	M65	1	64	0:56:13	05:37		M
Clajus, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M65	37	4413	3:21:29	06:35		M
Clajus, Peter	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	09.05.2004	10000	M65	2	0	0:57:16	05:44		M
Clajus, Peter	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	27.05.2004	10000	M65	6	0	0:56:27	05:39		M
Clajus, Peter	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	31.05.2004	10000	M65	3	154	0:55:36	05:34		M
Clajus, Peter	Volkslauf Hiddesen	Hiddesen	06.06.2004	10000	M65	2	84	0:55:31	05:33		M
Clajus, Peter	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	04.09.2004	4800	M65	34	39	00:24:36	05:08		M
Clajus, Peter	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	19.09.2004	10000	M65	3	156	0:56:26	05:39		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Clajus, Peter	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	25.09.2004	10000	M65	4	87	0:54:38	05:28		M
Clajus, Peter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M65	3	77	0:56:52	05:41		M
Clajus, Peter	Adventslauf Lage	Lage	05.12.2004	5000	M65	1	37	00:27:41	05:32		M
Clajus, Peter	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2005	10000	M65	1	62	1:01:20	06:08		M
Clajus, Peter	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	03.04.2005	10000	M65	4	0	0:55:27	05:33		M
Clajus, Peter	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	10.04.2005	10000	M65	5	54	0:59:12	05:55		M
Clajus, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M65	41	0	3:36:36	06:58		M
Clajus, Peter	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	05.05.2005	10000	M65	7	244	0:57:57	05:48		M
Clajus, Peter	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	08.05.2005	10000	M65	2	65	1:00:09	06:01		M
Clajus, Peter	Braker Volkslauf	Brake	29.05.2005	5000	M65	1	82	00:28:28	05:42		M
Clajus, Peter	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	20.08.2005	10000	M65	4	154	0:58:11	05:49		M
Clajus, Peter	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	03.09.2005	5000	M65	58	0	00:25:41	05:08		M
Clajus, Peter	Breitenheider Lauf	Lage-Müssen	11.09.2005	5300	M65	1	0	00:30:38	05:47		M
Clajus, Peter	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	18.09.2005	10000	M65	3	154	0:58:50	05:53		M
Clajus, Peter	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	24.09.2005	10000	M65	3	57	0:57:31	05:45		M
Clajus, Peter	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	15.10.2005	10000	M65	4	179	0:56:33	05:39		M
Clajus, Peter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M65	6	79	1:15:40	06:42		M
Clajus, Peter	Adventslauf Lage	Lage	04.12.2005	5000	M65	1	0	00:28:08	05:38		M
Clajus, Peter	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2006	10000	M65	2	74	1:01:31	06:09		M
Clajus, Peter	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	02.04.2006	5000	M65	3	0	00:27:31	05:30		M
Clajus, Peter	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	09.04.2006	10000	M65	4	75	0:59:49	05:59		M
Clajus, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M65	46	4685	3:33:19	06:52		M
Clajus, Peter	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	14.05.2006	10000	M65	6	39	1:00:15	06:02		M
Clajus, Peter	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	25.05.2006	10000	M65	10	205	0:59:04	05:54		M
Clajus, Peter	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	29.07.2006	5000	M65	3	68	00:29:23	05:53		M
Clajus, Peter	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	19.08.2006	10000	M65	5	170	1:01:06	06:07		M
Clajus, Peter	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	14.10.2006	5000	M65	1	0	00:29:48	05:58		M
Clajus, Peter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	5900	M65	1	5	00:42:57	07:17		M
Clajus, Peter	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	01.04.2007	10000	M65	6	0	0:58:31	05:51		M
Clajus, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M65	64	0	3:44:54	07:14		M
Clajus, Peter	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	13.05.2007	10000	M65	2	63	1:03:39	06:22		M
Clajus, Peter	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	18.08.2007	5000	M65	1	78	00:30:39	06:08		M
Clajus, Peter	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	01.09.2007	5000	M65	36	51	00:26:21	05:16		M
Clajus, Peter	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	22.09.2007	5000	M65	1	50	00:29:09	05:50		M
Clajus, Peter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	5900	M65	1	1	00:44:20	07:31		M
Clajus, Peter	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2008	10000	M70	3	95	1:07:48	06:47		M
Clajus, Peter	Paderborner Osterlauf	Paderborn	22.03.2008	10000	M70	14	0	1:01:02	06:06		M
Clajus, Peter	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	06.04.2008	10000	M70	4	0	0:59:15	05:55		M
Clajus, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M70	15	5150	3:57:59	07:39		M
Clajus, Peter	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	12.05.2008	5000	M70	1	0	00:29:16	05:51		M
Clajus, Peter	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	18.05.2008	10000	M70	4	65	1:03:24	06:20		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Clajus, Peter	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	22.05.2008	10000	M70	6	253	1:00:11	06:01		M
Clajus, Peter	Volkslauf Hiddesen	Hiddesen	01.06.2008	5000	M70	1	34	00:33:33	06:43		M
Clajus, Peter	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	16.08.2008	5000	M70	3	32	00:29:35	05:55		M
Clajus, Peter	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	30.08.2008	5000	M70	47	69	00:27:17	05:27		M
Clajus, Peter	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	20.09.2008	5000	M70	1	39	00:28:20	05:40		M
Clajus, Peter	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	18.10.2008	6400	M70	3	34	00:40:46	06:22		M
Clajus, Peter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	5900	M70	1	9	00:43:12	07:19		M
Clajus, Peter	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2009	10000	M70	2	0	1:08:02	06:48		M
Clajus, Peter	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	05.04.2009	10000	M70	2	0	1:00:24	06:02		M
Clajus, Peter	Paderborner Osterlauf	Paderborn	11.04.2009	10000	M70	12	0	1:06:30	06:39		M
Clajus, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M70	21	0	4:18:48	08:19		M
Clajus, Peter	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	10.05.2009	10000	M70	2	0	1:05:54	06:35		M
Clajus, Peter	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	01.06.2009	5000	M70	1	0	00:30:38	06:08		M
Clajus, Peter	Volkslauf Hiddesen	Hiddesen	07.06.2009	5000	M70	2	0	00:34:21	06:52		M
Clajus, Peter	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.08.2009	5000	M70	1	49	00:30:52	06:10		M
Clajus, Peter	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	05.09.2009	5000	M70	0	0	00:25:56	05:11		M
Clajus, Peter	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	19.09.2009	5000	M70	3	34	00:30:31	06:06		M
Clajus, Peter	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	13.03.2010	10000	M70	2	0	1:08:44	06:52		M
Clajus, Peter	Paderborner Osterlauf	Paderborn	03.04.2010	10000	M70	13	0	1:04:17	06:26		M
Clajus, Peter	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	11.04.2010	10000	M70	3	0	1:01:43	06:10		M
Clajus, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M70	27	5154	4:21:13	08:24		M
Clajus, Peter	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	13.05.2010	4200	M70	28	0	00:26:24	06:17		M
Clajus, Peter	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	24.05.2010	5000	M70	1	0	00:31:08	06:14		M
Clajus, Peter	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	04.09.2010	5000	M70	0	0	00:29:12	05:50		M
Clajus, Peter	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	18.09.2010	5000	M70	3	0	00:31:30	06:18		M
Clajus, Peter	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.10.2010	5500	M70	3	0	00:37:30	06:49		M
Clajus, Peter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	5900	M70	2	25	00:46:26	07:52		M
Clajus, Peter	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	13.06.2011	5000	M70	1	0	00:36:55	07:23		M
Clasmeier, Lennart	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	6000	SCHüB	7	17	00:46:03	07:40		M
Clasmeier, Lennart	Weser-Werre-Lauf	Werste	12.03.2006	10000	SCHüA	11	185	1:05:01	06:30		M
Clauß, Yvonne	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W30	29	2588	3:00:30	05:48		W
Clauß, Yvonne	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2014	18000	W30	7	0	2:08:24	07:08		W
Clauß, Yvonne	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W30	19	2614	3:00:33	05:48		W
Clauß, Yvonne	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	22.05.2015	10000	W30	3	8	00:45:32	04:33		W
Clauß, Yvonne	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	18000	W30	3	0	1:25:06	04:44		W
Clauß, Yvonne	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	16000	W30	2	0	1:17:05	04:49		W
Clauß, Yvonne	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2015	10000	W30	2	0	00:46:28	04:39		W
Clauß, Yvonne	Weser-Werre-Lauf	Werste	20.03.2016	20000	W35	2	0	1:34:36	04:44		W
Clauß, Yvonne	Marathon Hannover	Hannover	10.04.2016	42195	W35	7	0	3:40:56	05:14		W
Clauß, Yvonne	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W35	123	5580	4:15:10	08:12		W
Clauß, Yvonne	Gesund beginnt im Mund	Kirchlengern	17.09.2016	10600	W35	1	3	00:48:30	04:35		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Clauß, Yvonne	Adventslauf Lage	Lage	04.12.2016	10000	W35	2	0	00:45:57	04:36		W
Clauß, Yvonne	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2016	10000	W35	11	0	0:53:05	05:19		W
Clauß, Yvonne	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	02.06.2017	10000	W35	3	9	00:46:08	04:37		W
Clauß, Yvonne	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	11.11.2017	18600	W35	2	0	1:33:00	05:00		W
Clauß, Yvonne	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	10000	W35	2	0	00:46:03	04:36		W
Clauß, Yvonne	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	W35	17	124	01:00:32	0:06:03		W
Clever, Friedhelm	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M65	46	0	3:55:00	07:33		M
Clever, Friedhelm	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	M65	2	59	1:14:46	06:37		M
Clever, Friedhelm	Halbmarathon Berlin	Berlin	28.03.2010	21097	M70	71	0	2:21:55	06:44		M
Clever, Friedhelm	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M70	26	5111	4:16:35	08:15		M
Clever, Friedhelm	Sternchenlauf Sende	Sende	02.06.2010	10000	M70	1	207	1:01:27	06:09		M
Clever, Friedhelm	Isselhorster Nacht	Isselhorst	05.06.2010	9200	M70	3	656	1:01:51	06:43		M
Clever, Friedhelm	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	11300	M70	2	65	1:21:58	07:15		M
Clever, Friedhelm	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M70	24	5540	4:08:30	07:59		M
Clever, Friedhelm	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M70	24	5518	4:13:35	08:09		M
Clever, Friedhelm	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M70	19	5575	4:19:57	08:22		M
Cokkorkmaz, Berk	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M40	177	920	2:37:58	05:05		M
Cokkorkmaz, Berk	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	16000	M40	45	0	1:19:09	04:57		M
Cokkorkmaz, Berk	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2013	10000	M40	30	0	00:45:23	04:32		M
Cokkorkmaz, Berk	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2014	5000	M40	2	0	00:22:48	04:34		M
Cokkorkmaz, Berk	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	14.05.2015	10000	M40	17	0	0:51:59	05:12		M
Cokkorkmaz, Berk	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	20.05.2015	7500	M40	22	0	00:33:49	04:31		M
Cokkorkmaz, Berk	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	M40	40	0	00:49:40	04:58		M
Cokkorkmaz, Berk	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	20.09.2015	10000	M40	4	0	00:48:39	04:52		M
Cokkorkmaz, Berk	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	25.10.2015	10000	M40	4	0	00:46:31	04:39		M
Cokkorkmaz, Berk	Oelder Nikolauslauf	Oelde	29.11.2015	11500	M40	10	0	0:52:44	04:35		M
Cokkorkmaz, Berk	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	10000	M40	5	0	00:44:02	04:24		M
Cokkorkmaz, Berk	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2015	10000	M40	29	0	00:46:59	04:42		M
Cokkorkmaz, Berk	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	16.05.2016	10000	M45	11	0	00:48:49	04:53		M
Cokkorkmaz, Berk	Kattenstrother Volkslauf	Kattenstroth	20.05.2016	10000	M45	14	0	00:45:01	04:30		M
Cokkorkmaz, Berk	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2016	16000	M45	82	0	1:02:36	03:53		M
Cokkorkmaz, Berk	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2016	10000	M45	47	0	00:48:35	04:52		M
Cokkorkmaz, Berk	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	5000	M45	20	0	00:25:02	05:00		M
Cokkorkmaz, Berk	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	10000	M45	12	46	00:51:09	0:05:07		M
Cokkorkmaz, Berk	Isselhorster Nacht	Isselhorst	25.06.2022	4000	M50	3	0	00:20:28	05:07		M
Cokkorkmaz, Fleur	Oelder Nikolauslauf	Oelde	29.11.2015	600	MK U8	4	0	00:04:06	06:50		M
Collischan, Rolf	Marathon Minden	Minden	05.06.2005	42195	M60	2	0	3:21:11	04:46		M
Collischan, Rolf	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	30.07.2005	10000	M60	1	46	00:45:05	04:31		M
Collischan, Rolf	Marathon Minden	Minden	11.06.2006	42195	M60	7	0	4:13:13	06:00		M
Collischan, Rolf	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	29.07.2006	10000	M60	3	72	00:49:03	04:54		M
Collischan, Rolf	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	08.09.2006	10000	M60	1	40	00:46:18	04:38		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Columbro, Maurizio	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2002	42195	M20	4	0	3:46:16	05:22		M
Columbro, Maurizio	Mindener Bahnlauf	Minden	07.08.2002	10000	M20	2	0	00:36:19	03:38		M
Columbro, Maurizio	Volkslauf Minden	Minden	19.08.2002	20000	M20	1	0	1:14:37	03:44		M
Columbro, Maurizio	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2002	42195	M20	140	0	2:50:34	04:03		M
Columbro, Maurizio	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M20	75	613	2:26:09	04:47		M
Columbro, Maurizio	Volkslauf Eisbergen	Eisbergen	29.06.2003	10000	M20	1	0	00:36:13	03:37		M
Columbro, Maurizio	Braker Volkslauf	Brake	13.07.2003	10000	M20	3	14	00:38:36	03:52		M
Columbro, Maurizio	Mindener Bahnlauf	Minden	30.07.2003	5000	M20	4	0	00:17:21	03:28		M
Columbro, Maurizio	Mindener Bahnlauf	Minden	20.08.2003	10000	M20	5	0	00:35:40	03:34		M
Columbro, Maurizio	Weser-Werre-Lauf	Werste	14.03.2004	20000	M20	3	5	1:16:09	03:48		M
Columbro, Maurizio	Volkslauf Eisbergen	Eisbergen	27.06.2004	19000	M20	1	3	1:12:01	03:47		M
Columbro, Maurizio	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	18.07.2004	10000	M20	1	0	00:36:02	03:36		M
Columbro, Maurizio	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	05.09.2004	42195	M20	14	0	3:07:27	04:27		M
Columbro, Maurizio	Sparkassen City Classics	Gütersloh	23.09.2004	10000	M20	3	0	00:36:01	03:36		M
Columbro, Maurizio	Marathon Dresden	Dresden	24.10.2004	10000	M20	8	0	00:36:48	03:41		M
Columbro, Maurizio	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M30	26	149	2:15:01	04:20		M
Columbro, Maurizio	Run	Borgholzhausen	07.07.2006	5000	M30	4	0	00:16:58	03:24		M
Columbro, Maurizio	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	14.10.2006	10000	M30	2	0	00:37:06	03:43		M
Corvasce, Barbara	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	W20	4	105	1:10:03	07:00		W
Cselenyi, Laszlo	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2015	10000	M50	16	0	0:56:05	05:37		M
Cselenyi, Laszlo	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	M50	78	0	0:57:26	05:45		M
Cselenyi, Laszlo	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2015	29000	M50	120	0	3:18:12	06:50		M
Cselenyi, Laszlo	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	16000	M50	82	0	1:35:14	05:57		M
Cselenyi, Laszlo	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2015	10000	M50	68	0	0:52:07	05:13		M
Cselenyi, Laszlo	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	21097	M50	101	0	2:51:01	08:06		M
Cselenyi, Laszlo	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2016	16000	M50	76	0	1:35:00	05:56		M
Cselenyi, Laszlo	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2017	26000	M50	41	0	2:45:02	06:21		M
Cselenyi, Laszlo	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	21097	M50	88	0	2:08:08	06:04		M
Cselenyi, Laszlo	Ibbenbürer Klippenlauf	Ibbenbüren	25.03.2017	24700	M50	103	0	2:38:33	06:25		M
Cselenyi, Laszlo	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M50	551	3808	3:25:32	06:37		M
Cselenyi, Laszlo	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2017	18000	M50	61	0	1:43:24	05:45		M
Cselenyi, Laszlo	Paderborner Osterlauf	Paderborn	31.03.2018	21097	M50	101	0	01:55:42	0:05:29		M
Cselenyi, Laszlo	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M50	418	2641	03:17:53	0:06:22		M
Cselenyi, Laszlo	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	M50	36	0	00:37:38	0:05:01		M
Cselenyi, Laszlo	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	M50	32	175	00:50:59	0:05:06		M
Cselenyi, Laszlo	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	M50	44	0	00:55:38	0:05:34		M
Cselenyi, Laszlo	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2019	10000	M50	27	149	00:54:32	0:05:27		M
Cselenyi, Laszlo	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	M50	48	0	00:46:37	0:05:04		M
Cselenyi, Laszlo	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2019	10000	M50	14	0	00:57:42	0:05:46		M
Cselenyi, Laszlo	Wälle Lauf Herford	Herford	06.10.2019	10000	M50	44	217	00:54:53	0:05:29		M
Czerny, Cedric	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	200	M60	1	1	00:01:00	05:00		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Czerny, Cedric	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	10.05.2015	400	MK U8	1	1	00:01:43	04:18		M
Czerny, Cedric	Volkslauf Preuß. Oldendor	Preußisch Oldendorf	17.05.2015	1400	MK U8	1	9	00:08:31	06:05		M
Czerny, Cedric	Egge-Lauf	Meerhof	20.06.2015	800	MK U8	2	0	00:04:02	05:03		M
Czerny, Cedric	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2015	1500	MK U8	0	3	00:09:08	06:05		M
Czerny, Cedric	Traummeile Obersee	Bielefeld	22.04.2016	2800	MK U8	5	0	00:13:29	04:49		M
Czerny, Cedric	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2016	1500	MK U8	1	3	00:06:20	04:13		M
Czerny, Cedric	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	27.01.2017	800	MK U8	2	0	00:03:15	04:04		M
Czerny, Cedric	Traummeile Obersee	Bielefeld	19.05.2017	2800	MK U8	6	0	00:12:36	04:30		M
Czerny, Cedric	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	02.06.2017	800	MK U8	3	0	00:03:11	03:59		M
Czerny, Cedric	KiSS Sommercross	Bielefeld	10.06.2017	1200	MK U8	3	0	00:04:50	04:02		M
Czerny, Cedric	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	26.11.2017	1200	MK U8	0	0	00:04:55	04:06		M
Czerny, Cedric	Traummeile Obersee	Bielefeld	04.05.2018	2800	MK U12	3	0	00:12:00	0:04:17		M
Czerny, Cedric	Traummeile Obersee	Bielefeld	24.05.2019	2800	MK U12	1	0	00:10:54	0:03:54		M
Czerny, Cedric	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	07.06.2019	800	MK U12	2	0	00:02:56,58	0:03:41		M
Czerny, Cedric	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	1600	MK U12	1	1	00:05:55,00	0:03:42		M
Czerny, Cedric	Crosslauf Ummeln	Bielefeld	22.06.2019	1400	MK U12	3	0	00:06:24,59	0:04:35		M
Czerny, Isabella	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2012	6000	WK U12	2	0	00:31:55	05:19		W
Czerny, Isabella	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	1500	WK U12	2	5	00:09:46	06:31		W
Czerny, Isabella	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	5000	WK U12	3	0	00:27:42	05:32		W
Czerny, Isabella	Ostwestf. Cross-Meistersc	Bad Oeynhausen	24.02.2013	2300	WK U12	5	0	00:11:25	04:58		W
Czerny, Isabella	Bielefelder Schülercup	Bielefeld	05.03.2013	800	WK U12	0	0	00:03:09	03:56		W
Czerny, Isabella	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	07.04.2013	2000	WK U12	2	7	00:08:19	04:09		W
Czerny, Isabella	Breitenheider Lauf	Lage-Müssen	14.04.2013	1100	WK U12	4	0	00:05:12	04:44		W
Czerny, Isabella	Breitenheider Lauf	Lage-Müssen	14.04.2013	5280	WK U12	2	0	00:27:59	05:18		W
Czerny, Isabella	Traummeile Obersee	Bielefeld	30.04.2013	2800	WK U12	2	0	00:11:14	04:01		W
Czerny, Isabella	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	11.05.2013	1000	WK U12	5	0	00:04:06	04:06		W
Czerny, Isabella	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	12.05.2013	5700	WK U12	1	0	00:32:41	05:44		W
Czerny, Isabella	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	2500	WK U12	3	0	00:10:53	04:21		W
Czerny, Isabella	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.06.2013	4200	WK U12	1	0	00:19:12	04:34		W
Czerny, Isabella	KiSS Sommercross	Bielefeld	08.06.2013	2400	WK U12	5	0	00:10:12	04:15		W
Czerny, Isabella	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2013	9654	WK U12	1	0	00:49:33	05:08		W
Czerny, Isabella	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	29.06.2013	10000	WK U12	2	0	0:51:35	05:09		W
Czerny, Isabella	Stadion Meeting	Borgholzhausen	05.07.2013	800	WK U12	6	0	00:03:01	03:46		W
Czerny, Isabella	Gütersloh läuft	Gütersloh	13.07.2013	1000	WK U12	3	0	00:04:20	04:20		W
Czerny, Isabella	Gütersloh läuft	Gütersloh	13.07.2013	4600	WK U12	2	0	00:22:18	04:51		W
Czerny, Isabella	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	20.07.2013	5000	WK U12	3	0	00:23:12	04:38		W
Czerny, Isabella	Hamelner Stadtlauf	Hameln	17.08.2013	1000	WK U12	2	0	00:04:03	04:03		W
Czerny, Isabella	Hamelner Stadtlauf	Hameln	17.08.2013	5000	WK U12	1	0	00:24:29	04:54		W
Czerny, Isabella	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	06.09.2013	5000	WK U12	2	0	00:26:13	05:15		W
Czerny, Isabella	Bösingfelder Brunnenlauf	Extertal-Bösingfeld	03.10.2013	2500	WK U12	1	2	00:11:59	04:48		W
Czerny, Isabella	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	19.10.2013	6000	WK U12	2	0	00:31:43	05:17		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Czerny, Isabella	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	5900	WK U12	1	4	00:37:01	06:16		W
Czerny, Isabella	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	03.11.2013	2000	WK U12	4	0	00:07:08	03:34		W
Czerny, Isabella	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	03.11.2013	5000	WK U12	1	0	00:23:09	04:38		W
Czerny, Isabella	Lipperland Volksmarathon	Humfeld	16.11.2013	4220	WK U12	1	0	00:18:49	04:28		W
Czerny, Isabella	Hallenkreismeisterschaft	Bielefeld	07.12.2013	800	WK U12	2	0	00:03:09	03:56		W
Czerny, Isabella	Melsunger Adventslauf	Melsungen	08.12.2013	1500	WK U12	14	14	00:08:29	05:39		W
Czerny, Isabella	Silvesterlauf Osnabrück	Osnabrück	31.12.2013	5000	WK U12	0	0	00:26:16	05:15		W
Czerny, Isabella	Silvesterlauf Osnabrück	Osnabrück	31.12.2013	5600	WK U12	0	0	00:26:16	04:41		W
Czerny, Isabella	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	24.01.2014	800	WJ U14	2	0	00:02:55	03:39		W
Czerny, Isabella	Schülerhallencup	Bielefeld	01.03.2014	800	WJ U14	5	0	00:02:58	03:43		W
Czerny, Isabella	Weser-Werre-Lauf	Werste	16.03.2014	6000	WJ U14	1	0	00:31:14	05:12		W
Czerny, Isabella	Breitenheider Lauf	Lage-Müssen	06.04.2014	5280	WJ U14	1	0	00:26:37	05:02		W
Czerny, Isabella	Espelkamper Citylauf	Espelkamp	03.05.2014	1500	WJ U14	1	3	00:06:16	04:11		W
Czerny, Isabella	Espelkamper Citylauf	Espelkamp	03.05.2014	3500	WJ U14	3	6	00:15:38	04:28		W
Czerny, Isabella	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	10.05.2014	2000	WJ U14	2	0	00:08:02	04:01		W
Czerny, Isabella	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	11.05.2014	5700	WJ U14	1	0	00:31:30	05:32		W
Czerny, Isabella	Traummeile Obersee	Bielefeld	16.05.2014	2800	WJ U14	2	0	00:11:19	04:03		W
Czerny, Isabella	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2014	2000	WJ U14	2	0	00:08:41	04:21		W
Czerny, Isabella	Volkslauf Preuß. Oldendor	Preußisch Oldendorf	18.05.2014	1400	WJ U14	2	0	00:06:49	04:52		W
Czerny, Isabella	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	23.05.2014	800	WJ U14	2	0	00:02:51	03:34		W
Czerny, Isabella	OWL-Meisterschaften	Gütersloh	01.06.2014	2000	WJ U14	2	0	00:08:10	04:05		W
Czerny, Isabella	Oelder Citylauf	Oelde	06.06.2014	1500	WJ U14	1	0	00:05:34	03:43		W
Czerny, Isabella	Pfingst-Volkslauf Kollerb	Kollerbeck	08.06.2014	5700	WJ U14	1	0	00:27:11	04:46		W
Czerny, Isabella	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2014	10000	WJ U14	1	0	00:48:36	04:52		W
Czerny, Isabella	Stadion Meeting	Borgholzhausen	04.07.2014	800	WJ U14	2	2	00:02:51	03:34		W
Czerny, Isabella	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	19.07.2014	5000	WJ U14	2	0	00:26:06	05:13		W
Czerny, Isabella	Abendlauf rund um den Aas	Ibbenbüren	01.08.2014	5000	WJ U14	1	3	00:23:31	04:42		W
Czerny, Isabella	Volkslauf Vinsebeck	Vinsebeck	03.08.2014	5000	WJ U14	2	0	00:25:42	05:08		W
Czerny, Isabella	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	17.08.2014	1500	WJ U14	2	0	00:05:59	03:59		W
Czerny, Isabella	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	23.08.2014	3000	WJ U14	2	4	00:11:12	03:44		W
Czerny, Isabella	Läuferabend Melle	Melle	27.08.2014	2000	WJ U14	1	0	00:08:13	04:07		W
Czerny, Isabella	Emssee-Volkslauf Warendor	Warendorf	06.09.2014	2500	WJ U14	1	0	00:11:13	04:29		W
Czerny, Isabella	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	3000	WJ U14	2	4	00:15:56	05:19		W
Czerny, Isabella	Bösingfelder Brunnenlauf	Extertal-Bösingfeld	03.10.2014	2500	WJ U14	1	2	00:11:14	04:30		W
Czerny, Isabella	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	11.10.2014	5000	WJ U14	1	6	00:24:00	04:48		W
Czerny, Isabella	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2014	6000	WJ U14	1	3	00:29:07	04:51		W
Czerny, Isabella	Herbstlauf Ovenhausen	Ovenhausen	19.10.2014	4500	WJ U14	1	0	00:21:19	04:44		W
Czerny, Isabella	Kreismeisterschaften	Bielefeld	25.10.2014	2000	WJ U14	3	0	00:08:17	04:08		W
Czerny, Isabella	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2014	5900	WJ U14	1	1	00:36:08	06:07		W
Czerny, Isabella	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	02.11.2014	5000	WJ U14	2	3	00:22:02	04:24		W
Czerny, Isabella	Werler Straßenlauf	Werl	25.11.2014	5000	WJ U14	1	0	00:22:28	04:30		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Czerny, Isabella	Adventslauf Lage	Lage	07.12.2014	5000	WJ U14	1	3	00:23:21	04:40		W
Czerny, Isabella	Jahreswechsellauf Brakel	Brakel	28.12.2014	4000	WJ U14	3	0	00:19:19	04:50		W
Czerny, Isabella	Silvesterlauf Osnabrück	Osnabrück	31.12.2014	5600	WJ U14	4	0	00:23:52	04:16		W
Czerny, Isabella	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	23.01.2015	800	WJ U14	3	0	00:02:55	03:39		W
Czerny, Isabella	OWL-Hallenmeisterschaften	Paderborn	08.02.2015	800	WJ U14	8	0	00:02:49	03:31		W
Czerny, Isabella	Weser-Werre-Lauf	Werste	22.03.2015	6000	WJ U14	1	7	00:28:17	04:43		W
Czerny, Isabella	Paderborner Osterlauf	Paderborn	04.04.2015	5000	WJ U14	4	0	00:22:20	04:28		W
Czerny, Isabella	Citylauf Stadtlohn	Stadtlohn	10.04.2015	5000	WJ U14	1	7	00:22:48	04:34		W
Czerny, Isabella	Hamelner Stadt-Galerie-La	Hameln	11.04.2015	5000	WJ U14	1	9	00:22:13	04:27		W
Czerny, Isabella	Köterberglauf	Kollerbeck	12.04.2015	5000	WJ U14	2	0	00:24:31	04:54		W
Czerny, Isabella	Traummeile Obersee	Bielefeld	08.05.2015	2800	WJ U14	1	0	00:11:14	04:01		W
Czerny, Isabella	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	09.05.2015	2000	WJ U14	2	4	00:08:11	04:06		W
Czerny, Isabella	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	16.05.2015	2000	WJ U14	3	3	00:08:23	04:11		W
Czerny, Isabella	Volkslauf Preuß. Oldendor	Preußisch Oldendorf	17.05.2015	1400	WJ U14	1	1	00:06:24	04:34		W
Czerny, Isabella	Volkslauf Preuß. Oldendor	Preußisch Oldendorf	17.05.2015	5000	WJ U14	1	0	00:24:00	04:48		W
Czerny, Isabella	Pfingst-Volkslauf Kollerb	Kollerbeck	24.05.2015	5700	WJ U14	2	0	00:25:40	04:30		W
Czerny, Isabella	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	29.05.2015	800	WJ U14	2	0	00:02:52	03:35		W
Czerny, Isabella	Bentfelder Abendlauf	Delbrück-Bentfeld	29.05.2015	5000	WJ U14	2	0	00:21:47	04:21		W
Czerny, Isabella	Isselhorster Nacht	Isselhorst	30.05.2015	4200	WJ U14	2	0	00:17:02	04:03		W
Czerny, Isabella	Oelder Citylauf	Oelde	12.06.2015	5000	WJ U14	0	0	00:21:52	04:22		W
Czerny, Isabella	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.06.2015	10000	WJ U14	1	0	00:46:57	04:42		W
Czerny, Isabella	Volkslauf Marienloh	Marienloh	27.06.2015	5000	WJ U14	2	6	00:21:55	04:23		W
Czerny, Isabella	Bürener Volkslauf	Büren	04.07.2015	5000	WJ U14	2	3	00:23:22	04:40		W
Czerny, Isabella	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	18.07.2015	5000	WJ U14	1	3	00:21:48	04:22		W
Czerny, Isabella	Rund um Bexterhagen	Bexterhagen	19.07.2015	5000	WJ U14	1	2	00:22:18	04:28		W
Czerny, Isabella	Volkslauf Vinsebeck	Vinsebeck	02.08.2015	5000	WJ U14	2	0	00:23:43	04:45		W
Czerny, Isabella	Volkswaldlauf um den Aues	Espelkamp	08.08.2015	1700	WJ U14	1	1	00:07:50	04:36		W
Czerny, Isabella	Bad Diburger Brunnenlauf	Bad Driburg	09.08.2015	4500	WJ U14	3	6	00:23:10	05:09		W
Czerny, Isabella	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	16.08.2015	5000	WJ U14	1	4	00:21:37	04:19		W
Czerny, Isabella	Westenholzer Abendlauf	Westenholz	29.08.2015	4000	WJ U14	3	0	00:18:04	04:31		W
Czerny, Isabella	Läuferabend Melle	Melle	02.09.2015	3000	WJ U14	1	6	00:12:27	04:09		W
Czerny, Isabella	Altenaulauf Borchen	Borchen	06.09.2015	4999	WJ U14	2	5	00:19:06	03:49		W
Czerny, Isabella	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	12.09.2015	5000	WJ U14	1	4	00:23:30	04:42		W
Czerny, Isabella	Meller Stadtlauf	Melle	12.09.2015	3800	WJ U14	4	9	00:16:47	04:25		W
Czerny, Isabella	Wildschütz-Klostermann-La	Lichtenau	26.09.2015	5000	WJ U14	1	2	00:22:35	04:31		W
Czerny, Isabella	Herbstlauf Ovenhausen	Ovenhausen	04.10.2015	4500	WJ U14	1	1	00:20:20	04:31		W
Czerny, Isabella	Werler Straßenlauf	Werl	21.11.2015	5000	WJ U14	1	0	00:23:13	04:39		W
Czerny, Isabella	Adventslauf Lage	Lage	06.12.2015	1000	WJ U14	1	0	00:03:32	03:32		W
Czerny, Isabella	Silvesterlauf Osnabrück	Osnabrück	31.12.2015	5600	WJ U14	5	0	00:24:45	04:25		W
Czerny, Isabella	BTG Hallensportfest	Bielefeld	17.01.2016	800	WJ U16	3	0	00:02:54	03:38		W
Czerny, Isabella	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	22.01.2016	800	WJ U16	2	0	00:02:50	03:32		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Czerny, Isabella	OWL-Hallenmeisterschaften	Bielefeld	30.01.2016	800	WJ U16	4	0	00:02:48	03:30		W
Czerny, Isabella	Sälzerlauf	Salzkotten	19.03.2016	5000	WJ U16	40	0	00:22:59	04:36		W
Czerny, Isabella	Traummeile Obersee	Bielefeld	22.04.2016	2800	WJ U16	3	0	00:11:36	04:09		W
Czerny, Isabella	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	14.05.2016	2000	WJ U16	2	2	00:08:29	04:14		W
Czerny, Isabella	Volkslauf Preuß. Oldendor	Preußisch Oldendorf	15.05.2016	1400	WJ U16	1	0	00:06:42	04:47		W
Czerny, Isabella	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	20.05.2016	800	WJ U16	2	0	00:02:47	03:29		W
Czerny, Isabella	Volkslauf Marienloh	Marienloh	11.06.2016	5000	WJ U16	3	0	00:25:30	05:06		W
Czerny, Isabella	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2016	10000	WJ U16	1	0	00:47:07	04:43		W
Czerny, Isabella	Volkswaldlauf um den Aues	Espelkamp	06.08.2016	5300	WJ U16	1	0	00:26:38	05:02		W
Czerny, Isabella	Volkslauf Vinsebeck	Vinsebeck	07.08.2016	5000	WJ U16	2	0	00:25:08	05:02		W
Czerny, Isabella	Volksbank-Bever-Lauf	Bever	13.08.2016	5000	WJ U16	2	6	00:25:45	05:09		W
Czerny, Isabella	Bad Diburger Brunnenlauf	Bad Driburg	14.08.2016	4500	WJ U16	2	7	00:23:38	05:15		W
Czerny, Isabella	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	21.08.2016	5000	WJ U16	2	0	00:23:27	04:41		W
Czerny, Isabella	Bürener Volkslauf	Büren	26.08.2016	5000	WJ U16	0	5	00:23:45	04:45		W
Czerny, Isabella	Läuferabend Melle	Melle	31.08.2016	3000	WJ U16	1	3	00:13:39	04:33		W
Czerny, Isabella	Altenaulauf Borchen	Borchen	04.09.2016	5000	WJ U16	2	8	00:23:32	04:42		W
Czerny, Isabella	Westenholzer Abendlauf	Westenholz	09.09.2016	4000	WJ U16	4	0	00:18:57	04:44		W
Czerny, Isabella	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	18.09.2016	5000	WJ U16	1	0	00:23:53	04:47		W
Czerny, Isabella	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	10000	WJ U16	1	0	0:53:38	05:22		W
Czerny, Isabella	Herbstlauf Ovenhausen	Ovenhausen	02.10.2016	4500	WJ U16	2	0	00:21:05	04:41		W
Czerny, Isabella	Kreisvergleichskampf	Bad Salzuflen	03.10.2016	800	WJ U16	10	0	00:02:49	03:31		W
Czerny, Isabella	GT HM -> zu kurz, nicht werten!	Gütersloh	06.11.2016	4999	WJ U16	2	5	00:21:37	04:19		W
Czerny, Isabella	Westf. Cross-Meisterschaf	Schloß Neuhaus	19.11.2016	3290	WJ U16	34	0	00:14:03	04:16		W
Czerny, Isabella	Sälzerlauf	Salzkotten	18.03.2017	5000	WJ U16	6	0	00:25:17	05:03		W
Czerny, Isabella	Leiberger Volkslauf	Leiberg	01.04.2017	5200	WJ U16	2	0	00:26:42	05:08		W
Czerny, Isabella	Diemellauf	Warburg	08.04.2017	5000	WJ U16	4	0	00:26:27	05:17		W
Czerny, Isabella	Köterberglauf	Kollerbeck	17.04.2017	5000	WJ U16	2	0	00:26:44	05:21		W
Czerny, Isabella	Happe Run n Roll	Delbrück	06.05.2017	5000	WJ U16	2	0	00:23:30	04:42		W
Czerny, Isabella	Traummeile Obersee	Bielefeld	19.05.2017	2800	WJ U16	4	0	00:12:00	04:17		W
Czerny, Isabella	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	20.05.2017	2000	WJ U16	3	0	00:08:55	04:27		W
Czerny, Isabella	Bentfelder Abendlauf	Delbrück-Bentfeld	26.05.2017	5000	WJ U16	6	0	00:24:08	04:50		W
Czerny, Isabella	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	02.06.2017	800	WJ U16	3	0	00:02:51	03:34		W
Czerny, Isabella	Volkslauf Marienloh	Marienloh	10.06.2017	5000	WJ U16	3	0	00:27:29	05:30		W
Czerny, Isabella	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2017	10000	WJ U16	1	0	0:54:14	05:25		W
Czerny, Isabella	Egge-Lauf	Meerhof	24.06.2017	5300	WJ U16	1	0	00:26:32	05:00		W
Czerny, Isabella	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.07.2017	4200	WJ U16	3	0	00:20:39	04:55		W
Czerny, Isabella	Buke-L-Run	Buke	08.07.2017	5000	WJ U16	3	0	00:28:56	05:47		W
Czerny, Isabella	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	15.07.2017	5000	WJ U16	2	0	00:25:42	05:08		W
Czerny, Isabella	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	21.10.2017	12200	WJ U16	1	0	1:08:29	05:37		W
Czerny, Isabella	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	05.11.2017	5000	WJ U16	6	0	00:25:02	05:00		W
Czerny, Isabella	A33 Autobahnlauf	Steinhagen	02.04.2018	10200	WJ U18	4	0	01:03:42	0:06:15		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Czerny, Isabella	Warburger Diemellauf	Warburg	07.04.2018	10000	WJ U18	2	32	01:03:33	0:06:21		W
Czerny, Isabella	Köterberglauf	Kollerbeck	15.04.2018	12500	WJ U18	1	0	01:14:41	0:05:58		W
Czerny, Isabella	Leiberger Vokslauf	Leiberg	21.04.2018	10000	WJ U18	2	0	01:00:13	0:06:01		W
Czerny, Isabella	Traummeile Obersee	Bielefeld	04.05.2018	2800	WJ U18	7	0	00:13:24	0:04:47		W
Czerny, Isabella	Happe Run n Roll	Delbrück	05.05.2018	10000	WJ U18	2	0	00:53:08	0:05:19		W
Czerny, Isabella	Residenz Abendlauf	Schloß Neuhaus	11.05.2018	10000	WJ U18	3	0	00:57:56	0:05:48		W
Czerny, Isabella	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2018	5000	WJ U18	0	0	00:24:49	0:04:58		W
Czerny, Isabella	Pfingstlauf Kollerbeck	Kollerbeck	20.05.2018	5700	WJ U18	2	0	00:59:37	0:10:28		W
Czerny, Isabella	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	08.06.2018	800	WJ U18	4	0	00:02:57	0:03:41		W
Czerny, Isabella	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2018	10000	WJ U18	1	0	00:52:06	0:05:13		W
Czerny, Isabella	Bad Driburger Brunnenlauf	Bad Driburg	12.08.2018	10500	WJ U18	2	0	01:05:58	0:06:17		W
Czerny, Isabella	Um die Aabachtalsperre	Bad Wünnenberg	19.08.2018	10000	WJ U18	2	21	00:54:41	0:05:28		W
Czerny, Isabella	Bürener Volkslauf	Büren	24.08.2018	10500	WJ U18	2	0	01:07:03	0:06:23		W
Czerny, Isabella	Altenaulauf Borchen	Borchen	02.09.2018	10000	WJ U18	1	0	00:55:09	0:05:31		W
Czerny, Isabella	Westenholzer Abendlauf	Westenholz	07.09.2018	10000	WJ U18	1	0	00:54:59	0:05:30		W
Czerny, Isabella	Wildschütz Klostermannlauf	Lichtenau	22.09.2018	10000	WJ U18	2	0	01:00:21	0:06:02		W
Czerny, Isabella	Böckstiegellauf	Werther	29.09.2018	10000	WJ U18	4	58	00:56:23	0:05:38		W
Czerny, Isabella	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2018	6000	WJ U18	3	12	00:30:32	0:05:05		W
Czerny, Isabella	Mittelstreckentag Schulen	Bielefeld	25.01.2019	800	WJ U18	2	0	00:02:55,64	0:03:40		W
Czerny, Isabella	Sälzerlauf	Salzkotten	16.03.2019	10000	WJ U18	1	0	00:53:35	0:05:21		W
Czerny, Isabella	Warburger Diemellauf	Warburg	30.03.2019	10000	WJ U18	2	0	00:58:03	0:05:48		W
Czerny, Isabella	Leiberger Volkslauf	Leiberg	06.04.2019	10000	WJ U18	1	0	00:56:33	0:05:39		W
Czerny, Isabella	Happe Run & Roll	Delbrück	04.05.2019	10000	WJ U18	1	0	00:51:09	0:05:07		W
Czerny, Isabella	Residenz-Abendlauf	Schloß Neuhaus	10.05.2019	5000	WJ U18	8	0	00:24:04	0:04:49		W
Czerny, Isabella	Bibertal Volkslauf	Rüthen	12.05.2019	10000	WJ U18	1	0	00:54:25	0:05:27		W
Czerny, Isabella	Traummeile Obersee	Bielefeld	24.05.2019	2800	WJ U18	2	0	00:12:08	0:04:20		W
Czerny, Isabella	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	5000	WJ U18	7	7	00:25:12	0:05:02		W
Czerny, Isabella	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	07.06.2019	800	WJ U18	3	0	00:02:47,74	0:03:30		W
Czerny, Isabella	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	WJ U18	2	0	00:54:09	0:05:25		W
Czerny, Isabella	Amelunxer Volkslauf	Beverungen	23.06.2019	11000	WJ U18	1	0	01:10:13	0:06:23		W
Czerny, Isabella	Eggelauf	Meerhof	29.06.2019	5300	WJ U18	4	0	00:32:06	0:06:03		W
Czerny, Isabella	Bad Driburger Brunnenlauf	Bad Driburg	11.08.2019	10500	WJ U18	2	25	01:06:40	0:06:21		W
Czerny, Isabella	Rd. um die Aabachtalsperre	Bad Wünnenberg	18.08.2019	10000	WJ U18	2	0	00:54:47	0:05:29		W
Czerny, Isabella	Int. Altenaulauf Borchen	Borchen	01.09.2019	10000	WJ U18	4	0	00:56:00	0:05:36		W
Czerny, Isabella	Herbstlauf Ovenhausen	Ovenhausen	06.10.2019	4500	WJ U18	2	0	00:26:30	0:05:53		W
Czerny, Teodora	Meller Stadtlauf	Melle	12.09.2015	3800	W30	5	0	00:23:34	06:12		W
Czerny, Teodora	Pfingstlauf Kollerbeck	Kollerbeck	20.05.2018	5700	W35	1	0	00:36:09	0:06:21		W
Czichowsky, Silke	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	11300	W40	3	35	1:06:05	05:51		W
Czyrnick, Manuel	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2005	10000	M20	47	381	0:53:46	05:23		M
Czyrnick, Manuel	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	M20	40	626	1:40:36	05:35		M
Czyrnick, Manuel	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2005	10000	M20	66	0	0:51:51	05:11		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Dahlhoff, Vera	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	W40	7	101	1:06:30	06:39		W
Dahlhoff, Vera	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W40	191	0	3:49:59	07:24		W
Dahlhoff, Vera	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	W40	6	88	1:21:50	07:15		W
Dahlhoff, Vera	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	W40	216	5148	3:49:12	07:22		W
Dahlhoff, Vera	Marathon Dresden	Dresden	22.10.2006	21097	W40	177	0	2:26:10	06:56		W
Dahlhoff, Vera	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W40	184	0	3:44:40	07:13		W
Dahlhoff, Vera	Volkslauf Heideblütenfest	Schneverdingen	25.08.2007	21097	W40	4	0	2:14:19	06:22		W
Dahlhoff, Vera	Böckstiegellauf Werther	Werther	06.10.2007	18000	W40	34	0	1:53:28	06:18		W
Dahlhoff, Vera	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	W40	2	61	1:17:20	06:51		W
Dahlhoff, Vera	Willinger Panoramalauf	Willingen	22.06.2008	21097	W45	16	0	2:27:32	07:00		W
Dahlhoff, Vera	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2008	18000	W45	18	0	1:55:41	06:26		W
Dahlhoff, Vera	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	11300	W45	5	50	1:15:02	06:38		W
Dahlhoff, Vera	Halbmarathon Berlin	Berlin	05.04.2009	21097	W45	462	0	2:08:47	06:06		W
Dahlhoff, Vera	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W45	151	0	3:43:12	07:11		W
Dahlhoff, Vera	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	25.07.2009	21097	W45	21	0	2:22:00	06:44		W
Dahlhoff, Vera	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	W45	32	0	1:56:48	06:29		W
Dahlhoff, Vera	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2009	29200	W45	22	0	3:24:42	07:01		W
Dahlhoff, Vera	Paderborner Osterlauf	Paderborn	03.04.2010	21097	W45	40	0	2:09:55	06:09		W
Dahlhoff, Vera	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W45	189	4815	3:59:56	07:43		W
Dahlhoff, Vera	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	W45	30	0	1:54:37	06:22		W
Dahlhoff, Vera	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	18000	W45	15	0	2:00:18	06:41		W
Dahlhoff, Vera	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W45	171	4673	3:33:36	06:52		W
Dahlhoff, Vera	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	W45	3	73	1:15:02	06:38		W
Dahlhoff, Vera	Halbmarathon Berlin	Berlin	01.04.2012	21097	W45	996	0	2:18:50	06:35		W
Dahlhoff, Vera	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W45	174	4702	3:37:17	06:59		W
Dahlhoff, Vera	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W50	157	5151	3:49:01	07:22		W
Dahlhoff, Vera	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	W50	27	0	2:00:53	06:43		W
Dahlhoff, Vera	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W50	176	5491	3:55:10	07:34		W
Dahlhoff, Vera	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W50	115	4987	3:41:30	07:07		W
Dahlhoff, Vera	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	W50	134	5261	4:02:34	07:48		W
Dammann, Elke	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	W35	4	75	1:29:18	07:54		W
Dammann, Elke	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2007	10000	W35	25	0	1:02:47	06:17		W
Dammann, Elke	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W35	152	5022	3:52:16	07:28		W
Dammann, Elke	Willinger Panoramalauf	Willingen	22.06.2008	10000	W35	8	0	1:06:25	06:39		W
Dammann, Elke	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	26.07.2008	21197	W35	8	0	2:24:49	06:50		W
Dammann, Elke	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2008	18000	W35	23	0	1:55:18	06:24		W
Dammann, Elke	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W35	97	0	3:30:37	06:46		W
Dammann, Elke	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	25.07.2009	21097	W35	12	0	2:16:00	06:27		W
Dammann, Elke	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2009	29200	W35	14	0	3:18:41	06:48		W
Dammann, Elke	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W35	79	3749	3:33:21	06:52		W
Dammann, Elke	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	W35	23	0	1:53:00	06:17		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Dammann, Elke	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2010	29000	W35	17	0	3:15:21	06:44		W
Dammann, Elke	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	18000	W35	4	0	1:52:03	06:13		W
Dammann, Elke	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W35	70	3555	3:16:07	06:18		W
Dammann, Elke	Oelder Citylauf	Oelde	09.06.2011	10000	W35	4	0	0:52:42	05:16		W
Dammann, Elke	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	08.07.2011	10000	W35	8	0	0:54:14	05:25		W
Dammann, Elke	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2011	5000	W35	3	0	00:27:18	05:28		W
Dammann, Elke	Adventslauf Lage	Lage	03.12.2011	10000	W35	3	84	0:53:15	05:20		W
Dammann, Elke	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W40	81	3181	3:12:45	06:12		W
Dammann, Elke	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2012	9200	W40	11	0	00:48:06	05:14		W
Dammann, Elke	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	5000	W40	1	0	00:24:36	04:55		W
Dammann, Elke	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2013	26000	W40	15	0	3:00:47	06:57		W
Dammann, Elke	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W40	85	3453	3:12:20	06:11		W
Dammann, Elke	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	5000	W40	1	0	00:24:54	04:59		W
Dammann, Elke	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.06.2013	9200	W40	11	0	00:47:06	05:07		W
Dammann, Elke	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W40	138	4707	3:41:02	07:06		W
Dammann, Elke	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W40	110	4427	3:27:28	06:40		W
Dammann, Elke	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2017	26000	W45	26	0	3:15:30	07:31		W
Dammann, Elke	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	W45	142	4394	3:36:53	06:58		W
Dammann, Elke	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	W45	116	595	03:29:09	0:06:44		W
Dammann, Elke	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W45	159	0	03:40:37	0:07:06		W
Danke, Heike	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	24.05.2003	5000	W35	14	151	00:35:51	07:10		W
Davids, Erik	Marathon Minden	Minden	06.06.2004	42195	M35	61	0	3:47:58	05:24		M
Davids, Erik	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	18.07.2004	10000	M35	6	0	00:48:28	04:51		M
Davids, Erik	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	31.07.2004	10000	M35	13	58	00:46:23	04:38		M
Davids, Erik	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	21.08.2004	10000	M35	13	69	00:44:50	04:29		M
Davids, Erik	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2004	10000	M35	29	190	00:45:36	04:34		M
Davids, Erik	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	M35	106	0	1:34:35	05:15		M
Davids, Erik	Marathon Essen	Essen	10.10.2004	42195	M35	219	0	3:37:20	05:09		M
Davids, Erik	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	31.10.2004	10000	M35	81	302	00:44:43	04:28		M
Davids, Erik	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M35	9	30	00:45:38	04:34		M
Davids, Erik	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2004	21097	M35	65	0	1:40:08	04:45		M
Davids, Erik	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.2004	4600	M35	58	223	00:25:48	05:37		M
Davids, Erik	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	20.11.2004	8900	M35	49	178	00:47:14	05:18		M
Davids, Erik	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	03.12.2004	10000	M35	74	299	00:44:12	04:25		M
Davids, Erik	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.2004	16000	M35	50	166	1:17:09	04:49		M
Davids, Erik	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	M35	77	311	00:45:04	04:30		M
Davids, Erik	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2005	21097	M35	41	145	1:51:56	05:18		M
Davids, Erik	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M35	282	0	2:43:06	05:15		M
Davids, Erik	Marathon Minden	Minden	05.06.2005	42195	M35	44	0	3:48:26	05:25		M
Davids, Erik	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	30.07.2005	20000	M35	23	0	1:38:36	04:56		M
Davids, Erik	Emssee-Volkslauf Warendor	Warendorf	10.09.2005	21097	M35	9	0	1:42:56	04:53		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Davids, Erik	Marathon Amsterdam	Amsterdam	16.10.2005	42195	M35	1025	2420	3:50:03	05:27		M
Davids, Erik	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2005	10000	M35	77	0	00:45:34	04:33		M
Davids, Erik	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2006	21097	M40	60	216	1:51:56	05:18		M
Davids, Erik	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M35	209	934	2:36:02	05:01		M
Davids, Erik	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	13.05.2006	10000	M40	47	0	00:44:26	04:27		M
Davids, Erik	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	20.05.2006	21097	M40	10	0	1:39:15	04:42		M
Davids, Erik	Isselhorster Nacht	Isselhorst	03.06.2006	9200	M40	35	198	00:40:12	04:22		M
Davids, Erik	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2006	8045	M40	22	0	00:34:22	04:16		M
Davids, Erik	Willinger Panoramalauf	Willingen	18.06.2006	21097	M40	5	0	1:49:13	05:11		M
Davids, Erik	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	23.06.2006	10000	M40	23	0	00:44:19	04:26		M
Davids, Erik	Run	Borgholzhausen	07.07.2006	5000	M40	8	0	00:21:45	04:21		M
Davids, Erik	Lauf im Park Gütersloh	Gütersloh	11.08.2006	8300	M40	7	41	00:37:18	04:30		M
Davids, Erik	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	19.08.2006	21097	M40	23	81	1:44:23	04:57		M
Davids, Erik	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	10.09.2006	42195	M40	218	0	3:53:53	05:33		M
Davids, Erik	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2006	18000	M40	92	0	1:39:57	05:33		M
Davids, Erik	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	21.10.2006	27500	M40	42	207	2:23:37	05:13		M
Davids, Erik	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	29.10.2006	10000	M40	62	301	00:44:54	04:29		M
Davids, Erik	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	M40	9	37	1:03:50	05:39		M
Davids, Erik	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2006	21097	M40	69	0	1:40:04	04:45		M
Davids, Erik	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	11.11.2006	4600	M40	40	0	00:25:22	05:31		M
Davids, Erik	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	18.11.2006	8900	M40	29	147	00:46:44	05:15		M
Davids, Erik	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	01.12.2006	10000	M40	51	0	00:43:12	04:19		M
Davids, Erik	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	26.05.2007	10000	M40	64	0	00:46:42	04:40		M
Davids, Erik	Obersee-Lauf	Bielefeld	08.06.2007	10000	M40	17	0	00:46:14	04:37		M
Davids, Erik	Willinger Panoramalauf	Willingen	17.06.2007	21097	M40	13	0	1:47:16	05:05		M
Davids, Erik	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	22.06.2007	10000	M40	52	0	00:44:41	04:28		M
Davids, Erik	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	28.07.2007	10000	M40	10	51	00:46:21	04:38		M
Davids, Erik	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	18.08.2007	21097	M40	19	73	1:41:07	04:48		M
Davids, Erik	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2007	10000	M40	0	27	00:45:26	04:33		M
Davids, Erik	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2007	42195	M40	1550	0	3:33:17	05:03		M
Davids, Erik	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2008	22000	M40	50	0	1:51:16	05:03		M
Davids, Erik	Paderborner Osterlauf	Paderborn	22.03.2008	21097	M40	106	0	1:37:28	04:37		M
Davids, Erik	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	26.07.2008	10000	M40	13	50	00:47:50	04:47		M
Davids, Erik	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2008	10000	M40	10	52	00:47:05	04:42		M
Davids, Erik	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2008	29000	M40	53	163	2:27:53	05:06		M
Davids, Erik	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	11300	M40	6	16	0:56:09	04:58		M
Davids, Erik	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.12.2008	16000	M40	50	0	1:17:37	04:51		M
Davids, Erik	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	10000	M40	53	0	00:45:16	04:32		M
Davids, Erik	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2009	21097	M40	38	0	1:44:11	04:56		M
Davids, Erik	Int. Halbmarathon Palma	Palma	22.03.2009	21097	M40	56	0	1:39:04	04:42		M
Davids, Erik	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M40	211	0	2:41:48	05:12		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Davids, Erik	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	16.05.2009	21097	M40	17	0	1:44:19	04:57		M
Davids, Erik	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	25.07.2009	10000	M40	18	64	00:46:12	04:37		M
Davids, Erik	Marathon Köln	Köln	04.10.2009	42195	M40	524	0	3:38:25	05:11		M
Davids, Erik	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	M40	9	24	0:56:29	05:00		M
Davids, Erik	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2009	10000	M40	66	0	00:49:18	04:56		M
Davids, Erik	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M40	229	935	2:47:04	05:22		M
Davids, Erik	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	19.09.2010	21097	M40	5	0	1:41:31	04:49		M
Davids, Erik	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M40	67	0	1:28:32	04:55		M
Davids, Erik	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	09.10.2010	10000	M40	8	0	00:44:29	04:27		M
Davids, Erik	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	11300	M40	7	21	0:58:11	05:09		M
Davids, Erik	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2011	21097	M40	92	0	1:49:27	05:11		M
Davids, Erik	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M40	202	832	2:38:08	05:05		M
Davids, Erik	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	08.06.2011	7500	M40	26	0	00:32:30	04:20		M
Davids, Erik	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	13.06.2011	10000	M40	13	0	00:46:11	04:37		M
Davids, Erik	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	08.07.2011	10000	M40	24	0	00:46:19	04:38		M
Davids, Erik	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M45	284	1301	2:47:29	05:23		M
Davids, Erik	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	16.09.2012	21097	M45	4	0	1:41:29	04:49		M
Davids, Erik	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	28.10.2012	10000	M45	20	0	00:45:35	04:34		M
Davids, Erik	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	M45	9	32	0:57:22	05:05		M
Davids, Erik	Adventslauf Lage	Lage	09.12.2012	10000	M45	7	0	00:48:31	04:51		M
Davids, Erik	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	10000	M45	4	0	00:47:49	04:47		M
Davids, Erik	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	23.12.2012	10000	M45	42	0	00:50:10	05:01		M
Davids, Erik	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M45	291	1367	2:45:27	05:19		M
Davids, Erik	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	28.06.2013	10000	M45	26	0	00:46:01	04:36		M
Davids, Erik	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	11300	M45	14	31	0:58:03	05:08		M
Davids, Erik	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	03.11.2013	21097	M45	23	0	1:43:45	04:55		M
Davids, Erik	Adventslauf Lage	Lage	08.12.2013	10000	M45	16	0	00:48:25	04:51		M
Davids, Erik	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	10000	M45	3	0	00:45:36	04:34		M
Davids, Erik	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	22.12.2013	10000	M45	27	0	00:49:42	04:58		M
Davids, Erik	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2013	10000	M45	48	0	00:47:12	04:43		M
Davids, Erik	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M45	459	2242	2:56:29	05:40		M
Davids, Erik	Sternchenlauf Sende	Sende	18.06.2014	10000	M45	33	0	00:47:18	04:44		M
Davids, Erik	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	11.10.2014	10000	M45	8	0	00:46:30	04:39		M
Davids, Erik	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M45	265	1324	2:48:58	05:26		M
Davids, Erik	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	20.09.2015	21097	M45	13	0	1:47:34	05:06		M
Davids, Erik	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M50	213	1445	2:52:44	05:33		M
Davids, Erik	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	23.06.2017	10000	M50	18	0	00:49:41	04:58		M
Davids, Erik	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M50	179	1202	02:51:38	0:05:31		M
Davids, Erik	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2018	11300	M50	4	13	01:02:49	0:05:34		M
Davids, Erik	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	04.11.2018	21097	M50	57	0	01:47:28	0:05:06		M
Davids, Erik	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M50	253	0	02:54:32	0:05:37		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Davids, Erik	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	M50	58	288	00:51:28	0:05:09		M
Davids, Erik	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M55	193	1821	03:10:10	06:07		M
Davids, Erik	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	M55	7	0	01:05:47	05:49		M
Davids, Erik	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M55	243	2540	03:22:52	06:31		M
Davids, Erik	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M55	408	0	04:36:36	08:54		M
Davids, Erik	Weihnachtslauf Lipperreihe	Oerlinghausen	22.12.2024	10000	M55	33	0	01:00:59	06:06		M
De Reuter, Kalle	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	M40	96	0	0:57:26	05:45		M
De Reuter, Kalle	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M45	762	5226	3:49:55	07:24		M
de Reuter, Kalle	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M45	573	3526	03:42:42	0:07:10		M
Debener, Ulrich	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.1998	21097	M30	15	0	1:48:37	05:09		M
Debener, Ulrich	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	29.03.1998	20000	M30	5	0	1:22:10	04:07		M
Debener, Ulrich	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.1998	15000	M30	45	0	1:14:18	04:57		M
Debener, Ulrich	Paderborner Osterlauf	Paderborn	03.04.1999	21097	M30	58	314	1:36:08	04:33		M
Debener, Ulrich	Marathon Hamburg	Hamburg	25.04.1999	42195	M30	847	4696	3:36:18	05:08		M
Debener, Ulrich	Isselhorster Nacht	Isselhorst	05.06.1999	8666	M30	15	63	00:33:36	03:53		M
Debener, Ulrich	Volkslauf Lenzinghausen	Lenzinghausen	12.06.1999	7532	M30	4	4	00:29:15	03:53		M
Debener, Ulrich	Marathon Berlin	Berlin	26.09.1999	42195	M30	434	2038	3:12:45	04:34		M
Debener, Ulrich	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	31.10.1999	10000	M30	3	19	00:38:29	03:51		M
Debener, Ulrich	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.1999	21097	M30	12	59	1:25:48	04:04		M
Debener, Ulrich	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.1999	16000	M30	18	79	1:06:06	04:08		M
Debener, Ulrich	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1999	5000	M30	2	4	00:17:50	03:34		M
Debener, Ulrich	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	04.03.2000	26000	M35	21	157	2:45:39	06:22		M
Debener, Ulrich	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	09.04.2000	20000	M35	8	17	1:19:53	04:00		M
Debener, Ulrich	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M35	113	507	2:25:56	04:45		M
Debener, Ulrich	Isselhorster Nacht	Isselhorst	03.06.2000	8666	M35	8	39	00:32:50	03:47		M
Debener, Ulrich	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2000	16090	M35	19	59	1:05:36	04:05		M
Debener, Ulrich	Marathon Hamburg	Hamburg	15.02.2001	42195	M35	303	1196	3:09:18	04:29		M
Debener, Ulrich	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2001	26000	M35	41	211	2:38:24	06:06		M
Debener, Ulrich	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2001	6000	M35	15	61	00:22:40	03:47		M
Debener, Ulrich	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2007	21097	M40	10	0	1:32:39	04:23		M
Debener, Ulrich	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M45	82	338	2:25:18	04:40		M
Debener, Ulrich	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	21.05.2011	10000	M45	8	0	00:39:34	03:57		M
Debener, Ulrich	Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.05.2011	9200	M45	9	0	00:35:00	03:48		M
Debener, Ulrich	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	08.06.2011	7500	M45	3	0	00:27:45	03:42		M
Debener, Ulrich	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2011	9654	M45	3	0	00:36:53	03:49		M
Debener, Ulrich	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	08.07.2011	10000	M45	4	0	00:39:00	03:54		M
Debener, Ulrich	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	23.07.2011	10000	M45	5	0	00:39:17	03:56		M
Debener, Ulrich	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2011	10000	M45	5	0	00:40:12	04:01		M
Debener, Ulrich	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	21097	M45	3	0	1:24:45	04:01		M
Debener, Ulrich	Marathon Essen	Essen	09.10.2011	42195	M45	40	0	3:14:19	04:36		M
Debener, Ulrich	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	15.09.2012	21097	M45	3	0	1:25:54	04:04		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Debener, Ulrich	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	06.04.2014	10000	M45	5	0	00:39:07	03:55		M
Debener, Ulrich	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2014	10000	M45	7	0	00:39:50	03:59		M
Debener, Ulrich	Isselhorster Nacht	Isselhorst	31.05.2014	9200	M45	7	0	00:34:57	03:48		M
Debener, Ulrich	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	04.06.2014	7500	M45	4	0	00:28:18	03:46		M
Debener, Ulrich	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2014	10000	M45	5	0	00:39:36	03:58		M
Debener, Ulrich	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2014	5000	M45	2	0	00:19:34	03:55		M
Debener, Ulrich	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	13.09.2014	5000	M45	3	0	00:18:54	03:47		M
Debener, Ulrich	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M50	49	416	2:30:50	04:51		M
Debener, Ulrich	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	20.05.2015	7500	M50	1	0	00:29:05	03:53		M
Debener, Ulrich	Gütersloh läuft	Gütersloh	13.06.2015	9200	M50	2	0	00:36:51	04:00		M
Debener, Ulrich	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.06.2015	10000	M50	4	0	00:40:25	04:03		M
Debener, Ulrich	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	26.06.2015	10000	M50	3	0	00:40:40	04:04		M
Debener, Ulrich	Läuferabend Melle	Melle	02.09.2015	3000	M50	1	9	00:11:00	03:40		M
Debener, Ulrich	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	10.10.2015	5000	M50	2	0	00:19:35	03:55		M
Debener, Ulrich	Bahnkehraus	Rheda-Wiedenbrück	20.10.2015	5000	M50	1	0	00:19:07	03:49		M
Debener, Ulrich	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	14.11.2015	20000	M50	1	0	1:26:42	04:20		M
Debener, Ulrich	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M50	432	3252	3:09:37	06:06		M
Debener, Ulrich	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	24.06.2016	6000	M50	1	0	00:24:38	04:06		M
Debener, Ulrich	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	16.07.2016	5000	M50	2	0	00:19:59	04:00		M
Debener, Ulrich	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	15.07.2017	10000	M50	2	0	00:42:46	04:17		M
Debener, Ulrich	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	01.09.2017	5000	M50	3	0	00:20:29	04:06		M
Debener, Ulrich	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	05.11.2017	21497	M50	14	0	1:34:53	04:25		M
Debener, Ulrich	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M50	328	2061	03:07:27	0:06:02		M
Debener, Ulrich	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	14.07.2018	5000	M50	1	0	00:21:08	0:04:14		M
Debener, Ulrich	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	10000	M50	5	0	00:50:17	0:05:02		M
Decclesiis, Leandro	Bielefelder Schülercup	Bielefeld	21.01.2011	1000	SCHüC	26	0	00:04:41	04:41		M
Decker, Sven	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M35	349	2706	3:02:31	05:52		M
Decker, Sven	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M40	286	2199	03:09:54	0:06:06		M
Deilmann, Frank	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2003	42195	M40	4940	28707	5:07:57	07:18		M
Delius, Oskar	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	MJgdB	3	228	2:23:21	04:37		M
Delius, Oskar	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	MJgdA	4	0	2:38:17	05:05		M
Delker, Helmut	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2008	18000	M40	14	0	1:18:47	04:23		M
Denzel Lantada, Elias	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	11.04.2010	2000	SCHü	1	0	00:09:22	04:41		M
Denzel Lantada, Elias	Oelder Frühlingslauf	Oelde	17.04.2010	1111	SCHü	3	0	00:05:00	04:30		M
Denzel Lantada, Elias	Schildescher Traummeile	Bielefeld	20.04.2010	2800	SCHü	8	0	00:12:04	04:19		M
Denzel Lantada, Elias	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	20.05.2010	1000	SCHü	3	0	00:04:09	04:09		M
Denzel Lantada, Elias	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	22.05.2010	2000	SCHü	1	0	00:09:04	04:32		M
Denzel Lantada, Elias	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2010	1609	SCHü	4	8	00:06:24	03:59		M
Denzel Lantada, Elias	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	19.09.2010	1500	SCHü	3	0	00:06:32	04:21		M
Denzel Lantada, Elias	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	3000	SCHü	3	0	00:12:14	04:05		M
Denzel Lantada, Elias	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	5900	SCHü	3	11	00:33:17	05:38		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Denzel Lantada, Elias	OWL-Crosslaufmeisterschaf	Brenken	20.11.2010	1460	SCHü	5	0	00:06:25	04:24		M
Denzel Lantada, Elias	Hallenkreismeisterschaft	Bielefeld	04.12.2010	1000	SCHü	4	0	00:03:57	03:57		M
Denzel Lantada, Elias	Bielefelder Schülercup	Bielefeld	21.01.2011	1000	SCHüC	8	0	00:03:59	03:59		M
Denzel Lantada, Elias	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	03.04.2011	2000	SCHüC	4	0	00:08:38	04:19		M
Denzel Lantada, Elias	Breitenheider Lauf	Lage-Müssen	10.04.2011	1100	SCHüC	3	0	00:04:54	04:27		M
Denzel Lantada, Elias	Schildescher Traummeile	Bielefeld	20.05.2011	2800	SCHüC	6	0	00:11:17	04:02		M
Denzel Lantada, Elias	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	21.05.2011	2000	SCHüC	4	0	00:08:52	04:26		M
Denzel Lantada, Elias	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2011	1609	SCHüC	8	0	00:06:29	04:02		M
Denzel Lantada, Elias	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	2500	SCHüC	8	0	00:11:13	04:29		M
Denzel Lantada, Elias	Sommercrosslauf Bielefeld	Bielefeld	02.07.2011	1200	SCHüC	7	0	00:04:46	03:58		M
Denzel Lantada, Elias	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	21.07.2011	1000	SCHüC	5	0	00:03:44	03:44		M
Denzel Lantada, Elias	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2011	2000	SCHüC	4	0	00:08:25	04:12		M
Denzel Lantada, Elias	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	3000	SCHüC	13	0	00:14:01	04:40		M
Denzel Lantada, Elias	Adventslauf Lage	Lage	03.12.2011	5000	SCHüC	2	23	00:22:50	04:34		M
Denzel Lantada, Elias	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	01.04.2012	2000	MK U12	1	1	00:07:28	03:44		M
Denzel Lantada, Elias	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	03.05.2012	800	MK U12	5	0	00:02:46	03:28		M
Denzel Lantada, Elias	Traummeile Obersee	Bielefeld	16.05.2012	2800	MK U12	4	0	00:10:33	03:46		M
Denzel Lantada, Elias	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	19.05.2012	2000	MK U12	3	0	00:08:09	04:05		M
Denzel Lantada, Elias	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	28.05.2012	1000	MK U12	1	5	00:03:22	03:22		M
Denzel Lantada, Elias	Ostwestf. Schüler-Meister	Gütersloh	03.06.2012	2000	MK U12	2	0	00:07:30	03:45		M
Denzel Lantada, Elias	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	2500	MK U12	5	8	00:10:08	04:03		M
Denzel Lantada, Elias	Bahnlauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.07.2012	800	MK U12	1	0	00:02:43	03:24		M
Denzel Lantada, Elias	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2012	5000	MK U12	1	0	00:21:30	04:18		M
Denzel Lantada, Elias	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	16.09.2012	1500	MK U12	2	0	00:05:37	03:45		M
Denzel Lantada, Elias	Gesund beginnt im Mund	Bünde	22.09.2012	3300	MK U12	4	0	00:13:30	04:05		M
Denzel Lantada, Elias	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	3000	MK U12	3	0	00:13:00	04:20		M
Denzel Lantada, Elias	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	06.10.2012	5000	MK U12	2	0	00:19:28	03:54		M
Denzel Lantada, Elias	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2012	6000	MK U12	1	0	00:26:14	04:22		M
Denzel Lantada, Elias	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	28.10.2012	3200	MK U12	3	8	00:13:04	04:05		M
Denzel Lantada, Elias	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	5900	MK U12	1	8	00:28:01	04:45		M
Denzel Lantada, Elias	Meller Crosslauf	Melle	11.11.2012	1125	MK U12	2	0	00:04:15	03:47		M
Denzel Lantada, Elias	Adventslauf Lage	Lage	09.12.2012	5000	MK U12	1	0	00:22:12	04:26		M
Denzel Lantada, Elias	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	5000	MK U12	2	0	00:20:36	04:07		M
Denzel Lantada, Elias	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	25.01.2013	800	MJ U14	2	0	00:02:38	03:17		M
Denzel Lantada, Elias	OWL-Hallenmeisterschaften	Bielefeld	16.02.2013	800	MJ U14	5	0	00:02:42	03:23		M
Denzel Lantada, Elias	Ostwestf. Cross-Meistersc	Bad Oeynhausen	24.02.2013	2300	MJ U14	3	0	00:08:56	03:53		M
Denzel Lantada, Elias	Bielefelder Schülercup	Bielefeld	05.03.2013	800	MJ U14	0	0	00:02:40	03:20		M
Denzel Lantada, Elias	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	07.04.2013	2000	MJ U14	3	5	00:07:19	03:39		M
Denzel Lantada, Elias	Traummeile Obersee	Bielefeld	30.04.2013	2800	MJ U14	4	0	00:10:00	03:34		M
Denzel Lantada, Elias	Stadioneröffnung Brackwed	Bielefeld	24.05.2013	800	MJ U14	4	0	00:02:36	03:15		M
Denzel Lantada, Elias	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	2500	MJ U14	1	0	00:09:27	03:47		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Denzel Lantada, Elias	Bentfelder Abendlauf	Delbrück-Bentfeld	31.05.2013	1000	MJ U14	2	0	00:03:21	03:21		M
Denzel Lantada, Elias	Herdecker City-Lauf	Herdecke	01.06.2013	2000	MJ U14	1	0	00:07:23	03:42		M
Denzel Lantada, Elias	KiSS Sommercross	Bielefeld	08.06.2013	2400	MJ U14	5	0	00:08:35	03:35		M
Denzel Lantada, Elias	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	20.07.2013	5000	MJ U14	2	0	00:21:57	04:23		M
Denzel Lantada, Elias	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	06.09.2013	5000	MJ U14	2	0	00:23:53	04:47		M
Denzel Lantada, Elias	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	3000	MJ U14	4	0	00:11:27	03:49		M
Denzel Lantada, Elias	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	05.10.2013	5000	MJ U14	1	16	00:19:23	03:53		M
Denzel Lantada, Elias	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	19.10.2013	6000	MJ U14	2	9	00:25:08	04:11		M
Denzel Lantada, Elias	Nordwalder Allerheiligenl	Nordwalde	26.10.2013	2000	MJ U14	1	0	00:07:26	03:43		M
Denzel Lantada, Elias	Nordwalder Allerheiligenl	Nordwalde	26.10.2013	5000	MJ U14	1	0	00:22:40	04:32		M
Denzel Lantada, Elias	Halle bewegt sich	Halle	27.10.2013	5000	MJ U14	3	0	00:20:32	04:06		M
Denzel Lantada, Elias	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	5900	MJ U14	1	2	00:31:38	05:22		M
Denzel Lantada, Elias	Meller Crosslauf	Melle	10.11.2013	2050	MJ U14	7	0	00:08:02	03:55		M
Denzel Lantada, Elias	Cross- u. Waldlaufmeister	Oelde	17.11.2013	2100	MJ U14	12	0	00:09:23	04:28		M
Denzel Lantada, Elias	Nikolauslauf	Oelde	01.12.2013	3000	MJ U14	2	11	00:11:28	03:49		M
Denzel Lantada, Elias	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	24.01.2014	800	MJ U14	3	0	00:02:37	03:16		M
Denzel Lantada, Elias	OWL-Hallenmeisterschaften	Paderborn	09.02.2014	800	MJ U14	2	0	00:02:35	03:14		M
Denzel Lantada, Elias	Schülerhallencup	Bielefeld	01.03.2014	800	MJ U14	2	0	00:02:35	03:14		M
Denzel Lantada, Elias	Weser-Werre-Lauf	Werste	16.03.2014	1000	MJ U14	1	1	00:03:26	03:26		M
Denzel Lantada, Elias	Burggrafenlauf	Oelde	22.03.2014	1500	MJ U14	1	1	00:05:33	03:42		M
Denzel Lantada, Elias	Oelder Langlauf-Meeting	Oelde	05.04.2014	2000	MJ U14	2	0	00:07:20	03:40		M
Denzel Lantada, Elias	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2014	5000	MJ U14	2	0	00:20:13	04:03		M
Denzel Lantada, Elias	Traummeile Obersee	Bielefeld	16.05.2014	2800	MJ U14	4	0	00:10:16	03:40		M
Denzel Lantada, Elias	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	23.05.2014	800	MJ U14	3	0	00:02:32	03:10		M
Denzel Lantada, Elias	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	29.05.2014	4200	MJ U14	1	0	00:18:06	04:19		M
Denzel Lantada, Elias	OWL-Meisterschaften	Gütersloh	01.06.2014	2000	MJ U14	2	0	00:07:19	03:39		M
Denzel Lantada, Elias	Abendsportfest Lemgo	Lemgo	06.06.2014	800	MJ U14	2	0	00:02:35	03:14		M
Denzel Lantada, Elias	KiSS Sommercross	Bielefeld	14.06.2014	2400	MJ U14	4	0	00:08:51	03:41		M
Denzel Lantada, Elias	Sternchenlauf Sende	Sende	18.06.2014	2500	MJ U14	2	2	00:09:19	03:44		M
Denzel Lantada, Elias	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	3000	MJ U14	2	4	00:13:09	04:23		M
Denzel Lantada, Elias	OWL-Kreisvergleich	Herford	03.10.2014	800	MJ U14	4	0	00:02:36	03:15		M
Denzel Lantada, Elias	Kreismeisterschaften	Bielefeld	25.10.2014	2000	MJ U14	3	0	00:07:14	03:37		M
Denzel Lantada, Elias	Meller Crosslauf	Melle	09.11.2014	2050	MJ U14	1	0	00:07:44	03:46		M
Denzel Lantada, Elias	Westf. Cross-Meisterschaf	Herten	15.11.2014	2500	MJ U14	11	0	00:09:37	03:51		M
Denzel Lantada, Elias	Crosslauf Ostercappeln	Ostercappeln	23.11.2014	1600	MJ U14	2	2	00:05:47	03:37		M
Denzel Lantada, Elias	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	23.01.2015	800	MJ U16	6	0	00:02:32	03:10		M
Denzel Lantada, Elias	OWL-Crosslaufmeisterschaf	Lüchtringen	01.02.2015	2700	MJ U16	5	0	00:11:36	04:18		M
Denzel Lantada, Elias	OWL-Hallenmeisterschaften	Paderborn	08.02.2015	800	MJ U16	7	0	00:02:29	03:06		M
Denzel Lantada, Elias	Schülerhallencup	Bielefeld	28.02.2015	800	MJ U16	1	0	00:02:26	03:02		M
Denzel Lantada, Elias	Weser-Werre-Lauf	Werste	22.03.2015	6000	MJ U16	2	11	00:22:58	03:50		M
Denzel Lantada, Elias	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	12.04.2015	2000	MJ U16	2	2	00:06:46	03:23		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Denzel Lantada, Elias	Traummeile Obersee	Bielefeld	08.05.2015	2800	MJ U16	2	0	00:09:37	03:26		M
Denzel Lantada, Elias	Westfälische Meisterschaf	Dortmund	13.05.2015	3000	MJ U16	3	0	00:10:47	03:36		M
Denzel Lantada, Elias	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	16.05.2015	2000	MJ U16	1	1	00:07:33	03:46		M
Denzel Lantada, Elias	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	29.05.2015	800	MJ U16	2	0	00:02:26	03:02		M
Denzel Lantada, Elias	Sternchenlauf Sende	Sende	03.06.2015	2500	MJ U16	1	1	00:08:55	03:34		M
Denzel Lantada, Elias	KiSS Sommercross	Bielefeld	13.06.2015	2400	MJ U16	1	0	00:08:10	03:24		M
Denzel Lantada, Elias	OWL-Schülermeisterschaft	Blomberg	21.06.2015	3000	MJ U16	2	0	00:10:58	03:39		M
Denzel Lantada, Elias	Abendsportfest Minden	Minden	26.06.2015	2000	MJ U16	3	0	00:06:56	03:28		M
Denzel Lantada, Elias	Abendsportfest Minden	Minden	07.08.2015	300	MJ U16	5	0	00:00:47	02:37		M
Denzel Lantada, Elias	Sommermeeting LG Lippe-Sü	Blomberg	16.08.2015	800	MJ U16	1	0	00:02:25	03:01		M
Denzel Lantada, Elias	Stadion Meeting	Borgholzhausen	21.08.2015	800	MJ U16	1	0	00:02:22	02:58		M
Denzel Lantada, Elias	westf. U16-Meisterschafte	Hagen	30.08.2015	800	MJ U16	14	0	00:02:26	03:02		M
Denzel Lantada, Elias	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	2500	MJ U16	1	2	00:08:24	03:22		M
Denzel Lantada, Elias	Kreisvergleichskampf	Gütersloh	03.10.2015	800	MJ U16	11	0	00:02:27	03:04		M
Denzel Lantada, Elias	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2015	6000	MJ U16	2	9	00:25:36	04:16		M
Denzel Lantada, Elias	Westf. Cross-Meisterschaf	Herten	14.11.2015	3100	MJ U16	7	0	00:12:09	03:55		M
Denzel Lantada, Elias	Werler Straßenlauf	Werl	21.11.2015	5000	MJ U16	3	0	00:18:26	03:41		M
Denzel Lantada, Elias	Bissendorfer Crosslauf	Bissendorf	06.12.2015	2300	MJ U16	4	0	00:09:09	03:59		M
Denzel Lantada, Elias	BTG Hallensportfest	Bielefeld	17.01.2016	800	MJ U16	1	0	00:02:22	02:58		M
Denzel Lantada, Elias	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	22.01.2016	800	MJ U16	3	0	00:02:21	02:56		M
Denzel Lantada, Elias	OWL-Hallenmeisterschaften	Bielefeld	30.01.2016	800	MJ U16	2	0	00:02:18	02:53		M
Denzel Lantada, Elias	OWL-Crosslaufmeisterschaf	Lüchtringen	31.01.2016	2700	MJ U16	2	0	00:10:51	04:01		M
Denzel Lantada, Elias	OWL-Hallenmeisterschaften	Paderborn	14.02.2016	3000	MJ U16	1	0	00:08:44	02:55		M
Denzel Lantada, Elias	Westf. Hallenmeisterschaf	Paderborn	06.03.2016	800	MJ U16	8	0	00:02:18	02:53		M
Denzel Lantada, Elias	Langlauf-Meeting	Oelde	09.04.2016	2000	MJ U16	2	2	00:06:58	03:29		M
Denzel Lantada, Elias	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	20.05.2016	800	MJ U16	2	0	00:02:16	02:50		M
Denzel Lantada, Elias	Sternchenlauf Sende	Sende	25.05.2016	2500	MJ U16	2	2	00:09:05	03:38		M
Denzel Lantada, Elias	KiSS Sommercross	Bielefeld	11.06.2016	2400	MJ U16	2	0	00:08:33	03:34		M
Denzel Lantada, Elias	westf. U16-Meisterschafte	Hagen	10.09.2016	800	MJ U16	11	0	00:02:16	02:50		M
Denzel Lantada, Elias	Kreismeisterschaften	Brackwede	23.09.2016	100	MJ U16	3	0	00:00:14	02:20		M
Denzel Lantada, Elias	Kreismeisterschaften	Brackwede	23.09.2016	800	MJ U16	2	0	00:02:13	02:46		M
Denzel Lantada, Elias	Kreisvergleichskampf	Bad Salzuflen	03.10.2016	800	MJ U16	6	0	00:02:15	02:49		M
Denzel Lantada, Elias	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	08.10.2016	5000	MJ U16	1	3	00:18:23	03:41		M
Denzel Lantada, Elias	GT HM -> zu kurz, nicht werten!	Gütersloh	06.11.2016	4999	MJ U16	4	8	00:17:49	03:34		M
Denzel Lantada, Elias	Westf. Cross-Meisterschaf	Schloß Neuhaus	19.11.2016	3290	MJ U16	21	0	00:11:13	03:25		M
Denzel Lantada, Elias	Bissendorfer Crosslauf	Bissendorf	20.11.2016	2300	MJ U16	1	7	00:08:23	03:39		M
Denzel Lantada, Elias	Westfälische Hallenmeiste	Dortmund	21.01.2017	800	MJ U18	18	0	00:02:17	02:51		M
Denzel Lantada, Elias	OWL-Crosslaufmeisterschaf	Lüchtringen	05.02.2017	2700	MJ U18	4	0	00:11:16	04:10		M
Denzel Lantada, Elias	OWL-Hallenmeisterschaften	Paderborn	12.02.2017	800	MJ U18	3	0	00:02:13	02:46		M
Denzel Lantada, Elias	Bahneröffnung	Bad Salzuflen	29.04.2017	800	MJ U18	3	0	00:02:20	02:55		M
Denzel Lantada, Elias	Traummeile Obersee	Bielefeld	19.05.2017	2800	MJ U18	3	0	00:09:27	03:23		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Denzel Lantada, Elias	Pfingstsportfest	Bad Oeynhausen	05.06.2017	800	MJ U18	5	0	00:02:13	02:46		M
Denzel Lantada, Elias	KiSS Sommercross	Bielefeld	10.06.2017	2400	MJ U18	2	0	00:07:46	03:14		M
Denzel Lantada, Elias	Abendsportfest Minden	Minden	14.07.2017	800	MJ U18	4	0	00:02:16	02:50		M
Denzel Lantada, Elias	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	07.10.2017	5000	MJ U18	2	4	00:18:04	03:37		M
Denzel Lantada, Elias	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	21.10.2017	6000	MJ U18	3	0	00:23:06	03:51		M
Denzel Lantada, Elias	Westf. Cross-Meisterschaf	Herten	25.11.2017	3100	MJ U18	29	0	00:11:55	03:51		M
Denzel Lantada, Elias	Schülerhallencup	Bielefeld	26.01.2018	800	MJ U20	1	0	00:02:13	0:02:46		M
Denzel Lantada, Elias	OWL-Hallenmeisterschaften	Paderborn	11.02.2018	800	MJ U20	3	0	00:02:09	0:02:41		M
Denzel Lantada, Elias	Traummeile Obersee	Bielefeld	04.05.2018	2800	MJ U20	8	0	00:09:54	0:03:32		M
Denzel Lantada, Elias	Pfingstsportfest	Bad Oeynhausen	21.05.2018	800	MJ U20	3	0	00:02:11	0:02:44		M
Denzel Lantada, Elias	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	08.06.2018	800	MJ U20	3	0	00:02:09	0:02:41		M
Denzel Lantada, Elias	Straßenlaufmeisterschaften	Brockhagen	13.10.2018	10000	MJ U18	16	62	00:40:23	0:04:02		M
Denzel Lantada, Elias	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2019	5000	MJ U20	1	1	00:18:21	0:03:40		M
Denzel Lantada, Elias	Citylauf Verl	Verl	02.10.2019	5000	MJ U20	4	8	00:17:33	0:03:31		M
Denzel Lantada, Elias	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	5900	MJ U20	1	1	00:28:15	0:04:47		M
Denzel Lantada, Elias	Werler Straßenlauf	Werl	10.11.2019	5000	MJ U20	1	2	00:18:15	0,00253		M
Denzel Lantada, Elias	Westf. Crosslaufmeistersch.	Hamm	16.11.2019	5430	MJ U20	16	0	00:21:38	0:03:59		M
Denzel Lantada, Elias	OWL Hallenmeisterschaften	Paderborn	09.02.2020	1500	MJ U20	1	0	00:04:44,41	0:03:10		M
Denzel Lantada, Elias	Summer Athletics	Bielefeld	03.07.2021	800	M U23	10	0	00:02:10,30	0:02:43		M
Denzel Lantada, Elias	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	07.11.2021	5000	M U23	5	11	00:18:07	0:03:37		M
Denzel Lantada, Elias	Crosslauf Lüchtringen	Lüchtringen	06.02.2022	2700	M U23	3	0	00:10:38	03:56		M
Denzel Lantada, Elias	Sternchenlauf	Sende	15.06.2022	10000	M U23	2	5	00:37:57	03:48		M
Denzel Lantada, Elias	Abendsportfest Minden	Minden	06.08.2022	5000	M U23	4	0	00:16:57,75	03:24		M
Denzel Lantada, Elias	Sommer-Bahnmeeting	Borgholzhausen	12.08.2022	3000	M U23	1	0	00:09:48,32	03:16		M
Denzel Lantada, Elias	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	02.09.2022	5000	M U23	1	2	00:18:12	03:38		M
Denzel Lantada, Elias	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M U23	3	0	00:35:50	03:35		M
Denzel Lantada, Elias	Böckstiegellauf	Werther	24.09.2022	10000	M U23	1	4	00:37:13	03:43		M
Denzel Lantada, Elias	Citylauf Verl	Verl	02.10.2022	5000	M U23	2	4	00:16:58	03:24		M
Denzel Lantada, Elias	Citylauf Verl	Verl	02.10.2022	10000	M U23	6	0	00:38:28	03:51		M
Denzel Lantada, Elias	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	10000	M U23	12	0	00:39:41	03:58		M
Denzel Lantada, Elias	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	10000	M U23	3	10	00:36:57	03:42		M
Denzel Lantada, Elias	Marathon Hannover	Hannover	26.03.2023	21097	M U23	74	0	01:29:53	04:16		M
Denzel Lantada, Elias	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M U23	23	114	02:16:39	04:24		M
Denzel Lantada, Elias	Mai Meeting	Bielefeld	20.05.2023	1500	M U23	3	0	00:04:33,47	03:02		M
Denzel Lantada, Elias	Abendsportfest Minden	Minden	03.06.2023	3000	M U23	4	0	00:10:05,50	03:22		M
Denzel Lantada, Elias	Citylauf Oelde	Oelde	10.06.2023	5000	M U23	27	0	00:18:26	03:41		M
Denzel Lantada, Elias	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	M U23	6	0	00:38:19	03:50		M
Denzel Lantada, Elias	Feuerwehrlauf Sieker	Bielefeld	01.09.2023	5000	M U23	1	1	00:18:06	03:37		M
Denzel Lantada, Elias	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	M U23	8	0	00:39:39	03:58		M
Denzel Lantada, Elias	Böckstiegellauf	Werther	23.09.2023	10000	M U23	3	8	00:37:49	03:47		M
Denzel Lantada, Elias	Citylauf Verl	Verl	02.10.2023	10000	M U23	12	0	00:39:21	03:56		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Denzel Lantada, Elias	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	10000	M U23	5	0	00:38:13	03:49		M
Denzel Lantada, Elias	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	10000	M U23	4	8	00:37:03	03:42		M
Denzel Lantada, Elias	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	5000	M U23	10	0	00:17:39	03:32		M
Denzel Lantada, Elias	Crosslauf Lüchtringen	Lüchtringen	04.02.2024	2700	M	1	0	00:10:06	03:44		M
Denzel Lantada, Elias	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	21097	M	11	0	01:20:38	03:49		M
Denzel Lantada, Elias	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M	61	0	02:31:18	04:52		M
Denzel Lantada, Elias	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	M	4	7	00:26:39	03:33		M
Denzel Lantada, Elias	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	M	7	0	00:37:50	03:47		M
Denzel Lantada, Elias	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2024	10000	M	3	0	00:40:03	04:00		M
Denzel Lantada, Elias	Wasserlauf	Dülmen	10.08.2024	5000	M	12	0	00:20:30	04:06		M
Denzel Lantada, Elias	navigator Firmenlauf	Gütersloh	28.08.2024	4650	M	3	3	00:16:17	03:30		M
Denzel Lantada, Elias	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2024	5000	M	2	2	00:18:00	03:36		M
Denzel Lantada, Elias	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M	4	9	00:37:17	03:37		M
Denzel Lantada, Elias	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2024	10000	M	2	6	00:37:46	03:47		M
Denzel Lantada, Elias	Citylauf Verl	Verl	02.10.2024	5000	M	2	10	00:17:07	03:25		M
Denzel Lantada, Elias	Halloween Track Meeting	Bielefeld	26.10.2024	5000	M	3	0	00:17:35,45	03:31		M
Denzel Lantada, Elias	Wällelauf	Herford	27.10.2024	10000	M	1	4	00:36:11	03:37		M
Denzel Lantada, Elias	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2024	10000	M	1	1	00:36:00	03:36		M
Denzel, Franz	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	5900	M40	2	12	00:33:18	05:39		M
Denzel, Franz	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2011	5000	M45	4	0	00:20:23	04:05		M
Denzel, Franz	Adventslauf Lage	Lage	03.12.2011	5000	M45	3	21	00:22:41	04:32		M
Denzel, Franz	Adventslauf Lage	Lage	09.12.2012	5000	M45	2	0	00:21:32	04:18		M
Denzel, Franz	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2014	5000	M45	10	0	00:20:39	04:08		M
Denzel, Franz	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2014	11300	M45	7	12	0:56:02	04:58		M
Detering, Anna-Maria	Bellzett Frauenlauf	Bielefeld	03.10.2005	11800	W20	1	7	1:01:04	05:11		W
Detering, Anna-Maria	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	5900	W20	1	3	00:38:40	06:33		W
Detering, Anna-Maria	Willinger Panoramalauf	Willingen	17.06.2007	10000	W20	6	0	1:07:50	06:47		W
Detering, Anna-Maria	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2007	10000	W20	0	128	1:01:24	06:08		W
Detering, Anna-Maria	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	10.05.2009	10000	W20	3	0	1:04:04	06:24		W
Detering, Anna-Maria	Willinger Panoramalauf	Willingen	28.06.2009	10000	W20	6	0	1:04:23	06:26		W
Detering, Björn	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2005	10000	M20	23	176	1:00:59	06:06		M
Detering, Björn	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2005	10000	M20	56	451	0:56:38	05:40		M
Detering, Björn	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M20	2	65	1:10:20	06:13		M
Detering, Björn	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M20	355	4690	3:33:25	06:52		M
Detering, Björn	Willinger Panoramalauf	Willingen	18.06.2006	10000	M20	13	0	1:04:31	06:27		M
Detering, Björn	Obersee-Lauf	Bielefeld	23.06.2006	10000	M20	12	0	00:51:14	05:07		M
Detering, Björn	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	29.07.2006	10000	M20	4	58	00:47:45	04:47		M
Detering, Björn	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2006	10000	M20	42	405	1:01:02	06:06		M
Detering, Björn	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	M20	1	62	1:15:31	06:41		M
Detering, Björn	Willinger Panoramalauf	Willingen	17.06.2007	10000	M20	13	0	1:07:49	06:47		M
Detering, Björn	Gütersloh läuft	Gütersloh	25.08.2007	9200	M20	0	203	0:57:16	06:13		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Detering, Björn	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	M20	1	56	1:16:56	06:48		M
Detering, Björn	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M20	419	5295	4:07:04	07:57		M
Detering, Björn	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	10.05.2009	10000	M20	6	0	1:01:01	06:06		M
Detering, Björn	Willinger Panoramalauf	Willingen	28.06.2009	10000	M20	10	0	1:04:24	06:26		M
Detering, Björn	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2009	10000	M20	21	0	0:58:55	05:54		M
Detering, Björn	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M30	347	4928	4:05:14	07:53		M
Detering, Björn	Sternchenlauf Sende	Sende	02.06.2010	10000	M30	7	162	0:55:49	05:35		M
Detering, Björn	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	14.08.2010	10000	M30	7	0	0:55:36	05:34		M
Detering, Björn	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2010	12200	M30	24	0	1:12:32	05:57		M
Detering, Björn	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	5900	M30	1	20	00:37:40	06:23		M
Detering, Björn	Rietberger Adventslauf	Rietberg	10.12.2010	10000	M30	17	0	0:53:16	05:20		M
Detering, Björn	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M30	355	5276	3:51:28	07:27		M
Detering, Björn	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2011	9654	M30	26	0	0:53:53	05:35		M
Detering, Björn	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2011	10000	M30	24	0	0:57:58	05:48		M
Diachenko, Volodymyr	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	5900	M15	1	5	00:33:09	05:37		M
Dieke, Stephan	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	20.03.2010	21097	M40	124	0	1:49:04	05:10		M
Diekhans, Uwe	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2006	10000	M40	111	0	00:48:35	04:52		M
Diekhof, Lina	Firmenlauf Gütersloh	Gütersloh	30.08.2023	4600	W	0	153	00:26:29	05:45		W
Diekhof, Lina	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	W	33	0	01:08:19	06:50		W
Diekhof, Lina	Böckstiegellauf	Werther	23.09.2023	10000	W	19	0	01:05:48	06:35		W
Diekhof, Lina	Citylauf Verl	Verl	02.10.2023	5000	W	7	0	00:28:13	05:39		W
Diekhof, Lina	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	10000	W	10	0	00:58:00	05:48		W
Diekhof, Lina	Velmerstot-Volkslauf	Horn-Bad Meinb.	23.03.2024	20200	W	5	0	02:34:06	07:38		W
Diekhof, Lina	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W	286	0	04:17:45	08:17		W
Diekmann, Anja	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	WJgdA	1	92	1:00:14	06:01		W
Diekmann, Hans-Dieter	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	23.08.2003	21097	M45	5	44	1:30:53	04:18		M
Diekmann, Hans-Dieter	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	12.09.2003	10000	M45	5	32	00:41:02	04:06		M
Diekmann, Hans-Dieter	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2003	42195	M45	244	2209	3:09:47	04:30		M
Diekmann, Hans-Dieter	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	26.10.2003	10000	M45	12	0	00:39:56	04:00		M
Diekmann, Hans-Dieter	Verler Halbmarathon	Verl	02.11.2003	21097	M45	17	136	1:31:37	04:21		M
Diekmann, Hans-Dieter	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	08.11.2003	4600	M45	17	0	00:23:26	05:06		M
Diekmann, Hans-Dieter	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	22.11.2003	8900	M45	16	0	00:41:03	04:37		M
Diekmann, Hans-Dieter	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2003	10000	M45	8	87	00:38:49	03:53		M
Diekmann, Hans-Dieter	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	M45	10	95	00:39:39	03:58		M
Diekmann, Hans-Dieter	Paderborner Osterlauf	Paderborn	10.04.2004	10000	M45	13	0	00:37:51	03:47		M
Diekmann, Hans-Dieter	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M45	33	353	2:19:59	04:34		M
Diekmann, Hans-Dieter	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	15.05.2004	10000	M45	5	53	00:38:30	03:51		M
Diekmann, Hans-Dieter	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	22.05.2004	21097	M45	3	26	1:32:46	04:24		M
Diekmann, Hans-Dieter	Isselhorster Nacht	Isselhorst	05.06.2004	9200	M45	3	39	00:34:15	03:43		M
Diekmann, Hans-Dieter	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2004	8045	M45	3	0	00:29:41	03:41		M
Diekmann, Hans-Dieter	Bahn-Night-Cup	Borgholzhausen	25.06.2004	5000	M45	1	0	00:18:06	03:37		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Diekmann, Hans-Dieter	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	02.07.2004	10000	M45	2	0	00:37:38	03:46		M
Diekmann, Hans-Dieter	Braker Volkslauf	Brake	11.07.2004	10000	M45	4	0	00:39:54	03:59		M
Diekmann, Hans-Dieter	Baltasar-Lauf	Esens	10.08.2004	10000	M45	2	0	00:37:52	03:47		M
Diekmann, Hans-Dieter	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	11.08.2004	5000	M45	1	0	00:18:11	03:38		M
Diekmann, Hans-Dieter	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2004	10000	M45	1	30	00:37:59	03:48		M
Diekmann, Hans-Dieter	Sparkassen City Classics	Gütersloh	23.09.2004	10000	M45	3	0	00:37:43	03:46		M
Diekmann, Hans-Dieter	Marathon Dresden	Dresden	24.10.2004	21097	M45	16	0	1:36:12	04:34		M
Diekmann, Hans-Dieter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M45	10	91	1:00:11	06:01		M
Diekmann, Hans-Dieter	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	M45	11	104	00:39:43	03:58		M
Diekmann, Hans-Dieter	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M45	23	0	2:20:34	04:31		M
Diekmann, Hans-Dieter	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	14.05.2005	10000	M45	6	0	00:38:22	03:50		M
Diekmann, Hans-Dieter	Isselhorster Nacht	Isselhorst	04.06.2005	9200	M45	4	32	00:34:01	03:42		M
Diekmann, Hans-Dieter	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2005	8045	M45	4	0	00:29:36	03:41		M
Diekmann, Hans-Dieter	Run	Borgholzhausen	24.06.2005	5000	M45	8	0	00:18:24	03:41		M
Diekmann, Hans-Dieter	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	02.07.2005	30000	M45	22	80	2:12:10	04:24		M
Diekmann, Hans-Dieter	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	20.08.2005	21097	M45	2	14	1:25:20	04:03		M
Diekmann, Hans-Dieter	Marathon Bremen	Bremen	25.09.2005	42195	M45	6	64	2:59:55	04:16		M
Diekmann, Hans-Dieter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M45	11	36	0:59:59	05:18		M
Diekmann, Hans-Dieter	Hermannslauf Vorlauf	Bielefeld	23.04.2006	31100	M45	0	3	2:29:34	04:49		M
Diekmann, Hans-Dieter	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	20.05.2006	10000	M45	3	0	00:39:51	03:59		M
Diekmann, Hans-Dieter	Willinger Panoramalauf	Willingen	18.06.2006	21097	M45	3	0	1:39:08	04:42		M
Diekmann, Hans-Dieter	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	29.07.2006	5000	M45	1	3	00:19:37	03:55		M
Diekmann, Hans-Dieter	Cronsbachlauf Steinhagen	Steinhagen	12.08.2006	10000	M45	1	6	00:38:27	03:51		M
Diekmann, Hans-Dieter	Halbmarathon Porto	Porto	15.10.2006	21097	M45	15	98	1:29:45	04:15		M
Diekmann, Hans-Dieter	Marathon Arolsen	Arolsen	02.12.2006	42195	M45	22	103	3:35:04	05:06		M
Diekmann, Hans-Dieter	Willinger Panoramalauf	Willingen	17.06.2007	21097	M50	23	0	2:45:27	07:51		M
Diekmann, Hans-Dieter	Hermannslauf Vorlauf	Bielefeld	20.04.2008	31100	M50	0	2	2:25:48	04:41		M
Diekmann, Hans-Dieter	Hermannslauf Vorlauf	Bielefeld	25.03.2012	31100	M50	0	0	2:45:34	05:19		M
Diekmann, Heike	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2001	42195	W40	615	23587	4:53:37	06:58		W
Diekmann, Heike	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	28.10.2001	10000	W40	14	464	0:55:12	05:31		W
Diekmann, Heike	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2002	26000	W45	9	0	3:18:45	07:39		W
Diekmann, Heike	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	W45	88	0	3:34:34	07:01		W
Diekmann, Heike	Marathon Köln	Köln	06.10.2002	42195	W45	0	0	4:52:53	06:56		W
Diekmann, Heike	Verler Halbmarathon	Verl	03.11.2002	10000	W45	9	0	1:02:15	06:13		W
Diekmann, Heike	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	W45	99	4770	3:34:36	07:01		W
Diekmann, Heike	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	05.07.2003	15300	W45	35	0	3:27:18	13:33		W
Diekmann, Heike	Marathon New York-City	New York	06.11.2003	42195	W45	965	0	5:53:45	08:23		W
Diekmann, Heike	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	31.05.2004	10000	W45	7	168	1:01:00	06:06		W
Diekmann, Heike	Marathon München	München	10.10.2004	42195	W45	214	0	5:12:42	07:25		W
Diekmann, Heike	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	02.07.2005	30000	W45	53	917	3:47:22	07:35		W
Diekmann, Heike	Marathon Athen	Athen	06.11.2005	42195	W45	0	0	5:27:23	07:46		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Diekmann, Heike	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2006	10000	W45	39	0	1:10:18	07:02		W
Diekmann, Ilona	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W40	0	4701	3:33:59	06:53		W
Diekmann, Ilona	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2011	16000	W40	31	0	1:43:00	06:26		W
Diekmann, Ilona	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	28.10.2012	10000	W40	12	0	0:56:21	05:38		W
Diekmann, Ilona	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W40	133	4502	3:28:25	06:42		W
Diekmann, Laureen	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	17.06.2009	800	SCHüC	11	0	00:03:21	04:11		W
Diekmann, Martina	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	20.03.2010	21097	W40	29	0	2:15:46	06:26		W
Diekmann, Susanne	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	02.07.2005	10000	W45	65	850	1:12:03	07:12		W
Diekmann, Susanne	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	5900	W45	2	7	1:03:36	10:47		W
Diekmann, Uwe	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	14.05.2006	21097	M40	10	34	1:43:38	04:55		M
Diekmann, Uwe	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	05.06.2006	10000	M40	16	0	00:44:11	04:25		M
Diekmann, Uwe	Braker Volkslauf	Brake	11.06.2006	10100	M40	16	66	00:48:52	04:50		M
Diekmann, Uwe	Obersee-Lauf	Bielefeld	23.06.2006	10000	M40	11	0	00:43:40	04:22		M
Diekmann, Uwe	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	16.07.2006	10000	M40	8	0	00:45:42	04:34		M
Diekmann, Uwe	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	21.10.2006	27500	M40	105	417	2:40:31	05:50		M
Diekmann, Uwe	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	29.10.2006	10000	M40	78	324	00:45:37	04:34		M
Diekmann, Uwe	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2006	21097	M40	121	0	1:47:46	05:06		M
Diekmann, Uwe	Int. Halbmarathon Palma	Palma	18.03.2007	21097	M40	0	434	1:43:45	04:55		M
Diekmann, Uwe	Paderborner Osterlauf	Paderborn	07.04.2007	10000	M40	71	0	00:44:59	04:30		M
Diekmann, Uwe	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	15.04.2007	10000	M40	11	37	00:49:11	04:55		M
Diekmann, Uwe	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M40	489	0	2:53:44	05:35		M
Diekmann, Uwe	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2007	10000	M40	29	0	00:47:06	04:43		M
Diekmann, Uwe	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2007	27500	M40	113	521	2:49:59	06:11		M
Diekmann, Uwe	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2007	21097	M40	77	0	1:52:10	05:19		M
Diekmann, Uwe	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2008	22000	M40	98	0	2:05:40	05:43		M
Diekmann, Uwe	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	16.03.2008	21097	M40	77	431	1:44:39	04:58		M
Diekmann, Uwe	Paderborner Osterlauf	Paderborn	22.03.2008	10000	M40	113	0	00:47:38	04:46		M
Diekmann, Uwe	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M40	548	2327	3:02:56	05:53		M
Diekmann, Uwe	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	12.05.2008	10000	M40	10	0	00:46:02	04:36		M
Diekmann, Uwe	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	18.05.2008	21097	M40	7	36	1:47:56	05:07		M
Diekmann, Uwe	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2008	10000	M40	48	0	00:49:14	04:55		M
Diekmann, Uwe	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	26.10.2008	10000	M40	55	0	00:48:35	04:52		M
Diekmann, Uwe	Verler Halbmarathon	Verl	02.11.2008	21097	M40	50	0	1:51:05	05:16		M
Diekmann, Uwe	Adventslauf Lage	Lage	07.12.2008	10000	M40	12	54	00:47:21	04:44		M
Diekmann, Uwe	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	10000	M40	84	0	00:49:12	04:55		M
Diekmann, Uwe	Int. Halbmarathon Palma	Palma	22.03.2009	21097	M45	57	0	1:43:41	04:55		M
Diekmann, Uwe	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M45	556	0	3:16:37	06:19		M
Diekmann, Uwe	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2009	10000	M45	25	0	00:48:15	04:50		M
Diekmann, Uwe	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	M45	124	0	1:43:11	05:44		M
Diekmann, Uwe	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	M45	6	42	1:06:41	05:54		M
Diekmann, Uwe	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	20.12.2009	10000	M45	45	91	0:56:57	05:42		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Diekmann, Uwe	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2009	10000	M45	68	0	0:52:37	05:16		M
Diekmann, Uwe	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2010	20500	M45	108	0	1:53:20	05:32		M
Diekmann, Uwe	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	20.03.2010	21097	M45	65	0	1:47:33	05:06		M
Diekmann, Uwe	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M45	357	1740	3:01:22	05:50		M
Diekmann, Uwe	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2010	10000	M45	67	0	0:54:38	05:28		M
Diekmann, Uwe	Adventslauf Lage	Lage	03.12.2011	10000	M45	22	85	0:53:23	05:20		M
Diekmann, Uwe	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2011	10000	M45	102	0	0:52:06	05:13		M
Diekmann, Uwe	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	18.03.2012	21097	M45	80	0	1:53:02	05:21		M
Diekmann, Uwe	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M45	592	2923	3:09:16	06:05		M
Diekmann, Uwe	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M45	545	2684	3:01:44	05:51		M
Diekmann, Uwe	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	M50	78	0	2:01:15	05:45		M
Diekmann, Uwe	Int. Halbmarathon Palma	Palma	23.03.2014	21097	M50	45	0	1:50:24	05:14		M
Diekmann, Uwe	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M50	374	2700	3:01:53	05:51		M
Diekmann, Uwe	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	11.05.2014	21097	M50	10	0	1:52:47	05:21		M
Diekmann, Uwe	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2016	10000	M50	120	0	0:52:29	05:15		M
Diekmann, Uwe	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M50	453	3409	3:11:44	06:10		M
Diekmann, Uwe	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	08.05.2016	21097	M50	11	0	2:01:35	05:46		M
Diekmann, Uwe	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	16.05.2016	10000	M50	17	0	00:49:21	04:56		M
Diekotto, Wolfgang	Winterlaufserie Hamm	Hamm	25.01.1998	10000	M45	7	0	00:36:52	03:41		M
Diekotto, Wolfgang	Westf. Cross-Meisterschaf	Rühten	01.02.1998	5200	M45	15	0	00:29:29	05:40		M
Diekotto, Wolfgang	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.1998	21097	M45	4	0	1:30:07	04:16		M
Diekotto, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	M45	7	0	2:08:52	04:12		M
Diekotto, Wolfgang	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	09.05.1998	10000	M45	1	0	00:37:29	03:45		M
Diekotto, Wolfgang	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	23.05.1998	10000	M45	1	0	00:36:34	03:39		M
Diekotto, Wolfgang	Siuerländer Sommerloap	?	06.06.1998	23000	M45	2	0	1:34:25	04:06		M
Diekotto, Wolfgang	Volkslauf Lenzinghausen	Lenzinghausen	13.06.1998	7532	M45	3	0	00:26:57	03:35		M
Diekotto, Wolfgang	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.06.1998	16090	M45	12	0	1:07:14	04:11		M
Diekotto, Wolfgang	Int. Bad Essener Abendlau	Bad Essen	03.07.1998	9700	M45	1	0	00:34:25	03:33		M
Diekotto, Wolfgang	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	26.07.1998	10000	M45	1	0	00:36:59	03:42		M
Diekotto, Wolfgang	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	29.08.1998	21097	M45	1	0	1:22:19	03:54		M
Diekotto, Wolfgang	Bielefelder City-Lauf	Bielefeld	04.09.1998	10000	M45	7	0	00:36:53	03:41		M
Diekotto, Wolfgang	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	12.09.1998	15000	M45	1	0	0:57:10	03:49		M
Diekotto, Wolfgang	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	18.09.1998	10000	M45	3	0	00:38:02	03:48		M
Diekotto, Wolfgang	Westf. Straßenlaufmeister	Haltern-Sythen	10.10.1998	10000	M45	9	0	00:36:13	03:37		M
Diekotto, Wolfgang	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	14.11.1998	4600	M45	5	0	00:22:23	04:52		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	29.11.1998	10000	M45	0	0	00:39:38	03:58		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	30.11.1998	13500	M45	0	0	00:49:50	03:41		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	01.12.1998	5000	M45	0	0	00:22:00	04:24		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	02.12.1998	23000	M45	0	0	1:32:12	04:01		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote Halbmarathon	Lanzarote	06.12.1998	21097	M45	3	0	1:26:10	04:05		M
Diekotto, Wolfgang	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1998	10000	M45	4	0	00:38:22	03:50		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Diekotto, Wolfgang	Winterlaufserie Hamm	Hamm	31.01.1999	10000	M45	5	15	00:36:57	03:42		M
Diekotto, Wolfgang	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.1999	21097	M45	4	33	1:33:45	04:27		M
Diekotto, Wolfgang	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	28.03.1999	21097	M45	2	16	1:23:16	03:57		M
Diekotto, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M45	11	124	2:12:07	04:18		M
Diekotto, Wolfgang	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	08.05.1999	10000	M45	3	23	00:37:38	03:46		M
Diekotto, Wolfgang	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	15.05.1999	10000	M45	2	18	00:37:54	03:47		M
Diekotto, Wolfgang	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	21.05.1999	10000	M45	3	34	00:37:39	03:46		M
Diekotto, Wolfgang	Isselhorster Nacht	Isselhorst	05.06.1999	8666	M45	5	35	00:32:00	03:42		M
Diekotto, Wolfgang	Volkslauf Lenzinghausen	Lenzinghausen	12.06.1999	15064	M45	2	3	0:57:17	03:48		M
Diekotto, Wolfgang	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.1999	16090	M45	1	32	1:02:55	03:55		M
Diekotto, Wolfgang	Int. Bad Essener Abendlau	Bad Essen	02.07.1999	9700	M45	3	15	00:34:47	03:35		M
Diekotto, Wolfgang	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	25.07.1999	15000	M45	2	6	0:58:29	03:54		M
Diekotto, Wolfgang	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	07.08.1999	5000	M45	1	3	00:18:44	03:45		M
Diekotto, Wolfgang	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	13.08.1999	10000	M45	2	13	00:36:38	03:40		M
Diekotto, Wolfgang	Braker Volkslauf	Brake	22.08.1999	6000	M45	2	15	00:42:39	07:07		M
Diekotto, Wolfgang	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	28.08.1999	5000	M45	1	7	00:18:09	03:38		M
Diekotto, Wolfgang	Straßenläufe Herten-Bertl	Herten-Bertlich	05.09.1999	10000	M45	15	97	00:38:53	03:53		M
Diekotto, Wolfgang	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	11.09.1999	15000	M45	3	27	1:02:17	04:09		M
Diekotto, Wolfgang	Westf. Senioren-Langstr.-	Gütersloh	26.09.1999	5000	M45	9	0	00:18:52	03:46		M
Diekotto, Wolfgang	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	09.10.1999	23000	M45	9	60	1:36:44	04:12		M
Diekotto, Wolfgang	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1999	9800	M45	2	4	00:37:38	03:50		M
Diekotto, Wolfgang	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.1999	21097	M45	3	42	1:23:21	03:57		M
Diekotto, Wolfgang	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.1999	4600	M45	3	67	00:21:05	04:35		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	28.11.1999	10000	M45	4	49	00:38:10	03:49		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	28.11.1999	13000	M45	3	40	00:49:04	03:46		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	30.11.1999	5000	M45	6	57	00:24:39	04:56		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	01.12.1999	23000	M45	3	41	1:27:59	03:50		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	05.12.1999	10000	M45	4	0	00:37:50	03:47		M
Diekotto, Wolfgang	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	10.12.1999	10000	M45	3	55	00:36:43	03:40		M
Diekotto, Wolfgang	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.1999	16000	M45	4	51	1:03:55	04:00		M
Diekotto, Wolfgang	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1999	10000	M45	4	47	00:37:10	03:43		M
Diekotto, Wolfgang	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2000	21000	M45	2	23	1:28:58	04:14		M
Diekotto, Wolfgang	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	09.04.2000	10000	M45	3	9	00:39:44	03:58		M
Diekotto, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M45	16	154	2:12:35	04:19		M
Diekotto, Wolfgang	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	20.05.2000	10000	M45	4	19	00:37:48	03:47		M
Diekotto, Wolfgang	Isselhorster Nacht	Isselhorst	03.06.2000	8666	M45	6	31	00:31:34	03:39		M
Diekotto, Wolfgang	Volkslauf Lenzinghausen	Lenzinghausen	10.06.2000	7532	M45	2	3	00:28:16	03:45		M
Diekotto, Wolfgang	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2000	16090	M45	10	26	1:03:10	03:56		M
Diekotto, Wolfgang	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	23.06.2000	6000	M45	2	9	00:21:18	03:33		M
Diekotto, Wolfgang	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	20.08.2000	21097	M45	8	30	1:28:47	04:13		M
Diekotto, Wolfgang	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	26.08.2000	10000	M45	1	7	00:38:41	03:52		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Diekotto, Wolfgang	Marathon Berlin	Berlin	10.09.2000	42195	M45	79	779	2:59:13	04:15		M
Diekotto, Wolfgang	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	M45	2	8	00:38:41	03:57		M
Diekotto, Wolfgang	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	11.11.2000	4600	M45	6	82	00:21:50	04:45		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	26.11.2000	10000	M45	6	47	00:39:07	03:55		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	27.11.2000	13000	M45	6	47	0:51:40	03:58		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	28.11.2000	5000	M45	6	47	00:21:09	04:14		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	29.11.2000	23000	M45	6	47	1:30:52	03:57		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	30.11.2000	10000	M45	1	47	00:38:35	03:52		M
Diekotto, Wolfgang	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	08.12.2000	10000	M45	5	72	00:38:12	03:49		M
Diekotto, Wolfgang	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2000	16000	M45	6	72	1:06:45	04:10		M
Diekotto, Wolfgang	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2000	10000	M45	5	74	00:39:27	03:57		M
Diekotto, Wolfgang	Winterlaufserie Hamm	Hamm	28.01.2001	10000	M50	3	22	00:39:10	03:55		M
Diekotto, Wolfgang	Winterlaufserie Hamm	Hamm	11.02.2001	15000	M50	7	116	0:59:40	03:59		M
Diekotto, Wolfgang	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2001	21097	M50	2	25	1:29:13	04:14		M
Diekotto, Wolfgang	Paderborner Osterlauf	Paderborn	14.04.2001	10000	M50	10	171	00:37:30	03:45		M
Diekotto, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M50	4	181	2:14:43	04:23		M
Diekotto, Wolfgang	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	19.05.2001	10000	M50	1	21	00:37:56	03:48		M
Diekotto, Wolfgang	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2001	8666	M50	1	36	00:32:00	03:42		M
Diekotto, Wolfgang	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2001	16090	M50	3	39	1:03:51	03:58		M
Diekotto, Wolfgang	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2001	10000	M50	1	5	00:37:42	03:46		M
Diekotto, Wolfgang	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	22.07.2001	15000	M50	1	2	0:58:23	03:54		M
Diekotto, Wolfgang	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	04.08.2001	5000	M50	1	17	00:19:03	03:49		M
Diekotto, Wolfgang	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	19.08.2001	21097	M50	1	0	1:23:46	03:58		M
Diekotto, Wolfgang	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2001	5000	M50	1	2	00:18:59	03:48		M
Diekotto, Wolfgang	Westf. Straßenlaufmeister	Dorsten	15.09.2001	10000	M50	5	125	00:36:45	03:40		M
Diekotto, Wolfgang	Westf. Senioren-Langstr.-	Gütersloh	22.09.2001	5000	M50	4	23	00:18:09	03:38		M
Diekotto, Wolfgang	Flutlicht-Saisonausklang	Brackwede	02.10.2001	3000	M50	0	5	00:10:51	03:37		M
Diekotto, Wolfgang	Werther Sportfest	Werther	27.10.2001	3000	M50	1	9	00:10:53	03:38		M
Diekotto, Wolfgang	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	M50	8	54	0:55:59	05:43		M
Diekotto, Wolfgang	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2001	21097	M50	8	141	1:24:32	04:00		M
Diekotto, Wolfgang	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	10.11.2001	4600	M50	4	55	00:22:00	04:47		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	25.11.2001	10000	M50	8	56	00:38:58	03:54		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	26.11.2001	13000	M50	7	54	0:51:25	03:57		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	27.11.2001	5000	M50	11	82	00:22:40	04:32		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	28.11.2001	23000	M50	9	65	1:35:42	04:10		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote Halbmarathon	Lanzarote	01.12.2001	10000	M50	16	16	00:38:52	03:53		M
Diekotto, Wolfgang	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	07.12.2001	10000	M50	1	69	00:38:44	03:52		M
Diekotto, Wolfgang	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2001	16000	M50	4	84	1:07:28	04:13		M
Diekotto, Wolfgang	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2002	34000	M50	2	0	3:13:38	05:42		M
Diekotto, Wolfgang	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2002	21097	M50	4	0	1:34:54	04:30		M
Diekotto, Wolfgang	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2002	21097	M50	11	0	1:25:55	04:04		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Diekotto, Wolfgang	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	07.04.2002	10000	M50	1	0	00:39:01	03:54		M
Diekotto, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M50	7	0	2:17:17	04:29		M
Diekotto, Wolfgang	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	25.05.2002	10000	M50	2	27	00:38:18	03:50		M
Diekotto, Wolfgang	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.06.2002	8666	M50	3	0	00:31:45	03:40		M
Diekotto, Wolfgang	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	24.08.2002	10000	M50	2	0	00:39:43	03:58		M
Diekotto, Wolfgang	Gütersloher Stadtlauf	Gütersloh	30.08.2002	10000	M50	1	0	00:38:47	03:53		M
Diekotto, Wolfgang	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	07.09.2002	15000	M50	1	0	1:00:18	04:01		M
Diekotto, Wolfgang	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	13.09.2002	5000	M50	1	0	00:19:13	03:51		M
Diekotto, Wolfgang	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	M50	6	75	1:01:25	06:16		M
Diekotto, Wolfgang	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	09.11.2002	4600	M50	1	0	00:22:41	04:56		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	24.11.2002	10000	M50	5	0	00:39:41	03:58		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	25.11.2002	13000	M50	4	0	0:52:24	04:02		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	26.11.2002	5000	M50	8	0	00:21:49	04:22		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	27.11.2002	23000	M50	4	0	1:32:39	04:02		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	01.12.2002	10500	M50	1	0	00:42:36	04:03		M
Diekotto, Wolfgang	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2002	16000	M50	2	0	1:06:17	04:09		M
Diekotto, Wolfgang	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2002	10000	M50	2	0	00:39:37	03:58		M
Diekotto, Wolfgang	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2003	21097	M50	2	0	1:34:35	04:29		M
Diekotto, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M50	9	295	2:16:50	04:28		M
Diekotto, Wolfgang	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2003	10000	M50	3	62	00:39:23	03:56		M
Diekotto, Wolfgang	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	24.05.2003	10000	M50	2	36	00:40:52	04:05		M
Diekotto, Wolfgang	Isselhorster Nacht	Isselhorst	03.06.2003	9200	M50	1	0	00:34:58	03:48		M
Diekotto, Wolfgang	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2003	8045	M50	5	0	00:30:32	03:48		M
Diekotto, Wolfgang	Run	Borgholzhausen	20.06.2003	5000	M50	2	47	00:18:40	03:44		M
Diekotto, Wolfgang	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2003	10000	M50	2	43	00:38:47	03:53		M
Diekotto, Wolfgang	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	20.07.2003	10000	M50	1	6	00:38:56	03:54		M
Diekotto, Wolfgang	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2003	42195	M50	38	1155	2:58:43	04:14		M
Diekotto, Wolfgang	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	M50	2	5	00:39:49	04:04		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	25.11.2003	5000	M50	0	0	00:22:01	04:24		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	25.11.2003	10000	M50	5	0	00:39:17	03:56		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	25.11.2003	13000	M50	3	0	0:52:33	04:03		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	25.11.2003	23000	M50	2	0	1:31:30	03:59		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote Halbmarathon	Lanzarote	01.12.2003	10000	M50	3	0	00:43:05	04:19		M
Diekotto, Wolfgang	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2003	16000	M50	2	0	1:06:53	04:11		M
Diekotto, Wolfgang	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	M50	2	70	00:38:42	03:52		M
Diekotto, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M50	9	293	2:17:28	04:30		M
Diekotto, Wolfgang	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	15.05.2004	10000	M50	3	54	00:38:48	03:53		M
Diekotto, Wolfgang	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M50	9	87	0:57:38	05:46		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	28.11.2004	5000	M50	5	0	00:21:28	04:18		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	28.11.2004	10000	M50	4	0	00:41:10	04:07		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	28.11.2004	13000	M50	4	0	0:53:26	04:07		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	28.11.2004	23000	M50	6	0	1:31:17	03:58		M
Diekotto, Wolfgang	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	M50	3	118	00:40:30	04:03		M
Diekotto, Wolfgang	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2005	10000	M50	8	0	00:40:59	04:06		M
Diekotto, Wolfgang	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	14.05.2005	10000	M50	2	0	00:39:16	03:56		M
Diekotto, Wolfgang	Isselhorster Nacht	Isselhorst	04.06.2005	9200	M50	2	54	00:35:36	03:52		M
Diekotto, Wolfgang	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2005	8045	M50	7	0	00:31:13	03:53		M
Diekotto, Wolfgang	Run	Borgholzhausen	24.06.2005	5000	M50	3	0	00:19:32	03:54		M
Diekotto, Wolfgang	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	01.07.2005	10000	M50	3	0	00:38:54	03:53		M
Diekotto, Wolfgang	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	17.07.2005	15000	M50	1	0	1:00:42	04:03		M
Diekotto, Wolfgang	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	30.07.2005	10000	M50	2	17	00:40:10	04:01		M
Diekotto, Wolfgang	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	20.08.2005	21097	M50	3	34	1:29:58	04:16		M
Diekotto, Wolfgang	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	M50	3	76	1:17:28	04:18		M
Diekotto, Wolfgang	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	08.10.2005	10500	M50	4	57	00:44:49	04:16		M
Diekotto, Wolfgang	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	30.10.2005	10000	M50	4	64	00:38:57	03:54		M
Diekotto, Wolfgang	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M50	5	64	1:08:50	06:05		M
Diekotto, Wolfgang	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2005	21097	M50	8	0	1:28:26	04:12		M
Diekotto, Wolfgang	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	12.11.2005	4600	M50	6	86	00:22:53	04:58		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	27.11.2005	5000	M50	6	0	00:20:41	04:08		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	27.11.2005	10000	M50	7	0	00:41:25	04:08		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	27.11.2005	13000	M50	5	0	0:54:02	04:09		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	27.11.2005	23000	M50	5	0	1:36:49	04:13		M
Diekotto, Wolfgang	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2005	16000	M50	4	86	1:10:00	04:23		M
Diekotto, Wolfgang	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2005	10000	M50	2	0	00:40:43	04:04		M
Diekotto, Wolfgang	Paderborner Osterlauf	Paderborn	15.04.2006	21097	M55	4	0	1:26:56	04:07		M
Diekotto, Wolfgang	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	13.05.2006	10000	M55	1	0	00:39:51	03:59		M
Diekotto, Wolfgang	Isselhorster Nacht	Isselhorst	03.06.2006	9200	M55	1	57	00:35:34	03:52		M
Diekotto, Wolfgang	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2006	8045	M55	3	0	00:31:32	03:55		M
Diekotto, Wolfgang	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	23.06.2006	10000	M55	1	0	00:39:11	03:55		M
Diekotto, Wolfgang	Run	Borgholzhausen	07.07.2006	5000	M55	1	0	00:19:18	03:52		M
Diekotto, Wolfgang	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	16.07.2006	15000	M55	1	0	1:01:53	04:08		M
Diekotto, Wolfgang	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	29.07.2006	10000	M55	2	15	00:41:34	04:09		M
Diekotto, Wolfgang	Cronsbachlauf Steinhagen	Steinhagen	12.08.2006	10000	M55	1	10	00:39:04	03:54		M
Diekotto, Wolfgang	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	19.08.2006	10000	M55	1	25	00:41:33	04:09		M
Diekotto, Wolfgang	Volkslauf Versmold-Bockho	Versmold-Bockhorst	06.09.2006	13500	M55	1	0	0:56:32	04:11		M
Diekotto, Wolfgang	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2006	21097	M55	11	0	1:28:18	04:11		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	29.11.2006	5000	M55	5	0	00:21:57	04:23		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	29.11.2006	10000	M55	6	0	00:41:55	04:11		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	29.11.2006	13000	M55	4	0	0:53:01	04:05		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	29.11.2006	21000	M55	3	0	1:27:32	04:10		M
Diekotto, Wolfgang	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2006	16000	M55	1	0	1:10:29	04:24		M
Diekotto, Wolfgang	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	01.04.2007	21097	M55	1	0	1:29:00	04:13		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Diekotto, Wolfgang	Marathon Rhein-Ruhr	Duisburg	29.04.2007	42195	M55	12	0	3:27:22	04:55		M
Diekotto, Wolfgang	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	26.05.2007	10000	M55	1	0	00:40:46	04:05		M
Diekotto, Wolfgang	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2007	9200	M55	1	73	00:36:04	03:55		M
Diekotto, Wolfgang	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2007	8045	M55	2	0	00:32:13	04:00		M
Diekotto, Wolfgang	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	22.06.2007	10000	M55	1	0	00:39:48	03:59		M
Diekotto, Wolfgang	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	22.07.2007	15000	M55	1	0	1:03:19	04:13		M
Diekotto, Wolfgang	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	03.08.2007	7000	M55	1	0	00:27:18	03:54		M
Diekotto, Wolfgang	Volkslauf Versmold-Bockho	Versmold-Bockhorst	05.09.2007	13500	M55	1	0	0:55:08	04:05		M
Diekotto, Wolfgang	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	16.09.2007	21097	M55	2	29	1:31:46	04:21		M
Diekotto, Wolfgang	Böckstiegellauf Werther	Werther	06.10.2007	18000	M55	2	0	1:16:49	04:16		M
Diekotto, Wolfgang	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2007	10000	M55	1	0	00:40:47	04:05		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	25.11.2007	5000	M55	3	0	00:23:13	04:39		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	25.11.2007	10000	M55	4	0	00:42:41	04:16		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	25.11.2007	13000	M55	5	0	0:53:22	04:06		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	25.11.2007	21097	M55	3	0	1:27:48	04:10		M
Diekotto, Wolfgang	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	06.04.2008	21097	M55	1	0	1:29:35	04:15		M
Diekotto, Wolfgang	Spexarder Volkslauf	Spexard	01.05.2008	10000	M55	1	0	00:39:48	03:59		M
Diekotto, Wolfgang	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	17.05.2008	10000	M55	2	0	00:41:20	04:08		M
Diekotto, Wolfgang	Obersee-Lauf	Bielefeld	13.06.2008	10000	M55	1	0	00:39:32	03:57		M
Diekotto, Wolfgang	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2008	10000	M55	1	0	00:40:15	04:02		M
Diekotto, Wolfgang	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	20.07.2008	15000	M55	1	0	1:02:50	04:11		M
Diekotto, Wolfgang	Burggrafenlauf	Oelde	23.08.2008	21097	M55	2	44	1:34:31	04:29		M
Diekotto, Wolfgang	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2008	18000	M55	2	0	1:17:52	04:20		M
Diekotto, Wolfgang	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	11.10.2008	10000	M55	1	27	00:40:44	04:04		M
Diekotto, Wolfgang	Verler Halbmarathon	Verl	02.11.2008	10000	M55	2	0	00:40:44	04:04		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	25.11.2008	10000	M55	3	0	00:41:24	04:08		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	26.11.2008	21097	M55	2	0	1:28:55	04:13		M
Diekotto, Wolfgang	Westd.Straßenlaufmeisters	Delbrück	07.03.2009	10000	M55	11	0	00:41:59	04:12		M
Diekotto, Wolfgang	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	29.03.2009	21097	M55	2	0	1:32:35	04:23		M
Diekotto, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M55	17	0	2:36:08	05:01		M
Diekotto, Wolfgang	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	16.05.2009	10000	M55	3	0	00:42:05	04:12		M
Diekotto, Wolfgang	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	23.05.2009	10000	M55	1	0	00:41:13	04:07		M
Diekotto, Wolfgang	Isselhorster Nacht	Isselhorst	06.06.2009	9200	M55	2	0	00:36:52	04:00		M
Diekotto, Wolfgang	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	10.06.2009	7000	M55	3	0	00:27:36	03:57		M
Diekotto, Wolfgang	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.06.2009	9654	M55	4	0	00:39:26	04:05		M
Diekotto, Wolfgang	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	26.06.2009	10000	M55	4	0	00:40:47	04:05		M
Diekotto, Wolfgang	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	19.07.2009	15000	M55	1	0	1:03:01	04:12		M
Diekotto, Wolfgang	Westd. Halbmarathon-Meist	Oelde	06.09.2009	21097	M55	11	0	1:32:51	04:24		M
Diekotto, Wolfgang	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	M55	5	0	1:21:23	04:31		M
Diekotto, Wolfgang	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	10.10.2009	10000	M55	2	0	00:41:20	04:08		M
Diekotto, Wolfgang	Verler Halbmarathon	Verl	15.11.2009	10000	M55	2	0	00:42:34	04:15		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	27.11.2009	5000	M55	3	0	00:24:21	04:52		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	27.11.2009	10000	M55	3	0	00:43:22	04:20		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	27.11.2009	13000	M55	3	0	0:56:58	04:23		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	27.11.2009	21097	M55	3	0	1:34:48	04:30		M
Diekotto, Wolfgang	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	22.05.2010	10000	M55	3	0	00:43:02	04:18		M
Diekotto, Wolfgang	Isselhorster Nacht	Isselhorst	05.06.2010	9200	M55	2	102	00:38:50	04:13		M
Diekotto, Wolfgang	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	09.06.2010	7000	M55	1	0	00:29:00	04:09		M
Diekotto, Wolfgang	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	09.07.2010	10000	M55	2	0	00:43:55	04:23		M
Diekotto, Wolfgang	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	18.07.2010	15000	M55	1	0	1:06:03	04:24		M
Diekotto, Wolfgang	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	18.09.2010	21097	M55	1	0	1:33:13	04:25		M
Diekotto, Wolfgang	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M55	4	0	1:22:48	04:36		M
Diekotto, Wolfgang	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2010	10000	M55	4	0	00:43:06	04:19		M
Diekotto, Wolfgang	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2011	21097	M60	2	0	1:44:00	04:56		M
Diekotto, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M60	8	731	2:35:45	05:00		M
Diekotto, Wolfgang	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	07.05.2011	10000	M60	1	0	00:44:44	04:28		M
Diekotto, Wolfgang	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	13.06.2011	10000	M60	1	0	00:44:35	04:27		M
Diekotto, Wolfgang	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	10000	M60	1	0	00:43:16	04:20		M
Diekotto, Wolfgang	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	08.07.2011	10000	M60	1	0	00:43:20	04:20		M
Diekotto, Wolfgang	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	17.07.2011	15000	M60	1	0	1:09:25	04:38		M
Diekotto, Wolfgang	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	21097	M60	1	0	1:36:55	04:36		M
Diekotto, Wolfgang	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	M60	1	0	1:26:48	04:49		M
Diekotto, Wolfgang	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2011	10000	M60	3	0	00:42:57	04:18		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	30.11.2011	5000	M60	2	0	00:23:46	04:45		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	30.11.2011	10000	M60	2	0	00:44:29	04:27		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	30.11.2011	13000	M60	2	0	0:57:17	04:24		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	30.11.2011	21097	M60	2	0	1:35:09	04:31		M
Diekotto, Wolfgang	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2012	21097	M60	4	0	1:44:46	04:58		M
Diekotto, Wolfgang	Westd. Straßenlaufmeister	Wickede	24.03.2012	10000	M60	11	0	00:44:08	04:25		M
Diekotto, Wolfgang	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	01.04.2012	21097	M60	2	49	1:36:01	04:33		M
Diekotto, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M60	10	941	2:40:53	05:10		M
Diekotto, Wolfgang	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	19.05.2012	10000	M60	2	0	00:44:37	04:28		M
Diekotto, Wolfgang	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2012	9200	M60	4	0	00:39:56	04:20		M
Diekotto, Wolfgang	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	10000	M60	4	0	00:43:33	04:21		M
Diekotto, Wolfgang	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	13.06.2012	7000	M60	3	0	00:31:22	04:29		M
Diekotto, Wolfgang	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2012	10000	M60	2	0	00:44:16	04:26		M
Diekotto, Wolfgang	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	16.09.2012	21097	M60	2	0	1:40:21	04:45		M
Diekotto, Wolfgang	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	M60	2	0	1:26:00	04:47		M
Diekotto, Wolfgang	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	06.10.2012	10000	M60	3	0	00:43:44	04:22		M
Diekotto, Wolfgang	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	M60	2	29	0:56:22	04:59		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	25.11.2012	5000	M60	2	0	00:23:11	04:38		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	25.11.2012	10000	M60	4	0	00:46:10	04:37		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	25.11.2012	13000	M60	1	0	0:58:49	04:31		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	25.11.2012	21097	M60	1	0	1:35:13	04:31		M
Diekotto, Wolfgang	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	20000	M60	7	0	1:41:21	05:04		M
Diekotto, Wolfgang	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	20.05.2013	10000	M60	2	0	00:46:55	04:41		M
Diekotto, Wolfgang	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	28.06.2013	10000	M60	3	0	00:44:48	04:29		M
Diekotto, Wolfgang	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	24.08.2013	10000	M60	1	0	00:46:34	04:39		M
Diekotto, Wolfgang	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	15.09.2013	21097	M60	1	53	1:41:46	04:49		M
Diekotto, Wolfgang	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	M60	4	0	1:27:09	04:51		M
Diekotto, Wolfgang	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	05.10.2013	10000	M60	5	57	00:45:02	04:30		M
Diekotto, Wolfgang	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	03.11.2013	21097	M60	5	0	1:40:07	04:45		M
Diekotto, Wolfgang	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2013	10000	M60	4	0	00:47:33	04:45		M
Diekotto, Wolfgang	Westd. Straßenlaufmeister	Salzkotten	15.03.2014	10000	M60	15	0	00:44:40	04:28		M
Diekotto, Wolfgang	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	30.03.2014	21097	M60	2	0	1:40:17	04:45		M
Diekotto, Wolfgang	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	09.06.2014	10000	M60	1	26	00:46:48	04:41		M
Diekotto, Wolfgang	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2014	10000	M60	1	0	00:45:03	04:30		M
Diekotto, Wolfgang	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	23.08.2014	10000	M60	1	0	00:45:32	04:33		M
Diekotto, Wolfgang	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	21.09.2014	21097	M60	1	0	1:42:28	04:51		M
Diekotto, Wolfgang	Köhlbrandbrückenlauf	Hamburg	03.10.2014	12000	M60	1	0	0:57:08	04:46		M
Diekotto, Wolfgang	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	02.11.2014	10000	M60	2	0	00:46:05	04:37		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	23.11.2014	10000	M60	0	0	00:49:32	04:57		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	24.11.2014	13000	M60	0	0	1:01:09	04:42		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	25.11.2014	5000	M60	0	0	00:24:36	04:55		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	26.11.2014	21097	M60	0	0	1:41:36	04:49		M
Diekotto, Wolfgang	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	29.03.2015	21097	M60	4	0	1:43:35	04:55		M
Diekotto, Wolfgang	NRW Straßenlaufmeistersch	Lippetal-Herzfeld	18.04.2015	10000	M60	16	0	00:45:42	04:34		M
Diekotto, Wolfgang	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	25.05.2015	10000	M60	2	0	00:45:55	04:36		M
Diekotto, Wolfgang	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	26.06.2015	10000	M60	2	0	00:46:20	04:38		M
Diekotto, Wolfgang	Halbmarathon Bochum	Bochum	06.09.2015	21097	M60	8	0	1:39:20	04:43		M
Diekotto, Wolfgang	Marathon Dresden	Dresden	18.10.2015	21097	M60	9	0	1:39:27	04:43		M
Diekotto, Wolfgang	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2016	21097	M65	3	0	1:40:32	04:46		M
Diekotto, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M65	4	1194	2:43:51	05:16		M
Diekotto, Wolfgang	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	24.06.2016	10000	M65	1	0	00:47:13	04:43		M
Diekotto, Wolfgang	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	10.09.2016	10000	M65	1	0	00:49:01	04:54		M
Diekotto, Wolfgang	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	18000	M65	1	0	1:30:52	05:03		M
Diekotto, Wolfgang	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	06.11.2016	10000	M65	1	0	00:46:49	04:41		M
Diekotto, Wolfgang	Westf. Straßenlaufmeister	Münster	18.03.2017	10000	M65	7	0	00:46:01	04:36		M
Diekotto, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M65	2	906	2:43:19	05:15		M
Diekotto, Wolfgang	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	05.06.2017	10000	M65	2	0	00:46:22	04:38		M
Diekotto, Wolfgang	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	15.07.2017	10000	M65	1	0	00:47:06	04:43		M
Diekotto, Wolfgang	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2017	18000	M65	2	0	1:31:13	05:04		M
Diekotto, Wolfgang	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	05.11.2017	21497	M65	2	0	1:45:15	04:54		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Diekotto, Wolfgang	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	22.06.2018	10000	M65	2	0	00:47:00	0:04:42		M
Diekotto, Wolfgang	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	14.07.2018	10000	M65	1	0	00:47:25	0:04:45		M
Diekotto, Wolfgang	Böckstiegellauf	Werther	29.09.2018	18000	M65	5	225	01:29:16	0:04:58		M
Diekotto, Wolfgang	Straßenlaufmeisterschaften	Brockhagen	13.10.2018	10000	M65	6	106	00:48:00	0:04:48		M
Diekotto, Wolfgang	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	04.11.2018	21097	M65	10	0	01:43:40	0:04:55		M
Diekotto, Wolfgang	Intern. Running Challenge	Lanzarote	25.11.2018	10000	M65	3	130	00:48:27	0:04:51		M
Diekotto, Wolfgang	Intern. Running Challenge	Lanzarote	26.11.2018	13000	M65	1	100	01:07:30	0:05:12		M
Diekotto, Wolfgang	Intern. Running Challenge	Lanzarote	27.11.2018	5000	M65	2	108	00:24:08	0:04:50		M
Diekotto, Wolfgang	Intern. Running Challenge	Lanzarote	28.11.2018	21097	M65	1	94	01:39:12	0:04:42		M
Diekotto, Wolfgang	Dalkelauf	Gütersloh	31.03.2019	21097	M65	4	0	01:44:29	0:04:57		M
Diekotto, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M65	8	0	02:47:17	0:05:23		M
Diekotto, Wolfgang	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	10.06.2019	10000	M65	1	0	00:48:01	0:04:48		M
Diekotto, Wolfgang	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2019	10000	M65	4	85	00:47:58	0:04:48		M
Diekotto, Wolfgang	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	10000	M65	3	0	00:49:27	0:04:57		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote RC 1	Lanzarote	24.11.2019	10000	M65	2	0	00:50:48	0:05:05		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote RC 2	Lanzarote	25.11.2019	13000	M65	1	0	01:10:49	0:05:27		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote RC 3	Lanzarote	26.11.2019	5000	M65	1	0	00:25:42	0:05:08		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote RC 4	Lanzarote	27.11.2019	21000	M65	1	0	01:44:17	0:04:58		M
Diekotto, Wolfgang	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	M65	6	267	00:50:41	0:05:04		M
Diekotto, Wolfgang	Böckstiegellauf	Werther	25.09.2021	10000	M70	1	66	00:52:48	0:05:17		M
Diekotto, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	M70	5	1003	03:04:29	0:05:56		M
Diekotto, Wolfgang	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	07.11.2021	10000	M70	2	120	00:50:47	0:05:05		M
Diekotto, Wolfgang	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	06.06.2022	10000	M70	1	0	00:52:19	05:14		M
Diekotto, Wolfgang	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	24.06.2022	10000	M70	2	0	00:53:31	05:21		M
Diekotto, Wolfgang	Böckstiegellauf	Werther	24.09.2022	18000	M70	2	0	01:41:05	05:37		M
Diekotto, Wolfgang	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	10000	M70	1	0	00:53:13	05:19		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote RC Stage 1	Lanzarote	19.11.2022	10000	M70	3	0	00:54:54	05:29		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote RC Stage 2	Lanzarote	21.11.2022	13000	M70	3	0	01:16:42	05:54		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote RC Stage 3	Lanzarote	22.11.2022	5000	M70	2	0	00:28:31	05:42		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote RC Stage 4	Lanzarote	23.11.2022	21000	M70	3	0	02:04:03	05:54		M
Diekotto, Wolfgang	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	9650	M70	1	0	00:52:49	05:28		M
Diekotto, Wolfgang	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	26.03.2023	21097	M70	2	0	01:58:21	05:37		M
Diekotto, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M70	7	2484	03:21:31	06:29		M
Diekotto, Wolfgang	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	23.06.2023	10000	M70	1	0	00:52:31	05:15		M
Diekotto, Wolfgang	Böckstiegellauf	Werther	23.09.2023	10000	M70	1	0	00:54:53	05:29		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote RC Stage 1	Lanzarote	25.11.2023	10000	M70	3	0	00:54:30	05:27		M
Diekotto, Wolfgang	Lanzarote RC Stage 4	Lanzarote	29.11.2023	21000	M70	3	0	01:58:40	05:39		M
Diekotto, Wolfgang	Sälzerlauf	Salzkotten	16.03.2024	10000	M70	2	0	00:53:00	05:18		M
Diekotto, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M70	10	0	03:28:03	06:41		M
Diekotto, Wolfgang	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M70	5	0	00:55:38	05:24		M
Diekotto, Wolfgang	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2024	10000	M70	3	0	00:54:06	05:25		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Diekotto, Wolfgang	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2024	10000	M70	3	0	00:57:05	05:43		M
Diembeck, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M40	899	4540	3:24:20	06:41		M
Diembeck, Andreas	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	M40	145	720	1:46:36	05:55		M
Diembeck, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M40	890	4315	3:25:21	06:36		M
Diembeck, Andreas	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2006	18000	M40	133	0	1:45:05	05:50		M
Diembeck, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M40	857	0	3:19:21	06:25		M
Diembeck, Andreas	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	19.05.2007	10000	M40	32	0	0:52:18	05:14		M
Diembeck, Andreas	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	28.07.2007	10000	M40	17	88	00:51:01	05:06		M
Diembeck, Andreas	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	24.07.2010	10000	M45	20	0	1:01:07	06:07		M
Diembeck, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M45	1006	5646	4:26:40	08:34		M
Diembeck, Andreas	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2011	10000	M45	46	0	1:00:47	06:05		M
Diembeck, Andreas	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	21.07.2012	5000	M45	19	0	00:26:25	05:17		M
Diembeck, Andreas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2016	5000	M50	32	0	00:27:00	05:24		M
Diestelkamp, Thomas	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2019	5000	M35	8	0	00:47:45	0:09:33		M
Diete, Stephan	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M40	105	0	1:39:11	05:31		M
Diete, Stephan	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	03.12.2010	10000	M40	82	0	00:48:26	04:51		M
Diete, Stephan	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.2010	16000	M40	79	0	1:43:37	06:29		M
Diete, Stephan	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2011	21097	M40	139	0	2:03:39	05:52		M
Diete, Stephan	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	20.03.2011	21097	M40	150	0	1:53:26	05:23		M
Diete, Stephan	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2011	9654	M40	49	0	00:46:31	04:49		M
Diete, Stephan	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M40	514	2662	3:05:41	05:58		M
Diete, Stephan	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	M40	102	0	1:45:36	05:52		M
Diete, Stephan	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	16000	M40	90	0	1:37:05	06:04		M
Dietrich, Olaf	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	20.05.2006	5000	M35	11	0	00:35:11	07:02		M
Dietrich, Olaf	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	M35	11	92	1:26:01	07:37		M
Dietrich, Olaf	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M40	1020	0	3:44:25	07:13		M
Dietrich, Olaf	Residenz-Abendlauf	Schloß Neuhaus	11.05.2007	10000	M40	67	427	1:04:43	06:28		M
Dietrich, Olaf	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	19.05.2007	10000	M40	16	0	1:01:31	06:09		M
Dietrich, Olaf	Willinger Panoramalauf	Willingen	17.06.2007	10000	M40	14	0	1:06:09	06:37		M
Dietrich, Silke	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	W30	7	94	1:26:02	07:37		W
Dietrich, Silke	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W35	158	0	3:45:45	07:16		W
Dietrich, Silke	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	19.05.2007	10000	W35	14	0	1:03:53	06:23		W
Dietrich, Silke	Willinger Panoramalauf	Willingen	17.06.2007	10000	W35	8	0	1:06:33	06:39		W
Dietz, Helmut	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M40	232	1365	2:42:09	05:17		M
Dietz, Helmut	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	26.08.2000	21097	M40	7	29	1:40:19	04:45		M
Dietz, Helmut	Dissener Abendlauf	Dissen	30.08.2000	5000	M40	3	7	00:20:13	04:03		M
Dietz, Helmut	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2000	10000	M40	23	96	00:42:31	04:15		M
Dietz, Helmut	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M45	87	827	2:34:07	05:01		M
Dietz, Helmut	Gütersloher Pfingstlauf	Friedrichsdorf	04.06.2001	10000	M45	6	32	00:41:29	04:09		M
Dietz, Helmut	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2002	21097	M45	18	0	1:43:32	04:54		M
Dietz, Helmut	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M45	41	0	2:23:57	04:42		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Dietz, Helmut	Marathon Hamburg	Hamburg	27.04.2003	42195	M45	784	0	3:47:48	05:24		M
Dietz, Helmut	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2003	16090	M45	19	0	1:12:03	04:29		M
Dietz, Helmut	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	23.08.2003	10000	M45	6	54	00:43:11	04:19		M
Dietz, Helmut	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	28.03.2004	10000	M45	3	35	00:42:50	04:17		M
Dietz, Helmut	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	04.04.2004	10000	M45	9	0	00:43:56	04:24		M
Dietz, Helmut	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2004	10000	M45	9	99	00:42:26	04:15		M
Dietz, Helmut	Obersee-Lauf	Bielefeld	23.06.2006	6000	M50	3	0	00:28:40	04:47		M
Dietz, Helmut	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2006	5000	M50	2	0	00:21:45	04:21		M
Dietz, Helmut	Ahorn-Crosslauf-Nacht	Paderborn	03.02.2007	4200	M50	11	74	00:17:58	04:17		M
Dietz, Mathias	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M35	508	5204	4:26:01	08:33		M
Dietz, Mathias	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	10000	M40	9	0	1:02:43	06:16		M
Dika, Liga	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	W30	3	59	1:17:03	06:49		W
Dika, Liga	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2008	18000	M30	3	259	2:03:05	06:50		M
Dika, Liga	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W30	77	4408	3:35:11	06:55		W
Dilley, Regina	Volkslauf Rund um den Aus	Preußisch Oldendorf	27.05.2001	5000	W20	1	26	00:32:43	06:33		W
Dilley, Regina	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2001	10000	W20	3	117	0:58:18	05:50		W
Dilley, Regina	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2001	10000	W20	11	275	1:00:53	06:05		W
Dirkschneider, Gudrun	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2004	10000	W45	21	665	1:07:41	06:46		W
Dirkschneider, Gudrun	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2010	10000	W50	9	0	1:08:59	06:54		W
Dirkschneider, Gudrun	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	W50	20	0	2:09:29	07:12		W
Dirkschneider, Gudrun	Marathon New York-City	New York	07.11.2010	42195	W50	875	0	5:11:56	07:24		W
Dirkschnieder, Gerd	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	21.07.2002	10000	M40	10	0	00:43:02	04:18		M
Dirkschnieder, Gerd	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	24.08.2002	10000	M40	12	0	00:42:21	04:14		M
Dirkschnieder, Gerd	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	19.10.2002	27500	M40	36	0	2:19:18	05:04		M
Dirkschnieder, Gerd	Verler Halbmarathon	Verl	03.11.2002	21097	M40	28	0	1:33:19	04:25		M
Dirkschnieder, Gerd	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	09.11.2002	4600	M40	27	0	00:24:48	05:23		M
Dirkschnieder, Gerd	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	12.09.2003	5000	M40	15	180	00:29:51	05:58		M
Dirkschnieder, Gerd	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	21.09.2003	10000	M40	18	65	00:44:50	04:29		M
Dirkschnieder, Gerd	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	M40	73	302	00:44:41	04:28		M
Dirkschnieder, Gerd	Media Halbmarathon Mallor	Mallorca	21.03.2004	21097	M45	0	0	1:32:45	04:24		M
Dirkschnieder, Gerd	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	M45	70	514	00:48:44	04:52		M
Dirkschnieder, Gerd	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M45	326	0	2:55:36	05:39		M
Dirkschnieder, Gerd	Braker Volkslauf	Brake	29.05.2005	10100	M45	8	50	00:45:33	04:31		M
Dirkschnieder, Gerd	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2005	10000	M45	13	115	00:44:48	04:29		M
Dirkschnieder, Gerd	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2005	16000	M45	58	397	1:28:06	05:30		M
Dirkschnieder, Gerd	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M45	77	569	2:28:17	04:46		M
Dirkschnieder, Gerd	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2006	10000	M45	9	0	00:43:44	04:22		M
Dirkschnieder, Gerd	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	18.11.2006	8900	M45	20	156	00:47:08	05:18		M
Dirkschnieder, Gerd	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2006	16000	M45	21	0	1:15:27	04:43		M
Dirkschnieder, Gerd	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	24.02.2007	26000	M45	13	63	2:13:33	05:08		M
Dirkschnieder, Gerd	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2007	21097	M45	21	0	1:39:37	04:43		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Dirkschnieder, Gerd	Int. Halbmarathon Palma	Palma	18.03.2007	21097	M45	0	165	1:30:54	04:19		M
Dirkschnieder, Gerd	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M45	45	0	2:24:16	04:38		M
Dirkschnieder, Gerd	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	22.06.2007	10000	M45	26	0	00:42:34	04:15		M
Dirkschnieder, Gerd	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	M45	1	17	0:58:11	05:09		M
Dirkschnieder, Gerd	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2007	10000	M45	105	0	0:52:10	05:13		M
Dirkschnieder, Gerd	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2008	26000	M45	6	42	2:07:30	04:54		M
Dirkschnieder, Gerd	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2008	22000	M45	24	0	1:43:38	04:43		M
Dirkschnieder, Gerd	Paderborner Osterlauf	Paderborn	22.03.2008	21097	M50	27	0	1:29:09	04:14		M
Dirkschnieder, Gerd	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M45	66	380	2:29:30	04:48		M
Dirkschnieder, Gerd	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2008	10000	M45	16	0	00:40:42	04:04		M
Dirkschnieder, Gerd	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2008	18000	M45	4	0	1:16:41	04:16		M
Dirkschnieder, Gerd	Marathon New York-City	New York	02.11.2008	42195	M45	1404	11532	3:51:33	05:29		M
Dirkschnieder, Gerd	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	10000	M45	127	0	0:59:01	05:54		M
Dirkschnieder, Gerd	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2009	21097	M50	8	0	1:38:14	04:39		M
Dirkschnieder, Gerd	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2009	21097	M50	8	0	1:38:14	04:39		M
Dirkschnieder, Gerd	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M50	25	0	2:32:57	04:55		M
Dirkschnieder, Gerd	Isselhorster Nacht	Isselhorst	06.06.2009	9200	M50	11	0	00:39:53	04:20		M
Dirkschnieder, Gerd	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	25.07.2009	10000	M50	2	30	00:42:45	04:17		M
Dirkschnieder, Gerd	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	16.08.2009	21097	M50	2	0	1:32:33	04:23		M
Dirkschnieder, Gerd	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	05.09.2009	10000	M50	2	0	00:41:01	04:06		M
Dirkschnieder, Gerd	Marathon Berlin	Berlin	20.09.2009	42195	M50	334	0	3:27:29	04:55		M
Dirkschnieder, Gerd	Halbmarathon Berlin	Berlin	28.03.2010	21097	M50	213	0	1:39:26	04:43		M
Dirkschnieder, Gerd	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M50	82	881	2:46:03	05:20		M
Dirkschnieder, Gerd	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M50	87	0	1:55:18	06:24		M
Dirkschnieder, Gerd	Marathon New York-City	New York	07.11.2010	42195	M50	627	0	3:40:28	05:13		M
Dirkschnieder, Gerd	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2011	16000	M50	47	0	1:23:45	05:14		M
Dirkschnieder, Gerd	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2011	10000	M50	22	0	00:46:46	04:41		M
Dirkschnieder, Gerd	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2012	10000	M50	96	0	0:58:19	05:50		M
Dirkschnieder, Gerd	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	10000	M55	10	0	00:46:29	04:39		M
Dittrich, Petra	Westf. Cross-Meisterschaf	Rühten	01.02.1998	5200	W20	3	0	00:21:05	04:03		W
Dittrich, Petra	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.1998	21097	W20	1	0	1:32:57	04:24		W
Dittrich, Petra	Volkslauf Hillegossen	Hillegossen	18.04.1998	10000	W20	1	0	00:40:38	04:04		W
Dittrich, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	W20	2	0	2:14:55	04:24		W
Dittrich, Petra	Siuerländer Sommerloap	?	06.06.1998	23000	W20	3	0	1:46:14	04:37		W
Dittrich, Petra	Bielefelder City-Lauf	Bielefeld	04.09.1998	10000	W20	6	0	00:40:06	04:01		W
Dittrich, Petra	Oelder Citylauf	Oelde	12.09.1998	10000	W20	4	0	00:39:41	03:58		W
Dittrich, Petra	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	18.09.1998	10000	W20	1	0	00:41:13	04:07		W
Dittrich, Petra	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1998	9800	W20	3	12	00:41:53	04:16		W
Dittrich, Petra	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.1999	21097	W20	1	47	1:36:00	04:33		W
Dittrich, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	W20	2	247	2:18:21	04:30		W
Dittrich, Petra	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	21.05.1999	10000	W20	2	74	00:40:13	04:01		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Dittrich, Petra	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	03.09.1999	10000	W20	1	21	00:41:37	04:10		W
Dittrich, Petra	Marathon Essen	Essen	24.10.1999	42195	W20	1	223	3:13:57	04:36		W
Dittrich, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	W20	2	345	2:20:40	04:35		W
Dittrich, Petra	Marathon Essen	Essen	15.10.2000	42195	W20	2	140	3:10:32	04:31		W
Dittrich, Petra	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2000	16000	W20	3	143	1:10:44	04:25		W
Dittrich, Petra	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2001	21097	W20	1	40	1:33:32	04:26		W
Dittrich, Petra	Frühjahrslauf	Göttingen	25.03.2001	10000	W20	1	1	00:40:55	04:06		W
Dittrich, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	W20	2	268	2:18:50	04:31		W
Dittrich, Petra	Altstadtlauf	Göttingen	01.07.2001	10500	W20	2	3	00:41:59	04:00		W
Dittrich, Petra	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	19.08.2001	21097	W20	1	0	1:30:45	04:18		W
Dittrich, Petra	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2001	42195	W20	10	1663	3:06:04	04:25		W
Dittrich, Petra	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2001	16000	W20	4	5	1:07:48	04:14		W
Dittrich, Petra	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2001	10000	W20	2	100	00:41:39	04:10		W
Dittrich, Petra	Marathon Boston	Boston	15.04.2002	42195	W20	196	0	3:18:57	04:43		W
Dittrich, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	W20	3	0	2:22:05	04:39		W
Dittrich, Petra	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	25.05.2002	10000	W20	1	44	00:39:56	04:00		W
Dittrich, Petra	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	27.10.2002	10000	W20	1	0	00:40:42	04:04		W
Dittrich, Petra	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	09.11.2002	4600	W20	2	0	00:22:55	04:59		W
Dittrich, Petra	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	23.11.2002	8900	W20	1	0	00:41:41	04:41		W
Dittrich, Petra	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2002	16000	W20	1	0	1:11:14	04:27		W
Dittrich, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	W20	1	434	2:21:48	04:38		W
Dittrich, Petra	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	26.10.2003	10000	W20	3	0	00:41:00	04:06		W
Dittrich, Petra	Marathon Athen	Athen	02.11.2003	42195	W20	13	0	3:24:08	04:50		W
Dittrich, Petra	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	22.11.2003	8900	W20	5	0	00:42:14	04:45		W
Dittrich, Petra	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2004	21097	W30	1	46	1:36:44	04:35		W
Dittrich, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	W30	1	343	2:19:25	04:33		W
Dittrich, Petra	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	18.07.2004	15000	W30	1	0	1:03:42	04:15		W
Dittrich, Petra	Marathon Dresden	Dresden	24.10.2004	42195	W30	2	0	3:33:50	05:04		W
Dittrich, Petra	Silvesterlauf Werl-Soest	Werl	31.12.2004	15000	W30	3	0	1:02:23	04:10		W
Dittrich, Petra	Marathon Chicago	Chicago	09.10.2005	42195	W30	82	0	3:21:20	04:46		W
Dobatka, Heike	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	21.05.2005	5000	W40	29	0	00:39:16	07:51		W
Dobroschke, Juna	Mai Meeting	Bielefeld	20.05.2023	50	WK U10	1	0	00:00:09,58	03:12		W
Dobroschke, Raoul	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	10000	M30	2	0	00:41:15	04:08		M
Dobroschke, Raoul	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M30	66	418	2:30:53	04:51		M
Dobroschke, Raoul	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2016	21097	M30	33	0	1:32:43	04:24		M
Dobroschke, Raoul	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2019	21097	M35	301	0	01:33:19	0:04:25		M
Dobroschke, Raoul	Lutterlauf	Marienfeld	25.08.2019	5000	M35	3	12	00:19:59	0:04:00		M
Dockhorn, Alexandra	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	12500	W40	8	0	01:23:27	06:41		W
Dockhorn, Matthias	Marathon Hamburg	Hamburg	22.05.2011	42195	M20	326	0	3:50:57	05:28		M
Dockhorn, Matthias	Marathon Breslau	Breslau	11.09.2011	42195	M20	151	0	4:30:46	06:25		M
Dockhorn, Matthias	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	M20	6	18	0:53:52	04:46		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Dockhorn, Matthias	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2011	16000	M20	17	0	1:11:02	04:26		M
Dockhorn, Matthias	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2012	21097	M	3	0	1:33:04	04:25		M
Dockhorn, Matthias	Westd. Straßenlaufmeister	Wickede	24.03.2012	10000	M	22	0	00:37:48	03:47		M
Dockhorn, Matthias	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	01.04.2012	21097	M	3	16	1:25:26	04:03		M
Dockhorn, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M	14	106	2:14:30	04:19		M
Dockhorn, Matthias	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	28.05.2012	10000	M	1	8	00:38:37	03:52		M
Dockhorn, Matthias	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2012	9654	M	0	0	00:36:58	03:50		M
Dockhorn, Matthias	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2012	10000	M	5	0	00:38:51	03:53		M
Dockhorn, Matthias	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	16.09.2012	21097	M	4	0	1:23:13	03:57		M
Dockhorn, Matthias	Marathon Köln	Köln	14.10.2012	42195	M	24	0	2:56:10	04:11		M
Dockhorn, Matthias	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	07.12.2012	10000	M	13	0	00:38:23	03:50		M
Dockhorn, Matthias	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	16000	M	7	0	1:06:48	04:10		M
Dockhorn, Matthias	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2012	10000	M	7	0	00:39:49	03:59		M
Dockhorn, Matthias	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	20000	M30	3	0	1:22:01	04:06		M
Dockhorn, Matthias	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2013	21097	M30	11	0	1:20:27	03:49		M
Dockhorn, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M30	11	47	2:04:58	04:01		M
Dockhorn, Matthias	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	20.05.2013	10000	M30	2	0	00:36:46	03:41		M
Dockhorn, Matthias	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	5000	M30	2	0	00:17:41	03:32		M
Dockhorn, Matthias	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2013	9654	M30	5	0	00:35:23	03:40		M
Dockhorn, Matthias	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	06.07.2013	15000	M30	1	0	0:57:50	03:51		M
Dockhorn, Matthias	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	15.09.2013	21097	M30	1	2	1:18:38	03:44		M
Dockhorn, Matthias	Marathon Essen	Essen	13.10.2013	42195	M30	4	0	2:46:27	03:57		M
Dockhorn, Matthias	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	16000	M30	5	0	1:02:43	03:55		M
Dockhorn, Matthias	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	M30	5	0	1:23:52	03:59		M
Dockhorn, Matthias	Deister-Marathon	Springe	22.03.2014	21097	M30	1	1	1:18:36	03:44		M
Dockhorn, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M30	8	36	2:06:00	04:03		M
Dockhorn, Matthias	Kattenstrothlauf	Gütersloh	23.05.2014	5000	M30	3	3	00:18:02	03:36		M
Dockhorn, Matthias	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	09.06.2014	10000	M30	2	4	00:39:17	03:56		M
Dockhorn, Matthias	Sternchenlauf Sende	Sende	18.06.2014	5000	M30	2	8	00:18:01	03:36		M
Dockhorn, Matthias	Westenholzer Abendlauf	Westenholz	12.09.2014	21097	M30	1	4	1:23:22	03:57		M
Dockhorn, Matthias	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	M30	12	0	1:22:54	04:36		M
Dockhorn, Matthias	Bottroper Herbstwaldlauf	Bottrop	02.11.2014	50000	M30	5	0	4:21:43	05:14		M
Dockhorn, Matthias	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	08.03.2015	21097	M30	7	0	1:32:44	04:24		M
Dockhorn, Matthias	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	29.03.2015	21097	M30	5	0	1:28:41	04:12		M
Dockhorn, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M30	20	90	2:15:08	04:21		M
Dockhorn, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M30	239	1577	2:49:22	05:27		M
Dockhorn, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M30	210	1480	2:53:16	05:34		M
Dockhorn, Matthias	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2017	16000	M30	30	0	1:22:14	05:08		M
Dockhorn, Matthias	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	10000	M30	16	0	00:44:11	04:25		M
Dockhorn, Matthias	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	16000	M35	48	363	01:32:12	0:05:46		M
Dockhorn, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M35	362	2169	03:18:38	06:23		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Dockhorn, Matthias	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	M40	48	0	01:54:54	05:27		M
Dockhorn, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M40	274	1672	03:03:05	05:53		M
Dockhorn, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M40	233	0	02:58:54	05:45		M
Dodenhoff, Sven	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	M35	10	88	1:25:02	07:32		M
Dodt, Sebastian	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	5000	M	10	0	00:20:34	04:07		M
Dollerschell, Kerstin	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	21.10.2017	29000	W45	28	0	3:17:29	06:49		W
Dollerschell, Kerstin	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	05.11.2017	21497	W45	12	0	1:57:14	05:27		W
Dollerschell, Kerstin	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2017	16000	W45	22	0	1:38:48	06:10		W
Dollerschell, Kerstin	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	20200	W45	21	0	01:57:01	0:05:48		W
Dollerschell, Kerstin	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	W45	65	355	03:12:39	0:06:12		W
Dollerschell, Kerstin	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	09.05.2018	7500	W45	7	0	00:37:37	0:05:01		W
Dollerschell, Kerstin	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2018	10000	W45	4	0	00:53:32	0:05:21		W
Dollerschell, Kerstin	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2018	10000	W45	5	0	00:53:04	0:05:18		W
Dollerschell, Kerstin	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	22.06.2018	10000	W45	3	0	00:51:33	0:05:09		W
Dollerschell, Kerstin	Gütersloh läuft	Gütersloh	23.06.2018	9200	W45	4	0	00:47:21	0:05:09		W
Dollerschell, Kerstin	Isselhorster Nacht	Isselhorst	30.06.2018	9200	W45	6	0	00:47:17	0:05:08		W
DOLLERSCHELL, Kerstin	Run & Roll day	Bielefeld	09.09.2018	10000	W45	11	87	00:57:48	0:05:47		W
Dollerschell, Kerstin	Böckstiegellauf	Werther	29.09.2018	18000	W45	26	134	01:48:37	0:06:02		W
Dollerschell, Kerstin	Marathon Köln	Köln	07.10.2018	42195	W45	94	0	04:28:18	0:06:22		W
Dollerschell, Kerstin	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	04.11.2018	21097	W45	12	0	01:52:39	0:05:20		W
Dollerschell, Kerstin	Martinslauf	Paderborn	09.11.2018	10000	W45	4	49	00:51:36	0:05:10		W
Dollerschell, Kerstin	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	16000	W45	12	68	01:35:49	0:05:59		W
Dollerschell, Kerstin	Kristall-Marathon	Merkers	17.02.2019	42195	W45	1	16	04:27:44	0:06:21		W
Dollerschell, Kerstin	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	W45	15	0	02:09:45	0:06:09		W
Dollerschell, Kerstin	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W45	42	0	03:02:29	0:05:52		W
Dollerschell, Kerstin	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	W45	7	26	00:50:53	0:05:05		W
Dollerschell, Kerstin	Rhein-Ruhr-Marathon	Duisburg	02.06.2019	21097	W45	15	126	02:01:32	0:05:46		W
Dollerschell, Kerstin	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2019	10000	W45	6	27	00:54:40	0:05:28		W
Dollerschell, Kerstin	Gütersloh Läuft	Gütersloh	06.07.2019	9200	W45	8	36	00:49:55	0:05:26		W
Dollerschell, Kerstin	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	W45	13	0	00:55:08	0:05:31		W
Dollerschell, Kerstin	Marathon Köln	Köln	13.10.2019	42195	W45	53	428	04:20:10	0:06:10		W
Dollerschell, Kerstin	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	10000	W45	13	0	00:56:26	0:05:39		W
Dollerschell, Kerstin	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	W45	11	0	01:30:51	0:05:41		W
Dollerschell, Kerstin	Weihnachtslauf	Lipperreihe	22.12.2019	10000	W45	9	250	00:56:29	0:05:39		W
Dollerschell, Kerstin	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	29.02.2020	26000	W50	15	0	02:56:16	0:06:47		W
Dollerschell, Kerstin	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	01.03.2020	21097	W50	21	0	02:15:03	0:06:24		W
Dollerschell, Kerstin	Böckstiegellauf	Werther	25.09.2021	18000	W50	9	41	01:46:05	0:05:54		W
Dollerschell, Kerstin	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	07.11.2021	21097	W50	4	56	01:56:47	0:05:32		W
Dollerschell, Kerstin	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W50	60	570	03:30:40	06:46		W
Dollerschell, Kerstin	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	21097	W50	12	0	02:00:59	05:44		W
Dollerschell, Kerstin	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	W50	6	0	00:39:21	05:15		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Dollerschell, Kerstin	Gutsmuths Rennsteiglauf	Schmiedefeld	13.05.2023	21400	W50	89	0	02:17:56	06:27		W
Dollerschell, Kerstin	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	W50	4	0	01:00:18	06:02		W
Dollerschell, Kerstin	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	23.06.2023	10000	W50	4	0	00:56:52	05:41		W
Dollerschell, Kerstin	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	W50	15	0	00:53:16	05:47		W
Dollerschell, Kerstin	Grafschaftslauf	S.H.-Stukenbrock	27.08.2023	28500	W50	12	0	03:01:37	06:22		W
Dollerschell, Kerstin	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W50	54	0	03:27:57	06:41		W
Dollerschell, Kerstin	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	W50	5	0	00:40:49	05:27		W
Dollerschell, Kerstin	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	W50	5	0	00:28:04	05:37		W
Dollerschell, Kerstin	Gutsmuths Rennsteiglauf	Schmiedefeld	25.05.2024	42260	W50	65	0	05:34:12	07:54		W
Dollerschell, Kerstin	Sternchenlauf	Sende	29.05.2024	5000	W50	4	0	00:26:55	05:23		W
Dollerschell, Kerstin	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	9200	W50	7	0	00:50:59	05:33		W
Dollerschell, Kerstin	Grafschaftslauf	S.H.-Stukenbrock	25.08.2024	28500	W50	16	0	03:31:47	07:26		W
Dollerschell, Kerstin	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2024	10000	W50	7	0	00:56:21	05:38		W
Dominic, Marks	Bösingfelder Brunnenlauf	Extertal-Bösingfeld	03.10.2014	5000	MJ U18	1	9	00:19:39	03:56		M
Donchen, Raimund	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	18.03.2012	21097	M60	9	0	1:54:55	05:27		M
Donicht, Amelie	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	W30	3	0	00:35:32	04:44		W
Donicht, Amelie	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	W30	0	0	00:23:58	04:48		W
Donicht, Amelie	ASG Bahn-Meeting	S.H.-Stukenbrock	06.09.2024	5000	W30	2	0	00:22:38,68	04:32		W
Donicht, Amelie	Citylauf Verl	Verl	02.10.2024	10000	W30	3	0	00:46:39	04:40		W
Donicht, Amelie	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2024	21097	W30	2	0	01:43:37	04:55		W
Donicht, Amelie	Christkindllauf	Wiedenbrück	06.12.2024	10000	W30	10	0	00:47:51	04:47		W
Donicht, Amelie	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2024	10000	W30	7	0	00:47:33	04:45		W
Donner, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M20	262	2844	3:18:36	06:23		M
Donner, Matthias	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	03.09.2010	10000	M20	20	0	0:53:45	05:23		M
Donner, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M20	334	4091	3:23:49	06:33		M
Donner, Matthias	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2011	10000	M20	31	0	0:53:21	05:20		M
Donner, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M	296	3057	3:10:58	06:08		M
Donner, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M	524	5470	4:04:31	07:52		M
Donschen, Raimund	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M60	37	2887	3:08:44	06:04		M
Doose, Kathrin	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	WJgdA	2	597	2:29:14	04:52		W
Doose, Kathrin	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	19.05.2001	10000	WJgdA	1	52	00:41:04	04:06		W
Doose, Kathrin	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2001	8666	WJgdA	0	79	00:34:05	03:56		W
Doose, Kathrin	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2001	10000	WJgdA	1	1	00:39:57	04:00		W
Doose, Kathrin	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	04.08.2001	5000	WJgdA	1	26	00:19:57	03:59		W
Doose, Kathrin	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	19.08.2001	10000	WJgdA	1	0	00:41:28	04:09		W
Doose, Kathrin	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2001	10000	WJgdA	1	20	00:41:23	04:08		W
Doose, Kathrin	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	WJgdA	1	52	0:55:30	05:40		W
Doose, Kathrin	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2001	7500	WJgdA	5	5	00:30:23	04:03		W
Doose, Kathrin	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	10.11.2001	4600	WJgdA	1	4	00:23:18	05:04		W
Doose, Kathrin	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	24.11.2001	8900	WJgdA	2	132	00:43:38	04:54		W
Doose, Kathrin	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	07.12.2001	10000	WJgdA	1	5	00:40:33	04:03		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Doose, Kathrin	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2001	16000	WJgdA	1	10	1:12:25	04:32		W
Doose, Kathrin	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2002	21097	WJgdA	1	0	1:39:36	04:43		W
Doose, Kathrin	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	WJgdA	1	0	2:28:41	04:52		W
Doose, Kathrin	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	25.05.2002	10000	WJgdA	1	87	00:42:50	04:17		W
Doose, Kathrin	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.06.2002	8666	WJgdA	1	0	00:34:22	03:58		W
Doose, Kathrin	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2002	8045	WJgdA	1	0	00:33:17	04:08		W
Doose, Kathrin	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	28.06.2002	10000	WJgdA	1	0	00:41:21	04:08		W
Doose, Kathrin	Rund um das Bayerkreuz	Leverkusen	04.03.2007	10000	W20	10	0	00:42:07	04:13		W
Doose, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M30	256	3134	3:23:33	06:33		M
Dopatka, Heike	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2005	10000	W40	18	613	1:09:32	06:57		W
Dopatka, Heike	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	W40	8	100	1:28:18	07:49		W
Dopheide, Björn Christian	Paderborner Osterlauf	Paderborn	11.04.2009	5000	SCHüB	19	0	00:34:03	06:49		M
Dopheide, Björn Christian	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	16.05.2009	5000	SCHüB	6	0	00:29:28	05:54		M
Dopheide, Christian	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	24.05.2003	10000	M35	34	246	0:57:46	05:47		M
Dopheide, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	18.04.2004	30600	M35	0	0	3:37:49	07:07		M
Dopheide, Christian	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	M35	8	47	1:05:46	05:49		M
Dopheide, Christian	Paderborner Osterlauf	Paderborn	11.04.2009	5000	M40	52	0	00:34:02	06:48		M
Dopheide, Christian	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	16.05.2009	5000	M40	14	0	00:29:27	05:53		M
Dopheide, Christian	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	M40	17	60	1:15:20	06:40		M
Dopheide, Christian	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2009	10000	M40	114	0	1:02:07	06:13		M
Dopheide, Christian	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	5900	M45	2	10	00:46:25	07:52		M
Dopheide, Christian	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2013	10000	M45	141	0	1:03:18	06:20		M
Dopheide, Jörg	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M35	460	0	3:26:30	06:38		M
Dopheide, Jörg	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	M35	103	0	1:47:34	05:59		M
Drähne, Angela	Airport Run Paderborn	Paderborn	08.11.2015	10000	W50	8	0	1:01:47	06:11		W
Drähne, Angela	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W50	123	5139	3:46:25	07:17		W
Drähne, Angela	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	10000	W50	13	0	1:01:46	06:11		W
Dransfeld, Silvia	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	5900	W50	2	10	00:51:02	08:39		W
Dransmann-Frentrup, Ingri	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	W40	108	3980	3:40:52	07:12		W
Dransmann-Frentrup, Ingri	Marathon Köln	Köln	05.10.2003	42195	W40	455	0	5:31:12	07:51		W
Dransmann-Frentrup, Ingri	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	W40	183	5205	3:50:43	07:32		W
Dransmann-Frentrup, Ingri	Marathon Köln	Köln	12.09.2004	42195	W40	482	0	5:31:05	07:51		W
Dransmann-Frentrup, Ingri	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W40	215	0	4:02:29	07:48		W
Dransmann-Frentrup, Ingri	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	W45	192	5302	3:58:20	07:40		W
Dransmann-Frentrup, Ingri	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2006	10000	W45	4	316	0:56:08	05:37		W
Dransmann-Frentrup, Ingri	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W45	96	0	3:28:22	06:42		W
Dransmann-Frentrup, Ingri	Marathon Köln	Köln	07.10.2007	42195	W45	281	0	4:53:30	06:57		W
Dransmann-Frentrup, Ingri	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W45	153	4758	3:43:32	07:11		W
Dransmann-Frentrup, Ingri	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W45	157	0	3:44:47	07:14		W
Dransmann-Frentrup, Ingri	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W20	0	4364	3:46:26	07:17		W
Dransmann-Frentrup, Ingri	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W50	153	5180	3:47:17	07:18		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Drees, Kai	Breitenheider Lauf	Lage-Müssen	17.10.1999	10000	M30	7	0	0:59:42	05:58		M
Dresselhaus, Josef	Hermannslauf	Bielefeld	16.04.2000	30700	M45	0	21	3:31:04	06:53		M
Drewer-Gutland, Sabina	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	W30	31	0	3:20:06	06:31		W
Drewer-Gutland, Sabina	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	W30	57	2925	3:13:38	06:18		W
Drewer-Gutland, Sabina	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	W30	98	0	3:19:13	06:31		W
Drewer-Gutland, Sabina	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	W35	145	4581	3:30:44	06:47		W
Drewer-Gutland, Sabina	Marathon Köln	Köln	07.10.2007	21097	W40	453	0	2:18:55	06:35		W
Drewer-Gutland, Sabina	Marathon Köln	Köln	08.10.2008	21097	W40	368	0	2:13:44	06:20		W
Drewer-Gutland, Sabina	Marathon Köln	Köln	04.10.2009	21097	W40	467	0	2:11:42	06:15		W
Drewer-Gutland, Sabina	Halbmarathon Berlin	Berlin	28.03.2010	21097	W40	862	0	2:21:29	06:42		W
Drewer-Gutland, Sabina	Marathon Köln	Köln	03.10.2010	21097	W40	450	0	2:19:41	06:37		W
Drewer-Gutland, Sabina	Marathon Köln	Köln	02.10.2011	21097	W40	367	0	2:10:58	06:12		W
Drewer-Gutland, Sabina	Marathon Köln	Köln	04.10.2015	21097	W45	488	0	2:26:03	06:55		W
Drewer-Gutland, Sabina	Marathon Köln	Köln	02.10.2016	21097	W45	466	0	2:20:02	06:38		W
Drewitz, Heike	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	W20	2	83	1:04:27	06:35		W
Drewitz, Heike	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	W20	97	5182	4:02:42	07:56		W
Drewitz, Heike	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	24.05.2003	10000	W20	9	316	1:06:54	06:41		W
Drosdek, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	16.04.2000	30700	M60	0	8	2:35:31	05:04		M
Düben, Tobias	Langenberger Volkslauf	Langenberg	11.03.2023	5000	M30	1	1	00:15:53	03:11		M
Düben, Tobias	Sälzerlauf	Salzkotten	18.03.2023	10000	M30	3	4	00:33:11	03:19		M
Düben, Tobias	Warburger Diemellauf	Warburg	25.03.2023	21900	M30	1	1	01:17:12	03:32		M
Düben, Tobias	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M30	4	9	01:56:18	03:44		M
Düben, Tobias	Mai Meeting	Bielefeld	20.05.2023	5000	M30	2	0	00:16:12,79	03:15		M
Düben, Tobias	Marathon Salzkotten	Salzkotten	04.06.2023	21097	M30	1	2	01:14:01	03:31		M
Düben, Tobias	Detmolder Residenzlauf	Detmold	19.08.2023	10000	M30	1	2	00:33:40	03:22		M
Düben, Tobias	ASG-Bahnmeeting	S.H.-Stukenbrock	01.09.2023	5000	M30	1	0	00:15:54,30	03:11		M
Düben, Tobias	Läuferabend	Borgholzhausen	08.09.2023	3000	M30	1	0	00:09:03,78	03:01		M
Düben, Tobias	Citylauf Verl	Verl	02.10.2023	10000	M30	1	4	00:33:35	03:22		M
Düben, Tobias	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	10000	M30	1	3	00:32:48	03:17		M
Düben, Tobias	Crosslauf Lüchtringen	Lüchtringen	04.02.2024	7900	M35	2	0	00:29:43	03:46		M
Düben, Tobias	Langenberger Volkslauf	Langenberg	09.03.2024	5000	M35	0	2	00:16:01	03:12		M
Düben, Tobias	Hembser Drei-Dörfer-Lauf	Brakel	19.07.2024	10000	M35	1	1	00:36:42	03:40		M
Düben, Tobias	Berglauf Ovenhausen	Höxter	02.08.2024	3200	M35	1	1	00:12:44	03:59		M
Düchting, Lea	Westd. Straßenlaufmeister	Salzkotten	15.03.2014	10000	W U23	5	0	00:42:57	04:18		W
Düchting, Lea	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2014	10000	W U23	20	0	00:44:23	04:26		W
Düchting, Lea	OWL-Meisterschaften	Lage	29.06.2014	1500	W U23	1	2	00:05:42	03:48		W
Düchting, Lea	Stadion Meeting	Borgholzhausen	04.07.2014	5000	W U23	1	4	00:21:22	04:16		W
Düchting, Lea	Abendsportfest Minden	Minden	25.07.2014	800	W U23	5	0	00:02:46	03:28		W
Düchting, Lea	OWL-Meisterschaft	Bielefeld	06.06.2015	800	W	3	0	00:02:43	03:24		W
Düchting, Lea	OWL-Meisterschaft	Bielefeld	06.06.2015	1500	W	2	0	00:05:35	03:43		W
Düchting, Lea	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	16.07.2016	5000	W	4	9	00:23:42	04:44		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Düchting, Lea	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2016	10000	W	10	0	0:51:44	05:10		W
Düchting, Lea	Marathon Hannover	Hannover	09.04.2017	10000	W	21	0	00:49:15	04:55		W
Düchting, Lea	Paderborner Osterlauf	Paderborn	15.04.2017	5000	W	10	0	00:22:25	04:29		W
Düchting, Lea	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	W	79	2883	3:11:51	06:10		W
Düchting, Lea	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	20.05.2017	10000	W	5	0	00:51:04	05:06		W
Düchting, Lea	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2017	10000	W	11	0	00:47:49	04:47		W
Düchting, Lea	Gütersloh läuft	Gütersloh	24.06.2017	9200	W	4	0	00:43:40	04:45		W
Düchting, Lea	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.07.2017	9200	W	3	0	00:42:20	04:36		W
Düchting, Lea	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	15.07.2017	5000	W	4	9	00:22:10	04:26		W
Düchting, Lea	Paderborner Osterlauf	Paderborn	31.03.2018	5000	W	10	0	00:22:16	0:04:27		W
Düchting, Lea	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	W	57	216	03:02:30	0:05:52		W
Düchting, Lea	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	09.05.2018	7500	W	3	0	00:34:24	0:04:35		W
Düchting, Lea	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2018	10000	W	6	0	00:46:09	0:04:37		W
Düchting, Lea	Gütersloh läuft	Gütersloh	23.06.2018	9200	W	2	0	00:42:58	0:04:40		W
Düchting, Lea	Schüco Sports Firmenlauf	Bielefeld	28.06.2018	4800	W	0	5	00:20:28	0:04:16		W
Düchting, Lea	Isselhorster Nacht	Isselhorst	30.06.2018	9200	W	4	9	00:40:36	0:04:25		W
Düchting, Lea	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	14.07.2018	5000	W	1	1	00:22:03	0:04:25		W
Düchting, Lea	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W	94	0	03:04:32	0:05:56		W
Düchting, Lea	Firmenlauf Bielefeld	Bielefeld	12.06.2019	4800	W	0	23	00:24:37	0:05:08		W
Düchting, Lea	Emsseelauf	Warendorf	04.09.2021	21097	W	2	0	01:52:21	0:05:20		W
Düchting, Lea	Böckstiegellauf	Werther	25.09.2021	18000	W	6	18	01:39:46	0:05:33		W
Düchting, Lea	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	W	27	91	02:56:11	0:05:40		W
Düchting, Lea	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	07.11.2021	5000	W	2	10	00:22:21	0:04:28		W
Düchting, Lea	Mai Meeting	Bielefeld	28.05.2022	5000	W30	2	0	00:23:04	04:37		W
Düchting, Lea	Sternchenlauf	Sende	15.06.2022	5000	W30	2	7	00:23:16	04:39		W
Düchting, Lea	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	24.06.2022	6000	W30	1	3	00:28:14	04:42		W
Düchting, Lea	Abendsportfest Minden	Minden	23.07.2022	3000	W30	4	0	00:12:53,76	04:18		W
Düchting, Lea	Abendsportfest Minden	Minden	06.08.2022	5000	W30	3	0	00:22:10,09	04:26		W
Düchting, Lea	Sportscheck Run Hannover	Hannover	07.10.2022	5000	W30	1	0	00:21:15	04:15		W
Dudek, Oliver	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	M20	16	0	2:03:43	04:02		M
Dudek, Oliver	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2018	11300	M45	2	2	00:51:20	0:04:33		M
Düker, Jutta	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	24.05.2003	5000	W40	13	141	00:33:09	06:38		W
Düker, Jutta	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	W40	134	4580	3:25:14	06:42		W
Düker, Jutta	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W40	75	0	3:06:07	05:59		W
Düker, Jutta	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	W40	2	54	1:04:50	05:44		W
Düker, Jutta	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	W40	88	3244	3:07:49	06:02		W
Düker, Jutta	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	W40	2	52	1:07:40	05:59		W
Düker, Jutta	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W45	106	4076	3:28:08	06:42		W
Dümmer, Manfred	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2005	21097	M55	6	0	1:33:57	04:27		M
Dümmer, Manfred	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2005	10000	M55	3	0	00:40:39	04:04		M
Dümmer, Manfred	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2005	16000	M55	3	110	1:11:52	04:29		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Dümmer, Manfred	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2006	26000	M55	2	24	2:03:00	04:44		M
Dümmer, Manfred	Winterlaufserie Hamm	Hamm	25.02.2006	21097	M55	14	258	1:34:59	04:30		M
Dümmer, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M55	10	437	2:25:06	04:40		M
Dümmer, Manfred	Marathon Berlin	Berlin	24.09.2006	42195	M55	63	0	3:25:12	04:52		M
Dümmer, Manfred	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	21.10.2006	10500	M55	3	0	00:46:47	04:27		M
Dümmer, Manfred	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	29.10.2006	10000	M55	4	131	00:41:19	04:08		M
Dümmer, Manfred	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	M55	1	19	0:57:10	05:04		M
Dümmer, Manfred	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2006	21097	M55	15	0	1:32:11	04:22		M
Dümmer, Manfred	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	11.11.2006	4600	M55	5	0	00:24:37	05:21		M
Dümmer, Manfred	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	01.12.2006	10000	M55	3	0	00:40:36	04:04		M
Dümmer, Manfred	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2006	16000	M55	2	0	1:11:29	04:28		M
Dümmer, Manfred	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2006	10000	M55	3	0	00:41:45	04:10		M
Dümmer, Manfred	Marathon Hamburg	Hamburg	29.04.2007	42195	M55	41	1749	3:17:13	04:40		M
Dümmer, Manfred	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	26.05.2007	10000	M55	4	0	00:41:52	04:11		M
Dümmer, Manfred	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2007	8045	M55	5	0	00:32:51	04:05		M
Dümmer, Manfred	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	22.06.2007	10000	M55	5	0	00:41:17	04:08		M
Dümmer, Manfred	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	18.08.2007	21097	M55	1	54	1:38:02	04:39		M
Dümmer, Manfred	Böckstiegellauf Werther	Werther	06.10.2007	18000	M55	6	0	1:18:46	04:23		M
Dümmer, Manfred	Marathon Frankfurt	Frankfurt	28.10.2007	42195	M55	51	0	3:31:39	05:01		M
Dümmer, Manfred	Halbmarathon Berlin	Berlin	28.03.2010	21097	M60	18	0	1:36:21	04:34		M
Dümmer, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M60	10	1136	2:51:13	05:30		M
Dümmer, Manfred	Sternchenlauf Sende	Sende	02.06.2010	10000	M60	2	59	00:44:59	04:30		M
Dümmer, Manfred	Marathon Frankfurt	Frankfurt	31.10.2010	42195	M60	9	0	3:23:56	04:50		M
Dümmer, Manfred	Rietberger Adventslauf	Rietberg	10.12.2010	10000	M60	1	0	00:43:39	04:22		M
Dümmer, Manfred	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.2010	16000	M60	2	0	1:26:16	05:23		M
Dümmer, Manfred	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2011	21097	M60	3	0	1:45:51	05:01		M
Dümmer, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M60	6	657	2:34:24	04:58		M
Dümmer, Manfred	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2012	21097	M60	6	0	1:47:47	05:07		M
Dümmer, Manfred	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	01.04.2012	21097	M60	3	52	1:36:30	04:34		M
Dümmer, Manfred	Paderborner Osterlauf	Paderborn	07.04.2012	10000	M60	3	0	00:44:19	04:26		M
Dümmer, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M60	6	818	2:38:43	05:06		M
Dümmer, Manfred	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	10000	M60	3	0	00:43:17	04:20		M
Dümmer, Manfred	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2012	9654	M60	1	0	00:41:26	04:18		M
Dümmer, Manfred	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2012	10000	M60	3	0	00:44:24	04:26		M
Dümmer, Manfred	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	20000	M60	6	0	1:40:36	05:02		M
Dümmer, Manfred	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2013	21097	M60	9	0	1:36:43	04:35		M
Dümmer, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M65	12	2721	3:02:42	05:52		M
Dümmer, Manfred	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	18000	M65	3	0	1:43:45	05:46		M
Dümmer, Manfred	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2016	11300	M65	1	20	1:01:59	05:29		M
Dümmer, Manfred	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2016	16000	M65	3	0	1:26:31	05:24		M
Dümmer, Manfred	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2016	10000	M65	3	0	00:48:50	04:53		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Dümmer, Manfred	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	21097	M65	6	0	1:58:26	05:37		M
Dümmer, Manfred	Paderborner Osterlauf	Paderborn	15.04.2017	21097	M65	2	0	1:39:51	04:44		M
Dümmer, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M65	5	1196	2:48:33	05:25		M
Dümmer, Manfred	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	20.05.2017	10000	M65	1	0	00:45:33	04:33		M
Dümmer, Manfred	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2017	10000	M65	1	0	00:46:44	04:40		M
Dümmer, Manfred	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	15.07.2017	10000	M65	2	0	00:47:29	04:45		M
Dümmer, Manfred	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2017	18000	M65	4	0	1:36:15	05:21		M
Dümmer, Manfred	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	05.11.2017	21497	M65	3	0	1:47:15	04:59		M
Dümmer, Manfred	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	26.11.2017	11300	M65	1	11	1:00:47	05:23		M
Dümmer, Manfred	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2017	16000	M65	3	0	1:22:33	05:10		M
Dümmer, Manfred	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	10000	M65	1	0	00:47:58	04:48		M
Dümmer, Manfred	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2018	5000	M65	4	130	00:23:56	0:04:47		M
Dümmer, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M65	23	0	02:59:45	0:05:47		M
Dümmer, Manfred	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	M65	3	133	00:47:56	0:04:48		M
Dümmer, Manfred	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	M65	6	0	00:48:58	0:04:54		M
Dümmer, Manfred	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2019	10000	M65	5	98	00:48:56	0:04:54		M
Dümmer, Manfred	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	M65	5	0	00:44:08	0:04:48		M
Dümmer, Manfred	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	10000	M65	1	0	00:47:47	0:04:47		M
Dümmer, Manfred	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M65	5	0	00:49:43	0:04:58		M
Dümmer, Manfred	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	21097	M65	5	0	01:45:06	0:04:59		M
Dümmer, Manfred	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M65	5	0	01:27:07	0:05:27		M
Dümmer, Manfred	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	01.03.2020	21097	M70	2	0	01:57:23	0:05:34		M
Dümmer, Manfred	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	07.11.2021	10000	M70	1	112	00:49:27	0:04:57		M
Dümmer, Manfred	Adventslauf Lage	Lage	05.12.2021	10000	M70	1	0	00:50:30	0:05:03		M
Dümmer, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M70	4	1621	03:05:34	05:58		M
Dümmer, Manfred	Sparrenburglauf	Bielefeld	01.06.2022	5000	M70	2	0	00:25:15	05:03		M
Dümmer, Manfred	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2022	10000	M70	2	0	00:51:43	05:10		M
Dümmer, Manfred	Isselhorster Nacht	Isselhorst	25.06.2022	9200	M70	2	0	00:45:02	04:54		M
Dümmer, Manfred	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M70	2	0	00:49:44	04:58		M
Dümmer, Manfred	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	21097	M70	3	0	01:50:52	05:15		M
Dümmer, Manfred	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	M70	1	0	01:31:32	05:43		M
Dümmer, Manfred	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	M70	2	0	00:47:13	05:08		M
Dümmer, Manfred	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	M70	2	0	00:53:25	05:21		M
Dümmer, Manfred	Böckstiegellauf	Werther	23.09.2023	18000	M70	2	0	01:38:28	05:28		M
Dünhölter, E. Dietrich	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M55	300	5198	3:48:08	07:20		M
Dunkel, Kathrin	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	W35	18	125	01:00:32	0:06:03		W
Dunkel, Thomas	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	27.03.2011	10000	M30	1	0	00:35:37	03:34		M
Dunkel, Thomas	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	03.04.2011	5000	M30	1	1	00:16:59	03:24		M
Dunkel, Thomas	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	02.06.2011	10000	M30	1	0	00:36:34	03:39		M
Dunkel, Thomas	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	08.06.2011	7500	M30	1	0	00:25:29	03:24		M
Dunkel, Thomas	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	13.06.2011	1609	M30	1	0	00:05:02	03:08		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Dunkel, Thomas	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	13.06.2011	5000	M30	1	0	00:17:42	03:32		M
Dunkel, Thomas	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	10000	M30	2	0	00:36:14	03:37		M
Dunkel, Thomas	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	08.07.2011	6000	M30	1	0	00:20:45	03:28		M
Dunkel, Thomas	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	30.07.2011	5000	M30	1	0	00:18:04	03:37		M
Dunkel, Thomas	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	30.07.2011	10000	M30	1	0	00:36:35	03:39		M
Dunkel, Thomas	Volksbank-Bever-Lauf	Bever	06.08.2011	5000	M30	1	0	00:17:07	03:25		M
Dunkel, Thomas	Detmolder Residenzlauf	Detmold	20.08.2011	10000	M30	2	0	00:35:46	03:35		M
Dunkel, Thomas	Emssee-Volkslauf Warendor	Warendorf	03.09.2011	5000	M30	1	1	00:17:39	03:32		M
Dunkel, Thomas	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	M30	1	0	1:08:11	03:47		M
Dunkel, Thomas	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	08.10.2011	5000	M30	1	0	00:16:37	03:19		M
Dunkel, Thomas	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	08.10.2011	10000	M30	1	0	00:35:28	03:33		M
Dunkel, Thomas	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2011	29000	M30	2	12	1:59:26	04:07		M
Dunkel, Thomas	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.10.2011	10500	M30	1	0	00:40:07	03:49		M
Dunkel, Thomas	Halle bewegt sich	Halle	30.10.2011	10000	M30	0	2	00:34:20	03:26		M
Dunkel, Thomas	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2011	21097	M30	3	0	1:21:32	03:52		M
Dunkel, Thomas	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	12.11.2011	10000	M30	1	0	00:41:11	04:07		M
Dunkel, Thomas	Oelder Nikolauslauf	Oelde	27.11.2011	11500	M30	2	0	00:44:35	03:53		M
Dunkel, Thomas	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2011	10000	M30	3	0	00:37:48	03:47		M
Dunkel, Thomas	Adventslauf Lage	Lage	03.12.2011	10000	M30	2	3	00:37:09	03:43		M
Dunkel, Thomas	Rietberger Adventslauf	Rietberg	09.12.2011	10000	M30	9	0	00:43:05	04:19		M
Dunkel, Thomas	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	18.12.2011	10000	M30	1	5	00:39:44	03:58		M
Dunkel, Thomas	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2012	26000	M30	4	0	1:59:50	04:37		M
Dunkel, Thomas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2012	12500	M30	2	0	00:49:10	03:56		M
Dunkel, Thomas	Saelzerlauf	Salzkotten	17.03.2012	5000	M30	4	0	00:17:20	03:28		M
Dunkel, Thomas	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	25.03.2012	10000	M30	1	5	00:37:41	03:46		M
Dunkel, Thomas	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	01.04.2012	5000	M30	1	1	00:17:49	03:34		M
Dunkel, Thomas	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	05.05.2012	10000	M30	1	0	00:37:10	03:43		M
Dunkel, Thomas	Kattenstrother Volkslauf	Kattenstroth	11.05.2012	5000	M30	2	3	00:17:22	03:28		M
Dunkel, Thomas	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	17.05.2012	10000	M30	3	0	00:36:15	03:38		M
Dunkel, Thomas	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	28.05.2012	5000	M30	2	3	00:17:38	03:32		M
Dunkel, Thomas	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	5000	M30	1	3	00:17:36	03:31		M
Dunkel, Thomas	Volkslauf Hiddesen	Hiddesen	10.06.2012	10000	M30	1	1	00:37:56	03:48		M
Dunkel, Thomas	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2012	6000	M30	1	0	00:21:23	03:34		M
Dunkel, Thomas	Gütersloh läuft	Gütersloh	30.06.2012	4600	M30	1	2	00:15:47	03:26		M
Dunkel, Thomas	Bever-Lauf	Ostbevern	11.08.2012	10000	M30	2	0	00:37:11	03:43		M
Dunkel, Thomas	Emslauf	Müssingen	24.08.2012	10000	M30	2	0	00:37:59	03:48		M
Dunkel, Thomas	Emssee-Volkslauf Warendor	Warendorf	01.09.2012	5000	M30	1	3	00:17:24	03:29		M
Dunkel, Thomas	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2012	10000	M30	1	3	00:37:19	03:44		M
Dunkel, Thomas	City-Lauf Telgte	Telgte	15.09.2012	5000	M30	2	0	00:17:40	03:32		M
Dunkel, Thomas	City-Lauf Telgte	Telgte	15.09.2012	10000	M30	3	0	00:39:52	03:59		M
Dunkel, Thomas	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	07.12.2012	10000	M30	8	0	00:38:07	03:49		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Dunkel, Thomas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2012	10000	M30	7	0	00:40:01	04:00		M
Dunkel, Thomas	Oelder Crosslauf	Oelde	12.01.2013	8300	M30	3	0	00:33:44	04:04		M
Dunkel, Thomas	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2013	18000	M30	3	0	1:30:25	05:01		M
Dunkel, Thomas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	10000	M30	3	0	00:40:39	04:04		M
Dunkel, Thomas	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	07.04.2013	5000	M30	2	5	00:18:00	03:36		M
Dunkel, Thomas	Spexarder Volkslauf	Spexard	01.05.2013	5000	M30	1	1	00:16:57	03:23		M
Dunkel, Thomas	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	09.05.2013	10000	M30	1	0	00:36:15	03:38		M
Dunkel, Thomas	Kattenstrother Volkslauf	Kattenstroth	17.05.2013	5000	M30	1	1	00:17:41	03:32		M
Dunkel, Thomas	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	20.05.2013	5000	M30	1	1	00:17:44	03:33		M
Dunkel, Thomas	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	28.06.2013	6000	M30	1	0	00:21:24	03:34		M
Dunkel, Thomas	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	27.07.2013	5000	M30	2	0	00:18:39	03:44		M
Dunkel, Thomas	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	27.07.2013	10000	M30	1	0	00:39:16	03:56		M
Dunkel, Thomas	Emssee-Volkslauf Warendor	Warendorf	31.08.2013	5000	M30	1	2	00:17:42	03:32		M
Dunkel, Thomas	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2014	10000	M35	1	0	00:39:48	03:59		M
Dunkel, Thomas	Westenholzer Abendlauf	Westenholz	12.09.2014	4000	M35	1	3	00:13:52	03:28		M
Dunkel, Thomas	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	21.09.2014	21097	M35	4	0	1:29:28	04:14		M
Dunkel, Thomas	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	M35	5	0	1:12:37	04:02		M
Dunkel, Thomas	Halle bewegt sich	Halle	26.10.2014	5000	M35	0	2	00:17:58	03:36		M
Dunkel, Thomas	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	18000	M35	3	0	1:11:49	03:59		M
Dunkel, Thomas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2015	10000	M35	4	0	00:41:54	04:11		M
Dunkel, Thomas	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.2016	26000	M35	1	0	1:58:51	04:34		M
Dunkel, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M35	35	211	2:20:24	04:31		M
Dunkel, Thomas	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2016	5000	M35	0	3	00:17:43	03:33		M
Dunkel, Thomas	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	09.04.2017	21097	M35	2	0	1:31:48	04:21		M
Dunkel, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M35	54	295	2:27:42	04:45		M
Dunkel, Thomas	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2018	10000	M40	9	0	00:43:50	0:04:23		M
Dunkel, Thomas	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	22.06.2018	10000	M40	3	0	00:36:46	0:03:41		M
Dunkel, Thomas	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	12500	M40	1	4	00:49:05	0:03:56		M
Durali, Irfan	Volkslauf Eisbergen	Eisbergen	25.06.2006	10000	M35	8	0	00:44:14	04:25		M
Durali, Irfan	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2006	10000	M35	27	116	00:46:51	04:41		M
Durali, Irfan	Marathon Köln	Köln	08.10.2006	42195	M35	415	0	3:39:38	05:12		M
Durali, Irfan	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M40	238	0	2:36:31	05:02		M
Durali, Irfan	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	19.05.2007	10000	M40	13	0	00:44:56	04:30		M
Durali, Irfan	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2007	10000	M40	30	0	00:47:12	04:43		M
Durali, Irfan	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2008	10000	M40	63	0	0:52:16	05:14		M
Durali, Irfan	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2009	10000	M40	43	0	00:51:20	05:08		M
Durali, Irfan	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M40	532	2405	3:11:56	06:10		M
Durali, Irfan	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2010	10000	M40	33	0	0:54:32	05:27		M
Durali, Irfan	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M40	492	2426	3:00:34	05:48		M
Durali, Irfan	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2011	10000	M40	32	0	0:53:16	05:20		M
Durali, Irfan	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M45	237	1096	2:44:02	05:16		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Durali, Irfan	Run and Roll Day	Bielefeld	09.09.2012	10000	M45	33	0	0:54:50	05:29		M
Durali, Irfan	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M45	301	1405	2:45:53	05:20		M
Durali, Irfan	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2013	10000	M45	43	0	00:49:12	04:55		M
Durali, Irfan	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M45	324	1521	2:47:51	05:24		M
Durali, Irfan	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M45	230	1147	2:46:18	05:21		M
Durali, Irfan	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M55	173	1824	03:06:13	05:59		M
Ebeler, Richard	Hallen-Kreismeisterschaft	Bielefeld	30.11.2019	50	MK U12	3	0	00:00:09,17	0:03:03		M
Ebert, Daniel	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	1500	MK U8	1	5	00:07:40	05:07		M
Ebert, Daniel	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2024	1500	MK U10	1	2	00:06:02	04:01		M
Ebert, Heiko	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	10.09.2004	5000	M35	0	0	00:19:22	03:52		M
Ebert, Heiko	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	M35	61	0	1:26:47	04:49		M
Ebert, Heiko	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2004	21097	M35	35	0	1:31:20	04:20		M
Ebert, Heiko	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.2004	4600	M35	20	61	00:22:07	04:48		M
Ebert, Heiko	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	20.11.2004	8900	M35	25	65	00:40:25	04:32		M
Ebert, Heiko	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M35	148	0	2:31:09	04:52		M
Ebert, Heiko	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	03.09.2005	10000	M35	5	15	00:40:19	04:02		M
Ebert, Heiko	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	12.11.2005	4600	M35	7	26	00:21:00	04:34		M
Ebert, Heiko	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2005	16000	M35	15	78	1:09:30	04:21		M
Ebert, Heiko	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	13.05.2006	10000	M40	21	0	00:39:34	03:57		M
Ebert, Heiko	Marathon Berlin	Berlin	24.09.2006	42195	M40	1243	0	3:38:14	05:10		M
Ebert, Heiko	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2007	42195	M40	1276	0	3:30:46	05:00		M
Ebert, Heiko	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	28.10.2007	10000	M40	14	80	00:40:07	04:01		M
Ebert, Heiko	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	30.11.2007	10000	M40	13	0	00:40:12	04:01		M
Ebert, Heiko	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2008	10000	M40	4	12	00:40:36	04:04		M
Ebert, Heiko	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2008	42195	M40	1184	6022	3:28:05	04:56		M
Ebert, Heiko	Verler Halbmarathon	Verl	02.11.2008	10000	M40	12	0	00:41:44	04:10		M
Ebert, Heiko	Marathon Berlin	Berlin	20.09.2009	42195	M40	1128	0	3:27:44	04:55		M
Ebert, Heiko	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	25.10.2009	10000	M40	15	0	00:40:01	04:00		M
Ebert, Heiko	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	04.12.2009	10000	M40	22	0	00:39:36	03:58		M
Ebert, Heiko	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	03.09.2010	10000	M40	3	0	00:39:12	03:55		M
Ebert, Heiko	Marathon Berlin	Berlin	26.09.2010	42195	M40	927	0	3:19:37	04:44		M
Ebert, Heiko	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	31.10.2010	10000	M40	32	0	00:44:31	04:27		M
Ebert, Heiko	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	03.12.2010	10000	M40	12	0	00:37:51	03:47		M
Ebert, Heiko	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2011	21097	M45	22	0	1:33:19	04:25		M
Ebert, Heiko	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M45	166	670	2:34:43	04:58		M
Ebert, Heiko	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2011	10000	M45	7	0	00:39:37	03:58		M
Ebert, Heiko	Marathon Berlin	Berlin	25.09.2011	42195	M45	1147	0	3:27:26	04:55		M
Ebert, Heiko	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2011	10000	M45	50	0	00:46:14	04:37		M
Ebert, Heiko	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2012	5000	M45	25	0	00:28:19	05:40		M
Ebert, Heiko	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2014	5900	M45	1	3	00:31:57	05:25		M
Ebert, Heiko	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2015	5900	M45	1	4	00:33:43	05:43		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Ebert, Heiko	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2015	5000	M45	12	0	00:21:51	04:22		M
Ebert, Heiko	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	16.07.2016	5000	M50	3	0	00:21:51	04:22		M
Ebert, Heiko	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2018	5900	M50	1	3	00:32:39	0:05:32		M
Ebert, Heiko	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	5900	M55	3	0	00:34:28	05:51		M
Ebert, Heiko	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2024	5900	M55	1	4	00:35:19	05:59		M
Ebert, Monika	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2016	11300	W40	1	8	1:04:34	05:43		W
Ebert, Monika	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	20.05.2017	10000	W45	3	0	00:49:42	04:58		W
Ebert, Monika	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	24.05.2017	7500	W45	3	0	00:35:58	04:48		W
Ebert, Monika	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	23.06.2017	10000	W45	2	10	00:50:33	05:03		W
Ebert, Monika	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.07.2017	9200	W45	4	0	00:43:00	04:40		W
Ebert, Monika	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	26.11.2017	5900	W45	1	2	00:36:22	06:10		W
Ebert, Monika	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	01.12.2017	10000	W45	3	0	00:49:02	04:54		W
Ebert, Monika	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	5000	W45	3	0	00:24:31	04:54		W
Ebert, Monika	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2018	5000	W45	8	66	00:28:09	0:05:38		W
Ebert, Monika	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W45	101	0	03:21:35	0:06:29		W
Ebert, Monika	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	18000	W45	11	0	01:46:37	0:05:55		W
Ebert, Monika	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	5900	W45	1	3	00:40:13	0:06:49		W
Ebert, Monika	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	5000	W45	3	26	00:24:14	0:04:51		W
Ebert, Monika	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W50	71	620	03:34:16	06:53		W
Ebert, Monika	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	11.05.2022	7500	W50	3	0	00:37:34	05:01		W
Ebert, Monika	Sparrenburglauf	Bielefeld	01.06.2022	5000	W50	1	0	00:25:41	05:08		W
Ebert, Monika	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	24.06.2022	10000	W50	1	0	00:51:40	05:10		W
Ebert, Monika	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	W50	4	0	01:10:19	06:13		W
Ebert, Monika	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W50	72	628	03:27:29	06:40		W
Ebert, Monika	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	11300	W50	1	0	01:12:00	06:22		W
Ebert, Monika	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2024	5900	W50	1	2	00:39:34	06:42		W
Ebert, Monika	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2024	5000	W50	3	0	00:25:23	05:05		W
Ebert, Paul	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	14.07.2018	800	MK U8	13	0	00:04:58	0:06:12		M
Ebert, Paul	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	1500	MK U8	1	1	00:07:28,00	0:04:59		M
Ebert, Paul	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2024	1500	MK U12	1	1	00:05:52	03:55		M
Echterhoff, Udo	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	11300	M65	3	44	1:11:58	06:22		M
Echterhoff, Udo	Run and Roll Day	Bielefeld	09.09.2012	10000	M70	3	0	1:07:42	06:46		M
Eckel, Gaby	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W40	204	0	3:56:16	07:36		W
Eckel, Gaby	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	W40	220	5206	3:52:33	07:29		W
Eckel, Kay	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M40	1012	0	3:56:16	07:36		M
Eckel, Kay	Marathon Minden	Minden	05.06.2005	42195	M40	150	0	5:02:21	07:10		M
Eckel, Kay	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2005	10000	M40	83	536	1:01:22	06:08		M
Eckel, Kay	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M40	987	5150	3:49:23	07:23		M
Eckel, Kay	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M40	1039	0	3:52:43	07:29		M
Eckert, Yvonne	Int. Halbmarathon Palma	Palma	19.03.2006	21097	W20	24	742	2:09:29	06:08		W
Eckert, Yvonne	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W20	29	0	2:59:28	05:46		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Eckert, Yvonne	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	26.05.2007	10000	W20	8	0	00:50:34	05:03		W
Eckert, Yvonne	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	28.10.2007	10000	W20	9	609	0:53:29	05:21		W
Eckert, Yvonne	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2007	21097	W20	9	0	2:06:07	05:59		W
Eckert, Yvonne	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2007	16000	W20	7	0	1:43:21	06:28		W
Eckert, Yvonne	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2007	10000	W20	10	0	0:58:11	05:49		W
Eckert, Yvonne	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W30	39	3102	3:13:21	06:13		W
Eckert, Yvonne	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W30	49	0	3:18:46	06:23		W
Eckert, Yvonne	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W30	32	2330	3:10:43	06:08		W
Eckert, Yvonne	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W30	42	3239	3:11:51	06:10		W
Ehle, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M35	202	0	2:36:14	05:01		M
Ehle, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M35	157	688	2:30:49	04:51		M
Ehle, Christian	Verler Halbmarathon	Verl	15.11.2009	21097	M40	32	0	1:40:14	04:45		M
Ehle, Esther	Verler Halbmarathon	Verl	15.11.2009	10000	W40	12	0	00:51:20	05:08		W
Ehle, Esther	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2016	10000	W45	8	0	0:53:06	05:19		W
Ehle, Esther	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	10000	W45	9	0	0:56:06	05:37		W
Ehle, Esther	A33 Autobahnlauf	Steinhagen	02.04.2018	10200	W50	11	0	00:55:18	0:05:25		W
Ehle, Esther	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	18.05.2018	10000	W50	8	0	00:52:58	0:05:18		W
Ehle, Esther	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2018	10000	W50	6	73	00:54:59	0:05:30		W
Ehle, Esther	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	W50	19	123	01:00:32	0:06:03		W
Ehm, Friederike	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	24.05.2003	5000	W35	10	110	00:29:36	05:55		W
Ehm, Friederike	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	W20	47	3806	3:10:39	06:14		W
Ehm, Friederike	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	22.05.2004	10000	W35	6	168	0:52:10	05:13		W
Ehm, Friederike	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	31.05.2004	10000	W35	6	129	0:52:11	05:13		W
Ehm, Friederike	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	31.05.2004	10000	W35	6	129	0:52:11	05:13		W
Ehm, Friederike	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W35	52	0	3:03:20	05:54		W
Ehm, Friederike	Isselhorster Nacht	Isselhorst	04.06.2005	9200	W35	25	554	00:50:04	05:27		W
Ehm, Friederike	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2005	8045	W35	18	0	00:46:38	05:48		W
Ehm, Friederike	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	02.07.2005	10000	W35	76	609	1:04:53	06:29		W
Ehm, Friederike	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	W35	24	709	1:46:04	05:54		W
Ehm, Friederike	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	W35	2	58	1:06:42	05:54		W
Ehm, Friederike	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	W40	74	2985	3:04:09	05:55		W
Ehrens, Maik	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	16000	M30	14	53	01:12:18	0:04:31		M
Ehrens, Maik	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2018	10000	M30	9	32	00:41:04	0:04:06		M
Ehrens, Maik	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M35	10	0	01:33:14	0:04:25		M
Ehrens, Maik	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M35	40	0	02:17:59	0:04:26		M
Ehrens, Maik	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	M35	3	9	00:27:14	0:03:38		M
Ehrens, Maik	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	M35	3	7	00:37:32	0:03:45		M
Ehrens, Maik	Firmenlauf Bielefeld	Bielefeld	12.06.2019	4800	M35	0	12	00:19:28	0:04:03		M
Ehrens, Maik	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	5000	M35	1	9	00:18:29	0:03:42		M
Ehrens, Maik	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	10000	M35	14	0	00:42:49	0:04:17		M
Ehrens, Maik	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	M35	20	88	00:44:03	0:04:24		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Ehrens, Maik	Rothaarsteig Marathon	Schmallenberg	16.10.2021	42195	M35	6	0	04:00:06	0:05:41		M
Ehrens, Maik	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M35	221	1246	02:57:18	05:42		M
Ehrens, Maik	Rothaarsteigmarathon	Schmallenberg	15.10.2022	22600	M35	20	0	02:06:52	05:37		M
Ehrens, Maik	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	M35	3	0	01:02:32	05:32		M
Ehrens, Maik	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M35	274	1658	03:02:50	05:53		M
Ehrens, Maik	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2024	21097	M40	35	0	01:51:31	05:17		M
Ehrens, Maik	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M40	408	0	03:23:46	06:33		M
Ehrens, Maik	Rothaarsteigmarathon	Schmallenberg	19.10.2024	22600	M40	15	0	02:00:13	05:19		M
Ehrens, Maik	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2024	11300	M40	2	6	00:58:25	05:10		M
Ehrens, Maik	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2024	10000	M40	26	0	00:46:59	04:42		M
Ehrich, Tim	Paderborner Osterlauf	Paderborn	11.04.2009	21097	M20	41	0	1:40:08	04:45		M
Ehrich, Tim	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M20	163	0	2:59:52	05:47		M
Ehrich, Tim	Verler Halbmarathon	Verl	15.11.2009	10000	M20	11	0	00:41:57	04:12		M
Ehrich, Tim	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	04.12.2009	10000	M20	23	0	00:41:36	04:10		M
Ehrich, Tim	Paderborner Osterlauf	Paderborn	03.04.2010	10000	M20	99	0	00:43:47	04:23		M
Ehrich, Tim	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2013	21097	M	24	0	1:27:47	04:10		M
Ehrich, Tim	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	08.09.2013	42195	M	58	0	3:26:28	04:54		M
Ehrich, Tim	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	06.04.2014	21097	M	2	0	1:36:25	04:34		M
Ehrich, Tim	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2014	21097	M	39	0	1:36:54	04:36		M
Ehrich, Tim	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M	7	792	2:36:47	05:02		M
Ehrich, Tim	Paderborner Osterlauf	Paderborn	04.04.2015	21097	M	48	0	1:37:25	04:37		M
Ehrich, Tim	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M	101	780	2:39:47	05:08		M
Ehrich, Tim	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2016	21097	M	49	0	1:36:45	04:35		M
Ehrich, Tim	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M30	163	968	2:39:58	05:09		M
Ehrich, Tim	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	21097	M	42	0	1:52:46	05:21		M
Ehrich, Tim	Paderborner Osterlauf	Paderborn	15.04.2017	21097	M	32	0	1:35:13	04:31		M
Ehrich, Tim	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M30	227	1600	2:54:46	05:37		M
Ehrich, Tim	Paderborner Osterlauf	Paderborn	31.03.2018	21097	M30	59	0	01:39:55	0:04:44		M
Ehrich, Tim	Paderborner Osterlauf	Paderborn	20.04.2019	21097	M30	60	0	01:52:27	0:05:20		M
Eickelmann, Karin	Willinger Panoramalauf	Willingen	22.06.2008	10000	W60	3	0	1:16:17	07:38		W
Eickelmann, Karin	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	11300	W60	1	59	1:41:07	08:57		W
Eikenbusch, Alina	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2016	11300	W	1	1	0:55:47	04:56		W
Eikenbusch, Alina	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	06.11.2016	21097	W	4	0	1:37:01	04:36		W
Eikenbusch, Alina	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	18.12.2016	10000	W	1	0	00:47:55	04:48		W
Eikenbusch, Alina	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	21097	W	5	0	1:51:18	05:17		W
Eikenbusch, Alina	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	26.03.2017	21097	W	6	0	1:40:54	04:47		W
Eikermann, Tina	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	05.05.2005	10000	W20	5	252	0:58:29	05:51		W
Eikermann, Tina	Isselhorster Nacht	Isselhorst	03.06.2006	9200	W20	37	784	1:00:37	06:35		W
Eikermann, Tina	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	W30	3	74	1:32:27	08:11		W
Eikmeyer, Thomas	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	19.05.2001	21097	M35	14	82	2:05:26	05:57		M
Eikmeyer, Thomas	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	04.08.2001	10000	M35	31	162	0:53:29	05:21		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Eikmeyer, Thomas	Marathon Köln	Köln	07.10.2001	42195	M35	2279	9420	4:45:19	06:46		M
Eikmeyer, Thomas	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2001	21097	M35	94	507	1:52:55	05:21		M
Eikmeyer, Thomas	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	10.11.2001	4600	M35	58	282	00:28:09	06:07		M
Eikmeyer, Thomas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2001	10000	M35	120	557	0:53:22	05:20		M
Eikmeyer, Thomas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2002	21097	M35	62	0	1:58:45	05:38		M
Eikmeyer, Thomas	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2002	21097	M35	155	0	1:43:54	04:55		M
Eikmeyer, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M35	372	0	2:48:37	05:31		M
Eikmeyer, Thomas	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	25.05.2002	10000	M35	18	147	00:47:13	04:43		M
Eikmeyer, Thomas	Marathon Minden	Minden	02.06.2002	42195	M35	115	0	4:05:10	05:49		M
Eikmeyer, Thomas	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2002	8045	M35	25	0	00:37:42	04:41		M
Eikmeyer, Thomas	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	28.06.2002	10000	M35	43	0	00:47:22	04:44		M
Eikmeyer, Thomas	Braker Volkslauf	Brake	17.07.2002	10000	M35	35	0	0:51:33	05:09		M
Eikmeyer, Thomas	Marathon Köln	Köln	06.10.2002	42195	M35	0	0	4:07:52	05:52		M
Eikmeyer, Thomas	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	09.11.2002	4600	M35	75	0	00:29:05	06:19		M
Eikmeyer, Thomas	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	06.12.2002	10000	M35	73	0	00:48:02	04:48		M
Eikmeyer, Thomas	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2002	16000	M35	87	0	1:26:41	05:25		M
Eikmeyer, Thomas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2002	10000	M35	120	0	00:50:56	05:06		M
Eikmeyer, Thomas	Saelzerlauf	Salzkotten	22.03.2003	10000	M35	28	226	00:48:54	04:53		M
Eikmeyer, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M40	618	3087	3:00:22	05:54		M
Eikmeyer, Thomas	Marathon Minden	Minden	01.06.2003	42195	M35	140	0	4:44:11	06:44		M
Eikmeyer, Thomas	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2003	8045	M35	69	0	00:40:17	05:00		M
Eikmeyer, Thomas	Verler Halbmarathon	Verl	02.11.2003	21097	M35	77	376	1:48:50	05:10		M
Eikmeyer, Thomas	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	08.11.2003	4600	M35	71	0	00:29:14	06:21		M
Eikmeyer, Thomas	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	22.11.2003	8900	M35	81	0	00:50:56	05:43		M
Eikmeyer, Thomas	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2003	10000	M40	97	503	00:49:00	04:54		M
Eikmeyer, Thomas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	M35	134	539	00:49:01	04:54		M
Eikmeyer, Thomas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2004	21097	M35	96	354	2:07:14	06:02		M
Eikmeyer, Thomas	Paderborner Osterlauf	Paderborn	10.04.2004	10000	M35	129	0	00:47:47	04:47		M
Eikmeyer, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M40	483	2084	2:49:03	05:31		M
Eikmeyer, Thomas	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2004	8045	M35	56	0	00:38:04	04:44		M
Eikmeyer, Thomas	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2004	10000	M35	56	273	00:48:16	04:50		M
Eikmeyer, Thomas	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	M35	105	0	1:34:57	05:17		M
Eikmeyer, Thomas	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2004	27500	M35	137	587	2:45:51	06:02		M
Eikmeyer, Thomas	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2004	21097	M35	96	0	1:49:10	05:10		M
Eikmeyer, Thomas	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.2004	4600	M35	66	347	00:28:47	06:15		M
Eikmeyer, Thomas	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.2004	16000	M35	68	394	1:31:54	05:45		M
Eikmeyer, Thomas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	M35	172	790	0:54:43	05:28		M
Eikmeyer, Thomas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2005	21097	M35	122	534	2:23:56	06:49		M
Eikmeyer, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M35	647	0	3:02:54	05:53		M
Eikmeyer, Thomas	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	21.05.2005	43100	M35	461	0	4:49:46	06:43		M
Eikmeyer, Thomas	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2005	27500	M35	144	591	2:50:14	06:11		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Eikmeyer, Thomas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M35	11	50	1:03:51	05:39		M
Eikmeyer, Thomas	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2005	21097	M35	101	0	1:53:26	05:23		M
Eikmeyer, Thomas	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2005	16000	M35	111	517	1:36:07	06:00		M
Eikmeyer, Thomas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2005	10000	M35	160	0	0:56:28	05:39		M
Eikmeyer, Thomas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2006	21097	M40	118	548	2:17:43	06:32		M
Eikmeyer, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M40	845	3916	3:18:34	06:23		M
Eikmeyer, Thomas	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	21.10.2006	27500	M40	123	496	2:45:39	06:01		M
Eikmeyer, Thomas	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	29.10.2006	10000	M40	127	566	00:50:47	05:05		M
Eikmeyer, Thomas	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	11.11.2006	4600	M40	63	0	00:29:28	06:24		M
Eikmeyer, Thomas	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	18.11.2006	8900	M40	76	305	0:56:06	06:18		M
Eikmeyer, Thomas	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	01.12.2006	10000	M40	153	0	0:52:23	05:14		M
Eikmeyer, Thomas	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2006	16000	M40	69	0	1:28:37	05:32		M
Eikmeyer, Thomas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2006	10000	M40	160	0	0:53:32	05:21		M
Eikmeyer, Thomas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2007	21097	M40	104	0	2:08:42	06:06		M
Eikmeyer, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M45	701	0	3:18:35	06:23		M
Eikmeyer, Thomas	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2007	42195	M40	3017	0	4:14:37	06:02		M
Eikmeyer, Thomas	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2007	27500	M40	131	559	2:55:24	06:23		M
Eikmeyer, Thomas	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2007	16000	M40	91	0	1:37:51	06:07		M
Eikmeyer, Thomas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2007	10000	M40	147	0	1:06:53	06:41		M
Eikmeyer, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M45	716	3998	3:26:45	06:39		M
Eikmeyer, Thomas	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.12.2008	16000	M40	78	0	1:42:15	06:23		M
Eikmeyer, Thomas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2009	21097	M45	115	0	2:25:05	06:53		M
Eikmeyer, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M45	775	0	3:37:50	07:00		M
Eikmeyer, Thomas	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2009	29200	M45	164	0	3:19:07	06:49		M
Eikmeyer, Thomas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2010	20500	M45	137	0	2:07:14	06:12		M
Eikmeyer, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M45	809	4584	3:51:45	07:27		M
Eikmeyer, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M45	834	4296	3:26:55	06:39		M
Eikmeyer, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M50	501	3938	3:23:48	06:33		M
Eikmeyer, Thomas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2012	10000	M50	100	0	0:59:05	05:54		M
Eikmeyer, Thomas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	20000	M50	95	0	2:07:36	06:23		M
Eikmeyer, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M50	672	4975	3:41:08	07:07		M
Eikmeyer, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M50	687	5372	3:49:44	07:23		M
Eikmeyer, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M50	643	4983	3:49:36	07:23		M
Eikmeyer, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M50	644	4988	3:41:31	07:07		M
Eikmeyer, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M55	354	4914	3:48:59	07:22		M
Eikmeyer, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M55	391	3928	04:05:22	0:07:53		M
Eikmeyer, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M55	399	0	03:57:55	0:07:39		M
Eisele, Matti	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	25.05.2017	4200	MK U12	11	0	00:22:22	05:20		M
Elberfeld, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M30	337	4652	3:54:00	07:31		M
Ellerbrock, Sabine	Nikolauslauf	Oelde	03.12.2023	3000	W45	1	0	00:14:51	04:57		W
Ellermann, Larissa	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W	215	0	03:31:30	0:06:48		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Elsner, Heike	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	W35	1	28	00:45:43	04:40		W
Elsner, Heike	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	W40	3	47	00:47:21	04:44		W
Engel, Klaus-Peter	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M50	185	0	2:57:27	05:42		M
Engel, Klaus-Peter	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M50	142	1734	2:48:26	05:25		M
Engel, Klaus-Peter	Marathon Frankfurt	Frankfurt	28.10.2007	42195	M55	129	0	3:50:21	05:28		M
Engel, Yaron	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	M55	25	214	00:48:50	0:04:53		M
Engel, Yaron	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	29.02.2020	34000	M55	7	0	03:27:49	0:06:07		M
Engel, Yaron	Grafschaftslauf	Rietberg	29.08.2021	28500	M55	12	113	02:18:04	0:04:51		M
Engel, Yaron	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	9650	M55	17	0	00:47:24	04:55		M
Engel, Yaron	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2024	21097	M60	8	0	01:46:35	05:03		M
Engel, Yaron	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2024	16000	M60	12	0	01:29:13	05:35		M
Engel, Yaron	Weihnachtslauf Lipperreihe	Oerlinghausen	22.12.2024	10000	M60	9	0	00:52:08	05:13		M
Engelage, Norbert	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M60	72	2062	03:15:32	06:17		M
Engelage, Norbert	Böckstiegellauf	Werther	23.09.2023	10000	M60	14	0	01:02:29	06:15		M
Engelmann, Christian	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	11.09.2016	42195	M35	25	0	3:22:38	04:48		M
Engelmann, Christian	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	10000	M35	12	0	00:42:10	04:13		M
Engelmann, Christian	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	09.05.2018	7500	M40	3	0	00:29:39	0:03:57		M
Engelmann, Christian	Martinslauf	Paderborn	09.11.2018	10000	M40	3	34	00:39:39	0:03:58		M
Engelmann, Christian	Christkindllauf	Wiedenbrück	07.12.2018	10000	M40	5	0	00:39:53	0:03:59		M
Engelmann, Christian	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	16000	M40	6	54	01:12:23	0:04:31		M
Engelmann, Christian	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2018	10000	M40	3	31	00:40:06	0:04:01		M
Engelmann, Christian	Paderborner Martinslauf	Paderborn	15.11.2019	6000	M40	4	0	00:23:28	0:03:55		M
Engelmann, Christian	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	10000	M40	5	0	00:41:43	0:04:10		M
Engelmann, Christian	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	M40	5	72	00:42:53	0:04:17		M
Engelmann, Christian	Paderborner Osterlauf	Paderborn	16.04.2022	10000	M40	7	0	00:39:22	03:56		M
Engelmann, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M40	29	163	02:23:08	04:36		M
Engelmann, Christian	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	M40	8	0	01:08:30	04:17		M
Engelmann, Christian	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	9650	M40	4	0	00:38:51	04:02		M
Engelmann, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M45	13	147	02:19:30	04:29		M
Engelmann, Christian	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	M45	2	0	00:40:40	04:04		M
Engelmann, Christian	Böckstiegellauf	Werther	23.09.2023	18000	M45	3	0	01:16:39	04:15		M
Engelmann, Christian	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	M45	5	0	01:12:29	04:32		M
Engelmann, Christian	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	10000	M45	8	0	00:39:51	03:59		M
Engelmann, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M45	92	0	02:46:40	05:22		M
Engelmann, Christian	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2024	10000	M45	2	0	00:40:54	04:05		M
Engelmann, Christian	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2024	10000	M45	4	0	00:43:18	04:20		M
Engels, Heinz	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M20	359	4751	3:35:13	06:55		M
Epler, Werner	Braker Volkslauf	Brake	29.05.2005	10100	M55	11	168	0:56:34	05:36		M
Epp, Birgit	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2005	10000	W30	26	591	1:05:08	06:31		W
Epp, Birgit	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2009	10000	W35	13	0	0:58:45	05:53		W
Epp, Birgit	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2010	9654	W35	15	0	0:55:04	05:42		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Epp, Birgit	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	W35	31	0	2:09:29	07:12		W
Epp, Birgit	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W40	232	5402	3:57:25	07:38		W
Erdmann, Clemens	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	11.10.2008	5000	SCHü	1	36	00:27:04	05:25		M
Erdmann, Clemens	Adventslauf Lage	Lage	07.12.2008	5000	SCHü	1	39	00:26:38	05:20		M
Erdmann, Clemens	Stadtwerkecup Mittelstrec	Bielefeld	20.02.2009	1000	SCHüD	1	0	00:04:00	04:00		M
Erdmann, Clemens	OWL-Crosslaufmeisterschaf	Lüchtringen	22.02.2009	1400	SCHüD	1	0	00:06:35	04:42		M
Erdmann, Clemens	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	05.04.2009	2000	SCHüD	2	0	00:09:04	04:32		M
Erdmann, Clemens	Paderborner Osterlauf	Paderborn	11.04.2009	5000	SCHüD	1	0	00:24:23	04:53		M
Erdmann, Clemens	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	01.06.2009	5000	SCHüD	2	0	00:24:12	04:50		M
Erdmann, Clemens	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	17.06.2009	1000	SCHüD	5	0	00:04:01	04:01		M
Erdmann, Clemens	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.06.2009	1609	SCHüD	1	0	00:06:21	03:57		M
Erdmann, Clemens	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2009	5000	SCHüD	20	0	00:26:12	05:14		M
Erdmann, Clemens	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	14.11.2009	1200	SCHüD	2	0	00:06:26	05:22		M
Erdmann, Clemens	Oelder Crosslauf	Oelde	09.01.2010	750	SCHüD	2	2	00:03:18	04:24		M
Erdmann, Clemens	Schildescher Traummeile	Bielefeld	20.04.2010	2800	SCHüD	1	0	00:11:00	03:56		M
Erdmann, Clemens	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	20.05.2010	1000	SCHüD	1	0	00:03:43	03:43		M
Erdmann, Clemens	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2010	1609	SCHüD	1	1	00:06:04	03:46		M
Erdmann, Clemens	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	5900	SCHüD	1	5	00:31:28	05:20		M
Erdmann, Clemens	OWL-Crosslaufmeisterschaf	Brenken	20.11.2010	1460	SCHüD	2	0	00:05:59	04:06		M
Erdmann, Clemens	Hallenkreismeisterschaft	Bielefeld	04.12.2010	1000	SCHüD	1	0	00:03:44	03:44		M
Erdmann, Clemens	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2010	5000	SCHüD	2	0	00:21:50	04:22		M
Erdmann, Clemens	Bielefelder Schülercup	Bielefeld	21.01.2011	1000	SCHüC	1	0	00:03:43	03:43		M
Erdmann, Clemens	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	27.03.2011	5400	SCHüC	1	0	00:24:10	04:29		M
Erdmann, Clemens	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	03.04.2011	2000	SCHüC	1	0	00:07:41	03:51		M
Erdmann, Clemens	Schildescher Traummeile	Bielefeld	20.05.2011	2800	SCHüC	1	0	00:10:28	03:44		M
Erdmann, Clemens	Kreismeisterschaften	Bielefeld	02.06.2011	1000	SCHüC	1	0	00:03:32	03:32		M
Erdmann, Clemens	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2011	1609	SCHüC	1	0	00:05:35	03:28		M
Erdmann, Clemens	Sommercrosslauf Bielefeld	Bielefeld	02.07.2011	1200	SCHüC	1	0	00:04:10	03:28		M
Erdmann, Clemens	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	5900	SCHüC	1	4	00:29:08	04:56		M
Erdmann, Clemens	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	18.12.2011	10000	SCHüC	2	0	00:48:53	04:53		M
Erdmann, Clemens	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	03.05.2012	800	MK U12	4	0	00:02:46	03:28		M
Erdmann, Clemens	Traummeile Obersee	Bielefeld	16.05.2012	2800	MK U12	1	0	00:09:47	03:30		M
Erdmann, Clemens	Ostwestf. Schüler-Meister	Gütersloh	03.06.2012	2000	MK U12	1	0	00:07:22	03:41		M
Erdmann, Clemens	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	2500	MK U12	2	4	00:09:11	03:40		M
Erdmann, Clemens	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2012	2500	MK U12	2	0	00:08:46	03:30		M
Erdmann, Clemens	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	21.07.2012	5000	MK U12	1	0	00:20:40	04:08		M
Erdmann, Clemens	Halle bewegt sich	Halle	28.10.2012	2500	MK U12	0	3	00:10:27	04:11		M
Erdmann, Clemens	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	1500	MK U12	1	7	00:10:10	06:47		M
Erdmann, Clemens	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	23.12.2012	10000	MK U12	2	0	00:50:12	05:01		M
Erdmann, Clemens	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	25.01.2013	800	MJ U14	3	0	00:02:39	03:19		M
Erdmann, Clemens	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	07.04.2013	2000	MJ U14	1	2	00:06:41	03:21		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Erdmann, Clemens	Traummeile Obersee	Bielefeld	30.04.2013	2800	MJ U14	1	0	00:09:12	03:17		M
Erdmann, Clemens	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	20.05.2013	5000	MJ U14	1	0	00:20:22	04:04		M
Erdmann, Clemens	Stadioneröffnung Brackwed	Bielefeld	24.05.2013	800	MJ U14	2	0	00:02:35	03:14		M
Erdmann, Clemens	KiSS Sommercross	Bielefeld	08.06.2013	2400	MJ U14	2	0	00:08:01	03:20		M
Erdmann, Clemens	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	20.07.2013	5000	MJ U14	1	0	00:19:30	03:54		M
Erdmann, Clemens	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	3000	MJ U14	2	0	00:10:24	03:28		M
Erdmann, Clemens	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	1500	MJ U14	1	1	00:05:32	03:41		M
Erdmann, Clemens	Nikolauslauf	Oelde	01.12.2013	3000	MJ U14	1	9	00:11:08	03:43		M
Erdmann, Clemens	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	24.01.2014	800	MJ U14	1	0	00:02:29	03:06		M
Erdmann, Clemens	OWL-Hallenmeisterschaften	Paderborn	09.02.2014	800	MJ U14	1	0	00:02:31	03:09		M
Erdmann, Clemens	Traummeile Obersee	Bielefeld	16.05.2014	2800	MJ U14	1	0	00:08:58	03:12		M
Erdmann, Clemens	KiSS Sommercross	Bielefeld	14.06.2014	2400	MJ U14	2	0	00:08:05	03:22		M
Erdmann, Clemens	Silvesterlauf Münster	Münster	31.12.2014	10000	MJ U14	1	0	00:47:27	04:45		M
Erdmann, Clemens	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	23.01.2015	800	MJ U16	2	0	00:02:20	02:55		M
Erdmann, Clemens	OWL-Crosslaufmeisterschaf	Lüchtringen	01.02.2015	2700	MJ U16	1	0	00:10:31	03:54		M
Erdmann, Clemens	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	12.04.2015	2000	MJ U16	1	1	00:06:22	03:11		M
Erdmann, Clemens	Traummeile Obersee	Bielefeld	08.05.2015	2800	MJ U16	1	0	00:08:42	03:06		M
Erdmann, Clemens	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	29.05.2015	800	MJ U16	1	0	00:02:11	02:44		M
Erdmann, Clemens	Abendsportfest Minden	Minden	26.06.2015	3000	MJ U16	2	0	00:09:33	03:11		M
Erdmann, Clemens	Rund um Bexterhagen	Bexterhagen	19.07.2015	5000	MJ U16	1	1	00:17:53	03:35		M
Erdmann, Clemens	Abendsportfest Minden	Minden	07.08.2015	300	MJ U16	3	0	00:00:43	02:23		M
Erdmann, Clemens	westf. U16-Meisterschafte	Hagen	30.08.2015	800	MJ U16	2	0	00:02:10	02:43		M
Erdmann, Clemens	U16 Länderk. gegen Nieder	Amsterdam	05.09.2015	1500	MJ U16	0	2	00:04:21	02:54		M
Erdmann, Clemens	Kreismeisterschaften	Brackwede	23.09.2016	800	MJ U16	1	0	00:02:08	02:40		M
Erdmann, Clemens	Kreisvergleichskampf	Bad Salzuflen	03.10.2016	800	MJ U16	1	0	00:02:09	02:41		M
Erdmann, Clemens	GT HM -> zu kurz, nicht werten!	Gütersloh	06.11.2016	4999	MJ U16	1	1	00:15:00	03:00		M
Erdmann, Clemens	Westf. Cross-Meisterschaf	Schloß Neuhaus	19.11.2016	3290	MJ U16	1	0	00:09:52	03:00		M
Erdmann, Clemens	Nikolauslauf Hamm	Hamm	04.12.2016	5000	MJ U16	1	2	00:16:08	03:14		M
Erdmann, Clemens	Westfälische Hallenmeiste	Dortmund	21.01.2017	1500	MJ U18	1	1	00:04:13	02:49		M
Erdmann, Clemens	NRW Hallenmeisterschaften	Leverkusen	05.02.2017	1500	MJ U18	1	0	00:04:14	02:49		M
Erdmann, Clemens	NRW-Langstreckenmeistersc	Neuss	29.04.2017	3000	MJ U18	1	1	00:08:52	02:57		M
Erdmann, Clemens	Traummeile Obersee	Bielefeld	19.05.2017	2800	MJ U18	1	0	00:08:06	02:54		M
Erdmann, Clemens	Pfingstsportfest	Bad Oeynhausen	05.06.2017	800	MJ U18	1	0	00:02:02	02:32		M
Erdmann, Clemens	Laufnacht Regensburg	Regensburg	10.06.2017	3000	MJ U18	1	2	00:08:38	02:53		M
Erdmann, Clemens	U18/U20 DM	Ulm	04.08.2017	3000	MJ U18	8	0	00:09:03	03:01		M
Erdmann, Clemens	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	07.10.2017	5000	MJ U18	1	2	00:15:49	03:10		M
Erdmann, Clemens	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	05.11.2017	10000	MJ U18	1	1	00:32:46	03:17		M
Erdmann, Clemens	Westf. Cross-Meisterschaf	Herten	25.11.2017	3100	MJ U18	1	0	00:10:08	03:16		M
Erdmann, Clemens	Indoormeeting Dortmund	Dortmund	21.01.2018	1500	MJ U20	1	0	00:04:02	0:02:41		M
Erdmann, Clemens	Westf. U20 Hallenmeisters	Bielefeld	28.01.2018	800	MJ U20	4	0	00:02:01	0:02:31		M
Erdmann, Clemens	Deutsche Jgd.-Hallen-Meis	Halle a. d. Saale	25.02.2018	3000	MJ U20	6	0	00:08:36	0:02:52		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Erdmann, Clemens	Deutsche Cross-Meistersch	Ohrdruf	10.03.2018	4100	MJ U20	1	1	00:13:33	0:03:18		M
Erdmann, Clemens	Traummeile Obersee	Bielefeld	04.05.2018	2800	MJ U20	1	0	00:07:53	0:02:49		M
Erdmann, Clemens	Läufertag LC Rapid Dortmund	Dortmund	16.05.2018	3000	MJ U20	1	1	00:08:34	0:02:51		M
Erdmann, Clemens	Memorial Leon Buyle	Oordegem	02.06.2018	3000	MJ U20	6	0	00:08:27	0:02:49		M
Erdmann, Clemens	Internationale U18-Gala	Schweinfurt	16.06.2018	1500	MJ U20	1	1	00:03:57	0:02:38		M
Erdmann, Clemens	U18 Europameisterschaft	Györ	05.07.2018	3000	MJ U20	5	0	00:08:30	0:02:50		M
Erdmann, Cordula	Westf. Cross-Meisterschaf	Rühten	01.02.1998	5200	W20	9	0	00:22:02	04:14		W
Erdmann, Cordula	Paderborner Osterlauf	Paderborn	11.04.1998	10000	W20	9	0	00:38:34	03:51		W
Erdmann, Cordula	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	W20	3	0	2:16:15	04:26		W
Erdmann, Cordula	Volkslauf Lenzinghausen	Lenzinghausen	13.06.1998	7532	W20	1	0	00:29:18	03:53		W
Erdmann, Cordula	Oelder Citylauf	Oelde	12.09.1998	10000	W20	3	0	00:37:51	03:47		W
Erdmann, Cordula	Marathon Berlin	Berlin	20.09.1998	42195	W20	18	0	3:07:25	04:27		W
Erdmann, Cordula	Westf. Straßenlaufmeister	Haltern-Sythen	10.10.1998	10000	W20	1	0	00:38:03	03:48		W
Erdmann, Cordula	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1998	9800	W20	2	10	00:40:53	04:10		W
Erdmann, Cordula	Verler Halbmarathon	Verl	08.11.1998	21097	W20	6	0	1:33:13	04:25		W
Erdmann, Cordula	Braker Volkslauf	Brake	22.08.1999	6000	W20	1	30	00:30:26	05:04		W
Erdmann, Cordula	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1999	9800	W20	2	25	00:43:57	04:29		W
Erdmann, Cordula	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.1999	21097	W20	2	194	1:38:30	04:40		W
Erdmann, Cordula	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	10.12.1999	10000	W20	3	260	00:43:17	04:20		W
Erdmann, Cordula	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.1999	16000	W20	8	236	1:16:00	04:45		W
Erdmann, Cordula	Marathon Hamburg	Hamburg	16.04.2000	42195	W30	94	6183	3:49:57	05:27		W
Erdmann, Cordula	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	25.05.2002	5000	W30	5	83	00:26:46	05:21		W
Erdmann, Cordula	Braker Volkslauf	Brake	17.07.2002	5000	W30	6	0	00:36:44	07:21		W
Erdmann, Cordula	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2002	42195	W30	0	0	3:41:56	05:16		W
Erdmann, Cordula	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	W30	3	34	00:47:22	04:50		W
Erdmann, Cordula	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2003	42195	W30	82	7057	3:35:19	05:06		W
Erdmann, Cordula	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2005	34000	W35	2	63	3:32:19	06:15		W
Erdmann, Cordula	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	16.07.2006	5000	W35	2	0	00:25:03	05:01		W
Erdmann, Cordula	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	29.10.2006	10000	W35	23	713	0:55:36	05:34		W
Erdmann, Cordula	Obersee-Lauf	Bielefeld	08.06.2007	6000	W35	1	0	00:29:03	04:51		W
Erdmann, Cordula	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2007	6400	W35	1	0	00:31:52	04:59		W
Erdmann, Cordula	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	09.09.2007	42195	W35	12	0	3:37:51	05:10		W
Erdmann, Cordula	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	28.10.2007	10000	W35	5	198	00:43:44	04:22		W
Erdmann, Cordula	Marathon New York-City	New York	04.11.2007	42195	W35	868	11840	4:00:07	05:41		W
Erdmann, Cordula	Cronsbachlauf Steinhagen	Steinhagen	08.03.2008	5000	W35	1	26	00:28:39	05:44		W
Erdmann, Cordula	Obersee-Lauf	Bielefeld	13.06.2008	6000	W35	2	31	00:31:19	05:13		W
Erdmann, Cordula	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	14.09.2008	42195	W35	28	0	3:58:07	05:39		W
Erdmann, Cordula	Adventslauf Lage	Lage	07.12.2008	5000	W35	1	42	00:26:51	05:22		W
Erdmann, Cordula	Halbmarathon Berlin	Berlin	05.04.2009	21097	W35	74	0	1:46:57	05:04		W
Erdmann, Cordula	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W35	29	0	2:59:23	05:46		W
Erdmann, Cordula	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	01.06.2009	5000	W35	2	0	00:24:36	04:55		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Erdmann, Cordula	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	W35	2	48	1:08:18	06:03		W
Erdmann, Cordula	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	11300	W40	3	58	1:20:40	07:08		W
Erdmann, Cordula	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2010	10000	W40	12	0	0:59:59	06:00		W
Erdmann, Cordula	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	W40	8	75	1:16:07	06:44		W
Erdmann, Cordula	Adventslauf Lage	Lage	03.12.2011	5000	W40	1	56	00:29:42	05:56		W
Erdmann, Cordula	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	18.12.2011	10000	W40	6	0	0:58:04	05:48		W
Erdmann, Cordula	Halbmarathon Berlin	Berlin	29.03.2015	21097	W45	716	0	2:12:51	06:18		W
Erdmann, Cordula	Um die Aabachtalsperre	Bad Wünnenberg	19.08.2018	10000	W45	7	50	01:00:32	0:06:03		W
Erdmann, Cordula	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	26000	W45	24	0	03:13:36	0:07:27		W
Erdmann, Dirk	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M45	861	4453	3:29:25	06:44		M
Erdmann, Dirk	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	21.05.2011	10000	M45	53	0	00:51:10	05:07		M
Erdmann, Dirk	Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.05.2011	9200	M45	84	0	00:47:12	05:08		M
Erdmann, Dirk	Adventslauf Lage	Lage	03.12.2011	10000	M45	23	102	0:58:35	05:52		M
Erdmann, Dirk	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M50	522	4087	3:26:07	06:38		M
Erdmann, Dirk	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	10000	M50	19	0	00:50:17	05:02		M
Erdmann, Dirk	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	24.03.2013	5400	M50	3	0	00:29:19	05:26		M
Erdmann, Dirk	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M50	676	5014	3:43:10	07:11		M
Erdmann, Dirk	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	25.05.2013	10000	M50	29	0	0:51:54	05:11		M
Erdmann, Dirk	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.06.2013	9200	M50	49	0	00:48:01	05:13		M
Erdmann, Dirk	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	05.06.2013	7000	M50	29	0	00:40:06	05:44		M
Erdmann, Dirk	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	30.03.2014	10000	M50	25	0	0:56:56	05:42		M
Erdmann, Dirk	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M50	716	5682	4:08:57	08:00		M
Erdmann, Dirk	Spexarder Volkslauf	Spexard	01.05.2014	10000	M50	15	0	0:56:41	05:40		M
Erdmann, Dirk	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2014	10000	M50	32	0	0:53:51	05:23		M
Erdmann, Dirk	Kattenstrothlauf	Gütersloh	23.05.2014	10000	M50	18	156	0:54:20	05:26		M
Erdmann, Dirk	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	04.06.2014	7500	M50	31	0	00:38:58	05:12		M
Erdmann, Dirk	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2014	10000	M50	45	0	0:54:20	05:26		M
Erdmann, Dirk	Gütersloh läuft	Gütersloh	21.06.2014	9200	M50	20	0	00:49:22	05:22		M
Erdmann, Dirk	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2014	10000	M50	28	0	0:54:53	05:29		M
Erdmann, Dirk	Lauf im Park Gütersloh	Gütersloh	04.07.2014	8800	M50	5	0	00:46:52	05:20		M
Erdmann, Dirk	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M50	707	5560	4:42:35	09:05		M
Erdmann, Frauke	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W40	115	3936	3:23:45	06:33		W
Erdmann, Frauke	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W40	94	3628	3:14:43	06:16		W
Erdmann, Frauke	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W40	74	3300	3:10:15	06:07		W
Erdmann, Katharina	Obersee-Lauf	Bielefeld	13.06.2008	6000	SCHüD	1	29	00:31:08	05:11		W
Erdmann, Katharina	Adventslauf Lage	Lage	07.12.2008	5000	SCHüD	1	40	00:26:45	05:21		W
Erdmann, Katharina	Stadtwerkecup Mittelstrec	Bielefeld	20.02.2009	800	SCHüC	3	0	00:03:10	03:58		W
Erdmann, Katharina	OWL-Crosslaufmeisterschaf	Lüchtringen	22.02.2009	1400	SCHüC	6	0	00:07:11	05:08		W
Erdmann, Katharina	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	05.04.2009	2000	SCHüC	1	0	00:09:06	04:33		W
Erdmann, Katharina	Paderborner Osterlauf	Paderborn	11.04.2009	5000	SCHüC	4	0	00:26:46	05:21		W
Erdmann, Katharina	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	01.06.2009	5000	SCHüC	1	0	00:23:53	04:47		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Erdmann, Katharina	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	17.06.2009	800	SCHüC	1	0	00:03:09	03:56		W
Erdmann, Katharina	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.06.2009	1609	SCHüC	3	0	00:06:22	03:57		W
Erdmann, Katharina	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2009	5000	SCHüC	2	0	00:25:24	05:05		W
Erdmann, Katharina	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	5900	SCHüC	2	6	00:33:19	05:39		W
Erdmann, Katharina	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	14.11.2009	1200	SCHüC	1	0	00:06:09	05:08		W
Erdmann, Katharina	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.2009	5000	SCHüC	1	0	00:25:24	05:05		W
Erdmann, Katharina	Oelder Crosslauf	Oelde	09.01.2010	1350	SCHüC	2	7	00:07:33	05:36		W
Erdmann, Katharina	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	11.04.2010	2000	SCHüC	1	0	00:08:37	04:19		W
Erdmann, Katharina	Schildescher Traummeile	Bielefeld	20.04.2010	2800	SCHüC	1	0	00:11:17	04:02		W
Erdmann, Katharina	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	5900	SCHüC	1	9	00:31:47	05:23		W
Erdmann, Katharina	OWL-Crosslaufmeisterschaf	Brenken	20.11.2010	1460	SCHüC	3	0	00:06:28	04:26		W
Erdmann, Katharina	Hallenkreismeisterschaft	Bielefeld	04.12.2010	800	SCHüC	1	0	00:02:51	03:34		W
Erdmann, Katharina	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2010	10000	SCHüC	2	0	0:59:59	06:00		W
Erdmann, Katharina	Bielefelder Schülercup	Bielefeld	21.01.2011	800	SCHüB	4	0	00:02:56	03:40		W
Erdmann, Katharina	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	27.03.2011	5400	SCHüB	1	0	00:26:21	04:53		W
Erdmann, Katharina	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	03.04.2011	2000	SCHüB	1	0	00:08:16	04:08		W
Erdmann, Katharina	Schildescher Traummeile	Bielefeld	20.05.2011	2800	SCHüB	1	0	00:11:24	04:04		W
Erdmann, Katharina	Kreismeisterschaften	Bielefeld	02.06.2011	800	SCHüB	0	0	00:02:57	03:41		W
Erdmann, Katharina	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2011	3218	SCHüB	1	0	00:11:36	03:36		W
Erdmann, Katharina	Sommercrosslauf Bielefeld	Bielefeld	02.07.2011	2400	SCHüB	1	0	00:09:44	04:03		W
Erdmann, Katharina	OWL-Schülermeisterschaft	Blomberg	10.07.2011	2000	SCHüB	1	0	00:08:02	04:01		W
Erdmann, Katharina	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	21.07.2011	800	SCHüB	1	0	00:02:49	03:31		W
Erdmann, Katharina	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	5900	SCHüB	1	5	00:31:59	05:25		W
Erdmann, Katharina	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2011	10000	SCHüB	1	0	00:49:27	04:57		W
Erdmann, Katharina	Adventslauf Lage	Lage	03.12.2011	5000	SCHüB	1	29	00:24:08	04:50		W
Erdmann, Katharina	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	18.12.2011	10000	SCHüB	1	0	0:56:34	05:39		W
Erdmann, Katharina	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2011	10000	SCHüB	1	0	00:50:17	05:02		W
Erdmann, Katharina	Oelder Crosslauf	Oelde	14.01.2012	2075	WJ U14	4	0	00:09:38	04:39		W
Erdmann, Katharina	OWL-Hallenmeisterschaften	Bielefeld	19.02.2012	800	WJ U14	6	0	00:02:48	03:30		W
Erdmann, Katharina	Weser-Werre-Lauf	Werste	18.03.2012	6000	WJ U14	3	0	00:27:27	04:35		W
Erdmann, Katharina	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	03.05.2012	800	WJ U14	3	0	00:02:48	03:30		W
Erdmann, Katharina	Traummeile Obersee	Bielefeld	16.05.2012	2800	WJ U14	1	0	00:11:08	03:59		W
Erdmann, Katharina	Ostwestf. Schüler-Meister	Gütersloh	03.06.2012	2000	WJ U14	2	0	00:08:00	04:00		W
Erdmann, Katharina	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	2500	WJ U14	1	1	00:09:56	03:58		W
Erdmann, Katharina	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2012	2500	WJ U14	3	0	00:09:16	03:42		W
Erdmann, Katharina	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	21.07.2012	5000	WJ U14	1	0	00:22:20	04:28		W
Erdmann, Katharina	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	WJ U14	1	38	1:00:01	05:19		W
Erdmann, Katharina	Meller Crosslauf	Melle	11.11.2012	2050	WJ U14	5	0	00:08:41	04:14		W
Erdmann, Katharina	Adventslauf Lage	Lage	09.12.2012	5000	WJ U14	3	0	00:25:03	05:01		W
Erdmann, Katharina	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	23.12.2012	10000	WJ U14	2	0	0:54:50	05:29		W
Erdmann, Katharina	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	25.01.2013	800	WJ U16	3	0	00:02:40	03:20		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Erdmann, Katharina	OWL-Hallenmeisterschaften	Bielefeld	16.02.2013	800	WJ U16	5	0	00:02:41	03:21		W
Erdmann, Katharina	Ostwestf. Cross-Meistersc	Bad Oeynhausen	24.02.2013	2300	WJ U16	3	0	00:09:26	04:06		W
Erdmann, Katharina	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	07.04.2013	2000	WJ U16	1	1	00:07:10	03:35		W
Erdmann, Katharina	Traummeile Obersee	Bielefeld	30.04.2013	2800	WJ U16	1	0	00:10:14	03:39		W
Erdmann, Katharina	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	20.05.2013	5000	WJ U16	1	0	00:20:29	04:06		W
Erdmann, Katharina	Stadioneröffnung Brackwed	Bielefeld	24.05.2013	800	WJ U16	1	0	00:02:38	03:17		W
Erdmann, Katharina	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	2500	WJ U16	1	0	00:09:22	03:45		W
Erdmann, Katharina	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2014	5000	WJ U16	1	2	00:18:41	03:44		W
Erdmann, Katharina	OWL-Meisterschaften	Gütersloh	01.06.2014	3000	WJ U16	1	0	00:11:03	03:41		W
Erdmann, Katharina	Deutsche Meisterschaften	Köln	16.08.2014	3000	WJ U16	8	8	00:10:28	03:29		W
Erdmann, Katharina	Lippische Meisterschaften	Bad Salzuflen	07.09.2014	800	WJ U16	1	0	00:02:27	03:04		W
Erdmann, Katharina	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	3000	WJ U16	1	1	00:13:17	04:26		W
Erdmann, Katharina	OWL-Kreisvergleich	Herford	03.10.2014	800	WJ U16	3	0	00:02:27	03:04		W
Erdmann, Katharina	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2014	11300	WJ U16	1	1	0:54:03	04:47		W
Erdmann, Katharina	Westf. Cross-Meisterschaf	Herten	15.11.2014	3100	WJ U16	4	0	00:11:55	03:51		W
Erdmann, Katharina	Silvesterlauf Münster	Münster	31.12.2014	5000	WJ U16	1	2	00:18:25	03:41		W
Erdmann, Katharina	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	12.04.2015	2000	WJ U18	1	1	00:06:36	03:18		W
Erdmann, Katharina	Traummeile Obersee	Bielefeld	08.05.2015	2800	WJ U18	1	0	00:09:28	03:23		W
Erdmann, Katharina	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	25.05.2015	5000	WJ U18	1	1	00:18:32	03:42		W
Erdmann, Katharina	Abendsportfest Minden	Minden	26.06.2015	3000	WJ U18	3	0	00:11:01	03:40		W
Erdmann, Katharina	Kreismeisterschaften Lang	Hameln	07.07.2015	3000	WJ U18	1	1	00:10:45	03:35		W
Erdmann, Katharina	Rund um Bexterhagen	Bexterhagen	19.07.2015	5000	WJ U18	1	1	00:19:59	04:00		W
Erdmann, Katharina	Deutsche Jugendmeistersch	Jena	31.07.2015	3000	WJ U18	4	11	00:10:28	03:29		W
Erdmann, Katharina	Abendsportfest Minden	Minden	07.08.2015	1500	WJ U18	3	0	00:04:55	03:17		W
Erdmann, Katharina	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2015	5000	WJ U18	1	1	00:20:16	04:03		W
Erdmann, Katharina	Delbrücker Katharinenlauf	Delbrück	18.09.2015	10000	WJ U18	1	1	00:39:21	03:56		W
Erdmann, Katharina	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	10000	WJ U18	1	2	00:40:44	04:04		W
Erdmann, Katharina	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	25.10.2015	5000	WJ U18	1	1	00:18:25	03:41		W
Erdmann, Katharina	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2015	11300	WJ U18	1	1	0:52:26	04:38		W
Erdmann, Katharina	Westf. Cross-Meisterschaf	Herten	14.11.2015	3100	WJ U18	6	0	00:12:40	04:05		W
Erdmann, Katharina	Silvesterlauf Münster	Münster	31.12.2015	5000	WJ U18	2	4	00:18:54	03:47		W
Erdmann, Katharina	Traummeile Obersee	Bielefeld	22.04.2016	2800	WJ U18	1	0	00:10:24	03:43		W
Erdmann, Katharina	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	16.05.2016	5000	WJ U18	1	1	00:19:01	03:48		W
Erdmann, Katharina	Abendsportfest Minden	Minden	17.06.2016	3000	WJ U18	1	0	00:10:27	03:29		W
Erdmann, Katharina	Deutsche Meisterschaften	Mönchengladbach	29.07.2016	3000	WJ U18	20	0	00:10:36	03:32		W
Erdmann, Katharina	Letter Vituslauf	Oelde-Lette	18.06.2017	5000	WJ U20	2	4	00:25:14	05:03		W
Erdmann, Peter	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	29.03.1998	20000	M55	2	0	1:32:33	04:38		M
Erdmann, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	M55	31	0	2:34:15	05:01		M
Erdmann, Peter	Marathon Berlin	Berlin	20.09.1998	42195	M55	238	0	3:37:34	05:09		M
Erdmann, Peter	Verler Halbmarathon	Verl	08.11.1998	21097	M55	12	0	1:39:56	04:44		M
Erdmann, Peter	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	14.11.1998	4600	M55	18	0	00:34:19	07:28		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Erdmann, Peter	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	11.12.1998	10000	M55	10	0	00:45:34	04:33		M
Erdmann, Peter	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.1998	15000	M55	15	0	1:18:18	05:13		M
Erdmann, Peter	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1998	10000	M55	15	0	00:45:17	04:32		M
Erdmann, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M55	27	1034	2:40:02	05:13		M
Erdmann, Peter	Braker Volkslauf	Brake	22.08.1999	6000	M55	3	76	0:51:55	08:39		M
Erdmann, Peter	Marathon Berlin	Berlin	26.09.1999	42195	M55	189	6278	3:39:35	05:12		M
Erdmann, Peter	Marathon Essen	Essen	24.10.1999	42195	M55	36	599	3:37:53	05:10		M
Erdmann, Peter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1999	9800	M55	2	29	00:44:56	04:35		M
Erdmann, Peter	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.1999	21097	M55	4	169	1:36:17	04:34		M
Erdmann, Peter	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.1999	4600	M55	11	258	00:25:14	05:29		M
Erdmann, Peter	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	10.12.1999	10000	M55	3	269	00:43:40	04:22		M
Erdmann, Peter	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.1999	16000	M55	11	282	1:19:17	04:57		M
Erdmann, Peter	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1999	10000	M55	3	270	00:44:22	04:26		M
Erdmann, Peter	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	04.03.2000	42195	M55	4	68	3:57:21	05:38		M
Erdmann, Peter	Marathon Hamburg	Hamburg	16.04.2000	42195	M55	61	2669	3:25:05	04:52		M
Erdmann, Peter	Volkslauf Lenzinghausen	Lenzinghausen	10.06.2000	15065	M55	2	22	1:09:36	04:37		M
Erdmann, Peter	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	01.07.2000	30400	M55	13	208	2:19:15	04:35		M
Erdmann, Peter	Marathon Berlin	Berlin	10.09.2000	42195	M55	184	6664	3:44:35	05:19		M
Erdmann, Peter	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2001	34000	M55	1	44	3:03:17	05:23		M
Erdmann, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M55	19	923	2:35:58	05:05		M
Erdmann, Peter	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2001	42195	M55	295	9655	3:47:28	05:23		M
Erdmann, Peter	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2002	34000	M60	1	0	3:09:33	05:35		M
Erdmann, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M60	43	0	2:53:31	05:40		M
Erdmann, Peter	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2002	42195	M60	0	0	3:32:28	05:02		M
Erdmann, Peter	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	27.10.2002	10000	M60	8	0	00:47:36	04:46		M
Erdmann, Peter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	M60	2	19	00:44:38	04:33		M
Erdmann, Peter	Verler Halbmarathon	Verl	03.11.2002	21097	M60	5	0	1:36:48	04:35		M
Erdmann, Peter	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	23.11.2002	8900	M60	4	0	00:48:24	05:26		M
Erdmann, Peter	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	06.12.2002	10000	M60	5	0	00:45:00	04:30		M
Erdmann, Peter	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2003	42195	M60	15	3248	3:17:34	04:41		M
Erdmann, Peter	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	26.10.2003	10000	M60	2	0	00:42:47	04:17		M
Erdmann, Peter	Verler Halbmarathon	Verl	02.11.2003	21097	M60	2	177	1:34:33	04:29		M
Erdmann, Peter	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2003	10000	M60	5	249	00:43:55	04:23		M
Erdmann, Peter	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2003	16000	M60	5	0	1:19:01	04:56		M
Erdmann, Peter	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	18.04.2004	20000	M60	3	56	1:40:18	05:01		M
Erdmann, Peter	Braker Volkslauf	Brake	11.07.2004	10000	M60	3	0	00:47:20	04:44		M
Erdmann, Peter	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2004	10000	M60	3	161	00:44:45	04:28		M
Erdmann, Peter	Marathon Berlin	Berlin	26.09.2004	42195	M60	34	0	3:26:27	04:54		M
Erdmann, Peter	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	M60	5	0	1:29:29	04:58		M
Erdmann, Peter	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	31.10.2004	10000	M60	4	270	00:44:09	04:25		M
Erdmann, Peter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M60	1	33	00:45:42	04:34		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Erdmann, Peter	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2004	21097	M60	3	0	1:35:19	04:31		M
Erdmann, Peter	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.2004	4600	M60	10	319	00:28:02	06:06		M
Erdmann, Peter	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	M60	6	315	00:45:07	04:31		M
Erdmann, Peter	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2005	42195	M60	1	104	4:33:28	06:29		M
Erdmann, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M60	21	0	2:49:11	05:26		M
Erdmann, Peter	Marathon Berlin	Berlin	25.09.2005	42195	M60	70	0	3:45:00	05:20		M
Erdmann, Peter	Marathon Berlin	Berlin	24.09.2006	42195	M60	104	0	3:54:02	05:33		M
Erdmann, Peter	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	24.02.2007	18000	M65	4	85	1:41:07	05:37		M
Erdmann, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M65	16	0	2:55:07	05:38		M
Erdmann, Peter	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2007	42195	M65	34	0	3:49:17	05:26		M
Erdmann, Peter	Böckstiegellauf Werther	Werther	06.10.2007	18000	M65	1	0	1:32:21	05:08		M
Erdmann, Peter	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	28.10.2007	10000	M65	2	304	00:46:17	04:38		M
Erdmann, Peter	Marathon New York-City	New York	04.11.2007	42195	M65	18	11412	3:59:05	05:40		M
Erdmann, Peter	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2007	16000	M65	5	0	1:29:08	05:34		M
Erdmann, Peter	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	13.04.2008	20000	M65	4	136	1:52:23	05:37		M
Erdmann, Peter	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2008	10000	M65	1	0	00:49:05	04:54		M
Erdmann, Peter	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2008	42195	M65	104	21934	4:15:35	06:03		M
Erdmann, Peter	Halbmarathon Berlin	Berlin	05.04.2009	21097	M65	19	0	1:44:55	04:58		M
Erdmann, Peter	Paderborner Osterlauf	Paderborn	11.04.2009	5000	M65	3	0	00:24:25	04:53		M
Erdmann, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M65	21	0	3:24:21	06:34		M
Erdmann, Peter	Marathon Berlin	Berlin	20.09.2009	42195	M65	250	0	5:10:23	07:21		M
Erdmann, Peter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	11300	M65	2	58	1:20:40	07:08		M
Erdmann, Peter	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2010	10000	M65	3	0	0:59:59	06:00		M
Erdmann, Peter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	M65	2	67	1:09:53	06:11		M
Erdmann, Peter	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2011	10000	M65	3	0	0:54:16	05:26		M
Erdmann, Peter	Halbmarathon Berlin	Berlin	01.04.2012	21097	M70	12	0	1:54:36	05:26		M
Erdmann, Peter	Run and Roll Day	Bielefeld	09.09.2012	10000	M70	1	0	0:56:40	05:40		M
Erdmann, Peter	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2013	21097	M70	16	0	1:55:30	05:28		M
Erdmann, Peter	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	29.06.2013	21097	M70	4	0	1:58:44	05:38		M
Erdmann, Peter	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2013	10000	M70	3	0	0:57:56	05:48		M
Erdmann, Peter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	11300	M70	1	52	1:13:14	06:29		M
Erdmann, Peter	Adventslauf Lage	Lage	08.12.2013	10000	M70	2	0	0:55:31	05:33		M
Erdmann, Peter	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2013	10000	M70	2	0	0:53:58	05:24		M
Erdmann, Peter	Halbmarathon Berlin	Berlin	30.03.2014	21097	M70	18	0	2:00:20	05:42		M
Erdmann, Peter	Halbmarathon Berlin	Berlin	29.03.2015	21097	M70	25	0	2:00:56	05:44		M
Erdmann, Peter	Halbmarathon Berlin	Berlin	03.04.2016	21097	M70	40	0	2:09:02	06:07		M
Erdmann, Peter	Paderborner Osterlauf	Paderborn	15.04.2017	21097	M75	3	0	2:04:48	05:55		M
Ernst, Elisabeth	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	07.11.2021	2000	WK U8	4	16	00:12:56	0:06:28		W
Erülkeroglu, Fikret	Marathon Hannover	Hannover	06.05.2012	42195	M30	117	0	4:37:51	06:35		M
Esdar, Heidelore	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	W50	4	77	1:29:20	07:54		W
Esdar, Heidelore	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2008	22000	W50	4	0	2:49:25	07:42		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Esdar, Heidelore	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W50	93	5038	3:52:51	07:29		W
Esdar, Heidelore	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2008	18000	W50	9	0	2:04:24	06:55		W
Esdar, Heidelore	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	11300	W50	3	57	1:40:36	08:54		W
Esdar, Heidelore	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W50	81	0	3:51:57	07:27		W
Esdar, Heidelore	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2009	10000	W50	9	0	1:06:06	06:37		W
Esdar, Heidelore	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	W50	22	0	2:11:22	07:18		W
Esdar, Heidelore	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	W50	6	71	1:23:23	07:23		W
Esdar, Heidelore	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W50	117	5155	4:21:15	08:24		W
Esdar, Heidelore	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W55	36	5365	3:55:50	07:35		W
Esdar, Heidelore	Run and Roll Day	Bielefeld	09.09.2012	10000	W55	3	0	1:06:39	06:40		W
Esdar, Heidelore	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	10000	W55	6	0	1:00:44	06:04		W
Esdar, Heidelore	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2012	10000	W55	8	0	1:03:42	06:22		W
Esdar, Heidelore	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	10000	W60	3	0	01:08:19	0:06:50		W
Esdar, Ulrich	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	M50	5	30	1:00:16	05:20		M
Eshetu, Genet	Westf. Cross-Meisterschaf	Herten	25.11.2017	3100	WJ U18	7	0	00:13:14	04:16		W
Eshetu, Genet	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	10000	WJ U18	1	6	00:42:44	04:16		W
Ettrich, Manfred	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2002	8045	M45	27	0	00:38:05	04:44		M
Ettrich, Manfred	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	M45	5	55	0:55:06	05:37		M
Ettrich, Manfred	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	06.12.2002	10000	M45	72	0	0:55:07	05:31		M
Ettrich, Manfred	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2002	10000	M45	90	0	0:54:05	05:24		M
Ettrich, Manfred	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2003	21097	M45	66	0	2:14:32	06:23		M
Ettrich, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M45	505	3694	3:10:01	06:13		M
Ettrich, Manfred	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	26.10.2003	10000	M45	17	0	00:51:05	05:07		M
Ettrich, Manfred	Verler Halbmarathon	Verl	02.11.2003	21097	M45	57	450	1:56:32	05:31		M
Ettrich, Manfred	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2003	10000	M45	61	548	00:50:22	05:02		M
Ettrich, Manfred	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	M45	78	668	0:51:36	05:10		M
Ettrich, Manfred	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M45	7	65	0:52:19	05:14		M
Ettrich, Manfred	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	03.12.2004	10000	M45	94	609	00:50:24	05:02		M
Ettrich, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M45	622	0	3:28:03	06:41		M
Ettrich, Manfred	Braker Volkslauf	Brake	29.05.2005	5000	M45	6	45	00:25:03	05:01		M
Ettrich, Manfred	Isselhorster Nacht	Isselhorst	04.06.2005	9200	M45	39	257	00:42:38	04:38		M
Ettrich, Mona	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	SCHüA	1	89	1:11:36	07:18		W
Ettrich, Rosi	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	W45	8	94	1:18:42	08:02		W
Ettrich, Rosi	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	W45	5	112	1:10:53	07:05		W
Ettrich, Timo	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2002	8045	SCHüA	3	0	00:37:01	04:36		M
Ettrich, Timo	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	21.07.2002	5000	SCHüA	3	0	00:22:47	04:33		M
Ettrich, Timo	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	SCHüA	1	11	00:43:42	04:28		M
Ettrich, Timo	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	06.12.2002	10000	SCHüA	1	0	00:43:02	04:18		M
Ettrich, Timo	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2002	5000	SCHüA	2	0	00:20:05	04:01		M
Ettrich, Timo	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2003	5000	SCHüB	0	0	00:20:16	04:03		M
Ettrich, Timo	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	30.03.2003	5000	MJgdB	2	17	00:20:42	04:08		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Ettrich, Timo	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2003	10000	SCHüB	3	133	00:43:04	04:18		M
Ettrich, Timo	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2003	8045	MJgdB	4	0	00:34:24	04:17		M
Ettrich, Timo	Run	Borgholzhausen	20.06.2003	5000	MJgdB	6	81	00:19:45	03:57		M
Ettrich, Timo	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2003	10000	MJgdB	3	114	00:43:18	04:20		M
Ettrich, Timo	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	5000	MJgdB	1	10	00:18:26	03:41		M
Eue, Julius	Oberseelauf	Bielefeld	23.06.2024	2000	MK U8	6	0	00:09:32	04:46		M
Eue, Phil	Jedermann-Sportfest	Bielefeld	01.05.2024	50	MK U12	2	0	00:00:09,03	03:01		M
Eue, Phil	Oberseelauf	Bielefeld	23.06.2024	5000	MK U12	1	0	00:22:11	04:26		M
Euscher, Andreas	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.1999	26000	M35	3	11	1:47:56	04:09		M
Euscher, Andreas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.1999	21097	M35	5	25	1:32:48	04:24		M
Euscher, Andreas	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	11.04.1999	10000	M35	6	10	00:37:57	03:48		M
Euscher, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M35	37	131	2:12:31	04:19		M
Euscher, Andreas	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.1999	16090	M35	8	18	1:01:33	03:50		M
Euscher, Andreas	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	31.10.1999	10000	M35	9	53	00:41:06	04:07		M
Euscher, Andreas	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	09.04.2000	20000	M35	6	11	1:18:34	03:56		M
Euscher, Andreas	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2003	10000	M40	23	0	00:37:04	03:42		M
Euscher, Andreas	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2003	16090	M40	3	0	1:01:50	03:51		M
Euscher, Birgit	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1998	9800	W20	1	7	00:39:56	04:04		W
Euscher, Birgit	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	08.11.1998	20000	W20	1	0	1:31:34	04:35		W
Euscher, Birgit	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	14.11.1998	4600	W20	1	0	00:22:28	04:53		W
Euscher, Birgit	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.1999	42195	W20	1	46	3:21:53	04:47		W
Euscher, Birgit	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.1999	21097	W20	2	67	1:40:04	04:45		W
Euscher, Birgit	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	11.04.1999	20000	W20	2	117	1:33:34	04:41		W
Euscher, Birgit	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	W20	5	455	2:26:39	04:47		W
Euscher, Birgit	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	31.10.1999	10000	W20	1	51	00:41:01	04:06		W
Euscher, Birgit	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.1999	16000	W20	2	99	1:07:57	04:15		W
Euscher, Birgit	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	04.03.2000	34000	W30	1	23	2:57:24	05:13		W
Euscher, Birgit	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	01.09.2000	10000	W30	1	24	00:42:25	04:14		W
Euscher, Birgit	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	W30	1	10	00:41:15	04:13		W
Euscher, Birgit	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	11.11.2000	4600	W30	1	67	00:21:26	04:40		W
Euscher, Birgit	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	03.12.2000	10000	W30	1	20	00:42:58	04:18		W
Euscher, Birgit	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2001	34000	W30	2	31	2:52:25	05:04		W
Euscher, Birgit	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	08.04.2001	10000	W30	1	13	00:44:15	04:25		W
Euscher, Birgit	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	28.10.2001	10000	W30	1	70	00:41:03	04:06		W
Euscher, Birgit	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	W30	1	5	00:39:56	04:04		W
Euscher, Birgit	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	07.04.2002	20000	W30	1	0	1:31:18	04:34		W
Euscher, Birgit	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	W30	1	8	00:41:07	04:12		W
Euscher, Birgit	Saelzerlauf	Salzkotten	19.03.2005	10000	W35	2	97	00:40:56	04:06		W
Euscher, Wolfgang	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1998	9800	M40	1	6	00:39:56	04:04		M
Euscher, Wolfgang	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	08.11.1998	20000	M40	4	0	1:31:35	04:35		M
Euscher, Wolfgang	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	14.11.1998	4600	M40	6	0	00:20:43	04:30		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Euscher, Wolfgang	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.1999	42195	M40	6	47	3:21:55	04:47		M
Euscher, Wolfgang	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.1999	21097	M40	10	63	1:39:47	04:44		M
Euscher, Wolfgang	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	11.04.1999	20000	M40	17	121	1:33:41	04:41		M
Euscher, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M40	27	209	2:16:18	04:26		M
Euscher, Wolfgang	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	31.10.1999	10000	M40	4	42	00:40:26	04:03		M
Euscher, Wolfgang	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.1999	4600	M40	1	16	00:19:27	04:14		M
Euscher, Wolfgang	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	04.03.2000	34000	M40	4	25	2:58:03	05:14		M
Euscher, Wolfgang	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	01.09.2000	10000	M40	2	4	00:37:12	03:43		M
Euscher, Wolfgang	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	M40	1	3	00:37:19	03:48		M
Euscher, Wolfgang	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	11.11.2000	4600	M40	2	13	00:19:20	04:12		M
Euscher, Wolfgang	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	03.12.2000	10000	M40	3	7	00:40:18	04:02		M
Euscher, Wolfgang	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	08.04.2001	10000	M40	2	9	00:40:36	04:04		M
Euscher, Wolfgang	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	28.10.2001	10000	M40	6	57	00:40:21	04:02		M
Euscher, Wolfgang	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	M40	1	2	00:37:27	03:49		M
Euscher, Wolfgang	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	07.04.2002	20000	M40	17	0	1:31:29	04:34		M
Euscher, Wolfgang	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	M40	1	5	00:39:18	04:01		M
Euscher, Wolfgang	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2003	18000	M45	26	0	2:19:23	07:45		M
Euscher, Wolfgang	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	13.04.2003	20000	M45	6	30	1:28:07	04:24		M
Euscher, Wolfgang	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	M45	1	6	00:40:42	04:09		M
Euscher, Wolfgang	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	04.04.2004	21097	M45	7	0	1:34:34	04:29		M
Euscher, Wolfgang	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	18.04.2004	20000	M45	5	23	1:29:51	04:30		M
Euscher, Wolfgang	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M45	2	10	00:39:49	03:59		M
Evers, Björn	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2005	10000	M35	29	0	00:43:24	04:20		M
Evers, Björn	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M35	78	263	2:19:39	04:29		M
Evers, Björn	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	29.07.2006	10000	M35	1	19	00:42:17	04:14		M
Evers, Björn	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2006	18000	M35	20	0	1:18:04	04:20		M
Evers, Björn	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M35	74	0	2:24:10	04:38		M
Evers, Björn	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M35	65	289	2:25:56	04:42		M
Evers, Björn	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.06.2008	9600	M35	12	0	00:38:32	04:01		M
Evers, Björn	Paderborner Osterlauf	Paderborn	11.04.2009	21097	M35	26	0	1:32:03	04:22		M
Evers, Björn	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M35	36	0	2:23:50	04:37		M
Evers, Björn	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.2009	16000	M35	19	0	1:13:34	04:36		M
Evers, Björn	Paderborner Osterlauf	Paderborn	03.04.2010	21097	M40	39	0	1:29:28	04:14		M
Evers, Björn	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M40	53	188	2:25:40	04:41		M
Evers, Björn	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	09.06.2010	7000	M40	7	0	00:26:56	03:51		M
Evers, Björn	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2010	9654	M40	8	0	00:37:26	03:53		M
Evers, Björn	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	24.07.2010	10000	M40	2	0	00:39:47	03:59		M
Evers, Björn	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M40	13	0	1:17:03	04:17		M
Evers, Björn	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2011	21097	M40	49	0	1:40:26	04:46		M
Evers, Björn	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	03.04.2011	20000	M40	1	0	1:21:26	04:04		M
Evers, Björn	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2011	9654	M40	8	0	00:37:38	03:54		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Evers, Björn	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	23.07.2011	10000	M40	9	0	00:42:39	04:16		M
Evers, Björn	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	M40	23	0	1:22:02	04:33		M
Evers, Björn	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2011	10000	M40	12	0	00:41:06	04:07		M
Evers, Björn	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	01.04.2012	21097	M40	8	38	1:33:27	04:26		M
Evers, Björn	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M40	78	323	2:26:01	04:42		M
Evers, Björn	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	13.06.2012	7000	M40	8	0	00:28:42	04:06		M
Evers, Björn	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2012	9654	M40	0	0	00:38:06	03:57		M
Evers, Björn	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	21.07.2012	10000	M40	6	0	00:40:45	04:05		M
Evers, Björn	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	07.04.2013	21097	M40	19	0	1:59:35	05:40		M
Evers, Björn	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M40	40	155	2:15:59	04:22		M
Evers, Björn	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	05.06.2013	7000	M40	6	0	00:30:48	04:24		M
Evers, Björn	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2013	9654	M40	10	0	00:37:32	03:53		M
Evers, Björn	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2013	10000	M40	6	0	00:41:50	04:11		M
Evers, Björn	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	M40	4	0	1:15:48	04:13		M
Evers, Björn	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	19.10.2013	29000	M40	8	0	2:11:34	04:32		M
Evers, Björn	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	M40	9	0	1:33:58	04:27		M
Evers, Björn	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	06.04.2014	21097	M40	4	0	1:28:47	04:13		M
Evers, Björn	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M40	45	230	2:21:32	04:33		M
Evers, Björn	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	04.06.2014	7500	M40	4	0	00:29:26	03:55		M
Evers, Björn	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2014	10000	M40	6	0	00:40:09	04:01		M
Evers, Björn	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2014	10000	M40	40	0	00:49:43	04:58		M
Evers, Björn	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2014	16000	M40	17	0	1:10:27	04:24		M
Evers, Björn	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	21.12.2014	10000	M40	5	0	00:43:47	04:23		M
Evers, Björn	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	08.03.2015	21097	M45	13	0	1:35:19	04:31		M
Evers, Björn	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	12.04.2015	21097	M45	3	0	1:29:16	04:14		M
Evers, Björn	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M45	34	157	2:20:25	04:31		M
Evers, Björn	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	20.05.2015	7500	M45	7	0	00:29:11	03:53		M
Evers, Björn	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.06.2015	10000	M45	9	0	00:40:40	04:04		M
Evers, Björn	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	18000	M45	10	0	1:16:29	04:15		M
Evers, Björn	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	10.04.2016	21097	M45	5	0	1:31:46	04:21		M
Evers, Björn	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M45	50	270	2:23:18	04:36		M
Evers, Björn	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2016	10000	M45	12	0	00:42:57	04:18		M
Evers, Björn	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	10000	M45	3	0	00:43:42	04:22		M
Evers, Björn	Köterberglauf	Kollerbeck	17.04.2017	24000	M45	3	0	1:51:48	04:39		M
Evers, Björn	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M45	38	268	2:26:27	04:43		M
Evers, Björn	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2017	10000	M45	11	0	00:42:46	04:17		M
Evers, Björn	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2017	10000	M45	5	0	00:44:13	04:25		M
Evers, Björn	A33 Autobahnlauf	Steinhagen	02.04.2018	10200	M45	12	0	00:44:28	0:04:22		M
Evers, Björn	Volkslauf Harsewinkel	Harsewinkel	08.04.2018	21097	M45	7	0	01:36:53	0:04:36		M
Evers, Björn	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M45	75	492	02:35:30	0:05:00		M
Evers, Björn	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2018	10000	M45	14	0	00:43:28	0:04:21		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Evers, Björn	Böckstiegellauf	Werther	29.09.2018	18000	M45	16	87	01:20:32	0:04:28		M
Evers, Björn	Christkindllauf	Wiedenbrück	07.12.2018	10000	M45	13	0	00:43:36	0:04:22		M
Evers, Björn	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M45	15	0	01:42:43	0:04:52		M
Evers, Björn	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M45	56	0	02:27:33	0:04:45		M
Evers, Björn	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	M45	16	0	00:40:31	0:04:24		M
Evers, Björn	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	06.12.2019	10000	M45	13	0	00:43:29	0:04:21		M
Evers, Björn	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M45	18	0	01:13:21	0:04:35		M
Evers, Björn	Weihnachtslauf	Lipperreihe	22.12.2019	10000	M45	82	7	00:47:24	0:04:44		M
Evers, Björn	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	29.02.2020	26000	M50	11	0	02:10:47	0:05:02		M
Evers, Björn	Böckstiegellauf	Werther	25.09.2021	18000	M50	5	49	01:24:16	0:04:41		M
Evers, Björn	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M50	52	397	02:35:08	04:59		M
Evers, Björn	Hembser 3-Dörfer-Lauf	Brakel	15.07.2022	18000	M50	1	0	01:29:26	04:58		M
Evers, Björn	Grafschaftslauf	Rietberg	28.08.2022	28500	M50	10	0	02:19:35	04:54		M
Evers, Björn	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	26.03.2023	21097	M50	2	0	01:37:42	04:38		M
Evers, Björn	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M50	47	529	02:36:50	05:03		M
Evers, Björn	Feuerwehrlauf Sieker	Bielefeld	01.09.2023	10000	M50	4	0	00:45:17	04:32		M
Evers, Björn	Böckstiegellauf	Werther	23.09.2023	18000	M50	7	0	01:22:37	04:35		M
Evers, Björn	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	M50	7	0	01:15:32	04:43		M
Evers, Björn	Klippenlauf	Ibbenbüren	24.03.2024	25400	M50	10	0	02:04:29	04:54		M
Evers, Björn	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M50	60	0	02:40:57	05:11		M
Evers, Björn	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	M50	8	0	00:31:45	04:14		M
Evers, Björn	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2024	10000	M50	1	0	00:47:13	04:43		M
Exner, Thomas	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2006	18000	M40	9	29	1:26:55	04:50		M
Exner, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M40	81	328	2:21:53	04:34		M
Exner, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M40	99	0	2:23:57	04:38		M
Exner, Thomas	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2007	10000	M40	14	0	00:42:01	04:12		M
Exner, Thomas	Beelener Volkslauf	Beelen	03.10.2007	21097	M40	4	11	1:30:31	04:17		M
Exner, Thomas	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2007	21097	M40	29	0	1:28:48	04:13		M
Exner, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M45	97	553	2:34:28	04:58		M
Exner, Thomas	Beelener Volkslauf	Beelen	03.10.2008	21097	M45	3	0	1:31:27	04:20		M
Exner, Thomas	Verler Halbmarathon	Verl	02.11.2008	21097	M45	14	0	1:33:36	04:26		M
Exner, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M45	126	0	2:39:41	05:08		M
Exner, Thomas	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	25.07.2009	10000	M45	6	40	00:44:06	04:25		M
Exner, Thomas	Adventslauf Lage	Lage	06.12.2009	10000	M45	4	0	00:43:37	04:22		M
Exner, Thomas	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	20.12.2009	10000	M45	9	14	00:46:06	04:37		M
Exner, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M45	130	599	2:39:09	05:07		M
Exner, Thomas	Sternchenlauf Sende	Sende	02.06.2010	10000	M45	7	42	00:43:27	04:21		M
Exner, Thomas	Beelener Volkslauf	Beelen	03.10.2010	21097	M45	4	0	1:32:41	04:24		M
Exner, Thomas	Rietberger Adventslauf	Rietberg	10.12.2010	10000	M45	29	0	00:48:32	04:51		M
Exner, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M45	108	457	2:28:54	04:47		M
Exner, Thomas	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	10000	M45	11	0	00:42:04	04:12		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Exner, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M45	119	499	2:31:17	04:52		M
Exner, Thomas	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	10000	M45	10	0	00:43:29	04:21		M
Exner, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M50	339	2331	2:57:31	05:42		M
Exner, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M50	226	1531	2:47:57	05:24		M
Exner, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M50	198	1565	2:52:18	05:32		M
Exner, Thomas	Ibbenbürer Klippenlauf	Ibbenbüren	19.03.2016	24700	M50	34	0	2:12:37	05:22		M
Exner, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M50	186	1306	2:45:21	05:19		M
Exner, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M50	221	1520	2:53:48	05:35		M
Faber, Thorsten	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	M35	11	63	1:17:36	06:52		M
Falkenthal, Achim	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	21.05.2005	5000	M45	53	0	00:39:37	07:55		M
Falkowsky, Eduard	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M20	324	0	3:25:53	06:37		M
Fasselt, Beate	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	W30	7	90	1:12:35	07:24		W
Fasselt, Beate	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	W35	161	4994	3:45:16	07:22		W
Fasselt, Beate	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	W35	2	54	0:56:54	05:48		W
Fasselt, Beate	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	W35	165	4754	3:30:16	06:52		W
Fasselt, Beate	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	6000	W35	2	16	00:36:19	06:03		W
Fasselt, Beate	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W40	92	0	3:13:59	06:14		W
Fasselt, Jannek	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	6000	SCHüD	2	4	00:45:04	07:31		M
Fasselt, Jannek	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	6000	SCHüC	6	14	00:42:37	07:06		M
Fasselt, Jannek	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	04.09.2004	4800	SCHüC	33	38	00:24:20	05:04		M
Fasselt, Jannek	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	19.09.2004	5000	SCHüC	79	94	00:26:27	05:17		M
Fasselt, Jannek	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	6000	SCHüC	4	11	00:31:52	05:19		M
Fasselt, Jannek	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	5900	SCHüB	1	2	00:37:12	06:18		M
Fehl, Johann	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2024	21097	M40	63	0	02:00:23	05:42		M
Fehren, Jürgen	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2006	10000	M45	58	451	1:04:07	06:25		M
Fehren, Jürgen	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	01.12.2006	10000	M45	114	0	1:00:11	06:01		M
Feige, Thorsten	Adventslauf Lage	Lage	07.12.2008	10000	M35	13	94	0:53:58	05:24		M
Feige, Thorsten	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2009	26000	M35	31	0	2:57:07	06:49		M
Feige, Thorsten	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M35	495	0	3:32:35	06:50		M
Feige, Thorsten	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	25.07.2009	10000	M35	9	102	00:50:40	05:04		M
Feige, Thorsten	Detmolder Residenzlauf	Detmold	14.08.2009	9000	M35	45	0	00:43:00	04:47		M
Feige, Thorsten	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2009	29200	M35	89	0	3:25:08	07:02		M
Feige, Thorsten	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2010	20500	M40	113	0	2:02:57	06:00		M
Feige, Thorsten	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	13.03.2010	26000	M40	40	0	2:52:09	06:37		M
Feist, Birte	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	W20	7	117	1:11:54	07:11		W
Feist, Birte	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2005	10000	W20	32	590	1:05:06	06:31		W
Feist, Birte	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	W20	76	4624	3:31:43	06:48		W
Feist, Birte	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W30	75	0	3:28:19	06:42		W
Fernandez Manero, Steffi	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	24.05.2003	10000	W30	4	153	00:51:20	05:08		W
Fernandez Manero, Steffi	Braker Volkslauf	Brake	13.07.2003	10000	W30	1	120	00:47:30	04:45		W
Fernandez Manero, Steffi	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	W35	25	1763	2:45:05	05:24		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Fernandez Manero, Steffi	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2004	16090	W35	3	0	1:20:37	05:01		W
Fernandez Manero, Steffi	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W35	20	0	2:49:34	05:27		W
Fernandez Manero, Steffi	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	05.05.2005	10000	W35	1	83	00:45:19	04:32		W
Fernandez Manero, Steffi	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	13.05.2005	10000	W35	2	159	00:44:47	04:29		W
Fernandez Manero, Steffi	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	21.05.2005	10000	W35	2	0	00:45:44	04:34		W
Fernandez Manero, Steffi	Braker Volkslauf	Brake	29.05.2005	5000	W35	2	21	00:22:12	04:26		W
Fernandez Manero, Steffi	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2005	16090	W35	1	0	1:20:30	05:00		W
Fernandez Manero, Steffi	Run	Borgholzhausen	24.06.2005	5000	W35	4	0	00:20:54	04:11		W
Fernandez Manero, Steffi	Mindener Bahnlauf	Minden	06.07.2005	5000	W35	2	0	00:20:41	04:08		W
Fernandez Manero, Steffi	Gesund beginnt im Mund	Bünde	17.09.2005	10000	W35	3	0	00:45:32	04:33		W
Fernandez Manero, Steffi	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	W35	6	283	1:28:43	04:56		W
Fernandez Manero, Steffi	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	15.10.2005	10000	W35	3	79	00:44:04	04:24		W
Fernandez Manero, Steffi	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	30.10.2005	10000	W35	6	238	00:43:39	04:22		W
Fernandez Manero, Steffi	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	16.07.2006	5000	W35	1	0	00:21:54	04:23		W
Fernandez Manero, Steffi	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	16.07.2006	10000	W35	1	0	00:50:11	05:01		W
Fernandez Manero, Steffi	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	09.08.2006	10000	W35	2	83	00:44:27	04:27		W
Fernandez Manero, Steffi	Jubiläumsportfest Lemgo	Lemgo	13.08.2006	5000	W35	1	0	00:21:39	04:20		W
Fernandez Manero, Steffi	Abendsportfest Melle	Melle	23.08.2006	3000	W35	2	5	00:12:16	04:05		W
Fernandez Manero, Steffi	Läuferabend Melle	Melle	30.08.2006	5000	W35	0	0	00:21:35	04:19		W
Fernandez Manero, Steffi	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2006	10000	W35	3	111	00:46:44	04:40		W
Fernandez Manero, Steffi	Bottroper Frauenlauf	Bottrop	17.09.2006	7600	W35	2	13	00:34:27	04:32		W
Fernandez Manero, Steffi	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	23.09.2006	10000	W35	1	23	00:46:21	04:38		W
Fernandez Manero, Steffi	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	14.10.2006	10000	W35	3	0	00:44:32	04:27		W
Fernandez Manero, Steffi	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	29.10.2006	10000	W35	3	251	00:44:10	04:25		W
Fernandez Manero, Steffi	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	W35	1	23	0:58:07	05:09		W
Fernandez Manero, Steffi	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2007	21097	W35	4	0	1:53:33	05:23		W
Fernandez Manero, Steffi	Cronsbachlauf Steinhagen	Steinhagen	17.03.2007	10000	W35	3	0	00:46:52	04:41		W
Fernandez Manero, Steffi	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W35	14	0	2:46:32	05:21		W
Fernandez Manero, Steffi	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	17.05.2007	10000	W35	1	67	00:44:30	04:27		W
Fernandez Manero, Steffi	Bahnlauf Melle	Melle	23.05.2007	3000	W35	1	0	00:11:59	04:00		W
Fernandez Manero, Steffi	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	25.05.2007	10000	W35	2	0	00:44:38	04:28		W
Fernandez Manero, Steffi	Oelder Citylauf	Oelde	09.06.2007	10000	W35	2	123	00:44:34	04:27		W
Fernandez Manero, Steffi	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	22.06.2007	10000	W35	3	0	00:42:40	04:16		W
Fernandez Manero, Steffi	Mindener Bahnlauf	Minden	11.07.2007	5000	W35	4	11	00:20:27	04:05		W
Fernandez Manero, Steffi	Abendsportfest Wunstorf	Wunstorf	18.07.2007	5000	W35	2	0	00:20:16	04:03		W
Fernandez Manero, Steffi	Abendsportfest Minden	Minden	01.08.2007	10000	W35	2	0	00:43:30	04:21		W
Fernandez Manero, Steffi	Bahnlauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	10.08.2007	5000	W35	1	0	00:20:34	04:07		W
Fernandez Manero, Steffi	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	18.08.2007	10000	W35	2	30	00:44:13	04:25		W
Fernandez Manero, Steffi	Quebrapates Laviana Bergl	Spanien	09.09.2007	31000	W35	2	0	5:30:11	10:39		W
Fernandez Manero, Steffi	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	22.09.2007	10000	W35	1	34	00:44:50	04:29		W
Fernandez Manero, Steffi	Böckstiegellauf Werther	Werther	06.10.2007	18000	W35	6	0	1:26:06	04:47		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Fernandez Manero, Steffi	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	28.10.2007	10000	W35	4	188	00:43:26	04:21		W
Fernandez Manero, Steffi	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2007	16000	W35	9	0	1:19:31	04:58		W
Fernandez Manero, Steffi	Winterlaufserie Hamm	Hamm	27.01.2008	10000	W35	4	436	00:44:10	04:25		W
Fernandez Manero, Steffi	Winterlaufserie Hamm	Hamm	10.02.2008	15000	W35	2	357	1:07:23	04:30		W
Fernandez Manero, Steffi	Winterlaufserie Hamm	Hamm	24.02.2008	21097	W35	4	335	1:38:24	04:40		W
Fernandez Manero, Steffi	Weser-Werre-Lauf	Werste	09.03.2008	20000	W35	1	92	1:36:20	04:49		W
Fernandez Manero, Steffi	Saelzerlauf	Salzkotten	15.03.2008	10000	W35	2	143	00:44:01	04:24		W
Fernandez Manero, Steffi	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	17.05.2008	5000	W35	1	0	00:21:00	04:12		W
Fernandez Manero, Steffi	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	17.05.2008	10000	W35	2	0	00:45:59	04:36		W
Fernandez Manero, Steffi	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	22.05.2008	10000	W35	1	56	00:43:54	04:23		W
Fernandez Manero, Steffi	Bahnlauf Melle	Melle	28.05.2008	3000	W35	1	3	00:11:53	03:58		W
Fernandez Manero, Steffi	Oelder Citylauf	Oelde	07.06.2008	10000	W35	1	94	00:43:36	04:22		W
Fernandez Manero, Steffi	Läufererabend Porta-Westf	Porta-Westfalica	11.06.2008	3000	W35	1	0	00:11:50	03:57		W
Fernandez Manero, Steffi	Abendsportfest Espelkamp	Espelkamp	18.06.2008	3000	W35	1	0	00:11:47	03:56		W
Fernandez Manero, Steffi	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2008	10000	W35	2	0	00:41:55	04:11		W
Fernandez Manero, Steffi	Wunstorfer Bahnlauf	Wunstorf	09.07.2008	5000	W35	1	0	00:20:04	04:01		W
Fernandez Manero, Steffi	Abendsportfest Minden	Minden	16.07.2008	5000	W35	2	0	00:19:52	03:58		W
Fernandez Manero, Steffi	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	26.07.2008	10000	W35	1	26	00:45:12	04:31		W
Fernandez Manero, Steffi	Abendsportfest Minden	Minden	06.08.2008	10000	W35	1	0	00:43:48	04:23		W
Fernandez Manero, Steffi	Volkslauf Bünde	Bünde	20.09.2008	5000	W35	1	0	00:23:05	04:37		W
Fernandez Manero, Steffi	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	11.10.2008	10000	W35	1	71	00:45:47	04:35		W
Fernandez Manero, Steffi	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	26.10.2008	10000	W35	1	0	00:43:28	04:21		W
Fernandez Manero, Steffi	Verler Halbmarathon	Verl	02.11.2008	10000	W35	1	0	00:43:04	04:18		W
Fernandez Manero, Steffi	Straßenläufe Herten-Bertl	Herten-Bertlich	08.02.2009	10000	W40	1	0	00:43:51	04:23		W
Fernandez Manero, Steffi	OWL-Crosslaufmeisterschaf	Lüchtringen	22.02.2009	5300	W40	3	7	00:25:10	04:45		W
Fernandez Manero, Steffi	Westd.Straßenlaufmeisters	Delbrück	07.03.2009	10000	W40	10	0	00:45:00	04:30		W
Fernandez Manero, Steffi	Weser-Werre-Lauf	Werste	22.03.2009	10000	W40	3	0	00:43:59	04:24		W
Fernandez Manero, Steffi	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	05.04.2009	10000	W40	3	0	00:43:28	04:21		W
Fernandez Manero, Steffi	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	10.10.2009	10000	W40	1	0	00:44:52	04:29		W
Fernandez Manero, Steffi	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	W40	2	25	0:56:55	05:02		W
Fernandez Manero, Steffi	Verler Halbmarathon	Verl	15.11.2009	10000	W40	4	0	00:44:47	04:29		W
Fernandez Manero, Steffi	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	04.12.2009	10000	W40	5	0	00:44:10	04:25		W
Fernandez Manero, Steffi	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2010	20500	W40	3	0	1:42:44	05:01		W
Fernandez Manero, Steffi	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W40	26	1451	2:56:41	05:41		W
Fernandez Manero, Steffi	Senioren-Meisterschaften	Minden	13.05.2010	3000	W40	1	0	00:12:03	04:01		W
Fernandez Manero, Steffi	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	21.05.2010	10000	W40	1	0	00:42:50	04:17		W
Fernandez Manero, Steffi	Oelder Citylauf	Oelde	05.06.2010	10000	W40	3	100	00:43:07	04:19		W
Fernandez Manero, Steffi	Läufererabend Porta-Westf	Porta-Westfalica	16.06.2010	3000	W40	1	0	00:11:46	03:55		W
Fernandez Manero, Steffi	Wunstorfer Abendsportfest	Wunstorf	23.06.2010	5000	W40	1	0	00:20:11	04:02		W
Fernandez Manero, Steffi	Sportfest Minden	Minden	04.08.2010	1500	W40	2	0	00:05:38	03:45		W
Fernandez Manero, Steffi	Abendsportfest Melle	Melle	18.08.2010	3000	W40	2	0	00:11:53	03:58		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Fernandez Manero, Steffi	Meller Stadtlauf	Melle	11.09.2010	10000	W40	2	0	00:43:34	04:21		W
Fernandez Manero, Steffi	Delbrücker Katharinenlauf	Delbrück	17.09.2010	10000	W40	1	0	00:43:45	04:23		W
Fernandez Manero, Steffi	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	09.10.2010	10000	W40	1	0	00:41:58	04:12		W
Fernandez Manero, Steffi	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	31.10.2010	10000	W40	1	0	00:42:52	04:17		W
Fernandez Manero, Steffi	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	03.12.2010	10000	W40	3	0	00:42:38	04:16		W
Fernandez Manero, Steffi	Rietberger Adventslauf	Rietberg	10.12.2010	10000	W40	2	4	00:42:52	04:17		W
Fernandez Manero, Steffi	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W40	13	1139	2:43:24	05:15		W
Fernandez Manero, Steffi	Dütelauf	Georgsmarienhütte	06.05.2011	10000	W40	2	0	00:43:16	04:20		W
Fernandez Manero, Steffi	Residenz-Abendlauf	Schloß Neuhaus	13.05.2011	10000	W40	1	0	00:42:59	04:18		W
Fernandez Manero, Steffi	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	02.06.2011	10000	W40	2	0	00:45:11	04:31		W
Fernandez Manero, Steffi	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	17.05.2012	4200	W40	1	0	00:18:25	04:23		W
Fernandez Manero, Steffi	Nammen-Läuferabend	Porta Westfalica	20.06.2012	3000	W40	1	1	00:11:59	04:00		W
Fernandez Manero, Steffi	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2012	10000	W40	5	0	00:45:45	04:35		W
Fernandez Manero, Steffi	Bahnlauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.07.2012	5000	W40	1	0	00:20:43	04:09		W
Fernandez Manero, Steffi	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	21.07.2012	5000	W40	1	0	00:21:07	04:13		W
Fernandez Manero, Steffi	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	08.08.2012	10000	W40	2	0	00:43:13	04:19		W
Fernandez Manero, Steffi	Läuferabend Melle	Melle	05.09.2012	3000	W40	1	0	00:11:52	03:57		W
Fernandez Manero, Steffi	Läuferabend Melle	Melle	12.09.2012	5000	W40	1	0	00:20:26	04:05		W
Fernandez Manero, Steffi	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W40	15	1265	2:43:37	05:16		W
Fernandez Manero, Steffi	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	09.05.2013	10000	W40	1	0	00:44:55	04:29		W
Fernandez Manero, Steffi	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	17.05.2013	10000	W40	2	4	00:43:59	04:24		W
Fernandez Manero, Steffi	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	28.06.2013	10000	W40	2	0	00:44:17	04:26		W
Fernandez Manero, Steffi	Stadion Meeting	Borgholzhausen	05.07.2013	5000	W40	1	0	00:20:45	04:09		W
Fernandez Manero, Steffi	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	07.08.2013	10000	W40	2	0	00:43:54	04:23		W
Fernandez Manero, Steffi	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	07.09.2013	10000	W40	1	0	00:44:47	04:29		W
Fernandez Manero, Steffi	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	14.09.2013	5000	W40	1	0	00:21:01	04:12		W
Fernandez Manero, Steffi	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	05.10.2013	10000	W40	1	43	00:43:30	04:21		W
Fernandez Manero, Steffi	Lemgoer Bahnlauf	Lemgo	12.10.2013	3000	W40	1	0	00:12:08	04:03		W
Fernandez Manero, Steffi	Cross- u. Waldlaufmeister	Oelde	17.11.2013	5100	W40	4	0	00:24:44	04:51		W
Fernandez Manero, Steffi	Weser-Werre-Lauf	Werste	16.03.2014	6000	W45	1	3	00:26:37	04:26		W
Fernandez Manero, Steffi	Oelder Langlauf-Meeting	Oelde	05.04.2014	3000	W45	2	0	00:12:15	04:05		W
Fernandez Manero, Steffi	Kattenstrothlauf	Gütersloh	23.05.2014	10000	W45	1	50	00:43:12	04:19		W
Fernandez Manero, Steffi	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	29.05.2014	10000	W45	2	0	00:44:35	04:27		W
Fernandez Manero, Steffi	Läuferabend Melle	Melle	27.08.2014	5000	W45	1	0	00:20:48	04:10		W
Fernandez Manero, Steffi	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	06.09.2014	5000	W45	0	1	00:21:59	04:24		W
Fernandez Manero, Steffi	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	13.09.2014	5000	W45	1	0	00:21:08	04:14		W
Fernandez Manero, Steffi	Beelener Volkslauf	Beelen	03.10.2014	10000	W45	1	2	00:44:48	04:29		W
Fernandez Manero, Steffi	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	11.10.2014	10000	W45	2	6	00:43:17	04:20		W
Fernandez Manero, Steffi	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	26.10.2014	10000	W45	2	4	00:42:58	04:18		W
Fernandez Manero, Steffi	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2014	10000	W40	5	0	00:44:41	04:28		W
Fernandez Manero, Steffi	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	14.05.2015	10000	W45	1	6	00:45:14	04:31		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Fernandez Manero, Steffi	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	22.05.2015	10000	W45	1	6	00:43:54	04:23		W
Fernandez Manero, Steffi	OWL-Meisterschaft	Bielefeld	06.06.2015	5000	W45	3	0	00:21:13	04:15		W
Fernandez Manero, Steffi	Läuferabend Melle	Melle	02.09.2015	3000	W45	1	3	00:11:42	03:54		W
Fernandez Manero, Steffi	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	05.09.2015	5000	W45	1	1	00:20:52	04:10		W
Fernandez Manero, Steffi	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	12.09.2015	5000	W45	1	1	00:20:03	04:01		W
Fernandez Manero, Steffi	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	10.10.2015	10000	W45	1	0	00:41:45	04:10		W
Fernandez Manero, Steffi	Bahnkehraus	Rheda-Wiedenbrück	20.10.2015	5000	W45	1	3	00:20:06	04:01		W
Fernandez Manero, Steffi	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	25.10.2015	10000	W45	2	4	00:41:42	04:10		W
Fernandez Manero, Steffi	OWL-Hallenmeisterschaften	Paderborn	14.02.2016	1500	W45	1	0	00:05:37	03:45		W
Fernandez Manero, Steffi	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	05.05.2016	10000	W45	2	3	00:44:32	04:27		W
Fernandez Manero, Steffi	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	13.05.2016	10000	W45	1	1	00:42:24	04:14		W
Fernandez Manero, Steffi	Sternchenlauf Sende	Sende	25.05.2016	10000	W45	2	3	00:42:24	04:14		W
Fernandez Manero, Steffi	Stadion Meeting	Borgholzhausen	01.07.2016	3000	W45	2	0	00:12:08	04:03		W
Fernandez Manero, Steffi	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	03.09.2016	5000	W45	0	2	00:21:13	04:15		W
Fernandez Manero, Steffi	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	10.09.2016	5000	W45	1	1	00:20:49	04:10		W
Fernandez Manero, Steffi	Gerhard-Jaster-Gedächtnis	Stadthagen	11.09.2016	10800	W45	1	2	00:45:48	04:14		W
Fernandez Manero, Steffi	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	10000	W45	1	0	00:44:27	04:27		W
Fernandez Manero, Steffi	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2017	18000	W45	2	3	1:30:48	05:03		W
Fernandez Manero, Steffi	Sälzerlauf	Salzkotten	18.03.2017	10000	W45	1	7	00:43:51	04:23		W
Fernandez Manero, Steffi	Weser-Werre-Lauf	Werste	26.03.2017	6000	W45	1	2	00:25:13	04:12		W
Fernandez Manero, Steffi	Oetinghauser Volkslauf	Oetinghausen	10.05.2018	4200	W50	2	6	00:19:34	0:04:40		W
Fernandez Manero, Steffi	Lutterlauf	Marienfeld	26.08.2018	10000	W50	1	3	00:47:22	0:04:44		W
Fernandez Manero, Steffi	Spexarder Volkslauf	Spexard	01.05.2019	10000	W50	2	3	00:46:55	0:04:42		W
Fernandez Manero, Steffi	Oetinghauser Volkslauf	Oetinghausen	30.05.2019	10000	W50	1	11	00:48:51	0:04:53		W
Fernandez Manero, Steffi	Lutterlauf	Marienfeld	25.08.2019	10000	W50	1	6	00:51:05	0:05:07		W
Fernandez Manero, Steffi	Gesund beginnt im Mund	Bünde	21.09.2019	10000	W50	1	2	00:48:43	0:04:52		W
Fernandez Manero, Steffi	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	10000	W50	2	0	00:47:52	0:04:47		W
Fernandez Manero, Steffi	Wälle Lauf Herford	Herford	06.10.2019	10000	W50	1	10	00:46:37	0:04:40		W
Fernandez Manero, Steffi	Volkslauf Brockhagen	Steinhagen	12.10.2019	10000	W50	1	5	00:46:41	0:04:40		W
Fernandez Manero, Steffi	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	10000	W50	3	0	00:46:48	0:04:41		W
Fernandez Manero, Steffi	Weser-Werre Lauf	Bad Oeynhausen	19.03.2023	5800	W50	1	0	00:28:09	04:51		W
Fernandez Manero, Steffi	Oetinghauser Volkslauf	Oetinghausen	18.05.2023	4200	W50	3	5	00:20:03	04:46		W
Fernandez Manero, Steffi	Böckstiegellauf	Werther	23.09.2023	10000	W50	2	0	00:49:12	04:55		W
Fernandez Manero, Steffi	Porta Straßen Volkslauf	Porta Westfalica	22.10.2023	6600	W50	1	2	00:30:26	04:37		W
Fernandez Manero, Steffi	Wällelauf	Herford	29.10.2023	10000	W50	1	10	00:46:44	04:40		W
Fernandez Manero, Steffi	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2024	10000	W55	1	7	00:48:33	04:51		W
Fernandez Manero, Steffi	Wällelauf	Herford	27.10.2024	10000	W55	1	0	00:46:33	04:39		W
Fernandez Manero, Steffi	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2024	10000	W55	1	0	00:46:05	04:37		W
Feuersänger, Roland Herma	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M40	10	68	2:11:48	04:14		M
Fey, Elisabeth	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2003	12000	W45	6	0	1:23:46	06:59		W
Fey, Elisabeth	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	W45	118	4988	3:44:51	07:21		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Feyka, Joachim	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	M50	94	0	2:02:47	06:49		M
Feyka, Joachim	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	20000	M50	107	0	2:40:18	08:01		M
Fichtner, Uve	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M45	276	0	2:51:28	05:31		M
Fichtner, Uve	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M45	537	2857	3:10:30	06:08		M
Fichtner, Uwe	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M45	5	50	00:48:03	04:48		M
Fichtner, Uwe	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M45	13	41	1:01:06	05:24		M
Fichtner, Uwe	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	M45	4	39	1:06:31	05:53		M
Fichtner, Uwe	Willinger Panoramalauf	Willingen	22.06.2008	21097	M45	39	0	2:07:56	06:04		M
Fillies, Raphael	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2008	26000	M35	43	347	2:50:11	06:33		M
Fillies, Raphael	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2008	29000	M35	61	525	3:15:12	06:44		M
Fillies, Raphael	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2009	21097	M35	66	0	2:17:00	06:30		M
Fillies, Raphael	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M35	508	0	3:34:53	06:55		M
Finkeldey, Detlef	Detmolder Residenzlauf	Detmold	17.08.2013	10000	M50	3	0	00:41:57	04:12		M
Finkeldey, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M35	387	2402	3:03:53	05:55		M
Finkeldey, Frank	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	14.09.2008	42195	M35	225	0	3:58:17	05:39		M
Fischer Von Mollard, Gabr	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	08.03.2015	21097	W50	9	0	2:00:29	05:43		W
Fischer Von Mollard, Gabr	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W50	20	1932	2:56:54	05:41		W
Fischer Von Mollard, Gabr	Kattenstrothlauf	Gütersloh	05.06.2015	10000	W50	1	9	0:51:21	05:08		W
Fischer Von Mollard, Gabr	Volkslauf Marienloh	Marienloh	27.06.2015	10000	W50	3	0	0:51:42	05:10		W
Fischer Von Mollard, Gabr	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	22.08.2015	21097	W50	2	0	1:56:21	05:31		W
Fischer Von Mollard, Gabr	Marathon Berlin	Berlin	27.09.2015	42195	W50	340	0	4:13:01	06:00		W
Fischer Von Mollard, Gabr	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	16000	W50	12	0	1:30:20	05:39		W
Fischer Von Mollard, Gabr	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	21097	W50	10	0	2:01:41	05:46		W
Fischer Von Mollard, Gabr	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W50	37	2578	3:00:50	05:49		W
Fischer Von Mollard, Gabr	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	21.05.2016	42195	W50	62	0	4:45:11	06:46		W
Fischer Von Mollard, Gabr	Altenaulauf Borchen	Borchen	04.09.2016	21097	W50	1	0	1:57:26	05:34		W
Fischer Von Mollard, Gabr	Marathon Rothaarsteig	Schmallenberg	15.10.2016	42195	W50	3	0	4:17:34	06:06		W
Fischer Von Mollard, Gabr	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2016	11300	W50	1	9	1:04:43	05:44		W
Fischer Von Mollard, Gabr	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2016	16000	W50	6	0	1:30:15	05:38		W
Fischer Von Mollard, Gabr	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2017	34000	W50	2	9	3:30:45	06:12		W
Fischer Von Mollard, Gabr	Harzquerung	Wernigerode	29.04.2017	51000	W50	10	0	5:46:18	06:47		W
Fischer Von Mollard, Gabr	Zugspitz Ultratrail	Grainau	17.06.2017	39300	W50	6	0	6:35:38	10:04		W
Fischer Von Mollard, Gabr	Röntgenlauf	Remscheid	29.10.2017	63300	W50	6	0	7:28:51	07:05		W
Fischer von Mollard, Gabr	Hammer Winterlaufserie	Hamm	28.01.2018	10000	W55	16	0	00:52:37	0:05:16		W
Fischer von Mollard, Gabr	Bilstein Ultra	Witzenhausen	06.05.2018	57000	W55	5	0	06:33:06	0:06:54		W
Fischer von Mollard, Gabr	Gobi March	Karakorum	29.07.2018	250000	W55	2	10	35:52:14	0:08:37		W
Fischer von Mollard, Gabr	Traillauf Arnsberg	Arnsberg	14.10.2018	119200	W50	2	4	24:00:00	0:12:05		W
Fischer Von Mollard, Gabr	Winterlaufserie Hamm	Hamm	27.01.2019	10000	W55	7	0	00:50:20	0:05:02		W
Fischer Von Mollard, Gabr	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	42195	W55	1	5	04:09:39	0:05:55		W
Fischer Von Mollard, Gabr	Trailrun Alpine Festival	Innsbruck	03.05.2019	85400	W55	1	17	16:50:41	0:11:50		W
Fischer Von Mollard, Gabr	Zugspitz Supertrail	Grainau	15.06.2019	62800	W55	2	0	10:45:25	0:10:17		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Fischer Von Mollard, Gabr	Südtirol Skyrace	Bozen	27.07.2019	69000	W55	2	19	12:29:50	0:10:52		W
Fischer Von Mollard, Gabr	Transalpine Run 1. Etappe	Oberstdorf	31.08.2019	39400	W55	0	474	08:30:02	0:12:57		W
Fischer Von Mollard, Gabr	Transalpine Run 2. Etappe	Lech am Arlberg	01.09.2019	27700	W55	0	444	06:14:17	0:13:31		W
Fischer Von Mollard, Gabr	Transalpine Run 3. Etappe	St. Anton a. Arlb.	02.09.2019	39200	W55	0	416	07:26:09	0:11:23		W
Fischer Von Mollard, Gabr	Transalpine Run 4. Etappe	Landeck	03.09.2019	46300	W55	0	400	09:13:53	0:11:58		W
Fischer Von Mollard, Gabr	Transalpine Run 5. Etappe	Samnaun	04.09.2019	7800	W55	0	96	01:32:54	0:11:55		W
Fischer Von Mollard, Gabr	Transalpine Run 6. Etappe	Samnaun	05.09.2019	40500	W55	0	421	08:18:57	0:12:19		W
Fischer Von Mollard, Gabr	Transalpine Run 7. Etappe	Scuol	06.09.2019	44900	W55	0	381	07:40:13	0:10:15		W
Fischer Von Mollard, Gabr	Transalpine Run 8. Etappe	Prad a. Stilfserjoch	07.09.2019	25800	W55	0	326	05:48:09	0:13:30		W
Fischer Von Mollard, Gabr	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	11300	W55	1	3	01:04:22	0:05:42		W
Fischer Von Mollard, Gabr	kleiner KoBoLT	Bonn	24.11.2019	99000	W55	1	3	16:52:00	0:10:13		W
Fischer von Mollard, Gabr	Winterlaufserie Hamm	Hamm	26.01.2020	10000	W55	12	0	00:51:21	0:05:08		W
Fischer von Mollard, Gabr	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	29.02.2020	26000	W55	2	0	02:39:12	0:06:07		W
Fischer von Mollard, Gabr	Chiemgau 100	Ruhpolding	01.08.2020	100000	W55	1	4	18:58:51	0:11:23		W
Fischer von Mollard, Gabr	Ultraks Mayrhofen	Mayrhofen	12.09.2020	50000	W55	5	23	09:52:50	0:11:51		W
Fischer Von Mollard, Gabr	Ultra Tour Monte Rosa	Macugnaga	04.09.2021	152000	W55	3	17	11:55:25	0:14:11		W
Fischer von Mollard, Gabr	Rennsteiglauf	Schmiedefeld	21.05.2022	73900	W55	14	91	09:32:50	07:45		W
Fischer von Mollard, Gabr	Südthüringentrail	Suhl	10.09.2022	64900	W55	3	11	09:53:31	09:09		W
Fischer von Mollard, Gabr	Ultra Trail Atlas Toubkal	Oukaimeden	08.10.2022	105000	W55	0	5	36:32:00,00	20:53		W
Fischer von Mollard, Gabr	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	W55	1	7	01:05:52	05:50		W
Fischer Von Mollard, Gabr	Chiemgau Trail Run XL	Marquartstein	06.05.2023	60000	W55	5	0	12:03:36	12:04		W
Fischer Von Mollard, Gabr	Sachsentrail	Breitenbrunn	24.06.2023	75500	W55	2	0	11:28:20	09:07		W
Fischer Von Mollard, Gabr	Traildorado	Arnsberg	14.10.2023	115080	W55	2	3	22:54:51	11:57		W
Fischer von Mollard, Gabr	Transgrancanaria Advanced	Gran Canaria	24.02.2024	84000	W60	2	93	18:57:58	13:33		W
Fischer von Mollard, Gabr	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W60	15	0	03:34:59	06:55		W
Fischer von Mollard, Gabr	Ultra Trail Puseljc	Puseljc	14.06.2024	104000	W60	1	7	02:51:20	15:30		W
Fischer von Mollard, Gabr	Mountainman	Reit im Winkl	05.10.2024	73000	W60	3	0	12:28:31	10:15		W
Fischer von Mollard, Gabr	Backyard Ultra	Höxter	26.10.2024	107296	W60	1	3	16:00:00	08:57		W
Fischer von Mollard, Gabr	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2024	16000	W60	5	0	01:45:08	06:34		W
Fischer, Andreas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	08.03.2015	21097	M40	71	0	2:02:31	05:48		M
Fischer, Andreas	Paderborner Osterlauf	Paderborn	04.04.2015	10000	M40	52	0	00:45:56	04:36		M
Fischer, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M40	322	2616	3:06:11	05:59		M
Fischer, Andreas	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	M40	68	0	0:53:31	05:21		M
Fischer, Andreas	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	18000	M40	75	0	1:40:28	05:35		M
Fischer, Andreas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2015	10000	M40	49	0	00:50:29	05:03		M
Fischer, Andreas	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2016	21097	M40	95	0	1:47:18	05:05		M
Fischer, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M40	179	1404	2:47:00	05:22		M
Fischer, Andreas	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2016	10000	M40	42	0	0:51:22	05:08		M
Fischer, Andreas	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	18000	M40	32	0	1:33:06	05:10		M
Fischer, Andreas	Marathon Frankfurt	Frankfurt	30.10.2016	42195	M40	936	0	3:53:09	05:32		M
Fischer, Andreas	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2016	16000	M40	52	0	1:26:32	05:24		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Fischer, Andreas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	21097	M45	91	0	2:00:01	05:41		M
Fischer, Andreas	Paderborner Osterlauf	Paderborn	15.04.2017	10000	M45	65	0	00:46:44	04:40		M
Fischer, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M45	345	2137	3:01:18	05:50		M
Fischer, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M45	360	2062	03:07:27	0:06:02		M
Fischer, Andreas	Böckstiegellauf	Werther	29.09.2018	18000	M45	95	482	01:45:00	0:05:50		M
Fischer, Andreas	A33 Autobahnlauf	Halle (Westf.)	05.01.2019	10000	M45	40	0	00:53:32	0:05:21		M
Fischer, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M45	355	0	03:03:38	0:05:54		M
Fischer, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	M45	95	846	02:58:12	0:05:44		M
Fischer, Andreas	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	M50	66	0	02:10:05	06:10		M
Fischer, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M50	217	1804	03:06:00	05:59		M
Fischer, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M50	155	0	02:59:55	05:47		M
Fischer, Jonas	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	12.09.2003	5000	MJgdA	2	29	00:21:37	04:19		M
Fischer, Pascal	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	20.03.2016	10000	MJ U20	1	0	00:46:35	04:39		M
Fischer, Pascal	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	MJ U20	12	1774	2:51:40	05:31		M
Fischer, Pascal	Kattenstrother Volkslauf	Kattenstroth	20.05.2016	10000	MJ U20	2	0	00:44:30	04:27		M
Fischer, Pascal	Oelder Citylauf	Oelde	11.06.2016	10000	MJ U20	3	0	00:45:00	04:30		M
Fischer, Pascal	Gütersloh läuft	Gütersloh	02.07.2016	9200	MJ U20	2	0	00:39:13	04:16		M
Fischer, Pascal	Lauf im Park Gütersloh	Gütersloh	26.08.2016	8000	MJ U20	2	0	00:37:44	04:43		M
Fischer, Pascal	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	03.09.2016	5000	MJ U20	0	14	00:20:29	04:06		M
Fischer, Pascal	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	08.10.2016	5000	MJ U20	1	0	00:20:43	04:09		M
Fischer, Pascal	Langenberger Volkslauf	Langenberg	04.03.2017	5000	MJ U20	1	0	00:21:32	04:18		M
Fischer, Pascal	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	20.05.2017	10000	MJ U20	3	0	00:44:31	04:27		M
Fischer, Pascal	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	24.05.2017	7500	MJ U20	2	0	00:32:25	04:19		M
Fischer, Pascal	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2017	10000	MJ U20	5	0	00:45:02	04:30		M
Fischer, Pascal	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.07.2017	9200	MJ U20	2	0	00:39:25	04:17		M
Fischer, Pascal	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2017	5000	MJ U20	1	5	00:21:59	04:24		M
Fischer, Pascal	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	10200	M U23	3	0	00:46:53	0:04:36		M
Fischer, Pascal	Burggrafenlauf	Oelde	17.03.2018	5000	M U23	3	6	00:21:05	0:04:13		M
Fischer, Pascal	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	09.05.2018	7500	M U23	6	0	00:30:35	0:04:05		M
Fischer, Pascal	Sternchenlauf	Sende	30.05.2018	5000	M U23	10	0	00:19:49	0:03:58		M
Fischer, Pascal	Gütersloh läuft	Gütersloh	23.06.2018	9200	M U23	4	0	00:37:58	0:04:08		M
Fischer, Pascal	Isselhorster Nacht	Isselhorst	30.06.2018	9200	M U23	8	0	00:37:38	0:04:05		M
Fischer, Pascal	Adventslauf	Lage	09.12.2018	10000	M	5	0	00:39:59	0:04:00		M
Fischer, Pascal	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	5900	M	2	5	00:33:09	05:37		M
Fischer, Pascal	Sternchenlauf	Sende	29.05.2024	5000	M	24	0	00:22:32	04:30		M
Fischer, Pascal	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	9200	M	13	0	00:42:44	04:39		M
Fischer, Pascal	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M	21	0	00:46:25	04:30		M
Fischer, Pascal	Adventslauf Rietberg	Rietberg	14.12.2024	10000	M	16	0	00:42:28	04:15		M
Fischer, Uwe	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M35	214	1239	2:47:59	05:24		M
Fischer, Uwe	Obersee-Lauf	Bielefeld	13.06.2008	10000	M35	10	0	00:44:31	04:27		M
Fischer, Uwe	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.06.2008	9600	M35	33	0	00:45:09	04:42		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Fischer, Uwe	Sparkassen City Classics	Gütersloh	27.09.2008	10000	M35	13	86	00:47:06	04:43		M
Fischer, Uwe	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M35	237	0	2:55:22	05:38		M
Fischer, Uwe	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M40	302	1279	2:53:32	05:35		M
Fischer, Uwe	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M40	913	5582	4:13:19	08:09		M
Fischer, Uwe	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M40	457	2926	3:04:53	05:57		M
Fischer, Uwe	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M40	335	2239	2:56:27	05:40		M
Flachmann, Volker	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	09.07.2010	10000	M50	7	0	00:47:39	04:46		M
Fleer, Dorothea	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	W30	72	3210	3:39:24	07:09		W
Fleer, Dorothea	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	W35	125	4042	3:44:53	07:20		W
Fleer, Heiko	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	26.03.2017	10000	M40	7	0	00:46:36	04:40		M
Fleer, Heiko	Spexarder Volkslauf	Spexard	01.05.2017	10000	M40	2	0	00:44:37	04:28		M
Fleer, Heiko	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2017	10000	M40	27	0	00:49:14	04:55		M
Fleer, Heiko	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	05.11.2017	21497	M40	24	0	1:43:52	04:50		M
Fleer, Heiko	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	5000	M40	5	0	00:22:03	04:25		M
Fleer, Heiko	Dalkelauf	Gütersloh	25.03.2018	10000	M45	4	0	00:45:41	0:04:34		M
Fleer, Heiko	Paderborner Osterlauf	Paderborn	31.03.2018	21097	M45	60	0	01:42:50	0:04:52		M
Fleer, Heiko	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	12.05.2018	10000	M45	3	0	00:45:56	0:04:36		M
Fleer, Heiko	Sternchenlauf	Sende	30.05.2018	10000	M45	5	0	00:46:18	0:04:38		M
Fleer, Heiko	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2018	10000	M45	16	0	00:45:02	0:04:30		M
Fleer, Heiko	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	22.06.2018	10000	M45	5	0	00:44:10	0:04:25		M
Fleer, Heiko	Isselhorster Nacht	Isselhorst	30.06.2018	9200	M45	10	0	00:39:18	0:04:16		M
FLEER, Heiko	Run & Roll day	Bielefeld	09.09.2018	10000	M40	26	179	00:48:36	0:04:52		M
Fleer, Heiko	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	04.11.2018	21097	M45	37	0	01:43:13	0:04:54		M
Fleer, Heiko	Spexarder Volkslauf	Spexard	01.05.2019	10000	M45	8	34	00:46:13	0:04:37		M
Fleer, Heiko	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M45	35	0	00:48:10	0:04:49		M
Fleer, Heiko	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	29.02.2020	18000	M45	4	0	01:37:46	0:05:26		M
Fleer, Heiko	Halloween Track Meeting	Bielefeld	31.10.2020	3000	M45	2	0	00:12:19	0:04:06		M
Fleer, Heiko	Böckstiegellauf	Werther	25.09.2021	10000	M45	5	37	00:48:40	0:04:52		M
Fleer, Heiko	Spexarder Volkslauf	Gütersloh	01.05.2022	10000	M45	2	0	00:44:43	04:28		M
Fleer, Heiko	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M45	20	0	00:45:19	04:32		M
Fleer, Heiko	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	25.09.2022	10000	M45	1	8	00:46:31	04:39		M
Fleer, Heiko	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	M45	16	0	00:46:58	04:42		M
Fleer, Heiko	Spexarder Volkslauf	Gütersloh	01.05.2024	10000	M50	3	0	00:48:59	04:54		M
Fleischmann, Volker	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	M40	4	21	00:44:17	04:31		M
Fleischmann, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M40	257	0	2:39:24	05:13		M
Fleischmann, Volker	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	13.09.2002	10000	M40	25	0	00:48:18	04:50		M
Fleischmann, Volker	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	M40	4	20	00:44:54	04:35		M
Fleischmann, Volker	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2003	21097	M40	52	0	1:50:41	05:15		M
Fleischmann, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M40	233	1119	2:35:20	05:05		M
Fleischmann, Volker	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	26.07.2003	20000	M40	25	142	1:43:00	05:09		M
Fleischmann, Volker	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	M40	4	20	00:45:33	04:39		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Fleischmann, Volker	Verler Halbmarathon	Verl	02.11.2003	21097	M40	66	323	1:43:55	04:56		M
Fleischmann, Volker	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2003	16000	M40	43	0	1:15:17	04:42		M
Fleischmann, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M40	500	2181	2:50:31	05:34		M
Fleischmann, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M40	458	0	2:50:36	05:29		M
Fleischmann, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M45	319	1900	2:50:38	05:29		M
Fleischmann, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M45	423	0	2:56:27	05:40		M
Fleischmann, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M45	593	0	3:20:15	06:26		M
Fliß, Simone	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	W20	9	1333	2:42:55	05:14		W
Fliß, Simone	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	19.08.2006	21097	W20	1	93	1:45:59	05:01		W
Fliß, Simone	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	10.09.2006	42195	W20	13	0	3:53:53	05:33		W
Fliß, Simone	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2006	18000	W20	9	0	1:47:30	05:58		W
Fliß, Simone	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W30	30	0	3:01:54	05:51		W
Fliß, Simone	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2011	10000	W30	10	0	0:55:10	05:31		W
Fliß, Simone	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2013	10000	W35	16	0	0:58:03	05:48		W
Fliß, Simone	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2014	10000	W35	3	0	00:49:41	04:58		W
Fliß, Simone	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	10000	W35	9	0	0:52:14	05:13		W
Fliß, Simone	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	21097	W40	27	0	2:15:25	06:25		W
Fliß, Simone	Sternchenlauf	Sende	30.05.2018	10000	W40	11	0	00:56:07	0:05:37		W
Fliß, Simone	Rintelner Volksbanklauf	Rinteln	17.06.2018	10000	W40	4	15	00:56:00	0:05:36		W
Fliß, Simone	Böckstiegellauf	Werther	29.09.2018	18000	W40	12	82	01:39:46	0:05:33		W
Floer, Ursula	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	07.10.2000	5000	W45	1	10	00:21:44	04:21		W
Floer, Ursula	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2000	10000	W45	1	133	00:45:57	04:36		W
Floer, Ursula	Gütersloher Stadtlauf	Gütersloh	31.08.2001	5000	W45	1	51	00:22:00	04:24		W
Floer, Ursula	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	28.09.2002	10000	W45	1	0	00:45:02	04:30		W
Floer, Ursula	Detmolder Residenzlauf	Detmold	29.08.2003	10000	W45	1	107	00:45:20	04:32		W
Floer, Ursula	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	27.09.2003	5000	W45	1	21	00:21:37	04:19		W
Focke, Mischa	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	05.09.2009	5000	M45	0	0	00:23:17	04:39		M
Fohrmann, Detlef	Volkslauf Hillegossen	Hillegossen	18.04.1998	10000	M35	8	0	00:45:33	04:33		M
Fohrmann, Detlef	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	M35	131	0	2:32:48	04:59		M
Fohrmann, Detlef	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	29.08.1998	21097	M35	13	0	1:28:36	04:12		M
Fohrmann, Detlef	Marathon Berlin	Berlin	20.09.1998	42195	M35	307	0	3:09:08	04:29		M
Foot, Sandra	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	11.04.1999	10000	W30	4	65	00:50:58	05:06		W
Forero, Narda	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	W20	25	0	2:56:49	05:46		W
Forero, Narda	Marathon Berlin	Berlin	20.09.1998	42195	W20	173	0	3:54:54	05:34		W
Forero, Narda	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1998	9800	W20	5	33	00:48:42	04:58		W
Forero, Narda	Verler Halbmarathon	Verl	08.11.1998	10000	W20	3	0	00:45:51	04:35		W
Forero, Narda	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	11.12.1998	10000	W20	2	0	00:45:20	04:32		W
Forero, Narda	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.1998	15000	W20	58	0	1:24:53	05:40		W
Forero, Narda	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.1999	18000	W30	2	38	1:27:47	04:53		W
Forero, Narda	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.1999	21097	W30	2	140	1:49:20	05:11		W
Forero, Narda	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	11.04.1999	10000	W30	2	36	00:44:46	04:29		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Forero, Narda	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	08.05.1999	10000	W30	5	97	00:44:11	04:25		W
Forero, Narda	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1999	9800	W30	1	18	00:43:22	04:26		W
Forero, Narda	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.1999	21097	W30	4	197	1:38:55	04:41		W
Forero, Narda	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.1999	4600	W30	6	223	00:24:14	05:16		W
Forero, Narda	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	10.12.1999	10000	W30	4	232	00:42:47	04:17		W
Forero, Narda	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.1999	16000	W30	5	291	1:19:58	05:00		W
Forero, Narda	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	09.04.2000	10000	W30	1	33	00:45:36	04:34		W
Forero, Narda	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	W30	2	20	00:44:28	04:32		W
Forero, Narda	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	W30	2	17	00:44:32	04:33		W
Forero, Narda	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	18.10.2003	10000	W30	2	53	00:43:54	04:23		W
Forero, Narda	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	W30	1	19	00:45:27	04:38		W
Forero, Narda	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	W30	3	263	00:44:00	04:24		W
Forero, Narda	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	W35	2	20	00:43:33	04:21		W
Forero, Narda	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2004	10000	W35	1	0	00:43:21	04:20		W
Forero, Narda	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	28.07.2007	5000	W35	1	16	00:20:54	04:11		W
Forero, Narda	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	W35	2	51	1:12:49	06:27		W
Forero, Narda	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2007	10000	W35	5	0	00:45:17	04:32		W
Forero, Narda	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	26.07.2008	5000	W35	1	31	00:22:20	04:28		W
Forero, Narda	Marathon München	München	14.10.2008	42195	W35	49	0	3:53:08	05:32		W
Forero, Narda	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2009	10000	W40	1	0	00:43:22	04:20		W
Forero, Narda	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.2009	16000	W40	6	0	1:24:50	05:18		W
Forero, Narda	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2009	5000	W40	1	0	00:22:59	04:36		W
Forero, Narda	Kattenstrother Volkslauf	Kattenstroth	14.05.2010	5000	W40	1	0	00:21:12	04:14		W
Forero, Narda	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	03.09.2010	5000	W40	1	0	00:21:55	04:23		W
Forero, Narda	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2011	5000	W40	2	0	00:22:30	04:30		W
Forero, Narda	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2011	21097	W40	4	0	1:44:15	04:56		W
Forero, Narda	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	W40	2	46	1:01:46	05:28		W
Forero, Narda	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2014	5000	W45	2	0	00:22:50	04:34		W
Forero, Narda	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W45	41	1984	2:57:37	05:43		W
Forero, Narda	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	10000	W45	10	0	0:56:06	05:37		W
Forero, Narda	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	W50	17	118	01:00:31	0:06:03		W
Forero, Narda Liliana	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	W50	3	5	01:04:52	05:44		W
Fraenkel, Ursula	Willinger Panoramalauf	Willingen	28.06.2009	21097	W50	1	0	1:53:59	05:24		W
Frank, Alexander	Stadtwerkecup Mittelstrec	Bielefeld	20.02.2009	1000	SCHüD	5	0	00:04:16	04:16		M
Frank, Alexander	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	01.06.2009	5000	SCHüD	3	0	00:24:28	04:54		M
Frank, Alexander	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	11.06.2009	4200	SCHüD	5	40	00:20:46	04:57		M
Frank, Alexander	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	17.06.2009	1000	SCHüD	6	0	00:04:02	04:02		M
Frank, Alexander	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.06.2009	1609	SCHüD	3	0	00:06:28	04:01		M
Frank, Alexander	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	25.07.2009	5000	SCHüD	1	60	00:23:47	04:45		M
Frank, Alexander	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.08.2009	5000	SCHüD	1	24	00:24:27	04:53		M
Frank, Alexander	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2009	5000	SCHüD	19	0	00:26:11	05:14		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Frank, Alexander	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	5900	SCHüD	1	11	00:35:55	06:05		M
Frank, Alexander	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	14.11.2009	1200	SCHüD	9	0	00:06:39	05:33		M
Frank, Alexander	Nikolauslauf	Oelde	28.11.2009	3000	SCHüD	3	0	00:13:49	04:36		M
Frank, Alexander	Schildescher Traummeile	Bielefeld	20.04.2010	2800	SCHüC	10	0	00:11:51	04:14		M
Frank, Alexander	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	13.05.2010	4200	SCHüC	2	0	00:20:14	04:49		M
Frank, Alexander	Kattenstrother Volkslauf	Kattenstroth	14.05.2010	5000	SCHüC	6	0	00:22:52	04:34		M
Frank, Alexander	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	20.05.2010	1000	SCHüC	2	0	00:03:49	03:49		M
Frank, Alexander	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	24.05.2010	5000	SCHüC	2	0	00:25:13	05:03		M
Frank, Alexander	Sternchenlauf Sende	Sende	02.06.2010	5000	SCHüC	1	33	00:23:12	04:38		M
Frank, Alexander	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2010	1609	SCHüC	1	3	00:06:08	03:49		M
Frank, Alexander	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	24.07.2010	5000	SCHüC	4	0	00:23:34	04:43		M
Frank, Alexander	Großenbroder Küstenlauf	Großenbrode	22.08.2010	10000	SCHüC	2	0	0:56:29	05:39		M
Frank, Alexander	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	5900	SCHüC	2	14	00:33:32	05:41		M
Frank, Alexander	Oelder Nikolauslauf	Oelde	28.11.2010	3000	SCHüC	2	0	00:14:00	04:40		M
Frank, Alexander	Hallenkreismeisterschaft	Bielefeld	04.12.2010	1000	SCHüC	3	0	00:03:56	03:56		M
Frank, Alexander	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2010	5000	SCHüC	2	0	00:25:56	05:11		M
Frank, Alexander	Bielefelder Schülercup	Bielefeld	21.01.2011	1000	SCHüC	10	0	00:03:57	03:57		M
Frank, Alexander	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	03.04.2011	2000	SCHüC	5	0	00:08:45	04:23		M
Frank, Alexander	Breitenheider Lauf	Lage-Müssen	10.04.2011	5280	SCHüC	1	0	00:26:53	05:05		M
Frank, Alexander	Schildescher Traummeile	Bielefeld	20.05.2011	2800	SCHüC	29	0	00:11:35	04:08		M
Frank, Alexander	Kreismeisterschaften	Bielefeld	02.06.2011	1000	SCHüC	3	0	00:03:50	03:50		M
Frank, Alexander	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	02.06.2011	4200	SCHüC	1	0	00:20:08	04:48		M
Frank, Alexander	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2011	1609	SCHüC	5	0	00:06:24	03:59		M
Frank, Alexander	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	5000	SCHüC	1	0	00:22:48	04:34		M
Frank, Alexander	Sommercrosslauf Bielefeld	Bielefeld	02.07.2011	2400	SCHüC	2	0	00:09:55	04:08		M
Frank, Alexander	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	21.07.2011	1000	SCHüC	3	0	00:03:47	03:47		M
Frank, Alexander	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	23.07.2011	5000	SCHüC	1	0	00:22:47	04:33		M
Frank, Alexander	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2011	5000	SCHüC	2	0	00:22:12	04:26		M
Frank, Alexander	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	3000	SCHüC	5	0	00:13:09	04:23		M
Frank, Alexander	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	5900	SCHüC	1	6	00:32:07	05:27		M
Frank, Alexander	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2011	10000	SCHüC	2	0	0:54:38	05:28		M
Frank, Alexander	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	03.05.2012	800	MJ U14	7	0	00:02:52	03:35		M
Frank, Alexander	Traummeile Obersee	Bielefeld	16.05.2012	2800	MJ U14	5	0	00:11:03	03:57		M
Frank, Alexander	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	17.05.2012	4200	MJ U14	3	0	00:18:24	04:23		M
Frank, Alexander	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	5000	MJ U14	1	0	00:21:40	04:20		M
Frank, Alexander	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	21.07.2012	5000	MJ U14	1	0	00:22:22	04:28		M
Frank, Alexander	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2012	5000	MJ U14	1	0	00:22:48	04:34		M
Frank, Alexander	Gesund beginnt im Mund	Bünde	22.09.2012	3300	MJ U14	3	0	00:13:51	04:12		M
Frank, Alexander	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	3000	MJ U14	4	0	00:14:02	04:41		M
Frank, Alexander	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	5900	MJ U14	2	17	00:35:07	05:57		M
Frank, Alexander	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	25.01.2013	800	MJ U14	5	0	00:02:44	03:25		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Frank, Alexander	Bielefelder Schülercup	Bielefeld	05.03.2013	800	MJ U14	0	0	00:02:47	03:29		M
Frank, Alexander	Breitenheider Lauf	Lage-Müssen	14.04.2013	5280	MJ U14	3	0	00:25:50	04:54		M
Frank, Alexander	Traummeile Obersee	Bielefeld	30.04.2013	2800	MJ U14	8	0	00:10:00	03:34		M
Frank, Alexander	24-Stunden-Lauf Bünde	Bünde	29.06.2013	41800	MJ U14	1	0	24:00:00	34:27:00		M
Frank, Alexander	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	20.07.2013	5000	MJ U14	3	0	00:22:59	04:36		M
Frank, Alexander	Adventslauf Lage	Lage	08.12.2013	10000	MJ U14	1	0	0:53:58	05:24		M
Frank, Alexander	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	24.01.2014	800	MJ U16	4	0	00:02:33	03:11		M
Frank, Alexander	Schülerhallencup	Bielefeld	01.03.2014	60	MJ U16	3	0	00:00:08	02:13		M
Frank, Alexander	Schülerhallencup	Bielefeld	01.03.2014	800	MJ U16	2	0	00:02:37	03:16		M
Frank, Alexander	Breitenheider Lauf	Lage-Müssen	06.04.2014	5280	MJ U16	3	0	00:22:57	04:21		M
Frank, Alexander	Kreismeisterschaften	Bielefeld	10.05.2014	800	MJ U16	1	0	00:02:36	03:15		M
Frank, Alexander	Isselhorster Nacht	Isselhorst	31.05.2014	4200	MJ U16	2	0	00:16:46	04:00		M
Frank, Alexander	24-Stunden-Lauf Bünde	Bünde	22.06.2014	44400	MJ U16	1	69	24:00:00	32:26:00		M
Frank, Alexander	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	19.07.2014	5000	MJ U16	2	0	00:21:58	04:24		M
Frank, Alexander	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	21.09.2014	5000	MJ U16	2	0	00:22:55	04:35		M
Frank, Alexander	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	3000	MJ U16	2	6	00:14:10	04:43		M
Frank, Alexander	OWL-Kreisvergleich	Herford	03.10.2014	800	MJ U16	8	0	00:02:30	03:08		M
Frank, Alexander	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	23.01.2015	800	MJ U16	4	0	00:02:24	03:00		M
Frank, Alexander	BTG Hallensportfest	Bielefeld	14.02.2015	60	MJ U16	3	0	00:00:08	02:13		M
Frank, Alexander	BTG Hallensportfest	Bielefeld	14.02.2015	800	MJ U16	1	0	00:02:26	03:02		M
Frank, Alexander	Traummeile Obersee	Bielefeld	08.05.2015	2800	MJ U16	10	0	00:10:24	03:43		M
Frank, Alexander	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	29.05.2015	800	MJ U16	1	0	00:02:26	03:02		M
Frank, Alexander	Sternchenlauf Sende	Sende	03.06.2015	5000	MJ U16	1	0	00:19:54	03:59		M
Frank, Alexander	KiSS Sommercross	Bielefeld	13.06.2015	2400	MJ U16	2	0	00:08:36	03:35		M
Frank, Alexander	24-Stunden-Lauf Bünde	Bünde	21.06.2015	53280	MJ U16	2	0	24:00:00	27:02:00		M
Frank, Alexander	Sommermeeting LG Lippe-Sü	Blomberg	16.08.2015	100	MJ U16	2	0	00:00:12	02:00		M
Frank, Alexander	Stadion Meeting	Borgholzhausen	21.08.2015	5000	MJ U16	2	0	00:20:06	04:01		M
Frank, Alexander	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	2500	MJ U16	2	3	00:08:57	03:35		M
Frank, Alexander	Kreisvergleichskampf	Gütersloh	03.10.2015	100	MJ U16	8	0	00:00:12	02:00		M
Frank, Alexander	Hallensportfest Fichte	Bielefeld	05.12.2015	60	MJ U16	2	0	00:00:08	02:13		M
Frank, Alexander	BTG Hallensportfest	Bielefeld	17.01.2016	60	MJ U18	2	0	00:00:08	02:13		M
Frank, Alexander	BTG Hallensportfest	Bielefeld	17.01.2016	200	MJ U18	1	0	00:00:25	02:05		M
Frank, Alexander	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	22.01.2016	800	MJ U18	3	0	00:02:25	03:01		M
Frank, Alexander	OWL-Hallenmeisterschaften	Paderborn	14.02.2016	60	MJ U18	13	0	00:00:08	02:13		M
Frank, Alexander	OWL-Hallenmeisterschaften	Paderborn	14.02.2016	200	MJ U18	4	0	00:00:25	02:05		M
Frank, Alexander	Bahneröffnung	Bad Salzuflen	01.05.2016	200	MJ U18	5	0	00:00:25	02:05		M
Frank, Alexander	Ostwestfalenmeisterschaft	Bad Salzuflen	12.06.2016	100	MJ U18	10	0	00:00:12	02:00		M
Frank, Alexander	Ostwestfalenmeisterschaft	Bad Salzuflen	12.06.2016	200	MJ U18	5	0	00:00:25	02:05		M
Frank, Alexander	Abendsportfest Minden	Minden	08.07.2016	100	MJ U18	2	0	00:00:12	02:00		M
Frank, Alexander	BTG Sportfest	Bielefeld	04.09.2016	100	MJ U18	1	0	00:00:12	02:00		M
Frank, Alexander	Rußheide Bahneinweihung	Bielefeld	17.09.2016	100	MJ U18	3	0	00:00:12	02:00		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Frank, Alexander	Fichte-Sportfest Russheid	Bielefeld	13.06.2017	100	MJ U18	1	0	00:00:12	02:00		M
Frank, Alexander	OWL-Meisterschaften	Minden	26.05.2019	100	MJ U20	5	0	00:00:12,37	0:02:04		M
Frank, Alexander	OWL-Meisterschaften	Minden	26.05.2019	100	MJ U20	3	0	00:00:12,41	0:02:04		M
Frank, Alexander	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M	339	0	03:08:14	06:03		M
Frank, Alexander	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2024	10000	M	5	0	00:46:47	04:41		M
Frank, Andreas	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	25.07.1999	10000	M40	10	63	0:53:48	05:23		M
Frank, Andreas	Braker Volkslauf	Brake	22.08.1999	6000	M40	19	129	0:56:23	09:24		M
Frank, Andreas	Marathon Frankfurt	Frankfurt	31.10.1999	42195	M40	828	4778	4:05:49	05:50		M
Frank, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M40	373	2250	2:58:23	05:49		M
Frank, Andreas	Volkslauf Leopoldshöhe	Leopoldshöhe	29.05.2000	10500	M40	12	63	00:50:48	04:50		M
Frank, Andreas	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	01.06.2000	10000	M40	22	131	00:49:43	04:58		M
Frank, Andreas	Braker Volkslauf	Brake	20.08.2000	11100	M40	23	131	1:00:00	05:24		M
Frank, Andreas	Marathon Berlin	Berlin	10.09.2000	42195	M40	2388	14797	4:21:04	06:11		M
Frank, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M40	386	2116	2:56:56	05:46		M
Frank, Andreas	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	24.05.2001	10000	M40	28	137	00:49:53	04:59		M
Frank, Andreas	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2001	10000	M40	16	80	00:46:25	04:39		M
Frank, Andreas	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	22.07.2001	10000	M40	9	44	00:47:43	04:46		M
Frank, Andreas	Marathon Essen	Essen	14.10.2001	42195	M40	135	685	3:53:35	05:32		M
Frank, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M40	411	0	2:51:35	05:36		M
Frank, Andreas	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	20.05.2002	10000	M40	20	0	00:45:35	04:34		M
Frank, Andreas	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	28.06.2002	10000	M40	30	0	00:44:47	04:29		M
Frank, Andreas	Oelder Citylauf	Oelde	06.07.2002	10000	M40	38	0	00:46:52	04:41		M
Frank, Andreas	Marathon Köln	Köln	06.10.2002	42195	M40	0	0	3:48:58	05:26		M
Frank, Andreas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	M40	9	46	0:51:48	05:17		M
Frank, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M45	230	1602	2:42:29	05:19		M
Frank, Andreas	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2003	43100	M45	185	0	4:12:58	05:52		M
Frank, Andreas	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	12.06.2003	5000	M45	6	26	00:22:14	04:27		M
Frank, Andreas	Braker Volkslauf	Brake	13.07.2003	5000	M45	3	30	00:23:03	04:37		M
Frank, Andreas	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2003	27500	M45	116	623	2:56:39	06:25		M
Frank, Andreas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	M45	4	39	00:50:05	05:07		M
Frank, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M45	210	1690	2:44:12	05:22		M
Frank, Andreas	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	15.05.2004	72700	M45	178	0	8:45:13	07:13		M
Frank, Andreas	Braker Volkslauf	Brake	11.07.2004	5000	M45	5	0	00:24:04	04:49		M
Frank, Andreas	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	11.08.2004	10000	M45	15	0	00:48:29	04:51		M
Frank, Andreas	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	21.08.2004	21097	M45	17	135	1:47:34	05:06		M
Frank, Andreas	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	M45	61	0	1:33:05	05:10		M
Frank, Andreas	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2004	27500	M45	89	427	2:33:05	05:34		M
Frank, Andreas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M45	6	53	00:48:36	04:52		M
Frank, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M45	207	0	2:46:49	05:22		M
Frank, Andreas	Rothaarsteiglauf	Brilon	22.05.2005	42195	M45	17	93	4:08:19	05:53		M
Frank, Andreas	Bieler Lauftage	Biel	17.06.2005	100000	M45	193	0	13:06:23	07:52		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Frank, Andreas	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	20.08.2005	21097	M45	24	132	1:49:57	05:13		M
Frank, Andreas	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2005	27500	M45	74	432	2:36:08	05:41		M
Frank, Andreas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M45	14	42	1:01:22	05:26		M
Frank, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M45	209	1310	2:42:40	05:14		M
Frank, Andreas	Bödefelder Hollenlauf	Bödefeld	13.05.2006	57000	M45	7	22	6:00:56	06:20		M
Frank, Andreas	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	19.08.2006	21097	M45	15	119	1:50:41	05:15		M
Frank, Andreas	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	21.10.2006	27500	M45	73	343	2:34:22	05:37		M
Frank, Andreas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	M45	12	32	1:02:27	05:32		M
Frank, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M45	355	0	2:51:23	05:31		M
Frank, Andreas	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	19.05.2007	72700	M45	279	0	9:13:58	07:37		M
Frank, Andreas	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	08.08.2007	10000	M45	21	110	00:47:40	04:46		M
Frank, Andreas	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2007	5000	M45	0	41	00:24:18	04:52		M
Frank, Andreas	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2007	27500	M45	106	430	2:41:40	05:53		M
Frank, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M50	256	2580	3:06:30	06:00		M
Frank, Andreas	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	18.05.2008	42195	M50	5	38	4:21:59	06:13		M
Frank, Andreas	Bödefelder Hollenlauf	Bödefeld	31.05.2008	67000	M50	5	35	7:44:20	06:56		M
Frank, Andreas	Willinger Panoramalauf	Willingen	22.06.2008	33000	M50	13	0	3:46:11	06:51		M
Frank, Andreas	Bürener Volkslauf	Büren	19.07.2008	14000	M50	15	0	1:14:38	05:20		M
Frank, Andreas	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	13.08.2008	5000	M50	4	48	00:22:49	04:34		M
Frank, Andreas	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2008	5000	M50	5	102	00:24:44	04:57		M
Frank, Andreas	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2008	29000	M50	44	398	2:58:42	06:10		M
Frank, Andreas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	11300	M50	2	30	1:02:40	05:33		M
Frank, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M50	189	0	2:58:57	05:45		M
Frank, Andreas	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	10.05.2009	42195	M50	5	0	4:06:59	05:51		M
Frank, Andreas	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	01.06.2009	5000	M50	6	0	00:24:32	04:54		M
Frank, Andreas	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	11.06.2009	4200	M50	17	42	00:20:48	04:57		M
Frank, Andreas	Volkslauf Bad Laer	Bad Laer	14.06.2009	18500	M50	5	0	1:36:51	05:14		M
Frank, Andreas	Außenalsterultramarathon	Hamburg	19.07.2009	51800	M50	1	12	5:09:29	05:58		M
Frank, Andreas	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	25.07.2009	5000	M50	6	62	00:23:56	04:47		M
Frank, Andreas	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.08.2009	5000	M50	2	25	00:24:37	04:55		M
Frank, Andreas	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	19.08.2009	5000	M50	7	41	00:23:18	04:40		M
Frank, Andreas	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2009	5000	M50	7	0	00:26:14	05:15		M
Frank, Andreas	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2009	29200	M50	82	0	2:54:41	05:59		M
Frank, Andreas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	5900	M50	1	12	00:36:01	06:06		M
Frank, Andreas	Nikolauslauf	Oelde	28.11.2009	3000	M50	1	0	00:13:49	04:36		M
Frank, Andreas	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	13.03.2010	42195	M50	14	0	4:29:44	06:24		M
Frank, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M50	226	2157	3:08:01	06:03		M
Frank, Andreas	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	09.05.2010	42195	M50	2	0	4:16:32	06:05		M
Frank, Andreas	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	13.05.2010	4200	M50	14	0	00:20:28	04:52		M
Frank, Andreas	Kattenstrother Volkslauf	Kattenstroth	14.05.2010	5000	M50	4	0	00:22:58	04:36		M
Frank, Andreas	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	24.05.2010	5000	M50	5	0	00:25:15	05:03		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Frank, Andreas	Sternchenlauf Sende	Sende	02.06.2010	5000	M50	3	34	00:23:20	04:40		M
Frank, Andreas	Willinger Panoramalauf	Willingen	27.06.2010	42195	M50	15	0	4:26:19	06:19		M
Frank, Andreas	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	24.07.2010	5000	M50	6	0	00:23:44	04:45		M
Frank, Andreas	Swiss Alpine Marathon	Davos	31.07.2010	78500	M50	156	0	11:07:50	08:30		M
Frank, Andreas	Großenbroder Küstenlauf	Großenbrode	22.08.2010	10000	M50	7	0	0:56:30	05:39		M
Frank, Andreas	Gesund beginnt im Mund	Bünde	18.09.2010	53000	M50	2	0	5:41:09	06:26		M
Frank, Andreas	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2010	29000	M50	64	0	2:53:17	05:59		M
Frank, Andreas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	5900	M50	1	17	00:34:30	05:51		M
Frank, Andreas	Oelder Nikolauslauf	Oelde	28.11.2010	3000	M50	3	0	00:14:04	04:41		M
Frank, Andreas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2010	5000	M50	8	0	00:26:05	05:13		M
Frank, Andreas	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	42195	M50	28	0	4:35:53	06:32		M
Frank, Andreas	Breitenheider Lauf	Lage-Müssen	10.04.2011	5280	M50	3	0	00:26:59	05:07		M
Frank, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M50	301	2512	3:01:49	05:51		M
Frank, Andreas	Harzquerung	Wernigerode	30.04.2011	51000	M50	66	0	6:13:39	07:20		M
Frank, Andreas	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	02.06.2011	4200	M50	11	0	00:20:23	04:51		M
Frank, Andreas	Marathon Arolsen	Arolsen	11.06.2011	42195	M50	12	0	4:25:04	06:17		M
Frank, Andreas	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	5000	M50	6	0	00:24:09	04:50		M
Frank, Andreas	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	30.07.2011	42195	M50	21	0	4:29:20	06:23		M
Frank, Andreas	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2011	5000	M50	4	0	00:23:23	04:41		M
Frank, Andreas	Gesund beginnt im Mund	Bünde	17.09.2011	53000	M50	2	0	6:01:40	06:49		M
Frank, Andreas	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2011	29000	M50	88	620	2:53:30	05:59		M
Frank, Andreas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	5900	M50	1	12	00:35:38	06:02		M
Frank, Andreas	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2011	10000	M50	32	0	0:54:39	05:28		M
Frank, Andreas	Marathon Lipperland	Humfeld	19.11.2011	42195	M50	18	0	4:29:54	06:24		M
Frank, Andreas	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2012	42195	M50	16	0	4:22:03	06:13		M
Frank, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M50	327	2618	3:05:01	05:57		M
Frank, Andreas	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	13.05.2012	42195	M50	7	0	4:19:22	06:09		M
Frank, Andreas	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	17.05.2012	4200	M50	19	0	00:20:27	04:52		M
Frank, Andreas	Marathon Arolsen	Arolsen	26.05.2012	42195	M50	9	0	4:39:43	06:38		M
Frank, Andreas	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	5000	M50	7	0	00:24:41	04:56		M
Frank, Andreas	Nachtlauf Karlsruhe	Karlsruhe	23.06.2012	80000	M50	12	0	9:33:07	07:10		M
Frank, Andreas	Marathon Beverstedt	Beverstedt	05.08.2012	42195	M50	5	0	4:23:40	06:15		M
Frank, Andreas	Gesund beginnt im Mund	Bünde	22.09.2012	42400	M50	1	0	4:33:10	06:27		M
Frank, Andreas	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2012	29000	M50	79	0	2:57:11	06:07		M
Frank, Andreas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	5900	M50	1	18	00:35:31	06:01		M
Frank, Andreas	Sollingquerung Bad Karlsh	Bad Karlshafen	10.11.2012	48000	M50	6	0	5:07:05	06:24		M
Frank, Andreas	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2013	42195	M55	13	0	4:48:39	06:50		M
Frank, Andreas	Breitenheider Lauf	Lage-Müssen	14.04.2013	18000	M55	3	0	1:37:17	05:24		M
Frank, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M55	86	1893	2:52:05	05:32		M
Frank, Andreas	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	12.05.2013	42195	M50	5	0	4:18:22	06:07		M
Frank, Andreas	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	5000	M55	8	0	00:29:41	05:56		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Frank, Andreas	Marathon Salzkotten	Salzkotten	02.06.2013	42195	M55	7	0	4:10:45	05:57		M
Frank, Andreas	24-Stunden-Lauf Bünde	Bünde	29.06.2013	127600	M55	1	0	24:00:00	11:17		M
Frank, Andreas	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	20.07.2013	5000	M55	6	0	00:29:31	05:54		M
Frank, Andreas	Ottonenlauf	Quedlinburg	03.08.2013	71700	M55	21	0	9:29:17	07:56		M
Frank, Andreas	Sollingquerung Bad Karlsh	Bad Karlshafen	09.11.2013	48000	M55	4	0	5:24:38	06:46		M
Frank, Andreas	Adventslauf Lage	Lage	08.12.2013	10000	M55	9	0	0:54:18	05:26		M
Frank, Andreas	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2014	42195	M55	13	0	4:31:01	06:25		M
Frank, Andreas	Breitenheider Lauf	Lage-Müssen	06.04.2014	18000	M55	2	0	1:41:54	05:40		M
Frank, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M55	172	3085	3:07:12	06:01		M
Frank, Andreas	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	11.05.2014	42195	M55	5	0	4:22:21	06:13		M
Frank, Andreas	Sternchenlauf Sende	Sende	18.06.2014	5000	M55	7	0	00:29:07	05:49		M
Frank, Andreas	24-Stunden-Lauf Bünde	Bünde	22.06.2014	135420	M55	2	12	24:00:00	10:38		M
Frank, Andreas	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	19.07.2014	5000	M55	2	0	00:31:07	06:13		M
Frank, Andreas	Rostocker Marathon-Nacht	Rostock	02.08.2014	42195	M55	12	0	4:47:56	06:49		M
Frank, Andreas	Goldenstedter Moormaratho	Goldenstedt	24.08.2014	42195	M55	12	0	4:28:07	06:21		M
Frank, Andreas	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	21.09.2014	5000	M55	6	0	00:30:10	06:02		M
Frank, Andreas	Marathon Oldenburg	Oldenburg	19.10.2014	42195	M55	11	0	4:32:46	06:28		M
Frank, Andreas	Sollingquerung Bad Karlsh	Bad Karlshafen	01.11.2014	48000	M55	0	0	5:22:24	06:43		M
Frank, Andreas	Jubiläumslauf Phönix	Bielefeld	21.02.2015	50030	M55	1	0	5:10:29	06:12		M
Frank, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M55	166	2701	3:07:23	06:02		M
Frank, Andreas	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	10.05.2015	42195	M55	5	0	4:21:34	06:12		M
Frank, Andreas	Sternchenlauf Sende	Sende	03.06.2015	5000	M55	7	0	00:28:01	05:36		M
Frank, Andreas	24-Stunden-Lauf Bünde	Bünde	21.06.2015	137640	M55	2	0	24:00:00	10:28		M
Frank, Andreas	Kanalmarathon	Hespe	01.08.2015	42750	M55	1	0	4:54:26	06:53		M
Frank, Andreas	Wappenweg-Ultra	Bielefeld	29.08.2015	100000	M55	0	0	15:26:58	09:16		M
Frank, Andreas	Marathon Rothaarsteig	Schmallenberg	17.10.2015	42195	M55	17	0	4:36:50	06:34		M
Frank, Andreas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2015	5900	M55	1	5	00:36:28	06:11		M
Frank, Andreas	Sollingquerung Bad Karlsh	Bad Karlshafen	07.11.2015	48000	M55	7	0	5:37:48	07:02		M
Frank, Andreas	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.2016	42195	M55	17	0	4:38:35	06:36		M
Frank, Andreas	Piesberg-Ultramathon	Osnabrück	09.04.2016	55200	M55	9	0	7:56:20	08:38		M
Frank, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M55	162	2612	3:01:10	05:50		M
Frank, Andreas	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	08.05.2016	42195	M55	12	0	4:51:54	06:55		M
Frank, Andreas	Sternchenlauf Sende	Sende	25.05.2016	5000	M55	13	0	00:29:09	05:50		M
Frank, Andreas	Elmtrail	Wartberg	05.06.2016	72000	M55	5	0	10:10:42	08:29		M
Frank, Andreas	Wappenweg-Ultra	Bielefeld	27.08.2016	50000	M55	0	13	6:55:58	08:19		M
Frank, Andreas	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	03.09.2016	5000	M55	0	33	00:25:00	05:00		M
Frank, Andreas	Hermann Nightrun	Bielefeld	15.10.2016	66000	M55	0	4	9:10:00	08:20		M
Frank, Andreas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2016	5900	M55	1	4	00:35:48	06:04		M
Frank, Andreas	Sollingquerung Bad Karlsh	Bad Karlshafen	12.11.2016	48000	M55	2	0	5:32:48	06:56		M
Frank, Andreas	Adventslauf Lage	Lage	04.12.2016	5000	M55	1	0	00:25:08	05:02		M
Frank, Andreas	Hünenburg Vertical	Bielefeld	07.01.2017	45000	M55	0	0	6:31:00	08:41		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Frank, Andreas	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2017	42195	M55	16	0	4:37:33	06:35		M
Frank, Andreas	6-Stunden-Lauf Münster	Münster	11.03.2017	51655	M55	37	0	6:00:00	06:58		M
Frank, Andreas	Piesberg-Ultramathon	Osnabrück	08.04.2017	60000	M55	9	0	8:36:30	08:36		M
Frank, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M55	178	2559	3:07:24	06:02		M
Frank, Andreas	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	13.05.2017	42195	M55	5	0	4:38:04	06:35		M
Frank, Andreas	Sternchenlauf Sende	Sende	14.06.2017	5000	M55	5	0	00:25:50	05:10		M
Frank, Andreas	24-Stunden-Lauf Bünde	Bünde	01.07.2017	122780	M55	1	10	24:00:00	11:44		M
Frank, Andreas	Ultra Bremerhaven-Bremen	Bremen	16.09.2017	66540	M55	2	0	9:01:04	08:08		M
Frank, Andreas	Almetal Marathon	Paderborn	15.10.2017	42195	M55	9	0	5:03:13	07:11		M
Frank, Andreas	Sollingquerung Bad Karlsh	Bad Karlshafen	04.11.2017	48000	M55	5	41	5:30:56	06:54		M
Frank, Andreas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	26.11.2017	11300	M55	5	22	1:09:47	06:11		M
Frank, Andreas	Adventslauf Lage	Lage	09.12.2017	5000	M55	4	0	00:26:41	05:20		M
Frank, Andreas	6h-Lauf Rheine	Rheine	10.03.2018	47082	M60	12	0	06:00:00	0:07:39		M
Frank, Andreas	Piesberg Ultra-Marathon	Osnabrück	07.04.2018	60000	M60	4	0	08:47:59	0:08:48		M
Frank, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M60	114	3317	03:35:35	0:06:56		M
Frank, Andreas	Teutoburger-Wald Marathon	Lage	12.05.2018	42195	M60	2	0	04:46:31	0:06:47		M
Frank, Andreas	Sternchenlauf	Sende	30.05.2018	5000	M60	5	0	00:25:07	0:05:01		M
Frank, Andreas	Marathon Drebber	Drebber	16.06.2018	42195	M60	1	7	04:48:46	0:06:51		M
Frank, Andreas	Schüco Sports Firmenlauf	Bielefeld	28.06.2018	4800	M60	0	303	00:23:12	0:04:50		M
Frank, Andreas	6 Stunden-Lauf	Osnabrück	18.08.2018	46950	M60	3		06:00:00	0:07:40		M
Frank, Andreas	6-Std. Lauf	Lamstedt	08.09.2018	49121	M60	1		06:00:00	0:07:20		M
Frank, Andreas	Rothaarsteig	Schmallenberg	20.10.2018	42195	M60	19	180	04:45:30	0:06:46		M
Frank, Andreas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2018	5900	M60	2	9	00:41:25	0:07:01		M
Frank, Andreas	Bad Karlshafen	Sollingquerung	03.11.2018	48000	M60	7		05:32:56	0:06:56		M
Frank, Andreas	Trail Uewersauer	Luxemburg	18.11.2018	52000	M60	3	0	06:56:40	0:08:01		M
Frank, Andreas	Hünenburg Vertical	Bielefeld	06.01.2019	45000	M60	0	17	06:49:00	0:09:05		M
Frank, Andreas	Winter Moor-Ultra	Wedemark	09.02.2019	50000	M60	1	10	06:35:00	0:07:54		M
Frank, Andreas	6h-Lauf Münster	Münster	09.03.2019	50020	M60	17	0	06:00:00	0:07:12		M
Frank, Andreas	Piesberg Ultra	Osnabrück	13.04.2019	63000	M60	3	0	09:25:17	0:08:58		M
Frank, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M60	88	0	03:11:03	0:06:09		M
Frank, Andreas	Bödefelder Hollenlauf	Schmallenberg	25.05.2019	55000	M60	0	49	07:18:27	0:07:58		M
Frank, Andreas	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	5000	M60	6	202	00:25:51	0:05:10		M
Frank, Andreas	Mit Else läuft's	Bünde	06.07.2019	128760	M60	1	0	24:00:00	0:11:11		M
Frank, Andreas	Wappenweg Ultra	Bielefeld	07.09.2019	50000	M60	0	11	06:10:00	0:07:24		M
Frank, Andreas	Sollingquerung	Dassel	02.11.2019	48000	M60	0	58	05:49:06	0:07:16		M
Frank, Andreas	Bremer Bergmarathon	Bremen	23.11.2019	51426	M60	1	0	07:04:10	0:08:15		M
Frank, Andreas	Hünenburg Vertical	Bielefeld	05.01.2020	45000	M60	0	0	06:21:02	0:08:28		M
Frank, Andreas	Moor-Ultra	Wedemark	01.02.2020	60000	M60	1	0	07:54:59	0:07:55		M
Frank, Andreas	Carport Ultramarathon	Kaltenweide	08.03.2020	50000	M60	1	0	06:15:00	0:07:30		M
Frank, Andreas	Kananoher Fourty Five	Langenhagen	26.07.2020	45000	M60	2	0	05:41:01	0:07:35		M
Frank, Andreas	Kananoher Fourty Five	Langenhagen	09.08.2020	45000	M60	2	0	05:52:19	0:07:50		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Frank, Andreas	Herforder Highway Ultra	Herford	20.09.2020	48000	M60	0	10	06:10:57	0:07:44		M
Frank, Andreas	Holter Wald Ultra	Schloß Holte	11.10.2020	50000	M60	2	13	06:14:04	0:07:29		M
Frank, Andreas	Kananoher Fourty Five	Langenhagen	10.01.2021	45000	M60	2	0	05:37:17	0:07:30		M
Frank, Andreas	Emsquellen-Ultra-48k	Hövelhof	27.02.2021	48000	M60	3	0	06:22:34	0:07:58		M
Frank, Andreas	Emsquellenmarathon	Hövelhof	27.03.2021	42195	M60	3	0	05:30:39	0:07:50		M
Frank, Andreas	Lippesee-Marathon	Paderborn-Sande	08.05.2021	42200	M60	4	0	05:29:55	0:07:49		M
Frank, Andreas	Flora Westfalica Marathon	Wiedenbrück	09.06.2021	42195	M60	1	0	05:30:45	0:07:50		M
Frank, Andreas	Fuffy Twister	Langenhagen	26.06.2021	50000	M60	2	0	07:08:19	0:08:34		M
Frank, Andreas	Residenzweg-Ultra	Detmold	10.07.2021	57200	M60	2	0	08:42:24	0:09:08		M
Frank, Andreas	6h-Lauf Neustadt	Neustadt	18.07.2021	46300	M60	3	0	06:00:00	0:07:47		M
Frank, Andreas	Mauerweglauf	Berlin	14.08.2021	161000	M60	17	0	03:05:01	0:10:06		M
Frank, Andreas	HHU Herford	Herford	19.09.2021	48000	M60	1	0	05:59:00	0:07:29		M
Frank, Andreas	Holter Wald Ultra	Schloß Holte	17.10.2021	50000	M60	2	0	06:14:46	0:07:30		M
Frank, Andreas	Sollingquerbeet	Dassel	06.11.2021	55000	M60	4	0	07:10:36	0:07:50		M
Frank, Andreas	Kananoher Fourty Five	Langenhagen	12.12.2021	45000	M60	3	0	05:33:58	0:07:25		M
Frank, Andreas	Bergweltenmarathon	Steinhagen	27.12.2021	45000	M60	2	0	07:04:54	0:09:27		M
Frank, Andreas	Bremer Bergmarathon	Bremen	12.02.2022	51426	M60	3	13	07:29:42	08:45		M
Frank, Andreas	Werderseelauf	Bremen	27.02.2022	50000	M60	1	0	05:53:12	07:04		M
Frank, Andreas	Piesberg Ultra	Osnabrück	09.04.2022	63300	M60	5	54	10:12:32	09:41		M
Frank, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M60	105	2455	03:26:57	06:39		M
Frank, Andreas	Rund um Schloß Holte	Schloß Holte	14.05.2022	50000	M60	2	0	06:46:52	08:08		M
Frank, Andreas	Rund um Detmold	Detmold	04.06.2022	57000	M60	1	8	08:44:53	09:13		M
Frank, Andreas	Sternchenlauf	Sende	15.06.2022	5000	M60	4	0	00:26:42	05:20		M
Frank, Andreas	Fuffy Twister	Langenhagen	25.06.2022	50000	M60	2	8	06:50:49	08:13		M
Frank, Andreas	Leo 100k Ultramarathon	Leopoldshöhe	23.07.2022	100000	M60	3	0	16:38:33	09:59		M
Frank, Andreas	Monschau Ultra Marathon	Monschau	14.08.2022	56000	M60	6	0	07:14:45	07:46		M
Frank, Andreas	Herforder Highway Ultra	Herford	18.09.2022	48000	M60	2	10	05:44:08	07:10		M
Frank, Andreas	Holter Wald Ultra	Schloß Holte	09.10.2022	50000	M60	2	4	06:16:03	07:31		M
Frank, Andreas	Sollingquerung	Dassel	05.11.2022	48000	M60	6	0	06:19:33	07:54		M
Frank, Andreas	Warendorfer Weihnachtslauf	Warendorf	18.12.2022	48100	M60	2	4	06:00:00	07:29		M
Frank, Andreas	Rund um Schloss Holte	S.H.-Stukenbrock	01.04.2023	50000	M65	2	0	07:02:05	08:26		M
Frank, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M65	43	2891	03:33:41	06:52		M
Frank, Andreas	Ultratrail Oerlinghausen	Oerlinghausen	06.05.2023	47000	M65	1	0	07:07:51	09:06		M
Frank, Andreas	Rund um Detmold	Detmold	03.06.2023	56000	M65	2	0	09:18:48	09:59		M
Frank, Andreas	Run for Fun - 12 Stunden	Marienfeld	25.06.2023	72000	M65	2	0	12:00:00	10:00		M
Frank, Andreas	Auf den Spuren des Leo	Oerlinghausen	22.07.2023	47000	M65	2	0	07:18:23	09:20		M
Frank, Andreas	GEO-Pfad Ultramarathon	Langenhagen	05.08.2023	50000	M65	2	0	07:11:00	08:37		M
Frank, Andreas	Herforder Highway Ultra	Herford	17.09.2023	48000	M65	1	0	06:23:00	07:59		M
Frank, Andreas	Holter Wald Ultra	S.H.-Stukenbrock	08.10.2023	50000	M65	2	0	06:40:51	08:01		M
Frank, Andreas	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	11300	M65	4	0	01:19:19	07:01		M
Frank, Andreas	Sollingquerung	Dassel	04.11.2023	48000	M65	3	0	06:15:52	07:50		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Frank, Andreas	6h Adventslauf	Langenhagen	03.12.2023	46420	M65	1	0	06:00:00	07:45		M
Frank, Andreas	Stadtforst Ultra	Bad Salzuflen	24.02.2024	48000	M65	3	14	06:19:50	07:55		M
Frank, Andreas	Halleluja-Steinbruch Ultra	Bielefeld	09.03.2024	45000	M65	2	17	06:14:33	08:19		M
Frank, Andreas	Rund um Schloss Holte	S.H.-Stukenbrock	06.04.2024	50000	M65	2	11	07:15:50	08:43		M
Frank, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M65	50	0	03:35:57	06:57		M
Frank, Andreas	Ultratrail Oerlinghausen	Oerlinghausen	04.05.2024	47000	M65	3	12	06:45:55	08:38		M
Frank, Andreas	Rund um Detmold	Detmold	18.05.2024	57000	M65	2	13	07:47:51	08:12		M
Frank, Andreas	Borne to run 48h	Unna	07.06.2024	186912	M65	6	22	48:00:00	15:24		M
Frank, Andreas	GEO-Pfad Ultramarathon	Langenhagen	27.07.2024	50000	M65	1	10	06:39:01	07:59		M
Frank, Andreas	Josef-Kaderhandt Waldlauf	Menden	17.08.2024	46000	M65	2	8	05:37:20	07:20		M
Frank, Andreas	Herforder Highway Ultra	Herford	22.09.2024	48000	M65	2	0	06:20:11	07:55		M
Frank, Andreas	Holter Wald Ultra	S.H.-Stukenbrock	06.10.2024	50000	M65	2	0	06:33:43	07:52		M
Frank, Andreas	Sollingquerung	Bad Karlshafen	02.11.2024	50000	M65	2	0	06:29:19	07:47		M
Frank, Andreas	Im Schatten der Hünenburg	Bielefeld	16.11.2024	47000	M65	2	0	06:46:10	08:39		M
Frank, Andreas	Schloss Tatenhausen Ultra	Halle	28.12.2024	45600	M65	2	0	05:53:07	07:45		M
Frank, Katharina	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	14.11.2009	1200	SCHü	1	0	00:08:59	07:29		W
Frank, Katharina	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2010	1609	SCHü	3	57	00:08:22	05:12		W
Frank, Katharina	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	1200	SCHü	2	8	00:08:02	06:42		W
Frank, Katharina	Oelder Nikolauslauf	Oelde	28.11.2010	600	SCHü	4	0	00:03:01	05:02		W
Frank, Katharina	Breitenheider Lauf	Lage-Müssen	10.04.2011	1100	SCHüD	2	0	00:06:02	05:29		W
Frank, Katharina	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	2500	SCHüD	5	0	00:12:46	05:06		W
Frank, Katharina	Sommercrosslauf Bielefeld	Bielefeld	02.07.2011	1200	SCHüD	4	0	00:05:36	04:40		W
Frank, Katharina	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2011	2000	SCHüD	7	0	00:10:51	05:25		W
Frank, Katharina	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	1200	SCHüD	2	5	00:07:28	06:13		W
Frank, Katharina	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	2500	WK U10	7	0	00:13:14	05:18		W
Frank, Katharina	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	1500	WK U10	1	6	00:09:52	06:35		W
Frank, Katharina	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	25.01.2013	800	WK U12	5	0	00:03:17	04:06		W
Frank, Katharina	Bielefelder Schülercup	Bielefeld	05.03.2013	50	WK U12	0	0	00:00:08	02:40		W
Frank, Katharina	Traummeile Obersee	Bielefeld	30.04.2013	2800	WK U12	20	0	00:13:36	04:51		W
Frank, Katharina	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	5000	WK U12	1	0	00:29:41	05:56		W
Frank, Katharina	KiSS Sommercross	Bielefeld	08.06.2013	1200	WK U12	3	0	00:04:58	04:08		W
Frank, Katharina	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	20.07.2013	5000	WK U12	5	0	00:29:29	05:54		W
Frank, Katharina	Hallenkreismeisterschaft	Bielefeld	07.12.2013	50	WK U12	1	0	00:00:08	02:40		W
Frank, Katharina	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	24.01.2014	800	WK U12	13	0	00:03:15	04:04		W
Frank, Katharina	Schülerhallencup	Bielefeld	01.03.2014	50	WK U12	5	0	00:00:07	02:20		W
Frank, Katharina	Kreismeisterschaften	Bielefeld	10.05.2014	50	WK U12	1	0	00:00:08	02:40		W
Frank, Katharina	Sternchenlauf Sende	Sende	18.06.2014	5000	WK U12	2	0	00:29:06	05:49		W
Frank, Katharina	24-Stunden-Lauf Bünde	Bünde	22.06.2014	35520	WK U12	1	27	24:00:00	40:32:00		W
Frank, Katharina	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	19.07.2014	5000	WK U12	2	0	00:31:05	06:13		W
Frank, Katharina	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	21.09.2014	5000	WK U12	2	0	00:30:09	06:02		W
Frank, Katharina	OWL-Kreisvergleich	Herford	03.10.2014	50	WK U12	3	0	00:00:07	02:20		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Frank, Katharina	BTG Hallensportfest	Bielefeld	14.02.2015	60	WJ U14	1	0	00:00:09	02:30		W
Frank, Katharina	Kreismeisterschaften	Bielefeld	30.05.2015	75	WJ U14	1	0	00:00:11	02:27		W
Frank, Katharina	Sternchenlauf Sende	Sende	03.06.2015	5000	WJ U14	3	0	00:28:01	05:36		W
Frank, Katharina	24-Stunden-Lauf Bünde	Bünde	21.06.2015	33300	WJ U14	2	0	24:00:00	43:15:00		W
Frank, Katharina	Sommermeeting LG Lippe-Sü	Blomberg	16.08.2015	75	WJ U14	3	0	00:00:10	02:13		W
Frank, Katharina	Kreisvergleichskampf	Gütersloh	03.10.2015	75	WJ U14	7	0	00:00:10	02:13		W
Frank, Katharina	BTG Hallensportfest	Bielefeld	17.01.2016	60	WJ U14	4	0	00:00:09	02:30		W
Frank, Katharina	Hallenkreismeisterschaft	Bielefeld	23.01.2016	60	WJ U14	2	0	00:00:09	02:30		W
Frank, Katharina	OWL-Hallenmeisterschaften	Bielefeld	30.01.2016	60	WJ U14	4	0	00:00:09	02:30		W
Frank, Katharina	Bahneröffnung	Bad Salzuflen	01.05.2016	75	WJ U14	3	0	00:00:10	02:13		W
Frank, Katharina	Sternchenlauf Sende	Sende	25.05.2016	5000	WJ U14	8	0	00:29:09	05:50		W
Frank, Katharina	OWL-Meisterschaften	Paderborn	11.06.2016	75	WJ U14	4	0	00:00:10	02:13		W
Frank, Katharina	Kreismeisterschaften	Bielefeld	02.07.2016	75	WJ U14	2	0	00:00:10	02:13		W
Frank, Katharina	Abendsportfest Minden	Minden	08.07.2016	75	WJ U14	1	0	00:00:10	02:13		W
Frank, Katharina	BTG Sportfest	Bielefeld	04.09.2016	75	WJ U14	3	0	00:00:10	02:13		W
Frank, Katharina	Kreismeisterschaften	Brackwede	23.09.2016	75	WJ U14	1	0	00:00:10	02:13		W
Frank, Katharina	Kreisvergleichskampf	Bad Salzuflen	03.10.2016	75	WJ U14	1	0	00:00:10	02:13		W
Frank, Katharina	Hallensportfest Fichte	Bielefeld	22.01.2017	60	WJ U16	1	0	00:00:08	02:13		W
Frank, Katharina	OWL-Hallenmeisterschaften	Paderborn	12.02.2017	60	WJ U16	2	0	00:00:08	02:13		W
Frank, Katharina	Westf. Hallenmeisterschaf	Paderborn	05.03.2017	60	WJ U16	12	0	00:00:08	02:13		W
Frank, Katharina	Bahneröffnung	Bad Salzuflen	29.04.2017	100	WJ U16	2	0	00:00:13	02:10		W
Frank, Katharina	Westf. U16 Meisterschafte	Recklinghausen	11.06.2017	100	WJ U16	30	0	00:00:13	02:10		W
Frank, Katharina	Fichte-Sportfest Russheid	Bielefeld	13.06.2017	100	WJ U16	2	0	00:00:13	02:10		W
Frank, Katharina	OWL-Meisterschaft	Bielefeld	25.06.2017	100	WJ U16	9	0	00:00:13	02:10		W
Frank, Katharina	Abendsportfest Minden	Minden	14.07.2017	100	WJ U16	3	0	00:00:13	02:10		W
Frank, Katharina	Abendsportfest Hemer	Hemer	21.07.2017	100	WJ U16	3	0	00:00:13	02:10		W
Frank, Katharina	Abendsportfest Hemer	Hemer	21.07.2017	300	WJ U16	4	0	00:00:46	02:33		W
Frank, Katharina	Kreismeisterschaften	Bielefeld	09.09.2017	100	WJ U16	2	0	00:00:13	02:10		W
Frank, Katharina	Schülersportfest	Brackwede	29.09.2017	100	WJ U16	1	0	00:00:13	02:10		W
Frank, Katharina	Schülersportfest	Brackwede	29.09.2017	800	WJ U16	2	0	00:03:04	03:50		W
Frank, Katharina	OWL-Kreisvergleich	Minden	03.10.2017	100	WJ U16	8	0	00:00:13	02:10		W
Frank, Katharina	Lippische Kreismeistersch	Lage	13.01.2018	60	WJ U18	2	0	00:00:08,54	0:02:22		W
Frank, Katharina	Lippische Kreismeistersch	Lage	13.01.2018	60	WJ U18	2	0	00:00:08,57	0:02:23		W
Frank, Katharina	Kreismeisterschaften	Bielefeld	20.01.2018	60	WJ U18	2	0	00:00:08,36	0:02:19		W
Frank, Katharina	OWL-Hallenmeisterschaften	Bielefeld	10.02.2018	60	WJ U18	7	0	00:00:08,45	0:02:21		W
Frank, Katharina	OWL-Hallenmeisterschaften	Bielefeld	10.02.2018	60	WJ U18	1	0	00:00:08,47	0:02:21		W
Frank, Katharina	OWL-Hallenmeisterschaften	Bielefeld	10.02.2018	300	WJ U18	5	0	00:00:48	0:02:40		W
Frank, Katharina	OWL-Hallenmeisterschaften	Paderborn	11.02.2018	60	WJ U18	7	0	00:00:08,51	0:02:22		W
Frank, Katharina	Westf. Hallenmeisterschaf	Paderborn	04.03.2018	60	WJ U18	0	0	00:00:08,42	0:02:20		W
Frank, Katharina	Westf. Hallenmeisterschaf	Paderborn	04.03.2018	60	WJ U18	14	0	00:00:08,48	0:02:21		W
Frank, Katharina	Westf. Hallenmeisterschaf	Paderborn	04.03.2018	300	WJ U18	7	0	00:00:46	0:02:33		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Frank, Katharina	Bahneröffnung	Bad Salzuflen	01.05.2018	100	WJ U18	2	0	00:00:13,73	0:02:17		W
Frank, Katharina	Pfingstsportfest	Bad Oeynhausen	21.05.2018	100	WJ U18	6	0	00:00:13,73	0:02:17		W
Frank, Katharina	Pfingstsportfest	Bad Oeynhausen	21.05.2018	300	WJ U18	3	0	00:00:46,49	0:02:35		W
Frank, Katharina	Abendsportfest Minden	Minden	20.06.2018	100	WJ U18	4	0	00:00:13,53	0:02:15		W
Frank, Katharina	Abendsportfest Minden	Minden	20.06.2018	200	WJ U18	3	0	00:00:28,23	0:02:21		W
Frank, Katharina	Westf. Jugendmeisterschaften	Paderborn	24.06.2018	100	WJ U18	22	0	00:00:13,59	0:02:16		W
Frank, Katharina	Schülersportfest	Porta Westfalica	29.09.2018	100	WJ U18	1	0	00:00:13	0:02:10		W
Frank, Katharina	Kreisvergleichskampf	Paderborn	03.10.2018	100	WJ U16	4	0	00:00:13	0:02:10		W
Frank, Katharina	Paderborner Hallenmeeting	Paderborn	09.12.2018	60	WJ U18	10	0	00:00:08,45	0:02:21		W
Frank, Katharina	Paderborner Hallenmeeting	Paderborn	09.12.2018	200	WJ U18	25	0	00:00:28,35	0:02:22		W
Frank, Katharina	OWL-Hallenmeistersch.	Bielefeld	12.01.2019	60	WJ U18	5	0	00:00:08,59	0:02:23		W
Frank, Katharina	OWL-Hallenmeistersch.	Bielefeld	12.01.2019	200	WJ U18	4	0	00:00:27,92	0:02:20		W
Frank, Katharina	Westf. Hallenmeistersch.	Dortmund	19.01.2019	60	WJ U18	7	0	00:00:08,57	0:02:23		W
Frank, Katharina	Westf. Hallenmeistersch.	Dortmund	19.01.2019	200	WJ U18	26	0	00:00:28,51	0:02:23		W
Frank, Katharina	Westf. U20 Hallenmeist.	Bielefeld	10.02.2019	60	WJ U18	7	0	00:00:08,43	0:02:20		W
Frank, Katharina	OWL-Meisterschaften	Minden	26.05.2019	100	WJ U18	2	0	00:00:13,85	0:02:18		W
Frank, Petra	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	03.09.2016	5000	W45	0	15	00:28:16	05:39		W
Frank, Petra	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2016	5900	W45	1	4	00:39:02	06:37		W
Frank, Petra	Adventslauf Lage	Lage	04.12.2016	5000	W45	2	10	00:27:36	05:31		W
Frank, Petra	Sternchenlauf Sende	Sende	14.06.2017	5000	W50	2	0	00:27:09	05:26		W
Frank, Petra	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	26.11.2017	11300	W50	3	9	1:09:36	06:10		W
Frank, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	W50	80	714	03:35:35	0:06:56		W
Frank, Petra	Sternchenlauf	Sende	30.05.2018	5000	W50	2	0	00:27:14	0:05:27		W
Frank, Petra	Schüco Sports Firmenlauf	Bielefeld	28.06.2018	4800	W50	0	117	00:26:31	0:05:31		W
Frank, Petra	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2018	11300	W50	4	7	01:14:26	0:06:35		W
Franke, Udo	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	03.09.2010	10000	M45	23	0	0:52:47	05:17		M
Franke, Udo	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M45	129	0	1:45:00	05:50		M
Franke, Udo	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	11300	M45	10	41	1:09:00	06:06		M
Franke, Udo	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	26000	M45	67	0	3:05:30	07:08		M
Franke, Udo	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M45	955	5096	3:44:35	07:13		M
Franke, Udo	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	27.08.2011	10000	M45	28	0	0:57:24	05:44		M
Franke, Udo	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2011	10000	M45	70	0	0:57:28	05:45		M
Franke, Udo	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	M45	120	0	1:51:49	06:13		M
Franke, Udo	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	M45	14	71	1:11:52	06:22		M
Franke, Udo	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2012	26000	M45	89	0	3:20:09	07:42		M
Franke, Udo	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	10000	M45	56	0	0:58:11	05:49		M
Franke, Udo	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	25.08.2012	10000	M45	29	0	1:02:23	06:14		M
Franke, Udo	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2012	10000	M45	21	0	1:00:54	06:05		M
Franke, Udo	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	M45	18	76	1:16:19	06:45		M
Franke, Udo	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2013	18000	M50	49	0	2:15:03	07:30		M
Franke, Udo	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2013	21097	M50	1724	0	2:21:22	06:42		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Franke, Udo	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M50	686	5117	3:47:21	07:19		M
Franke, Udo	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	10000	M50	30	0	0:58:07	05:49		M
Franke, Udo	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	06.09.2013	10000	M50	17	0	1:00:57	06:06		M
Franke, Ulrich	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2008	26000	M60	10	394	2:59:10	06:53		M
Franz, Daniela	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	W40	4	0	1:29:22	04:58		W
Franz, Daniela	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W40	8	876	2:39:50	05:08		W
Franz, Daniela	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	20000	W45	7	0	1:42:26	05:07		W
Franz, Daniela	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W45	12	781	2:35:05	04:59		W
Franz, Daniela	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	W45	2	0	1:45:33	05:00		W
Franz, Daniela	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W45	5	555	2:31:41	04:53		W
Franz, Daniela	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W45	6	589	2:35:28	05:00		W
Franz, Daniela	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2015	10000	W45	9	0	0:52:36	05:16		W
Franz, Daniela	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W45	4	578	2:32:57	04:55		W
Franz, Daniela	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	18000	W45	2	0	1:28:12	04:54		W
Franz, Daniela	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	18.12.2016	10000	W45	2	0	00:46:52	04:41		W
Franz, Daniela	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2017	42195	W45	2	2	3:49:36	05:26		W
Franz, Daniela	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	W45	2	484	2:33:48	04:57		W
Franz, Daniela	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	14.10.2017	10500	W45	1	2	00:51:12	04:53		W
Franz, Daniela	Sollingquerung Bad Karlsh	Bad Karlshafen	04.11.2017	48000	W45	1	1	4:43:38	05:55		W
Franz, Daniela	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2017	16000	W45	4	0	1:18:44	04:55		W
Franz, Daniela	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	10000	W45	8	0	0:56:06	05:37		W
Franz, Daniela	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	20200	W50	1	0	01:36:56	0:04:48		W
Franz, Daniela	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	W50	1	23	02:33:15	0:04:56		W
Franz, Daniela	Böckstiegellauf	Werther	29.09.2018	18000	W50	2	9	01:24:41	0:04:42		W
Franz, Daniela	Rothaarsteig	Schmallenberg	20.10.2018	42195	W50	1	3	03:38:19	0:05:10		W
Franz, Daniela	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	16000	W50	2	11	01:20:34	0:05:02		W
Franz, Daniela	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	42195	W50	1	2	03:41:41	0:05:15		W
Franz, Daniela	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W50	1	0	02:33:55	0:04:57		W
Franz, Daniela	Firmenlauf Bielefeld	Bielefeld	12.06.2019	4800	W50	0	9	00:22:47	0:04:45		W
Franz, Daniela	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	W50	1	6	00:40:05	0:04:21		W
Franz, Daniela	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	W50	5	0	00:52:57	0:05:18		W
Franz, Daniela	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	18000	W50	2	0	01:25:49	0:04:46		W
Franz, Daniela	Sparrenburglauf	Bielefeld	01.06.2022	5000	W50	0	0	00:24:04	04:49		W
Freese, Martina	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	5000	W55	7	0	00:33:49	0:06:46		W
Freier, Annett	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W40	174	4534	3:30:42	06:46		W
Freier, Annett	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	21097	W40	22	0	2:17:57	06:32		W
Freitag, Lars	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2009	21097	M45	5	0	1:37:16	04:37		M
Freitag, Lars	Paderborner Osterlauf	Paderborn	11.04.2009	10000	M30	19	0	00:39:18	03:56		M
Freitag, Lars	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M30	55	0	2:38:54	05:07		M
Frentrup, Dario	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2006	10000	SCHüC	1	317	0:56:08	05:37		M
Friedrich, Manfred	Winterlaufserie Hamm	Hamm	25.01.1998	10000	M45	24	0	00:39:22	03:56		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Friedrich, Manfred	Westf. Cross-Meisterschaf	Rühten	01.02.1998	5200	M45	30	0	00:32:10	06:11		M
Friedrich, Manfred	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.1998	21097	M45	8	0	1:37:40	04:38		M
Friedrich, Manfred	Paderborner Osterlauf	Paderborn	11.04.1998	10000	M45	24	0	00:38:09	03:49		M
Friedrich, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	M45	19	0	2:13:02	04:20		M
Friedrich, Manfred	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	16.05.1998	42195	M45	28	0	3:31:47	05:01		M
Friedrich, Manfred	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	23.05.1998	5000	M45	42	0	00:24:05	04:49		M
Friedrich, Manfred	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	23.05.1998	10000	M45	2	0	00:37:24	03:44		M
Friedrich, Manfred	Gütersloher Pfingstlauf	Friedrichsdorf	01.06.1998	5000	M45	1	0	00:17:48	03:34		M
Friedrich, Manfred	Siuerländer Sommerloap	?	06.06.1998	23000	M45	5	0	1:41:30	04:25		M
Friedrich, Manfred	Volkslauf Lenzinghausen	Lenzinghausen	13.06.1998	7532	M45	5	0	00:27:33	03:39		M
Friedrich, Manfred	Int. Bad Essener Abendlau	Bad Essen	03.07.1998	9700	M45	2	0	00:35:10	03:38		M
Friedrich, Manfred	Marathon Berlin	Berlin	20.09.1998	42195	M45	1162	0	3:47:57	05:24		M
Friedrich, Manfred	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1998	9800	M45	1	9	00:40:39	04:09		M
Friedrich, Manfred	Verler Halbmarathon	Verl	08.11.1998	21097	M45	14	0	1:31:19	04:20		M
Friedrich, Manfred	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	14.11.1998	4600	M45	3	0	00:22:10	04:49		M
Friedrich, Manfred	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	11.12.1998	10000	M45	10	0	00:40:03	04:00		M
Friedrich, Manfred	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	20.12.1998	10000	M45	4	0	00:40:31	04:03		M
Friedrich, Manfred	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1998	10000	M45	8	0	00:39:22	03:56		M
Friedrich, Manfred	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.1999	26000	M45	1	10	1:45:45	04:04		M
Friedrich, Manfred	DM Halbmarathon Xanten	Xanten	27.03.1999	21097	M45	36	147	1:20:09	03:48		M
Friedrich, Manfred	Paderborner Osterlauf	Paderborn	03.04.1999	10000	M45	6	128	00:36:39	03:40		M
Friedrich, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M45	7	100	2:09:49	04:14		M
Friedrich, Manfred	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	09.05.1999	10000	M45	1	3	00:38:00	03:48		M
Friedrich, Manfred	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	15.05.1999	21097	M45	2	10	1:23:13	03:57		M
Friedrich, Manfred	Albtäler Halbmarathon	Albtal	30.05.1999	21097	M45	7	20	1:25:26	04:03		M
Friedrich, Manfred	Internationaler Schauinsl	Freiburg-Schauinslan	12.06.1999	13000	M45	10	167	1:12:59	05:37		M
Friedrich, Manfred	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.1999	16090	M45	8	15	1:03:02	03:55		M
Friedrich, Manfred	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	25.07.1999	15000	M45	1	4	0:56:34	03:46		M
Friedrich, Manfred	Rheiner Sommernachtslauf	Rheine	30.07.1999	10000	M45	1	13	00:36:30	03:39		M
Friedrich, Manfred	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	13.08.1999	6000	M45	2	5	00:20:30	03:25		M
Friedrich, Manfred	Hanselauf	Lemgo	20.08.1999	15000	M45	1	9	0:58:40	03:55		M
Friedrich, Manfred	Straßenläufe Herten-Bertl	Herten-Bertlich	05.09.1999	10000	M45	4	43	00:36:09	03:37		M
Friedrich, Manfred	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	11.09.1999	4800	M45	2	2	00:15:36	03:15		M
Friedrich, Manfred	Westf. Senioren-Langstr.-	Gütersloh	26.09.1999	5000	M45	3	0	00:17:14	03:27		M
Friedrich, Manfred	Marathon Essen	Essen	24.10.1999	42195	M45	12	82	2:59:11	04:15		M
Friedrich, Manfred	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1999	9800	M45	1	3	00:37:06	03:47		M
Friedrich, Manfred	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	07.11.1999	11000	M45	1	2	00:43:32	03:57		M
Friedrich, Manfred	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.1999	4600	M45	2	35	00:20:03	04:22		M
Friedrich, Manfred	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	10.12.1999	10000	M45	4	61	00:36:59	03:42		M
Friedrich, Manfred	Winterlaufserie Hamm	Hamm	31.01.2000	10000	M45	9	86	00:37:47	03:47		M
Friedrich, Manfred	Winterlaufserie Hamm	Hamm	13.02.2000	15000	M45	10	102	0:59:14	03:57		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Friedrich, Manfred	Winterlaufserie Hamm	Hamm	27.02.2000	21097	M45	8	79	1:22:47	03:55		M
Friedrich, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M45	6	79	2:06:40	04:08		M
Friedrich, Manfred	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	20.05.2000	10000	M45	1	8	00:36:30	03:39		M
Friedrich, Manfred	Volkslauf Lenzinghausen	Lenzinghausen	10.06.2000	7532	M45	1	2	00:27:22	03:38		M
Friedrich, Manfred	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2000	16090	M45	3	40	1:02:17	03:52		M
Friedrich, Manfred	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	23.06.2000	6000	M45	1	6	00:20:23	03:24		M
Friedrich, Manfred	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	01.07.2000	30400	M45	2	21	1:56:31	03:50		M
Friedrich, Manfred	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	M45	1	5	00:37:31	03:50		M
Friedrich, Manfred	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	05.11.2000	11000	M45	1	9	00:42:13	03:50		M
Friedrich, Manfred	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	26.11.2000	10000	M45	5	44	00:37:11	03:43		M
Friedrich, Manfred	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	27.11.2000	13000	M45	5	44	0:51:31	03:58		M
Friedrich, Manfred	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	28.11.2000	5000	M45	5	44	00:22:03	04:25		M
Friedrich, Manfred	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	29.11.2000	23000	M45	5	44	1:33:25	04:04		M
Friedrich, Manfred	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	19.08.2001	21097	M45	1	0	1:22:30	03:55		M
Friedrich, Manfred	Westf. Straßenlaufmeister	Dorsten	15.09.2001	10000	M45	12	121	00:36:32	03:39		M
Friedrich, Manfred	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2001	42195	M45	90	979	2:58:09	04:13		M
Friedrich, Manfred	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	M45	1	3	00:37:33	03:50		M
Friedrich, Manfred	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	10.11.2001	4600	M45	2	25	00:20:50	04:32		M
Friedrich, Manfred	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	25.11.2001	10000	M45	0	0	00:38:01	03:48		M
Friedrich, Manfred	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	26.11.2001	13000	M45	0	0	00:49:30	03:48		M
Friedrich, Manfred	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	27.11.2001	5000	M45	0	0	00:21:36	04:19		M
Friedrich, Manfred	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	28.11.2001	23000	M45	0	0	1:29:48	03:54		M
Friedrich, Manfred	Lanzarote Halbmarathon	Lanzarote	01.12.2001	10000	M45	9	10	00:37:27	03:45		M
Friedrich, Manfred	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	07.12.2001	10000	M45	2	47	00:37:31	03:45		M
Friedrich, Manfred	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2001	16000	M45	1	34	1:02:59	03:56		M
Friedrich, Manfred	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2001	10000	M45	2	42	00:39:08	03:55		M
Friedrich, Manfred	Winterlaufserie Hamm	Hamm	27.01.2002	10000	M45	7	58	00:37:26	03:45		M
Friedrich, Manfred	Winterlaufserie Hamm	Hamm	10.02.2002	15000	M45	11	52	0:57:29	03:50		M
Friedrich, Manfred	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2002	21097	M45	2	0	1:31:11	04:19		M
Friedrich, Manfred	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2002	21097	M45	5	0	1:21:23	03:51		M
Friedrich, Manfred	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	07.04.2002	10000	M45	1	0	00:37:42	03:46		M
Friedrich, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M45	6	0	2:09:44	04:14		M
Friedrich, Manfred	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	09.05.2002	10000	M45	1	8	00:37:23	03:44		M
Friedrich, Manfred	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	17.05.2002	10000	M45	1	0	00:36:07	03:37		M
Friedrich, Manfred	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	25.05.2002	21097	M45	1	3	1:21:16	03:51		M
Friedrich, Manfred	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.06.2002	8666	M45	1	0	00:30:46	03:33		M
Friedrich, Manfred	Run	Borgholzhausen	21.06.2002	5000	M45	2	0	00:17:32	03:30		M
Friedrich, Manfred	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	28.06.2002	10000	M45	3	0	00:35:40	03:34		M
Friedrich, Manfred	Int. Bad Essener Abendlau	Bad Essen	05.07.2002	9700	M45	4	0	00:34:11	03:31		M
Friedrich, Manfred	Braker Volkslauf	Brake	17.07.2002	10000	M45	1	0	00:37:54	03:47		M
Friedrich, Manfred	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	21.07.2002	10000	M45	1	0	00:36:06	03:37		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Friedrich, Manfred	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	03.08.2002	10000	M45	1	0	00:36:41	03:40		M
Friedrich, Manfred	Gütersloher Stadtlauf	Gütersloh	30.08.2002	10000	M45	2	0	00:37:04	03:42		M
Friedrich, Manfred	Volkslauf Versmold-Bockho	Versmold-Bockhorst	04.09.2002	13500	M45	1	0	00:50:31	03:45		M
Friedrich, Manfred	Ländervergleichskampf Ede	Ede	14.09.2002	800	M45	9	0	00:02:29	03:06		M
Friedrich, Manfred	Ländervergleichskampf Ede	Ede	14.09.2002	5000	M45	6	0	00:17:41	03:32		M
Friedrich, Manfred	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	19.10.2002	27500	M45	2	0	1:54:59	04:11		M
Friedrich, Manfred	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	27.10.2002	10000	M45	2	0	00:37:18	03:44		M
Friedrich, Manfred	Verler Halbmarathon	Verl	03.11.2002	21097	M45	2	0	1:19:50	03:47		M
Friedrich, Manfred	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	09.11.2002	4600	M45	1	0	00:21:11	04:36		M
Friedrich, Manfred	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	06.12.2002	10000	M45	2	0	00:36:06	03:37		M
Friedrich, Manfred	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2002	16000	M45	2	0	1:02:43	03:55		M
Friedrich, Manfred	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2002	10000	M45	1	0	00:36:37	03:40		M
Friedrich, Manfred	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2003	21097	M50	1	0	1:26:46	04:07		M
Friedrich, Manfred	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	13.04.2003	10000	M50	1	7	00:38:12	03:49		M
Friedrich, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M50	1	52	2:02:46	04:01		M
Friedrich, Manfred	Volkslauf Preuß. Oldendor	Preußisch Oldendorf	25.05.2003	20000	M50	1	0	1:19:06	03:57		M
Friedrich, Manfred	Volkslauf Hiddesen	Hiddesen	01.06.2003	10000	M50	1	1	00:37:25	03:45		M
Friedrich, Manfred	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2003	8045	M50	3	0	00:28:14	03:31		M
Friedrich, Manfred	Run	Borgholzhausen	20.06.2003	5000	M50	1	11	00:17:22	03:28		M
Friedrich, Manfred	Volkslauf Eisbergen	Eisbergen	29.06.2003	19000	M50	1	0	1:11:00	03:44		M
Friedrich, Manfred	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	20.07.2003	15000	M50	1	3	0:56:23	03:46		M
Friedrich, Manfred	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2003	42195	M50	19	608	2:52:19	04:05		M
Friedrich, Manfred	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	M50	1	2	00:37:33	03:50		M
Friedrich, Manfred	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	13.11.2003	20000	M50	1	6	1:19:21	03:58		M
Friedrich, Manfred	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	25.11.2003	5000	M50	1	0	00:20:28	04:06		M
Friedrich, Manfred	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	25.11.2003	10000	M50	1	0	00:37:21	03:44		M
Friedrich, Manfred	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	25.11.2003	13000	M50	1	0	00:50:48	03:54		M
Friedrich, Manfred	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	25.11.2003	23000	M50	1	0	1:27:33	03:48		M
Friedrich, Manfred	Lanzarote Halbmarathon	Lanzarote	01.12.2003	10000	M50	1	0	00:40:00	04:00		M
Friedrich, Manfred	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	22.05.2004	10000	M50	1	39	00:41:23	04:08		M
Friedrich, Manfred	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	31.07.2004	10000	M50	1	18	00:40:00	04:00		M
Friedrich, Manfred	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	11.08.2004	10000	M50	1	0	00:38:05	03:48		M
Friedrich, Manfred	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	10.09.2004	10000	M50	1	0	00:40:01	04:00		M
Friedrich, Manfred	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M50	1	5	00:37:54	03:47		M
Friedrich, Manfred	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2005	21097	M50	1	15	1:34:02	04:27		M
Friedrich, Manfred	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2005	21097	M50	4	0	1:20:23	03:49		M
Friedrich, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M50	1	0	2:07:17	04:06		M
Friedrich, Manfred	Oelder Citylauf	Oelde	11.06.2005	10000	M50	1	0	00:36:58	03:42		M
Friedrich, Manfred	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2005	16090	M50	1	0	1:03:32	03:57		M
Friedrich, Manfred	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	11.09.2005	42195	M50	3	0	2:59:08	04:15		M
Friedrich, Manfred	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M50	1	2	00:47:28	04:12		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Friedrich, Manfred	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	12.11.2005	4600	M50	2	31	00:21:11	04:36		M
Friedrich, Manfred	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2005	16000	M50	2	52	1:06:38	04:10		M
Friedrich, Manfred	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2006	21097	M50	1	26	1:33:44	04:27		M
Friedrich, Manfred	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	02.04.2006	21097	M50	1	0	1:20:49	03:50		M
Friedrich, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M50	1	82	2:10:21	04:11		M
Friedrich, Manfred	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	13.05.2006	10000	M50	1	0	00:37:30	03:45		M
Friedrich, Manfred	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	20.05.2006	21097	M50	2	0	1:31:38	04:21		M
Friedrich, Manfred	Isselhorster Nacht	Isselhorst	03.06.2006	9200	M50	1	29	00:33:34	03:39		M
Friedrich, Manfred	Oelder Citylauf	Oelde	10.06.2006	10000	M50	1	19	00:39:13	03:55		M
Friedrich, Manfred	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2006	8045	M50	1	0	00:29:19	03:39		M
Friedrich, Manfred	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	23.06.2006	10000	M50	1	0	00:36:35	03:39		M
Friedrich, Manfred	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	02.09.2006	10000	M50	2	11	00:38:01	03:48		M
Friedrich, Manfred	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	08.09.2006	5000	M50	1	2	00:18:56	03:47		M
Friedrich, Manfred	Kilianslauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	07.10.2006	10000	M50	1	4	00:37:49	03:47		M
Friedrich, Manfred	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	21.10.2006	27500	M50	2	45	2:05:37	04:34		M
Friedrich, Manfred	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2006	21097	M50	4	0	1:21:21	03:51		M
Friedrich, Manfred	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	29.11.2006	5000	M50	1	0	00:20:33	04:07		M
Friedrich, Manfred	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	29.11.2006	10000	M50	1	0	00:37:43	03:46		M
Friedrich, Manfred	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	29.11.2006	13000	M50	1	0	00:49:08	03:47		M
Friedrich, Manfred	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	29.11.2006	21000	M50	1	0	1:21:18	03:52		M
Friedrich, Manfred	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2006	16000	M50	1	0	1:02:58	03:56		M
Friedrich, Manfred	Lippischer Silvesterlauf	Augustdorf	31.12.2006	10000	M50	1	3	00:37:12	03:43		M
Friedrich, Manfred	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2007	21097	M50	1	0	1:30:02	04:16		M
Friedrich, Manfred	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	01.04.2007	21097	M50	1	0	1:20:05	03:48		M
Friedrich, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M50	28	0	2:29:20	04:48		M
Friedrich, Manfred	Marathon Hannover	Hannover	06.05.2007	42195	M50	3	0	3:05:23	04:24		M
Friedrich, Manfred	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2007	9200	M50	1	44	00:34:22	03:44		M
Friedrich, Manfred	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	22.07.2007	15000	M50	1	0	0:57:21	03:49		M
Friedrich, Manfred	Run	Borgholzhausen	10.08.2007	5000	M50	1	21	00:18:05	03:37		M
Friedrich, Manfred	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	20.10.2007	10500	M50	3	7	00:41:05	03:55		M
Friedrich, Manfred	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	M50	1	2	00:46:23	04:06		M
Friedrich, Manfred	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	25.11.2007	5000	M50	1	0	00:21:48	04:22		M
Friedrich, Manfred	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	25.11.2007	10000	M50	1	0	00:38:53	03:53		M
Friedrich, Manfred	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	25.11.2007	13000	M50	1	0	00:50:02	03:51		M
Friedrich, Manfred	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	25.11.2007	21097	M50	1	0	1:21:34	03:52		M
Friedrich, Manfred	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2008	22000	M55	1	0	1:33:39	04:15		M
Friedrich, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M55	1	89	2:13:54	04:18		M
Friedrich, Manfred	Marathon Salzkotten	Salzkotten	08.06.2008	42195	M55	1	0	3:20:26	04:45		M
Friedrich, Manfred	Detmolder Residenzlauf	Detmold	16.08.2008	10000	M55	1	16	00:38:27	03:51		M
Friedrich, Manfred	Volkslauf Bünde	Bünde	20.09.2008	21097	M55	1	0	1:25:10	04:02		M
Friedrich, Manfred	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2008	29000	M55	1	14	2:09:49	04:29		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Friedrich, Manfred	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	11300	M55	1	3	00:47:35	04:13		M
Friedrich, Manfred	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	25.11.2008	5000	M55	1	0	00:23:03	04:37		M
Friedrich, Manfred	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	25.11.2008	10000	M55	1	0	00:37:59	03:48		M
Friedrich, Manfred	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	25.11.2008	13000	M55	1	0	00:49:57	03:51		M
Friedrich, Manfred	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	25.11.2008	21097	M55	1	0	1:22:40	03:55		M
Friedrich, Manfred	Westd.Straßenlaufmeisters	Delbrück	07.03.2009	10000	M55	3	0	00:37:30	03:45		M
Friedrich, Manfred	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	29.03.2009	21097	M55	1	0	1:25:11	04:02		M
Friedrich, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M55	2	0	2:21:46	04:34		M
Friedrich, Manfred	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	11.06.2009	10000	M55	1	11	00:39:01	03:54		M
Friedrich, Manfred	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	26.06.2009	10000	M55	1	0	00:37:52	03:47		M
Friedrich, Manfred	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.08.2009	10000	M55	1	10	00:40:22	04:02		M
Friedrich, Manfred	Westd. Halbmarathon-Meist	Oelde	06.09.2009	21097	M55	2	0	1:22:42	03:55		M
Friedrich, Manfred	Moosburger Halbmarathon	Moosburg	26.09.2009	21097	M55	2	0	1:26:33	04:06		M
Friedrich, Manfred	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	28.03.2010	21097	M55	1	0	1:27:41	04:09		M
Friedrich, Manfred	Porta-Marathon	Minden	30.05.2010	21097	M55	1	22	1:29:30	04:15		M
Friedrich, Manfred	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	18.09.2010	10000	M55	1	0	00:39:43	03:58		M
Friedrich, Manfred	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	11300	M55	1	3	00:49:17	04:22		M
Friedrich, Manfred	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2010	21097	M55	2	0	1:28:43	04:12		M
Friedrich, Manfred	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	M55	1	5	00:47:32	04:12		M
Friedrich, Manfred	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2012	5000	M55	1	0	00:20:37	04:07		M
Friedrich, Manfred	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	M55	1	0	1:18:06	04:20		M
Friedrich, Manfred	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	20.10.2012	10500	M55	1	0	00:46:21	04:25		M
Friedrich, Manfred	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	23.12.2012	10000	M55	4	0	00:44:24	04:26		M
Friedrich, Manfred	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	20000	M60	2	0	1:29:23	04:28		M
Friedrich, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M60	2	241	2:20:27	04:31		M
Friedrich, Manfred	Bad Diburger Brunnenlauf	Bad Driburg	11.08.2013	10000	M60	1	0	00:43:58	04:24		M
Friedrich, Manfred	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	05.10.2013	10000	M60	1	26	00:41:08	04:07		M
Friedrich, Manfred	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	11300	M60	1	13	00:51:17	04:32		M
Friedrich, Manfred	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	26.07.2014	21097	M60	1	0	1:39:42	04:44		M
Friedrich, Manfred	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2014	10000	M60	1	0	00:43:25	04:21		M
Friedrich, Manfred	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	M60	1	0	1:19:09	04:24		M
Friedrich, Manfred	Marathon Amsterdam	Amsterdam	19.10.2014	21097	M60	0	0	1:33:32	04:26		M
Friedrich, Manfred	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	23.11.2014	10000	M60	0	0	00:45:20	04:32		M
Friedrich, Manfred	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	24.11.2014	13000	M60	0	0	0:56:58	04:23		M
Friedrich, Manfred	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	25.11.2014	5000	M60	0	0	00:23:02	04:36		M
Friedrich, Manfred	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	26.11.2014	21097	M60	0	0	1:35:15	04:31		M
Friedrich, Manfred	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	10000	M60	1	0	00:42:38	04:16		M
Friedrich, Manfred	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	29.03.2015	21097	M60	1	0	1:32:26	04:23		M
Friedrich, Manfred	NRW Straßenlaufmeistersch	Lippetal-Herzfeld	18.04.2015	10000	M60	3	0	00:41:12	04:07		M
Friedrich, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M60	5	580	2:35:17	05:00		M
Friedrich, Manfred	Sternchenlauf Sende	Sende	03.06.2015	5000	M60	4	0	00:25:50	05:10		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Friedrich, Manfred	Sternchenlauf Sende	Sende	03.06.2015	10000	M60	1	0	00:41:32	04:09		M
Friedrich, Manfred	Oelder Citylauf	Oelde	12.06.2015	10000	M60	2	0	00:42:09	04:13		M
Friedrich, Manfred	Hembser 3-Dörfer-Lauf	Brakel-Hembsen	24.07.2015	18000	M60	2	0	1:24:15	04:41		M
Friedrich, Manfred	Halbmarathon Bochum	Bochum	06.09.2015	21097	M60	4	0	1:33:20	04:25		M
Friedrich, Manfred	Verler Citylauf	Verl	02.10.2015	10000	M60	1	0	00:39:59	04:00		M
Friedrich, Manfred	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2015	12200	M60	1	0	0:51:41	04:14		M
Friedrich, Manfred	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2015	11300	M60	1	8	0:53:18	04:43		M
Friedrich, Manfred	Oelder Crosslauf	Oelde	21.11.2015	8300	M60	1	0	00:39:09	04:43		M
Friedrich, Manfred	Nikolauslauf Hamm	Hamm	06.12.2015	10000	M60	1	0	00:41:32	04:09		M
Friedrich, Manfred	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	20.12.2015	10000	M60	1	0	00:43:38	04:22		M
Friedrich, Manfred	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.2016	18000	M60	3	0	1:28:29	04:55		M
Friedrich, Manfred	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	08.05.2016	21097	M60	6	0	2:03:21	05:51		M
Friedrich, Manfred	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	16.07.2016	10000	M60	1	0	00:44:21	04:26		M
Friedrich, Manfred	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	03.09.2016	10000	M60	1	0	00:44:43	04:28		M
Friedrich, Manfred	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2016	11300	M60	1	4	0:53:21	04:43		M
Friedrich, Manfred	Westf. Straßenlaufmeister	Münster	18.03.2017	10000	M60	7	0	00:45:12	04:31		M
Friedrich, Manfred	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	01.09.2017	10000	M60	1	0	00:46:22	04:38		M
Friedrich, Manfred	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	26.11.2017	11300	M60	1	8	0:58:33	05:11		M
Friedrich, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M65	21	2217	03:10:08	0:06:07		M
Friedrich, Manfred	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	26.05.2018	21097	M65	12	1269	01:57:41	0:05:35		M
Friedrich, Manfred	Kickelhahnberglauf	Ilmenau	06.06.2018	5700	M65	0	0	00:40:20	0:07:05		M
Friedrich, Manfred	3-Dörfer-Lauf	Hembsen	20.07.2018	18000	M65	2	67	01:36:23	0:05:21		M
Friedrich, Manfred	Böckstiegellauf	Werther	29.09.2018	10000	M65	1	67	00:47:32	0:04:45		M
Friedrich, Manfred	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2018	5900	M65	1	5	00:38:03	0:06:27		M
Friedrich, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M65	55	0	03:24:04	0:06:34		M
Friedrich, Manfred	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	18.05.2019	21097	M65	22	1802	02:03:00	0:05:50		M
Friedrich, Manfred	Bergbahnlauf	Lichtenhain	01.06.2019	4100	M65	5	0	00:33:04	0:08:04		M
Friedrich, Sarah	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	23.05.1998	5000	SCHüC	9	0	00:24:04	04:49		W
Friedrichs, Lars	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M40	191	0	02:50:13	0:05:28		M
Friedrichs, Lars	Paderborner Martinslauf	Paderborn	15.11.2019	10000	M40	10	0	00:44:09	0:04:25		M
Friedrichs, Lars	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	29.02.2020	18000	M45	11	0	01:43:27	0:05:45		M
Friedrichs, Lars	Läuferabend	Stukenbrock	02.10.2020	5000	M45	0	37	00:19:45	0:03:57		M
Friedrichs, Lars	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	M45	56	445	02:44:10	0:05:17		M
Friedrichs, Lars	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M45	51	505	02:39:30	05:08		M
Friedrichs, Lars	Böckstiegellauf	Werther	24.09.2022	18000	M45	17	0	01:28:19	04:54		M
Friedrichs, Lars	Marathon Amsterdam	Amsterdam	16.10.2022	42195	M45	510	0	03:45:30	05:21		M
Friedrichs, Lars	Paderborner Osterlauf	Paderborn	08.04.2023	21097	M45	23	0	01:37:28	04:37		M
Friedrichs, Lars	Wällelauf	Herford	29.10.2023	10000	M45	9	0	00:46:06	04:37		M
Friedrichs, Lars	Martinslauf	Paderborn	10.11.2023	6000	M45	1	0	00:27:41	04:37		M
Friedrichs, Lars	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	10000	M45	52	0	00:48:33	04:51		M
Friedrichs, Lars	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M45	369	0	03:43:18	07:11		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Friedrichs, Lars	AOK-Firmenlauf	Bad Salzuflen	03.05.2024	5500	M45	0	0	00:27:20	04:58		M
Friedrichs, Lars	Martinslauf	Paderborn	08.11.2024	6000	M45	1	0	00:26:19	04:23		M
Friedrichs, Lars	Silvesterlauf	Rödinghausen	31.12.2024	11000	M45	0	0	00:57:44	05:15		M
Friemauth, Silke	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	01.04.2012	21097	W40	5	161	1:59:58	05:41		W
Friemauth, Silke	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W40	88	3434	3:16:31	06:19		W
Friemauth, Silke	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	21.07.2012	10000	W40	1	0	00:44:34	04:27		W
Friemauth, Silke	Winterlaufserie Hamm	Hamm	10.02.2013	15000	W40	34	0	1:32:02	06:08		W
Friemauth, Silke	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	07.04.2013	21097	W40	3	0	2:06:54	06:01		W
Friemauth, Silke	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W40	119	4050	3:21:17	06:28		W
Friemauth, Silke	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	20.07.2013	10000	W40	2	0	0:58:26	05:51		W
Friemauth, Silke	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2013	10000	W40	12	0	0:59:22	05:56		W
Friemauth, Silke	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	W40	27	0	1:48:30	06:02		W
Friemauth, Silke	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	11300	W40	2	54	1:13:35	06:31		W
Friemauth, Silke	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	16000	W40	24	0	1:42:27	06:24		W
Friemauth, Silke	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	W40	29	0	2:25:32	06:54		W
Friemauth, Silke	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	30.03.2014	21097	W40	5	0	2:09:35	06:09		W
Friemauth, Silke	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W40	111	4111	3:21:56	06:30		W
Friemauth, Silke	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	W40	25	0	1:51:13	06:11		W
Friemauth, Silke	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	08.03.2015	21097	W40	10	0	2:02:09	05:47		W
Friesicke, Katja	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W	37	2921	3:09:15	06:05		W
Friesicke, Katja	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	19.05.2012	10000	W	6	0	00:51:04	05:06		W
Friesicke, Katja	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2012	9200	W	11	0	00:44:28	04:50		W
Friesicke, Katja	Run and Roll Day	Bielefeld	09.09.2012	10000	W	6	0	0:57:25	05:44		W
Friesicke, Katja	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	W	16	0	1:46:24	05:55		W
Friesicke, Katja	Marathon Dresden	Dresden	21.10.2012	21097	W	104	0	1:58:45	05:38		W
Friesicke, Katja	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	07.12.2012	10000	W	7	0	0:52:30	05:15		W
Friesicke, Katja	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	5000	W	10	0	00:25:40	05:08		W
Friesicke, Katja	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W	112	4230	3:23:53	06:33		W
Frisch, Friedrich	Paderborner Osterlauf	Paderborn	22.03.2008	21097	M45	159	0	2:07:19	06:02		M
Frisch, Friedrich	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M50	460	4568	3:38:37	07:02		M
Frisch, Friedrich	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2008	10000	M45	33	0	0:57:14	05:43		M
Frisch, Friedrich	Marathon New York-City	New York	02.11.2008	42195	M45	2459	30749	5:22:02	07:38		M
Frisch, Friedrich	Int. Halbmarathon Palma	Palma	22.03.2009	21097	M50	84	0	2:16:39	06:29		M
Frisch, Friedrich	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M50	542	0	4:03:29	07:50		M
Frisch, Friedrich	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	M50	3	22	00:50:39	04:29		M
Frisch, Friedrich	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	20.03.2010	21097	M55	110	0	2:22:27	06:45		M
Frisch, Friedrich	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M55	281	5088	4:14:52	08:12		M
Frisch, Friedrich	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	20.03.2011	21097	M55	34	0	2:09:46	06:09		M
Frisch, Friedrich	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M55	293	5126	3:45:24	07:15		M
Frisch, Friedrich	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	18.03.2012	21097	M55	49	0	2:27:28	06:59		M
Frisch, Friedrich	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	17.03.2013	10000	M55	0	0	1:07:24	06:44		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Frisch, Friedrich	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2016	5900	M60	1	9	00:47:36	08:04		M
Frisch, Friedrich	A33 Autobahnlauf	Steinhagen	02.04.2018	10200	M60	20	0	01:07:36	0:06:38		M
Frisch, Friedrich	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M60	163	4008	04:17:08	0:08:16		M
Frisch, Friedrich	Sternchenlauf	Sende	30.05.2018	10000	M60	10	0	01:08:38	0:06:52		M
Frisch, Friedrich	Borkumer Meilenlauf	Borkum	01.09.2018	10800	M60	19		01:15:24	0:06:59		M
FRISCH, Friedrich	Run & Roll day	Bielefeld	09.09.2018	10000	M60	22	624	01:10:35	0:07:03		M
Frisch, Friedrich	A33 Autobahnlauf	Halle (Westf.)	05.01.2019	10000	M60	21	0	01:10:43	0:07:04		M
Frisch, Friedrich	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M60	188	0	04:01:02	0:07:45		M
Frisch, Friedrich	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	11300	M60	2	0	01:32:38	0:08:12		M
Frisch, Friedrich	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	10000	M60	21	0	01:07:29	0:06:45		M
Frisch, Friedrich	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	30.04.2023	31100	M65	0	0	05:03:03	09:45		M
Frisch, Friedrich	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	5900	M65	1	0	00:51:00	08:39		M
Frisch, Friedrich	Halbmarathon Palma	Palma	24.03.2024	21097	M65	16	0	02:39:36	07:34		M
Frisch, Friedrich	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M65	100	0	04:37:24	08:55		M
Frisch, Friedrich	Sternchenlauf	Sende	29.05.2024	10000	M65	8	0	01:13:31	07:21		M
Frisch, Friedrich	Fünf-Seen-Lauf	Schwerin	06.07.2024	15000	M65	11	0	01:50:36	07:22		M
Frisch, Friedrich	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2024	11300	M65	4	14	01:31:36	08:06		M
Frisch, Friedrich	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2024	10000	M65	8	0	01:09:26	06:57		M
Frodermann, Bente	Vorsfelder Stadtlauf	Vorsfelde	17.03.2024	5000	WJ U20	2	3	00:26:41	05:20		W
Frodermann, Bente	Maxilauf Hamm	Hamm	05.05.2024	10000	WJ U20	2	25	00:56:09	05:37		W
Frodermann, Bente	Blumensaatlauf	Essen	23.11.2024	21097	WJ U20	2	0	02:14:56	06:24		W
Frodermann, Bente	Nikolauf Everswinkel	Everswinkel	07.12.2024	10000	WJ U20	1	0	00:55:23	05:32		W
Frommann, Louisa	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	03.09.2010	5000	SCHü	11	0	00:46:41	09:20		W
Fuhrmann, Alexander	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	26.10.2003	10000	M20	14	0	00:39:59	04:00		M
Fuhrmann, Alexander	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	08.11.2003	4600	M20	12	0	00:21:26	04:40		M
Fuhrmann, Alexander	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	22.11.2003	8900	M20	18	0	00:40:41	04:34		M
Fuhrmann, Alexander	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2003	10000	M20	19	142	00:40:14	04:01		M
Fuhrmann, Alexander	Lippischer Silvesterlauf	Augustdorf	31.12.2004	10000	M20	2	3	00:37:25	03:45		M
Fuhrmann, Inga	Kölner Halbmarathon	Köln	26.08.2017	21097	W30	2	8	1:36:52	04:35		W
Fuhrmann, Inga	Marathon Berlin	Berlin	24.09.2017	42195	W30	148	0	3:28:46	04:57		W
Fuhrmann, Inga	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	05.11.2017	21497	W30	3	8	1:42:44	04:47		W
Fuhrmann, Inga	Paderborner Martinslauf	Paderborn	17.11.2017	10000	W30	4	9	00:43:36	04:22		W
Fuhrmann, Inga	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2017	16000	W30	2	0	1:19:00	04:56		W
Fuhrmann, Inga	Silvesterlauf Rödinghause	Rödinghausen	31.12.2017	11000	W30	0	2	0:59:01	05:22		W
Fuhrmann, Inga	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	20200	W35	3	0	01:36:28	0:04:47		W
Fuhrmann, Inga	Paderborner Osterlauf	Paderborn	31.03.2018	21097	W35	2	0	01:35:09	0:04:31		W
Fuhrmann, Inga	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	W35	3	32	02:38:21	0:05:05		W
Fuhrmann, Inga	Sternchenlauf	Sende	30.05.2018	5000	W35	2	8	00:21:05	0:04:13		W
Fuhrmann, Inga	Citylauf Oelde	Oelde	09.06.2018	10000	W35	1	0	00:43:45	0:04:23		W
Fuhrmann, Inga	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2018	10000	W35	4	0	00:43:37	0:04:22		W
Fuhrmann, Inga	Um die Aabachtalsperre	Bad Wünnenberg	19.08.2018	21097	W35	1	6	01:39:54	0:04:44		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Fuhrmann, Inga	Berlin Marathon	Berlin	16.09.2018	42195	W35	100	597	03:26:57	0:04:54		W
Fuhrmann, Inga	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	04.11.2018	21097	W35	4	0	01:37:39	0:04:38		W
Fuhrmann, Inga	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	16000	W35	2	10	01:19:50	0:04:59		W
Fuhrmann, Inga	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2018	10000	W35	1	4	00:43:55	0:04:24		W
Fuhrmann, Inga	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	18000	W35	4	0	01:45:17	0:05:51		W
Fuhrmann, Inga	Lutterlauf	Marienfeld	25.08.2019	21097	W35	1	1	01:41:31	0:04:49		W
Fuhrmann, Inga	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2019	42195	W35	117	578	03:22:50	0:04:48		W
Fuhrmann, Inga	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	W40	1	5	01:41:59	04:50		W
Fuhrmann, Inga	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W40	7	47	02:39:02	05:07		W
Fülbier, Micaela	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	W35	54	2600	3:13:36	06:18		W
Fülbier, Micaela	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W40	108	0	3:17:14	06:21		W
Fülbier, Niklas	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	18000	M	7	0	01:18:37	0:04:22		M
Füllbier, Micaela	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	W35	38	0	3:04:12	06:00		W
Füllbier, Micaela	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	W40	65	3313	3:19:25	06:30		W
Füllbier, Micaela	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	W40	89	0	3:12:35	06:18		W
Füllbier, Micaela	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	W40	93	3987	3:15:05	06:23		W
Füllbier, Micaela	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	W40	114	4242	3:18:29	06:29		W
Funk, Diana	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	10000	W20	12	0	1:11:17	07:08		W
Funk, Diana	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2012	21097	WJ U20	22	0	2:32:52	07:15		W
Funk, Diana	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W30	99	5154	3:50:13	07:24		W
Funke, Christian	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	01.03.2020	12500	M40	6	0	01:05:33	0:05:15		M
Funke, Christian	Böckstiegellauf	Werther	25.09.2021	18000	M40	26	116	01:33:45	0:05:13		M
Funke, Christian	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	07.11.2021	21097	M40	21	119	01:41:59	0:04:50		M
Funke, Christian	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M40	27	0	00:47:26	04:45		M
Funke, Christian	Böckstiegellauf	Werther	24.09.2022	18000	M40	29	0	01:37:18	05:24		M
Funke, Christian	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	M40	5	0	01:02:18	05:31		M
Funke, Christian	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	02.12.2022	10000	M40	24	0	00:47:50	04:47		M
Funke, Christian	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	M40	48	0	01:33:58	05:52		M
Funke, Christian	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2024	21097	M45	42	0	01:59:32	05:40		M
Funke, Christian	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	21097	M45	51	0	01:44:33	04:57		M
Funke, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M45	181	0	03:01:29	05:50		M
Funke, Christian	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2024	5000	M45	7	0	00:24:23	04:53		M
Funke, Sebastian	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	M20	1	13	00:44:12	04:31		M
Gabel, Marvin	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	MJgdA	1	61	1:07:30	05:58		M
Gabel, Marvin	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	MJgdA	41	3644	3:13:54	06:14		M
Gallinat, Gert	Bielefelder City-Lauf	Bielefeld	04.09.1998	10000	M45	21	0	00:42:15	04:13		M
Gallinat, Gert	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.1999	16090	M45	16	114	1:13:56	04:36		M
Gallinat, Gert	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	06.09.2003	10000	M50	8	71	00:44:25	04:26		M
Gallinat, Gert	Meller Stadtlauf	Melle	04.09.2004	10000	M50	2	33	00:43:53	04:23		M
Gallinat, Gert	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	M50	1	0	1:23:45	04:39		M
Gallinat, Gert	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2006	18000	M50	13	0	1:29:57	05:00		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Garbe, Ralf	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M40	62	248	2:21:37	04:33		M
Garbe, Ralf	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2011	10000	M40	3	0	00:40:30	04:03		M
Garbe, Ralf	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	09.10.2011	10000	M40	4	0	00:38:28	03:51		M
Garbe, Ralf	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M40	35	126	2:15:45	04:22		M
Garbe, Ralf	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M45	17	113	2:13:08	04:17		M
Garbe, Ralf	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M45	15	76	2:13:44	04:18		M
Garbe, Ralf	Sternchenlauf Sende	Sende	03.06.2015	10000	M45	5	0	00:38:44	03:52		M
Garbe, Ralf	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M50	16	0	02:17:14	0:04:25		M
Gartenschläger, Elena	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W20	87	0	3:35:42	06:56		W
Gartmann, Bernd	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M50	10	106	1:10:05	07:01		M
Gaus, Anna	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	10.06.2019	800	WK U8	1	5	00:03:37,70	0:04:32		W
Gawlik, Christian	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	9650	M35	22	0	00:47:19	04:54		M
Gawlik, Christian	Langenberger Volkslauf	Langenberg	11.03.2023	11000	M35	5	0	00:51:31	04:41		M
Gehring, Fred	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	M45	8	25	0:58:32	05:11		M
Gehring, Fred	Marathon New York-City	New York	02.11.2008	42195	M45	1082	13583	4:00:55	05:43		M
Gehring, Fred	Marathon Berlin	Berlin	20.09.2009	42195	M45	898	0	3:49:13	05:26		M
Gehring, Fred	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	11300	M50	4	19	0:57:24	05:05		M
Gehring, Fred	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	42195	M50	12	0	3:46:12	05:22		M
Gehring, Fred	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	11300	M55	1	35	0:59:31	05:16		M
Gehring, Jörn	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	08.05.2016	5700	M45	2	0	00:41:56	07:21		M
Gehring, Jörn	Bentfelder Abendlauf	Delbrück-Bentfeld	20.05.2016	5000	M45	15	0	00:28:59	05:48		M
Gehring, Jörn	Adventslauf Lage	Lage	04.12.2016	10000	M45	17	0	0:51:30	05:09		M
Gehring, Jörn	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2016	10000	M45	9	0	00:49:54	04:59		M
Gehring, Jörn	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2017	5000	M50	2	10	00:26:27	05:17		M
Gehring, Jörn	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M55	46	0	01:02:26	06:04		M
Gehring, Jörn	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2024	18000	M55	53	0	01:59:58	06:40		M
Gehring, Jörn	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2024	16000	M55	59	0	01:59:14	07:27		M
Gehring, Thomas	Willinger Panoramalauf	Willingen	17.06.2007	21097	M40	14	0	1:48:02	05:07		M
Gehring, Thomas	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	22.06.2007	10000	M40	43	0	00:43:53	04:23		M
Gehring, Thomas	Volkslauf Heideblütenfest	Schneverdingen	25.08.2007	21097	M40	9	0	1:40:49	04:47		M
Gehring, Thomas	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2007	10000	M40	20	0	00:44:37	04:28		M
Gehring, Thomas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2008	12500	M40	3	0	0:57:33	04:36		M
Gehring, Thomas	Weser-Werre-Lauf	Werste	09.03.2008	20000	M40	22	79	1:33:43	04:41		M
Gehring, Thomas	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	13.04.2008	20000	M40	23	80	1:38:55	04:57		M
Gehring, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M40	536	2278	3:02:08	05:51		M
Gehrke, Ute	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2007	11400	W35	14	345	1:19:14	06:57		W
Gehrke, Ute	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2008	18000	W40	21	299	2:12:40	07:22		W
Gehrke, Ute	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W40	241	5292	4:06:43	07:56		W
Gehrmann, Jannick-Steven	Turm zu Turm-Lauf	Georgsmarienhütte	15.05.2010	3000	SCHü	7	0	00:19:59	06:40		M
Gehrmann, Jannick-Steven	Meller Stadtlauf	Melle	11.09.2010	1200	SCHü	34	0	00:05:18	04:25		M
Gehrmann, Jannick-Steven	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	3000	SCHü	30	0	00:16:06	05:22		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Gehrmann, Jannick-Steven	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2010	5000	SCHü	3	0	00:30:40	06:08		M
Gehrmann, Jannick-Steven	Bielefelder Schülercup	Bielefeld	21.01.2011	1000	SCHüC	19	0	00:04:25	04:25		M
Gehrmann, Jannick-Steven	Schildescher Traummeile	Bielefeld	20.05.2011	2800	SCHüC	34	0	00:12:53	04:36		M
Gehrmann, Katharina	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2010	5000	SCHü	2	0	00:36:52	07:22		W
GEHRMANN, Martina	Run & Roll day	Bielefeld	09.09.2018	10000	W30	46	227	01:18:05	0:07:48		W
Gehrmann, Martina	Böckstiegellauf	Werther	29.09.2018	18000	W30	26	210	02:11:48	0:07:19		W
Gehrmann, Martina	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	16000	W30	20	158	02:04:01	0:07:45		W
Gehrmann, Martina	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	W35	26	0	02:48:04	0:07:58		W
Gehrmann, Martina	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W35	138	0	04:16:16	0:08:14		W
Gehrmann, Martina	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	W35	29	0	01:11:18	0:07:08		W
Gehrmann, Martina	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	18000	W35	18	0	02:17:03	0:07:37		W
Geilert, Alexander	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M45	119	0	1:43:16	05:44		M
Geilert, Alexander	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	M45	105	0	1:46:43	05:56		M
Gellert, Anja	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2010	29000	W40	2	0	2:29:23	05:09		W
Gellert, Anja	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	10000	W40	3	0	00:46:45	04:40		W
Gellert, Anja	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	03.04.2011	20000	W40	1	0	1:30:38	04:32		W
Gellert, Anja	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W40	14	869	2:38:49	05:06		W
Gellert, Anja	Volkslauf Minden	Minden	27.08.2011	10000	W40	1	0	00:45:27	04:33		W
Gellert, Anja	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2011	29000	W40	8	357	2:37:40	05:26		W
Gellert, Anja	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2011	16000	W40	4	0	1:17:05	04:49		W
Gellert, Anja	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2012	18000	W40	1	0	1:29:17	04:58		W
Gellert, Anja	Syltlauf	Sylt	11.03.2012	33333	W40	11	0	3:00:29	05:25		W
Gellert, Anja	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W45	23	1196	2:46:01	05:20		W
Gellert, Anja	Bethellauf	Bielefeld	22.09.2012	10000	W40	1	4	00:47:53	04:47		W
Gellert, Anja	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2012	10000	W40	3	0	00:44:35	04:27		W
Gellert, Anja	Weser-Werre-Lauf	Werste	17.03.2013	20000	W45	1	0	1:33:18	04:40		W
Gellert, Anja	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W45	10	747	2:34:30	04:58		W
Gellert, Anja	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W50	8	976	2:40:07	05:09		W
Gellert, Anja	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2016	10000	W45	3	0	00:46:05	04:37		W
Gellert, Anja	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	W50	8	1197	2:48:34	05:25		W
Gellert, Anja	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	W50	6	110	02:53:13	0:05:34		W
Gellert, Anja	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	26000	W50	1	0	02:28:56	0:05:44		W
Gellert, Anja	Weser-Werre-Lauf	Bad Oeynhausen	24.03.2019	20000	W50	1	0	01:39:16	0:04:58		W
Gellert, Anja	Silvesterlauf (NW)	Gütersloh	31.12.2024	10000	W55	0	0	01:33:40	09:22		W
Gensorowsky, Daniel	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	M30	7	0	01:10:04	04:23		M
Gensorowsky, Daniel	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	9650	M30	8	0	00:38:39	04:00		M
Gensorowsky, Daniel	Oelder Crosslauf	Oelde	14.01.2023	4150	M35	1	0	00:19:18	04:39		M
Gensorowsky, Daniel	Crosslauf Lüchtringen	Lüchtringen	05.02.2023	7900	M35	7	0	00:34:59	04:26		M
Gensorowsky, Daniel	Halbmarathon Berlin	Berlin	02.04.2023	21097	M35	258	0	01:26:11	04:05		M
Gensorowsky, Daniel	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M35	27	107	02:15:33	04:22		M
Gensorowsky, Daniel	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	M35	10	0	00:32:11	04:17		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Gensorowsky, Daniel	Sparrenburg-Firmenlauf	Bielefeld	31.05.2023	5000	M35	2	0	00:20:33	04:07		M
Gensorowsky, Daniel	Abendsportfest Minden	Minden	03.06.2023	3000	M35	2	0	00:10:32,76	03:31		M
Gensorowsky, Daniel	Citylauf Oelde	Oelde	10.06.2023	5000	M35	5	0	00:18:34	03:43		M
Gensorowsky, Daniel	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	M35	4	0	00:38:28	03:51		M
Gensorowsky, Daniel	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	23.06.2023	10000	M35	3	0	00:36:43	03:40		M
Gensorowsky, Daniel	DO IT FAST Sommeredition	Dortmund	20.08.2023	10000	M35	13	0	00:38:01	03:48		M
Gensorowsky, Daniel	Emslauf Einen	Müssingen	25.08.2023	10000	M35	2	0	00:40:43	04:04		M
Gensorowsky, Daniel	ASG-Bahnmeeting	S.H.-Stukenbrock	01.09.2023	5000	M35	5	0	00:17:46,40	03:33		M
Gensorowsky, Daniel	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	M35	5	0	00:39:23	03:56		M
Gensorowsky, Daniel	Citylauf Verl	Verl	02.10.2023	10000	M35	3	0	00:39:24	03:56		M
Gensorowsky, Daniel	Marathon Dresden	Dresden	22.10.2023	21097	M35	16	0	01:23:24	03:57		M
Gensorowsky, Daniel	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	10000	M35	7	0	00:38:50	03:53		M
Gensorowsky, Daniel	Blumensaatlauf	Essen	18.11.2023	21097	M35	6	0	01:25:39	04:04		M
Gensorowsky, Daniel	Nikolauf	Everswinkel	02.12.2023	10000	M35	2	4	00:37:33	03:45		M
Gensorowsky, Daniel	DO IT FAST Winteredition	Dortmund	04.02.2024	10000	M35	3	17	00:37:41	03:46		M
Gensorowsky, Daniel	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	10000	M35	21	0	00:36:48	03:41		M
Gensorowsky, Daniel	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2024	21097	M35	117	0	01:22:43	03:55		M
Gensorowsky, Daniel	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M35	30	0	02:17:45	04:26		M
Gensorowsky, Daniel	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	M35	3	0	00:27:44	03:42		M
Gensorowsky, Daniel	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	M35	1	6	00:18:52	03:46		M
Gensorowsky, Daniel	Sternchenlauf	Sende	29.05.2024	5000	M35	3	10	00:17:37	03:31		M
Gensorowsky, Daniel	Marathon Salzkotten	Salzkotten	02.06.2024	42195	M35	1	10	02:59:00	04:15		M
Gensorowsky, Daniel	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	M35	4	0	00:37:20	03:44		M
Gensorowsky, Daniel	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2024	10000	M35	3	9	00:38:19	03:50		M
Gensorowsky, Daniel	navigator Firmenlauf	Gütersloh	28.08.2024	4650	M35	3	8	00:17:12	03:42		M
Gensorowsky, Daniel	ASG Bahn-Meeting	S.H.-Stukenbrock	06.09.2024	5000	M35	0	0	00:17:44,73	03:33		M
Gensorowsky, Daniel	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M35	4	0	00:37:47	03:40		M
Gensorowsky, Daniel	Marathon Palma	Palma	20.10.2024	21097	M35	10	33	01:22:10	03:54		M
Gensorowsky, Daniel	Halloween Track Meeting	Bielefeld	26.10.2024	200	M35	1	0	00:00:28,00	02:20		M
Gensorowsky, Daniel	Halloween Track Meeting	Bielefeld	26.10.2024	3000	M35	3	0	00:10:05,95	03:22		M
Gensorowsky, Daniel	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2024	21097	M35	5	0	01:21:25	03:52		M
Gensorowsky, Daniel	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2024	10000	M35	16	0	00:41:47	04:11		M
Genthe, Monika	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	23.05.1998	5000	W45	19	0	00:26:37	05:19		W
Genthe, Monika	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	29.08.1998	21097	W45	2	0	1:50:59	05:16		W
Genthe, Monika	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	17.10.1998	23000	W45	10	0	2:13:43	05:49		W
Genthe, Monika	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1998	9800	W45	1	38	0:53:32	05:28		W
Genthe, Monika	Verler Halbmarathon	Verl	08.11.1998	21097	W45	5	0	1:55:57	05:30		W
Genthe, Monika	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	11.12.1998	10000	W45	5	0	00:51:10	05:07		W
Genthe, Monika	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.1998	15000	W45	7	0	1:25:59	05:44		W
Genthe, Monika	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1998	10000	W45	14	0	0:51:37	05:10		W
Genthe, Monika	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.1999	21097	W45	5	242	2:09:55	06:09		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Genthe, Monika	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	W45	11	2036	3:00:33	05:53		W
Genthe, Monika	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	15.05.1999	21097	W45	25	0	1:57:44	05:35		W
Gentsch, Frisco	Silvesterlauf Osnabrück	Osnabrück	31.12.2018	10000	M40	79	0	00:46:53	0:04:41		M
Gentsch, Friso	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	21097	M50	58	0	01:52:19	05:19		M
Gentsch, Friso	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M50	195	0	03:07:36	06:02		M
Gerdes, Andrea	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W35	89	4776	3:43:10	07:11		W
Gerke, Stefan	Marathon Berlin	Berlin	20.09.2009	42195	M30	2750	0	4:09:53	05:55		M
Gerke, Stefan	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	04.12.2009	10000	M30	58	0	00:46:04	04:36		M
Gerke, Stefan	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.2009	16000	M30	64	0	1:27:36	05:28		M
Gerke, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M40	517	2298	3:10:17	06:07		M
Gerke, Stefan	Marathon Berlin	Berlin	26.09.2010	42195	M40	2798	0	3:51:34	05:29		M
Gerke, Stefan	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	03.12.2010	10000	M40	70	0	00:47:18	04:44		M
Gerke, Stefan	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.2010	16000	M40	55	0	1:30:19	05:39		M
Gerke, Stefan	Marathon Köln	Köln	14.10.2012	21097	M40	384	0	1:50:16	05:14		M
Gerke, Stefan	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	07.12.2012	10000	M40	84	0	00:50:45	05:05		M
Gerke, Stefan	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2013	18000	M40	28	0	1:51:09	06:10		M
Gerke, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M40	182	960	2:38:40	05:06		M
Gerke, Stefan	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	27.07.2013	21097	M40	18	0	1:59:16	05:39		M
Gerke, Stefan	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	06.12.2013	10000	M40	57	0	00:47:50	04:47		M
Gerke, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M45	337	2056	3:00:13	05:48		M
Gerke, Stefanie	Marathon Berlin	Berlin	20.09.2009	42195	W40	423	0	4:09:53	05:55		W
Gerke, Stefanie	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	04.12.2009	10000	W40	16	0	00:47:39	04:46		W
Gerke, Stefanie	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.2009	16000	W40	13	0	1:30:39	05:40		W
Gerke, Stefanie	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W40	95	3115	3:23:13	06:32		W
Gerke, Stefanie	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	09.07.2010	10000	W40	6	0	0:51:59	05:12		W
Gerke, Stefanie	Marathon Berlin	Berlin	26.09.2010	42195	W40	264	0	3:51:34	05:29		W
Gerke, Stefanie	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	03.12.2010	10000	W40	9	0	00:47:19	04:44		W
Gerke, Stefanie	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2012	6000	W45	4	0	00:28:51	04:49		W
Gerke, Stefanie	Marathon Köln	Köln	14.10.2012	21097	W45	58	0	1:50:16	05:14		W
Gerke, Stefanie	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	07.12.2012	10000	W45	17	0	00:50:46	05:05		W
Gerke, Stefanie	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2013	18000	W45	7	0	1:51:09	06:10		W
Gerke, Stefanie	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W40	30	1979	2:53:08	05:34		W
Gerke, Stefanie	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	27.07.2013	21097	W45	9	0	2:04:28	05:54		W
Gerke, Stefanie	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	06.12.2013	10000	W45	9	0	00:49:11	04:55		W
Gerke, Stefanie	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2015	5000	W45	1	9	00:25:43	05:09		W
Gerkens, Michael	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2009	10000	M35	4	0	00:40:08	04:01		M
Gerkens, Michael	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	M35	12	0	1:12:06	04:00		M
Gerkens, Michael	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	13.03.2010	26000	M35	2	0	1:56:43	04:29		M
Gerkens, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M35	18	60	2:13:18	04:17		M
Gerkens, Michael	Sternchenlauf Sende	Sende	02.06.2010	10000	M35	3	11	00:39:06	03:55		M
Gerkens, Michael	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	09.06.2010	7000	M35	2	0	00:26:28	03:47		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Gerkens, Michael	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	03.09.2010	10000	M35	2	0	00:39:21	03:56		M
Gerkens, Michael	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2010	29000	M35	6	0	2:05:13	04:19		M
Gerkens, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M35	25	100	2:12:23	04:15		M
Gerkens, Michael	Marathon Hamburg	Hamburg	22.05.2011	42195	M35	100	0	3:12:52	04:34		M
Gerkens, Michael	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	10000	M35	2	0	00:40:41	04:04		M
Gerkens, Michael	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2011	10000	M35	7	0	00:38:21	03:50		M
Gerkens, Michael	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2011	10000	M35	7	0	00:38:57	03:54		M
Gerkens, Michael	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	18.03.2012	21097	M35	33	0	1:28:45	04:12		M
Gerkens, Michael	Paderborner Osterlauf	Paderborn	07.04.2012	21097	M35	28	0	1:32:32	04:23		M
Gerkens, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M35	26	167	2:18:28	04:27		M
Gerkens, Michael	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	16000	M35	24	0	1:19:10	04:57		M
Gerkens, Michael	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2013	10000	M35	7	0	00:39:55	04:00		M
Gerkens, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M40	33	159	2:17:56	04:26		M
Gerkens, Michael	Westfalen Läuft	Lippetal-Herzfeld	18.04.2015	10000	M40	1	4	00:39:21	03:56		M
Gerkens, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M40	15	103	2:15:59	04:22		M
Gerkens, Michael	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	16000	M40	6	0	1:06:18	04:09		M
Gerkens, Michael	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2015	10000	M40	6	0	00:40:11	04:01		M
Gerkens, Michael	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	21097	M40	7	0	1:31:45	04:21		M
Gerkens, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M40	18	107	2:14:24	04:19		M
Gerkens, Michael	Adventslauf Lage	Lage	04.12.2016	10000	M40	1	6	00:38:13	03:49		M
Gerkens, Michael	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2016	16000	M40	2	0	1:04:15	04:01		M
Gerkens, Michael	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2016	10000	M40	7	0	00:38:56	03:54		M
Gerkens, Michael	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	14.10.2017	10500	M40	2	6	00:46:10	04:24		M
Gerkens, Michael	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	M45	3	31	00:40:04	0:04:00		M
Gerkens, Michael	Oelder Crosslauf	Oelde	11.01.2020	8300	M45	1	0	00:35:06	0:04:14		M
Gernschröder, Hendrik	Van Aaken Gedenklauf	Brockhagen	13.10.2018	10000	M30	3	15	00:43:45	0:04:23		M
Gerth, Anja	Run and Roll Day	Bielefeld	09.09.2012	10000	W40	4	0	0:57:03	05:42		W
Gerth, Anja	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	10000	W40	3	0	0:59:45	05:58		W
Gerth, Anja	Midwinter Marathon	Appeldorn	02.02.2014	18500	W45	0	0	1:45:41	05:43		W
Gerth, Volker	Weser-Werre-Lauf	Werste	14.03.2004	10000	M35	8	24	00:39:04	03:54		M
Gerth, Volker	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	28.03.2004	21097	M35	15	32	1:25:09	04:02		M
Gerth, Volker	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M35	3	9	00:39:40	03:58		M
Gerth, Volker	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2005	21097	M35	44	0	1:28:26	04:12		M
Gerth, Volker	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	10.04.2005	10000	M35	4	11	00:41:01	04:06		M
Gerth, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M35	41	0	2:16:02	04:22		M
Gerth, Volker	Braker Volkslauf	Brake	29.05.2005	10100	M35	5	21	00:41:15	04:05		M
Gerth, Volker	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	30.10.2005	10000	M35	19	70	00:39:02	03:54		M
Gerth, Volker	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2006	12500	M35	3	17	00:49:45	03:59		M
Gerth, Volker	Saelzerlauf	Salzkotten	18.03.2006	10000	M35	8	52	00:37:45	03:46		M
Gerth, Volker	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	02.04.2006	21097	M35	7	0	1:23:04	03:56		M
Gerth, Volker	Marathon Hamburg	Hamburg	23.04.2006	42195	M35	106	0	2:57:19	04:12		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Gerth, Volker	Weser-Werre-Lauf	Werste	11.03.2007	10000	M35	6	19	00:39:18	03:56		M
Gerth, Volker	Paderborner Osterlauf	Paderborn	07.04.2007	21097	M35	27	0	1:23:04	03:56		M
Gerth, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M35	30	0	2:13:55	04:18		M
Gerth, Volker	Paderborner Osterlauf	Paderborn	22.03.2008	10000	M40	24	0	00:38:40	03:52		M
Gerth, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M40	33	148	2:18:15	04:27		M
Gerth, Volker	Cronsbachlauf Steinhagen	Steinhagen	21.03.2009	10000	M40	2	0	00:40:42	04:04		M
Gerth, Volker	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	05.04.2009	21097	M40	7	0	1:24:00	03:59		M
Gerth, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M40	28	0	2:16:19	04:23		M
Gerth, Volker	Paderborner Osterlauf	Paderborn	03.04.2010	21097	M40	252	0	2:26:11	06:56		M
Gerth, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M40	80	286	2:29:31	04:48		M
Gerth, Volker	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2011	10000	M40	13	0	00:41:20	04:08		M
Gerth, Volker	Run and Roll Day	Bielefeld	09.09.2012	10000	M40	27	0	0:57:03	05:42		M
Gerth, Volker	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	M40	24	0	1:20:33	04:28		M
Gerth, Volker	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	10000	M45	3	0	00:43:36	04:22		M
Gerth, Volker	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	24.03.2013	10000	M45	5	0	00:39:54	03:59		M
Gerth, Volker	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	07.04.2013	21097	M45	4	9	1:24:31	04:00		M
Gerth, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M45	23	141	2:15:06	04:21		M
Gerth, Volker	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	16000	M45	16	0	1:10:26	04:24		M
Gerth, Volker	Midwinter Marathon	Appeldorn	02.02.2014	18500	M45	0	0	1:15:16	04:04		M
Gerth, Volker	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	12500	M45	2	8	0:51:48	04:09		M
Gerth, Volker	Weser-Werre-Lauf	Werste	16.03.2014	10000	M45	2	9	00:38:39	03:52		M
Gerth, Volker	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	06.04.2014	21097	M45	2	8	1:24:43	04:01		M
Gerth, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M45	28	109	2:13:57	04:18		M
Gerth, Volker	Marathon Hamburg	Hamburg	04.05.2014	42195	M45	368	0	3:22:58	04:49		M
Gerth, Volker	Marathon München	München	12.10.2014	42195	M45	571	0	4:04:17	05:47		M
Gerth, Volker	Langenberger Volkslauf	Langenberg	14.03.2015	11000	M45	3	0	00:43:14	03:56		M
Gerth, Volker	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	29.03.2015	21097	M45	7	0	1:30:08	04:16		M
Gerth, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M45	40	196	2:22:31	04:35		M
Gerth, Volker	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	16000	M45	25	0	1:13:30	04:36		M
Gerth, Volker	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	12500	M45	3	0	0:53:04	04:15		M
Gerth, Volker	Marathon Hamburg	Hamburg	17.04.2016	42195	M45	104	0	3:03:39	04:21		M
Gerth, Volker	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2016	16000	M45	21	0	1:12:26	04:32		M
Gerth, Volker	Marathon Hamburg	Hamburg	23.04.2017	42195	M45	119	0	3:04:41	04:23		M
Gerth, Volker	Paderborner Osterlauf	Paderborn	31.03.2018	21097	M50	4	0	01:24:09	0:03:59		M
Gerth, Volker	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	16000	M50	19	101	01:17:12	0:04:50		M
Gerth, Volker	Volkslauf Harsewinkel	Harsewinkel	07.04.2019	21097	M50	3	9	01:26:35	0:04:06		M
Gerth, Volker	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M50	20	0	01:13:49	0:04:37		M
Gerth, Volker	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	07.11.2021	21097	M50	9	79	01:36:40	0:04:35		M
Gerth, Volker	Weser-Werre-Lauf	Bad Oeynhausen	20.03.2022	10000	M50	4	0	00:44:47	04:29		M
Geyer, Tom	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2024	10000	MJ U14	1	0	01:02:36	06:16		M
Ghobeyshi, Askan	Weihnachtslauf Lipperreihe	Oerlinghausen	18.12.2022	10000	M30	13	0	01:00:08	06:01		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Ghobeyshi, Askan	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	5000	M30	17	0	00:26:31	05:18		M
Ghobeyshi, Askan	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M30	97	604	02:39:02	05:07		M
Ghobeyshi, Askan	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M30	305	0	03:02:47	05:53		M
Ghobeyshi, Askan	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2024	10000	M30	15	0	00:43:48	04:23		M
Gielsdorf, Dirk	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	14.05.2005	10000	M30	9	0	00:42:37	04:16		M
Gielsdorf, Dirk	Isselhorster Nacht	Isselhorst	04.06.2005	9200	M30	16	71	00:36:31	03:58		M
Gielsdorf, Dirk	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2005	8045	M30	15	0	00:31:29	03:55		M
Gielsdorf, Dirk	Run	Borgholzhausen	24.06.2005	5000	M30	7	0	00:19:20	03:52		M
Gielsdorf, Dirk	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	01.07.2005	10000	M30	11	0	00:39:17	03:56		M
Gielsdorf, Dirk	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	20.08.2005	21097	M30	4	40	1:31:39	04:21		M
Gielsdorf, Dirk	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	18.09.2005	21097	M30	5	16	1:27:22	04:08		M
Gielsdorf, Dirk	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	M30	10	65	1:16:02	04:13		M
Gielsdorf, Dirk	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	08.10.2005	10500	M30	10	35	00:43:27	04:08		M
Gielsdorf, Dirk	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	30.10.2005	10000	M30	12	51	00:38:30	03:51		M
Gielsdorf, Dirk	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2005	21097	M30	13	0	1:25:36	04:03		M
Gielsdorf, Dirk	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2005	10000	M30	8	0	00:38:38	03:52		M
Giesbrecht, Emily	Traummeile Obersee	Bielefeld	16.05.2012	2800	WJ U14	13	0	00:12:38	04:31		W
Gieselmann, Ingo	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2008	22000	M35	73	0	2:10:03	05:55		M
Gieselmann, Ingo	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	13.04.2008	20000	M35	21	101	1:42:11	05:07		M
Gieselmann, Ingo	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M35	343	2039	2:58:51	05:45		M
Gieselmann, Ingo	Obersee-Lauf	Bielefeld	13.06.2008	10000	M35	14	0	00:47:37	04:46		M
Gieselmann, Ingo	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	26.07.2008	21197	M35	31	0	2:04:40	05:53		M
Gieselmann, Ingo	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2008	10000	M35	18	120	0:55:05	05:31		M
Gieselmann, Ingo	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2008	18000	M35	30	0	1:28:35	04:55		M
Gieselmann, Ingo	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2008	29000	M35	32	236	2:46:16	05:44		M
Gieselmann, Ingo	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	08.11.2008	5100	M35	17	0	00:26:23	05:10		M
Gieselmann, Ingo	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	15.11.2008	8900	M35	10	42	00:42:27	04:46		M
Gieselmann, Ingo	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.12.2008	16000	M35	33	0	1:23:10	05:12		M
Gieselmann, Ingo	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2009	18000	M40	10	0	1:43:06	05:44		M
Gieselmann, Ingo	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2009	21097	M40	52	0	1:55:49	05:29		M
Gieselmann, Ingo	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	M40	107	0	1:46:41	05:56		M
Gieselmann, Ingo	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2011	12200	M40	47	264	1:06:29	05:27		M
Gieselmann, Ingo	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	12.11.2011	20000	M40	12	0	1:50:47	05:32		M
Gieselmann, Ingo	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2011	16000	M40	71	0	1:24:08	05:16		M
Gieselmann, Ingo	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2012	26000	M40	53	0	2:35:01	05:58		M
Gieselmann, Ingo	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2012	21097	M40	110	0	2:02:54	05:50		M
Gieselmann, Ingo	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M40	562	2965	3:09:49	06:06		M
Gieselmann, Ingo	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	13.05.2012	21097	M40	10	0	1:53:56	05:24		M
Gieselmann, Ingo	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	28.07.2012	21097	M40	34	0	2:03:17	05:51		M
Gieselmann, Ingo	Run and Roll Day	Bielefeld	09.09.2012	10000	M40	50	0	1:01:12	06:07		M
Gieselmann, Ingo	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	M40	86	0	1:39:24	05:31		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Gieselmann, Ingo	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	16000	M40	80	0	1:28:53	05:33		M
Gieselmann, Ingo	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	20000	M40	101	0	01:57:35	05:51		M
Gieselmann, Ingo	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M40	479	3135	3:07:38	06:02		M
Gieselmann, Ingo	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	08.09.2013	42195	M40	179	0	3:57:31	05:38		M
Gieselmann, Ingo	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	M40	86	0	1:36:34	05:22		M
Gieselmann, Ingo	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	19.10.2013	29000	M40	79	0	2:42:52	05:37		M
Gieselmann, Ingo	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2014	42195	M45	14	0	4:19:54	06:10		M
Gieselmann, Ingo	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	M45	77	0	2:00:19	05:42		M
Gieselmann, Ingo	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M40	446	3222	3:09:09	06:05		M
Gieselmann, Ingo	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2014	72700	M45	205	0	9:06:30	07:31		M
Gieselmann, Ingo	Pfingst-Volkslauf Kollerb	Kollerbeck	08.06.2014	20300	M45	5	0	2:07:24	06:17		M
Gieselmann, Ingo	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2014	10000	M45	12	0	00:50:24	05:02		M
Gieselmann, Ingo	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	M45	65	0	1:36:29	05:22		M
Gieselmann, Ingo	Rothaarsteig-Marathon	Schmallenberg	18.10.2014	42195	M45	24	0	4:10:39	05:56		M
Gieselmann, Ingo	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	08.11.2014	20000	M45	14	0	1:52:53	05:39		M
Gieselmann, Ingo	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2014	16000	M45	65	0	1:23:55	05:15		M
Gieselmann, Ingo	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2015	26000	M45	31	0	2:39:21	06:08		M
Gieselmann, Ingo	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	08.03.2015	21097	M45	51	0	1:56:09	05:30		M
Gieselmann, Ingo	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M40	252	1855	2:55:54	05:39		M
Gieselmann, Ingo	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	09.05.2015	72700	M45	130	0	8:31:47	07:02		M
Gieselmann, Ingo	Pfingst-Volkslauf Kollerb	Kollerbeck	24.05.2015	20300	M45	5	0	1:49:38	05:24		M
Gieselmann, Ingo	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2015	10000	M45	11	0	00:47:18	04:44		M
Gieselmann, Ingo	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	M45	29	0	00:47:30	04:45		M
Gieselmann, Ingo	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	18000	M45	45	0	1:32:01	05:07		M
Gieselmann, Ingo	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2015	29000	M45	51	0	2:40:25	05:32		M
Gieselmann, Ingo	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	14.11.2015	20000	M45	14	0	1:53:46	05:41		M
Gieselmann, Ingo	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	16000	M45	49	0	1:22:05	05:08		M
Gieselmann, Ingo	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.2016	26000	M45	54	0	2:41:08	06:12		M
Gieselmann, Ingo	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	21097	M45	70	0	1:52:19	05:19		M
Gieselmann, Ingo	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M45	334	1944	2:53:37	05:35		M
Gieselmann, Ingo	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	21.05.2016	72700	M45	199	0	8:34:02	07:04		M
Gieselmann, Ingo	Wappenweg-Ultra	Bielefeld	27.08.2016	50000	M45	0	9	6:44:39	08:06		M
Gieselmann, Ingo	Marathon Rothaarsteig	Schmallenberg	15.10.2016	42195	M45	36	0	4:21:50	06:12		M
Gieselmann, Ingo	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2016	16000	M45	63	0	1:24:28	05:17		M
Gieselmann, Ingo	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2017	26000	M45	44	0	2:44:26	06:19		M
Gieselmann, Ingo	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	21097	M45	92	0	2:00:10	05:42		M
Gieske, Mechthild	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	W40	233	5361	4:04:01	07:51		W
Gießelmann, Felix	Adventslauf Lage	Lage	07.12.2008	5000	SCHüB	5	72	00:31:16	06:15		M
Gießelmann, Jörg	Lipperland Volksmarathon	Humfeld	17.11.2018	21097	M50	4	0	01:50:57	0:05:16		M
Gießelmann, Jörg	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	M55	3	10	00:58:20	05:10		M
Gießelmann, Jörg-Sven	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M30	51	194	2:14:06	04:22		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Gießelmann, Jörg-Sven	Isselhorster Nacht	Isselhorst	03.06.2000	8666	M30	3	21	00:30:58	03:34		M
Gießelmann, Jörg-Sven	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2000	16090	M30	6	16	1:00:29	03:46		M
Gießelmann, Jörg-Sven	Gütersloher Stadtlauf	Gütersloh	01.09.2000	10000	M30	2	7	00:35:45	03:35		M
Gießelmann, Jörg-Sven	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	14.10.2000	42195	M30	17	71	3:29:40	04:58		M
Gießelmann, Jörg-Sven	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	M30	1	4	00:37:28	03:49		M
Gießelmann, Jörg-Sven	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2000	21097	M35	10	32	1:20:53	03:50		M
Gießelmann, Jörg-Sven	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	11.11.2000	4600	M30	11	46	00:20:30	04:27		M
Gießelmann, Jörg-Sven	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	25.11.2000	8900	M30	13	41	00:37:20	04:12		M
Gießelmann, Jörg-Sven	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	08.12.2000	10000	M30	7	37	00:36:25	03:39		M
Gießelmann, Jörg-Sven	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2000	16000	M30	13	48	1:04:20	04:01		M
Gießelmann, Jörg-Sven	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2000	10000	M30	7	29	00:36:44	03:40		M
Gießelmann, Jörg-Sven	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M35	22	107	2:09:21	04:13		M
Gießelmann, Jörg-Sven	Gütersloher Stadtlauf	Gütersloh	31.08.2001	10000	M35	2	8	00:35:14	03:31		M
Gießelmann, Jörg-Sven	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	07.04.2002	20000	M35	2	0	1:13:56	03:42		M
Gießelmann, Jörg-Sven	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M35	44	0	2:11:47	04:18		M
Gießelmann, Jörg-Sven	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2004	21097	M35	41	105	1:43:44	04:55		M
Gießelmann, Jörg-Sven	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	18.04.2004	20000	M35	2	17	1:27:52	04:24		M
Gießelmann, Jörg-Sven	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M35	763	3634	3:07:45	06:08		M
Gießelmann, Jörg-Sven	Jungfrau-Marathon	Interlaken	11.09.2004	42195	M35	437	1035	4:48:07	06:50		M
Gießelmann, Jörg-Sven	Volkslauf Melle	Melle	10.10.2004	20000	M35	4	14	1:47:48	05:23		M
Gießelmann, Jörg-Sven	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.2004	16000	M35	27	66	1:07:35	04:13		M
Gießelmann, Jörg-Sven	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2005	12500	M35	1	8	00:49:07	03:56		M
Gießelmann, Jörg-Sven	Marathon Steinfurt	Steinfurt	19.03.2005	42195	M35	62	0	3:59:35	05:41		M
Gießelmann, Jörg-Sven	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M35	69	0	2:18:41	04:28		M
Gießelmann, Jörg-Sven	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2005	8045	M35	7	0	00:29:25	03:39		M
Gießelmann, Jörg-Sven	Weser-Werre-Lauf	Werste	12.03.2006	20000	M40	4	11	1:18:42	03:56		M
Gießelmann, Jörg-Sven	Hermannslauf Vorlauf	Bielefeld	23.04.2006	31100	M40	0	2	2:29:18	04:48		M
Gießelmann, Jörg-Sven	Harzquerung	Wernigerode	29.04.2006	51000	M40	19	0	4:39:33	05:29		M
Gießelmann, Jörg-Sven	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2006	10000	M40	22	0	00:39:33	03:57		M
Gießelmann, Jörg-Sven	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	M40	1	4	00:47:44	04:13		M
Gießelmann, Jörg-Sven	Marathon Lipperland	Humfeld	17.11.2007	21097	M40	2	0	1:31:51	04:21		M
Gießelmann, Jörg-Sven	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M40	23	116	2:16:01	04:22		M
Gießelmann, Jörg-Sven	Willinger Panoramalauf	Willingen	22.06.2008	42195	M30	5	0	3:25:48	04:53		M
Gießelmann, Jörg-Sven	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	16.08.2008	21097	M40	8	13	1:26:24	04:06		M
Gießelmann, Jörg-Sven	Köterberglauf	Kollerbeck	30.08.2008	27500	M40	1	3	1:57:04	04:15		M
Gießelmann, Jörg-Sven	Marathon München	München	14.10.2008	42195	M40	143	0	3:16:18	04:39		M
Gießelmann, Jörg-Sven	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	15.11.2008	8900	M40	9	16	00:34:17	03:51		M
Gießelmann, Jörg-Sven	Adventslauf Lage	Lage	07.12.2008	10000	M40	2	5	00:37:52	03:47		M
Gießelmann, Jörg-Sven	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.12.2008	16000	M40	18	0	1:05:53	04:07		M
Gießelmann, Jörg-Sven	Cronsbachlauf Steinhagen	Steinhagen	21.03.2009	5000	M40	4	0	00:25:28	05:06		M
Gießelmann, Jörg-Sven	Hermannslauf Vorlauf	Bielefeld	19.04.2009	31100	M40	0	0	2:22:06	04:34		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Gießelmann, Jörg-Sven	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2009	5000	M40	6	0	00:21:47	04:21		M
Gießelmann, Jörg-Sven	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	10.10.2009	5000	M40	2	0	00:17:44	03:33		M
Gießelmann, Jörg-Sven	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	5900	M40	4	15	00:41:16	07:00		M
Gießelmann, Jörg-Sven	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	14.11.2009	8900	M40	5	0	00:35:44	04:01		M
Gießelmann, Jörg-Sven	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	11.04.2010	21097	M40	7	0	1:33:03	04:25		M
Gießelmann, Jörg-Sven	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M40	126	467	2:36:20	05:02		M
Gießelmann, Jörg-Sven	Turm zu Turm-Lauf	Georgsmarienhütte	15.05.2010	21097	M40	9	0	1:48:12	05:08		M
Gießelmann, Jörg-Sven	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	03.09.2010	5000	M40	3	0	00:21:47	04:21		M
Gießelmann, Jörg-Sven	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	11300	M40	3	4	00:49:34	04:23		M
Gießelmann, Jörg-Sven	Adventslauf Lage	Lage	03.12.2011	10000	M45	4	11	00:40:09	04:01		M
Gießelmann, Jörg-Sven	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2011	16000	M45	9	0	1:07:17	04:12		M
Gießelmann, Jörg-Sven	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2011	10000	M45	4	0	00:39:03	03:54		M
Gießelmann, Jörg-Sven	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	5900	M45	1	6	00:26:29	04:29		M
Gießelmann, Jörg-Sven	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2012	5000	M45	5	0	00:18:00	03:36		M
Gießelmann, Jörg-Sven	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	10000	M50	20	0	00:46:28	04:39		M
Giesselmann, Marlies	Marathon Berlin	Berlin	20.09.1998	42195	W45	126	0	3:57:40	05:38		W
Giesselmann, Marlies	Hermannslauf	Bielefeld	22.04.2001	30700	W45	0	18	3:08:00	06:07		W
Giesselmann, Marlies	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	W50	14	3489	3:05:55	06:05		W
Giesselmann, Marlies	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2003	43100	W50	23	0	5:10:26	07:12		W
Giesselmann, Marlies	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	W50	40	4654	3:27:33	06:47		W
Giesselmann, Marlies	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	15.05.2004	42195	W50	31	0	5:38:45	08:02		W
Giesselmann, Marlies	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	19.05.2007	43100	W50	28	0	5:56:52	08:17		W
Giesselmann, Marlies	Hermannslauf Vorlauf	Bielefeld	20.04.2008	31100	W55	0	29	3:50:44	07:25		W
Giesselmann, Marlies	Hermannslauf Vorlauf	Bielefeld	19.04.2009	31100	W55	0	0	3:30:10	06:45		W
Giesselmann, Marlies	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	16.05.2009	43500	W55	19	0	5:10:33	07:08		W
Giesselmann, Marlies	Willinger Panoramalauf	Willingen	28.06.2009	21097	W55	4	0	2:11:53	06:15		W
Giesselmann, Marlies	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	16.08.2009	10000	W55	3	0	0:57:14	05:43		W
Giesselmann, Marlies	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2009	29200	W55	8	0	3:26:14	07:04		W
Giesselmann, Marlies	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	20.12.2009	10000	W55	1	120	1:01:21	06:08		W
Giesselmann, Marlies	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	08.05.2010	42195	W55	15	0	5:03:07	07:11		W
Giesselmann, Marlies	Willinger Panoramalauf	Willingen	27.06.2010	21097	W55	7	0	2:15:42	06:26		W
Giesselmann, Marlies	Marathon Arolsen	Arolsen	11.06.2011	21097	W55	7	0	2:14:26	06:22		W
Giesselmann, Marlies	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	5000	W55	3	0	00:27:34	05:31		W
Giesselmann, Marlies	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	21097	W55	3	0	1:58:34	05:37		W
Giesselmann, Marlies	Hermannslauf Vorlauf	Bielefeld	25.03.2012	31100	W55	0	0	3:52:00	07:28		W
Giesselmann, Marlies	Halbmarathon Berlin	Berlin	01.04.2012	21097	W55	35	0	2:04:25	05:54		W
Giesselmann, Marlies	Paderborner Osterlauf	Paderborn	07.04.2012	10000	W55	5	0	0:54:46	05:29		W
Gießelmann, Michel	Stadtwerkecup Mittelstrec	Bielefeld	20.02.2009	1000	SCHüC	1	0	00:03:39	03:39		M
Gießelmann, Michel	Cronsbachlauf Steinhagen	Steinhagen	21.03.2009	5000	SCHüC	2	0	00:25:27	05:05		M
Gießelmann, Michel	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	29.03.2009	1000	SCHüC	1	0	00:03:59	03:59		M
Gießelmann, Michel	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	05.04.2009	2000	SCHüC	1	0	00:08:08	04:04		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Gießelmann, Michel	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	23.05.2009	2000	SCHüC	2	0	00:08:07	04:04		M
Gießelmann, Michel	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	17.06.2009	1000	SCHüC	1	0	00:03:29	03:29		M
Gießelmann, Michel	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.06.2009	1609	SCHüC	2	0	00:05:51	03:38		M
Gießelmann, Michel	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2009	5000	SCHüC	3	0	00:21:46	04:21		M
Gießelmann, Michel	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	5900	SCHüC	5	16	00:41:16	07:00		M
Gießelmann, Michel	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	14.11.2009	1200	SCHüC	1	0	00:05:25	04:31		M
Gießelmann, Michel	Adventslauf Lage	Lage	06.12.2009	1000	SCHüC	2	0	00:04:09	04:09		M
Gießelmann, Michel	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.2009	5000	SCHüC	2	0	00:24:32	04:54		M
Gießelmann, Michel	Oelder Crosslauf	Oelde	09.01.2010	1350	SCHüC	1	1	00:06:37	04:54		M
Gießelmann, Michel	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	11.04.2010	2000	SCHüC	1	0	00:08:03	04:02		M
Gießelmann, Michel	Schildescher Traummeile	Bielefeld	20.04.2010	2800	SCHüC	3	0	00:10:45	03:50		M
Gießelmann, Michel	Turm zu Turm-Lauf	Georgsmarienhütte	15.05.2010	3000	SCHüC	2	0	00:12:55	04:18		M
Gießelmann, Michel	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	20.05.2010	1000	SCHüC	1	0	00:03:25	03:25		M
Gießelmann, Michel	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	03.09.2010	5000	SCHüC	3	0	00:21:46	04:21		M
Gießelmann, Michel	Meller Stadtlauf	Melle	11.09.2010	1200	SCHüC	1	0	00:04:01	03:21		M
Gießelmann, Michel	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	3000	SCHüC	1	0	00:10:30	03:30		M
Gießelmann, Michel	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	5900	SCHüC	1	4	00:31:09	05:17		M
Gießelmann, Michel	Bielefelder Schülercup	Bielefeld	21.01.2011	1000	SCHüB	2	0	00:03:23	03:23		M
Gießelmann, Michel	OWL-Hallenmeisterschaften	Paderborn	20.02.2011	1000	SCHüB	1	0	00:03:22	03:22		M
Gießelmann, Michel	Schildescher Traummeile	Bielefeld	20.05.2011	2800	SCHüB	1	0	00:09:44	03:29		M
Gießelmann, Michel	Kreismeisterschaften	Bielefeld	02.06.2011	1000	SCHüB	1	0	00:03:14	03:14		M
Gießelmann, Michel	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	2500	SCHüB	1	0	00:09:16	03:42		M
Gießelmann, Michel	Sommercrosslauf Bielefeld	Bielefeld	02.07.2011	2400	SCHüB	1	0	00:08:48	03:40		M
Gießelmann, Michel	OWL-Schülermeisterschaft	Blomberg	10.07.2011	1000	SCHüB	1	0	00:03:10	03:10		M
Gießelmann, Michel	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	21.07.2011	1000	SCHüB	2	0	00:03:09	03:09		M
Gießelmann, Michel	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	3000	SCHüB	3	0	00:11:12	03:44		M
Gießelmann, Michel	Adventslauf Lage	Lage	03.12.2011	5000	SCHüB	1	12	00:20:16	04:03		M
Gießelmann, Michel	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2011	5000	SCHüB	3	0	00:19:42	03:56		M
Gießelmann, Michel	OWL-Hallenmeisterschaften	Bielefeld	19.02.2012	800	MJ U14	1	0	00:02:27	03:04		M
Gießelmann, Michel	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	03.05.2012	800	MJ U14	1	0	00:02:28	03:05		M
Gießelmann, Michel	Traummeile Obersee	Bielefeld	16.05.2012	2800	MJ U14	1	0	00:09:50	03:31		M
Gießelmann, Michel	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	3000	MJ U14	1	0	00:11:49	03:56		M
Gießelmann, Michel	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	5900	MJ U14	1	5	00:25:45	04:22		M
Gießelmann, Michel	Westf. Crossmeisterschaft	Halver	17.11.2012	2200	MJ U14	3	0	00:08:15	03:45		M
Gießelmann, Michel	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	25.01.2013	800	MJ U16	2	0	00:02:20	02:55		M
Gießelmann, Michel	OWL-Hallenmeisterschaften	Bielefeld	16.02.2013	800	MJ U16	1	0	00:02:21	02:56		M
Gießelmann, Sabine	Gütersloher Pfingstlauf	Friedrichsdorf	04.06.2001	10000	W30	1	121	00:49:36	04:58		W
Gießelmann, Sabine	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	24.05.2003	10000	W35	2	0	00:48:02	04:48		W
Gießelmann, Sabine	Isselhorster Nacht	Isselhorst	03.06.2003	9200	W35	11	0	00:44:23	04:49		W
Gießelmann, Sabine	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2003	10000	W35	5	0	00:48:15	04:50		W
Gießelmann, Sabine	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	21.09.2003	10000	W35	2	86	00:47:31	04:45		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Gießelmann, Sabine	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	18.10.2003	10000	W35	4	89	00:47:23	04:44		W
Gießelmann, Sabine	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	W35	1	34	00:49:01	05:00		W
Gießelmann, Sabine	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	W35	7	462	00:47:34	04:45		W
Gießelmann, Sabine	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2004	21097	W35	13	387	2:10:15	06:10		W
Gießelmann, Sabine	Isselhorster Nacht	Isselhorst	05.06.2004	9200	W35	5	218	00:41:35	04:31		W
Gießelmann, Sabine	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	31.07.2004	10000	W35	2	71	00:48:16	04:50		W
Gießelmann, Sabine	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	21.05.2005	21097	W35	2	0	1:45:55	05:01		W
Gießelmann, Sabine	Isselhorster Nacht	Isselhorst	04.06.2005	9200	W35	4	207	00:41:14	04:29		W
Gießelmann, Sabine	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2005	10000	W35	6	197	00:47:35	04:46		W
Gießelmann, Sabine	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	W35	9	409	1:33:10	05:11		W
Gießelmann, Sabine	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	30.10.2005	10000	W35	11	437	00:46:49	04:41		W
Gießelmann, Sabine	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2006	21097	W35	11	455	2:08:09	06:04		W
Gießelmann, Sabine	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	20.05.2006	10000	W35	2	0	00:47:43	04:46		W
Gießelmann, Sabine	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2006	18000	W35	10	0	1:33:49	05:13		W
Gießelmann, Sabine	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	21.10.2006	27500	W35	7	436	2:41:42	05:53		W
Gießelmann, Sabine	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2006	21097	W35	12	0	1:46:28	05:03		W
Gießelmann, Sabine	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2006	10000	W35	8	0	00:48:01	04:48		W
Gießelmann, Sabine	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2007	21097	W40	5	0	1:52:57	05:21		W
Gießelmann, Sabine	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W40	57	0	3:04:18	05:56		W
Gießelmann, Sabine	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	19.05.2007	21097	W40	1	0	1:48:50	05:10		W
Gießelmann, Sabine	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2007	9200	W40	8	307	00:43:29	04:44		W
Gießelmann, Sabine	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2007	16090	W40	4	0	1:18:19	04:52		W
Gießelmann, Sabine	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2007	10000	W40	7	0	00:47:10	04:43		W
Gießelmann, Sabine	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2008	22000	W40	6	0	1:58:07	05:22		W
Gießelmann, Sabine	Isselhorster Nacht	Isselhorst	31.05.2008	9200	W40	9	0	00:43:11	04:42		W
Gießelmann, Sabine	Willinger Panoramalauf	Willingen	22.06.2008	21097	W40	3	0	1:59:32	05:40		W
Gießelmann, Sabine	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	16.08.2008	21097	W40	3	95	1:51:05	05:16		W
Gießelmann, Sabine	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2008	10000	W40	3	0	00:48:33	04:51		W
Gießelmann, Sabine	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2008	18000	W40	5	0	1:35:28	05:18		W
Gießelmann, Sabine	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2008	29000	W40	10	363	2:56:12	06:05		W
Gießelmann, Sabine	Verler Halbmarathon	Verl	02.11.2008	21097	W40	2	0	1:49:00	05:10		W
Gießelmann, Sabine	Adventslauf Lage	Lage	07.12.2008	10000	W40	2	57	00:47:27	04:45		W
Gießelmann, Sabine	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.12.2008	16000	W40	5	0	1:22:15	05:08		W
Gießelmann, Sabine	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	10000	W40	5	0	00:46:22	04:38		W
Gießelmann, Sabine	Cronsbachlauf Steinhagen	Steinhagen	21.03.2009	10000	W40	3	0	0:51:39	05:10		W
Gießelmann, Sabine	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W40	62	0	3:08:00	06:03		W
Gießelmann, Sabine	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2009	10000	W40	3	0	00:51:02	05:06		W
Gießelmann, Sabine	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2009	10000	W40	3	0	00:48:33	04:51		W
Gießelmann, Sabine	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	W40	13	0	1:35:58	05:20		W
Gießelmann, Sabine	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	10.10.2009	5000	W40	2	0	00:23:00	04:36		W
Gießelmann, Sabine	Adventslauf Lage	Lage	06.12.2009	10000	W40	2	0	00:51:08	05:07		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Gießelmann, Sabine	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.2009	16000	W40	10	0	1:29:31	05:36		W
Gießelmann, Sabine	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2009	10000	W40	8	0	0:52:12	05:13		W
Gießelmann, Sabine	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2010	20500	W40	18	0	1:54:36	05:35		W
Gießelmann, Sabine	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W40	55	2283	3:10:08	06:07		W
Gießelmann, Sabine	Isselhorster Nacht	Isselhorst	05.06.2010	9200	W40	9	322	00:45:11	04:55		W
Gießelmann, Sabine	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2010	12200	W40	7	0	1:05:44	05:23		W
Gießelmann, Sabine	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	11300	W40	1	50	1:12:44	06:26		W
Gießelmann, Sabine	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2010	21097	W40	6	0	1:52:40	05:20		W
Gießelmann, Sabine	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.2010	16000	W40	14	0	1:42:55	06:26		W
Gießelmann, Sabine	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2010	10000	W40	10	0	0:54:12	05:25		W
Gießelmann, Sabine	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	08.07.2011	10000	W40	10	0	00:50:35	05:04		W
Gießelmann, Sabine	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	21097	W40	4	0	1:51:32	05:17		W
Gießelmann, Sabine	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	W40	4	49	1:03:09	05:35		W
Gießelmann, Sabine	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2011	16000	W40	9	0	1:27:05	05:27		W
Gießelmann, Sabine	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2012	10000	W45	10	0	0:51:30	05:09		W
Gießelmann, Sabine	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	W45	21	0	1:38:46	05:29		W
Gießelmann, Sabine	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2013	10000	W45	7	0	00:49:48	04:59		W
Gießelmann, Sabine	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	11.05.2014	21097	W45	4	0	1:56:54	05:32		W
Gießelmann, Sabine	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	10000	W45	13	0	0:53:42	05:22		W
Gießelmann, Sabine	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W45	119	3893	3:24:24	06:34		W
Gießelmann, Sabine	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	18000	W45	11	0	1:37:21	05:24		W
Gießelmann, Sabine	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2015	10000	W45	10	0	0:52:37	05:16		W
Gießelmann, Sabine	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	18000	W45	8	0	1:37:54	05:26		W
Gießelmann, Sabine	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2016	10000	W45	7	0	0:53:05	05:19		W
Gießelmann, Sabine	A33 Autobahnlauf	Steinhagen	02.04.2018	10200	W50	9	0	00:55:18	0:05:25		W
Gießelmann, Sabine	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	18.05.2018	10000	W50	4	0	00:52:58	0:05:18		W
Gießelmann, Sabine	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2018	10000	W50	6	72	00:54:59	0:05:30		W
Gießelmann, Sabine	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	12500	W50	4	0	01:11:45	0:05:44		W
Gießelmann, Sabine	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	9650	W55	2	0	00:52:36	05:27		W
Giljohann, Jochen	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M35	609	0	3:06:31	06:00		M
Gläsker, Dennis	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2013	10000	M	19	0	00:43:38	04:22		M
Gleisberg, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M55	136	0	3:10:41	06:08		M
Gleisberg, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M55	136	3343	3:17:13	06:20		M
Gleisberg, Michael	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2008	18000	M55	17	0	1:44:36	05:49		M
Gleisberg, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M55	290	0	4:18:37	08:19		M
Globisch, Georg	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	6000	M20	2	7	0:54:42	09:07		M
Göbel, Bernhard	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1998	9800	M55	3	40	0:53:51	05:30		M
Göbel, Bernhard	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	15.05.1999	10000	M60	12	183	0:53:26	05:21		M
Göbel, Bernhard	Braker Volkslauf	Brake	22.08.1999	6000	M60	15	189	1:04:45	10:47		M
Göbel, Bernhard	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	09.10.1999	23000	M60	68	1054	2:30:27	06:32		M
Göbel, Bernhard	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1999	9800	M60	3	46	0:52:59	05:24		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Göbel, Bernhard	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	M60	6	57	0:58:53	06:01		M
Göbel, Bernhard	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	19.10.2002	11400	M60	10	0	1:08:14	05:59		M
Göbel, Bernhard	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	M60	7	58	0:55:34	05:40		M
Göbel, Bernhard	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2002	10000	M60	15	0	0:56:46	05:41		M
Göbel, Bernhard	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	05.07.2003	15300	M60	11	0	1:28:54	05:49		M
Göbel, Bernhard	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2003	11400	M60	2	216	1:04:02	05:37		M
Göbel, Bernhard	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	M65	2	49	0:53:46	05:29		M
Göbel, Bernhard	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	M60	7	0	0:54:07	05:25		M
Göbel, Bernhard	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M65	5	86	0:57:31	05:45		M
Göbel, Bernhard	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M65	5	76	1:14:35	06:36		M
Göbel, Bernhard	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	20.05.2006	21097	M65	152	0	2:32:05	07:13		M
Göbel, Bernhard	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	19.05.2007	10000	M65	6	0	1:00:15	06:02		M
Göbel, Bernhard	Willinger Panoramalauf	Willingen	17.06.2007	10000	M65	1	0	0:59:58	06:00		M
Göbel, Bernhard	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	17.05.2008	10000	M65	1	0	0:56:10	05:37		M
Göbel, Bernhard	Willinger Panoramalauf	Willingen	22.06.2008	10000	M65	2	0	1:01:05	06:07		M
Göbel, Bernhard	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	26.07.2008	10000	M65	10	0	0:57:39	05:46		M
Göbel, Bernhard	Willinger Panoramalauf	Willingen	28.06.2009	10000	M70	2	0	1:07:51	06:47		M
Gockel, Fabian	KiSS Sommercross	Bielefeld	10.06.2017	1200	MK U8	15	0	00:05:29	04:34		M
Gockel, Jasper	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2016	5000	MJ U14	14	0	00:26:32	05:18		M
Gockel, Jasper	Sternchenlauf Sende	Sende	14.06.2017	2500	MJ U16	5	0	00:11:33	04:37		M
Gockel, Jasper	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	5000	MJ U16	6	0	00:25:27	05:05		M
Gockel, Jasper	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2019	5000	MJ U18	5	0	00:26:23	0:05:17		M
Gockel, Lucas	Traummeile Obersee	Bielefeld	08.05.2015	2800	MK U8	9	0	00:11:59	04:17		M
Gockel, Lucas	Sternchenlauf Sende	Sende	03.06.2015	5000	MK U8	3	0	00:25:56	05:11		M
Gockel, Lucas	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	18.07.2015	5000	MK U8	2	0	00:23:09	04:38		M
Gockel, Lucas	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	20.09.2015	5000	MK U8	1	0	00:23:49	04:46		M
Gockel, Lucas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2015	5000	MK U8	1	0	00:22:21	04:28		M
Gockel, Lucas	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	22.01.2016	800	MK U12	3	0	00:02:59	03:44		M
Gockel, Lucas	Traummeile Obersee	Bielefeld	22.04.2016	2800	MK U12	3	0	00:11:39	04:10		M
Gockel, Lucas	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	20.05.2016	800	MK U12	3	0	00:02:54	03:38		M
Gockel, Lucas	KiSS Sommercross	Bielefeld	11.06.2016	1200	MK U12	3	0	00:04:34	03:48		M
Gockel, Lucas	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2016	5000	MK U12	1	0	00:24:14	04:51		M
Gockel, Lucas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2016	5000	MK U12	1	0	00:23:28	04:42		M
Gockel, Lucas	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	27.01.2017	800	MK U12	5	0	00:02:57	03:41		M
Gockel, Lucas	Traummeile Obersee	Bielefeld	19.05.2017	2800	MK U12	7	0	00:11:38	04:09		M
Gockel, Lucas	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	02.06.2017	800	MK U12	4	0	00:02:52	03:35		M
Gockel, Lucas	KiSS Sommercross	Bielefeld	10.06.2017	2400	MK U12	4	0	00:08:58	03:44		M
Gockel, Lucas	Sternchenlauf Sende	Sende	14.06.2017	2500	MK U12	8	0	00:10:56	04:22		M
Gockel, Lucas	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2019	5000	MJ U14	1	0	00:23:08	0:04:38		M
Görner, Armin	Volkslauf Hiddesen	Hiddesen	01.06.2008	10000	M35	3	17	00:44:12	04:25		M
Görzen, Olga	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W35	55	0	03:14:23	0:06:15		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Görzen, Olga	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	W35	13	92	00:57:43	0:05:46		W
Gosewehr, Marie	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W	52	3625	3:19:13	06:24		W
Gosewehr, Marie	Volkslauf Minden	Minden	25.08.2012	10000	W	4	0	00:50:10	05:01		W
Gosewehr, Marie	Marathon Dresden	Dresden	21.10.2012	10000	W	28	0	00:50:03	05:00		W
Gosewehr, Marie	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	10000	W	2	0	00:49:22	04:56		W
Gosewehr, Marie	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W	113	4231	3:23:53	06:33		W
Gosewinkel, Stephanie	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	13.09.2002	10000	W30	8	0	1:02:16	06:14		W
Gosewinkel, Stephanie	Marathon Arolsen	Arolsen	30.11.2002	42195	W30	15	0	5:12:04	07:24		W
Gosewinkel, Stephanie	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	06.04.2003	10000	W30	4	171	0:56:04	05:36		W
Gosewinkel, Stephanie	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	11.05.2003	10000	W30	4	0	1:07:49	06:47		W
Gosewinkel, Stephanie	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	24.05.2003	10000	W30	11	292	1:02:04	06:12		W
Gosewinkel, Stephanie	Braker Volkslauf	Brake	13.07.2003	10000	W30	7	243	0:59:38	05:58		W
Gosewinkel, Stephanie	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	21.09.2003	10000	W30	15	218	1:05:29	06:33		W
Gosewinkel, Stephanie	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	26.10.2003	10000	W30	23	0	1:03:36	06:22		W
Gößling, Antje	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W40	58	0	3:04:47	05:56		W
Gößling, Jos	Halle bewegt sich	Halle	24.10.2010	2500	SCHüD	1	0	00:09:29	03:48		M
Gößling, Jos	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	5900	SCHüD	2	10	00:31:50	05:24		M
Gößling, Jos	OWL-Crosslaufmeisterschaf	Brenken	20.11.2010	1460	SCHüD	3	0	00:06:04	04:09		M
Gößling, Jos	Hallenkreismeisterschaft	Bielefeld	04.12.2010	1000	SCHüD	2	0	00:03:46	03:46		M
Gößling, Jos	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.2010	5000	SCHüD	1	0	00:24:01	04:48		M
Gößling, Jos	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2010	5000	SCHüD	1	0	00:21:04	04:13		M
Gößling, Jos	Bielefelder Schülercup	Bielefeld	21.01.2011	1000	SCHüC	4	0	00:03:53	03:53		M
Gößling, Jos	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	03.04.2011	1200	SCHüC	1	1	00:06:54	05:45		M
Gößling, Jos	Schildescher Traummeile	Bielefeld	20.05.2011	2800	SCHüC	2	0	00:10:35	03:47		M
Gößling, Jos	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	21.05.2011	2000	SCHüC	1	0	00:08:18	04:09		M
Gößling, Jos	Kreismeisterschaften	Bielefeld	02.06.2011	1000	SCHüC	3	0	00:03:43	03:43		M
Gößling, Jos	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	13.06.2011	5000	SCHüC	1	0	00:21:29	04:18		M
Gößling, Jos	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2011	1609	SCHüC	3	0	00:05:54	03:40		M
Gößling, Jos	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	2500	SCHüC	1	0	00:10:00	04:00		M
Gößling, Jos	Sommercrosslauf Bielefeld	Bielefeld	02.07.2011	1200	SCHüC	2	0	00:04:22	03:38		M
Gößling, Jos	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	08.07.2011	2500	SCHüC	1	0	00:09:31	03:48		M
Gößling, Jos	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	21.07.2011	1000	SCHüC	2	0	00:03:35	03:35		M
Gößling, Jos	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2011	5000	SCHüC	1	0	00:20:05	04:01		M
Gößling, Jos	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	3000	SCHüC	1	0	00:12:18	04:06		M
Gößling, Jos	Halle bewegt sich	Halle	30.10.2011	2500	SCHüC	0	1	00:08:46	03:30		M
Gößling, Jos	Adventslauf Lage	Lage	03.12.2011	5000	SCHüC	1	13	00:20:28	04:06		M
Gößling, Jos	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2011	5000	SCHüC	1	0	00:20:14	04:03		M
Gößling, Jos	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2011	5000	SCHüC	1	0	00:19:50	03:58		M
Gößling, Jos	Oelder Crosslauf	Oelde	14.01.2012	1350	MK U12	1	0	00:05:58	04:25		M
Gößling, Jos	OWL-Crosslaufmeisterschaf	Lüchtringen	25.03.2012	1400	MK U12	1	0	00:05:33	03:58		M
Gößling, Jos	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	03.05.2012	800	MK U12	2	0	00:02:44	03:25		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Gößling, Jos	Traummeile Obersee	Bielefeld	16.05.2012	2800	MK U12	2	0	00:10:05	03:36		M
Gößling, Jos	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	19.05.2012	2000	MK U12	1	0	00:07:42	03:51		M
Gößling, Jos	Ostwestf. Schüler-Meister	Gütersloh	03.06.2012	800	MK U12	2	0	00:02:36	03:15		M
Gößling, Jos	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	2500	MK U12	1	3	00:09:05	03:38		M
Gößling, Jos	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2012	2500	MK U12	1	0	00:08:39	03:28		M
Gößling, Jos	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	3000	MK U12	2	0	00:12:47	04:16		M
Gößling, Jos	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	06.10.2012	5000	MK U12	1	0	00:19:14	03:51		M
Gößling, Jos	Meller Crosslauf	Melle	11.11.2012	1125	MK U12	1	0	00:04:06	03:39		M
Gößling, Jos	Westf. Crossmeisterschaft	Halver	17.11.2012	2200	MK U12	9	0	00:08:59	04:05		M
Gößling, Jos	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	5000	MK U12	1	0	00:19:46	03:57		M
Gößling, Jos	Oelder Crosslauf	Oelde	12.01.2013	2075	MJ U14	2	0	00:08:29	04:05		M
Gößling, Jos	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	25.01.2013	800	MJ U14	5	0	00:02:41	03:21		M
Gößling, Jos	OWL-Hallenmeisterschaften	Bielefeld	16.02.2013	800	MJ U14	4	0	00:02:39	03:19		M
Gößling, Jos	Ostwestf. Cross-Meistersc	Bad Oeynhausen	24.02.2013	2300	MJ U14	2	0	00:08:46	03:49		M
Gößling, Jos	Bielefelder Schülercup	Bielefeld	05.03.2013	800	MJ U14	0	0	00:02:39	03:19		M
Gößling, Jos	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	07.04.2013	2000	MJ U14	2	3	00:06:49	03:24		M
Gößling, Jos	Traummeile Obersee	Bielefeld	30.04.2013	2800	MJ U14	3	0	00:09:33	03:25		M
Gößling, Jos	Stadioneröffnung Brackwed	Bielefeld	24.05.2013	800	MJ U14	0	0	00:02:44	03:25		M
Gößling, Jos	KiSS Sommercross	Bielefeld	08.06.2013	2400	MJ U14	4	0	00:08:27	03:31		M
Gößling, Jos	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2013	3218	MJ U14	1	0	00:10:42	03:20		M
Gößling, Jos	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	06.09.2013	5000	MJ U14	1	0	00:21:04	04:13		M
Gößling, Jos	Traummeile Obersee	Bielefeld	16.05.2014	2800	MJ U14	3	0	00:10:09	03:38		M
Gößling, Jos	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	23.05.2014	800	MJ U14	2	0	00:02:30	03:08		M
Gößling, Jos	KiSS Sommercross	Bielefeld	14.06.2014	2400	MJ U14	3	0	00:08:30	03:32		M
Gößling, Jos	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	3000	MJ U14	3	5	00:13:38	04:33		M
Gößling, Tjard	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	19.05.2012	2000	MJ U16	1	0	00:07:17	03:39		M
Gößling, Tjard	Traummeile Obersee	Bielefeld	16.05.2014	2800	MJ U18	1	0	00:08:58	03:12		M
Gößling, Tjard	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	23.05.2014	800	MJ U18	1	0	00:02:07	02:39		M
Götza, Marvin	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	15.04.2007	20000	MJgdA	1	68	1:34:56	04:45		M
Götza, Marvin	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	MJgdA	4	0	2:23:33	04:37		M
Götza, Marvin	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	26.05.2007	10000	MJgdA	2	0	00:38:40	03:52		M
Götza, Marvin	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2007	9200	MJgdA	1	62	00:35:22	03:51		M
Götza, Marvin	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2007	8045	MJgdA	2	0	00:28:41	03:34		M
Götza, Marvin	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	22.06.2007	10000	MJgdA	1	0	00:36:08	03:37		M
Götza, Marvin	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	03.08.2007	7000	MJgdA	1	0	00:25:52	03:42		M
Götza, Marvin	Detmolder Residenzlauf	Detmold	24.08.2007	10000	MJgdA	1	0	00:38:36	03:52		M
Götza, Marvin	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2007	10000	MJgdA	0	0	00:38:35	03:52		M
Götza, Marvin	Böckstiegellauf Werther	Werther	06.10.2007	18000	MJgdA	1	0	1:13:06	04:04		M
Götza, Marvin	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	28.10.2007	10000	MJgdA	1	33	00:37:24	03:44		M
Götza, Marvin	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2007	21097	MJgdA	2	0	1:23:27	03:57		M
Götza, Marvin	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	MJgdA	10	1008	2:44:02	05:16		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Götza, Marvin	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M20	22	0	2:26:16	04:42		M
Götza, Marvin	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M20	53	460	2:36:13	05:01		M
Götza, Marvin	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M20	77	705	2:35:21	05:00		M
Götza, Marvin	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M	276	2850	3:08:17	06:03		M
Graf, Uwe	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M55	104	1113	02:54:56	05:37		M
Gramadies, Horst	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M45	430	3002	2:59:43	05:52		M
Gramadies, Horst	Braker Volkslauf	Brake	11.07.2004	10000	M45	24	0	00:51:02	05:06		M
Gramadies, Horst	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	31.07.2004	10000	M45	6	82	00:49:51	04:59		M
Gramadies, Horst	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	10.09.2004	10000	M45	11	0	00:49:41	04:58		M
Gramadies, Horst	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M45	4	48	00:47:25	04:44		M
Gramadies, Horst	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M45	334	0	2:56:02	05:40		M
Gramadies, Horst	Braker Volkslauf	Brake	29.05.2005	5000	M45	5	30	00:23:20	04:40		M
Gramadies, Horst	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	17.07.2005	5000	M45	2	0	00:21:08	04:14		M
Gramadies, Horst	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	24.09.2005	21097	M45	8	39	1:45:38	05:00		M
Gramadies, Horst	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M45	7	28	0:58:27	05:10		M
Gramadies, Horst	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	18.12.2005	10000	M45	15	41	00:47:55	04:48		M
Gramadies, Horst	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M45	230	1427	2:44:18	05:17		M
Gramadies, Horst	Marathon Minden	Minden	11.06.2006	42195	M45	88	0	4:28:49	06:22		M
Gramadies, Horst	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	M45	7	22	0:58:06	05:08		M
Gramadies, Horst	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2006	21097	M45	64	0	1:40:32	04:46		M
Gramadies, Horst	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	17.12.2006	10000	M45	38	78	00:50:18	05:02		M
Gramadies, Horst	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M45	444	0	2:57:27	05:42		M
Gramadies, Horst	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2007	5000	M45	0	42	00:24:26	04:53		M
Granz, Norbert	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	M50	2	19	00:44:22	04:32		M
Granz, Norbert	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2000	10000	M50	8	240	00:44:38	04:28		M
Granz, Norbert	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M50	49	820	2:34:00	05:01		M
Granz, Norbert	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2001	10000	M50	9	67	00:45:24	04:32		M
Granz, Norbert	Emssee-Volkslauf Warendor	Warendorf	15.09.2001	10000	M50	1	19	00:43:58	04:24		M
Granz, Norbert	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2001	42195	M50	201	3364	3:19:48	04:44		M
Granz, Norbert	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2001	21097	M50	19	237	1:30:45	04:18		M
Granz, Norbert	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2002	26000	M50	7	0	2:26:48	05:39		M
Granz, Norbert	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	07.04.2002	10000	M50	9	0	00:44:02	04:24		M
Granz, Norbert	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M50	26	0	2:25:27	04:45		M
Granz, Norbert	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	27.10.2002	10000	M50	13	0	00:44:36	04:28		M
Granz, Norbert	Verler Halbmarathon	Verl	03.11.2002	21097	M50	9	0	1:35:18	04:31		M
Granz, Norbert	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	09.11.2002	4600	M50	9	0	00:25:08	05:28		M
Granz, Norbert	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2002	10000	M50	22	0	00:46:32	04:39		M
Granz, Norbert	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M50	69	991	2:32:59	05:00		M
Graupp, Andreas	Marathon Köln	Köln	07.10.2007	42195	M45	1330	0	4:15:20	06:03		M
Graupp, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M45	499	2638	3:07:25	06:02		M
Graupp, Andreas	Karstadt Ruhr-Marathon	Dortmund	18.05.2008	42195	M45	188	0	4:15:40	06:04		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Graupp, Andreas	Willinger Panoramalauf	Willingen	22.06.2008	21097	M45	43	0	2:13:38	06:20		M
Graupp, Andreas	Paderborner Osterlauf	Paderborn	11.04.2009	21097	M45	161	0	2:03:23	05:51		M
Graupp, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M45	660	0	3:25:25	06:36		M
Graupp, Andreas	Isselhorster Nacht	Isselhorst	06.06.2009	9200	M45	76	0	00:47:12	05:08		M
Graupp, Andreas	Trierer Stadtlauf	Trier	21.06.2009	21097	M45	64	0	1:47:52	05:07		M
Graupp, Andreas	Willinger Panoramalauf	Willingen	28.06.2009	10000	M45	16	0	0:58:24	05:50		M
Graupp, Andreas	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2009	21097	M45	23	0	2:09:01	06:07		M
Graupp, Andreas	Marathon Köln	Köln	04.10.2009	42195	M45	419	0	3:40:40	05:14		M
Graupp, Andreas	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2009	12300	M45	24	0	1:00:58	04:57		M
Graupp, Andreas	Halbmarathon Berlin	Berlin	28.03.2010	21097	M45	618	0	1:42:59	04:53		M
Graupp, Andreas	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	22.05.2010	10000	M45	30	0	00:46:32	04:39		M
Graupp, Andreas	Schlössermarathon	Potsdam	06.06.2010	42195	M45	28	176	4:08:52	05:54		M
Graupp, Andreas	Willinger Panoramalauf	Willingen	27.06.2010	10000	M45	12	0	0:52:40	05:16		M
Graupp, Andreas	Gourmet-Marathon	Saarbrücken	19.09.2010	21097	M45	31	0	1:43:48	04:55		M
Graupp, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M45	928	4913	3:39:18	07:03		M
Graupp, Andreas	25 km von Berlin	Berlin	08.05.2011	25000	M45	229	0	2:05:49	05:02		M
Graupp, Andreas	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	21.05.2011	10000	M45	42	0	00:48:49	04:53		M
Graupp, Andreas	Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.05.2011	9200	M45	43	0	00:41:31	04:31		M
Graupp, Andreas	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	08.06.2011	7500	M45	29	0	00:33:38	04:29		M
Graupp, Andreas	Marathon Arolsen	Arolsen	11.06.2011	21097	M45	6	0	1:43:01	04:53		M
Graupp, Andreas	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	10000	M45	30	0	00:48:00	04:48		M
Graupp, Andreas	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	08.07.2011	10000	M45	42	0	00:47:47	04:47		M
Graupp, Andreas	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2011	10000	M45	8	0	00:45:09	04:31		M
Graupp, Andreas	Marathon Berlin	Berlin	25.09.2011	42195	M45	1811	0	3:46:39	05:22		M
Graupp, Andreas	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	M45	123	0	1:53:11	06:17		M
Graupp, Andreas	Marathon München	München	09.10.2011	21097	M45	115	0	1:40:10	04:45		M
Graupp, Andreas	Halbmarathon Berlin	Berlin	01.04.2012	21097	M45	829	0	1:44:09	04:56		M
Graupp, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M45	380	1735	2:53:38	05:35		M
Graupp, Andreas	Marathon Würzburg	Würzburg	20.05.2012	21097	M45	126	0	1:53:20	05:22		M
Graupp, Andreas	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	10000	M45	35	0	00:49:04	04:54		M
Graupp, Andreas	Run and Roll Day	Bielefeld	09.09.2012	10000	M45	21	0	0:51:25	05:08		M
Graupp, Andreas	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2012	42195	M45	3498	0	4:15:48	06:04		M
Graupp, Andreas	Halle bewegt sich	Halle	28.10.2012	10000	M45	0	21	00:46:57	04:42		M
Graupp, Andreas	Runway 06 Airport-Run	Paderborn-Lippstadt	04.11.2012	10000	M45	51	0	00:48:48	04:53		M
Graupp, Andreas	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	17.03.2013	21097	M50	0	0	1:51:10	05:16		M
Graupp, Andreas	Marathon Würzburg	Würzburg	19.05.2013	21097	M50	80	0	1:54:38	05:26		M
Graupp, Andreas	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	M50	36	0	1:29:46	04:59		M
Graupp, Andreas	Airport Run Paderborn	Paderborn	10.11.2013	10000	M50	22	0	00:48:39	04:52		M
Graupp, Andreas	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2014	10000	M50	31	0	0:52:25	05:14		M
Graupp, Andreas	Isselhorster Nacht	Isselhorst	31.05.2014	9200	M50	50	0	00:47:06	05:07		M
Graupp, Andreas	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	04.06.2014	7500	M50	28	0	00:37:44	05:02		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Graupp, Andreas	Abtenauer Panoramalauf	Abtenau	21.06.2014	6000	M50	6	0	00:32:32	05:25		M
Graupp, Andreas	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2014	10000	M50	25	0	00:50:08	05:01		M
Graupp, Andreas	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	M50	85	0	1:45:39	05:52		M
Graupp, Andreas	Verler Citylauf	Verl	02.10.2014	5000	M50	12	0	00:23:57	04:47		M
Graupp, Andreas	Airport Run Paderborn	Paderborn	02.11.2014	10000	M50	26	0	00:51:18	05:08		M
Graupp, Andreas	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2015	26000	M50	35	0	2:42:36	06:15		M
Graupp, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M50	537	3957	3:25:44	06:37		M
Graupp, Andreas	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	16.05.2015	10000	M50	19	0	00:49:28	04:57		M
Graupp, Andreas	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	20.05.2015	7500	M50	22	0	00:35:54	04:47		M
Graupp, Andreas	Isselhorster Nacht	Isselhorst	30.05.2015	9200	M50	26	0	00:45:08	04:54		M
Graupp, Andreas	Sternchenlauf Sende	Sende	03.06.2015	10000	M50	33	0	0:53:03	05:18		M
Graupp, Andreas	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	18000	M50	52	0	1:37:15	05:24		M
Graupp, Andreas	Airport Run Paderborn	Paderborn	08.11.2015	10000	M50	44	0	00:50:40	05:04		M
Graupp, Andreas	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.2016	18000	M50	29	0	1:49:31	06:05		M
Graupp, Andreas	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2016	21097	M50	113	0	1:49:53	05:13		M
Graupp, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M50	243	1793	2:51:48	05:31		M
Graupp, Andreas	25 km von Berlin	Berlin	15.05.2016	25000	M50	160	0	2:05:11	05:00		M
Graupp, Andreas	Marathon Köln	Köln	02.10.2016	21097	M50	292	0	1:51:39	05:18		M
Graupp, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M50	388	2628	3:08:16	06:03		M
Graupp, Andreas	25 km von Berlin	Berlin	14.05.2017	25000	M50	165	0	2:15:50	05:26		M
Graupp, Andreas	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	20.05.2017	10000	M50	26	0	00:48:04	04:48		M
Graupp, Andreas	Blumensaat-Gedächtnislauf	Essen	25.11.2017	21097	M50	28	0	1:48:19	05:08		M
Graupp, Andreas	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	01.12.2017	10000	M50	67	0	00:51:00	05:06		M
Graupp, Andreas	Leimüller Silvesterlauf	Seekirchen	31.12.2017	5800	M50	39	0	00:28:44	04:57		M
Grefe, Rüdiger	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	5000	M55	9	143	00:24:19	0:04:52		M
Grefe, Rüdiger	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	10000	M55	12	101	00:53:17	0:05:20		M
Grefe, Rüdiger	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	5000	M55	18	0	00:31:38	0:06:20		M
Grefe, Rüdiger	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M55	306	2687	03:34:08	06:53		M
Greif, Lars	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M20	128	1015	2:37:18	05:07		M
Greif, Lars	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M20	192	0	2:47:18	05:28		M
Grenda, Kathrin	Nationales Hallensportfes	Frankfurt	07.01.2018	60	W U23	1	0	00:00:07,74	0:02:09		W
Grenda, Kathrin	Nationales Hallensportfes	Frankfurt	07.01.2018	200	W U23	1	0	00:00:25,14	0:02:06		W
Grenda, Kathrin	Westfälische Hallenmeiste	Dortmund	20.01.2018	60	W U23	2	0	00:00:07,71	0:02:08		W
Grenda, Kathrin	Indoormeeting Dortmund	Dortmund	21.01.2018	60	W U23	2	0	00:00:07,58	0:02:06		W
Grenda, Kathrin	Westf. U20 Hallenmeisters	Bielefeld	28.01.2018	200	W U23	2	0	00:00:24,61	0:02:03		W
Grenda, Kathrin	OWL-Hallenmeisterschaften	Paderborn	11.02.2018	60	W U23	1	0	00:00:07,58	0:02:06		W
Grenda, Kathrin	OWL-Hallenmeisterschaften	Paderborn	11.02.2018	60	W U23	1	0	00:00:07,67	0:02:08		W
Grenda, Kathrin	Deutsche Jgd.-Hallen-Meis	Halle a. d. Saale	25.02.2018	60	W U23	1	0	00:00:07,52	0:02:05		W
Grenda, Kathrin	Deutsche Jgd.-Hallen-Meis	Halle a. d. Saale	25.02.2018	60	W U23	1	0	00:00:07,52	0:02:05		W
Grenda, Kathrin	Deutsche Jgd.-Hallen-Meis	Halle a. d. Saale	25.02.2018	60	W U23	3	0	00:00:07,54	0:02:06		W
Grenda, Kathrin	Deutsche Jgd.-Hallen-Meis	Halle a. d. Saale	25.02.2018	200	W U23	1	0	00:00:24,89	0:02:04		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Grenda, Kathrin	Match en salle U20	Nantes	03.03.2018	60	W U23	3	0	00:00:07,58	0:02:06		W
Grenda, Kathrin	Match en salle U20	Nantes	03.03.2018	60	W U23	3	0	00:00:07,60	0:02:07		W
Grenda, Kathrin	Westf. Jugendmeisterschaften	Rheine	30.06.2018	100	W U23	1	0	00:00:12,22	0:02:02		W
Grenda, Kathrin	Paderborner Hallenmeeting	Paderborn	09.12.2018	200	W U23	1	0	00:00:25,15	0:02:06		W
Grenda, Kathrin	OWL-Hallenmeistersch.	Bielefeld	12.01.2019	60	W U23	0	3	00:00:07,59	0:02:06		W
Grenda, Kathrin	OWL-Hallenmeistersch.	Bielefeld	12.01.2019	60	W U23	0	1	00:00:07,66	0:02:08		W
Grenda, Kathrin	OWL-Hallenmeistersch.	Bielefeld	12.01.2019	200	W U23	0	1	00:00:25,11	0:02:06		W
Grenda, Kathrin	Westf. Hallenmeistersch.	Dortmund	19.01.2019	60	W U23	2	0	00:00:07,65	0:02:08		W
Grenda, Kathrin	Westf. Hallenmeistersch.	Dortmund	19.01.2019	60	W U23	5	0	00:00:07,68	0:02:08		W
Grenda, Kathrin	Westf. Hallenmeistersch.	Dortmund	19.01.2019	200	W U23	4	0	00:00:25,36	0:02:07		W
Grenda, Kathrin	NRW Hallenmeistersch.	Leverkusen	03.02.2019	60	W U23	0	3	00:00:07,63	0:02:07		W
Grenda, Kathrin	NRW Hallenmeistersch.	Leverkusen	03.02.2019	60	W U23	0	4	00:00:07,63	0:02:07		W
Grenda, Kathrin	NRW Hallenmeistersch.	Leverkusen	03.02.2019	60	W U23	0	2	00:00:07,69	0:02:08		W
Grenda, Kathrin	NRW Hallenmeistersch.	Leverkusen	03.02.2019	200	W U23	0	8	00:00:24,97	0:02:05		W
Grenda, Kathrin	Deutsche Hallenmeist.	Leipzig	16.02.2019	60	W U23	0	27	00:00:07,63	0:02:07		W
Grenda, Kathrin	Dt. U23 Meisterschaften	Wetzlar	15.06.2019	100	W U23	25	0	00:00:12,06	0:02:01		W
Grenda, Kathrin	Lippische Hallenmeistersch.	Lage	04.01.2020	60	W U23	1	1	00:00:07,74	0:02:09		W
Grenda, Kathrin	Lippische Hallenmeistersch.	Lage	04.01.2020	60	W U23	0	0	00:00:07,82	0:02:10		W
Grenda, Kathrin	Westf. Hallenmeistersch.	Dortmund	18.01.2020	60	W U23	0	1	00:00:07,65	0:02:08		W
Grenda, Kathrin	Westf. Hallenmeistersch.	Dortmund	18.01.2020	60	W U23	0	5	00:00:07,65	0:02:08		W
Grenda, Kathrin	Westf. Hallenmeistersch.	Dortmund	18.01.2020	200	W U23	0	6	00:00:25,44	0:02:07		W
Grenda, Kathrin	NRW Hallenmeisterschaften	Dortmund	02.02.2020	60	W U23	0	1	00:00:07,57	0:02:06		W
Grenda, Kathrin	NRW Hallenmeisterschaften	Dortmund	02.02.2020	60	W U23	0	4	00:00:07,57	0:02:06		W
Grenda, Kathrin	NRW Hallenmeisterschaften	Dortmund	02.02.2020	60	W U23	0	1	00:00:07,65	0:02:08		W
Grenda, Kathrin	OWL Hallenmeisterschaften	Paderborn	09.02.2020	60	W U23	0	2	00:00:07,58	0:02:06		W
Grenda, Kathrin	OWL Hallenmeisterschaften	Paderborn	09.02.2020	60	W U23	0	1	00:00:07,77	0:02:09		W
Grenda, Kathrin	OWL Hallenmeisterschaften	Paderborn	09.02.2020	200	W U23	0	1	00:00:24,75	0:02:04		W
Grenda, Kathrin	Deutsche Hallenmeistersch.	Leipzig	22.02.2020	60	W U23	0	3	00:00:07,52	0:02:05		W
Grenda, Kathrin	Deutsche Hallenmeistersch.	Leipzig	22.02.2020	60	W U23	0	8	00:00:07,59	0:02:06		W
Grenda, Kathrin	Deutsche Hallenmeistersch.	Leipzig	23.02.2020	200	W U23	0	6	00:00:25,34	0:02:07		W
Grenda, Kathrin	Midsommar light	Berlin	03.07.2020	100	W U23	0	6	00:00:12,08	0:02:01		W
Grenda, Kathrin	Midsommar light	Berlin	03.07.2020	100	W U23	0	6	00:00:12,16	0:02:02		W
Grenda, Kathrin	backontrack-Meeting	Dortmund	11.07.2020	100	W U23	2	0	00:00:11,92	0:01:59		W
Greßhake, Eckhard	Bönener Volkslauf	Bönen	11.01.1998	10000	M35	9	0	00:39:16	03:56		M
Greßhake, Eckhard	Apeldorn Asselrunde	Apeldorn	07.02.1998	27500	M35	0	0	2:02:42	04:28		M
Greßhake, Eckhard	Nike Winterlauf	Duisburg	07.03.1998	15000	M35	42	0	1:02:35	04:10		M
Greßhake, Eckhard	Rhein-Lahn-Lauf	Koblenz-Horchheim	07.03.1998	10000	M35	11	0	00:38:44	03:52		M
Greßhake, Eckhard	Ihringer Kaiserstuhllauf	Ihringen	29.03.1998	18500	M35	22	0	1:20:41	04:22		M
Greßhake, Eckhard	Intern. Joginglauf August	Augustdorf	04.04.1998	15900	M35	3	0	1:07:59	04:17		M
Greßhake, Eckhard	Intern. Schluchseelauf	Schluchsee	03.05.1998	18000	M35	41	0	1:13:27	04:05		M
Greßhake, Eckhard	Marathon Rhein-Ruhr	Duisburg	24.05.1998	42195	M35	91	0	3:23:46	04:50		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Greßhake, Eckhard	Volkslauf Rund um Ratekau	Ratekau	14.06.1998	15000	M35	13	0	0:59:58	04:00		M
Greßhake, Eckhard	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.06.1998	16090	M35	21	0	1:08:17	04:15		M
Greßhake, Eckhard	Felsenweg-Berglauf	Kappelrodeck	27.06.1998	8880	M35	10	0	00:46:25	05:14		M
Greßhake, Eckhard	Härdler-Lauf Schmallenber	Schmallenberg	11.07.1998	26200	M35	4	0	1:52:54	04:19		M
Greßhake, Eckhard	Hochsauerlandlauf Altaste	Altastenberg	26.07.1998	18000	M35	7	0	1:24:12	04:41		M
Greßhake, Eckhard	Airport Race Hamburg	Hamburg	06.09.1998	16090	M35	14	0	1:04:17	04:00		M
Greßhake, Eckhard	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	18.09.1998	10000	M35	7	0	00:39:44	03:58		M
Greßhake, Eckhard	Bad Dürkheimer Berglauf	Bad Dürkheim	17.10.1998	8700	M35	7	0	00:45:08	05:11		M
Greßhake, Eckhard	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	08.11.1998	20000	M35	1	0	1:23:57	04:12		M
Greßhake, Eckhard	Marathon Arolsen	Arolsen	28.11.1998	42195	M35	33	0	3:32:27	05:02		M
Greßhake, Eckhard	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1998	10000	M35	18	0	00:38:34	03:51		M
Gressik, Waldemar	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	02.07.2004	10000	M30	22	0	00:45:22	04:32		M
Gressik, Waldemar	Braker Volkslauf	Brake	11.07.2004	10000	M30	15	0	00:47:37	04:46		M
Gressik, Waldemar	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	18.07.2004	10000	M30	4	0	00:46:23	04:38		M
Gressik, Waldemar	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	05.04.2009	21097	M35	10	0	1:31:14	04:19		M
Gressik, Waldemar	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M35	65	0	2:30:43	04:51		M
Gressik, Waldemar	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	26.06.2009	10000	M35	17	0	00:41:29	04:09		M
Gressik, Waldemar	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	19.07.2009	10000	M35	3	0	00:40:51	04:05		M
Gressik, Waldemar	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	19.08.2009	10000	M35	11	35	00:41:40	04:10		M
Gressik, Waldemar	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	05.09.2009	10000	M35	8	0	00:42:07	04:13		M
Gressik, Waldemar	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	M35	26	0	1:20:22	04:28		M
Gressik, Waldemar	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2009	29200	M35	32	0	2:26:44	05:02		M
Gressik, Waldemar	Verler Halbmarathon	Verl	15.11.2009	21097	M35	10	0	1:33:44	04:27		M
Gressik, Waldemar	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	28.03.2010	21097	M35	4	0	1:33:41	04:26		M
Gressik, Waldemar	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M35	119	851	2:45:21	05:19		M
Gressik, Waldemar	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2010	9654	M35	16	0	00:40:21	04:11		M
Gressik, Waldemar	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	18.08.2010	10000	M35	8	0	00:42:29	04:15		M
Gressik, Waldemar	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	03.09.2010	5000	M35	1	0	00:20:45	04:09		M
Gressik, Waldemar	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2010	29000	M35	21	0	2:22:45	04:55		M
Gressik, Waldemar	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2010	21097	M35	13	0	1:31:46	04:21		M
Gressik, Waldemar	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	03.04.2011	21097	M35	4	0	1:30:31	04:17		M
Gressik, Waldemar	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M35	94	681	2:35:00	04:59		M
Gressik, Waldemar	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2011	9654	M35	13	0	00:39:57	04:08		M
Gressik, Waldemar	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	10000	M35	3	0	00:41:45	04:10		M
Gressik, Waldemar	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2011	10000	M35	10	0	00:41:55	04:11		M
Gressik, Waldemar	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2011	5000	M35	1	0	00:21:42	04:20		M
Gressik, Waldemar	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2011	29000	M35	31	217	2:27:37	05:05		M
GRETENKORT, Eva	Run & Roll day	Bielefeld	09.09.2018	10000	W30	18	83	00:57:34	0:05:45		W
Grewe, Alexander	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	29.02.2020	26000	M	8	0	02:43:31	0:06:17		M
Griesbach, Eric	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M30	330	1673	2:48:01	05:28		M
Griesbach, Eric	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	M30	4	27	00:46:45	04:46		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Griesbach, Eric	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	11.11.2000	4600	M30	34	166	00:23:55	05:12		M
Griesbach, Eric	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	08.12.2000	10000	M30	45	223	00:42:26	04:15		M
Griesbach, Eric	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2000	10000	M30	39	169	00:42:30	04:15		M
Griesbach, Eric	Paderborner Osterlauf	Paderborn	14.04.2001	10000	M35	41	296	00:40:23	04:02		M
Griesbach, Eric	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M35	197	745	2:32:26	04:58		M
Griesbach, Eric	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2001	8666	M35	18	97	00:34:37	04:00		M
Griesbach, Eric	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2001	10000	M35	7	27	00:40:44	04:04		M
Griesbach, Eric	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	19.08.2001	21097	M35	8	0	1:29:47	04:15		M
Griesbach, Eric	Westf. Straßenlaufmeister	Dorsten	15.09.2001	10000	M35	25	192	00:39:55	04:00		M
Griesbach, Eric	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2001	42195	M35	735	2967	3:17:12	04:40		M
Griesbach, Eric	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	M35	2	8	00:41:29	04:14		M
Griesbach, Eric	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	10.11.2001	4600	M35	27	104	00:22:43	04:56		M
Griesbach, Eric	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	07.12.2001	10000	M35	25	110	00:40:28	04:03		M
Griesbach, Eric	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2002	21097	M35	41	0	1:25:55	04:04		M
Griesbach, Eric	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	07.04.2002	10000	M35	13	0	00:40:06	04:01		M
Griesbach, Eric	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M35	76	0	2:18:11	04:31		M
Griesbach, Eric	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	25.05.2002	10000	M35	13	37	00:39:30	03:57		M
Griesbach, Eric	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.06.2002	8666	M35	16	0	00:32:57	03:48		M
Griesbach, Eric	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2002	8045	M35	13	0	00:30:53	03:50		M
Griesbach, Eric	Run	Borgholzhausen	21.06.2002	5000	M35	7	0	00:18:54	03:47		M
Griesbach, Eric	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	28.06.2002	10000	M35	9	0	00:38:06	03:49		M
Griesbach, Eric	Gütersloher Stadtlauf	Gütersloh	30.08.2002	10000	M35	5	0	00:39:04	03:54		M
Griesbach, Eric	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	M35	9	80	1:03:48	06:31		M
Griesbach, Eric	Verler Halbmarathon	Verl	03.11.2002	21097	M35	12	0	1:25:04	04:02		M
Griesbach, Eric	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	09.11.2002	4600	M35	30	0	00:23:09	05:02		M
Griesbach, Eric	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	06.12.2002	10000	M35	29	0	00:39:42	03:58		M
Griesbach, Eric	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2002	16000	M35	25	0	1:06:24	04:09		M
Griesbach, Eric	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	13.04.2003	10000	M35	4	13	00:39:55	04:00		M
Griesbach, Eric	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M35	50	162	2:11:39	04:18		M
Griesbach, Eric	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2003	10000	M35	12	42	00:38:18	03:50		M
Griesbach, Eric	Isselhorster Nacht	Isselhorst	03.06.2003	9200	M35	7	0	00:34:39	03:46		M
Griesbach, Eric	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2003	8045	M35	2	0	00:29:28	03:40		M
Griesbach, Eric	Run	Borgholzhausen	20.06.2003	5000	M35	5	24	00:18:00	03:36		M
Griesbach, Eric	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2003	10000	M35	8	34	00:38:16	03:50		M
Griesbach, Eric	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	20.07.2003	10000	M35	2	9	00:39:46	03:59		M
Griesbach, Eric	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	23.08.2003	21097	M35	8	31	1:26:27	04:06		M
Griesbach, Eric	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2003	42195	M35	385	1420	3:01:32	04:18		M
Griesbach, Eric	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M35	45	133	2:09:47	04:14		M
Griesbach, Eric	Westf. Straßenlaufmeister	Haltern-Sythen	28.04.2004	10000	M35	34	0	00:38:13	03:49		M
Griesbach, Eric	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	15.05.2004	10000	M35	20	52	00:38:22	03:50		M
Griesbach, Eric	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	22.05.2004	10000	M35	5	18	00:38:31	03:51		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Griesbach, Eric	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	10.09.2004	10000	M35	4	0	00:38:48	03:53		M
Griesbach, Eric	Sparkassen City Classics	Gütersloh	23.09.2004	10000	M35	7	0	00:37:23	03:44		M
Griesbach, Eric	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	31.10.2004	10000	M35	18	57	00:37:59	03:48		M
Griesbach, Eric	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	6000	M35	4	15	00:35:38	05:56		M
Griesbach, Eric	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2004	10000	M35	6	0	00:37:44	03:46		M
Griesbach, Eric	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.2004	4600	M35	26	88	00:22:53	04:58		M
Griesbach, Eric	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	20.11.2004	8900	M35	17	48	00:39:11	04:24		M
Griesbach, Eric	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	03.12.2004	10000	M35	20	64	00:37:35	03:46		M
Griesbach, Eric	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	M35	28	79	00:38:59	03:54		M
Griesbach, Eric	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M35	441	0	2:53:02	05:34		M
Griesbach, Eric	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	14.05.2005	10000	M35	11	0	00:38:21	03:50		M
Griesbach, Eric	Isselhorster Nacht	Isselhorst	04.06.2005	9200	M35	6	46	00:35:01	03:48		M
Griesbach, Eric	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2005	8045	M35	13	0	00:30:17	03:46		M
Griesbach, Eric	Run	Borgholzhausen	24.06.2005	5000	M35	5	0	00:18:29	03:42		M
Griesbach, Eric	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	01.07.2005	10000	M35	11	0	00:38:12	03:49		M
Griesbach, Eric	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M35	2	3	00:48:06	04:15		M
Griesbach, Eric	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2005	10000	M35	14	0	00:39:02	03:54		M
Griesbach, Eric	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	26.03.2006	21097	M40	5	0	1:23:19	03:57		M
Griesbach, Eric	Marathon Hamburg	Hamburg	23.04.2006	42195	M40	148	0	3:00:04	04:16		M
Griesbach, Eric	Cronsbachlauf Steinhagen	Steinhagen	12.08.2006	10000	M40	3	4	00:37:31	03:45		M
Griesbach, Eric	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	19.08.2006	10000	M40	7	18	00:39:18	03:56		M
Griesbach, Eric	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	08.09.2006	10000	M40	1	3	00:39:40	03:58		M
Griesbach, Eric	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	14.10.2006	10000	M40	8	0	00:37:26	03:45		M
Griesbach, Eric	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2006	10000	M40	3	0	00:37:21	03:44		M
Griesbach, Eric	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	01.04.2007	21097	M40	8	0	1:23:12	03:57		M
Griesbach, Eric	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M40	29	0	2:12:45	04:16		M
Griesbach, Eric	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2007	9200	M40	26	69	00:35:39	03:53		M
Griesbach, Eric	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M40	21	106	2:15:08	04:21		M
Griesbach, Eric	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	24.05.2008	10000	M40	13	0	00:38:39	03:52		M
Griesbach, Eric	Burggrafenlauf	Oelde	23.08.2008	21097	M40	4	16	1:25:28	04:03		M
Griesbach, Eric	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2008	42195	M40	204	906	2:55:26	04:09		M
Griesbach, Eric	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	5900	M40	1	1	00:26:27	04:29		M
Griesbach, Eric	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	29.03.2009	21097	M40	4	0	1:23:17	03:57		M
Griesbach, Eric	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M40	20	0	2:11:33	04:14		M
Griesbach, Eric	Isselhorster Nacht	Isselhorst	06.06.2009	9200	M40	14	0	00:35:44	03:53		M
Griesbach, Eric	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	10.06.2009	7000	M40	5	0	00:26:21	03:46		M
Griesbach, Eric	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.06.2009	9654	M40	10	0	00:36:31	03:47		M
Griesbach, Eric	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	26.06.2009	10000	M40	9	0	00:38:37	03:52		M
Griesbach, Eric	Haller Stadtmeisterschaft	Halle	25.10.2009	10000	M40	0	0	00:37:17	03:44		M
Griesbach, Eric	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	5900	M40	1	1	00:25:35	04:20		M
Griesbach, Eric	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	07.11.2009	5100	M40	5	0	00:22:57	04:30		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Griesbach, Eric	Verler Halbmarathon	Verl	15.11.2009	10000	M40	12	0	00:38:51	03:53		M
Griesbach, Eric	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M40	16	48	2:11:17	04:13		M
Griesbach, Eric	Volkslauf Minden	Minden	28.08.2010	21097	M40	3	0	1:22:25	03:54		M
Griesbach, Eric	Marathon Berlin	Berlin	26.09.2010	42195	M40	109	0	2:50:55	04:03		M
Griesbach, Eric	Weser-Werre-Lauf	Werste	20.03.2011	20000	M45	3	0	1:17:31	03:53		M
Griesbach, Eric	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M45	8	54	2:06:28	04:04		M
Griesbach, Eric	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2012	21097	M45	20	0	1:35:04	04:30		M
Griesbach, Eric	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M45	17	83	2:12:30	04:16		M
Griesbach, Eric	Volkslauf Minden	Minden	25.08.2012	21097	M45	3	0	1:23:34	03:58		M
Griesbach, Eric	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2012	42195	M45	55	0	2:50:43	04:03		M
Griesbach, Eric	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2013	21097	M45	5	0	1:21:37	03:52		M
Griesbach, Eric	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M45	7	56	2:06:50	04:05		M
Griesbach, Eric	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	25.05.2013	10000	M45	5	0	00:37:48	03:47		M
Griesbach, Eric	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.06.2013	9200	M45	3	0	00:33:57	03:41		M
Griesbach, Eric	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	05.06.2013	7000	M45	4	0	00:29:34	04:13		M
Griesbach, Eric	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2013	9654	M45	3	0	00:36:22	03:46		M
Griesbach, Eric	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M45	27	108	2:13:56	04:18		M
Griesbach, Eric	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M45	22	104	2:16:00	04:22		M
Griesbach, Eric	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	18000	M45	8	0	1:14:59	04:10		M
Griesbach, Eric	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M50	11	109	2:14:26	04:19		M
Griesbach, Eric	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M50	78	504	2:34:20	04:58		M
Griesbach, Silke	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	W35	104	3892	3:12:04	06:17		W
Griesbach, Silke	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	22.05.2004	10000	W35	8	174	0:52:28	05:15		W
Griesbach, Silke	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	18.07.2004	15000	W35	3	0	1:24:40	05:39		W
Griesbach, Silke	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	W35	18	0	1:38:35	05:29		W
Griesbach, Silke	Marathon Dresden	Dresden	24.10.2004	21097	W35	22	0	1:54:20	05:25		W
Griesbach, Silke	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	31.10.2004	10000	W35	19	605	00:49:51	04:59		W
Griesbach, Silke	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	W35	4	103	1:06:34	06:39		W
Griesbach, Silke	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.2004	4600	W35	12	323	00:28:05	06:06		W
Griesbach, Silke	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	20.11.2004	8900	W35	9	280	0:52:53	05:57		W
Griesbach, Silke	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	03.12.2004	10000	W35	20	558	00:49:13	04:55		W
Griesbach, Silke	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	W35	16	636	00:50:54	05:05		W
Griesbach, Silke	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W35	26	0	2:53:02	05:34		W
Griesbach, Silke	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	14.05.2005	10000	W35	9	0	00:46:50	04:41		W
Griesbach, Silke	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	21.05.2005	10000	W35	6	0	0:51:47	05:11		W
Griesbach, Silke	Isselhorster Nacht	Isselhorst	04.06.2005	9200	W35	7	254	00:42:34	04:38		W
Griesbach, Silke	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2005	8045	W35	6	0	00:36:46	04:34		W
Griesbach, Silke	Run	Borgholzhausen	24.06.2005	5000	W35	7	0	00:22:47	04:33		W
Griesbach, Silke	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	W35	1	39	1:00:32	05:21		W
Griesbach, Silke	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2005	10000	W35	14	0	0:53:29	05:21		W
Griesbach, Silke	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2006	21097	W35	3	222	1:52:36	05:20		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Griesbach, Silke	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	02.04.2006	21097	W35	2	0	1:38:07	04:39		W
Griesbach, Silke	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	W35	7	700	2:31:12	04:52		W
Griesbach, Silke	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	20.05.2006	10000	W35	1	0	00:47:08	04:43		W
Griesbach, Silke	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	19.08.2006	21097	W35	6	92	1:45:55	05:01		W
Griesbach, Silke	Marathon Berlin	Berlin	24.09.2006	42195	W35	71	0	3:35:11	05:06		W
Griesbach, Silke	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2007	21097	W40	4	0	1:47:49	05:07		W
Griesbach, Silke	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	01.04.2007	21097	W40	6	0	1:38:43	04:41		W
Griesbach, Silke	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W40	21	0	2:43:09	05:15		W
Griesbach, Silke	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	19.05.2007	10000	W40	3	0	00:48:25	04:51		W
Griesbach, Silke	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2007	9200	W40	5	183	00:40:09	04:22		W
Griesbach, Silke	Obersee-Lauf	Bielefeld	08.06.2007	10000	W40	2	0	00:47:37	04:46		W
Griesbach, Silke	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2007	8045	W40	4	0	00:35:19	04:23		W
Griesbach, Silke	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	22.06.2007	10000	W40	6	0	00:44:47	04:29		W
Griesbach, Silke	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	03.08.2007	7000	W40	3	0	00:30:17	04:20		W
Griesbach, Silke	Böckstiegellauf Werther	Werther	06.10.2007	18000	W40	11	0	1:37:34	05:25		W
Griesbach, Silke	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	28.10.2007	10000	W40	7	324	00:46:49	04:41		W
Griesbach, Silke	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	W40	1	31	1:03:31	05:37		W
Griesbach, Silke	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2007	21097	W40	6	0	1:47:23	05:05		W
Griesbach, Silke	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2007	16000	W40	6	0	1:23:17	05:12		W
Griesbach, Silke	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2008	22000	W40	7	0	1:59:40	05:26		W
Griesbach, Silke	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W40	13	900	2:42:04	05:13		W
Griesbach, Silke	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	24.05.2008	10000	W40	4	0	00:46:22	04:38		W
Griesbach, Silke	Burggrafenlauf	Oelde	23.08.2008	21097	W40	1	82	1:41:19	04:48		W
Griesbach, Silke	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2008	42195	W40	97	7157	3:31:56	05:01		W
Griesbach, Silke	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	11300	W40	2	23	0:59:50	05:18		W
Griesbach, Silke	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	29.03.2009	21097	W40	3	0	1:39:29	04:43		W
Griesbach, Silke	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W40	18	0	2:46:34	05:21		W
Griesbach, Silke	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	16.05.2009	10000	W40	2	0	00:45:21	04:32		W
Griesbach, Silke	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	23.05.2009	10000	W40	6	0	00:44:31	04:27		W
Griesbach, Silke	Isselhorster Nacht	Isselhorst	06.06.2009	9200	W40	4	0	00:38:55	04:14		W
Griesbach, Silke	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	10.06.2009	7000	W40	6	0	00:30:21	04:20		W
Griesbach, Silke	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.06.2009	9654	W40	3	0	00:41:55	04:21		W
Griesbach, Silke	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	26.06.2009	10000	W40	4	0	00:44:19	04:26		W
Griesbach, Silke	Haller Stadtmeisterschaft	Halle	25.10.2009	5000	W40	1	0	00:21:18	04:16		W
Griesbach, Silke	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	5900	W40	1	4	00:31:45	05:23		W
Griesbach, Silke	Verler Halbmarathon	Verl	15.11.2009	10000	W40	8	0	00:48:17	04:50		W
Griesbach, Silke	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	28.03.2010	21097	W40	1	0	1:40:13	04:45		W
Griesbach, Silke	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W40	24	1263	2:53:20	05:34		W
Griesbach, Silke	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	24.05.2010	10000	W40	2	0	00:48:44	04:52		W
Griesbach, Silke	Volkslauf Minden	Minden	28.08.2010	21097	W40	2	0	1:39:38	04:43		W
Griesbach, Silke	Marathon Berlin	Berlin	26.09.2010	42195	W40	49	0	3:24:36	04:51		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Griesbach, Silke	Weser-Werre-Lauf	Werste	20.03.2011	20000	W40	1	0	1:34:05	04:42		W
Griesbach, Silke	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W40	5	676	2:34:54	04:59		W
Griesbach, Silke	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	10000	W40	1	0	00:44:05	04:24		W
Griesbach, Silke	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	08.07.2011	10000	W40	5	0	00:44:52	04:29		W
Griesbach, Silke	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	23.07.2011	10000	W40	2	0	00:44:53	04:29		W
Griesbach, Silke	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	W40	3	43	1:01:48	05:28		W
Griesbach, Silke	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2012	21097	W45	3	0	1:47:23	05:05		W
Griesbach, Silke	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	01.04.2012	21097	W45	1	56	1:36:51	04:35		W
Griesbach, Silke	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W45	18	989	2:41:53	05:12		W
Griesbach, Silke	Volkslauf Minden	Minden	25.08.2012	21097	W45	1	0	1:37:08	04:36		W
Griesbach, Silke	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2012	42195	W45	36	0	3:22:28	04:48		W
Griesbach, Silke	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	20000	W45	4	0	1:41:02	05:03		W
Griesbach, Silke	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2013	21097	W45	6	0	1:39:05	04:42		W
Griesbach, Silke	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W45	14	860	2:36:48	05:03		W
Griesbach, Silke	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	25.05.2013	10000	W45	3	0	00:44:37	04:28		W
Griesbach, Silke	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	5000	W45	1	0	00:21:11	04:14		W
Griesbach, Silke	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.06.2013	9200	W45	3	0	00:39:57	04:21		W
Griesbach, Silke	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	05.06.2013	7000	W45	4	0	00:34:39	04:57		W
Griesbach, Silke	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2013	9654	W45	3	0	00:43:35	04:31		W
Griesbach, Silke	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	20.07.2013	5000	W45	1	0	00:21:27	04:17		W
Griesbach, Silke	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W45	19	1123	2:42:38	05:14		W
Griesbach, Silke	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2014	11300	W45	4	6	1:02:46	05:33		W
Griesbach, Silke	Volkslauf Minden	Minden	29.08.2015	21097	W45	2	0	1:50:30	05:14		W
Griesbach, Silke	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	18000	W45	2	0	1:28:27	04:55		W
Griesbach, Silke	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2015	11300	W45	1	4	0:59:47	05:17		W
Griesbach, Silke	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W45	15	1275	2:44:58	05:18		W
Griesbach, Silke	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2016	11300	W45	2	6	1:02:09	05:30		W
Griesbach, Silke	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	W50	7	1126	2:47:34	05:23		W
Griesbach, Silke	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	W50	7	128	02:55:03	0:05:38		W
Griesbach, Silke	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W50	34	0	03:01:11	0:05:50		W
Griesbach, Silke	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	18000	W50	7	0	01:36:46	0:05:23		W
Griesbach, Silke	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W55	6	160	03:00:26	05:48		W
Griesbach, Silke	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	W55	2	0	01:10:19	06:13		W
Griesbach, Silke	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W55	13	408	03:14:36	06:15		W
Griesbach, Silke	Weser-Werre-Lauf (NW)	Bad Oeynhausen	17.03.2024	11400	W55	0	0	01:25:14	07:29		W
Griesbach, Silke	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	28.04.2024	31100	W55	0	0	04:02:09	07:47		W
Gröne, Horst	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.1998	21097	M55	6	0	1:56:39	05:32		M
Gröne, Horst	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	M55	0	0	2:46:17	05:25		M
Gröne, Horst	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	23.05.1998	10000	M55	12	0	00:47:12	04:43		M
Gröne, Horst	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1998	9800	M55	2	39	0:53:48	05:29		M
Gröne, Horst	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1998	10000	M55	28	0	00:50:57	05:06		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Gröne, Horst	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.1999	21097	M60	6	216	2:03:41	05:52		M
Gröne, Horst	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M60	46	2030	3:00:23	05:53		M
Gröne, Horst	Hermannslauf	Bielefeld	16.04.2000	30700	M60	0	18	3:03:47	05:59		M
Gröne, Horst	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	26.08.2000	21097	M60	1	107	2:02:58	05:50		M
Gröne, Horst	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	M60	4	43	0:53:58	05:30		M
Gröne, Horst	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2000	10000	M60	11	637	0:56:17	05:38		M
Gröne, Horst	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M60	87	2994	3:12:31	06:16		M
Gröne, Horst	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	M60	5	49	0:54:55	05:36		M
Gröne, Horst	Hermannslauf	Bielefeld	21.04.2002	30600	M60	0	0	3:08:22	06:09		M
Gröne, Horst	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2002	21097	M60	185	3619	2:10:53	06:12		M
Gröne, Horst	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M60	68	3394	3:04:37	06:02		M
Gröne, Horst	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	05.07.2003	30400	M60	42	0	2:56:43	05:49		M
Gröne, Horst	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	M60	5	52	0:56:18	05:45		M
Gröne, Horst	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	M60	12	728	0:52:49	05:17		M
Gröne, Horst	Hermannslauf	Bielefeld	18.04.2004	30600	M65	0	0	3:15:45	06:24		M
Gröne, Horst	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M65	4	79	0:57:10	05:43		M
Gröne, Horst	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M65	32	0	3:17:04	06:20		M
Gröne, Horst	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M65	4	69	1:13:10	06:28		M
Gröne, Horst	Hermannslauf Vorlauf	Bielefeld	23.04.2006	31100	M65	0	33	3:51:51	07:27		M
Gröne, Horst	Marathon Dresden	Dresden	22.10.2006	10000	M65	9	0	0:58:03	05:48		M
Gröne, Horst	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	M65	4	68	1:17:53	06:54		M
Gröne, Horst	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	26.11.2017	11300	M75	1	24	1:42:03	09:02		M
Gröne, Ingeborg	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	6000	W60	1	18	0:55:00	09:10		W
Gröne, Ingeborg	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	W60	4	105	1:38:15	08:42		W
Gröne, Sigrid	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	10000	W45	16	0	0:53:37	05:22		W
Gröne, Sigrid	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2009	26000	W45	21	0	2:57:19	06:49		W
Gröne, Sigrid	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W45	93	0	3:27:20	06:40		W
Gröne, Sigrid	Willinger Panoramalauf	Willingen	28.06.2009	21097	W45	16	0	2:09:41	06:09		W
Gröne, Sigrid	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	19.07.2009	10000	W45	2	0	0:54:04	05:24		W
Gröne, Sigrid	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2009	10000	W45	3	0	0:58:27	05:51		W
Gröne, Sigrid	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	17.10.2009	10500	W45	2	65	1:01:10	05:50		W
Gröne, Sigrid	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	W45	3	52	1:09:02	06:07		W
Gröne, Sigrid	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	13.03.2010	26000	W45	16	0	2:56:09	06:47		W
Gröne, Sigrid	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W45	102	3793	3:34:06	06:53		W
Gröne, Sigrid	Schlössermarathon	Potsdam	06.06.2010	21097	W45	54	1480	2:08:02	06:04		W
Gröne, Sigrid	Willinger Panoramalauf	Willingen	27.06.2010	10000	W45	4	0	1:00:33	06:03		W
Gröne, Sigrid	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	18.07.2010	10000	W45	4	0	0:54:25	05:26		W
Gröne, Sigrid	Gourmet-Marathon	Saarbrücken	19.09.2010	21097	W45	27	0	2:00:02	05:41		W
Gröne, Sigrid	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	11300	W45	4	48	1:10:22	06:14		W
Gröne, Sigrid	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	26000	W50	12	0	2:54:18	06:42		W
Gröne, Sigrid	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	20.03.2011	21097	W50	13	0	2:02:14	05:48		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Gronwald, Susanne	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	31.10.2004	10000	W30	14	878	0:58:10	05:49		W
Gronwald, Susanne	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W35	147	0	3:33:15	06:51		W
Gronwald, Susanne	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2005	10000	W35	5	159	0:58:14	05:49		W
Gronwald, Susanne	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	11300	W40	1	48	1:07:30	05:58		W
Gronwald, Susanne	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	10000	W40	7	0	0:56:06	05:37		W
Gronwald, Susanne	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2014	26000	W40	23	0	3:01:50	07:00		W
Gronwald, Susanne	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	W40	21	0	2:13:41	06:20		W
Gronwald, Susanne	Lauf der Sympathie	Falkensee	16.03.2014	10000	W40	30	0	0:55:33	05:33		W
Gronwald, Susanne	Halbmarathon Berlin	Berlin	30.03.2014	21097	W40	448	0	2:05:28	05:57		W
Gronwald, Susanne	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W40	96	3892	3:18:40	06:23		W
Gronwald, Susanne	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2014	10000	W40	2	0	0:55:23	05:32		W
Gronwald, Susanne	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2014	10000	W40	15	0	1:00:09	06:01		W
Gronwald, Susanne	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	W40	23	0	1:49:05	06:04		W
Gronwald, Susanne	Marathon Amsterdam	Amsterdam	19.10.2014	21097	W40	0	0	2:04:01	05:53		W
Gronwald, Susanne	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2014	10000	W40	13	0	0:52:47	05:17		W
Gronwald, Susanne	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	10000	W40	15	0	0:57:22	05:44		W
Gronwald, Susanne	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2015	26000	W45	11	0	2:44:10	06:19		W
Gronwald, Susanne	Lauf der Sympathie	Falkensee	15.03.2015	10000	W40	9	0	0:51:40	05:10		W
Gronwald, Susanne	Halbmarathon Palma	Palma	22.03.2015	21097	W45	0	0	2:04:05	05:53		W
Gronwald, Susanne	Isselhorster Nacht	Isselhorst	30.05.2015	9200	W45	13	0	00:50:26	05:29		W
Gronwald, Susanne	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	04.12.2015	10000	W45	31	0	0:55:50	05:35		W
Gronwald, Susanne	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.2016	18000	W45	14	0	1:56:41	06:29		W
Gronwald, Susanne	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2016	21097	W45	54	0	2:11:48	06:15		W
Gronwald, Susanne	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	30.10.2016	10000	W45	16	0	0:56:41	05:40		W
Gronwald, Susanne	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2016	10000	W45	19	0	0:57:05	05:42		W
Gronwald, Susanne	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2017	10000	W45	2	0	1:02:20	06:14		W
Gronwald, Susanne	Sternchenlauf Sende	Sende	14.06.2017	10000	W45	6	0	0:58:31	05:51		W
Gronwald, Susanne	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2017	10000	W45	16	0	1:01:20	06:08		W
Gronwald, Susanne	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	01.12.2017	10000	W45	26	0	0:57:24	05:44		W
Gronwald, Susanne	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2018	10000	W45	13	120	01:00:48	0:06:05		W
Grosch, Julian	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	25.01.2013	800	MK U12	7	0	00:03:03	03:49		M
Grosch, Julian	Traummeile Obersee	Bielefeld	30.04.2013	2800	MK U12	12	0	00:11:49	04:13		M
Groß, Juliana	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	W35	1	9	01:08:56	06:06		W
Groß, Juliana	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	10000	W35	2	0	00:46:37	04:40		W
Groß, Juliana	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	12500	W35	2	0	01:06:29	05:19		W
Groß, Juliana	Grafschaftslauf	S.H.-Stukenbrock	27.08.2023	28500	W35	10	0	02:51:58	06:02		W
Groß, Juliana	Böckstiegellauf	Werther	23.09.2023	18000	W35	4	0	01:38:57	05:30		W
Großarth, Daniel	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	07.04.2002	10000	M20	7	0	00:41:33	04:09		M
Großarth, Daniel	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M20	79	0	2:26:25	04:47		M
Großarth, Daniel	Marathon Köln	Köln	06.10.2002	42195	M20	0	0	3:49:56	05:27		M
Großarth, Daniel	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2002	16000	M20	26	0	1:12:35	04:32		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Großarth, Daniel	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	12.09.2003	10000	M20	11	41	00:41:45	04:10		M
Großarth, Daniel	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2003	42195	M20	1318	12261	3:53:31	05:32		M
Großarth, Daniel	Marathon Freiburg	Freiburg	28.03.2004	42195	M20	109	0	3:44:05	05:19		M
Großarth, Daniel	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M20	135	1424	2:40:30	05:15		M
Grosser, Juergen	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2006	16090	M40	58	0	1:39:20	06:10		M
Grosser, Juergen	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2006	18000	M40	158	0	2:04:49	06:56		M
Grosser, Juergen	Paderborner Osterlauf	Paderborn	22.03.2008	10000	M45	224	0	1:02:51	06:17		M
Grosser, Juergen	Isselhorster Nacht	Isselhorst	31.05.2008	9200	M45	130	0	0:56:12	06:07		M
Grosser, Juergen	Willinger Panoramalauf	Willingen	22.06.2008	10000	M45	10	0	1:10:06	07:01		M
Grosser, Juergen	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M45	858	0	3:52:55	07:29		M
Grosser, Juergen	Paderborner Osterlauf	Paderborn	03.04.2010	10000	M45	255	0	1:02:01	06:12		M
Grosser, Petra	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2006	16090	M35	15	0	1:39:20	06:10		M
Grosser, Petra	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2006	18000	M35	47	0	2:06:09	07:01		M
Grosser, Petra	Paderborner Osterlauf	Paderborn	07.04.2007	10000	M35	52	0	0:56:18	05:38		M
Grosser, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W35	137	0	3:32:48	06:51		W
Grosser, Petra	Willinger Panoramalauf	Willingen	17.06.2007	10000	M35	7	0	1:04:21	06:26		M
Grosser, Petra	Paderborner Osterlauf	Paderborn	22.03.2008	10000	M35	49	0	0:58:39	05:52		M
Grosser, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W35	124	4455	3:35:59	06:57		W
Grosser, Petra	Isselhorster Nacht	Isselhorst	31.05.2008	9200	M35	34	0	0:53:40	05:50		M
Grosser, Petra	Willinger Panoramalauf	Willingen	22.06.2008	10000	M35	11	0	1:07:21	06:44		M
Grosser, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W40	153	0	3:32:34	06:50		W
Grosser, Petra	Halbmarathon Berlin	Berlin	28.03.2010	21097	M40	868	0	2:21:41	06:43		M
Grosser, Petra	Paderborner Osterlauf	Paderborn	03.04.2010	10000	M40	52	0	0:58:38	05:52		M
Grosser, Petra	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2014	10000	M45	28	0	1:06:47	06:41		M
Grosser, Petra	Halbmarathon Berlin	Berlin	29.03.2015	21097	M45	1032	0	2:28:12	07:01		M
Grosser, Petra	Halbmarathon Berlin	Berlin	03.04.2016	21097	M45	997	0	2:24:48	06:52		M
Grosser, Petra	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2016	5900	M45	3	7	00:45:07	07:39		M
Grosser, Petra	Halbmarathon Berlin	Berlin	02.04.2017	21097	M45	801	0	2:14:53	06:24		M
Grosser, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	W45	195	5206	3:59:13	07:42		W
Grosser, Petra	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	26.11.2017	5900	M45	2	4	00:47:07	07:59		M
Grosser, Petra	Halbmarathon Berlin	Berlin	09.04.2018	21097	W50	745	0	02:18:53	0:06:35		W
Grosser, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	W50	180	953	03:52:33	0:07:29		W
Grosser, Petra	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2019	21097	W50	866	0	02:24:31	0:06:51		W
Grosser, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W50	147	0	03:46:19	0:07:17		W
Grosser, Petra	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	24.04.2022	31100	W50	0	0	05:09:12	09:57		W
Grosser, Petra	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	30.04.2023	31100	W50	0	0	05:13:34	10:05		W
Grosser, Petra	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	28.04.2024	31100	W55	0	0	05:24:27	10:26		W
Grote, Andree	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M45	142	634	2:33:48	04:57		M
Grote, Andree	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M45	287	1319	2:47:42	05:24		M
Grote, Andree	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	10.11.2012	20000	M45	3	0	1:32:00	04:36		M
Grote, Andree	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	07.12.2012	10000	M45	36	0	00:43:13	04:19		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Grote, Andree	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	16000	M45	25	0	1:13:48	04:37		M
Grote, Andree	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	20000	M45	26	0	1:34:19	04:43		M
Grote, Andree	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M45	96	464	2:28:27	04:46		M
Grote, Andree	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	11300	M45	10	17	0:54:03	04:47		M
Grote, Andree	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	09.11.2013	20000	M45	5	0	1:30:28	04:31		M
Grote, Andree	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	06.12.2013	10000	M45	33	0	00:43:04	04:18		M
Grote, Andree	Adventslauf Lage	Lage	08.12.2013	10000	M45	7	0	00:43:51	04:23		M
Grote, Andree	Rietberger Adventslauf	Rietberg	13.12.2013	10000	M45	22	0	00:47:02	04:42		M
Grote, Andree	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2013	10000	M45	23	0	00:43:49	04:23		M
Grote, Andree	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	M50	11	0	1:40:18	04:45		M
Grotefendt, Hannah	Traummeile Obersee	Bielefeld	30.04.2013	2800	WK U12	42	0	00:14:23	05:08		W
Grotefendt, Mats	Traummeile Obersee	Bielefeld	16.05.2012	2800	MK U12	51	0	00:12:37	04:30		M
Grotefendt, Mats	Traummeile Obersee	Bielefeld	30.04.2013	2800	MK U12	29	0	00:12:57	04:38		M
Grube, Elke	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	19.12.2004	10000	W40	14	151	0:55:45	05:35		W
Grube, Elke	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2006	10000	W40	14	0	0:52:19	05:14		W
Gruben, Matthäus	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2012	10000	M30	5	0	00:47:51	04:47		M
Gruben, Matthäus	Weser-Werre-Lauf	Werste	18.03.2012	6000	M30	1	0	00:25:07	04:11		M
Gruben, Matthäus	Schneeglöckchenlauf	Ortrand	24.03.2012	15000	M30	3	10	1:04:39	04:19		M
Gruben, Matthäus	Paderborner Osterlauf	Paderborn	07.04.2012	10000	M30	36	0	00:43:06	04:19		M
Gruben, Matthäus	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	12.05.2012	21097	M30	18	0	1:33:11	04:25		M
Gruben, Matthäus	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	19.05.2012	10000	M30	3	0	00:39:47	03:59		M
Gruben, Matthäus	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2012	9200	M30	4	0	00:35:14	03:50		M
Gruben, Matthäus	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	5000	M30	2	0	00:18:59	03:48		M
Gruben, Matthäus	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	13.06.2012	7000	M30	1	0	00:27:45	03:58		M
Gruben, Matthäus	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2012	9654	M30	0	0	00:36:37	03:48		M
Gruben, Matthäus	Bever-Lauf	Ostbevern	11.08.2012	10000	M30	8	0	00:45:29	04:33		M
Gruben, Matthäus	Dresdner Nachtlauf	Dresden	17.08.2012	13600	M30	117	0	1:06:28	04:53		M
Gruben, Matthäus	Emslauf	Müssingen	24.08.2012	10000	M30	6	0	00:44:02	04:24		M
Gruben, Matthäus	Senftenberger Citylauf	Senftenberg	02.09.2012	2500	M30	1	1	00:09:04	03:38		M
Gruben, Matthäus	Lippischer Firmenlauf	Bad Meinberg	07.09.2012	5000	M30	0	0	00:19:28	03:54		M
Gruben, Matthäus	City-Lauf Telgte	Telgte	15.09.2012	10000	M30	5	0	00:42:35	04:16		M
Gruben, Matthäus	Marathon Dresden	Dresden	21.10.2012	10000	M30	12	0	00:41:05	04:07		M
Gruben, Matthäus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	5900	M30	1	7	00:27:17	04:37		M
Gruben, Matthäus	Nikolauslauf Everswinkel	Everswinkel	01.12.2012	7500	M30	2	0	00:30:27	04:04		M
Gruben, Matthäus	Adventslauf Lage	Lage	09.12.2012	10000	M30	5	0	00:45:43	04:34		M
Gruben, Matthäus	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	16000	M30	12	0	1:10:45	04:25		M
Gruben, Matthäus	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	23.12.2012	10000	M30	19	0	00:48:09	04:49		M
Gruben, Matthäus	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2012	10000	M30	19	0	00:46:17	04:38		M
Gruben, Matthäus	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2013	10000	M30	3	7	00:43:18	04:20		M
Gruben, Matthäus	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	10000	M30	4	0	00:46:39	04:40		M
Gruben, Matthäus	Schneeglöckchenlauf	Ortrand	23.03.2013	15000	M30	2	0	1:00:53	04:04		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Gruben, Matthäus	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2013	10000	M30	42	0	00:41:19	04:08		M
Gruben, Matthäus	Marathonstaffel Beckum	Beckum	09.05.2013	8440	M30	0	0	00:32:01	03:48		M
Gruben, Matthäus	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	25.05.2013	21097	M30	18	0	1:28:36	04:12		M
Gruben, Matthäus	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	5000	M30	7	0	00:19:47	03:57		M
Gruben, Matthäus	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.06.2013	9200	M30	11	0	00:38:06	04:08		M
Gruben, Matthäus	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	05.06.2013	7000	M30	2	0	00:29:27	04:12		M
Gruben, Matthäus	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	28.06.2013	6000	M30	2	0	00:22:34	03:46		M
Gruben, Matthäus	Eiger Ultra Trail	Grindelwald	20.07.2013	16000	M30	0	7	1:36:49	06:03		M
Gruben, Matthäus	Bever-Lauf	Ostbevern	10.08.2013	10000	M30	5	0	00:38:28	03:51		M
Gruben, Matthäus	Emslauf	Müssingen	23.08.2013	10000	M30	3	0	00:38:15	03:50		M
Gruben, Matthäus	Senftenberger Citylauf	Senftenberg	01.09.2013	5000	M30	1	1	00:18:16	03:39		M
Gruben, Matthäus	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2013	10000	M30	9	0	00:43:11	04:19		M
Gruben, Matthäus	Lippischer Firmenlauf	Bad Meinberg	13.09.2013	5000	M30	0	120	00:21:59	04:24		M
Gruben, Matthäus	City-Lauf Telgte	Telgte	14.09.2013	10000	M30	2	0	00:37:56	03:48		M
Gruben, Matthäus	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	M30	9	0	1:20:17	04:28		M
Gruben, Matthäus	Marathon Dresden	Dresden	20.10.2013	21097	M30	11	0	1:23:38	03:58		M
Gruben, Matthäus	Nikolauslauf Everswinkel	Everswinkel	07.12.2013	7500	M30	4	9	00:28:01	03:44		M
Gruben, Matthäus	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	16000	M30	4	0	1:02:33	03:55		M
Gruben, Matthäus	Silvesterlauf Wien	Wien	31.12.2013	5325	M30	23	0	00:19:19	03:38		M
Gruben, Matthäus	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2014	10000	M30	1	4	00:41:06	04:07		M
Gruben, Matthäus	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	M30	22	0	1:42:35	04:52		M
Gruben, Matthäus	Schneeglöckchenlauf	Ortrand	22.03.2014	15000	M30	1	1	0:55:17	03:41		M
Gruben, Matthäus	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	30.03.2014	5400	M30	1	1	00:19:29	03:36		M
Gruben, Matthäus	Lauf zum Alten vom Müssen	Herdringen	03.05.2014	10000	M30	1	5	00:38:01	03:48		M
Gruben, Matthäus	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2014	21097	M30	9	0	1:23:02	03:56		M
Gruben, Matthäus	AOK-Firmenlauf Lippe	Bad Salzuflen	23.05.2014	5500	M30	0	7	00:20:05	03:39		M
Gruben, Matthäus	Sternchenlauf Sende	Sende	18.06.2014	5000	M30	8	0	00:23:27	04:41		M
Gruben, Matthäus	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	28.06.2014	10000	M30	9	0	00:45:49	04:35		M
Gruben, Matthäus	Lausitzer Seenland 100	Senftenberg	12.07.2014	10000	M30	2	5	00:38:32	03:51		M
Gruben, Matthäus	Citylauf Norderney	Norderney	19.07.2014	10000	M30	1	4	00:36:59	03:42		M
Gruben, Matthäus	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	06.08.2014	5000	M30	2	2	00:18:00	03:36		M
Gruben, Matthäus	Volksbank-Bever-Lauf	Bever	09.08.2014	10000	M30	4	6	00:37:04	03:42		M
Gruben, Matthäus	Emslauf	Müssingen	22.08.2014	10000	M30	4	7	00:37:33	03:45		M
Gruben, Matthäus	Hanselauf	Lemgo	29.08.2014	3300	M30	1	2	00:11:34	03:30		M
Gruben, Matthäus	Monte Sophia	Niederzier	30.08.2014	10000	M30	1	3	00:37:42	03:46		M
Gruben, Matthäus	Senftenberger Citylauf	Senftenberg	07.09.2014	10000	M30	1	3	00:36:44	03:40		M
Gruben, Matthäus	Rock 'n' Roll Philadelphia	Philadelphia	21.09.2014	21097	M30	23	0	1:22:15	03:54		M
Gruben, Matthäus	Marathon Bremen	Bremen	05.10.2014	10000	M30	3	0	00:36:16	03:38		M
Gruben, Matthäus	Nikolauslauf Everswinkel	Everswinkel	06.12.2014	7500	M30	2	5	00:28:16	03:46		M
Gruben, Matthäus	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2014	16000	M30	6	0	1:00:59	03:49		M
Gruben, Matthäus	Silvesterlauf Berlin	Berlin	31.12.2014	9900	M30	3	0	00:39:24	03:59		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Gruben, Matthäus	Schneeglöckchenlauf	Ortrand	21.03.2015	15000	M30	2	2	0:55:55	03:44		M
Gruben, Matthäus	Paderborner Osterlauf	Paderborn	04.04.2015	10000	M30	12	0	00:36:24	03:38		M
Gruben, Matthäus	Keilerlauf	Netphen	25.04.2015	10500	M30	2	3	00:41:00	03:54		M
Gruben, Matthäus	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	09.05.2015	21097	M30	8	0	1:21:11	03:51		M
Gruben, Matthäus	AOK-Firmenlauf Lippe	Bad Salzuflen	13.05.2015	5500	M30	0	0	00:30:31	05:33		M
Gruben, Matthäus	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	25.05.2015	1609	M30	1	5	00:05:36	03:29		M
Gruben, Matthäus	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	25.05.2015	10000	M30	3	7	00:37:55	03:47		M
Gruben, Matthäus	Sternchenlauf Sende	Sende	03.06.2015	5000	M30	1	6	00:17:23	03:29		M
Gruben, Matthäus	Rock 'n' Roll Liverpool	Liverpool	13.06.2015	5000	M30	37	0	00:24:16	04:51		M
Gruben, Matthäus	Rock 'n' Roll Liverpool	Liverpool	14.06.2015	21097	M30	9	0	1:19:46	03:47		M
Gruben, Matthäus	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	26.06.2015	10000	M30	2	5	00:36:46	03:41		M
Gruben, Matthäus	Eiger Ultra Trail	Grindelwald	18.07.2015	17600	M30	26	0	1:48:43	06:11		M
Gruben, Matthäus	Volksbank-Bever-Lauf	Bever	08.08.2015	10000	M30	2	8	00:37:08	03:43		M
Gruben, Matthäus	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	12.08.2015	5000	M30	1	2	00:17:31	03:30		M
Gruben, Matthäus	Emslauf	Müssingen	21.08.2015	10000	M30	2	6	00:36:21	03:38		M
Gruben, Matthäus	Senftenberger Citylauf	Senftenberg	06.09.2015	10000	M30	1	1	00:37:17	03:44		M
Gruben, Matthäus	Welterbelauf Zollverein	Essen	12.09.2015	5000	M30	1	3	00:17:54	03:35		M
Gruben, Matthäus	City-Lauf Telgte	Telgte	19.09.2015	10000	M30	2	5	00:36:22	03:38		M
Gruben, Matthäus	Verler Citylauf	Verl	02.10.2015	10000	M30	4	9	00:35:41	03:34		M
Gruben, Matthäus	Marathon Dresden	Dresden	18.10.2015	21097	M30	8	0	1:18:44	03:44		M
Gruben, Matthäus	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	14.11.2015	20000	M30	9	0	1:39:58	05:00		M
Gruben, Matthäus	Nikolauslauf Everswinkel	Everswinkel	05.12.2015	7500	M30	2	4	00:27:05	03:37		M
Gruben, Matthäus	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	16000	M30	2	0	1:01:45	03:52		M
Gruben, Matthäus	Silvesterlauf Oberlichten	Pulsnitz	31.12.2015	11200	M30	4	8	00:42:01	03:45		M
Gruben, Matthäus	Schneeglöckchenlauf	Ortrand	19.03.2016	15000	M35	1	1	0:54:05	03:36		M
Gruben, Matthäus	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2016	10000	M35	8	0	00:37:50	03:47		M
Gruben, Matthäus	Köterberglauf	Kollerbeck	10.04.2016	12500	M35	1	1	00:46:53	03:45		M
Gruben, Matthäus	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M35	10	42	2:05:52	04:03		M
Gruben, Matthäus	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	21.05.2016	21097	M35	5	0	1:22:47	03:55		M
Gruben, Matthäus	Sternchenlauf Sende	Sende	25.05.2016	10000	M35	20	0	00:47:56	04:48		M
Gruben, Matthäus	Abendsportfest Minden	Minden	08.07.2016	5000	M35	1	0	00:17:32	03:30		M
Gruben, Matthäus	Eiger Ultra Trail	Grindelwald	16.07.2016	16000	M35	0	9	1:29:38	05:36		M
Gruben, Matthäus	Speller Sommernachtslauf	Spelle	12.08.2016	10000	M35	4	0	00:39:37	03:58		M
Gruben, Matthäus	Detmolder Residenzlauf	Detmold	20.08.2016	10000	M35	4	0	00:39:32	03:57		M
Gruben, Matthäus	Kö-Lauf Düsseldorf	Düsseldorf	04.09.2016	10000	M35	3	0	00:38:20	03:50		M
Gruben, Matthäus	Welterbelauf Zollverein	Essen	10.09.2016	10000	M35	2	6	00:38:40	03:52		M
Gruben, Matthäus	Run and Fun	Mönchengladbach	14.09.2016	5000	M35	0	6	00:19:32	03:54		M
Gruben, Matthäus	Marathon Köln	Köln	02.10.2016	21097	M35	37	0	1:27:03	04:08		M
Gruben, Matthäus	Rock 'n' Roll Denver	Denver	15.10.2016	5000	M35	3	0	00:21:41	04:20		M
Gruben, Matthäus	Rock 'n' Roll Denver	Denver	16.10.2016	21097	M35	7	0	1:25:20	04:03		M
Gruben, Matthäus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2016	11300	M35	3	9	0:55:12	04:53		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Gruben, Matthäus	Bottroper Herbstwaldlauf	Bottrop	06.11.2016	10000	M35	2	4	00:37:19	03:44		M
Gruben, Matthäus	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	12.11.2016	20000	M35	6	0	1:28:05	04:24		M
Gruben, Matthäus	Nikolauslauf Everswinkel	Everswinkel	03.12.2016	15000	M35	3	3	0:55:51	03:43		M
Gruben, Matthäus	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2016	10000	M35	5	0	00:42:32	04:15		M
Gruben, Matthäus	OWL-Crosslaufmeisterschaf	Lüchtringen	05.02.2017	7900	M35	2	0	00:35:43	04:31		M
Gruben, Matthäus	Westf. Straßenlaufmeister	Münster	18.03.2017	10000	M35	10	0	00:38:55	03:54		M
Gruben, Matthäus	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	26.03.2017	10000	M35	2	0	00:39:14	03:55		M
Gruben, Matthäus	Spexarder Volkslauf	Spexard	01.05.2017	10000	M35	1	9	00:39:15	03:55		M
Gruben, Matthäus	Bäderlauf	Binz/Rügen	13.05.2017	8500	M35	1	3	00:34:16	04:02		M
Gruben, Matthäus	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	20.05.2017	21097	M35	27	0	1:31:52	04:21		M
Gruben, Matthäus	Bentfelder Abendlauf	Delbrück-Bentfeld	26.05.2017	10000	M35	8	0	00:47:27	04:45		M
Gruben, Matthäus	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	05.06.2017	10000	M35	2	0	00:42:19	04:14		M
Gruben, Matthäus	Oelder Citylauf	Oelde	10.06.2017	10000	M35	14	0	00:46:55	04:41		M
Gruben, Matthäus	Sternchenlauf Sende	Sende	14.06.2017	5000	M35	19	0	00:25:18	05:04		M
Gruben, Matthäus	Abendsportfest Minden	Minden	21.06.2017	1000	M35	12	0	00:03:24	03:24		M
Gruben, Matthäus	Abendsportfest Minden	Minden	14.07.2017	800	M35	15	0	00:02:48	03:30		M
Gruben, Matthäus	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	15.07.2017	5000	M35	5	0	00:24:17	04:51		M
Gruben, Matthäus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	26.11.2017	5900	M35	3	7	00:39:06	06:38		M
Gruben, Matthäus	Nikolauslauf Everswinkel	Everswinkel	02.12.2017	10000	M35	16	0	00:48:22	04:50		M
Gruben, Matthäus	Silberseelauf	Langenhagen	04.02.2018	7800	M35	9	0	00:35:22	0:04:32		M
Gruben, Matthäus	Rund um das Bayerkreuz	Leverkusen	04.03.2018	10000	M35	42	0	00:45:41	0:04:34		M
Gruben, Matthäus	Sälzerlauf	Salzkotten	17.03.2018	10000	M35	12	0	00:45:09	0:04:31		M
Gruben, Matthäus	Marathon Hannover	Hannover	09.04.2018	10000	M35	10	0	00:41:21	0:04:08		M
Gruben, Matthäus	Stundenlauf und Langstrecken	Borgholzhausen	16.05.2018	3000	M35	1	3	00:11:45	0:03:55		M
Gruben, Matthäus	Sparkassen - Vituslauf	Everswinkel	16.06.2018	10000	M35	2	5	00:43:00	0:04:18		M
Gruben, Matthäus	Abendsportfest Minden	Minden	20.06.2018	3000	M35	1	0	00:11:15	0:03:45		M
Gruben, Matthäus	Abtnaundorfer Parklauf	Leipzig	30.06.2018	10000	M35	8	0	00:40:27	0:04:03		M
Gruben, Matthäus	Bahnmeeting Borgholzhausen	Borgholzhausen	06.07.2018	5000	M35	3	0	00:19:22	0:03:52		M
Gruben, Matthäus	Abendsportfest Minden	Minden	20.07.2018	5000	M35	2	0	00:18:52	0:03:46		M
Gruben, Matthäus	Tannberglauf	Lech am Arlberg	18.08.2018	13500	M35	7	8	01:22:47	0:06:08		M
Gruben, Matthäus	Schiedersee-Lauf	Schieder-Schwalenberg	27.10.2018	10000	M35	6	0	00:44:26	0:04:27		M
Gruben, Matthäus	OWL Pokalcross	Lüchtringen	03.02.2019	7900	M35	4	0	00:47:17	0:05:59		M
Gruben, Matthäus	Sälzerlauf	Salzkotten	16.03.2019	5000	M35	5	0	00:28:00	0:05:36		M
Gruben, Matthäus	Marathon Hannover	Hannover	07.04.2019	10000	M35	235	0	01:15:01	0:07:30		M
Gruben, Matthäus	Marathon Leipzig	Leipzig	14.04.2019	10000	M35	65	0	00:54:52	0:05:29		M
Gruben, Matthäus	Spexarder Volkslauf	Spexard	01.05.2019	10000	M35	7	51	00:49:38	0:04:58		M
Gruben, Matthäus	Residenz-Abendlauf	Schloß Neuhaus	10.05.2019	5000	M35	10	0	00:23:34	0:04:43		M
Gruben, Matthäus	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	11.05.2019	5000	M35	2	0	00:22:54	0:04:35		M
Gruben, Matthäus	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	18.05.2019	21097	M35	211	1368	01:58:19	0:05:36		M
Gruben, Matthäus	Seelauf Ebing	Rattelsdorf	14.06.2019	9350	M35	7	0	00:54:21	0:05:49		M
Gruben, Matthäus	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	5000	M35	10	92	00:23:07	0:04:37		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Gruben, Matthäus	Bahnmeeting	Borgholzhausen	28.06.2019	5000	M35	1	9	00:21:56	0:04:23		M
Gruben, Matthäus	Zieglerlauf	Lage	03.07.2019	10000	M35	10	63	00:47:32	0:04:45		M
Gruben, Matthäus	Fichtelgebirgsmarathon	Bad Alexandersbad	06.07.2019	10000	M35	0	14	00:49:56	0:05:00		M
Gruben, Matthäus	3-Dörfer-Lauf	Hembsen	19.07.2019	18000	M35	6	0	01:35:13	0:05:17		M
Gruben, Matthäus	Halbmarathon Bochum	Bochum	01.09.2019	10000	M35	36	0	00:59:34	0:05:57		M
Gruben, Matthäus	Citylauf Siegburg	Siegburg	15.09.2019	10000	M35	21	0	00:57:02	0:05:42		M
Gruben, Matthäus	Marathon Dresden	Dresden	27.10.2019	10000	M35	91	501	00:55:48	0:05:35		M
Gruben, Matthäus	Bottroper Herbstwaldlauf	Bottrop	03.11.2019	6800	M35	12	0	00:31:21	0:04:37		M
Gruben, Matthäus	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	10000	M35	27	0	00:48:07	0:04:49		M
Gruben, Matthäus	Nikolauf Everswinkel	Everswinkel	07.12.2019	10000	M35	7	0	00:45:26	0:04:33		M
Gruben, Matthäus	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M35	25	0	01:20:01	0:05:00		M
Gruben, Matthäus	Silvesterlauf d. LC Auensee	Leipzig	31.12.2019	10000	M35	18	90	00:43:22	0:04:20		M
Gruben, Matthäus	OWL Pokalcross	Lüchtringen	02.02.2020	7900	M35	3	0	00:39:41	0:05:01		M
Gruben, Matthäus	Run Salzkotten	Salzkotten	06.06.2021	10000	M40	9	51	00:43:09	0:04:19		M
Gruben, Matthäus	Marathon Hamburg	Hamburg	12.09.2021	21097	M40	22	134	01:39:21	0:04:43		M
Gruben, Matthäus	Gutsmuths Rennsteiglauf	Schmiedefeld	02.10.2021	21097	M40	33	0	01:38:31	0:04:40		M
Gruben, Matthäus	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	07.11.2021	10000	M40	12	61	00:43:03	0:04:18		M
Gruben, Matthäus	Crosslauf Lüchtringen	Lüchtringen	06.02.2022	7900	M40	5	0	00:41:20	05:14		M
Gruben, Matthäus	Siena Garden Straßenlauf	Münster	19.03.2022	10000	M40	10	0	00:43:06	04:19		M
Gruben, Matthäus	Marathon Hannover	Hannover	03.04.2022	21097	M40	63	528	01:37:55	04:38		M
Gruben, Matthäus	Paderborner Osterlauf	Paderborn	16.04.2022	10000	M40	13	0	00:42:11	04:13		M
Gruben, Matthäus	Spexarder Volkslauf	Gütersloh	01.05.2022	10000	M40	2	0	00:41:56	04:12		M
Gruben, Matthäus	Zum Alten vom Müssenberg	Herdringen	14.05.2022	10000	M40	2	0	00:46:37	04:40		M
Gruben, Matthäus	Rennsteiglauf	Schmiedefeld	21.05.2022	21097	M40	35	238	01:43:57	04:56		M
Gruben, Matthäus	Helpuper Dorffestlauf	Helpup	03.06.2022	10000	M40	2	0	00:48:52	04:53		M
Gruben, Matthäus	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	06.06.2022	1609	M40	1	3	00:06:14,20	03:53		M
Gruben, Matthäus	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	06.06.2022	5000	M40	1	9	00:20:33	04:07		M
Gruben, Matthäus	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	24.06.2022	10000	M40	2	0	00:47:29	04:45		M
Gruben, Matthäus	Beverlauf Ostbevern	Ostbevern	13.08.2022	10000	M40	8	0	00:46:48	04:41		M
Gruben, Matthäus	Rd. um die Aabachtalsperre	Bad Wünnenberg	21.08.2022	21097	M40	8	0	01:53:23	05:22		M
Gruben, Matthäus	Emslauf Einen	Müssingen	26.08.2022	10000	M40	7	0	00:44:44	04:28		M
Gruben, Matthäus	Emsseelauf Warendorf	Warendorf	03.09.2022	21097	M40	10	0	01:58:37	05:37		M
Gruben, Matthäus	Sri Chinmoy 5k	New York City	02.10.2022	5000	M40	7	7	00:20:32	04:06		M
Gruben, Matthäus	Wadersloher Volkslauf	Wadersloh	22.10.2022	5000	M40	1	0	00:20:33	04:07		M
Gruben, Matthäus	Marathon Dresden	Dresden	30.10.2022	21097	M40	32	0	01:37:28	04:37		M
Gruben, Matthäus	Nikolauf Everswinkel	Everswinkel	03.12.2022	10000	M40	7	0	00:42:18	04:14		M
Gruben, Matthäus	Rietberger Adventslauf	Rietberg	10.12.2022	5000	M40	1	0	00:19:59	04:00		M
Gruben, Matthäus	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	M40	16	0	01:15:48	04:44		M
Gruben, Matthäus	Silvesterlauf Wien	Wien	31.12.2022	5350	M40	38	0	00:22:45	04:15		M
Gruben, Matthäus	Spexarder Volkslauf	Gütersloh	01.05.2023	5000	M40	4	0	00:26:19	05:16		M
Gruben, Matthäus	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	M40	22	0	00:43:20	05:47		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Gruben, Matthäus	Gutsmuths Rennsteiglauf	Schmiedefeld	13.05.2023	21400	M40	391	0	02:22:02	06:38		M
Gruben, Matthäus	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2023	10000	M40	18	0	00:52:05	05:13		M
Gruben, Matthäus	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	29.05.2023	10000	M40	8	0	00:54:09	05:25		M
Gruben, Matthäus	Sparrenburg-Firmenlauf	Bielefeld	31.05.2023	5000	M40	16	0	00:28:26	05:41		M
Gruben, Matthäus	Sternchenlauf	Sende	07.06.2023	10000	M40	10	0	00:53:10	05:19		M
Gruben, Matthäus	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	M40	30	0	00:54:34	05:27		M
Gruben, Matthäus	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	23.06.2023	10000	M40	11	0	00:49:14	04:55		M
Gruben, Matthäus	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	M40	26	0	00:44:50	04:52		M
Gruben, Matthäus	Bad Essener Abendlauf	Bad Essen	30.06.2023	10000	M40	12	0	00:47:42	04:46		M
Gruben, Matthäus	Roruper Abendlauf	Dülmen	14.07.2023	10000	M40	18	0	00:49:07	04:55		M
Gruben, Matthäus	Baumberge Abendlauf	Laer-Holthausen	04.08.2023	10000	M40	21	0	00:48:34	04:51		M
Gruben, Matthäus	Beverlauf	Ostbevern	12.08.2023	10000	M40	11	0	00:51:31	05:09		M
Gruben, Matthäus	Emslauf Einen	Müssingen	25.08.2023	10000	M40	7	0	00:50:34	05:03		M
Gruben, Matthäus	Läuferabend	Borgholzhausen	08.09.2023	5000	M40	1	0	00:24:12,36	04:50		M
Gruben, Matthäus	Soester Stadtlauf	Soest	01.10.2023	10000	M40	17	0	00:52:37	05:16		M
Gruben, Matthäus	Marathon Dresden	Dresden	22.10.2023	10550	M40	23	0	00:52:38	04:59		M
Gruben, Matthäus	Wällelauf	Herford	29.10.2023	10000	M40	16	0	00:48:06	04:49		M
Gruben, Matthäus	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	5000	M40	1	0	00:23:35	04:43		M
Gruben, Matthäus	Detmolder Herbstlauf	Detmold	11.11.2023	10000	M40	7	0	00:57:07	05:43		M
Gruben, Matthäus	Blumensaatlauf	Essen	18.11.2023	21097	M40	21	0	01:56:32	05:31		M
Gruben, Matthäus	Finnensturm	Arnsberg	24.11.2023	5000	M40	4	0	00:25:54	05:11		M
Gruben, Matthäus	Nikolauf	Everswinkel	02.12.2023	10000	M40	8	39	00:47:28	04:45		M
Gruben, Matthäus	Ellewicker Adventslauf	Vreden	09.12.2023	5000	M40	11	0	00:23:03	04:37		M
Gruben, Matthäus	Adventslauf Lage	Lage	10.12.2023	5000	M40	2	0	00:31:26	06:17		M
Gruben, Matthäus	Adventslauf Rietberg	Rietberg	16.12.2023	5000	M40	6	0	00:22:19	04:28		M
Gruben, Matthäus	Lauf am Förderturm	Bönen	14.01.2024	10000	M40	4	0	00:50:27	05:03		M
Gruben, Matthäus	Welver Crosslauf	Welver	21.01.2024	3000	M40	2	23	00:17:37	05:52		M
Gruben, Matthäus	Volkslauf Vreden	Vreden	24.02.2024	5000	M40	2	20	00:24:22	04:52		M
Gruben, Matthäus	Werler Frühlingslauf	Sönnern	23.03.2024	10000	M40	2	0	00:51:03	05:06		M
Gruben, Matthäus	Hennesee Panoramalauf	Meschede	14.04.2024	10000	M40	9	0	00:51:21	05:08		M
Gruben, Matthäus	Westf. Meisterschaften	Rheine	21.04.2024	10000	M40	2	0	00:48:31,11	04:51		M
Gruben, Matthäus	Spexarder Volkslauf	Gütersloh	01.05.2024	5000	M40	2	0	00:23:29	04:42		M
Gruben, Matthäus	AOK-Firmenlauf	Bad Salzuflen	03.05.2024	5500	M40	0	0	00:27:35	05:01		M
Gruben, Matthäus	Friedewalder Mühlenlauf	Friedewalde	09.05.2024	10000	M40	11	0	00:55:54	05:35		M
Gruben, Matthäus	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	M40	16	0	00:36:41	04:53		M
Gruben, Matthäus	Pfingstlauf	Gütersloh	20.05.2024	5000	M40	3	0	00:24:53	04:59		M
Gruben, Matthäus	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	M40	10	0	00:28:27	05:41		M
Gruben, Matthäus	Gutsmuths Rennsteiglauf	Schmiedefeld	25.05.2024	21400	M40	249	0	02:09:15	06:02		M
Gruben, Matthäus	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	M40	34	0	01:00:45	06:04		M
Gruben, Matthäus	Westf. Seniorenmeistersch.	Reken	22.06.2024	3000	M40	2	0	00:13:24,40	04:28		M
Gruben, Matthäus	Sommerabendlauf Sorpesee	Sundern	28.06.2024	15600	M40	11	0	01:23:59	05:23		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Gruben, Matthäus	Wasserlauf	Dülmen	10.08.2024	5000	M40	10	0	00:25:24	05:05		M
Gruben, Matthäus	Detmolder Residenzlauf	Detmold	17.08.2024	5000	M40	0	0	00:30:44	06:09		M
Gruben, Matthäus	Wöhler-Lauf	Bad Wünnenberg	18.08.2024	10000	M40	9	0	00:52:10	05:13		M
Gruben, Matthäus	Sommer-Bahnmeeting	Borgholzhausen	24.08.2024	800	M40	1	0	00:03:15,94	04:05		M
Gruben, Matthäus	Sommer-Bahnmeeting	Borgholzhausen	24.08.2024	3000	M40	4	0	00:14:35,70	04:52		M
Gruben, Matthäus	navigator Firmenlauf	Gütersloh	28.08.2024	4650	M40	5	0	00:23:54	05:08		M
Gruben, Matthäus	Altenaulauf Borchen	Borchen	01.09.2024	10000	M40	6	0	00:51:33	05:09		M
Gruben, Matthäus	ASG Bahn-Meeting	S.H.-Stukenbrock	06.09.2024	5000	M40	0	0	00:24:34,30	04:55		M
Gruben, Matthäus	Stadtfestlauf Lüdinghausen	Lüdinghausen	13.09.2024	10000	M40	16	0	00:48:11	04:49		M
Gruben, Matthäus	Saerbecker Kirmeslauf	Saerbeck	05.10.2024	5000	M40	3	0	00:23:18	04:40		M
Gruben, Matthäus	Westf. Meisterschaften	Coesfeld	12.10.2024	10000	M40	20	0	00:49:16	04:56		M
Gruben, Matthäus	Nikolauf Everswinkel	Everswinkel	07.12.2024	10000	M40	12	0	00:55:24	05:32		M
Gruben, Matthäus	Adventslauf Rietberg	Rietberg	14.12.2024	5000	M40	6	0	00:23:23	04:41		M
Grundkötter, Werner	Kattenstrother Volkslauf	Kattenstroth	14.05.2010	10000	M35	3	0	00:36:25	03:39		M
Grundkötter, Werner	Bentfelder Abendlauf	Delbrück-Bentfeld	28.05.2010	10000	M35	5	0	00:38:14	03:49		M
Grundkötter, Werner	Sternchenlauf Sende	Sende	02.06.2010	5000	M35	2	3	00:18:25	03:41		M
Grundkötter, Werner	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	09.07.2010	10000	M35	21	0	1:03:06	06:19		M
Grundmann, Gerd	Paderborner Osterlauf	Paderborn	11.04.1998	10000	M45	38	0	00:40:11	04:01		M
Grundmann, Gerd	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	M45	53	0	2:24:00	04:41		M
Grundmann, Gerd	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	09.05.1998	10000	M45	3	0	00:41:44	04:10		M
Grundmann, Gerd	Siuerländer Sommerloap	?	06.06.1998	23000	M45	12	0	1:48:10	04:42		M
Grundmann, Gerd	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	11.06.1998	5000	M45	1	0	00:20:35	04:07		M
Grundmann, Gerd	Int. Bad Essener Abendlau	Bad Essen	03.07.1998	9700	M45	15	0	00:39:10	04:02		M
Grundmann, Gerd	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	19.08.1998	10000	M45	6	0	00:40:21	04:02		M
Grundmann, Gerd	Marathon Berlin	Berlin	20.09.1998	42195	M45	311	0	3:16:39	04:40		M
Grundmann, Gerd	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1998	9800	M45	5	24	00:44:40	04:33		M
Grundmann, Gerd	Verler Halbmarathon	Verl	08.11.1998	21097	M45	18	0	1:32:41	04:24		M
Grundmann, Gerd	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	14.11.1998	4600	M45	18	0	00:25:14	05:29		M
Grundmann, Gerd	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	11.12.1998	10000	M45	15	0	00:42:12	04:13		M
Grundmann, Gerd	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1998	10000	M45	14	0	00:41:24	04:08		M
Grundmann, Gerd	Winterlaufserie Hamm	Hamm	31.01.1999	10000	M45	30	0	00:40:16	04:02		M
Grundmann, Gerd	Winterlaufserie Hamm	Hamm	14.02.1999	15000	M45	33	181	1:02:57	04:12		M
Grundmann, Gerd	DM Halbmarathon Xanten	Xanten	27.03.1999	21097	M45	60	344	1:30:48	04:18		M
Grundmann, Gerd	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M45	45	407	2:25:18	04:44		M
Grundmann, Gerd	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	08.05.1999	10000	M45	9	70	00:41:31	04:09		M
Grundmann, Gerd	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	15.05.1999	10000	M45	11	86	00:44:20	04:26		M
Grundmann, Gerd	Marathon Rhein-Ruhr	Duisburg	30.05.1999	42195	M45	54	300	3:24:36	04:51		M
Grundmann, Gerd	Isselhorster Nacht	Isselhorst	05.06.1999	8666	M45	12	91	00:34:53	04:02		M
Grundmann, Gerd	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.1999	16090	M45	34	104	1:13:10	04:33		M
Grundmann, Gerd	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	25.07.1999	10000	M45	4	20	00:42:59	04:18		M
Grundmann, Gerd	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	07.08.1999	5000	M45	2	14	00:21:09	04:14		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Grundmann, Gerd	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	03.09.1999	5000	M45	20	21	00:20:43	04:09		M
Grundmann, Gerd	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	11.09.1999	15000	M45	8	50	1:06:49	04:27		M
Grundmann, Gerd	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	09.10.1999	10000	M45	2	17	00:40:43	04:04		M
Grundmann, Gerd	Marathon Essen	Essen	24.10.1999	42195	M45	34	234	3:15:02	04:37		M
Grundmann, Gerd	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.1999	21097	M45	13	98	1:30:02	04:16		M
Grundmann, Gerd	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.1999	4600	M45	15	198	00:23:48	05:10		M
Grundmann, Gerd	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	10.12.1999	10000	M45	20	180	00:41:06	04:07		M
Grundmann, Gerd	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1999	10000	M45	18	156	00:41:14	04:07		M
Grundmann, Gerd	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	09.04.2000	20000	M45	15	116	1:34:00	04:42		M
Grundmann, Gerd	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M45	121	877	2:33:19	05:00		M
Grundmann, Gerd	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	20.05.2000	10000	M45	17	95	00:42:36	04:16		M
Grundmann, Gerd	Volkslauf Leopoldshöhe	Leopoldshöhe	29.05.2000	10500	M45	3	34	00:45:08	04:18		M
Grundmann, Gerd	Volkslauf Lenzinghausen	Lenzinghausen	10.06.2000	7532	M45	13	13	00:32:23	04:18		M
Grundmann, Gerd	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2000	16090	M45	48	142	1:14:23	04:37		M
Grundmann, Gerd	Braker Volkslauf	Brake	20.08.2000	11100	M45	11	63	0:52:53	04:46		M
Grundmann, Gerd	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	26.08.2000	21097	M45	2	28	1:40:01	04:44		M
Grundmann, Gerd	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	17.09.2000	10000	M45	9	47	00:40:42	04:04		M
Grundmann, Gerd	Marathon Budapest	Budapest	01.10.2000	42195	M45	43	403	3:27:19	04:55		M
Grundmann, Gerd	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	07.10.2000	10000	M45	1	13	00:42:11	04:13		M
Grundmann, Gerd	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2000	21097	M45	12	122	1:31:23	04:20		M
Grundmann, Gerd	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	11.11.2000	4600	M45	22	164	00:23:53	05:12		M
Grundmann, Gerd	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	25.11.2000	8900	M45	14	138	00:43:39	04:54		M
Grundmann, Gerd	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	08.12.2000	10000	M45	18	142	00:40:37	04:04		M
Grundmann, Gerd	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2000	10000	M45	14	142	00:41:42	04:10		M
Grundmann, Gerd	Winterlaufserie Hamm	Hamm	28.01.2001	10000	M45	25	59	00:41:20	04:08		M
Grundmann, Gerd	Winterlaufserie Hamm	Hamm	11.02.2001	15000	M45	31	215	1:03:50	04:15		M
Grundmann, Gerd	Winterlaufserie Hamm	Hamm	25.02.2001	21097	M45	20	218	1:31:50	04:21		M
Grundmann, Gerd	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M45	84	807	2:33:35	05:00		M
Grundmann, Gerd	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2001	10000	M45	9	55	00:44:26	04:27		M
Grundmann, Gerd	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	07.07.2001	30400	M45	41	180	2:24:09	04:45		M
Grundmann, Gerd	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	19.08.2001	21097	M45	12	0	1:33:08	04:25		M
Grundmann, Gerd	Emssee-Volkslauf Warendor	Warendorf	15.09.2001	10000	M45	2	13	00:42:38	04:16		M
Grundmann, Gerd	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2001	42195	M45	269	2512	3:13:48	04:36		M
Grundmann, Gerd	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2001	21097	M45	32	240	1:30:56	04:19		M
Grundmann, Gerd	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	10.11.2001	4600	M45	26	178	00:24:50	05:24		M
Grundmann, Gerd	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	24.11.2001	8900	M45	20	153	00:44:48	05:02		M
Grundmann, Gerd	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	07.12.2001	10000	M45	18	180	00:42:21	04:14		M
Grundmann, Gerd	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2001	16000	M45	26	205	1:15:05	04:42		M
Grundmann, Gerd	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2001	10000	M45	17	142	00:43:10	04:19		M
Grundmann, Gerd	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2002	21097	M50	11	0	1:42:12	04:51		M
Grundmann, Gerd	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M50	27	0	2:25:31	04:45		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Grundmann, Gerd	Rietberger Volkslauf	Rietberg	04.05.2002	5000	M50	1	17	00:20:03	04:01		M
Grundmann, Gerd	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	20.05.2002	10000	M50	2	0	00:40:48	04:05		M
Grundmann, Gerd	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	25.05.2002	10000	M50	6	52	00:40:41	04:04		M
Grundmann, Gerd	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.06.2002	8666	M50	7	0	00:33:53	03:55		M
Grundmann, Gerd	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2002	8045	M50	10	0	00:32:58	04:06		M
Grundmann, Gerd	Run	Borgholzhausen	21.06.2002	5000	M50	6	0	00:19:49	03:58		M
Grundmann, Gerd	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	28.06.2002	10000	M50	8	0	00:40:20	04:02		M
Grundmann, Gerd	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	21.07.2002	15000	M50	3	0	1:04:24	04:18		M
Grundmann, Gerd	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	08.09.2002	42195	M50	13	0	3:13:03	04:35		M
Grundmann, Gerd	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	19.10.2002	11400	M50	5	0	0:52:35	04:37		M
Grundmann, Gerd	Verler Halbmarathon	Verl	03.11.2002	21097	M50	6	0	1:32:06	04:22		M
Grundmann, Gerd	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	09.11.2002	4600	M50	12	0	00:25:41	05:35		M
Grundmann, Gerd	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	23.11.2002	8900	M50	7	0	00:45:05	05:04		M
Grundmann, Gerd	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	06.12.2002	10000	M50	6	0	00:42:11	04:13		M
Grundmann, Gerd	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2002	10000	M50	11	0	00:42:53	04:17		M
Grundmann, Gerd	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2003	21097	M50	12	0	1:43:01	04:53		M
Grundmann, Gerd	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	13.04.2003	10000	M50	4	38	00:45:31	04:33		M
Grundmann, Gerd	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M50	26	502	2:23:42	04:42		M
Grundmann, Gerd	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2003	10000	M50	5	102	00:41:18	04:08		M
Grundmann, Gerd	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	24.05.2003	10000	M50	3	44	00:41:38	04:10		M
Grundmann, Gerd	Isselhorster Nacht	Isselhorst	03.06.2003	9200	M50	2	0	00:36:41	03:59		M
Grundmann, Gerd	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	12.06.2003	5000	M50	1	6	00:20:15	04:03		M
Grundmann, Gerd	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2003	8045	M50	8	0	00:32:08	04:00		M
Grundmann, Gerd	Run	Borgholzhausen	20.06.2003	5000	M50	5	75	00:19:32	03:54		M
Grundmann, Gerd	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2003	10000	M50	6	86	00:41:20	04:08		M
Grundmann, Gerd	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	20.07.2003	15000	M50	3	19	1:07:59	04:32		M
Grundmann, Gerd	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	12.09.2003	10000	M50	2	45	00:42:43	04:16		M
Grundmann, Gerd	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2003	42195	M50	126	2408	3:11:36	04:32		M
Grundmann, Gerd	Sparkassen City Classics	Gütersloh	03.10.2003	10000	M50	1	0	00:40:31	04:03		M
Grundmann, Gerd	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	26.10.2003	10000	M50	6	0	00:40:24	04:02		M
Grundmann, Gerd	Verler Halbmarathon	Verl	02.11.2003	21097	M50	4	105	1:28:58	04:13		M
Grundmann, Gerd	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	M50	36	494	00:48:05	04:49		M
Grundmann, Gerd	Paderborner Osterlauf	Paderborn	10.04.2004	10000	M50	24	0	00:41:13	04:07		M
Grundmann, Gerd	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M50	45	595	2:26:16	04:47		M
Grundmann, Gerd	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	15.05.2004	10000	M50	6	105	00:41:29	04:09		M
Grundmann, Gerd	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	22.05.2004	10000	M50	2	43	00:41:38	04:10		M
Grundmann, Gerd	Isselhorster Nacht	Isselhorst	05.06.2004	9200	M50	4	81	00:36:48	04:00		M
Grundmann, Gerd	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2004	8045	M50	11	0	00:32:15	04:01		M
Grundmann, Gerd	Bahn-Night-Cup	Borgholzhausen	25.06.2004	5000	M50	6	0	00:19:33	03:55		M
Grundmann, Gerd	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	02.07.2004	10000	M50	6	0	00:40:51	04:05		M
Grundmann, Gerd	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	18.07.2004	10000	M50	4	0	00:42:30	04:15		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Grundmann, Gerd	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	11.08.2004	5000	M50	1	0	00:20:40	04:08		M
Grundmann, Gerd	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	21.08.2004	21097	M50	6	75	1:36:58	04:36		M
Grundmann, Gerd	Sparkassen City Classics	Gütersloh	23.09.2004	10000	M50	4	0	00:40:52	04:05		M
Grundmann, Gerd	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	M50	10	0	1:20:10	04:27		M
Grundmann, Gerd	Marathon Dresden	Dresden	24.10.2004	42195	M50	9	0	3:21:42	04:47		M
Grundmann, Gerd	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	06.11.2004	6000	M50	1	0	00:26:50	04:28		M
Grundmann, Gerd	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	M50	16	199	00:42:34	04:15		M
Grundmann, Gerd	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2005	21097	M50	11	97	1:46:33	05:03		M
Grundmann, Gerd	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M50	31	0	2:28:36	04:47		M
Grundmann, Gerd	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	14.05.2005	10000	M50	3	0	00:40:46	04:05		M
Grundmann, Gerd	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	21.05.2005	5000	M50	15	0	00:20:16	04:03		M
Grundmann, Gerd	Marathon Heilbronn	Heilbronn	29.05.2005	42195	M50	6	0	3:38:59	05:11		M
Grundmann, Gerd	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2005	8045	M50	8	0	00:32:10	04:00		M
Grundmann, Gerd	Run	Borgholzhausen	24.06.2005	5000	M50	4	0	00:19:45	03:57		M
Grundmann, Gerd	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	01.07.2005	10000	M50	8	0	00:42:03	04:12		M
Grundmann, Gerd	Marathon Bremen	Bremen	25.09.2005	42195	M50	23	252	3:20:36	04:45		M
Grundmann, Gerd	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2005	10000	M50	8	0	00:43:32	04:21		M
Grundmann, Gerd	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2006	21097	M50	9	188	1:49:30	05:11		M
Grundmann, Gerd	Paderborner Osterlauf	Paderborn	15.04.2006	10000	M50	13	0	00:41:22	04:08		M
Grundmann, Gerd	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M50	16	375	2:23:33	04:37		M
Grundmann, Gerd	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	13.05.2006	10000	M50	3	0	00:40:48	04:05		M
Grundmann, Gerd	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	20.05.2006	10000	M50	4	0	00:41:56	04:12		M
Grundmann, Gerd	Isselhorster Nacht	Isselhorst	03.06.2006	9200	M50	5	73	00:36:28	03:58		M
Grundmann, Gerd	Braker Volkslauf	Brake	11.06.2006	5000	M50	2	16	00:21:07	04:13		M
Grundmann, Gerd	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2006	8045	M50	9	0	00:32:19	04:01		M
Grundmann, Gerd	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	23.06.2006	10000	M50	2	0	00:40:18	04:02		M
Grundmann, Gerd	Run	Borgholzhausen	07.07.2006	5000	M50	1	0	00:19:29	03:54		M
Grundmann, Gerd	Rostocker Heidelauf	Rostock	19.08.2006	12000	M50	1	10	00:49:18	04:07		M
Grundmann, Gerd	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	10.09.2006	42195	M50	6	0	3:11:10	04:32		M
Grundmann, Gerd	Sparkassen City Classics	Gütersloh	23.09.2006	10000	M50	1	0	00:40:25	04:03		M
Grundmann, Gerd	Halbmarathon Porto	Porto	15.10.2006	21097	M50	10	120	1:31:43	04:21		M
Grundmann, Gerd	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2006	10000	M50	5	0	00:40:34	04:03		M
Grundmann, Gerd	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	17.12.2006	10000	M50	7	31	00:45:04	04:30		M
Grundmann, Gerd	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2006	10000	M50	11	0	00:43:19	04:20		M
Grundmann, Gerd	Int. Halbmarathon Palma	Palma	18.03.2007	21097	M55	0	243	1:34:32	04:29		M
Grundmann, Gerd	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M55	8	0	2:27:22	04:44		M
Grundmann, Gerd	Marathon Mannheim	Mannheim	09.05.2007	42195	M55	8	0	3:35:10	05:06		M
Grundmann, Gerd	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	26.05.2007	10000	M55	5	0	00:42:04	04:12		M
Grundmann, Gerd	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2007	9200	M55	3	88	00:36:40	03:59		M
Grundmann, Gerd	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2007	8045	M55	4	0	00:32:48	04:05		M
Grundmann, Gerd	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	22.06.2007	10000	M55	3	0	00:40:30	04:03		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Grundmann, Gerd	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	22.07.2007	10000	M55	2	0	00:42:34	04:15		M
Grundmann, Gerd	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	28.07.2007	5000	M55	2	10	00:20:14	04:03		M
Grundmann, Gerd	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	03.08.2007	7000	M55	2	0	00:27:31	03:56		M
Grundmann, Gerd	Run	Borgholzhausen	10.08.2007	5000	M55	1	38	00:19:58	04:00		M
Grundmann, Gerd	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	09.09.2007	42195	M55	13	0	3:27:28	04:55		M
Grundmann, Gerd	Marathon Frankfurt	Frankfurt	28.10.2007	42195	M55	11	0	3:10:50	04:31		M
Grundmann, Gerd	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2007	10000	M55	6	0	00:44:11	04:25		M
Grundmann, Gerd	Marathon Barcelona	Barcelona	02.03.2008	42195	M55	33	1778	3:28:15	04:56		M
Grundmann, Gerd	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	13.04.2008	10000	M55	2	23	00:45:55	04:36		M
Grundmann, Gerd	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M55	16	466	2:32:35	04:54		M
Grundmann, Gerd	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	17.05.2008	10000	M55	4	0	00:41:36	04:10		M
Grundmann, Gerd	Isselhorster Nacht	Isselhorst	31.05.2008	9200	M55	3	0	00:37:30	04:05		M
Grundmann, Gerd	Marathon Salzkotten	Salzkotten	08.06.2008	42195	M55	4	0	3:36:16	05:08		M
Grundmann, Gerd	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	30.08.2008	10000	M55	2	32	00:42:49	04:17		M
Grundmann, Gerd	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	14.09.2008	42195	M55	6	0	3:14:35	04:37		M
Grundmann, Gerd	Sparkassen City Classics	Gütersloh	27.09.2008	10000	M55	1	28	00:41:13	04:07		M
Grundmann, Gerd	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	11.10.2008	10000	M55	3	39	00:41:54	04:11		M
Grundmann, Gerd	Silvesterlauf Werl-Soest	Werl	31.12.2008	15000	M55	7	0	1:05:18	04:21		M
Grundmann, Gerd	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M55	19	0	2:37:08	05:03		M
Grundmann, Gerd	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	16.05.2009	5000	M55	1	0	00:19:57	03:59		M
Grundmann, Gerd	Marathon Regensburg	Regensburg	24.05.2009	42195	M55	5	0	3:19:00	04:43		M
Grundmann, Gerd	Isselhorster Nacht	Isselhorst	06.06.2009	9200	M55	3	0	00:36:59	04:01		M
Grundmann, Gerd	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	16.08.2009	21097	M55	2	0	1:35:47	04:32		M
Grundmann, Gerd	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2009	5000	M55	1	0	00:21:58	04:24		M
Grundmann, Gerd	Baden-Marathon	Karlsruhe	20.09.2009	21097	M55	17	0	1:37:19	04:37		M
Grundmann, Gerd	Soester Stadtlauf	Soest	04.10.2009	10000	M55	1	0	00:41:04	04:06		M
Grundmann, Gerd	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	10.10.2009	10000	M55	1	0	00:40:34	04:03		M
Grundmann, Gerd	Verler Halbmarathon	Verl	15.11.2009	21097	M55	2	0	1:31:12	04:19		M
Grundmann, Gerd	Rietberger Adventslauf	Rietberg	11.12.2009	10000	M55	1	0	00:41:13	04:07		M
Grundmann, Gerd	Halbmarathon Berlin	Berlin	28.03.2010	21097	M55	46	0	1:34:36	04:29		M
Grundmann, Gerd	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M55	30	910	2:46:44	05:22		M
Grundmann, Gerd	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	24.05.2010	10000	M55	4	0	00:43:34	04:21		M
Grundmann, Gerd	Sternchenlauf Sende	Sende	02.06.2010	10000	M55	2	35	00:42:43	04:16		M
Grundmann, Gerd	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	09.07.2010	10000	M55	6	0	00:45:55	04:36		M
Grundmann, Gerd	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	24.07.2010	10000	M55	3	0	00:43:39	04:22		M
Grundmann, Gerd	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	18.09.2010	21097	M55	2	0	1:33:26	04:26		M
Grundmann, Gerd	Marathon Oldenburg	Oldenburg	24.10.2010	42195	M55	1	0	3:24:42	04:51		M
Grundmann, Gerd	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	10000	M55	10	0	00:48:31	04:51		M
Grundmann, Gerd	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2011	5000	M55	4	0	00:22:13	04:27		M
Grundmann, Gerd	Adventslauf Lage	Lage	03.12.2011	5000	M55	1	33	00:24:28	04:54		M
Grundmann, Gerd	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	18.12.2011	10000	M55	29	0	0:56:37	05:40		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Grundmann, Gerd	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2011	10000	M55	5	0	00:46:21	04:38		M
Grundmann, Gerd	Westd. Straßenlaufmeister	Wickede	24.03.2012	10000	M60	14	0	00:45:50	04:35		M
Grundmann, Gerd	Halbmarathon Berlin	Berlin	01.04.2012	21097	M60	52	0	1:39:59	04:44		M
Grundmann, Gerd	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M60	13	1063	2:43:36	05:16		M
Grundmann, Gerd	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	28.05.2012	5000	M60	2	0	00:21:04	04:13		M
Grundmann, Gerd	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2012	9200	M60	2	0	00:38:19	04:10		M
Grundmann, Gerd	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2012	10000	M60	1	0	00:42:32	04:15		M
Grundmann, Gerd	Bahnlauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.07.2012	5000	M60	1	0	00:20:31	04:06		M
Grundmann, Gerd	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	09.09.2012	42195	M60	2	0	3:38:37	05:11		M
Grundmann, Gerd	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	06.10.2012	10000	M60	1	0	00:41:53	04:11		M
Grundmann, Gerd	Föhr-Marathon	Föhr	24.03.2013	21097	M60	3	0	1:45:48	05:01		M
Grundmann, Gerd	Oberelbe-Marathon	Dresden	28.04.2013	42195	M60	4	0	3:44:17	05:19		M
Grundmann, Gerd	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2013	10000	M60	12	0	0:51:41	05:10		M
Grundmann, Gerd	Spexarder Volkslauf	Spexard	01.05.2014	5000	M60	1	0	00:23:46	04:45		M
Grundmann, Gerd	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2014	10000	M60	13	0	0:52:38	05:16		M
Grundmann, Gerd	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	10000	M60	6	0	0:51:50	05:11		M
Grundmann, Gerd	Citylauf Korschenbroich	Korschenbroich	19.04.2015	10000	M60	8	0	00:50:09	05:01		M
Grundmann, Gerd	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	25.05.2015	5000	M60	1	0	00:25:06	05:01		M
Grundmann, Gerd	Kattenstrothlauf	Gütersloh	05.06.2015	5000	M60	2	0	00:27:15	05:27		M
Grundmann, Gerd	Marathon Brüssel	Brüssel	04.10.2015	21097	M60	36	0	1:56:44	05:32		M
Grundmann, Gerd	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2015	10000	M60	8	0	0:53:25	05:21		M
Grundmann, Gerd	Marathon Lissabon	Lissabon	20.03.2016	21097	M60	259	0	2:12:06	06:16		M
Grundmann, Gerd	Kattenstrother Volkslauf	Kattenstroth	20.05.2016	5000	M60	3	0	00:34:16	06:51		M
Grundmann, Gerd	GT HM -> zu kurz, nicht werten!	Gütersloh	06.11.2016	4999	M60	4	0	00:24:16	04:51		M
Grundmann, Gerd	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	18.12.2016	10000	M60	8	0	0:56:22	05:38		M
Grundmann, Gerd	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	19.03.2017	21097	M65	18	0	1:59:26	05:40		M
Grundmann, Gerd	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M65	34	4028	3:29:28	06:44		M
Grundmann, Gerd	Bäderlauf	Binz/Rügen	13.05.2017	8500	M65	1	0	00:46:02	05:25		M
Grundmann, Gerd	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	20.05.2017	10000	M65	3	0	00:50:27	05:03		M
Grundmann, Gerd	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	24.05.2017	7500	M65	1	0	00:35:58	04:48		M
Grundmann, Gerd	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2017	10000	M65	2	0	0:51:24	05:08		M
Grundmann, Gerd	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	23.06.2017	10000	M65	1	0	00:50:34	05:03		M
Grundmann, Gerd	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.07.2017	9200	M65	1	0	00:44:45	04:52		M
Grundmann, Gerd	Bahnlauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	07.07.2017	5000	M65	1	0	00:24:42	04:56		M
Grundmann, Gerd	Hanselauf	Lemgo	25.08.2017	10000	M65	1	0	00:50:09	05:01		M
Grundmann, Gerd	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	05.11.2017	5000	M65	2	0	00:24:11	04:50		M
Grundmann, Gerd	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	17.12.2017	10000	M65	2	0	0:53:27	05:21		M
Grundmann, Gerd	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	10000	M65	2	0	0:51:47	05:11		M
Grundmann, Gerd	Sälzerlauf	Salzkotten	17.03.2018	10000	M65	5	0	00:50:21	0:05:02		M
Grundmann, Gerd	Halbmarathon Berlin	Berlin	09.04.2018	21097	M65	52	0	01:56:05	0:05:30		M
Grundmann, Gerd	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	09.05.2018	7500	M65	4	0	00:38:22	0:05:07		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Grundmann, Gerd	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2018	10000	M65	3	0	00:53:49	0:05:23		M
Grundmann, Gerd	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2018	10000	M65	5	0	00:53:06	0:05:19		M
Grundmann, Gerd	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	22.06.2018	10000	M65	3	0	00:51:21	0:05:08		M
Grundmann, Gerd	Gütersloh läuft	Gütersloh	23.06.2018	9200	M65	2	0	00:47:13	0:05:08		M
Grundmann, Gerd	3 Länder Marathon	Bodensee	07.10.2018	42195	M65	16	0	04:56:30	0:07:02		M
Grundmann, Gerd	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2018	5000	M65	5	158	00:24:55	0:04:59		M
Grundmann, Gerd	Marathon Salzburg	Salzburg	18.05.2019	21097	M65	16	1415	02:04:15	0:05:53		M
Grundmann, Gerd	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	M65	5	193	00:52:21	0:05:14		M
Grundmann, Gerd	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	M65	7	0	00:53:13	0:05:19		M
Grundmann, Gerd	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2019	10000	M65	8	133	00:52:14	0:05:13		M
Grundmann, Gerd	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	M65	6	0	00:46:38	0:05:04		M
Grundmann, Gerd	Marathon Oldenburg	Oldenburg	20.10.2019	21097	M65	8	0	02:10:57	0:06:12		M
Grundmann, Gerd	Citylauf Verl	Verl	02.10.2021	10000	M65	2	0	00:56:26	0:05:39		M
Grundmann, Gerd	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	11.05.2022	7500	M70	4	0	00:41:55	05:35		M
Grundmann, Gerd	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2022	10000	M70	5	0	00:59:03	05:54		M
Grundmann, Gerd	Isselhorster Nacht	Isselhorst	25.06.2022	9200	M70	4	0	00:52:01	05:39		M
Grundmann, Gerd	Citylauf Verl	Verl	02.10.2022	5000	M70	2	0	00:26:29	05:18		M
Grundmann, Gerd	Marathon Oldenburg	Oldenburg	16.10.2022	21097	M70	4	0	02:11:16	06:13		M
Grundmann, Gerd	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	5000	M70	3	0	00:28:31	05:42		M
Grundmann, Gerd	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	26.03.2023	10400	M70	1	0	00:58:24	05:37		M
Grundmann, Gerd	Spexarder Volkslauf	Gütersloh	01.05.2023	10000	M70	1	0	00:58:00	05:48		M
Grundmann, Gerd	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	M70	3	0	00:40:33	05:24		M
Grundmann, Gerd	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2023	10000	M70	1	0	00:54:38	05:28		M
Grundmann, Gerd	Sparrenburg-Firmenlauf	Bielefeld	31.05.2023	5000	M70	1	0	00:29:32	05:54		M
Grundmann, Gerd	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	M70	3	0	00:51:31	05:36		M
Grundmann, Gerd	Citylauf Verl	Verl	02.10.2023	5000	M70	1	0	00:28:40	05:44		M
Grundmann, Gerd	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	10000	M70	4	0	00:58:33	05:51		M
Grundmann, Gerd	Adventslauf Rietberg	Rietberg	16.12.2023	10000	M70	1	0	00:58:15	05:49		M
Grundmann, Gerd	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	10000	M70	3	0	01:00:20	06:02		M
Grundmann, Gerd	Ostseelauf	Timmendorfer S.	17.03.2024	10000	M70	2	0	00:58:44	05:52		M
Grundmann, Gerd	Ostseeküstenlauf	Rerik	05.05.2024	10000	M70	1	0	01:05:14	06:31		M
Grundmann, Gerd	Pfingstlauf	Gütersloh	20.05.2024	10000	M70	2	0	01:01:08	06:07		M
Grundmann, Gerd	Sternchenlauf	Sende	29.05.2024	5000	M70	2	0	00:27:53	05:35		M
Grundmann, Gerd	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	9200	M70	4	0	00:55:14	06:00		M
Grundmann, Gerd	Marathon Bremen	Bremen	06.10.2024	21097	M70	11	0	02:17:17	06:30		M
Grundmann, Gerd	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2024	5000	M70	8	0	00:28:03	05:37		M
Grundmann, Melanie	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	24.05.2003	5000	W30	15	147	00:35:03	07:01		W
Grünwald, Birgit	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	W40	94	3763	3:32:05	06:54		W
Grünwald, Birgit	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	W40	2	46	0:54:23	05:33		W
Grünwald, Birgit	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2002	10000	W40	27	0	0:54:50	05:29		W
Grünwald, Birgit	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	W40	93	0	3:14:08	06:21		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Grünwald, Birgit	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	19.10.2002	11400	W40	17	0	1:07:19	05:54		W
Grünwald, Birgit	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	W40	2	56	0:55:30	05:40		W
Grünwald, Birgit	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2003	10000	W40	24	0	0:54:07	05:25		W
Grünwald, Birgit	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	W40	73	3490	3:05:55	06:05		W
Grünwald, Birgit	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	24.05.2003	10000	W40	4	250	0:58:30	05:51		W
Grünwald, Birgit	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	05.07.2003	30400	W40	36	0	3:07:31	06:10		W
Grünwald, Birgit	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2003	42195	W40	832	25937	4:46:02	06:47		W
Grünwald, Birgit	Hermannslauf	Bielefeld	18.04.2004	30600	W40	0	0	3:09:05	06:11		W
Grünwald, Birgit	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2004	10000	W40	16	514	0:56:38	05:40		W
Grünwald, Birgit	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	W40	6	70	0:54:36	05:28		W
Grünwald, Birgit	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2005	21097	W45	29	0	2:02:10	05:47		W
Grünwald, Birgit	Paderborner Osterlauf	Paderborn	15.04.2006	10000	W45	28	0	0:53:57	05:24		W
Grünwald, Birgit	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	W45	61	3466	3:11:10	06:09		W
Grünwald, Birgit	Marathon München	München	08.10.2006	42195	W45	120	0	4:12:21	05:59		W
Grünwald, Birgit	Marathon Amsterdam	Amsterdam	21.10.2007	42195	W45	80	0	4:07:14	05:52		W
Grünwald, Birgit	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W45	67	3184	3:14:43	06:16		W
Grünwald, Birgit	Medoc Marathon	Panillac	11.09.2011	42195	W50	189	0	5:43:24	08:08		W
Grywatz, Rüdiger	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.1998	21097	M35	12	0	1:45:48	05:01		M
Grywatz, Rüdiger	Paderborner Osterlauf	Paderborn	11.04.1998	21097	M35	36	0	1:28:50	04:13		M
Grywatz, Rüdiger	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	M35	187	0	2:34:14	05:01		M
Grywatz, Rüdiger	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	14.11.1998	4600	M35	37	0	00:26:39	05:48		M
Grywatz, Rüdiger	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	11.12.1998	10000	M35	25	0	00:42:30	04:15		M
Grywatz, Rüdiger	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.1998	15000	M35	37	0	1:09:58	04:40		M
Grywatz, Rüdiger	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1999	9800	M35	4	32	00:45:22	04:38		M
Grywatz, Rüdiger	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.1999	21097	M35	31	164	1:36:11	04:34		M
Grywatz, Rüdiger	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.1999	4600	M35	34	232	00:24:26	05:19		M
Grywatz, Rüdiger	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.1999	16000	M35	48	263	1:18:08	04:53		M
Grywatz, Rüdiger	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1999	10000	M35	40	175	00:41:55	04:11		M
Grywatz, Rüdiger	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M35	126	554	2:26:59	04:47		M
Grywatz, Rüdiger	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M40	441	0	2:47:42	05:29		M
Grywatz, Rüdiger	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	27.10.2002	10000	M40	109	0	0:55:09	05:31		M
Grywatz, Rüdiger	Verler Halbmarathon	Verl	03.11.2002	21097	M40	70	0	1:47:13	05:05		M
Grywatz, Rüdiger	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	09.11.2002	4600	M40	75	0	00:28:02	06:06		M
Grywatz, Rüdiger	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	23.11.2002	8900	M40	47	0	00:48:32	05:27		M
Grywatz, Rüdiger	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2002	10000	M40	68	0	00:44:54	04:29		M
Grywatz, Rüdiger	Verler Halbmarathon	Verl	02.11.2003	21097	M40	76	374	1:48:36	05:09		M
Grywatz, Rüdiger	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	08.11.2003	4600	M40	57	0	00:26:50	05:50		M
Grywatz, Rüdiger	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M40	349	1511	2:41:49	05:17		M
Grywatz, Rüdiger	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M40	495	0	2:53:06	05:34		M
Grywatz, Rüdiger	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	08.10.2005	10500	M40	48	262	0:54:56	05:14		M
Grywatz, Rüdiger	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	30.10.2005	10000	M40	104	554	00:48:45	04:53		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Grywatz, Rüdiger	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2005	21097	M40	93	0	1:51:43	05:18		M
Grywatz, Rüdiger	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	12.11.2005	4600	M40	69	355	00:28:16	06:09		M
Grywatz, Rüdiger	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2005	10000	M40	100	0	00:47:21	04:44		M
Grzybinski, Katja	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W40	208	0	3:50:31	07:25		W
Grzybinski, Katja	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	19.05.2007	10000	W40	7	0	1:00:15	06:02		W
Grzybinski, Katja	Halbmarathon Berlin	Berlin	28.03.2010	21097	W45	972	0	2:29:34	07:05		W
Grzybinski, Katja	Halbmarathon Berlin	Berlin	03.04.2011	21097	W45	1102	0	2:44:04	07:47		W
Grzybinski, Katja	Halbmarathon Berlin	Berlin	01.04.2012	21097	W45	1145	0	2:25:58	06:55		W
Grzybinski, Katja	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	25.08.2012	10000	W45	7	0	1:00:24	06:02		W
Grzybinski, Katja	Emssee-Volkslauf Warendor	Warendorf	01.09.2012	21097	W45	3	0	2:22:42	06:46		W
Grzybinski, Katja	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W45	216	5392	4:00:00	07:43		W
Grzybinski, Katja	Schlössermarathon	Potsdam	02.06.2013	21097	W45	114	0	2:22:18	06:45		W
Grzybinski, Katja	Marathon Potsdam	Potsdam	05.06.2016	21097	W50	101	0	2:36:48	07:26		W
Grzybinski, Katja	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	W50	139	5375	4:11:53	08:06		W
Gueguen, Murielle	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	W35	191	5260	3:55:22	07:34		W
Gueguen, Murielle	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	20.05.2006	10000	W35	7	0	1:03:23	06:20		W
Gueguen, Murielle	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2006	18000	W35	50	0	2:10:18	07:14		W
Gueguen, Murielle	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W35	175	0	3:56:51	07:37		W
Gueguen, Murielle	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	26.07.2008	10000	W40	14	0	1:06:49	06:41		W
Gueguen, Murielle	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W40	128	0	3:27:39	06:41		W
Gueguen, Murielle	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	16.05.2009	10000	W40	12	0	0:56:19	05:38		W
Gueguen, Murielle	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	W40	59	0	1:56:15	06:27		W
Gueguen, Murielle	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W40	107	3283	3:25:53	06:37		W
Gueguen, Murielle	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W40	152	4665	3:36:29	06:58		W
Gueguen, Murielle	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W45	136	4299	3:25:29	06:36		W
Gueguen, Murielle	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W45	215	5087	3:39:48	07:04		W
Gueguen, Murielle	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W45	92	3919	3:18:49	06:24		W
Guhl, Christoph	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	02.08.2003	10000	M35	10	41	00:45:40	04:34		M
Guhl, Christoph	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	13.08.2003	10000	M35	13	44	00:43:17	04:20		M
Guhl, Christoph	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	M35	50	192	00:42:32	04:15		M
Guhl, Christoph	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M35	184	660	2:27:53	04:50		M
Guhl, Christoph	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M35	244	0	2:39:49	05:08		M
Guhl, Christoph	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2006	21097	M35	36	130	1:45:21	05:00		M
Guhl, Christoph	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	02.04.2006	21097	M35	17	0	1:29:45	04:15		M
Guhl, Christoph	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M35	96	342	2:22:14	04:34		M
Guhl, Christoph	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2006	10000	M35	22	101	00:46:15	04:38		M
Guhl, Vera	Braker Volkslauf	Brake	13.07.2003	10000	W40	8	274	1:08:00	06:48		W
Güldenpenning, Iris	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2017	10000	W35	1	6	00:48:02	04:48		W
Güldenpenning, Iris	Sälzerlauf	Salzkotten	18.03.2017	10000	W35	3	8	00:43:51	04:23		W
Güldenpenning, Iris	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	07.11.2021	10000	W40	2	4	00:42:16	0:04:14		W
Gumm, Caro	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	W	4	9	00:45:55	0:04:36		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Guntenhöner, Annegret	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2001	42195	W55	87	23588	4:53:37	06:58		W
Guntenhöner, Annegret	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	W55	1	47	0:54:34	05:34		W
Guntenhöner, Annegret	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	W55	15	0	3:30:35	06:53		W
Guntenhöner, Annegret	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2002	21097	W55	21	4283	2:18:20	06:33		W
Guntenhöner, Annegret	Marathon Köln	Köln	06.10.2002	42195	W55	0	0	4:32:03	06:27		W
Guntenhöner, Annegret	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	W55	1	64	0:56:54	05:48		W
Guntenhöner, Annegret	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	W60	13	4579	3:28:32	06:49		W
Guntenhöner, Annegret	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2003	43100	W60	8	0	5:10:26	07:12		W
Guntenhöner, Annegret	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2004	11400	W60	1	341	1:11:08	06:14		W
Guntenhöner, Annegret	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	W60	1	95	1:01:07	06:07		W
Guntenhöner, Annegret	Int. Halbmarathon Palma	Palma	19.03.2006	21097	W60	28	767	2:13:14	06:19		W
Guntenhöner, Annegret	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	20.05.2006	21097	W60	22	0	2:33:20	07:16		W
Guntenhöner, Annegret	Int. Halbmarathon Palma	Palma	18.03.2007	21097	W60	0	872	2:19:55	06:38		W
Guntenhöner, Annegret	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W60	10	0	3:53:32	07:31		W
Guntenhöner, Annegret	Willinger Panoramalauf	Willingen	22.06.2008	10000	W65	2	0	1:16:16	07:38		W
Guntenhöner, Annegret	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	26.07.2008	10000	W65	1	0	1:09:51	06:59		W
Guntenhöner, Annegret	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	11300	W65	2	56	1:40:10	08:52		W
Guntenhöner, Klaus	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2001	10000	M60	8	87	00:47:13	04:43		M
Guntenhöner, Klaus	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2001	42195	M60	117	9054	3:45:15	05:20		M
Guntenhöner, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	M60	2	31	00:47:59	04:54		M
Guntenhöner, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M65	41	0	2:51:39	05:37		M
Guntenhöner, Klaus	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2002	21097	M60	98	2153	1:58:00	05:36		M
Guntenhöner, Klaus	Marathon Köln	Köln	06.10.2002	42195	M60	0	0	3:46:50	05:23		M
Guntenhöner, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	M60	6	41	00:49:47	05:05		M
Guntenhöner, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M65	8	1548	2:41:49	05:17		M
Guntenhöner, Klaus	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2003	43100	M65	7	0	4:12:19	05:51		M
Guntenhöner, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M65	15	2420	2:53:29	05:40		M
Guntenhöner, Klaus	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	M65	6	0	1:36:18	05:21		M
Guntenhöner, Klaus	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2004	27500	M65	3	556	2:43:28	05:57		M
Guntenhöner, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M65	2	62	00:51:12	05:07		M
Guntenhöner, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M65	12	0	2:54:05	05:36		M
Guntenhöner, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M65	3	53	1:04:42	05:44		M
Guntenhöner, Klaus	Int. Halbmarathon Palma	Palma	19.03.2006	21097	M65	3	553	1:51:43	05:18		M
Guntenhöner, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M65	25	3077	3:05:24	05:58		M
Guntenhöner, Klaus	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	20.05.2006	43500	M65	35	0	4:41:35	06:28		M
Guntenhöner, Klaus	Int. Halbmarathon Palma	Palma	18.03.2007	21097	M65	0	669	1:56:09	05:30		M
Guntenhöner, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M65	29	0	3:09:18	06:05		M
Guntenhöner, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	M65	4	36	1:05:17	05:47		M
Guntenhöner, Klaus	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	16.03.2008	21097	M70	7	614	1:55:24	05:28		M
Guntenhöner, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M70	8	3092	3:13:12	06:13		M
Guntenhöner, Klaus	Willinger Panoramalauf	Willingen	22.06.2008	21097	M70	2	0	2:11:53	06:15		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Guntenhöner, Klaus	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	26.07.2008	21197	M70	3	0	2:11:39	06:13		M
Guntenhöner, Klaus	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2008	10000	M70	2	134	0:56:09	05:37		M
Guntenhöner, Klaus	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2008	18000	M70	2	0	1:41:52	05:40		M
Guntenhöner, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	11300	M70	1	47	1:12:45	06:26		M
Guntenhöner, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M70	8	0	3:16:45	06:20		M
Guntenhöner, Klaus	Willinger Panoramalauf	Willingen	28.06.2009	21097	M70	2	0	2:03:42	05:52		M
Guntenhöner, Klaus	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2009	10000	M70	2	0	0:56:36	05:40		M
Guntenhöner, Klaus	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	M70	5	0	1:43:47	05:46		M
Guntenhöner, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	M70	1	50	1:08:48	06:05		M
Guntenhöner, Klaus	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	20.03.2010	21097	M70	2	0	2:00:24	05:42		M
Guntenhöner, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M70	9	3144	3:23:49	06:33		M
Guntenhöner, Klaus	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	03.09.2010	10000	M70	1	0	0:55:56	05:36		M
Guntenhöner, Klaus	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M70	3	0	1:45:22	05:51		M
Guntenhöner, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	11300	M70	1	44	1:09:32	06:09		M
Guntenhöner, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M70	8	3521	3:15:34	06:17		M
Guntenhöner, Klaus	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2011	10000	M70	2	0	1:00:49	06:05		M
Guntenhöner, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	M70	2	72	1:12:04	06:23		M
Guntenhöner, Klaus	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	18.03.2012	21097	M70	11	0	2:13:12	06:19		M
Guntenhöner, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M70	10	4000	3:24:53	06:35		M
Guntenhöner, Klaus	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	17.03.2013	21097	M75	0	0	2:07:20	06:02		M
Guntenhöner, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M75	4	4215	3:23:54	06:33		M
Guntenhöner, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	11300	M75	1	63	1:17:05	06:49		M
Guntenhöner, Klaus	Int. Halbmarathon Palma	Palma	23.03.2014	21097	M75	9	0	2:14:08	06:21		M
Guntenhöner, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M75	5	5009	3:37:48	07:00		M
Guntenhöner, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M75	5	4989	3:49:39	07:23		M
Guntenhöner, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2015	11300	M75	1	28	1:19:10	07:00		M
Guntenhöner, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2018	5900	M80	1	16	00:56:21	0:09:33		M
Guntenhöner, Olaf	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	M30	4	40	00:49:47	05:05		M
Guntenhöner, Olaf	Braker Volkslauf	Brake	29.05.2005	10100	M35	18	134	0:52:04	05:09		M
Guntenhöner, Olaf	Braker Volkslauf	Brake	11.06.2006	10100	M35	14	95	0:53:44	05:19		M
Guntenhöner, Olaf	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2011	10000	M40	62	0	0:59:20	05:56		M
Günther, Johannes	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	26000	M50	53	0	02:39:41	0:06:08		M
Günther, Mario	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	MJ U18	4	0	1:41:17	05:38		M
Günther, Peter	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	21097	M35	11	0	01:30:47	0:04:18		M
Günther, Peter	Weser-Werre-Lauf	Bad Oeynhausen	20.03.2022	10000	M40	2	0	00:41:59	04:12		M
Günther, Peter	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	10000	M40	5	0	00:41:01	04:06		M
Günther, Peter	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M40	7	0	00:40:02	03:53		M
Günther, Peter	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2024	10000	M40	5	0	00:38:56	03:54		M
Günther, Petra	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2006	18000	W40	21	0	1:53:27	06:18		W
Günther, Petra	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2008	18000	W40	24	0	1:49:37	06:05		W
Günther, Petra	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	W45	24	0	1:50:40	06:09		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Günther, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W45	151	4390	3:47:11	07:18		W
Günther, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W45	158	4506	3:30:20	06:46		W
Günther, Petra	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	W45	24	0	1:55:51	06:26		W
Günther, Petra	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	W45	39	0	1:51:27	06:11		W
Günther, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W50	35	2656	3:06:50	06:00		W
Günther, Petra	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	18000	W50	12	0	1:44:26	05:48		W
Günther, Petra	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	10.10.2015	5000	W50	6	0	00:38:13	07:39		W
Günther, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W50	25	2150	2:55:49	05:39		W
Günther, Petra	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	18000	W50	6	0	1:39:26	05:31		W
Günther, Petra	Marathon Hamburg	Hamburg	23.04.2017	42195	W50	145	0	4:10:13	05:56		W
Günther, Petra	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2017	18000	W50	5	0	1:36:29	05:22		W
Günther, Petra	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2017	16000	W50	5	0	1:31:26	05:43		W
Günther, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	W55	14	177	02:59:00	0:05:45		W
Günther, Petra	Marathon Münster	Münster	09.09.2018	42195	W50	20	0	04:35:06	0:06:31		W
Günther, Petra	Böckstiegellauf	Werther	29.09.2018	18000	W50	27	201	02:07:13	0:07:04		W
Günther, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W55	6	0	02:56:10	0:05:40		W
Günther, Petra	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	18000	W55	4	0	01:45:28	0:05:52		W
Günther, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	W55	8	172	03:10:23	0:06:07		W
Günther, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W55	27	418	03:20:22	06:27		W
Günther, Petra	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2022	29000	W55	8	0	03:18:39	06:51		W
Günther, Petra	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	W55	9	0	02:12:48	06:18		W
Günther, Petra	Böckstiegellauf	Werther	23.09.2023	18000	W55	7	0	01:45:12	05:51		W
Günther, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W60	17	0	03:35:27	06:56		W
Günther, Petra	Zugspitz Ultratrail	Garmisch-Part.	15.06.2024	68000	W60	15	0	13:30:52	11:55		W
Günzel, Annika	Adventslauf Lage	Lage	04.12.2016	10000	WJ U18	1	0	0:54:17	05:26		W
Günzel, Christian	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	23.12.2012	10000	MJ U20	3	0	00:49:38	04:58		M
Günzel, Christian	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	24.03.2013	21097	M U23	3	0	1:36:35	04:35		M
Günzel, Christian	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	20.07.2013	10000	M U23	4	0	00:45:08	04:31		M
Günzel, Christian	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	M U23	16	0	1:40:49	04:47		M
Günzel, Christian	Westd. Straßenlaufmeister	Salzkotten	15.03.2014	10000	M U23	19	0	00:41:41	04:10		M
Günzel, Christian	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	30.03.2014	21097	M U23	6	0	1:35:34	04:32		M
Günzel, Christian	Sternchenlauf Sende	Sende	18.06.2014	10000	M U23	7	0	00:41:43	04:10		M
Günzel, Christian	Detmolder Residenzlauf	Detmold	16.08.2014	9376	M U23	2	0	00:38:52	04:09		M
Günzel, Christian	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2014	10000	M U23	3	0	00:43:08	04:19		M
Günzel, Christian	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	21.09.2014	21097	M U23	2	0	1:30:34	04:18		M
Günzel, Christian	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	11.10.2014	10000	M U23	5	0	00:41:10	04:07		M
Günzel, Christian	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	08.03.2015	21097	M U23	7	0	1:36:10	04:33		M
Günzel, Christian	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	29.03.2015	21097	M U23	2	0	1:29:56	04:16		M
Günzel, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M U23	40	270	2:25:52	04:41		M
Günzel, Christian	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	25.05.2015	10000	M U23	1	0	00:39:24	03:56		M
Günzel, Christian	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	26.06.2015	10000	M U23	2	0	00:40:55	04:06		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Günzel, Christian	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2015	10000	M U23	2	10	00:41:41	04:10		M
Günzel, Christian	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	16000	M U23	7	0	1:09:16	04:20		M
Günzel, Christian	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	20.12.2015	10000	M U23	4	0	00:42:47	04:17		M
Günzel, Christian	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	21097	M	6	0	1:34:15	04:28		M
Günzel, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M	21	139	2:16:44	04:24		M
Günzel, Christian	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	05.05.2016	10000	M	4	0	00:40:47	04:05		M
Günzel, Christian	Sternchenlauf Sende	Sende	25.05.2016	10000	M	6	0	00:38:56	03:54		M
Günzel, Christian	Isselhorster Nacht	Isselhorst	04.06.2016	9200	M	6	0	00:35:28	03:51		M
Günzel, Christian	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	24.06.2016	10000	M	4	0	00:40:44	04:04		M
Günzel, Christian	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2016	5000	M	8	0	00:22:04	04:25		M
Günzel, Christian	Kö-Lauf Düsseldorf	Düsseldorf	04.09.2016	10000	M	12	0	00:39:45	03:59		M
Günzel, Christian	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	18.09.2016	21097	M	2	7	1:27:32	04:09		M
Günzel, Christian	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	26.03.2017	21097	M	7	0	1:30:03	04:16		M
Günzel, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M	40	213	2:23:34	04:37		M
Günzel, Christian	25 km von Berlin	Berlin	14.05.2017	10000	M	7	0	00:40:22	04:02		M
Günzel, Christian	Oelder Citylauf	Oelde	10.06.2017	10000	M	12	0	00:38:32	03:51		M
Günzel, Christian	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.07.2017	9200	M	13	0	00:39:28	04:17		M
Günzel, Christian	Kölner Halbmarathon	Köln	26.08.2017	21097	M	8	0	1:29:03	04:13		M
Günzel, Christian	Marathon Berlin	Berlin	24.09.2017	42195	M	382	0	3:13:33	04:35		M
Günzel, Christian	Schiederseelauf	Schieder	21.10.2017	10000	M	0	13	00:39:24	03:56		M
Günzel, Christian	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2017	16000	M	6	0	1:08:10	04:16		M
Günzel, Christian	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	20200	M	4	0	01:25:15	0:04:13		M
Günzel, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M	15	112	02:18:04	0:04:26		M
Günzel, Christian	Oetinghauser Volkslauf	Oetinghausen	10.05.2018	10000	M	3	0	00:40:27	0:04:03		M
Günzel, Christian	Sternchenlauf	Sende	30.05.2018	5000	M	3	0	00:18:36	0:03:43		M
Günzel, Christian	Citylauf Oelde	Oelde	09.06.2018	10000	M	9	0	00:39:22	0:03:56		M
Günzel, Christian	Rintelner Volksbanklauf	Rinteln	17.06.2018	10000	M	3	9	00:39:35	0:03:58		M
Günzel, Christian	Abendsportfest Minden	Minden	20.07.2018	5000	M	7	0	00:18:12	0:03:38		M
Günzel, Christian	Marathon Koblenz	Koblenz	02.09.2018	21097	M	7	0	01:26:04	0:04:05		M
Günzel, Christian	Marathon Köln	Köln	07.10.2018	42195	M	32	0	03:07:22	0:04:26		M
Günzel, Christian	Van Aaken Gedenklauf	Brockhagen	13.10.2018	10000	M	3	16	00:44:46	0:04:29		M
Günzel, Christian	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	16000	M	1	32	01:09:26	0:04:20		M
Günzel, Christian	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2018	10000	M	6	27	00:39:46	0:03:59		M
Günzel, Christian	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M	5	0	01:30:15	0:04:17		M
Günzel, Christian	Dalkelauf	Gütersloh	31.03.2019	21097	M	2	0	01:26:19	0:04:05		M
Günzel, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M	28	0	02:18:54	0:04:28		M
Günzel, Christian	Marathon Salzkotten	Salzkotten	02.06.2019	10000	M	4	14	00:42:07	0:04:13		M
Günzel, Christian	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	5000	M	5	14	00:19:15	0:03:51		M
Günzel, Christian	Abendsportfest Minden	Minden	12.07.2019	5000	M	5	0	00:18:14	0:03:39		M
Günzel, Christian	Residenzlauf	Detmold	17.08.2019	10000	M	4	15	00:38:31	0:03:51		M
Günzel, Christian	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	21097	M	12	0	01:29:58	0:04:16		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Günzel, Christian	Oelder Nikolauslauf	Oelde	01.12.2019	11500	M	3	0	00:45:21	0:03:57		M
Günzel, Christian	Adventslauf Lage	Lage	08.12.2019	10000	M	2	7	00:39:16	0:03:56		M
Günzel, Christian	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M	8	0	01:06:13	0:04:08		M
Günzel, Christian	Wald- und Crosslauf	Soest	15.02.2020	6600	M	4	8	00:25:12	0:03:49		M
Günzel, Christian	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	01.03.2020	12500	M	4	0	00:56:46	0:04:32		M
Günzel, Christian	Marathon Cuxhaven	Cuxhaven	18.10.2020	21097	M	4	0	01:22:43	0:03:55		M
Günzel, Christian	Marathon Cuxhaven	Cuxhaven	20.06.2021	21097	M	2	0	01:30:28	0:04:17		M
Günzel, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	M	16	51	02:14:55	0:04:20		M
Günzel, Christian	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	07.11.2021	10000	M	7	20	00:38:10	0:03:49		M
Günzel, Christian	Halbmarathon Berlin	Berlin	03.04.2022	21097	M	188	689	01:23:06	03:56		M
Günzel, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M	13	82	02:16:36	04:24		M
Günzel, Christian	Spexarder Volkslauf	Gütersloh	01.05.2022	10000	M	3	0	00:41:59	04:12		M
Günzel, Christian	Rennsteiglauf	Schmiedefeld	21.05.2022	21097	M	17	58	01:31:46	04:21		M
Günzel, Christian	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2022	10000	M	6	0	00:39:42	03:58		M
Günzel, Christian	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	24.06.2022	10000	M	4	8	00:39:45	03:59		M
Günzel, Christian	Halbmarathon Bochum	Bochum	04.09.2022	21097	M	6	0	01:24:51	04:01		M
Günzel, Christian	Marathon Köln	Köln	02.10.2022	42195	M	45	0	03:12:33	04:34		M
Günzel, Christian	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	10000	M	10	0	00:38:24	03:50		M
Günzel, Christian	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	M	4	0	01:07:05	04:12		M
Günzel, Christian	Oelder Crosslauf	Oelde	14.01.2023	4150	M30	3	0	00:17:59	04:20		M
Günzel, Christian	Winterlaufserie Hamm	Hamm	12.02.2023	15000	M30	10	0	01:00:13	04:01		M
Günzel, Christian	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	M30	5	0	01:27:25	04:09		M
Günzel, Christian	Halbmarathon Berlin	Berlin	02.04.2023	21097	M30	163	0	01:20:22	03:49		M
Günzel, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M30	34	138	02:18:24	04:27		M
Günzel, Christian	Citylauf Oelde	Oelde	10.06.2023	5000	M30	6	0	00:18:10	03:38		M
Günzel, Christian	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	M30	6	0	00:33:51	03:41		M
Günzel, Christian	DO IT FAST Sommeredition	Dortmund	20.08.2023	10000	M30	11	0	00:37:21	03:44		M
Günzel, Christian	Kö Meile	Düsseldorf	03.09.2023	5000	M30	8	0	00:17:39	03:32		M
Günzel, Christian	Marathon Dresden	Dresden	22.10.2023	21097	M30	15	0	01:24:20	04:00		M
Günzel, Christian	Martinslauf	Düsseldorf	12.11.2023	10000	M30	5	0	00:38:47	03:53		M
Günzel, Christian	Blumensaatlauf	Essen	18.11.2023	21097	M30	10	0	01:23:27	03:57		M
Günzel, Christian	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	M30	3	0	01:06:04	04:08		M
Günzel, Christian	Crosslauf Lüchtringen	Lüchtringen	04.02.2024	7900	M30	5	0	00:33:32	04:15		M
Günzel, Christian	Rund um das Bayerkreuz	Leverkusen	03.03.2024	10000	M30	101	0	00:38:12	03:49		M
Günzel, Christian	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2024	21097	M30	267	0	01:26:18	04:05		M
Günzel, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M30	32	0	02:20:40	04:31		M
Günzel, Christian	Volkslauf Hürth	Hürth	12.05.2024	10000	M30	3	6	00:39:23	03:56		M
Günzel, Christian	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	M30	5	0	00:38:25	03:50		M
Günzel, Christian	Westf. Meisterschaften	Coesfeld	12.10.2024	10000	M30	14	0	00:37:42	03:46		M
Günzel, Christian	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2024	10000	M30	5	0	00:37:04	03:42		M
Günzel, Christian	Blumensaatlauf	Essen	23.11.2024	21097	M30	7	0	01:24:38	04:01		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Günzel, Christian	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2024	16000	M30	6	0	01:08:12	04:16		M
Günzel, Christian	Corrida Int. de São Silvestre	Sao Paulo	31.12.2024	15000	M30	79	479	01:06:33	04:26		M
Günzel, Klaus	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2005	21097	M40	75	313	2:03:02	05:50		M
Günzel, Klaus	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	16.05.2005	10000	M40	22	87	00:47:18	04:44		M
Günzel, Klaus	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	21.05.2005	10000	M40	20	0	00:46:24	04:38		M
Günzel, Klaus	Braker Volkslauf	Brake	29.05.2005	10100	M40	27	84	00:48:16	04:47		M
Günzel, Klaus	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2005	10000	M40	39	173	00:46:56	04:42		M
Günzel, Klaus	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	M40	91	378	1:32:25	05:08		M
Günzel, Klaus	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	30.10.2005	10000	M40	102	523	00:48:13	04:49		M
Günzel, Klaus	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2005	10000	M40	32	0	00:46:58	04:42		M
Günzel, Klaus	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2006	21097	M40	85	344	2:00:31	05:43		M
Günzel, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M40	348	1375	2:43:38	05:16		M
Günzel, Klaus	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	20.05.2006	10000	M40	11	0	00:44:25	04:26		M
Günzel, Klaus	Marathon Minden	Minden	11.06.2006	42195	M40	88	0	4:20:57	06:11		M
Günzel, Klaus	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	19.08.2006	10000	M40	17	63	00:46:15	04:38		M
Günzel, Klaus	Marathon Essen	Essen	15.10.2006	42195	M40	253	0	3:58:36	05:39		M
Günzel, Klaus	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2006	10000	M40	27	0	00:45:57	04:36		M
Günzel, Klaus	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2007	21097	M40	59	0	1:50:44	05:15		M
Günzel, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M45	173	0	2:38:34	05:06		M
Günzel, Klaus	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	19.05.2007	10000	M40	8	0	00:44:56	04:30		M
Günzel, Klaus	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	28.05.2007	10000	M40	14	52	00:44:18	04:26		M
Günzel, Klaus	Obersee-Lauf	Bielefeld	08.06.2007	10000	M40	4	0	00:44:49	04:29		M
Günzel, Klaus	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	22.06.2007	10000	M40	31	0	00:43:27	04:21		M
Günzel, Klaus	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	18.08.2007	10000	M40	5	29	00:44:12	04:25		M
Günzel, Klaus	Emssee-Volkslauf Warendor	Warendorf	09.09.2007	21097	M40	9	43	1:37:47	04:38		M
Günzel, Klaus	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2007	21097	M40	41	0	1:40:24	04:46		M
Günzel, Klaus	Straßenläufe Herten-Bertl	Herten-Bertlich	02.12.2007	42195	M40	6	40	3:54:10	05:33		M
Günzel, Klaus	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2008	22000	M40	53	0	1:59:06	05:25		M
Günzel, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M45	230	1180	2:46:57	05:22		M
Günzel, Klaus	Obersee-Lauf	Bielefeld	13.06.2008	10000	M40	7	0	00:44:25	04:26		M
Günzel, Klaus	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2008	10000	M40	32	0	00:44:39	04:28		M
Günzel, Klaus	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	20.07.2008	10000	M40	4	0	00:45:01	04:30		M
Günzel, Klaus	Marathon Essen	Essen	12.10.2008	42195	M40	156	0	3:44:25	05:19		M
Günzel, Klaus	Adventslauf Lage	Lage	07.12.2008	10000	M40	11	41	00:45:02	04:30		M
Günzel, Klaus	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	10000	M40	39	0	00:45:59	04:36		M
Günzel, Klaus	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2009	21097	M45	47	0	1:48:16	05:08		M
Günzel, Klaus	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	29.03.2009	21097	M45	23	0	1:38:22	04:40		M
Günzel, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M45	247	0	2:52:10	05:32		M
Günzel, Klaus	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	01.06.2009	10000	M45	14	0	00:46:00	04:36		M
Günzel, Klaus	Rintelner Volksbanklauf	Rinteln	14.06.2009	10000	M45	14	47	00:45:11	04:31		M
Günzel, Klaus	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	26.06.2009	10000	M45	25	0	00:45:29	04:33		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Günzel, Klaus	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	19.07.2009	10000	M45	5	0	00:44:14	04:25		M
Günzel, Klaus	Emssee-Volkslauf Warendor	Warendorf	05.09.2009	21097	M45	9	23	1:39:45	04:44		M
Günzel, Klaus	Marathon Köln	Köln	04.10.2009	42195	M45	541	0	3:48:54	05:25		M
Günzel, Klaus	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2010	20500	M45	59	0	1:41:29	04:57		M
Günzel, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M45	250	1181	2:51:49	05:31		M
Günzel, Klaus	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	13.05.2010	10000	M45	11	0	00:45:01	04:30		M
Günzel, Klaus	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	24.05.2010	10000	M45	9	0	00:46:03	04:36		M
Günzel, Klaus	Marathon Salzkotten	Salzkotten	06.06.2010	21097	M45	16	0	1:46:08	05:02		M
Günzel, Klaus	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	18.08.2010	10000	M45	4	0	00:42:23	04:14		M
Günzel, Klaus	Emssee-Volkslauf Warendor	Warendorf	04.09.2010	21097	M45	11	0	1:38:24	04:40		M
Günzel, Klaus	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M45	53	0	1:28:27	04:55		M
Günzel, Klaus	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2010	29000	M45	79	0	2:34:39	05:20		M
Günzel, Klaus	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2010	10000	M45	21	0	00:44:59	04:30		M
Günzel, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M45	179	778	2:37:04	05:03		M
Günzel, Klaus	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2012	21097	M50	30	0	1:47:45	05:06		M
Günzel, Klaus	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	01.04.2012	21097	M50	9	58	1:37:10	04:36		M
Günzel, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M50	85	802	2:38:21	05:05		M
Günzel, Klaus	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	16.09.2012	21097	M50	8	0	1:41:01	04:47		M
Günzel, Klaus	Marathon Essen	Essen	14.10.2012	42195	M50	64	0	3:42:05	05:16		M
Günzel, Klaus	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	23.12.2012	10000	M50	21	0	00:50:45	05:05		M
Günzel, Klaus	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	20000	M50	31	0	1:41:31	05:05		M
Günzel, Klaus	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	24.03.2013	21097	M50	7	0	1:39:20	04:43		M
Günzel, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M50	218	1578	2:48:11	05:24		M
Günzel, Klaus	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	10000	M50	7	0	00:45:15	04:32		M
Günzel, Klaus	Volkslauf Marienloh	Marienloh	14.06.2013	10000	M50	8	0	00:45:51	04:35		M
Günzel, Klaus	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	M50	56	0	1:54:55	05:27		M
Günzel, Klaus	Saelzerlauf	Salzkotten	15.03.2014	10000	M50	12	0	00:45:45	04:35		M
Günzel, Klaus	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	30.03.2014	21097	M50	17	0	1:43:29	04:54		M
Günzel, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M50	208	1430	2:46:41	05:22		M
Günzel, Klaus	Sternchenlauf Sende	Sende	18.06.2014	10000	M50	12	0	00:45:43	04:34		M
Günzel, Klaus	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2014	10000	M50	13	0	00:46:09	04:37		M
Günzel, Klaus	Detmolder Residenzlauf	Detmold	16.08.2014	9376	M50	10	0	00:42:43	04:33		M
Günzel, Klaus	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	23.08.2014	10000	M50	5	0	00:47:28	04:45		M
Günzel, Klaus	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	M50	43	0	1:30:21	05:01		M
Günzel, Klaus	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	11.10.2014	10000	M50	11	0	00:47:11	04:43		M
Günzel, Klaus	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	08.03.2015	21097	M50	36	0	1:51:53	05:18		M
Günzel, Klaus	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	29.03.2015	21097	M50	17	0	1:44:25	04:57		M
Günzel, Klaus	Sternchenlauf Sende	Sende	03.06.2015	10000	M50	22	0	00:48:41	04:52		M
Günzel, Klaus	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2015	10000	M50	7	0	00:47:51	04:47		M
Günzel, Klaus	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	18000	M50	39	0	1:32:37	05:09		M
Günzel, Klaus	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2015	29000	M50	50	0	2:41:48	05:35		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Günzel, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2015	11300	M50	5	17	0:59:46	05:17		M
Günzel, Klaus	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	21097	M50	45	0	1:53:42	05:23		M
Günzel, Klaus	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	20.03.2016	21097	M50	7	0	1:43:56	04:56		M
Günzel, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M50	180	1251	2:44:40	05:18		M
Günzel, Klaus	Sternchenlauf Sende	Sende	25.05.2016	10000	M50	15	0	00:46:32	04:39		M
Günzel, Klaus	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	24.06.2016	10000	M50	10	0	00:48:57	04:54		M
Günzel, Klaus	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	18000	M50	27	0	1:31:31	05:05		M
Günzel, Klaus	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2016	29000	M50	40	0	2:35:42	05:22		M
Günzel, Klaus	Adventslauf Lage	Lage	04.12.2016	10000	M50	13	0	00:48:14	04:49		M
Günzel, Klaus	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	21097	M55	15	0	1:54:48	05:26		M
Günzel, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M55	70	1394	2:51:54	05:32		M
Günzel, Klaus	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	25.05.2017	10000	M55	4	0	00:47:46	04:47		M
Günzel, Klaus	Sternchenlauf Sende	Sende	14.06.2017	10000	M55	3	0	00:46:26	04:39		M
Günzel, Klaus	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2017	18000	M55	13	0	1:33:05	05:10		M
Günzel, Klaus	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	21.10.2017	29000	M55	20	0	2:40:20	05:32		M
Günzel, Klaus	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	20200	M55	20	0	01:44:11	0:05:09		M
Günzel, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M55	95	1367	02:54:19	0:05:36		M
Günzel, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M55	382	0	03:48:47	0:07:21		M
Günzel, Klaus	Marathon Oldenburg	Oldenburg	20.10.2019	42195	M55	12	0	04:30:02	0:06:24		M
Günzel, Klaus	Adventslauf Lage	Lage	08.12.2019	10000	M55	7	0	00:51:29	0:05:09		M
Günzel, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	M55	113	1273	03:17:48	0:06:22		M
Günzel, Klaus	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	M60	3	0	01:05:14	05:46		M
Günzel, Klaus	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	21097	M60	10	0	01:53:48	05:24		M
Güth, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	16.04.2000	30700	M40	0	4	2:31:08	04:55		M
Güths, Marius	Adventslauf Lage	Lage	03.12.2011	5000	M20	1	1	00:16:32	03:18		M
Güths, Marius	Marathon Amsterdam	Amsterdam	21.10.2012	21097	M U23	0	0	1:15:23	03:34		M
Haase, Andreas	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2008	26000	M35	42	314	2:46:14	06:24		M
Haase, Andreas	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	13.04.2008	20000	M35	20	99	1:41:46	05:05		M
Haase, Andreas	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2009	26000	M35	26	0	2:41:04	06:12		M
Haase, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M35	357	0	3:08:58	06:05		M
Haase, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M40	316	1468	2:50:04	05:28		M
Haase, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M45	284	1671	2:50:29	05:29		M
Haase, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M45	284	1728	2:56:25	05:40		M
Haase, Christoph	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	07.12.2012	10000	M35	20	0	00:44:35	04:27		M
Haase, Christoph	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	16000	M35	23	0	1:18:01	04:53		M
Haase, Christoph	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	23.12.2012	10000	M35	10	0	00:45:33	04:33		M
Haase, Christoph	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	12.05.2013	10000	M35	1	0	00:45:47	04:35		M
Haase, Christoph	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	10000	M35	4	0	00:42:12	04:13		M
Haase, Christoph	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	05.06.2013	7000	M35	10	0	00:34:34	04:56		M
Haase, Christoph	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	29.06.2013	21097	M35	20	0	1:44:30	04:57		M
Haase, Christoph	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M35	132	906	2:42:13	05:13		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Haase, Christoph	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M35	73	504	2:31:11	04:52		M
Haase, Christoph	Sternchenlauf Sende	Sende	25.05.2016	10000	M35	6	0	00:41:51	04:11		M
Haase, Christoph	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	18.09.2016	10000	M35	2	0	00:45:40	04:34		M
Haase, Christoph	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	18000	M35	33	0	1:30:32	05:02		M
Haase, Christoph	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2016	11300	M35	2	7	0:54:31	04:49		M
Haase, Christoph	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M40	58	481	2:33:43	04:57		M
Haase, Christoph	Sternchenlauf Sende	Sende	14.06.2017	10000	M40	4	0	00:41:14	04:07		M
Haase, Christoph	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M40	73	520	02:36:31	0:05:02		M
Haase, Christoph	Sternchenlauf	Sende	30.05.2018	10000	M40	2	0	00:42:26	0:04:15		M
Haase, Christoph	Hasetal Marathon	Löningen	22.06.2019	10000	M40	3	39	00:45:36	0:04:34		M
Haase, Christoph	Wyker Stadtlauf	Wyk auf Föhr	04.08.2019	10000	M40	4	0	00:43:57	0:04:24		M
Haase, Christoph	Hörster Waldlauf	Lage	11.05.2024	21097	M45	4	0	02:19:07	06:36		M
Haase, Christoph	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2024	10000	M45	27	0	00:49:54	04:59		M
Haase, Michael	Volkslauf Hillegossen	Hillegossen	24.03.2001	10000	M35	20	81	00:50:48	05:05		M
Haase, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M35	294	1183	2:40:24	05:13		M
Haase, Michael	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2001	27500	M35	64	264	2:36:20	05:41		M
Haase, Michael	Marathon Arolsen	Arolsen	01.12.2001	42195	M35	74	462	4:13:23	06:00		M
Haase, Michael	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	07.04.2002	20000	M35	29	0	1:38:40	04:56		M
Haase, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M35	370	0	2:42:51	05:19		M
Haase, Michael	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2002	43100	M35	350	1682	4:25:25	06:09		M
Haase, Michael	Jungfrau-Marathon	Interlaken	01.09.2002	42195	M35	0	0	5:22:00	07:38		M
Haase, Michael	Marathon Arolsen	Arolsen	30.11.2002	42195	M35	85	0	4:28:59	06:22		M
Haase, Michael	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2003	43100	M35	285	0	4:22:00	06:05		M
Haase, Michael	Marathon Arolsen	Arolsen	29.11.2003	42195	M35	73	458	4:14:10	06:01		M
Haase, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M35	638	2939	2:59:02	05:51		M
Haase, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M40	594	0	2:59:26	05:46		M
Haase, Michael	Rothaarsteiglauf	Brilon	22.05.2005	42195	M40	24	99	4:14:16	06:02		M
Haase, Michael	Jungfrau-Marathon	Interlaken	10.09.2005	42195	M40	582	0	5:46:57	08:13		M
Haase, Michael	Marathon Lipperland	Humfeld	19.11.2005	42195	M40	9	0	4:48:09	06:50		M
Haase, Michael	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	09.04.2006	20000	M40	54	175	1:47:51	05:24		M
Haase, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M40	431	1747	2:48:35	05:25		M
Haase, Michael	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	20.05.2006	43500	M40	364	0	4:37:48	06:23		M
Haase, Michael	Volkslauf Versmold-Bockho	Versmold-Bockhorst	06.09.2006	13500	M40	16	0	1:11:25	05:17		M
Haase, Michael	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	15.04.2007	20000	M40	43	157	1:50:40	05:32		M
Haase, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M40	499	0	2:54:07	05:36		M
Haase, Michael	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	19.05.2007	43100	M40	377	0	4:48:09	06:41		M
Haase, Michael	Volkslauf Versmold-Bockho	Versmold-Bockhorst	05.09.2007	8400	M40	8	0	00:43:52	05:13		M
Haase, Michael	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2008	26000	M40	42	228	2:35:10	05:58		M
Haase, Michael	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	11.04.2010	20000	M45	22	0	1:50:34	05:32		M
Haase, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M45	705	3818	3:34:39	06:54		M
Haase, Michael	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M45	107	0	1:40:21	05:35		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Haase, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M45	689	3344	3:13:13	06:13		M
Haase, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M45	874	4669	3:36:35	06:58		M
Habbel, Ute	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	W50	3	0	00:51:32	05:09		W
Habbel, Ute	Böckstiegellauf	Werther	24.09.2022	18000	W50	4	0	01:38:40	05:29		W
Habbel, Ute	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	02.12.2022	10000	W50	6	0	00:51:03	05:06		W
Habbel, Ute	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W50	41	362	03:12:36	06:12		W
Habbel, Ute	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	W50	4	0	00:37:58	05:04		W
Habbel, Ute	Altenaulauf	Borchen	03.09.2023	21097	W50	1	0	02:02:10	05:47		W
Habbel, Ute	Böckstiegellauf	Werther	23.09.2023	18000	W50	7	0	01:46:05	05:54		W
Haberl, Anne-Kathrin	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	W20	16	0	1:51:54	06:13		W
Haberl, Anne-Kathrin	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	11.04.2010	10000	W20	1	0	00:44:34	04:27		W
Haberl, Anne-Kathrin	Kattenstrother Volkslauf	Kattenstroth	14.05.2010	5000	W20	1	0	00:20:42	04:08		W
Haberl, Anne-Kathrin	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	24.05.2010	10000	W20	2	0	00:46:56	04:42		W
Haberl, Anne-Kathrin	Sternchenlauf Sende	Sende	02.06.2010	5000	W20	1	22	00:21:41	04:20		W
Haberl, Anne-Kathrin	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	5000	W20	1	3	00:20:43	04:09		W
Haberl, Anne-Kathrin	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2011	10000	W20	6	0	00:46:50	04:41		W
Haberl, Anne-Kathrin	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2012	26000	W	3	0	2:23:44	05:32		W
Haberl, Anne-Kathrin	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	16000	W	3	0	1:16:06	04:45		W
Haberl, Anne-Kathrin	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2013	26000	W	3	0	2:11:45	05:04		W
Haberl, Anne-Kathrin	AOK-Firmenlauf Lippe	Bad Salzuflen	24.05.2013	5500	W	0	3	00:23:22	04:15		W
Haberl, Anne-Kathrin	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	W	5	0	1:26:57	04:50		W
Haberl, Anne-Kathrin	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W	5	378	2:26:20	04:42		W
Häberle, Elke	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W35	151	0	3:39:40	07:04		W
Häberle, Elke	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W40	227	5143	3:57:36	07:38		W
Hachmeister, Cort-Denis	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M20	187	0	2:46:45	05:27		M
Hachmeister, Cort-Denis	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M30	230	1896	2:46:48	05:27		M
Haenel, Björn	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M20	149	1148	2:42:27	05:17		M
Haenel, Björn	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M20	213	0	2:49:32	05:32		M
Haenel, Björn	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M20	140	1207	2:36:46	05:07		M
Haenel, Björn	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M30	192	0	3:05:59	05:59		M
Hagemann, Viola	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	10000	W35	8	0	00:53:40	0:05:22		W
Hagemann, Viola	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	W35	4	22	00:47:58	0:04:48		W
Hahne, Simon	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	13.11.2003	10000	SCHüB	5	162	1:10:55	07:06		M
Hahne, Simon	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	16.10.2004	5000	SCHüA	5	64	00:35:50	07:10		M
Hahne, Simon	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	16.05.2005	5000	SCHüA	4	74	00:30:46	06:09		M
Hahne, Simon	Weser-Werre-Lauf	Werste	12.03.2006	10000	MJgdB	10	184	1:05:01	06:30		M
Hahnhäuser, Brigitte	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	W40	45	0	2:08:48	07:09		W
Hahnhäuser, Brigitte	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	W40	11	114	1:11:18	07:08		W
Hahnhäuser, Brigitte	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W45	138	0	3:58:13	07:40		W
Hahnhäuser, Brigitte	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	W45	157	4913	3:39:33	07:04		W
Hahnhäuser, Brigitte	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W45	140	0	3:41:22	07:07		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Hahnhäuser, Brigitte	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	16.05.2009	10000	W45	8	0	0:56:18	05:38		W
Hahnhäuser, Brigitte	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	W45	29	0	1:56:16	06:28		W
Hahnhäuser, Brigitte	Halbmarathon Berlin	Berlin	28.03.2010	21097	W50	481	0	2:21:27	06:42		W
Hahnhäuser, Brigitte	25 km von Berlin	Berlin	08.05.2011	25000	W50	109	0	2:47:46	06:43		W
Hahnhäuser, Brigitte	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2013	21097	W50	43	0	2:29:54	07:06		W
Hahnhäuser, Brigitte	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W50	100	4351	3:26:20	06:38		W
Hahnhäuser, Brigitte	Schlössermarathon	Potsdam	02.06.2013	21097	W50	51	0	2:13:40	06:20		W
Hahnhäuser, Brigitte	Marathon Amsterdam	Amsterdam	19.10.2014	21097	W50	0	0	2:14:43	06:23		W
Hahnhäuser, Brigitte	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W55	58	4964	3:40:49	07:06		W
Hahnhäuser, Brigitte	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	18000	W55	10	0	2:09:48	07:13		W
Hahnhäuser, Brigitte	Halbmarathon Berlin	Berlin	02.04.2017	21097	W55	430	0	2:34:51	07:20		W
Hahnhäuser, Brigitte	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	W55	52	4890	3:48:12	07:20		W
Hahnhäuser, Brigitte	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2019	21097	W55	581	0	02:38:19	0:07:30		W
Haida, Werner	Siel-Waldlauf	Bad Oeynhausen	14.02.1998	12000	M55	3	0	00:50:55	04:15		M
Haida, Werner	Weser-Werre-Lauf	Werste	22.03.1998	20000	M55	3	0	1:29:00	04:27		M
Haida, Werner	Lippspringer Quellenlauf	Bad Lippspringe	19.04.1998	10000	M55	4	0	00:41:30	04:09		M
Haida, Werner	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	M55	128	0	3:07:36	06:07		M
Haida, Werner	Volkslauf Bochum	Bochum	03.05.1998	10000	M55	6	0	00:42:10	04:13		M
Haida, Werner	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	10.05.1998	10000	M55	3	0	00:47:15	04:43		M
Haida, Werner	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	21.05.1998	10000	M55	6	0	00:45:55	04:36		M
Haida, Werner	Volkslauf Preuß. Oldendor	Preußisch Oldendorf	24.05.1998	12400	M55	3	0	1:55:54	09:21		M
Haida, Werner	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	29.05.1998	10000	M55	3	0	00:42:22	04:14		M
Haida, Werner	Volkslauf Oberbecksen	Oberbecksen	07.06.1998	10000	M55	4	0	00:43:26	04:21		M
Haida, Werner	Metternich Brunnenlauf Vi	Vinsebeck	12.06.1998	10000	M55	3	0	00:42:51	04:17		M
Haida, Werner	Volkslauf Eisbergen	Eisbergen	28.06.1998	20000	M55	2	0	1:31:00	04:33		M
Haida, Werner	Sommerlauf Düsseldorf	Düsseldorf	31.07.1998	10000	M55	6	0	00:44:20	04:26		M
Haida, Werner	Brunnenlauf Bad Driburg	Bad Driburg	15.08.1998	21097	M55	5	0	1:34:00	04:27		M
Haida, Werner	Marathon Berlin	Berlin	20.09.1998	42195	M55	251	0	3:38:35	05:11		M
Haida, Werner	Saerbecker Kirmeslauf	Saerbeck	03.10.1998	10000	M55	4	0	00:42:28	04:15		M
Haida, Werner	Breitenheider Lauf	Lage-Müssen	18.10.1998	10000	M55	1	0	00:43:39	04:22		M
Haida, Werner	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1998	9800	M55	1	25	00:44:55	04:35		M
Haida, Werner	Verler Halbmarathon	Verl	08.11.1998	21097	M55	9	0	1:32:27	04:23		M
Haida, Werner	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	11.12.1998	10000	M55	7	0	00:43:42	04:22		M
Haida, Werner	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.1998	15000	M55	9	0	1:12:34	04:50		M
Haida, Werner	Crosslauf Hiddesen	Hiddesen	06.02.1999	5500	M55	3	42	00:25:35	04:39		M
Haida, Werner	Siel-Waldlauf	Bad Oeynhausen	13.02.1999	10000	M55	3	68	00:44:45	04:28		M
Haida, Werner	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.1999	21097	M55	6	105	1:45:23	05:00		M
Haida, Werner	Volkslauf Ennepetal	Ennepetal	20.03.1999	10000	M55	5	141	00:45:50	04:35		M
Haida, Werner	Volkslauf Augustdorf	Augustdorf	27.03.1999	17000	M55	2	85	1:10:00	04:07		M
Haida, Werner	Paderborner Osterlauf	Paderborn	03.04.1999	21097	M55	17	322	1:36:31	04:34		M
Haida, Werner	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	11.04.1999	10000	M55	1	42	00:45:53	04:35		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Haida, Werner	Volkslauf Bochum	Bochum	18.04.1999	10000	M55	3	52	00:42:45	04:17		M
Haida, Werner	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	08.05.1999	10000	M55	5	93	00:43:32	04:21		M
Haida, Werner	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	13.05.1999	10000	M55	4	38	00:43:20	04:20		M
Haida, Werner	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	15.05.1999	10000	M55	4	64	00:42:27	04:15		M
Haida, Werner	Isselhorster Nacht	Isselhorst	05.06.1999	8666	M55	4	154	00:38:01	04:23		M
Haida, Werner	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.1999	16090	M55	12	138	1:15:42	04:42		M
Haida, Werner	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	31.07.1999	20000	M55	3	61	1:35:09	04:45		M
Haida, Werner	Hambacher Volkslauf	Hambach	07.08.1999	10000	M55	3	41	00:42:30	04:15		M
Haida, Werner	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	28.08.1999	21097	M55	5	82	1:39:16	04:42		M
Haida, Werner	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	11.09.1999	15000	M55	3	66	1:10:19	04:41		M
Haida, Werner	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	19.09.1999	21097	M55	3	44	1:36:41	04:35		M
Haida, Werner	Marathon Essen	Essen	24.10.1999	42195	M55	22	411	3:27:28	04:55		M
Haida, Werner	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	07.11.1999	11000	M55	2	0	0:53:19	04:51		M
Haida, Werner	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	05.12.1999	10000	M55	1	0	00:47:40	04:46		M
Haida, Werner	Volkslauf Fröndenberg	Fröndenberg	19.02.2000	10000	M60	4	66	00:46:35	04:39		M
Haida, Werner	Oberhausener OTV Meile	Oberhausen	26.02.2000	10000	M60	4	111	00:47:00	04:42		M
Haida, Werner	Unnaer City Lauf	Unna	11.03.2000	10000	M60	6	109	00:46:15	04:38		M
Haida, Werner	Weser-Werre-Lauf	Werste	19.03.2000	20000	M60	3	108	1:38:00	04:54		M
Haida, Werner	Kurparklauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.03.2000	15000	M60	2	32	1:16:00	05:04		M
Haida, Werner	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	09.04.2000	10000	M60	1	36	00:46:14	04:37		M
Haida, Werner	Volksparklauf Bochum	Bochum	16.04.2000	10000	M60	5	120	00:45:35	04:34		M
Haida, Werner	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M60	10	889	2:33:32	05:00		M
Haida, Werner	Volkslauf Todtenhausen	Todtenhausen	07.05.2000	20000	M60	1	28	1:34:00	04:42		M
Haida, Werner	Saalachsee Lauf	Unbekannt	15.05.2000	13000	M60	6	78	0:59:59	04:37		M
Haida, Werner	Mammendorfer Lauf	Mammendorf	21.05.2000	10000	M60	5	48	00:48:05	04:49		M
Haida, Werner	Isselhorster Nacht	Isselhorst	03.06.2000	8666	M60	3	160	00:38:22	04:26		M
Haida, Werner	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	09.06.2000	10000	M60	2	126	00:46:06	04:37		M
Haida, Werner	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2000	16090	M60	11	168	1:16:30	04:45		M
Haida, Werner	Volkslauf Eisbergen	Eisbergen	25.06.2000	20000	M60	3	91	1:31:00	04:33		M
Haida, Werner	Volkslauf Kleinenbremen	Kleinenbremen	02.07.2000	20000	M60	3	86	1:29:00	04:27		M
Haida, Werner	Hochsauerlandlauf Altaste	Altastenberg	22.07.2000	18000	M60	2	34	1:30:00	05:00		M
Haida, Werner	Volkslauf Bad Lippspringe	Bad Lippspringe	05.08.2000	10000	M60	4	45	00:45:10	04:31		M
Haida, Werner	Volkslauf Minden	Minden	19.08.2000	20000	M60	1	26	1:29:00	04:27		M
Haida, Werner	Volkslauf Berlin Tegel	Berlin	27.08.2000	21097	M60	6	228	1:38:00	04:39		M
Haida, Werner	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	01.09.2000	10000	M60	4	56	00:47:25	04:44		M
Haida, Werner	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	09.09.2000	15000	M60	2	62	1:12:53	04:52		M
Haida, Werner	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	17.09.2000	21097	M60	2	58	1:35:19	04:31		M
Haida, Werner	Gesund beginnt im Mund	Bünde	23.09.2000	20000	M60	2	27	1:36:11	04:49		M
Haida, Werner	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	07.10.2000	21097	M60	1	11	1:37:02	04:36		M
Haida, Werner	Volkslauf Leverkusen	Leverkusen	21.10.2000	10000	M60	1	99	00:44:36	04:28		M
Haida, Werner	Volkslauf Schieder-Schwal	Schieder-Schwalenber	28.10.2000	10000	M60	5	149	00:44:34	04:27		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Haida, Werner	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	M60	1	18	00:44:05	04:30		M
Haida, Werner	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2000	21097	M60	4	171	1:36:26	04:34		M
Haida, Werner	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	11.11.2000	4600	M60	8	237	00:25:39	05:35		M
Haida, Werner	Oberaden Straßenlauf	Oberaden	18.11.2000	10000	M60	6	198	00:44:23	04:26		M
Haida, Werner	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	25.11.2000	8900	M60	4	155	00:44:48	05:02		M
Haida, Werner	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	08.12.2000	10000	M60	4	289	00:44:27	04:27		M
Haida, Werner	Obersee-Lauf	Bielefeld	10.02.2001	12000	M60	5	133	0:57:39	04:48		M
Haida, Werner	Volkslauf Vorheim	Vorheim	08.04.2001	10000	M60	6	122	00:45:05	04:31		M
Haida, Werner	Paderborner Osterlauf	Paderborn	14.04.2001	10000	M60	10	460	00:43:17	04:20		M
Haida, Werner	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M60	14	935	2:36:04	05:05		M
Haida, Werner	Volkslauf Todtenhausen	Todtenhausen	06.05.2001	20000	M60	2	39	1:34:00	04:42		M
Haida, Werner	Berliner Läufer Cup	Berlin	23.05.2001	14000	M60	2	19	0:59:00	04:13		M
Haida, Werner	Volkslauf Rund um den Aus	Preußisch Oldendorf	27.05.2001	20000	M60	2	37	1:36:38	04:50		M
Haida, Werner	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2001	8666	M60	4	0	00:37:00	04:16		M
Haida, Werner	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2001	8045	M60	15	148	00:35:21	04:24		M
Haida, Werner	Bahn-Night-Cup	Borgholzhausen	22.06.2001	5000	M60	3	32	00:21:34	04:19		M
Haida, Werner	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2001	6000	M60	3	144	00:25:27	04:14		M
Haida, Werner	Volkslauf Kleinenbremen	Kleinenbremen	01.07.2001	20000	M60	2	29	1:41:00	05:03		M
Haida, Werner	Volkslauf Heiligenhafen	Heiligenhafen	03.08.2001	10000	M60	6	211	00:43:05	04:19		M
Haida, Werner	Volkslauf Espelkamp	Espelkamp	01.09.2001	21097	M60	1	189	1:41:00	04:47		M
Haida, Werner	Volkslauf Bremerhaven	Bremerhaven	16.09.2001	13000	M60	5	211	0:58:00	04:28		M
Haida, Werner	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2001	42195	M60	86	7468	3:38:58	05:11		M
Haida, Werner	Marathon Venedig	Venedig	28.10.2001	42195	M60	24	2283	3:42:00	05:16		M
Haida, Werner	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	10.11.2001	20000	M60	3	57	1:38:34	04:56		M
Haida, Werner	Volkslauf Oelde	Oelde	01.12.2001	11000	M60	3	49	00:50:00	04:33		M
Haida, Werner	Crosslauf Hiddesen	Hiddesen	02.02.2002	5950	M60	2	16	00:27:44	04:40		M
Haida, Werner	Lippische Crossmeistersch	Horn-Bad-Meinberg	10.02.2002	7200	M60	1	0	00:31:35	04:23		M
Haida, Werner	Volkslauf Humfeld	Humfeld	02.03.2002	21097	M60	1	0	1:38:00	04:39		M
Haida, Werner	Volkslauf Augustdorf	Augustdorf	23.03.2002	16500	M60	1	0	1:13:00	04:25		M
Haida, Werner	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2002	10000	M60	11	0	00:43:52	04:23		M
Haida, Werner	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	07.04.2002	10000	M60	3	0	00:47:53	04:47		M
Haida, Werner	Volkslauf Kalletal	Kalletal	04.05.2002	21097	M60	1	0	1:43:00	04:53		M
Haida, Werner	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	09.05.2002	10000	M60	5	88	00:45:57	04:36		M
Haida, Werner	Volkslauf Kollerbeck	Kollerbeck	19.05.2002	21097	M60	1	0	1:38:00	04:39		M
Haida, Werner	Volkslauf Hiddesen	Hiddesen	05.06.2002	10000	M60	2	0	00:44:34	04:27		M
Haida, Werner	Volkslauf Kleinenbremen	Kleinenbremen	30.06.2002	20800	M60	5	0	1:42:00	04:54		M
Haida, Werner	Int. Bad Essener Abendlau	Bad Essen	05.07.2002	9700	M60	3	0	00:42:02	04:20		M
Haida, Werner	Volkslauf Vinsebeck	Vinsebeck	07.07.2002	10000	M60	2	0	00:44:05	04:24		M
Haida, Werner	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	21.07.2002	15000	M60	2	0	1:09:59	04:40		M
Haida, Werner	Volkslauf Vinsebeck	Vinsebeck	04.08.2002	21097	M60	1	0	1:41:00	04:47		M
Haida, Werner	Volkslauf Versmold-Bockho	Versmold-Bockhorst	04.09.2002	13500	M60	1	0	1:03:25	04:42		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Haida, Werner	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2002	42195	M60	0	0	3:36:19	05:08		M
Haida, Werner	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	19.10.2002	10000	M60	5	0	00:45:13	04:31		M
Haida, Werner	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	M60	3	21	00:45:09	04:36		M
Haida, Werner	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	27.09.2003	10000	M60	4	58	00:48:26	04:51		M
Haida, Werner	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	13.11.2003	10000	M60	5	114	0:52:30	05:15		M
Haida, Werner	Crosslauf-Nacht Paderborn	Paderborn	31.01.2004	4600	M60	2	33	00:21:52	04:45		M
Haida, Werner	Hertener Crosslauf	Herten	15.02.2004	7200	M60	3	58	00:36:20	05:03		M
Haida, Werner	Volkslauf Augustdorf	Augustdorf	27.03.2004	16500	M60	4	62	1:18:00	04:44		M
Haida, Werner	Halbmarathon Bochum	Bochum	03.04.2004	21097	M60	6	128	1:40:00	04:44		M
Haida, Werner	Bürener Waldlauf	Büren	02.05.2004	11200	M60	1	32	0:57:30	05:08		M
Haida, Werner	Volkslauf Wöbbel	Wöbbel	11.06.2004	8000	M60	3	38	00:41:18	05:10		M
Haida, Werner	Volkslauf Nordholz	Nordholz	20.06.2004	21097	M60	2	61	1:39:00	04:42		M
Haida, Werner	Volkslauf Büren	Büren	17.07.2004	14000	M60	1	55	1:12:00	05:09		M
Haida, Werner	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	24.07.2004	10000	M60	6	91	00:49:43	04:58		M
Haida, Werner	Volkslauf Versmold-Bockho	Versmold-Bockhorst	01.09.2004	13500	M60	2	0	1:03:40	04:43		M
Haida, Werner	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	10.09.2004	10000	M60	2	0	00:49:08	04:55		M
Haida, Werner	Sparkassen City Classics	Gütersloh	23.09.2004	10000	M60	2	0	00:46:16	04:38		M
Haida, Werner	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	09.10.2004	22000	M60	14	437	2:00:40	05:29		M
Haida, Werner	Bruchhausener Grenzlandla	Bruchhausen	24.10.2004	14000	M60	2	114	1:10:00	05:00		M
Haida, Werner	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M60	3	42	00:46:52	04:41		M
Haida, Werner	Berliner Crosslauf	Berlin	14.11.2004	10000	M60	2	36	00:48:10	04:49		M
Haida, Werner	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	20.11.2004	8900	M60	3	261	00:51:15	05:46		M
Haida, Werner	Oelder Nikolauslauf	Oelde	27.11.2004	11000	M60	3	99	0:52:40	04:47		M
Haida, Werner	Ahorn-Crosslauf-Nacht	Paderborn	05.02.2005	4200	M65	2	42	00:20:53	04:58		M
Haida, Werner	Freienohler Crosslauf	Freienohl	13.03.2005	9250	M65	2	64	0:51:30	05:34		M
Haida, Werner	Steinbecker Osterlauf	Steinbeck	26.03.2005	10000	M65	1	122	00:47:02	04:42		M
Haida, Werner	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	10.04.2005	10000	M65	3	36	00:50:35	05:04		M
Haida, Werner	Bürener Waldlauf	Büren	17.04.2005	11200	M65	1	31	0:56:10	05:01		M
Haida, Werner	Kamener Straßenlauf	Kamen	01.05.2005	21097	M65	1	0	1:50:30	05:14		M
Haida, Werner	Hoetmarer Nillauf	Hoetmar	14.05.2005	12000	M65	1	0	0:56:10	04:41		M
Haida, Werner	Rostocker Citylauf	Rostock	22.05.2005	10000	M65	2	0	00:46:06	04:37		M
Haida, Werner	Europa-Lauf Görlitz	Görlitz	29.05.2005	21097	M65	2	0	1:47:03	05:04		M
Haida, Werner	Volkslauf Wöbbel	Wöbbel	10.06.2005	10000	M65	3	0	00:47:10	04:43		M
Haida, Werner	Volkslauf Beve	Beve	02.07.2005	10000	M65	1	0	00:47:48	04:47		M
Haida, Werner	Mitternachtslauf Heiligen	Heiligenhafen	29.07.2005	10000	M65	4	0	00:48:45	04:53		M
Haida, Werner	Burggrafenlauf	Oelde	27.08.2005	10000	M65	3	0	0:57:10	05:43		M
Haida, Werner	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	08.10.2005	10500	M65	5	290	0:56:15	05:21		M
Haida, Werner	Volkslauf Wadersloh	Wadersloh	22.10.2005	10000	M65	1	0	00:48:49	04:53		M
Haida, Werner	Schiederseelauf	Schieder	29.10.2005	10000	M65	3	194	00:49:48	04:59		M
Haida, Werner	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	12.11.2005	10000	M65	3	0	0:53:15	05:20		M
Haida, Werner	Saelzerlauf	Salzkotten	18.03.2006	10000	M65	5	230	00:48:56	04:54		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Haida, Werner	Halbmarathon Berlin	Berlin	02.04.2006	21097	M65	44	0	1:51:50	05:18		M
Haida, Werner	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	07.05.2006	10000	M65	2	76	00:50:29	05:03		M
Haida, Werner	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	05.06.2006	10000	M65	3	0	00:49:37	04:58		M
Haida, Werner	Volkslauf Eisbergen	Eisbergen	25.06.2006	10000	M65	9	0	1:00:15	06:02		M
Haida, Werner	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	19.08.2006	10000	M65	1	109	00:51:02	05:06		M
Haida, Werner	Benteler Volkslauf	Benteler	07.10.2006	10000	M65	1	62	00:49:08	04:55		M
Haida, Werner	Crosslauf Hiddesen	Hiddesen	13.01.2007	7200	M65	2	0	00:40:03	05:34		M
Haida, Werner	Ahorn-Crosslauf-Nacht	Paderborn	03.02.2007	4200	M65	3	141	00:21:17	05:04		M
Haida, Werner	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	24.02.2007	10000	M65	1	53	0:54:55	05:29		M
Haida, Werner	Langenberger Volkslauf	Langenberg	10.03.2007	11000	M65	7	0	0:59:33	05:25		M
Haida, Werner	Warburger Volkslauf	Warburg	24.03.2007	11200	M65	2	0	0:56:35	05:03		M
Haida, Werner	Leiberger Volkslauf	Leiberg	31.03.2007	10000	M65	1	0	00:51:20	05:08		M
Haida, Werner	Bürener Waldlauf	Büren	22.04.2007	10000	M65	1	0	00:50:10	05:01		M
Haida, Werner	Spexarder Volkslauf	Spexard	01.05.2007	10000	M65	3	55	00:50:41	05:04		M
Haida, Werner	Volkslauf Rüthen	Rüthen	13.05.2007	10000	M65	1	0	00:49:55	04:59		M
Haida, Werner	Volkslauf Allendorf	Allendorf	17.05.2007	10000	M65	1	0	00:51:20	05:08		M
Haida, Werner	Rund um Wingst	Wingst	25.05.2007	10000	M65	1	0	00:50:38	05:04		M
Haida, Werner	Volkslauf Wallen	Wallen	10.06.2007	10000	M65	1	0	0:52:35	05:16		M
Haida, Werner	Volkslauf Meerhof	Meerhof	17.06.2007	11800	M65	1	0	0:57:12	04:51		M
Haida, Werner	Volkslauf Altastenberg	Altastenberg	21.07.2007	12000	M65	2	0	0:59:31	04:58		M
Haida, Werner	Volkslauf Heiligenhafen	Heiligenhafen	27.07.2007	10000	M65	5	0	00:49:55	04:59		M
Haida, Werner	Volkslauf Medebach	Medebach	04.08.2007	10500	M65	2	0	0:53:05	05:03		M
Haida, Werner	Volkslauf Beve	Beve	11.08.2007	10000	M65	1	0	00:50:32	05:03		M
Haida, Werner	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	19.08.2007	10000	M65	2	137	00:49:29	04:57		M
Haida, Werner	Volkslauf Berlin Marzahn	Berlin	22.08.2007	10000	M65	2	0	00:47:06	04:43		M
Haida, Werner	Volkslauf Berlin Weißense	Berlin	29.08.2007	10000	M65	2	0	00:48:12	04:49		M
Haida, Werner	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	01.09.2007	10000	M65	2	108	00:49:11	04:55		M
Haida, Werner	Fretter Volkslauf	Frette	22.09.2007	11000	M65	1	0	0:55:36	05:03		M
Haida, Werner	Volkslauf Bestwig	Bestwig	30.09.2007	10000	M65	3	0	0:52:01	05:12		M
Haida, Werner	Benteler Volkslauf	Benteler	06.10.2007	10000	M65	1	0	00:49:11	04:55		M
Haida, Werner	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	13.10.2007	10000	M65	3	0	00:49:15	04:55		M
Haida, Werner	Volkslauf Wadersloh	Wadersloh	20.10.2007	10000	M65	2	0	00:48:35	04:52		M
Haida, Werner	Oelder Nikolauslauf	Oelde	24.11.2007	11500	M65	3	169	0:57:57	05:02		M
Haida, Werner	Cronsbachlauf Steinhagen	Steinhagen	08.03.2008	10000	M65	2	47	0:53:14	05:19		M
Haida, Werner	Oelder Frühlingslauf	Oelde	19.04.2008	10000	M65	2	114	0:52:25	05:14		M
Haida, Werner	Volkslauf Altastenberg	Altastenberg	19.07.2008	11000	M65	1	0	1:01:59	05:38		M
Haida, Werner	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	16.08.2008	10000	M65	2	67	00:51:02	05:06		M
Haida, Werner	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	30.08.2008	10000	M65	3	108	00:51:17	05:08		M
Haida, Werner	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2008	10000	M65	2	93	0:52:19	05:14		M
Haida, Werner	Küstenmarathon Otterndorf	Otterndorf	21.09.2008	10000	M65	3	0	00:48:27	04:51		M
Haida, Werner	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	11.10.2008	10000	M65	4	115	00:50:40	05:04		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Haida, Werner	Schiederseelauf	Schieder	25.10.2008	10000	M65	3	0	00:50:24	05:02		M
Haida, Werner	Verler Halbmarathon	Verl	02.11.2008	10000	M65	3	0	00:49:33	04:57		M
Haida, Werner	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	08.11.2008	10000	M65	4	0	0:53:05	05:19		M
Haida, Werner	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2009	10000	M65	1	0	0:55:57	05:36		M
Haida, Werner	Cronsbachlauf Steinhagen	Steinhagen	21.03.2009	10000	M65	1	0	0:51:38	05:10		M
Haida, Werner	Steinbecker Ostertorlauf	Steinbeck	11.04.2009	10000	M65	1	0	00:50:06	05:01		M
Haida, Werner	Frühlingslauf Berlin-Pank	Berlin	18.04.2009	12500	M65	1	0	1:04:00	05:07		M
Haida, Werner	Belte Run'n'Roll	Delbrück	02.05.2009	10000	M65	1	0	00:50:45	05:05		M
Haida, Werner	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	29.05.2009	10000	M65	5	0	0:52:59	05:18		M
Haida, Werner	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.08.2009	10000	M65	2	90	0:55:10	05:31		M
Haida, Werner	Berliner Uferlauf	Berlin	29.08.2009	10000	M65	1	0	0:52:28	05:15		M
Haida, Werner	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2009	12300	M65	2	0	1:07:01	05:27		M
Haida, Werner	Schiederseelauf	Schieder	31.10.2009	10000	M65	4	0	0:53:03	05:18		M
Haida, Werner	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	14.11.2009	8900	M65	2	0	00:50:10	05:38		M
Haida, Werner	Meller Stadtlauf	Melle	09.12.2009	10400	M65	1	0	0:53:03	05:06		M
Haida, Werner	Velmerstot-Volkslauf	Leopoldstal	27.03.2010	10000	M70	1	48	0:58:58	05:54		M
Haida, Werner	Steinbecker Ostertorlauf	Steinbeck	03.04.2010	10000	M70	1	0	0:52:24	05:14		M
Haida, Werner	Oelder Frühlingslauf	Oelde	17.04.2010	10000	M70	4	0	0:53:30	05:21		M
Haida, Werner	Pankower Frühlingslauf	Pankow	17.04.2010	10000	M70	1	0	00:50:49	05:05		M
Haida, Werner	Wanna Straßenlauf	Wanna	24.04.2010	10000	M70	1	0	0:51:30	05:09		M
Haida, Werner	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	08.05.2010	10000	M70	1	90	00:51:05	05:07		M
Haida, Werner	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	13.05.2010	10000	M70	4	0	0:52:51	05:17		M
Haida, Werner	Egge-Lauf	Meerhof	12.06.2010	10000	M70	1	0	0:52:10	05:13		M
Haida, Werner	Hochsauerlandlauf Altaste	Altastenberg	17.07.2010	11000	M70	1	0	1:02:53	05:43		M
Haida, Werner	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	31.07.2010	10000	M70	3	0	0:53:14	05:19		M
Haida, Werner	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	14.08.2010	10000	M70	2	0	0:54:37	05:28		M
Haida, Werner	Detmolder Residenzlauf	Detmold	21.08.2010	10000	M70	1	0	0:53:51	05:23		M
Haida, Werner	Meller Stadtlauf	Melle	11.09.2010	10000	M70	2	0	0:54:30	05:27		M
Haida, Werner	SC Herringhausen-Lauf	Herford	02.10.2010	10000	M70	1	0	00:50:12	05:01		M
Haida, Werner	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	13.11.2010	10000	M70	1	0	0:59:39	05:58		M
Haida, Werner	Crosslauf-Nacht Paderborn	Paderborn	12.02.2011	4200	M70	1	0	00:23:12	05:31		M
Haida, Werner	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	10000	M70	2	0	0:58:22	05:50		M
Haida, Werner	Weser-Werre-Lauf	Werste	20.03.2011	10000	M70	2	0	0:52:44	05:16		M
Haida, Werner	Volkslauf Berlin-Pankow	Berlin	05.04.2011	10000	M70	2	0	00:51:00	05:06		M
Haida, Werner	Breitenheider Lauf	Lage-Müssen	10.04.2011	10000	M70	1	0	0:54:13	05:25		M
Haida, Werner	Steinbecker Ostertorlauf	Steinbeck	23.04.2011	10000	M70	1	0	0:52:00	05:12		M
Haida, Werner	Oelder Frühlingslauf	Oelde	30.04.2011	10000	M70	3	0	0:55:00	05:30		M
Haida, Werner	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	08.05.2011	10000	M70	2	0	0:58:00	05:48		M
Haida, Werner	Pfingst-Volkslauf Kollerb	Kollerbeck	12.06.2011	10000	M70	1	0	0:59:00	05:54		M
Haida, Werner	Volkslauf Ottendorf	Ottendorf	08.07.2011	10000	M70	2	0	0:53:00	05:18		M
Haida, Werner	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	17.07.2011	10000	M70	1	0	0:54:33	05:27		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Haida, Werner	Volkslauf Vinsebeck	Vinsebeck	31.07.2011	10000	M70	1	0	0:54:09	05:25		M
Haida, Werner	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	27.08.2011	10000	M70	2	0	0:55:19	05:32		M
Haida, Werner	Mercedes Benz Halbmaratho	Berlin	04.09.2011	10000	M70	1	0	0:54:05	05:24		M
Haida, Werner	Beelener Volkslauf	Beelen	03.10.2011	10000	M70	2	0	0:52:00	05:12		M
Haida, Werner	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.10.2011	10500	M70	3	0	1:01:29	05:51		M
Haida, Werner	Crosslauf Hiddesen	Hiddesen	10.03.2012	7200	M70	2	0	00:44:06	06:08		M
Haida, Werner	Volkslauf Bellersen	Bellersen	14.04.2012	10000	M70	2	0	0:57:39	05:46		M
Haida, Werner	Spexarder Volkslauf	Spexard	01.05.2012	10000	M70	2	0	0:55:55	05:36		M
Haida, Werner	Donoper Volkslauf	Blomberg-Donop	08.06.2012	7777	M70	1	0	00:44:47	05:46		M
Haida, Werner	Volkslauf Wöbbel	Wöbbel	15.06.2012	8100	M70	2	0	00:44:35	05:30		M
Haida, Werner	Rund um den Schiedersee	Schieder	22.06.2012	8000	M70	2	0	00:44:10	05:31		M
Haida, Werner	Berliner Uferlauf	Berlin	25.08.2012	10000	M70	4	0	0:52:25	05:14		M
Haida, Werner	Gesund beginnt im Mund	Bünde	22.09.2012	10600	M70	1	0	0:59:38	05:38		M
Haida, Werner	Volkslauf Wadersloh	Wadersloh	20.10.2012	10000	M70	1	0	0:53:55	05:23		M
Haida, Werner	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	10.11.2012	10000	M70	2	0	0:58:51	05:53		M
Haida, Werner	Hochsauerlandlauf Altaste	Altastenberg	20.07.2013	11000	M70	1	0	1:08:58	06:16		M
Haida, Werner	Bever-Lauf	Ostbevern	10.08.2013	10000	M70	1	0	0:56:47	05:41		M
Haida, Werner	Blomberger Nelkenlauf	Blomberg	21.09.2013	9000	M70	1	0	0:59:31	06:37		M
Haida, Werner	Volkslauf Wadersloh	Wadersloh	19.10.2013	10000	M70	1	0	0:57:58	05:48		M
Haida, Werner	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2014	10000	M70	2	0	1:03:01	06:18		M
Haida, Werner	Crosslauf Hiddesen	Hiddesen	08.03.2014	7200	M70	1	0	00:40:33	05:38		M
Haida, Werner	Emssee-Volkslauf Warendor	Warendorf	06.09.2014	10000	M70	2	0	0:58:02	05:48		M
Haida, Werner	Volkslauf Wadersloh	Wadersloh	18.10.2014	10000	M70	2	0	0:57:37	05:46		M
Haida, Werner	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	08.11.2014	10000	M70	4	0	1:02:51	06:17		M
Haida, Werner	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2015	10000	M75	1	0	1:06:12	06:37		M
Haida, Werner	Briloner Pfingstwaldlauf	Brilon	23.05.2015	10000	M75	1	0	1:05:08	06:31		M
Haida, Werner	Egge-Lauf	Meerhof	20.06.2015	10000	M75	2	0	1:04:30	06:27		M
Haida, Werner	Hochsauerlandlauf Altaste	Altastenberg	18.07.2015	11000	M75	1	0	1:13:18	06:40		M
Haida, Werner	Deifelder Abendlauf	Deifeld	01.08.2015	10500	M75	1	0	1:10:15	06:41		M
Haida, Werner	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	16.08.2015	10000	M75	2	0	1:01:03	06:06		M
Haida, Werner	Hesborner Kuckuckslauf	Hesborn	05.09.2015	12000	M75	1	0	1:26:24	07:12		M
Haida, Werner	Fretter Volkslauf	Frette	26.09.2015	11300	M75	1	0	1:14:26	06:35		M
Haida, Werner	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.2016	10000	M75	1	0	1:06:21	06:38		M
Haida, Werner	Leiberger Volkslauf	Leiberg	09.04.2016	10000	M75	2	0	1:03:43	06:22		M
Haida, Werner	Volksbank-Bever-Lauf	Bever	13.08.2016	10000	M75	2	0	1:00:42	06:04		M
Haida, Werner	Volkslauf Wadersloh	Wadersloh	22.10.2016	10000	M75	1	0	1:03:28	06:21		M
Haida, Werner	Langenberger Volkslauf	Langenberg	04.03.2017	11000	M75	2	0	1:11:31	06:30		M
Haida, Werner	Rinkeroder Volkslauf	Rinkerode	22.07.2017	10000	M75	1	0	1:07:24	06:44		M
Haida, Werner	Oelder Crosslauf	Oelde	13.01.2018	8300	M75	1	0	00:48:16	0:05:49		M
Hallau, Susanne	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2012	26000	W50	14	0	3:09:49	07:18		W
Hamacher, Matthis	ASG Bahn-Meeting	S.H.-Stukenbrock	06.09.2024	5000	M U23	0	0	00:22:31,55	04:30		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Hamacher, Matthis	Harz-Gebirgslauf	Wernigerode	12.10.2024	42200	M U23	30	0	04:57:43	07:03		M
Hänel, Björn	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M30	141	1563	2:46:22	05:21		M
Hanfland, Monika	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2014	10000	W50	25	0	0:55:48	05:35		W
Hanfland, Monika	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W50	66	3421	3:11:54	06:10		W
Hanfland, Monika	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2014	42195	W50	420	0	4:36:26	06:33		W
Hanfland, Monika	Marathon Hamburg	Hamburg	26.04.2015	42195	W50	369	0	4:39:25	06:37		W
Hanfland, Monika	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	06.09.2015	42195	W50	29	0	4:20:43	06:11		W
Hanfland, Monika	Marathon Berlin	Berlin	27.09.2015	42195	W50	482	0	4:26:23	06:19		W
Hanisch, Tina	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	28.04.2024	31100	W40	0	0	05:57:10	11:29		W
Hanke, Thomas	Böckstiegellauf Werther	Werther	06.10.2007	18000	M45	95	0	1:40:47	05:36		M
Hanke, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M45	668	3659	3:21:32	06:29		M
Hanke, Thomas	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2008	18000	M45	79	0	1:52:13	06:14		M
Hanke, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M45	774	0	3:37:39	07:00		M
Hanke, Thomas	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2009	10000	M45	39	0	0:55:01	05:30		M
Hanke, Thomas	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	M45	140	0	1:46:34	05:55		M
Hanke, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M45	969	5249	3:50:00	07:24		M
Hannebohn, Gudrun	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	W45	1	68	1:22:33	07:18		W
Hannebohn, Gudrun	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	26.07.2008	21197	W45	8	0	2:17:57	06:30		W
Hannebohn, Gudrun	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	11300	W45	3	41	1:10:09	06:12		W
Hannebohn, Gudrun	Willinger Panoramalauf	Willingen	28.06.2009	21097	W45	14	0	2:09:16	06:08		W
Hannebohn, Gudrun	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	W45	5	58	1:11:28	06:19		W
Hannebohn, Gudrun	Schlössermarathon	Potsdam	06.06.2010	21097	W50	24	1585	2:10:02	06:10		W
Hannebohn, Gudrun	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	18000	W50	8	0	1:56:33	06:28		W
Hannebohn, Gudrun	25 km von Berlin	Berlin	08.05.2011	25000	W50	66	0	2:30:30	06:01		W
Hannebohn, Gudrun	Halbmarathon Berlin	Berlin	01.04.2012	21097	W50	333	0	2:05:39	05:57		W
Hannebohn, Gudrun	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2013	21097	W50	679	0	2:20:38	06:40		W
Hannebohn, Gudrun	Avon-Frauenlauf	Berlin	04.05.2013	5000	W50	0	0	00:30:02	06:00		W
Hannebohn, Gudrun	25 km von Berlin	Berlin	05.05.2013	25000	W50	109	0	2:57:42	07:06		W
Hannebohn, Gudrun	Schlössermarathon	Potsdam	02.06.2013	10000	W50	29	0	0:59:35	05:57		W
Hannebohn, Gudrun	Köhlbrandbrückenlauf	Hamburg	03.10.2013	12000	W50	53	0	1:14:02	06:10		W
Hannebohn, Gudrun	Silvesterlauf Berlin	Berlin	31.12.2013	9900	W50	0	0	1:06:18	06:42		W
Hannebohn, Gudrun	Halbmarathon Egmond	Egmond	12.01.2014	21097	W50	0	0	2:22:06	06:44		W
Hannebohn, Gudrun	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2014	18000	W50	8	0	2:08:02	07:07		W
Hannebohn, Gudrun	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	W50	23	0	2:30:56	07:09		W
Hannebohn, Gudrun	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W50	115	4592	3:29:54	06:45		W
Hannebohn, Gudrun	25 km von Berlin	Berlin	04.05.2014	10000	W50	37	0	0:58:44	05:52		W
Hannebohn, Gudrun	Marathon Amsterdam	Amsterdam	19.10.2014	21097	W50	0	0	2:13:57	06:21		W
Hannebohn, Gudrun	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2015	18000	W55	1	0	2:19:20	07:44		W
Hannebohn, Gudrun	Lauf der Sympathie	Falkensee	15.03.2015	10000	W50	16	0	0:56:10	05:37		W
Hannebohn, Gudrun	Halbmarathon Berlin	Berlin	29.03.2015	21097	W55	129	0	2:05:47	05:58		W
Hannebohn, Gudrun	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W55	63	4920	3:47:03	07:18		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Hannebohn, Gudrun	Marathon Berlin	Berlin	27.09.2015	42195	W55	274	0	4:45:02	06:45		W
Hannebohn, Gudrun	Marathon Köln	Köln	04.10.2015	21097	W55	53	0	2:12:17	06:16		W
Hannebohn, Gudrun	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2016	10000	W55	31	0	1:02:39	06:16		W
Hannebohn, Gudrun	25 km von Berlin	Berlin	15.05.2016	25000	W55	88	0	2:58:06	07:07		W
Hannebohn, Gudrun	Marathon Potsdam	Potsdam	05.06.2016	21097	W55	33	0	2:34:45	07:20		W
Hannebohn, Gudrun	Berliner Vollmondmarathon	Berlin	20.08.2016	25600	W55	2	0	3:27:41	08:07		W
Hannebohn, Gudrun	Marathon Berlin	Berlin	25.09.2016	42195	W55	422	0	5:34:28	07:56		W
Hannebohn, Gudrun	Marathon Köln	Köln	02.10.2016	21097	W55	135	0	2:24:09	06:50		W
Hannebohn, Gudrun	Venloop	Venlo	26.03.2017	21097	W55	133	0	2:19:57	06:38		W
Hannebohn, Gudrun	Halbmarathon Berlin	Berlin	02.04.2017	21097	W55	328	0	2:22:41	06:46		W
Hannebohn, Laura	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2007	10000	WJgdB	2	0	1:06:47	06:41		W
Hannebohn, Laura	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	28.10.2007	10000	WJgdB	4	779	1:00:39	06:04		W
Hannebohn, Laura	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	WJgdA	10	5060	3:53:53	07:31		W
Hannebohn, Laura	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	26.07.2008	10000	WJgdA	3	0	1:05:51	06:35		W
Hannebohn, Laura	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	26.10.2008	10000	WJgdA	4	0	1:00:47	06:05		W
Hannebohn, Laura	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2015	26000	W	19	0	3:02:37	07:01		W
Hannebohn, Laura	Halbmarathon Berlin	Berlin	29.03.2015	21097	W	1190	0	2:11:52	06:15		W
Hannebohn, Laura	Paderborner Osterlauf	Paderborn	04.04.2015	21097	W	63	0	2:05:17	05:56		W
Hannebohn, Laura	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W	162	4726	3:41:44	07:08		W
Hannebohn, Laura	Residenz-Abendlauf	Schloß Neuhaus	08.05.2015	10000	W	6	0	0:55:54	05:35		W
Hannebohn, Laura	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.06.2015	10000	W	19	0	0:57:22	05:44		W
Hannebohn, Laura	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	W	22	0	0:58:53	05:53		W
Hannebohn, Laura	Marathon Köln	Köln	04.10.2015	21097	W	404	0	2:00:12	05:42		W
Hannebohn, Laura	25 km von Berlin	Berlin	15.05.2016	25000	W	153	0	2:58:06	07:07		W
Hannebohn, Laura	Marathon Köln	Köln	02.10.2016	21097	W	1178	0	2:26:07	06:56		W
Hannebohn, Laura	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2017	26000	W	16	0	3:30:24	08:06		W
Hannebohn, Laura	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	W	206	5114	3:55:37	07:35		W
Hanschmann, Sören	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2005	5000	SCHüC	4	136	00:27:15	05:27		M
Hansen, Jan	Halbmarathon Berlin	Berlin	01.04.2007	21097	M30	182	0	1:36:10	04:33		M
Hansen, Jan	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M30	67	0	2:31:10	04:52		M
Hansen, Jan	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2007	10000	M30	6	0	00:42:23	04:14		M
Hansen, Jan	Paderborner Osterlauf	Paderborn	22.03.2008	21097	M30	31	0	1:28:29	04:12		M
Hansen, Jan	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M30	30	223	2:23:08	04:36		M
Hansen, Jan	Halbmarathon Berlin	Berlin	05.04.2009	21097	M35	216	0	1:32:51	04:24		M
Hansen, Jan	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M35	84	0	2:34:02	04:57		M
Hansen, Jan	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	M35	4	18	0:54:48	04:51		M
Hansen, Jan	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	20.12.2009	10000	M35	5	29	00:47:38	04:46		M
Hansen, Jan	Halbmarathon Berlin	Berlin	28.03.2010	21097	M35	198	0	1:33:10	04:25		M
Hansen, Jan	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M35	61	383	2:33:45	04:57		M
Hansen, Jan	Runway 06 Airport-Run	Paderborn-Lippstadt	24.10.2010	10000	M35	14	0	00:45:26	04:33		M
Hansen, Jan	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	11300	M35	2	26	0:59:57	05:18		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Hansen, Jan	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M35	45	298	2:23:53	04:38		M
Hansen, Jan	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	M35	2	19	0:54:05	04:47		M
Hansen, Jan	Runway 06 Airport-Run	Paderborn-Lippstadt	06.11.2011	10000	M35	8	70	00:44:06	04:25		M
Hansen, Jan	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M35	58	425	2:29:02	04:48		M
Hansen, Jan	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2012	10000	M35	8	0	00:46:26	04:39		M
Hansen, Jan	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	M35	6	30	0:56:46	05:01		M
Hansen, Jan	Runway 06 Airport-Run	Paderborn-Lippstadt	04.11.2012	10000	M35	20	0	00:45:13	04:31		M
Hansen, Jan	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M35	62	403	2:26:11	04:42		M
Hansen, Jan	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2013	42195	M35	2097	0	3:49:38	05:27		M
Hansen, Jan	Airport Run Paderborn	Paderborn	10.11.2013	10000	M35	23	0	00:46:15	04:38		M
Hansen, Jan	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M40	59	312	2:24:40	04:39		M
Hansen, Jan	Airport Run Paderborn	Paderborn	02.11.2014	10000	M40	35	0	00:47:27	04:45		M
Hansen, Jan	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M40	53	395	2:30:06	04:50		M
Hansen, Jan	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2015	11300	M40	1	18	1:01:51	05:28		M
Hansen, Jan	Airport Run Paderborn	Paderborn	08.11.2015	10000	M40	26	0	00:47:03	04:42		M
Hansen, Jan	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M40	93	696	2:35:30	05:00		M
Hansen, Jan	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2016	11300	M40	3	13	0:57:52	05:07		M
Hansen, Jan	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M40	152	1221	2:49:04	05:26		M
Hansen, Jan	A33 Autobahnlauf	Steinhagen	02.04.2018	10200	M45	18	0	00:48:10	0:04:43		M
Hansen, Jan	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M45	85	645	02:39:46	0:05:08		M
Hansen, Jan	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2018	11300	M40	2	11	00:59:17	0:05:15		M
Hansen, Jan	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M45	123	0	02:38:01	0:05:05		M
Hansen, Jan	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	11300	M45	2	0	01:02:16	0:05:31		M
Hansen, Jan	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	10000	M45	39	0	00:48:53	0:04:53		M
Hansen, Jan	Airport Run Paderborn	Paderborn	31.10.2021	10000	M45	8	0	00:44:06	0:04:25		M
Hansen, Jan	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	24.04.2022	31100	M45	0	0	04:18:36	08:19		M
Hansen, Jan	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M45	180	1551	03:00:11	05:48		M
Hansen, Jan	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	28.04.2024	31100	M50	0	0	04:23:21	08:28		M
Hansen, Jan	Airport Run	Paderborn	02.11.2024	10000	M50	47	0	00:54:19	05:26		M
Hanses, Silvia	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	W20	41	2462	3:02:35	05:57		W
Hanses, Silvia	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	W20	16	1428	2:44:41	05:22		W
Harazim, Irmina	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	26.10.2003	10000	W20	14	0	0:52:52	05:17		W
Harazim, Irmina	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	08.11.2003	4600	W20	12	0	00:28:26	06:11		W
Harazim, Irmina	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	22.11.2003	8900	W20	13	0	0:54:40	06:09		W
Harazim, Irmina	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2003	10000	W20	15	625	0:52:30	05:15		W
Harazim, Irmina	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	W20	6	702	0:52:13	05:13		W
Harazim, Irmina	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	W20	38	3465	3:05:18	06:03		W
Harazim, Irmina	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2004	10000	W20	10	403	0:52:59	05:18		W
Harazim, Irmina	Schiederseelauf	Schieder	30.10.2004	10000	W20	3	0	00:49:31	04:57		W
Harms, Dieter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1998	9800	M50	3	34	00:49:12	05:01		M
Harms, Dieter	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	09.10.1999	11000	M55	0	0	1:02:28	05:41		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Harms, Dieter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1999	9800	M55	3	39	00:49:17	05:02		M
Harms, Dieter	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	29.09.2001	10000	M55	2	48	00:51:02	05:06		M
Harms, Dieter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	M55	3	44	0:53:26	05:27		M
Harms, Dieter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	M55	2	44	00:50:20	05:08		M
Harms, Dieter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	M60	4	48	0:53:27	05:27		M
Harms, Dieter	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	02.07.2005	15000	M60	64	683	1:29:16	05:57		M
Harms, Dieter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M60	2	68	1:12:52	06:27		M
Harms, Dieter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	M60	1	56	1:13:45	06:32		M
Harms, Uschi	Winterlaufserie Hamm	Hamm	25.01.1998	10000	W50	1	0	00:41:02	04:06		W
Harms, Uschi	Westf. Cross-Meisterschaf	Rühten	01.02.1998	5200	W50	1	0	00:21:42	04:10		W
Harms, Uschi	Volkslauf Spenge	Spenge	15.02.1998	6000	W50	1	0	00:23:44	03:57		W
Harms, Uschi	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.1998	34000	W50	1	0	2:35:20	04:34		W
Harms, Uschi	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.1998	21097	W50	1	0	1:41:03	04:47		W
Harms, Uschi	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	W50	1	0	2:15:39	04:25		W
Harms, Uschi	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	09.05.1998	10000	W50	1	0	00:40:33	04:03		W
Harms, Uschi	Volkslauf Lenzinghausen	Lenzinghausen	13.06.1998	15064	W50	1	0	1:05:10	04:20		W
Harms, Uschi	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.06.1998	16090	W50	1	0	1:11:48	04:28		W
Harms, Uschi	Volkslauf Minden	Minden	15.07.1998	5000	W50	1	0	00:19:07	03:49		W
Harms, Uschi	Senioren-Meisterschaften	Minden	01.08.1998	1500	W50	2	0	00:05:15	03:30		W
Harms, Uschi	Senioren-Meisterschaften	Minden	01.08.1998	5000	W50	1	0	00:18:54	03:47		W
Harms, Uschi	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	19.08.1998	10000	W50	1	0	00:38:39	03:52		W
Harms, Uschi	Mindener Bahnlauf	Minden	28.08.1998	3000	W50	1	0	00:10:54	03:38		W
Harms, Uschi	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	29.08.1998	21097	W50	1	0	1:30:22	04:17		W
Harms, Uschi	Bielefelder City-Lauf	Bielefeld	04.09.1998	10000	W50	1	0	00:39:34	03:57		W
Harms, Uschi	Oelder Citylauf	Oelde	12.09.1998	10000	W50	1	0	00:39:41	03:58		W
Harms, Uschi	Vergleichskampf Hengelo	Hengelo	25.09.1998	5000	W50	1	0	00:18:57	03:47		W
Harms, Uschi	Bahnlauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	03.10.1998	5000	W50	1	0	00:18:53	03:47		W
Harms, Uschi	Westf. Straßenlaufmeister	Haltern-Sythen	10.10.1998	10000	W50	1	0	00:39:52	03:59		W
Harms, Uschi	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	25.10.1998	10000	W50	1	0	00:41:14	04:07		W
Harms, Uschi	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1998	9800	W50	1	48	0:56:00	05:43		W
Harms, Uschi	Verler Halbmarathon	Verl	08.11.1998	21097	W50	1	0	1:28:42	04:12		W
Harms, Uschi	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	14.11.1998	4600	W50	1	0	00:23:37	05:08		W
Harms, Uschi	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	11.12.1998	10000	W50	1	0	00:39:42	03:58		W
Harms, Uschi	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1998	10000	W50	1	0	00:42:11	04:13		W
Harms, Uschi	Crosslauf Herzebrock	Herzebrock	12.01.1999	7400	W50	1	0	00:29:23	03:58		W
Harms, Uschi	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.1999	26000	W50	1	37	2:01:22	04:40		W
Harms, Uschi	Crosslauf Minden	Minden	12.03.1999	5400	W50	1	0	00:21:57	04:04		W
Harms, Uschi	Westf. Meisterschaften Ba	Minden	14.04.1999	10000	W50	1	0	00:39:27	03:57		W
Harms, Uschi	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	13.05.1999	10000	W50	1	0	00:50:13	05:01		W
Harms, Uschi	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	15.05.1999	10000	W50	1	35	00:39:40	03:58		W
Harms, Uschi	Bahnlauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.05.1999	5000	W50	1	0	00:19:04	03:49		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Harms, Uschi	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	21.05.1999	10000	W50	1	69	00:39:58	04:00		W
Harms, Uschi	Volkslauf Lenzinghausen	Lenzinghausen	12.06.1999	7532	W50	1	5	00:29:34	03:56		W
Harms, Uschi	Westf. Sen. Meisterschaft	Bad Oeynhausen	13.06.1999	1500	W50	1	0	00:05:19	03:33		W
Harms, Uschi	Senioren EM Straßenlauf	Brügge	16.06.1999	10000	W50	2	0	00:39:02	03:54		W
Harms, Uschi	Bahnlauf Melle	Melle	18.06.1999	3000	W50	1	0	00:10:54	03:38		W
Harms, Uschi	Mindener Bahnlauf	Minden	30.06.1999	5000	W50	1	0	00:18:52	03:46		W
Harms, Uschi	Deutsche Senioren-Meister	Hagen	21.08.1999	1500	W50	1	0	00:05:17	03:31		W
Harms, Uschi	Deutsche Senioren-Meister	Hagen	21.08.1999	5000	W50	1	0	00:19:12	03:50		W
Harms, Uschi	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	11.09.1999	15000	W50	1	39	1:04:46	04:19		W
Harms, Uschi	Ländervergleichskampf	Leverkusen	18.09.1999	800	W50	1	0	00:02:40	03:20		W
Harms, Uschi	Ländervergleichskampf	Leverkusen	18.09.1999	5000	W50	1	0	00:19:04	03:49		W
Harms, Uschi	Westf. Senioren-Langstr.-	Gütersloh	26.09.1999	5000	W50	1	0	00:18:59	03:48		W
Harms, Uschi	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	09.10.1999	11000	W50	1	0	00:49:36	04:31		W
Harms, Uschi	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	31.10.1999	10000	W50	1	67	00:41:37	04:10		W
Harms, Uschi	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1999	9800	W50	1	13	00:42:12	04:18		W
Harms, Uschi	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.1999	10000	W50	1	39	00:40:20	04:02		W
Harms, Uschi	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.1999	4600	W50	1	162	00:23:02	05:00		W
Harms, Uschi	Deutsche Cross-Meitersch.	Viersen	28.11.1999	4100	W50	2	0	00:16:22	04:00		W
Harms, Uschi	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	10.12.1999	10000	W50	1	157	00:40:26	04:03		W
Harms, Uschi	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.1999	16000	W50	1	191	1:13:42	04:36		W
Harms, Uschi	Braker Volkslauf	Brake	20.08.2000	6000	W50	1	21	00:26:42	04:27		W
Harms, Uschi	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	26.08.2000	5000	W50	1	17	00:21:21	04:16		W
Harms, Uschi	Gesund beginnt im Mund	Bünde	23.09.2000	5000	W50	1	8	00:20:29	04:06		W
Harms, Uschi	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	15.10.2000	10000	W50	1	0	00:42:11	04:13		W
Harms, Uschi	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	W50	1	24	00:45:28	04:38		W
Harms, Uschi	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	05.11.2000	11000	W50	1	27	00:48:37	04:25		W
Harms, Uschi	Westf. Senioren-Langstr.-	Gütersloh	22.09.2001	5000	W50	1	29	00:20:17	04:03		W
Harms, Uschi	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	29.09.2001	10000	W50	1	23	00:43:35	04:22		W
Harms, Uschi	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	W50	1	12	00:42:46	04:22		W
Harms, Uschi	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	09.05.2002	10000	W50	1	57	00:43:39	04:22		W
Harms, Uschi	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	17.05.2002	10000	W50	2	0	00:41:42	04:10		W
Harms, Uschi	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	25.05.2002	10000	W50	1	77	00:41:50	04:11		W
Harms, Uschi	Internationaler Volks-und	Delbrück-Bentfeld	12.06.2002	10000	W50	1	0	00:42:04	04:12		W
Harms, Uschi	Oelder Citylauf	Oelde	06.07.2002	10000	W50	2	0	00:41:56	04:12		W
Harms, Uschi	Braker Volkslauf	Brake	17.07.2002	10000	W50	1	0	00:42:32	04:15		W
Harms, Uschi	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	03.08.2002	5000	W50	1	0	00:20:55	04:11		W
Harms, Uschi	Verner Frauenlauf	Verne	09.08.2002	10000	W50	1	0	00:41:13	04:07		W
Harms, Uschi	Bahnlauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	22.08.2002	3000	W50	1	0	00:11:28	03:49		W
Harms, Uschi	Deutsche Straßenlaufmeist	Salzgitter	08.09.2002	10000	W50	2	0	00:41:49	04:11		W
Harms, Uschi	Ländervergleichskampf Ede	Ede	14.09.2002	800	W50	3	0	00:02:48	03:30		W
Harms, Uschi	Ländervergleichskampf Ede	Ede	14.09.2002	5000	W50	1	0	00:19:47	03:57		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Harms, Uschi	Bottroper Frauenlauf	Bottrop	22.09.2002	7600	W50	1	0	00:30:40	04:02		W
Harms, Uschi	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	19.10.2002	10000	W50	1	0	00:41:17	04:08		W
Harms, Uschi	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	27.10.2002	10000	W50	1	0	00:41:26	04:09		W
Harms, Uschi	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	W50	1	50	0:53:13	05:26		W
Harms, Uschi	Verler Halbmarathon	Verl	03.11.2002	10000	W50	1	0	00:42:10	04:13		W
Harms, Uschi	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	09.11.2002	4600	W50	1	0	00:24:05	05:14		W
Harms, Uschi	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	23.11.2002	8900	W50	1	0	00:42:22	04:46		W
Harms, Uschi	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	06.12.2002	10000	W50	1	0	00:40:32	04:03		W
Harms, Uschi	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2002	10000	W50	1	0	00:41:30	04:09		W
Harms, Uschi	Weser-Werre-Lauf	Werste	16.03.2003	10000	W55	1	28	00:41:44	04:10		W
Harms, Uschi	Saelzerlauf	Salzkotten	22.03.2003	10000	W55	1	105	00:40:23	04:02		W
Harms, Uschi	Volkslauf Bünde	Bünde	05.04.2003	10000	W55	1	0	00:43:43	04:22		W
Harms, Uschi	Bahnlauf Melle	Melle	14.05.2003	10000	W55	1	0	00:39:52	03:59		W
Harms, Uschi	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	29.05.2003	10000	W55	1	0	00:42:52	04:17		W
Harms, Uschi	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	06.06.2003	10000	W55	1	79	00:41:31	04:09		W
Harms, Uschi	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2003	8045	W55	1	0	00:32:44	04:04		W
Harms, Uschi	Run	Borgholzhausen	20.06.2003	5000	W55	1	85	00:19:53	03:59		W
Harms, Uschi	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2003	10000	W55	1	0	00:41:22	04:08		W
Harms, Uschi	Braker Volkslauf	Brake	13.07.2003	10000	W55	1	121	00:47:31	04:45		W
Harms, Uschi	Deutsche Meisterschaften	Schweinfurt	04.08.2003	1500	W50	1	0	00:05:21	03:34		W
Harms, Uschi	Deutsche Meisterschaften	Schweinfurt	04.08.2003	5000	W55	1	0	00:19:45	03:57		W
Harms, Uschi	Bahnlauf Melle	Melle	03.09.2003	3000	W55	1	0	00:11:27	03:49		W
Harms, Uschi	Deutsche Strassenlauf-Mei	Troisdorf	14.09.2003	10000	W55	5	0	00:44:27	04:27		W
Harms, Uschi	Volkslauf Randringhausen	Randringhausen	20.09.2003	5000	W55	1	0	00:21:40	04:20		W
Harms, Uschi	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	W55	1	16	00:44:35	04:33		W
Harms, Uschi	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2003	16000	W55	1	0	1:17:31	04:51		W
Harms, Uschi	Deutsche Hallen-Senioren	Potsdam	28.02.2004	3000	W55	1	0	00:11:43	03:54		W
Harms, Uschi	Hallen-Senioren WM	Sindelfingen	11.03.2004	3000	W55	2	0	00:11:50	03:57		W
Harms, Uschi	Senioren Berglauf DM	Ainring	02.05.2004	10000	W55	2	0	0:52:08	05:13		W
Harms, Uschi	Bahnlauf Melle	Melle	07.05.2004	3000	W55	1	0	00:11:35	03:52		W
Harms, Uschi	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	15.05.2004	10000	W55	1	124	00:42:15	04:13		W
Harms, Uschi	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	22.05.2004	5000	W55	1	16	00:20:22	04:04		W
Harms, Uschi	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	22.05.2004	10000	W55	1	153	00:50:25	05:03		W
Harms, Uschi	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	31.05.2004	5000	W55	1	23	00:20:28	04:06		W
Harms, Uschi	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2004	16090	W55	1	0	1:10:38	04:23		W
Harms, Uschi	Bahn-Night-Cup	Borgholzhausen	25.06.2004	5000	W55	1	0	00:19:47	03:57		W
Harms, Uschi	Braker Volkslauf	Brake	11.07.2004	5000	W55	1	0	00:21:19	04:16		W
Harms, Uschi	Bahn Senioren EM	Aarhus	26.07.2004	1500	W55	4	0	00:05:25	03:37		W
Harms, Uschi	Bahn Senioren EM	Randers	28.07.2004	5000	W55	4	0	00:19:34	03:55		W
Harms, Uschi	Bahn Senioren EM	Aarhus	31.07.2004	800	W55	5	0	00:02:44	03:25		W
Harms, Uschi	Bahn Senioren DM	Zittau	14.08.2004	5000	W55	1	0	00:19:45	03:57		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Harms, Uschi	Bahn Senioren DM	Zittau	15.08.2004	1500	W55	1	0	00:05:23	03:35		W
Harms, Uschi	Bahnlauf Melle	Melle	01.09.2004	3000	W55	1	0	00:11:29	03:50		W
Harms, Uschi	Marathon Dresden	Dresden	24.10.2004	10000	W55	1	0	00:44:25	04:26		W
Harms, Uschi	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	W55	1	296	00:44:40	04:28		W
Harms, Uschi	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	05.05.2005	10000	W55	1	82	00:45:19	04:32		W
Harms, Uschi	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	13.05.2005	10000	W55	1	160	00:44:50	04:29		W
Harms, Uschi	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	21.05.2005	10000	W55	1	0	00:45:45	04:35		W
Harms, Uschi	Braker Volkslauf	Brake	29.05.2005	5000	W55	1	17	00:21:49	04:22		W
Harms, Uschi	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	02.07.2005	15000	W55	1	85	1:08:41	04:35		W
Harms, Uschi	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	03.09.2005	10000	W55	1	29	00:42:37	04:16		W
Harms, Uschi	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2005	10000	W55	1	71	00:42:56	04:18		W
Harms, Uschi	Gesund beginnt im Mund	Bünde	17.09.2005	10000	W55	1	0	00:42:07	04:13		W
Harms, Uschi	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	W55	1	139	1:22:14	04:34		W
Harms, Uschi	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	15.10.2005	10000	W55	1	54	00:41:54	04:11		W
Harms, Uschi	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	30.10.2005	10000	W55	1	175	00:42:22	04:14		W
Harms, Uschi	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	W55	1	25	0:58:03	05:08		W
Harms, Uschi	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2005	10000	W55	1	0	00:42:38	04:16		W
Harms, Uschi	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	16.07.2006	5000	W55	1	0	00:20:38	04:08		W
Harms, Uschi	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	16.07.2006	10000	W55	1	0	00:50:08	05:01		W
Harms, Uschi	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	09.08.2006	10000	W55	1	54	00:41:45	04:10		W
Harms, Uschi	Jubiläumsportfest Lemgo	Lemgo	13.08.2006	5000	W55	1	0	00:20:33	04:07		W
Harms, Uschi	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	19.08.2006	10000	W55	1	32	00:42:58	04:18		W
Harms, Uschi	Abendsportfest Melle	Melle	23.08.2006	3000	W55	1	3	00:11:46	03:55		W
Harms, Uschi	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2006	10000	W55	1	54	00:43:38	04:22		W
Harms, Uschi	Bottroper Frauenlauf	Bottrop	17.09.2006	7600	W55	1	2	00:31:32	04:09		W
Harms, Uschi	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	W55	1	24	0:58:07	05:09		W
Harms, Uschi	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2007	21097	W55	1	0	1:49:31	05:11		W
Harms, Uschi	Cronsbachlauf Steinhagen	Steinhagen	17.03.2007	10000	W55	1	0	00:46:42	04:40		W
Harms, Uschi	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	18.08.2007	5000	W55	1	29	00:21:55	04:23		W
Harms, Uschi	Winterlaufserie Hamm	Hamm	10.02.2008	15000	W60	1	453	1:09:52	04:39		W
Harms, Uschi	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	17.05.2008	10000	W60	1	0	00:46:09	04:37		W
Harms, Uschi	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	22.05.2008	10000	W60	1	84	00:45:27	04:33		W
Harms, Uschi	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	W60	1	31	1:01:01	05:24		W
Harmsen, Peter	Marathon Münster	Münster	11.09.2022	42195	M50	80	0	03:54:21	05:33		M
Harmsen, Peter	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	M50	30	0	01:53:00	05:21		M
Hartmann, Simone	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W45	144	4163	3:29:05	06:43		W
Hartmann, Simone	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	18.07.2015	5000	W50	2	0	00:27:19	05:28		W
Hartmann, Simone	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W45	155	4932	3:39:59	07:04		W
Hartmann, Tanja	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	15.05.1999	5000	WJgdA	37	87	00:30:53	06:11		W
Haselmann, Christine	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W30	50	2903	3:19:46	06:25		W
Haßler, Jan	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M35	499	3155	03:55:07	07:34		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Haßler, Jan	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M35	595	0	04:19:22	08:20		M
Haßler, Jürgen	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	M30	5	50	0:55:34	05:40		M
Haßler, Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M30	513	5108	3:44:41	07:21		M
Haßler, Jürgen	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2005	21097	M30	118	545	2:26:38	06:57		M
Haßler, Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M35	852	0	3:43:36	07:11		M
Haßler, Jürgen	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	14.05.2005	10000	M30	73	0	0:55:50	05:35		M
Haßler, Jürgen	Isselhorster Nacht	Isselhorst	04.06.2005	9200	M30	114	693	0:54:42	05:57		M
Haßler, Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M35	815	5160	3:49:45	07:23		M
Haubrock, Christina	Halbmarathon Berlin	Berlin	05.04.2009	21097	W40	530	0	2:08:27	06:05		W
Haubrock, Christina	Sternchenlauf Sende	Sende	02.06.2010	5000	W40	3	88	00:28:24	05:41		W
Haubrock, Christina	Paderborner Osterlauf	Paderborn	23.04.2011	5000	W45	27	0	00:31:24	06:17		W
Haubrock, Christina	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	5000	W45	10	0	00:30:36	06:07		W
Haubrock, Christina	Paderborner Osterlauf	Paderborn	07.04.2012	5000	W45	14	0	00:28:51	05:46		W
Haubrock, Christina	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	5000	W45	6	0	00:28:45	05:45		W
Haubrock, Christina	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	21.07.2012	5000	W45	3	0	00:28:05	05:37		W
Haubrock, Christina	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2012	6000	W45	9	0	00:37:39	06:17		W
Haubrock, Christina	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2013	5000	W45	13	0	00:28:50	05:46		W
Haubrock, Christina	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	5000	W45	8	0	00:28:48	05:46		W
Haubrock, Christina	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	5900	W45	1	6	00:42:33	07:13		W
Haubrock, Christina	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2014	5000	W45	14	0	00:28:26	05:41		W
Haubrock, Christina	Sternchenlauf Sende	Sende	18.06.2014	5000	W45	10	0	00:28:20	05:40		W
Haubrock, Christina	Sternchenlauf	Sende	15.06.2022	5000	W55	5	0	00:32:22	06:28		W
Haubrock, Christina	Isselhorster Nacht	Isselhorst	25.06.2022	4200	W55	1	0	00:25:01	05:57		W
Haubrock, Christina	Urland-Lauf Oerlinghausen	Oerlinghausen	14.08.2022	6000	W55	1	10	00:41:41	06:57		W
Haubrock, Ida	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	09.05.2010	400	SCHü	2	0	00:03:21	08:23		W
Haubrock, Ida	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	500	SCHü	2	4	00:05:26	10:52		W
Haubrock, Ida	Oelder Nikolauslauf	Oelde	28.11.2010	600	SCHü	1	0	00:06:22	10:37		W
Haubrock, Ida	Breitenheider Lauf	Lage-Müssen	10.04.2011	1100	SCHü	2	0	00:10:09	09:14		W
Haubrock, Ida	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	23.07.2011	800	SCHü	1	0	00:06:54	08:38		W
Haubrock, Ida	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	500	SCHü	1	3	00:01:54	03:48		W
Haubrock, Ida	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	13.05.2012	1200	WK U8	1	0	00:05:24	04:30		W
Haubrock, Ida	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	19.05.2012	600	WK U8	56	0	00:05:07	08:32		W
Haubrock, Ida	Druffeler Volkslauf	Druffeln	15.09.2012	1200	WK U8	1	1	00:03:02	02:32		W
Haubrock, Ida	Herbstlauf Ovenhausen	Ovenhausen	14.10.2012	400	WK U8	1	0	00:03:00	07:30		W
Haubrock, Ida	Breitenheider Lauf	Lage-Müssen	14.04.2013	1100	WK U8	1	0	00:07:32	06:51		W
Haubrock, Ida	KiSS Sommercross	Bielefeld	08.06.2013	800	WK U8	17	0	00:05:52	07:20		W
Haubrock, Ida	KiSS Sommercross	Bielefeld	08.06.2013	1200	WK U8	1	0	00:04:11	03:29		W
Haubrock, Ida	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	07.09.2013	1500	WK U8	0	0	00:08:47	05:51		W
Haubrock, Ida	Druffeler Volkslauf	Druffeln	15.09.2013	1200	WK U8	1	1	00:03:02	02:32		W
Haubrock, Ida	Herbstlauf Ovenhausen	Ovenhausen	13.10.2013	400	WK U8	1	0	00:02:05	05:12		W
Haubrock, Ida	Altstadtlauf	Bad Staffelstein	26.07.2014	1000	WK U8	4	0	00:06:18	06:18		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Haubrock, Ida	KiSS Sommercross	Bielefeld	13.06.2015	800	WK U8	2	0	00:03:36	04:30		W
Haubrock, Ida	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2015	1500	WK U8	0	2	00:07:20	04:53		W
Haubrock, Ida	Traummeile Obersee	Bielefeld	22.04.2016	2800	WK U10	1	0	00:13:01	04:39		W
Haubrock, Ida	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	20.05.2016	800	WK U10	6	0	00:03:38	04:33		W
Haubrock, Ida	Sternchenlauf Sende	Sende	25.05.2016	2500	WK U10	2	0	00:12:19	04:56		W
Haubrock, Ida	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2016	1500	WK U10	1	1	00:06:20	04:13		W
Haubrock, Ida	Nikolauslauf	Oelde	27.11.2016	3000	WK U10	1	0	00:15:30	05:10		W
Haubrock, Ida	Adventslauf Lage	Lage	04.12.2016	1000	WK U10	1	7	00:04:33	04:33		W
Haubrock, Ida	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	27.01.2017	800	WK U10	1	0	00:03:13	04:01		W
Haubrock, Ida	Traummeile Obersee	Bielefeld	19.05.2017	2800	WK U10	3	0	00:13:33	04:50		W
Haubrock, Ida	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	02.06.2017	800	WK U10	1	0	00:03:11	03:59		W
Haubrock, Ida	KiSS Sommercross	Bielefeld	10.06.2017	1200	WK U10	4	0	00:05:04	04:13		W
Haubrock, Ida	Sternchenlauf Sende	Sende	14.06.2017	2500	WK U10	4	0	00:12:24	04:58		W
Haubrock, Ida	Schülerhallencup	Bielefeld	26.01.2018	800	WK U12	3	0	00:03:08	0:03:55		W
Haubrock, Ida	Traummeile Obersee	Bielefeld	04.05.2018	2800	WK U12	3	0	00:12:49	0:04:35		W
Haubrock, Ida	Adventslauf Lage	Lage	08.12.2019	5000	WK U12	1	0	00:27:28	0:05:30		W
Haubrock, Ida	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	5000	WK U12	4	83	00:28:01	0:05:36		W
Haubrock, Ida	Sternchenlauf	Sende	15.06.2022	5000	WJ U16	4	0	00:29:51	05:58		W
Haubrock, Ida	Isselhorster Nacht	Isselhorst	25.06.2022	4200	WJ U16	6	0	00:22:02	05:15		W
Haubrock, Ida	Urland-Lauf Oerlinghausen	Oerlinghausen	14.08.2022	6000	WJ U16	1	0	00:43:13	07:12		W
Haubrock, Ida	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	5000	WJ U16	6	0	00:35:35	07:07		W
Haubrock, Lara	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	19.07.2009	1200	SCHü	2	0	00:05:33	04:38		W
Haubrock, Lara	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	3000	SCHü	4	0	00:16:28	05:29		W
Haubrock, Lara	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	25.10.2009	800	SCHü	1	0	00:03:21	04:11		W
Haubrock, Lara	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	5900	SCHü	2	14	00:40:44	06:54		W
Haubrock, Lara	Verler Halbmarathon	Verl	15.11.2009	1200	SCHü	4	0	00:05:00	04:10		W
Haubrock, Lara	Nikolauslauf	Oelde	28.11.2009	3000	SCHü	1	0	00:15:13	05:04		W
Haubrock, Lara	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	09.05.2010	1200	SCHü	1	0	00:06:02	05:02		W
Haubrock, Lara	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	24.05.2010	800	SCHü	1	0	00:03:16	04:05		W
Haubrock, Lara	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2010	1609	SCHü	1	1	00:06:42	04:10		W
Haubrock, Lara	Willinger Panoramalauf	Willingen	27.06.2010	1500	SCHü	1	0	00:07:31	05:01		W
Haubrock, Lara	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	09.07.2010	2500	SCHü	1	0	00:11:14	04:30		W
Haubrock, Lara	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	18.07.2010	1200	SCHü	1	0	00:05:12	04:20		W
Haubrock, Lara	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	24.07.2010	5000	SCHü	1	0	00:26:23	05:17		W
Haubrock, Lara	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	31.07.2010	5000	SCHü	2	0	00:25:11	05:02		W
Haubrock, Lara	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	19.09.2010	1500	SCHü	1	0	00:06:51	04:34		W
Haubrock, Lara	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	3000	SCHü	1	0	00:13:47	04:36		W
Haubrock, Lara	Halle bewegt sich	Halle	24.10.2010	2500	SCHü	1	0	00:10:32	04:13		W
Haubrock, Lara	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	31.10.2010	2800	SCHü	2	0	00:12:52	04:36		W
Haubrock, Lara	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	5900	SCHü	1	15	00:34:07	05:47		W
Haubrock, Lara	Oelder Nikolauslauf	Oelde	28.11.2010	3000	SCHü	1	0	00:14:37	04:52		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Haubrock, Lara	Bielefelder Schülercup	Bielefeld	21.01.2011	800	SCHüD	1	0	00:03:11	03:59		W
Haubrock, Lara	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	03.04.2011	2000	SCHüD	1	0	00:08:59	04:29		W
Haubrock, Lara	Breitenheider Lauf	Lage-Müssen	10.04.2011	1100	SCHüD	1	0	00:05:18	04:49		W
Haubrock, Lara	Paderborner Osterlauf	Paderborn	23.04.2011	5000	SCHüD	3	0	00:29:03	05:49		W
Haubrock, Lara	Schildescher Traummeile	Bielefeld	20.05.2011	2800	SCHüD	1	0	00:11:47	04:13		W
Haubrock, Lara	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	21.05.2011	2000	SCHüD	1	0	00:08:48	04:24		W
Haubrock, Lara	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	02.06.2011	4200	SCHüD	2	0	00:22:25	05:20		W
Haubrock, Lara	Fort Fun Westernlauf	Valmetal	04.06.2011	1350	SCHüD	1	0	00:05:36	04:09		W
Haubrock, Lara	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	13.06.2011	800	SCHüD	1	0	00:03:08	03:55		W
Haubrock, Lara	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2011	1609	SCHüD	1	0	00:06:24	03:59		W
Haubrock, Lara	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	2500	SCHüD	1	0	00:10:52	04:21		W
Haubrock, Lara	Sommercrosslauf Bielefeld	Bielefeld	02.07.2011	1200	SCHüD	1	0	00:04:53	04:04		W
Haubrock, Lara	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	08.07.2011	2500	SCHüD	1	0	00:10:15	04:06		W
Haubrock, Lara	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	21.07.2011	800	SCHüD	1	0	00:03:06	03:53		W
Haubrock, Lara	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	23.07.2011	800	SCHüD	1	0	00:03:19	04:09		W
Haubrock, Lara	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	23.07.2011	5000	SCHüD	1	0	00:23:43	04:45		W
Haubrock, Lara	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	30.07.2011	5000	SCHüD	1	0	00:23:33	04:43		W
Haubrock, Lara	Volksbank-Bever-Lauf	Bever	06.08.2011	2000	SCHüD	1	0	00:08:17	04:08		W
Haubrock, Lara	Bad Diburger Brunnenlauf	Bad Driburg	13.08.2011	4500	SCHüD	1	1	00:19:22	04:18		W
Haubrock, Lara	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	18.09.2011	5000	SCHüD	11	0	00:23:38	04:44		W
Haubrock, Lara	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	3000	SCHüD	1	0	00:13:51	04:37		W
Haubrock, Lara	Halle bewegt sich	Halle	30.10.2011	2500	SCHüD	1	1	00:09:22	03:45		W
Haubrock, Lara	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	5900	SCHüD	1	10	00:33:01	05:36		W
Haubrock, Lara	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2011	5000	SCHüD	1	0	00:23:07	04:37		W
Haubrock, Lara	Oelder Nikolauslauf	Oelde	27.11.2011	3000	SCHüD	1	0	00:13:37	04:32		W
Haubrock, Lara	Melsunger Adventslauf	Melsungen	04.12.2011	1350	SCHüD	1	0	00:06:13	04:36		W
Haubrock, Lara	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2011	5000	SCHüD	1	0	00:21:52	04:22		W
Haubrock, Lara	Weser-Werre-Lauf	Werste	18.03.2012	1000	WK U10	1	0	00:03:47	03:47		W
Haubrock, Lara	OWL-Crosslaufmeisterschaf	Lüchtringen	25.03.2012	1400	WK U10	1	0	00:05:51	04:11		W
Haubrock, Lara	Paderborner Osterlauf	Paderborn	07.04.2012	5000	WK U10	1	0	00:22:10	04:26		W
Haubrock, Lara	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	03.05.2012	800	WK U10	1	0	00:02:55	03:39		W
Haubrock, Lara	Espelkamper Citylauf	Espelkamp	05.05.2012	1500	WK U10	1	0	00:05:55	03:57		W
Haubrock, Lara	Espelkamper Citylauf	Espelkamp	05.05.2012	3500	WK U10	1	0	00:14:52	04:15		W
Haubrock, Lara	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	13.05.2012	1200	WK U10	1	0	00:05:11	04:19		W
Haubrock, Lara	Traummeile Obersee	Bielefeld	16.05.2012	2800	WK U10	1	0	00:10:51	03:53		W
Haubrock, Lara	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	17.05.2012	4200	WK U10	1	0	00:18:26	04:23		W
Haubrock, Lara	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	19.05.2012	2000	WK U10	1	0	00:08:25	04:12		W
Haubrock, Lara	Pfingst-Volkslauf Kollerb	Kollerbeck	27.05.2012	900	WK U10	1	0	00:03:17	03:39		W
Haubrock, Lara	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	2500	WK U10	1	2	00:10:15	04:06		W
Haubrock, Lara	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2012	2500	WK U10	1	0	00:09:31	03:48		W
Haubrock, Lara	Bahnlauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.07.2012	800	WK U10	1	0	00:02:52	03:35		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Haubrock, Lara	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	15.07.2012	1200	WK U10	1	1	00:04:41	03:54		W
Haubrock, Lara	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	21.07.2012	5000	WK U10	1	0	00:23:12	04:38		W
Haubrock, Lara	Kapellenlauf Vorra	Vorra	05.08.2012	1400	WK U10	1	0	00:05:00	03:34		W
Haubrock, Lara	Hederauenlauf	Salzkotten	25.08.2012	800	WK U10	1	1	00:02:48	03:30		W
Haubrock, Lara	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	01.09.2012	1500	WK U10	1	1	00:05:35	03:43		W
Haubrock, Lara	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2012	5000	WK U10	1	0	00:22:50	04:34		W
Haubrock, Lara	Druffeler Volkslauf	Druffeln	16.09.2012	1200	WK U10	1	1	00:02:50	02:22		W
Haubrock, Lara	Herbstlauf Ovenhausen	Ovenhausen	14.10.2012	4500	WK U10	1	0	00:20:35	04:34		W
Haubrock, Lara	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2012	6000	WK U10	2	0	00:28:43	04:47		W
Haubrock, Lara	Melsunger Adventslauf	Melsungen	09.12.2012	1350	WK U10	1	0	00:06:29	04:48		W
Haubrock, Lara	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2012	5000	WK U10	1	0	00:21:38	04:20		W
Haubrock, Lara	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	25.01.2013	800	WK U12	1	0	00:03:00	03:45		W
Haubrock, Lara	Ostwestf. Cross-Meistersc	Bad Oeynhausen	24.02.2013	2300	WK U12	1	0	00:09:54	04:18		W
Haubrock, Lara	Bielefelder Schülercup	Bielefeld	05.03.2013	800	WK U12	0	0	00:02:47	03:29		W
Haubrock, Lara	Weser-Werre-Lauf	Werste	17.03.2013	1000	WK U12	1	0	00:03:57	03:57		W
Haubrock, Lara	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2013	5000	WK U12	2	0	00:22:37	04:31		W
Haubrock, Lara	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	07.04.2013	5000	WK U12	1	3	00:21:50	04:22		W
Haubrock, Lara	Breitenheider Lauf	Lage-Müssen	14.04.2013	1100	WK U12	1	0	00:04:32	04:07		W
Haubrock, Lara	Breitenheider Lauf	Lage-Müssen	14.04.2013	5280	WK U12	1	0	00:27:16	05:10		W
Haubrock, Lara	Traummeile Obersee	Bielefeld	30.04.2013	2800	WK U12	1	0	00:10:52	03:53		W
Haubrock, Lara	Espelkamper Citylauf	Espelkamp	04.05.2013	1500	WK U12	1	0	00:05:54	03:56		W
Haubrock, Lara	Espelkamper Citylauf	Espelkamp	04.05.2013	3500	WK U12	1	0	00:15:37	04:28		W
Haubrock, Lara	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	09.05.2013	4200	WK U12	1	0	00:19:07	04:33		W
Haubrock, Lara	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	12.05.2013	1200	WK U12	1	0	00:05:10	04:18		W
Haubrock, Lara	Pfingst-Volkslauf Kollerb	Kollerbeck	20.05.2013	5700	WK U12	1	0	00:28:06	04:56		W
Haubrock, Lara	Stadioneröffnung Brackwed	Bielefeld	24.05.2013	800	WK U12	1	0	00:02:54	03:38		W
Haubrock, Lara	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	2500	WK U12	1	0	00:09:36	03:50		W
Haubrock, Lara	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	28.06.2013	2500	WK U12	2	0	00:09:06	03:38		W
Haubrock, Lara	Stadion Meeting	Borgholzhausen	05.07.2013	800	WK U12	1	0	00:02:46	03:28		W
Haubrock, Lara	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	20.07.2013	5000	WK U12	1	0	00:22:19	04:28		W
Haubrock, Lara	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	27.07.2013	5000	WK U12	1	0	00:24:20	04:52		W
Haubrock, Lara	Hanselauf	Lemgo	30.08.2013	1800	WK U12	1	1	00:05:46	03:12		W
Haubrock, Lara	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	06.09.2013	5000	WK U12	1	0	00:26:04	05:13		W
Haubrock, Lara	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	07.09.2013	1500	WK U12	0	0	00:05:32	03:41		W
Haubrock, Lara	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	3000	WK U12	2	0	00:12:00	04:00		W
Haubrock, Lara	Herbstlauf Ovenhausen	Ovenhausen	13.10.2013	1000	WK U12	1	0	00:03:51	03:51		W
Haubrock, Lara	Halle bewegt sich	Halle	27.10.2013	2500	WK U12	1	0	00:09:52	03:57		W
Haubrock, Lara	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	03.11.2013	2000	WK U12	1	0	00:06:10	03:05		W
Haubrock, Lara	Nikolauslauf	Oelde	01.12.2013	3000	WK U12	2	30	00:12:22	04:07		W
Haubrock, Lara	Hallenkreismeisterschaft	Bielefeld	07.12.2013	50	WK U12	3	0	00:00:08	02:40		W
Haubrock, Lara	Hallenkreismeisterschaft	Bielefeld	07.12.2013	800	WK U12	1	0	00:02:56	03:40		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Haubrock, Lara	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	24.01.2014	800	WK U12	5	0	00:03:03	03:49		W
Haubrock, Lara	Breitenheider Lauf	Lage-Müssen	06.04.2014	1100	WK U12	1	0	00:04:32	04:07		W
Haubrock, Lara	Breitenheider Lauf	Lage-Müssen	06.04.2014	5280	WK U12	1	0	00:26:28	05:01		W
Haubrock, Lara	Traummeile Obersee	Bielefeld	16.05.2014	2800	WK U12	1	0	00:10:57	03:55		W
Haubrock, Lara	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	23.05.2014	800	WK U12	2	0	00:02:42	03:23		W
Haubrock, Lara	KiSS Sommercross	Bielefeld	14.06.2014	2400	WK U12	1	0	00:09:14	03:51		W
Haubrock, Lara	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	19.07.2014	5000	WK U12	1	0	00:22:32	04:30		W
Haubrock, Lara	Lauf in St. Vit	St. Vit	06.09.2014	2000	WK U12	1	0	00:07:24	03:42		W
Haubrock, Lara	Druffeler Volkslauf	Druffeln	21.09.2014	5000	WK U12	1	1	00:21:54	04:23		W
Haubrock, Lara	Silvesterlauf Osnabrück	Osnabrück	31.12.2014	5600	WK U12	3	0	00:23:34	04:13		W
Haubrock, Lara	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	23.01.2015	800	WJ U14	1	0	00:02:43	03:24		W
Haubrock, Lara	Traummeile Obersee	Bielefeld	08.05.2015	2800	WJ U14	1	0	00:10:42	03:49		W
Haubrock, Lara	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	29.05.2015	800	WJ U14	1	0	00:02:38	03:17		W
Haubrock, Lara	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2015	1500	WJ U14	0	1	00:06:10	04:07		W
Haubrock, Lara	Traummeile Obersee	Bielefeld	22.04.2016	2800	WJ U14	1	0	00:10:58	03:55		W
Haubrock, Lara	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	20.05.2016	800	WJ U14	1	0	00:02:41	03:21		W
Haubrock, Lara	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2016	5900	WJ U14	1	2	00:34:29	05:51		W
Haubrock, Lara	Traummeile Obersee	Bielefeld	19.05.2017	2800	WJ U16	1	0	00:10:50	03:52		W
Haubrock, Lara	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	02.06.2017	800	WJ U16	1	0	00:02:36	03:15		W
Haubrock, Lara	Traummeile Obersee	Bielefeld	04.05.2018	2800	WJ U18	1	0	00:11:10	0:03:59		W
Haubrock, Lara	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	08.06.2018	800	WJ U18	1	0	00:02:33	0:03:11		W
Haubrock, Lara	Mittelstreckentag Schulen	Bielefeld	25.01.2019	800	WJ U18	1	0	00:02:37,87	0:03:17		W
Haubrock, Lara	Traummeile Obersee	Bielefeld	24.05.2019	2800	WJ U18	1	0	00:11:22	0:04:04		W
Haubrock, Lara	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	07.06.2019	800	WJ U18	1	0	00:02:35,55	0:03:14		W
Haubrock, Lara	Gütersloh Läuft	Gütersloh	06.07.2019	4600	WJ U18	0	1	00:19:47	0:04:18		W
Haubrock, Lara	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	5000	WJ U18	2	8	00:23:39	0:04:44		W
Haubrock, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M35	343	1419	2:40:01	05:14		M
Haubrock, Volker	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2003	16090	M35	42	0	1:15:52	04:43		M
Haubrock, Volker	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2003	10000	M35	17	97	00:42:21	04:14		M
Haubrock, Volker	Braker Volkslauf	Brake	13.07.2003	10000	M35	15	45	00:42:46	04:17		M
Haubrock, Volker	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	23.08.2003	21097	M35	20	67	1:34:54	04:30		M
Haubrock, Volker	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2003	42195	M35	1260	5386	3:28:27	04:56		M
Haubrock, Volker	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	08.11.2003	4600	M35	41	0	00:24:14	05:16		M
Haubrock, Volker	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	22.11.2003	8900	M35	43	0	00:45:05	05:04		M
Haubrock, Volker	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2003	10000	M35	46	215	00:42:50	04:17		M
Haubrock, Volker	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2003	16000	M35	59	0	1:17:21	04:50		M
Haubrock, Volker	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	M35	60	268	00:44:04	04:24		M
Haubrock, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M35	171	613	2:26:41	04:48		M
Haubrock, Volker	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2004	16090	M35	18	0	1:10:55	04:24		M
Haubrock, Volker	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	02.07.2004	10000	M35	27	0	00:40:39	04:04		M
Haubrock, Volker	Braker Volkslauf	Brake	11.07.2004	10000	M35	16	0	00:43:48	04:23		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Haubrock, Volker	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	M35	8	0	1:12:20	04:01		M
Haubrock, Volker	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	31.10.2004	10000	M35	46	158	00:41:48	04:11		M
Haubrock, Volker	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2004	21097	M35	43	0	1:34:11	04:28		M
Haubrock, Volker	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.2004	4600	M35	10	54	00:21:39	04:42		M
Haubrock, Volker	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2005	21097	M35	23	135	1:51:17	05:16		M
Haubrock, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M35	446	0	2:53:27	05:35		M
Haubrock, Volker	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	14.05.2005	10000	M35	21	0	00:40:45	04:05		M
Haubrock, Volker	Isselhorster Nacht	Isselhorst	04.06.2005	9200	M35	16	80	00:37:09	04:02		M
Haubrock, Volker	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2005	8045	M35	21	0	00:31:58	03:58		M
Haubrock, Volker	Run	Borgholzhausen	24.06.2005	5000	M35	17	0	00:19:38	03:56		M
Haubrock, Volker	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	01.07.2005	10000	M35	22	0	00:40:19	04:02		M
Haubrock, Volker	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	20.08.2005	10000	M35	4	25	00:41:10	04:07		M
Haubrock, Volker	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	03.09.2005	10000	M35	7	28	00:42:33	04:15		M
Haubrock, Volker	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	M35	27	110	1:20:40	04:29		M
Haubrock, Volker	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	08.10.2005	10500	M35	18	72	00:45:54	04:22		M
Haubrock, Volker	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2005	27500	M35	28	101	2:11:19	04:47		M
Haubrock, Volker	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	30.10.2005	10000	M35	37	135	00:41:49	04:11		M
Haubrock, Volker	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	12.11.2005	4600	M35	32	145	00:23:57	05:12		M
Haubrock, Volker	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2005	10000	M35	49	0	00:46:24	04:38		M
Haubrock, Volker	Paderborner Osterlauf	Paderborn	15.04.2006	21097	M40	121	0	1:45:11	04:59		M
Haubrock, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M40	173	616	2:29:21	04:48		M
Haubrock, Volker	Isselhorster Nacht	Isselhorst	03.06.2006	9200	M40	24	91	00:37:12	04:03		M
Haubrock, Volker	Braker Volkslauf	Brake	11.06.2006	10100	M40	5	18	00:43:47	04:20		M
Haubrock, Volker	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2006	8045	M40	20	0	00:32:14	04:00		M
Haubrock, Volker	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	23.06.2006	10000	M40	18	0	00:40:55	04:06		M
Haubrock, Volker	Run	Borgholzhausen	07.07.2006	5000	M40	7	0	00:19:16	03:51		M
Haubrock, Volker	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	29.07.2006	20000	M40	8	0	1:29:15	04:28		M
Haubrock, Volker	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	09.08.2006	10000	M40	7	28	00:39:17	03:56		M
Haubrock, Volker	Sparkassen City Classics	Gütersloh	23.09.2006	10000	M40	11	0	00:39:56	04:00		M
Haubrock, Volker	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2006	18000	M40	15	0	1:17:33	04:19		M
Haubrock, Volker	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	21.10.2006	27500	M40	9	54	2:07:11	04:37		M
Haubrock, Volker	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	29.10.2006	10000	M40	29	97	00:39:56	04:00		M
Haubrock, Volker	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2006	21097	M40	50	0	1:28:29	04:12		M
Haubrock, Volker	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	11.11.2006	4600	M40	23	0	00:22:46	04:57		M
Haubrock, Volker	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	18.11.2006	8900	M40	23	72	00:42:50	04:49		M
Haubrock, Volker	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	01.12.2006	10000	M40	15	0	00:38:36	03:52		M
Haubrock, Volker	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2006	16000	M40	23	0	1:08:13	04:16		M
Haubrock, Volker	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2006	10000	M40	26	0	00:39:56	04:00		M
Haubrock, Volker	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	24.02.2007	26000	M40	3	16	1:58:50	04:34		M
Haubrock, Volker	Paderborner Osterlauf	Paderborn	07.04.2007	21097	M40	22	0	1:24:12	03:59		M
Haubrock, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M40	50	0	2:16:55	04:24		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Haubrock, Volker	Marathon Helgoland	Helgoland	12.05.2007	42195	M40	17	53	3:46:52	05:23		M
Haubrock, Volker	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	26.05.2007	10000	M40	20	0	00:39:32	03:57		M
Haubrock, Volker	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2007	9200	M40	18	52	00:34:50	03:47		M
Haubrock, Volker	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2007	8045	M40	17	0	00:31:11	03:53		M
Haubrock, Volker	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	22.06.2007	10000	M40	19	0	00:38:10	03:49		M
Haubrock, Volker	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	28.07.2007	42195	M40	19	77	3:53:29	05:32		M
Haubrock, Volker	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	03.08.2007	7000	M40	12	0	00:26:48	03:50		M
Haubrock, Volker	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	18.08.2007	21097	M40	9	30	1:30:16	04:17		M
Haubrock, Volker	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	16.09.2007	21097	M40	8	26	1:31:11	04:19		M
Haubrock, Volker	Böckstiegellauf Werther	Werther	06.10.2007	18000	M40	25	0	1:17:41	04:19		M
Haubrock, Volker	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2007	27500	M40	17	78	2:09:57	04:44		M
Haubrock, Volker	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	28.10.2007	10000	M40	19	50	00:38:55	03:54		M
Haubrock, Volker	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	M40	2	5	00:49:48	04:24		M
Haubrock, Volker	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2007	21097	M40	20	0	1:26:48	04:07		M
Haubrock, Volker	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	10.11.2007	4600	M40	3	0	00:22:28	04:53		M
Haubrock, Volker	Marathon Arolsen	Arolsen	01.12.2007	42195	M40	32	78	3:37:20	05:09		M
Haubrock, Volker	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2007	16000	M40	33	0	1:10:16	04:23		M
Haubrock, Volker	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2007	10000	M40	21	0	00:39:44	03:58		M
Haubrock, Volker	Hermannslauf Vorlauf	Bielefeld	20.04.2008	31100	M40	0	1	2:21:57	04:34		M
Haubrock, Volker	Marathon Helgoland	Helgoland	17.05.2008	42195	M40	8	19	3:31:41	05:01		M
Haubrock, Volker	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	26.07.2008	21197	M40	8	0	1:40:21	04:44		M
Haubrock, Volker	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2008	18000	M40	16	0	1:18:53	04:23		M
Haubrock, Volker	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2008	29000	M40	30	92	2:29:24	05:09		M
Haubrock, Volker	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	26.10.2008	10000	M40	13	0	00:40:34	04:03		M
Haubrock, Volker	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	08.11.2008	5100	M40	14	0	00:24:04	04:43		M
Haubrock, Volker	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2009	21097	M40	15	0	1:33:35	04:26		M
Haubrock, Volker	Halbmarathon Berlin	Berlin	05.04.2009	21097	M40	1908	0	2:08:27	06:05		M
Haubrock, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M40	187	0	2:39:26	05:08		M
Haubrock, Volker	Isselhorster Nacht	Isselhorst	06.06.2009	9200	M40	14	0	00:35:52	03:54		M
Haubrock, Volker	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	10.06.2009	7000	M40	7	0	00:26:34	03:48		M
Haubrock, Volker	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	11.06.2009	4200	M40	3	5	00:16:16	03:52		M
Haubrock, Volker	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.06.2009	9654	M40	15	0	00:38:12	03:57		M
Haubrock, Volker	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	26.06.2009	10000	M40	15	0	00:40:33	04:03		M
Haubrock, Volker	Willinger Panoramalauf	Willingen	28.06.2009	33000	M40	3	0	2:46:26	05:03		M
Haubrock, Volker	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	19.07.2009	10000	M40	2	0	00:39:09	03:55		M
Haubrock, Volker	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	25.07.2009	10000	M40	1	16	00:40:19	04:02		M
Haubrock, Volker	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.08.2009	21097	M40	8	21	1:36:02	04:33		M
Haubrock, Volker	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2009	5000	M40	1	0	00:19:42	03:56		M
Haubrock, Volker	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	M40	17	0	1:15:16	04:11		M
Haubrock, Volker	Marathon Salzkotten	Salzkotten	11.10.2009	42195	M40	10	0	3:38:20	05:10		M
Haubrock, Volker	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2009	29200	M40	25	0	2:12:23	04:32		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Haubrock, Volker	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	5900	M40	3	13	00:40:43	06:54		M
Haubrock, Volker	Nikolauslauf	Oelde	28.11.2009	3000	M40	1	0	00:15:14	05:05		M
Haubrock, Volker	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	04.12.2009	10000	M40	24	0	00:39:48	03:59		M
Haubrock, Volker	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2010	20500	M40	9	0	1:29:14	04:21		M
Haubrock, Volker	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	13.03.2010	26000	M40	3	0	1:57:58	04:32		M
Haubrock, Volker	Halbmarathon Berlin	Berlin	28.03.2010	21097	M40	118	0	1:26:41	04:07		M
Haubrock, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M40	107	386	2:33:49	04:57		M
Haubrock, Volker	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	09.05.2010	21097	M40	6	0	1:32:58	04:24		M
Haubrock, Volker	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	22.05.2010	10000	M40	8	0	00:40:35	04:04		M
Haubrock, Volker	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	24.05.2010	5000	M40	1	0	00:19:30	03:54		M
Haubrock, Volker	Sternchenlauf Sende	Sende	02.06.2010	5000	M40	11	89	00:28:31	05:42		M
Haubrock, Volker	Sternchenlauf Sende	Sende	02.06.2010	10000	M40	3	18	00:40:44	04:04		M
Haubrock, Volker	Isselhorster Nacht	Isselhorst	05.06.2010	9200	M40	7	39	00:35:34	03:52		M
Haubrock, Volker	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	09.06.2010	7000	M40	4	0	00:26:30	03:47		M
Haubrock, Volker	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2010	9654	M40	7	0	00:37:25	03:53		M
Haubrock, Volker	Willinger Panoramalauf	Willingen	27.06.2010	21097	M40	3	0	1:35:00	04:30		M
Haubrock, Volker	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	09.07.2010	10000	M40	8	0	00:40:11	04:01		M
Haubrock, Volker	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	18.07.2010	10000	M40	2	0	00:38:57	03:54		M
Haubrock, Volker	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	24.07.2010	5000	M40	7	0	00:26:35	05:19		M
Haubrock, Volker	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	31.07.2010	5000	M40	3	0	00:25:18	05:04		M
Haubrock, Volker	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	31.07.2010	21097	M40	5	0	1:33:57	04:27		M
Haubrock, Volker	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2010	21097	M40	3	0	1:41:35	04:49		M
Haubrock, Volker	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	19.09.2010	21097	M40	4	0	1:30:52	04:18		M
Haubrock, Volker	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M40	21	0	1:18:15	04:21		M
Haubrock, Volker	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2010	29000	M40	20	0	2:14:11	04:38		M
Haubrock, Volker	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	5900	M40	3	16	00:34:21	05:49		M
Haubrock, Volker	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2010	21097	M40	10	0	1:29:17	04:14		M
Haubrock, Volker	Marathon Lipperland	Humfeld	20.11.2010	42195	M40	7	0	3:44:35	05:19		M
Haubrock, Volker	Oelder Nikolauslauf	Oelde	28.11.2010	3000	M40	3	0	00:14:37	04:52		M
Haubrock, Volker	Rietberger Adventslauf	Rietberg	10.12.2010	10000	M40	9	0	00:41:46	04:11		M
Haubrock, Volker	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.2010	16000	M40	13	0	1:18:52	04:56		M
Haubrock, Volker	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	26000	M45	4	0	1:58:43	04:34		M
Haubrock, Volker	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2011	21097	M45	18	0	1:34:38	04:29		M
Haubrock, Volker	Breitenheider Lauf	Lage-Müssen	10.04.2011	5280	M45	1	0	00:20:26	03:52		M
Haubrock, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M45	109	469	2:29:13	04:48		M
Haubrock, Volker	Paderborner Osterlauf	Paderborn	23.04.2011	10000	M45	17	0	00:42:35	04:16		M
Haubrock, Volker	25 km von Berlin	Berlin	08.05.2011	25000	M45	55	0	1:52:23	04:30		M
Haubrock, Volker	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	21.05.2011	10000	M45	12	0	00:40:28	04:03		M
Haubrock, Volker	Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.05.2011	9200	M45	42	0	00:41:22	04:30		M
Haubrock, Volker	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	02.06.2011	4200	M45	19	0	00:22:47	05:25		M
Haubrock, Volker	Marathon Arolsen	Arolsen	11.06.2011	42195	M45	3	0	3:35:06	05:06		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Haubrock, Volker	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2011	9654	M45	10	0	00:38:32	03:59		M
Haubrock, Volker	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	10000	M45	6	0	00:40:16	04:02		M
Haubrock, Volker	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	08.07.2011	10000	M45	10	0	00:40:09	04:01		M
Haubrock, Volker	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	23.07.2011	5000	M45	13	0	00:24:07	04:49		M
Haubrock, Volker	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	30.07.2011	5000	M45	1	0	00:23:40	04:44		M
Haubrock, Volker	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	30.07.2011	21097	M45	4	0	1:37:00	04:36		M
Haubrock, Volker	Volksbank-Bever-Lauf	Bever	06.08.2011	5000	M45	1	0	00:19:13	03:51		M
Haubrock, Volker	Bad Diburger Brunnenlauf	Bad Driburg	13.08.2011	4500	M45	2	0	00:19:22	04:18		M
Haubrock, Volker	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2011	10000	M45	5	0	00:41:16	04:08		M
Haubrock, Volker	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	42195	M45	24	0	3:38:28	05:11		M
Haubrock, Volker	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	18.09.2011	5000	M45	23	0	00:23:56	04:47		M
Haubrock, Volker	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	M45	26	0	1:24:42	04:42		M
Haubrock, Volker	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2011	29000	M45	26	114	2:20:10	04:50		M
Haubrock, Volker	Halle bewegt sich	Halle	30.10.2011	5000	M45	0	4	00:18:21	03:40		M
Haubrock, Volker	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	5900	M45	2	11	00:33:21	05:39		M
Haubrock, Volker	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2011	5000	M45	4	0	00:23:10	04:38		M
Haubrock, Volker	Oelder Nikolauslauf	Oelde	27.11.2011	3000	M45	1	0	00:13:38	04:33		M
Haubrock, Volker	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2011	10000	M45	22	0	00:40:13	04:01		M
Haubrock, Volker	Melsunger Adventslauf	Melsungen	04.12.2011	5000	M45	2	0	00:21:36	04:19		M
Haubrock, Volker	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2011	16000	M45	20	0	1:11:40	04:29		M
Haubrock, Volker	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2011	5000	M45	14	0	00:21:48	04:22		M
Haubrock, Volker	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2012	26000	M45	9	0	11:03:00	04:49		M
Haubrock, Volker	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2012	21097	M45	38	0	1:40:29	04:46		M
Haubrock, Volker	Halbmarathon Berlin	Berlin	01.04.2012	21097	M45	113	0	1:27:37	04:09		M
Haubrock, Volker	Paderborner Osterlauf	Paderborn	07.04.2012	10000	M45	13	0	00:39:26	03:57		M
Haubrock, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M45	72	312	2:25:35	04:41		M
Haubrock, Volker	Espelkamper Citylauf	Espelkamp	05.05.2012	3500	M45	4	0	00:14:55	04:16		M
Haubrock, Volker	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	13.05.2012	5700	M45	1	0	00:24:28	04:18		M
Haubrock, Volker	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	17.05.2012	4200	M45	10	0	00:18:26	04:23		M
Haubrock, Volker	Pfingst-Volkslauf Kollerb	Kollerbeck	27.05.2012	5700	M45	1	0	00:23:05	04:03		M
Haubrock, Volker	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	10000	M45	5	0	00:40:47	04:05		M
Haubrock, Volker	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	15.07.2012	5000	M45	1	1	00:18:58	03:48		M
Haubrock, Volker	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	21.07.2012	5000	M45	12	0	00:23:13	04:39		M
Haubrock, Volker	Hederauenlauf	Salzkotten	25.08.2012	4000	M45	3	7	00:15:19	03:50		M
Haubrock, Volker	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	01.09.2012	5000	M45	0	10	00:19:44	03:57		M
Haubrock, Volker	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2012	5000	M45	3	0	00:22:54	04:35		M
Haubrock, Volker	Druffeler Volkslauf	Druffeln	15.09.2012	5000	M45	1	7	00:20:11	04:02		M
Haubrock, Volker	Druffeler Volkslauf	Druffeln	16.09.2012	5000	M45	1	3	00:19:33	03:55		M
Haubrock, Volker	Herbstlauf Ovenhausen	Ovenhausen	14.10.2012	4500	M45	1	0	00:20:39	04:35		M
Haubrock, Volker	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2012	6000	M45	2	0	00:28:43	04:47		M
Haubrock, Volker	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	10.11.2012	6000	M45	1	0	00:24:51	04:08		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Haubrock, Volker	Melsunger Adventslauf	Melsungen	09.12.2012	5000	M45	2	0	00:23:00	04:36		M
Haubrock, Volker	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2013	26000	M45	23	0	2:20:39	05:25		M
Haubrock, Volker	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	20000	M45	19	0	1:32:02	04:36		M
Haubrock, Volker	Weser-Werre-Lauf	Werste	17.03.2013	6000	M45	1	0	00:25:26	04:14		M
Haubrock, Volker	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2013	10000	M45	20	0	00:40:08	04:01		M
Haubrock, Volker	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	07.04.2013	5000	M45	3	0	00:21:50	04:22		M
Haubrock, Volker	Breitenheider Lauf	Lage-Müssen	14.04.2013	5280	M45	1	0	00:21:03	03:59		M
Haubrock, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M45	48	272	2:21:41	04:33		M
Haubrock, Volker	Espelkamper Citylauf	Espelkamp	04.05.2013	3500	M45	8	0	00:15:38	04:28		M
Haubrock, Volker	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	09.05.2013	4200	M45	12	0	00:19:10	04:34		M
Haubrock, Volker	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	12.05.2013	5700	M45	1	0	00:24:54	04:22		M
Haubrock, Volker	Pfingst-Volkslauf Kollerb	Kollerbeck	20.05.2013	5700	M45	5	0	00:28:08	04:56		M
Haubrock, Volker	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	10000	M45	6	0	00:40:27	04:03		M
Haubrock, Volker	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	28.06.2013	10000	M45	16	0	00:41:26	04:09		M
Haubrock, Volker	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	27.07.2013	5000	M45	5	0	00:24:25	04:53		M
Haubrock, Volker	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	27.07.2013	21097	M45	20	0	1:51:17	05:16		M
Haubrock, Volker	Hanselauf	Lemgo	30.08.2013	6600	M45	1	2	00:26:30	04:01		M
Haubrock, Volker	Druffeler Volkslauf	Druffeln	15.09.2013	5000	M45	1	7	00:20:11	04:02		M
Haubrock, Volker	Herbstlauf Ovenhausen	Ovenhausen	13.10.2013	4500	M45	1	0	00:18:30	04:07		M
Haubrock, Volker	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	5900	M45	1	8	00:42:55	07:16		M
Haubrock, Volker	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	03.11.2013	5000	M45	8	0	00:22:59	04:36		M
Haubrock, Volker	Nikolauslauf	Oelde	01.12.2013	3000	M45	2	32	00:12:24	04:08		M
Haubrock, Volker	Silvesterlauf Osnabrück	Osnabrück	31.12.2013	5000	M45	8	0	00:24:00	04:48		M
Haubrock, Volker	Silvesterlauf Osnabrück	Osnabrück	31.12.2013	5600	M45	8	0	00:24:00	04:17		M
Haubrock, Volker	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	M45	27	0	1:38:07	04:39		M
Haubrock, Volker	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2014	10000	M45	16	0	00:40:21	04:02		M
Haubrock, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M45	117	489	2:29:39	04:49		M
Haubrock, Volker	Sternchenlauf Sende	Sende	18.06.2014	10000	M45	8	0	00:41:12	04:07		M
Haubrock, Volker	Rintelner Volksbanklauf	Rinteln	22.06.2014	5000	M45	6	0	00:21:40	04:20		M
Haubrock, Volker	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	19.07.2014	5000	M45	3	0	00:22:35	04:31		M
Haubrock, Volker	Altstadtlauf	Bad Staffelstein	26.07.2014	5500	M45	1	0	00:22:00	04:00		M
Haubrock, Volker	Lauf in St. Vit	St. Vit	06.09.2014	5000	M45	2	0	00:19:22	03:52		M
Haubrock, Volker	Druffeler Volkslauf	Druffeln	21.09.2014	5000	M45	2	13	00:21:58	04:24		M
Haubrock, Volker	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2014	29000	M45	54	0	2:30:00	05:10		M
Haubrock, Volker	Silvesterlauf Osnabrück	Osnabrück	31.12.2014	5600	M45	5	0	00:23:36	04:13		M
Haubrock, Volker	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2015	26000	M45	18	0	2:13:21	05:08		M
Haubrock, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M45	70	333	2:28:09	04:46		M
Haubrock, Volker	Marathon Kassel	Kassel	17.05.2015	42195	M45	33	0	3:42:15	05:16		M
Haubrock, Volker	Sternchenlauf Sende	Sende	03.06.2015	5000	M45	5	0	00:21:42	04:20		M
Haubrock, Volker	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	18.07.2015	5000	M45	3	0	00:23:08	04:38		M
Haubrock, Volker	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	18.07.2015	10000	M45	3	0	00:45:59	04:36		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Haubrock, Volker	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2015	11300	M45	2	11	0:55:18	04:54		M
Haubrock, Volker	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2015	5000	M45	13	0	00:22:00	04:24		M
Haubrock, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M50	262	1880	2:52:50	05:33		M
Haubrock, Volker	Sternchenlauf Sende	Sende	25.05.2016	5000	M50	3	0	00:20:21	04:04		M
Haubrock, Volker	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2016	11300	M50	3	8	0:54:48	04:51		M
Haubrock, Volker	GT HM -> zu kurz, nicht werten!	Gütersloh	06.11.2016	4999	M50	5	0	00:20:29	04:06		M
Haubrock, Volker	Nikolauslauf	Oelde	27.11.2016	3000	M50	2	0	00:15:36	05:12		M
Haubrock, Volker	Adventslauf Lage	Lage	04.12.2016	5000	M50	3	0	00:21:25	04:17		M
Haubrock, Volker	Silvesterlauf Rödinghause	Rödinghausen	31.12.2016	5500	M50	6	28	00:27:38	05:01		M
Haubrock, Volker	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2017	26000	M50	15	0	2:17:54	05:18		M
Haubrock, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M50	110	713	2:39:18	05:07		M
Haubrock, Volker	Sternchenlauf Sende	Sende	14.06.2017	5000	M50	4	0	00:21:54	04:23		M
Haubrock, Volker	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	15.07.2017	5000	M50	2	0	00:22:05	04:25		M
Haubrock, Volker	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	26.11.2017	11300	M50	4	7	0:57:10	05:04		M
Haubrock, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M50	77	500	02:35:49	0:05:01		M
Haubrock, Volker	Sternchenlauf	Sende	30.05.2018	5000	M50	5	0	00:21:18	0:04:16		M
Haubrock, Volker	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2018	5000	M50	3	0	00:21:45	0:04:21		M
Haubrock, Volker	Schüco Sports Firmenlauf	Bielefeld	28.06.2018	4800	M50	0	58	00:19:48	0:04:07		M
Haubrock, Volker	Feuerwehrlauf Sieker	Bielefeld	07.09.2018	5000	M50	0	24	00:23:55	0:04:47		M
HAUBROCK, Volker	Run & Roll day	Bielefeld	09.09.2018	10000	M50	20	131	00:46:43	0:04:40		M
Haubrock, Volker	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	04.11.2018	21097	M50	28	0	01:37:18	0:04:37		M
Haubrock, Volker	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	16000	M50	28	156	01:22:10	0:05:08		M
Haubrock, Volker	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	26000	M50	13	0	02:10:26	0:05:01		M
Haubrock, Volker	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M50	22	0	01:42:17	0:04:51		M
Haubrock, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M50	58	0	02:27:50	0:04:45		M
Haubrock, Volker	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	M50	7	0	00:30:02	0:04:00		M
Haubrock, Volker	Firmenlauf Bielefeld	Bielefeld	12.06.2019	4800	M50	0	58	00:21:59	0:04:35		M
Haubrock, Volker	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	5000	M50	6	73	00:22:37	0:04:31		M
Haubrock, Volker	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2019	10000	M50	25	124	00:51:20	0:05:08		M
Haubrock, Volker	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	M50	19	0	00:40:47	0:04:26		M
Haubrock, Volker	Gütersloh Läuft	Gütersloh	06.07.2019	9200	M50	6	68	00:40:30	0:04:24		M
Haubrock, Volker	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	5000	M50	13	0	00:27:44	0:05:33		M
Haubrock, Volker	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M50	18	0	00:46:40	0:04:40		M
Haubrock, Volker	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	18000	M50	27	0	01:27:19	0:04:51		M
Haubrock, Volker	Lipperland Volksmarathon	Humfeld	16.11.2019	42195	M50	3	12	04:15:59	0:06:04		M
Haubrock, Volker	Adventslauf Lage	Lage	08.12.2019	5000	M50	4	0	00:27:30	0:05:30		M
Haubrock, Volker	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	5000	M50	37	242	00:28:04	0:05:37		M
Haubrock, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	M55	19	271	02:35:23	0:05:00		M
Haubrock, Volker	Sternchenlauf	Sende	15.06.2022	5000	M55	16	0	00:32:24	06:29		M
Haubrock, Volker	Isselhorster Nacht	Isselhorst	25.06.2022	4200	M55	3	0	00:22:05	05:15		M
Haubrock, Volker	Urland-Lauf Oerlinghausen	Oerlinghausen	14.08.2022	6000	M55	5	0	00:43:14	07:12		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Haubrock, Volker	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	5000	M55	27	0	00:35:38	07:08		M
Haubrock, Volker	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	M55	24	0	01:52:27	05:20		M
Haubrock, Volker	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	M55	17	0	01:24:35	05:17		M
Haubrok, Dietmar	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2002	21097	M40	14	0	1:39:03	04:42		M
Haubrok, Dietmar	Saelzerlauf	Salzkotten	16.03.2002	10000	M40	16	0	00:40:00	04:00		M
Haubrok, Dietmar	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2002	21097	M40	34	0	1:27:33	04:09		M
Haubrok, Dietmar	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M40	63	0	2:21:32	04:38		M
Haubrok, Dietmar	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	21.07.2002	15000	M40	3	0	1:02:31	04:10		M
Haubrok, Dietmar	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	13.09.2002	5000	M40	2	0	00:19:09	03:50		M
Haubrok, Dietmar	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	19.10.2002	27500	M40	40	0	2:19:59	05:05		M
Haubrok, Dietmar	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	27.10.2002	10000	M40	13	0	00:40:30	04:03		M
Haubrok, Dietmar	Verler Halbmarathon	Verl	03.11.2002	21097	M40	15	0	1:27:14	04:08		M
Haubrok, Dietmar	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	09.11.2002	4600	M40	12	0	00:22:51	04:58		M
Haubrok, Dietmar	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	23.11.2002	8900	M40	13	0	00:41:10	04:38		M
Haubrok, Dietmar	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	06.12.2002	10000	M40	10	0	00:38:52	03:53		M
Haubrok, Dietmar	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2002	16000	M40	20	0	1:08:07	04:15		M
Haubrok, Dietmar	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2002	10000	M40	27	0	00:41:31	04:09		M
Haubrok, Dietmar	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2003	21097	M40	9	0	1:35:55	04:33		M
Haubrok, Dietmar	Saelzerlauf	Salzkotten	22.03.2003	10000	M40	8	59	00:37:47	03:47		M
Haubrok, Dietmar	Hermannslauf	Bielefeld	13.04.2003	30600	M40	0	6	2:42:30	05:19		M
Haubrok, Dietmar	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M40	50	256	2:15:22	04:25		M
Haubrok, Dietmar	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2003	10000	M40	5	41	00:38:17	03:50		M
Haubrok, Dietmar	Isselhorster Nacht	Isselhorst	03.06.2003	9200	M40	8	0	00:34:57	03:48		M
Haubrok, Dietmar	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2003	8045	M40	10	0	00:30:04	03:44		M
Haubrok, Dietmar	Run	Borgholzhausen	20.06.2003	5000	M40	4	22	00:17:59	03:36		M
Haubrok, Dietmar	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2003	10000	M40	9	38	00:38:29	03:51		M
Haubrok, Dietmar	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	05.07.2003	30400	M40	12	0	2:08:50	04:14		M
Haubrok, Dietmar	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	20.07.2003	10000	M40	2	11	00:39:59	04:00		M
Haubrok, Dietmar	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	14.09.2003	42195	M40	25	119	3:06:43	04:26		M
Haubrok, Dietmar	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	26.10.2003	10000	M40	9	0	00:38:34	03:51		M
Haubrok, Dietmar	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	6000	M40	1	4	00:34:58	05:50		M
Haubrok, Dietmar	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	08.11.2003	4600	M40	15	0	00:21:37	04:42		M
Haubrok, Dietmar	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	22.11.2003	8900	M40	12	0	00:38:57	04:23		M
Haubrok, Dietmar	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2003	10000	M40	12	72	00:38:07	03:49		M
Haubrok, Dietmar	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2004	21097	M40	5	18	1:31:33	04:20		M
Haubrok, Dietmar	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	28.03.2004	10000	M40	2	12	00:37:31	03:45		M
Haubrok, Dietmar	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M40	30	147	2:10:51	04:17		M
Haubrok, Dietmar	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	15.05.2004	21097	M40	38	0	1:34:11	04:28		M
Haubrok, Dietmar	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2004	8045	M40	7	0	00:29:14	03:38		M
Haubrok, Dietmar	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	02.07.2004	10000	M40	6	0	00:37:08	03:43		M
Haubrok, Dietmar	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	18.07.2004	10000	M40	2	0	00:39:00	03:54		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Haubrok, Dietmar	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	10.09.2004	5000	M40	0	0	00:19:03	03:49		M
Haubrok, Dietmar	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	M40	45	0	1:22:43	04:36		M
Haubrok, Dietmar	Marathon Dresden	Dresden	24.10.2004	21097	M40	6	0	1:26:21	04:06		M
Haubrok, Dietmar	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M40	1	4	00:37:27	03:45		M
Haubrok, Dietmar	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.2004	4600	M40	42	142	00:24:09	05:15		M
Haubrok, Dietmar	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	20.11.2004	8900	M40	8	40	00:38:50	04:22		M
Haubrok, Dietmar	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	03.12.2004	10000	M40	7	41	00:36:35	03:39		M
Haubrok, Dietmar	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	M40	15	73	00:38:48	03:53		M
Haubrok, Dietmar	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2005	21097	M40	5	17	1:35:19	04:31		M
Haubrok, Dietmar	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2005	21097	M40	24	0	1:24:21	04:00		M
Haubrok, Dietmar	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M40	17	0	2:10:14	04:11		M
Haubrok, Dietmar	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	14.05.2005	10000	M40	9	0	00:36:59	03:42		M
Haubrok, Dietmar	Isselhorster Nacht	Isselhorst	04.06.2005	9200	M40	8	23	00:33:20	03:37		M
Haubrok, Dietmar	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2005	8045	M40	8	0	00:29:07	03:37		M
Haubrok, Dietmar	Run	Borgholzhausen	24.06.2005	5000	M40	7	0	00:17:56	03:35		M
Haubrok, Dietmar	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	01.07.2005	10000	M40	11	0	00:37:12	03:43		M
Haubrok, Dietmar	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2005	5000	M40	1	3	00:18:30	03:42		M
Haubrok, Dietmar	Emssee-Volkslauf Warendor	Warendorf	10.09.2005	21097	M40	3	0	1:27:48	04:10		M
Haubrok, Dietmar	Marathon Amsterdam	Amsterdam	16.10.2005	42195	M40	72	350	3:01:25	04:18		M
Haubrok, Dietmar	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2006	21097	M45	1	10	1:29:47	04:15		M
Haubrok, Dietmar	Saelzerlauf	Salzkotten	18.03.2006	10000	M45	2	35	00:36:35	03:39		M
Haubrok, Dietmar	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	02.04.2006	21097	M45	0	0	1:21:33	03:52		M
Haubrok, Dietmar	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M45	3	46	2:06:17	04:04		M
Haubrok, Dietmar	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	13.05.2006	10000	M45	1	0	00:36:47	03:41		M
Haubrok, Dietmar	Isselhorster Nacht	Isselhorst	03.06.2006	9200	M45	1	24	00:32:55	03:35		M
Haubrok, Dietmar	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2006	8045	M45	1	0	00:29:29	03:40		M
Haubrok, Dietmar	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	23.06.2006	10000	M45	1	0	00:36:42	03:40		M
Haubrok, Dietmar	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	17.09.2006	21097	M45	2	8	1:23:56	03:59		M
Haubrok, Dietmar	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2006	18000	M45	6	0	1:15:19	04:11		M
Haubrok, Dietmar	Marathon Essen	Essen	15.10.2006	42195	M45	7	0	2:58:25	04:14		M
Haubrok, Dietmar	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2007	21097	M45	7	0	1:29:28	04:14		M
Haubrok, Dietmar	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	01.04.2007	21097	M45	1	0	1:19:54	03:47		M
Haubrok, Dietmar	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M45	4	0	2:08:30	04:08		M
Haubrok, Dietmar	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	26.05.2007	10000	M45	2	0	00:37:08	03:43		M
Haubrok, Dietmar	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2007	9200	M45	2	28	00:32:58	03:35		M
Haubrok, Dietmar	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2007	8045	M45	2	0	00:29:07	03:37		M
Haubrok, Dietmar	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	22.06.2007	10000	M45	2	0	00:36:27	03:39		M
Haubrok, Dietmar	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	03.08.2007	7000	M45	1	0	00:25:22	03:37		M
Haubrok, Dietmar	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2007	10000	M45	0	5	00:38:13	03:49		M
Haubrok, Dietmar	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	16.09.2007	21097	M45	1	4	1:23:47	03:58		M
Haubrok, Dietmar	Marathon Essen	Essen	14.10.2007	42195	M45	6	0	2:59:41	04:16		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Haubrok, Dietmar	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2008	22000	M45	1	0	1:31:24	04:09		M
Haubrok, Dietmar	Paderborner Osterlauf	Paderborn	22.03.2008	21097	M45	8	0	1:23:06	03:56		M
Haubrok, Dietmar	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M45	13	67	2:11:47	04:14		M
Haubrok, Dietmar	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	24.05.2008	10000	M45	7	0	00:36:52	03:41		M
Haubrok, Dietmar	Isselhorster Nacht	Isselhorst	31.05.2008	9200	M45	9	0	00:33:12	03:37		M
Haubrok, Dietmar	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	11.06.2008	7000	M45	5	0	00:25:05	03:35		M
Haubrok, Dietmar	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2008	5000	M45	1	12	00:19:22	03:52		M
Haubrok, Dietmar	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	15.11.2008	7200	M45	1	2	00:27:07	03:46		M
Haubrok, Dietmar	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.12.2008	16000	M45	7	0	1:03:52	04:00		M
Haubrok, Dietmar	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2009	21097	M45	3	0	1:25:01	04:02		M
Haubrok, Dietmar	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	29.03.2009	21097	M45	8	0	1:21:53	03:53		M
Haubrok, Dietmar	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	23.05.2009	10000	M45	3	0	00:37:25	03:45		M
Haubrok, Dietmar	Isselhorster Nacht	Isselhorst	06.06.2009	9200	M45	4	0	00:33:19	03:37		M
Haubrok, Dietmar	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	10.06.2009	7000	M45	3	0	00:25:01	03:34		M
Haubrok, Dietmar	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.06.2009	9654	M45	6	0	00:35:25	03:40		M
Haubrok, Dietmar	Citylauf Norderney	Norderney	18.07.2009	10000	M45	2	0	00:37:52	03:47		M
Haubrok, Dietmar	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	22.05.2010	10000	M45	6	0	00:39:07	03:55		M
Haubrok, Dietmar	Isselhorster Nacht	Isselhorst	05.06.2010	9200	M45	8	32	00:34:46	03:47		M
Haubrok, Dietmar	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	09.06.2010	7000	M45	3	0	00:26:05	03:44		M
Haubrok, Dietmar	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2010	9654	M45	4	0	00:36:21	03:46		M
Haubrok, Dietmar	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	09.07.2010	10000	M45	2	0	00:39:12	03:55		M
Haubrok, Dietmar	Marathon Essen	Essen	10.10.2010	42195	M45	31	0	3:08:03	04:27		M
Haubrok, Dietmar	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M50	12	184	2:18:24	04:27		M
Haubrok, Dietmar	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	01.04.2012	21097	M50	3	18	1:25:59	04:05		M
Haubrok, Dietmar	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2013	21097	M50	1	0	1:24:32	04:00		M
Haubrok, Dietmar	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M50	17	183	2:17:20	04:25		M
Haubrok, Dietmar	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M50	16	189	2:19:26	04:29		M
Haubrok, Dietmar	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M55	7	223	2:20:56	04:32		M
Haubrok, Dietmar	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M55	14	0	02:26:57	0:04:44		M
Hauhoff, Jürgen	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M35	14	78	0:56:59	05:42		M
Hauhoff, Jürgen	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.2004	16000	M35	96	432	1:35:54	06:00		M
Hauhoff, Jürgen	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2005	21097	M35	121	568	2:32:20	07:13		M
Hauhoff, Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M35	729	0	3:20:14	06:26		M
Hauhoff, Jürgen	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2005	8045	M35	59	0	00:39:41	04:56		M
Hauhoff, Jürgen	Run	Borgholzhausen	24.06.2005	5000	M35	29	0	00:24:18	04:52		M
Hauhoff, Jürgen	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	01.07.2005	10000	M35	47	0	00:48:26	04:51		M
Hauhoff, Jürgen	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M35	13	60	1:06:59	05:56		M
Hauhoff, Jürgen	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2005	10000	M35	104	0	0:55:08	05:31		M
Hauhoff, Jürgen	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2006	21097	M35	97	501	2:12:01	06:15		M
Hauhoff, Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M35	510	2588	2:58:39	05:45		M
Hauhoff, Jürgen	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	17.09.2006	21097	M35	19	96	1:58:11	05:36		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Hauhoff, Jürgen	Marathon Dresden	Dresden	22.10.2006	42195	M35	175	0	4:23:44	06:15		M
Hauhoff, Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M35	358	0	2:53:13	05:34		M
Hauhoff, Jürgen	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2007	9200	M35	83	459	00:47:11	05:08		M
Hauhoff, Jürgen	Marathon Amsterdam	Amsterdam	21.10.2007	42195	M35	817	0	4:19:40	06:09		M
Hauhoff, Jürgen	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	M35	7	25	1:00:38	05:22		M
Hauhoff, Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M35	382	2361	3:03:22	05:54		M
Hauhoff, Jürgen	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	24.05.2008	10000	M35	45	0	00:50:19	05:02		M
Hauhoff, Jürgen	Isselhorster Nacht	Isselhorst	31.05.2008	9200	M35	72	0	00:45:58	05:00		M
Hauhoff, Jürgen	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	11.06.2008	7000	M35	22	0	00:32:24	04:38		M
Hauhoff, Jürgen	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.06.2008	9600	M35	34	0	00:46:28	04:50		M
Hauhoff, Jürgen	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2008	10000	M35	36	0	00:47:37	04:46		M
Hauhoff, Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M40	783	4020	3:38:49	07:02		M
Hauhoff, Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M40	684	3915	3:23:31	06:33		M
Hauhoff, Jürgen	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2014	10000	M45	42	0	0:51:42	05:10		M
Hauhoff, Jürgen	Isselhorster Nacht	Isselhorst	31.05.2014	9200	M45	55	0	00:45:21	04:56		M
Hauhoff, Jürgen	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	04.06.2014	7500	M45	32	0	00:36:05	04:49		M
Hauhoff, Jürgen	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2014	10000	M45	33	0	0:53:30	05:21		M
Hauptmeier, Henrik	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	12.09.2003	10000	M20	25	169	0:56:42	05:40		M
Haverkamp, Nadja	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	W30	73	0	3:31:56	06:54		W
Haverkamp, Nadja	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	W35	91	3459	3:32:48	06:56		W
Haverkamp, Nadja	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	W35	75	0	3:12:59	06:18		W
Haverkamp, Nadja	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	W35	88	3832	3:12:15	06:17		W
Haverkamp, Nadja	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	W35	147	4449	3:22:10	06:36		W
Haverkamp, Nadja	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	W40	149	4317	3:25:23	06:36		W
Haverkamp, Nadja	Isselhorster Nacht	Isselhorst	03.06.2006	9200	W40	44	674	0:53:27	05:49		W
Haverkamp, Nadja	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W40	201	0	3:47:58	07:20		W
Haverkamp, Nadja	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W40	231	0	4:03:36	07:50		W
Haverkamp, Nadja	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W45	118	4010	3:38:36	07:02		W
Haverkamp, Nadja	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W45	167	4642	3:33:13	06:51		W
Hebenstreit, Felix	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	28.03.2010	10000	MJgdA	1	0	00:38:56	03:54		M
Hebenstreit, Felix	Weser-Werre-Lauf	Werste	20.03.2011	10000	MJgdA	1	0	00:37:30	03:45		M
Hebenstreit, Felix	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	5900	M U23	1	2	00:24:26	04:08		M
Hebenstreit, Ilka	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W20	12	1506	2:48:40	05:25		W
Hebenstreit, Ilka	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W	6	870	2:39:39	05:08		W
Hebenstreit, Ilka	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	W	4	0	1:26:14	04:47		W
Hebenstreit, Ilka	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	16000	W	4	0	1:16:47	04:48		W
Hebenstreit, Ilka	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2012	10000	W	1	0	00:44:27	04:27		W
Hebenstreit, Ilka	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2013	26000	W	2	3	2:08:54	04:57		W
Hebenstreit, ilka	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W	10	915	2:37:50	05:05		W
Hebenstreit, Ilka	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	08.09.2013	42195	W	14	0	3:37:51	05:10		W
Hebenstreit, Ilka	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2013	10000	W	5	0	00:48:43	04:52		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Hebenstreit, Ilka	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2014	18000	W	1	1	1:26:21	04:48		W
Hebenstreit, Ilka	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	17.08.2014	21097	W	1	0	1:38:45	04:41		W
Hebenstreit, Ilka	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2014	11300	W	1	2	0:55:05	04:52		W
Hebenstreit, Ilka	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2014	16000	W	4	0	1:14:16	04:39		W
Hebenstreit, Ilka	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	5000	W	1	6	00:20:44	04:09		W
Hebenstreit, Ilka	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	10000	W	4	0	00:44:28	04:27		W
Hebenstreit, Ilka	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2015	26000	W	3	4	2:12:24	05:06		W
Hebenstreit, Ilka	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	29.03.2015	21097	W	2	7	1:37:16	04:37		W
Hebenstreit, Ilka	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W	7	491	2:32:58	04:55		W
Hebenstreit, Ilka	Halbmarathon Bochum	Bochum	06.09.2015	21097	W	8	0	1:34:12	04:28		W
Hebenstreit, Ilka	Marathon Dresden	Dresden	18.10.2015	42195	W	6	0	3:23:53	04:50		W
Hebenstreit, Ilka	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	04.12.2015	10000	W	2	0	00:42:18	04:14		W
Hebenstreit, Ilka	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	16000	W	2	0	1:12:44	04:33		W
Hebenstreit, Ilka	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.2016	34000	W	2	4	3:12:41	05:40		W
Hebenstreit, Ilka	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	21097	W	1	0	1:42:16	04:51		W
Hebenstreit, Ilka	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2016	21097	W	4	0	1:34:41	04:29		W
Hebenstreit, Ilka	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W	5	498	2:31:04	04:51		W
Hebenstreit, Ilka	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2016	10000	W	2	0	00:40:52	04:05		W
Hebenstreit, Ilka	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2016	16000	W	2	0	1:11:02	04:26		W
Hebenstreit, Ilka	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2016	10000	W	4	4	00:40:39	04:01		W
Hebenstreit, Ilka	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	26.03.2017	21097	W	2	2	1:30:52	04:18		W
Hebenstreit, Ilka	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	W	8	493	2:34:00	04:57		W
Hebenstreit, Ilka	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	10000	W	3	7	00:43:48	04:23		W
Hebenstreit, Ilka	Van Aaken Gedenklauf	Brockhagen	13.10.2018	10000	W30	1	1	00:42:00	0:04:12		W
Hebenstreit, Ilka	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	W30	12	122	01:00:31	0:06:03		W
Hebold-Heitz, Saskia	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	12.05.2013	10000	W30	1	0	1:02:37	06:16		W
Heckhoff, Tim	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M30	294	0	03:03:55	0:05:55		M
Heckhoff, Tim	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	18000	M30	35	0	01:32:54	0:05:10		M
Heckhoff, Tim	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	M35	197	1193	03:13:32	0:06:13		M
Hehemann, Gabriele	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	10.09.2004	10000	W40	3	0	0:58:26	05:51		W
Hehemann, Gabriele	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2005	10000	W45	14	501	0:59:14	05:55		W
Hehemann, Gabriele	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W45	39	0	2:58:12	05:44		W
Hehemann, Gabriele	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2007	10000	W45	6	0	0:56:02	05:36		W
Hehemann, Gabriele	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2008	22000	W45	7	0	2:08:29	05:50		W
Hehemann, Gabriele	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W45	31	2038	2:58:50	05:45		W
Hehemann, Gabriele	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2009	21097	W45	11	0	2:02:31	05:48		W
Hehemann, Gabriele	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W45	26	0	2:59:04	05:45		W
Hehemann, Gabriele	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2009	10000	W45	8	0	0:58:56	05:54		W
Hehemann, Gabriele	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2010	20500	W50	9	0	2:03:30	06:01		W
Hehemann, Gabriele	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W50	37	2951	3:20:32	06:27		W
Hehemann, Gabriele	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.2010	16000	W50	4	0	1:38:02	06:08		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Hehemann, Gabriele	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2010	10000	W50	5	0	0:56:34	05:39		W
Hehemann, Gabriele	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2011	21097	W50	4	0	1:55:18	05:28		W
Hehemann, Gabriele	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W50	11	1559	2:49:14	05:26		W
Hehemann, Gabriele	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2011	16000	W50	6	0	1:27:41	05:29		W
Hehemann, Gabriele	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2012	21097	W50	4	0	1:56:52	05:32		W
Hehemann, Gabriele	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W50	17	1988	2:56:46	05:41		W
Hehemann, Gabriele	Run and Roll Day	Bielefeld	09.09.2012	10000	W50	2	0	00:51:10	05:07		W
Hehemann, Gabriele	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	20000	W50	7	0	1:53:16	05:40		W
Hehemann, Gabriele	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W50	21	1992	2:53:17	05:34		W
Hehemann, Gabriele	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	06.09.2013	10000	W50	1	0	0:56:39	05:40		W
Hehemann, Gabriele	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2013	10000	W50	5	0	0:52:31	05:15		W
Hehemann, Gabriele	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	16000	W50	9	0	1:29:21	05:35		W
Hehemann, Gabriele	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W50	24	2058	2:54:19	05:36		W
Hehemann, Gabriele	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2014	10000	W50	2	0	0:54:38	05:28		W
Hehemann, Gabriele	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W55	32	3536	3:19:08	06:24		W
Hehemann, Gabriele	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	21097	W55	1	0	2:03:33	05:51		W
Hehemann, Gabriele	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	W55	17	2842	3:11:19	06:09		W
Hehemann, Gabriele	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	10000	W55	7	0	0:57:32	05:45		W
Hehemann, Gabriele	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W55	41	0	03:23:49	0:06:33		W
Hehemann, Johann	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2005	5000	SCHüD	4	234	00:41:10	08:14		M
Heibrok, Sandra Lynne	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	W35	48	2737	3:07:14	06:06		W
Heibrok, Sandra Lynne	Gütersloher Pfingstlauf	Friedrichsdorf	04.06.2001	21097	W35	1	90	1:50:15	05:14		W
Heibrok, Sandra Lynne	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	04.08.2001	10000	W35	4	130	00:50:07	05:01		W
Heibrok, Sandra Lynne	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	W35	52	3110	3:00:35	05:54		W
Heibrok, Sandra Lynne	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	W35	115	4052	3:14:49	06:22		W
Heibrok, Sandra Lynne	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	W35	26	0	1:46:08	05:54		W
Heibrok, Sandra Lynne	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	19.12.2004	10000	W35	4	150	0:55:38	05:34		W
Heibrok, Sandra Lynne	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W40	81	0	3:07:46	06:02		W
Heibrok, Sandra Lynne	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	W40	78	3065	3:05:16	05:57		W
Heibrok, Sandra Lynne	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2006	10000	W40	13	0	0:52:18	05:14		W
Heibrok, Sandra Lynne	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W40	103	0	3:19:57	06:26		W
Heibrok, Sandra Lynne	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	28.07.2007	10000	W40	3	117	0:56:48	05:41		W
Heibrok, Sandra Lynne	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W40	147	4261	3:31:34	06:48		W
Heibrok, Sandra Lynne	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W40	193	0	3:43:38	07:11		W
Heibrok, Sandra Lynne	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W45	96	3657	3:31:59	06:49		W
Heidbreder, Manfred	Braker Volkslauf	Brake	11.07.2004	10000	M45	6	0	00:45:23	04:32		M
Heidbreder, Manfred	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	10.09.2004	10000	M45	2	0	00:46:17	04:38		M
Heidbreder, Manfred	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2004	10000	M45	13	145	00:44:12	04:25		M
Heidbreder, Manfred	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	M45	23	0	1:24:40	04:42		M
Heidbreder, Manfred	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	03.12.2004	10000	M45	32	408	00:46:15	04:38		M
Heidbreder, Manfred	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	M45	45	512	00:48:42	04:52		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Heidbreder, Manfred	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2005	21097	M45	26	202	1:55:25	05:28		M
Heidbreder, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M45	105	0	2:45:47	05:20		M
Heidbreder, Manfred	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2005	16090	M45	8	0	1:16:50	04:47		M
Heidbreder, Manfred	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2005	10000	M45	9	145	00:45:54	04:35		M
Heidbreder, Manfred	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	M45	23	219	1:26:24	04:48		M
Heidbreder, Manfred	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	30.10.2005	10000	M45	25	337	00:45:17	04:32		M
Heidbreder, Manfred	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2005	21097	M45	25	0	1:40:23	04:45		M
Heidbreder, Manfred	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2005	16000	M45	45	395	1:28:06	05:30		M
Heidbreder, Manfred	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2005	10000	M45	22	0	00:46:31	04:39		M
Heidbreder, Manfred	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2006	26000	M50	19	158	2:29:46	05:46		M
Heidbreder, Manfred	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	19.08.2006	10000	M50	6	82	00:48:23	04:50		M
Heidbreder, Manfred	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2006	18000	M50	20	0	1:26:26	04:48		M
Heidbreder, Manfred	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	29.10.2006	10000	M50	12	233	00:43:49	04:23		M
Heidbreder, Manfred	Marathon New York-City	New York	05.11.2006	42195	M50	786	10517	3:55:44	05:35		M
Heidbreder, Manfred	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	24.02.2007	26000	M50	9	88	2:17:49	05:18		M
Heidbreder, Manfred	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2007	21097	M50	17	0	1:46:47	05:04		M
Heidbreder, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M50	228	0	3:00:47	05:49		M
Heidbreder, Manfred	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2007	16090	M50	5	0	1:15:22	04:41		M
Heidbreder, Manfred	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	22.06.2007	10000	M50	13	0	00:43:04	04:18		M
Heidbreder, Manfred	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2007	10000	M50	0	0	00:43:37	04:22		M
Heidbreder, Manfred	Böckstiegellauf Werther	Werther	06.10.2007	18000	M50	7	0	1:22:00	04:33		M
Heidbreder, Manfred	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	M50	4	15	0:57:47	05:07		M
Heidbreder, Manfred	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2007	16000	M50	21	0	1:18:01	04:53		M
Heidbreder, Manfred	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2008	26000	M50	7	144	2:23:25	05:31		M
Heidbreder, Manfred	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2008	22000	M50	9	0	1:57:30	05:20		M
Heidbreder, Manfred	Paderborner Osterlauf	Paderborn	22.03.2008	21097	M50	20	0	1:38:18	04:40		M
Heidbreder, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M55	42	1170	2:46:40	05:22		M
Heidbreder, Manfred	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.06.2008	9600	M50	6	0	00:44:49	04:40		M
Heidbreder, Manfred	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2008	10000	M50	8	0	00:44:58	04:30		M
Heidbreder, Manfred	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2008	18000	M50	6	0	1:23:49	04:39		M
Heidbreder, Manfred	Marathon New York-City	New York	02.11.2008	42195	M50	401	11531	3:51:33	05:29		M
Heidbreder, Manfred	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2009	21097	M55	10	0	1:50:46	05:15		M
Heidbreder, Manfred	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2009	21097	M55	10	0	1:50:46	05:15		M
Heidbreder, Manfred	Paderborner Osterlauf	Paderborn	11.04.2009	10000	M55	105	0	1:07:35	06:46		M
Heidbreder, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M55	48	0	2:51:06	05:30		M
Heidbreder, Manfred	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	26.06.2009	10000	M55	7	0	00:45:06	04:31		M
Heidbreder, Manfred	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	16.08.2009	21097	M55	8	0	1:47:51	05:07		M
Heidbreder, Manfred	Marathon Berlin	Berlin	20.09.2009	42195	M55	377	0	3:53:05	05:31		M
Heidbreder, Manfred	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	M55	18	0	1:29:22	04:58		M
Heidbreder, Manfred	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2009	10000	M55	35	0	1:05:35	06:34		M
Heidbreder, Manfred	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2010	10000	M55	6	0	00:51:02	05:06		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Heidbreder, Manfred	Marathon New York-City	New York	07.11.2010	42195	M55	1261	0	5:11:57	07:24		M
Heidbreder, Manfred	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	20.03.2011	21097	M55	8	0	1:40:33	04:46		M
Heidbreder, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M55	63	1619	2:50:02	05:28		M
Heidbreder, Manfred	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	10000	M55	6	0	00:46:20	04:38		M
Heidbreder, Manfred	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	08.07.2011	10000	M55	4	0	00:45:58	04:36		M
Heidbreder, Manfred	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2011	10000	M55	4	0	00:49:42	04:58		M
Heidbreder, Manfred	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	21097	M55	7	0	1:43:13	04:54		M
Heidbreder, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M55	68	1578	2:51:26	05:31		M
Heidbreder, Manfred	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2012	10000	M55	2	0	00:45:32	04:33		M
Heidbreder, Manfred	Detmolder Residenzlauf	Detmold	18.08.2012	10000	M55	5	0	00:46:01	04:36		M
Heidbreder, Manfred	Run and Roll Day	Bielefeld	09.09.2012	10000	M55	4	0	00:48:30	04:51		M
Heidbreder, Manfred	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	M55	7	0	1:27:57	04:53		M
Heidbreder, Manfred	Marathon Köln	Köln	14.10.2012	42195	M55	39	0	3:39:11	05:12		M
Heidbreder, Manfred	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2012	29000	M55	13	0	2:35:53	05:23		M
Heidbreder, Manfred	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	20000	M60	10	0	1:46:30	05:20		M
Heidbreder, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M60	28	1535	2:47:36	05:23		M
Heidbreder, Manfred	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2013	10000	M60	3	0	00:46:36	04:40		M
Heidbreder, Manfred	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	M60	2	0	1:25:02	04:43		M
Heidbreder, Manfred	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	19.10.2013	29000	M60	5	0	2:34:47	05:20		M
Heidbreder, Manfred	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	06.12.2013	10000	M60	5	0	00:46:06	04:37		M
Heidbreder, Manfred	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	16000	M60	5	0	1:15:00	04:41		M
Heidbreder, Manfred	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	M60	3	0	1:44:08	04:56		M
Heidbreder, Manfred	Int. Halbmarathon Palma	Palma	23.03.2014	21097	M60	3	0	1:36:11	04:34		M
Heidbreder, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M60	5	780	2:36:42	05:02		M
Heidbreder, Manfred	Marathon Amsterdam	Amsterdam	19.10.2014	42195	M60	0	0	3:59:47	05:41		M
Heidbreder, Manfred	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2014	11300	M60	1	18	0:58:07	05:09		M
Heidbreder, Manfred	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2014	16000	M60	2	0	1:15:53	04:45		M
Heidbreder, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M60	32	1878	2:56:17	05:40		M
Heidbreder, Manfred	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	22.08.2015	21097	M60	3	0	1:49:33	05:12		M
Heidbreder, Manfred	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	M60	5	0	00:47:10	04:43		M
Heidbreder, Manfred	Marathon Berlin	Berlin	27.09.2015	42195	M60	164	0	3:47:53	05:24		M
Heidbreder, Manfred	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2016	10000	M60	6	0	0:52:45	05:17		M
Heidbreder, Manfred	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	18000	M60	17	0	1:46:01	05:53		M
Heidbreder, Manfred	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2016	16000	M60	12	0	1:25:36	05:21		M
Heidbreder, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M60	30	1679	2:55:40	05:39		M
Heidbreder, Manfred	Bentfelder Abendlauf	Delbrück-Bentfeld	26.05.2017	21097	M60	4	0	1:57:29	05:34		M
Heidbreder, Manfred	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2017	18000	M60	10	0	1:34:59	05:17		M
Heidbreder, Manfred	Marathon Frankfurt	Frankfurt	29.10.2017	42195	M60	106	0	3:58:38	05:39		M
Heidbreder, Manfred	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2017	16000	M60	10	0	1:25:11	05:19		M
Heidbreder, Manfred	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	20200	M65	6	0	01:48:40	0:05:23		M
Heidbreder, Manfred	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	18.03.2018	21097	M65	12	0	01:49:45	0:05:12		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Heidbreder, Manfred	Halbmarathon Mallorca	Palma	17.03.2019	21097	M65	4	0	01:56:33	0:05:31		M
Heidbreder, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M65	41	0	03:11:33	0:06:10		M
Heidbreder, Manfred	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	M65	4	0	00:35:03	0:04:40		M
Heidbreder, Manfred	Firmenlauf Bielefeld	Bielefeld	12.06.2019	4800	M65	0	326	00:26:27	0:05:31		M
Heidbreder, Manfred	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M65	6	0	00:53:27	0:05:21		M
Heidbreder, Manfred	Marathon Chicago	Chicago	13.10.2019	42195	M65	98	0	04:22:45	0:06:14		M
Heidbreder, Manfred	Marathon Dresden	Dresden	27.10.2019	21097	M65	24	1400	01:58:42	0:05:38		M
Heidbreder, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M70	15	3156	03:41:59	07:08		M
Heidbreder, Manfred	Marathon Berlin	Berlin	24.09.2023	42195	M70	99	0	05:05:19	07:14		M
Heidbreder, Manfred	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2024	18000	M70	3	0	01:57:11	06:31		M
Heidecke, Jörg	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M35	165	604	2:29:22	04:52		M
Heidecke, Jörg	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	01.06.2001	10000	M35	19	79	00:40:39	04:04		M
Heidecke, Jörg	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	07.07.2001	15300	M35	28	61	1:06:26	04:21		M
Heidecke, Jörg	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	M35	4	11	00:41:59	04:17		M
Heidecke, Jörg	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2001	21097	M35	56	282	1:33:33	04:26		M
Heidecke, Jörg	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	10.11.2001	4600	M35	18	73	00:22:34	04:54		M
Heidecke, Jörg	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2001	16000	M35	47	218	1:16:02	04:45		M
Heidecke, Jörg	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2002	26000	M35	11	0	2:13:13	05:07		M
Heidecke, Jörg	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2002	21097	M35	35	0	1:26:20	04:06		M
Heidecke, Jörg	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M35	68	0	2:16:35	04:28		M
Heidecke, Jörg	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2002	21097	M35	58	340	1:35:50	04:33		M
Heidecke, Jörg	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	20.05.2002	10000	M35	6	0	00:38:47	03:53		M
Heidecke, Jörg	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2002	16090	M35	14	0	1:04:47	04:02		M
Heidecke, Jörg	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	28.06.2002	10000	M35	5	0	00:36:51	03:41		M
Heidecke, Jörg	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	03.08.2002	10000	M35	16	0	00:39:28	03:57		M
Heidecke, Jörg	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	07.09.2002	15000	M35	8	0	1:01:30	04:06		M
Heidecke, Jörg	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	15.09.2002	21097	M35	6	0	1:24:24	04:00		M
Heidecke, Jörg	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	27.10.2002	10000	M35	16	0	00:38:27	03:51		M
Heidecke, Jörg	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	M35	8	57	0:55:30	05:40		M
Heidecke, Jörg	Verler Halbmarathon	Verl	03.11.2002	21097	M35	13	0	1:22:41	03:55		M
Heidecke, Jörg	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	23.11.2002	8900	M35	13	0	00:38:20	04:18		M
Heidecke, Jörg	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	06.12.2002	10000	M35	7	0	00:36:27	03:39		M
Heidecke, Jörg	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2003	26000	M35	5	7	1:51:42	04:18		M
Heidecke, Jörg	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2003	21097	M35	9	0	1:32:33	04:23		M
Heidecke, Jörg	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	06.04.2003	21097	M35	9	29	1:22:29	03:55		M
Heidecke, Jörg	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M35	62	204	2:13:25	04:22		M
Heidecke, Jörg	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	11.05.2003	10000	M35	4	0	00:43:02	04:18		M
Heidecke, Jörg	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2003	10000	M35	3	22	00:37:25	03:45		M
Heidecke, Jörg	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2003	10000	M35	2	15	00:37:10	03:43		M
Heidecke, Jörg	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	05.07.2003	15300	M35	7	0	1:01:15	04:00		M
Heidecke, Jörg	Braker Volkslauf	Brake	13.07.2003	10000	M35	14	41	00:42:33	04:15		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Heidecke, Jörg	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	12.09.2003	10000	M35	7	28	00:40:55	04:06		M
Heidecke, Jörg	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2003	27500	M35	82	312	2:24:20	05:15		M
Heidecke, Jörg	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	6000	M35	1	5	00:34:58	05:50		M
Heidecke, Jörg	Verler Halbmarathon	Verl	02.11.2003	21097	M35	10	54	1:23:35	03:58		M
Heidecke, Jörg	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	08.11.2003	4600	M35	10	0	00:20:35	04:28		M
Heidecke, Jörg	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	22.11.2003	8900	M35	10	0	00:37:51	04:15		M
Heidecke, Jörg	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2003	10000	M35	7	37	00:36:43	03:40		M
Heidecke, Jörg	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2003	16000	M35	16	0	1:05:12	04:05		M
Heidecke, Jörg	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	28.03.2004	21097	M35	9	19	1:23:07	03:56		M
Heidecke, Jörg	Paderborner Osterlauf	Paderborn	10.04.2004	10000	M35	20	0	00:36:10	03:37		M
Heidecke, Jörg	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M35	72	224	2:14:55	04:25		M
Heidecke, Jörg	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	15.05.2004	10000	M35	10	24	00:36:42	03:40		M
Heidecke, Jörg	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	22.05.2004	10000	M35	4	13	00:37:56	03:48		M
Heidecke, Jörg	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2004	8045	M35	8	0	00:28:57	03:36		M
Heidecke, Jörg	Bahn-Night-Cup	Borgholzhausen	25.06.2004	5000	M35	3	0	00:17:27	03:29		M
Heidecke, Jörg	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	02.07.2004	10000	M35	6	0	00:36:52	03:41		M
Heidecke, Jörg	Braker Volkslauf	Brake	11.07.2004	10000	M35	5	0	00:38:45	03:53		M
Heidecke, Jörg	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	18.07.2004	10000	M35	1	0	00:37:59	03:48		M
Heidecke, Jörg	Sparkassen City Classics	Gütersloh	23.09.2004	10000	M35	4	0	00:36:08	03:37		M
Heidecke, Jörg	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	16.10.2004	10000	M35	5	21	00:37:50	03:47		M
Heidecke, Jörg	Marathon Dresden	Dresden	24.10.2004	21097	M35	20	0	1:29:30	04:15		M
Heidecke, Jörg	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M35	5	13	00:41:09	04:07		M
Heidecke, Jörg	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	M35	26	68	00:38:33	03:51		M
Heidecke, Jörg	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2005	21097	M40	21	0	1:23:41	03:58		M
Heidecke, Jörg	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M40	151	0	2:30:37	04:51		M
Heidecke, Jörg	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	14.05.2005	10000	M40	11	0	00:37:34	03:45		M
Heidecke, Jörg	Braker Volkslauf	Brake	29.05.2005	10100	M40	5	12	00:39:30	03:55		M
Heidecke, Jörg	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	30.07.2005	5000	M40	3	14	00:19:49	03:58		M
Heidecke, Jörg	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	20.08.2005	21097	M40	4	10	1:24:14	04:00		M
Heidecke, Jörg	Emssee-Volkslauf Warendor	Warendorf	10.09.2005	10000	M40	2	0	00:38:57	03:54		M
Heidecke, Jörg	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	08.10.2005	10500	M40	4	20	00:41:05	03:55		M
Heidecke, Jörg	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	30.10.2005	10000	M40	8	32	00:37:18	03:44		M
Heidecke, Jörg	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M40	245	897	2:35:23	05:00		M
Heidecke, Jörg	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	13.05.2006	10000	M40	10	0	00:38:11	03:49		M
Heidecke, Jörg	Isselhorster Nacht	Isselhorst	03.06.2006	9200	M40	9	41	00:34:41	03:46		M
Heidecke, Jörg	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2006	8045	M40	8	0	00:29:42	03:42		M
Heidecke, Jörg	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	23.06.2006	10000	M40	6	0	00:37:27	03:45		M
Heidecke, Jörg	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	29.07.2006	10000	M40	8	28	00:43:30	04:21		M
Heidecke, Jörg	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	19.08.2006	21097	M40	18	51	1:39:16	04:42		M
Heidecke, Jörg	Marathon Berlin	Berlin	24.09.2006	42195	M40	549	0	3:17:44	04:41		M
Heidecke, Jörg	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	M40	3	8	0:51:48	04:35		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Heidecke, Jörg	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2006	16000	M40	26	0	1:09:13	04:20		M
Heidecke, Jörg	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	24.02.2007	26000	M40	6	37	2:07:38	04:55		M
Heidecke, Jörg	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M40	185	0	2:32:04	04:53		M
Heidecke, Jörg	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	26.05.2007	10000	M40	21	0	00:39:39	03:58		M
Heidecke, Jörg	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2007	9200	M40	24	66	00:35:28	03:51		M
Heidecke, Jörg	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2007	8045	M40	14	0	00:30:18	03:46		M
Heidecke, Jörg	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	22.06.2007	10000	M40	27	0	00:39:48	03:59		M
Heidecke, Jörg	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M40	275	1031	2:44:23	05:17		M
Heidecke, Jörg	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	11300	M40	7	21	0:58:51	05:12		M
Heidecke, Jörg	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M40	564	0	3:09:31	06:06		M
Heidecke, Jörg	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	25.07.2009	10000	M40	15	55	00:45:39	04:34		M
Heidecke, Jörg	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M45	737	4008	3:38:34	07:02		M
Heidecke, Jörg	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	31.07.2010	10000	M45	14	0	0:52:02	05:12		M
Heidecke, Jörg	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M45	716	3668	3:19:53	06:26		M
Heidecke, Jörg	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M45	881	5199	3:51:12	07:26		M
Heidecke, Jörg	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M45	848	5037	3:38:28	07:01		M
Heidecke, Jörg	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M50	642	4981	3:49:23	07:23		M
Heidemann, Andreas	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	27.10.2002	10000	M30	78	0	0:59:45	05:58		M
Heidemann, Andreas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	M30	5	47	0:51:48	05:17		M
Heidemann, Andreas	Halbmarathon Berlin	Berlin	06.04.2003	21097	M35	1040	0	1:52:32	05:20		M
Heidemann, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M35	730	3697	3:10:03	06:13		M
Heidemann, Andreas	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2003	16090	M35	67	0	1:25:09	05:18		M
Heidemann, Andreas	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	14.09.2003	42195	M35	534	2643	4:25:50	06:18		M
Heidemann, Andreas	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2003	27500	M35	121	553	2:45:26	06:01		M
Heidemann, Andreas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	M35	6	30	00:47:53	04:53		M
Heidemann, Andreas	Halbmarathon Berlin	Berlin	04.04.2004	21097	M35	1083	0	1:57:17	05:34		M
Heidemann, Andreas	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2004	16090	M35	53	0	1:23:41	05:12		M
Heidemann, Andreas	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	M35	95	0	1:31:49	05:06		M
Heidemann, Andreas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M35	10	36	00:46:10	04:37		M
Heidemann, Andreas	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.2004	16000	M35	61	203	1:19:08	04:57		M
Heidemann, Andreas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2005	21097	M35	56	205	1:55:28	05:28		M
Heidemann, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M35	330	0	2:46:06	05:20		M
Heidemann, Andreas	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	05.05.2005	10000	M35	17	79	00:45:09	04:31		M
Heidemann, Andreas	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2005	16090	M35	31	0	1:20:46	05:01		M
Heidemann, Andreas	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	M35	53	264	1:27:55	04:53		M
Heidemann, Andreas	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2005	27500	M35	56	248	2:23:48	05:14		M
Heidemann, Andreas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M35	8	32	0:58:30	05:11		M
Heidemann, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M35	257	1234	2:41:30	05:12		M
Heidemann, Andreas	Bödefelder Hollenlauf	Bödefeld	13.05.2006	57000	M35	1	16	5:54:21	06:13		M
Heidemann, Andreas	Braker Volkslauf	Brake	11.06.2006	10100	M35	10	65	00:48:34	04:49		M
Heidemann, Andreas	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2006	8045	M35	25	0	00:34:41	04:19		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Heidemann, Andreas	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	19.08.2006	21097	M35	28	101	1:47:36	05:06		M
Heidemann, Andreas	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2006	18000	M35	73	0	1:34:47	05:16		M
Heidemann, Andreas	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2006	16000	M35	24	0	1:16:53	04:48		M
Heidemann, Andreas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2007	21097	M35	32	0	1:42:42	04:52		M
Heidemann, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M35	584	0	3:11:28	06:09		M
Heidemann, Andreas	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	19.05.2007	72700	M35	98	0	8:09:39	06:44		M
Heidemann, Andreas	Marathon Köln	Köln	07.10.2007	42195	M35	739	0	3:56:31	05:36		M
Heidemann, Andreas	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2008	18000	M40	12	60	1:33:56	05:13		M
Heidemann, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M40	418	1687	2:54:31	05:37		M
Heidemann, Andreas	Willinger Panoramalauf	Willingen	22.06.2008	33000	M40	11	0	3:12:37	05:50		M
Heidemann, Andreas	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	14.09.2008	42195	M40	249	0	3:41:48	05:15		M
Heidemann, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M40	396	0	2:56:53	05:41		M
Heidemann, Andreas	Willinger Panoramalauf	Willingen	28.06.2009	21097	M40	19	0	1:48:21	05:08		M
Heidemann, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M40	575	2652	3:15:48	06:18		M
Heidemann, Dirk	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M20	332	0	3:11:48	06:16		M
Heidemann, Dirk	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	11300	M40	10	43	1:11:26	06:19		M
Heidemann, Oliver	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	M35	8	53	0:56:20	05:45		M
Heidemann, Pauline	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	6000	SCHüD	1	7	00:37:55	06:19		W
Heidemann, Udo	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	13.05.2017	42195	M45	2	0	4:05:44	05:49		M
Heidemann, Udo	Biggesee Marathon	Attendorn	24.06.2017	42195	M45	6	0	4:11:49	05:58		M
Heidemann, Udo	Allgäuer Panoramallauf	Sonthofen	13.08.2017	69500	M45	10	0	9:48:43	08:28		M
Heidemann, Udo	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	01.09.2017	10000	M45	4	0	00:44:09	04:25		M
Heidemann, Udo	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2017	10000	M45	12	0	00:43:51	04:23		M
Heidemann, Udo	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2017	18000	M45	15	0	1:24:26	04:41		M
Heidemann, Udo	Almetal Marathon	Paderborn	15.10.2017	42195	M45	2	0	3:43:02	05:17		M
Heidemann, Udo	Sollingquerung Bad Karlsh	Bad Karlshafen	04.11.2017	48000	M45	1	4	4:41:05	05:51		M
Heidemann, Udo	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2017	16000	M45	20	0	1:13:53	04:37		M
Heidemann, Udo	Silvesterlauf Recklinghau	Recklinghausen	31.12.2017	10000	M45	1	0	00:43:45	04:23		M
Heidemann, Udo	SuMeMa Meilen-Marathon	Wendhausen	06.01.2018	68000	M45	0	13	08:41:13	0:07:40		M
Heidemann, Udo	A33 Autobahnlauf	Steinhagen	02.04.2018	10200	M45	9	0	00:43:07	0:04:14		M
Heidemann, Udo	Südheide Marathon	Gifhorn	22.04.2018	42195	M45	1	4	03:40:18	0:05:13		M
Heidemann, Udo	Teutoburger-Wald Marathon	Lage	12.05.2018	42195	M45	4	7	03:42:16	0:05:16		M
Heidemann, Udo	Schüco Sports Firmenlauf	Bielefeld	28.06.2018	4800	M45	0	28	00:18:46	0:03:55		M
Heidemann, Udo	Thüringen Ultra	Fröttstädt	07.07.2018	100000	M45	12	0	11:25:40	0:06:51		M
Heidemann, Udo	Öland Marathon	Löttrop, Schweden	04.08.2018	42195	M45	7	0	04:12:32	0:05:59		M
Heidemann, Udo	Feuerwehrlauf Sieker	Bielefeld	07.09.2018	10000	M45	3	0	00:43:52	0:04:23		M
Heidemann, Udo	Böckstiegellauf	Werther	29.09.2018	18000	M45	26	113	01:22:46	0:04:36		M
Heidemann, Udo	Rothaarsteig	Schmallenberg	20.10.2018	42195	M45	10	50	03:42:44	0:05:17		M
Heidemann, Udo	Bad Karlshafen	Sollingquerung	03.11.2018	48000	M45	2		04:27:47	0:05:35		M
Heidemann, Udo	Hermann Nightrun (Double)	Bielefeld	24.11.2018	66000	M45	0	5	09:35:00	0:08:43		M
Heidemann, Udo	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	16000	M45	25	127	01:19:22	0:04:58		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Heidemann, Udo	Südkreis Meilen Marathon	Wendhausen	05.01.2019	42195	M45	0	30	09:36:00	0:13:39		M
Heidemann, Udo	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	42195	M45	4	0	03:48:21	0:05:25		M
Heidemann, Udo	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M45	95	0	02:33:27	0:04:56		M
Heidemann, Udo	Firmenlauf Bielefeld	Bielefeld	12.06.2019	4800	M45	0	62	00:22:03	0:04:36		M
Heidemann, Udo	Int. Bad Pyrmont Marathon	Bad Pyrmont	27.07.2019	42195	M45	7	0	04:16:36	0:06:05		M
Heidemann, Udo	Wappenweg Ultra	Bielefeld	07.09.2019	100000	M45	0	13	12:12:00	0:07:19		M
Heidemann, Udo	Sollingquerung	Dassel	02.11.2019	48000	M45	0	18	04:56:04	0:06:10		M
Heidemann, Udo	Weihnachtslauf	Lipperreihe	22.12.2019	10000	M45	6	65	00:45:50	0:04:35		M
Heidemann, Udo	Silvesterlauf	Recklinghausen	31.12.2019	10000	M45	3	0	00:43:56	04:24		M
Heidemann, Udo	Südkreis Meilen Marathon	Wendhausen	04.01.2020	68000	M50	0	21	09:11:00	0:08:06		M
Heidemann, Udo	Schindertrail	Holzhausen	25.01.2020	66600	M50	8	40	08:27:03	0:07:37		M
Heidemann, Udo	Urwaldsteig Ultratrail	Waldeck	06.06.2020	66000	M50	2	4	08:00:56	0:07:17		M
Heidemann, Udo	Kananoher Fourty Five	Langenhagen	26.07.2020	45000	M50	4	0	04:22:00	0:05:49		M
Heidemann, Udo	GEO-Pfad Ultramarathon	Langenhagen	01.08.2020	50000	M50	2	6	05:40:01	0:06:48		M
Heidemann, Udo	Herforder Highway Ultra	Herford	20.09.2020	66000	M50	0	3	06:49:44	0:06:12		M
Heidemann, Udo	Holter Wald Ultra	Schloß Holte	11.10.2020	50000	M50	1	3	04:27:13	0:05:21		M
Heidemann, Udo	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	M50	76	594	02:48:56	0:05:26		M
Heidemann, Udo	Werderseelauf	Bremen	27.02.2022	50000	M50	1	0	04:40:27	05:37		M
Heidemann, Udo	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M50	36	310	02:31:50	04:53		M
Heidemann, Udo	Sternchenlauf	Sende	15.06.2022	5000	M50	2	0	00:19:57	03:59		M
Heidemann, Udo	Böckstiegellauf	Werther	24.09.2022	18000	M50	21	0	01:32:32	05:08		M
Heidemann, Udo	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	M50	14	0	01:18:23	04:54		M
Heidemann, Udo	Südkreis Meilen Marathon	Wendhausen	07.01.2023	68000	M50	7	43	08:28:00	07:28		M
Heidemann, Udo	Leinetal-Ultra Winter Edition	Northeim	28.01.2023	65000	M50	4	21	08:49:46	08:09		M
Heidemann, Udo	Königsforst Ultra	Berg. Gladbach	19.03.2023	63300	M50	7	43	06:57:30	06:36		M
Heidemann, Udo	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M50	27	323	02:30:25	04:50		M
Heidemann, Udo	Ultratrail Oerlinghausen	Oerlinghausen	06.05.2023	47000	M50	2	0	05:22:58	06:52		M
Heidemann, Udo	Ultra Trail Lamer Winkel	Lam	20.05.2023	54000	M50	16	0	07:49:36	08:42		M
Heidemann, Udo	Hundsbuckel Trail	Laubach	20.08.2023	71000	M50	4	16	09:52:45	0,0058		M
Heidemann, Udo	Göteborgsvavret Marathon	Göteborg	03.09.2023	42195	M50	136	1678	03:57:12	0,0039		M
Heidemann, Udo	Herforder Highway Ultra	Herford	17.09.2023	48000	M50	2	0	05:08:24	06:26		M
Heidemann, Udo	Böckstiegellauf	Werther	23.09.2023	18000	M50	16	0	01:27:25	04:51		M
Heidemann, Udo	Hörster Egge Ultra	Lage	03.10.2023	47600	M50	2	7	05:34:18	0,00488		M
Heidemann, Udo	Sollingquerung	Dassel	04.11.2023	48000	M50	9	0	06:09:41	07:42		M
Heidemann, Udo	Rubbenbruchsee Marathon	Osnabrück	09.12.2023	42195	M50	3	20	04:10:39	0,00413		M
Heidemann, Udo	SuMeHa	Wendhausen	06.01.2024	68000	M50	3	0	08:49:00	07:47		M
Heidemann, Udo	Deister Arschgeweih	Barsinghausen	04.02.2024	50000	M50	4	0	06:04:21	07:17		M
Heidemann, Udo	Kristallmarathon	Merkers	25.02.2024	42200	M50	14	0	04:41:38	06:40		M
Heidemann, Udo	Königsforst Marathon Ultra	Berg. Gladbach	17.03.2024	63300	M50	5	0	06:27:24	06:07		M
Heidemann, Udo	RP-Ultra 3-Türme	Bad Münder	30.03.2024	49500	M50	2	4	05:14:00	06:21		M
Heidemann, Udo	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M50	39	0	02:35:22	05:00		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Heidemann, Udo	Marathon Leiden	Leiden	12.05.2024	42195	M50	33	0	03:56:33	05:36		M
Heidemann, Udo	Rund um Detmold	Detmold	18.05.2024	57000	M50	1	3	06:54:03	07:16		M
Heidemann, Udo	Fuffy Twister	Langenhagen	22.06.2024	50000	M50	1	4	05:30:00	06:36		M
Heidemann, Udo	GEO-Pfad Ultramarathon	Langenhagen	27.07.2024	50000	M50	4	5	05:44:00	06:53		M
Heidemann, Udo	HuBuT Hunsbuckel Trail	Laubach	18.08.2024	102000	M50	5	26	15:45:02	09:16		M
Heidemann, Udo	Marathon Essen	Essen	13.10.2024	42195	M50	37	0	04:09:49	05:55		M
Heidemann, Udo	O-See Ultra Trail	Oybin	19.10.2024	65000	M50	6	0	08:58:25	08:17		M
Heidemann, Udo	Sollingquerung	Bad Karlshafen	02.11.2024	50000	M50	7	0	05:11:22	06:14		M
Heidemann, Udo	6h Adventslauf	Langenhagen	01.12.2024	50640	M50	3	0	06:00:00	07:07		M
Heidemann, Udo	Bastogne-Wiltz-Bastogne	Bastogne	29.12.2024	72000	M50	3	104	08:13:47	06:51		M
Heidemann, Udo	Silvesterlauf	Recklinghausen	31.12.2024	10000	M50	7	66	00:46:33	04:39		M
Heidemeyer, Rolf	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	M50	2	40	1:04:01	05:40		M
Heidemeyer, Rolf	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2008	10000	M50	15	135	0:56:10	05:37		M
Heidemeyer, Rolf	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	17.03.2013	21097	M55	0	0	2:14:19	06:22		M
Heidenreich, Frida	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	10.06.2019	800	WK U10	1	4	00:03:26,00	0:04:17		W
Heidenreich, Frida	Crosslauf Ummeln	Bielefeld	22.06.2019	1400	WK U10	3	0	00:07:38,48	0:05:27		W
Heidenreich, Frida	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	1000	WK U10	10	35	00:05:36,70	0:05:37		W
Heidenreich, Frida	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	800	WK U9	3	0	00:03:51,00	0:04:49		W
Heidenreich, Frida	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	1500	WK U10	1	2	00:07:04,00	0:04:43		W
Heidenreich, Hete	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	W40	3	0	01:46:39	0:05:03		W
Heidenreich, Hete	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2019	21097	W40	27	0	01:37:15	0:04:37		W
Heidenreich, Hete	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W40	5	0	02:31:04	0:04:51		W
Heidenreich, Hete	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	W40	3	8	00:32:05	0:04:17		W
Heidenreich, Hete	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	10.06.2019	5000	W40	2	7	00:21:43	0:04:21		W
Heidenreich, Hete	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	4200	W40	1	2	00:17:33	0:04:11		W
Heidenreich, Hete	Halbmarathon Berlin	Berlin	03.04.2022	21097	W45	148	1676	01:52:08	05:19		W
Heidenreich, Hete Katharina	Burggrafenlauf	Oelde	22.03.2014	21097	W35	2	5	1:42:31	04:52		W
Heidenreich, Hete Katharina	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W35	7	805	2:37:02	05:03		W
Heidenreich, Hete Katharina	Isselhorster Nacht	Isselhorst	31.05.2014	9200	W35	4	0	00:40:06	04:22		W
Heidenreich, Hete Katharina	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	09.06.2014	10000	W35	3	33	00:47:53	04:47		W
Heidenreich, Hete Katharina	Sternchenlauf Sende	Sende	18.06.2014	10000	W35	3	4	00:44:53	04:29		W
Heidenreich, Hete Katharina	Gütersloh läuft	Gütersloh	21.06.2014	9200	W35	5	0	00:42:02	04:34		W
Heidenreich, Hete Katharina	Volkslauf Minden	Minden	30.08.2014	20000	W35	1	3	1:34:56	04:45		W
Heidenreich, Hete Katharina	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2014	42195	W35	124	0	3:34:54	05:06		W
Heidenreich, Hete Katharina	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	08.03.2015	21097	W35	2	0	1:44:44	04:58		W
Heidenreich, Hete Katharina	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	29.03.2015	21097	W35	4	0	1:41:32	04:49		W
Heidenreich, Hete Katharina	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W35	7	837	2:40:56	05:10		W
Heidenreich, Hete Katharina	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	09.05.2015	5000	W35	1	0	00:21:56	04:23		W
Heidenreich, Hete Katharina	Isselhorster Nacht	Isselhorst	30.05.2015	4200	W35	1	0	00:17:09	04:05		W
Heidenreich, Hete Katharina	Kattenstrothlauf	Gütersloh	05.06.2015	10000	W35	2	3	00:45:44	04:34		W
Heidenreich, Hete Katharina	Gütersloh läuft	Gütersloh	13.06.2015	9200	W35	1	7	00:40:13	04:22		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Heidenreich, Hete Katharina	Seiser Alm Halbmarathon	Seiser Alm	05.07.2015	21097	W35	4	0	2:06:42	06:00		W
Heidenreich, Hete Katharina	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	18.07.2015	10000	W35	1	4	00:46:39	04:40		W
Heidenreich, Hete Katharina	Detmolder Residenzlauf	Detmold	15.08.2015	10000	W35	1	5	00:44:29	04:27		W
Heidenreich, Hete Katharina	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	12.09.2015	21097	W35	1	2	1:39:29	04:43		W
Heidenreich, Hete Katharina	Marathon Berlin	Berlin	27.09.2015	42195	W35	174	0	3:38:24	05:11		W
Heidenreich, Hete Katharina	Isselhorster Nacht	Isselhorst	04.06.2016	9200	W35	5	0	00:41:29	04:31		W
Heidenreich, Hete Katharina	Volkslauf Marienloh	Marienloh	11.06.2016	10000	W35	2	4	00:46:08	04:37		W
Heidenreich, Hete Katharina	Reschenseelauf	Mals im Vinschgau	16.07.2016	15300	W35	24	0	1:17:39	05:05		W
Heidenreich, Hete Katharina	Volkslauf Minden	Minden	27.08.2016	21097	W35	2	0	1:51:03	05:16		W
Heidenreich, Hete Katharina	Marathon Berlin	Berlin	25.09.2016	42195	W35	216	0	3:40:26	05:13		W
Heidenreich, Hete Katharina	Halbmarathon Berlin	Berlin	09.04.2018	21097	W40	102	0	01:48:24	0:05:08		W
Heidenreich, Hete Katharina	Spexard Volkslauf	Spexard	01.05.2018	10000	W40	1	0	00:48:20	0:04:50		W
Heidenreich, Hete Katharina	Isselhorster Nacht	Isselhorst	30.06.2018	4200	W40	11	0	00:24:05	0:05:44		W
Heidenreich, Hete Katharina	Isselhorster Nacht	Isselhorst	30.06.2018	9200	W40	4	0	00:41:47	0:04:32		W
HEIDENREICH, Hete Katharina	Run & Roll day	Bielefeld	09.09.2018	10000	W40	3	14	00:49:00	0:04:54		W
Hein, Jacob	Mai Meeting	Bielefeld	28.05.2022	3000	M30	3	0	00:12:16	04:05		M
Hein, Jacob	Weihnachtslauf Lipperreihe	Oerlinghausen	18.12.2022	10000	M30	14	0	01:00:07	06:01		M
Hein, Jacob	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	5000	M30	18	0	00:26:32	05:18		M
Hein, Jacob	Weihnachtslauf Lipperreihe	Oerlinghausen	22.12.2024	10000	M30	14	0	00:57:38	05:46		M
Heinemann, Dirk	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2009	21097	M40	120	0	2:12:34	06:17		M
Heinemann, Dirk	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M40	683	0	3:19:38	06:25		M
Heinemann, Dirk	Willinger Panoramalauf	Willingen	28.06.2009	21097	M40	44	0	2:09:59	06:10		M
Heinemann, Dirk	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	M40	11	36	1:03:06	05:35		M
Heinemann, Dirk	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M40	742	3771	3:33:45	06:52		M
Heinemann, Lars	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	28.03.2010	21097	M20	3	0	1:30:05	04:16		M
Heinemann, Lars	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M20	108	1146	2:51:21	05:31		M
Heinemann, Lars	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	13.05.2010	10000	M20	2	0	00:41:34	04:09		M
Heinemann, Lars	Volkslauf Wöbbel	Wöbbel	18.06.2010	8100	M20	3	22	00:32:46	04:03		M
Heinemann, Lars	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	18.08.2010	10000	M20	4	0	00:40:00	04:00		M
Heinemann, Lars	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M20	17	0	1:22:29	04:35		M
Heinemann, Lars	Rietberger Adventslauf	Rietberg	10.12.2010	10000	M20	6	0	00:41:07	04:07		M
Heinemann, Lars	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.2010	16000	M20	13	0	1:16:53	04:48		M
Heinemann, Lars	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	10000	M20	12	0	00:43:01	04:18		M
Heinemann, Lars	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2011	21097	M20	6	0	1:32:58	04:24		M
Heinemann, Lars	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	M	10	0	1:18:19	04:21		M
Heinemann, Lars	Marathon Köln	Köln	14.10.2012	42195	M	97	0	3:22:06	04:47		M
Heinemann, Lars	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	16000	M	20	0	1:16:06	04:45		M
Heinemann, Lutz	Isselhorster Nacht	Isselhorst	04.06.2005	9200	M30	40	321	00:44:01	04:47		M
Heinemann, Lutz	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2007	9200	M35	79	477	00:46:48	05:05		M
Heinemeier, Gerda	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	30.04.2023	31100	W65	0	0	05:13:42	10:05		W
Heinemeier, Gerda	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	28.04.2024	31100	W65	0	0	05:21:22	10:20		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Heinemeier, Rolf	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M50	237	3059	3:00:20	05:54		M
Heinemeier, Rolf	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	M50	50	0	1:39:19	05:31		M
Heinemeier, Rolf	Marathon Dresden	Dresden	24.10.2004	21097	M50	73	0	1:55:49	05:29		M
Heinemeier, Rolf	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M50	7	60	00:50:48	05:05		M
Heinemeier, Rolf	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M50	360	0	3:23:21	06:32		M
Heinemeier, Rolf	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	08.10.2005	22000	M50	77	666	2:13:12	06:03		M
Heinemeier, Rolf	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M50	3	45	1:02:50	05:34		M
Heinemeier, Rolf	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M50	356	3961	3:19:17	06:24		M
Heinemeier, Rolf	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M50	415	0	3:27:00	06:39		M
Heinemeier, Rolf	Willinger Panoramalauf	Willingen	17.06.2007	21097	M55	17	0	2:04:53	05:55		M
Heinemeier, Rolf	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	M55	3	35	1:05:17	05:47		M
Heinemeier, Rolf	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2008	22000	M55	39	0	2:12:34	06:02		M
Heinemeier, Rolf	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M50	461	4571	3:38:39	07:02		M
Heinemeier, Rolf	Willinger Panoramalauf	Willingen	22.06.2008	21097	M55	26	0	2:15:34	06:26		M
Heinemeier, Rolf	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	26.07.2008	21197	M55	22	0	2:18:14	06:31		M
Heinemeier, Rolf	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2008	18000	M55	42	0	1:44:05	05:47		M
Heinemeier, Rolf	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	11300	M55	6	46	1:12:45	06:26		M
Heinemeier, Rolf	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M55	222	0	3:39:28	07:03		M
Heinemeier, Rolf	Willinger Panoramalauf	Willingen	28.06.2009	21097	M55	26	0	2:10:27	06:11		M
Heinemeier, Rolf	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	25.07.2009	10000	M55	17	0	0:55:59	05:36		M
Heinemeier, Rolf	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2009	10000	M55	3	0	0:56:36	05:40		M
Heinemeier, Rolf	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	M55	42	0	1:47:59	06:00		M
Heinemeier, Rolf	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	M55	3	51	1:08:50	06:05		M
Heinemeier, Rolf	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2010	20500	M55	7	0	2:07:09	06:12		M
Heinemeier, Rolf	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M55	245	4576	3:51:32	07:27		M
Heinemeier, Rolf	Willinger Panoramalauf	Willingen	27.06.2010	21097	M55	19	0	2:12:41	06:17		M
Heinemeier, Rolf	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	03.09.2010	10000	M55	4	0	0:55:55	05:36		M
Heinemeier, Rolf	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M55	33	0	1:45:01	05:50		M
Heinemeier, Rolf	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	11300	M55	3	46	1:09:35	06:09		M
Heinemeier, Rolf	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2011	21097	M55	43	0	2:14:51	06:24		M
Heinemeier, Rolf	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	20.03.2011	21097	M55	30	0	2:03:05	05:50		M
Heinemeier, Rolf	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M55	321	5523	4:07:05	07:57		M
Heinemeier, Rolf	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2011	10000	M55	18	0	0:56:40	05:40		M
Heinemeier, Rolf	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	21097	M55	26	0	2:07:09	06:02		M
Heinemeier, Rolf	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	M55	25	0	1:48:05	06:00		M
Heinemeier, Rolf	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	M55	3	64	1:08:25	06:03		M
Heinemeier, Rolf	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2012	21097	M60	60	0	2:16:29	06:28		M
Heinemeier, Rolf	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	18.03.2012	21097	M60	41	0	2:13:11	06:19		M
Heinemeier, Rolf	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M55	308	5023	3:45:28	07:15		M
Heinemeier, Rolf	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	M55	1	69	1:12:42	06:26		M
Heinemeier, Rolf	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	M55	48	0	1:56:15	06:27		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Heinemeier, Rolf	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	11300	M55	3	63	1:17:05	06:49		M
Heinemeier, Rolf	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	M60	24	0	2:17:59	06:32		M
Heinemeier, Rolf	Int. Halbmarathon Palma	Palma	23.03.2014	21097	M60	33	0	2:14:07	06:21		M
Heinemeier, Rolf	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M60	148	5118	3:40:37	07:06		M
Heinemeier, Rolf	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	M60	22	0	1:50:33	06:08		M
Heinemeier, Rolf	Halbmarathon Palma	Palma	22.03.2015	10000	M60	0	0	0:59:49	05:59		M
Heinemeier, Rolf	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M60	148	4988	3:49:39	07:23		M
Heinemeier, Rolf	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	18000	M60	16	0	1:52:16	06:14		M
Heinemeier, Rolf	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2015	11300	M60	2	28	1:19:10	07:00		M
Heinemeier, Rolf	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M60	173	5289	3:52:35	07:29		M
Heinemeier, Rolf	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	30.04.2023	31100	M65	0	0	05:13:42	10:05		M
Heinemeier, Rolf	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	28.04.2024	31100	M70	0	0	05:21:22	10:20		M
Heining, Roman	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	M35	12	66	1:19:33	07:02		M
Heining, Roman	Halbmarathon Berlin	Berlin	06.04.2008	21097	M35	1786	0	2:39:45	07:34		M
Heining, Roman	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2008	18000	M35	72	0	2:03:19	06:51		M
Heining, Roman	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M35	582	0	4:05:41	07:54		M
Heinrich, Ursula	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	18.09.1998	10000	W50	1	0	0:52:15	05:13		W
Heinrich, Ursula	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	10.10.1998	21097	W50	1	0	1:49:47	05:12		W
Heinrich, Ursula	Verler Halbmarathon	Verl	08.11.1998	21097	W50	2	0	1:47:05	05:05		W
Heinrich, Ursula	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	11.12.1998	10000	W50	3	0	00:49:23	04:56		W
Heinrich, Ursula	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.1998	15000	W50	2	0	1:19:16	05:17		W
Heinrich, Ursula	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1998	10000	W50	2	0	00:48:16	04:50		W
Heinrich, Ursula	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.1999	21097	W55	1	165	1:53:12	05:22		W
Heinrich, Ursula	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	28.03.1999	21097	W55	1	161	1:49:23	05:11		W
Heinrich, Ursula	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	11.04.1999	20000	W55	1	230	1:46:17	05:19		W
Heinrich, Ursula	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	W55	3	1623	2:52:27	05:37		W
Heinrich, Ursula	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	09.10.1999	10000	W55	1	62	0:53:06	05:19		W
Heinrich, Ursula	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1999	10000	W55	2	591	0:52:34	05:15		W
Heinrich, Ursula	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	04.03.2000	18000	W55	1	66	1:43:09	05:44		W
Heinrich, Ursula	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	17.07.2005	15000	W60	1	0	1:17:10	05:09		W
Heinrich, Ursula	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2006	21097	W60	1	514	2:13:28	06:20		W
Heinrich, Ursula	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	09.04.2006	20000	W60	1	167	1:46:18	05:19		W
Heinrich, Ursula	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	W60	3	3791	3:16:36	06:19		W
Heinrich, Ursula	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	05.06.2006	5000	W60	1	0	00:24:52	04:58		W
Heinrich, Ursula	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	19.08.2006	21097	W60	1	172	2:02:55	05:50		W
Heinrich, Ursula	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2006	18000	W60	1	0	1:40:33	05:35		W
Heinrich, Ursula	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2007	21097	W60	1	0	2:04:22	05:54		W
Heinrich, Ursula	Willinger Panoramalauf	Willingen	17.06.2007	33000	W60	1	0	3:24:03	06:11		W
Heinrich, Ursula	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	22.07.2007	15000	W60	1	0	1:21:27	05:26		W
Heinrich, Ursula	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	28.07.2007	10000	W60	1	96	0:54:09	05:25		W
Heinrich, Ursula	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	18.08.2007	21097	W60	1	147	1:58:09	05:36		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Heinrich, Ursula	Emssee-Volkslauf Warendor	Warendorf	09.09.2007	21097	W60	1	99	1:55:09	05:27		W
Heinrich, Ursula	Böckstiegellauf Werther	Werther	06.10.2007	18000	W60	1	0	1:41:44	05:39		W
Heinrich, Ursula	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2007	10000	W60	1	0	0:54:09	05:25		W
Heinrich, Ursula	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	25.07.2009	10000	W65	1	130	0:53:51	05:23		W
Heinsohn, Frank	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	23.08.2003	21097	M35	15	0	1:31:41	04:21		M
Heinsohn, Frank	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	M35	5	20	00:45:33	04:39		M
Heinsohn, Frank	Verler Halbmarathon	Verl	02.11.2003	21097	M35	13	63	1:25:32	04:03		M
Heinsohn, Frank	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	08.11.2003	4600	M35	12	0	00:20:41	04:30		M
Heinsohn, Frank	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	22.11.2003	8900	M35	9	0	00:37:42	04:14		M
Heinsohn, Frank	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2003	16000	M35	7	0	1:03:44	03:59		M
Heinsohn, Frank	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	M35	6	30	00:36:59	03:42		M
Heinsohn, Frank	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	18.04.2004	10000	M35	4	8	00:40:46	04:05		M
Heinsohn, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M50	5	212	2:14:25	04:24		M
Heinsohn, Frank	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	08.05.2004	10000	M35	4	11	00:37:34	03:45		M
Heinsohn, Frank	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	15.05.2004	10000	M35	15	37	00:37:30	03:45		M
Heinsohn, Frank	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	22.05.2004	21097	M35	4	10	1:23:27	03:57		M
Heinsohn, Frank	Isselhorster Nacht	Isselhorst	05.06.2004	9200	M35	7	28	00:33:35	03:39		M
Heinsohn, Frank	Oelder Citylauf	Oelde	11.06.2004	10000	M35	6	26	00:37:14	03:43		M
Heinsohn, Frank	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2004	8045	M35	9	0	00:29:14	03:38		M
Heinsohn, Frank	Bahn-Night-Cup	Borgholzhausen	25.06.2004	5000	M35	4	0	00:17:36	03:31		M
Heinsohn, Frank	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	02.07.2004	10000	M35	5	0	00:36:39	03:40		M
Heinsohn, Frank	Volkslauf Kleinenbremen	Kleinenbremen	04.07.2004	19300	M35	1	0	1:22:25	04:16		M
Heinsohn, Frank	Braker Volkslauf	Brake	11.07.2004	10000	M35	4	0	00:38:15	03:50		M
Heinsohn, Frank	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	24.07.2004	20000	M35	9	0	1:22:20	04:07		M
Heinsohn, Frank	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	11.08.2004	10000	M35	4	0	00:36:19	03:38		M
Heinsohn, Frank	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	21.08.2004	21097	M35	6	11	1:20:22	03:49		M
Heinsohn, Frank	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	M35	17	0	1:13:46	04:06		M
Heinsohn, Frank	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	31.10.2004	10000	M35	17	53	00:37:54	03:47		M
Heinsohn, Frank	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M35	15	83	0:57:28	05:45		M
Heinsohn, Frank	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2004	21097	M35	25	0	1:27:38	04:09		M
Heinsohn, Frank	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	20.11.2004	8900	M35	14	42	00:39:03	04:23		M
Heinsohn, Frank	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	03.12.2004	10000	M35	11	37	00:36:21	03:38		M
Heinsohn, Frank	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	M35	11	36	00:36:32	03:39		M
Heinsohn, Frank	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2005	34000	M40	10	25	3:04:53	05:26		M
Heinsohn, Frank	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2005	21097	M40	3	9	1:31:40	04:21		M
Heinsohn, Frank	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2005	21097	M40	10	0	1:20:37	03:49		M
Heinsohn, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M40	11	0	2:08:08	04:07		M
Heinsohn, Frank	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	14.05.2005	10000	M40	6	0	00:35:50	03:35		M
Heinsohn, Frank	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	21.05.2005	21097	M40	2	0	1:21:41	03:52		M
Heinsohn, Frank	Isselhorster Nacht	Isselhorst	04.06.2005	9200	M40	2	10	00:31:54	03:28		M
Heinsohn, Frank	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2005	8045	M40	4	0	00:27:50	03:28		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Heinsohn, Frank	Run	Borgholzhausen	24.06.2005	5000	M40	3	0	00:17:03	03:25		M
Heinsohn, Frank	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	01.07.2005	10000	M40	3	0	00:34:54	03:29		M
Heinsohn, Frank	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	30.07.2005	20000	M40	1	0	1:18:04	03:54		M
Heinsohn, Frank	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	20.08.2005	10000	M40	2	4	00:35:09	03:31		M
Heinsohn, Frank	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2005	10000	M40	1	2	00:36:48	03:41		M
Heinsohn, Frank	Emssee-Volkslauf Warendor	Warendorf	10.09.2005	21097	M40	2	0	1:22:27	03:54		M
Heinsohn, Frank	Marathon Amsterdam	Amsterdam	16.10.2005	42195	M40	16	141	2:51:33	04:04		M
Heinsohn, Frank	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M40	9	37	1:00:08	05:19		M
Heinz, Stefan	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	13.05.2017	10000	M45	1	10	00:45:14	04:31		M
Heinz, Stefan	Sternchenlauf Sende	Sende	14.06.2017	10000	M45	9	0	00:43:18	04:20		M
Heinz, Stefan	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	15.07.2017	10000	M45	2	0	00:43:45	04:23		M
Heinz, Stefan	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	01.09.2017	10000	M45	3	0	00:43:24	04:20		M
Heinz, Stefan	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2017	10000	M45	13	0	00:44:35	04:27		M
Heinz, Stefan	Tegernseelauf	Tegernsee	17.09.2017	21097	M45	8	0	1:38:23	04:40		M
Heinz, Stefan	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	15.10.2017	10000	M45	10	0	00:42:06	04:13		M
Heinz, Stefan	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	05.11.2017	10000	M45	4	0	00:42:19	04:14		M
Heinz, Stefan	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	26.11.2017	5900	M45	1	3	00:28:44	04:52		M
Heinz, Stefan	Adventslauf Lage	Lage	09.12.2017	10000	M45	4	0	00:43:26	04:21		M
Heinz, Stefan	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	10000	M45	19	0	00:43:42	04:22		M
Heinz, Stefan	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	20200	M45	31	0	01:38:31	0:04:53		M
Heinz, Stefan	Weser-Werre-Lauf	Bad Oeynhausen	18.03.2018	10000	M45	2	0	00:43:31	0:04:21		M
Heinz, Stefan	Teutoburger-Wald Marathon	Lage	12.05.2018	10000	M45	4	8	00:44:55	0:04:30		M
Heinz, Stefan	Sternchenlauf	Sende	30.05.2018	10000	M45	5	0	00:42:40	0:04:16		M
Heinz, Stefan	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	14.07.2018	10000	M45	1	0	00:42:45	0:04:16		M
Heinz, Stefan	Feuerwehrlauf Sieker	Bielefeld	07.09.2018	5000	M45	0	9	00:21:00	0:04:12		M
HEINZ, Stefan	Run & Roll day	Bielefeld	09.09.2018	10000	M45	12	90	00:44:59	0:04:30		M
Heinz, Stefan	Böckstiegellauf	Werther	29.09.2018	18000	M45	21	105	01:22:20	0:04:34		M
Heinz, Stefan	Wällelauf	Herford	07.10.2018	10000	M45	5	0	00:41:19	0:04:08		M
Heinz, Stefan	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	04.11.2018	21097	M45	21	0	01:34:58	0:04:30		M
Heinz, Stefan	Adventslauf	Lage	09.12.2018	10000	M45	3	0	00:43:46	0:04:23		M
Heinz, Stefan	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	16000	M45	24	126	01:19:21	0:04:58		M
Heinz, Stefan	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2018	10000	M45	10	84	00:43:18	0:04:20		M
Heinz, Stefan	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M45	13	0	01:42:19	0:04:51		M
Heinz, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M45	55	0	02:27:27	0:04:44		M
Heinz, Stefan	S 25 Berlin	Berlin	12.05.2019	21097	M45	6	44	01:31:10	0:04:19		M
Heinz, Stefan	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	M45	6	0	00:29:07	0:03:53		M
Heinz, Stefan	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	M45	9	45	00:41:55	0:04:12		M
Heinz, Stefan	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	M45	12	0	00:42:14	0:04:13		M
Heinz, Stefan	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	10000	M45	2	17	00:42:04	0:04:12		M
Heinz, Stefan	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2019	10000	M45	5	28	00:42:36	0:04:16		M
Heinz, Stefan	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	10000	M45	5	0	00:43:09	0:04:19		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Heinz, Stefan	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M45	22	0	00:46:48	0:04:41		M
Heinz, Stefan	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	06.12.2019	10000	M45	14	0	00:44:17	0:04:26		M
Heinz, Stefan	Adventslauf Lage	Lage	08.12.2019	5000	M45	3	0	00:21:19	0:04:16		M
Heinz, Stefan	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	01.03.2020	21097	M45	14	0	01:41:00	0:04:47		M
Heinz, Stefan	Grafschaftslauf	Rietberg	29.08.2021	28500	M50	10	58	02:08:52	0:04:31		M
Heinz, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	M50	14	188	02:29:45	0:04:49		M
Heinz, Stefan	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	07.11.2021	21097	M50	5	48	01:32:19	0:04:23		M
Heinz, Stefan	Adventslauf Lage	Lage	05.12.2021	10000	M50	3	0	00:42:57	0:04:18		M
Heinz, Stefan	Burggrafenlauf	Oelde	19.03.2022	21097	M50	9	0	01:39:23	04:43		M
Heinz, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M50	55	423	02:36:07	05:01		M
Heinz, Stefan	Hörster Waldlauf	Lage	07.05.2022	10000	M50	3	0	00:46:40	04:40		M
Heinz, Stefan	Sternchenlauf	Sende	15.06.2022	10000	M50	4	0	00:42:20	04:14		M
Heinz, Stefan	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2022	10000	M50	5	0	00:43:27	04:21		M
Heinz, Stefan	Seiseralm Halbmarathon	Seis am Schlern	03.07.2022	21097	M50	17	111	01:59:49	05:41		M
Heinz, Stefan	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M50	5	0	00:42:16	04:14		M
Heinz, Stefan	Böckstiegellauf	Werther	24.09.2022	18000	M50	6	0	01:22:03	04:33		M
Heinz, Stefan	Wällelauf	Herford	30.10.2022	10000	M50	5	0	00:41:15	04:07		M
Heinz, Stefan	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	21097	M50	11	0	01:31:45	04:21		M
Heinz, Stefan	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	02.12.2022	10000	M50	4	0	00:42:53	04:17		M
Heinz, Stefan	Adventslauf Lage	Lage	04.12.2022	10000	M50	5	0	00:45:08	04:31		M
Heinz, Stefan	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	9650	M50	8	0	00:41:50	04:20		M
Heinz, Stefan	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	M50	12	0	01:45:13	04:59		M
Heinz, Stefan	Paderborner Osterlauf	Paderborn	08.04.2023	10000	M50	10	0	00:41:09	04:07		M
Heinz, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M50	26	303	02:29:29	04:48		M
Heinz, Stefan	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	M50	5	0	00:29:42	03:58		M
Heinz, Stefan	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2023	10000	M50	4	0	00:40:39	04:04		M
Heinz, Stefan	Sparrenburg-Firmenlauf	Bielefeld	31.05.2023	5000	M50	4	0	00:20:58	04:12		M
Heinz, Stefan	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	M50	9	0	00:43:24	04:20		M
Heinz, Stefan	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	23.06.2023	10000	M50	5	0	00:41:10	04:07		M
Heinz, Stefan	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	M50	6	0	00:38:15	04:09		M
Heinz, Stefan	Feuerwehrlauf Sieker	Bielefeld	01.09.2023	10000	M50	3	9	00:43:22	04:20		M
Heinz, Stefan	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	M50	6	0	00:43:52	04:23		M
Heinz, Stefan	Böckstiegellauf	Werther	23.09.2023	18000	M50	3	0	01:20:06	04:27		M
Heinz, Stefan	Marathon Bremen	Bremen	01.10.2023	21097	M50	2	0	01:30:07	04:16		M
Heinz, Stefan	Wällelauf	Herford	29.10.2023	10000	M50	3	0	00:41:53	04:11		M
Heinz, Stefan	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	5900	M50	2	2	00:30:34	05:11		M
Heinz, Stefan	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	21097	M50	3	0	01:31:54	04:21		M
Heinz, Stefan	Adventslauf Lage	Lage	10.12.2023	10000	M50	2	0	00:43:04	04:18		M
Heinz, Stefan	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2024	21097	M50	7	0	01:38:09	04:39		M
Heinz, Stefan	Weser-Werre-Lauf	Bad Oeynhausen	17.03.2024	11400	M50	5	0	00:47:38	04:11		M
Heinz, Stefan	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	10000	M50	8	0	00:41:20	04:08		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Heinz, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M50	23	0	02:29:53	04:49		M
Heinz, Stefan	Hörster Waldlauf	Lage	11.05.2024	10000	M50	1	0	00:44:48	04:29		M
Heinz, Stefan	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	M50	3	0	00:29:50	03:59		M
Heinz, Stefan	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	M50	3	0	00:20:45	04:09		M
Heinz, Stefan	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	9200	M50	4	0	00:38:34	04:12		M
Heinz, Stefan	Bobbahn Run	Winterberg	06.07.2024	6600	M50	0	33	00:35:30	05:23		M
Heinz, Stefan	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2024	5000	M50	2	0	00:20:57	04:11		M
Heinz, Stefan	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M50	4	0	00:41:58	04:04		M
Heinz, Stefan	Tegernseelauf	Tegernsee	15.09.2024	21097	M50	7	0	01:31:55	04:21		M
Heinz, Stefan	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2024	18000	M50	5	0	01:18:58	04:23		M
Heinz, Stefan	Citylauf Verl	Verl	02.10.2024	5000	M50	1	0	00:19:27	03:53		M
Heinz, Stefan	Westf. Meisterschaften	Coesfeld	12.10.2024	10000	M50	6	0	00:40:51	04:05		M
Heinz, Stefan	Halloween Track Meeting	Bielefeld	26.10.2024	1000	M50	2	0	00:03:24,70	03:25		M
Heinz, Stefan	Wällelauf	Herford	27.10.2024	10000	M50	4	0	00:40:49	04:05		M
Heinz, Stefan	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2024	5900	M50	1	1	00:30:40	05:12		M
Heinz, Stefan	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2024	10000	M50	1	0	00:40:48	04:05		M
Heinz, Stefan	Detmolder Herbstlauf	Detmold	16.11.2024	10000	M50	1	1	00:44:48	04:29		M
Heinz, Stefan	Adventslauf	Lage	08.12.2024	10000	M50	3	6	0:42:49	04:17		M
Heinz, Stefan	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2024	16000	M50	8	0	01:14:07	04:38		M
Heinz, Stefan	Weihnachtslauf Lipperreihe	Oerlinghausen	22.12.2024	10000	M50	4	0	00:44:50	04:29		M
Heinz, Stefan	Silvesterlauf	Rödinghausen	31.12.2024	11000	M50	0	9	00:52:14	04:45		M
Heitbrink, Thomas	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	12.09.2003	10000	M20	15	89	00:46:43	04:40		M
Heitfeld, Henrike	Karstadt Ruhr-Marathon	Dortmund	17.05.2009	21097	W20	140	0	2:07:21	06:02		W
Heitfeld, Henrike	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2009	21097	W20	4	0	2:09:02	06:07		W
Heitfeld, Henrike	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	W20	10	0	1:42:35	05:42		W
Heitfeld, Henrike	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2009	29200	W20	9	0	3:14:30	06:40		W
Heitfeld, Henrike	Halbmarathon Berlin	Berlin	28.03.2010	21097	W20	489	0	2:05:19	05:56		W
Heitfeld, Henrike	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W20	16	2134	3:07:46	06:02		W
Heitfeld, Henrike	Sternchenlauf Sende	Sende	02.06.2010	10000	W20	3	145	0:52:20	05:14		W
Heitfeld, Henrike	Isselhorster Nacht	Isselhorst	05.06.2010	9200	W20	8	384	00:46:44	05:05		W
Heitfeld, Henrike	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	W20	8	0	1:38:27	05:28		W
Heitfeld, Henrike	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2010	29000	W20	8	0	2:50:03	05:52		W
Heitfeld, Henrike	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	31.10.2010	10000	W20	17	0	0:58:01	05:48		W
Heitholt, Sünje	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	W30	18	0	1:49:30	06:05		W
Heitholt, Sünje	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2010	29000	W30	4	0	2:45:04	05:42		W
Heitholt, Sünje	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	03.12.2010	10000	W30	6	0	00:47:40	04:46		W
Heitholt, Sünje	Adventslauf Lage	Lage	05.12.2010	10000	W30	2	0	0:53:18	05:20		W
Heitholt, Sünje	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.2010	16000	W30	4	0	1:32:00	05:45		W
Heitholt, Sünje	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W35	63	3332	3:13:03	06:12		W
Heitholt, Sünje	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2011	4827	W35	3	0	00:22:35	04:41		W
Heitholt, Sünje	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	W35	2	41	1:01:21	05:26		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Heitholt, Sünje	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	W45	29	217	03:18:02	0:06:22		W
Heitholt, Sünje	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	W45	22	0	02:25:18	06:53		W
Heitholt, Sünje	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W45	86	639	03:28:25	06:42		W
Heitholt, Sünje	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	W45	10	0	01:00:18	06:02		W
Heitholt, Sünje	Böckstiegellauf	Werther	23.09.2023	18000	W45	9	0	01:47:42	05:59		W
Hellmann, Erik	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	M30	132	0	2:28:22	04:50		M
Hellmann, Erik	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	23.05.1998	10000	M30	9	0	00:42:52	04:17		M
Hellmann, Erik	Glaner Volkslauf	Glane	11.07.1998	4000	M30	1	0	00:14:05	03:31		M
Hellmann, Erik	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M35	463	2191	3:03:50	05:59		M
Hellmann, Erik	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	07.08.1999	5000	M35	2	5	00:19:21	03:52		M
Hellmann, Erik	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M35	209	973	2:35:12	05:03		M
Hellmann, Erik	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	20.05.2000	10000	M35	6	29	00:38:45	03:53		M
Hellmann, Erik	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	15.10.2000	10000	M35	3	4	00:37:17	03:44		M
Hellmann, Erik	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	M35	1	6	00:37:34	03:50		M
Hellmann, Erik	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2001	21097	M35	19	19	1:28:03	04:10		M
Hellmann, Erik	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M35	117	430	2:24:17	04:42		M
Hellmann, Erik	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2001	10000	M35	1	4	00:37:15	03:44		M
Hellmann, Erik	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	04.08.2001	5000	M35	4	19	00:19:22	03:52		M
Hellmann, Erik	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	19.08.2001	10000	M35	10	0	00:41:27	04:09		M
Hellmann, Erik	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2001	10000	M35	15	21	00:41:25	04:08		M
Hellmann, Erik	Westf. Straßenlaufmeister	Dorsten	15.09.2001	10000	M35	15	106	00:35:53	03:35		M
Hellmann, Erik	Werther Sportfest	Werther	27.10.2001	3000	M35	2	5	00:10:01	03:20		M
Hellmann, Erik	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	M35	11	51	0:55:29	05:40		M
Hellmann, Erik	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	10.11.2001	4600	M35	4	16	00:20:07	04:22		M
Hellmann, Erik	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	24.11.2001	8900	M35	5	17	00:36:33	04:06		M
Hellmann, Erik	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2001	16000	M35	39	164	1:12:27	04:32		M
Hellmann, Erik	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2001	10000	M35	10	36	00:38:48	03:53		M
Hellmann, Erik	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2002	21097	M35	25	0	1:21:37	03:52		M
Hellmann, Erik	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	07.04.2002	10000	M35	7	0	00:37:31	03:45		M
Hellmann, Erik	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M35	46	0	2:12:13	04:19		M
Hellmann, Erik	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	25.05.2002	10000	M35	7	16	00:36:29	03:39		M
Hellmann, Erik	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	13.09.2002	5000	M35	1	0	00:18:25	03:41		M
Hellmann, Erik	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	27.10.2002	10000	M35	13	0	00:38:00	03:48		M
Hellmann, Erik	Verler Halbmarathon	Verl	03.11.2002	21097	M35	17	0	1:23:50	03:58		M
Hellmann, Erik	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	09.11.2002	4600	M35	12	0	00:21:18	04:38		M
Hellmann, Erik	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	23.11.2002	8900	M35	12	0	00:38:15	04:18		M
Hellmann, Erik	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	06.12.2002	10000	M35	12	0	00:37:16	03:44		M
Hellmann, Erik	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2002	16000	M35	119	0	1:29:43	05:36		M
Hellmann, Erik	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	M35	167	1034	1:11:35	07:09		M
Hellmann, Erik	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M40	893	4492	3:23:17	06:39		M
Hellmann, Erik	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M40	690	0	3:05:58	05:59		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Hellmann, Erik	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	21.05.2005	10000	M40	25	0	00:48:59	04:54		M
Hellmann, Erik	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M40	871	4142	3:22:17	06:30		M
Hellmann, Erik	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M40	706	0	3:07:23	06:02		M
Hellmann, Erik	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M40	625	2744	3:08:49	06:04		M
Hellmann, Erik	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M45	690	0	3:28:07	06:42		M
Hellmann, Erik	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M45	730	3621	3:16:56	06:20		M
Hellmann, Erik	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M45	439	2097	2:54:30	05:37		M
Hellmann, Erik	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M50	422	3027	3:06:37	06:00		M
Hellmann, Erik	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M50	386	2829	3:08:52	06:04		M
Hellmann, Erik	Sternchenlauf	Sende	30.05.2018	5000	M55	9	0	00:23:30	0:04:42		M
Hellmann, Nelia	Sternchenlauf	Sende	30.05.2018	2500	WJ U14	47	0	00:18:31	0:07:24		W
Hellweg, Jonas	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	10000	MJ U18	3	0	00:47:57	04:48		M
Helmich, Lars	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2018	10000	M30	25	269	00:49:46	0:04:59		M
Helmig, Cordula	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W45	89	0	3:25:06	06:36		W
Helmold, Dirk	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	M45	85	0	1:36:58	05:23		M
Helmold, Dirk	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	M50	72	0	0:56:09	05:37		M
Helmold, Dirk	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	18000	M50	59	0	1:38:50	05:29		M
Helmold, Dirk	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	21097	M50	71	0	2:05:32	05:57		M
Helmold, Dirk	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M50	358	2467	3:06:13	05:59		M
Helmold, Dirk	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2018	10000	M50	70	309	00:51:08	0:05:07		M
Helmold, Dirk	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	18000	M50	0	0	01:39:39	0:05:32		M
Helmold, Dirk	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	M50	68	316	00:52:30	0:05:15		M
Helmold, Tim	Spexarder Volkslauf	Spexard	01.05.2014	5000	MJ U18	11	0	00:24:02	04:48		M
Helms, Karin	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	5000	W35	4	0	00:26:45	05:21		W
Helms, Karin	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W35	13	0	2:50:03	05:28		W
Helms, Karin	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	W45	64	2953	3:12:48	06:12		W
Helms, Karin	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	24.05.2017	7500	W45	2	0	00:35:44	04:46		W
Helms, Karin	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	W45	69	370	03:14:07	0:06:15		W
Helms, Karin	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2018	5000	W45	6	64	00:28:09	0:05:38		W
Hempel, Joachim	A33 Autobahnlauf	Halle (Westf.)	05.01.2019	5000	M45	11	0	00:28:11	0:05:38		M
Hempel, Sarah	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	24.04.2022	31100	W	0	0	05:34:27	10:45		W
Hempel, Sarah	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	30.04.2023	31100	W	0	0	05:29:18	10:35		W
Hempel, Sarah	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	28.04.2024	31100	W	0	0	05:23:15	10:24		W
Hempfing, Siw-Dörte	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	11.11.2000	4600	WJgdA	4	378	00:35:58	07:49		W
Hempfing, Siw-Dörte	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	08.12.2000	10000	WJgdA	9	783	0:57:49	05:47		W
Hempfing, Siw-Dörte	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	04.08.2001	5000	W20	5	79	00:27:59	05:36		W
Hengel, Julia	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2016	10000	W35	5	0	00:47:41	04:46		W
Hengel, Julia	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2016	10000	W35	6	0	00:48:32	04:51		W
Hengel, Julia	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	21097	W35	5	0	1:52:58	05:21		W
Hengel, Julia	Paderborner Osterlauf	Paderborn	15.04.2017	21097	W35	1	0	1:39:54	04:44		W
Hengel, Julia	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	W35	8	823	2:41:45	05:12		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Hengel, Julia	Oelder Citylauf	Oelde	10.06.2017	10000	W35	1	0	00:46:19	04:38		W
Hengel, Julia	Sternchenlauf Sende	Sende	14.06.2017	10000	W35	2	6	00:46:18	04:38		W
Hengel, Julia	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.07.2017	9200	W35	3	0	00:42:16	04:36		W
Hengel, Julia	Kölner Halbmarathon	Köln	26.08.2017	21097	W35	4	0	1:41:43	04:49		W
Hengel, Julia	Marathon Köln	Köln	01.10.2017	42195	W35	14	0	3:35:26	05:06		W
Hengel, Julia	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	15.10.2017	10000	W35	4	0	00:48:28	04:51		W
Hengel, Julia	Marathon Rothaarsteig	Schmallenberg	21.10.2017	21097	W35	6	0	2:06:54	06:01		W
Hengel, Julia	Paderborner Martinslauf	Paderborn	17.11.2017	10000	W35	1	0	00:45:51	04:35		W
Hengel, Julia	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2017	16000	W35	6	0	1:25:18	05:20		W
Hengel, Julia	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	20200	W35	4	0	01:43:07	0:05:06		W
Hengel, Julia	Paderborner Osterlauf	Paderborn	31.03.2018	21097	W35	4	0	01:41:30	0:04:49		W
Hengel, Julia	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	W35	4	48	02:43:46	0:05:16		W
Hengel, Julia	Sternchenlauf	Sende	30.05.2018	10000	W35	1	5	00:48:23	0:04:50		W
Hengel, Julia	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2018	10000	W35	6	0	00:47:15	0:04:44		W
Hengel, Julia	Isselhorster Nacht	Isselhorst	30.06.2018	9200	W35	4	0	00:42:35	0:04:38		W
Hengel, Julia	Um die Aabachtalsperre	Bad Wünnenberg	19.08.2018	21097	W35	2	8	01:45:21	0:05:00		W
Hengel, Julia	Berlin Marathon	Berlin	16.09.2018	42195	W35	314	1736	03:48:18	0:05:25		W
Hengel, Julia	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	W35	6	0	01:58:00	0:05:36		W
Hengel, Julia	Warburger Diemellauf	Warburg	30.03.2019	21500	W35	1	3	01:48:20	0:05:02		W
Hengel, Julia	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W35	11	0	02:43:43	0:05:16		W
Hengel, Julia	Citylauf Oelde	Oelde	08.06.2019	10000	W35	2	0	00:45:26	0:04:33		W
Hengel, Julia	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	W35	2	0	00:41:29	0:04:31		W
Hengel, Julia	Zieglerlauf	Lage	03.07.2019	10000	W35	2	6	00:45:07	0:04:31		W
Hengel, Julia	Lutterlauf	Marienfeld	25.08.2019	21097	W35	2	2	01:41:31	0:04:49		W
Hengel, Julia	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2019	42195	W35	157	863	03:28:57	0:04:57		W
Hengel, Julia	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	01.03.2020	21097	W35	6	0	01:48:51	0:05:10		W
Hengel, Julia	Marathon Hamburg	Hamburg	12.09.2021	21097	W40	3	23	01:38:20	0:04:40		W
Hengel, Julia	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	W40	3	24	02:34:39	0:04:58		W
Hengel, Julia	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	07.11.2021	10000	W40	3	9	00:44:17	0:04:26		W
Hengel, Julia	Crosslauf Lüchtringen	Lüchtringen	06.02.2022	7900	W40	3	0	00:42:00	05:19		W
Hengel, Julia	10km NRW Meisterschaft	Münster	19.03.2022	10000	W40	5	0	00:45:00	04:30		W
Hengel, Julia	Halbmarathon Berlin	Berlin	03.04.2022	21097	W40	31	363	01:36:35	04:35		W
Hengel, Julia	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W40	6	33	02:39:36	05:08		W
Hengel, Julia	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2022	10000	W40	5	0	00:45:52	04:35		W
Hengel, Julia	Halbmarathon Bochum	Bochum	04.09.2022	21097	W40	1	6	01:34:42	04:29		W
Hengel, Julia	Marathon Köln	Köln	02.10.2022	42195	W40	2	0	03:18:42	04:43		W
Hengel, Julia	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	02.12.2022	10000	W40	3	0	00:44:21	04:26		W
Hengel, Julia	DO IT FAST Winteredition	Dortmund	11.02.2023	10000	W40	2	0	00:43:28	04:21		W
Hengel, Julia	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	30.04.2023	31100	W40	0	0	04:54:31	09:28		W
Hengel, Julia	Citylauf Oelde	Oelde	10.06.2023	5000	W40	2	0	00:22:05	04:25		W
Hengel, Julia	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	W40	3	0	00:44:58	04:30		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Hengel, Julia	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	W40	2	0	00:39:46	04:19		W
Hengel, Julia	DO IT FAST Sommeredition	Dortmund	20.08.2023	10000	W40	4	0	00:45:24	04:32		W
Hengel, Julia	Marathon Berlin	Berlin	24.09.2023	42195	W40	116	0	03:19:25	04:44		W
Hengel, Julia	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	21097	W40	1	10	01:38:19	04:40		W
Hengel, Julia	Sälzerlauf	Salzkotten	16.03.2024	10000	W40	4	0	00:44:08	04:25		W
Hengel, Julia	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	21097	W40	4	0	01:37:54	04:38		W
Hengel, Julia	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W40	7	0	02:37:07	05:03		W
Hengel, Julia	Citylauf Oelde	Oelde	08.06.2024	10000	W40	1	6	00:44:14	04:25		W
Hengel, Julia	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	9200	W40	1	0	00:40:37	04:25		W
Hengel, Julia	Halbmarathon Bochum	Bochum	01.09.2024	21097	W40	3	0	01:36:55	04:36		W
Hengel, Julia	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2024	42195	W40	157	0	03:15:52	04:39		W
Hengel, Julia	Halloween Track Meeting	Bielefeld	26.10.2024	5000	W40	1	0	00:21:38,47	04:20		W
Hengel, Julia	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2024	21097	W40	2	10	01:37:49	04:38		W
Henke, Heike	Marathon Hannover	Hannover	09.04.2017	21097	W45	272	0	2:25:46	06:55		W
Henke, Heike	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	W45	197	5276	4:03:13	07:49		W
Henke, Heike	Berlin Marathon	Berlin	16.09.2018	42195	W45	1734	10716	05:35:48	0:07:57		W
Henning, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M20	91	0	2:37:44	05:04		M
Henning, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M20	85	947	2:36:18	05:02		M
Henriquez Lopez, Andrés	Halbmarathon Hamburg	Hamburg	25.06.2023	21097	M40	408	0	02:10:45	06:12		M
Henriquez Lopez, Andrés	ASG-Bahnmeeting	S.H.-Stukenbrock	01.09.2023	5000	M40	2	0	00:22:36,00	04:31		M
Henselmann, Silvia	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2011	16000	W40	22	0	1:33:34	05:51		W
Henselmann, Silvia	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W40	45	2394	3:02:00	05:51		W
Henselmann, Silvia	Marathon Helgoland	Helgoland	12.05.2012	42195	W40	3	0	4:16:29	06:05		W
Henselmann, Silvia	Jungfrau-Marathon	Interlaken	08.09.2012	42195	W40	0	0	5:54:25	08:24		W
Henselmann, Silvia	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	5000	W40	8	0	00:28:28	05:42		W
Henselmann, Silvia	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	W40	12	0	1:38:13	05:27		W
Henselmann, Silvia	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	06.12.2013	10000	W40	10	0	00:50:56	05:06		W
Henselmann, Silvia	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	16000	W40	18	0	1:38:21	06:09		W
Henselmann, Silvia	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2014	34000	W45	4	0	3:44:01	06:35		W
Henselmann, Silvia	Kyffhäuser-Berglauf	Bad Frankenhausen	12.04.2014	42195	W45	3	0	4:22:47	06:14		W
Henselmann, Silvia	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W45	53	2313	2:57:13	05:42		W
Henselmann, Silvia	Marathon Helgoland	Helgoland	10.05.2014	5800	W45	1	0	00:30:34	05:16		W
Henselmann, Silvia	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2014	72700	W45	39	0	8:55:16	07:22		W
Henselmann, Silvia	Sternchenlauf Sende	Sende	18.06.2014	10000	W45	12	0	1:05:08	06:31		W
Henselmann, Silvia	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	17.08.2014	21097	W45	6	0	1:59:16	05:39		W
Henselmann, Silvia	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2015	18000	W45	7	0	1:46:57	05:56		W
Henselmann, Silvia	Marathon Helgoland	Helgoland	09.05.2015	42195	W45	5	0	4:17:02	06:05		W
Henselmann, Silvia	Sternchenlauf Sende	Sende	03.06.2015	10000	W45	4	0	0:53:52	05:23		W
Henselmann, Silvia	Ilsenburger Brockenlauf	Ilsenburg	05.09.2015	26000	W45	8	0	2:46:17	06:24		W
Henselmann, Silvia	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.2016	34000	W45	5	0	3:37:31	06:24		W
Henselmann, Silvia	Ilsenburger Osterlauf	Ilsenburg	26.03.2016	17000	W45	1	0	1:37:05	05:43		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Henselmann, Silvia	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	08.05.2016	21097	W45	3	0	2:20:48	06:40		W
Henselmann, Silvia	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	21.05.2016	42195	W45	32	0	4:26:56	06:20		W
Henselmann, Silvia	Reschenseelauf	Mals im Vinschgau	16.07.2016	15300	W45	69	0	1:23:00	05:25		W
Henselmann, Silvia	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	07.10.2016	22000	W45	0	0	2:15:35	06:10		W
Henselmann, Silvia	Ilsenburger Osterlauf	Ilsenburg	15.04.2017	8700	W45	1	0	00:48:51	05:37		W
Henselmann, Silvia	Marathon Helgoland	Helgoland	06.05.2017	5800	W45	1	3	00:28:57	04:59		W
Henselmann, Silvia	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	20.05.2017	21097	W45	51	0	1:58:44	05:38		W
Henselmann, Silvia	Sternchenlauf	Sende	30.05.2018	10000	W50	4	0	00:57:12	0:05:43		W
Henselmann, Silvia	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	10000	W50	5	29	00:58:24	0:05:50		W
Henselmann, Silvia	Weihnachtslauf	Lipperreihe	23.12.2018	10000	W50	15	0	01:04:43	0:06:28		W
Henselmann, Silvia	Harz-Gebirgslauf	Wernigerode	12.10.2019	11000	W50	8	55	01:06:59	0:06:05		W
Henselmann, Silvia	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2024	10000	W55	5	0	00:58:20	05:50		W
Henze, Lena	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	30.04.2023	31100	W30	0	0	05:09:55	09:58		W
Herbert, Beate	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	W40	240	5458	4:21:21	08:24		W
Herbert, Beate	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	08.09.2006	10000	W40	2	132	1:12:24	07:14		W
Herbert, Beate	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2007	10000	W40	0	146	1:17:11	07:43		W
Herbst, Doris	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.1998	12600	W45	3	0	1:30:21	07:10		W
Herbst, Doris	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	W45	0	0	3:32:24	06:55		W
Herbst, Doris	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	16.05.1998	21097	W45	62	0	2:01:49	05:46		W
Herbst, Doris	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	17.10.1998	23000	W45	29	0	2:40:48	06:59		W
Herbst, Doris	Marathon New York-City	New York	02.11.1998	42195	W45	0	0	4:33:00	06:28		W
Herbst, Doris	Winterlaufserie Hamm	Hamm	14.02.1999	15000	W50	8	596	1:24:00	05:36		W
Herbst, Doris	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	15.05.1999	21097	W50	30	0	2:13:54	06:21		W
Herbst, Doris	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	09.10.1999	23000	W50	8	1098	2:41:34	07:01		W
Herbst, Doris	Marathon Berlin	Berlin	10.09.2000	42195	W50	177	19721	4:51:02	06:54		W
Herbst, Doris	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2000	10000	W50	6	733	1:00:06	06:01		W
Herbst, Doris	Hermannslauf	Bielefeld	21.04.2002	30600	W50	0	0	3:50:16	07:32		W
Herbst, Doris	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2002	21097	W50	79	4993	2:30:06	07:07		W
Herbst, Doris	Braker Volkslauf	Brake	17.07.2002	10000	W50	7	0	1:08:25	06:51		W
Herbst, Doris	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	W50	2	76	1:01:25	06:16		W
Herbst, Doris	Hermannslauf	Bielefeld	13.04.2003	30600	W50	0	29	3:40:02	07:11		W
Herbst, Doris	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2003	10000	W50	5	0	1:05:27	06:33		W
Herbst, Doris	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2003	42195	W50	243	24557	4:38:30	06:36		W
Herbst, Doris	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	W50	1	66	1:05:30	06:41		W
Herbst, Doris	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	25.11.2003	13000	W50	12	0	1:21:33	06:16		W
Herbst, Doris	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	25.11.2003	23000	W50	12	0	2:24:22	06:17		W
Herbst, Doris	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2003	16000	W50	8	0	1:49:03	06:49		W
Herbst, Doris	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	W50	9	968	1:00:25	06:03		W
Herbst, Doris	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	22.05.2004	10000	W55	4	271	1:03:39	06:22		W
Herbst, Doris	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	31.05.2004	10000	W55	2	171	1:01:16	06:08		W
Herbst, Doris	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	W55	1	0	1:55:15	06:24		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Herbst, Doris	Marathon Dresden	Dresden	24.10.2004	21097	W55	2	0	2:12:37	06:17		W
Herbst, Doris	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	W55	1	96	1:01:38	06:10		W
Herbst, Doris	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W55	30	0	3:41:10	07:07		W
Herbst, Doris	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	20.08.2005	21097	W55	2	195	2:22:37	06:46		W
Herbst, Doris	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	W55	4	893	2:02:07	06:47		W
Herbst, Doris	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	08.10.2005	22000	W55	8	947	2:33:04	06:57		W
Herbst, Doris	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	W55	2	82	1:17:20	06:51		W
Herbst, Doris	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	W55	34	5170	3:50:16	07:24		W
Herbst, Doris	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	17.09.2006	21097	W55	2	119	2:12:06	06:16		W
Herbst, Doris	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2006	18000	W55	3	0	2:03:14	06:51		W
Herbst, Doris	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	W55	2	69	1:18:20	06:56		W
Herbst, Doris	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W55	24	0	3:43:49	07:12		W
Herbst, Doris	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	W55	1	69	1:22:49	07:20		W
Herbst, Doris	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W55	37	5374	4:15:17	08:13		W
Herbst, Doris	Willinger Panoramalauf	Willingen	22.06.2008	21097	W55	2	0	2:39:59	07:35		W
Herbst, Doris	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	11300	W55	1	53	1:28:47	07:51		W
Herbst, Doris	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	25.11.2008	21097	W55	8	0	2:23:31	06:48		W
Herbst, Doris	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	W60	3	73	1:25:32	07:34		W
Herbst, Doris	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	21097	W60	1	0	2:17:26	06:31		W
Herbst, Doris	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	W60	2	76	1:20:09	07:06		W
Herbst, Doris	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W60	18	5350	3:58:24	07:40		W
Herbst, Doris	Marathon Dresden	Dresden	18.10.2015	21097	W65	9	0	2:21:35	06:43		W
Herbst, Doris	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	24.04.2022	31100	W70	0	0	06:33:00	12:38		W
Herbst, Jan Martin	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M20	19	209	2:22:25	04:35		M
Herbst, Jan Martin	Altenaulauf Borchen	Borchen	01.09.2013	10000	M30	1	0	00:36:56	03:42		M
Herbst, Jan Martin	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	08.09.2013	42195	M30	12	0	2:57:22	04:12		M
Herbst, Jan Martin	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	15.09.2013	21097	M30	3	6	1:20:50	03:50		M
Herbst, Jan Martin	Marathon Rügen	Stralsund	19.10.2013	42195	M30	2	3	2:55:32	04:10		M
Herbst, Jan Martin	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	16000	M30	6	0	1:04:12	04:01		M
Herbst, Jan Martin	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2013	10000	M30	4	0	00:37:45	03:46		M
Herbst, Jan Martin	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	M30	6	0	1:24:30	04:00		M
Herbst, Jan Martin	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	30.03.2014	21097	M30	1	10	1:20:27	03:49		M
Herbst, Jan Martin	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M30	10	42	2:06:30	04:04		M
Herbst, Jan Martin	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2014	10000	M30	2	7	00:36:17	03:38		M
Herbst, Jan Martin	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	19.07.2014	10000	M30	2	0	00:40:19	04:02		M
Herbst, Jan Martin	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	14.09.2014	42195	M30	30	0	3:23:23	04:49		M
Herbst, Jan Martin	Marathon München	München	12.10.2014	42195	M30	69	0	3:07:55	04:27		M
Herbst, Jan Martin	Bottroper Herbstwaldlauf	Bottrop	02.11.2014	50000	M30	4	0	4:21:43	05:14		M
Herbst, Jan Martin	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2014	16000	M30	17	0	1:11:22	04:28		M
Herbst, Jan Martin	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2015	42195	M30	5	0	3:42:25	05:16		M
Herbst, Jan Martin	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	08.03.2015	21097	M30	3	0	1:27:57	04:10		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Herbst, Jan Martin	Harzquerung	Wernigerode	25.04.2015	51000	M30	4	0	4:38:55	05:28		M
Herbst, Jan Martin	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M30	39	208	2:22:59	04:36		M
Herbst, Jan Martin	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	10.05.2015	42195	M30	3	4	3:17:04	04:40		M
Herbst, Jan Martin	6h-Lauf Rheine	Rheine	10.03.2018	63163	M35	3	0	06:00:00	0:05:42		M
Herbst, Jan Martin	Marathon Salzkotten	Salzkotten	03.06.2018	42195	M35	6	0	03:36:17	0:05:08		M
Herbst, Jan Martin	Marathon Münster	Münster	09.09.2018	42195	M35	121	0	03:59:35	0:05:41		M
Herbst, Jan Martin	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	16000	M35	10	28	01:09:01	0:04:19		M
Herbst, Jan Martin	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	42195	M35	2	10	03:27:24	0:04:55		M
Herbst, Jan Martin	6h-Lauf Münster	Münster	09.03.2019	66790	M35	2	0	06:00:00	0:05:23		M
Herbst, Jan Martin	Marathon Salzkotten	Salzkotten	02.06.2019	42195	M35	3	14	03:42:31	0:05:16		M
Herbst, Jan Martin	Marathon Salzkotten	Salzkotten	04.06.2023	42195	M40	5	0	03:39:25	05:12		M
Herbst, Jan Martin	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	M40	18	0	00:47:44	04:46		M
Herbst, Jan Martin	Marathon Münster	Münster	03.09.2023	42195	M40	52	0	03:39:29	05:12		M
Herbst, Jan Martin	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2024	21097	M40	5	0	01:31:23	04:20		M
Herbst, Jonte	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	MJ U14	1	0	00:47:43	04:46		M
Herbst, Lothar	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M55	41	1673	2:49:14	05:31		M
Herbst, Lothar	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2001	42195	M55	339	10695	3:51:05	05:29		M
Herbst, Lothar	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	M55	1	19	00:43:57	04:29		M
Herbst, Lothar	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2001	10000	M55	11	295	00:47:37	04:46		M
Herbst, Lothar	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2002	26000	M55	4	0	2:19:49	05:23		M
Herbst, Lothar	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M55	25	0	2:38:47	05:11		M
Herbst, Lothar	Marathon Minden	Minden	02.06.2002	42195	M55	8	0	3:39:02	05:11		M
Herbst, Lothar	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2002	42195	M55	0	0	3:37:55	05:10		M
Herbst, Lothar	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	27.10.2002	10000	M55	7	0	00:45:49	04:35		M
Herbst, Lothar	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M55	33	1583	2:42:14	05:18		M
Herbst, Lothar	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2003	42195	M55	230	8493	3:40:55	05:14		M
Herbst, Lothar	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2004	18000	M55	6	88	1:41:05	05:37		M
Herbst, Lothar	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M55	41	1496	2:41:35	05:17		M
Herbst, Lothar	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	M55	12	0	1:35:59	05:20		M
Herbst, Lothar	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	31.10.2004	10000	M55	20	615	00:50:01	05:00		M
Herbst, Lothar	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2004	21097	M55	10	0	1:51:24	05:17		M
Herbst, Lothar	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	M55	17	564	00:49:40	04:58		M
Herbst, Lothar	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2006	18000	M60	6	0	1:41:33	05:39		M
Hermann, Michael	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	13.09.2009	42195	M35	71	0	3:35:32	05:06		M
Hermann, Michael	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	09.07.2010	10000	M35	7	0	00:44:46	04:29		M
Hermann, Michael	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	34000	M40	1	0	2:50:19	05:01		M
Hermann, Michael	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	01.04.2012	21097	M40	5	73	1:40:02	04:44		M
Hermann, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M35	92	661	2:32:47	04:55		M
Hermann, Michael	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	25.05.2013	10000	M40	9	0	00:42:04	04:12		M
Hermann, Michael	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	21.12.2014	10000	M40	15	0	1:04:15	06:25		M
Hermann, Michael	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	23.06.2017	10000	M45	16	0	0:53:10	05:19		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Hermann, Michael	Volkslauf Harsewinkel	Harsewinkel	08.04.2018	21097	M45	6	0	01:45:28	0:05:00		M
Hermann, Michael	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	09.05.2018	7500	M45	10	0	00:35:00	0:04:40		M
Hermann, Michael	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2018	5000	M45	0	0	00:22:06	0:04:25		M
Hermann, Michael	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2018	10000	M45	15	0	00:50:54	0:05:05		M
Hermann, Michael	Int. Bad Pyrmont Marathon	Bad Pyrmont	28.07.2018	21097	M45	24	170	02:07:30	0:06:03		M
Hermann, Michael	Residenz-Abendlauf	Schloß Neuhaus	10.05.2019	10000	M45	24	0	00:50:55	0:05:06		M
Hermann, Michael	Bödefelder Hollenlauf	Schmallenberg	25.05.2019	21000	M45	0	18	01:56:45	0:05:34		M
Hermann, Michael	Sauerland-Höhenflug-Trail	Sundern-Hagen	09.06.2019	21097	M45	35	0	02:18:20	0:06:33		M
Hermann, Michael	Gütersloh Läuft	Gütersloh	06.07.2019	9200	M45	28	157	00:46:21	0:05:02		M
Hermann, Michael	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	10000	M45	10	0	00:53:32	0:05:21		M
Hermann, Michael	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M45	51	0	00:54:03	0:05:24		M
Hermann, Michael	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	18000	M45	22	0	01:27:28	0:04:52		M
Hermann, Michael	Citylauf Verl	Verl	02.10.2019	10000	M45	19	184	00:52:23	0:05:14		M
Hermann, Michael	Teutolauf	Lengerich	19.10.2019	29000	M45	25	0	02:40:35	0:05:32		M
Hermann, Michael	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	21097	M45	17	0	01:41:14	0:04:48		M
Hermann, Michael	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M45	40	0	01:22:56	0:05:11		M
Hermann, Michael	Weihnachtslauf	Lipperreihe	22.12.2019	10000	M45	17	124	00:49:50	0:04:59		M
Hermann, Michael	Marathon Münster	Münster	12.09.2021	42195	M50	43	0	03:35:44	0:05:07		M
Hermann, Michael	Böckstiegellauf	Werther	25.09.2021	18000	M50	16	67	01:26:47	0:04:49		M
Hermann, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	M50	28	215	02:32:09	0:04:54		M
Hermann, Michael	Berg-Einzel-Zeitlauf	Borgholzhausen	20.11.2021	5100	M50	8	0	00:26:36	0:05:13		M
Hermann, Michael	Adventslauf Lage	Lage	05.12.2021	10000	M50	7	0	01:07:03	0:06:42		M
Hermann, Michael	Burggrafenlauf	Oelde	19.03.2022	21097	M50	9	0	01:45:03	04:59		M
Hermann, Michael	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	11.05.2022	7500	M50	6	0	00:32:28	04:20		M
Hermann, Michael	Sparrenburglauf	Bielefeld	01.06.2022	5000	M50	10	0	00:29:44	05:57		M
Hermann, Michael	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	24.06.2022	10000	M50	10	0	00:56:36	05:40		M
Hermann, Michael	Isselhorster Nacht	Isselhorst	25.06.2022	9200	M50	27	0	00:49:47	05:25		M
Hermann, Michael	Rd. um die Aabachtalsperre	Bad Wünnenberg	21.08.2022	21097	M50	3	0	01:40:01	04:44		M
Hermann, Michael	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	02.09.2022	10000	M50	7	0	01:02:10	06:13		M
Hermann, Michael	Marathon Münster	Münster	11.09.2022	42195	M50	39	0	03:38:11	05:10		M
Hermann, Michael	Böckstiegellauf	Werther	24.09.2022	18000	M50	14	0	01:26:40	04:49		M
Hermann, Michael	Rothaarsteigmarathon	Schmallenberg	15.10.2022	22600	M50	9	0	01:53:51	05:02		M
Hermann, Michael	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	21097	M50	15	0	01:35:24	04:31		M
Hermann, Michael	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	M50	14	0	01:15:54	04:45		M
Hermann, Michael	Silvesterlauf Werl-Soest	Soest	31.12.2022	15000	M50	16	0	01:04:31	04:18		M
Hermann, Michael	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	M50	30	0	01:51:11	05:16		M
Hermann, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M50	38	355	02:31:26	04:52		M
Hermann, Michael	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	M50	19	0	00:38:14	05:06		M
Hermann, Michael	Voxtruper Volkslauf	Osnabrück	12.05.2023	10000	M50	11	0	00:51:01	05:06		M
Hermann, Michael	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2023	10000	M50	13	0	00:43:31	04:21		M
Hermann, Michael	Sparrenburg-Firmenlauf	Bielefeld	31.05.2023	5000	M50	13	0	00:23:57	04:47		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Hermann, Michael	Sternchenlauf	Sende	07.06.2023	10000	M50	13	0	00:54:30	05:27		M
Hermann, Michael	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	23.06.2023	10000	M50	10	0	00:43:05	04:19		M
Hermann, Michael	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	M50	17	0	00:45:02	04:54		M
Hermann, Michael	Marathon Münster	Münster	03.09.2023	42195	M50	74	0	03:52:26	05:31		M
Hermann, Michael	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	M50	27	0	00:49:25	04:57		M
Hermann, Michael	Böckstiegellauf	Werther	23.09.2023	18000	M50	16	0	01:27:22	04:51		M
Hermann, Michael	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	M50	19	0	01:20:00	05:00		M
Hermann, Michael	Silvesterlauf Werl-Soest	Soest	31.12.2023	15000	M50	22	0	01:09:47	04:39		M
Hermann, Michael	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2024	21097	M50	20	0	01:48:15	05:08		M
Hermann, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M50	58	0	02:39:27	05:08		M
Hermann, Michael	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	M50	16	0	00:37:17	04:58		M
Hermann, Michael	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	M50	14	0	00:25:34	05:07		M
Hermann, Michael	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M50	34	0	00:50:46	04:56		M
Hermann, Michael	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2024	18000	M50	28	0	01:33:04	05:10		M
Hermann, Michael	Rothaarsteigmarathon	Schmallenberg	19.10.2024	22600	M50	18	0	02:07:08	05:38		M
Hermann, Michael	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2024	21097	M50	20	0	01:48:11	05:08		M
Hermann, Michael	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2024	16000	M50	22	0	01:23:31	05:13		M
Hermann, Michael	Weihnachtslauf Lipperreihe	Oerlinghausen	22.12.2024	10000	M50	16	0	00:51:25	05:08		M
Hermann, Torsten	Hermannslauf	Bielefeld	18.04.2004	30600	M45	0	0	2:54:37	05:42		M
Hermann, Torsten	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	22.05.2004	21097	M45	10	70	1:43:28	04:54		M
Hermann, Torsten	Isselhorster Nacht	Isselhorst	05.06.2004	9200	M45	35	219	00:41:40	04:32		M
Hermann, Torsten	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2004	10000	M45	29	210	00:46:13	04:37		M
Hermann, Torsten	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2004	27500	M45	79	376	2:30:32	05:28		M
Hermann, Torsten	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2005	21097	M45	27	236	1:57:15	05:33		M
Hermann, Torsten	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M50	124	0	2:48:49	05:26		M
Hermann, Torsten	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	21.05.2005	21097	M45	5	0	1:43:46	04:55		M
Hermann, Torsten	Isselhorster Nacht	Isselhorst	04.06.2005	9200	M50	17	220	00:41:37	04:31		M
Hermann, Torsten	Marathon Berlin	Berlin	25.09.2005	42195	M45	871	0	3:54:15	05:33		M
Hermann, Torsten	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2005	27500	M45	42	316	2:27:46	05:22		M
Hermann, Torsten	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M50	2	24	0:57:18	05:04		M
Hermann, Torsten	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2006	21097	M50	12	195	1:50:25	05:14		M
Hermann, Torsten	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M50	44	666	2:30:23	04:50		M
Hermann, Torsten	Bödefelder Hollenlauf	Bödefeld	13.05.2006	57000	M50	3	21	6:00:48	06:20		M
Hermann, Torsten	Isselhorster Nacht	Isselhorst	03.06.2006	9200	M50	13	169	00:39:33	04:18		M
Hermann, Torsten	Marathon Minden	Minden	11.06.2006	42195	M50	27	0	4:03:08	05:46		M
Hermann, Torsten	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	19.08.2006	21097	M50	2	71	1:41:59	04:50		M
Hermann, Torsten	Böckstiegellauf Werther	Werther	06.10.2007	18000	M50	37	0	1:33:43	05:12		M
Hermann, Torsten	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M55	14	0	1:31:37	05:05		M
Hermann, Torsten	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M55	24	911	2:39:37	05:08		M
Hermann, Torsten	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	21097	M55	9	0	1:44:16	04:57		M
Hermann, Torsten	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M55	69	1582	2:51:33	05:31		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Hermann, Torsten	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	M55	12	0	1:31:18	05:04		M
Hermann, Torsten	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M55	49	1189	2:42:32	05:14		M
Hermann, Torsten	Marathon Arolsen	Arolsen	18.05.2013	42195	M55	1	0	4:00:34	05:42		M
Hermann, Torsten	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	29.06.2013	42195	M55	5	0	3:51:29	05:29		M
Hermann, Torsten	Rothaarsteig-Marathon	Schmallenberg	19.10.2013	42195	M55	13	0	4:10:45	05:57		M
Hermann, Torsten	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M55	98	1974	2:53:30	05:35		M
Hermann, Torsten	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	11.05.2014	42195	M55	2	0	4:10:21	05:56		M
Hermann, Torsten	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	13.05.2017	21097	M60	5	0	2:02:42	05:49		M
Herrmann, Annika	Tag der Zehner	Braunschweig	29.05.2021	10000	W	5	0	00:38:28	0:03:51		W
Herrmann, Annika	Marathon Cuxhaven	Cuxhaven	20.06.2021	42195	W	1	1	02:58:46	0:04:14		W
Herrmann, Annika	Beverlauf	Ostbevern	14.08.2021	10000	W	1	1	00:39:39	0:03:58		W
Herrmann, Annika	Marathon Hamburg	Hamburg	12.09.2021	21097	W	3	6	01:24:28	0:04:00		W
Herrmann, Annika	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	W	2	4	02:12:09	0:04:15		W
Herrmann, Annika	Crosslauf Lüchtringen	Lüchtringen	06.02.2022	7900	W	1	1	00:34:03	04:19		W
Herrmann, Annika	10km NRW Meisterschaft	Münster	19.03.2022	10000	W	5	0	00:38:40	03:52		W
Herrmann, Annika	Marathon Hannover	Hannover	03.04.2022	21097	W	5	7	01:23:35	03:58		W
Herrmann, Annika	Helpuper Dorffestlauf	Helpup	03.06.2022	5000	W	4	0	00:29:16	05:51		W
Herrmann, Annika	Helpuper Dorffestlauf	Helpup	03.06.2022	10000	W	1	1	00:40:29	04:03		W
Herrmann, Annika	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	06.06.2022	1609	W	1	1	00:06:14,40	03:53		W
Herrmann, Annika	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	06.06.2022	5000	W	1	1	00:19:03	03:49		W
Herrmann, Annika	Panorama Baumwipfellauf	Oberschwarzach	25.06.2022	21097	W	1	1	01:36:09	04:33		W
Herrmann, Annika	Abendsportfest Minden	Minden	23.07.2022	3000	W	5	0	00:10:41,76	03:34		W
Herrmann, Annika	Detmolder Residenzlauf	Detmold	20.08.2022	10000	W	2	3	00:39:30	03:57		W
Herrmann, Annika	Halbmarathon Bochum	Bochum	04.09.2022	21097	W	2	3	01:25:14	04:02		W
Herrmann, Annika	Marathon Eindhoven	Eindhoven	09.10.2022	42195	W	13	0	02:59:16	04:15		W
Herrmann, Annika	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	W	1	1	00:55:38	04:55		W
Herrmann, Annika	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	5000	W	1	4	00:21:39	04:20		W
Herrmann, Annika	DPM Crosslauf	Potsdam	19.11.2022	7200	W	0	12	00:29:01	04:02		W
Herrmann, Annika	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	W	2	0	01:06:18	04:09		W
Herrmann, Annika	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	9650	W	2	2	00:37:50	03:55		W
Herrmann, Annika	Oelder Crosslauf	Oelde	14.01.2023	4150	W	1	1	00:17:52	04:18		W
Herrmann, Annika	Crosslauf Lüchtringen	Lüchtringen	05.02.2023	7900	W	1	1	00:34:13	04:20		W
Herrmann, Annika	DO IT FAST Winteredition	Dortmund	11.02.2023	5000	W	2	0	00:18:22	03:40		W
Herrmann, Annika	Langenberger Volkslauf	Langenberg	11.03.2023	5000	W	2	2	00:18:25	03:41		W
Herrmann, Annika	Sälzerlauf	Salzkotten	18.03.2023	10000	W	2	3	00:37:42	03:46		W
Herrmann, Annika	Marathon Hannover	Hannover	26.03.2023	21097	W	7	0	01:23:26	03:57		W
Herrmann, Annika	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W	4	6	02:12:17	04:15		W
Herrmann, Annika	Zieglerlauf	Lage	31.05.2023	10000	W	1	0	00:39:19	03:56		W
Herrmann, Annika	Marathon Salzkotten	Salzkotten	04.06.2023	21097	W	2	2	01:28:10	04:11		W
Herrmann, Annika	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	W	1	1	00:35:09	03:49		W
Herrmann, Annika	Detmolder Residenzlauf	Detmold	19.08.2023	10000	W	1	2	00:40:16	04:02		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Herrmann, Annika	Hanselauf Lemgo	Lemgo	25.08.2023	10000	W	1	1	00:39:22	03:56		W
Herrmann, Annika	ASG-Bahnmeeting	S.H.-Stukenbrock	01.09.2023	5000	W	3	0	00:19:47,50	03:58		W
Herrmann, Annika	Marathon Berlin	Berlin	24.09.2023	42195	W	49	0	02:57:30	04:12		W
Herrmann, Annika	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	11300	W	2	0	01:06:43	05:54		W
Herrmann, Annika	Detmolder Herbstlauf	Detmold	11.11.2023	20000	W	1	1	01:26:56	04:21		W
Herrmann, Annika	Lipperland Marathon	Humfeld	18.11.2023	21097	W	1	1	01:35:33	04:32		W
Herrmann, Annika	Christkindllauf	Wiedenbrück	01.12.2023	10000	W	4	0	00:39:18	03:56		W
Herrmann, Annika	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	W	2	6	01:07:25	04:13		W
Herrmann, Annika	Silvesterlauf Münster	Münster	31.12.2023	10000	W	5	7	00:39:08	03:55		W
Herrmann, Annika	Oelder Crosslauf	Oelde	13.01.2024	8300	W30	2	2	00:36:32	04:24		W
Herrmann, Annika	Crosslauf Lüchtringen	Lüchtringen	04.02.2024	7900	W30	3	0	00:34:42	04:24		W
Herrmann, Annika	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	21097	W30	3	4	01:25:48	04:04		W
Herrmann, Annika	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W30	3	5	02:15:00	04:20		W
Herrmann, Annika	AOK-Firmenlauf	Bad Salzuflen	03.05.2024	5500	W30	0	2	00:21:50	03:58		W
Herrmann, Annika	Lipperland Marathon	Dörentrup	16.11.2024	21097	W30	1	1	01:34:37	04:29		W
Herrmann, Annika	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2024	16000	W30	2	4	01:10:33	04:25		W
Herrmann, Annika	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2024	10000	W30	2	2	00:39:35	03:58		W
Herrmann, Michael	Run and Roll Day	Bielefeld	09.09.2012	10000	M35	12	0	00:47:13	04:43		M
Herrmann, Michael	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	M35	31	0	1:25:32	04:45		M
Herrmann, Michael	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2012	29000	M35	26	0	2:29:48	05:10		M
Herrmann, Michael	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	16000	M35	40	0	1:24:18	05:16		M
Herrmann, Michael	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	20000	M35	32	0	1:44:18	05:13		M
Herrmann, Michael	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	05.06.2013	7000	M35	15	0	00:39:26	05:38		M
Herrmann, Michael	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2013	9654	M35	11	0	00:40:40	04:13		M
Herrmann, Michael	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2013	10000	M35	55	0	0:56:15	05:38		M
Herrmann, Michael	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	20.05.2017	10000	M40	7	0	00:45:24	04:32		M
Herrmann, Michael	Run for Fun	Marienfeld	11.06.2017	12000	M40	3	0	12:00:00	60:00:00		M
Herrmann, Michael	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	21.10.2017	29000	M40	51	0	2:50:11	05:52		M
Herrmann, Michael	Int. Bad Pyrmont Marathon	Bad Pyrmont	27.07.2019	21097	M40	24	0	02:10:46	0:06:12		M
Herting, Arne	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M40	206	1379	02:59:46	05:47		M
Herting, Arne	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M40	29	0	00:48:09	04:49		M
Herting, Arne	Böckstiegellauf	Werther	24.09.2022	18000	M40	21	0	01:33:24	05:11		M
Herting, Arne	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	21097	M40	37	0	01:46:16	05:02		M
Herting, Arne	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	M40	29	0	01:22:03	05:08		M
Herting, Arne	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	M40	53	0	01:58:13	05:36		M
Herting, Arne	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M40	245	1513	02:59:14	05:46		M
Herting, Arne	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	M40	31	0	00:49:06	04:55		M
Herting, Arne	Böckstiegellauf	Werther	23.09.2023	18000	M40	34	0	01:31:32	05:05		M
Herting, Arne	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	21097	M40	31	0	01:45:07	04:59		M
Herting, Arne	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	M40	23	0	01:19:19	04:57		M
Herting, Arne	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2024	21097	M40	43	0	01:54:34	05:26		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Herting, Arne	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M40	38	0	00:48:24	04:42		M
Herting, Arne	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2024	10000	M40	7	0	00:47:08	04:43		M
Herting, Arne	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2024	10000	M40	3	0	00:47:56	04:48		M
Herwig, Andrea	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	W35	36	0	3:10:35	06:12		W
Herz, Claudia	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	14.11.1998	4600	W35	7	0	00:28:15	06:08		W
Herz, Claudia	Paderborner Osterlauf	Paderborn	03.04.1999	10000	W35	9	832	00:49:41	04:58		W
Herz, Claudia	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	11.04.1999	10000	W35	1	62	00:50:23	05:02		W
Herz, Claudia	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	W35	15	1352	2:46:33	05:26		W
Herz, Claudia	Braker Volkslauf	Brake	22.08.1999	6000	W35	2	99	0:54:04	09:01		W
Herz, Claudia	Marathon Berlin	Berlin	26.09.1999	42195	W35	174	10417	3:57:34	05:38		W
Herz, Claudia	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	09.04.2000	20000	W40	2	158	1:38:44	04:56		W
Herz, Claudia	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	W40	9	1340	2:41:46	05:16		W
Herz, Claudia	Braker Volkslauf	Brake	20.08.2000	11100	W40	3	73	0:53:49	04:51		W
Herz, Claudia	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	01.09.2000	10000	W40	2	60	00:47:52	04:47		W
Herz, Claudia	Oelder Citylauf	Oelde	09.09.2000	10000	W40	1	113	00:45:19	04:32		W
Herz, Claudia	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	15.10.2000	10000	W40	1	0	00:45:43	04:34		W
Herz, Claudia	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	25.11.2000	8900	W40	2	182	00:46:45	05:15		W
Herz, Claudia	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	08.12.2000	10000	W40	1	330	00:45:22	04:32		W
Herz, Claudia	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2000	10000	W40	3	270	00:45:52	04:35		W
Herz, Wolfgang	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	11.04.1999	10000	M40	0	61	00:50:22	05:02		M
Herz, Wolfgang	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	09.04.2000	10000	M45	11	57	0:53:33	05:21		M
Herz, Wolfgang	Paderborner Osterlauf	Paderborn	14.04.2001	10000	M45	52	634	00:46:07	04:37		M
Hesselmann, Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	16.04.2000	30700	M30	0	15	2:55:04	05:42		M
Hettemann, Gabriele	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	08.09.2006	10000	W45	3	115	0:58:13	05:49		W
Hettemann, Gabriele	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2008	10000	W45	2	107	0:53:39	05:22		W
Hettwer, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M40	210	1009	2:33:15	05:00		M
Hettwer, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M40	204	963	2:33:09	05:00		M
Hettwer, Thomas	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	05.09.2004	42195	M40	58	0	3:29:04	04:57		M
Hettwer, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M40	181	0	2:33:18	04:56		M
Hettwer, Thomas	Marathon Köln	Köln	11.09.2005	42195	M40	921	0	3:54:47	05:34		M
Hettwer, Thomas	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	M40	33	142	1:22:21	04:35		M
Hettwer, Thomas	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	08.10.2005	10500	M40	18	82	00:46:20	04:25		M
Hettwer, Thomas	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	30.10.2005	10000	M40	33	154	00:41:58	04:12		M
Hettwer, Thomas	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2005	21097	M40	33	0	1:32:13	04:22		M
Hettwer, Thomas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2005	10000	M40	54	0	00:44:45	04:28		M
Hettwer, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M40	188	659	2:30:13	04:50		M
Hettwer, Thomas	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2006	18000	M40	34	0	1:23:09	04:37		M
Hettwer, Thomas	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	21.10.2006	10500	M40	22	0	00:46:32	04:26		M
Hettwer, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M40	117	0	2:25:25	04:41		M
Hettwer, Thomas	Marathon Köln	Köln	08.10.2008	42195	M45	194	0	3:27:23	04:55		M
Hettwer, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M45	137	0	2:40:43	05:10		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Hettwer, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M45	249	1176	2:51:46	05:31		M
Hettwer, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M45	268	1187	2:44:08	05:17		M
Hettwer, Thomas	Marathon Hamburg	Hamburg	22.05.2011	42195	M45	820	0	3:59:08	05:40		M
Hettwer, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M45	137	568	2:33:00	04:55		M
Hettwer, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M50	76	630	2:32:09	04:54		M
Hettwer, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M50	116	872	2:38:29	05:06		M
Hettwer, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M50	63	498	2:33:09	04:55		M
Hettwer, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M50	64	481	2:30:31	04:50		M
Hettwer, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M50	136	911	2:43:32	05:15		M
Heybrock, Eckhard	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M40	385	2430	3:09:19	06:10		M
Heybrock, Eckhard	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M40	530	3532	3:51:40	07:33		M
Heybrock, Eckhard	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M40	654	4161	3:53:01	07:35		M
Heymer, Thomas	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	08.11.2008	5100	M40	12	0	00:23:43	04:39		M
Heymer, Thomas	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	15.11.2008	7200	M40	3	7	00:30:12	04:12		M
Heymer, Thomas	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.12.2008	16000	M40	29	0	1:11:02	04:26		M
Heymer, Thomas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	10000	M40	13	0	00:39:25	03:57		M
Heymer, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M45	202	0	2:46:44	05:22		M
Heymer, Thomas	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	07.11.2009	5100	M45	6	0	00:24:17	04:46		M
Heymer, Thomas	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	14.11.2009	8900	M45	5	0	00:37:29	04:13		M
Heymer, Thomas	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.2009	16000	M45	23	0	1:14:39	04:40		M
Heymer, Thomas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2010	20500	M45	35	0	1:35:20	04:39		M
Heymer, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M45	129	589	2:38:52	05:06		M
Heymer, Thomas	Isselhorster Nacht	Isselhorst	05.06.2010	9200	M45	11	41	00:35:45	03:53		M
Heymer, Thomas	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2010	10000	M45	3	0	00:39:53	03:59		M
Heymer, Thomas	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M45	15	0	1:17:34	04:19		M
Heymer, Thomas	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	03.12.2010	10000	M45	25	0	00:42:07	04:13		M
Heymer, Thomas	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.2010	16000	M45	20	0	1:21:32	05:06		M
Heymer, Thomas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2010	10000	M45	8	0	00:43:55	04:23		M
Heymer, Thomas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2011	21097	M45	45	0	1:44:04	04:56		M
Heymer, Thomas	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2011	10000	M45	16	0	00:43:41	04:22		M
Heymer, Thomas	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2011	10000	M45	8	0	00:42:11	04:13		M
Heymer, Thomas	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	21097	M45	8	0	1:30:03	04:16		M
Heymer, Thomas	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	M45	15	0	1:20:56	04:30		M
Heymer, Thomas	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2011	16000	M45	35	0	1:14:54	04:41		M
Heymer, Thomas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2012	21097	M45	51	0	1:44:27	04:57		M
Heymer, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M45	156	660	2:35:06	04:59		M
Heymer, Thomas	Run and Roll Day	Bielefeld	09.09.2012	10000	M45	15	0	00:45:28	04:33		M
Heymer, Thomas	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	M45	37	0	1:22:49	04:36		M
Hielscher, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M30	221	0	2:40:17	05:14		M
Hildebrand, Keke	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.06.2009	1609	SCHü	6	0	00:07:57	04:56		W
Hildebrand, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W45	75	0	3:24:04	06:34		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Hildebrand, Petra	Int. Halbmarathon Palma	Palma	18.03.2007	21097	W40	0	797	2:06:09	05:59		W
Hildebrand, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W45	82	0	3:23:59	06:34		W
Hildebrand, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W45	119	4287	3:32:17	06:50		W
Hildebrand, Petra	Int. Halbmarathon Palma	Palma	22.03.2009	21097	W45	20	0	2:03:58	05:53		W
Hildebrand, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W45	123	0	3:34:10	06:53		W
Hildebrand, Petra	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	26.06.2009	10000	W45	3	0	0:55:18	05:32		W
Hildebrand, Petra	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	25.07.2009	5000	W45	2	85	00:26:20	05:16		W
Hildebrand, Petra	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	22.05.2010	10000	W45	6	0	0:54:43	05:28		W
Hildebrand, Petra	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	09.06.2010	7000	W45	5	0	00:37:30	05:21		W
Hildebrand, Petra	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2010	9654	W45	7	0	0:51:56	05:23		W
Hildebrand, Petra	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	W45	13	0	1:47:57	06:00		W
Hildebrand, Petra	Marathon New York-City	New York	07.11.2010	42195	W45	511	0	4:36:30	06:33		W
Hildebrand, Petra	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2012	26000	W45	12	0	2:56:02	06:46		W
Hildebrand, Petra	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2012	12500	W45	2	0	1:11:57	05:45		W
Hildebrand, Petra	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	18.03.2012	21097	W45	9	0	2:07:15	06:02		W
Hildebrand, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W50	56	3856	3:22:29	06:31		W
Hildebrand, Petra	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	W50	2	75	1:15:41	06:42		W
Hildebrand, Petra	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	5000	W50	3	0	00:27:33	05:31		W
Hildebrandt, Michelle	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	W30	96	0	3:15:13	06:23		W
Hildebrandt, Michelle	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	W30	5	66	0:57:42	05:53		W
Hillebrand, Sven	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	13.05.2001	5700	M20	20	0	00:44:00	07:43		M
Hilpert, Patrick	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	26.10.2008	10000	M20	3	0	00:33:57	03:24		M
Hoblitz, Beate	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	W60	3	997	1:02:45	06:17		W
Hoblitz, Beate	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	W60	4	1029	1:04:22	06:26		W
Hoblitz, Beate	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	W60	1	91	1:23:27	07:23		W
Hoeke, Sandra	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	W40	5	0	1:33:06	05:10		W
Hoeke, Sandra	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W45	27	1340	2:49:07	05:26		W
Höfel, Cira	24-Stunden-Lauf Bünde	Bünde	21.06.2015	33300	WJ U14	4	0	24:00:00	43:15:00		W
Höfer, Patrizia	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	W30	4	115	1:11:51	07:11		W
Höfer, Patrizia	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W30	133	0	4:03:23	07:50		W
Höfer, Patrizia	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2005	10000	W30	25	589	1:05:05	06:31		W
Höfer, Patrizia	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	W30	5	92	1:23:29	07:23		W
Höfer, Patrizia	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2007	10000	W30	22	0	1:10:11	07:01		W
Höfer, Patrizia	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W30	97	5122	3:56:44	07:37		W
Höfer, Patrizia	Halbmarathon Berlin	Berlin	28.03.2010	21097	W35	700	0	2:37:14	07:27		W
Höfer, Patrizia	25 km von Berlin	Berlin	08.05.2011	25000	W35	112	0	3:11:15	07:39		W
Höfer, Patrizia	life-run Berlin	Berlin	06.09.2014	5000	W40	1	0	00:33:35	06:43		W
Höfer, Patrizia	Volvo Tierparklauf	Berlin	07.09.2014	5000	W40	42	0	00:34:07	06:49		W
Höfer, Patrizia	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	5000	W40	20	0	00:33:11	06:38		W
Höfer, Patrizia	Lauf der Sympathie	Falkensee	15.03.2015	5000	W40	14	0	00:35:14	07:03		W
Hoffert, Katja	Marathon London	London	26.04.2015	42195	W40	153	0	3:27:13	04:55		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Hoffmann, Gerald	Braker Volkslauf	Brake	22.08.1999	6000	M45	10	78	0:52:04	08:41		M
Hoffmann, Nils	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M30	349	5055	3:43:41	07:12		M
Hoffmann, Ulf	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	29.03.1998	20000	M40	12	0	1:27:52	04:24		M
Hoffmann, Ulf	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	M40	66	0	2:24:09	04:42		M
Hoffmann, Ulf	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M40	84	546	2:29:28	04:52		M
Hoffmann, Ulf	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	09.04.2000	20000	M40	5	36	1:24:32	04:14		M
Hoffmann, Ulf	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M40	59	376	2:22:01	04:38		M
Hoffmann, Ulf	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M40	59	313	2:20:30	04:35		M
Hoffmann, Ulf	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	07.04.2002	20000	M45	1	0	1:22:42	04:08		M
Hoffmann, Ulf	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M45	23	0	2:18:29	04:32		M
Hoffmann, Ulf	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	13.04.2003	20000	M45	3	18	1:22:55	04:09		M
Hoffmann, Ulf	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M45	30	286	2:16:34	04:28		M
Hoffmann, Ulf	Marathon Minden	Minden	01.06.2003	42195	M45	43	0	3:58:32	05:39		M
Hoffmann, Ulf	Marathon Köln	Köln	05.10.2003	42195	M45	574	0	3:50:15	05:27		M
Hoffmann, Ulf	Verler Halbmarathon	Verl	02.11.2003	21097	M45	25	186	1:34:56	04:30		M
Hoffmann, Ulf	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	08.11.2003	4600	M45	12	0	00:22:44	04:57		M
Hoffmann, Ulf	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	22.11.2003	8900	M45	20	0	00:42:10	04:44		M
Hoffmann, Ulf	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2003	10000	M45	12	165	00:41:14	04:07		M
Hoffmann, Ulf	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M45	29	330	2:18:42	04:32		M
Hoffmann, Ulf	Marathon Köln	Köln	12.09.2004	42195	M45	499	0	3:50:00	05:27		M
Hoffmann, Ulf	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M45	70	0	2:29:36	04:49		M
Hoffmann, Ulf	Marathon Köln	Köln	11.09.2005	42195	M45	279	0	3:36:54	05:08		M
Hoffmann, Ulf	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	09.04.2006	20000	M45	5	31	1:24:55	04:15		M
Hoffmann, Ulf	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M45	53	402	2:24:21	04:38		M
Hoffmann, Ulf	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M50	27	0	2:28:50	04:47		M
Hoffmann, Ulf	Marathon Köln	Köln	07.10.2007	42195	M50	125	0	3:34:36	05:05		M
Hoffmann, Ulf	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M50	64	769	2:39:29	05:08		M
Hoffmann, Ulf	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M50	83	0	2:46:35	05:21		M
Hoffmann, Ulf	Marathon Köln	Köln	04.10.2009	42195	M50	339	0	3:57:27	05:38		M
Hoffmann, Ulf	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M50	29	0	1:32:59	05:10		M
Hoffmann, Ulf	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M50	68	707	2:35:22	05:00		M
Hoffmann, Ulf	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M55	26	815	2:38:41	05:06		M
Hoffmann, Ulf	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M55	41	1057	2:41:39	05:12		M
Hoffmann, Ulf	Halbmarathon Hamburg	Hamburg	29.06.2014	21097	M55	7	0	1:42:55	04:53		M
Hoffmann, Ulf	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M55	51	1160	2:46:30	05:21		M
Hoffmann, Ulf	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M55	45	907	2:38:52	05:06		M
Hoffmann, Ulf	Halbmarathon Hamburg	Hamburg	26.06.2016	21097	M55	21	0	1:41:54	04:50		M
Hohberg, Sven	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M50	328	0	02:59:59	0:05:47		M
Hohlfeld, Christian	Marathon Frankfurt	Frankfurt	28.10.2007	42195	M20	168	0	3:15:24	04:38		M
Hohlfeld, Christian	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	30.11.2007	10000	M20	8	0	00:40:13	04:01		M
Hohlfeld, Christian	Paderborner Osterlauf	Paderborn	22.03.2008	21097	M20	26	0	1:26:41	04:07		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Hohlfeld, Christian	AOK-Altstadtlauf Lippstad	Lippstadt	16.05.2008	10000	M20	5	26	00:39:24	03:56		M
Hohlfeld, Christian	Silvesterlauf Werl-Soest	Werl	31.12.2008	15000	M20	36	0	1:03:13	04:13		M
Hohlfeld, Christian	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	29.03.2009	21097	M30	2	0	1:29:22	04:14		M
Hohlstein, Michael	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2001	21097	M30	74	512	1:53:20	05:22		M
Hohlstein, Michael	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	07.12.2001	10000	M30	60	405	00:48:34	04:51		M
Hohlstein, Michael	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2002	10000	M30	160	0	00:50:25	05:03		M
Hohlstein, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M30	500	0	3:09:52	06:12		M
Hohlstein, Michael	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	20.05.2002	10000	M30	19	0	00:50:57	05:06		M
Hohlstein, Michael	Volkslauf Leopoldshöhe	Leopoldshöhe	27.05.2002	10500	M30	3	0	0:55:40	05:18		M
Hohlstein, Michael	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	21.07.2002	5000	M30	14	0	00:24:40	04:56		M
Hohlstein, Michael	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2003	11400	M30	34	262	1:07:32	05:55		M
Hohlstein, Michael	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	03.07.2004	15300	M35	104	0	1:31:11	05:58		M
Hohlstein, Michael	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M35	17	93	1:00:16	06:02		M
Hohlstein, Michael	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.2004	16000	M35	97	448	1:38:02	06:08		M
Hohlstein, Michael	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	M35	172	809	0:55:11	05:31		M
Hohlstein, Michael	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2005	11400	M35	29	228	1:07:05	05:53		M
Hohlstein, Michael	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	M35	9	50	1:06:22	05:52		M
Hokamp, Corinna	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	15.07.2017	5000	W	20	0	00:31:15	06:15		W
Hokamp, Corinna	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	01.09.2017	5000	W	6	0	00:31:23	06:17		W
Höke, Sandra	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W45	19	1549	2:48:57	05:26		W
Höke, Sandra	Sternchenlauf Sende	Sende	25.05.2016	10000	W45	3	0	00:47:18	04:44		W
Höke, Sandra	Sternchenlauf	Sende	30.05.2018	5000	W50	1	0	00:22:53	0:04:35		W
Höke, Sandra	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W50	18	238	03:08:37	06:04		W
Höke, Sandra	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W55	12	0	03:09:01	06:05		W
Höke, Sandra	Sternchenlauf	Sende	29.05.2024	10000	W55	1	0	00:50:25	05:03		W
Hold, Simone	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	W20	2	58	0:59:15	06:03		W
Holdmann, Joshua	Weser-Werre-Lauf	Bad Oeynhausen	20.03.2022	10000	M	1	2	00:35:33	03:33		M
Holdmann, Joshua	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M	11	70	02:15:28	04:21		M
Holdmann, Joshua	Citylauf Verl	Verl	02.10.2022	5000	M	3	5	00:17:00	03:24		M
Holdmann, Joshua	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M	17	79	02:11:43	04:14		M
Holdmann, Joshua	Weser-Werre-Lauf	Bad Oeynhausen	17.03.2024	20900	M	1	3	01:19:46	03:49		M
Holdmann, Joshua	Marathon Hannover	Hannover	12.04.2024	42195	M	24	0	02:58:43	04:14		M
Holdmann, Joshua	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M	30	0	02:21:06	04:32		M
Hollander, Antje	Halloween Track Meeting	Bielefeld	31.10.2020	5000	W	7	0	00:24:19	0:04:52		W
Hollander, Antje	Marathon Hannover	Hannover	03.04.2022	21097	W	174	592	01:56:45	05:32		W
Hollander, Antje	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W	74	293	03:12:29	06:11		W
Hollander, Antje	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	11.05.2022	7500	W	2	0	00:36:38	04:53		W
Hollmann, Volker	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	11.04.1999	20000	M55	9	267	1:53:41	05:41		M
Hollwitt, Jochen	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	12.09.2003	10000	M30	14	102	00:47:53	04:47		M
Hollwitt, Jochen	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M35	163	573	2:25:49	04:46		M
Holtkamp, Renate	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	13.03.2010	10000	W60	2	0	1:06:28	06:39		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Holtkamp, Renate	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W60	14	5054	4:12:56	08:08		W
Holtkamp, Renate	Sternchenlauf Sende	Sende	02.06.2010	10000	W60	2	210	1:02:39	06:16		W
Holtkamp, Renate	Schlössermarathon	Potsdam	06.06.2010	21097	W60	6	2298	2:27:49	07:00		W
Holtkamp, Renate	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	5000	W60	2	0	00:30:23	06:05		W
Holtkamp, Renate	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	21097	W60	3	0	2:20:02	06:38		W
Holtkamp, Renate	Marathon München	München	09.10.2011	21097	W60	10	0	2:13:59	06:21		W
Holtkamp, Renate	Adventslauf Lage	Lage	03.12.2011	5000	W60	1	64	00:32:12	06:26		W
Holtkamp, Renate	ebm-Pabst-Marathon	Niedernhall	08.09.2013	10000	W65	3	0	1:05:13	06:31		W
Holtkamp, Renate	Sternchenlauf Sende	Sende	03.06.2015	5000	W65	2	0	00:31:46	06:21		W
Holtkamp, Renate	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W65	9	5358	3:56:18	07:36		W
Holtkamp, Renate	Sternchenlauf Sende	Sende	25.05.2016	5000	W65	2	0	00:30:13	06:03		W
Holtkamp, Renate	Marathon München	München	09.10.2016	21097	W65	6	0	2:25:20	06:53		W
Holtkamp, Renate	Marathon Potsdam	Potsdam	11.06.2017	21097	W65	7	0	2:38:01	07:29		W
Holtkamp, Renate	München Marathon	München	13.10.2019	21097	W70	4	0	02:41:47	0:07:40		W
Holtkamp, Renate	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	24.04.2022	31100	W70	0	0	05:08:58	09:56		W
Holwitt, Jochen	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M35	122	0	2:27:38	04:45		M
Holz, Simone	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2002	10000	W30	28	0	0:54:19	05:26		W
Holz, Simone	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	W30	130	0	3:24:01	06:40		W
Hölzel, Holger	Hermannslauf	Bielefeld	16.04.2000	30700	M40	0	20	3:26:27	06:43		M
Homann, Stefan	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	30.03.2014	21097	M45	29	0	1:45:10	04:59		M
Homann, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M45	251	1130	2:42:42	05:14		M
Homann, Stefan	Isselhorster Nacht	Isselhorst	31.05.2014	9200	M45	31	0	00:40:34	04:25		M
Homann, Stefan	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2014	10000	M45	17	0	00:45:16	04:32		M
Homann, Stefan	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	19.07.2014	10000	M45	5	0	00:47:24	04:44		M
Homann, Stefan	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2014	10000	M45	27	0	00:47:26	04:45		M
Homann, Stefan	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	M45	42	0	1:27:30	04:52		M
Homann, Stefan	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2014	29000	M45	86	0	2:38:49	05:29		M
Homann, Stefan	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2014	16000	M45	36	0	1:15:51	04:44		M
Homann, Stefan	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	10000	M45	20	0	00:44:30	04:27		M
Homann, Stefan	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	08.03.2015	21097	M50	25	0	1:45:50	05:01		M
Homann, Stefan	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	29.03.2015	21097	M50	12	0	1:41:29	04:49		M
Homann, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M50	92	731	2:38:45	05:06		M
Homann, Stefan	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	14.05.2015	10000	M50	3	0	00:44:04	04:24		M
Homann, Stefan	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.06.2015	10000	M50	17	0	00:44:48	04:29		M
Homann, Stefan	Mauthner Alm Lauf	Kötschach-Mauthen	26.07.2015	8000	M50	10	0	1:01:03	07:38		M
Homann, Stefan	Hanselauf	Lemgo	28.08.2015	10000	M50	4	0	00:42:54	04:17		M
Homann, Stefan	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	M50	12	0	00:45:09	04:31		M
Homann, Stefan	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	16000	M50	14	0	1:13:54	04:37		M
Homann, Stefan	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	20.03.2016	10000	M50	4	0	00:43:44	04:22		M
Homann, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M50	137	945	2:39:29	05:08		M
Homann, Stefan	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	05.05.2016	10000	M50	3	0	00:43:36	04:22		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Homann, Stefan	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	16.07.2016	10000	M50	6	0	00:44:13	04:25		M
Homann, Stefan	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2016	10000	M50	14	0	00:46:27	04:39		M
Homann, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M50	235	1629	2:55:07	05:38		M
Homann, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M50	223	1441	02:55:50	0:05:39		M
Homann, Stefan	Schüco Sports Firmenlauf	Bielefeld	28.06.2018	4800	M50	0	162	00:21:28	0:04:28		M
Homann, Stefan	Firmenlauf Bielefeld	Bielefeld	12.06.2019	4800	M50	0	427	00:27:43	0:05:46		M
Hommel, Katja	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W40	23	0	03:02:24	05:52		W
Hönisch, Simone	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2018	5900	W	2	7	00:44:14	0:07:30		W
Hönisch, Simone	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	16000	W	20	149	01:57:29	0:07:21		W
Hönisch, Simone	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	W	32	0	02:37:08	0:07:27		W
Hönisch, Simone	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W	284	0	03:55:32	0:07:34		W
Hönisch, Simone	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	W	12	0	00:42:26	0:05:39		W
Hönisch, Simone	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	W	11	72	00:58:40	0:05:52		W
Hönisch, Simone	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	W	29	0	01:01:51	0:06:11		W
Hönisch, Simone	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	W	23	0	00:55:24	0:06:01		W
Hönisch, Simone	Gütersloh Läuft	Gütersloh	06.07.2019	9200	W	8	51	00:53:15	0:05:47		W
Hönisch, Simone	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	W	93	379	03:47:52	0:07:20		W
Hönisch, Simone	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W	160	673	03:37:32	07:00		W
Hoppmann, Max	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M30	85	496	02:39:19	05:07		M
Hoppmann, Max	Sternchenlauf	Sende	15.06.2022	10000	M30	5	0	00:44:48	04:29		M
Hoppmann, Max	Abendsportfest Minden	Minden	06.08.2022	5000	M30	2	0	00:20:48,69	04:10		M
Hoppmann, Max	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	9650	M30	22	0	00:46:01	04:46		M
Hoppmann, Max	Oelder Crosslauf	Oelde	14.01.2023	4150	M30	4	0	00:19:54	04:48		M
Hoppmann, Max	Crosslauf Lüchtringen	Lüchtringen	05.02.2023	7900	M30	2	0	00:37:44	04:47		M
Hoppmann, Max	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	M30	18	0	01:43:44	04:55		M
Hoppmann, Max	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	23.06.2023	6000	M30	3	0	00:25:57	04:19		M
Hoppmann, Max	Wöhler-Lauf	Bad Wünnenberg	20.08.2023	21097	M30	2	0	01:41:24	04:48		M
Hoppmann, Max	ASG-Bahnmeeting	S.H.-Stukenbrock	01.09.2023	5000	M30	7	0	00:19:51,00	03:58		M
Hoppmann, Max	Braunschweiger Nachtlauf	Braunschweig	22.09.2023	6500	M30	0	31	00:26:11	04:02		M
Hoppmann, Max	Detmolder Herbstlauf	Detmold	11.11.2023	10000	M30	2	0	00:48:07	04:49		M
Hoppmann, Max	Blumensaatlauf	Essen	18.11.2023	21097	M30	19	0	01:38:15	04:39		M
Hoppmann, Max	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	M30	16	0	01:14:13	04:38		M
Hoppmann, Max	Oelder Crosslauf	Oelde	13.01.2024	4150	M35	3	0	00:18:50	04:32		M
Hoppmann, Max	Welver Crosslauf	Welver	21.01.2024	3000	M35	2	7	00:13:30	04:30		M
Hoppmann, Max	Sälzerlauf	Salzkotten	16.03.2024	10000	M35	12	0	00:42:00	04:12		M
Hoppmann, Max	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	21097	M35	51	0	01:34:26	04:29		M
Hoppmann, Max	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M35	144	0	02:43:58	05:16		M
Hoppmann, Max	Residenz-Abendlauf	Paderborn	10.05.2024	10000	M35	7	0	00:43:31	04:21		M
Hoppmann, Max	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	M35	6	0	00:30:26	04:03		M
Hoppmann, Max	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	M35	4	0	00:20:53	04:11		M
Hoppmann, Max	Spatzenberglauf	Löhne	26.05.2024	10000	M35	1	9	00:43:57	04:24		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Hoppmann, Max	Braunschweiger Nachtlauf	Braunschweig	07.06.2024	6500	M35	0	34	00:25:55	03:59		M
Hoppmann, Max	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2024	10000	M35	10	0	00:44:00	04:24		M
Hoppmann, Max	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	9200	M35	13	0	00:37:49	04:07		M
Hoppmann, Max	Wasserlauf	Dülmen	10.08.2024	5000	M35	7	0	00:19:54	03:59		M
Hoppmann, Max	Wöhler-Lauf	Bad Wünnenberg	18.08.2024	21097	M35	8	0	01:35:36	04:32		M
Hoppmann, Max	Marathon Eindhoven	Eindhoven	13.10.2024	21097	M35	146	0	01:33:55	04:27		M
Hoppmann, Max	Halloween Track Meeting	Bielefeld	26.10.2024	1000	M35	2	0	00:03:08,40	03:08		M
Hoppmann, Max	Detmolder Herbstlauf	Detmold	16.11.2024	10000	M35	4	4	00:44:07	04:25		M
Hoppmann, Max	DM Cross	Riesenbeck	23.11.2024	6000	M35	0	0	00:24:52	04:09		M
Hoppmann, Max	Adventslauf Rietberg	Rietberg	14.12.2024	5000	M35	3	0	00:19:39	03:56		M
Hoppmann, Max	Weihnachtslauf Lipperreihe	Oerlinghausen	22.12.2024	10000	M35	12	0	00:44:33	04:27		M
Höppner, Marie-Luise	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	26000	W30	5	0	02:37:56	0:06:04		W
Höppner, Wolfgang	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2009	21097	M50	2	0	1:41:29	04:49		M
Höppner, Wolfgang	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	10000	M50	2	0	00:44:44	04:28		M
Höppner, Wolfgang	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	10.10.2009	5000	M50	1	0	00:19:06	03:49		M
Höppner, Wolfgang	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	M50	1	17	0:54:28	04:49		M
Höppner, Wolfgang	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	07.11.2009	5100	M50	3	0	00:24:53	04:53		M
Höppner, Wolfgang	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	20.12.2009	10000	M50	6	30	00:47:47	04:47		M
Höppner, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M50	37	494	2:37:04	05:03		M
Höppner, Wolfgang	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2010	10000	M50	3	0	00:44:23	04:26		M
Höppner, Wolfgang	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	19.09.2010	5000	M50	0	4	00:20:15	04:03		M
Höppner, Wolfgang	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M50	8	0	1:26:29	04:48		M
Höppner, Wolfgang	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	18000	M50	2	0	1:27:10	04:51		M
Höppner, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M50	43	480	2:29:23	04:48		M
Höppner, Wolfgang	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2011	10000	M50	7	0	00:45:47	04:35		M
Höppner, Wolfgang	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	42195	M50	15	0	3:49:35	05:26		M
Höppner, Wolfgang	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2012	18000	M50	8	0	1:36:05	05:20		M
Höppner, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M50	66	635	2:34:35	04:58		M
Höppner, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M50	97	777	2:35:02	04:59		M
Höppner, Wolfgang	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	25.05.2013	10000	M50	10	0	00:44:30	04:27		M
Höppner, Wolfgang	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.06.2013	9200	M50	11	0	00:39:31	04:18		M
Höppner, Wolfgang	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	05.06.2013	7000	M50	9	0	00:34:25	04:55		M
Höppner, Wolfgang	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	28.06.2013	10000	M50	14	0	00:44:35	04:27		M
Höppner, Wolfgang	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2013	10000	M50	23	0	00:48:06	04:49		M
Höppner, Wolfgang	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2017	10000	M55	26	0	0:55:53	05:35		M
Höppner, Wolfgang	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	5000	M55	5	0	00:22:09	04:26		M
Höppner, Wolfgang	Burggrafenlauf	Oelde	17.03.2018	20000	M60	5	0	01:39:37	0:04:59		M
Höppner, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M60	97	1378	02:54:24	0:05:36		M
Höppner, Wolfgang	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2018	10000	M60	19	0	00:49:45	0:04:59		M
Höppner, Wolfgang	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	22.06.2018	10000	M60	8	0	00:46:55	0:04:42		M
Höppner, Wolfgang	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	34000	M60	2	0	03:08:16	0:05:32		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Höppner, Wolfgang	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	18000	M60	6	0	01:30:02	0:05:00		M
Höppner, Wolfgang	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M60	5	0	01:19:29	0:04:58		M
Höppner, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M60	42	1418	03:00:47	05:49		M
Höppner, Wolfgang	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	11.05.2022	7500	M60	0	0	00:34:32	04:36		M
Höppner, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M60	48	1407	02:57:13	05:42		M
Höppner, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M65	35	0	03:22:11	06:30		M
Horn, Wolfgang	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	M50	7	96	1:23:19	08:30		M
Horn, Wolfgang	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	M45	5	70	1:14:39	07:37		M
Hornberg, Monika	Paderborner Osterlauf	Paderborn	07.04.2007	10000	W20	101	0	1:02:37	06:16		W
Horst, Claudia	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W30	66	0	3:11:28	06:09		W
Horstkotte, Lutz	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M40	111	0	1:41:07	05:37		M
Horstkotte, Lutz	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	18000	M40	28	0	1:51:54	06:13		M
Horstkotte, Lutz	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2011	21097	M40	145	0	2:08:35	06:06		M
Horstkotte, Lutz	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M40	750	4049	3:23:07	06:32		M
Horstkotte, Lutz	Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.05.2011	9200	M40	78	0	00:47:12	05:08		M
Horstkotte, Lutz	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	M40	127	0	1:57:44	06:32		M
Horstkotte, Lutz	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2012	26000	M40	70	0	2:59:24	06:54		M
Horstkotte, Lutz	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M40	768	4634	3:35:46	06:56		M
Horstkotte, Lutz	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2013	18000	M40	38	0	2:01:14	06:44		M
Horstkotte, Lutz	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M40	537	3738	3:16:20	06:19		M
Horstkotte, Lutz	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2013	9654	M40	69	0	0:52:01	05:23		M
Horstkotte, Lutz	Marathon Köln	Köln	13.10.2013	21097	M40	829	0	2:07:46	06:03		M
Horstkotte, Lutz	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2014	42195	M45	29	0	4:53:05	06:57		M
Horstkotte, Lutz	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	M45	140	0	2:10:58	06:12		M
Horstkotte, Lutz	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2014	10000	M45	85	0	0:59:51	05:59		M
Horstkotte, Lutz	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2015	18000	M45	37	0	2:10:01	07:13		M
Horstkotte, Lutz	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M45	774	5136	3:54:46	07:33		M
Horstkotte, Lutz	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.2016	26000	M45	78	0	3:14:15	07:28		M
Horstkotte, Lutz	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	21097	M45	147	0	2:32:49	07:15		M
Horstkotte, Lutz	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2016	21097	M45	248	0	2:18:21	06:33		M
Horstkotte, Lutz	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M45	739	4962	3:40:48	07:06		M
Horstkotte, Lutz	25 km von Berlin	Berlin	15.05.2016	25000	M45	476	0	2:42:59	06:31		M
Horstkotte, Lutz	Berliner Vollmondmarathon	Berlin	20.08.2016	45800	M45	14	0	5:50:21	07:39		M
Horstkotte, Lutz	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	30.10.2016	10000	M45	85	0	0:57:20	05:44		M
Horstkotte, Lutz	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2016	11300	M45	5	33	1:26:40	07:40		M
Horstkotte, Lutz	Horizontweg-Marathon	Hamburg	06.11.2016	21097	M45	3	0	2:14:01	06:21		M
Horstkotte, Lutz	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M45	617	4328	3:35:16	06:55		M
Horstkotte, Lutz	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2017	10000	M45	104	0	1:04:18	06:26		M
Horstkotte, Lutz	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2017	18000	M45	96	0	2:07:17	07:04		M
Horstkotte, Lutz	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	05.11.2017	21497	M45	81	0	2:12:52	06:11		M
Horstkotte, Lutz	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	20200	M50	108	0	02:13:41	0:06:37		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Horstkotte, Lutz	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M50	621	3883	04:00:35	0:07:44		M
Hörstmann, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M35	242	0	02:58:26	05:44		M
Horstmann, Wolfram	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	07.04.2002	20000	M30	3	0	1:21:24	04:04		M
Horstmann, Wolfram	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	07.09.2002	15000	M30	7	0	1:00:58	04:04		M
Horstmann, Wolfram	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	27.10.2002	10000	M30	22	0	00:44:10	04:25		M
Horstmann, Wolfram	Verler Halbmarathon	Verl	03.11.2002	21097	M30	13	0	1:24:59	04:02		M
Horstmann, Wolfram	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	09.11.2002	4600	M30	15	0	00:22:41	04:56		M
Horstmann, Wolfram	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	23.11.2002	8900	M30	15	0	00:41:09	04:37		M
Horstmann, Wolfram	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	06.12.2002	10000	M30	17	0	00:38:31	03:51		M
Horstmann, Wolfram	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2002	16000	M30	16	0	1:06:09	04:08		M
Horstmann, Wolfram	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2002	10000	M30	8	0	00:38:30	03:51		M
Horstmann, Wolfram	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2003	21097	M30	10	0	1:29:59	04:16		M
Horstmann, Wolfram	Marathon Steinfurt	Steinfurt	22.03.2003	42195	M30	8	57	3:07:22	04:26		M
Horstmann, Wolfram	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	12.06.2003	10000	M30	3	23	00:39:41	03:58		M
Horstmann, Wolfram	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2003	10000	M30	8	35	00:38:27	03:51		M
Horstmann, Wolfram	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	21.09.2003	10000	M30	4	11	00:37:38	03:46		M
Horstmann, Wolfram	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	18.10.2003	10000	M30	3	10	00:37:56	03:48		M
Horstmann, Wolfram	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	26.10.2003	10000	M30	13	0	00:37:11	03:43		M
Horstmann, Wolfram	Verler Halbmarathon	Verl	02.11.2003	21097	M30	10	35	1:21:15	03:51		M
Horstmann, Wolfram	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	08.11.2003	4600	M30	21	0	00:21:16	04:37		M
Horstmann, Wolfram	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	22.11.2003	8900	M30	13	0	00:37:43	04:14		M
Horstmann, Wolfram	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2003	10000	M30	12	27	00:36:17	03:38		M
Horstmann, Wolfram	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2003	16000	M30	13	0	1:02:54	03:56		M
Horstmann, Wolfram	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2004	21097	M30	3	5	1:26:30	04:06		M
Horstmann, Wolfram	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	18.04.2004	20000	M30	1	4	1:17:13	03:52		M
Horstmann, Wolfram	Volkslauf Versmold-Bockho	Versmold-Bockhorst	01.09.2004	13500	M30	5	0	00:51:11	03:47		M
Horstmann, Wolfram	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	04.09.2004	10000	M30	3	11	00:38:45	03:53		M
Horstmann, Wolfram	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	M30	10	31	1:10:44	03:56		M
Horstmann, Wolfram	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2006	21097	M35	5	15	1:31:54	04:21		M
Horstmann, Wolfram	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M35	77	261	2:19:36	04:29		M
Horstmann, Wolfram	Kilianslauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	07.10.2006	10000	M35	3	6	00:38:27	03:51		M
Horstmann, Wolfram	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2007	21097	M35	10	0	1:32:37	04:23		M
Horstmann, Wolfram	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M35	24	70	2:11:56	04:15		M
Horstmann, Wolfram	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	13.08.2008	10000	M35	4	12	00:37:59	03:48		M
Horstmann, Wolfram	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2008	10000	M35	3	10	00:40:17	04:02		M
Horstmann, Wolfram	Verler Halbmarathon	Verl	02.11.2008	21097	M35	4	0	1:25:53	04:04		M
Horstmann, Wolfram	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M35	26	0	2:19:50	04:30		M
Horstmann, Wolfram	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2009	21097	M35	4	0	1:31:07	04:19		M
Horstmann, Wolfram	Marathon Berlin	Berlin	26.09.2010	42195	M35	638	0	3:14:37	04:37		M
Hörttrich, Milena	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W	167	698	03:39:11	07:03		W
Huchtkötter, Elisabeth	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	W35	63	0	3:20:07	06:31		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Huchtkötter, Elisabeth	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	16.05.1998	21097	W35	66	0	2:04:23	05:54		W
Huchtkötter, Elisabeth	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	29.08.1998	10000	W35	3	0	0:54:17	05:26		W
Huchtkötter, Elisabeth	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	17.10.1998	23000	W35	23	0	2:27:18	06:24		W
Huchtkötter, Elisabeth	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	W40	83	2198	3:04:05	06:00		W
Huchtkötter, Elisabeth	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	15.05.1999	21097	W40	77	0	2:06:13	05:59		W
Huchtkötter, Elisabeth	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	28.08.1999	10000	W40	10	149	0:58:05	05:49		W
Huchtkötter, Elisabeth	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	09.10.1999	23000	W40	25	1050	2:30:02	06:31		W
Huchtkötter, Elisabeth	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	W40	36	980	1:01:00	06:06		W
Huchtkötter, Elisabeth	Marathon Dresden	Dresden	24.10.2004	21097	W45	40	0	2:14:04	06:21		W
Huck, Freya	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	W U23	196	4945	3:49:58	07:24		W
Hucker, Nadja	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	W30	2	64	1:15:50	06:43		W
Huesmann, Marina	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	W40	130	4621	3:29:29	06:51		W
Huesmann, Marina	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	24.05.2003	10000	W40	13	313	1:06:01	06:36		W
Huesmann, Marina	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2003	8045	W40	10	0	00:47:48	05:56		W
Huesmann, Marina	Bellzett Frauenlauf	Bielefeld	03.10.2003	10000	W40	14	34	0:54:29	05:27		W
Huesmann, Marina	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	W40	3	61	1:01:50	06:19		W
Huesmann, Marina	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	W40	157	4826	3:32:51	06:57		W
Huesmann, Marina	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W45	129	0	3:46:48	07:18		W
Huesmann, Marina	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	W45	188	5264	3:55:29	07:34		W
Huesmann, Marina	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W45	163	0	3:54:27	07:32		W
Huesmann, Marina	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W45	205	5405	4:18:54	08:19		W
Huesmann, Marina	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W45	219	0	4:23:32	08:28		W
Huesmann, Marina	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W50	176	5613	4:19:19	08:20		W
Huesmann, Marina	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W50	191	5659	4:06:47	07:56		W
Huesmann, Marina	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W55	74	5391	3:58:10	07:39		W
Hüllinghorst, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M45	589	4427	3:24:33	06:41		M
Hüllinghorst, Andreas	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	24.05.2003	21097	M45	24	125	2:11:05	06:13		M
Husemann, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	M40	173	0	2:37:52	05:09		M
Husemann, Andreas	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	29.08.1998	21097	M40	25	0	1:40:37	04:46		M
Husemann, Andreas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1998	10000	M40	48	0	00:44:51	04:29		M
Husemann, Andreas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.1999	21097	M40	23	138	1:49:11	05:11		M
Husemann, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M40	141	940	2:38:28	05:10		M
Husemann, Andreas	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	09.10.1999	23000	M40	77	461	1:57:37	05:07		M
Husemann, Andreas	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.1999	4600	M40	28	177	00:23:17	05:04		M
Husemann, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	16.04.2000	30700	M40	0	17	3:03:14	05:58		M
Husemann, Andreas	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2000	16000	M40	46	283	1:19:56	05:00		M
Husemann, Andreas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2000	10000	M40	44	285	00:46:16	04:38		M
Husemann, Andreas	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	01.04.2001	21097	M40	4	178	1:41:30	04:49		M
Husemann, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M40	379	2068	2:56:11	05:44		M
Husemann, Andreas	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2001	16000	M40	56	292	1:19:40	04:59		M
Husemann, Andreas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2001	10000	M40	68	364	00:49:13	04:55		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Husemann, Andreas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2002	21097	M40	34	0	1:48:10	05:08		M
Husemann, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M40	434	0	2:53:39	05:40		M
Husemann, Andreas	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2002	16090	M40	56	0	1:20:28	05:00		M
Husemann, Andreas	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	28.06.2002	10000	M40	24	0	00:43:42	04:22		M
Husemann, Andreas	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	09.11.2002	4600	M40	32	0	00:25:37	05:34		M
Husemann, Andreas	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2002	16000	M40	42	0	1:16:31	04:47		M
Husemann, Andreas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2002	10000	M40	75	0	00:46:31	04:39		M
Husemann, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M45	184	1324	2:38:33	05:11		M
Husemann, Andreas	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2003	16000	M45	39	0	1:18:56	04:56		M
Husemann, Andreas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	M45	41	327	00:45:03	04:30		M
Husemann, Andreas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2004	21097	M45	23	167	1:48:47	05:09		M
Husemann, Andreas	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	04.04.2004	10000	M45	7	0	00:42:17	04:14		M
Husemann, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M45	148	1142	2:36:23	05:07		M
Husemann, Andreas	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	27.05.2004	10000	M45	15	0	00:45:08	04:31		M
Husemann, Andreas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M45	3	28	00:45:00	04:30		M
Husemann, Andreas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	M45	52	387	00:46:11	04:37		M
Husemann, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M45	238	0	2:48:32	05:25		M
Husemann, Andreas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2006	21097	M45	62	312	1:57:54	05:35		M
Husemann, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M45	377	2230	2:54:48	05:37		M
Husemann, Birgit	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2002	18000	W40	6	0	2:04:53	06:56		W
Husemann, Birgit	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2002	6400	W40	16	0	00:41:39	06:30		W
Husemann, Birgit	Hermannslauf	Bielefeld	18.04.2004	30600	W45	0	0	3:44:33	07:20		W
Husemann, Birgit	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	W45	29	919	0:58:31	05:51		W
Husemann, Jannes	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2024	10000	M30	6	0	00:51:44	05:10		M
Husemann, Lars	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M	278	1925	03:08:05	06:03		M
Husemann, Lars	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M	237	0	02:57:50	05:43		M
Hussein, Saman Rasheed	Sparrenburg-Firmenlauf	Bielefeld	31.05.2023	5000	M	1	1	00:18:09	03:38		M
Hussein, Saman Rasheed	Abendsportfest Minden	Minden	03.06.2023	3000	M	5	0	00:10:23,05	03:28		M
Hussein, Saman Rasheed	Citylauf Oelde	Oelde	10.06.2023	5000	M	21	0	00:17:38	03:32		M
Hussein, Saman Rasheed	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	M	3	0	00:36:14	03:37		M
Hussein, Saman Rasheed	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	M	4	9	00:32:07	03:29		M
Hussein, Saman Rasheed	DO IT FAST Sommeredition	Dortmund	20.08.2023	10000	M	19	0	00:38:19	03:50		M
Hussein, Saman Rasheed	ASG-Bahnmeeting	S.H.-Stukenbrock	01.09.2023	5000	M	3	0	00:18:02,90	03:37		M
Hussein, Saman Rasheed	Läuferabend	Borgholzhausen	08.09.2023	5000	M	2	0	00:17:54,31	03:35		M
Hussein, Saman Rasheed	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	M	6	0	00:38:34	03:51		M
Hussein, Saman Rasheed	Citylauf Verl	Verl	02.10.2023	10000	M	5	8	00:35:31	03:33		M
Hussein, Saman Rasheed	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	21097	M	1	9	01:18:06	03:42		M
Hussein, Saman Rasheed	Blumensaatlauf	Essen	18.11.2023	21097	M	5	0	01:16:12	03:37		M
Hussein, Saman Rasheed	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	M	2	4	00:59:23	03:43		M
Hussein, Saman Rasheed	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	10000	M	5	7	00:35:27	03:33		M
Hussein, Saman Rasheed	Oelder Crosslauf	Oelde	13.01.2024	4150	M30	1	2	00:15:24	03:43		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Hussein, Saman Rasheed	Welver Crosslauf	Welver	21.01.2024	3000	M30	1	1	00:11:18	03:46		M
Hussein, Saman Rasheed	Crosslauf Lüchtringen	Lüchtringen	04.02.2024	7900	M30	2	0	00:30:38	03:53		M
Hussein, Saman Rasheed	Sälzerlauf	Salzkotten	16.03.2024	10000	M30	2	7	00:33:54	03:23		M
Hussein, Saman Rasheed	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	21097	M30	6	0	01:13:35	03:29		M
Hussein, Saman Rasheed	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M30	7	0	02:01:40	03:55		M
Hussein, Saman Rasheed	Oetinghauser Volkslauf	Hiddenhausen	09.05.2024	10000	M30	1	1	00:35:23	03:32		M
Hussein, Saman Rasheed	AOK-Firmenlauf	Oer-Erkenschwick	23.05.2024	5300	M30	0	2	00:18:40	03:31		M
Hussein, Saman Rasheed	Herdecker Citylauf	Herdecke	25.05.2024	10000	M30	1	1	00:33:35	03:22		M
Hussein, Saman Rasheed	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	M30	1	6	00:34:57	03:30		M
Hussein, Saman Rasheed	Westf. Seniorenmeistersch.	Reken	22.06.2024	3000	M30	2	0	00:09:42,48	03:14		M
Hussein, Saman Rasheed	Wasserlauf	Dülmen	10.08.2024	5000	M30	6	0	00:16:26	03:17		M
Hussein, Saman Rasheed	Halbmarathon Bochum	Bochum	01.09.2024	21097	M30	3	6	01:14:34	03:32		M
Hussein, Saman Rasheed	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M30	1	2	00:34:23	03:20		M
Hussein, Saman Rasheed	Westf. Meisterschaften	Coesfeld	12.10.2024	10000	M30	10	0	00:35:04	03:30		M
Hussein, Saman Rasheed	Halloween Track Meeting	Bielefeld	26.10.2024	5000	M30	2	0	00:16:36,42	03:19		M
Hussein, Saman Rasheed	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2024	21097	M30	1	3	01:14:17	03:31		M
Hussein, Saman Rasheed	Blumensaatlauf	Essen	23.11.2024	21097	M30	1	5	01:15:28	03:35		M
Hussein, Saman Rasheed	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2024	16000	M30	2	5	00:58:41	03:40		M
Hussein, Saman Rasheed	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2024	10000	M30	1	3	00:33:52	03:23		M
Hutmacher, Yvonne	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1999	9800	W30	3	50	0:55:44	05:41		W
Hutmacher, Yvonne	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	23.06.2000	10000	W30	5	155	0:54:36	05:28		W
Hutmacher, Yvonne	Braker Volkslauf	Brake	20.08.2000	11100	W30	10	192	1:09:26	06:15		W
Hutmacher, Yvonne	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	W30	3	50	0:57:41	05:53		W
Hutmacher, Yvonne	Spidernet Pafos	Paphos/Zypern	04.03.2001	21097	W30	16	253	2:23:52	06:49		W
Hutmacher, Yvonne	Village Run	Tsada/Zypern	06.03.2001	7500	W30	0	207	00:33:17	04:26		W
Hutmacher, Yvonne	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	W30	110	3804	3:33:44	06:58		W
Hutmacher, Yvonne	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	19.05.2001	21097	W30	136	926	2:26:24	06:56		W
Hutmacher, Yvonne	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2001	11400	W30	12	270	1:15:47	06:39		W
Hutmacher, Yvonne	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2002	21097	W30	22	0	2:49:45	08:03		W
Hutmacher, Yvonne	Hermannslauf	Bielefeld	21.04.2002	30600	W30	0	0	4:33:00	08:55		W
Hutmacher, Yvonne	Braker Volkslauf	Brake	17.07.2002	5000	W30	1	0	00:29:31	05:54		W
Ilchmann, Jana	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	W20	5	90	1:25:59	07:37		W
Ilsemann, Jan	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2014	29000	M45	156	0	3:05:47	06:24		M
Ilsemann, Jan	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2015	42195	M45	25	0	4:42:43	06:42		M
Ilsemann, Jan	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2015	29000	M45	65	0	2:40:16	05:32		M
Ilsemann, Jan	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.2016	42195	M50	14	0	4:21:10	06:11		M
Ilsemann, Jan	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2017	34000	M50	11	0	3:30:12	06:11		M
Ilsemann, Jan	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	42195	M50	29	0	04:42:57	0:06:42		M
Ilsemann, Jan	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	29.02.2020	34000	M50	11	0	04:05:00	0:07:12		M
Ingwersen, Heiko	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	M35	334	0	2:51:10	05:35		M
Ingwersen, Heiko	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.06.1998	16090	M35	89	0	1:25:39	05:19		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Ingwersen, Heiko	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M35	0	1766	2:55:28	05:43		M
Ingwersen, Heiko	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	02.04.2000	10000	M35	18	116	00:48:09	04:49		M
Ingwersen, Heiko	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M35	333	1623	2:47:17	05:27		M
Ingwersen, Heiko	Obersee-Lauf	Bielefeld	10.02.2001	12000	M35	47	224	1:02:51	05:14		M
Ingwersen, Heiko	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2001	21097	M35	47	228	1:54:29	05:26		M
Ingwersen, Heiko	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M35	287	1577	2:47:39	05:28		M
Ingwersen, Heiko	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2001	16090	M35	67	301	1:19:31	04:57		M
Ingwersen, Heiko	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2002	21097	M40	80	0	2:05:58	05:58		M
Ingwersen, Heiko	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M40	315	0	2:43:32	05:21		M
Ingwersen, Heiko	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2002	16090	M40	57	0	1:21:04	05:02		M
Ingwersen, Heiko	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M40	700	3211	3:02:02	05:57		M
Ingwersen, Heiko	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M45	605	0	3:10:18	06:07		M
Ingwersen, Heiko	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2007	16090	M45	26	0	1:25:30	05:19		M
Ingwersen, Heiko	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M45	708	3945	3:26:07	06:38		M
Islam, Rebecca	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W	142	4165	3:29:10	06:44		W
Islam, Rebecca	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W30	113	4611	3:30:51	06:47		W
Islam, Rebecca	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	W30	79	3585	3:22:21	06:30		W
ISLAM, Rebecca	Run & Roll day	Bielefeld	09.09.2018	10000	W30	31	146	01:03:28	0:06:21		W
Islam, Rebecca	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W35	129	1061	04:08:28	07:59		W
Itterbeck, Katharina	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2010	5000	SCHüA	5	0	00:27:09	05:26		W
Itterbeck, Katharina	Bielefelder Schülercup	Bielefeld	21.01.2011	800	WJgdB	1	0	00:02:33	03:11		W
Itterbeck, Katharina	OWL-Hallenmeisterschaft	Bielefeld	05.03.2011	1500	WJgdB	1	0	00:05:28	03:39		W
Itterbeck, Katharina	Schildescher Traummeile	Bielefeld	20.05.2011	2800	WJgdB	1	0	00:10:53	03:53		W
Itterbeck, Katharina	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	5000	WJgdB	1	0	00:21:46	04:21		W
Itterbeck, Katharina	Sommercrosslauf Bielefeld	Bielefeld	02.07.2011	2400	WJgdB	1	0	00:09:15	03:51		W
Itterbeck, Katharina	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	21.07.2011	800	WJgdB	1	0	00:02:36	03:15		W
Itterbeck, Katharina	OWL-Crosslaufmeisterschaf	Lüchtringen	25.03.2012	2700	WJ U18	2	0	00:12:17	04:33		W
Itterbeck, Katharina	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	03.05.2012	800	WJ U18	1	0	00:02:34	03:13		W
Itterbeck, Katharina	Kattenstrother Volkslauf	Kattenstroth	11.05.2012	10000	WJ U18	1	3	00:42:25	04:14		W
Itterbeck, Katharina	Traummeile Obersee	Bielefeld	16.05.2012	2800	WJ U18	1	0	00:10:17	03:40		W
Itterbeck, Katharina	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2012	9200	WJ U18	1	0	00:39:56	04:20		W
Itterbeck, Katharina	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	5000	WJ U18	1	1	00:19:37	03:55		W
Itterbeck, Katharina	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2012	2500	WJ U18	1	0	00:09:00	03:36		W
Itterbeck, Katharina	Detmolder Residenzlauf	Detmold	18.08.2012	5000	WJ U18	0	2	00:22:13	04:27		W
Itterbeck, Katharina	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	5900	WJ U18	1	11	00:32:10	05:27		W
Itterbeck, Katharina	Westf. Crossmeisterschaft	Halver	17.11.2012	2600	WJ U18	10	0	00:10:43	04:07		W
Itterbeck, Katharina	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	07.12.2012	10000	WJ U18	2	0	00:42:29	04:15		W
Iwer, Nadine	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	W35	143	5584	4:53:27	09:26		W
Jacobi, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M55	240	3970	3:19:48	06:25		M
Jacobi, Andreas	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2014	10000	M55	5	0	0:54:38	05:28		M
Jacobi, Andreas	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2014	10000	M55	20	0	0:54:01	05:24		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Jacobi, Andreas	Gesund beginnt im Mund	Kirchlengern	20.09.2014	21097	M55	3	0	2:00:08	05:42		M
Jacobi, Andreas	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	M55	22	0	1:35:57	05:20		M
Jacobi, Andreas	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	08.11.2014	10000	M55	4	0	0:54:56	05:30		M
Jacobi, Andreas	Adventslauf Lage	Lage	07.12.2014	10000	M55	6	0	0:51:45	05:10		M
Jacobi, Andreas	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2014	16000	M55	24	0	1:26:11	05:23		M
Jacobi, Andreas	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	21.12.2014	10000	M55	9	0	0:53:08	05:19		M
Jacobi, Andreas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	10000	M55	19	0	00:50:37	05:04		M
Jacobi, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M55	108	2073	2:58:30	05:44		M
Jacobi, Andreas	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	25.05.2015	10000	M55	5	0	00:50:12	05:01		M
Jacobi, Andreas	Sternchenlauf Sende	Sende	03.06.2015	5000	M55	3	0	00:24:34	04:55		M
Jacobi, Andreas	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	18.07.2015	10000	M55	8	0	00:51:09	05:07		M
Jacobi, Andreas	Detmolder Residenzlauf	Detmold	15.08.2015	10000	M55	12	0	0:55:33	05:33		M
Jacobi, Andreas	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2015	5000	M55	8	0	00:28:47	05:45		M
Jacobi, Andreas	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	06.09.2015	42195	M55	115	0	4:49:21	06:51		M
Jacobi, Andreas	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	M55	19	0	0:53:25	05:21		M
Jacobi, Andreas	Gesund beginnt im Mund	Bünde	19.09.2015	10600	M55	4	0	0:55:24	05:14		M
Jacobi, Andreas	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	25.10.2015	10000	M55	23	0	0:52:48	05:17		M
Jacobi, Andreas	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	14.11.2015	10000	M55	9	0	0:54:41	05:28		M
Jacobi, Andreas	Adventslauf Lage	Lage	06.12.2015	10000	M55	4	0	0:54:39	05:28		M
Jacobi, Andreas	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	16000	M55	21	0	1:28:33	05:32		M
Jacobi, Andreas	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	20.12.2015	10000	M55	11	0	0:53:36	05:22		M
Jacobi, Andreas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2015	10000	M55	40	0	0:57:45	05:47		M
Jacobi, Andreas	Burggrafenlauf	Oelde	19.03.2016	21097	M55	6	0	1:45:37	05:00		M
Jacobi, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M55	60	1241	2:44:31	05:17		M
Jacobi, Andreas	Sternchenlauf Sende	Sende	25.05.2016	10000	M55	9	0	00:46:37	04:40		M
Jacobi, Andreas	Marathon Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	30.07.2016	21097	M55	10	0	1:50:17	05:14		M
Jacobi, Andreas	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2016	5000	M55	2	0	00:27:26	05:29		M
Jacobi, Andreas	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2016	10000	M55	20	0	0:56:43	05:40		M
Jacobi, Andreas	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	18000	M55	30	0	1:46:14	05:54		M
Jacobi, Andreas	Adventslauf Lage	Lage	04.12.2016	5000	M55	5	0	00:27:56	05:35		M
Jacobi, Rainer	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1999	9800	M40	4	48	0:53:43	05:29		M
Jacobi, Rainer	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.1999	21097	M40	43	306	1:53:11	05:22		M
Jacobi, Rainer	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.1999	4600	M40	40	309	00:26:56	05:51		M
Jacobi, Rainer	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	10.12.1999	10000	M40	67	402	00:49:26	04:57		M
Jacobi, Rainer	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.1999	16000	M40	58	377	1:26:06	05:23		M
Jacobi, Rainer	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1999	10000	M40	75	482	00:49:16	04:56		M
Jacobi, Rainer	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	08.03.2015	12500	M55	2	0	1:05:05	05:12		M
Jaeger-Thenhausen, Petra	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	W45	7	100	1:28:18	07:49		W
Jaekel, Bernhard	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M55	55	1466	2:48:05	05:24		M
Jaekel, Bernhard	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	M55	18	0	1:56:34	05:32		M
Jaekel, Bernhard	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M55	135	2558	2:59:52	05:47		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Jaekel, Bernhard	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2014	10000	M55	14	0	0:53:01	05:18		M
Jaekel, Bernhard	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2014	42195	M55	944	0	4:22:56	06:14		M
Jaekel, Bernhard	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2014	16000	M55	16	0	1:23:19	05:12		M
Jaekel, Bernhard	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M55	154	2608	3:06:05	05:59		M
Jaekel, Bernhard	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	M55	14	0	00:51:18	05:08		M
Jaekel, Bernhard	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	16000	M55	23	0	1:28:43	05:33		M
Jaekel, Bernhard	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	21097	M60	12	0	2:02:03	05:47		M
Jaekel, Bernhard	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2016	16000	M60	11	0	1:22:57	05:11		M
Jaekel, Bernhard	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	21097	M60	15	0	1:57:18	05:34		M
Jaekel, Bernhard	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M60	23	1460	2:53:00	05:34		M
Jaekel, Bernhard	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2017	10000	M60	5	0	00:48:47	04:53		M
Jaekel, Bernhard	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2017	18000	M60	16	0	1:44:00	05:47		M
Jaekel, Bernhard	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2017	16000	M60	12	0	1:25:38	05:21		M
Jaekel, Bernhard	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	20200	M60	18	0	01:58:02	0:05:51		M
Jaekel, Bernhard	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M60	37	1740	03:01:27	0:05:50		M
Jaekel, Bernhard	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	16000	M60	9	299	01:28:25	0:05:32		M
Jaekel, Bernhard	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M60	7	0	01:57:17	0:05:34		M
Jaekel, Bernhard	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M60	20	0	02:48:48	0:05:26		M
Jaekel, Bernhard	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M60	6	0	00:49:10	0:04:55		M
Jaekel, Bernhard	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M65	18	1944	03:12:40	06:12		M
Jaekel, Bernhard	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M65	4	0	00:50:10	05:01		M
Jaekel, Bernhard	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	21097	M65	9	0	01:51:12	05:16		M
Jaekel, Bernhard	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	M65	6	0	01:30:54	05:41		M
Jaekel, Bernhard	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	M65	6	0	02:01:20	05:45		M
Jaekel, Bernhard	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M65	23	2074	03:11:18	06:09		M
Jaekel, Bernhard	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	M65	5	0	00:55:30	05:33		M
Jaekel, Bernhard	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	M65	4	0	01:25:11	05:19		M
Jaekel, Bernhard	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2024	21097	M65	2	0	01:57:45	05:35		M
Jaekel, Bernhard	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	21097	M65	5	0	01:46:27	05:03		M
Jaekel, Bernhard	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M65	26	0	03:15:58	06:18		M
Jaekel, Bernhard	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M65	1	0	00:51:43	05:01		M
Jaekel, Bernhard	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2024	18000	M65	7	0	01:40:38	05:35		M
Jaekel, Bernhard	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2024	21097	M65	4	0	01:56:02	05:30		M
Jaekel, Bernhard	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2024	16000	M65	2	0	01:29:50	05:37		M
Jäger, Carolin	Paderborner Osterlauf	Paderborn	23.04.2011	10000	W20	56	0	0:57:00	05:42		W
Jäger, Carolin	25 km von Berlin	Berlin	08.05.2011	25000	W20	71	0	2:35:03	06:12		W
Jäger, Carolin	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	21.05.2011	10000	W20	6	0	0:56:31	05:39		W
Jäger, Carolin	Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.05.2011	9200	W20	16	0	00:49:57	05:26		W
Jäger, Carolin	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	08.06.2011	7500	W20	4	0	00:40:03	05:20		W
Jäger, Carolin	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2011	9654	W20	10	0	0:53:17	05:31		W
Jäger, Carolin	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	10000	W20	8	0	1:05:26	06:33		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Jäger, Carolin	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	08.07.2011	10000	W20	3	0	0:57:17	05:44		W
Jäger, Carolin	Halbmarathon Berlin	Berlin	01.04.2012	21097	W30	602	0	2:07:33	06:03		W
Jäger, Carolin	Paderborner Osterlauf	Paderborn	07.04.2012	10000	W30	33	0	0:56:04	05:36		W
Jäger, Carolin	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W30	73	4132	3:26:50	06:39		W
Jäger, Carolin	Halbmarathon Dortmund	Dortmund	04.08.2012	21097	W30	4	0	2:01:40	05:46		W
Jäger, Carolin	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	19.08.2012	21097	W30	3	0	2:07:46	06:03		W
Jäger, Carolin	Run and Roll Day	Bielefeld	09.09.2012	10000	W30	4	0	0:59:19	05:56		W
Jäger, Carolin	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2012	29000	W30	12	0	3:14:42	06:43		W
Jäger, Carolin	Adventslauf Lage	Lage	09.12.2012	10000	W30	2	0	0:59:16	05:56		W
Jäger, Carolin	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	16000	W30	9	0	1:38:01	06:08		W
Jäger, Carolin	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	23.12.2012	10000	W30	15	0	1:03:09	06:19		W
Jäger, Carolin	Silvesterlauf Werl-Soest	Werl	31.12.2012	15000	W30	28	0	1:21:23	05:26		W
Jäger, Carolin	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	20000	W30	10	0	2:04:14	06:13		W
Jäger, Carolin	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	17.03.2013	21097	W30	0	0	2:03:14	05:50		W
Jäger, Carolin	Marathon Köln	Köln	13.10.2013	42195	W30	141	0	4:42:56	06:42		W
Jäger, Carolin	Airport Run Paderborn	Paderborn	10.11.2013	10000	W30	19	0	0:56:24	05:38		W
Jäger, Carolin	Silvesterlauf Werl-Soest	Werl	31.12.2013	15000	W30	27	0	1:20:19	05:21		W
Jäger, Carolin	Int. Halbmarathon Palma	Palma	23.03.2014	21097	W30	25	0	1:56:34	05:32		W
Jäger, Carolin	Halbmarathon Berlin	Berlin	30.03.2014	21097	W30	310	0	1:58:40	05:37		W
Jäger, Carolin	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W30	40	3519	3:13:21	06:13		W
Jäger, Carolin	Höhenflug Trailrun	Hagen (Sauerland)	08.06.2014	21097	W30	7	0	2:25:25	06:54		W
Jäger, Carolin	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	28.06.2014	21097	W30	3	0	1:53:31	05:23		W
Jäger, Carolin	Marathon München	München	12.10.2014	42195	W30	157	0	4:48:02	06:50		W
Jäger, Carolin	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W30	86	3955	3:25:44	06:37		W
Jäger, Carolin	Marathon Frankfurt	Frankfurt	25.10.2015	42195	W30	204	0	4:21:22	06:12		W
Jäger, Carolin	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	14.11.2015	20000	W30	2	0	1:58:51	05:57		W
Jäger, Carolin	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	16000	W30	8	0	1:31:57	05:45		W
Jäger, Carolin	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2016	5000	W30	0	0	00:24:38	04:56		W
Jäger, Carolin	Marathon Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	30.07.2016	21097	W30	7	0	2:02:50	05:49		W
Jäger, Felicitas	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	400	WK U8	1	1	00:04:30	11:15		W
Jäger, Kay	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	12500	M45	3	10	0:52:25	04:12		M
Jäger, Kay	Int. Halbmarathon Palma	Palma	23.03.2014	21097	M45	7	0	1:27:19	04:08		M
Jäger, Kay	Halbmarathon Berlin	Berlin	30.03.2014	21097	M45	32	0	1:23:53	03:59		M
Jäger, Kay	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M45	38	154	2:17:29	04:25		M
Jäger, Kay	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2014	10000	M45	4	0	00:38:37	03:52		M
Jäger, Kay	AOK-Firmenlauf Lippe	Bad Salzuflen	23.05.2014	5500	M45	0	17	00:20:57	03:49		M
Jäger, Kay	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	04.06.2014	7500	M45	2	0	00:27:23	03:39		M
Jäger, Kay	Höhenflug Trailrun	Hagen (Sauerland)	08.06.2014	21097	M45	5	0	1:41:39	04:49		M
Jäger, Kay	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2014	10000	M45	4	0	00:38:47	03:53		M
Jäger, Kay	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2014	10000	M45	4	0	00:38:46	03:53		M
Jäger, Kay	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	28.06.2014	21097	M45	11	0	1:29:31	04:15		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Jäger, Kay	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	23.08.2014	21097	M45	4	10	1:26:02	04:05		M
Jäger, Kay	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	M45	7	0	1:14:28	04:08		M
Jäger, Kay	Marathon München	München	12.10.2014	42195	M45	164	0	3:25:32	04:52		M
Jäger, Kay	AOK-Firmenlauf Lippe	Bad Salzuflen	13.05.2015	5500	M45	0	0	00:21:40	03:56		M
Jäger, Kay	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.06.2015	10000	M45	6	0	00:38:48	03:53		M
Jäger, Kay	Marathon Frankfurt	Frankfurt	25.10.2015	42195	M45	1588	0	4:59:45	07:06		M
Jäger, Kay	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	14.11.2015	20000	M45	2	0	1:29:06	04:27		M
Jäger, Kay	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	16000	M45	6	0	1:07:08	04:12		M
Jäger, Kay	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	21097	M45	11	0	1:33:44	04:27		M
Jäger, Kay	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M45	39	215	2:20:33	04:31		M
Jäger, Kay	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2016	10000	M45	5	0	00:39:56	04:00		M
Jäger, Kay	Marathon Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	30.07.2016	21097	M45	5	0	1:32:37	04:23		M
Jäger, Kay	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	08.10.2016	10000	M45	2	0	00:38:49	03:53		M
Jäger, Kay	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2016	16000	M45	10	0	1:09:18	04:20		M
Jäger, Kay	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	09.04.2017	10000	M45	2	0	00:39:46	03:59		M
Jäger, Kay	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	20.05.2017	10000	M45	6	0	00:40:10	04:01		M
Jäger, Kay	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	24.05.2017	7500	M45	6	0	00:29:08	03:53		M
Jäger, Kay	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2017	18000	M45	11	0	1:21:12	04:31		M
Jäger, Kay	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	20200	M50	19	0	01:34:11	0:04:40		M
Jäger, Kay	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M50	67	448	02:33:48	0:04:57		M
Jäger, Kay	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	09.05.2018	7500	M50	5	0	00:29:29	0:03:56		M
Jäger, Kay	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2018	10000	M50	5	0	00:42:19	0:04:14		M
Jäger, Kay	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2018	10000	M50	9	0	00:42:04	0:04:12		M
Jäger, Kay	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	22.06.2018	10000	M50	4	0	00:40:57	0:04:06		M
Jäger, Kay	Isselhorster Nacht	Isselhorst	30.06.2018	9200	M50	6	0	00:36:54	0:04:01		M
Jäger, Kay	Böckstiegellauf	Werther	29.09.2018	18000	M45	15	70	01:18:56	0:04:23		M
Jäger, Kay	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2018	11300	M45	3	6	00:53:21	0:04:43		M
Jäger, Kay	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	16000	M50	14	83	01:15:24	0:04:43		M
Jahns, Maike	Run and Roll Day	Bielefeld	09.09.2012	10000	W	29	0	1:15:08	07:31		W
Jäkel, Bernhard	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2006	26000	M50	4	42	2:07:36	04:54		M
Jäkel, Bernhard	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M50	43	657	2:30:11	04:50		M
Jäkel, Bernhard	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	21.10.2006	27500	M50	42	397	2:38:27	05:46		M
Jansen, Alina	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	18.09.2016	1500	WK U8	11	0	00:07:34	05:03		W
Jansen, Andreas	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	M30	41	0	1:29:51	04:59		M
Jansen, Andreas	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	31.10.2004	10000	M30	36	418	00:46:37	04:40		M
Jansen, Andreas	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2004	21097	M30	35	0	1:44:12	04:56		M
Jansen, Andreas	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	03.12.2004	10000	M30	46	365	00:45:23	04:32		M
Jansen, Andreas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	M30	28	319	00:45:13	04:31		M
Jansen, Andreas	Braker Volkslauf	Brake	29.05.2005	10100	M35	10	98	00:49:35	04:55		M
Jansen, Andreas	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	M35	33	307	1:29:46	04:59		M
Jansen, Andreas	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	08.10.2005	10500	M35	23	173	00:51:10	04:52		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Jansen, Andreas	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	30.10.2005	10000	M35	29	303	00:44:36	04:28		M
Jansen, Andreas	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2005	21097	M35	35	0	1:42:10	04:51		M
Jansen, Andreas	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2005	10000	M35	26	0	00:43:37	04:22		M
Jansen, Andreas	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	21.10.2006	10500	M35	11	0	0:51:22	04:54		M
Jansen, Andreas	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	29.10.2006	10000	M35	19	322	00:45:34	04:33		M
Jansen, Andreas	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	01.12.2006	10000	M35	30	0	00:45:44	04:34		M
Jansen, Andreas	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2007	16090	M35	17	0	1:21:40	05:05		M
Jansen, Andreas	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	28.07.2007	5000	M35	2	29	00:22:16	04:27		M
Jansen, Andreas	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	28.10.2007	10000	M35	24	285	00:45:54	04:35		M
Jansen, Andreas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2007	10000	M35	12	0	00:43:44	04:22		M
Jansen, Andreas	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	16.05.2009	10000	M35	14	0	00:47:46	04:47		M
Jansen, Andreas	Sternchenlauf Sende	Sende	02.06.2010	10000	M40	12	98	00:48:49	04:53		M
Jansen, Andreas	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2010	9654	M40	31	0	00:45:35	04:43		M
Jansen, Andreas	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	18.09.2016	10000	M45	8	0	0:55:37	05:34		M
Jansen, Henning	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	M20	265	0	2:56:21	05:45		M
Jansen, Henning	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M20	236	2367	2:51:48	05:37		M
Jansen, Kerstin	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	21.09.2014	1500	WJ U14	4	0	00:06:38	04:25		W
Jansen, Kerstin	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	18.09.2016	1500	WJ U16	6	0	00:07:34	05:03		W
Jansen, Marvin	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	21.09.2014	1500	MK U8	54	0	00:07:55	05:17		M
Jansen, Marvin	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	18.09.2016	1500	MK U12	13	0	00:07:15	04:50		M
Jasiak, Martin	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	19.10.2002	10000	M35	32	0	00:47:20	04:44		M
Jasiak, Martin	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	27.10.2002	10000	M35	101	0	0:52:03	05:12		M
Jasiak, Martin	Verler Halbmarathon	Verl	03.11.2002	10000	M35	22	0	00:46:15	04:38		M
Jasiak, Martin	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	23.11.2002	8900	M35	53	0	00:49:19	05:32		M
Jasiak, Martin	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2003	16090	M35	54	0	1:19:58	04:58		M
Jasiak, Martin	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2003	10000	M35	31	202	00:48:37	04:52		M
Jasiak, Martin	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	02.08.2003	10000	M35	14	72	00:49:34	04:57		M
Jasiak, Martin	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2004	8045	M35	1	0	00:28:12	03:30		M
Jasiak, Martin	Braker Volkslauf	Brake	11.07.2004	10000	M35	21	0	00:45:57	04:36		M
Jasiak, Martin	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	18.07.2004	10000	M35	3	0	00:44:12	04:25		M
Jasiak, Martin	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	10.09.2004	10000	M35	11	0	00:45:15	04:32		M
Jasiak, Martin	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	31.10.2004	10000	M35	54	194	00:42:48	04:17		M
Jasiak, Martin	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2004	10000	M35	14	0	00:42:07	04:13		M
Jasiak, Martin	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2005	10000	M40	27	0	00:45:25	04:33		M
Jasiak, Martin	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	13.05.2006	10000	M40	72	0	00:47:42	04:46		M
Jasiak, Martin	Emssee-Volkslauf Warendor	Warendorf	09.09.2006	10000	M40	17	0	00:50:32	05:03		M
Jasiak, Martin	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	23.09.2006	10000	M40	12	42	0:51:45	05:10		M
Jasiak, Martin	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	29.10.2006	10000	M40	98	406	00:47:17	04:44		M
Jasiak, Martin	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2006	10000	M40	30	0	00:47:36	04:46		M
Jasiak, Martin	Lippischer Silvesterlauf	Augustdorf	31.12.2006	10000	M40	13	64	00:47:40	04:46		M
Jasiak, Martin	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	22.07.2007	10000	M40	15	0	00:49:16	04:56		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Jasiak, Martin	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2007	10000	M40	27	0	00:47:12	04:43		M
Jasiak, Martin	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	24.05.2008	10000	M40	40	0	00:45:15	04:32		M
Jasiak, Martin	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2008	10000	M40	32	0	00:44:57	04:30		M
Jasiak, Martin	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2008	10000	M40	14	70	00:48:44	04:52		M
Jasiak, Martin	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	20.09.2008	10000	M40	4	23	00:45:59	04:36		M
Jasiak, Martin	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	23.05.2009	10000	M40	35	0	00:44:59	04:30		M
Jasiak, Martin	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	26.06.2009	10000	M40	37	0	00:45:40	04:34		M
Jasiak, Martin	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2010	10000	M45	30	0	00:47:38	04:46		M
Jasiak, Stefan	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	06.04.2003	21097	M40	4	35	1:23:11	03:57		M
Jasiak, Stefan	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	13.04.2003	20000	M40	3	5	1:18:51	03:57		M
Jasiak, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M40	15	84	2:06:18	04:08		M
Jasiak, Stefan	Kirschblütenlauf	?	01.05.2003	20000	M40	2	0	1:16:29	03:49		M
Jasiak, Stefan	Karstadt Ruhr-Marathon	Dortmund	11.05.2003	42195	M40	186	0	3:31:12	05:00		M
Jasiak, Stefan	Isselhorster Nacht	Isselhorst	03.06.2003	9200	M40	6	0	00:33:21	03:38		M
Jasiak, Stefan	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2003	8045	M40	4	0	00:28:30	03:33		M
Jasiak, Stefan	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2003	10000	M40	4	10	00:36:23	03:38		M
Jasiak, Stefan	Winterlaufserie Ippinghau	?	23.08.2003	15000	M40	3	0	0:59:06	03:56		M
Jasiak, Stefan	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	23.08.2003	21097	M40	3	11	1:21:01	03:50		M
Jasiak, Stefan	Marathon Köln	Köln	05.10.2003	42195	M40	30	0	2:56:16	04:11		M
Jasiak, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M40	51	203	2:13:52	04:22		M
Jasiak, Stefan	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	08.05.2004	10000	M40	3	9	00:37:03	03:42		M
Jasiak, Stefan	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	22.05.2004	21097	M40	2	6	1:21:38	03:52		M
Jasiak, Stefan	Isselhorster Nacht	Isselhorst	05.06.2004	9200	M40	4	15	00:32:34	03:32		M
Jasiak, Stefan	Oelder Citylauf	Oelde	11.06.2004	10000	M40	3	18	00:36:36	03:40		M
Jasiak, Stefan	Bahn-Night-Cup	Borgholzhausen	25.06.2004	5000	M40	2	0	00:17:28	03:30		M
Jasiak, Stefan	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	02.07.2004	10000	M40	2	0	00:35:27	03:33		M
Jasiak, Stefan	Braker Volkslauf	Brake	11.07.2004	10000	M40	3	0	00:36:46	03:41		M
Jasiak, Stefan	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	18.07.2004	10000	M40	2	0	00:36:07	03:37		M
Jasiak, Stefan	Marathon Köln	Köln	12.09.2004	42195	M40	21	0	2:56:05	04:10		M
Jasiak, Stefan	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	31.10.2004	10000	M40	8	35	00:36:54	03:41		M
Jasiak, Stefan	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	20.11.2004	8900	M40	13	60	00:39:54	04:29		M
Jasiak, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M40	6	0	2:03:55	03:59		M
Jasiak, Stefan	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	14.05.2005	10000	M40	7	0	00:35:55	03:36		M
Jasiak, Stefan	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	21.05.2005	21097	M40	1	0	1:21:40	03:52		M
Jasiak, Stefan	Braker Volkslauf	Brake	29.05.2005	5000	M40	1	1	00:18:21	03:40		M
Jasiak, Stefan	Isselhorster Nacht	Isselhorst	04.06.2005	9200	M40	5	12	00:32:11	03:30		M
Jasiak, Stefan	Run	Borgholzhausen	24.06.2005	5000	M40	4	0	00:17:17	03:27		M
Jasiak, Stefan	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	01.07.2005	10000	M40	4	0	00:34:54	03:29		M
Jasiak, Stefan	Marathon Köln	Köln	11.09.2005	42195	M40	5	0	2:48:49	04:00		M
Jasiak, Stefan	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	30.10.2005	10000	M40	3	18	00:36:18	03:38		M
Jasiak, Stefan	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M40	1	4	00:48:18	04:16		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Jasiak, Stefan	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2005	21097	M40	7	0	1:22:00	03:53		M
Jasiak, Stefan	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2005	10000	M40	9	0	00:36:45	03:40		M
Jasiak, Stefan	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2005	16000	M40	10	36	1:05:53	04:07		M
Jasiak, Stefan	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2005	10000	M40	6	0	00:37:54	03:47		M
Jasiak, Stefan	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	26.03.2006	21097	M40	2	0	1:19:57	03:47		M
Jasiak, Stefan	Marathon Hamburg	Hamburg	23.04.2006	42195	M40	33	0	2:47:30	03:58		M
Jasiak, Stefan	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	13.05.2006	10000	M40	4	0	00:35:35	03:33		M
Jasiak, Stefan	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	20.05.2006	10000	M40	2	0	00:37:15	03:44		M
Jasiak, Stefan	Isselhorster Nacht	Isselhorst	03.06.2006	9200	M40	3	14	00:32:00	03:29		M
Jasiak, Stefan	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2006	8045	M40	3	0	00:28:08	03:30		M
Jasiak, Stefan	Run	Borgholzhausen	07.07.2006	5000	M40	2	0	00:17:44	03:33		M
Jasiak, Stefan	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	16.07.2006	15000	M40	2	0	0:57:06	03:48		M
Jasiak, Stefan	Emssee-Volkslauf Warendor	Warendorf	09.09.2006	21097	M40	2	0	1:18:56	03:44		M
Jasiak, Stefan	Marathon Köln	Köln	08.10.2006	42195	M40	11	0	2:53:17	04:06		M
Jasiak, Stefan	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	29.10.2006	10000	M40	7	17	00:35:51	03:35		M
Jasiak, Stefan	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2006	21097	M40	23	0	1:20:44	03:50		M
Jasiak, Stefan	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2006	16000	M40	7	0	1:03:15	03:57		M
Jasiak, Stefan	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2007	21097	M40	3	0	1:24:47	04:01		M
Jasiak, Stefan	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	01.04.2007	21097	M40	4	0	1:17:50	03:41		M
Jasiak, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M40	8	0	2:04:54	04:01		M
Jasiak, Stefan	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	26.05.2007	10000	M40	5	0	00:36:15	03:38		M
Jasiak, Stefan	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2007	9200	M40	8	15	00:32:06	03:29		M
Jasiak, Stefan	Obersee-Lauf	Bielefeld	08.06.2007	10000	M40	1	0	00:36:45	03:40		M
Jasiak, Stefan	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2007	8045	M40	5	0	00:28:21	03:31		M
Jasiak, Stefan	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	22.06.2007	10000	M40	6	0	00:34:54	03:29		M
Jasiak, Stefan	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	22.07.2007	10000	M40	1	0	00:35:32	03:33		M
Jasiak, Stefan	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	19.08.2007	21097	M40	1	5	1:18:24	03:43		M
Jasiak, Stefan	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2007	42195	M40	37	0	2:44:32	03:54		M
Jasiak, Stefan	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	28.10.2007	10000	M40	4	7	00:35:06	03:31		M
Jasiak, Stefan	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2008	22000	M45	4	0	1:32:14	04:12		M
Jasiak, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M45	2	23	2:04:52	04:01		M
Jasiak, Stefan	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	24.05.2008	10000	M45	5	0	00:36:05	03:37		M
Jasiak, Stefan	Isselhorster Nacht	Isselhorst	31.05.2008	9200	M45	5	0	00:32:26	03:32		M
Jasiak, Stefan	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	11.06.2008	7000	M45	2	0	00:24:15	03:28		M
Jasiak, Stefan	Obersee-Lauf	Bielefeld	13.06.2008	10000	M45	1	0	00:35:37	03:34		M
Jasiak, Stefan	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.06.2008	9600	M45	2	0	00:34:20	03:35		M
Jasiak, Stefan	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2008	10000	M45	2	0	00:35:32	03:33		M
Jasiak, Stefan	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2008	10000	M45	2	0	00:37:50	03:47		M
Jasiak, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M45	38	0	2:27:02	04:44		M
Jasiak, Stefan	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	23.05.2009	10000	M45	6	0	00:38:44	03:52		M
Jasiak, Stefan	Emsseelauf	Warendorf	04.09.2021	10000	M55	3	0	00:47:03	0:04:42		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Jedamski, Annegret	Winterlaufserie Hamm	Hamm	25.01.1998	10000	W45	27	0	0:56:18	05:38		W
Jedamski, Annegret	Paderborner Osterlauf	Paderborn	11.04.1998	10000	W45	33	0	0:58:33	05:51		W
Jedamski, Annegret	Gütersloher Pfingstlauf	Friedrichsdorf	01.06.1998	5000	W45	2	0	00:26:02	05:12		W
Jedamski, Annegret	Winterlaufserie Hamm	Hamm	31.01.1999	10000	W50	11	0	0:57:46	05:47		W
Jedamski, Annegret	Winterlaufserie Hamm	Hamm	14.02.1999	15000	W50	10	635	1:30:19	06:01		W
Jedamski, Annegret	Paderborner Osterlauf	Paderborn	03.04.1999	10000	W50	9	1190	0:55:52	05:35		W
Jedamski, Annegret	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	15.05.1999	10000	W50	3	198	0:55:00	05:30		W
Jedamski, Annegret	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.1999	4600	W50	8	415	00:34:13	07:26		W
Jedamski, Annegret	Paderborner Osterlauf	Paderborn	22.04.2000	10000	W50	20	1480	1:04:17	06:26		W
Jedamski, Annegret	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	26.08.2000	5000	W50	2	63	00:27:51	05:34		W
Jedamski, Annegret	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	11.11.2000	4600	W50	2	360	00:32:38	07:06		W
Jedamski, Annegret	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	25.11.2000	8900	W50	3	250	0:58:55	06:37		W
Jedamski, Annegret	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	08.12.2000	10000	W50	6	746	0:56:49	05:41		W
Jedamski, Annegret	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2000	10000	W50	5	671	0:57:07	05:43		W
Jedamski, Annegret	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2003	10000	W50	15	0	0:59:52	05:59		W
Jedamski, Bernhard	Winterlaufserie Hamm	Hamm	25.01.1998	10000	M55	35	0	00:50:17	05:02		M
Jedamski, Bernhard	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.1998	12600	M55	2	0	1:10:47	05:37		M
Jedamski, Bernhard	Paderborner Osterlauf	Paderborn	11.04.1998	10000	M55	57	0	0:52:16	05:14		M
Jedamski, Bernhard	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	23.05.1998	10000	M55	13	0	00:48:50	04:53		M
Jedamski, Bernhard	Gütersloher Pfingstlauf	Friedrichsdorf	01.06.1998	10000	M55	6	0	00:50:34	05:03		M
Jedamski, Bernhard	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.06.1998	16090	M55	28	0	1:31:02	05:39		M
Jedamski, Bernhard	Marathon Essen	Essen	25.10.1998	42195	M55	46	0	4:05:43	05:49		M
Jedamski, Bernhard	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1998	9800	M55	4	44	0:54:45	05:35		M
Jedamski, Bernhard	Verler Halbmarathon	Verl	08.11.1998	21097	M55	18	0	1:52:04	05:19		M
Jedamski, Bernhard	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	14.11.1998	4600	M55	16	0	00:29:04	06:19		M
Jedamski, Bernhard	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.1998	15000	M55	23	0	1:35:55	06:24		M
Jedamski, Bernhard	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1998	10000	M55	32	0	0:57:04	05:42		M
Jedamski, Bernhard	Winterlaufserie Hamm	Hamm	14.02.1999	15000	M55	32	632	1:29:22	05:57		M
Jedamski, Bernhard	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.1999	21097	M55	11	221	2:05:35	05:57		M
Jedamski, Bernhard	Paderborner Osterlauf	Paderborn	03.04.1999	21097	M55	43	655	1:51:04	05:16		M
Jedamski, Bernhard	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	15.05.1999	10000	M55	6	199	0:55:00	05:30		M
Jedamski, Bernhard	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.1999	21097	M55	14	348	2:01:42	05:46		M
Jedamski, Bernhard	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.1999	4600	M55	19	376	00:29:44	06:28		M
Jedamski, Bernhard	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.1999	16000	M55	20	469	1:35:47	05:59		M
Jedamski, Bernhard	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1999	10000	M55	16	618	0:53:09	05:19		M
Jedamski, Bernhard	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	09.04.2000	10000	M55	5	72	0:58:04	05:48		M
Jedamski, Bernhard	Paderborner Osterlauf	Paderborn	22.04.2000	21097	M55	14	424	1:54:28	05:26		M
Jedamski, Bernhard	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M55	97	2752	3:09:05	06:10		M
Jedamski, Bernhard	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	26.08.2000	10000	M55	6	141	0:53:16	05:20		M
Jedamski, Bernhard	Marathon Essen	Essen	15.10.2000	42195	M55	61	1086	4:17:11	06:06		M
Jedamski, Bernhard	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2000	21097	M55	12	292	1:51:35	05:17		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Jedamski, Bernhard	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	11.11.2000	4600	M55	10	318	00:28:44	06:15		M
Jedamski, Bernhard	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	25.11.2000	8900	M55	10	230	0:54:00	06:04		M
Jedamski, Bernhard	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	08.12.2000	10000	M55	16	648	0:53:35	05:22		M
Jedamski, Bernhard	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2000	16000	M55	22	457	1:37:19	06:05		M
Jedamski, Bernhard	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2000	10000	M55	29	722	0:59:25	05:56		M
Jedamski, Bernhard	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2001	26000	M55	13	233	2:43:28	06:17		M
Jedamski, Bernhard	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2001	21097	M55	9	353	2:09:40	06:09		M
Jedamski, Bernhard	Paderborner Osterlauf	Paderborn	14.04.2001	21097	M55	43	835	1:54:46	05:26		M
Jedamski, Bernhard	Marathon Essen	Essen	14.10.2001	42195	M55	29	897	4:09:24	05:55		M
Jedamski, Bernhard	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	10.11.2001	4600	M55	10	270	00:27:39	06:01		M
Jedamski, Bernhard	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	24.11.2001	8900	M55	12	236	0:52:19	05:53		M
Jedamski, Bernhard	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2001	10000	M55	27	739	1:00:52	06:05		M
Jedamski, Bernhard	Winterlaufserie Hamm	Hamm	27.01.2002	10000	M55	36	958	0:54:59	05:30		M
Jedamski, Bernhard	Winterlaufserie Hamm	Hamm	10.02.2002	15000	M55	36	867	1:27:24	05:50		M
Jedamski, Bernhard	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2002	18000	M55	7	0	1:53:44	06:19		M
Jedamski, Bernhard	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2002	12000	M55	6	0	1:12:05	06:00		M
Jedamski, Bernhard	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	27.07.2002	4100	M55	26	0	00:22:40	05:32		M
Jedamski, Bernhard	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	18.08.2002	10000	M55	17	0	0:54:30	05:27		M
Jedamski, Bernhard	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	24.08.2002	21097	M55	8	0	2:04:10	05:53		M
Jedamski, Bernhard	Gütersloher Stadtlauf	Gütersloh	30.08.2002	10000	M55	8	0	0:53:10	05:19		M
Jedamski, Bernhard	Volkslauf Versmold-Bockho	Versmold-Bockhorst	04.09.2002	13500	M55	3	0	1:12:36	05:23		M
Jedamski, Bernhard	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	27.10.2002	10000	M55	24	0	1:04:42	06:28		M
Jedamski, Bernhard	Verler Halbmarathon	Verl	03.11.2002	21097	M55	19	0	2:00:27	05:43		M
Jedamski, Bernhard	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	09.11.2002	4600	M55	17	0	00:31:50	06:55		M
Jedamski, Bernhard	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	23.11.2002	8900	M55	15	0	0:55:23	06:13		M
Jedamski, Bernhard	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	06.12.2002	10000	M55	21	0	0:56:39	05:40		M
Jedamski, Bernhard	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2002	16000	M55	24	0	1:34:05	05:53		M
Jedamski, Bernhard	Crosslauf Hiddesen	Hiddesen	18.01.2003	5950	M60	4	0	00:40:48	06:51		M
Jedamski, Bernhard	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2003	18000	M60	6	156	1:51:42	06:12		M
Jedamski, Bernhard	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2003	10000	M60	44	0	0:59:52	05:59		M
Jedamski, Bernhard	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	17.08.2003	10000	M60	10	0	0:55:41	05:34		M
Jedamski, Bernhard	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	23.08.2003	21097	M60	13	0	2:10:54	06:12		M
Jedamski, Bernhard	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	26.10.2003	10000	M60	18	0	0:54:10	05:25		M
Jedamski, Bernhard	Verler Halbmarathon	Verl	02.11.2003	21097	M60	13	507	2:06:50	06:01		M
Jedamski, Bernhard	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2003	10000	M60	9	616	0:52:12	05:13		M
Jedamski, Bernhard	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	M60	19	868	0:56:38	05:40		M
Jedamski, Bernhard	Winterlaufserie Hamm	Hamm	25.01.2004	10000	M60	23	0	0:54:24	05:26		M
Jedamski, Bernhard	Winterlaufserie Hamm	Hamm	25.01.2004	21097	M60	21	0	1:58:26	05:37		M
Jedamski, Bernhard	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	18.12.2005	10000	M60	13	137	1:01:14	06:07		M
Jedamski, Stefanie	Winterlaufserie Hamm	Hamm	25.01.1998	10000	W20	12	0	00:49:52	04:59		W
Jedamski, Stefanie	Paderborner Osterlauf	Paderborn	11.04.1998	10000	W20	32	0	0:52:31	05:15		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Jedamski, Stefanie	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	W20	33	0	3:04:58	06:01		W
Jedamski, Stefanie	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	23.05.1998	5000	W20	5	0	00:22:59	04:36		W
Jedamski, Stefanie	Gütersloher Pfingstlauf	Friedrichsdorf	01.06.1998	10000	W20	2	0	00:50:32	05:03		W
Jedamski, Stefanie	Marathon Essen	Essen	25.10.1998	42195	W20	3	0	3:49:40	05:27		W
Jedamski, Stefanie	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1998	9800	W20	7	51	0:58:45	06:00		W
Jedamski, Stefanie	Verler Halbmarathon	Verl	08.11.1998	21097	W20	8	0	1:48:10	05:08		W
Jedamski, Stefanie	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	14.11.1998	4600	W20	9	0	00:31:07	06:46		W
Jedamski, Stefanie	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	11.12.1998	10000	W20	4	0	00:49:56	05:00		W
Jedamski, Stefanie	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1998	10000	W20	10	0	00:50:26	05:03		W
Jedamski, Stefanie	Winterlaufserie Hamm	Hamm	31.01.1999	10000	W20	8	0	0:52:04	05:12		W
Jedamski, Stefanie	Winterlaufserie Hamm	Hamm	14.02.1999	15000	W20	10	636	1:30:19	06:01		W
Jedamski, Stefanie	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.1999	21097	W20	4	220	2:05:34	05:57		W
Jedamski, Stefanie	Paderborner Osterlauf	Paderborn	03.04.1999	21097	W20	11	634	1:50:00	05:13		W
Jedamski, Stefanie	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	W20	46	2998	3:27:13	06:45		W
Jedamski, Stefanie	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.1999	21097	W20	11	347	2:01:42	05:46		W
Jedamski, Stefanie	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.1999	4600	W20	8	406	00:32:33	07:05		W
Jedamski, Stefanie	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.1999	16000	W20	13	470	1:35:49	05:59		W
Jedamski, Stefanie	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1999	10000	W20	17	589	0:52:32	05:15		W
Jennert, Martin	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M40	4	25	00:44:18	04:26		M
Jennert, Martin	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M40	361	0	2:46:11	05:21		M
Jennert, Martin	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M40	441	0	2:50:21	05:29		M
Jennert, Martin	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2007	10000	M40	25	0	00:46:48	04:41		M
Jennert, Martin	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M40	277	1035	2:44:28	05:17		M
Jennert, Martin	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M45	476	0	3:10:32	06:08		M
Jennert, Martin	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M50	225	1529	2:47:56	05:24		M
Jennert, Martin	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M50	199	1399	2:46:55	05:22		M
Jennrich, Joachim	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	18000	M65	8	0	1:59:08	06:37		M
Jennrich, Joachim	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2016	11300	M65	6	32	1:13:18	06:29		M
Jennrich, Joachim	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M65	51	4605	3:41:10	07:07		M
Jennrich, Joachim	Sternchenlauf Sende	Sende	14.06.2017	10000	M65	2	0	0:55:35	05:34		M
Jennrich, Joachim	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M65	55	3590	03:45:27	0:07:15		M
Jennrich, Joachim	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	26.05.2018	42195	M65	48	1923	05:38:10	0:08:01		M
Jennrich, Joachim	Sternchenlauf	Sende	30.05.2018	10000	M65	5	0	00:58:17	0:05:50		M
Jennrich, Joachim	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2018	10000	M65	7	0	01:00:17	0:06:02		M
Jennrich, Joachim	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	14.07.2018	10000	M65	3	0	00:59:13	0:05:55		M
Jennrich, Joachim	Van Aaken Gedenklauf	Brockhagen	13.10.2018	10000	M65	3	53	01:00:07	0:06:01		M
Jennrich, Joachim	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M65	65	0	03:31:40	0:06:48		M
Jennrich, Joachim	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	M65	8	0	00:58:09	0:05:49		M
Jennrich, Joachim	Residenzlauf	Detmold	17.08.2019	10000	M65	7	221	00:56:19	0:05:38		M
Jennrich, Joachim	Lutterlauf	Marienfeld	25.08.2019	21097	M65	3	53	02:41:40	0:07:40		M
Jennrich, Joachim	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	10000	M65	5	0	00:59:34	0:05:57		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Jennrich, Joachim	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	11300	M65	2	0	01:15:21	0:06:40		M
Jennrich, Joachim	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M70	32	3361	04:18:15	08:18		M
Jensen, Carsten	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2018	10000	M50	50	0	01:02:11	0:06:13		M
Jensen, Carsten	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	14.07.2018	10000	M50	13	0	01:02:58	0:06:18		M
Jensen, Carsten	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2018	11300	M50	7	26	01:20:49	0:07:09		M
Jensen, Carsten	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M50	601	0	03:36:32	0:06:58		M
Jensen, Carsten	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	11300	M50	7	0	01:27:22	0:07:44		M
Jensen, Carsten	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	10000	M50	89	0	01:01:25	0:06:08		M
Jensen, Carsten	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	M50	274	1721	04:02:29	0:07:48		M
Jensen, Carsten	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	M50	2	0	01:22:43	07:19		M
Jensen, Carsten	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M55	386	3702	04:36:51	08:54		M
Jensen, Carsten	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	11300	M55	2	0	01:25:33	07:34		M
Jensen, Carsten	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M55	359	0	03:58:10	07:39		M
Jewiarz, Muriel	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	11.12.1998	10000	WJgdA	1	0	00:43:27	04:21		W
Joneleit, Dirk	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M30	225	1859	2:46:17	05:26		M
Joneleit, Dirk	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	31.10.2004	10000	M30	40	459	00:47:17	04:44		M
Joneleit, Dirk	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2004	21097	M30	43	0	1:50:34	05:14		M
Jostmeier, Daniel	Böckstiegellauf	Werther	25.09.2021	10000	M40	2	10	00:40:57	0:04:06		M
Jostmeier, Daniel	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	07.11.2021	10000	M40	6	33	00:39:22	0:03:56		M
Juettemeier, Ralf	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M40	617	3422	3:16:25	06:19		M
Juretzka, Thomas	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	18.09.2011	10000	M30	6	0	00:46:05	04:37		M
Jürgen, Kay	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2018	10000	M45	6	46	00:41:17	0:04:08		M
Jürgens, Daniel	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2014	29000	M30	5	0	2:12:49	04:35		M
Jürgens, Daniel	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2014	16000	M30	14	0	1:08:12	04:16		M
Jürgens, Daniel	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	08.03.2015	21097	M30	8	0	1:33:31	04:26		M
Jürgens, Daniel	Langenberger Volkslauf	Langenberg	14.03.2015	11000	M30	2	0	00:42:59	03:54		M
Jürgens, Daniel	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M30	72	451	2:31:43	04:53		M
Jürgens, Daniel	Volkslauf St. Vit	St. Vit	05.09.2015	10000	M30	3	7	00:38:47	03:53		M
Jürgens, Daniel	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	M30	9	0	00:40:08	04:01		M
Jürgens, Daniel	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	10000	M30	2	0	00:38:07	03:49		M
Jürgens, Detlef	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M30	487	0	3:08:21	06:09		M
Jürgens, Detlef	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M30	389	3063	3:00:01	05:53		M
Jürgens, Detlef	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	M30	4	33	00:48:37	04:58		M
Jürgens, Detlef	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M35	542	2381	2:52:58	05:39		M
Jürgens, Edda	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	16000	W35	22	0	1:39:49	06:14		W
Jürgens, Edda	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W40	112	4112	3:21:58	06:30		W
Jürgens, Edda	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	W40	18	0	1:44:22	05:48		W
Jürgens, Edda	Detmolder Residenzlauf	Detmold	15.08.2015	10000	W40	10	0	0:56:30	05:39		W
Jürgens, Eva	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	21.09.2003	21097	W20	3	153	1:51:06	05:16		W
Jürgens, Eva	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	26.10.2003	10000	W20	8	0	00:48:09	04:49		W
Jürgens, Eva	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	W20	2	43	00:50:30	05:09		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Jürgens, Eva	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	08.11.2003	4600	W20	9	0	00:26:33	05:46		W
Jürgens, Eva	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	22.11.2003	8900	W20	10	0	00:49:51	05:36		W
Jürgens, Eva	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2003	16000	W20	4	0	1:23:25	05:13		W
Jürgens, Eva	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	W20	3	569	00:49:29	04:57		W
Jürgens, Patrick	Detmolder Residenzlauf	Detmold	15.08.2015	10000	M45	30	0	00:49:05	04:54		M
Jürgensmeier, Christoph	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M45	782	5464	4:02:42	07:48		M
Jürgensmeier, Christoph	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2016	10000	M45	116	0	1:01:31	06:09		M
Jürgensmeier, Christoph	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	18000	M45	122	0	2:02:51	06:50		M
Jürgensmeier, Christoph	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	21097	M50	111	0	2:25:49	06:55		M
Jürgensmeier, Christoph	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M50	543	3746	3:24:47	06:35		M
Jürgensmeier, Christoph	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2017	10000	M50	83	0	1:01:45	06:10		M
Jürgensmeier, Christoph	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2017	18000	M50	73	0	1:51:43	06:12		M
Jürgensmeier, Christoph	Almetal Marathon	Paderborn	15.10.2017	42195	M50	8	0	5:24:28	07:41		M
Jürgensmeier, Christoph	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	05.11.2017	21497	M50	80	0	2:21:08	06:34		M
Jürgensmeier, Christoph	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2017	16000	M50	84	0	1:41:08	06:19		M
Jürgensmeier, Christoph	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	20200	M50	100	0	02:11:28	0:06:30		M
Jürgensmeier, Christoph	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M50	476	2920	03:24:59	0:06:35		M
JÜRGENSMEIER, Christoph	Run & Roll day	Bielefeld	09.09.2018	10000	M50	67	470	00:57:46	0:05:47		M
Jürgensmeier, Christoph	Almetalmarathon	Büren	14.10.2018	42195	M50	15	0	05:12:55	0:07:25		M
Jürgensmeier, Christoph	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	04.11.2018	21097	M50	91	0	02:07:17	0:06:02		M
Jürgensmeier, Christoph	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	16000	M50	92	484	01:43:32	0:06:28		M
Jürgensmeier, Christoph	A33 Autobahnlauf	Halle (Westf.)	05.01.2019	10000	M50	67	0	01:04:01	0:06:24		M
Jürgensmeier, Christoph	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M50	113	0	02:21:59	0:06:44		M
Jürgensmeier, Christoph	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M50	587	0	03:33:56	0:06:53		M
Jürgensmeier, Christoph	Bergstadt Airfield Run	Oerlinghausen	31.08.2019	5000	M50	0	42	00:29:18	0:05:52		M
Jürgensmeier, Christoph	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M50	78	0	01:00:08	0:06:01		M
Jürgensmeier, Christoph	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	18000	M50	85	0	01:59:14	0:06:37		M
Jürgensmeier, Christoph	Lipperland Volksmarathon	Humfeld	16.11.2019	42195	M50	15	46	05:27:44	0:07:46		M
Jürgensmeier, Christoph	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M50	85	0	01:43:59	0:06:30		M
Jürgensmeier, Christoph	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	M50	101	475	01:02:05	0:06:13		M
Jürgensmeier, Christoph	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	01.03.2020	21097	M50	97	0	02:22:01	0:06:44		M
Jürgensmeier, Christoph	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	M50	228	1434	03:26:38	0:06:39		M
Jürgensmeier, Christoph	Almetal-Marathon	Paderborn	17.10.2021	42195	M50	15	0	04:56:15	0:07:01		M
Jürgensmeier, Christoph	Lipperland Marathon	Dörentrup	20.11.2021	42195	M50	11	0	05:20:57	0:07:36		M
Jürgensmeier, Christoph	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M55	332	2877	03:41:05	07:07		M
Jürgensmeier, Christoph	Böckstiegellauf	Werther	24.09.2022	18000	M55	29	0	01:56:45	06:29		M
Jürgensmeier, Christoph	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	M55	9	0	01:20:51	07:09		M
Jürgensmeier, Christoph	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	M55	48	0	01:40:40	06:17		M
Jürgensmeier, Christoph	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	M55	67	0	02:25:04	06:53		M
Jürgensmeier, Christoph	Ibbenbürener Klippenlauf	Ibbenbüren	23.03.2023	24700	M55	44	0	02:45:29	06:42		M
Jürgensmeier, Christoph	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M55	267	2738	03:28:36	06:42		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Jürgensmeier, Christoph	Lipperland Marathon	Humfeld	18.11.2023	42195	M55	5	0	05:40:50	08:05		M
Jürgensmeier, Christoph	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	M55	43	0	01:46:29	06:39		M
Jürgensmeier, Christoph	Klippenlauf	Ibbenbüren	24.03.2024	25400	M55	89	0	03:01:25	07:09		M
Jürgensmeier, Christoph	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M55	317	0	03:44:15	07:13		M
Jürgensmeier, Christoph	Lipperland Marathon	Dörentrup	16.11.2024	42195	M55	11	0	05:24:08	07:41		M
Kaap, Jurij	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M40	315	1347	2:54:55	05:37		M
Kaap, Jurij	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2010	10000	M40	11	0	00:44:55	04:29		M
Kaap, Jurij	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M40	147	0	1:53:24	06:18		M
Kaap, Jurij	Run and Roll Day	Bielefeld	09.09.2012	10000	M40	49	0	0:59:11	05:55		M
Kaase, Andreas	Marathon Essen	Essen	25.10.1998	42195	M35	27	0	3:07:49	04:27		M
Kaase, Andreas	Verler Halbmarathon	Verl	08.11.1998	21097	M35	23	0	1:31:45	04:21		M
Kaase, Andreas	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	14.11.1998	4600	M35	19	0	00:22:36	04:55		M
Kaase, Andreas	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	11.12.1998	10000	M35	19	0	00:40:46	04:05		M
Kaase, Andreas	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.1998	15000	M35	30	0	1:07:59	04:32		M
Kaase, Andreas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1998	10000	M35	25	0	00:39:28	03:57		M
Kaase, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M35	42	146	2:13:26	04:21		M
Kaase, Andreas	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.1999	16090	M35	24	62	1:06:03	04:06		M
Kaase, Andreas	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	03.09.1999	10000	M35	11	22	00:41:39	04:10		M
Kaase, Andreas	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	11.09.1999	15000	M35	7	40	1:04:46	04:19		M
Kaase, Andreas	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.1999	21097	M35	22	76	1:27:58	04:10		M
Kaase, Andreas	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.1999	4600	M35	20	115	00:22:18	04:51		M
Kaase, Andreas	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	10.12.1999	10000	M35	30	216	00:42:20	04:14		M
Kaase, Andreas	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.1999	16000	M35	41	237	1:16:04	04:45		M
Kaase, Andreas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1999	10000	M35	31	135	00:40:43	04:04		M
Kaase, Andreas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2000	21000	M40	9	22	1:28:58	04:14		M
Kaase, Andreas	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	09.04.2000	20000	M40	1	15	1:19:23	03:58		M
Kaase, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M40	11	87	2:07:16	04:09		M
Kaase, Andreas	Gütersloher Pfingstlauf	Friedrichsdorf	12.06.2000	21097	M40	4	8	1:27:21	04:08		M
Kaase, Andreas	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2000	21097	M40	10	95	1:29:15	04:14		M
Kaase, Andreas	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	11.11.2000	4600	M40	8	69	00:21:29	04:40		M
Kaase, Andreas	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	25.11.2000	8900	M40	5	43	00:37:39	04:14		M
Kaase, Andreas	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2000	16000	M40	15	93	1:07:33	04:13		M
Kaase, Andreas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2000	10000	M40	14	110	00:40:44	04:04		M
Kaase, Andreas	Volkslauf Hillegossen	Hillegossen	24.03.2001	10000	M40	5	17	00:40:23	04:02		M
Kaase, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M40	27	129	2:11:07	04:16		M
Kaase, Andreas	Marathon Minden	Minden	20.05.2001	42195	M40	9	36	3:04:36	04:22		M
Kaase, Andreas	Gütersloher Pfingstlauf	Friedrichsdorf	04.06.2001	21097	M40	8	21	1:29:44	04:15		M
Kaase, Andreas	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2001	10000	M40	2	11	00:40:03	04:00		M
Kaase, Andreas	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	08.09.2001	15000	M40	7	31	1:00:25	04:02		M
Kaase, Andreas	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2001	21097	M40	26	134	1:24:11	03:59		M
Kaase, Andreas	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	10.11.2001	4600	M40	5	31	00:21:12	04:37		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kaase, Andreas	Marathon Lipperland	Humfeld	17.11.2001	42195	M40	1	5	3:13:06	04:35		M
Kaase, Andreas	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	24.11.2001	8900	M40	4	31	00:38:18	04:18		M
Kaase, Andreas	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2001	16000	M40	13	79	1:06:56	04:11		M
Kaase, Andreas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2001	10000	M40	11	54	00:39:35	03:58		M
Kaase, Andreas	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	24.03.2002	21097	M40	6	0	1:25:33	04:03		M
Kaase, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M40	12	0	2:05:27	04:06		M
Kaase, Andreas	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2002	43100	M40	19	90	3:17:29	04:35		M
Kaase, Andreas	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	27.10.2002	10000	M40	8	0	00:39:14	03:55		M
Kaase, Andreas	Verler Halbmarathon	Verl	03.11.2002	21097	M40	9	0	1:22:45	03:55		M
Kaase, Andreas	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	09.11.2002	4600	M40	8	0	00:21:32	04:41		M
Kaase, Andreas	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	23.11.2002	8900	M40	7	0	00:37:50	04:15		M
Kaase, Andreas	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	06.12.2002	10000	M40	6	0	00:37:44	03:46		M
Kaase, Andreas	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2002	16000	M40	8	0	1:04:23	04:01		M
Kaase, Andreas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2002	10000	M40	8	0	00:37:37	03:46		M
Kaase, Andreas	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	30.03.2003	21097	M40	5	11	1:23:07	03:56		M
Kaase, Andreas	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	13.04.2003	20000	M40	2	4	1:17:47	03:53		M
Kaase, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M40	9	57	2:03:34	04:02		M
Kaase, Andreas	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	26.10.2003	10000	M40	50	0	00:44:18	04:26		M
Kaase, Andreas	Verler Halbmarathon	Verl	02.11.2003	21097	M40	25	147	1:32:47	04:24		M
Kaase, Andreas	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	08.11.2003	4600	M40	21	0	00:22:23	04:52		M
Kaase, Andreas	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	22.11.2003	8900	M40	25	0	00:41:38	04:41		M
Kaase, Andreas	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2003	10000	M40	36	198	00:42:23	04:14		M
Kaase, Andreas	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2003	16000	M40	38	0	1:13:57	04:37		M
Kaase, Andreas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	M40	33	158	00:41:33	04:09		M
Kaase, Andreas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2004	21097	M40	11	45	1:36:44	04:35		M
Kaase, Andreas	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	28.03.2004	21097	M40	52	229	1:45:26	05:00		M
Kaase, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M40	128	593	2:26:15	04:47		M
Kaase, Andreas	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	M40	46	0	1:24:19	04:41		M
Kaase, Andreas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	M40	70	291	00:44:13	04:25		M
Kaase, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M45	24	0	2:21:16	04:33		M
Kaase, Andreas	Marathon Minden	Minden	05.06.2005	42195	M45	11	0	3:09:00	04:29		M
Kaase, Andreas	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2005	10000	M45	3	31	00:43:43	04:22		M
Kaase, Andreas	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	M45	7	73	1:17:00	04:17		M
Kaase, Andreas	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	30.10.2005	10000	M45	14	122	00:41:17	04:08		M
Kaase, Andreas	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2005	21097	M45	11	0	1:30:40	04:18		M
Kaase, Andreas	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	12.11.2005	4600	M45	6	88	00:22:54	04:59		M
Kaase, Andreas	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2005	10000	M45	16	0	00:41:43	04:10		M
Kaase, Andreas	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2005	16000	M45	12	97	1:11:03	04:26		M
Kaase, Andreas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2005	10000	M45	12	0	00:42:23	04:14		M
Kaase, Andreas	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	26.03.2006	21097	M45	6	0	1:31:04	04:19		M
Kaase, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M45	29	212	2:17:58	04:26		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kaase, Andreas	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	08.09.2006	10000	M45	5	20	00:42:38	04:16		M
Kaase, Andreas	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	21.10.2006	10500	M45	6	0	00:46:10	04:24		M
Kaase, Andreas	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	29.10.2006	10000	M45	13	118	00:40:50	04:05		M
Kaase, Andreas	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2006	21097	M45	25	0	1:28:07	04:11		M
Kaase, Andreas	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	11.11.2006	4600	M45	7	0	00:23:23	05:05		M
Kaase, Andreas	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	18.11.2006	8900	M45	9	89	00:43:35	04:54		M
Kaase, Andreas	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	01.12.2006	10000	M45	16	0	00:41:05	04:07		M
Kaase, Andreas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2006	10000	M45	17	0	00:41:37	04:10		M
Kaase, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M45	27	0	2:18:34	04:27		M
Kaase, Andreas	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2007	10000	M45	0	18	00:42:20	04:14		M
Kaase, Andreas	Böckstiegellauf Werther	Werther	06.10.2007	18000	M45	9	0	1:17:33	04:19		M
Kaase, Andreas	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2007	21097	M45	12	0	1:28:27	04:12		M
Kaase, Andreas	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	10.11.2007	4600	M45	4	0	00:24:00	05:13		M
Kaase, Andreas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2007	10000	M45	16	0	00:42:06	04:13		M
Kaase, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M45	46	273	2:25:14	04:40		M
Kaase, Andreas	Verler Halbmarathon	Verl	02.11.2008	10000	M45	34	0	00:46:06	04:37		M
Kaase, Andreas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	10000	M45	37	0	00:45:50	04:35		M
Kaase, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M45	48	0	2:28:00	04:46		M
Kaase, Andreas	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2009	10000	M45	6	0	00:45:40	04:34		M
Kaase, Andreas	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	05.09.2009	10000	M45	4	0	00:42:57	04:18		M
Kaase, Andreas	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	M45	29	0	1:21:35	04:32		M
Kaase, Andreas	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	17.10.2009	10500	M45	4	21	00:47:29	04:31		M
Kaase, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M50	19	294	2:29:46	04:49		M
Kaase, Andreas	Sternchenlauf Sende	Sende	02.06.2010	10000	M50	5	64	00:45:31	04:33		M
Kaase, Andreas	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M50	17	0	1:28:00	04:53		M
Kaase, Andreas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2010	10000	M50	8	0	00:49:20	04:56		M
Kaase, Andreas	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	03.04.2011	20000	M50	6	0	1:33:01	04:39		M
Kaase, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M50	54	623	2:33:34	04:56		M
Kaase, Andreas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2011	10000	M50	20	0	00:46:34	04:39		M
Kaase, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M50	98	921	2:40:33	05:10		M
Kaase, Andreas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2012	10000	M50	33	0	00:47:51	04:47		M
Kaase, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M50	259	1819	2:51:14	05:30		M
Kaase, Andreas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2013	5000	M50	27	0	00:28:47	05:45		M
Kaase, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M50	375	2706	3:01:56	05:51		M
Kaase, Andreas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	10000	M50	120	0	1:07:17	06:44		M
Kaase, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M55	36	921	2:42:32	05:14		M
Kaase, Andreas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2015	5000	M55	11	0	00:27:29	05:30		M
Kaase, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M55	69	1425	2:47:17	05:23		M
Kaase, Andreas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2016	5000	M55	14	0	00:27:44	05:33		M
Kaase, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M55	51	1153	2:47:56	05:24		M
Kaase, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M55	135	1703	03:00:30	0:05:48		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kaase, Andreas	Adventslauf	Lage	09.12.2018	5000	M55	4	0	00:27:37	0:05:31		M
Kaase, Andreas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2018	10000	M55	44	395	00:54:15	0:05:26		M
Kaase, Andreas	Volkslauf Harsewinkel	Harsewinkel	07.04.2019	10000	M55	11	0	00:55:48	0:05:35		M
Kaase, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M55	88	0	02:49:04	0:05:26		M
Kaase, Andreas	Residenz-Abendlauf	Schloß Neuhaus	10.05.2019	10000	M55	20	0	00:54:42	0:05:28		M
Kaase, Andreas	Hörster Waldlauf	Lage	11.05.2019	10000	M55	11	0	00:59:19	0:05:56		M
Kaase, Andreas	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	M55	15	0	00:37:25	0:04:59		M
Kaase, Andreas	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	M55	14	194	00:52:35	0:05:15		M
Kaase, Andreas	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	10000	M55	18	0	01:01:48	0:06:11		M
Kaase, Andreas	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	M55	68	435	00:58:15	0:05:49		M
Kaase, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	M60	18	916	03:00:48	0:05:49		M
Kaase, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M60	44	1478	03:02:14	05:52		M
Kaase, Andreas	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2024	10000	M60	26	0	00:53:56	05:24		M
Kaase, Merle	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	5000	WJgdB	4	0	00:26:44	05:21		W
Kaase, Merle	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2013	5000	W U23	4	0	00:28:47	05:45		W
Kaase, Merle	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	10000	W	24	0	1:07:18	06:44		W
Kaase, Merle	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2015	5000	W	11	0	00:27:29	05:30		W
Kaase, Merle	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	18.09.2016	5000	W	3	0	00:28:34	05:43		W
Kaehler, Heike	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	WJ U20	8	4859	3:45:15	07:15		W
Kaever, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M35	111	502	2:25:50	04:45		M
Kaever, Peter	Marathon Essen	Essen	15.10.2000	42195	M35	47	304	3:23:19	04:49		M
Kaever, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M40	93	536	2:27:13	04:48		M
Kahl, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M50	264	0	3:08:08	06:09		M
Kahl, Wolfgang	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	19.10.2002	11400	M50	18	0	1:01:14	05:22		M
Kahl, Wolfgang	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	M50	5	39	00:49:34	05:03		M
Kahl, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M50	230	2862	2:57:47	05:49		M
Kahl, Wolfgang	Silvesterlauf Osnabrück	Osnabrück	31.12.2004	10000	M50	57	888	0:56:53	05:41		M
Kahl, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M50	294	0	3:12:08	06:11		M
Kahl, Wolfgang	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M50	4	47	1:02:58	05:34		M
Kahl, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M55	135	3504	3:11:47	06:10		M
Kahl, Wolfgang	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	20.05.2006	10000	M55	9	0	0:51:47	05:11		M
Kahl, Wolfgang	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	M55	3	31	1:02:27	05:32		M
Kahl, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M55	128	0	3:08:27	06:04		M
Kahl, Wolfgang	Willinger Panoramalauf	Willingen	17.06.2007	21097	M55	6	0	1:56:59	05:33		M
Kahl, Wolfgang	Böckstiegellauf Werther	Werther	06.10.2007	18000	M55	20	0	1:37:00	05:23		M
Kahmann, Jan-Eduard	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2008	22000	M35	78	0	2:12:07	06:00		M
Kahmann, Jan-Eduard	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M35	449	2972	3:11:53	06:10		M
Kahmann, Jan-Eduard	Willinger Panoramalauf	Willingen	22.06.2008	21097	M35	16	0	2:02:41	05:49		M
Kahmann, Jan-Eduard	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2008	18000	M35	50	0	1:37:02	05:23		M
Kahmann, Jan-Eduard	Int. Halbmarathon Palma	Palma	22.03.2009	21097	M40	192	0	1:57:27	05:34		M
Kahmann, Jan-Eduard	Marathon Hamburg	Hamburg	26.04.2009	42195	M40	1945	0	4:29:37	06:23		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kahmann, Jan-Eduard	Marathon Hamburg	Hamburg	26.04.2009	42195	M40	1945	0	4:29:37	06:23		M
Kahmann, Jan-Eduard	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	M40	141	0	1:40:10	05:34		M
Kahmann, Jan-Eduard	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	M40	12	38	1:04:12	05:41		M
Kahmann, Jan-Eduard	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M40	112	0	1:41:07	05:37		M
Kahmann, Jan-Eduard	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	11300	M40	9	36	1:05:03	05:45		M
Kahmann, Jan-Eduard	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	M40	7	52	1:03:57	05:40		M
Kahmann, Jan-Eduard	Hermannslauf Vorlauf	Bielefeld	25.03.2012	31100	M40	0	0	3:13:51	06:14		M
Kahmann, Jan-Eduard	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M40	458	2304	3:00:48	05:49		M
Kahmann, Jan-Eduard	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	M40	6	55	1:05:11	05:46		M
Kahmann, Jan-Eduard	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	M40	103	0	1:41:06	05:37		M
Kahmann, Jan-Eduard	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	11300	M40	4	45	1:06:26	05:53		M
Kahmann, Jan-Eduard	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M45	609	3104	3:07:27	06:02		M
Kahmann, Jan-Eduard	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	M45	97	0	1:39:16	05:31		M
Kahmann, Jan-Eduard	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	18000	M45	87	0	1:39:36	05:32		M
Kahmann, Jan-Eduard	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2015	11300	M45	5	22	1:03:10	05:35		M
Kaiser, Christa	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	W50	7	2544	3:11:49	06:15		W
Kaiser, Christa	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1999	9800	W50	2	51	0:55:50	05:42		W
Kaiser, Don-Sean	Marathon Helgoland	Helgoland	12.05.2007	42195	M45	16	82	3:57:27	05:38		M
Kaiser, Don-Sean	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	09.09.2007	42195	M45	270	0	3:54:29	05:33		M
Kaiser, Don-Sean	Marathon Frankfurt	Frankfurt	28.10.2007	42195	M45	843	0	3:58:30	05:39		M
Kaiser, Don-Sean	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2007	10000	M45	69	0	00:48:23	04:50		M
Kaiser, Don-Sean	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2008	18000	M45	15	107	1:41:54	05:40		M
Kaiser, Don-Sean	Paderborner Osterlauf	Paderborn	22.03.2008	21097	M45	207	0	1:50:45	05:15		M
Kaiser, Don-Sean	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M45	475	2502	3:05:17	05:57		M
Kaiser, Don-Sean	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	30.08.2008	10000	M45	17	91	00:49:37	04:58		M
Kaiser, Don-Sean	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2008	42195	M45	3736	23667	4:21:28	06:12		M
Kaiser, Don-Sean	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	21.12.2008	10000	M45	37	103	0:56:24	05:38		M
Kaiser, Don-Sean	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	10000	M45	61	0	00:48:47	04:53		M
Kaiser, Don-Sean	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2009	18000	M45	17	0	1:46:00	05:53		M
Kaiser, Don-Sean	Paderborner Osterlauf	Paderborn	11.04.2009	21097	M45	120	0	1:52:31	05:20		M
Kaiser, Don-Sean	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M45	401	0	3:04:07	05:55		M
Kaiser, Don-Sean	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	04.12.2009	10000	M45	63	0	00:47:26	04:45		M
Kaiser, Don-Sean	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2009	10000	M45	73	0	0:53:12	05:19		M
Kaiser, Don-Sean	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2010	20500	M45	110	0	1:54:22	05:35		M
Kaiser, Don-Sean	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	13.03.2010	18000	M45	17	0	1:44:13	05:47		M
Kaiser, Don-Sean	Paderborner Osterlauf	Paderborn	03.04.2010	21097	M45	138	0	1:46:39	05:03		M
Kaiser, Don-Sean	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M45	384	1903	3:04:16	05:55		M
Kaiser, Don-Sean	Porta-Marathon	Minden	30.05.2010	42195	M45	37	145	4:25:38	06:18		M
Kaiser, Don-Sean	Isselhorster Nacht	Isselhorst	05.06.2010	9200	M45	48	226	00:42:46	04:39		M
Kaiser, Don-Sean	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	09.06.2010	7000	M45	31	0	00:32:18	04:37		M
Kaiser, Don-Sean	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2010	9654	M45	43	0	00:45:20	04:42		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kaiser, Don-Sean	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	09.07.2010	10000	M45	24	0	00:49:01	04:54		M
Kaiser, Don-Sean	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	12.09.2010	42195	M45	309	0	4:08:35	05:53		M
Kaiser, Don-Sean	Marathon Köln	Köln	03.10.2010	42195	M45	569	0	4:23:45	06:15		M
Kaiser, Don-Sean	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	03.12.2010	10000	M45	72	0	00:48:33	04:51		M
Kaiser, Don-Sean	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2010	10000	M45	54	0	0:52:19	05:14		M
Kaiser, Don-Sean	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	26000	M45	48	0	2:33:53	05:55		M
Kaiser, Don-Sean	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M45	404	1769	2:52:01	05:32		M
Kaiser, Don-Sean	Paderborner Osterlauf	Paderborn	23.04.2011	21097	M45	63	0	1:47:32	05:06		M
Kaiser, Don-Sean	Marathon Hamburg	Hamburg	22.05.2011	42195	M45	1336	0	4:30:06	06:24		M
Kaiser, Don-Sean	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	10000	M45	31	0	00:48:13	04:49		M
Kaiser, Don-Sean	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	11.09.2011	42195	M45	184	0	3:51:16	05:29		M
Kaiser, Don-Sean	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2011	10000	M45	72	0	00:48:45	04:53		M
Kaiser, Don-Sean	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2012	21097	M50	93	0	2:11:20	06:14		M
Kaiser, Don-Sean	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	25.03.2012	21097	M50	24	154	1:48:01	05:07		M
Kaiser, Don-Sean	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	01.04.2012	21097	M50	19	107	1:47:30	05:06		M
Kaiser, Don-Sean	Paderborner Osterlauf	Paderborn	07.04.2012	21097	M50	80	0	1:43:31	04:54		M
Kaiser, Don-Sean	Marathon Hannover	Hannover	06.05.2012	42195	M50	105	0	4:01:04	05:43		M
Kaiser, Don-Sean	Marathon Salzkotten	Salzkotten	03.06.2012	42195	M50	8	75	4:14:37	06:02		M
Kaiser, Don-Sean	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	10000	M50	14	0	00:46:41	04:40		M
Kaiser, Don-Sean	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	28.07.2012	42195	M50	15	0	4:31:57	06:27		M
Kaiser, Don-Sean	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	01.09.2012	10000	M50	9	0	00:48:17	04:50		M
Kaiser, Don-Sean	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	09.09.2012	42195	M50	203	0	4:30:44	06:25		M
Kaiser, Don-Sean	Marathon München	München	14.10.2012	42195	M50	443	0	4:19:50	06:09		M
Kaiser, Don-Sean	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	16000	M50	54	0	1:29:30	05:36		M
Kaiser, Don-Sean	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	23.12.2012	10000	M50	29	0	0:52:25	05:14		M
Kaiser, Don-Sean	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2012	10000	M50	36	0	00:48:11	04:49		M
Kaiser, Don-Sean	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2013	18000	M50	16	0	1:43:09	05:44		M
Kaiser, Don-Sean	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	24.03.2013	21097	M50	23	0	1:49:55	05:13		M
Kaiser, Don-Sean	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2013	21097	M50	89	0	1:47:50	05:07		M
Kaiser, Don-Sean	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	07.04.2013	21097	M50	19	0	1:49:02	05:10		M
Kaiser, Don-Sean	Marathon Hamburg	Hamburg	21.04.2013	42195	M50	781	0	4:05:57	05:50		M
Kaiser, Don-Sean	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M50	320	2220	2:56:22	05:40		M
Kaiser, Don-Sean	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	25.05.2013	10000	M50	19	0	00:47:25	04:44		M
Kaiser, Don-Sean	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	10000	M50	17	0	00:47:59	04:48		M
Kaiser, Don-Sean	Marathon Salzkotten	Salzkotten	02.06.2013	21097	M50	12	0	1:49:55	05:13		M
Kaiser, Don-Sean	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	05.06.2013	7000	M50	18	0	00:37:08	05:18		M
Kaiser, Don-Sean	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2013	9654	M50	24	0	00:45:44	04:44		M
Kaiser, Don-Sean	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	27.07.2013	21097	M50	32	0	2:03:30	05:51		M
Kaiser, Don-Sean	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	24.08.2013	21097	M50	9	0	1:56:36	05:32		M
Kaiser, Don-Sean	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	08.09.2013	42195	M50	283	0	4:38:52	06:37		M
Kaiser, Don-Sean	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	10000	M50	11	0	00:49:52	04:59		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kaiser, Don-Sean	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	22.12.2013	10000	M50	15	0	0:51:53	05:11		M
Kaiser, Don-Sean	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2013	10000	M50	51	0	00:49:41	04:58		M
Kaiser, Don-Sean	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2014	26000	M50	25	0	2:31:10	05:49		M
Kaiser, Don-Sean	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	06.04.2014	21097	M50	14	0	1:46:51	05:04		M
Kaiser, Don-Sean	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M50	396	2865	3:04:20	05:56		M
Kaiser, Don-Sean	Marathon Salzkotten	Salzkotten	01.06.2014	21097	M50	0	12	1:46:11	05:02		M
Kaiser, Don-Sean	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2014	10000	M50	22	0	00:46:55	04:41		M
Kaiser, Don-Sean	Sternchenlauf Sende	Sende	18.06.2014	10000	M50	15	0	00:46:59	04:42		M
Kaiser, Don-Sean	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	26.07.2014	42195	M50	22	0	4:54:28	06:59		M
Kaiser, Don-Sean	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	23.08.2014	21097	M50	15	0	1:48:33	05:09		M
Kaiser, Don-Sean	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	06.09.2014	10000	M50	9	0	0:53:00	05:18		M
Kaiser, Don-Sean	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	14.09.2014	42195	M50	206	0	4:32:12	06:27		M
Kaiser, Don-Sean	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	02.11.2014	21097	M50	22	0	1:48:11	05:08		M
Kaiser, Don-Sean	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2014	16000	M50	53	0	1:23:57	05:15		M
Kaiser, Don-Sean	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	21.12.2014	10000	M50	14	0	00:50:36	05:04		M
Kaiser, Don-Sean	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	10000	M50	41	0	00:47:54	04:47		M
Kaiser, Don-Sean	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2015	26000	M50	39	0	2:43:58	06:18		M
Kaiser, Don-Sean	Burggrafenlauf	Oelde	21.03.2015	21097	M50	17	0	1:54:52	05:27		M
Kaiser, Don-Sean	Paderborner Osterlauf	Paderborn	04.04.2015	21097	M50	91	0	1:50:43	05:15		M
Kaiser, Don-Sean	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	12.04.2015	21097	M50	7	0	1:47:22	05:05		M
Kaiser, Don-Sean	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M50	413	3015	3:11:34	06:10		M
Kaiser, Don-Sean	Sternchenlauf Sende	Sende	03.06.2015	10000	M50	29	0	00:49:37	04:58		M
Kaiser, Don-Sean	Marathon Salzkotten	Salzkotten	07.06.2015	21097	M50	18	0	1:51:48	05:18		M
Kaiser, Don-Sean	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	22.08.2015	21097	M50	12	0	1:52:29	05:20		M
Kaiser, Don-Sean	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	06.09.2015	42195	M50	198	0	4:22:28	06:13		M
Kaiser, Don-Sean	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	20.12.2015	10000	M50	21	0	00:50:41	05:04		M
Kaiser, Don-Sean	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2015	10000	M50	33	0	00:47:57	04:48		M
Kaiser, Don-Sean	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.2016	26000	M50	21	0	2:30:16	05:47		M
Kaiser, Don-Sean	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2016	21097	M50	129	0	1:52:27	05:20		M
Kaiser, Don-Sean	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	10.04.2016	21097	M50	11	0	1:47:27	05:06		M
Kaiser, Don-Sean	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M50	390	2907	3:05:07	05:57		M
Kaiser, Don-Sean	Marathon Salzkotten	Salzkotten	05.06.2016	21097	M50	15	0	1:56:18	05:31		M
Kaiser, Don-Sean	Marathon Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	30.07.2016	21097	M50	20	0	1:55:28	05:28		M
Kaiser, Don-Sean	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	27.08.2016	21097	M50	7	0	1:57:09	05:33		M
Kaiser, Don-Sean	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	03.09.2016	10000	M50	18	0	0:52:35	05:16		M
Kaiser, Don-Sean	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	11.09.2016	42195	M50	171	0	4:24:20	06:16		M
Kaiser, Don-Sean	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	18.12.2016	10000	M50	25	0	0:53:08	05:19		M
Kaiser, Don-Sean	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2016	10000	M50	40	0	00:48:07	04:49		M
Kaiser, Don-Sean	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2017	26000	M55	24	0	2:41:19	06:12		M
Kaiser, Don-Sean	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	09.04.2017	21097	M55	11	0	1:49:12	05:11		M
Kaiser, Don-Sean	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M55	123	2035	2:59:59	05:47		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kaiser, Don-Sean	Run for Fun	Marienfeld	11.06.2017	60000	M55	3	0	12:00:00	12:00		M
Kaiser, Don-Sean	Marathon Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	29.07.2017	42195	M55	13	0	4:48:11	06:50		M
Kaiser, Don-Sean	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	26.08.2017	21097	M55	3	0	1:53:19	05:22		M
Kaiser, Don-Sean	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	02.09.2017	10000	M55	6	0	00:50:53	05:05		M
Kaiser, Don-Sean	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2017	16000	M55	23	0	1:28:44	05:33		M
Kaiser, Don-Sean	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	10000	M55	24	0	00:50:43	05:04		M
Kaiser, Don-Sean	Dalkelauf	Gütersloh	25.03.2018	21097	M55	9	0	01:51:54	0:05:18		M
Kaiser, Don-Sean	Marathon Hannover	Hannover	09.04.2018	42195	M55	110	0	04:53:32	0:06:57		M
Kaiser, Don-Sean	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M55	166	2059	03:07:25	0:06:02		M
Kaiser, Don-Sean	Int. Bad Pyrmont Marathon	Bad Pyrmont	28.07.2018	42195	M55	7	82	04:49:14	0:06:51		M
Kaiser, Don-Sean	Lutterlauf	Marienfeld	26.08.2018	21097	M55	4	48	01:50:07	0:05:13		M
Kaiser, Don-Sean	Marathon Münster	Münster	09.09.2018	42195	M55	89	0	04:18:48	0:06:08		M
Kaiser, Don-Sean	Almetalmarathon	Büren	14.10.2018	42195	M55	12	0	04:45:59	0:06:47		M
Kaiser, Don-Sean	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	04.11.2018	21097	M55	28	0	01:50:37	0:05:15		M
Kaiser, Don-Sean	Lipperland Volksmarathon	Humfeld	17.11.2018	21097	M55	5	0	01:59:35	0:05:40		M
Kaiser, Don-Sean	Weihnachtslauf	Lipperreihe	23.12.2018	10000	M55	25	0	00:51:46	0:05:11		M
Kaiser, Don-Sean	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2018	10000	M55	23	265	00:49:37	0:04:58		M
Kaiser, Don-Sean	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	26000	M55	25	0	02:34:52	0:05:57		M
Kaiser, Don-Sean	Dalkelauf	Gütersloh	31.03.2019	21097	M55	11	0	01:52:29	0:05:20		M
Kaiser, Don-Sean	Volkslauf Harsewinkel	Harsewinkel	07.04.2019	21097	M55	15	0	02:04:21	0:05:54		M
Kaiser, Don-Sean	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M55	171	0	03:00:42	0:05:49		M
Kaiser, Don-Sean	Hörster Waldlauf	Lage	11.05.2019	21097	M55	8	0	01:57:48	0:05:35		M
Kaiser, Don-Sean	Run for Fun Marienfeld	Marienfeld	02.06.2019	69600	M55	0	3	12:00:00	0:10:21		M
Kaiser, Don-Sean	Int. Bad Pyrmont Marathon	Bad Pyrmont	27.07.2019	42195	M55	5	0	04:55:56	0:07:01		M
Kaiser, Don-Sean	Lutterlauf	Marienfeld	25.08.2019	21097	M55	10	43	02:07:02	0:06:01		M
Kaiser, Don-Sean	Lipperland Volksmarathon	Humfeld	16.11.2019	21097	M55	6	30	01:59:05	0:05:39		M
Kaiser, Don-Sean	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M55	44	0	01:30:27	0:05:39		M
Kaiser, Don-Sean	Weihnachtslauf	Lipperreihe	22.12.2019	10000	M55	21	185	00:53:51	0:05:23		M
Kaiser, Don-Sean	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	M55	35	293	00:51:53	0:05:11		M
Kaiser, Don-Sean	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	29.02.2020	26000	M55	28	0	02:47:40	0:06:27		M
Kaiser, Don-Sean	Marathon Münster	Münster	12.09.2021	42195	M55	96	0	05:06:55	0:07:16		M
Kaiser, Don-Sean	Run for Fun - 12 Stunden	Marienfeld	25.06.2023	50400	M60	2	0	12:00:00	14:17		M
Kaiser, Georg	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2013	10000	M55	31	0	1:00:08	06:01		M
Kaiser, Georg	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	M55	46	0	1:51:51	06:13		M
Kaiser, Georg	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	16000	M55	40	0	1:39:06	06:12		M
Kaiser, Georg	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	M55	53	0	2:20:09	06:39		M
Kaiser, Georg	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M55	353	5616	4:02:54	07:49		M
Kaiser, Georg	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2014	10000	M55	35	0	1:01:55	06:11		M
Kaiser, Georg	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	M55	53	0	1:54:07	06:20		M
Kaiser, Georg	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	08.03.2015	21097	M55	46	0	2:24:18	06:50		M
Kaiser, Georg	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M55	361	5338	4:05:21	07:53		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kaiser, Georg	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2015	10000	M55	10	0	0:59:01	05:54		M
Kaiser, Georg	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	M55	33	0	1:00:57	06:06		M
Kaiser, Georg	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	18000	M55	61	0	1:52:58	06:17		M
Kaiser, Georg	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	16000	M55	40	0	1:42:56	06:26		M
Kaiser, Georg	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	21097	M60	26	0	2:25:30	06:54		M
Kaiser, Georg	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M60	137	4733	3:34:18	06:53		M
Kaiser, Georg	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2016	10000	M60	6	0	1:03:39	06:22		M
Kaiser, Georg	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2016	10000	M60	12	0	1:01:14	06:07		M
Kaiser, Georg	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	18000	M60	27	0	2:00:11	06:41		M
Kaiser, Georg	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2016	16000	M60	24	0	1:46:45	06:40		M
Kaiser, Georg	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	21097	M60	37	0	2:31:31	07:11		M
Kaiser, Georg	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M60	171	5312	4:06:21	07:55		M
Kaiser, Georg	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2017	18000	M60	22	0	1:59:53	06:40		M
Kaiser, Georg	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2017	16000	M60	25	0	1:47:42	06:44		M
Kaiser, Georg	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	20200	M60	28	0	02:15:45	0:06:43		M
Kaiser, Georg	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M60	150	3873	04:00:01	0:07:43		M
Kaiser, Georg	Feuerwehrlauf Sieker	Bielefeld	07.09.2018	10000	M60	4	0	01:01:50	0:06:11		M
KAISER, Georg	Run & Roll day	Bielefeld	09.09.2018	10000	M60	19	601	01:06:34	0:06:39		M
Kaiser, Georg	Böckstiegellauf	Werther	29.09.2018	18000	M60	33	563	01:58:31	0:06:35		M
Kaiser, Georg	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	16000	M60	24	515	01:53:26	0:07:05		M
Kaiser, Georg	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M60	28	0	02:30:10	0:07:07		M
Kaiser, Georg	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M60	180	0	03:53:43	0:07:31		M
Kaiser, Georg	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	18000	M60	28	0	02:08:45	0:07:09		M
Kaiser, Georg	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M60	28	0	01:52:05	0:07:00		M
Kaiser, Georg	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	01.03.2020	21097	M60	29	0	02:44:53	0:07:49		M
Kaiser, Johnny Thanin	Jedermann-Sportfest	Bielefeld	01.05.2024	50	MK U12	2	0	00:00:09,53	03:11		M
Kaiter, Wolfgang	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	14.09.2003	42195	M40	621	3190	4:46:27	06:47		M
Kaltmeyer, Rolf	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	14.09.2003	42195	M40	192	962	3:43:41	05:18		M
Kammeier, Gisela	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	W45	4	79	1:29:22	07:55		W
Kammeier, Gisela	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2008	22000	W45	23	0	2:49:25	07:42		W
Kammeier, Gisela	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2008	18000	W45	23	0	2:04:25	06:55		W
Kammeier, Gisela	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	11300	W45	7	58	1:40:40	08:55		W
Kammeier, Gisela	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W50	109	0	4:11:20	08:05		W
Kammeier, Gisela	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2009	10000	W50	8	0	1:06:06	06:37		W
Kammeier, Gisela	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	W50	21	0	2:11:21	07:18		W
Kammeier, Gisela	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	W50	7	72	1:23:32	07:24		W
Kammeier, Gisela	Marathon München	München	10.10.2010	21097	W50	138	0	2:34:53	07:20		W
Kammeier, Gisela	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W50	162	5367	3:55:51	07:35		W
Kammeier, Gisela	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	18000	W55	11	0	2:09:48	07:13		W
Kammeier, Gisela	Halbmarathon Berlin	Berlin	02.04.2017	21097	W55	429	0	2:34:51	07:20		W
Kammeier, Gisela	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	W55	69	5432	4:17:24	08:17		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kammel, Siegfried	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	M60	29	0	2:33:13	07:16		M
Kammel, Siegfried	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M60	175	5632	4:04:02	07:51		M
Kammel, Siegfried	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2014	10000	M60	8	0	1:12:47	07:17		M
Kammel, Siegfried	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2014	12200	M60	20	0	1:25:08	06:59		M
Kammel, Siegfried	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M60	166	5479	4:18:57	08:20		M
Kammel, Siegfried	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2015	12200	M60	27	0	1:26:04	07:03		M
Kammel, Siegfried	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M60	195	5669	4:30:47	08:42		M
Kammel, Siegfried	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M60	192	5585	4:53:28	09:26		M
Kamp, Moritz	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M20	41	323	2:30:50	04:51		M
Kamp, Moritz	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	24.07.2010	10000	M20	4	0	00:38:39	03:52		M
Kamp, Moritz	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	04.09.2010	10000	M20	3	0	00:39:47	03:59		M
Kamp, Moritz	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M20	12	0	1:19:11	04:24		M
Kamp, Moritz	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2010	21097	M20	9	0	1:30:14	04:17		M
Kamp, Moritz	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.2010	16000	M20	11	0	1:14:34	04:40		M
Kamp, Moritz	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	10000	M20	9	0	00:41:05	04:07		M
Kamp, Moritz	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M20	32	302	2:24:04	04:38		M
Kamp, Moritz	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M	22	188	2:19:44	04:30		M
Kamp, Moritz	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	M30	35	0	00:46:13	04:37		M
Kamp, Moritz	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2016	10000	M30	21	0	0:51:41	05:10		M
Kamp, Moritz	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M30	75	418	2:31:40	04:53		M
Kamp, Moritz	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2017	10000	M30	10	0	00:40:54	04:05		M
Kamp, Moritz	Gütersloh läuft	Gütersloh	24.06.2017	9200	M30	4	0	00:38:12	04:09		M
Kamp, Moritz	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M35	145	886	02:45:10	0:05:19		M
Kampczyk, Arnold	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	M30	2	78	1:24:00	07:26		M
Kämpfe, Astrid	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	18.10.2014	10500	W35	4	0	1:04:10	06:07		W
Kämpfe, Astrid	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	21.12.2014	10000	W35	7	0	1:01:42	06:10		W
Kämpfe, Astrid	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W40	126	4288	3:31:52	06:49		W
KÄMPFE, Astrid	Run & Roll day	Bielefeld	09.09.2018	10000	W40	34	208	01:11:15	0:07:07		W
Kania, Hartmut	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M55	98	2342	2:59:28	05:46		M
Kania, Hartmut	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2011	16000	M55	24	0	1:25:00	05:19		M
Kania, Hartmut	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M55	189	3493	3:17:15	06:21		M
Kania, Hartmut	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M55	137	2581	3:00:19	05:48		M
Kania, Hartmut	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M55	175	3127	3:07:44	06:02		M
Kania, Hartmut	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M55	239	3596	3:20:06	06:26		M
Kania, Hartmut	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M60	97	3774	3:16:47	06:20		M
Kania, Hartmut	A33 Autobahnlauf	Steinhagen	02.04.2018	10200	M60	10	0	00:54:36	0:05:21		M
Kania, Hartmut	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M65	27	2205	03:19:57	06:26		M
Kanzok, Manfred	Winterlaufserie Hamm	Hamm	25.01.1998	10000	M45	92	0	00:49:53	04:59		M
Kanzok, Manfred	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	23.05.1998	5000	M45	37	0	00:23:02	04:36		M
Kanzok, Manfred	Braker Volkslauf	Brake	23.08.1998	6000	M45	1	0	00:29:44	04:57		M
Kanzok, Manfred	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	29.08.1998	10000	M45	13	0	0:55:50	05:35		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kanzok, Manfred	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.1999	10000	M45	5	52	0:56:31	05:39		M
Kanzok, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M45	180	1350	2:46:30	05:25		M
Kanzok, Manfred	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	15.05.1999	10000	M45	24	200	0:55:03	05:30		M
Kanzok, Manfred	Dissener Abendlauf	Dissen	25.08.1999	11000	M45	5	43	0:57:34	05:14		M
Kanzok, Manfred	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	31.10.1999	10000	M45	34	267	00:41:17	04:08		M
Kanzok, Manfred	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1999	9800	M45	8	36	00:48:36	04:58		M
Kanzok, Manfred	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.1999	21097	M45	49	333	1:58:49	05:38		M
Kanzok, Manfred	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.1999	4600	M45	35	319	00:27:19	05:56		M
Kanzok, Manfred	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	10.12.1999	10000	M45	56	438	00:48:04	04:48		M
Kanzok, Manfred	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1999	10000	M45	83	593	0:52:35	05:16		M
Kanzok, Manfred	Dissener Abendlauf	Dissen	30.08.2000	5000	M50	6	49	00:30:28	06:06		M
Kanzok, Manfred	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	11.11.2000	4600	M50	8	247	00:25:57	05:38		M
Kanzok, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M50	147	2105	2:56:42	05:45		M
Kanzok, Manfred	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	01.06.2001	10000	M50	28	305	0:51:49	05:11		M
Kanzok, Manfred	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2001	21097	M50	52	531	1:56:23	05:31		M
Kanzok, Manfred	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	10.11.2001	4600	M50	21	264	00:27:21	05:57		M
Kanzok, Manfred	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	24.11.2001	8900	M50	15	237	0:52:21	05:53		M
Kanzok, Manfred	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	07.12.2001	10000	M50	48	670	0:58:34	05:51		M
Kanzok, Manfred	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2001	16000	M50	36	408	1:28:07	05:30		M
Kanzok, Manfred	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2002	26000	M50	26	0	2:40:30	06:10		M
Kanzok, Manfred	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	07.04.2002	20000	M50	16	0	1:41:09	05:03		M
Kanzok, Manfred	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	12.05.2002	10000	M50	4	0	00:49:14	04:55		M
Kanzok, Manfred	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	24.08.2002	10000	M50	15	0	1:00:46	06:05		M
Kanzok, Manfred	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	26.10.2003	10000	M50	54	0	0:56:59	05:42		M
Kanzok, Manfred	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	08.11.2003	4600	M50	43	0	00:28:46	06:15		M
Kanzok, Manfred	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	22.11.2003	8900	M50	27	0	0:51:21	05:46		M
Kanzok, Manfred	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2003	10000	M50	40	521	00:49:10	04:55		M
Kanzok, Manfred	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	M50	73	869	0:56:40	05:40		M
Kanzok, Manfred	Winterlaufserie Hamm	Hamm	25.01.2004	10000	M50	120	0	0:54:22	05:26		M
Kanzok, Manfred	Winterlaufserie Hamm	Hamm	25.01.2004	21097	M50	84	0	1:52:48	05:21		M
Kanzok, Manfred	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	21.08.2004	10000	M50	12	171	0:53:16	05:20		M
Kanzok, Manfred	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	M50	58	0	1:41:29	05:38		M
Kanzok, Manfred	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	31.10.2004	10000	M50	71	824	0:55:38	05:34		M
Kanzok, Manfred	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	M50	82	865	0:56:32	05:39		M
Kanzok, Manfred	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	18.12.2005	10000	M55	29	153	1:04:14	06:25		M
Karabegovic, Elvira	Bad Karlshafen	Sollingquerung	03.11.2018	48000	W40	2		04:50:04	0:06:03		W
Karrasch-Schmelzer, Fri	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	16000	W	16	0	1:30:59	05:41		W
Karrasch-Schmelzer, Fri	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2013	10000	W	8	0	00:50:12	05:01		W
Karrasch-Schmelzer, Fri	Marathon Amsterdam	Amsterdam	19.10.2014	21097	W	0	0	2:10:55	06:12		W
Karrasch-Schmelzer, Fri	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W	124	3821	3:23:16	06:32		W
Karrasch-Schmelzer, Fri	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W	131	4243	3:24:07	06:34		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kastrup, Benedikt	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	17.04.2009	10000	M40	5	0	00:46:45	04:40		M
Kastrup, Benedikt	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M40	502	0	3:05:31	05:58		M
Kastrup, Benedikt	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	16.05.2009	21097	M40	20	0	1:46:01	05:02		M
Kastrup, Benedikt	Willinger Panoramalauf	Willingen	28.06.2009	33000	M40	9	0	3:12:54	05:51		M
Kastrup, Benedikt	Champions-Run Berlin	Berlin	22.08.2009	10000	M40	245	0	00:46:58	04:42		M
Kastrup, Benedikt	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	13.09.2009	42195	M40	312	0	3:49:22	05:26		M
Kastrup, Benedikt	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	M40	70	0	1:27:51	04:53		M
Kastrup, Benedikt	Marathon München	München	11.10.2009	42195	M40	357	0	3:39:12	05:12		M
Kastrup, Benedikt	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.2009	16000	M40	50	0	1:19:15	04:57		M
Kastrup, Benedikt	Straßenläufe Herten-Bertl	Herten-Bertlich	07.02.2010	21097	M45	8	32	1:38:11	04:39		M
Kastrup, Benedikt	Marathon Barcelona	Barcelona	07.03.2010	42195	M45	1794	0	3:36:16	05:08		M
Kastrup, Benedikt	Paderborner Osterlauf	Paderborn	03.04.2010	10000	M45	56	0	00:45:38	04:34		M
Kastrup, Benedikt	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	08.05.2010	10000	M45	10	37	00:44:00	04:24		M
Kastrup, Benedikt	Porta-Marathon	Minden	30.05.2010	21097	M45	29	154	1:48:13	05:08		M
Kastrup, Benedikt	Willinger Panoramalauf	Willingen	27.06.2010	33000	M45	10	0	3:22:46	06:09		M
Kastrup, Benedikt	Swiss Alpine Marathon	Davos	31.07.2010	42195	M45	112	0	6:19:32	09:00		M
Kastrup, Benedikt	Marathon Florenz	Florenz	28.11.2010	42195	M45	750	0	3:36:12	05:07		M
Kastrup, Benedikt	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.2010	16000	M45	32	0	1:26:09	05:23		M
Kastrup, Benedikt	Silvesterlauf Münster	Münster	31.12.2010	10000	M45	16	0	00:46:18	04:38		M
Kastrup, Benedikt	Tuja-Straßenlauf	Münster	12.03.2011	21097	M45	30	0	1:48:20	05:08		M
Kastrup, Benedikt	Marathon Steinfurt	Steinfurt	18.03.2011	42195	M45	37	0	3:51:29	05:29		M
Kastrup, Benedikt	100 km von Kienbaum	Kienbaum	26.03.2011	50000	M45	3	0	4:49:11	05:47		M
Kastrup, Benedikt	Two-Oceans-Marathon	Südafrika	23.04.2011	56000	M45	0	0	5:56:53	06:22		M
Kastrup, Benedikt	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	02.06.2011	10000	M45	20	0	00:46:23	04:38		M
Kastrup, Benedikt	Volkslauf Wadersloh	Wadersloh	15.10.2011	10000	M45	12	0	00:45:08	04:31		M
Kastrup, Benedikt	Blumensaat-Gedächtnislauf	Essen	19.11.2011	21097	M45	15	0	1:38:07	04:39		M
Kastrup, Benedikt	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2011	16000	M45	43	0	1:17:27	04:50		M
Kastrup, Benedikt	Straßenläufe Herten-Bertl	Herten-Bertlich	12.02.2012	21097	M45	5	0	1:39:43	04:44		M
Kastrup, Benedikt	Kattenstrother Volkslauf	Kattenstroth	11.05.2012	10000	M45	11	54	00:44:52	04:29		M
Kastrup, Benedikt	Werler Straßenlauf	Werl	17.11.2012	10000	M45	9	0	00:44:11	04:25		M
Kastrup, Benedikt	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	16000	M45	34	0	1:16:32	04:47		M
Kastrup, Benedikt	Weser-Werre-Lauf	Werste	17.03.2013	10000	M45	10	0	00:45:27	04:33		M
Kastrup, Benedikt	Altenaulauf Borchen	Borchen	01.09.2013	10000	M45	10	0	00:45:58	04:36		M
Kastrup, Benedikt	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	M45	86	0	1:35:03	05:17		M
Kastrup, Benedikt	Marathon Köln	Köln	13.10.2013	42195	M45	485	0	4:00:19	05:42		M
Kastrup, Benedikt	Marathon Chicago	Chicago	12.10.2014	42195	M45	2056	0	4:53:31	06:57		M
Kastrup, Benedikt	Nikolauslauf Hamm	Hamm	06.12.2015	10000	M50	17	0	0:51:36	05:10		M
Kastrup, Benedikt	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2016	10000	M50	44	0	00:46:45	04:40		M
Kastrup, Klaus-Peter	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M50	216	0	2:59:11	05:46		M
Kastrup, Klaus-Peter	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	13.05.2007	21097	M50	8	40	1:51:40	05:18		M
Kastrup, Klaus-Peter	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2007	10000	M50	17	0	00:46:55	04:41		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kastrup, Klaus-Peter	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2007	27500	M50	37	299	2:31:18	05:30		M
Kastrup, Klaus-Peter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	M50	5	19	0:58:50	05:12		M
Kastrup, Klaus-Peter	Lippischer Silvesterlauf	Augustdorf	31.12.2007	10000	M50	2	44	00:45:29	04:33		M
Kastrup, Klaus-Peter	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2008	22000	M50	21	0	2:00:14	05:28		M
Kastrup, Klaus-Peter	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	16.03.2008	21097	M50	50	652	1:58:31	05:37		M
Kastrup, Klaus-Peter	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M50	137	1496	2:51:46	05:31		M
Kastrup, Klaus-Peter	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	18.05.2008	21097	M50	4	31	1:46:49	05:04		M
Kastrup, Klaus-Peter	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	26.07.2008	21197	M50	13	0	2:01:33	05:44		M
Kastrup, Klaus-Peter	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	13.08.2008	10000	M50	8	75	00:45:36	04:34		M
Kastrup, Klaus-Peter	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2008	10000	M50	11	79	00:50:12	05:01		M
Kastrup, Klaus-Peter	2-Kerne-Lauf Bad Salzufle	Bad Salzuflen	13.09.2008	10000	M50	4	22	00:42:38	04:16		M
Kastrup, Klaus-Peter	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2008	29000	M50	36	329	2:53:35	05:59		M
Kastrup, Klaus-Peter	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2008	10000	M50	20	0	00:47:45	04:47		M
Kastrup, Klaus-Peter	Adventslauf Lage	Lage	07.12.2008	10000	M50	7	63	00:48:35	04:52		M
Kastrup, Klaus-Peter	Int. Halbmarathon Palma	Palma	22.03.2009	21097	M50	42	0	1:46:34	05:03		M
Kastrup, Klaus-Peter	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M50	162	0	2:56:37	05:41		M
Kastrup, Klaus-Peter	Willinger Panoramalauf	Willingen	28.06.2009	21097	M50	9	0	1:52:50	05:21		M
Kastrup, Klaus-Peter	Detmolder Residenzlauf	Detmold	14.08.2009	9000	M50	6	0	00:39:42	04:25		M
Kastrup, Klaus-Peter	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	19.08.2009	10000	M50	3	96	00:47:37	04:46		M
Kastrup, Klaus-Peter	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	05.09.2009	10000	M50	4	0	00:45:48	04:35		M
Kastrup, Klaus-Peter	Marathon Oslo	Oslo	27.09.2009	42195	M50	45	0	3:54:32	05:33		M
Kastrup, Klaus-Peter	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2009	29200	M50	55	0	2:44:36	05:38		M
Kastrup, Klaus-Peter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	M50	6	32	1:01:02	05:24		M
Kastrup, Klaus-Peter	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	20.12.2009	10000	M50	20	78	0:54:52	05:29		M
Kastrup, Klaus-Peter	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	13.03.2010	26000	M50	17	0	2:27:41	05:41		M
Kastrup, Klaus-Peter	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	20.03.2010	21097	M50	50	0	1:45:16	04:59		M
Kastrup, Klaus-Peter	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M50	173	1760	3:01:44	05:51		M
Kastrup, Klaus-Peter	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	09.05.2010	21097	M50	4	0	1:47:38	05:06		M
Kastrup, Klaus-Peter	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	12.09.2010	42195	M50	146	0	4:00:06	05:41		M
Kastrup, Klaus-Peter	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M50	33	0	1:33:11	05:11		M
Kastrup, Klaus-Peter	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2010	29000	M50	49	0	2:46:54	05:45		M
Kastrup, Klaus-Peter	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	31.10.2010	10000	M50	21	0	00:47:43	04:46		M
Kastrup, Klaus-Peter	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	03.12.2010	10000	M50	19	0	00:46:52	04:41		M
Kastrup, Klaus-Peter	Rietberger Adventslauf	Rietberg	10.12.2010	10000	M50	11	0	00:48:44	04:52		M
Kastrup, Klaus-Peter	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	20.03.2011	21097	M55	16	0	1:47:41	05:06		M
Kastrup, Klaus-Peter	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M55	94	2276	2:58:44	05:45		M
Kastrup, Klaus-Peter	Marathon Hamburg	Hamburg	22.05.2011	42195	M55	232	0	4:07:06	05:51		M
Kastrup, Klaus-Peter	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2011	10000	M55	5	0	00:46:17	04:38		M
Kastrup, Klaus-Peter	Marathon Berlin	Berlin	25.09.2011	42195	M55	729	0	4:10:17	05:56		M
Kastrup, Klaus-Peter	Köhlbrandbrückenlauf	Hamburg	03.10.2011	12000	M55	59	0	1:09:26	05:47		M
Kastrup, Klaus-Peter	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2011	29000	M55	50	584	2:50:51	05:53		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kastrup, Klaus-Peter	Marathon Frankfurt	Frankfurt	30.10.2011	42195	M55	348	0	4:10:49	05:57		M
Kastrup, Klaus-Peter	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2011	10000	M55	8	0	00:47:03	04:42		M
Kastrup, Klaus-Peter	Adventslauf Lage	Lage	03.12.2011	10000	M55	4	67	00:49:27	04:57		M
Kastrup, Klaus-Peter	Rietberger Adventslauf	Rietberg	09.12.2011	10000	M55	6	0	00:46:52	04:41		M
Kastrup, Klaus-Peter	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2012	26000	M55	16	0	2:34:43	05:57		M
Kastrup, Klaus-Peter	Ibbenbürer Klippenlauf	Ibbenbüren	01.04.2012	23300	M55	15	304	2:11:07	05:38		M
Kastrup, Klaus-Peter	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M55	148	2856	3:08:20	06:03		M
Kastrup, Klaus-Peter	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	10000	M55	7	0	00:49:26	04:57		M
Kastrup, Klaus-Peter	Usedomer Marathon	Usedom	01.09.2012	42195	M55	20	0	4:17:56	06:07		M
Kastrup, Klaus-Peter	Marathon Köln	Köln	14.10.2012	42195	M55	114	0	4:07:54	05:53		M
Kastrup, Klaus-Peter	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	07.12.2012	10000	M55	12	0	00:48:14	04:49		M
Kastrup, Klaus-Peter	Rietberger Adventslauf	Rietberg	14.12.2012	10000	M55	5	0	00:48:43	04:52		M
Kastrup, Klaus-Peter	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2012	10000	M55	19	0	00:50:29	05:03		M
Kastrup, Klaus-Peter	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2013	26000	M55	9	0	2:39:59	06:09		M
Kastrup, Klaus-Peter	Breitenheider Lauf	Lage-Müssen	14.04.2013	18000	M55	2	0	1:36:16	05:21		M
Kastrup, Klaus-Peter	Marathon London	London	21.04.2013	42195	M55	316	0	4:15:15	06:03		M
Kastrup, Klaus-Peter	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M55	192	3187	3:08:34	06:04		M
Kastrup, Klaus-Peter	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	07.08.2013	10000	M55	5	0	00:48:12	04:49		M
Kastrup, Klaus-Peter	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2013	42195	M55	1104	0	4:16:52	06:05		M
Kastrup, Klaus-Peter	Airport Run Paderborn	Paderborn	10.11.2013	10000	M55	10	0	00:49:23	04:56		M
Kastrup, Klaus-Peter	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	06.12.2013	10000	M55	10	0	00:48:35	04:52		M
Kastrup, Klaus-Peter	Adventslauf Lage	Lage	08.12.2013	10000	M55	5	0	00:50:44	05:04		M
Kastrup, Klaus-Peter	Rietberger Adventslauf	Rietberg	13.12.2013	10000	M55	3	0	00:47:52	04:47		M
Kastrup, Klaus-Peter	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	22.12.2013	10000	M55	9	0	0:51:57	05:12		M
Kastrup, Klaus-Peter	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2014	26000	M55	15	0	2:40:13	06:10		M
Kastrup, Klaus-Peter	Int. Halbmarathon Palma	Palma	23.03.2014	21097	M55	17	0	1:47:57	05:07		M
Kastrup, Klaus-Peter	Ibbenbürer Klippenlauf	Ibbenbüren	29.03.2014	24700	M55	18	0	2:25:21	05:53		M
Kastrup, Klaus-Peter	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M55	125	2407	2:58:12	05:44		M
Kastrup, Klaus-Peter	Marathon Hamburg	Hamburg	04.05.2014	42195	M55	420	0	4:12:32	05:59		M
Kastrup, Klaus-Peter	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	11.05.2014	21097	M55	7	0	1:56:26	05:31		M
Kastrup, Klaus-Peter	Sternchenlauf Sende	Sende	18.06.2014	10000	M55	4	0	00:47:56	04:48		M
Kastrup, Klaus-Peter	Verler Citylauf	Verl	02.10.2014	10000	M55	4	0	00:49:39	04:58		M
Kastrup, Klaus-Peter	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2014	10000	M55	11	0	00:48:09	04:49		M
Kastrup, Klaus-Peter	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	21.12.2014	10000	M55	8	0	0:52:46	05:17		M
Kastrup, Klaus-Peter	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M55	151	2576	3:05:37	05:58		M
Kastrup, Klaus-Peter	Sternchenlauf Sende	Sende	03.06.2015	10000	M55	5	0	00:48:39	04:52		M
Kastrup, Klaus-Peter	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	05.09.2015	10000	M55	6	0	00:49:38	04:58		M
Kastrup, Klaus-Peter	Marathon New York-City	New York	01.11.2015	42195	M55	760	0	4:21:50	06:12		M
Kastrup, Klaus-Peter	Adventslauf Lage	Lage	06.12.2015	10000	M55	3	0	00:50:05	05:01		M
Kastrup, Klaus-Peter	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	20.12.2015	10000	M55	7	0	00:50:59	05:06		M
Kastrup, Klaus-Peter	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M60	35	2137	2:55:38	05:39		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kastrup, Klaus-Peter	Borkumer Meilenlauf	Borkum	03.09.2016	21097	M60	4	0	1:55:55	05:30		M
Kastrup, Klaus-Peter	Marathon Berlin	Berlin	25.09.2016	42195	M60	347	0	4:11:47	05:58		M
Kastrup, Klaus-Peter	Marathon Frankfurt	Frankfurt	30.10.2016	42195	M60	162	0	4:12:19	05:59		M
Kastrup, Klaus-Peter	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2016	10000	M60	8	0	00:49:06	04:55		M
Kastrup, Klaus-Peter	Adventslauf Lage	Lage	04.12.2016	10000	M60	6	0	00:51:16	05:08		M
Kastrup, Klaus-Peter	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2016	16000	M60	13	0	1:25:19	05:20		M
Kastrup, Klaus-Peter	Halbmarathon Egmond	Egmond	08.01.2017	21097	M60	0	0	1:57:10	05:33		M
Kastrup, Klaus-Peter	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2017	34000	M60	6	0	3:39:49	06:28		M
Kastrup, Klaus-Peter	Ibbenbürer Klippenlauf	Ibbenbüren	25.03.2017	24700	M60	9	0	2:23:33	05:49		M
Kastrup, Klaus-Peter	Halbmarathon Berlin	Berlin	02.04.2017	21097	M60	95	0	1:48:40	05:09		M
Kastrup, Klaus-Peter	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M60	39	1985	2:59:20	05:46		M
Kastrup, Klaus-Peter	Bäderlauf	Binz/Rügen	13.05.2017	21097	M60	1	0	1:48:08	05:08		M
Kastrup, Klaus-Peter	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	20.05.2017	10000	M60	23	0	00:47:42	04:46		M
Kastrup, Klaus-Peter	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	24.05.2017	7500	M60	5	0	00:34:20	04:35		M
Kastrup, Klaus-Peter	Sternchenlauf Sende	Sende	14.06.2017	10000	M60	5	0	00:48:32	04:51		M
Kastrup, Klaus-Peter	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2017	10000	M60	4	0	00:48:11	04:49		M
Kastrup, Klaus-Peter	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	23.06.2017	10000	M60	6	0	00:48:14	04:49		M
Kastrup, Klaus-Peter	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.07.2017	9200	M60	3	0	00:41:50	04:33		M
Kastrup, Klaus-Peter	Marathon München	München	08.10.2017	42195	M60	37	0	3:59:43	05:41		M
Kastrup, Klaus-Peter	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	01.12.2017	10000	M60	10	0	00:50:52	05:05		M
Kastrup, Klaus-Peter	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2017	16000	M60	15	0	1:30:06	05:38		M
Kastrup, Klaus-Peter	Halbmarathon Egmond	Egmond	14.01.2018	21097	M60	0	0	01:55:58	0:05:30		M
Kastrup, Klaus-Peter	Burggrafenlauf	Oelde	17.03.2018	20000	M60	4	0	01:43:37	0:05:11		M
Kastrup, Klaus-Peter	A33 Autobahnlauf	Steinhagen	02.04.2018	10200	M60	3	0	00:49:01	0:04:48		M
Kastrup, Klaus-Peter	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M60	33	1649	02:59:14	0:05:46		M
Kastrup, Klaus-Peter	Teutoburger-Wald Marathon	Lage	12.05.2018	21097	M60	2	0	01:54:35	0:05:26		M
Kastrup, Klaus-Peter	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	26.05.2018	42195	M60	33	1149	04:44:49	0:06:45		M
Kastrup, Klaus-Peter	Berlin Marathon	Berlin	16.09.2018	42195	M60	407	16472	04:14:23	0:06:02		M
Kastrup, Klaus-Peter	3 Länder Marathon	Bodensee	07.10.2018	21097	M60	27	0	01:54:49	0:05:27		M
Kastrup, Klaus-Peter	Christkindllauf	Wiedenbrück	07.12.2018	10000	M60	6	0	00:49:57	0:05:00		M
Kastrup, Klaus-Peter	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	16000	M60	10	319	01:29:44	0:05:37		M
Kastrup, Klaus-Peter	Weihnachtslauf	Lipperreihe	23.12.2018	10000	M60	9	0	00:53:25	0:05:21		M
Kastrup, Klaus-Peter	Burggrafenlauf	Oelde	16.03.2019	21097	M60	5	0	01:55:04	0:05:27		M
Kastrup, Klaus-Peter	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M60	45	0	02:57:35	0:05:43		M
Kastrup, Klaus-Peter	Marathon Salzburg	Salzburg	18.05.2019	21097	M60	25	823	01:52:25	0:05:20		M
Kastrup, Klaus-Peter	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	M60	3	135	00:48:01	0:04:48		M
Kastrup, Klaus-Peter	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	M60	4	0	00:49:23	0:04:56		M
Kastrup, Klaus-Peter	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2019	10000	M60	3	107	00:50:02	0:05:00		M
Kastrup, Klaus-Peter	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	M60	3	0	00:44:39	0:04:51		M
Kastrup, Klaus-Peter	Usedom Marathon	Wolgast	07.09.2019	42195	M60	16	0	04:25:36	0:06:18		M
Kastrup, Klaus-Peter	3 Länder Marathon	Bregenz	06.10.2019	21097	M60	23	786	01:53:32	0:05:23		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kastrup, Klaus-Peter	Brakelsieker Volkslauf	Brakelsiek	12.10.2019	15000	M60	0	32	01:25:34	0:05:42		M
Kastrup, Klaus-Peter	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	06.12.2019	10000	M60	7	0	00:50:36	0:05:04		M
Kastrup, Klaus-Peter	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M60	19	0	01:30:00	0:05:37		M
Kastrup, Klaus-Peter	Weihnachtslauf	Lipperreihe	22.12.2019	10000	M60	8	186	00:53:53	0:05:23		M
Kastrup, Klaus-Peter	Grafschaftslauf	Rietberg	29.08.2021	28500	M65	5	335	02:53:30	0:06:05		M
Kastrup, Klaus-Peter	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	M65	15	1164	03:12:11	0:06:11		M
Kastrup, Klaus-Peter	Adventslauf Lage	Lage	05.12.2021	10000	M65	4	0	00:53:47	0:05:23		M
Kastrup, Klaus-Peter	Burggrafenlauf	Oelde	19.03.2022	21097	M65	3	0	01:59:13	05:39		M
Kastrup, Klaus-Peter	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M65	22	2043	03:14:58	06:16		M
Kastrup, Klaus-Peter	Grafschaftslauf	Rietberg	28.08.2022	28500	M65	7	0	03:01:55	06:23		M
Kastrup, Klaus-Peter	Borkumer Meilenlauf	Borkum	03.09.2022	10900	M65	6	0	01:00:39	05:34		M
Kastrup, Klaus-Peter	Weihnachtslauf Lipperreihe	Oerlinghausen	18.12.2022	10000	M65	5	0	00:57:40	05:46		M
Kastrup, Klaus-Peter	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M65	30	2319	03:16:51	06:20		M
Kastrup, Klaus-Peter	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	21.10.2023	12200	M65	14	0	01:15:20	06:10		M
Kastrup, Klaus-Peter	Christkindllauf	Wiedenbrück	01.12.2023	10000	M65	6	0	00:55:31	05:33		M
Kastrup, Klaus-Peter	Weihnachtslauf Lipperreihe	Oerlinghausen	17.12.2023	10000		6	0	00:59:10	05:55		M
Kastrup, Klaus-Peter	Ostseelauf	Timmendorfer S.	17.03.2024	21097	M65	4	0	01:55:23	05:28		M
Kastrup, Klaus-Peter	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M65	46	0	03:31:23	06:48		M
Kastrup, Klaus-Peter	Meine-Insel-Lauf	Norderney	13.07.2024	10000	M65	6	0	00:56:20	05:38		M
Kastrup, Klaus-Peter	Beverlauf Ostbevern	Ostbevern	10.08.2024	10000	M65	6	0	00:55:32	05:33		M
Kastrup, Klaus-Peter	Hanselauf Lemgo	Lemgo	30.08.2024	10000	M65	5	0	00:53:46	05:23		M
Kastrup, Klaus-Peter	Rügenbrücken-Marathon	Stralsund	12.10.2024	21097	M65	10	0	02:07:23	06:02		M
Kastrup, Reinhold	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M50	67	0	2:34:34	05:03		M
Kastrup, Reinhold	Marathon Minden	Minden	02.06.2002	42195	M50	16	0	3:30:39	05:00		M
Kastrup, Reinhold	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M55	14	960	2:32:27	04:59		M
Kastrup, Reinhold	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	02.08.2003	10000	M55	1	38	00:44:59	04:30		M
Kastrup, Reinhold	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	08.11.2003	4600	M55	3	0	00:24:12	05:16		M
Kastrup, Reinhold	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	18.04.2004	20000	M55	2	33	1:33:20	04:40		M
Kastrup, Reinhold	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M55	15	906	2:32:08	04:58		M
Kastrup, Reinhold	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M55	54	0	2:52:45	05:33		M
Kastrup, Reinhold	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	12.11.2005	4600	M55	11	260	00:26:02	05:40		M
Kastrup, Reinhold	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2006	21097	M55	4	257	1:54:36	05:26		M
Kastrup, Reinhold	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M55	36	1144	2:40:06	05:09		M
Kastrup, Reinhold	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2006	18000	M55	12	0	1:29:19	04:58		M
Kastrup, Reinhold	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2007	21097	M55	17	0	2:00:19	05:42		M
Kastrup, Reinhold	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M55	46	0	2:46:43	05:22		M
Kastrup, Reinhold	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M60	20	2044	2:58:58	05:45		M
Kastrup, Reinhold	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	07.11.2009	5100	M60	2	0	00:29:01	05:41		M
Kastrup, Reinhold	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2011	21097	M60	9	0	1:58:19	05:36		M
Kastrup, Reinhold	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M60	27	2382	2:59:56	05:47		M
Kastrup, Reinhold	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M60	54	3178	3:12:40	06:12		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Katona, Nils	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2024	10000	M30	19	0	01:02:10	06:13		M
Kaufmann, Nicole	Halbmarathon Berlin	Berlin	06.04.2008	21097	W35	748	0	2:39:44	07:34		W
Kause, Andreas	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	17.04.2009	20000	M45	4	0	1:27:50	04:23		M
Keitemeyer, Silke	Braker Volkslauf	Brake	23.08.1998	6000	W20	2	0	00:31:27	05:14		W
Keitemeyer, Silke	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	29.08.1998	10000	W20	5	0	0:51:44	05:10		W
Keitemeyer, Silke	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.1999	21097	W20	9	243	2:09:56	06:10		W
Keitemeyer, Silke	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	W20	251	2197	3:04:04	06:00		W
Keitemeyer, Silke	Burggrafenlauf	Oelde	12.06.1999	10000	W20	1	0	00:49:35	04:57		W
Keitemeyer, Silke	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	28.08.1999	10000	W20	1	95	00:49:19	04:56		W
Keitemeyer, Silke	Nikolauslauf	Oelde	04.12.1999	11000	W20	4	0	0:56:36	05:09		W
Keitemeyer, Silke	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	10.12.1999	10000	W20	11	420	00:49:55	04:59		W
Keitemeyer, Silke	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1999	10000	W20	8	461	00:48:43	04:52		W
Keitemeyer, Silke	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	W20	35	2320	2:59:36	05:51		W
Keller, Marvin	Citylauf Stukenbrock	Stukenbrock	13.09.2019	2500	MK U12	4	5	00:10:20	0:04:08		M
Keller, Marvin	Citylauf Verl	Verl	02.10.2019	1800	MK U12	6	15	00:08:26,00	0:04:41		M
Keller, Marvin	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	5900	MK U12	2	6	00:36:52	0:06:15		M
Kempmann, Liv	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	3000	WK U8	6	0	00:20:42	06:54		W
Kempmann, Liv	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	3000	WK U8	12	0	00:19:10	06:23		W
Kempmann, Liv	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	1500	WK U10	1	8	00:07:45	05:10		W
Kempmann, Liv	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	23.01.2015	800	WK U12	4	0	00:03:19	04:09		W
Kempmann, Liv	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	29.05.2015	800	WK U12	8	0	00:03:13	04:01		W
Kempmann, Neilan	Turm zu Turm-Lauf	Georgsmarienhütte	15.05.2010	3000	SCHü	1	0	00:13:57	04:39		M
Kempmann, Neilan	Meller Stadtlauf	Melle	11.09.2010	1200	SCHü	2	0	00:04:12	03:30		M
Kempmann, Neilan	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.2010	5000	SCHü	2	0	00:29:24	05:53		M
Kempmann, Neilan	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2011	1609	SCHüC	2	0	00:05:49	03:37		M
Kempmann, Neilan	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	3000	MK U12	1	0	00:12:41	04:14		M
Kempmann, Neilan	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	5900	MK U12	2	9	00:28:19	04:48		M
Kempmann, Neilan	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2012	5000	MK U12	1	0	00:19:55	03:59		M
Kempmann, Neilan	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	25.01.2013	800	MJ U14	4	0	00:02:40	03:20		M
Kempmann, Neilan	OWL-Hallenmeisterschaften	Bielefeld	16.02.2013	800	MJ U14	3	0	00:02:35	03:14		M
Kempmann, Neilan	Ostwestf. Cross-Meistersc	Bad Oeynhausen	24.02.2013	2300	MJ U14	1	0	00:08:41	03:47		M
Kempmann, Neilan	Traummeile Obersee	Bielefeld	30.04.2013	2800	MJ U14	2	0	00:09:19	03:20		M
Kempmann, Neilan	Stadioneröffnung Brackwed	Bielefeld	24.05.2013	800	MJ U14	3	0	00:02:36	03:15		M
Kempmann, Neilan	KiSS Sommercross	Bielefeld	08.06.2013	2400	MJ U14	1	0	00:08:00	03:20		M
Kempmann, Neilan	Stadion Meeting	Borgholzhausen	05.07.2013	800	MJ U14	1	0	00:02:30	03:08		M
Kempmann, Neilan	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	3000	MJ U14	1	0	00:10:15	03:25		M
Kempmann, Neilan	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	4000	MJ U14	3	3	00:16:03	04:01		M
Kempmann, Neilan	Hallenkreismeisterschaft	Bielefeld	07.12.2013	60	MJ U14	0	0	00:00:08	02:13		M
Kempmann, Neilan	Hallenkreismeisterschaft	Bielefeld	07.12.2013	800	MJ U14	1	0	00:02:34	03:13		M
Kempmann, Neilan	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	5000	MJ U14	1	7	00:19:14	03:51		M
Kempmann, Neilan	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2013	5000	MJ U14	1	0	00:19:12	03:50		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kempmann, Neilan	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	24.01.2014	800	MJ U14	2	0	00:02:30	03:08		M
Kempmann, Neilan	Traummeile Obersee	Bielefeld	16.05.2014	2800	MJ U14	2	0	00:09:15	03:18		M
Kempmann, Neilan	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	23.05.2014	800	MJ U14	1	0	00:02:25	03:01		M
Kempmann, Neilan	KiSS Sommercross	Bielefeld	14.06.2014	2400	MJ U14	1	0	00:08:05	03:22		M
Kempmann, Neilan	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	3000	MJ U14	1	1	00:12:16	04:05		M
Kempmann, Neilan	OWL-Kreisvergleich	Herford	03.10.2014	800	MJ U14	3	0	00:02:23	02:59		M
Kempmann, Neilan	Westf. Cross-Meisterschaf	Herten	15.11.2014	2500	MJ U14	2	0	00:08:39	03:28		M
Kempmann, Neilan	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2014	5000	MJ U14	1	5	00:18:50	03:46		M
Kempmann, Neilan	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	5000	MJ U14	1	0	00:17:51	03:34		M
Kempmann, Neilan	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	23.01.2015	800	MJ U16	1	0	00:02:18	02:53		M
Kempmann, Neilan	OWL-Hallenmeisterschaften	Paderborn	08.02.2015	800	MJ U16	4	0	00:02:19	02:54		M
Kempmann, Neilan	westf. U16-Meisterschafte	Hagen	30.08.2015	800	MJ U16	4	0	00:02:14	02:47		M
Kempmann, Neilan	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	10000	MJ U16	1	0	00:37:56	03:48		M
Kempmann, Neilan	Westf. Cross-Meisterschaf	Herten	14.11.2015	3100	MJ U16	3	0	00:11:23	03:40		M
Kempmann, Neilan	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	5000	MJ U16	1	0	00:17:58	03:36		M
Kempmann, Neilan	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2015	5000	MJ U16	1	0	00:17:10	03:26		M
Kempmann, Neilan	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	22.01.2016	800	MJ U16	1	0	00:02:18	02:53		M
Kempmann, Neilan	Westf. Cross-Meisterschaf	Schloß Neuhaus	19.11.2016	3290	MJ U16	4	0	00:10:10	03:05		M
Kempmann, Neilan	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2016	5000	MJ U16	1	1	00:17:32	03:30		M
Kempmann, Neilan	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2016	5000	MJ U16	1	4	00:16:32	03:18		M
Kempmann, Neilan	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2017	10000	MJ U18	1	3	00:37:33	03:45		M
Kempmann, Neilan	Westf. Cross-Meisterschaf	Herten	25.11.2017	3100	MJ U18	16	0	00:11:12	03:37		M
Kempmann, Neilan	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2017	5000	MJ U18	2	2	00:17:45	03:33		M
Kempmann, Neilan	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	5000	MJ U18	1	3	00:16:45	03:21		M
Kempmann, Neilan	Böckstiegellauf	Werther	25.09.2021	10000	M U23	2	3	00:36:48	0:03:41		M
Kempmann, Raoul	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M30	15	31	1:58:49	03:52		M
Kempmann, Raoul	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2000	10000	M30	14	49	00:38:34	03:51		M
Kempmann, Raoul	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2001	21097	M35	2	6	1:23:23	03:57		M
Kempmann, Raoul	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M35	4	21	1:58:32	03:52		M
Kempmann, Raoul	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2001	21097	M35	14	69	1:18:36	03:44		M
Kempmann, Raoul	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	10.11.2001	4600	M35	1	5	00:19:11	04:10		M
Kempmann, Raoul	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	24.11.2001	8900	M35	2	7	00:35:04	03:56		M
Kempmann, Raoul	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2001	10000	M35	2	12	00:36:21	03:38		M
Kempmann, Raoul	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M35	10	0	2:00:19	03:56		M
Kempmann, Raoul	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	M35	5	12	1:07:42	03:46		M
Kempmann, Raoul	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.2004	4600	M35	4	12	00:19:47	04:18		M
Kempmann, Raoul	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	20.11.2004	8900	M35	5	14	00:36:07	04:03		M
Kempmann, Raoul	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	03.12.2004	10000	M35	8	28	00:35:35	03:33		M
Kempmann, Raoul	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M40	22	0	2:10:23	04:12		M
Kempmann, Raoul	Böckstiegellauf Werther	Werther	06.10.2007	18000	M40	3	0	1:07:10	03:44		M
Kempmann, Raoul	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2007	16000	M40	9	0	1:03:19	03:57		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kempmann, Raoul	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M40	14	82	2:13:25	04:17		M
Kempmann, Raoul	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2008	18000	M40	3	0	1:09:21	03:51		M
Kempmann, Raoul	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2009	21097	M40	6	0	1:28:32	04:12		M
Kempmann, Raoul	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M40	21	0	2:12:30	04:16		M
Kempmann, Raoul	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	M40	3	0	1:08:50	03:49		M
Kempmann, Raoul	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2009	29200	M40	4	0	1:59:45	04:06		M
Kempmann, Raoul	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.2009	16000	M40	5	0	1:05:01	04:04		M
Kempmann, Raoul	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2010	20500	M40	4	0	1:22:15	04:01		M
Kempmann, Raoul	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M40	3	0	1:08:25	03:48		M
Kempmann, Raoul	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2010	29000	M40	3	0	1:57:30	04:03		M
Kempmann, Raoul	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.2010	16000	M40	7	0	1:09:02	04:19		M
Kempmann, Raoul	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	M45	1	0	1:12:43	04:02		M
Kempmann, Raoul	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	M45	4	0	1:08:08	03:47		M
Kempmann, Raoul	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	M45	2	5	00:44:53	03:58		M
Kempmann, Raoul	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2012	5000	M45	3	0	00:17:27	03:29		M
Kempmann, Raoul	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	M45	1	0	1:08:20	03:48		M
Kempmann, Raoul	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	19.10.2013	29000	M45	1	7	1:59:03	04:06		M
Kempmann, Raoul	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	11300	M45	1	1	00:44:38	03:57		M
Kempmann, Raoul	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	16000	M45	1	9	1:00:38	03:47		M
Kempmann, Raoul	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2013	5000	M45	3	9	00:17:06	03:25		M
Kempmann, Raoul	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	M45	3	0	1:24:38	04:01		M
Kempmann, Raoul	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M45	8	35	2:05:43	04:03		M
Kempmann, Raoul	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2014	10000	M45	3	0	00:37:43	03:46		M
Kempmann, Raoul	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	M45	3	0	1:09:01	03:50		M
Kempmann, Raoul	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2014	16000	M45	2	0	1:01:15	03:50		M
Kempmann, Raoul	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	5000	M45	4	0	00:17:53	03:35		M
Kempmann, Raoul	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	08.03.2015	21097	M45	4	0	1:28:01	04:10		M
Kempmann, Raoul	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	18000	M45	2	7	1:07:26	03:45		M
Kempmann, Raoul	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	16000	M45	3	0	1:01:41	03:51		M
Kempmann, Raoul	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2015	5000	M45	1	0	00:17:11	03:26		M
Kempmann, Raoul	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	21097	M50	2	0	1:25:35	04:03		M
Kempmann, Raoul	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M50	4	44	2:06:06	04:03		M
Kempmann, Raoul	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2016	5000	M50	1	7	00:17:12	03:26		M
Kempmann, Raoul	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2017	18000	M50	1	5	1:10:27	03:55		M
Kempmann, Raoul	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	5000	M50	2	10	00:17:47	03:33		M
Kempmann, Raoul	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	18000	M50	1	10	01:10:22	0:03:55		M
Kempmann, Raoul	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	11300	M50	1	2	00:48:02	0:04:15		M
Kempmann, Raoul	Böckstiegellauf	Werther	25.09.2021	10000	M55	1	6	00:39:13	0:03:55		M
Kempmann, Raoul	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M55	8	102	02:19:00	04:28		M
Kempmann, Raoul	Böckstiegellauf	Werther	24.09.2022	18000	M55	1	0	01:15:12	04:11		M
Kentzler, Kerstin	Burggrafenlauf	Oelde	22.03.2014	21097	W35	1	2	1:37:48	04:38		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kentzler, Kerstin	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W35	10	1157	2:42:58	05:14		W
Kentzler, Kerstin	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2014	10000	W35	2	0	00:46:08	04:37		W
Kentzler, Kerstin	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	W35	1	8	1:24:47	04:43		W
Kentzler, Kerstin	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	08.03.2015	21097	W35	4	0	1:52:34	05:20		W
Kentzler, Kerstin	Marathon Berlin	Berlin	27.09.2015	42195	W35	1036	0	4:56:56	07:02		W
Kentzler, Kerstin	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.2016	18000	W40	1	3	1:33:52	05:13		W
Kerkhoff, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M50	87	641	02:43:55	05:16		M
Kerkmann, Jan	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	5000	M20	1	0	00:17:57	03:35		M
Kerkmann, Jan	Gütersloh läuft	Gütersloh	02.07.2011	4600	M20	1	0	00:15:30	03:22		M
Kerkmann, Jan	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	08.07.2011	6000	M20	2	0	00:21:14	03:32		M
Kerkmann, Jan	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	23.07.2011	5000	M20	2	0	00:17:09	03:26		M
Kerkmann, Jan	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2011	10000	M20	1	0	00:36:03	03:36		M
Kerkmann, Jan	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	21097	M20	1	1	1:16:22	03:37		M
Kerkmann, Jan	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	10000	M20	1	0	00:36:06	03:37		M
Kerkmann, Jan	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	08.10.2011	5000	M20	1	0	00:16:43	03:21		M
Kerkmann, Jan	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	09.10.2011	10000	M20	1	0	00:34:31	03:27		M
Kerkmann, Jan	Marathon Oldenburg	Oldenburg	16.10.2011	21097	M20	1	2	1:15:29	03:35		M
Kerkmann, Jan	Schiederseelauf	Schieder	29.10.2011	10000	M20	2	5	00:35:15	03:31		M
Kerkmann, Jan	Halle bewegt sich	Halle	30.10.2011	5000	M20	0	1	00:15:43	03:09		M
Kerkmann, Jan	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	M20	1	1	00:43:59	03:54		M
Kerkmann, Jan	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2011	10000	M20	4	0	00:34:04	03:24		M
Kerkmann, Jan	Oelder Crosslauf	Oelde	14.01.2012	4150	M U23	7	0	00:16:21	03:56		M
Kerkmann, Jan	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2012	18000	M U23	1	1	1:10:17	03:54		M
Kerkmann, Jan	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2012	12500	M U23	1	0	00:45:04	03:36		M
Kerkmann, Jan	Saelzerlauf	Salzkotten	17.03.2012	10000	M U23	3	0	00:34:37	03:28		M
Kerkmann, Jan	Westd. Straßenlaufmeister	Wickede	24.03.2012	10000	M U23	8	0	00:34:54	03:29		M
Kerkmann, Jan	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	25.03.2012	5400	M U23	3	3	00:18:39	03:27		M
Kerkmann, Jan	Halbmarathon Berlin	Berlin	01.04.2012	21097	M U23	30	0	1:13:29	03:29		M
Kerkmann, Jan	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M U23	3	20	1:59:50	03:51		M
Kerkmann, Jan	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2012	9200	M U23	2	0	00:30:38	03:20		M
Kerkmann, Jan	Schlatter Dorflauf	Schlatt	06.07.2012	10000	M U23	2	0	00:33:54	03:23		M
Kerkmann, Jan	Volkslauf Minden	Minden	25.08.2012	21097	M U23	1	0	1:16:26	03:37		M
Kerkmann, Jan	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	01.09.2012	5000	M U23	1	1	00:17:07	03:25		M
Kerkmann, Jan	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	01.09.2012	10000	M U23	1	4	00:36:08	03:37		M
Kerkmann, Jan	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2012	5000	M U23	1	0	00:17:25	03:29		M
Kerkmann, Jan	Run and Roll Day	Bielefeld	09.09.2012	10000	M U23	1	0	00:38:47	03:53		M
Kerkmann, Jan	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	16.09.2012	21097	M U23	2	0	1:19:52	03:47		M
Kerkmann, Jan	Bethellauf	Bielefeld	22.09.2012	5000	M U23	1	2	00:19:22	03:52		M
Kerkmann, Jan	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2012	42195	M U23	45	0	2:40:36	03:48		M
Kerkmann, Jan	Coesfelder Citylauf	Coesfeld	13.10.2012	5000	M U23	1	0	00:17:40	03:32		M
Kerkmann, Jan	Drei-Brücken-Lauf	Bonn	21.10.2012	30000	M U23	1	0	1:58:33	03:57		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kerkmann, Jan	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	M U23	1	3	00:44:21	03:55		M
Kerkmann, Jan	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	23.12.2012	10000	M U23	1	0	00:37:11	03:43		M
Kerkmann, Jan	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2012	10000	M U23	3	6	00:35:57	03:36		M
Kerkmann, Jan	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2013	18000	M U23	1	1	1:07:42	03:46		M
Kerkmann, Jan	Langenberger Volkslauf	Langenberg	09.03.2013	5000	M U23	1	1	00:16:36	03:19		M
Kerkmann, Jan	Saelzerlauf	Salzkotten	16.03.2013	5000	M U23	1	0	00:16:27	03:17		M
Kerkmann, Jan	Breitenheider Lauf	Lage-Müssen	14.04.2013	18000	M U23	1	0	1:10:26	03:55		M
Kerkmann, Jan	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M U23	4	12	1:56:10	03:44		M
Kerkmann, Jan	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	09.05.2013	4200	M U23	1	0	00:14:19	03:25		M
Kerkmann, Jan	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	25.05.2013	5000	M U23	1	0	00:16:25	03:17		M
Kerkmann, Jan	Schlössermarathon	Potsdam	02.06.2013	21097	M U23	3	0	1:20:50	03:50		M
Kerkmann, Jan	Kreismeisterschaft Beckum	Ahlen	29.06.2013	5000	M U23	0	0	00:16:20	03:16		M
Kerkmann, Jan	Schlatter Dorflauf	Schlatt	05.07.2013	10000	M U23	2	2	00:33:17	03:20		M
Kerkmann, Jan	Volkslauf Minden	Minden	24.08.2013	21097	M U23	1	0	1:15:48	03:36		M
Kerkmann, Jan	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	06.09.2013	10000	M U23	1	0	00:35:14	03:31		M
Kerkmann, Jan	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	14.09.2013	10000	M U23	2	0	00:36:21	03:38		M
Kerkmann, Jan	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2013	42195	M U23	33	0	2:38:38	03:46		M
Kerkmann, Jan	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	09.11.2013	20000	M U23	1	0	1:11:44	03:35		M
Kerkmann, Jan	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	22.12.2013	10000	M U23	2	4	00:36:11	03:37		M
Kerkmann, Jan	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2013	5000	M U23	1	1	00:16:14	03:15		M
Kerkmann, Jan	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2013	10000	M U23	7	0	00:39:22	03:56		M
Kerkmann, Jan	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2014	18000	M	1	1	1:06:32	03:42		M
Kerkmann, Jan	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	12500	M	1	2	00:43:39	03:30		M
Kerkmann, Jan	Westd. Straßenlaufmeister	Salzkotten	15.03.2014	10000	M	14	0	00:32:59	03:18		M
Kerkmann, Jan	Burggrafenlauf	Oelde	22.03.2014	10000	M	1	1	00:33:59	03:24		M
Kerkmann, Jan	Halbmarathon Berlin	Berlin	30.03.2014	21097	M	33	0	1:13:22	03:29		M
Kerkmann, Jan	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M	3	7	1:55:13	03:42		M
Kerkmann, Jan	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	10.05.2014	5000	M	1	1	00:16:05	03:13		M
Kerkmann, Jan	Riesenbecker Six-Days	Riesenbeck	29.05.2014	140000	M	1	0	7:39:36	03:17		M
Kerkmann, Jan	Sternchenlauf Sende	Sende	18.06.2014	5000	M	1	1	00:16:26	03:17		M
Kerkmann, Jan	Wartturmlauf	Lübbecke	22.06.2014	14000	M	1	1	00:50:47	03:38		M
Kerkmann, Jan	Volkslauf Vinsebeck	Vinsebeck	03.08.2014	20000	M	1	0	1:14:22	03:43		M
Kerkmann, Jan	life-run Berlin	Berlin	06.09.2014	5000	M	1	1	00:16:51	03:22		M
Kerkmann, Jan	Straßenlaufnacht Reinicke	Berlin	06.09.2014	10000	M	1	2	00:36:06	03:37		M
Kerkmann, Jan	Volvo Tierparklauf	Berlin	07.09.2014	10000	M	1	2	00:34:51	03:29		M
Kerkmann, Jan	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2014	10000	M	3	0	00:35:07	03:31		M
Kerkmann, Jan	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	M	2	3	1:03:34	03:32		M
Kerkmann, Jan	Verler Citylauf	Verl	02.10.2014	5000	M	1	1	00:15:57	03:11		M
Kerkmann, Jan	Bösingfelder Brunnenlauf	Extertal-Bösingfeld	03.10.2014	5000	M	1	2	00:16:58	03:24		M
Kerkmann, Jan	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2014	29000	M	2	2	1:52:38	03:53		M
Kerkmann, Jan	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2014	11300	M	1	1	00:42:22	03:45		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kerkmann, Jan	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2014	16000	M	1	3	0:56:36	03:32		M
Kerkmann, Jan	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2015	18000	M	1	1	1:05:31	03:38		M
Kerkmann, Jan	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	08.03.2015	21097	M	1	4	1:23:26	03:57		M
Kerkmann, Jan	Halbmarathon Berlin	Berlin	29.03.2015	21097	M	32	0	1:12:19	03:26		M
Kerkmann, Jan	Köterberglauf	Kollerbeck	12.04.2015	24000	M	1	1	1:30:13	03:46		M
Kerkmann, Jan	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M	6	14	2:00:41	03:53		M
Kerkmann, Jan	Wappenweg-Ultra	Bielefeld	29.08.2015	45000	M	0	1	3:02:56	04:04		M
Kerkmann, Jan	Feuerwehrlauf Bielefeld (	Bielefeld	04.09.2015	5000	M	1	1	00:17:00	03:24		M
Kerkmann, Jan	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	M	4	5	00:34:51	03:29		M
Kerkmann, Jan	Marathon Berlin	Berlin	27.09.2015	42195	M	61	0	2:33:35	03:38		M
Kerkmann, Jan	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2015	29000	M	2	0	1:50:18	03:48		M
Kerkmann, Jan	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2015	11300	M	1	1	00:41:58	03:43		M
Kerkmann, Jan	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	16000	M	1	3	0:56:27	03:32		M
Kerkmann, Jan	Silvesterlauf Rödinghause	Rödinghausen	31.12.2015	11000	M	0	1	00:40:30	03:41		M
Kerkmann, Jan	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.2016	18000	M	1	1	1:04:43	03:36		M
Kerkmann, Jan	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	21097	M	1	2	1:16:54	03:39		M
Kerkmann, Jan	Weser-Werre-Lauf	Werste	20.03.2016	20000	M	1	1	1:06:48	03:20		M
Kerkmann, Jan	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2016	10000	M	22	0	00:33:08	03:19		M
Kerkmann, Jan	Halbmarathon Berlin	Berlin	03.04.2016	21097	M	41	0	1:11:16	03:23		M
Kerkmann, Jan	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M	1	2	1:51:02	03:34		M
Kerkmann, Jan	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	05.05.2016	10000	M	1	1	00:34:04	03:24		M
Kerkmann, Jan	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	08.05.2016	42195	M	1	1	2:43:53	03:53		M
Kerkmann, Jan	Marathon Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	30.07.2016	42195	M	1	2	2:51:04	04:03		M
Kerkmann, Jan	Marathon Osnabrück	Osnabrück	27.08.2016	42195	M	1	1	2:44:41	03:54		M
Kerkmann, Jan	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2016	10000	M	1	1	00:35:15	03:31		M
Kerkmann, Jan	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2016	10000	M	1	0	00:35:05	03:31		M
Kerkmann, Jan	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	18000	M	1	0	1:03:22	03:31		M
Kerkmann, Jan	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	12.11.2016	20000	M	1	1	1:10:51	03:33		M
Kerkmann, Jan	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2017	34000	M	1	1	2:06:32	03:43		M
Kerkmann, Jan	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	12500	M	1	1	00:43:20	03:28		M
Kerkmann, Jan	Leiberger Volkslauf	Leiberg	01.04.2017	20000	M	2	2	1:14:02	03:42		M
Kerkmann, Jan	Paderborner Osterlauf	Paderborn	15.04.2017	10000	M	35	0	00:33:08	03:19		M
Kerkmann, Jan	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M	2	4	1:52:29	03:37		M
Kerkmann, Jan	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	20.05.2017	5000	M	0	1	00:16:39	03:20		M
Kerkmann, Jan	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	20.05.2017	10000	M	1	1	00:33:46	03:23		M
Kerkmann, Jan	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	05.06.2017	5000	M	1	1	00:16:23	03:17		M
Kerkmann, Jan	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	05.06.2017	10000	M	1	1	00:33:58	03:24		M
Kerkmann, Jan	Spatzenberglauf	Löhne	11.06.2017	6000	M	1	1	00:20:32	03:25		M
Kerkmann, Jan	Marathon Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	29.07.2017	42195	M	1	1	2:48:54	04:00		M
Kerkmann, Jan	Marathon Osnabrück	Osnabrück	26.08.2017	42195	M	1	1	2:36:54	03:43		M
Kerkmann, Jan	Marathon Berlin	Berlin	24.09.2017	42195	M	53	0	2:32:29	03:37		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kerkmann, Jan	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2017	18000	M	2	2	1:04:06	03:34		M
Kerkmann, Jan	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	14.10.2017	10500	M	1	1	00:39:09	03:44		M
Kerkmann, Jan	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	26.11.2017	11300	M	1	1	00:43:29	03:51		M
Kerkmann, Jan	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	20200	M	1	2	01:10:01	0:03:28		M
Kerkmann, Jan	Burggrafenlauf	Oelde	17.03.2018	20000	M	1	1	01:09:52	0:03:30		M
Kerkmann, Jan	Steinbecker Osterlauf	Steinbeck	07.04.2018	5000	M	1	1	00:15:38	0:03:08		M
Kerkmann, Jan	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M	2	3	01:49:05	0:03:30		M
Kerkmann, Jan	Oetinghauser Volkslauf	Oetinghausen	10.05.2018	10000	M	1	1	00:33:27	0:03:21		M
Kerkmann, Jan	Altstadtlauf	Lippstadt	18.05.2018	10000	M	1	2	00:32:34	0:03:15		M
Kerkmann, Jan	Pfingstsportfest	Bad Oeynhausen	21.05.2018	5000	M	3	0	00:16:32	0:03:18		M
Kerkmann, Jan	Walk'n Run	Bentrup-Loßbruch	06.07.2018	9800	M	1	1	00:34:55	0:03:34		M
Kerkmann, Jan	Int. Bad Pyrmont Marathon	Bad Pyrmont	28.07.2018	42195	M	1	1	02:50:05	0:04:02		M
Kerkmann, Jan	Herbstwaldlauf	Bottrop	04.11.2018	50000	M	1	1	03:04:40	0:03:42		M
Kerkmann, Jan	Winterbosloop	Texel	30.12.2018	8750	M	0	1	00:29:35	0:03:23		M
Kerkmann, Jan	50km-Ultramarathon Rodgau	Rodgau	26.01.2019	50000	M	1	1	03:01:44	0:03:38		M
Kerkmann, Jan	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	34000	M	1	1	02:08:11	0:03:46		M
Kerkmann, Jan	DM 50km	Grünheide	30.03.2019	50000	M	1	4	03:00:27	0:03:37		M
Kerkmann, Jan	Marathon Düsseldorf	Düsseldorf	28.04.2019	42195	M	25	0	02:30:42	0:03:34		M
Kerkmann, Jan	Donautal Marathon	Tuttlingen	30.06.2019	42195	M	1	1	02:33:53	0:03:39		M
Kerkmann, Jan	De Krimstrandloop	Texel	14.08.2019	8000	M	1	1	00:30:51	0:03:51		M
Kerkmann, Jan	Weltmeisterschaften 50km	Brasov	01.09.2019	50000	M	0	19	03:01:12	0:03:37		M
Kerkmann, Jan	Gesund beginnt im Mund	Bünde	21.09.2019	31100	M	1	1	01:55:41	0:03:43		M
Kerkmann, Jan	Marathon Frankfurt	Frankfurt	27.10.2019	42195	M	32	68	02:27:17	0:03:29		M
Kerkmann, Jan	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	11300	M	1	1	00:44:22	0:03:56		M
Kerkmann, Jan	Silvesterlauf	Rödinghausen	31.12.2019	11000	M	1	1	00:40:36	0:03:41		M
Kerkmann, Jan	Ultramarathon Rodgau	Rodgau	25.01.2020	50000	M	1	1	02:59:05	0:03:35		M
Kerkmann, Jan	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	29.02.2020	34000	M	1	1	02:11:16	0:03:52		M
Kerkmann, Jan	Marathon Bremerhaven	Bremerhaven	30.08.2020	42195	M	1	2	02:36:30	0:03:43		M
Kerkmann, Jan	Halloween Track Meeting	Bielefeld	31.10.2020	5000	M	2	3	00:15:46	0:03:09		M
Kerkmann, Jan	Itelligence Invitational	Dresden	21.03.2021	21097	M30	0	61	01:11:54	0:03:24		M
Kerkmann, Jan	Run Salzkotten	Salzkotten	06.06.2021	5000	M30	1	3	00:16:18	0:03:16		M
Kerkmann, Jan	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	M30	3	6	01:59:24	0:03:50		M
Kerkmann, Jan	Bertlicher Straßenläufe	Herten	13.02.2022	30000	M30	1	1	01:48:33	03:37		M
Kerkmann, Jan	Erfurter Zooparklauf	Erfurt	10.09.2022	4000	M30	1	1	00:13:57,40	03:29		M
Kerkmann, Jan	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	25.09.2022	5600	M30	1	1	00:19:04	03:24		M
Kerkmann, Jan	Citylauf Verl	Verl	02.10.2022	5000	M30	1	1	00:15:53	03:11		M
Kerkmann, Jan	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M30	2	4	01:54:00	03:40		M
Kerkmann, Jan	Turveld Zomercross	Texel	11.08.2024	8300	M30	1	1	00:29:52	03:36		M
Kerkmann, Jan	AV Texel Zomerloop	Texel	14.08.2024	4400	M30	1	1	00:14:14	03:14		M
Kerkmann, Jan	ZDH Crossloop Den Hoorn	Texel	16.08.2024	8200	M30	1	1	00:28:28	03:28		M
Kerkmann, Jan	Grafschaftslauf	S.H.-Stukenbrock	25.08.2024	28500	M30	1	1	01:40:55	03:32		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kerkmann, Jan	Marathon Frankfurt	Frankfurt	27.10.2024	42195	M30	26	0	02:30:03	03:33		M
Kerkmann, Jan	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2024	11300	M30	1	1	00:44:57	03:59		M
Kerkmann, Jan	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2024	16000	M30	3	6	01:01:42	03:51		M
Kerkmann, Jan	Silvesterlauf	Rödinghausen	31.12.2024	5500	M30	1	1	00:19:46	03:36		M
Kerkmann, Tim	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	20.09.2009	5000	SCHüA	0	2	00:18:12	03:38		M
Kerkmann, Tim	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.2009	16000	SCHüA	1	0	1:09:27	04:20		M
Kerkmann, Tim	Weser-Werre-Lauf	Werste	21.03.2010	6000	SCHüA	1	0	00:22:25	03:44		M
Kerkmann, Tim	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	28.03.2010	5400	SCHüA	1	0	00:20:06	03:43		M
Kerkmann, Tim	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	11.04.2010	10000	SCHüA	1	0	00:42:03	04:12		M
Kerkmann, Tim	Oelder Frühlingslauf	Oelde	17.04.2010	4000	SCHüA	1	0	00:14:46	03:42		M
Kerkmann, Tim	Isselhorster Nacht	Isselhorst	05.06.2010	4200	SCHüA	2	4	00:14:32	03:28		M
Kerkmann, Tim	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	18.07.2010	5000	SCHüA	2	0	00:18:34	03:43		M
Kerkmann, Tim	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	24.07.2010	5000	SCHüA	1	0	00:18:12	03:38		M
Kerkmann, Tim	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	03.09.2010	5000	SCHüA	4	0	00:22:21	04:28		M
Kerkmann, Tim	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2010	10000	SCHüA	1	0	00:37:03	03:42		M
Kerkmann, Tim	Sparkassen City Classics	Gütersloh	25.09.2010	5000	SCHüA	1	0	00:17:29	03:30		M
Kerkmann, Tim	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	31.10.2010	2800	SCHüA	2	0	00:09:00	03:13		M
Kerkmann, Tim	OWL-Crosslaufmeisterschaf	Brenken	20.11.2010	2900	SCHüA	1	0	00:10:12	03:31		M
Kerkmann, Tim	Oelder Nikolauslauf	Oelde	28.11.2010	3000	SCHüA	1	0	00:10:18	03:26		M
Kerkmann, Tim	Hallenkreismeisterschaft	Bielefeld	11.12.2010	1000	SCHüA	2	0	00:02:57	02:57		M
Kerkmann, Tim	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.2010	5000	SCHüA	1	0	00:20:39	04:08		M
Kerkmann, Tim	Bielefelder Schülercup	Bielefeld	21.01.2011	1000	MJgdB	4	0	00:03:00	03:00		M
Kerkmann, Tim	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	10000	MJgdB	2	0	00:40:38	04:04		M
Kerkmann, Tim	Weser-Werre-Lauf	Werste	20.03.2011	6000	MJgdB	1	0	00:21:44	03:37		M
Kerkmann, Tim	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	27.03.2011	5400	MJgdB	1	0	00:20:05	03:43		M
Kerkmann, Tim	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	03.04.2011	3000	MJgdB	1	1	00:12:07	04:02		M
Kerkmann, Tim	Breitenheider Lauf	Lage-Müssen	10.04.2011	5280	MJgdB	2	0	00:19:21	03:40		M
Kerkmann, Tim	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	13.06.2011	5000	MJgdB	1	0	00:17:56	03:35		M
Kerkmann, Tim	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2011	3218	MJgdB	1	0	00:09:49	03:03		M
Kerkmann, Tim	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	5000	MJgdB	1	3	00:17:31	03:30		M
Kerkmann, Tim	Gütersloh läuft	Gütersloh	02.07.2011	4600	MJgdB	1	0	00:15:27	03:22		M
Kerkmann, Tim	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	08.07.2011	6000	MJgdB	1	0	00:21:10	03:32		M
Kerkmann, Tim	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	17.07.2011	5000	MJgdB	4	0	00:17:38	03:32		M
Kerkmann, Tim	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	23.07.2011	5000	MJgdB	1	0	00:17:16	03:27		M
Kerkmann, Tim	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2011	10000	MJgdB	1	0	00:42:32	04:15		M
Kerkmann, Tim	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	10000	MJgdB	1	0	00:41:29	04:09		M
Kerkmann, Tim	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	08.10.2011	5000	MJgdB	1	0	00:17:01	03:24		M
Kerkmann, Tim	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	09.10.2011	10000	MJgdB	1	0	00:36:06	03:37		M
Kerkmann, Tim	Marathon Oldenburg	Oldenburg	16.10.2011	5000	MJgdB	1	3	00:16:49	03:22		M
Kerkmann, Tim	Halle bewegt sich	Halle	30.10.2011	5000	MJgdB	0	2	00:16:23	03:17		M
Kerkmann, Tim	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	5900	MJgdB	1	1	00:24:11	04:06		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kerkmann, Tim	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2011	5000	MJgdB	1	0	00:17:05	03:25		M
Kerkmann, Tim	Werler Straßenlauf	Werl	19.11.2011	5000	MJgdB	1	0	00:16:57	03:23		M
Kerkmann, Tim	Westf. Cross-Meisterschaf	Herten	27.11.2011	3100	MJgdB	8	0	00:10:32	03:24		M
Kerkmann, Tim	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2011	10000	MJgdB	1	0	00:34:35	03:28		M
Kerkmann, Tim	Adventslauf Lage	Lage	03.12.2011	5000	MJgdB	1	3	00:17:36	03:31		M
Kerkmann, Tim	Rietberger Adventslauf	Rietberg	09.12.2011	10000	MJgdB	1	0	00:34:45	03:29		M
Kerkmann, Tim	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	18.12.2011	10000	MJgdB	1	1	00:37:46	03:47		M
Kerkmann, Tim	Oelder Crosslauf	Oelde	14.01.2012	4150	MJ U18	1	0	00:15:20	03:42		M
Kerkmann, Tim	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2012	18000	MJ U18	1	0	1:13:01	04:03		M
Kerkmann, Tim	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2012	12500	MJ U18	1	0	00:47:18	03:47		M
Kerkmann, Tim	Weser-Werre-Lauf	Werste	18.03.2012	6000	MJ U18	1	0	00:20:57	03:30		M
Kerkmann, Tim	OWL-Crosslaufmeisterschaf	Lüchtringen	25.03.2012	7900	MJ U18	1	0	00:31:23	03:58		M
Kerkmann, Tim	Halbmarathon Berlin	Berlin	01.04.2012	21097	MJ U18	2	0	1:21:54	03:53		M
Kerkmann, Tim	Spexarder Volkslauf	Spexard	01.05.2012	10000	MJ U18	1	0	00:36:27	03:39		M
Kerkmann, Tim	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	03.05.2012	800	MJ U18	5	0	00:02:24	03:00		M
Kerkmann, Tim	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	05.05.2012	5000	MJ U18	5	0	00:17:33	03:31		M
Kerkmann, Tim	Kattenstrother Volkslauf	Kattenstroth	11.05.2012	10000	MJ U18	1	4	00:37:12	03:43		M
Kerkmann, Tim	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	13.05.2012	5700	MJ U18	1	0	00:23:52	04:11		M
Kerkmann, Tim	Traummeile Obersee	Bielefeld	16.05.2012	2800	MJ U18	1	0	00:09:14	03:18		M
Kerkmann, Tim	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2012	9200	MJ U18	1	0	00:32:37	03:33		M
Kerkmann, Tim	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	5000	MJ U18	2	2	00:17:20	03:28		M
Kerkmann, Tim	Sünninghausener Volkslauf	Sünninghausen	15.06.2012	10000	MJ U18	1	0	00:36:17	03:38		M
Kerkmann, Tim	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2012	2500	MJ U18	1	0	00:07:40	03:04		M
Kerkmann, Tim	Gütersloh läuft	Gütersloh	30.06.2012	9200	MJ U18	1	4	00:32:21	03:31		M
Kerkmann, Tim	Lauf im Park Gütersloh	Gütersloh	06.07.2012	8800	MJ U18	2	0	00:33:43	03:50		M
Kerkmann, Tim	Bahnlauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.07.2012	5000	MJ U18	2	0	00:17:17	03:27		M
Kerkmann, Tim	Volkslauf Minden	Minden	25.08.2012	5000	MJ U18	1	0	00:17:23	03:29		M
Kerkmann, Tim	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	01.09.2012	5000	MJ U18	1	3	00:17:08	03:26		M
Kerkmann, Tim	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2012	5000	MJ U18	2	0	00:17:36	03:31		M
Kerkmann, Tim	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	16.09.2012	5000	MJ U18	0	0	00:18:00	03:36		M
Kerkmann, Tim	Bethellauf	Bielefeld	22.09.2012	5000	MJ U18	1	1	00:18:56	03:47		M
Kerkmann, Tim	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	06.10.2012	5000	MJ U18	1	0	00:16:45	03:21		M
Kerkmann, Tim	Coesfelder Citylauf	Coesfeld	13.10.2012	5000	MJ U18	1	0	00:17:34	03:31		M
Kerkmann, Tim	Drei-Brücken-Lauf	Bonn	21.10.2012	10000	MJ U18	1	0	00:36:07	03:37		M
Kerkmann, Tim	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	28.10.2012	10000	MJ U18	1	4	00:36:41	03:40		M
Kerkmann, Tim	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	5900	MJ U18	1	1	00:24:05	04:05		M
Kerkmann, Tim	Werler Straßenlauf	Werl	17.11.2012	5000	MJ U18	2	0	00:17:59	03:36		M
Kerkmann, Tim	Oelder Nikolauslauf	Oelde	24.11.2012	3000	MJ U18	2	0	00:10:05	03:22		M
Kerkmann, Tim	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	07.12.2012	10000	MJ U18	3	0	00:37:08	03:43		M
Kerkmann, Tim	Adventslauf Lage	Lage	09.12.2012	5000	MJ U18	1	0	00:18:44	03:45		M
Kerkmann, Tim	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	5000	MJ U18	1	0	00:17:57	03:35		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kerkmann, Tim	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	23.12.2012	10000	MJ U18	2	0	00:40:23	04:02		M
Kerkmann, Tim	Sylvesterlauf Bad Harzbur	Bad Harzburg	31.12.2012	3000	MJ U18	3	0	00:13:17	04:26		M
Kerkmann, Tim	Winterlaufserie Hamm	Hamm	10.02.2013	15000	MJ U20	1	0	0:58:40	03:55		M
Kerkmann, Tim	OWL-Hallenmeisterschaften	Paderborn	17.02.2013	3000	MJ U20	4	0	00:10:23	03:28		M
Kerkmann, Tim	Ostwestf. Cross-Meistersc	Bad Oeynhausen	24.02.2013	2300	MJ U20	6	0	00:07:59	03:28		M
Kerkmann, Tim	Langenberger Volkslauf	Langenberg	09.03.2013	5000	MJ U20	1	2	00:18:39	03:44		M
Kerkmann, Tim	Saelzerlauf	Salzkotten	16.03.2013	5000	MJ U20	4	0	00:18:52	03:46		M
Kerkmann, Tim	Breitenheider Lauf	Lage-Müssen	14.04.2013	18000	MJ U20	1	0	1:13:55	04:06		M
Kerkmann, Tim	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	MJ U20	2	87	2:10:44	04:12		M
Kerkmann, Tim	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	5000	MJ U20	1	0	00:17:24	03:29		M
Kerkmann, Tim	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	10000	MJ U20	5	0	00:47:40	04:46		M
Kerkmann, Tim	Schlössermarathon	Potsdam	02.06.2013	21097	MJ U20	1	0	1:20:50	03:50		M
Kerkmann, Tim	KiSS Sommercross	Bielefeld	08.06.2013	4800	MJ U20	1	1	00:15:55	03:19		M
Kerkmann, Tim	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	28.06.2013	2500	MJ U20	1	0	00:07:51	03:08		M
Kerkmann, Tim	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	28.06.2013	6000	MJ U20	1	0	00:22:37	03:46		M
Kerkmann, Tim	Stadion Meeting	Borgholzhausen	05.07.2013	5000	MJ U20	2	0	00:17:18	03:28		M
Kerkmann, Tim	Gütersloh läuft	Gütersloh	13.07.2013	4600	MJ U20	1	0	00:15:49	03:26		M
Kerkmann, Tim	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	20.07.2013	5000	MJ U20	1	0	00:17:30	03:30		M
Kerkmann, Tim	Volkslauf Minden	Minden	24.08.2013	21097	MJ U20	1	0	1:25:09	04:02		M
Kerkmann, Tim	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	06.09.2013	5000	MJ U20	1	0	00:19:16	03:51		M
Kerkmann, Tim	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	14.09.2013	5000	MJ U20	1	0	00:17:41	03:32		M
Kerkmann, Tim	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	10000	MJ U20	1	0	00:36:56	03:42		M
Kerkmann, Tim	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	05.10.2013	10000	MJ U20	2	7	00:36:42	03:40		M
Kerkmann, Tim	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	09.11.2013	6000	MJ U20	1	0	00:22:29	03:45		M
Kerkmann, Tim	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	09.11.2013	6000	MJ U20	1	0	00:22:29	03:45		M
Kerkmann, Tim	Lipperland Volksmarathon	Humfeld	16.11.2013	10000	MJ U20	1	0	00:39:56	04:00		M
Kerkmann, Tim	Crosslauf-Nacht Paderborn	Paderborn	30.11.2013	4200	MJ U20	1	4	00:14:41	03:30		M
Kerkmann, Tim	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	06.12.2013	10000	MJ U20	2	0	00:35:36	03:34		M
Kerkmann, Tim	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	5000	MJ U20	1	1	00:17:01	03:24		M
Kerkmann, Tim	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	22.12.2013	10000	MJ U20	1	6	00:37:45	03:46		M
Kerkmann, Tim	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2013	5000	MJ U20	1	4	00:16:49	03:22		M
Kerkmann, Tim	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2013	10000	MJ U20	3	0	00:41:00	04:06		M
Kerkmann, Tim	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	24.01.2014	800	MJ U20	0	0	00:02:10	02:43		M
Kerkmann, Tim	Winterlaufserie Hamm	Hamm	26.01.2014	10000	MJ U20	2	0	00:35:43	03:34		M
Kerkmann, Tim	OWL-Hallenmeisterschaften	Bielefeld	16.02.2014	3000	MJ U20	0	0	00:09:49	03:16		M
Kerkmann, Tim	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2014	18000	MJ U20	1	3	1:11:15	03:58		M
Kerkmann, Tim	Deutsche Cross Meistersch	Löningen	08.03.2014	6180	MJ U20	60	0	00:22:59	03:43		M
Kerkmann, Tim	Westd. Straßenlaufmeister	Salzkotten	15.03.2014	10000	MJ U20	12	0	00:35:24	03:32		M
Kerkmann, Tim	Burggrafenlauf	Oelde	22.03.2014	5000	MJ U20	1	1	00:17:40	03:32		M
Kerkmann, Tim	Halbmarathon Berlin	Berlin	30.03.2014	21097	MJ U20	1	0	1:20:12	03:48		M
Kerkmann, Tim	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	MJ U20	1	54	2:08:40	04:08		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kerkmann, Tim	Espelkamper Citylauf	Espelkamp	03.05.2014	3500	MJ U20	1	2	00:12:08	03:28		M
Kerkmann, Tim	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	10.05.2014	5000	MJ U20	1	3	00:17:26	03:29		M
Kerkmann, Tim	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2014	5000	MJ U20	0	2	00:17:34	03:31		M
Kerkmann, Tim	Riesenbecker Six-Days	Riesenbeck	29.05.2014	140000	MJ U20	4	0	8:33:57	03:40		M
Kerkmann, Tim	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2014	10000	MJ U20	1	9	00:36:14	03:37		M
Kerkmann, Tim	Sternchenlauf Sende	Sende	18.06.2014	5000	MJ U20	1	4	00:17:11	03:26		M
Kerkmann, Tim	Wartturmlauf	Lübbecke	22.06.2014	4000	MJ U20	1	3	00:14:14	03:33		M
Kerkmann, Tim	Rund um Bexterhagen	Bexterhagen	20.07.2014	5000	MJ U20	1	0	00:26:31	05:18		M
Kerkmann, Tim	Volkslauf Vinsebeck	Vinsebeck	03.08.2014	5000	MJ U20	1	0	00:20:44	04:09		M
Kerkmann, Tim	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	23.08.2014	5000	MJ U20	1	6	00:18:30	03:42		M
Kerkmann, Tim	life-run Berlin	Berlin	06.09.2014	5000	MJ U20	1	0	00:17:57	03:35		M
Kerkmann, Tim	Volvo Tierparklauf	Berlin	07.09.2014	10000	MJ U20	1	0	00:37:56	03:48		M
Kerkmann, Tim	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	13.09.2014	5000	MJ U20	1	0	00:18:09	03:38		M
Kerkmann, Tim	Verler Citylauf	Verl	02.10.2014	5000	MJ U20	2	0	00:17:38	03:32		M
Kerkmann, Tim	Bösingfelder Brunnenlauf	Extertal-Bösingfeld	03.10.2014	5000	MJ U20	4	7	00:17:53	03:35		M
Kerkmann, Tim	Citylauf Stadtlohn	Stadtlohn	10.04.2015	5000	M U23	1	7	00:18:37	03:43		M
Kerkmann, Tim	Köterberglauf	Kollerbeck	12.04.2015	13000	M U23	2	2	00:49:05	03:47		M
Kerkmann, Tim	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M U23	21	117	2:16:54	04:24		M
Kerkmann, Tim	Turm zu Turm-Lauf	Georgsmarienhütte	10.05.2015	10000	M U23	1	7	00:41:19	04:08		M
Kerkmann, Tim	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	10.05.2015	5700	M U23	1	3	00:23:22	04:06		M
Kerkmann, Tim	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	14.05.2015	4200	M U23	3	3	00:15:05	03:35		M
Kerkmann, Tim	Voxtruper Volkslauf	Osnabrück	22.05.2015	5000	M U23	1	1	00:17:53	03:35		M
Kerkmann, Tim	Pfingst-Volkslauf Kollerb	Kollerbeck	24.05.2015	5700	M U23	2	2	00:21:11	03:43		M
Kerkmann, Tim	Borgloher Weiherlauf	Borgloh	12.06.2015	5000	M U23	1	2	00:19:34	03:55		M
Kerkmann, Tim	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	26.06.2015	6000	M U23	1	5	00:21:47	03:38		M
Kerkmann, Tim	Berglauf Ovenhausen	Ovenhausen	07.08.2015	3200	M U23	1	2	00:14:38	04:34		M
Kerkmann, Tim	Feuerwehrlauf Bielefeld (	Bielefeld	04.09.2015	5000	M U23	2	2	00:17:52	03:34		M
Kerkmann, Tim	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	M U23	9	0	00:39:33	03:57		M
Kerkmann, Tim	Gesund beginnt im Mund	Bünde	19.09.2015	10600	M U23	1	0	00:41:07	03:53		M
Kerkmann, Tim	Wasserstraßer Oktoberlauf	Petershagen	31.10.2015	4600	M U23	2	0	00:15:57	03:28		M
Kerkmann, Tim	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2015	11300	M U23	2	2	00:45:44	04:03		M
Kerkmann, Tim	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	14.11.2015	10000	M U23	1	3	00:37:44	03:46		M
Kerkmann, Tim	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	04.12.2015	10000	M U23	3	0	00:35:51	03:35		M
Kerkmann, Tim	Adventslauf Lage	Lage	06.12.2015	5000	M U23	1	0	00:17:23	03:29		M
Kerkmann, Tim	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	20.12.2015	10000	M U23	1	5	00:37:20	03:44		M
Kerkmann, Tim	Werler Kurparklauf	Werl	23.01.2016	6940	M U23	2	4	00:24:36	03:33		M
Kerkmann, Tim	OWL-Hallenmeisterschaften	Paderborn	14.02.2016	1500	M U23	3	0	00:04:29	02:59		M
Kerkmann, Tim	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.2016	18000	M U23	4	6	1:11:48	03:59		M
Kerkmann, Tim	Langenberger Volkslauf	Langenberg	06.03.2016	5000	M U23	2	2	00:17:37	03:31		M
Kerkmann, Tim	Velmerstot-Volkslauf	Leopoldstal	20.03.2016	10000	M U23	1	1	00:40:05	04:01		M
Kerkmann, Tim	Weser-Werre-Lauf	Werste	20.03.2016	6000	M U23	2	0	00:20:24	03:24		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kerkmann, Tim	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2016	5000	M U23	11	0	00:17:10	03:26		M
Kerkmann, Tim	Halbmarathon Berlin	Berlin	03.04.2016	21097	M U23	96	0	1:19:40	03:47		M
Kerkmann, Tim	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M U23	9	49	2:06:42	04:04		M
Kerkmann, Tim	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	13.05.2016	10000	M U23	3	8	00:36:29	03:39		M
Kerkmann, Tim	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	16.05.2016	1609	M U23	3	4	00:04:57	03:05		M
Kerkmann, Tim	Kattenstrother Volkslauf	Kattenstroth	20.05.2016	5000	M U23	2	0	00:17:59	03:36		M
Kerkmann, Tim	Spatzenberglauf	Löhne	22.05.2016	6000	M U23	1	1	00:22:19	03:43		M
Kerkmann, Tim	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	24.06.2016	6000	M U23	2	4	00:21:49	03:38		M
Kerkmann, Tim	Lauf im Park Gütersloh	Gütersloh	26.08.2016	8000	M U23	1	0	00:32:43	04:05		M
Kerkmann, Tim	Marathon Osnabrück	Osnabrück	27.08.2016	10500	M U23	1	1	00:42:58	04:06		M
Kerkmann, Tim	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2016	5000	M U23	3	3	00:17:50	03:34		M
Kerkmann, Tim	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	10.09.2016	5000	M U23	1	1	00:17:51	03:34		M
Kerkmann, Tim	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2016	10000	M U23	3	0	00:37:29	03:45		M
Kerkmann, Tim	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	18.09.2016	10000	M U23	1	0	00:35:44	03:34		M
Kerkmann, Tim	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	10000	M U23	3	4	00:36:48	03:41		M
Kerkmann, Tim	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2016	29000	M U23	4	0	2:02:51	04:14		M
Kerkmann, Tim	Adventslauf Lage	Lage	04.12.2016	10000	M U23	1	3	00:37:12	03:43		M
Kerkmann, Tim	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2016	10000	M U23	1	0	00:35:36	03:34		M
Kerkmann, Tim	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2016	10000	M U23	6	0	00:38:05	03:48		M
Kerkmann, Tim	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2017	10000	M U23	2	3	00:39:17	03:56		M
Kerkmann, Tim	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	12500	M U23	2	3	00:47:31	03:48		M
Kerkmann, Tim	Paderborner Osterlauf	Paderborn	15.04.2017	10000	M U23	72	0	00:39:25	03:57		M
Kerkmann, Tim	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M U23	11	48	2:07:33	04:06		M
Kerkmann, Tim	Kattenstrother Volkslauf	Kattenstroth	19.05.2017	5000	M U23	3	0	00:17:13	03:27		M
Kerkmann, Tim	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	20.05.2017	5000	M U23	0	3	00:17:18	03:28		M
Kerkmann, Tim	Sternchenlauf Sende	Sende	14.06.2017	10000	M U23	3	4	00:35:55	03:36		M
Kerkmann, Tim	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2017	10000	M U23	4	0	00:36:46	03:41		M
Kerkmann, Tim	Stuttgart-Lauf	Stuttgart	25.06.2017	21097	M U23	9	24	1:19:26	03:46		M
Kerkmann, Tim	Volkslauf Eisbergen	Eisbergen	02.07.2017	10000	M U23	2	2	00:38:48	03:53		M
Kerkmann, Tim	Detmolder Residenzlauf	Detmold	19.08.2017	10000	M U23	1	7	00:35:50	03:35		M
Kerkmann, Tim	Hanselauf	Lemgo	25.08.2017	3300	M U23	1	0	00:12:00	03:38		M
Kerkmann, Tim	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	5000	M U23	2	8	00:17:38	03:54		M
Kerkmann, Tim	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	10000	M U23	1	7	00:38:58	03:54		M
Kerkmann, Tim	Run in Marseille	Marseille	18.03.2018	21097	M	14	0	01:18:50	0:03:44		M
Kerkmann, Tim	Aix en Foulées	Aix-en-Provence	15.04.2018	20000	M	7	8	01:15:56	0:03:48		M
Kerkmann, Tim	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M	7	43	02:08:58	0:04:09		M
Kerkmann, Tim	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	09.05.2018	7500	M	1	7	00:26:38	0:03:33		M
Kerkmann, Tim	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2018	10000	M	1	5	00:38:00	0:03:48		M
Kerkmann, Tim	Helpuper Dorffestlauf	Helpup	18.05.2018	10000	M	1	1	00:36:17	0:03:38		M
Kerkmann, Tim	Volkslauf Preußisch Oldendorf	Preußisch Oldendorf	20.05.2018	5000	M	1	1	00:18:37	0:03:43		M
Kerkmann, Tim	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	21.05.2018	5000	M	1	1	00:17:56	0:03:35		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kerkmann, Tim	Marathon Gelsenkirchen	Gelsenkirchen	27.05.2018	42195	M	4	0	03:00:29	0:04:17		M
Kerkmann, Tim	Borgloher Weiherlauf	Borgloh	08.06.2018	10000	M	2	3	00:38:09	0:03:49		M
Kerkmann, Tim	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	22.06.2018	10000	M	1	0	00:36:45	0:03:41		M
Kerkmann, Tim	Gütersloh läuft	Gütersloh	23.06.2018	4600	M	0	4	00:15:46	0:03:26		M
Kerkmann, Tim	Isselhorster Nacht	Isselhorst	30.06.2018	9200	M	2	5	00:32:28	0:03:32		M
Kerkmann, Tim	Volkslauf Eisbergen	Eisbergen	01.07.2018	10000	M	1	1	00:39:20	0:03:56		M
Kerkmann, Tim	Int. Bad Pyrmont Marathon	Bad Pyrmont	28.07.2018	21097	M	2	4	01:23:55	0:03:59		M
Kerkmann, Tim	Lutterlauf	Marienfeld	26.08.2018	10000	M	2	5	00:36:55	0:03:42		M
Kerkmann, Tim	Feuerwehrlauf Sieker	Bielefeld	07.09.2018	10000	M	1	2	00:37:40	0:03:46		M
KERKMANN, Tim	Run & Roll day	Bielefeld	09.09.2018	10000	M	4	10	00:38:13	0:03:49		M
Kerkmann, Tim	Citylauf Stukenbrock	Stukenbrock	16.09.2018	5000	M	2	2	00:17:19	0:03:28		M
Kerkmann, Tim	Asentallauf	Bad Salzuflen	06.10.2018	5500	M	2	0	00:20:58	0:03:49		M
Kerkmann, Tim	Wällelauf	Herford	07.10.2018	10000	M	1	2	00:36:09	0:03:37		M
Kerkmann, Tim	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	04.11.2018	21097	M	3	0	01:19:31	0:03:46		M
Kerkmann, Tim	Adventslauf	Lage	09.12.2018	10000	M	3	0	00:37:36	0:03:46		M
Kerkmann, Tim	Weihnachtslauf	Lipperreihe	23.12.2018	10000	M	3	0	00:37:43	0:03:46		M
Kerkmann, Tim	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2018	5000	M	2	5	00:16:37	0:03:19		M
Kerkmann, Tim	Paderborner Osterlauf	Paderborn	20.04.2019	10000	M	59	0	00:38:35	0:03:52		M
Kerkmann, Tim	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M	8	0	02:07:09	0:04:05		M
Kerkmann, Tim	S 25 Berlin	Berlin	12.05.2019	21097	M	3	4	01:20:42	0:03:50		M
Kerkmann, Tim	Marzahner Läufer-Cup	Berlin	22.05.2019	5000	M	3	0	00:17:14	0:03:27		M
Kerkmann, Tim	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	5000	M	3	6	00:18:14	0:03:39		M
Kerkmann, Tim	De Krimstrandloop	Texel	14.08.2019	4000	M	1	1	00:15:50	0:03:58		M
Kerkmann, Tim	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2019	42195	M	289	2060	02:58:45	0:04:14		M
Kerkmann, Tim	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	29.02.2020	18000	M	3	7	01:16:04	0:04:14		M
Kerkmann, Tim	Sägerserie 1. Lauf	Berlin	02.10.2021	10800	M	3	8	00:47:35	0:04:24		M
Kerkmann, Tim	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	M	22	81	02:19:34	0:04:29		M
Kerkmann, Tim	Sägerserie 2. Lauf	Berlin	16.10.2021	14400	M	4	10	01:02:18	0:04:20		M
Kerkmann, Tim	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	07.11.2021	10000	M	6	18	00:37:48	0:03:47		M
Kerkmann, Tim	Bertlicher Straßenläufe	Herten	13.02.2022	5000	M	4	9	00:18:31	03:42		M
Kerkmann, Tim	Sälzerlauf	Salzkotten	19.03.2022	10000	M	6	12	00:36:22	03:38		M
Kerkmann, Tim	Halbmarathon Berlin	Berlin	03.04.2022	21097	M	131	416	01:18:48	03:44		M
Kerkmann, Tim	Paderborner Osterlauf	Paderborn	16.04.2022	5000	M	11	0	00:17:00	03:24		M
Kerkmann, Tim	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M	5	35	02:07:21	04:06		M
Kerkmann, Tim	Hörster Waldlauf	Lage	07.05.2022	21097	M	1	3	01:22:34	03:55		M
Kerkmann, Tim	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	11.05.2022	7500	M	3	8	00:26:22	03:31		M
Kerkmann, Tim	Volkslauf Preuß. Oldendorf	Preuß. Oldendorf	15.05.2022	12400	M	1	1	00:47:56	03:52		M
Kerkmann, Tim	Mai Meeting	Bielefeld	28.05.2022	5000	M	2	0	00:17:12	03:26		M
Kerkmann, Tim	Sparrenburglauf	Bielefeld	01.06.2022	5000	M	1	3	00:17:42	03:32		M
Kerkmann, Tim	Donoper Volkslauf	Blomberg	10.06.2022	7777	M	1	1	00:28:42	03:41		M
Kerkmann, Tim	Sternchenlauf	Sende	15.06.2022	5000	M	2	4	00:17:10	03:26		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kerkmann, Tim	Wöbbeler Volkslauf	Schieder-Schw.	17.06.2022	8300	M	1	1	00:31:05	03:45		M
Kerkmann, Tim	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2022	10000	M	1	9	00:35:59	03:36		M
Kerkmann, Tim	Sommerlauf um den Sch.	Schieder-Schw.	24.06.2022	8200	M	1	3	00:30:44	03:45		M
Kerkmann, Tim	Isselhorster Nacht	Isselhorst	25.06.2022	9200	M	2	3	00:32:31	03:32		M
Kerkmann, Tim	Hembser 3-Dörfer-Lauf	Brakel	15.07.2022	18000	M	1	1	01:09:32	03:52		M
Kerkmann, Tim	Abendsportfest Minden	Minden	06.08.2022	5000	M	3	0	00:16:48,26	03:22		M
Kerkmann, Tim	Brunnenlauf Bad Driburg	Bad Driburg	07.08.2022	20500	M	1	1	01:30:03	04:24		M
Kerkmann, Tim	Marzahner Läufercup	Berlin	28.09.2022	10000	M	1	1	00:35:36,97	03:34		M
Kerkmann, Tim	Wadersloher Volkslauf	Wadersloh	22.10.2022	5000	M	1	2	00:17:32	03:30		M
Kerkmann, Tim	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	M	1	1	00:45:46	04:03		M
Kerkmann, Tim	Adventslauf Lage	Lage	04.12.2022	10000	M	3	4	00:39:07	03:55		M
Kerkmann, Tim	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	5000	M	2	7	00:17:32	03:30		M
Kerkmann, Tim	Oelder Crosslauf	Oelde	14.01.2023	8300	M	5	10	00:35:07	04:14		M
Kerkmann, Tim	Crosslauf Lüchtringen	Lüchtringen	05.02.2023	7900	M	3	0	00:31:35	04:00		M
Kerkmann, Tim	Weser-Werre Lauf	Bad Oeynhausen	19.03.2023	20900	M	1	3	01:20:20	03:51		M
Kerkmann, Tim	Paderborner Osterlauf	Paderborn	08.04.2023	21097	M	4	0	01:17:54	03:42		M
Kerkmann, Tim	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M	8	46	02:06:53	04:05		M
Kerkmann, Tim	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	M	3	0	00:26:15	03:30		M
Kerkmann, Tim	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2023	10000	M	3	0	00:36:03	03:36		M
Kerkmann, Tim	Sparrenburg-Firmenlauf	Bielefeld	31.05.2023	5000	M	4	5	00:18:34	03:43		M
Kerkmann, Tim	Sternchenlauf	Sende	07.06.2023	10000	M	2	2	00:36:04	03:36		M
Kerkmann, Tim	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	M	4	0	00:36:38	03:40		M
Kerkmann, Tim	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	23.06.2023	10000	M	3	0	00:35:23	03:32		M
Kerkmann, Tim	Mindener Volkslauf	Minden	26.08.2023	21097	M	1	4	01:27:38	04:09		M
Kerkmann, Tim	Feuerwehrlauf Sieker	Bielefeld	01.09.2023	5000	M	2	2	00:18:13	03:39		M
Kerkmann, Tim	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	M	5	9	00:37:32	03:45		M
Kerkmann, Tim	Böckstiegellauf	Werther	23.09.2023	18000	M	3	5	01:08:49	03:49		M
Kerkmann, Tim	Porta Straßen Volkslauf	Porta Westfalica	22.10.2023	16300	M	1	2	01:03:37	03:54		M
Kerkmann, Tim	Detmolder Herbstlauf	Detmold	11.11.2023	20000	M	1	3	01:19:26	03:58		M
Kerkmann, Tim	Adventslauf Lage	Lage	10.12.2023	10000	M	3	4	00:37:10	03:43		M
Kerkmann, Tim	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	M	4	9	01:04:20	04:01		M
Kerkmann, Tim	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M	74	0	02:35:07	04:59		M
Kerkmann, Tim	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2024	5000	M	6	0	00:20:18	04:04		M
Kerkmann, Tim	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M	8	0	00:40:36	03:57		M
Kerksiek, Nicole	A33 Autobahnlauf	Steinhagen	02.04.2018	10200	W50	4	0	00:52:27	0:05:09		W
Kerksiek, Nicole	Böckstiegellauf	Werther	25.09.2021	18000	W50	1	16	01:39:03	0:05:30		W
Kerksiek, Nicole	Böckstiegellauf	Werther	24.09.2022	10000	W50	1	0	00:51:45	05:11		W
Kerksiek, Nicole	Adventslauf Lage	Lage	04.12.2022	10000	W50	1	0	00:50:47	05:05		W
Kerksiek, Nicole	Weihnachtslauf Lipperreihe	Oerlinghausen	18.12.2022	10000	W50	2	0	00:54:56	05:30		W
Kerksiek, Nicole	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	9650	W50	1	0	00:49:05	05:05		W
Kerksiek, Nicole	Feuerwehrlauf Sieker	Bielefeld	01.09.2023	10000	W50	1	4	00:52:25	05:15		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kerksiek, Nicole	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	W50	1	0	00:52:27	05:15		W
Kerksiek, Nicole	Böckstiegellauf	Werther	23.09.2023	18000	W50	3	0	01:36:56	05:23		W
Kerksiek, Nicole	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	10000	W50	3	0	00:50:26	05:03		W
Kerksiek, Nicole	Adventslauf Lage	Lage	10.12.2023	10000	W50	2	0	00:52:15	05:14		W
Kerksiek, Nicole	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	W50	4	0	01:27:49	05:29		W
Kerksiek, Nicole	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	10000	W50	1	0	00:50:34	05:03		W
Kerksiek, Nicole	Hörster Waldlauf	Lage	11.05.2024	21097	W55	1	0	02:01:57	05:47		W
Kern, Ulrike	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	24.04.2022	31100	W70	0	0	05:33:11	10:43		W
Kersten, Tobias	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	M35	3	4	00:38:53	03:58		M
Kersten, Tobias	Silvesterlauf Münster	Münster	31.12.2023	10000	M55	31	0	00:55:18	05:32		M
Kersten, Tobias	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2024	12500	M55	5	0	00:58:13	04:39		M
Kersten, Tobias	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	21097	M55	54	0	01:49:37	05:12		M
Kersten, Tobias	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	M55	3	0	00:30:46	04:06		M
Kersten, Tobias	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	M55	2	0	00:21:30	04:18		M
Kersten, Tobias	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2024	10000	M55	2	0	00:42:03	04:12		M
Kersten, Tobias	Halloween Track Meeting	Bielefeld	26.10.2024	5000	M55	4	0	00:20:45,61	04:09		M
Kersten, Tobias	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2024	10000	M55	3	0	00:41:27	04:09		M
Kersten, Tobias	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2024	10000	M55	32	0	00:50:36	05:04		M
Keßler, Jan Henning	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	M	16	0	1:17:00	04:17		M
Keßler, Jan Henning	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2014	29000	M	10	0	2:15:48	04:41		M
Keßler, Jan Henning	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	M30	14	0	00:43:04	04:18		M
Keßler, Jan Henning	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	18000	M30	7	0	1:16:23	04:15		M
Keßler, Jan Henning	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	16000	M30	16	0	1:12:34	04:32		M
Keßler, Jan Henning	Marathon Berlin	Berlin	25.09.2016	42195	M30	945	0	3:30:33	04:59		M
Keßler, Jan Henning	Marathon Berlin	Berlin	24.09.2017	42195	M30	1818	0	3:54:24	05:33		M
Kethur, Kristian	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M50	204	2833	3:11:08	06:14		M
Kethur, Kristian	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M55	76	0	2:56:59	05:47		M
Kethur, Kristian	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M55	116	3584	3:07:45	06:08		M
Kethur, Kristian	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M55	99	3351	3:03:40	06:00		M
Kethur, Kristian	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M55	120	0	3:10:17	06:07		M
Kethur, Mike	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	M55	1	51	0:55:40	05:41		M
Kettmann, Angelika	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	12.09.2003	10000	W35	3	148	0:53:15	05:20		W
Kibar, Maren	Summer Athletics	Bielefeld	04.07.2021	5000	W30	5	0	00:23:21	0:04:40		W
Kibar, Maren	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	W30	24	122	03:00:59	0:05:49		W
Kibar, Maren	Siena Garden Straßenlauf	Münster	19.03.2022	10000	W30	5	0	00:45:20	04:32		W
Kibar, Maren	Marathon Hannover	Hannover	03.04.2022	21097	W30	20	66	01:37:56	04:39		W
Kibar, Maren	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W30	12	47	02:44:06	05:17		W
Kibar, Maren	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	11.05.2022	7500	W30	1	4	00:32:33	04:20		W
Kibar, Maren	Mai Meeting	Bielefeld	28.05.2022	5000	W30	1	0	00:21:51	04:22		W
Kibar, Maren	Sparrenburglauf	Bielefeld	01.06.2022	5000	W30	1	3	00:22:56	04:35		W
Kibar, Maren	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2022	10000	W30	3	0	00:46:30	04:39		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kibar, Maren	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	24.06.2022	10000	W30	3	9	00:47:16	04:44		W
Kibar, Maren	Abendsportfest Minden	Minden	23.07.2022	3000	W30	3	0	00:12:28,31	04:09		W
Kibar, Maren	Abendsportfest Minden	Minden	06.08.2022	5000	W30	2	0	00:21:01,77	04:12		W
Kibar, Maren	Rd. um die Aabachtalsperre	Bad Wünnenberg	21.08.2022	21097	W30	1	3	01:53:13	05:22		W
Kibar, Maren	Citylauf Verl	Verl	02.10.2022	10000	W30	3	8	00:44:01	04:24		W
Kibar, Maren	Marathon Dresden	Dresden	30.10.2022	21097	W30	10	0	01:37:04	04:36		W
Kibar, Maren	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	W30	2	0	01:17:40	04:51		W
Kibar, Maren	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	5000	W30	5	9	00:21:18	04:16		W
Kibar, Maren	Oelder Crosslauf	Oelde	14.01.2023	4150	W30	1	4	00:20:48	05:01		W
Kibar, Maren	Crosslauf Lüchtringen	Lüchtringen	05.02.2023	7900	W30	1	0	00:37:58	04:48		W
Kibar, Maren	Sälzerlauf	Salzkotten	18.03.2023	10000	W30	2	0	00:41:41	04:10		W
Kibar, Maren	Halbmarathon Berlin	Berlin	02.04.2023	21097	W30	80	0	01:32:33	04:23		W
Kibar, Maren	Paderborner Osterlauf	Paderborn	08.04.2023	5000	W30	1	0	00:19:46	03:57		W
Kibar, Maren	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W30	9	36	02:34:51	04:59		W
Kibar, Maren	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	W30	1	3	00:30:13	04:02		W
Kibar, Maren	Mai Meeting	Bielefeld	20.05.2023	5000	W30	2	0	00:20:31,19	04:06		W
Kibar, Maren	Citylauf Oelde	Oelde	10.06.2023	5000	W30	3	0	00:20:22	04:04		W
Kibar, Maren	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	W30	3	0	00:43:58	04:24		W
Kibar, Maren	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	W30	4	10	00:38:14	04:09		W
Kibar, Maren	DO IT FAST Sommeredition	Dortmund	20.08.2023	10000	W30	6	0	00:42:09	04:13		W
Kibar, Maren	ASG-Bahnmeeting	S.H.-Stukenbrock	01.09.2023	5000	W30	2	0	00:19:47,90	03:58		W
Kibar, Maren	Citylauf Verl	Verl	02.10.2023	10000	W30	5	7	00:42:01	04:12		W
Kibar, Maren	Marathon Amsterdam	Amsterdam	15.10.2023	21097	W30	121	0	01:34:38	04:29		W
Kibar, Maren	Wällelauf	Herford	29.10.2023	10000	W30	1	2	00:42:29	04:15		W
Kibar, Maren	Blumensaatlauf	Essen	18.11.2023	21097	W30	5	0	01:33:36	04:26		W
Kibar, Maren	Nikolauf	Everswinkel	02.12.2023	10000	W30	1	1	00:42:01	04:12		W
Kibar, Maren	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	W30	2	9	01:14:15	04:38		W
Kibar, Maren	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	5000	W30	1	4	00:19:33	03:55		W
Kibar, Maren	Oelder Crosslauf	Oelde	13.01.2024	4150	W35	2	8	00:20:08	04:51		W
Kibar, Maren	Crosslauf Lüchtringen	Lüchtringen	04.02.2024	7900	W35	1	0	00:37:56	04:48		W
Kibar, Maren	Werler Frühlingslauf	Sönnern	23.03.2024	10000	W35	1	2	00:41:30	04:09		W
Kibar, Maren	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	5000	W35	1	0	00:19:27	03:53		W
Kibar, Maren	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2024	21097	W35	39	0	01:34:04	04:28		W
Kibar, Maren	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W35	6	0	02:30:40	04:51		W
Kibar, Maren	Spexarder Volkslauf	Gütersloh	01.05.2024	5000	W35	1	5	00:23:31	04:42		W
Kibar, Maren	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	W35	1	3	00:30:02	04:00		W
Kibar, Maren	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	W35	2	6	00:21:19	04:16		W
Kibar, Maren	Sternchenlauf	Sende	29.05.2024	5000	W35	1	6	00:19:51	03:58		W
Kibar, Maren	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	W35	3	0	00:41:54	04:11		W
Kibar, Maren	Westf. Seniorenmeistersch.	Reken	22.06.2024	3000	W35	1	0	00:11:44,96	03:55		W
Kibar, Maren	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	9200	W35	2	6	00:37:29	04:04		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kibar, Maren	Adidas Runners City Night	Berlin	27.07.2024	10000	W35	11	0	00:42:02	04:12		W
Kibar, Maren	Marathon Köln	Köln	06.10.2024	21097	W35	13	0	01:34:17	04:28		W
Kibar, Maren	Westf. Meisterschaften	Coesfeld	12.10.2024	10000	W35	3	0	00:42:56	04:18		W
Kibar, Maren	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2024	16000	W35	2	0	01:19:20	04:58		W
Kiel, Felix	Paderborner Osterlauf	Paderborn	11.04.2009	10000	M20	68	0	00:43:21	04:20		M
Kiel, Felix	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M20	45	0	2:35:11	04:59		M
Kiel, Felix	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.08.2009	10000	M20	5	12	00:40:40	04:04		M
Kiel, Felix	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	13.03.2010	26000	M20	2	0	2:01:12	04:40		M
Kiel, Felix	Paderborner Osterlauf	Paderborn	03.04.2010	10000	M20	58	0	00:39:02	03:54		M
Kiel, Felix	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M20	35	270	2:29:02	04:48		M
Kiel, Felix	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2010	10000	M20	8	0	00:43:39	04:22		M
Kiel, Felix	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	10000	M20	10	0	00:41:35	04:09		M
Kiel, Felix	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2015	18000	M	4	0	1:25:27	04:45		M
Kiel, Felix	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M	101	914	2:39:02	05:07		M
Kiel, Felix	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	14.05.2016	10000	M	6	0	00:39:26	03:57		M
Kiel, Felix	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	18.05.2016	7500	M	4	0	00:30:33	04:04		M
Kiel, Felix	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2016	10000	M	32	0	00:46:27	04:39		M
Kiel, Felix	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2016	10000	M	32	0	00:50:53	05:05		M
Kiel, Felix	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2016	16000	M	14	0	1:19:00	04:56		M
Kiel, Felix	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2017	18000	M	6	0	1:26:53	04:50		M
Kiel, Felix	Paderborner Osterlauf	Paderborn	15.04.2017	10000	M	29	0	00:39:55	04:00		M
Kiel, Felix	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M30	163	1090	2:46:52	05:22		M
Kiel, Felix	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	5000	M	3	0	00:19:07	03:49		M
Kiel, Felix	Paderborner Osterlauf	Paderborn	20.04.2019	10000	M30	27	0	00:41:09	0:04:07		M
Kiel, Felix	Feuerwehrlauf Sieker	Bielefeld	01.09.2023	5000	M30	2	0	00:22:06	04:25		M
Kieslich, Axel	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M35	72	457	2:28:06	04:46		M
Kieslich, Axel	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2013	10000	M35	7	0	00:43:08	04:19		M
Kieslich, Axel	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M35	87	697	2:35:18	05:00		M
Kieslich, Axel	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2014	10000	M35	6	0	00:44:30	04:27		M
Kiesslich, Marco	Marathon Berlin	Berlin	25.09.2021	42195	M40	733	0	03:29:31	0:04:58		M
Kiesslich, Marco	Paderborner Osterlauf	Paderborn	16.04.2022	10000	M40	28	0	00:44:58	04:30		M
Kiesslich, Marco	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M40	176	1185	02:56:15	05:40		M
Kiesslich, Marco	Marathon Berlin	Berlin	25.09.2022	42195	M40	1268	0	03:31:59	05:01		M
Kiesslich, Marco	Sportscheck Run Hannover	Hannover	07.10.2022	10000	M40	0	0	00:40:21	04:02		M
Kiesslich, Marco	Marathon Frankfurt	Frankfurt	30.10.2022	42195	M40	296	0	03:24:41	04:51		M
Kiesslich, Marco	DO IT FAST Winteredition	Dortmund	11.02.2023	5000	M40	7	0	00:20:29	04:06		M
Kiesslich, Marco	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	M40	37	0	01:48:08	05:08		M
Kiesslich, Marco	Gutsmuths Rennsteiglauf	Schmiedefeld	13.05.2023	73900	M40	227	0	09:17:42	07:33		M
Kiesslich, Marco	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	10000	M40	37	0	00:44:37	04:28		M
Kiesslich, Marco	Gutsmuths Rennsteiglauf	Schmiedefeld	25.05.2024	73900	M40	162	0	09:39:51	07:51		M
Kilic, Serpil	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W45	110	0	3:38:12	07:01		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kilic, Serpil	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M45	761	5029	3:44:11	07:13		M
Kilic, Serpil	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W45	171	0	3:57:37	07:38		W
Kilic, Serpil	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W45	213	5530	4:52:37	09:25		W
Kilic, Serpil	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W50	123	5244	4:31:39	08:44		W
Kiolbassa, Levy	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	1500	WK U8	1	4	00:09:30	06:20		W
Kiolbassa, Levy	Traummeile Obersee	Bielefeld	30.04.2013	2800	WK U8	31	0	00:13:23	04:47		W
Kirchhoff, Diane	Weser-Werre-Lauf	Werste	12.03.2006	10000	W20	5	165	0:59:46	05:59		W
Kirchner, Alexander	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M30	353	5005	4:09:02	08:00		M
Kirchner, Heiko	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M40	247	996	2:40:57	05:11		M
Kirchner, Heiko	Marathon Berlin	Berlin	25.09.2011	42195	M40	2354	0	3:50:51	05:28		M
Kirchner, Heiko	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M40	219	932	2:40:47	05:10		M
Kirchner, Heiko	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	10000	M40	41	0	0:51:43	05:10		M
Kirchner, Heiko	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M40	131	672	2:33:01	04:55		M
Kirchner, Heiko	Marathon Köln	Köln	13.10.2013	42195	M40	193	0	3:33:30	05:04		M
Kirchner, Heiko	Halbmarathon Berlin	Berlin	30.03.2014	21097	M45	361	0	1:38:45	04:41		M
Kirchner, Heiko	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M45	199	1008	2:43:59	05:16		M
Kirchner, Heiko	Halbmarathon Berlin	Berlin	02.04.2017	21097	M45	792	0	1:48:47	05:09		M
Kirchner, Heiko	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M45	228	1351	2:51:20	05:31		M
Kirchner, Katrin	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W30	75	4005	3:38:33	07:02		W
Kistner, Stefan	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2009	21097	M35	94	0	1:44:28	04:57		M
Kistner, Stefan	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	29.03.2009	21097	M35	12	0	1:32:59	04:24		M
Kistner, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M35	103	0	2:37:48	05:04		M
Kistner, Stefan	Haferbachlauf	Lage	08.05.2009	12500	M35	1	0	00:50:34	04:03		M
Kistner, Stefan	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	26.06.2009	10000	M35	15	0	00:41:20	04:08		M
Kistner, Stefan	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	19.07.2009	10000	M35	2	0	00:40:32	04:03		M
Kistner, Stefan	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	19.09.2009	21097	M35	2	9	1:33:54	04:27		M
Kistner, Stefan	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	M35	21	0	1:18:15	04:21		M
Kistner, Stefan	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	M35	3	11	0:52:26	04:38		M
Kistner, Stefan	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	13.03.2010	26000	M35	9	0	2:09:54	05:00		M
Kistner, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M35	51	300	2:30:03	04:49		M
Kistner, Stefan	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	13.05.2010	10000	M35	6	0	00:41:42	04:10		M
Kistner, Stefan	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	18.08.2010	10000	M35	6	0	00:39:58	04:00		M
Kistner, Stefan	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	18.09.2010	21097	M35	2	0	1:31:56	04:21		M
Kistner, Stefan	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M35	24	0	1:19:34	04:25		M
Kistner, Stefan	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	26000	M35	4	0	2:06:29	04:52		M
Kistner, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M35	97	714	2:35:28	05:00		M
Kistner, Stefan	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	02.06.2011	10000	M35	5	0	00:42:13	04:13		M
Kistner, Stefan	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2011	9654	M35	11	0	00:39:12	04:04		M
Kistner, Stefan	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	08.07.2011	10000	M35	9	0	00:41:41	04:10		M
Kistner, Stefan	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	23.07.2011	10000	M35	8	0	00:41:34	04:09		M
Kistner, Stefan	Hafenlauf Langeoog	Langeoog	14.08.2011	10000	M35	0	6	00:42:26	04:15		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kistner, Stefan	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	17.09.2011	10000	M35	4	0	00:42:01	04:12		M
Kistner, Stefan	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	M35	10	0	1:20:43	04:29		M
Kistner, Stefan	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2011	10000	M35	9	0	00:40:04	04:00		M
Kistner, Stefan	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2012	21097	M40	25	0	1:37:44	04:38		M
Kistner, Stefan	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	25.03.2012	10000	M40	4	13	00:39:40	03:58		M
Kistner, Stefan	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	01.04.2012	21097	M40	6	23	1:28:50	04:13		M
Kistner, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M40	101	441	2:29:34	04:49		M
Kistner, Stefan	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	17.05.2012	10000	M40	3	0	00:39:09	03:55		M
Kistner, Stefan	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2012	9654	M40	0	0	00:38:04	03:57		M
Kistner, Stefan	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	08.08.2012	10000	M40	4	0	00:38:56	03:54		M
Kistner, Stefan	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	01.09.2012	10000	M40	2	0	00:40:21	04:02		M
Kistner, Stefan	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	20000	M40	21	0	1:31:15	04:34		M
Kistner, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M40	74	327	2:23:33	04:37		M
Kistner, Stefan	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	09.05.2013	10000	M40	5	0	00:40:56	04:06		M
Kistner, Stefan	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	20.05.2013	5000	M40	4	0	00:26:23	05:17		M
Kistner, Stefan	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	20.05.2013	10000	M40	4	0	00:41:00	04:06		M
Kistner, Stefan	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2013	9654	M40	14	0	00:38:18	03:58		M
Kistner, Stefan	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	M40	6	0	1:16:57	04:17		M
Kistner, Stefan	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	06.12.2013	10000	M40	11	0	00:40:30	04:03		M
Kistner, Stefan	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2014	42195	M40	964	0	3:25:30	04:52		M
Kiunka, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M30	260	3182	3:24:26	06:34		M
Kiunka, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M35	211	1657	2:50:28	05:29		M
Kiunka, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M35	209	1864	2:55:13	05:38		M
Kiunka, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M35	333	3255	3:09:27	06:05		M
Kiunka, Matthias	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	06.12.2013	10000	M35	57	0	0:56:57	05:42		M
Kiunka, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M35	379	3952	3:19:23	06:25		M
Kiunka, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M35	355	3203	3:14:29	06:15		M
Kiunka, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M40	438	3930	3:19:00	06:24		M
Kiunka, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M40	354	3177	3:15:50	06:18		M
Kiunka, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M40	262	1983	03:05:59	0:05:59		M
Kiunka, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M40	263	0	02:57:50	0:05:43		M
Kiunka, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M45	311	2843	03:31:54	06:49		M
Kiunka, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M45	317	0	03:27:41	06:41		M
Klack, Timo	Böckstiegellauf	Werther	25.09.2021	10000	M45	13	91	00:57:52	0:05:47		M
Klack, Timo	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	10000	M45	6	0	00:55:15	05:31		M
Klack, Timo	Böckstiegellauf	Werther	23.09.2023	10000	M50	17	0	00:58:44	05:52		M
Klähn, Karin	Willinger Panoramalauf	Willingen	28.06.2009	33000	W40	7	0	3:52:47	07:03		W
Klapetz, Sandra	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W	22	2120	2:58:03	05:44		W
Klapper, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	W45	50	3592	3:07:06	06:07		W
Klapper, Petra	Marathon Berlin	Berlin	26.09.2004	42195	W45	403	0	4:26:57	06:20		W
Klapper, Petra	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	W45	2	71	0:54:38	05:28		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Klapper, Petra	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2005	21097	W45	18	0	1:52:47	05:21		W
Klapper, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W45	31	0	3:01:33	05:50		W
Klapper, Petra	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2005	10000	W45	7	385	0:53:51	05:23		W
Klapper, Petra	Paderborner Osterlauf	Paderborn	15.04.2006	10000	W45	17	0	00:50:44	05:04		W
Klapper, Petra	Marathon Berlin	Berlin	24.09.2006	42195	W45	342	0	4:19:33	06:09		W
Klar, Achim	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	21.07.2002	15000	M45	6	0	1:25:14	05:41		M
Klar, Achim	Volkslauf Versmold-Bockho	Versmold-Bockhorst	04.09.2002	13500	M45	12	0	1:15:26	05:35		M
Klar, Achim	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	M45	4	53	0:54:09	05:32		M
Klass, Bianca	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	W45	23	0	02:25:18	06:53		W
Klass, Bianca	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W45	85	638	03:28:25	06:42		W
Klass, Bianca	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	W45	12	0	01:00:41	06:04		W
Klaus, Heiko	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	10000	M45	32	0	00:54:55	05:30		M
Klausing, Stephanie	Bethellauf	Bielefeld	22.09.2012	5000	W30	1	1	00:25:13	05:03		W
Klausing, Stephanie	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	W30	17	0	1:45:08	05:50		W
Kleffmüller, Dieter	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2013	34000	M40	9	0	3:33:39	06:17		M
Kleffmüller, Dieter	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M40	325	1943	2:52:38	05:33		M
Kleffmüller, Dieter	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	15.09.2013	21097	M40	11	54	1:42:11	04:51		M
Kleffmüller, Dieter	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M45	576	2852	3:04:09	05:55		M
Klein, Mathis	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2006	6400	SCHüB	6	0	00:31:33	04:56		M
Klein, Mathis	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2007	5000	SCHüA	0	18	00:22:11	04:26		M
Klein, Mathis	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2008	5000	SCHüA	1	19	00:21:02	04:12		M
Klein, Mathis	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2009	5000	MJgdB	2	0	00:19:40	03:56		M
Klein, Mathis	Marathon Köln	Köln	04.10.2009	21097	MJgdB	40	0	1:58:26	05:37		M
Klein, Susanne	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W40	213	0	3:52:36	07:29		W
Kleine, Birgit	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	5900	W70	1	17	00:41:53	07:06		W
Kleine-Bekel, Colin	Stadtwerkecup Mittelstrec	Bielefeld	20.02.2009	1000	SCHü	1	0	00:04:34	04:34		M
Kleine-Bekel, Colin	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.06.2009	1609	SCHü	3	0	00:07:25	04:37		M
Kleine-Bekel, Colin	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2010	1609	SCHü	1	18	00:06:36	04:06		M
Kleine-Bekel, Colin	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	1200	SCHü	1	1	00:06:44	05:37		M
Kleine-Bekel, Colin	Bielefelder Schülercup	Bielefeld	21.01.2011	1000	SCHüD	2	0	00:04:03	04:03		M
Kleine-Bekel, Colin	Schildescher Traummeile	Bielefeld	20.05.2011	2800	SCHüD	12	0	00:12:36	04:30		M
Kleine-Bekel, Colin	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	21.07.2011	1000	SCHüD	5	0	00:04:03	04:03		M
Kleine-Bekel, Colin	Traummeile Obersee	Bielefeld	16.05.2014	2800	MK U12	1	0	00:10:39	03:48		M
Kleine-Bekel, Isa	Stadtwerkecup Mittelstrec	Bielefeld	20.02.2009	800	SCHüD	3	0	00:03:21	04:11		W
Kleine-Bekel, Isa	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.06.2009	1609	SCHüD	4	0	00:07:07	04:25		W
Kleine-Bekel, Isa	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	14.11.2009	1200	SCHüD	8	0	00:07:30	06:15		W
Kleine-Bekel, Isa	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2010	1609	SCHüC	6	11	00:07:23	04:35		W
Kleine-Bekel, Isa	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	1200	SCHüC	1	4	00:07:17	06:04		W
Kleine-Bekel, Isa	Hallenkreismeisterschaft	Bielefeld	04.12.2010	800	SCHüC	4	0	00:03:25	04:16		W
Kleine-Bekel, Isa	Bielefelder Schülercup	Bielefeld	21.01.2011	800	SCHüC	15	0	00:03:22	04:12		W
Kleine-Bekel, Jano	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	500	Schü	1	2	00:03:23	06:46		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kleinegesse, Daniela	Sternchenlauf Sende	Sende	18.06.2014	5000	W35	3	0	00:26:49	05:22		W
Kleine-Tebbe, Britta	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W40	139	5006	3:42:02	07:08		W
Kleine-Wechelmann, Ursula	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	18000	W45	34	0	1:52:18	06:14		W
Kleine-Wechelmann, Ursula	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2015	11300	W45	4	10	1:13:45	06:32		W
Kleine-Wechelmann, Ursula	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W45	153	4897	3:39:05	07:03		W
Kleine-Wechelmann, Ursula	Marathon Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	30.07.2016	21097	W45	20	0	2:22:08	06:44		W
Kleine-Wechelmann, Ursula	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	11300	W50	5	9	01:26:17	0:07:38		W
Kleine-Wechelmann, Ursula	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	11300	W55	2	0	01:25:28	07:34		W
Kleine-Wechelmann, Ursula	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W55	64	0	03:42:26	07:09		W
Klein-Soetebier-Schiel, A	Paderborner Osterlauf	Paderborn	22.03.2008	21097	M35	118	0	1:41:07	04:48		M
Klein-Soetebier-Schiel, A	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M35	367	2244	3:01:39	05:50		M
Klein-Soetebier-Schiel, A	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M35	303	2521	3:01:56	05:51		M
Klein-Soetebier-Schiel, A	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	21097	M40	32	0	2:06:58	06:01		M
Klein-Soetebier-Schiel, A	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M40	357	2186	2:55:53	05:39		M
Klemme, Ralf	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	M35	119	728	1:47:37	05:59		M
Klemme, Ralf	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2005	27500	M35	110	698	3:04:29	06:43		M
Klemme, Ralf	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2009	12300	M40	81	0	1:23:22	06:47		M
Klemme, Ralf	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	M45	141	0	2:20:16	07:48		M
Klemme, Ralf	Run and Roll Day	Bielefeld	09.09.2012	10000	M45	61	0	1:04:52	06:29		M
Klemme, Ralf	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	M45	128	0	1:43:32	05:45		M
Klemme, Ralf	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2012	29000	M45	217	0	3:25:19	07:05		M
Klemme, Ralf	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	M45	17	61	1:09:30	06:09		M
Klemme, Ralf	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	16000	M45	94	0	1:37:08	06:04		M
Klemme, Ralf	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	20000	M45	108	0	2:04:24	06:13		M
Klemme, Ralf	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2013	10000	M45	83	0	0:58:25	05:51		M
Klemme, Ralf	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	16000	M45	110	0	1:47:09	06:42		M
Klemme, Ralf	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M45	864	5154	3:41:39	07:08		M
Klemme, Ralf	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2014	10000	M45	93	0	1:06:04	06:36		M
Klemme, Ralf	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	M45	144	0	1:54:50	06:23		M
Klemme, Ralf	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	M45	116	0	1:11:25	07:08		M
Klemme, Ralf	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	18000	M45	123	0	2:13:34	07:25		M
Klemme, Ralf	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	16000	M45	103	0	2:09:00	08:04		M
Kleveman, Joachim	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	M55	23	0	0:54:55	05:29		M
Kleveman, Joachim	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2015	29000	M55	19	0	2:47:01	05:46		M
Kleveman, Joachim	Silvesterlauf Osnabrück	Osnabrück	31.12.2015	10000	M55	23	0	00:47:34	04:45		M
Kleveman, Joachim	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M55	212	3194	3:08:51	06:04		M
Kleveman, Joachim	Halbmarathon Hamburg	Hamburg	26.06.2016	21097	M55	175	0	2:09:54	06:09		M
Kleveman, Joachim	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2016	10000	M55	23	0	0:58:25	05:51		M
Kleveman, Joachim	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	21097	M55	50	0	2:12:35	06:17		M
Kleveman, Joachim	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M55	125	2060	3:00:14	05:48		M
Kleveman, Joachim	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	13.05.2017	42195	M55	3	0	4:26:59	06:20		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kleveman, Joachim	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2017	10000	M55	23	0	0:55:14	05:31		M
Kleveman, Joachim	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2017	16000	M55	40	0	1:37:02	06:04		M
Kleveman, Joachim	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	20200	M60	14	0	01:54:01	0:05:39		M
Kleveman, Joachim	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M60	55	2191	03:09:49	0:06:06		M
Kley, Detlef	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	25.05.2002	21097	M40	21	79	1:47:37	05:06		M
Kley, Detlef	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	28.06.2002	10000	M40	35	0	00:45:29	04:33		M
Kley, Detlef	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	21.07.2002	15000	M40	8	0	1:13:12	04:53		M
Kley, Detlef	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	24.08.2002	21097	M40	16	0	1:43:30	04:54		M
Kley, Detlef	Volkslauf Versmold-Bockho	Versmold-Bockhorst	04.09.2002	13500	M40	11	0	1:01:20	04:33		M
Kley, Detlef	Marathon Köln	Köln	06.10.2002	42195	M40	0	0	3:47:18	05:23		M
Kley, Detlef	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	M40	5	22	00:45:18	04:37		M
Kley, Detlef	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2002	16000	M40	49	0	1:18:37	04:55		M
Kley, Detlef	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2002	10000	M40	55	0	00:45:01	04:30		M
Kley, Detlef	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	13.04.2003	10000	M40	4	39	00:45:42	04:34		M
Kley, Detlef	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M40	169	831	2:30:08	04:54		M
Kley, Detlef	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2003	43100	M40	154	0	3:57:44	05:31		M
Kley, Detlef	Isselhorster Nacht	Isselhorst	03.06.2003	9200	M40	34	0	00:39:39	04:19		M
Kley, Detlef	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2003	16090	M40	38	0	1:14:23	04:37		M
Kley, Detlef	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2003	10000	M40	28	115	00:43:21	04:20		M
Kley, Detlef	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	20.07.2003	10000	M40	6	27	00:45:52	04:35		M
Kley, Detlef	Volkslauf Versmold-Bockho	Versmold-Bockhorst	03.09.2003	13500	M40	5	0	0:59:22	04:24		M
Kley, Detlef	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2003	42195	M40	1413	6604	3:33:32	05:04		M
Kley, Detlef	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2003	27500	M40	63	285	2:22:18	05:10		M
Kley, Detlef	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	M40	2	14	00:44:16	04:31		M
Kley, Detlef	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	M40	88	357	00:45:26	04:33		M
Kley, Detlef	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M40	174	821	2:30:36	04:55		M
Kley, Detlef	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	15.05.2004	72700	M40	255	0	8:45:12	07:13		M
Kley, Detlef	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	11.08.2004	10000	M40	10	0	00:45:08	04:31		M
Kley, Detlef	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	21.08.2004	21097	M40	17	83	1:38:32	04:40		M
Kley, Detlef	Volkslauf Versmold-Bockho	Versmold-Bockhorst	01.09.2004	13500	M40	8	0	1:00:03	04:27		M
Kley, Detlef	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2004	10000	M40	29	124	00:43:36	04:22		M
Kley, Detlef	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	M40	42	0	1:23:41	04:39		M
Kley, Detlef	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2004	27500	M40	75	282	2:24:36	05:15		M
Kley, Detlef	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M40	3	23	00:43:40	04:22		M
Kley, Detlef	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2004	21097	M40	52	0	1:35:44	04:32		M
Kley, Detlef	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	20.11.2004	8900	M40	36	158	00:45:54	05:09		M
Kley, Detlef	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	M40	69	290	00:44:32	04:27		M
Kley, Detlef	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2005	21097	M45	55	0	1:34:07	04:28		M
Kley, Detlef	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M45	54	0	2:27:49	04:45		M
Kley, Detlef	Rothaarsteiglauf	Brilon	22.05.2005	42195	M45	16	92	4:08:19	05:53		M
Kley, Detlef	Braker Volkslauf	Brake	29.05.2005	5000	M45	8	73	00:27:25	05:29		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kley, Detlef	Bieler Lauftage	Biel	17.06.2005	100000	M45	127	0	11:44:33	07:03		M
Kley, Detlef	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	30.07.2005	20000	M45	12	0	1:34:31	04:44		M
Kley, Detlef	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	21.08.2005	21097	M45	15	88	1:37:55	04:38		M
Kley, Detlef	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2005	5000	M45	7	145	00:27:54	05:35		M
Kley, Detlef	Kö-Lauf Düsseldorf	Düsseldorf	04.09.2005	10000	M45	24	0	00:44:22	04:26		M
Kley, Detlef	Volkslauf Versmold-Bockho	Versmold-Bockhorst	07.09.2005	13500	M45	2	0	1:02:09	04:36		M
Kley, Detlef	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	18.09.2005	21097	M45	6	38	1:36:00	04:33		M
Kley, Detlef	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	M45	10	130	1:21:55	04:33		M
Kley, Detlef	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	08.10.2005	22000	M45	112	939	2:31:33	06:53		M
Kley, Detlef	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2005	27500	M45	27	192	2:19:29	05:04		M
Kley, Detlef	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M45	2	15	0:54:24	04:49		M
Kley, Detlef	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2005	21097	M45	13	0	1:32:27	04:23		M
Kley, Detlef	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	19.11.2005	8900	M45	4	0	00:43:56	04:56		M
Kley, Detlef	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2006	42195	M45	19	75	3:50:07	05:27		M
Kley, Detlef	Halbmarathon Berlin	Berlin	02.04.2006	21097	M45	98	0	1:31:52	04:21		M
Kley, Detlef	Hermannslauf Vorlauf	Bielefeld	23.04.2006	31100	M45	0	1	2:29:18	04:48		M
Kley, Detlef	Bödefelder Hollenlauf	Bödefeld	13.05.2006	57000	M45	5	14	5:51:43	06:10		M
Kley, Detlef	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	20.05.2006	21097	M45	11	0	1:47:55	05:07		M
Kley, Detlef	Marathon Minden	Minden	11.06.2006	42195	M45	21	0	3:32:36	05:02		M
Kley, Detlef	Willinger Panoramalauf	Willingen	18.06.2006	21097	M45	9	0	1:48:37	05:09		M
Kley, Detlef	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	19.08.2006	21097	M45	5	55	1:39:35	04:43		M
Kley, Detlef	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	08.09.2006	10000	M45	15	52	00:48:09	04:49		M
Kley, Detlef	Sparkassen City Classics	Gütersloh	23.09.2006	10000	M45	6	0	00:42:16	04:14		M
Kley, Detlef	Marathon Dresden	Dresden	22.10.2006	21097	M45	35	0	1:37:16	04:37		M
Kley, Detlef	Marathon Arolsen	Arolsen	02.12.2006	42195	M45	35	165	3:47:34	05:24		M
Kley, Detlef	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2006	10000	M45	28	0	00:44:03	04:24		M
Kley, Detlef	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	24.02.2007	42195	M45	17	60	3:47:50	05:24		M
Kley, Detlef	Halbmarathon Berlin	Berlin	01.04.2007	21097	M45	163	0	1:33:57	04:27		M
Kley, Detlef	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M45	86	0	2:30:48	04:51		M
Kley, Detlef	Turm zu Turm-Lauf	Georgsmarienhütte	12.05.2007	16500	M45	15	0	1:30:35	05:29		M
Kley, Detlef	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	19.05.2007	72700	M45	186	0	8:28:21	07:00		M
Kley, Detlef	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	28.05.2007	10000	M45	10	36	00:42:43	04:16		M
Kley, Detlef	Schlössermarathon	Potsdam	03.06.2007	21097	M45	36	219	1:38:03	04:39		M
Kley, Detlef	Willinger Panoramalauf	Willingen	17.06.2007	21097	M45	13	0	1:43:56	04:56		M
Kley, Detlef	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	07.07.2007	15000	M45	37	127	1:11:35	04:46		M
Kley, Detlef	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	22.07.2007	10000	M45	5	0	00:44:59	04:30		M
Kley, Detlef	Rostocker Marathon-Nacht	Rostock	05.08.2007	21097	M45	0	0	1:35:40	04:32		M
Kley, Detlef	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	18.08.2007	10000	M45	6	32	00:44:48	04:29		M
Kley, Detlef	Volkslauf Heideblütenfest	Schneverdingen	25.08.2007	21097	M45	6	0	1:40:49	04:47		M
Kley, Detlef	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2007	10000	M45	0	45	00:47:36	04:46		M
Kley, Detlef	Marathon Weidatal	Zeulenroda	16.09.2007	42195	M45	4	0	4:08:15	05:53		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kley, Detlef	Marathon Köln	Köln	07.10.2007	42195	M45	172	0	3:24:53	04:51		M
Kley, Detlef	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2007	27500	M45	59	264	2:28:26	05:24		M
Kley, Detlef	Bottroper Herbstwaldlauf	Bottrop	04.11.2007	50000	M45	15	0	4:22:23	05:15		M
Kley, Detlef	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	10.11.2007	20000	M45	1	0	1:44:40	05:14		M
Kley, Detlef	Adventslauf Lage	Lage	09.12.2007	10000	M45	11	61	00:46:59	04:42		M
Kley, Detlef	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2007	10000	M45	133	0	0:58:14	05:49		M
Kley, Detlef	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2008	42195	M45	19	67	3:46:30	05:22		M
Kley, Detlef	Paderborner Osterlauf	Paderborn	22.03.2008	10000	M45	144	0	0:54:04	05:24		M
Kley, Detlef	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	13.04.2008	20000	M45	21	75	1:38:14	04:55		M
Kley, Detlef	Hermannslauf Vorlauf	Bielefeld	20.04.2008	31100	M45	0	3	2:29:54	04:49		M
Kley, Detlef	Bödefelder Hollenlauf	Bödefeld	31.05.2008	21097	M45	4	10	2:04:55	05:55		M
Kley, Detlef	Willinger Panoramalauf	Willingen	22.06.2008	33000	M45	12	0	3:12:36	05:50		M
Kley, Detlef	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	05.07.2008	30000	M45	78	254	2:36:00	05:12		M
Kley, Detlef	Volkslauf Pönitz	Pönitz	13.07.2008	21097	M45	5	0	1:37:03	04:36		M
Kley, Detlef	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	20.07.2008	10000	M45	7	0	0:53:37	05:22		M
Kley, Detlef	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	26.07.2008	21197	M45	29	0	2:01:33	05:44		M
Kley, Detlef	Human-Race München	München	31.08.2008	10000	M45	0	0	0:54:41	05:28		M
Kley, Detlef	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2008	10000	M45	20	80	00:50:12	05:01		M
Kley, Detlef	ebm-Pabst-Marathon	Niedernhall	06.09.2008	27100	M45	0	0	2:19:37	05:09		M
Kley, Detlef	Delbrücker Katharinenlauf	Delbrück	19.09.2008	10000	M45	21	115	00:44:27	04:27		M
Kley, Detlef	HerkulesBerglauf Kassel	Kassel	27.09.2008	6200	M45	2	0	00:43:45	07:03		M
Kley, Detlef	Nachtberglauf Schmiedefel	Schmiedefeld	02.10.2008	3500	M45	0	0	00:23:15	06:39		M
Kley, Detlef	Meininger Citylauf	Meiningen	03.10.2008	10000	M45	5	0	00:44:03	04:24		M
Kley, Detlef	Asics Grand Berlin	Berlin	12.10.2008	10000	M45	50	380	00:44:28	04:27		M
Kley, Detlef	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2008	29000	M45	61	278	2:49:41	05:51		M
Kley, Detlef	Röntgenlauf	Remscheid	26.10.2008	63300	M45	36	147	6:38:32	06:18		M
Kley, Detlef	Marathon Lipperland	Humfeld	15.11.2008	21097	M45	13	0	2:11:01	06:13		M
Kley, Detlef	Marathon Arolsen	Arolsen	29.11.2008	42195	M45	57	253	4:05:12	05:49		M
Kley, Detlef	Adventslauf Lage	Lage	07.12.2008	10000	M45	15	68	00:49:02	04:54		M
Kley, Detlef	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	21.12.2008	10000	M45	29	65	00:50:39	05:04		M
Kley, Detlef	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	10000	M45	41	0	00:46:10	04:37		M
Kley, Detlef	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2009	42195	M45	18	0	4:02:06	05:44		M
Kley, Detlef	Halbmarathon Berlin	Berlin	05.04.2009	21097	M45	259	0	1:34:51	04:30		M
Kley, Detlef	Hermannslauf Vorlauf	Bielefeld	19.04.2009	31100	M45	0	0	2:48:47	05:26		M
Kley, Detlef	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	10.05.2009	21097	M45	8	0	1:48:37	05:09		M
Kley, Detlef	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	16.05.2009	21097	M45	3	0	1:40:00	04:44		M
Kley, Detlef	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	23.05.2009	10000	M45	27	0	00:44:08	04:25		M
Kley, Detlef	Briloner Pfingstwaldlauf	Brilon	30.05.2009	20000	M45	8	0	1:42:21	05:07		M
Kley, Detlef	Schlössermarathon	Potsdam	07.06.2009	21097	M45	46	0	1:39:58	04:44		M
Kley, Detlef	Schneekopflauf	Schmiedefeld	04.07.2009	12700	M45	3	0	1:37:01	07:38		M
Kley, Detlef	Lauf auf den langen Berge	Ahlstadt	19.07.2009	20000	M45	10	0	1:33:47	04:41		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kley, Detlef	Champions-Run Berlin	Berlin	22.08.2009	10000	M45	0	1478	00:47:32	04:45		M
Kley, Detlef	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2009	5000	M45	8	0	00:23:25	04:41		M
Kley, Detlef	Marathon Oslo	Oslo	27.09.2009	42195	M45	46	0	3:48:54	05:25		M
Kley, Detlef	Asics Grand Berlin	Berlin	11.10.2009	10000	M45	59	0	00:44:11	04:25		M
Kley, Detlef	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2009	29200	M45	123	0	2:48:58	05:47		M
Kley, Detlef	Nike Human Light-Run Berl	Berlin	24.10.2009	10000	M45	0	0	00:43:42	04:22		M
Kley, Detlef	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	07.11.2009	20000	M45	15	0	1:47:49	05:23		M
Kley, Detlef	Adventslauf Lage	Lage	06.12.2009	10000	M45	10	0	00:48:02	04:48		M
Kley, Detlef	Sägerserie Tegel 3. Lauf	Berlin-Tegel	12.12.2009	15800	M45	30	0	1:26:08	05:27		M
Kley, Detlef	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	20.12.2009	10000	M45	61	161	1:10:17	07:02		M
Kley, Detlef	Halbmarathon Berlin	Berlin	28.03.2010	21097	M50	197	0	1:38:57	04:41		M
Kley, Detlef	Wartenberger Osterlauf	Berlin	04.04.2010	12300	M50	3	0	1:03:27	05:10		M
Kley, Detlef	Spexarder Volkslauf	Spexard	01.05.2010	10000	M50	6	0	00:46:34	04:39		M
Kley, Detlef	Turm zu Turm-Lauf	Georgsmarienhütte	15.05.2010	21097	M50	5	0	2:00:16	05:42		M
Kley, Detlef	Briloner Pfingstwaldlauf	Brilon	22.05.2010	20000	M50	5	0	1:48:32	05:26		M
Kley, Detlef	Sternchenlauf Sende	Sende	02.06.2010	10000	M50	5	92	00:47:58	04:48		M
Kley, Detlef	Schlössermarathon	Potsdam	06.06.2010	21097	M50	61	656	1:52:42	05:21		M
Kley, Detlef	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	09.06.2010	7000	M50	8	0	00:33:33	04:48		M
Kley, Detlef	Hochsauerlandlauf Altaste	Altastenberg	17.07.2010	24000	M50	6	0	2:20:27	05:51		M
Kley, Detlef	Swiss Alpine Marathon	Davos	31.07.2010	78500	M50	174	0	11:37:33	08:53		M
Kley, Detlef	life-run Berlin	Berlin	14.08.2010	8000	M50	0	0	00:37:28	04:41		M
Kley, Detlef	Borkumer Meilenlauf	Borkum	04.09.2010	21400	M50	14	0	1:59:19	05:35		M
Kley, Detlef	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M50	64	0	1:43:28	05:45		M
Kley, Detlef	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2010	29000	M50	94	0	3:18:04	06:50		M
Kley, Detlef	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.10.2010	10500	M50	11	0	0:59:41	05:41		M
Kley, Detlef	Runway 06 Airport-Run	Paderborn-Lippstadt	24.10.2010	10000	M50	28	0	0:54:41	05:28		M
Kley, Detlef	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	31.10.2010	10000	M50	27	0	00:49:43	04:58		M
Kley, Detlef	Berliner Cross-Country-La	Berlin	07.11.2010	9000	M50	0	0	00:44:27	04:56		M
Kley, Detlef	Adventslauf Lage	Lage	05.12.2010	10000	M50	7	0	0:57:17	05:44		M
Kley, Detlef	Sägerserie Tegel 3. Lauf	Berlin-Tegel	11.12.2010	15800	M50	6	0	1:47:47	06:49		M
Kley, Detlef	Plänterwaldlauf	Berlin	12.12.2010	10000	M50	4	0	0:54:40	05:28		M
Kley, Detlef	Silvesterlauf Berlin	Berlin	31.12.2010	10000	M50	32	0	0:59:39	05:58		M
Kley, Detlef	Lauf im Britzer Garten	Berlin	06.03.2011	10000	M50	17	0	00:47:47	04:47		M
Kley, Detlef	Volksparklauf Friedrichsh	Berlin	29.05.2011	5200	M50	2	0	00:28:21	05:27		M
Kley, Detlef	Airportrun Berlin	Berlin	19.06.2011	21097	M50	57	0	1:58:32	05:37		M
Kley, Detlef	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	10000	M50	20	0	0:54:40	05:28		M
Kley, Detlef	Plänterwaldlauf	Berlin	12.02.2012	10000	M50	6	0	0:53:54	05:23		M
Kley, Detlef	Lauf der Sympathie	Falkensee	18.03.2012	10000	M50	86	0	00:50:40	05:04		M
Kley, Detlef	Hermannslauf Vorlauf	Bielefeld	25.03.2012	31100	M50	0	0	2:53:53	05:35		M
Kley, Detlef	Halbmarathon Berlin	Berlin	01.04.2012	21097	M50	1216	0	2:01:26	05:45		M
Kley, Detlef	Kyffhäuser-Berglauf	Bad Frankenhausen	14.04.2012	22200	M50	57	0	2:27:47	06:39		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kley, Detlef	Airportrun Berlin	Berlin	22.04.2012	21097	M50	54	0	1:47:30	05:06		M
Kley, Detlef	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M50	526	4116	3:26:34	06:39		M
Kley, Detlef	Festungslauf	Königstein	10.08.2012	7800	M50	30	0	0:53:05	06:48		M
Kley, Detlef	Sächsische Schweiz Panora	Bad Schandau	11.08.2012	30000	M50	14	0	3:16:10	06:32		M
Kley, Detlef	Deutsch-Tschechischer Gre	Hinterhermsdorf	12.08.2012	15000	M50	12	0	1:29:05	05:56		M
Kley, Detlef	life-run Berlin	Berlin	18.08.2012	10000	M50	8	0	0:52:56	05:18		M
Kley, Detlef	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	23.12.2012	10000	M50	48	0	0:59:46	05:59		M
Kley, Detlef	Silvesterlauf Berlin	Berlin	31.12.2012	9900	M50	62	0	0:57:45	05:50		M
Kley, Detlef	25 km von Berlin	Berlin	05.05.2013	10000	M50	159	0	1:12:11	07:13		M
Kley, Detlef	AOK-Firmenlauf Lippe	Bad Salzuflen	24.05.2013	5500	M50	0	0	00:33:34	06:06		M
Kley, Detlef	Nordberliner Zugspitzlauf	Berlin	21.06.2013	8000	M50	2	0	0:54:00	06:45		M
Kley, Detlef	24-Stunden-Lauf Bünde	Bünde	29.06.2013	11000	M50	0	0	24:00:00	########		M
Kley, Detlef	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	27.07.2013	10000	M50	23	0	1:06:02	06:36		M
Kley, Detlef	Festungslauf	Königstein	09.08.2013	7800	M50	0	0	0:58:49	07:32		M
Kley, Detlef	Deutsch-Tschechischer Gre	Hinterhermsdorf	11.08.2013	15000	M50	17	0	1:33:53	06:16		M
Kley, Detlef	Köhlbrandbrückenlauf	Hamburg	03.10.2013	12000	M50	227	0	1:18:44	06:34		M
Kley, Detlef	Berliner Cross-Country-La	Berlin	26.10.2013	9000	M50	0	0	0:57:54	06:26		M
Kley, Detlef	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	11300	M50	11	57	1:14:20	06:35		M
Kley, Detlef	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	06.12.2013	10000	M50	60	0	0:53:35	05:22		M
Kley, Detlef	Adventslauf Lage	Lage	08.12.2013	5000	M50	9	0	00:27:07	05:25		M
Kley, Detlef	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	16000	M50	75	0	1:31:49	05:44		M
Kley, Detlef	Silvesterlauf Berlin	Berlin	31.12.2013	9900	M50	0	0	1:03:30	06:25		M
Kley, Detlef	Halbmarathon Egmond	Egmond	12.01.2014	21097	M50	0	0	2:09:27	06:08		M
Kley, Detlef	Midwinter Marathon	Appeldorn	02.02.2014	27500	M50	0	0	2:54:39	06:21		M
Kley, Detlef	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2014	18000	M50	39	0	2:14:01	07:27		M
Kley, Detlef	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	12500	M50	17	0	1:14:56	06:00		M
Kley, Detlef	Lauf der Sympathie	Falkensee	16.03.2014	10000	M50	138	0	0:56:10	05:37		M
Kley, Detlef	Halbmarathon Berlin	Berlin	30.03.2014	21097	M50	888	0	1:54:56	05:27		M
Kley, Detlef	Marathon Rotterdam	Rotterdam	13.04.2014	42195	M50	669	0	4:07:59	05:53		M
Kley, Detlef	Wartenberger Osterlauf	Berlin	20.04.2014	12300	M50	8	0	1:02:54	05:07		M
Kley, Detlef	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M50	633	4746	3:32:34	06:50		M
Kley, Detlef	25 km von Berlin	Berlin	04.05.2014	25000	M50	213	0	2:12:09	05:17		M
Kley, Detlef	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	11.05.2014	21097	M50	16	0	2:01:31	05:46		M
Kley, Detlef	Riesenbecker Six-Days	Riesenbeck	29.05.2014	140000	M50	81	0	12:21:36	05:18		M
Kley, Detlef	Isselhorster Nacht	Isselhorst	31.05.2014	9200	M50	52	0	00:47:28	05:10		M
Kley, Detlef	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	04.06.2014	7500	M50	30	0	00:38:41	05:09		M
Kley, Detlef	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2014	10000	M50	42	0	0:54:30	05:27		M
Kley, Detlef	Sternchenlauf Sende	Sende	18.06.2014	10000	M50	39	0	0:58:54	05:53		M
Kley, Detlef	24-Stunden-Lauf Bünde	Bünde	22.06.2014	51060	M50	12	58	24:00:00	28:12:00		M
Kley, Detlef	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2014	10000	M50	30	0	0:58:09	05:49		M
Kley, Detlef	Rostocker Marathon-Nacht	Rostock	02.08.2014	42195	M50	24	0	4:30:04	06:24		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kley, Detlef	Berliner Vollmondmarathon	Berlin	09.08.2014	43600	M50	10	0	4:44:51	06:32		M
Kley, Detlef	life-run Berlin	Berlin	06.09.2014	5000	M50	3	0	00:27:11	05:26		M
Kley, Detlef	Volvo Tierparklauf	Berlin	07.09.2014	10000	M50	17	0	0:52:25	05:14		M
Kley, Detlef	Verler Citylauf	Verl	02.10.2014	5000	M50	15	0	00:25:41	05:08		M
Kley, Detlef	Marathon Brüssel	Brüssel	05.10.2014	42195	M50	0	0	4:18:22	06:07		M
Kley, Detlef	Pfalztrail	Hertlingshausen	11.10.2014	32700	M50	33	0	4:42:19	08:38		M
Kley, Detlef	Drachenlauf	Königswinter	26.10.2014	26000	M50	70	0	3:43:16	08:35		M
Kley, Detlef	Sollingquerung Bad Karlsh	Bad Karlshafen	01.11.2014	48000	M50	0	0	5:57:40	07:27		M
Kley, Detlef	Schloß Marienburg Maratho	Nordstemmen	22.11.2014	42195	M50	30	0	5:37:25	08:00		M
Kley, Detlef	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2014	10000	M50	57	0	0:51:54	05:11		M
Kley, Detlef	Santarun	Hannover	06.12.2014	5000	M50	0	0	00:29:19	05:52		M
Kley, Detlef	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	5000	M50	23	0	00:33:13	06:39		M
Kley, Detlef	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	10000	M50	115	0	1:00:42	06:04		M
Kley, Detlef	Halbmarathon Egmond	Egmond	11.01.2015	21097	M55	124	0	1:56:04	05:30		M
Kley, Detlef	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2015	26000	M55	16	0	2:37:43	06:04		M
Kley, Detlef	Lauf der Sympathie	Falkensee	15.03.2015	10000	M50	45	0	00:51:06	05:07		M
Kley, Detlef	Halbmarathon Berlin	Berlin	29.03.2015	21097	M55	307	0	1:50:42	05:15		M
Kley, Detlef	Ilsenburger Osterlauf	Ilsenburg	04.04.2015	17000	M55	8	0	1:47:00	06:18		M
Kley, Detlef	Rund um die Eulenburg	Goslar	06.04.2015	10600	M55	9	0	1:01:16	05:47		M
Kley, Detlef	Marathon Kleinalmerode	Kleinalmerode	12.04.2015	57600	M55	0	0	7:06:03	07:24		M
Kley, Detlef	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M55	147	2539	3:05:02	05:57		M
Kley, Detlef	Spexarder Volkslauf	Spexard	01.05.2015	10000	M55	5	0	00:49:42	04:58		M
Kley, Detlef	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	09.05.2015	43500	M55	141	0	4:46:23	06:35		M
Kley, Detlef	Klosterlauf Lehnin	Lehnin	17.05.2015	15400	M55	4	0	1:20:36	05:14		M
Kley, Detlef	Bergmarathon Bad Harzburg	Bad Harzburg	23.05.2015	22800	M55	4	0	2:34:11	06:46		M
Kley, Detlef	Elmtrail	Wartberg	31.05.2015	26000	M55	2	0	3:11:19	07:22		M
Kley, Detlef	Sternchenlauf Sende	Sende	03.06.2015	10000	M55	11	0	0:55:10	05:31		M
Kley, Detlef	Marathon Rhein-Ruhr	Duisburg	07.06.2015	42195	M55	36	0	4:02:55	05:45		M
Kley, Detlef	Ahrathon	Bad Neuenahr	13.06.2015	42195	M55	8	0	4:40:30	06:39		M
Kley, Detlef	Marathon Strausberg	Strausberg	28.06.2015	21097	M55	2	0	1:52:14	05:19		M
Kley, Detlef	Marathon Swiss Alpine	Davos	25.07.2015	42900	M55	56	0	6:52:27	09:37		M
Kley, Detlef	100 km von Leipzig	Leipzig	15.08.2015	50000	M55	8	0	5:16:50	06:20		M
Kley, Detlef	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2015	5000	M55	5	0	00:26:41	05:20		M
Kley, Detlef	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	06.09.2015	42195	M55	51	0	3:56:50	05:37		M
Kley, Detlef	B2RUN	Berlin	10.09.2015	6500	M55	0	0	00:37:05	05:42		M
Kley, Detlef	24-Stunden von Bernau	Bernau	12.09.2015	35542	M55	11	0	6:00:00	10:08		M
Kley, Detlef	trailrun Berlin	Berlin	13.09.2015	10000	M55	3	0	1:06:58	06:42		M
Kley, Detlef	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	20.09.2015	10000	M55	4	0	0:52:07	05:13		M
Kley, Detlef	Marathon Berlin	Berlin	27.09.2015	42195	M55	1006	0	4:09:49	05:55		M
Kley, Detlef	Verler Citylauf	Verl	02.10.2015	5000	M55	6	0	00:26:31	05:18		M
Kley, Detlef	Marathon Brüssel	Brüssel	04.10.2015	21097	M55	92	0	1:49:59	05:13		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kley, Detlef	Marathon Amsterdam	Amsterdam	18.10.2015	42195	M55	444	0	4:26:13	06:19		M
Kley, Detlef	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	25.10.2015	10000	M55	13	0	00:48:28	04:51		M
Kley, Detlef	Wasserstraßer Oktoberlauf	Petershagen	31.10.2015	17500	M55	4	0	1:33:09	05:19		M
Kley, Detlef	Schloß Marienburg Maratho	Nordstemmen	21.11.2015	21097	M55	6	0	2:17:00	06:30		M
Kley, Detlef	über den Brocken in Berli	Berlin	29.12.2015	21097	M55	1	2	2:42:08	07:41		M
Kley, Detlef	Silvesterlauf Berlin	Berlin	31.12.2015	9900	M55	31	0	0:57:31	05:49		M
Kley, Detlef	Paderpiraten Spendenmarat	Paderborn	02.01.2016	20000	M55	0	0	1:54:50	05:44		M
Kley, Detlef	Halbmarathon Egmond	Egmond	10.01.2016	21097	M55	68	0	2:04:12	05:53		M
Kley, Detlef	50 km Ultramarathon Rodga	Rodgau	30.01.2016	30000	M55	81	0	3:00:29	06:01		M
Kley, Detlef	Berliner Meile	Berlin	06.03.2016	8300	M55	19	0	00:47:02	05:40		M
Kley, Detlef	6 Stundenlauf Münster	Münster	12.03.2016	31890	M55	41	0	6:00:00	11:17		M
Kley, Detlef	Berliner Vollmondmarathon	Berlin	26.03.2016	42195	M55	2	0	4:34:37	06:30		M
Kley, Detlef	Halbmarathon Berlin	Berlin	03.04.2016	21097	M55	394	0	1:53:06	05:22		M
Kley, Detlef	Marathon Hannover	Hannover	10.04.2016	42195	M55	94	0	4:16:15	06:04		M
Kley, Detlef	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M55	219	3293	3:10:06	06:07		M
Kley, Detlef	Harzquerung	Wernigerode	30.04.2016	51000	M55	40	0	6:54:58	08:08		M
Kley, Detlef	Huy-Burgenlauf	Schlanstedt	07.05.2016	55500	M55	0	0	6:11:42	06:42		M
Kley, Detlef	25 km von Berlin	Berlin	15.05.2016	25000	M55	159	0	2:20:44	05:38		M
Kley, Detlef	IGA-Lauf Berlin	Berlin	28.05.2016	10000	M55	16	0	0:58:37	05:52		M
Kley, Detlef	Marathon Potsdam	Potsdam	05.06.2016	21097	M55	59	0	2:00:43	05:43		M
Kley, Detlef	Ahrathon	Bad Neuenahr	18.06.2016	42195	M55	9	0	4:28:18	06:22		M
Kley, Detlef	Luther-Marathon	Bad Liebenstein	26.06.2016	42195	M55	2	0	4:37:09	06:34		M
Kley, Detlef	THF6	Berlin	17.07.2016	30000	M55	0	0	6:00:00	12:00		M
Kley, Detlef	Marathon Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	30.07.2016	42195	M55	11	0	4:29:06	06:23		M
Kley, Detlef	Mauerweglauf	Berlin	13.08.2016	59000	M55	0	0	6:45:06	06:52		M
Kley, Detlef	Berliner Vollmondmarathon	Berlin	20.08.2016	45800	M55	5	0	5:28:07	07:10		M
Kley, Detlef	Ilsenburger Brockenlauf	Ilsenburg	03.09.2016	26200	M55	42	0	2:57:51	06:47		M
Kley, Detlef	24-Stunden von Bernau	Bernau	11.09.2016	66238	M55	5	0	24:00:00	21:44		M
Kley, Detlef	Marathon Köln	Köln	02.10.2016	42195	M55	221	0	4:27:10	06:20		M
Kley, Detlef	Halbmarathon Leipzig	Leipzig	09.10.2016	21097	M55	22	0	1:52:04	05:19		M
Kley, Detlef	Kernberglauf	Jena	15.10.2016	27000	M55	29	0	3:06:46	06:55		M
Kley, Detlef	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	30.10.2016	10000	M55	23	0	0:57:20	05:44		M
Kley, Detlef	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2016	11300	M55	5	30	1:10:32	06:15		M
Kley, Detlef	Horizontweg-Marathon	Hamburg	06.11.2016	21097	M55	1	0	2:04:12	05:53		M
Kley, Detlef	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2016	10000	M55	26	0	0:52:17	05:14		M
Kley, Sonja	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	11.09.1999	15000	W40	2	108	1:21:49	05:27		W
Kley, Sonja	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	31.10.1999	10000	W40	5	269	0:51:22	05:08		W
Kley, Sonja	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1999	9800	W40	1	48	0:53:43	05:29		W
Kley, Sonja	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.1999	21097	W40	8	305	1:53:10	05:22		W
Kley, Sonja	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.1999	4600	W40	9	360	00:28:55	06:17		W
Kley, Sonja	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	10.12.1999	10000	W40	9	430	00:50:09	05:01		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kley, Sonja	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.1999	16000	W40	12	433	1:30:33	05:40		W
Kley, Sonja	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1999	10000	W40	8	518	00:50:14	05:01		W
Kley, Sonja	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	04.03.2000	18000	W40	2	77	1:45:37	05:52		W
Kley, Sonja	Kurparklauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.03.2000	15000	W40	1	51	1:25:26	05:42		W
Kley, Sonja	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	02.04.2000	21097	W40	1	239	1:52:10	05:19		W
Kley, Sonja	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	09.04.2000	20000	W40	4	201	1:46:07	05:18		W
Kley, Sonja	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	W40	40	2432	3:01:52	05:55		W
Kley, Sonja	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	20.05.2000	21097	W40	2	89	1:51:10	05:16		W
Kley, Sonja	Volkslauf Leopoldshöhe	Leopoldshöhe	29.05.2000	10500	W40	1	66	0:52:20	04:59		W
Kley, Sonja	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	01.06.2000	10000	W40	1	162	0:52:26	05:15		W
Kley, Sonja	Volks- und Jogginglauf	Bad Salzuflen	04.06.2000	5000	W40	1	12	00:25:44	05:09		W
Kley, Sonja	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	09.06.2000	10000	W40	3	234	0:53:16	05:20		W
Kley, Sonja	Gütersloher Pfingstlauf	Friedrichsdorf	12.06.2000	21097	W40	1	76	1:54:09	05:25		W
Kley, Sonja	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2000	16090	W40	12	313	1:24:51	05:16		W
Kley, Sonja	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	23.06.2000	10000	W40	2	131	00:48:11	04:49		W
Kley, Sonja	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	01.07.2000	30400	W40	19	505	2:44:10	05:24		W
Kley, Sonja	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	29.07.2000	20000	W40	0	164	1:50:27	05:31		W
Kley, Sonja	Braker Volkslauf	Brake	20.08.2000	6000	W40	1	41	00:29:39	04:56		W
Kley, Sonja	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	26.08.2000	21097	W40	2	82	1:52:48	05:21		W
Kley, Sonja	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	01.09.2000	5000	W40	1	28	00:24:31	04:54		W
Kley, Sonja	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	17.09.2000	21097	W40	2	96	1:46:18	05:02		W
Kley, Sonja	Gesund beginnt im Mund	Bünde	23.09.2000	20000	W40	2	53	1:51:14	05:34		W
Kley, Sonja	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	07.10.2000	21097	W40	2	22	1:46:19	05:02		W
Kley, Sonja	Breitenheider Lauf	Lage-Müssen	15.10.2000	10000	W40	1	0	00:48:35	04:52		W
Kley, Sonja	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	15.10.2000	10000	W40	2	0	00:46:18	04:38		W
Kley, Sonja	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	W40	2	34	00:50:05	05:07		W
Kley, Sonja	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	05.11.2000	11000	W40	3	61	0:54:56	05:00		W
Kley, Sonja	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	11.11.2000	4600	W40	4	281	00:27:10	05:54		W
Kley, Sonja	Volkslauf Humfeld	Humfeld	18.11.2000	21097	W40	3	65	1:55:07	05:27		W
Kley, Sonja	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	08.12.2000	10000	W40	4	412	00:47:23	04:44		W
Kley, Sonja	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2000	16000	W40	6	374	1:27:07	05:27		W
Kley, Sonja	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2000	10000	W40	6	415	00:49:03	04:54		W
Kley, Sonja	Halbmarathon Egmond	Egmond	14.01.2001	21097	W40	34	0	1:53:51	05:24		W
Kley, Sonja	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2001	26000	W40	7	240	2:45:15	06:21		W
Kley, Sonja	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	01.04.2001	21097	W40	3	242	1:48:16	05:08		W
Kley, Sonja	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	08.04.2001	10000	W40	1	33	00:50:54	05:05		W
Kley, Sonja	Paderborner Osterlauf	Paderborn	14.04.2001	10000	W40	6	635	00:46:06	04:37		W
Kley, Sonja	Volkslauf Bad Rothenfelde	Bad Rothenfelde	20.04.2001	4100	W40	1	3	00:19:34	04:46		W
Kley, Sonja	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	W40	48	3014	3:12:55	06:17		W
Kley, Sonja	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	13.05.2001	10000	W40	2	0	0:53:01	05:18		W
Kley, Sonja	Marathon Minden	Minden	20.05.2001	42195	W40	15	708	4:52:01	06:55		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kley, Sonja	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	24.05.2001	4200	W40	1	0	00:20:25	04:52		W
Kley, Sonja	Volkslauf Leopoldshöhe	Leopoldshöhe	28.05.2001	4300	W40	1	7	00:19:23	04:30		W
Kley, Sonja	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2001	8666	W40	3	259	00:40:31	04:41		W
Kley, Sonja	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2001	8045	W40	7	40	00:37:58	04:43		W
Kley, Sonja	Bahn-Night-Cup	Borgholzhausen	22.06.2001	5000	W40	6	140	00:22:55	04:35		W
Kley, Sonja	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2001	6000	W40	3	20	00:27:00	04:30		W
Kley, Sonja	Volkslauf Kleinenbremen	Kleinenbremen	01.07.2001	11000	W40	5	0	0:55:35	05:03		W
Kley, Sonja	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	19.08.2001	4000	W40	1	0	00:18:52	04:43		W
Kley, Sonja	Hanselauf	Lemgo	25.08.2001	6000	W40	2	0	00:32:05	05:21		W
Kley, Sonja	Gütersloher Stadtlauf	Gütersloh	31.08.2001	10000	W40	6	229	00:49:27	04:57		W
Kley, Sonja	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2001	5000	W40	1	46	00:25:34	05:07		W
Kley, Sonja	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	08.09.2001	15000	W40	1	148	1:20:45	05:23		W
Kley, Sonja	Gesund beginnt im Mund	Bünde	23.09.2001	5000	W40	1	3	00:25:30	05:06		W
Kley, Sonja	Soester Stadtlauf	Soest	07.10.2001	10000	W40	1	150	00:47:45	04:47		W
Kley, Sonja	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	10.11.2001	4600	W40	8	35	00:28:40	06:14		W
Kley, Sonja	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	24.11.2001	8900	W40	4	251	0:54:21	06:06		W
Kley, Sonja	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	07.12.2001	10000	W40	9	45	00:48:50	04:53		W
Kley, Sonja	Wohltätigkeitslauf	Brackwede	08.12.2001	10000	W40	2	0	0:54:06	05:25		W
Kley, Sonja	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2001	16000	W40	9	40	1:27:06	05:27		W
Kley, Sonja	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2001	10000	W40	5	418	00:50:21	05:02		W
Kley, Sonja	Asselronde	Appeldoorn	26.01.2002	27500	W45	0	0	2:45:01	06:00		W
Kley, Sonja	Lemgoer Straßenlauf	Lemgo	16.02.2002	10000	W45	1	0	00:48:01	04:48		W
Kley, Sonja	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2002	34000	W45	4	0	3:58:15	07:00		W
Kley, Sonja	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2002	21097	W45	6	0	2:02:10	05:47		W
Kley, Sonja	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2002	10000	W45	5	0	00:46:17	04:38		W
Kley, Sonja	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	07.04.2002	20000	W45	1	0	1:44:02	05:12		W
Kley, Sonja	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	W45	28	0	3:02:34	05:58		W
Kley, Sonja	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	09.05.2002	10000	W45	5	153	00:50:50	05:05		W
Kley, Sonja	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	17.05.2002	10000	W45	1	0	00:47:37	04:46		W
Kley, Sonja	Volkslauf Leopoldshöhe	Leopoldshöhe	27.05.2002	4300	W45	1	0	00:19:19	04:30		W
Kley, Sonja	Marathon Minden	Minden	02.06.2002	42195	W45	9	0	4:42:46	06:42		W
Kley, Sonja	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2002	8045	W45	2	0	00:33:04	04:07		W
Kley, Sonja	Run	Borgholzhausen	21.06.2002	5000	W45	2	0	00:22:57	04:35		W
Kley, Sonja	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	28.06.2002	10000	W45	1	0	00:47:02	04:42		W
Kley, Sonja	Braker Volkslauf	Brake	17.07.2002	5000	W45	2	0	00:24:14	04:51		W
Kley, Sonja	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	21.07.2002	5000	W45	1	0	00:22:58	04:36		W
Kley, Sonja	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	27.07.2002	20000	W45	2	0	1:50:17	05:31		W
Kley, Sonja	Burgdorfer Citylauf	Burgdorf	11.08.2002	10000	W45	1	0	00:47:39	04:46		W
Kley, Sonja	Deutsche Bank Meisterscha	?	31.08.2002	20000	W45	2	0	1:40:53	05:03		W
Kley, Sonja	Volkslauf Versmold-Bockho	Versmold-Bockhorst	04.09.2002	8400	W45	1	0	00:40:45	04:51		W
Kley, Sonja	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	07.09.2002	15000	W45	1	0	1:16:24	05:06		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kley, Sonja	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	15.09.2002	21097	W45	3	0	1:45:48	05:01		W
Kley, Sonja	Gesund beginnt im Mund	Bünde	21.09.2002	5000	W45	2	0	00:24:05	04:49		W
Kley, Sonja	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	19.10.2002	27500	W45	13	0	2:50:37	06:12		W
Kley, Sonja	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	27.10.2002	10000	W45	5	0	0:55:56	05:36		W
Kley, Sonja	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	W45	3	72	0:58:45	06:00		W
Kley, Sonja	Verler Halbmarathon	Verl	03.11.2002	21097	W45	4	0	1:52:04	05:19		W
Kley, Sonja	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	09.11.2002	4600	W45	4	0	00:28:58	06:18		W
Kley, Sonja	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	23.11.2002	8900	W45	8	0	0:55:18	06:13		W
Kley, Sonja	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	06.12.2002	10000	W45	1	0	00:47:09	04:43		W
Kley, Sonja	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2002	16000	W45	6	0	1:26:15	05:23		W
Kley, Sonja	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2002	10000	W45	3	0	00:48:05	04:49		W
Kley, Sonja	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2003	21097	W45	7	0	2:04:19	05:54		W
Kley, Sonja	Celler Wasalauf	Celle	10.03.2003	10000	W45	29	0	00:50:27	05:03		W
Kley, Sonja	Celler Wasalauf	Celle	10.03.2003	20000	W40	11	29	1:43:14	05:10		W
Kley, Sonja	Halbmarathon Berlin	Berlin	06.04.2003	21097	W45	59	0	1:56:45	05:32		W
Kley, Sonja	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	W45	19	2572	2:54:20	05:42		W
Kley, Sonja	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2003	10000	W45	1	244	00:47:42	04:46		W
Kley, Sonja	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	24.05.2003	21097	W45	1	84	1:54:35	05:26		W
Kley, Sonja	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	29.05.2003	10000	W45	1	0	00:49:08	04:55		W
Kley, Sonja	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	06.06.2003	10000	W45	2	232	00:47:45	04:47		W
Kley, Sonja	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	12.06.2003	5000	W45	1	32	00:23:13	04:39		W
Kley, Sonja	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2003	8045	W45	2	0	00:36:46	04:34		W
Kley, Sonja	Run	Borgholzhausen	20.06.2003	5000	W45	3	135	00:22:33	04:31		W
Kley, Sonja	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2003	10000	W45	1	0	00:46:31	04:39		W
Kley, Sonja	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	05.07.2003	30400	W45	13	0	2:43:18	05:22		W
Kley, Sonja	Braker Volkslauf	Brake	13.07.2003	5000	W45	1	37	00:23:28	04:42		W
Kley, Sonja	Wartturmlauf	Lübbecke	20.07.2003	14000	W45	3	0	1:15:10	05:22		W
Kley, Sonja	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	26.07.2003	20000	W45	3	166	1:46:41	05:20		W
Kley, Sonja	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	02.08.2003	5000	W45	1	28	00:24:12	04:50		W
Kley, Sonja	Volkslauf Minden	Minden	16.08.2003	20000	W45	2	0	1:41:48	05:05		W
Kley, Sonja	Volkslauf Versmold-Bockho	Versmold-Bockhorst	03.09.2003	8400	W45	1	0	00:39:59	04:46		W
Kley, Sonja	Lehrter Abendcitylauf	Lehrte	05.09.2003	10000	W45	1	0	00:45:31	04:33		W
Kley, Sonja	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	12.09.2003	5000	W45	1	78	00:24:01	04:48		W
Kley, Sonja	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	21.09.2003	5000	W45	8	49	00:23:28	04:42		W
Kley, Sonja	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2003	42195	W45	318	20327	4:20:10	06:10		W
Kley, Sonja	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2003	27500	W45	8	493	2:38:16	05:45		W
Kley, Sonja	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	26.10.2003	10000	W45	5	0	00:47:28	04:45		W
Kley, Sonja	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	6000	W45	1	3	00:33:59	05:40		W
Kley, Sonja	Verler Halbmarathon	Verl	02.11.2003	21097	W45	4	341	1:45:13	04:59		W
Kley, Sonja	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	08.11.2003	4600	W45	3	0	00:27:05	05:53		W
Kley, Sonja	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	22.11.2003	8900	W45	5	0	00:41:38	04:41		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kley, Sonja	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	25.11.2003	13000	W45	9	0	1:11:53	05:32		W
Kley, Sonja	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	25.11.2003	23000	W45	8	0	2:09:04	05:37		W
Kley, Sonja	Lanzarote Halbmarathon	Lanzarote	01.12.2003	10000	W45	4	0	0:55:35	05:34		W
Kley, Sonja	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2003	10000	W45	3	376	00:46:51	04:41		W
Kley, Sonja	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2003	16000	W45	5	0	1:23:42	05:14		W
Kley, Sonja	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	W45	7	493	00:48:05	04:49		W
Kley, Sonja	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	22.05.2004	5000	W45	9	99	00:25:54	05:11		W
Kley, Sonja	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	27.05.2004	4200	W45	5	0	00:23:09	05:31		W
Kley, Sonja	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	28.05.2004	10000	W45	11	524	0:58:52	05:53		W
Kley, Sonja	Volkslauf Versmold-Bockho	Versmold-Bockhorst	01.09.2004	8400	W45	2	0	00:43:19	05:09		W
Kley, Sonja	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	10.09.2004	5000	W45	0	0	00:26:01	05:12		W
Kley, Sonja	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	19.09.2004	5000	W45	12	79	00:24:58	05:00		W
Kley, Sonja	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	W45	15	0	1:43:22	05:45		W
Kley, Sonja	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2004	11400	W45	8	218	1:02:37	05:30		W
Kley, Sonja	Marathon Dresden	Dresden	24.10.2004	10000	W45	5	0	0:52:54	05:17		W
Kley, Sonja	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	31.10.2004	10000	W45	8	706	0:52:05	05:12		W
Kley, Sonja	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	6000	W45	1	12	00:32:25	05:24		W
Kley, Sonja	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	20.11.2004	8900	W45	7	331	1:00:43	06:49		W
Kley, Sonja	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	03.12.2004	10000	W45	17	740	0:53:31	05:21		W
Kley, Sonja	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	W45	17	786	0:54:33	05:27		W
Kley, Sonja	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2005	12500	W45	3	109	1:14:42	05:59		W
Kley, Sonja	Halbmarathon Berlin	Berlin	03.04.2005	21097	W45	141	0	2:05:10	05:56		W
Kley, Sonja	Braker Volkslauf	Brake	29.05.2005	5000	W45	3	72	00:27:24	05:29		W
Kley, Sonja	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	30.07.2005	20000	W45	11	0	1:58:40	05:56		W
Kley, Sonja	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	21.08.2005	21097	W45	8	266	1:58:49	05:38		W
Kley, Sonja	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2005	5000	W45	2	143	00:27:50	05:34		W
Kley, Sonja	Kö-Lauf Düsseldorf	Düsseldorf	04.09.2005	10000	W45	9	0	0:55:49	05:35		W
Kley, Sonja	Volkslauf Versmold-Bockho	Versmold-Bockhorst	07.09.2005	8400	W45	4	0	00:48:09	05:44		W
Kley, Sonja	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	18.09.2005	21097	W45	2	144	2:01:38	05:46		W
Kley, Sonja	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	08.10.2005	22000	W45	29	927	2:31:33	06:53		W
Kley, Sonja	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2005	11400	W45	4	202	1:05:24	05:44		W
Kley, Sonja	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	W45	3	77	1:15:04	06:39		W
Kley, Sonja	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2005	21097	W45	13	0	1:58:49	05:38		W
Kley, Sonja	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2006	34000	W45	7	123	3:56:22	06:57		W
Kley, Sonja	Halbmarathon Berlin	Berlin	02.04.2006	21097	W45	151	0	2:02:05	05:47		W
Kley, Sonja	Hermannslauf Vorlauf	Bielefeld	23.04.2006	31100	W45	0	21	3:23:29	06:33		W
Kley, Sonja	Bödefelder Hollenlauf	Bödefeld	13.05.2006	33000	W45	2	23	4:16:07	07:46		W
Kley, Sonja	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	20.05.2006	21097	W45	3	0	2:02:47	05:49		W
Kley, Sonja	Marathon Minden	Minden	11.06.2006	42195	W45	11	0	4:48:34	06:50		W
Kley, Sonja	Willinger Panoramalauf	Willingen	18.06.2006	10000	W45	5	0	1:02:00	06:12		W
Kley, Sonja	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	19.08.2006	21097	W45	7	177	2:05:43	05:58		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kley, Sonja	Sparkassen City Classics	Gütersloh	23.09.2006	10000	W45	1	0	0:53:10	05:19		W
Kley, Sonja	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	W45	2	60	1:14:53	06:38		W
Kley, Sonja	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2006	21097	W45	21	0	1:59:38	05:40		W
Kley, Sonja	Marathon Arolsen	Arolsen	02.12.2006	42195	W45	15	515	5:14:27	07:27		W
Kley, Sonja	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2006	10000	W45	24	0	0:58:10	05:49		W
Kley, Sonja	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	24.02.2007	26000	W50	8	388	3:12:35	07:24		W
Kley, Sonja	Halbmarathon Berlin	Berlin	01.04.2007	21097	W50	194	0	2:17:07	06:30		W
Kley, Sonja	Turm zu Turm-Lauf	Georgsmarienhütte	12.05.2007	16500	W50	2	0	1:48:21	06:34		W
Kley, Sonja	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	19.05.2007	43100	W50	55	0	6:15:43	08:43		W
Kley, Sonja	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	28.05.2007	10000	W50	4	129	0:53:50	05:23		W
Kley, Sonja	Schlössermarathon	Potsdam	03.06.2007	21097	W50	23	1386	2:05:11	05:56		W
Kley, Sonja	Willinger Panoramalauf	Willingen	17.06.2007	21097	W50	6	0	2:21:58	06:44		W
Kley, Sonja	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	07.07.2007	15000	W50	38	770	1:32:50	06:11		W
Kley, Sonja	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	22.07.2007	10000	W50	1	0	0:55:58	05:36		W
Kley, Sonja	Rostocker Marathon-Nacht	Rostock	05.08.2007	21097	W50	0	0	2:14:32	06:23		W
Kley, Sonja	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	18.08.2007	10000	W50	3	104	0:54:17	05:26		W
Kley, Sonja	Volkslauf Heideblütenfest	Schneverdingen	25.08.2007	21097	W50	5	0	2:02:56	05:50		W
Kley, Sonja	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2007	5000	W50	0	74	00:27:39	05:32		W
Kley, Sonja	Marathon Weidatal	Zeulenroda	16.09.2007	32210	W50	2	0	4:02:31	07:32		W
Kley, Sonja	Marathon Köln	Köln	07.10.2007	42195	W50	134	0	5:02:51	07:11		W
Kley, Sonja	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2007	27500	W50	21	640	3:06:24	06:47		W
Kley, Sonja	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	W50	1	44	1:11:43	06:21		W
Kley, Sonja	Bottroper Herbstwaldlauf	Bottrop	04.11.2007	25000	W50	12	0	2:35:28	06:13		W
Kley, Sonja	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	10.11.2007	20000	W50	3	0	2:06:17	06:19		W
Kley, Sonja	Marathon Arolsen	Arolsen	01.12.2007	42195	W50	13	490	5:18:07	07:32		W
Kley, Sonja	Adventslauf Lage	Lage	09.12.2007	10000	W50	2	99	0:58:10	05:49		W
Kley, Sonja	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2007	10000	W50	12	0	0:58:10	05:49		W
Kley, Sonja	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2008	26000	W50	9	422	3:18:56	07:39		W
Kley, Sonja	Paderborner Osterlauf	Paderborn	22.03.2008	10000	W50	18	0	0:54:05	05:24		W
Kley, Sonja	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	13.04.2008	20000	W50	1	153	1:59:27	05:58		W
Kley, Sonja	Hermannslauf Vorlauf	Bielefeld	20.04.2008	31100	W50	0	28	3:50:22	07:24		W
Kley, Sonja	Bödefelder Hollenlauf	Bödefeld	31.05.2008	42195	W50	1	22	5:32:29	07:53		W
Kley, Sonja	Willinger Panoramalauf	Willingen	22.06.2008	21097	W50	14	0	2:29:01	07:04		W
Kley, Sonja	Volkslauf Pönitz	Pönitz	13.07.2008	21097	W50	2	0	1:58:08	05:36		W
Kley, Sonja	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	20.07.2008	10000	W50	1	0	0:53:36	05:22		W
Kley, Sonja	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	26.07.2008	21197	W50	7	0	2:26:03	06:53		W
Kley, Sonja	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	13.08.2008	5000	W50	1	64	00:24:40	04:56		W
Kley, Sonja	Human-Race München	München	31.08.2008	10000	W50	0	0	0:54:42	05:28		W
Kley, Sonja	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2008	10000	W50	1	140	0:56:45	05:40		W
Kley, Sonja	ebm-Pabst-Marathon	Niedernhall	06.09.2008	15100	W50	0	0	1:25:54	05:41		W
Kley, Sonja	Delbrücker Katharinenlauf	Delbrück	19.09.2008	10000	W50	7	247	0:51:39	05:10		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kley, Sonja	HerkulesBerglauf Kassel	Kassel	27.09.2008	6200	W50	20	0	00:37:34	06:04		W
Kley, Sonja	Nachtberglauf Schmiedefel	Schmiedefeld	02.10.2008	3500	W50	0	0	00:26:53	07:41		W
Kley, Sonja	Meininger Citylauf	Meiningen	03.10.2008	10000	W50	1	0	0:52:45	05:17		W
Kley, Sonja	Asics Grand Berlin	Berlin	12.10.2008	10000	W50	11	1311	0:51:27	05:09		W
Kley, Sonja	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2008	13000	W50	15	358	1:24:37	06:31		W
Kley, Sonja	Röntgenlauf	Remscheid	26.10.2008	63300	W50	12	378	8:44:45	08:17		W
Kley, Sonja	Marathon Lipperland	Humfeld	15.11.2008	21097	W50	4	0	2:22:23	06:45		W
Kley, Sonja	Marathon Arolsen	Arolsen	29.11.2008	42195	W50	10	493	5:28:49	07:48		W
Kley, Sonja	Adventslauf Lage	Lage	07.12.2008	5000	W50	1	52	00:28:40	05:44		W
Kley, Sonja	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	21.12.2008	10000	W50	6	157	1:04:19	06:26		W
Kley, Sonja	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	10000	W50	8	0	0:56:48	05:41		W
Kley, Sonja	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2009	26000	W50	12	0	3:16:42	07:34		W
Kley, Sonja	Halbmarathon Berlin	Berlin	05.04.2009	21097	W50	163	0	2:03:35	05:51		W
Kley, Sonja	Hermannslauf Vorlauf	Bielefeld	19.04.2009	31100	W50	0	0	3:47:54	07:20		W
Kley, Sonja	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	10.05.2009	21097	W50	3	0	2:28:42	07:03		W
Kley, Sonja	Avon-Frauenlauf	Berlin	16.05.2009	10000	W50	49	0	0:54:58	05:30		W
Kley, Sonja	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	23.05.2009	10000	W50	3	0	0:53:29	05:21		W
Kley, Sonja	Briloner Pfingstwaldlauf	Brilon	30.05.2009	20000	W50	2	0	2:11:09	06:33		W
Kley, Sonja	Schlössermarathon	Potsdam	07.06.2009	21097	W50	27	0	2:12:52	06:18		W
Kley, Sonja	Schneekopflauf	Schmiedefeld	04.07.2009	12700	W50	20	0	1:16:51	06:03		W
Kley, Sonja	Lauf auf den langen Berge	Ahlstadt	19.07.2009	20000	W50	2	0	2:05:07	06:15		W
Kley, Sonja	Champions-Run Berlin	Berlin	22.08.2009	10000	W50	0	3922	0:58:02	05:48		W
Kley, Sonja	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2009	10000	W50	3	0	0:58:52	05:53		W
Kley, Sonja	Marathon Oslo	Oslo	27.09.2009	42195	W50	10	0	5:26:16	07:44		W
Kley, Sonja	Marathon Köln	Köln	04.10.2009	42195	W50	0	0	5:04:59	07:14		W
Kley, Sonja	Asics Grand Berlin	Berlin	11.10.2009	10000	W50	24	0	0:54:39	05:28		W
Kley, Sonja	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2009	29200	W50	19	0	3:31:14	07:14		W
Kley, Sonja	Nike Human Light-Run Berl	Berlin	24.10.2009	10000	W50	0	0	0:51:47	05:11		W
Kley, Sonja	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	W50	3	65	1:16:25	06:46		W
Kley, Sonja	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	07.11.2009	20000	W50	3	0	2:09:47	06:29		W
Kley, Sonja	Verler Halbmarathon	Verl	15.11.2009	10000	W50	6	0	0:53:55	05:23		W
Kley, Sonja	Marathon Arolsen	Arolsen	28.11.2009	42195	W50	5	0	5:29:15	07:48		W
Kley, Sonja	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	04.12.2009	10000	W50	4	0	0:54:45	05:28		W
Kley, Sonja	Adventslauf Lage	Lage	06.12.2009	5000	W50	2	0	00:28:28	05:42		W
Kley, Sonja	Sägerserie Tegel 3. Lauf	Berlin-Tegel	12.12.2009	9800	W50	2	0	0:59:09	06:02		W
Kley, Sonja	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	20.12.2009	10000	W50	7	158	1:10:13	07:01		W
Kley, Sonja	Halbmarathon Berlin	Berlin	28.03.2010	21097	W50	221	0	2:03:52	05:52		W
Kley, Sonja	Wartenberger Osterlauf	Berlin	04.04.2010	12300	W50	1	0	1:08:44	05:35		W
Kley, Sonja	Kyffhäuser-Berglauf	Bad Frankenhausen	10.04.2010	42195	W50	6	0	5:14:20	07:27		W
Kley, Sonja	Spexarder Volkslauf	Spexard	01.05.2010	10000	W50	2	0	00:51:13	05:07		W
Kley, Sonja	IGA-Lauf Berlin	Berlin	08.05.2010	5400	W50	3	0	00:33:05	06:08		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kley, Sonja	Avon-Frauenlauf	Berlin	08.05.2010	10000	W50	204	0	1:04:33	06:27		W
Kley, Sonja	25 km von Berlin	Berlin	09.05.2010	25000	W50	89	0	2:48:25	06:44		W
Kley, Sonja	Turm zu Turm-Lauf	Georgsmarienhütte	15.05.2010	21097	W50	1	0	2:11:36	06:14		W
Kley, Sonja	Briloner Pfingstwaldlauf	Brilon	22.05.2010	20000	W50	2	0	2:05:10	06:16		W
Kley, Sonja	Sternchenlauf Sende	Sende	02.06.2010	10000	W50	8	195	1:00:03	06:00		W
Kley, Sonja	Schlössermarathon	Potsdam	06.06.2010	42195	W50	7	426	5:32:27	07:53		W
Kley, Sonja	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	09.06.2010	7000	W50	4	0	00:36:25	05:12		W
Kley, Sonja	Bismarck-Challenge	Herford	26.06.2010	22690	W50	0	0	2:32:00	06:42		W
Kley, Sonja	Hochsauerlandlauf Altaste	Altastenberg	17.07.2010	24000	W50	2	0	2:43:29	06:49		W
Kley, Sonja	Swiss Alpine Marathon	Davos	31.07.2010	78500	W50	37	0	13:35:18	10:23		W
Kley, Sonja	life-run Berlin	Berlin	14.08.2010	8000	W50	0	0	00:40:27	05:03		W
Kley, Sonja	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	18.08.2010	5000	W50	2	0	00:24:59	05:00		W
Kley, Sonja	Köterberglauf	Kollerbeck	21.08.2010	27500	W50	4	0	3:43:45	08:08		W
Kley, Sonja	Borkumer Meilenlauf	Borkum	04.09.2010	21400	W50	4	0	2:12:53	06:13		W
Kley, Sonja	Gesund beginnt im Mund	Bünde	18.09.2010	31800	W50	1	0	3:53:40	07:21		W
Kley, Sonja	Marathon Essen	Essen	10.10.2010	42195	W50	22	0	5:16:15	07:30		W
Kley, Sonja	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2010	29000	W50	16	0	3:20:04	06:54		W
Kley, Sonja	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.10.2010	10500	W50	1	0	1:04:24	06:08		W
Kley, Sonja	Runway 06 Airport-Run	Paderborn-Lippstadt	24.10.2010	10000	W50	12	0	0:58:53	05:53		W
Kley, Sonja	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	31.10.2010	10000	W50	5	0	0:59:17	05:56		W
Kley, Sonja	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	11300	W50	3	60	1:21:43	07:14		W
Kley, Sonja	Berliner Cross-Country-La	Berlin	07.11.2010	9000	W50	0	0	00:49:09	05:28		W
Kley, Sonja	Adventslauf Lage	Lage	05.12.2010	5000	W50	2	0	00:28:25	05:41		W
Kley, Sonja	Sägerserie Tegel 3. Lauf	Berlin-Tegel	11.12.2010	9800	W50	2	0	1:06:28	06:47		W
Kley, Sonja	Plänterwaldlauf	Berlin	12.12.2010	10000	W50	2	0	1:02:47	06:17		W
Kley, Sonja	Silvesterlauf Berlin	Berlin	31.12.2010	10000	W50	7	0	1:02:49	06:17		W
Kley, Sonja	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	34000	W50	2	0	4:32:27	08:01		W
Kley, Sonja	Lauf im Britzer Garten	Berlin	06.03.2011	10000	W50	7	0	0:53:01	05:18		W
Kley, Sonja	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	03.04.2011	10000	W50	1	0	0:56:54	05:41		W
Kley, Sonja	Hohenschönhauser Storchen	Berlin	10.04.2011	12300	W50	1	0	1:06:28	05:24		W
Kley, Sonja	Ilsenburger Osterlauf	Ilsenburg	23.04.2011	17000	W50	3	0	1:48:45	06:24		W
Kley, Sonja	Rund um die Eulenburg	Goslar	25.04.2011	10600	W50	1	0	1:03:36	06:00		W
Kley, Sonja	Harzquerung	Wernigerode	30.04.2011	51000	W50	27	0	7:12:52	08:29		W
Kley, Sonja	25 km von Berlin	Berlin	08.05.2011	25000	W50	100	0	2:43:49	06:33		W
Kley, Sonja	Avon-Frauenlauf	Berlin	14.05.2011	10000	W50	73	0	0:55:11	05:31		W
Kley, Sonja	Marathon Hamburg	Hamburg	22.05.2011	42195	W50	197	0	5:05:29	07:14		W
Kley, Sonja	Volksparklauf Friedrichsh	Berlin	29.05.2011	10000	W50	1	0	0:56:38	05:40		W
Kley, Sonja	Bismarck-Challenge	Herford	04.06.2011	23000	W50	6	0	2:28:45	06:28		W
Kley, Sonja	Marathon Arolsen	Arolsen	11.06.2011	42195	W50	4	0	4:51:22	06:54		W
Kley, Sonja	Airportrun Berlin	Berlin	19.06.2011	21097	W50	9	0	2:08:43	06:06		W
Kley, Sonja	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	10000	W50	6	0	0:54:08	05:25		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kley, Sonja	Swiss Alpine Marathon	Davos	30.07.2011	42195	W50	38	0	7:38:53	10:53		W
Kley, Sonja	life-run Berlin	Berlin	13.08.2011	10000	W50	2	0	00:47:23	04:44		W
Kley, Sonja	Berliner Uferlauf	Berlin	27.08.2011	10000	W50	0	0	0:57:58	05:48		W
Kley, Sonja	Kreuzberger Viertelmarath	Berlin	28.08.2011	10525	W50	9	0	0:54:13	05:09		W
Kley, Sonja	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	21097	W50	6	0	2:15:53	06:26		W
Kley, Sonja	Köhlbrandbrückenlauf	Hamburg	03.10.2011	12000	W50	17	0	1:08:47	05:44		W
Kley, Sonja	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	09.10.2011	10000	W50	5	0	0:58:29	05:51		W
Kley, Sonja	Rothaarsteig-Marathon	Schmallenberg	15.10.2011	42195	W50	8	0	5:03:30	07:12		W
Kley, Sonja	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.10.2011	10500	W50	3	0	1:01:07	05:49		W
Kley, Sonja	Röntgenlauf	Remscheid	30.10.2011	63300	W50	14	0	8:26:44	08:00		W
Kley, Sonja	Herbstwaldlauf Hermsdorf	Berlin	27.11.2011	11000	W50	0	0	1:05:34	05:58		W
Kley, Sonja	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2011	10000	W50	7	0	0:53:26	05:21		W
Kley, Sonja	Adventslauf Lage	Lage	03.12.2011	5000	W50	2	50	00:27:34	05:31		W
Kley, Sonja	Rietberger Adventslauf	Rietberg	09.12.2011	10000	W50	2	0	0:54:17	05:26		W
Kley, Sonja	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2011	16000	W50	21	0	1:42:18	06:24		W
Kley, Sonja	Plänterwaldlauf	Berlin	12.02.2012	20000	W55	1	0	2:01:09	06:03		W
Kley, Sonja	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2012	42195	W55	2	0	5:13:09	07:25		W
Kley, Sonja	Lauf der Sympathie	Falkensee	18.03.2012	10000	W55	11	0	0:54:45	05:28		W
Kley, Sonja	Hermannslauf Vorlauf	Bielefeld	25.03.2012	31100	W50	0	0	3:55:50	07:35		W
Kley, Sonja	Halbmarathon Berlin	Berlin	01.04.2012	21097	W55	170	0	2:08:34	06:06		W
Kley, Sonja	Kyffhäuser-Berglauf	Bad Frankenhausen	14.04.2012	42195	W55	5	0	5:08:03	07:18		W
Kley, Sonja	Airportrun Berlin	Berlin	22.04.2012	21097	W55	5	0	2:00:55	05:44		W
Kley, Sonja	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W55	40	4722	3:37:44	07:00		W
Kley, Sonja	Lübecker Frauenlauf	Lübeck	04.05.2012	10800	W55	3	0	0:58:24	05:24		W
Kley, Sonja	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	12.05.2012	72700	W55	29	0	10:48:59	08:56		W
Kley, Sonja	Festungslauf	Königstein	10.08.2012	7800	W55	9	0	0:56:10	07:12		W
Kley, Sonja	Sächsische Schweiz Panora	Bad Schandau	11.08.2012	30000	W55	6	0	3:51:36	07:43		W
Kley, Sonja	Deutsch-Tschechischer Gre	Hinterhermsdorf	12.08.2012	15000	W55	5	0	1:40:42	06:43		W
Kley, Sonja	life-run Berlin	Berlin	18.08.2012	5000	W55	1	0	00:27:16	05:27		W
Kley, Sonja	Volkslauf Minden	Minden	25.08.2012	21097	W55	1	0	2:07:21	06:02		W
Kley, Sonja	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2012	10000	W55	1	0	0:58:12	05:49		W
Kley, Sonja	Bismarck-Challenge	Herford	15.09.2012	22690	W55	0	0	2:28:54	06:34		W
Kley, Sonja	Gesund beginnt im Mund	Bünde	22.09.2012	42400	W55	1	0	5:26:01	07:41		W
Kley, Sonja	Citynight-Sprint	St.Wendel	05.10.2012	3100	W55	0	0	00:17:21	05:36		W
Kley, Sonja	Spiemont-Trail	St.Wendel	06.10.2012	31000	W55	0	0	4:19:43	08:23		W
Kley, Sonja	Bosenberg-Trail	St.Wendel	07.10.2012	21000	W55	0	0	2:57:00	08:26		W
Kley, Sonja	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2012	29000	W55	11	0	3:45:01	07:46		W
Kley, Sonja	Berliner Cross-Country-La	Berlin	27.10.2012	9000	W55	0	0	0:57:04	06:20		W
Kley, Sonja	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	W55	2	72	1:14:14	06:34		W
Kley, Sonja	Runway 06 Airport-Run	Paderborn-Lippstadt	04.11.2012	10000	W55	6	0	0:57:30	05:45		W
Kley, Sonja	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	10.11.2012	20000	W55	2	0	2:12:06	06:36		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kley, Sonja	Siebengebirgsmarathon	Bad Honnef	09.12.2012	42195	W55	5	0	5:54:26	08:24		W
Kley, Sonja	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	23.12.2012	10000	W55	8	0	1:02:23	06:14		W
Kley, Sonja	Silvesterlauf Berlin	Berlin	31.12.2012	9900	W55	3	0	0:59:46	06:02		W
Kley, Sonja	Barnimer Winterlaufserie	Eberswalde	19.01.2013	13000	W55	3	0	1:21:40	06:17		W
Kley, Sonja	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2013	18000	W55	5	0	2:16:40	07:36		W
Kley, Sonja	Ibbenbürer Klippenlauf	Ibbenbüren	23.03.2013	24700	W55	8	0	3:10:00	07:42		W
Kley, Sonja	Ilsenburger Osterlauf	Ilsenburg	30.03.2013	14500	W55	2	0	1:35:34	06:35		W
Kley, Sonja	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2013	21097	W55	261	0	2:17:00	06:30		W
Kley, Sonja	Kyffhäuser-Berglauf	Bad Frankenhausen	13.04.2013	42195	W55	8	0	5:25:09	07:42		W
Kley, Sonja	Airportrun Hannover	Hannover	20.04.2013	21097	W55	4	0	2:12:10	06:16		W
Kley, Sonja	Harzquerung	Wernigerode	27.04.2013	51000	W55	35	0	7:27:47	08:47		W
Kley, Sonja	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W55	51	5403	4:00:16	07:44		W
Kley, Sonja	Avon-Frauenlauf	Berlin	04.05.2013	5000	W55	0	0	00:30:02	06:00		W
Kley, Sonja	25 km von Berlin	Berlin	05.05.2013	25000	W55	46	0	2:47:21	06:42		W
Kley, Sonja	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	09.05.2013	10000	W55	2	0	0:59:51	05:59		W
Kley, Sonja	Residenz-Abendlauf	Schloß Neuhaus	10.05.2013	10000	W55	5	0	0:56:58	05:42		W
Kley, Sonja	Rund um den Scharfenstein	Beuren	18.05.2013	23000	W55	1	1	2:43:05	07:05		W
Kley, Sonja	AOK-Firmenlauf Lippe	Bad Salzuflen	24.05.2013	5500	W55	0	0	00:31:52	05:48		W
Kley, Sonja	Sollinglauf	Dassel	25.05.2013	30000	W55	2	0	3:36:03	07:12		W
Kley, Sonja	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	10000	W55	1	0	0:57:03	05:42		W
Kley, Sonja	Schlössermarathon	Potsdam	02.06.2013	21097	W55	22	0	2:15:18	06:25		W
Kley, Sonja	Nordberliner Zugspitzlauf	Berlin	21.06.2013	4000	W55	1	0	00:26:10	06:33		W
Kley, Sonja	24-Stunden-Lauf Bünde	Bünde	29.06.2013	11000	W55	0	0	24:00:00	#######		W
Kley, Sonja	Bismarck-Challenge	Herford	29.06.2013	22690	W55	0	0	2:41:41	07:08		W
Kley, Sonja	Thüringen Ultra	Fröttstedt	06.07.2013	100000	W55	4	0	16:49:51	10:06		W
Kley, Sonja	Hochsauerlandlauf Altaste	Altastenberg	20.07.2013	25000	W55	3	0	3:01:13	07:15		W
Kley, Sonja	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	27.07.2013	21097	W55	10	0	2:31:19	07:10		W
Kley, Sonja	Festungslauf	Königstein	09.08.2013	7800	W55	0	0	0:57:40	07:24		W
Kley, Sonja	Sächsische Schweiz Panora	Bad Schandau	10.08.2013	30000	W55	7	0	3:54:44	07:49		W
Kley, Sonja	Deutsch-Tschechischer Gre	Hinterhermsdorf	11.08.2013	15000	W55	6	0	1:40:24	06:42		W
Kley, Sonja	life-run Berlin	Berlin	17.08.2013	10000	W55	3	0	0:56:54	05:41		W
Kley, Sonja	Hochsauerland-Waldmaratho	Bestwig	22.09.2013	42195	W55	1	0	5:28:39	07:47		W
Kley, Sonja	Köhlbrandbrückenlauf	Hamburg	03.10.2013	12000	W55	19	0	1:15:17	06:16		W
Kley, Sonja	Weißeritztallauf	Röthenbach	13.10.2013	7500	W55	2	0	00:47:53	06:23		W
Kley, Sonja	Marathon Amsterdam	Amsterdam	20.10.2013	42195	W55	87	0	5:18:29	07:33		W
Kley, Sonja	Berliner Cross-Country-La	Berlin	26.10.2013	9000	W55	0	0	1:01:27	06:50		W
Kley, Sonja	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	11300	W55	2	62	1:16:40	06:47		W
Kley, Sonja	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	03.11.2013	10000	W55	4	0	0:57:44	05:46		W
Kley, Sonja	Bottroper Herbstwaldlauf	Bottrop	10.11.2013	50000	W55	6	0	6:28:42	07:46		W
Kley, Sonja	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	06.12.2013	10000	W55	4	0	0:57:36	05:46		W
Kley, Sonja	Adventslauf Lage	Lage	08.12.2013	5000	W55	2	0	00:29:01	05:48		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kley, Sonja	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	16000	W55	11	0	1:43:53	06:30		W
Kley, Sonja	Silvesterlauf Berlin	Berlin	31.12.2013	9900	W55	0	0	1:05:16	06:36		W
Kley, Sonja	Halbmarathon Egmond	Egmond	12.01.2014	21097	W55	0	0	2:19:24	06:36		W
Kley, Sonja	Midwinter Marathon	Appeldorn	02.02.2014	27500	W55	0	0	3:19:24	07:15		W
Kley, Sonja	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2014	18000	W55	14	0	2:28:54	08:16		W
Kley, Sonja	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	W55	14	0	2:35:58	07:24		W
Kley, Sonja	Lauf der Sympathie	Falkensee	16.03.2014	10000	W55	23	0	1:00:55	06:06		W
Kley, Sonja	Halbmarathon Berlin	Berlin	30.03.2014	21097	W55	355	0	2:43:14	07:44		W
Kley, Sonja	Marathon Rotterdam	Rotterdam	13.04.2014	42195	W55	94	0	5:11:24	07:23		W
Kley, Sonja	Wartenberger Osterlauf	Berlin	20.04.2014	12300	W55	3	0	1:14:04	06:01		W
Kley, Sonja	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W55	76	5495	3:55:16	07:34		W
Kley, Sonja	25 km von Berlin	Berlin	04.05.2014	25000	W55	46	0	2:45:07	06:36		W
Kley, Sonja	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	11.05.2014	21097	W55	3	0	2:43:21	07:45		W
Kley, Sonja	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2014	43500	W55	48	0	5:41:11	07:51		W
Kley, Sonja	Riesenbecker Six-Days	Riesenbeck	29.05.2014	140000	W55	13	0	15:11:35	06:31		W
Kley, Sonja	Isselhorster Nacht	Isselhorst	31.05.2014	9200	W55	4	0	0:52:16	05:41		W
Kley, Sonja	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	04.06.2014	7500	W55	2	0	00:41:01	05:28		W
Kley, Sonja	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2014	10000	W55	3	0	0:57:54	05:47		W
Kley, Sonja	Sternchenlauf Sende	Sende	18.06.2014	10000	W55	6	0	0:58:55	05:54		W
Kley, Sonja	24-Stunden-Lauf Bünde	Bünde	22.06.2014	106560	W55	1	5	24:00:00	13:31		W
Kley, Sonja	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2014	10000	W55	2	0	0:58:08	05:49		W
Kley, Sonja	Stadtfestlauf	St. Georgen	05.07.2014	21097	W55	1	0	2:20:02	06:38		W
Kley, Sonja	Panoramalauf Döggingen	Döggingen	13.07.2014	10800	W55	6	0	1:10:34	06:32		W
Kley, Sonja	Rostocker Marathon-Nacht	Rostock	02.08.2014	42195	W55	4	0	5:24:44	07:42		W
Kley, Sonja	Berliner Vollmondmarathon	Berlin	09.08.2014	43600	W55	1	0	5:59:59	08:15		W
Kley, Sonja	life-run Berlin	Berlin	06.09.2014	5000	W55	2	0	00:33:35	06:43		W
Kley, Sonja	Volvo Tierparklauf	Berlin	07.09.2014	10000	W55	9	0	1:03:45	06:23		W
Kley, Sonja	Marathon Köln	Köln	14.09.2014	42195	W55	25	0	5:09:51	07:21		W
Kley, Sonja	Verler Citylauf	Verl	02.10.2014	5000	W55	2	0	00:28:25	05:41		W
Kley, Sonja	Marathon Brüssel	Brüssel	05.10.2014	21097	W55	0	0	2:14:11	06:22		W
Kley, Sonja	Pfalztrail	Hertlingshausen	11.10.2014	32700	W55	1	0	4:42:20	08:38		W
Kley, Sonja	Drachenlauf	Königswinter	26.10.2014	26000	W55	5	0	3:43:16	08:35		W
Kley, Sonja	Sollingquerung Bad Karlsh	Bad Karlshafen	01.11.2014	48000	W55	0	0	6:46:17	08:28		W
Kley, Sonja	Schloß Marienburg Maratho	Nordstemmen	22.11.2014	42195	W55	3	0	5:37:24	08:00		W
Kley, Sonja	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2014	10000	W55	5	0	0:56:07	05:37		W
Kley, Sonja	Santarun	Hannover	06.12.2014	5000	W55	0	0	00:29:18	05:52		W
Kley, Sonja	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	10000	W55	7	0	1:00:42	06:04		W
Kley, Sonja	Halbmarathon Egmond	Egmond	11.01.2015	21097	W55	26	0	2:42:30	07:42		W
Kley, Sonja	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2015	42195	W55	4	0	5:41:23	08:05		W
Kley, Sonja	Lauf der Sympathie	Falkensee	15.03.2015	10000	W55	23	0	0:59:49	05:59		W
Kley, Sonja	Halbmarathon Berlin	Berlin	29.03.2015	21097	W55	270	0	2:18:08	06:33		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kley, Sonja	Ilsenburger Osterlauf	Ilsenburg	04.04.2015	17000	W55	3	0	2:00:20	07:05		W
Kley, Sonja	Rund um die Eulenburg	Goslar	06.04.2015	10600	W55	2	0	1:13:39	06:57		W
Kley, Sonja	Marathon Kleinalmerode	Kleinalmerode	12.04.2015	42400	W55	0	0	6:16:10	08:52		W
Kley, Sonja	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W55	78	5313	4:03:57	07:51		W
Kley, Sonja	Spexarder Volkslauf	Spexard	01.05.2015	10000	W55	1	0	0:58:20	05:50		W
Kley, Sonja	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	09.05.2015	43500	W55	50	0	6:19:32	08:43		W
Kley, Sonja	Berliner Vollmondmarathon	Berlin	14.05.2015	43500	W55	1	2	5:26:17	07:30		W
Kley, Sonja	Avon-Frauenlauf	Berlin	16.05.2015	5000	W55	0	0	00:30:33	06:07		W
Kley, Sonja	Klosterlauf Lehnin	Lehnin	17.05.2015	8300	W55	4	0	0:54:42	06:35		W
Kley, Sonja	Bergmarathon Bad Harzburg	Bad Harzburg	23.05.2015	42195	W55	2	0	5:48:10	08:15		W
Kley, Sonja	Elmtrail	Wartberg	31.05.2015	26000	W55	1	0	3:11:19	07:22		W
Kley, Sonja	Sternchenlauf Sende	Sende	03.06.2015	10000	W55	5	0	0:58:12	05:49		W
Kley, Sonja	Marathon Rhein-Ruhr	Duisburg	07.06.2015	42195	W55	7	0	5:07:42	07:18		W
Kley, Sonja	Ahrathon	Bad Neuenahr	13.06.2015	21097	W55	3	0	3:26:55	09:48		W
Kley, Sonja	24-Stunden-Lauf Bünde	Bünde	21.06.2015	102120	W55	1	3	24:00:00	14:06		W
Kley, Sonja	Marathon Strausberg	Strausberg	28.06.2015	21097	W55	4	0	2:21:22	06:42		W
Kley, Sonja	Königsschlösser Romantik	Füssen	19.07.2015	42195	W55	5	0	5:43:17	08:08		W
Kley, Sonja	Marathon Swiss Alpine	Davos	25.07.2015	42900	W55	25	0	9:20:39	13:04		W
Kley, Sonja	100 km von Leipzig	Leipzig	15.08.2015	50000	W55	3	0	6:48:47	08:11		W
Kley, Sonja	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2015	5000	W55	1	0	00:29:30	05:54		W
Kley, Sonja	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	06.09.2015	42195	W55	16	0	5:20:19	07:35		W
Kley, Sonja	B2RUN	Berlin	10.09.2015	6500	W55	0	0	00:37:07	05:43		W
Kley, Sonja	24-Stunden von Bernau	Bernau	12.09.2015	30695	W55	6	0	6:00:00	11:44		W
Kley, Sonja	trailrun Berlin	Berlin	13.09.2015	10000	W55	3	0	1:17:07	07:43		W
Kley, Sonja	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	20.09.2015	10000	W55	2	0	0:58:32	05:51		W
Kley, Sonja	Marathon Berlin	Berlin	27.09.2015	42195	W55	370	0	5:07:32	07:17		W
Kley, Sonja	Verler Citylauf	Verl	02.10.2015	5000	W55	2	0	00:28:06	05:37		W
Kley, Sonja	Marathon Brüssel	Brüssel	04.10.2015	21097	W55	52	0	2:22:34	06:45		W
Kley, Sonja	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	10.10.2015	5000	W55	1	0	00:28:24	05:41		W
Kley, Sonja	Marathon Essen	Essen	11.10.2015	42195	W55	6	0	4:54:25	06:59		W
Kley, Sonja	Marathon Amsterdam	Amsterdam	18.10.2015	42195	W55	103	0	5:17:45	07:32		W
Kley, Sonja	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	25.10.2015	10000	W55	11	0	1:00:06	06:01		W
Kley, Sonja	Wasserstraßer Oktoberlauf	Petershagen	31.10.2015	17500	W55	1	0	1:51:52	06:24		W
Kley, Sonja	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2015	11300	W55	1	12	1:27:57	07:47		W
Kley, Sonja	Christine Schröder Ultra	Hamburg	08.11.2015	57000	W55	1	0	8:29:47	08:57		W
Kley, Sonja	Schloß Marienburg Maratho	Nordstemmen	21.11.2015	21097	W55	3	0	2:52:02	08:09		W
Kley, Sonja	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	04.12.2015	10000	W55	5	0	0:58:09	05:49		W
Kley, Sonja	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	16000	W55	9	0	1:51:34	06:58		W
Kley, Sonja	über den Brocken in Berli	Berlin	29.12.2015	42195	W55	1	2	6:49:41	09:43		W
Kley, Sonja	Silvesterlauf Berlin	Berlin	31.12.2015	9900	W55	12	0	1:09:51	07:03		W
Kley, Sonja	Paderpiraten Spendenmarat	Paderborn	02.01.2016	10000	W55	0	0	1:17:13	07:43		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kley, Sonja	Halbmarathon Egmond	Egmond	10.01.2016	21097	W55	24	0	2:43:59	07:46		W
Kley, Sonja	50 km Ultramarathon Rodga	Rodgau	30.01.2016	35000	W55	14	0	4:42:10	08:04		W
Kley, Sonja	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.2016	26000	W55	13	0	3:36:15	08:19		W
Kley, Sonja	Berliner Meile	Berlin	06.03.2016	8300	W55	7	0	0:54:57	06:37		W
Kley, Sonja	Ahrathon	Bad Neuenahr	18.06.2016	21097	W55	13	0	4:02:42	11:30		W
Kley, Sonja	THF6	Berlin	17.07.2016	12000	W55	0	0	6:00:00	30:00:00		W
Kley, Sonja	Marathon Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	30.07.2016	10000	W55	5	0	1:07:35	06:46		W
Kley, Sonja	Mauerweglauf	Berlin	13.08.2016	34000	W55	0	0	5:09:58	09:07		W
Kley, Sonja	Ilsenburger Brockenlauf	Ilsenburg	03.09.2016	26200	W55	0	0	4:12:38	09:39		W
Kley, Sonja	24-Stunden von Bernau	Bernau	11.09.2016	72700	W55	1	0	24:00:00	19:48		W
Kley, Sonja	Marathon Köln	Köln	02.10.2016	42195	W55	69	0	5:52:17	08:21		W
Kley, Sonja	Kernberglauf	Jena	15.10.2016	15000	W55	9	0	2:13:44	08:55		W
Kley, Sonja	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	30.10.2016	6800	W55	0	0	00:45:38	06:43		W
Kley, Sonja	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2016	5900	W55	1	11	00:50:39	08:35		W
Kley, Sonja	Horizontweg-Marathon	Hamburg	06.11.2016	21097	W55	1	0	2:43:11	07:44		W
Kleymann, Jannis	Detmolder Residenzlauf	Detmold	17.08.2024	5000	MK U12	0	0	00:29:25	05:53		M
Kleymann, Nadine	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	W20	6	0	1:35:57	05:20		W
Kleymann, Nadine	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2004	21097	W20	3	0	1:42:11	04:51		W
Kleymann, Nadine	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	W20	3	225	00:43:14	04:19		W
Kleymann, Nadine	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2005	21097	W30	3	155	1:52:26	05:20		W
Kleymann, Nadine	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W20	4	0	2:29:16	04:48		W
Kleymann, Nadine	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	01.07.2005	10000	W30	4	0	00:43:38	04:22		W
Kleymann, Nadine	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	11.09.2005	42195	W30	7	0	3:29:05	04:57		W
Kleymann, Nadine	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	W20	3	127	1:21:48	04:33		W
Kleymann, Nadine	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	08.10.2005	10500	W30	2	107	00:48:13	04:36		W
Kleymann, Nadine	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2005	27500	W30	3	240	2:22:56	05:12		W
Kleymann, Nadine	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2005	21097	W30	8	0	1:38:19	04:40		W
Kleymann, Nadine	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	12.11.2005	4600	M30	5	282	00:26:28	05:45		M
Kleymann, Nadine	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2005	16000	W30	7	297	1:21:54	05:07		W
Kleymann, Nadine	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	W30	2	38	1:03:54	05:39		W
Kleymann, Nadine	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W30	4	0	2:34:00	04:57		W
Kleymann, Nadine	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2007	16090	W30	1	0	1:15:38	04:42		W
Kleymann, Nadine	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W30	8	0	2:43:35	05:16		W
Kleymann, Nadine	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	23.05.2009	10000	W30	4	0	00:43:48	04:23		W
Kleymann, Nadine	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	01.06.2009	10000	W30	1	0	00:43:29	04:21		W
Kleymann, Nadine	Isselhorster Nacht	Isselhorst	06.06.2009	9200	W30	3	0	00:38:37	04:12		W
Kleymann, Nadine	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	26.06.2009	10000	W30	4	0	00:45:27	04:33		W
Kleymann, Nadine	Citylauf Norderney	Norderney	18.07.2009	10000	W30	1	0	00:43:23	04:20		W
Kleymann, Nadine	Marathon Berlin	Berlin	20.09.2009	42195	W30	145	0	3:46:32	05:22		W
Kleymann, Nadine	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2010	20500	W30	3	0	1:37:55	04:47		W
Kleymann, Nadine	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W30	11	1059	2:49:43	05:27		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kleymann, Nadine	Porta-Marathon	Minden	30.05.2010	21097	W30	1	2	1:34:02	04:27		W
Kleymann, Nadine	Sternchenlauf Sende	Sende	02.06.2010	10000	W30	2	44	00:43:40	04:22		W
Kleymann, Nadine	Isselhorster Nacht	Isselhorst	05.06.2010	9200	W30	2	86	00:38:06	04:08		W
Kleymann, Nadine	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	09.06.2010	7000	W30	1	0	00:28:06	04:01		W
Kleymann, Nadine	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2010	9654	W30	2	0	00:40:20	04:11		W
Kleymann, Nadine	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	09.07.2010	10000	W30	2	0	00:44:03	04:24		W
Kleymann, Nadine	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2011	21097	W35	1	0	1:40:38	04:46		W
Kleymann, Nadine	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W35	3	393	2:27:08	04:44		W
Kleymann, Nadine	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	21.05.2011	10000	W35	2	0	00:41:08	04:07		W
Kleymann, Nadine	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	10.06.2011	10000	W35	1	0	00:40:58	04:06		W
Kleymann, Nadine	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	5000	W35	1	1	00:20:15	04:03		W
Kleymann, Nadine	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2011	10000	W35	3	0	00:44:52	04:29		W
Kleymann, Nadine	Emssee-Volkslauf Warendor	Warendorf	03.09.2011	21097	W35	1	2	1:41:42	04:49		W
Kleymann, Nadine	Marathon Essen	Essen	09.10.2011	42195	W35	5	0	3:25:16	04:52		W
Kleymann, Nadine	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2011	10000	W35	1	0	00:44:02	04:24		W
Kleymann, Nadine	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W35	5	1056	2:43:32	05:15		W
Kleymann, Nadine	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	19.05.2012	10000	W35	4	0	00:45:52	04:35		W
Kleymann, Nadine	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	13.06.2012	7000	W35	3	0	00:30:57	04:25		W
Kleymann, Nadine	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2012	9654	W35	2	0	00:41:16	04:16		W
Kleymann, Nadine	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2012	10000	W35	4	0	00:42:38	04:16		W
Kleymann, Nadine	Marathon Frankfurt	Frankfurt	28.10.2012	42195	W35	25	0	3:22:07	04:47		W
Kleymann, Nadine	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	29.06.2013	21097	W35	2	0	1:45:25	05:00		W
Kleymann, Nadine	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	11300	W35	2	26	0:56:59	05:03		W
Kleymann, Nadine	Adventslauf Lage	Lage	08.12.2013	10000	W35	2	3	00:44:38	04:28		W
Kleymann, Nadine	Westd. Straßenlaufmeister	Salzkotten	15.03.2014	10000	W35	5	0	00:42:51	04:17		W
Kleymann, Nadine	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	30.03.2014	21097	W35	2	7	1:38:41	04:41		W
Kleymann, Nadine	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W35	5	662	2:34:28	04:58		W
Kleymann, Nadine	Westenholzer Abendlauf	Westenholz	12.09.2014	21097	W35	1	3	1:34:22	04:28		W
Kleymann, Nadine	Marathon Essen	Essen	12.10.2014	42195	W35	2	6	3:17:26	04:41		W
Kleymann, Nadine	Braunschweiger Lauftage	Braunschweig	26.10.2014	10000	W35	1	2	00:42:11	04:13		W
Kleymann, Nadine	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	10000	W35	3	0	00:44:01	04:24		W
Kleymann, Nadine	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W35	1	367	2:29:05	04:48		W
Kleymann, Nadine	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	16.05.2015	10000	W35	1	2	00:41:23	04:08		W
Kleymann, Nadine	Halbmarathon Bochum	Bochum	06.09.2015	21097	W35	2	0	1:32:05	04:22		W
Kleymann, Nadine	Marathon Dresden	Dresden	18.10.2015	42195	W35	2	9	3:10:41	04:31		W
Kleymann, Nadine	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2015	11300	W35	1	2	0:58:08	05:09		W
Kleymann, Nadine	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W40	5	579	2:32:59	04:55		W
Kleymann, Nadine	Firmenlauf Gütersloh	Gütersloh	04.09.2019	4600	W40	0	6	00:19:43	0:04:17		W
Kleymann, Nadine	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W45	7	50	02:40:18	05:09		W
Kleymann, Nadine	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	W45	4	0	00:39:47	04:19		W
Kleymann, Nadine	Firmenlauf Gütersloh	Gütersloh	30.08.2023	4600	W45	0	3	00:20:09	04:23		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kleymann, Nadine	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	11300	W45	2	3	00:59:01	05:13		W
Kleymann, Nadine	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2024	21097	W45	1	7	01:46:50	05:04		W
Kleymann, Nadine	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W45	3	0	02:37:34	05:04		W
Kleymann, Nadine	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	9200	W45	3	0	00:41:17	04:29		W
Kleymann, Nadine	Detmolder Residenzlauf	Detmold	17.08.2024	5000	W45	0	0	00:29:26	05:53		W
Kleymann, Nadine	Marathon Kassel	Kassel	15.09.2024	21097	W45	5	0	01:46:27	05:03		W
Klitzke, Jürgen	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2001	10000	M50	10	203	00:45:11	04:31		M
Klitzke, Jürgen	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2002	21097	M50	13	0	1:42:38	04:52		M
Klitzke, Jürgen	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2002	21097	M50	37	0	1:32:29	04:23		M
Klitzke, Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M50	46	0	2:30:08	04:54		M
Klitzke, Jürgen	Marathon Essen	Essen	13.10.2002	42195	M50	47	0	3:30:07	04:59		M
Klitzke, Jürgen	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2002	10000	M50	10	0	00:42:50	04:17		M
Klitzke, Jürgen	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2003	21097	M50	17	0	1:48:02	05:07		M
Klitzke, Jürgen	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	30.03.2003	10000	M50	2	50	00:42:47	04:17		M
Klitzke, Jürgen	Marathon Hamburg	Hamburg	27.04.2003	42195	M50	248	0	3:31:41	05:01		M
Klitzke, Jürgen	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	23.08.2003	10000	M50	11	63	00:44:24	04:26		M
Klitzke, Jürgen	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2003	42195	M50	226	3926	3:21:43	04:47		M
Klitzke, Jürgen	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	M50	11	185	00:42:16	04:14		M
Klitzke, Jürgen	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2004	21097	M50	4	106	1:43:48	04:55		M
Klitzke, Jürgen	Marathon Essen	Essen	10.10.2004	42195	M50	32	0	3:18:00	04:42		M
Klitzke, Jürgen	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M50	4	22	00:43:39	04:22		M
Klitzke, Jürgen	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2004	21097	M50	20	0	1:37:12	04:36		M
Klitzke, Jürgen	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	M50	22	313	00:45:06	04:31		M
Klitzke, Jürgen	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	22.07.2007	10000	M55	5	0	00:44:31	04:27		M
Klitzke, Jürgen	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2007	10000	M55	7	0	00:45:41	04:34		M
Klitzke, Jürgen	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	11.10.2008	10000	M55	5	65	00:44:51	04:29		M
Klitzke, Jürgen	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	10000	M55	15	0	00:47:29	04:45		M
Klitzke, Jürgen	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	05.04.2009	10000	M55	2	0	00:44:28	04:27		M
Klitzke, Jürgen	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.08.2009	10000	M55	3	43	00:47:50	04:47		M
Klitzke, Jürgen	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2009	10000	M55	2	0	00:45:34	04:33		M
Klitzke, Jürgen	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2010	10000	M55	5	0	00:44:14	04:25		M
Klöpping, Judith	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W35	125	5315	3:47:02	07:18		W
Klöpping, Judith	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	21.12.2014	10000	W35	8	0	1:01:59	06:12		W
Klöpping, Judith	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W35	71	4188	3:29:43	06:45		W
KLÖPPING, Judith	Run & Roll day	Bielefeld	09.09.2018	10000	W35	36	209	01:11:15	0:07:07		W
Klöpping, Marcel	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M30	298	3708	3:22:17	06:30		M
Klose, Raphaela	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	01.04.2012	21097	W30	3	137	1:53:42	05:23		W
Klose, Raphaela	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W30	32	2568	3:04:30	05:56		W
Klose, Raphaela	Jungfrau-Marathon	Interlaken	08.09.2012	42195	W30	0	0	5:37:44	08:00		W
Klose, Raphaela	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	W30	7	0	1:35:39	05:19		W
Klose, Raphaela	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	W30	1	52	1:04:48	05:44		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Klose, Raphaela	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	16000	W30	7	0	1:34:44	05:55		W
Klose, Raphaela	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	20000	W30	4	0	1:49:35	05:29		W
Klose, Raphaela	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W30	19	1990	2:53:16	05:34		W
Klose, Raphaela	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2013	10000	W30	3	0	00:51:02	05:06		W
Klose, Raphaela	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	W30	4	0	1:32:30	05:08		W
Klose, Raphaela	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	12.10.2013	42195	W30	4	0	4:26:24	06:19		W
Klose, Raphaela	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	11300	W30	1	41	1:02:50	05:34		W
Klose, Raphaela	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	W35	35	0	2:35:59	07:24		W
Klose, Raphaela	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	30.03.2014	21097	W35	4	0	1:52:47	05:21		W
Klose, Raphaela	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W35	22	1710	2:50:20	05:29		W
Klose, Raphaela	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	14.09.2014	42195	W35	17	0	3:58:17	05:39		W
Klose, Raphaela	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	W35	3	0	1:33:38	05:12		W
Klose, Raphaela	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2014	16000	W35	19	0	1:35:58	06:00		W
Klose, Raphaela	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	08.03.2015	21097	W35	7	0	1:57:01	05:33		W
Klose, Raphaela	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W35	21	1687	2:53:58	05:36		W
Klose, Raphaela	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	W35	12	0	0:55:58	05:36		W
Klose, Raphaela	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	18000	W35	7	0	1:43:49	05:46		W
Klose, Raphaela	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	16000	W35	14	0	1:41:05	06:19		W
Klose, Raphaela	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	21097	W35	13	0	2:01:51	05:47		W
Klose, Raphaela	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W35	36	2560	3:00:38	05:48		W
Klug, Veit Sydney	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M35	183	1579	2:51:27	05:31		M
Klug, Veit Sydney	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	21.07.2012	10000	M35	7	0	00:45:47	04:35		M
Klug, Veit Sydney	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M35	169	1379	2:45:35	05:19		M
Klug, Veit Sydney	Marathon Salzkotten	Salzkotten	02.06.2013	21097	M35	6	0	1:43:57	04:56		M
Klug, Veit Sydney	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2013	10000	M35	22	0	00:47:58	04:48		M
Klug, Veit Sydney	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	M35	30	0	1:27:36	04:52		M
Klug, Veit Sydney	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M40	158	1021	2:41:04	05:11		M
Klug, Veit Sydney	Marathon Köln	Köln	14.09.2014	42195	M40	199	0	3:54:36	05:34		M
Kluge, Angela	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	11300	W50	1	61	1:16:06	06:44		W
Kluge, Lucas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	SCHüA	1	32	1:03:36	05:38		M
Kluge, Sabine	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	11300	W50	2	54	1:36:45	08:34		W
Kluge, Sabine	Adventslauf Lage	Lage	07.12.2008	10000	W50	0	114	1:03:41	06:22		W
Kluge, Sabine	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	10000	W50	13	0	1:03:27	06:21		W
Klumpe, Frank	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	26.07.2008	21197	M45	44	0	2:27:03	06:56		M
Klumpe, Frank	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2008	10000	M45	25	111	0:54:02	05:24		M
Klumpe, Frank	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2008	18000	M45	63	0	1:43:52	05:46		M
Klumpe, Frank	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	26.10.2008	10000	M45	73	0	0:53:50	05:23		M
Klumpe, Frank	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.12.2008	16000	M45	70	0	1:33:11	05:49		M
Klumpe, Frank	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	10000	M45	100	0	0:54:11	05:25		M
Klumpe, Frank	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2009	26000	M45	61	0	3:17:50	07:37		M
Klumpe, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M45	928	0	4:49:02	09:18		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Klumpe, Frank	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	23.05.2009	10000	M45	63	0	0:54:12	05:25		M
Klumpe, Frank	Isselhorster Nacht	Isselhorst	06.06.2009	9200	M45	88	0	00:50:58	05:32		M
Klumpe, Frank	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	11.06.2009	10000	M45	33	183	0:54:57	05:30		M
Klumpe, Frank	Marathon Berlin	Berlin	20.09.2009	42195	M45	4974	0	6:03:30	08:37		M
Klumpe, Frank	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2009	29200	M45	168	0	3:53:57	08:01		M
Klumpe, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M45	884	5138	4:19:03	08:20		M
Klumpe, Frank	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M45	156	0	2:05:18	06:58		M
Klumpe, Frank	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2010	29000	M45	174	0	3:49:08	07:54		M
Klumpe, Frank	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.2010	16000	M45	102	0	2:09:35	08:06		M
Klumpe, Frank	Marathon Hamburg	Hamburg	22.05.2011	42195	M50	1174	0	5:54:43	08:24		M
Klumpe, Frank	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2011	10000	M50	44	0	1:02:35	06:16		M
Klumpe, Frank	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	M50	79	0	2:12:34	07:22		M
Klumpe, Frank	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2011	16000	M50	89	0	1:49:34	06:51		M
Klumpe, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M50	669	5623	4:35:46	08:52		M
Kluth, Michael	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2005	10000	M40	17	63	00:42:25	04:14		M
Kluth, Michael	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	M40	38	165	1:23:51	04:39		M
Kluth, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M40	247	900	2:35:25	05:00		M
Kluth, Michael	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	25.03.2007	21097	M40	24	0	1:35:41	04:32		M
Kluth, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M40	279	0	2:40:02	05:09		M
Kluth, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M45	127	713	2:38:27	05:06		M
Kluth, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M45	157	0	2:42:46	05:14		M
Kluth, Michael	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	10000	M45	17	0	00:45:28	04:33		M
Kluth, Michael	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2011	21097	M45	36	0	1:41:47	04:49		M
Kluth, Michael	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	03.04.2011	20000	M45	4	0	1:28:06	04:24		M
Kluth, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M45	195	851	2:38:28	05:06		M
Kluth, Michael	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2011	10000	M45	20	0	00:44:43	04:28		M
Kluth, Michael	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	M45	30	0	1:25:41	04:46		M
Kluth, Michael	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2011	29000	M45	61	253	2:30:27	05:11		M
Kluth, Michael	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2011	21097	M45	20	0	1:38:58	04:41		M
Kluth, Michael	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2011	16000	M45	29	0	1:13:13	04:35		M
Kluth, Michael	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2011	10000	M45	30	0	00:44:35	04:27		M
Kluth, Michael	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2012	26000	M45	19	0	2:11:01	05:02		M
Kluth, Michael	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2012	21097	M45	43	0	1:42:13	04:51		M
Kluth, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M45	154	651	2:34:58	04:59		M
Kluth, Michael	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	28.05.2012	10000	M45	8	0	00:44:12	04:25		M
Kluth, Michael	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	25.08.2012	10000	M45	7	0	00:44:23	04:26		M
Kluth, Michael	Run and Roll Day	Bielefeld	09.09.2012	10000	M45	16	0	00:46:13	04:37		M
Kluth, Michael	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	M45	26	0	1:20:46	04:29		M
Kluth, Michael	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	06.10.2012	10000	M45	13	0	00:42:43	04:16		M
Kluth, Michael	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	16000	M45	29	0	1:15:03	04:41		M
Kluth, Michael	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	23.12.2012	10000	M45	17	0	00:46:20	04:38		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kluth, Michael	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2012	10000	M45	17	0	00:44:35	04:27		M
Kluth, Michael	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2013	18000	M50	3	0	1:26:58	04:50		M
Kluth, Michael	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2013	21097	M50	31	0	1:35:11	04:31		M
Kluth, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M50	110	885	2:37:18	05:03		M
Kluth, Michael	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	10000	M50	5	0	00:43:59	04:24		M
Kluth, Michael	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	M50	18	0	1:25:28	04:45		M
Kluth, Michael	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	03.11.2013	21097	M50	14	0	1:37:22	04:37		M
Kluth, Michael	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	M50	26	0	1:45:01	04:59		M
Kluth, Michael	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	23.08.2014	10000	M50	2	0	00:42:55	04:18		M
Kluth, Michael	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2014	10000	M50	10	0	00:45:22	04:32		M
Kluth, Michael	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	M50	14	0	1:20:44	04:29		M
Kluth, Michael	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	11.10.2014	10000	M50	4	0	00:42:50	04:17		M
Kluth, Michael	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	02.11.2014	10000	M50	3	0	00:42:08	04:13		M
Kluth, Michael	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2014	16000	M50	19	0	1:12:50	04:33		M
Kluth, Michael	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2015	26000	M50	27	0	2:35:33	05:59		M
Kluth, Michael	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	08.03.2015	21097	M50	15	0	1:40:11	04:45		M
Kluth, Michael	Paderborner Osterlauf	Paderborn	04.04.2015	21097	M50	24	0	1:33:35	04:26		M
Kluth, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M50	67	521	2:33:49	04:57		M
Kluth, Michael	Sternchenlauf Sende	Sende	03.06.2015	10000	M50	5	0	00:42:07	04:13		M
Kluth, Michael	Gütersloh läuft	Gütersloh	13.06.2015	9200	M50	8	0	00:38:57	04:14		M
Kluth, Michael	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	22.08.2015	10000	M50	2	8	00:43:22	04:20		M
Kluth, Michael	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	M50	13	0	00:45:19	04:32		M
Kluth, Michael	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	18000	M50	8	0	1:22:15	04:34		M
Kluth, Michael	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	25.10.2015	10000	M50	4	0	00:42:39	04:16		M
Kluth, Michael	Meller Crosslauf	Melle	08.11.2015	7400	M50	4	0	00:35:15	04:46		M
Kluth, Michael	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2015	10000	M50	22	0	00:45:45	04:35		M
Kluth, Michael	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	21097	M50	31	0	1:47:22	05:05		M
Kluth, Michael	Rund um den Allwetterzoo	Münster	17.04.2016	21097	M50	3	0	1:35:54	04:33		M
Kluth, Michael	25 km von Berlin	Berlin	15.05.2016	25000	M50	68	0	1:55:46	04:38		M
Kluth, Michael	Gütersloh läuft	Gütersloh	02.07.2016	9200	M50	13	0	00:43:02	04:41		M
Kluth, Michael	Druffeler Volkslauf	Druffeln	18.09.2016	10000	M50	2	0	00:42:57	04:18		M
Kluth, Michael	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	10000	M50	4	0	00:44:37	04:28		M
Kluth, Michael	Volkslauf Wadersloh	Wadersloh	22.10.2016	10000	M50	11	0	00:43:15	04:20		M
Kluth, Michael	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2016	5000	M50	1	0	00:30:15	06:03		M
Kluth, Michael	Silvesterlauf Rödinghause	Rödinghausen	31.12.2016	11000	M50	6	35	0:54:53	04:59		M
Kluth, Michael	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	20.05.2017	10000	M50	12	0	00:45:01	04:30		M
Kluth, Michael	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	24.05.2017	7500	M50	10	0	00:32:09	04:17		M
Kluth, Michael	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2017	10000	M50	14	0	00:45:35	04:34		M
Kluth, Michael	Gütersloh läuft	Gütersloh	24.06.2017	9200	M50	11	0	00:40:57	04:27		M
Kluth, Michael	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.07.2017	9200	M50	11	0	00:39:40	04:19		M
Kluth, Michael	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2017	18000	M50	21	0	1:26:06	04:47		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kluth, Michael	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2017	16000	M50	40	0	1:25:05	05:19		M
Kluth, Michael	Silvesterlauf Rödinghause	Rödinghausen	31.12.2017	11000	M50	0	0	1:01:06	05:33		M
Kluth, Michael	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	20200	M55	28	0	01:47:30	0:05:19		M
Kluth, Michael	Dalkelauf	Gütersloh	25.03.2018	21097	M55	1	0	01:39:10	0:04:42		M
Kluth, Michael	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	09.05.2018	7500	M55	10	0	00:33:55	0:04:31		M
Kluth, Michael	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2018	10000	M55	12	0	00:46:56	0:04:42		M
Kluth, Michael	Gütersloh läuft	Gütersloh	23.06.2018	9200	M55	6	0	00:41:23	0:04:30		M
Kluth, Michael	Isselhorster Nacht	Isselhorst	30.06.2018	9200	M55	10	0	00:41:18	0:04:29		M
Kluth, Michael	Böckstiegellauf	Werther	29.09.2018	18000	M55	12	220	01:29:04	0:04:57		M
Kluth, Michael	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	04.11.2018	21097	M55	14	0	01:38:58	0:04:41		M
Kluth, Michael	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	16000	M55	17	257	01:27:31	0:05:28		M
Kluth, Michael	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M55	11	0	00:49:47	0:04:59		M
Kluth, Michael	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	10000	M55	4	0	00:48:24	0:04:50		M
Kluth, Michael	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	10000	M55	7	0	00:47:28	0:04:45		M
Kluth, Michael	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	10000	M55	8	0	00:46:37	0:04:40		M
Kluth, Michael	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	01.03.2020	12500	M55	2	0	01:02:38	0:05:01		M
Kluth, Michael	Nordseelauf	Langeoog	18.06.2022	9700	M55	16	0	00:52:18	05:24		M
Kluth, Michael	Nordseelauf	Norderney	20.06.2022	7800	M55	15	0	00:39:24	05:03		M
Kluth, Michael	Nordseelauf	Wangerooge	21.06.2022	8700	M55	20	0	00:45:47	05:16		M
Kluth, Michael	Nordseelauf	Juist	22.06.2022	9800	M55	23	0	00:53:10	05:26		M
Kluth, Michael	Nordseelauf	Spiekeroog	23.06.2022	6000	M55	16	0	00:30:34	05:06		M
Kluth, Michael	Nordseelauf	Baltrum	24.06.2022	7200	M55	16	0	00:37:57	05:16		M
Kluth, Michael	Nordseelauf	Borkum	25.06.2022	10500	M55	20	0	00:59:51	05:42		M
Kluth, Michael	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M55	17	0	00:48:59	04:54		M
Kluth, Michael	Böckstiegellauf	Werther	24.09.2022	18000	M55	15	0	01:37:18	05:24		M
Kluth, Michael	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	21097	M55	31	0	01:50:09	05:13		M
Kluth, Michael	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	M60	29	0	02:09:43	06:09		M
Kluth, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M60	93	2246	03:15:03	06:16		M
Kluth, Michael	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	M60	7	0	00:34:29	04:36		M
Kluth, Michael	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	M60	9	0	00:50:42	05:04		M
Kluth, Michael	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	M60	9	0	00:45:39	04:58		M
Kluth, Michael	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	M60	14	0	00:39:46	05:18		M
Knapmann, Martin	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M35	260	1248	2:41:42	05:12		M
Knapmann, Martin	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M35	200	0	2:58:18	05:44		M
Knapmann, Martin	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M40	692	3068	3:12:58	06:12		M
Knapmann, Martin	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M40	464	2266	2:58:39	05:45		M
Knebel, Thorsten	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M40	867	4702	3:55:34	07:34		M
Knebel, Thorsten	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M45	874	4497	3:30:12	06:46		M
Knecht, Andreas	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2001	10000	M30	8	79	00:46:13	04:37		M
Knecht, Andreas	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	22.07.2001	10000	M30	4	27	00:44:08	04:25		M
Knecht, Andreas	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	19.08.2001	21097	M30	11	0	1:36:36	04:35		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Knecht, Andreas	Marathon Essen	Essen	14.10.2001	42195	M30	46	290	3:26:55	04:54		M
Knecht, Andreas	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2002	34000	M35	7	0	3:13:36	05:42		M
Knecht, Andreas	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	07.04.2002	10000	M35	8	0	00:43:55	04:23		M
Knecht, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M35	131	0	2:30:08	04:54		M
Knecht, Andreas	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	25.05.2002	10000	M35	11	75	00:41:41	04:10		M
Knecht, Andreas	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.06.2002	8666	M35	11	0	00:34:06	03:56		M
Knecht, Andreas	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2002	8045	M35	21	0	00:32:32	04:03		M
Knecht, Andreas	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	13.04.2003	10000	M35	8	43	00:46:58	04:42		M
Knecht, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M30	132	860	2:30:35	04:55		M
Knecht, Andreas	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2003	10000	M35	18	99	00:41:13	04:07		M
Knecht, Andreas	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2003	8045	M35	16	0	00:32:06	03:59		M
Knecht, Andreas	Run	Borgholzhausen	20.06.2003	5000	M35	9	68	00:19:20	03:52		M
Knecht, Andreas	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2003	10000	M35	15	0	00:40:22	04:02		M
Knecht, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M30	106	761	2:29:26	04:53		M
Knecht, Andreas	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	15.05.2004	10000	M35	11	85	00:40:35	04:04		M
Knecht, Andreas	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	22.05.2004	21097	M35	4	30	1:33:23	04:26		M
Knecht, Andreas	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2004	8045	M35	20	0	00:31:51	03:58		M
Knecht, Andreas	Bahn-Night-Cup	Borgholzhausen	25.06.2004	5000	M35	10	0	00:19:14	03:51		M
Knecht, Andreas	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	02.07.2004	10000	M35	11	0	00:39:52	03:59		M
Knecht, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M35	153	0	2:35:40	05:00		M
Knecht, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M35	398	2473	3:04:50	05:57		M
Knecht, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M35	74	0	2:31:53	04:53		M
Knecht, Andreas	Marathon Essen	Essen	11.10.2009	42195	M35	29	0	3:23:13	04:49		M
Knemöller, Claudia	Breitenheider Lauf	Lage-Müssen	17.10.1999	10000	W20	1	0	1:00:03	06:00		W
Knemöller, Claudia	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1999	9800	W20	3	53	0:59:00	06:01		W
Knemöller, Claudia	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2000	21000	W20	9	235	2:04:23	05:55		W
Knemöller, Claudia	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	W20	278	2521	3:03:48	05:59		W
Knemöller, Claudia	Volkslauf Lenzinghausen	Lenzinghausen	10.06.2000	15065	W20	2	37	1:23:36	05:33		W
Knemöller, Claudia	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	01.09.2000	10000	W20	2	112	0:57:18	05:44		W
Knemöller, Claudia	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	W20	3	49	0:55:03	05:37		W
Knemöller, Claudia	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2001	21097	W30	7	315	2:05:09	05:56		W
Knemöller, Claudia	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	W30	40	2449	3:01:46	05:55		W
Knemöller, Claudia	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2001	27500	W30	3	349	2:52:08	06:16		W
Knemöller, Claudia	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	W30	2	41	0:52:13	05:20		W
Knemöller, Claudia	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2002	26000	W30	6	0	2:57:27	06:50		W
Knemöller, Claudia	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2002	21097	W30	11	0	2:08:46	06:06		W
Knemöller, Claudia	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	W30	58	0	2:58:52	05:51		W
Knemöller, Claudia	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2002	21097	W30	90	3689	2:11:33	06:14		W
Knemöller, Claudia	Braker Volkslauf	Brake	17.07.2002	10000	W30	3	0	0:51:29	05:09		W
Knemöller, Claudia	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	27.07.2002	20000	W30	3	0	1:49:39	05:29		W
Knemöller, Claudia	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2002	10000	W30	16	0	0:54:36	05:28		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Knemöller, Claudia	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2003	21097	W30	6	0	1:57:25	05:34		W
Knemöller, Claudia	Hermannslauf	Bielefeld	13.04.2003	30600	W30	0	12	2:50:57	05:35		W
Knemöller, Claudia	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2003	43100	W30	31	0	4:38:41	06:28		W
Knemöller, Claudia	Braker Volkslauf	Brake	13.07.2003	10000	W30	2	125	00:47:47	04:47		W
Knemöller, Claudia	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	26.07.2003	20000	W30	3	146	1:43:32	05:11		W
Knemöller, Claudia	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2004	21097	W30	3	273	1:58:38	05:37		W
Knemöller, Claudia	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	W30	15	1599	2:42:59	05:20		W
Knemöller, Claudia	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	15.05.2004	21097	W30	17	0	1:52:30	05:20		W
Knemöller, Claudia	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2004	27500	W30	2	481	2:36:27	05:41		W
Kniepkamp, Klaus Peter	Schüco Sports Firmenlauf	Bielefeld	28.06.2018	4800	M50	0	182	00:21:45	0:04:32		M
Kniepkamp, Klaus Peter	Dalkelauf	Gütersloh	31.03.2019	21097	M50	24	0	01:54:11	0:05:25		M
Kniepkamp, Nils	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M30	426	2785	3:08:14	06:08		M
Kniepkamp, Nils	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M35	910	0	3:29:11	06:50		M
Kniepkamp, Nils	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M45	943	5147	3:50:04	07:24		M
Kniepkamp, Tim	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	24.03.2013	21097	MJ U18	1	0	1:36:48	04:35		M
Kniepkamp, Tim	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	MJ U18	5	797	2:35:24	05:00		M
Kniepkamp, Tim	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	MJ U18	3	0	1:32:53	05:10		M
Kniepkamp, Tim	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	MJ U18	6	510	2:30:39	04:51		M
Kniepkamp, Tim	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2014	10000	MJ U18	1	0	00:45:35	04:34		M
Kniepkamp, Tim	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	MJ U20	17	3052	3:12:16	06:11		M
Kniepkamp, Tim	Siena Garden Straßenlauf	Münster	17.03.2018	21097	M U23	5	0	01:40:57	0:04:47		M
Kniepkamp, Tim	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M U23	147	1181	02:51:19	0:05:31		M
Kniepkamp, Tim	Dalkelauf	Gütersloh	31.03.2019	21097	M U23	11	0	01:50:57	0:05:16		M
Kniepkamp, Tim	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M U23	92	0	02:36:50	0:05:03		M
Knittel, Volker	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2002	18000	M40	6	0	1:38:50	05:29		M
Knittel, Volker	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2002	21097	M40	149	0	1:42:33	04:52		M
Knittel, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M40	349	0	2:46:37	05:27		M
Knittel, Volker	Int. Bad Essener Abendlau	Bad Essen	05.07.2002	9700	M40	41	0	00:43:30	04:29		M
Knittel, Volker	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	03.08.2002	10000	M40	11	0	00:46:08	04:37		M
Knittel, Volker	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	24.08.2002	21097	M40	17	0	1:44:15	04:56		M
Knittel, Volker	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	13.09.2002	10000	M40	18	0	00:45:51	04:35		M
Knittel, Volker	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2002	42195	M40	0	0	4:01:35	05:44		M
Knittel, Volker	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	M40	6	24	00:45:38	04:39		M
Knittel, Volker	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2003	26000	M40	35	138	2:23:57	05:32		M
Knittel, Volker	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2003	21097	M40	45	0	1:49:03	05:10		M
Knittel, Volker	Int. Halbmarathon Palma	Palma	23.03.2003	21097	M40	52	0	1:43:39	04:55		M
Knittel, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M40	345	1699	2:43:41	05:21		M
Knittel, Volker	Isselhorster Nacht	Isselhorst	03.06.2003	9200	M40	57	0	00:42:29	04:37		M
Knittel, Volker	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2003	16090	M40	59	0	1:18:55	04:54		M
Knittel, Volker	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	02.08.2003	10000	M40	9	64	00:48:25	04:51		M
Knittel, Volker	Dissener Abendlauf	Dissen	27.08.2003	11000	M40	3	0	00:38:02	03:27		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Knittel, Volker	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	12.09.2003	10000	M40	25	0	00:46:31	04:39		M
Knittel, Volker	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	21.09.2003	10000	M40	37	222	1:05:44	06:34		M
Knittel, Volker	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2003	42195	M40	3984	21153	4:23:19	06:14		M
Knittel, Volker	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2003	10000	M40	72	362	00:46:21	04:38		M
Knittel, Volker	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2004	26000	M40	29	156	2:57:33	06:50		M
Knittel, Volker	Media Halbmarathon Mallor	Mallorca	21.03.2004	21097	M40	0	0	1:42:47	04:52		M
Knittel, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M40	458	1934	2:47:14	05:28		M
Knittel, Volker	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	09.05.2004	10000	M40	9	0	00:49:15	04:55		M
Knittel, Volker	Volkslauf Leopoldshöhe	Leopoldshöhe	24.05.2004	4300	M40	2	12	00:18:09	04:13		M
Knittel, Volker	Isselhorster Nacht	Isselhorst	05.06.2004	9200	M40	47	196	00:41:14	04:29		M
Knittel, Volker	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	10.09.2004	10000	M40	20	0	00:49:56	05:00		M
Knittel, Volker	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2004	10000	M40	98	709	1:08:53	06:53		M
Knittel, Volker	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M40	8	56	00:49:01	04:54		M
Knittel, Volker	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	13.11.2004	20000	M40	18	75	1:49:52	05:30		M
Knittel, Volker	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	03.12.2004	10000	M40	62	338	00:44:55	04:29		M
Knittel, Volker	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2005	21097	M45	4	237	1:57:15	05:33		M
Knittel, Volker	Int. Halbmarathon Palma	Palma	20.03.2005	21097	M45	53	378	1:40:49	04:47		M
Knittel, Volker	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2005	10000	M45	56	0	00:48:34	04:51		M
Knittel, Volker	Volkslauf Leopoldshöhe	Leopoldshöhe	23.05.2005	4300	M45	3	7	00:18:26	04:17		M
Knittel, Volker	Isselhorster Nacht	Isselhorst	04.06.2005	9200	M45	37	245	00:42:18	04:36		M
Knittel, Volker	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	30.07.2005	10000	M45	8	63	00:46:50	04:41		M
Knittel, Volker	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	03.09.2005	10000	M45	11	48	00:45:17	04:32		M
Knittel, Volker	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2005	10000	M45	20	173	00:45:44	04:34		M
Knittel, Volker	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	18.09.2005	10000	M45	5	50	00:45:19	04:32		M
Knittel, Volker	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	15.10.2005	10000	M45	17	93	00:45:40	04:34		M
Knittel, Volker	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M45	15	43	1:02:35	05:32		M
Knittel, Volker	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2005	10000	M45	46	0	00:45:23	04:32		M
Knittel, Volker	Int. Halbmarathon Palma	Palma	19.03.2006	21097	M45	45	449	1:46:16	05:02		M
Knittel, Volker	Paderborner Osterlauf	Paderborn	15.04.2006	10000	M45	17	0	00:45:56	04:36		M
Knittel, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M45	256	1564	2:46:23	05:21		M
Knittel, Volker	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	14.05.2006	21097	M45	12	52	1:48:31	05:09		M
Knittel, Volker	Volkslauf Leopoldshöhe	Leopoldshöhe	22.05.2006	4300	M45	2	0	00:18:56	04:24		M
Knittel, Volker	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	02.09.2006	10000	M45	17	94	00:48:25	04:51		M
Knittel, Volker	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	08.09.2006	10000	M45	12	48	00:47:09	04:43		M
Knittel, Volker	Halbmarathon Porto	Porto	15.10.2006	21097	M45	0	367	1:48:13	05:08		M
Knittel, Volker	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	21.10.2006	10500	M45	21	0	0:51:40	04:55		M
Knittel, Volker	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	29.10.2006	10000	M45	57	361	00:46:19	04:38		M
Knittel, Volker	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	M45	14	58	1:14:04	06:33		M
Knittel, Volker	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2006	21097	M45	76	0	1:44:03	04:56		M
Knittel, Volker	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	11.11.2006	4600	M45	20	0	00:25:40	05:35		M
Knittel, Volker	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	01.12.2006	10000	M45	43	0	00:44:52	04:29		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Knittel, Volker	Int. Halbmarathon Palma	Palma	18.03.2007	21097	M45	0	561	1:49:14	05:11		M
Knittel, Volker	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	13.05.2007	21097	M45	11	44	1:55:25	05:28		M
Knittel, Volker	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	M45	3	24	1:00:18	05:20		M
Knittel, Volker	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	10.11.2007	20000	M45	11	0	1:47:19	05:22		M
Knittel, Volker	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	30.11.2007	10000	M45	41	0	00:46:32	04:39		M
Knittel, Volker	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2007	10000	M45	113	0	0:53:37	05:22		M
Knittel, Volker	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	16.03.2008	21097	M45	45	495	1:48:26	05:08		M
Knittel, Volker	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	13.04.2008	10000	M45	8	41	00:49:09	04:55		M
Knittel, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M45	553	2951	3:11:38	06:10		M
Knittel, Volker	Isselhorster Nacht	Isselhorst	31.05.2008	9200	M45	52	0	00:42:53	04:40		M
Knittel, Volker	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2008	10000	M45	19	74	00:49:17	04:56		M
Knittel, Volker	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2008	10000	M45	33	0	00:48:08	04:49		M
Knittel, Volker	Sparkassen City Classics	Gütersloh	27.09.2008	10000	M45	16	82	00:46:40	04:40		M
Knittel, Volker	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	11300	M45	4	22	0:59:14	05:15		M
Knittel, Volker	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2008	10000	M45	65	0	00:48:47	04:53		M
Knittel, Volker	Syltlauf	Sylt	15.03.2009	33333	M45	86	0	3:27:32	06:14		M
Knittel, Volker	Rietberger Adventslauf	Rietberg	11.12.2009	10000	M45	31	0	00:48:43	04:52		M
Knittel, Volker	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	20.12.2009	10000	M45	37	73	0:54:21	05:26		M
Knittel, Volker	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	20.03.2010	21097	M50	40	0	1:48:17	05:08		M
Knittel, Volker	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	11.04.2010	20000	M50	14	0	1:46:10	05:19		M
Knittel, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M50	347	3217	3:24:55	06:35		M
Knittel, Volker	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	11300	M50	8	63	1:21:45	07:14		M
Knittel, Volker	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	20.03.2011	21097	M50	169	0	2:02:15	05:48		M
Knittel, Volker	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2012	26000	M50	38	0	2:46:44	06:25		M
Knittel, Volker	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	18.03.2012	21097	M50	136	0	1:55:13	05:28		M
Knittel, Volker	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	M50	7	53	1:04:57	05:45		M
Knittel, Volker	Adventslauf Lage	Lage	09.12.2012	10000	M50	8	0	0:52:01	05:12		M
Knittel, Volker	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	23.12.2012	10000	M50	35	0	0:53:37	05:22		M
Knittel, Volker	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	17.03.2013	10000	M50	0	0	0:52:14	05:13		M
Knittel, Volker	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	10000	M50	27	0	0:51:52	05:11		M
Knoke, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M35	170	608	2:26:33	04:47		M
Knoke, Thomas	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	04.09.2004	10000	M35	7	41	00:43:03	04:18		M
Knoke, Thomas	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	M35	51	0	1:25:11	04:44		M
Knoke, Thomas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M35	7	19	00:42:31	04:15		M
Knoke, Thomas	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2004	21097	M35	64	0	1:40:06	04:45		M
Knoke, Thomas	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.2004	4600	M35	51	191	00:25:06	05:27		M
Knoke, Thomas	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	20.11.2004	8900	M35	44	155	00:45:48	05:09		M
Knoke, Thomas	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	03.12.2004	10000	M35	45	176	00:41:44	04:10		M
Knoke, Thomas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	M35	57	212	00:42:55	04:18		M
Knoke, Thomas	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	17.04.2005	10000	M35	20	0	00:43:36	04:22		M
Knoke, Thomas	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2005	5000	M35	4	16	00:21:02	04:12		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Knoke, Thomas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M35	7	20	0:55:35	04:55		M
Knoke, Thomas	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2005	21097	M35	43	0	1:39:45	04:44		M
Knoke, Thomas	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2006	18000	M35	11	64	1:39:14	05:31		M
Knoke, Thomas	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	26.03.2006	21097	M35	17	0	1:35:47	04:32		M
Knoke, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M35	311	1448	2:44:39	05:18		M
Knoke, Thomas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	5900	M35	1	2	00:30:45	05:13		M
Knoke, Thomas	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2006	10000	M35	10	0	00:44:21	04:26		M
Knoke, Thomas	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	18.11.2006	8900	M35	40	216	00:49:46	05:36		M
Knoke, Thomas	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2006	16000	M35	28	0	1:18:03	04:53		M
Knoke, Thomas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2006	10000	M35	45	0	00:42:56	04:18		M
Knoke, Thomas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2007	21097	M35	50	0	1:50:47	05:15		M
Knoke, Thomas	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	28.07.2007	5000	M35	3	11	00:20:29	04:06		M
Knoke, Thomas	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	01.09.2007	10000	M35	14	60	00:43:49	04:23		M
Knoke, Thomas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	M35	8	46	1:12:33	06:25		M
Knoke, Thomas	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2007	16000	M35	22	0	1:11:45	04:29		M
Knoke, Thomas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2007	10000	M35	18	0	00:40:43	04:04		M
Knoke, Thomas	Paderborner Osterlauf	Paderborn	22.03.2008	10000	M40	36	0	00:39:48	03:59		M
Knoke, Thomas	Cronsbachlauf Steinhagen	Steinhagen	21.03.2009	5000	M40	1	0	00:22:39	04:32		M
Knoke, Thomas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	M40	13	39	1:04:39	05:43		M
Knoke, Thomas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2009	10000	M40	21	0	00:45:05	04:31		M
Knoke, Thomas	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	11.04.2010	10000	M40	8	0	00:44:34	04:27		M
Knoke, Thomas	Kattenstrother Volkslauf	Kattenstroth	14.05.2010	5000	M40	1	0	00:18:45	03:45		M
Knoke, Thomas	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	24.05.2010	10000	M40	5	0	00:42:21	04:14		M
Knoke, Thomas	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	24.07.2010	5000	M40	3	0	00:19:29	03:54		M
Knoke, Thomas	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	03.09.2010	5000	M40	2	0	00:19:31	03:54		M
Knoke, Thomas	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	5000	M40	13	0	00:20:04	04:01		M
Knoke, Thomas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2011	10000	M40	50	0	00:46:52	04:41		M
Knoke, Thomas	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2012	26000	M40	35	0	2:23:45	05:32		M
Knoke, Thomas	Kattenstrother Volkslauf	Kattenstroth	11.05.2012	5000	M40	2	16	00:20:07	04:01		M
Knoke, Thomas	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2012	10000	M40	7	0	00:44:14	04:25		M
Knoke, Thomas	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	16000	M40	40	0	1:17:54	04:52		M
Knoke, Thomas	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2013	26000	M45	13	0	2:11:35	05:04		M
Knoke, Thomas	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2014	18000	M45	8	0	1:25:58	04:47		M
Knoke, Thomas	Gesund beginnt im Mund	Kirchlengern	20.09.2014	21097	M45	3	0	1:36:50	04:35		M
Knoke, Thomas	Rothaarsteig-Marathon	Schmallenberg	18.10.2014	42195	M45	10	0	3:31:49	05:01		M
Knoke, Thomas	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	21.12.2014	10000	M45	36	0	0:53:37	05:22		M
Knoke, Thomas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	5000	M45	16	0	00:22:30	04:30		M
Knoke, Thomas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	10000	M45	28	0	00:45:50	04:35		M
Knoke, Thomas	Röntgenlauf	Remscheid	25.10.2015	21097	M45	43	0	1:48:00	05:07		M
Knoke, Thomas	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	14.11.2015	10000	M45	6	0	00:46:49	04:41		M
Knoke, Thomas	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	16000	M45	34	0	1:15:40	04:44		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Knoke, Thomas	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	20.12.2015	10000	M45	14	0	00:45:50	04:35		M
Knoke, Thomas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2015	5000	M45	10	0	00:20:03	04:01		M
Knoke, Thomas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2015	10000	M45	54	0	00:48:35	04:52		M
Knoke, Thomas	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.2016	18000	M45	11	0	1:41:35	05:39		M
Knoke, Thomas	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	12.11.2016	10000	M45	10	0	0:51:32	05:09		M
Knoke, Thomas	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2016	10000	M45	49	0	00:46:08	04:37		M
Knoke, Thomas	Winterlaufserie Hamm	Hamm	12.02.2017	15000	M45	22	0	1:07:40	04:31		M
Knoke, Thomas	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2017	18000	M45	27	0	1:47:52	06:00		M
Knoke, Thomas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	21097	M45	57	0	1:49:40	05:12		M
Knoke, Thomas	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	5000	M50	2	0	00:24:26	0:04:53		M
Knoke, Thomas	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	01.03.2020	12500	M50	4	0	01:04:25	0:05:09		M
Knoke, Thomas	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2024	5000	M55	20	0	00:27:59	05:36		M
Knollmann, Maren	Crosslauf Lüchtringen	Lüchtringen	06.02.2022	7900	W U23	2	0	00:40:03	05:04		W
Knollmann, Maren	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2022	10000	W U23	4	8	00:44:46	04:29		W
Knollmann, Maren	Isselhorster Nacht	Isselhorst	25.06.2022	4000	W U23	1	3	00:18:29	04:37		W
Knollmann, Maren	Abendsportfest Minden	Minden	23.07.2022	3000	W U23	9	0	00:12:17,89	04:06		W
Knollmann, Maren	Abendsportfest Minden	Minden	06.08.2022	5000	W U23	3	0	00:20:42,12	04:08		W
Knollmann, Maren	Rd. um die Aabachtalsperre	Bad Wünnenberg	21.08.2022	21097	W U23	1	2	01:53:09	05:22		W
Knollmann, Maren	Citylauf Verl	Verl	02.10.2022	10000	W U23	3	3	00:41:47	04:11		W
Knollmann, Maren	Marathon Dresden	Dresden	30.10.2022	21097	W U23	2	0	01:34:30	04:29		W
Knollmann, Maren	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	02.12.2022	10000	W U23	3	0	00:44:14	04:25		W
Knollmann, Maren	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	5000	W U23	0	0	00:22:23	04:29		W
Knollmann, Maren	Oelder Crosslauf	Oelde	14.01.2023	4150	W U23	2	6	00:21:43	05:14		W
Knollmann, Maren	Paderborner Osterlauf	Paderborn	08.04.2023	5000	W U23	4	0	00:19:15	03:51		W
Knollmann, Maren	Citylauf Oelde	Oelde	10.06.2023	5000	W U23	14	0	00:26:33	05:19		W
Knollmann, Maren	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	W U23	1	2	00:39:16	03:56		W
Knollmann, Maren	Christkindllauf	Wiedenbrück	01.12.2023	10000	W U23	5	0	00:39:21	03:56		W
Knollmann, Maren	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	5000	W U23	2	3	00:19:28	03:54		W
Knollmann, Maren	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	5000	W U23	8	0	00:19:13	03:51		W
Knollmann, Maren	Wöhler-Lauf	Bad Wünnenberg	18.08.2024	21097	W U23	4	0	02:10:56	06:12		W
Knollmann, Maren	Badenmarathon	Karlsruhe	15.09.2024	21097	W U23	295	0	02:04:16	05:53		W
Knollmann, Maren	Marathon Köln	Köln	06.10.2024	21097	W U23	30	0	01:30:05	04:16		W
Knollmann, Maren	Westf. Meisterschaften	Coesfeld	12.10.2024	10000	W U23	10	0	00:42:56	04:18		W
Knollmann, Maren	Silvesterlauf	Osnabrück	31.12.2024	10000	W U23	1	0	00:43:22	04:20		W
Knorrn, Michael	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	10000	M45	55	0	0:56:01	05:36		M
Knorrn, Michael	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2013	10000	M45	131	0	0:58:36	05:52		M
Knorrn, Michael	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	10000	M45	103	0	0:58:01	05:48		M
Knubbe, Thomas	Delbrücker Katharinenlauf	Delbrück	18.09.2009	10000	M35	10	61	00:42:05	04:12		M
Knubbe, Thomas	Marathon Salzkotten	Salzkotten	11.10.2009	21097	M35	16	0	1:42:02	04:50		M
Knubbe, Thomas	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	25.10.2009	10000	M35	12	0	00:40:37	04:04		M
Knubbe, Thomas	Saelzerlauf	Salzkotten	20.03.2010	10000	M35	13	0	00:40:31	04:03		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Knubbe, Thomas	Paderborner Osterlauf	Paderborn	03.04.2010	21097	M35	28	0	1:27:25	04:09		M
Knubbe, Thomas	Volkslauf Vinsebeck	Vinsebeck	31.07.2011	10000	M40	3	0	00:40:49	04:05		M
Knubbe, Thomas	Bad Diburger Brunnenlauf	Bad Driburg	13.08.2011	10000	M40	5	0	00:44:38	04:28		M
Knubbe, Thomas	Altenaulauf Borchen	Borchen	04.09.2011	10000	M40	4	0	00:41:49	04:11		M
Knyazev, Sergey	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M20	1	1	00:34:24	03:26		M
Knyazev, Sergey	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2004	21097	M20	3	0	1:14:48	03:33		M
Knyazev, Sergey	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	03.12.2004	10000	M20	6	11	00:34:35	03:28		M
Kobusch, Dagmar	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	16.05.1998	21097	W35	62	0	2:04:25	05:54		W
Kobusch, Dagmar	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	29.08.1998	10000	W35	2	0	0:54:01	05:24		W
Kobusch, Dagmar	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	17.10.1998	23000	W35	14	0	2:27:20	06:24		W
Kobusch, Dagmar	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1998	9800	W35	4	37	0:53:30	05:28		W
Kobusch, Dagmar	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	28.08.1999	10000	W40	6	119	0:52:46	05:17		W
Kobusch, Dagmar	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	09.10.1999	23000	W40	24	1048	2:29:46	06:31		W
Kobusch, Dagmar	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	W40	27	979	1:00:59	06:06		W
Kobusch, Dagmar	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	W45	25	0	1:51:29	06:12		W
Kobusch, Dagmar	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	W45	10	792	1:51:54	06:13		W
Kobusch, Dagmar	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	08.10.2005	22000	W45	10	884	2:27:38	06:43		W
Koch, Manfred	Braker Volkslauf	Brake	11.06.2006	5000	M50	10	116	00:35:20	07:04		M
Koch, Manfred	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	M50	3	83	1:24:17	07:28		M
Koch, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M50	437	0	3:31:26	06:48		M
Koch, Manfred	Böckstiegellauf Werther	Werther	06.10.2007	18000	M50	58	0	1:53:55	06:20		M
Koch, Manfred	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	M50	7	48	1:12:43	06:26		M
Koch, Manfred	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2007	10000	M50	66	0	0:56:31	05:39		M
Koch, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M50	510	0	3:51:02	07:26		M
Koch, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M50	515	4551	3:51:04	07:26		M
Koch, Manfred	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M50	85	0	1:53:23	06:18		M
Koch, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M55	261	4769	3:35:34	06:56		M
Koch, Manfred	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	21097	M55	28	0	2:16:53	06:29		M
Koch, Manfred	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2013	10000	M55	138	0	1:05:42	06:34		M
Koch, Manfred	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2013	21097	M55	943	0	2:36:07	07:24		M
Koch, Manfred	Halbmarathon Berlin	Berlin	29.03.2015	21097	M55	1129	0	2:39:44	07:34		M
Koch, Martin	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	12.09.2003	10000	M50	10	149	0:53:16	05:20		M
Koch, Nathalie	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	10000	W35	14	0	1:04:22	06:26		W
Koch, Nathalie	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2014	10000	W35	14	0	0:55:14	05:31		W
Koch, Nathalie	Halbmarathon Palma	Palma	22.03.2015	10000	W35	0	0	1:02:20	06:14		W
Koch, Nathalie	Sternchenlauf Sende	Sende	03.06.2015	10000	W35	5	0	0:55:05	05:31		W
Koch, Nathalie	Reformationslauf	Halle (Westf.)	07.10.2017	10000	W40	0	6	1:03:26	06:21		W
Koch, Nathalie	Christkindllauf	Wiedenbrück	07.12.2018	10000	W40	32	0	00:56:56	0:05:42		W
Koch, Nathalie	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W40	84	0	03:16:19	0:06:19		W
Koch, Werner	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	M55	7	86	1:24:46	07:30		M
Koch, Willi	Willinger Panoramalauf	Willingen	17.06.2007	21097	M50	10	0	1:54:52	05:27		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Koch, Willi	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2007	10000	M50	21	0	00:47:59	04:48		M
Koch, Willi	Böckstiegellauf Werther	Werther	06.10.2007	18000	M50	33	0	1:32:30	05:08		M
Koch, Willi	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M50	224	0	3:03:50	05:55		M
Koch, Willi	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2009	21097	M50	11	0	2:00:07	05:42		M
Koch, Willi	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	M50	69	0	1:43:29	05:45		M
Koch, Willi	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M50	352	3266	3:25:40	06:37		M
Koch, Willi	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M50	75	0	1:47:02	05:57		M
Koch, Willi	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2010	29000	M50	86	0	3:07:39	06:28		M
Koch, Willi	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M50	533	4442	3:29:18	06:44		M
Koch, Willi	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2011	10000	M50	30	0	0:55:07	05:31		M
Koch, Willi	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	M50	52	0	1:47:01	05:57		M
Koch, Willi	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M55	208	3743	3:21:02	06:28		M
Koch, Willi	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M55	268	4181	3:23:24	06:32		M
Koenig, Cornelia	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W45	181	4906	3:38:44	07:02		W
Koenig, Cornelia	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W45	208	4979	3:37:14	06:59		W
Köhler, Bernd	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M35	405	1627	2:43:16	05:20		M
Köhler, Bernd	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2004	16090	M35	14	0	1:07:28	04:12		M
Köhler, Bernd	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	24.07.2004	20000	M35	19	0	1:34:05	04:42		M
Köhler, Bernd	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	21.08.2004	21097	M35	14	35	1:29:40	04:15		M
Köhler, Bernd	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	04.09.2004	10000	M35	5	20	00:39:47	03:59		M
Köhler, Bernd	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	M35	26	0	1:16:06	04:14		M
Köhler, Bernd	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2004	27500	M35	18	75	2:08:33	04:40		M
Köhler, Bernd	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	03.12.2004	10000	M35	40	146	00:40:51	04:05		M
Köhler, Bernd	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.2004	16000	M35	32	93	1:10:49	04:26		M
Köhler, Bernd	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2005	21097	M35	13	39	1:40:17	04:45		M
Köhler, Bernd	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	03.04.2005	21097	M35	14	0	1:26:43	04:07		M
Köhler, Bernd	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M35	147	0	2:31:01	04:51		M
Köhler, Bernd	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	21.05.2005	21097	M35	9	0	1:35:03	04:30		M
Köhler, Bernd	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2005	16090	M35	10	0	1:08:41	04:16		M
Köhler, Bernd	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	17.07.2005	10000	M35	4	0	00:39:29	03:57		M
Köhler, Bernd	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	21.08.2005	21097	M35	16	58	1:34:03	04:27		M
Köhler, Bernd	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2005	10000	M35	14	51	00:41:26	04:09		M
Köhler, Bernd	Marathon Berlin	Berlin	25.09.2005	42195	M35	1271	0	3:35:30	05:06		M
Köhler, Bernd	Meller Crosslauf	Melle	06.11.2005	6600	M35	17	59	00:31:01	04:42		M
Köhler, Bernd	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	19.11.2005	8900	M35	10	0	00:42:17	04:45		M
Köhler, Bernd	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2005	10000	M35	23	0	00:39:57	04:00		M
Köhler, Bernd	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2005	16000	M35	32	146	1:14:05	04:38		M
Köhler, Bernd	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	09.04.2006	20000	M35	15	75	1:32:53	04:39		M
Köhler, Bernd	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M35	232	1071	2:38:46	05:06		M
Köhler, Bernd	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	25.05.2006	10000	M35	9	41	00:42:12	04:13		M
Köhler, Bernd	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2006	16090	M35	9	0	1:10:02	04:21		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Köhler, Bernd	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2006	10000	M35	8	27	00:41:16	04:08		M
Köhler, Bernd	Marathon Berlin	Berlin	24.09.2006	42195	M35	888	0	3:28:59	04:57		M
Köhler, Michael	Ostwestf. Cross-Meistersc	Kleinenbremen	25.01.1998	7650	M35	10	0	00:28:47	03:46		M
Köhler, Michael	Westf. Cross-Meisterschaf	Rühten	01.02.1998	5200	M35	14	0	00:29:55	05:45		M
Köhler, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	M35	40	0	2:09:59	04:14		M
Köhler, Michael	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.06.1998	16090	M35	9	0	1:01:21	03:49		M
Köhler, Michael	Everswinkeler Volkslauf	Everswinkel	22.08.1998	21097	M35	0	0	1:21:00	03:50		M
Köhler, Michael	Marathon Berlin	Berlin	20.09.1998	42195	M35	196	0	2:58:12	04:13		M
Köhler, Michael	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1998	9800	M35	2	5	00:39:09	04:00		M
Köhler, Michael	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	14.11.1998	4600	M35	6	0	00:21:05	04:35		M
Köhler, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M35	58	193	2:15:39	04:25		M
Köhler, Michael	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.1999	16090	M35	13	28	1:02:42	03:54		M
Köhler, Michael	Ferien-Läuferabend	Borgholzhausen	07.07.1999	5000	M35	4	14	00:17:44	03:33		M
Köhler, Michael	Mindener Bahnlauf	Minden	15.08.1999	10000	M35	0	0	00:36:47	03:41		M
Köhler, Michael	Everswinkeler Volkslauf	Everswinkel	21.08.1999	21097	M35	0	10	1:22:45	03:55		M
Köhler, Michael	Straßenläufe Herten-Bertl	Herten-Bertlich	05.09.1999	10000	M35	10	55	00:37:01	03:42		M
Köhler, Michael	Marathon Berlin	Berlin	26.09.1999	42195	M35	178	720	2:56:35	04:11		M
Köhler, Michael	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.1999	21097	M35	8	32	1:21:51	03:53		M
Köhler, Michael	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.1999	4600	M35	11	54	00:20:47	04:31		M
Köhler, Michael	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	10.12.1999	10000	M35	11	62	00:37:06	03:43		M
Köhler, Tim	Obersee-Lauf	Bielefeld	08.06.2007	10000	M30	5	0	00:43:18	04:20		M
Köhler, Tim	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2007	8045	M30	13	0	00:32:36	04:03		M
Köhler, Tim	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	22.06.2007	10000	M30	10	0	00:40:26	04:03		M
Köhler, Tim	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	28.07.2007	10000	M30	4	24	00:41:53	04:11		M
Köhler, Tim	Run	Borgholzhausen	10.08.2007	5000	M30	5	34	00:19:19	03:52		M
Köhler, Tim	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	18.08.2007	10000	M30	1	12	00:40:48	04:05		M
Köhler, Tim	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2007	21097	M30	14	0	1:31:52	04:21		M
Köhler, Tim	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2007	10000	M30	8	0	00:42:02	04:12		M
Köhler, Tim	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2008	22000	M30	5	0	1:41:41	04:37		M
Köhler, Tim	Paderborner Osterlauf	Paderborn	22.03.2008	21097	M30	27	0	1:26:53	04:07		M
Köhler, Tim	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M30	33	227	2:23:16	04:36		M
Köhler, Tim	AOK-Altstadtlauf Lippstad	Lippstadt	16.05.2008	10000	M30	3	18	00:38:15	03:50		M
Köhler, Tim	Isselhorster Nacht	Isselhorst	31.05.2008	9200	M30	10	0	00:34:28	03:45		M
Köhler, Tim	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	11.06.2008	7000	M30	2	0	00:25:41	03:40		M
Köhler, Tim	Obersee-Lauf	Bielefeld	13.06.2008	10000	M30	1	0	00:37:41	03:46		M
Köhler, Tim	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.06.2008	9600	M30	7	0	00:36:27	03:48		M
Köhler, Tim	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2008	10000	M30	6	0	00:38:08	03:49		M
Köhler, Tim	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	11.10.2008	10000	M30	3	16	00:38:23	03:50		M
Köhler, Tim	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	23.05.2009	10000	M30	6	0	00:40:12	04:01		M
Köhler, Tim	Isselhorster Nacht	Isselhorst	06.06.2009	9200	M30	8	0	00:36:04	03:55		M
Köhler, Tim	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	19.07.2009	15000	M30	4	0	1:02:32	04:10		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Köhler, Tim	Verler Halbmarathon	Verl	15.11.2009	10000	M30	8	0	00:40:43	04:04		M
Köhler, Tim	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	24.07.2010	10000	M30	3	0	00:39:38	03:58		M
Köhler, Tim	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2010	10000	M30	4	0	00:39:41	03:58		M
Köhler, Tim	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2011	21097	M30	7	0	1:32:08	04:22		M
Köhler, Tim	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	27.03.2011	10000	M30	2	0	00:37:46	03:47		M
Köhler, Tim	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M30	20	122	2:14:22	04:19		M
Köhler, Tim	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	21.05.2011	10000	M30	3	0	00:37:32	03:45		M
Köhler, Tim	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	08.06.2011	7500	M30	3	0	00:27:50	03:43		M
Köhler, Tim	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2011	9654	M30	4	0	00:36:42	03:48		M
Köhler, Tim	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	08.07.2011	10000	M30	5	0	00:38:57	03:54		M
Köhler, Tim	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	27.08.2011	21097	M30	2	0	1:25:49	04:04		M
Köhler, Tim	Marathon Köln	Köln	02.10.2011	42195	M30	29	0	3:16:52	04:40		M
Köhler, Tim	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2012	21097	M35	11	0	1:35:39	04:32		M
Köhler, Tim	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	01.04.2012	21097	M35	1	12	1:24:11	03:59		M
Köhler, Tim	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M35	36	219	2:22:00	04:34		M
Köhler, Tim	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	13.05.2012	21097	M35	2	0	1:26:30	04:06		M
Köhler, Tim	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	19.05.2012	10000	M35	3	0	00:37:58	03:48		M
Köhler, Tim	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	5000	M35	2	9	00:18:02	03:36		M
Köhler, Tim	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2012	10000	M35	3	0	00:38:20	03:50		M
Köhler, Tim	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	21.07.2012	5000	M35	1	0	00:18:26	03:41		M
Köhler, Tim	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	25.08.2012	5000	M35	1	0	00:18:22	03:40		M
Köhler, Tim	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2012	5000	M35	1	0	00:19:07	03:49		M
Köhler, Tim	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	10000	M35	1	0	00:40:53	04:05		M
Köhler, Tim	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	20000	M35	8	0	1:24:10	04:12		M
Köhler, Tim	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2013	21097	M35	9	0	1:23:03	03:56		M
Köhler, Tim	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M35	34	180	2:17:10	04:25		M
Köhler, Tim	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	20.07.2013	5000	M35	2	0	00:19:12	03:50		M
Köhler, Tim	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	24.08.2013	5000	M35	3	5	00:18:59	03:48		M
Köhler, Tim	Emssee-Volkslauf Warendor	Warendorf	31.08.2013	10000	M35	2	13	00:39:59	04:00		M
Köhler, Tim	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	19.07.2014	5000	M35	4	0	00:20:18	04:04		M
Köhler, Tim	Westenholzer Abendlauf	Westenholz	12.09.2014	21097	M35	4	0	1:37:47	04:38		M
Köhler, Tim	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2015	26000	M35	11	0	2:15:17	05:12		M
Köhler, Tim	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	08.03.2015	21097	M35	12	0	1:39:35	04:43		M
Köhler, Tim	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M35	70	419	2:30:53	04:51		M
Köhler, Tim	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	18.07.2015	5000	M35	2	5	00:19:36	03:55		M
Köhler, Tim	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M35	55	341	2:25:58	04:42		M
Köhler, Tim	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2016	10000	M35	8	0	00:42:48	04:17		M
Köhler, Tim	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2016	5900	M35	1	1	00:28:42	04:52		M
Köhler, Tim	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	26.03.2017	10000	M40	3	0	00:41:26	04:09		M
Köhler, Tim	Marathon Berlin	Berlin	24.09.2017	42195	M40	1371	0	3:31:18	05:00		M
Köhler, Tim	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2017	10000	M40	4	0	00:42:42	04:16		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Köhler, Tim	Volkslauf Harsewinkel	Harsewinkel	08.04.2018	10000	M40	1	7	00:39:57	0:04:00		M
Köhler, Tim	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M40	27	204	02:23:54	0:04:38		M
Köhler, Tim	Sternchenlauf	Sende	30.05.2018	5000	M40	4	0	00:19:52	0:03:58		M
Köhler, Tim	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	22.06.2018	10000	M40	1	0	00:39:57	0:04:00		M
Köhler, Tim	Bahnmeeting Borgholzhausen	Borgholzhausen	06.07.2018	5000	M40	2	0	00:19:14	0:03:51		M
Köhler, Tim	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	14.07.2018	5000	M40	2	5	00:19:31	0:03:54		M
Köhler, Tim	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	04.11.2018	10000	M40	2	0	00:40:41	0:04:04		M
Köhler, Tim	Christkindllauf	Wiedenbrück	07.12.2018	10000	M40	12	0	00:42:45	0:04:16		M
Köhler, Tim	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	10000	M40	2	23	00:44:53	0:04:29		M
Köhler, Tim	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	34000	M40	4	0	02:58:07	0:05:14		M
Köhler, Tim	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	12500	M40	3	0	01:01:06	0:04:53		M
Köhler, Tim	Volkslauf Harsewinkel	Harsewinkel	07.04.2019	21097	M40	4	0	01:35:38	0:04:32		M
Köhler, Tim	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M40	88	0	02:36:30	0:05:02		M
Köhler, Tim	Hasetal Marathon	Löningen	22.06.2019	10000	M40	16	167	00:54:37	0:05:28		M
Köhler, Tim	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	5000	M40	3	0	00:20:23	0:04:05		M
Köhler, Tim	Marathon Frankfurt	Frankfurt	27.10.2019	42195	M40	594	3314	03:36:46	0:05:08		M
Köhler, Tim	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2024	6000	M45	1	0	00:27:53	04:39		M
Köhler, Tim	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2024	5000	M45	6	0	00:23:43	04:45		M
Kohlmeier, Axel	Winterlaufserie Hamm	Hamm	31.01.2000	10000	M45	2	21	00:34:57	03:30		M
Kohlmeier, Axel	Winterlaufserie Hamm	Hamm	13.02.2000	15000	M45	1	9	0:53:03	03:32		M
Kohlmeier, Axel	Gütersloher Pfingstlauf	Friedrichsdorf	12.06.2000	10000	M45	1	3	00:34:46	03:29		M
Kohlwey, Hans-Joachim	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M50	171	0	2:55:55	05:39		M
Kohlwey, Hans-Joachim	Rothaarsteiglauf	Brilon	22.05.2005	42195	M50	11	100	4:14:16	06:02		M
Kohlwey, Hans-Joachim	Marathon Arolsen	Arolsen	26.11.2005	42195	M50	38	360	4:23:36	06:15		M
Kohlwey, Hans-Joachim	Volkslauf Versmold-Bockho	Versmold-Bockhorst	06.09.2006	13500	M55	5	0	1:10:11	05:12		M
Kohlwey, Hans-Joachim	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	24.02.2007	26000	M55	12	137	2:24:23	05:33		M
Kohlwey, Hans-Joachim	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M55	51	0	2:48:04	05:24		M
Kohlwey, Hans-Joachim	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M55	66	1426	2:56:16	05:40		M
Kohlwey, Hans-Joachim	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M60	30	2340	3:01:09	05:49		M
Kohlwey, Hans-Joachim	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M60	44	2550	2:59:55	05:47		M
Kohlwey, Hans-Joachim	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M60	43	2489	2:59:05	05:45		M
Kohlwey, Hans-Joachim	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	26.07.2014	42195	M60	8	0	5:08:51	07:19		M
Kohlwey, Hans-Joachim	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M65	38	4479	3:28:10	06:42		M
Kohlwey, Hans-Joachim	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M65	30	3862	3:26:42	06:39		M
Kohlwey, Hans-Joachim	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	24.05.2017	7500	M65	3	0	00:39:24	05:15		M
Kohlwey, Hans-Joachim	Sternchenlauf Sende	Sende	14.06.2017	10000	M65	1	0	0:53:41	05:22		M
Kohlwey, Hans-Joachim	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2017	10000	M65	3	0	0:53:35	05:22		M
Kohn, Katja	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2007	10000	W35	13	0	1:09:23	06:56		W
Kohn, Katja	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	30.11.2007	10000	W35	53	0	1:09:57	07:00		W
Kohn, Katja	Halbmarathon Berlin	Berlin	06.04.2008	21097	W35	747	0	2:39:44	07:34		W
Kohn, Katja	Willinger Panoramalauf	Willingen	22.06.2008	10000	W35	10	0	1:07:06	06:43		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kohn, Katja	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	26.07.2008	10000	W35	10	0	1:03:19	06:20		W
Kohn, Katja	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	13.08.2008	5000	W35	2	66	00:25:09	05:02		W
Kohn, Katja	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	16.08.2008	10000	W35	4	101	0:56:49	05:41		W
Kohn, Katja	ebm-Pabst-Marathon	Niedernhall	06.09.2008	21097	W35	39	0	2:11:54	06:15		W
Kohn, Katja	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2008	13000	W35	12	321	1:22:25	06:20		W
Kohn, Katja	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2008	10000	W35	17	0	0:52:47	05:17		W
Kohn, Katja	Adventslauf Lage	Lage	07.12.2008	5000	W35	2	51	00:28:39	05:44		W
Kohn, Katja	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	21.12.2008	10000	W35	7	158	1:04:25	06:26		W
Kohn, Katja	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2009	26000	W35	12	0	3:16:26	07:33		W
Kohn, Katja	Halbmarathon Berlin	Berlin	05.04.2009	21097	W35	258	0	2:01:04	05:44		W
Kohn, Katja	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W35	121	0	3:40:32	07:05		W
Kohn, Katja	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	10.05.2009	21097	W35	2	0	2:28:43	07:03		W
Kohn, Katja	Marathon Regensburg	Regensburg	24.05.2009	42195	W35	25	0	4:54:09	06:58		W
Kohn, Katja	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	19.08.2009	5000	W35	2	55	00:24:40	04:56		W
Kohn, Katja	Champions-Run Berlin	Berlin	22.08.2009	10000	W35	0	2744	0:53:04	05:18		W
Kohn, Katja	Marathon Oslo	Oslo	27.09.2009	42195	W35	18	0	4:34:46	06:31		W
Kohn, Katja	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2009	12300	W35	12	0	1:10:26	05:44		W
Kohn, Katja	Verler Halbmarathon	Verl	15.11.2009	10000	W35	5	0	0:52:09	05:13		W
Kohn, Katja	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	04.12.2009	10000	W35	20	0	0:51:25	05:08		W
Kohn, Katja	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	20.12.2009	10000	W35	4	155	1:10:10	07:01		W
Kohn, Katja	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	13.03.2010	26000	W35	9	0	3:02:05	07:00		W
Kohn, Katja	Halbmarathon Berlin	Berlin	28.03.2010	21097	W35	155	0	1:54:11	05:25		W
Kohn, Katja	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	22.05.2010	10000	W35	8	0	0:51:56	05:12		W
Kohn, Katja	Sternchenlauf Sende	Sende	02.06.2010	5000	W35	3	87	00:28:19	05:40		W
Kohn, Katja	Schlössermarathon	Potsdam	06.06.2010	42195	W35	8	427	5:32:27	07:53		W
Kohn, Katja	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	09.06.2010	7000	W35	10	0	00:35:03	05:00		W
Kohn, Katja	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2010	9654	W35	10	0	00:50:00	05:11		W
Kohn, Katja	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	09.07.2010	10000	W35	9	0	0:54:14	05:25		W
Kohn, Katja	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	18.08.2010	5000	W35	1	0	00:23:14	04:39		W
Kohn, Katja	Marathon Chicago	Chicago	10.10.2010	42195	W35	0	0	5:56:11	08:26		W
Kohn, Katja	Marathon Frankfurt	Frankfurt	31.10.2010	42195	W35	216	0	4:49:43	06:52		W
Kohn, Katja	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	26000	W35	12	0	2:54:30	06:43		W
Kohn, Katja	Halbmarathon Berlin	Berlin	03.04.2011	21097	W35	263	0	2:06:47	06:01		W
Kohn, Katja	Marathon Hamburg	Hamburg	22.05.2011	42195	W35	292	0	5:17:29	07:31		W
Kohn, Katja	Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.05.2011	9200	W35	6	0	00:47:43	05:11		W
Kohn, Katja	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	08.06.2011	7500	W35	11	0	00:37:35	05:01		W
Kohn, Katja	Marathon Arolsen	Arolsen	11.06.2011	5000	W35	1	0	00:24:35	04:55		W
Kohn, Katja	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	5000	W35	5	0	00:25:58	05:12		W
Kohn, Katja	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	08.07.2011	10000	W35	10	0	0:57:18	05:44		W
Kohn, Katja	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2011	5000	W35	2	0	00:23:55	04:47		W
Kohn, Katja	Halbmarathon Bochum	Bochum	04.09.2011	21097	W35	21	0	2:03:34	05:51		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kohn, Katja	Hermannslauf Vorlauf	Bielefeld	25.03.2012	31100	W35	0	0	3:33:58	06:53		W
Kohn, Katja	Halbmarathon Berlin	Berlin	01.04.2012	21097	W40	362	0	1:58:46	05:38		W
Kohn, Katja	Adventslauf Lage	Lage	09.12.2012	5000	W40	1	0	00:28:57	05:47		W
Kohn, Katja	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	23.12.2012	10000	W40	17	0	1:03:10	06:19		W
Kohn, Katja	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	17.03.2013	10000	W40	0	0	0:58:28	05:51		W
Kohn, Katja	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2013	21097	W40	513	0	2:06:27	06:00		W
Kohn, Katja	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	18.08.2013	21097	W40	7	0	2:04:39	05:55		W
Kohn, Katja	Marathon Köln	Köln	13.10.2013	42195	W40	162	0	4:55:35	07:00		W
Kohn, Katja	Rock 'n' Roll Las Vegas	Las Vegas	17.11.2013	21097	W40	436	0	2:11:06	06:13		W
Kohn, Katja	Adventslauf Lage	Lage	08.12.2013	5000	W40	2	10	00:28:01	05:36		W
Kohn, Katja	Int. Halbmarathon Palma	Palma	23.03.2014	21097	W40	16	0	2:01:51	05:47		W
Kohn, Katja	Halbmarathon Berlin	Berlin	30.03.2014	21097	W40	404	0	2:03:44	05:52		W
Kohn, Katja	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	28.06.2014	10000	W40	9	0	0:54:18	05:26		W
Kohn, Katja	Marathon München	München	12.10.2014	21097	W40	0	0	2:08:41	06:06		W
Kohn, Katja	Sportscheck Stadtlauf	Nürnberg	03.10.2015	21097	W40	22	0	2:06:19	05:59		W
Kohn, Katja	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	21.05.2016	21097	W40	190	0	2:23:27	06:48		W
Kohn, Katja	Marathon Hannover	Hannover	09.04.2017	21097	W45	140	0	2:04:59	05:55		W
Kohn, Katja	Sternchenlauf Sende	Sende	14.06.2017	5000	W45	4	0	00:26:51	05:22		W
Kohn, Katja	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	01.09.2017	5000	W45	3	0	00:29:40	05:56		W
Kohn, Katja	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	17.12.2017	10000	W45	9	0	1:16:12	07:37		W
Kohn, Katja	A33 Autobahnlauf	Steinhagen	02.04.2018	6000	W45	11	0	00:35:00	0:05:50		W
Kohn, Katja	Marathon Hannover	Hannover	09.04.2018	21097	W45	259	0	02:27:14	0:06:59		W
Kohn, Katja	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	09.05.2018	7500	W45	9	0	00:40:30	0:05:24		W
Kohn, Katja	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2018	10000	W45	7	0	00:58:37	0:05:52		W
Kohn, Katja	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	22.06.2018	10000	W45	7	0	01:09:24	0:06:56		W
Kohn, Katja	Gütersloh läuft	Gütersloh	23.06.2018	9200	W45	6	0	00:54:50	0:05:58		W
Kohn, Katja	Schüco Sports Firmenlauf	Bielefeld	28.06.2018	4800	W45	0	133	00:27:00	0:05:37		W
Kohn, Katja	Um die Aabachtalsperre	Bad Wünnenberg	19.08.2018	10000	W45	8	51	01:00:33	0:06:03		W
Kohn, Katja	Böckstiegellauf	Werther	29.09.2018	10000	W45	27	142	01:07:32	0:06:45		W
Kohn, Katja	Innogy Marathon	Essen	14.10.2018	17400	W45	26	0	01:44:54	0:06:02		W
Kohn, Katja	Christkindllauf	Wiedenbrück	07.12.2018	10000	W45	24	0	00:58:35	0:05:51		W
Kohn, Katja	Weihnachtslauf	Lipperreihe	23.12.2018	10000	W45	21	0	01:17:07	0:07:43		W
Kohn, Katja	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	26000	W45	23	0	03:13:36	0:07:27		W
Kohn, Katja	Halbmarathon Mallorca	Palma	17.03.2019	21097	W45	35	0	02:19:23	0:06:36		W
Kohn, Katja	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2019	21097	W45	643	0	02:09:47	0:06:09		W
Kohn, Katja	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	W45	14	0	00:42:11	0:05:37		W
Kohn, Katja	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	18.05.2019	21097	W45	248	1611	02:34:05	0:07:18		W
Kohn, Katja	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	W45	17	64	00:57:42	0:05:46		W
Kohn, Katja	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	W45	16	0	01:00:08	0:06:01		W
Kohn, Katja	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	5000	W45	15	122	00:31:47	0:06:21		W
Kohn, Katja	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2019	10000	W45	13	56	01:05:16	0:06:32		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kohn, Katja	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	29.02.2020	18000	W45	7	0	02:05:03	0:06:57		W
Kohn, Katja	Marathon Berlin	Berlin	25.09.2022	42195	W50	1120	0	05:18:45	07:33		W
Kohn, Katja	Halbmarathon Berlin	Berlin	02.04.2023	21097	W50	345	0	02:07:42	06:03		W
Kohn, Katja	Marathon Hamburg	Hamburg	23.04.2023	21097	W50	75	0	02:07:10	06:02		W
Kohn, Katja	Gutsmuths Rennsteiglauf	Schmiedefeld	13.05.2023	21400	W50	238	0	02:39:31	07:27		W
Kohn, Katja	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2024	21097	W50	688	0	02:27:02	06:58		W
Kohn, Katja	Marathon Amsterdam	Amsterdam	20.10.2024	21097	W50	311	0	02:22:52	06:46		W
Kohn, Katja	Martinslauf	Paderborn	08.11.2024	6000	W50	21	0	00:40:49	06:48		W
Kohn, Wolfgang	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2007	21097	M40	120	0	2:11:50	06:15		M
Kohn, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M40	525	0	2:55:29	05:39		M
Kohn, Wolfgang	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2007	8045	M40	39	0	00:39:42	04:56		M
Kohn, Wolfgang	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	08.08.2007	10000	M40	21	121	00:48:37	04:52		M
Kohn, Wolfgang	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	18.08.2007	21097	M40	36	145	1:58:01	05:36		M
Kohn, Wolfgang	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2007	5000	M40	0	45	00:25:01	05:00		M
Kohn, Wolfgang	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2007	10000	M40	47	0	0:52:36	05:16		M
Kohn, Wolfgang	Böckstiegellauf Werther	Werther	06.10.2007	18000	M40	77	0	1:35:32	05:18		M
Kohn, Wolfgang	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2007	27500	M40	114	530	2:51:08	06:13		M
Kohn, Wolfgang	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2007	10000	M40	34	0	00:49:23	04:56		M
Kohn, Wolfgang	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	30.11.2007	10000	M40	106	0	00:50:57	05:06		M
Kohn, Wolfgang	Halbmarathon Berlin	Berlin	06.04.2008	21097	M45	644	0	1:44:35	04:57		M
Kohn, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M45	899	5468	4:30:51	08:43		M
Kohn, Wolfgang	Willinger Panoramalauf	Willingen	22.06.2008	10000	M45	8	0	1:07:07	06:43		M
Kohn, Wolfgang	Bürener Volkslauf	Büren	19.07.2008	14000	M45	19	0	1:14:37	05:20		M
Kohn, Wolfgang	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	26.07.2008	21197	M45	41	0	2:18:23	06:32		M
Kohn, Wolfgang	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	13.08.2008	5000	M45	6	45	00:22:42	04:32		M
Kohn, Wolfgang	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	16.08.2008	21097	M45	20	128	2:04:48	05:55		M
Kohn, Wolfgang	ebm-Pabst-Marathon	Niedernhall	06.09.2008	42195	M45	33	0	4:48:01	06:50		M
Kohn, Wolfgang	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2008	29000	M45	110	497	3:12:09	06:38		M
Kohn, Wolfgang	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2008	10000	M45	62	0	00:48:05	04:49		M
Kohn, Wolfgang	Adventslauf Lage	Lage	07.12.2008	5000	M45	4	25	00:24:28	04:54		M
Kohn, Wolfgang	Halbmarathon Berlin	Berlin	05.04.2009	21097	M45	1033	0	1:52:12	05:19		M
Kohn, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M45	647	0	3:24:19	06:34		M
Kohn, Wolfgang	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	10.05.2009	21097	M45	15	0	2:04:27	05:54		M
Kohn, Wolfgang	Marathon Regensburg	Regensburg	24.05.2009	42195	M45	161	0	4:54:09	06:58		M
Kohn, Wolfgang	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	19.08.2009	5000	M45	10	38	00:22:45	04:33		M
Kohn, Wolfgang	Champions-Run Berlin	Berlin	22.08.2009	10000	M45	0	1924	00:49:33	04:57		M
Kohn, Wolfgang	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2009	5000	M45	4	0	00:22:17	04:27		M
Kohn, Wolfgang	Marathon Oslo	Oslo	27.09.2009	42195	M45	80	0	4:43:20	06:43		M
Kohn, Wolfgang	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2009	12300	M45	29	0	1:02:01	05:03		M
Kohn, Wolfgang	Marathon Frankfurt	Frankfurt	25.10.2009	42195	M45	1305	0	4:32:48	06:28		M
Kohn, Wolfgang	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	04.12.2009	10000	M45	58	0	00:47:45	04:47		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kohn, Wolfgang	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	20.12.2009	10000	M45	38	75	0:54:23	05:26		M
Kohn, Wolfgang	Sternchenlauf Sende	Sende	02.06.2010	5000	M45	9	77	00:27:56	05:35		M
Kohn, Wolfgang	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	09.06.2010	7000	M45	52	0	00:38:54	05:33		M
Kohn, Wolfgang	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2010	9654	M45	65	0	00:50:47	05:16		M
Kohn, Wolfgang	Marathon Chicago	Chicago	10.10.2010	42195	M45	0	0	5:56:11	08:26		M
Kohn, Wolfgang	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	03.12.2010	10000	M45	93	0	0:52:25	05:14		M
Kohn, Wolfgang	Rietberger Adventslauf	Rietberg	10.12.2010	10000	M45	39	0	0:51:41	05:10		M
Kohn, Wolfgang	Halbmarathon Berlin	Berlin	03.04.2011	21097	M45	1751	0	2:06:46	06:01		M
Kohn, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M45	544	2509	3:01:48	05:51		M
Kohn, Wolfgang	Marathon Hamburg	Hamburg	22.05.2011	42195	M45	1617	0	4:56:05	07:01		M
Kohn, Wolfgang	Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.05.2011	9200	M45	61	0	00:43:24	04:43		M
Kohn, Wolfgang	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	08.06.2011	7500	M45	37	0	00:34:21	04:35		M
Kohn, Wolfgang	Marathon Arolsen	Arolsen	11.06.2011	21097	M45	9	0	1:49:16	05:11		M
Kohn, Wolfgang	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	5000	M45	13	0	00:23:06	04:37		M
Kohn, Wolfgang	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	08.07.2011	10000	M45	53	0	00:50:36	05:04		M
Kohn, Wolfgang	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2011	5000	M45	8	0	00:22:02	04:24		M
Kohn, Wolfgang	Volkslauf Aabachtalsperre	Wünnenberg	21.08.2011	21097	M45	23	0	1:53:12	05:22		M
Kohn, Wolfgang	Marathon München	München	09.10.2011	21097	M45	389	0	1:59:25	05:40		M
Kohn, Wolfgang	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	18.12.2011	10000	M45	34	0	0:52:43	05:16		M
Kohn, Wolfgang	Halbmarathon Berlin	Berlin	01.04.2012	21097	M45	1492	0	1:54:14	05:25		M
Kohn, Wolfgang	Adventslauf Lage	Lage	09.12.2012	5000	M45	5	0	00:26:46	05:21		M
Kohn, Wolfgang	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	23.12.2012	10000	M45	84	0	0:58:42	05:52		M
Kohn, Wolfgang	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	17.03.2013	21097	M50	0	0	2:03:47	05:52		M
Kohn, Wolfgang	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2013	21097	M50	1165	0	2:00:27	05:43		M
Kohn, Wolfgang	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	18.08.2013	21097	M50	24	0	2:04:35	05:54		M
Kohn, Wolfgang	Marathon Köln	Köln	13.10.2013	21097	M50	558	0	2:03:27	05:51		M
Kohn, Wolfgang	Rock 'n' Roll Las Vegas	Las Vegas	17.11.2013	21097	M50	307	0	2:11:07	06:13		M
Kohn, Wolfgang	Adventslauf Lage	Lage	08.12.2013	5000	M50	11	0	00:27:52	05:34		M
Kohn, Wolfgang	Int. Halbmarathon Palma	Palma	23.03.2014	21097	M50	71	0	2:07:42	06:03		M
Kohn, Wolfgang	Halbmarathon Berlin	Berlin	30.03.2014	21097	M50	1323	0	2:05:46	05:58		M
Kohn, Wolfgang	Höhenflug Trailrun	Hagen (Sauerland)	08.06.2014	21097	M50	21	0	2:20:59	06:41		M
Kohn, Wolfgang	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	28.06.2014	21097	M50	62	0	1:54:47	05:26		M
Kohn, Wolfgang	Marathon München	München	12.10.2014	21097	M50	0	0	2:06:49	06:01		M
Kohn, Wolfgang	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	21.05.2016	21097	M50	633	0	2:39:12	07:33		M
Kohn, Wolfgang	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2016	5000	M50	13	0	00:32:27	06:29		M
Kokerbeck, Renate	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.1998	42195	W45	2	0	3:45:37	05:21		W
Kokerbeck, Renate	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	W45	0	0	2:40:02	05:13		W
Kokerbeck, Renate	Bielefelder City-Lauf	Bielefeld	04.09.1998	10000	W45	1	0	00:44:50	04:29		W
Kokerbeck, Renate	Marathon Berlin	Berlin	20.09.1998	42195	W45	72	0	3:45:19	05:20		W
Kokerbeck, Renate	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.1999	42195	W45	1	109	3:50:45	05:28		W
Kokerbeck, Renate	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	W45	4	1283	2:45:03	05:23		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kokerbeck, Renate	Marathon Köln	Köln	03.10.1999	42195	W45	27	3950	3:44:21	05:19		W
Kokerbeck, Renate	Halbmarathon Berlin	Berlin	01.04.2012	21097	W60	25	0	1:58:53	05:38		W
Kölblinger, Margit	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	W30	6	96	1:27:10	07:43		W
Kölblinger, Margit	Int. Halbmarathon Palma	Palma	19.03.2006	21097	W20	33	814	2:21:58	06:44		W
Kölblinger, Margit	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	W35	157	4766	3:35:38	06:56		W
Kölblinger, Margit	Int. Halbmarathon Palma	Palma	18.03.2007	21097	W35	0	812	2:08:45	06:06		W
Kölblinger, Margit	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2007	5000	W20	0	111	00:32:04	06:25		W
Kölblinger, Margit	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2007	10000	W35	13	0	1:00:37	06:04		W
Köllemann, Sonja	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	10000	W50	21	0	01:08:38	06:52		W
Kölling, Dirk	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	29.03.1998	20000	M35	50	0	1:45:15	05:16		M
Kölling, Dirk	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	M35	72	0	2:18:57	04:32		M
Kölling, Dirk	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M35	260	1080	2:40:47	05:14		M
Kölling, Dirk	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	21.05.1999	10000	M35	17	75	00:40:17	04:02		M
Kölling, Dirk	Marathon Köln	Köln	03.10.1999	42195	M35	777	4002	3:44:43	05:20		M
Kölling, Dirk	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M35	186	702	2:31:24	04:56		M
Kölling, Dirk	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	01.06.2001	10000	M35	21	85	00:40:52	04:05		M
Kölling, Dirk	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M45	338	0	2:49:55	05:28		M
Kölling, Dirk	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	29.05.2009	10000	M45	23	0	00:43:55	04:23		M
Kollmann, Oliver	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2004	42195	M30	10	98	4:52:52	06:56		M
Kollmann, Oliver	Paderborner Osterlauf	Paderborn	10.04.2004	10000	M30	90	0	00:46:43	04:40		M
Kollmann, Oliver	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M30	276	2322	2:52:22	05:38		M
Kollmann, Oliver	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2004	16090	M30	19	0	1:17:45	04:50		M
Kollmann, Oliver	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	18.07.2004	15000	M30	2	0	1:08:33	04:34		M
Kollmann, Oliver	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	24.07.2004	20000	M30	17	0	1:39:16	04:58		M
Kollmann, Oliver	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	15.08.2004	21097	M30	16	0	1:38:32	04:40		M
Kollmann, Oliver	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	21.08.2004	21097	M30	15	93	1:40:08	04:45		M
Kollmann, Oliver	Gütersloher Stadtlauf	Gütersloh	27.08.2004	5000	M30	6	48	00:21:37	04:19		M
Kollmann, Oliver	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2004	10000	M30	29	146	00:44:16	04:26		M
Kollmann, Oliver	Marathon Berlin	Berlin	26.09.2004	42195	M30	1333	0	3:47:22	05:23		M
Kollmann, Oliver	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	M30	34	0	1:27:04	04:50		M
Kollmann, Oliver	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	31.10.2004	10000	M30	24	225	00:43:24	04:20		M
Kollmann, Oliver	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M30	4	27	00:44:45	04:28		M
Kollmann, Oliver	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	06.11.2004	11000	M30	4	0	00:48:05	04:22		M
Kollmann, Oliver	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.2004	4600	M30	21	202	00:25:23	05:31		M
Kollmann, Oliver	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	03.12.2004	10000	M30	35	274	00:43:44	04:22		M
Kollmann, Oliver	Adventslauf Lage	Lage	05.12.2004	10000	M30	4	47	00:43:04	04:18		M
Kollmann, Oliver	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	M30	24	234	00:43:27	04:21		M
Kollmann, Oliver	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2005	12500	M30	5	41	0:57:58	04:38		M
Kollmann, Oliver	Marathon Steinfurt	Steinfurt	19.03.2005	42195	M30	17	0	3:42:46	05:17		M
Kollmann, Oliver	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2005	10000	M30	40	0	00:42:53	04:17		M
Kollmann, Oliver	Halbmarathon Berlin	Berlin	03.04.2005	21097	M30	148	0	1:34:45	04:29		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kollmann, Oliver	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M30	120	0	2:42:09	05:13		M
Kollmann, Oliver	Marathon Hannover	Hannover	08.05.2005	21097	M30	152	0	1:32:44	04:24		M
Kollmann, Oliver	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	21.05.2005	10000	M30	7	0	00:45:30	04:33		M
Kollmann, Oliver	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2005	16090	M30	11	0	1:16:46	04:46		M
Kollmann, Oliver	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	02.07.2005	30000	M30	129	246	2:26:51	04:54		M
Kollmann, Oliver	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	17.07.2005	15000	M30	6	0	1:05:55	04:24		M
Kollmann, Oliver	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	21.08.2005	21097	M30	8	70	1:36:15	04:34		M
Kollmann, Oliver	Marathon Köln	Köln	11.09.2005	42195	M30	210	0	3:33:34	05:04		M
Kollmann, Oliver	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	24.09.2005	5000	M30	2	0	00:20:40	04:08		M
Kollmann, Oliver	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	M30	21	185	1:25:08	04:44		M
Kollmann, Oliver	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	08.10.2005	10500	M30	18	123	00:48:37	04:38		M
Kollmann, Oliver	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	30.10.2005	10000	M30	19	153	00:41:58	04:12		M
Kollmann, Oliver	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M30	1	22	0:56:16	04:59		M
Kollmann, Oliver	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2005	21097	M30	25	0	1:37:35	04:38		M
Kollmann, Oliver	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	12.11.2005	4600	M30	17	186	00:24:50	05:24		M
Kollmann, Oliver	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2005	10000	M30	25	0	00:43:25	04:21		M
Kollmann, Oliver	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2005	10000	M30	17	0	00:44:44	04:28		M
Kollmann, Oliver	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2006	26000	M30	14	70	2:13:04	05:07		M
Kollmann, Oliver	Marathon Steinfurt	Steinfurt	18.03.2006	42195	M30	44	0	3:37:17	05:09		M
Kollmann, Oliver	Halbmarathon Berlin	Berlin	02.04.2006	21097	M30	251	0	1:37:10	04:36		M
Kollmann, Oliver	Paderborner Osterlauf	Paderborn	15.04.2006	10000	M30	86	0	00:43:51	04:23		M
Kollmann, Oliver	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M35	242	1123	2:39:48	05:08		M
Kollmann, Oliver	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	20.05.2006	10000	M30	12	0	00:44:28	04:27		M
Kollmann, Oliver	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2006	16090	M30	15	0	1:13:54	04:36		M
Kollmann, Oliver	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	16.07.2006	15000	M30	3	0	1:05:28	04:22		M
Kollmann, Oliver	Vattenfall City-Nacht	Berlin	05.08.2006	10000	M30	52	369	00:41:24	04:08		M
Kollmann, Oliver	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	20.08.2006	21097	M30	6	34	1:33:44	04:27		M
Kollmann, Oliver	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	10.09.2006	42195	M30	96	0	3:29:35	04:58		M
Kollmann, Oliver	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	23.09.2006	5000	M30	3	10	00:19:35	03:55		M
Kollmann, Oliver	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2006	18000	M30	25	0	1:19:53	04:26		M
Kollmann, Oliver	Kilianslauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	07.10.2006	10000	M30	6	21	00:41:17	04:08		M
Kollmann, Oliver	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	21.10.2006	10500	M30	14	0	00:46:02	04:23		M
Kollmann, Oliver	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	29.10.2006	10000	M30	22	93	00:39:49	03:59		M
Kollmann, Oliver	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	M30	1	17	0:56:55	05:02		M
Kollmann, Oliver	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2006	21097	M30	39	0	1:29:59	04:16		M
Kollmann, Oliver	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	11.11.2006	4600	M30	30	0	00:23:58	05:13		M
Kollmann, Oliver	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	18.11.2006	8900	M30	23	106	00:44:20	04:59		M
Kollmann, Oliver	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	01.12.2006	10000	M30	23	0	00:39:59	04:00		M
Kollmann, Oliver	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2006	10000	M30	24	0	00:40:58	04:06		M
Kollmann, Oliver	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	24.02.2007	26000	M35	10	31	2:05:01	04:49		M
Kollmann, Oliver	Marathon Steinfurt	Steinfurt	17.03.2007	42195	M35	22	0	3:34:22	05:05		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kollmann, Oliver	Paderborner Osterlauf	Paderborn	07.04.2007	10000	M35	33	0	00:40:19	04:02		M
Kollmann, Oliver	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M35	116	0	2:29:15	04:48		M
Kollmann, Oliver	Marathon Hannover	Hannover	06.05.2007	21097	M35	57	0	1:31:45	04:21		M
Kollmann, Oliver	Bibertal-Volkslauf	Rüthen	13.05.2007	10000	M35	2	22	00:39:57	04:00		M
Kollmann, Oliver	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2007	16090	M35	15	0	1:11:34	04:27		M
Kollmann, Oliver	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	28.07.2007	20000	M35	19	99	1:42:26	05:07		M
Kollmann, Oliver	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	19.08.2007	21097	M35	10	47	1:33:00	04:24		M
Kollmann, Oliver	Emssee-Volkslauf Warendor	Warendorf	09.09.2007	21097	M35	8	27	1:31:35	04:20		M
Kollmann, Oliver	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	22.09.2007	5000	M35	4	7	00:19:42	03:56		M
Kollmann, Oliver	Böckstiegellauf Werther	Werther	06.10.2007	18000	M35	48	0	1:26:52	04:50		M
Kollmann, Oliver	Marathon Essen	Essen	14.10.2007	42195	M35	87	0	3:31:57	05:01		M
Kollmann, Oliver	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	28.10.2007	10000	M35	18	116	00:41:27	04:09		M
Kollmann, Oliver	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	M35	6	23	1:00:05	05:19		M
Kollmann, Oliver	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2007	21097	M35	16	0	1:33:04	04:25		M
Kollmann, Oliver	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2007	16000	M35	31	0	1:16:38	04:47		M
Kollmann, Oliver	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2007	10000	M35	28	0	00:42:49	04:17		M
Kollmann, Oliver	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2008	26000	M35	20	70	2:10:49	05:02		M
Kollmann, Oliver	Paderborner Osterlauf	Paderborn	22.03.2008	10000	M35	32	0	00:42:27	04:15		M
Kollmann, Oliver	Halbmarathon Berlin	Berlin	06.04.2008	21097	M35	195	0	1:31:02	04:19		M
Kollmann, Oliver	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M35	199	1119	2:45:53	05:20		M
Kollmann, Oliver	Marathon Hannover	Hannover	04.05.2008	21097	M35	42	0	1:34:33	04:29		M
Kollmann, Oliver	Bibertal-Volkslauf	Rüthen	18.05.2008	21097	M35	2	0	1:41:32	04:49		M
Kollmann, Oliver	Willinger Panoramalauf	Willingen	22.06.2008	33000	M35	10	0	3:12:36	05:50		M
Kollmann, Oliver	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	20.07.2008	15000	M35	5	0	1:05:39	04:23		M
Kollmann, Oliver	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	26.07.2008	21197	M35	16	0	1:49:34	05:10		M
Kollmann, Oliver	Jever Fun Lauf Schortens	Schortens	16.08.2008	16090	M35	12	0	1:11:26	04:26		M
Kollmann, Oliver	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	14.09.2008	42195	M35	107	0	3:34:01	05:04		M
Kollmann, Oliver	Sparkassen City Classics	Gütersloh	27.09.2008	10000	M35	7	37	00:42:36	04:16		M
Kollmann, Oliver	Marathon Magdeburg	Magdeburg	19.10.2008	42195	M35	20	0	3:34:57	05:06		M
Kollmann, Oliver	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	5900	M35	1	6	00:36:22	06:10		M
Kollmann, Oliver	Verler Halbmarathon	Verl	02.11.2008	21097	M35	12	0	1:34:27	04:29		M
Kollmann, Oliver	Adventslauf Lage	Lage	07.12.2008	10000	M35	5	39	00:44:43	04:28		M
Kollmann, Oliver	Silvesterlauf Werl-Soest	Werl	31.12.2008	15000	M35	137	0	1:11:52	04:47		M
Kollmann, Oliver	Halbmarathon Berlin	Berlin	05.04.2009	21097	M35	223	0	1:33:08	04:25		M
Kollmann, Oliver	Paderborner Osterlauf	Paderborn	11.04.2009	10000	M35	46	0	00:43:10	04:19		M
Kollmann, Oliver	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M35	174	0	2:49:02	05:26		M
Kollmann, Oliver	Marathon Hannover	Hannover	03.05.2009	10000	M35	13	0	00:42:38	04:16		M
Kollmann, Oliver	Isselhorster Nacht	Isselhorst	06.06.2009	9200	M35	29	0	00:39:06	04:15		M
Kollmann, Oliver	Willinger Panoramalauf	Willingen	28.06.2009	33000	M35	8	0	3:16:21	05:57		M
Kollmann, Oliver	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	19.07.2009	15000	M35	9	0	1:07:35	04:30		M
Kollmann, Oliver	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	25.07.2009	21097	M35	23	0	1:47:15	05:05		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kollmann, Oliver	Jever Fun Lauf Schortens	Schortens	16.08.2009	16090	M35	10	0	1:11:25	04:26		M
Kollmann, Oliver	Marathon Wolfsburg	Wolfsburg	06.09.2009	42195	M35	4	0	3:45:21	05:20		M
Kollmann, Oliver	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2009	10000	M35	19	0	00:44:16	04:26		M
Kollmann, Oliver	Marathon Magdeburg	Magdeburg	18.10.2009	42195	M35	21	0	3:38:56	05:11		M
Kollmann, Oliver	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	25.10.2009	10000	M35	16	0	00:42:38	04:16		M
Kollmann, Oliver	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	M35	5	40	1:05:53	05:50		M
Kollmann, Oliver	Halbmarathon Berlin	Berlin	28.03.2010	21097	M35	519	0	1:43:26	04:54		M
Kollmann, Oliver	Paderborner Osterlauf	Paderborn	03.04.2010	10000	M35	67	0	00:45:51	04:35		M
Kollmann, Oliver	Schlössermarathon	Potsdam	06.06.2010	21097	M35	36	309	1:44:15	04:56		M
Kollmann, Oliver	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2010	9654	M35	20	0	00:41:56	04:21		M
Kollmann, Oliver	Willinger Panoramalauf	Willingen	27.06.2010	21097	M35	16	0	1:51:36	05:17		M
Kollmann, Oliver	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	31.07.2010	21097	M35	16	0	1:47:41	05:06		M
Kollmann, Oliver	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	11300	M35	3	29	1:01:00	05:24		M
Kollmann, Oliver	Marathon Hannover	Hannover	04.05.2011	42195	M35	51	0	3:33:53	05:04		M
Kollmann, Oliver	Hermannslauf Vorlauf	Bielefeld	25.03.2012	31100	M35	0	0	3:06:36	06:00		M
Kombrink, Finja	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	3000	SCHü	30	0	00:22:58	07:39		W
Kongsbak, Bettina	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	W30	148	0	3:34:36	07:01		W
Kongsbak, Bettina	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	20.05.2002	10000	W30	3	0	1:03:00	06:18		W
Kongsbak, Bettina	Braker Volkslauf	Brake	17.07.2002	5000	W30	2	0	00:29:52	05:58		W
Kongsbak, Bettina	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	03.08.2002	5000	W30	1	0	00:29:46	05:57		W
Kongsbak, Bettina	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	W30	6	85	1:06:05	06:45		W
Kongsbak, Bettina	Bellzett Frauenlauf	Bielefeld	03.10.2003	10000	W35	5	29	0:52:32	05:15		W
Kongsbak, Bettina	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	03.07.2004	10000	W35	38	0	1:09:16	06:56		W
Kongsbak, Bettina	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	W35	3	99	1:06:28	06:39		W
König, Cornelia	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	W40	7	81	1:30:00	07:58		W
König, Cornelia	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2013	21097	W45	836	0	2:16:00	06:27		W
König, Cornelia	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	29.06.2013	10000	W45	27	0	1:04:03	06:24		W
König, Cornelia	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2013	10000	W45	9	0	1:04:01	06:24		W
König, Cornelia	Marathon Köln	Köln	13.10.2013	21097	W45	379	0	2:16:25	06:28		W
König, Cornelia	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2014	18000	W45	19	0	2:07:41	07:06		W
König, Cornelia	Halbmarathon Berlin	Berlin	30.03.2014	21097	W45	926	0	2:21:33	06:43		W
König, Cornelia	Sternchenlauf Sende	Sende	18.06.2014	5000	W45	18	0	00:30:06	06:01		W
König, Cornelia	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	28.06.2014	10000	W45	32	0	1:04:03	06:24		W
König, Cornelia	Nachtlauf Hannover	Hannover	19.09.2014	10000	W45	66	0	1:01:52	06:11		W
König, Cornelia	Marathon Hamburg	Hamburg	26.04.2015	42195	W45	579	0	4:59:57	07:07		W
König, Cornelia	Nachtlauf Hannover	Hannover	18.09.2015	10000	W45	68	0	1:01:54	06:11		W
König, Cornelia	Sportscheck Stadtlauf	Nürnberg	03.10.2015	10000	W45	100	0	1:08:13	06:49		W
König, Cornelia	Marathon Hannover	Hannover	10.04.2016	21097	W45	204	0	2:13:40	06:20		W
König, Cornelia	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	21.05.2016	21097	W45	264	0	2:25:53	06:55		W
König, Cornelia	Marathon Hannover	Hannover	09.04.2017	21097	W45	242	0	2:20:03	06:38		W
König, Cornelia	25 km von Berlin	Berlin	14.05.2017	21097	W45	50	0	2:33:33	07:17		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
König, Cornelia	Rothaarsteig	Schmallenberg	20.10.2018	22600	W50	6	17	03:17:59	0:08:46		W
König, Cornelia	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2019	21097	W50	1022	0	02:32:26	0:07:14		W
König, Janine	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	W30	118	5196	3:49:57	07:31		W
König, Janine	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	22.05.2004	10000	W30	5	257	1:00:25	06:03		W
Kopatschek, Katrin	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	W50	113	4851	3:47:02	07:18		W
Kopatschek, Katrin	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	W50	119	920	03:49:33	0:07:23		W
Kopatschek, Katrin	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	14.07.2018	10000	W50	2	0	00:57:27	0:05:45		W
Kopatschek, Katrin	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2018	11300	W50	5	8	01:14:46	0:06:37		W
Kopatschek, Katrin	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	11300	W50	2	4	01:11:25	0:06:19		W
Kopatschek, Katrin	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	5900	W55	1	1	00:39:58	06:46		W
Kopatschek, Katrin	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W55	42	728	03:33:40	06:52		W
Kopatschek, Katrin	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W55	99	0	04:24:09	08:30		W
Kopatschek, Katrin	Fünf-Seen-Lauf	Schwerin	06.07.2024	15000	W55	6	0	01:40:42	06:43		W
Kopatschek, Katrin	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2024	11300	W55	2	7	01:25:09	07:32		W
Koppmann, Tanina	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W20	21	0	2:54:34	05:37		W
Koppmann, Tanina	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	21.05.2005	10000	W20	2	0	00:48:59	04:54		W
Körber, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M35	459	0	03:30:59	06:47		M
Körber, Matthias	Marathon Köln	Köln	06.10.2024	42195	M35	471	0	04:15:03	06:03		M
Körber, Matthias	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2024	21097	M35	53	0	01:47:32	05:06		M
Körber, Matthias	Weihnachtslauf Lipperreihe	Oerlinghausen	22.12.2024	10000	M35	25	0	00:49:45	04:59		M
Koriath, Hendrik	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	10000	M35	7	0	00:38:14	03:49		M
Koriath, Hendrik	Cronsbachlauf Steinhagen	Steinhagen	21.03.2009	10000	M35	3	0	00:37:17	03:44		M
Koriath, Hendrik	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	03.04.2011	10000	M40	1	2	00:36:01	03:36		M
Koriath, Hendrik	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2011	10000	M40	7	0	00:37:45	03:46		M
Koriath, Hendrik	Happe Run n Roll	Delbrück	04.05.2013	10000	M40	1	0	00:35:31	03:33		M
Koriath, Hendrik	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	10000	M40	6	0	00:41:13	04:07		M
Kornet, Hans-Günther	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	M50	6	53	1:00:57	06:13		M
Kornet, Hans-Günther	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2000	10000	M50	41	712	0:59:06	05:55		M
Kornet, Hans-Günther	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2001	21097	M50	33	362	2:22:06	06:44		M
Kornet, Hans-Günther	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M50	277	3625	3:27:14	06:45		M
Kornet, Hans-Günther	Volkslauf Rund um den Aus	Preußisch Oldendorf	27.05.2001	20000	M50	7	63	2:01:07	06:03		M
Kornet, Hans-Günther	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2001	16090	M50	44	525	1:36:31	06:00		M
Kornet, Hans-Günther	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	25.08.2001	10000	M50	15	185	1:05:25	06:33		M
Kornet, Hans-Günther	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	25.08.2001	21097	M50	9	113	2:17:44	06:32		M
Kornet, Hans-Günther	Int. Dortmunder Citylauf	Dortmund	09.09.2001	10000	M50	31	358	0:52:35	05:16		M
Kornet, Hans-Günther	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2001	42195	M50	1404	18162	4:19:20	06:09		M
Kornet, Hans-Günther	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	M50	5	35	00:50:34	05:10		M
Kornet, Hans-Günther	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2001	10000	M50	35	546	0:53:03	05:18		M
Kornet, Hans-Günther	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2002	21097	M50	37	0	2:04:51	05:55		M
Kornet, Hans-Günther	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M50	275	0	3:09:22	06:11		M
Kornitzki, Yannick	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	25.01.2013	800	MK U10	22	0	00:03:53	04:51		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kornitzki, Yannick	Ostwestf. Cross-Meistersc	Bad Oeynhausen	24.02.2013	1000	MK U10	1	1	00:05:11	05:11		M
Kornitzki, Yannick	Weser-Werre-Lauf	Werste	17.03.2013	1000	MK U10	4	0	00:04:59	04:59		M
Kornitzki, Yannick	Stadioneröffnung Brackwed	Bielefeld	24.05.2013	800	MK U10	14	0	00:03:31	04:24		M
Kornitzki, Yannick	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	2500	MK U10	26	0	00:13:10	05:16		M
Kornitzki, Yannick	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	3000	MK U10	21	0	00:16:28	05:29		M
Kornitzki, Yannick	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	1500	MK U10	2	7	00:07:36	05:04		M
Kornitzki, Yannick	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	24.01.2014	800	MK U12	32	0	00:03:43	04:39		M
Kornitzki, Yannick	Traummeile Obersee	Bielefeld	16.05.2014	2800	MK U12	25	0	00:14:53	05:19		M
Kornitzki, Yannick	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	23.05.2014	800	MK U12	24	0	00:03:30	04:23		M
Kornitzki, Yannick	KiSS Sommercross	Bielefeld	14.06.2014	1200	MK U12	13	0	00:05:26	04:32		M
Kornitzki, Yannick	Sternchenlauf Sende	Sende	18.06.2014	2500	MK U12	55	0	00:13:42	05:29		M
Kornitzki, Yannick	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	3000	MK U12	14	0	00:18:51	06:17		M
Kornitzki, Yannick	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2014	650	MK U12	2	4	00:02:55	04:29		M
Kornitzki, Yannick	Traummeile Obersee	Bielefeld	08.05.2015	2800	MK U12	11	0	00:14:26	05:09		M
Kornitzki, Yannick	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	29.05.2015	800	MK U12	14	0	00:03:22	04:12		M
Kornitzki, Yannick	Sternchenlauf Sende	Sende	03.06.2015	2500	MK U12	78	0	00:14:04	05:38		M
Kornitzki, Yannick	KiSS Sommercross	Bielefeld	13.06.2015	2400	MK U12	11	0	00:12:02	05:01		M
Kornitzki, Yannick	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	22.01.2016	800	MJ U14	19	0	00:03:11	03:59		M
Kornitzki, Yannick	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	20.05.2016	800	MJ U14	12	0	00:03:13	04:01		M
KORTE, Barbara	Run & Roll day	Bielefeld	09.09.2018	10000	W30	20	95	00:58:39	0:05:52		W
Korth, Winfried	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	31.07.2004	5000	M50	6	85	00:32:35	06:31		M
Korth, Winfried	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	16.10.2004	10000	M50	3	231	0:59:03	05:54		M
Korth, Winfried	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	15.04.2007	10000	M50	5	67	0:56:51	05:41		M
Korth, Winfried	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M50	440	0	3:32:01	06:49		M
Korth, Winfried	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2007	9200	M50	41	452	00:46:17	05:02		M
Korth, Winfried	Obersee-Lauf	Bielefeld	08.06.2007	10000	M50	8	0	0:52:30	05:15		M
Korth, Winfried	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2007	8045	M50	15	0	00:38:38	04:48		M
Korth, Winfried	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	22.06.2007	10000	M50	28	0	00:47:53	04:47		M
Korth, Winfried	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	28.07.2007	5000	M50	5	47	00:25:10	05:02		M
Korth, Winfried	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	01.09.2007	10000	M50	13	138	0:52:30	05:15		M
Korth, Winfried	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2007	5000	M50	0	52	00:25:41	05:08		M
Korth, Winfried	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2007	10000	M50	34	0	0:52:15	05:13		M
Korth, Winfried	Sparkassen City Classics	Gütersloh	22.09.2007	10000	M50	0	148	0:51:45	05:10		M
Korth, Winfried	Böckstiegellauf Werther	Werther	06.10.2007	18000	M50	50	0	1:40:20	05:34		M
Korth, Winfried	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	10.11.2007	4600	M50	2	0	00:29:52	06:30		M
Korth, Winfried	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2007	16000	M50	53	0	1:28:34	05:32		M
Korth, Winfried	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2007	10000	M50	45	0	00:50:52	05:05		M
Korth, Winfried	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2008	22000	M50	48	0	2:17:12	06:14		M
Korth, Winfried	Cronsbachlauf Steinhagen	Steinhagen	08.03.2008	10000	M50	8	39	00:50:42	05:04		M
Korth, Winfried	Paderborner Osterlauf	Paderborn	22.03.2008	21097	M50	118	0	1:53:36	05:23		M
Korth, Winfried	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M50	489	4938	3:48:52	07:22		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Korth, Winfried	Obersee-Lauf	Bielefeld	13.06.2008	10000	M50	11	0	0:54:10	05:25		M
Korth, Winfried	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2008	10000	M50	23	0	0:51:41	05:10		M
Korth, Winfried	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	30.08.2008	10000	M50	15	127	0:54:37	05:28		M
Korth, Winfried	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2008	10000	M50	14	114	0:54:05	05:24		M
Korth, Winfried	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2008	18000	M50	45	0	1:46:17	05:54		M
Korth, Winfried	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	26.10.2008	10000	M50	31	0	0:52:54	05:17		M
Korth, Winfried	Verler Halbmarathon	Verl	02.11.2008	10000	M50	21	0	00:51:16	05:08		M
Korth, Winfried	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.12.2008	16000	M50	44	0	1:34:56	05:56		M
Korth, Winfried	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2009	18000	M55	9	0	1:54:07	06:20		M
Korth, Winfried	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2009	21097	M55	31	0	2:15:09	06:24		M
Korth, Winfried	Bentheimer Waldlauf	Bad Bentheim	28.03.2009	10000	M55	6	0	0:52:48	05:17		M
Korth, Winfried	Paderborner Osterlauf	Paderborn	11.04.2009	21097	M55	64	0	2:12:26	06:17		M
Korth, Winfried	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	17.04.2009	10000	M55	4	0	0:54:30	05:27		M
Korth, Winfried	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M55	268	0	3:58:52	07:41		M
Korth, Winfried	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	16.05.2009	10000	M55	10	0	0:53:46	05:23		M
Korth, Winfried	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	23.05.2009	10000	M55	11	0	0:53:14	05:19		M
Korth, Winfried	Isselhorster Nacht	Isselhorst	06.06.2009	9200	M55	23	0	0:52:15	05:41		M
Korth, Winfried	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	10.06.2009	7000	M55	7	0	00:33:27	04:47		M
Korth, Winfried	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.06.2009	9654	M55	12	0	00:49:19	05:07		M
Korth, Winfried	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	26.06.2009	10000	M55	12	0	0:51:30	05:09		M
Korth, Winfried	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	19.07.2009	15000	M55	4	0	1:20:25	05:22		M
Korth, Winfried	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.08.2009	10000	M55	8	105	0:57:20	05:44		M
Korth, Winfried	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2009	5000	M55	3	0	00:28:05	05:37		M
Korth, Winfried	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2009	10000	M55	7	0	0:55:06	05:31		M
Korth, Winfried	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	20.09.2009	10000	M55	4	0	0:51:37	05:10		M
Korth, Winfried	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	M55	40	0	1:46:19	05:54		M
Korth, Winfried	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	10.10.2009	5000	M55	1	0	00:23:21	04:40		M
Korth, Winfried	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	25.10.2009	10000	M55	16	0	0:52:49	05:17		M
Korth, Winfried	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	04.12.2009	10000	M55	21	0	0:53:53	05:23		M
Korth, Winfried	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2010	11000	M55	5	0	1:02:02	05:38		M
Korth, Winfried	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	13.03.2010	18000	M55	10	0	1:56:55	06:30		M
Korth, Winfried	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	28.03.2010	21097	M55	18	0	2:04:14	05:53		M
Korth, Winfried	Paderborner Osterlauf	Paderborn	03.04.2010	21097	M55	63	0	2:01:06	05:44		M
Korth, Winfried	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	11.04.2010	10000	M55	5	0	0:52:49	05:17		M
Korth, Winfried	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M55	265	4779	3:58:10	07:39		M
Korth, Winfried	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	13.05.2010	10000	M55	11	0	0:54:09	05:25		M
Korth, Winfried	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	22.05.2010	10000	M55	9	0	0:51:27	05:09		M
Korth, Winfried	Sternchenlauf Sende	Sende	02.06.2010	10000	M55	11	126	00:51:08	05:07		M
Korth, Winfried	Isselhorster Nacht	Isselhorst	05.06.2010	4200	M55	1	64	00:19:02	04:32		M
Korth, Winfried	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	09.07.2010	10000	M55	9	0	0:56:20	05:38		M
Korth, Winfried	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	18.07.2010	10000	M55	4	0	0:54:28	05:27		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Korth, Winfried	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	03.09.2010	10000	M55	5	0	0:56:23	05:38		M
Korth, Winfried	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2010	10000	M55	11	0	1:00:00	06:00		M
Korth, Winfried	Rothaarwaldlauf	Wingeshausen	02.10.2010	5000	M55	11	0	00:26:01	05:12		M
Korth, Winfried	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2010	10000	M55	12	0	0:53:04	05:18		M
Korth, Winfried	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	03.12.2010	10000	M55	26	0	0:53:57	05:24		M
Korth, Winfried	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2010	10000	M55	21	0	0:59:55	05:59		M
Korth, Winfried	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	26000	M55	30	0	3:14:44	07:29		M
Korth, Winfried	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	03.04.2011	10000	M55	2	0	0:56:55	05:41		M
Korth, Winfried	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M55	295	5149	3:46:11	07:16		M
Korth, Winfried	Paderborner Osterlauf	Paderborn	23.04.2011	10000	M55	78	0	0:58:28	05:51		M
Korth, Winfried	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	21.05.2011	10000	M55	9	0	0:53:27	05:21		M
Korth, Winfried	Bentfelder Abendlauf	Delbrück-Bentfeld	27.05.2011	5000	M55	3	0	00:24:43	04:57		M
Korth, Winfried	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	02.06.2011	10000	M55	8	0	0:55:23	05:32		M
Korth, Winfried	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2011	9654	M55	11	0	00:50:21	05:13		M
Korth, Winfried	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	5000	M55	4	0	00:25:32	05:06		M
Korth, Winfried	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	08.07.2011	10000	M55	15	0	0:54:28	05:27		M
Korth, Winfried	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2011	10000	M55	7	0	0:52:54	05:17		M
Korth, Winfried	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2011	10000	M55	21	0	1:02:36	06:16		M
Korth, Winfried	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2011	10000	M55	13	0	0:58:37	05:52		M
Korth, Winfried	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	21097	M55	27	0	2:08:31	06:06		M
Korth, Winfried	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	M55	37	0	2:12:57	07:23		M
Korth, Winfried	Adventslauf Lage	Lage	03.12.2011	5000	M55	3	51	00:27:36	05:31		M
Korth, Winfried	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2011	10000	M55	34	0	0:57:25	05:44		M
Korth, Winfried	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2012	18000	M55	25	0	2:13:46	07:26		M
Korth, Winfried	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2012	12500	M55	7	0	1:19:29	06:22		M
Korth, Winfried	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M55	321	5311	3:56:42	07:37		M
Korth, Winfried	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	17.05.2012	10000	M55	12	0	0:54:39	05:28		M
Korth, Winfried	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	28.05.2012	1609	M55	1	0	00:07:03	04:23		M
Korth, Winfried	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	28.05.2012	10000	M55	9	0	0:53:57	05:24		M
Korth, Winfried	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2012	9200	M55	14	0	00:47:58	05:13		M
Korth, Winfried	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	10000	M55	8	0	00:49:40	04:58		M
Korth, Winfried	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2012	9654	M55	0	0	00:48:11	04:59		M
Korth, Winfried	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2012	10000	M55	11	0	0:51:27	05:09		M
Korth, Winfried	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	21.07.2012	10000	M55	5	0	0:51:37	05:10		M
Korth, Winfried	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	08.08.2012	10000	M55	8	0	00:50:13	05:01		M
Korth, Winfried	Volkslauf Hillegossen	Hillegossen	11.08.2012	10000	M55	6	0	0:57:41	05:46		M
Korth, Winfried	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2012	10000	M55	5	0	0:54:45	05:28		M
Korth, Winfried	Run and Roll Day	Bielefeld	09.09.2012	10000	M55	11	0	0:59:51	05:59		M
Korth, Winfried	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	M55	36	0	1:43:50	05:46		M
Korth, Winfried	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	07.12.2012	10000	M55	21	0	0:51:38	05:10		M
Korth, Winfried	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2012	10000	M55	33	0	0:53:53	05:23		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Korth, Winfried	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2013	10000	M55	3	0	0:57:42	05:46		M
Korth, Winfried	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	07.04.2013	10000	M55	5	0	0:52:07	05:13		M
Korth, Winfried	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M55	308	4675	3:32:32	06:50		M
Korth, Winfried	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	12.05.2013	5700	M55	1	0	00:32:06	05:38		M
Korth, Winfried	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	20.05.2013	10000	M55	7	0	0:53:00	05:18		M
Korth, Winfried	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	10000	M55	7	0	0:52:09	05:13		M
Korth, Winfried	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2013	9654	M55	9	0	00:49:37	05:08		M
Korth, Winfried	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	28.06.2013	10000	M55	5	0	0:51:56	05:12		M
Korth, Winfried	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	20.07.2013	10000	M55	7	0	0:54:22	05:26		M
Korth, Winfried	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	07.08.2013	10000	M55	7	0	0:52:25	05:14		M
Korth, Winfried	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2013	10000	M55	19	0	0:54:38	05:28		M
Korth, Winfried	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	10000	M55	2	0	0:53:50	05:23		M
Korth, Winfried	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	13.10.2013	10000	M55	24	0	0:53:56	05:24		M
Korth, Winfried	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	06.12.2013	10000	M55	26	0	0:54:10	05:25		M
Korth, Winfried	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	22.12.2013	10000	M55	16	0	0:57:08	05:43		M
Korth, Winfried	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2013	10000	M55	29	0	0:54:53	05:29		M
Korth, Winfried	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2014	10000	M60	5	0	1:01:02	06:06		M
Korth, Winfried	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	M60	28	0	2:23:53	06:49		M
Korth, Winfried	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M60	156	5198	3:42:52	07:10		M
Korth, Winfried	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2014	10000	M60	6	0	0:52:48	05:17		M
Korth, Winfried	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2014	10000	M60	9	0	0:56:19	05:38		M
Korth, Winfried	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2014	5000	M60	3	0	00:28:33	05:43		M
Korth, Winfried	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2014	10000	M60	12	0	1:01:02	06:06		M
Korth, Winfried	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	M60	28	0	1:56:57	06:30		M
Korth, Winfried	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	02.11.2014	10000	M60	5	0	0:54:22	05:26		M
Korth, Winfried	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2014	10000	M60	18	0	0:56:37	05:40		M
Korth, Winfried	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	21.12.2014	10000	M60	13	0	1:00:57	06:06		M
Korth, Winfried	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	10000	M60	14	0	0:57:51	05:47		M
Korth, Winfried	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2015	18000	M60	9	0	2:08:30	07:08		M
Korth, Winfried	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2019	5000	M65	2	0	00:34:43	0:06:57		M
Korth, Winfried	Böckstiegellauf (Walking)	Werther	28.09.2024	10000	M70	0	0	01:40:09	10:01		M
Kosmützky, Anna	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W35	141	4762	3:43:40	07:12		W
Kossebau, Susanne	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W35	11	1094	2:50:21	05:29		W
Kossebau, Susanne	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	W35	6	0	1:35:14	05:17		W
Kossebau, Susanne	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.2010	16000	W35	7	0	1:34:49	05:56		W
Kossebau, Susanne	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	10000	W35	6	0	00:50:26	05:03		W
Kossebau, Susanne	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2011	21097	W35	7	0	1:52:46	05:21		W
Kossebau, Susanne	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W35	8	1004	2:41:03	05:11		W
Kossebau, Susanne	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	21.05.2011	10000	W35	4	0	00:45:51	04:35		W
Kossebau, Susanne	Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.05.2011	9200	W35	2	0	00:39:51	04:20		W
Kossebau, Susanne	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	08.06.2011	7500	W35	4	0	00:30:45	04:06		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kossebau, Susanne	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2011	9654	W35	2	0	00:41:57	04:21		W
Kossebau, Susanne	Rund um die Okertalsperre	Goslar	01.07.2011	12600	W35	1	0	0:55:51	04:26		W
Kossebau, Susanne	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	08.07.2011	10000	W35	3	0	00:43:45	04:23		W
Kossebau, Susanne	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	23.07.2011	10000	W35	1	0	00:44:08	04:25		W
Kossebau, Susanne	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2011	10000	W35	1	0	00:42:24	04:14		W
Kossebau, Susanne	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	27.08.2011	21097	W35	1	0	1:34:57	04:30		W
Kossebau, Susanne	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2011	10000	W35	1	0	00:44:56	04:30		W
Kossebau, Susanne	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	42195	W35	1	3	3:24:51	04:51		W
Kossebau, Susanne	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	W35	2	0	1:26:11	04:47		W
Kossebau, Susanne	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2011	29000	W35	4	183	2:25:35	05:01		W
Kossebau, Susanne	Halle bewegt sich	Halle	30.10.2011	5000	W35	0	1	00:19:53	03:59		W
Kossebau, Susanne	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2011	10000	W35	3	0	00:44:03	04:24		W
Kossebau, Susanne	Adventslauf Lage	Lage	03.12.2011	10000	W35	2	40	00:44:42	04:28		W
Kossebau, Susanne	Rietberger Adventslauf	Rietberg	09.12.2011	10000	W35	3	0	00:45:25	04:33		W
Kossebau, Susanne	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2011	16000	W35	3	0	1:16:10	04:46		W
Kossebau, Susanne	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2011	10000	W35	3	0	00:45:23	04:32		W
Kossebau, Susanne	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2012	21097	W35	2	0	1:46:25	05:03		W
Kossebau, Susanne	Paderborner Osterlauf	Paderborn	07.04.2012	21097	W35	5	0	1:37:42	04:38		W
Kossebau, Susanne	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W35	15	1549	2:51:04	05:30		W
Kossebau, Susanne	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	19.05.2012	10000	W35	3	0	00:44:56	04:30		W
Kossebau, Susanne	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2012	9200	W35	3	0	00:40:05	04:21		W
Kossebau, Susanne	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	5000	W35	2	5	00:21:17	04:15		W
Kossebau, Susanne	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	13.06.2012	7000	W35	4	0	00:31:01	04:26		W
Kossebau, Susanne	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2012	9654	W35	3	0	00:41:44	04:19		W
Kossebau, Susanne	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2012	10000	W35	5	0	00:45:32	04:33		W
Kossebau, Susanne	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	21.07.2012	5000	W35	2	0	00:21:41	04:20		W
Kossebau, Susanne	Bever-Lauf	Ostbevern	11.08.2012	21097	W35	2	0	1:39:57	04:44		W
Kossebau, Susanne	Volkslauf Minden	Minden	25.08.2012	10000	W35	1	0	00:45:11	04:31		W
Kossebau, Susanne	Run and Roll Day	Bielefeld	09.09.2012	10000	W35	2	0	00:47:46	04:47		W
Kossebau, Susanne	City-Lauf Telgte	Telgte	15.09.2012	10000	W35	3	0	00:44:11	04:25		W
Kossebau, Susanne	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	W35	2	0	1:23:12	04:37		W
Kossebau, Susanne	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	06.10.2012	10000	W35	4	0	00:43:53	04:23		W
Kossebau, Susanne	Marathon Dresden	Dresden	21.10.2012	42195	W35	4	0	3:26:13	04:53		W
Kossebau, Susanne	Halle bewegt sich	Halle	28.10.2012	10000	W35	0	2	00:44:21	04:26		W
Kossebau, Susanne	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	W35	2	40	1:00:12	05:20		W
Kossebau, Susanne	Bottroper Herbstwaldlauf	Bottrop	11.11.2012	50000	W35	2	0	4:38:51	05:35		W
Kossebau, Susanne	Adventslauf Lage	Lage	09.12.2012	10000	W35	2	0	0:57:16	05:44		W
Kossebau, Susanne	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	16000	W35	9	0	1:30:01	05:38		W
Kossebau, Susanne	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	23.12.2012	10000	W35	6	0	0:55:07	05:31		W
Kossebau, Susanne	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2012	10000	W35	3	0	00:48:11	04:49		W
Kossebau, Susanne	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2013	10000	W35	2	0	0:51:48	05:11		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kossebau, Susanne	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	20000	W35	2	0	1:43:54	05:12		W
Kossebau, Susanne	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	07.04.2013	21097	W35	2	4	1:45:49	05:01		W
Kossebau, Susanne	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W35	19	1555	2:47:55	05:24		W
Kossebau, Susanne	Marathonstaffel Beckum	Beckum	09.05.2013	8440	W35	0	0	00:39:16	04:39		W
Kossebau, Susanne	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	25.05.2013	10000	W35	3	0	00:45:08	04:31		W
Kossebau, Susanne	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	5000	W35	2	0	00:22:07	04:25		W
Kossebau, Susanne	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.06.2013	9200	W35	4	0	00:41:11	04:29		W
Kossebau, Susanne	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	05.06.2013	7000	W35	4	0	00:36:06	05:09		W
Kossebau, Susanne	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2013	9654	W35	3	0	00:44:26	04:36		W
Kossebau, Susanne	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	28.06.2013	10000	W35	2	0	00:46:10	04:37		W
Kossebau, Susanne	Gütersloh läuft	Gütersloh	13.07.2013	9200	W35	5	0	00:42:01	04:34		W
Kossebau, Susanne	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	20.07.2013	5000	W35	1	0	00:22:29	04:30		W
Kossebau, Susanne	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	20.07.2013	10000	W35	3	0	00:47:10	04:43		W
Kossebau, Susanne	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	07.08.2013	10000	W35	20	0	00:46:05	04:37		W
Kossebau, Susanne	Bever-Lauf	Ostbevern	10.08.2013	21097	W35	2	0	1:40:18	04:45		W
Kossebau, Susanne	Detmolder Residenzlauf	Detmold	17.08.2013	10000	W35	1	0	00:46:37	04:40		W
Kossebau, Susanne	Hanselauf	Lemgo	30.08.2013	10000	W35	1	4	00:45:37	04:34		W
Kossebau, Susanne	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	08.09.2013	42195	W35	0	0	3:42:00	05:16		W
Kossebau, Susanne	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	W35	3	0	1:28:57	04:56		W
Kossebau, Susanne	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	19.10.2013	29000	W35	6	0	2:48:33	05:49		W
Kossebau, Susanne	Halle bewegt sich	Halle	27.10.2013	10000	W35	3	0	00:47:18	04:44		W
Kossebau, Susanne	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	11300	W35	3	36	0:59:34	05:16		W
Kossebau, Susanne	Adventslauf Lage	Lage	08.12.2013	10000	W35	3	10	00:48:24	04:50		W
Kossebau, Susanne	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	16000	W35	7	0	1:21:49	05:07		W
Kossebau, Susanne	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2013	10000	W35	3	0	00:47:35	04:46		W
Kossebau, Susanne	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W35	30	2253	2:56:35	05:41		W
Kostrz, Adrian	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M40	145	1120	2:42:21	05:13		M
Kothes, Sabi	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2018	5000	W45	33	180	00:34:16	0:06:51		W
Kotulla, Natalie	Wällelauf	Herford	27.10.2024	6800	W45	10	0	00:41:06	06:03		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2011	10000	W40	1	0	00:46:21	04:38		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2011	10000	W40	2	0	00:46:07	04:37		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	W40	40	0	2:43:59	09:07		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2011	29000	W40	2	165	2:24:14	04:58		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	W40	1	25	0:55:02	04:52		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Adventslauf Lage	Lage	03.12.2011	10000	W40	1	39	00:44:41	04:28		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2011	16000	W40	4	0	1:14:05	04:38		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2012	21097	W40	1	0	1:42:08	04:50		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W40	10	981	2:41:43	05:12		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	13.05.2012	21097	W40	1	0	1:36:36	04:35		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	10000	W40	1	4	00:43:00	04:18		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Oelder Citylauf	Oelde	08.06.2012	10000	W40	1	0	00:42:23	04:14		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kowalski-Beckmann, Christ	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2012	9654	W40	0	0	00:41:07	04:16		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2012	10000	W40	1	0	00:43:02	04:18		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2012	10000	W40	1	2	00:43:35	04:22		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Run and Roll Day	Bielefeld	09.09.2012	10000	W40	2	0	00:46:00	04:36		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	W40	2	0	1:22:35	04:35		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	W40	1	20	0:53:37	04:45		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Marathon Lipperland	Humfeld	17.11.2012	21097	W40	1	0	1:38:09	04:39		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	16000	W40	1	0	1:10:55	04:26		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	20000	W40	2	0	1:33:16	04:40		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W40	3	373	2:25:24	04:41		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	10000	W40	1	0	00:41:24	04:08		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Oelder Citylauf	Oelde	07.06.2013	10000	W40	1	0	00:42:16	04:14		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2013	9654	W40	3	0	00:39:21	04:05		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	29.06.2013	42195	W40	1	3	3:21:12	04:46		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	06.09.2013	10000	W40	1	0	0:52:27	05:15		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2013	10000	W40	2	0	00:44:57	04:30		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	W40	3	0	1:22:13	04:34		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Adventslauf Lage	Lage	08.12.2013	10000	W40	1	1	00:42:03	04:12		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	16000	W40	3	10	1:11:36	04:28		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2013	10000	W40	2	4	00:42:32	04:15		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	W40	2	4	1:36:56	04:36		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Westd. Straßenlaufmeister	Salzkotten	15.03.2014	10000	W40	6	0	00:40:45	04:05		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W40	5	375	2:26:17	04:42		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Oelder Citylauf	Oelde	06.06.2014	10000	W40	1	0	00:41:22	04:08		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	28.06.2014	42195	W40	1	2	3:15:53	04:39		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2014	10000	W40	3	0	00:43:41	04:22		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	21.09.2014	21097	W40	2	2	1:30:48	04:18		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Marathon Amsterdam	Amsterdam	19.10.2014	42195	W40	0	0	3:38:12	05:10		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	10000	W40	1	10	00:43:54	04:23		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	08.03.2015	21097	W45	1	3	1:37:57	04:39		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	29.03.2015	21097	W45	1	3	1:32:10	04:22		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W45	4	278	2:26:18	04:42		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	27.06.2015	21097	W45	6	0	1:45:17	04:59		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Halbmarathon Nordkirchen	Nordkirchen	08.08.2015	21097	W45	1	3	1:33:08	04:25		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	06.09.2015	42195	W45	3	0	3:21:06	04:46		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Marathon Frankfurt	Frankfurt	25.10.2015	42195	W45	26	0	3:15:59	04:39		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	16000	W45	3	0	1:12:02	04:30		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2015	10000	W45	2	0	00:42:11	04:13		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	21097	W45	1	3	1:36:11	04:34		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W45	2	233	2:21:18	04:33		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Sternchenlauf Sende	Sende	25.05.2016	10000	W45	1	1	00:40:13	04:01		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kowalski-Beckmann, Christ	Marathon Essen	Essen	09.10.2016	42195	W45	2	0	3:20:01	04:44		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	30.10.2016	10000	W45	1	2	00:40:14	04:01		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	06.11.2016	21097	W45	2	0	1:29:40	04:15		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Emssee-Volkslauf Warendor	Warendorf	02.09.2017	21097	W45	1	0	1:28:25	04:11		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Marathon Köln	Köln	01.10.2017	42195	W45	2	0	3:15:48	04:38		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2017	16000	W45	1	4	1:13:06	04:34		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	20200	W45	1	6	01:33:08	0:04:37		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	W45	1	15	02:30:26	0:04:50		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	26.05.2018	42195	W45	2	25	03:51:51	0:05:30		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	23.06.2018	42195	W45	1	1	03:25:28	0:04:52		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Dalkelauf	Gütersloh	31.03.2019	21097	W45	1	3	01:32:31	0:04:23		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W45	3	0	02:31:13	0:04:52		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Hasetal Marathon	Löningen	22.06.2019	21097	W45	2	12	01:44:41	0:04:58		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	W45	1	7	00:44:34	0:04:27		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	18000	W45	1	6	01:22:33	0:04:35		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Rothaarsteig Marathon	Schmallenberg	19.10.2019	42195	W45	1	3	03:33:58	0:05:04		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	21097	W45	1	0	01:37:43	0:04:38		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	W45	1	0	01:15:20	0:04:43		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	07.11.2021	10000	W50	1	13	00:44:41	0:04:28		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Lipperland Marathon	Dörentrup	20.11.2021	42195	W50	1	1	03:48:51	0:05:25		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Marathon Hannover	Hannover	03.04.2022	21097	W50	4	94	01:40:07	04:45		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W50	1	46	02:43:57	05:16		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Marathon Berlin	Berlin	25.09.2022	42195	W50	78	0	03:30:24	04:59		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Marathon Rotterdam	Rotterdam	16.04.2023	42195	W50	18	0	03:28:03	04:56		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Marathon Cincinnati	Cincinnati	07.05.2023	42195	W50	3	0	03:40:05	05:13		W
Kowalski-Beckmann, Christ	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W50	3	0	02:42:58	05:14		W
Kozay, Susanne	A33 Autobahnlauf	Halle (Westf.)	05.01.2019	10000	W50	19	0	01:04:00	0:06:24		W
Kozay, Susanne	Bergstadt Airfield Run	Oerlinghausen	31.08.2019	5000	W50	0	9	00:29:06	0:05:49		W
Kozay, Susanne	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	W50	22	136	01:02:05	0:06:13		W
Kozay, Susanne	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	W55	3	0	01:20:51	07:09		W
Kozay, Susanne	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	W55	9	0	01:46:49	06:41		W
Krain, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M35	461	2383	3:00:44	05:53		M
Krain, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M35	502	2230	2:58:24	05:49		M
Krain, Thomas	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2001	8045	M35	90	170	00:36:39	04:33		M
Krain, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M35	791	0	3:15:06	06:23		M
Krain, Thomas	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2002	16090	M35	93	0	1:34:34	05:53		M
Krain, Thomas	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2002	42195	M35	0	0	4:41:36	06:40		M
Krain, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M40	787	4152	3:18:16	06:29		M
Kralemann, Carsten	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	M45	15	49	1:02:38	05:33		M
Kralemann, Carsten	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2013	18000	M45	29	0	1:45:49	05:53		M
Kralemann, Carsten	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2013	21097	M45	1483	0	1:58:15	05:36		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kralemann, Carsten	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M45	541	2660	3:01:22	05:50		M
Kralemann, Carsten	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	10000	M45	35	0	00:49:06	04:55		M
Kralemann, Carsten	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.06.2013	9200	M45	39	0	00:42:27	04:37		M
Kralemann, Carsten	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	29.06.2013	21097	M45	49	0	1:46:58	05:04		M
Kralemann, Carsten	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	18.08.2013	21097	M45	16	0	1:57:18	05:34		M
Kralemann, Carsten	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	M45	84	0	1:34:50	05:16		M
Kralemann, Carsten	Marathon Köln	Köln	13.10.2013	42195	M45	628	0	4:17:16	06:06		M
Kralemann, Carsten	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	11300	M45	15	33	0:58:30	05:11		M
Kralemann, Carsten	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	16000	M45	74	0	1:26:12	05:23		M
Kralemann, Carsten	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2014	26000	M45	30	0	2:24:32	05:34		M
Kralemann, Carsten	Halbmarathon Berlin	Berlin	30.03.2014	21097	M45	815	0	1:47:45	05:06		M
Kralemann, Carsten	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M45	454	2210	2:56:05	05:40		M
Kralemann, Carsten	Höhenflug Trailrun	Hagen (Sauerland)	08.06.2014	21097	M45	39	0	2:09:34	06:08		M
Kralemann, Carsten	Sternchenlauf Sende	Sende	18.06.2014	10000	M45	38	0	00:47:31	04:45		M
Kralemann, Carsten	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	28.06.2014	21097	M45	62	0	1:50:36	05:15		M
Kralemann, Carsten	Nachtlauf Hannover	Hannover	19.09.2014	10000	M45	279	0	1:01:52	06:11		M
Kralemann, Carsten	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	M45	63	0	1:33:02	05:10		M
Kralemann, Carsten	Marathon München	München	12.10.2014	42195	M45	445	0	3:53:23	05:32		M
Kralemann, Carsten	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2014	11300	M45	9	22	0:59:31	05:16		M
Kralemann, Carsten	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2015	26000	M45	39	0	2:28:40	05:43		M
Kralemann, Carsten	Marathon Hamburg	Hamburg	26.04.2015	42195	M45	1302	0	3:59:17	05:40		M
Kralemann, Carsten	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	22.08.2015	21097	M45	13	0	2:02:07	05:47		M
Kralemann, Carsten	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	M45	49	0	00:50:11	05:01		M
Kralemann, Carsten	Nachtlauf Hannover	Hannover	18.09.2015	10000	M45	241	0	1:01:54	06:11		M
Kralemann, Carsten	Sportscheck Stadtlauf	Nürnberg	03.10.2015	21097	M45	103	0	1:48:27	05:08		M
Kralemann, Carsten	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.2016	26000	M45	37	0	2:28:14	05:42		M
Kralemann, Carsten	Marathon Hannover	Hannover	10.04.2016	21097	M45	237	0	1:44:52	04:58		M
Kralemann, Carsten	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M45	398	2343	2:58:05	05:44		M
Kralemann, Carsten	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	21.05.2016	42195	M45	285	0	4:38:53	06:37		M
Kralemann, Carsten	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2016	10000	M45	78	0	0:54:55	05:29		M
Kralemann, Carsten	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2017	26000	M50	38	0	2:41:21	06:12		M
Kralemann, Carsten	Marathon Hannover	Hannover	09.04.2017	42195	M50	138	0	3:57:15	05:37		M
Kralemann, Carsten	25 km von Berlin	Berlin	14.05.2017	25000	M50	212	0	2:19:31	05:35		M
Kralemann, Carsten	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2017	10000	M50	54	0	0:53:38	05:22		M
Kralemann, Carsten	Höhenflug Trail Run	Sundern-Hagen	10.06.2018	21097	M50	29	0	02:03:25	0:05:51		M
KRALEMANN, Carsten	Run & Roll day	Bielefeld	09.09.2018	10000	M50	55	365	00:53:59	0:05:24		M
Kralemann, Carsten	Böckstiegellauf	Werther	29.09.2018	18000	M50	50	343	01:35:45	0:05:19		M
Kralemann, Carsten	Rothaarsteig	Schmallenberg	20.10.2018	22600	M50	51	253	02:07:36	0:05:39		M
Kralemann, Carsten	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	26000	M50	30	0	02:26:50	0:05:39		M
Kralemann, Carsten	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2019	21097	M50	504	0	01:45:20	0:05:00		M
Kralemann, Carsten	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M50	283	0	02:56:46	0:05:41		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kralemann, Carsten	Bödefelder Hollenlauf	Schmallenberg	25.05.2019	55000	M50	0	21	06:24:44	0:07:00		M
Kralemann, Carsten	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	18000	M50	52	0	01:36:20	0:05:21		M
Kralemann, Carsten	Rothaarsteig Marathon	Schmallenberg	19.10.2019	22600	M50	33	0	02:08:23	0:05:41		M
Kralemann, Carsten	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	29.02.2020	26000	M50	30	0	02:32:32	0:05:52		M
Kralemann, Carsten	Kananoher Fourty Five	Langenhagen	09.08.2020	45000	M50	2	0	05:02:58	0:06:44		M
Kralemann, Carsten	Holter Wald Ultra	Schloß Holte	11.10.2020	50000	M50	3	8	05:22:49	0:06:27		M
Kralemann, Carsten	Werderseelauf	Bremen	27.02.2022	50000	M55	9	0	05:39:23	06:47		M
Krämer, Angela	Böckstiegellauf (Walking)	Werther	28.09.2024	10000	W65	0	0	01:24:34	08:27		W
Krämer, Harry	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M70	14	3607	03:46:07	0:07:16		M
Krämer, Harry	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M75	5	3475	03:58:25	07:40		M
Kranzmann, Dennis	Nikolauslauf	Oelde	28.11.2009	11500	MJgdA	1	0	00:49:03	04:16		M
Kranzmann, Dennis	Nikolauslauf	Oelde	28.11.2009	11500	MJgdA	1	0	00:49:03	04:16		M
Kranzmann, Dennis	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2010	20500	M20	12	0	1:38:09	04:47		M
Kranzmann, Dennis	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M20	78	711	2:41:57	05:12		M
Kranzmann, Dennis	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2010	12200	M20	4	0	0:51:46	04:15		M
Kranzmann, Dennis	Schiederseelauf	Schieder	30.10.2010	10000	M20	4	0	00:39:53	03:59		M
Kranzmann, Dennis	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	13.11.2010	10000	M20	1	0	00:41:42	04:10		M
Kranzmann, Dennis	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.2010	16000	M20	16	0	1:19:52	04:59		M
Kranzmann, Dennis	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	10000	M20	13	0	00:43:23	04:20		M
Kranzmann, Dennis	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2011	21097	M20	9	0	1:34:10	04:28		M
Kranzmann, Dennis	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M20	26	264	2:22:26	04:35		M
Kranzmann, Dennis	Halle bewegt sich	Halle	30.10.2011	5000	M20	0	5	00:18:29	03:42		M
Kranzmann, Dennis	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	12.11.2011	10000	M20	8	0	00:41:09	04:07		M
Kranzmann, Dennis	Oelder Nikolauslauf	Oelde	27.11.2011	11500	M20	3	0	00:45:58	04:00		M
Kranzmann, Dennis	Run and Roll Day	Bielefeld	09.09.2012	10000	M U23	16	0	00:48:24	04:50		M
Kranzmann, Dennis	Oelder Nikolauslauf	Oelde	24.11.2012	11500	M U23	4	0	00:50:12	04:22		M
Kranzmann, Dennis	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	16000	M U23	17	0	1:14:15	04:38		M
Kranzmann, Dennis	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.06.2013	9200	M	16	0	00:39:13	04:16		M
Kranzmann, Dennis	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	05.06.2013	7000	M	11	0	00:36:39	05:14		M
Kranzmann, Dennis	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2013	9654	M	35	0	00:42:07	04:22		M
Kranzmann, Dennis	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	28.06.2013	10000	M	6	0	00:43:11	04:19		M
Kranzmann, Dennis	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	20.07.2013	5000	M	3	0	00:19:44	03:57		M
Kranzmann, Michael	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2010	12200	M45	63	0	1:22:38	06:46		M
Kranzmann, Michael	Schiederseelauf	Schieder	30.10.2010	10000	M45	34	0	0:51:29	05:09		M
Kranzmann, Michael	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	13.11.2010	10000	M45	9	0	0:52:01	05:12		M
Kranzmann, Michael	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.2010	16000	M45	81	0	1:38:52	06:11		M
Kranzmann, Michael	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	10000	M50	26	0	0:56:20	05:38		M
Kranzmann, Michael	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2011	21097	M50	78	0	2:07:00	06:01		M
Kranzmann, Michael	Oelder Nikolauslauf	Oelde	27.11.2011	11500	M50	20	0	1:02:10	05:24		M
Kranzmann, Michael	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	10.11.2012	10000	M50	15	0	0:56:26	05:39		M
Kranzmann, Michael	Oelder Nikolauslauf	Oelde	24.11.2012	11500	M50	13	0	1:01:31	05:21		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kratzenstein, Andrea	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	08.10.2005	22000	W40	20	578	2:09:05	05:52		W
Kratzenstein, Andrea	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	W40	1	44	1:02:50	05:34		W
Kratzenstein, Andrea	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2005	10000	W40	12	0	0:53:01	05:18		W
Kratzenstein, Andrea	Int. Halbmarathon Palma	Palma	19.03.2006	21097	W40	5	551	1:51:29	05:17		W
Kratzenstein, Andrea	Lippischer Silvesterlauf	Augustdorf	31.12.2006	10000	W40	3	75	00:49:58	05:00		W
Kratzenstein, Andrea	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	24.02.2007	26000	W40	8	211	2:32:39	05:52		W
Kratzenstein, Andrea	Int. Halbmarathon Palma	Palma	18.03.2007	21097	W40	0	471	1:45:04	04:59		W
Kratzenstein, Andrea	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	19.05.2007	21097	W40	48	0	1:58:18	05:36		W
Kratzenstein, Andrea	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	5900	W45	1	20	00:44:14	07:30		W
Kratzenstein, Andrea	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	17.03.2013	10000	W45	0	0	1:01:02	06:06		W
Kratzenstein, Andrea	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2015	5900	W50	2	4	00:44:55	07:37		W
Kratzenstein, Andrea	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2016	5900	W50	1	3	00:38:39	06:33		W
Kratzenstein, Andrea	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	26.11.2017	11300	W50	2	7	1:07:58	06:01		W
Kratzenstein, Andrea	Böckstiegellauf	Werther	29.09.2018	10000	W50	7	43	00:53:41	0:05:22		W
Kratzenstein, Andrea	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2018	11300	W50	1	2	01:04:50	0:05:44		W
Kratzenstein, Andrea	Halbmarathon Mallorca	Palma	17.03.2019	10000	W50	0	71	00:53:21	0:05:20		W
Kratzenstein, Andrea	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	11300	W50	1	1	01:03:34	0:05:38		W
Kratzenstein, Andrea	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	W50	6	45	00:52:42	0:05:16		W
Kraus, Swen	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.1999	42195	M30	9	48	3:21:56	04:47		M
Kraus, Swen	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	31.10.1999	10000	M30	16	39	00:40:02	04:00		M
Kraus, Swen	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1999	9800	M30	2	7	00:40:24	04:07		M
Kraus, Swen	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.1999	21097	M30	36	198	1:38:55	04:41		M
Kraus, Swen	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	17.09.2000	21097	M30	5	10	1:23:03	03:56		M
Kraus, Swen	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	25.11.2000	8900	M30	26	104	00:41:27	04:39		M
Kraus, Swen	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	25.03.2001	21097	M30	7	34	1:31:10	04:19		M
Krause, Holger	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2009	10000	M35	3	0	00:39:48	03:59		M
Krause, Holger	Paderborner Osterlauf	Paderborn	03.04.2010	10000	M40	11	0	00:37:20	03:44		M
Krause, Holger	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	11.04.2010	20000	M40	1	0	1:15:30	03:46		M
Krause, Holger	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	03.09.2010	10000	M40	1	0	00:37:15	03:44		M
Krause, Holger	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M40	7	0	1:12:01	04:00		M
Krause, Holger	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2010	10000	M40	6	0	00:37:09	03:43		M
Krause, Holger	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	03.12.2010	10000	M40	5	0	00:36:55	03:42		M
Krause, Holger	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	10000	M40	7	0	00:40:13	04:01		M
Krause, Holger	Saelzerlauf	Salzkotten	19.03.2011	10000	M40	4	0	00:36:17	03:38		M
Krause, Holger	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M40	29	127	2:15:01	04:20		M
Krause, Holger	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	21.05.2011	10000	M40	4	0	00:36:30	03:39		M
Krause, Holger	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2011	10000	M40	3	0	00:36:30	03:39		M
Krause, Holger	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2011	10000	M40	3	0	00:37:50	03:47		M
Krause, Holger	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	M40	6	0	1:16:36	04:15		M
Krause, Holger	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2011	5000	M40	2	0	00:17:26	03:29		M
Krause, Holger	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	01.04.2012	21097	M40	4	9	1:22:21	03:54		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Krause, Holger	Gütersloh läuft	Gütersloh	30.06.2012	4600	M40	1	3	00:16:00	03:29		M
Krause, Holger	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2012	10000	M40	1	4	00:37:19	03:44		M
Krause, Holger	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2012	5000	M40	2	10	00:17:17	03:27		M
Krause, Holger	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M40	46	177	2:17:03	04:24		M
Krause, Holger	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2013	5000	M40	1	0	00:18:14	03:39		M
Krause, Holger	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2014	5000	M40	1	3	00:18:48	03:46		M
Krause, Holger	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	5000	M40	1	0	00:18:09	03:38		M
Krause, Holger	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2016	11300	M45	1	2	00:48:25	04:17		M
Krause, Holger	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2016	5000	M45	1	0	00:17:59	03:36		M
Krause, Holger	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M45	18	151	2:20:10	04:30		M
Krause, Holger	Sternchenlauf Sende	Sende	14.06.2017	5000	M45	1	9	00:18:36	03:43		M
Krause, Holger	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	5000	M45	4	0	00:18:49	03:46		M
Krause, Holger	Böckstiegellauf	Werther	29.09.2018	18000	M45	6	33	01:15:08	0:04:10		M
Krause, Holger	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2018	11300	M45	1	1	00:48:48	0:04:19		M
Krause, Holger	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2018	5000	M45	3	25	00:18:42	0:03:44		M
Krause, Holger	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2019	5000	M45	1	3	00:19:20	0:03:52		M
Krause, Holger	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	18000	M45	2	0	01:15:15	0:04:11		M
Krause, Holger	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	11300	M45	1	3	00:49:17	0:04:22		M
Krause, Holger	Weser-Werre-Lauf	Bad Oeynhausen	20.03.2022	10000	M50	2	0	00:40:38	04:04		M
Krause, Holger	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	5000	M50	1	0	00:19:02	03:48		M
Krause, Holger	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2024	5000	M50	1	6	00:20:01	04:00		M
Krause, Holger	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2024	5000	M50	2	0	00:18:55	03:47		M
Krause, Jon	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2013	5000	MK U8	3	0	00:24:04	04:49		M
Krause, Jon	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	5000	MK U12	3	0	00:25:31	05:06		M
Krause, Jon	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	20.09.2015	5000	MK U12	2	0	00:24:37	04:55		M
Krause, Jon	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2015	5000	MK U12	6	0	00:24:56	04:59		M
Krause, Jon	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	22.01.2016	800	MJ U14	2	0	00:02:46	03:28		M
Krause, Jon	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	20.05.2016	800	MJ U14	1	0	00:02:33	03:11		M
Krause, Jon	KiSS Sommercross	Bielefeld	11.06.2016	2400	MJ U14	3	0	00:09:07	03:48		M
Krause, Jon	Kreisvergleichskampf	Bad Salzuflen	03.10.2016	800	MJ U14	0	0	00:02:33	03:11		M
Krause, Jon	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2016	1500	MJ U14	1	1	00:05:42	03:48		M
Krause, Jon	Westf. Cross-Meisterschaf	Schloß Neuhaus	19.11.2016	2210	MJ U14	25	0	00:07:36	03:26		M
Krause, Jon	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2016	5000	MJ U14	5	0	00:22:05	04:25		M
Krause, Jon	Sternchenlauf Sende	Sende	14.06.2017	2500	MJ U14	13	0	00:10:35	04:14		M
Krause, Jon	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	5000	MJ U14	2	0	00:22:36	04:31		M
Krause, Jon	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2018	5000	MJ U16	6	89	00:22:34	0:04:31		M
Krause, Jon	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2019	5000	MJ U16	1	9	00:21:41	0:04:20		M
Krause, Kerstin	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2011	5000	W40	11	0	00:29:25	05:53		W
Krause, Kerstin	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2012	5000	W40	11	0	00:28:13	05:39		W
Krause, Manfred	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2003	26000	M40	36	142	2:24:27	05:33		M
Krause, Manfred	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2003	21097	M40	60	0	1:50:41	05:15		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Krause, Manfred	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	13.04.2003	10000	M40	6	41	00:46:42	04:40		M
Krause, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M40	338	1666	2:43:17	05:20		M
Krause, Manfred	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2003	10000	M40	25	151	00:43:55	04:23		M
Krause, Manfred	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	24.05.2003	10000	M40	4	58	00:44:03	04:24		M
Krause, Manfred	Isselhorster Nacht	Isselhorst	03.06.2003	9200	M40	29	0	00:39:13	04:16		M
Krause, Manfred	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2003	16090	M40	30	0	1:12:18	04:30		M
Krause, Manfred	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2003	10000	M40	24	105	00:42:59	04:18		M
Krause, Manfred	Braker Volkslauf	Brake	13.07.2003	5000	M40	5	17	00:21:08	04:14		M
Krause, Manfred	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	26.07.2003	20000	M40	11	71	1:36:15	04:49		M
Krause, Manfred	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	13.08.2003	10000	M40	10	32	00:42:19	04:14		M
Krause, Manfred	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	23.08.2003	21097	M40	20	98	1:40:06	04:45		M
Krause, Manfred	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	12.09.2003	10000	M40	13	57	00:44:08	04:25		M
Krause, Manfred	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	27.09.2003	10000	M40	5	22	00:42:16	04:14		M
Krause, Manfred	Sparkassen City Classics	Gütersloh	03.10.2003	10000	M40	9	0	00:41:29	04:09		M
Krause, Manfred	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	26.10.2003	10000	M40	22	0	00:41:40	04:10		M
Krause, Manfred	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	M40	7	28	00:47:28	04:51		M
Krause, Manfred	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	02.11.2003	11000	M40	7	0	00:46:35	04:14		M
Krause, Manfred	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	08.11.2003	4600	M40	26	0	00:23:15	05:03		M
Krause, Manfred	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	22.11.2003	8900	M40	40	0	00:43:27	04:53		M
Krause, Manfred	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2003	10000	M40	31	147	00:40:56	04:06		M
Krause, Manfred	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2003	16000	M40	33	0	1:12:55	04:33		M
Krause, Manfred	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	M40	30	144	00:41:00	04:06		M
Krause, Manfred	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2004	18000	M40	3	21	1:28:06	04:54		M
Krause, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M40	106	467	2:23:07	04:41		M
Krause, Manfred	Westf. Straßenlaufmeister	Haltern-Sythen	28.04.2004	10000	M40	32	0	00:40:15	04:02		M
Krause, Manfred	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	15.05.2004	10000	M40	15	84	00:40:32	04:03		M
Krause, Manfred	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	22.05.2004	10000	M40	7	36	00:41:02	04:06		M
Krause, Manfred	Isselhorster Nacht	Isselhorst	05.06.2004	9200	M40	14	69	00:36:07	03:56		M
Krause, Manfred	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2004	8045	M40	16	0	00:31:46	03:57		M
Krause, Manfred	Bahn-Night-Cup	Borgholzhausen	25.06.2004	5000	M40	9	0	00:19:12	03:50		M
Krause, Manfred	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	02.07.2004	10000	M40	20	0	00:39:57	04:00		M
Krause, Manfred	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	10.09.2004	10000	M40	8	0	00:43:28	04:21		M
Krause, Manfred	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	M40	18	0	1:17:21	04:18		M
Krause, Manfred	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M40	11	82	0:57:27	05:45		M
Krause, Manfred	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2004	21097	M40	24	0	1:27:11	04:08		M
Krause, Manfred	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.2004	4600	M40	22	105	00:23:21	05:05		M
Krause, Manfred	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	03.12.2004	10000	M40	24	123	00:40:03	04:00		M
Krause, Manfred	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.2004	16000	M40	14	82	1:09:34	04:21		M
Krause, Manfred	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2005	21097	M40	13	47	1:41:16	04:48		M
Krause, Manfred	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2005	21097	M40	36	0	1:25:39	04:04		M
Krause, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M40	53	0	2:19:06	04:28		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Krause, Manfred	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	14.05.2005	10000	M40	22	0	00:40:06	04:01		M
Krause, Manfred	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	01.07.2005	10000	M40	17	0	00:39:05	03:54		M
Krause, Manfred	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2005	10000	M40	7	0	00:39:29	03:57		M
Krause, Manfred	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	11.09.2005	42195	M40	44	0	3:08:11	04:28		M
Krause, Manfred	Hochsauerländer Grenzland	Düdinghausen	23.10.2005	33000	M40	8	23	2:48:27	05:06		M
Krause, Manfred	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M40	2	10	00:50:30	04:28		M
Krause, Manfred	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2005	10000	M40	16	0	00:40:30	04:03		M
Krause, Manfred	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	26.03.2006	21097	M40	10	0	1:25:16	04:02		M
Krause, Manfred	Marathon Hamburg	Hamburg	23.04.2006	42195	M40	259	0	3:07:53	04:27		M
Krause, Manfred	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	13.05.2006	10000	M40	25	0	00:39:58	04:00		M
Krause, Manfred	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	25.05.2006	10000	M40	8	32	00:41:06	04:07		M
Krause, Manfred	Isselhorster Nacht	Isselhorst	03.06.2006	9200	M40	13	60	00:35:40	03:53		M
Krause, Manfred	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2006	8045	M40	14	0	00:31:21	03:54		M
Krause, Manfred	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	23.06.2006	10000	M40	11	0	00:39:11	03:55		M
Krause, Manfred	Run	Borgholzhausen	07.07.2006	5000	M40	5	0	00:18:56	03:47		M
Krause, Manfred	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	16.07.2006	15000	M40	5	0	0:59:43	03:59		M
Krause, Manfred	Cronsbachlauf Steinhagen	Steinhagen	12.08.2006	10000	M40	6	8	00:39:01	03:54		M
Krause, Manfred	Kilianslauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	07.10.2006	10000	M40	5	16	00:40:36	04:04		M
Krause, Manfred	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	29.10.2006	10000	M40	24	82	00:39:52	03:59		M
Krause, Manfred	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2006	10000	M40	7	0	00:39:00	03:54		M
Krause, Manfred	Adventslauf Lage	Lage	10.12.2006	10000	M40	6	19	00:40:01	04:00		M
Krause, Manfred	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2006	16000	M40	19	0	1:06:54	04:11		M
Krause, Manfred	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2006	10000	M40	20	0	00:39:24	03:56		M
Krause, Manfred	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	24.02.2007	10000	M45	1	13	00:41:51	04:11		M
Krause, Manfred	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2007	21097	M45	9	0	1:30:15	04:17		M
Krause, Manfred	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	01.04.2007	21097	M45	3	0	1:22:33	03:55		M
Krause, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M45	8	0	2:11:22	04:13		M
Krause, Manfred	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	26.05.2007	10000	M45	5	0	00:38:28	03:51		M
Krause, Manfred	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2007	8045	M45	6	0	00:30:21	03:46		M
Krause, Manfred	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	22.06.2007	10000	M45	6	0	00:37:38	03:46		M
Krause, Manfred	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	22.07.2007	10000	M45	1	0	00:38:19	03:50		M
Krause, Manfred	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	03.08.2007	7000	M45	3	0	00:25:43	03:40		M
Krause, Manfred	Emssee-Volkslauf Warendor	Warendorf	09.09.2007	21097	M45	2	11	1:23:23	03:57		M
Krause, Manfred	Marathon Köln	Köln	07.10.2007	42195	M45	28	0	3:02:52	04:20		M
Krause, Manfred	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	17.11.2007	8200	M45	5	0	00:35:37	04:21		M
Krause, Manfred	Adventslauf Lage	Lage	09.12.2007	10000	M45	1	8	00:38:36	03:52		M
Krause, Manfred	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2007	16000	M45	5	0	1:04:50	04:03		M
Krause, Manfred	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2007	10000	M45	6	0	00:38:12	03:49		M
Krause, Manfred	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2008	22000	M45	6	0	1:34:07	04:17		M
Krause, Manfred	Paderborner Osterlauf	Paderborn	22.03.2008	21097	M45	5	0	1:22:41	03:55		M
Krause, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M45	14	71	2:11:57	04:15		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Krause, Manfred	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	24.05.2008	10000	M45	9	0	00:38:28	03:51		M
Krause, Manfred	Marathon Salzkotten	Salzkotten	08.06.2008	21097	M45	1	0	1:22:57	03:56		M
Krause, Manfred	Willinger Panoramalauf	Willingen	22.06.2008	21097	M45	35	0	2:05:13	05:56		M
Krause, Manfred	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2008	10000	M45	5	0	00:37:58	03:48		M
Krause, Manfred	Burggrafenlauf	Oelde	23.08.2008	21097	M45	3	15	1:25:09	04:02		M
Krause, Manfred	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2008	42195	M45	113	936	2:55:26	04:09		M
Krause, Manfred	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	11300	M45	1	4	00:49:48	04:24		M
Krause, Manfred	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2009	10000	M45	1	0	00:42:47	04:17		M
Krause, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M45	419	0	3:05:51	05:59		M
Krause, Manfred	Marathon Menden	Menden	07.06.2009	42195	M45	8	62	3:50:52	05:28		M
Krause, Manfred	Willinger Panoramalauf	Willingen	28.06.2009	33000	M45	2	0	2:45:11	05:00		M
Krause, Manfred	Volkslauf Vinsebeck	Vinsebeck	02.08.2009	21097	M45	3	21	1:35:03	04:30		M
Krause, Manfred	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	16.08.2009	21097	M45	13	0	1:40:36	04:46		M
Krause, Ralf	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M50	529	4775	3:58:01	07:39		M
Krause, Ralf	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M50	90	0	2:01:17	06:44		M
Krause, Ralf	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M55	287	5053	3:43:37	07:11		M
Krause, Ralf	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	M55	36	0	2:05:27	06:58		M
Krause, Ralf	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M55	329	5382	4:00:30	07:44		M
Krause, Ralf	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	M55	49	0	2:05:34	06:59		M
Krause, Ralf	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	M55	53	0	2:08:00	07:07		M
Krause, Ralf	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M55	360	5699	4:10:50	08:04		M
Krause, Ralf	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	M55	56	0	2:02:49	06:49		M
Krause, Ralf	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M55	343	5073	3:52:13	07:28		M
Krause, Ralf	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	10000	M55	18	0	1:06:52	06:41		M
Krause, Ralf	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M60	182	5532	4:10:27	08:03		M
Krautscheid, Norbert	Marathon Dresden	Dresden	24.10.2004	21097	M50	76	0	1:56:51	05:32		M
Krautscheid, Norbert	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M50	8	61	00:51:09	05:07		M
Krautscheid, Norbert	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M50	117	0	3:09:44	06:06		M
Krautscheid, Norbert	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	08.10.2005	22000	M50	28	640	2:12:06	06:00		M
Krautscheid, Norbert	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M50	2	55	1:05:15	05:46		M
Krautscheid, Norbert	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	M55	6	48	1:05:47	05:49		M
Krautscheid, Norbert	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M55	172	0	3:23:13	06:32		M
Krautscheid, Norbert	Willinger Panoramalauf	Willingen	17.06.2007	21097	M55	13	0	2:02:35	05:49		M
Krautscheid, Norbert	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	M55	4	38	1:05:30	05:48		M
Krautscheid, Norbert	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M55	187	4222	3:30:46	06:47		M
Krautscheid, Norbert	Willinger Panoramalauf	Willingen	22.06.2008	21097	M55	15	0	2:13:51	06:21		M
Krautscheid, Norbert	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	11300	M55	5	38	1:08:09	06:02		M
Krautscheid, Norbert	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M55	218	0	3:38:17	07:01		M
Krautscheid, Norbert	Willinger Panoramalauf	Willingen	28.06.2009	21097	M55	21	0	2:04:27	05:54		M
Krautscheid, Norbert	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	M55	4	53	1:09:28	06:09		M
Krautscheid, Norbert	Halbmarathon Berlin	Berlin	28.03.2010	21097	M60	160	0	1:58:04	05:36		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Krautscheid, Norbert	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	11300	M60	1	40	1:08:47	06:05		M
Krautscheid, Norbert	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M60	108	5114	3:44:51	07:14		M
Krautscheid, Norbert	25 km von Berlin	Berlin	08.05.2011	25000	M60	82	0	2:34:17	06:10		M
Krautscheid, Norbert	Marathon Arolsen	Arolsen	11.06.2011	21097	M60	8	0	2:10:16	06:10		M
Krautscheid, Norbert	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	M60	4	70	1:11:51	06:22		M
Krautscheid, Norbert	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M60	103	4943	3:43:00	07:10		M
Krautscheid, Norbert	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	M60	5	62	1:09:59	06:12		M
Krautscheid, Norbert	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	20000	M60	19	0	2:09:16	06:28		M
Krautscheid, Norbert	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M60	130	5077	3:45:47	07:16		M
Krautscheid, Norbert	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	11300	M60	2	53	1:13:16	06:29		M
Krautscheid, Norbert	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2014	26000	M60	6	0	2:52:31	06:38		M
Krautscheid, Norbert	Halbmarathon Berlin	Berlin	30.03.2014	21097	M60	246	0	2:04:33	05:54		M
Krautscheid, Norbert	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M60	147	5090	3:39:53	07:04		M
Krautscheid, Norbert	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2014	11300	M60	3	30	1:12:15	06:24		M
Krautscheid, Norbert	Halbmarathon Palma	Palma	22.03.2015	21097	M65	0	0	2:11:06	06:13		M
Krautscheid, Norbert	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M65	60	5170	3:55:58	07:35		M
Krautscheid, Norbert	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2015	11300	M65	1	27	1:13:19	06:29		M
Krautscheid, Norbert	Marathon Lissabon	Lissabon	20.03.2016	21097	M65	226	0	2:08:15	06:05		M
Krautscheid, Norbert	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M65	51	4989	3:41:31	07:07		M
Krautscheid, Norbert	Marathon Potsdam	Potsdam	05.06.2016	21097	M65	20	0	2:18:12	06:33		M
Krautscheid, Norbert	Halbmarathon Berlin	Berlin	02.04.2017	21097	M65	186	0	2:17:38	06:31		M
Krautscheid, Norbert	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	15.10.2017	10000	M65	4	0	0:57:14	05:43		M
Krautscheid, Norbert	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	26.11.2017	11300	M65	2	23	1:14:18	06:35		M
Krautscheid, Norbert	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M65	65	3871	04:00:00	0:07:43		M
Krautscheid, Norbert	Wällelauf	Herford	07.10.2018	10000	M65	7	0	00:58:26	0:05:51		M
Krautscheid, Norbert	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2018	11300	M65	2	25	01:15:44	0:06:42		M
Krautscheid, Norbert	Halbmarathon Mallorca	Palma	17.03.2019	21097	M65	7	0	02:14:30	0:06:23		M
Krautscheid, Norbert	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M65	84	0	03:58:41	0:07:40		M
Krautscheid, Norbert	Wälle Lauf Herford	Herford	06.10.2019	10000	M65	3	259	00:58:17	0:05:50		M
Krautscheid, Norbert	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	11300	M65	1	0	01:11:49	0:06:21		M
Krautscheid, Norbert	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	5900	M70	2	10	00:44:22	07:31		M
Krautscheid, Norbert	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	30.04.2023	31100	M70	0	0	05:33:51	10:44		M
Krautscheid, Norbert	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	11300	M70	1	0	01:25:10	07:32		M
Krautscheid, Norbert	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	28.04.2024	31100	M70	0	0	04:49:20	09:18		M
Krebs, Jutta	Avon-Frauenlauf	Berlin	16.05.2009	10000	W55	145	0	1:12:08	07:13		W
Krebs, Jutta	Marathon Berlin	Berlin	20.09.2009	42195	W55	239	0	5:12:55	07:25		W
Krebs, Jutta	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2009	12300	W55	6	0	1:19:51	06:30		W
Krebs, Jutta	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	20.12.2009	10000	W55	6	157	1:10:12	07:01		W
Krebs, Jutta	Halbmarathon Berlin	Berlin	28.03.2010	21097	W55	172	0	2:18:29	06:34		W
Krebs, Jutta	Avon-Frauenlauf	Berlin	08.05.2010	10000	W55	134	0	1:11:01	07:06		W
Krebs, Jutta	25 km von Berlin	Berlin	09.05.2010	25000	W55	59	0	2:58:20	07:08		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Krebs, Jutta	Schlössermarathon	Potsdam	06.06.2010	21097	W55	26	2447	2:33:51	07:18		W
Krebs, Jutta	Halbmarathon Berlin	Berlin	03.04.2011	21097	W60	93	0	2:36:52	07:26		W
Krebs, Jutta	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W60	21	5357	3:55:32	07:34		W
Krebs, Jutta	25 km von Berlin	Berlin	08.05.2011	25000	W60	13	0	2:52:39	06:54		W
Krebs, Jutta	Avon-Frauenlauf	Berlin	14.05.2011	10000	W60	66	0	1:09:14	06:55		W
Krebs, Jutta	Marathon Hamburg	Hamburg	22.05.2011	42195	W60	36	0	5:24:05	07:41		W
Krebs, Jutta	Halbmarathon Berlin	Berlin	01.04.2012	21097	W60	127	0	2:32:34	07:14		W
Krecker, Aileen	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	1200	SCHüD	2	7	00:07:46	06:28		W
Krecker, Aileen	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	1200	SCHüC	1	4	00:07:15	06:03		W
Krecker, Aileen	Traummeile Obersee	Bielefeld	19.05.2017	2800	MJ U18	10	0	00:13:22	04:46		M
Krecker, Alexander	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	500	SCHüD	3	5	00:06:18	12:36		M
Krecker, Alexander	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	500	SCHüD	1	1	00:01:31	03:02		M
Kreft, Michael	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1998	10000	M35	65	0	00:44:35	04:27		M
Kreft, Michael	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	28.02.1999	10000	M40	6	23	00:42:44	04:16		M
Kreft, Michael	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	01.09.2000	5000	M40	1	4	00:20:05	04:01		M
Kreft, Michael	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2000	10000	M40	16	78	00:41:25	04:08		M
Kreft, Michael	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	03.12.2000	10000	M40	7	35	00:45:42	04:34		M
Kreft, Michael	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2000	10000	M40	21	175	00:42:41	04:16		M
Kreft, Michael	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2001	10000	M40	33	183	00:44:40	04:28		M
Kreft, Michael	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	M40	103	400	00:46:17	04:38		M
Kreickenbaum, Roswitha	Verler Halbmarathon	Verl	03.11.2002	21097	W50	2	0	1:55:58	05:30		W
Kreickenbaum, Roswitha	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	23.11.2002	8900	W50	2	0	00:51:11	05:45		W
Kreickenbaum, Roswitha	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	06.12.2002	10000	W50	4	0	00:49:27	04:57		W
Kreickenbaum, Roswitha	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2002	16000	W50	2	0	1:25:11	05:19		W
Kreickenbaum, Roswitha	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2002	10000	W50	4	0	00:49:12	04:55		W
Kreickenbaum, Roswitha	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	W50	8	2743	2:56:20	05:46		W
Kreickenbaum, Roswitha	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2003	16090	W50	5	0	1:25:00	05:17		W
Kreickenbaum, Roswitha	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	26.10.2003	10000	W50	3	0	00:48:37	04:52		W
Kreickenbaum, Roswitha	Verler Halbmarathon	Verl	02.11.2003	21097	W50	3	387	1:49:54	05:13		W
Kreickenbaum, Roswitha	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	08.11.2003	4600	W50	2	0	00:26:01	05:39		W
Kreickenbaum, Roswitha	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	22.11.2003	8900	W50	2	0	00:48:15	05:25		W
Kreickenbaum, Roswitha	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2003	10000	W50	3	439	00:47:57	04:48		W
Kreickenbaum, Roswitha	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2003	16000	W50	3	0	1:24:03	05:15		W
Kreickenbaum, Roswitha	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	W50	2	455	00:47:23	04:44		W
Kreickenbaum, Roswitha	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	W50	3	2045	2:48:37	05:31		W
Kreickenbaum, Roswitha	Marathon Minden	Minden	06.06.2004	42195	W50	2	0	3:55:54	05:35		W
Kreickenbaum, Roswitha	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	W50	4	0	1:34:55	05:16		W
Kreickenbaum, Roswitha	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	31.10.2004	10000	W50	3	512	00:48:11	04:49		W
Kreickenbaum, Roswitha	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2004	21097	W50	3	0	1:46:46	05:04		W
Kreickenbaum, Roswitha	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.2004	4600	W50	2	300	00:27:31	05:59		W
Kreickenbaum, Roswitha	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	20.11.2004	8900	W50	2	240	00:50:14	05:39		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kreickenbaum, Roswitha	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	03.12.2004	10000	W50	2	481	00:47:35	04:46		W
Kreickenbaum, Roswitha	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	W50	2	489	00:48:07	04:49		W
Kreickenbaum, Roswitha	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W50	15	0	3:07:43	06:02		W
Kreickenbaum, Roswitha	Marathon Minden	Minden	05.06.2005	42195	W50	4	0	4:00:56	05:43		W
Kreickenbaum, Roswitha	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	W50	5	542	1:37:25	05:25		W
Kreickenbaum, Roswitha	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	08.10.2005	10500	W50	4	265	0:55:10	05:15		W
Kreickenbaum, Roswitha	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	30.10.2005	10000	W50	4	497	00:47:50	04:47		W
Kreickenbaum, Roswitha	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2005	21097	W50	3	0	1:47:09	05:05		W
Kreickenbaum, Roswitha	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	12.11.2005	4600	W50	2	301	00:26:47	05:49		W
Kreickenbaum, Roswitha	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2005	10000	W50	3	0	00:48:34	04:51		W
Kreickenbaum, Roswitha	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2005	16000	W50	5	346	1:25:03	05:19		W
Kreickenbaum, Roswitha	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	W55	5	2669	2:59:35	05:46		W
Kreickenbaum, Roswitha	Marathon Minden	Minden	11.06.2006	42195	W55	1	0	4:04:05	05:47		W
Kreickenbaum, Roswitha	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	21.10.2006	10500	W55	2	0	0:55:21	05:16		W
Kreickenbaum, Roswitha	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	29.10.2006	10000	W55	2	443	00:48:00	04:48		W
Kreickenbaum, Roswitha	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2006	21097	W55	3	0	1:47:37	05:06		W
Kreickenbaum, Roswitha	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	11.11.2006	4600	W55	2	0	00:27:13	05:55		W
Kreickenbaum, Roswitha	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	18.11.2006	8900	W55	2	262	0:52:33	05:54		W
Kreickenbaum, Roswitha	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	01.12.2006	10000	W55	2	0	00:47:35	04:46		W
Kreickenbaum, Roswitha	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2006	10000	W55	1	0	00:49:18	04:56		W
Kreickenbaum, Roswitha	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W55	1	0	2:58:31	05:44		W
Kreickenbaum, Roswitha	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2007	16090	W55	2	0	1:24:23	05:15		W
Kreickenbaum, Roswitha	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	28.10.2007	10000	W55	2	429	00:49:03	04:54		W
Kreickenbaum, Roswitha	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2007	21097	W55	2	0	1:50:37	05:15		W
Kreickenbaum, Roswitha	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2007	16000	W55	1	0	1:29:05	05:34		W
Kreickenbaum, Roswitha	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2007	10000	W55	1	0	00:50:30	05:03		W
Kreickenbaum, Roswitha	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W55	3	2559	3:06:06	05:59		W
Kreickenbaum, Roswitha	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2008	18000	W55	1	0	1:41:17	05:38		W
Kreickenbaum, Roswitha	Verler Halbmarathon	Verl	02.11.2008	21097	W55	2	0	1:53:10	05:22		W
Kreickenbaum, Roswitha	Adventslauf Lage	Lage	07.12.2008	10000	W55	1	74	00:50:47	05:05		W
Kreickenbaum, Roswitha	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	10000	W55	3	0	00:50:36	05:04		W
Kreickenbaum, Roswitha	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W55	7	0	3:10:49	06:08		W
Kreickenbaum, Roswitha	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	16.05.2009	10000	W55	1	0	00:49:10	04:55		W
Kreickenbaum, Roswitha	Willinger Panoramalauf	Willingen	28.06.2009	21097	W55	2	0	2:01:45	05:46		W
Kreickenbaum, Roswitha	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	W55	2	0	1:39:01	05:30		W
Kreickenbaum, Roswitha	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2009	29200	W55	4	0	2:52:18	05:54		W
Kreickenbaum, Roswitha	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	W55	1	33	1:02:32	05:32		W
Kreickenbaum, Roswitha	Verler Halbmarathon	Verl	15.11.2009	21097	W55	1	0	1:51:19	05:17		W
Kreickenbaum, Roswitha	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	04.12.2009	10000	W55	3	0	00:50:31	05:03		W
Kreickenbaum, Roswitha	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2010	20500	W55	2	0	1:57:23	05:44		W
Kreickenbaum, Roswitha	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W55	10	3129	3:23:27	06:33		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kreickenbaum, Roswitha	Sternchenlauf Sende	Sende	02.06.2010	10000	W55	3	144	0:52:17	05:14		W
Kreickenbaum, Roswitha	Willinger Panoramalauf	Willingen	27.06.2010	21097	W55	5	0	2:08:38	06:06		W
Kreickenbaum, Roswitha	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	W55	2	0	1:44:56	05:50		W
Kreickenbaum, Roswitha	Rietberger Adventslauf	Rietberg	10.12.2010	10000	W55	1	0	0:54:15	05:25		W
Kreickenbaum, Roswitha	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.2010	16000	W55	3	0	1:49:08	06:49		W
Kreickenbaum, Roswitha	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	10000	W60	1	0	0:56:54	05:41		W
Kreickenbaum, Roswitha	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2011	21097	W60	3	0	2:08:52	06:06		W
Kreickenbaum, Roswitha	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W60	0	3714	3:18:16	06:23		W
Kreickenbaum, Roswitha	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2011	10000	W60	1	0	0:55:24	05:32		W
Kreickenbaum, Roswitha	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	W60	2	0	1:42:06	05:40		W
Kreickenbaum, Roswitha	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2011	29000	W60	2	577	2:50:34	05:53		W
Kreickenbaum, Roswitha	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	W60	1	48	1:02:53	05:34		W
Kreickenbaum, Roswitha	Adventslauf Lage	Lage	03.12.2011	10000	W60	1	75	00:51:01	05:06		W
Kreickenbaum, Roswitha	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2011	16000	W60	1	0	1:26:52	05:26		W
Kreickenbaum, Roswitha	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2011	10000	W60	1	0	00:50:59	05:06		W
Kreickenbaum, Roswitha	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2012	21097	W60	1	0	2:04:14	05:53		W
Kreickenbaum, Roswitha	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	W60	1	0	1:45:15	05:51		W
Kreickenbaum, Roswitha	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2012	29000	W60	2	0	3:06:57	06:27		W
Kreickenbaum, Roswitha	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	W60	1	58	1:06:35	05:54		W
Kreickenbaum, Roswitha	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	16000	W60	1	0	1:33:40	05:51		W
Kreickenbaum, Roswitha	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	20000	W60	2	0	1:59:52	06:00		W
Kreickenbaum, Roswitha	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W60	4	3566	3:13:47	06:14		W
Kreickenbaum, Roswitha	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	10000	W60	1	0	0:52:13	05:13		W
Kreickenbaum, Roswitha	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2013	10000	W60	2	0	0:55:30	05:33		W
Kreickenbaum, Roswitha	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	W60	2	0	1:44:35	05:49		W
Kreickenbaum, Roswitha	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	19.10.2013	29000	W60	2	0	3:01:00	06:14		W
Kreickenbaum, Roswitha	Adventslauf Lage	Lage	08.12.2013	10000	W60	1	0	0:53:48	05:23		W
Kreickenbaum, Roswitha	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	16000	W60	1	0	1:31:42	05:44		W
Kreickenbaum, Roswitha	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	W60	1	0	2:12:47	06:18		W
Kreickenbaum, Roswitha	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W60	3	3228	3:09:15	06:05		W
Kreickenbaum, Roswitha	Sternchenlauf Sende	Sende	18.06.2014	10000	W60	1	0	0:51:47	05:11		W
Kreickenbaum, Roswitha	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2014	10000	W60	2	0	0:55:36	05:34		W
Kreickenbaum, Roswitha	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	21.09.2014	10000	W60	1	0	0:54:22	05:26		W
Kreickenbaum, Roswitha	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2014	29000	W60	1	0	3:05:16	06:23		W
Kreickenbaum, Roswitha	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2014	11300	W60	1	8	1:08:56	06:06		W
Kreickenbaum, Roswitha	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2014	16000	W60	2	0	1:32:43	05:48		W
Kreickenbaum, Roswitha	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	08.03.2015	21097	W60	2	0	2:09:14	06:08		W
Kreickenbaum, Roswitha	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W60	6	3530	3:19:01	06:24		W
Kreickenbaum, Roswitha	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	18000	W60	3	0	1:46:26	05:55		W
Kreickenbaum, Roswitha	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2015	29000	W60	2	0	3:09:19	06:32		W
Kreickenbaum, Roswitha	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	16000	W60	2	0	1:33:53	05:52		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kreickenbaum, Roswitha	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	21097	W65	1	0	2:13:30	06:20		W
Kreickenbaum, Roswitha	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W65	2	3696	3:15:51	06:18		W
Kreickenbaum, Roswitha	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2016	10000	W65	1	0	0:57:07	05:43		W
Kreickenbaum, Roswitha	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	18.09.2016	10000	W65	1	0	0:56:02	05:36		W
Kreickenbaum, Roswitha	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	18000	W65	1	0	1:47:45	05:59		W
Kreickenbaum, Roswitha	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2016	11300	W65	1	3	0:57:19	05:04		W
Kreickenbaum, Roswitha	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	21097	W65	1	0	2:14:24	06:22		W
Kreickenbaum, Roswitha	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	W65	1	3125	3:15:04	06:16		W
Kreickenbaum, Roswitha	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2017	10000	W65	1	0	0:58:40	05:52		W
Kreickenbaum, Roswitha	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2017	18000	W65	1	0	1:48:35	06:02		W
Kreickenbaum, Roswitha	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	05.11.2017	21497	W65	1	0	2:02:21	05:41		W
Kreickenbaum, Roswitha	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2017	16000	W65	1	0	1:41:06	06:19		W
Kreickenbaum, Roswitha	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	20200	W65	2	0	02:08:03	0:06:20		W
Kreickenbaum, Roswitha	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	W65	3	562	03:27:01	0:06:39		W
Kreickenbaum, Roswitha	Böckstiegellauf	Werther	29.09.2018	18000	W65	2	116	01:46:25	0:05:55		W
Kreickenbaum, Roswitha	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	04.11.2018	21097	W65	4	0	02:07:14	0:06:02		W
Kreickenbaum, Roswitha	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	16000	W65	2	137	01:50:56	0:06:56		W
Kreickenbaum, Roswitha	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	W65	2	0	00:58:54	0:05:53		W
Kreickenbaum, Roswitha	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	18000	W65	2	0	01:50:25	0:06:08		W
Kreickenbaum, Roswitha	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	21097	W65	2	0	02:03:49	0:05:52		W
Kreickenbaum, Roswitha	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	W65	2	0	01:38:14	0:06:08		W
Kreickenbaum, Roswitha	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	W65	1	63	00:54:50	0:05:29		W
Kreickenbaum, Roswitha	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	W70	1	244	03:22:19	0:06:30		W
Kreickenbaum, Roswitha	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W70	1	528	03:27:26	06:40		W
Kreickenbaum, Roswitha	Sternchenlauf	Sende	15.06.2022	5000	W70	1	0	00:28:16	05:39		W
Kreickenbaum, Roswitha	Böckstiegellauf	Werther	24.09.2022	18000	W70	1	0	01:52:40	06:16		W
Kreickenbaum, Roswitha	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	W70	1	0	01:14:03	06:33		W
Kreickenbaum, Roswitha	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	21097	W70	1	0	02:04:05	05:53		W
Kreickenbaum, Roswitha	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	W70	1	0	01:48:49	06:48		W
Kreickenbaum, Roswitha	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	W70	2	0	02:23:02	06:47		W
Kreickenbaum, Roswitha	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W70	2	781	03:38:17	07:01		W
Kreickenbaum, Roswitha	Böckstiegellauf	Werther	23.09.2023	10000	W70	1	0	00:58:21	05:50		W
Kreickenbaum, Roswitha	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	W70	1	0	00:42:26	05:39		W
Kreickenbaum, Roswitha	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	W70	1	0	00:31:07	06:13		W
Kreickenbaum, Roswitha	Sternchenlauf	Sende	29.05.2024	5000	W70	1	0	00:28:57	05:47		W
Kreickenbaum, Roswitha	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	W70	1	0	00:59:35	05:58		W
Kreickenbaum, Roswitha	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2024	10000	W70	1	0	00:59:33	05:57		W
Kreickenbaum, Roswitha	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	9200	W70	1	0	00:53:16	05:47		W
Kreuels-Wullenkord, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	W40	115	4465	3:25:29	06:43		W
Kreuels-Wullenkord, Petra	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	24.05.2003	10000	W40	7	263	0:59:06	05:55		W
Kreuels-Wullenkord, Petra	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2003	16000	W40	23	0	1:40:00	06:15		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kreuels-Wullenkord, Petra	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	W40	35	0	1:00:39	06:04		W
Kreuels-Wullenkord, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	W40	158	4831	3:32:59	06:58		W
Kreuels-Wullenkord, Petra	Hermannslauf Vorlauf	Bielefeld	23.04.2006	31100	W40	0	47	4:41:00	09:02		W
Kröger, Wolfgang	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2005	5000	M45	1	0	00:18:17	03:39		M
Kröger, Wolfgang	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	20.08.2005	10000	M45	1	10	00:38:19	03:50		M
Kröger, Wolfgang	Gütersloher Stadtlauf	Gütersloh	26.08.2005	10000	M45	1	0	00:37:14	03:43		M
Kröger, Wolfgang	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2005	5000	M45	1	7	00:19:16	03:51		M
Kröger, Wolfgang	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	11.09.2005	42195	M45	13	0	3:03:52	04:21		M
Kröger, Wolfgang	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	M45	3	45	1:13:15	04:04		M
Kröger, Wolfgang	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	08.10.2005	10500	M45	3	40	00:43:40	04:10		M
Kröger, Wolfgang	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	30.10.2005	10000	M45	7	57	00:38:40	03:52		M
Kröger, Wolfgang	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M45	1	8	00:49:19	04:22		M
Kröger, Wolfgang	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2005	21097	M45	8	0	1:25:21	04:03		M
Kröger, Wolfgang	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	12.11.2005	4600	M45	2	58	00:21:54	04:46		M
Kröger, Wolfgang	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2005	10000	M45	4	0	00:38:16	03:50		M
Kröger, Wolfgang	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2005	16000	M45	6	42	1:06:12	04:08		M
Kröger, Wolfgang	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2005	10000	M45	4	0	00:39:27	03:57		M
Kröger, Wolfgang	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2006	21097	M45	4	22	1:32:56	04:24		M
Kröger, Wolfgang	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	02.04.2006	21097	M45	2	0	1:22:54	03:56		M
Kröger, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M45	11	75	2:09:40	04:10		M
Kröger, Wolfgang	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	13.05.2006	10000	M45	6	0	00:38:18	03:50		M
Kröger, Wolfgang	Isselhorster Nacht	Isselhorst	03.06.2006	9200	M45	4	37	00:34:11	03:43		M
Kröger, Wolfgang	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	05.06.2006	5000	M45	1	0	00:18:38	03:44		M
Kröger, Wolfgang	Braker Volkslauf	Brake	11.06.2006	5000	M45	1	4	00:19:08	03:50		M
Kröger, Wolfgang	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2006	8045	M45	2	0	00:30:23	03:47		M
Kröger, Wolfgang	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	23.06.2006	10000	M45	5	0	00:38:54	03:53		M
Kröger, Wolfgang	Run	Borgholzhausen	07.07.2006	5000	M45	1	0	00:18:27	03:41		M
Kröger, Wolfgang	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	08.09.2006	10000	M45	2	4	00:39:41	03:58		M
Kröger, Wolfgang	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	17.09.2006	21097	M45	3	10	1:24:44	04:01		M
Kröger, Wolfgang	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2006	18000	M45	5	0	1:15:18	04:11		M
Kröger, Wolfgang	Marathon Essen	Essen	15.10.2006	42195	M45	8	0	2:59:10	04:15		M
Kröger, Wolfgang	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	16.09.2007	21097	M45	8	32	1:32:18	04:23		M
Kröger, Wolfgang	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2007	21097	M45	9	0	1:27:55	04:10		M
Kröger, Wolfgang	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2007	16000	M45	13	0	1:09:44	04:22		M
Kröger, Wolfgang	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2008	22000	M45	7	0	1:34:56	04:19		M
Kröger, Wolfgang	Paderborner Osterlauf	Paderborn	22.03.2008	21097	M45	12	0	1:25:16	04:02		M
Kröger, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M45	28	136	2:17:27	04:25		M
Kröger, Wolfgang	Willinger Panoramalauf	Willingen	22.06.2008	21097	M45	12	0	1:44:39	04:58		M
Kröger, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M50	160	1485	2:48:21	05:25		M
Kröger, Wolfgang	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2011	10000	M50	42	0	00:49:58	05:00		M
Krol, Julia	Sparrenburglauf	Bielefeld	01.06.2022	5000	W	1	7	00:24:48	04:58		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Krol, Julia	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2022	10000	W	9	0	00:53:09	05:19		W
Krol, Julia	Weihnachtslauf Lipperreihe	Oerlinghausen	18.12.2022	10000	W	3	0	00:52:51	05:17		W
Kroll, Annike	Mai Meeting	Bielefeld	20.05.2023	50	WK U10	2	0	00:00:10,40	03:28		W
Kroll, Annike	Jedermann-Sportfest	Bielefeld	01.05.2024	50	WK U10	8	0	00:00:10,04	03:21		W
Kroll, Jannes	Jedermann-Sportfest	Bielefeld	01.05.2024	50	MK U12	1	0	00:00:08,29	02:46		M
KRONJÄGER, Niklas	Run & Roll day	Bielefeld	09.09.2018	10000	MJ U20	1	238	00:50:11	0:05:01		M
Kronjäger, Niklas	Böckstiegellauf	Werther	29.09.2018	10000	MJ U20	2	39	00:44:06	0:04:25		M
Kronjäger, Niklas	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	04.11.2018	10000	MJ U20	1	0	00:44:37	0:04:28		M
Kronjäger, Niklas	Citylauf Espelkamp	Espelkamp	04.05.2019	3500	MJ U20	3	0	00:13:39	0:03:54		M
Kronjäger, Niklas	Citylauf Oelde	Oelde	08.06.2019	5000	MJ U20	0	0	00:21:17	0:04:15		M
Kronjäger, Niklas	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	5000	MJ U20	2	0	00:21:14	0:04:15		M
Kronsbein, Bernd Michael	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M40	479	3160	3:35:51	07:02		M
Kronsbein, Bernd Michael	Hermannslauf	Bielefeld	16.04.2000	30700	M20	0	24	3:50:02	07:30		M
Kronsbein, Bernd Michael	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M45	476	4128	3:50:05	07:30		M
Kronsbein, Bernd Michael	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M20	661	0	3:58:19	07:47		M
Kronsbein, Bernd Michael	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M45	660	5135	3:57:31	07:46		M
Kronsbein, Bernd Michael	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M45	726	0	4:20:49	08:23		M
Kronsbein, Bernd Michael	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M50	495	5440	4:16:15	08:14		M
Kronsbein, Bernd Michael	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M50	529	0	4:11:38	08:05		M
Kronsbein, Bernd Michael	Willinger Panoramalauf	Willingen	27.06.2010	10000	M50	13	0	1:24:25	08:26		M
Kronsbein, Wilfried	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	M45	497	0	3:43:15	07:16		M
Kroschewski, Fiola	Marathon Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	30.07.2016	21097	W45	21	0	2:25:57	06:55		W
Kroschewski, Fiola	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	11300	W50	6	10	01:32:15	0:08:10		W
Kroschewski, Fiola	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	5900	W50	1	2	00:50:47	08:36		W
Kroschewski, Fiola	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W55	88	0	04:13:37	08:09		W
Krüger, Andreas	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	10.09.2016	21097	M45	1	0	1:34:30	04:29		M
Krüger, Andreas	Marathon Essen	Essen	09.10.2016	42195	M45	8	0	3:07:39	04:27		M
Krüger, Andreas	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	06.11.2016	10000	M45	2	0	00:39:47	03:59		M
Krüger, Andreas	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2016	16000	M45	12	0	1:09:54	04:22		M
Krüger, Andreas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	21097	M50	7	0	1:34:03	04:27		M
Krüger, Andreas	Westf. Straßenlaufmeister	Münster	18.03.2017	10000	M50	5	0	00:39:09	03:55		M
Krüger, Andreas	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	26.03.2017	21097	M50	4	0	1:26:47	04:07		M
Krüger, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M50	12	111	2:16:34	04:23		M
Krüger, Andreas	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	20.05.2017	10000	M50	6	0	00:41:14	04:07		M
Krüger, Andreas	Oelder Citylauf	Oelde	10.06.2017	10000	M50	4	0	00:38:25	03:51		M
Krüger, Andreas	Sternchenlauf Sende	Sende	14.06.2017	10000	M50	1	0	00:38:54	03:53		M
Krüger, Andreas	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2017	10000	M50	3	0	00:39:26	03:57		M
Krüger, Andreas	Marathon Köln	Köln	01.10.2017	21097	M50	8	0	1:24:07	03:59		M
Krüger, Andreas	Marathon Frankfurt	Frankfurt	29.10.2017	42195	M50	64	0	3:01:21	04:18		M
Krüger, Andreas	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	01.12.2017	10000	M50	5	0	00:38:10	03:49		M
Krüger, Andreas	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2017	16000	M50	7	0	1:10:34	04:25		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Krüger, Andreas	Paderborner Osterlauf	Paderborn	31.03.2018	21097	M50	18	0	01:34:11	0:04:28		M
Krüger, Andreas	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2018	10000	M50	5	0	00:43:29	0:04:21		M
Krüger, Andreas	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	26.05.2018	21097	M50	27	277	01:40:32	0:04:46		M
Krüger, Andreas	Sternchenlauf	Sende	30.05.2018	5000	M50	2	0	00:19:57	0:03:59		M
Krüger, Andreas	Dt. Meisterschaft	Bremen	02.09.2018	10000	M50	18	0	00:38:11	0:03:49		M
Krüger, Andreas	Straßenlaufmeisterschaften	Brockhagen	13.10.2018	10000	M50	6	70	00:41:09	0:04:07		M
Krüger, Andreas	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	16000	M50	14	76	01:14:06	0:04:38		M
Krüger, Andreas	Silvesterlauf Meiningen	Meiningen	30.12.2018	10000	M50	0	0	00:41:37	0:04:10		M
Krüger, Andreas	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M50	12	0	01:38:20	0:04:40		M
Krüger, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M50	25	0	02:21:29	0:04:33		M
Krüger, Andreas	Rhein-Ruhr-Marathon	Duisburg	02.06.2019	21097	M50	8	61	01:34:12	0:04:28		M
Krüger, Andreas	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	M50	3	0	00:40:41	0:04:04		M
Krüger, Andreas	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	5000	M50	1	16	00:19:34	0:03:55		M
Krüger, Andreas	Hasetal Marathon	Löningen	22.06.2019	10000	M50	1	15	00:41:02	0:04:06		M
Krüger, Andreas	Marathon Köln	Köln	13.10.2019	42195	M50	13	183	03:12:47	0:04:34		M
Krüger, Andreas	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	10000	M50	2	0	00:38:37	0:03:52		M
Krüger, Andreas	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	06.12.2019	10000	M50	14	0	00:41:58	0:04:12		M
Krüger, Andreas	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	01.03.2020	21097	M50	12	0	01:36:26	0:04:34		M
Krüger, Claudia	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	W35	3	58	1:11:21	07:17		W
Krüger, Claudia	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	01.06.2001	10000	W35	1	368	1:00:47	06:05		W
Krüger, Claudia	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	07.07.2001	10500	W35	119	838	1:09:51	06:39		W
Krüger, Claudia	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	W35	5	65	1:10:00	07:09		W
Krüger, Claudia	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2001	10000	W35	10	262	0:57:05	05:42		W
Krüger, Claudia	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	W35	157	0	3:59:42	07:50		W
Krüger, Claudia	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2002	21097	W35	243	5315	2:41:57	07:41		W
Krüger, Claudia	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	W35	4	86	1:06:05	06:45		W
Krüger, Claudia	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	W40	4	62	1:03:36	06:29		W
Krüger, Claudia	Marathon Dresden	Dresden	24.10.2004	10000	W40	65	0	1:06:37	06:40		W
Krüger, Claudia	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	W40	8	102	1:06:32	06:39		W
Krüger, Claudia	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	20.08.2005	10000	W40	2	172	1:03:18	06:20		W
Krüger, Claudia	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	W40	3	84	1:24:29	07:29		W
Krüger, Lutz	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	M35	493	0	3:16:12	06:23		M
Krüger, Lutz	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	29.08.1998	10000	M35	18	0	0:51:40	05:10		M
Krüger, Lutz	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.1998	15000	M35	74	0	1:23:50	05:35		M
Krüger, Lutz	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1998	10000	M35	100	0	0:52:30	05:15		M
Krüger, Lutz	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M35	565	3110	3:32:29	06:55		M
Krüger, Lutz	Isselhorster Nacht	Isselhorst	05.06.1999	8666	M35	34	241	00:41:41	04:49		M
Krüger, Lutz	Braker Volkslauf	Brake	22.08.1999	6000	M35	3	32	00:30:41	05:07		M
Krüger, Lutz	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M35	582	3178	3:21:02	06:33		M
Krüger, Lutz	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M35	570	2587	3:04:09	06:00		M
Krüger, Lutz	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	28.06.2002	10000	M40	49	0	00:48:25	04:51		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Krüger, Lutz	Volkslauf Versmold-Bockho	Versmold-Bockhorst	04.09.2002	8400	M40	10	0	00:42:20	05:02		M
Krüger, Lutz	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M40	904	4655	3:27:33	06:47		M
Krüger, Lutz	Isselhorster Nacht	Isselhorst	05.06.2004	9200	M40	83	404	00:46:35	05:04		M
Krüger, Lutz	Braker Volkslauf	Brake	11.07.2004	10000	M40	45	0	0:56:35	05:39		M
Krüger, Lutz	Marathon Berlin	Berlin	26.09.2004	42195	M40	4188	0	4:39:29	06:37		M
Krüger, Lutz	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M40	937	0	3:35:44	06:56		M
Krüger, Lutz	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	14.05.2005	10000	M40	76	0	0:54:21	05:26		M
Krüger, Lutz	Braker Volkslauf	Brake	29.05.2005	5000	M40	16	68	00:26:58	05:24		M
Krüger, Lutz	Isselhorster Nacht	Isselhorst	04.06.2005	9200	M40	88	434	00:46:47	05:05		M
Krüger, Lutz	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	01.07.2005	10000	M40	54	0	0:53:04	05:18		M
Krüger, Lutz	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M40	924	4542	3:30:00	06:45		M
Krüger, Lutz	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M45	773	0	3:31:12	06:47		M
Krüger, Lutz	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M45	841	4873	3:46:45	07:17		M
Krüger, Paul	Sternchenlauf Sende	Sende	18.06.2014	5000	MK U12	6	0	00:25:03	05:01		M
Krüger-Rogge, Frauke	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	W45	90	481	03:21:26	0:06:29		W
Krüger-Rogge, Frauke	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W45	104	0	03:22:12	0:06:30		W
Krull, Gerald	Braker Volkslauf	Brake	11.07.2004	10000	M40	38	0	0:53:52	05:23		M
Krull, Gerald	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	M40	131	0	1:41:59	05:40		M
Krull, Gerald	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2004	21097	M40	116	0	1:59:52	05:41		M
Krull, Gerald	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M40	575	0	2:58:23	05:44		M
Krull, Gerald	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2005	10000	M40	59	271	00:49:31	04:57		M
Krull, Gerald	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M45	361	2150	2:53:54	05:35		M
Krull, Gerald	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M45	422	0	2:56:20	05:40		M
Krull, Gerald	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2007	10000	M45	33	0	00:49:18	04:56		M
Krull, Gerald	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2008	26000	M45	54	237	2:36:22	06:01		M
Krull, Gerald	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M45	546	2913	3:11:11	06:09		M
Krull, Gerald	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	10000	M45	89	0	0:52:27	05:15		M
Krull, Gerald	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M45	332	0	2:58:04	05:44		M
Krumsiek, Mirco	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M35	468	2361	2:56:24	05:40		M
Krumsiek, Mirco	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M35	428	0	2:56:53	05:41		M
Krumsiek, Mirco	Marathon Köln	Köln	07.10.2007	42195	M35	636	0	3:51:37	05:29		M
Krumsiek, Mirco	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M40	437	2119	2:56:46	05:41		M
Krumsiek, Mirco	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	M40	24	0	1:22:02	04:33		M
Krumsiek, Mirco	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2012	21097	M40	60	0	1:47:12	05:05		M
Krumsiek, Mirco	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	25.03.2012	10000	M40	9	35	00:42:28	04:15		M
Krumsiek, Mirco	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	01.04.2012	21097	M40	9	39	1:33:41	04:26		M
Krumsiek, Mirco	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M40	102	517	2:29:31	04:48		M
Krumsiek, Ole	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	13.04.2003	10000	M30	2	10	00:39:42	03:58		M
Krumsiek, Ole	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2003	42195	M30	167	798	2:55:18	04:09		M
Krumsiek, Ole	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	26.10.2003	10000	M30	6	0	00:35:22	03:32		M
Krumsiek, Ole	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	08.11.2003	4600	M30	7	0	00:19:41	04:17		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Krumsiek, Ole	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	22.11.2003	8900	M30	11	0	00:37:10	04:11		M
Krumsiek, Ole	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M30	9	27	1:58:13	03:52		M
Krumsiek, Ole	Marathon Köln	Köln	12.09.2004	42195	M30	30	0	2:55:54	04:10		M
Krumsiek, Ole	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2005	21097	M35	9	0	1:15:56	03:36		M
Krumsiek, Ole	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M35	4	0	1:57:05	03:46		M
Krumsiek, Ole	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	21.05.2005	21097	M35	2	0	1:16:33	03:38		M
Krumsiek, Ole	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2006	21097	M35	2	4	1:23:27	03:57		M
Krumsiek, Ole	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M35	3	7	1:54:22	03:41		M
Krumsiek, Ole	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	20.05.2006	10000	M35	1	0	00:33:57	03:24		M
Krumsiek, Ole	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2006	21097	M35	2	0	1:13:33	03:29		M
Krumsiek, Ole	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2007	21097	M35	2	0	1:19:30	03:46		M
Krumsiek, Ole	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	01.04.2007	21097	M35	1	0	1:13:13	03:28		M
Krumsiek, Ole	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M35	3	0	1:54:27	03:41		M
Krumsiek, Ole	Obersee-Lauf	Bielefeld	08.06.2007	10000	M35	2	0	00:36:11	03:37		M
Krumsiek, Ole	Marathon Köln	Köln	07.10.2007	42195	M35	637	0	3:51:37	05:29		M
Krumsiek, Ole	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M35	67	304	2:26:25	04:42		M
Krumsiek, Ole	Obersee-Lauf	Bielefeld	13.06.2008	6000	M35	1	1	00:20:15	03:23		M
Krumsiek, Ole	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2008	42195	M35	87	362	2:45:39	03:56		M
Krumsiek, Ole	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	11300	M35	1	1	00:44:51	03:58		M
Krumsiek, Ole	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2009	21097	M35	1	3	1:19:48	03:47		M
Krumsiek, Ole	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	29.03.2009	21097	M35	1	0	1:15:23	03:34		M
Krumsiek, Ole	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	26.06.2009	10000	M35	20	0	00:42:04	04:12		M
Krumsiek, Ole	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	19.07.2009	15000	M35	3	0	0:55:53	03:44		M
Krumsiek, Ole	Westd. Halbmarathon-Meist	Oelde	06.09.2009	21097	M35	5	0	1:14:58	03:33		M
Krumsiek, Ole	Marathon Köln	Köln	04.10.2009	42195	M35	3	0	2:38:21	03:45		M
Krumsiek, Ole	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	25.10.2009	10000	M35	1	0	00:33:52	03:23		M
Krumsiek, Ole	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	M35	1	1	00:42:58	03:48		M
Krumsiek, Ole	Verler Halbmarathon	Verl	15.11.2009	10000	M35	3	0	00:35:15	03:31		M
Krumsiek, Ole	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M40	4	8	1:56:59	03:46		M
Krumsiek, Ole	Porta-Marathon	Minden	30.05.2010	42195	M40	1	1	2:41:07	03:49		M
Krumsiek, Ole	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	10000	M40	1	2	00:36:44	03:40		M
Krumsiek, Ole	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	31.10.2010	10000	M40	2	0	00:36:03	03:36		M
Krumsiek, Ole	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	11300	M40	1	1	00:45:08	04:00		M
Krumsiek, Ole	Adventslauf Lage	Lage	05.12.2010	10000	M40	1	0	00:36:38	03:40		M
Krumsiek, Ole	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M40	1	3	1:51:36	03:35		M
Krumsiek, Ole	Marathon Hamburg	Hamburg	22.05.2011	42195	M40	19	0	2:42:39	03:51		M
Krumsiek, Ole	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	M40	25	0	1:22:02	04:33		M
Krumsiek, Ole	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	M40	2	12	0:52:17	04:38		M
Krumsiek, Ole	Adventslauf Lage	Lage	03.12.2011	10000	M40	1	1	00:35:56	03:36		M
Krumsiek, Ole	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2012	21097	M40	1	0	1:18:59	03:45		M
Krumsiek, Ole	Beelener Volkslauf	Beelen	03.10.2012	21097	M40	1	2	1:15:54	03:36		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Krumsiek, Ole	Marathon Frankfurt	Frankfurt	28.10.2012	42195	M40	107	0	2:55:48	04:10		M
Krumsiek, Ole	Robert-Hannemann-Gedächni	Minden	04.11.2012	10000	M40	1	0	00:37:01	03:42		M
Krumsiek, Ole	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M40	4	18	1:58:14	03:48		M
Krumsiek, Ole	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	15.09.2013	21097	M40	1	1	1:17:01	03:39		M
Krumsiek, Ole	Marathon Essen	Essen	13.10.2013	42195	M40	1	0	2:46:27	03:57		M
Krumsiek, Ole	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	30.03.2014	21097	M40	1	1	1:15:32	03:35		M
Krumsiek, Ole	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M40	2	8	1:55:40	03:43		M
Krumsiek, Ole	Marathon München	München	12.10.2014	42195	M40	0	0	3:01:25	04:18		M
Krumsiek, Ole	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M45	12	62	2:12:11	04:15		M
Krumsiek, Ole	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M45	2	10	1:56:51	03:45		M
Krumsiek, Ole	Rhein-Ruhr-Marathon	Duisburg	05.06.2016	42195	M45	1	0	2:48:34	04:00		M
Krumsiek, Ole	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M45	35	247	2:25:19	04:40		M
Krumsiek, Ole	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M45	183	1067	02:48:58	0:05:26		M
Krumsiek, Ole	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M45	345	0	03:02:20	0:05:52		M
Krumsiek, Stefanie	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W30	100	4436	3:48:08	07:20		W
Kruse, Christine	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	10000	W20	7	0	0:54:05	05:24		W
Kruse, Christine	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W20	57	0	3:27:22	06:40		W
Kruse, Christine	Isselhorster Nacht	Isselhorst	06.06.2009	9200	W20	9	0	00:46:40	05:04		W
Kruse, Christine	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	W20	1	45	1:06:59	05:56		W
Kruse, Christine	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2009	10000	W20	5	0	0:52:43	05:16		W
Kruse, Christine	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	28.03.2010	21097	W30	5	0	1:50:39	05:15		W
Kruse, Christine	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W30	26	1938	3:04:46	05:56		W
Kruse, Christine	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	24.05.2010	10000	W30	2	0	00:48:51	04:53		W
Kruse, Christine	Schlössermarathon	Potsdam	06.06.2010	21097	W30	7	657	1:52:42	05:21		W
Kruse, Christine	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	18.08.2010	10000	W30	1	0	00:45:24	04:32		W
Kruse, Christine	Weser-Werre-Lauf	Werste	20.03.2011	20000	W30	1	0	1:40:05	05:00		W
Kruse, Christine	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W30	31	2527	3:02:01	05:51		W
Kruse, Christine	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	02.06.2011	10000	W30	2	0	00:48:47	04:53		W
Kruse, Christine	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	10.06.2011	10000	W30	2	0	00:46:05	04:37		W
Kruse, Christine	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2011	5000	W30	1	0	00:21:34	04:19		W
Kruse, Christine	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	10000	W30	5	0	00:45:14	04:31		W
Kruse, Christine	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2012	21097	W30	5	0	1:50:30	05:14		W
Kruse, Christine	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	01.04.2012	21097	W30	2	66	1:39:09	04:42		W
Kruse, Christine	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W30	11	823	2:38:52	05:06		W
Kruse, Christine	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	19.05.2012	10000	W30	1	0	00:43:41	04:22		W
Kruse, Christine	Marathon Salzkotten	Salzkotten	03.06.2012	21097	W30	1	4	1:34:50	04:30		W
Kruse, Christine	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	16.09.2012	21097	W30	2	0	1:37:30	04:37		W
Kruse, Christine	Marathon München	München	14.10.2012	42195	W30	81	0	3:59:30	05:41		W
Kruse, Christine	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2013	21097	W30	4	0	1:39:35	04:43		W
Kruse, Christine	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	03.11.2013	21097	W30	3	0	1:40:33	04:46		W
Kruse, Christine	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	30.03.2014	21097	W30	1	8	1:40:25	04:46		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kruse, Christine	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W30	8	1744	2:50:44	05:29		W
Kruse, Christine	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2014	5000	W30	0	3	00:22:02	04:24		W
Kruse, Christine	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	10000	W30	3	0	00:47:43	04:46		W
Kruse, Christine	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W35	23	1778	2:55:01	05:38		W
Kruse, Christine	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2015	11300	W35	2	5	1:00:24	05:21		W
Kruse, Christine	Airportrun Berlin	Berlin	09.04.2016	21097	W35	2	0	1:42:40	04:52		W
Kruse, Christine	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W35	19	1560	2:49:07	05:26		W
Kruse, Christine	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	05.05.2016	10000	W35	1	6	00:47:59	04:48		W
Kruse, Christine	Berliner Firmenlauf	Berlin	27.05.2016	5500	W35	15	0	00:24:34	04:28		W
Kruse, Christine	Bezirkssportfest Nordkirc	Nordkirchen	01.07.2016	10000	W35	2	0	00:46:11	04:37		W
Kruse, Christine	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	26.03.2017	21097	W35	2	0	1:47:35	05:06		W
Kruse, Christine	25 km von Berlin	Berlin	14.05.2017	21097	W35	10	0	1:51:42	05:18		W
Kruse, Christine	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	25.05.2017	10000	W35	3	6	00:49:56	05:00		W
Kruse, Christine	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W35	14	0	02:46:32	0:05:21		W
Kruse, Christine	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W40	16	114	02:54:43	05:37		W
Kruse, Christine	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W40	12	101	02:50:36	05:29		W
Kruse, Christine	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	21097	W40	5	0	01:48:39	05:09		W
Kruse, Christine	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W40	22	0	03:01:50	05:51		W
Kruse, Monika	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	15.11.2008	7200	W45	4	41	00:51:19	07:08		W
Kruse, Monika	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W50	159	5156	3:49:11	07:22		W
Kruse, Monika	Schlössermarathon	Potsdam	02.06.2013	21097	W50	64	0	2:17:48	06:32		W
Kruse, Monika	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W50	172	5443	3:52:29	07:29		W
Kruse, Monika	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2014	11300	W50	2	13	1:21:36	07:13		W
Kruse, Monika	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W50	145	5187	3:56:26	07:36		W
Kruse, Monika	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	18000	W50	23	0	2:02:47	06:49		W
Kruse, Monika	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W55	73	5371	3:56:46	07:37		W
Kruse, Monika	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	W55	71	5453	4:18:56	08:20		W
Kruse, Monika	Sternchenlauf	Sende	30.05.2018	10000	W55	6	0	01:08:54	0:06:53		W
Kruse, Oliver	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	10000	M50	43	0	00:53:55	05:23		M
Kruse, Oliver	Weser-Werre-Lauf	Bad Oeynhausen	17.03.2024	20900	M55	14	0	01:51:38	05:20		M
Kruse, Oliver	Marathon Hamburg	Hamburg	28.04.2024	42195	M55	423	0	04:22:32	06:13		M
Kruse, Oliver	Marathon Salzkotten	Salzkotten	02.06.2024	21097	M55	6	0	01:53:07	05:22		M
Kruse, Oliver	Marathon Kassel	Kassel	15.09.2024	21097	M55	30	0	01:51:42	05:18		M
Kruse, Oliver	Marathon Essen	Essen	13.10.2024	42195	M55	30	0	04:06:44	05:51		M
Kruse, Oliver	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2024	16000	M55	39	0	01:33:31	05:51		M
Kruse, Oliver	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2024	10000	M55	40	0	00:53:09	05:19		M
Kruse, Raphael	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2009	10000	M20	29	0	00:51:08	05:07		M
Kruse, Raphael	Marathon Berlin	Berlin	20.09.2009	42195	M20	535	0	3:26:37	04:54		M
Kruse, Raphael	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	M20	1	9	0:51:42	04:35		M
Kruse, Raphael	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2009	10000	M20	10	0	00:42:40	04:16		M
Kruse, Raphael	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2010	20500	M20	3	0	1:28:20	04:19		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kruse, Raphael	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	28.03.2010	21097	M20	2	0	1:26:40	04:06		M
Kruse, Raphael	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M20	30	234	2:27:50	04:45		M
Kruse, Raphael	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	13.05.2010	10000	M20	1	0	00:39:24	03:56		M
Kruse, Raphael	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	24.05.2010	10000	M20	5	0	00:40:02	04:00		M
Kruse, Raphael	Schlössermarathon	Potsdam	06.06.2010	21097	M20	13	70	1:31:58	04:22		M
Kruse, Raphael	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	09.07.2010	10000	M20	4	0	00:39:43	03:58		M
Kruse, Raphael	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	18.08.2010	10000	M20	2	0	00:37:53	03:47		M
Kruse, Raphael	Marathon Göteborg	Göteborg	09.10.2010	42195	M20	7	0	3:12:46	04:34		M
Kruse, Raphael	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2011	21097	M20	7	0	1:33:06	04:25		M
Kruse, Raphael	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M20	36	319	2:24:41	04:39		M
Kruse, Raphael	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	02.06.2011	10000	M20	2	0	00:39:33	03:57		M
Kruse, Raphael	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	10.06.2011	10000	M20	7	0	00:38:49	03:53		M
Kruse, Raphael	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2011	5000	M20	1	0	00:18:01	03:36		M
Kruse, Raphael	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	10000	M20	2	0	00:38:16	03:50		M
Kruse, Raphael	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	M20	4	9	00:50:23	04:28		M
Kruse, Raphael	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	19.05.2012	10000	M	12	0	00:43:41	04:22		M
Kruse, Raphael	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	16.09.2012	21097	M	5	0	1:26:45	04:07		M
Kruse, Raphael	Marathon München	München	14.10.2012	42195	M	110	0	3:18:48	04:43		M
Kruse, Raphael	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2013	21097	M30	61	0	1:39:34	04:43		M
Kruse, Raphael	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	30.03.2014	21097	M30	7	0	1:40:25	04:46		M
Kruse, Raphael	Airportrun Berlin	Berlin	12.04.2014	21097	M30	12	0	1:30:52	04:18		M
Kruse, Raphael	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M30	208	1743	2:50:43	05:29		M
Kruse, Raphael	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2014	5000	M30	0	0	00:20:24	04:05		M
Kruse, Raphael	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	10000	M30	8	0	00:43:29	04:21		M
Kruse, Raphael	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M30	243	1862	2:56:04	05:40		M
Kruse, Raphael	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2015	11300	M30	1	13	0:55:40	04:56		M
Kruse, Raphael	Airportrun Berlin	Berlin	09.04.2016	21097	M30	46	0	1:40:19	04:45		M
Kruse, Raphael	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M30	210	1344	2:45:59	05:20		M
Kruse, Raphael	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	05.05.2016	10000	M30	4	0	00:45:07	04:31		M
Kruse, Raphael	Berliner Firmenlauf	Berlin	27.05.2016	5500	M30	78	0	00:22:20	04:04		M
Kruse, Raphael	25 km von Berlin	Berlin	14.05.2017	21097	M30	30	0	1:51:42	05:18		M
Kruse, Raphael	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	25.05.2017	10000	M30	9	0	00:47:37	04:46		M
Kruse, Raphael	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M35	180	0	02:43:09	0:05:15		M
Kruse, Raphael	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M40	267	1642	03:02:24	05:52		M
Kruse, Raphael	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	21097	M40	34	0	01:48:39	05:09		M
Kruse, Ronja	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	10000	WJ U20	2	0	00:52:17	05:14		W
Kruse, Ronja	Weser-Werre-Lauf	Bad Oeynhausen	17.03.2024	20900	WJ U20	1	8	01:48:03	05:10		W
Kruse, Ronja	Marathon Hamburg	Hamburg	28.04.2024	42195	WJ U20	3	0	04:09:39	05:55		W
Kruse, Ronja	Marathon Kassel	Kassel	15.09.2024	21097	WJ U20	1	0	01:43:38	04:55		W
Kruse, Ronja	Marathon Essen	Essen	13.10.2024	42195	WJ U20	1	0	04:02:29	05:45		W
Kruse, Ronja	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2024	16000	WJ U20	2	0	01:26:15	05:23		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kruse, Ronja	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2024	10000	WJ U20	1	0	00:47:32	04:45		W
Krutz, Gudrun	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	W40	160	5074	3:51:16	07:33		W
Krutz, Gudrun	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	6000	W40	1	15	00:43:43	07:17		W
Krutz, Gudrun	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	W40	184	5209	3:50:55	07:33		W
Krutz, Gudrun	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	22.05.2004	10000	W40	9	265	1:02:01	06:12		W
Krutz, Gudrun	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	W40	9	104	1:06:40	06:40		W
Krutz, Gudrun	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W45	152	0	4:05:17	07:53		W
Krutz, Gudrun	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	W45	6	94	1:23:59	07:26		W
Krutz, Gudrun	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	W45	203	5387	4:06:56	07:56		W
Krutz, Gudrun	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W45	177	0	4:06:04	07:55		W
Krutz, Gudrun	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	W45	2	70	1:23:10	07:22		W
Krutz, Gudrun	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W45	202	5371	4:14:45	08:11		W
Krutz, Gudrun	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	26.07.2008	10000	W45	13	0	1:11:41	07:10		W
Krutz, Gudrun	Halbmarathon Berlin	Berlin	28.03.2010	21097	W50	578	0	2:29:59	07:07		W
Krutz, Gudrun	Halbmarathon Berlin	Berlin	01.04.2012	21097	W50	745	0	2:28:23	07:02		W
Kubbe, Lina	Halbmarathon Berlin	Berlin	29.03.2015	21097	W	1652	0	2:25:49	06:55		W
Kubbe, Lina	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	W	40	0	1:04:59	06:30		W
Kubbe, Lina	Oelder Nikolauslauf	Oelde	29.11.2015	11500	W	12	0	1:11:59	06:16		W
Kubbe, Lina	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	10000	W	11	0	1:01:35	06:09		W
Kubbe, Lina	Halbmarathon Berlin	Berlin	03.04.2016	21097	W	1840	0	2:33:03	07:15		W
Kubbe, Silke	Halbmarathon Berlin	Berlin	29.03.2015	21097	W45	819	0	2:16:57	06:29		W
Kubbe, Silke	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	W45	26	0	1:03:30	06:21		W
Kubbe, Silke	Oelder Nikolauslauf	Oelde	29.11.2015	11500	W45	11	0	1:08:38	05:58		W
Kubbe, Silke	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	10000	W45	9	0	1:00:15	06:02		W
Kubbe, Silke	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	12500	W50	4	0	1:22:38	06:37		W
Kubbe, Silke	Halbmarathon Berlin	Berlin	03.04.2016	21097	W50	702	0	2:21:30	06:42		W
Kubbe, Silke	Halbmarathon Berlin	Berlin	02.04.2017	21097	W50	910	0	2:33:52	07:18		W
Kuberg, Stephanie	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	10000	W20	3	0	0:51:43	05:10		W
Kuberg, Stephanie	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	21097	W20	8	0	1:54:34	05:26		W
Kuchenbecker, Jürgen	Braker Volkslauf	Brake	17.07.2002	10000	M30	12	0	00:44:50	04:29		M
Kuchenbecker, Jürgen	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	19.10.2002	11400	M30	16	0	0:52:55	04:39		M
Kuchenbecker, Jürgen	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	M30	2	33	00:47:07	04:48		M
Kuchenbecker, Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M35	334	1379	2:39:22	05:12		M
Kuchenbecker, Jürgen	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2003	10000	M35	56	250	00:47:58	04:48		M
Kuchenbecker, Jürgen	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	24.05.2003	10000	M35	22	80	00:45:07	04:31		M
Kuchenbecker, Jürgen	Marathon Minden	Minden	01.06.2003	42195	M35	28	0	3:52:29	05:31		M
Kuchenbecker, Jürgen	Isselhorster Nacht	Isselhorst	03.06.2003	9200	M35	101	0	0:57:31	06:15		M
Kuchenbecker, Jürgen	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2003	8045	M35	16	0	00:34:29	04:17		M
Kuchenbecker, Jürgen	Run	Borgholzhausen	20.06.2003	5000	M35	14	100	00:20:34	04:07		M
Kuchenbecker, Jürgen	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2003	10000	M35	22	156	00:45:51	04:35		M
Kuchenbecker, Jürgen	Braker Volkslauf	Brake	13.07.2003	10000	M35	13	39	00:42:25	04:14		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kuchenbecker, Jürgen	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	12.09.2003	10000	M35	11	59	00:44:19	04:26		M
Kuchenbecker, Jürgen	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	21.09.2003	10000	M35	10	48	00:43:20	04:20		M
Kuchenbecker, Jürgen	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	26.10.2003	10000	M35	55	0	00:43:30	04:21		M
Kuchenbecker, Jürgen	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	M35	3	9	00:42:12	04:18		M
Kuchenbecker, Jürgen	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	08.11.2003	4600	M35	31	0	00:22:30	04:53		M
Kuchenbecker, Jürgen	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2003	10000	M35	34	163	00:41:18	04:08		M
Kuchenbecker, Jürgen	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	M35	37	145	00:41:06	04:07		M
Kuchenbecker, Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M35	259	987	2:33:34	05:01		M
Kuchenbecker, Jürgen	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	15.05.2004	10000	M35	30	83	00:40:31	04:03		M
Kuchenbecker, Jürgen	Isselhorster Nacht	Isselhorst	05.06.2004	9200	M35	16	94	00:37:18	04:03		M
Kuchenbecker, Jürgen	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2004	8045	M35	22	0	00:31:28	03:55		M
Kuchenbecker, Jürgen	Bahn-Night-Cup	Borgholzhausen	25.06.2004	5000	M35	12	0	00:19:11	03:50		M
Kuchenbecker, Jürgen	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	02.07.2004	10000	M35	21	0	00:39:41	03:58		M
Kuchenbecker, Jürgen	Braker Volkslauf	Brake	11.07.2004	10000	M35	15	0	00:43:45	04:23		M
Kuchenbecker, Jürgen	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2004	10000	M35	18	78	00:41:23	04:08		M
Kuchenbecker, Jürgen	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	19.09.2004	5000	M35	16	17	00:20:13	04:03		M
Kuchenbecker, Jürgen	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	M35	112	0	1:35:21	05:18		M
Kuchenbecker, Jürgen	Marathon Essen	Essen	10.10.2004	42195	M35	206	0	3:34:58	05:06		M
Kuchenbecker, Jürgen	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	31.10.2004	10000	M35	39	120	00:40:29	04:03		M
Kuchenbecker, Jürgen	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M35	6	15	00:41:13	04:07		M
Kuchenbecker, Jürgen	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2004	21097	M35	39	0	1:32:54	04:24		M
Kuchenbecker, Jürgen	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	03.12.2004	10000	M35	32	115	00:39:37	03:58		M
Kuchenbecker, Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M35	427	0	2:52:09	05:32		M
Kuchenbecker, Jürgen	Isselhorster Nacht	Isselhorst	04.06.2005	9200	M35	13	73	00:36:37	03:59		M
Kuchenbecker, Jürgen	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2005	8045	M35	20	0	00:31:41	03:56		M
Kuchenbecker, Jürgen	Run	Borgholzhausen	24.06.2005	5000	M35	15	0	00:19:22	03:52		M
Kuchenbecker, Jürgen	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	01.07.2005	10000	M35	20	0	00:39:45	03:59		M
Kuchenbecker, Jürgen	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	18.09.2005	10000	M35	4	20	00:40:10	04:01		M
Kuchenbecker, Jürgen	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	M35	35	150	1:23:01	04:37		M
Kuchenbecker, Jürgen	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	08.10.2005	10500	M35	15	58	00:44:50	04:16		M
Kuchenbecker, Jürgen	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	30.10.2005	10000	M35	25	87	00:39:47	03:59		M
Kuchenbecker, Jürgen	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M35	6	11	00:51:15	04:32		M
Kuchenbecker, Jürgen	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2005	21097	M35	38	0	1:36:50	04:35		M
Kuchenbecker, Jürgen	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	12.11.2005	4600	M35	23	90	00:22:54	04:59		M
Kuchenbecker, Jürgen	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2005	10000	M35	30	0	00:40:06	04:01		M
Kuchenbecker, Jürgen	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2005	16000	M35	25	108	1:11:38	04:29		M
Kuchenbecker, Jürgen	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2005	10000	M35	23	0	00:42:13	04:13		M
Kuchenbecker, Jürgen	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2006	26000	M35	10	40	2:07:30	04:54		M
Kuchenbecker, Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M35	116	452	2:25:27	04:41		M
Kuchenbecker, Jürgen	Marathon Minden	Minden	11.06.2006	42195	M35	14	0	3:28:53	04:57		M
Kuchenbecker, Jürgen	Obersee-Lauf	Bielefeld	23.06.2006	10000	M35	2	0	00:39:37	03:58		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kuchenbecker, Jürgen	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2006	18000	M35	18	0	1:17:33	04:19		M
Kuchenbecker, Jürgen	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	21.10.2006	10500	M35	12	0	00:44:56	04:17		M
Kuchenbecker, Jürgen	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	29.10.2006	10000	M35	21	89	00:39:43	03:58		M
Kuchenbecker, Jürgen	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	M35	3	6	00:50:16	04:27		M
Kuchenbecker, Jürgen	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2006	21097	M35	33	0	1:28:29	04:12		M
Kuchenbecker, Jürgen	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	11.11.2006	4600	M35	13	0	00:22:17	04:51		M
Kuchenbecker, Jürgen	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	01.12.2006	10000	M35	16	0	00:39:14	03:55		M
Kuchenbecker, Jürgen	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	24.02.2007	26000	M35	8	20	2:01:15	04:40		M
Kuchenbecker, Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M35	191	0	2:39:11	05:07		M
Kuchenbecker, Jürgen	Marathon Helgoland	Helgoland	12.05.2007	42195	M35	15	88	3:59:02	05:40		M
Kuchenbecker, Jürgen	Böckstiegellauf Werther	Werther	06.10.2007	18000	M35	27	0	1:19:30	04:25		M
Kuchenbecker, Jürgen	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	28.10.2007	10000	M35	17	95	00:40:42	04:04		M
Kuchenbecker, Jürgen	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	M35	2	7	00:50:28	04:28		M
Kuchenbecker, Jürgen	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2007	21097	M35	13	0	1:30:46	04:18		M
Kuchenbecker, Jürgen	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	10.11.2007	4600	M35	6	0	00:23:06	05:01		M
Kuchenbecker, Jürgen	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2007	16000	M35	33	0	1:17:16	04:50		M
Kuchenbecker, Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M40	238	881	2:41:35	05:12		M
Kuchenbecker, Jürgen	Marathon Helgoland	Helgoland	17.05.2008	42195	M40	11	24	3:35:17	05:06		M
Kuchenbecker, Jürgen	Willinger Panoramalauf	Willingen	22.06.2008	21097	M40	8	0	1:40:04	04:45		M
Kuchenbecker, Jürgen	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	26.07.2008	10000	M40	3	12	00:42:28	04:15		M
Kuchenbecker, Jürgen	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	11300	M40	2	6	00:51:06	04:31		M
Kuchenbecker, Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M40	618	0	3:14:00	06:14		M
Kuchenbecker, Jürgen	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	25.07.2009	5000	M40	7	25	00:20:45	04:09		M
Kuchenbecker, Jürgen	Marathon Salzkotten	Salzkotten	11.10.2009	42195	M40	13	0	3:42:50	05:17		M
Kuchenbecker, Jürgen	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	M40	4	7	00:50:47	04:30		M
Kuchenbecker, Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M40	233	943	2:47:16	05:23		M
Kuchenbecker, Jürgen	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	13.05.2010	10000	M40	4	0	00:41:59	04:12		M
Kuchenbecker, Jürgen	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	22.05.2010	10000	M40	12	0	00:41:10	04:07		M
Kuchenbecker, Jürgen	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	09.06.2010	7000	M40	12	0	00:28:18	04:03		M
Kuchenbecker, Jürgen	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2010	9654	M40	16	0	00:39:22	04:05		M
Kuchenbecker, Jürgen	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	09.07.2010	10000	M40	11	0	00:40:47	04:05		M
Kuchenbecker, Jürgen	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M40	31	0	1:19:59	04:27		M
Kuchenbecker, Jürgen	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2010	29000	M40	74	0	2:30:02	05:10		M
Kuchenbecker, Jürgen	Rietberger Adventslauf	Rietberg	10.12.2010	10000	M40	11	0	00:42:09	04:13		M
Kuchenbecker, Jürgen	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.2010	16000	M40	31	0	1:21:43	05:06		M
Kuchenbecker, Jürgen	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2011	21097	M40	46	0	1:40:06	04:45		M
Kuchenbecker, Jürgen	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	42195	M40	24	0	4:11:02	05:57		M
Kuchenbecker, Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M40	618	3423	3:16:25	06:19		M
Kuchenbecker, Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M45	445	2111	2:54:44	05:37		M
Kuchenbecker, Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M45	358	1716	2:50:24	05:29		M
Kuchenbecker, Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M45	327	1593	2:52:34	05:33		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kuchenbecker, Jürgen	Marathon Helgoland	Helgoland	09.05.2015	42195	M45	8	0	4:00:52	05:43		M
Kuchenbecker, Jürgen	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2015	11300	M45	2	11	0:55:18	04:54		M
Kuchenbecker, Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M45	110	600	2:33:24	04:56		M
Kuchenbecker, Jürgen	Marathon Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	30.07.2016	21097	M45	10	0	1:40:05	04:45		M
Kuchenbecker, Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M45	281	1711	2:56:11	05:40		M
Kuchenbecker, Jürgen	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2017	10000	M45	17	0	00:46:05	04:37		M
Kuchenbecker, Jürgen	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2017	18000	M45	16	0	1:24:36	04:42		M
Kuchenbecker, Jürgen	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2017	16000	M45	43	0	1:23:38	05:14		M
Kuchenbecker, Jürgen	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	20200	M50	38	0	01:44:00	0:05:09		M
Kuchenbecker, Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M50	359	2259	03:10:41	0:06:08		M
Kuchenbecker, Jürgen	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	04.11.2018	21097	M50	39	0	01:42:25	0:04:51		M
Kuchenbecker, Jürgen	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	16000	M50	42	214	01:25:20	0:05:20		M
Kuchenbecker, Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M50	177	0	02:46:03	0:05:20		M
Kuchenbecker, Jürgen	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	M50	10	0	00:31:50	0:04:15		M
Kuchenbecker, Jürgen	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	M50	11	0	00:45:37	0:04:34		M
Kuchenbecker, Jürgen	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2019	10000	M50	9	64	00:46:20	0:04:38		M
Kuchenbecker, Jürgen	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	M50	24	0	00:41:51	0:04:33		M
Kuchenbecker, Jürgen	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M50	16	0	00:46:25	0:04:39		M
Kuchenbecker, Jürgen	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	18000	M50	25	0	01:27:07	0:04:50		M
Kuchenbecker, Jürgen	Lipperland Volksmarathon	Humfeld	16.11.2019	42195	M50	2	9	03:56:47	0:05:37		M
Kuchenbecker, Jürgen	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M50	37	0	01:19:09	0:04:57		M
Kuchenbecker, Jürgen	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	01.03.2020	21097	M50	25	0	01:44:58	0:04:59		M
Kuchenbecker, Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	M50	43	373	02:41:08	0:05:11		M
Kuchenbecker, Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M50	174	1154	02:55:51	05:39		M
Kuchenbecker, Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M55	113	1306	02:55:27	05:38		M
Kuchenbecker, Jürgen	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	M55	11	0	00:41:23	04:30		M
Kuchenbecker, Jürgen	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	M55	25	0	01:28:27	05:32		M
Kuchenbecker, Jürgen	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2024	21097	M55	24	0	01:52:52	05:21		M
Kuchenbecker, Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M55	107	0	03:00:04	05:47		M
Kuchenbecker, Jürgen	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	M55	9	0	00:32:53	04:23		M
Kuchenbecker, Jürgen	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	M55	9	0	00:23:24	04:41		M
Kuchenbecker, Jürgen	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2024	10000	M55	7	0	00:47:20	04:44		M
Kuchenbecker, Jürgen	Bobbahn Run	Winterberg	06.07.2024	6600	M55	0	74	00:39:50	06:02		M
Kuchenbecker, Jürgen	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M55	9	0	00:46:33	04:31		M
Kuchenbecker, Jürgen	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2024	16000	M55	20	0	01:26:15	05:23		M
Kuchenbecker, Kai	Braker Volkslauf	Brake	17.07.2002	5000	SCHüC	1	0	00:23:14	04:39		M
Kuchenbecker, Kai	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	19.10.2002	5400	SCHüC	1	0	00:25:10	04:40		M
Kuchenbecker, Kai	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	SCHüC	4	48	0:51:54	05:18		M
Kuchenbecker, Kai	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2003	10000	SCHüB	1	249	00:47:58	04:48		M
Kuchenbecker, Kai	Isselhorster Nacht	Isselhorst	03.06.2003	9200	SCHüB	3	0	00:41:26	04:30		M
Kuchenbecker, Kai	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2003	10000	SCHüB	1	152	00:45:47	04:35		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kuchenbecker, Kai	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	6000	SCHüB	1	1	00:30:30	05:05		M
Kuchenbecker, Kai	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	19.09.2004	5000	SCHüB	15	16	00:20:11	04:02		M
Kuchenbecker, Kai	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	6000	SCHüB	3	6	00:26:19	04:23		M
Kuchenbecker, Kai	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	5900	SCHüA	1	1	00:27:38	04:41		M
Kuchenbecker, Kyra	Braker Volkslauf	Brake	17.07.2002	5000	SCHüD	2	0	00:33:35	06:43		W
Kuchenbecker, Kyra	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	6000	SCHüD	1	3	00:45:04	07:31		W
Kuchenbecker, Kyra	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2003	10000	SCHüD	1	401	1:05:47	06:35		W
Kuchenbecker, Kyra	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	24.05.2003	5000	SCHüD	1	130	00:31:57	06:23		W
Kuchenbecker, Kyra	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	21.09.2003	5000	SCHüD	73	200	00:34:04	06:49		W
Kuchenbecker, Kyra	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	6000	SCHüD	2	20	00:47:25	07:54		W
Kuchenbecker, Kyra	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	5900	SCHüC	2	8	1:03:36	10:47		W
Kuchenbecker, Sylvia	Braker Volkslauf	Brake	17.07.2002	5000	W40	7	0	00:33:48	06:46		W
Kuchenbecker, Sylvia	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	6000	W40	1	5	00:46:06	07:41		W
Kuchenbecker, Sylvia	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	W40	161	5075	3:51:17	07:33		W
Kuchenbecker, Sylvia	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2003	10000	W40	14	402	1:05:54	06:35		W
Kuchenbecker, Sylvia	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	24.05.2003	5000	W40	11	134	00:32:06	06:25		W
Kuchenbecker, Sylvia	Isselhorster Nacht	Isselhorst	03.06.2003	9200	W40	38	0	0:57:22	06:14		W
Kuchenbecker, Sylvia	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2003	8045	W40	9	0	00:40:40	05:03		W
Kuchenbecker, Sylvia	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2003	10000	W40	10	0	1:00:34	06:03		W
Kuchenbecker, Sylvia	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	12.09.2003	10000	W40	2	197	1:10:00	07:00		W
Kuchenbecker, Sylvia	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	21.09.2003	5000	W40	80	207	00:34:45	06:57		W
Kuchenbecker, Sylvia	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	6000	W40	2	16	00:43:45	07:18		W
Kuchenbecker, Sylvia	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	19.09.2004	5000	W40	68	189	00:33:10	06:38		W
Kuchenbecker, Sylvia	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	6000	W40	2	17	00:45:00	07:30		W
Kuchenbecker, Sylvia	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	5900	W45	3	9	1:03:36	10:47		W
Kuchenbuch, Silke	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	11300	W40	3	67	1:18:40	06:58		W
Kuckuck, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	W40	91	3368	3:27:58	06:46		W
Kuckuck, Petra	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2000	16090	W40	20	417	1:32:54	05:46		W
Kuckuck, Petra	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	01.07.2000	30400	W40	21	531	2:48:02	05:32		W
Kuckuck, Petra	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	29.07.2000	20000	W40	0	162	1:50:06	05:30		W
Kuckuck, Petra	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	26.08.2000	21097	W40	3	90	1:54:38	05:26		W
Kuckuck, Petra	Marathon Berlin	Berlin	10.09.2000	42195	W40	363	16485	4:29:24	06:23		W
Kuckuck, Petra	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	W40	4	47	0:54:44	05:35		W
Kuckuck, Petra	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2000	21097	W45	10	339	1:59:01	05:38		W
Kuckuck, Petra	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	08.12.2000	10000	W40	9	600	0:52:23	05:14		W
Kuckuck, Petra	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2000	16000	W40	8	389	1:28:25	05:32		W
Kuckuck, Petra	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2000	10000	W40	14	548	0:52:46	05:17		W
Kuckuck, Petra	Obersee-Lauf	Bielefeld	10.02.2001	12000	W45	3	296	1:06:25	05:32		W
Kuckuck, Petra	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2001	26000	W45	7	203	2:36:42	06:02		W
Kuckuck, Petra	Paderborner Osterlauf	Paderborn	14.04.2001	10000	W45	12	968	00:49:59	05:00		W
Kuckuck, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	W45	36	3154	3:15:54	06:23		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kuckuck, Petra	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	19.08.2001	21097	W45	5	0	2:04:07	05:53		W
Kuckuck, Petra	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2001	42195	W45	387	21750	4:38:50	06:36		W
Kücük, Nuri	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M30	264	0	3:09:23	06:05		M
Kücük, Nuri	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M35	374	0	3:12:16	06:11		M
Kuehn, Baerbel	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W50	22	0	3:14:59	06:16		W
Kuehn, Barbara	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W55	44	5226	4:28:19	08:38		W
Kufazvinei, Matifadza	OWL-Hallenmeistersch.	Bielefeld	12.01.2019	400	W	0	1	00:01:04,68	0:02:42		W
Kügler, Kian	Sternchenlauf	Sende	30.05.2018	1000	MK U10	4	6	00:04:15	0:04:15		M
Kügler, Kian	Bentfelder Abendlauf	Delbrück	24.05.2019	1000	MK U10	5	0	00:04:22,00	0:04:22		M
Kügler, Kian	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	1000	MK U10	11	0	00:04:32,00	0:04:32		M
Kühl, Gerlinde	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	W45	3	73	1:29:14	07:54		W
Kühl, Gerlinde	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W45	145	4684	3:41:21	07:07		W
Kuhlmann, Achim	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2005	21097	M40	53	296	2:01:24	05:45		M
Kuhlmann, Achim	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M45	256	0	2:50:05	05:28		M
Kuhlmann, Achim	Marathon Minden	Minden	05.06.2005	42195	M45	89	0	4:03:10	05:46		M
Kuhlmann, Achim	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	M45	64	380	1:32:26	05:08		M
Kuhlmann, Achim	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2005	27500	M40	109	563	2:47:35	06:06		M
Kuhlmann, Achim	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2006	21097	M45	89	445	2:07:25	06:02		M
Kuhlmann, Achim	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M45	347	2043	2:52:37	05:33		M
Kuhlmann, Achim	Marathon Würzburg	Würzburg	14.05.2006	21097	M45	111	0	1:46:35	05:03		M
Kuhlmann, Achim	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	23.06.2006	10000	M45	19	0	00:46:02	04:36		M
Kuhlmann, Achim	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2006	16000	M45	36	0	1:22:03	05:08		M
Kuhlmann, Achim	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M45	350	0	2:50:51	05:30		M
Kuhlmann, Achim	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	22.06.2007	10000	M45	38	0	00:45:51	04:35		M
Kuhlmann, Achim	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	09.09.2007	42195	M45	259	0	3:54:07	05:33		M
Kuhlmann, Achim	Böckstiegellauf Werther	Werther	06.10.2007	18000	M45	58	0	1:30:11	05:01		M
Kuhlmann, Achim	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	M45	2	18	0:58:25	05:10		M
Kuhlmann, Achim	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2007	16000	M45	85	0	1:33:06	05:49		M
Kuhlmann, Achim	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	16.03.2008	21097	M45	37	441	1:45:15	04:59		M
Kuhlmann, Achim	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M50	193	1954	2:57:37	05:43		M
Kuhlmann, Achim	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.06.2008	9600	M45	13	0	00:45:37	04:45		M
Kuhlmann, Achim	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	14.09.2008	42195	M45	128	0	3:51:24	05:29		M
Kuhlmann, Achim	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2008	18000	M45	26	0	1:34:12	05:14		M
Kuhlmann, Achim	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M50	414	0	3:29:25	06:44		M
Kuhlmann, Achim	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	M50	49	0	1:37:13	05:24		M
Kuhlmann, Achim	Marathon Bremen	Bremen	04.10.2009	42195	M50	61	0	4:07:17	05:52		M
Kuhlmann, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	M35	266	0	2:42:58	05:19		M
Kuhlmann, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M40	261	1601	2:51:44	05:36		M
Kuhlmann, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M40	207	1227	2:39:36	05:12		M
Kuhlmann, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M40	133	764	2:32:47	04:59		M
Kuhlmann, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M40	121	0	2:28:22	04:51		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kuhlmann, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M40	280	1358	2:39:03	05:12		M
Kuhlmann, Andreas	Marathon New York-City	New York	06.11.2003	42195	M45	1369	0	3:59:55	05:41		M
Kuhlmann, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M45	130	0	2:39:26	05:08		M
Kuhlmann, Andreas	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2005	10000	M45	16	120	00:44:57	04:30		M
Kuhlmann, Andreas	Marathon New York-City	New York	06.11.2005	42195	M45	883	7779	3:55:49	05:35		M
Kuhlmann, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M45	216	1341	2:43:04	05:15		M
Kuhlmann, Andreas	Marathon New York-City	New York	05.11.2006	42195	M45	1393	11812	4:07:37	05:52		M
Kuhlmann, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M45	366	0	2:52:50	05:33		M
Kuhlmann, Andreas	Marathon New York-City	New York	02.11.2008	42195	M45	1424	11708	3:56:13	05:36		M
Kuhlmann, Angelika	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	W45	21	913	2:10:14	07:14		W
Kuhlmann, Axel	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M40	5	35	00:45:45	04:35		M
Kuhlmann, Axel	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M45	201	0	2:46:30	05:21		M
Kuhlmann, Axel	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	05.05.2005	10000	M45	6	48	00:42:47	04:17		M
Kuhlmann, Axel	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2005	16090	M45	20	0	1:17:41	04:50		M
Kuhlmann, Axel	Gesund beginnt im Mund	Bünde	17.09.2005	20000	M35	7	0	1:42:36	05:08		M
Kuhlmann, Axel	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	M45	34	262	1:27:53	04:53		M
Kuhlmann, Axel	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2005	27500	M45	49	290	2:26:17	05:19		M
Kuhlmann, Axel	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M45	4	18	0:55:06	04:53		M
Kuhlmann, Axel	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M45	112	767	2:32:40	04:55		M
Kuhlmann, Axel	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2006	8045	M40	7	0	00:33:37	04:11		M
Kuhlmann, Axel	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2006	18000	M40	27	0	1:25:57	04:47		M
Kuhlmann, Axel	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2006	16000	M40	26	0	1:16:53	04:48		M
Kuhlmann, Axel	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2007	21097	M40	44	0	1:47:29	05:06		M
Kuhlmann, Axel	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	17.05.2007	10000	M40	2	33	00:41:30	04:09		M
Kuhlmann, Axel	Marathon Köln	Köln	07.10.2007	42195	M40	633	0	3:55:58	05:36		M
Kuhlmann, Axel	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2007	16000	M40	20	0	1:13:34	04:36		M
Kuhlmann, Axel	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2008	18000	M40	7	40	1:30:43	05:02		M
Kuhlmann, Axel	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M45	329	1696	2:54:36	05:37		M
Kuhlmann, Axel	Willinger Panoramalauf	Willingen	22.06.2008	33000	M40	11	0	3:12:35	05:50		M
Kuhlmann, Axel	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	14.09.2008	42195	M40	182	0	3:41:25	05:15		M
Kuhlmann, Axel	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	26.10.2008	10000	M40	12	0	00:42:26	04:15		M
Kuhlmann, Axel	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M40	102	0	2:36:30	05:02		M
Kuhlmann, Axel	Willinger Panoramalauf	Willingen	28.06.2009	21097	M40	12	0	1:44:29	04:57		M
Kuhlmann, Axel	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	M40	48	0	1:25:34	04:45		M
Kuhlmann, Axel	Meller Stadtlauf	Melle	11.09.2010	10000	M40	2	0	00:44:49	04:29		M
Kuhlmann, Axel	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	10000	M40	2	0	00:45:14	04:31		M
Kuhlmann, Axel	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	31.10.2010	10000	M40	10	0	00:43:37	04:22		M
Kuhlmann, Axel	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M50	222	1963	2:54:41	05:37		M
Kuhlmann, Axel	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	21097	M50	9	0	1:44:12	04:56		M
Kuhlmann, Axel	Hermannslauf Vorlauf	Bielefeld	25.03.2012	31100	M40	0	0	2:42:28	05:13		M
Kuhlmann, Axel	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M50	329	2622	3:05:01	05:57		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kuhlmann, Axel	Run and Roll Day	Bielefeld	09.09.2012	10000	M45	11	0	0:51:50	05:11		M
Kuhlmann, Axel	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	10000	M45	3	0	00:49:20	04:56		M
Kuhlmann, Axel	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M50	448	3140	3:07:42	06:02		M
Kuhlmann, Axel	24-Stunden-Lauf Bünde	Bünde	29.06.2013	48400	M45	6	0	24:00:00	29:45:00		M
Kuhlmann, Axel	Köhlbrandbrückenlauf	Hamburg	03.10.2013	12000	M45	65	0	1:00:16	05:01		M
Kuhlmann, Carmen	Halbmarathon Köln	Köln	25.08.2019	21097	W35	38	327	03:36:36	0:10:16		W
Kuhlmann, Carmen	Marathon Köln	Köln	13.10.2019	21097	W35	573	4858	03:54:50	0:11:08		W
Kuhlmann, Carmen	Silvesterlauf (NW)	Werl	31.12.2019	15000	W35	7	90	02:37:46	0:10:31		W
Kuhlmann, Carmen	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	24.04.2022	31100	W35	0	0	06:26:20	12:25		W
Kuhlmann, Detlef	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M65	56	0	03:25:03	0:06:36		M
Kuhlmann, Detlef	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M65	102	3440	04:38:45	08:58		M
Kuhlmann, Elke	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W45	146	0	4:01:12	07:45		W
Kuhlmann, Heinz-Peter	Marathon Köln	Köln	08.10.2006	42195	M50	708	0	4:51:00	06:54		M
Kuhlmann, Heinz-Peter	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2006	16000	M50	42	0	1:42:33	06:25		M
Kuhlmann, Heinz-Peter	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M50	411	0	3:26:23	06:38		M
Kuhlmann, Heinz-Peter	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2007	42195	M50	2280	0	4:38:28	06:36		M
Kuhlmann, Heinz-Peter	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2007	16000	M50	59	0	1:33:12	05:50		M
Kuhlmann, Heinz-Peter	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M50	338	3401	3:18:08	06:22		M
Kuhlmann, Heinz-Peter	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2008	18000	M50	48	0	1:49:20	06:04		M
Kuhlmann, Heinz-Peter	Marathon New York-City	New York	02.11.2008	42195	M50	2242	27720	4:32:50	06:28		M
Kuhlmann, Heinz-Peter	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M55	250	0	3:50:40	07:25		M
Kuhlmann, Heinz-Peter	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	M55	48	0	1:52:11	06:14		M
Kuhlmann, Heinz-Peter	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M50	43	0	2:07:59	07:07		M
Kuhlmann, Marlene	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	W45	4	95	1:26:22	07:39		W
Kuhlmann, Marlene	Böckstiegellauf Werther	Werther	06.10.2007	18000	W50	17	0	2:16:18	07:34		W
Kuhlmann, Marlene	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W50	104	5287	4:06:22	07:55		W
Kuhlmann, Marlene	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2008	18000	W50	10	0	2:05:17	06:58		W
Kuhlmann, Marlene	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W50	112	0	4:22:11	08:26		W
Kühn, Barbara	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	W45	69	0	3:23:24	06:39		W
Kühn, Barbara	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W50	36	3778	3:23:20	06:32		W
Kühn, Bärbel	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	W45	2	60	1:01:47	06:18		W
Kühn, Bärbel	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	W45	53	3674	3:08:26	06:09		W
Kühn, Bärbel	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	22.05.2004	10000	W45	6	189	0:53:23	05:20		W
Kühn, Bärbel	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	W50	3	66	1:12:04	06:23		W
Kühn, Bärbel	Marathon Arolsen	Arolsen	11.06.2011	21097	W55	3	0	2:07:01	06:01		W
Kuhn, Ben	Feuerwehrlauf Sieker	Bielefeld	01.09.2023	5000	MJ U16	4	0	00:26:29	05:18		M
Kühn, Marion	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	10000	W60	1	0	1:04:21	06:26		W
Kühn, Marion	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	5900	W65	1	3	00:44:38	07:34		W
Kühn, Marion	Sternchenlauf	Sende	07.06.2023	5000	W70	1	0	00:34:10	06:50		W
Kühn, Marion	Adventslauf Rietberg	Rietberg	16.12.2023	5000	W70	1	0	00:34:18	06:52		W
Kühn, Marion	Sternchenlauf	Sende	29.05.2024	5000	W70	2	0	00:33:32	06:42		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kulack, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M45	189	1540	2:42:10	05:18		M
Kulack, Frank	Bewag City Nacht	Berlin	31.07.2004	10000	M45	131	0	00:48:42	04:52		M
Kulack, Frank	Halbmarathon Berlin	Berlin	03.04.2005	21097	M45	179	0	1:37:58	04:39		M
Kulack, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M45	176	0	2:44:21	05:17		M
Kulack, Frank	Marathon Berlin	Berlin	25.09.2005	42195	M45	1102	0	3:41:26	05:15		M
Kulack, Frank	Halbmarathon Berlin	Berlin	02.04.2006	21097	M45	170	0	1:35:59	04:33		M
Kulack, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M45	232	1430	2:44:25	05:17		M
Kulack, Frank	Vattenfall City-Nacht	Berlin	05.08.2006	10000	M45	51	584	00:43:17	04:20		M
Kulack, Frank	Marathon Berlin	Berlin	24.09.2006	42195	M45	717	0	3:33:29	05:04		M
Kulack, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M45	145	0	2:36:50	05:03		M
Kulack, Frank	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2007	42195	M45	1017	0	3:32:06	05:02		M
Kulack, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M50	54	665	2:37:25	05:04		M
Kulzer, Florian	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2015	10000	M30	7	0	00:46:06	04:37		M
Kundrun, Willy	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	09.04.2000	10000	M40	12	79	1:01:33	06:09		M
Kundrun, Willy	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	08.04.2001	10000	M40	10	63	1:09:00	06:54		M
Kunk, Angelika	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	20.05.2006	5000	W50	4	0	00:33:54	06:47		W
Kunk, Angelika	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	W50	2	85	1:24:38	07:29		W
Kunk, Angelika	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W50	50	0	3:31:30	06:48		W
Kunk, Uwe	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	20.05.2006	5000	M45	9	0	00:33:55	06:47		M
Kunk, Uwe	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	M45	13	42	1:04:50	05:44		M
Kunk, Uwe	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M50	173	0	2:54:10	05:36		M
Kunk, Uwe	Marathon Amsterdam	Amsterdam	21.10.2007	42195	M50	354	0	3:59:13	05:40		M
Kunk, Uwe	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M50	210	2164	3:00:40	05:49		M
Kunk, Uwe	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	M55	28	0	1:38:54	05:30		M
Kunter, Uwe	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	M45	48	0	1:30:17	05:01		M
Kunter, Uwe	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M45	367	0	2:57:49	05:43		M
Kunter, Uwe	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	M45	75	434	1:34:08	05:14		M
Kunter, Uwe	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M45	440	2647	2:59:19	05:46		M
Kunter, Uwe	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M45	368	0	2:53:11	05:34		M
Kunter, Uwe	Obersee-Lauf	Bielefeld	08.06.2007	10000	M45	11	0	00:47:13	04:43		M
Kunter, Uwe	Böckstiegellauf Werther	Werther	06.10.2007	18000	M45	51	0	1:28:06	04:54		M
Kunter, Uwe	Marathon Essen	Essen	14.10.2007	42195	M45	129	0	3:44:25	05:19		M
Kunter, Uwe	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	28.10.2007	10000	M45	25	200	00:43:46	04:23		M
Kunter, Uwe	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2008	26000	M45	8	86	2:14:55	05:11		M
Kunter, Uwe	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M50	176	1820	2:56:00	05:40		M
Kunter, Uwe	Obersee-Lauf	Bielefeld	13.06.2008	10000	M45	5	0	00:43:37	04:22		M
Kunter, Uwe	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.06.2008	9600	M45	6	0	00:41:19	04:18		M
Kunter, Uwe	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	26.07.2008	10000	M45	2	15	00:42:54	04:17		M
Kunter, Uwe	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	14.09.2008	42195	M45	67	0	3:33:57	05:04		M
Kunter, Uwe	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2008	18000	M45	6	0	1:21:19	04:31		M
Kunter, Uwe	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	26.10.2008	10000	M45	9	0	00:42:32	04:15		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kunter, Uwe	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	15.11.2008	7200	M45	3	21	00:33:20	04:38		M
Kunter, Uwe	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	10000	M45	29	0	00:48:33	04:51		M
Kunter, Uwe	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.06.2009	9654	M50	14	0	00:42:55	04:27		M
Kunter, Uwe	Jever Fun Lauf Schortens	Schortens	16.08.2009	16090	M50	5	0	1:14:31	04:38		M
Kunter, Uwe	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2009	10000	M50	2	0	00:44:09	04:25		M
Kunter, Uwe	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	25.10.2009	10000	M50	8	0	00:44:22	04:26		M
Kunter, Uwe	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2010	9654	M50	13	0	00:43:30	04:30		M
Kunter, Uwe	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M50	11	0	1:27:19	04:51		M
Kunter, Uwe	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2010	10000	M50	13	0	00:51:10	05:07		M
Kunter, Uwe	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	42195	M50	6	0	3:31:26	05:01		M
Kunter, Uwe	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	M50	15	0	1:26:41	04:49		M
Kunter, Uwe	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M50	286	2272	3:00:23	05:48		M
Kunter, Uwe	Run and Roll Day	Bielefeld	09.09.2012	10000	M50	3	0	00:47:12	04:43		M
Kunter, Uwe	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2013	10000	M50	10	0	00:49:03	04:54		M
Kunz, Michael	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2001	10000	M35	5	9	00:42:20	04:14		M
Kunz, Michael	Paderborner Osterlauf	Paderborn	14.04.2001	21097	M35	34	130	1:26:25	04:06		M
Kunz, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M35	213	838	2:34:19	05:02		M
Kunz, Michael	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2003	10000	M35	5	32	00:46:11	04:37		M
Kunz, Michael	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	12.09.2003	10000	M35	10	58	00:44:12	04:25		M
Kunz, Michael	Weser-Werre-Lauf	Werste	14.03.2004	10000	M40	10	57	00:43:55	04:23		M
Kunze-Schulze, Gabriele	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W50	99	4239	3:26:08	06:38		W
Kunze-Schulze, Gabriele	25 km von Berlin	Berlin	08.05.2011	25000	W50	74	0	2:32:37	06:06		W
Kunze-Schulze, Gabriele	Maisels Fun Run	Bayreuth	21.05.2017	10000	W55	7	0	1:11:40	07:10		W
Küppersbusch, Verena	Paderborner Osterlauf	Paderborn	22.04.2000	10000	W20	58	1340	1:00:38	06:04		W
Küppersbusch, Verena	Isselhorster Nacht	Isselhorst	03.06.2000	8666	W20	13	298	00:43:51	05:04		W
Küppersbusch, Verena	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2000	16090	W20	13	295	1:28:56	05:32		W
Küppersbusch, Volker	Paderborner Osterlauf	Paderborn	22.04.2000	10000	M20	110	592	00:47:48	04:47		M
Küppersbusch, Volker	Isselhorster Nacht	Isselhorst	03.06.2000	8666	M20	19	134	00:37:28	04:19		M
Küppersbusch, Volker	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2000	16090	M20	45	256	1:23:22	05:11		M
Küppersbusch, Volker	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	01.09.2000	5000	M20	1	17	00:23:30	04:42		M
Küppersbusch, Volker	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	09.09.2000	4800	M20	0	15	00:19:07	03:59		M
Küppersbusch, Volker	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2001	16090	M30	40	259	1:17:52	04:50		M
Küppersbusch, Volker	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	04.08.2001	5000	M30	4	42	00:22:20	04:28		M
Kupsch, Joachim	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M60	77	2850	3:09:35	06:11		M
Kupsch, Joachim	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2001	16090	M60	0	0	1:30:00	05:36		M
Kupsch, Joachim	Braker Volkslauf	Brake	29.07.2001	10000	M60	0	0	00:51:00	05:06		M
Kupsch, Joachim	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2001	42195	M60	126	0	3:46:43	05:22		M
Kupsch, Joachim	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2001	11400	M60	0	0	1:00:44	05:20		M
Kupsch, Joachim	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	10.11.2001	20000	M60	0	0	1:46:00	05:18		M
Kupsch, Joachim	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	09.12.2001	10000	M60	0	0	00:49:00	04:54		M
Kupsch, Joachim	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2001	10000	M60	10	430	00:50:41	05:04		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kupsch, Joachim	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2002	21097	M60	6	0	1:58:39	05:37		M
Kupsch, Joachim	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M60	81	0	3:10:09	06:13		M
Kupsch, Joachim	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	09.05.2002	10000	M60	11	146	00:50:04	05:00		M
Kupsch, Joachim	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	25.05.2002	10000	M60	4	184	00:49:15	04:55		M
Kupsch, Joachim	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2002	16090	M60	14	0	1:21:48	05:05		M
Kupsch, Joachim	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	28.06.2002	10000	M60	2	0	00:45:50	04:35		M
Kupsch, Joachim	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	24.08.2002	21097	M60	3	0	1:50:42	05:15		M
Kupsch, Joachim	Volkslauf Versmold-Bockho	Versmold-Bockhorst	04.09.2002	13500	M60	4	0	1:13:30	05:27		M
Kupsch, Joachim	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2002	42195	M60	0	0	3:50:48	05:28		M
Kupsch, Joachim	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M60	39	2337	2:51:26	05:36		M
Kupsch, Joachim	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	24.05.2003	10000	M60	4	134	00:49:51	04:59		M
Kupsch, Joachim	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2003	42195	M60	115	10238	3:47:09	05:23		M
Kupsch, Joachim	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2003	11400	M60	0	0	1:00:13	05:17		M
Kupsch, Joachim	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	M60	1	37	00:49:51	05:05		M
Kupsch, Joachim	Hermannslauf	Bielefeld	18.04.2004	30600	M60	0	0	2:52:00	05:37		M
Kupsch, Joachim	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	05.09.2004	42195	M60	15	0	4:14:07	06:01		M
Kupsch, Joachim	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	M60	9	0	1:38:43	05:29		M
Kupsch, Joachim	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M60	4	57	00:49:05	04:54		M
Kupsch, Joachim	Hermannslauf Vorlauf	Bielefeld	17.04.2005	31100	M60	0	9	2:51:55	05:32		M
Kupsch, Joachim	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	21.05.2005	10000	M60	5	0	00:49:35	04:57		M
Kupsch, Joachim	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	30.07.2005	5000	M60	1	53	00:25:31	05:06		M
Kupsch, Joachim	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	08.10.2005	22000	M60	12	453	2:03:10	05:36		M
Kupsch, Joachim	Marathon Köln	Köln	08.10.2006	42195	M65	19	0	4:06:35	05:51		M
Kupsch, Joachim	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	M65	3	46	1:05:24	05:47		M
Kupsch, Joachim	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	19.05.2007	10000	M65	3	0	0:52:25	05:14		M
Kupsch, Joachim	Willinger Panoramalauf	Willingen	17.06.2007	21097	M65	2	0	2:14:26	06:22		M
Kupsch, Joachim	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	M65	2	28	1:02:13	05:30		M
Kupsch, Joachim	Hermannslauf Vorlauf	Bielefeld	20.04.2008	31100	M65	0	14	2:58:36	05:45		M
Kupsch, Joachim	Willinger Panoramalauf	Willingen	22.06.2008	21097	M65	3	0	2:06:54	06:01		M
Kupsch, Joachim	ebm-Pabst-Marathon	Niedernhall	06.09.2008	10000	M65	6	0	0:52:06	05:13		M
Kupsch, Joachim	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	11300	M65	2	40	1:08:36	06:04		M
Kupsch, Joachim	Hermannslauf Vorlauf	Bielefeld	19.04.2009	31100	M65	0	0	3:16:58	06:20		M
Kupsch, Joachim	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	M65	3	61	1:15:41	06:42		M
Kupsch, Joachim	Sternchenlauf Sende	Sende	02.06.2010	5000	M65	2	66	00:27:14	05:27		M
Kupsch, Joachim	Willinger Panoramalauf	Willingen	27.06.2010	10000	M65	3	0	1:05:04	06:30		M
Kupsch, Joachim	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M65	3	0	1:46:14	05:54		M
Kupsch, Joachim	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2010	12200	M65	3	0	1:10:34	05:47		M
Kupsch, Joachim	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	11300	M65	1	44	1:09:32	06:09		M
Kupsch, Joachim	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M70	13	4420	3:29:00	06:43		M
Kupsch, Joachim	Marathon Arolsen	Arolsen	11.06.2011	10000	M70	3	0	1:00:39	06:04		M
Kupsch, Joachim	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	5000	M70	1	0	00:26:18	05:16		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kupsch, Joachim	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2011	12200	M70	4	388	1:11:19	05:51		M
Kupsch, Joachim	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	M70	1	69	1:10:36	06:15		M
Kupsch, Joachim	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M70	19	5166	3:50:32	07:25		M
Kupsch, Joachim	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	5000	M70	1	0	00:28:18	05:40		M
Kupsch, Joachim	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2012	12200	M70	6	0	1:18:33	06:26		M
Kupsch, Joachim	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	M70	2	79	1:16:45	06:48		M
Kupsch, Joachim	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	5000	M70	2	0	00:30:44	06:09		M
Kupsch, Joachim	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	11300	M70	4	69	1:22:56	07:20		M
Kupsch, Joachim	Sternchenlauf Sende	Sende	18.06.2014	5000	M70	2	0	00:30:54	06:11		M
Kupsch, Joachim	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2014	11300	M70	2	34	1:25:11	07:32		M
Kupsch, Joachim	Halbmarathon Palma	Palma	22.03.2015	10000	M70	0	0	1:04:11	06:25		M
Kupsch, Joachim	Sternchenlauf Sende	Sende	03.06.2015	5000	M70	3	0	00:31:34	06:19		M
Kupsch, Joachim	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2015	5900	M70	1	14	00:45:28	07:42		M
Kupsch, Joachim	Sternchenlauf Sende	Sende	25.05.2016	5000	M75	1	0	00:31:01	06:12		M
Kupsch, Joachim	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2016	5900	M75	1	8	00:47:03	07:58		M
Kupsch, Joachim	Sternchenlauf Sende	Sende	14.06.2017	5000	M75	1	0	00:31:30	06:18		M
Kupsch, Joachim	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2018	5900	M75	2	15	00:51:18	0:08:42		M
Kupsch, Joachim	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	5000	M75	1	395	00:35:40	0:07:08		M
Kupsch, Joachim	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	5900	M75	1	0	00:53:15	0:09:02		M
Kurtz, Christian	Schiederseelauf	Schieder	30.10.2010	10000	M45	45	0	1:02:38	06:16		M
Kurtz, Christian	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2011	21097	M50	87	0	2:21:54	06:44		M
Kurtz, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M50	597	5085	3:44:26	07:13		M
Kurtz, Christian	Marathon Arolsen	Arolsen	11.06.2011	21097	M50	17	0	2:13:45	06:20		M
Kurtz, Christian	Marathon Köln	Köln	02.10.2011	21097	M50	450	0	2:04:44	05:55		M
Kurtz, Christian	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2012	21097	M50	101	0	2:18:14	06:33		M
Kurtz, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M50	596	4806	3:39:11	07:03		M
Kurtz, Christian	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2012	9654	M50	0	0	0:53:52	05:35		M
Kurtz, Christian	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	M50	84	0	1:47:36	05:59		M
Kurtz, Christian	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2013	18000	M50	31	0	2:03:22	06:51		M
Kurtz, Christian	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2013	21097	M50	1751	0	2:23:11	06:47		M
Kurtz, Christian	Marathon Hamburg	Hamburg	21.04.2013	42195	M50	1231	0	4:52:17	06:56		M
Kurtz, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M50	647	4904	3:35:31	06:56		M
Kurtz, Christian	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	M50	93	0	1:53:13	06:17		M
Kurtz, Christian	Marathon Potsdam	Potsdam	05.06.2016	21097	M55	152	0	2:44:44	07:49		M
Kurtz, Christian	Halbmarathon Berlin	Berlin	02.04.2017	21097	M55	1187	0	2:30:29	07:08		M
Kurtz, Christian	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	M60	27	0	01:13:05	07:18		M
Kurtz, Christian	Marathon München	München	08.10.2023	21097	M60	138	0	02:39:54	07:35		M
Kurtz, Christian	Marathon Köln	Köln	06.10.2024	21097	M60	285	0	02:36:01	07:24		M
Kurtz, Rafael	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	20.05.2000	21097	M30	6	12	1:24:53	04:01		M
Kurtz, Rafael	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	22.10.2000	27000	M30	17	41	2:03:09	04:34		M
Kurtz, Rafael	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M35	570	4315	4:20:05	08:28		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kurtz, Rafael	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M35	52	0	2:15:04	04:25		M
Kurtz, Rafael	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	25.05.2002	10000	M30	1	29	00:38:26	03:51		M
Kurtz, Rafael	Marathon Dresden	Dresden	10.10.2002	42195	M35	0	0	3:02:40	04:20		M
Kurtz, Rafael	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	27.10.2002	10000	M35	26	0	00:40:32	04:03		M
Kurtz, Rafael	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	6000	M35	1	6	00:46:06	07:41		M
Kurtz, Rafael	Verler Halbmarathon	Verl	03.11.2002	21097	M35	14	0	1:25:18	04:03		M
Kurtz, Rafael	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	M35	9	56	0:56:54	05:48		M
Kurtz, Rafael	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M35	109	338	2:19:05	04:33		M
Kurtz, Rafael	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	04.09.2004	10000	M35	6	26	00:40:42	04:04		M
Kurtz, Rafael	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	19.09.2004	10000	M35	3	13	00:40:11	04:01		M
Kurtz, Rafael	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	M35	19	0	1:14:37	04:09		M
Kurtz, Rafael	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M35	2	8	00:39:18	03:56		M
Kurtz, Rafael	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M35	72	0	2:19:30	04:29		M
Kurtz, Rafael	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M35	3	6	00:48:35	04:18		M
Kurtz, Rafael	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2014	10000	M45	18	0	00:44:25	04:26		M
Kutschenko, Stephan	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	M	38	0	1:33:41	05:12		M
Kutschenko, Stephan	Marathon Essen	Essen	13.10.2013	42195	M	27	0	3:43:35	05:18		M
Kutschenko, Stephan	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	19.10.2013	29000	M	38	0	2:50:35	05:53		M
Kutschenko, Stephan	Marathon Frankfurt	Frankfurt	27.10.2013	42195	M	404	0	3:42:47	05:17		M
Kutschenko, Stephan	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	5900	M	1	1	00:28:57	04:54		M
Kutschenko, Stephan	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	M	40	0	1:58:55	05:38		M
Kutschenko, Stephan	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	30.03.2014	21097	M	8	0	1:39:16	04:42		M
Kutschenko, Stephan	Marathon Leipzig	Leipzig	13.04.2014	21097	M	107	0	1:47:41	05:06		M
Kutschenko, Stephan	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2014	21097	M	59	0	1:41:03	04:47		M
Kutschenko, Stephan	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M	150	1288	2:44:59	05:18		M
Kutschenko, Stephan	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	04.06.2014	7500	M	14	0	00:40:12	05:22		M
Kutschenko, Stephan	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2014	10000	M	94	0	0:54:26	05:27		M
Kutschenko, Stephan	Brooks Münster City Run	Münster	06.07.2014	10000	M	46	0	00:45:01	04:30		M
Kutschenko, Stephan	Emslauf	Müssingen	22.08.2014	10000	M	4	0	00:50:14	05:01		M
Kutschenko, Stephan	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2014	10000	M	42	0	00:49:02	04:54		M
Kutschenko, Stephan	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	14.09.2014	42195	M	44	0	3:28:52	04:57		M
Kutschenko, Stephan	Nachtlauf Hannover	Hannover	19.09.2014	10000	M	65	0	00:42:05	04:12		M
Kutschenko, Stephan	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2014	29000	M	30	0	2:36:06	05:23		M
Kutschenko, Stephan	Marathon Frankfurt	Frankfurt	26.10.2014	42195	M	255	0	3:22:44	04:48		M
Kutschenko, Stephan	Nikolauslauf Everswinkel	Everswinkel	06.12.2014	7500	M	4	0	00:31:17	04:10		M
Kutschenko, Stephan	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2014	16000	M	17	0	1:12:34	04:32		M
Kutschenko, Stephan	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	08.03.2015	21097	M30	20	0	1:43:59	04:56		M
Kutschenko, Stephan	Paderborner Osterlauf	Paderborn	04.04.2015	21097	M30	29	0	1:32:48	04:24		M
Kutschenko, Stephan	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M30	157	1094	2:45:20	05:19		M
Kutschenko, Stephan	Marathon Kassel	Kassel	17.05.2015	21097	M30	54	0	1:41:11	04:48		M
Kutschenko, Stephan	Isselhorster Nacht	Isselhorst	30.05.2015	9200	M30	10	0	00:40:33	04:24		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kutschenko, Stephan	Abendlauf rund um den Aas	Ibbenbüren	07.08.2015	21097	M30	12	0	1:47:30	05:06		M
Kutschenko, Stephan	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	06.09.2015	42195	M30	45	0	3:27:29	04:55		M
Kutschenko, Stephan	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	M30	29	0	00:45:04	04:30		M
Kutschenko, Stephan	Halbmarathon Dortmund	Dortmund	03.10.2015	21097	M30	25	0	1:34:55	04:30		M
Kutschenko, Stephan	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2015	29000	M30	12	0	2:34:13	05:19		M
Kutschenko, Stephan	Marathon Frankfurt	Frankfurt	25.10.2015	42195	M30	390	0	3:25:14	04:52		M
Kutschenko, Stephan	Marathon Hamburg	Hamburg	17.04.2016	42195	M30	541	0	3:47:37	05:24		M
Kutschenko, Stephan	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M30	379	3042	3:06:46	06:00		M
Kutschenko, Stephan	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	11.09.2016	42195	M30	74	0	3:53:57	05:33		M
Kutschenko, Stephan	Marathon Frankfurt	Frankfurt	30.10.2016	42195	M30	737	0	3:46:30	05:22		M
Kutschenko, Stephan	Marathon Berlin	Berlin	24.09.2017	42195	M30	1501	0	3:44:12	05:19		M
Kutschenko, Stephan	Marathon Frankfurt	Frankfurt	29.10.2017	42195	M30	922	0	4:13:31	06:00		M
Kutschenko, Stephan	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M30	371	2744	03:20:21	0:06:27		M
Kutschenko, Stephan	Schüco Sports Firmenlauf	Bielefeld	28.06.2018	4800	M30	0	108	00:20:48	0:04:20		M
Kutschenko, Stephan	Münster City Run	Münster	08.07.2018	10000	M30	12	0	00:44:09	0:04:25		M
Kutschenko, Stephan	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	14.07.2018	10000	M30	5	0	00:44:54	0:04:29		M
Kutschenko, Stephan	Int. Bad Pyrmont Marathon	Bad Pyrmont	28.07.2018	21097	M30	9	43	01:44:03	0:04:56		M
Kutschenko, Stephan	Aaseelauf Ibbenbüren	Ibbenbüren	18.08.2018	21097	M30	2	0	01:28:47	0:04:13		M
Kutschenko, Stephan	Berlin Marathon	Berlin	16.09.2018	42195	M30	605	3078	03:13:52	0:04:36		M
Kutschenko, Stephan	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2019	42195	M30	1758	10015	03:38:44	0:05:11		M
Kutschenko, Stephan	Marathon Frankfurt	Frankfurt	27.10.2019	42195	M30	464	2583	03:27:38	0:04:55		M
Kutschenko, Stephan	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	M35	161	938	03:01:42	0:05:51		M
Kutschwalski, Daniel	Mindener Volkslauf	Minden	25.08.2018	10000	M40	8	125	00:57:26	0:05:45		M
Kutschwalski, Daniel	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	07.06.2019	10000	M45	41	0	00:59:22	0:05:56		M
Kuzaj, Hubert	Grafschaftslauf	Rietberg	29.08.2021	28500	M45	8	84	02:13:27	0:04:41		M
Kuzaj, Hubert	Marathon Berlin	Berlin	25.09.2021	42195	M45	997	0	03:50:36	0:05:28		M
Kuzaj, Hubert	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	M45	28	282	02:36:17	0:05:02		M
Kuzaj, Hubert	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	07.11.2021	21097	M45	11	99	01:39:07	0:04:42		M
Kuzaj, Hubert	Adventslauf Lage	Lage	05.12.2021	10000	M45	5	0	00:43:57	0:04:24		M
Kuzaj, Hubert	Crosslauf Lüchtringen	Lüchtringen	06.02.2022	7900	M45	4	0	00:37:48	04:47		M
Kuzaj, Hubert	Burggrafenlauf	Oelde	19.03.2022	10000	M45	3	0	00:43:33	04:21		M
Kuzaj, Hubert	Marathon Hannover	Hannover	03.04.2022	21097	M45	15	203	01:29:04	04:13		M
Kuzaj, Hubert	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M45	21	224	02:26:58	04:44		M
Kuzaj, Hubert	Hörster Waldlauf	Lage	07.05.2022	10000	M45	2	0	00:45:19	04:32		M
Kuzaj, Hubert	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	11.05.2022	7500	M45	3	0	00:30:35	04:05		M
Kuzaj, Hubert	Rennsteiglauf	Schmiedefeld	21.05.2022	21097	M45	10	154	01:39:38	04:43		M
Kuzaj, Hubert	Mai Meeting	Bielefeld	28.05.2022	5000	M45	2	0	00:19:44	03:57		M
Kuzaj, Hubert	Sparrenburglauf	Bielefeld	01.06.2022	5000	M45	2	0	00:21:11	04:14		M
Kuzaj, Hubert	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2022	10000	M45	7	0	00:42:57	04:18		M
Kuzaj, Hubert	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	24.06.2022	10000	M45	3	0	00:43:09	04:19		M
Kuzaj, Hubert	Isselhorster Nacht	Isselhorst	25.06.2022	9200	M45	5	0	00:38:19	04:10		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kuzaj, Hubert	Abendsportfest Minden	Minden	23.07.2022	3000	M45	2	0	00:11:52,78	03:58		M
Kuzaj, Hubert	Abendsportfest Minden	Minden	06.08.2022	5000	M45	1	0	00:20:15,60	04:03		M
Kuzaj, Hubert	Rd. um die Aabachtalsperre	Bad Wünnenberg	21.08.2022	21097	M45	2	0	01:36:09	04:33		M
Kuzaj, Hubert	Grafschaftslauf	Rietberg	28.08.2022	28500	M45	11	0	02:20:45	04:56		M
Kuzaj, Hubert	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M45	8	0	00:42:10	04:13		M
Kuzaj, Hubert	Böckstiegellauf	Werther	24.09.2022	18000	M45	7	0	01:21:59	04:33		M
Kuzaj, Hubert	Marathon Amsterdam	Amsterdam	16.10.2022	42195	M45	340	0	03:29:52	04:58		M
Kuzaj, Hubert	Nikolauf Everswinkel	Everswinkel	03.12.2022	10000	M45	1	0	00:42:39	04:16		M
Kuzaj, Hubert	Rietberger Adventslauf	Rietberg	10.12.2022	5000	M45	5	0	00:20:09	04:02		M
Kuzaj, Hubert	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	M45	8	0	01:12:05	04:30		M
Kuzaj, Hubert	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	9650	M45	2	0	00:40:24	04:11		M
Kuzaj, Hubert	Oelder Crosslauf	Oelde	14.01.2023	8300	M50	1	0	00:39:35	04:46		M
Kuzaj, Hubert	Crosslauf Lüchtringen	Lüchtringen	05.02.2023	7900	M50	2	0	00:36:29	04:37		M
Kuzaj, Hubert	DO IT FAST Winteredition	Dortmund	11.02.2023	10000	M50	3	0	00:40:33	04:03		M
Kuzaj, Hubert	Sälzerlauf	Salzkotten	18.03.2023	10000	M50	2	0	00:41:28	04:09		M
Kuzaj, Hubert	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	26.03.2023	21097	M50	1	0	01:35:11	04:31		M
Kuzaj, Hubert	Paderborner Osterlauf	Paderborn	08.04.2023	21097	M50	2	0	01:28:36	04:12		M
Kuzaj, Hubert	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M50	24	282	02:28:31	04:47		M
Kuzaj, Hubert	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	M50	3	0	00:29:29	03:56		M
Kuzaj, Hubert	Gutsmuths Rennsteiglauf	Schmiedefeld	13.05.2023	21400	M50	387	0	02:22:03	06:38		M
Kuzaj, Hubert	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2023	10000	M50	3	0	00:40:17	04:02		M
Kuzaj, Hubert	Mai Meeting	Bielefeld	20.05.2023	5000	M50	1	0	00:19:38,96	03:56		M
Kuzaj, Hubert	Sparrenburg-Firmenlauf	Bielefeld	31.05.2023	5000	M50	2	0	00:20:43	04:09		M
Kuzaj, Hubert	Klosterlauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	03.06.2023	13000	M50	2	0	00:56:41	04:22		M
Kuzaj, Hubert	Citylauf Oelde	Oelde	10.06.2023	5000	M50	8	0	00:20:14	04:03		M
Kuzaj, Hubert	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	M50	4	0	00:41:45	04:10		M
Kuzaj, Hubert	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	23.06.2023	10000	M50	3	0	00:39:41	03:58		M
Kuzaj, Hubert	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	M50	5	0	00:37:08	04:02		M
Kuzaj, Hubert	Beverlauf	Ostbevern	12.08.2023	10000	M50	1	0	00:41:17	04:08		M
Kuzaj, Hubert	DO IT FAST Sommeredition	Dortmund	20.08.2023	10000	M50	8	0	00:40:48	04:05		M
Kuzaj, Hubert	Emslauf Einen	Müssingen	25.08.2023	10000	M50	3	0	00:42:35	04:16		M
Kuzaj, Hubert	Grafschaftslauf	S.H.-Stukenbrock	27.08.2023	28500	M50	2	0	02:07:48	04:29		M
Kuzaj, Hubert	Feuerwehrlauf Sieker	Bielefeld	01.09.2023	10000	M50	2	8	00:43:15	04:19		M
Kuzaj, Hubert	Läuferabend	Borgholzhausen	08.09.2023	3000	M50	1	0	00:11:23,69	03:48		M
Kuzaj, Hubert	Marathon Berlin	Berlin	24.09.2023	42195	M50	344	0	03:12:47	04:34		M
Kuzaj, Hubert	Soester Stadtlauf	Soest	01.10.2023	10000	M50	2	0	00:43:54	04:23		M
Kuzaj, Hubert	Citylauf Verl	Verl	02.10.2023	10000	M50	4	0	00:41:21	04:08		M
Kuzaj, Hubert	Wällelauf	Herford	29.10.2023	10000	M50	2	0	00:41:41	04:10		M
Kuzaj, Hubert	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	21097	M50	1	0	01:29:34	04:15		M
Kuzaj, Hubert	Blumensaatlauf	Essen	18.11.2023	21097	M50	8	0	01:31:12	04:19		M
Kuzaj, Hubert	Finnensturm	Arnsberg	24.11.2023	5000	M50	1	0	00:21:45	04:21		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kuzaj, Hubert	Nikolauf	Everswinkel	02.12.2023	10000	M50	2	21	00:42:17	04:14		M
Kuzaj, Hubert	Adventslauf Lage	Lage	10.12.2023	5000	M50	1	8	00:21:51	04:22		M
Kuzaj, Hubert	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	M50	4	0	01:14:22	04:39		M
Kuzaj, Hubert	Silvesterlauf Werl-Soest	Soest	31.12.2023	15000	M50	20	0	01:06:03	04:24		M
Kuzaj, Hubert	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	21097	M50	12	0	01:32:09	04:22		M
Kuzaj, Hubert	Nacht der Bestzeiten	Paderborn	12.04.2024	3000	M50	12	0	00:11:41,31	03:54		M
Kuzaj, Hubert	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M50	20	0	02:29:07	04:48		M
Kuzaj, Hubert	Residenz-Abendlauf	Paderborn	10.05.2024	10000	M50	4	0	00:42:15	04:14		M
Kuzaj, Hubert	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	M50	5	0	00:30:31	04:04		M
Kuzaj, Hubert	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	M50	5	0	00:21:04	04:13		M
Kuzaj, Hubert	Gutsmuths Rennsteiglauf	Schmiedefeld	25.05.2024	73900	M50	47	0	08:09:49	06:38		M
Kuzaj, Hubert	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	M50	4	0	00:41:02	04:06		M
Kuzaj, Hubert	Westf. Seniorenmeistersch.	Reken	22.06.2024	3000	M50	2	0	00:11:28,61	03:50		M
Kuzaj, Hubert	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	9200	M50	2	0	00:36:55	04:01		M
Kuzaj, Hubert	Wasserlauf	Dülmen	10.08.2024	5000	M50	5	0	00:19:31	03:54		M
Kuzaj, Hubert	Klosterlauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	17.08.2024	13000	M50	1	6	00:53:34	04:07		M
Kuzaj, Hubert	Wöhler-Lauf	Bad Wünnenberg	18.08.2024	10000	M50	3	0	00:41:05	04:06		M
Kuzaj, Hubert	Sommer-Bahnmeeting	Borgholzhausen	24.08.2024	3000	M50	2	0	00:11:17,00	03:46		M
Kuzaj, Hubert	navigator Firmenlauf	Gütersloh	28.08.2024	4650	M50	2	0	00:17:58	03:52		M
Kuzaj, Hubert	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2024	5000	M50	1	0	00:20:27	04:05		M
Kuzaj, Hubert	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M50	2	0	00:40:46	03:57		M
Kuzaj, Hubert	Druffeler Volkslauf	Rietberg	22.09.2024	10000	M50	1	8	00:39:54	03:59		M
Kuzaj, Hubert	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2024	18000	M50	1	0	01:15:21	04:11		M
Kuzaj, Hubert	Westf. Meisterschaften	Coesfeld	12.10.2024	10000	M50	4	0	00:39:46	03:59		M
Kuzaj, Hubert	Halloween Track Meeting	Bielefeld	26.10.2024	1000	M50	1	0	00:03:16,51	03:17		M
Kuzaj, Hubert	Wällelauf	Herford	27.10.2024	10000	M50	2	0	00:38:53	03:53		M
Kuzaj, Hubert	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2024	21097	M50	2	0	01:25:09	04:02		M
Kuzaj, Hubert	Nikolauf Everswinkel	Everswinkel	07.12.2024	10000	M50	1	0	00:39:31	03:57		M
Kuzaj, Hubert	Adventslauf	Lage	08.12.2024	10000	M50	2	4	00:42:20	04:14		M
Kuzaj, Hubert	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2024	16000	M50	3	0	01:09:24	04:20		M
Kuzaj, Hubert	Weihnachtslauf Lipperreihe	Oerlinghausen	22.12.2024	10000	M50	2	0	00:42:21	04:14		M
Kuzaj, Hubert	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2024	10000	M50	3	0	00:39:49	03:59		M
Kuzek, Martin	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	21.07.2012	10000	M30	8	0	00:45:12	04:31		M
Kuzek, Martin	Volkslauf Minden	Minden	25.08.2012	21097	M30	1	0	1:42:45	04:52		M
Kuzek, Martin	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	M30	1	18	0:53:28	04:44		M
Kuzek, Martin	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M30	96	894	2:37:27	05:04		M
Kuzek, Martin	Marathonstaffel Beckum	Beckum	09.05.2013	8440	M30	0	0	00:37:37	04:27		M
Kuzek, Martin	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M35	217	1769	2:54:54	05:37		M
Kuzek, Martin	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	18.07.2015	10000	M35	3	0	00:47:28	04:45		M
Kwiotek, Joachim	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2005	42195	M40	12	79	4:19:42	06:09		M
Kwiotek, Joachim	Halbmarathon Berlin	Berlin	03.04.2005	21097	M40	187	0	1:33:42	04:26		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Kwiotek, Joachim	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M40	247	0	2:38:08	05:05		M
Kwiotek, Joachim	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	21.05.2005	21097	M40	7	0	1:31:23	04:20		M
Kwiotek, Joachim	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2005	8045	M40	21	0	00:31:28	03:55		M
Kwiotek, Joachim	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	30.07.2005	10000	M40	5	20	00:40:38	04:04		M
Kwiotek, Joachim	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	M40	30	128	1:21:49	04:33		M
Kwiotek, Joachim	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	08.10.2005	10500	M40	14	54	00:44:44	04:16		M
Kwiotek, Joachim	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	12.11.2005	4600	M40	30	119	00:23:33	05:07		M
Kwiotek, Joachim	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2005	10000	M40	25	0	00:41:40	04:10		M
Kwiotek, Joachim	Paderborner Osterlauf	Paderborn	22.03.2008	21097	M45	267	0	2:02:33	05:49		M
Lachetta, Raphael	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2015	10000	M40	50	0	00:50:30	05:03		M
Lachetta, Raphael	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	21097	M40	43	0	1:48:10	05:08		M
Lachetta, Raphael	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M40	130	977	2:40:08	05:09		M
Lachetta, Raphael	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	18000	M40	20	0	1:25:38	04:45		M
Lachetta, Raphael	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2016	11300	M40	2	9	0:55:12	04:53		M
Lachetta, Raphael	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M45	142	848	2:42:14	05:13		M
Lachetta, Raphael	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M45	121	742	02:42:21	0:05:13		M
Lachetta, Raphael	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M45	211	0	02:49:20	0:05:27		M
Lachetta, Raphael	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2019	10000	M45	4	0	00:46:28	0:04:39		M
Lachetta, Raphael	Wälle Lauf Herford	Herford	06.10.2019	10000	M45	10	73	00:44:41	0:04:28		M
Lachetta, Raphael	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	M45	100	866	02:58:49	0:05:45		M
Lachetta, Raphael	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M50	111	813	02:48:26	05:25		M
Lachetta, Raphael	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	M50	19	0	01:21:00	05:04		M
Lachetta, Raphael	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	M50	31	0	01:53:00	05:21		M
Lachetta, Raphael	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M50	91	944	02:47:55	05:24		M
Lachetta, Raphael	Sälzerlauf	Salzkotten	16.03.2024	10000	M50	15	0	00:46:34	04:39		M
Lachetta, Raphael	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M50	120	0	02:54:23	05:36		M
Lachetta, Raphael	Herbstlauf Ovenhausen	Höxter	06.10.2024	20800	M50	4	0	01:46:15	05:06		M
Lachetta, Raphael	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2024	10000	M50	27	0	00:50:05	05:00		M
Lakämper, Anja	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2006	10000	W35	5	265	0:53:54	05:23		W
Lakämper, Anja	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2006	18000	W35	33	0	1:54:45	06:23		W
Lakämper, Anja	Marathon Köln	Köln	08.10.2006	42195	W35	146	0	4:09:12	05:54		W
Lakämper, Anja	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	29.10.2006	10000	W35	16	609	0:52:09	05:13		W
Lakämper, Anja	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2006	21097	W35	19	0	1:55:01	05:27		W
Lakämper, Anja	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	11.11.2006	4600	W35	11	0	00:30:51	06:42		W
Lakämper, Anja	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	18.11.2006	8900	W35	8	297	0:55:16	06:13		W
Lakämper, Anja	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	01.12.2006	10000	W35	15	0	00:49:21	04:56		W
Lakämper, Anja	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	17.12.2006	10000	W35	2	99	0:52:19	05:14		W
Lakämper, Anja	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2006	10000	W35	12	0	00:51:15	05:08		W
Lakämper, Anja	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	01.04.2007	21097	W35	6	0	1:52:02	05:19		W
Lakämper, Anja	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W35	22	0	2:53:24	05:35		W
Lakämper, Anja	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	26.05.2007	10000	W35	4	0	00:47:35	04:46		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Lakämper, Anja	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	22.06.2007	10000	W35	8	0	00:48:01	04:48		W
Lakämper, Anja	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	09.09.2007	42195	W35	53	0	4:29:23	06:23		W
Lakämper, Anja	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2010	10000	W35	5	0	1:01:31	06:09		W
Lakämper, Anja	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	06.09.2013	10000	W40	3	0	1:00:14	06:01		W
Lakämper, Anja	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	22.12.2013	10000	W40	6	0	0:59:00	05:54		W
Lakämper, Anja	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2013	10000	W40	10	0	0:53:45	05:23		W
Lakämper, Anja	Burggrafenlauf	Oelde	22.03.2014	21097	W40	5	0	1:56:36	05:32		W
Lakämper, Anja	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W40	50	2721	3:02:07	05:51		W
Lakämper, Anja	Sternchenlauf Sende	Sende	18.06.2014	10000	W40	7	0	0:54:53	05:29		W
Lakämper, Anja	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	23.06.2017	10000	W45	3	0	0:52:40	05:16		W
Lakämper, Anja	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	15.07.2017	10000	W45	1	0	0:51:56	05:12		W
Lakämper, Anja	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	20.08.2017	21097	W45	0	17	1:58:15	05:36		W
Lakämper, Anja	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	01.09.2017	10000	W45	2	5	0:52:21	05:14		W
Lakämper, Anja	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2017	18000	W45	6	0	1:38:49	05:29		W
Lakämper, Anja	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	07.10.2017	10000	W45	3	0	00:50:27	05:03		W
Lakämper, Anja	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	05.11.2017	21497	W45	9	0	1:55:11	05:21		W
Lakämper, Anja	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	01.12.2017	10000	W45	9	0	0:51:58	05:12		W
Lakämper, Anja	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	17.12.2017	10000	W45	2	0	0:53:13	05:19		W
Lakämper, Anja	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	10000	W45	3	0	0:53:10	05:19		W
Lakämper, Anja	Burggrafenlauf	Oelde	17.03.2018	20000	W45	7	0	01:49:01	0:05:27		W
Lakämper, Anja	Dalkelauf	Gütersloh	25.03.2018	10000	W45	1	0	00:52:03	0:05:12		W
Lakämper, Anja	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	W45	22	156	02:57:40	0:05:43		W
Lakämper, Anja	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	09.05.2018	7500	W45	6	0	00:37:16	0:04:58		W
Lakämper, Anja	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	21.05.2018	10000	W45	2	7	00:51:05	0:05:07		W
Lakämper, Anja	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	22.06.2018	10000	W45	4	0	00:53:49	0:05:23		W
Lakämper, Anja	Gütersloh läuft	Gütersloh	23.06.2018	9200	W45	3	0	00:47:08	0:05:07		W
Lakämper, Anja	Schüco Sports Firmenlauf	Bielefeld	28.06.2018	4800	W45	0	49	00:24:05	0:05:01		W
Lakämper, Anja	Isselhorster Nacht	Isselhorst	30.06.2018	9200	W45	5	0	00:46:34	0:05:04		W
Lakämper, Anja	6 Stunden-Lauf	Osnabrück	18.08.2018	51930	W45	2		06:00:00	0:06:56		W
Lakämper, Anja	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2018	10000	W45	9	91	00:57:07	0:05:43		W
Lakämper, Anja	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	26000	W45	9	0	02:43:18	0:06:17		W
Lakämper, Anja	Sälzerlauf	Salzkotten	16.03.2019	10000	W45	3	0	00:51:38	0:05:10		W
Lakämper, Anja	Leiberger Volkslauf	Leiberg	06.04.2019	20000	W45	2	0	02:01:43	0:06:05		W
Lakämper, Anja	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W45	57	0	03:07:46	0:06:02		W
Lakämper, Anja	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	W45	6	0	00:36:34	0:04:53		W
Lakämper, Anja	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	W45	5	22	00:50:07	0:05:01		W
Lakämper, Anja	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	10.06.2019	10000	W45	3	9	00:52:48	0:05:17		W
Lakämper, Anja	Firmenlauf Bielefeld	Bielefeld	12.06.2019	4800	W45	0	48	00:26:45	0:05:34		W
Lakämper, Anja	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	W45	7	0	00:52:54	0:05:17		W
Lakämper, Anja	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2019	10000	W45	5	25	00:53:41	0:05:22		W
Lakämper, Anja	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	10000	W45	1	0	00:53:41	0:05:22		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Lakämper, Anja	Citylauf Stukenbrock	Stukenbrock	13.09.2019	10000	W45	1	4	00:49:13	0:04:55		W
Lakämper, Anja	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2019	42195	W45	489	3592	03:59:00	0:05:40		W
Lakämper, Anja	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	W45	6	44	00:52:40	0:05:16		W
Lakämper, Anja	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	01.03.2020	21097	W45	16	0	02:06:30	0:06:00		W
Lakämper, Anja	Grafschaftslauf	Rietberg	29.08.2021	28500	W50	6	48	02:45:46	0:05:49		W
Lakämper, Anja	Böckstiegellauf	Werther	25.09.2021	18000	W50	7	34	01:43:55	0:05:46		W
Lakämper, Anja	Holter Wald Ultra	Schloß Holte	17.10.2021	50000	W50	1	0	05:46:23	0:06:56		W
Lakämper, Anja	Adventslauf Lage	Lage	05.12.2021	10000	W50	3	0	00:57:58	0:05:48		W
Lakämper, Anja	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W50	36	367	03:16:42	06:19		W
Lamm, Marion	Wyker Stadtlauf	Wyk auf Föhr	04.08.2019	5000	W50	9	0	00:36:23	0:07:17		W
Lamy, Valentin	Kattenstrother Volkslauf	Kattenstroth	11.05.2012	5000	MJ U18	4	18	00:20:15	04:03		M
Landwehr, Dorothea	Braker Volkslauf	Brake	22.08.1999	6000	W30	5	214	1:10:57	11:49		W
Landwehr, Matthias	Meller Bahnmarathon	Melle	18.01.2013	42195	M40	0	9	3:33:42	05:04		M
Landwehr, Matthias	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2013	42195	M40	10	0	4:15:34	06:03		M
Landwehr, Matthias	6-Stunden-Lauf Münster	Münster	02.03.2013	65387	M40	1	6	6:00:00	05:30		M
Landwehr, Matthias	Marathon Hamburg	Hamburg	21.04.2013	42195	M40	322	0	3:25:13	04:52		M
Landwehr, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M40	299	1801	2:50:59	05:30		M
Landwehr, Matthias	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	25.05.2013	72700	M40	107	0	7:52:49	06:30		M
Landwehr, Matthias	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.06.2013	2000	M40	2	0	00:08:47	04:23		M
Landwehr, Matthias	Marathon Salzkotten	Salzkotten	02.06.2013	42195	M40	5	0	3:40:28	05:13		M
Landwehr, Matthias	24-Stunden-Lauf Bünde	Bünde	29.06.2013	112220	M40	4	0	24:00:00	12:50		M
Landwehr, Matthias	Gütersloh läuft	Gütersloh	13.07.2013	4600	M40	8	0	00:20:29	04:27		M
Landwehr, Matthias	Gütersloh läuft	Gütersloh	13.07.2013	9200	M40	34	0	00:46:37	05:04		M
Landwehr, Matthias	Bever-Lauf	Ostbevern	10.08.2013	21097	M40	10	0	1:44:44	04:58		M
Landwehr, Matthias	100 Meilen Mauerweglauf	Berlin	17.08.2013	160900	M40	12	0	21:59:14	08:12		M
Landwehr, Matthias	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2013	42195	M40	0	0	3:37:16	05:09		M
Landwehr, Matthias	Bottroper Herbstwaldlauf	Bottrop	10.11.2013	50000	M40	25	0	4:43:52	05:41		M
Landwehr, Matthias	Isselhorster Nacht	Isselhorst	31.05.2014	2000	M40	24	0	00:09:04	04:32		M
Landwehr, Matthias	Isselhorster Nacht	Isselhorst	31.05.2014	9200	M40	34	0	00:41:55	04:33		M
Landwehr, Matthias	24-Stunden-Lauf Bünde	Bünde	01.07.2017	111000	M45	3	12	24:00:00	12:58		M
Landwehr, Sandra	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	20.05.2006	5000	W35	5	0	00:35:07	07:01		W
Landwehr, Sandra	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	W35	9	89	1:25:52	07:36		W
Landwehr, Sandra	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W40	172	0	3:39:51	07:04		W
Landwehr, Sandra	Residenz-Abendlauf	Schloß Neuhaus	11.05.2007	10000	W40	15	349	0:57:08	05:43		W
Landwehr, Sandra	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	19.05.2007	10000	W40	5	0	0:59:52	05:59		W
Landwehr, Sandra	Böckstiegellauf Werther	Werther	06.10.2007	18000	W40	33	0	1:52:24	06:15		W
Landwehr, Sandra	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W40	163	4466	3:36:09	06:57		W
Landwehr, Sandra	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W40	176	0	3:38:31	07:02		W
Landwehr, Sandra	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2013	18000	W45	19	0	2:06:38	07:02		W
Landwehr, Stefan	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	20.05.2006	5000	M40	11	0	00:35:08	07:02		M
Landwehr, Stefan	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2006	10000	M40	137	0	00:50:33	05:03		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Landwehr, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M40	442	0	2:50:28	05:29		M
Landwehr, Stefan	Residenz-Abendlauf	Schloß Neuhaus	11.05.2007	10000	M40	38	178	00:48:43	04:52		M
Landwehr, Stefan	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	19.05.2007	10000	M40	23	0	00:49:35	04:57		M
Landwehr, Stefan	Böckstiegellauf Werther	Werther	06.10.2007	18000	M40	61	0	1:30:12	05:01		M
Landwehr, Stefan	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2007	10000	M40	118	0	00:49:45	04:58		M
Landwehr, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M40	307	1221	2:47:39	05:23		M
Landwehr, Stefan	Willinger Panoramalauf	Willingen	22.06.2008	21097	M40	24	0	1:57:55	05:35		M
Landwehr, Stefan	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	11.10.2008	10000	M40	24	108	00:50:04	05:00		M
Landwehr, Stefan	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2008	13000	M40	32	135	1:09:47	05:22		M
Landwehr, Stefan	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.12.2008	16000	M40	58	0	1:20:43	05:03		M
Landwehr, Stefan	Oelder Crosslauf	Oelde	11.01.2009	8300	M40	19	0	00:45:00	05:25		M
Landwehr, Stefan	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2009	21097	M40	76	0	1:53:19	05:22		M
Landwehr, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M40	254	0	2:45:38	05:20		M
Landwehr, Stefan	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	16.05.2009	10000	M40	22	0	00:47:32	04:45		M
Landwehr, Stefan	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2009	12300	M40	46	0	1:03:43	05:11		M
Landwehr, Stefan	Haller Stadtmeisterschaft	Halle	25.10.2009	10000	M40	0	0	00:46:04	04:36		M
Landwehr, Stefan	Verler Halbmarathon	Verl	15.11.2009	10000	M40	39	0	00:47:47	04:47		M
Landwehr, Stefan	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	04.12.2009	10000	M40	104	0	00:48:15	04:50		M
Landwehr, Stefan	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.2009	16000	M40	89	0	1:26:28	05:24		M
Landwehr, Stefan	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2009	10000	M40	57	0	00:48:46	04:53		M
Landwehr, Stefan	Oelder Crosslauf	Oelde	09.01.2010	8300	M40	16	70	00:44:40	05:23		M
Landwehr, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M40	282	1197	2:52:03	05:32		M
Landwehr, Stefan	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	03.09.2010	5000	M40	5	0	00:24:55	04:59		M
Landwehr, Stefan	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2010	12200	M40	31	0	1:05:45	05:23		M
Landwehr, Stefan	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	13.11.2010	10000	M40	16	0	0:53:26	05:21		M
Landwehr, Stefan	Oelder Nikolauslauf	Oelde	28.11.2010	11300	M40	27	0	0:58:54	05:13		M
Landwehr, Stefan	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2010	10000	M40	42	0	0:51:40	05:10		M
Landwehr, Stefan	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	18000	M45	19	0	1:37:57	05:26		M
Landwehr, Stefan	Weser-Werre-Lauf	Werste	20.03.2011	10000	M45	15	0	00:46:49	04:41		M
Landwehr, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M45	259	1142	2:43:27	05:15		M
Landwehr, Stefan	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	08.06.2011	7500	M45	34	0	00:35:15	04:42		M
Landwehr, Stefan	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2011	10000	M45	11	0	00:47:05	04:42		M
Landwehr, Stefan	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2011	5000	M45	5	0	00:23:58	04:48		M
Landwehr, Stefan	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	10000	M45	12	0	00:50:09	05:01		M
Landwehr, Stefan	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2011	12200	M45	40	160	1:02:15	05:06		M
Landwehr, Stefan	Adventslauf Lage	Lage	03.12.2011	10000	M45	19	74	00:50:36	05:04		M
Landwehr, Stefan	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	18.12.2011	10000	M45	29	0	00:50:55	05:06		M
Landwehr, Stefan	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2012	18000	M45	17	0	1:38:52	05:30		M
Landwehr, Stefan	Weser-Werre-Lauf	Werste	18.03.2012	10000	M45	20	0	00:46:40	04:40		M
Landwehr, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M45	270	1242	2:46:44	05:22		M
Landwehr, Stefan	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2012	5000	M45	6	0	00:24:17	04:51		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Lange, Anke	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	29.02.2020	26000	W45	17	0	03:46:23	0:08:42		W
Lange, Ernst	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M55	203	2188	03:13:54	06:14		M
Lange, Ernst	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	M55	7	0	00:33:58	04:32		M
Lange, Ernst	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2023	10000	M55	9	0	00:46:46	04:41		M
Lange, Ernst	Sparrenburg-Firmenlauf	Bielefeld	31.05.2023	5000	M55	6	0	00:24:23	04:53		M
Lange, Ernst	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	M55	7	0	00:47:33	04:45		M
Lange, Ernst	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	M55	14	0	00:42:31	04:37		M
Lange, Ernst	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	M55	15	0	00:34:46	04:38		M
Lange, Ernst	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	M55	10	0	00:23:59	04:48		M
Lange, Ernst	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	M55	11	0	00:47:37	04:46		M
Lange, Ernst	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2024	10000	M55	1	0	00:49:55	05:00		M
Lange, Ernst	Wällelauf	Herford	27.10.2024	10000	M55	9	0	00:47:13	04:43		M
Lange, Eva	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	24.05.2003	5000	W20	10	152	00:35:35	07:07		W
Lange, Frank	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	10000	M45	66	0	00:56:26	0:05:39		M
Lange, Harald	Dissener Abendlauf	Dissen	30.08.2000	5000	M50	5	36	00:24:50	04:58		M
Lange, Harald	Obersee-Lauf	Bielefeld	10.02.2001	12000	M50	21	256	1:04:38	05:23		M
Lange, Harald	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2001	21097	M50	31	304	2:03:00	05:50		M
Lange, Harald	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M50	190	2611	3:04:38	06:01		M
Lange, Harald	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	19.05.2001	10000	M50	12	158	00:48:40	04:52		M
Lange, Harald	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2001	10000	M50	15	99	00:48:41	04:52		M
Lange, Harald	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2001	42195	M50	1224	15802	4:09:11	05:54		M
Lange, Harald	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	M50	3	33	00:49:26	05:03		M
Lange, Harald	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2002	21097	M50	37	0	2:07:35	06:03		M
Lange, Harald	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	07.04.2002	10000	M50	13	0	0:54:05	05:24		M
Lange, Harald	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M50	335	0	3:24:39	06:41		M
Lange, Harald	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2003	21097	M50	47	0	2:12:44	06:17		M
Lange, Harald	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	18.10.2003	10000	M50	13	127	0:52:09	05:13		M
Lange, Harald	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	M50	55	673	0:51:40	05:10		M
Langlotz, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M35	504	3687	03:49:38	0:07:23		M
Langlotz, Michael	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2018	12200	M35	47	348	01:12:32	0:05:57		M
Langlotz, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M40	512	3582	04:08:14	07:59		M
Langlotz, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M40	487	0	03:40:02	07:05		M
Langner, Britta	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	20.05.2006	5000	W30	4	0	00:34:08	06:50		W
Langner, Britta	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	W30	6	77	1:23:53	07:25		W
Langner, Britta	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2006	10000	W30	19	0	0:58:42	05:52		W
Langner, Britta	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W35	117	0	3:26:40	06:39		W
Langner, Britta	Residenz-Abendlauf	Schloß Neuhaus	11.05.2007	10000	W35	7	305	0:54:27	05:27		W
Langner, Britta	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	19.05.2007	10000	W35	5	0	0:54:48	05:29		W
Langner, Britta	Willinger Panoramalauf	Willingen	17.06.2007	21097	W35	6	0	2:07:07	06:02		W
Langner, Britta	Böckstiegellauf Werther	Werther	06.10.2007	18000	W35	35	0	1:49:24	06:05		W
Langner, Britta	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2007	10000	W35	22	0	0:58:53	05:53		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Langner, Britta	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W35	100	4059	3:27:43	06:41		W
Langner, Britta	Willinger Panoramalauf	Willingen	22.06.2008	21097	W35	5	0	2:17:19	06:31		W
Langner, Britta	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	26.07.2008	21197	W35	9	0	2:24:50	06:50		W
Langner, Britta	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2008	18000	W35	16	0	1:47:26	05:58		W
Langner, Britta	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.12.2008	16000	W35	16	0	1:38:21	06:09		W
Langner, Britta	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W35	96	0	3:30:30	06:46		W
Langner, Britta	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2009	29200	W35	13	0	3:16:48	06:44		W
Langner, Britta	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W35	100	4215	3:43:04	07:10		W
Langner, Britta	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W35	94	4287	3:26:52	06:39		W
Langner, Britta	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	08.06.2011	7500	W35	9	0	00:37:16	04:58		W
Langner, Britta	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W40	110	3850	3:22:26	06:31		W
Langner, Britta	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	5000	W40	2	0	00:24:49	04:58		W
Langner, Britta	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2013	26000	W40	14	0	3:00:45	06:57		W
Langner, Britta	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W40	141	4331	3:26:08	06:38		W
Langner, Britta	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W40	135	4623	3:30:23	06:46		W
Langner, Britta	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W40	137	4706	3:41:02	07:06		W
Langner, Britta	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W40	140	5011	3:42:14	07:09		W
Langner, Britta	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2017	26000	W45	27	0	3:15:30	07:31		W
Langner, Britta	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	W45	118	4049	3:29:46	06:45		W
Langner, Britta	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	W45	115	593	03:29:02	0:06:43		W
Langner, Britta	Rothaarsteig	Schmallenberg	20.10.2018	42195	W45	8	52	05:16:16	0:07:30		W
Langner, Britta	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W45	150	0	03:34:50	0:06:54		W
Langner, Britta	Rothaarsteig Marathon	Schmallenberg	19.10.2019	42195	W45	10	0	05:01:10	0:07:08		W
Langner, Britta	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	W45	49	367	03:46:40	0:07:17		W
Langner, Britta	Rothaarsteig Marathon	Schmallenberg	16.10.2021	42195	W45	2	0	05:18:05	0:07:32		W
Laskowski, Konstantin	KiSS Sommercross	Bielefeld	13.06.2015	2400	MK U12	6	0	00:10:14	04:16		M
Laskowski, Konstantin	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	22.01.2016	800	MJ U14	11	0	00:02:57	03:41		M
Laskowski, Konstantin	Traummeile Obersee	Bielefeld	22.04.2016	2800	MJ U14	9	0	00:12:09	04:20		M
Laskowski, Paula	KiSS Sommercross	Bielefeld	13.06.2015	2400	WJ U14	3	0	00:10:51	04:31		W
Laskowski, Paula	Bahneröffnung	Bad Salzuflen	29.04.2017	100	WJ U16	5	0	00:00:14	02:20		W
Lässig, Daniel	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	M40	27	0	00:54:03	05:24		M
Lässig, Daniel	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	M40	43	0	01:33:11	05:49		M
Lässig, Daniel	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2024	21097	M40	83	0	02:08:53	06:07		M
Lässig, Daniel	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	21097	M40	110	0	01:53:46	05:24		M
Lässig, Daniel	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M40	338	0	03:14:58	06:16		M
Lässig, Daniel	Sternchenlauf	Sende	29.05.2024	5000	M40	16	0	00:23:46	04:45		M
Lässig, Daniel	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	M40	35	0	01:02:19	06:14		M
Laubenstein, Alexandra	Marathon Oldenburg	Oldenburg	20.10.2019	42195	W45	7	0	04:30:02	0:06:24		W
Laubenstein, Alexandra	Adventslauf Lage	Lage	08.12.2019	10000	W45	2	0	00:52:24	0:05:14		W
Laubenstein, Alexandra	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	01.03.2020	21097	W45	22	0	02:11:21	0:06:14		W
Laubenstein, Alexandra	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W45	81	610	03:33:21	06:52		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Laubenstein, Alexandra	Mindener Volkslauf	Minden	27.08.2022	21097	W45	2	0	02:09:29	06:08		W
Laubenstein, Alexandra	Marathon Frankfurt	Frankfurt	30.10.2022	42195	W45	205	0	04:55:23	07:00		W
Laubenstein, Alexandra	Sälzerlauf	Salzkotten	18.03.2023	10000	W45	3	0	00:52:15	05:14		W
Lauer-Grabowski, Gaby	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	24.04.2022	31100	W50	0	0	06:19:56	12:13		W
Lauks, Hannes	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	6000	SCHüB	4	11	00:41:03	06:51		M
Lauks, Hannes	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	13.11.2003	10000	SCHüB	4	152	1:01:47	06:11		M
Lauks, Hannes	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	5900	SCHüA	3	7	00:47:45	08:06		M
Lechthoff, Jörg	Winterlaufserie Hamm	Hamm	30.01.2005	10000	M40	131	353	00:46:04	04:36		M
Lechthoff, Jörg	Marathon Steinfurt	Steinfurt	19.03.2005	42195	M40	19	0	3:20:57	04:46		M
Lechthoff, Jörg	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	05.06.2006	5000	M40	2	0	00:22:39	04:32		M
Lechthoff, Jörg	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2007	10000	M40	18	0	00:43:33	04:21		M
Lechthoff, Jörg	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2007	10000	M40	39	0	00:44:30	04:27		M
Lechthoff, Jörg	Verler Halbmarathon	Verl	02.11.2008	10000	M45	35	0	00:46:22	04:38		M
Lechthoff, Jörg	Saelzerlauf	Salzkotten	20.03.2010	10000	M45	26	0	00:46:32	04:39		M
Lechthoff, Jörg	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	28.03.2010	10000	M45	10	0	00:46:11	04:37		M
Lee, Doris	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	W55	1	62	1:11:45	07:19		W
Lee, Doris	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2002	21097	W60	35	5308	2:41:28	07:39		W
Lee, Doris	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	24.05.2003	10000	W60	2	334	1:12:00	07:12		W
Lee, Doris	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	05.07.2003	15300	W60	8	0	1:51:35	07:18		W
Lee, Doris	Marathon Dresden	Dresden	24.10.2004	21097	W60	7	0	2:36:39	07:26		W
Lee, Doris	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	08.10.2005	11000	W60	11	1055	1:26:19	07:51		W
Lee, Doris	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	W60	2	99	1:27:59	07:47		W
Lee, Doris	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2006	18000	W65	2	0	2:19:22	07:45		W
Lee, Doris	Willinger Panoramalauf	Willingen	22.06.2008	10000	W65	3	0	1:31:20	09:08		W
Lee, Doris	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	11300	W65	3	60	1:41:07	08:57		W
Legler, Walter	Hermannslauf	Bielefeld	16.04.2000	30700	M45	0	23	3:44:43	07:19		M
Lehmann, Diana	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	10000	W30	10	0	1:02:34	06:15		W
Lehmann, Kathrin	Paderborner Osterlauf	Paderborn	03.04.2010	21097	W35	35	0	2:15:10	06:24		W
Lehmann, Kathrin	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W35	67	3407	3:14:12	06:15		W
Lehmann, Kathrin	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2011	10000	W35	4	0	0:54:43	05:28		W
Lehmann, Kathrin	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	21097	W35	8	0	1:56:50	05:32		W
Lehmann, Kathrin	Paderborner Osterlauf	Paderborn	07.04.2012	21097	W35	16	0	1:51:45	05:18		W
Lehmann, Kathrin	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W35	45	2844	3:08:06	06:03		W
Lehmann, Kathrin	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W40	46	2555	3:00:00	05:47		W
Lehmann, Kathrin	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	W40	3	0	1:31:38	05:05		W
Lehmann, Kathrin	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W40	13	1143	2:46:12	05:21		W
Lehmann, Kathrin	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2015	10000	W40	2	2	00:46:55	04:41		W
Lehmann, Kathrin	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	W40	1	0	00:47:00	04:42		W
Lehmann, Kathrin	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	18000	W40	4	0	1:28:25	04:55		W
Lehmann, Kathrin	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2015	29000	W40	4	0	2:35:50	05:22		W
Lehmann, Kathrin	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	16000	W40	6	0	1:19:30	04:58		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Lehmann, Kathrin	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	21097	W40	6	0	1:52:38	05:20		W
Lehmann, Kathrin	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W40	10	875	2:38:21	05:05		W
Lehmann, Kathrin	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2016	10000	W40	4	0	00:48:34	04:51		W
Lehmann, Kathrin	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	18000	W40	3	0	1:29:29	04:58		W
Lehmann, Kathrin	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	21097	W40	4	0	1:48:41	05:09		W
Lehmann, Kathrin	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	W40	16	1210	2:48:49	05:26		W
Lehmann, Kathrin	Marathon Berlin	Berlin	24.09.2017	42195	W40	719	0	4:14:43	06:02		W
Lehmann, Kathrin	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2017	18000	W40	1	10	1:28:20	04:54		W
Lehmann, Kathrin	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	20200	W45	5	0	01:44:01	0:05:09		W
Lehmann, Maik	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M30	171	0	02:44:52	0:05:18		M
Lehmann, Maik	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	18000	M30	25	0	01:25:58	0:04:47		M
Lehmann, Maik	Rothaarsteig Marathon	Schmallenberg	19.10.2019	22600	M30	18	0	01:59:00	0:05:16		M
Lehmann, Maik	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	M35	83	451	02:44:21	0:05:17		M
Lehmann, Maik	Rothaarsteig Marathon	Schmallenberg	16.10.2021	22600	M35	15	0	02:01:21	0:05:22		M
Lehmann, Maik	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M35	114	564	02:41:37	05:12		M
Lehmann, Maik	Marathon Salzkotten	Salzkotten	12.06.2022	21097	M35	7	0	01:48:43	05:09		M
Lehmann, Maik	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M35	287	1728	03:04:12	05:55		M
Lehmann, Maik	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	21097	M35	109	0	01:46:05	05:02		M
Lehmann, Maik	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M35	277	0	03:03:19	05:54		M
Lehrke, Reinhard	Einbecker Bierstadtlauf	Einbeck	11.05.2019	24900	M60	6	0	02:43:06	0:06:33		M
Leisau, Oliver	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M20	220	2722	3:00:23	05:48		M
Leisau, Oliver	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2007	42195	MJgdA	2746	0	5:41:07	08:05		M
Leising, Wilhelm	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	M35	9	24	00:44:25	04:32		M
Leising, Wilhelm	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2001	16000	M35	51	248	1:17:02	04:49		M
Leising, Wilhelm	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2002	21097	M35	30	0	1:39:16	04:42		M
Leising, Wilhelm	Saelzerlauf	Salzkotten	16.03.2002	10000	M35	29	0	00:40:25	04:03		M
Leising, Wilhelm	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2002	10000	M35	37	0	00:39:01	03:54		M
Leising, Wilhelm	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	27.10.2002	10000	M35	41	0	00:42:19	04:14		M
Leising, Wilhelm	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	M35	4	6	00:39:57	04:05		M
Leising, Wilhelm	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	09.11.2002	4600	M35	32	0	00:23:12	05:03		M
Leising, Wilhelm	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	23.11.2002	8900	M35	27	0	00:43:01	04:50		M
Leising, Wilhelm	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2002	16000	M35	57	0	1:14:49	04:41		M
Leising, Wilhelm	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2002	10000	M35	31	0	00:40:46	04:05		M
Leising, Wilhelm	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2003	26000	M40	28	115	2:19:18	05:21		M
Leising, Wilhelm	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	06.04.2003	21097	M40	17	94	1:30:46	04:18		M
Leising, Wilhelm	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2003	10000	M40	36	0	00:39:36	03:58		M
Leising, Wilhelm	Residenz-Abendlauf	Schloß Neuhaus	09.05.2003	10000	M40	10	39	00:38:18	03:50		M
Leising, Wilhelm	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	M40	1	7	00:40:47	04:10		M
Leising, Wilhelm	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	22.11.2003	8900	M40	54	0	00:45:37	05:08		M
Leising, Wilhelm	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	M40	31	147	00:41:10	04:07		M
Leising, Wilhelm	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2004	18000	M40	24	97	1:45:40	05:52		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Leising, Wilhelm	Saelzerlauf	Salzkotten	20.03.2004	10000	M40	11	52	00:38:50	03:53		M
Leising, Wilhelm	Paderborner Osterlauf	Paderborn	10.04.2004	10000	M40	20	0	00:37:43	03:46		M
Leising, Wilhelm	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	04.09.2004	10000	M40	6	33	00:41:53	04:11		M
Leising, Wilhelm	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M40	2	6	00:38:39	03:52		M
Leising, Wilhelm	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	20.11.2004	8900	M40	17	81	00:41:16	04:38		M
Leising, Wilhelm	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	M40	43	188	00:42:17	04:14		M
Leising, Wilhelm	Saelzerlauf	Salzkotten	19.03.2005	10000	M40	13	52	00:38:23	03:50		M
Leising, Wilhelm	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	17.04.2005	10000	M40	4	0	00:38:32	03:51		M
Leising, Wilhelm	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M40	4	13	0:53:15	04:43		M
Leising, Wilhelm	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	12.11.2005	4600	M40	28	111	00:23:24	05:05		M
Leising, Wilhelm	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	M40	2	7	00:50:52	04:30		M
Leising, Wilhelm	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	28.10.2007	10000	M40	35	111	00:41:11	04:07		M
Leising, Wilhelm	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	M40	5	9	00:50:50	04:30		M
Leising, Wilhelm	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2007	10000	M40	24	0	00:40:07	04:01		M
Leising, Wilhelm	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	11300	M45	2	7	00:51:06	04:31		M
Leising, Wilhelm	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	10000	M45	19	0	00:44:01	04:24		M
Leising, Wilhelm	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2009	10000	M45	28	0	00:47:20	04:44		M
Leising, Wilhelm	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	M45	11	34	0:57:44	05:07		M
Leising, Wilhelm	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	11300	M50	5	32	0:58:17	05:09		M
Leising, Wilhelm	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2014	11300	M50	5	19	0:58:38	05:11		M
Lemcke, Hannah	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	07.06.2019	800	WK U10	1	0	00:03:15,97	0:04:05		W
Lemcke, Hannah	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	2500	WK U10	1	0	00:12:16	0:04:54		W
Lemcke, Hannah	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	5000	WK U10	1	0	00:26:09	0:05:14		W
Lemcke, Luise	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	1000	WK U8	2	0	00:05:33,00	0:05:33		W
Lemm, Natalie	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	26.07.2008	21197	W30	4	0	2:02:24	05:46		W
Lemm, Natalie	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	11300	W30	2	32	1:03:03	05:35		W
Lemm, Natalie	Adventslauf Lage	Lage	07.12.2008	10000	W30	1	69	00:49:26	04:57		W
Lemm, Natalie	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	10000	W30	7	0	00:50:01	05:00		W
Lemm, Natalie	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2009	26000	W35	4	0	2:37:26	06:03		W
Lemm, Natalie	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2009	21097	W35	3	0	1:58:34	05:37		W
Lemm, Natalie	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W35	41	0	3:04:43	05:56		W
Lemm, Natalie	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	29.05.2009	10000	W35	6	0	00:50:37	05:04		W
Lemm, Natalie	Willinger Panoramalauf	Willingen	28.06.2009	33000	W35	2	0	3:20:42	06:05		W
Lemm, Natalie	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	25.07.2009	21097	W35	8	0	1:55:34	05:29		W
Lemm, Natalie	Marathon im Dreiländereck	Lindau	04.10.2009	42195	W35	7	0	4:11:23	05:57		W
Lemm, Natalie	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2009	12300	W35	7	0	1:07:53	05:31		W
Lemm, Natalie	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	W35	1	44	1:06:56	05:55		W
Lemm, Natalie	Adventslauf Lage	Lage	06.12.2009	10000	W35	3	0	00:50:55	05:06		W
Lemm, Natalie	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.2009	16000	W35	12	0	1:31:04	05:41		W
Lemm, Natalie	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2009	10000	W35	4	0	0:51:31	05:09		W
Lemm, Natalie	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W35	28	1852	3:03:16	05:54		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Lemm, Natalie	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	31.07.2010	21097	W35	7	0	1:52:32	05:20		W
Lemm, Natalie	Marathon im Dreiländereck	Lindau	03.10.2010	42195	W35	9	0	4:02:26	05:45		W
Lemm, Natalie	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2010	29000	W35	15	0	3:03:52	06:20		W
Lemm, Natalie	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	11300	W35	5	52	1:12:55	06:27		W
Lemm, Natalie	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W35	44	2586	3:03:01	05:53		W
Lemm, Natalie	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	02.06.2011	10000	W35	1	0	00:49:39	04:58		W
Lemm, Natalie	Marathon Arolsen	Arolsen	11.06.2011	21097	W35	3	0	1:55:34	05:29		W
Lemm, Natalie	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	30.07.2011	21097	W35	3	0	1:51:35	05:17		W
Lemm, Natalie	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2011	10000	W35	4	0	00:46:21	04:38		W
Lemm, Natalie	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	27.08.2011	21097	W35	4	0	1:48:34	05:09		W
Lemm, Natalie	Gesund beginnt im Mund	Bünde	17.09.2011	42400	W35	1	1	4:21:13	06:10		W
Lemm, Natalie	Marathon im Dreiländereck	Lindau	02.10.2011	21097	W35	34	0	1:53:18	05:22		W
Lemm, Natalie	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2011	29000	W35	11	544	2:48:41	05:49		W
Lemm, Natalie	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.10.2011	10500	W35	1	0	0:54:59	05:14		W
Lemm, Natalie	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	W35	5	51	1:03:35	05:38		W
Lemm, Natalie	Adventslauf Lage	Lage	03.12.2011	10000	W35	3	71	00:50:02	05:00		W
Lemm, Natalie	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2011	16000	W35	10	0	1:25:34	05:21		W
Lemm, Natalie	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2011	10000	W35	5	0	00:49:20	04:56		W
Lemm, Natalie	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2012	42195	W35	3	0	4:26:25	06:19		W
Lemm, Natalie	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2012	21097	W35	7	0	1:59:07	05:39		W
Lemm, Natalie	Ibbenbürer Klippenlauf	Ibbenbüren	01.04.2012	23300	W35	8	309	2:11:45	05:39		W
Lemm, Natalie	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W35	11	1382	2:48:41	05:25		W
Lemm, Natalie	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	17.05.2012	10000	W35	1	0	00:48:41	04:52		W
Lemm, Natalie	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	10000	W35	3	0	00:49:26	04:57		W
Lemm, Natalie	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	28.07.2012	42195	W35	3	0	4:16:37	06:05		W
Lemm, Natalie	Gesund beginnt im Mund	Bünde	22.09.2012	42400	W35	2	0	4:24:25	06:14		W
Lemm, Natalie	Rothaarsteig-Marathon	Schmallenberg	20.10.2012	42195	W35	0	0	4:28:11	06:21		W
Lemm, Natalie	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	W35	3	54	1:05:06	05:46		W
Lemm, Natalie	Adventslauf Lage	Lage	09.12.2012	10000	W35	1	0	0:55:15	05:32		W
Lemm, Natalie	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	16000	W35	10	0	1:30:53	05:41		W
Lemm, Natalie	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2012	10000	W35	6	0	0:52:34	05:15		W
Lemm, Natalie	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2013	42195	W35	3	0	4:30:57	06:25		W
Lemm, Natalie	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	20000	W35	15	0	2:00:24	06:01		W
Lemm, Natalie	Ibbenbürer Klippenlauf	Ibbenbüren	23.03.2013	24700	W35	10	0	2:28:10	06:00		W
Lemm, Natalie	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	09.05.2013	10000	W35	2	0	00:49:01	04:54		W
Lemm, Natalie	Bödefelder Hollenlauf	Bödefeld	11.05.2013	42195	W35	1	1	4:29:21	06:23		W
Lemm, Natalie	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	10000	W35	2	0	00:51:12	05:07		W
Lemm, Natalie	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	27.07.2013	42195	W35	4	0	4:27:11	06:20		W
Lemm, Natalie	Marathon Osnabrück	Osnabrück	24.08.2013	42195	W35	1	2	4:04:19	05:47		W
Lemm, Natalie	Voralpenmarathon	Allgäu	22.09.2013	51600	W35	5	0	5:53:27	06:51		W
Lemm, Natalie	Rothaarsteig-Marathon	Schmallenberg	19.10.2013	42195	W35	8	0	4:29:51	06:24		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Lemm, Natalie	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	11300	W35	5	46	1:06:27	05:53		W
Lemm, Natalie	Adventslauf Lage	Lage	08.12.2013	10000	W35	4	0	0:55:26	05:33		W
Lemm, Natalie	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2014	34000	W40	1	0	3:35:19	06:20		W
Lemm, Natalie	Bödefelder Hollenlauf	Bödefeld	10.05.2014	42195	W40	1	0	4:40:14	06:38		W
Lemm, Natalie	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	29.05.2014	10000	W40	3	0	00:50:36	05:04		W
Lemm, Natalie	Sternchenlauf Sende	Sende	18.06.2014	10000	W40	2	6	00:49:00	04:54		W
Lemm, Natalie	24-Stunden-Lauf Bünde	Bünde	22.06.2014	123500	W40	3	3	24:00:00	11:40		W
Lemm, Natalie	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	26.07.2014	42195	W40	6	0	4:34:30	06:30		W
Lemm, Natalie	Allgäuer Panoramallauf	Sonthofen	24.08.2014	42195	W40	0	0	5:23:01	07:39		W
Lemm, Natalie	Adventslauf Lage	Lage	07.12.2014	10000	W40	2	0	0:54:55	05:29		W
Lemm, Natalie	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2015	42195	W40	5	0	4:48:34	06:50		W
Lemm, Natalie	Sternchenlauf Sende	Sende	03.06.2015	10000	W40	2	0	0:51:41	05:10		W
Lemm, Natalie	24-Stunden-Lauf Bünde	Bünde	21.06.2015	129270	W40	1	2	24:00:00	11:08		W
Lemm, Natalie	Wörthersee Trail Maniak	Klagenfurt	19.09.2015	35300	W40	7	0	4:37:15	07:51		W
Lemm, Natalie	Röntgenlauf	Remscheid	25.10.2015	42195	W40	6	0	5:12:02	07:24		W
Lemm, Natalie	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	04.12.2015	10000	W40	21	0	0:54:32	05:27		W
Lemm, Natalie	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.2016	34000	W40	5	0	3:42:11	06:32		W
Lemm, Natalie	Bödefelder Hollenlauf	Bödefeld	28.05.2016	42195	W40	3	0	5:00:57	07:08		W
Lemm, Natalie	Marathon Biggesee	Attendorn	18.06.2016	42195	W40	4	0	5:05:03	07:14		W
Lemm, Natalie	Marathon Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	30.07.2016	42195	W40	3	0	4:38:20	06:36		W
Lemm, Natalie	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2016	10000	W40	28	0	0:55:36	05:34		W
Lemm, Natalie	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2017	34000	W40	3	0	3:46:02	06:39		W
Lemm, Natalie	6-Stunden-Lauf Münster	Münster	11.03.2017	54099	W40	12	0	6:00:00	06:39		W
Lemm, Natalie	Marathon Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	29.07.2017	42195	W40	6	0	4:58:53	07:05		W
Lensdorf, Willi	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M40	773	0	3:29:38	06:51		M
Lensdorf, Willi	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2002	16090	M40	76	0	1:26:00	05:21		M
Lensdorf, Willi	Braker Volkslauf	Brake	17.07.2002	5000	M40	4	0	00:23:13	04:39		M
Lensdorf, Willi	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	21.07.2002	5000	M40	9	0	00:22:29	04:30		M
Lenz, Bettina	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	18000	W45	4	0	1:43:20	05:44		W
Lenz, Bettina	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W45	83	3069	3:09:29	06:06		W
Lenz, Bettina	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	08.05.2011	21097	W45	4	0	2:01:18	05:45		W
Lenz, Bettina	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2011	9654	W45	8	0	00:48:18	05:00		W
Lenz, Bettina	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W45	83	2688	3:05:56	05:59		W
Lenz, Bettina	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	13.05.2012	21097	W45	5	0	1:55:38	05:29		W
Lenz, Bettina	Run and Roll Day	Bielefeld	09.09.2012	10000	W45	8	0	0:55:13	05:31		W
Lenz, Bettina	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	20000	W45	23	0	1:52:47	05:38		W
Lenz, Bettina	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W45	73	2880	3:04:34	05:56		W
Lenz, Bettina	Sternchenlauf Sende	Sende	18.06.2014	5000	W45	2	0	00:23:39	04:44		W
Lenz, Bettina	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2014	10000	W45	8	0	0:52:47	05:17		W
Lenz, Bettina	Köhlbrandbrückenlauf	Hamburg	03.10.2014	12000	W45	14	0	1:02:49	05:14		W
Lenz, Bettina	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2014	11300	W45	5	7	1:04:42	05:44		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Lenz, Bettina	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W50	21	1940	2:56:58	05:41		W
Lenz, Bettina	Sternchenlauf Sende	Sende	03.06.2015	5000	W50	2	0	00:24:06	04:49		W
Lenz, Bettina	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	W50	10	0	0:55:11	05:31		W
Lerp, Birgit	Halbmarathon Berlin	Berlin	03.04.2011	21097	W45	1119	0	2:46:14	07:53		W
Lersch, Michael	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	M45	2	0	01:10:11	06:13		M
Lersch, Michael	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2024	10000	M45	7	0	00:49:42	04:58		M
Leßmann, Alina	Donoper Volkslauf	Blomberg	14.06.2019	7777	WJ U16	1	32	00:47:28	0:06:06		W
Leßmann, Alina	Wöbbeler Volkslauf	Wöbbel	21.06.2019	8100	WJ U16	2	0	00:50:29	0:06:14		W
Leye-Leeuw, Michael	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	10.09.2004	5000	M40	0	0	00:32:13	06:27		M
Li, Tom	OWL-Hallenmeistersch.	Bielefeld	12.01.2019	60	MJ U18	1	0	00:00:07,26	0:02:01		M
Li, Tom	OWL-Hallenmeistersch.	Bielefeld	12.01.2019	60	MJ U18	1	0	00:00:07,28	0:02:01		M
Li, Tom	OWL-Hallenmeistersch.	Bielefeld	12.01.2019	200	MJ U18	2	0	00:00:24,15	0:02:01		M
Li, Tom	Westf. Hallenmeistersch.	Dortmund	19.01.2019	60	MJ U18	3	0	00:00:07,24	0:02:01		M
Li, Tom	Westf. Hallenmeistersch.	Dortmund	19.01.2019	60	MJ U18	1	0	00:00:07,32	0:02:02		M
Li, Tom	Westf. Hallenmeistersch.	Dortmund	19.01.2019	200	MJ U18	10	0	00:00:24,09	0:02:00		M
Li, Tom	NRW Hallenmeistersch.	Leverkusen	03.02.2019	60	MJ U18	4	0	00:00:07,19	0:02:00		M
Li, Tom	NRW Hallenmeistersch.	Leverkusen	03.02.2019	60	MJ U18	2	0	00:00:07,25	0:02:01		M
Li, Tom	NRW Hallenmeistersch.	Leverkusen	03.02.2019	60	MJ U18	2	0	00:00:07,35	0:02:02		M
Li, Tom	Westf. U20 Hallenmeist.	Bielefeld	10.02.2019	60	MJ U18	5	0	00:00:07,38	0:02:03		M
Li, Tom	OWL-Meisterschaften	Minden	26.05.2019	100	MJ U18	3	0	00:00:11,51	0:01:55		M
Li, Tom	OWL-Meisterschaften	Minden	26.05.2019	100	MJ U18	1	0	00:00:11,71	0:01:57		M
Li, Tom	OWL-Meisterschaften	Minden	26.05.2019	200	MJ U18	3	0	00:00:24,05	0:02:00		M
Li, Tom	Lippische Hallenmeistersch.	Lage	04.01.2020	60	MJ U18	1	1	00:00:07,22	0:02:00		M
Li, Tom	Lippische Hallenmeistersch.	Lage	04.01.2020	60	MJ U18	0	0	00:00:07,23	0:02:00		M
Li, Tom	Sprintmeeting Bremen	Bremen	20.06.2020	100	MJ U18	3	0	00:00:11,14	0:01:51		M
Li, Tom	Sprintmeeting Bremen	Bremen	20.06.2020	100	MJ U18	1	0	00:00:11,36	0:01:54		M
Li, Tom	Sprintmeeting Bremen	Bremen	20.06.2020	200	MJ U18	3	0	00:00:23,50	0:01:57		M
Li, Tom	backontrack-Meeting	Dortmund	11.07.2020	100	MJ U18	3	0	00:00:11,35	0:01:53		M
Li, Tom	backontrack-Meeting	Dortmund	11.07.2020	200	MJ U18	11	0	00:00:23,59	0:01:58		M
Li, Tom	Kurpfalz Gala	Weinheim	22.05.2021	100	MJ U20	17	0	00:00:11,32	0:01:53		M
Li, Tom	Einladungssportfest	Bremen	29.05.2021	100	MJ U20	1	0	00:00:11,20	0:01:52		M
Li, Tom	Einladungssportfest	Bremen	29.05.2021	100	MJ U20	4	0	00:00:11,30	0:01:53		M
Li, Tom	Einladungssportfest	Bremen	29.05.2021	200	MJ U20	3	0	00:00:23,36	0:01:57		M
Li, Tom	Einladungssportfest	Bremen	12.06.2021	100	MJ U20	6	0	00:00:11,00	0:01:50		M
Li, Tom	Einladungssportfest	Bremen	12.06.2021	100	MJ U20	3	0	00:00:11,16	0:01:52		M
Li, Tom	Einladungssportfest	Bremen	12.06.2021	200	MJ U20	4	0	00:00:22,72	0:01:54		M
Li, Tom	Qualifikationssportfest	Mannheim	25.06.2021	100	MJ U20	3	0	00:00:11,19	0:01:52		M
Li, Tom	Qualifikationssportfest	Mannheim	25.06.2021	100	MJ U20	4	0	00:00:11,21	0:01:52		M
Li, Tom	OWL-Meisterschaften	Minden	14.05.2022	100	MJ U20	1	0	00:00:11,45	01:54		M
Li, Tom	OWL-Meisterschaften	Minden	14.05.2022	100	MJ U20	2	0	00:00:11,73	01:57		M
Li, Tom	OWL-Meisterschaften	Minden	14.05.2022	200	MJ U20	1	1	00:00:23,48	01:57		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Li, Tom	Borsig-Meeting	Gladbeck	04.06.2022	100	MJ U20	1	0	00:00:11,38	01:54		M
Li, Tom	Borsig-Meeting	Gladbeck	04.06.2022	100	MJ U20	5	0	00:00:11,55	01:56		M
Liebig, Simone	Braker Volkslauf	Brake	29.05.2005	5000	W40	2	51	00:25:15	05:03		W
Lill, Thorsten	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	28.06.2002	10000	M35	39	0	00:46:02	04:36		M
Lill, Thorsten	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	M35	6	16	00:44:12	04:31		M
Lill, Thorsten	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M35	568	2638	2:55:09	05:43		M
Lill, Thorsten	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2003	42195	M35	3660	18057	4:12:07	05:59		M
Lill, Thorsten	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	M35	108	531	00:48:54	04:53		M
Lill, Thorsten	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M35	727	3392	3:04:17	06:01		M
Lill, Thorsten	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2004	16090	M35	26	0	1:28:35	05:30		M
Lill, Thorsten	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2004	10000	M35	52	286	00:48:38	04:52		M
Lill, Thorsten	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	M35	117	0	1:36:06	05:20		M
Lill, Thorsten	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2004	21097	M35	91	0	1:50:34	05:14		M
Lill, Thorsten	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.2004	4600	M35	74	325	00:28:06	06:07		M
Lill, Thorsten	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	03.12.2004	10000	M35	116	582	00:49:50	04:59		M
Lill, Thorsten	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M35	712	0	3:17:30	06:21		M
Lill, Thorsten	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2005	10000	M35	77	477	0:57:53	05:47		M
Lill, Thorsten	Marathon Berlin	Berlin	25.09.2005	42195	M35	3286	0	4:21:04	06:11		M
Lill, Thorsten	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M35	759	4646	3:32:23	06:50		M
Lill, Thorsten	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2006	10000	M35	48	267	0:53:58	05:24		M
Lill, Thorsten	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M40	971	0	3:32:47	06:51		M
Lill, Thorsten	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2007	10000	M40	55	0	0:57:06	05:43		M
Lill, Thorsten	Marathon Köln	Köln	07.10.2007	42195	M40	1291	0	4:13:18	06:00		M
Lill, Thorsten	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2008	10000	M40	85	0	1:10:02	07:00		M
Lill, Thorsten	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M40	816	0	3:34:17	06:53		M
Lill, Thorsten	Marathon Köln	Köln	04.10.2009	42195	M40	1086	0	4:17:56	06:07		M
Lill, Thorsten	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M40	736	3718	3:32:51	06:51		M
Lill, Thorsten	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	11300	M40	10	63	1:21:45	07:14		M
Lill, Thorsten	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M40	804	4552	3:31:04	06:47		M
Lill, Thorsten	Marathon Berlin	Berlin	25.09.2011	42195	M40	4398	0	4:39:33	06:38		M
Lill, Thorsten	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M45	868	4621	3:35:24	06:56		M
Lill, Thorsten	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M45	860	5024	3:43:42	07:12		M
Linde, Bernd	Paderborner Osterlauf	Paderborn	03.04.1999	21097	M45	34	286	1:34:46	04:30		M
Linde, Bernd	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	11.04.1999	10000	M45	4	34	00:44:20	04:26		M
Linde, Bernd	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M45	59	490	2:27:58	04:49		M
Linde, Bernd	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	07.08.1999	10000	M45	2	16	00:41:54	04:11		M
Linde, Bernd	Marathon Essen	Essen	24.10.1999	42195	M45	54	375	3:25:21	04:52		M
Linde, Bernd	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1999	9800	M45	4	11	00:41:37	04:15		M
Linde, Bernd	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.1999	21097	M45	15	104	1:30:25	04:17		M
Linde, Bernd	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.1999	4600	M45	9	137	00:22:39	04:55		M
Linde, Bernd	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	10.12.1999	10000	M45	19	163	00:40:42	04:04		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Linde, Bernd	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	09.04.2000	10000	M45	4	20	00:43:33	04:21		M
Linde, Bernd	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M45	73	578	2:27:27	04:48		M
Linde, Bernd	Braker Volkslauf	Brake	20.08.2000	11100	M45	8	42	00:50:31	04:33		M
Linde, Bernd	Gütersloher Stadtlauf	Gütersloh	01.09.2000	10000	M45	12	70	00:41:56	04:12		M
Linde, Bernd	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	17.09.2000	10000	M45	7	44	00:40:12	04:01		M
Linde, Bernd	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	M45	3	11	00:41:49	04:16		M
Linde, Bernd	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	11.11.2000	4600	M45	18	144	00:23:14	05:03		M
Linde, Bernd	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2000	10000	M45	16	153	00:41:56	04:12		M
Linde, Bernd	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M45	20	314	2:20:34	04:35		M
Linde, Bernd	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	04.08.2001	10000	M45	5	47	00:42:21	04:14		M
Linde, Bernd	Gütersloher Stadtlauf	Gütersloh	31.08.2001	5000	M45	5	27	00:20:05	04:01		M
Linde, Bernd	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2001	42195	M45	325	2925	3:16:55	04:40		M
Linde, Bernd	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	M45	2	9	00:41:36	04:15		M
Linde, Bernd	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2001	21097	M45	33	241	1:31:03	04:19		M
Linde, Bernd	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	10.11.2001	4600	M45	14	124	00:23:35	05:08		M
Linde, Bernd	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	24.11.2001	8900	M45	14	116	00:42:53	04:49		M
Linde, Bernd	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	07.12.2001	10000	M45	17	164	00:41:54	04:11		M
Linde, Bernd	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2001	16000	M45	16	136	1:10:57	04:26		M
Linde, Bernd	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	23.12.2001	10500	M45	12	25	00:45:36	04:21		M
Linde, Bernd	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2001	10000	M45	16	140	00:43:06	04:19		M
Linde, Bernd	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M45	44	0	2:24:17	04:43		M
Linde, Bernd	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	03.08.2002	10000	M45	1	0	00:42:22	04:14		M
Linde, Bernd	Gütersloher Stadtlauf	Gütersloh	30.08.2002	10000	M45	13	0	00:42:57	04:18		M
Linde, Bernd	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	07.09.2002	15000	M45	5	0	1:06:48	04:27		M
Linde, Bernd	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	13.09.2002	10000	M45	12	0	00:44:08	04:25		M
Linde, Bernd	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M50	32	579	2:25:29	04:45		M
Linde, Bernd	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2003	42195	M50	213	3731	3:20:33	04:45		M
Linde, Bernd	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	M50	3	8	00:41:42	04:15		M
Linde, Bernd	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M50	54	697	2:28:24	04:51		M
Linde, Bernd	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	05.09.2004	42195	M50	14	0	3:23:36	04:50		M
Linde, Bernd	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	M50	6	0	1:19:27	04:25		M
Linde, Bernd	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2004	21097	M50	14	0	1:33:49	04:27		M
Linde, Bernd	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.2004	4600	M50	13	174	00:24:51	05:24		M
Linde, Bernd	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	20.11.2004	8900	M50	7	144	00:45:10	05:04		M
Linde, Bernd	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M50	22	0	2:26:34	04:43		M
Linde, Bernd	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	02.07.2005	30000	M50	61	225	2:25:37	04:51		M
Linde, Bernd	Marathon New York-City	New York	06.11.2005	42195	M50	258	3955	3:38:44	05:11		M
Linde, Bernd	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M50	30	522	2:27:10	04:44		M
Linde, Bernd	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M50	36	0	2:32:01	04:53		M
Linde, Bernd	Böckstiegellauf Werther	Werther	06.10.2007	18000	M50	4	0	1:20:28	04:28		M
Linde, Bernd	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M55	18	525	2:33:51	04:57		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Linde, Bernd	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M55	24	0	2:42:27	05:13		M
Linde, Bernd	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	M55	4	0	1:21:17	04:31		M
Linde, Bernd	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2009	29200	M55	5	0	2:25:01	04:58		M
Linde, Bernd	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M55	110	2181	2:58:52	05:45		M
Lindemann, Jakob	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M	806	0	04:16:22	08:15		M
Lindenberg, Fabian	Paderborner Osterlauf	Paderborn	31.03.2018	21097	M	74	0	01:43:51	0:04:55		M
Lindenberg, Fabian	Isselhorster Nacht	Isselhorst	30.06.2018	9200	M	29	0	00:43:25	0:04:43		M
Lindenberg, Fabian	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	18000	M	41	0	01:44:35	0:05:49		M
Lindenberg, Fabian	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M	35	0	01:25:49	0:05:22		M
Lindert, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M40	711	3187	3:14:45	06:16		M
Lingk, Christoph	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2009	10000	M40	1	0	00:38:47	03:53		M
Lingk, Christoph	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	M40	2	4	00:48:19	04:17		M
Lingk, Christoph	Paderborner Osterlauf	Paderborn	03.04.2010	10000	M40	11	0	00:38:13	03:49		M
Lingk, Christoph	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M40	74	273	2:29:07	04:48		M
Linke, Phillip	Giebelwaldlauf	Mudersbach	20.06.2010	10000	M20	7	0	00:45:43	04:34		M
Linke, Phillip	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	03.09.2010	10000	M20	9	0	00:45:15	04:32		M
Linke, Phillip	Marathon Frankfurt	Frankfurt	31.10.2010	42195	M20	363	0	3:43:20	05:18		M
Linke, Phillip	Adventslauf Lage	Lage	05.12.2010	10000	M20	4	0	00:47:41	04:46		M
Linke, Phillip	Winterlaufserie Hamm	Hamm	30.01.2011	10000	M20	63	0	00:43:27	04:21		M
Linke, Phillip	25 km von Berlin	Berlin	08.05.2011	25000	M20	62	0	1:58:48	04:45		M
Linke, Phillip	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2011	10000	M20	8	0	00:42:15	04:13		M
Linke, Phillip	Marathon Essen	Essen	09.10.2011	42195	M20	26	0	3:28:56	04:57		M
Linke, Phillip	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	M20	5	17	0:53:47	04:46		M
Linke, Phillip	Flecker Tunnellauf	Freudenberg	10.12.2011	10000	M20	11	0	00:40:38	04:04		M
Linke, Phillip	Marathon Freiburg	Freiburg	01.04.2012	42195	M	55	0	3:53:20	05:32		M
Linke, Phillip	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M	40	335	2:26:32	04:43		M
Linke, Phillip	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	16.09.2012	21097	M	6	0	1:29:11	04:14		M
Linke, Phillip	Marathon Köln	Köln	14.10.2012	42195	M	64	0	3:14:49	04:37		M
Linke, Phillip	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	07.12.2012	10000	M	24	0	00:41:52	04:11		M
Linke, Phillip	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M	56	469	2:28:37	04:47		M
Linke, Phillip	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	10000	M	3	0	00:40:24	04:02		M
Linke, Phillip	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	28.06.2013	10000	M	2	0	00:39:30	03:57		M
Linke, Phillip	Marathon München	München	13.10.2013	42195	M	105	0	3:14:46	04:37		M
Linke, Phillip	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	11300	M	1	14	0:52:08	04:37		M
Linke, Phillip	Silvesterlauf Werl-Soest	Werl	31.12.2013	15000	M	74	0	1:07:18	04:29		M
Linke, Phillip	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	M	13	0	1:36:00	04:33		M
Linke, Phillip	Deister-Marathon	Springe	22.03.2014	42195	M	1	0	3:54:33	05:34		M
Linke, Phillip	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M	22	149	2:17:07	04:25		M
Linke, Phillip	Hanselauf	Lemgo	29.08.2014	10000	M	5	0	00:38:20	03:50		M
Linke, Phillip	Marathon Essen	Essen	12.10.2014	42195	M	8	0	3:09:39	04:30		M
Linke, Phillip	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2014	11300	M	2	11	0:54:03	04:47		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Linke, Phillip	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2015	42195	M30	8	0	4:08:32	05:53		M
Linke, Phillip	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M30	209	1553	2:52:09	05:32		M
Linnenbrink, Astrid	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	24.05.2003	5000	W30	7	156	00:36:08	07:14		W
Linnenbrink, Hans-Jürgen	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	05.09.2004	42195	M35	398	0	4:25:36	06:18		M
Linnenbrink, Hans-Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M35	561	0	3:01:35	05:50		M
Linnenbrink, Hans-Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M35	479	2421	2:56:55	05:41		M
Linnenbrink, Hans-Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M40	940	0	3:28:36	06:42		M
Linnenbrink, Hans-Jürgen	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	21097	M45	57	0	2:10:23	06:11		M
Linnenbrink, Hans-Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M45	697	3773	3:17:03	06:20		M
Linnenbrink, Hans-Jürgen	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	M45	138	0	1:47:01	05:57		M
Linnenbrink, Hans-Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M45	891	5489	3:54:59	07:33		M
Linnenbrink, Hans-Jürgen	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	M45	147	0	1:56:42	06:29		M
Linse, Kevin	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	M30	4	53	1:13:29	06:30		M
Linse, Kevin	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M30	42	359	2:28:48	04:47		M
Linse, Kevin	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	5000	M30	1	0	00:17:53	03:35		M
Linse, Kevin	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2009	5000	M35	6	0	00:23:31	04:42		M
Lippold, Dörte	Breitenheider Lauf	Lage-Müssen	17.10.1999	10000	W30	2	0	0:59:39	05:58		W
Lippold, Dörte	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	W30	77	3323	3:26:14	06:43		W
Lippold, Dörte	Marathon Frankfurt	Frankfurt	29.10.2000	42195	W30	103	0	4:12:27	05:59		W
Lippold, Dörte	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	W35	44	2638	3:05:08	06:02		W
Litfin, Clemens	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	07.11.2021	5000	M	6	13	00:18:23	0:03:41		M
Löbbert, Sebastian	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	21.09.2014	21097	M U23	6	0	2:05:34	05:57		M
Lochmüller, Bernd	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	M40	10	54	1:10:15	06:13		M
Lochmüller, Bernd	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	26.10.2008	10000	M40	65	0	00:50:19	05:02		M
Lochmüller, Bernd	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2008	10000	M40	79	0	00:49:12	04:55		M
Lochmüller, Bernd	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	10000	M40	129	0	1:00:04	06:00		M
Lochmüller, Bernd	Porta-Marathon	Minden	17.05.2009	21097	M40	46	0	1:54:27	05:25		M
Lochmüller, Bernd	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2009	10000	M40	36	0	0:54:26	05:27		M
Lochmüller, Bernd	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	04.12.2009	10000	M40	78	0	00:50:00	05:00		M
Lochmüller, Bernd	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	20.03.2011	21097	M45	118	0	2:05:40	05:57		M
Lochmüller, Bernd	Marathon Hamburg	Hamburg	22.05.2011	42195	M45	483	0	3:41:53	05:16		M
Lohmann, Jan-Peter	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2002	10000	M30	35	0	00:39:01	03:54		M
Lohmann, Jan-Peter	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	27.10.2002	10000	M30	17	0	00:39:19	03:56		M
Lohmann, Jan-Peter	Verler Halbmarathon	Verl	03.11.2002	21097	M30	22	0	1:26:59	04:07		M
Lohmann, Jan-Peter	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M30	58	278	2:16:12	04:27		M
Lohmann, Jan-Peter	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	31.10.2004	10000	M35	98	386	00:45:56	04:36		M
Lohmann, Jan-Peter	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	03.12.2004	10000	M35	144	734	0:53:25	05:21		M
Lohmann, Jan-Peter	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2006	12500	M35	10	76	1:06:09	05:18		M
Lohmann, Jan-Peter	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M35	506	2570	2:58:26	05:44		M
Lohne, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M35	298	0	02:55:36	0:05:39		M
Lohne, Christian	Halloween Track Meeting	Bielefeld	31.10.2020	5000	M35	10	0	00:21:51	0:04:22		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Lohne, Christian	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	M40	3	0	00:58:20	05:10		M
Loleit, Elias	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	5000	MK U12	3	128	00:24:15	0:04:51		M
Loleit, Elias	Crosslauf Ummeln	Bielefeld	22.06.2019	2100	MK U12	7	0	00:10:38	0:05:04		M
Loleit, Elias	Bever - Lauf	Ostbevern	10.08.2019	5000	MK U12	1	0	00:25:25	0:05:05		M
Loleit, Elias	Lutterlauf	Marienfeld	25.08.2019	5000	MK U12	1	28	00:25:54	0:05:11		M
Loleit, Elias	Citylauf Stukenbrock	Stukenbrock	13.09.2019	2500	MK U12	6	8	00:10:46	0:04:18		M
Loleit, Elias	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	2500	MK U12	5	0	00:09:42	0:03:53		M
Loleit, Elias	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	5900	MK U12	1	7	00:37:16	0:06:19		M
Loleit, Elias	Oelder Crosslauf	Oelde	11.01.2020	2075	MJ U14	2	4	00:09:46	0:04:42		M
Loleit, Elias	Wald- und Crosslauf	Soest	15.02.2020	1920	MJ U14	1	3	00:08:02,00	0:04:11		M
Loleit, Pauline	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	2500	WK U10	7	0	00:14:33	0:05:49		W
Loleit, Pauline	Crosslauf Ummeln	Bielefeld	22.06.2019	1400	WK U10	2	0	00:07:32,48	0:05:23		W
Loleit, Pauline	Bever - Lauf	Ostbevern	10.08.2019	2000	WK U10	2	7	00:10:42	0:05:21		W
Loleit, Pauline	Lutterlauf	Marienfeld	25.08.2019	1200	WK U8	3	5	00:05:42,00	0:04:45		W
Loleit, Pauline	Citylauf Stukenbrock	Stukenbrock	13.09.2019	2500	WK U10	1	10	00:12:59	0:05:12		W
Loleit, Pauline	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	2500	WK U10	4	0	00:11:05	0:04:26		W
Loleit, Pauline	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	1500	WK U10	1	1	00:07:00,00	0:04:40		W
Loleit, Pauline	Oelder Crosslauf	Oelde	11.01.2020	700	WK U10	3	3	00:03:50,00	0:05:29		W
Loleit, Pauline	Wald- und Crosslauf	Soest	15.02.2020	960	WK U10	5	6	00:04:19,00	0:04:30		W
Lorke, Tina	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2004	10000	W30	26	666	1:07:41	06:46		W
Lorke, Tina	Isselhorster Nacht	Isselhorst	04.06.2005	9200	W30	35	791	0:58:02	06:18		W
Lorke, Tina	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2005	10000	W30	29	606	1:08:00	06:48		W
Lorke, Tina	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2007	9200	W35	50	820	1:07:31	07:20		W
Lowak, Sabine	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	28.04.2024	31100	W65	0	0	04:59:54	09:39		W
Lubitzki, Christiane	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	W50	17	0	1:02:44	06:16		W
Lubitzki, Christiane	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	10000	W50	10	0	0:59:45	05:58		W
Lubitzki, Christiane	Oelder Nikolauslauf	Oelde	29.11.2015	11500	W50	7	0	1:08:39	05:58		W
Lubitzki, Christiane	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	10000	W50	8	0	0:56:40	05:40		W
Lubitzki, Christiane	Halbmarathon Berlin	Berlin	03.04.2016	21097	W50	636	0	2:18:18	06:33		W
Lubitzki, Christiane	Halbmarathon Berlin	Berlin	02.04.2017	21097	W55	230	0	2:12:59	06:18		W
Lübke, Ralph	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2002	21097	M35	194	0	1:48:40	05:09		M
Lübke, Ralph	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M35	63	0	2:16:42	04:28		M
Lübke, Ralph	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	20.05.2002	10000	M35	26	0	00:48:10	04:49		M
Lübke, Ralph	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2002	16090	M35	59	0	1:20:15	04:59		M
Lübke, Ralph	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	27.10.2002	10000	M35	124	0	0:58:12	05:49		M
Lübke, Ralph	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	09.11.2002	4600	M35	73	0	00:27:40	06:01		M
Lübke, Ralph	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	23.11.2002	8900	M35	52	0	00:49:11	05:32		M
Lübke, Ralph	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2002	10000	M35	123	0	00:49:13	04:55		M
Lübke, Ralph	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2003	21097	M35	91	0	2:04:01	05:53		M
Lübke, Ralph	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M35	438	1960	2:46:51	05:27		M
Lübke, Ralph	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	26.10.2003	10000	M35	131	0	0:54:41	05:28		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Lübke, Ralph	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	22.11.2003	8900	M35	59	0	00:49:07	05:31		M
Lübke, Ralph	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2003	10000	M35	81	409	00:46:36	04:40		M
Lübke, Ralph	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	M35	113	560	00:49:21	04:56		M
Lübke, Ralph	Paderborner Osterlauf	Paderborn	10.04.2004	21097	M35	112	0	1:40:35	04:46		M
Lübke, Ralph	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M35	316	1235	2:37:55	05:10		M
Lübke, Ralph	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	15.05.2004	10000	M35	47	176	00:44:44	04:28		M
Lübke, Ralph	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	M35	156	0	1:52:28	06:15		M
Lübke, Ralph	Marathon Dresden	Dresden	24.10.2004	21097	M35	124	0	1:49:46	05:12		M
Lübke, Ralph	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	20.08.2005	10000	M35	17	72	00:46:12	04:37		M
Lübke, Ralph	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M35	437	2169	2:54:09	05:36		M
Lübke, Ralph	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M40	360	0	2:45:19	05:19		M
Lübke, Ralph	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	26.05.2007	10000	M40	57	0	00:45:32	04:33		M
Lucke, Jens	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	09.07.2010	10000	M40	12	0	00:41:22	04:08		M
Lucke, Jens	Hanselauf	Lemgo	23.07.2010	10000	M40	5	0	00:39:41	03:58		M
Lucke, Jens	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	24.07.2010	5000	M40	2	0	00:19:12	03:50		M
Lucke, Jens	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	18.08.2010	10000	M40	1	0	00:38:58	03:54		M
Lucke, Jens	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	18.09.2010	10000	M40	3	0	00:39:08	03:55		M
Lucke, Jens	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M40	11	0	1:15:39	04:12		M
Lucke, Jens	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	31.10.2010	10000	M40	19	0	00:43:10	04:19		M
Lucke, Jens	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	08.07.2011	10000	M40	12	0	00:41:09	04:07		M
Lucke, Jens	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	17.07.2011	5000	M40	1	0	00:19:21	03:52		M
Lucke, Jens	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	23.07.2011	5000	M40	1	0	00:19:12	03:50		M
Lucke, Jens	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2011	10000	M40	4	0	00:39:18	03:56		M
Lucke, Jens	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	17.09.2011	21097	M40	1	0	1:32:58	04:24		M
Lucke, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M40	81	340	2:26:38	04:43		M
Lucke, Jens	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2012	10000	M40	5	0	00:40:29	04:03		M
Lucke, Jens	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	21.07.2012	5000	M40	3	0	00:19:01	03:48		M
Lucke, Jens	Volkslauf Minden	Minden	25.08.2012	10000	M40	4	0	00:39:59	04:00		M
Lucke, Jens	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2013	26000	M45	6	0	2:03:57	04:46		M
Lucke, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M45	46	268	2:21:32	04:33		M
Lucke, Jens	Rund um den Waldplatz Geu	Bremm	13.07.2013	10400	M45	1	0	00:44:48	04:18		M
Lucke, Jens	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	07.08.2013	10000	M45	5	0	00:38:36	03:52		M
Lucke, Jens	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	24.08.2013	21097	M45	3	9	1:33:40	04:26		M
Lucke, Jens	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	13.10.2013	10000	M45	5	0	00:39:16	03:56		M
Lucke, Jens	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2014	26000	M45	9	0	2:02:56	04:44		M
Lucke, Jens	Breitenheider Lauf	Lage-Müssen	06.04.2014	9250	M45	1	0	00:37:52	04:06		M
Lucke, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M45	68	261	2:22:52	04:36		M
Lucke, Jens	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	06.06.2014	10000	M45	9	0	00:39:55	04:00		M
Lucke, Jens	Gütersloh läuft	Gütersloh	21.06.2014	9200	M45	3	0	00:35:52	03:54		M
Lucke, Jens	Lauf im Park Gütersloh	Gütersloh	04.07.2014	8800	M45	5	0	00:34:31	03:55		M
Lucke, Jens	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	06.08.2014	10000	M45	5	0	00:38:13	03:49		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Lucke, Jens	Detmolder Residenzlauf	Detmold	16.08.2014	9376	M45	4	0	00:36:55	03:56		M
Lucke, Jens	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	06.09.2014	10000	M45	3	0	00:40:47	04:05		M
Lucke, Jens	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	10000	M45	2	7	00:39:39	03:58		M
Lucke, Jens	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	18.10.2014	5500	M45	1	3	00:22:03	04:01		M
Lucke, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M45	45	224	2:23:44	04:37		M
Lucke, Jens	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	25.05.2015	10000	M45	4	10	00:38:55	03:54		M
Lucke, Jens	OWL-Meisterschaft	Bielefeld	06.06.2015	1500	M45	4	0	00:04:57	03:18		M
Lucke, Jens	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	12.08.2015	10000	M45	4	0	00:38:56	03:54		M
Lucke, Jens	Hanselauf	Lemgo	28.08.2015	10000	M45	3	0	00:38:48	03:53		M
Lucke, Jens	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	05.09.2015	10000	M45	2	7	00:39:46	03:59		M
Lucke, Jens	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	10000	M45	3	0	00:39:42	03:58		M
Lucke, Jens	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	10.10.2015	5000	M45	1	0	00:18:52	03:46		M
Lucke, Jens	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	25.10.2015	21097	M45	5	0	1:27:33	04:09		M
Lucke, Jens	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.2016	26000	M45	4	10	1:57:42	04:32		M
Lucke, Jens	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2017	26000	M45	6	0	1:58:34	04:34		M
Lucke, Jens	Burggrafenlauf	Oelde	17.03.2018	20000	M50	3	0	01:26:46	0:04:20		M
Lucke, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M50	30	207	02:24:01	0:04:38		M
Lucke, Jens	Zieglerlauf	Lage	15.08.2018	10000	M50	1	0	00:36:41	0:03:40		M
Lucke, Jens	Diepholzer Stadtlauf	Diepholz	08.09.2018	21097	M50	1	6	01:27:30	0:04:09		M
Lucke, Jens	Marathon Köln	Köln	07.10.2018	42195	M50	23	0	03:08:36	0:04:28		M
Lucke, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M50	24	0	02:21:12	0:04:32		M
Lucke, Jens	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	10000	M50	3	0	00:40:03	0:04:00		M
Lucke, Jens	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	29.02.2020	26000	M50	4	0	02:01:59	0:04:42		M
Lucke, Jens	Emsseelauf	Warendorf	04.09.2021	21097	M50	3	0	01:36:34	0:04:35		M
Lucke, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	M50	17	191	02:29:55	0:04:49		M
Lucke, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M50	144	1011	02:52:57	05:34		M
Lucke, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M55	122	1372	02:56:41	05:41		M
Lucke, Jens	Gutsmuths Rennsteiglauf	Schmiedefeld	13.05.2023	42260	M55	40	0	04:04:54	05:48		M
Lucke, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M55	62	0	02:45:42	05:20		M
Lucke, Kerstin	Sternchenlauf Sende	Sende	02.06.2010	10000	W40	2	71	00:46:04	04:36		W
Lucke, Kerstin	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	09.07.2010	10000	W40	2	0	00:45:54	04:35		W
Lucke, Kerstin	Hanselauf	Lemgo	23.07.2010	10000	W40	1	0	00:44:53	04:29		W
Lucke, Kerstin	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	24.07.2010	5000	W40	1	0	00:21:31	04:18		W
Lucke, Kerstin	Kölner Womens Run	Köln	14.08.2010	5000	W40	1	0	00:20:53	04:11		W
Lucke, Kerstin	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	18.08.2010	10000	W40	2	0	00:44:33	04:27		W
Lucke, Kerstin	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	18.09.2010	21097	W40	1	0	1:41:18	04:48		W
Lucke, Kerstin	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	10000	W40	2	2	00:45:41	04:34		W
Lucke, Kerstin	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	31.10.2010	10000	W40	3	0	00:45:00	04:30		W
Lucke, Kerstin	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	18000	W40	3	0	1:30:20	05:01		W
Lucke, Kerstin	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W40	15	1229	2:44:46	05:18		W
Lucke, Kerstin	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	02.06.2011	10000	W40	3	0	00:45:37	04:34		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Lucke, Kerstin	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	10.06.2011	10000	W40	2	0	00:43:38	04:22		W
Lucke, Kerstin	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	10000	W40	2	0	00:44:23	04:26		W
Lucke, Kerstin	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	08.07.2011	10000	W40	4	0	00:44:31	04:27		W
Lucke, Kerstin	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	17.07.2011	5000	W40	1	0	00:21:08	04:14		W
Lucke, Kerstin	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	23.07.2011	5000	W40	1	0	00:21:04	04:13		W
Lucke, Kerstin	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2011	10000	W40	1	0	00:43:04	04:18		W
Lucke, Kerstin	Reebok Women's Run Köln	Köln	13.08.2011	5000	W40	0	10	00:20:55	04:11		W
Lucke, Kerstin	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	17.09.2011	21097	W40	1	1	1:40:40	04:46		W
Lucke, Kerstin	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	10000	W40	2	0	00:45:50	04:35		W
Lucke, Kerstin	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W40	7	849	2:39:18	05:07		W
Lucke, Kerstin	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2012	10000	W40	4	0	00:45:17	04:32		W
Lucke, Kerstin	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	21.07.2012	5000	W40	2	0	00:21:13	04:15		W
Lucke, Kerstin	Volkslauf Minden	Minden	25.08.2012	10000	W40	1	0	00:44:05	04:24		W
Lucke, Kerstin	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	15.09.2012	21097	W40	1	0	1:40:49	04:47		W
Lucke, Kerstin	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2013	26000	W40	1	0	2:17:59	05:18		W
Lucke, Kerstin	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W40	12	874	2:37:03	05:03		W
Lucke, Kerstin	Rund um den Waldplatz Geu	Bremm	13.07.2013	10400	W40	1	0	00:50:45	04:53		W
Lucke, Kerstin	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	07.08.2013	10000	W40	1	0	00:43:32	04:21		W
Lucke, Kerstin	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2014	26000	W45	1	4	2:15:28	05:13		W
Lucke, Kerstin	Breitenheider Lauf	Lage-Müssen	06.04.2014	9250	W45	1	0	00:41:37	04:30		W
Lucke, Kerstin	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W45	10	883	2:38:35	05:06		W
Lucke, Kerstin	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	29.05.2014	10000	W45	3	0	00:45:47	04:35		W
Lucke, Kerstin	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	06.06.2014	10000	W45	1	0	00:45:00	04:30		W
Lucke, Kerstin	Gütersloh läuft	Gütersloh	21.06.2014	9200	W45	2	0	00:39:40	04:19		W
Lucke, Kerstin	OWL-Meisterschaften	Lage	29.06.2014	1500	W45	1	3	00:05:44	03:49		W
Lucke, Kerstin	Lauf im Park Gütersloh	Gütersloh	04.07.2014	8800	W45	2	5	00:41:31	04:43		W
Lucke, Kerstin	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	06.08.2014	10000	W45	2	0	00:43:47	04:23		W
Lucke, Kerstin	Detmolder Residenzlauf	Detmold	16.08.2014	9376	W45	2	6	00:41:24	04:25		W
Lucke, Kerstin	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	06.09.2014	10000	W45	2	0	00:47:35	04:46		W
Lucke, Kerstin	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	13.09.2014	10000	W45	3	0	00:45:15	04:32		W
Lucke, Kerstin	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	18.10.2014	5500	W45	1	1	00:24:10	04:24		W
Lucke, Kerstin	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2015	18000	W45	2	6	1:34:11	05:14		W
Lucke, Kerstin	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W45	13	844	2:41:03	05:11		W
Lucke, Kerstin	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	25.05.2015	10000	W45	2	7	00:44:03	04:24		W
Lucke, Kerstin	OWL-Meisterschaft	Bielefeld	06.06.2015	1500	W45	3	0	00:05:56	03:57		W
Lucke, Kerstin	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	12.08.2015	10000	W45	1	3	00:44:18	04:26		W
Lucke, Kerstin	Hanselauf	Lemgo	28.08.2015	10000	W45	1	2	00:44:17	04:26		W
Lucke, Kerstin	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	05.09.2015	10000	W45	2	0	00:45:34	04:33		W
Lucke, Kerstin	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	10000	W45	3	8	00:46:36	04:40		W
Lucke, Kerstin	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	10.10.2015	5000	W45	1	0	00:21:08	04:14		W
Lucke, Kerstin	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.2016	26000	W45	1	7	2:16:05	05:14		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Lucke, Kerstin	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W45	8	886	2:38:33	05:06		W
Lucke, Kerstin	AOK Firmenlauf	Bielefeld	15.06.2016	5000	W45	0	0	00:23:21	04:40		W
Lucke, Kerstin	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2017	26000	W45	1	2	2:16:20	05:15		W
Lucke, Kerstin	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	W45	5	1003	2:45:17	05:19		W
Lucke, Kerstin	Burggrafenlauf	Oelde	17.03.2018	20000	W50	1	10	01:42:05	0:05:06		W
Lucke, Kerstin	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	W50	10	61	02:46:51	0:05:22		W
Lucke, Kerstin	Zieglerlauf	Lage	15.08.2018	10000	W45	2	0	00:43:05	0:04:19		W
Lucke, Kerstin	Diepholzer Stadtlauf	Diepholz	08.09.2018	21097	W45	1	3	01:43:00	0:04:53		W
Lucke, Kerstin	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W50	16	0	02:52:22	0:05:33		W
Lucke, Kerstin	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	10000	W50	2	9	00:45:09	0:04:31		W
Lucke, Kerstin	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	29.02.2020	26000	W50	2	6	02:21:28	0:05:26		W
Lucke, Kerstin	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	W50	7	142	03:06:29	0:06:00		W
Lucke, Kerstin	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W50	29	301	03:12:55	06:12		W
Lucke, Kerstin	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W50	30	273	03:06:39	06:00		W
Lucke, Kerstin	Gutsmuths Rennsteiglauf	Schmiedefeld	13.05.2023	73900	W50	27	0	09:18:25	07:33		W
Lucke, Kerstin	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W55	10	0	03:07:29	06:02		W
Ludewig, Timo	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2016	5000	MJ U14	8	0	00:23:36	04:43		M
Ludewig, Timo	Sternchenlauf Sende	Sende	14.06.2017	2500	MJ U16	3	0	00:10:42	04:17		M
Ludewig, Timo	Schülersportfest	Brackwede	29.09.2017	100	MJ U16	2	0	00:00:13	02:10		M
Ludwig, Hans-Werner	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M55	142	0	3:16:30	06:19		M
Ludwig, Hans-Werner	Isselhorster Nacht	Isselhorst	04.06.2005	9200	M55	7	464	00:47:35	05:10		M
Ludwig, Hans-Werner	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	08.10.2005	22000	M55	54	826	2:22:39	06:29		M
Ludwig, Hans-Werner	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2005	10000	M55	19	0	0:55:34	05:33		M
Ludwig, Max	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	6000	SCHüA	1	4	00:24:32	04:05		M
Ludwig, Max	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	08.10.2005	6400	MJgdB	1	0	00:24:10	03:47		M
Ludwig, Max	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2008	5000	MJgdA	1	3	00:17:41	03:32		M
Ludwig, Max	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.2009	16000	M20	7	0	1:05:00	04:04		M
Ludwig, Max	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	03.09.2010	10000	M20	1	0	00:36:09	03:37		M
Ludwig, Max	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	M20	3	7	00:48:51	04:19		M
Ludwig, Max	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M30	11	0	01:07:10	0:04:12		M
Ludwig, Max	Halloween Track Meeting	Bielefeld	31.10.2020	5000	M30	5	0	00:17:21	0:03:28		M
Ludwig, Max	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	10000	M30	3	0	00:40:31	04:03		M
Lukas, Stolle	Bösingfelder Brunnenlauf	Extertal-Bösingfeld	03.10.2014	5000	MJ U18	7	0	00:25:29	05:06		M
Lüker, Simone	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	W20	5	64	1:13:25	07:29		W
Lüker, Simone	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	W20	86	4019	3:43:19	07:16		W
Lümmen, Andre	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M35	926	4945	3:37:28	07:06		M
Lümmen, Andre	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	22.05.2004	10000	M35	51	224	0:56:39	05:40		M
Lümmen, Andre	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	31.10.2004	10000	M35	150	804	0:54:52	05:29		M
Lümmen, Andre	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2004	10000	M35	41	0	0:52:44	05:16		M
Lümmen, Andre	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.2004	4600	M35	79	384	00:30:03	06:32		M
Lümmen, Andre	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	03.12.2004	10000	M35	149	783	0:54:28	05:27		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Lümmen, Andre	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M35	791	0	3:28:02	06:41		M
Lümmen, Andre	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2005	10000	M35	78	491	0:58:44	05:52		M
Lümmen, Andre	Int. Halbmarathon Palma	Palma	19.03.2006	21097	M35	168	830	2:29:25	07:05		M
Lümmen, Andre	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M35	764	4735	3:34:39	06:54		M
Lümmen, Andre	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2006	10000	M35	144	0	1:01:42	06:10		M
Lümmen, Andre	Int. Halbmarathon Palma	Palma	18.03.2007	21097	M35	0	809	2:08:23	06:05		M
Lümmen, Andre	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	15.04.2007	20000	M35	28	186	1:59:36	05:59		M
Lümmen, Andre	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M35	638	0	3:16:39	06:19		M
Lümmen, Andre	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	26.05.2007	10000	M35	60	0	0:52:54	05:17		M
Lümmen, Andre	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2007	9200	M35	90	558	00:48:42	05:18		M
Lümmen, Andre	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2007	8045	M35	45	0	00:41:49	05:12		M
Lümmen, Andre	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	22.06.2007	10000	M35	49	0	0:52:11	05:13		M
Lümmen, Andre	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	03.08.2007	7000	M35	37	0	00:36:57	05:17		M
Lümmen, Andre	Detmolder Residenzlauf	Detmold	24.08.2007	10000	M35	61	0	0:59:12	05:55		M
Lümmen, Andre	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2007	10000	M35	58	0	0:54:49	05:29		M
Lümmen, Andre	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2007	21097	M35	36	0	2:06:08	05:59		M
Lümmen, Andre	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2007	16000	M35	73	0	1:43:21	06:28		M
Lümmen, Andre	Kattenstrother Volkslauf	Kattenstroth	16.05.2008	10000	M35	7	0	00:49:25	04:56		M
Lümmen, Andre	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M40	652	0	3:17:12	06:20		M
Lümmen, Andre	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M40	794	4112	3:40:30	07:05		M
Lümmen, Andre	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M40	711	3757	3:18:41	06:23		M
Lümmen, Andre	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M40	780	4759	3:38:13	07:01		M
Lümmen, Andre	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M45	836	4943	3:36:18	06:57		M
Lümmen, Andre	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M45	719	4545	3:37:29	07:00		M
Lundström, Ingmar	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M40	2	4	1:55:05	03:42		M
Lundström, Ingmar	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M40	1	13	1:56:19	03:44		M
Lundström, Ingmar	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M40	29	119	2:14:29	04:19		M
Lundström, Ingmar	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M40	11	70	2:13:10	04:17		M
Lundström, Ingmar	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M40	8	58	2:08:04	04:07		M
Lundström, Ingmar	Nikolauslauf	Oelde	27.11.2016	11500	M40	1	1	00:39:50	03:28		M
Lundström, Ingmar	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2016	10000	M40	1	2	00:34:24	03:26		M
Lundström, Ingmar	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M45	2	31	2:04:46	04:01		M
Lundström, Ingmar	Verler Citylauf	Verl	02.10.2017	10000	M45	1	2	00:36:24	03:38		M
Lundström, Ingmar	Nikolauslauf	Oelde	03.12.2017	11500	M45	1	2	00:41:14	03:35		M
Lundström, Ingmar	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	10000	M45	1	2	00:36:11	03:37		M
Lundström, Ingmar	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M45	5	19	02:03:17	0:03:58		M
Lundström, Ingmar	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2018	10000	M45	1	3	00:36:38	0:03:40		M
Lundström, Ingmar	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	12500	M45	1	1	00:45:30	0:03:38		M
Lundström, Ingmar	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M45	2	0	02:01:52	0:03:55		M
Lundström, Ingmar	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M45	1	7	00:37:04	0:03:42		M
Lundström, Ingmar	Citylauf Stukenbrock	Stukenbrock	13.09.2019	10000	M45	1	2	00:35:58	0:03:36		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Lundström, Ingmar	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	M45	2	8	00:36:34	0:03:39		M
Lundström, Ingmar	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M50	42	337	02:33:02	04:55		M
Lundström, Ingmar	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M50	1	34	02:04:50	04:01		M
Lundström, Ingmar	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M50	1	0	02:08:08	04:07		M
Lundström, Katrin	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	31.10.2004	10000	W30	4	357	00:45:31	04:33		W
Lundström, Katrin	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.2004	4600	W30	2	263	00:26:49	05:50		W
Lundström, Katrin	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	20.11.2004	8900	W30	2	201	00:48:29	05:27		W
Lundström, Katrin	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	03.12.2004	10000	W30	2	286	00:43:58	04:24		W
Lundström, Katrin	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2005	21097	W30	1	180	1:53:39	05:23		W
Lundström, Katrin	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W30	7	0	2:35:29	05:00		W
Lundström, Katrin	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	21.05.2005	10000	W30	2	0	00:43:19	04:20		W
Lundström, Katrin	Isselhorster Nacht	Isselhorst	04.06.2005	9200	W30	2	97	00:37:59	04:08		W
Lundström, Katrin	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	01.07.2005	10000	W30	2	0	00:42:33	04:15		W
Lundström, Katrin	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2005	10000	W30	5	0	1:02:02	06:12		W
Lundström, Katrin	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2005	10000	W30	32	0	0:57:52	05:47		W
Lundström, Katrin	Weser-Werre-Lauf	Werste	12.03.2006	20000	W30	1	83	1:32:05	04:36		W
Lundström, Katrin	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	26.03.2006	21097	W30	2	0	1:42:20	04:51		W
Lundström, Katrin	Marathon Hamburg	Hamburg	23.04.2006	42195	W30	17	0	3:42:48	05:17		W
Lundström, Maj-Britt	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2001	26000	W30	3	170	2:31:58	05:51		W
Lundström, Maj-Britt	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2001	21097	W30	6	268	1:58:55	05:38		W
Lundström, Maj-Britt	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	25.03.2001	21097	W30	3	106	1:43:29	04:54		W
Lundström, Maj-Britt	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	W30	18	1716	2:50:07	05:32		W
Lungenstrass, Doris	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	W55	10	0	00:43:31	0:05:48		W
Lungenstrass, Doris	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	W55	8	81	01:02:02	0:06:12		W
Lungenstrass, Doris	Hasetal Marathon	Löningen	22.06.2019	21097	W55	13	212	02:26:27	0:06:57		W
Lungenstrass, Doris	Lutterlauf	Marienfeld	25.08.2019	10000	W55	4	47	01:08:04	0:06:48		W
Lungenstrass, Doris	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	18000	W55	12	0	02:07:59	0:07:07		W
Lungenstrass, Doris	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	21097	W55	12	0	02:19:54	0:06:38		W
Lungenstrass, Doris	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	01.03.2020	21097	W55	12	0	02:36:47	0:07:26		W
Lungenstrass, Doris	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W55	56	863	03:54:57	07:33		W
Lungenstrass, Doris	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2022	10000	W55	6	0	01:06:03	06:36		W
Lungenstrass, Doris	Böckstiegellauf	Werther	24.09.2022	18000	W55	12	0	02:08:21	07:08		W
Lungenstrass, Doris	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	W55	4	0	01:23:00	07:21		W
Lungenstrass, Doris	Marathon Hannover	Hannover	26.03.2023	21097	W55	112	0	02:35:29	07:22		W
Lungenstrass, Doris	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W55	65	893	03:47:33	07:19		W
Lungenstrass, Doris	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2024	21097	W60	225	0	02:34:21	07:19		W
Lungenstrass, Doris	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W60	37	0	04:17:43	08:17		W
Lüppens, Felix	Crosslauf Lüchtringen	Lüchtringen	06.02.2022	7900	M35	1	0	00:35:55	04:33		M
Lüppens, Felix	Siena Garden Straßenlauf	Münster	19.03.2022	10000	M35	16	0	00:40:29	04:03		M
Lüppens, Felix	Marathon Hannover	Hannover	03.04.2022	21097	M35	36	163	01:27:21	04:08		M
Lüppens, Felix	Rennsteiglauf	Schmiedefeld	21.05.2022	21097	M35	21	107	01:37:01	04:36		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Lüppens, Felix	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2022	10000	M35	7	0	00:41:19	04:08		M
Lüppens, Felix	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	24.06.2022	10000	M35	2	7	00:39:44	03:58		M
Lüppens, Felix	Abendsportfest Minden	Minden	06.08.2022	5000	M35	1	0	00:18:38,11	03:44		M
Lüppens, Felix	Citylauf Verl	Verl	02.10.2022	10000	M35	3	0	00:37:15	03:44		M
Lüppens, Felix	Nikolauf Everswinkel	Everswinkel	03.12.2022	10000	M35	2	5	00:38:09	03:49		M
Lüppens, Felix	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	M35	13	0	01:15:49	04:44		M
Lüppens, Felix	Silvesterlauf Werl-Soest	Soest	31.12.2022	15000	M35	11	0	00:57:48	03:51		M
Lütgert, Heiner	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	13.04.2008	10000	M40	10	30	00:47:40	04:46		M
Lütgert, Heiner	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	17.05.2008	10000	M40	8	0	00:43:10	04:19		M
Lütgert, Heiner	Oelder Citylauf	Oelde	07.06.2008	10000	M40	18	89	00:43:29	04:21		M
Lütgert, Heiner	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	26.07.2008	21197	M40	17	0	1:51:27	05:15		M
Lütgert, Heiner	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	30.08.2008	10000	M40	8	39	00:43:36	04:22		M
Lütgert, Heiner	Sparkassen City Classics	Gütersloh	27.09.2008	10000	M40	22	107	00:49:37	04:58		M
Lütgert, Heiner	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	11.10.2008	10000	M40	23	98	00:48:42	04:52		M
Lütgert, Heiner	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2008	29000	M40	108	377	2:57:17	06:07		M
Lütgert, Heiner	Silvesterlauf Werl-Soest	Werl	31.12.2008	15000	M40	217	0	1:11:06	04:44		M
Lütgert, Heiner	Syltlauf	Sylt	15.03.2009	33333	M40	42	0	2:47:30	05:02		M
Lütgert, Heiner	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M40	270	0	2:46:42	05:22		M
Lütgert, Heiner	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	16.05.2009	10000	M40	7	0	00:41:51	04:11		M
Lütgert, Heiner	Isselhorster Nacht	Isselhorst	06.06.2009	9200	M40	22	0	00:37:00	04:01		M
Lütgert, Heiner	Willinger Panoramalauf	Willingen	28.06.2009	33000	M40	12	0	3:16:21	05:57		M
Lütgert, Heiner	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	25.07.2009	21097	M40	52	0	1:54:37	05:26		M
Lütgert, Heiner	Champions-Run Berlin	Berlin	22.08.2009	10000	M40	0	792	00:43:41	04:22		M
Lütgert, Heiner	Volkslauf Bünde	Bünde	19.09.2009	35900	M40	2	0	3:39:32	06:07		M
Lütgert, Heiner	Sparkassen City Classics	Gütersloh	26.09.2009	10000	M40	4	0	00:41:22	04:08		M
Lütgert, Heiner	Marathon Essen	Essen	11.10.2009	42195	M40	122	0	3:29:21	04:58		M
Lütgert, Heiner	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2009	29200	M40	148	0	2:54:22	05:58		M
Lütgert, Heiner	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M45	413	2038	3:06:17	05:59		M
Lütgert, Heiner	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	22.05.2010	10000	M45	17	0	00:43:35	04:22		M
Lütgert, Heiner	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	24.05.2010	10000	M45	24	0	0:56:34	05:39		M
Lütgert, Heiner	Sternchenlauf Sende	Sende	02.06.2010	10000	M45	8	43	00:43:40	04:22		M
Lütgert, Heiner	Schlössermarathon	Potsdam	06.06.2010	21097	M45	33	189	1:40:03	04:45		M
Lütgert, Heiner	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2010	9654	M45	21	0	00:41:53	04:20		M
Lütgert, Heiner	Willinger Panoramalauf	Willingen	27.06.2010	21097	M45	33	0	1:50:39	05:15		M
Lütgert, Heiner	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	31.07.2010	21097	M45	37	0	1:50:21	05:14		M
Lütgert, Heiner	Sparkassen City Classics	Gütersloh	25.09.2010	10000	M45	11	0	00:42:31	04:15		M
Lütgert, Heiner	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M45	300	1301	2:45:54	05:20		M
Lütgert, Heiner	25 km von Berlin	Berlin	08.05.2011	25000	M45	294	0	2:11:04	05:15		M
Lütgert, Heiner	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	21.05.2011	10000	M45	22	0	00:44:19	04:26		M
Lütgert, Heiner	Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.05.2011	9200	M45	21	0	00:38:23	04:10		M
Lütgert, Heiner	Oelder Citylauf	Oelde	09.06.2011	10000	M45	20	0	00:43:37	04:22		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Lütgert, Heiner	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	10000	M45	32	0	00:48:34	04:51		M
Lütgert, Heiner	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	08.07.2011	10000	M45	27	0	00:44:03	04:24		M
Lütgert, Heiner	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2011	5000	M45	2	0	00:19:50	03:58		M
Lütgert, Heiner	Marathon München	München	09.10.2011	42195	M45	192	0	3:28:29	04:56		M
Lütgert, Heiner	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	M45	13	59	1:06:27	05:53		M
Lütgert, Heiner	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M45	215	975	2:41:38	05:12		M
Lütgert, Heiner	Marathon Stockholm	Stockholm	02.06.2012	42195	M45	0	0	3:38:52	05:11		M
Lütgert, Heiner	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2012	10000	M45	24	0	00:49:59	05:00		M
Lütgert, Heiner	Bahnlauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.07.2012	5000	M45	6	0	00:20:04	04:01		M
Lütgert, Heiner	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	28.07.2012	21097	M45	13	0	1:41:48	04:50		M
Lütgert, Heiner	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	09.09.2012	42195	M45	278	0	4:11:40	05:58		M
Lütgert, Heiner	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2012	29000	M45	162	0	2:54:13	06:00		M
Lütgert, Heiner	Bottroper Herbstwaldlauf	Bottrop	11.11.2012	50000	M45	27	0	4:44:19	05:41		M
Lütgert, Heiner	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2013	18000	M45	49	0	2:06:49	07:03		M
Lütgert, Heiner	Vivawest-Marathon	Bochum	12.05.2013	42195	M45	132	0	3:58:01	05:38		M
Lütgert, Heiner	Schlössermarathon	Potsdam	02.06.2013	21097	M45	202	0	1:58:07	05:36		M
Lütgert, Heiner	Oelder Citylauf	Oelde	07.06.2013	10000	M45	39	0	00:49:48	04:59		M
Lütgert, Heiner	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	29.06.2013	42195	M45	13	0	3:56:06	05:36		M
Lütgert, Heiner	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	27.07.2013	42195	M45	23	0	4:28:03	06:21		M
Lütgert, Heiner	Marathon Osnabrück	Osnabrück	24.08.2013	42195	M45	7	20	3:57:02	05:37		M
Lütgert, Heiner	Röntgenlauf	Remscheid	27.10.2013	63000	M45	37	0	6:52:47	06:33		M
Lütgert, Heiner	Deister-Marathon	Springe	22.03.2014	42195	M45	24	0	4:12:09	05:59		M
Lütgert, Heiner	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2014	72700	M45	229	0	8:18:01	06:51		M
Lütgert, Heiner	Oelder Citylauf	Oelde	06.06.2014	10000	M45	21	0	00:44:07	04:25		M
Lütgert, Heiner	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	26.07.2014	21097	M45	34	0	1:59:07	05:39		M
Lütgert, Heiner	Müritz-Lauf	Waren	23.08.2014	26500	M45	7	0	2:11:38	04:58		M
Lütgert, Heiner	Ivenacker Eichenlauf	Stavenhagen	24.08.2014	10000	M45	3	0	00:48:25	04:51		M
Lütgert, Heiner	Marathon Amsterdam	Amsterdam	19.10.2014	42195	M45	0	0	3:57:57	05:38		M
Lütgert, Heiner	Bottroper Herbstwaldlauf	Bottrop	02.11.2014	50000	M45	29	0	4:57:22	05:57		M
Lütgert, Heiner	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2015	34000	M50	12	0	3:46:30	06:40		M
Lütgert, Heiner	Marathon Deister	Springe	28.03.2015	42195	M50	15	0	4:23:54	06:15		M
Lütgert, Heiner	Marathon Hannover	Hannover	19.04.2015	42195	M50	203	0	4:22:40	06:14		M
Lütgert, Heiner	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	10.05.2015	42195	M50	4	0	4:30:03	06:24		M
Lütgert, Heiner	Borderland Ultra	Streufdorf	06.06.2015	69000	M50	3	0	8:36:59	07:30		M
Lütgert, Heiner	Oelder Citylauf	Oelde	12.06.2015	10000	M50	17	0	00:49:06	04:55		M
Lütgert, Heiner	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	26.06.2015	6000	M50	4	0	00:26:06	04:21		M
Lütgert, Heiner	Wappenweg-Ultra	Bielefeld	29.08.2015	100000	M50	0	0	12:46:03	07:40		M
Lütgert, Heiner	Marathon Brüssel	Brüssel	04.10.2015	42195	M50	157	0	4:18:44	06:08		M
Lütgert, Heiner	Silvesterlauf Schnepfenthal	Schnepfenthal	31.12.2015	13000	M50	0	0	1:14:01	05:42		M
Lütgert, Heiner	Marathon Spreewald	Burg	17.04.2016	22000	M50	57	0	2:09:24	05:53		M
Lütgert, Heiner	Marathon Spreewald	Burg	17.04.2016	42195	M50	33	0	4:09:43	05:55		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Lütgert, Heiner	Bödefelder Hollenlauf	Bödefeld	28.05.2016	42195	M50	6	0	4:50:00	06:52		M
Lütgert, Heiner	Marathon Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	30.07.2016	21097	M50	28	0	1:59:20	05:39		M
Lütgert, Heiner	Marathon Bestwig	Bestwig	25.09.2016	42195	M50	4	0	4:49:47	06:52		M
Lütgert, Heiner	Hermann Nightrun	Bielefeld	15.10.2016	66000	M50	0	4	9:10:00	08:20		M
Lütgert, Heiner	Bottroper Herbstwaldlauf	Bottrop	06.11.2016	50000	M50	21	0	4:57:21	05:57		M
Lütgert, Heiner	6-Stunden-Lauf Münster	Münster	11.03.2017	55085	M50	44	0	6:00:00	06:32		M
Lütgert, Heiner	Syltlauf	Sylt	19.03.2017	33333	M50	85	0	3:27:37	06:14		M
Lütgert, Heiner	Bödefelder Hollenlauf	Bödefeld	26.05.2017	75000	M50	4	0	9:41:45	07:45		M
Lütgert, Heiner	24-Stunden-Lauf Bünde	Bünde	01.07.2017	102120	M50	1	1	12:00:00	07:03		M
Lütgert, Heiner	Marathon Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	29.07.2017	42195	M50	31	0	5:09:43	07:20		M
Lütgert, Heiner	100 Meilen Mauerweglauf	Berlin	12.08.2017	161900	M50	31	0	23:37:37	08:45		M
Lütgert, Heiner	Volkslauf Harsewinkel	Harsewinkel	08.04.2018	21097	M50	25	0	01:54:40	0:05:26		M
Lütgert, Heiner	Spreewald Marathon	Burg	22.04.2018	42195	M50	25	146	04:22:25	0:06:13		M
Lütgert, Heiner	Hollenlauf	Bödefeld	28.05.2018	55000	M50	4	23	07:28:18	0:08:09		M
Lütgert, Heiner	Run for Fun	Marienfeld	10.06.2018	36000	M50	0	0	12:00:00	0:20:00		M
Lütgert, Heiner	Müritzlauf	Waren	25.08.2018	26500	M50	9	49	02:30:06	0:05:40		M
Lütgert, Heiner	Bertlicher Straßenlauf	Herten	30.09.2018	30000	M50	10	47	02:52:19	0:05:45		M
Lütgert, Heiner	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2018	29000	M50	88	403	03:03:36	0:06:20		M
Lütgert, Heiner	Herbstwaldlauf	Bottrop	04.11.2018	50000	M50	26	0	04:50:28	0:05:49		M
Lütgert, Heiner	Hermann Nightrun (Single)	Bielefeld	24.11.2018	33000	M50	0	5	04:10:00	0:07:35		M
Lütgert, Heiner	Hünenburg Vertical	Bielefeld	06.01.2019	30000	M50	0	8	04:12:00	0:08:24		M
Lütgert, Heiner	6h-Lauf Münster	Münster	09.03.2019	50010	M50	51	0	06:00:00	0:07:12		M
Lütgert, Heiner	Hasetal Marathon	Löningen	22.06.2019	42195	M50	10	47	04:27:26	0:06:20		M
Lütgert, Heiner	Int. Bad Pyrmont Marathon	Bad Pyrmont	27.07.2019	42195	M50	26	0	04:53:16	0:06:57		M
Lütgert, Heiner	Wappenweg Ultra	Bielefeld	07.09.2019	88000	M50	0	2	11:40:00	0:07:57		M
Lütgert, Heiner	Fishermanstrail	Alt Schwerin	14.09.2019	57000	M50	0	15	06:37:09	0:06:58		M
Lütgert, Heiner	Teutolauf	Lengerich	19.10.2019	29000	M50	81	0	03:06:01	0:06:25		M
Lütgert, Heiner	Herforder Highway Ultra	Herford	20.09.2020	66000	M55	0	7	07:56:30	0:07:13		M
Lütgert, Heiner	Holter Wald Ultra	Schloß Holte	11.10.2020	50000	M55	2	9	05:42:49	0:06:51		M
Lütgert, Heiner	Emsquellen-Ultra-48k	Hövelhof	27.02.2021	48000	M55	1	14	05:48:28	0:07:16		M
Lütgert, Heiner	Lippesee-Marathon	Paderborn-Sande	08.05.2021	42200	M55	0	0	05:05:45	0:07:15		M
Lütgert, Heiner	Emsquellen-Marathon	Hövelhof	29.05.2021	42200	M55	0	0	05:03:30	0:07:12		M
Lütgert, Heiner	Fuffy Twister	Langenhagen	26.06.2021	50000	M55	3	11	07:07:34	0:08:33		M
Lütgert, Heiner	Residenzweg-Ultra	Detmold	10.07.2021	57200	M55	5	10	08:42:55	0:09:09		M
Lütgert, Heiner	6-Stunden-Lauf	Bordenau	18.07.2021	54500	M55	0	6	06:00:00	0:06:36		M
Lütgert, Heiner	Ballon-Ultra (50 Meilen)	Unna	24.07.2021	83000	M55	6	48	10:42:25	0:07:44		M
Lütgert, Heiner	Mauerweglauf	Berlin	15.08.2021	161300	M55	12	108	23:06:04	0:08:36		M
Lütgert, Heiner	Südthüringentrail	Suhl	11.09.2021	64900	M55	50	218	10:51:14	0:10:02		M
Lütgert, Heiner	Trailgame	Bad Iburg	09.10.2021	50000	M55	9	34	06:35:59	0:07:55		M
Lütgert, Heiner	Spreewald Querung	Burg	30.10.2021	52000	M55	5	29	05:56:04	0:06:51		M
Lütgert, Heiner	Schweriner Seentrail	Schwerin	26.03.2022	61000	M55	16	129	07:43:54	07:36		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Lütgert, Heiner	Rund um Schloss Holte	Schloss Holte	14.05.2022	50000	M55	2	15	06:29:39	07:48		M
Lütgert, Heiner	Riesenbecker Sixdays 1	Riesenbeck	20.05.2022	22000	M55	73	0	02:06:53	05:46		M
Lütgert, Heiner	Riesenbecker Sixdays 2	Ibbenbüren	21.05.2022	22000	M55	63	0	02:11:38	05:59		M
Lütgert, Heiner	Riesenbecker Sixdays 3	Tecklenburg	23.05.2022	22000	M55	55	0	01:52:54	05:08		M
Lütgert, Heiner	Riesenbecker Sixdays 4	Mettingen	24.05.2022	20000	M55	43	0	01:41:42	05:05		M
Lütgert, Heiner	Riesenbecker Sixdays 5	Dickenberg	25.05.2022	25000	M55	34	0	02:07:18	05:06		M
Lütgert, Heiner	Riesenbecker Sixdays 6	Ibbenbüren	26.05.2022	28000	M55	31	0	02:11:50	04:43		M
Lütgert, Heiner	Trailgame	Bad Iburg	08.10.2022	25000	M55	9	25	02:56:52	07:04		M
Lütgert, Heiner	Herforder Highway Ultra	Herford	17.09.2023	48000	M55	2	0	06:26:05	08:03		M
Lütgert, Heiner	Holter Wald Ultra	S.H.-Stukenbrock	08.10.2023	50000	M55	3	0	06:40:50	08:01		M
Lütgert, Heiner	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	21.10.2023	29000	M55	51	0	03:26:17	07:07		M
Lütgert, Heiner	Patthorster Hexenpatt	Steinhagen	28.12.2023	43000	M55	3	4	05:29:03	07:39		M
Lütgert, Heiner	Stadtforst Ultra	Bad Salzuflen	24.02.2024	48000	M55	4	0	06:19:50	07:55		M
Lütgert, Heiner	Rund um Schloss Holte	S.H.-Stukenbrock	06.04.2024	50000	M55	2	0	07:15:54	08:43		M
Lütgert, Heiner	Bieler Lauftage	Biel	07.06.2024	100000	M55	33	0	13:17:23	07:58		M
Lütgert, Heiner	Grafschaftslauf	S.H.-Stukenbrock	25.08.2024	28500	M55	31	0	03:17:17	06:55		M
Lütgert, Heiner	Herforder Highway Ultra	Herford	22.09.2024	48000	M55	3	0	06:20:11	07:55		M
Lütgert, Heiner	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	19.10.2024	29000	M55	63	0	03:13:19	06:40		M
Lütgert, Heiner	Sollingquerung	Bad Karlshafen	02.11.2024	50000	M55	9	0	06:29:19	07:47		M
Lütgert, Tanja	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	26.07.2008	21197	W35	1	0	1:46:53	05:03		W
Lütgert, Tanja	Syltlauf	Sylt	15.03.2009	33333	W35	3	0	2:46:51	05:00		W
Lütgert, Tanja	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W35	8	0	2:43:50	05:16		W
Lütgert, Tanja	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	16.05.2009	10000	W35	1	0	00:43:32	04:21		W
Lütgert, Tanja	Willinger Panoramalauf	Willingen	28.06.2009	33000	W35	1	0	3:16:21	05:57		W
Lütgert, Tanja	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	25.07.2009	21097	W35	3	0	1:46:37	05:03		W
Lütgert, Tanja	Champions-Run Berlin	Berlin	22.08.2009	10000	W35	0	792	00:45:15	04:32		W
Lütgert, Tanja	Marathon Essen	Essen	11.10.2009	42195	W35	8	0	3:28:49	04:57		W
Lütgert, Tanja	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2009	29200	W35	10	0	2:54:21	05:58		W
Lütgert, Tanja	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W35	9	987	2:48:03	05:24		W
Lütgert, Tanja	Sternchenlauf Sende	Sende	02.06.2010	10000	W35	2	81	00:46:52	04:41		W
Lütgert, Tanja	Schlössermarathon	Potsdam	06.06.2010	21097	W35	4	324	1:44:55	04:58		W
Lütgert, Tanja	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2010	9654	W35	5	0	00:44:41	04:38		W
Lütgert, Tanja	Willinger Panoramalauf	Willingen	27.06.2010	21097	W35	3	0	1:46:45	05:04		W
Lütgert, Tanja	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	31.07.2010	21097	W35	4	0	1:43:20	04:54		W
Lütgert, Tanja	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W40	19	1298	2:45:53	05:20		W
Lütgert, Tanja	25 km von Berlin	Berlin	08.05.2011	25000	W40	22	0	2:05:47	05:02		W
Lütgert, Tanja	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	10000	W40	4	0	00:48:33	04:51		W
Lütgert, Tanja	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2011	5000	W40	2	0	00:21:40	04:20		W
Lütgert, Tanja	Marathon München	München	09.10.2011	42195	W40	18	0	3:30:16	04:59		W
Lütgert, Tanja	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	W40	7	59	1:06:27	05:53		W
Lütgert, Tanja	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W40	9	933	2:40:47	05:10		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Lütgert, Tanja	Marathon Stockholm	Stockholm	02.06.2012	42195	W40	0	0	3:43:02	05:17		W
Lütgert, Tanja	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	09.09.2012	42195	W40	5	0	3:31:44	05:01		W
Lütgert, Tanja	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2012	29000	W40	12	0	2:52:26	05:57		W
Lütgert, Tanja	Bottroper Herbstwaldlauf	Bottrop	11.11.2012	50000	W40	4	0	4:44:19	05:41		W
Lütgert, Tanja	Schlössermarathon	Potsdam	02.06.2013	21097	W40	8	0	1:44:28	04:57		W
Lütgert, Tanja	Oelder Citylauf	Oelde	07.06.2013	10000	W40	7	0	00:49:47	04:59		W
Lütgert, Tanja	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	29.06.2013	42195	W40	3	0	3:54:21	05:33		W
Lütgert, Tanja	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	27.07.2013	42195	W40	1	0	4:19:30	06:09		W
Lütgert, Tanja	Röntgenlauf	Remscheid	27.10.2013	63000	W40	7	0	6:52:47	06:33		W
Lütgert, Tanja	Marathon Amsterdam	Amsterdam	19.10.2014	42195	W40	0	0	3:57:42	05:38		W
Luttermöller, Hans-Joachi	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2002	16000	M50	8	0	1:12:19	04:31		M
Luttermöller, Hans-Joachi	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2002	10000	M50	9	0	00:42:42	04:16		M
Luttermöller, Hans-Joachi	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	30.03.2003	21097	M50	3	0	1:31:41	04:21		M
Luttermöller, Hans-Joachi	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M50	27	528	2:24:17	04:43		M
Luttermöller, Hans-Joachi	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2003	8045	M50	14	0	00:33:35	04:10		M
Luttermöller, Hans-Joachi	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	M50	9	0	00:42:42	04:16		M
Luttermöller, Hans-Joachi	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M55	7	533	2:25:00	04:44		M
Luttermöller, Hans-Joachi	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	15.05.2004	10000	M55	2	138	00:43:03	04:18		M
Luttermöller, Hans-Joachi	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2005	21097	M55	11	0	1:40:23	04:45		M
Lüttje, Tilman	Marathon Münster	Münster	08.09.2024	42195	M30	96	0	03:54:49	05:34		M
Lüttje, Tilman	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2024	11300	M30	2	3	00:55:53	04:57		M
Lüttje, Tilman	Blumensaatlauf	Essen	23.11.2024	21097	M30	10	0	01:40:24	04:46		M
Lützow, Maik	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M45	233	2065	03:15:35	06:17		M
Lützow, Maik	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M45	43	0	00:50:22	05:02		M
Lützow, Maik	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	M45	43	0	01:35:24	05:58		M
Lützow, Maik	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	M45	69	0	02:11:40	06:14		M
Lützow, Maik	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M45	200	0	03:05:14	05:57		M
Lynne, Sandra	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	W50	14	0	1:00:57	06:06		W
Maaß, Holger	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M45	51	0	1:27:49	04:53		M
Maaß, Holger	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2011	21097	M45	77	0	1:51:44	05:18		M
Maaß, Holger	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M45	253	1119	2:43:08	05:15		M
Maaß, Holger	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	M45	44	0	1:29:56	05:00		M
Maaß, Holger	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2011	16000	M45	54	0	1:19:58	05:00		M
Maaß, Holger	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	M45	66	0	1:29:17	04:58		M
Maaß, Holger	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M45	252	1194	2:42:36	05:14		M
Maaß, Holger	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M45	303	1405	2:46:28	05:21		M
Maaß, Holger	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	M45	52	0	1:30:06	05:00		M
Maaß, Holger	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M50	203	1624	2:52:56	05:34		M
Maaß, Holger	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	16000	M50	44	0	1:25:00	05:19		M
Maaß, Holger	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	21097	M50	67	0	2:02:50	05:49		M
Maaß, Holger	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M50	226	1587	2:49:31	05:27		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Maaß, Holger	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2016	16000	M50	44	0	1:24:29	05:17		M
Maaß, Holger	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M50	151	1013	2:45:29	05:19		M
Maaß, Holger	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	26.11.2017	11300	M50	5	12	1:02:15	05:31		M
Maaß, Holger	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M50	144	949	02:46:37	0:05:21		M
Maaß, Holger	Innogy Marathon	Essen	14.10.2018	42195	M50	35	0	03:51:06	0:05:29		M
Maaß, Holger	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M50	112	0	02:38:28	0:05:06		M
Maaß, Holger	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	18000	M50	28	0	01:27:23	0:04:51		M
Maaß, Holger	Holter Wald Ultra	Schloß Holte	11.10.2020	50000	M55	1	5	04:56:30	0:05:56		M
Maaß, Holger	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	M55	34	502	02:46:11	0:05:21		M
Maaß, Holger	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M55	100	1069	02:54:06	05:36		M
Maaß, Holger	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M55	128	0	03:03:40	05:54		M
Maaß, Holger	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2024	42195	M55	1011	0	03:53:23	05:32		M
Machaczek, Doris	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	07.12.2001	10000	W45	20	161	0:58:46	05:53		W
Machaczek, Doris	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2001	16000	W45	9	71	1:41:36	06:21		W
Machaczek, Doris	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2001	10000	W45	16	672	0:57:12	05:43		W
Machaczek, Doris	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2002	10000	W45	33	0	0:58:02	05:48		W
Machaczek, Doris	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	07.04.2002	20000	W45	5	0	2:13:13	06:40		W
Machaczek, Doris	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	W45	488	0	2:51:56	05:37		W
Machaczek, Doris	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	W45	58	0	3:19:44	06:32		W
Machaczek, Doris	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	24.08.2002	10000	W45	6	0	0:56:16	05:38		W
Machaczek, Doris	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2003	26000	W45	12	0	3:01:47	06:59		W
Machaczek, Doris	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2003	10000	W45	28	0	0:51:41	05:10		W
Machaczek, Doris	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	W45	45	3626	3:08:47	06:10		W
Machaczek, Doris	Paderborner Osterlauf	Paderborn	10.04.2004	10000	W45	34	0	0:56:04	05:36		W
Machaczek, Doris	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	W45	91	4650	3:27:25	06:47		W
Machmer, Anja	Isselhorster Nacht	Isselhorst	31.05.2014	9200	W50	14	0	0:52:35	05:43		W
Machmer, Anja	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2014	10000	W50	7	0	1:03:40	06:22		W
Machmer, Anja	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.06.2015	10000	W55	7	0	0:59:46	05:59		W
Machmer, Anja	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	25.10.2015	10000	W55	4	0	0:56:17	05:38		W
Machmer, Anja	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	16000	W55	8	0	1:39:17	06:12		W
Machmer, Anja	Halbmarathon Berlin	Berlin	03.04.2016	21097	W55	348	0	2:26:04	06:55		W
Machmer, Anja	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	18.05.2016	7500	W55	4	0	00:42:08	05:37		W
Machmer, Anja	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2016	10000	W55	6	0	0:57:42	05:46		W
Machmer, Anja	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2016	10000	W55	6	0	1:06:03	06:36		W
Machmer, Anja	Halbmarathon Berlin	Berlin	02.04.2017	21097	W55	381	0	2:27:44	07:00		W
Madelenat, Patrik	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2008	42195	M30	3	26	3:24:37	04:51		M
Madelenat, Patrik	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2008	22000	M30	21	0	2:08:35	05:51		M
Madelenat, Patrik	Cronsbachlauf Steinhagen	Steinhagen	08.03.2008	10000	M30	4	21	00:44:17	04:26		M
Madelenat, Patrik	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	25.07.2009	5000	M30	4	32	00:21:16	04:15		M
Madelenat, Patrik	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	03.09.2010	10000	M30	1	0	00:43:27	04:21		M
Madelenat, Patrik	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2010	21097	M30	7	0	2:03:15	05:51		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Madelenat, Patrik	Rietberger Adventslauf	Rietberg	10.12.2010	10000	M30	18	0	0:58:36	05:52		M
Madelenat, Patrik	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2010	10000	M30	15	0	0:52:14	05:13		M
Madelenat, Patrik	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M30	360	5414	3:58:09	07:39		M
Madelenat, Patrik	Gütersloh läuft	Gütersloh	02.07.2011	9200	M30	14	0	00:42:21	04:36		M
Madelenat, Patrik	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2011	10000	M30	16	0	0:52:06	05:13		M
Madetzky, Sascha	Residenz-Abendlauf	Schloß Neuhaus	11.05.2007	10000	MJgdA	34	290	0:53:44	05:22		M
Madetzky, Sascha	Silvesterlauf Münster	Münster	31.12.2007	10000	MJgdA	58	0	0:57:23	05:44		M
Madetzky, Sascha	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2008	22000	M20	26	0	2:19:59	06:22		M
Madetzky, Sascha	Paderborner Osterlauf	Paderborn	22.03.2008	10000	M20	151	0	0:55:44	05:34		M
Madetzky, Sascha	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M30	352	4856	3:46:12	07:16		M
Madetzky, Sascha	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	24.05.2008	10000	M20	21	0	0:53:57	05:24		M
Madetzky, Sascha	Isselhorster Nacht	Isselhorst	31.05.2008	9200	M20	46	0	00:49:37	05:24		M
Madetzky, Sascha	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	11.06.2008	7000	M20	10	0	00:34:29	04:56		M
Madetzky, Sascha	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.06.2008	9600	M20	27	0	0:51:38	05:23		M
Madetzky, Sascha	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2008	10000	M20	17	0	0:53:40	05:22		M
Madetzky, Sascha	Emssee-Volkslauf Warendor	Warendorf	06.09.2008	21097	M20	6	0	2:04:17	05:53		M
Madetzky, Sascha	Marathon Köln	Köln	08.10.2008	42195	M20	626	0	4:58:51	07:05		M
Madetzky, Sascha	Silvesterlauf Osnabrück	Osnabrück	31.12.2008	10000	M20	192	0	0:57:07	05:43		M
Madetzky, Sascha	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2009	21097	M20	35	0	2:11:50	06:15		M
Madetzky, Sascha	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	16.05.2009	43500	M20	160	0	5:09:59	07:08		M
Madetzky, Sascha	Schlössermarathon	Potsdam	07.06.2009	21097	M20	169	0	2:06:35	06:00		M
Madetzky, Sascha	Silvesterlauf Werl-Soest	Werl	31.12.2009	15000	M20	211	0	1:37:46	06:31		M
Madetzky, Sascha	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M30	314	4250	3:44:01	07:12		M
Madetzky, Sascha	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	08.05.2010	42195	M30	171	0	5:22:46	07:39		M
Madetzky, Sascha	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M30	331	4776	3:35:43	06:56		M
Mahl, Benjamin	Hohewachtlauf Ostsee	?	18.07.1998	13000	MJgdA	4	0	1:02:42	04:49		M
Mahl, Benjamin	Bielefelder City-Lauf	Bielefeld	04.09.1998	10000	MJgdA	4	0	00:43:05	04:19		M
Mahl, Benjamin	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	12.09.1998	15000	MJgdA	1	0	1:05:38	04:23		M
Mahl, Benjamin	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	18.09.1998	10000	MJgdA	2	0	00:42:59	04:18		M
Mahl, Benjamin	Bahnlauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	03.10.1998	5000	MJgdA	1	0	00:19:53	03:59		M
Mahl, Benjamin	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.1999	26000	MJgdA	1	65	2:07:52	04:55		M
Mahl, Benjamin	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	MJgdA	13	925	2:38:11	05:09		M
Mahl, Benjamin	Gütersloher Pfingstlauf	Friedrichsdorf	24.05.1999	10000	MJgdA	1	0	00:45:09	04:31		M
Mahl, Benjamin	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1999	9800	MJgdA	1	34	00:46:35	04:45		M
Mahl, Benjamin	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M20	205	1652	2:47:35	05:28		M
Mahl, Benjamin	Volkslauf Leopoldshöhe	Leopoldshöhe	29.05.2000	10500	M20	5	33	00:45:07	04:18		M
Mahn, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	MJgdA	14	0	2:39:15	05:11		M
Mai, Dittmar	Marathon Minden	Minden	02.06.2002	42195	M40	102	0	3:59:35	05:41		M
Mai, Dittmar	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	19.10.2002	27500	M40	51	0	2:25:10	05:17		M
Mai, Dittmar	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2003	26000	M45	13	70	2:12:48	05:06		M
Mai, Dittmar	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M45	167	1201	2:36:43	05:07		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Mai, Dittmar	Marathon Minden	Minden	01.06.2003	42195	M45	35	0	3:54:22	05:33		M
Mai, Dittmar	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2003	27500	M45	66	313	2:24:35	05:15		M
Mai, Dittmar	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2004	26000	M45	8	53	2:26:25	05:38		M
Mai, Dittmar	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M45	174	1422	2:40:28	05:15		M
Mai, Dittmar	Braker Volkslauf	Brake	11.07.2004	10000	M45	19	0	00:49:28	04:57		M
Mai, Dittmar	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2004	10000	M45	23	185	00:45:22	04:32		M
Mai, Dittmar	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	M45	39	0	1:28:45	04:56		M
Mai, Dittmar	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2005	26000	M45	9	43	2:17:50	05:18		M
Mai, Dittmar	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M45	132	0	2:39:41	05:08		M
Mai, Dittmar	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	30.07.2005	10000	M45	6	44	00:44:47	04:29		M
Mai, Dittmar	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	M45	31	245	1:27:38	04:52		M
Mai, Dittmar	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M45	151	1017	2:37:34	05:04		M
Mai, Dittmar	Marathon Minden	Minden	11.06.2006	42195	M45	46	0	3:52:41	05:31		M
Mai, Dittmar	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2006	18000	M45	40	0	1:29:17	04:58		M
Mai, Dittmar	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M45	219	0	2:42:11	05:13		M
Mai, Dittmar	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2008	26000	M50	22	204	2:31:37	05:50		M
Mai, Dittmar	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M50	175	1814	2:55:58	05:39		M
Mai, Dittmar	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2008	10000	M50	10	0	00:47:57	04:48		M
Mai, Dittmar	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2008	18000	M50	21	0	1:31:27	05:05		M
Mai, Dittmar	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2009	26000	M50	16	0	2:27:53	05:41		M
Mai, Dittmar	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M50	145	0	2:54:46	05:37		M
Mai, Dittmar	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	M50	37	0	1:33:45	05:12		M
Mai, Dittmar	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	13.03.2010	26000	M50	14	0	2:25:40	05:36		M
Mai, Dittmar	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M50	147	1543	2:57:57	05:43		M
Mai, Dittmar	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M50	35	0	1:33:33	05:12		M
Mai, Dittmar	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	26000	M50	20	0	2:26:44	05:39		M
Mai, Dittmar	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M50	187	1715	2:51:15	05:30		M
Mai, Dittmar	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	M50	31	0	1:36:55	05:23		M
Mai, Dittmar	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M50	225	1789	2:54:19	05:36		M
Mai, Dittmar	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	M50	38	0	1:31:10	05:04		M
Mai, Dittmar	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2013	26000	M55	7	0	2:34:52	05:57		M
Mai, Dittmar	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M55	93	1940	2:52:37	05:33		M
Mai, Dittmar	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	20.07.2013	10000	M55	4	0	00:50:00	05:00		M
Mai, Dittmar	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	M55	24	0	1:36:33	05:22		M
Mai, Dittmar	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2014	26000	M55	13	0	2:33:46	05:55		M
Mai, Dittmar	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M55	134	2524	2:59:27	05:46		M
Mai, Dittmar	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	M55	21	0	1:36:21	05:21		M
Mai, Dittmar	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2015	26000	M55	18	0	2:39:52	06:09		M
Mai, Dittmar	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M55	106	2036	2:58:09	05:44		M
Mai, Dittmar	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	18000	M55	24	0	1:34:57	05:17		M
Mai, Dittmar	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.2016	26000	M55	12	0	2:28:08	05:42		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Mai, Dittmar	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M55	105	1903	2:53:08	05:34		M
Mai, Dittmar	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	18000	M55	18	0	1:37:32	05:25		M
Mai, Dittmar	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2017	26000	M55	25	0	2:41:43	06:13		M
Mai, Dittmar	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M55	158	2369	3:04:51	05:57		M
Mai, Dittmar	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2017	18000	M55	19	0	1:36:16	05:21		M
Mai, Dittmar	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	10000	M65	42	0	01:04:02	06:24		M
Mai, Dittmar	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2024	11300	M65	3	13	01:18:55	06:59		M
Maibrink, Frank	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	26.11.2017	11300	M55	3	18	1:07:20	05:58		M
Maihöfer, Bastian	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	22.05.2015	10000	M30	15	0	00:46:05	04:37		M
Maihöfer, Bastian	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	M30	62	0	0:53:03	05:18		M
Maihöfer, Bastian	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	18000	M30	23	0	1:30:34	05:02		M
Maihöfer, Bastian	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	16000	M30	34	0	1:25:06	05:19		M
Maihöfer, Bastian	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	21097	M30	26	0	1:47:22	05:05		M
Maihöfer, Bastian	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M30	226	1461	2:47:55	05:24		M
Maiorino, Marcel	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.1998	34000	M20	1	0	2:27:09	04:20		M
Maiorino, Marcel	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	29.03.1998	20000	M20	3	0	1:21:03	04:03		M
Maiorino, Marcel	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	11.12.1998	10000	M20	30	0	00:42:00	04:12		M
Maiorino, Marcel	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1998	10000	M20	10	0	00:37:45	03:46		M
Maiorino, Marcel	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M20	16	59	2:04:52	04:04		M
Maiorino, Marcel	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	M30	22	81	00:39:11	03:55		M
Maiorino, Marcel	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M30	34	165	2:11:37	04:18		M
Malcherek, Dieter	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M55	65	1898	2:58:10	05:48		M
Malchus, Gertrud	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2005	10000	W45	17	521	1:00:49	06:05		W
Malchus, Gertrud	Bellzett Frauenlauf	Bielefeld	03.10.2005	6000	W45	2	7	00:34:09	05:41		W
Malchus, Gertrud	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2009	5000	W50	1	0	00:29:32	05:54		W
Malchus, Gertrud	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2009	10000	W50	5	0	0:58:20	05:50		W
Malchus, Gertrud	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	03.09.2010	10000	W50	2	0	1:00:25	06:03		W
Malchus, Gertrud	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2010	10000	W50	4	0	0:59:07	05:55		W
Malchus, Gertrud	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W50	144	5131	3:45:40	07:15		W
Malchus, Gertrud	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2011	10000	W50	9	0	1:05:14	06:31		W
Malchus, Gertrud	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2012	10000	W50	4	0	1:00:10	06:01		W
Malchus, Gertrud	Run and Roll Day	Bielefeld	09.09.2012	10000	W50	3	0	1:04:14	06:25		W
Malchus, Gertrud	Bethellauf	Bielefeld	22.09.2012	10000	W50	1	16	1:01:35	06:09		W
Malchus, Gertrud	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W50	138	4943	3:40:01	07:04		W
Malchus, Gertrud	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2013	10000	W50	10	0	1:02:58	06:18		W
Malchus, Gertrud	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W55	65	5162	3:41:54	07:08		W
Malchus, Gertrud	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2014	5000	W55	1	0	00:30:15	06:03		W
Malchus, Gertrud	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2014	10000	W55	4	0	1:04:26	06:27		W
Malchus, Gertrud	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W55	67	5109	3:53:33	07:31		W
Malik, Christine	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	W60	9	4314	3:22:17	06:37		W
Malik, Christine	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2003	42195	W60	34	23051	4:31:00	06:25		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Malik, Christine	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	W60	6	4397	3:21:14	06:35		W
Malik, Christine	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2004	10000	W60	3	583	1:00:03	06:00		W
Malik, Christine	Marathon New York-City	New York	07.11.2004	42195	W60	62	30471	5:15:58	07:29		W
Malik, Christine	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W60	8	0	3:45:16	07:15		W
Malik, Christine	Marathon Berlin	Berlin	25.09.2005	42195	W60	71	0	5:27:51	07:46		W
Malik, Christine	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	W60	7	4890	3:39:00	07:03		W
Malik, Christine	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2006	10000	W60	1	450	1:03:34	06:21		W
Malik, Christine	Marathon Berlin	Berlin	24.09.2006	42195	W60	32	0	4:59:49	07:06		W
Malik, Christine	Marathon Dresden	Dresden	22.10.2006	21097	W60	5	0	2:13:58	06:21		W
Malik, Christine	Int. Halbmarathon Palma	Palma	18.03.2007	21097	W60	0	876	2:20:20	06:39		W
Malik, Christine	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W60	7	0	3:42:48	07:10		W
Malik, Christine	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	07.07.2007	15000	W60	10	907	1:38:32	06:34		W
Malik, Christine	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2007	10000	W60	2	0	1:00:24	06:02		W
Malik, Christine	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	W60	2	67	1:19:41	07:03		W
Malik, Christine	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	16.03.2008	21097	W65	17	836	2:17:30	06:31		W
Malik, Christine	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W65	7	5309	4:07:55	07:58		W
Malik, Christine	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	05.07.2008	15000	W65	2	926	1:42:07	06:48		W
Malik, Christine	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	26.07.2008	21197	W65	1	0	2:31:52	07:10		W
Malik, Christine	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	11300	W65	1	52	1:19:03	07:00		W
Malik, Christine	Syltlauf	Sylt	15.03.2009	33333	W65	3	0	3:55:15	07:03		W
Malik, Christine	Halbmarathon Berlin	Berlin	05.04.2009	21097	W65	19	0	2:16:13	06:27		W
Malik, Christine	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2009	21097	W65	1	0	2:20:07	06:38		W
Malik, Christine	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	W65	1	0	1:57:13	06:31		W
Malik, Christine	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	W65	1	68	1:18:19	06:56		W
Malik, Christine	Halbmarathon Berlin	Berlin	28.03.2010	21097	W65	18	0	2:12:49	06:18		W
Malik, Christine	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W65	4	4858	4:01:29	07:46		W
Malik, Christine	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2010	21097	W65	1	0	2:26:02	06:55		W
Malik, Christine	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	W65	2	0	2:03:45	06:53		W
Malik, Christine	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	11300	W65	1	60	1:21:43	07:14		W
Malik, Christine	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	20.03.2011	21097	W65	2	0	2:24:14	06:50		W
Malik, Christine	25 km von Berlin	Berlin	08.05.2011	10000	W65	6	0	1:05:21	06:32		W
Malik, Christine	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	W65	1	77	1:26:30	07:39		W
Malik, Christine	Halbmarathon Berlin	Berlin	01.04.2012	21097	W65	39	0	2:30:41	07:09		W
Malik, Christine	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	5900	W65	2	23	00:48:03	08:09		W
Mangel, Alexander	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	20200	M30	29	0	01:35:45	0:04:44		M
Mangel, Alexander	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M30	27	122	02:19:01	0:04:28		M
MANGEL, Alexander	Run & Roll day	Bielefeld	09.09.2018	10000	M30	4	12	00:38:23	0:03:50		M
Mangel, Alexander	Böckstiegellauf	Werther	29.09.2018	18000	M30	1	6	01:07:34	0:03:45		M
Mangel, Alexander	Marathon Köln	Köln	07.10.2018	42195	M30	141	0	03:26:38	0:04:54		M
Mangel, Alexander	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	04.11.2018	21097	M30	4	0	01:18:27	0:03:43		M
Mangel, Alexander	Christkindllauf	Wiedenbrück	07.12.2018	10000	M30	4	0	00:35:17	0:03:32		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Mangel, Alexander	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	16000	M30	1	4	01:03:15	0:03:57		M
Mangel, Alexander	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M30	8	0	01:57:45	0:03:47		M
Mangel, Alexander	Hörster Waldlauf	Lage	11.05.2019	21097	M30	1	1	01:19:49	0:03:47		M
Mangel, Alexander	Firmenlauf Bielefeld	Bielefeld	12.06.2019	4800	M30	0	3	00:17:50	0:03:43		M
Mangel, Alexander	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	5000	M30	0	2	00:16:43	0:03:21		M
Mangel, Alexander	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	M30	16	0	00:45:28	0:04:33		M
Mangel, Alexander	Halbmarathon Bochum	Bochum	01.09.2019	21097	M30	1	4	01:13:50	0:03:30		M
Mangel, Alexander	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2019	42195	M30	94	265	02:33:24	0:03:38		M
Mangel, Alexander	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	06.12.2019	10000	M30	12	0	00:37:17	0:03:44		M
Mangel, Fabian	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	20200	M30	27	0	01:34:52	0:04:42		M
Mangel, Fabian	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M30	31	142	02:20:46	0:04:32		M
MANGEL, Fabian	Run & Roll day	Bielefeld	09.09.2018	10000	M30	17	75	00:44:15	0:04:26		M
Mangel, Fabian	Böckstiegellauf	Werther	29.09.2018	18000	M30	14	88	01:20:39	0:04:29		M
Mangel, Fabian	Christkindllauf	Wiedenbrück	07.12.2018	10000	M30	10	0	00:39:26	0:03:57		M
Mangel, Fabian	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	16000	M30	11	42	01:10:28	0:04:24		M
Mangel, Fabian	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M30	11	0	01:31:47	0:04:21		M
Mangel, Fabian	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M30	28	0	02:12:45	0:04:16		M
Mangel, Fabian	Hörster Waldlauf	Lage	11.05.2019	21097	M30	2	5	01:29:05	0:04:13		M
Mangel, Fabian	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	M30	3	0	00:28:03	0:03:44		M
Mangel, Fabian	Firmenlauf Bielefeld	Bielefeld	12.06.2019	4800	M30	0	15	00:19:37	0:04:05		M
Mangel, Fabian	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	5000	M30	0	10	00:18:44	0:03:45		M
Mangel, Fabian	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	M30	17	0	00:45:27	0:04:33		M
Mangel, Fabian	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2019	10000	M30	3	14	00:40:18	0:04:02		M
Mangel, Fabian	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	M30	5	0	00:36:12	0:03:56		M
Mangel, Fabian	Gütersloh Läuft	Gütersloh	06.07.2019	9200	M30	3	22	00:36:20	0:03:57		M
Mangel, Fabian	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2019	42195	M30	496	2151	02:59:10	0:04:15		M
Mangel, Fabian	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	06.12.2019	10000	M30	13	0	00:37:17	0:03:44		M
Mangel, Fabian	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M30	7	0	01:04:43	0:04:03		M
Mangel, Fabian	Silvesterlauf	Werl	31.12.2019	15000	M30	28	131	00:59:56	0:04:00		M
Mangel, Fabian	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	M35	43	187	02:29:37	0:04:49		M
Mangel, Fabian	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M35	27	118	02:19:49	04:30		M
Mangel, Fabian	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	11.05.2022	7500	M35	5	0	00:28:41	03:49		M
Mangel, Fabian	Sparrenburglauf	Bielefeld	01.06.2022	5000	M35	4	9	00:19:56	03:59		M
Mangel, Fabian	Isselhorster Nacht	Isselhorst	25.06.2022	9200	M35	6	0	00:37:41	04:06		M
Mangel, Fabian	Grafschaftslauf	Rietberg	28.08.2022	28500	M35	6	0	02:00:56	04:15		M
Mangel, Fabian	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	02.12.2022	10000	M35	6	0	00:38:32	03:51		M
Mangel, Fabian	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	M35	4	0	01:08:18	04:16		M
Mangel, Fabian	Paderborner Osterlauf	Paderborn	08.04.2023	21097	M35	17	0	01:27:38	04:09		M
Mangel, Fabian	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M35	33	140	02:18:39	04:27		M
Mangel, Fabian	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	M35	4	0	00:28:00	03:44		M
Mangel, Fabian	Sparrenburg-Firmenlauf	Bielefeld	31.05.2023	5000	M35	1	0	00:20:06	04:01		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Manhart, Ann-Kristin	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	W30	14	79	02:49:35	0:05:27		W
Manhart, Ann-Kristin	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2018	10000	W30	5	0	00:49:44	0:04:58		W
Manhart, Ann-Kristin	Sternchenlauf	Sende	30.05.2018	5000	W30	5	0	00:23:40	0:04:44		W
Manhart, Ann-Kristin	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W30	40	0	02:55:27	0:05:38		W
Manhart, Ann-Kristin	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	5000	W30	2	10	00:24:12	0:04:50		W
Manhart, Ann-Kristin	Marathon Köln	Köln	13.10.2019	42195	W30	78	441	04:21:08	0:06:11		W
Manhart, Ann-Kristin	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	5000	W30	5	40	00:26:02	0:05:12		W
Manhart, Ann-Kristin	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	W30	3	57	00:54:26	0:05:27		W
Manhart, Ann-Kristin	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	01.03.2020	21097	W35	11	0	01:54:20	0:05:25		W
Manhart, Ann-Kristin	Marathon Cuxhaven	Cuxhaven	18.10.2020	42195	W35	3	0	03:34:12	0:05:05		W
Manhart, Ann-Kristin	Marathon Cuxhaven	Cuxhaven	20.06.2021	21097	W35	1	3	01:39:05	0:04:42		W
Manhart, Ann-Kristin	Summer Athletics	Bielefeld	03.07.2021	10000	W35	1	0	00:48:15	0:04:50		W
Manhart, Ann-Kristin	Marathon Hamburg	Hamburg	12.09.2021	21097	W35	6	24	01:39:00	0:04:42		W
Manhart, Ann-Kristin	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	W35	5	33	02:39:42	0:05:08		W
Manhart, Ann-Kristin	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	07.11.2021	10000	W35	6	22	00:47:50	0:04:47		W
Manhart, Ann-Kristin	Crosslauf Lüchtringen	Lüchtringen	06.02.2022	7900	W35	2	0	00:43:09	05:28		W
Manhart, Ann-Kristin	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W35	21	119	02:55:04	05:38		W
Mannes, Anne	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2005	10000	W60	1	452	0:56:40	05:40		W
Marahrens-Roßocha, Inez	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	W40	164	4965	3:38:20	07:08		W
Marco, Schütte	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	25.10.2015	10000	M40	43	0	0:53:45	05:23		M
Marcussen, Enno	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	M35	509	0	3:20:37	06:32		M
Marcussen, Enno	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M35	565	2556	3:03:39	05:59		M
Marigliano, Mario	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	02.04.2006	5000	M30	1	0	00:23:58	04:48		M
Marigliano, Mario	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	29.10.2006	10000	M30	28	434	00:47:48	04:47		M
Marigliano, Mario	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	07.05.2011	10000	M35	4	0	00:45:29	04:33		M
Marosz, Oliver	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	2500	MK U10	2	0	00:10:53	04:21		M
Marosz, Oliver	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	1500	MK U10	1	11	00:10:28	06:59		M
Marosz, Oliver	Traummeile Obersee	Bielefeld	30.04.2013	2800	MK U10	10	0	00:11:18	04:02		M
Marosz, Oliver	Kreismeisterschaften	Bielefeld	10.05.2014	800	MK U12	2	0	00:02:57	03:41		M
Marosz, Oliver	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2014	650	MK U12	1	1	00:02:25	03:43		M
Marquardt, Andreas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M45	8	68	0:52:55	05:18		M
Marquardt, Andreas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M45	17	74	1:14:33	06:36		M
Marsuk, Silvia	Bellzett Frauenlauf	Bielefeld	03.10.2005	11800	W35	4	12	1:07:39	05:44		W
Martin, Mario	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	09.05.2010	21097	M45	17	0	1:57:15	05:33		M
Martin, Mario	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2010	10000	M45	24	0	00:50:08	05:01		M
Martin, Mario	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	11300	M45	8	32	1:02:40	05:33		M
Martin, Mario	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	13.11.2010	10000	M45	10	0	0:53:47	05:23		M
Martin, Mario	Celler Wasalauf	Celle	13.03.2011	20000	M45	0	0	1:34:09	04:42		M
Martin, Mario	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M45	248	1100	2:42:53	05:14		M
Martin, Mario	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	08.05.2011	21097	M45	7	0	1:42:04	04:50		M
Martin, Mario	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	42195	M45	27	0	3:42:40	05:17		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Martin, Mario	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	M45	40	0	1:28:45	04:56		M
Martin, Mario	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	M45	5	21	0:54:17	04:48		M
Martin, Mario	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2011	16000	M45	57	0	1:20:53	05:03		M
Martin, Mario	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M45	355	1595	2:51:44	05:31		M
Martin, Mario	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	13.05.2012	21097	M45	7	0	1:45:35	05:00		M
Martin, Mario	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	19.05.2012	10000	M45	18	0	00:45:12	04:31		M
Martin, Mario	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2012	9200	M45	48	0	00:40:45	04:26		M
Martin, Mario	Köhlbrandbrückenlauf	Hamburg	03.10.2014	12000	M45	184	0	1:07:43	05:39		M
Martin, Sylvia	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	09.05.2010	21097	W45	1	0	1:52:18	05:19		W
Martin, Sylvia	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2010	9654	W45	0	0	00:44:52	04:39		W
Martin, Sylvia	Willinger Panoramalauf	Willingen	27.06.2010	21097	W45	3	0	1:53:53	05:24		W
Martin, Sylvia	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2010	21097	W45	1	0	1:54:23	05:25		W
Martin, Sylvia	Marathon Essen	Essen	10.10.2010	42195	W45	18	0	3:54:23	05:33		W
Martin, Sylvia	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	11300	W45	1	28	1:00:25	05:21		W
Martin, Sylvia	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.2010	16000	W45	5	0	1:31:30	05:43		W
Martin, Sylvia	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	18000	W45	3	0	1:40:01	05:33		W
Martin, Sylvia	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W45	13	828	2:38:06	05:05		W
Martin, Sylvia	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	08.05.2011	21097	W45	1	0	1:43:53	04:55		W
Martin, Sylvia	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	21.05.2011	10000	W45	2	0	00:45:09	04:31		W
Martin, Sylvia	Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.05.2011	9200	W45	2	0	00:39:57	04:21		W
Martin, Sylvia	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	08.06.2011	7500	W45	3	0	00:32:42	04:22		W
Martin, Sylvia	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2011	9654	W45	3	0	00:44:17	04:35		W
Martin, Sylvia	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	10000	W45	4	0	00:45:48	04:35		W
Martin, Sylvia	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	08.07.2011	10000	W45	7	0	00:47:18	04:44		W
Martin, Sylvia	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	42195	W45	1	0	3:37:58	05:10		W
Martin, Sylvia	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	W45	4	0	1:30:21	05:01		W
Martin, Sylvia	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	W45	1	29	0:56:41	05:01		W
Martin, Sylvia	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2011	16000	W45	5	0	1:19:58	05:00		W
Martin, Sylvia	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2012	26000	W45	4	0	2:21:05	05:26		W
Martin, Sylvia	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W45	20	1118	2:44:33	05:17		W
Martin, Sylvia	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	13.05.2012	21097	W45	2	0	1:43:51	04:55		W
Martin, Sylvia	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	19.05.2012	10000	W45	2	0	00:46:37	04:40		W
Martin, Sylvia	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2012	9200	W45	6	0	00:41:33	04:31		W
Martin, Sylvia	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	10000	W45	3	7	00:46:07	04:37		W
Martin, Sylvia	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	13.06.2012	7000	W45	2	0	00:33:36	04:48		W
Martin, Sylvia	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2012	9654	W45	3	0	00:43:52	04:33		W
Martin, Sylvia	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2012	10000	W45	3	0	00:47:57	04:48		W
Martin, Sylvia	Volkslauf Minden	Minden	25.08.2012	10000	W45	1	0	00:48:42	04:52		W
Martin, Sylvia	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	W45	6	0	1:30:43	05:02		W
Martin, Sylvia	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	W45	2	43	1:00:47	05:23		W
Martin, Sylvia	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2013	18000	W45	3	0	1:38:53	05:30		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Martin, Sylvia	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W45	37	1788	2:50:48	05:30		W
Martin, Sylvia	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	12.05.2013	21097	W45	2	0	1:47:45	05:06		W
Martin, Sylvia	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	25.05.2013	10000	W45	5	0	00:47:15	04:43		W
Martin, Sylvia	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	10000	W45	3	0	00:47:36	04:46		W
Martin, Sylvia	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.06.2013	9200	W45	8	0	00:42:38	04:38		W
Martin, Sylvia	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	05.06.2013	7000	W45	5	0	00:37:18	05:20		W
Martin, Sylvia	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2013	9654	W45	6	0	00:46:21	04:48		W
Martin, Sylvia	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	28.06.2013	10000	W45	4	0	00:48:11	04:49		W
Martin, Sylvia	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	W45	12	0	1:34:06	05:14		W
Martin, Sylvia	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	W45	8	0	1:53:38	05:23		W
Martin, Sylvia	Marathon Hamburg	Hamburg	04.05.2014	42195	W45	77	0	3:45:04	05:20		W
Martin, Sylvia	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	11.05.2014	5700	W45	1	0	00:29:25	05:10		W
Martin, Sylvia	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2014	10000	W45	7	0	00:46:01	04:36		W
Martin, Sylvia	Sternchenlauf Sende	Sende	18.06.2014	5000	W45	1	6	00:22:33	04:31		W
Martin, Sylvia	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2014	10000	W45	5	0	00:50:26	05:03		W
Martin, Sylvia	Köhlbrandbrückenlauf	Hamburg	03.10.2014	12000	W45	12	0	1:01:17	05:06		W
Martin, Sylvia	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2014	11300	W45	3	5	1:00:43	05:22		W
Martin, Sylvia	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	08.03.2015	21097	W50	4	0	1:54:44	05:26		W
Martin, Sylvia	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W50	13	1707	2:54:13	05:36		W
Martin, Sylvia	Sternchenlauf Sende	Sende	03.06.2015	5000	W50	1	9	00:23:14	04:39		W
Martin, Sylvia	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	21097	W50	6	0	1:57:27	05:34		W
Martin, Sylvia	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W50	38	2644	3:01:38	05:50		W
Martin, Sylvia	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	W50	34	2742	3:09:44	06:06		W
Martin, Sylvia	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	26.11.2017	11300	W50	1	6	1:07:35	05:59		W
Martin, Sylvia	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	W50	25	311	03:10:12	0:06:07		W
Martin, Sylvia	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W50	60	0	03:11:50	0:06:10		W
Martin, Sylvia	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W55	39	624	03:34:28	06:54		W
Marufke, Andreas	Donoper Volkslauf	Blomberg	07.06.2024	7777	M35	10	0	00:40:47	05:15		M
Marufke, Andreas	Wöbbeler Volkslauf	Schieder-Schw.	14.06.2024	8300	M35	10	0	00:41:30	05:00		M
Marufke, Andreas	Sommerlauf Schiedersee	Schieder-Schw.	21.06.2024	8200	M35	10	0	00:41:04	05:00		M
Marufke, Andreas	Ibbenbürener Aaseelauf	Ibbenbüren	23.08.2024	10000	M35	15	0	00:51:20	05:08		M
Marufke, Andreas	Airport Run	Paderborn	02.11.2024	10000	M35	51	0	00:52:30	05:15		M
Marx, Sabine	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	W20	3	97	1:03:22	06:20		W
Marx, Sabine	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	W20	23	996	1:01:55	06:11		W
Marx, Sabine	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2005	21097	W20	10	572	2:34:41	07:20		W
Marx, Sabine	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W20	95	0	3:56:44	07:37		W
Marx, Sabine	Isselhorster Nacht	Isselhorst	04.06.2005	9200	W20	21	670	0:54:06	05:53		W
Marx, Sabine	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2005	8045	W20	15	0	00:44:24	05:31		W
Marx, Sabine	Run	Borgholzhausen	24.06.2005	5000	W20	7	0	00:29:25	05:53		W
Marx, Sabine	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	01.07.2005	10000	W20	7	0	0:56:35	05:39		W
Marx, Sabine	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	W20	1	83	1:18:14	06:55		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Marx, Sabine	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2005	10000	W20	12	0	1:00:13	06:01		W
Marx, Sabine	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2006	21097	W20	4	568	2:20:11	06:39		W
Marx, Sabine	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	W20	80	4730	3:34:37	06:54		W
Marx, Sabine	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	13.05.2006	10000	W20	15	0	0:56:18	05:38		W
Marx, Sabine	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	17.09.2006	21097	W20	1	130	2:17:19	06:31		W
Marx, Sabine	Marathon Dresden	Dresden	22.10.2006	42195	W20	34	0	5:05:00	07:14		W
Marx, Sabine	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2007	21097	W20	11	0	2:16:58	06:30		W
Marx, Sabine	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W20	48	0	3:17:40	06:21		W
Marx, Sabine	Residenz-Abendlauf	Schloß Neuhaus	11.05.2007	10000	W20	4	284	0:53:32	05:21		W
Marx, Sabine	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2007	9200	W20	19	0	0:51:22	05:35		W
Marx, Sabine	Halbmarathon Dortmund	Dortmund	11.08.2007	21097	W20	5	0	2:02:13	05:48		W
Marx, Sabine	Halbmarathon Borkum	Borkum	01.09.2007	21097	W20	2	0	2:03:34	05:51		W
Marx, Sabine	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2007	27500	W20	9	552	2:54:43	06:21		W
Marx, Sabine	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	W20	1	34	1:04:24	05:42		W
Marx, Sabine	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2008	22000	W30	13	0	2:18:41	06:18		W
Marx, Sabine	Paderborner Osterlauf	Paderborn	22.03.2008	10000	W30	25	0	0:54:32	05:27		W
Marx, Sabine	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	24.05.2008	10000	W30	11	0	0:53:01	05:18		W
Marx, Sabine	Isselhorster Nacht	Isselhorst	31.05.2008	9200	W30	12	0	00:48:30	05:16		W
Marx, Sabine	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	11.06.2008	7000	W30	7	0	00:34:20	04:54		W
Marx, Sabine	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.06.2008	9600	W30	6	0	00:50:47	05:17		W
Marx, Sabine	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2008	10000	W30	10	0	0:53:09	05:19		W
Marx, Sabine	Emssee-Volkslauf Warendor	Warendorf	06.09.2008	21097	W30	2	0	2:03:41	05:52		W
Marx, Sabine	Marathon Köln	Köln	08.10.2008	42195	W30	168	0	4:55:45	07:01		W
Marx, Sabine	Silvesterlauf Osnabrück	Osnabrück	31.12.2008	10000	W30	45	0	0:56:50	05:41		W
Marx, Sabine	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2009	12500	W30	2	0	1:14:02	05:55		W
Marx, Sabine	Marathon Hamburg	Hamburg	26.04.2009	42195	W30	309	0	5:16:23	07:30		W
Marx, Sabine	Schlössermarathon	Potsdam	07.06.2009	21097	W30	38	0	2:05:41	05:57		W
Marx, Sabine	Silvesterlauf Werl-Soest	Werl	31.12.2009	15000	W30	39	0	1:37:13	06:29		W
Marx, Sabine	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W30	87	4249	3:44:01	07:12		W
Marx, Sabine	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	08.05.2010	42195	W30	40	0	5:22:46	07:39		W
Marx, Sabine	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W30	58	4157	3:24:58	06:35		W
Marx, Sabine	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	21.05.2011	10000	W30	2	0	0:55:29	05:33		W
Marx, Sabine	Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.05.2011	9200	W30	6	0	00:48:50	05:18		W
Marx, Sabine	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	08.06.2011	7500	W30	5	0	00:37:17	04:58		W
Marx, Sabine	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2011	9654	W30	5	0	00:50:25	05:13		W
Marx, Sabine	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	10000	W30	8	0	0:53:49	05:23		W
Marx, Sabine	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2011	10000	W30	5	0	0:53:40	05:22		W
Marx, Sabine	Medoc Marathon	Panillac	11.09.2011	42195	W30	327	0	5:57:09	08:28		W
Marx, Sabine	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	W30	1	63	1:07:54	06:01		W
Marx, Sabine	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2012	26000	W30	4	0	2:45:41	06:22		W
Marx, Sabine	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W30	48	3270	3:14:04	06:14		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Marx, Sabine	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2012	10000	W30	3	0	0:52:55	05:18		W
Marx, Sabine	Run and Roll Day	Bielefeld	09.09.2012	10000	W30	2	0	0:56:59	05:42		W
Marx, Sabine	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	W30	13	0	1:42:55	05:43		W
Marx, Sabine	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2012	29000	W30	8	0	3:04:17	06:21		W
Marx, Sabine	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	W30	2	56	1:05:14	05:46		W
Marx, Sabine	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	16000	W30	6	0	1:32:14	05:46		W
Marx, Sabine	Silvesterlauf Montabaur	Montabaur	31.12.2012	10700	W30	5	0	0:59:26	05:33		W
Marx, Sabine	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2013	26000	W35	4	0	2:44:06	06:19		W
Marx, Sabine	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	20000	W35	7	0	1:53:21	05:40		W
Marx, Sabine	Ibbenbürer Klippenlauf	Ibbenbüren	23.03.2013	24700	W35	7	0	2:24:39	05:51		W
Marx, Sabine	Harzquerung	Wernigerode	27.04.2013	51000	W35	7	0	6:20:46	07:28		W
Marx, Sabine	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	25.05.2013	72700	W35	31	0	10:03:42	08:18		W
Marx, Sabine	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.06.2013	9200	W35	12	0	00:47:21	05:09		W
Marx, Sabine	Jahrhundertlauf am Möhnes	Günne/Möhnesee	25.06.2013	15000	W35	50	0	1:18:16	05:13		W
Marx, Sabine	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2013	10000	W35	5	0	00:51:18	05:08		W
Marx, Sabine	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	W35	6	0	1:35:04	05:17		W
Marx, Sabine	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	11300	W35	4	40	1:02:36	05:32		W
Marx, Sabine	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	W35	16	0	2:04:27	05:54		W
Marx, Sabine	Burggrafenlauf	Oelde	22.03.2014	21097	W35	6	0	1:54:49	05:27		W
Marx, Sabine	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W35	56	3420	3:11:53	06:10		W
Marx, Sabine	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2014	10000	W35	5	0	00:50:25	05:03		W
Marx, Sabine	Isselhorster Nacht	Isselhorst	31.05.2014	9200	W35	13	0	00:45:19	04:56		W
Marx, Sabine	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	04.06.2014	7500	W35	7	0	00:36:07	04:49		W
Marx, Sabine	Höhenflug Trailrun	Hagen (Sauerland)	08.06.2014	21097	W35	9	0	2:11:18	06:13		W
Marx, Sabine	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2014	10000	W35	7	0	00:49:53	04:59		W
Marx, Sabine	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2014	10000	W35	6	0	00:50:28	05:03		W
Marx, Sabine	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	W35	6	0	1:35:25	05:18		W
Marx, Sabine	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	11.10.2014	42195	W35	8	0	4:43:20	06:43		W
Marx, Sabine	Sollingquerung Bad Karlsh	Bad Karlshafen	01.11.2014	48000	W35	0	0	6:06:03	07:38		W
Marx, Sabine	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	21.12.2014	10000	W35	4	0	0:55:07	05:31		W
Marx, Sabine	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	10000	W35	8	0	0:51:30	05:09		W
Marx, Sabine	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	08.03.2015	21097	W35	9	0	2:03:02	05:50		W
Marx, Sabine	Ibbenbürer Klippenlauf	Ibbenbüren	28.03.2015	24700	W35	7	0	2:27:43	05:59		W
Marx, Sabine	Detmolder Residenzlauf	Detmold	15.08.2015	10000	W35	4	0	0:53:08	05:19		W
Marx, Sabine	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	18000	W35	10	0	1:44:41	05:49		W
Marx, Sabine	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	20.12.2015	10000	W35	7	0	0:54:40	05:28		W
Marx, Sabine	Silvesterlauf Werl-Soest	Werl	31.12.2015	15000	W35	26	0	1:18:29	05:14		W
Marx, Sabine	Welver Crosslauf	Welver	24.01.2016	7050	W35	1	7	00:42:46	06:04		W
Marx, Sabine	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	21097	W35	8	0	1:55:22	05:28		W
Marx, Sabine	Ibbenbürer Klippenlauf	Ibbenbüren	19.03.2016	24700	W35	4	0	2:19:20	05:38		W
Marx, Sabine	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W35	15	1315	2:45:28	05:19		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Marx, Sabine	Saar-Hunsrück Supertrail	Kempfeld	15.05.2016	66000	W35	0	5	9:13:00	08:23		W
Marx, Sabine	Saar-Hunsrück Supertrail	Kempfeld	16.05.2016	58000	W35	0	5	9:47:00	10:07		W
Marx, Sabine	Wappenweg-Ultra	Bielefeld	27.08.2016	50000	W35	0	3	6:44:58	08:06		W
Marx, Sabine	Hermann Nightrun	Bielefeld	15.10.2016	33000	W35	0	1	4:12:00	07:38		W
Marx, Sabine	Hünenburg Vertical	Bielefeld	07.01.2017	33000	W35	0	0	4:28:00	08:07		W
Marx, Sabine	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	W35	30	2197	3:02:12	05:52		W
Marx, Sabine	Keufelskopf Ultra Trail	Reichweiler	03.06.2017	45000	W35	2	0	7:22:46	09:50		W
Marx, Sabine	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.07.2017	9200	W35	6	0	00:46:14	05:02		W
Marx, Sabine	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W40	91	0	03:19:56	0:06:26		W
Maschner, Markus	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2003	10000	M30	30	169	00:46:23	04:38		M
Maskos, Bernd Rüdiger	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M55	144	2816	3:07:43	06:02		M
Maskos, Bernd Rüdiger	Run and Roll Day	Bielefeld	09.09.2012	10000	M55	6	0	0:54:25	05:26		M
Maskos, Bernd Rüdiger	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	28.10.2012	10000	M55	13	0	00:50:03	05:00		M
Maskos, Bernd Rüdiger	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	07.12.2012	10000	M55	7	0	00:47:09	04:43		M
Maskos, Bernd Rüdiger	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2012	10000	M55	8	0	00:48:11	04:49		M
Maskos, Bernd Rüdiger	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	20000	M55	19	0	1:47:22	05:22		M
Maskos, Bernd Rüdiger	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2013	21097	M55	21	0	1:42:17	04:51		M
Maskos, Bernd Rüdiger	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M55	114	2271	2:56:51	05:41		M
Maskos, Bernd Rüdiger	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	16000	M55	29	0	1:29:06	05:34		M
Maskos, Bernd Rüdiger	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2013	10000	M55	14	0	00:48:52	04:53		M
Maskos, Bernd Rüdiger	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2014	10000	M55	38	0	00:49:16	04:56		M
Maskos, Bernd Rüdiger	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M55	167	3047	3:06:52	06:01		M
Maskos, Bernd Rüdiger	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2014	10000	M55	30	0	0:57:04	05:42		M
Maskos, Bernd Rüdiger	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	M55	37	0	1:42:29	05:42		M
Maskos, Bernd Rüdiger	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2015	10000	M55	2	0	0:56:44	05:40		M
Maskos, Bernd Rüdiger	Paderborner Osterlauf	Paderborn	04.04.2015	21097	M55	41	0	1:49:02	05:10		M
Maskos, Bernd Rüdiger	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M55	153	2605	3:06:03	05:59		M
Masuck, Silvia	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	W35	3	72	1:14:30	06:36		W
Masuck, Silvia	Int. Halbmarathon Palma	Palma	19.03.2006	21097	W35	9	643	1:59:02	05:39		W
Masuck, Silvia	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	W35	52	2753	3:00:51	05:49		W
Masuck, Silvia	Isselhorster Nacht	Isselhorst	03.06.2006	9200	W35	8	26	00:44:20	04:49		W
Masuck, Silvia	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2006	16090	W35	11	0	1:26:53	05:24		W
Masuck, Silvia	Obersee-Lauf	Bielefeld	23.06.2006	10000	W35	1	0	00:48:24	04:50		W
Masuck, Silvia	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	W35	2	43	1:05:18	05:47		W
Masuck, Silvia	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2006	10000	W35	2	0	00:51:02	05:06		W
Masuck, Silvia	Int. Halbmarathon Palma	Palma	18.03.2007	21097	W35	0	660	1:55:38	05:29		W
Masuck, Silvia	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W35	23	0	2:53:40	05:35		W
Masuck, Silvia	Willinger Panoramalauf	Willingen	17.06.2007	10000	W35	3	0	0:54:54	05:29		W
Masuck, Silvia	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	16.03.2008	21097	W35	0	0	1:55:48	05:29		W
Masuck, Silvia	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	22.05.2008	10000	W35	4	154	00:50:43	05:04		W
Masuck, Silvia	Isselhorster Nacht	Isselhorst	31.05.2008	9200	W35	12	0	00:45:35	04:57		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Masuck, Silvia	Willinger Panoramalauf	Willingen	22.06.2008	10000	W35	4	0	0:57:43	05:46		W
Masuck, Silvia	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	30.08.2008	10000	W35	2	105	00:51:03	05:06		W
Masuck, Silvia	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	21.09.2008	10000	W35	2	65	00:49:14	04:55		W
Masuck, Silvia	Marathon Helgoland	Helgoland	08.05.2010	5800	W40	1	0	00:31:01	05:21		W
Masuck, Silvia	Willinger Panoramalauf	Willingen	27.06.2010	10000	W40	4	0	1:02:58	06:18		W
Masuck, Silvia	Marathon New York-City	New York	07.11.2010	42195	W40	1027	0	4:20:00	06:10		W
Masuck, Silvia	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	26000	W40	20	0	2:46:28	06:24		W
Masuck, Silvia	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	20.03.2011	21097	W40	17	0	1:53:33	05:23		W
Masuck, Silvia	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W40	76	2999	3:08:30	06:04		W
Masuck, Silvia	Detmolder Residenzlauf	Detmold	20.08.2011	10000	W40	7	0	0:51:52	05:11		W
Mathewson, Fiona	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2011	10000	SCHüB	2	0	0:52:37	05:16		W
Mathewson, Fiona	OWL-Hallenmeisterschaften	Bielefeld	19.02.2012	800	WJ U14	8	0	00:02:55	03:39		W
Mathewson, Fiona	Weser-Werre-Lauf	Werste	18.03.2012	6000	WJ U14	4	0	00:27:57	04:39		W
Mathewson, Fiona	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	01.04.2012	5000	WJ U14	2	21	00:22:54	04:35		W
Mathewson, Fiona	Spexarder Volkslauf	Spexard	01.05.2012	5000	WJ U14	2	0	00:24:10	04:50		W
Mathewson, Fiona	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	03.05.2012	800	WJ U14	4	0	00:02:51	03:34		W
Mathewson, Fiona	Traummeile Obersee	Bielefeld	16.05.2012	2800	WJ U14	2	0	00:11:12	04:00		W
Mathewson, Fiona	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	19.05.2012	10000	WJ U14	1	0	00:49:20	04:56		W
Mathewson, Fiona	Bentfelder Abendlauf	Delbrück-Bentfeld	25.05.2012	5000	WJ U14	1	0	00:21:50	04:22		W
Mathewson, Fiona	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	5000	WJ U14	1	4	00:21:12	04:14		W
Mathewson, Fiona	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	13.06.2012	7000	WJ U14	1	0	00:35:18	05:03		W
Mathewson, Fiona	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2012	2500	WJ U14	2	0	00:09:16	03:42		W
Mathewson, Fiona	Bahnlauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.07.2012	5000	WJ U14	1	0	00:22:03	04:25		W
Mathewson, Fiona	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	15.07.2012	5000	WJ U14	1	0	00:22:34	04:31		W
Mathewson, Fiona	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	08.08.2012	2000	WJ U14	1	2	00:07:23	03:42		W
Mathewson, Fiona	Volkslauf Hillegossen	Hillegossen	11.08.2012	1450	WJ U14	1	2	00:06:42	04:37		W
Mathewson, Fiona	Volkslauf Hillegossen	Hillegossen	11.08.2012	5000	WJ U14	1	1	00:25:24	05:05		W
Mathewson, Fiona	Detmolder Residenzlauf	Detmold	18.08.2012	2500	WJ U14	1	0	00:10:20	04:08		W
Mathewson, Fiona	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	16.09.2012	5000	WJ U14	0	0	00:23:02	04:36		W
Mathewson, Fiona	Bethellauf	Bielefeld	22.09.2012	5000	WJ U14	1	2	00:26:44	05:21		W
Mathewson, Fiona	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	3000	WJ U14	2	0	00:14:05	04:42		W
Mathewson, Fiona	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	06.10.2012	5000	WJ U14	1	0	00:20:51	04:10		W
Mathewson, Fiona	Coesfelder Citylauf	Coesfeld	13.10.2012	1000	WJ U14	2	0	00:03:41	03:41		W
Mathewson, Fiona	Coesfelder Citylauf	Coesfeld	13.10.2012	5000	WJ U14	3	0	00:21:58	04:24		W
Mathewson, Fiona	Halle bewegt sich	Halle	28.10.2012	2500	WJ U14	0	1	00:10:30	04:12		W
Mathewson, Fiona	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	28.10.2012	3200	WJ U14	1	2	00:13:18	04:09		W
Mathewson, Fiona	Meller Crosslauf	Melle	11.11.2012	2050	WJ U14	3	0	00:08:27	04:07		W
Mathewson, Fiona	Westf. Crossmeisterschaft	Halver	17.11.2012	2200	WJ U14	13	0	00:09:56	04:31		W
Mathewson, Fiona	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	07.12.2012	10000	WJ U14	3	0	00:45:56	04:36		W
Mathewson, Fiona	Adventslauf Lage	Lage	09.12.2012	5000	WJ U14	1	0	00:23:33	04:43		W
Mathewson, Fiona	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	5000	WJ U14	1	0	00:22:43	04:33		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Mathewson, Fiona	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	23.12.2012	10000	WJ U14	1	0	00:50:25	05:03		W
Mathewson, Fiona	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	25.01.2013	800	WJ U16	4	0	00:02:46	03:28		W
Mathewson, Fiona	OWL-Hallenmeisterschaften	Bielefeld	16.02.2013	800	WJ U16	6	0	00:02:41	03:21		W
Mathewson, Fiona	Ostwestf. Cross-Meistersc	Bad Oeynhausen	24.02.2013	2300	WJ U16	4	0	00:09:30	04:08		W
Mathewson, Fiona	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	07.04.2013	2000	WJ U16	2	4	00:07:46	03:53		W
Mathewson, Fiona	Traummeile Obersee	Bielefeld	30.04.2013	2800	WJ U14	2	0	00:10:47	03:51		W
Mathewson, Fiona	Spexarder Volkslauf	Spexard	01.05.2013	5000	WJ U16	1	4	00:23:34	04:43		W
Mathewson, Fiona	Residenz-Abendlauf	Schloß Neuhaus	10.05.2013	5000	WJ U16	5	0	00:23:17	04:39		W
Mathewson, Fiona	KiSS Sommercross	Bielefeld	08.06.2013	2400	WJ U16	1	0	00:09:41	04:02		W
Mathewson, Fiona	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	20.07.2013	5000	WJ U16	1	0	00:24:22	04:52		W
Mathewson, Ian	Oelder Citylauf	Oelde	09.06.2011	5000	M50	180	0	00:26:35	05:19		M
Mathewson, Ian	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2011	16000	M50	71	0	1:31:10	05:42		M
Mathewson, Ian	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2011	10000	M50	59	0	0:52:08	05:13		M
Mathewson, Ian	Oelder Crosslauf	Oelde	14.01.2012	4150	M50	5	0	00:25:01	06:02		M
Mathewson, Ian	Winterlaufserie Hamm	Hamm	29.01.2012	10000	M50	121	1048	0:53:43	05:22		M
Mathewson, Ian	Weser-Werre-Lauf	Werste	18.03.2012	6000	M50	3	0	00:31:30	05:15		M
Mathewson, Ian	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	25.03.2012	5400	M50	2	41	00:27:56	05:10		M
Mathewson, Ian	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	01.04.2012	5000	M50	2	41	00:25:27	05:05		M
Mathewson, Ian	Paderborner Osterlauf	Paderborn	07.04.2012	10000	M50	93	0	00:51:04	05:06		M
Mathewson, Ian	Spexarder Volkslauf	Spexard	01.05.2012	5000	M50	2	0	00:25:31	05:06		M
Mathewson, Ian	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	17.05.2012	10000	M50	16	0	0:51:23	05:08		M
Mathewson, Ian	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	19.05.2012	10000	M50	29	0	0:52:18	05:14		M
Mathewson, Ian	Bentfelder Abendlauf	Delbrück-Bentfeld	25.05.2012	5000	M50	6	0	00:26:16	05:15		M
Mathewson, Ian	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2012	9200	M50	51	0	00:46:58	05:06		M
Mathewson, Ian	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	5000	M50	10	0	00:26:16	05:15		M
Mathewson, Ian	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	13.06.2012	7000	M50	28	0	00:36:49	05:16		M
Mathewson, Ian	Gütersloh läuft	Gütersloh	30.06.2012	4600	M50	10	0	00:23:23	05:05		M
Mathewson, Ian	Lauf im Park Gütersloh	Gütersloh	06.07.2012	8800	M50	22	0	00:46:08	05:15		M
Mathewson, Ian	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	15.07.2012	5000	M50	4	0	00:25:26	05:05		M
Mathewson, Ian	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	21.07.2012	5000	M50	17	0	00:26:51	05:22		M
Mathewson, Ian	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	08.08.2012	10000	M50	6	0	0:53:41	05:22		M
Mathewson, Ian	Volkslauf Hillegossen	Hillegossen	11.08.2012	5000	M50	5	0	00:29:17	05:51		M
Mathewson, Ian	Detmolder Residenzlauf	Detmold	18.08.2012	5000	M50	0	79	00:26:38	05:20		M
Mathewson, Ian	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	25.08.2012	5000	M50	5	0	00:26:12	05:14		M
Mathewson, Ian	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2012	10000	M50	13	0	0:56:21	05:38		M
Mathewson, Ian	Delbrücker Katharinenlauf	Delbrück	14.09.2012	5000	M50	0	0	00:25:21	05:04		M
Mathewson, Ian	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	16.09.2012	10000	M50	11	0	0:52:14	05:13		M
Mathewson, Ian	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	06.10.2012	5000	M50	4	0	00:24:37	04:55		M
Mathewson, Ian	Halle bewegt sich	Halle	28.10.2012	5000	M50	0	14	00:25:04	05:01		M
Mathewson, Ian	Oelder Nikolauslauf	Oelde	24.11.2012	3000	M50	3	0	00:14:12	04:44		M
Mathewson, Ian	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	10000	M50	5	0	0:55:39	05:34		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Mathewson, Ian	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	23.12.2012	10000	M50	51	0	1:01:42	06:10		M
Mathewson, Ian	Oelder Crosslauf	Oelde	12.01.2013	4150	M50	7	0	00:24:51	05:59		M
Mathewson, Ian	Winterlaufserie Hamm	Hamm	27.01.2013	10000	M50	84	0	0:54:06	05:25		M
Mathewson, Ian	Winterlaufserie Hamm	Hamm	10.02.2013	15000	M50	93	0	1:22:28	05:30		M
Mathewson, Ian	Saelzerlauf	Salzkotten	16.03.2013	10000	M50	24	0	0:54:11	05:25		M
Mathewson, Ian	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2013	10000	M50	113	0	0:53:56	05:24		M
Mathewson, Ian	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	07.04.2013	10000	M50	11	0	0:52:57	05:18		M
Mathewson, Ian	Residenz-Abendlauf	Schloß Neuhaus	10.05.2013	10000	M50	33	0	0:55:14	05:31		M
Mathewson, Ian	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	20.05.2013	10000	M50	18	0	0:55:21	05:32		M
Mathewson, Ian	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	25.05.2013	10000	M50	4	0	0:52:38	05:16		M
Mathewson, Ian	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	10000	M50	29	0	0:53:08	05:19		M
Mathewson, Ian	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	05.06.2013	7000	M50	32	0	00:41:27	05:55		M
Mathewson, Ian	Volkslauf Marienloh	Marienloh	14.06.2013	10000	M50	20	0	0:53:47	05:23		M
Mathewson, Ian	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2013	9654	M50	47	0	0:52:32	05:26		M
Mathewson, Ian	Gütersloh läuft	Gütersloh	13.07.2013	9200	M50	25	0	00:49:03	05:20		M
Mathewson, Ian	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2013	5000	M50	25	0	00:27:17	05:27		M
Mathewson, Ian	Sternchenlauf Sende	Sende	18.06.2014	10000	M55	7	0	0:54:45	05:28		M
Mathewson, Ian	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	14.11.2015	10000	M55	15	0	0:59:24	05:56		M
Matioschat, Gerd	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	5900	M65	1	21	00:38:51	06:35		M
Matioschat, Gerd	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	M65	1	65	1:08:36	06:04		M
Matioschat, Gerhard	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	24.02.2007	18000	M60	4	172	1:55:34	06:25		M
Matioschat, Gerhard	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M60	58	0	3:20:52	06:28		M
Matioschat, Gerhard	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	17.05.2007	10000	M60	5	195	0:54:52	05:29		M
Matioschat, Gerhard	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	19.05.2007	10000	M60	6	0	0:56:11	05:37		M
Matioschat, Gerhard	Weser-Werre-Lauf	Werste	09.03.2008	6000	M65	1	37	00:32:38	05:26		M
Matioschat, Gerhard	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M65	42	4438	3:35:47	06:56		M
Matioschat, Gerhard	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	18.05.2008	5700	M65	2	20	00:34:06	05:59		M
Matioschat, Gerhard	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	22.05.2008	10000	M65	8	221	0:56:04	05:36		M
Matioschat, Gerhard	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	24.05.2008	10000	M65	5	0	0:54:39	05:28		M
Matioschat, Gerhard	Isselhorster Nacht	Isselhorst	31.05.2008	9200	M65	3	0	00:50:55	05:32		M
Matioschat, Gerhard	Volkslauf Westerwiehe	Westerwiehe	06.06.2008	10000	M65	2	0	0:55:18	05:32		M
Matioschat, Gerhard	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	11.06.2008	7000	M65	3	0	00:36:39	05:14		M
Matioschat, Gerhard	Rotenberglauf Lage-Heiden	Lage	18.06.2008	8730	M65	2	0	00:49:02	05:37		M
Matioschat, Gerhard	Willinger Panoramalauf	Willingen	22.06.2008	10000	M65	2	0	1:01:47	06:11		M
Matioschat, Gerhard	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2008	10000	M65	8	0	0:53:47	05:23		M
Matioschat, Gerhard	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	20.07.2008	5000	M65	1	0	00:26:16	05:15		M
Matioschat, Gerhard	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	26.07.2008	10000	M65	10	0	0:57:39	05:46		M
Matioschat, Gerhard	Volkslauf Minden	Minden	23.08.2008	21097	M65	3	0	1:58:36	05:37		M
Matioschat, Gerhard	Volkslauf Heideblütenfest	Schneverdingen	30.08.2008	21097	M65	3	0	1:59:32	05:40		M
Matioschat, Gerhard	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2008	5000	M65	1	157	00:27:20	05:28		M
Matioschat, Gerhard	ebm-Pabst-Marathon	Niedernhall	06.09.2008	10000	M65	8	0	0:54:01	05:24		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Matioschat, Gerhard	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	18.10.2008	6400	M65	1	24	00:35:17	05:31		M
Matioschat, Gerhard	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	26.10.2008	10000	M65	5	0	0:53:45	05:23		M
Matioschat, Gerhard	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	11300	M65	1	39	1:08:31	06:04		M
Matioschat, Gerhard	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	08.11.2008	10000	M65	6	0	0:56:34	05:39		M
Matioschat, Gerhard	Oelder Nikolauslauf	Oelde	30.11.2008	11500	M65	4	167	1:04:58	05:39		M
Matioschat, Gerhard	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2008	10000	M65	2	0	0:54:17	05:26		M
Matioschat, Gerhard	Adventslauf Lage	Lage	07.12.2008	10000	M65	2	100	0:55:36	05:34		M
Matioschat, Gerhard	Rietberger Adventslauf	Rietberg	12.12.2008	10000	M65	7	0	0:55:06	05:31		M
Matioschat, Gerhard	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2009	26000	M65	2	0	3:16:33	07:34		M
Matioschat, Gerhard	Syltlauf	Sylt	15.03.2009	33333	M65	14	0	3:34:35	06:26		M
Matioschat, Gerhard	Halbmarathon Berlin	Berlin	05.04.2009	21097	M65	88	0	2:00:54	05:44		M
Matioschat, Gerhard	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M65	29	0	3:34:54	06:55		M
Matioschat, Gerhard	Willinger Panoramalauf	Willingen	28.06.2009	10000	M65	1	0	1:02:12	06:13		M
Matioschat, Gerhard	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	19.08.2009	5000	M65	2	73	00:27:14	05:27		M
Matioschat, Gerhard	Volkslauf Minden	Minden	29.08.2009	10000	M65	5	0	0:55:11	05:31		M
Matioschat, Gerhard	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2009	5000	M65	1	0	00:27:24	05:29		M
Matioschat, Gerhard	Wismarer Campuslauf	Wismar	20.09.2009	10000	M65	4	0	1:02:34	06:15		M
Matioschat, Gerhard	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	M65	8	0	1:47:57	06:00		M
Matioschat, Gerhard	Breitenheider Lauf	Lage-Müssen	11.10.2009	10000	M65	1	25	0:56:00	05:36		M
Matioschat, Gerhard	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2009	12300	M65	5	0	1:08:57	05:36		M
Matioschat, Gerhard	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	25.10.2009	10000	M65	3	0	0:53:50	05:23		M
Matioschat, Gerhard	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	M65	1	46	1:07:40	05:59		M
Matioschat, Gerhard	Verler Halbmarathon	Verl	15.11.2009	10000	M65	3	0	0:54:12	05:25		M
Matioschat, Gerhard	Adventslauf Lage	Lage	06.12.2009	10000	M65	3	0	0:54:18	05:26		M
Matioschat, Gerhard	Rietberger Adventslauf	Rietberg	11.12.2009	10000	M65	2	0	0:55:21	05:32		M
Matioschat, Gerhard	Silvesterlauf Werl-Soest	Werl	31.12.2009	15000	M65	33	0	1:27:56	05:52		M
Matioschat, Gerhard	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	13.03.2010	18000	M65	6	0	1:53:33	06:19		M
Matioschat, Gerhard	Halbmarathon Berlin	Berlin	28.03.2010	21097	M65	64	0	1:56:06	05:30		M
Matioschat, Gerhard	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M65	38	4540	3:50:49	07:25		M
Matioschat, Gerhard	Haferbachlauf	Lage	07.05.2010	6250	M65	1	0	00:35:35	05:42		M
Matioschat, Gerhard	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	09.05.2010	21097	M65	1	0	2:08:26	06:05		M
Matioschat, Gerhard	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	13.05.2010	10000	M65	4	0	0:55:59	05:36		M
Matioschat, Gerhard	Volkslauf Preuß. Oldendor	Preußisch Oldendorf	16.05.2010	20000	M65	3	0	1:57:34	05:53		M
Matioschat, Gerhard	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	22.05.2010	10000	M65	4	0	0:53:59	05:24		M
Matioschat, Gerhard	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	24.05.2010	10000	M65	3	0	0:57:55	05:48		M
Matioschat, Gerhard	Sternchenlauf Sende	Sende	02.06.2010	10000	M65	3	166	0:56:01	05:36		M
Matioschat, Gerhard	Schlössermarathon	Potsdam	06.06.2010	21097	M65	14	1710	2:12:39	06:17		M
Matioschat, Gerhard	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	09.06.2010	7000	M65	2	0	00:37:14	05:19		M
Matioschat, Gerhard	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2010	9654	M65	2	0	00:50:29	05:14		M
Matioschat, Gerhard	Volkslauf um den Rotenber	Lage-Heiden	23.06.2010	9080	M65	1	0	00:50:42	05:35		M
Matioschat, Gerhard	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	03.07.2010	15000	M65	0	0	1:39:23	06:38		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Matioschat, Gerhard	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	09.07.2010	10000	M65	2	0	0:56:16	05:38		M
Matioschat, Gerhard	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	18.07.2010	15000	M65	3	0	1:26:45	05:47		M
Matioschat, Gerhard	Hanselauf	Lemgo	23.07.2010	10000	M65	3	0	0:54:57	05:30		M
Matioschat, Gerhard	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	24.07.2010	5000	M65	1	0	00:26:46	05:21		M
Matioschat, Gerhard	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	31.07.2010	10000	M65	4	0	0:54:40	05:28		M
Matioschat, Gerhard	Halbmarathon Dortmund	Dortmund	07.08.2010	10000	M65	2	0	0:56:47	05:41		M
Matioschat, Gerhard	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	18.08.2010	5000	M65	1	0	00:26:13	05:15		M
Matioschat, Gerhard	Detmolder Residenzlauf	Detmold	21.08.2010	10000	M65	3	0	0:57:21	05:44		M
Matioschat, Gerhard	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	03.09.2010	5000	M65	1	0	00:26:54	05:23		M
Matioschat, Gerhard	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	10000	M65	1	0	1:07:09	06:43		M
Matioschat, Gerhard	Marathon München	München	10.10.2010	10000	M65	10	0	0:56:46	05:41		M
Matioschat, Gerhard	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2010	12200	M65	4	0	1:12:08	05:55		M
Matioschat, Gerhard	Rietberger Adventslauf	Rietberg	10.12.2010	10000	M65	3	0	1:08:40	06:52		M
Matioschat, Gerhard	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	18000	M65	3	0	1:56:37	06:29		M
Matioschat, Gerhard	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2011	21097	M65	8	0	2:20:21	06:39		M
Matioschat, Gerhard	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M65	30	4211	3:25:50	06:37		M
Matioschat, Gerhard	25 km von Berlin	Berlin	08.05.2011	25000	M65	26	0	2:31:49	06:04		M
Matioschat, Gerhard	Haferbachlauf	Lage	13.05.2011	6250	M65	1	0	00:35:09	05:37		M
Matioschat, Gerhard	Volkslauf Rund um den Aus	Preußisch Oldendorf	15.05.2011	20000	M65	3	0	1:59:41	05:59		M
Matioschat, Gerhard	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	21.05.2011	10000	M65	3	0	0:54:46	05:29		M
Matioschat, Gerhard	Kattenstrother Volkslauf	Kattenstroth	21.05.2011	5000	M65	1	0	00:26:55	05:23		M
Matioschat, Gerhard	Bentfelder Abendlauf	Delbrück-Bentfeld	27.05.2011	5000	M65	3	0	00:26:52	05:22		M
Matioschat, Gerhard	Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.05.2011	9200	M65	6	0	00:50:51	05:32		M
Matioschat, Gerhard	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	02.06.2011	10000	M65	6	0	0:57:43	05:46		M
Matioschat, Gerhard	Schlössermarathon	Potsdam	05.06.2011	21097	M65	15	0	2:22:21	06:45		M
Matioschat, Gerhard	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	08.06.2011	7500	M65	3	0	00:40:45	05:26		M
Matioschat, Gerhard	Marathon Arolsen	Arolsen	11.06.2011	21097	M65	5	0	2:10:52	06:12		M
Matioschat, Gerhard	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	13.06.2011	10000	M65	7	0	0:58:48	05:53		M
Matioschat, Gerhard	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2011	9654	M65	4	0	0:53:51	05:35		M
Matioschat, Gerhard	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	10000	M65	4	0	0:55:56	05:36		M
Matioschat, Gerhard	Gütersloh läuft	Gütersloh	02.07.2011	9200	M65	3	0	00:49:43	05:24		M
Matioschat, Gerhard	Volkslauf um den Rotenber	Lage-Heiden	06.07.2011	9080	M65	1	0	0:52:03	05:44		M
Matioschat, Gerhard	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	08.07.2011	10000	M65	5	0	0:56:58	05:42		M
Matioschat, Gerhard	Volkslauf Bentrup	Bentrup	15.07.2011	6200	M65	1	0	00:37:09	06:00		M
Matioschat, Gerhard	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	30.07.2011	21097	M65	5	0	2:08:36	06:06		M
Matioschat, Gerhard	Halbmarathon Dortmund	Dortmund	06.08.2011	21097	M65	3	0	2:13:03	06:18		M
Matioschat, Gerhard	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2011	5000	M65	1	0	00:26:18	05:16		M
Matioschat, Gerhard	Volkslauf Aabachtalsperre	Wünnenberg	21.08.2011	21097	M65	1	0	2:10:13	06:10		M
Matioschat, Gerhard	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2011	10000	M65	5	0	0:57:54	05:47		M
Matioschat, Gerhard	ebm-Pabst-Marathon	Niedernhall	11.09.2011	21097	M65	12	0	2:22:41	06:46		M
Matioschat, Gerhard	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	21097	M65	4	0	2:11:38	06:14		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Matioschat, Gerhard	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	M65	5	0	1:52:45	06:16		M
Matioschat, Gerhard	Marathon München	München	09.10.2011	21097	M65	22	0	2:05:53	05:58		M
Matioschat, Gerhard	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2011	12200	M65	5	360	1:10:18	05:46		M
Matioschat, Gerhard	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.10.2011	10500	M65	3	0	1:00:20	05:45		M
Matioschat, Gerhard	Wasserstraßer Oktoberlauf	Petershagen	29.10.2011	17500	M65	1	0	1:40:34	05:45		M
Matioschat, Gerhard	Elseyer Herbstwaldlauf	Hohenlimburg-Elsey	12.11.2011	9500	M65	2	0	0:54:48	05:46		M
Matioschat, Gerhard	Adventslauf Lage	Lage	03.12.2011	10000	M65	3	96	0:55:36	05:34		M
Matioschat, Gerhard	Rietberger Adventslauf	Rietberg	09.12.2011	10000	M65	6	0	0:57:33	05:45		M
Matioschat, Gerhard	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2011	16000	M65	9	0	1:39:33	06:13		M
Matioschat, Gerhard	Silvesterlauf Osnabrück	Osnabrück	31.12.2011	10000	M65	32	0	0:56:51	05:41		M
Matioschat, Gerhard	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2012	18000	M65	4	0	2:01:14	06:44		M
Matioschat, Gerhard	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2012	21097	M65	5	0	2:19:13	06:36		M
Matioschat, Gerhard	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M65	33	4637	3:35:51	06:56		M
Matioschat, Gerhard	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	12.05.2012	21097	M65	61	0	2:13:34	06:20		M
Matioschat, Gerhard	Bentfelder Abendlauf	Delbrück-Bentfeld	25.05.2012	5000	M65	3	0	00:27:30	05:30		M
Matioschat, Gerhard	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	28.05.2012	5000	M65	3	0	00:27:55	05:35		M
Matioschat, Gerhard	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	5000	M65	7	0	00:28:11	05:38		M
Matioschat, Gerhard	Donoper Volkslauf	Blomberg-Donop	08.06.2012	7777	M65	2	0	00:45:07	05:48		M
Matioschat, Gerhard	Volkslauf Wöbbel	Wöbbel	15.06.2012	8100	M65	2	0	00:45:12	05:35		M
Matioschat, Gerhard	Rund um den Schiedersee	Schieder	22.06.2012	8000	M65	2	0	1:07:29	08:26		M
Matioschat, Gerhard	Volkslauf Bentrup	Bentrup	06.07.2012	6200	M65	1	0	00:36:40	05:55		M
Matioschat, Gerhard	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	15.07.2012	5000	M65	1	0	00:27:08	05:26		M
Matioschat, Gerhard	Halbmarathon Dortmund	Dortmund	04.08.2012	21097	M65	2	0	2:08:20	06:05		M
Matioschat, Gerhard	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	08.08.2012	5000	M65	1	0	00:27:05	05:25		M
Matioschat, Gerhard	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	19.08.2012	21097	M65	3	0	2:21:47	06:43		M
Matioschat, Gerhard	Volkslauf Schneverdingen	Schneverdingen	25.08.2012	11000	M65	4	0	1:02:45	05:42		M
Matioschat, Gerhard	Rotenberglauf Lage-Heiden	Lage	29.08.2012	9080	M65	2	0	0:55:38	06:08		M
Matioschat, Gerhard	Hanselauf	Lemgo	31.08.2012	10000	M65	2	0	0:57:21	05:44		M
Matioschat, Gerhard	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	01.09.2012	10000	M65	4	0	0:59:36	05:58		M
Matioschat, Gerhard	ebm-Pabst-Marathon	Niedernhall	09.09.2012	21097	M65	9	0	2:13:42	06:20		M
Matioschat, Gerhard	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	16.09.2012	10000	M65	5	0	0:58:35	05:52		M
Matioschat, Gerhard	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	M65	5	0	1:46:24	05:55		M
Matioschat, Gerhard	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2012	29000	M65	11	0	3:21:50	06:58		M
Matioschat, Gerhard	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	M65	1	64	1:10:14	06:13		M
Matioschat, Gerhard	Robert-Hannemann-Gedächni	Minden	04.11.2012	10000	M65	3	0	0:57:32	05:45		M
Matioschat, Gerhard	Adventslauf Lage	Lage	09.12.2012	5000	M65	2	0	00:30:20	06:04		M
Matioschat, Gerhard	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	16000	M65	9	0	1:45:53	06:37		M
Matioschat, Gerhard	Silvesterlauf Osnabrück	Osnabrück	31.12.2012	10000	M65	33	0	1:00:57	06:06		M
Matioschat, Gerhard	Midwinter Marathon	Appeldorn	03.02.2013	18500	M70	0	0	1:53:50	06:09		M
Matioschat, Gerhard	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2013	18000	M70	4	0	2:03:40	06:52		M
Matioschat, Gerhard	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	20000	M70	3	0	2:14:56	06:45		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Matioschat, Gerhard	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	17.03.2013	21097	M70	0	0	2:10:08	06:10		M
Matioschat, Gerhard	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	07.04.2013	21097	M70	2	0	2:15:23	06:25		M
Matioschat, Gerhard	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M70	16	5412	4:00:47	07:45		M
Matioschat, Gerhard	Residenz-Abendlauf	Schloß Neuhaus	10.05.2013	10000	M70	4	0	0:57:57	05:48		M
Matioschat, Gerhard	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	12.05.2013	10000	M65	1	0	1:03:28	06:21		M
Matioschat, Gerhard	Pfingst-Volkslauf Kollerb	Kollerbeck	20.05.2013	10000	M70	2	0	1:01:47	06:11		M
Matioschat, Gerhard	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	25.05.2013	10000	M70	1	0	0:55:37	05:34		M
Matioschat, Gerhard	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	5000	M70	1	0	00:27:37	05:31		M
Matioschat, Gerhard	Bentfelder Abendlauf	Delbrück-Bentfeld	31.05.2013	10000	M70	1	0	0:58:18	05:50		M
Matioschat, Gerhard	Schlössermarathon	Potsdam	02.06.2013	21097	M70	15	0	2:16:38	06:29		M
Matioschat, Gerhard	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	05.06.2013	7000	M70	2	0	00:44:11	06:19		M
Matioschat, Gerhard	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2013	9654	M70	1	0	0:55:44	05:46		M
Matioschat, Gerhard	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	28.06.2013	10000	M70	1	0	0:58:48	05:53		M
Matioschat, Gerhard	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	29.06.2013	10000	M70	3	0	1:01:03	06:06		M
Matioschat, Gerhard	Volkslauf Vinsebeck	Vinsebeck	04.08.2013	10000	M70	1	0	1:03:56	06:24		M
Matioschat, Gerhard	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	07.08.2013	5000	M70	1	0	00:27:37	05:31		M
Matioschat, Gerhard	Bad Diburger Brunnenlauf	Bad Driburg	11.08.2013	10000	M70	2	0	1:03:23	06:20		M
Matioschat, Gerhard	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	18.08.2013	10000	M70	2	0	0:57:42	05:46		M
Matioschat, Gerhard	Hederauenlauf	Salzkotten	24.08.2013	10000	M70	1	0	0:59:26	05:57		M
Matioschat, Gerhard	Altenaulauf Borchen	Borchen	01.09.2013	10000	M70	2	0	0:57:52	05:47		M
Matioschat, Gerhard	ebm-Pabst-Marathon	Niedernhall	08.09.2013	10000	M70	7	0	0:59:15	05:55		M
Matioschat, Gerhard	Tegernseelauf	Tegernsee	15.09.2013	21097	M70	0	0	2:29:19	07:05		M
Matioschat, Gerhard	Herbstlauf Ovenhausen	Ovenhausen	13.10.2013	10000	M70	1	0	1:03:06	06:19		M
Matioschat, Gerhard	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	19.10.2013	10500	M70	1	0	1:07:23	06:25		M
Matioschat, Gerhard	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	11300	M70	3	65	1:18:16	06:56		M
Matioschat, Gerhard	Adventslauf Lage	Lage	08.12.2013	5000	M70	1	0	00:30:22	06:04		M
Matioschat, Gerhard	Halbmarathon Berlin	Berlin	30.03.2014	21097	M70	65	0	2:20:11	06:39		M
Matioschat, Gerhard	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M70	18	5252	3:44:53	07:14		M
Matioschat, Gerhard	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	11.05.2014	10000	M70	2	0	1:05:15	06:32		M
Matioschat, Gerhard	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2014	21097	M70	66	0	2:26:48	06:58		M
Matioschat, Gerhard	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	29.05.2014	4200	M70	29	0	00:24:43	05:53		M
Matioschat, Gerhard	Schlössermarathon	Potsdam	01.06.2014	21097	M70	14	0	2:18:06	06:33		M
Matioschat, Gerhard	Sternchenlauf Sende	Sende	18.06.2014	5000	M70	1	0	00:28:52	05:46		M
Matioschat, Gerhard	Citylauf Norderney	Norderney	19.07.2014	10000	M70	1	0	1:05:13	06:31		M
Matioschat, Gerhard	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	26.07.2014	10000	M70	3	0	1:05:23	06:32		M
Matioschat, Gerhard	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	06.08.2014	5000	M70	1	0	00:29:45	05:57		M
Matioschat, Gerhard	Marathon Vilnius	Vilnius	14.09.2014	10000	M70	0	0	1:05:38	06:34		M
Matioschat, Gerhard	Marathon Amsterdam	Amsterdam	19.10.2014	21097	M70	0	0	2:41:53	07:40		M
Matioschat, Gerhard	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2014	5900	M70	1	11	00:43:09	07:19		M
Matioschat, Gerhard	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	08.11.2014	10000	M70	6	0	1:08:44	06:52		M
Matioschat, Gerhard	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	5000	M70	2	0	00:30:00	06:00		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Matioschat, Gerhard	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2015	18000	M70	2	0	2:09:45	07:12		M
Matioschat, Gerhard	Sternchenlauf Sende	Sende	03.06.2015	5000	M70	4	0	00:31:54	06:23		M
Matioschat, Gerhard	Marathon Potsdam	Potsdam	07.06.2015	10000	M70	19	0	1:10:24	07:02		M
Matioschat, Gerhard	Bodenseelauf	Kressbronn	19.09.2015	5200	M70	1	0	00:27:14	05:14		M
Matioschat, Gerhard	Halle bewegt sich	Halle	25.10.2015	5000	M70	1	0	00:34:01	06:48		M
Matioschat, Gerhard	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2015	5900	M70	2	15	00:48:17	08:11		M
Matioschat, Gerhard	Celler Wasalauf	Celle	13.03.2016	5000	M70	0	0	00:33:03	06:37		M
Matioschat, Gerhard	Abendlauf rund um den Aas	Ibbenbüren	05.08.2016	5000	M70	3	0	00:35:56	07:11		M
Matioschat, Gerhard	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	21.08.2016	5000	M70	2	0	00:35:07	07:01		M
Matioschat, Gerhard	Marathon München	München	09.10.2016	10000	M70	10	0	1:13:18	07:20		M
Matioschat, Gerhard	Int. Lauf Rund um den Wol	St. Wolfgang	16.10.2016	10000	M70	8	0	1:14:05	07:24		M
Matioschat, Gerhard	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2016	5900	M70	1	10	00:48:24	08:12		M
Matioschat, Gerhard	Aaseelauf	Ibbenbüren	04.08.2017	5000	M70	2	0	00:34:18	06:52		M
Matioschat, Gerhard	Porta-Straßen-Volkslauf	Porta Westfalica - B	08.10.2017	7120	M70	1	0	00:48:35	06:49		M
Matioschat, Gerhard	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	15.10.2017	6800	M70	0	0	00:50:22	07:24		M
Matioschat, Gerhard	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	26.05.2018	21097	M75	53	4295	03:16:53	0:09:20		M
Matioschat, Gerhard	Marathon München	München	14.10.2018	10000	M75	6	0	01:15:20	0:07:32		M
Matioschat, Gerhard	Wolfgangseelauf	St. Wolfgang	21.10.2018	10000	M75	7	0	01:13:16	0:07:20		M
Matioschat, Gerhard	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2018	5900	M75	1	14	00:50:03	0:08:29		M
Matioschat, Gerhard	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	04.11.2018	5000	M75	2	0	00:33:32	0:06:42		M
Matioschat, Gerhard	Adventslauf	Lage	09.12.2018	5000	M75	1	0	00:33:48	0:06:46		M
Matioschat, Gerhard	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	10000	M75	1	110	01:12:44	0:07:16		M
Matioschat, Gerhard	Silvesterlauf Osnabrück	Osnabrück	31.12.2018	5600	M75	3	0	00:35:48	0:06:24		M
Matioschat, Gerhard	Halbmarathon Egmond	Egmond	13.01.2019	10500	M75	0	2888	01:24:13	0:08:01		M
Matioschat, Gerhard	Halbmarathon Mallorca	Palma	17.03.2019	10000	M75	0	663	01:13:03	0:07:18		M
Matioschat, Gerhard	Spexarder Volkslauf	Spexard	01.05.2019	5000	M75	2	113	00:34:02	0:06:48		M
Matioschat, Gerhard	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	M75	1	0	00:50:55	0:06:47		M
Matioschat, Gerhard	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	5000	M75	2	399	00:36:13	0:07:15		M
Matioschat, Gerhard	Gütersloh Läuft	Gütersloh	06.07.2019	4600	M75	0	255	00:32:29	0:07:04		M
Matioschat, Gerhard	Meine Insel Lauf Norderney	Norderney	13.07.2019	5000	M75	1	0	00:34:52	0:06:58		M
Matioschat, Gerhard	Int. Bad Pyrmont Marathon	Bad Pyrmont	27.07.2019	5000	M75	1	0	00:38:10	0:07:38		M
Matioschat, Gerhard	Rd. um die Aabachtalsperre	Bad Wünnenberg	18.08.2019	5000	M75	2	0	00:38:58	0:07:48		M
Matioschat, Gerhard	Maare Mosel Lauf	Gillenfeld	31.08.2019	6000	M75	2	0	00:44:58	0:07:30		M
Matioschat, Gerhard	Druffeler Volkslauf	Druffel	15.09.2019	5000	M75	1	0	00:36:28	0:07:18		M
Matioschat, Gerhard	Marathon Dresden	Dresden	27.10.2019	4200	M75	2	230	00:32:38	0:07:46		M
Matioschat, Gerhard	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	5000	M75	2	0	00:50:45	0:10:09		M
Matioschat, Gerhard	Silvesterlauf	Osnabrück	31.12.2019	5600	M75	5	0	00:39:33	0:07:04		M
Matioschat, Gerhard	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	07.11.2021	5000	M75	1	69	00:36:20	0:07:16		M
Matioschat, Gerhard	Rennsteiglauf (NW)	Schmiedefeld	21.05.2022	17000	M75	0	0	02:52:15	10:08		M
Matioschat, Gerhard	Wadersloher Volkslauf	Wadersloh	22.10.2022	5000	M75	2	0	00:38:26	07:41		M
Matioschat, Gerhard	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	5900	M75	1	0	00:50:10	08:30		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Matioschat, Gerhard	Gutsmuths Rennsteiglauf	Schmiedefeld	13.05.2023	21400	M80	7	0	03:16:18	09:10		M
Matioschat, Gerhard	Sternchenlauf	Sende	07.06.2023	5000	M80	2	0	00:37:21	07:28		M
Matioschat, Gerhard	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	21.10.2023	6000	M80	1	0	00:49:08	08:11		M
Matioschat, Gerhard	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	5900	M80	1	0	00:56:56	09:39		M
Matioschat, Gerhard	Gutsmuths Rennsteiglauf	Schmiedefeld	25.05.2024	21400	M80	16	0	03:09:19	08:51		M
Matioschat, Gerhard	Hanselauf Lemgo	Lemgo	30.08.2024	3300	M80	1	0	00:26:04	07:54		M
Matioschat, Gerhard	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	19.10.2024	6000	M80	1	0	00:48:35	08:06		M
Matioschat, Gerhard	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2024	5900	M80	1	9	00:55:50	09:28		M
Matioschat, Gerhard	Adventslauf Rietberg	Rietberg	14.12.2024	5000	M80	1	0	00:39:13	07:51		M
Matioschat, Irene	Neujahrslauf	Brakel	06.01.2007	11000	W60	2	0	1:05:05	05:55		W
Matioschat, Irene	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	24.02.2007	18000	W60	1	207	1:59:51	06:39		W
Matioschat, Irene	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	15.04.2007	20000	W60	1	207	2:10:53	06:33		W
Matioschat, Irene	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W60	8	0	3:48:58	07:22		W
Matioschat, Irene	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	13.05.2007	10000	W60	1	68	1:05:19	06:32		W
Matioschat, Irene	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	17.05.2007	10000	W60	2	242	1:03:21	06:20		W
Matioschat, Irene	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	19.05.2007	10000	W60	2	0	1:00:52	06:05		W
Matioschat, Irene	Volkslauf Leopoldshöhe	Leopoldshöhe	21.05.2007	10500	W60	1	0	1:05:44	06:16		W
Matioschat, Irene	Volkslauf Hiddesen	Hiddesen	03.06.2007	10000	W60	1	0	1:01:03	06:06		W
Matioschat, Irene	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	22.07.2007	15000	W60	2	0	1:31:00	06:04		W
Matioschat, Irene	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	08.08.2007	10000	W60	1	189	0:58:19	05:50		W
Matioschat, Irene	Ryka-Frauenlauf	Hamburg	12.08.2007	7500	W60	3	0	00:43:46	05:50		W
Matioschat, Irene	Detmolder Residenzlauf	Detmold	24.08.2007	10000	W60	1	0	1:00:33	06:03		W
Matioschat, Irene	Volkslauf Heideblütenfest	Schneverdingen	25.08.2007	21097	W60	2	0	2:19:12	06:36		W
Matioschat, Irene	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	01.09.2007	10000	W60	2	164	0:59:03	05:54		W
Matioschat, Irene	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2007	5000	W60	0	88	00:29:23	05:53		W
Matioschat, Irene	Volkslauf Bünde	Bünde	15.09.2007	10000	W60	2	0	1:01:21	06:08		W
Matioschat, Irene	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	22.09.2007	10000	W60	1	80	0:59:13	05:55		W
Matioschat, Irene	Böckstiegellauf Werther	Werther	06.10.2007	18000	W60	2	0	1:52:32	06:15		W
Matioschat, Irene	Breitenheider Lauf	Lage-Müssen	14.10.2007	10000	W60	1	0	1:00:52	06:05		W
Matioschat, Irene	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	20.10.2007	10500	W60	1	131	1:06:14	06:18		W
Matioschat, Irene	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	28.10.2007	10000	W60	1	709	0:56:49	05:41		W
Matioschat, Irene	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	W60	1	54	1:14:14	06:34		W
Matioschat, Irene	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2007	21097	W60	1	0	2:12:00	06:15		W
Matioschat, Irene	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	17.11.2007	8200	W60	2	0	0:56:59	06:57		W
Matioschat, Irene	Adventslauf Lage	Lage	09.12.2007	10000	W60	1	101	0:59:25	05:56		W
Matioschat, Irene	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2007	16000	W60	3	0	1:46:06	06:38		W
Matioschat, Irene	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2007	10000	W60	5	0	0:59:22	05:56		W
Matioschat, Irene	Asselronde	Appeldoorn	03.02.2008	18500	W60	0	0	1:55:52	06:16		W
Matioschat, Irene	Weser-Werre-Lauf	Werste	09.03.2008	6000	W60	1	44	00:34:49	05:48		W
Matioschat, Irene	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W60	4	5051	3:53:30	07:30		W
Matioschat, Irene	Haferbachlauf	Lage	09.05.2008	6500	W60	1	0	00:40:00	06:09		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Matioschat, Irene	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	17.05.2008	10000	W60	2	0	1:00:54	06:05		W
Matioschat, Irene	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	18.05.2008	5700	W60	1	36	00:39:21	06:54		W
Matioschat, Irene	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	22.05.2008	10000	W60	2	270	1:03:09	06:19		W
Matioschat, Irene	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	24.05.2008	10000	W60	1	0	1:00:19	06:02		W
Matioschat, Irene	Isselhorster Nacht	Isselhorst	31.05.2008	9200	W60	1	0	0:54:06	05:53		W
Matioschat, Irene	Volkslauf Westerwiehe	Westerwiehe	06.06.2008	10000	W60	1	0	1:01:27	06:09		W
Matioschat, Irene	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	11.06.2008	7000	W60	1	0	00:40:55	05:51		W
Matioschat, Irene	Rotenberglauf Lage-Heiden	Lage	18.06.2008	8730	W60	1	0	0:57:26	06:35		W
Matioschat, Irene	Willinger Panoramalauf	Willingen	22.06.2008	10000	W60	1	0	1:09:33	06:57		W
Matioschat, Irene	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2008	10000	W60	2	0	0:59:24	05:56		W
Matioschat, Irene	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	20.07.2008	15000	W60	1	0	1:30:03	06:00		W
Matioschat, Irene	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	26.07.2008	10000	W60	2	0	1:05:56	06:36		W
Matioschat, Irene	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	13.08.2008	10000	W60	1	196	0:58:46	05:53		W
Matioschat, Irene	Volkslauf Minden	Minden	23.08.2008	10000	W60	1	0	0:58:07	05:49		W
Matioschat, Irene	Volkslauf Heideblütenfest	Schneverdingen	30.08.2008	11300	W60	3	0	1:09:32	06:09		W
Matioschat, Irene	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2008	5000	W60	1	225	00:31:04	06:13		W
Matioschat, Irene	ebm-Pabst-Marathon	Niedernhall	06.09.2008	10000	W60	1	0	0:57:32	05:45		W
Matioschat, Irene	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	21.09.2008	10000	W60	1	136	1:00:15	06:02		W
Matioschat, Irene	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	18.10.2008	6400	W60	1	36	00:41:32	06:29		W
Matioschat, Irene	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	26.10.2008	10000	W60	1	0	1:00:29	06:03		W
Matioschat, Irene	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	5900	W60	1	7	00:37:02	06:17		W
Matioschat, Irene	Verler Halbmarathon	Verl	02.11.2008	10000	W60	1	0	0:59:24	05:56		W
Matioschat, Irene	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	08.11.2008	10000	W60	2	0	1:06:57	06:42		W
Matioschat, Irene	Oelder Nikolauslauf	Oelde	30.11.2008	11500	W60	2	195	1:11:03	06:11		W
Matioschat, Irene	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2008	10000	W60	2	0	0:59:59	06:00		W
Matioschat, Irene	Adventslauf Lage	Lage	07.12.2008	10000	W60	1	115	1:04:22	06:26		W
Matioschat, Irene	Rietberger Adventslauf	Rietberg	12.12.2008	10000	W60	1	0	1:00:56	06:06		W
Matioschat, Irene	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	10000	W60	3	0	1:02:18	06:14		W
Matioschat, Irene	Syltlauf	Sylt	15.03.2009	33333	W60	11	0	4:08:31	07:27		W
Matioschat, Irene	Halbmarathon Berlin	Berlin	05.04.2009	21097	W60	48	0	2:16:53	06:29		W
Matioschat, Irene	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W60	13	0	4:07:57	07:58		W
Matioschat, Irene	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	16.05.2009	5000	W60	2	0	00:31:48	06:22		W
Matioschat, Irene	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	11.06.2009	10000	W60	1	239	1:05:30	06:33		W
Matioschat, Irene	Willinger Panoramalauf	Willingen	28.06.2009	10000	W60	3	0	1:12:58	07:18		W
Matioschat, Irene	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	19.08.2009	5000	W60	1	100	00:30:28	06:06		W
Matioschat, Irene	Volkslauf Minden	Minden	29.08.2009	10000	W60	2	0	1:01:00	06:06		W
Matioschat, Irene	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2009	5000	W60	1	0	00:31:40	06:20		W
Matioschat, Irene	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	05.09.2009	10000	W60	2	0	1:03:53	06:23		W
Matioschat, Irene	Wismarer Campuslauf	Wismar	20.09.2009	10000	W60	1	0	1:06:47	06:41		W
Matioschat, Irene	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	W60	2	0	1:59:55	06:40		W
Matioschat, Irene	Breitenheider Lauf	Lage-Müssen	11.10.2009	10000	W60	2	30	1:02:02	06:12		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Matioschat, Irene	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2009	12300	W60	3	0	1:19:54	06:30		W
Matioschat, Irene	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	25.10.2009	10000	W60	2	0	1:00:45	06:05		W
Matioschat, Irene	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	W60	2	69	1:18:22	06:56		W
Matioschat, Irene	Verler Halbmarathon	Verl	15.11.2009	10000	W60	2	0	1:00:38	06:04		W
Matioschat, Irene	Adventslauf Lage	Lage	06.12.2009	5000	W60	1	0	00:31:02	06:12		W
Matioschat, Irene	Rietberger Adventslauf	Rietberg	11.12.2009	10000	W60	1	0	1:02:27	06:15		W
Matioschat, Irene	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	20.12.2009	10000	W60	2	159	1:10:14	07:01		W
Matioschat, Irene	Silvesterlauf Werl-Soest	Werl	31.12.2009	15000	W60	15	0	1:39:22	06:37		W
Matioschat, Irene	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	13.03.2010	10000	W60	1	0	1:06:26	06:39		W
Matioschat, Irene	Halbmarathon Berlin	Berlin	28.03.2010	21097	W60	60	0	2:18:13	06:33		W
Matioschat, Irene	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W60	17	5108	4:16:22	08:15		W
Matioschat, Irene	Haferbachlauf	Lage	07.05.2010	6250	W60	2	0	00:40:21	06:27		W
Matioschat, Irene	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	09.05.2010	10000	W60	2	0	1:08:59	06:54		W
Matioschat, Irene	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	13.05.2010	10000	W60	1	0	1:03:49	06:23		W
Matioschat, Irene	Volkslauf Preuß. Oldendor	Preußisch Oldendorf	16.05.2010	12400	W60	1	0	1:22:25	06:39		W
Matioschat, Irene	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	22.05.2010	10000	W60	1	0	1:02:31	06:15		W
Matioschat, Irene	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	24.05.2010	10000	W60	1	0	1:07:13	06:43		W
Matioschat, Irene	Sternchenlauf Sende	Sende	02.06.2010	10000	W60	3	215	1:03:44	06:22		W
Matioschat, Irene	Schlössermarathon	Potsdam	06.06.2010	21097	W60	5	2263	2:26:54	06:58		W
Matioschat, Irene	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	09.06.2010	7000	W60	2	0	00:42:14	06:02		W
Matioschat, Irene	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2010	9654	W60	2	0	0:58:03	06:01		W
Matioschat, Irene	Volkslauf um den Rotenber	Lage-Heiden	23.06.2010	7100	W60	1	0	00:45:41	06:26		W
Matioschat, Irene	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	03.07.2010	15000	W60	0	0	1:47:16	07:09		W
Matioschat, Irene	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	09.07.2010	10000	W60	1	0	1:05:48	06:35		W
Matioschat, Irene	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	18.07.2010	15000	W60	1	0	1:34:49	06:19		W
Matioschat, Irene	Hanselauf	Lemgo	23.07.2010	10000	W60	2	0	1:03:29	06:21		W
Matioschat, Irene	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	24.07.2010	5000	W60	2	0	00:31:34	06:19		W
Matioschat, Irene	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	31.07.2010	5000	W60	1	0	00:32:02	06:24		W
Matioschat, Irene	Halbmarathon Dortmund	Dortmund	07.08.2010	10000	W60	1	0	1:05:09	06:31		W
Matioschat, Irene	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	15.08.2010	10000	W60	4	0	1:02:02	06:12		W
Matioschat, Irene	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	18.08.2010	5000	W60	2	0	00:30:55	06:11		W
Matioschat, Irene	Detmolder Residenzlauf	Detmold	21.08.2010	10000	W60	3	0	1:09:11	06:55		W
Matioschat, Irene	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	03.09.2010	5000	W60	1	0	00:32:47	06:33		W
Matioschat, Irene	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2010	10000	W60	1	0	1:07:43	06:46		W
Matioschat, Irene	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	10000	W60	2	0	1:07:08	06:43		W
Matioschat, Irene	Marathon München	München	10.10.2010	10000	W60	3	0	1:01:27	06:09		W
Matioschat, Irene	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2010	12200	W60	5	0	1:25:08	06:59		W
Matioschat, Irene	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.10.2010	10500	W60	3	0	1:12:40	06:55		W
Matioschat, Irene	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	11300	W60	1	66	1:22:04	07:16		W
Matioschat, Irene	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2010	10000	W60	3	0	1:03:16	06:20		W
Matioschat, Irene	Rietberger Adventslauf	Rietberg	10.12.2010	10000	W60	1	0	1:08:39	06:52		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Matioschat, Irene	25 km von Berlin	Berlin	08.05.2011	10000	W60	19	0	1:07:49	06:47		W
Matioschat, Irene	Haferbachlauf	Lage	13.05.2011	6250	W60	2	0	00:43:42	07:00		W
Matioschat, Irene	Volkslauf Rund um den Aus	Preußisch Oldendorf	15.05.2011	12400	W60	4	0	1:26:29	06:58		W
Matioschat, Irene	Kattenstrother Volkslauf	Kattenstroth	21.05.2011	5000	W60	1	0	00:32:33	06:31		W
Matioschat, Irene	Bentfelder Abendlauf	Delbrück-Bentfeld	27.05.2011	5000	W60	1	0	00:32:12	06:26		W
Matioschat, Irene	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	02.06.2011	10000	W60	1	0	1:08:41	06:52		W
Matioschat, Irene	Schlössermarathon	Potsdam	05.06.2011	10000	W60	10	0	1:10:22	07:02		W
Matioschat, Irene	Volkslauf Aabachtalsperre	Wünnenberg	21.08.2011	5000	W60	1	0	00:34:34	06:55		W
Matioschat, Irene	ebm-Pabst-Marathon	Niedernhall	11.09.2011	10000	W60	7	0	1:15:06	07:31		W
Matioschat, Irene	Marathon München	München	09.10.2011	10000	W60	8	0	1:07:31	06:45		W
Matioschat, Irene	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2011	6000	W60	2	152	00:41:38	06:56		W
Matioschat, Irene	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.10.2011	5500	W60	2	0	00:38:47	07:03		W
Matioschat, Irene	Wasserstraßer Oktoberlauf	Petershagen	29.10.2011	10000	W60	2	0	1:07:12	06:43		W
Matioschat, Irene	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	5900	W60	1	18	00:47:37	08:04		W
Matioschat, Irene	Elseyer Herbstwaldlauf	Hohenlimburg-Elsey	12.11.2011	9500	W60	1	0	1:08:09	07:10		W
Matioschat, Irene	Adventslauf Lage	Lage	03.12.2011	5000	W60	2	69	00:33:27	06:41		W
Matioschat, Irene	Rietberger Adventslauf	Rietberg	09.12.2011	10000	W60	1	0	1:07:33	06:45		W
Matioschat, Irene	Silvesterlauf Osnabrück	Osnabrück	31.12.2011	5600	W60	2	0	00:34:55	06:14		W
Matioschat, Irene	Bentfelder Abendlauf	Delbrück-Bentfeld	25.05.2012	5000	W65	1	0	00:32:34	06:31		W
Matioschat, Irene	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	28.05.2012	5000	W65	1	0	00:33:43	06:45		W
Matioschat, Irene	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	5000	W65	1	0	00:31:58	06:24		W
Matioschat, Irene	Donoper Volkslauf	Blomberg-Donop	08.06.2012	7777	W65	1	0	0:52:45	06:47		W
Matioschat, Irene	Volkslauf Wöbbel	Wöbbel	15.06.2012	8100	W65	1	0	0:54:38	06:45		W
Matioschat, Irene	Rund um den Schiedersee	Schieder	22.06.2012	8000	W65	1	0	0:53:28	06:41		W
Matioschat, Irene	Volkslauf Bentrup	Bentrup	06.07.2012	6200	W65	1	0	00:43:45	07:03		W
Matioschat, Irene	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	15.07.2012	5000	W65	1	0	00:31:03	06:13		W
Matioschat, Irene	Halbmarathon Dortmund	Dortmund	04.08.2012	5000	W65	2	0	00:31:35	06:19		W
Matioschat, Irene	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	08.08.2012	5000	W65	1	0	00:30:46	06:09		W
Matioschat, Irene	Volkslauf Hillegossen	Hillegossen	11.08.2012	5000	W65	1	0	00:36:53	07:23		W
Matioschat, Irene	Detmolder Residenzlauf	Detmold	18.08.2012	10000	W65	1	0	1:11:16	07:08		W
Matioschat, Irene	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	19.08.2012	5000	W65	1	0	00:32:41	06:32		W
Matioschat, Irene	Volkslauf Schneverdingen	Schneverdingen	25.08.2012	11000	W65	2	0	1:15:46	06:53		W
Matioschat, Irene	Rotenberglauf Lage-Heiden	Lage	29.08.2012	7100	W65	1	0	00:47:55	06:45		W
Matioschat, Irene	Volkslauf um den Rotenber	Lage-Heiden	29.08.2012	7100	W65	1	0	00:47:53	06:45		W
Matioschat, Irene	Hanselauf	Lemgo	31.08.2012	10000	W65	1	0	1:05:29	06:33		W
Matioschat, Irene	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	01.09.2012	10000	W65	1	0	1:11:07	07:07		W
Matioschat, Irene	ebm-Pabst-Marathon	Niedernhall	09.09.2012	10000	W65	1	0	1:06:46	06:41		W
Matioschat, Irene	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	06.10.2012	5000	W65	1	0	00:30:32	06:06		W
Matioschat, Irene	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2012	6000	W65	1	0	00:41:01	06:50		W
Matioschat, Irene	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	28.10.2012	10000	W65	1	0	1:08:06	06:49		W
Matioschat, Irene	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	5900	W65	1	22	00:45:57	07:47		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Matioschat, Irene	Robert-Hannemann-Gedächni	Minden	04.11.2012	10000	W65	1	0	1:06:14	06:37		W
Matioschat, Irene	Adventslauf Lage	Lage	09.12.2012	5000	W65	1	0	00:34:21	06:52		W
Matioschat, Irene	Silvesterlauf Osnabrück	Osnabrück	31.12.2012	5600	W65	2	0	00:33:23	05:58		W
Matioschat, Irene	Midwinter Marathon	Appeldorn	03.02.2013	18500	W65	0	0	2:06:56	06:52		W
Matioschat, Irene	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2013	10000	W65	1	0	1:14:05	07:24		W
Matioschat, Irene	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	10000	W65	1	0	1:12:08	07:13		W
Matioschat, Irene	Crosslauf Hiddesen	Hiddesen	09.03.2013	3450	W65	1	0	00:22:50	06:37		W
Matioschat, Irene	Crosslauf Hiddesen	Hiddesen	09.03.2013	7200	W65	1	0	0:56:08	07:48		W
Matioschat, Irene	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	17.03.2013	10000	W65	0	0	1:06:39	06:40		W
Matioschat, Irene	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	07.04.2013	10000	W65	1	0	1:03:07	06:19		W
Matioschat, Irene	Breitenheider Lauf	Lage-Müssen	14.04.2013	9250	W65	1	0	1:01:13	06:37		W
Matioschat, Irene	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W65	4	5603	4:24:06	08:30		W
Matioschat, Irene	Residenz-Abendlauf	Schloß Neuhaus	10.05.2013	10000	W65	2	0	1:04:48	06:29		W
Matioschat, Irene	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	12.05.2013	10000	W65	1	0	1:10:45	07:05		W
Matioschat, Irene	Pfingst-Volkslauf Kollerb	Kollerbeck	20.05.2013	10000	W65	1	0	1:10:39	07:04		W
Matioschat, Irene	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	25.05.2013	10000	W65	1	0	1:02:28	06:15		W
Matioschat, Irene	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	5000	W65	1	0	00:30:34	06:07		W
Matioschat, Irene	Bentfelder Abendlauf	Delbrück-Bentfeld	31.05.2013	10000	W65	2	0	1:08:37	06:52		W
Matioschat, Irene	Schlössermarathon	Potsdam	02.06.2013	10000	W65	1	0	1:02:59	06:18		W
Matioschat, Irene	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	05.06.2013	7000	W65	1	0	00:49:55	07:08		W
Matioschat, Irene	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2013	9654	W65	1	0	1:02:46	06:30		W
Matioschat, Irene	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	28.06.2013	10000	W65	1	0	1:06:00	06:36		W
Matioschat, Irene	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	29.06.2013	10000	W65	3	0	1:09:50	06:59		W
Matioschat, Irene	Volkslauf Vinsebeck	Vinsebeck	04.08.2013	10000	W65	1	0	1:10:43	07:04		W
Matioschat, Irene	Bad Diburger Brunnenlauf	Bad Driburg	11.08.2013	10000	W65	1	0	1:11:17	07:08		W
Matioschat, Irene	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	18.08.2013	10000	W65	2	0	1:03:28	06:21		W
Matioschat, Irene	Hederauenlauf	Salzkotten	24.08.2013	10000	W65	2	0	1:09:00	06:54		W
Matioschat, Irene	Altenaulauf Borchen	Borchen	01.09.2013	10000	W65	2	0	1:02:41	06:16		W
Matioschat, Irene	ebm-Pabst-Marathon	Niedernhall	08.09.2013	10000	W65	1	0	1:02:42	06:16		W
Matioschat, Irene	Tegernseelauf	Tegernsee	15.09.2013	21097	W65	0	0	2:41:13	07:39		W
Matioschat, Irene	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	11.05.2014	5700	W65	1	0	00:47:33	08:21		W
Matioschat, Irene	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	29.05.2014	4200	W65	36	0	00:30:33	07:16		W
Matioschat, Irene	Schlössermarathon	Potsdam	01.06.2014	10000	W65	4	0	1:10:01	07:00		W
Matioschat, Irene	Sternchenlauf Sende	Sende	18.06.2014	5000	W65	1	0	00:33:05	06:37		W
Matioschat, Irene	Citylauf Norderney	Norderney	19.07.2014	10000	W65	5	0	1:10:05	07:01		W
Matioschat, Irene	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	26.07.2014	5000	W65	2	0	00:36:57	07:23		W
Matioschat, Irene	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	06.08.2014	10000	W65	1	0	1:04:25	06:26		W
Matioschat, Irene	Detmolder Residenzlauf	Detmold	16.08.2014	9376	W65	1	0	1:04:02	06:50		W
Matioschat, Irene	Hanselauf	Lemgo	29.08.2014	10000	W65	1	0	1:10:02	07:00		W
Matioschat, Irene	Marathon Vilnius	Vilnius	14.09.2014	10000	W65	0	0	1:12:18	07:14		W
Matioschat, Irene	Marathon Amsterdam	Amsterdam	19.10.2014	8700	W65	0	0	0:56:07	06:27		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Matioschat, Irene	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2014	5900	W65	1	5	0:55:01	09:19		W
Matioschat, Irene	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	08.11.2014	6000	W65	1	0	00:43:57	07:20		W
Matioschat, Irene	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	5000	W65	2	0	00:35:05	07:01		W
Matioschat, Irene	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2015	10000	W65	1	0	1:17:49	07:47		W
Matioschat, Irene	Spexarder Volkslauf	Spexard	01.05.2015	5000	W65	2	0	00:34:06	06:49		W
Matioschat, Irene	Sternchenlauf Sende	Sende	03.06.2015	5000	W65	3	0	00:33:51	06:46		W
Matioschat, Irene	Marathon Potsdam	Potsdam	07.06.2015	10000	W65	4	0	1:10:25	07:03		W
Matioschat, Irene	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	12.08.2015	10000	W65	1	0	1:08:04	06:48		W
Matioschat, Irene	Detmolder Residenzlauf	Detmold	15.08.2015	10000	W65	1	0	1:12:44	07:16		W
Matioschat, Irene	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	16.08.2015	5000	W65	1	0	00:35:15	07:03		W
Matioschat, Irene	Hanselauf	Lemgo	28.08.2015	10000	W65	1	0	1:13:36	07:22		W
Matioschat, Irene	Bodenseelauf	Kressbronn	19.09.2015	5200	W65	1	0	00:34:52	06:42		W
Matioschat, Irene	Marathon Dresden	Dresden	18.10.2015	10000	W65	2	0	1:07:36	06:46		W
Matioschat, Irene	Halle bewegt sich	Halle	25.10.2015	5000	W65	1	0	00:33:35	06:43		W
Matioschat, Irene	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2015	5900	W65	1	6	00:51:17	08:42		W
Matioschat, Irene	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2015	5000	W65	1	0	00:31:42	06:20		W
Matioschat, Irene	Midwinter Marathon	Apeldoorn	07.02.2016	8100	W65	0	0	0:54:11	06:41		W
Matioschat, Irene	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.2016	10000	W65	4	0	1:15:04	07:30		W
Matioschat, Irene	Celler Wasalauf	Celle	13.03.2016	10000	W65	15	0	1:04:25	06:26		W
Matioschat, Irene	Sälzerlauf	Salzkotten	19.03.2016	10000	W65	1	0	1:05:18	06:32		W
Matioschat, Irene	Spexarder Volkslauf	Spexard	01.05.2016	5000	W65	2	0	00:31:58	06:24		W
Matioschat, Irene	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	05.05.2016	10000	W65	1	0	1:08:02	06:48		W
Matioschat, Irene	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	08.05.2016	5700	W65	1	0	00:43:19	07:36		W
Matioschat, Irene	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	14.05.2016	10000	W65	1	0	1:05:27	06:33		W
Matioschat, Irene	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	18.05.2016	7500	W65	1	0	00:47:31	06:20		W
Matioschat, Irene	Sternchenlauf Sende	Sende	25.05.2016	5000	W65	4	0	00:31:30	06:18		W
Matioschat, Irene	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2016	10000	W65	1	0	1:07:34	06:45		W
Matioschat, Irene	Gütersloh läuft	Gütersloh	02.07.2016	9200	W65	1	0	0:59:11	06:26		W
Matioschat, Irene	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	16.07.2016	5000	W65	2	0	00:32:04	06:25		W
Matioschat, Irene	Abendlauf rund um den Aas	Ibbenbüren	05.08.2016	10000	W65	1	0	1:06:29	06:39		W
Matioschat, Irene	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	21.08.2016	10000	W65	1	0	1:02:44	06:16		W
Matioschat, Irene	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2016	5000	W65	1	0	00:34:59	07:00		W
Matioschat, Irene	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2016	10000	W65	3	0	1:11:09	07:07		W
Matioschat, Irene	Marathon München	München	09.10.2016	10000	W65	7	0	1:03:44	06:22		W
Matioschat, Irene	Int. Lauf Rund um den Wol	St. Wolfgang	16.10.2016	10000	W65	10	0	1:07:14	06:43		W
Matioschat, Irene	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2016	5900	W65	1	9	00:47:03	07:58		W
Matioschat, Irene	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	18.12.2016	10000	W65	1	0	1:12:21	07:14		W
Matioschat, Irene	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	W70	2	5520	4:29:35	08:40		W
Matioschat, Irene	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	20.05.2017	10000	W70	1	0	1:06:40	06:40		W
Matioschat, Irene	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	24.05.2017	7500	W70	1	0	00:48:55	06:31		W
Matioschat, Irene	Marathon Potsdam	Potsdam	11.06.2017	10000	W70	2	0	1:09:04	06:54		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Matioschat, Irene	Sternchenlauf Sende	Sende	14.06.2017	5000	W70	1	0	00:33:13	06:39		W
Matioschat, Irene	Gütersloh läuft	Gütersloh	24.06.2017	9200	W70	1	0	1:02:25	06:47		W
Matioschat, Irene	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.07.2017	9200	W70	1	0	0:59:38	06:29		W
Matioschat, Irene	Lauf im Park Gütersloh	Gütersloh	14.07.2017	8800	W70	1	0	0:58:19	06:38		W
Matioschat, Irene	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	15.07.2017	5000	W70	1	0	00:33:15	06:39		W
Matioschat, Irene	Aaseelauf	Ibbenbüren	04.08.2017	10000	W70	1	0	1:07:13	06:43		W
Matioschat, Irene	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	01.09.2017	5000	W70	1	0	00:34:49	06:58		W
Matioschat, Irene	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2017	10000	W70	3	0	1:09:44	06:58		W
Matioschat, Irene	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2017	10000	W70	1	0	1:08:26	06:51		W
Matioschat, Irene	Porta-Straßen-Volkslauf	Porta Westfalica - B	08.10.2017	10000	W70	1	0	1:06:44	06:40		W
Matioschat, Irene	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	15.10.2017	10000	W70	2	0	1:07:32	06:45		W
Matioschat, Irene	Marathon Dresden	Dresden	22.10.2017	10000	W70	1	0	1:03:59	06:24		W
Matioschat, Irene	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	05.11.2017	10000	W70	1	0	1:03:22	06:20		W
Matioschat, Irene	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	26.11.2017	5900	W70	1	7	00:50:06	08:29		W
Matioschat, Irene	Adventslauf Lage	Lage	09.12.2017	10000	W70	2	0	1:08:03	06:48		W
Matioschat, Irene	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2017	10000	W70	1	0	1:10:38	07:04		W
Matioschat, Irene	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	5000	W70	1	0	00:32:16	06:27		W
Matioschat, Irene	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	10200	W70	1	0	01:17:38	0:07:37		W
Matioschat, Irene	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	14.07.2018	5000	W70	1	0	00:36:23	0:07:17		W
Matioschat, Irene	Zieglerlauf	Lage	15.08.2018	5000	W70	1	0	00:33:08	0:06:38		W
Matioschat, Irene	Limlauf	Kirkel-Limbach	25.08.2018	5350	W70	1	0	00:36:51	0:06:53		W
Matioschat, Irene	Hartfüssler Trail	Saarbrücken	26.08.2018	7500	W70	7	0	01:01:06	0:08:09		W
Matioschat, Irene	Marathon Vilnius	Vilnius	09.09.2018	21097	W70	2	0	02:43:52	0:07:46		W
Matioschat, Irene	Citylauf Stukenbrock	Stukenbrock	16.09.2018	5000	W70	1	0	00:34:11	0:06:50		W
Matioschat, Irene	Böckstiegellauf	Werther	29.09.2018	10000	W70	1	160	01:10:52	0:07:05		W
Matioschat, Irene	Asentallauf	Bad Salzuflen	06.10.2018	10500	W70	1	0	01:25:36	0:08:09		W
Matioschat, Irene	Marathon München	München	14.10.2018	10000	W70	1	0	01:08:16	0:06:50		W
Matioschat, Irene	Wolfgangseelauf	St. Wolfgang	21.10.2018	10000	W70	2	0	01:10:28	0:07:03		W
Matioschat, Irene	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2018	5900	W70	1	15	00:50:43	0:08:36		W
Matioschat, Irene	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	04.11.2018	10000	W70	1	0	01:07:55	0:06:48		W
Matioschat, Irene	Adventslauf	Lage	09.12.2018	10000	W70	1	0	01:10:12	0:07:01		W
Matioschat, Irene	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	10000	W70	1	69	01:20:13	0:08:01		W
Matioschat, Irene	Silvesterlauf Osnabrück	Osnabrück	31.12.2018	10000	W70	2	0	01:08:49	0:06:53		W
Matioschat, Irene	A33 Autobahnlauf	Halle (Westf.)	05.01.2019	5000	W70	1	0	00:36:04	0:07:13		W
Matioschat, Irene	Halbmarathon Egmond	Egmond	13.01.2019	10500	W70	0	2887	01:24:13	0:08:01		W
Matioschat, Irene	Halbmarathon Mallorca	Palma	17.03.2019	10000	W70	0	301	01:11:25	0:07:09		W
Matioschat, Irene	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W70	4	0	04:28:14	0:08:37		W
Matioschat, Irene	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	W70	1	0	00:50:35	0:06:45		W
Matioschat, Irene	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	18.05.2019	21097	W70	8	2245	03:03:46	0:08:43		W
Matioschat, Irene	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	W70	1	94	01:10:19	0:07:02		W
Matioschat, Irene	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	10.06.2019	5000	W70	1	0	00:35:03	0:07:01		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Matioschat, Irene	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	W70	1	0	01:10:31	0:07:03		W
Matioschat, Irene	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	5000	W70	1	199	00:35:46	0:07:09		W
Matioschat, Irene	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2019	10000	W70	1	63	01:14:13	0:07:25		W
Matioschat, Irene	Gütersloh Läuft	Gütersloh	06.07.2019	9200	W70	0	75	01:04:41	0:07:02		W
Matioschat, Irene	Meine Insel Lauf Norderney	Norderney	13.07.2019	10000	W70	2	0	01:08:06	0:06:49		W
Matioschat, Irene	Int. Bad Pyrmont Marathon	Bad Pyrmont	27.07.2019	5000	W70	1	0	00:37:42	0:07:32		W
Matioschat, Irene	Rd. um die Aabachtalsperre	Bad Wünnenberg	18.08.2019	10000	W70	1	0	01:06:22	0:06:38		W
Matioschat, Irene	Maare Mosel Lauf	Gillenfeld	31.08.2019	10000	W70	1	0	01:15:48	0:07:35		W
Matioschat, Irene	Druffeler Volkslauf	Druffel	15.09.2019	5000	W70	1	0	00:34:13	0:06:51		W
Matioschat, Irene	Wälle Lauf Herford	Herford	06.10.2019	10000	W70	1	133	01:08:47	0:06:53		W
Matioschat, Irene	Teutolauf	Lengerich	19.10.2019	12200	W70	4	0	01:32:47	0:07:36		W
Matioschat, Irene	Marathon Dresden	Dresden	27.10.2019	10000	W70	2	697	01:09:50	0:06:59		W
Matioschat, Irene	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	5900	W70	1	0	00:50:45	0:08:36		W
Matioschat, Irene	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	10000	W70	1	0	01:10:24	0:07:02		W
Matioschat, Irene	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	10000	W70	1	0	01:09:39	0:06:58		W
Matioschat, Irene	Adventslauf Lage	Lage	08.12.2019	5000	W70	1	0	00:36:10	0:07:14		W
Matioschat, Irene	Weihnachtslauf	Lipperreihe	22.12.2019	10000	W70	1	434	01:18:55	0:07:53		W
Matioschat, Irene	Silvesterlauf	Osnabrück	31.12.2019	5600	W70	1	0	00:37:43	0:06:44		W
Matioschat, Irene	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	29.02.2020	10000	W70	2	0	01:23:32	0:08:21		W
Matioschat, Irene	Gutsmuths Rennsteiglauf	Schmiedefeld	02.10.2021	21097	W70	6	0	03:05:54	0:08:49		W
Matioschat, Irene	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	07.11.2021	5000	W70	1	43	00:35:06	0:07:01		W
Matioschat, Irene	Rennsteiglauf (NW)	Schmiedefeld	21.05.2022	17000	W75	0	0	02:52:17	10:08		W
Matioschat, Irene	Wadersloher Volkslauf	Wadersloh	22.10.2022	5000	W75	1	0	00:41:28	08:18		W
Matioschat, Irene	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	5900	W75	1	0	00:59:00	10:00		W
Matioschat, Irene	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	21.10.2023	6000	W75	1	0	00:50:52	08:29		W
Matioschat, Irene	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	5900	W75	1	0	00:57:48	09:48		W
Matioschat, Irene	Adventslauf Rietberg	Rietberg	16.12.2023	5000	W75	1	0	00:41:47	08:21		W
Matioschat, Irene	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	5000	W75	1	0	00:38:38	07:44		W
Matioschat, Irene	Hanselauf Lemgo	Lemgo	30.08.2024	3300	W75	1	0	00:25:55	07:51		W
Matioschat, Irene	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	19.10.2024	6000	W75	2	0	00:49:32	08:15		W
Matioschat, Irene	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2024	5900	W75	1	3	00:59:55	10:09		W
Matioschat, Irene	Adventslauf	Lage	08.12.2024	5000	W75	1	0	00:41:20	08:16		W
Matioschat, Irene	Adventslauf Rietberg	Rietberg	14.12.2024	5000	W75	1	0	00:39:17	07:51		W
Matioschat, Irene	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2024	5000	W75	1	0	00:37:58	07:36		W
Matthias, Alexander	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M35	329	0	3:05:57	05:59		M
Matthias, Astrid	Braker Volkslauf	Brake	11.06.2006	5000	W35	4	118	00:37:30	07:30		W
Mau, Andreas	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	24.05.2003	21097	M20	5	69	1:50:45	05:15		M
Mau, Andreas	Detmolder Residenzlauf	Detmold	29.08.2003	10000	M20	16	52	00:40:32	04:03		M
Mau, Andreas	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	12.09.2003	10000	M20	5	26	00:40:41	04:04		M
Mau, Andreas	Sparkassen City Classics	Gütersloh	03.10.2003	10000	M20	5	0	00:38:10	03:49		M
Mayer, Sarah	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	5900	W30	1	5	00:48:57	08:18		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Mayer, Sarah	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	5000	W30	2	5	00:21:40	04:20		W
Mayer, Sarah	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	02.12.2022	10000	W30	7	0	00:47:07	04:43		W
Mayer, Sarah	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	10000	W30	1	5	00:45:22	04:32		W
Mayer, Sarah	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	9650	W30	2	0	00:45:18	04:42		W
Mayer, Sarah	Oelder Crosslauf	Oelde	14.01.2023	4150	W30	2	5	00:21:02	05:04		W
Mayer, Sarah	Crosslauf Lüchtringen	Lüchtringen	05.02.2023	7900	W30	4	0	00:38:47	04:55		W
Mayer, Sarah	Sälzerlauf	Salzkotten	18.03.2023	10000	W30	5	0	00:46:07	04:37		W
Mayer, Sarah	Marathon Hannover	Hannover	26.03.2023	21097	W30	33	0	01:41:36	04:49		W
Mayer, Sarah	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W30	19	82	02:46:33	05:21		W
Mayer, Sarah	Mai Meeting	Bielefeld	20.05.2023	5000	W30	3	0	00:21:18,14	04:16		W
Mayer, Sarah	Abendsportfest Minden	Minden	03.06.2023	3000	W30	3	0	00:12:15,73	04:05		W
Mayer, Sarah	Citylauf Oelde	Oelde	10.06.2023	5000	W30	8	0	00:21:55	04:23		W
Mayer, Sarah	DO IT FAST Sommeredition	Dortmund	20.08.2023	10000	W30	11	0	00:45:09	04:31		W
Mayer, Sarah	ASG-Bahnmeeting	S.H.-Stukenbrock	01.09.2023	5000	W30	4	0	00:21:02,80	04:13		W
Mayer, Sarah	Läuferabend	Borgholzhausen	08.09.2023	3000	W30	1	0	00:11:59,41	04:00		W
Mayer, Sarah	Citylauf Verl	Verl	02.10.2023	10000	W30	6	0	00:44:42	04:28		W
Mayer, Sarah	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	11300	W30	2	0	01:06:43	05:54		W
Mayer, Sarah	Detmolder Herbstlauf	Detmold	11.11.2023	20000	W30	2	3	01:46:19	05:19		W
Mayer, Sarah	Nikolauf	Everswinkel	02.12.2023	10000	W30	4	8	00:46:59	04:42		W
Mayer, Sarah	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	W30	5	0	01:21:26	05:05		W
Mayer, Sarah	Silvesterlauf Münster	Münster	31.12.2023	10000	W30	17	0	00:54:14	05:25		W
Mayer, Sarah	Oelder Crosslauf	Oelde	13.01.2024	4150	W30	1	9	00:20:24	04:55		W
Mayer, Sarah	Welver Crosslauf	Welver	21.01.2024	3000	W30	1	2	00:14:21	04:47		W
Mayer, Sarah	Crosslauf Lüchtringen	Lüchtringen	04.02.2024	7900	W30	6	0	00:39:45	05:02		W
Mayer, Sarah	Sälzerlauf	Salzkotten	16.03.2024	10000	W30	2	0	00:42:24	04:14		W
Mayer, Sarah	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	21097	W30	9	0	01:36:03	04:33		W
Mayer, Sarah	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W30	17	0	02:43:42	05:16		W
Mayer, Sarah	OWL-Meisterschaft	Bielefeld	11.05.2024	5000	W30	0	0	00:21:09,49	04:14		W
Mayer, Sarah	Sternchenlauf	Sende	29.05.2024	5000	W30	5	0	00:21:28	04:18		W
Mayer, Sarah	Aachener Stadtparklauf	Aachen	02.06.2024	8000	W30	1	7	00:36:58	04:37		W
Mayer, Sarah	ASG Bahn-Meeting	S.H.-Stukenbrock	06.09.2024	5000	W30	4	0	00:22:40,39	04:32		W
Mayer, Sarah	Adventslauf Rietberg	Rietberg	14.12.2024	5000	W30	3	0	00:21:58	04:24		W
Mayer, Sarah	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2024	16000	W30	8	0	01:32:58	05:49		W
Mayer, Sarah	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2024	10000	W30	8	0	00:48:38	04:52		W
Mayer-Gürr, Ulugül	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W50	26	0	3:34:09	06:53		W
Mayer-Gürr, Ulugül	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2005	16090	W50	2	0	1:40:43	06:16		W
Mayer-Gürr, Ulugül	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	W55	13	3647	3:13:56	06:14		W
Mayer-Gürr, Ulugül	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2006	16090	W55	3	0	1:33:57	05:50		W
Mayer-Gürr, Ulugül	Obersee-Lauf	Bielefeld	23.06.2006	10000	W55	1	0	0:54:22	05:26		W
Mayer-Gürr, Ulugül	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W55	15	0	3:22:10	06:30		W
Mayer-Gürr, Ulugül	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2007	10000	W55	3	0	1:03:35	06:22		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Mayer-Gürr, Ulugül	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W60	23	5391	3:56:57	07:37		W
Mayer-Gürr, Ulugül	25 km von Berlin	Berlin	08.05.2011	10000	W60	15	0	1:05:24	06:32		W
Mayer-Gürr, Ulugül	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W65	10	5449	4:01:55	07:47		W
McDonald, Christopher-Tyr	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	M40	222	0	2:45:59	05:24		M
McDonald, Christopher-Tyr	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	23.05.1998	21097	M40	12	0	1:40:25	04:46		M
McDonald, Christopher-Tyr	Gütersloher Pfingstlauf	Friedrichsdorf	01.06.1998	10000	M40	13	0	00:44:32	04:27		M
McDonald, Christopher-Tyr	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.06.1998	16090	M40	57	0	1:22:08	05:06		M
McDonald, Christopher-Tyr	Marathon Berlin	Berlin	20.09.1998	42195	M40	2009	0	4:03:58	05:47		M
McDonald, Christopher-Tyr	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.1999	21097	M45	23	137	1:49:11	05:11		M
McDonald, Christopher-Tyr	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M45	134	1013	2:39:40	05:12		M
McDonald, Christopher-Tyr	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.1999	6400	M45	2	30	00:29:48	04:39		M
McDonald, Christopher-Tyr	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	03.09.1999	10000	M45	20	78	00:47:10	04:43		M
McDonald, Christopher-Tyr	Marathon Essen	Essen	24.10.1999	42195	M45	154	1094	4:15:22	06:03		M
McDonald, Christopher-Tyr	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1999	9800	M45	6	23	00:43:43	04:28		M
McDonald, Christopher-Tyr	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	10.12.1999	10000	M45	50	468	00:47:11	04:43		M
McDonald, Christopher-Tyr	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M45	595	4456	3:25:13	06:42		M
McDonald, Christopher-Tyr	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M50	341	0	3:20:25	06:27		M
McDonald, Irene	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	W45	24	0	3:02:56	05:58		W
McDonald, Irene	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	23.05.1998	21097	W45	1	0	1:44:09	04:56		W
McDonald, Irene	Gütersloher Pfingstlauf	Friedrichsdorf	01.06.1998	10000	W45	1	0	00:47:37	04:46		W
McDonald, Irene	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.06.1998	16090	W45	86	0	1:25:58	05:21		W
McDonald, Irene	Marathon Berlin	Berlin	20.09.1998	42195	W45	161	0	4:03:08	05:46		W
McDonald, Irene	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.1999	21097	W45	3	186	1:57:06	05:33		W
McDonald, Irene	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	W45	6	1432	2:48:07	05:29		W
McDonald, Irene	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	03.09.1999	10000	W45	4	108	00:50:32	05:03		W
McDonald, Irene	Marathon Essen	Essen	24.10.1999	42195	W45	24	1095	4:15:38	06:04		W
McDonald, Irene	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1999	9800	W45	1	44	00:50:44	05:11		W
McDonald, Irene	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	10.12.1999	10000	W45	8	648	00:50:52	05:05		W
McDonald, Irene	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	W45	5	1718	2:48:47	05:30		W
McDonald, Irene	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	W50	10	2210	2:58:11	05:48		W
McDonald, Irene	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	W50	10	3189	3:01:38	05:56		W
McDonald, Irene	Marathon Minden	Minden	01.06.2003	42195	W50	6	0	4:28:49	06:22		W
McDonald, Irene	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	W50	11	3517	3:06:08	06:05		W
McDonald, Irene	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W50	34	0	3:21:50	06:29		W
McDonald, Irene	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	W55	10	3323	3:08:42	06:04		W
McDonald, Irene	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W55	9	0	3:14:13	06:15		W
McDonald, Irene	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W55	14	4100	3:28:36	06:42		W
Meerkamm, Sally	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W30	123	4916	3:39:30	07:03		W
Meier zu Verl, Reinhard	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2012	9200	M45	50	0	00:50:58	05:32		M
Meier zu Verl, Reinhard	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	11300	M45	19	59	1:15:03	06:38		M
Meier zu Verl, Reinhard	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	22.12.2013	10000	M45	50	0	0:59:08	05:55		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Meier zu Verl, Reinhard	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2013	10000	M45	104	0	0:53:19	05:20		M
Meier zu Verl, Reinhard	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M45	649	3386	3:11:20	06:09		M
Meier zu Verl, Reinhard	Sternchenlauf Sende	Sende	18.06.2014	10000	M45	52	0	00:49:59	05:00		M
Meier zu Verl, Reinhard	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	M45	128	0	1:46:32	05:55		M
Meier, Fiona	Oetinghauser Volkslauf	Oetinghausen	30.05.2019	900	WK U10	11	29	00:06:05,00	0:06:46		W
Meier, Laurin	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2015	5900	MJ U14	1	8	00:40:00	06:47		M
Meier, Laurin	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2018	5900	MJ U18	1	11	00:43:41	0:07:24		M
Meier, Laurin	Oetinghauser Volkslauf	Oetinghausen	30.05.2019	4200	MJ U18	3	93	00:24:40	0:05:52		M
Meier, Laurin	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	MJ U18	32	0	01:08:26	0:06:51		M
Meier, Laurin	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	MJ U18	5	0	00:59:59	0:06:31		M
Meier, Laurin	Gütersloh Läuft	Gütersloh	06.07.2019	9200	MJ U18	4	207	00:53:17	0:05:47		M
Meier, Laurin	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	5900	MJ U18	1	0	00:46:12	0:07:50		M
Meier, Magnus	Kreismeisterschaften	Brackwede	23.09.2016	800	MJ U16	6	0	00:02:26	03:02		M
Meier, Magnus	OWL-Crosslaufmeisterschaf	Lüchtringen	05.02.2017	2700	MJ U16	8	0	00:12:57	04:48		M
Meier, Magnus	OWL-Hallenmeistersch.	Bielefeld	12.01.2019	60	MJ U18	3	0	00:00:07,62	0:02:07		M
Meier, Magnus	OWL-Hallenmeistersch.	Bielefeld	12.01.2019	60	MJ U18	5	0	00:00:07,65	0:02:08		M
Meier, Magnus	OWL-Hallenmeistersch.	Bielefeld	12.01.2019	200	MJ U18	1	0	00:00:23,85	0:01:59		M
Meier, Magnus	Westf. Hallenmeistersch.	Dortmund	19.01.2019	60	MJ U18	5	0	00:00:07,74	0:02:09		M
Meier, Magnus	Westf. Hallenmeistersch.	Dortmund	19.01.2019	200	MJ U18	5	0	00:00:23,88	0:01:59		M
Meier, Magnus	NRW Hallenmeistersch.	Leverkusen	03.02.2019	200	MJ U18	12	0	00:00:23,80	0:01:59		M
Meier, Magnus	Westf. U20 Hallenmeist.	Bielefeld	10.02.2019	60	MJ U18	5	0	00:00:07,61	0:02:07		M
Meier, Magnus	Westf. U20 Hallenmeist.	Bielefeld	10.02.2019	200	MJ U18	5	0	00:00:23,43	0:01:57		M
Meier, Magnus	OWL-Meisterschaften	Minden	26.05.2019	100	MJ U18	4	0	00:00:11,70	0:01:57		M
Meier, Magnus	OWL-Meisterschaften	Minden	26.05.2019	100	MJ U18	2	0	00:00:11,75	0:01:57		M
Meier, Magnus	OWL-Meisterschaften	Minden	26.05.2019	200	MJ U18	2	0	00:00:23,32	0:01:57		M
Meier, Magnus	Sprintmeeting Bremen	Bremen	20.06.2020	100	MJ U20	2	0	00:00:11,71	0:01:57		M
Meier, Magnus	Sprintmeeting Bremen	Bremen	20.06.2020	100	MJ U20	3	0	00:00:11,76	0:01:58		M
Meier, Magnus	Sprintmeeting Bremen	Bremen	20.06.2020	200	MJ U20	4	0	00:00:23,40	0:01:57		M
Meier, Magnus	backontrack-Meeting	Dortmund	11.07.2020	100	MJ U20	5	0	00:00:11,59	0:01:56		M
Meier, Magnus	backontrack-Meeting	Dortmund	11.07.2020	200	MJ U20	5	0	00:00:23,28	0:01:56		M
Meier, Magnus	Qualifikationsmeeting	Berlin	18.07.2020	100	MJ U20	2	0	00:00:11,63	0:01:56		M
Meier, Magnus	Qualifikationsmeeting	Berlin	18.07.2020	100	MJ U20	1	0	00:00:11,71	0:01:57		M
Meier, Ralf	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M50	673	4784	3:45:20	07:15		M
Meier, Rüdiger	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	29.05.2014	4200	M50	18	0	00:22:22	05:20		M
Meier, Rüdiger	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2014	10000	M50	17	0	00:46:22	04:38		M
Meier, Rüdiger	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	28.06.2014	42195	M50	9	0	3:55:55	05:35		M
Meier, Rüdiger	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	14.09.2014	42195	M50	74	0	3:43:12	05:17		M
Meier, Rüdiger	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	M50	30	0	1:27:57	04:53		M
Meier, Rüdiger	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	11.10.2014	5000	M50	7	0	00:25:03	05:01		M
Meier, Rüdiger	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2014	29000	M50	49	0	2:42:20	05:36		M
Meier, Rüdiger	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2014	5900	M50	1	4	00:33:00	05:36		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Meier, Rüdiger	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2014	16000	M50	37	0	1:19:42	04:59		M
Meier, Rüdiger	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	08.03.2015	21097	M50	45	0	1:53:40	05:23		M
Meier, Rüdiger	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M50	125	959	2:43:03	05:15		M
Meier, Rüdiger	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	14.05.2015	4200	M50	12	0	00:19:10	04:34		M
Meier, Rüdiger	Marathon Kassel	Kassel	17.05.2015	42195	M50	29	0	3:46:24	05:22		M
Meier, Rüdiger	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.06.2015	10000	M50	21	0	00:47:14	04:43		M
Meier, Rüdiger	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	06.09.2015	42195	M50	98	0	3:52:46	05:31		M
Meier, Rüdiger	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	M50	85	0	1:00:12	06:01		M
Meier, Rüdiger	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	18000	M50	65	0	1:41:46	05:39		M
Meier, Rüdiger	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2015	5900	M50	1	9	00:40:01	06:47		M
Meier, Rüdiger	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	16000	M50	68	0	1:31:27	05:43		M
Meier, Rüdiger	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	21097	M50	62	0	2:00:38	05:43		M
Meier, Rüdiger	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M50	322	2361	2:58:15	05:44		M
Meier, Rüdiger	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	18000	M50	61	0	1:43:54	05:46		M
Meier, Rüdiger	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2016	5900	M50	2	6	00:40:45	06:54		M
Meier, Rüdiger	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2016	16000	M50	56	0	1:26:41	05:25		M
Meier, Rüdiger	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	21097	M50	70	0	2:00:29	05:43		M
Meier, Rüdiger	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M50	173	1161	2:48:00	05:24		M
Meier, Rüdiger	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	20.05.2017	10000	M50	27	0	00:48:35	04:52		M
Meier, Rüdiger	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2017	10000	M50	42	0	1:06:02	06:36		M
Meier, Rüdiger	Gütersloh läuft	Gütersloh	24.06.2017	9200	M50	39	0	0:55:40	06:03		M
Meier, Rüdiger	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.07.2017	9200	M50	68	0	0:56:28	06:08		M
Meier, Rüdiger	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	10.09.2017	42195	M50	213	0	4:40:45	06:39		M
Meier, Rüdiger	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	20200	M55	48	0	01:56:15	0:05:45		M
Meier, Rüdiger	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M55	101	1431	02:55:40	0:05:39		M
Meier, Rüdiger	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	23.06.2018	42195	M55	8	0	04:10:17	0:05:56		M
Meier, Rüdiger	Marathon Münster	Münster	09.09.2018	42195	M55	93	0	04:19:58	0:06:10		M
Meier, Rüdiger	Van Aaken Gedenklauf	Brockhagen	13.10.2018	5000	M55	2	14	00:23:27	0:04:41		M
Meier, Rüdiger	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2018	5900	M55	1	10	00:43:40	0:07:24		M
Meier, Rüdiger	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	04.11.2018	21097	M55	25	0	01:47:45	0:05:06		M
Meier, Rüdiger	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	16000	M55	22	322	01:30:06	0:05:38		M
Meier, Rüdiger	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M55	17	0	01:55:46	0:05:29		M
Meier, Rüdiger	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M55	84	0	02:48:13	0:05:25		M
Meier, Rüdiger	Oetinghauser Volkslauf	Oetinghausen	30.05.2019	4200	M55	28	94	00:24:40	0:05:52		M
Meier, Rüdiger	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	M55	32	0	01:08:25	0:06:50		M
Meier, Rüdiger	Hasetal Marathon	Löningen	22.06.2019	42195	M55	5	56	04:41:16	0:06:40		M
Meier, Rüdiger	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	M55	45	0	00:59:59	0:06:31		M
Meier, Rüdiger	Gütersloh Läuft	Gütersloh	06.07.2019	9200	M55	9	209	00:53:18	0:05:48		M
Meier, Rüdiger	Marathon Münster	Münster	08.09.2019	42195	M55	79	1002	04:21:32	0:06:12		M
Meier, Rüdiger	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	18000	M55	46	0	01:58:01	0:06:33		M
Meier, Rüdiger	Schieder-See-Lauf	Schieder-Schw.	26.10.2019	10000	M55	21	0	00:58:50	0:05:53		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Meier, Rüdiger	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	5900	M55	3	0	00:46:14	0:07:50		M
Meier, Rüdiger	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	21097	M55	51	0	02:10:03	0:06:10		M
Meier, Rüdiger	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M55	55	0	01:38:51	0:06:11		M
Meier, Rüdiger	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	01.03.2020	21097	M55	28	0	02:04:07	0:05:53		M
Meier, Tim-Leander	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2014	5900	MJ U18	1	5	00:34:48	05:54		M
Meier, Tim-Leander	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2015	5900	MJ U20	1	7	00:39:32	06:42		M
Meier, Tim-Leander	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2016	5900	MJ U20	1	5	00:40:43	06:54		M
Meier, Tim-Leander	Gütersloh läuft	Gütersloh	24.06.2017	9200	M U23	21	0	0:55:40	06:03		M
Meier, Tim-Leander	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.07.2017	9200	M U23	47	0	0:56:18	06:07		M
Meier, Tim-Leander	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	M U23	141	0	01:01:36	0:06:10		M
Meier, Tim-Leander	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	5900	M U23	2	0	00:46:13	0:07:50		M
Meier-Böke, Tim	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2024	21097	M40	93	0	02:14:16	06:22		M
Meihöfer, Petra	Marathon Münster	Münster	09.09.2018	42195	W50	5	0	03:53:44	0:05:32		W
Meihöfer, Petra	Böckstiegellauf	Werther	29.09.2018	18000	W50	4	33	01:31:46	0:05:06		W
Meihöfer, Petra	Wällelauf	Herford	07.10.2018	10000	W50	1	0	00:47:22	0:04:44		W
Meihöfer, Petra	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2018	10000	W50	2	49	00:51:58	0:05:12		W
Meihöfer, Petra	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	W50	4	0	01:57:21	0:05:34		W
Meihöfer, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W50	17	0	02:52:26	0:05:33		W
Meihöfer, Petra	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	W50	2	0	00:44:28	0:04:50		W
Meihöfer, Petra	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	18000	W50	19	0	01:45:28	0:05:52		W
Meihöfer, Petra	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	W50	5	0	01:24:38	0:05:17		W
Meihöfer, Petra	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	01.03.2020	21097	W50	3	0	01:56:07	0:05:30		W
Meihöfer, Petra	Grafschaftslauf	Rietberg	29.08.2021	28500	W50	2	19	02:29:29	0:05:15		W
Meihöfer, Petra	Alsterlauf	Hamburg	05.09.2021	10000	W50	6	57	00:49:03	0:04:54		W
Meihöfer, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	W50	3	63	02:49:27	0:05:27		W
Meihöfer, Petra	Crosslauf Lüchtringen	Lüchtringen	06.02.2022	7900	W55	1	0	00:43:37	05:31		W
Meihöfer, Petra	Marathon Hannover	Hannover	03.04.2022	21097	W55	17	482	01:54:32	05:26		W
Meihöfer, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W55	10	229	03:07:25	06:02		W
Meihöfer, Petra	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2022	29000	W55	4	0	02:54:36	06:01		W
Meihöfer, Petra	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	W55	5	0	02:04:47	05:55		W
Meihöfer, Petra	Böckstiegellauf	Werther	23.09.2023	18000	W55	4	0	01:39:50	05:33		W
Meihöfer, Petra	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	21.10.2023	29000	W55	6	0	03:11:38	06:36		W
Meihöfer, Petra	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	W55	6	0	01:37:09	06:04		W
Meihöfer, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W55	17	0	03:13:42	06:14		W
Meihöfer, Petra	Zugspitz Ultratrail	Garmisch-Part.	15.06.2024	68000	W55	14	0	13:30:52	11:55		W
Meihöfer, Petra	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	19.10.2024	29000	W55	2	0	02:52:11	05:56		W
Meihöfer, Petra	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2024	16000	W55	1	0	01:28:52	05:33		W
Meise, Sören	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	M35	9	47	1:12:35	06:25		M
Meise, Sören	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M35	500	3342	3:17:13	06:20		M
Meißner, Martina	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	W40	28	0	1:53:55	06:20		W
Meißner, Martina	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2014	29000	W40	22	0	3:25:13	07:05		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Meißner, Martina	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2014	16000	W40	11	0	1:40:07	06:15		W
Meißner, Martina	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	08.03.2015	21097	W40	19	0	2:12:16	06:16		W
Meißner, Martina	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W40	78	3339	3:16:22	06:19		W
Meißner, Martina	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	16.08.2015	21097	W40	10	0	2:13:09	06:19		W
Meißner, Martina	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	W40	22	0	1:00:26	06:03		W
Meißner, Martina	Marathon Berlin	Berlin	27.09.2015	42195	W40	999	0	4:31:46	06:26		W
Meißner, Martina	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.2016	10000	W40	10	0	1:07:09	06:43		W
Meißner, Martina	Halbmarathon Berlin	Berlin	03.04.2016	21097	W40	734	0	2:16:04	06:27		W
Meißner, Martina	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W40	121	4613	3:30:56	06:47		W
Meißner, Martina	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	21097	W40	34	0	2:24:33	06:51		W
Meißner, Martina	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	W40	108	4035	3:29:34	06:44		W
Meißner, Martina	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2017	10000	W40	30	0	1:05:38	06:34		W
Meißner, Martina	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W45	144	0	03:32:58	0:06:51		W
Meißner, Martina	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	01.03.2020	21097	W45	38	0	02:32:15	0:07:13		W
Meißner, Martina	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	W45	38	283	03:27:48	0:06:41		W
Meißner, Martina	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W45	36	323	03:13:55	06:14		W
Meißner, Martina	Halbmarathon Berlin	Berlin	02.04.2023	21097	W45	450	0	02:05:05	05:56		W
Meißner, Martina	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W45	58	437	03:15:51	06:18		W
Meißner, Martina	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	W45	19	0	01:05:17	06:32		W
Meißner, Martina	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W50	53	0	03:27:40	06:41		W
Meister, Frank	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.1998	21097	M30	21	0	2:03:14	05:50		M
Meister, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	M30	371	0	2:54:59	05:42		M
Meister, Frank	Siuerländer Sommerloap	?	06.06.1998	23000	M30	17	0	2:09:49	05:39		M
Meister, Frank	Volkslauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	14.06.1998	10000	M30	4	0	00:50:59	05:06		M
Meister, Frank	Härdler-Lauf Schmallenber	Schmallenberg	11.07.1998	26200	M30	15	0	2:37:37	06:01		M
Meister, Frank	Bielefelder City-Lauf	Bielefeld	04.09.1998	10000	M30	59	0	00:46:30	04:39		M
Meister, Frank	Marathon Berlin	Berlin	20.09.1998	42195	M30	1623	0	3:52:06	05:30		M
Meister, Frank	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	17.10.1998	23000	M30	106	0	2:10:30	05:40		M
Meister, Frank	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1998	9800	M30	6	28	00:46:02	04:42		M
Meister, Frank	Verler Halbmarathon	Verl	08.11.1998	21097	M30	48	0	1:43:14	04:54		M
Meister, Frank	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	14.11.1998	4600	M30	39	0	00:28:49	06:16		M
Meister, Frank	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	11.12.1998	10000	M30	71	0	00:46:43	04:40		M
Meister, Frank	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.1998	15000	M30	58	0	1:24:20	05:37		M
Meister, Frank	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.1999	21097	M30	39	183	1:56:45	05:32		M
Meister, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M30	247	1259	2:44:34	05:22		M
Meister, Frank	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	08.05.1999	10000	M30	22	101	00:44:38	04:28		M
Meister, Frank	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	21.05.1999	10000	M30	22	141	00:44:22	04:26		M
Meister, Frank	Isselhorster Nacht	Isselhorst	05.06.1999	8666	M30	32	178	00:39:28	04:33		M
Meister, Frank	Volkslauf Lenzinghausen	Lenzinghausen	12.06.1999	7532	M30	12	14	00:32:48	04:21		M
Meister, Frank	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.1999	16090	M30	68	227	1:18:20	04:52		M
Meister, Frank	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	25.07.1999	10000	M30	9	40	00:46:15	04:38		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Meister, Frank	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	13.08.1999	10000	M30	16	73	00:42:23	04:14		M
Meister, Frank	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	28.08.1999	5000	M30	3	29	00:20:43	04:09		M
Meister, Frank	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	09.10.1999	23000	M30	75	452	1:57:27	05:06		M
Meister, Frank	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1999	9800	M30	6	19	00:43:29	04:26		M
Meister, Frank	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.1999	4600	M30	42	241	00:24:51	05:24		M
Meister, Frank	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.1999	16000	M30	64	376	1:25:44	05:22		M
Meister, Frank	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1999	10000	M30	88	414	00:47:40	04:46		M
Meister, Frank	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2000	21000	M30	24	120	1:44:30	04:59		M
Meister, Frank	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	09.04.2000	20000	M30	29	195	1:45:19	05:16		M
Meister, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M30	268	1330	2:41:33	05:16		M
Meister, Frank	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	20.05.2000	10000	M30	18	183	00:48:02	04:48		M
Meister, Frank	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2000	5000	M30	3	56	00:23:41	04:44		M
Meister, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M35	417	1762	2:50:51	05:34		M
Meister, Frank	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2001	6000	M35	43	190	00:27:18	04:33		M
Meister, Frank	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	10.11.2001	4600	M35	50	220	00:26:11	05:42		M
Meister, Frank	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	24.11.2001	8900	M35	46	221	00:51:00	05:44		M
Meister, Frank	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2001	16000	M35	82	435	1:31:24	05:43		M
Meister, Frank	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2001	10000	M35	106	496	0:51:48	05:11		M
Meister, Frank	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2002	26000	M35	45	0	2:54:32	06:43		M
Meister, Frank	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2002	21097	M35	86	0	1:57:46	05:35		M
Meister, Frank	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2002	21097	M35	141	0	1:41:33	04:49		M
Meister, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M35	683	3345	3:03:53	06:01		M
Meister, Frank	Braker Volkslauf	Brake	13.07.2003	10000	M35	37	191	0:52:37	05:16		M
Meister, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M35	647	2969	2:59:16	05:52		M
Meister, Frank	Braker Volkslauf	Brake	11.07.2004	5000	M35	5	0	00:23:42	04:44		M
Meister, Frank	Braker Volkslauf	Brake	29.05.2005	5000	M35	5	53	00:25:19	05:04		M
Meister, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M40	826	3819	3:17:01	06:20		M
Meister, Frank	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	22.05.2008	4200	M40	26	84	00:22:54	05:27		M
Meister, Rudi	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	M70	0	0	3:00:56	05:54		M
Meister, Rudi	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1998	9800	M55	5	45	0:55:36	05:40		M
Meister, Rudi	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M60	66	2790	3:10:13	06:12		M
Meister, Rudi	Hermannslauf	Bielefeld	21.04.2002	30600	M60	0	0	3:32:13	06:56		M
Meister, Rudi	Hermannslauf	Bielefeld	18.04.2004	30600	M60	0	0	3:34:23	07:00		M
Meister, Rudi	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	31.07.2004	10000	M60	3	129	1:00:47	06:05		M
Mella Ali, Ahmad	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M35	95	749	2:36:13	05:01		M
Menges, Helen	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W20	61	0	3:24:27	06:34		W
Menke, Jan	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M20	148	0	2:39:54	05:14		M
Menke, Johanna	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	14.10.2006	5000	SCHüD	1	0	00:26:57	05:23		W
Menke, Johanna	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	01.04.2007	5000	SCHüC	3	0	00:25:41	05:08		W
Menke, Johanna	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	26.07.2008	5000	SCHüC	1	50	00:25:43	05:09		W
Menke, Johanna	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	11.10.2008	5000	SCHüC	1	26	00:23:52	04:46		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Menke, Johanna	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	5000	SCHüC	1	0	00:24:03	04:49		W
Menke, Johanna	Stadtwerkecup Mittelstrec	Bielefeld	20.02.2009	800	SCHüB	5	0	00:03:04	03:50		W
Menke, Johanna	Cronsbachlauf Steinhagen	Steinhagen	21.03.2009	5000	SCHüB	1	0	00:27:05	05:25		W
Menke, Johanna	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	05.04.2009	2000	SCHüB	1	0	00:08:38	04:19		W
Menke, Johanna	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	26.06.2009	2500	SCHüB	1	0	00:10:31	04:12		W
Menke, Johanna	Sparkassen City Classics	Gütersloh	26.09.2009	2500	SCHüB	6	0	00:11:33	04:37		W
Menke, Johanna	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	10.10.2009	5000	SCHüB	1	0	00:23:31	04:42		W
Menke, Johanna	Verler Halbmarathon	Verl	15.11.2009	1200	SCHüB	1	0	00:04:29	03:44		W
Menke, Johanna	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	22.05.2010	2000	SCHüB	3	0	00:10:28	05:14		W
Menke, Lisa-Marie	Stadtwerkecup Mittelstrec	Bielefeld	20.02.2009	800	SCHü	4	0	00:03:30	04:23		W
Menke, Lisa-Marie	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	29.03.2009	1000	SCHü	1	0	00:04:36	04:36		W
Menke, Lisa-Marie	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	05.04.2009	2000	SCHü	5	0	00:10:42	05:21		W
Menke, Lisa-Marie	Verler Halbmarathon	Verl	15.11.2009	1200	SCHü	6	0	00:05:16	04:23		W
Merkel, Kristiane	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	W20	3	81	1:24:15	07:27		W
Merkel, Kristiane	Böckstiegellauf Werther	Werther	06.10.2007	18000	W20	12	0	1:54:15	06:21		W
Merten, Frank	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	10000	M40	23	0	00:41:39	04:10		M
Merten, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M40	71	0	2:25:32	04:41		M
Merten, Frank	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	25.10.2009	10000	M40	18	0	00:40:24	04:02		M
Merten, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M40	195	789	2:43:40	05:16		M
Merten, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M40	316	1378	2:46:53	05:22		M
Mertens, Maik	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	14.09.2003	42195	M20	218	2097	4:10:38	05:56		M
Mertens, Martina	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	12500	W35	1	0	1:16:21	06:06		W
Mertens, Martina	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W35	65	3685	3:15:45	06:18		W
Mertens, Martina	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2014	10000	W35	9	0	0:54:41	05:28		W
Mertens, Martina	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	W35	13	0	1:42:39	05:42		W
Mertens, Martina	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	08.03.2015	21097	W35	18	0	2:20:11	06:39		W
Mertens, Martina	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W35	48	3196	3:14:16	06:15		W
Metin, Betül	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	W30	8	0	00:54:15	05:26		W
Metin, Betül	Marathon Bremen	Bremen	02.10.2022	21097	W30	27	0	02:00:08	05:42		W
Metin, Betül	Halbmarathon Berlin	Berlin	02.04.2023	21097	W30	1299	0	02:15:02	06:24		W
Metin, Betül	Marathon Hannover	Hannover	12.04.2024	21097	W30	204	0	02:01:24	05:45		W
Metin, Betül	Halloween Track Meeting	Bielefeld	26.10.2024	5000	W30	1	0	00:25:28,67	05:06		W
Metin, Betül	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2024	10000	W30	6	0	00:52:34	05:15		W
Mette, Henrike	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	W45	46	1054	1:14:27	07:27		W
Mette, Henrike	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W45	148	0	4:02:29	07:48		W
Mette, Henrike	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	W45	198	5345	4:02:47	07:48		W
Mette, Henrike	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W45	210	5479	4:32:38	08:46		W
Mette, Henrike	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W50	110	5022	4:10:01	08:02		W
Mette, Henrike	Marathon Köln	Köln	03.10.2010	21097	W50	162	0	2:22:43	06:46		W
Mette, Henrike	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W60	28	0	03:52:24	0:07:28		W
Mette, Xenia	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W U23	158	5546	4:13:13	08:09		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Meyer zu Drewer, Rüdiger	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2005	21097	M35	100	398	2:09:07	06:07		M
Meyer zu Drewer, Rüdiger	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2006	21097	M40	81	328	1:59:19	05:39		M
Meyer zu Drewer, Rüdiger	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M40	436	1767	2:48:47	05:26		M
Meyer zu Drewer, Rüdiger	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2007	21097	M40	98	0	1:59:18	05:39		M
Meyer zu Drewer, Rüdiger	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M40	399	0	2:47:54	05:24		M
Meyer, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	M50	49	419	02:43:06	0:05:15		M
Meyer, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M50	98	731	02:46:44	05:22		M
Meyer, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M50	68	734	02:42:27	05:13		M
Meyer, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M50	68	0	02:42:43	05:14		M
Meyer, Johanna	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2001	10000	W40	9	586	0:54:10	05:25		W
Meyer, Johanna	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	W40	40	2491	2:54:13	05:42		W
Meyer, Jörg	Marathon Berlin	Berlin	20.09.1998	42195	M40	2460	0	4:26:09	06:18		M
Meyer, Jörg	Marathon Hannover	Hannover	16.05.1999	21097	M40	157	1079	1:54:10	05:25		M
Meyer, Jörg	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	02.04.2000	21097	M45	34	211	1:47:43	05:06		M
Meyer, Klaus	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2003	42195	M35	3832	19147	4:16:10	06:04		M
Meyer, Klaus	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2009	18000	M45	13	0	1:43:03	05:43		M
Meyer, Klaus	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2009	18000	M45	13	0	1:43:03	05:43		M
Meyer, Thomas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2005	21097	M40	64	273	1:59:26	05:40		M
Meyer, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M40	340	0	2:44:51	05:18		M
Meyer, Thomas	Marathon Minden	Minden	05.06.2005	42195	M40	60	0	3:38:45	05:11		M
Meyer, Thomas	Marathon Köln	Köln	11.09.2005	42195	M40	1102	0	4:00:09	05:41		M
Meyer, Thomas	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	M40	87	373	1:32:14	05:07		M
Meyer, Thomas	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	08.10.2005	10500	M40	43	220	0:53:08	05:04		M
Meyer, Thomas	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	30.10.2005	10000	M40	82	400	00:46:17	04:38		M
Meyer, Thomas	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2005	21097	M40	62	0	1:41:38	04:49		M
Meyer, Thomas	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2005	10000	M40	79	0	00:45:34	04:33		M
Meyer, Thomas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2005	10000	M40	101	0	00:48:39	04:52		M
Meyer, Thomas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2006	21097	M40	79	326	1:59:15	05:39		M
Meyer, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M40	409	1664	2:47:37	05:23		M
Meyer, Thomas	Marathon Minden	Minden	11.06.2006	42195	M40	73	0	4:06:45	05:51		M
Meyer, Thomas	Marathon Berlin	Berlin	24.09.2006	42195	M40	2176	0	3:54:14	05:33		M
Meyer, Thomas	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	18.11.2006	8900	M40	67	246	0:51:26	05:47		M
Meyer, Thomas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2006	10000	M40	89	0	00:46:41	04:40		M
Meyer, Thomas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2007	21097	M40	67	0	1:53:23	05:22		M
Meyer, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M45	343	0	2:50:24	05:29		M
Meyer, Thomas	Marathon Köln	Köln	07.10.2007	42195	M40	346	0	3:39:00	05:11		M
Meyn, Stefanie	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	W20	42	3260	3:07:58	06:03		W
Meyring, Jannes	OWL-Meisterschaft	Bielefeld	06.06.2015	800	M U23	5	0	00:02:13	02:46		M
Meyring, Jannes	OWL-Hallenmeisterschaften	Paderborn	11.02.2018	400	M	3	0	00:00:55	0:02:17		M
Meyring, Jannes	Bahneröffnung	Bad Salzuflen	01.05.2018	100	M	4	0	00:00:12,54	0:02:05		M
Michael, Andreas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2010	20500	M40	121	0	2:16:15	06:39		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Michael, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M40	920	5128	4:18:00	08:18		M
Michael, Andreas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2011	21097	M40	156	0	2:15:34	06:26		M
Michael, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M40	794	4466	3:29:39	06:44		M
Michael, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M40	295	1750	2:50:20	05:29		M
Michaelis, Susann	Sternchenlauf Sende	Sende	14.06.2017	5000	W35	21	0	00:31:04	06:13		W
Michaelis, Susann	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2017	10000	W35	12	0	1:06:26	06:39		W
Michaelis, Susann	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	11.11.2017	10000	W35	6	0	1:10:27	07:03		W
Michaelis, Susann	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	26.11.2017	5900	W35	1	4	00:47:07	07:59		W
Michaelis, Susann	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	17.12.2017	10000	W35	13	0	1:16:12	07:37		W
Michaelis, Susann	Marathon Hannover	Hannover	09.04.2018	21097	W40	293	0	02:37:54	0:07:29		W
Michaelis, Susann	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	09.05.2018	7500	W40	13	0	00:49:39	0:06:37		W
Michaelis, Susann	Feuerwehrlauf Sieker	Bielefeld	07.09.2018	5000	W40	0	18	00:32:32	0:06:30		W
Michaelis, Susann	Böckstiegellauf	Werther	29.09.2018	10000	W40	12	144	01:07:34	0:06:45		W
Michaelis, Susann	Innogy Marathon	Essen	14.10.2018	17400	W40	49	0	02:03:32	0:07:06		W
Michaelis, Susann	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	18000	W40	13	0	02:17:05	0:07:37		W
Michaelis, Susann	Halbmarathon Mallorca	Palma	17.03.2019	21097	W40	32	0	02:29:04	0:07:04		W
Michaelis, Susann	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	W40	17	0	00:46:05	0:06:09		W
Michaelis, Susann	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	18.05.2019	21097	W40	229	1690	02:36:46	0:07:26		W
Michaelis, Susann	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	W40	14	93	01:05:50	0:06:35		W
Michaelis, Susann	Firmenlauf Bielefeld	Bielefeld	12.06.2019	4800	W40	0	270	00:32:00	0:06:40		W
Michaelis, Susann	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	W40	24	0	01:05:14	0:06:31		W
Michaelis, Susann	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	5000	W40	15	124	00:31:48	0:06:22		W
Michaelis, Susann	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2019	10000	W40	9	57	01:05:16	0:06:32		W
Michaelis, Susann	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	W40	26	0	00:58:03	0:06:19		W
Michaelis, Susann	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2019	5000	W40	5	0	00:31:39	0:06:20		W
Michaelis, Susann	Teutolauf	Lengerich	19.10.2019	12200	W40	15	0	01:22:49	0:06:47		W
Michaelis, Susann	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	5900	W40	2	8	00:45:17	0:07:41		W
Michaelis, Susann	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	10000	W40	8	0	01:02:53	0:06:17		W
Michaelis, Susann	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	29.02.2020	18000	W40	16	0	02:13:13	0:07:24		W
Michailov, Marina	Sälzerlauf	Salzkotten	16.03.2024	10000	W35	6	0	00:45:47	04:35		W
Michalsky, Arne	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	M30	67	0	2:15:50	04:25		M
Michalsky, Arne	Marathon Berlin	Berlin	20.09.1998	42195	M30	936	0	3:29:55	04:58		M
Michalsky, Arne	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1998	9800	M30	2	11	00:41:35	04:15		M
Michalsky, Arne	Verler Halbmarathon	Verl	08.11.1998	21097	M30	24	0	1:30:12	04:17		M
Michalsky, Arne	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	14.11.1998	4600	M30	18	0	00:23:05	05:01		M
Michalsky, Arne	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	11.12.1998	10000	M30	29	0	00:39:38	03:58		M
Michalsky, Arne	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1998	10000	M30	38	0	00:42:33	04:15		M
Michalsky, Arne	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.1999	26000	M30	9	30	2:00:14	04:37		M
Michalsky, Arne	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.1999	21097	M30	16	57	1:38:29	04:40		M
Michalsky, Arne	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	11.04.1999	20000	M30	14	53	1:26:34	04:20		M
Michalsky, Arne	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M30	58	243	2:17:57	04:30		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Michalsky, Arne	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	08.05.1999	10000	M30	18	72	00:41:38	04:10		M
Michalsky, Arne	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.1999	16090	M30	18	58	1:05:49	04:05		M
Michalsky, Arne	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	13.08.1999	10000	M30	8	25	00:37:41	03:46		M
Michalsky, Arne	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1999	9800	M30	3	8	00:40:28	04:08		M
Michalsky, Arne	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.1999	21097	M30	21	124	1:32:54	04:24		M
Michalsky, Arne	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.1999	4600	M30	24	135	00:22:37	04:55		M
Michalsky, Arne	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1999	10000	M30	39	189	00:42:19	04:14		M
Michalsky, Arne	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	09.04.2000	20000	M30	9	29	1:22:44	04:08		M
Michalsky, Arne	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M30	69	277	2:17:54	04:30		M
Michalsky, Arne	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	14.10.2000	42195	M30	71	412	4:09:11	05:54		M
Michalsky, Arne	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	M30	3	15	00:42:35	04:21		M
Michalsky, Arne	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	11.11.2000	4600	M30	35	196	00:24:35	05:21		M
Michalsky, Arne	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	25.11.2000	8900	M30	34	167	00:45:40	05:08		M
Michalsky, Arne	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2000	16000	M30	26	161	1:12:21	04:31		M
Michalsky, Arne	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2000	10000	M30	32	149	00:41:52	04:11		M
Michalsky, Arne	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M30	72	304	2:20:19	04:34		M
Michalsky, Arne	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M35	684	0	3:05:49	06:04		M
Michalsky, Arne	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M35	592	2738	2:56:13	05:46		M
Michalsky, Arne	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M35	826	4077	3:15:17	06:23		M
Michalsky, Arne	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2005	10000	M35	9	30	0:51:51	05:11		M
Michalsky, Arne	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M35	597	0	3:05:26	05:58		M
Michalsky, Arne	Marathon München	München	09.10.2005	42195	M35	1186	0	4:39:44	06:38		M
Michalsky, Arne	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2006	10000	M35	7	33	00:50:37	05:04		M
Michalsky, Arne	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M35	655	3699	3:14:43	06:16		M
Michalsky, Arne	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	21.10.2006	10500	M35	40	0	1:01:48	05:53		M
Michalsky, Arne	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	29.10.2006	10000	M35	112	665	0:54:12	05:25		M
Michalsky, Arne	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M40	740	0	3:10:00	06:07		M
Michalsky, Arne	Marathon Köln	Köln	07.10.2007	42195	M40	1811	0	5:01:13	07:08		M
Michalsky, Arne	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M40	543	2303	3:02:34	05:52		M
Michalsky, Arne	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2009	10000	M40	8	0	0:54:45	05:28		M
Michalsky, Arne	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M40	680	0	3:19:24	06:25		M
Michalsky, Arne	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M40	930	5183	4:23:40	08:29		M
Michalsky, Arne	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M40	870	5156	3:46:30	07:17		M
Michalsky, Arne	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M45	964	5314	3:56:46	07:37		M
Michalsky, Arne	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M45	912	5476	4:04:55	07:53		M
Michalsky, Arne	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M45	917	5774	4:23:43	08:29		M
Michalsky, Arne	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M45	806	5554	4:40:35	09:01		M
Michalsky, Arne	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M45	793	5515	4:08:30	07:59		M
Michalsky, Arne	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M50	748	5491	4:23:36	08:29		M
Michalsky, Arne	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M50	664	4015	04:19:01	0:08:20		M
Michalsky, Arne	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M50	705	0	04:35:41	0:08:52		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Michalsky, Arne	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	M50	283	1782	04:45:24	0:09:11		M
Michalsky, Arne	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M55	422	3447	04:45:39	09:11		M
Michalsky, Arne	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M55	389	3726	05:05:59	09:50		M
Michalsky, Arne	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M55	416	0	05:00:48	09:40		M
Michniewicz, Anja	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W	7	1115	2:44:28	05:17		W
Michniewicz, Anja	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	19.05.2012	10000	W	3	0	00:46:30	04:39		W
Michniewicz, Anja	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2012	9200	W	4	0	00:40:05	04:21		W
Michniewicz, Anja	Marathonstaffel Beckum	Beckum	09.05.2013	8440	W	0	0	00:40:15	04:46		W
Michniewicz, Anja	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	5000	W	4	0	00:23:04	04:37		W
Micke, Leif	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	24.05.2001	4200	SCHüD	1	0	00:25:26	06:03		M
Micke, Leif	Lippischer Silvesterlauf	Augustdorf	31.12.2003	5000	SCHüC	2	29	00:29:03	05:49		M
Micke, Leif	Volkslauf Hillegossen	Hillegossen	11.08.2012	10000	M U23	2	0	00:50:49	05:05		M
Micke, Ludger	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.1998	26000	M35	0	0	2:14:00	05:09		M
Micke, Ludger	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	29.03.1998	20000	M35	26	0	1:33:01	04:39		M
Micke, Ludger	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	M35	236	0	2:39:05	05:11		M
Micke, Ludger	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	09.05.1998	10000	M35	13	0	00:42:42	04:16		M
Micke, Ludger	Marathon Rhein-Ruhr	Duisburg	24.05.1998	42195	M35	168	0	3:40:56	05:14		M
Micke, Ludger	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	11.06.1998	5000	M35	4	0	00:20:48	04:10		M
Micke, Ludger	Volkslauf Lenzinghausen	Lenzinghausen	13.06.1998	7532	M35	17	0	00:32:29	04:19		M
Micke, Ludger	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	29.08.1998	21097	M35	16	0	1:38:16	04:39		M
Micke, Ludger	Volkslauf Brockhorst	Versmold-Brockhorst	02.09.1998	13500	M35	6	0	1:00:38	04:29		M
Micke, Ludger	Marathon Berlin	Berlin	20.09.1998	42195	M35	2677	0	4:29:11	06:23		M
Micke, Ludger	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1998	9800	M35	5	31	00:47:23	04:50		M
Micke, Ludger	Verler Halbmarathon	Verl	08.11.1998	21097	M35	50	0	1:44:45	04:58		M
Micke, Ludger	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	14.11.1998	4600	M35	41	0	00:27:09	05:54		M
Micke, Ludger	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.1998	15000	M35	65	0	1:19:41	05:19		M
Micke, Ludger	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1998	10000	M35	92	0	00:49:27	04:57		M
Micke, Ludger	Isselhorster Nacht	Isselhorst	05.06.1999	8666	M35	42	317	00:47:29	05:29		M
Micke, Ludger	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	07.08.1999	5000	M35	6	16	00:21:31	04:18		M
Micke, Ludger	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	13.08.1999	10000	M35	12	70	00:42:16	04:14		M
Micke, Ludger	Braker Volkslauf	Brake	22.08.1999	6000	M35	9	64	00:50:25	08:24		M
Micke, Ludger	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	28.08.1999	21097	M35	20	102	1:42:17	04:51		M
Micke, Ludger	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	19.09.1999	21097	M35	15	55	1:38:51	04:41		M
Micke, Ludger	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	09.10.1999	23000	M35	85	508	1:59:39	05:12		M
Micke, Ludger	Marathon Essen	Essen	24.10.1999	42195	M35	122	706	3:45:06	05:20		M
Micke, Ludger	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1999	9800	M35	3	31	00:45:12	04:37		M
Micke, Ludger	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.1999	21097	M35	38	217	1:41:41	04:49		M
Micke, Ludger	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.1999	4600	M35	41	290	00:26:04	05:40		M
Micke, Ludger	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	02.04.2000	21097	M40	41	240	1:52:11	05:19		M
Micke, Ludger	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	09.04.2000	20000	M40	26	164	1:39:33	04:59		M
Micke, Ludger	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M40	344	2073	2:55:12	05:42		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Micke, Ludger	Volkslauf Leopoldshöhe	Leopoldshöhe	29.05.2000	10500	M40	8	42	00:46:41	04:27		M
Micke, Ludger	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	01.06.2000	10000	M40	12	85	00:46:04	04:36		M
Micke, Ludger	Gütersloher Pfingstlauf	Friedrichsdorf	12.06.2000	21097	M40	11	55	1:43:27	04:54		M
Micke, Ludger	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2000	16090	M40	56	182	1:17:04	04:47		M
Micke, Ludger	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	23.06.2000	10000	M40	12	86	00:43:54	04:23		M
Micke, Ludger	Braker Volkslauf	Brake	20.08.2000	6000	M40	6	43	00:30:04	05:01		M
Micke, Ludger	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	26.08.2000	10000	M40	27	131	0:52:30	05:15		M
Micke, Ludger	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	01.09.2000	10000	M40	22	77	00:50:40	05:04		M
Micke, Ludger	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	09.09.2000	4800	M40	0	37	00:20:57	04:22		M
Micke, Ludger	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	17.09.2000	10000	M40	21	103	00:46:52	04:41		M
Micke, Ludger	Gesund beginnt im Mund	Bünde	23.09.2000	10000	M40	15	83	0:53:18	05:20		M
Micke, Ludger	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	M40	3	38	00:50:52	05:11		M
Micke, Ludger	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	01.04.2001	21097	M40	56	262	1:50:31	05:14		M
Micke, Ludger	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M40	363	2003	2:55:07	05:42		M
Micke, Ludger	Marathon Minden	Minden	20.05.2001	42195	M40	91	496	4:11:23	05:57		M
Micke, Ludger	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	24.05.2001	10000	M40	37	178	0:55:10	05:31		M
Micke, Ludger	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2001	6000	M40	28	210	00:28:03	04:40		M
Micke, Ludger	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	04.08.2001	5000	M40	7	61	00:24:31	04:54		M
Micke, Ludger	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	23.12.2001	10500	M40	44	119	0:58:37	05:35		M
Micke, Ludger	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M40	7	52	00:48:32	04:51		M
Micke, Oliver	Braker Volkslauf	Brake	20.08.2000	6000	SCHüC	3	42	00:30:03	05:01		M
Micke, Oliver	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	26.08.2000	10000	SCHüC	10	130	0:52:22	05:14		M
Micke, Oliver	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	01.09.2000	10000	SCHüC	2	76	00:50:39	05:04		M
Micke, Oliver	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	09.09.2000	4800	SCHüC	0	35	00:20:56	04:22		M
Micke, Oliver	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	17.09.2000	10000	SCHüC	8	102	00:46:52	04:41		M
Micke, Oliver	Gesund beginnt im Mund	Bünde	23.09.2000	10000	SCHüC	1	81	0:53:12	05:19		M
Micke, Oliver	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	SCHüC	1	38	00:50:52	05:11		M
Micke, Oliver	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	24.05.2001	10000	SCHüC	5	177	0:55:09	05:31		M
Micke, Oliver	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	SCHüA	1	46	00:47:10	04:43		M
Mielke, Ruben	Schülerhallencup	Bielefeld	26.01.2018	800	MJ U14	16	0	00:03:18	0:04:07		M
Mielke, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M50	561	3849	3:26:24	06:38		M
Mieruch, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M35	625	2906	2:58:19	05:50		M
Mikic, Dragana	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	W50	128	1002	03:57:10	0:07:38		W
Mikic, Dragana	Um die Aabachtalsperre	Bad Wünnenberg	19.08.2018	21097	W50	10	58	02:36:40	0:07:26		W
Mikic, Dragana	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2018	5900	W50	4	14	00:46:50	0:07:56		W
Mikic, Dragana	Halbmarathon Mallorca	Palma	17.03.2019	10000	W50	0	307	01:13:32	0:07:21		W
Mikic, Dragana	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	5000	W50	19	148	00:33:07	0:06:37		W
Mikic, Dragana	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2019	6000	W50	2	43	00:37:57	0:06:20		W
Mikic, Dragana	Gütersloh Läuft	Gütersloh	06.07.2019	4600	W50	0	95	22:32:29	4:54:01		W
Mikic, Dragana	Meine Insel Lauf Norderney	Norderney	13.07.2019	5000	W50	13	0	00:31:32	0:06:18		W
Mikic, Dragana	Int. Bad Pyrmont Marathon	Bad Pyrmont	27.07.2019	5000	W50	4	0	00:34:56	0:06:59		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Mikic, Dragana	Firmenlauf Gütersloh	Gütersloh	04.09.2019	4600	W50	0	372	00:32:44	0:07:07		W
Mikic, Dragana	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	5900	W50	2	10	00:47:53	0:08:07		W
Mikic, Dragana	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	10000	W50	7	0	01:02:13	0:06:13		W
Mikic, Dragana	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	W50	26	148	01:03:25	0:06:20		W
Mikic, Dragana	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	24.04.2022	31100	W50	0	0	05:18:48	10:15		W
Mikus, Claus Bernd	Hermannslauf	Bielefeld	16.04.2000	30700	M40	0	3	2:26:43	04:47		M
Miller, Michael	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2002	21097	M35	83	0	1:57:15	05:33		M
Milonas, Georg	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.2016	10000	M45	5	0	00:45:11	04:31		M
Milonas, Georg	Residenz-Abendlauf	Schloß Neuhaus	13.05.2016	5000	M45	3	0	00:19:42	03:56		M
Milonas, Georg	Kattenstrother Volkslauf	Kattenstroth	20.05.2016	5000	M45	1	0	00:19:18	03:52		M
Milonas, Georg	Spatzenberglauf	Löhne	22.05.2016	10000	M45	8	0	00:46:50	04:41		M
Milonas, Georg	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	16.07.2016	5000	M45	7	0	00:26:06	05:13		M
Milonas, Georg	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	16.07.2016	10000	M45	3	0	00:42:04	04:12		M
Milonas, Georg	Kö-Lauf Düsseldorf	Düsseldorf	04.09.2016	10000	M45	14	0	00:42:09	04:13		M
Milonas, Georg	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	10.09.2016	5000	M45	1	4	00:19:32	03:54		M
Milonas, Georg	Halbmarathon Dortmund	Dortmund	03.10.2016	21097	M45	7	0	1:28:57	04:13		M
Milonas, Georg	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	30.10.2016	10000	M45	8	0	00:41:12	04:07		M
Milonas, Georg	GT HM -> zu kurz, nicht werten!	Gütersloh	06.11.2016	4999	M45	3	0	00:18:08	03:38		M
Milonas, Georg	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	12.11.2016	10000	M45	7	0	00:43:45	04:23		M
Milonas, Georg	Marathon Lipperland	Humfeld	19.11.2016	21097	M45	8	0	2:09:49	06:09		M
Milonas, Georg	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2016	10000	M45	13	0	00:40:19	04:02		M
Milonas, Georg	Silvesterlauf Werl-Soest	Werl	31.12.2016	15000	M45	19	0	1:02:14	04:09		M
Milonas, Georg	Oelder Crosslauf	Oelde	14.01.2017	4150	M45	2	0	00:17:31	04:13		M
Milonas, Georg	Hammer Winterlaufserie	Hamm	29.01.2017	10000	M45	16	0	00:40:38	04:04		M
Milonas, Georg	OWL-Crosslaufmeisterschaf	Lüchtringen	05.02.2017	2700	M45	3	0	00:11:06	04:07		M
Milonas, Georg	OWL-Hallenmeisterschaften	Paderborn	12.02.2017	3000	M45	7	0	00:10:51	03:37		M
Milonas, Georg	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2017	10000	M45	3	0	00:47:42	04:46		M
Milonas, Georg	Paderborner Osterlauf	Paderborn	15.04.2017	10000	M45	12	0	00:39:18	03:56		M
Milonas, Georg	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	13.05.2017	21097	M45	8	0	1:42:19	04:51		M
Milonas, Georg	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	15.07.2017	5000	M45	3	0	00:20:23	04:05		M
Milonas, Georg	Marathon Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	29.07.2017	21097	M45	5	0	1:38:21	04:40		M
Milonas, Georg	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	02.09.2017	5000	M45	0	7	00:19:37	03:55		M
Milonas, Georg	Citylauf Stukenbrock	Stukenbrock	17.09.2017	10000	M45	4	0	00:41:08	04:07		M
Milonas, Georg	Beelener Volkslauf	Beelen	03.10.2017	21097	M45	4	9	1:29:45	04:15		M
Milonas, Georg	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	14.10.2017	10500	M45	3	8	00:47:20	04:30		M
Milonas, Georg	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	05.11.2017	5000	M45	1	8	00:18:58	03:48		M
Milonas, Georg	Silberseelauf	Langenhagen	04.02.2018	7800	M45	6	0	00:32:39	0:04:11		M
Milonas, Georg	Sälzerlauf	Salzkotten	17.03.2018	10000	M45	7	0	00:40:44	0:04:04		M
Milonas, Georg	Paderborner Osterlauf	Paderborn	31.03.2018	10000	M45	5	0	00:39:47	0:03:59		M
Milonas, Georg	Marathon Hannover	Hannover	09.04.2018	21097	M45	87	0	01:36:54	0:04:36		M
Milonas, Georg	Donoper Volkslauf	Blomberg	08.06.2018	7777	M45	4	0	00:33:40	0:04:20		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Milonas, Georg	Wöbbeler Volkslauf	Wöbbel	15.06.2018	8100	M45	3	0	00:33:23	0:04:07		M
Milonas, Georg	Abendsportfest Minden	Minden	20.06.2018	3000	M45	4	0	00:11:00	0:03:40		M
Milonas, Georg	Abendsportfest Minden	Minden	20.07.2018	5000	M45	2	0	00:18:32	0:03:42		M
Milonas, Georg	Int. Bad Pyrmont Marathon	Bad Pyrmont	28.07.2018	21097	M45	7	55	01:46:00	0:05:01		M
Milonas, Georg	Residenzlauf	Detmold	25.08.2018	10000	M45	1	0	00:39:44	0:03:58		M
Milonas, Georg	Böckstiegellauf	Werther	29.09.2018	18000	M45	11	61	01:18:00	0:04:20		M
Milonas, Georg	Van Aaken Gedenklauf	Brockhagen	13.10.2018	5000	M45	1	8	00:19:46	0:03:57		M
Milonas, Georg	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	04.11.2018	5000	M45	1	0	00:18:43	0:03:45		M
Milonas, Georg	Silvesterlauf Werl Soest	Werl	31.12.2018	15000	M45	8	0	00:59:49	0:03:59		M
Milonas, Georg	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	10000	M45	6	0	00:47:41	0:04:46		M
Milonas, Georg	Burggrafenlauf	Oelde	16.03.2019	21097	M45	8	0	01:45:58	0:05:01		M
Milonas, Georg	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2019	21097	M45	210	0	01:34:16	0:04:28		M
Milonas, Georg	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	07.06.2019	10000	M45	11	0	00:42:40	0:04:16		M
Milonas, Georg	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	5000	M45	2	15	00:19:31	0:03:54		M
Milonas, Georg	Abendsportfest Minden	Minden	28.06.2019	3000	M45	3	7	00:10:52	0:03:37		M
Milonas, Georg	Zieglerlauf	Lage	03.07.2019	5000	M45	5	12	00:20:57	0:04:11		M
Milonas, Georg	Int. Bad Pyrmont Marathon	Bad Pyrmont	27.07.2019	21097	M45	7	9	01:42:17	0:04:51		M
Milonas, Georg	Lutterlauf	Marienfeld	25.08.2019	10000	M45	3	14	00:43:43	0:04:22		M
Milonas, Georg	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2019	5000	M45	4	0	00:25:46	0:05:09		M
Milonas, Georg	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	5000	M45	1	9	00:19:21	0:03:52		M
Milonas, Georg	Detmolder Herbstlauf	Detmold	09.11.2019	10000	M45	3	8	00:42:36	0:04:16		M
Milonas, Georg	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	06.12.2019	10000	M45	5	0	00:40:39	0:04:04		M
Milonas, Georg	Oelder Crosslauf	Oelde	11.01.2020	4150	M45	2	0	00:18:01	0:04:20		M
Milonas, Georg	Läuferabend	Borgholzhausen	21.08.2020	3000	M45	0	10	00:11:24	0:03:48		M
Milonas, Georg	Läuferabend	Stukenbrock	02.10.2020	5000	M45	0	39	00:19:49	0:03:58		M
Milonas, Georg	Einladungswettkampf	Gütersloh	24.10.2020	10000	M45	2	0	00:41:01	0:04:06		M
Milonas, Georg	Sportfest Minden	Minden	07.08.2021	5000	M50	1	0	00:20:15	0:04:03		M
Milonas, Georg	Hennesee Panoramalauf	Meschede	29.08.2021	17500	M50	2	16	01:22:16	0:04:42		M
Milonas, Georg	Böckstiegellauf	Werther	25.09.2021	18000	M50	7	71	01:27:39	0:04:52		M
Milonas, Georg	Citylauf Verl	Verl	02.10.2021	5000	M50	3	0	00:19:50	0:03:58		M
Milonas, Georg	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	07.11.2021	5000	M50	2	22	00:19:51	0:03:58		M
Milonas, Georg	Berg-Einzel-Zeitlauf	Borgholzhausen	20.11.2021	5100	M50	5	0	00:24:35	0:04:49		M
Milonas, Georg	Rietberger Adventslauf	Rietberg	10.12.2022	10000	M50	19	0	00:53:40	05:22		M
Milonas, Georg	Oelder Crosslauf	Oelde	14.01.2023	8300	M50	6	0	00:45:24	05:28		M
Milonas, Georg	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	M50	14	0	00:47:23	04:44		M
Milonas, Georg	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	5900	M50	1	1	00:30:11	05:07		M
Milonas, Georg	Detmolder Herbstlauf	Detmold	11.11.2023	10000	M50	3	0	00:45:44	04:34		M
Milonas, Georg	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2024	5000	M50	4	0	00:26:42	05:20		M
Milse, Gabriele	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W35	98	4186	3:42:24	07:09		W
Milse, Gabriele	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	10000	W35	2	0	0:57:56	05:48		W
Milse, Gabriele	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W35	131	4987	3:41:37	07:08		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Milse, Gabriele	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	42195	W35	4	0	4:51:50	06:55		W
Milse, Gabriele	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W35	73	3889	3:23:04	06:32		W
Milse, Gabriele	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2012	9654	W35	0	0	0:53:03	05:30		W
Milse, Gabriele	Run and Roll Day	Bielefeld	09.09.2012	10000	W35	3	0	1:05:18	06:32		W
Milse, Gabriele	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W40	124	4121	3:22:35	06:31		W
Milse, Gabriele	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	10000	W40	3	0	0:54:54	05:29		W
Milse, Gabriele	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	03.11.2013	21097	W40	10	0	1:56:57	05:33		W
Milse, Gabriele	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W40	95	3874	3:18:23	06:23		W
Moch, Carsten	Hermannslauf	Bielefeld	21.04.2002	30600	M30	0	0	3:02:05	05:57		M
Moch, Carsten	Braker Volkslauf	Brake	17.07.2002	10000	M30	18	0	00:47:13	04:43		M
Moch, Carsten	Braker Volkslauf	Brake	13.07.2003	10000	M30	14	130	00:48:07	04:49		M
Moch, Carsten	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	12.09.2003	5000	M30	0	34	00:21:51	04:22		M
Moch, Carsten	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M35	80	720	2:28:51	04:52		M
Moch, Carsten	Braker Volkslauf	Brake	11.07.2004	10000	M35	13	0	00:42:26	04:15		M
Moch, Carsten	Marathon New York-City	New York	06.11.2005	42195	M35	3633	12236	4:12:24	05:59		M
Moch, Carsten	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M35	335	4302	3:25:05	06:36		M
Moch, Carsten	Braker Volkslauf	Brake	11.06.2006	10100	M35	8	54	00:47:54	04:45		M
Moch, Carsten	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M35	204	0	2:58:47	05:45		M
Moch, Carsten	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M35	261	3040	3:12:41	06:12		M
Moch, Carsten	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M40	173	721	2:36:38	05:02		M
Moch, Carsten	Gütersloh läuft	Gütersloh	21.06.2014	9200	M45	26	0	00:43:00	04:40		M
Moch, Carsten	Lauf im Park Gütersloh	Gütersloh	04.07.2014	8800	M45	10	0	00:41:27	04:43		M
Möckel, Volker	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	25.05.2002	21097	M30	8	41	1:39:20	04:43		M
Möckel, Volker	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2002	16090	M30	34	0	1:16:09	04:44		M
Möckel, Volker	Int. Bad Essener Abendlau	Bad Essen	05.07.2002	9700	M30	22	0	00:37:27	03:52		M
Möckel, Volker	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	21.07.2002	15000	M30	1	0	1:02:08	04:09		M
Möckel, Volker	Volkslauf Versmold-Bockho	Versmold-Bockhorst	04.09.2002	13500	M30	2	0	0:53:20	03:57		M
Möckel, Volker	Marathon Köln	Köln	06.10.2002	42195	M30	0	0	3:31:12	05:00		M
Möckel, Volker	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	27.10.2002	10000	M30	25	0	00:40:24	04:02		M
Möckel, Volker	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	M30	1	7	00:40:18	04:07		M
Möckel, Volker	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	09.11.2002	4600	M30	17	0	00:22:56	04:59		M
Möckel, Volker	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2002	16000	M30	25	0	1:09:29	04:21		M
Möckel, Volker	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2002	10000	M30	12	0	00:40:00	04:00		M
Möckel, Volker	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2003	21097	M30	15	0	1:34:23	04:28		M
Möckel, Volker	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	13.04.2003	10000	M30	5	17	00:40:51	04:05		M
Möckel, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M30	77	406	2:20:49	04:36		M
Möckel, Volker	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2003	16090	M30	11	0	1:07:09	04:10		M
Möckel, Volker	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2003	10000	M30	10	40	00:38:37	03:52		M
Möckel, Volker	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	23.08.2003	21097	M30	8	29	1:26:05	04:05		M
Möckel, Volker	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2003	42195	M30	211	1024	2:57:40	04:13		M
Möckel, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M30	31	150	2:11:03	04:17		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Möckel, Volker	Westf. Straßenlaufmeister	Haltern-Sythen	28.04.2004	10000	M30	16	0	00:36:50	03:41		M
Möckel, Volker	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	21.08.2004	10000	M30	4	17	00:38:21	03:50		M
Möckel, Volker	Volkslauf Versmold-Bockho	Versmold-Bockhorst	01.09.2004	13500	M30	4	0	00:50:51	03:46		M
Möckel, Volker	Sparkassen City Classics	Gütersloh	23.09.2004	10000	M30	7	0	00:37:50	03:47		M
Möckel, Volker	Marathon Dresden	Dresden	24.10.2004	21097	M30	6	0	1:23:08	03:56		M
Möckel, Volker	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M30	6	75	0:54:46	05:29		M
Möckel, Volker	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2005	21097	M35	33	0	1:26:19	04:05		M
Möckel, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M35	55	0	2:17:28	04:25		M
Möckel, Volker	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	20.08.2005	10000	M35	1	8	00:36:55	03:42		M
Möckel, Volker	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2005	10000	M35	5	25	00:38:50	03:53		M
Möckel, Volker	Marathon Amsterdam	Amsterdam	16.10.2005	21097	M35	52	61	1:22:23	03:54		M
Möckel, Volker	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2007	21097	M35	8	0	1:31:31	04:20		M
Möckel, Volker	Int. Halbmarathon Palma	Palma	18.03.2007	21097	M35	0	98	1:26:59	04:07		M
Möckel, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M35	201	0	2:40:20	05:09		M
Möckel, Volker	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2008	42195	M35	1498	7994	3:35:02	05:06		M
Modrow, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M40	316	2231	03:20:26	06:27		M
Moellering, Richard	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M	26	0	01:20:36	0:05:02		M
Mohn, Dr., Uwe	DM Halbmarathon Xanten	Xanten	27.03.1999	21097	M35	213	249	1:26:31	04:06		M
Mohn, Dr., Uwe	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M35	113	426	2:25:52	04:45		M
Mohn, Dr., Uwe	Marathon Rhein-Ruhr	Duisburg	30.05.1999	42195	M35	11	44	2:58:12	04:13		M
Mohn, Dr., Uwe	Bieler Lauftage	Biel	11.06.1999	100000	M35	13	31	8:26:46	05:04		M
Mohn, Dr., Uwe	Swiss Alpine Marathon	Davos	31.07.1999	78000	M35	25	116	7:59:58	06:09		M
Mohn, Dr., Uwe	Marathon Essen	Essen	24.10.1999	42195	M35	4	31	2:49:12	04:01		M
Mohn, Dr., Uwe	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.1999	4600	M35	7	25	00:19:53	04:19		M
Mohn, Dr., Uwe	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	10.12.1999	10000	M35	12	66	00:37:08	03:43		M
Mohn, Dr., Uwe	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.1999	16000	M35	14	64	1:04:48	04:03		M
Mohn, Dr., Uwe	Marathon Malta	Malta	27.02.2000	42195	M35	6	6	2:41:33	03:50		M
Mohn, Dr., Uwe	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M35	10	43	2:00:42	03:56		M
Mohn, Dr., Uwe	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	20.08.2000	21097	M35	2	3	1:19:02	03:45		M
Mohn, Dr., Uwe	Gütersloher Stadtlauf	Gütersloh	01.09.2000	10000	M35	3	6	00:35:14	03:31		M
Mohn, Dr., Uwe	Marathon Berlin	Berlin	10.09.2000	42195	M35	21	119	2:39:15	03:46		M
Mohn, Dr., Uwe	Marathon Lausanne	Lausanne	22.10.2000	42195	M35	1	12	2:38:32	03:45		M
Mohn, Dr., Uwe	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2000	21097	M40	4	17	1:16:24	03:37		M
Mohn, Dr., Uwe	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	11.11.2000	4600	M35	5	26	00:19:56	04:20		M
Mohn, Dr., Uwe	Staaner Halbmarathon	Stein am Rhein	03.12.2000	21097	M35	3	11	1:15:37	03:35		M
Mohn, Dr., Uwe	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	08.12.2000	10000	M35	5	19	00:34:59	03:30		M
Mohn, Dr., Uwe	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2000	16000	M35	16	56	1:05:48	04:07		M
Mohn, Dr., Uwe	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2000	10000	M35	9	25	00:36:34	03:39		M
Mohn, Heike	Westf. Cross-Meisterschaf	Rühten	01.02.1998	5200	W30	3	0	00:20:31	03:57		W
Mohn, Heike	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.1998	21097	W30	2	0	1:30:08	04:16		W
Mohn, Heike	Paderborner Osterlauf	Paderborn	11.04.1998	10000	W30	5	0	00:37:42	03:46		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Mohn, Heike	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	W30	3	0	2:10:00	04:14		W
Mohn, Heike	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	09.05.1998	10000	W30	1	0	00:37:34	03:45		W
Mohn, Heike	Marathonstaffel Beckum	Beckum	21.05.1998	8500	W30	1	0	00:32:32	03:50		W
Mohn, Heike	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	23.05.1998	10000	W30	1	0	00:38:02	03:48		W
Mohn, Heike	Siuerländer Sommerloap	?	06.06.1998	23000	W30	1	0	1:37:07	04:13		W
Mohn, Heike	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	11.06.1998	5000	W30	1	0	00:19:03	03:49		W
Mohn, Heike	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.06.1998	16090	W30	2	0	1:06:56	04:10		W
Mohn, Heike	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	29.08.1998	21097	W30	1	0	1:23:39	03:58		W
Mohn, Heike	Bielefelder City-Lauf	Bielefeld	04.09.1998	10000	W30	2	0	00:36:14	03:37		W
Mohn, Heike	Marathon Berlin	Berlin	20.09.1998	42195	W30	6	0	2:53:48	04:07		W
Mohn, Heike	Westf. Straßenlaufmeister	Haltern-Sythen	10.10.1998	10000	W30	1	0	00:36:09	03:37		W
Mohn, Heike	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1998	9800	W30	1	47	0:56:00	05:43		W
Mohn, Heike	Verler Halbmarathon	Verl	08.11.1998	21097	W30	1	0	1:19:09	03:45		W
Mohn, Heike	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	14.11.1998	4600	W30	2	0	00:21:18	04:38		W
Mohn, Heike	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	11.12.1998	10000	W30	1	0	00:36:00	03:36		W
Mohn, Heike	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.1998	15000	W30	2	0	1:01:23	04:06		W
Mohn, Heike	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.1999	42195	W30	3	26	3:15:37	04:38		W
Mohn, Heike	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.1999	21097	W30	1	18	1:30:08	04:16		W
Mohn, Heike	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	W30	1	88	2:08:30	04:11		W
Mohn, Heike	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	08.05.1999	10000	W30	1	16	00:37:21	03:44		W
Mohn, Heike	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	21.05.1999	10000	W30	2	73	00:40:12	04:01		W
Mohn, Heike	Marathon Rhein-Ruhr	Duisburg	30.05.1999	42195	W30	1	43	2:58:10	04:13		W
Mohn, Heike	Bieler Lauftage	Biel	11.06.1999	58000	W30	1	5	5:02:26	05:13		W
Mohn, Heike	Swiss Alpine Marathon	Davos	31.07.1999	78000	W30	2	116	7:59:58	06:09		W
Mohn, Heike	Straßenläufe Herten-Bertl	Herten-Bertlich	05.09.1999	10000	W30	1	58	00:37:09	03:43		W
Mohn, Heike	Marathon Essen	Essen	24.10.1999	42195	W30	1	30	2:49:11	04:01		W
Mohn, Heike	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.1999	4600	W30	1	66	00:21:04	04:35		W
Mohn, Heike	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	10.12.1999	10000	W30	1	65	00:37:08	03:43		W
Mohn, Heike	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.1999	16000	W30	1	63	1:04:48	04:03		W
Mohn, Heike	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	W35	1	16	00:41:20	04:08		W
Mohn, Heike	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	06.11.2004	6000	W35	1	0	00:26:06	04:21		W
Mohn, Heike	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	W35	3	86	00:39:09	03:55		W
Mohn, Heike	Langenberger Volkslauf	Langenberg	12.03.2005	11000	W35	1	8	00:41:41	03:47		W
Mohn, Heike	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W35	2	0	2:06:24	04:04		W
Mohn, Heike	Espelkamper Citylauf	Espelkamp	07.05.2005	10000	W35	1	4	00:36:55	03:42		W
Mohn, Heike	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	16.05.2005	10000	W35	1	6	00:37:52	03:47		W
Mohn, Heike	Marathon Minden	Minden	05.06.2005	42195	W35	1	0	2:57:07	04:12		W
Mohn, Heike	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2005	8045	W35	2	0	00:29:07	03:37		W
Mohn, Heike	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	30.07.2005	5000	W35	1	6	00:18:47	03:45		W
Mohn, Heike	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2005	10000	W35	2	20	00:38:00	03:48		W
Mohn, Heike	Gesund beginnt im Mund	Bünde	17.09.2005	10000	W35	1	0	00:37:50	03:47		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Mohn, Heike	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	08.10.2005	10500	W35	1	21	00:41:15	03:56		W
Mohn, Heike	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	30.10.2005	10000	W35	2	39	00:37:50	03:47		W
Mohn, Heike	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2005	10000	W35	1	0	00:38:01	03:48		W
Mohn, Heike	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	12.11.2005	4600	W35	1	32	00:21:13	04:37		W
Mohn, Heike	Marathon Minden	Minden	11.06.2006	42195	W40	1	0	3:08:41	04:28		W
Mohn, Heike	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	W40	1	4	00:48:47	04:19		W
Mohn, Heike	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2007	16090	W40	1	0	1:05:13	04:03		W
Mohn, Heike	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	22.07.2007	10000	W40	1	0	00:39:18	03:56		W
Mohn, Heike	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2009	26000	W40	2	0	2:04:45	04:48		W
Mohn, Heike	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W40	2	0	2:27:19	04:44		W
Mohn, Heike	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	19.07.2009	10000	W40	1	0	00:39:56	04:00		W
Mohn, Heike	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	W40	1	0	1:16:15	04:14		W
Mohn, Heike	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	17.10.2009	10500	W40	1	10	00:44:35	04:15		W
Mohn, Heike	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	W40	1	5	00:49:15	04:22		W
Mohn, Heike	Rietberger Adventslauf	Rietberg	11.12.2009	10000	W40	1	0	00:39:28	03:57		W
Mohn, Heike	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2010	21097	W40	1	0	1:32:41	04:24		W
Mohn, Heike	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.10.2010	10500	W40	1	0	00:44:28	04:14		W
Mohn, Heike	Marathon New York-City	New York	07.11.2010	42195	W40	8	0	3:10:33	04:31		W
Mohn, Heike	Rietberger Adventslauf	Rietberg	10.12.2010	10000	W40	1	1	00:39:29	03:57		W
Mohn, Heike	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	34000	W45	1	0	2:40:00	04:42		W
Mohn, Heike	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W45	1	328	2:24:58	04:40		W
Mohn, Heike	Swiss Alpine Marathon	Davos	30.07.2011	42195	W45	14	0	5:26:40	07:45		W
Mohn, Heike	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	09.10.2011	10000	W45	4	0	00:49:14	04:55		W
Mohn, Heike	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2011	29000	W45	4	186	2:25:40	05:01		W
Mohn, Heike	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2012	26000	W45	1	0	2:05:31	04:50		W
Mohn, Heike	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W45	1	120	2:15:30	04:21		W
Mohn, Heike	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2012	29000	W45	1	0	2:12:03	04:33		W
Mohn, Heike	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	W45	1	13	00:50:19	04:27		W
Mohn, Heike	AOK-Firmenlauf Lippe	Bad Salzuflen	24.05.2013	5500	W45	0	1	00:22:38	04:07		W
Mohn, Heike	Bismarck-Challenge	Herford	29.06.2013	22690	W45	0	0	1:47:15	04:44		W
Mohn, Heike	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	W45	2	0	1:18:02	04:20		W
Mohn, Heike	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	19.10.2013	29000	W45	1	4	2:16:16	04:42		W
Mohn, Heike	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2014	34000	W45	1	1	2:49:24	04:59		W
Mohn, Heike	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W45	1	247	2:22:09	04:34		W
Mohn, Heike	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2014	72700	W45	4	0	7:09:19	05:54		W
Mohn, Heike	Verler Citylauf	Verl	02.10.2014	5000	W45	1	1	00:19:07	03:49		W
Mohn, Heike	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	11.10.2014	10000	W45	1	2	00:40:24	04:02		W
Mohn, Heike	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	18.10.2014	10500	W45	1	1	00:46:38	04:26		W
Mohn, Heike	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	26.10.2014	10000	W45	1	2	00:39:25	03:57		W
Mohn, Heike	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2014	16000	W45	2	6	1:08:40	04:18		W
Mohn, Heike	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2015	18000	W45	1	2	1:28:08	04:54		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Mohn, Heike	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W45	5	319	2:27:37	04:45		W
Mohn, Heike	Ahrathon	Bad Neuenahr	13.06.2015	42195	W45	1	2	3:38:45	05:11		W
Mohn, Heike	Marathon Rothaarsteig	Schmallenberg	17.10.2015	42195	W45	1	0	3:42:29	05:16		W
Mohn, Heike	Ahrathon	Bad Neuenahr	18.06.2016	21097	W50	24	0	4:02:43	11:30		W
Mohn, Heike	Marathon Berlin	Berlin	24.09.2017	42195	W50	446	0	4:15:51	06:04		W
Mohn, Heike	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	01.12.2017	10000	W50	6	0	00:50:12	05:01		W
Mohn, Heike	Hünenburg Vertical	Bielefeld	06.01.2019	30000	W50	0	1	03:39:00	0:07:18		W
Mohn, Heike	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W55	15	300	03:12:55	06:12		W
Mohn, Heike	Rothaarsteigmarathon	Schmallenberg	15.10.2022	22600	W55	3	0	02:21:24	06:15		W
Mohn, Pia	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	500	SCHü	1	1	00:03:02	06:04		W
Mohn, Pia	Swiss Alpine Marathon	Davos	30.07.2011	900	SCHü	2	0	00:04:25	04:54		W
Mohn, Pia	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	1500	WK U10	1	12	00:12:15	08:10		W
Mohrhoff, Charlotte	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	20.05.2006	5000	W50	5	0	00:36:28	07:18		W
Möller, Bernd	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	M45	39	0	2:20:30	04:35		M
Möller, Bernd	Siuerländer Sommerloap	?	06.06.1998	23000	M45	7	0	1:43:51	04:31		M
Möller, Bernd	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.06.1998	16090	M45	19	0	1:13:03	04:32		M
Möller, Bernd	Bielefelder City-Lauf	Bielefeld	04.09.1998	10000	M45	12	0	00:38:55	03:54		M
Möller, Bernd	Marathon Berlin	Berlin	20.09.1998	42195	M45	150	0	3:06:29	04:25		M
Möller, Bernd	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1998	9800	M45	6	46	0:56:00	05:43		M
Möller, Bernd	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	29.11.1998	10000	M45	0	0	00:43:24	04:20		M
Möller, Bernd	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	30.11.1998	13500	M45	0	0	0:53:57	04:00		M
Möller, Bernd	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	01.12.1998	5000	M45	0	0	00:23:30	04:42		M
Möller, Bernd	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	02.12.1998	23000	M45	0	0	1:37:59	04:16		M
Möller, Bernd	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M45	37	365	2:23:33	04:41		M
Möller, Bernd	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	08.05.1999	10000	M45	16	102	00:44:39	04:28		M
Möller, Bernd	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	21.05.1999	10000	M45	11	66	00:39:48	03:59		M
Möller, Bernd	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.1999	16090	M45	2	72	1:07:12	04:11		M
Möller, Bernd	Marathon Essen	Essen	24.10.1999	42195	M45	73	546	3:35:03	05:06		M
Möller, Bernd	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	28.11.1999	10000	M45	14	112	00:41:33	04:09		M
Möller, Bernd	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	28.11.1999	13000	M45	9	88	0:53:01	04:05		M
Möller, Bernd	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	30.11.1999	5000	M45	8	89	00:25:42	05:08		M
Möller, Bernd	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M45	44	374	2:21:56	04:37		M
Möller, Bernd	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2000	16090	M45	19	53	1:07:07	04:10		M
Möller, Bernd	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	01.07.2000	30400	M45	8	60	2:04:34	04:06		M
Möller, Bernd	Marathon Essen	Essen	15.10.2000	42195	M45	14	86	3:02:36	04:20		M
Möller, Bernd	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	26.11.2000	10000	M45	9	80	00:41:43	04:10		M
Möller, Bernd	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	27.11.2000	13000	M45	9	80	0:56:13	04:19		M
Möller, Bernd	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	28.11.2000	5000	M45	9	80	00:22:51	04:34		M
Möller, Bernd	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	29.11.2000	23000	M45	9	80	1:38:13	04:16		M
Möller, Bernd	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M45	36	415	2:23:53	04:41		M
Möller, Bernd	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	19.08.2001	21097	M45	9	0	1:27:40	04:09		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Möller, Bernd	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2001	42195	M45	141	1501	3:04:01	04:22		M
Möller, Bernd	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	M45	3	15	00:43:24	04:26		M
Möller, Bernd	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	M50	1	23	00:45:33	04:39		M
Möller, Bernd	Vivaris Hasetal Marathon	Löningen	25.06.2003	21097	M50	6	0	1:32:33	04:23		M
Möller, Bernd	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2003	42195	M50	65	1611	3:04:04	04:22		M
Möller, Bernd	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	M50	4	12	00:43:45	04:28		M
Möller, Bernd	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2004	10000	M50	6	96	00:42:15	04:13		M
Möller, Bernd	Sparkassen City Classics	Gütersloh	23.09.2004	10000	M50	3	0	00:40:44	04:04		M
Möller, Bernd	Marathon Dresden	Dresden	24.10.2004	21097	M50	9	0	1:33:22	04:26		M
Möller, Bernd	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M50	2	12	00:39:59	04:00		M
Möller, Bernd	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	28.11.2004	5000	M50	10	0	00:22:00	04:24		M
Möller, Bernd	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	28.11.2004	10000	M50	10	0	00:42:57	04:18		M
Möller, Bernd	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	28.11.2004	13000	M50	11	0	0:56:37	04:21		M
Möller, Bernd	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	28.11.2004	23000	M50	10	0	1:42:34	04:28		M
Möller, Bernd	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M50	205	0	2:59:33	05:46		M
Möller, Bernd	Vivaris Hasetal Marathon	Löningen	25.06.2005	10000	M50	16	0	00:41:45	04:10		M
Möller, Bernd	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	20.08.2005	21097	M50	4	37	1:31:28	04:20		M
Möller, Bernd	Marathon Bremen	Bremen	25.09.2005	42195	M50	17	177	3:14:21	04:36		M
Möller, Bernd	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	28.06.2008	10000	M55	3	0	00:45:49	04:35		M
Möller, Bernd	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	16.08.2009	10000	M55	2	0	00:43:10	04:19		M
Möller, Bernd	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M55	51	1236	2:52:56	05:34		M
Möller, Bernd	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M60	20	1609	2:51:54	05:32		M
Möller, Bernd	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M60	38	2337	2:57:37	05:43		M
Möller, Bernd	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M60	44	2510	2:59:17	05:46		M
Möller, Bernd	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	14.07.2018	5000	M65	6	0	00:27:49	0:05:34		M
Möller, Bernd	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	5000	M65	6	0	00:27:54	0:05:35		M
Möller, David	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	5900	M	2	12	00:32:35	05:31		M
Möller, Tjard	Schildescher Traummeile	Bielefeld	20.04.2010	2800	SCHü	15	0	00:12:55	04:37		M
Möller, Tjard	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2010	1609	SCHü	11	40	00:06:57	04:19		M
Mondorf, Milan Carlo	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	3000	MK U12	7	0	00:16:52	05:37		M
Mondorf, Milan Carlo	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	5000	MK U12	5	0	00:27:00	05:24		M
Mondorf, Milan Carlo	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2015	5000	MK U12	7	0	00:25:14	05:03		M
Mondorf, Milan Carlo	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2016	3000	MJ U14	5	0	00:13:02	04:21		M
Mondorf, Milan Carlo	Verler Citylauf	Verl	02.10.2016	1800	MJ U14	19	0	00:08:53	04:56		M
Mondorf, Milan Carlo	Westf. Cross-Meisterschaf	Schloß Neuhaus	19.11.2016	2210	MJ U14	42	0	00:08:55	04:02		M
Mondorf, Milan Carlo	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2016	5000	MJ U14	16	0	00:26:38	05:20		M
Mondorf, Milan Carlo	Sternchenlauf Sende	Sende	14.06.2017	2500	MJ U14	33	0	00:12:52	05:09		M
Mondorf, Milan Carlo	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	5000	MJ U14	7	0	00:28:37	05:43		M
Mondorf, Milan Carlo	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	5000	MJ U16	16	271	00:29:12	0:05:50		M
Mondorf, Milan Carlo	Halloween Track Meeting	Bielefeld	31.10.2020	3000	MJ U18	3	0	00:13:24	0:04:28		M
Mönkemöller, Jörg	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M35	622	3949	3:11:36	06:14		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Mönkemöller, Jörg	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M40	229	0	2:32:35	04:59		M
Mönkemöller, Jörg	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M35	261	1073	2:34:31	05:03		M
Mönkemöller, Jörg	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M35	299	1181	2:36:59	05:08		M
Mönkemöller, Jörg	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M35	446	2209	2:54:32	05:37		M
Mönkemöller, Jörg	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M40	237	0	2:36:29	05:02		M
Mönkemöller, Jörg	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M40	304	1190	2:47:08	05:22		M
Mönkemöller, Jörg	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M40	320	0	2:50:27	05:29		M
Montanes, Archi	Straßenlauf Münster	Münster	14.03.2009	10000	M30	8	44	00:40:09	04:01		M
Montanes, Archi	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M30	26	0	2:26:25	04:42		M
Montanes, Archi	Marathon Regensburg	Regensburg	24.05.2009	21097	M30	7	0	1:26:16	04:05		M
Montanes, Archi	Willinger Panoramalauf	Willingen	28.06.2009	21097	M30	4	0	1:39:06	04:42		M
Montecchio, Andreas	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	18000	M40	5	0	1:28:10	04:54		M
Morgenroth, Alexandra	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W35	170	5370	4:14:34	08:11		W
Morgenroth, Maximilian	Cronsbachlauf Steinhagen	Steinhagen	21.03.2009	5000	SCHüB	3	0	00:29:03	05:49		M
Morgenroth, Maximilian	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	25.07.2009	5000	SCHüB	3	67	00:24:25	04:53		M
Morgenroth, Maximilian	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	10000	SCHüB	3	0	0:52:27	05:15		M
Morgenroth, Uwe	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M45	268	0	2:49:44	05:33		M
Morgenroth, Uwe	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	25.05.2002	21097	M45	9	86	1:48:55	05:10		M
Morgenroth, Uwe	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2002	16090	M45	48	0	1:20:59	05:02		M
Morgenroth, Uwe	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	27.10.2002	10000	M45	29	0	00:45:58	04:36		M
Morgenroth, Uwe	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	M45	1	13	00:43:57	04:29		M
Morgenroth, Uwe	Verler Halbmarathon	Verl	03.11.2002	21097	M45	57	0	1:54:04	05:24		M
Morgenroth, Uwe	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	09.11.2002	4600	M45	32	0	00:27:05	05:53		M
Morgenroth, Uwe	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	23.11.2002	8900	M45	28	0	00:48:56	05:30		M
Morgenroth, Uwe	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	06.12.2002	10000	M45	41	0	00:46:12	04:37		M
Morgenroth, Uwe	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2002	16000	M45	47	0	1:21:59	05:07		M
Morgenroth, Uwe	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2002	10000	M45	30	0	00:45:09	04:31		M
Morgenroth, Uwe	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2003	26000	M45	21	113	2:19:12	05:21		M
Morgenroth, Uwe	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2003	21097	M45	32	0	1:48:52	05:10		M
Morgenroth, Uwe	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M45	135	964	2:32:33	04:59		M
Morgenroth, Uwe	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	18.10.2003	10000	M45	9	62	00:44:19	04:26		M
Morgenroth, Uwe	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	26.10.2003	10000	M45	35	0	00:44:28	04:27		M
Morgenroth, Uwe	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	M45	2	15	00:44:32	04:33		M
Morgenroth, Uwe	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	08.11.2003	4600	M45	24	0	00:24:38	05:21		M
Morgenroth, Uwe	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	22.11.2003	8900	M45	23	0	00:46:11	05:11		M
Morgenroth, Uwe	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2003	10000	M45	29	283	00:44:36	04:28		M
Morgenroth, Uwe	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2003	16000	M45	38	0	1:18:44	04:55		M
Morgenroth, Uwe	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	M45	34	270	00:44:10	04:25		M
Morgenroth, Uwe	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2004	21097	M50	9	129	1:46:11	05:02		M
Morgenroth, Uwe	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M50	84	1025	2:34:16	05:02		M
Morgenroth, Uwe	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	03.12.2004	10000	M50	23	327	00:44:42	04:28		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Morgenroth, Uwe	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	17.04.2005	10000	M50	5	0	00:43:16	04:20		M
Morgenroth, Uwe	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M50	76	0	2:40:01	05:09		M
Morgenroth, Uwe	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	30.07.2005	5000	M50	1	19	00:20:48	04:10		M
Morgenroth, Uwe	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	M50	20	184	1:25:06	04:44		M
Morgenroth, Uwe	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2006	18000	M50	7	65	1:39:16	05:31		M
Morgenroth, Uwe	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M50	60	783	2:33:08	04:55		M
Morgenroth, Uwe	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	13.05.2006	10000	M50	6	0	00:41:36	04:10		M
Morgenroth, Uwe	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	M50	1	12	0:54:29	04:49		M
Morgenroth, Uwe	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M50	45	0	2:34:47	04:59		M
Morgenroth, Uwe	Obersee-Lauf	Bielefeld	08.06.2007	6000	M50	1	0	00:23:36	03:56		M
Morgenroth, Uwe	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2007	42195	M50	674	0	3:39:23	05:12		M
Morgenroth, Uwe	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	M50	8	50	1:12:49	06:27		M
Morgenroth, Uwe	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M55	81	1758	3:01:41	05:51		M
Morgenroth, Uwe	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	03.09.2010	5000	M55	2	0	00:21:46	04:21		M
Morgenroth, Uwe	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2012	5000	M55	2	0	00:22:54	04:35		M
Morgenroth, Uwe	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M55	35	973	2:38:57	05:07		M
Morgenroth, Uwe	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	06.09.2013	5000	M55	1	0	00:22:42	04:32		M
Morgenroth, Uwe	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	M55	6	0	1:24:42	04:42		M
Morgenroth, Uwe	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	16000	M55	6	0	1:15:44	04:44		M
Morgenroth, Uwe	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	22.12.2013	10000	M55	4	0	00:47:19	04:44		M
Morgenroth, Uwe	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2013	10000	M55	1	0	00:44:20	04:26		M
Morgenroth, Uwe	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	M60	4	0	1:46:44	05:04		M
Morgenroth, Uwe	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M60	7	813	2:37:13	05:03		M
Morgenroth, Uwe	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2014	5000	M60	1	0	00:22:01	04:24		M
Morgenroth, Uwe	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2014	10000	M60	3	0	00:45:56	04:36		M
Morgenroth, Uwe	NRW Straßenlaufmeistersch	Lippetal-Herzfeld	18.04.2015	10000	M60	9	0	00:43:30	04:21		M
Morgenroth, Uwe	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M60	6	606	2:35:53	05:01		M
Morgenroth, Uwe	Sternchenlauf Sende	Sende	03.06.2015	5000	M60	1	0	00:20:36	04:07		M
Morgenroth, Uwe	Detmolder Residenzlauf	Detmold	15.08.2015	10000	M60	2	0	00:45:34	04:33		M
Morgenroth, Uwe	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2015	5000	M60	1	0	00:22:27	04:29		M
Morgenroth, Uwe	Halbmarathon Bochum	Bochum	06.09.2015	21097	M60	7	0	1:37:54	04:38		M
Morgenroth, Uwe	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M60	2	440	2:29:18	04:48		M
Morgenroth, Uwe	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2016	5000	M60	1	0	00:22:26	04:29		M
Morgenroth, Uwe	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M60	11	813	2:41:30	05:12		M
Morgenroth, Uwe	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M65	60	2287	03:11:01	0:06:09		M
Morgenroth, Uwe	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	06.12.2019	10000	M65	5	0	00:48:05	0:04:49		M
Morgenroth, Uwe	OWL Pokalcross	Lüchtringen	02.02.2020	7900	M65	2	0	00:42:11	0:05:20		M
Morgenroth, Uwe	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	01.03.2020	21097	M65	2	0	01:47:56	0:05:07		M
Morgenroth, Uwe	Läuferabend	Borgholzhausen	21.08.2020	5000	M65	0	54	00:23:10	0:04:38		M
Morgenroth, Uwe	Westf. Meisterschaften	Coesfeld	12.10.2024	10000	M70	6	0	00:51:21	05:08		M
Moriath, Hendrik	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	05.04.2009	10000	M35	3	0	00:35:27	03:33		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Morkel, Tanja	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W	122	5418	4:02:31	07:48		W
Moschner, Markus	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2003	21097	M30	49	0	2:17:27	06:31		M
Moschner, Markus	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M30	296	2180	2:49:33	05:32		M
Moschner, Markus	Isselhorster Nacht	Isselhorst	03.06.2003	9200	M30	38	0	00:42:43	04:39		M
Moschner, Markus	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2003	16090	M30	27	0	1:19:19	04:56		M
Moschner, Markus	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	02.08.2003	10000	M30	15	69	00:49:06	04:55		M
Moschner, Markus	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	23.08.2003	21097	M30	23	175	1:51:05	05:16		M
Moschner, Markus	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2003	16000	M30	57	0	1:22:07	05:08		M
Moschner, Markus	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M30	178	1428	2:40:35	05:15		M
Moschner, Markus	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	21.08.2004	21097	M30	13	76	1:36:58	04:36		M
Moschner, Markus	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2004	10000	M30	28	138	00:43:52	04:23		M
Moschner, Markus	Marathon Essen	Essen	10.10.2004	42195	M30	84	0	3:28:53	04:57		M
Moschner, Markus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M30	3	26	00:44:43	04:28		M
Moschner, Markus	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M35	235	0	2:39:02	05:07		M
Moschner, Markus	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	20.08.2005	10000	M35	15	62	00:45:36	04:34		M
Moschner, Markus	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2005	10000	M35	33	157	00:46:19	04:38		M
Mothes, Peter	Willinger Panoramalauf	Willingen	22.06.2008	10000	M45	7	0	1:07:04	06:42		M
Motycka, Hans	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2010	29000	M40	80	0	2:31:50	05:14		M
Motycka, Hans	Marathon Hamburg	Hamburg	22.05.2011	42195	M40	736	0	3:53:23	05:32		M
Motycka, Hans	Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.05.2011	9200	M40	16	0	00:36:31	03:58		M
Motycka, Hans	Marathon Arolsen	Arolsen	11.06.2011	21097	M40	6	0	1:36:17	04:34		M
Motycka, Hans	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	5000	M40	4	0	00:19:11	03:50		M
Motycka, Hans	Großenbroder Küstenlauf	Großenbrode	21.08.2011	10000	M40	2	7	00:41:11	04:07		M
Motycka, Hans	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2011	10000	M40	26	0	00:43:38	04:22		M
Motycka, Hans	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	M40	140	0	2:42:37	09:02		M
Motycka, Hans	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2011	29000	M40	60	260	2:31:13	05:13		M
Motycka, Hans	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2012	26000	M45	40	0	2:26:17	05:38		M
Motycka, Hans	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M40	133	556	2:32:45	04:55		M
Motycka, Hans	Run and Roll Day	Bielefeld	09.09.2012	10000	M45	8	0	00:42:29	04:15		M
Motycka, Hans	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	M45	20	0	1:18:45	04:23		M
Motycka, Hans	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2012	29000	M45	27	0	2:22:28	04:55		M
Motycka, Hans	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2013	26000	M45	13	0	2:14:11	05:10		M
Motycka, Hans	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	20000	M45	16	0	1:29:52	04:30		M
Motycka, Hans	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	29.06.2013	21097	M45	37	0	1:44:31	04:57		M
Motycka, Hans	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2013	42195	M45	2871	0	3:52:43	05:31		M
Motycka, Hans	Marathon Frankfurt	Frankfurt	27.10.2013	42195	M45	488	0	3:28:31	04:57		M
Motycka, Hans	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M40	98	601	2:32:48	04:55		M
Motycka, Hans	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	28.06.2014	21097	M45	11	0	1:29:15	04:14		M
Motycka, Hans	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	21.09.2014	21097	M45	18	0	2:06:10	05:59		M
Motycka, Hans	Marathon Amsterdam	Amsterdam	19.10.2014	42195	M45	0	0	3:11:50	04:33		M
Motycka, Hans	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	10000	M45	7	0	00:41:39	04:10		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Motycka, Hans	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M45	28	135	2:18:48	04:28		M
Motycka, Hans	Halbmarathon Bochum	Bochum	06.09.2015	21097	M45	8	0	1:26:50	04:07		M
Motycka, Hans	Marathon Dresden	Dresden	18.10.2015	42195	M45	11	0	3:06:51	04:26		M
Motycka, Hans	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	04.12.2015	10000	M45	10	0	00:39:33	03:57		M
Motycka, Hans	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2015	10000	M45	3	0	00:38:37	03:52		M
Motycka, Hans	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.2016	34000	M45	10	0	3:12:41	05:40		M
Motycka, Hans	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	21097	M45	13	0	1:34:08	04:28		M
Motycka, Hans	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2016	21097	M45	11	0	1:25:48	04:04		M
Motycka, Hans	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M45	14	87	2:12:45	04:16		M
Motycka, Hans	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2016	10000	M45	5	0	00:37:54	03:47		M
Motycka, Hans	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2016	16000	M45	5	0	1:05:38	04:06		M
Motycka, Hans	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2016	10000	M45	4	0	00:38:07	03:49		M
Motycka, Hans	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	21097	M50	8	0	1:32:22	04:23		M
Motycka, Hans	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	26.03.2017	21097	M45	2	8	1:23:26	03:57		M
Motycka, Hans	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M45	10	80	2:12:23	04:15		M
Motycka, Hans	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	10000	M45	10	0	00:42:07	04:13		M
Motycka, Hans	A33 Autobahnlauf	Steinhagen	02.04.2018	6000	M45	27	0	00:36:39	0:06:07		M
Motycka, Hans	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M45	45	286	02:27:29	0:04:45		M
Motycka, Hans	Van Aaken Gedenklauf	Brockhagen	13.10.2018	10000	M45	1	5	00:38:25	0:03:51		M
Motycka, Hans	Christkindllauf	Wiedenbrück	07.12.2018	10000	M45	1	0	00:38:44	0:03:52		M
Motycka, Hans	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	16000	M45	8	38	01:09:56	0:04:22		M
Motycka, Hans	Silvesterlauf Berlin	Berlin	31.12.2018	9900	M45	3	0	00:40:25	0:04:05		M
Motycka, Hans	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M45	4	0	01:30:33	0:04:18		M
Motycka, Hans	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M45	46	0	02:24:16	0:04:38		M
Motycka, Hans	Hasetal Marathon	Löningen	22.06.2019	10000	M45	18	168	00:54:38	0:05:28		M
Motycka, Hans	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	21097	M45	6	0	01:31:41	0:04:21		M
Motycka, Hans	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	06.12.2019	10000	M45	61	0	00:55:11	0:05:31		M
Motycka, Hans	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	5000	M45	18	187	00:26:01	0:05:12		M
Motycka, Hans	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	M45	55	366	00:54:27	0:05:27		M
Motycka, Hans	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	29.02.2020	26000	M50	15	0	02:19:49	0:05:23		M
Motycka, Hans	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	21097	M50	22	0	01:39:59	04:44		M
Motycka, Hans	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M50	39	432	02:33:55	04:57		M
Motycka, Hans	Wällelauf	Herford	27.10.2024	10000	M50	10	0	00:44:44	04:28		M
Motycka, Hans	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2024	11300	M50	1	5	00:57:52	05:07		M
Motycka, Hans	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2024	16000	M50	19	0	01:23:34	05:13		M
Motycka, Hans	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2024	5000	M50	12	0	00:24:16	04:51		M
Mu?gnug, Carl-Philipp	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2024	18000	M40	6	0	01:16:36	04:15		M
Mücke, Helene	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	30.04.2023	31100	W40	0	0	05:38:36	10:53		W
Mueller, Frank	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M20	46	0	00:53:53	0:05:23		M
Mühl, Rainer	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	M45	72	0	1:32:18	05:08		M
Mühl, Rainer	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2009	12300	M45	18	0	0:59:17	04:49		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Mühlack, Kai	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M	103	1102	2:44:07	05:17		M
Mukielka, Boris	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	M35	56	0	1:31:36	05:05		M
Mukielka, Boris	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2009	10000	M35	47	0	0:54:11	05:25		M
Mukielka, Boris	Kattenstrother Volkslauf	Kattenstroth	14.05.2010	5000	M40	5	0	00:19:44	03:57		M
Mukielka, Boris	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2010	10000	M40	10	0	00:44:54	04:29		M
Mukielka, Boris	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2010	10000	M40	19	0	00:50:39	05:04		M
Mukielka, Boris	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2011	10000	M40	40	0	1:04:22	06:26		M
Mukielka, Boris	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	10000	M40	24	0	00:45:17	04:32		M
Müller, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M40	279	1678	2:53:49	05:40		M
Müller, Andreas	Volkslauf Lenzinghausen	Lenzinghausen	12.06.1999	15064	M40	5	33	1:08:39	04:33		M
Müller, Andreas	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	07.08.1999	10000	M40	6	44	00:47:54	04:47		M
Müller, Andreas	Volks- und Jedermannlauf	Steinhagen-Brockhage	23.10.1999	10000	M40	5	0	00:47:33	04:45		M
Müller, Andreas	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	31.10.1999	10000	M40	23	197	00:47:58	04:48		M
Müller, Andreas	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	07.11.1999	11000	M40	11	0	0:55:00	05:00		M
Müller, Andreas	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.1999	16000	M40	56	342	1:22:41	05:10		M
Müller, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	16.04.2000	30700	M40	0	10	2:43:30	05:20		M
Müller, Andreas	Gütersloher Pfingstlauf	Friedrichsdorf	12.06.2000	21097	M40	13	64	1:47:10	05:05		M
Müller, Andreas	Braker Volkslauf	Brake	20.08.2000	11100	M40	10	72	0:53:41	04:50		M
Müller, Andreas	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	01.09.2000	10000	M40	17	51	00:46:43	04:40		M
Müller, Andreas	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2000	10000	M40	27	130	00:45:45	04:35		M
Müller, Andreas	Obersee-Lauf	Bielefeld	10.02.2001	12000	M40	44	213	1:02:07	05:11		M
Müller, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M40	252	1392	2:43:56	05:20		M
Müller, Andreas	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	04.08.2001	10000	M40	14	76	00:45:15	04:32		M
Müller, Andreas	Gütersloher Stadtlauf	Gütersloh	31.08.2001	10000	M40	27	135	00:44:13	04:25		M
Müller, Andreas	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2001	42195	M40	1485	7790	3:40:12	05:13		M
Müller, Andreas	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	28.10.2001	10000	M40	26	154	00:44:39	04:28		M
Müller, Andreas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	M40	3	17	00:43:40	04:27		M
Müller, Andreas	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2001	21097	M40	50	297	1:34:53	04:30		M
Müller, Andreas	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	10.11.2001	20000	M40	10	36	1:32:28	04:37		M
Müller, Andreas	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2001	16000	M40	48	260	1:17:39	04:51		M
Müller, Andreas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2002	21097	M40	32	0	1:47:22	05:05		M
Müller, Andreas	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	24.03.2002	10000	M40	6	0	00:43:36	04:22		M
Müller, Andreas	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2002	5000	M40	12	0	00:28:06	05:37		M
Müller, Andreas	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2002	10000	M40	58	0	00:44:00	04:24		M
Müller, Andreas	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	07.04.2002	20000	M40	23	0	1:34:00	04:42		M
Müller, Andreas	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	07.04.2002	10000	M40	7	0	00:41:36	04:10		M
Müller, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M40	219	0	2:36:31	05:07		M
Müller, Andreas	Marathon Dresden	Dresden	04.05.2002	42195	M40	41	0	3:44:05	05:19		M
Müller, Andreas	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	09.05.2002	10000	M40	11	80	00:45:27	04:33		M
Müller, Andreas	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	11.05.2002	10000	M40	0	0	00:43:03	04:18		M
Müller, Andreas	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	17.05.2002	10000	M40	25	0	00:43:57	04:24		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Müller, Andreas	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	20.05.2002	10000	M40	13	0	00:43:14	04:19		M
Müller, Andreas	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	25.05.2002	21097	M40	12	50	1:41:38	04:49		M
Müller, Andreas	Marathon Minden	Minden	02.06.2002	42195	M40	49	0	3:38:20	05:10		M
Müller, Andreas	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	28.06.2002	10000	M40	26	0	00:43:51	04:23		M
Müller, Andreas	Braker Volkslauf	Brake	17.07.2002	10000	M40	14	0	00:46:16	04:38		M
Müller, Andreas	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	03.08.2002	10000	M40	0	0	00:44:00	04:24		M
Müller, Andreas	Gütersloher Stadtlauf	Gütersloh	30.08.2002	10000	M40	19	0	00:44:05	04:24		M
Müller, Andreas	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	07.09.2002	15000	M40	12	0	1:08:44	04:35		M
Müller, Andreas	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	15.09.2002	21097	M40	15	0	1:29:40	04:15		M
Müller, Andreas	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2002	42195	M40	0	0	3:32:10	05:02		M
Müller, Andreas	Marathon Dresden	Dresden	10.10.2002	42195	M40	0	0	3:47:50	05:24		M
Müller, Andreas	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	27.10.2002	10000	M40	44	0	00:46:43	04:40		M
Müller, Andreas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	M40	2	10	00:43:19	04:25		M
Müller, Andreas	Verler Halbmarathon	Verl	03.11.2002	21097	M40	35	0	1:37:22	04:37		M
Müller, Andreas	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2002	16000	M40	48	0	1:17:29	04:51		M
Müller, Andreas	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2003	26000	M45	22	0	2:21:03	05:25		M
Müller, Andreas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2003	12000	M45	6	0	0:56:32	04:43		M
Müller, Andreas	Weser-Werre-Lauf	Werste	16.03.2003	20000	M45	14	74	1:32:28	04:37		M
Müller, Andreas	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	30.03.2003	5000	M45	4	74	00:25:59	05:12		M
Müller, Andreas	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	30.03.2003	10000	M45	16	107	00:47:32	04:45		M
Müller, Andreas	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	24.05.2003	5000	M45	2	21	00:21:36	04:19		M
Müller, Andreas	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	02.08.2003	5000	M45	4	22	00:23:26	04:41		M
Müller, Andreas	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2003	42195	M45	1528	12051	3:52:52	05:31		M
Müller, Andreas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	M45	3	32	00:48:31	04:57		M
Müller, Andreas	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	13.11.2003	10000	M45	11	80	00:47:53	04:47		M
Müller, Andreas	Weser-Werre-Lauf	Werste	14.03.2004	20000	M45	15	104	1:34:51	04:45		M
Müller, Andreas	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	28.03.2004	21097	M45	35	211	1:43:58	04:56		M
Müller, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M45	112	885	2:31:39	04:57		M
Müller, Andreas	Königstein Dresden-Marath	Dresden	05.05.2004	42195	M45	32	0	3:37:05	05:09		M
Müller, Andreas	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	22.05.2004	10000	M45	23	193	0:53:53	05:23		M
Müller, Andreas	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	31.05.2004	10000	M45	6	64	00:44:10	04:25		M
Müller, Andreas	Marathon Minden	Minden	06.06.2004	42195	M45	48	0	3:40:50	05:14		M
Müller, Andreas	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	10.09.2004	5000	M45	0	0	00:22:36	04:31		M
Müller, Andreas	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2004	10000	M45	11	114	00:43:26	04:21		M
Müller, Andreas	Marathon Berlin	Berlin	26.09.2004	42195	M45	843	0	3:31:39	05:01		M
Müller, Andreas	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	16.10.2004	5000	M45	7	17	00:20:55	04:11		M
Müller, Andreas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M45	9	88	0:58:40	05:52		M
Müller, Andreas	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.2004	16000	M45	33	261	1:26:56	05:26		M
Müller, Andreas	Hermannslauf Vorlauf	Bielefeld	17.04.2005	31100	M45	0	3	2:37:30	05:04		M
Müller, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M45	114	0	2:36:30	05:02		M
Müller, Andreas	Marathon Minden	Minden	05.06.2005	42195	M45	42	0	3:47:44	05:24		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Müller, Andreas	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	30.07.2005	5000	M45	7	37	00:23:58	04:48		M
Müller, Andreas	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2005	10000	M45	44	288	00:49:57	05:00		M
Müller, Andreas	Marathon Berlin	Berlin	25.09.2005	42195	M45	919	0	3:36:27	05:08		M
Müller, Andreas	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	M45	23	227	1:26:36	04:49		M
Müller, Andreas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M45	5	19	0:55:25	04:54		M
Müller, Andreas	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2005	21097	M45	28	0	1:37:40	04:38		M
Müller, Andreas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2006	21097	M45	69	346	2:00:33	05:43		M
Müller, Andreas	Weser-Werre-Lauf	Werste	12.03.2006	20000	M45	20	110	1:35:25	04:46		M
Müller, Andreas	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	26.03.2006	21097	M45	20	0	1:42:38	04:52		M
Müller, Andreas	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	02.04.2006	21097	M45	19	0	1:37:43	04:38		M
Müller, Andreas	Hermannslauf Vorlauf	Bielefeld	23.04.2006	31100	M45	0	7	2:36:54	05:03		M
Müller, Andreas	Marathon München	München	08.10.2006	42195	M45	599	0	3:56:01	05:36		M
Müller, Andreas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	M45	3	14	0:55:06	04:53		M
Müller, Andreas	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2006	21097	M45	54	0	1:36:41	04:35		M
Müller, Andreas	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	11.11.2006	20000	M45	6	0	1:33:41	04:41		M
Müller, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M45	190	0	2:39:56	05:09		M
Müller, Andreas	Marathon Hannover	Hannover	06.05.2007	42195	M45	65	0	3:41:39	05:15		M
Müller, Andreas	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	19.05.2007	21097	M45	5	0	1:41:19	04:48		M
Müller, Andreas	Obersee-Lauf	Bielefeld	08.06.2007	10000	M45	9	0	00:46:56	04:42		M
Müller, Andreas	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	09.09.2007	42195	M45	316	0	4:01:24	05:43		M
Müller, Andreas	Marathon Essen	Essen	14.10.2007	42195	M45	121	0	3:42:47	05:17		M
Müller, Andreas	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	28.10.2007	10000	M45	32	212	00:44:04	04:24		M
Müller, Andreas	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2007	21097	M45	36	0	1:38:16	04:39		M
Müller, Andreas	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2008	26000	M50	74	367	2:53:46	06:41		M
Müller, Andreas	Hermannslauf Vorlauf	Bielefeld	20.04.2008	31100	M50	0	7	2:42:53	05:14		M
Müller, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M45	746	4177	3:29:51	06:45		M
Müller, Andreas	Marathon Hannover	Hannover	04.05.2008	42195	M50	93	0	4:17:20	06:06		M
Müller, Andreas	Marathon New York-City	New York	02.11.2008	42195	M50	1108	13732	4:01:53	05:44		M
Müller, Andreas	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	08.11.2008	20000	M50	7	0	1:40:04	05:00		M
Müller, Andreas	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.12.2008	16000	M50	61	0	1:29:18	05:35		M
Müller, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M50	279	0	3:11:07	06:09		M
Müller, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M45	597	0	3:20:31	06:27		M
Müller, Andreas	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	10.05.2009	21097	M50	8	0	1:53:42	05:23		M
Müller, Andreas	Karstadt Ruhr-Marathon	Dortmund	17.05.2009	42195	M50	50	0	3:48:44	05:25		M
Müller, Andreas	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2009	5000	M45	7	0	00:23:17	04:39		M
Müller, Andreas	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	13.09.2009	42195	M50	171	0	3:57:38	05:38		M
Müller, Andreas	Marathon Berlin	Berlin	20.09.2009	42195	M50	1253	0	3:59:11	05:40		M
Müller, Andreas	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	M50	35	0	1:33:10	05:11		M
Müller, Andreas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	M50	4	28	1:00:02	05:19		M
Müller, Andreas	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	07.11.2009	20000	M50	6	0	1:41:25	05:04		M
Müller, Andreas	Adventslauf Lage	Lage	06.12.2009	10000	M45	20	0	0:57:49	05:47		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Müller, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M45	724	3919	3:36:43	06:58		M
Müller, Andreas	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2010	21097	M50	3	0	1:53:22	05:22		M
Müller, Andreas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	11300	M50	6	34	1:03:43	05:38		M
Müller, Andreas	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	13.11.2010	20000	M50	12	0	1:50:02	05:30		M
Müller, Andreas	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	10000	M50	16	0	00:50:24	05:02		M
Müller, Andreas	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	23.07.2011	5000	M50	6	0	00:23:34	04:43		M
Müller, Andreas	Wyker Stadtlauf	Wyk auf Föhr	07.08.2011	10000	M50	12	0	00:49:37	04:58		M
Müller, Andreas	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2011	10000	M50	21	0	00:50:32	05:03		M
Müller, Andreas	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	42195	M50	21	0	4:01:02	05:43		M
Müller, Andreas	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2011	29000	M50	63	417	2:41:27	05:34		M
Müller, Andreas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	M50	5	40	1:00:59	05:24		M
Müller, Andreas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	M50	7	56	1:05:42	05:49		M
Müller, Andreas	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2011	16000	M50	50	0	1:25:22	05:20		M
Müller, Andreas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2012	21097	M50	74	0	2:02:41	05:49		M
Müller, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M50	158	1310	2:47:37	05:23		M
Müller, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M50	404	3223	3:13:27	06:13		M
Müller, Andreas	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	10000	M50	16	0	00:48:53	04:53		M
Müller, Andreas	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	21.07.2012	5000	M50	13	0	00:23:57	04:47		M
Müller, Andreas	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2012	5000	M50	5	0	00:25:32	05:06		M
Müller, Andreas	Run and Roll Day	Bielefeld	09.09.2012	10000	M50	13	0	00:49:45	04:58		M
Müller, Andreas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	M50	9	67	1:11:36	06:20		M
Müller, Andreas	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	10.11.2012	20000	M50	15	0	1:51:22	05:34		M
Müller, Andreas	Weser-Werre-Lauf	Werste	17.03.2013	20000	M55	8	0	1:47:02	05:21		M
Müller, Andreas	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	07.04.2013	10000	M55	4	0	00:48:52	04:53		M
Müller, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M55	164	2916	3:04:41	05:56		M
Müller, Andreas	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	20.07.2013	5000	M55	1	0	00:23:48	04:46		M
Müller, Andreas	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	06.09.2013	5000	M55	4	0	00:25:50	05:10		M
Müller, Andreas	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	08.09.2013	42195	M55	99	0	3:43:32	05:18		M
Müller, Andreas	Sternchenlauf Sende	Sende	18.06.2014	5000	M55	3	0	00:26:45	05:21		M
Müller, Andreas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2014	5900	M55	1	9	00:40:20	06:50		M
Müller, Andreas	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	08.11.2014	6000	M55	3	0	00:33:51	05:39		M
Müller, Andreas	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	14.11.2015	6000	M50	4	0	00:32:55	05:29		M
Müller, Andreas	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2016	5000	M55	3	0	00:39:40	07:56		M
Müller, Andreas	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	12.11.2016	10000	M55	17	0	1:02:53	06:17		M
Müller, Andreas	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	15.07.2017	5000	M55	6	0	00:29:05	05:49		M
Müller, Andreas	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	01.09.2017	5000	M55	7	0	00:28:12	05:38		M
Müller, Andreas	A33 Autobahnlauf	Steinhagen	02.04.2018	10200	M60	14	0	00:59:06	0:05:48		M
Müller, Andreas	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	14.07.2018	5000	M60	2	0	00:30:30	0:06:06		M
Müller, Andreas	Herbstlauf	Detmold	10.11.2018	6000	M60	3	31	00:35:43	0:05:57		M
Müller, Christine	Breitenheider Lauf	Lage-Müssen	17.10.1999	10000	W20	2	0	1:03:37	06:22		W
Müller, Christine	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	W40	5	82	1:04:10	06:33		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Müller, Christine	Hermannslauf	Bielefeld	18.04.2004	30600	W40	0	0	4:10:45	08:12		W
Müller, Christine	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2005	21097	W35	24	0	2:01:28	05:45		W
Müller, Frank	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	M35	14	78	1:29:21	07:54		M
Müller, Frank	A33 Autobahnlauf	Steinhagen	02.04.2018	10200	M50	47	0	00:54:41	0:05:22		M
Müller, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M50	568	3458	03:40:30	0:07:05		M
Müller, Frank	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2018	10000	M50	29	0	00:51:54	0:05:11		M
Müller, Frank	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	22.06.2018	10000	M50	13	0	00:49:10	0:04:55		M
Müller, Frank	Gütersloh läuft	Gütersloh	23.06.2018	9200	M50	16	0	00:45:36	0:04:57		M
Müller, Frank	Schüco Sports Firmenlauf	Bielefeld	28.06.2018	4800	M50	0	241	00:22:22	0:04:40		M
Müller, Frank	Isselhorster Nacht	Isselhorst	30.06.2018	9200	M50	41	0	00:44:35	0:04:51		M
Müller, Frank	Lauf im Park	Gütersloh	13.07.2018	8800	M50	12	0	00:43:33	0:04:57		M
Müller, Frank	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	14.07.2018	5000	M50	5	0	00:24:13	0:04:51		M
MÜLLER, Frank	Run & Roll day	Bielefeld	09.09.2018	10000	M50	60	405	00:55:21	0:05:32		M
Müller, Frank	Citylauf Verl	Verl	02.10.2018	5000	M45	28	0	00:25:00	0:05:00		M
Müller, Frank	Wällelauf	Herford	07.10.2018	10000	M45	45	0	00:52:03	0:05:12		M
Müller, Frank	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	04.11.2018	21097	M50	94	0	02:15:30	0:06:25		M
Müller, Frank	Weihnachtslauf	Lipperreihe	23.12.2018	10000	M50	43	0	00:59:38	0:05:58		M
Müller, Frank	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2018	5000	M50	20	147	00:24:36	0:04:55		M
Müller, Frank	A33 Autobahnlauf	Halle (Westf.)	05.01.2019	10000	M50	41	0	00:54:17	0:05:26		M
Müller, Frank	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	M50	49	0	00:57:37	0:05:46		M
Müller, Frank	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2019	10000	M50	28	154	00:54:53	0:05:29		M
Müller, Frank	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	M50	57	0	00:49:10	0:05:21		M
Müller, Frank	Gütersloh Läuft	Gütersloh	06.07.2019	9200	M50	28	175	00:47:36	0:05:10		M
Müller, Frank	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	5000	M50	10	0	00:25:38	0:05:08		M
Müller, Frank	Lutterlauf	Marienfeld	25.08.2019	5000	M50	3	33	00:26:34	0:05:19		M
Müller, Frank	Bergstadt Airfield Run	Oerlinghausen	31.08.2019	5000	M50	0	33	00:27:29	0:05:30		M
Müller, Frank	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2019	5000	M50	2	0	00:26:19	0:05:16		M
Müller, Frank	Citylauf Verl	Verl	02.10.2019	5000	M50	12	113	00:25:02	0:05:00		M
Müller, Frank	Wälle Lauf Herford	Herford	06.10.2019	10000	M50	35	179	00:52:01	0:05:12		M
Müller, Frank	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	10000	M50	22	0	00:51:50	0:05:11		M
Müller, Frank	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	10000	M50	62	0	00:53:18	0:05:20		M
Müller, Frank	Weihnachtslauf	Lipperreihe	22.12.2019	10000	M50	41	253	00:56:31	0:05:39		M
Müller, Frank	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	5000	W50	3	36	00:25:42	0:05:08		W
Müller, Frank	Oberseelauf	Bielefeld	23.06.2024	5000	M55	4	0	00:28:42	05:44		M
Müller, Frank	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2024	5000	M55	8	0	00:29:57	05:59		M
Müller, Frank	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2024	5000	M55	26	0	00:29:43	05:57		M
Müller, Horst	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M35	18	116	1:11:53	07:11		M
Müller, Horst	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M35	736	0	3:21:03	06:28		M
Müller, Horst	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2005	10000	M35	55	335	0:52:02	05:12		M
Müller, Horst	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	M35	94	516	1:36:31	05:22		M
Müller, Horst	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M35	10	48	1:03:18	05:36		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Müller, Horst	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M35	647	3603	3:13:19	06:13		M
Müller, Horst	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	20.05.2006	5000	M35	12	0	00:36:29	07:18		M
Müller, Horst	Obersee-Lauf	Bielefeld	23.06.2006	10000	M35	7	0	00:49:01	04:54		M
Müller, Horst	Marathon Köln	Köln	08.10.2006	42195	M35	1164	0	4:19:17	06:09		M
Müller, Horst	Marathon Dresden	Dresden	22.10.2006	21097	M35	253	0	1:57:07	05:33		M
Müller, Horst	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	M35	7	41	1:04:08	05:41		M
Müller, Horst	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	M40	9	43	1:11:01	06:17		M
Müller, Horst	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	M40	14	47	1:07:47	06:00		M
Müller, Jürgen	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	14.09.2003	42195	M40	163	787	3:37:47	05:10		M
Müller, Marlene	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	31.10.1999	1000	SCHüD	1	75	00:06:27	06:27		W
Müller, Melina	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	W20	27	2645	2:55:14	05:44		W
Müller, Melina	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	W20	6	1649	2:43:34	05:21		W
Müller, Melina	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W20	24	0	2:55:08	05:38		W
Müller, Melina	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	W20	21	2301	2:55:37	05:39		W
Müller, Melina	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W20	31	0	3:02:06	05:51		W
Müller, Melina	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W20	31	0	3:09:41	06:06		W
Müller, Melina	Paderborner Osterlauf	Paderborn	04.04.2015	21097	W30	4	0	1:46:38	05:03		W
Müller, Robert	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	31.10.1999	1000	SCHüD	19	48	00:05:32	05:32		M
Müller, Robert	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	25.05.2002	5000	SCHüB	3	65	00:25:24	05:05		M
Müller, Robert	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	6000	SCHüB	1	2	00:37:28	06:15		M
Müller, Robert	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	30.03.2003	5000	SCHüB	11	73	00:25:58	05:12		M
Müller, Robert	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	6000	SCHüB	2	6	00:36:57	06:09		M
Müller, Robert	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	22.05.2004	10000	SCHüA	5	192	0:53:52	05:23		M
Müller, Robert	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	31.05.2004	5000	SCHüA	5	93	00:27:50	05:34		M
Müller, Robert	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	10.09.2004	5000	SCHüA	0	0	00:28:49	05:46		M
Müller, Robert	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	16.10.2004	5000	SCHüA	4	44	00:24:47	04:57		M
Müller, Robert	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	SCHüA	2	89	0:58:41	05:52		M
Müller, Robert	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	16.05.2005	5000	SCHüA	5	73	00:30:46	06:09		M
Müller, Robert	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	30.07.2005	5000	SCHüA	6	46	00:25:10	05:02		M
Müller, Robert	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2005	10000	SCHüA	2	287	00:49:55	04:59		M
Müller, Robert	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	30.10.2005	10000	SCHüA	10	771	0:52:35	05:16		M
Müller, Robert	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2005	10000	SCHüA	3	0	0:52:12	05:13		M
Müller, Robert	Weser-Werre-Lauf	Werste	12.03.2006	10000	MJgdB	7	93	00:48:47	04:53		M
Müller, Robert	Marathon München	München	08.10.2006	10000	MJgdB	9	0	00:48:25	04:51		M
Müller, Robert	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	MJgdB	1	51	1:07:15	05:57		M
Müller, Svenja	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	17.12.2017	10000	W U23	3	0	0:59:18	05:56		W
Müller, Svenja	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	10000	W U23	14	0	0:55:58	05:36		W
Müller, Svenja	A33 Autobahnlauf	Steinhagen	02.04.2018	10200	W U23	11	0	00:55:08	0:05:24		W
Müller, Svenja	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	W U23	110	564	03:27:03	0:06:39		W
Müller, Svenja	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	09.05.2018	7500	W U23	8	0	00:38:13	0:05:06		W
Müller, Svenja	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2018	10000	W U23	7	0	00:52:44	0:05:16		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Müller, Svenja	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2018	10000	W U23	9	0	00:51:10	0:05:07		W
Müller, Svenja	Schüco Sports Firmenlauf	Bielefeld	28.06.2018	4800	W U23	0	43	00:23:48	0:04:57		W
Müller, Svenja	Isselhorster Nacht	Isselhorst	30.06.2018	9200	W U23	14	0	00:46:52	0:05:06		W
Müller, Svenja	Böckstiegellauf	Werther	29.09.2018	10000	W U23	24	115	01:02:53	0:06:17		W
Müller, Svenja	Weihnachtslauf	Lipperreihe	23.12.2018	10000	W U23	9	0	00:59:38	0:05:58		W
Müller, Svenja	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2018	5000	W U23	6	16	00:23:30	0:04:42		W
Müller, Svenja	A33 Autobahnlauf	Halle (Westf.)	05.01.2019	10000	W U23	7	0	00:52:26	0:05:15		W
Müller, Svenja	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W U23	116	0	03:13:59	0:06:14		W
Müller, Svenja	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	W U23	4	0	00:35:05	0:04:41		W
Müller, Svenja	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	W U23	4	23	00:50:09	0:05:01		W
Müller, Svenja	Firmenlauf Bielefeld	Bielefeld	12.06.2019	4800	W U23	0	35	00:25:59	0:05:25		W
Müller, Svenja	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	W U23	7	0	00:47:50	0:05:12		W
Müller, Svenja	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	5000	W U23	1	10	00:23:55	0:04:47		W
Müller, Svenja	Lutterlauf	Marienfeld	25.08.2019	5000	W U23	4	7	00:24:41	0:04:56		W
Müller, Svenja	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	10000	W U23	5	0	00:53:30	0:05:21		W
Müller, Svenja	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	5000	W U23	10	35	00:25:41	0:05:08		W
Müller, Svenja	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W	125	504	03:25:46	06:37		W
Müller, Svenja	Marathon Berlin	Berlin	25.09.2022	42195	W	1190	0	05:05:30	07:14		W
Müller, Svenja	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W	217	0	03:45:33	07:15		W
Müller, Svenja	Oberseelauf	Bielefeld	23.06.2024	5000	W	7	0	00:26:32	05:18		W
Müller, Svenja	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2024	5000	W	27	0	00:29:42	05:56		W
Müller, Tabea	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	11300	W U23	1	29	0:57:45	05:07		W
Müller, Tabea	Westd. Straßenlaufmeister	Salzkotten	15.03.2014	10000	W	14	0	00:44:38	04:28		W
Müller, Tabea	Diemellauf	Warburg	22.03.2014	10100	W	1	4	00:47:40	04:43		W
Müller, Tabea	Leiberger Volkslauf	Leiberg	05.04.2014	10000	W	1	3	00:45:05	04:31		W
Müller, Tabea	Famila Lauf	Oldenburg	13.04.2014	10000	W	0	2	00:44:35	04:27		W
Müller, Tabea	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2014	10000	W	18	0	00:43:38	04:22		W
Müller, Tabea	Residenz-Abendlauf	Schloß Neuhaus	09.05.2014	10000	W	1	0	00:46:10	04:37		W
Müller, Tabea	Everstener Brunnenlauf	Oldenburg	01.06.2014	10000	W	3	0	00:42:04	04:12		W
Müller, Tabea	Womens Run Hamburg	Hamburg	28.06.2014	5000	W	0	3	00:20:29	04:06		W
Müller, Tabea	Marathon Oldenburg	Oldenburg	19.10.2014	10000	W	8	0	00:48:17	04:50		W
Müller-Cleve, Norbert	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	18.09.1998	10000	M35	21	0	00:45:54	04:35		M
Müller-Cleve, Norbert	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1998	9800	M35	4	26	00:45:28	04:38		M
Müller-Cleve, Norbert	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	11.04.1999	20000	M35	50	222	1:45:10	05:16		M
Müller-Cleve, Norbert	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M35	419	1951	2:59:15	05:50		M
Müller-Cleve, Norbert	Volkslauf Lenzinghausen	Lenzinghausen	12.06.1999	15064	M35	7	34	1:08:45	04:34		M
Müller-Cleve, Norbert	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1999	9800	M35	2	24	00:43:56	04:29		M
Müller-Cleve, Norbert	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	07.11.1999	20000	M35	8	0	1:38:14	04:55		M
Müller-Cleve, Norbert	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1999	10000	M35	82	390	00:47:01	04:42		M
Müller-Cleve, Norbert	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	M35	6	16	00:43:29	04:26		M
Müller-Cleve, Norbert	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	08.09.2002	42195	M40	505	0	4:20:44	06:11		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Müller-Cleve, Norbert	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	13.09.2002	5000	M40	10	0	00:22:32	04:30		M
Müller-Cleve, Norbert	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	12.09.2003	10000	M40	26	100	00:47:35	04:46		M
Müller-Cleve, Norbert	Delbrücker Katharinenlauf	Delbrück	19.09.2003	10000	M40	26	109	00:45:50	04:35		M
Müller-Cleve, Norbert	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	M40	6	26	00:47:26	04:50		M
Müller-Cleve, Norbert	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2004	21097	M40	68	248	1:56:41	05:32		M
Müller-Cleve, Norbert	Weser-Werre-Lauf	Werste	14.03.2004	20000	M40	38	108	1:35:24	04:46		M
Müller-Cleve, Norbert	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	04.04.2004	21097	M40	28	0	1:44:25	04:57		M
Müller-Cleve, Norbert	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M40	748	3473	3:05:22	06:03		M
Müller-Cleve, Norbert	Weser-Werre-Lauf	Werste	12.03.2005	20000	M40	26	116	1:38:33	04:56		M
Müller-Cleve, Norbert	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	10.04.2005	20000	M40	19	96	1:40:00	05:00		M
Müller-Cleve, Norbert	Volkslauf Eisbergen	Eisbergen	26.06.2005	19000	M40	12	0	1:35:47	05:02		M
Müller-Cleve, Norbert	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2005	10000	M40	15	75	00:49:09	04:55		M
Müller-Cleve, Norbert	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2005	10000	M40	32	148	00:45:56	04:36		M
Müller-Cleve, Norbert	Meller Stadtlauf	Melle	09.10.2005	20000	M40	16	56	1:38:59	04:57		M
Müller-Cleve, Norbert	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	15.10.2005	10000	M40	17	81	00:44:12	04:25		M
Müller-Cleve, Norbert	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M40	7	23	0:56:24	04:59		M
Müller-Cleve, Norbert	Marathon Steinfurt	Steinfurt	18.03.2006	42195	M40	143	0	4:38:41	06:36		M
Müller-Cleve, Norbert	Hermannslauf Vorlauf	Bielefeld	23.04.2006	31100	M40	0	16	2:55:48	05:39		M
Müller-Cleve, Norbert	Volkslauf Melle	Melle	08.10.2006	20000	M40	17	51	1:48:17	05:25		M
Müller-Cleve, Norbert	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	14.10.2006	10000	M40	36	0	00:45:12	04:31		M
Müller-Cleve, Norbert	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	M40	7	26	0:58:53	05:13		M
Müller-Cleve, Norbert	Weser-Werre-Lauf	Werste	11.03.2007	20000	M45	33	134	1:36:21	04:49		M
Müller-Cleve, Norbert	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	15.04.2007	20000	M45	27	129	1:46:15	05:19		M
Müller-Cleve, Norbert	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	19.05.2007	21097	M45	9	0	1:48:16	05:08		M
Müller-Cleve, Norbert	Obersee-Lauf	Bielefeld	08.06.2007	10000	M45	6	0	00:46:21	04:38		M
Müller-Cleve, Norbert	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	28.07.2007	10000	M45	9	48	00:45:56	04:36		M
Müller-Cleve, Norbert	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	18.08.2007	21097	M45	19	106	1:48:09	05:08		M
Müller-Cleve, Norbert	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	09.09.2007	42195	M45	409	0	4:19:26	06:09		M
Müller-Cleve, Norbert	Meller Volkslauf	Melle	14.10.2007	20000	M45	4	0	1:48:43	05:26		M
Müller-Cleve, Norbert	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2007	21097	M45	54	0	1:45:17	04:59		M
Müller-Cleve, Norbert	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2008	42195	M45	31	116	4:02:36	05:45		M
Müller-Cleve, Norbert	Weser-Werre-Lauf	Werste	09.03.2008	20000	M45	13	55	1:30:54	04:33		M
Müller-Cleve, Norbert	Marathon Hannover	Hannover	04.05.2008	42195	M45	134	0	4:04:14	05:47		M
Müller-Cleve, Norbert	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	09.05.2008	10000	M45	33	220	00:48:28	04:51		M
Müller-Cleve, Norbert	Bentfelder Abendlauf	Delbrück-Bentfeld	30.05.2008	21097	M45	13	41	1:49:11	05:11		M
Müller-Cleve, Norbert	Bürener Volkslauf	Büren	19.07.2008	14000	M45	15	0	1:09:47	04:59		M
Müller-Cleve, Norbert	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	26.07.2008	10000	M45	12	55	00:49:53	04:59		M
Müller-Cleve, Norbert	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	14.09.2008	42195	M45	317	0	3:59:21	05:40		M
Müller-Cleve, Norbert	Marathon New York-City	New York	02.11.2008	42195	M45	2025	16992	4:13:13	06:00		M
Müller-Cleve, Norbert	Weser-Werre-Lauf	Werste	22.03.2009	20000	M45	24	0	1:42:12	05:07		M
Müller-Cleve, Norbert	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	17.04.2009	20000	M45	14	0	1:44:09	05:12		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Müller-Cleve, Norbert	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M45	576	0	3:18:35	06:23		M
Müller-Cleve, Norbert	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	10.10.2009	10000	M45	13	0	00:45:15	04:32		M
Müller-Cleve, Norbert	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	07.11.2009	20000	M45	9	0	1:40:12	05:01		M
Müller-Cleve, Norbert	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	13.11.2010	20000	M45	10	0	1:48:50	05:26		M
Müller-Cleve, Norbert	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	03.04.2011	20000	M45	12	0	1:46:04	05:18		M
Müller-Cleve, Norbert	Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.05.2011	9200	M45	38	0	00:40:38	04:25		M
Müller-Cleve, Norbert	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	02.06.2011	10000	M45	21	0	00:46:37	04:40		M
Müller-Cleve, Norbert	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2011	10000	M45	10	0	00:46:12	04:37		M
Müller-Cleve, Norbert	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2011	10000	M45	46	0	00:50:57	05:06		M
Müller-Cleve, Norbert	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2011	10000	M45	70	0	00:48:53	04:53		M
Müller-Cleve, Norbert	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	01.04.2012	21097	M50	18	99	1:46:22	05:03		M
Müller-Cleve, Norbert	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	13.06.2012	7000	M50	14	0	00:33:24	04:46		M
Müller-Cleve, Norbert	Volkslauf Marienloh	Marienloh	15.06.2012	5000	M50	7	0	00:26:25	05:17		M
Müller-Cleve, Norbert	Volkslauf Marienloh	Marienloh	15.06.2012	10000	M50	13	0	00:50:43	05:04		M
Müller-Cleve, Norbert	Egge-Lauf	Meerhof	23.06.2012	21097	M50	7	0	1:55:27	05:28		M
Müller-Cleve, Norbert	Emssee-Volkslauf Warendor	Warendorf	01.09.2012	21097	M50	6	0	1:46:51	05:04		M
Müller-Cleve, Norbert	Delbrücker Katharinenlauf	Delbrück	14.09.2012	10000	M50	8	0	00:45:19	04:32		M
Müller-Cleve, Norbert	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	M50	5	42	1:00:25	05:21		M
Müller-Cleve, Norbert	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	10.11.2012	20000	M50	10	0	1:44:35	05:14		M
Müller-Cleve, Norbert	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2012	10000	M50	47	0	00:49:18	04:56		M
Müller-Cleve, Norbert	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	07.04.2013	10000	M50	5	0	00:49:03	04:54		M
Müller-Cleve, Norbert	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	20.07.2013	10000	M50	14	0	00:49:20	04:56		M
Müller-Cleve, Norbert	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	06.09.2013	10000	M50	11	0	0:54:04	05:24		M
Müller-Cleve, Norbert	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	11300	M50	6	37	1:02:23	05:31		M
Müller-Cleve, Norbert	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	22.05.2015	10000	M50	42	0	0:53:37	05:22		M
Müller-Cleve, Norbert	Volkslauf Marienloh	Marienloh	27.06.2015	10000	M50	22	0	0:55:37	05:34		M
Müller-Cleve, Norbert	Beelener Volkslauf	Beelen	03.10.2015	21097	M50	7	0	1:56:29	05:31		M
Müller-Cleve, Norbert	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	10.10.2015	10000	M50	13	0	00:50:55	05:06		M
Müller-Cleve, Norbert	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	17.10.2015	10500	M50	6	0	0:58:15	05:33		M
Müller-Cleve, Norbert	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2015	11300	M50	7	21	1:03:07	05:35		M
Müller-Cleve, Norbert	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	14.11.2015	20000	M50	10	0	1:50:46	05:32		M
Müller-Cleve, Norbert	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2015	10000	M50	63	0	0:51:39	05:10		M
Müller-Cleve, Norbert	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.2016	26000	M50	47	0	2:52:50	06:39		M
Müller-Cleve, Norbert	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	10.04.2016	10000	M50	17	0	0:51:34	05:09		M
Müller-Cleve, Norbert	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	13.05.2016	10000	M50	31	0	00:50:10	05:01		M
Müller-Cleve, Norbert	Volkslauf Preuß. Oldendor	Preußisch Oldendorf	15.05.2016	20000	M50	11	0	1:51:35	05:35		M
Müller-Cleve, Norbert	Volkslauf Marienloh	Marienloh	11.06.2016	10000	M50	18	0	0:54:12	05:25		M
Müller-Cleve, Norbert	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2016	10000	M50	14	0	0:52:48	05:17		M
Müller-Cleve, Norbert	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2016	10000	M50	15	0	0:55:02	05:30		M
Müller-Cleve, Norbert	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	08.10.2016	10000	M50	12	0	00:50:52	05:05		M
Müller-Cleve, Norbert	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	14.07.2018	10000	M55	7	0	00:57:48	0:05:47		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Müller-Cleve, Norbert	Um die Aabachtalsperre	Bad Wünnenberg	19.08.2018	10000	M55	18	163	00:53:51	0:05:23		M
Müller-Cleve, Norbert	Residenzlauf	Detmold	25.08.2018	10000	M55	10	0	00:51:57	0:05:12		M
Müller-Cleve, Norbert	Van Aaken Gedenklauf	Brockhagen	13.10.2018	10000	M55	10	47	00:56:52	0:05:41		M
Müller-Cleve, Norbert	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2018	11300	M55	5	21	01:09:59	0:06:12		M
Müller-Cleve, Norbert	Herbstlauf	Detmold	10.11.2018	10000	M55	11	84	00:58:10	0:05:49		M
Müller-Cleve, Norbert	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	10000	M55	12	71	00:56:47	0:05:41		M
Müller-Cleve, Norbert	A33 Autobahnlauf	Halle (Westf.)	05.01.2019	10000	M55	22	0	00:56:52	0:05:41		M
Müller-Cleve, Norbert	Volkslauf Harsewinkel	Harsewinkel	07.04.2019	21097	M55	18	0	02:12:01	0:06:15		M
Müller-Cleve, Norbert	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	10000	M55	13	102	00:53:19	0:05:20		M
Müller-Cleve, Norbert	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	M55	24	0	00:49:04	0:05:20		M
Müller-Cleve, Norbert	Volkslauf Beelen	Beelen	03.10.2019	10000	M55	9	0	00:51:57	0:05:12		M
Müller-Cleve, Norbert	Wasserstraßer Oktoberlauf	Wasserstraße	26.10.2019	17500	M55	8	0	01:34:55	0:05:25		M
Müller-Cleve, Norbert	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	11300	M55	4	0	01:10:36	0:06:15		M
Müller-Cleve, Norbert	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	M55	58	400	00:55:56	0:05:36		M
Müller-Cleve, Norbert	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	29.02.2020	34000	M55	17	0	04:05:21	0:07:13		M
Müller-Cleve, Norbert	Weser-Werre-Lauf	Bad Oeynhausen	20.03.2022	20000	M60	4	0	01:56:47	05:50		M
Müller-Cleve, Norbert	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	M60	5	0	01:13:55	06:32		M
Müller-Cleve, Norbert	Adventslauf Lage	Lage	04.12.2022	10000	M60	7	0	00:58:18	05:50		M
Müller-Cleve, Norbert	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	9650	M60	16	0	00:55:18	05:44		M
Müller-Cleve, Norbert	Weser-Werre Lauf	Bad Oeynhausen	19.03.2023	20900	M60	12	0	02:09:22	06:11		M
Müller-Cleve, Norbert	Volkslauf Pr. Oldendorf	Pr. Oldendorf	21.05.2023	12400	M60	9	0	01:21:25	06:34		M
Mumm, Inge	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	11.04.1999	20000	W40	2	138	1:46:31	05:20		W
Mumm, Inge	Paderborner Osterlauf	Paderborn	14.04.2001	10000	W45	7	815	00:48:12	04:49		W
Mumm, Inge	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	W45	20	2366	3:00:25	05:53		W
Mumm, Inge	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	19.05.2001	21097	W45	24	253	1:56:33	05:31		W
Mumm, Inge	Gütersloher Pfingstlauf	Friedrichsdorf	04.06.2001	10000	W45	4	122	00:49:52	04:59		W
Mumm, Inge	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2001	10000	W45	1	8	00:49:38	04:58		W
Mumm, Inge	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	07.07.2001	30400	W45	11	500	2:49:23	05:34		W
Mumm, Inge	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	04.08.2001	10000	W45	4	137	00:50:24	05:02		W
Mumm, Inge	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2001	42195	W45	158	14361	4:03:08	05:46		W
Mumm, Inge	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	28.10.2001	10000	W45	1	334	00:50:48	05:05		W
Mumm, Inge	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	W45	1	48	0:54:34	05:34		W
Mumm, Inge	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2001	21097	W45	5	54	1:47:15	05:05		W
Mumm, Inge	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	10.11.2001	4600	W45	2	41	00:29:26	06:24		W
Mumm, Inge	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	24.11.2001	8900	W45	4	243	0:53:20	06:00		W
Mumm, Inge	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	07.12.2001	10000	W45	3	41	00:48:35	04:52		W
Mumm, Inge	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2001	16000	W45	7	37	1:25:23	05:20		W
Mumm, Inge	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2001	10000	W45	6	511	0:52:00	05:12		W
Mumm, Inge	Straßenlauf Schotten	Schotten	23.03.2002	5000	W45	2	0	00:23:52	04:46		W
Mumm, Inge	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	07.04.2002	20000	W45	2	0	1:47:42	05:23		W
Mumm, Inge	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	W45	17	0	2:59:40	05:52		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Mumm, Inge	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2002	21097	W45	24	2493	2:01:08	05:45		W
Mumm, Inge	Rund um den Harzwald	Oberhof	01.06.2002	13000	W45	2	0	1:16:00	05:51		W
Mumm, Inge	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2002	16090	W45	5	0	1:26:00	05:21		W
Mumm, Inge	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	06.07.2002	30400	W45	8	0	2:43:00	05:22		W
Mumm, Inge	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	03.08.2002	10000	W45	1	0	0:51:40	05:10		W
Mumm, Inge	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	24.08.2002	21097	W45	4	0	1:54:02	05:24		W
Mumm, Inge	Volkslauf Versmold-Bockho	Versmold-Bockhorst	04.09.2002	13500	W45	2	0	1:10:26	05:13		W
Mumm, Inge	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2002	42195	W45	0	0	4:06:04	05:50		W
Mumm, Inge	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	27.10.2002	10000	W45	8	0	0:59:39	05:58		W
Mumm, Inge	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	W45	1	60	0:56:46	05:48		W
Mumm, Inge	Verler Halbmarathon	Verl	03.11.2002	21097	W45	7	0	1:53:28	05:23		W
Mumm, Inge	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	09.11.2002	4600	W45	6	0	00:30:49	06:42		W
Mumm, Inge	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	23.11.2002	8900	W45	7	0	0:56:33	06:21		W
Mumm, Inge	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	06.12.2002	10000	W45	4	0	00:49:45	04:58		W
Mumm, Inge	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2002	16000	W45	9	0	1:32:47	05:48		W
Mumm, Inge	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2002	10000	W45	8	0	00:51:20	05:08		W
Mumm, Inge	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2003	21097	W45	8	0	2:06:15	05:59		W
Mumm, Inge	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2003	10000	W45	12	0	00:48:54	04:53		W
Mumm, Inge	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	W45	32	3052	2:59:56	05:53		W
Mumm, Inge	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2003	21097	W45	35	0	1:59:21	05:39		W
Mumm, Inge	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	29.05.2003	10000	W45	3	0	00:50:51	05:05		W
Mumm, Inge	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	06.06.2003	10000	W45	7	338	0:51:59	05:12		W
Mumm, Inge	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	12.06.2003	5000	W45	2	46	00:24:31	04:54		W
Mumm, Inge	Run	Borgholzhausen	20.06.2003	5000	W45	5	148	00:23:50	04:46		W
Mumm, Inge	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	05.07.2003	30400	W45	17	0	2:48:59	05:34		W
Mumm, Inge	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	02.08.2003	10000	W45	1	82	0:51:33	05:09		W
Mumm, Inge	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	12.09.2003	5000	W45	2	98	00:25:07	05:01		W
Mumm, Inge	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	21.09.2003	10000	W45	1	105	00:49:28	04:57		W
Mumm, Inge	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2003	42195	W45	203	15711	4:03:23	05:46		W
Mumm, Inge	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	26.10.2003	10000	W45	9	0	00:50:24	05:02		W
Mumm, Inge	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	6000	W45	3	18	00:46:31	07:45		W
Mumm, Inge	Verler Halbmarathon	Verl	02.11.2003	21097	W45	7	413	1:52:20	05:19		W
Mumm, Inge	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	08.11.2003	4600	W45	4	0	00:28:35	06:13		W
Mumm, Inge	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	22.11.2003	8900	W45	6	0	0:52:35	05:54		W
Mumm, Inge	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2003	10000	W45	8	512	00:49:26	04:57		W
Mumm, Inge	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	W45	9	640	00:51:01	05:06		W
Mumm, Inge	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2004	21097	W45	10	468	2:30:21	07:08		W
Mumm, Inge	Paderborner Osterlauf	Paderborn	10.04.2004	21097	W45	8	0	1:48:44	05:09		W
Mumm, Inge	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	W45	18	2321	2:52:21	05:38		W
Mumm, Inge	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	15.05.2004	21097	W45	37	0	2:01:10	05:45		W
Mumm, Inge	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	31.05.2004	10000	W45	3	0	00:49:23	04:56		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Mumm, Inge	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	03.07.2004	30000	W45	10	0	2:41:48	05:24		W
Mumm, Inge	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	18.07.2004	10000	W45	1	0	00:50:37	05:04		W
Mumm, Inge	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	31.07.2004	5000	W45	1	58	00:25:33	05:07		W
Mumm, Inge	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	21.08.2004	21097	W45	4	197	2:00:53	05:44		W
Mumm, Inge	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	W45	12	0	1:39:21	05:31		W
Mumm, Inge	Bellzett Frauenlauf	Bielefeld	03.10.2004	6000	W45	1	2	00:31:59	05:20		W
Mumm, Inge	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	16.10.2004	10000	W45	5	188	0:52:08	05:13		W
Mumm, Inge	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	W45	1	63	00:51:18	05:08		W
Mumm, Inge	Schlossmarathon Düsseldor	Düsseldorf	07.11.2004	42195	W45	2	0	4:13:29	06:00		W
Mumm, Inge	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	03.12.2004	10000	W45	11	682	0:51:55	05:11		W
Mumm, Inge	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	W45	11	665	0:51:37	05:10		W
Mumm, Inge	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2005	21097	W50	4	512	2:21:24	06:42		W
Mumm, Inge	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2005	21097	W50	8	0	1:53:16	05:22		W
Mumm, Inge	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W50	8	0	2:58:42	05:45		W
Mumm, Inge	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	05.05.2005	10000	W50	1	185	0:51:33	05:09		W
Mumm, Inge	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	16.05.2005	5000	W50	1	43	00:24:28	04:54		W
Mumm, Inge	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	21.05.2005	21097	W50	13	0	1:59:10	05:39		W
Mumm, Inge	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	02.07.2005	30000	W50	130	540	2:46:08	05:32		W
Mumm, Inge	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	30.07.2005	5000	W50	1	55	00:25:44	05:09		W
Mumm, Inge	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2005	5000	W50	1	121	00:26:12	05:14		W
Mumm, Inge	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	18.09.2005	10000	W50	1	85	00:49:28	04:57		W
Mumm, Inge	Bellzett Frauenlauf	Bielefeld	03.10.2005	6000	W50	1	2	00:29:11	04:52		W
Mumm, Inge	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	08.10.2005	42195	W50	5	571	4:49:54	06:52		W
Mumm, Inge	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	30.10.2005	10000	W50	6	631	00:50:04	05:00		W
Mumm, Inge	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	W50	1	52	1:04:32	05:43		W
Mumm, Inge	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2005	21097	W50	5	0	1:50:06	05:13		W
Mumm, Inge	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	12.11.2005	4600	W50	6	388	00:29:21	06:23		W
Mumm, Inge	Silvesterlauf Werl-Soest	Werl	31.12.2005	15000	W50	12	0	1:16:47	05:07		W
Mumm, Inge	Celler Wasalauf	Celle	12.03.2006	20000	W50	10	528	1:47:00	05:21		W
Mumm, Inge	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	09.04.2006	20000	W50	3	203	1:54:58	05:45		W
Mumm, Inge	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	W50	22	3366	3:09:22	06:05		W
Mumm, Inge	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	20.05.2006	21097	W50	30	0	2:06:22	05:59		W
Mumm, Inge	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	05.06.2006	10000	W50	3	0	0:51:22	05:08		W
Mumm, Inge	Braker Volkslauf	Brake	11.06.2006	10100	W50	2	101	0:54:57	05:26		W
Mumm, Inge	Obersee-Lauf	Bielefeld	23.06.2006	10000	W50	1	0	0:52:10	05:13		W
Mumm, Inge	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	01.07.2006	30000	W50	24	553	2:55:51	05:52		W
Mumm, Inge	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	29.07.2006	10000	W50	2	99	0:54:04	05:24		W
Mumm, Inge	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	08.09.2006	5000	W50	2	117	00:26:18	05:16		W
Mumm, Inge	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	17.09.2006	21097	W50	4	99	1:59:05	05:39		W
Mumm, Inge	Marathon Köln	Köln	08.10.2006	42195	W50	32	0	4:05:16	05:49		W
Mumm, Inge	Marathon Dresden	Dresden	22.10.2006	21097	W50	8	0	1:57:23	05:34		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Mumm, Inge	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	5900	W50	2	9	0:52:09	08:50		W
Mumm, Inge	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2006	21097	W50	13	0	1:57:14	05:33		W
Mumm, Inge	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2006	16000	W50	5	0	1:32:54	05:48		W
Mumm, Inge	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2006	10000	W50	7	0	0:52:07	05:13		W
Mumm, Inge	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2007	21097	W50	5	0	2:10:19	06:11		W
Mumm, Inge	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	25.03.2007	10000	W50	2	0	0:52:29	05:15		W
Mumm, Inge	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	15.04.2007	20000	W50	2	173	1:54:20	05:43		W
Mumm, Inge	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W50	16	0	3:05:19	05:58		W
Mumm, Inge	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	19.05.2007	21097	W50	24	0	2:02:25	05:48		W
Mumm, Inge	Willinger Panoramalauf	Willingen	17.06.2007	21097	W50	4	0	2:06:58	06:01		W
Mumm, Inge	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	07.07.2007	30000	W50	28	589	2:55:15	05:51		W
Mumm, Inge	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	28.07.2007	5000	W50	1	49	00:25:23	05:05		W
Mumm, Inge	Volkslauf Heideblütenfest	Schneverdingen	25.08.2007	21097	W50	2	0	2:00:40	05:43		W
Mumm, Inge	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2007	5000	W50	0	71	00:27:22	05:28		W
Mumm, Inge	Marathon Essen	Essen	14.10.2007	42195	W50	13	0	4:06:44	05:51		W
Mumm, Inge	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	W50	2	65	1:19:06	07:00		W
Mumm, Inge	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2007	16000	W50	17	0	1:38:27	06:09		W
Mumm, Inge	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2007	10000	W50	9	0	0:54:31	05:27		W
Mumm, Inge	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W50	32	3496	3:19:19	06:25		W
Mumm, Inge	Willinger Panoramalauf	Willingen	22.06.2008	21097	W50	16	0	2:32:07	07:13		W
Mumm, Inge	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	05.07.2008	15000	W50	32	641	1:29:53	06:00		W
Mumm, Inge	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	26.07.2008	21197	W50	8	0	2:25:29	06:52		W
Mumm, Inge	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2008	5000	W50	1	156	00:27:20	05:28		W
Mumm, Inge	ebm-Pabst-Marathon	Niedernhall	06.09.2008	21097	W50	6	0	1:59:24	05:40		W
Mumm, Inge	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	21.09.2008	10000	W50	1	90	0:51:55	05:11		W
Mumm, Inge	Marathon Köln	Köln	08.10.2008	42195	W50	40	0	4:11:55	05:58		W
Mumm, Inge	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	11300	W50	5	62	1:41:07	08:57		W
Mumm, Inge	Verler Halbmarathon	Verl	02.11.2008	10000	W50	3	0	0:52:54	05:17		W
Mumm, Inge	Rund um den Fernsehturm	Dortmund	06.12.2008	10000	W50	2	0	0:52:19	05:14		W
Mumm, Inge	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.12.2008	16000	W50	8	0	1:32:25	05:47		W
Mumm, Inge	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	10000	W50	6	0	0:54:50	05:29		W
Mumm, Inge	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2009	21097	W50	4	0	2:10:29	06:11		W
Mumm, Inge	Int. Halbmarathon Palma	Palma	22.03.2009	21097	W50	8	0	1:57:51	05:35		W
Mumm, Inge	Halbmarathon Berlin	Berlin	05.04.2009	21097	W50	127	0	2:00:18	05:42		W
Mumm, Inge	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W50	25	0	3:17:53	06:22		W
Mumm, Inge	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	16.05.2009	43500	W50	45	0	4:58:40	06:52		W
Mumm, Inge	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	11.06.2009	10000	W50	3	175	0:54:16	05:26		W
Mumm, Inge	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	04.07.2009	15000	W50	114	0	1:49:47	07:19		W
Mumm, Inge	Halbmarathon Dortmund	Dortmund	08.08.2009	21097	W50	3	0	2:03:00	05:50		W
Mumm, Inge	Champions-Run Berlin	Berlin	22.08.2009	10000	W50	0	3318	0:55:23	05:32		W
Mumm, Inge	Marathon Berlin	Berlin	20.09.2009	42195	W50	397	0	4:39:58	06:38		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Mumm, Inge	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2009	12300	W50	6	0	1:11:01	05:46		W
Mumm, Inge	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	25.10.2009	10000	W50	3	0	0:53:19	05:20		W
Mumm, Inge	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	W50	1	49	1:08:25	06:03		W
Mumm, Inge	Rund um den Fernsehturm	Dortmund	14.11.2009	10000	W50	3	0	0:53:09	05:19		W
Mumm, Inge	Adventslauf Lage	Lage	06.12.2009	10000	W50	3	0	0:53:49	05:23		W
Mumm, Inge	Rietberger Adventslauf	Rietberg	11.12.2009	10000	W50	1	0	0:53:47	05:23		W
Mumm, Inge	Halbmarathon Berlin	Berlin	28.03.2010	21097	W55	54	0	2:01:33	05:46		W
Mumm, Inge	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	11.04.2010	10000	W55	1	0	0:55:57	05:36		W
Mumm, Inge	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W55	7	3118	3:23:16	06:32		W
Mumm, Inge	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	08.05.2010	42195	W55	12	0	4:55:36	07:00		W
Mumm, Inge	Sternchenlauf Sende	Sende	02.06.2010	10000	W55	4	159	0:55:23	05:32		W
Mumm, Inge	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	03.07.2010	15000	W55	0	0	1:35:07	06:20		W
Mumm, Inge	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	09.07.2010	6000	W55	1	0	00:34:05	05:41		W
Mumm, Inge	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	24.07.2010	5000	W55	1	0	00:26:01	05:12		W
Mumm, Inge	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	24.07.2010	10000	W55	2	0	0:58:33	05:51		W
Mumm, Inge	Halbmarathon Dortmund	Dortmund	07.08.2010	21097	W55	1	0	2:02:57	05:50		W
Mumm, Inge	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	18.08.2010	5000	W55	1	0	00:25:01	05:00		W
Mumm, Inge	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	03.09.2010	5000	W55	1	0	00:26:58	05:24		W
Mumm, Inge	Marathon Berlin	Berlin	26.09.2010	42195	W55	128	0	4:25:38	06:18		W
Mumm, Inge	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.2010	16000	W55	4	0	1:49:59	06:52		W
Mumm, Inge	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	26000	W55	4	0	2:49:47	06:32		W
Mumm, Inge	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2011	21097	W55	5	0	2:17:24	06:31		W
Mumm, Inge	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	20.03.2011	21097	W55	6	0	2:00:40	05:43		W
Mumm, Inge	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	03.04.2011	10000	W55	1	0	0:56:25	05:39		W
Mumm, Inge	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W55	10	3681	3:17:43	06:21		W
Mumm, Inge	Sporttaglauf	Gehlberg	11.06.2011	10000	W55	1	0	0:55:24	05:32		W
Mumm, Inge	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	10000	W55	3	0	0:55:18	05:32		W
Mumm, Inge	Halbmarathon Dortmund	Dortmund	06.08.2011	21097	W55	2	0	2:13:03	06:18		W
Mumm, Inge	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2011	5000	W55	1	0	00:26:19	05:16		W
Mumm, Inge	Volkslauf Aabachtalsperre	Wünnenberg	21.08.2011	21097	W55	3	0	2:08:46	06:06		W
Mumm, Inge	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2011	5000	W55	1	0	00:29:38	05:56		W
Mumm, Inge	Dortmunder Citylauf	Dortmund	11.09.2011	10000	W55	2	0	0:52:25	05:14		W
Mumm, Inge	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	42195	W55	1	0	4:37:25	06:34		W
Mumm, Inge	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	W55	2	0	1:50:55	06:10		W
Mumm, Inge	Rund um den Flugplatz	St.Augustin	08.10.2011	10000	W55	1	0	0:54:21	05:26		W
Mumm, Inge	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2011	12200	W55	1	385	1:11:13	05:50		W
Mumm, Inge	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	W55	1	66	1:09:44	06:10		W
Mumm, Inge	Adventslauf Lage	Lage	03.12.2011	10000	W55	1	88	0:53:54	05:23		W
Mumm, Inge	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2011	16000	W55	6	0	1:36:40	06:03		W
Mumm, Inge	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2012	18000	W55	3	0	2:01:13	06:44		W
Mumm, Inge	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	18.03.2012	21097	W55	9	0	2:11:03	06:13		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Mumm, Inge	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W55	20	3908	3:23:26	06:32		W
Mumm, Inge	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	12.05.2012	43500	W55	31	0	5:19:36	07:21		W
Mumm, Inge	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	5000	W55	1	0	00:27:00	05:24		W
Mumm, Inge	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	13.06.2012	7000	W55	4	0	00:40:49	05:50		W
Mumm, Inge	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	21.07.2012	5000	W55	1	0	00:27:05	05:25		W
Mumm, Inge	Halbmarathon Dortmund	Dortmund	04.08.2012	21097	W55	3	0	2:12:12	06:16		W
Mumm, Inge	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	19.08.2012	21097	W55	4	0	2:21:42	06:43		W
Mumm, Inge	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	01.09.2012	5000	W55	0	0	00:26:43	05:21		W
Mumm, Inge	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	09.09.2012	42195	W55	10	0	4:21:49	06:12		W
Mumm, Inge	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	W55	3	0	1:44:52	05:50		W
Mumm, Inge	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2012	29000	W55	8	0	3:18:23	06:50		W
Mumm, Inge	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	28.10.2012	10000	W55	1	0	0:55:04	05:30		W
Mumm, Inge	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	W55	1	65	1:11:34	06:20		W
Mumm, Inge	Robert-Hannemann-Gedächni	Minden	04.11.2012	10000	W55	1	0	0:57:03	05:42		W
Mumm, Inge	Adventslauf Lage	Lage	09.12.2012	10000	W55	2	0	0:59:13	05:55		W
Mumm, Inge	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	16000	W55	3	0	1:40:03	06:15		W
Mumm, Inge	Silvesterlauf Osnabrück	Osnabrück	31.12.2012	10000	W55	28	0	0:57:29	05:45		W
Mumm, Inge	Midwinter Marathon	Appeldorn	03.02.2013	18500	W55	0	0	1:51:26	06:01		W
Mumm, Inge	Ostwestf. Cross-Meistersc	Bad Oeynhausen	24.02.2013	6900	W55	1	5	00:40:01	05:48		W
Mumm, Inge	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	17.03.2013	21097	W55	0	0	2:07:22	06:02		W
Mumm, Inge	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W55	30	4358	3:26:26	06:38		W
Mumm, Inge	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	09.05.2013	10000	W55	1	0	0:58:11	05:49		W
Mumm, Inge	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	25.05.2013	43500	W55	38	0	5:33:44	07:40		W
Mumm, Inge	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	29.06.2013	21097	W55	3	0	2:07:48	06:03		W
Mumm, Inge	Lauf im Park Gütersloh	Gütersloh	05.07.2013	8800	W55	4	0	00:50:14	05:42		W
Mumm, Inge	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	20.07.2013	5000	W55	1	0	00:28:22	05:40		W
Mumm, Inge	Volkslauf Vinsebeck	Vinsebeck	04.08.2013	10000	W55	3	0	1:03:47	06:23		W
Mumm, Inge	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	07.08.2013	5000	W55	2	0	00:27:09	05:26		W
Mumm, Inge	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	18.08.2013	21097	W55	6	0	2:11:38	06:14		W
Mumm, Inge	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	06.09.2013	5000	W55	2	0	00:29:43	05:57		W
Mumm, Inge	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	W55	3	0	1:48:51	06:03		W
Mumm, Inge	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	12.10.2013	21097	W55	11	0	2:25:37	06:54		W
Mumm, Inge	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	19.10.2013	29000	W55	16	0	3:18:12	06:50		W
Mumm, Inge	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	11300	W55	1	56	1:14:04	06:33		W
Mumm, Inge	Adventslauf Lage	Lage	08.12.2013	10000	W55	4	0	0:57:11	05:43		W
Mumm, Inge	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	16000	W55	7	0	1:40:16	06:16		W
Mumm, Inge	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2013	5000	W55	2	0	00:27:18	05:28		W
Mumm, Inge	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	W55	7	0	2:21:02	06:41		W
Mumm, Inge	Halbmarathon Berlin	Berlin	30.03.2014	21097	W55	124	0	2:07:14	06:02		W
Mumm, Inge	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W55	36	4400	3:26:38	06:39		W
Mumm, Inge	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2014	21097	W55	51	0	2:16:18	06:28		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Mumm, Inge	Bergbahnlauf	Lichtenhain	31.05.2014	4100	W55	1	0	00:36:05	08:48		W
Mumm, Inge	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	06.06.2014	10000	W55	4	0	0:58:11	05:49		W
Mumm, Inge	Sternchenlauf Sende	Sende	18.06.2014	5000	W55	2	0	00:27:49	05:34		W
Mumm, Inge	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	28.06.2014	21097	W55	5	0	2:05:36	05:57		W
Mumm, Inge	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	19.07.2014	5000	W55	1	0	00:29:22	05:52		W
Mumm, Inge	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	06.09.2014	5000	W55	0	7	00:27:08	05:26		W
Mumm, Inge	Jungfrau-Marathon	Interlaken	13.09.2014	42195	W55	0	0	6:09:00	08:45		W
Mumm, Inge	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	W55	7	0	1:50:49	06:09		W
Mumm, Inge	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2014	29000	W55	10	0	3:18:48	06:51		W
Mumm, Inge	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2014	11300	W55	2	11	1:12:53	06:27		W
Mumm, Inge	Adventslauf Lage	Lage	07.12.2014	10000	W55	3	0	1:00:07	06:01		W
Mumm, Inge	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2014	16000	W55	7	0	1:40:13	06:16		W
Mumm, Inge	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	5000	W55	3	0	00:27:23	05:29		W
Mumm, Inge	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	08.03.2015	21097	W60	3	0	2:23:18	06:48		W
Mumm, Inge	Halbmarathon Palma	Palma	22.03.2015	21097	W60	0	0	2:12:23	06:16		W
Mumm, Inge	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W60	12	4162	3:29:05	06:43		W
Mumm, Inge	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	09.05.2015	43500	W60	8	0	5:15:14	07:15		W
Mumm, Inge	Kickelhahn Berglauf	Ilmenau	20.05.2015	5700	W60	2	0	00:46:20	08:08		W
Mumm, Inge	Sternchenlauf Sende	Sende	03.06.2015	5000	W60	1	0	00:28:08	05:38		W
Mumm, Inge	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	18.07.2015	5000	W60	1	0	00:28:21	05:40		W
Mumm, Inge	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	12.08.2015	5000	W60	1	0	00:28:17	05:39		W
Mumm, Inge	Lauf im Park Gütersloh	Gütersloh	14.08.2015	8800	W60	1	0	00:51:14	05:49		W
Mumm, Inge	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	16.08.2015	21097	W60	6	0	2:13:18	06:19		W
Mumm, Inge	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2015	10000	W60	1	0	0:59:57	06:00		W
Mumm, Inge	Jungfrau-Marathon	Interlaken	12.09.2015	42195	W60	22	0	6:34:20	09:21		W
Mumm, Inge	Marathon Dresden	Dresden	18.10.2015	21097	W60	16	0	2:09:17	06:08		W
Mumm, Inge	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2015	11300	W60	1	9	1:13:33	06:31		W
Mumm, Inge	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2015	5000	W60	2	0	00:28:21	05:40		W
Mumm, Inge	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2016	21097	W60	6	0	2:08:31	06:06		W
Mumm, Inge	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W60	20	4829	3:37:07	06:59		W
Mumm, Inge	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	05.05.2016	10000	W60	1	0	1:00:52	06:05		W
Mumm, Inge	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	21.05.2016	42195	W60	20	0	5:22:52	07:39		W
Mumm, Inge	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	16.07.2016	5000	W60	1	0	00:29:21	05:52		W
Mumm, Inge	Marathon Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	30.07.2016	21097	W60	3	0	2:22:52	06:46		W
Mumm, Inge	Abendlauf rund um den Aas	Ibbenbüren	05.08.2016	10000	W60	3	0	0:58:33	05:51		W
Mumm, Inge	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2016	5000	W60	1	0	00:31:18	06:16		W
Mumm, Inge	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	18.09.2016	21097	W60	1	0	2:06:44	06:00		W
Mumm, Inge	Marathon Essen	Essen	09.10.2016	42195	W60	3	0	4:45:40	06:46		W
Mumm, Inge	Schiederseelauf	Schieder	29.10.2016	10000	W60	2	0	0:58:31	05:51		W
Mumm, Inge	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2016	11300	W60	1	10	1:16:29	06:46		W
Mumm, Inge	Adventslauf Lage	Lage	04.12.2016	10000	W60	1	0	1:02:54	06:17		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Mumm, Inge	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	18.12.2016	10000	W60	2	0	1:03:36	06:22		W
Mumm, Inge	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2016	5000	W60	2	0	00:28:27	05:41		W
Mumm, Inge	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2017	18000	W60	5	0	2:11:57	07:20		W
Mumm, Inge	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	W60	22	4841	3:46:52	07:18		W
Mumm, Inge	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	20.05.2017	42195	W60	20	0	5:30:58	07:51		W
Mumm, Inge	Gütersloh läuft	Gütersloh	24.06.2017	4600	W60	0	95	00:28:17	06:09		W
Mumm, Inge	Lauf im Park Gütersloh	Gütersloh	14.07.2017	8800	W60	1	0	0:53:17	06:03		W
Mumm, Inge	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	15.07.2017	5000	W60	1	0	00:31:10	06:14		W
Mumm, Inge	Aaseelauf	Ibbenbüren	04.08.2017	5000	W60	2	0	00:29:52	05:58		W
Mumm, Inge	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	16.08.2017	5000	W60	1	0	00:30:54	06:11		W
Mumm, Inge	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	01.09.2017	10000	W60	1	0	1:04:03	06:24		W
Mumm, Inge	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2017	10000	W60	6	0	1:04:34	06:27		W
Mumm, Inge	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2017	18000	W60	6	0	1:58:30	06:35		W
Mumm, Inge	Marathon Dresden	Dresden	22.10.2017	10000	W60	6	0	0:59:43	05:58		W
Mumm, Inge	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	26.11.2017	11300	W60	1	12	1:17:23	06:51		W
Mumm, Inge	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2017	16000	W60	4	0	1:49:56	06:52		W
Mumm, Inge	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	5000	W60	1	0	00:28:09	05:38		W
Mumm, Inge	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	20200	W60	3	0	02:12:47	0:06:34		W
Mumm, Inge	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	18.03.2018	10000	W60	0	0	00:57:59	0:05:48		W
Mumm, Inge	A33 Autobahnlauf	Steinhagen	02.04.2018	6000	W60	1	0	00:33:53	0:05:39		W
Mumm, Inge	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	W60	14	772	03:39:17	0:07:03		W
Mumm, Inge	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	09.05.2018	7500	W60	2	0	00:44:07	0:05:53		W
Mumm, Inge	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2018	10000	W60	2	0	01:00:22	0:06:02		W
Mumm, Inge	Kickelhahnberglauf	Ilmenau	06.06.2018	5700	W60	0	0	00:52:22	0:09:11		W
Mumm, Inge	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	22.06.2018	10000	W60	1	0	01:01:32	0:06:09		W
Mumm, Inge	Gütersloh läuft	Gütersloh	23.06.2018	9200	W60	1	0	00:56:35	0:06:09		W
Mumm, Inge	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	14.07.2018	10000	W60	2	0	01:03:28	0:06:21		W
Mumm, Inge	Zieglerlauf	Lage	15.08.2018	5000	W60	3	0	00:28:06	0:05:37		W
Mumm, Inge	Um die Aabachtalsperre	Bad Wünnenberg	19.08.2018	21097	W60	3	47	02:18:34	0:06:34		W
Mumm, Inge	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2018	11300	W60	1	9	01:21:18	0:07:12		W
Mumm, Inge	Herbstlauf	Detmold	10.11.2018	10000	W60	2	45	01:06:04	0:06:36		W
Mumm, Inge	Adventslauf	Lage	09.12.2018	10000	W60	2	0	01:03:31	0:06:21		W
Mumm, Inge	Silvesterlauf Osnabrück	Osnabrück	31.12.2018	10000	W60	8	0	01:03:27	0:06:21		W
Mumm, Inge	Halbmarathon Mallorca	Palma	17.03.2019	10000	W60	0	229	01:02:59	0:06:18		W
Mumm, Inge	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W60	34	0	04:02:43	0:07:48		W
Mumm, Inge	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	18.05.2019	21097	W60	69	2042	02:49:40	0:08:03		W
Mumm, Inge	Kickelhahnberglauf	Ilmenau	29.05.2019	5800	W60	0	0	00:58:43	0:10:07		W
Mumm, Inge	Bergbahnlauf	Lichtenhain	01.06.2019	4100	W60	2	0	00:41:26	0:10:06		W
Mumm, Inge	Gütersloh Läuft	Gütersloh	06.07.2019	4600	W60	0	112	00:29:58	0:06:31		W
Mumm, Inge	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	5000	W60	2	0	00:32:34	0:06:31		W
Mumm, Inge	Int. Bad Pyrmont Marathon	Bad Pyrmont	27.07.2019	5000	W60	4	0	00:37:11	0:07:26		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Mumm, Inge	Rd. um die Aabachtalsperre	Bad Wünnenberg	18.08.2019	10000	W60	4	0	01:03:47	0:06:23		W
Mumm, Inge	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2019	10000	W60	1	0	01:07:54	0:06:47		W
Mumm, Inge	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	W60	5	0	01:05:46	0:06:35		W
Mumm, Inge	Marathon Dresden	Dresden	27.10.2019	10000	W60	22	608	01:06:37	0:06:40		W
Mumm, Inge	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	5900	W60	1	9	00:45:32	0:07:43		W
Mumm, Inge	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	10000	W60	4	0	01:02:52	0:06:17		W
Mumm, Inge	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	5000	W60	4	0	00:32:48	0:06:34		W
Mumm, Inge	Gutsmuths Rennsteiglauf	Schmiedefeld	02.10.2021	21097	W65	18	0	03:02:00	0:08:38		W
Mumm, Inge	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	07.11.2021	5000	W65	1	41	00:33:23	0:06:41		W
Mumm, Inge	Rennsteiglauf	Schmiedefeld	21.05.2022	21097	W65	25	1273	03:04:00	08:43		W
Mumm, Inge	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	5900	W65	3	8	00:50:39	08:35		W
Mumm, Inge	Gutsmuths Rennsteiglauf	Schmiedefeld	13.05.2023	21400	W65	62	0	03:23:21	09:30		W
Mumm, Inge	Sternchenlauf	Sende	07.06.2023	5000	W65	4	0	00:36:53	07:23		W
Mumm, Inge	Wöhler-Lauf	Bad Wünnenberg	20.08.2023	5000	W65	3	0	00:35:38	07:08		W
Mumm, Inge	Feuerwehrlauf Sieker	Bielefeld	01.09.2023	5000	W65	1	0	00:38:12	07:38		W
Mumm, Inge	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	5900	W65	1	3	00:56:56	09:39		W
Mumm, Inge	Adventslauf Rietberg	Rietberg	16.12.2023	5000	W65	1	0	00:35:37	07:07		W
Mumm, Inge	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	5000	W65	3	0	00:34:55	06:59		W
Mumm, Inge	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W65	15	0	04:35:56	08:52		W
Mumm, Inge	Oetinghauser Volkslauf	Hiddenhausen	09.05.2024	4200	W65	43	0	00:29:43	07:05		W
Mumm, Inge	Hörster Waldlauf	Lage	11.05.2024	10000	W65	3	0	01:21:20	08:08		W
Mumm, Inge	Gutsmuths Rennsteiglauf	Schmiedefeld	25.05.2024	21400	W65	39	0	03:07:26	08:46		W
Mumm, Inge	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2024	10000	W65	3	0	01:20:36	08:04		W
Mumm, Inge	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	19.10.2024	6000	W65	5	0	00:48:12	08:02		W
Mumm, Inge	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2024	11300	W65	2	8	01:45:53	09:22		W
Mumm, Inge	Adventslauf Rietberg	Rietberg	14.12.2024	5000	W65	1	0	00:35:39	07:08		W
Mumm, Inge	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2024	5000	W65	7	0	00:35:40	07:08		W
Mumm, Jürgen	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	11.04.1999	20000	M50	9	137	1:46:08	05:18		M
Mumm, Jürgen	Paderborner Osterlauf	Paderborn	14.04.2001	10000	M50	55	802	00:47:57	04:48		M
Mumm, Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M50	167	2349	3:00:08	05:52		M
Mumm, Jürgen	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	19.05.2001	21097	M50	170	1875	1:56:23	05:31		M
Mumm, Jürgen	Gütersloher Pfingstlauf	Friedrichsdorf	04.06.2001	10000	M50	13	123	00:49:52	04:59		M
Mumm, Jürgen	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2001	10000	M50	16	104	00:49:38	04:58		M
Mumm, Jürgen	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	07.07.2001	30400	M50	116	488	2:48:18	05:32		M
Mumm, Jürgen	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	04.08.2001	10000	M50	8	136	00:50:23	05:02		M
Mumm, Jürgen	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2001	42195	M50	1112	14359	4:03:08	05:46		M
Mumm, Jürgen	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	28.10.2001	10000	M50	17	271	00:48:44	04:52		M
Mumm, Jürgen	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	M50	6	38	0:51:42	05:17		M
Mumm, Jürgen	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2001	21097	M50	48	468	1:47:06	05:05		M
Mumm, Jürgen	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	10.11.2001	4600	M50	24	294	00:28:53	06:17		M
Mumm, Jürgen	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	24.11.2001	8900	M50	14	227	0:51:29	05:47		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Mumm, Jürgen	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	07.12.2001	10000	M50	17	338	00:46:35	04:39		M
Mumm, Jürgen	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2001	16000	M50	28	347	1:23:50	05:14		M
Mumm, Jürgen	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2001	10000	M50	18	344	00:48:51	04:53		M
Mumm, Jürgen	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2002	10000	M55	23	0	00:46:36	04:40		M
Mumm, Jürgen	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	07.04.2002	20000	M55	4	0	1:47:37	05:23		M
Mumm, Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M55	62	0	2:52:44	05:39		M
Mumm, Jürgen	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2002	21097	M55	118	2492	2:01:07	05:44		M
Mumm, Jürgen	Rund um den Harzwald	Oberhof	01.06.2002	13000	M55	6	0	1:16:08	05:51		M
Mumm, Jürgen	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2002	16090	M55	13	0	1:21:22	05:03		M
Mumm, Jürgen	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	06.07.2002	30400	M55	0	0	2:43:06	05:22		M
Mumm, Jürgen	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	24.08.2002	21097	M55	4	0	1:50:37	05:15		M
Mumm, Jürgen	Volkslauf Versmold-Bockho	Versmold-Bockhorst	04.09.2002	13500	M55	2	0	1:10:59	05:15		M
Mumm, Jürgen	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2002	42195	M55	0	0	4:06:03	05:50		M
Mumm, Jürgen	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	27.10.2002	10000	M55	20	0	0:59:41	05:58		M
Mumm, Jürgen	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	M55	1	43	00:50:19	05:08		M
Mumm, Jürgen	Verler Halbmarathon	Verl	03.11.2002	21097	M55	15	0	1:53:29	05:23		M
Mumm, Jürgen	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	09.11.2002	4600	M55	15	0	00:30:01	06:32		M
Mumm, Jürgen	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	06.12.2002	10000	M55	11	0	00:47:48	04:47		M
Mumm, Jürgen	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2002	16000	M55	21	0	1:32:46	05:48		M
Mumm, Jürgen	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2002	10000	M55	18	0	0:51:24	05:08		M
Mumm, Jürgen	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2003	21097	M55	10	0	2:06:15	05:59		M
Mumm, Jürgen	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2003	10000	M55	32	0	00:48:47	04:53		M
Mumm, Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M55	101	3239	3:02:16	05:57		M
Mumm, Jürgen	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2003	21097	M55	124	0	1:59:21	05:39		M
Mumm, Jürgen	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	06.06.2003	10000	M55	11	326	0:51:33	05:09		M
Mumm, Jürgen	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	05.07.2003	30400	M55	46	0	2:52:50	05:41		M
Mumm, Jürgen	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2003	42195	M55	841	23345	4:32:15	06:27		M
Mumm, Jürgen	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	26.10.2003	10000	M55	9	0	00:50:04	05:00		M
Mumm, Jürgen	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	6000	M55	1	19	00:46:32	07:45		M
Mumm, Jürgen	Verler Halbmarathon	Verl	02.11.2003	21097	M55	7	425	1:53:25	05:23		M
Mumm, Jürgen	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2003	10000	M55	12	526	00:49:54	04:59		M
Mumm, Jürgen	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	M55	15	578	00:49:35	04:57		M
Mumm, Jürgen	Paderborner Osterlauf	Paderborn	10.04.2004	21097	M55	35	0	1:48:55	05:10		M
Mumm, Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M55	77	2876	2:58:17	05:50		M
Mumm, Jürgen	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	15.05.2004	21097	M55	119	0	2:02:57	05:50		M
Mumm, Jürgen	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	21.08.2004	21097	M55	9	196	2:00:53	05:44		M
Mumm, Jürgen	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	16.10.2004	10000	M55	9	187	0:52:07	05:13		M
Mumm, Jürgen	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M55	4	66	0:52:39	05:16		M
Mumm, Jürgen	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	03.12.2004	10000	M55	17	611	00:50:25	05:03		M
Mumm, Jürgen	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2005	21097	M55	21	511	2:21:24	06:42		M
Mumm, Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M55	157	0	3:25:41	06:37		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Mumm, Jürgen	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	21.05.2005	21097	M55	205	0	2:20:45	06:40		M
Mumm, Jürgen	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	02.07.2005	30000	M55	59	741	2:59:50	06:00		M
Mumm, Jürgen	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	08.10.2005	42195	M55	35	570	4:49:53	06:52		M
Mumm, Jürgen	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M55	3	71	1:13:41	06:31		M
Mumm, Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M55	147	3707	3:14:58	06:16		M
Mumm, Jürgen	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	20.05.2006	21097	M55	205	0	2:15:01	06:24		M
Mumm, Jürgen	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	01.07.2006	30000	M55	59	594	2:58:57	05:58		M
Mumm, Jürgen	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	17.09.2006	21097	M55	6	123	2:13:25	06:19		M
Mumm, Jürgen	Marathon Dresden	Dresden	22.10.2006	21097	M55	69	0	2:02:06	05:47		M
Mumm, Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M60	71	0	3:37:06	06:59		M
Mumm, Jürgen	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	19.05.2007	21097	M60	187	0	2:44:09	07:47		M
Mumm, Jürgen	Willinger Panoramalauf	Willingen	17.06.2007	21097	M60	5	0	2:11:29	06:14		M
Mumm, Jürgen	Volkslauf Heideblütenfest	Schneverdingen	25.08.2007	21097	M60	9	0	2:01:41	05:46		M
Mumm, Jürgen	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	M60	2	64	1:19:03	07:00		M
Mumm, Jürgen	Willinger Panoramalauf	Willingen	22.06.2008	21097	M60	8	0	2:32:08	07:13		M
Mumm, Jürgen	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	05.07.2008	15000	M60	83	1023	1:46:04	07:04		M
Mumm, Jürgen	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	04.07.2009	15000	M60	120	0	1:49:44	07:19		M
Mumm, Jürgen	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	03.07.2010	15000	M60	0	0	1:55:11	07:41		M
Münchner, Melanie	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	26.10.2003	10000	W20	16	0	0:54:27	05:27		W
Münchner, Melanie	Verler Halbmarathon	Verl	02.11.2003	10000	W20	11	201	0:54:31	05:27		W
Münchner, Melanie	Braker Volkslauf	Brake	11.07.2004	10000	W20	4	0	0:57:58	05:48		W
Münchner, Melanie	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	18.07.2004	10000	W20	2	0	0:56:12	05:37		W
Münchner, Melanie	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	11.08.2004	10000	W20	2	0	0:53:56	05:24		W
Münstermann-Guhl, Vera	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.06.1998	16090	W30	27	0	1:54:04	07:05		W
Münstermann-Guhl, Vera	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	W40	191	5298	3:57:51	07:46		W
Münstermann-Guhl, Vera	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W40	222	0	4:08:26	07:59		W
Münstermann-Guhl, Vera	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	W40	244	5494	4:28:27	08:38		W
Mürl, Stephan	Hermannslauf	Bielefeld	16.04.2000	30700	M35	0	6	2:33:30	05:00		M
Muschke, Melanie	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	16.08.2009	4000	W30	2	0	00:32:28	08:07		W
Muschke, Melanie	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2009	5400	W30	7	0	00:44:20	08:13		W
Musiol, Fynn	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	1500	WK U8	2	2	00:08:00,00	0:05:20		W
Musiol, Joel	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	5900	MJ U14	3	9	00:37:35	0:06:22		M
Musiol, Joel	Citylauf Verl	Verl	02.10.2024	5000	MJ U18	15	0	00:21:29	04:18		M
Musiol, Liam	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	1500	WK U8	3	3	00:11:39,00	0:07:46		W
Mußgnug, Carl-Philipp	Abendlauf rund um den Aas	Ibbenbüren	07.08.2015	21097	M30	1	10	1:25:52	04:04		M
Mußgnug, Carl-Philipp	Marathon Osnabrück	Osnabrück	29.08.2015	42195	M30	1	1	3:04:51	04:23		M
Mußgnug, Carl-Philipp	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	M30	10	0	00:40:56	04:06		M
Mußgnug, Carl-Philipp	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	25.10.2015	21097	M30	3	0	1:23:44	03:58		M
Mußgnug, Carl-Philipp	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2016	21097	M30	14	0	1:25:03	04:02		M
Mußgnug, Carl-Philipp	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M30	22	104	2:13:54	04:18		M
Mußgnug, Carl-Philipp	25 km von Berlin	Berlin	15.05.2016	25000	M30	12	0	1:44:19	04:10		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Mußgnug, Carl-Philipp	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2016	10000	M30	5	0	00:38:26	03:51		M
Mußgnug, Carl-Philipp	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	24.06.2016	10000	M30	3	0	00:38:34	03:51		M
Mußgnug, Carl-Philipp	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	27.08.2016	21097	M30	1	0	1:31:13	04:19		M
Mußgnug, Carl-Philipp	Marathon Berlin	Berlin	25.09.2016	42195	M30	276	0	2:58:47	04:14		M
Mußgnug, Carl-Philipp	Marathon Lipperland	Humfeld	19.11.2016	21097	M30	2	0	1:28:23	04:11		M
Mußgnug, Carl-Philipp	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	21097	M35	5	0	1:31:15	04:20		M
Mußgnug, Carl-Philipp	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	26.03.2017	21097	M35	1	10	1:23:45	03:58		M
Mußgnug, Carl-Philipp	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M35	21	82	2:12:40	04:16		M
Mußgnug, Carl-Philipp	Kattenstrother Volkslauf	Kattenstroth	19.05.2017	10000	M35	1	1	00:37:51	03:47		M
Mußgnug, Carl-Philipp	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2017	10000	M35	8	0	00:38:13	03:49		M
Mußgnug, Carl-Philipp	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	15.07.2017	10000	M35	2	4	00:38:56	03:54		M
Mußgnug, Carl-Philipp	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	26.08.2017	21097	M35	1	3	1:25:17	04:03		M
Mußgnug, Carl-Philipp	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2017	10000	M35	76	0	0:54:33	05:27		M
Mußgnug, Carl-Philipp	Marathon Berlin	Berlin	24.09.2017	42195	M35	290	0	2:56:50	04:11		M
Mußgnug, Carl-Philipp	Reformationslauf	Halle (Westf.)	07.10.2017	10000	M35	0	3	00:40:00	04:00		M
Mußgnug, Carl-Philipp	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	05.11.2017	21497	M35	3	0	1:24:04	03:55		M
Mußgnug, Carl-Philipp	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2017	16000	M35	4	0	1:04:38	04:02		M
Mußgnug, Carl-Philipp	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	20200	M35	4	10	01:20:36	0:03:59		M
Mußgnug, Carl-Philipp	Dalkelauf	Gütersloh	25.03.2018	21097	M35	1	4	01:21:14	0:03:51		M
Mußgnug, Carl-Philipp	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M35	13	38	02:08:29	0:04:08		M
Mußgnug, Carl-Philipp	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2018	10000	M35	7	0	00:37:36	0:03:46		M
Mußgnug, Carl-Philipp	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	22.06.2018	10000	M35	4	0	00:36:47	0:03:41		M
Mußgnug, Carl-Philipp	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	14.07.2018	10000	M35	1	3	00:37:47	0:03:47		M
Mußgnug, Carl-Philipp	Bever - Lauf	Ostbevern	11.08.2018	21097	M35	1	2	01:19:56	0:03:47		M
Mußgnug, Carl-Philipp	Marathon Münster	Münster	09.09.2018	42195	M35	8	0	02:50:44	0:04:03		M
Mußgnug, Carl-Philipp	Böckstiegellauf	Werther	29.09.2018	18000	M35	3	10	01:09:04	0:03:50		M
Mußgnug, Carl-Philipp	Straßenlaufmeisterschaften	Brockhagen	13.10.2018	10000	M35	5	48	00:38:18	0:03:50		M
Mußgnug, Carl-Philipp	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	04.11.2018	21097	M35	9	0	01:19:31	0:03:46		M
Mußgnug, Carl-Philipp	Lipperland Volksmarathon	Humfeld	17.11.2018	21097	M35	1	0	01:25:35	0:04:03		M
Mußgnug, Carl-Philipp	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	16000	M35	6	14	01:07:17	0:04:12		M
Mußgnug, Carl-Philipp	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M35	4	0	01:27:20	0:04:08		M
Mußgnug, Carl-Philipp	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M35	15	0	02:07:19	0:04:06		M
Mußgnug, Carl-Philipp	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	10000	M35	1	7	00:37:43	0:03:46		M
Mußgnug, Carl-Philipp	Bever - Lauf	Ostbevern	10.08.2019	21097	M35	1	2	01:22:21	0:03:54		M
Mußgnug, Carl-Philipp	Marathon Münster	Münster	08.09.2019	42195	M35	8	25	02:50:38	0:04:03		M
Mußgnug, Carl-Philipp	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M40	9	0	00:41:35	04:10		M
Mußgnug, Carl-Philipp	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	M40	13	0	01:13:51	04:37		M
Mußgnug, Carl-Philipp	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M40	89	482	02:35:17	05:00		M
Mußgnug, Carl-Philipp	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	M40	19	0	00:46:12	04:37		M
Mußgnug, Carl-Philipp	Böckstiegellauf	Werther	23.09.2023	18000	M40	15	0	01:22:01	04:33		M
Mußgnug, Carl-Philipp	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	M40	8	0	01:12:26	04:32		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Mußgnug, Carl-Philipp	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2024	21097	M40	7	0	01:34:38	04:29		M
Mußgnug, Carl-Philipp	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M40	48	0	02:26:52	04:43		M
Mußgnug, Carl-Philipp	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2024	21097	M40	8	0	01:28:38	04:12		M
Mußgnug, Carl-Philipp	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2024	16000	M40	27	0	01:24:31	05:17		M
Mußgnug, Oliver	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2009	10000	M35	2	0	00:37:34	03:45		M
Mußgnug, Oliver	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2009	10000	M35	3	0	00:36:38	03:40		M
Mußgnug, Oliver	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	08.07.2011	10000	M35	4	0	00:38:01	03:48		M
Mußgnug, Oliver	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2012	21097	M35	7	0	1:31:46	04:21		M
Mußgnug, Oliver	Ibbenbürer Klippenlauf	Ibbenbüren	01.04.2012	23300	M35	3	16	1:42:44	04:25		M
Mußgnug, Oliver	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M35	23	149	2:17:12	04:25		M
Mußgnug, Oliver	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	28.05.2012	10000	M35	2	7	00:38:00	03:48		M
Mußgnug, Oliver	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2012	9654	M35	0	0	00:34:56	03:37		M
Mußgnug, Oliver	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2012	10000	M35	1	0	00:36:09	03:37		M
Mußgnug, Oliver	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	06.10.2012	10000	M35	2	0	00:35:17	03:32		M
Mußgnug, Oliver	Marathon Frankfurt	Frankfurt	28.10.2012	42195	M35	95	0	2:50:17	04:02		M
Mußgnug, Oliver	Sternchenlauf Sende	Sende	18.06.2014	10000	M40	1	0	00:37:59	03:48		M
Mußgnug, Oliver	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2014	10000	M40	2	0	00:38:31	03:51		M
Mußgnug, Oliver	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	19.07.2014	10000	M40	1	0	00:39:26	03:57		M
Mußgnug, Oliver	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	06.09.2014	10000	M40	1	0	00:39:18	03:56		M
Mußgnug, Oliver	Lipperland Volksmarathon	Humfeld	15.11.2014	21097	M35	1	1	1:26:50	04:07		M
Mußgnug, Oliver	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	08.03.2015	21097	M40	4	0	1:29:47	04:15		M
Mußgnug, Oliver	Ibbenbürer Klippenlauf	Ibbenbüren	28.03.2015	24700	M40	5	0	1:53:13	04:35		M
Mußgnug, Oliver	Sternchenlauf Sende	Sende	03.06.2015	10000	M40	3	0	00:39:43	03:58		M
Mußgnug, Oliver	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	26.06.2015	10000	M40	4	0	00:39:29	03:57		M
Mußgnug, Oliver	Detmolder Residenzlauf	Detmold	15.08.2015	10000	M40	1	0	00:38:57	03:54		M
Mußgnug, Oliver	Stadion Meeting	Borgholzhausen	21.08.2015	5000	M40	1	0	00:17:55	03:35		M
Mußgnug, Oliver	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2015	10000	M40	2	3	00:38:53	03:53		M
Mußgnug, Oliver	Verler Citylauf	Verl	02.10.2015	10000	M40	4	0	00:37:11	03:43		M
Mußgnug, Oliver	Halle bewegt sich	Halle	25.10.2015	10000	M40	1	4	00:37:28	03:45		M
Mußgnug, Oliver	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2016	21097	M40	14	0	1:26:33	04:06		M
Mußgnug, Oliver	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	16.07.2016	10000	M40	1	0	00:39:41	03:58		M
Mußgnug, Oliver	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2016	10000	M40	6	0	00:40:50	04:05		M
Mußgnug, Oliver	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	18000	M40	3	0	1:13:42	04:06		M
Mußgnug, Oliver	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2016	16000	M40	5	0	1:07:07	04:12		M
Mußgnug, Oliver	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	21097	M40	6	0	1:31:16	04:20		M
Mußgnug, Oliver	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	26.03.2017	10000	M40	2	0	00:38:42	03:52		M
Mußgnug, Oliver	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M40	27	168	2:21:11	04:32		M
Mußgnug, Oliver	Sternchenlauf Sende	Sende	14.06.2017	5000	M40	1	4	00:17:48	03:34		M
Mußgnug, Oliver	Sternchenlauf Sende	Sende	14.06.2017	10000	M40	2	0	00:39:25	03:57		M
Mußgnug, Oliver	Bahnlauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	07.07.2017	5000	M40	1	0	00:17:58	03:36		M
Mußgnug, Oliver	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	15.07.2017	5000	M40	1	5	00:17:57	03:35		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Mußgnug, Oliver	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	15.07.2017	10000	M40	1	5	00:39:04	03:54		M
Mußgnug, Oliver	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	01.09.2017	10000	M40	1	1	00:37:48	03:47		M
Mußgnug, Oliver	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2017	10000	M40	1	0	00:38:28	03:51		M
Mußgnug, Oliver	Marathon Berlin	Berlin	24.09.2017	42195	M40	349	0	3:01:41	04:18		M
Mußgnug, Oliver	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	05.11.2017	21497	M40	1	0	1:25:02	03:57		M
Mußgnug, Oliver	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2017	16000	M40	6	0	1:08:22	04:16		M
Mußgnug, Oliver	Klippenlauf	Ibbenbüren	24.03.2018	24700	M45	3	0	01:53:47	0:04:36		M
Mußgnug, Oliver	A33 Autobahnlauf	Steinhagen	02.04.2018	10200	M45	3	0	00:40:07	0:03:56		M
Mußgnug, Oliver	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M45	14	118	02:18:37	0:04:27		M
Mußgnug, Oliver	Bahnmeeting Borgholzhausen	Borgholzhausen	06.07.2018	5000	M45	1	0	00:18:06	0:03:37		M
Mußgnug, Oliver	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	14.07.2018	5000	M45	1	3	00:18:21	0:03:40		M
MUßGNUG, Oliver	Run & Roll day	Bielefeld	09.09.2018	10000	M40	2	17	00:39:30	0:03:57		M
Mußgnug, Oliver	Böckstiegellauf	Werther	29.09.2018	18000	M40	2	16	01:10:28	0:03:55		M
Mußgnug, Oliver	Straßenlaufmeisterschaften	Brockhagen	13.10.2018	10000	M40	4	36	00:37:40	0:03:46		M
Mußgnug, Oliver	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M45	5	0	01:31:39	0:04:21		M
Mußgnug, Oliver	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M45	11	0	02:12:59	0:04:17		M
Mußgnug, Oliver	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	10000	M45	3	8	00:38:01	0:03:48		M
Mußgnug, Oliver	Aaseelauf	Ibbenbüren	17.08.2019	21097	M45	1	5	01:22:03	0:03:53		M
Mußgnug, Oliver	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2019	42195	M45	423	2962	03:05:20	0:04:24		M
Mußgnug, Oliver	Halloween Track Meeting	Bielefeld	31.10.2020	5000	M45	3	0	00:18:06	0:03:37		M
Mußgnug, Oliver	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	M45	50	425	02:43:20	0:05:15		M
Mußgnug, Oliver	Harzlauf	Thale	27.10.2024	11500	M50	3	0	00:53:12	04:38		M
Muth, Frank	Marathon Essen	Essen	13.10.2013	42195	M35	32	0	3:34:17	05:05		M
Muth, Frank	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	M35	4	0	1:29:45	04:15		M
Muth, Frank	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	30.03.2014	21097	M35	4	0	1:25:40	04:04		M
Muth, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M35	9	64	2:09:56	04:11		M
Muth, Frank	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	14.09.2014	42195	M35	19	0	3:19:57	04:44		M
Muth, Frank	Marathon München	München	12.10.2014	42195	M35	25	0	2:58:04	04:13		M
Muth, Frank	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2014	29000	M35	2	0	2:04:59	04:19		M
Muth, Frank	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2014	16000	M35	6	0	1:05:07	04:04		M
Muth, Frank	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	08.03.2015	21097	M35	4	9	1:25:40	04:04		M
Muth, Frank	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	29.03.2015	21097	M35	2	9	1:21:17	03:51		M
Muth, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M35	12	54	2:10:42	04:12		M
Muth, Frank	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.06.2015	10000	M35	4	0	00:38:53	03:53		M
Muth, Frank	Halbmarathon Bochum	Bochum	06.09.2015	21097	M35	3	0	1:20:07	03:48		M
Muth, Frank	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	M35	4	0	00:39:18	03:56		M
Muth, Frank	Marathon Dresden	Dresden	18.10.2015	42195	M35	5	0	2:50:17	04:02		M
Muth, Frank	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2015	11300	M35	1	3	00:46:16	04:06		M
Muth, Frank	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	04.12.2015	10000	M35	4	0	00:38:01	03:48		M
Muth, Frank	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	16000	M35	6	0	1:04:35	04:02		M
Muth, Frank	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2015	10000	M35	2	0	00:40:47	04:05		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Muth, Frank	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2016	21097	M35	10	0	1:24:23	04:00		M
Muth, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M35	12	53	2:07:27	04:06		M
Muth, Frank	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2016	10000	M35	6	0	00:39:03	03:54		M
Muth, Frank	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	18.09.2016	21097	M35	2	4	1:27:16	04:08		M
Muth, Frank	Verler Citylauf	Verl	02.10.2016	10000	M35	2	0	00:38:03	03:48		M
Muth, Frank	Paderborner Martinslauf	Paderborn	11.11.2016	10000	M35	1	0	00:39:25	03:57		M
Muth, Frank	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2016	10000	M35	11	0	00:39:32	03:57		M
Muth, Frank	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	21097	M35	3	0	1:29:20	04:14		M
Muth, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M35	13	51	2:08:09	04:07		M
Muth, Frank	Oelder Citylauf	Oelde	10.06.2017	10000	M35	4	0	00:37:17	03:44		M
Muth, Frank	Sternchenlauf Sende	Sende	14.06.2017	10000	M35	2	10	00:37:50	03:47		M
Muth, Frank	Marathon Berlin	Berlin	24.09.2017	42195	M35	163	0	2:48:47	04:00		M
Muth, Frank	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	26.11.2017	5900	M35	2	2	00:28:33	04:50		M
Muth, Frank	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	10000	M35	9	0	00:41:24	04:08		M
Muth, Frank	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	20200	M40	1	0	01:21:59	0:04:04		M
Muth, Frank	Paderborner Osterlauf	Paderborn	31.03.2018	21097	M40	6	0	01:23:08	0:03:56		M
Muth, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M40	11	108	02:17:54	0:04:26		M
Muth, Frank	Sternchenlauf	Sende	30.05.2018	5000	M40	3	0	00:18:45	0:03:45		M
Muth, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M40	70	0	02:32:49	0:04:55		M
Muth, Frank	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2019	42195	M40	795	4165	03:13:24	0:04:35		M
Muth, Frank	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	10000	M40	6	0	00:41:53	0:04:11		M
Muth, Frank	OWL Pokalcross	Lüchtringen	02.02.2020	7900	M40	2	0	00:35:50	0:04:32		M
Muth, Frank	Marathon Hamburg	Hamburg	12.09.2021	21097	M40	10	73	01:33:15	0:04:25		M
Muth, Frank	Böckstiegellauf	Werther	25.09.2021	18000	M40	7	26	01:18:25	0:04:21		M
Muth, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	M40	9	61	02:17:19	0:04:25		M
Muth, Frank	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	M40	6	0	01:07:08	04:12		M
Muth, Frank	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	9650	M40	5	0	00:38:54	04:02		M
Muth, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M45	22	211	02:24:56	04:40		M
Muth, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M45	131	0	02:54:12	05:36		M
Nagel, Kilian	Stadtwerkecup Mittelstrec	Bielefeld	20.02.2009	1000	SCHüC	2	0	00:03:44	03:44		M
Nagel, Kilian	OWL-Crosslaufmeisterschaf	Lüchtringen	22.02.2009	1400	SCHüC	3	0	00:06:10	04:24		M
Nagel, Kilian	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	17.06.2009	1000	SCHüC	5	0	00:03:53	03:53		M
Nagel, Kilian	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2009	5000	SCHüC	30	0	00:29:30	05:54		M
Nagel, Kilian	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	5900	SCHüC	3	7	00:33:22	05:39		M
Nagel, Kilian	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	14.11.2009	1200	SCHüC	7	0	00:06:25	05:21		M
Nagel, Kilian	Schildescher Traummeile	Bielefeld	20.04.2010	2800	SCHüB	7	0	00:11:13	04:00		M
Nagel, Kilian	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	20.05.2010	1000	SCHüB	3	0	00:03:39	03:39		M
Nagel, Kilian	OWL-Crosslaufmeisterschaf	Brenken	20.11.2010	1460	SCHüB	11	0	00:06:22	04:22		M
Nagel, Kilian	Kreismeisterschaften	Bielefeld	02.06.2011	1000	SCHüB	5	0	00:03:40	03:40		M
Nagel, Kilian	OWL-Hallenmeisterschaften	Bielefeld	19.02.2012	800	MJ U16	3	0	00:02:27	03:04		M
Nagel, Kilian	OWL-Crosslaufmeisterschaf	Lüchtringen	25.03.2012	2700	MJ U16	5	0	00:11:27	04:14		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Nagel, Kilian	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	03.05.2012	800	MJ U16	3	0	00:02:28	03:05		M
Nagel, Kilian	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	06.09.2013	5000	MJ U16	2	0	00:20:27	04:05		M
Nagel, Markus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	M35	10	62	1:17:32	06:52		M
Naß, Britta	Willinger Panoramalauf	Willingen	17.06.2007	21097	W35	11	0	2:23:35	06:48		W
Nebel, Kirsten	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	15.05.1999	10000	W30	7	197	0:54:27	05:27		W
Neben, Diana	Oetinghauser Volkslauf	Oetinghausen	10.05.2018	10000	W	3	0	00:52:04	0:05:12		W
Neben, Diana	Sternchenlauf	Sende	30.05.2018	10000	W	5	0	00:52:23	0:05:14		W
Neben, Diana	Marathon Koblenz	Koblenz	02.09.2018	10000	W	1	2	00:45:55	0:04:36		W
Neben, Diana	Straßenlaufmeisterschaften	Brockhagen	13.10.2018	10000	W	6	22	00:44:36	0:04:28		W
Neben, Diana	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	04.11.2018	21097	W	6	0	01:39:39	0:04:43		W
Neben, Diana	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2018	10000	W	7	16	00:46:28	0:04:39		W
Neben, Diana	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	W	6	0	01:49:38	0:05:12		W
Neben, Diana	Marathon Hannover	Hannover	07.04.2019	21097	W	17	0	01:37:26	0:04:37		W
Neben, Diana	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W	8	0	02:25:35	0:04:41		W
Neben, Diana	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	W	7	0	00:46:10	0:04:37		W
Neben, Diana	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	18000	W	3	5	01:22:16	0:04:34		W
Neben, Diana	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	21097	W	6	8	01:34:05	0:04:28		W
Neben, Diana	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	W	4	8	01:13:46	0:04:37		W
Neben, Diana	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	01.03.2020	21097	W	5	6	01:39:01	0:04:42		W
Neben, Diana	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	07.11.2021	10000	W	2	5	00:42:47	0:04:17		W
Neben, Diana	Seppel-Kiefer-Lauf	Bad Kreuznach	20.03.2022	10000	W	1	2	00:41:12	04:07		W
Neben, Diana	Marathon Hannover	Hannover	03.04.2022	21097	W	9	23	01:30:05	04:16		W
Neben, Diana	3-Länder-Marathon	Bregenz	09.10.2022	21097	W	5	10	01:31:39	04:21		W
Neben, Diana	Atzenkleb Crosslauf	Oberbrombach	07.01.2023	7400	W30	1	3	00:36:26	04:55		W
Neben, Diana	Marathon Hannover	Hannover	26.03.2023	21097	W30	11	0	01:30:41	04:18		W
Neben, Diana	Stadtlauf Trier	Trier	25.06.2023	10000	W30	2	0	00:42:27	04:15		W
Neben, Diana	Nibelungenlauf	Worms	10.09.2023	10000	W30	1	3	00:43:51	04:23		W
Neben, Diana	Marathon München	München	08.10.2023	10000	W30	7	0	00:47:10	04:43		W
Neben, Diana	Eduard-Steiner-Crosslauf	Hahnenbach	09.03.2024	7800	W30	1	1	00:35:15	04:31		W
Neben, Diana	Rodenbacher Trailrun	Rodenbach	24.03.2024	10000	W30	2	3	00:45:33	04:33		W
Neben, Diana	Energiesüdwest-Cup	Landau	28.04.2024	10000	W30	3	3	00:41:32	04:09		W
Neben, Diana	Marathon Wiesbaden	Wiesbaden	22.06.2024	10000	W30	2	5	00:40:29	04:03		W
Neben, Diana	Badenmarathon	Karlsruhe	15.09.2024	21097	W30	10	0	01:33:53	04:27		W
Neben, Diana	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2024	42195	W30	224	0	03:12:03	04:33		W
Neising, Wilhelm	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M45	76	426	2:31:27	04:52		M
Nelkenbrecher, Ekkehard	25 km von Berlin	Berlin	08.05.2011	10000	M50	134	0	1:20:00	08:00		M
Nelkenbrecher, Ekkehard	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2011	5000	M50	8	0	00:33:46	06:45		M
Nelkenbrecher, Ekkehard	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2012	6000	M50	8	0	00:45:13	07:32		M
Nelkenbrecher, Ekkehard	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	20.07.2013	5000	M55	7	0	00:32:54	06:35		M
Nelkenbrecher, Ekkehard	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	19.10.2013	6000	M55	8	0	00:40:03	06:40		M
Nelkenbrecher, Ekkehard	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	5900	M55	2	9	00:46:02	07:48		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Nelkenbrecher, Ekkehard	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	12500	M55	9	0	1:29:39	07:10		M
Nelkenbrecher, Ekkehard	Halbmarathon Berlin	Berlin	30.03.2014	21097	M55	989	0	2:43:05	07:44		M
Nelkenbrecher, Ekkehard	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M55	364	5765	4:21:55	08:25		M
Nelkenbrecher, Ekkehard	Isselhorster Nacht	Isselhorst	31.05.2014	9200	M55	32	0	0:59:29	06:28		M
Nelkenbrecher, Ekkehard	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2014	12200	M55	53	0	1:29:42	07:21		M
Nelkenbrecher, Ekkehard	Halbmarathon Berlin	Berlin	29.03.2015	21097	M55	1138	0	2:41:51	07:40		M
Nelkenbrecher, Ekkehard	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M55	380	5511	4:27:04	08:35		M
Nelkenbrecher, Ekkehard	Marathon Salzkotten	Salzkotten	07.06.2015	10000	M55	4	0	1:12:39	07:16		M
Nelkenbrecher, Ekkehard	Marathon Amsterdam	Amsterdam	18.10.2015	21097	M55	0	0	2:41:13	07:39		M
Nelkenbrecher, Ekkehard	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.2016	10000	M55	11	0	1:16:04	07:36		M
Nelkenbrecher, Ekkehard	Halbmarathon Berlin	Berlin	03.04.2016	21097	M55	1146	0	2:50:01	08:04		M
Nelkenbrecher, Ekkehard	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M55	403	5631	4:23:24	08:28		M
Nelkenbrecher, Ekkehard	Isselhorster Nacht	Isselhorst	04.06.2016	9200	M55	32	0	1:06:01	07:11		M
Nelkenbrecher, Ekkehard	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	16.07.2016	5000	M55	10	0	00:34:28	06:54		M
Nelkenbrecher, Ekkehard	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2016	6000	M55	9	0	00:43:04	07:11		M
Nelkenbrecher, Ekkehard	Halbmarathon Berlin	Berlin	02.04.2017	21097	M55	1269	0	2:48:57	08:00		M
Nelkenbrecher, Ekkehard	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M55	406	5569	4:42:29	09:05		M
Nelkenbrecher, Ekkehard	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	14.07.2018	5000	M60	3	0	00:37:42	0:07:32		M
Nelkenbrecher, Ekkehard	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M60	204	0	04:48:53	0:09:17		M
Nelkenbrecher, Ekkehard	Marathon Bad Salzuflen (NW)	Bad Salzuflen	29.02.2020	10000	M60	0	0	01:34:51	0:09:29		M
Nelkenbrecher, Ekkehard	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	30.04.2023	31100	M65	0	0	05:20:55	10:19		M
Nelkenbrecher, Ekkehard	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	28.04.2024	31100	M65	0	0	05:24:57	10:27		M
Neudeck, Thomas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M35	14	80	1:16:08	06:44		M
Neudeck, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M35	672	0	3:22:45	06:31		M
Neuhaus, Bernhard	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M35	397	0	03:21:59	06:30		M
Neuhaus, Kerstin	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W20	75	0	3:31:56	06:49		W
Neuhaus, Kerstin	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2007	42195	WJgdA	672	0	4:48:44	06:51		W
Neuhaus, Kerstin	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W20	88	4764	3:43:42	07:12		W
Neuhaus, Kerstin	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	05.04.2009	21097	W20	3	0	2:02:13	05:48		W
Neuhaus, Kerstin	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W20	52	0	3:24:03	06:34		W
Neumann, Christine	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	21.09.2003	10000	W35	18	221	1:05:42	06:34		W
Neumann, Dominik	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	25.10.1998	2500	SCHüC	1	12	00:10:11	04:04		M
Neumann, Dominik	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1999	9800	SCHüC	1	41	00:50:01	05:06		M
Neumann, Dominik	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	07.11.1999	6000	SCHüC	1	0	00:29:20	04:53		M
Neumann, Dominik	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.1999	4600	SCHüC	3	266	00:25:26	05:32		M
Neumann, Dominik	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	10.12.1999	10000	SCHüC	18	473	00:47:23	04:44		M
Neumann, Dominik	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.1999	16000	SCHüC	1	373	1:25:43	05:21		M
Neumann, Dominik	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1999	10000	SCHüC	9	442	00:48:10	04:49		M
Neumann, Dominik	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	04.03.2000	10000	SCHüB	1	24	0:53:21	05:20		M
Neumann, Dominik	Kurparklauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.03.2000	5000	SCHüB	1	12	00:25:25	05:05		M
Neumann, Dominik	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	02.04.2000	5000	SCHüB	3	38	00:22:37	04:31		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Neumann, Dominik	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	09.04.2000	3000	SCHüB	1	8	00:20:16	06:45		M
Neumann, Dominik	Volkslauf Leopoldshöhe	Leopoldshöhe	29.05.2000	2600	SCHüB	1	2	00:12:20	04:45		M
Neumann, Dominik	Volks- und Jogginglauf	Bad Salzuflen	04.06.2000	5000	SCHüB	2	11	00:25:35	05:07		M
Neumann, Dominik	Gütersloher Pfingstlauf	Friedrichsdorf	12.06.2000	5000	SCHüB	1	31	00:23:46	04:45		M
Neumann, Dominik	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2000	16090	SCHüB	3	297	1:29:01	05:32		M
Neumann, Dominik	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	01.07.2000	10500	SCHüB	18	203	00:48:56	04:40		M
Neumann, Dominik	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	29.07.2000	10000	SCHüB	1	0	00:51:05	05:07		M
Neumann, Dominik	Braker Volkslauf	Brake	20.08.2000	6000	SCHüB	2	40	00:29:36	04:56		M
Neumann, Dominik	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	01.09.2000	10000	SCHüB	1	67	00:49:04	04:54		M
Neumann, Dominik	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	17.09.2000	10000	SCHüB	7	90	00:46:06	04:37		M
Neumann, Dominik	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	07.10.2000	5000	SCHüB	1	9	00:21:34	04:19		M
Neumann, Dominik	Breitenheider Lauf	Lage-Müssen	15.10.2000	10000	SCHüB	1	61	00:51:00	05:06		M
Neumann, Dominik	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	29.10.2000	2500	SCHüB	5	16	00:10:36	04:14		M
Neumann, Dominik	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	SCHüB	1	33	00:48:26	04:57		M
Neumann, Dominik	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	05.11.2000	6000	SCHüB	1	12	00:27:34	04:36		M
Neumann, Dominik	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	11.11.2000	4600	SCHüB	2	229	00:25:20	05:30		M
Neumann, Dominik	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	08.12.2000	10000	SCHüB	18	392	00:46:59	04:42		M
Neumann, Dominik	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2000	16000	SCHüB	1	388	1:28:21	05:31		M
Neumann, Dominik	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2000	10000	SCHüB	1	318	00:47:03	04:42		M
Neumann, Dominik	Volkslauf Lemgo-Brake	Lemgo-Brake	10.02.2001	5000	SCHüB	1	12	00:22:24	04:29		M
Neumann, Dominik	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2001	10000	SCHüB	1	29	00:49:26	04:57		M
Neumann, Dominik	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	01.04.2001	5000	SCHüB	2	11	00:20:30	04:06		M
Neumann, Dominik	Paderborner Osterlauf	Paderborn	14.04.2001	10000	SCHüB	1	475	00:43:38	04:22		M
Neumann, Dominik	Volkslauf Bad Rothenfelde	Bad Rothenfelde	20.04.2001	4100	SCHüB	1	2	00:17:37	04:18		M
Neumann, Dominik	Volkslauf Leopoldshöhe	Leopoldshöhe	28.05.2001	2600	SCHüB	1	1	00:11:38	04:28		M
Neumann, Dominik	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2001	8666	SCHüB	2	220	00:39:01	04:30		M
Neumann, Dominik	Bahn-Night-Cup	Borgholzhausen	22.06.2001	5000	SCHüB	1	92	00:20:23	04:05		M
Neumann, Dominik	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2001	6000	SCHüB	1	129	00:24:48	04:08		M
Neumann, Dominik	Volkslauf Kleinenbremen	Kleinenbremen	01.07.2001	5200	SCHüB	1	0	00:25:02	04:49		M
Neumann, Dominik	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	15.08.2001	5000	SCHüB	2	11	00:21:06	04:13		M
Neumann, Dominik	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	19.08.2001	1500	SCHüB	2	2	00:05:34	03:43		M
Neumann, Dominik	Hanselauf	Lemgo	25.08.2001	3000	SCHüB	1	1	00:12:31	04:10		M
Neumann, Dominik	Gütersloher Stadtlauf	Gütersloh	31.08.2001	5000	SCHüB	1	34	00:20:44	04:09		M
Neumann, Dominik	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2001	10000	SCHüB	1	41	00:45:26	04:33		M
Neumann, Dominik	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	16.09.2001	10000	SCHüB	1	46	00:44:09	04:25		M
Neumann, Dominik	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	10.11.2001	4600	SCHüB	2	189	00:25:18	05:30		M
Neumann, Dominik	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	07.12.2001	10000	SCHüB	1	287	00:45:13	04:31		M
Neumann, Dominik	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2001	10000	SCHüB	1	291	00:47:32	04:45		M
Neumann, Dominik	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2002	10000	SCHüA	1	0	00:49:44	04:58		M
Neumann, Dominik	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2002	5000	SCHüA	1	0	00:20:49	04:10		M
Neumann, Dominik	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2002	10000	SCHüA	2	0	00:43:38	04:22		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Neumann, Dominik	Volkslauf Leopoldshöhe	Leopoldshöhe	27.05.2002	2600	SCHüA	1	0	00:11:14	04:19		M
Neumann, Dominik	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2002	8045	SCHüA	2	0	00:35:22	04:24		M
Neumann, Dominik	Run	Borgholzhausen	21.06.2002	5000	SCHüA	1	0	00:20:51	04:10		M
Neumann, Dominik	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	28.06.2002	10000	SCHüA	1	0	00:44:21	04:26		M
Neumann, Dominik	Braker Volkslauf	Brake	17.07.2002	5000	SCHüA	1	0	00:21:18	04:16		M
Neumann, Dominik	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	27.07.2002	4100	SCHüA	1	0	00:16:58	04:08		M
Neumann, Dominik	Burgdorfer Citylauf	Burgdorf	11.08.2002	3000	SCHüA	1	0	00:13:26	04:29		M
Neumann, Dominik	Volkslauf Minden	Minden	19.08.2002	5000	SCHüA	1	0	00:20:14	04:03		M
Neumann, Dominik	Volkslauf Versmold-Bockho	Versmold-Bockhorst	04.09.2002	5000	SCHüA	2	0	00:20:23	04:05		M
Neumann, Dominik	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	13.09.2002	10000	SCHüA	2	0	00:47:37	04:46		M
Neumann, Dominik	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	15.09.2002	5000	SCHüA	1	0	00:19:50	03:58		M
Neumann, Dominik	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	19.10.2002	5400	SCHüA	2	0	00:22:00	04:04		M
Neumann, Dominik	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	SCHüA	2	12	00:43:50	04:28		M
Neumann, Dominik	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	09.11.2002	4600	SCHüA	6	0	00:24:33	05:20		M
Neumann, Dominik	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	23.11.2002	3000	SCHüA	1	0	00:13:59	04:40		M
Neumann, Dominik	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	23.11.2002	8900	SCHüA	12	0	00:45:44	05:08		M
Neumann, Dominik	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	06.12.2002	10000	SCHüA	2	0	00:43:06	04:19		M
Neumann, Dominik	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2002	10000	SCHüA	2	0	00:46:19	04:38		M
Neumann, Dominik	Celler Wasalauf	Celle	10.03.2003	20000	SCHüA	22	0	00:44:25	02:13		M
Neumann, Dominik	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	12.06.2003	5000	SCHüA	1	4	00:20:13	04:03		M
Neumann, Dominik	Run	Borgholzhausen	20.06.2003	3000	SCHüA	1	0	00:10:42	03:34		M
Neumann, Dominik	Braker Volkslauf	Brake	13.07.2003	5000	SCHüA	1	9	00:19:38	03:56		M
Neumann, Dominik	Wartturmlauf	Lübbecke	20.07.2003	4000	SCHüA	1	0	00:15:45	03:56		M
Neumann, Dominik	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	26.07.2003	4100	SCHüA	2	2	00:15:34	03:48		M
Neumann, Dominik	Lehrter Abendcitylauf	Lehrte	05.09.2003	4000	SCHüA	1	0	00:14:31	03:38		M
Neumann, Dominik	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	12.09.2003	5000	SCHüA	1	14	00:19:46	03:57		M
Neumann, Dominik	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	21.09.2003	10000	SCHüA	1	34	00:40:53	04:05		M
Neumann, Dominik	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2003	5400	SCHüA	4	0	00:20:38	03:49		M
Neumann, Dominik	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	SCHüA	1	10	00:42:59	04:23		M
Neumann, Dominik	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	08.11.2003	4600	SCHüA	8	0	00:23:44	05:10		M
Neumann, Dominik	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	22.11.2003	8900	SCHüA	10	0	00:42:16	04:45		M
Neumann, Dominik	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2003	10000	SCHüA	1	117	00:39:42	03:58		M
Neumann, Dominik	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2003	16000	SCHüA	4	0	1:22:57	05:11		M
Neumann, Dominik	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	SCHüA	1	150	00:41:17	04:08		M
Neumann, Dominik	Paderborner Osterlauf	Paderborn	10.04.2004	5000	MJgdB	4	0	00:19:37	03:55		M
Neumann, Dominik	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	27.05.2004	4200	MJgdB	2	5	00:16:30	03:56		M
Neumann, Dominik	Wartturmlauf	Lübbecke	18.07.2004	4000	MJgdB	1	1	00:16:00	04:00		M
Neumann, Dominik	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	11.08.2004	5000	MJgdB	3	0	00:18:49	03:46		M
Neumann, Dominik	Volkslauf Versmold-Bockho	Versmold-Bockhorst	01.09.2004	5000	MJgdB	2	2	00:19:10	03:50		M
Neumann, Dominik	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	19.09.2004	5000	MJgdB	10	10	00:19:42	03:56		M
Neumann, Dominik	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	31.10.2004	10000	MJgdB	3	139	00:41:04	04:06		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Neumann, Dominik	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	6000	MJgdB	2	5	00:25:24	04:14		M
Neumann, Dominik	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	20.11.2004	8900	MJgdB	3	176	00:47:10	05:18		M
Neumann, Dominik	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	03.12.2004	10000	MJgdB	3	212	00:42:26	04:15		M
Neumann, Dominik	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	MJgdB	5	235	00:43:29	04:21		M
Neumann, Dominik	Halbmarathon Berlin	Berlin	05.04.2009	21097	M20	583	0	1:44:48	04:58		M
Neumann, Dominik	Sternchenlauf Sende	Sende	02.06.2010	5000	M20	2	4	00:18:48	03:46		M
Neumann, Ingrid	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	29.03.2009	10000	W20	4	0	1:12:41	07:16		W
Neumann, Ingrid	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	25.10.2009	10000	W20	27	0	1:16:07	07:37		W
Neumann, Ingrid	Halbmarathon Berlin	Berlin	28.03.2010	21097	W20	1018	0	2:39:56	07:35		W
Neumann, Ingrid	Residenz-Abendlauf	Schloß Neuhaus	14.05.2010	10000	W20	21	0	1:10:20	07:02		W
Neumann, Ingrid	Bentfelder Abendlauf	Delbrück-Bentfeld	28.05.2010	5000	W20	3	0	00:33:50	06:46		W
Neumann, Ingrid	Griesson-de Beukelaer Alt	Kempen	06.06.2010	10000	W20	0	0	1:15:42	07:34		W
Neumann, Ingrid	Marathon Rügen	Stralsund	16.10.2010	21097	W20	25	400	3:02:48	08:40		W
Neumann, Ingrid	Venloop	Venlo	27.03.2011	21097	W30	0	0	2:39:39	07:34		W
Neumann, Ingrid	Rintelner Volksbanklauf	Rinteln	15.05.2011	10000	W30	2	0	1:07:57	06:48		W
Neumann, Ingrid	Bentfelder Abendlauf	Delbrück-Bentfeld	27.05.2011	5000	W30	4	0	00:31:18	06:16		W
Neumann, Ingrid	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	02.07.2011	10700	W30	0	0	1:14:18	06:57		W
Neumann, Ingrid	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	21097	W30	17	0	2:38:58	07:32		W
Neumann, Ingrid	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	09.10.2011	10000	W30	11	0	1:06:08	06:37		W
Neumann, Ingrid	Venloop	Venlo	25.03.2012	21097	W30	0	0	2:50:35	08:05		W
Neumann, Ingrid	Braunschweiger Lauftage	Braunschweig	28.10.2012	21097	W30	19	0	2:53:47	08:14		W
Neumann, Lotte	Sternchenlauf	Sende	29.05.2024	2500	WK U10	1	6	00:11:48	04:43		W
Neumann, Lotte	Oberseelauf	Bielefeld	23.06.2024	2000	WK U10	2	4	00:08:21	04:10		W
Neumann, Manuel	Sternchenlauf Sende	Sende	02.06.2010	5000	M20	4	13	00:20:05	04:01		M
Neumann, Marcel	Klosterlauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	17.08.2024	13000	M40	3	0	01:00:22	04:39		M
Neumann, Marcel	ASG Bahn-Meeting	S.H.-Stukenbrock	06.09.2024	5000	M40	0	0	00:21:11,41	04:14		M
Neumann, Marcel	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M40	19	0	00:44:29	04:19		M
Neumann, Marcel	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2024	10000	M40	4	0	00:43:45	04:23		M
Neumann, Marcel	Halloween Track Meeting	Bielefeld	26.10.2024	5000	M40	1	0	00:21:15,90	04:15		M
Neumann, Marcel	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2024	11300	M40	1	4	00:56:01	04:57		M
Neumann, Paula	Oberseelauf	Bielefeld	23.06.2024	2000	WK U8	7	0	00:10:59	05:30		W
Neusesser, Andre	Obersee-Lauf	Bielefeld	08.06.2007	10000	M35	6	0	00:38:35	03:52		M
Neusesser, Andre	Marathon Köln	Köln	07.10.2007	42195	M35	188	0	3:22:31	04:48		M
Neusesser, Andre	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2008	26000	M35	6	20	1:59:27	04:36		M
Neusesser, Andre	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M35	66	293	2:26:00	04:42		M
Neusesser, Andre	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M40	43	0	2:19:51	04:30		M
Neusesser, Anika	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	W30	44	0	2:53:39	05:40		W
Neusesser, Anika	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	09.05.2002	10000	W30	2	142	00:49:57	05:00		W
Neusesser, Anika	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	15.09.2002	21097	W30	4	0	1:46:14	05:02		W
Neusesser, Anika	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	W30	30	2324	2:51:19	05:36		W
Neuss, Frederic	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	05.10.2013	10000	M	6	20	00:40:03	04:00		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Neuss, Frederic	Westd. Straßenlaufmeister	Salzkotten	15.03.2014	10000	M	27	0	00:37:43	03:46		M
Neuss, Frederic	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	06.04.2014	5000	M	2	5	00:18:22	03:40		M
Neuss, Frederic	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2014	10000	M	46	0	00:38:36	03:52		M
Neuss, Frederic	Spexarder Volkslauf	Spexard	01.05.2014	5000	M	1	0	00:18:09	03:38		M
Neuss, Frederic	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2014	10000	M	4	0	00:37:35	03:46		M
Neuss, Frederic	Isselhorster Nacht	Isselhorst	31.05.2014	9200	M	6	0	00:34:13	03:43		M
Neuss, Frederic	OWL-Meisterschaften	Lage	29.06.2014	5000	M	1	1	00:18:20	03:40		M
Neuss, Frederic	Stadion Meeting	Borgholzhausen	04.07.2014	5000	M	4	10	00:18:10	03:38		M
Neuss, Frederic	Abendsportfest Minden	Minden	25.07.2014	5000	M	5	0	00:17:44	03:33		M
Neuss, Frederic	Abendsportfest Minden	Minden	08.08.2014	10000	M	3	0	00:37:26	03:45		M
Neuss, Frederic	Detmolder Residenzlauf	Detmold	16.08.2014	4688	M	1	0	00:16:55	03:37		M
Neuss, Frederic	Läuferabend Melle	Melle	27.08.2014	5000	M	4	0	00:17:38	03:32		M
Neuss, Frederic	Deutsche Straßenlaufmeist	Düsseldorf	07.09.2014	10000	M	119	0	00:37:01	03:42		M
Neuss, Frederic	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	21.09.2014	10000	M	2	8	00:37:19	03:44		M
Neuss, Frederic	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	11.10.2014	10000	M	1	3	00:36:35	03:39		M
Neuss, Frederic	OWL-Crosslaufmeisterschaf	Lüchtringen	01.02.2015	7900	M	6	0	00:33:42	04:16		M
Neuss, Frederic	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2015	10000	M	1	8	00:41:50	04:11		M
Neuss, Frederic	Venloop	Venlo	22.03.2015	21097	M	74	0	1:24:12	03:59		M
Neuss, Frederic	Paderborner Osterlauf	Paderborn	04.04.2015	10000	M	51	0	00:37:27	03:45		M
Neuss, Frederic	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	12.04.2015	5000	M	1	8	00:17:59	03:36		M
Neuss, Frederic	Citylauf Korschenbroich	Korschenbroich	19.04.2015	10000	M	3	0	00:38:20	03:50		M
Neuss, Frederic	OWL-Meisterschaft	Bielefeld	06.06.2015	5000	M	4	0	00:19:04	03:49		M
Neuss, Frederic	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	18.07.2015	5000	M	1	3	00:18:59	03:48		M
Neuss, Frederic	Volksbank-Bever-Lauf	Bever	08.08.2015	5000	M	2	9	00:18:39	03:44		M
Neuss, Frederic	Detmolder Residenzlauf	Detmold	15.08.2015	5000	M	1	1	00:18:30	03:42		M
Neuss, Frederic	Läuferabend Melle	Melle	02.09.2015	5000	M	2	8	00:18:05	03:37		M
Neuss, Frederic	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	14.11.2015	6000	M	1	6	00:23:42	03:57		M
Neuss, Frederic	Oelder Crosslauf	Oelde	21.11.2015	8300	M	5	0	00:39:42	04:47		M
Neuss, Frederic	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2015	10000	M	5	0	00:39:57	04:00		M
Neuss, Frederic	Hardter Karnevalslauf	Mönchengladbach	06.02.2016	10000	M30	9	0	00:38:24	03:50		M
Neuss, Frederic	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.2016	10000	M30	4	0	00:44:56	04:30		M
Neuss, Frederic	Venloop	Venlo	20.03.2016	10000	M30	13	0	00:37:34	03:45		M
Neuss, Frederic	Ostwestfalenmeisterschaft	Bad Salzuflen	12.06.2016	5000	M30	2	0	00:18:18	03:40		M
Neuss, Frederic	AOK Firmenlauf	Bielefeld	15.06.2016	5000	M30	0	3	00:20:13	04:03		M
Neuss, Frederic	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2016	10000	M30	4	0	00:37:47	03:47		M
Neuss, Frederic	Abendsportfest Minden	Minden	08.07.2016	5000	M30	2	0	00:18:01	03:36		M
Neuss, Frederic	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	16.07.2016	5000	M30	3	6	00:18:30	03:42		M
Neuss, Frederic	Detmolder Residenzlauf	Detmold	20.08.2016	10000	M30	3	10	00:38:10	03:49		M
Neuss, Frederic	Läuferabend Melle	Melle	31.08.2016	5000	M30	2	3	00:18:10	03:38		M
Neuss, Frederic	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2016	11300	M30	1	1	00:48:13	04:16		M
Neuss, Frederic	Adventslauf Lage	Lage	04.12.2016	10000	M30	2	7	00:38:14	03:49		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Neuss, Frederic	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2016	10000	M30	4	0	00:38:23	03:50		M
Neuss, Frederic	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	21097	M30	8	0	1:30:33	04:18		M
Neuss, Frederic	Venloop	Venlo	26.03.2017	10000	M30	11	0	00:36:19	03:38		M
Neuss, Frederic	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M30	17	88	2:13:17	04:17		M
Neuss, Frederic	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	20.05.2017	10000	M30	9	0	00:37:07	03:43		M
Neuss, Frederic	Sternchenlauf Sende	Sende	14.06.2017	5000	M30	2	10	00:18:39	03:44		M
Neuss, Frederic	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	15.07.2017	5000	M30	2	8	00:18:48	03:46		M
Neuss, Frederic	NEW Volksbad-Lauf	Mönchengladbach	10.09.2017	21097	M30	1	4	1:23:04	03:56		M
Neuss, Frederic	Marathon Essen	Essen	08.10.2017	42195	M30	6	0	3:03:42	04:21		M
Neuss, Frederic	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	26.11.2017	11300	M30	1	2	00:48:40	04:18		M
Neuss, Frederic	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	10000	M30	4	0	00:39:44	03:58		M
Neuss, Frederic	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	20200	M30	3	0	01:20:41	0:04:00		M
Neuss, Frederic	Paderborner Osterlauf	Paderborn	31.03.2018	21097	M30	6	0	01:21:08	0:03:51		M
Neuss, Frederic	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M30	11	61	02:12:21	0:04:15		M
Neuss, Frederic	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	12.05.2018	10000	M30	2	8	00:38:21	0:03:50		M
Neuss, Frederic	Sternchenlauf	Sende	30.05.2018	5000	M30	4	10	00:18:21	0:03:40		M
Neuss, Frederic	Citylauf Oelde	Oelde	09.06.2018	10000	M30	4	0	00:38:33	0:03:51		M
Neuss, Frederic	Bever - Lauf	Ostbevern	11.08.2018	21097	M30	1	4	01:21:26	0:03:52		M
Neuss, Frederic	Marathon Münster	Münster	09.09.2018	42195	M30	11	0	02:58:48	0:04:14		M
Neuss, Frederic	Straßenlaufmeisterschaften	Brockhagen	13.10.2018	10000	M30	5	57	00:39:01	0:03:54		M
Neuss, Frederic	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2018	5900	M30	1	1	00:27:22	0:04:38		M
Neuss, Frederic	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	04.11.2018	21097	M30	10	0	01:23:56	0:03:59		M
Neuss, Frederic	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	16000	M30	9	31	01:09:24	0:04:20		M
Neuss, Frederic	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2018	10000	M30	3	18	00:38:28	0:03:51		M
Neuss, Frederic	Hardter Karnevalslauf	Mönchengladbach	02.03.2019	10000	M30	2	0	00:36:08	0:03:37		M
Neuss, Frederic	Duisburger Bahnlaufserie	Rumeln	27.03.2019	10000	M30	0	5	00:35:53	0:03:35		M
Neuss, Frederic	Marathon Hannover	Hannover	07.04.2019	21097	M30	8	0	01:19:22	0:03:46		M
Neuss, Frederic	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M30	16	0	02:07:43	0:04:06		M
Neuss, Frederic	Rhein-Ruhr-Marathon	Duisburg	02.06.2019	21097	M30	2	14	01:23:01	0:03:56		M
Neuss, Frederic	Citylauf Oelde	Oelde	08.06.2019	10000	M30	1	0	00:36:10	0:03:37		M
Neuss, Frederic	Bahnmeeting	Borgholzhausen	28.06.2019	5000	M30	1	4	00:17:30	0:03:30		M
Neuss, Frederic	Lutterlauf	Marienfeld	25.08.2019	21097	M30	1	3	01:22:59	0:03:56		M
Neuss, Frederic	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2019	42195	M30	350	1379	02:53:41	0:04:07		M
Neuss, Frederic	Oelder Nikolauslauf	Oelde	01.12.2019	11500	M30	1	6	00:42:08	0:03:40		M
Neuss, Frederic	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	M30	2	9	00:36:43	0:03:40		M
Nicholson, Trudi	Marathon Berlin	Berlin	20.09.2009	42195	W50	536	0	4:57:18	07:03		W
Nicholson, Trudi	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	W50	2	63	1:15:49	06:43		W
Nicholson, Trudi	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	13.03.2010	18000	W50	12	0	2:07:22	07:05		W
Nicholson, Trudi	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W50	56	3760	3:33:36	06:52		W
Nicholson, Trudi	Sternchenlauf Sende	Sende	02.06.2010	10000	W50	6	189	0:58:56	05:54		W
Nicholson, Trudi	Marathon Berlin	Berlin	26.09.2010	42195	W50	434	0	4:32:18	06:27		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Nicholson, Trudi	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	11300	W50	2	54	1:13:34	06:31		W
Nicholson, Trudi	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	18000	W50	20	0	2:02:04	06:47		W
Nicholson, Trudi	Halbmarathon Prag	Prag	02.04.2011	21097	W50	47	0	2:10:01	06:10		W
Nicholson, Trudi	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W50	85	3980	3:21:49	06:29		W
Nicholson, Trudi	25 km von Berlin	Berlin	08.05.2011	25000	W50	89	0	2:38:40	06:21		W
Nicholson, Trudi	Marathon Hamburg	Hamburg	22.05.2011	42195	W50	138	0	4:41:17	06:40		W
Nicholson, Trudi	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	W50	6	0	1:54:37	06:22		W
Nicholson, Trudi	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W50	83	4342	3:30:16	06:46		W
Nicholson, Trudi	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	W50	17	0	1:49:25	06:05		W
Nicholson, Trudi	Marathon Köln	Köln	14.10.2012	42195	W50	51	0	4:26:55	06:20		W
Nicholson, Trudi	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W55	27	4262	3:24:43	06:35		W
Nicholson, Trudi	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	25.05.2013	21097	W50	35	0	2:14:22	06:22		W
Nicholson, Trudi	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	W50	6	0	1:53:23	06:18		W
Nicholson, Trudi	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2014	18000	W55	11	0	2:06:33	07:02		W
Nicholson, Trudi	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W55	37	4412	3:26:52	06:39		W
Nicholson, Trudi	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2014	21097	W55	47	0	2:15:15	06:25		W
Nicholson, Trudi	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2014	42195	W55	145	0	4:29:32	06:23		W
Nicholson, Trudi	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2015	18000	W55	2	0	1:59:27	06:38		W
Nicholson, Trudi	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W55	27	3430	3:17:42	06:21		W
Nicholson, Trudi	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	09.05.2015	21097	W55	31	0	2:08:47	06:06		W
Nicholson, Trudi	Ahrathon	Bad Neuenahr	13.06.2015	21097	W55	3	0	3:26:55	09:48		W
Nicholson, Trudi	Wappenweg-Ultra	Bielefeld	29.08.2015	45000	W55	0	0	5:48:47	07:45		W
Nicholson, Trudi	Marathon Köln	Köln	04.10.2015	42195	W55	16	0	4:28:17	06:21		W
Nicholson, Trudi	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.2016	18000	W55	5	0	2:01:52	06:46		W
Nicholson, Trudi	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W55	28	3765	3:16:40	06:19		W
Nicholson, Trudi	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	21.05.2016	21097	W55	38	0	2:08:43	06:06		W
Nicholson, Trudi	Ahrathon	Bad Neuenahr	18.06.2016	21097	W55	12	0	4:02:42	11:30		W
Nicholson, Trudi	Marathon Magdeburg	Magdeburg	23.10.2016	42195	W55	1	0	4:27:00	06:20		W
Nicholson, Trudi	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2017	18000	W55	7	0	2:01:33	06:45		W
Nicholson, Trudi	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	W55	34	3909	3:27:25	06:40		W
Nicholson, Trudi	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	20.05.2017	42195	W55	60	0	5:34:29	07:56		W
Nicholson, Trudi	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W60	24	0	03:41:26	0:07:07		W
Nicholson, Trudi	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	W60	8	336	03:39:35	0:07:04		W
Nicholson, Trudi	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W60	25	807	03:49:40	07:23		W
Nicholson, Trudi	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	W60	4	0	01:46:58	06:41		W
Nicholson, Trudi	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W65	12	0	04:21:27	08:24		W
Nickel, Leon	Verler Halbmarathon	Verl	15.11.2009	1200	SCHü	6	0	00:04:04	03:23		M
Nickel, Leon	Ahlener Stadtteillauf	Ahlen	09.05.2010	600	SCHü	8	0	00:02:37	04:22		M
Nickel, Leon	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	1200	SCHü	1	2	00:06:32	05:27		M
Nickel, Leon	Oelder Crosslauf	Oelde	14.01.2012	750	MK U8	7	0	00:03:27	04:36		M
Nickel, Leon	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2012	5000	MK U8	2	0	00:28:19	05:40		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Nickel, Leon	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	25.01.2013	800	MK U12	5	0	00:03:01	03:46		M
Nickel, Leon	Traummeile Obersee	Bielefeld	30.04.2013	2800	MK U12	13	0	00:11:50	04:14		M
Nickel, Leon	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	11.05.2013	1000	MK U12	8	0	00:04:08	04:08		M
Nickel, Leon	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	1500	MK U12	1	5	00:06:30	04:20		M
Nickel, Leon	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2013	5000	MK U12	2	0	00:24:03	04:49		M
Nickel, Leon	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	24.01.2014	800	MK U12	10	0	00:03:00	03:45		M
Nickel, Leon	Schülerhallencup	Bielefeld	01.03.2014	800	MK U12	7	0	00:02:54	03:38		M
Nickel, Leon	Kreismeisterschaften	Bielefeld	10.05.2014	800	MK U12	3	0	00:02:59	03:44		M
Nickel, Leon	Traummeile Obersee	Bielefeld	16.05.2014	2800	MK U12	36	0	00:15:19	05:28		M
Nickel, Leon	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	21.09.2014	1500	MK U12	6	0	00:05:54	03:56		M
Nickel, Leon	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	3000	MK U12	6	0	00:15:58	05:19		M
Nickel, Leon	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2014	650	MK U12	2	2	00:02:30	03:51		M
Nickel, Leon	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	5000	MK U12	4	0	00:25:38	05:08		M
Nickel, Leon	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	23.01.2015	800	MJ U14	10	0	00:02:56	03:40		M
Nickel, Leon	BTG Hallensportfest	Bielefeld	14.02.2015	800	MJ U14	1	0	00:02:58	03:43		M
Nickel, Leon	Paderborner Osterlauf	Paderborn	04.04.2015	5000	MJ U14	35	0	00:24:28	04:54		M
Nickel, Leon	Traummeile Obersee	Bielefeld	08.05.2015	2800	MJ U14	23	0	00:11:37	04:09		M
Nickel, Leon	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	20.09.2015	5000	MJ U14	1	0	00:24:15	04:51		M
Nickel, Leon	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2015	5900	MJ U14	1	3	00:33:42	05:43		M
Nickel, Leon	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2015	5000	MJ U14	4	0	00:23:24	04:41		M
Nickel, Leon	Traummeile Obersee	Bielefeld	22.04.2016	2800	MJ U14	9	0	00:11:37	04:09		M
Nickel, Leon	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	20.05.2016	800	MJ U14	8	0	00:02:46	03:28		M
Nickel, Leon	KiSS Sommercross	Bielefeld	11.06.2016	2400	MJ U14	7	0	00:10:00	04:10		M
Nickel, Leon	AOK Firmenlauf	Bielefeld	15.06.2016	5000	MJ U14	0	0	00:25:29	05:06		M
Nickel, Leon	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2016	3000	MJ U14	1	8	00:11:54	03:58		M
Nickel, Leon	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2016	5000	MJ U14	2	0	00:24:35	04:55		M
Nickel, Leon	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	18.09.2016	1500	MJ U14	2	0	00:05:43	03:49		M
Nickel, Leon	Verler Citylauf	Verl	02.10.2016	1800	MJ U14	9	0	00:08:19	04:37		M
Nickel, Leon	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2016	5900	MJ U14	1	2	00:35:10	05:58		M
Nickel, Leon	Westf. Cross-Meisterschaf	Schloß Neuhaus	19.11.2016	2210	MJ U14	39	0	00:08:16	03:44		M
Nickel, Leon	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2016	5000	MJ U14	6	0	00:22:20	04:28		M
Nickel, Leon	Traummeile Obersee	Bielefeld	19.05.2017	2800	MJ U16	15	0	00:12:02	04:18		M
Nickel, Leon	Sternchenlauf Sende	Sende	14.06.2017	2500	MJ U16	4	0	00:11:18	04:31		M
Nickel, Leon	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	01.09.2017	5000	MJ U16	3	0	00:25:43	05:09		M
Nickel, Leon	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	5000	MJ U16	4	0	00:23:51	04:46		M
Nickel, Leon	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2018	11300	MJ U16	1	22	01:13:28	0:06:30		M
Nickel, Leon	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2018	5000	MJ U18	13	237	00:28:05	0:05:37		M
Nickel, Leon	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2019	5000	MJ U18	2	0	00:24:07	0:04:49		M
Nickel, Leon	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	11300	MJ U18	1	0	01:15:30	0:06:41		M
Nickel, Leon	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	5000	MJ U18	4	175	00:25:28	0:05:06		M
Nickel, Leon	Halloween Track Meeting	Bielefeld	31.10.2020	3000	MJ U18	4	0	00:13:41	0:04:34		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Nickel, Max	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	SCHüB	3	36	00:48:41	04:58		M
Nickel, Max	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	SCHüA	5	413	00:46:35	04:39		M
Nickel, Nils	Ahlener Stadtteillauf	Ahlen	09.05.2010	600	SCHü	18	0	00:05:30	09:10		M
Nickel, Nils	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	23.07.2011	800	SCHü	2	0	00:06:20	07:55		M
Nickel, Nils	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	500	SCHü	2	2	00:01:34	03:08		M
Nickel, Nils	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	21.09.2014	1500	MK U8	3	0	00:06:58	04:39		M
Nickel, Nils	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	3000	MK U8	4	0	00:18:00	06:00		M
Nickel, Nils	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2015	1500	MK U8	0	1	00:06:19	04:13		M
Nickel, Nils	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2016	1500	MK U8	1	2	00:05:57	03:58		M
Nickel, Nils	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	27.01.2017	800	MK U12	4	0	00:02:57	03:41		M
Nickel, Nils	Traummeile Obersee	Bielefeld	19.05.2017	2800	MK U12	5	0	00:10:49	03:52		M
Nickel, Nils	Sternchenlauf Sende	Sende	14.06.2017	2500	MK U12	7	0	00:10:49	04:20		M
Nickel, Nils	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	26.11.2017	5900	MK U12	1	5	00:34:57	05:55		M
Nickel, Nils	Schülerhallencup	Bielefeld	26.01.2018	800	MJ U14	3	0	00:03:04	0:03:50		M
Nickel, Nils	Traummeile Obersee	Bielefeld	04.05.2018	2800	MJ U14	3	0	00:10:35	0:03:47		M
Nickel, Nils	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2018	5900	MK U12	1	2	00:31:34	0:05:21		M
Nickel, Nils	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	07.06.2019	800	MJ U14	4	0	00:02:36,20	0:03:15		M
Nickel, Nils	Crosslauf Ummeln	Bielefeld	22.06.2019	2100	MJ U14	5	0	00:09:06	0:04:20		M
Nickel, Nils	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	11300	MJ U14	1	0	01:09:02	0:06:07		M
Nickel, Rainer	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M45	507	3370	3:18:59	06:24		M
Nickel, Rainer	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2017	18000	M45	76	0	1:44:09	05:47		M
Nickel, Rainer	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	26.11.2017	11300	M45	3	21	1:09:00	06:06		M
Nickel, Rainer	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M50	102	0	02:12:48	0:06:18		M
Nickel, Thomas	Volkslauf Hillegossen	Hillegossen	18.04.1998	10000	M30	2	0	00:36:13	03:37		M
Nickel, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	M30	21	0	2:03:34	04:01		M
Nickel, Thomas	Bielefelder City-Lauf	Bielefeld	04.09.1998	10000	M30	6	0	00:34:42	03:28		M
Nickel, Thomas	Braker Volkslauf	Brake	22.08.1999	6000	M30	7	9	00:41:09	06:52		M
Nickel, Thomas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1999	10000	M30	15	64	00:38:11	03:49		M
Nickel, Thomas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2000	10000	M30	15	51	00:38:36	03:52		M
Nickel, Thomas	Ostwestfälische Crosslauf	Dörentrup	28.01.2001	3900	M35	0	7	00:14:07	03:37		M
Nickel, Thomas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2001	11000	M35	2	4	00:42:23	03:51		M
Nickel, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M35	69	271	2:18:57	04:32		M
Nickel, Thomas	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2001	10000	M35	4	9	00:35:12	03:31		M
Nickel, Thomas	Marathon Arolsen	Arolsen	01.12.2001	42195	M35	61	399	4:04:50	05:48		M
Nickel, Thomas	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	07.12.2001	10000	M35	2	17	00:35:28	03:33		M
Nickel, Thomas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2002	12000	M35	2	0	00:42:56	03:35		M
Nickel, Thomas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	M35	1	2	00:36:54	03:46		M
Nickel, Thomas	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2002	16000	M35	14	0	1:03:26	03:58		M
Nickel, Thomas	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	26.10.2003	10000	M35	7	0	00:36:56	03:42		M
Nickel, Thomas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	M35	17	71	00:38:44	03:52		M
Nickel, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M35	27	66	2:05:02	04:05		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Nickel, Thomas	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	10.09.2004	10000	M35	2	0	00:37:13	03:43		M
Nickel, Thomas	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	M35	7	14	1:08:19	03:48		M
Nickel, Thomas	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	31.10.2004	10000	M35	4	18	00:35:55	03:36		M
Nickel, Thomas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	6000	M35	1	1	00:22:24	03:44		M
Nickel, Thomas	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.2004	4600	M35	7	29	00:20:47	04:31		M
Nickel, Thomas	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	20.11.2004	8900	M35	8	21	00:37:02	04:10		M
Nickel, Thomas	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	03.12.2004	10000	M35	5	22	00:35:12	03:31		M
Nickel, Thomas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	M35	5	22	00:35:28	03:33		M
Nickel, Thomas	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2005	8045	M35	3	0	00:28:14	03:31		M
Nickel, Thomas	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	M35	8	22	1:09:47	03:53		M
Nickel, Thomas	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	08.10.2005	10500	M35	4	14	00:40:37	03:52		M
Nickel, Thomas	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2005	10000	M35	10	0	00:37:38	03:46		M
Nickel, Thomas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2005	10000	M35	10	0	00:38:42	03:52		M
Nickel, Thomas	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2007	16000	M40	11	0	1:04:43	04:03		M
Nickel, Thomas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2007	10000	M40	7	0	00:36:30	03:39		M
Nickel, Thomas	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	13.04.2008	10000	M40	1	1	00:36:30	03:39		M
Nickel, Thomas	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	17.05.2008	5000	M40	2	0	00:16:59	03:24		M
Nickel, Thomas	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	24.05.2008	10000	M40	4	0	00:35:00	03:30		M
Nickel, Thomas	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.06.2008	9600	M40	3	0	00:33:33	03:30		M
Nickel, Thomas	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2008	42195	M40	418	1726	3:03:22	04:21		M
Nickel, Thomas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	5000	M40	1	0	00:16:42	03:20		M
Nickel, Thomas	Paderborner Osterlauf	Paderborn	11.04.2009	10000	M40	6	0	00:37:10	03:43		M
Nickel, Thomas	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	25.07.2009	5000	M40	1	6	00:17:39	03:32		M
Nickel, Thomas	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	25.10.2009	10000	M40	3	0	00:35:38	03:34		M
Nickel, Thomas	Verler Halbmarathon	Verl	15.11.2009	10000	M40	2	0	00:35:28	03:33		M
Nickel, Thomas	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	04.12.2009	10000	M40	2	0	00:34:42	03:28		M
Nickel, Thomas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2009	10000	M40	2	0	00:36:41	03:40		M
Nickel, Thomas	Saelzerlauf	Salzkotten	20.03.2010	10000	M40	2	0	00:34:41	03:28		M
Nickel, Thomas	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	11.04.2010	20000	M40	1	0	1:11:55	03:36		M
Nickel, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M40	11	32	2:07:21	04:06		M
Nickel, Thomas	Ahlener Stadtteillauf	Ahlen	09.05.2010	11000	M40	1	3	00:40:11	03:39		M
Nickel, Thomas	Isselhorster Nacht	Isselhorst	05.06.2010	9200	M40	1	7	00:31:19	03:24		M
Nickel, Thomas	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	03.12.2010	10000	M40	4	0	00:36:01	03:36		M
Nickel, Thomas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2010	5000	M40	3	0	00:17:42	03:32		M
Nickel, Thomas	Saelzerlauf	Salzkotten	19.03.2011	10000	M45	1	0	00:35:30	03:33		M
Nickel, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M45	10	70	2:09:42	04:10		M
Nickel, Thomas	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	21.05.2011	10000	M45	1	0	00:35:47	03:35		M
Nickel, Thomas	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	23.07.2011	5000	M45	1	0	00:17:14	03:27		M
Nickel, Thomas	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2011	10000	M45	1	0	00:37:51	03:47		M
Nickel, Thomas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	M45	1	6	00:48:48	04:19		M
Nickel, Thomas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2011	5000	M45	1	0	00:16:43	03:21		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Nickel, Thomas	Oelder Crosslauf	Oelde	14.01.2012	4150	M45	2	0	00:16:05	03:53		M
Nickel, Thomas	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	21.07.2012	5000	M45	1	0	00:17:11	03:26		M
Nickel, Thomas	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2012	10000	M45	2	2	00:36:47	03:41		M
Nickel, Thomas	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2012	42195	M45	62	0	2:51:56	04:04		M
Nickel, Thomas	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	07.12.2012	10000	M45	5	0	00:36:31	03:39		M
Nickel, Thomas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2012	5000	M45	2	6	00:16:54	03:23		M
Nickel, Thomas	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	11.05.2013	5000	M45	1	2	00:17:30	03:30		M
Nickel, Thomas	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	06.09.2013	10000	M45	1	0	00:40:32	04:03		M
Nickel, Thomas	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	M45	2	0	1:10:06	03:54		M
Nickel, Thomas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	11300	M45	3	5	00:47:50	04:14		M
Nickel, Thomas	Cross- u. Waldlaufmeister	Oelde	17.11.2013	5100	M45	4	0	00:20:00	03:55		M
Nickel, Thomas	Crosslauf-Nacht Paderborn	Paderborn	30.11.2013	4200	M45	1	3	00:14:34	03:28		M
Nickel, Thomas	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	06.12.2013	10000	M45	1	9	00:35:30	03:33		M
Nickel, Thomas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2013	5000	M45	1	3	00:16:47	03:21		M
Nickel, Thomas	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	24.01.2014	800	M45	0	0	00:02:18	02:53		M
Nickel, Thomas	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	21.09.2014	5000	M45	1	3	00:17:55	03:35		M
Nickel, Thomas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2014	11300	M45	4	7	0:51:47	04:35		M
Nickel, Thomas	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2014	10000	M45	4	0	00:35:43	03:34		M
Nickel, Thomas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	5000	M45	3	7	00:17:15	03:27		M
Nickel, Thomas	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2015	5000	M45	1	1	00:17:59	03:36		M
Nickel, Thomas	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	20.09.2015	5000	M45	6	0	00:24:19	04:52		M
Nickel, Thomas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2015	11300	M45	1	6	00:50:15	04:27		M
Nickel, Thomas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2015	5000	M45	2	0	00:17:12	03:26		M
Nickel, Thomas	AOK Firmenlauf	Bielefeld	15.06.2016	5000	M50	0	0	00:20:23	04:05		M
Nickel, Thomas	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2016	10000	M50	1	0	00:37:45	03:46		M
Nickel, Thomas	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2016	5000	M50	1	0	00:19:30	03:54		M
Nickel, Thomas	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	18.09.2016	5000	M50	1	0	00:18:33	03:43		M
Nickel, Thomas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2016	5900	M50	1	3	00:35:12	05:58		M
Nickel, Thomas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2016	5000	M50	2	8	00:17:17	03:27		M
Nickel, Thomas	Sternchenlauf Sende	Sende	14.06.2017	5000	M50	1	5	00:17:52	03:34		M
Nickel, Thomas	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	01.09.2017	5000	M50	6	0	00:25:12	05:02		M
Nickel, Thomas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	26.11.2017	11300	M50	1	4	0:53:00	04:41		M
Nickel, Thomas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	5000	M50	17	0	00:24:34	04:55		M
Nickel, Thomas	Schüco Sports Firmenlauf	Bielefeld	28.06.2018	4800	M50	0	12	00:17:27	0:03:38		M
Nickel, Thomas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2018	11300	M50	6	23	01:13:37	0:06:31		M
Nickel, Thomas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2018	5000	M50	4	24	00:18:41	0:03:44		M
Nickel, Thomas	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2019	5000	M50	2	4	00:19:20	0:03:52		M
Nickel, Thomas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	11300	M50	6	0	01:15:32	0:06:41		M
Nickel, Thomas	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	5000	M50	5	27	00:18:41	0:03:44		M
Nickel, Thomas	Halloween Track Meeting	Bielefeld	31.10.2020	5000	M50	3	0	00:18:26	0:03:41		M
Nickel, Thomas	Weser-Werre-Lauf	Bad Oeynhausen	20.03.2022	10000	M55	1	0	00:40:49	04:05		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Nickel-Böttcher, Anka	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	24.05.2003	5000	W30	8	157	00:36:15	07:15		W
Nickholz, Simone	Nikolauslauf	Oelde	01.12.2013	11500	W40	8	204	1:13:38	06:24		W
Nicolaus, Jule	Adventslauf Lage	Lage	03.12.2011	5000	W20	1	1	00:21:28	04:18		W
Nicolaus, Jule	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2013	21097	W	15	0	1:36:05	04:33		W
Nicolaus, Jule	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W	11	928	2:38:08	05:05		W
Niebuhr, Stefanie	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	20.07.2013	5000	W30	3	0	00:33:36	06:43		W
Niederhaus, Dirk	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	31.07.2004	5000	M35	8	68	00:27:05	05:25		M
Niederhaus, Dirk	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	M35	163	769	0:54:07	05:25		M
Niederhaus, Dirk	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	M35	65	389	1:32:37	05:09		M
Niederhaus, Dirk	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	08.10.2005	10500	M35	43	225	0:53:16	05:04		M
Niederhaus, Dirk	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	30.10.2005	10000	M35	94	407	00:46:25	04:39		M
Niederhaus, Dirk	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2005	10000	M35	127	0	1:00:27	06:03		M
Niederhaus, Dirk	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	24.02.2007	18000	M35	22	168	1:55:02	06:23		M
Niederhofer, Wolfgang	Saelzerlauf	Salzkotten	19.03.2011	10000	M60	14	0	0:58:06	05:49		M
Niederhofer, Wolfgang	Paderborner Osterlauf	Paderborn	23.04.2011	10000	M60	49	0	1:03:01	06:18		M
Niederhofer, Wolfgang	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2011	9654	M60	10	0	0:56:56	05:54		M
Niederhofer, Wolfgang	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	23.07.2011	10000	M60	1	0	1:02:35	06:16		M
Niederhofer, Wolfgang	Volksbank-Bever-Lauf	Bever	06.08.2011	10000	M60	9	0	1:00:31	06:03		M
Niederhofer, Wolfgang	Volksbank Ems-Lauf	Müssingen	19.08.2011	10000	M60	7	0	1:00:06	06:01		M
Niederhofer, Wolfgang	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	27.08.2011	5000	M60	1	0	00:29:27	05:53		M
Niederhofer, Wolfgang	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2011	10000	M60	4	0	1:04:51	06:29		M
Niederhofer, Wolfgang	City-Lauf Telgte	Telgte	17.09.2011	10000	M60	6	0	0:59:50	05:59		M
Niederhofer, Wolfgang	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	10000	M60	3	0	1:02:12	06:13		M
Niederhofer, Wolfgang	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2011	12200	M60	15	442	1:14:08	06:05		M
Niederhofer, Wolfgang	Allerheiligenlauf Nordwal	Nordwalde	29.10.2011	10000	M60	11	0	0:57:29	05:45		M
Niederhofer, Wolfgang	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	12.11.2011	10000	M60	8	0	1:02:20	06:14		M
Niederhofer, Wolfgang	Nikolauslauf Everswinkel	Everswinkel	03.12.2011	7500	M60	5	0	00:45:23	06:03		M
Niederhofer, Wolfgang	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2011	16000	M60	12	0	1:49:40	06:51		M
Niederhofer, Wolfgang	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	01.04.2012	21097	M60	8	188	2:38:26	07:31		M
Niederhofer, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M60	127	5469	4:08:00	07:58		M
Niederhofer, Wolfgang	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2012	9200	M60	16	0	0:55:53	06:04		M
Niederhofer, Wolfgang	Hochsauerlandlauf Altaste	Altastenberg	21.07.2012	25000	M60	5	0	2:55:58	07:02		M
Niederhofer, Wolfgang	Volkslauf Hillegossen	Hillegossen	11.08.2012	10000	M60	1	0	1:08:16	06:50		M
Niederhofer, Wolfgang	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2012	10000	M60	1	0	1:03:35	06:22		M
Niederhofer, Wolfgang	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	M60	19	0	2:00:58	06:43		M
Niederhofer, Wolfgang	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	06.10.2012	10000	M60	5	0	1:01:18	06:08		M
Niederhofer, Wolfgang	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2012	29000	M60	28	0	3:48:50	07:53		M
Niederhofer, Wolfgang	Marathon Lipperland	Humfeld	17.11.2012	21097	M60	7	0	2:37:50	07:29		M
Niederhofer, Wolfgang	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	07.12.2012	10000	M60	18	0	1:02:43	06:16		M
Niederhofer, Wolfgang	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	16000	M60	14	0	1:54:05	07:08		M
Niederhofer, Wolfgang	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	20000	M60	22	0	2:26:35	07:20		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Niederhofer, Wolfgang	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2013	21097	M60	45	0	2:29:01	07:04		M
Niederhofer, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M60	155	5595	4:22:31	08:26		M
Niederhofer, Wolfgang	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.06.2013	9200	M60	11	0	0:56:16	06:07		M
Niederhofer, Wolfgang	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2013	9654	M60	8	0	0:58:38	06:04		M
Niederhofer, Wolfgang	Cross und Querlauf	Oberbrügge	06.07.2013	9300	M60	5	0	1:01:36	06:37		M
Niederhofer, Wolfgang	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	20.07.2013	10000	M60	4	0	1:06:51	06:41		M
Niederhofer, Wolfgang	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	06.09.2013	10000	M60	3	0	1:08:32	06:51		M
Niederhofer, Wolfgang	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	M60	25	0	2:02:45	06:49		M
Niederhofer, Wolfgang	Radio MK-Lauf	Menden	03.10.2013	10000	M60	18	0	1:06:37	06:40		M
Niederhofer, Wolfgang	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	16000	M60	21	0	1:52:07	07:00		M
Niederhofer, Wolfgang	Winterlaufserie Hamm	Hamm	26.01.2014	10000	M65	23	0	1:08:16	06:50		M
Niederhofer, Wolfgang	Winterlaufserie Hamm	Hamm	09.02.2014	15000	M65	34	0	1:46:28	07:06		M
Niederhofer, Wolfgang	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2014	26000	M65	7	0	3:39:42	08:27		M
Niederhofer, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M65	59	5618	4:03:03	07:49		M
Niederhofer, Wolfgang	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	11.05.2014	10000	M65	4	0	1:11:37	07:10		M
Niederhofer, Wolfgang	Isselhorster Nacht	Isselhorst	31.05.2014	9200	M65	4	0	1:00:27	06:34		M
Niederhofer, Wolfgang	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	19.07.2014	10000	M65	1	0	1:04:49	06:29		M
Niederhofer, Wolfgang	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	17.08.2014	21097	M65	9	0	2:36:01	07:24		M
Niederhofer, Wolfgang	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	23.08.2014	10000	M65	5	0	1:05:15	06:32		M
Niederhofer, Wolfgang	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2015	26000	M65	9	0	3:30:51	08:07		M
Niederhofer, Wolfgang	Volkslauf Vorheim	Vorheim	15.03.2015	10000	M65	4	0	1:09:41	06:58		M
Niederhofer, Wolfgang	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	12.04.2015	21097	M65	3	0	2:27:03	06:58		M
Niederhofer, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M65	61	5222	3:58:57	07:41		M
Niederhofer, Wolfgang	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	16.05.2015	10000	M65	7	0	1:06:39	06:40		M
Niederhofer, Wolfgang	Isselhorster Nacht	Isselhorst	30.05.2015	9200	M65	5	0	0:57:42	06:16		M
Niederhofer, Wolfgang	Marathon Salzkotten	Salzkotten	07.06.2015	21097	M65	4	0	2:31:58	07:12		M
Niederhofer, Wolfgang	Abendlauf rund um den Aas	Ibbenbüren	07.08.2015	21097	M65	4	0	2:43:47	07:46		M
Niederhofer, Wolfgang	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	16.08.2015	21097	M65	5	0	1:59:59	05:41		M
Niederhofer, Wolfgang	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2015	10000	M65	5	0	1:09:40	06:58		M
Niederhofer, Wolfgang	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	M65	9	0	1:06:24	06:38		M
Niederhofer, Wolfgang	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	20.09.2015	21097	M65	2	0	2:29:11	07:04		M
Niederhofer, Wolfgang	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	18000	M65	9	0	2:07:30	07:05		M
Niederhofer, Wolfgang	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	10.10.2015	10000	M65	4	0	1:04:36	06:28		M
Niederhofer, Wolfgang	Marathon Rothaarsteig	Schmallenberg	17.10.2015	21097	M65	8	0	2:50:38	08:05		M
Niederhofer, Wolfgang	Bottroper Herbstwaldlauf	Bottrop	08.11.2015	25000	M65	7	0	3:03:44	07:21		M
Niederhofer, Wolfgang	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	16000	M65	8	0	2:01:40	07:36		M
Niederhofer, Wolfgang	Winterlaufserie Hamm	Hamm	14.02.2016	15000	M65	18	0	1:50:10	07:21		M
Niederhofer, Wolfgang	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.2016	26000	M65	10	0	3:37:54	08:23		M
Niederhofer, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M65	67	5546	4:11:56	08:06		M
Niederhofer, Wolfgang	Turm zu Turm-Lauf	Georgsmarienhütte	21.05.2016	21097	M65	2	0	2:38:12	07:30		M
Niederhofer, Wolfgang	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2016	10000	M65	5	0	1:10:00	07:00		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Niederhofer, Wolfgang	Marathon Rothaarsteig	Schmallenberg	15.10.2016	22100	M65	12	0	3:02:25	08:15		M
Niederhofer, Wolfgang	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2016	16000	M65	9	0	2:11:18	08:12		M
Niederhofer, Wolfgang	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2017	26000	M65	7	0	3:55:29	09:03		M
Niederhofer, Wolfgang	Lauf im Park Gütersloh	Gütersloh	14.07.2017	8800	M65	5	0	1:05:24	07:26		M
Niedling, Katharina	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	01.12.2017	10000	W	25	0	0:54:35	05:27		W
Niedling, Katharina	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	W30	2	10	01:10:12	06:13		W
Niedringhaus, Svenja	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	18000	W30	3	0	1:49:24	06:05		W
Niedringhaus, Svenja	Weser-Werre-Lauf	Werste	20.03.2011	10000	W30	1	0	00:48:24	04:50		W
Niedringhaus, Svenja	Paderborner Osterlauf	Paderborn	23.04.2011	10000	W30	24	0	0:52:19	05:14		W
Niedringhaus, Svenja	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	17.07.2011	15000	W30	1	0	1:18:36	05:14		W
Niedringhaus, Svenja	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	30.07.2011	10000	W30	1	0	00:49:15	04:55		W
Niedringhaus, Svenja	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	21097	W30	2	0	2:02:31	05:48		W
Niedringhaus, Svenja	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W30	28	2460	3:02:51	05:53		W
Niedringhaus, Svenja	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	W30	3	0	1:32:00	05:07		W
Niehaus, Anja	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	01.09.2017	10000	W50	2	9	0:57:04	05:42		W
Niehaus, Anja	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	26.11.2017	11300	W50	2	8	1:09:22	06:08		W
Niehaus, Anja	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2017	16000	W50	17	0	1:35:33	05:58		W
Niehaus, Anja	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	W50	55	540	03:25:54	0:06:37		W
Niehaus, Anja	Helpuper Dorffestlauf	Helpup	18.05.2018	10000	W50	3	0	00:54:22	0:05:26		W
Niehaus, Anja	Feuerwehrlauf Sieker	Bielefeld	07.09.2018	10000	W50	1	0	00:55:56	0:05:36		W
Niehaus, Anja	Van Aaken Gedenklauf	Brockhagen	13.10.2018	10000	W50	1	3	00:51:48	0:05:11		W
Niehaus, Anja	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2018	11300	W50	3	6	01:10:27	0:06:14		W
Niehaus, Anja	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W50	58	0	03:10:49	0:06:08		W
Niehaus, Anja	Rhein-Ruhr-Marathon	Duisburg	02.06.2019	21097	W50	21	112	01:59:26	0:05:40		W
Niehaus, Anja	Firmenlauf Bielefeld	Bielefeld	12.06.2019	4800	W50	0	43	00:26:22	0:05:30		W
Niehaus, Anja	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	10000	W50	2	10	00:52:01	0:05:12		W
Niehaus, Anja	Hasetal Marathon	Löningen	22.06.2019	10000	W50	2	24	00:52:21	0:05:14		W
Niehaus, Anja	Marathon Köln	Köln	13.10.2019	42195	W50	61	595	04:34:00	0:06:30		W
Niehaus, Anja	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	11300	W50	4	7	01:12:53	0:06:27		W
Niehaus, Anja	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	01.03.2020	21097	W50	20	0	02:15:12	0:06:25		W
Nieke, Tim-Axel	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	12.09.2003	10000	M40	23	78	00:46:10	04:37		M
Nieke, Tim-Axel	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M40	726	0	3:08:16	06:03		M
Nieke, Tim-Axel	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	08.09.2006	10000	M40	14	44	00:46:32	04:39		M
Nieke, Tim-Axel	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2007	10000	M40	0	30	00:45:56	04:36		M
Nielkamp, Thomas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	M40	11	76	1:23:37	07:24		M
Niemann, Hans-Joachim	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M55	57	0	2:54:43	05:37		M
Niemann, Hans-Joachim	Braker Volkslauf	Brake	29.05.2005	10100	M55	8	131	0:51:55	05:08		M
Niemann, Hans-Joachim	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	08.10.2005	10500	M55	16	310	0:57:24	05:28		M
Niemann, Hans-Joachim	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	30.10.2005	10000	M55	33	637	00:50:14	05:01		M
Niemann, Hans-Joachim	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	12.11.2005	4600	M55	14	339	00:27:48	06:03		M
Niemann, Hans-Joachim	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2005	10000	M55	25	0	0:51:50	05:11		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Niemann, Hans-Joachim	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2005	16000	M55	17	370	1:26:48	05:25		M
Niemann, Hans-Joachim	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2005	10000	M55	26	0	0:53:38	05:22		M
Niemann, Hans-Joachim	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	10000	M60	13	0	1:01:10	06:07		M
Niemann, Hans-Joachim	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M60	76	0	3:42:28	07:09		M
Niemann, Hans-Joachim	Halbmarathon Berlin	Berlin	28.03.2010	21097	M60	325	0	2:14:28	06:22		M
Niemann, Hans-Joachim	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M60	95	4596	3:52:07	07:28		M
Niemann, Hans-Joachim	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	09.06.2010	7000	M60	4	0	00:41:28	05:55		M
Niemann, Hans-Joachim	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2010	9654	M60	9	0	0:56:29	05:51		M
Niemann, Hans-Joachim	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M65	34	4505	3:30:20	06:46		M
Niemeier, Thomas	ASG-Bahnmeeting	S.H.-Stukenbrock	01.09.2023	5000	M30	8	0	00:20:08,20	04:02		M
Niemeier, Thomas	Citylauf Verl	Verl	02.10.2023	10000	M30	6	0	00:42:21	04:14		M
Niemeyer, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	W45	101	4821	3:36:27	07:04		W
Niemeyer, Petra	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	24.05.2003	21097	W45	4	138	2:21:53	06:44		W
Nienaber, Wim	Mai Meeting	Bielefeld	20.05.2023	800	MJ U14	1	0	00:02:44,86	03:26		M
Nierenkerken, Jens	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M45	50	0	00:52:20	05:14		M
Nierenkerken, Jens	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	M45	68	0	02:11:37	06:14		M
Nierenkerken, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M45	222	1918	03:07:54	06:03		M
Nierenkerken, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M45	192	0	03:03:22	05:54		M
Nierenkerken, Jens	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M45	22	0	00:48:43	04:44		M
Nierenkerken, Jens	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2024	18000	M45	36	0	01:38:53	05:30		M
Nierenkerken, Jens	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2024	21097	M45	33	0	01:58:26	05:37		M
Niestroj, Paul	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M20	1	5	00:48:27	04:17		M
Niestroj, Paul	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	M20	2	4	00:47:30	04:12		M
Niestroj, Paul	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	18.12.2011	10000	M20	3	0	00:41:36	04:10		M
Niestroj, Paul	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2011	10000	M20	8	0	00:39:34	03:57		M
Niestroj, Paul	Weser-Werre-Lauf	Werste	18.03.2012	20000	M	1	0	1:22:35	04:08		M
Niestroj, Paul	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M	17	143	2:16:57	04:24		M
Niestroj, Paul	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	19.05.2012	10000	M	7	0	00:39:35	03:58		M
Niestroj, Paul	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2012	9200	M	9	0	00:35:12	03:50		M
Niestroj, Paul	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	10000	M	3	10	00:38:47	03:53		M
Niestroj, Paul	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	13.06.2012	7000	M	4	0	00:28:34	04:05		M
Niestroj, Paul	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	M	2	8	00:48:57	04:20		M
Niestroj, Paul	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	5000	M30	8	0	00:20:58	04:12		M
Niestroj, Paul	Detmolder Residenzlauf	Detmold	17.08.2013	10000	M30	5	0	00:40:53	04:05		M
Niestroj, Paul	Hanselauf	Lemgo	30.08.2013	10000	M30	6	20	00:39:29	03:57		M
Niestroj, Paul	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2013	10000	M30	4	0	00:41:19	04:08		M
Niestroj, Paul	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	05.10.2013	5000	M30	1	8	00:18:20	03:40		M
Niestroj, Paul	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	4000	M30	2	2	00:15:56	03:59		M
Niestroj, Paul	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	30.03.2014	10000	M30	8	0	00:43:27	04:21		M
Niestroj, Paul	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	06.04.2014	5000	M30	3	0	00:19:08	03:50		M
Niestroj, Paul	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2014	10000	M30	4	0	00:39:40	03:58		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Niestroj, Paul	Isselhorster Nacht	Isselhorst	31.05.2014	9200	M30	3	0	00:34:56	03:48		M
Niestroj, Paul	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	04.06.2014	7500	M30	2	0	00:28:06	03:45		M
Niestroj, Paul	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2014	10000	M30	6	0	00:39:33	03:57		M
Niestroj, Paul	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	20.12.2015	10000	M30	6	0	00:45:14	04:31		M
Niestroj, Paul	Winterlaufserie Hamm	Hamm	31.01.2016	10000	M30	25	0	00:42:49	04:17		M
Niestroj, Paul	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	10.04.2016	10000	M30	4	0	00:41:46	04:11		M
Niestroj, Paul	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M30	73	433	2:29:04	04:48		M
Niestroj, Paul	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	03.09.2016	5000	M30	0	12	00:20:19	04:04		M
Niestroj, Paul	Meller Stadtlauf	Melle	10.09.2016	10000	M30	1	0	00:41:59	04:12		M
Niestroj, Paul	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	18000	M30	14	0	1:21:38	04:32		M
Niestroj, Paul	Meller Crosslauf	Melle	06.11.2016	7400	M30	6	0	00:33:33	04:32		M
Niestroj, Paul	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2016	10000	M30	15	0	00:41:16	04:08		M
Niestroj, Paul	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	18.12.2016	10000	M30	4	0	00:42:52	04:17		M
Niestroj, Paul	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2016	10000	M30	8	0	00:40:54	04:05		M
Niestroj, Paul	Ibbenbürer Klippenlauf	Ibbenbüren	25.03.2017	24700	M30	20	0	2:06:31	05:07		M
Niestroj, Paul	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M30	117	660	2:38:13	05:05		M
Niestroj, Paul	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	20.05.2017	10000	M30	12	0	00:39:50	03:59		M
Niestroj, Paul	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	24.05.2017	7500	M30	9	0	00:28:56	03:51		M
Niestroj, Paul	Donoper Volkslauf	Blomberg-Donop	09.06.2017	7777	M30	2	0	00:31:56	04:06		M
Niestroj, Paul	Volkslauf Wöbbel	Wöbbel	16.06.2017	8100	M30	2	0	00:32:13	03:59		M
Niestroj, Paul	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2017	10000	M30	9	0	00:40:55	04:06		M
Niestroj, Paul	Sommerlauf um den Schiede	Schieder	23.06.2017	8000	M30	1	0	00:31:55	03:59		M
Niestroj, Paul	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.07.2017	9200	M30	11	0	00:35:46	03:53		M
Nikulla, Jan	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.2016	10000	MJ U20	1	6	00:39:36	03:58		M
Nikulla, Jan	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	08.05.2016	5700	MJ U20	1	0	00:23:28	04:07		M
Nikulla, Jan	Volkslauf Wöbbel	Wöbbel	17.06.2016	8100	MJ U20	1	7	00:30:55	03:49		M
Nikulla, Jan	Stadion Meeting	Borgholzhausen	01.07.2016	3000	MJ U20	2	0	00:10:22	03:27		M
Nikulla, Jan	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2016	10000	MJ U20	1	10	00:39:32	03:57		M
Nikulla, Jan	Detmolder Residenzlauf	Detmold	20.08.2016	10000	MJ U20	3	0	00:39:45	03:59		M
Nikulla, Jan	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	03.09.2016	5000	MJ U20	0	7	00:19:04	03:49		M
Nikulla, Jan	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	18.09.2016	10000	MJ U20	1	0	00:37:32	03:45		M
Nikulla, Jan	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	10000	MJ U20	3	8	00:37:57	03:48		M
Nikulla, Jan	Schiederseelauf	Schieder	29.10.2016	10000	MJ U20	2	0	00:38:18	03:50		M
Nikulla, Jan	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	12.11.2016	6000	MJ U20	1	1	00:22:53	03:49		M
Nikulla, Jan	Westf. Cross-Meisterschaf	Schloß Neuhaus	19.11.2016	3290	MJ U20	11	0	00:14:01	04:16		M
Nikulla, Jan	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2016	5000	MJ U20	1	5	00:16:45	03:21		M
Nikulla, Jan	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2017	18000	MJ U20	1	8	1:18:17	04:21		M
Nikulla, Jan	Crosslauf Hiddesen	Hiddesen	11.03.2017	2750	MJ U20	1	0	00:10:08	03:41		M
Nikulla, Jan	Velmerstot-Volkslauf	Leopoldstal	25.03.2017	10000	MJ U20	1	3	00:39:33	03:57		M
Nikulla, Jan	Donoper Volkslauf	Blomberg-Donop	09.06.2017	7777	MJ U20	1	6	00:30:34	03:56		M
Nikulla, Jan	Volkslauf Wöbbel	Wöbbel	16.06.2017	8100	MJ U20	1	6	00:29:28	03:38		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Nikulla, Jan	Sommerlauf um den Schiede	Schieder	23.06.2017	8000	MJ U20	1	7	00:29:46	03:43		M
Nikulla, Jan	Bahnlauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	07.07.2017	5000	MJ U20	2	0	00:17:56	03:35		M
Nikulla, Jan	Marathon Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	29.07.2017	9000	MJ U20	1	0	00:36:10	04:01		M
Nikulla, Jan	Brunnenlauf Bad Driburg	Bad Driburg	13.08.2017	4500	MK U8	1	0	00:17:02	03:47		M
Nikulla, Jan	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	16.08.2017	10000	MJ U20	1	0	00:45:00	04:30		M
Nikulla, Jan	Detmolder Residenzlauf	Detmold	19.08.2017	5000	MJ U20	1	1	00:17:14	03:27		M
Nikulla, Jan	Hanselauf	Lemgo	25.08.2017	6600	MJ U20	1	0	00:25:52	03:55		M
Nikulla, Jan	Citylauf Stukenbrock	Stukenbrock	17.09.2017	10000	MJ U20	1	2	00:35:40	03:34		M
Nikulla, Jan	Schiederseelauf	Schieder	21.10.2017	10000	MJ U20	0	4	00:36:04	03:36		M
Nikulla, Jan	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	05.11.2017	21497	MJ U20	1	7	1:20:44	03:45		M
Nikulla, Jan	Crosslauf Bad Iburg	Bad Iburg	03.12.2017	3000	MJ U20	2	4	00:12:19	04:06		M
Nikulla, Jan	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	5000	MJ U20	1	5	00:16:59	03:24		M
Nikulla, Jan	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	10200	M U23	2	3	00:38:29	0:03:46		M
Nikulla, Jan	Paderborner Osterlauf	Paderborn	31.03.2018	10000	M U23	39	0	00:36:41	0:03:40		M
Nikulla, Jan	Donoper Volkslauf	Blomberg	08.06.2018	7777	M U23	1	1	00:28:41	0:03:41		M
Nikulla, Jan	Sommerlauf um den Schiedersee	Schieder-Schwalenberg	22.06.2018	8000	M U23	1	5	00:30:37	0:03:50		M
Nikulla, Jan	Zieglerlauf	Lage	15.08.2018	5000	M U23	1	0	00:16:42	0:03:20		M
Nikulla, Jan	Hanselauf	Lemgo	31.08.2018	3300	M U23	1	1	00:10:47	0:03:16		M
Nikulla, Jan	Schiedersee-Lauf	Schieder-Schwalenberg	27.10.2018	10000	M U23	5	0	00:36:23	0:03:38		M
Nikulla, Jan	Herbstlauf	Detmold	10.11.2018	6000	M U23	1	1	00:21:46	0:03:38		M
Nikulla, Jan	Marathon Salzkotten	Salzkotten	02.06.2019	21097	M U23	1	11	01:29:39	0:04:15		M
Nikulla, Jan	Donoper Volkslauf	Blomberg	14.06.2019	7777	M U23	1	2	00:28:37	0:03:41		M
Nikulla, Jan	Wöbbeler Volkslauf	Wöbbel	21.06.2019	8100	M U23	1	2	00:29:34	0:03:39		M
Nikulla, Jan	Sommerlauf Schiedersee	Schieder-Schwalenberg	28.06.2019	8200	M U23	1	5	00:30:46	0:03:45		M
Nikulla, Jan	Weihnachtslauf	Lipperreihe	22.12.2019	10000	M U23	1	4	00:37:39	0:03:46		M
Nikulla, Jan	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	M U23	4	20	00:38:27	0:03:51		M
Nikulla, Jan	Läuferabend	Borgholzhausen	21.08.2020	5000	M U23	0	19	00:17:25	0:03:29		M
Nikulla, Jan	Halloween Track Meeting	Bielefeld	31.10.2020	3000	M U23	1	0	00:09:28	0:03:09		M
Nikulla, Jan	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	07.11.2021	10000	M	4	12	00:37:22	0:03:44		M
Nikulla, Jan	Adventslauf Lage	Lage	05.12.2021	5000	M	1	3	00:17:11	0:03:26		M
Nikulla, Jan	Crosslauf Lüchtringen	Lüchtringen	06.02.2022	7900	M	2	3	00:29:53	03:47		M
Nikulla, Jan	Sälzerlauf	Salzkotten	19.03.2022	5000	M	1	3	00:16:07	03:13		M
Nikulla, Jan	Paderborner Osterlauf	Paderborn	16.04.2022	10000	M	33	0	00:35:35	03:34		M
Nikulla, Jan	Bahneröffnung Höxter	Höxter	08.05.2022	3000	M	2	0	00:09:33	03:11		M
Nikulla, Jan	OWL-Meisterschaften	Minden	14.05.2022	5000	M	1	1	00:17:00	03:24		M
Nikulla, Jan	Mai Meeting	Bielefeld	28.05.2022	5000	M	3	0	00:17:37	03:31		M
Nikulla, Jan	Detmolder Residenzlauf	Detmold	20.08.2022	10000	M	6	17	00:39:14	03:55		M
Nikulla, Jan	Rd. um die Aabachtalsperre	Bad Wünnenberg	21.08.2022	21097	M	2	5	01:24:52	04:01		M
Nikulla, Jan	FLVW-Crossmeisterschaft	Riesenbeck	12.11.2022	4900	M	12	0	00:16:25	03:21		M
Nikulla, Jan	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	02.12.2022	10000	M	9	0	00:34:54	03:29		M
Nikulla, Ulrich	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	07.08.2013	10000	M55	1	0	00:40:56	04:06		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Nikulla, Ulrich	Blomberger Nelkenlauf	Blomberg	21.09.2013	9000	M55	2	0	00:41:40	04:38		M
Nikulla, Ulrich	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	09.11.2013	10000	M55	2	0	00:44:02	04:24		M
Nikulla, Ulrich	Adventslauf Lage	Lage	08.12.2013	10000	M55	1	0	00:42:41	04:16		M
Nikulla, Ulrich	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	22.12.2013	10000	M55	1	0	00:44:35	04:27		M
Nikulla, Ulrich	Detmolder Residenzlauf	Detmold	16.08.2014	9376	M60	1	0	00:38:44	04:08		M
Nikulla, Ulrich	Paderborner Osterlauf	Paderborn	04.04.2015	10000	M60	2	0	00:43:02	04:18		M
Nikulla, Ulrich	Volkslauf Wöbbel	Wöbbel	19.06.2015	8100	M60	1	0	00:33:22	04:07		M
Nikulla, Ulrich	Sommerlauf um den Schiede	Schieder	26.06.2015	8000	M60	1	0	00:33:04	04:08		M
Nikulla, Ulrich	Detmolder Residenzlauf	Detmold	15.08.2015	10000	M60	1	0	00:41:18	04:08		M
Nikulla, Ulrich	Hanselauf	Lemgo	28.08.2015	10000	M60	1	0	00:40:22	04:02		M
Nikulla, Ulrich	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	05.09.2015	10000	M60	1	0	00:42:03	04:12		M
Nikulla, Ulrich	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	12.09.2015	10000	M60	1	9	00:42:00	04:12		M
Nikulla, Ulrich	Schiederseelauf	Schieder	24.10.2015	10000	M60	1	0	00:41:56	04:12		M
Nikulla, Ulrich	Närrische Nacht	Steinheim	31.10.2015	11000	M60	1	0	00:49:28	04:30		M
Nikulla, Ulrich	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	14.11.2015	10000	M60	2	0	00:45:35	04:34		M
Nikulla, Ulrich	Ahorn 4-Sterne-Lauf	Paderborn	20.11.2015	4200	M60	2	0	00:17:59	04:17		M
Nikulla, Ulrich	Adventslauf Lage	Lage	06.12.2015	10000	M60	1	0	00:42:23	04:14		M
Nikulla, Ulrich	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	20.12.2015	10000	M60	2	0	00:44:06	04:25		M
Nikulla, Ulrich	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2015	5000	M60	1	0	00:20:30	04:06		M
Nikulla, Ulrich	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.2016	10000	M60	1	0	00:46:37	04:40		M
Nikulla, Ulrich	Walk and Run	Detmold	03.06.2016	9800	M60	1	0	00:45:43	04:40		M
Nikulla, Ulrich	Donoper Volkslauf	Blomberg-Donop	10.06.2016	7777	M60	2	0	00:34:49	04:29		M
Nikulla, Ulrich	Volkslauf Wöbbel	Wöbbel	17.06.2016	8100	M60	1	0	00:34:05	04:12		M
Nikulla, Ulrich	Sommerlauf um den Schiede	Schieder	24.06.2016	8000	M60	1	0	00:33:52	04:14		M
Nikulla, Ulrich	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2016	10000	M60	2	0	00:43:43	04:22		M
Nikulla, Ulrich	Detmolder Residenzlauf	Detmold	20.08.2016	10000	M60	1	0	00:43:08	04:19		M
Nikulla, Ulrich	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	03.09.2016	5000	M60	0	18	00:21:30	04:18		M
Nikulla, Ulrich	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	10.09.2016	10000	M60	1	0	00:45:36	04:34		M
Nikulla, Ulrich	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	18.09.2016	10000	M60	1	0	00:44:39	04:28		M
Nikulla, Ulrich	Schiederseelauf	Schieder	29.10.2016	10000	M60	1	0	00:42:50	04:17		M
Nikulla, Ulrich	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	12.11.2016	10000	M60	1	0	00:45:25	04:33		M
Nikulla, Ulrich	Westf. Cross-Meisterschaf	Schloß Neuhaus	19.11.2016	5190	M60	38	0	00:18:42	03:36		M
Nikulla, Ulrich	Adventslauf Lage	Lage	04.12.2016	10000	M60	1	0	00:43:59	04:24		M
Nikulla, Ulrich	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	18.12.2016	10000	M60	2	0	00:46:33	04:39		M
Nikulla, Ulrich	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2016	5000	M60	1	0	00:20:28	04:06		M
Nikulla, Ulrich	Velmerstot-Volkslauf	Leopoldstal	25.03.2017	10000	M60	2	0	00:49:57	05:00		M
Nikulla, Ulrich	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	26.03.2017	21097	M60	4	0	1:45:32	05:00		M
Nikulla, Ulrich	Paderborner Osterlauf	Paderborn	15.04.2017	21097	M60	5	0	1:39:05	04:42		M
Nikulla, Ulrich	Donoper Volkslauf	Blomberg-Donop	09.06.2017	7777	M60	9	0	00:44:50	05:46		M
Nikulla, Ulrich	Volkslauf Wöbbel	Wöbbel	16.06.2017	8100	M60	1	0	00:34:51	04:18		M
Nikulla, Ulrich	Sommerlauf um den Schiede	Schieder	23.06.2017	8000	M60	1	0	00:35:25	04:26		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Nikulla, Ulrich	Beller Volkslauf	Belle	30.06.2017	8450	M60	1	0	00:38:17	04:32		M
Nikulla, Ulrich	Marathon Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	29.07.2017	9000	M60	1	0	00:44:06	04:54		M
Nikulla, Ulrich	Brunnenlauf Bad Driburg	Bad Driburg	13.08.2017	10500	M50	1	0	00:48:36	04:38		M
Nikulla, Ulrich	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	16.08.2017	10000	M60	1	0	00:45:00	04:30		M
Nikulla, Ulrich	Hanselauf	Lemgo	25.08.2017	6600	M60	1	0	00:28:37	04:20		M
Nikulla, Ulrich	Schiederseelauf	Schieder	21.10.2017	10000	M60	0	23	00:42:29	04:15		M
Nikulla, Ulrich	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	05.11.2017	21497	M60	2	0	1:38:50	04:36		M
Nikulla, Ulrich	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	11.11.2017	18600	M60	2	0	1:28:33	04:46		M
Nikulla, Ulrich	Marathon Lipperland	Humfeld	18.11.2017	21097	M60	1	0	1:43:43	04:55		M
Nikulla, Ulrich	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	01.12.2017	10000	M60	1	0	00:43:23	04:20		M
Nikulla, Ulrich	Crosslauf Bad Iburg	Bad Iburg	03.12.2017	6700	M60	1	0	00:29:46	04:27		M
Nikulla, Ulrich	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	17.12.2017	10000	M60	1	0	00:45:37	04:34		M
Nikulla, Ulrich	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	10000	M60	1	0	00:43:24	04:20		M
Nikulla, Ulrich	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2018	10000	M65	2	188	00:47:26	0:04:45		M
Nikulla, Ulrich	Residenz-Abendlauf	Schloß Neuhaus	10.05.2019	10000	M65	1	0	00:45:33	0:04:33		M
Nikulla, Ulrich	Hörster Waldlauf	Lage	11.05.2019	10000	M65	2	0	00:49:43	0:04:58		M
Nikulla, Ulrich	Pfingstlauf Kollerbeck	Kollerbeck	09.06.2019	10000	M65	2	0	00:48:01	0:04:48		M
Nikulla, Ulrich	Donoper Volkslauf	Blomberg	14.06.2019	7777	M65	1	47	00:36:23	0:04:41		M
Nikulla, Ulrich	Wöbbeler Volkslauf	Wöbbel	21.06.2019	8100	M65	1	0	00:38:04	0:04:42		M
Nikulla, Ulrich	Sommerlauf Schiedersee	Schieder-Schwalenberg	28.06.2019	8200	M65	1	0	00:36:21	0:04:26		M
Nikulla, Ulrich	Zieglerlauf	Lage	03.07.2019	10000	M65	1	41	00:43:22	0:04:20		M
Nikulla, Ulrich	Residenzlauf	Detmold	17.08.2019	10000	M65	1	61	00:44:06	0:04:25		M
Nikulla, Ulrich	Citylauf Stukenbrock	Stukenbrock	13.09.2019	10000	M65	1	0	00:44:00	0:04:24		M
Nikulla, Ulrich	Brakelsieker Volkslauf	Brakelsiek	12.10.2019	15000	M65	0	15	01:11:58	0:04:48		M
Nikulla, Ulrich	Schieder-See-Lauf	Schieder-Schw.	26.10.2019	10000	M65	1	0	00:44:26	0:04:27		M
Nikulla, Ulrich	Detmolder Herbstlauf	Detmold	09.11.2019	10000	M65	1	0	00:46:16	0:04:38		M
Nikulla, Ulrich	Lipperland Volksmarathon	Humfeld	16.11.2019	10000	M65	1	5	00:47:51	0:04:47		M
Nikulla, Ulrich	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	06.12.2019	10000	M65	1	0	00:43:55	0:04:24		M
Nikulla, Ulrich	Adventslauf Lage	Lage	08.12.2019	10000	M65	1	0	00:45:11	0:04:31		M
Nikulla, Ulrich	Weihnachtslauf	Lipperreihe	22.12.2019	10000	M65	1	72	00:46:21	0:04:38		M
Nikulla, Ulrich	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	M65	91	1	00:44:15	0:04:26		M
Nikulla, Ulrich	Adventslauf Lage	Lage	05.12.2021	10000	M65	1	0	00:48:03	0:04:48		M
Nikulla, Ulrich	Wöbbeler Volkslauf	Schieder-Schw.	17.06.2022	8300	M65	1	0	00:42:20	05:06		M
Nikulla, Ulrich	Sommerlauf um den Sch.	Schieder-Schw.	24.06.2022	8200	M65	1	0	00:40:30	04:56		M
Nikulla, Ulrich	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	10000	M65	1	0	00:46:43	04:40		M
Nikulla, Ulrich	Lipperland Marathon	Dörentrup	19.11.2022	10000	M65	1	0	00:46:49	04:41		M
Nikulla, Ulrich	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	02.12.2022	10000	M65	4	0	00:46:56	04:42		M
Nikulla, Ulrich	Adventslauf Lage	Lage	04.12.2022	10000	M65	1	0	00:48:00	04:48		M
Nikulla, Ulrich	Weihnachtslauf Lipperreihe	Oerlinghausen	18.12.2022	10000	M65	1	0	00:50:26	05:03		M
Nikulla, Ulrich	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	9650	M65	4	0	00:47:31	04:55		M
Nikulla, Ulrich	Sälzerlauf	Salzkotten	18.03.2023	10000	M65	2	0	00:48:12	04:49		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Nikulla, Ulrich	Paderborner Osterlauf	Paderborn	08.04.2023	10000	M65	1	0	00:47:13	04:43		M
Nikulla, Ulrich	Zieglerlauf	Lage	31.05.2023	10000	M65	1	0	00:45:45	04:35		M
Nikulla, Ulrich	Donoper Volkslauf	Donop	02.06.2023	7777	M65	1	0	00:36:59	04:45		M
Nikulla, Ulrich	Wöbbeler Volkslauf	Wöbbel	09.06.2023	8300	M65	1	0	00:39:18	04:44		M
Nikulla, Ulrich	Citylauf Oelde	Oelde	10.06.2023	5000	M65	6	0	00:22:45	04:33		M
Nikulla, Ulrich	Sommerlauf um den Sch.	Schieder	16.06.2023	8200	M65	1	0	00:37:49	04:37		M
Nikulla, Ulrich	Beller Volkslauf	Bad Meinberg	11.08.2023	8450	M65	1	0	00:41:01	04:51		M
Nikulla, Ulrich	Detmolder Residenzlauf	Detmold	19.08.2023	10000	M65	1	0	00:46:50	04:41		M
Nikulla, Ulrich	Brakelsieker Volkslauf	Schieder	14.10.2023	15000	M65	1	0	01:15:36	05:02		M
Nikulla, Ulrich	Wällelauf	Herford	29.10.2023	10000	M65	1	0	00:45:16	04:32		M
Nikulla, Ulrich	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	10000	M65	2	0	00:45:40	04:34		M
Nikulla, Ulrich	Lipperland Marathon	Humfeld	18.11.2023	9260	M65	1	0	00:45:00	04:52		M
Nikulla, Ulrich	Christkindllauf	Wiedenbrück	01.12.2023	10000	M65	2	0	00:46:02	04:36		M
Nikulla, Ulrich	Adventslauf Lage	Lage	10.12.2023	10000	M65	1	0	00:47:16	04:44		M
Nikulla, Ulrich	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	10000	M65	4	0	00:52:14	05:13		M
Nikulla, Ulrich	Brakelsieker Volkslauf	Schieder-Schw.	12.10.2024	5000	M70	1	0	00:24:33	04:55		M
Nikulla, Ulrich	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2024	10000	M70	2	0	00:48:06	04:49		M
Nikulla, Ulrich	Detmolder Herbstlauf	Detmold	16.11.2024	10000	M70	1	1	00:51:02	05:06		M
Nikulla, Ulrich	Adventslauf	Lage	08.12.2024	10000	M70	1	0	00:50:16	05:02		M
Nikulla, Ulrich	Adventslauf Rietberg	Rietberg	14.12.2024	10000	M70	1	0	00:48:09	04:49		M
Nikulla, Ulrich	Weihnachtslauf Lipperreihe	Oerlinghausen	22.12.2024	10000	M70	2	0	00:50:11	05:01		M
Nikulla, Ulrich	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2024	10000	M70	1	0	00:48:00	04:48		M
Nitschke, Marco	A33 Autobahnlauf	Steinhagen	02.04.2018	10200	M45	41	0	00:52:40	0:05:10		M
Nitschke, Marco	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2018	5000	M45	15	109	00:23:05	0:04:37		M
Nobbe, Peter	Willinger Panoramalauf	Willingen	28.06.2009	10000	M55	17	0	1:16:27	07:39		M
Nobbe, Peter	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	16.08.2009	10000	M55	28	0	1:04:50	06:29		M
Nobbe, Peter	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2009	10000	M55	16	0	1:04:11	06:25		M
Nobbe, Peter	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	M55	86	0	2:08:02	07:07		M
Nobbe, Peter	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2009	12300	M55	51	0	1:19:48	06:29		M
Nobbe, Peter	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	25.10.2009	10000	M55	48	0	1:00:15	06:02		M
Nobbe, Peter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	M55	5	62	1:15:42	06:42		M
Nobbe, Peter	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	20.12.2009	10000	M55	35	156	1:10:11	07:01		M
Nobbe, Peter	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	11.04.2010	20000	M55	10	0	2:05:02	06:15		M
Nobbe, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M55	262	4746	3:57:05	07:37		M
Nobbe, Peter	Sternchenlauf Sende	Sende	02.06.2010	10000	M55	18	187	0:58:29	05:51		M
Nobbe, Peter	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2011	5000	M55	7	0	00:28:41	05:44		M
Nobbe, Peter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	5900	M55	1	15	00:40:55	06:56		M
Nobbe, Peter	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	29.06.2013	10000	M55	23	0	1:08:55	06:54		M
Nobbe, Peter	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	5900	M65	1	0	00:51:02	08:39		M
Nölke, Armin	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M35	234	2217	2:56:19	05:40		M
Nölke, Dorit	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W35	109	4546	3:30:59	06:47		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Norrieys, Tracy	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	W35	4	61	1:11:36	07:18		W
Novak, Alexander	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	12.09.2003	10000	M20	4	24	00:40:26	04:03		M
Nowak, Anna Christina	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W	88	3368	3:16:48	06:20		W
Nowak, Anna Christina	OWL-Meisterschaft	Bielefeld	06.06.2015	1500	W	4	0	00:06:19	04:13		W
Nowak, Anna Christina	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2015	11300	W	1	6	1:05:00	05:45		W
Nowak, Anna Christina	Marathon Kiel	Kiel	27.02.2016	42195	W	6	0	3:54:27	05:33		W
Nowak, Anna Christina	Marathon Köln	Köln	02.10.2016	21097	W	116	0	1:47:50	05:07		W
Nowak, Anna Christina	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2016	16000	W	10	0	1:27:25	05:28		W
Nowak, Anna Christina	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	W	125	3897	3:27:13	06:40		W
Nowak, Anna Christina	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2017	10000	W	6	0	00:50:03	05:00		W
Nowak, Anna Christina	Marathon Köln	Köln	01.10.2017	42195	W	169	0	4:41:15	06:40		W
Nowak, Anna Christina	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	05.11.2017	21497	W	2	9	1:43:33	04:49		W
Nowak, Anna Christina	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	26.11.2017	11300	W	1	2	1:01:11	05:25		W
Nowak, Anna Christina	Halbmarathon Berlin	Berlin	09.04.2018	21097	W30	126	0	01:45:33	0:05:00		W
Nowak, Anna Christina	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	W30	19	103	02:52:09	0:05:32		W
Nowak, Anna Christina	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	09.05.2018	7500	W30	1	0	00:33:10	0:04:25		W
Nowak, Anna Christina	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	26.05.2018	73900	W30	13	101	09:02:27	0:07:20		W
Nowak, Anna Christina	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2018	10000	W30	2	0	00:44:46	0:04:29		W
Nowak, Anna Christina	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	22.06.2018	10000	W30	1	0	00:44:10	0:04:25		W
Nowak, Anna Christina	Gütersloh läuft	Gütersloh	23.06.2018	9200	W30	1	0	00:40:29	0:04:24		W
Nowak, Anna Christina	Straßenlaufmeisterschaften	Brockhagen	13.10.2018	10000	W30	3	21	00:44:24	0:04:26		W
Nowak, Anna Christina	Herbstwaldlauf	Bottrop	04.11.2018	50000	W30	2	0	04:10:41	0:05:01		W
Nowak, Anna Christina	Lipperland Volksmarathon	Humfeld	17.11.2018	21097	W30	1	0	01:39:59	0:04:44		W
Nowak, Anna Christina	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2018	5000	W30	1	5	00:20:23	0:04:05		W
Nowak, Anna Christina	Grüngürtelultra	Köln	17.02.2019	63000	W30	0	1	06:10:24	0:05:53		W
Nowak, Anna Christina	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	12500	W30	1	4	00:59:22	0:04:45		W
Nowak, Anna Christina	Jurasteig Nonstop Ultratrail	Dietfurt	05.04.2019	170000	W30	0	2	29:50:00	0:10:32		W
Nowak, Anna Christina	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	18.05.2019	73900	W30	5	23	07:40:47	0:06:14		W
Nowak, Anna Christina	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	W30	2	10	00:46:05	0:04:37		W
Nowak, Anna Christina	Bever - Lauf	Ostbevern	10.08.2019	21097	W30	1	2	01:43:06	0:04:53		W
Nowak, Anna Christina	Bottroper Ultralauf Festival	Bottrop	24.08.2019	83646	W30	3	40	24:00:00	0:17:13		W
Nowak, Anna Christina	Halloween Track Meeting	Bielefeld	31.10.2020	5000	W30	3	0	00:22:35	0:04:31		W
Nowak, Anna Christina	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	07.11.2021	5000	W30	2	11	00:23:22	0:04:40		W
Nowak, Anna Christina	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2022	10000	W30	4	0	00:47:41	04:46		W
Nowak, Anna Christina	Rund um Schloss Holte	S.H.-Stukenbrock	01.04.2023	50000	W35	1	1	05:15:56	06:19		W
Nowak, Anna Christina	Gutsmuths Rennsteiglauf	Schmiedefeld	13.05.2023	73900	W35	30	0	10:09:49	08:15		W
Nowak, Anna Christina	375 Jahre Westf. Friede	Münster	29.05.2023	75000	W35	1	1	07:45:00	06:12		W
Nowak, Anna Christina	Sparrenburg-Firmenlauf	Bielefeld	31.05.2023	5000	W35	3	0	00:24:22	04:52		W
Nowak, Anna Christina	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	W35	3	0	00:48:46	04:53		W
Nowak, Anna Christina	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	W35	5	0	00:43:58	04:47		W
Nowak, Anna Christina	GEO-Pfad Ultramarathon	Langenhagen	05.08.2023	50000	W35	1	2	05:25:00	06:30		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Nowak, Anna Christina	Grafschaftslauf	S.H.-Stukenbrock	27.08.2023	28500	W35	4	0	02:23:47	05:03		W
Nowak, Anna Christina	Sollingquerung	Dassel	04.11.2023	48000	W35	4	0	05:56:44	07:26		W
Nowak, Anna Christina	G1 Grüngürtel Ultra Köln	Köln	07.01.2024	63000	W35	4	11	06:22:23	06:04		W
Nowak, Anna Christina	Brocken-Challenge	Schierke	17.02.2024	80000	W35	7	14	10:05:00	07:34		W
Nowak, Anna Christina	Rund um Schloss Holte	S.H.-Stukenbrock	06.04.2024	50000	W35	2	2	05:52:37	07:03		W
Nowak, Anna Christina	Piesberg Ultra	Osnabrück	13.04.2024	63300	W35	1	6	09:23:50	08:54		W
Nowak, Anna Christina	Fuffy Twister	Langenhagen	22.06.2024	50000	W35	1	1	05:30:00	06:36		W
Nowak, Anna Christina	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	4100	W35	1	0	00:18:26	04:30		W
Nowak, Anna Christina	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	W35	3	8	00:46:37	04:32		W
Nowak, Anna Christina	Herforder Highway Ultra	Herford	22.09.2024	48000	W35	1	1	04:46:11	05:58		W
Nowak, Anna Christina	Marathon Essen	Essen	13.10.2024	42195	W35	4	0	03:48:19	05:25		W
Nowak, Anna Christina	kleiner KoBoLT	Rengsdorf	23.11.2024	99000	W35	4	2	17:55:00	10:52		W
Nowak, Anna Christina	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2024	16000	W35	5	0	01:24:32	05:17		W
Nowak, Rainer	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M45	709	3843	3:35:11	06:55		M
Nowak, Rainer	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M45	900	4714	3:34:17	06:53		M
Nowak, Rainer	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M45	860	4576	3:34:43	06:54		M
Nowak, Rainer	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M45	750	4217	3:23:59	06:34		M
Nowak, Rainer	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M50	613	4555	3:29:11	06:44		M
Nowark, Hans Joachim	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	29.03.2015	21097	M60	5	0	1:53:52	05:24		M
Noya Crespo, Silvia	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	18.03.2012	21097	W30	7	0	1:40:20	04:45		W
Noya Crespo, Silvia	Paderborner Osterlauf	Paderborn	07.04.2012	21097	W30	4	0	1:32:30	04:23		W
Noya Crespo, Silvia	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	5000	W30	1	2	00:20:24	04:05		W
Noya Crespo, Silvia	Bethellauf	Bielefeld	22.09.2012	10000	W30	1	3	00:47:45	04:47		W
Noya Crespo, Silvia	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	W30	2	0	1:24:41	04:42		W
Noya Crespo, Silvia	Beelener Volkslauf	Beelen	03.10.2012	21097	W30	1	1	1:37:15	04:37		W
Noya Crespo, Silvia	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	16000	W30	2	0	1:23:50	05:14		W
Nussbaum, Iris	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2009	26000	W40	11	0	2:44:23	06:19		W
Nußbaum, Kim	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	21097	W40	20	0	02:00:20	05:42		W
Nutsch, Marco	Sternchenlauf Sende	Sende	18.06.2014	5000	MK U12	7	0	00:26:41	05:20		M
Nutsch, Silke	Sternchenlauf Sende	Sende	18.06.2014	5000	W40	8	0	00:28:56	05:47		W
Nuyken, Nils	Feuerwehrlauf Sieker	Bielefeld	01.09.2023	10000	M30	1	2	00:39:28	03:57		M
Nuyken, Nils	Citylauf Verl	Verl	02.10.2023	10000	M30	3	0	00:37:37	03:46		M
Nuyken, Nils	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	5000	M30	1	7	00:17:21	03:28		M
Nuyken, Nils	Blumensaatlauf	Essen	18.11.2023	21097	M30	9	0	01:23:21	03:57		M
Nuyken, Nils	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	10000	M30	21	0	00:36:12	03:37		M
Nuyken, Nils	Marathon Enschede	Enschede	21.04.2024	5000	M30	0	10	00:16:56	03:23		M
Nuyken, Nils	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M30	22	0	02:14:46	04:20		M
Nuyken, Nils	Maxilauf Hamm	Hamm	05.05.2024	5000	M30	1	2	00:16:46	03:21		M
Nuyken, Nils	OWL-Meisterschaft	Bielefeld	11.05.2024	5000	M30	0	0	00:16:49,92	03:22		M
Nuyken, Nils	Spatzenberglauf	Löhne	26.05.2024	6000	M30	1	3	00:21:21	03:34		M
Nuyken, Nils	Marathon Salzkotten	Salzkotten	02.06.2024	4850	M30	2	2	00:15:55	03:17		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Nuyken, Nils	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2024	6000	M30	1	1	00:21:17	03:33		M
Nuyken, Nils	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	9200	M30	1	7	00:31:58	03:28		M
Nuyken, Nils	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2024	10000	M30	3	7	00:41:45	04:10		M
Nuyken, Nils	Sportscheck Run	Hannover	20.09.2024	10000	M30	6	0	00:35:36	03:34		M
Nuyken, Nils	Citylauf Verl	Verl	02.10.2024	5000	M30	2	9	00:17:07	03:25		M
Nuyken, Nils	Westf. Meisterschaften	Coesfeld	12.10.2024	10000	M30	13	0	00:36:12	03:37		M
Nuyken, Nils	Halloween Track Meeting	Bielefeld	26.10.2024	3000	M30	3	0	00:09:49,97	03:17		M
Nuyken, Nils	Adventslauf	Lage	08.12.2024	5000	M30	1	5	00:19:29	03:54		M
Nuyken, Thomas	Marathon Berlin	Berlin	25.09.2005	42195	M45	1296	0	3:46:35	05:22		M
Nuyken, Thomas	Marathon Dresden	Dresden	23.10.2005	42195	M45	74	0	3:38:19	05:10		M
Nuyken, Thomas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M45	3	17	0:54:43	04:51		M
Nuyken, Thomas	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2005	21097	M45	31	0	1:38:12	04:39		M
Nuyken, Thomas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2006	21097	M45	36	194	1:50:24	05:14		M
Nuyken, Thomas	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	26.03.2006	21097	M45	15	0	1:38:44	04:41		M
Nuyken, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M45	98	684	2:30:42	04:51		M
Nuyken, Thomas	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	19.08.2006	21097	M45	6	56	1:39:38	04:43		M
Nuyken, Thomas	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	10.09.2006	42195	M45	79	0	3:29:10	04:57		M
Nuyken, Thomas	Marathon Dresden	Dresden	22.10.2006	42195	M45	62	0	3:38:59	05:11		M
Nuyken, Thomas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	M45	2	10	0:53:30	04:44		M
Nuyken, Thomas	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2006	21097	M45	53	0	1:36:37	04:35		M
Nuyken, Thomas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2007	21097	M50	13	0	1:45:07	04:59		M
Nuyken, Thomas	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	18.08.2007	21097	M50	9	72	1:40:42	04:46		M
Nuyken, Thomas	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	09.09.2007	42195	M50	56	0	3:32:38	05:02		M
Nuyken, Thomas	Marathon Essen	Essen	14.10.2007	42195	M50	24	0	3:28:58	04:57		M
Nuyken, Thomas	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2007	21097	M50	7	0	1:35:55	04:33		M
Nuyken, Thomas	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	29.03.2008	21097	M50	5	0	1:41:16	04:48		M
Nuyken, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M50	56	686	2:37:53	05:05		M
Nuyken, Thomas	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	14.09.2008	42195	M50	72	0	3:35:01	05:06		M
Nuyken, Thomas	Marathon New York-City	New York	02.11.2008	42195	M50	503	6454	3:38:20	05:10		M
Nuyken, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M50	74	0	2:44:51	05:18		M
Nuyken, Thomas	Karstadt Ruhr-Marathon	Dortmund	17.05.2009	42195	M50	42	0	3:47:36	05:24		M
Nuyken, Thomas	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	13.09.2009	42195	M50	102	0	3:41:26	05:15		M
Nuyken, Thomas	Marathon Oslo	Oslo	27.09.2009	42195	M50	30	0	3:37:51	05:10		M
Nuyken, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M50	78	838	2:45:02	05:18		M
Nuyken, Thomas	Porta-Marathon	Minden	30.05.2010	42195	M50	13	53	3:44:31	05:19		M
Nuyken, Thomas	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	12.09.2010	42195	M50	136	0	3:57:34	05:38		M
Nuyken, Thomas	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2010	21097	M50	7	0	1:38:56	04:41		M
Nuyken, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M50	57	637	2:33:57	04:57		M
Nuyken, Thomas	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	42195	M50	10	0	3:41:27	05:15		M
Nuyken, Thomas	Marathon Budapest	Budapest	02.10.2011	42195	M50	120	0	4:26:44	06:19		M
Nuyken, Thomas	Marathon Bratislava	Bratislava	01.04.2012	42195	M55	31	0	3:45:39	05:21		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Nuyken, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M55	27	837	2:39:05	05:07		M
Nuyken, Thomas	Marathon Arolsen	Arolsen	26.05.2012	42195	M55	2	0	3:56:20	05:36		M
Nuyken, Thomas	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	09.09.2012	42195	M55	47	0	3:57:35	05:38		M
Nuyken, Thomas	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2013	26000	M55	14	0	2:51:45	06:36		M
Nuyken, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M55	121	2213	3:00:29	05:48		M
Oberlies, Rüdiger	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2006	18000	M40	123	0	1:42:16	05:41		M
Oberlies, Rüdiger	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	29.10.2006	10000	M40	129	576	00:51:05	05:07		M
Oberlies, Rüdiger	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	11.11.2006	4600	M40	68	0	00:31:05	06:45		M
Oberlies, Rüdiger	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	01.12.2006	10000	M40	127	0	00:49:21	04:56		M
Oberlies, Rüdiger	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2006	10000	M40	120	0	00:49:34	04:57		M
Oberlies, Rüdiger	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M45	468	2481	3:04:59	05:57		M
Oberlies, Rüdiger	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M45	136	0	1:48:56	06:03		M
Obermeier, Arndt	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M35	466	4696	3:40:50	07:06		M
Oberwahrenbrock, Inge	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	W55	0	3306	3:47:29	07:25		W
Oberwahrenbrock, Inge	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	09.10.1999	23000	W55	10	1095	2:41:02	07:00		W
Oberwahrenbrock, Inge	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2002	21097	W55	53	5375	2:46:13	07:53		W
Oberwahrenbrock, Inge	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	W60	4	1028	1:08:09	06:49		W
Oberwahrenbrock, Inge	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	W60	3	105	1:38:15	08:42		W
Oberwittler, Gerhard	Paderborner Osterlauf	Paderborn	14.04.2001	10000	M40	45	451	00:41:00	04:06		M
Oberwittler, Gerhard	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M40	185	992	2:36:54	05:07		M
Oberwittler, Gerhard	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	19.05.2001	10000	M40	10	49	00:40:55	04:06		M
Oberwittler, Gerhard	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2001	10000	M40	11	36	00:42:18	04:14		M
Oberwittler, Gerhard	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	22.07.2001	10000	M40	6	25	00:43:27	04:21		M
Oberwittler, Gerhard	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2001	42195	M40	1263	6441	3:34:29	05:05		M
Oberwittler, Gerhard	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	28.10.2001	10000	M40	54	300	00:49:36	04:58		M
Oberwittler, Gerhard	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	M40	6	50	0:54:59	05:37		M
Oberwittler, Gerhard	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2001	21097	M40	44	256	1:32:21	04:23		M
Oberwittler, Gerhard	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	24.11.2001	8900	M40	17	152	00:44:46	05:02		M
Oberwittler, Gerhard	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2001	16000	M40	38	199	1:14:51	04:41		M
Oberwittler, Gerhard	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M40	107	0	2:27:23	04:49		M
Oberwittler, Gerhard	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	25.05.2002	10000	M40	10	42	00:39:53	03:59		M
Oberwittler, Gerhard	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.06.2002	8666	M40	9	0	00:33:51	03:54		M
Oberwittler, Gerhard	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2002	8045	M40	10	0	00:31:50	03:57		M
Oberwittler, Gerhard	Run	Borgholzhausen	21.06.2002	5000	M40	8	0	00:19:13	03:51		M
Oberwittler, Gerhard	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	28.06.2002	10000	M40	6	0	00:38:58	03:54		M
Oberwittler, Gerhard	Braker Volkslauf	Brake	17.07.2002	10000	M40	9	0	00:43:12	04:19		M
Oberwittler, Gerhard	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	21.07.2002	10000	M40	3	0	00:39:44	03:58		M
Oberwittler, Gerhard	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	27.07.2002	20000	M40	14	0	1:32:20	04:37		M
Oberwittler, Gerhard	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	24.08.2002	10000	M40	10	0	00:41:38	04:10		M
Oberwittler, Gerhard	Gütersloher Stadtlauf	Gütersloh	30.08.2002	10000	M40	7	0	00:40:51	04:05		M
Oberwittler, Gerhard	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	27.10.2002	10000	M40	19	0	00:41:14	04:07		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Oberwittler, Gerhard	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	M40	11	70	0:58:38	05:59		M
Oberwittler, Gerhard	Verler Halbmarathon	Verl	03.11.2002	21097	M40	22	0	1:29:48	04:15		M
Oberwittler, Gerhard	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	09.11.2002	4600	M40	26	0	00:24:38	05:21		M
Oberwittler, Gerhard	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	06.12.2002	10000	M40	19	0	00:40:44	04:04		M
Oberwittler, Gerhard	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2002	16000	M40	26	0	1:09:54	04:22		M
Oberwittler, Gerhard	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2002	10000	M40	24	0	00:40:42	04:04		M
Oberwittler, Gerhard	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2003	21097	M40	16	0	1:39:07	04:42		M
Oberwittler, Gerhard	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M40	89	426	2:21:31	04:37		M
Oberwittler, Gerhard	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2003	10000	M40	11	76	00:39:52	03:59		M
Oberwittler, Gerhard	Isselhorster Nacht	Isselhorst	03.06.2003	9200	M40	11	0	00:35:17	03:50		M
Oberwittler, Gerhard	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2003	8045	M40	14	0	00:30:51	03:50		M
Oberwittler, Gerhard	Run	Borgholzhausen	20.06.2003	5000	M40	7	46	00:18:35	03:43		M
Oberwittler, Gerhard	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2003	10000	M40	11	46	00:39:08	03:55		M
Oberwittler, Gerhard	Braker Volkslauf	Brake	13.07.2003	5000	M40	3	11	00:19:54	03:59		M
Oberwittler, Gerhard	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	20.07.2003	10000	M40	3	14	00:41:35	04:09		M
Oberwittler, Gerhard	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	02.08.2003	5000	M40	2	11	00:20:14	04:03		M
Oberwittler, Gerhard	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	23.08.2003	21097	M40	7	46	1:31:09	04:19		M
Oberwittler, Gerhard	Volkslauf Versmold-Bockho	Versmold-Bockhorst	03.09.2003	13500	M40	19	0	1:10:31	05:13		M
Oberwittler, Gerhard	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	06.09.2003	10000	M40	29	133	00:50:34	05:03		M
Oberwittler, Gerhard	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	12.09.2003	10000	M40	31	121	00:50:13	05:01		M
Oberwittler, Gerhard	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	21.09.2003	10000	M40	26	120	00:50:30	05:03		M
Oberwittler, Gerhard	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2003	42195	M40	551	2586	3:12:59	04:34		M
Oberwittler, Gerhard	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2003	10000	M40	17	86	00:38:46	03:53		M
Oberwittler, Gerhard	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2003	16000	M40	60	0	1:18:26	04:54		M
Oberwittler, Gerhard	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	M40	20	98	00:39:46	03:59		M
Oberwittler, Gerhard	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2004	26000	M40	22	112	2:43:55	06:18		M
Oberwittler, Gerhard	Paderborner Osterlauf	Paderborn	10.04.2004	10000	M40	23	0	00:37:52	03:47		M
Oberwittler, Gerhard	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	09.05.2004	10000	M40	6	0	00:46:45	04:40		M
Oberwittler, Gerhard	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	15.05.2004	10000	M40	11	56	00:38:57	03:54		M
Oberwittler, Gerhard	Isselhorster Nacht	Isselhorst	05.06.2004	9200	M40	12	47	00:34:45	03:47		M
Oberwittler, Gerhard	Bahn-Night-Cup	Borgholzhausen	25.06.2004	5000	M40	7	0	00:18:22	03:40		M
Oberwittler, Gerhard	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	02.07.2004	10000	M40	17	0	00:39:35	03:58		M
Oberwittler, Gerhard	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	31.07.2004	5000	M40	3	10	00:20:03	04:01		M
Oberwittler, Gerhard	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	21.08.2004	5000	M40	2	14	00:19:18	03:52		M
Oberwittler, Gerhard	Gütersloher Stadtlauf	Gütersloh	27.08.2004	5000	M40	2	18	00:19:14	03:51		M
Oberwittler, Gerhard	Sparkassen City Classics	Gütersloh	23.09.2004	5000	M40	2	0	00:19:51	03:58		M
Oberwittler, Gerhard	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	M40	75	0	1:29:25	04:58		M
Oberwittler, Gerhard	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M40	12	85	0:57:30	05:45		M
Oberwittler, Gerhard	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2004	21097	M40	32	0	1:29:06	04:13		M
Oberwittler, Gerhard	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	03.12.2004	10000	M40	19	94	00:38:59	03:54		M
Oberwittler, Gerhard	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	19.12.2004	10000	M40	3	15	00:42:46	04:17		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Oberwittler, Gerhard	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	M40	28	121	00:40:35	04:04		M
Oberwittler, Gerhard	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2005	21097	M40	7	57	1:42:32	04:52		M
Oberwittler, Gerhard	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M40	34	0	2:24:19	04:38		M
Oberwittler, Gerhard	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	14.05.2005	10000	M40	7	0	00:39:09	03:55		M
Oberwittler, Gerhard	Braker Volkslauf	Brake	29.05.2005	5000	M40	3	8	00:20:01	04:00		M
Oberwittler, Gerhard	Isselhorster Nacht	Isselhorst	04.06.2005	9200	M40	6	44	00:34:59	03:48		M
Oberwittler, Gerhard	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2005	8045	M40	8	0	00:31:30	03:55		M
Oberwittler, Gerhard	Run	Borgholzhausen	24.06.2005	5000	M40	4	0	00:18:49	03:46		M
Oberwittler, Gerhard	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	01.07.2005	10000	M40	6	0	00:38:50	03:53		M
Oberwittler, Gerhard	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	30.07.2005	5000	M40	13	72	00:27:15	05:27		M
Oberwittler, Gerhard	Gütersloher Stadtlauf	Gütersloh	26.08.2005	5000	M40	1	0	00:19:06	03:49		M
Oberwittler, Gerhard	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	M40	42	305	1:29:37	04:59		M
Oberwittler, Gerhard	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	08.10.2005	10500	M40	41	334	0:59:07	05:38		M
Oberwittler, Gerhard	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	30.10.2005	10000	M40	16	131	00:41:20	04:08		M
Oberwittler, Gerhard	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M40	12	73	1:14:32	06:36		M
Oberwittler, Gerhard	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2005	21097	M40	14	0	1:32:35	04:23		M
Oberwittler, Gerhard	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	12.11.2005	4600	M40	13	157	00:24:16	05:17		M
Oberwittler, Gerhard	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2005	10000	M40	6	0	00:39:48	03:59		M
Oberwittler, Gerhard	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2005	16000	M40	16	116	1:12:20	04:31		M
Oberwittler, Gerhard	Int. Halbmarathon Palma	Palma	19.03.2006	21097	M45	25	322	1:39:55	04:44		M
Oberwittler, Gerhard	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M45	45	312	2:21:18	04:33		M
Oberwittler, Gerhard	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	13.05.2006	10000	M45	10	0	00:40:20	04:02		M
Oberwittler, Gerhard	Obersee-Lauf	Bielefeld	23.06.2006	6000	M45	4	0	00:28:33	04:46		M
Oberwittler, Gerhard	Run	Borgholzhausen	07.07.2006	5000	M45	2	0	00:19:22	03:52		M
Oberwittler, Gerhard	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	29.07.2006	5000	M45	2	7	00:20:16	04:03		M
Oberwittler, Gerhard	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	02.09.2006	5000	M45	11	12	00:17:52	03:34		M
Oberwittler, Gerhard	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	08.09.2006	5000	M45	11	115	00:26:15	05:15		M
Oberwittler, Gerhard	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2006	18000	M45	12	0	1:21:08	04:30		M
Oberwittler, Gerhard	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	29.10.2006	10000	M45	43	289	00:44:41	04:28		M
Oberwittler, Gerhard	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	M45	15	59	1:14:06	06:33		M
Oberwittler, Gerhard	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2006	21097	M45	49	0	1:35:47	04:32		M
Oberwittler, Gerhard	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	11.11.2006	4600	M45	21	0	00:25:44	05:36		M
Oberwittler, Gerhard	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	18.11.2006	8900	M45	16	131	00:45:48	05:09		M
Oberwittler, Gerhard	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	01.12.2006	10000	M45	12	0	00:39:54	03:59		M
Oberwittler, Gerhard	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2006	10000	M45	8	0	00:40:37	04:04		M
Oberwittler, Gerhard	Int. Halbmarathon Palma	Palma	18.03.2007	21097	M45	0	426	1:43:32	04:54		M
Oberwittler, Gerhard	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M45	52	0	2:25:10	04:40		M
Oberwittler, Gerhard	Obersee-Lauf	Bielefeld	08.06.2007	6000	M45	4	0	00:27:47	04:38		M
Oberwittler, Gerhard	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2007	5000	M45	0	2	00:22:50	04:34		M
Oberwittler, Gerhard	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2007	10000	M45	17	0	00:43:05	04:19		M
Oberwittler, Gerhard	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	30.11.2007	10000	M45	20	0	00:42:21	04:14		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Oberwittler, Gerhard	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2007	5000	M45	12	0	00:26:45	05:21		M
Oberwittler, Gerhard	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M45	94	542	2:34:15	04:58		M
Oberwittler, Gerhard	Isselhorster Nacht	Isselhorst	31.05.2008	9200	M45	16	0	00:37:06	04:02		M
Oberwittler, Gerhard	Obersee-Lauf	Bielefeld	13.06.2008	6000	M45	6	24	00:30:08	05:01		M
Oberwittler, Gerhard	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	26.07.2008	5000	M45	5	26	00:20:46	04:09		M
Oberwittler, Gerhard	Rietberger Citylauf	Rietberg	13.09.2008	5000	M45	1	13	00:20:29	04:06		M
Oberwittler, Gerhard	Sparkassen City Classics	Gütersloh	27.09.2008	5000	M45	1	6	00:20:03	04:01		M
Oberwittler, Gerhard	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	11.10.2008	5000	M45	2	8	00:19:22	03:52		M
Oberwittler, Gerhard	Verler Halbmarathon	Verl	02.11.2008	10000	M45	27	0	00:44:18	04:26		M
Oberwittler, Gerhard	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2008	10000	M45	14	0	00:40:47	04:05		M
Oberwittler, Gerhard	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	5000	M45	4	0	00:19:39	03:56		M
Oberwittler, Gerhard	Int. Halbmarathon Palma	Palma	22.03.2009	21097	M45	54	0	1:42:01	04:50		M
Oberwittler, Gerhard	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M45	388	0	3:03:17	05:54		M
Oberwittler, Gerhard	Isselhorster Nacht	Isselhorst	06.06.2009	4200	M45	2	0	00:15:47	03:45		M
Oberwittler, Gerhard	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.08.2009	5000	M45	3	8	00:20:46	04:09		M
Oberwittler, Gerhard	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2009	5000	M45	6	0	00:22:24	04:29		M
Oberwittler, Gerhard	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	20.09.2009	5000	M45	0	21	00:22:25	04:29		M
Oberwittler, Gerhard	Sparkassen City Classics	Gütersloh	26.09.2009	5000	M45	0	0	00:19:31	03:54		M
Oberwittler, Gerhard	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	10.10.2009	10000	M45	14	0	00:46:10	04:37		M
Oberwittler, Gerhard	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	04.12.2009	10000	M45	40	0	00:44:33	04:27		M
Oberwittler, Gerhard	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2009	5000	M45	6	0	00:22:28	04:30		M
Oberwittler, Gerhard	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	20.03.2010	21097	M50	63	0	1:47:20	05:05		M
Oberwittler, Gerhard	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	28.03.2010	5400	M50	6	0	00:27:25	05:05		M
Oberwittler, Gerhard	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M50	180	1804	3:02:26	05:52		M
Oberwittler, Gerhard	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	24.07.2010	5000	M50	3	0	00:20:22	04:04		M
Oberwittler, Gerhard	Sparkassen City Classics	Gütersloh	25.09.2010	5000	M50	1	0	00:20:58	04:12		M
Oberwittler, Gerhard	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M50	206	1872	2:53:25	05:35		M
Oberwittler, Gerhard	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	13.06.2011	5000	M50	3	0	00:21:24	04:17		M
Oberwittler, Gerhard	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	5000	M50	1	0	00:20:46	04:09		M
Oberwittler, Gerhard	Gütersloh läuft	Gütersloh	02.07.2011	4600	M50	2	0	00:18:42	04:04		M
Oberwittler, Gerhard	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	17.07.2011	5000	M50	2	0	00:21:17	04:15		M
Oberwittler, Gerhard	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	23.07.2011	5000	M50	1	0	00:20:33	04:07		M
Oberwittler, Gerhard	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2011	10000	M50	24	0	00:48:27	04:51		M
Oberwittler, Gerhard	Adventslauf Lage	Lage	03.12.2011	10000	M50	6	62	00:48:47	04:53		M
Oberwittler, Gerhard	Rietberger Adventslauf	Rietberg	09.12.2011	10000	M50	22	0	00:49:41	04:58		M
Oberwittler, Gerhard	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	18.12.2011	10000	M50	31	0	0:56:55	05:41		M
Oberwittler, Gerhard	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2011	10000	M50	40	0	00:49:46	04:59		M
Oberwittler, Gerhard	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	18.03.2012	21097	M50	39	0	1:51:38	05:17		M
Oberwittler, Gerhard	Spexarder Volkslauf	Spexard	01.05.2012	10000	M50	8	0	00:47:18	04:44		M
Oberwittler, Gerhard	Kattenstrother Volkslauf	Kattenstroth	11.05.2012	5000	M50	1	28	00:21:28	04:18		M
Oberwittler, Gerhard	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	5000	M50	5	0	00:21:23	04:17		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Oberwittler, Gerhard	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2012	10000	M50	14	0	00:47:11	04:43		M
Oberwittler, Gerhard	Lauf im Park Gütersloh	Gütersloh	06.07.2012	8800	M50	10	0	00:41:52	04:45		M
Oberwittler, Gerhard	Bahnlauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.07.2012	5000	M50	4	0	00:21:42	04:20		M
Oberwittler, Gerhard	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	08.08.2012	5000	M50	4	0	00:21:29	04:18		M
Oberwittler, Gerhard	Detmolder Residenzlauf	Detmold	18.08.2012	5000	M50	0	24	00:22:48	04:34		M
Oberwittler, Gerhard	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	16.09.2012	5000	M50	0	0	00:25:46	05:09		M
Oberwittler, Gerhard	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2012	12200	M50	18	0	1:02:23	05:07		M
Oberwittler, Gerhard	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	28.10.2012	10000	M50	31	0	00:50:51	05:05		M
Oberwittler, Gerhard	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	M50	8	63	1:09:59	06:12		M
Oberwittler, Gerhard	Adventslauf Lage	Lage	09.12.2012	10000	M50	6	0	0:51:25	05:08		M
Oberwittler, Gerhard	Rietberger Adventslauf	Rietberg	14.12.2012	10000	M50	12	0	00:47:34	04:45		M
Oberwittler, Gerhard	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	23.12.2012	10000	M50	47	0	0:59:41	05:58		M
Oberwittler, Gerhard	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2012	5000	M50	6	0	00:21:59	04:24		M
Oberwittler, Gerhard	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M50	32	294	2:22:27	04:35		M
Oberwittler, Gerhard	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	5000	M50	4	0	00:21:46	04:21		M
Oberwittler, Gerhard	Lauf im Park Gütersloh	Gütersloh	05.07.2013	8800	M50	12	0	00:41:47	04:45		M
Oberwittler, Gerhard	Gütersloh läuft	Gütersloh	13.07.2013	4600	M50	3	0	00:19:49	04:18		M
Oberwittler, Gerhard	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	20.07.2013	5000	M50	5	0	00:22:04	04:25		M
Oberwittler, Gerhard	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	06.09.2013	5000	M50	3	0	00:24:36	04:55		M
Oberwittler, Gerhard	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	10000	M50	5	0	00:49:49	04:59		M
Oberwittler, Gerhard	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	11300	M50	10	48	1:07:30	05:58		M
Oberwittler, Gerhard	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	06.12.2013	10000	M50	11	0	00:45:50	04:35		M
Oberwittler, Gerhard	Adventslauf Lage	Lage	08.12.2013	10000	M50	5	0	0:53:06	05:19		M
Oberwittler, Gerhard	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	22.12.2013	10000	M50	12	0	00:50:48	05:05		M
Oberwittler, Gerhard	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2013	5000	M50	4	0	00:20:42	04:08		M
Oberwittler, Gerhard	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2014	5000	M50	3	0	00:24:34	04:55		M
Oberwittler, Gerhard	Bösingfelder Brunnenlauf	Extertal-Bösingfeld	03.10.2014	5000	M50	2	0	00:23:15	04:39		M
Oberwittler, Gerhard	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	11.10.2014	5000	M50	4	0	00:22:34	04:31		M
Oberwittler, Gerhard	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	08.11.2014	6000	M50	7	0	00:34:39	05:47		M
Oberwittler, Gerhard	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2014	10000	M50	46	0	00:49:51	04:59		M
Oberwittler, Gerhard	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	26.06.2015	6000	M55	5	0	00:29:31	04:55		M
Oberwittler, Gerhard	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2015	5000	M55	2	0	00:23:32	04:42		M
Oberwittler, Gerhard	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2015	11300	M55	2	23	1:04:41	05:43		M
Oberwittler, Gerhard	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	14.11.2015	6000	M55	2	0	00:29:03	04:51		M
Oberwittler, Gerhard	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	20.12.2015	10000	M55	9	0	0:52:29	05:15		M
Oberwittler, Gerhard	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2015	10000	M55	23	0	00:50:18	05:02		M
Oberwittler, Gerhard	Kattenstrother Volkslauf	Kattenstroth	20.05.2016	5000	M55	1	0	00:22:22	04:28		M
Oberwittler, Gerhard	Sternchenlauf Sende	Sende	25.05.2016	5000	M55	2	0	00:21:33	04:19		M
Oberwittler, Gerhard	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	24.06.2016	6000	M55	2	0	00:27:25	04:34		M
Oberwittler, Gerhard	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	16.07.2016	5000	M55	4	0	00:22:10	04:26		M
Oberwittler, Gerhard	Detmolder Residenzlauf	Detmold	20.08.2016	5000	M55	0	0	00:21:54	04:23		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Oberwittler, Gerhard	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	27.08.2016	5000	M55	1	0	00:22:28	04:30		M
Oberwittler, Gerhard	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2016	5000	M55	2	0	00:23:19	04:40		M
Oberwittler, Gerhard	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	08.10.2016	5000	M55	2	0	00:22:18	04:28		M
Oberwittler, Gerhard	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2016	11300	M55	4	27	1:06:38	05:54		M
Oberwittler, Gerhard	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	05.11.2016	8800	M55	4	0	00:42:46	04:52		M
Oberwittler, Gerhard	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	12.11.2016	6000	M55	1	0	00:28:52	04:49		M
Oberwittler, Gerhard	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2018	5000	M55	14	176	00:25:36	0:05:07		M
Oberwittler, Gerhard	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	5000	M55	15	218	00:27:08	0:05:26		M
Oberwittler, Markus	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	14.11.2009	1200	SCHüC	2	0	00:05:29	04:34		M
Oberwittler, Markus	Schildescher Traummeile	Bielefeld	20.04.2010	2800	SCHüB	4	0	00:10:32	03:46		M
Oberwittler, Markus	Bielefelder Schülercup	Bielefeld	21.01.2011	1000	SCHüB	7	0	00:03:37	03:37		M
Oberwittler, Markus	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	08.07.2011	6000	SCHüB	3	0	00:26:40	04:27		M
Oberwittler, Moritz	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	5000	SCHüD	1	0	00:23:00	04:36		M
Oberwittler, Moritz	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2009	5000	SCHü	9	0	00:23:25	04:41		M
Oberwittler, Tobias	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	20.09.2009	5000	SCHüB	0	6	00:19:42	03:56		M
Oberwittler, Tobias	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	14.11.2009	2900	SCHüB	1	0	00:12:27	04:18		M
Oberwittler, Tobias	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2009	5000	SCHüB	1	0	00:20:35	04:07		M
Oberwittler, Tobias	Weser-Werre-Lauf	Werste	21.03.2010	6000	SCHüA	2	0	00:24:23	04:04		M
Oberwittler, Tobias	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	28.03.2010	5400	SCHüA	2	0	00:20:59	03:53		M
Oberwittler, Tobias	Isselhorster Nacht	Isselhorst	05.06.2010	4200	SCHüA	1	5	00:15:04	03:35		M
Oberwittler, Tobias	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	18.07.2010	5000	SCHüA	3	0	00:20:37	04:07		M
Oberwittler, Tobias	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	24.07.2010	5000	SCHüA	2	0	00:18:50	03:46		M
Oberwittler, Tobias	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2010	10000	SCHüA	2	0	00:41:16	04:08		M
Oberwittler, Tobias	Sparkassen City Classics	Gütersloh	25.09.2010	5000	SCHüA	2	0	00:19:13	03:51		M
Oberwittler, Tobias	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	31.10.2010	2800	SCHüA	3	0	00:09:56	03:33		M
Oberwittler, Tobias	Oelder Nikolauslauf	Oelde	28.11.2010	3000	SCHüA	1	0	00:11:10	03:43		M
Oberwittler, Tobias	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.2010	5000	SCHüA	3	0	00:23:39	04:44		M
Oberwittler, Tobias	Weser-Werre-Lauf	Werste	20.03.2011	6000	SCHüA	1	0	00:23:03	03:51		M
Oberwittler, Tobias	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	03.04.2011	3000	SCHüA	1	2	00:12:35	04:12		M
Oberwittler, Tobias	Breitenheider Lauf	Lage-Müssen	10.04.2011	5280	SCHüA	1	0	00:20:53	03:57		M
Oberwittler, Tobias	Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.05.2011	4200	SCHüA	2	0	00:14:41	03:30		M
Oberwittler, Tobias	Volkslauf Hiddesen	Hiddesen	05.06.2011	5000	SCHüA	1	0	00:22:42	04:32		M
Oberwittler, Tobias	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	13.06.2011	5000	SCHüA	1	0	00:19:01	03:48		M
Oberwittler, Tobias	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2011	3218	SCHüA	2	0	00:10:03	03:07		M
Oberwittler, Tobias	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	5000	SCHüA	1	0	00:18:13	03:39		M
Oberwittler, Tobias	Gütersloh läuft	Gütersloh	02.07.2011	4600	SCHüA	1	0	00:16:21	03:33		M
Oberwittler, Tobias	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	08.07.2011	6000	SCHüA	2	0	00:22:23	03:44		M
Oberwittler, Tobias	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	17.07.2011	5000	SCHüA	1	0	00:18:38	03:44		M
Oberwittler, Tobias	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	23.07.2011	5000	SCHüA	1	0	00:17:59	03:36		M
Oberwittler, Tobias	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	21097	SCHüA	4	0	1:28:08	04:11		M
Oberwittler, Tobias	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	10000	SCHüA	2	0	00:42:26	04:15		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Oberwittler, Tobias	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	09.10.2011	10000	SCHüA	1	0	00:38:37	03:52		M
Oberwittler, Tobias	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2011	5000	SCHüA	2	0	00:18:48	03:46		M
Oberwittler, Tobias	Westf. Cross-Meisterschaf	Herten	27.11.2011	3100	SCHüA	11	0	00:11:11	03:36		M
Oberwittler, Tobias	Adventslauf Lage	Lage	03.12.2011	5000	SCHüA	1	5	00:18:06	03:37		M
Oberwittler, Tobias	Rietberger Adventslauf	Rietberg	09.12.2011	10000	SCHüA	1	0	00:37:43	03:46		M
Oberwittler, Tobias	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	18.12.2011	10000	SCHüA	1	4	00:39:42	03:58		M
Oberwittler, Tobias	Weser-Werre-Lauf	Werste	18.03.2012	6000	MJ U18	2	0	00:21:35	03:36		M
Oberwittler, Tobias	OWL-Crosslaufmeisterschaf	Lüchtringen	25.03.2012	7900	MJ U18	2	0	00:32:39	04:08		M
Oberwittler, Tobias	Spexarder Volkslauf	Spexard	01.05.2012	5000	MJ U18	1	0	00:17:34	03:31		M
Oberwittler, Tobias	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	03.05.2012	800	MJ U18	1	0	00:02:21	02:56		M
Oberwittler, Tobias	Kattenstrother Volkslauf	Kattenstroth	11.05.2012	5000	MJ U18	1	2	00:17:15	03:27		M
Oberwittler, Tobias	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	13.05.2012	5700	MJ U18	2	0	00:23:53	04:11		M
Oberwittler, Tobias	Traummeile Obersee	Bielefeld	16.05.2012	2800	MJ U18	1	0	00:08:59	03:13		M
Oberwittler, Tobias	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2012	9200	MJ U18	2	0	00:32:57	03:35		M
Oberwittler, Tobias	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	5000	MJ U18	1	1	00:16:58	03:24		M
Oberwittler, Tobias	Sünninghausener Volkslauf	Sünninghausen	15.06.2012	3000	MJ U18	1	0	00:09:48	03:16		M
Oberwittler, Tobias	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2012	6000	MJ U18	1	0	00:20:34	03:26		M
Oberwittler, Tobias	Gütersloh läuft	Gütersloh	30.06.2012	4600	MJ U18	1	1	00:15:16	03:19		M
Oberwittler, Tobias	Lauf im Park Gütersloh	Gütersloh	06.07.2012	8800	MJ U18	1	3	00:30:29	03:28		M
Oberwittler, Tobias	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	08.08.2012	5000	MJ U18	3	0	00:21:10	04:14		M
Oberwittler, Tobias	Detmolder Residenzlauf	Detmold	18.08.2012	5000	MJ U18	0	1	00:17:59	03:36		M
Oberwittler, Tobias	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2012	5000	MJ U18	3	0	00:17:50	03:34		M
Oberwittler, Tobias	Run and Roll Day	Bielefeld	09.09.2012	10000	MJ U18	1	0	00:40:31	04:03		M
Oberwittler, Tobias	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	16.09.2012	5000	MJ U18	0	0	00:17:53	03:35		M
Oberwittler, Tobias	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2012	12200	MJ U18	1	0	00:51:08	04:11		M
Oberwittler, Tobias	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	28.10.2012	10000	MJ U18	2	0	00:38:22	03:50		M
Oberwittler, Tobias	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	5900	MJ U18	2	3	00:24:45	04:12		M
Oberwittler, Tobias	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	07.12.2012	10000	MJ U18	5	0	00:37:19	03:44		M
Oberwittler, Tobias	Adventslauf Lage	Lage	09.12.2012	5000	MJ U18	2	0	00:18:50	03:46		M
Oberwittler, Tobias	Rietberger Adventslauf	Rietberg	14.12.2012	10000	MJ U18	1	0	00:37:44	03:46		M
Oberwittler, Tobias	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	23.12.2012	10000	MJ U18	3	0	00:40:44	04:04		M
Oberwittler, Tobias	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2012	5000	MJ U18	1	0	00:17:45	03:33		M
Oberwittler, Tobias	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	25.01.2013	800	MJ U18	2	0	00:02:19	02:54		M
Oberwittler, Tobias	OWL-Hallenmeisterschaften	Paderborn	17.02.2013	3000	MJ U18	1	0	00:10:24	03:28		M
Oberwittler, Tobias	Traummeile Obersee	Bielefeld	30.04.2013	2800	MJ U18	1	0	00:08:42	03:06		M
Oberwittler, Tobias	Stadioneröffnung Brackwed	Bielefeld	24.05.2013	800	MJ U18	2	0	00:02:13	02:46		M
Oberwittler, Tobias	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	5000	MJ U18	1	0	00:17:59	03:36		M
Oberwittler, Tobias	Lauf im Park Gütersloh	Gütersloh	05.07.2013	8800	MJ U18	1	0	00:32:43	03:43		M
Oberwittler, Tobias	Gütersloh läuft	Gütersloh	13.07.2013	4600	MJ U18	1	0	00:16:01	03:29		M
Oberwittler, Tobias	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	20.07.2013	5000	MJ U18	1	0	00:17:49	03:34		M
Oberwittler, Tobias	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	06.09.2013	5000	MJ U18	1	0	00:18:22	03:40		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Oberwittler, Tobias	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	10000	MJ U18	1	0	00:38:39	03:52		M
Oberwittler, Tobias	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2013	5000	MJ U18	4	0	00:19:01	03:48		M
Oberwittler, Tobias	Isselhorster Nacht	Isselhorst	31.05.2014	4200	MJ U20	1	3	00:13:37	03:15		M
Oberwittler, Tobias	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	19.07.2014	5000	MJ U20	1	0	00:18:25	03:41		M
Oberwittler, Tobias	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2014	5000	MJ U20	1	2	00:18:29	03:42		M
Oberwittler, Tobias	Bösingfelder Brunnenlauf	Extertal-Bösingfeld	03.10.2014	5000	MJ U20	5	8	00:18:32	03:42		M
Oberwittler, Tobias	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	11.10.2014	5000	MJ U20	1	7	00:17:42	03:32		M
Oberwittler, Tobias	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	5000	MJ U20	2	10	00:17:44	03:33		M
Oberwittler, Tobias	Citylauf Stadtlohn	Stadtlohn	10.04.2015	5000	MJ U20	1	4	00:18:13	03:39		M
Oberwittler, Tobias	Gütersloh läuft	Gütersloh	13.06.2015	4600	MJ U20	4	4	00:16:29	03:35		M
Oberwittler, Tobias	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	26.06.2015	6000	MJ U20	3	7	00:22:18	03:43		M
Oberwittler, Tobias	Feuerwehrlauf Bielefeld (	Bielefeld	04.09.2015	5000	MJ U20	1	3	00:18:05	03:37		M
Oberwittler, Tobias	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	20.12.2015	10000	MJ U20	1	0	00:41:57	04:12		M
Oberwittler, Tobias	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	13.05.2016	10000	M U23	6	0	00:37:23	03:44		M
Oberwittler, Tobias	Kattenstrother Volkslauf	Kattenstroth	20.05.2016	5000	M U23	1	0	00:17:40	03:32		M
Oberwittler, Tobias	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	24.06.2016	6000	M U23	3	5	00:22:06	03:41		M
Oberwittler, Tobias	Gütersloh läuft	Gütersloh	02.07.2016	4600	M U23	0	4	00:16:22	03:33		M
Oberwittler, Tobias	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	16.07.2016	5000	M U23	2	3	00:18:19	03:40		M
Oberwittler, Tobias	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	12.11.2016	6000	M U23	1	6	00:24:04	04:01		M
Oberwittler, Tobias	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2016	10000	M U23	5	0	00:37:29	03:45		M
Oberwittler, Tobias	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M U23	25	150	2:20:09	04:30		M
Oberwittler, Tobias	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	20.05.2017	5000	M U23	0	5	00:17:54	03:35		M
Oberwittler, Tobias	Sternchenlauf Sende	Sende	14.06.2017	10000	M U23	5	7	00:36:54	03:41		M
Oberwittler, Tobias	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2017	10000	M U23	5	0	00:36:49	03:41		M
Oberwittler, Tobias	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	23.06.2017	10000	M U23	1	4	00:37:54	03:47		M
Oberwittler, Tobias	Gütersloh läuft	Gütersloh	24.06.2017	4600	M U23	0	1	00:15:31	03:22		M
Oberwittler, Tobias	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.07.2017	9200	M U23	2	0	00:32:36	03:33		M
Oberwittler, Tobias	Bahnlauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	07.07.2017	5000	M U23	1	0	00:17:13	03:27		M
Oberwittler, Tobias	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	15.07.2017	5000	M U23	4	0	00:17:38	03:32		M
Oberwittler, Tobias	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	5000	M U23	3	0	00:17:55	03:35		M
Oberwittler, Tobias	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	10000	M U23	4	0	00:40:17	04:02		M
Oberwittler, Tobias	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	09.05.2018	7500	M	3	0	00:27:36	0:03:41		M
Oberwittler, Tobias	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	22.06.2018	6000	M	2	2	00:22:25	0:03:44		M
Oberwittler, Tobias	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	M	1	0	00:34:04	0:03:42		M
Oberwittler, Tobias	Gütersloh Läuft	Gütersloh	06.07.2019	9200	M	2	7	00:33:20	0:03:37		M
Oberwittler, Tobias	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	10000	M	2	4	00:36:14	0:03:37		M
Odnaboczka, Konstantin	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M45	251	0	2:48:15	05:30		M
Odnaboczka, Konstantin	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2002	8045	M45	19	0	00:35:39	04:26		M
Odnaboczka, Konstantin	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	21.07.2002	15000	M45	3	0	1:07:56	04:32		M
Odnaboczka, Konstantin	Dissener Abendlauf	Dissen	28.08.2002	11000	M45	6	0	0:54:41	04:58		M
Odnaboczka, Konstantin	Volkslauf Versmold-Bockho	Versmold-Bockhorst	04.09.2002	13500	M45	7	0	1:00:14	04:28		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Odnaboczka, Konstantin	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	07.09.2002	15000	M45	9	0	1:09:21	04:37		M
Odnaboczka, Konstantin	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	15.09.2002	21097	M45	7	0	1:37:22	04:37		M
Odnaboczka, Konstantin	Beelener Volkslauf	Beelen	03.10.2002	10800	M45	2	0	00:45:40	04:14		M
Odnaboczka, Konstantin	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	27.10.2002	10000	M45	18	0	00:42:34	04:15		M
Odnaboczka, Konstantin	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	M45	2	14	00:44:02	04:30		M
Odnaboczka, Konstantin	Verler Halbmarathon	Verl	03.11.2002	21097	M45	25	0	1:33:37	04:26		M
Odnaboczka, Konstantin	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	09.11.2002	4600	M45	15	0	00:23:38	05:08		M
Odnaboczka, Konstantin	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	06.12.2002	10000	M45	13	0	00:41:21	04:08		M
Odnaboczka, Konstantin	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2002	16000	M45	21	0	1:13:01	04:34		M
Odnaboczka, Konstantin	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2002	10000	M45	21	0	00:42:32	04:15		M
Odnaboczka, Konstantin	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2003	42195	M45	6	24	3:31:21	05:01		M
Odnaboczka, Konstantin	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2003	12000	M45	5	0	0:56:10	04:41		M
Odnaboczka, Konstantin	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	13.04.2003	10000	M45	4	27	00:42:37	04:16		M
Odnaboczka, Konstantin	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M45	37	321	2:17:54	04:30		M
Odnaboczka, Konstantin	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2003	10000	M45	9	55	00:39:11	03:55		M
Odnaboczka, Konstantin	Isselhorster Nacht	Isselhorst	03.06.2003	9200	M45	7	0	00:34:55	03:48		M
Odnaboczka, Konstantin	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	12.06.2003	5000	M45	2	9	00:20:30	04:06		M
Odnaboczka, Konstantin	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	12.06.2003	10000	M45	4	31	00:41:06	04:07		M
Odnaboczka, Konstantin	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2003	8045	M45	9	0	00:30:33	03:48		M
Odnaboczka, Konstantin	Run	Borgholzhausen	20.06.2003	5000	M45	10	50	00:18:43	03:45		M
Odnaboczka, Konstantin	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2003	10000	M45	6	45	00:38:59	03:54		M
Odnaboczka, Konstantin	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	20.07.2003	15000	M45	1	10	1:03:04	04:12		M
Odnaboczka, Konstantin	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	14.09.2003	42195	M45	16	162	3:10:48	04:31		M
Odnaboczka, Konstantin	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	26.10.2003	10000	M45	6	0	00:38:55	03:54		M
Odnaboczka, Konstantin	Verler Halbmarathon	Verl	02.11.2003	21097	M45	7	65	1:25:33	04:03		M
Odnaboczka, Konstantin	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	08.11.2003	4600	M45	5	0	00:21:18	04:38		M
Odnaboczka, Konstantin	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	22.11.2003	8900	M45	7	0	00:38:42	04:21		M
Odnaboczka, Konstantin	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2004	26000	M45	1	12	2:09:31	04:59		M
Odnaboczka, Konstantin	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	28.03.2004	21097	M45	3	30	1:24:24	04:00		M
Odnaboczka, Konstantin	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M45	4	78	2:05:33	04:06		M
Odnaboczka, Konstantin	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	27.05.2004	10000	M45	1	0	00:37:50	03:47		M
Odnaboczka, Konstantin	Marathon Minden	Minden	06.06.2004	42195	M45	3	0	2:57:33	04:12		M
Odnaboczka, Konstantin	Braker Volkslauf	Brake	11.07.2004	10000	M45	2	0	00:38:33	03:51		M
Odnaboczka, Konstantin	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	18.07.2004	15000	M45	2	0	0:58:32	03:54		M
Odnaboczka, Konstantin	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	21.08.2004	10000	M45	2	16	00:38:05	03:48		M
Odnaboczka, Konstantin	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	04.09.2004	10000	M45	2	19	00:39:38	03:58		M
Odnaboczka, Konstantin	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2004	10000	M45	2	32	00:38:09	03:49		M
Odnaboczka, Konstantin	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	M45	4	0	1:12:03	04:00		M
Odnaboczka, Konstantin	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	16.10.2004	10000	M45	5	18	00:37:14	03:43		M
Odnaboczka, Konstantin	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	31.10.2004	10000	M45	2	46	00:37:29	03:45		M
Odnaboczka, Konstantin	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M45	1	7	00:39:16	03:56		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Odnaboczka, Konstantin	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2004	21097	M45	5	0	1:23:14	03:57		M
Odnaboczka, Konstantin	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.2004	4600	M45	2	33	00:20:57	04:33		M
Odnaboczka, Konstantin	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	03.12.2004	10000	M45	5	57	00:37:07	03:43		M
Odnaboczka, Konstantin	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.2004	16000	M45	3	48	1:05:42	04:06		M
Odnaboczka, Konstantin	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	M45	3	58	00:38:02	03:48		M
Odnaboczka, Konstantin	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2005	21097	M45	2	22	1:36:40	04:35		M
Odnaboczka, Konstantin	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	10.04.2005	10000	M45	1	5	00:39:04	03:54		M
Odnaboczka, Konstantin	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M45	6	0	2:08:26	04:08		M
Odnaboczka, Konstantin	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	14.05.2005	10000	M45	5	0	00:37:41	03:46		M
Odnaboczka, Konstantin	Marathon Minden	Minden	05.06.2005	42195	M45	3	0	2:57:34	04:12		M
Odnaboczka, Konstantin	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	30.07.2005	5000	M45	1	12	00:19:31	03:54		M
Odnaboczka, Konstantin	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2005	10000	M45	1	9	00:39:32	03:57		M
Odnaboczka, Konstantin	Marathon Berlin	Berlin	25.09.2005	42195	M45	141	0	3:03:14	04:21		M
Odnaboczka, Konstantin	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	30.10.2005	10000	M45	6	48	00:38:20	03:50		M
Odnaboczka, Konstantin	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2005	10000	M45	3	0	00:38:13	03:49		M
Odnaboczka, Konstantin	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2006	21097	M45	7	38	1:35:31	04:32		M
Odnaboczka, Konstantin	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	26.03.2006	21097	M45	1	0	1:24:09	03:59		M
Odnaboczka, Konstantin	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	09.04.2006	10000	M45	1	6	00:38:56	03:54		M
Odnaboczka, Konstantin	Bücker Berglauf	Bücke	23.04.2006	10000	M45	1	7	00:38:36	03:52		M
Odnaboczka, Konstantin	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M45	6	64	2:08:31	04:08		M
Odnaboczka, Konstantin	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	25.05.2006	10000	M45	1	10	00:38:27	03:51		M
Odnaboczka, Konstantin	Marathon Minden	Minden	11.06.2006	42195	M45	2	0	3:05:39	04:24		M
Odnaboczka, Konstantin	Obersee-Lauf	Bielefeld	23.06.2006	10000	M45	1	0	00:37:38	03:46		M
Odnaboczka, Konstantin	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	02.09.2006	10000	M45	3	21	00:39:55	04:00		M
Odnaboczka, Konstantin	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	08.09.2006	10000	M45	3	5	00:39:51	03:59		M
Odnaboczka, Konstantin	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	21.10.2006	27500	M45	5	29	2:02:23	04:27		M
Odnaboczka, Konstantin	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	29.10.2006	10000	M45	3	43	00:38:16	03:50		M
Odnaboczka, Konstantin	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	M45	1	2	00:48:19	04:17		M
Odnaboczka, Konstantin	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2006	10000	M45	3	0	00:38:30	03:51		M
Odnaboczka, Konstantin	Spenger Waldlauf	Spenge	10.12.2006	5800	M45	1	0	00:23:12	04:00		M
Odnaboczka, Konstantin	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2006	16000	M45	4	0	1:06:13	04:08		M
Odnaboczka, Konstantin	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2006	10000	M45	6	0	00:39:09	03:55		M
Odnaboczka, Konstantin	Oelder Crosslauf	Oelde	13.01.2007	8300	M50	3	28	00:36:14	04:22		M
Odnaboczka, Konstantin	Ahorn-Crosslauf-Nacht	Paderborn	03.02.2007	4200	M50	1	14	00:15:13	03:37		M
Odnaboczka, Konstantin	Logabirumer Winterlauf	Leer	11.02.2007	16400	M50	1	1	1:06:57	04:05		M
Odnaboczka, Konstantin	Weser-Werre-Lauf	Werste	11.03.2007	10000	M50	1	9	00:37:25	03:45		M
Odnaboczka, Konstantin	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	25.03.2007	21097	M50	1	0	1:23:28	03:57		M
Odnaboczka, Konstantin	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M50	2	0	2:07:20	04:06		M
Odnaboczka, Konstantin	Espelkamper Citylauf	Espelkamp	06.05.2007	10000	M50	1	4	00:37:48	03:47		M
Odnaboczka, Konstantin	Residenz-Abendlauf	Schloß Neuhaus	11.05.2007	10000	M50	1	10	00:37:21	03:44		M
Odnaboczka, Konstantin	Marathon Menden	Menden	10.06.2007	42195	M50	1	4	2:59:49	04:16		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Odnaboczka, Konstantin	Volkslauf Eisbergen	Eisbergen	24.06.2007	10000	M50	1	0	00:38:25	03:51		M
Odnaboczka, Konstantin	Volkslauf Büren	Büren	14.07.2007	14000	M50	1	2	0:57:37	04:07		M
Odnaboczka, Konstantin	Rinkeroder Volkslauf	Rinkerode	28.07.2007	10000	M50	1	5	00:37:37	03:46		M
Odnaboczka, Konstantin	Volksbank-Bever-Lauf	Bever	11.08.2007	10000	M50	1	9	00:38:07	03:49		M
Odnaboczka, Konstantin	Altenaulauf Borchen	Borchen	02.09.2007	10000	M50	1	4	00:37:44	03:46		M
Odnaboczka, Konstantin	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2007	5000	M50	0	5	00:18:51	03:46		M
Odnaboczka, Konstantin	Delbrücker Katharinenlauf	Delbrück	14.09.2007	10000	M50	2	17	00:37:12	03:43		M
Odnaboczka, Konstantin	Soester Stadtlauf	Soest	07.10.2007	10000	M50	1	12	00:37:32	03:45		M
Odnaboczka, Konstantin	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	20.10.2007	10500	M50	2	6	00:40:53	03:54		M
Odnaboczka, Konstantin	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	28.10.2007	10000	M50	1	21	00:36:43	03:40		M
Odnaboczka, Konstantin	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	M50	2	3	00:46:58	04:09		M
Odnaboczka, Konstantin	Elseyer Herbstwaldlauf	Hohenlimburg-Elsey	17.11.2007	9500	M50	1	8	00:37:54	03:59		M
Odnaboczka, Konstantin	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	30.11.2007	10000	M50	1	0	00:37:08	03:43		M
Odnaboczka, Konstantin	Bönener Volkslauf	Bönen	12.01.2008	10000	M50	1	18	00:38:15	03:50		M
Odnaboczka, Konstantin	Straßenläufe Herten-Bertl	Herten-Bertlich	10.02.2008	21097	M50	1	7	1:22:37	03:55		M
Odnaboczka, Konstantin	Marathon Steinfurt	Steinfurt	15.03.2008	42195	M50	1	15	2:59:21	04:15		M
Odnaboczka, Konstantin	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M50	5	55	2:10:29	04:12		M
Odnaboczka, Konstantin	Residenz-Abendlauf	Schloß Neuhaus	09.05.2008	10000	M50	2	15	00:38:59	03:54		M
Odnaboczka, Konstantin	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	22.05.2008	4200	M50	1	2	00:15:29	03:41		M
Odnaboczka, Konstantin	Um das Lotter-Kreuz	Lotte	01.06.2008	12000	M50	1	8	00:48:13	04:01		M
Odnaboczka, Konstantin	Goldenstedter Moormaratho	Goldenstedt	31.08.2008	11000	M50	1	2	00:47:06	04:17		M
Odnaboczka, Konstantin	Kirchender Citylauf	Kirchend	06.09.2008	10000	M50	2	21	00:39:30	03:57		M
Odnaboczka, Konstantin	Delbrücker Katharinenlauf	Delbrück	19.09.2008	10000	M50	2	25	00:38:26	03:51		M
Odnaboczka, Konstantin	Radio-MK-Lauf	Halver	03.10.2008	10000	M50	1	11	00:40:11	04:01		M
Odnaboczka, Konstantin	Marathon Köln	Köln	04.10.2009	42195	M50	24	0	3:09:38	04:30		M
Odnaboczka, Konstantin	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	04.12.2009	10000	M50	2	0	00:38:49	03:53		M
Odnaboczka, Konstantin	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	28.03.2010	21097	M50	2	0	1:25:04	04:02		M
Odnaboczka, Konstantin	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M50	5	77	2:15:33	04:22		M
Odnaboczka, Konstantin	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	08.05.2010	10000	M50	1	5	00:37:38	03:46		M
Odnaboczka, Konstantin	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	13.05.2010	4200	M50	2	0	00:15:56	03:48		M
Odnaboczka, Konstantin	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	19.09.2010	21097	M50	2	0	1:28:36	04:12		M
Odnaboczka, Konstantin	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M50	1	0	1:14:02	04:07		M
Odnaboczka, Konstantin	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2010	12200	M50	1	0	00:49:46	04:05		M
Odnaboczka, Konstantin	Schiederseelauf	Schieder	30.10.2010	10000	M50	2	0	00:39:47	03:59		M
Odnaboczka, Konstantin	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	03.12.2010	10000	M50	3	0	00:39:40	03:58		M
Odnaboczka, Konstantin	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	18000	M50	1	0	1:16:32	04:15		M
Odnaboczka, Konstantin	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2011	12500	M50	1	0	00:50:14	04:01		M
Odnaboczka, Konstantin	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M50	3	84	2:11:06	04:13		M
Odnaboczka, Konstantin	Porta-Marathon	Minden	22.05.2011	42195	M50	1	0	3:07:42	04:27		M
Odnaboczka, Konstantin	Volksbank-Bever-Lauf	Bever	06.08.2011	21097	M50	1	0	1:28:06	04:11		M
Odnaboczka, Konstantin	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	42195	M50	1	0	3:00:06	04:16		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Odnaboczka, Konstantin	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	09.10.2011	10000	M50	1	0	00:38:21	03:50		M
Odnaboczka, Konstantin	Paderborner Osterlauf	Paderborn	07.04.2012	21097	M55	2	0	1:25:28	04:03		M
Odnaboczka, Konstantin	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M55	2	154	2:17:33	04:25		M
Odnaboczka, Konstantin	Delbrücker Katharinenlauf	Delbrück	14.09.2012	10000	M55	3	0	00:39:51	03:59		M
Odnaboczka, Konstantin	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	06.10.2012	10000	M55	1	0	00:40:12	04:01		M
Odnaboczka, Konstantin	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	28.10.2012	10000	M55	1	0	00:39:44	03:58		M
Odnaboczka, Konstantin	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M55	2	174	2:17:00	04:24		M
Odnaboczka, Konstantin	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	09.05.2013	10000	M55	1	0	00:40:36	04:04		M
Odnaboczka, Konstantin	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M55	5	220	2:21:00	04:32		M
Odnaboczka, Konstantin	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	10.05.2014	10000	M55	1	0	00:40:33	04:03		M
Odnaboczka, Konstantin	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M55	7	264	2:25:29	04:41		M
Odnaboczka, Konstantin	Marathon Hamburg	Hamburg	17.04.2016	42195	M55	51	0	3:21:46	04:47		M
Odnaboczka, Konstantin	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	07.05.2016	10000	M55	2	0	00:43:59	04:24		M
Odnaboczka, Konstantin	Leiberger Volkslauf	Leiberg	01.04.2017	20000	M60	1	0	1:38:46	04:56		M
Odnaboczka, Konstantin	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2018	5000	M60	7	204	00:26:30	0:05:18		M
Odparlik, Mia	Sommerlauf um den Schiede	Schieder	23.06.2017	1000	WK U8	3	0	00:05:36	05:36		W
Odparlik, Noa	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	2500	WK U10	44	0	00:14:26	05:46		W
Odparlik, Noa	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	1500	WK U10	1	9	00:08:36	05:44		W
Odparlik, Noa	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	06.04.2014	2000	WK U10	3	0	00:09:01	04:31		W
Odparlik, Noa	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2014	2000	WK U10	22	0	00:11:53	05:56		W
Odparlik, Noa	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	03.09.2016	1500	WK U12	0	12	00:06:58	04:39		W
Oeffelke, Mechthild	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.1998	21097	W35	4	0	1:56:11	05:30		W
Oeffelke, Mechthild	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	W35	24	0	2:54:20	05:41		W
Oeffelke, Mechthild	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	16.05.1998	21097	W35	27	0	1:48:57	05:10		W
Oeffelke, Mechthild	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	23.05.1998	10000	W35	6	0	00:48:04	04:48		W
Oeffelke, Mechthild	Gütersloher Pfingstlauf	Friedrichsdorf	01.06.1998	5000	W35	2	0	00:23:34	04:43		W
Oeffelke, Mechthild	Siuerländer Sommerloap	?	06.06.1998	23000	W35	1	0	2:07:54	05:34		W
Oeffelke, Mechthild	Härdler-Lauf Schmallenber	Schmallenberg	11.07.1998	26200	W35	6	0	2:29:43	05:43		W
Oeffelke, Mechthild	Volkslauf Kemnader See	Bochum	15.08.1998	30000	W35	8	0	2:56:35	05:53		W
Oeffelke, Mechthild	Volkslauf Aabachtalsperre	Wünnenberg	23.08.1998	21097	W35	7	0	1:54:47	05:26		W
Oeffelke, Mechthild	Marathon Berlin	Berlin	20.09.1998	42195	W35	175	0	3:55:13	05:34		W
Oeffelke, Mechthild	Rothaargebirgslauf	?	03.10.1998	15000	W35	1	0	1:16:23	05:06		W
Oeffelke, Mechthild	Mastholter Pättkeslaupen	Mastholte	11.10.1998	10000	W35	0	0	00:49:56	05:00		W
Oeffelke, Mechthild	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	17.10.1998	23000	W35	17	0	2:15:32	05:54		W
Oeffelke, Mechthild	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1998	10000	W35	15	0	00:51:07	05:07		W
Oeffelke, Mechthild	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.1999	21097	W35	6	211	2:00:46	05:43		W
Oeffelke, Mechthild	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	W35	33	2056	3:00:57	05:54		W
Oeffelke, Mechthild	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	09.10.1999	23000	W35	19	835	2:13:33	05:48		W
Oeffelke, Mechthild	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1999	9800	W35	1	47	0:53:25	05:27		W
Oeffelke, Mechthild	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	10.12.1999	10000	W35	16	533	0:54:46	05:29		W
Oeffelke, Mechthild	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	20.08.2000	10000	W40	7	180	0:56:12	05:37		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Oeffelke, Mechthild	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	W40	3	42	0:53:53	05:30		W
Oeffelke, Mechthild	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	W40	43	2843	3:09:22	06:10		W
Oeffelke, Mechthild	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	W40	3	53	0:55:35	05:40		W
Oeffelke, Mechthild	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2002	21097	W40	11	0	2:02:52	05:49		W
Oeffelke, Mechthild	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	W40	57	0	3:01:13	05:55		W
Oeffelke, Mechthild	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2002	43100	W40	26	1760	4:27:17	06:12		W
Oeffelke, Mechthild	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	28.06.2002	10000	W40	12	0	0:52:41	05:16		W
Oeffelke, Mechthild	Braker Volkslauf	Brake	17.07.2002	5000	W40	2	0	00:25:44	05:09		W
Oeffelke, Mechthild	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	21.07.2002	5000	W40	2	0	00:24:32	04:54		W
Oeffelke, Mechthild	Volkslauf Versmold-Bockho	Versmold-Bockhorst	04.09.2002	8400	W40	4	0	00:43:18	05:09		W
Oeffelke, Mechthild	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	15.09.2002	10000	W40	10	0	0:52:36	05:16		W
Oeffelke, Mechthild	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	19.10.2002	27500	W40	8	0	2:48:30	06:08		W
Oeffelke, Mechthild	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	27.10.2002	10000	W40	19	0	0:59:33	05:57		W
Oeffelke, Mechthild	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	W40	4	69	0:58:38	05:59		W
Oeffelke, Mechthild	Verler Halbmarathon	Verl	03.11.2002	21097	W40	14	0	1:57:05	05:33		W
Oeffelke, Mechthild	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	09.11.2002	4600	W40	16	0	00:31:34	06:52		W
Oeffelke, Mechthild	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	23.11.2002	8900	W40	9	0	0:54:29	06:07		W
Oeffelke, Mechthild	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2003	21097	W40	22	0	2:12:45	06:18		W
Oeffelke, Mechthild	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	W40	55	3093	3:00:25	05:54		W
Oeffelke, Mechthild	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2003	43100	W40	52	0	4:43:25	06:35		W
Oeffelke, Mechthild	Volkslauf Versmold-Bockho	Versmold-Bockhorst	03.09.2003	8400	W40	3	0	00:44:29	05:18		W
Oeffelke, Mechthild	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2003	11400	W40	17	298	1:11:15	06:15		W
Oeffelke, Mechthild	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	08.11.2003	4600	W40	12	0	00:32:03	06:58		W
Oeffelke, Mechthild	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	W40	29	867	0:56:37	05:40		W
Oeffelke, Mechthild	Volkslauf Versmold-Bockho	Versmold-Bockhorst	01.09.2004	8400	W40	6	0	00:45:18	05:24		W
Oeffelke, Mechthild	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	W40	17	0	1:41:05	05:37		W
Oeffelke, Mechthild	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2004	27500	W40	34	649	2:52:39	06:17		W
Oeffelke, Mechthild	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	W40	24	878	0:57:04	05:42		W
Oeffelke, Mechthild	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W45	80	0	3:25:29	06:36		W
Oeffelke, Mechthild	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	21.08.2005	21097	W45	10	298	2:07:08	06:02		W
Oeffelke, Mechthild	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	08.10.2005	22000	W45	13	797	2:20:46	06:24		W
Oeffelke, Mechthild	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	W45	99	4165	3:22:36	06:31		W
Oeffelke, Mechthild	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	20.05.2006	43500	W45	63	0	4:57:11	06:50		W
Oeffelke, Mechthild	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	W45	1	61	1:14:53	06:38		W
Oeffelke, Mechthild	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2006	16000	W45	15	0	1:39:09	06:12		W
Oeffelke, Mechthild	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2006	10000	W45	22	0	0:56:56	05:42		W
Oeffelke, Mechthild	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2007	21097	W45	11	0	2:23:57	06:49		W
Oeffelke, Mechthild	Paderborner Osterlauf	Paderborn	07.04.2007	21097	W45	42	0	2:02:10	05:47		W
Oeffelke, Mechthild	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W45	70	0	3:18:55	06:24		W
Oeffelke, Mechthild	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	19.05.2007	43100	W45	47	0	4:57:26	06:54		W
Oeffelke, Mechthild	Willinger Panoramalauf	Willingen	17.06.2007	21097	W45	11	0	2:07:14	06:02		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Oeffelke, Mechthild	Marathon Köln	Köln	07.10.2007	21097	W45	118	0	1:59:21	05:39		W
Oeffelke, Mechthild	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2007	27500	W45	19	567	2:56:30	06:25		W
Oeffelke, Mechthild	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2008	18000	W45	12	226	1:57:26	06:31		W
Oeffelke, Mechthild	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W45	91	3655	3:21:31	06:29		W
Oeffelke, Mechthild	Willinger Panoramalauf	Willingen	22.06.2008	21097	W45	14	0	2:16:13	06:27		W
Oeffelke, Mechthild	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	11300	W45	4	48	1:15:00	06:38		W
Oeffelke, Mechthild	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2008	10000	W45	34	0	0:56:39	05:40		W
Oeffelke, Mechthild	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	10000	W45	14	0	0:55:55	05:36		W
Oeffelke, Mechthild	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2009	10000	W45	14	0	1:23:49	08:23		W
Oeffelke, Mechthild	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2009	21097	W45	22	0	2:17:53	06:32		W
Oeffelke, Mechthild	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W45	70	0	3:19:19	06:25		W
Oeffelke, Mechthild	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	16.05.2009	43500	W45	58	0	4:48:06	06:37		W
Oeffelke, Mechthild	Willinger Panoramalauf	Willingen	28.06.2009	21097	W45	17	0	2:10:38	06:12		W
Oeffelke, Mechthild	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	16.08.2009	21097	W45	9	0	2:08:33	06:06		W
Oeffelke, Mechthild	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	W45	26	0	1:51:26	06:11		W
Oeffelke, Mechthild	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2009	29200	W45	15	0	3:11:48	06:34		W
Oeffelke, Mechthild	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.2009	16000	W45	14	0	1:43:23	06:28		W
Oeffelke, Mechthild	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W50	48	3376	3:27:29	06:40		W
Oeffelke, Mechthild	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	08.05.2010	21097	W50	70	0	2:11:58	06:15		W
Oeffelke, Mechthild	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2010	29000	W50	11	0	3:03:19	06:19		W
Oeffelke, Mechthild	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2011	21097	W50	21	0	2:16:44	06:29		W
Oeffelke, Mechthild	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W50	78	3877	3:20:19	06:26		W
Oeffelke, Mechthild	Marathon Arolsen	Arolsen	11.06.2011	21097	W50	7	0	2:12:13	06:16		W
Oeffelke, Mechthild	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2011	29000	W50	13	805	3:15:30	06:44		W
Oeffelke, Mechthild	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2011	16000	W50	19	0	1:41:42	06:21		W
Oeffelke, Mechthild	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2012	21097	W50	21	0	2:20:31	06:40		W
Oeffelke, Mechthild	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W50	97	4606	3:35:04	06:55		W
Oeffelke, Mechthild	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	W50	19	0	1:54:36	06:22		W
Oeffelke, Mechthild	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2012	29000	W50	21	0	3:20:54	06:56		W
Oeffelke, Mechthild	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	16000	W50	22	0	1:47:43	06:44		W
Oeffelke, Mechthild	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	W50	24	0	2:31:04	07:10		W
Oeffelke, Mechthild	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W50	121	4778	3:33:20	06:52		W
Oeffelke, Mechthild	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2015	18000	W55	4	0	2:07:28	07:05		W
Oeffelke, Mechthild	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W55	35	3766	3:22:19	06:30		W
Oeffelke, Mechthild	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2015	10000	W55	8	0	1:03:04	06:18		W
Oeffelke, Mechthild	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	21097	W55	10	0	2:32:29	07:14		W
Oeffelke, Mechthild	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W55	54	4654	3:32:14	06:49		W
Oeffelke, Mechthild	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2016	16000	W55	9	0	1:50:41	06:55		W
Oeffelke, Mechthild	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	W55	48	4668	3:42:45	07:10		W
Oeffelke, Mechthild	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	20200	W55	10	0	02:31:32	0:07:30		W
Oeffelke, Mechthild	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2018	10000	W55	14	136	01:03:43	0:06:22		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Oeffelke, Mechthild	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W55	67	0	03:44:52	0:07:14		W
Oeffelke, Mechthild	Rothaarsteig Marathon	Schmallenberg	19.10.2019	22600	W55	12	0	02:53:10	0:07:40		W
Oelmann, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M40	334	2011	2:53:29	05:35		M
Oelmann, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M40	249	2082	3:00:32	05:48		M
Oelmann, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M45	487	2961	03:25:58	0:06:37		M
Oelmann, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M45	397	0	03:08:28	0:06:04		M
Oestreich, Thomas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1998	10000	M20	41	0	00:44:23	04:26		M
Oestreich, Thomas	Marathon Hamburg	Hamburg	25.04.1999	42195	M20	715	5818	3:44:13	05:19		M
Oestreich, Thomas	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.1999	16090	M20	29	127	1:12:23	04:30		M
Oestreich, Thomas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1999	10000	M20	29	248	00:43:52	04:23		M
Oestreich, Thomas	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2002	10000	M20	127	0	00:48:08	04:49		M
Oestreich, Thomas	Braker Volkslauf	Brake	17.07.2002	10000	M20	17	0	00:46:52	04:41		M
Oestreich, Thomas	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	27.10.2002	10000	M20	55	0	00:49:21	04:56		M
Oestreich, Thomas	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	13.04.2003	10000	M20	9	58	00:50:51	05:05		M
Oestreich, Thomas	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2003	16090	M20	16	0	1:15:38	04:42		M
Oestreich, Thomas	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	26.10.2003	10000	M20	48	0	00:44:46	04:29		M
Oestreich, Thomas	Verler Halbmarathon	Verl	02.11.2003	21097	M20	49	328	1:44:20	04:57		M
Oestreich, Thomas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	M20	41	234	00:43:26	04:21		M
Oestreich, Thomas	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	28.03.2004	21097	M20	16	138	1:37:45	04:38		M
Oestreich, Thomas	Marathon Hamburg	Hamburg	18.04.2004	42195	M20	914	7095	3:56:12	05:36		M
Oestreich, Thomas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M20	4	37	00:46:12	04:37		M
Oestreich, Thomas	Silvesterlauf Rödinghausen	Rödinghausen	31.12.2018	11000	M45	0	58	01:01:44	0:05:37		M
Oexmann, Christian	Paderborner Osterlauf	Paderborn	11.04.1998	10000	MJgdA	2	0	00:36:16	03:38		M
Oexmann, Christian	Volkslauf Lenzinghausen	Lenzinghausen	13.06.1998	7532	MJgdA	2	0	00:26:30	03:31		M
Oexmann, Christian	Braker Volkslauf	Brake	23.08.1998	6000	MJgdA	1	0	00:21:15	03:32		M
Oexmann, Christian	Bielefelder City-Lauf	Bielefeld	04.09.1998	10000	MJgdA	1	0	00:35:14	03:31		M
Oexmann, Christian	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	10.10.1998	10000	MJgdA	1	0	00:35:39	03:34		M
Oexmann, Christian	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1998	9800	MJgdA	1	3	00:36:38	03:44		M
Oexmann, Christian	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	14.11.1998	4600	MJgdA	1	0	00:20:43	04:30		M
Oexmann, Christian	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.1998	15000	MJgdA	1	0	0:58:10	03:53		M
Oexmann, Christian	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1998	10000	MJgdA	3	0	00:40:45	04:05		M
Oexmann, Christian	Winterlaufserie Hamm	Hamm	31.01.1999	10000	M20	5	0	00:35:24	03:32		M
Oexmann, Christian	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.1999	26000	M20	3	14	1:51:59	04:18		M
Oexmann, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M20	23	96	2:08:57	04:12		M
Oexmann, Christian	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	09.10.1999	5000	M20	3	6	00:17:37	03:31		M
Oexmann, Christian	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1999	9800	M20	1	1	00:35:26	03:37		M
Oexmann, Christian	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.1999	4600	M20	6	8	00:19:03	04:08		M
Oexmann, Christian	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	10.12.1999	10000	M20	11	23	00:35:06	03:31		M
Oexmann, Christian	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.1999	16000	M20	13	33	1:02:06	03:53		M
Oexmann, Christian	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	M20	2	2	00:37:08	03:47		M
Oexmann, Christian	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	11.11.2000	4600	M20	13	28	00:19:58	04:20		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Oexmann, Christian	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	25.11.2000	8900	M20	11	50	00:38:36	04:20		M
Oexmann, Christian	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2001	21097	M20	3	9	1:24:59	04:02		M
Oexmann, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M20	10	38	2:01:32	03:58		M
Oexmann, Christian	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	27.10.2002	10000	M20	11	0	00:38:24	03:50		M
Oexmann, Christian	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	06.04.2003	21097	M20	5	24	1:21:22	03:51		M
Oexmann, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M20	15	71	2:05:46	04:07		M
Oexmann, Christian	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2003	10000	M20	7	27	00:37:48	03:47		M
Oexmann, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M20	27	198	2:13:31	04:22		M
Oexmann, Christian	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	M20	22	187	00:42:16	04:14		M
Oexmann, Christian	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	M20	15	140	1:22:17	04:34		M
Oexmann, Christian	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	12.11.2005	4600	M20	9	37	00:21:18	04:38		M
Oexmann, Christian	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2006	21097	M20	9	95	1:42:30	04:52		M
Oexmann, Christian	Paderborner Osterlauf	Paderborn	15.04.2006	10000	M20	38	0	00:36:39	03:40		M
Oexmann, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M20	10	83	2:10:21	04:11		M
Oexmann, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M20	25	292	2:25:57	04:42		M
Oexmann, Christian	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	26.07.2008	10000	M20	1	5	00:39:14	03:55		M
Oexmann, Christian	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2009	21097	M30	3	0	1:28:29	04:12		M
Oexmann, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M30	20	0	2:23:48	04:37		M
Oexmann, Christian	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	28.03.2010	10000	M30	1	0	00:40:42	04:04		M
Oexmann, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M30	80	820	2:44:35	05:18		M
Oexmann, Christian	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M30	7	0	1:17:44	04:19		M
Oexmann, Christian	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2010	10000	M30	7	0	00:48:10	04:49		M
Oexmann, Christian	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2011	21097	M30	8	0	1:32:19	04:23		M
Oexmann, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M30	18	103	2:12:57	04:16		M
Oexmann, Christian	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	M30	8	0	1:21:43	04:32		M
Oexmann, Christian	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2011	16000	M30	10	0	1:16:43	04:48		M
Oexmann, Christian	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2011	10000	M30	5	0	00:43:34	04:21		M
Oexmann, Christian	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2012	21097	M30	5	0	1:35:20	04:31		M
Oexmann, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M30	30	197	2:20:12	04:30		M
Oexmann, Christian	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2012	10000	M30	6	0	00:44:10	04:25		M
Oexmann, Christian	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2012	10000	M30	22	0	00:47:30	04:45		M
Oexmann, Christian	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	16000	M30	19	0	1:15:29	04:43		M
Oexmann, Christian	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	M35	12	0	1:41:46	04:49		M
Oexmann, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M35	40	304	2:24:30	04:39		M
Oexmann, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M35	94	555	2:34:35	04:58		M
Oexmann, Christian	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	21097	M35	23	0	1:44:17	04:57		M
Oexmann, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M35	41	262	2:22:47	04:35		M
Oexmann, Christian	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2017	18000	M35	6	0	1:22:30	04:35		M
Oexmann, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M35	45	243	2:25:13	04:40		M
Oexmann, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M40	69	339	02:29:09	0:04:48		M
Oexmann, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M40	43	237	02:27:40	04:45		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Oexmann, Christian	Oberseelauf	Bielefeld	23.06.2024	10000	M45	3	0	00:40:58	04:06		M
Oexmann, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	M20	225	0	2:49:57	05:32		M
Oexmann, Matthias	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	10.10.1998	5000	M20	2	0	00:18:29	03:42		M
Oexmann, Matthias	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1998	9800	M20	2	8	00:40:32	04:08		M
Oexmann, Matthias	Verler Halbmarathon	Verl	08.11.1998	21097	M20	1	0	1:17:36	03:41		M
Oexmann, Matthias	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.1998	15000	M20	25	0	1:04:45	04:19		M
Oexmann, Matthias	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1998	10000	M20	9	0	00:37:06	03:43		M
Oexmann, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M20	40	181	2:15:18	04:24		M
Oexmann, Matthias	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1999	10000	M20	14	79	00:39:01	03:54		M
Oexmann, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M20	119	941	2:36:12	05:05		M
Oexmann, Matthias	Marathon Köln	Köln	06.10.2002	42195	M20	0	0	3:38:43	05:11		M
Oexmann, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M20	97	916	2:32:20	04:59		M
Ohlemüller, Robert	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	5900	M40	2	2	00:32:05	05:26		M
Ohlemüller, Robert	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	10.10.2009	5000	M45	4	0	00:21:51	04:22		M
Ohlemüller, Robert	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	5900	M45	1	8	00:33:38	05:42		M
Ohlemüller, Robert	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	5900	M45	1	6	00:31:41	05:22		M
Ohlemüller, Robert	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	M45	12	47	1:02:42	05:33		M
Ohlemüller, Robert	Adventslauf Lage	Lage	03.12.2011	10000	M45	18	65	00:49:08	04:55		M
Ohlemüller, Simon	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	5000	SCHüB	8	0	00:23:37	04:43		M
Ohlemüller, Simon	Cronsbachlauf Steinhagen	Steinhagen	21.03.2009	5000	SCHüA	4	0	00:26:16	05:15		M
Ohlemüller, Simon	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	10.10.2009	5000	SCHüA	1	0	00:20:36	04:07		M
Ohlemüller, Simon	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	5900	SCHüA	1	5	00:32:29	05:30		M
Ohlemüller, Simon	Adventslauf Lage	Lage	06.12.2009	5000	SCHüA	5	0	00:22:55	04:35		M
Ohlemüller, Simon	Schildescher Traummeile	Bielefeld	20.04.2010	2800	SCHüA	8	0	00:10:19	03:41		M
Ohlemüller, Simon	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	20.05.2010	1000	SCHüA	4	0	00:03:25	03:25		M
Ohlemüller, Simon	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	MJgdB	1	34	0:58:58	05:13		M
Ohlemüller, Simon	Adventslauf Lage	Lage	03.12.2011	10000	MJgdB	1	36	00:44:24	04:26		M
Ohlemüller, Simon	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2011	10000	MJgdB	1	0	00:46:37	04:40		M
Ohlemüller, Simon	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2012	12500	MJ U18	2	0	1:00:42	04:51		M
Ohlemüller, Simon	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	MJ U20	27	2515	3:03:36	05:54		M
Ohlemüller, Simon	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	MJ U20	35	3907	3:18:58	06:24		M
Ohlig, Burkhardt	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	M55	2	52	1:00:42	06:12		M
Ohlig, Burkhardt	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2000	10000	M55	30	749	1:01:43	06:10		M
Ohlig, Burkhardt	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2001	26000	M55	15	270	2:55:48	06:46		M
Ohlig, Burkhardt	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	01.04.2001	21097	M55	9	318	2:03:42	05:52		M
Ohlig, Burkhardt	Paderborner Osterlauf	Paderborn	14.04.2001	10000	M55	45	1337	0:55:09	05:31		M
Ohlig, Burkhardt	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M55	123	4038	3:44:31	07:19		M
Ohlig, Burkhardt	Volkslauf Rund um den Aus	Preußisch Oldendorf	27.05.2001	20000	M55	4	64	2:11:13	06:34		M
Ohlig, Burkhardt	Gütersloher Pfingstlauf	Friedrichsdorf	04.06.2001	10000	M55	9	156	0:55:37	05:34		M
Ohlig, Burkhardt	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	07.07.2001	30400	M55	73	716	3:29:25	06:53		M
Ohlig, Burkhardt	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2001	42195	M55	945	24604	5:06:05	07:15		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Ohlig, Burkhardt	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	M55	4	56	0:57:14	05:50		M
Ohlig, Burkhardt	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2002	10000	M55	60	0	0:57:21	05:44		M
Ohlig, Burkhardt	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M55	181	0	3:49:34	07:30		M
Ohlig, Burkhardt	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2002	21097	M55	257	4887	2:27:19	06:59		M
Ohlig, Burkhardt	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	20.05.2002	10000	M55	8	0	0:58:29	05:51		M
Ohlig, Burkhardt	Marathon Köln	Köln	06.10.2002	42195	M55	0	0	4:53:11	06:57		M
Ohlig, Burkhardt	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	19.10.2002	11400	M55	9	0	1:11:01	06:14		M
Ohlig, Burkhardt	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2002	10000	M55	23	0	1:02:00	06:12		M
Ohlig, Burkhardt	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M55	164	4816	3:36:17	07:04		M
Ohlig, Burkhardt	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	24.05.2003	10000	M55	8	284	1:01:30	06:09		M
Ohlig, Burkhardt	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	05.07.2003	30400	M55	65	0	3:37:22	07:09		M
Ohlig, Burkhardt	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2003	42195	M55	1131	29815	5:27:42	07:46		M
Ohlig, Burkhardt	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M60	105	5141	3:46:45	07:25		M
Ohlig, Burkhardt	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	22.05.2004	10000	M60	6	262	1:01:28	06:09		M
Ohlig, Burkhardt	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	31.05.2004	10000	M60	6	173	1:01:28	06:09		M
Ohlig, Burkhardt	Marathon München	München	10.10.2004	42195	M60	115	0	5:10:38	07:22		M
Ohlig, Burkhardt	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M60	117	0	4:05:43	07:54		M
Ohlig, Burkhardt	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	16.05.2005	10000	M60	4	174	1:10:11	07:01		M
Ohlig, Burkhardt	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	21.05.2005	10000	M60	7	0	0:59:30	05:57		M
Ohlig, Burkhardt	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	02.07.2005	30000	M60	75	915	3:42:52	07:26		M
Ohlig, Burkhardt	Int. Halbmarathon Palma	Palma	19.03.2006	21097	M60	28	845	2:34:41	07:20		M
Ohlig, Burkhardt	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M60	91	5284	3:57:02	07:37		M
Ohlig, Burkhardt	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	20.05.2006	10000	M60	5	0	1:04:26	06:27		M
Ohlig, Burkhardt	Brunnenlauf Bad Driburg	Bad Driburg	12.08.2006	10000	M60	2	0	1:03:21	06:20		M
Ohlig, Burkhardt	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	19.08.2006	10000	M60	5	184	1:05:18	06:32		M
Ohlig, Burkhardt	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2006	10000	M60	18	0	1:10:18	07:02		M
Ohlig, Burkhardt	Int. Halbmarathon Palma	Palma	18.03.2007	21097	M60	0	914	2:35:55	07:23		M
Ohlig, Burkhardt	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M60	99	0	4:18:52	08:19		M
Ohm, Vanessa	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	20200	W	1	4	01:28:42	0:04:23		W
Ohm, Vanessa	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	W	4	6	02:20:35	0:04:31		W
Ohm, Vanessa	Sternchenlauf	Sende	30.05.2018	5000	W	2	2	00:18:41	0:03:44		W
Ohm, Vanessa	Rintelner Volksbanklauf	Rinteln	17.06.2018	10000	W	1	1	00:39:16	0:03:56		W
Ohm, Vanessa	Um die Aabachtalsperre	Bad Wünnenberg	19.08.2018	21097	W	1	1	01:27:10	0:04:08		W
Ohm, Vanessa	Berlin Marathon	Berlin	16.09.2018	42195	W	0	164	03:06:32	0:04:25		W
Ohm, Vanessa	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	16000	W	2	3	01:10:04	0:04:23		W
Ohm, Vanessa	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	W	2	3	01:30:41	0:04:18		W
Ohm, Vanessa	Dalkelauf	Gütersloh	31.03.2019	21097	W	1	1	01:25:43	0:04:04		W
Ohm, Vanessa	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W	5	7	02:12:25	0:04:15		W
Ohm, Vanessa	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	10000	W	1	1	00:39:53	0:03:59		W
Ohm, Vanessa	Sommernachtslauf	Spelle	09.08.2019	10000	W	1	1	00:39:26	0:03:57		W
Ohm, Vanessa	Marathon Köln	Köln	13.10.2019	42195	W	9	21	03:14:52	0:04:37		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Olderdissen, Heiko	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	19.09.2010	10000	M40	3	0	00:39:56	04:00		M
Olderdissen, Heiko	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2011	21097	M40	26	0	1:34:15	04:28		M
Olderdissen, Heiko	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M40	32	125	2:14:59	04:20		M
Olderdissen, Heiko	Marathon Essen	Essen	09.10.2011	42195	M40	34	0	3:09:25	04:29		M
Olderdissen, Heiko	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	5900	M40	1	3	00:27:31	04:40		M
Olderdissen, Heiko	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	21.07.2012	5000	M40	5	0	00:20:04	04:01		M
Olderdissen, Heiko	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	16.09.2012	10000	M40	3	0	00:39:48	03:59		M
Olderdissen, Heiko	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	M40	14	0	1:16:54	04:16		M
Olderdissen, Heiko	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	25.05.2013	72700	M40	160	0	8:27:55	06:59		M
Olderdissen, Heiko	Volkslauf Minden	Minden	24.08.2013	10000	M40	1	0	00:38:44	03:52		M
Olderdissen, Heiko	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	15.09.2013	21097	M40	3	9	1:24:35	04:01		M
Olderdissen, Heiko	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	21.09.2014	10000	M40	4	10	00:39:21	03:56		M
Olderdissen, Heiko	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M45	245	1204	2:47:03	05:22		M
Olderdissen, Heiko	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	20.09.2015	10000	M45	3	0	00:41:10	04:07		M
Olderdissen, Heiko	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.2016	26000	M45	55	0	2:41:08	06:12		M
Olderdissen, Heiko	Schüco Sports Firmenlauf	Bielefeld	28.06.2018	4800	M45	0	324	00:23:32	0:04:54		M
Olderdissen, Heiko	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	04.11.2018	10000	M45	24	0	00:51:44	0:05:10		M
Olderdissen, Heiko	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	10000	M45	16	67	00:55:01	0:05:30		M
Olderdissen, Heiko	Firmenlauf Bielefeld	Bielefeld	12.06.2019	4800	M45	0	520	00:28:51	0:06:01		M
Olejniczak, Anna Maria	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2011	10000	W30	6	0	0:56:40	05:40		W
Oles, Christoph	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	SCHüA	56	0	3:18:52	06:30		M
Oles, Christoph	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	MJgdB	27	0	2:59:04	05:45		M
Oles, Christoph	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	MJgdA	36	3331	3:08:49	06:04		M
Oles, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M50	318	3974	3:14:39	06:22		M
Oles, Matthias	Marathon Minden	Minden	01.06.2003	42195	M55	14	0	5:00:35	07:07		M
Oles, Matthias	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	M55	25	888	0:57:24	05:44		M
Oles, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M55	168	4856	3:33:56	06:59		M
Oles, Matthias	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	05.09.2004	42195	M55	83	0	5:45:45	08:12		M
Oles, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M60	197	0	3:49:43	07:23		M
Oles, Matthias	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	02.07.2005	15000	M60	87	983	1:40:00	06:40		M
Oles, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M55	215	5011	3:43:27	07:11		M
Oles, Matthias	Marathon Berlin	Berlin	24.09.2006	42195	M60	1356	0	5:53:44	08:23		M
Oles, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M55	253	0	4:18:31	08:19		M
Ollerdissen, Stefan	Marathon Berlin	Berlin	20.09.1998	42195	M30	967	0	3:32:11	05:02		M
Ollerdissen, Stefan	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1998	9800	M30	4	15	00:43:00	04:23		M
Ollerdissen, Stefan	Verler Halbmarathon	Verl	08.11.1998	21097	M30	28	0	1:31:42	04:21		M
Ollerdissen, Stefan	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	14.11.1998	4600	M30	17	0	00:22:50	04:58		M
Ollerdissen, Stefan	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1998	10000	M30	37	0	00:42:31	04:15		M
Ollerdissen, Stefan	Winterlaufserie Hamm	Hamm	31.01.1999	10000	M30	35	0	00:41:30	04:09		M
Ollerdissen, Stefan	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.1999	26000	M30	8	29	2:00:13	04:37		M
Ollerdissen, Stefan	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.1999	21097	M30	17	61	1:39:40	04:43		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Ollerdissen, Stefan	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	11.04.1999	20000	M30	20	75	1:29:04	04:27		M
Ollerdissen, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M30	70	288	2:21:02	04:36		M
Ollerdissen, Stefan	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	08.05.1999	10000	M30	14	56	00:40:22	04:02		M
Ollerdissen, Stefan	Volkslauf Lenzinghausen	Lenzinghausen	12.06.1999	15064	M30	2	12	1:02:28	04:09		M
Ollerdissen, Stefan	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.1999	16090	M30	21	76	1:07:38	04:12		M
Ollerdissen, Stefan	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	13.08.1999	10000	M30	11	35	00:38:36	03:52		M
Ollerdissen, Stefan	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1999	9800	M30	5	16	00:42:51	04:22		M
Ollerdissen, Stefan	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.1999	21097	M30	35	188	1:37:46	04:38		M
Ollerdissen, Stefan	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.1999	4600	M30	27	151	00:22:52	04:58		M
Ollerdissen, Stefan	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	10.12.1999	10000	M30	46	204	00:41:46	04:11		M
Ollerdissen, Stefan	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.1999	16000	M30	57	315	1:21:26	05:05		M
Ollerdissen, Stefan	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1999	10000	M30	43	204	00:42:46	04:17		M
Ollerdissen, Stefan	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	04.03.2000	10000	M35	5	11	00:43:57	04:24		M
Ollerdissen, Stefan	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	09.04.2000	20000	M35	16	35	1:23:54	04:12		M
Ollerdissen, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M35	85	360	2:21:22	04:36		M
Ollerdissen, Stefan	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	14.10.2000	42195	M35	96	420	4:09:51	05:55		M
Ollerdissen, Stefan	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	M35	3	15	00:42:35	04:21		M
Ollerdissen, Stefan	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2000	21097	M35	50	201	1:39:30	04:43		M
Ollerdissen, Stefan	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	11.11.2000	4600	M35	0	89	00:22:03	04:48		M
Ollerdissen, Stefan	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	25.11.2000	8900	M35	18	88	00:40:49	04:35		M
Ollerdissen, Stefan	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2000	16000	M35	41	160	1:12:13	04:31		M
Ollerdissen, Stefan	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2000	10000	M35	40	140	00:41:41	04:10		M
Ollerdissen, Stefan	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2001	21097	M35	19	68	1:37:06	04:36		M
Ollerdissen, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M35	87	327	2:21:08	04:36		M
Ollerdissen, Stefan	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	M35	8	22	00:44:18	04:31		M
Ollerdissen, Stefan	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2001	21097	M35	77	426	1:43:18	04:54		M
Ollerdissen, Stefan	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	10.11.2001	4600	M35	29	119	00:23:34	05:07		M
Ollerdissen, Stefan	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	24.11.2001	8900	M35	34	145	00:44:15	04:58		M
Ollerdissen, Stefan	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	07.12.2001	10000	M35	55	232	00:43:15	04:20		M
Ollerdissen, Stefan	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2001	16000	M35	53	262	1:17:20	04:50		M
Ollerdissen, Stefan	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2001	10000	M35	46	185	00:44:42	04:28		M
Ollerdissen, Stefan	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2002	21097	M35	52	0	1:43:50	04:55		M
Ollerdissen, Stefan	Langenberger Volkslauf	Langenberg	09.03.2002	11000	M35	9	0	00:44:13	04:01		M
Ollerdissen, Stefan	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	07.04.2002	10000	M35	15	0	00:41:00	04:06		M
Ollerdissen, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M35	108	0	2:21:03	04:37		M
Ollerdissen, Stefan	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2002	16090	M35	23	0	1:07:10	04:10		M
Ollerdissen, Stefan	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	27.10.2002	10000	M35	65	0	00:45:55	04:36		M
Ollerdissen, Stefan	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	M35	5	9	00:41:27	04:14		M
Ollerdissen, Stefan	Verler Halbmarathon	Verl	03.11.2002	21097	M35	43	0	1:33:50	04:27		M
Ollerdissen, Stefan	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	09.11.2002	4600	M35	55	0	00:25:20	05:30		M
Ollerdissen, Stefan	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	23.11.2002	8900	M35	28	0	00:43:16	04:52		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Ollerdissen, Stefan	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	06.12.2002	10000	M35	36	0	00:40:19	04:02		M
Ollerdissen, Stefan	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2002	10000	M35	39	0	00:41:44	04:10		M
Ollerdissen, Stefan	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2003	26000	M35	24	114	2:19:15	05:21		M
Ollerdissen, Stefan	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2003	21097	M35	24	0	1:40:19	04:45		M
Ollerdissen, Stefan	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	06.04.2003	21097	M35	25	77	1:29:01	04:13		M
Ollerdissen, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M35	105	364	2:19:14	04:33		M
Ollerdissen, Stefan	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2003	10000	M35	22	80	00:40:03	04:00		M
Ollerdissen, Stefan	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	26.10.2003	10000	M35	70	0	00:44:51	04:29		M
Ollerdissen, Stefan	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	M35	4	11	00:43:34	04:27		M
Ollerdissen, Stefan	Verler Halbmarathon	Verl	02.11.2003	21097	M35	66	297	1:42:38	04:52		M
Ollerdissen, Stefan	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	08.11.2003	4600	M35	37	0	00:23:26	05:06		M
Ollerdissen, Stefan	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	22.11.2003	8900	M35	37	0	00:44:12	04:58		M
Ollerdissen, Stefan	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2003	10000	M35	38	177	00:41:34	04:09		M
Ollerdissen, Stefan	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	M35	76	366	00:45:36	04:34		M
Ollerdissen, Stefan	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2004	26000	M35	21	85	2:37:19	06:03		M
Ollerdissen, Stefan	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2004	12500	M35	2	20	0:55:33	04:27		M
Ollerdissen, Stefan	Saelzerlauf	Salzkotten	20.03.2004	10000	M35	13	79	00:40:36	04:04		M
Ollerdissen, Stefan	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	04.04.2004	21097	M35	12	0	1:27:45	04:10		M
Ollerdissen, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M35	167	602	2:26:27	04:47		M
Ollerdissen, Stefan	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	04.09.2004	10000	M35	10	46	00:43:18	04:20		M
Ollerdissen, Stefan	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M35	8	21	00:43:37	04:22		M
Ollerdissen, Stefan	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.2004	4600	M35	32	115	00:23:36	05:08		M
Ollerdissen, Stefan	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.2004	16000	M35	42	129	1:14:28	04:39		M
Ollerdissen, Stefan	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2005	18000	M40	5	18	1:29:35	04:59		M
Ollerdissen, Stefan	Saelzerlauf	Salzkotten	19.03.2005	10000	M40	26	108	00:41:27	04:09		M
Ollerdissen, Stefan	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	03.04.2005	21097	M40	16	0	1:31:27	04:20		M
Ollerdissen, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M40	233	0	2:37:30	05:04		M
Ollerdissen, Stefan	Gesund beginnt im Mund	Bünde	17.09.2005	20000	M40	7	0	1:42:38	05:08		M
Ollerdissen, Stefan	Marathon München	München	09.10.2005	42195	M40	813	0	3:58:42	05:39		M
Ollerdissen, Stefan	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M40	11	67	1:12:48	06:27		M
Ollerdissen, Stefan	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2005	10000	M40	1230	0	00:50:21	05:02		M
Ollerdissen, Stefan	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2006	10000	M40	5	36	00:51:14	05:07		M
Ollerdissen, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M40	430	1746	2:48:34	05:25		M
Ollerdissen, Stefan	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	21.10.2006	10500	M40	64	0	0:58:31	05:34		M
Ollerdissen, Stefan	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	29.10.2006	10000	M40	133	598	0:51:54	05:11		M
Ollerdissen, Stefan	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	M40	8	33	1:02:41	05:33		M
Ollerdissen, Stefan	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2006	21097	M40	131	0	1:51:41	05:18		M
Ollerdissen, Stefan	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	11.11.2006	4600	M40	54	0	00:26:48	05:50		M
Ollerdissen, Stefan	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	18.11.2006	8900	M40	63	232	00:50:26	05:40		M
Ollerdissen, Stefan	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	01.12.2006	10000	M40	88	0	00:46:12	04:37		M
Ollerdissen, Stefan	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2007	21097	M40	82	0	1:55:04	05:27		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Ollerdissen, Stefan	Langenberger Volkslauf	Langenberg	10.03.2007	11000	M40	24	0	0:52:44	04:48		M
Ollerdissen, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M40	344	0	2:44:09	05:17		M
Ollerdissen, Stefan	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2007	9200	M40	60	235	00:41:41	04:32		M
Ollerdissen, Stefan	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2007	8045	M40	28	0	00:34:39	04:18		M
Ollerdissen, Stefan	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	22.06.2007	10000	M40	45	0	00:44:04	04:24		M
Ollerdissen, Stefan	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	03.08.2007	7000	M40	20	0	00:29:32	04:13		M
Ollerdissen, Stefan	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	M40	6	21	0:59:31	05:16		M
Ollerdissen, Stefan	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2007	10000	M40	128	0	00:50:42	05:04		M
Ollerdissen, Stefan	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2008	18000	M40	9	52	1:32:36	05:09		M
Ollerdissen, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M40	720	3269	3:16:08	06:18		M
Ollerdissen, Stefan	Marathon München	München	14.10.2008	42195	M40	771	0	4:08:21	05:53		M
Ollerdissen, Stefan	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	11300	M40	5	13	0:54:14	04:48		M
Ollerdissen, Stefan	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	10000	M40	48	0	00:44:07	04:25		M
Ollerdissen, Stefan	Winterlaufserie Hamm	Hamm	25.01.2009	10000	M40	88	345	00:43:59	04:24		M
Ollerdissen, Stefan	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2009	18000	M40	8	0	1:25:32	04:45		M
Ollerdissen, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M40	219	0	2:42:14	05:13		M
Ollerdissen, Stefan	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	M40	15	55	1:10:15	06:13		M
Ollerdissen, Stefan	Adventslauf Lage	Lage	06.12.2009	10000	M40	14	0	00:48:08	04:49		M
Ollerdissen, Stefan	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2009	10000	M40	46	0	00:47:44	04:46		M
Ollerdissen, Stefan	Saelzerlauf	Salzkotten	20.03.2010	10000	M45	21	0	00:45:13	04:31		M
Ollerdissen, Stefan	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	28.03.2010	21097	M45	30	0	1:42:22	04:51		M
Ollerdissen, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M45	220	1037	2:49:09	05:26		M
Ollerdissen, Stefan	Soester Stadtlauf	Soest	03.10.2010	10000	M45	16	0	00:47:36	04:46		M
Ollerdissen, Stefan	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	11300	M45	11	49	1:11:00	06:17		M
Ollerdissen, Stefan	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.2010	16000	M45	57	0	1:32:47	05:48		M
Ollerdissen, Stefan	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2010	10000	M45	39	0	00:50:14	05:01		M
Ollerdissen, Stefan	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	18000	M45	34	0	1:53:56	06:20		M
Ollerdissen, Stefan	Marathon Steinfurt	Steinfurt	18.03.2011	42195	M45	55	0	4:10:40	05:56		M
Ollerdissen, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M45	448	1995	2:55:11	05:38		M
Ollerdissen, Stefan	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.10.2011	10500	M45	12	0	0:53:35	05:06		M
Ollerdissen, Stefan	Röntgenlauf	Remscheid	30.10.2011	21097	M45	85	0	1:58:34	05:37		M
Ollerdissen, Stefan	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	M45	9	38	1:00:33	05:22		M
Ollerdissen, Stefan	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2011	16000	M45	91	0	1:27:07	05:27		M
Ollerdissen, Stefan	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2011	10000	M45	76	0	00:49:25	04:56		M
Ollerdissen, Stefan	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2012	18000	M45	15	0	1:37:22	05:25		M
Ollerdissen, Stefan	Ibbenbürer Klippenlauf	Ibbenbüren	01.04.2012	23300	M45	79	299	2:10:43	05:37		M
Ollerdissen, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M45	593	2937	3:09:28	06:06		M
Ollerdissen, Stefan	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	24.03.2013	10000	M45	20	0	00:50:09	05:01		M
Ollerdissen, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M45	531	2634	3:01:03	05:49		M
Ollerdissen, Stefan	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	M45	105	0	1:57:18	05:34		M
Ollerdissen, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M45	377	1804	2:51:35	05:31		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Ollerdissen, Stefan	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	11.10.2014	21097	M45	45	0	2:05:38	05:57		M
Ollerdissen, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M50	300	2251	3:01:03	05:49		M
Ollerdissen, Stefan	Marathon New York-City	New York	01.11.2015	42195	M50	2819	0	5:03:53	07:12		M
Ollerdissen, Stefan	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	21097	M50	61	0	2:00:03	05:41		M
Ollerdissen, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M50	287	2083	2:55:08	05:38		M
Ollerdissen, Stefan	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	18000	M50	49	0	1:37:55	05:26		M
Ollerdissen, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M50	340	2343	3:04:25	05:56		M
Ollerdissen, Stefan	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	11.11.2017	18600	M50	17	0	1:45:22	05:40		M
Ollerdissen, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M50	351	2202	03:09:55	0:06:06		M
Ollerdissen, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	M55	166	1683	03:53:45	0:07:31		M
Ollerdissen, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M55	353	3025	03:48:10	07:20		M
Ollerdissen, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M55	346	3409	03:54:21	07:32		M
Ollerdissen, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M55	380	0	04:06:14	07:55		M
Olschewski, Carsten	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M35	494	5012	3:42:16	07:09		M
Olschewski, Carsten	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	10000	M35	22	0	0:55:13	05:31		M
Olschewski, Carsten	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	21097	M35	30	0	2:05:07	05:56		M
Olschewski, Carsten	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	09.10.2011	10000	M35	34	0	0:54:53	05:29		M
Olschewski, Carsten	Paderborner Osterlauf	Paderborn	07.04.2012	10000	M35	223	0	1:02:28	06:15		M
Olschewski, Carsten	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	10000	M35	18	0	0:57:21	05:44		M
Olschewski, Carsten	Run and Roll Day	Bielefeld	09.09.2012	10000	M35	36	0	1:15:07	07:31		M
Olschewski, Carsten	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	26.10.2014	10000	M40	68	0	1:01:37	06:10		M
Olschewski, Carsten	Sternchenlauf Sende	Sende	03.06.2015	5000	M40	32	0	00:31:09	06:14		M
Olschewski, Carsten	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2016	10000	M40	228	0	1:05:20	06:32		M
Olschewski, Carsten	Sternchenlauf Sende	Sende	25.05.2016	5000	M40	26	0	00:27:39	05:32		M
Olschewski, Carsten	Paderborner Osterlauf	Paderborn	15.04.2017	10000	M40	196	0	0:59:49	05:59		M
Opitz, Daniela	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W30	103	0	3:33:00	06:51		W
Oppenheimer, Erika	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	23.05.1998	10000	W35	11	0	0:59:38	05:58		W
Oppenheimer, Erika	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	W45	38	3286	3:25:07	06:41		W
Oppenheimer, Erika	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	W40	82	3978	3:40:45	07:11		W
Oppenheimer, Erika	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	24.05.2003	10000	W40	7	322	1:07:47	06:47		W
Oppenheimer, Erika	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	05.07.2003	15300	W40	36	0	1:41:03	06:36		W
Oppenheimer, Erika	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	W45	94	4695	3:28:34	06:49		W
Oppenheimer, Erika	Marathon Dresden	Dresden	24.10.2004	21097	W45	59	0	2:22:35	06:46		W
Oppenheimer, Erika	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	W45	39	991	1:01:45	06:10		W
Oppenheimer, Erika	Böckstiegellauf Werther	Werther	06.10.2007	18000	W45	10	0	1:47:31	05:58		W
Oppenheimer, Erika	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	30.04.2023	31100	W65	0	0	05:10:13	09:58		W
Ortmann, Andreas	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.2016	26000	M45	77	0	3:05:08	07:07		M
Ortmann, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M45	725	4865	3:38:05	07:01		M
Ortmann, Andreas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2016	5000	M45	23	0	00:29:11	05:50		M
Ortmann, Andreas	Sternchenlauf Sende	Sende	14.06.2017	5000	M50	30	0	00:31:51	06:22		M
Ortmann, Andreas	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2017	10000	M50	78	0	0:59:16	05:56		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Ortmann, Andreas	Citylauf Stukenbrock	Stukenbrock	17.09.2017	5000	M50	4	0	00:25:45	05:09		M
Ortmann, Andreas	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2017	10000	M50	23	0	0:57:31	05:45		M
Ortmann, Andreas	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	05.11.2017	10000	M50	28	0	0:58:11	05:49		M
Ortmann, Andreas	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2017	10000	M50	18	0	1:00:54	06:05		M
Ortmann, Andreas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	5000	M50	31	0	00:27:21	05:28		M
Ortmann, Andreas	Paderborner Osterlauf	Paderborn	31.03.2018	10000	M50	234	0	01:01:19	0:06:08		M
Ortmann, Lena	Lauf der Sympathie	Falkensee	16.03.2014	10000	W U23	40	0	0:55:43	05:34		W
Ortmann, Lena	Halbmarathon Berlin	Berlin	30.03.2014	21097	W U23	803	0	2:06:01	05:58		W
Ortmann, Lena	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2014	10000	W U23	117	0	0:56:08	05:37		W
Ortmann, Lena	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W U23	145	4744	3:32:29	06:50		W
Ortmann, Lena	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2014	10000	W U23	23	0	1:00:49	06:05		W
Ortmann, Lena	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	23.08.2014	5000	W U23	2	7	00:28:02	05:36		W
Ortmann, Lena	life-run Berlin	Berlin	06.09.2014	5000	W U23	3	0	00:27:11	05:26		W
Ortmann, Lena	Volvo Tierparklauf	Berlin	07.09.2014	10000	W U23	5	0	1:03:25	06:21		W
Ortmann, Lena	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	13.09.2014	5000	W U23	1	0	00:27:35	05:31		W
Ortmann, Lena	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	21.09.2014	5000	W U23	1	0	00:26:45	05:21		W
Ortmann, Lena	Verler Citylauf	Verl	02.10.2014	5000	W U23	8	0	00:25:49	05:10		W
Ortmann, Lena	Marathon Amsterdam	Amsterdam	19.10.2014	21097	W U23	0	0	2:07:53	06:04		W
Ortmann, Lena	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	5000	W U23	8	0	00:26:40	05:20		W
Ortmann, Lena	Halbmarathon Berlin	Berlin	29.03.2015	21097	W U23	1008	0	2:07:47	06:03		W
Ortmann, Lena	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	12.04.2015	5000	W U23	1	9	00:25:40	05:08		W
Ortmann, Lena	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	16.05.2015	10000	W U23	5	0	0:54:45	05:28		W
Ortmann, Lena	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	20.05.2015	7500	W U23	6	0	00:37:48	05:02		W
Ortmann, Lena	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	W U23	41	0	1:05:42	06:34		W
Ortmann, Lena	Halle bewegt sich	Halle	25.10.2015	10000	W U23	1	10	0:57:03	05:42		W
Ortmann, Lena	Oelder Nikolauslauf	Oelde	29.11.2015	11500	W U23	8	0	1:07:24	05:52		W
Ortmann, Lena	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2015	5000	W U23	8	0	00:24:35	04:55		W
Ortmann, Lena	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.2016	18000	W	6	0	1:52:50	06:16		W
Ortmann, Lena	Kattenstrother Volkslauf	Kattenstroth	19.05.2017	5000	W	5	0	00:28:02	05:36		W
Ortmann, Lena	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2017	10000	W	23	0	0:57:48	05:47		W
Osiek, Jens	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	M20	2	25	00:46:08	04:42		M
Osimok, Johann	Halloween Track Meeting	Bielefeld	31.10.2020	5000	M40	5	0	00:20:54	0:04:11		M
Osimok, Johann	Böckstiegellauf	Werther	25.09.2021	18000	M40	33	153	01:28:12	0:04:54		M
Osimok, Johann	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	M40	49	331	02:39:19	0:05:07		M
Osimok, Johann	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	07.11.2021	21097	M40	13	69	01:35:38	0:04:32		M
Osimok, Johann	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M40	106	693	02:45:54	05:20		M
Osimok, Johann	Sparrenburglauf	Bielefeld	01.06.2022	5000	M40	0	0	00:21:46	04:21		M
Osimok, Johann	Marathon Amsterdam	Amsterdam	16.10.2022	42195	M40	442	0	03:29:59	04:59		M
Osimok, Johann	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	M40	2	9	00:56:29	05:00		M
Osimok, Johann	Weihnachtslauf Lipperreihe	Oerlinghausen	18.12.2022	10000	M40	4	0	00:46:18	04:38		M
Osimok, Johann	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	M40	32	0	01:47:11	05:05		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Osimok, Johann	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M40	94	496	02:35:43	05:00		M
Osimok, Johann	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	10000	M40	9	0	01:01:32	06:09		M
Osimok, Johann	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	10000	M40	17	0	00:45:01	04:30		M
Osimok, Johann	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	21097	M40	61	0	01:39:15	04:42		M
Osimok, Johann	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M40	98	0	02:36:48	05:03		M
Osimok, Johann	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	M40	7	0	00:31:46	04:14		M
Osimok, Johann	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	M40	4	0	00:21:41	04:20		M
Osimok, Johann	Westf. Seniorenmeistersch.	Reken	22.06.2024	3000	M40	1	0	00:12:07,16	04:02		M
Osimok, Johann	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	9200	M40	5	0	00:40:09	04:22		M
Osimok, Johann	Wasserlauf	Dülmen	10.08.2024	5000	M40	7	0	00:20:47	04:09		M
Osimok, Johann	navigator Firmenlauf	Gütersloh	28.08.2024	4650	M40	2	0	00:19:22	04:10		M
Osimok, Johann	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M40	17	0	00:43:34	04:14		M
Osimok, Johann	Citylauf Verl	Verl	02.10.2024	10000	M40	9	0	00:42:05	04:13		M
Osimok, Johann	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2024	21097	M40	17	0	01:34:52	04:30		M
Osimok, Johann	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2024	16000	M40	14	0	01:18:29	04:54		M
Ossenbrink, Maik	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2010	9654	M35	9	0	00:38:19	03:58		M
Ossenbrink, Maik	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2010	21097	M35	1	0	1:35:25	04:31		M
Ossenbrink, Maik	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M35	21	0	1:18:52	04:23		M
Ossenbrink, Maik	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M35	33	206	2:19:25	04:29		M
Ossenbrink, Maik	Paderborner Osterlauf	Paderborn	23.04.2011	21097	M35	15	0	1:33:48	04:27		M
Ossenbrink, Maik	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	21.05.2011	10000	M35	9	0	00:39:59	04:00		M
Ossenbrink, Maik	Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.05.2011	9200	M35	14	0	00:38:50	04:13		M
Ossenbrink, Maik	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	08.06.2011	7500	M35	4	0	00:28:39	03:49		M
Ossenbrink, Maik	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2011	9654	M35	7	0	00:38:24	03:59		M
Ossenbrink, Maik	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2011	10000	M35	8	0	00:43:16	04:20		M
Ossenbrink, Maik	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2011	10000	M35	2	0	00:42:02	04:12		M
Ossenbrink, Maik	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	18.12.2011	10000	M35	5	0	00:42:12	04:13		M
Ossenbrink, Maik	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2011	10000	M35	8	0	00:41:03	04:06		M
Ossenbrink, Maik	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M35	39	226	2:22:15	04:34		M
Ossenbrink, Maik	Kattenstrother Volkslauf	Kattenstroth	11.05.2012	10000	M35	4	21	00:40:28	04:03		M
Ossenbrink, Maik	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	19.05.2012	10000	M35	6	0	00:40:07	04:01		M
Ossenbrink, Maik	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2012	9200	M35	9	0	00:36:05	03:55		M
Ossenbrink, Maik	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	13.06.2012	7000	M35	8	0	00:29:43	04:15		M
Ossenbrink, Maik	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2012	9654	M35	0	0	00:38:06	03:57		M
Ossenbrink, Maik	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	M35	1	12	00:50:05	04:26		M
Ossenbrink, Maik	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2012	10000	M35	9	0	00:41:11	04:07		M
Ossenbrink, Maik	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M35	41	225	2:19:45	04:30		M
Ossenbrink, Maik	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2013	10000	M35	3	0	00:40:54	04:05		M
Ossenbrink, Maik	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M35	42	325	2:24:56	04:40		M
Ossenbrink, Maik	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M40	29	237	2:24:15	04:38		M
Ossenbrink, Maik	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	M40	9	0	00:42:00	04:12		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Ossenbrink, Maik	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	21097	M40	13	0	1:36:47	04:35		M
Ossenbrink, Maik	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2016	10000	M40	11	0	00:42:13	04:13		M
Ossenbrink, Maik	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2016	10000	M40	18	0	00:42:49	04:17		M
Ossenbrink, Maik	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	21097	M40	16	0	1:38:22	04:40		M
Ossenbrink, Maik	Paderborner Osterlauf	Paderborn	15.04.2017	21097	M40	14	0	1:28:04	04:10		M
Ossenbrink, Maik	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M40	28	173	2:21:20	04:33		M
Ossenbrink, Maik	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	20200	M40	15	0	01:33:55	0:04:39		M
Ossenbrink, Maik	Velmerstot Volkslauf	Leopoldstal	24.03.2018	10000	M40	2	0	00:46:00	0:04:36		M
OSSENBRINK, Maik	Run & Roll day	Bielefeld	09.09.2018	10000	M40	9	58	00:43:19	0:04:20		M
Ossenbrink, Maik	Blomberger Nelkenlauf	Blomberg	22.09.2018	10000	M40	3	5	00:46:52	0:04:41		M
Ossenbrink, Maik	Weihnachtslauf	Lipperreihe	22.12.2019	10000	M40	13	66	00:45:53	0:04:35		M
Ossiek, Christian	Böckstiegellauf	Werther	29.09.2018	18000	M40	39	284	01:32:22	0:05:08		M
Ossiek, Christian	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2018	29000	M40	59	345	02:54:23	0:06:01		M
Ossiek, Christian	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	16000	M40	48	351	01:31:45	0:05:44		M
Ossiek, Christian	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M40	55	0	01:58:55	0:05:38		M
Ossiek, Christian	Klippenlauf	Ibbenbüren	30.03.2019	24700	M40	61	0	02:29:03	0:06:02		M
Ossiek, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M40	280	0	03:00:19	0:05:48		M
Ossiek, Christian	Teutolauf	Lengerich	19.10.2019	29000	M40	40	0	02:54:05	0:06:00		M
Ossiek, Christian	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M40	49	0	01:24:18	0:05:16		M
Ossiek, Christian	Böckstiegellauf	Werther	25.09.2021	10000	M40	13	106	01:03:48	0:06:23		M
Ossiek, Christian	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	07.11.2021	10000	M40	18	90	00:46:18	0:04:38		M
Ossiek, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M45	105	989	02:52:30	05:33		M
Ossiek, Christian	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	M45	1	0	01:01:22	05:26		M
Ossiek, Christian	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	10000	M45	5	0	00:46:16	04:38		M
Ossiek, Christian	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	M45	26	0	01:22:47	05:10		M
Ossiek, Christian	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	9650	M45	13	0	00:45:49	04:45		M
Ossiek, Christian	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	M45	32	0	01:52:04	05:19		M
Ossiek, Christian	Ibbenbürener Klippenlauf	Ibbenbüren	23.03.2023	24700	M45	22	0	02:19:22	05:39		M
Ossiek, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M45	150	1272	02:54:50	05:37		M
Ossiek, Christian	Böckstiegellauf	Werther	23.09.2023	18000	M45	22	0	01:30:10	05:01		M
Ossiek, Christian	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2024	21097	M45	35	0	01:57:10	05:33		M
Ossiek, Christian	Klippenlauf	Ibbenbüren	24.03.2024	25400	M45	27	0	02:18:29	05:27		M
Ossiek, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M45	129	0	02:53:10	05:34		M
Ossiek, Christian	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	19.10.2024	29000	M45	32	0	02:56:20	06:05		M
Ossiek, Christian	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2024	10000	M45	28	0	00:50:30	05:03		M
Osterkamp, Swen	Paderborner Osterlauf	Paderborn	22.03.2008	10000	M40	65	0	00:44:06	04:25		M
Osterkamp, Swen	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M40	209	745	2:38:56	05:07		M
Osterkamp, Swen	Marathon Köln	Köln	08.10.2008	42195	M40	489	0	3:39:50	05:13		M
Osterkamp, Swen	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M40	325	0	2:51:10	05:30		M
Osterloff, Bernd	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M45	217	0	2:39:39	05:13		M
Osterloff, Bernd	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2003	27500	M45	106	559	2:46:03	06:02		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Ostermann, Dagmar	Int. Halbmarathon Palma	Palma	19.03.2006	21097	W20	20	697	2:03:52	05:52		W
Ostermann, Dagmar	Halbmarathon Porto	Porto	15.10.2006	21097	W20	0	0	2:07:25	06:02		W
Ostermann, Dagmar	Int. Halbmarathon Palma	Palma	18.03.2007	21097	W20	0	779	2:04:05	05:53		W
Ostermann, Dagmar	Wangerooger Westturmlauf	Wangerooge	14.06.2008	10000	W35	3	0	0:53:51	05:23		W
Ostermann, Dagmar	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2008	18000	W20	10	0	1:41:32	05:38		W
Ostermann, Dagmar	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2009	26000	W35	7	0	3:02:44	07:02		W
Ostermann, Dagmar	Halbmarathon Berlin	Berlin	05.04.2009	21097	W35	226	0	1:58:50	05:38		W
Ostermann, Dagmar	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W35	70	0	3:20:09	06:26		W
Ostermann, Dagmar	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	16.05.2009	10000	W35	4	0	00:50:47	05:05		W
Ostermann, Dagmar	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	23.05.2009	10000	W35	7	0	0:51:31	05:09		W
Ostermann, Dagmar	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.06.2009	9654	W35	4	0	00:49:16	05:06		W
Ostermann, Dagmar	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	26.06.2009	10000	W35	7	0	0:51:23	05:08		W
Ostermann, Dagmar	Willinger Panoramalauf	Willingen	28.06.2009	21097	W35	5	0	2:01:38	05:46		W
Ostermann, Dagmar	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	25.07.2009	21097	W35	6	0	1:54:38	05:26		W
Ostermann, Dagmar	Volkslauf Versmold-Bockho	Versmold-Bockhorst	02.09.2009	8400	W35	1	0	00:40:01	04:46		W
Ostermann, Dagmar	Marathon Berlin	Berlin	20.09.2009	42195	W35	427	0	4:15:06	06:03		W
Ostermann, Dagmar	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	10.10.2009	10000	W35	3	0	00:49:04	04:54		W
Ostermann, Dagmar	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2009	29200	W35	9	0	2:54:16	05:58		W
Ostermann, Dagmar	Verler Halbmarathon	Verl	15.11.2009	21097	W35	5	0	1:52:30	05:20		W
Ostermann, Dagmar	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2010	20500	W35	9	0	1:54:33	05:35		W
Ostermann, Dagmar	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	20.03.2010	21097	W35	10	0	1:51:19	05:17		W
Ostermann, Dagmar	Halbmarathon Berlin	Berlin	28.03.2010	21097	W35	130	0	1:52:43	05:21		W
Ostermann, Dagmar	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W35	38	2217	3:09:02	06:05		W
Ostermann, Dagmar	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	22.05.2010	10000	W35	5	0	00:50:24	05:02		W
Ostermann, Dagmar	Isselhorster Nacht	Isselhorst	05.06.2010	9200	W35	12	319	00:45:10	04:55		W
Ostermann, Dagmar	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	09.06.2010	7000	W35	9	0	00:33:11	04:44		W
Ostermann, Dagmar	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2010	9654	W35	8	0	00:47:31	04:55		W
Ostermann, Dagmar	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	03.09.2010	5000	W35	2	0	00:25:43	05:09		W
Ostermann, Dagmar	Gütersloh läuft	Gütersloh	04.09.2010	9200	W35	4	0	00:47:06	05:07		W
Ostermann, Dagmar	Sparkassen City Classics	Gütersloh	25.09.2010	10000	W35	2	0	0:51:46	05:11		W
Ostermann, Dagmar	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	W35	16	0	1:40:41	05:36		W
Ostermann, Dagmar	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	09.10.2010	10000	W35	1	0	00:49:55	04:59		W
Ostermann, Dagmar	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	11300	W35	4	50	1:12:44	06:26		W
Ostermann, Dagmar	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W40	85	3178	3:10:50	06:08		W
Ostermann, Dagmar	25 km von Berlin	Berlin	08.05.2011	25000	W40	63	0	2:21:05	05:39		W
Ostermann, Dagmar	Marathon Hamburg	Hamburg	22.05.2011	42195	W40	232	0	4:27:07	06:20		W
Ostermann, Dagmar	Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.05.2011	9200	W40	10	0	00:46:23	05:03		W
Ostermann, Dagmar	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	08.06.2011	7500	W40	7	0	00:36:10	04:49		W
Ostermann, Dagmar	Marathon Arolsen	Arolsen	11.06.2011	21097	W40	6	0	1:58:21	05:37		W
Ostermann, Dagmar	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	10000	W40	5	0	00:50:46	05:05		W
Ostermann, Dagmar	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	08.07.2011	10000	W40	11	0	0:51:31	05:09		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Ostermann, Dagmar	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2011	5000	W40	4	0	00:23:57	04:47		W
Ostermann, Dagmar	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	11.09.2011	42195	W40	50	0	4:20:13	06:10		W
Ostermann, Dagmar	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	W40	21	0	1:47:15	05:57		W
Ostermann, Dagmar	Asics Grand Berlin	Berlin	09.10.2011	10000	W40	49	0	0:51:29	05:09		W
Ostermann, Dagmar	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	W40	5	54	1:05:29	05:48		W
Ostermann, Dagmar	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2012	26000	W40	15	0	2:47:44	06:27		W
Ostermann, Dagmar	Halbmarathon Berlin	Berlin	01.04.2012	21097	W40	204	0	1:51:49	05:18		W
Ostermann, Dagmar	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W40	43	2369	3:01:33	05:50		W
Ostermann, Dagmar	Marathon Würzburg	Würzburg	20.05.2012	21097	W40	19	0	1:53:55	05:24		W
Ostermann, Dagmar	Marathon Stockholm	Stockholm	02.06.2012	42195	W40	0	0	4:16:08	06:04		W
Ostermann, Dagmar	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	25.08.2012	21097	W40	2	0	1:56:26	05:31		W
Ostermann, Dagmar	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	W40	18	0	1:37:53	05:26		W
Ostermann, Dagmar	Marathon Köln	Köln	14.10.2012	42195	W40	80	0	4:16:16	06:04		W
Ostermann, Dagmar	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	20000	W40	7	0	1:48:44	05:26		W
Ostermann, Dagmar	Syltlauf	Sylt	17.03.2013	33333	W40	10	0	3:11:37	05:45		W
Ostermann, Dagmar	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W40	33	2117	2:54:46	05:37		W
Ostermann, Dagmar	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.06.2013	9200	W40	5	0	00:44:38	04:51		W
Ostermann, Dagmar	Halbmarathon Hamburg	Hamburg	23.06.2013	21097	W40	30	0	1:50:31	05:14		W
Ostermann, Dagmar	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	W40	13	0	1:38:54	05:30		W
Ostermann, Dagmar	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	05.10.2013	10000	W40	2	81	00:48:44	04:52		W
Ostermann, Dagmar	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W40	36	2310	2:57:12	05:42		W
Ostermann, Dagmar	Marathon Stockholm	Stockholm	31.05.2014	42195	W40	245	0	4:06:15	05:50		W
Ostermann, Dagmar	Womens Run Hamburg	Hamburg	28.06.2014	8000	W40	0	0	00:43:25	05:26		W
Ostermann, Dagmar	Halbmarathon Hamburg	Hamburg	29.06.2014	21097	W40	32	0	1:55:05	05:27		W
Ostermann, Dagmar	Blankeneser Heldenlauf	Hamburg	31.08.2014	21097	W40	19	0	2:02:17	05:48		W
Ostermann, Dagmar	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	W40	14	0	1:41:24	05:38		W
Ostermann, Dagmar	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	11.10.2014	10000	W40	2	0	00:50:36	05:04		W
Ostermann, Dagmar	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	10000	W40	9	0	0:53:41	05:22		W
Ostermann, Dagmar	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2015	26000	W40	4	0	2:42:36	06:15		W
Ostermann, Dagmar	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W40	62	2895	3:09:47	06:06		W
Ostermann, Dagmar	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	16.05.2015	10000	W40	6	0	00:49:28	04:57		W
Ostermann, Dagmar	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	20.05.2015	7500	W40	9	0	00:35:30	04:44		W
Ostermann, Dagmar	Isselhorster Nacht	Isselhorst	30.05.2015	9200	W40	8	0	00:45:06	04:54		W
Ostermann, Dagmar	Gütersloh läuft	Gütersloh	13.06.2015	9200	W40	9	0	00:45:51	04:59		W
Ostermann, Dagmar	Sportscheck Stadtlauf	Hamburg	19.06.2015	7500	W40	8	0	00:38:13	05:06		W
Ostermann, Dagmar	Halbmarathon Hamburg	Hamburg	21.06.2015	21097	W40	45	0	1:56:16	05:31		W
Ostermann, Dagmar	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	26.06.2015	10000	W40	4	0	00:49:55	04:59		W
Ostermann, Dagmar	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	18.07.2015	10000	W40	1	7	0:52:41	05:16		W
Ostermann, Dagmar	Blankeneser Heldenlauf	Hamburg	30.08.2015	21097	W40	5	0	1:58:17	05:36		W
Ostermann, Dagmar	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	18000	W40	9	0	1:35:21	05:18		W
Ostermann, Dagmar	Marathon Essen	Essen	11.10.2015	42195	W40	17	0	4:02:07	05:44		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Ostermann, Dagmar	Halle bewegt sich	Halle	25.10.2015	10000	W40	2	5	0:51:50	05:11		W
Ostermann, Dagmar	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.2016	26000	W45	9	0	2:36:10	06:00		W
Ostermann, Dagmar	Syltlauf	Sylt	13.03.2016	33333	W45	15	0	3:12:47	05:47		W
Ostermann, Dagmar	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2016	21097	W45	9	0	1:49:03	05:10		W
Ostermann, Dagmar	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W45	30	1864	2:52:36	05:33		W
Ostermann, Dagmar	Marathon Potsdam	Potsdam	05.06.2016	21097	W45	10	0	1:53:37	05:23		W
Ostermann, Dagmar	Halbmarathon Hamburg	Hamburg	26.06.2016	21097	W45	34	0	1:52:35	05:20		W
Ostermann, Dagmar	Marathon Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	30.07.2016	21097	W45	9	0	1:59:15	05:39		W
Ostermann, Dagmar	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	18000	W45	6	0	1:35:34	05:19		W
Ostermann, Dagmar	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	08.10.2016	10000	W45	2	0	00:48:54	04:53		W
Ostermann, Dagmar	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2016	29000	W45	7	0	2:53:13	05:58		W
Ostermann, Dagmar	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2017	26000	W45	9	0	2:35:54	06:00		W
Ostermann, Dagmar	Syltlauf	Sylt	19.03.2017	33333	W45	12	0	3:11:09	05:44		W
Ostermann, Dagmar	Marathon Hannover	Hannover	09.04.2017	21097	W45	43	0	1:47:25	05:05		W
Ostermann, Dagmar	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	W45	14	1541	2:53:58	05:36		W
Ostermann, Dagmar	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2017	10000	W45	1	0	00:50:17	05:02		W
Ostermann, Dagmar	Halbmarathon Hamburg	Hamburg	25.06.2017	21097	W45	15	0	1:48:26	05:08		W
Ostermann, Dagmar	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.07.2017	9200	W45	5	0	00:44:42	04:52		W
Ostermann, Dagmar	Emssee-Volkslauf Warendor	Warendorf	02.09.2017	21097	W45	4	0	1:53:39	05:23		W
Ostermann, Dagmar	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	10.09.2017	42195	W45	13	0	3:57:14	05:37		W
Ostermann, Dagmar	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	20200	W45	13	0	01:51:00	0:05:30		W
Ostermann, Dagmar	Paderborner Osterlauf	Paderborn	31.03.2018	21097	W45	14	0	01:48:42	0:05:09		W
Ostermann, Dagmar	Marathon Hannover	Hannover	09.04.2018	21097	W45	49	0	01:51:07	0:05:16		W
Ostermann, Dagmar	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	W45	30	192	03:00:35	0:05:48		W
Ostermann, Dagmar	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	09.05.2018	7500	W45	5	0	00:36:21	0:04:51		W
Ostermann, Dagmar	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2018	10000	W45	2	0	00:50:34	0:05:03		W
Ostermann, Dagmar	Syltlauf	Hörnum	17.03.2019	33333	W45	9	0	03:15:41	0:05:52		W
Ostermann, Dagmar	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2019	21097	W45	192	0	01:53:12	0:05:22		W
Ostermann, Dagmar	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W45	28	0	02:57:20	0:05:42		W
Ostermann, Dagmar	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	W45	5	0	00:36:09	0:04:49		W
Ostermann, Dagmar	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	W45	6	0	00:51:22	0:05:08		W
Ostermann, Dagmar	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2019	10000	W45	4	14	00:51:16	0:05:08		W
Ostermann, Dagmar	Gütersloh Läuft	Gütersloh	06.07.2019	9200	W45	4	17	00:45:33	0:04:57		W
Ostermann, Dagmar	Int. Bad Pyrmont Marathon	Bad Pyrmont	27.07.2019	21097	W45	9	0	02:04:28	0:05:54		W
Ostermann, Dagmar	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	W45	7	0	00:52:52	0:05:17		W
Ostermann, Dagmar	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	18000	W45	8	0	01:38:00	0:05:27		W
Ostermann, Dagmar	3 Länder Marathon	Bregenz	06.10.2019	21097	W45	23	152	01:51:22	0:05:17		W
Ostermann, Dagmar	Volkslauf Brockhagen	Steinhagen	12.10.2019	10000	W45	2	6	00:49:26	0:04:57		W
Ostermann, Dagmar	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	W45	6	0	01:27:52	0:05:30		W
Ostermann, Dagmar	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	01.03.2020	21097	W45	11	0	02:00:59	0:05:44		W
Ostermann, Dagmar	Schlösserlauf	Potsdam	12.06.2022	21097	W50	18	0	02:02:50	05:49		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Ostermann, Dagmar	Böckstiegellauf	Werther	24.09.2022	18000	W50	8	0	01:41:16	05:38		W
Ostermann, Dagmar	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	W50	6	0	01:32:15	05:46		W
Ostermann, Dagmar	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W50	37	332	03:10:10	06:07		W
Ostermann, Dagmar	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	W50	6	0	00:37:44	05:02		W
Ostermann, Dagmar	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	W50	7	0	00:53:12	05:19		W
Ostermann, Dagmar	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	23.06.2023	10000	W50	2	0	00:50:22	05:02		W
Ostermann, Dagmar	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	W50	4	0	00:47:20	05:09		W
Ostermann, Dagmar	Marathon Berlin	Berlin	24.09.2023	42195	W50	743	0	04:27:08	06:20		W
Ostermann, Dagmar	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	21097	W50	8	0	02:03:21	05:51		W
Ostermann, Dagmar	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	W50	10	0	01:36:13	06:01		W
Ostermann, Dagmar	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2024	21097	W50	185	0	01:59:55	05:41		W
Ostermann, Dagmar	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W50	26	0	03:08:59	06:05		W
Ostermann, Dagmar	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	9200	W50	3	0	00:47:14	05:08		W
Ostermann, Dagmar	Grafschaftslauf	S.H.-Stukenbrock	25.08.2024	28500	W50	9	0	02:58:06	06:15		W
Ostermann, Dagmar	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2024	18000	W50	2	0	01:42:21	05:41		W
Ostermann, Heike	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	24.05.2003	5000	W40	14	150	00:35:22	07:04		W
Ostermann, Heike	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	31.05.2004	5000	W40	5	123	00:34:33	06:55		W
Ostermann, Heike	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	10.06.2009	7000	W45	5	0	00:34:21	04:54		W
Ostermann, Heike	Marathon Arolsen	Arolsen	11.06.2011	5000	W50	1	0	00:35:50	07:10		W
Ostermann, Heike	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	5000	W50	8	0	00:35:45	07:09		W
Ostermann, Heike	Kyffhäuser-Berglauf	Bad Frankenhausen	14.04.2012	6000	W50	3	0	00:46:26	07:44		W
Ostermann, Heike	Marathon Arolsen	Arolsen	26.05.2012	5000	W50	2	0	00:34:10	06:50		W
Ostermann, Heike	Volkslauf Minden	Minden	25.08.2012	5000	W50	7	0	00:35:02	07:00		W
Ostermann, Heike	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	16.09.2012	5000	W50	0	0	00:34:55	06:59		W
Ostermann, Heike	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	13.10.2012	5000	W50	5	0	00:36:03	07:13		W
Ostermann, Heike	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	5000	W50	2	0	00:37:14	07:27		W
Ostermann, Heike	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2013	5000	W50	34	0	00:37:49	07:34		W
Ostermann, Heike	Paderborner Osterlauf	Paderborn	04.04.2015	5000	W50	63	0	00:37:09	07:26		W
Ostermann, Heike	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	27.06.2015	5000	W50	5	0	00:35:15	07:03		W
Ostermann, Heike	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	04.07.2015	10000	W50	93	0	1:34:38	09:28		W
Ostermann, Heike	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2016	5000	W55	30	0	00:40:49	08:10		W
Ostermann, Heike	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	02.07.2016	10000	W55	68	0	1:26:37	08:40		W
Ostermann, Heike	Marathon Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	30.07.2016	5000	W55	2	0	00:39:36	07:55		W
Ostermann, Heike	Paderborner Osterlauf	Paderborn	15.04.2017	5000	W55	32	0	00:38:35	07:43		W
Ostermann, Heike	3 Länder Marathon	Bodensee	07.10.2018	10500	W55	53	0	01:41:24	0:09:39		W
Ostermann, Heike	Marathon Salzburg	Salzburg	18.05.2019	10000	W55	0	384	01:24:16	0:08:26		W
Ostermann, Kathrin	Volkslauf Bad Laer	Bad Laer	14.06.2009	3500	SCHü	1	0	00:24:53	07:07		W
Ostermann, Kathrin	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	20.09.2009	1500	SCHü	3	0	00:07:37	05:05		W
Ostermann, Kathrin	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	09.05.2010	1200	SCHüD	5	0	00:07:17	06:04		W
Ostermann, Kathrin	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	24.05.2010	800	SCHüD	1	0	00:03:41	04:36		W
Ostermann, Kathrin	Willinger Panoramalauf	Willingen	27.06.2010	1500	SCHüD	6	0	00:08:56	05:57		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Ostermann, Kathrin	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	31.07.2010	5000	SCHüD	9	0	00:31:31	06:18		W
Ostermann, Kathrin	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	14.08.2010	1200	SCHüD	2	0	00:05:38	04:42		W
Ostermann, Kathrin	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	19.09.2010	1500	SCHüD	2	0	00:07:12	04:48		W
Ostermann, Kathrin	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	3000	SCHüD	4	0	00:15:58	05:19		W
Ostermann, Kathrin	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	1200	SCHüD	1	3	00:06:57	05:48		W
Ostermann, Kathrin	Beschendorfer Osterlauf	Beschendorf	23.04.2011	3000	SCHüD	1	0	00:15:29	05:10		W
Ostermann, Kathrin	Marathon Arolsen	Arolsen	11.06.2011	5000	SCHüD	1	0	00:27:03	05:25		W
Ostermann, Kathrin	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2011	1609	SCHüD	8	0	00:07:30	04:40		W
Ostermann, Kathrin	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	2500	SCHüD	4	0	00:12:35	05:02		W
Ostermann, Kathrin	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	23.07.2011	800	SCHüD	2	0	00:03:43	04:39		W
Ostermann, Kathrin	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	30.07.2011	5000	SCHüD	2	0	00:28:26	05:41		W
Ostermann, Kathrin	Volksbank-Bever-Lauf	Bever	06.08.2011	2000	SCHüD	2	0	00:09:49	04:54		W
Ostermann, Kathrin	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	18.09.2011	1500	SCHüD	2	0	00:06:30	04:20		W
Ostermann, Kathrin	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	3000	SCHüD	2	0	00:15:17	05:06		W
Ostermann, Kathrin	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2011	6000	SCHüD	2	92	00:35:59	06:00		W
Ostermann, Kathrin	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	1200	SCHüD	1	1	00:06:24	05:20		W
Ostermann, Kathrin	Melsunger Adventslauf	Melsungen	04.12.2011	1350	SCHüD	9	0	00:07:14	05:21		W
Ostermann, Kathrin	OWL-Crosslaufmeisterschaf	Lüchtringen	25.03.2012	1400	WK U12	8	0	00:06:55	04:56		W
Ostermann, Kathrin	Paderborner Osterlauf	Paderborn	07.04.2012	5000	WK U12	7	0	00:24:51	04:58		W
Ostermann, Kathrin	Kyffhäuser-Berglauf	Bad Frankenhausen	14.04.2012	2000	WK U12	5	0	00:09:22	04:41		W
Ostermann, Kathrin	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	03.05.2012	800	WK U12	1	0	00:03:02	03:47		W
Ostermann, Kathrin	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	13.05.2012	1200	WK U12	1	0	00:05:52	04:53		W
Ostermann, Kathrin	Traummeile Obersee	Bielefeld	16.05.2012	2800	WK U12	3	0	00:12:02	04:18		W
Ostermann, Kathrin	Marathon Arolsen	Arolsen	26.05.2012	5000	WK U12	1	0	00:24:30	04:54		W
Ostermann, Kathrin	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	2500	WK U12	7	0	00:11:41	04:40		W
Ostermann, Kathrin	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2012	2500	WK U12	4	0	00:11:05	04:26		W
Ostermann, Kathrin	Bahnlauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.07.2012	800	WK U12	2	0	00:03:07	03:54		W
Ostermann, Kathrin	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	15.07.2012	5000	WK U12	1	0	00:24:44	04:57		W
Ostermann, Kathrin	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	21.07.2012	5000	WK U12	1	0	00:23:43	04:45		W
Ostermann, Kathrin	Volkslauf Minden	Minden	25.08.2012	5000	WK U12	1	0	00:24:09	04:50		W
Ostermann, Kathrin	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	16.09.2012	1500	WK U12	2	0	00:06:02	04:01		W
Ostermann, Kathrin	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	3000	WK U12	2	0	00:15:06	05:02		W
Ostermann, Kathrin	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	13.10.2012	5000	WK U12	3	0	00:25:14	05:03		W
Ostermann, Kathrin	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2012	6000	WK U12	1	0	00:30:53	05:09		W
Ostermann, Kathrin	Halle bewegt sich	Halle	28.10.2012	2500	WK U12	0	2	00:11:15	04:30		W
Ostermann, Kathrin	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	1500	WK U12	3	10	00:10:28	06:59		W
Ostermann, Kathrin	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	5000	WK U12	1	0	00:25:33	05:07		W
Ostermann, Kathrin	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	25.01.2013	800	WK U12	3	0	00:03:03	03:49		W
Ostermann, Kathrin	Ostwestf. Cross-Meistersc	Bad Oeynhausen	24.02.2013	2300	WK U12	3	0	00:11:08	04:50		W
Ostermann, Kathrin	Bielefelder Schülercup	Bielefeld	05.03.2013	800	WK U12	0	0	00:03:05	03:51		W
Ostermann, Kathrin	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2013	5000	WK U12	4	0	00:24:45	04:57		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Ostermann, Kathrin	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	07.04.2013	2000	WK U12	1	6	00:08:08	04:04		W
Ostermann, Kathrin	Traummeile Obersee	Bielefeld	30.04.2013	2800	WK U12	4	0	00:11:22	04:04		W
Ostermann, Kathrin	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	09.05.2013	4200	WK U12	2	0	00:20:24	04:51		W
Ostermann, Kathrin	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	11.05.2013	1000	WK U12	3	0	00:03:58	03:58		W
Ostermann, Kathrin	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	11.05.2013	5000	WK U12	7	0	00:23:25	04:41		W
Ostermann, Kathrin	Marathon Arolsen	Arolsen	18.05.2013	5000	WK U12	1	0	00:24:27	04:53		W
Ostermann, Kathrin	Stadioneröffnung Brackwed	Bielefeld	24.05.2013	800	WK U12	3	0	00:03:05	03:51		W
Ostermann, Kathrin	KiSS Sommercross	Bielefeld	08.06.2013	2400	WK U12	1	0	00:09:54	04:08		W
Ostermann, Kathrin	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2013	3218	WK U12	1	0	00:12:54	04:01		W
Ostermann, Kathrin	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	29.06.2013	1800	WK U12	4	0	00:07:29	04:09		W
Ostermann, Kathrin	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	20.07.2013	5000	WK U12	4	0	00:23:53	04:47		W
Ostermann, Kathrin	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	3000	WK U12	4	0	00:13:57	04:39		W
Ostermann, Kathrin	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	05.10.2013	5000	WK U12	1	37	00:24:38	04:56		W
Ostermann, Kathrin	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	19.10.2013	6000	WK U12	2	0	00:30:16	05:03		W
Ostermann, Kathrin	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	1500	WK U12	2	4	00:06:25	04:17		W
Ostermann, Kathrin	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	5000	WK U12	1	8	00:23:33	04:43		W
Ostermann, Kathrin	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	24.01.2014	800	WJ U14	3	0	00:02:59	03:44		W
Ostermann, Kathrin	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2014	5000	WJ U14	3	0	00:22:44	04:33		W
Ostermann, Kathrin	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	10.05.2014	2000	WJ U14	4	0	00:08:40	04:20		W
Ostermann, Kathrin	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	11.05.2014	5700	WJ U14	2	0	00:32:09	05:38		W
Ostermann, Kathrin	Traummeile Obersee	Bielefeld	16.05.2014	2800	WJ U14	6	0	00:12:31	04:28		W
Ostermann, Kathrin	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2014	2000	WJ U14	3	4	00:08:55	04:27		W
Ostermann, Kathrin	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	23.05.2014	800	WJ U14	4	0	00:02:55	03:39		W
Ostermann, Kathrin	KiSS Sommercross	Bielefeld	14.06.2014	2400	WJ U14	4	0	00:10:31	04:23		W
Ostermann, Kathrin	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	28.06.2014	1800	WJ U14	5	0	00:07:17	04:03		W
Ostermann, Kathrin	Emssee-Volkslauf Warendor	Warendorf	06.09.2014	2500	WJ U14	2	0	00:11:49	04:44		W
Ostermann, Kathrin	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	3000	WJ U14	4	0	00:17:03	05:41		W
Ostermann, Kathrin	Wald-und Wellenlauf	Kellenhusen	05.10.2014	6000	WJ U14	4	0	00:30:05	05:01		W
Ostermann, Kathrin	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	11.10.2014	5000	WJ U14	6	0	00:28:02	05:36		W
Ostermann, Kathrin	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2014	6000	WJ U14	4	0	00:32:32	05:25		W
Ostermann, Kathrin	Kreismeisterschaften	Bielefeld	25.10.2014	2000	WJ U14	4	0	00:08:35	04:18		W
Ostermann, Kathrin	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2014	650	WJ U14	2	2	00:02:23	03:40		W
Ostermann, Kathrin	Meller Crosslauf	Melle	09.11.2014	2050	WJ U14	4	0	00:09:09	04:28		W
Ostermann, Kathrin	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2014	5000	WJ U14	1	7	00:23:23	04:41		W
Ostermann, Kathrin	Silvesterlauf Osnabrück	Osnabrück	31.12.2014	5600	WJ U14	14	0	00:27:02	04:50		W
Ostermann, Kathrin	OWL-Crosslaufmeisterschaf	Lüchtringen	01.02.2015	1400	WJ U14	5	0	00:06:28	04:37		W
Ostermann, Kathrin	Paderborner Osterlauf	Paderborn	04.04.2015	5000	WJ U14	6	0	00:22:44	04:33		W
Ostermann, Kathrin	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	09.05.2015	2000	WJ U14	3	7	00:08:33	04:17		W
Ostermann, Kathrin	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	09.05.2015	5000	WJ U14	3	0	00:23:17	04:39		W
Ostermann, Kathrin	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.06.2015	3000	WJ U14	1	1	00:12:19	04:06		W
Ostermann, Kathrin	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	27.06.2015	5000	WJ U14	1	3	00:22:54	04:35		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Ostermann, Kathrin	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	04.07.2015	10000	WJ U14	4	0	0:59:08	05:55		W
Ostermann, Kathrin	Stadion Meeting	Borgholzhausen	21.08.2015	800	WJ U14	2	0	00:02:50	03:32		W
Ostermann, Kathrin	Goldenstedter Moormaratho	Goldenstedt	30.08.2015	3000	WJ U14	2	2	00:13:42	04:34		W
Ostermann, Kathrin	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	2500	WJ U14	4	6	00:10:28	04:11		W
Ostermann, Kathrin	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2015	6000	WJ U14	2	7	00:31:14	05:12		W
Ostermann, Kathrin	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	5000	WJ U14	1	0	00:23:50	04:46		W
Ostermann, Kathrin	Silvesterlauf Osnabrück	Osnabrück	31.12.2015	5600	WJ U14	11	0	00:26:17	04:42		W
Ostermann, Kathrin	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2016	5000	WJ U16	17	0	00:26:12	05:14		W
Ostermann, Kathrin	Traummeile Obersee	Bielefeld	22.04.2016	2800	WJ U16	4	0	00:12:06	04:19		W
Ostermann, Kathrin	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	02.07.2016	10000	WJ U16	4	0	0:58:48	05:53		W
Ostermann, Kathrin	Marathon Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	30.07.2016	5000	WJ U16	2	9	00:28:30	05:42		W
Ostermann, Kathrin	Westf. Cross-Meisterschaf	Schloß Neuhaus	19.11.2016	3290	WJ U16	40	0	00:15:25	04:41		W
Ostermann, Kathrin	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2016	5000	WJ U16	2	0	00:26:18	05:16		W
Ostermann, Kathrin	OWL-Crosslaufmeisterschaf	Lüchtringen	05.02.2017	2700	WJ U16	6	0	00:14:26	05:21		W
Ostermann, Kathrin	Paderborner Osterlauf	Paderborn	15.04.2017	5000	WJ U16	9	0	00:25:20	05:04		W
Ostermann, Kathrin	Traummeile Obersee	Bielefeld	19.05.2017	2800	WJ U16	6	0	00:12:18	04:24		W
Ostermann, Kathrin	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	24.06.2017	5000	WJ U16	2	9	00:24:37	04:55		W
Ostermann, Kathrin	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	26.11.2017	5900	WJ U16	1	3	00:41:09	06:58		W
Ostermann, Kathrin	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2017	5000	WJ U16	2	5	00:28:13	05:39		W
Ostermann, Kathrin	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2018	6000	WJ U18	4	16	00:31:47	0:05:18		W
Ostermann, Kathrin	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2018	5900	WJ U18	1	4	00:37:49	0:06:25		W
Ostermann, Kathrin	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	5000	WJ U18	2	3	00:28:29	0:05:42		W
Ostermann, Kathrin	Meine Insel Lauf Norderney	Norderney	13.07.2019	5000	WJ U18	3	0	00:25:59	0:05:12		W
Ostermann, Rudolf	Winterlaufserie Hamm	Hamm	25.01.1998	10000	M45	29	0	00:39:42	03:58		M
Ostermann, Rudolf	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	16.05.1998	21097	M45	61	0	1:37:36	04:38		M
Ostermann, Rudolf	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	23.05.1998	5000	M45	53	0	00:26:37	05:19		M
Ostermann, Rudolf	Volkslauf Bad Laer	Bad Laer	14.06.1998	10800	M45	19	0	00:47:07	04:22		M
Ostermann, Rudolf	Int. Bad Essener Abendlau	Bad Essen	03.07.1998	9700	M45	19	0	00:40:12	04:09		M
Ostermann, Rudolf	Glaner Volkslauf	Glane	11.07.1998	10000	M45	10	0	00:41:07	04:07		M
Ostermann, Rudolf	Dissener Abendlauf	Dissen	26.08.1998	11000	M45	1	0	00:51:10	04:39		M
Ostermann, Rudolf	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	29.08.1998	21097	M45	13	0	1:40:36	04:46		M
Ostermann, Rudolf	Volkslauf Brockhorst	Versmold-Brockhorst	02.09.1998	13500	M45	2	0	0:58:55	04:22		M
Ostermann, Rudolf	Ilsenburger Brockenlauf	Ilsenburg	05.09.1998	26000	M45	21	0	2:16:26	05:15		M
Ostermann, Rudolf	Intern. Volkslauf Hasberg	Hasbergen	13.09.1998	10000	M45	2	0	00:42:29	04:15		M
Ostermann, Rudolf	Bahnlauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	03.10.1998	5000	M45	2	0	00:19:29	03:54		M
Ostermann, Rudolf	Volkslauf Melle	Melle	11.10.1998	11400	M45	5	0	00:51:13	04:30		M
Ostermann, Rudolf	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	17.10.1998	23000	M45	27	0	1:48:19	04:43		M
Ostermann, Rudolf	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1998	9800	M45	2	14	00:42:52	04:22		M
Ostermann, Rudolf	Verler Halbmarathon	Verl	08.11.1998	21097	M45	11	0	1:29:25	04:14		M
Ostermann, Rudolf	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	14.11.1998	4600	M45	12	0	00:24:22	05:18		M
Ostermann, Rudolf	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	29.11.1998	10000	M45	0	0	00:43:56	04:24		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Ostermann, Rudolf	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	30.11.1998	13500	M45	0	0	0:55:12	04:05		M
Ostermann, Rudolf	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	01.12.1998	5000	M45	0	0	00:24:02	04:48		M
Ostermann, Rudolf	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	02.12.1998	23000	M45	0	0	1:39:15	04:19		M
Ostermann, Rudolf	Lanzarote Halbmarathon	Lanzarote	06.12.1998	21097	M45	5	0	1:31:21	04:20		M
Ostermann, Rudolf	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	11.12.1998	10000	M45	8	0	00:39:52	03:59		M
Ostermann, Rudolf	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.1998	15000	M45	16	0	1:09:05	04:36		M
Ostermann, Rudolf	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1998	10000	M45	12	0	00:40:32	04:03		M
Ostermann, Rudolf	Halbmarathon Egmond	Egmond	10.01.1999	21097	M45	0	302	1:29:49	04:15		M
Ostermann, Rudolf	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.1999	21097	M45	8	58	1:38:36	04:40		M
Ostermann, Rudolf	DM Halbmarathon Xanten	Xanten	27.03.1999	21097	M45	57	323	1:29:30	04:15		M
Ostermann, Rudolf	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M45	43	383	2:24:22	04:42		M
Ostermann, Rudolf	Langenholzhauser Volkslau	Langenholzhausen	01.05.1999	20000	M45	1	2	1:32:20	04:37		M
Ostermann, Rudolf	Marathon Regensburg	Regensburg	16.05.1999	21097	M45	9	118	1:27:29	04:09		M
Ostermann, Rudolf	Hörster Feuerwehrlauf	Halle/Hörste	28.05.1999	10000	M45	1	3	00:41:51	04:11		M
Ostermann, Rudolf	Volkslauf Altenrheiner Br	Altenrheine	05.06.1999	21097	M45	6	18	1:27:54	04:10		M
Ostermann, Rudolf	Volkslauf Lenzinghausen	Lenzinghausen	12.06.1999	7532	M45	8	9	00:30:05	04:00		M
Ostermann, Rudolf	Volkslauf Bad Laer	Bad Laer	13.06.1999	10800	M45	2	15	00:44:26	04:07		M
Ostermann, Rudolf	Ferien-Läuferabend	Borgholzhausen	07.07.1999	5000	M45	2	32	00:19:45	03:57		M
Ostermann, Rudolf	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	31.07.1999	20000	M45	2	39	1:29:56	04:30		M
Ostermann, Rudolf	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	13.08.1999	10000	M45	8	48	00:40:20	04:02		M
Ostermann, Rudolf	Braker Volkslauf	Brake	22.08.1999	6000	M45	8	75	0:51:46	08:38		M
Ostermann, Rudolf	Dissener Abendlauf	Dissen	25.08.1999	11000	M45	2	17	00:51:10	04:39		M
Ostermann, Rudolf	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	09.10.1999	23000	M45	17	167	1:45:55	04:36		M
Ostermann, Rudolf	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.1999	27000	M45	15	82	2:09:47	04:48		M
Ostermann, Rudolf	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1999	9800	M45	5	15	00:42:14	04:19		M
Ostermann, Rudolf	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.1999	21097	M45	12	95	1:29:45	04:15		M
Ostermann, Rudolf	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.1999	4600	M45	19	221	00:24:12	05:16		M
Ostermann, Rudolf	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	28.11.1999	10000	M45	21	123	00:42:07	04:13		M
Ostermann, Rudolf	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	28.11.1999	13000	M45	13	107	0:54:33	04:12		M
Ostermann, Rudolf	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	30.11.1999	5000	M45	9	102	00:25:56	05:11		M
Ostermann, Rudolf	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	01.12.1999	23000	M45	12	108	1:36:06	04:11		M
Ostermann, Rudolf	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	10.12.1999	10000	M45	14	147	00:40:06	04:01		M
Ostermann, Rudolf	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.1999	16000	M45	13	136	1:10:35	04:25		M
Ostermann, Rudolf	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1999	10000	M45	10	105	00:39:46	03:59		M
Ostermann, Rudolf	Hermannslauf	Bielefeld	16.04.2000	30700	M45	0	2	2:25:49	04:45		M
Ostermann, Rudolf	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	20.05.2000	10000	M45	16	92	00:42:01	04:12		M
Ostermann, Rudolf	Emdener Matjeslauf	Emden	27.05.2000	14816	M45	11	68	1:03:25	04:17		M
Ostermann, Rudolf	Volks- und Jogginglauf	Bad Salzuflen	04.06.2000	20000	M45	4	22	1:34:00	04:42		M
Ostermann, Rudolf	Volkslauf Bad Laer	Bad Laer	11.06.2000	18500	M45	4	23	1:22:57	04:29		M
Ostermann, Rudolf	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2000	16090	M45	34	99	1:11:39	04:27		M
Ostermann, Rudolf	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	23.06.2000	6000	M45	3	33	00:23:44	03:57		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Ostermann, Rudolf	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	01.07.2000	30400	M45	23	134	2:13:10	04:23		M
Ostermann, Rudolf	Braker Volkslauf	Brake	20.08.2000	11100	M45	10	55	0:51:42	04:39		M
Ostermann, Rudolf	Volkslauf Schneverdingen	Schneverdingen	26.08.2000	21097	M45	10	29	1:35:51	04:33		M
Ostermann, Rudolf	Dissener Abendlauf	Dissen	30.08.2000	11000	M45	1	27	0:53:00	04:49		M
Ostermann, Rudolf	Ilsenburger Brockenlauf	Ilsenburg	02.09.2000	26000	M45	23	175	2:23:30	05:31		M
Ostermann, Rudolf	Marathon Budapest	Budapest	01.10.2000	42195	M45	75	730	3:44:22	05:19		M
Ostermann, Rudolf	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	22.10.2000	27000	M45	38	201	2:29:43	05:33		M
Ostermann, Rudolf	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	M45	5	22	00:44:41	04:34		M
Ostermann, Rudolf	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	11.11.2000	4600	M45	28	206	00:24:51	05:24		M
Ostermann, Rudolf	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	26.11.2000	10000	M45	11	88	00:41:59	04:12		M
Ostermann, Rudolf	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	27.11.2000	13000	M45	11	88	0:58:02	04:28		M
Ostermann, Rudolf	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	28.11.2000	5000	M45	11	88	00:22:38	04:32		M
Ostermann, Rudolf	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	29.11.2000	23000	M45	11	88	1:39:24	04:19		M
Ostermann, Rudolf	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	30.11.2000	10000	M45	2	88	00:40:25	04:03		M
Ostermann, Rudolf	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	08.12.2000	10000	M45	15	125	00:40:06	04:01		M
Ostermann, Rudolf	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2000	16000	M45	18	141	1:10:34	04:25		M
Ostermann, Rudolf	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2000	10000	M45	9	112	00:40:47	04:05		M
Ostermann, Rudolf	Spidernet Pafos	Paphos/Zypern	04.03.2001	21097	M45	5	29	1:32:36	04:23		M
Ostermann, Rudolf	Village Run	Tsada/Zypern	06.03.2001	7500	M45	9	33	00:33:17	04:26		M
Ostermann, Rudolf	Hermannslauf	Bielefeld	22.04.2001	30700	M45	0	2	2:21:54	04:37		M
Ostermann, Rudolf	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	19.05.2001	10000	M45	4	40	00:40:16	04:02		M
Ostermann, Rudolf	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	24.05.2001	10000	M45	8	44	00:42:57	04:18		M
Ostermann, Rudolf	Volkslauf Rund um den Aus	Preußisch Oldendorf	27.05.2001	20000	M45	6	20	1:29:15	04:28		M
Ostermann, Rudolf	Gütersloher Pfingstlauf	Friedrichsdorf	04.06.2001	21097	M45	3	22	1:30:15	04:17		M
Ostermann, Rudolf	Volkslauf Bad Laer	Bad Laer	10.06.2001	18500	M45	2	11	1:21:01	04:23		M
Ostermann, Rudolf	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2001	16090	M45	15	90	1:08:19	04:15		M
Ostermann, Rudolf	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2001	10000	M45	3	18	00:39:43	03:58		M
Ostermann, Rudolf	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	07.07.2001	30400	M45	20	89	2:12:54	04:22		M
Ostermann, Rudolf	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	22.07.2001	15000	M45	1	12	1:02:55	04:12		M
Ostermann, Rudolf	Volkslauf durch die Hölle	Glane	04.08.2001	10000	M45	9	24	1:39:26	09:57		M
Ostermann, Rudolf	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	19.08.2001	21097	M45	10	0	1:30:58	04:19		M
Ostermann, Rudolf	Dissener Abendlauf	Dissen	29.08.2001	11000	M45	2	7	00:48:43	04:26		M
Ostermann, Rudolf	Westf. Straßenlaufmeister	Dorsten	15.09.2001	10000	M45	31	196	00:40:05	04:01		M
Ostermann, Rudolf	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2001	27500	M45	12	90	2:13:07	04:50		M
Ostermann, Rudolf	Werther Sportfest	Werther	27.10.2001	3000	M45	2	13	00:11:46	03:55		M
Ostermann, Rudolf	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	M45	4	23	00:44:19	04:31		M
Ostermann, Rudolf	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2001	21097	M45	22	196	1:28:07	04:11		M
Ostermann, Rudolf	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	10.11.2001	4600	M45	20	146	00:24:00	05:13		M
Ostermann, Rudolf	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	25.11.2001	10000	M45	18	96	00:41:15	04:08		M
Ostermann, Rudolf	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	26.11.2001	13000	M45	17	93	0:54:26	04:11		M
Ostermann, Rudolf	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	27.11.2001	5000	M45	13	86	00:22:56	04:35		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Ostermann, Rudolf	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	28.11.2001	23000	M45	14	86	1:37:31	04:14		M
Ostermann, Rudolf	Lanzarote Halbmarathon	Lanzarote	01.12.2001	10000	M45	7	24	00:40:30	04:03		M
Ostermann, Rudolf	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	07.12.2001	10000	M45	10	96	00:39:59	04:00		M
Ostermann, Rudolf	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2001	16000	M45	13	111	1:09:41	04:21		M
Ostermann, Rudolf	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2001	10000	M45	10	90	00:41:24	04:08		M
Ostermann, Rudolf	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2002	21097	M50	6	0	1:37:31	04:37		M
Ostermann, Rudolf	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2002	10000	M50	14	0	00:39:17	03:56		M
Ostermann, Rudolf	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	09.05.2002	10000	M50	6	52	00:43:13	04:19		M
Ostermann, Rudolf	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2002	21097	M50	26	418	1:37:38	04:38		M
Ostermann, Rudolf	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	20.05.2002	10000	M50	4	0	00:41:02	04:06		M
Ostermann, Rudolf	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.06.2002	8666	M50	8	0	00:34:04	03:56		M
Ostermann, Rudolf	Volkslauf Bad Laer	Bad Laer	09.06.2002	18500	M50	1	0	1:19:29	04:18		M
Ostermann, Rudolf	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2002	8045	M50	7	0	00:32:07	04:00		M
Ostermann, Rudolf	Run	Borgholzhausen	21.06.2002	5000	M50	3	0	00:19:24	03:53		M
Ostermann, Rudolf	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	28.06.2002	10000	M50	5	0	00:39:52	03:59		M
Ostermann, Rudolf	Braker Volkslauf	Brake	17.07.2002	10000	M50	3	0	00:41:58	04:12		M
Ostermann, Rudolf	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	21.07.2002	15000	M50	1	0	1:02:34	04:10		M
Ostermann, Rudolf	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	27.07.2002	20000	M50	2	0	1:28:00	04:24		M
Ostermann, Rudolf	Dissener Abendlauf	Dissen	28.08.2002	11000	M50	1	0	00:49:55	04:32		M
Ostermann, Rudolf	Volkslauf Versmold-Bockho	Versmold-Bockhorst	04.09.2002	13500	M50	1	0	0:54:03	04:00		M
Ostermann, Rudolf	Beelener Volkslauf	Beelen	03.10.2002	10800	M50	1	0	00:42:56	03:59		M
Ostermann, Rudolf	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	19.10.2002	27500	M50	4	0	2:08:34	04:41		M
Ostermann, Rudolf	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	27.10.2002	10000	M50	6	0	00:41:21	04:08		M
Ostermann, Rudolf	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	M50	3	28	00:46:28	04:44		M
Ostermann, Rudolf	Verler Halbmarathon	Verl	03.11.2002	21097	M50	4	0	1:28:09	04:11		M
Ostermann, Rudolf	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2002	16000	M50	5	0	1:10:07	04:23		M
Ostermann, Rudolf	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2002	10000	M50	4	0	00:40:47	04:05		M
Ostermann, Rudolf	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2003	21097	M50	6	0	1:40:37	04:46		M
Ostermann, Rudolf	Hermannslauf	Bielefeld	13.04.2003	30600	M50	0	2	2:29:10	04:52		M
Ostermann, Rudolf	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2003	10000	M50	8	126	00:42:45	04:17		M
Ostermann, Rudolf	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	24.05.2003	21097	M50	2	28	1:38:29	04:40		M
Ostermann, Rudolf	Isselhorster Nacht	Isselhorst	03.06.2003	9200	M50	4	0	00:37:20	04:03		M
Ostermann, Rudolf	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	12.06.2003	5000	M50	2	24	00:22:05	04:25		M
Ostermann, Rudolf	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	12.06.2003	10000	M50	1	33	00:41:29	04:09		M
Ostermann, Rudolf	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2003	8045	M50	7	0	00:32:06	03:59		M
Ostermann, Rudolf	Run	Borgholzhausen	20.06.2003	5000	M50	6	83	00:19:50	03:58		M
Ostermann, Rudolf	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2003	10000	M50	5	76	00:40:37	04:04		M
Ostermann, Rudolf	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	05.07.2003	30400	M50	8	0	2:12:23	04:21		M
Ostermann, Rudolf	Braker Volkslauf	Brake	13.07.2003	10000	M50	3	35	00:42:10	04:13		M
Ostermann, Rudolf	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	20.07.2003	15000	M50	2	14	1:05:11	04:21		M
Ostermann, Rudolf	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	23.08.2003	21097	M50	3	50	1:31:31	04:20		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Ostermann, Rudolf	Dissener Abendlauf	Dissen	27.08.2003	11000	M50	3	0	00:50:07	04:33		M
Ostermann, Rudolf	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2003	42195	M50	67	1636	3:04:25	04:22		M
Ostermann, Rudolf	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	13.10.2003	22000	M50	7	132	1:44:49	04:46		M
Ostermann, Rudolf	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2003	27500	M50	4	104	2:08:22	04:40		M
Ostermann, Rudolf	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	26.10.2003	10000	M50	8	0	00:41:13	04:07		M
Ostermann, Rudolf	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	M50	5	41	00:50:24	05:09		M
Ostermann, Rudolf	Verler Halbmarathon	Verl	02.11.2003	21097	M50	6	111	1:29:46	04:15		M
Ostermann, Rudolf	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	08.11.2003	4600	M50	10	0	00:24:17	05:17		M
Ostermann, Rudolf	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	25.11.2003	5000	M50	12	0	00:23:13	04:39		M
Ostermann, Rudolf	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	25.11.2003	10000	M50	12	0	00:41:45	04:10		M
Ostermann, Rudolf	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	25.11.2003	13000	M50	12	0	0:56:31	04:21		M
Ostermann, Rudolf	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	25.11.2003	23000	M50	8	0	1:37:55	04:15		M
Ostermann, Rudolf	Lanzarote Halbmarathon	Lanzarote	01.12.2003	10000	M50	4	0	00:43:48	04:23		M
Ostermann, Rudolf	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2003	10000	M50	5	105	00:39:31	03:57		M
Ostermann, Rudolf	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2003	16000	M50	8	0	1:12:11	04:31		M
Ostermann, Rudolf	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	M50	7	129	00:40:31	04:03		M
Ostermann, Rudolf	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2004	21097	M50	3	83	1:41:46	04:49		M
Ostermann, Rudolf	Media Halbmarathon Mallor	Mallorca	21.03.2004	21097	M50	10	0	1:28:30	04:12		M
Ostermann, Rudolf	Hermannslauf	Bielefeld	18.04.2004	30600	M50	0	0	2:22:02	04:38		M
Ostermann, Rudolf	Spexarder Volkslauf	Spexard	01.05.2004	10000	M50	2	0	00:41:07	04:07		M
Ostermann, Rudolf	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	15.05.2004	10000	M50	4	97	00:41:10	04:07		M
Ostermann, Rudolf	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	22.05.2004	21097	M50	2	27	1:32:46	04:24		M
Ostermann, Rudolf	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	27.05.2004	10000	M50	5	0	00:41:46	04:11		M
Ostermann, Rudolf	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	31.05.2004	10000	M50	3	34	00:41:15	04:08		M
Ostermann, Rudolf	Isselhorster Nacht	Isselhorst	05.06.2004	9200	M50	17	211	00:41:29	04:31		M
Ostermann, Rudolf	Marathon Minden	Minden	06.06.2004	42195	M50	6	0	3:17:57	04:41		M
Ostermann, Rudolf	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2004	8045	M50	10	0	00:32:12	04:00		M
Ostermann, Rudolf	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	03.07.2004	30000	M50	18	0	2:17:12	04:34		M
Ostermann, Rudolf	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	18.07.2004	15000	M50	1	0	1:06:55	04:28		M
Ostermann, Rudolf	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	21.08.2004	21097	M50	1	49	1:31:50	04:21		M
Ostermann, Rudolf	Dissener Abendlauf	Dissen	25.08.2004	11000	M45	2	0	0:53:10	04:50		M
Ostermann, Rudolf	Usedomer Marathon	Usedom	04.09.2004	21097	M50	6	0	1:35:50	04:33		M
Ostermann, Rudolf	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	M50	15	0	1:21:33	04:32		M
Ostermann, Rudolf	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	10.10.2004	27500	M50	18	0	2:21:18	05:08		M
Ostermann, Rudolf	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2004	11400	M50	3	48	00:50:53	04:28		M
Ostermann, Rudolf	Marathon Dresden	Dresden	24.10.2004	21097	M50	13	0	1:37:32	04:37		M
Ostermann, Rudolf	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2005	21097	M50	36	326	2:04:17	05:53		M
Ostermann, Rudolf	Int. Halbmarathon Palma	Palma	20.03.2005	21097	M50	0	0	1:38:20	04:40		M
Ostermann, Rudolf	Hermannslauf Vorlauf	Bielefeld	17.04.2005	31100	M50	0	4	2:39:52	05:08		M
Ostermann, Rudolf	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	08.05.2005	21097	M50	48	3	1:40:38	04:46		M
Ostermann, Rudolf	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	14.05.2005	10000	M50	8	0	00:43:33	04:21		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Ostermann, Rudolf	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	16.05.2005	5000	M50	2	26	00:22:36	04:31		M
Ostermann, Rudolf	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	16.05.2005	10000	M50	5	68	00:44:53	04:29		M
Ostermann, Rudolf	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	21.05.2005	21097	M50	4	0	1:39:17	04:42		M
Ostermann, Rudolf	Marathon Minden	Minden	05.06.2005	42195	M50	10	0	3:28:05	04:56		M
Ostermann, Rudolf	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	02.07.2005	30000	M50	70	263	2:28:01	04:56		M
Ostermann, Rudolf	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	30.07.2005	20000	M50	5	0	1:35:54	04:48		M
Ostermann, Rudolf	Brunnenlauf Bad Driburg	Bad Driburg	13.08.2005	20000	M50	4	0	1:32:22	04:37		M
Ostermann, Rudolf	Dissener Abendlauf	Dissen	28.09.2005	11000	M50	0	0	00:49:20	04:29		M
Ostermann, Rudolf	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	M50	17	154	1:23:15	04:38		M
Ostermann, Rudolf	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	08.10.2005	22000	M50	16	175	1:50:19	05:01		M
Ostermann, Rudolf	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2005	27500	M50	18	178	2:17:56	05:01		M
Ostermann, Rudolf	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	12.11.2005	4600	M50	31	307	00:26:54	05:51		M
Ostermann, Rudolf	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	27.11.2005	5000	M50	10	0	00:22:05	04:25		M
Ostermann, Rudolf	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	27.11.2005	10000	M50	13	0	00:45:19	04:32		M
Ostermann, Rudolf	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	27.11.2005	13000	M50	11	0	0:58:58	04:32		M
Ostermann, Rudolf	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	27.11.2005	23000	M50	12	0	1:47:49	04:41		M
Ostermann, Rudolf	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2005	16000	M50	20	207	1:17:47	04:52		M
Ostermann, Rudolf	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2005	10000	M50	16	0	00:45:10	04:31		M
Ostermann, Rudolf	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2006	21097	M50	7	179	1:49:00	05:10		M
Ostermann, Rudolf	Celler Wasalauf	Celle	12.03.2006	15000	M50	17	119	1:05:40	04:23		M
Ostermann, Rudolf	Int. Halbmarathon Palma	Palma	19.03.2006	21097	M50	16	212	1:34:24	04:28		M
Ostermann, Rudolf	Hermannslauf Vorlauf	Bielefeld	23.04.2006	31100	M50	0	8	2:41:57	05:12		M
Ostermann, Rudolf	Grömitz Sun-Run	Grömitz	14.05.2006	21097	M50	6	51	1:37:49	04:38		M
Ostermann, Rudolf	Isselhorster Nacht	Isselhorst	03.06.2006	9200	M50	11	158	00:39:19	04:16		M
Ostermann, Rudolf	Marathon Minden	Minden	11.06.2006	42195	M50	6	0	3:29:03	04:57		M
Ostermann, Rudolf	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2006	8045	M50	14	0	00:35:01	04:21		M
Ostermann, Rudolf	Willinger Panoramalauf	Willingen	18.06.2006	21097	M50	3	0	1:48:37	05:09		M
Ostermann, Rudolf	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	23.06.2006	10000	M50	7	0	00:43:50	04:23		M
Ostermann, Rudolf	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	01.07.2006	30000	M50	30	149	2:25:12	04:50		M
Ostermann, Rudolf	Run	Borgholzhausen	07.07.2006	5000	M50	3	0	00:21:29	04:18		M
Ostermann, Rudolf	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	29.07.2006	20000	M50	4	0	1:36:56	04:51		M
Ostermann, Rudolf	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2006	18000	M50	17	0	1:24:53	04:43		M
Ostermann, Rudolf	Halbmarathon Porto	Porto	15.10.2006	21097	M50	13	156	1:35:08	04:31		M
Ostermann, Rudolf	Marathon Dresden	Dresden	22.10.2006	21097	M50	21	0	1:35:45	04:32		M
Ostermann, Rudolf	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2006	10000	M50	10	0	00:43:09	04:19		M
Ostermann, Rudolf	Marathon Arolsen	Arolsen	02.12.2006	42195	M50	11	124	3:39:29	05:12		M
Ostermann, Rudolf	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2006	10000	M50	13	0	00:44:03	04:24		M
Ostermann, Rudolf	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	24.02.2007	26000	M55	5	61	2:12:47	05:06		M
Ostermann, Rudolf	Espelkamper Citylauf	Espelkamp	06.05.2007	10000	M55	3	29	00:45:00	04:30		M
Ostermann, Rudolf	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	17.05.2007	10000	M55	1	71	00:44:38	04:28		M
Ostermann, Rudolf	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	19.05.2007	10000	M55	4	0	00:44:43	04:28		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Ostermann, Rudolf	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	26.05.2007	10000	M55	7	0	00:43:53	04:23		M
Ostermann, Rudolf	Willinger Panoramalauf	Willingen	17.06.2007	21097	M55	2	0	1:44:32	04:57		M
Ostermann, Rudolf	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	22.06.2007	10000	M55	10	0	00:44:21	04:26		M
Ostermann, Rudolf	Volkslauf Eisbergen	Eisbergen	24.06.2007	19000	M55	5	0	1:28:09	04:38		M
Ostermann, Rudolf	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	07.07.2007	15000	M55	10	124	1:11:27	04:46		M
Ostermann, Rudolf	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	22.07.2007	15000	M55	3	0	1:10:28	04:42		M
Ostermann, Rudolf	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	28.07.2007	42195	M55	5	75	3:53:26	05:32		M
Ostermann, Rudolf	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	03.08.2007	7000	M55	6	0	00:30:18	04:20		M
Ostermann, Rudolf	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	18.08.2007	21097	M55	3	63	1:38:34	04:40		M
Ostermann, Rudolf	Volkslauf Versmold-Bockho	Versmold-Bockhorst	05.09.2007	13500	M55	3	0	0:59:59	04:27		M
Ostermann, Rudolf	Beelener Volkslauf	Beelen	03.10.2007	21097	M55	2	29	1:43:07	04:53		M
Ostermann, Rudolf	Böckstiegellauf Werther	Werther	06.10.2007	18000	M55	11	0	1:26:41	04:49		M
Ostermann, Rudolf	Marathon Essen	Essen	14.10.2007	42195	M55	18	0	3:26:17	04:53		M
Ostermann, Rudolf	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2007	11400	M55	2	50	0:53:39	04:42		M
Ostermann, Rudolf	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	28.10.2007	10000	M55	7	223	00:44:17	04:26		M
Ostermann, Rudolf	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	M55	2	22	1:00:05	05:19		M
Ostermann, Rudolf	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2007	21097	M55	7	0	1:34:31	04:29		M
Ostermann, Rudolf	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	25.11.2007	5000	M55	7	0	00:24:54	04:59		M
Ostermann, Rudolf	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	25.11.2007	10000	M55	9	0	00:45:40	04:34		M
Ostermann, Rudolf	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	25.11.2007	13000	M55	9	0	0:57:44	04:26		M
Ostermann, Rudolf	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	25.11.2007	21097	M55	7	0	1:33:17	04:25		M
Ostermann, Rudolf	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	01.12.2007	10000	M55	7	0	00:45:13	04:31		M
Ostermann, Rudolf	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2007	16000	M55	7	0	1:17:05	04:49		M
Ostermann, Rudolf	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2007	10000	M55	5	0	00:43:42	04:22		M
Ostermann, Rudolf	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2008	22000	M55	6	0	1:52:46	05:08		M
Ostermann, Rudolf	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	16.03.2008	21097	M55	8	277	1:36:51	04:35		M
Ostermann, Rudolf	Paderborner Osterlauf	Paderborn	22.03.2008	21097	M55	12	0	1:34:53	04:30		M
Ostermann, Rudolf	Hermannslauf Vorlauf	Bielefeld	20.04.2008	31100	M55	0	6	2:41:28	05:12		M
Ostermann, Rudolf	Residenz-Abendlauf	Schloß Neuhaus	09.05.2008	10000	M55	8	122	00:46:30	04:39		M
Ostermann, Rudolf	Grömitz Sun Run	Grömitz	18.05.2008	21097	M55	2	60	1:36:53	04:36		M
Ostermann, Rudolf	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	22.05.2008	10000	M55	7	91	00:45:50	04:35		M
Ostermann, Rudolf	Um das Lotter-Kreuz	Lotte	01.06.2008	12000	M55	2	15	0:54:36	04:33		M
Ostermann, Rudolf	Willinger Panoramalauf	Willingen	22.06.2008	33000	M55	6	0	3:12:36	05:50		M
Ostermann, Rudolf	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2008	10000	M55	6	0	00:44:45	04:28		M
Ostermann, Rudolf	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	05.07.2008	30000	M55	10	174	2:28:53	04:58		M
Ostermann, Rudolf	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	20.07.2008	15000	M55	4	0	1:08:42	04:35		M
Ostermann, Rudolf	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	26.07.2008	21197	M55	4	0	1:47:27	05:04		M
Ostermann, Rudolf	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	16.08.2008	10000	M55	1	17	00:44:26	04:27		M
Ostermann, Rudolf	Volkslauf Versmold-Bockho	Versmold-Bockhorst	03.09.2008	13500	M55	1	0	1:01:04	04:31		M
Ostermann, Rudolf	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	21.09.2008	21097	M55	2	49	1:39:54	04:44		M
Ostermann, Rudolf	Breitenheider Lauf	Lage-Müssen	12.10.2008	19500	M55	1	7	1:30:40	04:39		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Ostermann, Rudolf	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2008	29000	M55	9	162	2:27:53	05:06		M
Ostermann, Rudolf	Verler Halbmarathon	Verl	02.11.2008	10000	M55	8	0	00:44:18	04:26		M
Ostermann, Rudolf	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	08.11.2008	5100	M55	3	0	00:27:36	05:25		M
Ostermann, Rudolf	Rietberger Adventslauf	Rietberg	12.12.2008	10000	M55	3	0	00:44:18	04:26		M
Ostermann, Rudolf	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.12.2008	16000	M55	9	0	1:19:50	04:59		M
Ostermann, Rudolf	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	10000	M55	11	0	00:45:29	04:33		M
Ostermann, Rudolf	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2009	21097	M55	14	0	1:53:13	05:22		M
Ostermann, Rudolf	Int. Halbmarathon Palma	Palma	22.03.2009	21097	M55	10	0	1:39:07	04:42		M
Ostermann, Rudolf	Hermannslauf Vorlauf	Bielefeld	19.04.2009	31100	M55	0	0	2:54:43	05:37		M
Ostermann, Rudolf	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	11.06.2009	10000	M55	8	107	00:49:28	04:57		M
Ostermann, Rudolf	Volkslauf Bad Laer	Bad Laer	14.06.2009	3500	M55	1	0	00:24:54	07:07		M
Ostermann, Rudolf	Volkslauf Bad Laer	Bad Laer	14.06.2009	18500	M55	3	0	1:31:06	04:55		M
Ostermann, Rudolf	Marathon Oslo	Oslo	27.09.2009	3000	M55	3	0	00:15:36	05:12		M
Ostermann, Rudolf	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	09.05.2010	5700	M55	2	0	00:34:02	05:58		M
Ostermann, Rudolf	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	13.05.2010	4200	M55	18	0	00:21:31	05:07		M
Ostermann, Rudolf	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	24.05.2010	5000	M55	4	0	00:24:47	04:57		M
Ostermann, Rudolf	Willinger Panoramalauf	Willingen	27.06.2010	10000	M55	8	0	1:00:24	06:02		M
Ostermann, Rudolf	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	24.07.2010	5000	M55	3	0	00:25:38	05:08		M
Ostermann, Rudolf	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	31.07.2010	5000	M55	5	0	00:31:30	06:18		M
Ostermann, Rudolf	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	31.07.2010	10000	M55	9	0	0:52:51	05:17		M
Ostermann, Rudolf	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	14.08.2010	5000	M55	2	0	00:25:55	05:11		M
Ostermann, Rudolf	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	19.09.2010	10000	M55	2	0	0:51:31	05:09		M
Ostermann, Rudolf	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	10000	M55	4	0	0:53:06	05:19		M
Ostermann, Rudolf	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2010	12200	M55	17	0	1:06:27	05:27		M
Ostermann, Rudolf	Schiederseelauf	Schieder	30.10.2010	10000	M55	11	0	00:49:23	04:56		M
Ostermann, Rudolf	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.2010	16000	M55	20	0	1:38:58	06:11		M
Ostermann, Rudolf	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2010	10000	M55	7	0	0:52:18	05:14		M
Ostermann, Rudolf	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2011	21097	M55	32	0	1:58:32	05:37		M
Ostermann, Rudolf	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	20.03.2011	21097	M55	8	0	1:46:48	05:04		M
Ostermann, Rudolf	Beschendorfer Osterlauf	Beschendorf	23.04.2011	3000	M55	1	0	00:15:29	05:10		M
Ostermann, Rudolf	Marathon Arolsen	Arolsen	11.06.2011	10000	M55	2	0	0:51:59	05:12		M
Ostermann, Rudolf	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	13.06.2011	5000	M55	2	0	00:24:15	04:51		M
Ostermann, Rudolf	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	10000	M55	11	0	00:49:46	04:59		M
Ostermann, Rudolf	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	30.07.2011	5000	M55	4	0	00:28:23	05:41		M
Ostermann, Rudolf	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	30.07.2011	21097	M55	11	0	1:50:41	05:15		M
Ostermann, Rudolf	Volksbank-Bever-Lauf	Bever	06.08.2011	5000	M55	5	0	00:24:50	04:58		M
Ostermann, Rudolf	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	18.09.2011	10000	M55	4	0	00:49:58	05:00		M
Ostermann, Rudolf	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	10000	M55	3	0	0:52:35	05:16		M
Ostermann, Rudolf	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2011	6000	M55	3	98	00:36:01	06:00		M
Ostermann, Rudolf	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2011	16000	M55	25	0	1:25:07	05:19		M
Ostermann, Rudolf	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2011	5000	M55	4	0	00:22:34	04:31		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Ostermann, Rudolf	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	18.03.2012	21097	M60	22	0	1:48:05	05:07		M
Ostermann, Rudolf	Paderborner Osterlauf	Paderborn	07.04.2012	5000	M60	4	0	00:24:51	04:58		M
Ostermann, Rudolf	Kyffhäuser-Berglauf	Bad Frankenhausen	14.04.2012	14900	M60	2	0	1:19:24	05:20		M
Ostermann, Rudolf	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	13.05.2012	10000	M60	5	0	0:54:47	05:29		M
Ostermann, Rudolf	Marathon Arolsen	Arolsen	26.05.2012	10000	M60	4	0	0:51:57	05:12		M
Ostermann, Rudolf	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	28.05.2012	5000	M60	4	0	00:24:09	04:50		M
Ostermann, Rudolf	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	5000	M60	1	0	00:23:57	04:47		M
Ostermann, Rudolf	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2012	2500	M60	2	0	00:11:35	04:38		M
Ostermann, Rudolf	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	15.07.2012	5000	M60	1	0	00:24:46	04:57		M
Ostermann, Rudolf	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	21.07.2012	5000	M60	3	0	00:24:37	04:55		M
Ostermann, Rudolf	Volkslauf Minden	Minden	25.08.2012	5000	M60	1	0	00:24:09	04:50		M
Ostermann, Rudolf	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	16.09.2012	10000	M60	1	0	00:49:46	04:59		M
Ostermann, Rudolf	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	M60	5	0	1:33:33	05:12		M
Ostermann, Rudolf	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	06.10.2012	5000	M60	3	0	00:23:01	04:36		M
Ostermann, Rudolf	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	13.10.2012	21097	M60	12	0	2:06:12	05:59		M
Ostermann, Rudolf	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2012	6000	M60	1	0	00:30:52	05:09		M
Ostermann, Rudolf	Halle bewegt sich	Halle	28.10.2012	10000	M60	0	26	00:48:09	04:49		M
Ostermann, Rudolf	Adventslauf Lage	Lage	09.12.2012	10000	M60	3	0	0:51:38	05:10		M
Ostermann, Rudolf	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	10000	M60	3	0	00:50:40	05:04		M
Ostermann, Rudolf	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	17.03.2013	10000	M60	0	0	0:52:43	05:16		M
Ostermann, Rudolf	Föhr-Marathon	Föhr	24.03.2013	21097	M60	7	0	1:57:53	05:35		M
Ostermann, Rudolf	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2013	5000	M60	5	0	00:25:34	05:07		M
Ostermann, Rudolf	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	09.05.2013	4200	M60	19	0	00:20:57	04:59		M
Ostermann, Rudolf	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	11.05.2013	5000	M60	32	0	00:24:33	04:55		M
Ostermann, Rudolf	Marathon Arolsen	Arolsen	18.05.2013	10000	M60	2	0	0:52:55	05:18		M
Ostermann, Rudolf	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	29.06.2013	10000	M60	6	0	0:51:36	05:10		M
Ostermann, Rudolf	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	10000	M60	3	0	0:53:36	05:22		M
Ostermann, Rudolf	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	05.10.2013	5000	M60	2	38	00:25:03	05:01		M
Ostermann, Rudolf	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	12.10.2013	21097	M60	21	0	2:18:14	06:33		M
Ostermann, Rudolf	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	19.10.2013	6000	M60	3	0	00:31:58	05:20		M
Ostermann, Rudolf	Halle bewegt sich	Halle	27.10.2013	5000	M60	1	0	00:25:16	05:03		M
Ostermann, Rudolf	Wald-und Wellenlauf	Kellenhusen	05.10.2014	6000	M60	1	0	00:32:30	05:25		M
Ostermann, Rudolf	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	11.10.2014	5000	M60	6	0	00:28:39	05:44		M
Ostermann, Rudolf	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2014	6000	M60	2	0	00:33:09	05:32		M
Ostermann, Rudolf	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2014	5000	M60	3	0	00:27:07	05:25		M
Ostermann, Rudolf	Silvesterlauf Osnabrück	Osnabrück	31.12.2014	5600	M60	6	0	00:28:35	05:06		M
Ostermann, Rudolf	Halbmarathon Palma	Palma	22.03.2015	10000	M60	0	0	0:55:07	05:31		M
Ostermann, Rudolf	Paderborner Osterlauf	Paderborn	04.04.2015	5000	M60	11	0	00:26:09	05:14		M
Ostermann, Rudolf	Spexarder Volkslauf	Spexard	01.05.2015	5000	M60	4	0	00:25:31	05:06		M
Ostermann, Rudolf	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	09.05.2015	5000	M60	1	0	00:26:57	05:23		M
Ostermann, Rudolf	Sternchenlauf Sende	Sende	03.06.2015	5000	M60	5	0	00:26:12	05:14		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Ostermann, Rudolf	Kattenstrothlauf	Gütersloh	05.06.2015	5000	M60	1	0	00:26:40	05:20		M
Ostermann, Rudolf	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	27.06.2015	5000	M60	2	0	00:25:35	05:07		M
Ostermann, Rudolf	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	04.07.2015	10000	M60	18	0	1:03:47	06:23		M
Ostermann, Rudolf	Goldenstedter Moormaratho	Goldenstedt	30.08.2015	9000	M60	0	0	0:51:47	05:45		M
Ostermann, Rudolf	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	10000	M60	2	0	0:55:27	05:33		M
Ostermann, Rudolf	Marathon Dresden	Dresden	18.10.2015	10000	M60	12	0	0:52:25	05:14		M
Ostermann, Rudolf	Halle bewegt sich	Halle	25.10.2015	5000	M60	1	0	00:25:59	05:12		M
Ostermann, Rudolf	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	14.11.2015	10000	M60	8	0	0:57:18	05:44		M
Ostermann, Rudolf	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	5000	M60	1	0	00:27:13	05:27		M
Ostermann, Rudolf	Silvesterlauf Osnabrück	Osnabrück	31.12.2015	5600	M60	4	0	00:27:52	04:59		M
Ostermann, Rudolf	Marathon Lissabon	Lissabon	20.03.2016	21097	M60	309	0	2:20:42	06:40		M
Ostermann, Rudolf	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2016	5000	M60	6	0	00:26:27	05:17		M
Ostermann, Rudolf	Kattenstrother Volkslauf	Kattenstroth	20.05.2016	5000	M60	1	0	00:26:01	05:12		M
Ostermann, Rudolf	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	02.07.2016	10000	M60	42	0	0:59:16	05:56		M
Ostermann, Rudolf	Marathon Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	30.07.2016	5000	M60	3	0	00:29:10	05:50		M
Ostermann, Rudolf	Borkumer Meilenlauf	Borkum	03.09.2016	10800	M60	4	0	1:01:47	05:43		M
Ostermann, Rudolf	Verler Citylauf	Verl	02.10.2016	5000	M60	3	0	00:25:54	05:11		M
Ostermann, Rudolf	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	08.10.2016	5000	M60	2	0	00:26:40	05:20		M
Ostermann, Rudolf	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2016	12200	M60	28	0	1:12:43	05:58		M
Ostermann, Rudolf	GT HM -> zu kurz, nicht werten!	Gütersloh	06.11.2016	4999	M60	3	0	00:24:16	04:51		M
Ostermann, Rudolf	Adventslauf Lage	Lage	04.12.2016	5000	M60	3	0	00:27:42	05:32		M
Ostermann, Rudolf	Paderborner Osterlauf	Paderborn	15.04.2017	5000	M65	4	0	00:27:12	05:26		M
Ostermann, Rudolf	Bäderlauf	Binz/Rügen	13.05.2017	8500	M65	2	0	0:52:20	06:09		M
Ostermann, Rudolf	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	24.06.2017	10000	M65	8	0	0:59:52	05:59		M
Ostermann, Rudolf	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	15.07.2017	5000	M65	2	0	00:28:34	05:43		M
Ostermann, Rudolf	Borkumer Meilenlauf	Borkum	02.09.2017	10800	M65	16	0	1:05:08	06:02		M
Ostermann, Rudolf	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	07.10.2017	5000	M65	1	0	00:27:26	05:29		M
Ostermann, Rudolf	Adventslauf Lage	Lage	09.12.2017	5000	M65	3	0	00:29:13	05:51		M
Ostermann, Rudolf	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2017	5000	M65	1	0	00:29:27	05:53		M
Ostermann, Rudolf	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	5000	M65	5	0	00:26:51	05:22		M
Ostermann, Rudolf	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	18.03.2018	10000	M65	0	0	01:02:39	0:06:16		M
Ostermann, Rudolf	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	09.05.2018	7500	M65	6	0	00:42:38	0:05:41		M
Ostermann, Rudolf	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2018	10000	M65	5	0	01:00:33	0:06:03		M
Ostermann, Rudolf	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	22.06.2018	10000	M65	6	0	00:57:09	0:05:43		M
Ostermann, Rudolf	Isselhorster Nacht	Isselhorst	30.06.2018	9200	M65	6	0	00:51:53	0:05:38		M
Ostermann, Rudolf	Borkumer Meilenlauf	Borkum	01.09.2018	10800	M65	2		01:05:04	0:06:01		M
Ostermann, Rudolf	Böckstiegellauf	Werther	29.09.2018	10000	M65	8	183	00:58:50	0:05:53		M
Ostermann, Rudolf	Volkslauf Beelen	Beelen	03.10.2018	5000	M65	2	0	00:26:42	0:05:20		M
Ostermann, Rudolf	3 Länder Marathon	Bodensee	07.10.2018	10500	M65	6	0	01:01:04	0:05:49		M
Ostermann, Rudolf	Van Aaken Gedenklauf	Brockhagen	13.10.2018	5000	M65	1	24	00:26:56	0:05:23		M
Ostermann, Rudolf	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2018	6000	M65	3	80	00:33:10	0:05:32		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Ostermann, Rudolf	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	04.11.2018	5000	M65	2	0	00:25:50	0:05:10		M
Ostermann, Rudolf	Adventslauf	Lage	09.12.2018	5000	M65	1	0	00:29:31	0:05:54		M
Ostermann, Rudolf	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	5000	M65	1	6	00:29:26	0:05:53		M
Ostermann, Rudolf	Weihnachtslauf	Lipperreihe	23.12.2018	10000	M65	7	0	01:01:48	0:06:11		M
Ostermann, Rudolf	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2018	5000	M65	6	192	00:26:08	0:05:14		M
Ostermann, Rudolf	A33 Autobahnlauf	Halle (Westf.)	05.01.2019	10000	M65	5	0	00:59:12	0:05:55		M
Ostermann, Rudolf	Halbmarathon Mallorca	Palma	17.03.2019	10000	M65	0	497	00:55:39	0:05:34		M
Ostermann, Rudolf	Spexarder Volkslauf	Spexard	01.05.2019	5000	M65	2	74	00:26:05	0:05:13		M
Ostermann, Rudolf	Hörster Waldlauf	Lage	11.05.2019	5700	M65	2	0	00:36:37	0:06:25		M
Ostermann, Rudolf	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	M65	8	0	00:39:56	0:05:19		M
Ostermann, Rudolf	Marathon Salzburg	Salzburg	18.05.2019	10000	M65	0	256	00:57:04	0:05:42		M
Ostermann, Rudolf	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	M65	6	219	00:55:03	0:05:30		M
Ostermann, Rudolf	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	M65	10	0	00:59:46	0:05:59		M
Ostermann, Rudolf	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	M65	9	0	00:52:44	0:05:44		M
Ostermann, Rudolf	Gütersloh Läuft	Gütersloh	06.07.2019	9200	M65	4	198	00:51:44	0:05:37		M
Ostermann, Rudolf	Meine Insel Lauf Norderney	Norderney	13.07.2019	5000	M65	1	0	00:27:24	0:05:29		M
Ostermann, Rudolf	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	10000	M65	2	0	00:58:11	0:05:49		M
Ostermann, Rudolf	3 Länder Marathon	Bregenz	06.10.2019	10900	M65	7	376	01:01:10	0:05:37		M
Ostermann, Rudolf	Volkslauf Brockhagen	Steinhagen	12.10.2019	5000	M65	1	0	00:27:05	0:05:25		M
Ostermann, Rudolf	Teutolauf	Lengerich	19.10.2019	6000	M65	2	0	00:34:01	0:05:40		M
Ostermann, Rudolf	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	10000	M65	9	0	00:56:47	0:05:41		M
Ostermann, Rudolf	Adventslauf Lage	Lage	08.12.2019	5000	M65	4	0	00:30:43	0:06:09		M
Ostermann, Rudolf	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	5000	M65	7	213	00:27:02	0:05:24		M
Ostermann, Rudolf	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	07.11.2021	5000	M65	1	62	00:28:10	0:05:38		M
Ostermann, Rudolf	Adventslauf Lage	Lage	05.12.2021	5000	M65	1	0	00:31:43	0:06:21		M
Ostermann, Rudolf	Oetinghauser Volkslauf	Oetinghausen	26.05.2022	4200	M70	14	40	00:26:06	06:13		M
Ostermann, Rudolf	Nordseelauf	Langeoog	18.06.2022	9700	M70	13	0	01:08:50	07:06		M
Ostermann, Rudolf	Nordseelauf	Norderney	20.06.2022	7800	M70	15	0	00:52:44	06:46		M
Ostermann, Rudolf	Nordseelauf	Wangerooge	21.06.2022	8700	M70	13	0	00:56:20	06:29		M
Ostermann, Rudolf	Nordseelauf	Juist	22.06.2022	9800	M70	13	0	01:07:58	06:56		M
Ostermann, Rudolf	Nordseelauf	Spiekeroog	23.06.2022	6000	M70	14	0	00:40:08	06:41		M
Ostermann, Rudolf	Nordseelauf	Baltrum	24.06.2022	7200	M70	13	0	00:50:31	07:01		M
Ostermann, Rudolf	Nordseelauf	Borkum	25.06.2022	10500	M70	11	0	01:22:39	07:52		M
Ostermann, Rudolf	Borkumer Meilenlauf	Borkum	03.09.2022	10900	M70	7	0	01:15:29	06:56		M
Ostermann, Rudolf	Böckstiegellauf	Werther	24.09.2022	10000	M70	1	0	01:05:29	06:33		M
Ostermann, Rudolf	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	5000	M70	2	0	00:30:10	06:02		M
Ostermann, Rudolf	Lanzarote RC Stage 1	Lanzarote	19.11.2022	10000	M70	11	0	01:01:20	06:08		M
Ostermann, Rudolf	Lanzarote RC Stage 2	Lanzarote	21.11.2022	13000	M70	11	0	01:30:48	06:59		M
Ostermann, Rudolf	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	5000	M70	4	0	00:30:13	06:03		M
Ostermann, Rudolf	Paphos Marathon	Paphos	12.03.2023	10000	M70	3	0	01:06:31	06:39		M
Ostermann, Rudolf	Paderborner Osterlauf	Paderborn	08.04.2023	5000	M70	2	0	00:29:48	05:58		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Ostermann, Rudolf	Spexarder Volkslauf	Gütersloh	01.05.2023	5000	M70	4	0	00:30:11	06:02		M
Ostermann, Rudolf	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	M70	5	0	00:46:45	06:14		M
Ostermann, Rudolf	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2023	10000	M70	3	0	01:01:55	06:12		M
Ostermann, Rudolf	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	29.05.2023	5000	M70	3	0	00:31:29	06:18		M
Ostermann, Rudolf	Sparrenburg-Firmenlauf	Bielefeld	31.05.2023	5000	M70	3	0	00:33:24	06:41		M
Ostermann, Rudolf	Beverlauf	Ostbevern	12.08.2023	10000	M70	3	0	01:06:11	06:37		M
Ostermann, Rudolf	Wöhler-Lauf	Bad Wünnenberg	20.08.2023	10000	M70	5	0	01:03:44	06:22		M
Ostermann, Rudolf	Emslauf Einen	Müssingen	25.08.2023	10000	M70	3	0	01:03:50	06:23		M
Ostermann, Rudolf	Borkumer Meilenlauf	Borkum	02.09.2023	10550	M70	3	0	01:09:21	06:34		M
Ostermann, Rudolf	Citylauf Telgte	Telgte	23.09.2023	10000	M70	2	0	01:08:00	06:48		M
Ostermann, Rudolf	Marathon Bremen	Bremen	01.10.2023	10000	M70	11	0	01:01:59	06:12		M
Ostermann, Rudolf	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	21.10.2023	6000	M70	3	0	00:38:20	06:23		M
Ostermann, Rudolf	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	5000	M70	3	0	00:29:04	05:49		M
Ostermann, Rudolf	Lanzarote RC Stage 1	Lanzarote	25.11.2023	10000	M70	5	0	01:01:32	06:09		M
Ostermann, Rudolf	Adventslauf Rietberg	Rietberg	16.12.2023	5000	M70	1	0	00:32:31	06:30		M
Ostermann, Rudolf	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	5000	M70	5	0	00:29:45	05:57		M
Ostermann, Rudolf	Ostseelauf	Timmendorfer S.	17.03.2024	5000	M70	4	0	00:31:37	06:19		M
Ostermann, Rudolf	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	5000	M70	6	0	00:30:36	06:07		M
Ostermann, Rudolf	Spexarder Volkslauf	Gütersloh	01.05.2024	5000	M70	3	0	00:31:18	06:16		M
Ostermann, Rudolf	Oetinghauser Volkslauf	Hiddenhausen	09.05.2024	4200	M70	30	0	00:27:01	06:26		M
Ostermann, Rudolf	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	M70	5	0	00:46:26	06:11		M
Ostermann, Rudolf	Sternchenlauf	Sende	29.05.2024	5000	M70	3	0	00:31:54	06:23		M
Ostermann, Rudolf	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	M70	5	0	01:07:52	06:47		M
Ostermann, Rudolf	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2024	10000	M70	5	0	01:07:22	06:44		M
Ostermann, Rudolf	Fünf-Seen-Lauf	Schwerin	06.07.2024	10000	M70	12	0	01:07:39	06:46		M
Ostermann, Rudolf	Meine-Insel-Lauf	Norderney	13.07.2024	5000	M70	1	0	00:31:59	06:24		M
Ostermann, Rudolf	Borkumer Meilenlauf	Borkum	07.09.2024	10900	M70	2	0	01:10:51	06:30		M
Ostermann, Rudolf	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2024	10000	M70	3	0	01:08:57	06:54		M
Ostermann, Rudolf	Rügenbrücken-Marathon	Stralsund	12.10.2024	10000	M70	13	0	01:07:38	06:46		M
Ostermeier, Maren	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	20.11.2004	8900	W20	6	161	00:46:01	05:10		W
Ostermeier, Maren	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2005	21097	W20	13	0	1:47:47	05:07		W
Österwinter, Dirk	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	M45	6	45	1:12:14	06:24		M
Ostrowski, Yves	Marathon Hannover	Hannover	03.04.2022	42195	M35	70	390	03:19:16	04:43		M
Ostrowski, Yves	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M35	77	360	02:33:43	04:57		M
Ott, Claudia	Hermannslauf Vorlauf	Bielefeld	20.04.2008	31100	W45	0	25	3:24:45	06:35		W
Ott, Claudia	Willinger Panoramalauf	Willingen	22.06.2008	21097	W45	15	0	2:17:31	06:31		W
Ott, Claudia	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2008	18000	W45	11	0	1:50:05	06:07		W
Ott, Claudia	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2009	26000	W45	31	0	3:16:27	07:33		W
Ott, Claudia	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W45	121	0	3:33:57	06:53		W
Ott, Claudia	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	16.05.2009	10000	W45	9	0	0:56:59	05:42		W
Ott, Claudia	Willinger Panoramalauf	Willingen	28.06.2009	21097	W45	19	0	2:13:18	06:19		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Ott, Claudia	Marathon Berlin	Berlin	20.09.2009	42195	W45	994	0	4:58:49	07:05		W
Ott, Claudia	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	W45	6	67	1:17:34	06:52		W
Ott, Claudia	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	13.03.2010	26000	W45	21	0	3:05:42	07:09		W
Ott, Claudia	Halbmarathon Berlin	Berlin	28.03.2010	21097	W45	480	0	2:05:35	05:57		W
Ott, Claudia	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	11.04.2010	20000	W45	7	0	2:03:59	06:12		W
Ott, Claudia	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W45	144	4319	3:45:32	07:15		W
Ott, Claudia	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	22.05.2010	10000	W45	6	0	0:56:05	05:37		W
Ott, Claudia	Sternchenlauf Sende	Sende	02.06.2010	5000	W45	3	59	00:26:18	05:16		W
Ott, Claudia	Schlössermarathon	Potsdam	06.06.2010	21097	W45	75	1620	2:10:46	06:12		W
Ott, Claudia	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	09.06.2010	7000	W45	8	0	00:37:55	05:25		W
Ott, Claudia	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2010	9654	W45	11	0	0:52:35	05:27		W
Ott, Claudia	Willinger Panoramalauf	Willingen	27.06.2010	21097	W45	14	0	2:10:53	06:12		W
Ott, Claudia	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	09.07.2010	10000	W45	5	0	0:55:07	05:31		W
Ott, Claudia	Halbmarathon Dortmund	Dortmund	07.08.2010	21097	W45	5	0	2:03:05	05:50		W
Ott, Claudia	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	18.08.2010	5000	W45	3	0	00:24:57	04:59		W
Ott, Claudia	Marathon Berlin	Berlin	26.09.2010	42195	W45	755	0	4:29:14	06:23		W
Ott, Claudia	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	W45	17	0	1:45:49	05:53		W
Ott, Claudia	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2010	29000	W45	27	0	3:13:41	06:41		W
Ott, Claudia	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	11300	W45	5	53	1:13:29	06:30		W
Ott, Claudia	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	03.12.2010	10000	W45	16	0	0:55:10	05:31		W
Ott, Claudia	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	26000	W45	17	0	2:54:14	06:42		W
Ott, Claudia	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	20.03.2011	21097	W45	8	0	1:57:27	05:34		W
Ott, Claudia	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W45	92	3264	3:12:10	06:11		W
Ott, Claudia	25 km von Berlin	Berlin	08.05.2011	25000	W45	86	0	2:25:50	05:50		W
Ott, Claudia	Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.05.2011	9200	W45	13	0	00:47:33	05:10		W
Ott, Claudia	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	08.06.2011	7500	W45	7	0	00:37:26	04:59		W
Ott, Claudia	Marathon Arolsen	Arolsen	11.06.2011	42195	W45	2	0	4:48:01	06:50		W
Ott, Claudia	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2011	9654	W45	10	0	00:49:43	05:09		W
Ott, Claudia	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	5000	W45	6	0	00:25:19	05:04		W
Ott, Claudia	Swiss Alpine Marathon	Davos	30.07.2011	79100	W45	28	0	11:53:00	09:01		W
Ott, Claudia	Marathon Berlin	Berlin	25.09.2011	42195	W45	656	0	4:23:19	06:14		W
Ott, Claudia	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	W45	21	0	1:54:12	06:21		W
Ott, Claudia	Asics Grand Berlin	Berlin	09.10.2011	10000	W45	35	0	0:52:09	05:13		W
Ott, Claudia	Rothaarsteig-Marathon	Schmallenberg	15.10.2011	42195	W45	6	0	4:40:12	06:38		W
Ott, Claudia	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	W45	2	57	1:05:50	05:50		W
Ott, Claudia	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2012	34000	W50	2	0	3:41:08	06:30		W
Ott, Claudia	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2012	21097	W50	11	0	2:10:05	06:10		W
Ott, Claudia	Weser-Werre-Lauf	Werste	18.03.2012	20000	W50	4	0	1:52:11	05:37		W
Ott, Claudia	Kyffhäuser-Berglauf	Bad Frankenhausen	14.04.2012	42195	W50	3	0	4:44:29	06:45		W
Ott, Claudia	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W50	33	2860	3:08:21	06:03		W
Ott, Claudia	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	12.05.2012	72700	W50	61	0	9:43:53	08:02		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Ott, Claudia	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	19.05.2012	10000	W50	2	0	0:52:38	05:16		W
Ott, Claudia	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2012	9200	W50	3	0	00:46:15	05:02		W
Ott, Claudia	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	10000	W50	2	0	00:51:07	05:07		W
Ott, Claudia	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	13.06.2012	7000	W50	3	0	00:36:43	05:15		W
Ott, Claudia	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2012	9654	W50	0	0	00:49:43	05:09		W
Ott, Claudia	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2012	10000	W50	3	0	00:51:12	05:07		W
Ott, Claudia	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	08.08.2012	5000	W50	2	0	00:24:43	04:57		W
Ott, Claudia	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	09.09.2012	42195	W50	10	0	4:05:27	05:49		W
Ott, Claudia	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	W50	10	0	1:39:27	05:32		W
Ott, Claudia	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	13.10.2012	42195	W50	13	0	5:01:37	07:09		W
Ott, Claudia	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2012	29000	W50	18	0	3:11:40	06:37		W
Ott, Claudia	Röntgenlauf	Remscheid	28.10.2012	63300	W50	17	0	8:21:29	07:55		W
Ott, Claudia	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	07.12.2012	10000	W50	9	0	0:56:01	05:36		W
Ott, Claudia	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	16000	W50	12	0	1:34:07	05:53		W
Ott, Claudia	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	23.12.2012	10000	W50	4	0	0:57:34	05:45		W
Ott, Claudia	Silvesterlauf Osnabrück	Osnabrück	31.12.2012	10000	W50	12	0	0:51:21	05:08		W
Ott, Claudia	Indoortrail Dortmund	Dortmund	23.02.2013	6000	W50	0	0	00:36:33	06:06		W
Ott, Claudia	Indoortrail Dortmund	Dortmund	24.02.2013	12000	W50	0	0	1:12:23	06:02		W
Ott, Claudia	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	20000	W50	12	0	1:56:42	05:50		W
Ott, Claudia	Ibbenbürer Klippenlauf	Ibbenbüren	23.03.2013	24700	W50	8	0	2:36:30	06:20		W
Ott, Claudia	Kyffhäuser-Berglauf	Bad Frankenhausen	13.04.2013	42195	W50	6	0	4:42:34	06:42		W
Ott, Claudia	Harzquerung	Wernigerode	27.04.2013	51000	W50	22	0	6:46:24	07:58		W
Ott, Claudia	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W50	83	4060	3:21:25	06:29		W
Ott, Claudia	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	25.05.2013	72700	W50	52	0	10:03:43	08:18		W
Ott, Claudia	Jahrhundertlauf am Möhnes	Günne/Möhnesee	25.06.2013	15000	W50	13	0	1:20:13	05:21		W
Ott, Claudia	Hochsauerlandlauf Altaste	Altastenberg	20.07.2013	25000	W50	2	0	2:19:02	05:34		W
Ott, Claudia	Burggrafenlauf	Oelde	17.08.2013	21097	W50	2	0	2:00:06	05:42		W
Ott, Claudia	Transalpin-Run	Latsch	07.09.2013	261000	W50	0	71	59:15:56	13:37		W
Ott, Claudia	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2013	42195	W50	335	0	4:06:51	05:51		W
Ott, Claudia	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	16000	W50	12	0	1:31:05	05:42		W
Ott, Claudia	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2013	5000	W50	1	0	00:25:30	05:06		W
Ott, Claudia	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2013	10000	W50	7	0	0:53:42	05:22		W
Ott, Claudia	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	W50	15	0	2:13:15	06:19		W
Ott, Claudia	Burggrafenlauf	Oelde	22.03.2014	21097	W50	2	0	1:54:54	05:27		W
Ott, Claudia	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W50	41	2756	3:02:32	05:52		W
Ott, Claudia	Sternchenlauf Sende	Sende	18.06.2014	10000	W50	1	0	00:50:18	05:02		W
Ott, Claudia	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2014	42195	W50	422	0	4:36:42	06:33		W
Ott, Claudia	Marathon Amsterdam	Amsterdam	19.10.2014	42195	W50	0	0	4:27:14	06:20		W
Ott, Claudia	Sollingquerung Bad Karlsh	Bad Karlshafen	01.11.2014	48000	W50	0	0	6:06:13	07:38		W
Ott, Claudia	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	5000	W50	1	0	00:26:06	05:13		W
Ott, Claudia	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	10000	W50	14	0	0:58:33	05:51		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Ott, Claudia	Marathon-Nacht Rostock	Rostock	01.08.2015	42195	W50	7	0	4:38:33	06:36		W
Ott, Claudia	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	14.11.2015	20000	W50	3	0	1:59:02	05:57		W
Ott, Claudia	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	16000	W50	13	0	1:33:54	05:52		W
Ott, Claudia	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	21097	W50	13	0	2:12:03	06:16		W
Ott, Claudia	25 km von Berlin	Berlin	15.05.2016	21097	W50	19	0	2:01:44	05:46		W
Ott, Claudia	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2016	10000	W50	3	0	1:00:18	06:02		W
Otto, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	16.04.2000	30700	W40	0	24	3:50:02	07:30		W
Overberg, Inge	Paderborner Osterlauf	Paderborn	10.04.2004	5000	W45	14	0	00:33:32	06:42		W
Özden, Emin	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	15.10.2017	10000	M35	20	0	00:49:42	04:58		M
Pagenberg, Eike	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M30	146	1583	2:58:37	05:45		M
Pagenstedt, Ann-Sophie	Volkslauf Brockhagen	Steinhagen	12.10.2019	10000	W	2	0	00:58:37	0:05:52		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	01.03.2020	21097	W	36	0	02:30:59	0:07:09		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Marathon Berlin	Berlin	25.09.2021	42195	W	708	0	05:30:43	0:07:50		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Halbmarathon Berlin	Berlin	03.04.2022	21097	W	1802	6631	02:23:00	06:47		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Paderborner Osterlauf	Paderborn	16.04.2022	21097	W	42	0	02:19:38	06:37		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Rennsteiglauf	Schmiedefeld	21.05.2022	21097	W	118	823	02:30:35	07:08		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Sparrenburglauf	Bielefeld	01.06.2022	5000	W	2	0	00:29:04	05:49		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Helpuper Dorffestlauf	Helpup	03.06.2022	10000	W	4	0	00:57:11	05:43		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2022	10000	W	16	0	01:04:41	06:28		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	24.06.2022	10000	W	5	0	00:59:21	05:56		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Marathon Köln	Köln	02.10.2022	21097	W	337	0	02:01:34	05:46		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Marathon Amsterdam	Amsterdam	16.10.2022	42195	W	998	0	04:43:58	06:44		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	10000	W	5	0	00:55:29	05:33		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	9650	W	11	0	00:53:48	05:35		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Oelder Crosslauf	Oelde	14.01.2023	4150	W30	3	0	00:26:32	06:24		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Crosslauf Lüchtringen	Lüchtringen	05.02.2023	7900	W30	7	0	00:47:20	05:59		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Sälzerlauf	Salzkotten	18.03.2023	10000	W30	8	0	00:52:19	05:14		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Halbmarathon Berlin	Berlin	02.04.2023	21097	W30	487	0	01:53:53	05:24		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Paderborner Osterlauf	Paderborn	08.04.2023	5000	W30	8	0	00:24:19	04:52		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W30	86	419	03:15:12	06:17		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	W30	7	0	00:38:11	05:05		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Sparrenburg-Firmenlauf	Bielefeld	31.05.2023	5000	W30	2	0	00:28:24	05:41		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Abendsportfest Minden	Minden	03.06.2023	3000	W30	4	0	00:14:40,52	04:54		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Citylauf Oelde	Oelde	10.06.2023	5000	W30	13	0	00:26:33	05:19		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	W30	13	0	00:48:34	05:17		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Marathon Berlin	Berlin	24.09.2023	42195	W30	1471	0	04:33:51	06:29		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	10000	W30	2	0	00:51:25	05:08		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	5000	W30	7	0	00:26:17	05:15		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Oelder Crosslauf	Oelde	13.01.2024	4150	W30	2	0	00:25:02	06:02		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Welver Crosslauf	Welver	21.01.2024	3000	W30	3	11	00:18:07	06:02		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Sälzerlauf	Salzkotten	16.03.2024	10000	W30	3	0	00:49:41	04:58		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	5000	W30	7	0	00:24:02	04:48		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2024	21097	W30	498	0	01:55:20	05:28		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	W30	7	0	00:39:44	05:18		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2024	10000	W30	2	0	00:53:48	05:23		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Oberseelauf	Bielefeld	23.06.2024	5000	W30	4	0	00:25:39	05:08		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	9200	W30	6	0	00:48:05	05:14		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Adidas Runners City Night	Berlin	27.07.2024	10000	W30	139	0	00:51:40	05:10		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Wöhler-Lauf	Bad Wünnenberg	18.08.2024	21097	W30	1	0	02:10:56	06:12		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	ASG Bahn-Meeting	S.H.-Stukenbrock	06.09.2024	5000	W30	5	0	00:25:52,00	05:10		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Marathon Köln	Köln	06.10.2024	21097	W30	542	0	02:04:58	05:55		W
Pagenstedt, Ann-Sophie	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2024	5000	W30	5	0	00:24:48	04:58		W
Pahl, Christian	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2002	16090	M20	21	0	1:19:43	04:57		M
Pahl, Christian	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	28.06.2002	10000	M20	16	0	00:43:57	04:24		M
Pahl, Christian	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	21.07.2002	15000	M20	3	0	1:03:52	04:15		M
Pahl, Christian	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	24.08.2002	21097	M20	10	0	1:35:30	04:32		M
Pahl, Christian	Volkslauf Versmold-Bockho	Versmold-Bockhorst	04.09.2002	13500	M20	2	0	0:53:57	04:00		M
Pahl, Christian	Marathon Köln	Köln	06.10.2002	42195	M20	0	0	3:28:58	04:57		M
Pahl, Christian	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2003	21097	M30	13	0	1:33:45	04:27		M
Pahl, Christian	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	13.04.2003	10000	M30	4	12	00:39:54	03:59		M
Pahl, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M30	43	154	2:11:25	04:18		M
Pahl, Christian	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2003	43100	M30	72	0	3:50:36	05:21		M
Pahl, Christian	Isselhorster Nacht	Isselhorst	03.06.2003	9200	M30	12	0	00:35:14	03:50		M
Pahl, Christian	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2003	16090	M30	8	0	1:05:02	04:03		M
Pahl, Christian	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2003	10000	M30	9	39	00:38:33	03:51		M
Pahl, Christian	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	20.07.2003	10000	M30	4	7	00:39:05	03:54		M
Pahl, Christian	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	23.08.2003	21097	M30	7	27	1:25:55	04:04		M
Pahl, Christian	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2003	42195	M30	178	854	2:55:53	04:10		M
Pahl, Christian	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	M30	1	3	00:39:14	04:00		M
Pahl, Christian	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2003	16000	M30	19	0	1:06:34	04:10		M
Pahl, Christian	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	21.08.2004	10000	M30	3	13	00:37:48	03:47		M
Pahl, Christian	Volkslauf Versmold-Bockho	Versmold-Bockhorst	01.09.2004	13500	M30	2	0	00:50:16	03:43		M
Pahl, Christian	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2004	10000	M30	7	26	00:37:36	03:46		M
Pahl, Christian	Sparkassen City Classics	Gütersloh	23.09.2004	10000	M30	4	0	00:36:48	03:41		M
Pahl, Christian	Marathon Dresden	Dresden	24.10.2004	21097	M30	7	0	1:23:08	03:56		M
Pahl, Christian	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2005	21097	M30	20	0	1:21:34	03:52		M
Pahl, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M30	13	0	2:09:51	04:11		M
Pahl, Christian	Isselhorster Nacht	Isselhorst	04.06.2005	9200	M30	6	17	00:33:11	03:36		M
Pahl, Christian	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2005	8045	M30	10	0	00:28:55	03:36		M
Pahl, Christian	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	01.07.2005	10000	M30	5	0	00:36:33	03:39		M
Pahl, Christian	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	20.08.2005	10000	M30	2	5	00:36:11	03:37		M
Pahl, Christian	Emssee-Volkslauf Warendor	Warendorf	10.09.2005	10000	M30	2	0	00:37:30	03:45		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Pahl, Christian	Marathon Amsterdam	Amsterdam	16.10.2005	21097	M30	59	54	1:21:36	03:52		M
Pahl, Christian	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	26.03.2006	21097	M30	1	0	1:19:44	03:47		M
Pahl, Christian	Marathon Hamburg	Hamburg	23.04.2006	42195	M30	36	0	2:47:48	03:59		M
Pahl, Christian	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	13.05.2006	10000	M30	5	0	00:35:44	03:34		M
Pahl, Christian	Isselhorster Nacht	Isselhorst	03.06.2006	9200	M30	6	18	00:32:31	03:32		M
Pahl, Christian	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2006	8045	M30	6	0	00:28:44	03:34		M
Pahl, Christian	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	23.06.2006	10000	M30	7	0	00:35:50	03:35		M
Pahl, Christian	Run	Borgholzhausen	07.07.2006	5000	M30	1	0	00:17:14	03:27		M
Pahl, Christian	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	19.08.2006	10000	M30	1	6	00:37:10	03:43		M
Pahl, Christian	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2006	10000	M30	1	6	00:36:54	03:41		M
Pahl, Christian	Marathon Köln	Köln	08.10.2006	21097	M30	5	19	1:17:25	03:40		M
Pahl, Christian	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2007	21097	M30	2	0	1:23:17	03:57		M
Pahl, Christian	Int. Halbmarathon Palma	Palma	18.03.2007	21097	M30	0	36	1:20:03	03:48		M
Pahl, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M30	5	0	2:00:44	03:53		M
Pahl, Christian	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2007	9200	M30	3	9	00:31:27	03:25		M
Pahl, Christian	Obersee-Lauf	Bielefeld	08.06.2007	10000	M30	1	0	00:35:23	03:32		M
Pahl, Christian	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2007	16090	M30	2	0	1:00:01	03:44		M
Pahl, Christian	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	22.06.2007	10000	M30	2	0	00:34:44	03:28		M
Pahl, Christian	Run	Borgholzhausen	10.08.2007	5000	M30	2	8	00:16:49	03:22		M
Pahl, Christian	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2007	10000	M30	1	0	00:35:50	03:35		M
Pahl, Christian	Sparkassen City Classics	Gütersloh	22.09.2007	10000	M30	0	3	00:35:13	03:31		M
Pahl, Christian	Beelener Volkslauf	Beelen	03.10.2007	10000	M30	1	2	00:34:45	03:29		M
Pahl, Christian	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2007	21097	M30	3	0	1:15:54	03:36		M
Pahl, Christian	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2008	22000	M35	5	0	1:29:53	04:05		M
Pahl, Christian	Paderborner Osterlauf	Paderborn	22.03.2008	21097	M35	10	0	1:17:46	03:41		M
Pahl, Christian	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2008	5000	M35	1	4	00:17:51	03:34		M
Pahl, Christian	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2008	10000	M35	3	0	00:35:33	03:33		M
Pahl, Christian	Sparkassen City Classics	Gütersloh	27.09.2008	10000	M35	1	4	00:35:41	03:34		M
Pahl, Christian	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	11.10.2008	10000	M35	1	3	00:35:08	03:31		M
Pahl, Christian	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2009	21097	M35	4	7	1:21:15	03:51		M
Pahl, Christian	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	29.03.2009	21097	M35	3	0	1:15:59	03:36		M
Pahl, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M35	21	0	2:14:47	04:20		M
Pahl, Christian	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.08.2009	10000	M35	1	2	00:34:57	03:30		M
Pahl, Christian	Westd. Halbmarathon-Meist	Oelde	06.09.2009	21097	M35	6	0	1:16:02	03:36		M
Pahl, Christian	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2009	10000	M35	1	0	00:34:54	03:29		M
Pahl, Christian	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	10000	M35	1	0	00:35:48	03:35		M
Pahl, Christian	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	M35	2	3	00:45:11	04:00		M
Pahl, Christian	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	13.03.2010	18000	M35	1	0	1:11:39	03:59		M
Pahl, Christian	Halbmarathon Berlin	Berlin	28.03.2010	21097	M35	12	0	1:16:49	03:38		M
Pahl, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M35	9	24	2:04:31	04:00		M
Pahl, Christian	Porta-Marathon	Minden	30.05.2010	42195	M35	1	2	2:48:24	03:59		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Pahl, Christian	Saelzerlauf	Salzkotten	19.03.2011	10000	M35	5	0	00:33:56	03:24		M
Pahl, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M35	3	17	1:58:24	03:48		M
Pahl, Christian	Marathon Essen	Essen	12.10.2014	42195	M40	8	0	2:55:25	04:09		M
Pahl, Christian	Lübeck Marathon	Lübeck	19.10.2014	42195	M40	36	0	4:17:44	06:06		M
Pahl, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M40	10	68	2:13:01	04:17		M
Pahl, Christian	Marathon Berlin	Berlin	27.09.2015	42195	M40	491	0	3:04:38	04:23		M
Pahl, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M40	5	38	2:05:40	04:02		M
Pahl, Christian	Rund um die Wibbeltkapell	Ahlen-Vorhelm	12.03.2017	10000	M40	2	0	00:36:17	03:38		M
Pahl, Christian	Springe-Deister-Marathon	Springe	25.03.2017	21097	M40	4	6	1:19:37	03:46		M
Pahl, Christian	Marathon Hamburg	Hamburg	23.04.2017	42195	M40	32	0	2:48:49	04:00		M
Pahl, Sabine	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W35	30	2159	3:00:38	05:48		W
Pahl, Sabine	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	17.05.2008	5000	W35	2	0	00:23:38	04:44		W
Pahl, Sabine	Isselhorster Nacht	Isselhorst	31.05.2008	9200	W35	9	0	00:44:19	04:49		W
Pahl, Sabine	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W35	27	0	2:58:47	05:45		W
Pahl, Sabine	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2009	10000	W35	4	0	00:49:42	04:58		W
Pahl, Sabine	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	13.03.2010	26000	W35	3	0	2:32:29	05:52		W
Pahl, Sabine	Halbmarathon Berlin	Berlin	28.03.2010	21097	W35	64	0	1:45:47	05:01		W
Pahl, Sabine	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W35	35	2069	3:06:46	06:00		W
Pahl, Sabine	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W35	16	1471	2:48:12	05:25		W
Pahl, Sabine	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	08.06.2011	7500	W35	6	0	00:35:35	04:45		W
Pahl, Sabine	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2011	5000	W35	5	0	00:23:14	04:39		W
Pahl, Sabine	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2011	10000	W35	3	0	0:52:18	05:14		W
Pannek, Gertrud	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	W45	44	3106	3:32:09	06:55		W
Pannek, Gertrud	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	W45	34	3145	3:19:56	06:31		W
Pannek, Gertrud	Marathon Berlin	Berlin	10.09.2000	42195	W45	351	19611	4:50:06	06:53		W
Pannek, Gertrud	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	W45	38	3175	3:16:21	06:24		W
Pannek, Gertrud	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2001	42195	W45	370	21362	4:36:21	06:33		W
Pannek, Gertrud	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	10.11.2001	4600	W45	3	50	00:30:41	06:40		W
Papenbrock, Heike	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	24.04.2022	31100	W60	0	0	04:46:18	09:12		W
Papenbrock, Heike	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	30.04.2023	31100	W60	0	0	04:41:57	09:04		W
Papenbrock, Heike	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	28.04.2024	31100	W60	0	0	04:39:03	08:58		W
Papies, Maike	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	10.06.2019	800	WK U10	2	7	00:03:44,50	0:04:41		W
Papies, Maike	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	1500	WK U10	2	3	00:07:30,00	0:05:00		W
Papies, Philipp	Stadtwerke Teamcup	Bielefeld	09.03.2019	800	MJ U14	2	0	00:02:39,24	0:03:19		M
Papies, Philipp	OWL-Jugendmeisterschaft	Bielefeld	25.05.2019	800	MJ U14	1	0	00:02:34,00	0:03:13		M
Papies, Philipp	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	10.06.2019	5000	MJ U14	1	0	00:20:54	0:04:11		M
Papies, Philipp	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	5000	MJ U14	2	0	00:21:29	0:04:18		M
Papies, Philipp	Langeooger Lionslauf	Langeoog	07.08.2019	5000	MJ U14	0	2	00:20:33	0:04:07		M
Papies, Philipp	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2019	5000	MJ U14	1	8	00:20:56	0:04:11		M
Papies, Philipp	Kreisvergleichskampf	Höxter	03.10.2019	800	MJ U14	7	0	00:02:40,24	0:03:20		M
Papies, Philipp	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	5900	MJ U14	1	2	00:31:03	0:05:16		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Papke-Maxa, Ariane	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	W30	6	0	00:50:56	05:06		W
Papke-Maxa, Ariane	Oelder Nikolauslauf	Oelde	29.11.2015	11500	W30	3	0	0:54:22	04:44		W
Papke-Maxa, Ariane	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	10000	W30	3	0	00:45:00	04:30		W
Papke-Maxa, Ariane	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	12500	W30	1	5	0:59:45	04:47		W
Papke-Maxa, Ariane	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W30	7	949	2:39:33	05:08		W
Papke-Maxa, Ariane	Sternchenlauf Sende	Sende	25.05.2016	10000	W30	2	0	00:45:00	04:30		W
Papke-Maxa, Ariane	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2016	10000	W30	3	0	00:48:35	04:52		W
Papke-Maxa, Ariane	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	10000	W30	1	0	00:46:34	04:39		W
Papke-Maxa, Ariane	Nikolauslauf	Oelde	27.11.2016	11500	W30	2	0	0:52:20	04:33		W
Papke-Maxa, Ariane	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	12500	W30	1	3	1:00:29	04:50		W
Papke-Maxa, Ariane	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	W30	5	635	2:37:38	05:04		W
Papke-Maxa, Ariane	Sternchenlauf Sende	Sende	14.06.2017	5000	W30	1	3	00:21:28	04:18		W
Papke-Maxa, Ariane	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	15.07.2017	5000	W30	1	6	00:21:27	04:17		W
Papke-Maxa, Ariane	Gesund beginnt im Mund	Kirchlengern	16.09.2017	21097	W30	1	1	1:42:56	04:53		W
Papke-Maxa, Ariane	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2017	10000	W30	1	6	00:45:49	04:35		W
Papke-Maxa, Ariane	Marathon Rothaarsteig	Schmallenberg	21.10.2017	21097	W30	3	0	1:55:58	05:30		W
Papke-Maxa, Ariane	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	05.11.2017	10000	W30	1	7	00:43:22	04:20		W
Papke-Maxa, Ariane	Marathon Lipperland	Humfeld	18.11.2017	21097	W30	1	1	1:47:07	05:05		W
Papke-Maxa, Ariane	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	26.11.2017	11300	W30	1	1	0:58:00	05:08		W
Papke-Maxa, Ariane	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	20200	W35	3	7	01:33:19	0:04:37		W
Papke-Maxa, Ariane	Weser-Werre-Lauf	Bad Oeynhausen	18.03.2018	10000	W35	1	4	00:43:07	0:04:19		W
Papke-Maxa, Ariane	Paderborner Osterlauf	Paderborn	31.03.2018	21097	W35	2	0	01:32:07	0:04:22		W
Papke-Maxa, Ariane	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	W35	5	21	02:31:59	0:04:53		W
Papke-Maxa, Ariane	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	26.05.2018	21097	W35	8	25	01:43:19	0:04:54		W
Papke-Maxa, Ariane	Sternchenlauf	Sende	30.05.2018	5000	W35	1	7	00:20:49	0:04:10		W
Papke-Maxa, Ariane	Citylauf Oelde	Oelde	09.06.2018	10000	W35	3	0	00:43:33	0:04:21		W
Papke-Maxa, Ariane	Isselhorster Nacht	Isselhorst	30.06.2018	9200	W35	2	6	00:39:14	0:04:16		W
PAPKE-MAXA, Ariane	Run & Roll day	Bielefeld	09.09.2018	10000	W30	2	7	00:47:08	0:04:43		W
Papke-Maxa, Ariane	Gesund beginnt im Mund	Bünde	15.09.2018	21097	W35	1	1	01:43:45	0:04:55		W
Papke-Maxa, Ariane	Rothaarsteig	Schmallenberg	20.10.2018	22600	W30	1	8	01:51:20	0:04:56		W
Papke-Maxa, Ariane	Wasserstraßer Volkslauf	Minden	27.10.2018	10000	W35	2	4	00:42:40	0:04:16		W
Papke-Maxa, Ariane	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2018	5900	W30	1	2	00:35:04	0:05:57		W
Papke-Maxa, Ariane	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	04.11.2018	21097	W35	3	0	01:34:38	0:04:29		W
Papke-Maxa, Ariane	Christkindllauf	Wiedenbrück	07.12.2018	10000	W30	2	0	00:43:00	0:04:18		W
Papke-Maxa, Ariane	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	16000	W35	3	8	01:17:52	0:04:52		W
Papke-Maxa, Ariane	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	W35	2	9	01:43:30	0:04:54		W
Papke-Maxa, Ariane	Dalkelauf	Gütersloh	31.03.2019	21097	W35	2	5	01:35:58	0:04:33		W
Papke-Maxa, Ariane	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W35	5	0	02:29:54	0:04:49		W
Papke-Maxa, Ariane	Oetinghauser Volkslauf	Oetinghausen	30.05.2019	10000	W35	2	2	00:44:18	0:04:26		W
Papke-Maxa, Ariane	Spatzenberg-Lauf	Löhne	16.06.2019	6000	W35	1	1	00:25:47	0:04:18		W
Papke-Maxa, Ariane	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	5000	W35	1	2	00:20:39	0:04:08		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Papke-Maxa, Ariane	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	W35	1	5	00:39:33	0:04:18		W
Papke-Maxa, Ariane	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	5000	W35	1	1	00:21:08	0:04:14		W
Papke-Maxa, Ariane	Bergstadt Airfield Run	Oerlinghausen	31.08.2019	10000	W35	1	3	00:47:10	0:04:43		W
Papke-Maxa, Ariane	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	18000	W35	2	8	01:24:08	0:04:40		W
Papke-Maxa, Ariane	Volkslauf Brockhagen	Steinhagen	12.10.2019	10000	W35	1	4	00:42:22	0:04:14		W
Papke-Maxa, Ariane	Rothaarsteig Marathon	Schmallenberg	19.10.2019	22600	W35	2	9	01:54:56	0:05:05		W
Papke-Maxa, Ariane	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	21097	W35	1	0	01:35:28	0:04:32		W
Papke-Maxa, Ariane	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	10000	W35	1	6	00:42:11	0:04:13		W
Papke-Maxa, Ariane	Silvesterlauf	Rödinghausen	31.12.2019	11000	W35	1	3	00:55:41	0:05:04		W
Papke-Maxa, Ariane	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	01.03.2020	21097	W35	2	7	01:41:48	0:04:50		W
Papke-Maxa, Ariane	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W40	17	0	02:57:34	05:43		W
Papke-Maxa, Ariane	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	W40	3	0	00:35:17	04:42		W
Papke-Maxa, Ariane	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	W40	5	0	00:24:23	04:53		W
Papke-Maxa, Ariane	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	W40	3	0	00:49:26	04:57		W
Papke-Maxa, Ariane	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2024	10000	W40	2	0	00:49:02	04:54		W
Papke-Maxa, Ariane	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	9200	W40	5	0	00:44:48	04:52		W
Papke-Maxa, Ariane	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2024	10000	W40	6	0	00:50:37	05:04		W
Parnow, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M60	100	0	03:25:27	06:36		M
Parnow, Andreas	Marathon Bremen	Bremen	06.10.2024	42195	M60	29	0	04:31:21	06:26		M
Partenheimer, Kerstin	A33 Autobahnlauf	Steinhagen	02.04.2018	10200	W40	2	0	00:47:55	0:04:42		W
Partenheimer, Kerstin	Volkslauf Harsewinkel	Harsewinkel	08.04.2018	21097	W40	1	4	01:47:29	0:05:06		W
Partenheimer, Kerstin	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	W40	20	106	02:52:44	0:05:33		W
Partenheimer, Kerstin	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2018	10000	W40	2	0	00:48:05	0:04:48		W
Partenheimer, Kerstin	Böckstiegellauf	Werther	29.09.2018	18000	W40	5	39	01:32:57	0:05:10		W
Partenheimer, Kerstin	Christkindllauf	Wiedenbrück	07.12.2018	10000	W40	8	0	00:48:31	0:04:51		W
Partenheimer, Kerstin	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	W40	7	0	01:57:13	0:05:33		W
Partenheimer, Kerstin	Volkslauf Harsewinkel	Harsewinkel	07.04.2019	21097	W40	2	3	01:44:02	0:04:56		W
Partenheimer, Kerstin	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W40	21	0	02:45:48	0:05:20		W
Partenheimer, Kerstin	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	W40	6	0	00:48:49	0:04:53		W
Partenheimer, Kerstin	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	18000	W40	3	0	01:32:36	0:05:09		W
Partenheimer, Kerstin	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	06.12.2019	10000	W40	7	0	00:47:37	0:04:46		W
Partenheimer, Kerstin	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	W40	5	0	01:21:28	0:05:06		W
Partenheimer, Kerstin	Weihnachtslauf	Lipperreihe	22.12.2019	10000	W40	3	132	00:50:08	0:05:01		W
Partenheimer, Kerstin	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	29.02.2020	26000	W40	2	0	02:32:11	0:05:51		W
Partenheimer, Kerstin	Böckstiegellauf	Werther	25.09.2021	18000	W40	2	8	01:32:08	0:05:07		W
Partenheimer, Kerstin	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W45	14	146	02:58:05	05:44		W
Partenheimer, Kerstin	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	10000	W45	3	0	00:57:20	05:44		W
Paschetag, Tina	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W30	108	4996	3:42:18	07:09		W
Passekel, Jens	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	M30	1	13	0:56:12	04:58		M
Passekel, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M30	61	556	2:34:33	04:58		M
Passekel, Jens	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	17.05.2008	21097	M30	1	0	1:35:23	04:31		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Passekel, Jens	Bentfelder Abendlauf	Delbrück-Bentfeld	30.05.2008	10000	M30	3	53	00:43:41	04:22		M
Passekel, Jens	Marathon Bremerhaven	Bremerhaven	28.06.2008	21097	M30	2	70	1:37:36	04:38		M
Passekel, Jens	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	16.08.2008	21097	M30	2	51	1:38:41	04:41		M
Passekel, Jens	Emssee-Volkslauf Warendor	Warendorf	06.09.2008	10000	M30	4	0	00:43:16	04:20		M
Passekel, Jens	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	11.10.2008	10000	M30	5	45	00:42:26	04:15		M
Passekel, Jens	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	11300	M30	1	12	0:53:38	04:45		M
Passekel, Jens	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2009	21097	M30	9	0	1:41:52	04:50		M
Passekel, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M30	38	0	2:32:56	04:55		M
Passekel, Jens	Abendlauf Meinersen	Meinersen	15.05.2009	10000	M30	4	0	00:41:48	04:11		M
Passekel, Jens	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.08.2009	10000	M30	1	18	00:42:51	04:17		M
Passekel, Jens	Emssee-Volkslauf Warendor	Warendorf	05.09.2009	21097	M30	3	16	1:35:55	04:33		M
Passekel, Jens	Marathon Salzkotten	Salzkotten	11.10.2009	42195	M30	2	0	3:30:45	05:00		M
Passekel, Jens	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	M30	1	12	0:52:41	04:40		M
Passekel, Jens	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	20.12.2009	10000	M30	3	24	00:47:12	04:43		M
Passekel, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M30	64	628	2:39:45	05:08		M
Passekel, Jens	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	24.05.2010	10000	M30	3	0	00:43:46	04:23		M
Passekel, Jens	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	09.07.2010	10000	M30	4	0	00:43:43	04:22		M
Passekel, Jens	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	09.10.2010	10000	M30	3	0	00:42:22	04:14		M
Passekel, Jens	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	11300	M30	1	11	0:53:00	04:41		M
Passekel, Jens	Rietberger Adventslauf	Rietberg	10.12.2010	10000	M30	4	0	00:42:23	04:14		M
Passekel, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M30	56	468	2:29:05	04:48		M
Passekel, Jens	Marathon Düsseldorf	Düsseldorf	08.05.2011	42195	M30	54	0	3:37:16	05:09		M
Passekel, Jens	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	21.05.2011	10000	M30	5	0	00:41:34	04:09		M
Passekel, Jens	Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.05.2011	9200	M30	4	0	00:36:25	03:58		M
Passekel, Jens	Marathon Arolsen	Arolsen	11.06.2011	21097	M30	2	0	1:37:38	04:38		M
Passekel, Jens	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2011	9654	M30	10	0	00:39:14	04:04		M
Passekel, Jens	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	08.07.2011	10000	M30	7	0	00:41:04	04:06		M
Passekel, Jens	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	30.07.2011	21097	M30	9	0	1:34:51	04:30		M
Passekel, Jens	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2011	10000	M30	5	0	00:40:23	04:02		M
Passekel, Jens	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	08.10.2011	10000	M30	4	0	00:40:32	04:03		M
Passekel, Jens	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	M30	2	14	0:52:50	04:41		M
Passekel, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M35	71	551	2:32:33	04:54		M
Passekel, Jens	Marathon Rhein-Ruhr	Duisburg	20.05.2012	42195	M35	16	0	3:31:26	05:01		M
Passekel, Jens	Oelder Citylauf	Oelde	08.06.2012	10000	M35	10	0	00:41:08	04:07		M
Passekel, Jens	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	28.07.2012	21097	M35	3	0	1:38:33	04:40		M
Passekel, Jens	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	M35	4	27	0:54:49	04:51		M
Passekel, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M35	100	722	2:33:59	04:57		M
Passekel, Jens	Volkslauf Rund um den Aus	Preußisch Oldendorf	19.05.2013	20000	M35	5	0	1:32:11	04:37		M
Passekel, Jens	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	29.06.2013	21097	M35	9	0	1:30:37	04:18		M
Passekel, Jens	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2013	10000	M35	10	0	00:44:56	04:30		M
Passekel, Jens	Marathon Köln	Köln	13.10.2013	42195	M35	117	0	3:33:32	05:04		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Passekel, Jens	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	11300	M35	2	20	0:55:24	04:54		M
Passekel, Jens	Adventslauf Lage	Lage	08.12.2013	10000	M35	5	0	00:44:29	04:27		M
Passekel, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M35	80	658	2:34:16	04:58		M
Passekel, Jens	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	11.05.2014	21097	M35	4	0	1:40:25	04:46		M
Passekel, Jens	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	09.06.2014	10000	M35	2	25	00:46:14	04:37		M
Passekel, Jens	Bottroper Herbstwaldlauf	Bottrop	02.11.2014	42195	M35	3	0	3:44:54	05:20		M
Passekel, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M35	112	710	2:38:12	05:05		M
Passekel, Jens	Marathon Kassel	Kassel	17.05.2015	42195	M35	11	0	3:32:58	05:03		M
Passekel, Jens	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	22.08.2015	10000	M35	3	0	00:45:02	04:30		M
Passekel, Jens	Delbrücker Katharinenlauf	Delbrück	18.09.2015	10000	M35	8	0	00:43:59	04:24		M
Passekel, Jens	Druffeler Volkslauf	Druffeln	20.09.2015	10000	M35	3	0	00:43:46	04:23		M
Passekel, Jens	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2015	12200	M35	10	0	0:55:47	04:34		M
Passekel, Jens	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2015	11300	M35	2	9	0:54:12	04:48		M
Passekel, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M35	100	702	2:35:37	05:00		M
Passekel, Jens	Walk and Run	Detmold	03.06.2016	9800	M35	8	0	00:46:13	04:43		M
Passekel, Jens	Marathon Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	30.07.2016	21097	M35	8	0	1:45:28	05:00		M
Passekel, Jens	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	18000	M35	27	0	1:28:07	04:54		M
Passekel, Jens	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2016	12200	M35	13	0	0:55:28	04:33		M
Passekel, Jens	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2016	11300	M35	1	6	0:54:29	04:49		M
Passekel, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M40	100	815	2:41:36	05:12		M
Passekel, Jens	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	13.05.2017	21097	M40	5	0	1:45:23	05:00		M
Passekel, Jens	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	05.06.2017	10000	M40	2	0	00:44:28	04:27		M
Passekel, Jens	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2017	10000	M40	10	0	00:44:48	04:29		M
Passekel, Jens	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2017	18000	M40	15	0	1:24:35	04:42		M
Passekel, Jens	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	05.11.2017	21497	M40	17	0	1:40:52	04:42		M
Passekel, Jens	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2017	16000	M40	20	0	1:17:58	04:52		M
Passekel, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M40	120	897	02:45:24	0:05:19		M
Passekel, Jens	Vituslauf	Lette	17.06.2018	10000	M40	5	15	00:44:08	0:04:25		M
Passekel, Jens	Lübbecker Wartturmlauf	Lübbecke	23.06.2018	14000	M40	3	0	01:05:17	0:04:40		M
Passekel, Jens	Int. Bad Pyrmont Marathon	Bad Pyrmont	28.07.2018	21097	M40	7	55	01:46:43	0:05:04		M
Passekel, Jens	Van Aaken Gedenklauf	Brockhagen	13.10.2018	10000	M40	1	17	00:44:51	0:04:29		M
Passekel, Jens	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2018	11300	M40	1	9	00:55:43	0:04:56		M
Passekel, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M40	94	0	02:37:24	0:05:04		M
Passekel, Jens	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	M40	10	72	00:44:04	0:04:24		M
Passekel, Jens	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	M40	15	0	00:44:31	0:04:27		M
Passekel, Jens	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2019	10000	M40	9	55	00:45:27	0:04:33		M
Passekel, Jens	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	M40	16	0	00:40:02	0:04:21		M
Passekel, Jens	Gütersloh Läuft	Gütersloh	06.07.2019	9200	M40	9	65	00:40:19	0:04:23		M
Passekel, Jens	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	18000	M40	14	0	01:24:58	0:04:43		M
Passekel, Jens	Teutolauf	Lengerich	19.10.2019	29000	M40	17	0	02:34:43	0:05:20		M
Passekel, Jens	Lipperland Volksmarathon	Humfeld	16.11.2019	42195	M40	2	10	03:57:57	0:05:38		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Passekel, Jens	Adventslauf Rietberg	Rietberg	14.12.2019	10000	M40	5	0	00:43:49	0:04:23		M
Passekel, Jens	Lipperland Marathon	Dörentrup	20.11.2021	42195	M40	4	0	04:08:24	0:05:53		M
Passekel, Jens	Hörster Waldlauf	Lage	07.05.2022	21097	M45	4	0	01:45:31	05:00		M
Passekel, Jens	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2022	29000	M45	11	0	02:38:52	05:29		M
Passekel, Jens	Lipperland Marathon	Dörentrup	19.11.2022	42195	M45	4	0	04:04:50	05:48		M
Passekel, Jens	Adventslauf Lage	Lage	04.12.2022	10000	M45	3	0	00:46:26	04:39		M
Passekel, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M45	88	689	02:41:26	05:11		M
Passekel, Jens	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	M45	10	0	00:32:54	04:23		M
Passekel, Jens	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2023	10000	M45	14	0	00:44:21	04:26		M
Passekel, Jens	Sparrenburg-Firmenlauf	Bielefeld	31.05.2023	5000	M45	10	0	00:22:57	04:35		M
Passekel, Jens	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	M45	14	0	00:46:02	04:36		M
Passekel, Jens	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	23.06.2023	10000	M45	11	0	00:43:48	04:23		M
Passekel, Jens	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	M45	12	0	00:40:40	04:25		M
Passekel, Jens	Böckstiegellauf	Werther	23.09.2023	18000	M45	19	0	01:28:30	04:55		M
Passekel, Jens	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	21.10.2023	29000	M45	22	0	02:55:51	06:04		M
Passekel, Jens	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	11300	M45	1	3	01:00:03	05:19		M
Passekel, Jens	Lipperland Marathon	Humfeld	18.11.2023	21097	M45	2	0	01:49:34	05:12		M
Passekel, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M45	108	0	02:48:51	05:26		M
Passekel, Jens	Hörster Waldlauf	Lage	11.05.2024	21097	M45	1	0	01:49:08	05:10		M
Passekel, Jens	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	M45	9	0	00:32:52	04:23		M
Passekel, Jens	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	M45	13	0	00:45:15	04:31		M
Passekel, Jens	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2024	10000	M45	10	0	00:45:56	04:36		M
Passekel, Jens	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	9200	M45	12	0	00:41:06	04:28		M
Passekel, Jens	Fünf-Seen-Lauf	Schwerin	06.07.2024	21097	M45	14	0	01:50:51	05:15		M
Passekel, Jens	navigator Firmenlauf	Gütersloh	28.08.2024	4650	M45	5	0	00:20:16	04:22		M
Passekel, Jens	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	19.10.2024	29000	M45	15	0	02:32:46	05:16		M
Passekel, Jens	Weihnachtslauf Lipperreihe	Oerlinghausen	22.12.2024	10000	M45	13	0	00:48:46	04:53		M
Passlack, Jürgen	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	M55	6	66	1:10:00	07:09		M
Passlack, Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	21.04.2002	30600	M55	0	0	3:32:13	06:56		M
Passlack, Jürgen	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	M55	9	68	0:58:11	05:56		M
Passlack, Jürgen	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M60	5	94	1:01:01	06:06		M
Passlack, Jürgen	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M60	3	85	1:19:35	07:03		M
Passlack, Jürgen	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	M60	2	70	1:18:26	06:56		M
Passlack, Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M65	71	0	4:02:05	07:47		M
Passlack, Renate	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	24.05.2003	10000	W60	1	308	1:04:05	06:24		W
Passlack, Renate	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	W60	1	62	1:03:36	06:29		W
Passlack, Renate	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	W60	9	4982	3:39:16	07:10		W
Passlack, Renate	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W65	4	0	3:48:44	07:21		W
Passlack, Renate	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	W65	1	86	1:19:37	07:03		W
Passlack, Renate	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	W65	1	73	1:19:34	07:02		W
Passlack, Renate	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W65	6	0	3:57:48	07:39		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Passlack, Renate	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	19.05.2007	10000	W65	1	0	1:05:19	06:32		W
Pauk, Rainer	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M50	501	0	3:49:08	07:22		M
Pauk, Rainer	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	M50	9	60	1:17:04	06:49		M
Pauk, Rainer	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2008	18000	M50	28	277	2:05:32	06:58		M
Pauk, Rainer	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2008	22000	M50	58	0	2:36:59	07:08		M
Pauk, Rainer	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M50	449	4506	3:36:58	06:59		M
Pauk, Rainer	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2008	10000	M50	29	0	0:55:01	05:30		M
Pauk, Rainer	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2008	18000	M50	47	0	1:49:18	06:04		M
Pauk, Rainer	Marathon Hamburg	Hamburg	26.04.2009	42195	M55	574	0	4:55:04	07:00		M
Pauli, Olaf	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	03.09.1999	10000	M30	14	29	00:42:42	04:16		M
Pauli, Olaf	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	10.12.1999	10000	M30	40	173	00:41:02	04:06		M
Pauli, Olaf	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M30	132	547	2:26:47	04:47		M
Pauli, Olaf	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M30	122	601	2:29:20	04:52		M
Pauli, Olaf	Marathon München	München	14.10.2001	42195	M30	483	2253	3:52:03	05:30		M
Pauli, Olaf	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M30	355	0	2:46:53	05:27		M
Pauli, Olaf	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M30	79	424	2:21:31	04:37		M
Pauli, Olaf	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M35	96	312	2:18:11	04:31		M
Pauli, Olaf	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M35	27	0	2:12:06	04:15		M
Pauli, Olaf	Marathon München	München	09.10.2005	42195	M35	59	0	2:58:41	04:14		M
Pauli, Olaf	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M35	24	81	2:10:13	04:11		M
Pauly, Philipp	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	1500	MK U10	2	2	00:06:14	04:09		M
Pauly, Philipp	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2024	1500	MK U12	2	3	00:06:07	04:05		M
Pause, Kerstin	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	W50	109	4799	3:45:45	07:16		W
Paweloski, Matthias	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	21.05.2005	5000	M20	51	0	00:39:26	07:53		M
Pech, Hans-Joachim	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	M45	0	0	3:32:24	06:55		M
Pech, Hans-Joachim	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	16.05.1998	21097	M45	207	0	2:06:34	06:00		M
Pech, Hans-Joachim	Marathon Berlin	Berlin	20.09.1998	42195	M45	1396	0	4:55:53	07:01		M
Pech, Hans-Joachim	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	07.07.2001	30400	M50	170	702	3:22:29	06:40		M
Pech, Hans-Joachim	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2002	21097	M50	228	4190	2:17:15	06:30		M
Pech, Hans-Joachim	Hermannslauf	Bielefeld	13.04.2003	30600	M50	0	24	3:22:30	06:37		M
Pech, Hans-Joachim	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	24.05.2003	21097	M50	7	129	2:14:52	06:24		M
Pech, Hans-Joachim	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	05.07.2003	30400	M50	57	0	3:08:29	06:12		M
Pech, Hans-Joachim	Hermannslauf	Bielefeld	18.04.2004	30600	M50	0	0	3:44:33	07:20		M
Pech, Hans-Joachim	Hermannslauf Vorlauf	Bielefeld	17.04.2005	31100	M55	0	26	4:24:22	08:30		M
Pech, Hans-Joachim	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	02.07.2005	30000	M55	73	884	3:27:18	06:55		M
Pech, Hans-Joachim	Hermannslauf Vorlauf	Bielefeld	23.04.2006	31100	M55	0	32	3:50:21	07:24		M
Pech, Hans-Joachim	Hermannslauf Vorlauf	Bielefeld	20.04.2008	31100	M55	0	32	4:38:59	08:58		M
Pemsl, Wiltrud	Marathon Oslo	Oslo	21.09.2024	21097	W45	130	0	02:04:20	05:54		W
Pemsl, Wiltrud	Blumensaatlauf	Essen	23.11.2024	21097	W45	4	0	01:57:36	05:34		W
Peste, Thomas	Paderborner Osterlauf	Paderborn	14.04.2001	10000	M40	87	671	00:46:20	04:38		M
Peste, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M40	290	1588	2:47:50	05:28		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Peste, Thomas	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2001	42195	M40	2420	13345	3:59:06	05:40		M
Peste, Thomas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2001	10000	M40	76	420	00:50:25	05:03		M
Peste, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M40	784	0	3:31:32	06:55		M
Peste, Thomas	Braker Volkslauf	Brake	17.07.2002	10000	M40	31	0	00:50:50	05:05		M
Peste, Thomas	Detmolder Residenzlauf	Detmold	01.09.2002	10000	M40	19	0	00:47:14	04:43		M
Peste, Thomas	Volkslauf Versmold-Bockho	Versmold-Bockhorst	04.09.2002	8400	M40	7	0	00:38:50	04:37		M
Peste, Thomas	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	13.09.2002	10000	M40	24	0	00:48:05	04:49		M
Peste, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M40	310	1530	2:41:30	05:17		M
Peste, Thomas	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2003	8045	M40	56	0	00:37:44	04:41		M
Peste, Thomas	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2003	42195	M40	2601	13087	3:55:47	05:35		M
Peste, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M45	300	0	2:53:30	05:35		M
Peste, Thomas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2005	10000	M45	92	0	0:59:40	05:58		M
Peste, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M45	312	1855	2:49:59	05:28		M
Peste, Thomas	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	20.05.2006	72700	M45	289	0	10:39:59	08:48		M
Peste, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M45	576	0	3:08:00	06:03		M
Peste, Thomas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	5000	M45	25	0	00:30:09	06:02		M
Peste, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M45	626	0	3:22:49	06:31		M
Petersen von Knebel, Thorsten	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M55	395	0	04:21:26	08:24		M
Petersen, Luzie	Traummeile Obersee	Bielefeld	08.05.2015	2800	WK U8	9	0	00:14:38	05:14		W
Petros, Amanal	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2012	10000	MJ U18	1	0	00:32:15	03:14		M
Petros, Amanal	Bahnlauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.07.2012	5000	MJ U18	1	0	00:15:36	03:07		M
Petros, Amanal	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	21.07.2012	5000	MJ U18	1	0	00:16:23	03:17		M
Petros, Amanal	Detmolder Residenzlauf	Detmold	18.08.2012	10000	MJ U18	1	0	00:33:49	03:23		M
Petros, Amanal	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	01.09.2012	10000	MJ U18	1	1	00:32:35	03:15		M
Petros, Amanal	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2012	5000	MJ U18	1	0	00:16:18	03:16		M
Petros, Amanal	Gesund beginnt im Mund	Bünde	22.09.2012	10600	MJ U18	5	0	00:49:34	04:41		M
Petros, Amanal	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	MJ U18	1	1	1:01:33	03:25		M
Petros, Amanal	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	06.10.2012	10000	MJ U18	1	1	00:31:40	03:10		M
Petros, Amanal	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	MJ U18	1	1	00:42:10	03:44		M
Petros, Amanal	Westf. Crossmeisterschaft	Halver	17.11.2012	4300	MJ U18	1	0	00:14:05	03:17		M
Petros, Amanal	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	07.12.2012	10000	MJ U18	1	0	00:31:50	03:11		M
Petros, Amanal	Adventslauf Lage	Lage	09.12.2012	10000	MJ U18	1	0	00:38:01	03:48		M
Petros, Amanal	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	16000	MJ U18	1	0	0:53:59	03:22		M
Petros, Amanal	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	23.12.2012	10000	MJ U18	1	0	00:35:46	03:35		M
Petros, Amanal	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2012	10000	MJ U18	1	1	00:32:11	03:13		M
Petros, Amanal	Westfälische Hallenmeiste	Dortmund	20.01.2013	1500	MJ U20	2	0	00:04:07	02:45		M
Petros, Amanal	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	25.01.2013	800	MJ U20	1	0	00:02:02	02:32		M
Petros, Amanal	Deutsche Jgd.-Hallen-Meis	Halle a. d. Saale	17.02.2013	3000	MJ U20	7	0	00:08:48	02:56		M
Petros, Amanal	Ostwestf. Cross-Meistersc	Bad Oeynhausen	24.02.2013	2300	MJ U20	1	0	00:07:12	03:08		M
Petros, Amanal	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2013	10000	MJ U20	3	0	00:31:28	03:09		M
Petros, Amanal	Espelkamper Citylauf	Espelkamp	04.05.2013	10000	MJ U20	1	1	00:32:18	03:14		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Petros, Amanal	Stadioneröffnung Brackwed	Bielefeld	24.05.2013	3000	MJ U20	1	1	00:08:34	02:51		M
Petros, Amanal	Westdt. Meisterschaften	Duisburg	02.06.2013	1500	MJ U20	2	0	00:04:01	02:41		M
Petros, Amanal	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2013	9654	MJ U20	1	0	00:29:50	03:05		M
Petros, Amanal	Stadion Meeting	Borgholzhausen	05.07.2013	5000	MJ U20	1	0	00:14:40	02:56		M
Petros, Amanal	Deutsche Jugendmeistersch	Rostock	26.07.2013	5000	MJ U20	2	0	00:14:29	02:54		M
Petros, Amanal	Detmolder Residenzlauf	Detmold	17.08.2013	10000	MJ U20	1	0	00:30:44	03:04		M
Petros, Amanal	Kö-Lauf Düsseldorf	Düsseldorf	01.09.2013	10000	MJ U20	1	0	00:30:35	03:03		M
Petros, Amanal	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2013	10000	MJ U20	1	0	00:34:34	03:27		M
Petros, Amanal	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	MJ U20	1	0	0:58:34	03:15		M
Petros, Amanal	Asics Grand Berlin	Berlin	13.10.2013	10000	MJ U20	0	0	00:29:52	02:59		M
Petros, Amanal	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	11300	MJ U20	1	2	00:46:33	04:07		M
Petros, Amanal	Martinilauf	Herne	10.11.2013	10000	MJ U20	1	1	00:31:01	03:06		M
Petros, Amanal	Crosslauf Darmstadt	Darmstadt	23.11.2013	6700	MJ U20	1	1	00:21:12	03:10		M
Petros, Amanal	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	06.12.2013	10000	MJ U20	1	1	00:30:28	03:03		M
Petros, Amanal	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	16000	MJ U20	1	1	0:55:38	03:29		M
Petros, Amanal	Hallensportfest Dortmund	Dortmund	22.12.2013	1500	MJ U20	0	0	00:03:57	02:38		M
Petros, Amanal	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2013	10000	MJ U20	1	1	00:31:00	03:06		M
Petros, Amanal	Westfälische Meisterschaf	Dortmund	18.01.2014	3000	MJ U20	2	2	00:08:29	02:50		M
Petros, Amanal	Westfälische Hallenmeiste	Bielefeld	26.01.2014	1500	MJ U20	2	2	00:03:57	02:38		M
Petros, Amanal	Deutsche Meisterschaften	Sindelfingen	16.02.2014	3000	MJ U20	1	1	00:08:23	02:48		M
Petros, Amanal	Deutsche Cross Meistersch	Löningen	08.03.2014	6180	MJ U20	1	0	00:19:08	03:06		M
Petros, Amanal	Bahnlauf Koblenz	Koblenz	28.05.2014	5000	MJ U20	1	0	00:14:10	02:50		M
Petros, Amanal	Isselhorster Nacht	Isselhorst	31.05.2014	9200	MJ U20	1	1	00:28:09	03:04		M
Petros, Amanal	Oelder Citylauf	Oelde	06.06.2014	10000	MJ U20	1	0	00:30:25	03:02		M
Petros, Amanal	Westf. Meisterschaft	Kreuztal	21.06.2014	3000	MJ U20	1	0	00:08:32	02:51		M
Petros, Amanal	Volksbankmeeting	Osterode	27.06.2014	1500	MJ U20	0	0	00:03:54	02:36		M
Petros, Amanal	Memorial Leon Buyle	Oordegem	05.07.2014	5000	MJ U20	1	4	00:13:53	02:47		M
Petros, Amanal	Jever Fun Lauf Schortens	Schortens	16.08.2014	10000	MJ U20	1	1	00:31:03	03:06		M
Petros, Amanal	Deutsche Straßenlaufmeist	Düsseldorf	07.09.2014	10000	MJ U20	1	2	00:29:32	02:57		M
Petros, Amanal	Bösingfelder Brunnenlauf	Extertal-Bösingfeld	03.10.2014	5000	MJ U20	1	1	00:15:49	03:10		M
Petros, Amanal	Asics Grand Berlin	Berlin	12.10.2014	10000	MJ U20	0	9	00:29:41	02:58		M
Petros, Amanal	Westf. Cross-Meisterschaf	Herten	15.11.2014	3100	MJ U20	1	0	00:09:17	03:00		M
Petros, Amanal	Crosslauf Darmstadt	Darmstadt	23.11.2014	6700	MJ U20	1	1	00:20:25	03:03		M
Petros, Amanal	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2014	10000	MJ U20	1	1	00:30:18	03:02		M
Petros, Amanal	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	10000	MJ U20	1	1	00:30:26	03:03		M
Petros, Amanal	Elter Wald- und Crosslauf	Rheine-Elte	17.01.2015	10200	M U23	1	1	00:34:35	03:23		M
Petros, Amanal	OWL-Crosslaufmeisterschaf	Lüchtringen	01.02.2015	7900	M U23	1	0	00:27:06	03:26		M
Petros, Amanal	Deutsche Crosslauf-Meiste	Markt Indersdorf	07.03.2015	8400	M U23	1	1	00:28:44	03:25		M
Petros, Amanal	Citylauf Korschenbroich	Korschenbroich	19.04.2015	10000	M U23	2	0	00:29:47	02:59		M
Petros, Amanal	Deutsche Meisterschaften	Ohrdruf	02.05.2015	10000	M U23	2	4	00:29:28	02:57		M
Petros, Amanal	Espelkamper Citylauf	Espelkamp	09.05.2015	10000	M U23	1	1	00:33:06	03:19		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Petros, Amanal	Läufertag LC Rapid Dortmu	Dortmund	13.05.2015	3000	M U23	1	1	00:08:23	02:48		M
Petros, Amanal	Int. Flanders Athletics M	Oordegem	23.05.2015	5000	M U23	0	0	00:13:58	02:48		M
Petros, Amanal	Deutsche Meisterschaften	Wetzlar	14.06.2015	5000	M U23	1	1	00:14:11	02:50		M
Petros, Amanal	Int. Leichtathletik-Meeti	Rhede	05.07.2015	3000	M U23	1	1	00:08:19	02:46		M
Petros, Amanal	Deutsche Meisterschaften	Nürnberg	26.07.2015	5000	M U23	1	3	00:14:06	02:49		M
Petros, Amanal	Abendsportfest Minden	Minden	07.08.2015	1500	M U23	1	2	00:03:46	02:31		M
Petros, Amanal	Bahnlaufserie	Bergisch Gladbach	20.08.2015	800	M U23	8	0	00:01:55	02:24		M
Petros, Amanal	Int. Antwerps Atletiekgal	Antwerpen	22.08.2015	1500	M U23	0	0	00:03:47	02:31		M
Petros, Amanal	Straßenlauf DM	Bad Liebenzell	06.09.2015	10000	M U23	1	2	00:28:49	02:53		M
Petros, Amanal	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	M U23	1	1	00:33:11	03:19		M
Petros, Amanal	Sparkassen Cross	Pfortzheim	14.11.2015	9000	M U23	2	2	00:26:09	02:54		M
Petros, Amanal	Cross EM	Toulon-HyÃ¨res	13.12.2015	8087	M U23	3	3	00:23:39	02:55		M
Petros, Amanal	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2015	10000	M U23	1	1	00:32:12	03:13		M
Pfaffendorf, Julian	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	M30	45	0	00:47:07	04:43		M
Pfaffendorf, Julian	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M30	37	180	02:22:37	0:04:35		M
Pfaffendorf, Julian	Böckstiegellauf	Werther	29.09.2018	18000	M30	11	56	01:17:44	0:04:19		M
Pfaffendorf, Julian	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	16000	M30	16	62	01:12:52	0:04:33		M
Pfaffendorf, Julian	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M30	62	0	02:26:40	0:04:43		M
Pfaffendorf, Julian	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	5000	M30	2	3	00:17:44	0:03:33		M
Pfaffendorf, Julian	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	5000	M30	2	7	00:17:14	0:03:27		M
Pfaffendorf, Julian	Halloween Track Meeting	Bielefeld	31.10.2020	5000	M35	6	0	00:18:05	0:03:37		M
Pfaffendorf, Julian	Summer Athletics	Bielefeld	04.07.2021	5000	M35	1	0	00:17:33	0:03:31		M
Pfaffendorf, Julian	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M35	49	205	02:25:51	04:41		M
Pfaffendorf, Julian	Zieglerlauf Lage	Lage	08.06.2022	10000	M35	1	2	00:36:28	03:39		M
Pfaffendorf, Julian	Sommer-Bahnmeeting	Borgholzhausen	12.08.2022	3000	M35	1	0	00:10:21,53	03:27		M
Pfaffendorf, Julian	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M35	7	0	00:38:30	03:51		M
Pfaffendorf, Julian	Böckstiegellauf	Werther	24.09.2022	18000	M35	3	0	01:13:19	04:04		M
Pfaffendorf, Julian	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	4200	M35	2	10	00:14:47	03:31		M
Pfaffendorf, Julian	Citylauf Verl	Verl	02.10.2023	5000	M35	2	0	00:17:57	03:35		M
Pfaffendorf, Julian	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	10000	M35	5	0	00:37:35	03:45		M
Pfaffendorf, Julian	Adventslauf Lage	Lage	10.12.2023	5000	M35	1	5	00:19:12	03:50		M
Pfaffendorf, Julian	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	10000	M35	2	0	00:38:16	03:50		M
Pfaffendorf, Julian	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	5000	M35	3	0	00:18:20	03:40		M
Pfaffendorf, Julian	Crosslauf Lüchtringen	Lüchtringen	04.02.2024	7900	M35	3	0	00:33:25	04:14		M
Pfaffendorf, Julian	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M35	173	0	02:48:58	05:26		M
Pfaffendorf, Julian	Hörster Waldlauf	Lage	11.05.2024	5700	M35	1	0	00:23:48	04:11		M
Pfaffendorf, Julian	Zieglerlauf	Lage	24.05.2024	10000	M35	0	4	00:36:53	03:41		M
Pfaffendorf, Julian	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M35	71	0	00:57:42	05:36		M
Pfaffendorf, Julian	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2024	10000	M35	3	0	00:41:32	04:09		M
Pfaffendorf, Julian	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2024	10000	M35	4	0	00:42:37	04:16		M
Pfaffendorf, Julian	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2024	5000	M35	4	0	00:18:54	03:47		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Pfeiffer, Martin	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	11.06.1998	5000	M20	2	0	0:54:21	10:52		M
Pfeiffer, Martin	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.06.1998	16090	M20	77	0	1:37:21	06:03		M
Pfeiffer, Martin	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.1999	6400	M20	8	173	00:37:16	05:49		M
Pham Doan, Quang Huy	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M U23	801	0	04:15:02	08:12		M
Picker, Yvonne	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W30	59	3697	3:20:22	06:27		W
Pickert, Sandra	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W40	146	4815	3:44:06	07:12		W
Pickert, Sandra	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W40	154	5250	3:50:50	07:25		W
Pickert, Sandra	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	W45	198	5282	4:03:54	07:51		W
Pickert, Sandra	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	W45	193	1100	04:14:10	0:08:10		W
Piel, Ulrich	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2016	10000	M55	14	0	0:54:12	05:25		M
Piel, Ulrich	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2016	10000	M55	14	0	0:55:17	05:32		M
Piel, Ulrich	Detmolder Residenzlauf	Detmold	20.08.2016	10000	M55	18	0	0:56:17	05:38		M
Piel, Ulrich	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2016	10000	M55	8	0	0:58:28	05:51		M
Piel, Ulrich	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2016	10000	M55	22	0	0:58:01	05:48		M
Piel, Ulrich	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	18000	M55	33	0	1:48:27	06:02		M
Piel, Ulrich	Schiederseelauf	Schieder	29.10.2016	10000	M55	16	0	0:52:46	05:17		M
Piel, Ulrich	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	21097	M55	59	0	2:23:45	06:49		M
Piel, Ulrich	Halbmarathon Berlin	Berlin	02.04.2017	21097	M55	762	0	2:04:36	05:54		M
Piel, Ulrich	Paderborner Osterlauf	Paderborn	15.04.2017	10000	M55	89	0	0:55:31	05:33		M
Piel, Ulrich	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M55	358	4959	3:50:26	07:25		M
Piel, Ulrich	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	01.09.2017	10000	M55	9	0	0:59:22	05:56		M
Piel, Ulrich	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2017	10000	M55	36	0	0:59:51	05:59		M
Piel, Ulrich	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	20200	M60	27	0	02:09:43	0:06:25		M
Piel, Ulrich	Paderborner Osterlauf	Paderborn	31.03.2018	10000	M60	48	0	00:56:26	0:05:39		M
Piel, Ulrich	Halbmarathon Berlin	Berlin	09.04.2018	21097	M60	351	0	02:10:13	0:06:10		M
Piel, Ulrich	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M60	138	3696	03:50:14	0:07:24		M
Piel, Ulrich	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	09.05.2018	7500	M60	5	0	00:41:11	0:05:29		M
Piel, Ulrich	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2018	10000	M60	8	0	00:59:45	0:05:58		M
Piel, Ulrich	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2018	10000	M60	16	0	00:59:23	0:05:56		M
Piel, Ulrich	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	22.06.2018	10000	M60	7	0	00:58:45	0:05:53		M
Piel, Ulrich	Feuerwehrlauf Sieker	Bielefeld	07.09.2018	10000	M60	3	0	01:01:25	0:06:09		M
PIEL, Ulrich	Run & Roll day	Bielefeld	09.09.2018	10000	M60	14	560	01:02:36	0:06:16		M
Piel, Ulrich	Böckstiegellauf	Werther	29.09.2018	18000	M60	31	559	01:55:52	0:06:26		M
Piel, Ulrich	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	16000	M60	25	523	01:56:59	0:07:19		M
Piel, Ulrich	Weihnachtslauf	Lipperreihe	23.12.2018	10000	M60	16	0	01:02:34	0:06:15		M
Piel, Ulrich	Silvesterlauf Werl Soest	Werl	31.12.2018	15000	M60	86	0	01:36:04	0:06:24		M
Piel, Ulrich	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M60	30	0	02:39:41	0:07:34		M
Piel, Ulrich	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2019	21097	M60	650	0	02:28:49	0:07:03		M
Piel, Ulrich	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2019	10000	M60	6	0	01:06:44	0:06:40		M
Piel, Ulrich	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	18000	M60	27	0	02:06:06	0:07:00		M
Piel, Ulrich	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	01.03.2020	21097	M60	1	0	01:34:20	0:04:28		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Piel, Ulrich	Böckstiegellauf	Werther	25.09.2021	10000	M60	8	120	01:14:50	0:07:29		M
Piel, Ulrich	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	02.09.2022	5000	M60	4	0	00:33:19	06:40		M
Piel, Ulrich	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	5000	M60	9	0	00:32:02	06:24		M
Piel, Ulrich	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2024	12500	M65	5	0	01:32:35	07:24		M
Piel, Ulrich	Sternchenlauf	Sende	29.05.2024	5000	M65	6	0	00:32:33	06:31		M
Piel, Ulrich	Oberseelauf	Bielefeld	23.06.2024	5000	M65	2	0	00:30:39	06:08		M
Piel, Ulrich	Christkindllauf	Wiedenbrück	06.12.2024	10000	M65	8	0	01:16:42	07:40		M
Pieper, Hartmut	Braker Volkslauf	Brake	11.07.2004	10000	M40	21	0	00:49:36	04:58		M
Pieper, Hartmut	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	05.09.2004	42195	M40	250	0	4:19:36	06:09		M
Pieper, Hartmut	Halbmarathon Hamburg	Hamburg	25.06.2017	21097	M55	146	0	2:05:55	05:58		M
Pieper, Helmut	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	10.04.2005	20000	M45	20	124	1:44:45	05:14		M
Pieper, Helmut	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M45	466	0	3:05:16	05:57		M
Pieper, Helmut	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2005	10000	M45	47	316	00:51:09	05:07		M
Pieper, Helmut	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M50	295	3197	3:07:07	06:01		M
Pieper, Helmut	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	15.04.2007	20000	M50	11	128	1:46:14	05:19		M
Pieper, Helmut	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M50	191	0	2:56:42	05:41		M
Pieper, Helmut	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M50	259	2614	3:07:06	06:01		M
Pieper, Helmut	Obersee-Lauf	Bielefeld	13.06.2008	10000	M50	7	0	00:48:18	04:50		M
Pieper, Helmut	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2008	18000	M50	31	0	1:35:20	05:18		M
Pieper, Helmut	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M50	218	0	3:03:19	05:54		M
Pieper, Helmut	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	M50	63	0	1:40:51	05:36		M
Pieper, Helmut	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M50	361	3310	3:26:30	06:38		M
Pieper, Helmut	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M50	66	0	1:44:25	05:48		M
Pieper, Helmut	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2010	29000	M50	84	0	3:07:01	06:27		M
Pieper, Helmut	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	03.04.2011	20000	M55	5	0	2:03:14	06:10		M
Pieper, Helmut	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M55	162	3369	3:13:35	06:13		M
Pieper, Helmut	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	42195	M55	7	0	4:12:17	05:59		M
Pieper, Helmut	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M55	170	3113	3:11:48	06:10		M
Pieper, Helmut	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M55	226	3559	3:13:42	06:14		M
Pieper, Helmut	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	29.06.2013	21097	M55	34	0	1:59:52	05:41		M
Pieper, Helmut	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M55	180	2886	3:09:42	06:06		M
Pieper, Helmut	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	M55	21	0	0:54:34	05:27		M
Pieper, Helmut	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	18000	M55	44	0	1:42:25	05:41		M
Pieper, Helmut	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2015	29000	M55	35	0	3:05:58	06:25		M
Pieper, Helmut	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	21097	M60	22	0	2:14:17	06:22		M
Pieper, Helmut	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M60	72	3208	3:09:04	06:05		M
Pieper, Helmut	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2016	10000	M60	3	0	0:54:31	05:27		M
Pieper, Helmut	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	21097	M60	27	0	2:11:09	06:13		M
Pieper, Helmut	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M60	79	3214	3:16:27	06:19		M
Pieper, Helmut	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2017	10000	M60	21	0	0:58:12	05:49		M
Pieper, Helmut	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	20200	M60	20	0	02:01:17	0:06:00		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Pieper, Helmut	A33 Autobahnlauf	Steinhagen	02.04.2018	10200	M60	8	0	00:54:03	0:05:18		M
Pieper, Helmut	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M60	88	2867	03:23:42	0:06:33		M
PIEPER, Helmut	Run & Roll day	Bielefeld	09.09.2018	10000	M60	8	465	00:57:27	0:05:45		M
Pieper, Helmut	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M60	118	0	03:22:07	0:06:30		M
Pieper, Helmut	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M60	14	0	00:57:43	0:05:46		M
Pieper, Helmut	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M65	10	0	00:58:33	05:51		M
Pieper, Helmut	Böckstiegellauf	Werther	24.09.2022	18000	M65	12	0	01:55:29	06:25		M
Pieper, Helmut	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	21097	M65	15	0	02:15:49	06:26		M
Pieper, Leonard	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2016	5000	MJ U18	1	0	00:25:55	05:11		M
Pieper, Leonard	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	MJ U18	40	5178	3:58:14	07:40		M
Pieper, Leonard	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M	481	3359	03:51:34	07:27		M
Piepke, Axel	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M45	620	3166	3:08:12	06:03		M
Piepke, Axel	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M45	469	2273	2:56:48	05:41		M
Piepke, Axel	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M45	340	1677	2:53:43	05:35		M
Piepke, Axel	Detmolder Residenzlauf	Detmold	15.08.2015	10000	M45	26	0	00:48:28	04:51		M
Piepke, Axel	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	14.11.2015	10000	M45	8	0	00:47:45	04:47		M
Piepke, Axel	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M45	341	1987	2:54:04	05:36		M
Piepke, Axel	Marathon Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	30.07.2016	10000	M45	9	0	00:48:39	04:52		M
Piepke, Axel	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M50	257	1742	2:56:33	05:41		M
Piepke, Axel	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	11.11.2017	10000	M50	8	0	00:51:11	05:07		M
Piepke, Axel	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M50	314	2010	03:06:35	0:06:00		M
Piepke, Axel	Herbstlauf	Detmold	10.11.2018	10000	M50	16	63	00:53:57	0:05:24		M
Piepke, Axel	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M50	314	0	02:59:12	0:05:46		M
Piepke, Axel	Brakelsieker Volkslauf	Brakelsiek	12.10.2019	9000	M50	0	12	00:46:25	0:05:09		M
Piepke, Axel	Detmolder Herbstlauf	Detmold	09.11.2019	10000	M50	5	0	00:50:17	0:05:02		M
Pierick, Martin	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	M35	297	0	2:45:51	05:24		M
Pierick, Martin	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M40	375	2260	2:58:28	05:49		M
Pierick, Martin	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M35	319	1742	2:50:30	05:33		M
Pierick, Martin	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M40	207	0	2:43:37	05:21		M
Pierick, Martin	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	08.09.2002	42195	M40	424	0	4:10:08	05:56		M
Pierick, Martin	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M40	667	3281	3:02:55	05:59		M
Pierick, Martin	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M40	436	1862	2:46:19	05:26		M
Pierick, Martin	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	05.09.2004	42195	M40	366	0	4:21:53	06:12		M
Pietschmann, Kevin	A33 Autobahnlauf	Steinhagen	02.04.2018	10200	M30	17	0	00:45:11	0:04:26		M
Pietschmann, Kevin	Marathon Münster	Münster	09.09.2018	42195	M30	97	0	03:59:33	0:05:41		M
Pietschmann, Kevin	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2018	10000	M30	21	186	00:47:22	0:04:44		M
Pinno, Matthias	Intern. Joginglauf August	Augustdorf	04.04.1998	15900	M30	6	0	1:10:27	04:26		M
Pinno, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	M30	166	0	2:30:55	04:55		M
Pinno, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M35	413	1925	2:58:49	05:49		M
Pitsch, Karola	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	28.10.2012	10000	W35	3	0	00:48:54	04:53		W
Pitsch, Karola	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	16000	W35	12	0	1:31:33	05:43		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Pitsch, Karola	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W35	42	2923	3:04:49	05:57		W
Planer, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M40	707	0	3:07:33	06:02		M
Planer, Matthias	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2013	10000	M45	88	0	1:02:02	06:12		M
Plass, Helmut	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M45	702	0	3:55:24	07:34		M
Pleye, Heinz-Georg	Volkslauf Lenzinghausen	Lenzinghausen	13.06.1998	7532	M35	18	0	00:32:31	04:19		M
Pleye, Heinz-Georg	Marathon Essen	Essen	25.10.1998	42195	M35	68	0	3:28:27	04:56		M
Pleye, Heinz-Georg	Verler Halbmarathon	Verl	08.11.1998	21097	M35	32	0	1:36:59	04:36		M
Pleye, Heinz-Georg	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.1998	15000	M35	40	0	1:10:43	04:43		M
Pleye, Heinz-Georg	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1998	10000	M35	43	0	00:42:56	04:18		M
Pleye, Heinz-Georg	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.1999	26000	M40	10	73	2:10:52	05:02		M
Pleye, Heinz-Georg	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	28.03.1999	10000	M40	8	37	00:42:07	04:13		M
Pleye, Heinz-Georg	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M40	100	665	2:32:53	04:59		M
Pleye, Heinz-Georg	Rietberger Volkslauf	Rietberg	01.05.1999	10000	M40	7	36	00:46:00	04:36		M
Pleye, Heinz-Georg	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.1999	16090	M40	32	96	1:12:45	04:31		M
Pleye, Heinz-Georg	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	13.08.1999	10000	M40	13	78	00:42:43	04:16		M
Pleye, Heinz-Georg	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	04.03.2000	34000	M40	6	35	3:06:46	05:30		M
Pleye, Heinz-Georg	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M40	187	1107	2:37:32	05:08		M
Pleye, Heinz-Georg	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	23.06.2000	10000	M40	10	74	00:43:10	04:19		M
Pleye, Heinz-Georg	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	03.12.2000	10000	M40	11	49	00:47:00	04:42		M
Pleye, Heinz-Georg	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2000	10000	M40	24	190	00:43:10	04:19		M
Pleye, Heinz-Georg	Hermannslauf	Bielefeld	22.04.2001	30700	M40	0	5	2:37:10	05:07		M
Pleye, Heinz-Georg	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2001	21097	M40	56	342	1:37:21	04:37		M
Pleye, Heinz-Georg	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2001	16000	M40	52	276	1:18:20	04:54		M
Pleye, Heinz-Georg	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2002	21097	M40	30	0	1:46:34	05:03		M
Pleye, Heinz-Georg	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	07.04.2002	20000	M40	20	0	1:32:27	04:37		M
Pleye, Heinz-Georg	Hermannslauf	Bielefeld	21.04.2002	30600	M40	0	0	2:29:37	04:53		M
Pleye, Heinz-Georg	Hermannslauf	Bielefeld	13.04.2003	30600	M40	0	8	2:47:34	05:29		M
Pleye, Heinz-Georg	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	27.09.2003	10000	M40	12	37	00:44:46	04:29		M
Pleye, Heinz-Georg	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2003	27500	M40	75	316	2:24:12	05:15		M
Pleye, Heinz-Georg	Verler Halbmarathon	Verl	02.11.2003	21097	M40	50	257	1:39:55	04:44		M
Pleye, Heinz-Georg	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2003	16000	M40	69	0	1:19:28	04:58		M
Pleye, Heinz-Georg	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	M40	66	286	00:44:30	04:27		M
Pleye, Heinz-Georg	Hermannslauf	Bielefeld	18.04.2004	30600	M45	0	0	2:52:55	05:39		M
Pleye, Irene	Volkslauf Lenzinghausen	Lenzinghausen	13.06.1998	7532	W40	2	0	00:32:22	04:18		W
Pleye, Irene	Verler Halbmarathon	Verl	08.11.1998	21097	W40	2	0	1:36:59	04:36		W
Pleye, Irene	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	14.11.1998	20000	W40	2	0	1:38:11	04:55		W
Pleye, Irene	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.1998	15000	W40	2	0	1:13:38	04:55		W
Pleye, Irene	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1998	10000	W40	2	0	00:44:37	04:28		W
Pleye, Irene	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	28.03.1999	10000	W40	1	38	00:42:31	04:15		W
Pleye, Irene	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	W40	6	826	2:36:33	05:06		W
Pleye, Irene	Rietberger Volkslauf	Rietberg	01.05.1999	10000	W40	1	35	00:45:59	04:36		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Pleye, Irene	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	13.08.1999	10000	W40	1	77	00:42:42	04:16		W
Pleye, Irene	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.1999	4600	W40	3	212	00:24:01	05:13		W
Pleye, Irene	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1999	10000	W40	4	227	00:43:18	04:20		W
Pleye, Irene	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	04.03.2000	34000	W40	2	36	3:06:47	05:30		W
Pleye, Irene	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	W40	4	1014	2:35:50	05:05		W
Pleye, Irene	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	23.06.2000	10000	W40	1	54	00:41:33	04:09		W
Pleye, Irene	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	03.12.2000	10000	W40	1	62	00:48:45	04:53		W
Pleye, Irene	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2000	10000	W40	2	232	00:44:26	04:27		W
Pleye, Irene	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2001	21097	W40	2	170	1:48:31	05:09		W
Pleye, Irene	Hermannslauf	Bielefeld	22.04.2001	30700	W40	0	6	2:37:20	05:07		W
Pleye, Irene	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2001	21097	W40	8	38	1:40:00	04:44		W
Pleye, Irene	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2001	16000	W40	5	23	1:20:41	05:03		W
Pleye, Irene	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2002	21097	W40	3	0	1:46:12	05:02		W
Pleye, Irene	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	07.04.2002	20000	W40	1	0	1:33:08	04:39		W
Pleye, Irene	Hermannslauf	Bielefeld	21.04.2002	30600	W40	0	0	2:31:08	04:56		W
Pleye, Irene	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2003	21097	W45	1	0	1:49:20	05:11		W
Pleye, Irene	Hermannslauf	Bielefeld	13.04.2003	30600	W45	0	9	2:47:34	05:29		W
Pleye, Irene	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	27.09.2003	10000	W45	1	36	00:44:24	04:26		W
Pleye, Irene	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2003	27500	W45	2	244	2:19:20	05:04		W
Pleye, Irene	Verler Halbmarathon	Verl	02.11.2003	21097	W45	3	248	1:39:24	04:43		W
Pleye, Irene	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2003	16000	W45	3	0	1:19:52	04:59		W
Pleye, Irene	Hermannslauf	Bielefeld	18.04.2004	30600	W45	0	0	2:39:00	05:12		W
Plutte, Hermann	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M45	29	0	2:25:38	04:46		M
Plutte, Hermann	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M50	98	1411	2:39:49	05:13		M
Plutte, Hermann	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M50	102	1306	2:38:56	05:12		M
Plutte, Hermann	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2006	10000	M50	2	99	00:46:14	04:37		M
Plutte, Hermann	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2007	16000	M50	39	0	1:23:18	05:12		M
Plutte, Hermann	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M55	56	1507	2:52:03	05:32		M
Plutte, Hermann	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2008	10000	M55	7	0	00:45:57	04:36		M
Plutte, Hermann	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.12.2008	16000	M55	7	0	1:18:53	04:56		M
Plutte, Hermann	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M55	50	0	2:52:19	05:32		M
Plutte, Hermann	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.2009	16000	M55	17	0	1:25:55	05:22		M
Plutte, Hermann	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M55	59	1333	2:54:41	05:37		M
Plutte, Hermann	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M55	18	0	1:33:49	05:13		M
Plutte, Hermann	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M55	78	1908	2:53:59	05:36		M
Plutte, Hermann	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2011	10000	M55	7	0	00:50:43	05:04		M
Plutte, Hermann	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	21097	M55	16	0	1:54:35	05:26		M
Plutte, Hermann	Paderborner Osterlauf	Paderborn	07.04.2012	21097	M55	66	0	1:55:15	05:28		M
Plutte, Hermann	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M55	172	3149	3:12:22	06:11		M
Plutte, Hermann	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	M55	24	0	1:38:02	05:27		M
Plutte, Hermann	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	20000	M60	13	0	1:58:00	05:54		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Plutte, Hermann	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2013	21097	M60	30	0	1:59:13	05:39		M
Plutte, Hermann	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M60	76	3497	3:13:06	06:13		M
Plutte, Hermann	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	M60	15	0	1:43:41	05:46		M
Plutte, Hermann	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2014	16000	M60	16	0	1:35:56	06:00		M
Plutte, Hermann	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M60	99	3915	3:24:45	06:35		M
Poetting, Tim	Paderborner Osterlauf	Paderborn	15.04.2017	10000	M30	50	0	00:42:21	04:14		M
Pohl, Andreas	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	M45	52	0	1:32:17	05:08		M
Pohl, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M45	204	927	2:40:43	05:10		M
Pohl, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M50	119	952	2:38:31	05:06		M
Pohl, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M50	139	992	2:40:31	05:10		M
Pohl, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M50	51	433	2:31:14	04:52		M
Pohl, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M50	114	812	2:37:19	05:04		M
Pohl, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M50	132	860	2:42:30	05:14		M
Pohl, Andreas	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	15.10.2017	10000	M50	17	0	00:46:56	04:42		M
Pohl, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M55	62	934	02:46:12	0:05:21		M
Pohl, Andreas	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2024	21097	M60	9	0	01:54:30	05:26		M
Pohl, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M60	20	0	02:50:52	05:30		M
Pohle, Hendrik	Oelder Crosslauf	Oelde	13.01.2024	4150	M35	1	1	00:14:59	03:37		M
Pohle, Hendrik	Welver Crosslauf	Welver	21.01.2024	3000	M35	1	2	00:11:20	03:47		M
Pohle, Hendrik	Crosslauf Lüchtringen	Lüchtringen	04.02.2024	7900	M35	1	0	00:28:52	03:39		M
Pohle, Hendrik	Volkslauf Vreden	Vreden	24.02.2024	5000	M35	1	1	00:16:06	03:13		M
Pohle, Hendrik	Spexarder Volkslauf	Gütersloh	01.05.2024	5000	M35	1	1	00:16:01	03:12		M
Pohle, Hendrik	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	04.05.2024	5000	M35	1	1	00:15:59	03:12		M
Pohle, Hendrik	OWL-Meisterschaft	Bielefeld	11.05.2024	800	M35	0	0	00:02:04,53	02:36		M
Pohle, Hendrik	Spatzenberglauf	Löhne	26.05.2024	6000	M35	1	1	00:19:12	03:12		M
Pohle, Hendrik	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	5000	M35	1	2	00:16:01	03:12		M
Pohle, Hendrik	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	4100	M35	1	3	00:13:00	03:10		M
Pohle, Hendrik	Wasserlauf	Dülmen	10.08.2024	5000	M35	1	10	00:15:53	03:11		M
Pohle, Hendrik	Detmolder Residenzlauf	Detmold	17.08.2024	10000	M35	1	1	00:33:13	03:19		M
Pohle, Hendrik	ASG Bahn-Meeting	S.H.-Stukenbrock	06.09.2024	5000	M35	2	0	00:15:35,45	03:07		M
Pohle, Hendrik	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M35	1	3	00:34:24	03:20		M
Pohle, Hendrik	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2024	18000	M35	2	2	01:02:44	03:29		M
Pohle, Hendrik	Westf. Meisterschaften	Coesfeld	12.10.2024	10000	M35	2	10	00:32:07	03:13		M
Pohle, Hendrik	Halloween Track Meeting	Bielefeld	26.10.2024	1000	M35	1	0	00:02:36,66	02:37		M
Pohle, Hendrik	Meller Crosslauf	Melle	03.11.2024	7000	M35	1	2	00:23:10,00	03:19		M
Pohle, Hendrik	DM Cross	Riesenbeck	23.11.2024	9400	M35	0	0	00:31:26	03:21		M
Pohle, Hendrik	Nikolauslauf Bonn	Bonn	08.12.2024	10000	M35	1	5	00:32:10	03:13		M
Pohle, Hendrik	Adventslauf Rietberg	Rietberg	14.12.2024	5000	M35	1	3	00:15:27	03:05		M
Pohle, Hendrik	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2024	16000	M35	1	3	00:57:42	03:36		M
Pohle, Hendrik	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2024	5000	M35	1	1	00:15:23	03:05		M
PÖHLKER, Nils	Run & Roll day	Bielefeld	09.09.2018	10000	M40	1	6	00:37:15	0:03:44		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Pöhlker, Nils	Böckstiegellauf	Werther	29.09.2018	18000	M40	1	4	01:06:05	0:03:40		M
Pöhlker, Nils	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	04.11.2018	21097	M40	1	3	01:15:12	0:03:34		M
Pöhlker, Nils	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	16000	M40	1	2	01:01:34	0:03:51		M
Pöhlker, Nils	OWL Pokalcross	Lüchtringen	03.02.2019	7900	M40	1	0	00:30:02	0:03:48		M
Pöhlker, Nils	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M40	1	4	01:20:41	0:03:49		M
Pöhlker, Nils	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M40	2	0	01:58:43	0:03:49		M
Pöhlker, Nils	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	M40	1	1	00:34:17	0:03:26		M
Pöhlker, Nils	Citylauf Oelde	Oelde	08.06.2019	10000	M40	1	5	00:33:52	0:03:23		M
Pöhlker, Nils	Firmenlauf Bielefeld	Bielefeld	12.06.2019	4800	M40	0	4	00:17:52	0:03:43		M
Pöhlker, Nils	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	M40	1	7	00:35:14	0:03:31		M
Pöhlker, Nils	Gütersloh Läuft	Gütersloh	06.07.2019	9200	M40	1	3	00:31:05	0:03:23		M
Pöhlker, Nils	Lutterlauf	Marienfeld	25.08.2019	10000	M40	1	1	00:34:34	0:03:27		M
Pöhlker, Nils	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M40	1	2	00:35:06	0:03:31		M
Pöhlker, Nils	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	18000	M40	1	2	01:04:37	0:03:35		M
Pöhlker, Nils	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	21097	M40	1	5	01:14:58	0:03:33		M
Pöhlker, Nils	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M40	1	1	00:57:22	0:03:35		M
Pöhlker, Nils	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	M40	21	228	00:49:17	0:04:56		M
Pöhlker, Nils	OWL Pokalcross	Lüchtringen	02.02.2020	7900	M40	1	0	00:29:39	0:03:45		M
Pöhlker, Nils	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	01.03.2020	21097	M40	2	3	01:20:12	0:03:48		M
Pöhlker, Nils	Läuferabend	Borgholzhausen	21.08.2020	5000	M40	0	11	00:16:45	0:03:21		M
Pöhlker, Nils	Bilster Berg ruft	Paderborn	13.09.2020	8400	M40	0	3	00:30:04	0:03:35		M
Pöhlker, Nils	Läuferabend	Stukenbrock	02.10.2020	5000	M40	0	5	00:16:48	0:03:22		M
Pöhlker, Nils	Jubiläums Bahnmeeting	Borgholzhausen	19.06.2021	5000	M45	1	0	00:16:24	0:03:17		M
Pöhlker, Nils	Summer Athletics	Bielefeld	04.07.2021	5000	M45	1	0	00:16:48	0:03:22		M
Pöhlker, Nils	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	M45	1	14	02:03:32	0:03:58		M
Pöhlker, Nils	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M45	46	449	02:37:15	05:03		M
Pöhlker, Nils	Böckstiegellauf	Werther	24.09.2022	18000	M45	1	9	01:12:47	04:03		M
Pöhlker, Nils	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	21097	M45	5	0	01:24:41	04:01		M
Pöhlker, Nils	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	M45	5	0	01:33:27	04:26		M
Pöhlker, Nils	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M45	19	199	02:24:13	04:38		M
Pöhlker, Nils	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	M45	1	0	00:40:27	04:03		M
Pöhlker, Nils	Böckstiegellauf	Werther	23.09.2023	18000	M45	2	0	01:15:23	04:11		M
Pöhlker, Nils	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	M45	2	0	01:07:43	04:14		M
Pöhlker, Nils	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2024	21097	M45	2	0	01:34:21	04:28		M
Pöhlker, Nils	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M45	29	0	02:26:56	04:43		M
Pöhlker, Nils	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M45	21	0	00:48:43	04:44		M
Pöhlker, Nils	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2024	18000	M45	32	0	01:36:40	05:22		M
Pöhlker, Nils	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2024	16000	M45	15	0	01:20:14	05:01		M
Pohlschmidt, Markus	Paderborner Osterlauf	Paderborn	31.03.2018	21097	M30	64	0	01:40:21	0:04:45		M
Pohlschmidt, Markus	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M30	200	1298	02:53:18	0:05:34		M
POHLSCHMIDT, Markus	Run & Roll day	Bielefeld	09.09.2018	10000	M30	36	187	00:48:49	0:04:53		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Pohlschmidt, Markus	Böckstiegellauf	Werther	29.09.2018	18000	M30	29	167	01:26:18	0:04:48		M
Pohlschmidt, Markus	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	04.11.2018	21097	M30	26	0	01:36:35	0:04:35		M
Pohlschmidt, Markus	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M30	29	0	01:47:13	0:05:05		M
Pohlschmidt, Markus	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M30	155	0	02:42:45	0:05:14		M
Pohlschmidt, Markus	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M30	29	0	00:46:19	0:04:38		M
Pohlschmidt, Markus	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	18000	M30	26	0	01:27:07	0:04:50		M
Pohlschmidt, Markus	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	21097	M30	20	0	01:39:43	0:04:44		M
Pohlschmidt, Markus	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	01.03.2020	21097	M35	39	0	01:48:50	0:05:10		M
Pohlschmidt, Markus	Grafschaftslauf	Rietberg	28.08.2022	28500	M35	25	0	02:23:51	05:03		M
Pohlschmidt, Markus	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	02.12.2022	10000	M35	24	0	00:45:02	04:30		M
Pohlschmidt, Markus	Halbmarathon Berlin	Berlin	02.04.2023	21097	M35	1783	0	02:02:18	05:48		M
Pollert, Erik	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	20.09.1998	10000	M20	12	0	0:52:52	05:17		M
Pollert, Erik	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M20	416	4743	3:32:48	06:57		M
Pollert, Erik	Silvesterlauf Osnabrück	Osnabrück	31.12.2003	10000	M20	86	875	0:56:23	05:38		M
Pollert, Erik	Silvesterlauf Osnabrück	Osnabrück	31.12.2004	10000	M20	129	369	00:47:42	04:46		M
Pollert, Erik	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M30	230	0	2:57:55	05:43		M
Pollert, Erik	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2005	10000	M30	16	127	00:45:15	04:32		M
Pollert, Erik	Silvesterlauf Osnabrück	Osnabrück	31.12.2005	10000	M30	94	0	00:48:53	04:53		M
Pollert, Erik	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M30	175	1953	2:51:31	05:31		M
Pollert, Erik	Marathon Minden	Minden	11.06.2006	42195	M30	11	0	3:57:40	05:38		M
Pollert, Erik	Marathon Köln	Köln	08.10.2006	42195	M30	312	0	3:48:31	05:25		M
Pollert, Erik	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M30	234	0	3:03:17	05:54		M
Pollert, Erik	Marathon Köln	Köln	07.10.2007	42195	M30	223	0	3:38:51	05:11		M
Pollert, Erik	Weser-Werre-Lauf	Werste	09.03.2008	20000	M30	6	108	1:38:00	04:54		M
Pollert, Erik	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M30	116	1492	2:51:43	05:31		M
Pollert, Erik	Marathon Köln	Köln	08.10.2008	42195	M30	157	0	3:32:18	05:02		M
Pollmeier, Iris	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2001	10000	W35	21	786	1:04:31	06:27		W
Poneleit, Barbara	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	15.05.1999	5000	W40	39	89	00:30:59	06:12		W
Poneleit, Barbara	Breitenheider Lauf	Lage-Müssen	17.10.1999	10000	W40	2	0	1:04:25	06:26		W
Poneleit, Barbara	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1999	9800	W40	2	57	1:08:35	07:00		W
Poneleit, Barbara	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	W40	6	55	1:04:46	06:37		W
Poneleit, Barbara	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	W45	4	87	1:06:05	06:45		W
Poneleit, Barbara	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	6000	W45	2	9	00:39:19	06:33		W
Poneleit, Barbara	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	5900	W50	1	6	00:46:39	07:54		W
Poneleit, Jürgen	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	M50	4	31	00:47:11	04:49		M
Poneleit, Jürgen	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	M50	2	27	00:46:28	04:44		M
Poneleit, Jürgen	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	M50	6	43	00:50:30	05:09		M
Poneleit, Jürgen	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M55	3	41	00:46:26	04:39		M
Poneleit, Jürgen	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	M55	4	34	1:03:17	05:36		M
Poneleit, Yvonne	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	W20	1	67	0:58:04	05:56		W
Pöppe, Michael	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	20.05.2006	5000	M45	10	0	00:34:43	06:57		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Poppensieker, Joline	Adventslauf Lage	Lage	04.12.2016	1000	WK U12	2	10	00:04:48	04:48		W
Poppensieker, Joline	Mitternachtslauf Heiligen	Heiligenhafen	28.07.2017	3200	WJ U14	1	0	00:17:41	05:32		W
Poppensieker, Joline	Röntgenlauf	Remscheid	29.10.2017	5000	WJ U14	18	0	00:31:14	06:15		W
Poppensieker, Joline	Advents-Aaseelauf	Münster	03.12.2017	3000	WJ U14	1	0	00:16:04	05:21		W
Poppensieker, Joline	Sarstedter Adventslauf	Sarstedt	17.12.2017	10000	WJ U14	1	0	0:58:21	05:50		W
Poppensieker, Joline	Wasserstraßer Silvesterla	Petershagen	31.12.2017	4600	WJ U14	1	0	00:26:00	05:39		W
Poppensieker, Joline	Spexard Volkslauf	Spexard	01.05.2018	5000	WJ U16	1	0	00:25:24	0:05:05		W
Poppensieker, Joline	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	09.05.2018	7500	WJ U16	1	0	00:40:33	0:05:24		W
Poppensieker, Joline	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2018	10000	WJ U16	1	0	00:57:36	0:05:46		W
Poppensieker, Joline	Marathon Salzkotten	Salzkotten	03.06.2018	5500	WJ U16	2	0	00:29:46	0:05:25		W
Poppensieker, Joline	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	22.06.2018	10000	WJ U16	2	0	00:57:48	0:05:47		W
Poppensieker, Joline	Gütersloh läuft	Gütersloh	23.06.2018	9200	WJ U16	1	0	00:50:36	0:05:30		W
Poppensieker, Joline	Mitternachtslauf	Heiligenhafen	27.07.2018	3200	WJ U16	1	0	00:15:16	0:04:46		W
Poppensieker, Joline	Barmer Women's Run	Köln	04.08.2018	5000	WJ U14	2	0	00:27:06	0:05:25		W
Poppensieker, Joline	Schülerlauf	Köln	07.10.2018	4000	WJ U14	17	62	00:20:47	0:05:12		W
Poppensieker, Joline	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	5000	WJ U16	1	31	00:26:47	0:05:21		W
Poppensieker, Joline	Hasetal Marathon	Löningen	22.06.2019	5000	WJ U16	3	14	00:26:54	0:05:23		W
Poppensieker, Joline	Mitternachtslauf	Heiligenhafen	26.07.2019	3200	WJ U16	2	5	00:14:49	0:04:38		W
Poppensieker, Joline	Mindener Volkslauf	Minden	31.08.2019	10000	WJ U16	1	36	00:59:15	0:05:56		W
Poppensieker, Joline	Silvesterlauf	Rödinghausen	31.12.2019	5500	WJ U16	10	63	00:37:54	0:06:53		W
Poppensieker, Tanja	Sportscheck Stadtlauf	Kassel	15.07.2016	10000	W45	4	0	0:54:08	05:25		W
Poppensieker, Tanja	Nachtlauf Hannover	Hannover	16.09.2016	5000	W45	12	0	00:24:47	04:57		W
Poppensieker, Tanja	Halbmarathon Dortmund	Dortmund	03.10.2016	21097	W45	19	0	1:55:56	05:30		W
Poppensieker, Tanja	Schiederseelauf	Schieder	29.10.2016	10000	W45	3	0	0:51:50	05:11		W
Poppensieker, Tanja	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2016	11300	W45	3	7	1:04:04	05:40		W
Poppensieker, Tanja	Advents-Aaseelauf	Münster	27.11.2016	3000	W45	1	5	00:14:18	04:46		W
Poppensieker, Tanja	Adventslauf Lage	Lage	04.12.2016	10000	W45	4	0	0:51:24	05:08		W
Poppensieker, Tanja	Marathon Hannover	Hannover	09.04.2017	10000	W45	12	0	0:51:23	05:08		W
Poppensieker, Tanja	Paderborner Osterlauf	Paderborn	15.04.2017	5000	W45	2	0	00:24:11	04:50		W
Poppensieker, Tanja	Spexarder Volkslauf	Spexard	01.05.2017	5000	W45	1	6	00:23:38	04:44		W
Poppensieker, Tanja	Airportrun Hannover	Hannover	07.05.2017	10000	W45	3	10	00:47:58	04:48		W
Poppensieker, Tanja	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	20.05.2017	10000	W45	2	0	00:48:12	04:49		W
Poppensieker, Tanja	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	24.05.2017	7500	W45	1	0	00:35:11	04:41		W
Poppensieker, Tanja	Rhein-Ruhr-Marathon	Duisburg	11.06.2017	21097	W45	7	0	1:49:19	05:11		W
Poppensieker, Tanja	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	23.06.2017	10000	W45	1	9	00:49:47	04:59		W
Poppensieker, Tanja	Gütersloh läuft	Gütersloh	24.06.2017	9200	W45	1	0	00:44:56	04:53		W
Poppensieker, Tanja	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.07.2017	9200	W45	3	0	00:43:06	04:41		W
Poppensieker, Tanja	Mitternachtslauf Heiligen	Heiligenhafen	28.07.2017	10000	W45	4	0	00:47:38	04:46		W
Poppensieker, Tanja	Halbmarathon Bochum	Bochum	03.09.2017	21097	W45	6	0	1:44:48	04:58		W
Poppensieker, Tanja	Halbmarathon Dortmund	Dortmund	03.10.2017	21097	W45	2	0	1:43:08	04:53		W
Poppensieker, Tanja	Röntgenlauf	Remscheid	29.10.2017	10000	W45	4	4	0:51:45	05:10		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Poppensieker, Tanja	Advents-Aaseelauf	Münster	03.12.2017	3000	W45	2	0	00:14:16	04:45		W
Poppensieker, Tanja	Sarstedter Adventslauf	Sarstedt	17.12.2017	10000	W45	1	0	00:48:04	04:48		W
Poppensieker, Tanja	Wasserstraßer Silvesterla	Petershagen	31.12.2017	10000	W45	2	0	00:48:13	04:49		W
Poppensieker, Tanja	Marathon Bonn	Bonn	15.04.2018	21097	W45	22	0	01:48:47	0:05:09		W
Poppensieker, Tanja	Spexard Volkslauf	Spexard	01.05.2018	5000	W45	1	0	00:23:11	0:04:38		W
Poppensieker, Tanja	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	09.05.2018	7500	W45	4	0	00:35:36	0:04:45		W
Poppensieker, Tanja	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2018	10000	W45	3	0	00:52:34	0:05:15		W
Poppensieker, Tanja	Marathon Gelsenkirchen	Gelsenkirchen	27.05.2018	21097	W45	3	0	01:48:25	0:05:08		W
Poppensieker, Tanja	Marathon Salzkotten	Salzkotten	03.06.2018	21097	W45	3	10	01:47:35	0:05:06		W
Poppensieker, Tanja	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	22.06.2018	10000	W45	2	0	00:46:58	0:04:42		W
Poppensieker, Tanja	Gütersloh läuft	Gütersloh	23.06.2018	9200	W45	2	0	00:42:44	0:04:39		W
Poppensieker, Tanja	Mitternachtslauf	Heiligenhafen	27.07.2018	10000	W45	2	0	00:47:52	0:04:47		W
Poppensieker, Tanja	Barmer Women's Run	Köln	04.08.2018	5000	W45	3	0	00:23:26	0:04:41		W
Poppensieker, Tanja	Marathon Köln	Köln	07.10.2018	42195	W45	52	0	04:05:06	0:05:49		W
Poppensieker, Tanja	Süderelbe Halbmarathon	Hamburg	31.03.2019	21097	W45	1	6	01:40:50	0:04:47		W
Poppensieker, Tanja	Paderborner Osterlauf	Paderborn	20.04.2019	5000	W45	2	0	00:21:45	0:04:21		W
Poppensieker, Tanja	Marathon Düsseldorf	Düsseldorf	28.04.2019	42195	W45	13	0	03:35:32	0:05:06		W
Poppensieker, Tanja	Residenz-Abendlauf	Schloß Neuhaus	10.05.2019	10000	W45	1	9	00:45:14	0:04:31		W
Poppensieker, Tanja	Bentfelder Abendlauf	Delbrück	24.05.2019	10000	W45	1	2	00:45:34	0:04:33		W
Poppensieker, Tanja	Oetinghauser Volkslauf	Oetinghausen	30.05.2019	10000	W45	1	5	00:45:32	0:04:33		W
Poppensieker, Tanja	Marathon Salzkotten	Salzkotten	02.06.2019	5500	W45	1	2	00:23:55	0:04:21		W
Poppensieker, Tanja	Dortmunder Friedenslauf	Dortmund	10.06.2019	10000	W45	1	2	00:45:28	0:04:33		W
Poppensieker, Tanja	Hasetal Marathon	Löningen	22.06.2019	21097	W45	1	4	01:39:35	0:04:43		W
Poppensieker, Tanja	Menden-Citylauf	Menden	30.06.2019	21097	W45	1	3	01:43:49	0:04:55		W
Poppensieker, Tanja	Mitternachtslauf	Heiligenhafen	26.07.2019	5500	W45	1	2	00:27:29	0:05:00		W
Poppensieker, Tanja	Halbmarathon Köln	Köln	25.08.2019	21097	W45	2	14	01:39:10	0:04:42		W
Poppensieker, Tanja	Mindener Volkslauf	Minden	31.08.2019	10000	W45	4	37	00:59:15	0:05:56		W
Poppensieker, Tanja	Marathon Wolfsburg	Wolfsburg	08.09.2019	42195	W45	1	6	03:47:16	0:05:23		W
Poppensieker, Tanja	Marathon Kassel	Kassel	15.09.2019	42195	W45	1	7	03:43:15	0:05:17		W
Poppensieker, Tanja	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2019	42195	W45	95	735	03:26:41	0:04:54		W
Poppensieker, Tanja	Marathon Lübeck	Lübeck	13.10.2019	42195	W45	4	23	03:53:43	0:05:32		W
Poppensieker, Tanja	Lipperland Volksmarathon	Humfeld	16.11.2019	21097	W45	1	2	01:51:10	0:05:16		W
Poppensieker, Tanja	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	W45	2	0	01:20:35	0:05:02		W
Poppensieker, Tanja	Silvesterlauf	Rödinghausen	31.12.2019	11000	W45	1	4	00:57:36	0:05:14		W
Poppensieker, Tanja	Marathon Bremerhaven	Bremerhaven	30.08.2020	42195	W50	1	6	03:38:04	0:05:10		W
Poppensieker, Tanja	Köhlbrandbrückenlauf	Hamburg	03.10.2020	12300	W50	2	17	00:57:55	0:04:43		W
Poppensieker, Tanja	Venloop	Venlo	15.05.2022	21097	W50	17	0	01:54:42	05:26		W
Poppensieker, Tanja	Dortmunder Neujahrslauf	Dortmund	07.01.2023	16250	W50	2	0	01:25:21	05:15		W
Poppensieker, Tanja	Halbmarathon Mallorca	Palma	19.03.2023	21097	W50	4	0	01:51:41	05:18		W
Poppensieker, Tanja	Schweriner Seentrail	Schwerin	25.03.2023	33000	W50	2	0	03:23:05	06:09		W
Poppensieker, Tanja	Halbmarathon Berlin	Berlin	02.04.2023	21097	W50	71	0	01:47:46	05:06		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Poppensieker, Tanja	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W50	8	117	02:52:00	05:32		W
Poppensieker, Tanja	Gutsmuths Rennsteiglauf	Schmiedefeld	13.05.2023	42260	W50	2	0	04:11:30	05:57		W
Poppensieker, Tanja	Volkslauf Pr. Oldendorf	Pr. Oldendorf	21.05.2023	20000	W50	1	0	01:39:37	04:59		W
Poppensieker, Tanja	Halbmarathon Leverkusen	Leverkusen	18.06.2023	21097	W50	4	0	01:50:16	05:14		W
Poppensieker, Tanja	Halbmarathon Hamburg	Hamburg	25.06.2023	21097	W50	12	0	01:52:26	05:20		W
Poppensieker, Tanja	Maintal-Ultratrail	Veitshöchheim	15.07.2023	30000	W50	2	0	03:14:34	06:29		W
Poppensieker, Tanja	Grafschaftslauf	S.H.-Stukenbrock	27.08.2023	28500	W50	1	0	02:29:36	05:15		W
Poppensieker, Tanja	Alsterlauf	Hamburg	03.09.2023	10000	W50	7	65	00:47:49	04:47		W
Poppensieker, Tanja	Südthüringentrail	Suhl	09.09.2023	17400	W50	2	0	01:52:52	06:29		W
Poppensieker, Tanja	Böckstiegellauf	Werther	23.09.2023	18000	W50	2	0	01:33:23	05:11		W
Poppensieker, Tanja	Marathon Bremen	Bremen	01.10.2023	42195	W50	2	16	03:40:55	05:14		W
Poppensieker, Tanja	Palma Marathon	Palma	15.10.2023	42195	W50	3	24	03:52:22	05:30		W
Poppensieker, Tanja	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	21097	W50	3	0	01:50:15	05:14		W
Poppensieker, Tanja	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	W50	3	0	01:26:41	05:25		W
Poppensieker, Tanja	Silvesterlauf Werl-Soest	Soest	31.12.2023	15000	W50	10	0	01:19:05	05:16		W
Poppensieker, Tanja	Marathon Zypern	Paphos	03.03.2024	42195	W50	3	22	03:51:36	05:29		W
Poppensieker, Tanja	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2024	21097	W50	54	0	01:48:01	05:07		W
Poppensieker, Tanja	Marathon Hannover	Hannover	12.04.2024	21097	W50	16	0	01:46:18	05:02		W
Poppensieker, Tanja	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W50	8	0	02:54:42	05:37		W
Poppensieker, Tanja	Marathon Luxemburg	Luxemburg	11.05.2024	42195	W50	7	83	04:28:41	06:22		W
Poppensieker, Tanja	Gutsmuths Rennsteiglauf	Schmiedefeld	25.05.2024	21400	W50	8	0	01:57:01	05:28		W
Pörtner-Brending, Thomas	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	10000	M45	42	0	00:51:05	05:07		M
Pörtner-Brending, Thomas	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	27.03.2011	10000	M45	4	0	00:46:42	04:40		M
Pörtner-Brending, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M45	837	4302	3:27:01	06:39		M
Prange, Bettina	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	25.05.2002	21097	W45	3	106	1:57:00	05:33		W
Prange, Bettina	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	24.08.2002	21097	W45	5	0	1:58:10	05:36		W
Prange, Bettina	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	W45	2	65	0:56:54	05:48		W
Prange, Bettina	Hermannslauf	Bielefeld	13.04.2003	30600	W45	0	30	3:45:21	07:22		W
Prange, Bettina	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2003	21097	W45	80	0	2:10:25	06:11		W
Prange, Bettina	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	W45	77	4410	3:21:26	06:35		W
Prange, Bettina	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	02.07.2005	30000	W45	47	894	3:32:31	07:05		W
Prange, Bettina	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	08.10.2005	22000	W45	22	891	2:28:03	06:44		W
Prange, Bettina	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	W45	2	70	1:13:11	06:29		W
Prange, Bettina	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2005	21097	W45	11	0	1:56:30	05:31		W
Prange, Bettina	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	W50	39	4321	3:25:35	06:37		W
Prange, Bettina	Willinger Panoramalauf	Willingen	22.06.2008	21097	W50	17	0	2:37:17	07:27		W
Prange, Bettina	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	26.07.2008	21197	W50	10	0	2:33:25	07:14		W
Prange, Bettina	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	21.09.2008	21097	W50	2	118	2:04:51	05:55		W
Prange, Bettina	Marathon Köln	Köln	08.10.2008	42195	W50	98	0	4:54:41	06:59		W
Prange, Bettina	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	11300	W50	4	61	1:41:07	08:57		W
Prange, Bettina	Rund um den Fernsehturm	Dortmund	06.12.2008	10000	W50	3	0	0:56:57	05:42		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Prange, Bettina	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.12.2008	16000	W50	10	0	1:47:30	06:43		W
Prange, Bettina	Int. Halbmarathon Palma	Palma	22.03.2009	21097	W50	34	0	2:24:21	06:51		W
Prange, Bettina	Halbmarathon Berlin	Berlin	05.04.2009	21097	W50	230	0	2:08:02	06:04		W
Prange, Bettina	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W50	97	0	4:03:30	07:50		W
Prange, Bettina	Willinger Panoramalauf	Willingen	28.06.2009	21097	W50	16	0	2:27:06	06:58		W
Prante, Jens	Marathon Essen	Essen	12.10.2003	42195	M30	82	918	3:54:27	05:33		M
Prante, Jens	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	M30	2	23	00:46:10	04:43		M
Prante, Jens	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2004	26000	M30	8	29	2:20:46	05:25		M
Prante, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M30	58	389	2:21:01	04:37		M
Prante, Jens	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	15.05.2004	10000	M30	13	98	00:41:16	04:08		M
Prante, Jens	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	22.05.2004	21097	M30	5	31	1:33:27	04:26		M
Prante, Jens	Isselhorster Nacht	Isselhorst	05.06.2004	9200	M30	13	75	00:36:25	03:58		M
Prante, Jens	Oelder Citylauf	Oelde	11.06.2004	10000	M30	10	90	00:41:19	04:08		M
Prante, Jens	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2004	8045	M30	19	0	00:31:50	03:57		M
Prante, Jens	Bahn-Night-Cup	Borgholzhausen	25.06.2004	5000	M30	11	0	00:19:17	03:51		M
Prante, Jens	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	02.07.2004	10000	M30	12	0	00:39:54	03:59		M
Prante, Jens	Marathon Essen	Essen	10.10.2004	42195	M30	72	0	3:21:53	04:47		M
Prante, Jens	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	31.10.2004	10000	M30	16	175	00:42:11	04:13		M
Prante, Jens	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M30	7	81	0:57:26	05:45		M
Prante, Jens	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2004	21097	M30	24	0	1:33:59	04:27		M
Prante, Jens	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.2004	4600	M30	15	144	00:24:11	05:15		M
Prante, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M35	63	0	2:18:27	04:27		M
Prante, Jens	Oelder Citylauf	Oelde	11.06.2005	10000	M35	7	0	00:38:46	03:53		M
Prante, Jens	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2005	8045	M35	12	0	00:30:13	03:45		M
Prante, Jens	Emssee-Volkslauf Warendor	Warendorf	10.09.2005	21097	M35	2	0	1:27:36	04:09		M
Prante, Jens	Marathon Amsterdam	Amsterdam	16.10.2005	42195	M35	252	449	3:06:21	04:25		M
Prante, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M35	383	1882	2:50:24	05:29		M
Prante, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M35	81	0	2:25:18	04:40		M
Prante, Jens	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	09.09.2007	42195	M35	33	0	3:07:26	04:27		M
Prante, Jens	Böckstiegellauf Werther	Werther	06.10.2007	18000	M35	25	0	1:18:22	04:21		M
Prante, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M35	187	1065	2:44:58	05:18		M
Prante, Jens	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	14.09.2008	42195	M35	65	0	3:23:03	04:49		M
Prante, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M35	34	0	2:23:11	04:36		M
Prante, Jens	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	16.05.2009	10000	M35	5	0	00:40:20	04:02		M
Prante, Jens	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	23.05.2009	10000	M35	11	0	00:40:51	04:05		M
Prante, Jens	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	01.06.2009	10000	M35	4	0	00:41:25	04:08		M
Prante, Jens	Isselhorster Nacht	Isselhorst	06.06.2009	9200	M35	14	0	00:36:20	03:57		M
Prante, Jens	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	10.06.2009	7000	M35	6	0	00:27:21	03:54		M
Prante, Jens	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.06.2009	9654	M35	10	0	00:37:58	03:56		M
Prante, Jens	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	26.06.2009	10000	M35	13	0	00:41:07	04:07		M
Prante, Jens	Citylauf Norderney	Norderney	18.07.2009	10000	M35	9	0	00:39:53	03:59		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Prante, Jens	Marathon Berlin	Berlin	20.09.2009	42195	M35	343	0	3:04:43	04:23		M
Prante, Jens	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	28.03.2010	21097	M40	11	0	1:30:03	04:16		M
Prante, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M40	251	1011	2:41:13	05:11		M
Prante, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M40	95	399	2:28:17	04:46		M
Prante, Jens	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	19.05.2012	10000	M40	11	0	00:42:30	04:15		M
Prante, Jens	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	13.06.2012	7000	M40	20	0	00:31:11	04:27		M
Prante, Jens	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2012	9654	M40	0	0	00:41:13	04:16		M
Prante, Jens	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2012	10000	M40	18	0	00:48:03	04:48		M
Prante, Jens	Marathon Frankfurt	Frankfurt	28.10.2012	42195	M40	563	0	3:23:58	04:50		M
Prante, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M40	341	2287	2:56:59	05:41		M
Prante, Jens	Braunschweiger Lauftage	Braunschweig	26.10.2014	42195	M40	11	0	3:50:20	05:28		M
Prante, Jens	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	29.03.2015	21097	M45	14	0	1:40:22	04:45		M
Prante, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M45	72	340	2:28:18	04:46		M
Prante, Jens	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	16.05.2015	10000	M45	7	0	00:41:51	04:11		M
Prante, Jens	Halbmarathon Bochum	Bochum	06.09.2015	21097	M45	26	0	1:34:03	04:27		M
Prante, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M45	338	2062	3:00:15	05:48		M
Prante, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M50	178	1561	03:00:24	05:48		M
Prante, Jens	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	11300	M50	1	0	01:01:13	05:25		M
Prante, Jens	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2024	21097	M50	22	0	01:50:48	05:15		M
Prante, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M50	84	0	02:47:20	05:23		M
Prante, Jens	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	9200	M50	11	0	00:42:36	04:38		M
Prante, Jens	Detmolder Residenzlauf	Detmold	17.08.2024	10000	M50	5	0	00:44:40	04:28		M
Prante, Jens	Marathon Kassel	Kassel	15.09.2024	21097	M50	11	0	01:37:54	04:38		M
Prante, Jens	Marathon Essen	Essen	13.10.2024	42195	M50	14	0	03:28:42	04:57		M
Preiser, Tanja	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	W20	1	29	00:47:43	04:52		W
Prekau, Nadine	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2012	12200	W30	7	0	1:13:03	05:59		W
Prekau, Nadine	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	10000	W30	1	0	0:52:24	05:14		W
Prekau, Nadine	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W30	49	3550	3:13:33	06:13		W
Prekau, Nadine	Schlössermarathon	Potsdam	02.06.2013	21097	W30	14	0	1:51:03	05:16		W
Prekau, Nadine	Saerbecker Kirmeslauf	Saerbeck	05.10.2013	10000	W30	1	0	00:49:43	04:58		W
Prekau, Nadine	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2014	26000	W30	7	0	2:53:35	06:41		W
Prekau, Nadine	Ibbenbürer Klippenlauf	Ibbenbüren	29.03.2014	12400	W30	3	0	1:12:00	05:48		W
Prekau, Nadine	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W30	36	3313	3:10:25	06:07		W
Prekau, Nadine	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	14.11.2015	20000	W30	3	0	2:00:16	06:01		W
Prekau, Nadine	Straßenlauf Münster	Münster	19.03.2016	21097	W35	4	0	1:58:43	05:38		W
Prenneis, Christian	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	M50	13	0	00:46:09	0:04:37		M
Prenneis, Christian	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M50	27	0	00:48:33	0:04:51		M
Prenneis, Christian	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	18000	M50	73	0	01:43:48	0:05:46		M
Prenneis, Christian	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	21097	M50	28	0	01:41:57	0:04:50		M
Prenneis, Christian	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	M50	20	119	00:45:28	0:04:33		M
Prenneis, Christian	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	01.03.2020	21097	M50	35	0	01:48:10	0:05:08		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Prenneis, Christian	Halloween Track Meeting	Bielefeld	31.10.2020	5000	M50	8	0	00:21:53	0:04:23		M
Prenneis, Christian	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M50	30	0	00:51:21	05:08		M
Prenneis, Christian	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	M50	46	0	01:32:54	05:48		M
Prenneis, Christian	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	9650	M50	27	0	00:47:52	04:58		M
Prenneis, Christian	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	M50	26	0	00:52:17	05:14		M
Prenneis, Christian	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M55	18	0	00:50:47	04:56		M
Prenneis, Christian	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2024	21097	M55	37	0	01:54:07	05:25		M
Prenneis, Christian	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2024	16000	M55	40	0	01:33:44	05:51		M
Priebs, Stephan	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M50	99	732	02:46:48	05:22		M
Priebs, Stephan	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M50	177	1560	03:00:24	05:48		M
Priebs, Stephan	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2024	21097	M55	28	0	01:53:59	05:24		M
Priebs, Stephan	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M55	52	0	02:42:04	05:13		M
Prien, Bernd	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M30	150	786	2:33:09	04:59		M
Prien, Bernd	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M30	211	1484	2:40:57	05:16		M
Priese, Leo Maximilian	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	2500	SCHü	4	0	00:11:14	04:30		M
Priese, Leo Maximilian	Sommercrosslauf Bielefeld	Bielefeld	02.07.2011	1200	SCHü	2	0	00:04:56	04:07		M
Priese, Leo Maximilian	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2011	2000	SCHü	1	0	00:08:21	04:10		M
Priese, Leo Maximilian	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	3000	SCHü	1	0	00:13:08	04:23		M
Priese, Leo Maximilian	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	09.10.2011	2800	SCHü	2	0	00:13:55	04:58		M
Priese, Leo Maximilian	OWL-Crosslaufmeisterschaf	Lüchtringen	25.03.2012	1400	MK U12	3	0	00:06:12	04:26		M
Priese, Leo Maximilian	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	03.05.2012	800	MK U12	2	0	00:02:53	03:36		M
Priese, Leo Maximilian	Traummeile Obersee	Bielefeld	16.05.2012	2800	MK U12	11	0	00:11:35	04:08		M
Priese, Leo Maximilian	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	19.05.2012	2000	MK U12	5	0	00:08:36	04:18		M
Priese, Leo Maximilian	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	2500	MK U12	10	0	00:10:30	04:12		M
Priese, Leo Maximilian	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	28.10.2012	3200	MK U12	9	23	00:14:19	04:28		M
Priese, Leo Maximilian	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	1500	MK U12	1	3	00:09:24	06:16		M
Priese, Leo Maximilian	Ostwestf. Cross-Meistersc	Bad Oeynhausen	24.02.2013	2300	MK U12	3	0	00:10:33	04:35		M
Priese, Leo Maximilian	Traummeile Obersee	Bielefeld	30.04.2013	2800	MK U12	5	0	00:10:48	03:51		M
Priese, Leo Maximilian	Stadioneröffnung Brackwed	Bielefeld	24.05.2013	800	MK U12	5	0	00:02:49	03:31		M
Priese, Leo Maximilian	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	2500	MK U12	8	0	00:11:20	04:32		M
Priese, Leo Maximilian	KiSS Sommercross	Bielefeld	08.06.2013	2400	MK U12	4	0	00:09:04	03:47		M
Priese, Leo Maximilian	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	29.06.2013	1800	MK U12	3	0	00:06:44	03:44		M
Priese, Leo Maximilian	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	3000	MK U12	2	0	00:12:11	04:04		M
Priese, Leo Maximilian	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	05.10.2013	5000	MK U12	2	24	00:21:46	04:21		M
Priese, Leo Maximilian	Nikolauslauf	Oelde	01.12.2013	3000	MK U12	1	23	00:12:05	04:02		M
Priese, Leo Maximilian	Hallenkreismeisterschaft	Bielefeld	07.12.2013	800	MK U12	2	0	00:02:40	03:20		M
Priese, Leo Maximilian	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	24.01.2014	800	MJ U14	6	0	00:02:43	03:24		M
Priese, Leo Maximilian	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	23.05.2014	800	MJ U14	2	0	00:02:41	03:21		M
Priese, Leo Maximilian	KiSS Sommercross	Bielefeld	14.06.2014	2400	MJ U14	3	0	00:09:10	03:49		M
Priese, Leo Maximilian	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	26.10.2014	3200	MJ U14	13	0	00:14:17	04:28		M
Priese, Leo Maximilian	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2014	5900	MJ U14	2	7	00:36:55	06:15		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Priese, Leo Maximilian	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	23.01.2015	800	MJ U14	3	0	00:02:40	03:20		M
Priese, Leo Maximilian	OWL-Crosslaufmeisterschaf	Lüchtringen	01.02.2015	1400	MJ U14	2	0	00:05:45	04:06		M
Priese, Leo Maximilian	OWL-Hallenmeisterschaften	Paderborn	08.02.2015	800	MJ U14	2	2	00:02:30	03:08		M
Priese, Leo Maximilian	BTG Hallensportfest	Bielefeld	14.02.2015	800	MJ U14	1	0	00:02:35	03:14		M
Priese, Leo Maximilian	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	29.05.2015	800	MJ U14	2	0	00:02:35	03:14		M
Priese, Leo Maximilian	KiSS Sommercross	Bielefeld	13.06.2015	2400	MJ U14	2	0	00:08:38	03:36		M
Priese, Leo Maximilian	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2015	5000	MJ U14	4	0	00:22:27	04:29		M
Prohaska, Jörg	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2016	5000	M45	3	0	00:20:19	04:04		M
Prohaska, Jörg	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	9650	M50	17	0	00:44:54	04:39		M
Protassow, Piet	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	01.04.2012	21097	M	4	25	1:29:48	04:15		M
Protassow, Piet	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M	21	181	2:19:14	04:29		M
Protassow, Piet	Jungfrau-Marathon	Interlaken	08.09.2012	42195	M	0	0	4:42:28	06:42		M
Protassow, Piet	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	M	9	0	1:18:11	04:21		M
Protassow, Piet	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2012	29000	M	6	0	2:16:00	04:41		M
Protassow, Piet	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	20000	M	2	0	1:25:28	04:16		M
Protassow, Piet	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2013	21097	M	20	0	1:24:14	04:00		M
Protassow, Piet	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M	14	108	2:12:33	04:16		M
Protassow, Piet	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	12.10.2013	42195	M	8	0	3:26:41	04:54		M
Protassow, Piet	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	M	10	0	1:33:00	04:24		M
Protassow, Piet	Westd. Straßenlaufmeister	Salzkotten	15.03.2014	10000	M	26	0	00:37:28	03:45		M
Protassow, Piet	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	30.03.2014	21097	M	4	0	1:28:29	04:12		M
Protassow, Piet	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M	14	58	2:09:38	04:10		M
Protassow, Piet	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	17.08.2014	21097	M	2	0	1:25:54	04:04		M
Protassow, Piet	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	14.09.2014	42195	M	17	0	3:06:01	04:25		M
Prunzel, Christiane	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2007	16090	W50	2	0	1:32:23	05:44		W
Prunzel, Christiane	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	28.07.2007	10000	W45	2	100	0:54:09	05:25		W
Prunzel, Christiane	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2007	10000	W45	0	109	0:56:20	05:38		W
Prunzel, Stefan	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	28.07.2007	10000	M20	3	49	00:46:02	04:36		M
Prunzel, Stefan	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2007	10000	M20	0	34	00:46:06	04:37		M
Prunzel, Stefan	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2007	10000	M20	16	0	00:45:29	04:33		M
Prunzel, Stefan	Böckstiegellauf Werther	Werther	06.10.2007	18000	M20	22	0	1:28:37	04:55		M
Prunzel, Stefan	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	28.10.2007	10000	M20	16	255	00:44:59	04:30		M
Prunzel, Stefan	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2007	21097	M20	12	0	1:39:22	04:43		M
Prunzel, Stefan	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2007	16000	M20	15	0	1:19:55	05:00		M
Prunzel, Stefan	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2007	10000	M20	27	0	00:45:23	04:32		M
Prunzel, Stefan	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2008	22000	M30	14	0	2:02:55	05:35		M
Prunzel, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M30	143	1817	2:55:59	05:40		M
Prunzel, Stefan	Isselhorster Nacht	Isselhorst	31.05.2008	9200	M30	26	0	00:40:41	04:25		M
Prunzel, Stefan	Obersee-Lauf	Bielefeld	13.06.2008	10000	M30	4	0	00:42:39	04:16		M
Prunzel, Stefan	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	11300	M30	2	17	0:56:11	04:58		M
Prunzel, Stefan	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.12.2008	5000	M30	5	0	00:34:01	06:48		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Prunzel, Stefan	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	10000	M30	14	0	00:44:38	04:28		M
Prunzel, Stefan	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2009	21097	M30	10	0	1:42:42	04:52		M
Prunzel, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M30	85	0	2:47:59	05:24		M
Prunzel, Stefan	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	25.07.2009	5000	M30	3	30	00:21:04	04:13		M
Prunzel, Stefan	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.08.2009	10000	M30	2	45	00:48:17	04:50		M
Prunzel, Stefan	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2009	10000	M30	5	0	00:45:28	04:33		M
Prunzel, Stefan	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2009	21097	M30	2	0	1:41:35	04:49		M
Prunzel, Stefan	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	M30	12	0	1:24:44	04:42		M
Prunzel, Stefan	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2010	20500	M30	22	0	1:43:54	05:04		M
Prunzel, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M30	217	2540	3:14:00	06:14		M
Prunzel, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M35	316	3051	3:06:27	06:00		M
Prussack, Andrea	Int. Halbmarathon Palma	Palma	19.03.2006	21097	W40	11	665	2:00:01	05:41		W
Prussack, Arno	Int. Halbmarathon Palma	Palma	19.03.2006	21097	M45	67	664	2:00:00	05:41		M
Prüßner, Tanja	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	20.09.1998	10000	W20	7	0	0:56:45	05:40		W
Prüßner, Tanja	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.1999	26000	W20	2	163	2:52:21	06:38		W
Prüßner, Tanja	Paderborner Osterlauf	Paderborn	03.04.1999	10000	W20	64	1409	1:02:13	06:13		W
Prüßner, Tanja	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	W20	46	3030	3:28:31	06:48		W
Prüßner, Tanja	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.1999	16090	W20	15	376	1:37:44	06:04		W
Prüßner, Tanja	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	31.10.1999	10000	W20	8	318	0:53:55	05:23		W
Prüßner, Tanja	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	W20	62	2945	3:14:13	06:20		W
Prüßner, Tanja	Marathon Hamburg	Hamburg	24.04.2005	42195	W30	423	0	5:10:46	07:22		W
Pyko, Hans-Günther	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	M55	86	0	2:54:32	05:41		M
Pyko, Hans-Günther	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M55	31	1118	2:41:40	05:16		M
Pyko, Hans-Günther	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	15.05.1999	21097	M55	3	56	1:43:09	04:53		M
Pyko, Hans-Günther	Isselhorster Nacht	Isselhorst	05.06.1999	8666	M55	7	167	00:38:44	04:28		M
Pyko, Hans-Günther	Marathon Berlin	Berlin	26.09.1999	42195	M55	245	7407	3:45:03	05:20		M
Pyko, Hans-Günther	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.1999	21097	M55	5	205	1:39:55	04:44		M
Pyko, Hans-Günther	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.1999	4600	M55	12	271	00:25:32	05:33		M
Pyko, Hans-Günther	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	10.12.1999	10000	M55	4	355	00:46:14	04:37		M
Pyko, Hans-Günther	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.1999	16000	M55	13	308	1:20:50	05:03		M
Pyko, Hans-Günther	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1999	10000	M55	7	373	00:46:45	04:40		M
Pyko, Hans-Günther	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M55	52	1758	2:49:42	05:32		M
Pyko, Hans-Günther	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	01.07.2000	30400	M55	27	364	2:30:09	04:56		M
Pyko, Hans-Günther	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2001	34000	M60	5	75	3:24:44	06:01		M
Pyko, Hans-Günther	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M60	20	1224	2:41:00	05:15		M
Pyko, Hans-Günther	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2001	10000	M60	6	76	00:46:01	04:36		M
Pyko, Hans-Günther	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	07.07.2001	30400	M60	39	399	2:40:48	05:17		M
Pyko, Hans-Günther	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2001	42195	M60	324	17288	4:15:36	06:03		M
Pyko, Hans-Günther	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2002	26000	M60	6	0	2:38:54	06:07		M
Pyko, Hans-Günther	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	07.04.2002	20000	M60	3	0	1:40:29	05:01		M
Pyko, Hans-Günther	Hermannslauf	Bielefeld	21.04.2002	30600	M60	0	0	2:44:16	05:22		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Pyko, Hans-Günther	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	28.06.2002	10000	M60	7	0	00:46:50	04:41		M
Pyko, Hans-Günther	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	24.08.2002	21097	M60	4	0	1:56:53	05:32		M
Pyko, Hans-Günther	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	19.10.2002	27500	M60	4	0	2:02:46	04:28		M
Pyko, Hans-Günther	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	27.10.2002	10000	M60	12	0	0:52:45	05:17		M
Pyko, Hans-Günther	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	M60	4	31	00:46:54	04:47		M
Pyko, Hans-Günther	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	06.12.2002	10000	M60	7	0	00:47:31	04:45		M
Pyko, Hans-Günther	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2002	16000	M60	7	0	1:22:34	05:10		M
Pyko, Hans-Günther	Hermannslauf	Bielefeld	13.04.2003	30600	M60	0	14	3:03:00	05:59		M
Pyko, Hans-Günther	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	13.04.2003	20000	M60	3	0	1:40:29	05:01		M
Pyko, Hans-Günther	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M60	37	2321	2:51:17	05:36		M
Pyko, Hans-Günther	Hohner Doppelpack	Hohne	03.05.2003	26000	M60	1	0	2:16:37	05:15		M
Pyko, Hans-Günther	Todtenhausener Weserlauf	Todtenhausen	05.05.2003	20000	M60	1	0	1:41:41	05:05		M
Pyko, Hans-Günther	Hellweglauf	Oerlinghausen	08.06.2003	10000	M60	0	0	00:51:07	05:07		M
Pyko, Hans-Günther	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2003	10000	M60	6	0	00:46:50	04:41		M
Pyko, Hans-Günther	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	05.07.2003	30400	M60	31	0	2:47:06	05:30		M
Pyko, Hans-Günther	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	23.08.2003	21097	M60	4	0	1:56:53	05:32		M
Pyko, Hans-Günther	Emssee-Volkslauf Warendor	Warendorf	21.09.2003	21097	M60	3	0	1:51:08	05:16		M
Pyko, Hans-Günther	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2003	42195	M60	357	21150	4:23:18	06:14		M
Pyko, Hans-Günther	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2003	27500	M60	6	457	2:36:08	05:41		M
Pyko, Hans-Günther	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	26.10.2003	10000	M60	12	0	0:52:45	05:17		M
Pyko, Hans-Günther	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	M60	2	38	00:50:00	05:06		M
Pyko, Hans-Günther	Paderborner Osterlauf	Paderborn	10.04.2004	21097	M60	21	0	1:52:48	05:21		M
Pyko, Hans-Günther	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M60	53	3420	3:04:37	06:02		M
Pyko, Hans-Günther	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	25.09.2004	21097	M60	2	45	1:57:13	05:33		M
Pyko, Hans-Günther	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	M60	8	0	1:38:41	05:29		M
Pyko, Hans-Günther	Marathon Dresden	Dresden	24.10.2004	21097	M60	13	0	1:50:50	05:15		M
Pyko, Hans-Günther	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2004	21097	M60	7	0	1:50:19	05:14		M
Pyko, Hans-Günther	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.2004	16000	M60	11	293	1:24:01	05:15		M
Pyko, Hans-Günther	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	M60	7	526	00:48:54	04:53		M
Pyko, Hans-Günther	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	10.04.2005	20000	M60	3	102	1:41:01	05:03		M
Pyko, Hans-Günther	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M60	33	0	2:56:01	05:40		M
Pyko, Hans-Günther	Hohner Doppelpack	Hohne	07.05.2005	26000	M60	2	0	2:16:16	05:14		M
Pyko, Hans-Günther	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	21.05.2005	21097	M60	3	0	1:54:09	05:25		M
Pyko, Hans-Günther	Marathon Berlin	Berlin	25.09.2005	42195	M60	327	0	4:37:56	06:35		M
Pyko, Hans-Günther	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	M60	7	649	1:42:36	05:42		M
Pyko, Hans-Günther	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	08.10.2005	22000	M60	19	569	2:08:51	05:51		M
Pyko, Hans-Günther	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2005	27500	M60	8	600	2:50:48	06:13		M
Pyko, Hans-Günther	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M60	1	51	1:04:17	05:41		M
Pyko, Hans-Günther	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2005	21097	M60	9	0	1:54:26	05:25		M
Pyko, Hans-Günther	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2006	26000	M65	3	157	2:29:27	05:45		M
Pyko, Hans-Günther	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2006	21097	M65	4	407	2:04:29	05:54		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Pyko, Hans-Günther	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M65	30	3473	3:11:16	06:09		M
Pyko, Hans-Günther	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	20.05.2006	21097	M65	1	0	1:50:56	05:15		M
Pyko, Hans-Günther	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	19.08.2006	21097	M65	1	175	2:05:28	05:57		M
Pyko, Hans-Günther	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	M65	2	44	1:05:22	05:47		M
Pyko, Hans-Günther	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2006	16000	M65	6	0	1:33:49	05:52		M
Pyko, Hans-Günther	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M65	53	0	3:31:10	06:47		M
Pyko, Hans-Günther	Volkslauf Heideblütenfest	Schneverdingen	25.08.2007	21097	M65	2	0	1:59:23	05:40		M
Pyko, Hans-Günther	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2007	42195	M65	190	0	4:41:27	06:40		M
Pyko, Hans-Günther	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2007	27500	M65	6	485	2:47:01	06:04		M
Pyko, Hans-Günther	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	28.10.2007	10000	M65	4	502	00:50:48	05:05		M
Pyko, Hans-Günther	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	M65	3	33	1:03:53	05:39		M
Pyko, Hans-Günther	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2007	21097	M65	5	0	1:52:54	05:21		M
Pyko, Hans-Günther	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	10.11.2007	20000	M65	2	0	1:50:31	05:32		M
Pyko, Hans-Günther	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2007	16000	M65	7	0	1:30:09	05:38		M
Pyko, Hans-Günther	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2008	18000	M65	6	86	1:39:29	05:32		M
Pyko, Hans-Günther	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2008	22000	M65	6	0	2:10:59	05:57		M
Pyko, Hans-Günther	Paderborner Osterlauf	Paderborn	22.03.2008	21097	M65	9	0	1:54:04	05:24		M
Pyko, Hans-Günther	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2008	42195	M65	185	28272	4:39:15	06:37		M
Pyko, Hans-Günther	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	26.10.2008	10000	M65	3	0	0:52:19	05:14		M
Pyko, Hans-Günther	25 km von Berlin	Berlin	08.05.2011	25000	M70	25	0	2:38:48	06:21		M
Pyko, Hans-Günther	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2011	10000	M70	3	0	0:56:59	05:42		M
Pyko, Hans-Günther	Halbmarathon Berlin	Berlin	01.04.2012	21097	M70	55	0	2:08:37	06:06		M
Pyko, Hans-Günther	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	M70	1	68	1:12:10	06:23		M
Pyko, Hans-Günther	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	11300	M70	2	58	1:14:34	06:36		M
Pyko, Hans-Günther	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	10000	M70	1	0	0:59:56	06:00		M
Pyko, Hans-Günther	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2014	11300	M70	1	31	1:15:43	06:42		M
Quakernack, Nils	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	MJ U20	38	3287	3:14:24	06:15		M
Quakkar, Sami	Traummeile Obersee	Bielefeld	04.05.2018	2800	MJ U14	11	0	00:12:02	0:04:18		M
Raab, Kerstin	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W35	83	0	3:09:44	06:06		W
Raab, Kerstin	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2005	10000	W35	1	91	00:50:44	05:04		W
Raab, Kerstin	Breitenheider Lauf	Lage-Müssen	11.09.2005	10000	W35	1	0	00:49:01	04:54		W
Raab, Kerstin	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	18.09.2005	10000	W35	4	81	00:48:44	04:52		W
Raab, Kerstin	Marathon Dresden	Dresden	22.10.2006	21097	W35	33	0	1:54:37	05:26		W
Raab, Kerstin	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	17.12.2006	10000	W35	4	141	0:58:34	05:51		W
Raab, Kerstin	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	24.02.2007	18000	W40	8	184	1:56:39	06:29		W
Raab, Kerstin	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W40	114	0	3:22:40	06:31		W
Raab, Kerstin	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W40	130	3957	3:26:13	06:38		W
Raab, Kerstin	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2008	10000	W40	3	128	0:55:44	05:34		W
Raab, Kerstin	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	11.10.2008	10000	W40	7	131	0:53:00	05:18		W
Raab, Kerstin	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	21.12.2008	10000	W40	6	109	0:57:18	05:44		W
Raab, Kerstin	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	10000	W40	31	0	1:00:05	06:01		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Raab, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	M45	115	0	2:35:24	05:04		M
Raab, Wolfgang	Bielefelder City-Lauf	Bielefeld	04.09.1998	10000	M45	17	0	00:41:26	04:09		M
Raab, Wolfgang	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	12.09.1998	15000	M45	5	0	1:03:33	04:14		M
Raab, Wolfgang	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.1999	42195	M45	11	70	3:29:50	04:58		M
Raab, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M45	46	410	2:25:21	04:44		M
Raab, Wolfgang	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	03.09.1999	10000	M45	7	25	00:41:57	04:12		M
Raab, Wolfgang	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	11.09.1999	15000	M45	6	47	1:06:09	04:25		M
Raab, Wolfgang	Marathon Berlin	Berlin	26.09.1999	42195	M45	711	6031	3:38:21	05:10		M
Raab, Wolfgang	Paderborner Osterlauf	Paderborn	22.04.2000	21097	M45	22	214	1:40:38	04:46		M
Raab, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M45	103	813	2:32:05	04:57		M
Raab, Wolfgang	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2002	26000	M50	1	0	2:12:22	05:05		M
Raab, Wolfgang	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2002	21097	M50	10	0	1:41:50	04:50		M
Raab, Wolfgang	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	07.04.2002	10000	M50	6	0	00:43:39	04:22		M
Raab, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M50	33	0	2:27:12	04:49		M
Raab, Wolfgang	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	07.09.2002	15000	M50	4	0	1:04:06	04:16		M
Raab, Wolfgang	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2002	42195	M50	0	0	3:31:03	05:00		M
Raab, Wolfgang	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2003	42195	M50	6	32	3:40:46	05:14		M
Raab, Wolfgang	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2003	21097	M50	8	0	1:40:44	04:46		M
Raab, Wolfgang	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	13.04.2003	10000	M50	2	28	00:42:41	04:16		M
Raab, Wolfgang	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	11.05.2003	10000	M50	2	0	00:43:13	04:19		M
Raab, Wolfgang	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2004	18000	M50	1	20	1:27:51	04:53		M
Raab, Wolfgang	Paderborner Osterlauf	Paderborn	10.04.2004	10000	M50	27	0	00:41:27	04:09		M
Raab, Wolfgang	Gütersloher Stadtlauf	Gütersloh	27.08.2004	10000	M50	3	48	00:41:08	04:07		M
Raab, Wolfgang	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	04.09.2004	10000	M50	2	28	00:41:22	04:08		M
Raab, Wolfgang	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	19.12.2004	10000	M50	4	25	00:44:12	04:25		M
Raab, Wolfgang	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2005	10000	M50	12	0	00:41:18	04:08		M
Raab, Wolfgang	Residenz-Abendlauf	Schloß Neuhaus	11.05.2005	10000	M50	6	47	00:40:12	04:01		M
Raab, Wolfgang	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	21.05.2005	21097	M50	3	0	1:31:14	04:19		M
Raab, Wolfgang	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2005	10000	M50	2	0	00:39:03	03:54		M
Raab, Wolfgang	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	18.09.2005	21097	M50	1	21	1:29:18	04:14		M
Raab, Wolfgang	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	15.10.2005	10000	M50	2	29	00:39:29	03:57		M
Raab, Wolfgang	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2005	21097	M50	5	0	1:27:10	04:08		M
Raab, Wolfgang	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	18.12.2005	10000	M50	2	20	00:43:46	04:23		M
Raab, Wolfgang	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2006	26000	M50	24	243	2:40:13	06:10		M
Raab, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M50	29	510	2:26:49	04:43		M
Raab, Wolfgang	Volkslauf Leopoldshöhe	Leopoldshöhe	22.05.2006	10500	M50	2	0	00:44:13	04:13		M
Raab, Wolfgang	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	08.09.2006	10000	M50	3	14	00:41:40	04:10		M
Raab, Wolfgang	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	17.09.2006	21097	M50	2	22	1:31:48	04:21		M
Raab, Wolfgang	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	14.10.2006	10000	M50	4	0	00:39:31	03:57		M
Raab, Wolfgang	Marathon Dresden	Dresden	22.10.2006	42195	M50	5	0	3:15:31	04:38		M
Raab, Wolfgang	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	17.12.2006	10000	M50	4	22	00:42:48	04:17		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Raab, Wolfgang	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	24.02.2007	26000	M55	2	26	2:03:03	04:44		M
Raab, Wolfgang	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2007	21097	M55	1	0	1:35:14	04:31		M
Raab, Wolfgang	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	15.04.2007	10000	M55	1	12	00:41:53	04:11		M
Raab, Wolfgang	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	08.08.2007	10000	M55	1	28	00:39:35	03:58		M
Raab, Wolfgang	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	18.05.2008	10000	M55	1	4	00:43:52	04:23		M
Raab, Wolfgang	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	30.08.2008	10000	M55	1	27	00:41:51	04:11		M
Raab, Wolfgang	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2008	10000	M55	1	25	00:42:55	04:18		M
Raab, Wolfgang	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	21.09.2008	10000	M55	1	13	00:40:32	04:03		M
Raab, Wolfgang	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	11.10.2008	10000	M55	2	33	00:41:21	04:08		M
Raab, Wolfgang	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	26.10.2008	10000	M55	1	0	00:40:13	04:01		M
Raab, Wolfgang	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2008	10000	M55	1	0	00:41:35	04:09		M
Raab, Wolfgang	Adventslauf Lage	Lage	07.12.2008	10000	M55	1	21	00:41:38	04:10		M
Raab, Wolfgang	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	21.12.2008	10000	M55	5	19	00:44:03	04:24		M
Raab, Wolfgang	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	10000	M55	2	0	00:41:44	04:10		M
Raab, Wolfgang	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	20.12.2009	10000	M55	11	46	00:50:08	05:01		M
Raab, Wolfgang	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	04.09.2010	10000	M55	3	0	00:44:29	04:27		M
Raab, Wolfgang	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	19.09.2010	21097	M55	1	0	1:38:59	04:42		M
Raab, Wolfgang	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	20.03.2011	21097	M55	1	0	1:38:36	04:40		M
Raab, Wolfgang	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	10000	M55	1	0	00:42:05	04:12		M
Raab, Wolfgang	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	27.08.2011	10000	M55	1	0	00:42:23	04:14		M
Raab, Wolfgang	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2011	10000	M55	1	0	00:44:09	04:25		M
Raab, Wolfgang	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	09.10.2011	10000	M55	2	0	00:41:17	04:08		M
Raab, Wolfgang	Rietberger Adventslauf	Rietberg	09.12.2011	10000	M55	2	0	00:41:47	04:11		M
Raab, Wolfgang	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	18.12.2011	10000	M55	8	0	00:45:36	04:34		M
Raab, Wolfgang	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2012	18000	M60	1	0	1:28:35	04:55		M
Raab, Wolfgang	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2012	12500	M60	1	0	0:57:21	04:35		M
Raab, Wolfgang	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	18.03.2012	21097	M60	6	0	1:33:04	04:25		M
Raab, Wolfgang	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	01.04.2012	21097	M60	1	26	1:29:49	04:15		M
Raab, Wolfgang	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	28.07.2012	21097	M60	2	0	1:37:04	04:36		M
Raab, Wolfgang	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	08.08.2012	10000	M60	1	0	00:41:07	04:07		M
Raab, Wolfgang	Detmolder Residenzlauf	Detmold	18.08.2012	10000	M60	1	0	00:42:02	04:12		M
Raab, Wolfgang	Rotenberglauf Lage-Heiden	Lage	29.08.2012	9080	M60	1	0	00:39:39	04:22		M
Raab, Wolfgang	Run and Roll Day	Bielefeld	09.09.2012	10000	M60	1	0	00:44:44	04:28		M
Raab, Wolfgang	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2013	18000	M60	1	0	1:33:13	05:11		M
Raab, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M60	8	703	2:33:28	04:56		M
Rabsahl, Simone	AOK-Altstadtlauf Lippstad	Lippstadt	16.05.2008	10000	W30	2	0	00:50:39	05:04		W
Rabsahl, Simone	Hamburger Heldenlauf	Hamburg	24.08.2008	11000	W30	1	0	00:50:57	04:38		W
Rabsahl, Simone	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2008	10000	W30	4	0	00:48:15	04:50		W
Rabsahl, Simone	Verler Halbmarathon	Verl	02.11.2008	21097	W30	6	0	1:50:53	05:15		W
Rabsahl, Simone	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2009	12500	W30	1	0	1:06:08	05:17		W
Rabsahl, Simone	Halbmarathon Berlin	Berlin	05.04.2009	21097	W30	81	0	1:46:51	05:04		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Rabsahl, Simone	Blankeneser Heldenlauf	Hamburg	30.08.2009	11000	W30	1	0	0:53:08	04:50		W
Rabsahl, Simone	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W30	23	1872	3:03:37	05:54		W
Rabsahl, Simone	Hamburger Heldenlauf	Hamburg	29.08.2010	21097	W30	8	0	1:50:51	05:15		W
Rabsahl, Simone	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2010	10000	W30	5	0	00:49:17	04:56		W
Rabsahl, Simone	Marathon Berlin	Berlin	26.09.2010	42195	W30	220	0	3:52:57	05:31		W
Rabsahl, Simone	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W35	35	2201	2:57:44	05:43		W
Rabsahl, Simone	Marathon Hamburg	Hamburg	22.05.2011	42195	W35	71	0	4:00:31	05:42		W
Radevic, Mario	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2011	21097	M30	12	0	1:39:48	04:44		M
Radevic, Mario	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2011	21097	M30	12	0	1:39:48	04:44		M
Radevic, Mario	Paderborner Osterlauf	Paderborn	23.04.2011	21097	M30	16	0	1:31:51	04:21		M
Radevic, Mario	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	42195	M30	2	0	3:22:36	04:48		M
Radevic, Mario	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2012	10000	M30	11	0	00:40:34	04:03		M
Radevic, Mario	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2013	26000	M35	3	0	2:01:54	04:41		M
Radevic, Mario	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2013	10000	M35	8	0	00:43:40	04:22		M
Radevic, Mario	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2014	21097	M35	7	0	1:27:30	04:09		M
Radevic, Mario	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M35	56	446	2:28:18	04:46		M
Radevic, Mario	Paderborner Osterlauf	Paderborn	04.04.2015	21097	M35	17	0	1:27:41	04:09		M
Radevic, Mario	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M35	245	2069	2:58:28	05:44		M
Radtke, Holger	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M30	329	2472	2:53:09	05:40		M
Radtke, Holger	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	14.09.2003	42195	M30	280	2405	4:19:04	06:08		M
Radtke, Holger	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	M30	3	24	00:46:51	04:47		M
Radtke, Holger	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2003	16000	M30	51	0	1:18:26	04:54		M
Radtke, Holger	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M30	228	1888	2:46:38	05:27		M
Radtke, Holger	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M30	5	29	00:45:17	04:32		M
Radtke, Holger	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M30	105	0	2:39:42	05:08		M
Radtke, Holger	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M30	235	2915	3:03:04	05:53		M
Radtke, Holger	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	28.10.2007	10000	M30	27	316	00:46:35	04:39		M
Radtke, Holger	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2007	21097	M30	31	0	1:57:46	05:35		M
Radtke, Holger	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	30.11.2007	10000	M30	17	0	00:43:03	04:18		M
Radtke, Holger	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2007	10000	M30	11	0	00:43:38	04:22		M
Radtke, Holger	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M35	332	1972	2:57:49	05:43		M
Radtke, Holger	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M35	452	4378	3:46:46	07:17		M
Radtke, Holger	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M35	302	2493	3:01:32	05:50		M
Radtke, Holger	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	10000	M35	14	0	00:47:16	04:44		M
Radtke, Holger	Sparkassenlauf Esens	Esens	05.08.2011	5000	M35	5	0	00:21:30	04:18		M
Radtke, Holger	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M35	323	3165	3:12:30	06:11		M
Radtke, Holger	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M40	553	4453	3:27:28	06:40		M
Radtke, Holger	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M40	413	3573	3:19:48	06:25		M
Radtke, Holger	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	10000	M40	13	0	1:01:10	06:07		M
Radtke, Holger	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2015	10000	M40	44	0	00:49:37	04:58		M
Radtke, Holger	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2016	10000	M40	24	0	00:49:11	04:55		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Radtke, Holger	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	24.06.2016	10000	M40	9	0	00:49:03	04:54		M
Radtke, Holger	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	10000	M40	11	0	00:49:15	04:55		M
Radtke, Holger	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2016	10000	M40	24	0	00:46:14	04:37		M
Radtke, Holger	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2016	5000	M40	5	0	00:21:26	04:17		M
Radtke, Holger	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	20.05.2017	10000	M40	19	0	00:45:49	04:35		M
Radtke, Holger	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	24.05.2017	7500	M40	6	0	00:32:52	04:23		M
Radtke, Holger	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	23.06.2017	10000	M40	5	0	00:45:24	04:32		M
Radtke, Holger	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.07.2017	9200	M40	17	0	00:42:32	04:37		M
Radtke, Holger	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	15.07.2017	5000	M40	4	0	00:21:11	04:14		M
Radtke, Holger	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	01.12.2017	10000	M40	14	0	00:43:06	04:19		M
Radtke, Holger	Sälzerlauf	Salzkotten	17.03.2018	10000	M45	8	0	00:42:11	0:04:13		M
Radtke, Holger	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M45	234	1498	02:54:23	0:05:36		M
Radtke, Holger	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	09.05.2018	7500	M45	6	0	00:30:11	0:04:01		M
Radtke, Holger	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2018	10000	M45	8	0	00:42:00	0:04:12		M
Radtke, Holger	Gütersloh läuft	Gütersloh	23.06.2018	9200	M45	5	0	00:37:52	0:04:07		M
Radtke, Holger	Schüco Sports Firmenlauf	Bielefeld	28.06.2018	3200	M45	1	1	00:11:57	0:03:44		M
Radtke, Holger	Isselhorster Nacht	Isselhorst	30.06.2018	9200	M45	8	0	00:37:32	0:04:05		M
Radtke, Holger	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	14.07.2018	5000	M45	2	6	00:20:11	0:04:02		M
Radtke, Holger	Straßenlaufmeisterschaften	Brockhagen	13.10.2018	10000	M45	10	77	00:41:52	0:04:11		M
Radtke, Holger	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	04.11.2018	10000	M45	6	0	00:42:25	0:04:15		M
Radtke, Holger	Christkindllauf	Wiedenbrück	07.12.2018	10000	M45	11	0	00:43:15	0:04:19		M
Radtke, Holger	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2018	5000	M45	8	39	00:19:54	0:03:59		M
Radtke, Holger	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M45	22	0	01:45:47	0:05:01		M
Radtke, Holger	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M45	203	0	02:48:25	0:05:25		M
Radtke, Holger	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	M45	7	0	00:29:35	0:03:57		M
Radtke, Holger	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	M45	8	43	00:41:35	0:04:10		M
Radtke, Holger	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	M45	11	0	00:41:49	0:04:11		M
Radtke, Holger	Bahnmeeting	Borgholzhausen	28.06.2019	3000	M45	1	7	00:11:23	0:03:48		M
Radtke, Holger	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	M45	8	0	00:38:22	0:04:10		M
Radtke, Holger	Gütersloh Läuft	Gütersloh	06.07.2019	9200	M45	7	39	00:38:02	0:04:08		M
Radtke, Holger	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	5000	M45	2	0	00:20:07	0:04:01		M
Radtke, Holger	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	5900	M45	2	0	00:40:14	0:06:49		M
Radtke, Holger	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	5000	M45	7	59	00:20:44	0:04:09		M
Radtke, Holger	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	01.03.2020	21097	M45	18	0	01:43:42	0:04:55		M
Radtke, Holger	Läuferabend	Borgholzhausen	21.08.2020	3000	M45	0	9	00:11:18	0:03:46		M
Radtke, Holger	Halloween Track Meeting	Bielefeld	31.10.2020	3000	M45	1	0	00:11:07	0:03:42		M
Radtke, Holger	Jubiläums Bahnmeeting	Borgholzhausen	19.06.2021	3000	M45	1	0	00:11:19	0:03:46		M
Radtke, Holger	Summer Athletics	Bielefeld	03.07.2021	800	M45	2	0	00:02:26,73	0:03:03		M
Radtke, Holger	Summer Athletics	Bielefeld	04.07.2021	5000	M45	2	0	00:20:06	0:04:01		M
Radtke, Holger	FLVW Seniorenmeistersch.	Bielefeld	28.08.2021	800	M45	1	0	00:02:23,21	0:02:59		M
Radtke, Holger	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	07.11.2021	5000	M45	3	20	00:19:38	0:03:56		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Radtke, Holger	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	11.05.2022	7500	M45	12	0	00:37:34	05:01		M
Radtke, Holger	Sparrenburglauf	Bielefeld	01.06.2022	5000	M45	7	0	00:22:51	04:34		M
Radtke, Holger	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	24.06.2022	10000	M45	6	0	00:48:59	04:54		M
Radtke, Holger	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M45	21	0	00:45:09	04:31		M
Radtke, Holger	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	5000	M45	2	0	00:20:50	04:10		M
Radtke, Holger	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	5000	M45	3	0	00:21:42	04:20		M
Radtke, Holger	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	12500	M50	5	0	00:59:48	04:47		M
Radtke, Holger	Sälzerlauf	Salzkotten	18.03.2023	5000	M50	1	0	00:20:45	04:09		M
Radtke, Holger	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	M50	8	0	00:31:12	04:10		M
Radtke, Holger	Abendsportfest Minden	Minden	03.06.2023	3000	M50	1	0	00:10:53,20	03:38		M
Radtke, Holger	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	M50	7	0	00:42:50	04:17		M
Radtke, Holger	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	23.06.2023	10000	M50	4	0	00:41:10	04:07		M
Radtke, Holger	Läuferabend	Borgholzhausen	08.09.2023	1500	M50	1	0	00:05:08,72	03:26		M
Radtke, Holger	Citylauf Oelde	Oelde	08.06.2024	5000	M50	4	0	00:21:12	04:14		M
Radtke, Holger	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	4100	M50	2	0	00:17:34	04:17		M
Radtke, Holger	Wasserlauf	Dülmen	10.08.2024	5000	M50	8	0	00:21:05	04:13		M
Radtke, Holger	Seniorensportfest	Rheine	31.08.2024	3000	M50	1	0	00:11:35,98	03:52		M
Radtke, Holger	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2024	5000	M50	8	0	00:22:19	04:28		M
Rahlmann, Helmut	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2009	10000	M45	19	0	0:58:26	05:51		M
Rahlmann, Helmut	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M50	196	1423	2:46:09	05:21		M
Rahlmann, Helmut	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M55	131	2138	2:55:38	05:39		M
Rahlmann, Helmut	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M55	122	1587	02:58:05	0:05:44		M
Rahman, Nadine	OWL-Hallenmeisterschaften	Paderborn	11.02.2018	60	W	6	0	00:00:08,66	0:02:24		W
Rahman, Nadine	OWL-Hallenmeisterschaften	Paderborn	11.02.2018	60	W	5	0	00:00:08,77	0:02:26		W
Rahman, Nadine	Pfingstsportfest	Bad Oeynhausen	21.05.2018	100	W	4	0	00:00:12,45	0:02:05		W
Rahman, Nadine	Pfingstsportfest	Bad Oeynhausen	21.05.2018	200	W	7	0	00:00:28,30	0:02:22		W
Rahman, Nadine	Paderborner Hallenmeeting	Paderborn	09.12.2018	60	W	11	0	00:00:08,62	0:02:24		W
Rahman, Nadine	Paderborner Hallenmeeting	Paderborn	09.12.2018	200	W	4	0	00:00:28,45	0:02:22		W
Rahman, Nadine	OWL-Meisterschaften	Minden	26.05.2019	100	W	4	0	00:00:13,56	0:02:16		W
Rai, Abdulsalam	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	15.07.2017	800	MK U8	6	0	00:06:18	07:53		M
Rai, Abdulsalam	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	14.07.2018	800	MK U10	17	0	00:05:22	0:06:42		M
Rarbach, Jonas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	5900	SCHüC	4	9	00:35:25	06:00		M
Rarbach, Jonas	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	14.11.2009	1200	SCHüC	3	0	00:05:59	04:59		M
Rarbach, Jonas	Oelder Crosslauf	Oelde	09.01.2010	2075	SCHüB	2	4	00:09:37	04:38		M
Rarbach, Jonas	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	11.04.2010	2000	SCHüB	1	0	00:08:27	04:13		M
Rarbach, Jonas	Schildescher Traummeile	Bielefeld	20.04.2010	2800	SCHüB	11	0	00:11:11	04:00		M
Rarbach, Jonas	Turm zu Turm-Lauf	Georgsmarienhütte	15.05.2010	3000	SCHüB	3	0	00:13:01	04:20		M
Rarbach, Jonas	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	20.05.2010	1000	SCHüB	2	0	00:03:37	03:37		M
Rarbach, Jonas	Sternchenlauf Sende	Sende	02.06.2010	5000	SCHüB	1	18	00:21:27	04:17		M
Rarbach, Jonas	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2010	4827	SCHüB	5	0	00:21:34	04:28		M
Rarbach, Jonas	Meller Stadtlauf	Melle	11.09.2010	1700	SCHüB	6	0	00:06:07	03:36		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Rarbach, Jonas	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	19.09.2010	5000	SCHüB	0	13	00:21:45	04:21		M
Rarbach, Jonas	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	3000	SCHüB	5	0	00:11:13	03:44		M
Rarbach, Jonas	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	09.10.2010	5000	SCHüB	1	0	00:21:32	04:18		M
Rarbach, Jonas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	5900	SCHüB	2	7	00:31:43	05:23		M
Rarbach, Jonas	OWL-Crosslaufmeisterschaf	Brenken	20.11.2010	1460	SCHüB	9	0	00:06:14	04:16		M
Rarbach, Jonas	Bielefelder Schülercup	Bielefeld	21.01.2011	1000	SCHüB	4	0	00:03:27	03:27		M
Rarbach, Jonas	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	03.04.2011	3000	SCHüB	2	6	00:14:21	04:47		M
Rarbach, Jonas	Schildescher Traummeile	Bielefeld	20.05.2011	2800	SCHüB	6	0	00:10:34	03:46		M
Rarbach, Jonas	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	5000	SCHüB	1	0	00:20:27	04:05		M
Rarbach, Jonas	Sommercrosslauf Bielefeld	Bielefeld	02.07.2011	2400	SCHüB	6	0	00:09:09	03:49		M
Rarbach, Jonas	OWL-Schülermeisterschaft	Blomberg	10.07.2011	2000	SCHüB	2	0	00:07:29	03:45		M
Rarbach, Jonas	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	21.07.2011	1000	SCHüB	5	0	00:03:27	03:27		M
Rarbach, Jonas	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2011	5000	SCHüB	1	0	00:20:04	04:01		M
Rarbach, Jonas	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2011	5000	SCHüB	2	0	00:22:59	04:36		M
Rarbach, Jonas	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	18.09.2011	5000	SCHüB	11	0	00:22:01	04:24		M
Rarbach, Jonas	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.10.2011	5500	SCHüB	1	0	00:24:53	04:31		M
Rarbach, Jonas	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2011	5000	SCHüB	3	0	00:22:43	04:33		M
Rarbach, Jonas	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	03.05.2012	800	MJ U16	7	0	00:02:46	03:28		M
Rarbach, Jonas	Traummeile Obersee	Bielefeld	16.05.2012	2800	MJ U16	20	0	00:10:24	03:43		M
Rarbach, Jonas	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	17.05.2012	4200	MJ U16	1	0	00:17:21	04:08		M
Rarbach, Jonas	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	5000	MJ U16	4	0	00:20:28	04:06		M
Rarbach, Jonas	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	16.09.2012	5000	MJ U16	0	0	00:21:50	04:22		M
Rarbach, Jonas	Traummeile Obersee	Bielefeld	30.04.2013	2800	MJ U16	20	0	00:10:33	03:46		M
Rarbach, Jonas	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	09.05.2013	4200	MJ U16	4	0	00:18:31	04:25		M
Rarbach, Jonas	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	5000	MJ U16	3	0	00:21:39	04:20		M
Rarbach, Jonas	Schiederseelauf	Schieder	26.10.2013	10000	MJ U16	1	0	0:53:22	05:20		M
Rarbach, Jonas	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	22.12.2013	10000	MJ U16	1	0	0:53:00	05:18		M
Rarbach, Maximilian	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	5900	SCHüA	2	10	00:35:28	06:01		M
Rarbach, Maximilian	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	19.09.2010	5000	SCHüA	0	0	00:21:41	04:20		M
Rarbach, Maximilian	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	3000	SCHüA	2	0	00:10:53	03:38		M
Rarbach, Maximilian	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	09.10.2010	5000	SCHüA	3	0	00:20:48	04:10		M
Rarbach, Maximilian	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	5900	SCHüA	1	8	00:31:45	05:23		M
Rarbach, Maximilian	OWL-Crosslaufmeisterschaf	Brenken	20.11.2010	2900	SCHüA	4	0	00:12:03	04:09		M
Rarbach, Maximilian	Hallenkreismeisterschaft	Bielefeld	11.12.2010	1000	SCHüA	4	0	00:03:20	03:20		M
Rarbach, Maximilian	Bielefelder Schülercup	Bielefeld	21.01.2011	1000	MJgdB	5	0	00:03:21	03:21		M
Rarbach, Maximilian	OWL-Hallenmeisterschaft	Bielefeld	05.03.2011	3000	MJgdB	1	0	00:11:06	03:42		M
Rarbach, Maximilian	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	03.04.2011	3000	MJgdB	2	5	00:13:31	04:30		M
Rarbach, Maximilian	Schildescher Traummeile	Bielefeld	20.05.2011	2800	MJgdB	3	0	00:10:10	03:38		M
Rarbach, Maximilian	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	5000	MJgdB	2	0	00:19:13	03:51		M
Rarbach, Maximilian	Sommercrosslauf Bielefeld	Bielefeld	02.07.2011	2400	MJgdB	3	0	00:08:53	03:42		M
Rarbach, Maximilian	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	23.07.2011	5000	MJgdB	2	0	00:19:34	03:55		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Rarbach, Maximilian	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	30.07.2011	5000	MJgdB	2	0	00:20:59	04:12		M
Rarbach, Maximilian	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2011	5000	MJgdB	2	0	00:19:34	03:55		M
Rarbach, Maximilian	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2011	5000	MJgdB	2	0	00:20:50	04:10		M
Rarbach, Maximilian	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2011	10000	MJgdB	1	0	00:47:39	04:46		M
Rarbach, Maximilian	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	17.05.2012	4200	MJ U18	1	0	00:16:47	04:00		M
Rarbach, Maximilian	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	09.05.2013	4200	MJ U20	1	0	00:17:32	04:10		M
Rarbach, Maximilian	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	5000	MJ U20	3	0	00:21:56	04:23		M
Rarbach, Maximilian	Schiederseelauf	Schieder	26.10.2013	10000	MJ U20	4	0	00:50:19	05:02		M
Rarbach, Maximilian	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	22.12.2013	10000	MJ U20	3	0	00:50:19	05:02		M
Rarbach, Maximilian	Langenberger Volkslauf	Langenberg	08.03.2014	5000	MJ U20	6	0	00:25:57	05:11		M
Rarbach, Ottmar	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	5900	M50	2	24	00:44:00	07:27		M
Raschke, Katrin	Delbrücker Katharinenlauf	Delbrück	17.09.2010	10000	W30	4	0	00:50:25	05:03		W
Raschke, Katrin	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2010	10000	W30	5	0	00:49:51	04:59		W
Raschke, Katrin	Rietberger Adventslauf	Rietberg	10.12.2010	10000	W30	3	0	00:48:19	04:50		W
Raschke, Katrin	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2010	10000	W30	3	0	00:49:50	04:59		W
Raschke, Katrin	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2011	21097	W30	10	0	2:03:25	05:51		W
Raschke, Katrin	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	21.05.2011	10000	W30	1	0	00:47:54	04:47		W
Raschke, Katrin	Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.05.2011	9200	W30	2	0	00:41:44	04:32		W
Raschke, Katrin	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	08.06.2011	7500	W30	3	0	00:33:48	04:30		W
Raschke, Katrin	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2011	9654	W30	4	0	00:45:43	04:44		W
Raschke, Katrin	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	10000	W30	6	0	00:49:58	05:00		W
Raschke, Katrin	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	08.07.2011	10000	W30	5	0	0:51:59	05:12		W
Rath, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M	442	0	03:43:08	0:07:10		M
Rathjen, Thomas	Emssee-Volkslauf Warendor	Warendorf	04.09.2010	21097	M50	14	0	2:28:22	07:02		M
Rathjen, Thomas	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	18000	M50	15	0	1:55:30	06:25		M
Rathjen, Thomas	Rund um den Allwetterzoo	Münster	17.04.2011	21097	M50	24	246	2:05:29	05:57		M
Rathjen, Thomas	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	M50	99	0	2:04:29	06:55		M
Rathjen, Thomas	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	30.03.2014	21097	M50	20	0	1:48:42	05:09		M
Ratz, Jörg	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2009	12300	M50	50	0	1:18:21	06:22		M
Ratz, Jörg	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	5900	M50	2	20	00:42:40	07:14		M
Rautenstrauch, Gisela	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	6000	W35	1	14	00:35:37	05:56		W
Rebuschat, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	MJgdB	10	0	2:35:57	05:05		M
Rebuschat, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	MJgdA	3	337	2:21:40	04:37		M
Recker, Catrin	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	W30	19	0	1:51:11	06:11		W
Recker, Catrin	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	W40	15	0	1:48:38	06:02		W
Reckers, Wilhelm	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	28.08.1999	21097	M45	17	149	1:54:09	05:25		M
Reckmann, Fabian	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2007	5000	M30	2	0	00:21:25	04:17		M
Reckmann, Fabian	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	06.04.2008	5000	M30	2	0	00:21:22	04:16		M
Reckmann, Fabian	Spexarder Volkslauf	Spexard	01.05.2008	5000	M30	2	0	00:20:46	04:09		M
Reckmann, Fabian	Isselhorster Nacht	Isselhorst	31.05.2008	9200	M30	27	0	00:42:37	04:38		M
Reckmann, Fabian	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2008	10000	M30	11	0	00:43:45	04:23		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Reckmann, Fabian	Gütersloh läuft	Gütersloh	30.08.2008	9200	M30	44	49	00:42:06	04:35		M
Reckmann, Fabian	Sparkassen City Classics	Gütersloh	27.09.2008	10000	M30	2	45	00:43:35	04:22		M
Reckmann, Fabian	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	11.10.2008	5000	M30	3	17	00:20:36	04:07		M
Reckmann, Fabian	Rietberger Adventslauf	Rietberg	12.12.2008	10000	M30	5	0	00:45:34	04:33		M
Reckmann, Fabian	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.12.2008	5000	M20	3	0	00:21:31	04:18		M
Reckmann, Fabian	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	10000	M30	15	0	00:45:18	04:32		M
Reckmann, Fabian	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M30	79	0	2:47:11	05:23		M
Reckmann, Fabian	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	09.05.2009	10000	M30	1	0	00:41:01	04:06		M
Reckmann, Fabian	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	16.05.2009	5000	M30	2	0	00:19:31	03:54		M
Reckmann, Fabian	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	23.05.2009	10000	M30	7	0	00:40:13	04:01		M
Reckmann, Fabian	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.08.2009	5000	M30	1	7	00:20:19	04:04		M
Reckmann, Fabian	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2009	5000	M30	2	0	00:20:56	04:11		M
Reckmann, Fabian	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2009	10000	M30	3	0	00:43:17	04:20		M
Reckmann, Fabian	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	M30	10	0	1:22:46	04:36		M
Reckmann, Fabian	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	10.10.2009	5000	M30	1	0	00:18:40	03:44		M
Reckmann, Fabian	Verler Halbmarathon	Verl	15.11.2009	10000	M30	9	0	00:42:15	04:13		M
Reckmann, Fabian	Adventslauf Lage	Lage	06.12.2009	10000	M30	3	0	00:43:19	04:20		M
Reckmann, Fabian	Rietberger Adventslauf	Rietberg	11.12.2009	10000	M30	8	0	00:41:49	04:11		M
Reckmann, Fabian	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.2009	16000	M30	17	0	1:17:35	04:51		M
Reckmann, Fabian	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2009	10000	M30	15	0	00:47:12	04:43		M
Reckmann, Fabian	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	28.03.2010	21097	M30	3	0	1:40:42	04:46		M
Reckmann, Fabian	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M30	94	992	2:48:12	05:25		M
Reckmann, Fabian	Kattenstrother Volkslauf	Kattenstroth	14.05.2010	10000	M30	2	0	00:38:49	03:53		M
Reckmann, Fabian	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	22.05.2010	10000	M30	6	0	00:43:02	04:18		M
Reckmann, Fabian	Sternchenlauf Sende	Sende	02.06.2010	10000	M30	3	38	00:42:48	04:17		M
Reckmann, Fabian	Isselhorster Nacht	Isselhorst	05.06.2010	9200	M30	7	81	00:37:48	04:07		M
Reckmann, Fabian	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	24.07.2010	10000	M30	6	0	00:42:05	04:12		M
Reckmann, Fabian	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2010	10000	M30	6	0	00:46:46	04:41		M
Reckmann, Fabian	Sparkassen City Classics	Gütersloh	25.09.2010	10000	M30	5	0	00:42:32	04:15		M
Reckmann, Fabian	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	11300	M30	2	27	1:00:00	05:19		M
Reckmann, Fabian	Rietberger Adventslauf	Rietberg	10.12.2010	10000	M30	9	0	00:46:56	04:42		M
Reckmann, Fabian	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2010	10000	M30	10	0	00:49:12	04:55		M
Reckmann, Fabian	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M30	152	1882	2:53:33	05:35		M
Reckmann, Fabian	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	07.05.2011	10000	M30	3	0	00:44:44	04:28		M
Reckmann, Fabian	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	21.05.2011	10000	M30	8	0	00:43:03	04:18		M
Reckmann, Fabian	Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.05.2011	9200	M30	12	0	00:39:48	04:20		M
Reckmann, Fabian	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	10000	M30	9	0	00:43:37	04:22		M
Reckmann, Fabian	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	08.07.2011	10000	M30	11	0	00:43:40	04:22		M
Reckmann, Fabian	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	23.07.2011	10000	M30	2	0	00:44:16	04:26		M
Reckmann, Fabian	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2011	5000	M30	3	0	00:19:52	03:58		M
Reckmann, Fabian	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	21097	M30	6	0	1:37:02	04:36		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Reckmann, Fabian	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	08.10.2011	10000	M30	6	0	00:43:55	04:23		M
Reckmann, Fabian	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	M30	3	36	0:59:59	05:18		M
Reckmann, Fabian	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2011	5000	M30	5	0	00:22:32	04:30		M
Reckmann, Fabian	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2012	21097	M35	42	0	1:53:43	05:23		M
Reckmann, Fabian	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	25.03.2012	21097	M35	21	161	1:48:42	05:09		M
Reckmann, Fabian	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M35	134	1082	2:43:50	05:16		M
Reckmann, Fabian	Kattenstrother Volkslauf	Kattenstroth	11.05.2012	5000	M35	1	20	00:20:16	04:03		M
Reckmann, Fabian	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	19.05.2012	10000	M35	15	0	00:43:26	04:21		M
Reckmann, Fabian	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2012	9200	M35	18	0	00:38:18	04:10		M
Reckmann, Fabian	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	10000	M35	4	0	00:43:12	04:19		M
Reckmann, Fabian	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2012	10000	M35	12	0	00:43:59	04:24		M
Reckmann, Fabian	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	21.07.2012	10000	M35	1	0	00:43:18	04:20		M
Reckmann, Fabian	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2012	42195	M35	1289	0	3:31:02	05:00		M
Reckmann, Fabian	Marathon Magdeburg	Magdeburg	21.10.2012	21097	M35	21	0	1:36:58	04:36		M
Reckmann, Fabian	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	M35	5	28	0:54:50	04:51		M
Reckmann, Fabian	Adventslauf Lage	Lage	09.12.2012	10000	M35	6	0	00:45:58	04:36		M
Reckmann, Fabian	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	23.12.2012	10000	M35	21	0	00:48:55	04:54		M
Reckmann, Fabian	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2012	10000	M35	17	0	00:44:29	04:27		M
Reckmann, Fabian	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2013	21097	M35	281	0	1:36:04	04:33		M
Reckmann, Fabian	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M35	134	1106	2:41:00	05:11		M
Reckmann, Fabian	Kattenstrother Volkslauf	Kattenstroth	17.05.2013	5000	M35	1	10	00:20:01	04:00		M
Reckmann, Fabian	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	10000	M35	5	0	00:42:12	04:13		M
Reckmann, Fabian	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.06.2013	9200	M35	13	0	00:37:08	04:02		M
Reckmann, Fabian	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	28.06.2013	10000	M35	8	0	00:42:10	04:13		M
Reckmann, Fabian	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	20.07.2013	10000	M35	5	0	00:43:38	04:22		M
Reckmann, Fabian	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2013	42195	M35	1151	0	3:26:54	04:54		M
Reckmann, Fabian	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	11300	M35	3	23	0:55:33	04:55		M
Reckmann, Fabian	Adventslauf Lage	Lage	08.12.2013	10000	M35	6	0	00:46:41	04:40		M
Reckmann, Fabian	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	10000	M35	4	0	00:45:47	04:35		M
Reckmann, Fabian	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	22.12.2013	10000	M35	4	0	00:47:30	04:45		M
Reckmann, Fabian	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	M35	26	0	1:49:12	05:11		M
Reckmann, Fabian	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	06.04.2014	5000	M35	2	0	00:20:37	04:07		M
Reckmann, Fabian	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M35	177	1678	2:49:57	05:28		M
Reckmann, Fabian	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2014	10000	M35	7	0	00:41:02	04:06		M
Reckmann, Fabian	Kattenstrothlauf	Gütersloh	23.05.2014	5000	M35	2	10	00:19:46	03:57		M
Reckmann, Fabian	Isselhorster Nacht	Isselhorst	31.05.2014	9200	M35	7	0	00:36:49	04:00		M
Reckmann, Fabian	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	09.06.2014	10000	M35	1	13	00:43:50	04:23		M
Reckmann, Fabian	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2014	10000	M35	6	0	00:42:56	04:18		M
Reckmann, Fabian	Sternchenlauf Sende	Sende	18.06.2014	10000	M35	14	0	00:47:00	04:42		M
Reckmann, Fabian	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	19.07.2014	10000	M35	2	0	00:45:50	04:35		M
Reckmann, Fabian	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2014	5000	M35	1	0	00:21:08	04:14		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Reckmann, Fabian	Verler Citylauf	Verl	02.10.2014	5000	M35	5	0	00:19:24	03:53		M
Reckmann, Fabian	Marathon Amsterdam	Amsterdam	19.10.2014	42195	M35	0	0	3:32:31	05:02		M
Reckmann, Fabian	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	02.11.2014	21097	M35	6	0	1:38:47	04:41		M
Reckmann, Fabian	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2014	16000	M35	22	0	1:17:19	04:50		M
Reckmann, Fabian	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	21.12.2014	10000	M35	5	0	00:46:46	04:41		M
Reckmann, Fabian	Halbmarathon Berlin	Berlin	29.03.2015	21097	M35	257	0	1:32:55	04:24		M
Reckmann, Fabian	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M35	82	520	2:33:48	04:57		M
Reckmann, Fabian	Sternchenlauf Sende	Sende	03.06.2015	10000	M35	2	0	00:39:54	03:59		M
Reckmann, Fabian	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.06.2015	10000	M35	9	0	00:41:28	04:09		M
Reckmann, Fabian	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	18.07.2015	10000	M35	2	10	00:42:00	04:12		M
Reckmann, Fabian	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	12.08.2015	10000	M35	5	0	00:41:19	04:08		M
Reckmann, Fabian	Marathon Berlin	Berlin	27.09.2015	42195	M35	1985	0	3:45:16	05:20		M
Reckmann, Fabian	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	10.10.2015	10000	M35	3	0	00:41:42	04:10		M
Reckmann, Fabian	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	04.12.2015	10000	M35	13	0	00:43:15	04:20		M
Reckmann, Fabian	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	20.12.2015	10000	M35	14	0	00:48:51	04:53		M
Reckmann, Fabian	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2015	10000	M35	14	0	00:45:24	04:32		M
Reckmann, Fabian	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	21097	M35	32	0	1:49:12	05:11		M
Reckmann, Fabian	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2016	21097	M35	38	0	1:35:19	04:31		M
Reckmann, Fabian	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M35	88	618	2:33:47	04:57		M
Reckmann, Fabian	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	14.05.2016	10000	M35	3	0	00:42:43	04:16		M
Reckmann, Fabian	Kattenstrother Volkslauf	Kattenstroth	20.05.2016	10000	M35	8	0	00:44:22	04:26		M
Reckmann, Fabian	Isselhorster Nacht	Isselhorst	04.06.2016	9200	M35	6	0	00:38:09	04:09		M
Reckmann, Fabian	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2016	10000	M35	10	0	00:42:57	04:18		M
Reckmann, Fabian	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	16.07.2016	10000	M35	6	0	00:43:40	04:22		M
Reckmann, Fabian	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2016	10000	M35	5	0	00:42:39	04:16		M
Reckmann, Fabian	Volkslauf Minden	Minden	27.08.2016	21097	M35	4	0	1:41:20	04:48		M
Reckmann, Fabian	Marathon Berlin	Berlin	25.09.2016	42195	M35	954	0	3:24:16	04:50		M
Reckmann, Fabian	Verler Citylauf	Verl	02.10.2016	10000	M35	5	0	00:41:49	04:11		M
Reckmann, Fabian	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	06.11.2016	21097	M35	14	0	1:34:47	04:30		M
Reckmann, Fabian	Paderborner Martinslauf	Paderborn	11.11.2016	10000	M35	8	0	00:42:39	04:16		M
Reckmann, Fabian	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2016	10000	M35	22	0	00:42:49	04:17		M
Reckmann, Fabian	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2016	10000	M35	13	0	00:45:19	04:32		M
Reckmann, Fabian	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	21097	M40	17	0	1:39:18	04:42		M
Reckmann, Fabian	Paderborner Osterlauf	Paderborn	15.04.2017	21097	M40	23	0	1:31:59	04:22		M
Reckmann, Fabian	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M40	38	309	2:28:09	04:46		M
Reckmann, Fabian	Oelder Citylauf	Oelde	10.06.2017	10000	M40	6	0	00:41:09	04:07		M
Reckmann, Fabian	Sternchenlauf Sende	Sende	14.06.2017	10000	M40	8	0	00:42:13	04:13		M
Reckmann, Fabian	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.07.2017	9200	M40	2	0	00:37:03	04:02		M
Reckmann, Fabian	Kölner Halbmarathon	Köln	26.08.2017	21097	M40	8	0	1:31:31	04:20		M
Reckmann, Fabian	Marathon Berlin	Berlin	24.09.2017	42195	M40	875	0	3:20:33	04:45		M
Reckmann, Fabian	Verler Citylauf	Verl	02.10.2017	5000	M40	3	0	00:19:37	03:55		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Reckmann, Fabian	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	15.10.2017	10000	M40	5	0	00:43:12	04:19		M
Reckmann, Fabian	Marathon Rothaarsteig	Schmallenberg	21.10.2017	21097	M40	24	0	2:05:42	05:57		M
Reckmann, Fabian	Paderborner Martinslauf	Paderborn	17.11.2017	10000	M40	15	0	00:43:19	04:20		M
Reckmann, Fabian	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2017	16000	M40	22	0	1:18:43	04:55		M
Reckmann, Fabian	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	20200	M40	20	0	01:36:21	0:04:46		M
Reckmann, Fabian	Paderborner Osterlauf	Paderborn	31.03.2018	21097	M40	29	0	01:32:16	0:04:22		M
Reckmann, Fabian	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M40	118	894	02:45:19	0:05:19		M
Reckmann, Fabian	Sternchenlauf	Sende	30.05.2018	10000	M40	1	0	00:42:17	0:04:14		M
Reckmann, Fabian	Citylauf Oelde	Oelde	09.06.2018	10000	M40	6	0	00:42:43	0:04:16		M
Reckmann, Fabian	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2018	10000	M40	9	0	00:42:14	0:04:13		M
Reckmann, Fabian	Isselhorster Nacht	Isselhorst	30.06.2018	9200	M40	4	0	00:36:54	0:04:01		M
Reckmann, Fabian	Um die Aabachtalsperre	Bad Wünnenberg	19.08.2018	21097	M40	6	32	01:36:31	0:04:34		M
Reckmann, Fabian	Berlin Marathon	Berlin	16.09.2018	42195	M40	1558	7678	03:38:08	0:05:10		M
Reckmann, Fabian	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M40	22	0	01:45:50	0:05:01		M
Reckmann, Fabian	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M40	79	0	02:35:10	0:04:59		M
Reckmann, Fabian	Citylauf Oelde	Oelde	08.06.2019	10000	M40	8	0	00:41:20	0:04:08		M
Reckmann, Fabian	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	M40	8	0	00:37:47	0:04:06		M
Reckmann, Fabian	Zieglerlauf	Lage	03.07.2019	10000	M40	4	24	00:41:19	0:04:08		M
Reckmann, Fabian	Lutterlauf	Marienfeld	25.08.2019	21097	M40	1	7	01:36:46	0:04:35		M
Reckmann, Fabian	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2019	42195	M40	2553	13997	03:52:31	0:05:31		M
Reckmann, Fabian	Böckstiegellauf	Werther	25.09.2021	18000	M40	22	97	01:31:02	0:05:03		M
Reckmann, Fabian	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	M40	87	590	02:48:52	0:05:26		M
Reckmann, Fabian	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	07.11.2021	10000	M40	17	86	00:45:58	0:04:36		M
Reckmann, Fabian	Crosslauf Lüchtringen	Lüchtringen	06.02.2022	7900	M45	6	0	00:45:21	05:44		M
Reckmann, Fabian	Siena Garden Straßenlauf	Münster	19.03.2022	10000	M45	22	0	00:45:15	04:31		M
Reckmann, Fabian	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M45	156	1359	02:59:26	05:46		M
Reckmann, Fabian	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2022	10000	M45	20	0	00:47:47	04:47		M
Reckmann, Fabian	Isselhorster Nacht	Isselhorst	25.06.2022	9200	M45	8	0	00:40:29	04:24		M
Reckmann, Fabian	Halbmarathon Bochum	Bochum	04.09.2022	10000	M45	1	0	00:45:45	04:35		M
Reckmann, Fabian	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M45	17	0	00:45:01	04:30		M
Reckmann, Fabian	Marathon Köln	Köln	02.10.2022	21097	M45	49	0	01:39:49	04:44		M
Reckmann, Fabian	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	10000	M45	4	0	00:45:35	04:34		M
Reckmann, Fabian	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	02.12.2022	10000	M45	20	0	00:46:40	04:40		M
Reckmann, Fabian	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	10000	M45	3	0	00:47:56	04:48		M
Reckmann, Fabian	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	30.04.2023	31100	M45	0	0	04:54:31	09:28		M
Reckmann, Fabian	DO IT FAST Sommeredition	Dortmund	20.08.2023	10000	M45	27	0	00:49:54	04:59		M
Reckmann, Fabian	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	M45	29	0	00:50:13	05:01		M
Reckmann, Fabian	Marathon Berlin	Berlin	24.09.2023	42195	M45	2416	0	04:06:02	05:50		M
Reckmann, Fabian	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	21097	M45	29	0	01:49:11	05:11		M
Reckmann, Fabian	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	5000	M45	8	0	00:23:30	04:42		M
Reckmann, Fabian	Sälzerlauf	Salzkotten	16.03.2024	10000	M45	15	0	00:47:13	04:43		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Reckmann, Fabian	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	21097	M45	50	0	01:44:15	04:56		M
Reckmann, Fabian	Citylauf Oelde	Oelde	08.06.2024	10000	M45	11	0	00:48:34	04:51		M
Reckmann, Fabian	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	4200	M45	3	0	00:18:54	04:30		M
Reckmann, Fabian	Halbmarathon Bochum	Bochum	01.09.2024	21097	M45	20	0	01:45:40	05:01		M
Reckmann, Fabian	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2024	42195	M45	2876	0	03:59:19	05:40		M
Reckmann, Fabian	Halloween Track Meeting	Bielefeld	26.10.2024	5000	M45	3	0	00:22:01,46	04:24		M
Reckmann, Fabian	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2024	10000	M45	9	0	00:46:03	04:36		M
Redecker, Matthias	Summer Athletics	Bielefeld	03.07.2021	100	M30	2	0	00:00:12,93	0:02:09		M
Redecker, Matthias	FLVW Seniorenmeistersch.	Bielefeld	28.08.2021	100	M30	2	0	00:00:13,11	0:02:11		M
Redetzky, Anita	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2016	5000	WJ U20	3	0	00:32:30	06:30		W
Redetzky, Julia	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2015	5000	WJ U18	2	3	00:22:21	04:28		W
Redetzky, Julia	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	WJ U18	3	2738	3:02:52	05:53		W
Redetzky, Julia	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2016	5000	WJ U18	1	3	00:22:34	04:31		W
Redetzky, Peter	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M40	76	0	1:30:32	05:02		M
Redetzky, Peter	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2011	21097	M45	84	0	1:52:36	05:20		M
Redetzky, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M45	521	2394	3:00:06	05:47		M
Redetzky, Peter	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2014	10000	M45	67	0	0:55:02	05:30		M
Redetzky, Peter	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	M45	83	0	1:36:56	05:23		M
Redetzky, Peter	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	10000	M45	60	0	00:50:26	05:03		M
Redetzky, Peter	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	08.03.2015	21097	M45	97	0	2:03:00	05:50		M
Redetzky, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M45	378	1931	2:56:53	05:41		M
Redetzky, Peter	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2015	5000	M45	4	0	00:24:12	04:50		M
Redetzky, Peter	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	M45	52	0	00:51:08	05:07		M
Redetzky, Peter	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	18000	M45	49	0	1:31:12	05:04		M
Redetzky, Peter	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	16000	M45	71	0	1:26:11	05:23		M
Redetzky, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M50	321	2359	2:58:14	05:44		M
Redetzky, Peter	Marathon Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	30.07.2016	21097	M50	32	0	2:02:56	05:50		M
Redetzky, Peter	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2016	5000	M50	6	0	00:25:02	05:00		M
Redetzky, Peter	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2016	10000	M50	38	0	0:52:50	05:17		M
Redetzky, Peter	Marathon Berlin	Berlin	25.09.2016	42195	M50	3158	0	4:40:25	06:39		M
Redetzky, Peter	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	21097	M50	74	0	2:01:21	05:45		M
Redetzky, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M50	488	3281	3:17:24	06:21		M
Redetzky, Peter	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	01.09.2017	5000	M50	9	0	00:27:06	05:25		M
Redetzky, Peter	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2017	10000	M50	63	0	0:55:49	05:35		M
Redetzky, Peter	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2017	16000	M50	59	0	1:32:19	05:46		M
Redetzky, Peter	Marathon Hannover	Hannover	09.04.2018	42195	M50	291	0	04:59:50	0:07:06		M
Redetzky, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M50	528	3241	03:33:18	0:06:52		M
REDETZKY, Peter	Run & Roll day	Bielefeld	09.09.2018	10000	M50	56	378	00:54:28	0:05:27		M
Redetzky, Peter	Berlin Marathon	Berlin	16.09.2018	42195	M50	3208	22377	04:48:27	0:06:50		M
Redetzky, Peter	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	04.11.2018	21097	M50	82	0	01:59:18	0:05:39		M
Redetzky, Peter	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	16000	M50	72	380	01:32:48	0:05:48		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Redetzky, Peter	Marathon Hannover	Hannover	07.04.2019	21097	M50	474	0	02:02:19	0:05:48		M
Redetzky, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M50	423	0	03:11:30	0:06:09		M
Redetzky, Peter	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2019	5000	M50	4	0	00:26:44	0:05:21		M
Redetzky, Peter	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2019	42195	M50	3354	24165	04:36:48	0:06:34		M
Redetzky, Peter	Marathon Köln	Köln	13.10.2019	21097	M50	436	4056	02:03:13	0:05:50		M
Redetzky, Peter	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	24.04.2022	31100	M55	0	0	04:32:51	08:46		M
Rediker, Mechthild	Volkslauf Lemgo-Brake	Lemgo-Brake	31.01.1998	5000	W30	1	0	00:25:03	05:01		W
Rees, Klaus	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	30.10.2005	10000	M45	50	372	00:45:47	04:35		M
Rees, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M45	9	31	0:58:30	05:11		M
Rees, Klaus	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2005	21097	M45	53	0	1:46:17	05:02		M
Rees, Klaus	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	12.11.2005	4600	M45	28	258	00:25:54	05:38		M
Rees, Klaus	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2005	10000	M45	41	0	00:44:39	04:28		M
Rees, Klaus	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2005	16000	M45	42	289	1:21:37	05:06		M
Rees, Klaus	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2005	10000	M45	27	0	00:46:28	04:39		M
Rees, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M45	318	1897	2:50:36	05:29		M
Rees, Klaus	Obersee-Lauf	Bielefeld	23.06.2006	10000	M45	7	0	00:46:04	04:36		M
Rees, Klaus	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	29.07.2006	10000	M45	8	74	00:49:18	04:56		M
Rees, Klaus	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	08.09.2006	10000	M45	10	38	00:46:06	04:37		M
Rees, Klaus	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2006	18000	M45	34	0	1:27:35	04:52		M
Rees, Klaus	Marathon Dresden	Dresden	22.10.2006	42195	M45	150	0	4:09:51	05:55		M
Rees, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	M45	4	15	0:56:08	04:58		M
Rees, Klaus	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2006	21097	M45	68	0	1:40:31	04:46		M
Rees, Klaus	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	11.11.2006	4600	M45	22	0	00:25:51	05:37		M
Rees, Klaus	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	01.12.2006	10000	M45	42	0	00:44:31	04:27		M
Rees, Klaus	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2006	16000	M45	22	0	1:15:52	04:44		M
Rees, Klaus	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2006	10000	M45	26	0	00:43:53	04:23		M
Rees, Klaus	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2007	21097	M45	56	0	1:49:16	05:11		M
Rees, Klaus	Hambacher Schloss-Maratho	Neustatdt/Weinstrass	01.04.2007	21097	M45	34	236	1:42:13	04:51		M
Rees, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M45	248	0	2:44:30	05:17		M
Rees, Klaus	Schlössermarathon	Potsdam	03.06.2007	42195	M45	50	270	4:08:43	05:54		M
Rees, Klaus	Obersee-Lauf	Bielefeld	08.06.2007	6000	M45	2	0	00:26:19	04:23		M
Rees, Klaus	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2007	10000	M45	0	38	00:46:34	04:39		M
Rees, Klaus	Marathon Gardasee	Garda	23.09.2007	42195	M45	145	875	4:03:13	05:46		M
Rees, Klaus	Böckstiegellauf Werther	Werther	06.10.2007	18000	M45	44	0	1:27:03	04:50		M
Rees, Klaus	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	20.10.2007	10500	M45	10	38	00:49:07	04:41		M
Rees, Klaus	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	28.10.2007	10000	M45	40	245	00:44:45	04:28		M
Rees, Klaus	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	30.11.2007	10000	M45	37	0	00:45:11	04:31		M
Rees, Klaus	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2007	16000	M45	30	0	1:16:27	04:47		M
Rees, Klaus	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2007	10000	M45	40	0	00:45:20	04:32		M
Rees, Klaus	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	16.03.2008	21097	M50	42	460	1:45:55	05:01		M
Rees, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M50	196	1999	2:58:14	05:44		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Rees, Klaus	Marathon Rhein-Ruhr	Duisburg	01.06.2008	42195	M50	104	0	4:20:13	06:10		M
Rees, Klaus	Willinger Panoramalauf	Willingen	22.06.2008	21097	M50	0	0	1:55:55	05:30		M
Rees, Klaus	Detmolder Residenzlauf	Detmold	16.08.2008	10000	M50	8	0	00:46:01	04:36		M
Rees, Klaus	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2008	10000	M50	6	47	00:46:36	04:40		M
Rees, Klaus	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2008	18000	M50	11	0	1:27:06	04:50		M
Rees, Klaus	Verler Halbmarathon	Verl	02.11.2008	21097	M50	9	0	1:41:07	04:48		M
Rees, Klaus	Marathon Lissabon	Lissabon	07.12.2008	42195	M50	0	0	3:58:36	05:39		M
Rees, Klaus	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.12.2008	16000	M50	24	0	1:23:37	05:14		M
Rees, Klaus	Silvesterlauf Werl-Soest	Werl	31.12.2008	15000	M50	65	0	1:08:07	04:32		M
Rees, Klaus	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2009	26000	M50	23	0	2:35:32	05:59		M
Rees, Klaus	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2009	21097	M50	31	0	1:51:05	05:16		M
Rees, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M50	267	0	3:08:56	06:05		M
Rees, Klaus	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	25.07.2009	10000	M50	5	93	00:49:13	04:55		M
Rees, Klaus	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2009	10000	M50	5	0	00:46:06	04:37		M
Rees, Klaus	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	M50	19	0	1:28:13	04:54		M
Rees, Klaus	Marathon Rügen	Stralsund	18.10.2009	21097	M50	3	0	1:43:46	04:55		M
Rees, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	M50	3	23	0:56:28	05:00		M
Rees, Klaus	Marathon Florenz	Florenz	29.11.2009	42195	M50	634	0	4:13:35	06:01		M
Rees, Klaus	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.2009	16000	M50	16	0	1:20:12	05:01		M
Rees, Klaus	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2010	20500	M50	29	0	1:44:07	05:05		M
Rees, Klaus	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	13.03.2010	26000	M50	11	0	2:21:57	05:28		M
Rees, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M50	252	2421	3:12:12	06:11		M
Rees, Klaus	Porta-Marathon	Minden	30.05.2010	42195	M50	25	115	4:08:00	05:53		M
Rees, Klaus	Marathon Essen	Essen	10.10.2010	42195	M50	128	0	4:13:10	06:00		M
Rees, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	11300	M50	4	19	0:57:24	05:05		M
Rees, Klaus	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2010	21097	M50	11	0	1:43:27	04:54		M
Rees, Klaus	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.2010	16000	M50	30	0	1:32:40	05:48		M
Rees, Klaus	Silvesterlauf Berlin	Berlin	31.12.2010	10000	M50	18	0	0:54:55	05:29		M
Rees, Klaus	Marathon Runtalya	Antalya	06.03.2011	21097	M50	0	0	1:45:02	04:59		M
Rees, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M50	295	2492	3:01:32	05:50		M
Rees, Klaus	Porta-Marathon	Minden	22.05.2011	42195	M50	18	0	4:21:22	06:12		M
Rees, Klaus	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	10000	M50	8	0	00:45:34	04:33		M
Rees, Klaus	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	23.07.2011	10000	M50	10	0	00:46:32	04:39		M
Rees, Klaus	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	21097	M50	11	0	1:44:18	04:57		M
Rees, Klaus	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2011	29000	M50	71	497	2:45:37	05:43		M
Rees, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	M50	4	37	1:00:10	05:19		M
Rees, Klaus	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2011	21097	M50	17	0	1:48:12	05:08		M
Rees, Klaus	Marathon Florenz	Florenz	27.11.2011	42195	M50	0	4450	4:01:32	05:43		M
Rees, Klaus	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2011	10000	M50	42	0	0:52:18	05:14		M
Rees, Klaus	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2011	16000	M50	41	0	1:22:15	05:08		M
Rees, Klaus	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2012	26000	M50	26	0	2:34:21	05:56		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Rees, Klaus	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2012	21097	M50	53	0	1:56:06	05:30		M
Rees, Klaus	Marathon Deutsche Weinstr	Bockenheim	22.04.2012	42195	M50	88	0	4:18:50	06:08		M
Rees, Klaus	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	M50	51	0	1:36:09	05:21		M
Rees, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	M50	4	41	1:00:14	05:20		M
Rees, Klaus	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	20000	M55	2	0	1:48:54	05:27		M
Rees, Klaus	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	24.03.2013	21097	M55	3	0	1:48:06	05:07		M
Rees, Klaus	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	20.07.2013	10000	M55	5	0	00:50:29	05:03		M
Rees, Klaus	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2013	10000	M55	13	0	00:50:34	05:03		M
Rees, Klaus	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	M55	21	0	1:34:39	05:16		M
Rees, Klaus	Köhlbrandbrückenlauf	Hamburg	03.10.2013	12000	M55	49	0	1:03:36	05:18		M
Rees, Klaus	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	16000	M55	19	0	1:22:39	05:10		M
Rees, Klaus	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	M55	32	0	2:00:38	05:43		M
Rees, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M55	180	3156	3:08:16	06:03		M
Rees, Klaus	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2014	10000	M55	23	0	0:54:51	05:29		M
Rees, Klaus	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	M55	33	0	1:40:27	05:35		M
Rees, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2014	11300	M55	2	27	1:05:10	05:46		M
Rees, Klaus	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2014	16000	M55	20	0	1:24:54	05:18		M
Rees, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M55	185	2984	3:11:01	06:09		M
Rees, Klaus	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	M55	16	0	0:52:14	05:13		M
Rees, Klaus	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	18000	M55	26	0	1:36:07	05:20		M
Rees, Klaus	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	21097	M55	36	0	2:05:35	05:57		M
Rees, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M55	240	3522	3:13:14	06:13		M
Rees, Klaus	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	21097	M55	47	0	2:10:11	06:10		M
Rees, Klaus	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	15.07.2017	10000	M55	11	0	0:52:37	05:16		M
Rees, Klaus	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2017	10000	M55	25	0	0:55:40	05:34		M
Rees, Klaus	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2017	18000	M55	28	0	1:40:57	05:37		M
Rees, Klaus	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	15.10.2017	10000	M55	17	0	00:50:59	05:06		M
Rees, Klaus	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	29.02.2020	18000	M60	5	0	01:49:56	0:06:06		M
Reese, Axel	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	14.11.2009	8900	M40	8	0	00:41:35	04:40		M
Reese, Axel	Nikolauslauf	Oelde	28.11.2009	11500	M40	17	0	00:51:09	04:27		M
Reese, Axel	Nikolauslauf	Oelde	28.11.2009	11500	M40	17	0	00:51:09	04:27		M
Reese, Axel	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.2009	16000	M40	49	0	1:19:15	04:57		M
Reese, Axel	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2009	10000	M40	36	0	00:46:46	04:41		M
Reese, Axel	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2010	20500	M45	67	0	1:46:45	05:12		M
Reese, Axel	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	13.03.2010	18000	M45	8	0	1:29:25	04:58		M
Reese, Axel	Saelzerlauf	Salzkotten	20.03.2010	10000	M45	17	0	00:43:50	04:23		M
Reese, Axel	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M45	366	1778	3:02:00	05:51		M
Reese, Axel	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	09.05.2010	21097	M45	10	0	1:45:16	04:59		M
Reese, Axel	Bürener Volkslauf	Büren	17.07.2010	14000	M45	14	0	1:13:38	05:16		M
Reese, Axel	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	24.07.2010	10000	M45	8	0	00:45:59	04:36		M
Reese, Axel	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	03.09.2010	10000	M45	13	0	00:46:17	04:38		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Reese, Axel	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2010	10000	M45	15	0	00:45:50	04:35		M
Reese, Axel	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	18.09.2010	21097	M45	6	0	1:38:52	04:41		M
Reese, Axel	Sparkassen City Classics	Gütersloh	25.09.2010	10000	M45	14	0	00:43:14	04:19		M
Reese, Axel	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M45	42	0	1:26:07	04:47		M
Reese, Axel	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.10.2010	10500	M45	5	0	00:49:00	04:40		M
Reese, Axel	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	31.10.2010	10000	M45	7	0	00:42:19	04:14		M
Reese, Axel	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	13.11.2010	20000	M45	7	0	1:37:10	04:52		M
Reese, Axel	Marathon Lipperland	Humfeld	20.11.2010	21097	M45	8	0	1:45:26	05:00		M
Reese, Axel	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M45	514	2362	2:59:41	05:47		M
Reese, Axel	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	08.05.2011	21097	M45	13	0	1:53:18	05:22		M
Reese, Axel	Volkslauf Hiddesen	Hiddesen	05.06.2011	10000	M45	6	0	0:51:39	05:10		M
Reese, Axel	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	10000	M45	27	0	00:46:03	04:36		M
Reese, Axel	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	08.07.2011	10000	M45	45	0	00:48:01	04:48		M
Reese, Axel	Volkslauf Büren	Büren	17.07.2011	14000	M45	8	0	1:10:30	05:02		M
Reese, Axel	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	23.07.2011	5000	M45	7	0	00:21:16	04:15		M
Reese, Axel	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	30.07.2011	21097	M45	23	0	1:48:06	05:07		M
Reese, Axel	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2011	10000	M45	27	0	00:46:46	04:41		M
Reese, Axel	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2011	10000	M45	17	0	00:45:43	04:34		M
Reese, Axel	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	21097	M45	14	0	1:40:21	04:45		M
Reese, Axel	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	M45	56	0	1:32:51	05:09		M
Reese, Axel	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	09.10.2011	10000	M45	51	0	00:42:56	04:18		M
Reese, Axel	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	12.11.2011	20000	M45	4	0	1:40:19	05:01		M
Reese, Axel	Marathon Lipperland	Humfeld	19.11.2011	21097	M45	5	0	1:43:12	04:54		M
Reese, Axel	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2012	26000	M45	61	0	2:35:03	05:58		M
Reese, Axel	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2012	21097	M45	107	0	1:55:19	05:28		M
Reese, Axel	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M45	483	2236	2:59:44	05:47		M
Reese, Axel	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	13.05.2012	21097	M45	8	0	1:45:55	05:01		M
Reese, Axel	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	17.05.2012	10000	M45	18	0	00:45:53	04:35		M
Reese, Axel	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	28.05.2012	10000	M45	15	0	00:45:56	04:36		M
Reese, Axel	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	10000	M45	17	0	00:45:18	04:32		M
Reese, Axel	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	28.07.2012	21097	M45	24	0	1:47:06	05:05		M
Reese, Axel	Run and Roll Day	Bielefeld	09.09.2012	10000	M45	18	0	00:46:44	04:40		M
Reese, Axel	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	M45	48	0	1:26:05	04:47		M
Reese, Axel	Marathon Frankfurt	Frankfurt	28.10.2012	42195	M45	1079	0	3:48:57	05:26		M
Reese, Axel	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	10.11.2012	20000	M45	8	0	1:42:06	05:06		M
Reese, Axel	Marathon Lipperland	Humfeld	17.11.2012	21097	M45	5	0	1:51:52	05:18		M
Reese, Axel	Marathon Salzkotten	Salzkotten	02.06.2013	42195	M45	11	0	3:51:19	05:29		M
Reese, Axel	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M45	258	1182	2:43:21	05:15		M
Reese, Axel	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	18.07.2015	10000	M50	6	0	00:47:46	04:47		M
Reese, Axel	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2015	10000	M50	8	0	00:48:11	04:49		M
Reese, Axel	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	M50	25	0	00:48:29	04:51		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Reese, Axel	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	18000	M50	28	0	1:30:43	05:02		M
Reese, Axel	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	17.10.2015	10500	M50	3	0	0:51:42	04:55		M
Reese, Axel	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	25.10.2015	10000	M50	9	0	00:43:52	04:23		M
Reese, Axel	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.2016	18000	M50	14	0	1:42:20	05:41		M
Reese, Axel	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	21097	M50	56	0	1:58:26	05:37		M
Reese, Axel	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2016	21097	M50	85	0	1:46:21	05:02		M
Reese, Axel	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M50	376	2804	3:03:49	05:55		M
Reese, Axel	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	05.05.2016	10000	M50	8	0	00:46:35	04:39		M
Reese, Axel	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	08.05.2016	21097	M50	10	0	1:53:34	05:23		M
Reese, Axel	Sternchenlauf Sende	Sende	25.05.2016	10000	M50	14	0	00:46:38	04:40		M
Reese, Axel	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	16.07.2016	5000	M50	7	0	00:22:11	04:26		M
Reese, Axel	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	16.07.2016	10000	M50	9	0	00:48:57	04:54		M
Reese, Axel	Marathon Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	30.07.2016	21097	M50	18	0	1:53:42	05:23		M
Reese, Axel	Volkswaldlauf um den Aues	Espelkamp	06.08.2016	21600	M50	3	0	1:49:45	05:05		M
Reese, Axel	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2016	10000	M50	9	0	00:48:28	04:51		M
Reese, Axel	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2016	10000	M50	20	0	00:47:44	04:46		M
Reese, Axel	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	18.09.2016	21097	M50	5	0	1:42:46	04:52		M
Reese, Axel	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	18000	M50	26	0	1:31:13	05:04		M
Reese, Axel	Marathon Frankfurt	Frankfurt	30.10.2016	42195	M50	756	0	3:55:28	05:35		M
Reese, Axel	Marathon Lipperland	Humfeld	19.11.2016	21097	M50	2	0	1:56:22	05:31		M
Reese, Axel	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2019	10000	M50	13	0	00:56:01	0:05:36		M
Reese, Axel	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M50	62	0	00:54:33	0:05:27		M
Reese, Axel	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	18000	M50	75	0	01:45:26	0:05:51		M
Reese, Axel	Halloween Track Meeting	Bielefeld	31.10.2020	5000	M55	3	0	00:23:24	0:04:41		M
Reese, Axel	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	M55	143	1480	03:29:57	0:06:45		M
Reese, Axel	Hörster Waldlauf	Lage	07.05.2022	21097	M55	2	0	02:04:08	05:53		M
Reese, Frank	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	30.04.2023	31100	M60	0	0	05:00:43	09:40		M
Reichert, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M35	163	1247	2:53:07	05:34		M
Reichert, Christian	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	22.05.2010	10000	M35	15	0	00:43:18	04:20		M
Reichert, Christian	Isselhorster Nacht	Isselhorst	05.06.2010	9200	M35	18	96	00:38:26	04:11		M
Reichert, Christian	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	09.06.2010	7000	M35	7	0	00:28:28	04:04		M
Reichert, Christian	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2010	9654	M35	18	0	00:40:47	04:13		M
Reichert, Christian	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	09.07.2010	10000	M35	10	0	00:43:48	04:23		M
Reichert, Christian	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	14.08.2010	10000	M35	3	0	00:42:28	04:15		M
Reichert, Christian	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2010	10000	M35	9	0	00:43:21	04:20		M
Reichert, Christian	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M35	31	0	1:23:47	04:39		M
Reichert, Christian	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2010	29000	M35	31	0	2:29:37	05:10		M
Reichert, Christian	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.2010	16000	M35	24	0	1:26:24	05:24		M
Reichert, Christian	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	10000	M35	14	0	00:44:47	04:29		M
Reichert, Christian	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2011	21097	M35	22	0	1:40:18	04:45		M
Reichert, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M35	68	447	2:28:28	04:46		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Reichert, Christian	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	21.05.2011	10000	M35	10	0	00:40:01	04:00		M
Reichert, Christian	Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.05.2011	9200	M35	6	0	00:35:29	03:51		M
Reichert, Christian	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	08.06.2011	7500	M35	2	0	00:27:46	03:42		M
Reichert, Christian	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2011	9654	M35	5	0	00:37:04	03:50		M
Reichert, Christian	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	5000	M35	4	0	00:18:20	03:40		M
Reichert, Christian	Rund um die Okertalsperre	Goslar	01.07.2011	12600	M35	4	0	00:48:30	03:51		M
Reichert, Christian	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	08.07.2011	10000	M35	6	0	00:39:02	03:54		M
Reichert, Christian	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	23.07.2011	10000	M35	4	0	00:38:37	03:52		M
Reichert, Christian	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2011	10000	M35	6	0	00:38:06	03:49		M
Reichert, Christian	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	27.08.2011	21097	M35	2	0	1:26:19	04:05		M
Reichert, Christian	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2011	10000	M35	4	0	00:39:29	03:57		M
Reichert, Christian	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	42195	M35	3	0	3:16:24	04:39		M
Reichert, Christian	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	M35	4	0	1:15:23	04:11		M
Reichert, Christian	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2011	29000	M35	9	54	2:12:37	04:34		M
Reichert, Christian	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2011	21097	M35	5	0	1:29:17	04:14		M
Reichert, Christian	Adventslauf Lage	Lage	03.12.2011	10000	M35	1	10	00:40:00	04:00		M
Reichert, Christian	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2011	16000	M35	9	0	1:08:17	04:16		M
Reichert, Christian	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2011	10000	M35	6	0	00:40:01	04:00		M
Reichert, Christian	Hermannslauf Vorlauf	Bielefeld	25.03.2012	31100	M35	0	0	2:34:58	04:59		M
Reichert, Christian	Paderborner Osterlauf	Paderborn	07.04.2012	21097	M35	17	0	1:28:10	04:11		M
Reichert, Christian	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	19.05.2012	10000	M35	11	0	00:42:41	04:16		M
Reichert, Christian	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2012	9200	M35	15	0	00:37:52	04:07		M
Reichert, Christian	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	5000	M35	3	0	00:19:25	03:53		M
Reichert, Christian	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2012	9654	M35	0	0	00:39:59	04:08		M
Reichert, Christian	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2012	10000	M35	9	0	00:42:07	04:13		M
Reichert, Christian	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	21.07.2012	5000	M35	4	0	00:19:41	03:56		M
Reichert, Christian	Bever-Lauf	Ostbevern	11.08.2012	21097	M35	1	0	1:31:26	04:20		M
Reichert, Christian	Volkslauf Minden	Minden	25.08.2012	10000	M35	2	0	00:40:08	04:01		M
Reichert, Christian	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	M35	12	0	1:17:36	04:19		M
Reichert, Christian	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	06.10.2012	10000	M35	7	0	00:40:00	04:00		M
Reichert, Christian	Marathon Dresden	Dresden	21.10.2012	42195	M35	17	0	3:15:08	04:37		M
Reichert, Christian	Halle bewegt sich	Halle	28.10.2012	10000	M35	0	6	00:39:49	03:59		M
Reichert, Christian	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	M35	2	14	00:50:22	04:27		M
Reichert, Christian	Bottroper Herbstwaldlauf	Bottrop	11.11.2012	50000	M35	2	0	4:06:56	04:56		M
Reichert, Christian	Adventslauf Lage	Lage	09.12.2012	10000	M35	3	0	00:44:47	04:29		M
Reichert, Christian	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	16000	M35	12	0	1:11:53	04:30		M
Reichert, Christian	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	23.12.2012	10000	M35	9	0	00:45:08	04:31		M
Reichert, Christian	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2012	10000	M35	11	0	00:42:45	04:17		M
Reichert, Christian	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2013	10000	M35	3	9	00:46:02	04:36		M
Reichert, Christian	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	20000	M35	16	0	1:32:27	04:37		M
Reichert, Christian	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	07.04.2013	21097	M35	4	0	1:30:03	04:16		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Reichert, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M35	58	356	2:24:50	04:39		M
Reichert, Christian	Marathonstaffel Beckum	Beckum	09.05.2013	8440	M35	0	0	00:33:21	03:57		M
Reichert, Christian	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	25.05.2013	10000	M35	6	0	00:40:10	04:01		M
Reichert, Christian	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	5000	M35	3	0	00:19:00	03:48		M
Reichert, Christian	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.06.2013	9200	M35	9	0	00:35:38	03:52		M
Reichert, Christian	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	05.06.2013	7000	M35	5	0	00:30:01	04:17		M
Reichert, Christian	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2013	9654	M35	8	0	00:38:05	03:57		M
Reichert, Christian	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	28.06.2013	10000	M35	4	0	00:39:28	03:57		M
Reichert, Christian	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	20.07.2013	5000	M35	3	0	00:19:15	03:51		M
Reichert, Christian	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	20.07.2013	10000	M35	4	0	00:42:41	04:16		M
Reichert, Christian	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	07.08.2013	10000	M35	2	0	00:38:33	03:51		M
Reichert, Christian	Bever-Lauf	Ostbevern	10.08.2013	21097	M35	2	0	1:28:03	04:10		M
Reichert, Christian	Detmolder Residenzlauf	Detmold	17.08.2013	10000	M35	1	0	00:38:54	03:53		M
Reichert, Christian	Hanselauf	Lemgo	30.08.2013	10000	M35	1	12	00:38:14	03:49		M
Reichert, Christian	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	08.09.2013	42195	M35	16	0	3:05:03	04:23		M
Reichert, Christian	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	M35	7	0	1:14:35	04:09		M
Reichert, Christian	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	19.10.2013	29000	M35	5	0	2:14:53	04:39		M
Reichert, Christian	Halle bewegt sich	Halle	27.10.2013	10000	M35	1	0	00:40:00	04:00		M
Reichert, Christian	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	11300	M35	1	8	00:49:28	04:23		M
Reichert, Christian	Adventslauf Lage	Lage	08.12.2013	10000	M35	1	10	00:39:38	03:58		M
Reichert, Christian	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	16000	M35	4	0	1:06:52	04:11		M
Reichert, Christian	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2013	10000	M35	5	0	00:39:25	03:57		M
Reichert, Christian	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	M40	6	0	1:33:29	04:26		M
Reichert, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M40	60	316	2:24:44	04:39		M
Reichert, Klaus	Marathon Berlin	Berlin	20.09.1998	42195	M45	662	0	3:30:35	04:59		M
Reichert, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1998	9800	M45	3	17	00:43:16	04:25		M
Reichert, Klaus	Verler Halbmarathon	Verl	08.11.1998	21097	M45	17	0	1:32:39	04:23		M
Reichert, Klaus	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	14.11.1998	4600	M45	10	0	00:24:10	05:15		M
Reichert, Klaus	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1998	10000	M45	15	0	00:41:35	04:09		M
Reichert, Klaus	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.1999	21097	M45	5	41	1:35:35	04:32		M
Reichert, Klaus	DM Halbmarathon Xanten	Xanten	27.03.1999	21097	M45	56	306	1:28:31	04:12		M
Reichert, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M45	49	459	2:26:57	04:47		M
Reichert, Klaus	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	21.05.1999	10000	M45	15	101	00:42:21	04:14		M
Reichert, Klaus	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.1999	16090	M45	30	79	1:11:00	04:25		M
Reichert, Klaus	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	28.08.1999	5000	M45	2	15	00:19:45	03:57		M
Reichert, Klaus	Straßenläufe Herten-Bertl	Herten-Bertlich	05.09.1999	10000	M45	23	164	00:43:12	04:19		M
Reichert, Klaus	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	11.09.1999	15000	M45	10	54	1:07:37	04:30		M
Reichert, Klaus	Westf. Senioren-Langstr.-	Gütersloh	26.09.1999	5000	M45	10	0	00:19:49	03:58		M
Reichert, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1999	9800	M45	3	10	00:40:50	04:10		M
Reichert, Klaus	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.1999	21097	M45	27	163	1:36:09	04:33		M
Reichert, Klaus	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.1999	4600	M45	6	121	00:22:22	04:52		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Reichert, Klaus	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	28.11.1999	10000	M45	18	119	00:41:53	04:11		M
Reichert, Klaus	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	28.11.1999	13000	M45	17	121	0:55:42	04:17		M
Reichert, Klaus	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	30.11.1999	5000	M45	11	96	00:26:06	05:13		M
Reichert, Klaus	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	01.12.1999	23000	M45	18	130	1:42:14	04:27		M
Reichert, Klaus	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	10.12.1999	10000	M45	17	153	00:40:19	04:02		M
Reichert, Klaus	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.1999	16000	M45	18	160	1:11:38	04:29		M
Reichert, Klaus	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1999	10000	M45	19	157	00:41:14	04:07		M
Reichert, Klaus	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2000	21000	M45	39	222	2:04:04	05:54		M
Reichert, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M45	36	340	2:20:30	04:35		M
Reichert, Klaus	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	20.05.2000	10000	M45	8	54	00:40:08	04:01		M
Reichert, Klaus	Volkslauf Lenzinghausen	Lenzinghausen	10.06.2000	7532	M45	7	7	00:30:33	04:03		M
Reichert, Klaus	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2000	16090	M45	28	86	1:10:37	04:23		M
Reichert, Klaus	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	17.09.2000	10000	M45	6	42	00:39:56	04:00		M
Reichert, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	M45	4	13	00:42:26	04:20		M
Reichert, Klaus	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	11.11.2000	4600	M45	20	152	00:23:28	05:06		M
Reichert, Klaus	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	26.11.2000	10000	M45	12	96	00:41:53	04:11		M
Reichert, Klaus	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	27.11.2000	13000	M45	12	96	0:59:12	04:33		M
Reichert, Klaus	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	28.11.2000	5000	M45	12	96	00:23:37	04:43		M
Reichert, Klaus	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	29.11.2000	23000	M45	12	96	1:39:44	04:20		M
Reichert, Klaus	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	30.11.2000	10000	M45	3	96	00:41:01	04:06		M
Reichert, Klaus	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	08.12.2000	10000	M45	16	128	00:40:10	04:01		M
Reichert, Klaus	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2000	16000	M45	24	183	1:13:40	04:36		M
Reichert, Klaus	Winterlaufserie Hamm	Hamm	28.01.2001	10000	M50	0	60	00:41:21	04:08		M
Reichert, Klaus	Winterlaufserie Hamm	Hamm	11.02.2001	15000	M50	28	307	1:06:09	04:25		M
Reichert, Klaus	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2001	21097	M50	9	105	1:40:52	04:47		M
Reichert, Klaus	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	19.05.2001	10000	M50	2	54	00:41:29	04:09		M
Reichert, Klaus	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2001	10000	M50	5	20	00:40:05	04:01		M
Reichert, Klaus	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	19.08.2001	21097	M50	2	0	1:29:15	04:14		M
Reichert, Klaus	Westf. Straßenlaufmeister	Dorsten	15.09.2001	10000	M50	16	191	00:39:53	03:59		M
Reichert, Klaus	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2001	42195	M50	438	6132	3:33:05	05:03		M
Reichert, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	M50	1	7	00:41:13	04:12		M
Reichert, Klaus	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	10.11.2001	4600	M50	8	117	00:23:21	05:05		M
Reichert, Klaus	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	25.11.2001	10000	M50	0	0	00:41:38	04:10		M
Reichert, Klaus	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	26.11.2001	13000	M50	0	0	0:56:14	04:20		M
Reichert, Klaus	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	27.11.2001	5000	M50	0	0	00:23:01	04:36		M
Reichert, Klaus	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	28.11.2001	23000	M50	0	0	1:40:38	04:23		M
Reichert, Klaus	Lanzarote Halbmarathon	Lanzarote	01.12.2001	10000	M50	31	31	00:42:04	04:12		M
Reichert, Klaus	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2001	16000	M50	9	171	1:12:50	04:33		M
Reichert, Klaus	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2001	10000	M50	4	127	00:42:44	04:16		M
Reichert, Klaus	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2002	34000	M50	3	0	3:13:49	05:42		M
Reichert, Klaus	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2002	21097	M50	8	0	1:39:08	04:42		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Reichert, Klaus	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2002	21097	M50	19	0	1:27:27	04:09		M
Reichert, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M50	490	0	3:11:23	06:15		M
Reichert, Klaus	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	25.05.2002	10000	M50	4	43	00:39:54	03:59		M
Reichert, Klaus	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.06.2002	8666	M50	6	0	00:32:57	03:48		M
Reichert, Klaus	Oelder Citylauf	Oelde	06.07.2002	10000	M50	5	0	00:39:01	03:54		M
Reichert, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M50	28	535	2:24:27	04:43		M
Reichert, Klaus	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2003	10000	M50	4	87	00:40:23	04:02		M
Reichert, Klaus	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	24.05.2003	10000	M50	4	46	00:41:43	04:10		M
Reichert, Klaus	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	23.08.2003	10000	M50	2	31	00:40:18	04:02		M
Reichert, Klaus	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	06.09.2003	10000	M50	3	34	00:41:40	04:10		M
Reichert, Klaus	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	12.09.2003	10000	M50	1	35	00:41:20	04:08		M
Reichert, Klaus	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	26.10.2003	10000	M50	5	0	00:40:16	04:02		M
Reichert, Klaus	Verler Halbmarathon	Verl	02.11.2003	21097	M50	5	108	1:29:04	04:13		M
Reichert, Klaus	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	08.11.2003	4600	M50	6	0	00:23:19	05:04		M
Reichert, Klaus	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	22.11.2003	8900	M50	3	0	00:40:15	04:31		M
Reichert, Klaus	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2003	10000	M50	3	89	00:38:48	03:53		M
Reichert, Klaus	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	M50	8	130	00:40:34	04:03		M
Reichert, Klaus	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	16.10.2004	10000	M50	4	58	00:40:55	04:06		M
Reichert, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M50	3	14	00:41:10	04:07		M
Reichert, Klaus	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.2004	4600	M50	9	138	00:24:06	05:14		M
Reichert, Klaus	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	M50	9	143	00:41:22	04:08		M
Reichert, Klaus	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2005	10000	M50	2	32	00:43:45	04:23		M
Reichert, Klaus	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	15.10.2005	10000	M50	3	43	00:40:42	04:04		M
Reichert, Klaus	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	12.11.2005	4600	M50	10	105	00:23:14	05:03		M
Reichert, Klaus	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2005	10000	M50	5	0	00:40:45	04:05		M
Reichert, Klaus	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	29.07.2006	5000	M55	1	15	00:21:22	04:16		M
Reichert, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	M55	2	27	1:00:06	05:19		M
Reichert, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M55	28	0	2:40:09	05:09		M
Reichert, Klaus	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2007	10000	M55	2	0	00:42:30	04:15		M
Reichert, Klaus	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	25.11.2007	5000	M55	10	0	00:24:40	04:56		M
Reichert, Klaus	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	25.11.2007	10000	M55	8	0	00:44:12	04:25		M
Reichert, Klaus	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	25.11.2007	13000	M55	7	0	0:56:44	04:22		M
Reichert, Klaus	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	25.11.2007	21097	M55	7	0	1:33:18	04:25		M
Reichert, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M55	27	866	2:41:22	05:11		M
Reichert, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	11300	M55	2	14	0:55:45	04:56		M
Reichert, Klaus	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	15.11.2008	7200	M55	1	10	00:31:40	04:24		M
Reichert, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	M55	1	19	0:55:34	04:55		M
Reichert, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	11300	M55	2	25	0:58:51	05:12		M
Reichert, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M60	17	1469	2:48:09	05:24		M
Reichert, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	M60	1	28	0:56:24	04:59		M
Reichert, Klaus	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2014	10000	M60	3	0	00:49:03	04:54		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Reichert, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2014	11300	M60	2	26	1:03:50	05:39		M
Reichert, Klaus	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	23.11.2014	10000	M60	0	0	0:54:25	05:26		M
Reichert, Klaus	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	24.11.2014	13000	M60	0	0	1:05:02	05:00		M
Reichert, Klaus	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	25.11.2014	5000	M60	0	0	00:26:40	05:20		M
Reichert, Klaus	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	26.11.2014	21097	M60	0	0	1:49:23	05:11		M
Reichert, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M60	42	2204	3:00:17	05:48		M
Reichert, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2016	11300	M65	2	22	1:03:11	05:35		M
Reichert, Klaus	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	5900	M70	1	0	00:41:42	07:04		M
Reichert, Klaus	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2024	5900	M70	2	8	00:55:22	09:23		M
Reifenrath, Astrid	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.1998	21097	W35	2	0	1:45:21	05:00		W
Reifenrath, Astrid	Volkslauf Hillegossen	Hillegossen	18.04.1998	10000	W35	1	0	00:45:51	04:35		W
Reifenrath, Astrid	Marathon Berlin	Berlin	20.09.1998	42195	W35	32	0	3:25:25	04:52		W
Reifenrath, Astrid	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1998	9800	W35	1	18	00:43:18	04:25		W
Reifenrath, Astrid	Verler Halbmarathon	Verl	08.11.1998	21097	W35	2	0	1:31:57	04:22		W
Reifenrath, Astrid	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	14.11.1998	4600	W35	2	0	00:24:36	05:21		W
Reifenrath, Astrid	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	11.12.1998	10000	W35	2	0	00:42:11	04:13		W
Reifenrath, Astrid	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.1998	15000	W35	3	0	1:11:59	04:48		W
Reifenrath, Astrid	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1998	10000	W35	7	0	00:47:13	04:43		W
Reifenrath, Astrid	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	W35	5	630	2:31:48	04:57		W
Reifenrath, Astrid	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	21.05.1999	10000	W35	1	113	00:42:49	04:17		W
Reifenrath, Astrid	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	W35	1	36	00:50:11	05:07		W
Reifenrath, Astrid	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2000	21097	W40	2	212	1:40:47	04:47		W
Reifenrath, Astrid	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	08.12.2000	10000	W35	4	335	00:45:30	04:33		W
Reifenrath, Astrid	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2000	16000	W35	3	310	1:21:37	05:06		W
Reifenrath, Astrid	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2000	10000	W35	8	377	00:48:15	04:50		W
Reifenrath, Astrid	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2001	26000	W40	3	127	2:21:57	05:28		W
Reifenrath, Astrid	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2001	21097	W40	1	129	1:43:13	04:54		W
Reifenrath, Astrid	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	W40	4	1047	2:37:18	05:07		W
Reifenrath, Astrid	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2001	42195	W40	51	6553	3:34:58	05:06		W
Reifenrath, Astrid	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	W40	4	55	0:56:49	05:48		W
Reifenrath, Astrid	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2001	21097	W40	6	32	1:38:24	04:40		W
Reimann, Björn	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.2016	18000	M40	19	0	1:14:35	04:09		M
Reimann, Björn	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M40	345	2859	3:04:32	05:56		M
Reimann, Björn	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	29.02.2020	18000	M45	18	0	01:56:31	0:06:28		M
Reimann, Björn	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	M45	176	1565	03:37:38	0:07:00		M
Reimering, Klaus	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	16.09.2007	21097	M40	1	6	1:24:22	04:00		M
Reimering, Klaus	Marathon München	München	14.10.2007	42195	M40	71	0	2:58:41	04:14		M
Reimering, Klaus	Rietberger Adventslauf	Rietberg	14.12.2007	10000	M40	7	0	00:38:08	03:49		M
Reimering, Klaus	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.12.2008	5000	M40	1	0	00:19:36	03:55		M
Reimering, Klaus	Paderborner Osterlauf	Paderborn	11.04.2009	21097	M40	44	0	1:37:52	04:38		M
Reimering, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M40	143	0	2:35:31	05:00		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Reimering, Klaus	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	09.05.2009	10000	M40	8	0	00:39:38	03:58		M
Reimering, Klaus	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	23.05.2009	10000	M40	14	0	00:40:18	04:02		M
Reimering, Klaus	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	26.06.2009	10000	M40	16	0	00:40:38	04:04		M
Reimering, Klaus	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.08.2009	5000	M40	1	2	00:18:53	03:47		M
Reimering, Klaus	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2009	10000	M40	6	0	00:40:29	04:03		M
Reimering, Klaus	Tegernseelauf	Tegernsee	20.09.2009	21097	M40	30	0	1:28:35	04:12		M
Reimering, Klaus	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	M40	12	0	1:14:10	04:07		M
Reimering, Klaus	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2009	29200	M40	69	0	2:14:13	04:36		M
Reimering, Klaus	Adventslauf Lage	Lage	06.12.2009	10000	M40	6	0	00:40:39	04:04		M
Reimering, Klaus	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.2009	16000	M40	14	0	1:10:11	04:23		M
Reimering, Klaus	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2010	20500	M45	7	0	1:23:46	04:05		M
Reimering, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M45	12	88	2:17:10	04:25		M
Reimering, Klaus	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	08.05.2010	10000	M45	2	4	00:37:13	03:43		M
Reimering, Klaus	Kattenstrother Volkslauf	Kattenstroth	14.05.2010	10000	M45	14	0	00:43:25	04:21		M
Reimering, Klaus	Marathon Salzkotten	Salzkotten	06.06.2010	21097	M45	2	0	1:27:42	04:09		M
Reimering, Klaus	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2010	4827	M45	1	0	00:17:52	03:42		M
Reimering, Klaus	Bülte Volkslauf	Holzminden	29.08.2010	10000	M45	1	3	00:39:13	03:55		M
Reimering, Klaus	Sparkassen City Classics	Gütersloh	25.09.2010	10000	M45	3	0	00:37:52	03:47		M
Reimering, Klaus	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M45	8	0	1:13:07	04:04		M
Reimering, Klaus	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2010	29000	M45	7	0	2:06:52	04:22		M
Reimering, Klaus	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	10000	M45	12	0	00:43:42	04:22		M
Reimering, Klaus	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2011	21097	M45	11	0	1:32:47	04:24		M
Reimering, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M45	35	167	2:17:21	04:25		M
Reimering, Klaus	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2011	5000	M45	3	0	00:18:42	03:44		M
Reimering, Klaus	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	5000	M45	1	0	00:18:56	03:47		M
Reimering, Klaus	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	17.07.2011	15000	M45	1	0	1:02:00	04:08		M
Reimering, Klaus	Detmolder Residenzlauf	Detmold	20.08.2011	10000	M45	4	0	00:41:01	04:06		M
Reimering, Klaus	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	27.08.2011	10000	M45	3	0	00:39:47	03:59		M
Reimering, Klaus	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2011	10000	M45	7	0	00:41:26	04:09		M
Reimering, Klaus	Schiederseelauf	Schieder	29.10.2011	10000	M45	7	29	00:39:26	03:57		M
Reimering, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	M45	6	23	0:54:51	04:51		M
Reimering, Klaus	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2011	21097	M45	8	0	1:27:16	04:08		M
Reimering, Klaus	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	18.12.2011	10000	M45	5	0	00:42:21	04:14		M
Reimering, Klaus	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2011	5000	M45	3	0	00:18:31	03:42		M
Reimering, Klaus	Winterlaufserie Hamm	Hamm	12.02.2012	15000	M45	18	88	0:59:10	03:57		M
Reimering, Klaus	Winterlaufserie Hamm	Hamm	26.02.2012	21097	M45	15	0	1:25:08	04:02		M
Reimering, Klaus	Halbmarathon Berlin	Berlin	01.04.2012	21097	M45	75	0	1:25:08	04:02		M
Reimering, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M45	65	269	2:24:11	04:38		M
Reimering, Klaus	Hamelner Stadtlauf	Hameln	18.08.2012	10000	M45	5	0	00:40:38	04:04		M
Reimering, Klaus	Emssee-Volkslauf Warendor	Warendorf	01.09.2012	21097	M45	1	2	1:24:39	04:01		M
Reimering, Klaus	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2012	42195	M45	161	0	2:58:58	04:14		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Reimering, Klaus	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2012	10000	M45	26	0	00:44:03	04:24		M
Reimering, Klaus	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	19.10.2013	6000	M45	1	5	00:24:46	04:08		M
Reimering, Klaus	Adventslauf Lage	Lage	08.12.2013	5000	M45	1	2	00:20:08	04:02		M
Reimering, Klaus	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	5000	M45	1	0	00:19:37	03:55		M
Reimering, Klaus	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	22.12.2013	10000	M45	9	0	00:42:57	04:18		M
Reimering, Klaus	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2013	10000	M45	21	0	00:43:32	04:21		M
Reimering, Klaus	Winterlaufserie Hamm	Hamm	26.01.2014	10000	M45	22	0	00:39:06	03:55		M
Reimering, Klaus	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	M45	17	0	1:33:56	04:27		M
Reimering, Klaus	Westd. Straßenlaufmeister	Salzkotten	15.03.2014	10000	M45	16	0	00:38:36	03:52		M
Reimering, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M45	44	176	2:19:00	04:28		M
Reimering, Klaus	Isselhorster Nacht	Isselhorst	31.05.2014	9200	M45	8	0	00:35:24	03:51		M
Reimering, Klaus	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	21.09.2014	10000	M45	4	0	00:40:01	04:00		M
Reimering, Klaus	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2014	6000	M45	2	5	00:23:58	04:00		M
Reimering, Klaus	Lipperland Volksmarathon	Humfeld	15.11.2014	10000	M45	2	0	00:42:36	04:16		M
Reimering, Klaus	Adventslauf Lage	Lage	07.12.2014	5000	M45	2	3	00:19:27	03:53		M
Reimering, Klaus	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2014	5000	M45	1	3	00:18:44	03:45		M
Reimering, Klaus	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	10000	M45	6	0	00:39:16	03:56		M
Reimering, Klaus	Langenberger Volkslauf	Langenberg	14.03.2015	11000	M50	2	0	00:42:22	03:51		M
Reimering, Klaus	Föhr-Marathon	Föhr	29.03.2015	21097	M50	1	4	1:23:49	03:58		M
Reimering, Klaus	NRW Straßenlaufmeistersch	Lippetal-Herzfeld	18.04.2015	10000	M50	7	0	00:37:55	03:47		M
Reimering, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M50	5	102	2:15:58	04:22		M
Reimering, Klaus	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2015	10000	M50	2	9	00:41:29	04:09		M
Reimering, Klaus	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	M50	5	0	00:42:18	04:14		M
Reimering, Klaus	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	10000	M50	1	0	00:39:59	04:00		M
Reimering, Klaus	Oelder Nikolauslauf	Oelde	29.11.2015	11500	M50	2	0	00:45:49	03:59		M
Reimering, Klaus	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	10000	M50	1	0	00:38:25	03:51		M
Reimering, Klaus	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	12500	M50	2	9	0:51:55	04:09		M
Reimering, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M50	77	589	2:33:14	04:56		M
Reimering, Klaus	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	05.11.2016	5600	M50	2	0	00:23:20	04:10		M
Reimering, Klaus	Adventslauf Lage	Lage	04.12.2016	5000	M50	1	7	00:20:27	04:05		M
Reimering, Klaus	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	21097	M50	19	0	1:42:10	04:51		M
Reimering, Klaus	Westf. Straßenlaufmeister	Münster	18.03.2017	10000	M50	7	0	00:39:41	03:58		M
Reimering, Klaus	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	09.04.2017	21097	M50	2	9	1:26:39	04:06		M
Reimering, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M50	31	218	2:23:48	04:37		M
Reimering, Klaus	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	13.05.2017	10000	M50	2	6	00:43:38	04:22		M
Reimering, Klaus	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	05.06.2017	10000	M50	2	9	00:40:19	04:02		M
Reimering, Klaus	Marathon Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	29.07.2017	9000	M50	1	0	00:37:22	04:09		M
Reimering, Klaus	Raiffeisen 3/4 Halbmarath	Bruneck	19.08.2017	17600	M50	10	0	1:13:16	04:10		M
Reimering, Klaus	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	01.09.2017	5000	M50	2	0	00:19:58	04:00		M
Reimering, Klaus	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2017	10000	M50	6	0	00:41:17	04:08		M
Reimering, Klaus	Tegernseelauf	Tegernsee	17.09.2017	10000	M50	1	0	00:39:34	03:57		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Reimering, Klaus	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2017	10000	M50	3	0	00:40:26	04:03		M
Reimering, Klaus	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	05.11.2017	10000	M50	3	0	00:40:34	04:03		M
Reimering, Klaus	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	10200	M50	5	0	00:46:07	0:04:31		M
Reimering, Klaus	Paderborner Osterlauf	Paderborn	31.03.2018	21097	M50	12	0	01:29:29	0:04:14		M
Reimering, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M50	41	292	02:27:33	0:04:45		M
Reimering, Klaus	Volkslauf Rinkerode	Rinkerode	21.07.2018	10000	M50	1	6	00:40:45	0:04:05		M
Reimering, Klaus	Hiltrup Halbmarathon	Hiltrup	19.08.2018	21097	M50	4	19	01:26:35	0:04:06		M
Reimering, Klaus	Marathon Münster	Münster	09.09.2018	42195	M50	10	0	03:07:54	0:04:27		M
Reimering, Klaus	Straßenlaufmeisterschaften	Brockhagen	13.10.2018	10000	M50	7	73	00:41:26	0:04:09		M
Reimering, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M50	34	0	02:23:48	0:04:37		M
Reimering, Klaus	Spexarder Volkslauf	Spexard	01.05.2019	5000	M50	1	8	00:19:44	0:03:57		M
Reimering, Klaus	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	11.05.2019	10000	M50	2	10	00:39:51	0:03:59		M
Reimering, Klaus	Rhein-Ruhr-Marathon	Duisburg	02.06.2019	21097	M50	9	62	01:34:12	0:04:28		M
Reimering, Klaus	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2019	42195	M50	124	2276	02:59:43	0:04:16		M
Reimering, Klaus	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	01.03.2020	21097	M55	3	0	01:30:39	0:04:18		M
Reimering, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	M55	10	178	02:28:47	0:04:47		M
Reimering, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M55	17	240	02:28:03	04:46		M
Reimering, Klaus	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M55	5	0	00:42:15	04:14		M
Reimering, Klaus	Böckstiegellauf	Werther	24.09.2022	10000	M55	1	0	00:41:42	04:10		M
Reimering, Klaus	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	10000	M55	1	0	00:41:03	04:06		M
Reimering, Klaus	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	12500	M55	1	8	00:55:12	04:25		M
Reimering, Klaus	Kyffhäuser Berglauf	Bad Frankenhsn.	15.04.2023	21097	M55	1	0	01:40:18	04:45		M
Reimering, Klaus	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	30.04.2023	31100	M55	0	0	04:21:46	08:25		M
Reimering, Klaus	Gutsmuths Rennsteiglauf	Schmiedefeld	13.05.2023	21400	M55	6	0	01:37:38	04:34		M
Reimering, Klaus	Böckstiegellauf	Werther	23.09.2023	10000	M55	1	0	00:42:24	04:14		M
Reimering, Klaus	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2024	12500	M55	3	0	00:56:24	04:31		M
Reimering, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M55	16	0	02:27:49	04:45		M
Reimering, Klaus	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M55	5	0	00:42:59	04:10		M
Reimering, Klaus	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2024	18000	M55	6	0	01:21:03	04:30		M
Reimering, Klaus	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2024	21097	M55	20	0	01:40:14	04:45		M
Reimering, Klaus	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2024	16000	M55	4	0	01:13:47	04:37		M
Reinecke, Jana	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W20	73	4766	3:35:26	06:56		W
Reinecke, Jana	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	21.12.2014	10000	W30	7	0	1:00:59	06:06		W
Reinecke, Jana	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W30	90	4033	3:26:58	06:39		W
REINECKE, Jana	Run & Roll day	Bielefeld	09.09.2018	10000	W30	40	207	01:11:15	0:07:07		W
Reineke, Eva	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	01.12.2017	10000	W40	27	0	0:53:37	05:22		W
Reineke, Guido	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	10000	M20	31	0	00:49:43	04:58		M
Reineke, Guido	Sparkassen City Classics	Gütersloh	26.09.2009	10000	M30	7	0	00:48:27	04:51		M
Reinhard, Marcel	Marathon Berlin	Berlin	24.09.2017	42195	M30	409	0	3:02:04	04:19		M
Reis, Joao	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2024	18000	M50	33	0	01:47:48	05:59		M
Reis, Joao	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2024	21097	M50	26	0	01:52:03	05:19		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Reisewitz, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M45	699	0	3:53:39	07:31		M
Reisewitz, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M45	770	5155	3:49:43	07:23		M
Reker, Steffi	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	5000	W45	26	0	00:35:59	07:12		W
Reschke, Jillian Franzisk	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	5000	WJ U16	3	0	00:25:51	05:10		W
Reschke, Jillian Franzisk	Traummeile Obersee	Bielefeld	30.04.2013	2800	WJ U16	6	0	00:11:48	04:13		W
Reschke, Jillian Franzisk	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	06.09.2013	5000	WJ U16	1	0	00:27:11	05:26		W
Reschke, Jillian Franzisk	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	5000	WJ U16	4	0	00:24:14	04:51		W
Reschke, Jillian Franzisk	Abendsportfest Minden	Minden	08.08.2014	1500	WJ U18	2	0	00:06:10	04:07		W
Reschke, Jillian Franzisk	Läuferabend Melle	Melle	27.08.2014	1500	WJ U18	1	0	00:06:12	04:08		W
Reschke, Jillian Franzisk	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2014	10000	WJ U18	1	0	00:49:01	04:54		W
Reschke, Jillian Franzisk	Silvesterlauf Rödinghause	Rödinghausen	31.12.2014	11000	WJ U18	0	7	1:03:34	05:47		W
Reschke, Jillian Franzisk	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2016	10000	WJ U20	1	5	00:51:02	05:06		W
Respondek, Bernd	Weser-Werre-Lauf	Werste	12.03.2005	20000	M45	40	166	1:46:00	05:18		M
Respondek, Bernd	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M45	216	0	2:47:18	05:23		M
Respondek, Bernd	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	21.10.2006	27500	M50	41	377	2:36:39	05:42		M
Respondek, Bernd	Böckstiegellauf Werther	Werther	06.10.2007	18000	M50	21	0	1:27:06	04:50		M
Respondek, Bernd	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	18000	M60	15	0	1:43:51	05:46		M
Reuning, Jonathan	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M U23	202	2209	2:59:21	05:46		M
Reuning, Jonathan	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	10.11.2012	20000	M U23	4	0	1:39:33	04:59		M
Reuning, Jonathan	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M U23	301	2607	3:00:44	05:49		M
Reuning, Jonathan	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	21.09.2014	21097	M	5	0	2:05:34	05:57		M
Reuning, Jonathan	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	M	61	0	1:44:43	05:49		M
Reuning, Jonathan	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	11.10.2014	10000	M	10	0	0:52:33	05:15		M
Reuning, Jonathan	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2014	16000	M	45	0	1:35:52	05:59		M
Reuning, Jonathan	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	21.12.2014	10000	M	7	0	00:46:59	04:42		M
Reuning, Jonathan	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	10000	M	11	0	00:44:44	04:28		M
Reuning, Jonathan	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	18.09.2016	21097	M	4	0	1:33:45	04:27		M
Reuning, Jonathan	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	06.11.2016	10000	M	6	0	00:40:48	04:05		M
Reuning, Jonathan	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	12.11.2016	10000	M	4	0	00:43:05	04:19		M
Reuning, Jonathan	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	12500	M	5	0	0:56:49	04:33		M
Reuning, Marion	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	W40	26	2365	3:00:24	05:53		W
Reuning, Marion	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	W40	30	0	2:50:46	05:35		W
Reuning, Marion	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	W40	1	45	00:50:21	05:08		W
Reuning, Marion	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	W40	42	2919	2:58:28	05:50		W
Reuning, Marion	Marathon München	München	12.10.2003	42195	W40	146	0	4:07:39	05:52		W
Reuning, Marion	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	W40	29	2114	2:49:33	05:32		W
Reuning, Marion	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	W40	4	59	00:50:48	05:05		W
Reuning, Marion	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W45	37	0	2:55:49	05:39		W
Reuning, Marion	Marathon New York-City	New York	04.11.2007	42195	W45	384	16554	4:15:39	06:04		W
Reuning, Marion	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W45	37	2358	3:03:17	05:54		W
Reuning, Marion	ebm-Pabst-Marathon	Niedernhall	06.09.2008	10000	W45	4	0	0:52:06	05:13		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Reuning, Marion	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W45	34	0	3:03:50	05:55		W
Reuning, Marion	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W50	31	2784	3:05:31	05:58		W
Reuning, Marion	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	18.03.2012	21097	W50	3	0	1:59:31	05:40		W
Reuning, Marion	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W50	38	3059	3:10:59	06:08		W
Reuning, Marion	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	10000	W50	5	0	0:55:25	05:33		W
Reuning, Marion	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	17.03.2013	21097	W50	0	0	1:55:19	05:28		W
Reuning, Marion	Int. Halbmarathon Palma	Palma	23.03.2014	10000	W50	0	0	0:53:25	05:21		W
Rhee, Jyoo-Hi	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	W30	54	2900	3:23:13	06:37		W
Rhee, Jyoo-Hi	Rund um das nasse Dreieck	Riesenbeck	27.06.1999	10000	W30	4	124	0:51:47	05:11		W
Rhee, Jyoo-Hi	Roruper Abendlauf	Dülmen-Rorup	16.07.1999	21097	W30	3	250	1:51:00	05:16		W
Rhee, Jyoo-Hi	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	31.07.1999	20000	W30	1	89	1:47:02	05:21		W
Rhee, Jyoo-Hi	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	13.08.1999	10000	W30	2	122	00:46:58	04:42		W
Rhee, Jyoo-Hi	Braker Volkslauf	Brake	22.08.1999	6000	W30	2	74	0:51:45	08:38		W
Rhee, Jyoo-Hi	Straßenläufe Herten-Bertl	Herten-Bertlich	05.09.1999	30000	W30	2	49	2:44:10	05:28		W
Rhee, Jyoo-Hi	Marathon Berlin	Berlin	26.09.1999	42195	W30	94	6865	3:42:30	05:16		W
Rhee, Jyoo-Hi	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1999	9800	W30	2	28	00:44:48	04:34		W
Rhee, Jyoo-hi	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.1999	21097	W30	3	192	1:38:26	04:40		W
Rhee, Jyoo-Hi	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.1999	4600	W30	8	277	00:25:42	05:35		W
Rhee, Jyoo-Hi	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1999	10000	W30	5	300	00:45:10	04:31		W
Rhee, Jyoo-Hi	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	W30	16	1620	2:47:14	05:27		W
Richardson, Lisa	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	W35	2	44	0:54:03	05:31		W
Richardson, Lisa	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	11.11.2000	4600	W35	3	345	00:30:51	06:42		W
Richardson, Lisa	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	25.11.2000	8900	W35	2	235	0:54:55	06:10		W
Richardson, Lisa	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2000	10000	W35	22	632	0:56:02	05:36		W
Richardson, Lisa	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	W35	72	3167	3:16:08	06:23		W
Richter, Jens	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	15.05.2004	10000	M35	53	192	00:45:17	04:32		M
Richter, Jens	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	22.05.2004	21097	M35	15	63	1:42:33	04:52		M
Richter, Jens	Isselhorster Nacht	Isselhorst	05.06.2004	9200	M35	28	164	00:40:05	04:21		M
Richter, Jens	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2004	8045	M35	38	0	00:34:37	04:18		M
Richter, Jens	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	02.07.2004	10000	M35	41	0	00:44:00	04:24		M
Richter, Jens	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2004	10000	M35	35	207	00:46:04	04:36		M
Richter, Jens	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	M35	65	0	1:27:21	04:51		M
Richter, Jens	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	31.10.2004	10000	M35	95	378	00:45:50	04:35		M
Richter, Jens	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M35	16	84	0:57:29	05:45		M
Richter, Jens	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2004	21097	M35	62	0	1:39:47	04:44		M
Richter, Jens	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	03.12.2004	10000	M35	77	305	00:44:15	04:25		M
Richter, Jens	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	M35	69	277	00:44:19	04:26		M
Richter, Jens	Vivaris Hasetal Marathon	Löningen	25.06.2005	21097	M35	83	0	1:56:38	05:32		M
Richter, Jens	Emssee-Volkslauf Warendor	Warendorf	10.09.2005	21097	M35	16	0	1:56:23	05:31		M
Richter, Jens	Marathon Amsterdam	Amsterdam	16.10.2005	21097	M35	2412	2710	1:52:18	05:19		M
Richter, Jens	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2006	18000	M40	104	0	1:44:09	05:47		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Richter, Jens	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	29.10.2006	10000	M40	89	470	00:48:36	04:52		M
Richter, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M35	306	0	2:48:57	05:26		M
Richter, Jens	Isselhorster Nacht	Isselhorst	06.06.2009	9200	M40	80	0	00:46:46	05:05		M
Richter, Jens	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	10.06.2009	7000	M40	40	0	00:32:19	04:37		M
Richter, Jens	Citylauf Norderney	Norderney	18.07.2009	10000	M40	58	0	00:47:28	04:45		M
Ridder, Thomas	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	M55	4	0	00:30:21	04:03		M
Ridder, Thomas	Sparrenburg-Firmenlauf	Bielefeld	31.05.2023	5000	M55	2	0	00:21:27	04:17		M
Ridder, Thomas	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	23.06.2023	10000	M55	1	0	00:39:48	03:59		M
Ridder, Thomas	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	M55	2	0	00:37:02	04:02		M
Ridder, Thomas	Beverlauf	Ostbevern	12.08.2023	10000	M55	2	0	00:41:40	04:10		M
Ridder, Thomas	Wöhler-Lauf	Bad Wünnenberg	20.08.2023	21097	M55	4	0	01:39:19	04:42		M
Ridder, Thomas	Emslauf Einen	Müssingen	25.08.2023	10000	M55	2	0	00:41:38	04:10		M
Ridder, Thomas	Druffeler Volkslauf	Rietberg	17.09.2023	10000	M55	2	0	00:41:44	04:10		M
Ridder, Thomas	Citylauf Telgte	Telgte	23.09.2023	10000	M55	2	0	00:41:15	04:07		M
Ridder, Thomas	Marathon Istanbul	Istanbul	05.11.2023	42195	M55	8	0	03:19:56	04:44		M
Ridder, Thomas	Nikolauf	Everswinkel	02.12.2023	10000	M55	1	17	00:41:25	04:09		M
Ridder, Thomas	Adventslauf Rietberg	Rietberg	16.12.2023	10000	M55	3	0	00:40:47	04:05		M
Ridder, Thomas	Silvesterlauf Werl-Soest	Soest	31.12.2023	15000	M55	6	0	01:03:36	04:14		M
Ridder, Thomas	Warburger Diemellauf	Warburg	23.03.2024	21900	M55	2	0	01:40:40	04:36		M
Ridder, Thomas	Klosterlauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	17.08.2024	13000	M55	4	0	00:57:57	04:27		M
Ridder, Thomas	Borkumer Meilenlauf	Borkum	07.09.2024	10900	M55	2	7	00:42:54	03:56		M
Ridder, Thomas	Druffeler Volkslauf	Rietberg	22.09.2024	10000	M55	1	0	00:41:33	04:09		M
Ridder, Thomas	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2024	18000	M55	4	0	01:19:07	04:24		M
Ridder, Thomas	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2024	21097	M55	9	0	01:30:06	04:16		M
Ridderbusch, Anke	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	20.05.2006	5000	W40	8	0	00:33:55	06:47		W
Rieckhof, Jörg	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M20	233	1973	2:53:26	05:39		M
Rieckhof, Jörg	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M20	169	1427	2:44:40	05:22		M
Riedel, Susanne	Marathon Köln	Köln	08.10.2008	21097	W40	421	0	2:37:47	07:29		W
Riedel, Susanne	Marathon Köln	Köln	03.10.2010	21097	W45	432	0	2:28:03	07:01		W
Riedel, Susanne	Halbmarathon Berlin	Berlin	03.04.2011	21097	W45	999	0	2:34:46	07:20		W
Riedel, Susanne	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	10000	W45	7	0	1:05:17	06:32		W
Riedel, Susanne	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	W45	31	0	2:15:40	07:32		W
Riedel, Susanne	Halbmarathon Berlin	Berlin	01.04.2012	21097	W50	1261	0	2:33:38	07:17		W
Riedel, Susanne	Marathon München	München	14.10.2012	21097	W50	129	0	2:18:50	06:35		W
Rieger, Beate	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	W40	212	5111	3:47:27	07:19		W
Rieke, Bernd	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	08.11.2014	20000	M45	2	0	1:23:42	04:11		M
Rieke, Bernd	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	10000	M45	7	0	00:39:42	03:58		M
Rieks, Gerhard	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	07.08.1999	5000	M40	5	24	00:23:59	04:48		M
Rieks, Gerhard	Braker Volkslauf	Brake	22.08.1999	6000	M40	5	18	00:27:55	04:39		M
Rieks, Gerhard	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	03.09.1999	5000	M40	8	27	00:23:24	04:41		M
Rieks, Gerhard	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	09.04.2000	10000	M40	6	47	00:50:13	05:01		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Rieks, Gerhard	Volkslauf Leopoldshöhe	Leopoldshöhe	29.05.2000	10500	M40	13	68	0:52:22	04:59		M
Rieks, Gerhard	Braker Volkslauf	Brake	20.08.2000	11100	M40	19	115	0:58:19	05:15		M
Rieks, Gerhard	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	01.09.2000	10000	M40	27	90	0:51:48	05:11		M
Rieks, Gerhard	Volkslauf Leopoldshöhe	Leopoldshöhe	28.05.2001	10500	M40	10	48	0:52:07	04:58		M
Rieks, Gerhard	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	22.07.2001	10000	M40	8	43	00:47:26	04:45		M
Rieks, Gerhard	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M45	444	0	3:06:40	06:06		M
Rieks, Gerhard	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	20.05.2002	10000	M45	11	0	00:44:54	04:29		M
Rieks, Gerhard	Volkslauf Leopoldshöhe	Leopoldshöhe	27.05.2002	10500	M45	3	0	00:49:09	04:41		M
Rieks, Gerhard	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2002	16090	M45	43	0	1:19:45	04:57		M
Rieks, Gerhard	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	21.07.2002	5000	M45	7	0	00:21:39	04:20		M
Rieks, Gerhard	Volkslauf Versmold-Bockho	Versmold-Bockhorst	04.09.2002	5000	M45	1	0	00:21:49	04:22		M
Rieks, Gerhard	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	23.08.2003	10000	M45	13	129	00:50:37	05:04		M
Rieks, Gerhard	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	12.09.2003	10000	M45	15	153	0:54:17	05:26		M
Rieks, Gerhard	Gütersloher Stadtlauf	Gütersloh	27.08.2004	10000	M45	19	164	0:53:10	05:19		M
Rieks, Gerhard	Braker Volkslauf	Brake	29.05.2005	10100	M45	24	167	0:56:21	05:35		M
Rieks, Gerhard	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2005	5000	M45	6	0	00:23:51	04:46		M
Rieks, Gerhard	Volkslauf Versmold-Bockho	Versmold-Bockhorst	07.09.2005	5000	M45	2	0	00:24:28	04:54		M
Rieksneuwöhner, Julian	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	10000	M30	35	0	00:41:30	04:09		M
Rieksneuwöhner, Julian	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M30	86	0	02:37:23	05:04		M
Rieksneuwöhner, Julian	ASG Bahn-Meeting	S.H.-Stukenbrock	06.09.2024	5000	M30	0	0	00:18:54,10	03:47		M
Rieksneuwöhner, Julian	Katharinenlauf	Delbrück-Bentfeld	20.09.2024	10000	M30	1	9	00:39:54	03:59		M
Rieksneuwöhner, Julian	Westf. Meisterschaften	Coesfeld	12.10.2024	10000	M30	18	0	00:39:31	03:57		M
Rieksneuwöhner, Julian	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2024	21097	M30	7	0	01:27:50	04:10		M
Rieksneuwöhner, Julian	Adventslauf Rietberg	Rietberg	14.12.2024	5000	M30	2	0	00:19:06	03:49		M
Rixe, Oliver	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2016	10000	M45	55	0	00:46:48	04:41		M
Rixe, Oliver	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M45	202	1159	2:43:13	05:15		M
Rixe, Oliver	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2016	10000	M45	33	0	00:48:07	04:49		M
Rixe, Oliver	Marathon Berlin	Berlin	25.09.2016	42195	M45	2656	0	4:02:52	05:45		M
Rixe, Oliver	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2016	11300	M45	2	15	0:58:08	05:09		M
Rixe, Oliver	Paderborner Osterlauf	Paderborn	15.04.2017	10000	M45	45	0	00:44:39	04:28		M
Rixe, Oliver	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M45	186	1075	2:46:40	05:22		M
Rixe, Oliver	Marathon Berlin	Berlin	24.09.2017	42195	M45	2139	0	3:51:47	05:30		M
Rixe, Oliver	Paderborner Osterlauf	Paderborn	31.03.2018	10000	M50	26	0	00:44:47	0:04:29		M
Rixe, Oliver	A33 Autobahnlauf	Steinhagen	02.04.2018	10200	M50	9	0	00:46:10	0:04:32		M
Rixe, Oliver	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M50	138	922	02:45:59	0:05:20		M
Rixe, Oliver	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2018	10000	M50	11	0	00:45:28	0:04:33		M
Rixe, Oliver	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	14.07.2018	10000	M50	3	0	00:46:02	0:04:36		M
RIXE, Oliver	Run & Roll day	Bielefeld	09.09.2018	10000	M50	26	171	00:48:26	0:04:51		M
Rixe, Oliver	Wällelauf	Herford	07.10.2018	10000	M50	16	0	00:44:29	0:04:27		M
Rixe, Oliver	Silvesterlauf Werl Soest	Werl	31.12.2018	15000	M50	51	0	01:09:48	0:04:39		M
Rixe, Oliver	Paderborner Osterlauf	Paderborn	20.04.2019	10000	M50	27	0	00:45:05	0:04:30		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Rixe, Oliver	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M50	130	0	02:40:39	0:05:10		M
Rixe, Oliver	Marathon Salzkotten	Salzkotten	02.06.2019	10000	M50	6	40	00:47:51	0:04:47		M
Rixe, Oliver	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2019	42195	M50	1424	12220	03:46:26	0:05:22		M
Rixe, Oliver	Silvesterlauf	Werl	31.12.2019	15000	M50	49	480	01:08:13	0:04:33		M
Rixe, Oliver	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	01.03.2020	21097	M50	31	0	01:45:58	0:05:01		M
Rixe, Oliver	Paderborner Osterlauf	Paderborn	08.04.2023	10000	M55	21	0	00:45:56	04:36		M
Rixe, Oliver	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M55	121	1366	02:56:34	05:41		M
Rixe, Oliver	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	M55	9	0	00:47:48	04:47		M
Rixe, Oliver	Wällelauf	Herford	29.10.2023	10000	M55	8	0	00:45:33	04:33		M
Rixe, Oliver	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2024	21097	M55	22	0	01:51:55	05:18		M
Rixe, Oliver	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	10000	M55	23	0	00:46:12	04:37		M
Rixe, Oliver	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M55	81	0	02:51:45	05:31		M
Rixe, Oliver	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2024	5000	M55	4	0	00:23:24	04:41		M
Rixe, Oliver	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2024	42195	M55	744	0	03:42:52	05:17		M
Rixe, Oliver	Adventslauf Rietberg	Rietberg	14.12.2024	10000	M55	6	0	00:45:28	04:33		M
Rodax, Sandra	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	13.11.2010	20000	W40	3	0	1:53:30	05:40		W
Roeer, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M40	904	5089	3:52:37	07:36		M
Roetmann, Johann	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2001	10000	M35	109	502	0:51:51	05:11		M
Roetmann, Johann	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M40	753	0	3:24:15	06:40		M
Roetmann, Johann	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	12.09.2003	10000	M40	42	172	0:57:08	05:43		M
Roetmann, Johann	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2005	26000	M40	36	201	2:48:52	06:30		M
Roetmann, Johann	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M40	884	0	3:27:32	06:40		M
Roetmann, Johann	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2006	26000	M40	60	306	2:49:08	06:30		M
Roetmann, Johann	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	14.10.2006	10000	M40	42	0	00:51:07	05:07		M
Roetmann, Johann	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2006	21097	M40	144	0	1:58:47	05:38		M
Roetmann, Johann	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	24.02.2007	26000	M45	60	285	2:43:35	06:18		M
Roetmann, Johann	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M45	765	0	3:28:48	06:43		M
Roetmann, Johann	Detmolder Residenzlauf	Detmold	24.08.2007	10000	M45	36	0	0:53:14	05:19		M
Roetmann, Johann	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	09.09.2007	42195	M45	378	0	4:13:19	06:00		M
Roetmann, Johann	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2008	18000	M45	36	224	1:57:21	06:31		M
Roetmann, Johann	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M45	730	4061	3:27:45	06:41		M
Roetmann, Johann	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2009	18000	M45	24	0	1:57:08	06:30		M
Roetmann, Johann	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M45	803	0	3:42:21	07:09		M
Roetmann, Johann	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2013	18000	M50	32	0	2:03:54	06:53		M
Roetmann, Johann	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M50	648	4834	3:36:43	06:58		M
Roetmann, Johann	Weser-Werre-Lauf	Bad Oeynhausen	18.03.2018	10000	M55	18	0	01:01:15	0:06:07		M
Rohmann, Gabriele	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.1998	21097	W35	7	0	2:03:17	05:51		W
Rohmann, Gabriele	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	W35	26	0	2:58:53	05:50		W
Rohmann, Gabriele	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.06.1998	16090	W35	15	0	1:32:55	05:46		W
Rohmann, Gabriele	Marathon Berlin	Berlin	20.09.1998	42195	W35	185	0	3:56:16	05:36		W
Rohmann, Gabriele	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	17.10.1998	23000	W35	10	0	2:10:11	05:40		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Rohmann, Gabriele	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1998	9800	W35	3	36	00:50:21	05:08		W
Rohmann, Gabriele	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	W35	41	2268	3:05:11	06:02		W
Rohmann, Gabriele	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	21.05.1999	10000	W35	11	248	00:50:32	05:03		W
Rohmann, Gabriele	Marathon Essen	Essen	24.10.1999	42195	W35	12	670	3:42:16	05:16		W
Rohmann, Gabriele	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	01.07.2000	30400	W35	6	381	2:31:33	04:59		W
Rohmann, Gabriele	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	W35	33	2272	2:58:59	05:50		W
Rohmann, Gabriele	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	19.08.2001	21097	W35	4	0	1:44:59	04:59		W
Rohmann, Gabriele	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2001	42195	W35	54	5741	3:31:21	05:01		W
Rohmann, Gabriele	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	W35	2	32	00:48:21	04:56		W
Rohmann, Gabriele	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	W35	41	0	2:58:00	05:49		W
Rohmann, Gabriele	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	W40	24	2330	2:51:23	05:36		W
Rohmann, Gabriele	Vivaris Hasetal Marathon	Löningen	25.06.2003	21097	W40	6	0	1:46:26	05:03		W
Rohmann, Gabriele	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2003	42195	W40	48	4957	3:26:52	04:54		W
Rohmann, Gabriele	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	W40	1	31	00:48:09	04:55		W
Rohmann, Gabriele	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	W40	39	2484	2:54:10	05:42		W
Rohmann, Gabriele	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2004	10000	W40	3	261	00:47:52	04:47		W
Rohmann, Gabriele	Sparkassen City Classics	Gütersloh	23.09.2004	10000	W40	3	0	00:45:37	04:34		W
Rohmann, Gabriele	Marathon Dresden	Dresden	24.10.2004	21097	W40	2	0	1:44:32	04:57		W
Rohmann, Gabriele	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	W40	2	44	00:47:03	04:42		W
Rohmann, Gabriele	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	28.11.2004	5000	W40	11	0	00:26:38	05:20		W
Rohmann, Gabriele	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	28.11.2004	10000	W40	10	0	00:49:55	04:59		W
Rohmann, Gabriele	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	28.11.2004	13000	W40	10	0	1:06:23	05:06		W
Rohmann, Gabriele	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	28.11.2004	23000	W40	11	0	2:00:11	05:14		W
Rohmann, Gabriele	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W40	48	0	2:59:33	05:46		W
Rohmann, Gabriele	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	20.08.2005	21097	W40	1	70	1:39:17	04:42		W
Rohmann, Gabriele	Marathon Bremen	Bremen	25.09.2005	42195	W40	4	257	3:20:18	04:45		W
Rohmann, Gabriele	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	30.10.2005	10000	W40	5	318	00:44:50	04:29		W
Rohmann, Gabriele	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2005	10000	W40	7	0	00:48:40	04:52		W
Rohmann, Gabriele	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	W40	19	1089	2:39:00	05:07		W
Rohmann, Gabriele	Isselhorster Nacht	Isselhorst	03.06.2006	9200	W40	5	217	00:40:53	04:27		W
Rohmann, Gabriele	Sparkassen City Classics	Gütersloh	23.09.2006	10000	W40	2	0	00:46:12	04:37		W
Rohmann, Gabriele	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2006	10000	W40	9	0	00:48:15	04:50		W
Rohmann, Gabriele	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W40	25	0	2:48:45	05:26		W
Rohmann, Gabriele	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	22.06.2007	10000	W40	8	0	00:45:28	04:33		W
Rohmann, Gabriele	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2007	10000	W40	14	0	0:52:12	05:13		W
Rohmann, Gabriele	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W45	29	1975	2:57:55	05:43		W
Rohmann, Gabriele	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	28.06.2008	10000	W45	1	0	00:47:16	04:44		W
Rohmann, Gabriele	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2008	10000	W45	1	0	00:46:44	04:40		W
Rohmann, Gabriele	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	16.08.2009	10000	W45	3	0	00:50:47	05:05		W
Rohmann, Gabriele	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W45	17	1127	2:50:59	05:30		W
Rohmann, Gabriele	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2010	10000	W45	2	0	00:46:52	04:41		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Rohmann, Gabriele	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	31.10.2010	10000	W45	4	0	00:47:43	04:46		W
Rohmann, Gabriele	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W45	43	1937	2:54:23	05:36		W
Rohmann, Gabriele	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W50	37	2612	3:00:50	05:49		W
Rohne, Cornelia	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2007	42195	W45	959	0	5:07:34	07:17		W
Rohne, Cornelia	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2008	42195	W45	1029	30714	4:51:36	06:55		W
Röhr, Hans-Dieter	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	M60	2	0	01:04:19	05:42		M
Rohregger, Robert	Hermannslauf	Bielefeld	16.04.2000	30700	M35	0	1	2:18:56	04:32		M
Rohregger, Robert	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2014	42195	M50	3	0	3:30:39	05:00		M
Rohregger, Robert	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	M50	21	0	1:43:46	04:55		M
Rohregger, Robert	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	06.04.2014	21097	M50	2	10	1:26:07	04:05		M
Rohregger, Robert	Spexarder Volkslauf	Spexard	01.05.2014	10000	M50	3	0	00:40:30	04:03		M
Rohregger, Robert	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	11.05.2014	42195	M50	1	0	3:58:11	05:39		M
Rohregger, Robert	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	09.06.2014	1609	M50	2	13	00:05:58	03:42		M
Rohregger, Robert	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	09.06.2014	10000	M50	2	6	00:40:16	04:02		M
Rohregger, Robert	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2014	10000	M50	4	0	00:42:04	04:12		M
Rohregger, Robert	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2014	29000	M50	9	0	2:17:12	04:44		M
Rohregger, Robert	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	26.10.2014	10000	M50	1	0	00:38:23	03:50		M
Rohregger, Robert	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	02.11.2014	21097	M50	2	0	1:28:31	04:12		M
Rohregger, Robert	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2014	10000	M50	2	0	00:39:43	03:58		M
Rohregger, Robert	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2014	16000	M50	5	0	1:06:49	04:11		M
Rohregger, Robert	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	10000	M50	4	0	00:39:53	03:59		M
Rohregger, Robert	Jubiläumslauf Phönix	Bielefeld	21.02.2015	42195	M50	1	1	3:27:05	04:54		M
Rohregger, Robert	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	08.03.2015	21097	M50	6	0	1:34:39	04:29		M
Rohregger, Robert	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	12.04.2015	21097	M50	1	0	1:26:17	04:05		M
Rohregger, Robert	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M50	27	258	2:25:09	04:40		M
Rohregger, Robert	Isselhorster Nacht	Isselhorst	30.05.2015	9200	M50	1	0	00:35:21	03:51		M
Rohregger, Robert	World Masters Athletics	Lyon	10.08.2015	10000	M50	0	0	00:39:44	03:58		M
Rohregger, Robert	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	M50	4	0	00:41:02	04:06		M
Rohregger, Robert	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	18000	M50	3	0	1:15:34	04:12		M
Rohregger, Robert	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	10.10.2015	10000	M50	2	0	00:38:45	03:53		M
Rohregger, Robert	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2015	29000	M50	7	0	2:15:07	04:40		M
Rohregger, Robert	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	25.10.2015	10000	M50	3	0	00:38:54	03:53		M
Rohregger, Robert	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2015	11300	M50	2	5	00:49:31	04:23		M
Rohregger, Robert	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	04.12.2015	10000	M50	4	0	00:39:51	03:59		M
Rohregger, Robert	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	16000	M50	3	0	1:06:05	04:08		M
Rohregger, Robert	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2015	10000	M50	2	0	00:40:17	04:02		M
Rohregger, Robert	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	21097	M50	9	0	1:34:23	04:28		M
Rohregger, Robert	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M50	101	747	2:36:20	05:02		M
Rohregger, Robert	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	08.05.2016	42195	M50	4	0	3:52:32	05:31		M
Rohregger, Robert	Isselhorster Nacht	Isselhorst	04.06.2016	9200	M50	6	0	00:36:53	04:01		M
Rohregger, Robert	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2016	5000	M50	0	0	00:19:27	03:53		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Rohregger, Robert	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2016	10000	M50	4	0	00:42:26	04:15		M
Rohregger, Robert	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2016	10000	M50	14	0	00:41:21	04:08		M
Rohregger, Robert	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2016	16000	M50	4	0	1:07:21	04:13		M
Rohregger, Robert	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2016	10000	M50	5	0	00:41:24	04:08		M
Rohregger, Robert	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2017	42195	M50	6	0	3:49:18	05:26		M
Rohregger, Robert	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	21097	M50	9	0	1:36:35	04:35		M
Rohregger, Robert	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	26.03.2017	21097	M50	6	0	1:29:59	04:16		M
Rohregger, Robert	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	13.05.2017	42195	M50	2	0	4:28:08	06:21		M
Rohregger, Robert	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2017	5000	M50	2	0	00:19:50	03:58		M
Rohregger, Robert	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.07.2017	9200	M50	7	0	00:37:33	04:05		M
Rohregger, Robert	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2017	18000	M50	8	0	1:19:18	04:24		M
Rohregger, Robert	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	15.10.2017	10000	M50	5	0	00:40:39	04:04		M
Rohregger, Robert	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	26.11.2017	11300	M50	2	5	0:54:38	04:50		M
Rohregger, Robert	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	01.12.2017	10000	M50	10	0	00:41:00	04:06		M
Rohregger, Robert	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2017	16000	M50	11	0	1:13:07	04:34		M
Rohregger, Robert	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	20200	M55	13	0	01:30:20	0:04:28		M
Rohregger, Robert	A33 Autobahnlauf	Steinhagen	02.04.2018	10200	M55	3	0	00:41:13	0:04:02		M
Rohregger, Robert	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M55	94	600	02:38:32	0:05:06		M
Rohregger, Robert	Teutoburger-Wald Marathon	Lage	12.05.2018	21097	M55	5	0	01:48:03	0:05:07		M
Rohregger, Robert	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2018	5000	M55	2	0	00:20:42	0:04:08		M
Rohregger, Robert	Isselhorster Nacht	Isselhorst	30.06.2018	9200	M55	8	0	00:36:41	0:03:59		M
Rohregger, Robert	Bahnmeeting Borgholzhausen	Borgholzhausen	06.07.2018	5000	M55	2	0	00:20:35	0:04:07		M
Rohregger, Robert	Int. Bad Pyrmont Marathon	Bad Pyrmont	28.07.2018	42195	M55	7	37	04:00:47	0:05:42		M
Rohregger, Robert	Böckstiegellauf	Werther	29.09.2018	18000	M50	8	43	01:16:20	0:04:14		M
Rohregger, Robert	Wällelauf	Herford	07.10.2018	10000	M50	5	0	00:39:40	0:03:58		M
Rohregger, Robert	Van Aaken Gedenklauf	Brockhagen	13.10.2018	10000	M50	4	12	00:42:26	0:04:15		M
Rohregger, Robert	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2018	11300	M50	1	3	00:51:42	0:04:35		M
Rohregger, Robert	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	04.11.2018	21097	M55	13	0	01:28:46	0:04:12		M
Rohregger, Robert	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	16000	M55	17	79	01:15:08	0:04:42		M
Romanova, Nadiya	Marathon Amsterdam	Amsterdam	20.10.2013	42195	W30	98	0	3:33:51	05:04		W
Romanova, Nadiya	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2014	34000	W	1	2	3:08:54	05:33		W
Romanova, Nadiya	Westd. Straßenlaufmeister	Salzkotten	15.03.2014	10000	W	12	0	00:42:37	04:16		W
Romanova, Nadiya	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	30.03.2014	21097	W	2	5	1:36:29	04:34		W
Romanova, Nadiya	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W	6	408	2:27:08	04:44		W
Romanova, Nadiya	Westenholzer Abendlauf	Westenholz	12.09.2014	21097	W	1	1	1:33:59	04:27		W
Romanova, Nadiya	Marathon Budapest	Budapest	11.10.2014	42195	W	3	9	3:17:02	04:40		W
Romanova, Nadiya	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	02.11.2014	10000	W	1	5	00:41:20	04:08		W
Romanova, Nadiya	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	29.03.2015	21097	W	1	4	1:32:35	04:23		W
Romanova, Nadiya	Westd. Straßenlaufmeister	Lippetal-Herzfeld	18.04.2015	10000	W	17	0	00:40:29	04:03		W
Romanova, Nadiya	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W	4	197	2:22:33	04:35		W
Romanova, Nadiya	Marathon Berlin	Berlin	27.09.2015	42195	W	808	0	4:31:18	06:26		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Romanova, Nadiya	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	18.09.2016	21097	W30	2	4	1:43:25	04:54		W
Romanova, Nadiya	Marathon Hamburg	Hamburg	23.04.2017	42195	W30	51	0	3:29:07	04:57		W
Romanova, Nadiya	Marathon Köln	Köln	01.10.2017	42195	W30	13	0	3:33:52	05:04		W
Romanova, Nadiya	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W30	23	0	02:44:53	0:05:18		W
Röpke, Nadja	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	W20	2	75	1:23:17	07:22		W
Rosanowski, Thomas	Marathon Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	30.07.2016	21097	M50	46	0	2:19:41	06:37		M
Rosanowski, Thomas	Paderborner Osterlauf	Paderborn	15.04.2017	21097	M55	94	0	2:13:22	06:19		M
Rosanowski, Thomas	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2017	10000	M55	18	0	1:00:13	06:01		M
Rosanowski, Thomas	Gütersloh läuft	Gütersloh	24.06.2017	9200	M55	15	0	0:54:25	05:55		M
Rosanowski, Thomas	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.07.2017	9200	M55	24	0	0:53:42	05:50		M
Rosanowski, Thomas	Marathon Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	29.07.2017	21097	M55	33	0	2:34:01	07:18		M
Rosanowski, Thomas	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2017	10000	M55	41	0	1:04:53	06:29		M
Rosanowski, Thomas	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	05.11.2017	21497	M55	34	0	2:21:01	06:34		M
Rosanowski, Thomas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	20200	M55	65	0	02:24:39	0:07:10		M
Rosanowski, Thomas	Paderborner Osterlauf	Paderborn	31.03.2018	21097	M55	86	0	02:19:55	0:06:38		M
Rosanowski, Thomas	Halbmarathon Berlin	Berlin	09.04.2018	21097	M55	1109	0	02:21:24	0:06:42		M
Rosanowski, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M55	374	3816	03:56:13	0:07:36		M
Rosanowski, Thomas	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2018	10000	M55	30	0	01:01:52	0:06:11		M
Rosanowski, Thomas	Isselhorster Nacht	Isselhorst	30.06.2018	9200	M55	34	0	00:52:14	0:05:41		M
Rosanowski, Thomas	Int. Bad Pyrmont Marathon	Bad Pyrmont	28.07.2018	21097	M55	29	235	02:34:23	0:07:19		M
ROSANOWSKI, Thomas	Run & Roll day	Bielefeld	09.09.2018	10000	M55	37	566	01:03:10	0:06:19		M
Rosanowski, Thomas	Böckstiegellauf	Werther	29.09.2018	18000	M55	43	554	01:54:39	0:06:22		M
Rosanowski, Thomas	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2019	21097	M55	1252	0	02:19:13	0:06:36		M
Rosanowski, Thomas	Paderborner Osterlauf	Paderborn	20.04.2019	10000	M55	139	0	01:01:40	0:06:10		M
Rosanowski, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M55	376	0	03:46:21	0:07:17		M
Rosanowski, Thomas	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	M55	41	0	00:58:05	0:06:19		M
Rosanowski, Thomas	Int. Bad Pyrmont Marathon	Bad Pyrmont	27.07.2019	21097	M55	28	0	02:50:21	0:08:04		M
Rosanowski, Thomas	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M55	42	0	01:06:22	0:06:38		M
Rosanowski, Thomas	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	18000	M55	48	0	02:05:29	0:06:58		M
Rosanowski, Thomas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	11300	M55	6	0	01:26:20	0:07:38		M
Rosanowski, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	M55	178	1780	04:39:21	0:08:59		M
Rosanowski, Thomas	Halbmarathon Berlin	Berlin	03.04.2022	21097	M60	593	13478	02:40:07	07:35		M
Rosanowski, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M60	191	3422	04:34:14	08:49		M
Rosanowski, Thomas	Böckstiegellauf	Werther	24.09.2022	18000	M60	13	0	02:25:58	08:07		M
Rosanowski, Thomas	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	M60	6	0	01:35:26	08:27		M
Rosanowski, Thomas	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	21097	M60	19	0	02:39:21	07:33		M
Rosanowski, Thomas	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	M60	20	0	02:00:30	07:32		M
Rosanowski, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M60	214	3663	04:21:35	08:25		M
Rosanowski, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M60	205	0	04:32:35	08:46		M
Rosanowski, Thomas	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2024	18000	M60	27	0	02:38:23	08:48		M
Rose, Gerd	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	M65	12	0	01:02:14	0:06:13		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Rose, Gerhard	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2002	21097	M50	41	0	1:33:59	04:27		M
Rose, Gerhard	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M50	44	0	2:29:46	04:54		M
Rose, Gerhard	Marathon Minden	Minden	02.06.2002	42195	M50	47	0	3:50:25	05:28		M
Rose, Gerhard	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	21.07.2002	15000	M50	4	0	1:05:31	04:22		M
Rose, Gerhard	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	08.09.2002	42195	M50	51	0	3:49:03	05:26		M
Rose, Gerhard	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	27.10.2002	10000	M50	15	0	00:46:42	04:40		M
Rose, Gerhard	Verler Halbmarathon	Verl	03.11.2002	21097	M50	13	0	1:36:43	04:35		M
Rose, Gerhard	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	09.11.2002	4600	M50	17	0	00:25:49	05:37		M
Rose, Gerhard	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	23.11.2002	8900	M50	12	0	00:46:23	05:13		M
Rose, Gerhard	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	06.12.2002	10000	M50	11	0	00:43:48	04:23		M
Rose, Gerhard	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2002	16000	M50	14	0	1:16:38	04:47		M
Rose, Gerhard	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2002	10000	M50	19	0	00:44:59	04:30		M
Rose, Gerhard	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M50	119	1619	2:42:43	05:19		M
Rose, Gerhard	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	14.09.2003	42195	M50	112	1548	3:57:27	05:38		M
Rose, Gerhard	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	26.10.2003	10000	M50	16	0	00:43:43	04:22		M
Rose, Gerhard	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	22.11.2003	8900	M50	16	0	00:47:03	05:17		M
Rose, Gerhard	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M50	170	2151	2:50:00	05:33		M
Rose, Gerhard	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	02.04.2006	21097	M55	2	0	1:38:24	04:40		M
Rose, Gerhard	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M55	47	1366	2:43:32	05:15		M
Rose, Gerhard	Marathon Minden	Minden	11.06.2006	42195	M55	14	0	4:04:09	05:47		M
Rose, Gerhard	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	17.09.2006	21097	M55	2	75	1:50:36	05:15		M
Rose, Gerhard	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2006	18000	M55	11	0	1:28:22	04:55		M
Rose, Gerhard	Marathon Dresden	Dresden	22.10.2006	21097	M55	14	0	1:42:35	04:52		M
Rose, Gerhard	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M55	74	0	2:52:45	05:33		M
Rose, Gerhard	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	16.09.2007	21097	M55	26	85	1:44:59	04:59		M
Rose, Gerhard	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2007	16000	M55	11	0	1:21:31	05:06		M
Rose, Gerhard	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	24.05.2008	10000	M55	9	0	00:48:58	04:54		M
Rose, Gerhard	Isselhorster Nacht	Isselhorst	31.05.2008	9200	M55	10	0	00:43:01	04:41		M
Rose, Gerhard	Willinger Panoramalauf	Willingen	22.06.2008	21097	M55	10	0	1:57:12	05:33		M
Rose, Gerhard	Schlössermarathon	Potsdam	06.06.2010	21097	M55	42	1049	2:02:24	05:48		M
Rose, Gerhard	25 km von Berlin	Berlin	08.05.2011	25000	M60	42	0	2:15:05	05:24		M
Rose, Gerhard	Marathon Arolsen	Arolsen	11.06.2011	21097	M60	3	0	1:52:06	05:19		M
Rose, Gerhard	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	10000	M60	5	0	00:48:41	04:52		M
Rose, Gerhard	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	M70	3	0	01:12:18	07:14		M
Rosen, Jannik	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2005	5000	SCHüC	10	176	00:29:34	05:55		M
Rosenhäger, Anton	Sternchenlauf	Sende	30.05.2018	1000	MK U12	7	0	00:06:22	0:06:22		M
Rosenke, Ellen	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	15.05.1999	5000	W30	51	103	00:34:29	06:54		W
Rosenke, Herbert	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	16.05.1998	21097	M55	127	0	2:04:23	05:54		M
Rosenke, Herbert	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	17.10.1998	23000	M55	43	0	2:27:21	06:24		M
Rosenke, Herbert	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1998	9800	M55	6	50	0:58:45	06:00		M
Rosenke, Herbert	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	15.05.1999	10000	M55	8	147	00:50:42	05:04		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Rosenke, Herbert	Braker Volkslauf	Brake	22.08.1999	6000	M55	14	188	1:04:44	10:47		M
Rosenke, Herbert	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	28.08.1999	10000	M55	8	136	0:55:28	05:33		M
Rosenke, Herbert	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	09.10.1999	23000	M60	67	1053	2:30:23	06:32		M
Rösner, Nadine	Silvesterlauf Werl-Soest	Werl	31.12.2012	15000	W30	43	0	1:31:28	06:06		W
Rössler, Anja	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W40	154	4962	3:36:51	06:58		W
Rössler, Anja	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	W40	30	0	1:55:03	06:23		W
Rössler, Anja	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	08.03.2015	21097	W40	24	0	2:16:16	06:28		W
Rössler, Anja	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W40	101	3851	3:23:53	06:33		W
Rössler, Anja	Sternchenlauf Sende	Sende	03.06.2015	5000	W40	8	0	00:26:15	05:15		W
Rössler, Anja	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	18.07.2015	5000	W40	2	0	00:26:45	05:21		W
Rössler, Anja	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	W40	17	0	0:58:38	05:52		W
Rössler, Anja	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	20.09.2015	5000	W40	6	0	00:27:48	05:34		W
Rössler, Anja	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	18000	W40	24	0	1:47:10	05:57		W
Rössler, Anja	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	16000	W40	20	0	1:40:15	06:16		W
Rössler, Anja	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2015	5000	W40	5	0	00:25:49	05:10		W
Rössler, Anja	Halbmarathon Berlin	Berlin	03.04.2016	21097	W40	432	0	2:04:08	05:53		W
Rössler, Anja	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W40	99	4128	3:22:15	06:30		W
Rössler, Anja	Sternchenlauf Sende	Sende	14.06.2017	5000	W40	16	0	00:27:43	05:33		W
Rössler, Anja	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	5000	W40	4	0	00:27:34	05:31		W
Roßocha, Bernd	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M45	723	5237	3:53:26	07:38		M
Roßocha, Bernd	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M45	694	0	3:51:30	07:27		M
Rothacker, Lilli	Stadtwerkecup Mittelstrec	Bielefeld	20.02.2009	800	SCHüC	13	0	00:03:19	04:09		W
Rothacker, Lilli	OWL-Crosslaufmeisterschaf	Lüchtringen	22.02.2009	1400	SCHüC	7	0	00:07:23	05:16		W
Rothacker, Lilli	Cronsbachlauf Steinhagen	Steinhagen	21.03.2009	5000	SCHüC	1	0	00:28:24	05:41		W
Rothacker, Lilli	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	17.06.2009	800	SCHüC	12	0	00:03:23	04:14		W
Rothacker, Lilli	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	25.07.2009	5000	SCHüC	4	92	00:27:35	05:31		W
Rothacker, Lilli	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2009	5000	SCHüC	4	0	00:26:37	05:19		W
Rothacker, Lilli	Turm zu Turm-Lauf	Georgsmarienhütte	15.05.2010	3000	SCHüB	7	0	00:14:06	04:42		W
Rothacker, Lilli	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	03.09.2010	5000	SCHüB	2	0	00:23:32	04:42		W
Rothacker, Lilli	Meller Stadtlauf	Melle	11.09.2010	1700	SCHüB	4	0	00:06:35	03:52		W
Rothacker, Noa	Stadtwerkecup Mittelstrec	Bielefeld	20.02.2009	800	SCHüB	7	0	00:03:23	04:14		W
Rothacker, Noa	Cronsbachlauf Steinhagen	Steinhagen	21.03.2009	5000	SCHüB	2	0	00:31:34	06:19		W
Rothacker, Noa	Cronsbachlauf Steinhagen	Steinhagen	21.03.2009	5000	SCHüB	2	0	00:31:34	06:19		W
Rothacker, Noa	Cronsbachlauf Steinhagen	Steinhagen	21.03.2009	5000	SCHüB	2	0	00:31:34	06:19		W
Rothacker, Noa	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	17.06.2009	800	SCHüB	4	0	00:03:25	04:16		W
Rothacker, Noa	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	25.07.2009	5000	SCHüB	3	79	00:25:41	05:08		W
Rothacker, Noa	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2009	5000	SCHüB	8	0	00:28:41	05:44		W
Rothacker, Noa	Turm zu Turm-Lauf	Georgsmarienhütte	15.05.2010	3000	SCHüA	4	0	00:14:07	04:42		W
Rothacker, Noa	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	03.09.2010	5000	SCHüA	3	0	00:25:41	05:08		W
Röthe, Nicole	Köterberglauf	Kollerbeck	10.04.2016	12500	W40	1	4	0:58:41	04:42		W
Röthe, Nicole	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W40	6	623	2:33:51	04:57		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Röthe, Nicole	Spexarder Volkslauf	Spexard	01.05.2016	10000	W40	3	7	00:44:12	04:25		W
Röthe, Nicole	Pfingst-Volkslauf Kollerb	Kollerbeck	15.05.2016	10000	W40	1	1	00:46:11	04:37		W
Röthe, Nicole	Marathon Biggesee	Attendorn	18.06.2016	21097	W40	1	2	1:49:30	05:11		W
Röthe, Nicole	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2016	10000	W40	3	3	00:47:53	04:47		W
Röthe, Nicole	Adventslauf Lage	Lage	04.12.2016	10000	W40	1	1	00:43:21	04:20		W
Röthe, Nicole	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2016	16000	W40	2	0	1:13:42	04:36		W
Röthe, Nicole	Köterberglauf	Kollerbeck	17.04.2017	12500	W45	1	0	0:55:56	04:28		W
Röthe, Nicole	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	13.05.2017	10000	W45	1	1	00:48:18	04:50		W
Röthe, Nicole	Pfingst-Volkslauf Kollerb	Kollerbeck	04.06.2017	21097	W45	1	1	1:44:00	04:56		W
Röthe, Nicole	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	W45	6	40	02:42:42	0:05:14		W
Röthe, Nicole	Feuerwehrlauf Sieker	Bielefeld	07.09.2018	10000	W45	1	3	00:46:54	0:04:41		W
RÖTHE, Nicole	Run & Roll day	Bielefeld	09.09.2018	10000	W45	1	10	00:48:15	0:04:50		W
Röthe, Nicole	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	04.11.2018	10000	W45	3	0	00:44:04	0:04:24		W
Röthe, Nicole	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W45	6	0	02:36:58	0:05:03		W
Röthe, Nicole	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	10000	W45	2	10	00:47:06	0:04:43		W
Röthe, Nicole	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	10000	W45	1	8	00:42:58	0:04:18		W
Röthe, Nicole	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	01.03.2020	12500	W45	1	6	00:56:46	0:04:32		W
Röthe, Nicole	Emsseelauf	Warendorf	04.09.2021	10000	W45	1	0	00:48:48	0:04:53		W
Röthe, Nicole	Böckstiegellauf	Werther	25.09.2021	10000	W45	1	7	00:49:09	0:04:55		W
Röthe, Nicole	Hörster Waldlauf	Lage	07.05.2022	10000	W50	1	2	00:51:44	05:10		W
Röthe, Nicole	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	10000	W50	2	0	00:46:34	04:39		W
Röthe, Nicole	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	02.12.2022	10000	W50	2	0	00:46:37	04:40		W
Röthe, Nicole	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	10000	W50	1	3	00:44:10	04:25		W
Röthe, Nicole	Hörster Waldlauf	Lage	13.05.2023	10000	W50	1	0	00:52:45	05:16		W
Röthe, Nicole	Böckstiegellauf	Werther	23.09.2023	10000	W50	1	0	00:48:21	04:50		W
Röthe, Nicole	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	10000	W50	1	10	00:48:00	04:48		W
Röthe, Nicole	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	10000	W50	1	0	00:46:54	04:41		W
Röthe, Nicole	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2024	10000	W50	1	8	00:48:59	04:54		W
Röthe, Nicole	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2024	10000	W50	1	7	00:48:37	04:52		W
Rothenburg, Gitta	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	W60	8	160	01:06:08	0:06:37		W
Rothenburg, Rolf	Marathon Berlin	Berlin	20.09.1998	42195	M40	1800	0	3:56:41	05:37		M
Rothenburg, Rolf	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	11.12.1998	10000	M40	39	0	00:45:22	04:32		M
Rothenburg, Rolf	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.1998	15000	M40	40	0	1:10:42	04:43		M
Rothenburg, Rolf	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	08.05.1999	10000	M40	13	96	00:44:00	04:24		M
Rothenburg, Rolf	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1999	9800	M40	1	14	00:42:13	04:18		M
Rothenburg, Rolf	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.1999	21097	M40	20	128	1:33:18	04:25		M
Rothenburg, Rolf	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	10.12.1999	10000	M40	37	256	00:43:14	04:19		M
Rothenburg, Rolf	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.1999	16000	M40	28	200	1:14:43	04:40		M
Rothenburg, Rolf	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	M45	32	262	00:43:59	04:24		M
Rothenburg, Rolf	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2009	5000	M50	5	0	00:23:30	04:42		M
Rothenburg, Rolf	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	03.09.2010	5000	M50	4	0	00:24:17	04:51		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Rothenrot, Axel	Marathon Dresden	Dresden	24.10.2004	21097	M35	50	0	1:35:55	04:33		M
Rothenrot, Axel	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M35	13	74	0:54:44	05:28		M
Rothenrot, Axel	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M35	86	0	2:22:21	04:35		M
Rothenrot, Axel	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	21.05.2005	21097	M35	6	0	1:32:25	04:23		M
Rothenrot, Axel	Marathon New York-City	New York	06.11.2005	42195	M35	1783	5625	3:45:52	05:21		M
Rothenrot, Axel	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M35	179	780	2:33:01	04:55		M
Rothenrot, Axel	Marathon Amsterdam	Amsterdam	21.10.2007	42195	M40	591	0	3:52:55	05:31		M
Rother, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	M35	285	0	2:44:33	05:22		M
Rother, Andreas	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.06.1998	16090	M35	57	0	1:23:56	05:13		M
Rother, Andreas	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	11.04.1999	20000	M35	42	184	1:40:01	05:00		M
Rother, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M35	417	1944	2:59:11	05:50		M
Rother, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M35	448	2300	2:59:07	05:50		M
Rother, Andreas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	M35	4	37	00:50:18	05:08		M
Rother, Andreas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2000	10000	M35	102	506	0:51:25	05:08		M
Rother, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M35	447	1948	2:54:03	05:40		M
Rother, Andreas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2002	21097	M40	58	0	1:56:53	05:32		M
Rother, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M40	544	0	3:01:07	05:55		M
Rother, Andreas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	M40	8	42	00:50:17	05:08		M
Rother, Andreas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2002	10000	M40	112	0	00:49:59	05:00		M
Rother, Andreas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	M40	8	47	0:52:09	05:19		M
Rother, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M40	649	2953	2:59:07	05:51		M
Rother, Andreas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M40	10	80	0:57:23	05:44		M
Rother, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M40	649	0	3:02:58	05:53		M
Rother, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M40	596	2519	2:57:51	05:43		M
Rother, Andreas	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	30.03.2014	5400	M50	4	0	00:34:04	06:19		M
Rother, Andreas	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2014	10000	M50	220	0	1:08:32	06:51		M
Rother, Andreas	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2016	10000	M50	273	0	1:07:36	06:46		M
Rother, Andreas	Paderborner Osterlauf	Paderborn	15.04.2017	5000	M55	45	0	00:33:22	06:40		M
Rottmann, Maren	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	24.05.2003	5000	W20	7	112	00:29:53	05:59		W
Rubiano, Claudia	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2010	11000	W30	4	0	1:53:28	10:19		W
Rudt, Florian	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M40	925	0	3:52:35	07:29		M
Rudt, Florian	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M45	839	4316	3:27:13	06:40		M
Rufus, Anette	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	5900	W45	1	3	00:30:37	05:11		W
Ruhfus, Annette	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	24.07.2010	5000	W45	4	0	00:38:24	07:41		W
Ruhfus, Annette	25 km von Berlin	Berlin	08.05.2011	10000	W45	180	0	1:20:02	08:00		W
Ruiz, Marcelo	Winterlaufserie Hamm	Hamm	28.01.2001	10000	M30	15	22	00:36:15	03:38		M
Ruiz, Marcelo	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	M30	1	1	00:35:55	03:40		M
Ruiz, Marcelo	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	M35	4	9	00:35:05	03:31		M
Ruiz, Marcelo	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M35	2	2	00:35:15	03:31		M
Ruiz, Marcelo	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	20.11.2004	8900	M35	1	8	00:35:35	04:00		M
Ruiz, Marcelo	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	M35	2	15	00:34:45	03:29		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Ruiz, Marcelo	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	30.07.2005	10000	M35	1	3	00:35:18	03:32		M
Ruiz, Marcelo	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2005	27500	M35	6	6	1:52:20	04:05		M
Ruiz, Marcelo	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M35	1	1	00:45:50	04:03		M
Ruiz, Marcelo	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	14.10.2006	10000	M35	1	0	00:34:45	03:29		M
Ruiz, Marcelo	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2006	21097	M35	9	0	1:16:37	03:38		M
Ruiz, Marcelo	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2006	10000	M35	1	0	00:34:52	03:29		M
Ruiz, Marcelo	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	10000	M35	3	0	00:36:10	03:37		M
Ruiz, Marcelo	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	M40	2	0	1:07:46	03:46		M
Ruiz, Marcelo	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2009	10000	M40	3	0	00:37:07	03:43		M
Ruiz, Marcelo	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	11.04.2010	10000	M40	1	0	00:37:02	03:42		M
Ruiz, Marcelo	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2010	10000	M40	1	0	00:36:54	03:41		M
Ruiz, Marcelo	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	M40	3	0	1:09:50	03:53		M
Ruiz, Marcelo	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2011	10000	M40	1	0	00:35:59	03:36		M
Ruiz, Marcelo	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2012	9654	M40	0	0	00:33:35	03:29		M
Ruiz, Marcelo	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2012	5000	M40	1	5	00:16:51	03:22		M
Ruiz, Marcelo	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	20.07.2013	10000	M40	1	0	00:36:40	03:40		M
Ruiz, Marcelo	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2014	10000	M45	5	0	00:35:47	03:35		M
Ruiz, Marcelo	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2015	5000	M45	3	0	00:17:21	03:28		M
Rusack, Klaus	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2006	26000	M50	5	43	2:07:37	04:54		M
Rusack, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M50	21	440	2:25:11	04:40		M
Rusack, Klaus	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2006	18000	M50	19	0	1:25:46	04:46		M
Rusack, Klaus	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2006	16000	M50	11	0	1:15:30	04:43		M
Rusack, Klaus	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2006	10000	M50	12	0	00:43:48	04:23		M
Rusack, Klaus	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	24.02.2007	26000	M50	3	32	2:06:42	04:52		M
Rusack, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M50	21	0	2:27:17	04:44		M
Rusack, Klaus	Böckstiegellauf Werther	Werther	06.10.2007	18000	M50	12	0	1:23:24	04:38		M
Rusack, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M50	34	472	2:32:43	04:55		M
Rusack, Klaus	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	26000	M55	4	0	2:15:34	05:13		M
Rusack, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M55	23	902	2:39:32	05:08		M
Rusack, Klaus	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2012	26000	M55	2	0	2:14:43	05:11		M
Rusack, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M55	38	990	2:41:58	05:12		M
Rusack, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	M65	12	1034	03:06:09	0:05:59		M
Rusack, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M65	29	2303	03:16:24	06:19		M
Ruscheweyh, Hans-Peter	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2004	10000	M60	7	406	0:53:01	05:18		M
Ruscheweyh, Hans-Peter	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	M60	10	0	1:41:09	05:37		M
Rustige, Eckard	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M40	532	2271	3:02:04	05:51		M
Rustige, Eckard	Isselhorster Nacht	Isselhorst	31.05.2008	9200	M40	46	0	00:39:26	04:17		M
Rustige, Eckard	Willinger Panoramalauf	Willingen	22.06.2008	21097	M40	14	0	1:57:23	05:34		M
Rustige, Eckard	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M40	633	0	3:14:58	06:16		M
Rustige, Eckard	Marathon Berlin	Berlin	20.09.2009	42195	M40	3982	0	4:18:34	06:08		M
Rustige, Eckard	Halbmarathon Berlin	Berlin	28.03.2010	21097	M45	834	0	1:46:50	05:04		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Rustige, Eckard	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	13.05.2010	10000	M45	14	0	00:46:18	04:38		M
Rustige, Eckard	Marathon Berlin	Berlin	26.09.2010	42195	M45	3025	0	4:07:10	05:51		M
Rustige, Eckard	Marathon Berlin	Berlin	25.09.2011	42195	M45	3435	0	4:20:55	06:11		M
Rustige, Eckard	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	17.05.2012	10000	M45	23	0	00:47:52	04:47		M
Rustige, Eckard	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2012	42195	M45	4119	0	4:32:53	06:28		M
Rustige, Eckard	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2013	42195	M45	4720	0	4:46:22	06:47		M
Rustige, Eckard	Marathon Wien	Wien	13.04.2014	42195	M45	858	0	4:42:25	06:42		M
Rustige, Eckard	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2014	42195	M45	3610	0	4:41:19	06:40		M
Rustige, Eckard	Marathon Berlin	Berlin	27.09.2015	42195	M50	3278	0	4:41:03	06:40		M
Rustige, Eckard	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2015	10000	M50	49	0	00:49:37	04:58		M
Rustige, Eckard	Marathon Wien	Wien	10.04.2016	21097	M50	429	0	1:54:42	05:26		M
Rustige, Eckard	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2016	10000	M50	50	0	00:49:04	04:54		M
Rustige, Eckard	Marathon Berlin	Berlin	24.09.2017	42195	M50	3700	0	4:57:25	07:03		M
Rustige, Eckhard	Marathon Berlin	Berlin	25.09.2021	42195	M55	1445	0	05:09:37	0:07:20		M
Rustige, Eckhard	Marathon Berlin	Berlin	25.09.2022	42195	M55	1649	0	04:56:06	07:01		M
Rüttgers, Thomas	Marathon Arolsen	Arolsen	11.06.2011	21097	M45	21	0	3:29:59	09:57		M
Rüttgers, Thomas	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	24.04.2022	31100	M60	0	0	04:49:12	09:18		M
Rüttgers, Thomas	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	30.04.2023	31100	M60	0	0	04:37:45	08:56		M
Rüttgers, Thomas	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	28.04.2024	31100	M60	0	0	04:25:21	08:32		M
Ryborsch, Christine	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	15.05.1999	5000	WJgdA	35	82	00:30:15	06:03		W
Ryborsch, Christine	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.1999	6400	WJgdA	5	214	00:39:06	06:07		W
Sabbatin, Erika	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2002	26000	W35	1	0	2:27:03	05:39		W
Sabbatin, Erika	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2002	21097	W35	5	0	1:59:52	05:41		W
Sabbatin, Erika	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	W35	23	0	2:44:13	05:22		W
Sabbatin, Erika	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2002	16090	W35	3	0	1:21:33	05:04		W
Sabbatin, Erika	Braker Volkslauf	Brake	17.07.2002	10000	W35	1	0	00:49:10	04:55		W
Sabbatin, Erika	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	08.09.2002	42195	W35	36	0	3:58:32	05:39		W
Sabbatin, Erika	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2003	21097	W40	5	0	1:52:14	05:19		W
Sabbatin, Erika	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	W40	20	2156	2:49:15	05:32		W
Sabbatin, Erika	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	23.08.2003	10000	W40	1	82	00:46:21	04:38		W
Sabbatin, Erika	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	14.09.2003	42195	W40	12	981	3:44:06	05:19		W
Sabbatin, Erika	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	21.09.2003	5000	W40	3	26	00:21:52	04:22		W
Sabbatin, Erika	Verler Halbmarathon	Verl	02.11.2003	21097	W40	4	330	1:44:24	04:57		W
Sabbatin, Erika	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	08.11.2003	4600	W40	3	0	00:26:00	05:39		W
Sabbatin, Erika	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2003	16000	W40	6	0	1:21:56	05:07		W
Sabbatin, Erika	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	W40	5	419	00:46:40	04:40		W
Sabbatin, Erika	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	19.09.2004	5000	W40	3	39	00:22:03	04:25		W
Sabbatin, Erika	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	W40	23	1240	2:41:35	05:12		W
Sabbatin, Erika	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2008	22000	W45	2	0	1:52:30	05:07		W
Sabbatin, Erika	Paderborner Osterlauf	Paderborn	22.03.2008	10000	W45	5	0	00:44:15	04:25		W
Sabbatin, Erika	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W45	12	1150	2:46:25	05:21		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Sabbatin, Erika	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2009	21097	W45	5	0	1:53:22	05:22		W
Sabbatin, Erika	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W45	20	0	2:51:19	05:31		W
Sabbatin, Erika	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	16.05.2009	10000	W45	3	0	00:45:29	04:33		W
Sabbatin, Erika	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	20000	W50	10	0	1:55:36	05:47		W
Sabbatin, Erika	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W50	46	2878	3:04:07	05:55		W
Sabbatin, Erika	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	03.11.2013	21097	W50	5	0	1:54:23	05:25		W
Sabbatin, Erika	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	16000	W50	8	0	1:27:55	05:30		W
Sabbatin, Erika	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	30.03.2014	21097	W50	2	0	1:47:55	05:07		W
Sabbatin, Erika	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W50	32	2451	2:58:45	05:45		W
Sabbatin, Erika	Isselhorster Nacht	Isselhorst	31.05.2014	9200	W50	3	0	00:42:27	04:37		W
Sabbatin, Erika	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	04.06.2014	7500	W50	2	0	00:33:30	04:28		W
Sabbatin, Erika	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2014	10000	W50	3	0	00:48:07	04:49		W
Sabbatin, Erika	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2014	10000	W50	1	0	00:47:22	04:44		W
Sabbatin, Erika	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	20.05.2015	7500	W50	2	0	00:35:38	04:45		W
Sabbatin, Erika	Isselhorster Nacht	Isselhorst	30.05.2015	9200	W50	1	0	00:42:37	04:38		W
Sabbatin, Erika	Gütersloh läuft	Gütersloh	13.06.2015	9200	W50	2	0	00:44:01	04:47		W
Sabbatin, Erika	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.06.2015	10000	W50	1	0	00:48:16	04:50		W
Sabbatin, Erika	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	26.06.2015	10000	W50	2	0	00:49:22	04:56		W
Sabbatin, Erika	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2015	10000	W50	1	7	00:51:21	05:08		W
Sabbatin, Erika	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	W50	5	0	00:51:08	05:07		W
Sabbatin, Erika	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	18000	W50	5	0	1:34:18	05:14		W
Sabbatin, Erika	Oelder Crosslauf	Oelde	21.11.2015	8300	W50	2	7	00:45:27	05:29		W
Sabbatin, Erika	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	16000	W50	3	0	1:21:23	05:05		W
Sabbatin, Erika	Silvesterlauf Münster	Münster	31.12.2015	10000	W50	4	0	00:48:47	04:53		W
Sabbatin, Erika	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	21097	W50	3	0	1:53:11	05:22		W
Sabbatin, Erika	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2016	10000	W50	6	0	00:47:46	04:47		W
Sabbatin, Erika	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W50	12	1477	2:48:04	05:24		W
Sabbatin, Erika	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	24.06.2016	10000	W50	2	0	0:51:55	05:11		W
Sabbatin, Erika	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	03.09.2016	10000	W50	2	0	0:53:26	05:21		W
Sabbatin, Erika	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2016	10000	W50	2	0	0:53:07	05:19		W
Sabbatin, Erika	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W55	13	0	03:01:25	0:05:50		W
Sabbatin, Erika	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W55	43	702	03:39:25	07:03		W
Sabbatin, Erika	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W60	14	582	03:24:53	06:35		W
Sabbatin, Erika	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	W60	1	0	00:37:53	05:03		W
Sabbatin, Erika	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2023	10000	W60	1	0	00:50:54	05:05		W
Sabbatin, Erika	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	23.06.2023	10000	W60	1	0	00:56:41	05:40		W
Sabbatin, Lukas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2005	12500	MJgdB	1	33	0:57:58	04:38		M
Sabbatin, Lukas	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	MJgdB	10	0	2:41:30	05:12		M
Sabbatin, Lukas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2007	21097	MJgdA	1	0	1:41:52	04:50		M
Sabbatin, Lukas	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	MJgdA	18	0	2:43:39	05:16		M
Sabbatin, Lukas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2009	21097	M20	9	0	1:47:35	05:06		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Sabbatin, Lukas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	M	3	0	1:54:08	05:25		M
Sabelfeld, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M40	547	0	03:58:52	07:41		M
Sabelfeld, Andreas	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M40	74	0	00:59:36	05:47		M
Sabelfeld, Andreas	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2024	18000	M40	49	0	01:53:06	06:17		M
Sachs, Dietmar	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M35	415	2086	2:55:26	05:43		M
Sachs, Dietmar	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	09.09.2000	15000	M35	14	72	1:09:55	04:40		M
Sachs, Dietmar	Obersee-Lauf	Bielefeld	10.02.2001	12000	M40	0	0	0:57:13	04:46		M
Sachs, Dietmar	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M40	203	1094	2:38:40	05:10		M
Sachs, Dietmar	Marathon Minden	Minden	20.05.2001	42195	M40	41	267	3:46:03	05:21		M
Sachs, Dietmar	Stuckenberglauf	Herford	08.09.2001	12000	M40	1	0	0:53:32	04:28		M
Sachs, Dietmar	Marathon Essen	Essen	14.10.2001	42195	M40	97	523	3:44:12	05:19		M
Sachs, Dietmar	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	28.10.2001	10000	M40	16	105	00:42:59	04:18		M
Sachs, Dietmar	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	10.11.2001	20000	M40	11	37	1:32:48	04:38		M
Sachs, Dietmar	Adventslauf Lage	Lage	09.12.2001	9700	M40	2	27	00:40:32	04:11		M
Sachs, Dietmar	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2001	16000	M40	29	154	1:12:00	04:30		M
Sachs, Dietmar	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	23.12.2001	10500	M40	10	23	00:45:14	04:18		M
Sachs, Dietmar	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2001	10000	M40	31	158	00:43:49	04:23		M
Sachs, Dietmar	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2002	42195	M40	8	0	3:45:28	05:21		M
Sachs, Dietmar	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2002	21097	M40	11	0	1:36:45	04:35		M
Sachs, Dietmar	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M40	102	0	2:27:02	04:48		M
Sachs, Dietmar	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	13.09.2002	10000	M40	8	0	00:43:10	04:19		M
Sachs, Dietmar	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M40	220	1065	2:34:24	05:03		M
Sachs, Dietmar	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	12.09.2003	10000	M40	16	64	00:44:40	04:28		M
Sachs, Dietmar	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	26.10.2003	10000	M40	32	0	00:42:03	04:12		M
Sachs, Dietmar	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2004	18000	M40	12	47	1:34:46	05:16		M
Sachs, Dietmar	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M40	126	569	2:25:43	04:46		M
Sachs, Dietmar	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	22.05.2004	21097	M40	9	28	1:32:57	04:24		M
Sachs, Dietmar	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	31.10.2004	10000	M40	45	192	00:42:43	04:16		M
Sachs, Dietmar	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M40	90	0	2:24:16	04:38		M
Sachs, Dietmar	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	18.12.2005	10000	M40	5	16	00:43:04	04:18		M
Sachs, Dietmar	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M45	62	449	2:25:20	04:40		M
Sachs, Dietmar	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	08.09.2006	10000	M45	9	33	00:44:46	04:29		M
Sachs, Dietmar	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	17.12.2006	10000	M45	7	24	00:43:47	04:23		M
Sachs, Dietmar	Weser-Werre-Lauf	Werste	11.03.2007	20000	M45	24	94	1:31:28	04:34		M
Sachs, Dietmar	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M45	137	0	2:36:16	05:01		M
Sachs, Dietmar	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M45	225	1160	2:46:33	05:21		M
Sachs, Dietmar	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	21.12.2008	10000	M45	19	37	00:46:43	04:40		M
Sachs, Dietmar	Hermannslauf Vorlauf	Bielefeld	19.04.2009	31100	M45	0	0	2:49:02	05:26		M
Sachs, Dietmar	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M45	273	1304	2:53:57	05:36		M
Sachs, Dietmar	Bismarck-Challenge	Herford	26.06.2010	22690	M45	0	0	2:00:34	05:19		M
Sachs, Dietmar	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M50	362	3025	3:08:53	06:04		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Sachs, Dietmar	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M50	356	2839	3:07:59	06:03		M
Sachs, Maleen	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W U23	138	5268	3:54:37	07:33		W
Sachs, Maleen	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W U23	94	3789	3:17:18	06:21		W
Sahlmüller, Karsten	Verler Halbmarathon	Verl	08.11.1998	21097	M20	30	0	1:43:20	04:54		M
Sahlmüller, Karsten	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	14.11.1998	4600	M20	40	0	00:24:39	05:22		M
Sahre, Reinhard	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M45	807	5555	4:40:35	09:01		M
Sahre, Reinhard	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	18.07.2015	5000	M45	10	0	00:31:43	06:21		M
Sahrhage, Andreas	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2001	10000	M35	18	73	00:45:50	04:35		M
Sahrhage, Andreas	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	04.08.2001	10000	M35	16	56	00:43:47	04:23		M
Sahrhage, Andreas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	M35	5	14	00:43:03	04:24		M
Sahrhage, Andreas	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2002	26000	M35	10	0	2:17:28	05:17		M
Sahrhage, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M35	143	0	2:30:22	04:55		M
Sahrhage, Andreas	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2002	16090	M35	25	0	1:13:29	04:34		M
Sahrhage, Andreas	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	21.07.2002	10000	M35	7	0	00:42:28	04:15		M
Sahrhage, Andreas	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	19.10.2002	27500	M35	48	0	2:24:12	05:15		M
Sahrhage, Andreas	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	27.10.2002	10000	M35	35	0	00:44:31	04:27		M
Sahrhage, Andreas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2002	10000	M35	47	0	00:44:01	04:24		M
Sahrhage, Andreas	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2003	26000	M35	17	67	2:12:00	05:05		M
Sahrhage, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M40	162	800	2:29:37	04:53		M
Sahrhage, Andreas	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	26.07.2003	20000	M35	16	68	1:37:17	04:52		M
Sahrhage, Andreas	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	17.08.2003	21097	M35	18	0	1:38:54	04:41		M
Sahrhage, Andreas	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2004	18000	M40	16	62	1:39:08	05:30		M
Sahrhage, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M40	169	790	2:29:59	04:54		M
Sahrhage, Sven Erik	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	M35	136	768	02:55:21	0:05:38		M
Sahrhage, Sylvia	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	W40	5	60	1:05:41	06:42		W
Sahrhage, Tim	Volkslauf Lenzinghausen	Lenzinghausen	13.06.1998	15064	MJgdA	6	0	1:07:19	04:28		M
Sahrhage, Tim	Bielefelder City-Lauf	Bielefeld	04.09.1998	10000	MJgdA	3	0	00:41:22	04:08		M
Sahrhage, Tim	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	18.09.1998	10000	MJgdA	1	0	00:41:04	04:06		M
Sahrhage, Tim	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	10.10.1998	10000	MJgdA	2	0	00:39:43	03:58		M
Sahrhage, Tim	Verler Halbmarathon	Verl	08.11.1998	21097	MJgdA	3	0	1:29:26	04:14		M
Sahrhage, Tim	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	14.11.1998	4600	MJgdA	6	0	00:22:26	04:53		M
Sahrhage, Tim	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	11.12.1998	10000	MJgdA	4	0	00:40:13	04:01		M
Sahrhage, Tim	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1998	10000	MJgdA	2	0	00:40:35	04:04		M
Sahrhage, Tim	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.1999	26000	M20	4	22	1:58:37	04:34		M
Sahrhage, Tim	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	11.04.1999	20000	M20	8	51	1:26:10	04:19		M
Sahrhage, Tim	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M20	57	336	2:22:27	04:38		M
Sahrhage, Tim	Volkslauf Lenzinghausen	Lenzinghausen	12.06.1999	15064	M20	2	5	0:58:46	03:54		M
Sahrhage, Tim	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1999	9800	M20	3	6	00:39:28	04:02		M
Sahrhage, Tim	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.1999	21097	M20	35	207	1:40:17	04:45		M
Sahrhage, Tim	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	10.12.1999	10000	M20	33	109	00:38:50	03:53		M
Sahrhage, Tim	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M20	44	255	2:17:09	04:28		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Sahrhage, Tim	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	M20	3	7	00:38:27	03:55		M
Sahrhage, Tim	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	11.11.2000	4600	M20	19	54	00:20:56	04:33		M
Sahrhage, Tim	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	25.11.2000	8900	M20	19	127	00:42:48	04:49		M
Sahrhage, Tim	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M20	57	386	2:23:07	04:40		M
Sahrhage, Tim	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2002	10000	M20	68	0	00:40:58	04:06		M
Sahrhage, Tim	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M20	47	363	2:19:13	04:33		M
Sahrhage, Tim	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M20	66	553	2:25:27	04:45		M
Sahrhage, Tim	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	M20	23	194	00:42:25	04:14		M
Sahrhage, Tim	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M20	28	0	2:21:08	04:32		M
Sahrhage, Tim	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	M20	14	107	1:20:32	04:28		M
Sahrhage, Tim	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2005	21097	M20	14	0	1:28:45	04:12		M
Sahrhage, Tim	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	12.11.2005	4600	M20	12	45	00:21:33	04:41		M
Sahrhage, Tim	Paderborner Osterlauf	Paderborn	15.04.2006	10000	M20	47	0	00:38:44	03:52		M
Sahrhage, Tim	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M20	31	321	2:21:45	04:33		M
Sahrhage, Tim	Paderborner Osterlauf	Paderborn	07.04.2007	10000	M20	309	0	1:01:00	06:06		M
Sahrhage, Tim	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M20	54	622	2:36:14	05:01		M
Sahrhage, Tim	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M30	29	0	2:29:09	04:48		M
Sahrhage, Tim	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M30	85	853	2:45:22	05:19		M
Sahrhage, Tim	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M30	9	0	1:19:24	04:25		M
Sahrhage, Tim	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2010	10000	M30	8	0	00:48:11	04:49		M
Sahrhage, Tim	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2011	21097	M30	9	0	1:35:30	04:32		M
Sahrhage, Tim	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M30	99	1147	2:43:34	05:16		M
Sahrhage, Tim	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	M30	10	0	1:22:06	04:34		M
Sahrhage, Tim	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2011	16000	M30	11	0	1:16:44	04:48		M
Sahrhage, Tim	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2012	21097	M30	21	0	1:49:27	05:11		M
Sahrhage, Tim	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M30	82	761	2:37:30	05:04		M
Sahrhage, Tim	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2012	10000	M30	7	0	00:46:13	04:37		M
Sahrhage, Tim	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	M30	25	0	1:26:01	04:47		M
Sahrhage, Tim	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	M30	2	23	0:54:39	04:50		M
Sahrhage, Tim	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	16000	M30	19	0	1:16:19	04:46		M
Sahrhage, Tim	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2012	10000	M30	20	0	00:46:56	04:42		M
Sahrhage, Tim	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	20000	M30	16	0	1:32:22	04:37		M
Sahrhage, Tim	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M30	62	527	2:29:45	04:49		M
Sahrhage, Tim	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M40	465	3389	03:37:42	0:07:00		M
Sahrhage, Tim	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	02.09.2022	5000	M40	3	0	00:28:45	05:45		M
Sahrhage, Tim	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2024	5000	M45	2	0	00:26:29	05:18		M
Sahrhage, Wolfgang	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	M40	5	29	00:46:41	04:46		M
Sahrhage, Wolfgang	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2002	16090	M45	58	0	1:23:02	05:10		M
Sahrhage, Wolfgang	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	28.06.2002	10000	M40	27	0	00:44:40	04:28		M
Sahrhage, Wolfgang	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	21.07.2002	15000	M45	5	0	1:12:32	04:50		M
Sahrhage, Wolfgang	Marathon Köln	Köln	06.10.2002	42195	M45	0	0	4:05:18	05:49		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Sahrhage, Wolfgang	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	M45	3	26	00:46:12	04:43		M
Sahrhage, Wolfgang	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2003	26000	M45	16	87	2:15:34	05:13		M
Sahrhage, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M45	438	3138	3:01:00	05:55		M
Sahrhage, Wolfgang	Silvesterlauf Osnabrück	Osnabrück	31.12.2004	10000	M45	316	876	0:56:44	05:40		M
Sahrhage, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M45	525	0	3:12:16	06:11		M
Sahrhage, Wolfgang	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	21.05.2005	10000	M45	19	0	00:50:57	05:06		M
Sahrhage, Wolfgang	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M45	12	40	1:00:55	05:23		M
Sahrhage, Wolfgang	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2005	10000	M45	67	0	0:53:20	05:20		M
Sahrhage, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M45	541	3280	3:08:11	06:03		M
Sahrhage, Wolfgang	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	M45	11	30	1:02:24	05:31		M
Sahrhage, Wolfgang	Willinger Panoramalauf	Willingen	17.06.2007	21097	M50	13	0	2:00:16	05:42		M
Sahrhage, Wolfgang	Böckstiegellauf Werther	Werther	06.10.2007	18000	M50	45	0	1:38:13	05:27		M
Sahrhage, Wolfgang	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	M50	6	30	1:03:22	05:36		M
Säker, Wolfgang	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	M35	13	76	1:29:19	07:54		M
Säker, Wolfgang	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	11300	M35	6	42	1:10:46	06:16		M
Sander, Gabi	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2009	26000	W45	33	0	3:16:41	07:34		W
Sander, Gabi	Halbmarathon Berlin	Berlin	05.04.2009	21097	W45	369	0	2:04:37	05:54		W
Sander, Gabi	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W45	131	0	3:38:25	07:01		W
Sander, Thomas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2009	21097	M40	37	0	1:43:58	04:56		M
Sander, Thomas	Marathon Berlin	Berlin	20.09.2009	42195	M40	1816	0	3:41:00	05:14		M
Sander, Thomas	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	M40	23	0	1:19:41	04:26		M
Sander, Thomas	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2009	29200	M40	83	0	2:16:34	04:41		M
Sander, Thomas	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.2009	16000	M40	25	0	1:13:47	04:37		M
Sander, Thomas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2009	10000	M40	13	0	00:44:05	04:24		M
Sander, Thomas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2010	20500	M40	20	0	1:33:23	04:33		M
Sander, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M40	185	749	2:42:51	05:14		M
Sander, Thomas	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	03.09.2010	10000	M40	11	0	00:44:03	04:24		M
Sander, Thomas	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	12.09.2010	42195	M40	177	0	3:41:05	05:14		M
Sander, Thomas	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M40	37	0	1:21:36	04:32		M
Sander, Thomas	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2010	29000	M40	37	0	2:19:52	04:49		M
Sander, Thomas	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.2010	16000	M40	30	0	1:21:14	05:05		M
Sander, Thomas	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	10000	M45	18	0	00:45:37	04:34		M
Sander, Thomas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2011	21097	M45	29	0	1:38:52	04:41		M
Sander, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M45	118	503	2:30:18	04:50		M
Sander, Thomas	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2011	9654	M45	22	0	00:41:03	04:15		M
Sander, Thomas	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2011	10000	M45	25	0	00:45:43	04:34		M
Sander, Thomas	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2011	29000	M45	24	108	2:19:27	04:49		M
Sander, Thomas	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2011	16000	M45	32	0	1:14:24	04:39		M
Sander, Thomas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2012	21097	M45	50	0	1:43:52	04:55		M
Sander, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M45	82	349	2:27:01	04:44		M
Sander, Thomas	Marathon Kassel	Kassel	20.05.2012	42195	M45	20	0	3:44:26	05:19		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Sander, Thomas	Run and Roll Day	Bielefeld	09.09.2012	10000	M45	19	0	00:46:01	04:36		M
Sander, Thomas	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2012	42195	M45	2085	0	3:47:28	05:23		M
Sander, Thomas	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2012	29000	M45	54	0	2:30:08	05:11		M
Sander, Thomas	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	16000	M45	31	0	1:16:15	04:46		M
Sander, Thomas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	20000	M45	25	0	1:34:04	04:42		M
Sander, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M45	152	680	2:33:09	04:55		M
Sander, Thomas	Marathon Kassel	Kassel	12.05.2013	42195	M45	30	0	3:41:58	05:16		M
Sander, Thomas	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2013	42195	M45	1666	0	3:37:34	05:09		M
Sander, Thomas	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	19.10.2013	29000	M45	61	0	2:32:07	05:15		M
Sander, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M45	167	716	2:35:31	05:00		M
Sander, Thomas	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2014	10000	M45	26	0	00:46:51	04:41		M
Sander, Thomas	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	M45	34	0	1:25:35	04:45		M
Sander, Thomas	Marathon München	München	12.10.2014	42195	M45	659	0	4:13:26	06:00		M
Sander, Thomas	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2014	29000	M45	68	0	2:33:54	05:18		M
Sander, Thomas	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2014	16000	M45	37	0	1:15:45	04:44		M
Sander, Thomas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	08.03.2015	21097	M45	41	0	1:45:34	05:00		M
Sander, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M45	193	988	2:43:37	05:16		M
Sander, Thomas	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	M45	25	0	00:46:23	04:38		M
Sander, Thomas	Marathon Berlin	Berlin	27.09.2015	42195	M45	2037	0	3:45:21	05:20		M
Sander, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M50	161	1135	2:42:36	05:14		M
Sander, Thomas	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2016	10000	M50	23	0	00:48:18	04:50		M
Sander, Thomas	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	18000	M50	24	0	1:30:32	05:02		M
Sander, Thomas	Marathon Hannover	Hannover	09.04.2017	42195	M50	71	0	3:40:42	05:14		M
Sander, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M50	228	1566	2:54:23	05:36		M
Sander, Thomas	Marathon Hannover	Hannover	09.04.2018	42195	M50	68	0	03:43:02	0:05:17		M
Sander, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M50	148	960	02:46:48	0:05:22		M
Sander, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M50	262	0	02:54:55	0:05:37		M
Sander, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	M55	110	1260	03:16:47	0:06:20		M
Sander, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M55	228	2063	03:15:32	06:17		M
Sander, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M55	93	0	02:54:36	05:37		M
Sandmeyer, Ulrike	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W55	46	4316	3:32:28	06:50		W
Sandow, Kai	Böckstiegellauf	Werther	29.09.2018	10000	M50	7	55	00:46:33	0:04:39		M
Sandow, Kai	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M50	324	0	02:59:48	0:05:47		M
Sandow, Kai	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	18000	M50	45	0	01:32:28	0:05:08		M
Sandow, Kai	Böckstiegellauf	Werther	25.09.2021	18000	M50	19	114	01:33:42	0:05:12		M
Sandow, Kai	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	M50	132	889	02:59:32	0:05:46		M
Sandow, Kai	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	07.11.2021	10000	M50	9	91	00:46:29	0:04:39		M
Sandow, Kai	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M55	183	1775	03:09:16	06:05		M
Sandow, Kai	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	11.05.2022	7500	M55	5	0	00:33:56	04:31		M
Sandow, Kai	Sparrenburglauf	Bielefeld	01.06.2022	5000	M55	3	0	00:23:19	04:40		M
Sandow, Kai	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2022	10000	M55	4	0	00:47:45	04:46		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Sandow, Kai	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	24.06.2022	10000	M55	2	0	00:46:45	04:41		M
Sandow, Kai	Isselhorster Nacht	Isselhorst	25.06.2022	9200	M55	6	0	00:42:11	04:35		M
Sandow, Kai	Böckstiegellauf	Werther	24.09.2022	10000	M55	4	0	00:46:49	04:41		M
Sandow, Kai	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M55	147	1607	03:01:40	05:50		M
Sandow, Kai	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	M55	6	0	00:33:00	04:24		M
Sandow, Kai	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2023	10000	M55	5	0	00:43:45	04:23		M
Sandow, Kai	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	M55	6	0	00:47:00	04:42		M
Sandow, Kai	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	23.06.2023	10000	M55	6	0	00:44:54	04:29		M
Sandow, Kai	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	M55	13	0	00:41:59	04:34		M
Sandow, Kai	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M55	131	0	03:03:59	05:55		M
Sandow, Kai	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	M55	12	0	00:33:48	04:30		M
Sandow, Kai	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	M55	8	0	00:23:12	04:38		M
Sandow, Kai	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	M55	7	0	00:46:06	04:37		M
Sandow, Kai	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2024	10000	M55	5	0	00:45:12	04:31		M
Sargianidis, Evi	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W50	76	0	03:40:39	07:06		W
Sargianidis, Evi	Sternchenlauf	Sende	29.05.2024	10000	W50	2	0	00:52:26	05:15		W
Sargianidis, Evi	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2024	5000	W50	4	0	00:25:24	05:05		W
Sargianidis-Klee, Evi	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W50	128	1054	04:07:39	07:58		W
Sassenroth, Björn	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	10000	M50	25	0	00:46:03	0:04:36		M
Sassenroth, Björn	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	M50	48	129	00:46:22	0:04:38		M
Sauerland, Michael	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	11300	M35	4	11	0:53:33	04:44		M
Sauerwald, Manuel	Oetinghauser Volkslauf	Oetinghausen	18.05.2023	10000	M40	2	0	00:39:22	03:56		M
Sauerwald, Manuel	Citylauf Oelde	Oelde	10.06.2023	5000	M40	6	0	00:18:37	03:43		M
Sauerwald, Manuel	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	M40	7	0	00:40:36	04:04		M
Sauerwald, Manuel	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	M40	8	0	00:35:26	03:51		M
Sauerwald, Manuel	Feuerwehrlauf Sieker	Bielefeld	01.09.2023	5000	M40	1	5	00:20:26	04:05		M
Sauerwald, Manuel	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	10000	M40	5	0	00:39:13	03:55		M
Sauerwald, Manuel	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	10000	M40	3	0	00:39:38	03:58		M
Sauerwald, Manuel	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	M40	0	0	00:21:28	04:18		M
Sauf, Siegfried	Crosslauf Herzebrock	Herzebrock	10.01.1998	9500	M70	1	0	00:42:09	04:26		M
Sauf, Siegfried	Winterlaufserie Hamm	Hamm	25.01.1998	10000	M70	1	0	00:43:37	04:22		M
Sauf, Siegfried	Westf. Cross-Meisterschaf	Rühten	01.02.1998	5200	M70	1	0	00:23:23	04:30		M
Sauf, Siegfried	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.1998	26000	M70	1	0	1:59:36	04:36		M
Sauf, Siegfried	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.1998	21097	M70	1	0	1:46:35	05:03		M
Sauf, Siegfried	Deutsche Straßenlauf-Meis	Postsdam	28.03.1998	21097	M70	1	0	1:34:24	04:28		M
Sauf, Siegfried	Intern. Joginglauf August	Augustdorf	04.04.1998	15900	M70	1	0	1:13:25	04:37		M
Sauf, Siegfried	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	05.04.1998	10000	M70	1	0	00:45:10	04:31		M
Sauf, Siegfried	Paderborner Osterlauf	Paderborn	11.04.1998	10000	M70	1	0	00:44:32	04:27		M
Sauf, Siegfried	Volkslauf Hillegossen	Hillegossen	18.04.1998	10000	M70	1	0	00:45:32	04:33		M
Sauf, Siegfried	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	M70	1	0	2:35:12	05:03		M
Sauf, Siegfried	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	10.05.1998	10000	M70	1	0	00:48:38	04:52		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Sauf, Siegfried	Gütersloher Pfingstlauf	Friedrichsdorf	01.06.1998	10000	M70	1	0	00:45:51	04:35		M
Sauf, Siegfried	Volkslauf Oberbecksen	Oberbecksen	07.06.1998	20000	M70	1	0	1:31:54	04:36		M
Sauf, Siegfried	Volkslauf Lenzinghausen	Lenzinghausen	13.06.1998	15064	M70	1	0	1:08:26	04:33		M
Sauf, Siegfried	Volkslauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	14.06.1998	20000	M70	1	0	1:39:08	04:57		M
Sauf, Siegfried	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.06.1998	16090	M70	1	0	1:17:26	04:49		M
Sauf, Siegfried	Westdeutsche Straßenlaufm	Verl	19.09.1998	21097	M70	3	0	1:40:21	04:45		M
Sauf, Siegfried	Marathon Essen	Essen	25.10.1998	42195	M70	2	0	4:01:43	05:44		M
Sauf, Siegfried	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1998	9800	M70	1	30	00:46:55	04:47		M
Sauf, Siegfried	Verler Halbmarathon	Verl	08.11.1998	21097	M70	1	0	1:38:09	04:39		M
Sauf, Siegfried	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	14.11.1998	4600	M70	1	0	00:26:40	05:48		M
Sauf, Siegfried	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.1998	15000	M70	1	0	1:12:52	04:51		M
Sauf, Siegfried	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1998	10000	M70	1	0	00:45:08	04:31		M
Sauf, Siegfried	Crosslauf Herzebrock	Herzebrock	09.01.1999	9500	M70	1	0	00:42:23	04:28		M
Sauf, Siegfried	Winterlaufserie Hamm	Hamm	31.01.1999	10000	M70	1	0	00:43:37	04:22		M
Sauf, Siegfried	Winterlaufserie Hamm	Hamm	14.02.1999	15000	M70	1	277	1:06:43	04:27		M
Sauf, Siegfried	Winterlaufserie Hamm	Hamm	28.02.1999	21097	M70	1	0	1:35:31	04:32		M
Sauf, Siegfried	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.1999	21097	M70	1	98	1:44:26	04:57		M
Sauf, Siegfried	Weser-Werre-Lauf	Werste	21.03.1999	10000	M70	1	0	00:44:42	04:28		M
Sauf, Siegfried	DM Halbmarathon Xanten	Xanten	27.03.1999	21097	M70	3	388	1:34:11	04:28		M
Sauf, Siegfried	Paderborner Osterlauf	Paderborn	03.04.1999	10000	M70	2	493	00:44:20	04:26		M
Sauf, Siegfried	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	11.04.1999	20000	M70	1	106	1:32:00	04:36		M
Sauf, Siegfried	Volkslauf Hillegossen	Hillegossen	17.04.1999	10000	M70	1	0	00:45:49	04:35		M
Sauf, Siegfried	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M70	1	784	2:35:36	05:04		M
Sauf, Siegfried	Marathon Prag	Prag	23.05.1999	42195	M70	1	0	3:29:37	04:58		M
Sauf, Siegfried	Volks- und Jogginglauf	Bad Salzuflen	13.06.1999	20000	M70	1	0	1:37:59	04:54		M
Sauf, Siegfried	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.1999	16090	M70	2	129	1:15:10	04:40		M
Sauf, Siegfried	Braker Volkslauf	Brake	22.08.1999	6000	M70	1	79	0:52:17	08:43		M
Sauf, Siegfried	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	19.09.1999	10000	M70	1	102	00:46:54	04:41		M
Sauf, Siegfried	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	09.10.1999	23000	M70	1	473	1:58:15	05:08		M
Sauf, Siegfried	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1999	9800	M70	1	38	00:49:14	05:01		M
Sauf, Siegfried	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.1999	21097	M70	1	239	1:44:08	04:56		M
Sauf, Siegfried	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.1999	4600	M70	2	284	00:25:51	05:37		M
Sauf, Siegfried	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.1999	16000	M70	2	360	1:24:28	05:17		M
Sauf, Siegfried	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1999	10000	M70	2	379	00:46:52	04:41		M
Sauf, Siegfried	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	04.03.2000	26000	M70	1	85	2:22:44	05:29		M
Sauf, Siegfried	Volkslauf Hillegossen	Hillegossen	25.03.2000	10000	M70	1	0	00:49:22	04:56		M
Sauf, Siegfried	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	02.04.2000	21097	M70	1	142	1:39:16	04:42		M
Sauf, Siegfried	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	09.04.2000	20000	M70	1	120	1:34:21	04:43		M
Sauf, Siegfried	Volkslauf Augustdorf	Augustdorf	15.04.2000	16500	M70	1	0	1:15:28	04:34		M
Sauf, Siegfried	Paderborner Osterlauf	Paderborn	22.04.2000	10000	M70	3	515	00:46:30	04:39		M
Sauf, Siegfried	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M70	1	1737	2:49:09	05:31		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Sauf, Siegfried	Gütersloher Pfingstlauf	Friedrichsdorf	12.06.2000	10000	M70	2	120	0:51:37	05:10		M
Sauf, Siegfried	Braker Volkslauf	Brake	20.08.2000	11100	M70	1	112	0:57:52	05:13		M
Sauf, Siegfried	Marathon Budapest	Budapest	01.10.2000	42195	M70	4	1533	4:20:28	06:10		M
Sauf, Siegfried	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	M70	1	32	00:48:01	04:54		M
Sauf, Siegfried	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2000	21097	M70	1	225	1:42:01	04:50		M
Sauf, Siegfried	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	11.11.2000	4600	M70	2	271	00:26:53	05:51		M
Sauf, Siegfried	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2000	16000	M70	1	322	1:22:33	05:10		M
Sauf, Siegfried	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2000	10000	M70	2	435	00:49:31	04:57		M
Sauf, Siegfried	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2001	26000	M70	1	145	2:25:24	05:36		M
Sauf, Siegfried	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2001	21097	M70	1	232	1:55:09	05:27		M
Sauf, Siegfried	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	01.04.2001	10000	M70	1	96	00:46:13	04:37		M
Sauf, Siegfried	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	08.04.2001	10000	M70	1	28	00:49:08	04:55		M
Sauf, Siegfried	Paderborner Osterlauf	Paderborn	14.04.2001	10000	M70	1	680	00:46:39	04:40		M
Sauf, Siegfried	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M70	1	2109	2:56:46	05:45		M
Sauf, Siegfried	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	07.07.2001	15300	M70	4	306	1:17:12	05:03		M
Sauf, Siegfried	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	29.09.2001	10000	M70	1	45	00:50:22	05:02		M
Sauf, Siegfried	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2001	21097	M70	3	520	1:54:12	05:25		M
Sauf, Siegfried	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	10.11.2001	4600	M70	3	298	00:29:25	06:24		M
Sauf, Siegfried	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	24.11.2001	8900	M70	3	246	0:53:37	06:01		M
Sauf, Siegfried	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	07.12.2001	10000	M70	4	577	0:53:36	05:22		M
Sauf, Siegfried	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2001	16000	M70	4	439	1:32:25	05:47		M
Sauf, Siegfried	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2001	10000	M70	3	737	1:00:51	06:05		M
Sauf, Siegfried	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	24.08.2002	10000	M70	2	0	1:00:34	06:03		M
Sauf, Siegfried	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	27.10.2002	10000	M70	2	0	1:04:18	06:26		M
Sauf, Siegfried	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	M70	1	62	0:56:51	05:48		M
Sauf, Siegfried	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	09.11.2002	4600	M70	3	0	00:32:00	06:57		M
Sauf, Siegfried	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	06.12.2002	10000	M70	3	0	0:56:39	05:40		M
Sauf, Siegfried	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2002	16000	M70	3	0	1:34:00	05:53		M
Sauf, Siegfried	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2003	18000	M70	1	143	1:49:31	06:05		M
Sauf, Siegfried	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2003	12000	M70	1	0	1:10:02	05:50		M
Sauf, Siegfried	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	06.04.2003	10000	M70	1	147	0:52:04	05:12		M
Sauf, Siegfried	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2003	10000	M70	2	0	0:52:36	05:16		M
Sauf, Siegfried	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M70	5	3811	3:11:48	06:16		M
Sauf, Siegfried	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	11.05.2003	10000	M70	1	0	0:55:03	05:30		M
Sauf, Siegfried	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	29.05.2003	10000	M70	1	0	0:54:41	05:28		M
Sauf, Siegfried	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	23.08.2003	10000	M70	1	164	0:54:48	05:29		M
Sauf, Siegfried	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	21.09.2003	10000	M70	1	142	0:52:08	05:13		M
Sauf, Siegfried	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	26.10.2003	10000	M70	1	0	0:51:52	05:11		M
Sauf, Siegfried	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	08.11.2003	4600	M70	1	0	00:29:45	06:28		M
Sauf, Siegfried	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	22.11.2003	8900	M70	1	0	0:54:29	06:07		M
Sauf, Siegfried	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2003	10000	M70	2	598	0:51:38	05:10		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Sauf, Siegfried	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2003	16000	M70	1	0	1:31:45	05:44		M
Sauf, Siegfried	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	M70	1	742	0:53:05	05:19		M
Sauf, Siegfried	Winterlaufserie Hamm	Hamm	25.01.2004	10000	M70	1	0	0:52:40	05:16		M
Sauf, Siegfried	Winterlaufserie Hamm	Hamm	25.01.2004	21097	M70	1	0	1:58:51	05:38		M
Sauf, Siegfried	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	04.04.2004	10000	M70	1	0	0:52:01	05:12		M
Sauf, Siegfried	Paderborner Osterlauf	Paderborn	10.04.2004	10000	M70	2	0	0:53:07	05:19		M
Sauf, Siegfried	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M70	5	4731	3:29:34	06:51		M
Sauf, Siegfried	Marathon Dresden	Dresden	24.10.2004	10000	M70	1	0	0:58:35	05:52		M
Sauf, Siegfried	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M75	1	90	0:58:50	05:53		M
Sauf, Siegfried	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	M70	1	909	0:58:03	05:48		M
Sauf, Siegfried	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	03.04.2005	10000	M75	1	0	0:56:21	05:38		M
Sauf, Siegfried	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2005	10000	M75	1	0	0:58:16	05:50		M
Sauf, Siegfried	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	19.08.2006	10000	M70	1	179	1:03:24	06:20		M
Sauf, Siegfried	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	08.09.2006	5000	M70	1	194	00:31:26	06:17		M
Sauf, Siegfried	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	5900	M70	1	4	00:42:25	07:11		M
Schaal, Jörg-Christoph	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M30	130	856	2:30:32	04:55		M
Schaal, Jörg-Christoph	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2003	42195	M30	1024	6673	3:33:44	05:04		M
Schaal, Jörg-Christoph	Marathon Hamburg	Hamburg	18.04.2004	42195	M30	430	2959	3:29:58	04:59		M
Schaal, Jörg-Christoph	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	M30	19	0	1:21:49	04:33		M
Schaal, Jörg-Christoph	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M30	1	17	00:42:13	04:13		M
Schaal, Jörg-Christoph	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.2004	4600	M30	12	114	00:23:35	05:08		M
Schaal, Jörg-Christoph	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	03.12.2004	10000	M30	32	240	00:42:58	04:18		M
Schaal, Jörg-Christoph	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	M30	49	627	00:50:46	05:05		M
Schaal, Jörg-Christoph	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	M35	24	96	1:19:54	04:26		M
Schaal, Jörg-Christoph	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	30.10.2005	10000	M35	11	53	00:38:46	03:53		M
Schaal, Jörg-Christoph	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	12.11.2005	4600	M35	55	284	00:26:28	05:45		M
Schaal, Jörg-Christoph	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2005	10000	M35	44	0	00:42:08	04:13		M
Schaal, Jörg-Christoph	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2005	10000	M35	18	0	00:41:17	04:08		M
Schaal, Jörg-Christoph	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	29.10.2006	10000	M35	10	39	00:38:10	03:49		M
Schaal, Jörg-Christoph	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2006	21097	M35	30	0	1:27:10	04:08		M
Schaal, Jörg-Christoph	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2006	10000	M35	116	0	0:51:58	05:12		M
Schaal, Jörg-Christoph	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2008	12500	M35	7	0	00:50:24	04:02		M
Schaal, Jörg-Christoph	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	26.07.2008	10000	M35	2	3	00:38:03	03:48		M
Schaal, Jörg-Christoph	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M40	180	958	2:38:38	05:06		M
Schaal, Jörg-Christoph	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	10000	M45	35	0	1:11:38	07:10		M
Schaal, Jörg-Christoph	Böckstiegellauf	Werther	24.09.2022	18000	M50	15	0	01:29:07	04:57		M
Schacker, Bertram	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2013	42195	M55	295	0	3:35:48	05:07		M
Schäfer, Matthias	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1999	9800	M30	8	52	0:58:37	05:59		M
Schäfer, Susanne	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W45	41	2551	3:06:00	05:59		W
Schäfer, Susanne	Verler Halbmarathon	Verl	02.11.2008	21097	W45	3	0	1:53:09	05:22		W
Schäfer, Susanne	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W45	59	0	3:13:30	06:13		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Schäfer, Susanne	Willinger Panoramalauf	Willingen	28.06.2009	21097	W45	7	0	2:01:45	05:46		W
Schäfer, Susanne	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	20.12.2009	10000	W45	2	84	0:55:48	05:35		W
Schäfer, Susanne	Halbmarathon Berlin	Berlin	28.03.2010	21097	W50	137	0	1:58:23	05:37		W
Schäfer, Susanne	Willinger Panoramalauf	Willingen	27.06.2010	21097	W50	4	0	2:05:58	05:58		W
Schäfer, Susanne	Rietberger Adventslauf	Rietberg	10.12.2010	10000	W50	2	0	0:51:40	05:10		W
Schäfer, Susanne	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W50	36	2904	3:07:16	06:01		W
Schäfer, Susanne	Marathon Arolsen	Arolsen	11.06.2011	21097	W50	3	0	1:58:18	05:36		W
Schäfer, Susanne	Paderborner Osterlauf	Paderborn	07.04.2012	21097	W50	12	0	1:54:33	05:26		W
Schäfer, Susanne	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2013	26000	W50	4	0	2:47:25	06:26		W
Schäfer, Susanne	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W50	28	2324	2:57:29	05:42		W
Schäfer, Susanne	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	29.06.2013	21097	W50	7	0	1:46:37	05:03		W
Schäfer, Susanne	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	W50	5	0	1:38:04	05:27		W
Schäfer, Susanne	Adventslauf Lage	Lage	08.12.2013	10000	W50	2	0	0:53:04	05:18		W
Schäfer, Susanne	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2014	26000	W50	1	0	2:33:35	05:54		W
Schäfer, Susanne	Int. Halbmarathon Palma	Palma	23.03.2014	21097	W50	1	0	1:49:05	05:10		W
Schäfer, Susanne	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W50	18	1871	2:52:14	05:32		W
Schäfer, Susanne	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	28.06.2014	21097	W50	6	0	1:49:00	05:10		W
Schäfer, Susanne	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	W50	7	0	1:40:07	05:34		W
Schäfer, Susanne	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2015	10000	W55	1	10	0:52:31	05:15		W
Schäfer, Susanne	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	W55	4	0	0:54:08	05:25		W
Schäfer, Susanne	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	18000	W55	3	0	1:37:24	05:25		W
Schäfer, Susanne	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2015	29000	W55	3	0	3:04:33	06:22		W
Schäfer, Susanne	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	16000	W55	4	0	1:33:45	05:52		W
Schäfer, Susanne	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.2016	26000	W55	3	0	2:36:24	06:01		W
Schäfer, Susanne	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	21097	W55	9	0	2:13:30	06:20		W
Schäfer, Susanne	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W55	9	2504	2:59:56	05:47		W
Schäfertomwasen, Gunhild	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	W40	5	1020	2:35:54	05:05		W
Schäfertomwasen, Gunhild	Volkslauf Lenzinghausen	Lenzinghausen	10.06.2000	15065	W40	1	18	1:07:53	04:30		W
Schäfertomwasen, Gunhild	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2000	16090	W40	1	111	1:12:21	04:30		W
Schäfertomwasen, Gunhild	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	23.06.2000	6000	W40	1	55	00:25:00	04:10		W
Schäfertomwasen, Gunhild	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	01.07.2000	30400	W40	1	163	2:15:34	04:28		W
Schäfertomwasen, Gunhild	Braker Volkslauf	Brake	20.08.2000	11100	W40	2	67	0:53:21	04:48		W
Schäfertomwasen, Gunhild	Marathon Essen	Essen	15.10.2000	42195	W40	5	375	3:27:48	04:55		W
Schäfertomwasen, Gunhild	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	W40	1	27	00:46:45	04:46		W
Schäfertomwasen, Gunhild	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2000	10000	W40	4	322	00:47:10	04:43		W
Schäfertomwasen, Gunhild	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	W40	10	1405	2:44:13	05:21		W
Schäfertomwasen, Gunhild	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2001	10000	W40	1	4	00:45:32	04:33		W
Schäfertomwasen, Gunhild	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	07.07.2001	30400	W40	3	165	2:22:34	04:41		W
Schäfertomwasen, Gunhild	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	19.08.2001	21097	W40	2	0	1:37:48	04:38		W
Schäfertomwasen, Gunhild	Emssee-Volkslauf Warendor	Warendorf	15.09.2001	10000	W40	1	24	00:45:25	04:33		W
Schäfertomwasen, Gunhild	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2001	42195	W40	19	3745	3:22:13	04:48		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Schäfertomwasen, Gunhild	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2001	21097	W40	4	28	1:35:36	04:32		W
Schäfertomwasen, Gunhild	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2002	34000	W40	3	0	3:14:54	05:44		W
Schäfertomwasen, Gunhild	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	W40	4	0	2:33:26	05:01		W
Schäfertomwasen, Gunhild	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	25.05.2002	21097	W40	1	38	1:39:03	04:42		W
Schäfertomwasen, Gunhild	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	W40	11	1540	2:41:42	05:17		W
Schäfertomwasen, Gunhild	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2005	26000	W45	6	150	2:39:00	06:07		W
Schäfertomwasen, Gunhild	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W45	11	0	2:43:33	05:16		W
Schäfertomwasen, Gunhild	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	W50	1	57	1:05:56	05:50		W
Schäfertomwasen, Gunhild	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W50	20	1869	2:51:50	05:32		W
Schäfertomwasen, Gunhild	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W50	48	3008	3:06:19	05:59		W
Schäfertomwasen, Gunhild	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W55	6	1889	2:56:25	05:40		W
Schäfertomwasen, Gunhild	Jungfrau-Marathon	Interlaken	12.09.2015	42195	W55	9	0	5:09:58	07:21		W
Schäfertomwasen, Gunhild	Marathon Dresden	Dresden	18.10.2015	42195	W55	1	0	3:40:22	05:13		W
Schäfertomwasen, Gunhild	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W55	3	1471	2:48:01	05:24		W
Schäfertomwasen, Gunhild	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	W55	9	1640	2:55:16	05:38		W
Schäfertomwasen, Gunhild	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	W60	1	85	02:54:56	0:05:37		W
Scharf, Reinhard	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M60	48	2346	3:00:02	05:52		M
Scharf, Reinhard	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M65	40	4676	3:28:04	06:48		M
Scharf, Reinhard	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M65	20	0	3:02:51	05:53		M
Scharf, Reinhard	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M70	4	0	3:05:20	05:58		M
Scharf, Reinhard	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M70	4	2500	3:13:30	06:13		M
Scharf, Reinhard	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M70	14	4586	3:31:40	06:48		M
Scharf, Reinhard	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	21097	M70	3	0	1:57:56	05:35		M
Scharf, Reinhard	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M70	6	2743	3:06:35	06:00		M
Scharf, Reinhard	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	21.07.2012	10000	M70	1	0	0:51:29	05:09		M
Scharf, Reinhard	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	28.10.2012	10000	M70	1	0	00:49:53	04:59		M
Scharf, Reinhard	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M75	2	3124	3:07:28	06:02		M
Scharf, Reinhard	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M75	3	3230	3:09:16	06:05		M
Scharf, Reinhard	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	29.05.2014	10000	M75	3	0	0:51:34	05:09		M
Scharf, Reinhard	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	19.07.2014	10000	M75	1	0	0:56:51	05:41		M
Scharf, Reinhard	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2014	10000	M75	1	0	0:54:06	05:25		M
Scharf, Reinhard	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	M75	1	0	1:41:16	05:38		M
Scharf, Reinhard	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	26.10.2014	10000	M75	2	0	0:53:01	05:18		M
Scharf, Reinhard	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M75	2	3705	3:21:24	06:29		M
Scharf, Reinhard	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	18.07.2015	10000	M75	1	0	0:53:31	05:21		M
Scharf, Reinhard	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	M75	1	0	0:56:22	05:38		M
Scharf, Reinhard	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	25.10.2015	10000	M75	1	0	0:53:24	05:20		M
Scharf, Reinhard	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M75	3	3681	3:15:37	06:17		M
Scharf, Reinhard	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	05.05.2016	10000	M75	1	0	0:53:00	05:18		M
Scharf, Reinhard	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	16.07.2016	10000	M75	2	0	0:54:26	05:27		M
Scharf, Reinhard	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	18000	M75	2	0	1:46:53	05:56		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Scharf, Reinhard	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M75	3	3712	3:24:19	06:34		M
Scharf, Reinhard	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	25.05.2017	10000	M75	1	0	0:54:53	05:29		M
Scharf, Reinhard	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	15.07.2017	10000	M75	1	0	0:56:11	05:37		M
Scharf, Reinhard	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2017	10000	M75	0	0	0:57:53	05:47		M
Scharf, Reinhard	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M80	1	3183	03:31:22	0:06:48		M
Scharf, Reinhard	Oetinghauser Volkslauf	Oetinghausen	10.05.2018	10000	M80	4	0	00:55:11	0:05:31		M
Scharf, Reinhard	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	14.07.2018	5000	M80	1	0	00:28:10	0:05:38		M
SCHARF, Reinhard	Run & Roll day	Bielefeld	09.09.2018	10000	M80	1	497	00:59:04	0:05:54		M
Scharf, Reinhard	Wällelauf	Herford	07.10.2018	10000	M80	1	0	00:55:01	0:05:30		M
Scharf, Reinhard	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M80	2	0	04:11:05	0:08:04		M
Scharf, Reinhard	Wälle Lauf Herford	Herford	06.10.2019	10000	M80	1	279	01:03:06	0:06:19		M
Scharf, Reinhard	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	07.11.2021	5000	M80	1	67	00:33:48	0:06:46		M
Scharf, Reinhard	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M80	5	3419	04:33:06	08:47		M
Scharf, Reinhard	Oetinghauser Volkslauf	Oetinghausen	18.05.2023	4200	M85	21	62	00:29:41	07:04		M
Scharf, Stefanie	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	W30	160	0	3:43:09	07:18		W
Scharpmann, Sonja	Volkslauf Hillegossen	Hillegossen	24.03.2001	10000	W35	4	116	1:05:17	06:32		W
SCHAUMANN, Doerte	Run & Roll day	Bielefeld	09.09.2018	10000	W45	5	38	00:53:11	0:05:19		W
Schaumann, Dörte	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	W50	61	326	03:10:34	0:06:08		W
Schaumann, Dörte	A33 Autobahnlauf	Halle (Westf.)	05.01.2019	10000	W50	2	9	00:47:55	0:04:47		W
Schaumann, Dörte	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W50	14	0	02:50:50	0:05:30		W
Schaumann, Dörte	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	18000	W50	5	0	01:33:20	0:05:11		W
Schaumann, Dörte	Halloween Track Meeting	Bielefeld	31.10.2020	5000	W50	2	0	00:22:55	0:04:35		W
Schaumann, Dörte	Adventslauf Lage	Lage	05.12.2021	10000	W50	1	0	00:50:39	0:05:04		W
Schaumann, Dörte	Rennsteiglauf	Schmiedefeld	21.05.2022	21097	W50	23	253	02:06:06	05:59		W
Schaumann, Dörte	Grafschaftslauf	Rietberg	28.08.2022	28500	W50	3	0	02:43:24	05:44		W
Schaumann, Dörte	Marathon Amsterdam	Amsterdam	16.10.2022	42195	W50	74	0	04:01:15	05:43		W
Schaumann, Dörte	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	W50	1	3	01:04:30	05:42		W
Schaumann, Dörte	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	5000	W50	3	0	00:24:23	04:53		W
Schaumann, Dörte	Paderborner Osterlauf	Paderborn	08.04.2023	21097	W50	12	0	01:52:53	05:21		W
Schaumann, Dörte	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W50	11	156	02:56:10	05:40		W
Schaumann, Dörte	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	W50	1	0	00:34:15	04:34		W
Schaumann, Dörte	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2023	10000	W50	1	0	00:47:13	04:43		W
Schaumann, Dörte	Sparrenburg-Firmenlauf	Bielefeld	31.05.2023	5000	W50	1	0	00:24:27	04:53		W
Schaumann, Dörte	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	23.06.2023	10000	W50	1	0	00:47:25	04:45		W
Schaumann, Dörte	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	W50	2	0	00:43:55	04:46		W
Schaumann, Dörte	Adventslauf Rietberg	Rietberg	16.12.2023	10000	W50	1	0	00:47:52	04:47		W
Schaumann, Dörte	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	5000	W50	1	0	00:23:19	04:40		W
Schaumann, Dörte	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W55	5	0	02:57:04	05:42		W
Schaumann, Dörte	Klosterlauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	17.08.2024	13000	W55	1	8	01:07:57	05:14		W
Schaumann, Dörte	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2024	5000	W55	1	5	00:25:33	05:07		W
Schaumann, Dörte	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2024	18000	W55	3	0	01:36:29	05:22		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Schaumann, Dörte	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2024	11300	W55	1	4	01:03:12	05:36		W
Schede, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	16.04.2000	30700	M35	0	7	2:34:44	05:02		M
Scheffer, Almut	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	18.08.2002	21097	W35	16	0	2:13:54	06:21		W
Scheffer, Almut	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2002	42195	W35	0	0	4:42:12	06:41		W
Scheffer, Almut	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	W35	2	74	0:58:52	06:00		W
Scheffer, Almut	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	05.07.2003	30400	W40	39	0	2:57:22	05:50		W
Scheffer, Rosi	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	22.05.2004	10000	W50	3	238	0:58:05	05:49		W
Scheffer, Rosi	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	31.07.2004	5000	W50	1	67	00:27:02	05:24		W
Scheffer, Rosi	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	10.09.2004	10000	W50	1	0	0:56:13	05:37		W
Scheffer, Rosi	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	W50	1	76	0:54:48	05:29		W
Scheffer, Rosi	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W50	14	0	3:06:52	06:01		W
Scheffer, Rosi	Oelder Citylauf	Oelde	11.06.2005	10000	W50	6	0	00:50:50	05:05		W
Scheffer, Rosi	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2005	10000	W50	1	127	0:54:04	05:24		W
Scheffer, Rosi	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	08.10.2005	22000	W50	3	666	2:13:12	06:03		W
Scheffer, Rosi	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	W50	2	57	1:05:28	05:48		W
Scheffer, Rosi	Oelder Nikolauslauf	Oelde	26.11.2005	11000	W50	3	148	1:06:30	06:03		W
Scheffer, Rosi	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2005	10000	W50	8	0	0:57:06	05:43		W
Scheffer, Rosi	Int. Halbmarathon Palma	Palma	19.03.2006	21097	W50	16	644	1:59:02	05:39		W
Scheffer, Rosi	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	W50	20	3277	3:08:09	06:03		W
Scheffer, Rosi	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	20.05.2006	10000	W50	1	0	0:53:44	05:22		W
Scheffer, Rosi	Oelder Citylauf	Oelde	10.06.2006	10000	W50	2	180	0:54:49	05:29		W
Scheffer, Rosi	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	W50	1	53	1:09:46	06:10		W
Scheffer, Rosi	Oelder Nikolauslauf	Oelde	25.11.2006	11500	W50	2	156	1:03:18	05:30		W
Scheffer, Rosi	Lippischer Silvesterlauf	Augustdorf	31.12.2006	10000	W50	1	100	0:53:20	05:20		W
Scheffer, Rosi	Int. Halbmarathon Palma	Palma	18.03.2007	21097	W50	0	708	1:58:11	05:36		W
Scheffer, Rosi	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	19.05.2007	10000	W50	2	0	0:54:35	05:27		W
Scheffer, Rosi	Marathon New York-City	New York	04.11.2007	42195	W50	294	21673	4:30:56	06:25		W
Scheffer, Rosi	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2009	10000	W55	1	0	1:02:33	06:15		W
Scheffer, Rosi	Moosburger Halbmarathon	Moosburg	26.09.2009	8400	W55	8	0	00:48:56	05:50		W
Scheffer, Rosi	Sternchenlauf Sende	Sende	02.06.2010	5000	W55	2	97	00:29:13	05:51		W
Scheffer, Rosi	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	5900	W55	1	23	00:43:55	07:27		W
Scheffer, Rosi	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	5000	W55	4	0	00:29:54	05:59		W
Scheffer, Rosi	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2011	5000	W55	2	0	00:28:40	05:44		W
Scheffer, Rosi	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2011	10000	W55	3	0	1:04:00	06:24		W
Scheffer, Rosi	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	5900	W55	1	14	00:40:54	06:56		W
Scheffer, Rosi	Oelder Nikolauslauf	Oelde	27.11.2011	11500	W55	3	0	1:11:02	06:11		W
Scheffer, Rosi	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	5000	W55	4	0	00:30:26	06:05		W
Scheffer, Rosi	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	10000	W55	8	0	0:55:26	05:33		W
Scheffer, Rosi	Volkslauf Bentrup	Bentrup	06.07.2012	6200	W55	2	0	00:42:09	06:48		W
Scheffer, Rosi	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	15.07.2012	5000	W55	2	0	00:30:14	06:03		W
Scheffer, Rosi	Halbmarathon Dortmund	Dortmund	04.08.2012	5000	W55	4	0	00:29:26	05:53		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Scheffer, Rosi	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	08.08.2012	5000	W55	3	0	00:29:36	05:55		W
Scheffer, Rosi	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	19.08.2012	5000	W55	1	0	00:29:00	05:48		W
Scheffer, Rosi	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2012	10000	W55	3	0	1:06:47	06:41		W
Scheffer, Rosi	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	5900	W55	1	21	00:44:33	07:33		W
Scheffer, Rosi	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	18.08.2013	5000	W55	1	0	00:31:01	06:12		W
Scheffer, Rosi	Citylauf Norderney	Norderney	19.07.2014	5000	W60	0	0	00:33:23	06:41		W
Scheffer, Rosi	Marathon Amsterdam	Amsterdam	19.10.2014	8700	W60	0	0	0:56:48	06:32		W
Scheffer, Rosi	Marathon Dresden	Dresden	18.10.2015	4220	W60	3	0	00:26:24	06:15		W
Scheffer, Rosi	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2015	5900	W60	1	5	00:45:29	07:43		W
Scheffer, Rosi	Celler Wasalauf	Celle	13.03.2016	5000	W60	0	0	00:30:16	06:03		W
Scheffer, Rosi	Helpuper Dorffest-Lauf	Helpup	13.05.2016	5000	W60	1	0	00:33:00	06:36		W
Scheffer, Rosi	Kickelhahnberglauf	Ilmenau	06.06.2018	5700	W65	0	0	01:02:31	0:10:58		W
Scheffer, Rosi	Kickelhahnberglauf	Ilmenau	29.05.2019	5800	W65	0	0	01:08:51	0:11:52		W
Scheffer, Rosi	Bergbahnlauf	Lichtenhain	01.06.2019	4100	W65	1	0	00:47:56	0:11:41		W
Scheffer, Rosi	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	5900	W65	5	0	01:04:06	10:52		W
Scheffer, Rosi	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	5900	W65	2	0	01:07:03	11:22		W
Scheffler, Ute	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W45	52	2255	2:58:32	05:44		W
Scheffler, Ute	25 km von Berlin	Berlin	08.05.2011	25000	W45	72	0	2:23:16	05:44		W
Scheffler, Ute	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W45	22	1154	2:45:13	05:19		W
Scheffler, Ute	Run and Roll Day	Bielefeld	09.09.2012	10000	W45	5	0	0:52:25	05:14		W
Scheffler, Ute	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	W45	9	0	1:33:48	05:13		W
Scheffler, Ute	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	20000	W45	18	0	1:49:43	05:29		W
Scheffler, Ute	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W45	27	1515	2:47:25	05:23		W
Scheffler, Ute	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W45	39	1658	2:49:39	05:27		W
Scheffler, Ute	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2014	10000	W45	9	0	0:53:29	05:21		W
Scheffler, Ute	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	W45	12	0	1:31:28	05:05		W
Scheffler, Ute	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2014	29000	W45	8	0	2:42:57	05:37		W
Scheiting, Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M35	226	1673	2:55:37	05:39		M
Scheling, Petra	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2002	10000	W35	8	0	00:49:11	04:55		W
Scheling, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	W35	28	1961	2:46:52	05:27		W
Scheling, Petra	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2003	72700	W35	25	0	9:01:43	07:27		W
Scheling, Petra	Marathon Köln	Köln	05.10.2003	42195	W35	167	0	4:03:50	05:47		W
Scheling, Petra	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	08.11.2003	4600	W35	12	0	00:30:05	06:32		W
Scheling, Petra	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	22.11.2003	8900	W35	14	0	0:57:56	06:31		W
Scheling, Petra	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2003	10000	W35	9	473	00:48:35	04:52		W
Scheling, Petra	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2003	16000	W35	14	0	1:29:07	05:34		W
Scheling, Petra	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	W35	10	558	00:49:15	04:55		W
Scheling, Petra	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2005	5000	W35	2	43	00:26:58	05:24		W
Scheling, Petra	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2005	10000	W35	22	0	0:59:40	05:58		W
Scheling, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	W40	140	4236	3:23:57	06:33		W
Scheling, Petra	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	20.05.2006	72700	W40	40	0	10:40:00	08:48		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Scheling, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W40	203	0	3:48:38	07:21		W
Scheling, Petra	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	5000	W40	20	0	00:30:08	06:02		W
Schelp, Monika	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	21.05.2005	5000	W35	31	0	00:39:17	07:51		W
Schemann, Michael	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	13.03.2010	26000	M45	31	0	2:30:19	05:47		M
Schemann, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M45	432	2161	3:08:03	06:03		M
Schemann, Michael	Schlössermarathon	Potsdam	06.06.2010	21097	M45	174	896	1:57:25	05:34		M
Schemann, Michael	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	24.07.2010	10000	M45	13	0	00:48:01	04:48		M
Schemann, Michael	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M45	94	0	1:37:31	05:25		M
Schemann, Michael	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.2010	16000	M45	64	0	1:35:28	05:58		M
Schemann, Michael	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	10000	M45	36	0	00:50:12	05:01		M
Schemann, Michael	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2011	21097	M45	93	0	1:53:43	05:23		M
Schemann, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M45	417	1843	2:53:04	05:34		M
Schemann, Michael	Paderborner Osterlauf	Paderborn	23.04.2011	21097	M45	101	0	1:58:13	05:36		M
Schemann, Michael	Marathon Hamburg	Hamburg	22.05.2011	42195	M45	1070	0	4:13:46	06:01		M
Schemann, Michael	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	10000	M45	37	0	00:49:37	04:58		M
Schemann, Michael	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2011	10000	M45	51	0	0:51:54	05:11		M
Schemann, Michael	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	M45	83	0	1:37:48	05:26		M
Schemann, Michael	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2011	29000	M45	121	466	2:44:16	05:40		M
Schemann, Michael	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2011	16000	M45	82	0	1:24:59	05:19		M
Schemann, Michael	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2011	10000	M45	69	0	00:48:31	04:51		M
Schemann, Michael	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2012	26000	M45	43	0	2:26:17	05:38		M
Schemann, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M45	334	1503	2:50:29	05:29		M
Schemann, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M45	468	2264	2:56:46	05:41		M
Schemann, Michael	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	29.06.2013	21097	M45	55	0	1:48:53	05:10		M
Schemann, Michael	Int. Halbmarathon Palma	Palma	23.03.2014	21097	M45	68	0	1:52:38	05:20		M
Schemann, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M45	447	2152	2:55:28	05:39		M
Schemann, Michael	Sternchenlauf Sende	Sende	18.06.2014	10000	M45	47	0	00:49:48	04:59		M
Schemann, Michael	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	28.06.2014	21097	M45	77	0	1:53:38	05:23		M
Schemann, Michael	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	26.07.2014	21097	M45	37	0	2:01:52	05:47		M
Schemann, Michael	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	M45	62	0	1:32:53	05:10		M
Schemann, Michael	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2014	29000	M45	106	0	2:45:02	05:41		M
Schemann, Michael	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2014	11300	M45	10	23	1:01:42	05:28		M
Schemann, Michael	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2015	18000	M50	14	0	1:42:58	05:43		M
Schemann, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M50	266	2029	2:58:06	05:44		M
Schemann, Michael	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	18000	M50	78	0	1:45:35	05:52		M
Schemann, Michael	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2015	29000	M50	46	0	2:40:08	05:31		M
Schemann, Michael	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.2016	18000	M50	13	0	1:40:04	05:34		M
Schemann, Michael	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	21097	M50	54	0	1:57:44	05:35		M
Schemann, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M50	250	1815	2:52:00	05:32		M
Schemann, Michael	25 km von Berlin	Berlin	15.05.2016	25000	M50	410	0	2:26:40	05:52		M
Schemann, Michael	Ahrathon	Bad Neuenahr	18.06.2016	21097	M50	113	0	4:02:41	11:30		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Schemann, Michael	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2016	10000	M50	40	0	0:53:02	05:18		M
Schemann, Michael	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	18000	M50	29	0	1:32:34	05:09		M
Schemann, Michael	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2016	29000	M50	59	0	2:43:45	05:39		M
Schemann, Michael	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2016	16000	M50	54	0	1:26:29	05:24		M
Schemann, Michael	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2017	18000	M50	19	0	1:43:17	05:44		M
Schemann, Michael	Ibbenbürer Klippenlauf	Ibbenbüren	25.03.2017	24700	M50	60	0	2:24:05	05:50		M
Schemann, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M50	324	2239	3:02:48	05:53		M
Schemann, Michael	Sternchenlauf Sende	Sende	14.06.2017	10000	M50	11	0	00:49:17	04:56		M
Schemann, Michael	Marathon Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	29.07.2017	21097	M50	18	0	1:57:56	05:35		M
Schemann, Michael	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	21.10.2017	29000	M50	71	0	2:55:40	06:03		M
Schemann, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M50	431	2734	03:20:11	0:06:26		M
Schemann, Michael	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	26000	M50	39	0	02:31:24	0:05:49		M
Schemann, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M50	334	0	03:00:34	0:05:48		M
Schemann, Michael	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	29.02.2020	18000	M55	10	0	01:53:58	0:06:20		M
Schemann, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	M55	86	1035	03:06:10	0:05:59		M
Schemann, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M55	217	1977	03:13:19	06:13		M
Schemann, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M55	232	2439	03:20:13	06:26		M
Schemann, Michael	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	21097	M55	81	0	02:01:42	05:46		M
Schemann, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M55	222	0	03:22:01	06:30		M
Schemann, Michael	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2024	18000	M55	43	0	01:45:11	05:51		M
Schemann, Michael	Rothaarsteigmarathon	Schmallenberg	19.10.2024	22600	M55	27	0	02:22:55	06:19		M
Scherer, Christiane	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W35	102	0	3:33:13	06:51		W
Scherer, Christiane	Isselhorster Nacht	Isselhorst	06.06.2009	9200	W35	14	0	0:53:33	05:49		W
Scherer, Christiane	Willinger Panoramalauf	Willingen	28.06.2009	10000	W35	1	0	1:05:18	06:32		W
Scherer, Christiane	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	W35	2	0	1:26:51	04:50		W
Scherer, Christiane	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W35	107	4399	3:47:17	07:18		W
Scherer, Josef	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.1999	21097	M35	39	229	2:07:16	06:02		M
Scherer, Josef	Paderborner Osterlauf	Paderborn	03.04.1999	21097	M35	127	775	1:59:05	05:39		M
Scherer, Josef	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M35	426	1971	2:59:31	05:51		M
Scherer, Josef	Marathon Hannover	Hannover	16.05.1999	42195	M35	137	728	3:58:16	05:39		M
Scherer, Josef	Marathon Berlin	Berlin	26.09.1999	42195	M35	2451	13164	4:12:12	05:59		M
Scherer, Josef	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M35	408	2041	2:54:32	05:41		M
Schießbühl, Erich	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2002	10000	M40	27	0	00:40:06	04:01		M
Schießbühl, Erich	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M40	99	0	2:26:31	04:47		M
Schießbühl, Erich	Braker Volkslauf	Brake	17.07.2002	10000	M40	5	0	00:43:26	04:21		M
Schießbühl, Erich	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	08.09.2002	42195	M40	150	0	3:34:41	05:05		M
Schießbühl, Erich	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M40	485	2396	2:52:13	05:38		M
Schießbühl, Erich	Verler Halbmarathon	Verl	02.11.2003	21097	M40	53	270	1:40:52	04:47		M
Schießbühl, Erich	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	M40	53	239	00:43:33	04:21		M
Schießbühl, Erich	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M40	296	0	2:41:59	05:13		M
Schießbühl, Erich	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M40	185	655	2:30:11	04:50		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Schießbühl, Erich	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M45	114	0	2:34:08	04:57		M
Schießbühl, Erich	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2008	22000	M45	27	0	1:49:18	04:58		M
Schießbühl, Erich	Paderborner Osterlauf	Paderborn	22.03.2008	10000	M45	43	0	00:43:09	04:19		M
Schießbühl, Erich	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2009	21097	M45	55	0	1:50:05	05:13		M
Schießbühl, Erich	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M45	313	0	2:56:49	05:41		M
Schießbühl, Erich	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	20000	M50	32	0	1:42:19	05:07		M
Schießbühl, Erich	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	16000	M50	28	0	1:18:46	04:55		M
Schießbühl, Erich	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	M50	23	0	1:44:38	04:58		M
Schießbühl, Erich	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2014	16000	M50	33	0	1:18:26	04:54		M
Schießbühl, Erich	Winterlaufserie Hamm	Hamm	22.02.2015	21097	M50	46	0	1:39:50	04:44		M
Schießbühl, Erich	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	18000	M50	24	0	1:29:16	04:58		M
Schießbühl, Erich	Oelder Crosslauf	Oelde	21.11.2015	8300	M50	7	0	00:40:30	04:53		M
Schießbühl, Erich	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	16000	M50	15	0	1:14:11	04:38		M
Schießbühl, Erich	Silvesterlauf Münster	Münster	31.12.2015	10000	M50	10	0	00:44:03	04:24		M
Schießbühl, Erich	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	18.05.2016	7500	M50	8	0	00:31:55	04:15		M
Schießbühl, Erich	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	24.06.2016	10000	M50	7	0	00:44:57	04:30		M
Schießbühl, Erich	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2016	10000	M50	15	0	00:46:30	04:39		M
Schiffmann, Bernd	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M50	504	3086	03:28:50	0:06:43		M
Schiffmann, Bernd	Böckstiegellauf	Werther	23.09.2023	10000	M55	14	0	01:02:28	06:15		M
Schilder, Ulrich	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	21.10.2006	27500	M45	57	279	2:29:13	05:26		M
Schillner, Brigitte	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	W40	159	0	3:55:35	07:42		W
Schillner, Brigitte	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	W45	127	5277	3:56:01	07:43		W
Schillner, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	W40	148	0	3:43:59	07:19		W
Schillner, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	W40	174	5088	3:43:30	07:18		W
Schimanski, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M35	391	1801	2:56:19	05:45		M
Schimichowski, Jana	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	W	9	0	00:47:36	0:04:46		W
Schimichowski, Jana	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	18000	W	6	0	01:28:32	0:04:55		W
Schimmack, Christiane	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	W45	49	3578	3:06:57	06:07		W
Schimmack, Christiane	Marathon Essen	Essen	10.10.2004	42195	W45	33	0	4:12:09	05:59		W
Schimmack, Christiane	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W45	44	0	3:10:52	06:08		W
Schimmack, Christiane	Hermannslauf Vorlauf	Bielefeld	23.04.2006	31100	W50	0	24	3:29:41	06:45		W
Schimmack, Christiane	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W50	46	0	3:32:47	06:51		W
Schimmack, Christiane	Schlössermarathon	Potsdam	06.06.2010	21097	W55	31	1769	2:13:43	06:20		W
Schimmack, Christiane	Marathon New York-City	New York	07.11.2010	42195	W55	450	0	4:30:59	06:25		W
Schimmack, Christiane	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W50	45	3231	3:11:46	06:10		W
Schimmack, Christiane	Hermannslauf Vorlauf	Bielefeld	25.03.2012	31100	W55	0	0	4:02:14	07:47		W
Schimmack, Christiane	Halbmarathon Berlin	Berlin	01.04.2012	21097	W55	80	0	1:59:24	05:40		W
Schimmack, Christiane	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W55	13	3427	3:16:27	06:19		W
Schimmack, Christiane	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	19.08.2012	21097	W55	3	0	2:10:06	06:10		W
Schimmack, Christiane	Jungfrau-Marathon	Interlaken	08.09.2012	42195	W55	0	0	5:56:26	08:27		W
Schimmack, Christiane	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2013	21097	W55	144	0	2:05:53	05:58		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Schimmack, Christiane	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W55	26	4250	3:24:32	06:35		W
Schimmack, Christiane	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2013	42195	W55	211	0	4:27:08	06:20		W
Schimmack, Christiane	Halbmarathon Berlin	Berlin	30.03.2014	21097	W55	141	0	2:09:42	06:09		W
Schimmack, Christiane	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W55	22	3492	3:13:03	06:12		W
Schimmack, Christiane	Halbmarathon Berlin	Berlin	29.03.2015	21097	W60	119	0	2:05:10	05:56		W
Schimmack, Christiane	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W55	28	3453	3:17:58	06:22		W
Schimmack, Christiane	Jungfrau-Marathon	Interlaken	09.09.2017	42195	W60	16	0	6:03:11	08:36		W
Schimmack, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M50	207	2622	2:55:41	05:44		M
Schimmack, Wolfgang	Marathon Essen	Essen	10.10.2004	42195	M50	96	0	3:42:45	05:17		M
Schimmack, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M55	61	0	2:55:35	05:39		M
Schimmack, Wolfgang	Hermannslauf Vorlauf	Bielefeld	23.04.2006	31100	M50	0	25	3:29:42	06:45		M
Schimmack, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M55	112	2756	3:08:57	06:05		M
Schimmack, Wolfgang	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2008	10000	M55	10	0	00:48:05	04:49		M
Schimmack, Wolfgang	Hermannslauf Vorlauf	Bielefeld	19.04.2009	31100	M55	0	0	4:26:02	08:33		M
Schimmack, Wolfgang	Schlössermarathon	Potsdam	06.06.2010	21097	M55	32	1768	2:13:43	06:20		M
Schimmack, Wolfgang	Marathon New York-City	New York	07.11.2010	42195	M55	806	0	4:30:58	06:25		M
Schimmack, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M60	47	3168	3:10:41	06:08		M
Schimmack, Wolfgang	Hermannslauf Vorlauf	Bielefeld	25.03.2012	31100	M55	0	0	4:02:14	07:47		M
Schimmack, Wolfgang	Halbmarathon Berlin	Berlin	01.04.2012	21097	M55	224	0	1:59:24	05:40		M
Schimmack, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M60	58	3286	3:14:24	06:15		M
Schimmack, Wolfgang	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	19.08.2012	21097	M55	2	0	2:10:06	06:10		M
Schimmack, Wolfgang	Jungfrau-Marathon	Interlaken	08.09.2012	42195	M55	0	0	6:17:59	08:57		M
Schimmack, Wolfgang	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2013	21097	M60	290	0	2:04:59	05:55		M
Schimmack, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M60	112	4555	3:29:49	06:45		M
Schimmack, Wolfgang	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2013	42195	M60	502	0	4:25:17	06:17		M
Schimmack, Wolfgang	Halbmarathon Berlin	Berlin	30.03.2014	21097	M60	219	0	2:01:39	05:46		M
Schimmack, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M60	84	3669	3:15:28	06:17		M
Schimmack, Wolfgang	Halbmarathon Berlin	Berlin	29.03.2015	21097	M60	87	0	2:01:32	05:46		M
Schimmack, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M65	34	3980	3:26:06	06:38		M
Schimmack, Wolfgang	Halbmarathon Berlin	Berlin	03.04.2016	21097	M60	153	0	2:12:45	06:18		M
Schimmack, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M65	44	4761	3:35:07	06:55		M
Schimmack, Wolfgang	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	26.03.2017	21097	M60	3	0	2:01:35	05:46		M
Schimmack, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M65	39	4179	3:32:12	06:49		M
Schimmack, Wolfgang	Jungfrau-Marathon	Interlaken	09.09.2017	42195	M60	69	0	6:18:49	08:59		M
Schimpke, Patrick	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2003	10000	M20	182	0	00:48:24	04:50		M
Schimpke, Patrick	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2003	10000	M20	25	241	00:47:36	04:46		M
Schimpke, Patrick	Sparkassen City Classics	Gütersloh	03.10.2003	10000	M20	16	0	00:47:09	04:43		M
Schimpke, Patrick	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2003	11400	M20	11	113	0:57:06	05:01		M
Schimpke, Patrick	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	M20	3	45	00:50:41	05:10		M
Schimpke, Patrick	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	13.11.2003	20000	M20	4	75	1:54:25	05:43		M
Schimpke, Patrick	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2003	16000	M20	32	0	1:26:47	05:25		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Schimpke, Patrick	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M20	3	32	00:45:40	04:34		M
Schimpke, Patrick	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2006	21097	M30	27	377	2:03:10	05:50		M
Schimpke, Patrick	Residenz-Abendlauf	Schloß Neuhaus	12.05.2006	10000	M30	10	40	00:41:29	04:09		M
Schimpke, Patrick	Obersee-Lauf	Bielefeld	23.06.2006	10000	M30	2	0	00:38:43	03:52		M
Schimpke, Patrick	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	24.02.2007	26000	M30	14	185	2:29:30	05:45		M
Schlanzke, Karsten	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M40	303	2060	2:54:19	05:36		M
Schlanzke, Karsten	Isselhorster Nacht	Isselhorst	31.05.2014	9200	M40	28	0	00:41:04	04:28		M
Schlanzke, Karsten	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	04.06.2014	7500	M40	12	0	00:32:13	04:18		M
Schlanzke, Karsten	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2014	10000	M40	29	0	00:45:54	04:35		M
Schlanzke, Karsten	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2014	10000	M40	14	0	00:45:14	04:31		M
Schlanzke, Karsten	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	26.07.2014	21097	M40	25	0	1:58:52	05:38		M
Schlanzke, Karsten	Hanselauf	Lemgo	29.08.2014	10000	M40	13	0	00:45:05	04:31		M
Schlanzke, Karsten	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	21.09.2014	21097	M40	14	0	1:38:58	04:41		M
Schlanzke, Karsten	Marathon Frankfurt	Frankfurt	26.10.2014	42195	M40	819	0	3:48:19	05:25		M
Schlanzke, Karsten	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M45	467	2838	03:22:57	0:06:32		M
Schlegel, Sabine	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	W30	3	110	1:10:41	07:04		W
Schlegel, Sabine	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W30	73	0	3:17:12	06:20		W
Schlegel, Sabine	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	20.08.2005	5000	W30	1	51	00:25:08	05:02		W
Schlegel, Sabine	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2005	10000	W30	9	390	0:54:06	05:25		W
Schlegel, Sabine	Beelener Volkslauf	Beelen	03.10.2005	10000	W30	3	0	0:54:06	05:25		W
Schlegel, Sabine	Marathon Amsterdam	Amsterdam	16.10.2005	21097	W30	703	4088	2:00:03	05:41		W
Schlegel, Sabine	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	W30	39	2925	3:03:16	05:54		W
Schlegel, Sabine	Obersee-Lauf	Bielefeld	23.06.2006	10000	W30	2	0	0:51:54	05:11		W
Schlegel, Sabine	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	19.08.2006	21097	W30	4	160	1:59:14	05:39		W
Schlegel, Sabine	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2006	10000	W30	4	246	0:52:58	05:18		W
Schlegel, Sabine	Marathon Köln	Köln	08.10.2006	42195	W30	106	0	4:13:17	06:00		W
Schlegel, Sabine	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W30	11	0	2:48:33	05:25		W
Schlegel, Sabine	Residenz-Abendlauf	Schloß Neuhaus	11.05.2007	10000	W30	5	194	00:49:22	04:56		W
Schlegel, Sabine	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2007	9200	W30	6	279	00:42:53	04:40		W
Schlegel, Sabine	Obersee-Lauf	Bielefeld	08.06.2007	10000	W30	5	0	00:49:10	04:55		W
Schlegel, Sabine	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	28.07.2007	10000	W30	4	74	00:49:06	04:55		W
Schlegel, Sabine	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	18.08.2007	10000	W30	3	76	00:50:23	05:02		W
Schlegel, Sabine	Beelener Volkslauf	Beelen	03.10.2007	5000	W30	3	24	00:21:29	04:18		W
Schlegel, Sabine	Böckstiegellauf Werther	Werther	06.10.2007	18000	W30	5	0	1:30:03	05:00		W
Schlegel, Sabine	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2007	21097	W30	7	0	1:43:11	04:53		W
Schlegel, Sabine	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2007	16000	W30	11	0	1:25:38	05:21		W
Schlegel, Sabine	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2007	10000	W30	6	0	00:49:07	04:55		W
Schlichting, Christoph	Run and Roll Day	Bielefeld	09.09.2012	10000	M50	3	0	00:41:57	04:12		M
Schlichting, Christoph	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	M50	4	0	1:16:31	04:15		M
Schlichting, Christoph	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2012	29000	M50	3	0	2:10:45	04:31		M
Schlichting, Christoph	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	M50	2	11	00:49:41	04:24		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Schlichting, Christoph	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	16000	M50	8	0	1:12:21	04:31		M
Schlichting, Christoph	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	20000	M50	5	0	1:28:30	04:25		M
Schlichting, Christoph	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M50	18	197	2:18:06	04:26		M
Schlichting, Christoph	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	25.05.2013	43500	M50	11	0	3:27:19	04:46		M
Schlichting, Christoph	Lippischer Firmenlauf	Bad Meinberg	13.09.2013	5000	M50	0	102	00:21:38	04:20		M
Schlichting, Christoph	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	M50	4	0	1:15:02	04:10		M
Schlichting, Christoph	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	16000	M50	7	0	1:09:02	04:19		M
Schlichting, Christoph	Burggrafenlauf	Oelde	22.03.2014	21097	M50	5	0	1:30:53	04:18		M
Schlichting, Christoph	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M50	15	182	2:19:13	04:29		M
Schlichting, Christoph	Hanselauf	Lemgo	29.08.2014	10000	M50	1	0	00:38:37	03:52		M
Schlichting, Christoph	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2014	10000	M50	2	0	00:40:23	04:02		M
Schlichting, Christoph	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	M50	1	0	1:12:55	04:03		M
Schlichting, Christoph	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	11.10.2014	42195	M50	1	0	3:23:40	04:50		M
Schlichting, Christoph	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2014	29000	M50	1	0	2:06:24	04:22		M
Schlichting, Christoph	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M55	4	143	2:19:11	04:29		M
Schlichting, Christoph	Marathon Gelsenkirchen	Gelsenkirchen	17.05.2015	42195	M55	2	0	3:12:29	04:34		M
Schlichting, Christoph	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	M55	1	0	00:39:28	03:57		M
Schlichting, Christoph	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	18000	M55	1	0	1:11:55	04:00		M
Schlichting, Christoph	Marathon Essen	Essen	11.10.2015	42195	M55	1	0	2:54:32	04:08		M
Schlichting, Christoph	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2015	29000	M55	1	0	2:09:37	04:28		M
Schlichting, Christoph	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M55	22	491	2:30:44	04:51		M
Schlichting, Christoph	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2016	10000	M55	1	0	00:41:20	04:08		M
Schlichting, Christoph	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	18000	M55	1	0	1:16:49	04:16		M
Schlichting, Christoph	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M55	5	222	2:23:56	04:38		M
Schlieske, Bettina	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	W20	1	30	00:46:50	04:47		W
Schlingmann, Heike	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	W30	46	0	2:54:22	05:42		W
Schlingmann, Heike	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	W35	50	2670	2:56:17	05:46		W
Schlingmann, Heike	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W35	192	0	3:59:02	07:41		W
Schlingmann, Heike	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2005	10000	W35	13	0	0:53:02	05:18		W
Schlingmann, Heike	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W35	33	0	2:58:47	05:45		W
Schlingmann, Heike	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W40	66	2407	3:11:57	06:10		W
Schlingmann, Heike	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2014	5000	W45	3	0	00:25:22	05:04		W
Schlingmann, Heike	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W45	46	2130	2:59:14	05:46		W
Schlingmann, Heike	Sternchenlauf Sende	Sende	03.06.2015	5000	W45	1	0	00:23:27	04:41		W
Schlingmann, Heike	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W45	20	1635	2:50:07	05:28		W
Schlingmann, Heike	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2016	5000	W45	2	0	00:25:33	05:07		W
Schlingmann, Norbert	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	M45	384	0	3:18:00	06:27		M
Schlingmann, Norbert	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M45	459	3931	3:39:20	07:09		M
Schlingmann, Norbert	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M45	571	0	3:20:49	06:34		M
Schlingmann, Norbert	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M50	466	0	3:57:41	07:39		M
Schlingmann, Norbert	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M50	470	5181	3:50:48	07:25		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Schliwa, Paul	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2003	10000	M60	20	0	00:48:34	04:51		M
Schlosser, Nicole	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	24.05.2003	10000	W20	8	288	1:01:52	06:11		W
Schlosser, Nicole	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	W20	63	4306	3:19:36	06:31		W
Schlüter, Christof	Paderborner Osterlauf	Paderborn	11.04.1998	10000	M30	13	0	00:34:36	03:28		M
Schlüter, Christof	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	M30	25	0	2:04:40	04:04		M
Schlüter, Christof	Volkslauf Lenzinghausen	Lenzinghausen	13.06.1998	7532	M30	1	0	00:25:57	03:27		M
Schlüter, Christof	Oelder Citylauf	Oelde	12.09.1998	10000	M30	7	0	00:36:24	03:38		M
Schlüter, Christof	Westf. Straßenlaufmeister	Haltern-Sythen	10.10.1998	10000	M30	9	0	00:35:08	03:31		M
Schlüter, Christof	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1998	9800	M30	1	2	00:35:48	03:39		M
Schlüter, Christof	Verler Halbmarathon	Verl	08.11.1998	21097	M30	8	0	1:17:41	03:41		M
Schlüter, Christof	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	14.11.1998	4600	M30	6	0	00:20:20	04:25		M
Schlüter, Christof	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1998	10000	M30	81	0	00:48:27	04:51		M
Schlüter, Christof	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M30	19	74	2:07:21	04:09		M
Schlüter, Christof	Isselhorster Nacht	Isselhorst	05.06.1999	8666	M30	6	16	00:30:35	03:32		M
Schlüter, Christof	Volkslauf Lenzinghausen	Lenzinghausen	12.06.1999	7532	M30	2	2	00:27:16	03:37		M
Schlüter, Christof	Braker Volkslauf	Brake	22.08.1999	6000	M30	10	12	00:41:37	06:56		M
Schlüter, Christof	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1999	9800	M30	7	25	00:43:57	04:29		M
Schlüter, Christof	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2000	10000	M35	35	122	00:41:18	04:08		M
Schlüter, Christof	Volkslauf Hillegossen	Hillegossen	24.03.2001	10000	M35	8	25	00:41:39	04:10		M
Schlüter, Christof	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M35	134	498	2:25:50	04:45		M
Schlüter, Christof	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	25.05.2002	5000	M35	2	5	00:18:42	03:44		M
Schlüter, Christof	Braker Volkslauf	Brake	17.07.2002	10000	M35	12	0	00:41:19	04:08		M
Schlüter, Christof	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2002	42195	M35	0	0	3:08:50	04:29		M
Schlüter, Christof	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	M35	2	3	00:37:47	03:51		M
Schlüter, Christof	Braker Volkslauf	Brake	13.07.2003	10000	M35	4	9	00:38:04	03:48		M
Schlüter, Christof	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	23.08.2003	21097	M35	4	16	1:23:41	03:58		M
Schlüter, Christof	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2003	42195	M35	226	845	2:55:47	04:10		M
Schlüter, Christof	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	18.10.2003	10000	M35	1	3	00:35:54	03:35		M
Schlüter, Christof	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	M35	1	1	00:37:01	03:47		M
Schlüter, Christof	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	28.03.2004	21097	M35	3	8	1:18:43	03:44		M
Schlüter, Christof	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M35	15	46	2:02:06	03:59		M
Schlüter, Christof	Braker Volkslauf	Brake	11.07.2004	10000	M35	3	0	00:37:25	03:45		M
Schlüter, Christof	Volkslauf Melle	Melle	10.10.2004	20000	M35	1	2	1:20:14	04:01		M
Schlüter, Christof	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M35	1	3	00:35:50	03:35		M
Schlüter, Christof	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2004	10000	M35	2	0	00:35:37	03:34		M
Schlüter, Christof	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.2004	16000	M35	9	26	1:02:30	03:54		M
Schlüter, Christof	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2005	34000	M40	6	15	2:55:53	05:10		M
Schlüter, Christof	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	03.04.2005	21097	M40	2	0	1:17:01	03:39		M
Schlüter, Christof	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M40	19	0	2:10:43	04:12		M
Schlüter, Christof	Saelzerlauf	Salzkotten	18.03.2006	10000	M40	3	11	00:34:31	03:27		M
Schlüter, Christof	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	26.03.2006	21097	M40	1	0	1:18:23	03:43		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Schlüter, Christof	Marathon Hamburg	Hamburg	23.04.2006	42195	M40	35	0	2:47:45	03:59		M
Schlüter, Christof	Obersee-Lauf	Bielefeld	23.06.2006	6000	M40	1	0	00:20:28	03:25		M
Schlüter, Christof	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	16.07.2006	10000	M40	1	0	00:36:29	03:39		M
Schlüter, Christof	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	14.10.2006	10000	M40	3	0	00:34:34	03:27		M
Schlüter, Christof	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2006	21097	M40	16	0	1:17:30	03:40		M
Schlüter, Christof	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	18.11.2006	8900	M40	7	19	00:37:49	04:15		M
Schlüter, Christof	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2007	21097	M40	2	0	1:23:29	03:57		M
Schlüter, Christof	Cronsbachlauf Steinhagen	Steinhagen	17.03.2007	10000	M40	1	0	00:37:07	03:43		M
Schlüter, Christof	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M40	10	0	2:04:57	04:01		M
Schlüter, Christof	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	28.05.2007	10000	M40	2	7	00:36:08	03:37		M
Schlüter, Christof	Obersee-Lauf	Bielefeld	08.06.2007	6000	M40	1	0	00:21:05	03:31		M
Schlüter, Christof	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2007	6400	M40	1	0	00:23:54	03:44		M
Schlüter, Christof	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	22.06.2007	10000	M40	5	0	00:34:54	03:29		M
Schlüter, Christof	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	13.10.2007	10000	M40	1	0	00:34:39	03:28		M
Schlüter, Christof	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	28.10.2007	10000	M40	2	5	00:34:43	03:28		M
Schlüter, Christof	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2007	16000	M40	5	0	1:00:31	03:47		M
Schlüter, Christof	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2007	10000	M40	6	0	00:35:58	03:36		M
Schlüter, Christof	Cronsbachlauf Steinhagen	Steinhagen	08.03.2008	5000	M40	1	1	00:18:44	03:45		M
Schlüter, Christof	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	13.04.2008	20000	M40	1	1	1:14:27	03:43		M
Schlüter, Christof	Obersee-Lauf	Bielefeld	13.06.2008	6000	M40	1	2	00:20:38	03:26		M
Schlüter, Christof	Sparkassen City Classics	Gütersloh	27.09.2008	5000	M40	5	37	00:25:36	05:07		M
Schlüter, Christof	Sparkassen City Classics	Gütersloh	27.09.2008	10000	M40	2	9	00:36:51	03:41		M
Schlüter, Christof	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	11.10.2008	5000	M40	7	37	00:27:07	05:25		M
Schlüter, Christof	Adventslauf Lage	Lage	07.12.2008	10000	M40	4	11	00:39:32	03:57		M
Schlüter, Christof	Saelzerlauf	Salzkotten	21.03.2009	10000	M40	3	0	00:34:29	03:27		M
Schlüter, Christof	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M40	15	0	2:07:49	04:07		M
Schlüter, Christof	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	01.06.2009	5000	M40	9	0	00:23:53	04:47		M
Schlüter, Christof	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	19.08.2009	10000	M40	1	5	00:36:33	03:39		M
Schlüter, Christof	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2009	5000	M40	1	0	00:17:45	03:33		M
Schlüter, Christof	Marathon Berlin	Berlin	20.09.2009	42195	M40	364	0	3:04:23	04:22		M
Schlüter, Christof	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	M40	1	2	00:45:11	04:00		M
Schlüter, Christof	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M45	4	0	1:10:03	03:54		M
Schlüter, Christof	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	31.10.2010	10000	M45	1	0	00:36:27	03:39		M
Schlüter, Christof	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2010	5000	M45	14	0	00:27:13	05:27		M
Schlüter, Christof	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	27.03.2011	5400	M45	5	0	00:26:21	04:53		M
Schlüter, Christof	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	10000	M45	2	0	00:37:11	03:43		M
Schlüter, Christof	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2011	5000	M45	1	0	00:17:43	03:33		M
Schlüter, Christof	DM Straßenlauf Oelde	Oelde	10.09.2011	10000	M45	21	0	00:36:34	03:39		M
Schlüter, Christof	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	08.10.2011	10000	M45	3	0	00:36:28	03:39		M
Schlüter, Christof	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	5900	M45	1	8	00:32:46	05:33		M
Schlüter, Christof	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2011	10000	M45	2	0	00:36:17	03:38		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Schlüter, Christof	Adventslauf Lage	Lage	03.12.2011	10000	M45	10	24	00:42:08	04:13		M
Schlüter, Christof	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	18.12.2011	10000	M45	24	0	00:48:56	04:54		M
Schlüter, Christof	Weser-Werre-Lauf	Werste	18.03.2012	10000	M45	3	0	00:37:59	03:48		M
Schlüter, Christof	Halbmarathon Berlin	Berlin	01.04.2012	21097	M45	68	0	1:24:32	04:00		M
Schlüter, Christof	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	5000	M45	1	8	00:17:52	03:34		M
Schlüter, Christof	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2012	2500	M45	1	0	00:07:58	03:11		M
Schlüter, Christof	Halle bewegt sich	Halle	28.10.2012	5000	M45	0	2	00:19:22	03:52		M
Schlüter, Christof	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	M45	13	39	1:00:02	05:19		M
Schlüter, Christof	Adventslauf Lage	Lage	09.12.2012	5000	M45	1	0	00:20:56	04:11		M
Schlüter, Christof	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	23.12.2012	10000	M45	43	0	00:50:15	05:02		M
Schlüter, Christof	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	07.04.2013	10000	M45	1	4	00:37:20	03:44		M
Schlüter, Christof	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	20.05.2013	5000	M45	5	0	00:20:38	04:08		M
Schlüter, Christof	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	20.07.2013	5000	M45	2	0	00:19:06	03:49		M
Schlüter, Christof	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	11300	M45	4	6	00:49:12	04:21		M
Schlüter, Christof	Nikolauslauf	Oelde	01.12.2013	3000	M45	1	7	00:10:48	03:36		M
Schlüter, Christof	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2014	5000	M45	5	0	00:18:42	03:44		M
Schlüter, Christof	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	21.09.2014	5000	M45	2	5	00:19:36	03:55		M
Schlüter, Christof	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2014	11300	M45	6	10	0:54:03	04:47		M
Schlüter, Christof	Silvesterlauf Münster	Münster	31.12.2014	10000	M45	40	0	00:47:27	04:45		M
Schlüter, Christof	NRW Straßenlaufmeistersch	Lippetal-Herzfeld	18.04.2015	10000	M50	11	0	00:39:49	03:59		M
Schlüter, Christof	Rund um Bexterhagen	Bexterhagen	19.07.2015	5000	M50	1	3	00:20:20	04:04		M
Schlüter, Christof	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2015	5000	M50	1	6	00:21:07	04:13		M
Schlüter, Christof	Silvesterlauf Münster	Münster	31.12.2015	5000	M50	3	0	00:19:54	03:59		M
Schlüter, Christof	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	16.05.2016	5000	M50	2	10	00:20:23	04:05		M
Schlüter, Christof	Letter Vituslauf	Oelde-Lette	18.06.2017	5000	M50	1	9	00:21:52	04:22		M
Schlüter, Christof	Marathon Cuxhaven	Cuxhaven	18.10.2020	42195	M55	7	0	03:24:20	0:04:51		M
Schlüter, Lisa Marie	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W20	97	5023	3:52:17	07:28		W
Schlüter, Lisa Marie	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W20	86	0	3:55:39	07:35		W
Schlüter, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	18.04.2004	30600	M70	0	0	5:28:00	10:43		M
Schmid, Hubert	Kattenstrothlauf	Gütersloh	20.05.2005	10000	M40	4	0	00:40:09	04:01		M
Schmid, Hubert	Braker Volkslauf	Brake	29.05.2005	5000	M40	5	10	00:20:10	04:02		M
Schmid, Hubert	Oelder Citylauf	Oelde	11.06.2005	10000	M40	16	0	00:40:38	04:04		M
Schmid, Hubert	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	01.07.2005	10000	M40	19	0	00:40:34	04:03		M
Schmid, Hubert	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2005	5000	M40	5	0	00:19:57	03:59		M
Schmid, Hubert	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	20.08.2005	21097	M40	15	43	1:32:48	04:24		M
Schmid, Hubert	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	03.09.2005	10000	M40	4	26	00:42:11	04:13		M
Schmid, Hubert	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	15.10.2005	10000	M40	11	38	00:40:22	04:02		M
Schmid, Hubert	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M40	3	12	0:52:05	04:37		M
Schmid, Hubert	Marathon Arolsen	Arolsen	26.11.2005	42195	M40	19	73	3:34:16	05:05		M
Schmid, Hubert	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2006	21097	M40	29	106	1:43:34	04:55		M
Schmid, Hubert	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	02.04.2006	21097	M40	13	0	1:29:30	04:15		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Schmid, Hubert	Residenz-Abendlauf	Schloß Neuhaus	12.05.2006	10000	M40	6	30	00:41:04	04:06		M
Schmid, Hubert	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	20.05.2006	10000	M40	6	0	00:40:57	04:06		M
Schmid, Hubert	Volkslauf Leopoldshöhe	Leopoldshöhe	22.05.2006	10500	M40	4	0	00:43:23	04:08		M
Schmid, Hubert	Bentfelder Abendlauf	Delbrück-Bentfeld	26.05.2006	10000	M40	3	11	00:39:51	03:59		M
Schmid, Hubert	Volkslauf Hiddesen	Hiddesen	04.06.2006	5000	M40	1	2	00:22:54	04:35		M
Schmid, Hubert	Oelder Citylauf	Oelde	10.06.2006	10000	M40	18	53	00:42:19	04:14		M
Schmid, Hubert	Run	Borgholzhausen	07.07.2006	5000	M40	8	0	00:19:31	03:54		M
Schmid, Hubert	Cronsbachlauf Steinhagen	Steinhagen	12.08.2006	10000	M40	8	12	00:39:23	03:56		M
Schmid, Hubert	Emssee-Volkslauf Warendor	Warendorf	09.09.2006	21097	M40	5	0	1:31:54	04:21		M
Schmid, Hubert	Marathon München	München	08.10.2006	42195	M40	296	0	3:20:00	04:44		M
Schmid, Hubert	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2006	16000	M40	62	0	1:24:40	05:18		M
Schmid, Hubert	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2006	10000	M40	37	0	00:41:23	04:08		M
Schmid, Hubert	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2007	21097	M45	14	0	1:35:27	04:31		M
Schmid, Hubert	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	01.04.2007	21097	M45	7	0	1:27:16	04:08		M
Schmid, Hubert	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M45	46	0	2:24:32	04:39		M
Schmid, Hubert	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	22.07.2007	10000	M45	3	0	00:41:42	04:10		M
Schmid, Hubert	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2007	10000	M45	109	0	0:52:33	05:15		M
Schmid, Hubert	Cronsbachlauf Steinhagen	Steinhagen	08.03.2008	5000	M45	2	12	00:23:02	04:36		M
Schmid, Hubert	Spexarder Volkslauf	Spexard	01.05.2008	10000	M45	8	0	00:43:30	04:21		M
Schmid, Hubert	Willinger Panoramalauf	Willingen	22.06.2008	21097	M45	15	0	1:47:32	05:06		M
Schmid, Hubert	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	26.07.2008	10000	M45	3	25	00:45:12	04:31		M
Schmid, Hubert	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2009	21097	M45	31	0	1:43:08	04:53		M
Schmid, Hubert	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	29.03.2009	21097	M45	16	0	1:35:44	04:32		M
Schmid, Hubert	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M45	176	0	2:44:04	05:17		M
Schmid, Hubert	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	16.05.2009	10000	M45	4	0	00:42:42	04:16		M
Schmid, Hubert	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.2009	16000	M45	85	0	1:30:06	05:38		M
Schmid, Hubert	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	28.03.2010	21097	M45	32	0	1:42:55	04:53		M
Schmid, Hubert	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M45	240	1141	2:51:17	05:30		M
Schmid, Hubert	Sternchenlauf Sende	Sende	02.06.2010	10000	M45	12	62	00:45:17	04:32		M
Schmid, Hubert	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.2010	16000	M45	47	0	1:30:23	05:39		M
Schmid, Hubert	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2011	21097	M45	70	0	1:49:59	05:13		M
Schmid, Hubert	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M45	350	1541	2:49:01	05:26		M
Schmid, Hubert	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2011	10000	M45	57	0	00:47:43	04:46		M
Schmid, Hubert	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	25.03.2012	21097	M50	25	157	1:48:19	05:08		M
Schmid, Hubert	Residenz-Abendlauf	Schloß Neuhaus	10.05.2013	10000	M50	18	0	00:50:36	05:04		M
Schmid, Hubert	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2013	10000	M50	102	0	0:57:50	05:47		M
Schmid, Hubert	Weser-Werre-Lauf	Werste	16.03.2014	10000	M50	10	0	00:47:55	04:48		M
Schmid, Hubert	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	06.04.2014	10000	M50	3	0	00:46:20	04:38		M
Schmid, Hubert	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2014	21097	M50	59	0	1:44:52	04:58		M
Schmid, Hubert	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	10000	M50	59	0	00:50:28	05:03		M
Schmid, Hubert	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	29.03.2015	21097	M50	21	0	1:47:28	05:06		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Schmid, Hubert	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	16000	M50	47	0	1:25:11	05:19		M
Schmid, Hubert	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	26.03.2017	10000	M55	10	0	00:49:51	04:59		M
Schmid, Hubert	Paderborner Osterlauf	Paderborn	15.04.2017	21097	M55	56	0	1:53:01	05:21		M
Schmid, Hubert	Residenz-Abendlauf	Schloß Neuhaus	12.05.2017	10000	M55	15	0	00:50:31	05:03		M
Schmidt, Andree	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M35	280	1324	2:42:51	05:14		M
Schmidt, Andree	Marathon Minden	Minden	11.06.2006	42195	M35	34	0	3:56:26	05:36		M
Schmidt, Andree	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2006	10000	M35	23	105	00:46:20	04:38		M
Schmidt, Andree	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	21.10.2006	27500	M35	74	437	2:41:43	05:53		M
Schmidt, Andree	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2007	21097	M35	43	0	1:48:28	05:08		M
Schmidt, Andree	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2007	27500	M35	52	345	2:35:18	05:39		M
Schmidt, Andree	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2008	22000	M40	48	0	1:50:57	05:03		M
Schmidt, Andree	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	20.07.2008	5000	M40	1	0	00:19:41	03:56		M
Schmidt, Andree	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	20.07.2008	10000	M40	6	0	00:46:39	04:40		M
Schmidt, Andree	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2008	10000	M40	11	0	00:41:26	04:09		M
Schmidt, Andree	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2008	29000	M40	103	362	2:56:11	06:05		M
Schmidt, Andree	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2009	34000	M40	18	0	2:58:56	05:16		M
Schmidt, Andree	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M40	375	0	2:55:16	05:38		M
Schmidt, Andree	Nebelhorn-Berglauf	Oberstdorf	05.07.2009	10500	M40	20	0	1:35:10	09:04		M
Schmidt, Andree	Marathon Köln	Köln	04.10.2009	42195	M40	302	0	3:31:02	05:00		M
Schmidt, Andree	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2009	29200	M40	115	0	2:44:46	05:39		M
Schmidt, Andree	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	04.12.2009	10000	M40	27	0	00:40:03	04:00		M
Schmidt, Andree	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	13.03.2010	34000	M40	10	0	2:54:52	05:09		M
Schmidt, Andree	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M40	132	484	2:36:48	05:03		M
Schmidt, Andree	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2010	29000	M40	113	0	2:46:07	05:44		M
Schmidt, Andree	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M45	252	1133	2:42:45	05:14		M
Schmidt, Andree	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M45	101	459	2:31:55	04:53		M
Schmidt, Andree	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	21097	M45	47	0	1:47:41	05:06		M
Schmidt, Andree	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M45	88	489	2:30:41	04:51		M
Schmidt, Andree	Helpuper Dorffest-Lauf	Helpup	13.05.2016	10000	M45	1	3	00:39:17	03:56		M
Schmidt, Andree	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	21097	M45	18	0	1:37:35	04:38		M
Schmidt, Andree	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	26.03.2017	21097	M45	6	0	1:30:05	04:16		M
Schmidt, Andree	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	20200	M50	28	0	01:39:56	0:04:57		M
Schmidt, Andree	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	16000	M50	26	137	01:19:52	0:05:00		M
Schmidt, Andree	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M50	142	0	02:41:49	0:05:12		M
Schmidt, Heike	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	W35	3	59	1:05:33	06:41		W
Schmidt, Heike	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	W35	1	71	0:58:38	05:59		W
Schmidt, Heike	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2008	18000	W40	37	0	2:00:28	06:42		W
Schmidt, Hubert	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M40	102	381	2:23:42	04:37		M
Schmidt, Laura	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	WJgdA	1	56	1:07:41	06:54		W
Schmidt, Leano	Oberseelauf	Bielefeld	23.06.2024	2000	MK U8	7	0	00:10:10	05:05		M
Schmidt, Mailo	Oberseelauf	Bielefeld	23.06.2024	2000	MK U10	5	1	00:07:40	03:50		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Schmidt, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M30	188	1275	2:37:47	05:09		M
Schmidt, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M30	353	3149	3:01:14	05:55		M
Schmidt, Michael	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2005	5000	M35	3	13	00:20:56	04:11		M
Schmidt, Michael	Cronsbachlauf Steinhagen	Steinhagen	08.03.2008	10000	M35	6	26	00:45:31	04:33		M
Schmidt, Steffen	Paderborner Osterlauf	Paderborn	10.04.2004	21097	M20	19	0	1:23:14	03:57		M
Schmidt, Steffen	Marathon Hamburg	Hamburg	18.04.2004	42195	M20	168	1538	3:17:44	04:41		M
Schmidt, Steffen	Brunnenlauf Bad Driburg	Bad Driburg	07.08.2004	10000	M20	3	0	00:40:07	04:01		M
Schmidt, Steffen	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	11.08.2004	10000	M20	6	0	00:39:59	04:00		M
Schmidt, Steffen	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	21.08.2004	21097	M20	4	24	1:26:03	04:05		M
Schmidt, Steffen	Marathon Berlin	Berlin	26.09.2004	42195	M20	121	0	2:53:28	04:07		M
Schmidt, Steffen	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2005	10000	M20	38	0	00:38:20	03:50		M
Schmidt, Steffen	Halbmarathon Berlin	Berlin	03.04.2005	21097	M20	30	0	1:19:29	03:46		M
Schmidt, Steffen	Hardehausener Parklauf	Hardehausen	09.04.2005	20000	M20	3	8	1:18:10	03:54		M
Schmidt, Steffen	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2005	10000	M20	1	0	00:37:37	03:46		M
Schmidt, Steffen	Brunnenlauf Bad Driburg	Bad Driburg	13.08.2005	20000	M20	2	0	1:20:10	04:01		M
Schmidt, Steffen	Gütersloher Stadtlauf	Gütersloh	26.08.2005	10000	M20	4	0	00:37:57	03:48		M
Schmidt, Steffen	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2005	10000	M20	5	10	00:36:38	03:40		M
Schmidt, Steffen	Marathon Berlin	Berlin	25.09.2005	42195	M20	91	0	2:52:25	04:05		M
Schmidt, Steffen	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2006	21097	M20	5	16	1:31:57	04:22		M
Schmidt, Steffen	Saelzerlauf	Salzkotten	18.03.2006	10000	M20	7	41	00:37:06	03:43		M
Schmidt, Steffen	Halbmarathon Berlin	Berlin	02.04.2006	21097	M20	29	0	1:20:27	03:49		M
Schmidt, Steffen	Paderborner Osterlauf	Paderborn	15.04.2006	21097	M20	17	0	1:20:38	03:49		M
Schmidt, Stephanie	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	09.05.2013	4200	W	7	0	00:23:17	05:33		W
Schmidt, Stephanie	Kattenstrother Volkslauf	Kattenstroth	17.05.2013	10000	W	7	0	0:58:24	05:50		W
Schmidt, Stephanie	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	09.11.2013	20000	W	2	0	1:51:44	05:35		W
Schmidt, Stephanie	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2013	10000	W	7	0	00:49:48	04:59		W
Schmidt, Stephanie	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W	58	2934	3:05:24	05:58		W
Schmidt, Stephanie	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	29.05.2014	10000	W	3	0	00:50:20	05:02		W
Schmidt, Stephanie	Isselhorster Nacht	Isselhorst	31.05.2014	9200	W	3	0	00:42:40	04:38		W
Schmidt, Stephanie	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	09.06.2014	10000	W	1	56	0:51:53	05:11		W
Schmidt, Utz	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	09.10.1999	11000	M45	0	0	1:05:22	05:57		M
Schmidt, Utz	Breitenheider Lauf	Lage-Müssen	17.10.1999	10000	M45	7	0	0:59:14	05:55		M
Schmidt, Utz	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1999	10000	M45	82	583	0:52:16	05:14		M
Schmidt, Utz	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	04.03.2000	18000	M45	8	63	1:42:37	05:42		M
Schmidt, Utz	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	20.05.2000	10000	M45	30	188	00:48:19	04:50		M
Schmidt, Utz	Volkslauf Leopoldshöhe	Leopoldshöhe	29.05.2000	10500	M45	6	59	00:49:50	04:45		M
Schmidt, Utz	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	01.06.2000	10000	M45	20	144	00:50:53	05:05		M
Schmidt, Utz	Volkslauf Lenzinghausen	Lenzinghausen	10.06.2000	15065	M45	5	25	1:13:27	04:53		M
Schmidt, Utz	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	01.07.2000	30400	M45	48	313	2:26:02	04:48		M
Schmidt, Utz	Braker Volkslauf	Brake	20.08.2000	11100	M45	13	76	0:53:59	04:52		M
Schmidt, Utz	Ilsenburger Brockenlauf	Ilsenburg	02.09.2000	26000	M45	25	189	2:25:53	05:37		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Schmidt, Utz	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	14.10.2000	23000	M45	40	353	1:53:01	04:55		M
Schmidt, Utz	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	22.10.2000	27000	M45	48	283	2:40:51	05:57		M
Schmidt, Utz	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	M45	6	26	00:45:53	04:41		M
Schmidt, Utz	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2002	26000	M45	37	0	2:56:23	06:47		M
Schmidt, Utz	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M45	462	0	3:09:02	06:11		M
Schmidt, Utz	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	09.05.2002	10000	M45	21	155	00:50:54	05:05		M
Schmidt, Utz	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	19.10.2002	11400	M45	25	0	1:01:19	05:23		M
Schmidt, Utz	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	27.10.2002	10000	M45	58	0	0:56:01	05:36		M
Schmidt, Utz	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	M45	7	73	0:58:45	06:00		M
Schmidt, Utz	Halbmarathon Berlin	Berlin	06.04.2003	21097	M50	328	0	1:54:20	05:25		M
Schmidt, Utz	Lanzarote Halbmarathon	Lanzarote	01.12.2003	10000	M50	11	0	0:56:50	05:41		M
Schmidt, Utz	Halbmarathon Berlin	Berlin	04.04.2004	21097	M50	582	0	2:10:52	06:12		M
Schmidt, Utz	Volkslauf Versmold-Bockho	Versmold-Bockhorst	01.09.2004	8400	M50	4	0	00:41:43	04:58		M
Schmidt, Utz	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M50	6	58	00:49:47	04:59		M
Schmidtke, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W45	207	0	4:07:58	07:58		W
Schmidtke, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W45	208	5052	4:12:48	08:08		W
Schmidtke, Petra	Isselhorster Nacht	Isselhorst	05.06.2010	9200	W45	32	652	1:01:11	06:39		W
Schmidtke, Petra	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2010	9654	W45	17	0	1:00:37	06:17		W
Schmidtke, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W45	237	5524	4:07:13	07:57		W
Schmidtke, Petra	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2011	10000	W45	8	0	1:10:58	07:06		W
Schmidtke, Petra	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	W45	33	0	2:21:24	07:51		W
Schmidtke, Petra	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2011	10000	W45	37	0	1:07:01	06:42		W
Schmidtke, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W45	248	5593	4:27:14	08:36		W
Schmidtke, Petra	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2012	9200	W45	45	0	0:57:24	06:14		W
Schmidtke, Petra	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	07.12.2012	10000	W45	44	0	1:06:34	06:39		W
Schmidtke, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W50	178	5426	4:01:38	07:46		W
Schmidtke, Petra	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	06.09.2013	10000	W50	4	0	1:09:20	06:56		W
Schmidtke, Petra	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	W50	28	0	2:03:03	06:50		W
Schmidtke, Petra	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	06.12.2013	10000	W50	22	0	1:04:32	06:27		W
Schmidtke, Petra	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2014	10000	W50	17	0	1:03:46	06:23		W
Schmidtke, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	W50	150	5553	4:36:53	08:54		W
Schmidtke, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	W55	62	1139	04:33:02	0:08:47		W
Schmidtke, Petra	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2019	21097	W55	643	0	02:44:30	0:07:48		W
Schmidtke, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W55	91	0	04:26:40	0:08:34		W
Schmidtke, Petra	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	24.04.2022	31100	W55	0	0	06:05:12	11:45		W
Schmidt-Rolfes, Andreas	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2024	16000	M55	52	0	01:47:20	06:43		M
Schmiedeskamp, Bernt	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	21097	M60	4	0	1:47:53	05:07		M
Schmiedeskamp, Bernt	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	26.03.2017	21097	M60	1	0	1:37:45	04:38		M
Schmiedeskamp, Bernt	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M60	13	822	2:41:43	05:12		M
Schmiedeskamp, Bernt	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	20.05.2017	10000	M60	1	0	00:43:55	04:23		M
Schmiedeskamp, Bernt	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	24.05.2017	7500	M60	1	0	00:32:00	04:16		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Schmiedeskamp, Bernt	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2017	10000	M60	1	0	00:45:53	04:35		M
Schmiedeskamp, Bernt	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	23.06.2017	10000	M60	1	0	00:45:14	04:31		M
Schmiedeskamp, Bernt	Gütersloh läuft	Gütersloh	24.06.2017	9200	M60	2	0	00:41:13	04:29		M
Schmiedeskamp, Bernt	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.07.2017	9200	M60	1	0	00:39:34	04:18		M
Schmiedeskamp, Bernt	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	15.07.2017	5000	M60	1	0	00:21:38	04:20		M
Schmiedeskamp, Bernt	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2017	10000	M60	2	0	00:46:50	04:41		M
Schmiedeskamp, Bernt	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2017	18000	M60	6	0	1:28:32	04:55		M
Schmiedeskamp, Bernt	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	26.11.2017	11300	M60	2	15	1:05:40	05:49		M
Schmiedeskamp, Bernt	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2017	16000	M60	8	0	1:22:18	05:09		M
Schmiedeskamp, Bernt	Paderborner Osterlauf	Paderborn	31.03.2018	21097	M65	3	0	01:40:08	0:04:45		M
Schmiedeskamp, Bernt	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M65	24	1205	02:51:40	0:05:31		M
Schmiedeskamp, Bernt	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	09.05.2018	7500	M65	1	0	00:32:47	0:04:22		M
Schmiedeskamp, Bernt	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2018	10000	M65	1	0	00:46:03	0:04:36		M
Schmiedeskamp, Bernt	Sternchenlauf	Sende	30.05.2018	5000	M65	2	0	00:21:24	0:04:17		M
Schmiedeskamp, Bernt	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2018	10000	M65	1	0	00:45:14	0:04:31		M
Schmiedeskamp, Bernt	Gütersloh läuft	Gütersloh	23.06.2018	9200	M65	1	0	00:40:42	0:04:25		M
SCHMIEDESKAMP, Bernt	Run & Roll day	Bielefeld	09.09.2018	10000	M60	2	184	00:48:46	0:04:53		M
Schmiedeskamp, Bernt	Böckstiegellauf	Werther	29.09.2018	18000	M60	6	208	01:28:42	0:04:56		M
Schmiedeskamp, Bernt	Straßenlaufmeisterschaften	Brockhagen	13.10.2018	10000	M60	5	94	00:45:12	0:04:31		M
Schmiedeskamp, Bernt	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2018	5900	M60	1	4	00:38:00	0:06:26		M
Schmiedeskamp, Bernt	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	04.11.2018	21097	M65	10	0	01:37:47	0:04:38		M
Schmiedeskamp, Bernt	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	16000	M65	3	140	01:20:31	0:05:02		M
Schmiedeskamp, Bernt	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M65	2	0	01:46:01	0:05:02		M
Schmiedeskamp, Bernt	Dalkelauf	Gütersloh	31.03.2019	21097	M65	1	0	01:38:28	0:04:40		M
Schmiedeskamp, Bernt	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M65	2	0	02:34:10	0:04:57		M
Schmiedeskamp, Bernt	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	M65	1	0	00:30:53	0:04:07		M
Schmiedeskamp, Bernt	Rhein-Ruhr-Marathon	Duisburg	02.06.2019	21097	M65	36	1279	04:24:04	0:12:31		M
Schmiedeskamp, Bernt	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	M65	2	0	00:44:40	0:04:28		M
Schmiedeskamp, Bernt	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2019	10000	M65	2	48	00:45:02	0:04:30		M
Schmiedeskamp, Bernt	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	M65	3	0	00:41:54	0:04:33		M
Schmiedeskamp, Bernt	Gütersloh Läuft	Gütersloh	06.07.2019	9200	M65	1	60	00:40:08	0:04:22		M
Schmiedeskamp, Bernt	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	5000	M65	1	0	00:21:11	0:04:14		M
Schmiedeskamp, Bernt	NRW Straßenlaufmeistersch.	Essen	07.09.2019	10000	M65	1	67	00:44:15	0:04:26		M
Schmiedeskamp, Bernt	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	18000	M65	1	0	01:24:33	0:04:42		M
Schmiedeskamp, Bernt	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	21097	M65	1	0	01:37:25	0:04:37		M
Schmiedeskamp, Bernt	Läuferabend	Borgholzhausen	21.08.2020	5000	M65	0	52	00:21:29	0:04:18		M
Schmiedeskamp, Bernt	Einladungswettkampf	Gütersloh	24.10.2020	10000	M65	1	0	00:44:14	0:04:25		M
Schmiedeskamp, Bernt	Halloween Track Meeting	Bielefeld	31.10.2020	3000	M65	1	0	00:12:10	0:04:03		M
Schmiedeskamp, Bernt	Jubiläums Bahnmeeting	Borgholzhausen	19.06.2021	5000	M65	1	0	00:21:13	0:04:15		M
Schmiedeskamp, Bernt	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	M65	3	467	02:45:03	0:05:18		M
Schmiedeskamp, Bernt	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	07.11.2021	10000	M65	3	83	00:45:42	0:04:34		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Schmiedeskamp, Bernt	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M65	8	1484	03:02:22	05:52		M
Schmiedeskamp, Bernt	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	11.05.2022	7500	M65	1	0	00:33:37	04:29		M
Schmiedeskamp, Bernt	Sparrenburglauf	Bielefeld	01.06.2022	5000	M65	1	0	00:23:29	04:42		M
Schmiedeskamp, Bernt	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2022	10000	M65	1	0	00:47:49	04:47		M
Schmiedeskamp, Bernt	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	24.06.2022	10000	M65	1	0	00:47:09	04:43		M
Schmiedeskamp, Bernt	Isselhorster Nacht	Isselhorst	25.06.2022	9200	M65	4	0	00:44:49	04:52		M
Schmiedeskamp, Bernt	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M65	2	0	00:47:00	04:42		M
Schmiedeskamp, Bernt	Böckstiegellauf	Werther	24.09.2022	18000	M65	3	0	01:30:58	05:03		M
Schmiedeskamp, Bernt	Citylauf Verl	Verl	02.10.2022	5000	M65	1	0	00:22:08	04:26		M
Schmiedeskamp, Bernt	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	M65	1	0	01:02:56	05:34		M
Schmiedeskamp, Bernt	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	21097	M65	4	0	01:41:37	04:49		M
Schmiedeskamp, Bernt	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	02.12.2022	10000	M65	1	0	00:45:43	04:34		M
Schmiedeskamp, Bernt	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	M65	2	0	01:18:59	04:56		M
Schmiedeskamp, Bernt	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	9650	M65	2	0	00:46:24	04:48		M
Schmiedeskamp, Bernt	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	M65	1	0	01:51:08	05:16		M
Schmiedeskamp, Bernt	Paderborner Osterlauf	Paderborn	08.04.2023	21097	M65	3	0	01:44:03	04:56		M
Schmiedeskamp, Bernt	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M65	9	1343	02:56:10	05:40		M
Schmiedeskamp, Bernt	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	M65	2	0	00:34:15	04:34		M
Schmiedeskamp, Bernt	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2023	10000	M65	4	0	00:47:13	04:43		M
Schmiedeskamp, Bernt	Sparrenburg-Firmenlauf	Bielefeld	31.05.2023	5000	M65	1	0	00:23:55	04:47		M
Schmiedeskamp, Bernt	Sternchenlauf	Sende	07.06.2023	5000	M65	1	0	00:21:52	04:22		M
Schmiedeskamp, Bernt	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	M65	2	0	00:47:12	04:43		M
Schmiedeskamp, Bernt	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	23.06.2023	10000	M65	4	0	00:47:25	04:45		M
Schmiedeskamp, Bernt	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	M65	2	0	00:42:12	04:35		M
Schmiedeskamp, Bernt	ASG-Bahnmeeting	S.H.-Stukenbrock	01.09.2023	5000	M65	2	0	00:22:32,50	04:30		M
Schmiedeskamp, Bernt	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	M65	2	0	00:53:34	05:21		M
Schmiedeskamp, Bernt	Böckstiegellauf	Werther	23.09.2023	18000	M65	4	0	01:37:15	05:24		M
Schmiedeskamp, Bernt	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	11300	M65	1	0	01:09:34	06:09		M
Schmiedeskamp, Bernt	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	21097	M65	3	0	01:47:35	05:06		M
Schmiedeskamp, Bernt	Blumensaatlauf	Essen	18.11.2023	21097	M65	5	0	01:43:49	04:55		M
Schmiedeskamp, Bernt	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	M65	2	0	01:22:33	05:10		M
Schmiedeskamp, Bernt	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	5000	M65	1	0	00:23:19	04:40		M
Schmiedeskamp, Bernt	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2024	21097	M70	3	0	01:56:12	05:30		M
Schmiedeskamp, Bernt	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	21097	M70	3	0	01:52:41	05:20		M
Schmiedeskamp, Bernt	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	M70	4	0	00:35:14	04:42		M
Schmiedeskamp, Bernt	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	M70	1	0	00:24:13	04:51		M
Schmiedeskamp, Bernt	Sternchenlauf	Sende	29.05.2024	5000	M70	1	0	00:22:58	04:36		M
Schmiedeskamp, Bernt	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	M70	2	0	00:49:19	04:56		M
Schmiedeskamp, Bernt	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2024	10000	M70	2	0	00:49:23	04:56		M
Schmiedeskamp, Bernt	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	9200	M70	2	0	00:45:10	04:55		M
Schmiedeskamp, Bernt	navigator Firmenlauf	Gütersloh	28.08.2024	4650	M70	1	0	00:22:53	04:55		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Schmiedeskamp, Bernt	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M70	4	0	00:52:14	05:04		M
Schmiedeskamp, Bernt	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2024	18000	M70	2	0	01:41:44	05:39		M
Schmiedeskamp, Bernt	Westf. Meisterschaften	Coesfeld	12.10.2024	10000	M70	3	0	00:50:16	05:02		M
Schmiedeskamp, Bernt	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2024	5900	M70	1	7	00:39:51	06:45		M
Schmiedeskamp, Bernt	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2024	21097	M70	1	0	01:47:03	05:04		M
Schmiedeskamp, Bernt	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2024	16000	M70	1	0	01:28:52	05:33		M
Schmiedeskamp, Bernt	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2024	5000	M70	1	0	00:23:08	04:38		M
Schmieding, Stefanie	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	W20	10	1239	2:41:12	05:15		W
Schmieding, Stefanie	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2001	42195	W20	54	6269	3:33:34	05:04		W
Schmieding, Stefanie	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	W30	9	0	2:35:13	05:04		W
Schmieding, Stefanie	Marathon Minden	Minden	02.06.2002	42195	W30	3	0	3:30:11	04:59		W
Schmitt, Volker	Adventslauf Lage	Lage	03.12.2011	10000	M45	2	7	00:39:33	03:57		M
Schmitt, Volker	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	18.12.2011	10000	M45	3	0	00:41:20	04:08		M
Schmitt, Volker	Silvesterlauf Berlin	Berlin	31.12.2011	9000	M45	6	0	00:40:12	04:28		M
Schmitt, Volker	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2012	34000	M45	2	0	2:38:35	04:40		M
Schmitt, Volker	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2012	21097	M45	8	0	1:31:05	04:19		M
Schmitt, Volker	Paderborner Osterlauf	Paderborn	07.04.2012	21097	M45	9	0	1:23:37	03:58		M
Schmitt, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M45	15	79	2:12:22	04:15		M
Schmitt, Volker	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	08.08.2012	10000	M45	4	0	00:39:05	03:54		M
Schmitt, Volker	Rotenberglauf Lage-Heiden	Lage	29.08.2012	9080	M45	2	0	00:37:21	04:07		M
Schmitt, Volker	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	01.09.2012	10000	M45	4	0	00:39:59	04:00		M
Schmitt, Volker	Run and Roll Day	Bielefeld	09.09.2012	10000	M45	4	0	00:42:07	04:13		M
Schmitt, Volker	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	M45	12	0	1:15:13	04:11		M
Schmitt, Volker	Marathon Köln	Köln	14.10.2012	42195	M45	31	0	3:11:49	04:33		M
Schmitt, Volker	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2012	29000	M45	18	0	2:17:22	04:44		M
Schmitt, Volker	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	M45	4	9	00:49:26	04:22		M
Schmitt, Volker	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	07.12.2012	10000	M45	18	0	00:39:58	04:00		M
Schmitt, Volker	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	16000	M45	7	0	1:08:07	04:15		M
Schmitt, Volker	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2012	10000	M45	8	0	00:40:44	04:04		M
Schmitt, Volker	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2013	18000	M50	2	0	1:26:56	04:50		M
Schmitt, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M50	13	147	2:15:31	04:21		M
Schmitt, Volker	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	13.10.2013	10000	M50	3	0	00:40:08	04:01		M
Schmitt, Volker	Rothaarsteig-Marathon	Schmallenberg	19.10.2013	21097	M50	2	0	1:41:03	04:47		M
Schmitt, Volker	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	09.11.2013	20000	M50	1	0	1:27:55	04:24		M
Schmitt, Volker	Adventslauf Lage	Lage	08.12.2013	10000	M50	1	0	00:39:50	03:59		M
Schmitt, Volker	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	16000	M50	5	0	1:07:40	04:14		M
Schmitt, Volker	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	22.12.2013	10000	M50	1	0	00:42:04	04:12		M
Schmitt, Volker	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2014	21097	M50	6	0	1:27:34	04:09		M
Schmitt, Volker	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.2016	10000	M50	2	0	00:44:41	04:28		M
Schmitt, Volker	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	12500	M50	4	0	0:52:23	04:11		M
Schmitt, Volker	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2016	10000	M50	4	0	00:43:27	04:21		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Schmitt, Volker	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2016	10000	M50	6	0	00:42:52	04:17		M
Schmitt, Volker	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	18000	M50	3	0	1:18:35	04:22		M
Schmitt, Volker	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2016	10000	M50	13	0	00:41:13	04:07		M
Schmitt, Volker	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2017	26000	M50	11	0	2:04:30	04:47		M
Schmitt, Volker	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	21097	M50	10	0	1:37:16	04:37		M
Schmitt, Volker	Paderborner Osterlauf	Paderborn	15.04.2017	21097	M50	11	0	1:30:02	04:16		M
Schmitt, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M50	32	230	2:24:27	04:39		M
Schmitt, Volker	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2017	10000	M50	11	0	00:42:51	04:17		M
Schmitt, Volker	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2017	18000	M50	14	0	1:22:24	04:35		M
Schmitt, Volker	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	16000	M55	5	130	01:19:44	0:04:59		M
Schmitt, Volker	Weihnachtslauf	Lipperreihe	23.12.2018	10000	M55	1	0	00:45:48	0:04:35		M
Schmitt, Volker	Silvesterlauf Berlin	Berlin	31.12.2018	9900	M55	4	0	00:44:11	0:04:28		M
Schmitt, Volker	A33 Autobahnlauf	Halle (Westf.)	05.01.2019	5000	M55	2	0	00:23:29	0:04:42		M
Schmitt, Volker	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	18000	M55	3	0	01:26:38	0:04:49		M
Schmitt, Volker	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2019	21097	M55	85	0	01:35:47	0:04:32		M
Schmitt, Volker	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	11300	M55	1	6	00:54:20	0:04:48		M
Schmitt, Volker	Detmolder Herbstlauf	Detmold	09.11.2019	10000	M55	2	0	00:45:43	0:04:34		M
Schmitt, Volker	Adventslauf Lage	Lage	08.12.2019	10000	M55	1	0	00:43:44	0:04:22		M
Schmitt, Volker	Pfannkuchenlauf	Berlin	31.12.2019	9900	M55	4	78	00:44:52	0:04:32		M
Schmitt, Volker	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	29.02.2020	26000	M55	7	0	02:14:24	0:05:10		M
Schmitt, Volker	Halloween Track Meeting	Bielefeld	31.10.2020	5000	M55	2	0	00:20:28	0:04:06		M
Schmitz, Robin	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	3000	MK U12	26	0	00:17:46	05:55		M
Schmitz, Robin	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	25.01.2013	800	MJ U14	20	0	00:03:18	04:08		M
Schmitz, Robin	Traummeile Obersee	Bielefeld	30.04.2013	2800	MK U12	32	0	00:12:17	04:23		M
Schmitz, Robin	KiSS Sommercross	Bielefeld	08.06.2013	2400	MJ U14	7	0	00:09:18	03:53		M
Schmitz, Robin	Stadion Meeting	Borgholzhausen	05.07.2013	800	MJ U14	2	0	00:02:51	03:34		M
Schmitz, Robin	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	3000	MJ U14	8	0	00:13:01	04:20		M
Schmitz, Robin	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	24.01.2014	800	MJ U14	12	0	00:02:51	03:34		M
Schmitz, Robin	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	3000	MJ U14	4	7	00:14:38	04:53		M
Schmitz, Robin	Meller Crosslauf	Melle	09.11.2014	2050	MJ U14	2	0	00:08:16	04:02		M
Schmitz, Robin	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	23.01.2015	800	MJ U16	8	0	00:02:39	03:19		M
Schmitz, Robin	OWL-Crosslaufmeisterschaf	Lüchtringen	01.02.2015	2700	MJ U16	6	0	00:12:08	04:30		M
Schmitz, Robin	Traummeile Obersee	Bielefeld	08.05.2015	2800	MJ U16	5	0	00:10:36	03:47		M
Schmitz, Robin	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	29.05.2015	800	MJ U16	4	0	00:02:34	03:13		M
Schmitz, Robin	OWL-Schülermeisterschaft	Blomberg	21.06.2015	800	MJ U16	5	0	00:02:32	03:10		M
Schmitz, Robin	Abendsportfest Minden	Minden	07.08.2015	300	MJ U16	4	0	00:00:44	02:27		M
Schmitz, Robin	Sommermeeting LG Lippe-Sü	Blomberg	16.08.2015	300	MJ U16	1	0	00:00:42	02:20		M
Schmitz, Robin	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	2500	MJ U16	3	4	00:09:06	03:38		M
Schmitz, Robin	Westf. Cross-Meisterschaf	Herten	14.11.2015	3100	MJ U16	19	0	00:12:46	04:07		M
Schmitz, Robin	Paderborner Hallenmeeting	Paderborn	13.12.2015	300	MJ U16	2	6	00:00:41	02:17		M
Schmitz, Robin	BTG Hallensportfest	Bielefeld	17.01.2016	300	MJ U16	1	0	00:00:42	02:20		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Schmitz, Robin	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	22.01.2016	800	MJ U16	5	0	00:02:28	03:05		M
Schmitz, Robin	Westf. Hallenmeisterschaf	Paderborn	06.03.2016	300	MJ U16	2	0	00:00:40	02:13		M
Schmitz, Robin	Traummeile Obersee	Bielefeld	22.04.2016	2800	MJ U16	4	0	00:10:08	03:37		M
Schmitz, Robin	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	20.05.2016	800	MJ U16	5	0	00:02:21	02:56		M
Schmitz, Robin	OWL-Meisterschaften	Paderborn	11.06.2016	300	MJ U16	4	0	00:00:41	02:17		M
Schmitz, Robin	OWL-Meisterschaften	Paderborn	11.06.2016	800	MJ U16	6	0	00:02:25	03:01		M
Schmitz, Robin	Abendsportfest Minden	Minden	17.06.2016	200	MJ U16	2	0	00:00:26	02:10		M
Schmitz, Robin	westf. U16-Meisterschafte	Hagen	10.09.2016	300	MJ U16	4	0	00:00:40	02:13		M
Schmitz, Robin	Westfälische Hallenmeiste	Dortmund	21.01.2017	400	MJ U18	10	0	00:00:58	02:25		M
Schmitz, Robin	OWL-Crosslaufmeisterschaf	Lüchtringen	05.02.2017	2700	MJ U18	5	0	00:11:28	04:15		M
Schmitz, Robin	Traummeile Obersee	Bielefeld	19.05.2017	2800	MJ U18	6	0	00:09:42	03:28		M
Schmitz, Robin	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	02.06.2017	800	MJ U18	4	0	00:02:20	02:55		M
Schmitz, Robin	Pfingstsportfest	Bad Oeynhausen	05.06.2017	800	MJ U18	3	0	00:02:11	02:44		M
Schmitz, Robin	KiSS Sommercross	Bielefeld	10.06.2017	2400	MJ U18	3	0	00:07:48	03:15		M
Schmitz, Robin	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	05.11.2017	5000	MJ U18	2	0	00:19:33	03:55		M
Schmitz, Robin	Westf. Cross-Meisterschaf	Herten	25.11.2017	3100	MJ U18	31	0	00:12:03	03:53		M
Schmitz, Robin	Westfälische Hallenmeiste	Dortmund	20.01.2018	800	MJ U20	15	0	00:02:12	0:02:45		M
Schmitz, Robin	Schülerhallencup	Bielefeld	26.01.2018	800	MJ U20	2	0	00:02:15	0:02:49		M
Schmitz, Robin	OWL-Hallenmeisterschaften	Paderborn	11.02.2018	800	MJ U20	4	0	00:02:10	0:02:42		M
Schmitz, Robin	Traummeile Obersee	Bielefeld	04.05.2018	2800	MJ U20	4	0	00:09:21	0:03:20		M
Schmitz, Robin	Pfingstsportfest	Bad Oeynhausen	21.05.2018	800	MJ U20	2	0	00:02:08	0:02:40		M
Schmitz, Robin	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	08.06.2018	800	MJ U20	2	0	00:02:07	0:02:39		M
Schmitz, Robin	Westf. U20 Hallenmeist.	Bielefeld	10.02.2019	800	MJ U20	10	0	00:02:09,63	0:02:42		M
Schmitz, Robin	Westf. Crosslaufmeistersch.	Hamm	16.11.2019	5430	MJ U20	17	0	00:21:40	0:03:59		M
Schmitz, Robin	OWL Hallenmeisterschaften	Paderborn	09.02.2020	200	MJ U20	7	0	00:00:24,96	0:02:05		M
Schmitz, Robin	Summer Athletics	Bielefeld	03.07.2021	800	M U23	6	0	00:02:07,20	0:02:39		M
Schmitz, Robin	Marathon Hannover	Hannover	26.03.2023	21097	M U23	108	0	01:36:31	04:34		M
Schmitz, Robin	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M U23	34	218	02:25:14	04:40		M
Schmitz, Robin	Abendsportfest Minden	Minden	03.06.2023	3000	M U23	6	0	00:10:52,75	03:38		M
Schmitz, Robin	Straßenlauf-WM	Riga	01.10.2023	5000	M U23	11	0	00:18:38	03:44		M
Schmitz, Robin	Crosslauf Lüchtringen	Lüchtringen	04.02.2024	2700	M	2	0	00:10:44	03:59		M
Schmitz, Robin	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M	38	0	02:24:32	04:39		M
Schmitz, Robin	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	M	10	0	00:41:04	04:06		M
Schmitz, Robin	Westf. Seniorenmeistersch.	Reken	22.06.2024	800	M	0	0	00:02:13,42	02:47		M
Schmitz, Robin	Meine-Insel-Lauf	Norderney	13.07.2024	5000	M	2	10	00:20:04	04:01		M
Schmitz, Verena-Alexandra	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W30	19	1661	2:52:33	05:33		W
Schmitz, Verena-Alexandra	Marathon Frankfurt	Frankfurt	28.10.2012	42195	W30	41	0	3:28:23	04:56		W
Schmitz, Verena-Alexandra	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	20000	W30	2	0	1:40:50	05:03		W
Schmitz, Verena-Alexandra	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2013	21097	W30	1	0	1:36:42	04:35		W
Schmitz, Verena-Alexandra	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W30	9	998	2:39:25	05:08		W
Schmitz, Verena-Alexandra	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	25.05.2013	72700	W30	17	0	9:19:56	07:42		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Schmitz, Verena-Alexandra	Marathon Frankfurt	Frankfurt	27.10.2013	42195	W30	49	0	3:30:22	04:59		W
Schmitz, Verena-Alexandra	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2015	11300	W30	1	3	0:59:26	05:16		W
Schnee, Rainer	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	11.04.1999	20000	M35	27	90	1:31:00	04:33		M
Schneider, Anke	Int. Halbmarathon Palma	Palma	19.03.2006	21097	W40	6	616	1:57:29	05:34		W
Schneider, Carsten	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	12500	M50	1	0	00:48:45	03:54		M
Schneider, Carsten	Halbmarathon Berlin	Berlin	02.04.2017	21097	M50	16	0	1:23:34	03:58		M
Schneider, Carsten	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2017	10000	M50	4	0	00:40:01	04:00		M
Schneider, Carsten	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2017	10000	M50	1	7	00:38:41	03:52		M
Schneider, Carsten	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	05.11.2017	10000	M50	1	0	00:37:51	03:47		M
Schneider, Carsten	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2017	10000	M50	1	5	00:38:52	03:53		M
Schneider, Carsten	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	10200	M50	1	4	00:40:55	0:04:01		M
Schneider, Carsten	Halbmarathon Berlin	Berlin	09.04.2018	21097	M50	24	0	01:25:38	0:04:04		M
Schneider, Carsten	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M50	16	102	02:17:40	0:04:26		M
SCHNEIDER, Carsten	Run & Roll day	Bielefeld	09.09.2018	10000	M50	3	31	00:41:01	0:04:06		M
Schneider, Carsten	Böckstiegellauf	Werther	29.09.2018	10000	M50	1	7	00:38:51	0:03:53		M
Schneider, Carsten	Straßenlaufmeisterschaften	Brockhagen	13.10.2018	10000	M50	4	50	00:38:31	0:03:51		M
Schneider, Carsten	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	04.11.2018	10000	M50	2	0	00:38:27	0:03:51		M
Schneider, Carsten	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	10000	M50	1	11	00:41:03	0:04:06		M
Schneider, Carsten	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	12500	M50	1	7	00:51:11	0:04:06		M
Schneider, Carsten	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M50	8	0	02:11:59	0:04:15		M
Schneider, Carsten	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	M50	21	128	00:47:47	0:04:47		M
Schneider, Carsten	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	M55	5	0	00:38:04	04:08		M
Schneider, Christoph	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2006	21097	M40	15	58	1:39:12	04:42		M
Schneider, Christoph	Paderborner Osterlauf	Paderborn	15.04.2006	10000	M40	26	0	00:39:31	03:57		M
Schneider, Christoph	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M40	82	329	2:21:55	04:34		M
Schneider, Christoph	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	13.05.2006	10000	M40	29	0	00:41:18	04:08		M
Schneider, Christoph	Isselhorster Nacht	Isselhorst	03.06.2006	9200	M40	16	66	00:36:05	03:55		M
Schneider, Christoph	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2006	8045	M40	13	0	00:31:08	03:52		M
Schneider, Christoph	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	23.06.2006	10000	M40	14	0	00:39:52	03:59		M
Schneider, Christoph	Run	Borgholzhausen	07.07.2006	5000	M40	7	0	00:19:12	03:50		M
Schneider, Christoph	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	10.09.2006	42195	M40	81	0	3:18:55	04:43		M
Schneider, Christoph	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	18.11.2006	8900	M40	26	85	00:43:31	04:53		M
Schneider, Christoph	Ahlener Winter-Citylauf	Ahlen	08.12.2006	10000	M40	10	49	00:40:51	04:05		M
Schneider, Christoph	Paderborner Osterlauf	Paderborn	07.04.2007	10000	M40	24	0	00:39:25	03:57		M
Schneider, Christoph	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M40	214	0	2:34:56	04:59		M
Schneider, Christoph	Marathon Köln	Köln	07.10.2007	42195	M40	263	0	3:24:09	04:50		M
Schneider, Christoph	Rietberger Adventslauf	Rietberg	14.12.2007	10000	M40	11	0	00:41:49	04:11		M
Schneider, Christoph	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2007	5000	M40	2	0	00:20:35	04:07		M
Schneider, Christoph	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2008	22000	M40	19	0	1:40:50	04:35		M
Schneider, Christoph	Paderborner Osterlauf	Paderborn	22.03.2008	10000	M40	27	0	00:39:00	03:54		M
Schneider, Christoph	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M40	155	557	2:34:35	04:58		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Schneider, Christoph	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	24.05.2008	10000	M40	18	0	00:39:27	03:57		M
Schneider, Christoph	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	11.06.2008	7000	M40	8	0	00:26:19	03:46		M
Schneider, Christoph	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.06.2008	9600	M40	9	0	00:37:27	03:54		M
Schneider, Christoph	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2008	10000	M40	11	0	00:39:08	03:55		M
Schneider, Christoph	Marathon Bremerhaven	Bremerhaven	28.06.2008	21097	M40	10	45	1:34:40	04:29		M
Schneider, Christoph	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	26.07.2008	10000	M40	5	16	00:42:55	04:18		M
Schneider, Christoph	Bahnlauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	08.08.2008	5000	M40	6	0	00:18:49	03:46		M
Schneider, Christoph	Rietberger Citylauf	Rietberg	13.09.2008	10000	M40	23	110	0:58:00	05:48		M
Schneider, Christoph	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	11.10.2008	10000	M40	4	18	00:38:44	03:52		M
Schneider, Christoph	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2008	29000	M40	19	53	2:23:19	04:57		M
Schneider, Christoph	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	5900	M40	3	5	00:36:22	06:10		M
Schneider, Christoph	Verler Halbmarathon	Verl	02.11.2008	21097	M40	7	0	1:26:49	04:07		M
Schneider, Christoph	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	08.11.2008	5100	M40	7	0	00:22:33	04:25		M
Schneider, Christoph	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.12.2008	16000	M40	26	0	1:08:58	04:19		M
Schneider, Christoph	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2009	21097	M40	16	0	1:33:55	04:27		M
Schneider, Christoph	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	05.04.2009	10000	M40	5	0	00:37:57	03:48		M
Schneider, Christoph	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M40	142	0	2:35:28	05:00		M
Schneider, Christoph	Porta-Marathon	Minden	17.05.2009	21097	M40	3	0	1:27:41	04:09		M
Schneider, Christoph	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	26.06.2009	6000	M40	2	0	00:23:57	04:00		M
Schneider, Christoph	Marathon Oslo	Oslo	27.09.2009	42195	M40	25	0	3:27:22	04:55		M
Schneider, Christoph	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2009	12300	M40	15	0	0:51:51	04:13		M
Schneider, Christoph	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	M40	5	8	00:51:11	04:32		M
Schneider, Christoph	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	20.12.2009	10000	M40	11	16	00:46:40	04:40		M
Schneider, Christoph	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2009	10000	M40	8	0	00:42:34	04:15		M
Schneider, Christoph	Halbmarathon Berlin	Berlin	28.03.2010	21097	M45	62	0	1:26:27	04:06		M
Schneider, Christoph	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M45	148	686	2:41:20	05:11		M
Schneider, Christoph	Sternchenlauf Sende	Sende	02.06.2010	10000	M45	10	46	00:43:41	04:22		M
Schneider, Christoph	Schlössermarathon	Potsdam	06.06.2010	42195	M45	11	60	3:38:38	05:11		M
Schneider, Christoph	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M45	25	0	1:20:54	04:30		M
Schneider, Christoph	Nationalparklauf Prerow	Prerow	09.10.2010	10500	M45	1	2	00:43:44	04:10		M
Schneider, Christoph	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2010	29000	M45	27	0	2:19:04	04:48		M
Schneider, Christoph	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	03.12.2010	10000	M45	15	0	00:40:36	04:04		M
Schneider, Christoph	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2011	21097	M45	16	0	1:34:14	04:28		M
Schneider, Christoph	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	20.03.2011	21097	M45	9	0	1:26:54	04:07		M
Schneider, Christoph	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M45	76	316	2:24:35	04:39		M
Schneider, Christoph	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	08.05.2011	21097	M45	15	0	1:54:34	05:26		M
Schneider, Christoph	Marathon Hamburg	Hamburg	22.05.2011	42195	M45	283	0	3:29:08	04:57		M
Schneider, Christoph	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	02.06.2011	10000	M45	3	0	00:39:52	03:59		M
Schneider, Christoph	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	10000	M45	4	0	00:39:30	03:57		M
Schneider, Christoph	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2011	10000	M45	6	0	00:41:22	04:08		M
Schneider, Christoph	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	21097	M45	7	0	1:27:58	04:10		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Schneider, Christoph	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2011	29000	M45	48	216	2:27:33	05:05		M
Schneider, Christoph	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	M45	3	10	00:50:54	04:30		M
Schneider, Christoph	Adventslauf Lage	Lage	03.12.2011	10000	M45	7	16	00:40:54	04:05		M
Schneider, Christoph	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2011	10000	M45	9	0	00:40:35	04:04		M
Schneider, Christoph	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2012	26000	M45	6	0	2:02:40	04:43		M
Schneider, Christoph	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	25.03.2012	10000	M45	25	184	0:53:52	05:23		M
Schneider, Christoph	Darß-Marathon	Darß	22.04.2012	42195	M45	7	13	3:15:45	04:38		M
Schneider, Christoph	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M45	158	664	2:35:09	04:59		M
Schneider, Christoph	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2012	9200	M45	9	0	00:34:36	03:46		M
Schneider, Christoph	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2012	6000	M45	1	0	00:23:36	03:56		M
Schneider, Christoph	Run and Roll Day	Bielefeld	09.09.2012	10000	M45	8	0	00:43:51	04:23		M
Schneider, Christoph	Gesund beginnt im Mund	Bünde	22.09.2012	31800	M45	2	0	2:36:41	04:56		M
Schneider, Christoph	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	06.10.2012	5000	M45	3	0	00:18:09	03:38		M
Schneider, Christoph	Marathon Frankfurt	Frankfurt	28.10.2012	42195	M45	366	0	3:18:45	04:43		M
Schneider, Christoph	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2012	10000	M45	6	0	00:40:19	04:02		M
Schneider, Christoph	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	20000	M45	13	0	1:29:11	04:28		M
Schneider, Christoph	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M45	62	319	2:23:17	04:36		M
Schneider, Christoph	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	10000	M45	2	0	00:39:05	03:54		M
Schneider, Christoph	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	28.06.2013	6000	M45	1	0	00:23:12	03:52		M
Schneider, Christoph	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	29.06.2013	21097	M45	8	0	1:29:22	04:14		M
Schneider, Christoph	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	M45	13	0	1:19:18	04:24		M
Schneider, Christoph	Nationalparklauf Darß	Darß	05.10.2013	10500	M45	2	3	00:42:58	04:06		M
Schneider, Christoph	Rothaarsteig-Marathon	Schmallenberg	19.10.2013	42195	M45	22	0	3:35:57	05:07		M
Schneider, Christoph	Airport Run Paderborn	Paderborn	10.11.2013	10000	M45	6	0	00:41:00	04:06		M
Schneider, Christoph	Adventslauf Lage	Lage	08.12.2013	10000	M45	5	0	00:41:47	04:11		M
Schneider, Christoph	Burggrafenlauf	Oelde	22.03.2014	21097	M45	14	0	1:34:29	04:29		M
Schneider, Christoph	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M45	70	276	2:23:24	04:37		M
Schneider, Christoph	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	11.05.2014	21097	M45	12	0	1:52:31	05:20		M
Schneider, Christoph	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2014	43500	M45	64	0	3:47:36	05:14		M
Schneider, Christoph	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	19.07.2014	10000	M45	4	0	00:46:10	04:37		M
Schneider, Christoph	Westenholzer Abendlauf	Westenholz	12.09.2014	21097	M45	6	0	1:32:18	04:23		M
Schneider, Christoph	Marathon München	München	12.10.2014	42195	M45	182	0	3:27:02	04:54		M
Schneider, Christoph	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	21.12.2014	10000	M45	7	0	00:45:24	04:32		M
Schneider, Christoph	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	5000	M45	7	0	00:19:18	03:52		M
Schneider, Christoph	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2015	26000	M50	3	0	1:58:43	04:34		M
Schneider, Christoph	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	12.04.2015	21097	M50	9	0	1:48:24	05:08		M
Schneider, Christoph	Marathon Hannover	Hannover	19.04.2015	42195	M50	42	0	3:22:38	04:48		M
Schneider, Christoph	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	16.05.2015	10000	M50	1	0	00:39:59	04:00		M
Schneider, Christoph	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	25.05.2015	5000	M50	2	7	00:18:58	03:48		M
Schneider, Christoph	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.06.2015	10000	M50	2	0	00:39:19	03:56		M
Schneider, Christoph	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	26.06.2015	6000	M50	1	0	00:23:41	03:57		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Schneider, Christoph	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	18.07.2015	10000	M50	2	5	00:41:13	04:07		M
Schneider, Christoph	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	20.09.2015	21097	M50	1	0	1:27:27	04:09		M
Schneider, Christoph	Marathon Dresden	Dresden	18.10.2015	42195	M50	12	0	3:14:30	04:37		M
Schneider, Christoph	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.2016	26000	M50	16	0	2:19:09	05:21		M
Schneider, Christoph	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	21097	M50	11	0	1:35:53	04:33		M
Schneider, Christoph	Marathon Lissabon	Lissabon	20.03.2016	21097	M50	23	0	1:26:27	04:06		M
Schneider, Christoph	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M50	22	164	2:18:10	04:27		M
Schneider, Christoph	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	21097	M50	13	0	1:39:07	04:42		M
Schneider, Christoph	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M50	17	145	2:19:47	04:30		M
Schneider, Christoph	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	20.05.2017	10000	M50	3	0	00:38:37	03:52		M
Schneider, Christoph	Emdener Matjeslauf	Emden	27.05.2017	10000	M50	2	15	00:41:04	04:06		M
Schneider, Christoph	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.07.2017	9200	M50	57	0	00:50:40	05:30		M
Schneider, Christoph	Jungfrau-Marathon	Interlaken	09.09.2017	42195	M50	113	0	4:39:53	06:38		M
Schneider, Christoph	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	05.11.2017	21497	M50	10	0	1:31:05	04:14		M
Schneider, Christoph	Adventslauf Lage	Lage	09.12.2017	10000	M50	3	0	00:42:22	04:14		M
Schneider, Christoph	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	5000	M50	5	0	00:19:08	03:50		M
Schneider, Christoph	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M50	33	225	02:24:38	0:04:39		M
Schneider, Christoph	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2018	10000	M50	3	0	00:41:13	0:04:07		M
Schneider, Christoph	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	22.06.2018	10000	M50	3	0	00:40:32	0:04:03		M
Schneider, Christoph	Isselhorster Nacht	Isselhorst	30.06.2018	9200	M50	4	0	00:35:27	0:03:51		M
Schneider, Christoph	Nationalparklauf	Prerow	06.10.2018	10500	M50	1	2	00:44:51	0:04:16		M
Schneider, Christoph	Oldenburg Marathon	Oldenburg	20.10.2018	42195	M50	1	13	03:09:57	0:04:30		M
Schneider, Christoph	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2018	11300	M50	3	5	00:52:53	0:04:41		M
Schneider, Christoph	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	16000	M50	18	88	01:16:05	0:04:45		M
Schneider, Christoph	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2018	10000	M50	7	49	00:41:18	0:04:08		M
Schneider, Christoph	A33 Autobahnlauf	Halle (Westf.)	05.01.2019	10000	M50	2	0	00:42:29	0:04:15		M
Schneider, Christoph	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M50	15	0	02:17:12	0:04:25		M
Schneider, Christoph	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	M50	3	0	00:28:11	0:03:45		M
Schneider, Christoph	Marathon Mönchengladbach	Mönchengladbach	09.06.2019	10000	M50	2	14	00:39:02	0:03:54		M
Schneider, Christoph	Himmelsscheibelauf	Nebra	15.06.2019	10000	M50	2	0	00:41:18	0:04:08		M
Schneider, Christoph	Nachtlauf Kühlungsborn	Kühlungsborn	22.06.2019	5000	M50	1	2	00:21:29	0:04:18		M
Schneider, Christoph	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	M50	8	0	00:37:07	0:04:02		M
Schneider, Christoph	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	10000	M50	1	0	00:39:57	0:04:00		M
Schneider, Christoph	3 Länder Marathon	Bregenz	06.10.2019	42195	M50	7	76	03:07:34	0:04:27		M
Schneider, Christoph	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	11300	M50	1	4	00:53:11	0:04:42		M
Schneider, Christoph	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	10000	M50	5	0	00:40:45	0:04:05		M
Schneider, Christoph	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M50	13	0	01:10:59	0:04:26		M
Schneider, Christoph	Silvesterlauf	Werl	31.12.2019	15000	M50	11	169	01:01:21	0:04:05		M
Schneider, Christoph	OWL Pokalcross	Lüchtringen	02.02.2020	7900	M55	2	0	00:35:33	0:04:30		M
Schneider, Christoph	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	01.03.2020	21097	M55	4	0	01:35:45	0:04:32		M
Schneider, Christoph	Halloween Track Meeting	Bielefeld	31.10.2020	5000	M55	1	0	00:19:20	0:03:52		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Schneider, Christoph	Run Salzkotten	Salzkotten	06.06.2021	10000	M55	2	35	00:41:09	0:04:07		M
Schneider, Christoph	Grafschaftslauf	Rietberg	29.08.2021	28500	M55	2	51	02:07:18	0:04:28		M
Schneider, Christoph	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	M55	6	128	02:24:41	0:04:39		M
Schneider, Christoph	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	07.11.2021	21097	M55	2	37	01:29:59	0:04:16		M
Schneider, Christoph	Adventslauf Lage	Lage	05.12.2021	10000	M55	1	0	00:42:58	0:04:18		M
Schneider, Christoph	Burggrafenlauf	Oelde	19.03.2022	10000	M55	1	0	00:42:38	04:16		M
Schneider, Christoph	Marathon Hannover	Hannover	03.04.2022	21097	M55	3	198	01:29:00	04:13		M
Schneider, Christoph	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M55	20	275	02:30:14	04:50		M
Schneider, Christoph	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	11.05.2022	7500	M55	1	0	00:30:43	04:06		M
Schneider, Christoph	Rennsteiglauf	Schmiedefeld	21.05.2022	21097	M55	9	251	01:44:28	04:57		M
Schneider, Christoph	Grafschaftslauf	Rietberg	28.08.2022	28500	M55	5	0	02:11:47	04:37		M
Schneider, Christoph	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M55	15	0	00:46:41	04:40		M
Schneider, Christoph	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	25.09.2022	21097	M55	1	5	01:37:54	04:38		M
Schneider, Christoph	Marathon Amsterdam	Amsterdam	16.10.2022	42195	M55	86	0	03:24:37	04:51		M
Schneider, Christoph	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	M55	2	6	00:55:25	04:54		M
Schneider, Christoph	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	02.12.2022	10000	M55	10	0	00:45:00	04:30		M
Schneider, Christoph	Weihnachtslauf Lipperreihe	Oerlinghausen	18.12.2022	10000	M55	4	0	00:45:40	04:34		M
Schneider, Christoph	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	5000	M55	3	0	00:20:58	04:12		M
Schneider, Christoph	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	M55	16	0	01:44:23	04:57		M
Schneider, Christoph	Ibbenbürener Klippenlauf	Ibbenbüren	23.03.2023	24700	M55	2	0	02:05:18	05:04		M
Schneider, Christoph	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M55	22	338	02:30:48	04:51		M
Schneider, Christoph	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	M55	1	0	00:29:46	03:58		M
Schneider, Christoph	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2023	10000	M55	3	0	00:42:06	04:13		M
Schneider, Christoph	Sparrenburg-Firmenlauf	Bielefeld	31.05.2023	5000	M55	3	0	00:21:35	04:19		M
Schneider, Christoph	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	23.06.2023	10000	M55	2	0	00:40:40	04:04		M
Schneider, Christoph	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	M55	4	0	00:37:31	04:05		M
Schneider, Christoph	Wöhler-Lauf	Bad Wünnenberg	20.08.2023	21097	M55	5	0	01:40:16	04:45		M
Schneider, Christoph	Grafschaftslauf	S.H.-Stukenbrock	27.08.2023	28500	M55	6	0	02:10:05	04:34		M
Schneider, Christoph	Marathon Bremen	Bremen	01.10.2023	42195	M55	2	79	03:23:11	04:49		M
Schneider, Christoph	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M55	65	0	02:47:16	05:23		M
Schneider, Christoph	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	M55	2	0	00:30:41	04:05		M
Schneider, Christoph	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	M55	1	0	00:21:06	04:13		M
Schneider, Christoph	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2024	10000	M55	1	0	00:41:59	04:12		M
Schneider, Christoph	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	9200	M55	5	0	00:38:42	04:12		M
Schneider, Christoph	Klosterlauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	17.08.2024	13000	M55	3	0	00:56:59	04:23		M
Schneider, Christoph	Grafschaftslauf	S.H.-Stukenbrock	25.08.2024	28500	M55	4	0	02:13:51	04:42		M
Schneider, Christoph	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2024	5000	M55	2	0	00:21:46	04:21		M
Schneider, Christoph	Marathon Antwerpen	Antwerpen	20.10.2024	42195	M55	13	0	03:16:10	04:39		M
Schneider, Christoph	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2024	11300	M55	1	2	00:55:20	04:54		M
Schneider, Christoph	Adventslauf	Lage	08.12.2024	10000	M55	1	0	00:44:34	04:27		M
Schneider, Christoph	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2024	16000	M55	8	0	01:16:44	04:48		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Schneider, Christoph	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2024	5000	M55	2	0	00:20:21	04:04		M
Schneider, Frank	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	24.04.2022	31100	M50	0	0	05:36:59	10:50		M
Schneider, Ilka	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W40	35	2080	2:56:19	05:40		W
Schneider, Ilka	Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.05.2011	9200	W40	5	0	00:42:34	04:38		W
Schneider, Ilka	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2011	4827	W40	2	0	00:22:04	04:34		W
Schneider, Ilka	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	25.06.2011	42195	W40	2	0	3:58:14	05:39		W
Schneider, Ilka	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2011	10000	W40	3	0	0:54:01	05:24		W
Schneider, Ilka	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	42195	W40	3	0	3:53:17	05:32		W
Schneider, Ilka	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	W40	8	0	1:36:29	05:22		W
Schneider, Ilka	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	09.10.2011	10000	W40	3	0	00:47:30	04:45		W
Schneider, Ilka	Langeooger Nachtlauf	Langeoog	22.10.2011	5000	W40	0	2	00:23:31	04:42		W
Schneider, Ilka	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	W40	5	54	1:05:29	05:48		W
Schneider, Ilka	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2012	21097	W40	13	0	1:59:58	05:41		W
Schneider, Ilka	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W40	21	1521	2:50:45	05:29		W
Schneider, Ilka	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2012	9200	W40	4	0	00:42:19	04:36		W
Schneider, Ilka	Run and Roll Day	Bielefeld	09.09.2012	10000	W40	2	0	0:54:17	05:26		W
Schneider, Ilka	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	W40	17	0	1:37:30	05:25		W
Schneider, Ilka	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	28.10.2012	10000	W40	4	0	00:49:18	04:56		W
Schneider, Ilka	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	20000	W40	9	0	1:50:45	05:32		W
Schneider, Ilka	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W40	26	1746	2:50:18	05:29		W
Schneider, Ilka	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2013	4827	W40	3	0	00:22:50	04:44		W
Schneider, Ilka	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	29.06.2013	21097	W40	5	0	1:48:37	05:09		W
Schneider, Ilka	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	10000	W40	2	0	00:49:49	04:59		W
Schneider, Ilka	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	13.10.2013	10000	W40	4	0	00:48:36	04:52		W
Schneider, Ilka	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	W40	10	0	1:59:32	05:40		W
Schneider, Ilka	Halbmarathon Berlin	Berlin	30.03.2014	21097	W40	64	0	1:45:23	05:00		W
Schneider, Ilka	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W40	18	1302	2:45:08	05:19		W
Schneider, Ilka	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2014	10000	W40	4	0	00:51:05	05:07		W
Schneider, Ilka	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	W40	4	0	1:32:36	05:09		W
Schneider, Ilka	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	26.10.2014	10000	W40	4	0	00:47:55	04:48		W
Schneider, Ilka	Halbmarathon Berlin	Berlin	29.03.2015	21097	W40	68	0	1:45:50	05:01		W
Schneider, Ilka	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W40	15	1205	2:47:04	05:22		W
Schneider, Ilka	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	25.10.2015	10000	W40	6	0	00:50:32	05:03		W
Schneider, Ilka	Halbmarathon Berlin	Berlin	03.04.2016	21097	W45	116	0	1:50:22	05:14		W
Schneider, Ilka	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W45	43	2575	3:00:49	05:49		W
Schneider, Ilka	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2016	5000	W45	0	0	00:25:57	05:11		W
Schneider, Ilka	Nikolauslauf	Oelde	27.11.2016	11500	W45	7	0	1:07:12	05:51		W
Schneider, Ilka	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2016	10000	W45	4	0	0:54:46	05:29		W
Schneider, Ilka	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	21097	W45	18	0	2:08:22	06:05		W
Schneider, Ilka	Halbmarathon Berlin	Berlin	02.04.2017	21097	W45	153	0	1:52:17	05:19		W
Schneider, Ilka	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	W45	30	1961	2:58:58	05:45		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Schneider, Ilka	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2017	10000	W45	3	0	0:55:27	05:33		W
Schneider, Ilka	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	05.11.2017	10000	W45	2	0	0:53:57	05:24		W
Schneider, Ilka	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2017	10000	W45	9	0	0:56:02	05:36		W
Schneider, Ilka	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	10200	W45	3	0	00:57:57	0:05:41		W
Schneider, Ilka	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	W45	66	357	03:12:43	0:06:12		W
SCHNEIDER, Ilka	Run & Roll day	Bielefeld	09.09.2018	10000	W45	9	79	00:57:13	0:05:43		W
Schneider, Ilka	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	04.11.2018	10000	W45	6	0	00:53:03	0:05:18		W
Schneider, Ilka	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	10000	W45	8	33	01:00:06	0:06:01		W
Schneider, Ilka	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	12500	W45	4	0	01:09:33	0:05:34		W
Schneider, Ilka	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W45	38	0	03:00:59	0:05:49		W
Schneider, Ilka	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W50	11	182	03:02:39	05:52		W
Schneider, Ilka	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W50	49	460	03:17:11	06:20		W
Schneider, Ilka	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W50	36	0	03:15:59	06:18		W
Schneider, Manuela	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	16.05.1998	21097	W20	36	0	1:43:29	04:54		W
Schneider, Manuela	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	23.05.1998	10000	W20	2	0	00:46:08	04:37		W
Schneider, Manuela	Marathon Berlin	Berlin	20.09.1998	42195	W20	280	0	4:09:59	05:55		W
Schneider, Manuela	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	17.10.1998	23000	W20	6	0	2:01:24	05:17		W
Schneider, Manuela	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1998	10000	W20	4	0	00:46:04	04:36		W
Schneider, Manuela	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	W20	11	1423	2:47:58	05:28		W
Schneider, Martin	Marathon Berlin	Berlin	26.09.1999	42195	M30	948	4838	3:31:53	05:01		M
Schneider, Martin	Marathon Frankfurt	Frankfurt	29.10.2000	42195	M30	397	0	3:34:16	05:05		M
Schneider, Rolf	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2006	26000	M45	66	356	3:03:04	07:02		M
Schneider-Lagerquist, R.	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	23.05.1998	10000	M35	39	0	0:52:17	05:14		M
Schneider-Lagerquist, R.	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	25.03.2001	10000	M35	0	0	0:57:52	05:47		M
Schnelle, Dirk	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	M35	3	10	00:41:53	04:16		M
Schnelle, Dirk	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2002	18000	M35	3	0	1:28:45	04:56		M
Schnelle, Dirk	Weser-Werre-Lauf	Werste	17.03.2002	10000	M35	8	0	00:41:09	04:07		M
Schnelle, Dirk	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M35	276	0	2:36:14	05:06		M
Schnelle, Dirk	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	17.05.2002	10000	M35	18	0	00:40:17	04:02		M
Schnelle, Dirk	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	25.05.2002	10000	M35	13	36	00:39:23	03:56		M
Schnelle, Dirk	Volkslauf Eisbergen	Eisbergen	23.06.2002	9800	M35	0	0	00:38:26	03:55		M
Schnelle, Dirk	Int. Bad Essener Abendlau	Bad Essen	05.07.2002	9700	M35	21	0	00:37:24	03:51		M
Schnelle, Dirk	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	08.09.2002	42195	M35	66	0	3:28:04	04:56		M
Schnelle, Dirk	Gesund beginnt im Mund	Bünde	21.09.2002	5000	M35	1	0	00:18:50	03:46		M
Schnelle, Dirk	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2003	18000	M35	6	11	1:20:57	04:30		M
Schnelle, Dirk	Weser-Werre-Lauf	Werste	16.03.2003	10000	M35	6	16	00:39:21	03:56		M
Schnelle, Dirk	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	14.09.2003	42195	M35	205	845	3:39:49	05:13		M
Schnittger, Oliver	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	5900	M35	1	0	00:38:46	0:06:34		M
Schoeps, Dirk	Böckstiegellauf	Werther	24.09.2022	18000	M50	52	0	01:49:23	06:05		M
Scholz, Christian	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M30	8	108	1:10:09	07:01		M
Schomburg, Kay	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2024	21097	M30	17	0	01:36:22	04:34		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Schomburg, Kay	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2024	16000	M30	14	0	01:15:11	04:42		M
Schönberner, Markus	Cronsbachlauf Steinhagen	Steinhagen	17.03.2007	5000	M40	5	0	00:34:19	06:52		M
Schönberner, Markus	Obersee-Lauf	Bielefeld	08.06.2007	6000	M40	7	0	00:38:22	06:24		M
Schönberner, Markus	Volkslauf Marienloh	Marienloh	22.06.2007	10000	M40	23	174	1:03:46	06:23		M
Schönberner, Markus	Marathon New York-City	New York	04.11.2007	42195	M40	5093	36952	6:11:20	08:48		M
Schönenberg, Anton	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2008	5000	SCHüC	15	99	00:24:35	04:55		M
Schönenberg, Anton	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2009	10000	SCHüC	1	0	0:55:16	05:32		M
Schönenberg, Paul	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2005	5000	SCHüC	15	219	00:34:59	07:00		M
Schönenberg, Paul	Obersee-Lauf	Bielefeld	23.06.2006	6000	SCHüC	3	0	00:39:30	06:35		M
Schönenberg, Paul	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	08.09.2006	5000	SCHüC	12	198	00:31:42	06:20		M
Schönenberg, Paul	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2007	5000	SCHüB	0	117	00:32:35	06:31		M
Schönenberg, Paul	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2008	5000	SCHüB	28	190	00:28:58	05:48		M
Schönenberg, Paul	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2009	10000	SCHüA	2	0	1:01:23	06:08		M
Schönenberg, Paul	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	MJ U18	2	71	1:13:47	06:32		M
Schoneweg, Siegfried	Bielefelder City-Lauf	Bielefeld	04.09.1998	10000	M35	45	0	0:54:41	05:28		M
Schoneweg, Siegfried	Breitenheider Lauf	Lage-Müssen	17.10.1999	10000	M35	15	0	1:00:08	06:01		M
Schoneweg, Siegfried	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2001	10000	M35	7	79	1:05:04	06:30		M
Schoneweg, Siegfried	Langenberger Volkslauf	Langenberg	09.03.2002	5000	M40	5	0	00:26:26	05:17		M
Schoneweg, Siegfried	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	06.06.2003	10000	M40	53	502	1:04:28	06:27		M
Schoneweg, Siegfried	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M45	714	5150	3:47:08	07:25		M
Schoneweg, Siegfried	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	10.09.2004	5000	M40	0	0	00:36:39	07:20		M
Schönfelder, Nicole	Weser-Werre-Lauf	Werste	18.03.2012	20000	W35	5	0	1:54:17	05:43		W
Schönfelder, Nicole	Volkslauf Minden	Minden	25.08.2012	21097	W35	7	0	2:18:10	06:33		W
Schönfelder, Nicole	Run and Roll Day	Bielefeld	09.09.2012	10000	W35	7	0	1:04:57	06:30		W
Schönfelder, Nicole	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	W35	22	0	1:58:41	06:36		W
Schönfelder, Nicole	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	07.12.2012	10000	W35	12	0	00:50:03	05:00		W
Schönfelder, Nicole	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	16000	W35	18	0	1:42:58	06:26		W
Schönfelder, Nicole	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2013	18000	W35	13	0	2:07:14	07:04		W
Schönfelder, Nicole	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W35	30	2510	2:59:28	05:46		W
Schönfelder, Nicole	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2013	42195	W35	1043	0	4:53:53	06:58		W
Schönherr, Daniela Margit	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	W35	115	4992	3:51:29	07:27		W
Schönherr, Daniela Margit	Berlin Marathon	Berlin	16.09.2018	42195	W40	1827	10489	05:30:48	0:07:50		W
Schöning, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M45	322	0	02:59:24	0:05:46		M
Schöning, Jens	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	10000	M45	12	60	00:47:40	0:04:46		M
Schöning, Jens	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	10000	M45	9	0	00:43:36	0:04:22		M
Schöning, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	M45	89	767	02:55:20	0:05:38		M
Schöning, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M45	151	1322	02:58:39	05:45		M
Schöning, Jens	Airport Run	Büren	29.10.2023	10000	M50	26	0	00:50:57	05:06		M
Schöning, Jens	Christkindllauf	Wiedenbrück	06.12.2024	10000	M50	17	0	00:49:06	04:55		M
Schöpfer, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M30	346	4998	3:42:01	07:08		M
Schöpfer, Matthias	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	42195	M30	13	0	4:57:57	07:04		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Schöpfer, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M35	421	4504	3:33:15	06:51		M
Schöpfer, Matthias	Run and Roll Day	Bielefeld	09.09.2012	10000	M35	29	0	0:59:58	06:00		M
Schöpfer, Matthias	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	M35	80	0	1:54:58	06:23		M
Schöpfer, Matthias	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2012	29000	M35	11	0	3:24:50	07:04		M
Schöpfer, Matthias	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	20000	M35	60	0	1:58:31	05:56		M
Schöpfer, Matthias	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2013	21097	M35	105	0	1:59:13	05:39		M
Schöpfer, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M35	341	3309	3:10:14	06:07		M
Schöpfer, Matthias	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	M35	67	0	1:45:55	05:53		M
Schöpfer, Matthias	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	19.10.2013	29000	M35	53	0	3:12:54	06:39		M
Schöpfer, Matthias	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	16000	M35	53	0	1:37:44	06:07		M
Schöpfer, Matthias	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	M35	77	0	2:15:57	06:27		M
Schöpfer, Matthias	Marathon Bonn	Bonn	06.04.2014	21097	M35	407	0	1:58:42	05:38		M
Schöpfer, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M35	403	4373	3:26:13	06:38		M
Schöpfer, Matthias	Marathon Köln	Köln	14.09.2014	21097	M35	656	0	2:09:46	06:09		M
Schöpfer, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M35	414	3906	3:24:35	06:35		M
Schöpfer, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M35	519	4726	3:34:12	06:53		M
Schöpfer, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M40	418	3295	03:34:52	0:06:55		M
Schöpfer, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M40	406	0	03:22:13	0:06:30		M
Schöpfer, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M45	378	3317	03:49:20	07:22		M
Schöttelndreier, Dirk	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M40	774	0	3:12:55	06:12		M
Schöttelndreier, Dirk	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M40	601	2537	2:57:59	05:43		M
Schöttelndreier, Dirk	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M40	704	0	3:07:14	06:01		M
Schöttelndreier, Dirk	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M40	708	3160	3:14:27	06:15		M
Schramm, Elke	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	W35	7	79	1:24:05	07:26		W
Schramm, Elke	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W35	139	0	3:33:50	06:53		W
Schramm, Elke	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	19.05.2007	10000	W35	11	0	1:00:43	06:04		W
Schramm, Elke	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	26.05.2007	10000	W35	15	0	0:55:18	05:32		W
Schramm, Elke	Willinger Panoramalauf	Willingen	17.06.2007	21097	W35	8	0	2:14:49	06:23		W
Schramm, Elke	Böckstiegellauf Werther	Werther	06.10.2007	18000	W35	44	0	1:56:40	06:29		W
Schramm, Elke	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2007	16000	W35	21	0	1:42:07	06:23		W
Schramm, Elke	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2007	10000	W35	24	0	1:02:15	06:13		W
Schramm, Elke	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W40	236	0	4:10:14	08:03		W
Schramm, Elke	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2009	29200	W40	35	0	3:24:41	07:01		W
Schramm, Elke	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	18000	W40	11	0	1:53:06	06:17		W
Schramm, Elke	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W40	130	3888	3:20:29	06:27		W
Schramm, Elke	Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.05.2011	9200	W40	15	0	00:47:39	05:11		W
Schramm, Elke	Oelder Citylauf	Oelde	09.06.2011	10000	W40	10	0	0:53:33	05:21		W
Schramm, Elke	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W40	119	4084	3:26:05	06:38		W
Schramm, Elke	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2012	9200	W40	14	0	00:49:24	05:22		W
Schramm, Elke	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	5000	W40	3	0	00:25:02	05:00		W
Schramm, Elke	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2013	26000	W40	17	0	3:01:50	07:00		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Schramm, Elke	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W40	107	3865	3:18:23	06:23		W
Schramm, Elke	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	5000	W40	2	0	00:24:55	04:59		W
Schramm, Elke	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.06.2013	9200	W40	10	0	00:47:03	05:07		W
Schramm, Elke	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W45	187	4701	3:41:00	07:06		W
Schramm, Elke	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W45	71	3284	3:09:58	06:06		W
Schramm, Elke	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2017	18000	W45	10	0	1:49:01	06:03		W
Schramm, Elke	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	W45	46	2412	3:05:26	05:58		W
Schramm, Hendrik	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	16.07.2016	10000	M40	8	0	0:52:16	05:14		M
Schramm, Hendrik	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M45	529	3566	3:22:00	06:30		M
Schramm, Hendrik	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	20200	M45	85	0	02:00:04	0:05:57		M
Schramm, Hendrik	Paderborner Osterlauf	Paderborn	31.03.2018	21097	M45	90	0	01:52:59	0:05:21		M
Schramm, Hendrik	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M45	463	2818	03:22:22	0:06:30		M
Schramm, Hendrik	Böckstiegellauf	Werther	29.09.2018	18000	M45	82	409	01:40:12	0:05:34		M
Schreiner, Florian	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	5000	M	16	0	00:22:29	04:30		M
Schröder, Andrea	Willinger Panoramalauf	Willingen	28.06.2009	21097	W45	6	0	2:03:03	05:50		W
Schröder, Andrea	Marathon New York-City	New York	01.11.2009	42195	W45	965	22072	4:19:46	06:09		W
Schröder, Andrea	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2009	10000	W45	16	0	0:56:49	05:41		W
Schröder, Andrea	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	24.05.2010	10000	W45	4	0	0:57:22	05:44		W
Schröder, Andrea	Willinger Panoramalauf	Willingen	27.06.2010	21097	W45	11	0	2:08:21	06:05		W
Schröder, Andrea	Marathon Berlin	Berlin	26.09.2010	42195	W45	932	0	4:34:10	06:30		W
Schröder, Andrea	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	W45	35	0	1:46:48	05:56		W
Schröder, Andrea	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2010	29000	W45	28	0	3:03:29	06:20		W
Schröder, Andrea	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	10000	W45	13	0	0:58:38	05:52		W
Schröder, Andrea	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2011	21097	W45	26	0	2:09:43	06:09		W
Schröder, Andrea	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W45	145	4073	3:23:25	06:32		W
Schröder, Andrea	Marathon Salzkotten	Salzkotten	05.06.2011	42195	W45	7	0	4:54:57	06:59		W
Schröder, Andrea	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2011	9654	W45	16	0	0:52:34	05:27		W
Schröder, Andrea	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	27.08.2011	21097	W45	2	0	2:06:48	06:01		W
Schröder, Andrea	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2011	10000	W45	6	0	0:56:29	05:39		W
Schröder, Andrea	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	42195	W45	11	0	4:47:46	06:49		W
Schröder, Andrea	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	W45	25	0	1:50:14	06:07		W
Schröder, Andrea	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2011	29000	W45	23	776	3:09:20	06:32		W
Schröder, Andrea	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2011	16000	W45	25	0	1:34:56	05:56		W
Schröder, Andrea	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2011	10000	W45	12	0	0:57:09	05:43		W
Schröder, Andrea	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2012	26000	W45	18	0	2:54:23	06:42		W
Schröder, Andrea	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2012	21097	W45	26	0	2:10:45	06:12		W
Schröder, Andrea	Run and Roll Day	Bielefeld	09.09.2012	10000	W45	11	0	1:01:11	06:07		W
Schröder, Andrea	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2012	42195	W45	851	0	4:29:40	06:23		W
Schröder, Andrea	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	16000	W45	18	0	1:33:46	05:52		W
Schröder, Andrea	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2013	26000	W45	7	0	2:43:26	06:17		W
Schröder, Andrea	Marathon London	London	21.04.2013	42195	W45	0	0	4:26:13	06:19		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Schröder, Andrea	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W45	78	3133	3:07:38	06:02		W
Schröder, Andrea	Marathon Salzkotten	Salzkotten	02.06.2013	42195	W45	2	0	4:17:10	06:06		W
Schröder, Andrea	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2013	10000	W45	10	0	0:57:06	05:43		W
Schröder, Andrea	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	W45	29	0	1:45:39	05:52		W
Schröder, Andrea	Marathon Köln	Köln	13.10.2013	42195	W45	99	0	4:21:02	06:11		W
Schröder, Andrea	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	W50	27	0	2:11:37	06:14		W
Schröder, Andrea	Isselhorster Nacht	Isselhorst	31.05.2014	9200	W50	13	0	00:46:57	05:06		W
Schröder, Andrea	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2014	11300	W50	6	10	1:12:13	06:23		W
Schröder, Andrea	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	10000	W50	21	0	0:56:27	05:39		W
Schröder, Andrea	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	08.03.2015	21097	W50	9	0	2:09:02	06:07		W
Schröder, Andrea	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	25.05.2015	10000	W50	7	0	0:53:16	05:20		W
Schröder, Andrea	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	22.08.2015	21097	W50	5	0	2:14:44	06:23		W
Schröder, Andrea	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	18000	W50	23	0	1:46:11	05:54		W
Schröder, Andrea	Marathon Brüssel	Brüssel	04.10.2015	42195	W50	34	0	4:41:44	06:41		W
Schröder, Andrea	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2015	29000	W50	34	0	3:13:55	06:41		W
Schröder, Andrea	Marathon Potsdam	Potsdam	05.06.2016	21097	W50	101	0	2:26:51	06:58		W
Schröder, Andrea	Berliner Vollmondmarathon	Berlin	20.08.2016	45800	W50	2	0	6:17:04	08:14		W
Schröder, Andrea	Marathon Magdeburg	Magdeburg	23.10.2016	42195	W50	15	0	4:52:38	06:56		W
Schröder, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	SCHüC	155	1311	2:42:27	05:17		M
Schröder, Andreas	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	14.11.2015	20000	M	3	0	1:59:57	06:00		M
Schröder, Antje	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	W40	6	77	1:16:38	06:47		W
Schröder, Antje	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	10000	W40	3	0	1:04:54	06:29		W
Schröder, Antje	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W45	185	5017	3:43:18	07:11		W
Schröder, Antje	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	29.06.2013	21097	W45	44	0	2:16:39	06:29		W
Schröder, Antje	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	W45	45	0	1:56:27	06:28		W
Schröder, Antje	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	18000	W45	22	0	1:45:35	05:52		W
Schröder, Antje	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2015	11300	W45	2	7	1:08:54	06:06		W
Schröder, Antje	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	16.07.2016	10000	W45	1	0	0:52:44	05:16		W
Schröder, Antje	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2016	16000	W45	11	0	1:36:29	06:02		W
Schröder, Antje	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2017	26000	W45	15	0	2:51:59	06:37		W
Schröder, Antje	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	24.06.2017	21097	W45	12	0	1:58:20	05:37		W
Schröder, Antje	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	20.08.2017	21097	W45	0	26	2:02:28	05:48		W
Schröder, Antje	Marathon Berlin	Berlin	24.09.2017	42195	W45	936	0	4:32:19	06:27		W
Schröder, Antje	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2017	18000	W45	73	0	1:42:49	05:43		W
Schröder, Antje	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	05.11.2017	21497	W45	52	0	1:55:20	05:22		W
Schröder, Antje	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	26.11.2017	11300	W45	1	3	1:05:03	05:45		W
Schröder, Antje	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2017	16000	W45	12	0	1:31:38	05:44		W
Schröder, Antje	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	20200	W50	3	0	01:50:27	0:05:28		W
Schröder, Antje	A33 Autobahnlauf	Steinhagen	02.04.2018	10200	W50	18	0	01:01:44	0:06:03		W
Schröder, Antje	Halbmarathon Berlin	Berlin	09.04.2018	21097	W50	134	0	01:55:38	0:05:29		W
Schröder, Antje	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	W50	24	297	03:09:03	0:06:05		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Schröder, Antje	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	14.07.2018	10000	W50	1	0	00:54:22	0:05:26		W
Schröder, Antje	Um die Aabachtalsperre	Bad Wünnenberg	19.08.2018	21097	W50	2	22	01:58:36	0:05:37		W
Schröder, Antje	Van Aaken Gedenklauf	Brockhagen	13.10.2018	10000	W50	2	5	00:55:24	0:05:32		W
Schröder, Antje	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2018	29000	W50	11	78	03:05:57	0:06:25		W
Schröder, Antje	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2018	11300	W50	2	3	01:06:31	0:05:53		W
Schröder, Antje	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	04.11.2018	21097	W50	16	0	01:55:44	0:05:29		W
Schröder, Antje	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	16000	W50	6	54	01:31:49	0:05:44		W
Schröder, Antje	Weihnachtslauf	Lipperreihe	23.12.2018	10000	W50	2	0	00:59:10	0:05:55		W
Schröder, Antje	A33 Autobahnlauf	Halle (Westf.)	05.01.2019	10000	W50	11	0	00:58:29	0:05:51		W
Schröder, Antje	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	34000	W50	4	10	03:44:58	0:06:37		W
Schröder, Antje	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	W50	6	0	02:01:01	0:05:44		W
Schröder, Antje	100 Jahre Bauhaus	Weimar	28.04.2019	42195	W50	8	0	04:47:58	0:06:49		W
Schröder, Antje	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	10000	W50	3	14	00:52:59	0:05:18		W
Schröder, Antje	Hasetal Marathon	Löningen	22.06.2019	21097	W50	6	42	01:55:10	0:05:28		W
Schröder, Antje	Int. Bad Pyrmont Marathon	Bad Pyrmont	27.07.2019	21097	W50	11	0	02:14:31	0:06:23		W
Schröder, Antje	Rd. um die Aabachtalsperre	Bad Wünnenberg	18.08.2019	21097	W50	9	0	02:04:38	0:05:54		W
Schröder, Antje	Teutolauf	Lengerich	19.10.2019	29000	W50	9	0	03:01:21	0:06:15		W
Schröder, Antje	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	W50	8	0	01:28:41	0:05:33		W
Schröder, Antje	Weihnachtslauf	Lipperreihe	22.12.2019	10000	W50	6	312	01:00:45	0:06:04		W
Schröder, Antje	OWL Pokalcross	Lüchtringen	02.02.2020	7900	W50	1	0	00:44:22	0:05:37		W
Schröder, Antje	Crosslauf Lüchtringen	Lüchtringen	06.02.2022	7900	W50	2	0	00:47:17	05:59		W
Schröder, Antje	Burggrafenlauf	Oelde	19.03.2022	21097	W50	5	0	01:54:21	05:25		W
Schröder, Antje	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W50	14	207	03:04:34	05:56		W
Schröder, Antje	S 25	Berlin	15.05.2022	25000	W50	10	126	02:21:01	05:38		W
Schröder, Antje	Schlösserlauf	Potsdam	12.06.2022	21097	W50	37	0	02:21:16	06:42		W
Schröder, Antje	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2022	10000	W50	5	0	00:55:16	05:32		W
Schröder, Antje	Hasetal Marathon	Löningen	25.06.2022	21097	W50	10	0	02:06:01	05:58		W
Schröder, Antje	Rd. um die Aabachtalsperre	Bad Wünnenberg	21.08.2022	21097	W50	3	0	02:03:38	05:52		W
Schröder, Antje	Grafschaftslauf	Rietberg	28.08.2022	28500	W50	9	0	02:52:57	06:04		W
Schröder, Antje	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	W50	2	4	01:04:46	05:44		W
Schröder, Antje	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	W50	7	0	01:32:37	05:47		W
Schröder, Antje	Marathon Hamburg	Hamburg	23.04.2023	21097	W55	20	0	01:54:49	05:27		W
Schröder, Antje	Sparrenburg-Firmenlauf	Bielefeld	31.05.2023	5000	W55	4	0	00:26:40	05:20		W
Schröder, Antje	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	W55	5	0	00:53:52	05:23		W
Schröder, Antje	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	23.06.2023	10000	W55	3	0	00:53:01	05:18		W
Schröder, Antje	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	W55	3	0	00:48:31	05:16		W
Schröder, Antje	Wöhler-Lauf	Bad Wünnenberg	20.08.2023	21097	W55	1	0	01:58:00	05:36		W
Schröder, Antje	Grafschaftslauf	S.H.-Stukenbrock	27.08.2023	28500	W55	4	0	02:45:04	05:48		W
Schröder, Antje	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	21.10.2023	29000	W55	8	0	03:14:28	06:42		W
Schröder, Antje	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	11300	W55	1	0	01:12:18	06:24		W
Schröder, Antje	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	21097	W55	8	0	02:10:22	06:11		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Schröder, Antje	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	W55	7	0	01:40:40	06:17		W
Schröder, Antje	Glashauslauf von Concordia	Emsbüren	18.02.2024	10000	W55	2	0	00:50:05	05:00		W
Schröder, Antje	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	W55	4	0	00:39:27	05:16		W
Schröder, Antje	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	W55	3	0	00:26:44	05:21		W
Schröder, Antje	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	W55	4	0	00:53:08	05:19		W
Schröder, Antje	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2024	10000	W55	2	0	00:51:26	05:09		W
Schröder, Antje	Oberseelauf	Bielefeld	23.06.2024	10000	W55	1	0	00:53:16	05:20		W
Schröder, Antje	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	9200	W55	3	0	00:47:34	05:10		W
Schröder, Antje	Fünf-Seen-Lauf	Schwerin	06.07.2024	21097	W55	7	0	02:06:23	05:59		W
Schröder, Antje	Wöhler-Lauf	Bad Wünnenberg	18.08.2024	21097	W55	2	0	02:02:54	05:50		W
Schröder, Antje	Grafschaftslauf	S.H.-Stukenbrock	25.08.2024	28500	W55	2	0	02:58:24	06:16		W
Schröder, Antje	navigator Firmenlauf	Gütersloh	28.08.2024	4650	W55	2	0	00:23:18	05:01		W
Schröder, Antje	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2024	42195	W55	200	0	03:58:40	05:39		W
Schröder, Antje	Berliner Nikolauslauf	Berlin	07.12.2024	16200	W55	3	0	01:43:27	06:23		W
Schröder, Antje	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2024	16000	W55	9	0	01:39:59	06:15		W
Schröder, Antje	Weihnachtslauf Lipperreihe	Oerlinghausen	22.12.2024	10000	W55	5	0	01:03:26	06:21		W
Schröder, Antje	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2024	10000	W55	2	0	00:52:01	05:12		W
Schröder, Britta	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2009	5000	W35	4	0	00:27:51	05:34		W
Schröder, Dirk	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	15.09.2002	21097	M30	25	0	1:39:53	04:44		M
Schröder, Dirk	Sollingquerung Bad Karlsh	Bad Karlshafen	12.11.2016	48000	M45	3	0	5:06:42	06:23		M
Schröder, Frank	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	12.09.2003	5000	M35	11	223	00:34:32	06:54		M
Schröder, Jonas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M	239	0	02:58:09	05:44		M
Schröder, Lenya	Traummeile Obersee	Bielefeld	08.05.2015	2800	WK U12	10	0	00:14:06	05:02		W
Schröder, Stephan	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.1998	12600	M20	2	0	00:48:05	03:49		M
Schröder, Stephan	Marathon Steinfurt	Steinfurt	21.03.1998	42195	M20	2	0	2:45:52	03:56		M
Schröder, Stephan	Paderborner Osterlauf	Paderborn	11.04.1998	10000	M20	23	0	00:33:28	03:21		M
Schröder, Stephan	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	M20	6	0	1:52:19	03:40		M
Schröder, Stephan	Bielefelder City-Lauf	Bielefeld	04.09.1998	10000	M20	8	0	00:34:08	03:25		M
Schröder, Stephan	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	10.10.1998	21097	M20	1	0	1:17:00	03:39		M
Schröder, Stephan	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1998	9800	M20	1	1	00:35:10	03:35		M
Schröder, Stephan	Verler Halbmarathon	Verl	08.11.1998	21097	M20	8	0	1:15:03	03:33		M
Schröder, Stephan	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	14.11.1998	4600	M20	12	0	00:20:33	04:28		M
Schröder, Stephan	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.1998	15000	M20	16	0	1:00:30	04:02		M
Schröder, Stephan	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.1999	42195	M20	1	4	2:51:12	04:03		M
Schröder, Stephan	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.1999	21097	M20	6	50	1:37:09	04:36		M
Schröder, Stephan	Paderborner Osterlauf	Paderborn	03.04.1999	21097	M20	6	24	1:17:01	03:39		M
Schröder, Stephan	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M20	4	19	1:59:17	03:53		M
Schröder, Stephan	Volkslauf Lenzinghausen	Lenzinghausen	12.06.1999	7532	M20	1	1	00:26:35	03:32		M
Schröder, Stephan	Braker Volkslauf	Brake	22.08.1999	6000	M20	1	2	00:20:24	03:24		M
Schröder, Stephan	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	11.09.1999	4800	M20	1	1	00:15:00	03:08		M
Schröder, Stephan	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	09.10.1999	10000	M20	1	4	00:35:21	03:32		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Schröder, Stephan	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	31.10.1999	10000	M20	3	3	00:35:04	03:30		M
Schröder, Stephan	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1999	9800	M20	2	2	00:35:31	03:37		M
Schröder, Stephan	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2000	21000	M20	1	3	1:18:52	03:45		M
Schröder, Stephan	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M20	2	8	1:53:47	03:42		M
Schröder, Stephan	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	01.06.2000	10000	M20	1	4	00:35:14	03:31		M
Schröder, Stephan	Volkslauf Lenzinghausen	Lenzinghausen	10.06.2000	7532	M20	1	1	00:26:03	03:28		M
Schröder, Stephan	Braker Volkslauf	Brake	20.08.2000	11100	M20	1	2	00:41:19	03:43		M
Schröder, Stephan	Marathon Berlin	Berlin	10.09.2000	42195	M20	62	243	2:46:14	03:56		M
Schröder, Stephan	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	15.10.2000	5000	M20	1	3	00:16:45	03:21		M
Schröder, Stephan	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	M20	1	1	00:35:06	03:35		M
Schröder, Stephan	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2000	10000	M20	3	7	00:34:14	03:25		M
Schröder, Stephan	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2000	16000	M20	7	27	1:01:55	03:52		M
Schröder, Stephan	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2001	21097	M30	3	5	1:22:03	03:53		M
Schröder, Stephan	Paderborner Osterlauf	Paderborn	14.04.2001	10000	M30	9	27	00:32:27	03:15		M
Schröder, Stephan	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M30	19	49	2:02:30	03:59		M
Schröder, Stephan	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	24.05.2001	10000	M30	1	1	00:34:21	03:26		M
Schröder, Stephan	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2001	8045	M30	35	43	00:27:10	03:23		M
Schröder, Stephan	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2001	6000	M30	3	7	00:19:14	03:12		M
Schröder, Stephan	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	04.08.2001	10000	M30	1	3	00:36:25	03:39		M
Schröder, Stephan	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	08.09.2001	15000	M30	1	1	0:53:30	03:34		M
Schröder, Stephan	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2001	42195	M30	59	227	2:43:05	03:52		M
Schröder, Stephan	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	28.10.2001	10000	M30	1	3	00:34:24	03:26		M
Schröder, Stephan	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	M30	1	1	00:35:12	03:36		M
Schröder, Stephan	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2001	21097	M30	14	50	1:17:13	03:40		M
Schröder, Stephan	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	07.12.2001	10000	M30	3	21	00:35:53	03:35		M
Schröder, Stephan	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2002	18000	M30	1	0	1:10:45	03:56		M
Schröder, Stephan	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2002	12000	M30	3	0	00:43:25	03:37		M
Schröder, Stephan	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	07.04.2002	10000	M30	2	0	00:35:52	03:35		M
Schröder, Stephan	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M30	9	0	1:54:26	03:44		M
Schröder, Stephan	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	09.05.2002	4200	M30	1	1	00:14:09	03:22		M
Schröder, Stephan	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2002	16090	M30	2	0	0:57:55	03:36		M
Schröder, Stephan	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	03.08.2002	10000	M30	1	0	00:34:57	03:30		M
Schröder, Stephan	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	14.08.2002	10000	M30	4	0	00:34:15	03:25		M
Schröder, Stephan	Volkslauf Minden	Minden	19.08.2002	10000	M30	1	0	00:33:46	03:23		M
Schröder, Stephan	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	24.08.2002	21097	M30	1	0	1:17:12	03:40		M
Schröder, Stephan	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2002	42195	M30	0	0	2:37:40	03:44		M
Schröder, Stephan	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	27.10.2002	10000	M30	4	0	00:34:37	03:28		M
Schröder, Stephan	Verler Halbmarathon	Verl	03.11.2002	21097	M30	4	0	1:13:40	03:30		M
Schröder, Stephan	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	06.12.2002	10000	M30	5	0	00:34:18	03:26		M
Schröder, Stephan	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2002	16000	M30	8	0	1:02:42	03:55		M
Schröder, Stephan	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2002	10000	M30	3	0	00:35:06	03:31		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Schröder, Stephan	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2003	26000	M30	1	1	1:39:09	03:49		M
Schröder, Stephan	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2003	21097	M30	4	0	1:21:05	03:51		M
Schröder, Stephan	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	13.04.2003	10000	M30	1	2	00:36:46	03:41		M
Schröder, Stephan	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M30	6	11	1:54:11	03:44		M
Schröder, Stephan	Marathon Minden	Minden	01.06.2003	42195	M30	1	0	2:46:52	03:57		M
Schröder, Stephan	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	06.06.2003	10000	M30	2	4	00:35:05	03:31		M
Schröder, Stephan	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2003	16090	M30	2	0	0:57:30	03:34		M
Schröder, Stephan	Run	Borgholzhausen	20.06.2003	5000	M30	1	3	00:16:09	03:14		M
Schröder, Stephan	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	20.07.2003	10000	M30	1	1	00:34:51	03:29		M
Schröder, Stephan	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	02.08.2003	10000	M30	2	4	00:35:06	03:31		M
Schröder, Stephan	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	23.08.2003	21097	M30	1	1	1:14:15	03:31		M
Schröder, Stephan	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	06.09.2003	10000	M30	2	2	00:34:17	03:26		M
Schröder, Stephan	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	12.09.2003	10000	M30	3	3	00:35:26	03:33		M
Schröder, Stephan	Gesund beginnt im Mund	Bünde	20.09.2003	21097	M30	1	1	1:18:41	03:44		M
Schröder, Stephan	Marathon Köln	Köln	05.10.2003	42195	M30	8	0	2:37:57	03:45		M
Schröder, Stephan	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	26.10.2003	10000	M30	2	0	00:33:19	03:20		M
Schröder, Stephan	Verler Halbmarathon	Verl	02.11.2003	21097	M30	3	9	1:14:31	03:32		M
Schröder, Stephan	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	08.11.2003	4600	M30	9	0	00:19:55	04:20		M
Schröder, Stephan	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2004	18000	M30	1	1	1:14:24	04:08		M
Schröder, Stephan	Saelzerlauf	Salzkotten	20.03.2004	10000	M30	2	2	00:33:41	03:22		M
Schröder, Stephan	Paderborner Osterlauf	Paderborn	10.04.2004	10000	M30	12	0	00:33:13	03:19		M
Schröder, Stephan	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M30	4	20	1:57:05	03:50		M
Schröder, Stephan	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	27.05.2004	10000	M30	1	0	00:35:07	03:31		M
Schröder, Stephan	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	28.05.2004	10000	M30	1	6	00:34:27	03:27		M
Schröder, Stephan	Marathon Minden	Minden	06.06.2004	42195	M30	4	0	2:46:08	03:56		M
Schröder, Stephan	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	11.08.2004	10000	M30	2	0	00:35:16	03:32		M
Schröder, Stephan	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	21.08.2004	21097	M30	1	1	1:15:17	03:34		M
Schröder, Stephan	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	04.09.2004	10000	M30	1	3	00:35:13	03:31		M
Schröder, Stephan	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2004	10000	M30	3	4	00:34:50	03:29		M
Schröder, Stephan	Marathon Berlin	Berlin	26.09.2004	42195	M30	55	0	2:42:27	03:51		M
Schröder, Stephan	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	6000	M30	1	2	00:22:41	03:47		M
Schröder, Stephan	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2005	26000	M30	1	1	1:41:42	03:55		M
Schröder, Stephan	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2005	21097	M30	2	5	1:31:04	04:19		M
Schröder, Stephan	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2005	21097	M30	8	0	1:16:20	03:37		M
Schröder, Stephan	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M30	6	0	2:01:55	03:55		M
Schröder, Stephan	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	05.05.2005	10000	M30	1	2	00:35:28	03:33		M
Schröder, Stephan	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	13.05.2005	10000	M30	4	16	00:36:01	03:36		M
Schröder, Stephan	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	5900	M30	1	1	00:25:39	04:21		M
Schröder, Stephan	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2006	18000	M35	2	3	1:09:35	03:52		M
Schröder, Stephan	Saelzerlauf	Salzkotten	18.03.2006	10000	M35	2	12	00:34:53	03:29		M
Schröder, Stephan	Paderborner Osterlauf	Paderborn	15.04.2006	10000	M35	9	0	00:34:51	03:29		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Schröder, Stephan	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M35	6	12	1:57:32	03:47		M
Schröder, Stephan	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	25.05.2006	10000	M35	1	1	00:35:15	03:31		M
Schröder, Stephan	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	02.06.2006	10000	M35	5	10	00:34:55	03:30		M
Schröder, Stephan	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	29.10.2006	10000	M35	2	5	00:34:29	03:27		M
Schröder, Stephan	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	M35	1	1	00:44:07	03:54		M
Schröder, Stephan	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	01.12.2006	10000	M35	1	0	00:34:44	03:28		M
Schröder, Stephan	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	24.02.2007	26000	M35	1	1	1:42:18	03:56		M
Schröder, Stephan	Paderborner Osterlauf	Paderborn	07.04.2007	10000	M35	9	0	00:34:31	03:27		M
Schröder, Stephan	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M35	28	0	2:13:37	04:18		M
Schröder, Stephan	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	25.05.2007	10000	M35	30	0	00:44:40	04:28		M
Schröder, Stephan	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	01.09.2007	5000	M35	3	3	00:15:37	03:07		M
Schröder, Stephan	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2007	10000	M35	3	0	00:36:17	03:38		M
Schröder, Stephan	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	22.09.2007	10000	M35	1	3	00:36:13	03:37		M
Schröder, Stephan	Böckstiegellauf Werther	Werther	06.10.2007	18000	M35	4	0	1:07:31	03:45		M
Schröder, Stephan	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	28.10.2007	10000	M35	1	10	00:35:22	03:32		M
Schröder, Stephan	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	M35	1	1	00:44:51	03:58		M
Schröder, Stephan	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2008	26000	M35	2	2	1:43:46	03:59		M
Schröder, Stephan	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2008	12500	M35	3	0	00:42:40	03:25		M
Schröder, Stephan	Weser-Werre-Lauf	Werste	09.03.2008	20000	M35	1	2	1:12:51	03:39		M
Schröder, Stephan	Saelzerlauf	Salzkotten	15.03.2008	10000	M35	5	10	00:34:50	03:29		M
Schröder, Stephan	Paderborner Osterlauf	Paderborn	22.03.2008	21097	M35	5	0	1:15:39	03:35		M
Schröder, Stephan	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M35	15	35	2:07:07	04:05		M
Schröder, Stephan	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	09.05.2008	10000	M35	3	8	00:35:31	03:33		M
Schröder, Stephan	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	22.05.2008	10000	M35	1	2	00:35:55	03:36		M
Schröder, Stephan	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2008	10000	M35	7	0	00:36:26	03:39		M
Schröder, Stephan	Bahnlauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	08.08.2008	5000	M35	2	0	00:17:56	03:35		M
Schröder, Stephan	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	18.10.2008	3000	M35	4	4	00:11:48	03:56		M
Schröder, Stephan	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	18.10.2008	10500	M35	2	8	00:42:46	04:04		M
Schröder, Stephan	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	11300	M35	2	2	00:46:19	04:06		M
Schröder, Stephan	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	10000	M35	6	0	00:37:07	03:43		M
Schröder, Stephan	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2009	21097	M35	5	0	1:22:50	03:56		M
Schröder, Stephan	Saelzerlauf	Salzkotten	21.03.2009	10000	M35	4	0	00:35:38	03:34		M
Schröder, Stephan	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	29.03.2009	21097	M35	2	0	1:15:49	03:36		M
Schröder, Stephan	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M35	5	0	1:59:14	03:50		M
Schröder, Stephan	Porta-Marathon	Minden	17.05.2009	42195	M35	2	0	2:46:22	03:57		M
Schröder, Stephan	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	11.06.2009	10000	M35	1	2	00:36:57	03:42		M
Schröder, Stephan	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	25.07.2009	10000	M35	2	4	00:36:30	03:39		M
Schröder, Stephan	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.08.2009	21097	M35	1	2	1:20:17	03:48		M
Schröder, Stephan	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	19.08.2009	5000	M35	2	2	00:17:02	03:24		M
Schröder, Stephan	Bahnlauf Melle	Melle	26.08.2009	5000	M35	1	4	00:16:38	03:20		M
Schröder, Stephan	Bahnlauf Melle	Melle	02.09.2009	10000	M35	1	2	00:35:10	03:31		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Schröder, Stephan	Westd. Halbmarathon-Meist	Oelde	06.09.2009	21097	M35	5	0	1:14:47	03:33		M
Schröder, Stephan	Marathon Köln	Köln	04.10.2009	42195	M35	2	0	2:38:18	03:45		M
Schröder, Stephan	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2009	29200	M35	4	0	2:01:00	04:09		M
Schröder, Stephan	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	25.10.2009	10000	M35	2	0	00:35:15	03:31		M
Schröder, Stephan	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.2009	16000	M35	9	0	1:10:32	04:24		M
Schröder, Stephan	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2010	20500	M35	3	0	1:21:29	03:58		M
Schröder, Stephan	Paderborner Osterlauf	Paderborn	03.04.2010	10000	M35	7	0	00:35:49	03:35		M
Schröder, Stephan	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M35	7	19	2:02:32	03:56		M
Schröder, Stephan	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	13.05.2010	10000	M35	1	0	00:35:52	03:35		M
Schröder, Stephan	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	21.05.2010	10000	M35	1	0	00:35:29	03:33		M
Schröder, Stephan	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	18.07.2010	10000	M35	1	0	00:36:18	03:38		M
Schröder, Stephan	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	18.08.2010	5000	M35	1	0	00:16:48	03:22		M
Schröder, Stephan	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	04.09.2010	5000	M35	0	0	00:15:56	03:11		M
Schröder, Stephan	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2010	10000	M35	1	0	00:36:16	03:38		M
Schröder, Stephan	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	26000	M40	1	0	1:41:34	03:54		M
Schröder, Stephan	Weser-Werre-Lauf	Werste	20.03.2011	20000	M40	1	0	1:12:55	03:39		M
Schröder, Stephan	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M40	4	14	1:58:15	03:48		M
Schröder, Stephan	Porta-Marathon	Minden	22.05.2011	42195	M40	2	0	2:53:29	04:07		M
Schröder, Stephan	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	02.06.2011	10000	M40	1	0	00:35:27	03:33		M
Schröder, Stephan	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	10.06.2011	10000	M40	1	0	00:35:35	03:33		M
Schröder, Stephan	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2011	9654	M40	3	0	00:34:32	03:35		M
Schröder, Stephan	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	17.07.2011	15000	M40	1	0	0:55:04	03:40		M
Schröder, Stephan	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2011	10000	M40	1	0	00:35:01	03:30		M
Schröder, Stephan	Läuferabend Melle	Melle	26.08.2011	10000	M40	1	0	00:35:26	03:33		M
Schröder, Stephan	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	27.08.2011	21097	M40	1	0	1:18:07	03:42		M
Schröder, Stephan	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	42195	M40	4	0	2:48:46	04:00		M
Schröder, Stephan	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	09.10.2011	10000	M40	1	0	00:35:27	03:33		M
Schröder, Stephan	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.10.2011	10500	M40	5	0	00:42:12	04:01		M
Schröder, Stephan	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	M40	1	2	00:45:38	04:02		M
Schröder, Stephan	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2011	10000	M40	11	0	00:37:52	03:47		M
Schröder, Stephan	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2011	10000	M40	5	0	00:37:22	03:44		M
Schröder, Stephan	Indoortrail Dortmund	Dortmund	05.02.2012	12000	M40	19	0	1:05:07	05:26		M
Schröder, Stephan	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2012	26000	M40	2	0	1:48:35	04:11		M
Schröder, Stephan	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2012	12500	M40	2	0	00:46:43	03:44		M
Schröder, Stephan	Paderborner Osterlauf	Paderborn	07.04.2012	10000	M40	7	0	00:36:39	03:40		M
Schröder, Stephan	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M40	9	29	2:03:37	03:58		M
Schröder, Stephan	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	17.05.2012	10000	M40	2	0	00:34:41	03:28		M
Schröder, Stephan	Bahnlauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.07.2012	5000	M40	3	0	00:18:00	03:36		M
Schröder, Stephan	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	15.07.2012	15000	M40	1	2	0:56:33	03:46		M
Schröder, Stephan	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	21.07.2012	10000	M40	1	0	00:36:13	03:37		M
Schröder, Stephan	Run and Roll Day	Bielefeld	09.09.2012	10000	M40	3	0	00:37:21	03:44		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Schröder, Stephan	Läuferabend Melle	Melle	12.09.2012	5000	M40	1	0	00:16:37	03:19		M
Schröder, Stephan	Bismarck-Challenge	Herford	15.09.2012	22690	M40	0	0	1:31:10	04:01		M
Schröder, Stephan	Marathon Köln	Köln	14.10.2012	42195	M40	4	0	2:45:39	03:56		M
Schröder, Stephan	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	28.10.2012	10000	M40	1	1	00:35:07	03:31		M
Schröder, Stephan	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	M40	1	2	00:44:07	03:54		M
Schröder, Stephan	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	16000	M40	7	0	1:03:35	03:58		M
Schröder, Stephan	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2012	10000	M40	5	0	00:39:01	03:54		M
Schröder, Stephan	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2013	10000	M40	1	1	00:39:12	03:55		M
Schröder, Stephan	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	20000	M40	4	0	1:19:12	03:58		M
Schröder, Stephan	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2013	21097	M40	6	0	1:17:26	03:40		M
Schröder, Stephan	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M40	13	44	2:04:25	04:00		M
Schröder, Stephan	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	09.05.2013	10000	M40	1	0	00:36:33	03:39		M
Schröder, Stephan	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	07.08.2013	10000	M40	1	0	00:36:11	03:37		M
Schröder, Stephan	Volkslauf Minden	Minden	24.08.2013	21097	M40	1	0	1:22:15	03:54		M
Schröder, Stephan	Läuferabend Melle	Melle	28.08.2013	5000	M40	1	0	00:17:02	03:24		M
Schröder, Stephan	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2013	10000	M40	2	0	00:37:51	03:47		M
Schröder, Stephan	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2013	42195	M40	135	0	2:51:11	04:03		M
Schröder, Stephan	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	13.10.2013	10000	M40	1	1	00:35:08	03:31		M
Schröder, Stephan	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	19.10.2013	29000	M40	2	9	2:00:00	04:08		M
Schröder, Stephan	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	11300	M40	1	3	00:47:00	04:10		M
Schröder, Stephan	OWL-Hallenmeisterschaften	Bielefeld	16.02.2014	3000	M40	0	0	00:09:58	03:19		M
Schröder, Stephan	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	M40	3	0	1:27:22	04:08		M
Schröder, Stephan	Westd. Straßenlaufmeister	Salzkotten	15.03.2014	10000	M40	8	0	00:35:10	03:31		M
Schröder, Stephan	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M40	6	30	2:04:24	04:00		M
Schröder, Stephan	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2014	10000	M40	2	9	00:36:43	03:40		M
Schröder, Stephan	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	06.06.2014	10000	M40	3	0	00:36:48	03:41		M
Schröder, Stephan	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2014	10000	M40	1	0	00:37:01	03:42		M
Schröder, Stephan	Stadion Meeting	Borgholzhausen	04.07.2014	5000	M40	1	8	00:17:35	03:31		M
Schröder, Stephan	Rund um Bexterhagen	Bexterhagen	20.07.2014	10000	M40	1	0	00:38:13	03:49		M
Schröder, Stephan	Marathon Köln	Köln	14.09.2014	21097	M40	3	0	1:21:48	03:53		M
Schröder, Stephan	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	11.10.2014	5000	M40	1	6	00:17:39	03:32		M
Schröder, Stephan	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	26.10.2014	10000	M40	1	4	00:35:33	03:33		M
Schröder, Stephan	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	02.11.2014	10000	M40	1	8	00:36:56	03:42		M
Schröder, Stephan	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M40	20	137	2:18:59	04:28		M
Schröder, Stephan	Silvesterlauf Werl-Soest	Werl	31.12.2015	15000	M40	6	0	0:58:50	03:55		M
Schröder, Stephan	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.2016	26000	M45	3	8	1:53:38	04:22		M
Schröder, Stephan	Weser-Werre-Lauf	Werste	20.03.2016	10000	M45	1	0	00:38:41	03:52		M
Schröder, Stephan	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2016	21097	M45	13	0	1:25:52	04:04		M
Schröder, Stephan	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M45	8	57	2:07:45	04:06		M
Schröder, Stephan	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	05.05.2016	10000	M45	1	3	00:37:23	03:44		M
Schröder, Stephan	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	13.05.2016	10000	M45	2	0	00:38:04	03:48		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Schröder, Stephan	Pfingstsportfest	Bad Oeynhausen	16.05.2016	5000	M45	1	2	00:18:09	03:38		M
Schröder, Stephan	Ostwestfalenmeisterschaft	Bad Salzuflen	12.06.2016	5000	M45	3	0	00:18:23	03:41		M
Schröder, Stephan	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2016	10000	M45	2	0	00:37:53	03:47		M
Schröder, Stephan	Stadion Meeting	Borgholzhausen	01.07.2016	5000	M45	1	0	00:17:54	03:35		M
Schröder, Stephan	Abendsportfest Minden	Minden	08.07.2016	5000	M45	1	0	00:17:47	03:33		M
Schröder, Stephan	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	16.07.2016	10000	M45	2	6	00:38:14	03:49		M
Schröder, Stephan	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	27.08.2016	21097	M45	1	0	1:28:38	04:12		M
Schröder, Stephan	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	03.09.2016	5000	M45	0	4	00:18:24	03:41		M
Schröder, Stephan	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2016	10000	M45	2	0	00:40:01	04:00		M
Schröder, Stephan	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	10000	M45	1	6	00:37:46	03:47		M
Schröder, Stephan	Marathon Köln	Köln	02.10.2016	21097	M45	4	0	1:21:12	03:51		M
Schröder, Stephan	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	30.10.2016	10000	M45	2	6	00:36:07	03:37		M
Schröder, Stephan	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2016	10000	M45	3	0	00:37:02	03:42		M
Schröder, Stephan	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2016	10000	M45	1	0	00:37:28	03:45		M
Schröder, Stephan	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2017	18000	M45	1	3	1:14:33	04:08		M
Schröder, Stephan	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	12500	M45	2	0	0:53:32	04:17		M
Schröder, Stephan	Halbmarathon Berlin	Berlin	02.04.2017	21097	M45	300	0	1:37:12	04:36		M
Schröder, Stephan	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M45	32	220	2:23:53	04:38		M
Schröder, Stephan	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	25.05.2017	4200	M45	2	2	00:15:44	03:45		M
Schröder, Stephan	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	02.09.2017	10000	M45	1	0	00:38:48	03:53		M
Schröder, Stephan	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	15.10.2017	10000	M45	1	4	00:36:42	03:40		M
Schröder, Stephan	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	26.11.2017	11300	M45	1	3	00:50:07	04:26		M
Schröder, Stephan	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2017	10000	M45	2	6	00:39:41	03:58		M
Schröder, Stephan	Weser-Werre-Lauf	Bad Oeynhausen	18.03.2018	20000	M45	2	9	01:20:34	0:04:02		M
Schröder, Stephan	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M45	11	78	02:14:39	0:04:20		M
Schröder, Stephan	Oetinghauser Volkslauf	Oetinghausen	10.05.2018	10000	M45	1	7	00:38:22	0:03:50		M
Schröder, Stephan	Böckstiegellauf	Werther	29.09.2018	10000	M45	5	14	00:39:25	0:03:56		M
Schröder, Stephan	Weser-Werre-Lauf	Bad Oeynhausen	24.03.2019	20000	M45	2	0	01:20:54	0:04:03		M
Schröder, Stephan	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M45	108	0	02:35:22	0:05:00		M
Schröder, Stephan	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	24.04.2022	31100	M50	0	0	04:10:34	08:03		M
Schröder, Stephan	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	5900	M50	1	3	00:31:03	05:16		M
Schröder, Stephan	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M50	126	1240	02:54:17	05:36		M
Schröder, Stephan	Wällelauf	Herford	29.10.2023	10000	M50	12	0	00:45:48	04:35		M
Schröder, Stephan	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2024	12500	M50	4	0	00:59:22	04:45		M
Schröder, Stephan	Sälzerlauf	Salzkotten	16.03.2024	10000	M50	11	0	00:44:06	04:25		M
Schröder, Stephan	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M50	87	0	02:47:58	05:24		M
Schröder, Stephan	Druffeler Volkslauf	Rietberg	22.09.2024	5000	M50	4	0	00:27:57	05:35		M
Schröder, Stephan	Wällelauf	Herford	27.10.2024	10000	M50	7	0	00:41:25	04:09		M
Schröder, Stephan	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2024	5900	M50	2	3	00:31:59	05:25		M
Schroeder, Andrea	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W40	67	2954	3:09:41	06:06		W
Schroeder, Andrea	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2012	10000	W40	10	0	0:54:54	05:29		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Schroeder, Andrea	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	24.08.2013	21097	W45	4	12	2:11:43	06:15		W
Schroeder, Andrea	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	19.10.2013	29000	W45	29	0	3:08:31	06:30		W
Schroeder, Andrea	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	16000	W45	22	0	1:35:06	05:57		W
Schroeder, Andrea	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2014	26000	W45	24	0	2:46:45	06:25		W
Schroeder, Andrea	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W45	98	3328	3:10:40	06:08		W
Schroeder, Andrea	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	09.06.2014	10000	W45	4	75	0:56:13	05:37		W
Schroeder, Andrea	Marathon Chicago	Chicago	12.10.2014	42195	W45	701	0	4:33:48	06:29		W
Schroeder, Andrea	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2014	29000	W45	32	0	3:16:17	06:46		W
Schroeder, Andrea	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2014	16000	W45	20	0	1:32:04	05:45		W
Schroeder, Andrea	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2015	26000	W45	14	0	2:48:01	06:28		W
Schroeder, Andrea	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W45	81	3004	3:11:24	06:09		W
Schroeder, Andrea	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	10.05.2015	42195	W45	2	0	4:40:06	06:38		W
Schroeder, Andrea	Isselhorster Nacht	Isselhorst	30.05.2015	9200	W45	5	0	00:46:34	05:04		W
Schroeder, Andrea	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	16000	W45	20	0	1:36:11	06:01		W
Schroeder, Andrea	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2015	10000	W45	12	0	0:54:27	05:27		W
Schroeder, Andrea	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W45	108	4194	3:23:19	06:32		W
Schroeder, Andrea	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	16.05.2016	10000	W45	7	0	0:57:18	05:44		W
Schroeder, Andrea	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2016	16000	W45	17	0	1:41:42	06:21		W
Schroeder, Andrea	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	21097	W45	26	0	2:15:40	06:26		W
Schroeter, Monika Anna	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W50	40	3178	3:24:22	06:34		W
Schroller, Manfred	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2005	10000	M40	7	0	00:39:29	03:57		M
Schröter, Monika	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	W45	3	80	1:24:14	07:27		W
Schröter, Monika	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W45	154	4769	3:43:47	07:12		W
Schröter, Monika	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W45	92	0	3:26:38	06:39		W
Schröter, Monika	Marathon Frankfurt	Frankfurt	31.10.2010	42195	W50	129	0	4:33:12	06:28		W
Schröter, Monika	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W50	89	4014	3:22:31	06:31		W
Schröter, Monika	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W50	55	3854	3:22:29	06:31		W
Schubert, Josefa	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	24.04.2022	31100	W75	0	0	05:43:13	11:02		W
Schubert, Josefa	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	30.04.2023	31100	W75	0	0	05:59:29	11:34		W
Schubert, Josefa	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	28.04.2024	31100	W75	0	0	06:15:59	12:05		W
Schubert, Karin	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	15.05.2004	10000	W30	3	247	00:47:40	04:46		W
Schubert, Karin	Isselhorster Nacht	Isselhorst	05.06.2004	9200	W30	4	209	00:41:29	04:31		W
Schubert, Karin	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	W30	11	0	1:42:36	05:42		W
Schubert, Karin	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2005	21097	W30	9	436	2:12:41	06:17		W
Schubert, Karin	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W30	27	0	2:53:41	05:35		W
Schubert, Karin	Marathon Hannover	Hannover	08.05.2005	21097	W30	91	0	2:02:25	05:48		W
Schubert, Karin	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	14.05.2005	10000	W30	5	0	00:45:57	04:36		W
Schubert, Karin	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	W30	10	476	1:35:15	05:18		W
Schubert, Karin	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	30.10.2005	10000	W30	5	410	00:46:26	04:39		W
Schubert, Karin	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	12.11.2005	4600	W30	7	329	00:27:17	05:56		W
Schubert, Karin	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2005	10000	W30	15	0	0:57:56	05:48		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Schubert, Karin	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	W30	10	1163	2:40:25	05:09		W
Schubert, Karin	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	13.05.2006	10000	W30	4	0	00:43:09	04:19		W
Schubert, Karin	Isselhorster Nacht	Isselhorst	03.06.2006	9200	W30	3	144	00:38:55	04:14		W
Schubert, Karin	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2006	8045	W30	3	0	00:33:05	04:07		W
Schubert, Karin	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	23.06.2006	10000	W30	3	0	00:43:55	04:23		W
Schubert, Karin	Run	Borgholzhausen	07.07.2006	5000	W30	2	0	00:20:50	04:10		W
Schubert, Karin	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2007	9200	W35	4	321	00:43:47	04:46		W
Schubert, Regina	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2005	21097	W35	63	0	2:08:05	06:04		W
Schubert, Regina	Isselhorster Nacht	Isselhorst	04.06.2005	9200	W35	26	555	00:50:05	05:27		W
Schubert, Regina	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	W35	35	784	1:51:25	06:11		W
Schubert, Regina	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2006	21097	W40	9	486	2:10:28	06:11		W
Schubert, Regina	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	W35	97	3772	3:16:15	06:19		W
Schubert, Regina	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	13.05.2006	10000	W40	10	0	0:51:54	05:11		W
Schubert, Regina	Isselhorster Nacht	Isselhorst	03.06.2006	9200	W40	16	462	00:48:04	05:13		W
Schubert, Regina	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2007	21097	W40	22	0	2:12:01	06:15		W
Schubert, Regina	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W35	38	0	2:59:28	05:46		W
Schubert, Regina	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	26.05.2007	10000	W40	8	0	00:51:00	05:06		W
Schubert, Regina	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2007	9200	W40	8	375	00:44:55	04:53		W
Schubert, Regina	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	28.10.2007	10000	W40	33	682	0:55:38	05:34		W
Schubert, Regina	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	16.03.2008	21097	W40	17	688	2:00:17	05:42		W
Schubert, Regina	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W35	46	2621	3:07:11	06:01		W
Schubert, Regina	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	5000	W40	3	0	00:26:45	05:21		W
Schubert, Regina	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W40	51	0	3:05:09	05:57		W
Schubert, Regina	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2010	20500	W40	26	0	2:01:35	05:56		W
Schubert, Regina	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W40	45	2070	3:06:48	06:00		W
Schubert, Regina	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2010	12200	W40	19	0	1:12:56	05:59		W
Schubert, Uli	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2015	5900	M60	1	10	00:41:43	07:04		M
Schül, Wolfram	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	20.08.2005	10000	M45	8	66	00:46:04	04:36		M
Schül, Wolfram	Emssee-Volkslauf Warendor	Warendorf	10.09.2005	10000	M45	7	0	00:48:19	04:50		M
Schül, Wolfram	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	M45	35	267	1:27:59	04:53		M
Schül, Wolfram	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	08.10.2005	10500	M45	21	184	0:51:35	04:55		M
Schül, Wolfram	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	30.10.2005	10000	M45	36	290	00:44:17	04:26		M
Schül, Wolfram	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M45	6	21	0:56:10	04:58		M
Schül, Wolfram	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2005	21097	M45	32	0	1:38:24	04:40		M
Schül, Wolfram	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2005	10000	M45	27	0	00:43:20	04:20		M
Schül, Wolfram	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2005	10000	M45	18	0	00:44:22	04:26		M
Schül, Wolfram	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2006	26000	M45	3	28	2:03:40	04:45		M
Schül, Wolfram	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M50	52	716	2:31:29	04:52		M
Schül, Wolfram	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	20.05.2006	21097	M45	3	0	1:38:50	04:41		M
Schül, Wolfram	Marathon Minden	Minden	11.06.2006	42195	M45	12	0	3:46:17	05:22		M
Schül, Wolfram	Fort Langley Halfmarathon	Fort Langley	16.07.2006	21097	M45	17	36	1:41:31	04:49		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Schül, Wolfram	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	08.09.2006	10000	M45	4	46	00:46:37	04:40		M
Schül, Wolfram	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2006	18000	M45	33	0	1:29:36	04:59		M
Schül, Wolfram	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	21.10.2006	10500	M45	19	0	00:50:46	04:50		M
Schül, Wolfram	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	29.10.2006	10000	M45	17	254	00:44:11	04:25		M
Schül, Wolfram	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	M45	5	20	0:57:10	05:04		M
Schül, Wolfram	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2006	21097	M45	34	0	1:37:09	04:36		M
Schül, Wolfram	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	11.11.2006	4600	M45	19	0	00:26:18	05:43		M
Schül, Wolfram	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	18.11.2006	8900	M45	16	183	00:48:22	05:26		M
Schül, Wolfram	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	01.12.2006	10000	M45	12	0	00:43:46	04:23		M
Schül, Wolfram	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2006	10000	M45	19	0	00:45:21	04:32		M
Schül, Wolfram	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	24.02.2007	18000	M45	5	40	1:30:57	05:03		M
Schül, Wolfram	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2007	21097	M45	20	0	1:47:57	05:07		M
Schül, Wolfram	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M50	43	0	2:34:08	04:57		M
Schül, Wolfram	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	26.05.2007	10000	M45	12	0	00:45:09	04:31		M
Schül, Wolfram	Willinger Panoramalauf	Willingen	17.06.2007	21097	M45	4	0	1:44:05	04:56		M
Schül, Wolfram	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	28.07.2007	42195	M45	8	74	3:53:24	05:32		M
Schül, Wolfram	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	18.08.2007	10000	M45	3	40	00:45:21	04:32		M
Schül, Wolfram	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	09.09.2007	42195	M45	82	0	3:40:11	05:13		M
Schül, Wolfram	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2007	27500	M45	34	279	2:29:34	05:26		M
Schül, Wolfram	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	M50	3	14	0:57:18	05:04		M
Schül, Wolfram	Marathon Arolsen	Arolsen	01.12.2007	42195	M50	17	160	3:50:35	05:28		M
Schül, Wolfram	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M50	55	674	2:37:41	05:04		M
Schül, Wolfram	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	17.05.2008	21097	M50	6	0	1:37:00	04:36		M
Schül, Wolfram	Willinger Panoramalauf	Willingen	22.06.2008	21097	M50	14	0	1:53:21	05:22		M
Schül, Wolfram	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	26.07.2008	21197	M50	10	0	1:57:32	05:33		M
Schül, Wolfram	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	11300	M50	1	20	0:57:45	05:07		M
Schül, Wolfram	Halbmarathon Berlin	Berlin	05.04.2009	21097	M50	80	0	1:33:43	04:27		M
Schül, Wolfram	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M50	32	0	2:35:13	04:59		M
Schül, Wolfram	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	25.07.2009	5000	M50	5	43	00:22:22	04:28		M
Schül, Wolfram	Marathon Salzkotten	Salzkotten	11.10.2009	42195	M50	4	0	3:35:36	05:07		M
Schül, Wolfram	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M50	116	1154	2:51:30	05:31		M
Schül, Wolfram	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	09.10.2010	10000	M50	4	0	00:45:22	04:32		M
Schül, Wolfram	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2010	29000	M50	23	0	2:30:05	05:11		M
Schül, Wolfram	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	11300	M50	3	18	0:57:22	05:05		M
Schül, Wolfram	Berenloop-Marathon Tersch	Terschelling	07.11.2010	42195	M50	28	83	3:34:22	05:05		M
Schül, Wolfram	Rietberger Adventslauf	Rietberg	10.12.2010	10000	M50	5	0	00:45:14	04:31		M
Schül, Wolfram	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M55	16	693	2:35:11	04:59		M
Schül, Wolfram	Marathon Arolsen	Arolsen	11.06.2011	21097	M55	2	0	1:44:59	04:59		M
Schül, Wolfram	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2011	10000	M55	4	0	00:45:28	04:33		M
Schül, Wolfram	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	42195	M55	4	0	3:42:52	05:17		M
Schül, Wolfram	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	08.10.2011	10000	M55	4	0	00:46:09	04:37		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Schül, Wolfram	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	M55	2	35	0:59:41	05:17		M
Schül, Wolfram	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M55	183	3387	3:15:49	06:18		M
Schül, Wolfram	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M55	86	1719	2:50:28	05:29		M
Schül, Wolfram	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2014	11300	M55	3	29	1:08:23	06:03		M
Schül, Wolfram	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M55	107	2040	2:58:12	05:44		M
Schül, Wolfram	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2015	11300	M55	4	26	1:06:47	05:55		M
Schül, Wolfram	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M60	30	1730	2:51:11	05:30		M
Schül, Wolfram	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2016	11300	M60	2	23	1:03:28	05:37		M
Schül, Wolfram	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M60	24	1508	2:53:39	05:35		M
Schül, Wolfram	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M60	64	2421	03:13:27	0:06:13		M
Schül, Wolfram	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2018	11300	M60	1	17	01:06:16	0:05:52		M
Schül, Wolfram	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	04.11.2018	21097	M60	19	0	01:48:56	0:05:10		M
Schül, Wolfram	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	16000	M60	12	329	01:30:05	0:05:38		M
Schül, Wolfram	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M60	35	0	02:54:06	0:05:36		M
Schül, Wolfram	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	M60	4	0	00:35:54	0:04:47		M
Schül, Wolfram	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	M60	9	205	00:53:33	0:05:21		M
Schül, Wolfram	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	M60	8	0	00:52:07	0:05:13		M
Schül, Wolfram	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2019	10000	M60	4	129	00:51:53	0:05:11		M
Schül, Wolfram	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	M60	4	0	00:46:23	0:05:02		M
Schül, Wolfram	Gütersloh Läuft	Gütersloh	06.07.2019	9200	M60	4	164	00:46:57	0:05:06		M
Schül, Wolfram	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	11300	M60	1	0	01:04:13	0:05:41		M
Schül, Wolfram	Lipperland Volksmarathon	Humfeld	16.11.2019	42195	M60	1	11	04:01:35	0:05:44		M
Schül, Wolfram	Adventslauf Lage	Lage	08.12.2019	10000	M60	2	0	00:51:10	0:05:07		M
Schül, Wolfram	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	M65	9	794	02:56:25	0:05:40		M
Schül, Wolfram	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M65	12	1650	03:06:17	05:59		M
Schül, Wolfram	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	M65	2	0	01:06:10	05:51		M
Schül, Wolfram	Lipperland Marathon	Dörentrup	19.11.2022	42195	M65	1	0	04:09:51	05:55		M
Schül, Wolfram	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M65	14	1588	03:01:06	05:49		M
Schül, Wolfram	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	M65	4	0	00:39:23	05:15		M
Schül, Wolfram	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2023	10000	M65	5	0	00:51:07	05:07		M
Schül, Wolfram	Sparrenburg-Firmenlauf	Bielefeld	31.05.2023	5000	M65	3	0	00:27:36	05:31		M
Schül, Wolfram	Sternchenlauf	Sende	07.06.2023	10000	M65	3	0	00:52:18	05:14		M
Schül, Wolfram	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	M65	3	0	00:54:07	05:25		M
Schül, Wolfram	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	23.06.2023	10000	M65	5	0	00:50:52	05:05		M
Schül, Wolfram	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	M65	3	0	00:46:53	05:06		M
Schül, Wolfram	Wöhler-Lauf	Bad Wünnenberg	20.08.2023	21097	M65	5	0	02:00:39	05:43		M
Schül, Wolfram	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	21.10.2023	29000	M65	6	0	03:08:28	06:30		M
Schül, Wolfram	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	11300	M65	2	0	01:10:14	06:13		M
Schül, Wolfram	Lipperland Marathon	Humfeld	18.11.2023	42195	M65	3	0	04:15:01	06:03		M
Schül, Wolfram	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M65	27	0	03:16:12	06:19		M
Schül, Wolfram	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	M65	4	0	00:39:10	05:13		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Schül, Wolfram	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	M65	1	0	00:26:59	05:24		M
Schül, Wolfram	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	9200	M65	3	0	00:48:54	05:19		M
Schül, Wolfram	navigator Firmenlauf	Gütersloh	28.08.2024	4650	M65	2	0	00:23:29	05:03		M
Schül, Wolfram	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2024	11300	M65	1	11	01:09:54	06:11		M
Schül, Wolfram	Lipperland Marathon	Dörentrup	16.11.2024	21097	M65	2	0	02:02:21	05:48		M
Schulte, Frank	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	14.11.1998	4600	M30	19	0	00:23:22	05:05		M
Schulte, Frank	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	11.12.1998	10000	M30	57	0	00:44:02	04:24		M
Schulte, Frank	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.1998	15000	M30	65	0	1:35:57	06:24		M
Schulte, Frank	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1998	10000	M30	48	0	00:43:48	04:23		M
Schulte, Frank	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	10.12.1999	10000	M30	82	655	00:51:01	05:06		M
Schulte, Hans-Hermann	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	M50	51	0	2:35:24	05:04		M
Schulte, Hans-Hermann	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1998	9800	M50	2	27	00:45:59	04:42		M
Schulte, Hans-Hermann	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M50	56	1060	2:40:25	05:14		M
Schulte, Hans-Hermann	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	09.10.1999	23000	M50	15	280	1:51:46	04:52		M
Schulte, Hans-Hermann	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1999	9800	M50	1	20	00:43:32	04:27		M
Schulte, Hans-hermann	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.1999	21097	M50	10	170	1:36:17	04:34		M
Schulte, Hans-Hermann	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	10.12.1999	10000	M50	7	271	00:43:45	04:23		M
Schulte, Hans-Hermann	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.1999	16000	M50	10	212	1:15:07	04:42		M
Schulte, Hans-Hermann	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M50	36	710	2:30:13	04:54		M
Schulte, Hans-Hermann	Volkslauf Leopoldshöhe	Leopoldshöhe	29.05.2000	10500	M50	9	41	00:46:40	04:27		M
Schulte, Hans-Hermann	Braker Volkslauf	Brake	20.08.2000	11100	M50	6	66	0:53:12	04:48		M
Schulte, Hans-Hermann	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	M50	1	17	00:43:54	04:29		M
Schulte, Hans-Hermann	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2000	21097	M50	2	181	1:37:18	04:37		M
Schulte, Hans-Hermann	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	11.11.2000	4600	M50	4	197	00:24:38	05:21		M
Schulte, Hans-Hermann	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	08.12.2000	10000	M50	6	271	00:43:50	04:23		M
Schulte, Hans-Hermann	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2000	10000	M50	6	212	00:43:56	04:24		M
Schulte, Hans-Hermann	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M50	56	922	2:35:57	05:05		M
Schulte, Hans-Hermann	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2001	42195	M50	595	7817	3:40:23	05:13		M
Schulte, Hans-Hermann	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	M50	2	13	00:42:50	04:22		M
Schulte, Hans-Hermann	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	10.11.2001	4600	M50	16	185	00:25:06	05:27		M
Schulte, Hans-Hermann	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	07.12.2001	10000	M50	11	238	00:43:59	04:24		M
Schulte, Hans-Hermann	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2001	10000	M50	14	254	00:46:30	04:39		M
Schulte, Hans-Hermann	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2002	26000	M55	3	0	2:19:48	05:23		M
Schulte, Hans-Hermann	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M55	14	0	2:30:22	04:55		M
Schulte, Hans-Hermann	Marathon Minden	Minden	02.06.2002	42195	M55	11	0	3:43:24	05:18		M
Schulte, Hans-Hermann	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	21.07.2002	10000	M55	1	0	00:42:54	04:17		M
Schulte, Hans-Hermann	Marathon Essen	Essen	13.10.2002	42195	M55	15	0	3:27:28	04:55		M
Schulte, Hans-Hermann	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	27.10.2002	10000	M55	6	0	00:42:40	04:16		M
Schulte, Hans-Hermann	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	M55	3	51	0:53:13	05:26		M
Schulte, Hans-Hermann	Verler Halbmarathon	Verl	03.11.2002	21097	M55	4	0	1:33:50	04:27		M
Schulte, Hans-Hermann	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	09.11.2002	4600	M55	7	0	00:25:01	05:26		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Schulte, Hans-Hermann	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	06.12.2002	10000	M55	4	0	00:42:27	04:15		M
Schulte, Hans-Hermann	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2002	10000	M55	5	0	00:44:02	04:24		M
Schulte, Hans-Hermann	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M55	10	801	2:29:38	04:53		M
Schulte, Hans-Hermann	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	M55	6	313	00:44:51	04:29		M
Schulte, Hans-Hermann	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2004	18000	M55	4	61	1:38:19	05:28		M
Schulte, Hans-Hermann	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M55	9	629	2:27:12	04:49		M
Schulte, Hans-Hermann	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	21.08.2004	10000	M55	2	70	00:44:50	04:29		M
Schulte, Hans-Hermann	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	M55	11	0	1:35:22	05:18		M
Schulte, Hans-Hermann	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M55	2	38	00:46:14	04:37		M
Schulte, Hans-Hermann	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2004	21097	M55	4	0	1:38:54	04:41		M
Schulte, Hans-Hermann	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	M55	4	304	00:44:51	04:29		M
Schulte, Hans-Hermann	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	20.08.2005	10000	M55	3	58	00:44:58	04:30		M
Schulte, Hans-Hermann	Emssee-Volkslauf Warendor	Warendorf	10.09.2005	10000	M55	2	0	00:45:46	04:35		M
Schulte, Hans-Hermann	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	M55	8	155	1:23:24	04:38		M
Schulte, Hans-Hermann	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	08.10.2005	10500	M55	4	131	00:48:56	04:40		M
Schulte, Hans-Hermann	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2005	21097	M55	9	0	1:36:50	04:35		M
Schulte, Hans-Hermann	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	12.11.2005	4600	M55	6	181	00:24:43	05:22		M
Schulte, Hans-Hermann	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2005	10000	M55	7	0	00:43:38	04:22		M
Schulte, Hans-Hermann	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2005	10000	M55	6	0	00:44:54	04:29		M
Schulte, Hans-Hermann	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2006	26000	M55	4	41	2:07:33	04:54		M
Schulte, Hans-Hermann	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M55	31	1048	2:38:14	05:05		M
Schulte, Hans-Hermann	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	21.10.2006	10500	M55	9	0	00:49:53	04:45		M
Schulte, Hans-Hermann	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	29.10.2006	10000	M55	10	255	00:44:11	04:25		M
Schulte, Hans-Hermann	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2006	21097	M55	26	0	1:37:23	04:37		M
Schulte, Hans-Hermann	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	11.11.2006	4600	M55	7	0	00:25:12	05:29		M
Schulte, Hans-Hermann	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	24.02.2007	26000	M60	1	42	2:08:31	04:57		M
Schulte, Hans-Hermann	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M60	9	0	2:39:11	05:07		M
Schulte, Hans-Hermann	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	13.03.2010	26000	M60	2	0	2:27:35	05:41		M
Schulte, Hans-Hermann	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M60	45	2781	3:17:35	06:21		M
Schulte, Hans-Hermann	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2010	21097	M60	2	0	1:46:34	05:03		M
Schulte, Hans-Hermann	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	26000	M60	4	0	2:22:39	05:29		M
Schulte, Klaus	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	29.08.1998	10000	M55	13	0	0:52:55	05:18		M
Schultz, Anna	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2013	42195	W40	1331	0	4:46:48	06:48		W
Schultz, Martin	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M60	88	4494	3:30:04	06:45		M
Schultz, Silke	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	20.05.2006	5000	W30	6	0	00:35:04	07:01		W
Schulz, Christian	Marathon Hamburg	Hamburg	12.09.2021	21097	M35	29	223	01:44:33	0:04:57		M
Schulz, Christian	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	07.11.2021	21097	M35	24	109	01:41:15	0:04:48		M
Schulz, Christian	Berg-Einzel-Zeitlauf	Borgholzhausen	20.11.2021	5100	M35	9	0	00:27:08	0:05:19		M
Schulz, Christian	Crosslauf Lüchtringen	Lüchtringen	06.02.2022	7900	M35	6	0	00:40:59	05:11		M
Schulz, Christian	Marathon Hannover	Hannover	03.04.2022	21097	M35	140	746	01:41:17	04:48		M
Schulz, Christian	Rennsteiglauf	Schmiedefeld	21.05.2022	21097	M35	88	510	01:51:53	05:18		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Schulz, Christian	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M35	22	0	00:44:15	04:26		M
Schulz, Christian	Böckstiegellauf	Werther	24.09.2022	18000	M35	20	0	01:27:20	04:51		M
Schulz, Christian	Marathon Lübeck	Lübeck	23.10.2022	42195	M35	19	0	03:43:27	05:18		M
Schulz, Christian	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	21097	M35	16	0	01:37:35	04:38		M
Schulz, Christian Rene	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M50	166	0	2:56:57	05:41		M
Schulz, Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	M50	0	0	4:00:34	07:50		M
Schulz, Jürgen	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	16.05.1998	21097	M50	233	0	2:24:17	06:50		M
Schulz, Jürgen	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	23.05.1998	10000	M50	12	0	0:59:35	05:57		M
Schulz, Jürgen	Braker Volkslauf	Brake	22.08.1999	6000	M55	11	213	1:10:56	11:49		M
Schulz, Jürgen	Delbrücker Katharinenlauf	Delbrück	17.09.1999	10000	M55	3	172	1:00:34	06:03		M
Schulz, Jürgen	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	09.10.1999	11000	M55	0	0	1:14:50	06:48		M
Schulz, Jürgen	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1999	9800	M55	4	56	1:01:35	06:17		M
Schulz, Jürgen	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	M55	5	61	1:05:51	06:43		M
Schulz, Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	21.04.2002	30600	M55	0	0	4:12:00	08:14		M
Schulz, Jürgen	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2002	21097	M55	281	5344	2:43:56	07:46		M
Schulz, Jürgen	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	18.08.2002	21097	M55	8	0	2:32:20	07:13		M
Schulz, Jürgen	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	M55	5	81	1:04:00	06:32		M
Schulz, Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	13.04.2003	30600	M55	0	35	3:52:51	07:37		M
Schulz, Jürgen	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	24.05.2003	10000	M55	9	309	1:04:54	06:29		M
Schulz, Jürgen	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	26.07.2003	20000	M55	17	289	2:30:23	07:31		M
Schulz, Jürgen	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	12.09.2003	10000	M55	8	199	1:10:18	07:02		M
Schulz, Jürgen	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2003	42195	M55	1146	30107	5:35:31	07:57		M
Schulz, Jürgen	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	M55	2	65	1:03:44	06:30		M
Schulz, Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	18.04.2004	30600	M60	0	0	4:10:45	08:12		M
Schulz, Jürgen	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	22.05.2004	10000	M60	7	263	1:01:55	06:11		M
Schulz, Jürgen	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	03.07.2004	15300	M60	53	0	1:48:00	07:04		M
Schulz, Jürgen	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	24.07.2004	20000	M60	9	0	2:25:39	07:17		M
Schulz, Jürgen	Hermannslauf Vorlauf	Bielefeld	17.04.2005	31100	M60	0	27	4:31:01	08:43		M
Schulz, Jürgen	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	21.05.2005	10000	M60	8	0	1:07:16	06:44		M
Schulz, Jürgen	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	02.07.2005	15000	M60	93	1099	1:54:01	07:36		M
Schulz, Jürgen	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2005	10000	M60	2	194	1:09:22	06:56		M
Schulz, Jürgen	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	08.10.2005	11000	M60	52	998	1:21:39	07:25		M
Schulz, Jürgen	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M60	4	95	1:25:48	07:36		M
Schulz, Jürgen	Hermannslauf Vorlauf	Bielefeld	23.04.2006	31100	M60	0	41	3:57:55	07:39		M
Schulz, Jürgen	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	20.05.2006	10000	M60	4	0	1:03:09	06:19		M
Schulz, Jürgen	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	01.07.2006	15000	M60	93	1036	1:50:11	07:21		M
Schulz, Jürgen	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	29.07.2006	20000	M60	5	0	2:30:27	07:31		M
Schulz, Jürgen	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	28.07.2007	10000	M60	13	212	1:12:37	07:16		M
Schulz, Jürgen	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2007	10000	M60	0	144	1:10:29	07:03		M
Schulz, Jürgen	Böckstiegellauf Werther	Werther	06.10.2007	18000	M60	19	0	2:15:19	07:31		M
Schulz, Jürgen	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	M60	3	82	1:33:45	08:18		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Schulz, Jürgen	Willinger Panoramalauf	Willingen	22.06.2008	10000	M60	8	0	1:26:49	08:41		M
Schulz, Jürgen	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	05.07.2008	15000	M60	93	1124	2:11:17	08:45		M
Schulz, Jürgen	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	26.07.2008	10000	M60	12	0	1:23:01	08:18		M
Schulz, Jürgen	ebm-Pabst-Marathon	Niedernhall	06.09.2008	10000	M60	17	0	1:15:58	07:36		M
Schulz, Jürgen	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2010	6000	M65	2	0	0:55:14	09:12		M
Schulz, Lea-Sophie	OWL-Crosslaufmeisterschaf	Lüchtringen	22.02.2009	1400	SCHüC	8	0	00:07:24	05:17		W
Schulz, Lea-Sophie	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	14.11.2009	1200	SCHüC	8	0	00:06:54	05:45		W
Schulz, Lea-Sophie	Schildescher Traummeile	Bielefeld	20.04.2010	2800	SCHüB	18	0	00:13:28	04:49		W
Schulz, Olaf	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M20	139	0	2:50:07	05:28		M
Schulz, Ole	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M20	187	1583	2:47:45	05:28		M
Schulz, Tanja	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1998	10000	W20	27	0	1:06:24	06:38		W
Schulz, Tanja	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	10.11.2001	10000	W20	3	162	1:07:16	06:44		W
Schulz, Tanja	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	W20	108	0	3:49:21	07:30		W
Schulz, Wolrad	Hermannslauf	Bielefeld	22.04.2001	30700	M50	0	1	2:21:45	04:37		M
Schulz, Wolrad	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	10.11.2001	10000	M50	2	25	00:43:22	04:20		M
Schulze, Hans-Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M55	219	4144	3:41:05	07:07		M
Schulze, Hans-Jürgen	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2010	10000	M55	8	0	0:56:45	05:40		M
Schulze, Hans-Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M55	180	3633	3:17:00	06:20		M
Schulze, Hans-Jürgen	25 km von Berlin	Berlin	08.05.2011	25000	M55	185	0	2:26:33	05:52		M
Schulze, Hans-Jürgen	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2011	10000	M55	15	0	0:54:20	05:26		M
Schulze, Hans-Jürgen	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	M55	24	0	1:47:54	06:00		M
Schulze, Hans-Jürgen	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2011	16000	M55	29	0	1:29:39	05:36		M
Schulze, Hans-Jürgen	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2012	21097	M55	50	0	2:04:53	05:55		M
Schulze, Hans-Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M55	199	3616	3:19:04	06:24		M
Schulze, Hans-Jürgen	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	10000	M55	14	0	0:55:25	05:33		M
Schulze, Hans-Jürgen	Run and Roll Day	Bielefeld	09.09.2012	10000	M55	10	0	0:57:01	05:42		M
Schulze, Hans-Jürgen	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	M55	30	0	1:29:28	04:58		M
Schulze, Hans-Jürgen	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	16000	M55	28	0	1:33:25	05:50		M
Schulze, Hans-Jürgen	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	20000	M55	36	0	1:58:12	05:55		M
Schulze, Hans-Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M55	205	3335	3:10:34	06:08		M
Schulze, Hans-Jürgen	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2013	10000	M55	18	0	0:54:49	05:29		M
Schulze, Hans-Jürgen	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	M55	37	0	1:42:27	05:41		M
Schulze, Hans-Jürgen	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	16000	M55	35	0	1:34:37	05:55		M
Schulze, Hans-Jürgen	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	M60	45	0	2:08:43	06:06		M
Schulze, Hans-Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M55	213	3578	3:14:15	06:15		M
Schulze, Hans-Jürgen	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2014	10000	M60	24	0	0:55:33	05:33		M
Schulze, Hans-Jürgen	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	M60	41	0	1:43:14	05:44		M
Schulze, Hans-Jürgen	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2014	29000	M60	49	0	3:04:26	06:22		M
Schulze, Hans-Jürgen	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2014	16000	M60	32	0	1:32:31	05:47		M
Schulze, Hans-Jürgen	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	08.03.2015	21097	M60	13	0	2:12:15	06:16		M
Schulze, Hans-Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M60	81	3479	3:18:18	06:23		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Schulze, Hans-Jürgen	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	M60	10	0	0:56:10	05:37		M
Schulze, Hans-Jürgen	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	18000	M60	12	0	1:42:36	05:42		M
Schulze, Hans-Jürgen	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2015	29000	M60	27	0	3:07:54	06:29		M
Schulze, Hans-Jürgen	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	16000	M60	16	0	1:32:23	05:46		M
Schulze, Hans-Jürgen	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	21097	M60	21	0	2:11:49	06:15		M
Schulze, Hans-Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M60	96	3764	3:16:39	06:19		M
Schulze, Hans-Jürgen	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2016	10000	M60	9	0	0:57:39	05:46		M
Schulze, Hans-Jürgen	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	18000	M60	19	0	1:47:46	05:59		M
Schulze, Hans-Jürgen	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	21097	M60	26	0	2:11:10	06:13		M
Schulze, Hans-Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M60	57	2550	3:07:18	06:01		M
Schulze, Hans-Jürgen	Maisels Fun Run	Bayreuth	21.05.2017	10000	M60	7	0	0:55:50	05:35		M
Schulze, Hans-Jürgen	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2017	10000	M60	14	0	0:54:42	05:28		M
Schulze, Hans-Jürgen	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2017	18000	M60	13	0	1:40:50	05:36		M
Schulze, Hans-Jürgen	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	05.11.2017	21497	M60	11	0	1:56:50	05:26		M
Schulze, Hans-Jürgen	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	20200	M65	16	0	01:54:56	0:05:41		M
Schulze, Hans-Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M65	69	2548	03:16:00	0:06:18		M
Schulze, Hans-Jürgen	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	26.05.2018	21097	M65	89	2255	02:09:11	0:06:07		M
Schulze, Hans-Jürgen	Böckstiegellauf	Werther	29.09.2018	18000	M60	17	418	01:40:45	0:05:36		M
Schulze, Hans-Jürgen	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	04.11.2018	21097	M65	25	0	01:58:42	0:05:38		M
Schulze, Hans-Jürgen	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	16000	M65	19	428	01:37:21	0:06:05		M
Schulze, Hans-Jürgen	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M65	13	0	02:04:57	0:05:55		M
Schulze, Hans-Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M65	81	0	03:08:31	0:06:04		M
Schulze, Hans-Jürgen	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M65	10	0	00:53:23	0:05:20		M
Schulze, Hans-Jürgen	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	18000	M65	13	0	01:37:12	0:05:24		M
Schulze, Hans-Jürgen	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	21097	M65	9	0	01:52:37	0:05:20		M
Schulze, Hans-Jürgen	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M65	10	0	01:22:48	0:05:11		M
Schulze, Hans-Jürgen	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	01.03.2020	21097	M65	4	0	01:54:39	0:05:26		M
Schulze, Hans-Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M65	21	2036	03:14:47	06:16		M
Schulze, Hans-Jürgen	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M65	6	0	00:52:10	05:13		M
Schulze, Hans-Jürgen	Böckstiegellauf	Werther	24.09.2022	18000	M65	9	0	01:40:36	05:35		M
Schulze, Hans-Jürgen	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	M65	10	0	02:16:12	06:27		M
Schulze, Hans-Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M65	34	2542	03:22:53	06:31		M
Schulze, Hans-Jürgen	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	M65	3	0	00:54:26	05:27		M
Schulze, Hans-Jürgen	Böckstiegellauf	Werther	23.09.2023	10000	M65	1	0	00:52:11	05:13		M
Schulze, Hans-Jürgen	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	10000	M65	2	0	00:53:40	05:22		M
Schulze, Hans-Jürgen	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2024	12500	M70	1	0	01:12:31	05:48		M
Schulze, Hans-Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M70	34	0	03:21:50	06:29		M
Schulze, Hans-Jürgen	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M70	4	0	00:55:22	05:23		M
Schulze, Hans-Jürgen	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2024	10000	M70	2	0	00:53:09	05:19		M
Schulze, Iris	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2011	12500	W50	6	0	1:18:10	06:15		W
Schulze, Iris	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W50	132	4958	3:40:23	07:05		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Schulze, Iris	Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.05.2011	9200	W50	15	0	0:54:50	05:58		W
Schulze, Iris	Oelder Citylauf	Oelde	09.06.2011	10000	W50	7	0	1:00:53	06:05		W
Schulze, Kirsten	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	W	24	0	2:17:16	06:30		W
Schulze, Kirsten	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W	105	4110	3:21:55	06:30		W
Schulze, Kirsten	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	W	13	0	1:44:03	05:47		W
Schulze, Kirsten	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W	144	4177	3:29:29	06:44		W
Schulze, Kirsten	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2015	12200	W	10	0	1:10:00	05:44		W
Schulze, Kirsten	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W	60	2600	3:01:03	05:49		W
Schulze, Kirsten	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	W	54	2252	3:03:01	05:53		W
Schulze, Kirsten	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	W30	43	168	02:58:39	0:05:45		W
Schulze, Kirsten	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W30	98	0	03:12:25	0:06:11		W
Schulze, Kirsten	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	W30	16	71	02:52:10	0:05:32		W
Schulze, Kirsten	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W30	47	195	03:03:35	05:54		W
Schulze, Kirsten	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W30	29	140	02:54:46	05:37		W
Schulze, Kirsten	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W35	9	0	02:36:35	05:02		W
Schulze, Nils	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	M U23	31	409	00:56:28	0:05:39		M
Schulze, Ursula	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W50	75	0	3:57:19	07:38		W
Schulze, Ursula	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2007	10000	W50	0	142	1:06:26	06:39		W
Schulze, Uta	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W50	2	0	02:35:23	0:05:00		W
Schulze, Uta	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	W50	2	13	00:46:57	0:04:42		W
Schulze, Uta	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W55	1	49	02:44:39	05:18		W
Schulze-Herz, Detlef	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M45	139	0	2:40:22	05:09		M
Schulze-Herz, Detlef	Marathon Berlin	Berlin	25.09.2005	42195	M45	1506	0	3:51:15	05:29		M
Schulze-Herz, Detlef	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M45	167	1088	2:39:00	05:07		M
Schumacher, Nina	Run and Roll Day	Bielefeld	09.09.2012	10000	W35	9	0	1:12:37	07:16		W
Schürmann, Susanne	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	W35	148	4620	3:31:38	06:48		W
Schürmann, Susanne	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2006	10000	W35	20	443	1:02:57	06:18		W
Schürmann, Susanne	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	W35	5	65	1:15:43	06:42		W
Schürmann, Susanne	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W35	147	4941	3:49:08	07:22		W
Schuster, Bianca	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	13.05.2006	10000	W30	12	0	0:51:32	05:09		W
Schuster, Bianca	Isselhorster Nacht	Isselhorst	03.06.2006	9200	W30	8	367	00:44:59	04:53		W
Schuster, Bianca	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2006	8045	W30	10	0	00:40:07	04:59		W
Schuster, Bianca	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	23.06.2006	10000	W30	9	0	00:49:54	04:59		W
Schuster, Bianca	Kattenstrother Volkslauf	Kattenstroth	16.05.2008	5000	W35	1	0	00:23:18	04:40		W
Schütte, Hendrik	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	26.10.2003	10000	M20	55	0	0:56:52	05:41		M
Schütte, Hendrik	Braker Volkslauf	Brake	11.07.2004	10000	M20	23	0	0:58:17	05:50		M
Schütte, Hendrik	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	11.08.2004	10000	M20	14	0	0:53:58	05:24		M
Schütte, Hendrik	Volkslauf Leopoldshöhe	Leopoldshöhe	22.05.2006	10500	M30	4	0	0:58:20	05:33		M
Schütte, Hendrik	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	09.08.2006	10000	M30	16	140	00:49:49	04:59		M
Schütte, Hendrik	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	02.09.2006	10000	M30	5	117	00:51:06	05:07		M
Schütte, Hendrik	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2006	10000	M30	26	240	0:52:46	05:17		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Schütte, Hendrik	Kilianslauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	07.10.2006	10000	M30	6	48	00:50:19	05:02		M
Schütte, Hendrik	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	08.08.2007	10000	M30	7	106	00:47:03	04:42		M
Schütte, Hendrik	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	18.08.2007	10000	M30	3	65	00:49:08	04:55		M
Schütte, Hendrik	Detmolder Residenzlauf	Detmold	24.08.2007	10000	M30	17	0	00:48:25	04:51		M
Schütte, Hendrik	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	01.09.2007	10000	M30	9	103	00:48:38	04:52		M
Schütte, Hendrik	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2007	10000	M30	0	68	00:50:40	05:04		M
Schütte, Hendrik	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	16.09.2007	21097	M30	8	138	1:58:01	05:36		M
Schütte, Hendrik	Sparkassen City Classics	Gütersloh	22.09.2007	10000	M30	0	100	00:47:22	04:44		M
Schütte, Hendrik	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2007	21097	M30	29	0	1:53:20	05:22		M
Schütte, Hendrik	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	13.08.2008	10000	M30	4	89	00:46:58	04:42		M
Schütte, Hendrik	Detmolder Residenzlauf	Detmold	16.08.2008	10000	M30	14	152	00:47:42	04:46		M
Schütte, Hendrik	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	30.08.2008	10000	M30	5	88	00:49:22	04:56		M
Schütte, Hendrik	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	19.08.2009	10000	M30	6	105	00:48:09	04:49		M
Schütte, Hendrik	Marathon Köln	Köln	04.10.2009	42195	M30	473	0	4:13:58	06:01		M
Schütte, Hendrik	Verler Halbmarathon	Verl	15.11.2009	21097	M30	6	0	1:45:34	05:00		M
Schütte, Hendrik	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	24.07.2010	10000	M35	7	0	00:48:43	04:52		M
Schütte, Hendrik	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	18.08.2010	10000	M35	11	0	00:45:28	04:33		M
Schütte, Hendrik	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	19.09.2010	21097	M35	12	0	1:51:36	05:17		M
Schütte, Hendrik	Marathon Köln	Köln	03.10.2010	42195	M35	417	0	4:21:59	06:13		M
Schütte, Hendrik	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2011	21097	M35	64	0	2:02:15	05:48		M
Schütte, Hendrik	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	23.07.2011	10000	M35	12	0	00:47:43	04:46		M
Schütte, Hendrik	Detmolder Residenzlauf	Detmold	20.08.2011	10000	M35	22	0	00:48:08	04:49		M
Schütte, Hendrik	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M35	301	2947	3:09:35	06:06		M
Schütte, Hendrik	Schlössermarathon	Potsdam	03.06.2012	21097	M35	109	0	1:49:03	05:10		M
Schütte, Hendrik	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	21.07.2012	10000	M35	4	0	00:44:58	04:30		M
Schütte, Hendrik	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	08.08.2012	10000	M35	12	0	00:44:02	04:24		M
Schütte, Hendrik	Marathon Frankfurt	Frankfurt	28.10.2012	42195	M35	808	0	3:51:36	05:29		M
Schütte, Hendrik	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2012	10000	M35	20	0	00:47:49	04:47		M
Schütte, Hendrik	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M35	295	2828	3:03:15	05:54		M
Schütte, Hendrik	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	M35	50	0	2:01:03	05:44		M
Schütte, Hendrik	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M35	219	2105	2:54:55	05:37		M
Schütte, Hendrik	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	05.09.2015	10000	M40	7	0	00:48:53	04:53		M
Schütte, Hendrik	Marathon Berlin	Berlin	27.09.2015	42195	M40	3997	0	4:23:47	06:15		M
Schütte, Marco	Wällelauf	Herford	07.10.2018	10000	M45	37	0	00:50:34	0:05:03		M
Schütte, Marco	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	10000	M45	9	0	00:55:53	0:05:35		M
Schütte, Marco	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M50	53	0	00:56:51	05:41		M
Schütte, Marco	Wällelauf	Herford	30.10.2022	10000	M50	32	0	00:56:29	05:39		M
Schütte, Melanie	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W35	67	3803	3:17:35	06:21		W
Schütte, Melanie	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	W35	20	0	2:10:28	06:11		W
Schütte, Melanie	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W35	58	3552	3:13:50	06:14		W
Schütte, Robin	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	25.10.2015	3200	MK U12	9	0	00:14:33	04:33		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Schütte, Robin	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	14.11.2015	1500	MK U12	3	4	00:05:34	03:43		M
Schütte, Robin	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	22.01.2016	800	MK U12	9	0	00:02:59	03:44		M
Schütte, Robin	Traummeile Obersee	Bielefeld	22.04.2016	2800	MK U12	15	0	00:12:57	04:38		M
Schütte, Robin	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	20.05.2016	800	MK U12	9	0	00:03:07	03:54		M
Schütte, Robin	KiSS Sommercross	Bielefeld	11.06.2016	2400	MK U12	7	0	00:10:40	04:27		M
Schütte, Robin	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	27.01.2017	800	MJ U14	9	0	00:02:57	03:41		M
Schütte, Robin	Traummeile Obersee	Bielefeld	19.05.2017	2800	MJ U14	12	0	00:11:46	04:12		M
Schütte, Robin	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	02.06.2017	800	MJ U14	5	0	00:02:56	03:40		M
Schütte, Robin	KiSS Sommercross	Bielefeld	10.06.2017	2400	MJ U14	4	0	00:09:19	03:53		M
Schütte, Robin	Wällelauf	Herford	07.10.2018	10000	MJ U14	1	0	00:47:17	0:04:44		M
Schütte, Robin	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	10000	MJ U16	1	0	00:50:38	0:05:04		M
Schütte, Robin	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	5000	MJ U16	2	35	00:20:53	0:04:11		M
Schütte, Robin	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	MJ U16	1	0	00:46:17	0:04:38		M
Schütte, Robin	Wälle Lauf Herford	Herford	06.10.2019	10000	MJ U16	1	56	00:43:38	0:04:22		M
Schütte, Robin	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	MJ U16	2	109	00:45:02	0:04:30		M
Schwab, Fabian	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	25.01.2013	800	MJ U14	21	0	00:03:10	03:58		M
Schwabedissen, Boris	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	10000	M40	8	0	00:42:49	0:04:17		M
Schwabedissen, Boris	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M45	128	1124	02:55:06	05:38		M
Schwabedissen, Boris	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	21097	M45	11	0	01:34:30	04:29		M
Schwabedissen, Boris	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M45	5	0	00:42:55	04:10		M
Schwabedissen, Boris	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2024	18000	M45	1	0	01:18:35	04:22		M
Schwarz, Jan	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M35	93	548	2:34:28	04:58		M
Schwarz, Jan	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	20.05.2015	7500	M35	1	0	00:28:27	03:48		M
Schwarz, Jan	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	25.05.2015	5000	M35	1	6	00:18:57	03:47		M
Schwarz, Jan	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	25.05.2015	10000	M35	9	0	1:00:28	06:03		M
Schwarz, Jan	Isselhorster Nacht	Isselhorst	30.05.2015	9200	M35	4	0	00:36:40	03:59		M
Schwarz, Jan	Gütersloh läuft	Gütersloh	13.06.2015	9200	M35	2	0	00:37:02	04:02		M
Schwarz, Jan	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.06.2015	10000	M35	2	0	00:41:23	04:08		M
Schwarz, Jan	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	M35	78	0	0:55:35	05:34		M
Schwarz, Jan	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	10000	M35	6	0	00:44:56	04:30		M
Schwarz, Jan	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2015	5900	M35	1	1	00:28:07	04:46		M
Schwarz, Jan	Oelder Nikolauslauf	Oelde	29.11.2015	11500	M35	5	0	0:51:44	04:30		M
Schwarz, Jan	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	10000	M35	2	0	00:40:20	04:02		M
Schwarz, Jan	Weser-Werre-Lauf	Werste	20.03.2016	10000	M35	5	0	00:42:39	04:16		M
Schwarz, Jan	Halbmarathon Berlin	Berlin	03.04.2016	21097	M35	231	0	1:33:00	04:24		M
Schwarz, Jan	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M35	61	385	2:27:21	04:44		M
Schwarz, Jan	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	18.05.2016	7500	M35	1	0	00:28:36	03:49		M
Schwarz, Jan	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2016	10000	M35	9	0	00:41:58	04:12		M
Schwarz, Jan	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	24.06.2016	10000	M35	4	0	00:43:18	04:20		M
Schwarz, Jan	Wartturmlauf	Lübbecke	26.06.2016	8800	M35	3	0	00:39:16	04:28		M
Schwarz, Jan	Gütersloh läuft	Gütersloh	02.07.2016	9200	M35	5	0	00:37:09	04:02		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Schwarz, Jan	Volkswaldlauf um den Aues	Espelkamp	06.08.2016	10300	M35	4	0	00:43:03	04:11		M
Schwarz, Jan	Volkslauf Minden	Minden	27.08.2016	21097	M35	5	0	1:44:10	04:56		M
Schwarz, Jan	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2016	10000	M35	10	0	00:49:36	04:58		M
Schwarz, Jan	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2016	10000	M35	1	0	00:41:16	04:08		M
Schwarz, Jan	Nachtlauf Hannover	Hannover	16.09.2016	5000	M35	28	0	00:24:09	04:50		M
Schwarz, Jan	Marathon Berlin	Berlin	25.09.2016	42195	M35	626	0	3:12:26	04:34		M
Schwarz, Jan	Porta-Straßen-Volkslauf	Porta Westfalica - B	09.10.2016	11700	M35	6	0	00:51:00	04:22		M
Schwarz, Jan	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2016	16000	M35	13	0	1:11:36	04:28		M
Schwarz, Jan	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	21097	M35	28	0	1:45:54	05:01		M
Schwarz, Jan	Marathon Hannover	Hannover	09.04.2017	42195	M35	65	0	3:36:51	05:08		M
Schwarz, Jan	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M35	205	1479	2:53:15	05:34		M
Schwarz, Jan	25 km von Berlin	Berlin	14.05.2017	25000	M35	186	0	2:22:36	05:42		M
Schwarz, Jan	Bieler Lauftage	Biel	09.06.2017	100000	M35	20	0	11:17:33	06:47		M
Schwarz, Jan	Wartturmlauf	Lübbecke	25.06.2017	14000	M35	3	0	1:05:04	04:39		M
Schwarz, Jan	Marathon Berlin	Berlin	24.09.2017	42195	M35	2149	0	3:53:41	05:32		M
Schwarz, Jan	Halbmarathon Berlin	Berlin	09.04.2018	21097	M40	326	0	01:36:29	0:04:34		M
Schwarz, Jan	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M40	305	1928	03:05:00	0:05:57		M
Schwarz, Jan	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2019	21097	M40	527	0	01:41:40	0:04:49		M
Schwarz, Jan	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M40	141	0	02:43:31	0:05:15		M
Schwarz, Jan	S 25 Berlin	Berlin	12.05.2019	10000	M40	8	62	00:42:19	0:04:14		M
Schwarz, Jan	Wartturmlauf	Lübbecke	23.06.2019	14000	M40	5	20	01:06:57	0:04:47		M
Schwarz, Jan	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2019	42195	M40	2760	15266	03:56:22	0:05:36		M
Schwarz, Jan	Halloween Track Meeting	Bielefeld	31.10.2020	3000	M40	1	0	00:11:25	0:03:48		M
Schwarz, Jan	Marathon Berlin	Berlin	25.09.2021	42195	M40	1704	0	04:10:36	0:05:56		M
Schwarz, Jan	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	M40	89	603	02:49:22	0:05:27		M
Schwarz, Jan	Halbmarathon Berlin	Berlin	03.04.2022	21097	M40	392	2881	01:38:41	04:41		M
Schwarz, Jan	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M40	157	997	02:52:37	05:33		M
Schwarz, Jan	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	11.05.2022	7500	M40	5	0	00:31:01	04:08		M
Schwarz, Jan	Sparrenburglauf	Bielefeld	01.06.2022	5000	M40	5	0	00:21:05	04:13		M
Schwarz, Jan	Marathon Hannover	Hannover	26.03.2023	21097	M40	208	0	01:50:34	05:14		M
Schwarz, Jan	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M40	351	2175	03:13:38	06:14		M
Schwarz, Jan	Marathon Berlin	Berlin	24.09.2023	42195	M40	3245	0	04:11:45	05:58		M
Schwarz, Jan	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	5900	M40	1	3	00:33:55	05:45		M
Schwarz, Katy	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W40	97	3142	3:23:47	06:33		W
Schwarz, Patrik	Adventslauf Lage	Lage	04.12.2016	5000	M35	2	0	00:27:50	05:34		M
Schwedt, Dieter	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M60	9	906	2:37:48	05:08		M
Schwedt, Dieter	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	01.04.2001	21097	M65	1	107	1:33:34	04:26		M
Schwedt, Dieter	Gütersloher Pfingstlauf	Friedrichsdorf	04.06.2001	10000	M65	1	63	00:43:56	04:24		M
Schwedt, Dieter	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.06.2002	8666	M65	3	0	00:40:01	04:37		M
Schwedt, Dieter	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	07.09.2002	15000	M65	2	0	1:13:55	04:56		M
Schwedt, Dieter	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2002	16000	M65	3	0	1:23:36	05:13		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Schwedt, Dieter	Isselhorster Nacht	Isselhorst	03.06.2003	9200	M65	1	0	00:43:32	04:44		M
Schwedt, Dieter	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2003	8045	M65	3	0	00:37:59	04:43		M
Schwedt, Dieter	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2005	16000	M70	2	492	1:34:08	05:53		M
Schwedt, Dieter	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2006	21097	M70	2	468	2:09:22	06:08		M
Schwedt, Dieter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	M70	1	55	1:12:15	06:24		M
Seekamp, Jens	Bielefelder City-Lauf	Bielefeld	04.09.1998	10000	M30	48	0	00:44:56	04:30		M
Seekamp, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M35	340	1504	2:49:42	05:32		M
Seekamp, Susanne	Bielefelder City-Lauf	Bielefeld	04.09.1998	10000	W35	4	0	0:55:13	05:31		W
Seemann, Frank	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	M55	4	0	00:58:25	05:10		M
Seemann, Frank	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	02.12.2022	10000	M55	11	0	00:45:14	04:31		M
Seemann, Frank	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	M55	21	0	01:24:02	05:15		M
Seemann, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M55	96	1115	02:51:47	05:31		M
Seemann, Frank	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	M55	5	0	00:32:24	04:19		M
Seemann, Frank	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2023	10000	M55	4	0	00:43:00	04:18		M
Seemann, Frank	Sparrenburg-Firmenlauf	Bielefeld	31.05.2023	5000	M55	5	0	00:22:51	04:34		M
Seemann, Frank	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	M55	4	0	00:45:19	04:32		M
Seemann, Frank	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	23.06.2023	10000	M55	5	0	00:43:55	04:24		M
Seemann, Frank	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	M55	8	0	00:40:02	04:21		M
Seemann, Frank	Wöhler-Lauf	Bad Wünnenberg	20.08.2023	21097	M55	8	0	01:44:55	04:58		M
Seemann, Frank	Marathon Berlin	Berlin	24.09.2023	42195	M55	348	0	03:30:30	04:59		M
Seemann, Frank	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	21097	M55	12	0	01:40:55	04:47		M
Seemann, Frank	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	M55	10	0	01:22:19	05:09		M
Seemann, Frank	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	21097	M55	31	0	01:41:41	04:49		M
Seemann, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M55	141	0	03:05:59	05:59		M
Seemann, Frank	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	M55	7	0	00:32:28	04:20		M
Seemann, Frank	Kö-Meile	Düsseldorf	01.09.2024	5000	M55	4	0	00:21:50	04:22		M
Seemann, Frank	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2024	5000	M55	3	0	00:23:10	04:38		M
Seemann, Frank	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2024	42195	M55	457	0	03:30:19	04:59		M
Seemann, Ralf	Marathon Köln	Köln	12.09.2004	42195	M30	694	0	3:57:59	05:38		M
Seibt, Heiko	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2003	21097	M30	40	0	2:02:30	05:48		M
Seibt, Heiko	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M30	405	3254	3:02:29	05:58		M
Seibt, Heiko	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M35	709	3309	3:03:04	05:59		M
Seibt, Heiko	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M35	683	0	3:14:35	06:15		M
Seibt, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M55	296	4522	3:29:15	06:44		M
Seidel, Helena	Kreismeisterschaften	Bielefeld	20.01.2018	60	WJ U18	10	0	00:00:10,04	0:02:47		W
Seidel, Helena	OWL-Meisterschaften	Minden	26.05.2019	100	WJ U18	6	0	00:00:14,71	0:02:27		W
Seidler, Peter	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	12.09.2003	10000	M35	21	133	00:51:16	05:08		M
Selimbasic, Ella	Mai Meeting	Bielefeld	20.05.2023	50	WK U12	1	0	00:00:10,51	03:30		W
Selimbasic, Rialda	Mai Meeting	Bielefeld	20.05.2023	50	WK U10	1	0	00:00:10,17	03:23		W
Sell, Saskia	Marathon Hannover	Hannover	09.04.2017	21097	W30	301	0	2:21:36	06:43		W
Sell, Saskia	Marathon Hannover	Hannover	09.04.2018	21097	W35	167	0	02:05:40	0:05:57		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Sell, Saskia	Marathon Hannover	Hannover	07.04.2019	21097	W35	83	0	01:59:01	0:05:38		W
Sell, Saskia	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W35	39	0	03:03:41	0:05:54		W
Serafinowski, Nadine	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	04.12.2015	10000	W	3	0	00:43:47	04:23		W
Serafinowski, Nadine	Lauf am Förderturm	Bönen	10.01.2016	10000	W	3	0	00:47:56	04:48		W
Serafinowski, Nadine	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2016	10000	W	20	0	00:43:32	04:21		W
Serafinowski, Nadine	Rund um den Allwetterzoo	Münster	17.04.2016	5000	W	5	10	00:21:53	04:23		W
Serafinowski, Nadine	Geseker Jubiläumslauf	Geseke	29.04.2016	5000	W	2	9	00:20:50	04:10		W
Serafinowski, Nadine	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	14.05.2016	10000	W	2	0	00:42:59	04:18		W
Serafinowski, Nadine	Kattenstrother Volkslauf	Kattenstroth	20.05.2016	5000	W	1	0	00:20:39	04:08		W
Serafinowski, Nadine	Oelder Citylauf	Oelde	11.06.2016	10000	W	2	0	00:43:05	04:19		W
Serafinowski, Nadine	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2016	10000	W	2	5	00:42:31	04:15		W
Serafinowski, Nadine	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	16.07.2016	5000	W	2	5	00:22:15	04:27		W
Serafinowski, Nadine	Detmolder Residenzlauf	Detmold	20.08.2016	10000	W	4	9	00:44:33	04:27		W
Serafinowski, Nadine	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	27.08.2016	5000	W	1	0	00:21:41	04:20		W
Serafinowski, Nadine	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2016	5000	W	1	1	00:21:49	04:22		W
Serafinowski, Nadine	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	10.09.2016	5000	W	1	1	00:21:47	04:21		W
Serafinowski, Nadine	GT HM -> zu kurz, nicht werten!	Gütersloh	06.11.2016	4999	W	1	1	00:19:17	03:51		W
Serafinowski, Nadine	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2016	10000	W	5	0	00:43:37	04:22		W
Serafinowski, Nadine	OWL-Crosslaufmeisterschaf	Lüchtringen	05.02.2017	7900	W	2	0	00:40:15	05:06		W
Serafinowski, Nadine	Sälzerlauf	Salzkotten	18.03.2017	10000	W	2	6	00:43:06	04:19		W
Serafinowski, Nadine	Paderborner Osterlauf	Paderborn	15.04.2017	21097	W	12	0	1:40:17	04:45		W
Serafinowski, Nadine	Spexarder Volkslauf	Spexard	01.05.2017	5000	W	2	2	00:21:07	04:13		W
Serafinowski, Nadine	Residenz-Abendlauf	Schloß Neuhaus	12.05.2017	5000	W	1	3	00:21:28	04:18		W
Serafinowski, Nadine	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	20.05.2017	10000	W	2	5	00:43:05	04:19		W
Serafinowski, Nadine	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	25.05.2017	4200	W	1	1	00:18:04	04:18		W
Serafinowski, Nadine	Oelder Citylauf	Oelde	10.06.2017	10000	W	5	0	00:44:50	04:29		W
Serafinowski, Nadine	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2017	10000	W	2	0	00:43:35	04:22		W
Serafinowski, Nadine	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	23.06.2017	10000	W	1	4	00:45:59	04:36		W
Serafinowski, Nadine	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.07.2017	9200	W	1	0	00:39:12	04:16		W
Serafinowski, Nadine	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	15.07.2017	5000	W	2	4	00:21:13	04:15		W
Serafinowski, Nadine	Detmolder Residenzlauf	Detmold	19.08.2017	10000	W	4	8	00:44:49	04:29		W
Serafinowski, Nadine	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	26.08.2017	5000	W	1	1	00:22:01	04:24		W
Serafinowski, Nadine	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	01.09.2017	5000	W	2	0	00:22:03	04:25		W
Serafinowski, Nadine	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	05.11.2017	5000	W	1	3	00:21:03	04:13		W
Serafinowski, Nadine	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	26.11.2017	5900	W	1	1	00:31:56	05:25		W
Serafinowski, Nadine	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	01.12.2017	10000	W	2	0	00:42:57	04:18		W
Serafinowski, Nadine	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	5000	W	1	2	00:20:51	04:10		W
Serafinowski, Nadine	Lauf am Förderturm	Bönen	14.01.2018	10000	W	3	0	00:43:19	0:04:20		W
Serafinowski, Nadine	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	20200	W	2	8	01:33:48	0:04:39		W
Serafinowski, Nadine	Sälzerlauf	Salzkotten	17.03.2018	10000	W	2	4	00:42:12	0:04:13		W
Serafinowski, Nadine	Paderborner Osterlauf	Paderborn	31.03.2018	21097	W	24	0	01:52:04	0:05:19		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Serafinowski, Nadine	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	W	14	49	02:43:47	0:05:16		W
Serafinowski, Nadine	Oetinghauser Volkslauf	Oetinghausen	10.05.2018	4200	W	1	1	00:17:41	0:04:13		W
Serafinowski, Nadine	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2018	10000	W	3	5	00:44:30	0:04:27		W
Serafinowski, Nadine	Sternchenlauf	Sende	30.05.2018	5000	W	4	6	00:20:50	0:04:10		W
Serafinowski, Nadine	Citylauf Oelde	Oelde	09.06.2018	10000	W	4	0	00:43:23	0:04:20		W
Serafinowski, Nadine	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2018	10000	W	3	6	00:42:18	0:04:14		W
Serafinowski, Nadine	Isselhorster Nacht	Isselhorst	30.06.2018	9200	W	2	3	00:38:01	0:04:08		W
Serafinowski, Nadine	Abendsportfest Minden	Minden	20.07.2018	5000	W	4	6	00:20:26	0:04:05		W
Serafinowski, Nadine	Citylauf Verl	Verl	02.10.2018	10000	W	2	2	00:42:23	0:04:14		W
Serafinowski, Nadine	Coesfelder Citylauf	Coesfeld	13.10.2018	10000	W	4	9	00:44:21	0:04:26		W
Serafinowski, Nadine	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2018	5900	W	1	1	00:33:45	0:05:43		W
Serafinowski, Nadine	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	04.11.2018	5000	W	1	0	00:21:10	0:04:14		W
Serafinowski, Nadine	Martinslauf	Paderborn	09.11.2018	10000	W	2	4	00:41:57	0:04:12		W
Serafinowski, Nadine	Christkindllauf	Wiedenbrück	07.12.2018	10000	W	4	0	00:42:46	0:04:17		W
Serafinowski, Nadine	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	10000	W	3	4	00:44:48	0:04:29		W
Serafinowski, Nadine	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2018	5000	W	3	4	00:19:58	0:04:00		W
Serafinowski, Nadine	Lauf am Förderturm	Bönen	13.01.2019	10000	W	2	3	00:44:02	0:04:24		W
Serafinowski, Nadine	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	26000	W	2	4	02:05:54	0:04:51		W
Serafinowski, Nadine	Halbmarathon Lissabon	Lissabon	17.03.2019	21097	W	49	0	01:34:14	0:04:28		W
Serafinowski, Nadine	Paderborner Osterlauf	Paderborn	20.04.2019	5000	W	4	0	00:20:05	0:04:01		W
Serafinowski, Nadine	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W	12	0	02:30:47	0:04:51		W
Serafinowski, Nadine	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	W	1	3	00:30:30	0:04:04		W
Serafinowski, Nadine	Oetinghauser Volkslauf	Oetinghausen	30.05.2019	4200	W	1	2	00:18:17	0:04:21		W
Serafinowski, Nadine	Citylauf Oelde	Oelde	08.06.2019	10000	W	2	5	00:41:18	0:04:08		W
Serafinowski, Nadine	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	W	3	5	00:41:56	0:04:12		W
Serafinowski, Nadine	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	5000	W	1	1	00:20:15	0:04:03		W
Serafinowski, Nadine	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	W	1	3	00:37:37	0:04:05		W
Serafinowski, Nadine	Gütersloh Läuft	Gütersloh	06.07.2019	9200	W	1	3	00:38:07	0:04:09		W
Serafinowski, Nadine	Abendsportfest Minden	Minden	12.07.2019	5000	W	5	0	00:20:14	0:04:03		W
Serafinowski, Nadine	Sommernachtslauf	Spelle	09.08.2019	10000	W	2	4	00:42:59	0:04:18		W
Serafinowski, Nadine	Lutterlauf	Marienfeld	25.08.2019	5000	W	1	1	00:20:04	0:04:01		W
Serafinowski, Nadine	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2019	5000	W	1	1	00:21:18	0:04:16		W
Serafinowski, Nadine	Citylauf Verl	Verl	02.10.2019	10000	W	3	3	00:41:28	0:04:09		W
Serafinowski, Nadine	Volkslauf Brockhagen	Steinhagen	12.10.2019	5000	W	2	2	00:21:10	0:04:14		W
Serafinowski, Nadine	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	5900	W	1	1	00:37:25	0:06:21		W
Serafinowski, Nadine	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	21097	W	7	9	01:34:28	0:04:29		W
Serafinowski, Nadine	Paderborner Martinslauf	Paderborn	15.11.2019	10000	W	3	5	00:41:28	0:04:09		W
Serafinowski, Nadine	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	06.12.2019	10000	W	5	0	00:42:49	0:04:17		W
Serafinowski, Nadine	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	10000	W	5	9	00:43:03	0:04:18		W
Serafinowski, Nadine	Silvesterlauf	München	31.12.2019	5000	W	4	9	00:21:05	0:04:13		W
Serafinowski, Nadine	OWL Pokalcross	Lüchtringen	02.02.2020	7900	W	2	0	00:38:01	0:04:49		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Serafinowski, Nadine	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	01.03.2020	21097	W	4	5	01:38:04	0:04:39		W
Serafinowski, Nadine	Läuferabend	Borgholzhausen	21.08.2020	5000	W	0	51	00:21:18	0:04:16		W
Serafinowski, Nadine	Marathon Cuxhaven	Cuxhaven	18.10.2020	21097	W	4	5	01:32:59	0:04:24		W
Serafinowski, Nadine	Halloween Track Meeting	Bielefeld	31.10.2020	5000	W	3	0	00:19:58	0:04:00		W
Serafinowski, Nadine	Run Salzkotten	Salzkotten	06.06.2021	10000	W30	3	8	00:41:46	0:04:11		W
Serafinowski, Nadine	Marathon Cuxhaven	Cuxhaven	20.06.2021	21097	W30	1	1	01:35:18	0:04:31		W
Serafinowski, Nadine	Summer Athletics	Bielefeld	03.07.2021	800	W30	2	0	00:02:46,46	0:03:28		W
Serafinowski, Nadine	Marathon Berlin	Berlin	25.09.2021	42195	W30	271	0	03:57:55	0:05:38		W
Serafinowski, Nadine	Crosslauf Lüchtringen	Lüchtringen	06.02.2022	7900	W30	2	0	00:40:24	05:07		W
Serafinowski, Nadine	Sälzerlauf	Salzkotten	19.03.2022	10000	W30	3	5	00:43:16	04:20		W
Serafinowski, Nadine	Halbmarathon Berlin	Berlin	03.04.2022	21097	W30	138	587	01:40:59	04:47		W
Serafinowski, Nadine	Paderborner Osterlauf	Paderborn	16.04.2022	5000	W30	6	0	00:24:03	04:49		W
Serafinowski, Nadine	Rennsteiglauf	Schmiedefeld	21.05.2022	21097	W30	22	187	02:02:40	05:49		W
Serafinowski, Nadine	Oetinghauser Volkslauf	Oetinghausen	26.05.2022	4200	W30	1	2	00:19:17	04:35		W
Serafinowski, Nadine	Citylauf Oelde	Oelde	11.06.2022	10000	W30	2	7	00:45:51	04:35		W
Serafinowski, Nadine	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2022	10000	W30	2	0	00:45:50	04:35		W
Serafinowski, Nadine	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	24.06.2022	10000	W30	2	7	00:46:54	04:41		W
Serafinowski, Nadine	Abendsportfest Minden	Minden	23.07.2022	3000	W30	2	0	00:12:25,93	04:09		W
Serafinowski, Nadine	Abendsportfest Minden	Minden	06.08.2022	5000	W30	1	0	00:20:42,49	04:08		W
Serafinowski, Nadine	Citylauf Verl	Verl	02.10.2022	10000	W30	2	6	00:42:17	04:14		W
Serafinowski, Nadine	Coesfelder Citylauf	Coesfeld	08.10.2022	10000	W30	5	0	00:45:03	04:30		W
Serafinowski, Nadine	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	5000	W30	1	3	00:21:00	04:12		W
Serafinowski, Nadine	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	10000	W30	2	0	00:47:18	04:44		W
Serafinowski, Nadine	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	5000	W30	4	8	00:21:04	04:13		W
Serafinowski, Nadine	Lauf am Förderturm	Bönen	08.01.2023	10000	W30	2	3	00:43:45	04:23		W
Serafinowski, Nadine	Crosslauf Lüchtringen	Lüchtringen	05.02.2023	7900	W30	3	0	00:38:43	04:54		W
Serafinowski, Nadine	Sälzerlauf	Salzkotten	18.03.2023	10000	W30	1	0	00:41:36	04:10		W
Serafinowski, Nadine	Halbmarathon Berlin	Berlin	02.04.2023	21097	W30	87	0	01:33:27	04:26		W
Serafinowski, Nadine	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W30	21	85	02:46:56	05:22		W
Serafinowski, Nadine	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	W30	3	0	00:30:51	04:07		W
Serafinowski, Nadine	Oetinghauser Volkslauf	Oetinghausen	18.05.2023	4200	W30	1	1	00:17:48	04:14		W
Serafinowski, Nadine	Abendsportfest Minden	Minden	03.06.2023	3000	W30	1	0	00:11:51,65	03:57		W
Serafinowski, Nadine	Citylauf Oelde	Oelde	10.06.2023	5000	W30	5	0	00:21:05	04:13		W
Serafinowski, Nadine	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	W30	1	0	00:42:11	04:13		W
Serafinowski, Nadine	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	W30	3	6	00:37:39	04:06		W
Serafinowski, Nadine	DO IT FAST Sommeredition	Dortmund	20.08.2023	10000	W30	10	0	00:44:27	04:27		W
Serafinowski, Nadine	ASG-Bahnmeeting	S.H.-Stukenbrock	01.09.2023	5000	W30	3	0	00:20:19,30	04:04		W
Serafinowski, Nadine	Läuferabend	Borgholzhausen	08.09.2023	5000	W30	2	0	00:20:47,75	04:10		W
Serafinowski, Nadine	Citylauf Verl	Verl	02.10.2023	10000	W30	4	6	00:42:01	04:12		W
Serafinowski, Nadine	Ultra Madeira	Madeira	08.10.2023	15000	W30	2	5	01:45:54	07:04		W
Serafinowski, Nadine	Marathon Amsterdam	Amsterdam	15.10.2023	21097	W30	147	0	01:35:59	04:33		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Serafinowski, Nadine	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	5900	W30	1	1	00:37:23	06:20		W
Serafinowski, Nadine	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	5000	W30	2	6	00:20:54	04:11		W
Serafinowski, Nadine	Martinslauf	Paderborn	10.11.2023	10000	W30	2	4	00:44:32	04:27		W
Serafinowski, Nadine	Blumensaatlauf	Essen	18.11.2023	21097	W30	6	0	01:34:02	04:27		W
Serafinowski, Nadine	Christkindllauf	Wiedenbrück	01.12.2023	10000	W30	4	0	00:43:07	04:19		W
Serafinowski, Nadine	Adventslauf Rietberg	Rietberg	16.12.2023	5000	W30	1	8	00:20:56	04:11		W
Serafinowski, Nadine	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	W30	7	0	01:24:25	05:17		W
Serafinowski, Nadine	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	5000	W30	3	8	00:20:46	04:09		W
Serafinowski, Nadine	Lauf am Förderturm	Bönen	14.01.2024	10000	W30	2	2	00:42:32	04:15		W
Serafinowski, Nadine	Welver Crosslauf	Welver	21.01.2024	3000	W30	2	3	00:14:36	04:52		W
Serafinowski, Nadine	Crosslauf Lüchtringen	Lüchtringen	04.02.2024	7900	W30	5	0	00:38:20	04:51		W
Serafinowski, Nadine	Sälzerlauf	Salzkotten	16.03.2024	10000	W30	1	10	00:40:16	04:02		W
Serafinowski, Nadine	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	5000	W30	3	0	00:20:03	04:01		W
Serafinowski, Nadine	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2024	21097	W30	75	0	01:33:29	04:26		W
Serafinowski, Nadine	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W30	15	0	02:40:33	05:10		W
Serafinowski, Nadine	Spexarder Volkslauf	Gütersloh	01.05.2024	5000	W30	2	4	00:23:31	04:42		W
Serafinowski, Nadine	Oetinghauser Volkslauf	Hiddenhausen	09.05.2024	4200	W30	1	1	00:17:30	04:10		W
Serafinowski, Nadine	OWL-Meisterschaft	Bielefeld	11.05.2024	1500	W30	0	0	00:05:43,98	03:49		W
Serafinowski, Nadine	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	W30	1	10	00:31:24	04:11		W
Serafinowski, Nadine	Sternchenlauf	Sende	29.05.2024	5000	W30	4	8	00:20:03	04:01		W
Serafinowski, Nadine	Citylauf Oelde	Oelde	08.06.2024	10000	W30	1	3	00:41:23	04:08		W
Serafinowski, Nadine	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	W30	1	7	00:42:21	04:14		W
Serafinowski, Nadine	Westf. Seniorenmeistersch.	Reken	22.06.2024	3000	W30	2	0	00:11:54,14	03:58		W
Serafinowski, Nadine	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	9200	W30	1	10	00:39:13	04:16		W
Serafinowski, Nadine	ZfS-Münster City Run	Münster	07.07.2024	5000	W30	4	0	00:20:38	04:08		W
Serafinowski, Nadine	Adidas Runners City Night	Berlin	27.07.2024	10000	W30	41	0	00:44:09	04:25		W
Serafinowski, Nadine	Martinslauf	Paderborn	08.11.2024	10000	W30	4	7	00:44:51	04:29		W
Serafinowski, Nadine	Christkindllauf	Wiedenbrück	06.12.2024	10000	W30	4	0	00:43:46	04:23		W
Serafinowski, Nadine	Adventslauf Rietberg	Rietberg	14.12.2024	5000	W30	2	9	00:20:39	04:08		W
Serafinowski, Nadine	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2024	16000	W30	6	0	01:27:37	05:29		W
Serafinowski, Nadine	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2024	5000	W30	2	7	00:20:20	04:04		W
Siebelhoff, Anne	OWL-Hallenmeistersch.	Bielefeld	12.01.2019	60	WJ U18	7	0	00:00:08,39	0:02:20		W
Siebelhoff, Anne	OWL-Hallenmeistersch.	Bielefeld	12.01.2019	60	WJ U18	3	0	00:00:08,40	0:02:20		W
Siebelhoff, Anne	OWL-Hallenmeistersch.	Bielefeld	12.01.2019	200	WJ U18	3	0	00:00:27,29	0:02:16		W
Siebold, Kirsten	Silvesterlauf Werl-Soest	Werl	31.12.2016	15000	W40	120	0	1:43:09	06:53		W
Siebold, Kirsten	Marathon Hannover	Hannover	09.04.2017	21097	W45	295	0	2:34:53	07:20		W
Siebold, Kirsten	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.07.2017	4200	W45	10	0	00:26:16	06:15		W
Siebold, Kirsten	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	01.09.2017	5000	W45	5	0	00:32:32	06:30		W
Siebold, Kirsten	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2017	10000	W45	20	0	1:13:26	07:21		W
Siebold, Kirsten	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	26.11.2017	5900	W45	2	4	00:47:07	07:59		W
Siebold, Kirsten	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	17.12.2017	10000	W45	11	0	1:16:12	07:37		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Siebold, Kirsten	A33 Autobahnlauf	Steinhagen	02.04.2018	6000	W45	20	0	00:37:29	0:06:15		W
Siebold, Kirsten	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2018	10000	W45	11	0	01:09:56	0:07:00		W
Siebold, Kirsten	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2018	10000	W45	17	0	01:09:48	0:06:59		W
Siebold, Kirsten	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	22.06.2018	10000	W45	8	0	01:09:24	0:06:56		W
Siebold, Kirsten	Gütersloh läuft	Gütersloh	23.06.2018	9200	W45	7	0	00:54:50	0:05:58		W
Siebold, Kirsten	Schüco Sports Firmenlauf	Bielefeld	28.06.2018	4800	W45	0	134	00:27:01	0:05:38		W
Siebold, Kirsten	Um die Aabachtalsperre	Bad Wünnenberg	19.08.2018	10000	W45	6	49	01:00:31	0:06:03		W
Siebold, Kirsten	Böckstiegellauf	Werther	29.09.2018	10000	W45	28	143	01:07:33	0:06:45		W
Siebold, Kirsten	Innogy Marathon	Essen	14.10.2018	17400	W45	53	0	02:03:31	0:07:06		W
Siebold, Kirsten	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2018	5900	W45	1	5	00:42:53	0:07:16		W
Siebold, Kirsten	Weihnachtslauf	Lipperreihe	23.12.2018	10000	W45	22	0	01:17:06	0:07:43		W
Siebold, Kirsten	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	18000	W45	18	0	02:17:05	0:07:37		W
Siebold, Kirsten	Halbmarathon Mallorca	Palma	17.03.2019	21097	W45	34	0	02:19:23	0:06:36		W
Siebold, Kirsten	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W45	188	0	03:53:52	0:07:31		W
Siebold, Kirsten	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	W45	16	0	00:46:04	0:06:09		W
Siebold, Kirsten	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	18.05.2019	21097	W45	263	1688	02:36:45	0:07:26		W
Siebold, Kirsten	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	W45	18	65	00:57:42	0:05:46		W
Siebold, Kirsten	Firmenlauf Bielefeld	Bielefeld	12.06.2019	4800	W45	0	556	00:37:39	0:07:51		W
Siebold, Kirsten	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	W45	20	0	01:13:52	0:07:23		W
Siebold, Kirsten	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	5000	W45	16	125	00:31:48	0:06:22		W
Siebold, Kirsten	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2019	5000	W45	1	0	00:29:46	0:05:57		W
Siebold, Kirsten	Teutolauf	Lengerich	19.10.2019	12200	W45	25	0	01:21:16	0:06:40		W
Siebold, Kirsten	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	10000	W45	15	0	00:56:29	0:05:39		W
Siebold, Kirsten	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	29.02.2020	26000	W45	10	0	03:08:00	0:07:14		W
Siebold, Kirsten	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W50	88	769	03:45:44	07:15		W
Siegel, Heike	Braker Volkslauf	Brake	17.07.2002	5000	W45	5	0	00:29:54	05:59		W
Siegel, Heike	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	W45	6	92	1:12:45	07:25		W
Siegel, Heike	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	W45	115	4946	3:42:11	07:16		W
Siegel, Heike	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	24.05.2003	10000	W45	6	303	1:03:14	06:19		W
Siegel, Heike	Braker Volkslauf	Brake	13.07.2003	5000	W45	4	93	00:28:39	05:44		W
Siegert, Christina	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	5900	W U23	1	7	00:42:48	07:15		W
Siegert, Christina	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2014	5900	W	1	2	00:41:50	07:05		W
Siegert, Uwe	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M45	496	0	3:11:54	06:10		M
Siegert, Uwe	Willinger Panoramalauf	Willingen	28.06.2009	21097	M45	36	0	1:57:47	05:35		M
Siegert, Uwe	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	M45	83	0	1:34:19	05:14		M
Siegert, Uwe	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2009	29200	M45	133	0	2:55:13	06:00		M
Siegert, Uwe	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	M45	5	37	1:03:49	05:39		M
Siegert, Uwe	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.2009	16000	M45	88	0	1:31:03	05:41		M
Siegert, Uwe	Paderborner Osterlauf	Paderborn	03.04.2010	10000	M45	111	0	00:49:26	04:57		M
Siegert, Uwe	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M45	597	3083	3:22:40	06:31		M
Siegert, Uwe	Willinger Panoramalauf	Willingen	27.06.2010	21097	M45	50	0	1:59:19	05:39		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Siegert, Uwe	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	03.09.2010	10000	M45	22	0	0:51:43	05:10		M
Siegert, Uwe	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2010	10000	M45	26	0	00:51:18	05:08		M
Siegert, Uwe	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M45	90	0	1:36:22	05:21		M
Siegert, Uwe	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	11300	M45	9	33	1:03:39	05:38		M
Siegert, Uwe	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.2010	16000	M45	75	0	1:37:41	06:06		M
Siegert, Uwe	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M45	629	2975	3:08:07	06:03		M
Siegert, Uwe	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	10000	M45	40	0	00:50:42	05:04		M
Siegert, Uwe	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	27.08.2011	10000	M45	14	0	00:49:22	04:56		M
Siegert, Uwe	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2011	10000	M45	45	0	00:50:14	05:01		M
Siegert, Uwe	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	M45	10	39	1:00:54	05:23		M
Siegert, Uwe	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2011	21097	M45	42	0	1:54:37	05:26		M
Siegert, Uwe	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2011	16000	M45	85	0	1:25:25	05:20		M
Siegert, Uwe	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M50	408	3231	3:13:34	06:13		M
Siegert, Uwe	Volkslauf Minden	Minden	25.08.2012	10000	M45	8	0	00:49:55	04:59		M
Siegert, Uwe	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	M45	50	0	1:36:04	05:20		M
Siegert, Uwe	Rothaarsteig-Marathon	Schmallenberg	20.10.2012	21097	M45	0	0	2:16:48	06:29		M
Siegert, Uwe	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	M50	6	44	1:01:27	05:26		M
Siegert, Uwe	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M50	444	3118	3:07:23	06:02		M
Siegert, Uwe	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	5000	M50	6	0	00:22:24	04:29		M
Siegert, Uwe	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	10000	M50	28	0	0:52:13	05:13		M
Siegert, Uwe	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	07.09.2013	10000	M50	14	0	0:52:58	05:18		M
Siegert, Uwe	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	M50	58	0	1:35:33	05:19		M
Siegert, Uwe	Rothaarsteig-Marathon	Schmallenberg	19.10.2013	21097	M50	42	0	2:11:59	06:15		M
Siegert, Uwe	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	11300	M50	7	38	1:02:29	05:32		M
Siegert, Uwe	Adventslauf Lage	Lage	08.12.2013	10000	M50	9	0	1:01:32	06:09		M
Siegert, Uwe	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	16000	M50	48	0	1:24:58	05:19		M
Siegert, Uwe	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M50	380	2738	3:02:21	05:52		M
Siegert, Uwe	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2014	10000	M50	53	0	0:59:28	05:57		M
Siegert, Uwe	Sternchenlauf Sende	Sende	18.06.2014	5000	M50	4	0	00:22:40	04:32		M
Siegert, Uwe	Sternchenlauf Sende	Sende	18.06.2014	10000	M50	27	0	0:51:48	05:11		M
Siegert, Uwe	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2014	10000	M50	10	0	0:52:18	05:14		M
Siegert, Uwe	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	M50	63	0	1:37:55	05:26		M
Siegert, Uwe	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2014	11300	M50	8	25	1:02:52	05:34		M
Siegert, Uwe	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M50	497	3613	3:20:20	06:26		M
Siegert, Uwe	Sternchenlauf Sende	Sende	03.06.2015	5000	M50	7	0	00:22:48	04:34		M
Siegert, Uwe	Sternchenlauf Sende	Sende	03.06.2015	10000	M50	32	0	0:51:45	05:10		M
Siegert, Uwe	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2015	10000	M50	10	0	00:51:09	05:07		M
Siegert, Uwe	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	18000	M50	47	0	1:34:44	05:16		M
Siegert, Uwe	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2015	29000	M50	79	0	2:51:57	05:56		M
Siegert, Uwe	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	16000	M50	52	0	1:26:16	05:23		M
Siegert, Uwe	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M50	340	2513	3:00:04	05:47		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Siegert, Uwe	Sternchenlauf Sende	Sende	25.05.2016	5000	M50	9	0	00:22:53	04:35		M
Siegert, Uwe	Sternchenlauf Sende	Sende	25.05.2016	10000	M50	33	0	0:54:46	05:29		M
Siegert, Uwe	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2016	10000	M50	33	0	0:56:27	05:39		M
Siegert, Uwe	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	03.09.2016	10000	M50	20	0	0:54:39	05:28		M
Siegert, Uwe	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2016	11300	M50	6	19	1:01:26	05:26		M
Siegert, Uwe	Adventslauf Lage	Lage	04.12.2016	10000	M50	15	0	00:48:46	04:53		M
Siegert, Uwe	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2016	16000	M50	47	0	1:25:37	05:21		M
Siegert, Uwe	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M55	144	2235	3:02:45	05:53		M
Siegert, Uwe	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	20.05.2017	10000	M50	13	0	00:51:04	05:06		M
Siegert, Uwe	Sternchenlauf Sende	Sende	14.06.2017	5000	M55	1	0	00:23:06	04:37		M
Siegert, Uwe	Sternchenlauf Sende	Sende	14.06.2017	10000	M50	8	0	0:52:40	05:16		M
Siegert, Uwe	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2017	10000	M55	27	0	0:56:08	05:37		M
Siegert, Uwe	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	26.11.2017	11300	M55	2	13	1:02:39	05:33		M
Siegert, Uwe	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2017	16000	M55	28	0	1:30:19	05:39		M
Siegert, Uwe	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M55	180	2181	03:09:39	0:06:06		M
Siegert, Uwe	Sternchenlauf	Sende	30.05.2018	5000	M55	3	0	00:23:26	0:04:41		M
Siegert, Uwe	Sternchenlauf	Sende	30.05.2018	10000	M55	10	0	00:55:03	0:05:30		M
Siegert, Uwe	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2018	11300	M55	3	14	01:04:26	0:05:42		M
Siegert, Uwe	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	16000	M55	28	369	01:32:37	0:05:47		M
Siegert, Uwe	Weihnachtslauf	Lipperreihe	23.12.2018	10000	M55	14	0	00:53:50	0:05:23		M
Siegert, Uwe	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M55	200	0	03:05:31	0:05:58		M
Siegert, Uwe	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	5000	M55	13	173	00:25:09	0:05:02		M
Siegert, Uwe	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	10000	M55	15	106	00:54:23	0:05:26		M
Siegert, Uwe	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M55	18	0	00:51:24	0:05:08		M
Siegert, Uwe	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M55	41	0	01:28:40	0:05:32		M
Siegert, Uwe	Böckstiegellauf	Werther	24.09.2022	10000	M60	7	0	00:56:36	05:40		M
Siegrist, Hannelore	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	19.10.2013	6000	W65	2	0	00:44:10	07:22		W
Siegrist, Hannelore	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W65	6	5733	4:16:12	08:14		W
Siegrist, Hannelore	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W65	8	5549	4:39:34	08:59		W
Siegrist, Hannelore	Marathon Bad Salzuflen (NW)	Bad Salzuflen	29.02.2020	10000	W70	0	0	01:34:20	0:09:26		W
Siegrist, Hannelore	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	24.04.2022	31100	W70	0	0	05:16:14	10:10		W
Siegrist, Hannelore	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	30.04.2023	31100	W75	0	0	05:18:22	10:14		W
Siegrist, Hannelore	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	28.04.2024	31100	W75	0	0	05:24:27	10:26		W
Siegrist, Hans-Peter	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2010	10000	M60	3	0	0:55:35	05:34		M
Siegrist, Hans-Peter	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	26000	M60	13	0	3:02:29	07:01		M
Siegrist, Hans-Peter	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M60	86	4455	3:29:29	06:44		M
Siegrist, Hans-Peter	Paderborner Osterlauf	Paderborn	23.04.2011	10000	M60	36	0	0:58:53	05:53		M
Siegrist, Hans-Peter	Marathon Hamburg	Hamburg	22.05.2011	42195	M60	237	0	4:04:21	05:47		M
Siegrist, Hans-Peter	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	10000	M60	10	0	0:55:29	05:33		M
Siegrist, Hans-Peter	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2011	10000	M60	6	0	00:50:04	05:00		M
Siegrist, Hans-Peter	Volkslauf Aabachtalsperre	Wünnenberg	21.08.2011	21097	M60	4	0	2:03:34	05:51		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Siegrist, Hans-Peter	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	27.08.2011	21097	M60	4	0	2:03:59	05:53		M
Siegrist, Hans-Peter	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2011	5000	M60	3	0	00:25:18	05:04		M
Siegrist, Hans-Peter	Altenaulauf Borchen	Borchen	04.09.2011	21097	M60	3	0	2:08:59	06:07		M
Siegrist, Hans-Peter	Marathon Berlin	Berlin	25.09.2011	42195	M60	511	0	4:38:10	06:36		M
Siegrist, Hans-Peter	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	M60	7	0	1:57:59	06:33		M
Siegrist, Hans-Peter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	M60	3	62	1:07:49	06:00		M
Siegrist, Hans-Peter	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2011	10000	M60	12	0	0:54:46	05:29		M
Siegrist, Hans-Peter	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2011	10000	M60	11	0	0:55:09	05:31		M
Siegrist, Hans-Peter	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2012	26000	M60	0	0	3:09:50	07:18		M
Siegrist, Hans-Peter	Halbmarathon Berlin	Berlin	01.04.2012	21097	M60	272	0	2:03:05	05:50		M
Siegrist, Hans-Peter	Paderborner Osterlauf	Paderborn	07.04.2012	10000	M60	46	0	0:56:20	05:38		M
Siegrist, Hans-Peter	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M60	84	4321	3:29:37	06:44		M
Siegrist, Hans-Peter	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	28.05.2012	10000	M60	5	0	0:57:25	05:44		M
Siegrist, Hans-Peter	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	10000	M60	9	0	0:53:05	05:19		M
Siegrist, Hans-Peter	Volkslauf Büren	Büren	14.07.2012	14000	M60	6	0	1:22:01	05:52		M
Siegrist, Hans-Peter	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	15.09.2012	21097	M60	2	0	2:04:59	05:55		M
Siegrist, Hans-Peter	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	M60	9	0	1:45:02	05:50		M
Siegrist, Hans-Peter	Rothaarsteig-Marathon	Schmallenberg	20.10.2012	21097	M60	0	0	2:31:02	07:10		M
Siegrist, Hans-Peter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	M60	3	59	1:06:50	05:55		M
Siegrist, Hans-Peter	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	07.12.2012	10000	M60	8	0	0:52:14	05:13		M
Siegrist, Hans-Peter	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	23.12.2012	10000	M60	17	0	1:03:48	06:23		M
Siegrist, Hans-Peter	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2012	10000	M60	13	0	0:56:05	05:37		M
Siegrist, Hans-Peter	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2013	26000	M60	9	0	3:05:21	07:08		M
Siegrist, Hans-Peter	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2013	10000	M60	37	0	0:53:54	05:23		M
Siegrist, Hans-Peter	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M60	99	4094	3:22:02	06:30		M
Siegrist, Hans-Peter	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	20.05.2013	10000	M60	3	0	00:48:32	04:51		M
Siegrist, Hans-Peter	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	10000	M60	5	0	0:52:22	05:14		M
Siegrist, Hans-Peter	Schlössermarathon	Potsdam	02.06.2013	21097	M60	17	0	1:53:48	05:24		M
Siegrist, Hans-Peter	Bürener Volkslauf	Büren	05.07.2013	14000	M60	10	0	1:25:02	06:04		M
Siegrist, Hans-Peter	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	05.10.2013	10000	M60	10	85	00:49:23	04:56		M
Siegrist, Hans-Peter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	5900	M60	1	3	00:35:07	05:57		M
Siegrist, Hans-Peter	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	16000	M60	17	0	1:42:37	06:25		M
Siegrist, Hans-Peter	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	22.12.2013	10000	M60	5	0	0:54:14	05:25		M
Siegrist, Hans-Peter	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2013	10000	M60	11	0	00:50:31	05:03		M
Siegrist, Hans-Peter	Halbmarathon Berlin	Berlin	30.03.2014	21097	M65	61	0	1:57:13	05:33		M
Siegrist, Hans-Peter	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2014	10000	M65	6	0	00:51:06	05:07		M
Siegrist, Hans-Peter	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M65	19	3679	3:15:38	06:17		M
Siegrist, Hans-Peter	Sternchenlauf Sende	Sende	18.06.2014	10000	M65	3	0	0:53:55	05:23		M
Siegrist, Hans-Peter	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	M65	8	0	1:55:07	06:24		M
Siegrist, Hans-Peter	Marathon München	München	12.10.2014	42195	M65	37	0	4:48:34	06:50		M
Siegrist, Hans-Peter	Blumensaat-Gedächtnislauf	Essen	22.11.2014	21097	M65	8	0	2:04:24	05:54		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Siegrist, Hans-Peter	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2014	16000	M65	3	0	1:33:51	05:52		M
Siegrist, Hans-Peter	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	21.12.2014	10000	M65	4	0	0:56:10	05:37		M
Siegrist, Hans-Peter	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	10000	M65	3	0	0:53:21	05:20		M
Siegrist, Hans-Peter	Burggrafenlauf	Oelde	21.03.2015	21097	M65	1	0	2:09:09	06:07		M
Siegrist, Hans-Peter	Paderborner Osterlauf	Paderborn	04.04.2015	10000	M65	14	0	0:56:08	05:37		M
Siegrist, Hans-Peter	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	12.04.2015	21097	M65	1	0	2:09:03	06:07		M
Siegrist, Hans-Peter	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M65	43	4494	3:35:59	06:57		M
Siegrist, Hans-Peter	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	09.05.2015	10000	M65	2	0	0:54:51	05:29		M
Siegrist, Hans-Peter	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	25.05.2015	10000	M65	2	0	00:50:35	05:04		M
Siegrist, Hans-Peter	Sternchenlauf Sende	Sende	03.06.2015	10000	M65	3	0	00:50:23	05:02		M
Siegrist, Hans-Peter	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	26.06.2015	10000	M65	1	0	0:53:31	05:21		M
Siegrist, Hans-Peter	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	18000	M65	2	0	1:49:29	06:05		M
Siegrist, Hans-Peter	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2015	10000	M65	10	0	1:00:45	06:05		M
Siegrist, Hans-Peter	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.2016	26000	M65	7	0	2:52:45	06:39		M
Siegrist, Hans-Peter	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2016	10000	M65	9	0	0:55:27	05:33		M
Siegrist, Hans-Peter	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M65	40	4571	3:29:54	06:45		M
Siegrist, Hans-Peter	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	07.05.2016	10000	M65	2	0	0:56:17	05:38		M
Siegrist, Hans-Peter	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	16.05.2016	10000	M65	1	0	0:55:10	05:31		M
Siegrist, Hans-Peter	Marathon Potsdam	Potsdam	05.06.2016	21097	M65	31	0	2:28:35	07:03		M
Siegrist, Hans-Peter	Höhenflug Trailrun	Hagen (Sauerland)	12.06.2016	21097	M65	0	0	2:38:04	07:30		M
Siegrist, Hans-Peter	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	18000	M65	7	0	1:56:41	06:29		M
Siegrist, Hans-Peter	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	08.10.2016	10000	M65	1	0	0:59:59	06:00		M
Siegrist, Hans-Peter	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2017	18000	M65	2	0	2:06:58	07:03		M
Siegrist, Hans-Peter	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	21097	M65	10	0	2:26:35	06:57		M
Siegrist, Hans-Peter	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	05.06.2017	10000	M65	5	0	0:56:06	05:37		M
Siegrist, Hans-Peter	Höhenflug Trailrun	Hagen (Sauerland)	11.06.2017	21097	M65	4	0	2:46:20	07:53		M
Siegrist, Hans-Peter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	26.11.2017	5900	M65	1	8	00:39:42	06:44		M
Siegrist, Hans-Peter	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	01.12.2017	10000	M65	8	0	0:57:27	05:45		M
Siegrist, Hans-Peter	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	10000	M65	5	0	0:59:24	05:56		M
Siegrist, Hans-Peter	Paderborner Osterlauf	Paderborn	31.03.2018	10000	M70	20	0	00:59:33	0:05:57		M
Siegrist, Hans-Peter	A33 Autobahnlauf	Steinhagen	02.04.2018	6000	M70	2	0	00:33:43	0:05:37		M
Siegrist, Hans-Peter	Halbmarathon Berlin	Berlin	09.04.2018	21097	M70	158	0	02:16:00	0:06:27		M
Siegrist, Hans-Peter	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M70	63	3838	03:57:34	0:07:38		M
Siegrist, Hans-Peter	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	12.05.2018	5000	M70	3	0	00:26:26	0:05:17		M
Siegrist, Hans-Peter	Böckstiegellauf	Werther	29.09.2018	18000	M65	12	577	02:06:48	0:07:03		M
Siegrist, Hans-Peter	A33 Autobahnlauf	Halle (Westf.)	05.01.2019	5000	M70	2	0	00:30:30	0:06:06		M
Siegrist, Hans-Peter	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	26000	M70	5	0	03:41:38	0:08:31		M
Siegrist, Hans-Peter	Paderborner Osterlauf	Paderborn	20.04.2019	10000	M70	5	0	01:06:44	0:06:40		M
Siegrist, Hans-Peter	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M70	15	0	04:14:29	0:08:11		M
Siegrist, Hans-Peter	Sauerland-Höhenflug-Trail	Sundern-Hagen	09.06.2019	21097	M70	2	0	02:51:05	0:08:07		M
Siegrist, Hans-Peter	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M70	1	0	01:02:20	0:06:14		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Siegrist, Hans-Peter	3 Länder Marathon	Bregenz	06.10.2019	42195	M70	6	807	05:23:58	0:07:41		M
Siegrist, Hans-Peter	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	10000	M70	4	0	01:04:50	0:06:29		M
Siegrist, Hans-Peter	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	06.12.2019	10000	M70	3	0	01:03:01	0:06:18		M
Siegrist, Hans-Peter	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	M70	3	484	01:03:35	0:06:22		M
Siegrist, Hans-Peter	Grafschaftslauf	Rietberg	29.08.2021	28500	M70	2	397	03:52:57	0:08:10		M
Siegrist, Hans-Peter	Böckstiegellauf	Werther	25.09.2021	18000	M70	2	264	02:20:25	0:07:48		M
Siegrist, Hans-Peter	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	07.11.2021	10000	M70	5	162	01:01:26	0:06:09		M
Siegrist, Hans-Peter	Paderborner Osterlauf	Paderborn	16.04.2022	10000	M70	17	0	01:12:26	07:15		M
Siegrist, Hans-Peter	Brakelsieker Volkslauf	Schieder-Schw.	15.10.2022	15000	M70	3	0	01:57:24	07:50		M
Siegrist, Hans-Peter	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	5000	M70	6	0	00:32:46	06:33		M
Siegrist, Hans-Peter	Paderborner Osterlauf	Paderborn	08.04.2023	10000	M70	22	0	01:06:48	06:41		M
Siegrist, Hans-Peter	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	10000	M75	6	0	01:07:58	06:48		M
Siegrist, Hans-Peter	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2024	10000	M75	1	0	01:12:35	07:15		M
Siegrist, Hans-Peter	Porta-Straßen-Volkslauf	Porta Westfalica	06.10.2024	11700	M75	1	0	01:22:35	07:04		M
Siegrist, Hans-Peter	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2024	5000	M75	2	0	00:31:55	06:23		M
Siekmann, Axel	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	M40	6	42	1:01:23	05:26		M
Siekmann, Jürgen	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1998	9800	M35	6	32	00:48:25	04:56		M
Siekmann, Tanja	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	15.05.1999	5000	W20	32	79	00:30:02	06:00		W
Sielemann, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	M55	6	74	1:29:18	07:54		M
Sielemann, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M55	216	4714	3:42:11	07:09		M
Sielemann, Klaus	Obersee-Lauf	Bielefeld	13.06.2008	10000	W55	4	0	0:52:55	05:18		W
Sielemann, Klaus	Willinger Panoramalauf	Willingen	22.06.2008	21097	W55	20	0	2:20:23	06:39		W
Sielemann, Klaus	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	26.07.2008	21197	M55	22	0	2:19:08	06:34		M
Sielemann, Klaus	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2008	18000	M55	15	0	1:41:13	05:37		M
Sielemann, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	11300	M55	4	34	1:03:57	05:40		M
Sielemann, Klaus	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	10000	M55	34	0	0:56:37	05:40		M
Sielemann, Klaus	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2009	26000	M55	15	0	2:57:20	06:49		M
Sielemann, Klaus	Int. Halbmarathon Palma	Palma	22.03.2009	21097	M55	21	0	1:54:00	05:24		M
Sielemann, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M55	171	0	3:25:38	06:37		M
Sielemann, Klaus	Willinger Panoramalauf	Willingen	28.06.2009	21097	M55	25	0	2:09:41	06:09		M
Sielemann, Klaus	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	19.07.2009	10000	M55	4	0	0:53:37	05:22		M
Sielemann, Klaus	Marathon Berlin	Berlin	20.09.2009	42195	M55	1323	0	4:56:45	07:02		M
Sielemann, Klaus	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2009	10000	M55	29	0	1:00:00	06:00		M
Sielemann, Klaus	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	13.03.2010	26000	M60	4	0	2:57:16	06:49		M
Sielemann, Klaus	Halbmarathon Berlin	Berlin	28.03.2010	21097	M60	189	0	2:01:02	05:44		M
Sielemann, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M60	67	3627	3:31:23	06:48		M
Sielemann, Klaus	Sternchenlauf Sende	Sende	02.06.2010	10000	M60	6	155	0:54:56	05:30		M
Sielemann, Klaus	Marathon Salzkotten	Salzkotten	06.06.2010	21097	M60	5	0	2:12:14	06:16		M
Sielemann, Klaus	Willinger Panoramalauf	Willingen	27.06.2010	21097	M60	12	0	2:26:02	06:55		M
Sielemann, Klaus	Beelener Volkslauf	Beelen	03.10.2010	21097	M60	2	0	2:04:20	05:54		M
Sielemann, Klaus	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.10.2010	10500	M60	6	0	0:59:25	05:40		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Sielemann, Klaus	Marathon New York-City	New York	07.11.2010	42195	M60	705	0	5:11:08	07:22		M
Sielemann, Klaus	Rietberger Adventslauf	Rietberg	10.12.2010	10000	M60	3	0	0:56:15	05:38		M
Sielemann, Klaus	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	18000	M60	7	0	1:58:35	06:35		M
Sielemann, Klaus	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	20.03.2011	21097	M60	22	0	2:04:56	05:55		M
Sielemann, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M60	115	5287	3:51:58	07:28		M
Sielemann, Klaus	Marathon Arolsen	Arolsen	11.06.2011	21097	M60	7	0	2:07:53	06:04		M
Sielemann, Klaus	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	10000	M60	9	0	0:54:30	05:27		M
Sielemann, Klaus	Volkslauf Minden	Minden	27.08.2011	21097	M60	4	0	2:04:04	05:53		M
Sielemann, Klaus	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	17.09.2011	10000	M60	2	0	0:55:21	05:32		M
Sielemann, Klaus	Marathon Köln	Köln	02.10.2011	42195	M60	64	0	4:55:03	07:00		M
Sielemann, Klaus	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2011	12200	M60	11	318	1:08:28	05:37		M
Sielemann, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	M60	2	58	1:05:58	05:50		M
Sielemann, Klaus	Adventslauf Lage	Lage	03.12.2011	10000	M60	3	81	0:52:52	05:17		M
Sielemann, Klaus	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2011	10000	M60	14	0	0:56:35	05:39		M
Sielemann, Klaus	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	18.03.2012	21097	M60	18	0	2:15:26	06:25		M
Sielemann, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M60	115	5239	3:53:38	07:31		M
Sielemann, Klaus	Run and Roll Day	Bielefeld	09.09.2012	10000	M60	3	0	0:58:53	05:53		M
Sielemann, Klaus	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	M60	14	0	1:47:38	05:59		M
Sielemann, Klaus	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2012	29000	M60	8	0	3:20:28	06:55		M
Sielemann, Klaus	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	28.10.2012	10000	M60	11	0	0:54:09	05:25		M
Sielemann, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	M60	4	60	1:07:51	06:00		M
Sielemann, Klaus	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2012	10000	M60	14	0	0:56:17	05:38		M
Sielemann, Klaus	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2013	18000	M60	7	0	2:00:37	06:42		M
Sielemann, Klaus	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	20000	M60	18	0	2:06:58	06:21		M
Sielemann, Klaus	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	13.10.2013	10000	M60	10	0	0:57:11	05:43		M
Sielemann, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	11300	M60	3	55	1:13:53	06:32		M
Sielemann, Klaus	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	10000	M60	8	0	0:56:05	05:37		M
Sielemann, Klaus	Int. Halbmarathon Palma	Palma	23.03.2014	21097	M60	20	0	2:14:07	06:21		M
Sielemann, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M60	136	4923	3:35:50	06:56		M
Sielemann, Klaus	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2014	5000	M60	4	0	00:28:54	05:47		M
Sielemann, Klaus	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2014	10000	M60	13	0	1:02:09	06:13		M
Sielemann, Klaus	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	26.10.2014	10000	M60	11	0	0:56:51	05:41		M
Sielemann, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2014	5900	M60	1	8	00:39:34	06:42		M
Sielemann, Klaus	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2014	16000	M60	22	0	1:40:33	06:17		M
Sielemann, Klaus	Halbmarathon Palma	Palma	22.03.2015	21097	M65	0	0	2:31:42	07:11		M
Sielemann, Klaus	Rintelner Volksbanklauf	Rinteln	21.06.2015	5000	M65	1	0	00:28:04	05:37		M
Sielemann, Klaus	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.2016	18000	M65	6	0	2:10:00	07:13		M
Sielemann, Klaus	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	21097	M65	6	0	2:36:28	07:25		M
Sielemann, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M65	49	4905	3:39:16	07:03		M
Sielemann, Klaus	Sternchenlauf Sende	Sende	25.05.2016	10000	M65	2	0	0:57:30	05:45		M
Sielemann, Klaus	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2016	10000	M65	4	0	1:01:16	06:08		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Sielemann, Klaus	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	18000	M65	9	0	1:59:39	06:39		M
Sielemann, Klaus	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2016	16000	M65	7	0	1:41:55	06:22		M
Sielemann, Klaus	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	21097	M65	9	0	2:22:53	06:46		M
Sielemann, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M65	58	4834	3:46:38	07:17		M
Sielemann, Klaus	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2017	10000	M65	4	0	1:03:41	06:22		M
Sielemann, Klaus	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	15.10.2017	10000	M65	7	0	0:59:23	05:56		M
Sielemann, Klaus	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	5000	M65	7	0	00:28:33	05:43		M
Sielemann, Klaus	Volkslauf Beelen	Beelen	03.10.2018	5000	M65	0	0	00:42:05	0:08:25		M
Siersleben, Carsten	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	11300	M40	4	10	0:52:49	04:40		M
Siersleben, Carsten	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2009	21097	M40	20	0	1:35:55	04:33		M
Siersleben, Carsten	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	29.03.2009	21097	M40	9	0	1:29:01	04:13		M
Siersleben, Carsten	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M40	103	0	2:30:22	04:50		M
Siersleben, Carsten	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	16.05.2009	10000	M40	4	0	00:39:45	03:59		M
Siersleben, Carsten	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	01.06.2009	10000	M40	4	0	00:40:54	04:05		M
Siersleben, Carsten	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.06.2009	9654	M40	13	0	00:37:45	03:55		M
Siersleben, Carsten	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	26.06.2009	10000	M40	14	0	00:40:04	04:00		M
Siersleben, Carsten	Westd. Halbmarathon-Meist	Oelde	06.09.2009	21097	M40	23	0	1:25:13	04:02		M
Siersleben, Carsten	Marathon Köln	Köln	04.10.2009	42195	M40	77	0	3:09:43	04:30		M
Siersleben, Carsten	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	25.10.2009	10000	M40	13	0	00:39:13	03:55		M
Siersleben, Carsten	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	M40	3	6	00:50:05	04:26		M
Siersleben, Carsten	Verler Halbmarathon	Verl	15.11.2009	10000	M40	13	0	00:39:33	03:57		M
Siersleben, Carsten	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M40	58	215	2:26:50	04:43		M
Siersleben, Carsten	Porta-Marathon	Minden	30.05.2010	42195	M40	4	7	3:09:16	04:29		M
Siersleben, Carsten	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M40	7	0	1:14:38	04:09		M
Siersleben, Carsten	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2010	10000	M40	4	0	00:38:37	03:52		M
Siersleben, Carsten	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2011	21097	M40	12	0	1:29:02	04:13		M
Siersleben, Carsten	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M40	25	94	2:12:01	04:15		M
Siersleben, Carsten	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	21.05.2011	10000	M40	9	0	00:38:45	03:53		M
Siersleben, Carsten	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	08.07.2011	10000	M40	7	0	00:39:25	03:57		M
Siersleben, Carsten	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	M40	11	0	1:15:30	04:12		M
Siersleben, Carsten	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2012	21097	M45	5	0	1:29:34	04:15		M
Siersleben, Carsten	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M45	16	82	2:12:29	04:16		M
Siersleben, Carsten	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	10000	M45	27	0	00:47:45	04:47		M
Siersleben, Carsten	Marathon Frankfurt	Frankfurt	28.10.2012	42195	M45	74	0	2:55:47	04:10		M
Siersleben, Carsten	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	5900	M45	2	15	00:35:05	05:57		M
Siersleben, Carsten	Adventslauf Lage	Lage	09.12.2012	10000	M45	2	0	00:41:58	04:12		M
Siersleben, Carsten	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	20000	M45	5	0	1:24:23	04:13		M
Siersleben, Carsten	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2013	21097	M45	7	0	1:22:39	03:55		M
Siersleben, Carsten	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M45	33	192	2:17:56	04:26		M
Siersleben, Carsten	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2014	11300	M45	2	4	00:49:21	04:22		M
Siersleben, Carsten	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	29.03.2015	21097	M45	5	0	1:23:51	03:58		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Siersleben, Carsten	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M45	23	119	2:17:06	04:25		M
Siersleben, Carsten	Marathon Köln	Köln	04.10.2015	42195	M45	12	0	3:00:26	04:17		M
Siersleben, Carsten	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2016	21097	M45	5	0	1:23:37	03:58		M
Siersleben, Carsten	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M45	12	78	2:11:13	04:13		M
Siersleben, Carsten	Beelener Volkslauf	Beelen	03.10.2016	21097	M45	3	0	1:23:55	03:59		M
Siersleben, Carsten	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	26.03.2017	21097	M50	2	9	1:23:36	03:58		M
Siersleben, Carsten	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M50	13	125	2:17:54	04:26		M
Siersleben, Carsten	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	16000	M50	8	50	01:12:08	0:04:31		M
Siersleben, Luisa	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	5900	SCHüC	1	9	00:32:49	05:34		W
Siersleben, Luisa	Adventslauf Lage	Lage	03.12.2011	5000	SCHüC	1	31	00:24:20	04:52		W
Siersleben, Luisa	OWL-Hallenmeisterschaften	Bielefeld	19.02.2012	800	WJ U14	4	0	00:02:47	03:29		W
Siersleben, Luisa	OWL-Crosslaufmeisterschaf	Lüchtringen	25.03.2012	1400	WJ U14	3	0	00:05:52	04:11		W
Siersleben, Luisa	Spexarder Volkslauf	Spexard	01.05.2012	5000	WK U12	1	0	00:22:37	04:31		W
Siersleben, Luisa	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	03.05.2012	800	WJ U14	2	0	00:02:51	03:34		W
Siersleben, Luisa	Traummeile Obersee	Bielefeld	16.05.2012	2800	WJ U14	1	0	00:11:06	03:58		W
Siersleben, Luisa	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	10000	WJ U14	1	9	00:47:44	04:46		W
Siersleben, Luisa	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2012	2500	WJ U14	6	0	00:11:34	04:38		W
Siersleben, Luisa	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	3000	WJ U14	1	0	00:13:55	04:38		W
Siersleben, Luisa	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	5900	WJ U14	1	14	00:35:01	05:56		W
Siersleben, Luisa	Westf. Crossmeisterschaft	Halver	17.11.2012	2200	WJ U14	15	0	00:10:31	04:47		W
Siersleben, Luisa	Adventslauf Lage	Lage	09.12.2012	5000	WJ U14	2	0	00:23:51	04:46		W
Siersleben, Luisa	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	25.01.2013	800	WJ U14	2	0	00:02:46	03:28		W
Siersleben, Luisa	OWL-Hallenmeisterschaften	Bielefeld	16.02.2013	800	WJ U14	3	0	00:02:42	03:23		W
Siersleben, Luisa	Ostwestf. Cross-Meistersc	Bad Oeynhausen	24.02.2013	2300	WJ U14	1	0	00:09:20	04:03		W
Siersleben, Luisa	Traummeile Obersee	Bielefeld	30.04.2013	2800	WJ U14	1	0	00:10:55	03:54		W
Siersleben, Luisa	Stadioneröffnung Brackwed	Bielefeld	24.05.2013	800	WJ U14	2	0	00:02:46	03:28		W
Siersleben, Luisa	KiSS Sommercross	Bielefeld	08.06.2013	2400	WJ U14	1	0	00:09:20	03:53		W
Sievers, Friedrich	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2007	10000	M55	8	0	00:48:11	04:49		M
Sievers, Friedrich	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2007	42195	M55	743	0	4:09:05	05:54		M
Sievers, Friedrich	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2008	22000	M55	15	0	2:02:25	05:34		M
Sievers, Friedrich	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M55	86	2206	3:01:15	05:50		M
Sievers, Friedrich	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2009	21097	M55	25	0	2:01:58	05:47		M
Sievers, Friedrich	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M55	100	0	3:06:48	06:00		M
Sievers, Friedrich	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M55	9	0	1:37:36	05:25		M
Sievers, Friedrich	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.2010	16000	M55	4	0	1:40:14	06:16		M
Sievers, Friedrich	Der Wattlauf	Cuxhaven	16.06.2012	11900	M60	21	0	1:14:42	06:17		M
Sievers, Fritz	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	M55	1	16	0:57:56	05:08		M
Sinko-Horn, Klarika	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	W35	5	97	1:23:19	08:30		W
Sinko-Horn, Klarika	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	W35	4	69	1:07:59	06:56		W
Sinko-Horn, Klarika	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W40	182	0	3:42:06	07:08		W
Skowronek, Mary	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	07.11.2021	5000	W50	2	29	00:28:19	0:05:40		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Skowronek, Mary	Böckstiegellauf	Werther	24.09.2022	10000	W55	6	0	01:09:16	06:56		W
Skowronek, Mary	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	5000	W55	3	0	00:31:08	06:14		W
Skowronek, Mary	Böckstiegellauf (Walking)	Werther	28.09.2024	10000	W55	0	0	01:25:19	08:32		W
Slansky, Mathias	Volkslauf Minden	Minden	29.08.2015	21097	M35	6	0	1:36:43	04:35		M
Slansky, Mathias	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2015	10000	M35	1	8	00:41:19	04:08		M
Slansky, Mathias	Marathon Berlin	Berlin	27.09.2015	42195	M35	1432	0	3:31:27	05:01		M
Slansky, Mathias	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	20.12.2015	10000	M35	10	0	00:47:13	04:43		M
Slansky, Mathias	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2016	10000	M35	21	0	00:43:06	04:19		M
Slansky, Mathias	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M35	175	1276	2:45:00	05:18		M
Slansky, Mathias	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2016	10000	M35	7	0	00:49:08	04:55		M
Slansky, Mathias	Adventslauf Lage	Lage	04.12.2016	10000	M35	8	0	00:45:50	04:35		M
Slansky, Mathias	Halbmarathon Berlin	Berlin	02.04.2017	21097	M35	977	0	1:50:37	05:15		M
Slansky, Mathias	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	02.09.2017	10000	M35	4	0	00:47:11	04:43		M
Slansky, Mathias	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	14.10.2017	10500	M35	1	0	0:52:45	05:01		M
Slansky, Mathias	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	05.11.2017	10000	M35	15	0	00:45:00	04:30		M
Slansky, Mathias	Paderborner Martinslauf	Paderborn	17.11.2017	10000	M35	17	0	00:43:29	04:21		M
Slansky, Mathias	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	14.07.2018	5000	M35	3	0	00:21:35	0:04:19		M
Slansky, Mathias	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M35	40	0	01:47:37	0:05:06		M
Slansky, Mathias	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	10000	M35	10	63	00:47:57	0:04:48		M
Slunjski, Robert	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	M40	41	416	00:56:45	0:05:41		M
Slunjski, Robert	Halloween Track Meeting	Bielefeld	31.10.2020	5000	M40	6	0	00:24:19	0:04:52		M
Sogemeier, Anja	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2005	21097	W35	77	0	2:19:45	06:37		W
Sogemeier, Anja	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W35	178	0	3:47:51	07:20		W
Sogemeier, Anja	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	16.05.2005	10000	W35	8	181	1:04:54	06:29		W
Sogemeier, Anja	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	21.05.2005	10000	W35	17	0	1:07:16	06:44		W
Sogemeier, Anja	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	02.07.2005	10000	W35	135	845	1:11:59	07:12		W
Sogemeier, Anja	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2005	10000	W35	22	528	1:00:59	06:06		W
Sogemeier, Anja	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2005	10000	W35	37	0	1:08:05	06:49		W
Sogemeier, Anja	Paderborner Osterlauf	Paderborn	15.04.2006	21097	W35	61	0	2:10:09	06:10		W
Sogemeier, Anja	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	W35	150	4667	3:32:47	06:51		W
Sogemeier, Anja	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	20.05.2006	10000	W35	5	0	0:58:36	05:52		W
Sogemeier, Anja	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	05.06.2006	10000	W35	4	0	0:55:29	05:33		W
Sogemeier, Anja	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2006	16090	W35	14	0	1:37:24	06:03		W
Sogemeier, Anja	Marathon Dresden	Dresden	22.10.2006	21097	W35	68	0	2:03:07	05:50		W
Sogemeier, Anja	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2006	10000	W35	29	0	0:57:20	05:44		W
Sogemeier, Anja	Int. Halbmarathon Palma	Palma	18.03.2007	21097	W35	0	773	2:03:24	05:51		W
Sogemeier, Anja	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2008	18000	W40	18	257	2:02:30	06:48		W
Sogemeier, Anja	Paderborner Osterlauf	Paderborn	22.03.2008	21097	W40	74	0	2:14:51	06:24		W
Sogemeier, Anja	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W40	198	4894	3:47:23	07:19		W
Soll, Christine	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	21.05.2005	5000	W30	30	0	00:39:16	07:51		W
Soll, Christine	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	W30	7	100	1:28:18	07:49		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Soll, Christine	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	20.05.2006	10000	W30	4	0	1:03:14	06:19		W
Soll, Christine	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2006	18000	W30	18	0	2:04:28	06:55		W
Soll, Christine	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	W30	5	72	1:19:16	07:01		W
Soll, Christine	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W35	154	0	3:43:38	07:11		W
Soll, Christine	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	19.05.2007	10000	W35	7	0	0:58:33	05:51		W
Soll, Christine	Böckstiegellauf Werther	Werther	06.10.2007	18000	W35	40	0	1:54:17	06:21		W
Soll, Christine	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W35	139	4750	3:43:18	07:11		W
Soll, Christine	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W35	124	0	3:42:05	07:08		W
Soll, Christine	Schlössermarathon	Potsdam	02.06.2013	21097	W40	63	0	2:13:17	06:19		W
Soll, Christine	Marathon Amsterdam	Amsterdam	19.10.2014	21097	W40	0	0	2:14:44	06:23		W
Sommerfeld, Katrin	Marathon Arolsen	Arolsen	11.06.2011	21097	W45	12	0	3:29:59	09:57		W
Sonnenberg, Beate	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2007	21097	W40	17	0	2:11:57	06:15		W
Sonnenberg, Beate	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W40	53	0	3:02:27	05:52		W
Sonnenberg, Beate	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2007	10000	W40	0	85	0:52:13	05:13		W
Sonnenberg, Beate	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W45	33	2096	2:59:46	05:47		W
Sonnenberg, Beate	Willinger Panoramalauf	Willingen	22.06.2008	21097	W40	6	0	2:04:40	05:55		W
Sonnenberg, Beate	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2008	10000	W40	3	112	0:54:03	05:24		W
Sonnenberg, Beate	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2008	18000	W40	4	0	1:36:36	05:22		W
Sonnenberg, Beate	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	26.10.2008	10000	W40	3	0	00:49:37	04:58		W
Sonnenberg, Beate	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	11300	W45	1	33	1:03:32	05:37		W
Sonnenberg, Beate	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2009	21097	W45	8	0	2:00:24	05:42		W
Sonnenberg, Beate	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W45	43	0	3:08:07	06:03		W
Sonnenberg, Beate	Willinger Panoramalauf	Willingen	28.06.2009	33000	W45	3	0	3:29:23	06:21		W
Sonnenberg, Beate	Königsschlösser Romantik	Füssen	26.07.2009	42195	W45	19	0	4:17:48	06:07		W
Sonnenberg, Beate	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2009	10000	W45	2	0	00:51:00	05:06		W
Sonnenberg, Beate	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2009	10000	W45	2	0	00:49:13	04:55		W
Sonnenberg, Beate	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	25.10.2009	10000	W45	2	0	00:50:43	05:04		W
Sonnenberg, Beate	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W45	41	2155	3:08:00	06:03		W
Sonnenberg, Beate	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	03.09.2010	10000	W45	3	0	0:52:59	05:18		W
Sonnenberg, Beate	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	W45	12	0	1:48:37	06:02		W
Sonnenberg, Beate	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	31.10.2010	10000	W45	6	0	00:50:23	05:02		W
Sonnenberg, Beate	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W45	32	1626	2:50:06	05:28		W
Sonnenberg, Beate	Marathon Hamburg	Hamburg	22.05.2011	42195	W45	116	0	4:08:15	05:53		W
Sonnenberg, Beate	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2011	10000	W45	11	0	0:54:25	05:26		W
Sonnenberg, Beate	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	W45	12	0	1:44:06	05:47		W
Sonnenberg, Beate	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W45	47	1898	2:55:35	05:39		W
Sonnenberg, Beate	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2012	10000	W45	2	0	0:53:12	05:19		W
Sonnenberg, Beate	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	28.10.2012	10000	W45	6	0	0:51:42	05:10		W
Sonnenberg, Beate	Marathon München	München	13.10.2013	42195	W50	66	0	4:10:02	05:56		W
Sonnenberg, Beate	Airport Run Paderborn	Paderborn	10.11.2013	10000	W50	6	0	0:51:34	05:09		W
Sonnenberg, Beate	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W50	22	1997	2:53:43	05:35		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Sonnenberg, Beate	Airport Run Paderborn	Paderborn	02.11.2014	10000	W50	5	0	0:53:46	05:23		W
Sonnenberg, Beate	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W50	11	1567	2:52:19	05:32		W
Sonnenberg, Beate	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2016	10000	W50	1	0	0:53:26	05:21		W
Sonnenberg, Beate	Marathon Berlin	Berlin	25.09.2016	42195	W50	243	0	4:05:10	05:49		W
Sonnenberg, Beate	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	W50	16	1638	2:55:15	05:38		W
Sonnenberg, Beate	Marathon Frankfurt	Frankfurt	29.10.2017	42195	W50	108	0	4:01:53	05:44		W
Sonnenberg, Beate	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	W55	7	171	02:58:51	0:05:45		W
Sonnenberg, Beate	Christkindllauf	Wiedenbrück	07.12.2018	10000	W55	4	0	00:53:32	0:05:21		W
Sonnenberg, Beate	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W55	8	0	02:57:42	0:05:43		W
Sonnenberg, Beate	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2019	42195	W55	194	4948	04:11:55	0:05:58		W
Sonnenberg, Beate	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	W55	6	156	03:08:19	0:06:03		W
Sonnenberg, Beate	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W55	14	299	03:12:54	06:12		W
Sonnenberg, Beate	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W60	3	247	03:04:22	05:56		W
Sonnenberg, Beate	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W60	6	0	03:10:11	06:07		W
Sonnenberg, Felix	OWL-Crosslaufmeisterschaf	Lüchtringen	01.02.2015	7900	MJ U18	1	0	00:38:26	04:52		M
Sonnenberg, Felix	OWL-Meisterschaft	Bielefeld	06.06.2015	5000	MJ U18	5	0	00:20:13	04:03		M
Sonst, Raimund	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	M40	247	0	2:49:08	05:31		M
Sonst, Raimund	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	23.05.1998	21097	M40	11	0	1:40:14	04:45		M
Sonst, Raimund	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.1999	26000	M40	14	84	2:14:43	05:11		M
Sonst, Raimund	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M40	260	1591	2:51:20	05:35		M
Sonst, Raimund	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1999	10000	M40	68	440	00:48:09	04:49		M
Sonst, Raimund	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	04.03.2000	26000	M40	19	132	2:38:24	06:06		M
Sonst, Raimund	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M40	402	2384	3:00:47	05:53		M
Sonst, Raimund	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2001	26000	M45	33	199	2:36:17	06:01		M
Sonst, Raimund	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M45	316	2605	3:04:27	06:00		M
Sonst, Raimund	Silvesterlauf Werl-Soest	Werl	31.12.2010	15000	M50	230	0	1:28:12	05:53		M
Spalthoff, Guido	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M30	289	3596	3:30:56	06:47		M
Spalthoff, Guido	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	03.09.2010	10000	M30	10	0	0:53:42	05:22		M
Spalthoff, Guido	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M30	300	4119	3:24:17	06:34		M
Spalthoff, Guido	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2011	10000	M30	4	0	0:53:15	05:20		M
Spalthoff, Guido	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2011	10000	M30	28	0	0:53:20	05:20		M
Spalthoff, Guido	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M30	346	4115	3:26:33	06:38		M
Spanke, Ulla	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	09.10.1999	11000	W70	0	0	1:27:29	07:57		W
Speck, Lajos	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	19.09.2010	10000	M35	1	0	00:40:43	04:04		M
Speck, Lajos	Marathon Frankfurt	Frankfurt	31.10.2010	42195	M35	259	0	3:16:35	04:40		M
Speck, Lajos	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M40	55	221	2:20:06	04:30		M
Speck, Lajos	Marathon Hamburg	Hamburg	22.05.2011	42195	M40	182	0	3:15:49	04:38		M
Speck, Lajos	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	08.06.2011	7500	M40	9	0	00:28:53	03:51		M
Speck, Lajos	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	10000	M40	3	0	00:39:17	03:56		M
Speck, Lajos	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	23.07.2011	10000	M40	11	0	00:44:18	04:26		M
Speck, Lajos	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2011	10000	M40	33	0	00:42:16	04:14		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Speck, Lajos	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	18.03.2012	21097	M40	53	0	1:40:19	04:45		M
Speck, Lajos	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M40	49	192	2:19:56	04:30		M
Speck, Lajos	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	5000	M40	3	0	00:19:21	03:52		M
Speck, Lajos	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	10000	M40	4	0	00:39:36	03:58		M
Speck, Lajos	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	21.07.2012	5000	M40	2	0	00:18:43	03:45		M
Speck, Lajos	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	21.07.2012	10000	M40	5	0	00:39:25	03:57		M
Speck, Lajos	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2012	10000	M40	4	0	00:43:33	04:21		M
Speck, Lajos	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	16.09.2012	21097	M40	3	0	1:29:11	04:14		M
Speck, Lajos	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	M40	9	0	1:13:42	04:06		M
Speck, Lajos	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M40	38	149	2:15:38	04:22		M
Speck, Lajos	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	12.05.2013	42195	M40	3	0	3:40:35	05:14		M
Speck, Lajos	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	15.09.2013	21097	M40	4	19	1:31:16	04:20		M
Speck, Lajos	Marathon Frankfurt	Frankfurt	27.10.2013	42195	M40	287	0	3:15:39	04:38		M
Speck, Lajos	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	06.12.2013	10000	M40	26	0	00:43:03	04:18		M
Speck, Lajos	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M40	51	271	2:23:14	04:36		M
Speck, Lajos	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	19.07.2014	10000	M40	8	0	00:47:45	04:47		M
Speer, Cordula	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W40	173	4394	3:47:13	07:18		W
Speer, Cordula	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W40	173	4510	3:30:22	06:46		W
Speer, Cordula	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	W40	35	0	1:58:28	06:35		W
Speer, Cordula	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W40	104	3700	3:20:25	06:27		W
Speer, Cordula	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	W40	27	0	1:42:58	05:43		W
Speer, Cordula	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W40	131	4239	3:24:16	06:34		W
Speer, Cordula	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W40	139	4722	3:32:04	06:49		W
Speer, Cordula	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2014	16000	W40	13	0	1:42:36	06:25		W
Speer, Cordula	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W45	211	5106	3:53:21	07:30		W
Speer, Cordula	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2015	11300	W45	3	8	1:13:20	06:29		W
Speer, Cordula	Marathon Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	30.07.2016	21097	W45	19	0	2:21:25	06:42		W
Speer, Cordula	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	W45	177	5021	3:52:33	07:29		W
Spiegel, Hanna	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	W45	5	88	1:08:48	07:01		W
Spiegel, Hanna	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	W45	125	5126	3:56:22	07:43		W
Spiegel, Hanna	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	12.09.2003	10000	W45	1	195	1:09:54	06:59		W
Spiegel, Hanna	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	W45	133	5399	4:11:29	08:13		W
Spiegel, Hanna	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	22.05.2004	10000	W45	15	266	1:02:05	06:12		W
Spiegel, Hanna	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	W45	29	0	2:05:13	06:57		W
Spiegel, Hanna	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	W45	3	100	1:06:30	06:39		W
Spiegel, Hanna	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W45	159	0	4:13:41	08:09		W
Spiegel, Hanna	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	21.05.2005	10000	W45	4	0	1:07:18	06:44		W
Spiegel, Hanna	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2005	10000	W45	7	196	1:18:16	07:50		W
Spiegel, Hanna	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	W45	22	927	2:12:56	07:23		W
Spiegel, Hanna	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	W45	5	93	1:23:58	07:26		W
Spiegel, Hanna	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	W50	76	5418	4:13:21	08:09		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Spiegel, Hanna	Marathon Dresden	Dresden	22.10.2006	21097	W50	52	0	2:47:38	07:57		W
Spiegel, Hanna	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	W50	3	97	1:30:16	07:59		W
Spiegel, Hanna	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W50	94	0	4:08:26	07:59		W
Spiegel, Hanna	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	19.05.2007	10000	W50	6	0	1:03:01	06:18		W
Spiegel, Hanna	Böckstiegellauf Werther	Werther	06.10.2007	18000	W50	15	0	2:09:19	07:11		W
Spiegel, Hanna	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	W50	3	71	1:23:13	07:22		W
Spiegel, Hanna	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W50	106	5338	4:10:25	08:03		W
Spiegel, Hanna	Halbmarathon Berlin	Berlin	28.03.2010	21097	W50	563	0	2:28:20	07:02		W
Spiegel, Hanna	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W50	126	5294	4:43:37	09:07		W
Spiegel, Hanna	Halbmarathon Berlin	Berlin	03.04.2011	21097	W55	245	0	2:33:19	07:16		W
Spiegel, Hanna	25 km von Berlin	Berlin	08.05.2011	25000	W55	48	0	2:54:46	06:59		W
Spiegel, Hanna	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W55	58	5433	4:04:08	07:51		W
Spiegel, Hanna	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	25.08.2012	10000	W55	2	0	1:01:16	06:08		W
Spiegel, Hanna	Emssee-Volkslauf Warendor	Warendorf	01.09.2012	21097	W55	1	0	2:22:42	06:46		W
Spiegel, Hanna	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2012	42195	W55	318	0	5:15:18	07:28		W
Spiegel, Hanna	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2013	21097	W55	12	0	2:30:16	07:07		W
Spiegel, Hanna	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W55	54	5434	4:02:23	07:48		W
Spiegel, Hanna	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W55	82	5657	4:06:37	07:56		W
Spiegel, Hanna	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	23.08.2014	21097	W55	3	0	2:25:51	06:55		W
Spiegel, Hanna	Westenholzer Abendlauf	Westenholz	12.09.2014	10000	W55	3	0	1:03:37	06:22		W
Spiegel, Hanna	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2014	42195	W55	284	0	5:15:34	07:29		W
Spiegel, Hanna	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W60	21	5080	3:44:35	07:13		W
Spiegel, Hanna	Marathon Potsdam	Potsdam	05.06.2016	21097	W60	12	0	2:27:49	07:00		W
Spiegel, Hanna	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	W60	31	5289	4:04:16	07:51		W
Spiegel, Hanna	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2019	21097	W60	232	0	02:41:39	0:07:40		W
Spiegel, Udo	Marathon Dresden	Dresden	22.10.2006	21097	M50	222	0	3:11:47	09:05		M
Spiegelberg, Anne	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W40	205	4949	3:49:21	07:22		W
Spornitz, Erika	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	W70	1	105	1:38:15	08:42		W
Spreitz, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M45	43	190	2:19:51	04:30		M
Spreitz, Volker	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2012	9200	M45	13	0	00:35:45	03:53		M
Spreitz, Volker	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2012	9654	M45	0	0	00:39:08	04:03		M
Spreitz, Volker	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2012	10000	M45	7	0	00:40:46	04:05		M
Spreitz, Volker	Bever-Lauf	Ostbevern	11.08.2012	21097	M45	4	0	1:31:30	04:20		M
Spreitz, Volker	Volkslauf Minden	Minden	25.08.2012	10000	M45	3	0	00:40:36	04:04		M
Spreitz, Volker	Run and Roll Day	Bielefeld	09.09.2012	10000	M45	5	0	00:42:30	04:15		M
Spreitz, Volker	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	M45	15	0	1:17:06	04:17		M
Spreitz, Volker	Marathon Dresden	Dresden	21.10.2012	21097	M45	14	0	1:28:19	04:11		M
Spreitz, Volker	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	M45	5	15	00:50:38	04:29		M
Spreitz, Volker	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	07.12.2012	10000	M45	19	0	00:40:10	04:01		M
Spreitz, Volker	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	16000	M45	16	0	1:10:04	04:23		M
Spreitz, Volker	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	20000	M45	6	0	1:26:14	04:19		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Spreitz, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M45	27	166	2:16:40	04:24		M
Spreitz, Volker	Marathonstaffel Beckum	Beckum	09.05.2013	8440	M45	0	0	00:32:24	03:50		M
Spreitz, Volker	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.06.2013	9200	M45	8	0	00:35:28	03:51		M
Spreitz, Volker	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2013	9654	M45	8	0	00:39:14	04:04		M
Spreitz, Volker	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	28.06.2013	10000	M45	10	0	00:39:58	04:00		M
Spreitz, Volker	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	20.07.2013	5000	M45	4	0	00:19:20	03:52		M
Spreitz, Volker	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	M45	9	0	1:15:58	04:13		M
Spreitz, Volker	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	19.10.2013	29000	M45	11	0	2:12:34	04:34		M
Spreitz, Volker	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	11300	M45	7	12	00:49:50	04:25		M
Spreitz, Volker	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	06.12.2013	10000	M45	13	0	00:39:48	03:59		M
Spreitz, Volker	Adventslauf Lage	Lage	08.12.2013	10000	M45	4	0	00:41:32	04:09		M
Spreitz, Volker	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	16000	M45	15	0	1:09:00	04:19		M
Spreitz, Volker	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2013	10000	M45	9	0	00:40:01	04:00		M
Spreitz, Volker	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	M50	3	0	1:32:31	04:23		M
Spreitz, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M50	8	131	2:15:34	04:22		M
Spreitz, Volker	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	M50	2	0	1:13:25	04:05		M
Spreitz, Volker	Kermisloop	Putte	12.10.2014	10000	M50	5	29	00:38:06	03:49		M
Spreitz, Volker	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2014	29000	M50	4	0	2:10:15	04:29		M
Spreitz, Volker	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2014	11300	M50	1	5	00:50:19	04:27		M
Spreitz, Volker	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2014	16000	M50	1	0	1:05:35	04:06		M
Spreitz, Volker	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	08.03.2015	21097	M50	2	0	1:29:58	04:16		M
Spreitz, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M50	1	60	2:11:54	04:14		M
Spreitz, Volker	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	M50	1	0	00:39:49	03:59		M
Spreitz, Volker	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	18000	M50	1	0	1:12:18	04:01		M
Spreitz, Volker	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2015	29000	M50	1	0	2:05:16	04:19		M
Spreitz, Volker	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2015	11300	M50	1	4	00:47:52	04:14		M
Spreitz, Volker	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	16000	M50	1	0	1:05:03	04:04		M
Spreitz, Volker	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	21097	M50	3	0	1:29:10	04:14		M
Spreitz, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M50	10	96	2:13:29	04:18		M
Spreitz, Volker	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2016	10000	M50	27	0	00:49:52	04:59		M
Spreitz, Volker	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2016	11300	M50	1	3	00:49:26	04:22		M
Spreitz, Volker	Adventslauf Lage	Lage	04.12.2016	10000	M50	1	8	00:38:55	03:54		M
Spreitz, Volker	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2016	16000	M50	3	0	1:05:09	04:04		M
Spreitz, Volker	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2016	10000	M50	3	0	00:39:10	03:55		M
Spreitz, Volker	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	21097	M50	5	0	1:30:57	04:19		M
Spreitz, Volker	Ibbenbürer Klippenlauf	Ibbenbüren	25.03.2017	24700	M50	1	0	1:49:42	04:26		M
Spreitz, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M50	7	68	2:11:16	04:13		M
Spreitz, Volker	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	20.05.2017	10000	M50	2	0	00:37:52	03:47		M
Spreitz, Volker	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	24.05.2017	7500	M50	2	0	00:27:27	03:40		M
Spreitz, Volker	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2017	10000	M50	2	0	00:38:16	03:50		M
Spreitz, Volker	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	23.06.2017	10000	M50	1	8	00:38:47	03:53		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Spreitz, Volker	Gütersloh läuft	Gütersloh	24.06.2017	9200	M50	1	0	00:34:48	03:47		M
Spreitz, Volker	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.07.2017	9200	M50	3	0	00:34:16	03:43		M
Spreitz, Volker	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2017	10000	M50	3	0	00:39:44	03:58		M
Spreitz, Volker	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2017	18000	M50	5	0	1:15:00	04:10		M
Spreitz, Volker	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	05.11.2017	21497	M50	4	0	1:25:50	04:00		M
Spreitz, Volker	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	20200	M55	3	0	01:22:51	0:04:06		M
Spreitz, Volker	Klippenlauf	Ibbenbüren	24.03.2018	24700	M55	2	0	01:47:34	0:04:21		M
Spreitz, Volker	A33 Autobahnlauf	Steinhagen	02.04.2018	10200	M55	1	0	00:39:44	0:03:54		M
Spreitz, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M55	6	42	02:08:58	0:04:09		M
Spreitz, Volker	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	09.05.2018	7500	M55	2	0	00:28:03	0:03:44		M
Spreitz, Volker	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2018	10000	M55	2	0	00:40:19	0:04:02		M
Spreitz, Volker	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2018	10000	M55	2	0	00:38:37	0:03:52		M
Spreitz, Volker	Gütersloh läuft	Gütersloh	23.06.2018	9200	M55	1	0	00:35:29	0:03:51		M
SPREITZ, Volker	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	14.07.2018	10000	M55	1	8	00:39:45	0:03:59		M
SPREITZ, Volker	Run & Roll day	Bielefeld	09.09.2018	10000	M50	2	18	00:39:31	0:03:57		M
Spreitz, Volker	Berlin Marathon	Berlin	16.09.2018	42195	M50	27	1040	02:55:14	0:04:09		M
Spreitz, Volker	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	04.11.2018	21097	M55	6	0	01:23:17	0:03:57		M
Spreitz, Volker	A33 Autobahnlauf	Halle (Westf.)	05.01.2019	10000	M55	1	0	00:39:29	0:03:57		M
Spreitz, Volker	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M55	1	0	01:29:55	0:04:16		M
Spreitz, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M55	1	0	02:11:04	0:04:13		M
Spreitz, Volker	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	M55	1	0	00:27:44	0:03:42		M
Spreitz, Volker	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	M55	7	0	00:46:17	0:04:38		M
Spreitz, Volker	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	M55	1	0	00:35:42	0:03:53		M
Spreitz, Volker	Gütersloh Läuft	Gütersloh	06.07.2019	9200	M55	1	19	00:36:04	0:03:55		M
Spreitz, Volker	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	10000	M55	1	0	00:40:01	0:04:00		M
Spreitz, Volker	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M55	2	0	00:40:19	0:04:02		M
Spreitz, Volker	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2019	42195	M55	19	1832	02:57:24	0:04:12		M
Spreitz, Volker	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	21097	M55	1	0	01:26:28	0:04:06		M
Spreitz, Volker	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	10000	M55	1	0	00:38:55	0:03:53		M
Spreitz, Volker	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M55	4	0	01:08:22	0:04:16		M
Spreitz, Volker	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	M55	3	43	00:40:58	0:04:06		M
Spreitz, Volker	OWL Pokalcross	Lüchtringen	02.02.2020	7900	M55	1	0	00:34:59	0:04:26		M
Spreitz, Volker	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	01.03.2020	21097	M55	1	0	01:29:38	0:04:15		M
Spreitz, Volker	Marathon Berlin	Berlin	25.09.2021	42195	M55	73	0	03:17:33	0:04:41		M
Spreitz, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	M55	4	116	02:23:45	0:04:37		M
Spreitz, Volker	Berg-Einzel-Zeitlauf	Borgholzhausen	20.11.2021	5100	M55	1	0	00:23:45	0:04:39		M
Spreitz, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M55	9	109	02:19:16	04:29		M
Spreitz, Volker	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	M55	1	4	00:53:43	04:45		M
Spreme, Rainer	Köterberglauf	Kollerbeck	17.04.2017	24000	M45	4	0	1:51:59	04:40		M
Sprenger, Martin	Obersee-Lauf	Bielefeld	10.02.2001	12000	M45	2	14	00:46:34	03:53		M
Sprenger, Martin	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2001	26000	M45	20	122	2:21:41	05:27		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Sprenger, Martin	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M45	2	84	2:07:38	04:09		M
Sprenger, Martin	Marathon Minden	Minden	20.05.2001	42195	M45	21	136	3:28:21	04:56		M
Sprenger, Martin	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2001	8666	M45	1	16	00:29:20	03:23		M
Sprenger, Martin	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2001	8045	M45	6	44	00:27:21	03:24		M
Sprenger, Martin	Bahn-Night-Cup	Borgholzhausen	22.06.2001	5000	M45	1	12	00:17:01	03:24		M
Sprenger, Martin	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	04.08.2001	10000	M45	1	4	00:36:35	03:39		M
Sprenger, Martin	Westf. Straßenlaufmeister	Dorsten	15.09.2001	10000	M45	4	82	00:35:07	03:31		M
Sprenger, Martin	Marathon Köln	Köln	07.10.2001	42195	M45	132	1189	3:21:57	04:47		M
Sprenger, Martin	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2001	27500	M45	1	5	1:49:58	04:00		M
Sprenger, Martin	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	10.11.2001	4600	M45	1	7	00:19:25	04:13		M
Sprenger, Martin	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	24.11.2001	8900	M45	1	5	00:34:43	03:54		M
Sprenger, Martin	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2001	10000	M45	1	30	00:37:59	03:48		M
Sprenger, Martin	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M50	1	0	2:08:48	04:13		M
Sprenger, Martin	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	09.05.2002	10000	M50	1	5	00:36:46	03:41		M
Sprenger, Martin	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.06.2002	8666	M50	1	0	00:29:56	03:27		M
Sprenger, Martin	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2002	8045	M50	1	0	00:27:39	03:26		M
Sprenger, Martin	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	28.06.2002	10000	M50	1	0	00:35:04	03:30		M
Sprenger, Martin	Braker Volkslauf	Brake	17.07.2002	10000	M50	1	0	00:36:56	03:42		M
Sprenger, Martin	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	03.08.2002	10000	M50	1	0	00:36:37	03:40		M
Sprenger, Martin	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	10.08.2002	10000	M50	1	0	00:35:15	03:31		M
Sprenger, Martin	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	08.09.2002	42195	M50	52	0	3:33:16	05:03		M
Sprenger, Martin	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	15.09.2002	10000	M50	1	0	00:35:54	03:35		M
Sprenger, Martin	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	27.10.2002	10000	M50	1	0	00:37:06	03:43		M
Sprenger, Martin	Verler Halbmarathon	Verl	03.11.2002	21097	M50	2	0	1:21:05	03:51		M
Sprenger, Martin	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	23.11.2002	8900	M50	1	0	00:37:31	04:13		M
Sprenger, Martin	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	06.12.2002	10000	M50	1	0	00:36:02	03:36		M
Sprenger, Martin	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2002	16000	M50	1	0	1:01:21	03:50		M
Sprenger, Martin	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2002	10000	M50	1	0	00:35:49	03:35		M
Sprenger, Martin	Hermannslauf	Bielefeld	13.04.2003	30600	M50	0	1	2:12:47	04:20		M
Sprenger, Martin	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2003	10000	M50	1	6	00:34:45	03:29		M
Sprenger, Martin	Isselhorster Nacht	Isselhorst	03.06.2003	9200	M50	1	0	00:31:11	03:23		M
Sprenger, Martin	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2003	8045	M50	2	0	00:27:27	03:25		M
Sprenger, Martin	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2003	10000	M50	1	8	00:35:19	03:32		M
Sprenger, Martin	Braker Volkslauf	Brake	13.07.2003	10000	M50	1	2	00:35:46	03:35		M
Sprenger, Martin	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	02.08.2003	10000	M50	1	5	00:36:26	03:39		M
Sprenger, Martin	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	06.09.2003	10000	M50	1	7	00:35:54	03:35		M
Sprenger, Martin	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2003	42195	M50	169	3173	3:17:07	04:40		M
Sprenger, Martin	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	26.10.2003	10000	M50	1	0	00:34:58	03:30		M
Sprenger, Martin	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	08.11.2003	4600	M50	1	0	00:19:04	04:09		M
Sprenger, Martin	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	22.11.2003	8900	M50	1	0	00:34:15	03:51		M
Sprenger, Martin	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2003	16000	M50	1	0	0:59:54	03:45		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Sprenger, Martin	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	M50	1	7	00:35:00	03:30		M
Sprenger, Martin	Isselhorster Nacht	Isselhorst	05.06.2004	9200	M50	1	9	00:31:20	03:24		M
Sprenger, Martin	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2004	8045	M50	1	0	00:27:39	03:26		M
Sprenger, Martin	Bahn-Night-Cup	Borgholzhausen	25.06.2004	5000	M50	1	0	00:16:55	03:23		M
Sprenger, Martin	Braker Volkslauf	Brake	11.07.2004	10000	M50	1	0	00:36:29	03:39		M
Sprenger, Martin	Halbmarathon Berlin	Berlin	03.04.2005	21097	M50	6	0	1:22:59	03:56		M
Sprenger, Martin	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M50	3	0	2:10:15	04:11		M
Sprenger, Martin	Braker Volkslauf	Brake	29.05.2005	10100	M50	1	7	00:37:37	03:43		M
Sprenger, Martin	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2005	8045	M50	1	0	00:29:04	03:37		M
Sprenger, Martin	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	17.07.2005	10000	M50	1	0	00:36:12	03:37		M
Sprenger, Martin	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	30.07.2005	10000	M50	1	10	00:37:34	03:45		M
Sprenger, Martin	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	12.11.2005	4600	M50	1	16	00:20:31	04:28		M
Sprenger, Martin	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2005	16000	M50	1	23	1:04:10	04:01		M
Sprenger, Martin	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2005	10000	M50	1	0	00:37:39	03:46		M
Sprenger, Martin	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M50	7	223	2:18:26	04:27		M
Sprenger, Martin	Braker Volkslauf	Brake	11.06.2006	10100	M50	1	5	00:38:20	03:48		M
Sprenger, Martin	Obersee-Lauf	Bielefeld	23.06.2006	10000	M50	3	0	00:44:06	04:25		M
Sprenger, Martin	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	29.07.2006	10000	M50	1	3	00:38:00	03:48		M
Sprenger, Martin	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	02.09.2006	10000	M50	1	7	00:37:12	03:43		M
Sprenger, Martin	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2006	10000	M50	1	0	00:36:50	03:41		M
Sprenger, Martin	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	24.02.2007	26000	M55	1	105	2:19:21	05:22		M
Sprenger, Martin	Paderborner Osterlauf	Paderborn	07.04.2007	21097	M55	1	0	1:21:57	03:53		M
Sprenger, Martin	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M55	1	0	2:16:04	04:23		M
Sprenger, Martin	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	28.05.2007	10000	M55	1	22	00:38:20	03:50		M
Sprenger, Martin	Obersee-Lauf	Bielefeld	08.06.2007	10000	M55	1	0	00:38:38	03:52		M
Sprenger, Martin	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2007	10000	M55	1	0	00:40:22	04:02		M
Sprenger, Martin	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M55	17	471	2:32:42	04:55		M
Sprenger, Martin	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	22.05.2008	10000	M55	1	9	00:39:05	03:54		M
Sprenger, Martin	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	26.07.2008	10000	M55	1	9	00:40:58	04:06		M
Sprenger, Martin	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2008	10000	M55	1	0	00:40:27	04:03		M
Sprenger, Martin	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2008	18000	M55	1	0	1:17:11	04:17		M
Sprenger, Martin	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	18.10.2008	10500	M55	1	10	00:43:35	04:09		M
Sprenger, Martin	Verler Halbmarathon	Verl	02.11.2008	10000	M55	1	0	00:39:16	03:56		M
Sprenger, Martin	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	10000	M55	1	0	00:39:31	03:57		M
Sprenger, Martin	Weser-Werre-Lauf	Werste	22.03.2009	20000	M55	1	0	1:21:35	04:05		M
Sprenger, Martin	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M55	7	0	2:26:34	04:43		M
Sprenger, Martin	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	01.06.2009	10000	M55	1	0	00:39:49	03:59		M
Sprenger, Martin	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.06.2009	9654	M55	1	0	00:36:15	03:45		M
Sprenger, Martin	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	25.07.2009	10000	M55	1	14	00:39:58	04:00		M
Sprenger, Martin	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2009	10000	M55	1	0	00:39:14	03:55		M
Sprenger, Martin	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	17.10.2009	10500	M55	1	4	00:43:06	04:06		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Sprenger, Martin	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	11.04.2010	20000	M55	1	0	1:21:57	04:06		M
Sprenger, Martin	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M55	8	362	2:33:03	04:55		M
Sprenger, Martin	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	13.05.2010	10000	M55	1	0	00:40:06	04:01		M
Sprenger, Martin	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	24.05.2010	10000	M55	1	0	00:40:29	04:03		M
Sprenger, Martin	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	24.07.2010	10000	M55	1	0	00:40:33	04:03		M
Sprenger, Martin	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	18.09.2010	10000	M55	2	0	00:40:43	04:04		M
Sprenger, Martin	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	10000	M55	3	0	00:44:23	04:26		M
Sprenger, Martin	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2011	21097	M55	14	0	1:49:23	05:11		M
Sprenger, Martin	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M55	66	1682	2:50:51	05:30		M
Sprenger, Martin	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	02.06.2011	10000	M55	2	0	00:42:45	04:17		M
Sprenger, Martin	Gütersloh läuft	Gütersloh	02.07.2011	9200	M55	1	0	00:37:58	04:08		M
Sprenger, Martin	Volkslauf Minden	Minden	27.08.2011	10000	M55	4	0	00:45:08	04:31		M
Sprenger, Martin	Adventslauf Lage	Lage	07.12.2014	5000	M60	0	0	00:37:15	07:27		M
Sprenger, Martin	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	10000	M60	0	0	1:19:00	07:54		M
Sprenger, Martin	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2015	10000	M60	6	0	1:19:07	07:55		M
Sprenger, Martin	Böckstiegellauf	Werther	29.09.2018	10000	M65	7		01:16:43	0:07:40		M
Sprenger, Martin	A33 Autobahnlauf	Halle (Westf.)	05.01.2019	5000	M65	5	0	00:40:57	0:08:11		M
Sprenger, Martin	Lutterlauf	Marienfeld	25.08.2019	10000	M65	7	133	01:22:17	0:08:14		M
Sprenger, Martin	Silvesterlauf (NW)	Gütersloh	31.12.2019	10000	M65	0	0	01:18:14	0:07:49		M
Sprenger, Martin	Marathon Bad Salzuflen (NW)	Bad Salzuflen	29.02.2020	10000	M65	0	0	01:19:57	0:08:00		M
Sprenger, Martin	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	07.11.2021	10000	M65	7	170	01:14:15	0:07:26		M
Sprenger, Martin	Weser-Werre-Lauf (NW)	Bad Oeynhausen	20.03.2022	10000	M70	0	0	01:15:38	07:34		M
Sprenger, Martin	Gütersloher Pfingstlauf (NW)	Gütersloh	06.06.2022	10000	M70	0	0	01:16:06	07:37		M
Sprenger, Martin	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	5900	M70	1	8	00:37:07	06:17		M
Sprenger-Walbaum, Michael	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2016	10000	M40	103	0	1:16:38	07:40		M
Sprenger-Walbaum, Michael	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	10000	M40	37	0	1:11:57	07:12		M
Springer, Nadine	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2016	10000	W35	5	0	00:47:51	04:47		W
Springer, Nadine	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	01.12.2017	10000	W35	6	0	00:47:07	04:43		W
Springer, Nadine	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	10000	W35	12	0	0:56:06	05:37		W
Springer, Nadine	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	09.05.2018	7500	W40	3	0	00:36:05	0:04:49		W
Springer, Nadine	Martinslauf	Paderborn	09.11.2018	6000	W40	1	7	00:27:20	0:04:33		W
Springer, Nadine	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2018	10000	W40	11	54	00:52:51	0:05:17		W
Springer, Nadine	Paderborner Martinslauf	Paderborn	15.11.2019	6000	W40	5	0	00:28:27	0:04:45		W
Springer, Nadine	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	10000	W40	5	0	00:50:23	0:05:02		W
Springer, Nadine	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	W40	18	119	01:00:31	0:06:03		W
Stahlhut, Katrin	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	W20	1	67	1:15:54	06:43		W
Stahlhut, Katrin	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W20	62	0	3:25:00	06:35		W
Stahlhut, Katrin	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W20	73	4337	3:33:25	06:52		W
Stakalies, Sabine	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	21.05.2005	5000	W35	33	0	00:39:25	07:53		W
Stakalies, Sabine	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	W35	164	4879	3:38:51	07:02		W
Stakalies, Sabine	Obersee-Lauf	Bielefeld	23.06.2006	10000	W35	3	0	0:57:56	05:48		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Stakalies, Sabine	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2006	10000	W35	21	444	1:03:05	06:19		W
Stakalies, Sabine	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2006	18000	W35	36	0	1:56:46	06:29		W
Stakalies, Sabine	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W40	183	0	3:44:32	07:13		W
Stakalies, Sabine	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	19.05.2007	10000	W40	9	0	1:02:21	06:14		W
Stakalies, Sabine	Halbmarathon Berlin	Berlin	28.03.2010	21097	W40	1038	0	2:37:14	07:27		W
Stakalies, Sabine	25 km von Berlin	Berlin	08.05.2011	25000	W40	197	0	3:11:14	07:39		W
Stakalies, Sabine	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	21097	W40	30	0	2:33:15	07:16		W
Stanke, Roswitha	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	W50	43	0	3:27:03	06:46		W
Stapke, Carsten	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2005	21097	M35	26	111	1:48:40	05:09		M
Stapke, Carsten	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M35	156	0	2:32:05	04:53		M
Stapke, Carsten	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M35	186	802	2:33:29	04:56		M
Stapke, Carsten	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2006	18000	M40	72	0	1:34:24	05:15		M
Stapke, Carsten	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	25.03.2007	21097	M40	33	0	1:45:24	05:00		M
Stapke, Carsten	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M35	287	0	2:47:13	05:23		M
Stapke, Carsten	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	13.04.2008	20000	M40	19	64	1:36:35	04:50		M
Stapke, Carsten	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	10000	M40	74	0	00:47:32	04:45		M
Stapke, Carsten	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.2009	16000	M40	112	0	1:31:57	05:45		M
Stapke, Carsten	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M40	472	2072	3:06:49	06:00		M
Stapke, Carsten	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.2010	16000	M40	76	0	1:42:47	06:25		M
Stapke, Carsten	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	M45	136	0	1:46:24	05:55		M
Stapke, Carsten	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2014	10000	M45	46	0	00:50:54	05:05		M
Stapke, Carsten	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	M45	72	0	1:34:30	05:15		M
Stapke, Carsten	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	21.12.2014	10000	M45	35	0	0:53:07	05:19		M
Stapke, Katrin	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2011	21097	W40	40	0	2:33:59	07:18		W
Stapke, Katrin	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W40	126	3814	3:19:19	06:25		W
Stapke, Katrin	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	W45	21	0	1:46:23	05:55		W
Stapke, Katrin	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2014	10000	W45	17	0	1:01:27	06:09		W
Staubach, Heiko	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	M40	5	16	0:56:28	05:00		M
Staude, Mara Sophie	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	06.04.2014	2000	WK U8	2	0	00:10:52	05:26		W
Staude, Mara Sophie	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2014	2000	WK U8	9	0	00:11:16	05:38		W
Staude, Mara Sophie	Sternchenlauf Sende	Sende	18.06.2014	2500	WK U8	4	0	00:13:51	05:32		W
Stecker, Thomas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M30	2	18	00:42:20	04:14		M
Stecker, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M35	123	0	2:27:41	04:45		M
Stecker, Thomas	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2006	26000	M35	6	18	1:59:38	04:36		M
Stecker, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M35	64	209	2:17:51	04:26		M
Stecker, Thomas	Volkslauf Hiddesen	Hiddesen	04.06.2006	10000	M35	1	12	00:44:03	04:24		M
Stecker, Thomas	Erlebnis-Halbmarathon Köl	Köln	12.08.2006	21097	M35	3	16	1:22:43	03:55		M
Steffan, Martin	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M40	1006	5425	4:22:22	08:26		M
Steffen, Bettina	Paderborner Osterlauf	Paderborn	22.03.2008	21097	W30	31	0	2:01:26	05:45		W
Steffen, Bettina	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W30	53	3737	3:22:42	06:31		W
Steffen, Bettina	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	22.05.2008	10000	W30	2	181	0:53:09	05:19		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Steffen, Bettina	Isselhorster Nacht	Isselhorst	31.05.2008	9200	W30	11	0	00:48:06	05:14		W
Steffen, Bettina	Obersee-Lauf	Bielefeld	13.06.2008	10000	W30	2	0	00:50:22	05:02		W
Steffen, Bettina	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	26.07.2008	21197	W30	6	0	2:08:20	06:03		W
Steffen, Bettina	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2008	10000	W30	2	115	0:54:08	05:25		W
Steffen, Bettina	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2008	18000	W30	9	0	1:41:54	05:40		W
Steffen, Bettina	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	26.10.2008	10000	W30	8	0	0:51:47	05:11		W
Steffen, Bettina	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	11300	W30	3	37	1:06:53	05:55		W
Steffen, Bettina	Adventslauf Lage	Lage	07.12.2008	10000	W30	2	80	0:51:51	05:11		W
Steffen, Bettina	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	10000	W30	8	0	0:51:31	05:09		W
Steffen, Bettina	Syltlauf	Sylt	15.03.2009	33333	W30	5	0	3:34:21	06:26		W
Steffen, Bettina	Paderborner Osterlauf	Paderborn	11.04.2009	21097	W30	27	0	2:05:59	05:58		W
Steffen, Bettina	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W30	72	0	3:26:42	06:39		W
Steffen, Bettina	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	23.05.2009	10000	W30	12	0	0:52:04	05:12		W
Steffen, Bettina	Isselhorster Nacht	Isselhorst	06.06.2009	9200	W30	11	0	00:47:49	05:12		W
Steffen, Bettina	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	11.06.2009	10000	W30	1	153	0:52:49	05:17		W
Steffen, Bettina	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2009	10000	W30	2	0	0:56:59	05:42		W
Steffen, Bettina	Marathon Berlin	Berlin	20.09.2009	42195	W30	680	0	4:43:39	06:43		W
Steffen, Bettina	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2009	12300	W30	4	0	1:09:28	05:39		W
Steffen, Bettina	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.2009	16000	W30	13	0	1:37:24	06:05		W
Steffen, Bettina	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2009	10000	W30	11	0	1:02:06	06:13		W
Steffen, Bettina	Halbmarathon Berlin	Berlin	28.03.2010	21097	W30	268	0	1:59:16	05:39		W
Steffen, Bettina	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W30	74	3822	3:34:44	06:54		W
Steffen, Bettina	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	09.07.2010	6000	W30	5	0	00:32:18	05:23		W
Steffen, Bettina	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	03.09.2010	5000	W30	3	0	00:26:54	05:23		W
Steffen, Bettina	Marathon Berlin	Berlin	26.09.2010	42195	W30	545	0	4:26:45	06:19		W
Steffen, Bettina	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2010	29000	W30	13	0	3:07:41	06:28		W
Steffen, Bettina	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2011	21097	W30	20	0	2:18:18	06:33		W
Steffen, Bettina	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W30	106	4525	3:30:30	06:46		W
Steffen, Bettina	Marathon Arolsen	Arolsen	11.06.2011	21097	W30	4	0	2:08:41	06:06		W
Steffen, Bettina	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2011	5000	W30	4	0	00:27:32	05:30		W
Steffen, Bettina	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	W30	18	0	1:53:03	06:17		W
Steffen, Bettina	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2011	12200	W30	8	373	1:10:47	05:48		W
Steffen, Bettina	Adventslauf Lage	Lage	03.12.2011	10000	W30	6	91	0:54:31	05:27		W
Steffen, Bettina	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2011	16000	W30	15	0	1:34:48	05:55		W
Steffen, Bettina	Syltlauf	Sylt	11.03.2012	33333	W35	12	0	3:36:25	06:30		W
Steffen, Bettina	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W35	101	4615	3:35:18	06:55		W
Steffen, Bettina	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2012	12200	W35	7	0	1:13:25	06:01		W
Steffen, Bettina	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2013	21097	W35	26	0	2:09:26	06:08		W
Steffen, Bettina	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W35	82	4126	3:22:38	06:31		W
Steffen, Bettina	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	29.06.2013	21097	W35	15	0	2:07:49	06:04		W
Steffen, Bettina	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2013	42195	W35	1002	0	4:48:48	06:51		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Steffen, Bettina	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W35	119	5180	3:42:20	07:09		W
Steffen, Bettina	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W35	96	4985	3:49:38	07:23		W
Steffen, Bettina	Marathon Dresden	Dresden	18.10.2015	21097	W35	85	0	2:15:11	06:24		W
Steffen, Gerd	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1998	9800	M20	3	42	0:54:08	05:31		M
Steffen, Gerd	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.1999	21097	M20	21	227	2:06:04	05:59		M
Steffen, Gerd	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M20	255	2248	3:04:49	06:01		M
Steffen, Gerd	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	15.05.1999	21097	M20	8	70	1:49:20	05:11		M
Steffen, Gerd	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	31.07.1999	20000	M20	6	99	1:51:36	05:35		M
Steffen, Gerd	Braker Volkslauf	Brake	22.08.1999	6000	M20	15	126	0:56:06	09:21		M
Steffen, Gerd	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	28.08.1999	21097	M20	14	145	1:50:53	05:15		M
Steffen, Gerd	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1999	9800	M20	6	43	00:50:44	05:11		M
Steffen, Gerd	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2000	21000	M30	37	192	1:56:49	05:34		M
Steffen, Gerd	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M30	453	2523	3:03:49	05:59		M
Steffen, Gerd	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	20.05.2000	10000	M30	23	203	00:49:19	04:56		M
Steffen, Gerd	Volkslauf Lenzinghausen	Lenzinghausen	10.06.2000	15065	M30	3	35	1:20:12	05:19		M
Steffen, Gerd	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	29.07.2000	20000	M30	0	166	1:50:39	05:32		M
Steffen, Gerd	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	01.09.2000	10000	M30	33	96	0:53:13	05:19		M
Steffen, Gerd	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	M30	6	45	0:54:20	05:33		M
Steffen, Gerd	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2001	21097	M30	52	316	2:05:09	05:56		M
Steffen, Gerd	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M30	409	2619	3:04:48	06:01		M
Steffen, Gerd	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2001	27500	M30	49	365	2:56:03	06:24		M
Steffen, Gerd	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	M30	4	43	0:52:47	05:23		M
Steffen, Gerd	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2002	26000	M30	20	0	2:57:28	06:50		M
Steffen, Gerd	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2002	21097	M30	64	0	2:08:39	06:06		M
Steffen, Gerd	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M30	402	0	2:58:51	05:51		M
Steffen, Gerd	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2002	21097	M30	406	3727	2:11:59	06:15		M
Steffen, Gerd	Braker Volkslauf	Brake	17.07.2002	10000	M30	32	0	0:53:15	05:20		M
Steffen, Gerd	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	27.07.2002	20000	M30	24	0	1:58:31	05:56		M
Steffen, Gerd	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2002	10000	M30	79	0	0:54:37	05:28		M
Steffen, Gerd	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2003	21097	M30	43	0	2:05:47	05:58		M
Steffen, Gerd	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M30	288	2101	2:48:40	05:31		M
Steffen, Gerd	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2003	43100	M30	208	0	4:38:41	06:28		M
Steffen, Gerd	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	26.07.2003	20000	M30	31	243	1:57:34	05:53		M
Steffen, Gerd	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2004	21097	M30	28	409	2:13:09	06:19		M
Steffen, Gerd	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M30	256	2104	2:49:20	05:32		M
Steffen, Gerd	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	15.05.2004	42195	M30	181	0	4:24:45	06:16		M
Steffen, Gerd	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2004	11400	M30	34	292	1:07:42	05:56		M
Steffen, Gerd	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M35	555	0	3:01:11	05:50		M
Steffen, Gerd	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	12.05.2012	21097	M40	509	0	2:23:47	06:49		M
Steffen, Henning	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2017	10000	M35	31	0	00:46:52	04:41		M
Steffen, Henning	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	05.11.2017	21497	M35	26	0	1:40:24	04:40		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Steffen, Henning	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2017	16000	M35	27	0	1:17:02	04:49		M
Steffen, Henning	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	20200	M35	39	0	01:40:22	0:04:58		M
Steffen, Henning	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M35	179	1001	02:47:39	0:05:23		M
Steffen, Henning	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	14.07.2018	10000	M35	5	0	00:44:37	0:04:28		M
Steffen, Henning	Berlin Marathon	Berlin	16.09.2018	42195	M35	1953	10251	03:48:54	0:05:25		M
Steffen, Henning	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M35	239	0	02:49:18	0:05:27		M
Steffen, Henning	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	10000	M35	6	0	00:44:33	0:04:27		M
Steffen, Henning	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2019	42195	M35	2765	14951	03:55:27	0:05:35		M
Steffen, Henning	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M40	182	1217	02:56:52	05:41		M
Steffen, Ulrike	Sternchenlauf Sende	Sende	02.06.2010	10000	W35	7	188	0:58:34	05:51		W
Steffen, Ulrike	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2010	9654	W35	13	0	0:51:44	05:22		W
Steffen, Ulrike	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	09.07.2010	10000	W35	11	0	0:57:50	05:47		W
Steffen, Ulrike	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	18.08.2010	5000	W35	2	0	00:24:40	04:56		W
Steffen, Ulrike	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	W35	19	0	1:49:23	06:05		W
Steffen, Ulrike	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2010	29000	W35	18	0	3:17:52	06:49		W
Steffen, Ulrike	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	11300	W35	3	42	1:09:19	06:08		W
Steffen, Ulrike	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	26000	W35	13	0	2:54:31	06:43		W
Steffen, Ulrike	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W35	66	3368	3:13:35	06:13		W
Steffen, Ulrike	25 km von Berlin	Berlin	08.05.2011	25000	W35	48	0	2:23:06	05:43		W
Steffen, Ulrike	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	21.05.2011	10000	W35	9	0	0:51:24	05:08		W
Steffen, Ulrike	Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.05.2011	9200	W35	4	0	00:46:17	05:02		W
Steffen, Ulrike	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2011	9654	W35	5	0	00:50:03	05:11		W
Steffen, Ulrike	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	5000	W35	4	0	00:25:09	05:02		W
Steffen, Ulrike	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	08.07.2011	10000	W35	5	0	0:52:37	05:16		W
Steffen, Ulrike	Halbmarathon Bochum	Bochum	04.09.2011	21097	W35	20	0	2:03:33	05:51		W
Steffen, Ulrike	Marathon München	München	09.10.2011	42195	W35	107	0	4:40:54	06:39		W
Steffen, Ulrike	Halbmarathon Berlin	Berlin	01.04.2012	21097	W35	99	0	1:47:05	05:05		W
Steffen, Ulrike	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W35	20	1865	2:55:13	05:38		W
Steffen, Ulrike	Marathon Würzburg	Würzburg	20.05.2012	21097	W35	19	0	1:53:20	05:22		W
Steffen, Ulrike	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	10000	W35	2	0	00:47:47	04:47		W
Steffen, Ulrike	Run and Roll Day	Bielefeld	09.09.2012	10000	W35	1	0	0:51:25	05:08		W
Steffen, Ulrike	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2012	42195	W35	568	0	4:15:47	06:04		W
Steffen, Ulrike	Halle bewegt sich	Halle	28.10.2012	10000	W35	0	4	00:47:20	04:44		W
Steffen, Ulrike	Runway 06 Airport-Run	Paderborn-Lippstadt	04.11.2012	10000	W35	3	0	00:48:48	04:53		W
Steffen, Ulrike	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	17.03.2013	21097	W35	0	0	1:48:12	05:08		W
Steffen, Ulrike	Womens Run München	München	14.09.2013	5000	W35	0	27	00:22:39	04:32		W
Steffen, Ulrike	Airport Run Paderborn	Paderborn	10.11.2013	10000	W35	3	0	00:49:29	04:57		W
Steffen, Ulrike	Int. Halbmarathon Palma	Palma	23.03.2014	21097	W35	17	0	1:53:33	05:23		W
Steffen, Ulrike	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W35	27	1976	2:53:30	05:35		W
Steffen, Ulrike	Isselhorster Nacht	Isselhorst	31.05.2014	9200	W35	9	0	00:43:30	04:44		W
Steffen, Ulrike	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	04.06.2014	7500	W35	5	0	00:34:40	04:37		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Steffen, Ulrike	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2014	10000	W35	8	0	00:50:15	05:02		W
Steffen, Ulrike	Abtenauer Panoramalauf	Abtenau	21.06.2014	6000	W35	4	0	00:30:42	05:07		W
Steffen, Ulrike	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2014	10000	W35	5	0	00:47:53	04:47		W
Steffen, Ulrike	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	W35	12	0	1:41:55	05:40		W
Steffen, Ulrike	Verler Citylauf	Verl	02.10.2014	5000	W35	3	0	00:23:32	04:42		W
Steffen, Ulrike	Airport Run Paderborn	Paderborn	02.11.2014	10000	W35	5	0	0:51:28	05:09		W
Steffen, Ulrike	Halbmarathon Egmond	Egmond	11.01.2015	21097	W40	21	0	1:54:13	05:25		W
Steffen, Ulrike	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2015	26000	W40	5	0	2:42:36	06:15		W
Steffen, Ulrike	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	16.05.2015	10000	W40	4	0	00:48:03	04:48		W
Steffen, Ulrike	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	20.05.2015	7500	W40	6	0	00:33:20	04:27		W
Steffen, Ulrike	Isselhorster Nacht	Isselhorst	30.05.2015	9200	W40	5	0	00:42:03	04:34		W
Steffen, Ulrike	Abtenauer Panoramalauf	Abtenau	20.06.2015	6000	W40	3	0	00:29:05	04:51		W
Steffen, Ulrike	Wappenweg-Ultra	Bielefeld	29.08.2015	45000	W40	0	1	4:57:31	06:37		W
Steffen, Ulrike	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	18000	W40	8	0	1:35:20	05:18		W
Steffen, Ulrike	Marathon Essen	Essen	11.10.2015	42195	W40	16	0	4:02:06	05:44		W
Steffen, Ulrike	Airport Run Paderborn	Paderborn	08.11.2015	10000	W40	3	0	00:49:02	04:54		W
Steffen, Ulrike	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.2016	26000	W40	6	0	2:36:10	06:00		W
Steffen, Ulrike	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2016	21097	W40	19	0	1:52:59	05:21		W
Steffen, Ulrike	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W40	38	2252	2:56:57	05:41		W
Steffen, Ulrike	25 km von Berlin	Berlin	15.05.2016	25000	W40	19	0	2:09:57	05:12		W
Steffen, Ulrike	Marathon Köln	Köln	02.10.2016	21097	W40	96	0	1:54:36	05:26		W
Steffen, Ulrike	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	W40	51	2630	3:08:17	06:03		W
Steffen, Ulrike	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	20.05.2017	10000	W40	4	0	00:49:18	04:56		W
Steffen, Ulrike	Marathon Potsdam	Potsdam	11.06.2017	21097	W40	18	0	1:59:04	05:39		W
Steffen, Ulrike	Marathon Berlin	Berlin	24.09.2017	42195	W40	379	0	3:54:01	05:33		W
Steffen, Ulrike	Blumensaat-Gedächtnislauf	Essen	25.11.2017	21097	W40	2	0	1:46:28	05:03		W
Steffen, Ulrike	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	01.12.2017	10000	W40	17	0	00:48:59	04:54		W
Steffen, Ulrike	Leimüller Silvesterlauf	Seekirchen	31.12.2017	5800	W40	10	0	00:27:01	04:39		W
Steffen, Ulrike	Paderborner Osterlauf	Paderborn	31.03.2018	21097	W40	3	0	01:43:45	0:04:55		W
Steffen, Ulrike	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	W40	22	114	02:53:31	0:05:35		W
Steffen, Ulrike	Würzburg Marathon	Würzburg	13.05.2018	21097	W40	8	0	01:49:57	0:05:13		W
Steffen, Ulrike	Mozart 100	Salzburg	16.06.2018	31000	W40	0	34	05:08:08	0:09:56		W
Steffen, Ulrike	Frauenlauf	Salzburg	01.07.2018	10000	W40	0	28	00:47:57	0:04:48		W
Steffen, Ulrike	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	18000	W40	7	0	01:51:03	0:06:10		W
Steffen, Ulrike	Venloop	Venlo	31.03.2019	21097	W40	82	0	01:52:38	0:05:20		W
Steffen, Ulrike	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W40	36	0	02:54:37	0:05:37		W
Steffen, Ulrike	Mozart 100	Salzburg	15.06.2019	21000	W40	14	0	03:07:58	0:08:57		W
Steffen, Ulrike	Burgwald Märchen-Marathon	Rauschenberg	25.08.2019	21097	W40	6	0	02:11:16	0:06:13		W
Steffen, Ulrike	Rothaarsteig Marathon	Schmallenberg	19.10.2019	22600	W40	7	0	02:13:55	0:05:56		W
Steffen, Ulrike	Blumensaat-Lauf	Essen	23.11.2019	21097	W40	6	0	01:51:03	0:05:16		W
Steffen, Ulrike	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	W40	10	0	01:25:44	0:05:21		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Steffen, Ulrike	Leimüller Silvesterlauf	Seekirchen	31.12.2019	5800	W40	11	0	00:27:49	0:04:48		W
Steffen, Ulrike	Venloop	Venlo	15.05.2022	21097	W45	60	0	02:08:30	06:05		W
Stegemann, Erhard	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M45	327	2610	3:05:48	06:03		M
Stegemann, Erhard	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M45	388	3288	3:18:55	06:29		M
Stegemann, Erhard	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M45	258	0	2:49:09	05:32		M
Steggemann, Yvonne	Paderborner Osterlauf	Paderborn	11.04.2009	21097	W20	11	0	1:50:17	05:14		W
Steggemann, Yvonne	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W20	29	0	3:08:03	06:03		W
Steggemann, Yvonne	Willinger Panoramalauf	Willingen	28.06.2009	10000	W20	4	0	0:58:25	05:51		W
Steier, Berthold	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M45	290	2087	2:48:27	05:30		M
Steier, Berthold	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M45	290	2109	2:49:28	05:32		M
Steier, Berthold	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M45	95	0	2:33:52	04:57		M
Steier, Berthold	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	M45	27	239	1:27:20	04:51		M
Steier, Berthold	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	30.10.2005	10000	M45	53	379	00:45:57	04:36		M
Steier, Berthold	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2005	21097	M45	46	0	1:43:52	04:55		M
Steier, Berthold	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2005	10000	M45	56	0	00:46:21	04:38		M
Steier, Berthold	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2005	10000	M45	39	0	00:48:33	04:51		M
Steier, Berthold	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M45	630	3923	3:18:39	06:23		M
Steier, Berthold	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M45	245	0	2:44:10	05:17		M
Steier, Berthold	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M50	332	2653	3:05:33	05:58		M
Steier, Berthold	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M55	176	3008	3:05:51	05:59		M
Steier, Berthold	Halbmarathon Berlin	Berlin	30.03.2014	21097	M50	147	0	1:44:15	04:56		M
Steier, Berthold	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M55	130	2481	2:59:00	05:45		M
Steier, Berthold	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	18000	M55	49	0	1:44:33	05:49		M
Steier, Berthold	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M55	268	3855	3:17:55	06:22		M
Steiger, Berthold	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2005	8045	M45	16	0	00:33:32	04:10		M
Stein, Petra	Winterlaufserie Hamm	Hamm	25.01.1998	10000	W20	3	0	00:43:56	04:24		W
Stein, Petra	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.1998	12600	W20	1	0	0:59:31	04:43		W
Stein, Petra	Volkslauf Hillegossen	Hillegossen	18.04.1998	10000	W20	2	0	00:43:10	04:19		W
Stein, Petra	Marathon Berlin	Berlin	20.09.1998	42195	W20	80	0	3:33:08	05:03		W
Stein, Petra	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1998	9800	W20	4	16	00:43:12	04:24		W
Stein, Petra	Verler Halbmarathon	Verl	08.11.1998	21097	W20	5	0	1:33:11	04:25		W
Stein, Petra	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	14.11.1998	4600	W20	2	0	00:23:50	05:11		W
Stein, Petra	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.1998	15000	W20	6	0	1:14:18	04:57		W
Stein, Petra	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1998	10000	W20	2	0	00:43:02	04:18		W
Stein, Petra	Halbmarathon Egmond	Egmond	10.01.1999	21097	W20	0	39	1:34:31	04:29		W
Stein, Petra	Winterlaufserie Hamm	Hamm	31.01.1999	10000	W20	1	0	00:41:16	04:08		W
Stein, Petra	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	11.04.1999	20000	W20	1	67	1:28:10	04:24		W
Stein, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	W20	3	394	2:24:50	04:43		W
Stein, Petra	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	21.05.1999	10000	W20	3	100	00:42:13	04:13		W
Stein, Petra	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1999	9800	W20	1	22	00:43:40	04:27		W
Stein, Petra	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.1999	10000	W20	1	62	00:42:52	04:17		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Stein, Petra	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	10.12.1999	10000	W20	4	285	00:44:21	04:26		W
Stein, Petra	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.1999	16000	W20	7	234	1:16:00	04:45		W
Stein, Petra	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1999	10000	W20	2	266	00:44:20	04:26		W
Stein, Petra	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	04.03.2000	18000	W20	1	17	1:24:31	04:42		W
Stein, Petra	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	09.04.2000	20000	W20	1	83	1:30:02	04:30		W
Stein, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	W20	6	851	2:32:47	04:59		W
Stein, Petra	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	14.10.2000	23000	W20	5	354	1:53:02	04:55		W
Stein, Petra	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	W20	1	21	00:44:29	04:32		W
Stein, Petra	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	11.11.2000	4600	W20	5	232	00:25:25	05:32		W
Stein, Petra	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	25.11.2000	8900	W20	3	154	00:44:42	05:01		W
Stein, Petra	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	03.12.2000	10000	W20	2	58	00:48:18	04:50		W
Stein, Petra	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2000	10000	W20	3	367	00:48:02	04:48		W
Steinbrecher, Kai-Uwe	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M45	574	4062	3:15:03	06:22		M
Steinbrecher, Kai-Uwe	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2005	10000	M45	56	379	0:53:42	05:22		M
Steinbrecher, Kai-Uwe	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M45	471	2838	3:02:01	05:51		M
Steinbrecher, Kai-Uwe	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2006	10000	M45	48	297	0:55:19	05:32		M
Steinbrecher, Kai-Uwe	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2007	10000	M45	40	0	0:51:59	05:12		M
Steinbrecher, Kai-Uwe	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2008	22000	M45	78	0	2:10:19	05:55		M
Steinbrecher, Kai-Uwe	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M45	466	2463	3:04:44	05:56		M
Steinbrecher, Kai-Uwe	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2008	10000	M45	43	0	00:50:41	05:04		M
Steinbrecher, Kai-Uwe	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2009	21097	M50	55	0	2:02:27	05:48		M
Steinbrecher, Kai-Uwe	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M50	243	0	3:06:20	05:59		M
Steinbrecher, Kai-Uwe	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2009	10000	M50	28	0	0:51:47	05:11		M
Steinbrecher, Kai-Uwe	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2011	10000	M50	28	0	0:54:35	05:27		M
Steinbrecher, Kai-Uwe	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2011	16000	M50	74	0	1:32:17	05:46		M
Steinbrecher, Kai-Uwe	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2012	21097	M50	78	0	2:04:03	05:53		M
Steinbrecher, Kai-Uwe	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M50	314	2489	3:03:14	05:54		M
Steinbrecher, Kai-Uwe	Run and Roll Day	Bielefeld	09.09.2012	10000	M50	20	0	0:57:45	05:47		M
Steiner, Thomas	Braker Volkslauf	Brake	22.08.1999	6000	M40	9	87	0:53:05	08:51		M
Steiner, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M40	387	2313	2:59:25	05:51		M
Steiner, Thomas	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2000	16090	M40	54	178	1:16:55	04:47		M
Steiner, Thomas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2001	21097	M40	42	193	1:51:17	05:16		M
Steiner, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M40	292	1605	2:48:15	05:29		M
Steiner, Thomas	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	19.05.2001	21097	M40	11	51	1:44:53	04:58		M
Steiner, Thomas	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	24.05.2001	10000	M40	11	65	00:44:42	04:28		M
Steiner, Thomas	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2001	16090	M40	50	233	1:16:16	04:44		M
Steiner, Thomas	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2001	10000	M40	11	46	00:45:36	04:34		M
Steiner, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M40	264	0	2:39:48	05:13		M
Steiner, Thomas	Marathon Minden	Minden	02.06.2002	42195	M40	103	0	4:00:53	05:43		M
Steiner, Thomas	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2003	16090	M40	15	0	1:13:57	04:36		M
Steiner, Thomas	Marathon Minden	Minden	11.06.2006	42195	M45	64	0	4:08:40	05:54		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Steiner, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M50	137	0	2:52:13	05:32		M
Steiner, Thomas	Willinger Panoramalauf	Willingen	28.06.2009	10000	M50	5	0	0:51:31	05:09		M
Steiner, Thomas	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	M50	28	0	1:30:59	05:03		M
Steiner, Thomas	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2009	29200	M50	27	0	2:32:07	05:13		M
Steiner, Thomas	Marathon New York-City	New York	01.11.2009	42195	M50	2535	22053	4:19:45	06:09		M
Steiner, Thomas	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.2009	16000	M50	23	0	1:22:59	05:11		M
Steiner, Thomas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2009	10000	M50	9	0	00:47:56	04:48		M
Steiner, Thomas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2010	20500	M50	34	0	1:45:21	05:08		M
Steiner, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M50	94	949	2:47:27	05:23		M
Steiner, Thomas	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	24.05.2010	10000	M50	5	0	00:46:27	04:39		M
Steiner, Thomas	Willinger Panoramalauf	Willingen	27.06.2010	21097	M50	10	0	1:52:41	05:20		M
Steiner, Thomas	Marathon Berlin	Berlin	26.09.2010	42195	M50	1601	0	3:59:24	05:40		M
Steiner, Thomas	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M50	16	0	1:27:54	04:53		M
Steiner, Thomas	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2010	29000	M50	27	0	2:33:12	05:17		M
Steiner, Thomas	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.2010	16000	M50	29	0	1:30:57	05:41		M
Steiner, Thomas	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	10000	M50	9	0	00:48:43	04:52		M
Steiner, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M50	111	1151	2:43:37	05:16		M
Steiner, Thomas	Marathon Salzkotten	Salzkotten	05.06.2011	42195	M50	10	0	4:15:15	06:03		M
Steiner, Thomas	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2011	9654	M50	17	0	00:44:03	04:34		M
Steiner, Thomas	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	08.07.2011	10000	M50	16	0	00:46:08	04:37		M
Steiner, Thomas	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	27.08.2011	21097	M50	4	0	1:44:45	04:58		M
Steiner, Thomas	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2011	10000	M50	12	0	00:47:07	04:43		M
Steiner, Thomas	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	42195	M50	14	0	3:46:55	05:23		M
Steiner, Thomas	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	M50	32	0	1:37:22	05:25		M
Steiner, Thomas	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2011	29000	M50	40	290	2:32:50	05:16		M
Steiner, Thomas	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2011	16000	M50	37	0	1:21:18	05:05		M
Steiner, Thomas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2011	10000	M50	28	0	00:47:56	04:48		M
Steiner, Thomas	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2012	26000	M50	18	0	2:23:26	05:31		M
Steiner, Thomas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2012	21097	M50	39	0	1:50:46	05:15		M
Steiner, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M50	155	1300	2:47:28	05:23		M
Steiner, Thomas	Run and Roll Day	Bielefeld	09.09.2012	10000	M50	12	0	00:49:13	04:55		M
Steiner, Thomas	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2012	42195	M50	0	0	3:57:43	05:38		M
Steiner, Thomas	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2012	29000	M50	62	0	2:49:19	05:50		M
Steiner, Thomas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2012	10000	M50	53	0	00:50:02	05:00		M
Steiner, Thomas	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2013	26000	M50	18	0	2:28:31	05:43		M
Steiner, Thomas	Marathon London	London	21.04.2013	42195	M50	0	0	4:11:05	05:57		M
Steiner, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M50	254	1800	2:50:58	05:30		M
Steiner, Thomas	Marathon Salzkotten	Salzkotten	02.06.2013	42195	M50	11	0	4:08:52	05:54		M
Steiner, Thomas	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	24.08.2013	10000	M50	11	0	0:51:35	05:09		M
Steiner, Thomas	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	M50	41	0	1:30:54	05:03		M
Steiner, Thomas	Marathon Köln	Köln	13.10.2013	42195	M50	197	0	3:47:25	05:23		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Steiner, Thomas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	11300	M50	4	30	0:58:02	05:08		M
Steiner, Thomas	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	16000	M50	58	0	1:27:09	05:27		M
Steiner, Thomas	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2014	26000	M55	10	0	2:31:17	05:49		M
Steiner, Thomas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	M55	23	0	1:58:13	05:36		M
Steiner, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M55	85	1714	2:50:23	05:29		M
Steiner, Thomas	Isselhorster Nacht	Isselhorst	31.05.2014	9200	M55	8	0	00:41:30	04:31		M
Steiner, Thomas	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	09.06.2014	10000	M55	1	39	00:49:05	04:54		M
Steiner, Thomas	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	M55	14	0	1:31:59	05:07		M
Steiner, Thomas	Marathon Chicago	Chicago	12.10.2014	42195	M55	0	0	4:08:30	05:53		M
Steiner, Thomas	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2014	29000	M55	19	0	2:43:48	05:39		M
Steiner, Thomas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2014	11300	M55	1	21	0:59:22	05:15		M
Steiner, Thomas	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2014	16000	M55	18	0	1:23:52	05:14		M
Steiner, Thomas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	10000	M55	8	0	00:48:08	04:49		M
Steiner, Thomas	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2015	26000	M55	9	0	2:25:39	05:36		M
Steiner, Thomas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	08.03.2015	21097	M55	17	0	1:58:00	05:36		M
Steiner, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M55	73	1499	2:51:15	05:30		M
Steiner, Thomas	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	10.05.2015	42195	M55	6	0	4:22:32	06:13		M
Steiner, Thomas	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	25.05.2015	10000	M55	1	0	00:45:53	04:35		M
Steiner, Thomas	Isselhorster Nacht	Isselhorst	30.05.2015	9200	M55	5	0	00:41:10	04:28		M
Steiner, Thomas	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	18000	M55	16	0	1:31:41	05:06		M
Steiner, Thomas	Marathon Brüssel	Brüssel	04.10.2015	42195	M55	91	0	4:41:44	06:41		M
Steiner, Thomas	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2015	29000	M55	21	0	2:48:26	05:48		M
Steiner, Thomas	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	14.11.2015	20000	M55	7	0	1:44:35	05:14		M
Steiner, Thomas	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	16000	M55	17	0	1:24:59	05:19		M
Steiner, Thomas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2015	10000	M55	16	0	00:48:43	04:52		M
Steiner, Thomas	Marathon Tokyo	Tokyo	28.02.2016	42195	M55	0	0	4:29:00	06:23		M
Steiner, Thomas	Höhenflug Trailrun	Hagen (Sauerland)	12.06.2016	21097	M55	0	0	2:21:06	06:41		M
Steiner, Thomas	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	27.08.2016	21097	M55	2	0	2:04:48	05:55		M
Steiner, Thomas	Jungfrau-Marathon	Interlaken	10.09.2016	42195	M55	155	0	5:57:14	08:28		M
Steiner, Thomas	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	18000	M55	14	0	1:33:57	05:13		M
Steiner, Thomas	Marathon Essen	Essen	09.10.2016	42195	M55	32	0	4:08:31	05:53		M
Steiner, Thomas	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2016	16000	M55	18	0	1:25:41	05:21		M
Steiner, Thomas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2016	10000	M55	13	0	00:47:44	04:46		M
Steiner, Thomas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	21097	M55	17	0	1:55:36	05:29		M
Steiner, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M55	97	1692	2:55:52	05:39		M
Steinhardt, Axel	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	18000	M55	15	0	01:50:43	0:06:09		M
Steinhardt, Axel	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	24.04.2022	31100	M60	0	0	05:27:47	10:32		M
Steinkühler, Jens	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	14.09.2014	42195	M35	175	0	5:05:08	07:14		M
Steinkühler, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M35	368	3328	3:16:13	06:19		M
Steinkühler, Jens	Sparkassen - Vituslauf	Everswinkel	18.06.2016	10000	M35	2	0	00:46:20	04:38		M
Steinmüller, Jens	Int. Halbmarathon Palma	Palma	18.03.2007	21097	M20	0	399	1:41:47	04:49		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Steinmüller, Jens	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	25.03.2007	21097	M20	8	0	1:44:54	04:58		M
Steinmüller, Jens	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	18.08.2007	21097	M20	6	157	2:04:38	05:54		M
Steinmüller, Jens	Volkslauf Versmold-Bockho	Versmold-Bockhorst	05.09.2007	13500	M20	3	0	1:06:19	04:55		M
Steinmüller, Jens	Böckstiegellauf Werther	Werther	06.10.2007	18000	M20	27	0	1:33:39	05:12		M
Steinmüller, Jens	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2007	27500	M20	12	296	2:31:07	05:30		M
Steinmüller, Jens	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2007	21097	M20	13	0	1:41:36	04:49		M
Steinmüller, Jens	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	10.11.2007	4600	M20	3	0	00:22:00	04:47		M
Steinmüller, Jens	Int. Halbmarathon Palma	Palma	22.03.2009	21097	M20	158	0	1:43:17	04:54		M
Steinmüller, Jens	Halbmarathon Berlin	Berlin	05.04.2009	21097	M20	361	0	1:38:42	04:41		M
Steinmüller, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M20	221	0	3:09:04	06:05		M
Steinmüller, Jens	25 km von Berlin	Berlin	10.05.2009	25000	M20	146	0	2:15:23	05:25		M
Steinmüller, Jens	Marathon Berlin	Berlin	20.09.2009	42195	M20	2086	0	4:25:20	06:17		M
Steinmüller, Jens	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	24.03.2013	10000	M30	10	0	0:57:12	05:43		M
Steinmüller, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M30	473	5080	3:39:38	07:04		M
Stenner, Axel	Volkslauf Lenzinghausen	Lenzinghausen	12.06.1999	15064	M20	8	53	1:24:30	05:37		M
Stenner, Axel	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M20	357	3693	3:29:29	06:49		M
Stenner, Silke	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	15.05.1999	5000	WJgdA	38	88	00:30:56	06:11		W
Stenner, Silke	Breitenheider Lauf	Lage-Müssen	17.10.1999	10000	WJgdA	1	0	1:07:09	06:43		W
Stenzel, Frank	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2007	10000	M40	5	0	00:38:38	03:52		M
Stenzel, Frank	Sparkassen City Classics	Gütersloh	22.09.2007	10000	M40	0	17	00:37:56	03:48		M
Stenzel, Frank	Oberhausener Citylauf	Oberhausen	29.09.2007	10000	M40	4	14	00:36:54	03:41		M
Stenzel, Frank	Böckstiegellauf Werther	Werther	06.10.2007	18000	M40	8	0	1:10:38	03:55		M
Stenzel, Frank	Hanse-Cit-Lauf Wesel	Wesel	13.10.2007	10000	M40	4	7	00:36:38	03:40		M
Stenzel, Frank	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	28.10.2007	10000	M40	12	30	00:37:17	03:44		M
Stenzel, Frank	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2007	21097	M40	11	0	1:21:39	03:52		M
Stenzel, Frank	Blumensaat-Gedächtnislauf	Essen	24.11.2007	10000	M40	1	5	00:35:21	03:32		M
Stenzel, Frank	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	30.11.2007	10000	M40	7	0	00:37:15	03:44		M
Stenzel, Frank	Adventslauf Lage	Lage	09.12.2007	10000	M40	2	4	00:36:27	03:39		M
Stenzel, Frank	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2007	10000	M40	9	0	00:37:11	03:43		M
Stenzel, Frank	Bönener Volkslauf	Bönen	12.01.2008	10000	M40	1	5	00:35:38	03:34		M
Stenzel, Frank	Winterlaufserie Hamm	Hamm	27.01.2008	10000	M40	1	32	00:35:39	03:34		M
Stenzel, Frank	Winterlaufserie Hamm	Hamm	10.02.2008	15000	M40	3	31	0:54:58	03:40		M
Stenzel, Frank	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2008	22000	M40	3	0	1:32:02	04:11		M
Stenzel, Frank	Saelzerlauf	Salzkotten	15.03.2008	10000	M40	1	14	00:35:16	03:32		M
Stenzel, Frank	Paderborner Osterlauf	Paderborn	22.03.2008	21097	M40	2	0	1:19:17	03:45		M
Stenzel, Frank	Saerbecker Frühlingslauf	Saerbeck	30.03.2008	10000	M40	1	3	00:35:20	03:32		M
Stenzel, Frank	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	06.04.2008	21097	M40	1	0	1:19:30	03:46		M
Stenzel, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M45	99	561	2:34:39	04:58		M
Stenzel, Frank	Galeria Kaufhof Nachtlauf	Köln	21.05.2008	10800	M40	2	11	00:40:16	03:44		M
Stenzel, Frank	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	24.05.2008	10000	M40	3	0	00:36:01	03:36		M
Stenzel, Frank	Isselhorster Nacht	Isselhorst	31.05.2008	9200	M40	3	0	00:32:10	03:30		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Stenzel, Frank	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	16.08.2008	21097	M40	2	17	1:27:04	04:08		M
Stenzel, Frank	Burggrafenlauf	Oelde	23.08.2008	21097	M40	2	13	1:24:53	04:01		M
Stenzel, Frank	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	08.11.2008	10000	M40	2	0	00:42:31	04:15		M
Stenzel, Frank	Adventslauf Lage	Lage	07.12.2008	10000	M40	1	6	00:38:29	03:51		M
Stenzel, Frank	Rietberger Adventslauf	Rietberg	12.12.2008	10000	M40	5	0	00:38:09	03:49		M
Stenzel, Frank	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2009	21097	M45	5	0	1:33:55	04:27		M
Stenzel, Frank	Straßenlauf Münster	Münster	14.03.2009	21097	M45	1	7	1:22:13	03:54		M
Stenzel, Frank	Saelzerlauf	Salzkotten	21.03.2009	10000	M45	2	0	00:35:52	03:35		M
Stenzel, Frank	Weser-Werre-Lauf	Werste	22.03.2009	10000	M45	1	0	00:37:13	03:43		M
Stenzel, Frank	Saerbecker Frühlingslauf	Saerbeck	28.03.2009	10000	M45	1	5	00:35:30	03:33		M
Stenzel, Frank	Halbmarathon Berlin	Berlin	05.04.2009	21097	M45	4	0	1:17:46	03:41		M
Stenzel, Frank	Marathon Utrecht	Utrecht	13.04.2009	21097	M45	6	39	1:25:28	04:03		M
Stenzel, Frank	Belte Run'n'Roll	Delbrück	02.05.2009	10000	M45	1	3	00:35:14	03:31		M
Stenzel, Frank	Residenz-Abendlauf	Schloß Neuhaus	08.05.2009	10000	M45	1	0	00:36:23	03:38		M
Stenzel, Frank	Göteborgsvarvet	Göteborg	16.05.2009	21097	M45	0	0	1:24:55	04:02		M
Stenzel, Frank	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	23.05.2009	10000	M45	1	0	00:35:15	03:31		M
Stenzel, Frank	Bentfelder Abendlauf	Delbrück-Bentfeld	29.05.2009	5000	M45	1	1	00:16:43	03:21		M
Stenzel, Frank	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	01.06.2009	5000	M45	1	0	00:17:04	03:25		M
Stenzel, Frank	Isselhorster Nacht	Isselhorst	06.06.2009	9200	M45	1	0	00:31:30	03:25		M
Stenzel, Frank	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	10.06.2009	7000	M45	1	0	00:23:30	03:21		M
Stenzel, Frank	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	11.06.2009	4200	M45	1	1	00:14:40	03:30		M
Stenzel, Frank	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.06.2009	9654	M45	1	0	00:33:26	03:28		M
Stenzel, Frank	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	26.06.2009	10000	M45	1	0	00:34:54	03:29		M
Stenzel, Frank	Willinger Panoramalauf	Willingen	28.06.2009	21097	M45	1	0	1:24:50	04:01		M
Stenzel, Frank	Champions-Run Berlin	Berlin	22.08.2009	10000	M45	0	179	00:37:02	03:42		M
Stenzel, Frank	Marathon Berlin	Berlin	20.09.2009	42195	M45	616	0	3:22:39	04:48		M
Stenzel, Frank	Soester Stadtlauf	Soest	04.10.2009	10000	M45	2	0	00:37:08	03:43		M
Stenzel, Frank	Halbmarathon Berlin	Berlin	28.03.2010	21097	M45	141	0	1:30:12	04:17		M
Stenzel, Frank	Paderborner Osterlauf	Paderborn	03.04.2010	21097	M45	41	0	1:31:52	04:21		M
Stenzel, Frank	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	22.05.2010	10000	M45	2	0	00:39:39	03:58		M
Stenzel, Frank	Isselhorster Nacht	Isselhorst	05.06.2010	9200	M45	4	24	00:33:59	03:42		M
Stenzel, Frank	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	09.06.2010	7000	M45	1	0	00:25:12	03:36		M
Stenzel, Frank	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2010	9654	M45	3	0	00:35:53	03:43		M
Stenzel, Frank	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2010	10000	M45	4	0	00:41:24	04:08		M
Stenzel, Frank	Nieheimer Citylauf	Nieheim	15.05.2011	10000	M45	4	0	00:40:27	04:03		M
Stenzel, Frank	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	21.05.2011	10000	M45	11	0	00:39:47	03:59		M
Stenzel, Frank	Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.05.2011	9200	M45	10	0	00:35:03	03:49		M
Stenzel, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M50	425	3007	3:05:50	05:59		M
Stichmann, Marcus	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2010	29000	M50	29	0	2:33:44	05:18		M
Stichmann, Marcus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	11300	M50	2	15	0:55:23	04:54		M
Stichmann, Marcus	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.2010	16000	M50	17	0	1:27:43	05:29		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Stichmann, Marcus	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	10000	M50	5	0	00:46:38	04:40		M
Stichmann, Marcus	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2011	21097	M50	13	0	1:42:09	04:51		M
Stichmann, Marcus	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M50	92	956	2:40:28	05:10		M
Stichmann, Marcus	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	08.05.2011	42195	M50	8	0	4:15:33	06:03		M
Stichmann, Marcus	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	10000	M50	7	0	00:45:33	04:33		M
Stichmann, Marcus	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2011	10000	M50	17	0	00:48:57	04:54		M
Stichmann, Marcus	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2011	10000	M50	14	0	00:48:47	04:53		M
Stichmann, Marcus	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	21097	M50	10	0	1:44:17	04:57		M
Stichmann, Marcus	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2011	29000	M50	58	403	2:40:08	05:31		M
Stichmann, Marcus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	M50	3	31	0:58:06	05:08		M
Stichmann, Marcus	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2011	16000	M50	42	0	1:22:20	05:09		M
Stichmann, Marcus	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2012	21097	M50	49	0	1:55:38	05:29		M
Stichmann, Marcus	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M50	281	2223	2:59:26	05:46		M
Stichmann, Marcus	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	08.08.2012	10000	M50	6	0	00:45:30	04:33		M
Stichmann, Marcus	Volkslauf Minden	Minden	25.08.2012	21097	M50	7	0	1:44:28	04:57		M
Stichmann, Marcus	Emssee-Volkslauf Warendor	Warendorf	01.09.2012	21097	M50	7	0	1:47:56	05:07		M
Stichmann, Marcus	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2012	42195	M50	2110	0	4:11:08	05:57		M
Stichmann, Marcus	Silvesterlauf Berlin	Berlin	31.12.2012	9900	M50	26	0	00:50:23	05:05		M
Stichmann, Marcus	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	10000	M50	3	0	00:50:53	05:05		M
Stichmann, Marcus	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	24.03.2013	21097	M50	19	0	1:48:04	05:07		M
Stichmann, Marcus	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M50	171	1287	2:44:07	05:17		M
Stichmann, Marcus	Ultner Höfelauf	Ultental	28.07.2013	17900	M50	36	0	1:50:58	06:12		M
Stichmann, Marcus	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2013	10000	M50	25	0	00:48:57	04:54		M
Stichmann, Marcus	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2013	42195	M50	1964	0	3:59:18	05:40		M
Stichmann, Marcus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	11300	M50	3	27	0:57:15	05:04		M
Stichmann, Marcus	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	16000	M50	36	0	1:21:38	05:06		M
Stichmann, Marcus	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	M50	35	0	1:47:26	05:06		M
Stichmann, Marcus	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M50	156	1083	2:42:04	05:13		M
Stichmann, Marcus	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2014	10000	M50	38	0	0:51:53	05:11		M
Stichmann, Marcus	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	M50	44	0	1:30:18	05:01		M
Stichmann, Marcus	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2014	16000	M50	55	0	1:24:02	05:15		M
Stichmann, Marcus	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	08.03.2015	21097	M55	16	0	1:58:08	05:36		M
Stichmann, Marcus	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M55	78	1665	2:53:29	05:35		M
Stichmann, Marcus	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	22.08.2015	21097	M55	8	0	1:53:09	05:22		M
Stichmann, Marcus	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	M55	11	0	00:49:51	04:59		M
Stichmann, Marcus	Marathon Berlin	Berlin	27.09.2015	42195	M55	1122	0	4:15:50	06:04		M
Stichmann, Marcus	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	21097	M55	22	0	1:56:22	05:31		M
Stichmann, Marcus	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M55	93	1725	2:51:07	05:30		M
Stichmann, Marcus	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2016	10000	M55	10	0	0:51:35	05:09		M
Stichmann, Marcus	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	18000	M55	15	0	1:34:03	05:13		M
Stichmann, Marcus	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M55	113	1899	2:58:17	05:44		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Stichmann, Marcus	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2017	10000	M55	12	0	00:50:19	05:02		M
Stichmann, Marcus	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	05.11.2017	21497	M55	15	0	1:47:21	05:00		M
Stichmann, Marcus	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2017	16000	M55	13	0	1:24:29	05:17		M
Stichmann, Marcus	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	10000	M55	14	0	00:48:48	04:53		M
Stichmann, Marcus	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	20200	M55	22	0	01:44:33	0:05:11		M
Stichmann, Marcus	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	10000	M55	11	95	00:52:12	0:05:13		M
Stichmann, Marcus	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	10000	M55	7	0	00:51:11	0:05:07		M
Stichmann, Marcus	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M55	22	0	00:51:57	0:05:12		M
Stichmann, Marcus	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	18000	M55	26	0	01:36:10	0:05:21		M
Stichmann, Marcus	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	21097	M55	29	0	01:54:42	0:05:26		M
Stichmann, Marcus	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M55	38	0	01:27:30	0:05:28		M
Stichmann, Marcus	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	01.03.2020	21097	M60	8	0	01:53:16	0:05:22		M
Stichmann, Marcus	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	M60	29	997	03:04:14	0:05:55		M
Stichmann, Marcus	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M60	55	1703	03:07:31	06:02		M
Stichmann, Marcus	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M60	12	0	00:52:33	05:15		M
Stichmann, Marcus	Böckstiegellauf	Werther	24.09.2022	18000	M60	6	0	01:39:08	05:30		M
Stichmann, Marcus	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	21097	M60	11	0	01:53:56	05:24		M
Stichmann, Marcus	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	M60	16	0	02:00:31	05:43		M
Stichmann, Marcus	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M60	73	1877	03:07:03	06:01		M
Stichmann, Marcus	Feuerwehrlauf Sieker	Bielefeld	01.09.2023	10000	M60	5	0	00:53:06	05:19		M
Stichmann, Marcus	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	M60	12	0	00:57:23	05:44		M
Stichmann, Marcus	Böckstiegellauf	Werther	23.09.2023	18000	M60	7	0	01:37:57	05:27		M
Stichmann, Marcus	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	21097	M60	13	0	01:54:22	05:25		M
Stichmann, Marcus	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	M60	17	0	01:30:59	05:41		M
Stichmann, Marcus	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2024	21097	M60	21	0	02:03:45	05:52		M
Stichmann, Marcus	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M60	64	0	03:09:03	06:05		M
Stichmann, Marcus	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	M60	5	0	00:25:40	05:08		M
Stichmann, Marcus	Sternchenlauf	Sende	29.05.2024	10000	M60	3	0	00:49:23	04:56		M
Stichmann, Marcus	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	M60	12	0	00:51:44	05:10		M
Stichmann, Marcus	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2024	10000	M60	9	0	00:50:43	05:04		M
Stichmann, Marcus	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M60	18	0	00:53:46	05:13		M
Stichmann, Marcus	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2024	18000	M60	11	0	01:37:50	05:26		M
Stichmann, Marcus	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2024	21097	M60	17	0	01:54:45	05:26		M
Stiegler, Jens	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M50	73	550	2:32:12	04:54		M
Stier, Helge	Marathon Berlin	Berlin	26.09.2010	42195	M35	1692	0	3:41:17	05:15		M
Stier, Helge	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M35	53	0	1:32:08	05:07		M
Stier, Helge	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2010	29000	M35	62	0	2:44:54	05:41		M
Stier, Helge	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	10000	M35	15	0	00:45:00	04:30		M
Stier, Helge	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2011	21097	M35	30	0	1:45:43	05:01		M
Stier, Helge	Halbmarathon Berlin	Berlin	03.04.2011	21097	M35	171	0	1:35:35	04:32		M
Stier, Helge	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M35	119	897	2:39:28	05:08		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Stier, Helge	Marathon Berlin	Berlin	25.09.2011	42195	M35	2176	0	4:00:44	05:42		M
Stier, Helge	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	09.10.2011	10000	M35	7	0	00:42:56	04:18		M
Stier, Helge	Halbmarathon Berlin	Berlin	01.04.2012	21097	M40	752	0	1:43:41	04:55		M
Stier, Helge	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2012	42195	M40	4321	0	4:31:47	06:26		M
Stier, Helge	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M40	503	3390	3:11:27	06:09		M
Stier, Helge	Halbmarathon Berlin	Berlin	30.03.2014	21097	M40	691	0	1:46:39	05:03		M
Stier, Helge	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M40	439	3175	3:08:26	06:04		M
Stier, Helge	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2014	10000	M40	43	0	00:50:06	05:01		M
Stier, Helge	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	M40	54	0	1:32:55	05:10		M
Stier, Helge	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	08.03.2015	21097	M40	78	0	2:05:33	05:57		M
Stiesch, Arno	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	24.05.2003	10000	W55	10	315	1:06:43	06:40		W
Stiesch, Arno	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	05.07.2003	15300	W55	36	0	1:33:09	06:05		W
Stiesch, Arno	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	W55	27	1004	1:03:46	06:23		W
Stiesch, Arno	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M55	155	4607	3:26:08	06:44		M
Stiesch, Arno	Marathon Dresden	Dresden	24.10.2004	21097	W55	62	0	2:31:33	07:11		W
Stiesch, Arno	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	W55	31	1009	1:03:22	06:20		W
Stober, Michael	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.1998	26000	M40	7	0	2:00:41	04:39		M
Stober, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	M40	116	0	2:31:03	04:55		M
Stober, Michael	Bielefelder City-Lauf	Bielefeld	04.09.1998	10000	M40	22	0	00:43:27	04:21		M
Stober, Michael	Marathon Berlin	Berlin	20.09.1998	42195	M40	1236	0	3:42:10	05:16		M
Stober, Michael	Marathon Essen	Essen	25.10.1998	42195	M40	60	0	3:30:51	05:00		M
Stober, Michael	Straßenläufe Herten-Bertl	Herten-Bertlich	14.02.1999	10000	M45	5	32	00:42:24	04:14		M
Stober, Michael	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.1999	21097	M45	15	104	1:45:21	05:00		M
Stober, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M45	47	443	2:26:23	04:46		M
Stober, Michael	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	08.05.1999	10000	M45	12	78	00:42:10	04:13		M
Stober, Michael	Zwei-Seen-Lauf Lengerich-	Lengerich-Hohne	12.05.1999	10000	M45	10	46	00:42:14	04:13		M
Stober, Michael	Isselhorster Nacht	Isselhorst	05.06.1999	8666	M45	13	94	00:35:05	04:03		M
Stober, Michael	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	13.08.1999	10000	M45	9	62	00:41:30	04:09		M
Stober, Michael	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	28.08.1999	21097	M45	3	58	1:35:17	04:31		M
Stober, Michael	Marathon Berlin	Berlin	26.09.1999	42195	M45	738	6276	3:39:35	05:12		M
Stober, Michael	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.1999	21097	M45	24	148	1:34:29	04:29		M
Stober, Michael	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.1999	4600	M45	20	229	00:24:23	05:18		M
Stober, Michael	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.1999	16000	M45	22	198	1:14:29	04:39		M
Stober, Michael	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2000	21000	M45	6	40	1:32:44	04:25		M
Stober, Michael	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	02.04.2000	21097	M45	11	67	1:29:42	04:15		M
Stober, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M45	34	301	2:19:07	04:32		M
Stober, Michael	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	20.05.2000	10000	M45	9	58	00:40:28	04:03		M
Stober, Michael	Isselhorster Nacht	Isselhorst	03.06.2000	8666	M45	14	68	00:34:20	03:58		M
Stober, Michael	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	23.06.2000	10000	M45	5	34	00:39:50	03:59		M
Stober, Michael	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	26.08.2000	10000	M45	7	31	00:41:43	04:10		M
Stober, Michael	Marathon Berlin	Berlin	10.09.2000	42195	M45	326	2687	3:21:43	04:47		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Stober, Michael	Marathon Essen	Essen	15.10.2000	42195	M45	49	335	3:25:43	04:53		M
Stober, Michael	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2000	21097	M45	13	127	1:31:41	04:21		M
Stock, Doris	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	W50	9	0	3:03:09	05:58		W
Stock, Doris	Marathon Berlin	Berlin	20.09.1998	42195	W50	54	0	4:18:55	06:08		W
Stock, Inge	Winterlaufserie Hamm	Hamm	25.01.1998	10000	W60	3	0	0:53:36	05:22		W
Stock, Inge	Westf. Cross-Meisterschaf	Rühten	01.02.1998	5200	W60	2	0	00:29:55	05:45		W
Stock, Inge	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.1998	34000	W60	1	0	3:37:45	06:24		W
Stock, Inge	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.1998	21097	W60	1	0	2:22:40	06:46		W
Stock, Inge	Paderborner Osterlauf	Paderborn	11.04.1998	10000	W60	3	0	0:59:15	05:55		W
Stock, Inge	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	W60	5	0	3:23:33	06:38		W
Stock, Inge	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	16.05.1998	21097	W60	8	0	2:09:01	06:07		W
Stock, Inge	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	23.05.1998	21097	W60	1	0	1:59:26	05:40		W
Stock, Inge	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	29.05.1998	10000	W60	1	0	0:54:21	05:26		W
Stock, Inge	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	29.08.1998	21097	W60	1	0	1:58:33	05:37		W
Stock, Inge	Marathon Berlin	Berlin	20.09.1998	42195	W60	12	0	4:16:41	06:05		W
Stock, Inge	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	17.10.1998	23000	W60	4	0	2:29:48	06:31		W
Stock, Inge	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1998	9800	W60	1	49	0:56:27	05:46		W
Stock, Inge	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1998	9800	W60	2	52	1:01:35	06:17		W
Stock, Inge	Verler Halbmarathon	Verl	08.11.1998	21097	W60	1	0	1:59:39	05:40		W
Stock, Inge	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	14.11.1998	20000	W60	1	0	1:59:08	05:57		W
Stock, Inge	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	11.12.1998	10000	W60	3	0	0:55:06	05:31		W
Stock, Inge	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.1998	15000	W60	2	0	1:36:14	06:25		W
Stock, Inge	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1998	10000	W60	2	0	0:55:08	05:31		W
Stock, Inge	Winterlaufserie Hamm	Hamm	31.01.1999	10000	W60	3	0	0:52:53	05:17		W
Stock, Inge	Winterlaufserie Hamm	Hamm	14.02.1999	15000	W60	2	586	1:23:02	05:32		W
Stock, Inge	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.1999	10000	W60	1	56	0:58:36	05:52		W
Stock, Inge	Winterlaufserie Hamm	Hamm	28.02.1999	21097	W60	2	0	2:02:36	05:49		W
Stock, Inge	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.1999	21097	W60	1	271	2:21:13	06:42		W
Stock, Inge	Paderborner Osterlauf	Paderborn	03.04.1999	10000	W60	6	1106	0:54:15	05:25		W
Stock, Inge	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	11.04.1999	20000	W60	1	282	2:07:34	06:23		W
Stock, Inge	Marathon Hamburg	Hamburg	25.04.1999	42195	W60	12	10179	4:17:46	06:07		W
Stock, Inge	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	15.05.1999	21097	W60	1	80	1:57:50	05:35		W
Stock, Inge	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	21.05.1999	10000	W60	2	299	0:55:44	05:34		W
Stock, Inge	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	28.08.1999	21097	W60	1	196	2:09:50	06:09		W
Stock, Inge	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	19.09.1999	21097	W60	1	103	2:00:33	05:43		W
Stock, Inge	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	09.10.1999	23000	W60	4	1003	2:24:09	06:16		W
Stock, Inge	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1999	9800	W60	1	55	0:59:37	06:05		W
Stock, Inge	Marathon New York-City	New York	07.11.1999	42195	W60	15	20045	4:33:59	06:30		W
Stock, Inge	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.1999	4600	W60	3	409	00:32:59	07:10		W
Stock, Inge	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	10.12.1999	10000	W60	4	561	0:55:50	05:35		W
Stock, Inge	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1999	10000	W60	2	651	0:54:50	05:29		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Stock, Inge	Winterlaufserie Hamm	Hamm	31.01.2000	10000	W60	4	847	0:55:58	05:36		W
Stock, Inge	Winterlaufserie Hamm	Hamm	13.02.2000	15000	W60	4	705	1:24:51	05:39		W
Stock, Inge	Winterlaufserie Hamm	Hamm	27.02.2000	21097	W60	3	713	1:59:54	05:41		W
Stock, Inge	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	04.03.2000	42195	W60	1	147	5:09:18	07:20		W
Stock, Inge	Volkslauf Hillegossen	Hillegossen	25.03.2000	10000	W60	2	0	1:06:52	06:41		W
Stock, Inge	Volkslauf Marienloh	Marienloh	08.04.2000	10000	W60	2	0	1:56:26	11:39		W
Stock, Inge	Hermannslauf	Bielefeld	16.04.2000	30700	W60	0	22	3:35:34	07:01		W
Stock, Inge	Paderborner Osterlauf	Paderborn	22.04.2000	10000	W60	5	1259	0:58:50	05:53		W
Stock, Inge	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	01.07.2000	15300	W60	1	549	1:27:53	05:45		W
Stock, Inge	Braker Volkslauf	Brake	20.08.2000	11100	W60	1	190	1:08:54	06:12		W
Stock, Inge	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	26.08.2000	21097	W60	1	113	2:08:00	06:04		W
Stock, Inge	Marathon Essen	Essen	15.10.2000	42195	W60	2	1203	4:31:18	06:26		W
Stock, Inge	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	W60	1	51	0:59:41	06:05		W
Stock, Inge	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2000	21097	W60	2	359	2:07:32	06:03		W
Stock, Inge	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	11.11.2000	4600	W60	2	365	00:33:22	07:15		W
Stock, Inge	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	25.11.2000	8900	W60	3	255	1:00:59	06:51		W
Stock, Inge	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	08.12.2000	10000	W60	4	829	0:59:36	05:58		W
Stock, Inge	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2000	16000	W60	2	467	1:42:17	06:24		W
Stock, Inge	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2000	10000	W60	2	656	0:56:34	05:39		W
Stock, Inge	Winterlaufserie Hamm	Hamm	28.01.2001	10000	W60	3	494	0:57:48	05:47		W
Stock, Inge	Winterlaufserie Hamm	Hamm	11.02.2001	15000	W60	3	865	1:28:31	05:54		W
Stock, Inge	Winterlaufserie Hamm	Hamm	25.02.2001	21097	W60	3	780	2:09:08	06:07		W
Stock, Inge	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	W60	7	3913	3:38:27	07:07		W
Stock, Inge	Marathon Minden	Minden	20.05.2001	42195	W60	1	669	4:40:49	06:39		W
Stock, Inge	Volkslauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	03.06.2001	20000	W60	1	0	2:07:51	06:24		W
Stock, Inge	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2001	10000	W60	1	13	0:57:08	05:43		W
Stock, Inge	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	07.07.2001	15300	W60	10	701	1:33:00	06:05		W
Stock, Inge	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	22.07.2001	15000	W60	1	64	1:30:13	06:01		W
Stock, Inge	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	16.09.2001	74000	W60	2	0	2:02:00	01:39		W
Stock, Inge	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2001	42195	W60	29	19452	4:25:28	06:17		W
Stock, Inge	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2002	18000	W60	1	0	2:12:13	07:21		W
Stock, Inge	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	W60	9	0	3:50:19	07:32		W
Stock, Inge	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2002	21097	W60	28	5112	2:33:08	07:16		W
Stock, Inge	Marathon Minden	Minden	02.06.2002	42195	W60	2	0	5:18:17	07:33		W
Stock, Inge	Volkslauf Minden	Minden	19.08.2002	10000	W60	1	0	0:57:47	05:47		W
Stock, Inge	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	15.09.2002	21097	W60	3	0	2:05:27	05:57		W
Stock, Inge	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2002	42195	W60	0	0	5:44:21	08:10		W
Stock, Inge	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	W60	1	77	1:02:18	06:21		W
Stock, Inge	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2003	18000	W65	1	226	2:06:44	07:02		W
Stock, Inge	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2003	21097	W65	1	0	2:40:49	07:37		W
Stock, Inge	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	W65	3	5066	3:50:43	07:32		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Stock, Inge	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	24.05.2003	21097	W65	1	133	2:17:10	06:30		W
Stock, Inge	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	29.05.2003	10000	W65	1	0	1:01:53	06:11		W
Stock, Inge	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	06.06.2003	10000	W65	1	479	1:01:45	06:10		W
Stock, Inge	Haferbachlauf	Lage	27.06.2003	12500	W65	1	0	1:16:15	06:06		W
Stock, Inge	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	05.07.2003	15300	W65	2	0	1:39:59	06:32		W
Stock, Inge	Braker Volkslauf	Brake	13.07.2003	10000	W65	1	258	1:01:46	06:11		W
Stock, Inge	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	26.07.2003	10000	W65	1	276	1:01:03	06:06		W
Stock, Inge	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	23.08.2003	21097	W65	1	0	2:15:37	06:26		W
Stock, Inge	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	06.09.2003	10000	W65	1	210	1:01:54	06:11		W
Stock, Inge	Deutsche Strassenlauf-Mei	Troisdorf	14.09.2003	10000	W65	5	0	0:58:35	05:52		W
Stock, Inge	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	21.09.2003	21097	W65	1	192	2:12:03	06:16		W
Stock, Inge	Bellzett Frauenlauf	Bielefeld	03.10.2003	10000	W65	1	44	0:56:18	05:38		W
Stock, Inge	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2003	11400	W65	1	315	1:16:14	06:41		W
Stock, Inge	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	26.10.2003	10000	W65	2	0	0:59:40	05:58		W
Stock, Inge	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	6000	W65	1	10	00:40:58	06:50		W
Stock, Inge	Verler Halbmarathon	Verl	02.11.2003	21097	W65	2	514	2:16:08	06:27		W
Stock, Inge	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	08.11.2003	4600	W65	2	0	00:35:05	07:38		W
Stock, Inge	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	22.11.2003	8900	W65	3	0	1:06:42	07:30		W
Stock, Inge	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	W65	2	991	1:01:41	06:10		W
Stock, Inge	Winterlaufserie Hamm	Hamm	25.01.2004	10000	W65	4	0	0:59:58	06:00		W
Stock, Inge	Winterlaufserie Hamm	Hamm	25.01.2004	15000	W65	3	0	1:37:10	06:29		W
Stock, Inge	Winterlaufserie Hamm	Hamm	25.01.2004	21097	W65	2	0	2:15:27	06:25		W
Stock, Inge	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2004	18000	W65	1	260	2:17:24	07:38		W
Stock, Inge	Media Halbmarathon Mallor	Mallorca	21.03.2004	21097	W65	0	0	2:18:04	06:33		W
Stock, Inge	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	W65	7	5311	3:58:30	07:48		W
Stock, Inge	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	22.05.2004	10000	W65	1	251	0:59:49	05:59		W
Stock, Inge	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	27.05.2004	10000	W65	1	0	1:01:06	06:07		W
Stock, Inge	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	28.05.2004	10000	W65	1	545	1:01:10	06:07		W
Stock, Inge	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	03.07.2004	15300	W65	2	0	1:40:04	06:32		W
Stock, Inge	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	24.07.2004	20000	W65	1	0	2:18:12	06:55		W
Stock, Inge	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	31.07.2004	10000	W65	1	135	1:02:36	06:16		W
Stock, Inge	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	04.09.2004	10000	W65	1	168	1:02:35	06:16		W
Stock, Inge	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2004	10000	W65	2	598	1:00:57	06:06		W
Stock, Inge	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	W65	1	0	2:03:12	06:51		W
Stock, Inge	Marathon Dresden	Dresden	24.10.2004	21097	W65	1	0	2:18:56	06:35		W
Stock, Inge	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	31.10.2004	10000	W65	2	913	0:59:36	05:58		W
Stock, Inge	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	W65	1	98	1:06:05	06:37		W
Stock, Inge	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2004	21097	W65	1	0	2:15:52	06:26		W
Stock, Inge	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	20.11.2004	8900	W65	1	344	1:13:20	08:14		W
Stock, Inge	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	W65	1	1006	1:03:07	06:19		W
Stock, Inge	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2005	21097	W65	2	590	2:51:38	08:08		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Stock, Inge	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W65	6	0	4:11:21	08:05		W
Stock, Inge	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	05.05.2005	10000	W65	1	275	1:01:41	06:10		W
Stock, Inge	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	16.05.2005	10000	W65	2	175	1:10:15	07:02		W
Stock, Inge	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	21.05.2005	10000	W65	1	0	0:59:53	05:59		W
Stock, Inge	Braker Volkslauf	Brake	29.05.2005	10100	W65	1	208	1:04:58	06:26		W
Stock, Inge	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	02.07.2005	15000	W65	2	934	1:38:01	06:32		W
Stock, Inge	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	17.07.2005	15000	W65	1	0	1:33:19	06:13		W
Stock, Inge	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	30.07.2005	20000	W65	1	0	2:22:38	07:08		W
Stock, Inge	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	03.09.2005	10000	W65	1	135	1:02:33	06:15		W
Stock, Inge	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	18.09.2005	21097	W65	1	168	2:18:13	06:33		W
Stock, Inge	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	W65	3	911	2:07:42	07:06		W
Stock, Inge	Bellzett Frauenlauf	Bielefeld	03.10.2005	11800	W65	1	19	1:12:03	06:06		W
Stock, Inge	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	08.10.2005	22000	W65	4	1016	2:44:50	07:30		W
Stock, Inge	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	30.10.2005	10000	W65	2	981	1:00:05	06:01		W
Stock, Inge	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	W65	2	87	1:20:19	07:06		W
Stock, Inge	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2005	21097	W65	2	0	2:16:35	06:28		W
Stock, Inge	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	12.11.2005	4600	W65	2	454	00:35:51	07:48		W
Stock, Inge	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	19.11.2005	8900	W65	2	0	1:07:35	07:36		W
Stock, Inge	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2005	10000	W65	2	0	1:01:30	06:09		W
Stock, Inge	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2005	16000	W65	2	589	1:55:24	07:13		W
Stock, Inge	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2005	10000	W65	2	0	1:03:49	06:23		W
Stock, Inge	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2006	18000	W65	3	229	2:12:05	07:20		W
Stock, Inge	Int. Halbmarathon Palma	Palma	19.03.2006	21097	W65	43	822	2:24:21	06:51		W
Stock, Inge	Paderborner Osterlauf	Paderborn	15.04.2006	10000	W65	3	0	1:00:53	06:05		W
Stock, Inge	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	W65	5	5432	4:14:34	08:11		W
Stock, Inge	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	20.05.2006	21097	W65	12	0	2:42:19	07:42		W
Stock, Inge	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	25.05.2006	10000	W65	1	213	1:00:46	06:05		W
Stock, Inge	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	02.06.2006	10000	W65	2	501	1:01:04	06:06		W
Stock, Inge	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	05.06.2006	10000	W65	1	0	0:59:21	05:56		W
Stock, Inge	Braker Volkslauf	Brake	11.06.2006	10100	W65	1	148	1:06:26	06:35		W
Stock, Inge	Obersee-Lauf	Bielefeld	23.06.2006	10000	W65	1	0	1:00:02	06:00		W
Stock, Inge	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	01.07.2006	15000	W65	3	931	1:41:43	06:47		W
Stock, Inge	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	29.07.2006	20000	W65	2	0	2:30:16	07:31		W
Stock, Inge	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	19.08.2006	21097	W65	1	194	2:21:44	06:43		W
Stock, Inge	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	02.09.2006	10000	W65	1	154	1:02:05	06:12		W
Stock, Inge	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2006	18000	W65	3	0	2:21:03	07:50		W
Stock, Inge	Marathon Dresden	Dresden	22.10.2006	10000	W65	7	0	1:17:48	07:47		W
Stock, Inge	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	29.10.2006	10000	W65	2	832	1:03:30	06:21		W
Stock, Inge	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	5900	W65	1	10	0:56:30	09:35		W
Stock, Inge	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	11.11.2006	4600	W65	2	0	00:42:37	09:16		W
Stock, Inge	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	18.11.2006	8900	W65	1	352	1:21:51	09:12		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Stock, Inge	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2006	10000	W65	1	0	1:06:36	06:40		W
Stock, Inge	Weser-Werre-Lauf	Werste	11.03.2007	10000	W65	2	211	1:07:05	06:42		W
Stock, Inge	Willinger Panoramalauf	Willingen	17.06.2007	10000	W65	1	0	1:17:54	07:47		W
Stock, Inge	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	07.07.2007	15000	W65	6	1053	1:51:19	07:25		W
Stock, Inge	Volkslauf Heideblütenfest	Schneverdingen	25.08.2007	11300	W65	2	0	1:14:54	06:38		W
Stock, Inge	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2007	10000	W65	1	0	1:04:06	06:25		W
Stock, Inge	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	16.09.2007	10000	W65	2	138	1:03:51	06:23		W
Stock, Inge	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	22.09.2007	10000	W65	1	86	1:02:55	06:18		W
Stock, Inge	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	28.10.2007	10000	W65	1	819	1:03:31	06:21		W
Stock, Inge	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	5900	W65	1	2	00:49:22	08:22		W
Stock, Inge	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2007	10000	W65	1	0	1:03:01	06:18		W
Stock, Inge	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	10.11.2007	10000	W65	2	0	1:37:33	09:45		W
Stock, Inge	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2007	16000	W65	1	0	1:54:22	07:09		W
Stock, Inge	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2007	10000	W65	2	0	1:05:16	06:32		W
Stock, Inge	Winterlaufserie Hamm	Hamm	27.01.2008	10000	W70	1	1300	1:08:06	06:49		W
Stock, Inge	Winterlaufserie Hamm	Hamm	10.02.2008	15000	W70	1	1045	1:42:37	06:50		W
Stock, Inge	Winterlaufserie Hamm	Hamm	24.02.2008	21097	W70	1	931	2:32:35	07:14		W
Stock, Inge	Paderborner Osterlauf	Paderborn	22.03.2008	10000	W70	1	0	1:07:05	06:42		W
Stock, Inge	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W70	1	5543	5:14:56	10:08		W
Stock, Inge	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	17.05.2008	10000	W70	1	0	1:04:57	06:30		W
Stock, Inge	Willinger Panoramalauf	Willingen	22.06.2008	10000	W70	1	0	1:17:09	07:43		W
Stock, Inge	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	05.07.2008	15000	W70	9	1108	1:59:22	07:57		W
Stock, Inge	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	20.07.2008	10000	W70	1	0	1:06:29	06:39		W
Stock, Inge	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	26.07.2008	10000	W70	1	0	1:11:13	07:07		W
Stock, Inge	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	13.08.2008	10000	W70	2	206	1:02:54	06:17		W
Stock, Inge	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	16.08.2008	10000	W70	2	116	1:05:18	06:32		W
Stock, Inge	Volkslauf Minden	Minden	23.08.2008	10000	W70	1	0	1:02:58	06:18		W
Stock, Inge	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	30.08.2008	10000	W70	2	165	1:08:45	06:53		W
Stock, Inge	ebm-Pabst-Marathon	Niedernhall	06.09.2008	10000	W70	2	0	1:00:32	06:03		W
Stock, Inge	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	20.09.2008	10000	W70	1	55	1:04:58	06:30		W
Stock, Inge	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	11.10.2008	10000	W70	1	155	1:03:41	06:22		W
Stock, Inge	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	11300	W70	1	55	1:37:10	08:36		W
Stock, Inge	Verler Halbmarathon	Verl	02.11.2008	10000	W70	1	0	1:05:25	06:33		W
Stock, Inge	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2008	10000	W70	1	0	1:08:59	06:54		W
Stock, Inge	Adventslauf Lage	Lage	07.12.2008	10000	W70	1	117	1:09:46	06:59		W
Stock, Inge	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	10000	W70	1	0	1:06:06	06:37		W
Stock, Inge	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2009	10000	W70	1	0	1:17:16	07:44		W
Stock, Inge	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	29.05.2009	10000	W70	1	0	1:07:45	06:47		W
Stock, Inge	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	11.06.2009	10000	W70	1	248	1:09:42	06:58		W
Stock, Inge	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	04.07.2009	15000	W70	4	0	2:02:46	08:11		W
Stock, Inge	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	25.07.2009	10000	W70	1	0	1:14:15	07:25		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Stock, Inge	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.08.2009	10000	W70	1	141	1:13:03	07:18		W
Stock, Inge	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	19.08.2009	5000	W70	1	114	00:33:35	06:43		W
Stock, Inge	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	05.09.2009	10000	W70	1	0	1:10:27	07:03		W
Stock, Inge	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2009	10000	W70	1	0	1:09:11	06:55		W
Stock, Inge	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	19.09.2009	10000	W70	1	53	1:08:54	06:53		W
Stock, Inge	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	10.10.2009	10000	W70	1	0	1:06:55	06:41		W
Stock, Inge	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2009	12300	W70	1	0	1:35:50	07:47		W
Stock, Inge	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	25.10.2009	10000	W70	1	0	1:09:29	06:57		W
Stock, Inge	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	W70	1	76	1:39:49	08:50		W
Stock, Inge	Verler Halbmarathon	Verl	15.11.2009	10000	W70	1	0	1:06:30	06:39		W
Stock, Inge	Rietberger Adventslauf	Rietberg	11.12.2009	10000	W70	1	0	1:11:47	07:11		W
Stock, Inge	Silvesterlauf Werl-Soest	Werl	31.12.2009	15000	W70	2	0	1:47:04	07:08		W
Stock, Inge	Halbmarathon Berlin	Berlin	28.03.2010	21097	W70	13	0	2:46:26	07:53		W
Stock, Inge	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	13.05.2010	10000	W70	1	0	1:13:03	07:18		W
Stock, Inge	Volkslauf Preuß. Oldendor	Preußisch Oldendorf	16.05.2010	12400	W70	1	0	1:35:15	07:41		W
Stock, Inge	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	03.07.2010	15000	W70	0	0	2:09:59	08:40		W
Stock, Inge	Hanselauf	Lemgo	23.07.2010	10000	W70	1	0	1:12:58	07:18		W
Stock, Inge	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	15.08.2010	10000	W70	1	0	1:08:32	06:51		W
Stock, Inge	Detmolder Residenzlauf	Detmold	21.08.2010	10000	W70	1	0	1:14:05	07:24		W
Stock, Inge	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	04.09.2010	10000	W70	1	0	1:11:46	07:11		W
Stock, Inge	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2010	10000	W70	1	0	1:12:10	07:13		W
Stock, Inge	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	18.09.2010	10000	W70	1	0	1:09:24	06:56		W
Stock, Inge	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	10000	W70	1	0	1:18:21	07:50		W
Stock, Inge	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	09.10.2010	10000	W70	1	0	1:09:28	06:57		W
Stock, Inge	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.10.2010	10500	W70	1	0	1:25:21	08:08		W
Stock, Inge	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	31.10.2010	10000	W70	1	0	1:10:24	07:02		W
Stock, Inge	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	5900	W70	1	26	0:56:20	09:33		W
Stock, Inge	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2010	10000	W70	1	0	1:09:25	06:56		W
Stock, Inge	Winterlaufserie Hamm	Hamm	30.01.2011	10000	W70	1	0	1:11:37	07:10		W
Stock, Inge	Winterlaufserie Hamm	Hamm	13.02.2011	15000	W70	1	0	1:52:02	07:28		W
Stock, Inge	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2011	10000	W70	1	0	1:24:58	08:30		W
Stock, Inge	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	17.05.2012	10000	W70	1	0	1:13:43	07:22		W
Stock, Inge	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	28.05.2012	5000	W70	1	0	00:37:52	07:34		W
Stock, Inge	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	5000	W70	1	0	00:37:46	07:33		W
Stock, Inge	Volkslauf Minden	Minden	25.08.2012	5000	W70	1	0	00:38:13	07:39		W
Stock, Inge	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	01.09.2012	10000	W70	1	0	1:21:15	08:08		W
Stock, Inge	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	15.09.2012	5000	W70	1	0	00:36:35	07:19		W
Stock, Inge	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	06.10.2012	10000	W70	1	0	1:16:34	07:39		W
Stock, Inge	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2012	6000	W70	1	0	00:50:41	08:27		W
Stock, Inge	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	5900	W70	1	27	0:59:13	10:02		W
Stock, Inge	Adventslauf Lage	Lage	09.12.2012	10000	W70	1	0	1:27:55	08:47		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Stock, Inge	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	10000	W70	1	0	1:28:11	08:49		W
Stock, Inge	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	23.12.2012	10000	W70	2	0	1:41:29	10:09		W
Stock, Inge	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2013	10000	W75	1	0	1:31:42	09:10		W
Stock, Inge	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	07.04.2013	10000	W75	1	0	1:18:37	07:52		W
Stock, Inge	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	09.05.2013	10000	W75	1	0	1:27:39	08:46		W
Stock, Inge	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	18.08.2013	10000	W75	1	0	1:18:03	07:48		W
Stock, Inge	Hederauenlauf	Salzkotten	24.08.2013	10000	W75	1	0	1:22:48	08:17		W
Stock, Inge	Altenaulauf Borchen	Borchen	01.09.2013	10000	W75	1	0	1:17:19	07:44		W
Stock, Inge	ebm-Pabst-Marathon	Niedernhall	08.09.2013	10000	W75	1	0	1:22:27	08:15		W
Stock, Inge	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	14.09.2013	5000	W75	1	0	00:38:12	07:38		W
Stock, Inge	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	15.09.2013	10000	W75	1	137	1:24:46	08:29		W
Stock, Inge	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	05.10.2013	10000	W75	1	131	1:17:35	07:46		W
Stock, Inge	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	19.10.2013	6000	W75	1	0	00:50:55	08:29		W
Stock, Inge	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	5900	W75	1	11	1:03:11	10:43		W
Stock, Inge	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	03.11.2013	10000	W75	1	0	1:15:15	07:32		W
Stock, Inge	Adventslauf Lage	Lage	08.12.2013	5000	W75	1	0	00:41:25	08:17		W
Stock, Inge	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2013	10000	W75	1	0	1:24:14	08:25		W
Stock, Inge	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2014	10000	W75	1	0	1:32:42	09:16		W
Stock, Inge	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	30.03.2014	10000	W75	1	0	1:25:43	08:34		W
Stock, Inge	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	06.04.2014	10000	W75	1	0	1:20:58	08:06		W
Stock, Inge	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	28.06.2014	10000	W75	1	0	1:29:06	08:55		W
Stock, Inge	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	23.08.2014	5000	W75	1	0	00:41:06	08:13		W
Stock, Inge	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	13.09.2014	5000	W75	1	0	00:40:39	08:08		W
Stock, Inge	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	11.10.2014	5000	W75	1	0	00:40:58	08:12		W
Stock, Inge	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2014	6000	W75	1	0	0:54:43	09:07		W
Stock, Inge	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	26.10.2014	10000	W75	1	0	1:29:46	08:59		W
Stock, Inge	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2014	5900	W75	1	7	1:12:52	12:21		W
Stock, Inge	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	5000	W75	1	0	00:40:25	08:05		W
Stock, Inge	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	29.03.2015	10000	W75	1	0	1:28:51	08:53		W
Stock, Inge	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	22.08.2015	5000	W75	1	0	00:42:27	08:29		W
Stock, Inge	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	12.09.2015	5000	W75	1	10	00:40:35	08:07		W
Stock, Inge	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	10.10.2015	10000	W75	1	0	1:11:23	07:08		W
Stock, Inge	Marathon Dresden	Dresden	18.10.2015	10000	W75	2	0	1:24:01	08:24		W
Stock, Inge	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	25.10.2015	10000	W75	1	0	1:23:35	08:21		W
Stock, Inge	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2015	5900	W75	1	7	1:04:36	10:57		W
Stock, Inge	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2015	5000	W75	1	0	00:40:12	08:02		W
Stock, Inge	Midwinter Marathon	Apeldoorn	07.02.2016	8100	W75	0	0	1:06:01	08:09		W
Stock, Inge	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	10.04.2016	10000	W75	1	0	1:23:58	08:24		W
Stock, Inge	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	05.05.2016	10000	W75	2	0	1:30:31	09:03		W
Stock, Inge	Marathon Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	30.07.2016	5000	W75	1	0	00:46:15	09:15		W
Stock, Inge	Abendlauf rund um den Aas	Ibbenbüren	05.08.2016	5000	W75	1	0	00:42:29	08:30		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Stock, Inge	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	21.08.2016	10000	W75	1	0	1:17:22	07:44		W
Stock, Inge	Marathon München	München	09.10.2016	10000	W75	1	0	1:25:29	08:33		W
Stock, Inge	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2016	5900	W75	1	12	1:04:41	10:58		W
Stock, Inge	GT HM -> zu kurz, nicht werten!	Gütersloh	06.11.2016	4999	W75	1	0	00:37:11	07:26		W
Stock, Inge	Adventslauf Lage	Lage	04.12.2016	5000	W75	1	0	00:44:37	08:55		W
Stock, Inge	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2016	5000	W75	1	0	00:40:49	08:10		W
Stock, Inge	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2017	10000	W75	1	0	1:40:25	10:02		W
Stock, Inge	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	09.04.2017	10000	W75	1	0	1:32:53	09:17		W
Stock, Inge	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	20.05.2017	10000	W75	1	0	1:35:20	09:32		W
Stock, Inge	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	24.05.2017	7500	W75	1	0	1:05:00	08:40		W
Stock, Inge	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	23.06.2017	10000	W75	1	0	1:28:48	08:53		W
Stock, Inge	Gütersloh läuft	Gütersloh	24.06.2017	9200	W75	1	0	1:22:00	08:55		W
Stock, Inge	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	09.09.2017	5000	W75	1	0	00:42:48	08:34		W
Stock, Inge	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	05.11.2017	10000	W75	1	0	1:26:35	08:39		W
Stock, Inge	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	26.11.2017	5900	W75	1	10	1:12:22	12:16		W
Stock, Inge	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	5000	W75	1	0	00:43:53	08:47		W
Stock, Inge	Volkslauf Harsewinkel	Harsewinkel	08.04.2018	10000	W80	1	0	01:31:07	0:09:07		W
Stock, Inge	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	12.05.2018	5000	W80	1	0	00:43:51	0:08:46		W
Stock, Inge	Um die Aabachtalsperre	Bad Wünnenberg	19.08.2018	5000	W80	1	76	00:48:32	0:09:42		W
Stock, Inge	Lutterlauf	Marienfeld	26.08.2018	5000	W80	1	28	00:48:04	0:09:37		W
Stock, Inge	Bergstadt-Airfield-Run	Oerlinghausen	01.09.2018	5000	W80	0	61	00:46:54	0:09:23		W
Stock, Inge	Druffeler Volkslauf	Druffel	16.09.2018	5000	W80	1	22	00:23:05	0:04:37		W
Stock, Inge	Volkslauf Beelen	Beelen	03.10.2018	5000	W80	1	0	00:43:52	0:08:46		W
Stock, Inge	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2018	5900	W80	1	16	01:01:14	0:10:23		W
Stock, Inge	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	04.11.2018	10000	W80	1	0	01:29:18	0:08:56		W
Stock, Inge	Adventslauf	Lage	09.12.2018	5000	W80	1	0	00:49:01	0:09:48		W
Stock, Inge	Volkslauf Harsewinkel	Harsewinkel	07.04.2019	10000	W80	1	0	01:39:21	0:09:56		W
Stock, Inge	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2019	10000	W80	1	64	01:50:56	0:11:06		W
Stock, Inge	Rd. um die Aabachtalsperre	Bad Wünnenberg	18.08.2019	5000	W80	1	0	00:49:07	0:09:49		W
Stock, Inge	Bergstadt Airfield Run	Oerlinghausen	31.08.2019	5000	W80	0	42	00:53:03	0:10:37		W
Stock, Inge	Volkslauf Brockhagen	Steinhagen	12.10.2019	5000	W80	1	0	00:47:51	0:09:34		W
Stock, Inge	Teutolauf	Lengerich	19.10.2019	6000	W80	1	0	01:06:09	0:11:01		W
Stock, Inge	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	5900	W80	1	0	01:18:53	0:13:22		W
Stock, Inge	Silvesterlauf	Osnabrück	31.12.2019	5600	W80	1	0	00:51:50	0:09:15		W
Stock, Inge	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	07.11.2021	5000	W80	1	46	00:55:10	0:11:02		W
Stock, Lothar	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	M55	34	0	2:53:04	05:38		M
Stock, Lothar	Marathon Berlin	Berlin	20.09.1998	42195	M55	314	0	4:18:55	06:08		M
Stockmann, Olaf	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	04.09.2004	10000	M35	16	91	00:49:07	04:55		M
Stoevesandt, Nils	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M30	263	1616	2:48:27	05:29		M
Stoevesandt, Nils	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M30	257	1829	2:45:25	05:24		M
Stoevesandt, Nils	Silvesterlauf Werl-Soest	Werl	31.12.2003	15000	M30	205	0	1:14:22	04:57		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Stoevesandt, Nils	Marathon Hannover	Hannover	02.05.2004	21097	M30	68	0	1:37:56	04:39		M
Stoevesandt, Nils	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2004	10000	M30	33	164	00:44:47	04:29		M
Stoevesandt, Nils	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M30	130	0	2:43:38	05:16		M
Stoffels, Sabine	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W40	211	5607	4:25:27	08:32		W
Stoffels, Sabine	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	5000	W40	18	0	00:32:40	06:32		W
Stoffels, Sabine	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2015	5000	W40	24	0	00:33:09	06:38		W
Stoffels, Sabine	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2016	5000	W40	16	0	00:32:01	06:24		W
Stoffels, Sabine	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	5000	W40	16	0	00:38:12	07:38		W
Stoffels, Sabine	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	5000	W45	28	173	00:34:34	0:06:55		W
Stolle, Michael K.W.	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M40	642	5661	4:06:51	07:56		M
Storch, Christina	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	26.11.2017	5900	W45	4	9	0:55:18	09:22		W
Strack, Kirsten	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	30.04.2023	31100	W55	0	0	05:26:29	10:30		W
Strack, Rüdiger	Westf. Cross-Meisterschaf	Rühten	01.02.1998	5200	M30	14	0	00:29:59	05:46		M
Strack, Rüdiger	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.1998	21097	M30	3	0	1:27:38	04:09		M
Strack, Rüdiger	Paderborner Osterlauf	Paderborn	11.04.1998	10000	M30	17	0	00:34:55	03:30		M
Strack, Rüdiger	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	M30	23	0	2:04:10	04:03		M
Strack, Rüdiger	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	16.05.1998	42195	M30	51	0	3:32:53	05:03		M
Strack, Rüdiger	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.06.1998	16090	M30	7	0	1:04:36	04:01		M
Strack, Rüdiger	Braker Volkslauf	Brake	23.08.1998	6000	M30	3	0	00:33:36	05:36		M
Strack, Rüdiger	Bielefelder City-Lauf	Bielefeld	04.09.1998	10000	M30	14	0	00:38:24	03:50		M
Strack, Rüdiger	Marathon Berlin	Berlin	20.09.1998	42195	M30	804	0	3:25:59	04:53		M
Strack, Rüdiger	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1998	9800	M30	3	13	00:42:31	04:20		M
Strack, Rüdiger	Verler Halbmarathon	Verl	08.11.1998	21097	M30	19	0	1:27:49	04:10		M
Strack, Rüdiger	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	11.12.1998	10000	M30	32	0	00:39:51	03:59		M
Strack, Rüdiger	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1998	10000	M30	25	0	00:41:19	04:08		M
Strack, Rüdiger	Halbmarathon Egmond	Egmond	10.01.1999	21097	M30	0	320	1:31:07	04:19		M
Strack, Rüdiger	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	15.05.1999	10000	M30	33	196	0:54:27	05:27		M
Strack, Rüdiger	Hermannslauf	Bielefeld	16.04.2000	30700	M30	0	5	2:31:31	04:56		M
Strack, Rüdiger	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2000	5000	M30	7	94	00:26:22	05:16		M
Strack, Rüdiger	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M35	310	1266	2:41:41	05:16		M
Strack, Rüdiger	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M35	483	0	2:56:11	05:40		M
Strack, Rüdiger	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	30.04.2023	31100	M55	0	0	05:26:34	10:30		M
Strack, Timo	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	30.04.2023	31100	MJ U16	0	0	05:26:27	10:30		M
Strate, Stephanie	Run and Roll Day	Bielefeld	09.09.2012	10000	W U23	2	0	00:48:15	04:50		W
Strate, Stephanie	Nachtlauf Hannover	Hannover	14.09.2012	10000	W U23	4	0	00:41:46	04:11		W
Strate, Stephanie	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	07.12.2012	10000	W U23	4	0	00:45:00	04:30		W
Strate, Stephanie	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	16000	W U23	5	0	1:17:28	04:51		W
Strate, Stephanie	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2013	26000	W U23	3	0	2:14:10	05:10		W
Strate, Stephanie	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	20000	W U23	3	0	1:35:31	04:47		W
Strate, Stephanie	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2013	21097	W U23	12	0	1:34:45	04:29		W
Strate, Stephanie	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W U23	5	394	2:26:03	04:42		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Strate, Stephanie	Marathonstaffel Beckum	Beckum	09.05.2013	8440	W U23	0	0	00:35:52	04:15		W
Strate, Stephanie	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	25.05.2013	21097	W U23	11	0	1:36:03	04:33		W
Strate, Stephanie	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	5000	W U23	1	0	00:20:09	04:02		W
Strate, Stephanie	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.06.2013	9200	W U23	1	0	00:37:48	04:07		W
Strate, Stephanie	Volkslauf Hiddesen	Hiddesen	02.06.2013	5000	W U23	1	1	00:24:17	04:51		W
Strate, Stephanie	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	05.06.2013	7000	W U23	1	0	00:32:37	04:40		W
Strate, Stephanie	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2013	9654	W U23	5	0	00:41:12	04:16		W
Strate, Stephanie	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	07.08.2013	5000	W U23	1	0	00:20:17	04:03		W
Strate, Stephanie	Bever-Lauf	Ostbevern	10.08.2013	10000	W U23	1	0	00:43:13	04:19		W
Strate, Stephanie	Detmolder Residenzlauf	Detmold	17.08.2013	10000	W U23	1	0	00:42:57	04:18		W
Strate, Stephanie	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2013	10000	W U23	2	0	00:44:36	04:28		W
Strate, Stephanie	City-Lauf Telgte	Telgte	14.09.2013	10000	W U23	1	0	00:44:04	04:24		W
Strate, Stephanie	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	W U23	3	0	1:20:07	04:27		W
Strate, Stephanie	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	19.10.2013	29000	W U23	3	0	2:28:58	05:08		W
Strate, Stephanie	Nikolauslauf Everswinkel	Everswinkel	07.12.2013	7500	W U23	1	4	00:32:29	04:20		W
Strate, Stephanie	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	16000	W U23	2	9	1:11:34	04:28		W
Strate, Stephanie	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2014	26000	W	1	0	2:21:19	05:26		W
Strate, Stephanie	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	W	2	6	1:40:40	04:46		W
Strate, Stephanie	Westd. Straßenlaufmeister	Salzkotten	15.03.2014	10000	W	11	0	00:42:03	04:12		W
Strate, Stephanie	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	30.03.2014	21097	W	1	4	1:36:14	04:34		W
Strate, Stephanie	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W	4	336	2:25:25	04:41		W
Strate, Stephanie	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2014	21097	W	3	0	1:34:05	04:28		W
Strate, Stephanie	Volkslauf Hiddesen	Hiddesen	01.06.2014	5000	W	1	1	00:22:24	04:29		W
Strate, Stephanie	Oelder Citylauf	Oelde	06.06.2014	10000	W	3	0	00:41:20	04:08		W
Strate, Stephanie	Sternchenlauf Sende	Sende	18.06.2014	5000	W	1	1	00:19:47	03:57		W
Strate, Stephanie	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	28.06.2014	10000	W	1	3	00:42:58	04:18		W
Strate, Stephanie	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	06.08.2014	5000	W	1	1	00:20:07	04:01		W
Strate, Stephanie	Volksbank-Bever-Lauf	Bever	09.08.2014	10000	W	1	1	00:43:07	04:19		W
Strate, Stephanie	Detmolder Residenzlauf	Detmold	16.08.2014	9376	W	1	2	00:39:20	04:12		W
Strate, Stephanie	Emslauf	Müssingen	22.08.2014	10000	W	1	3	00:42:49	04:17		W
Strate, Stephanie	Deutsche Straßenlaufmeist	Düsseldorf	07.09.2014	10000	W	56	0	00:42:10	04:13		W
Strate, Stephanie	Marathon Bremen	Bremen	05.10.2014	10000	W	4	0	00:43:19	04:20		W
Strate, Stephanie	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2014	10000	W	25	0	1:03:18	06:20		W
Strate, Stephanie	Nikolauslauf Everswinkel	Everswinkel	06.12.2014	7500	W	1	2	00:31:54	04:15		W
Strate, Stephanie	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2015	26000	W	6	0	2:27:02	05:39		W
Strate, Stephanie	Paderborner Osterlauf	Paderborn	04.04.2015	21097	W	5	9	1:28:36	04:12		W
Strate, Stephanie	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W	3	106	2:16:05	04:23		W
Strate, Stephanie	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	25.05.2015	10000	W	1	1	00:40:38	04:04		W
Strate, Stephanie	Sternchenlauf Sende	Sende	03.06.2015	5000	W	1	1	00:18:54	03:47		W
Strate, Stephanie	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	26.06.2015	10000	W	1	2	00:40:13	04:01		W
Strate, Stephanie	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	18.07.2015	10000	W	1	2	00:41:15	04:08		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Strate, Stephanie	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	12.08.2015	5000	W	1	1	00:19:09	03:50		W
Strate, Stephanie	Detmolder Residenzlauf	Detmold	15.08.2015	10000	W	1	1	00:41:14	04:07		W
Strate, Stephanie	Emslauf	Müssingen	21.08.2015	10000	W	2	2	00:40:32	04:03		W
Strate, Stephanie	Welterbelauf Zollverein	Essen	12.09.2015	5000	W	1	1	00:19:30	03:54		W
Strate, Stephanie	City-Lauf Telgte	Telgte	19.09.2015	10000	W	4	4	00:40:07	04:01		W
Strate, Stephanie	Verler Citylauf	Verl	02.10.2015	10000	W	1	2	00:38:40	03:52		W
Strate, Stephanie	Marathon Dresden	Dresden	18.10.2015	21097	W	4	6	1:27:37	04:09		W
Strate, Stephanie	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	14.11.2015	20000	W	1	4	1:39:58	05:00		W
Strate, Stephanie	Nikolauslauf Everswinkel	Everswinkel	05.12.2015	7500	W	2	2	00:29:55	03:59		W
Strate, Stephanie	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	16000	W	1	0	1:08:53	04:18		W
Strate, Stephanie	Silvesterlauf Remscheid	Remscheid	31.12.2015	14000	W	1	1	1:00:42	04:20		W
Strate, Stephanie	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2016	21097	W	2	8	1:29:17	04:14		W
Strate, Stephanie	Köterberglauf	Kollerbeck	10.04.2016	12500	W	1	1	00:50:40	04:03		W
Strate, Stephanie	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W	2	136	2:16:19	04:23		W
Strate, Stephanie	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	05.05.2016	10000	W	2	0	1:01:33	06:09		W
Strate, Stephanie	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	21.05.2016	21097	W	4	0	1:29:13	04:14		W
Strate, Stephanie	Sternchenlauf Sende	Sende	25.05.2016	10000	W	2	0	00:47:57	04:48		W
Strate, Stephanie	Abendsportfest Minden	Minden	17.06.2016	3000	W	2	0	00:10:47	03:36		W
Strate, Stephanie	Abendsportfest Minden	Minden	08.07.2016	5000	W	1	0	00:18:36	03:43		W
Strate, Stephanie	Speller Sommernachtslauf	Spelle	12.08.2016	10000	W	1	1	00:39:40	03:58		W
Strate, Stephanie	Detmolder Residenzlauf	Detmold	20.08.2016	10000	W	1	1	00:39:34	03:57		W
Strate, Stephanie	Kö-Lauf Düsseldorf	Düsseldorf	04.09.2016	10000	W	3	7	00:39:27	03:57		W
Strate, Stephanie	Marathon Köln	Köln	02.10.2016	21097	W	11	0	1:26:34	04:06		W
Strate, Stephanie	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	12.11.2016	20000	W	1	1	1:28:04	04:24		W
Strate, Stephanie	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2016	10000	W	2	0	00:39:05	03:54		W
Strate, Stephanie	Dt. Hallen-Hochschulmeist	Frankfurt	02.02.2017	3000	W	0	4	00:10:50	03:37		W
Strate, Stephanie	OWL-Crosslaufmeisterschaf	Lüchtringen	05.02.2017	7900	W	1	0	00:34:06	04:19		W
Strate, Stephanie	Westf. Straßenlaufmeister	Münster	18.03.2017	10000	W	4	6	00:38:20	03:50		W
Strate, Stephanie	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	26.03.2017	21097	W	1	1	1:27:18	04:08		W
Strate, Stephanie	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	W	2	106	2:15:47	04:22		W
Strate, Stephanie	Deutsche Hochschulmeister	Kassel	25.05.2017	3000	W	0	13	00:10:44	03:35		W
Strate, Stephanie	Oelder Citylauf	Oelde	10.06.2017	10000	W	2	3	00:39:06	03:55		W
Strate, Stephanie	Abendsportfest Minden	Minden	21.06.2017	3000	W	1	0	00:10:28	03:29		W
Strate, Stephanie	Abendsportfest Minden	Minden	14.07.2017	5000	W	3	0	00:18:14	03:39		W
Strate, Stephanie	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	16.08.2017	10000	W	1	1	00:41:01	04:06		W
Strate, Stephanie	Detmolder Residenzlauf	Detmold	19.08.2017	10000	W	1	1	00:38:56	03:54		W
Strate, Stephanie	Hanselauf	Lemgo	25.08.2017	10000	W	1	1	00:39:17	03:56		W
Strate, Stephanie	Marathon Köln	Köln	01.10.2017	21097	W	6	0	1:23:36	03:58		W
Strate, Stephanie	Bottroper Herbstwaldlauf	Bottrop	05.11.2017	10000	W	1	1	00:38:55	03:54		W
Strate, Stephanie	Nikolauslauf Everswinkel	Everswinkel	02.12.2017	10000	W	1	1	00:40:12	04:01		W
Strate, Stephanie	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2017	16000	W	1	1	1:06:55	04:11		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Strate, Stephanie	Abdijcross	Kerkrade	21.01.2018	7400	W	13	0	00:30:30	0:04:07		W
Strate, Stephanie	Rund um das Bayerkreuz	Leverkusen	04.03.2018	10000	W	5	7	00:37:03	0:03:42		W
Strate, Stephanie	Sälzerlauf	Salzkotten	17.03.2018	10000	W	1	1	00:38:25	0:03:50		W
Strate, Stephanie	Marathon Hannover	Hannover	09.04.2018	21097	W	43	0	01:36:40	0:04:35		W
Strate, Stephanie	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	W	2	3	02:10:51	0:04:12		W
Strate, Stephanie	Stundenlauf und Langstrecken	Borgholzhausen	16.05.2018	3000	W	1	1	00:10:34	0:03:31		W
Strate, Stephanie	Sternchenlauf	Sende	30.05.2018	5000	W	1	1	00:18:16	0:03:39		W
Strate, Stephanie	Wöbbeler Volkslauf	Wöbbel	15.06.2018	8100	W	1	2	00:30:38	0:03:47		W
Strate, Stephanie	Abendsportfest Minden	Minden	20.06.2018	3000	W	1	0	00:10:20	0:03:27		W
Strate, Stephanie	Bahnmeeting Borgholzhausen	Borgholzhausen	06.07.2018	5000	W	1	1	00:17:54	0:03:35		W
Strate, Stephanie	Abendsportfest Minden	Minden	20.07.2018	5000	W	2	2	00:17:50	0:03:34		W
Strate, Stephanie	Tannberglauf	Lech am Arlberg	18.08.2018	13500	W	1	1	01:09:44	0:05:10		W
Strate, Stephanie	Marathon Koblenz	Koblenz	02.09.2018	21097	W	2	2	01:23:04	0:03:56		W
Strate, Stephanie	Marathon Köln	Köln	07.10.2018	42195	W	1	5	02:58:07	0:04:13		W
Strate, Stephanie	Schiedersee-Lauf	Schieder-Schwalenberg	27.10.2018	10000	W	1	0	00:39:07	0:03:55		W
Strate, Stephanie	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	04.11.2018	21097	W	2	0	01:25:52	0:04:04		W
Strate, Stephanie	DHM Crosslauf	Pfungstadt	02.12.2018	6390	W	0	11	00:24:13	0:03:47		W
Strate, Stephanie	Silvesterlauf Werl Soest	Werl	31.12.2018	15000	W	5	0	00:57:36	0:03:50		W
Strate, Stephanie	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	W30	1	8	01:08:08	06:02		W
Strate, Stephanie	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	11300	W30	1	1	00:52:14	04:37		W
Strauch, Carsten	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2010	29000	M40	17	0	2:12:41	04:35		M
Strauch, Carsten	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	10000	M40	16	0	00:43:54	04:23		M
Strauch, Carsten	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	03.04.2011	20000	M40	2	0	1:22:12	04:07		M
Strauch, Carsten	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M40	79	323	2:24:48	04:39		M
Strauch, Carsten	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	10000	M40	8	0	00:42:02	04:12		M
Strauch, Carsten	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2011	10000	M40	21	0	00:42:57	04:18		M
Strauch, Carsten	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	21.07.2012	10000	M45	10	0	00:45:11	04:31		M
Strauch, Carsten	Bethellauf	Bielefeld	22.09.2012	10000	M45	2	9	00:47:21	04:44		M
Strauch, Carsten	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	16000	M45	24	0	1:11:27	04:28		M
Strauch, Carsten	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2012	10000	M45	14	0	00:42:40	04:16		M
Strauch, Carsten	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2013	26000	M45	8	0	2:06:20	04:52		M
Strauch, Carsten	Weser-Werre-Lauf	Werste	17.03.2013	20000	M45	6	0	1:29:30	04:28		M
Strauch, Carsten	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M40	72	311	2:23:02	04:36		M
Strauch, Carsten	Adventslauf Lage	Lage	08.12.2013	10000	M45	4	0	00:42:20	04:14		M
Strauch, Carsten	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	16000	M45	12	0	1:10:44	04:25		M
Strauch, Carsten	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2014	18000	M45	13	0	1:29:39	04:59		M
Strauch, Carsten	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M45	179	774	2:36:37	05:02		M
Strauch, Carsten	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2015	18000	M45	1	0	1:25:12	04:44		M
Strauch, Carsten	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M45	92	436	2:31:23	04:52		M
Strauch, Carsten	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2015	10000	M45	26	0	00:45:05	04:31		M
Strauch, Carsten	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	21097	M45	59	0	1:59:15	05:39		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Strauch, Carsten	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2016	10000	M45	33	0	00:45:58	04:36		M
Strauch, Carsten	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	21097	M50	46	0	1:48:19	05:08		M
Strauch, Carsten	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	17.12.2017	10000	M50	9	0	00:47:45	04:47		M
Strauch, Carsten	Dalkelauf	Gütersloh	25.03.2018	21097	M50	22	0	01:54:08	0:05:25		M
Strauch, Carsten	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M50	126	763	02:42:48	0:05:14		M
Strauch, Carsten	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	26000	M50	17	0	02:17:17	0:05:17		M
Strauch, Carsten	Weser-Werre-Lauf	Bad Oeynhausen	24.03.2019	20000	M50	13	0	01:33:03	0:04:39		M
Strauch, Carsten	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M50	107	0	02:38:06	0:05:05		M
Strauch, Carsten	Weihnachtslauf	Lipperreihe	22.12.2019	10000	M50	33	196	00:54:08	0:05:25		M
Strauch, Carsten	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	29.02.2020	18000	M50	9	0	01:36:52	0:05:23		M
Strauch, Carsten	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2024	10000	M55	30	0	00:50:22	05:02		M
Strauß, Frank	Volkslauf St. Vit	St. Vit	07.09.2013	10000	M50	9	58	00:49:31	04:57		M
Strauß, Frank	Burggrafenlauf	Oelde	22.03.2014	21097	M50	25	0	1:49:12	05:11		M
Strauß, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M50	406	2936	3:05:25	05:58		M
Strauß, Frank	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	08.03.2015	21097	M50	63	0	1:58:29	05:37		M
Strauß, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M50	508	3817	3:17:22	06:21		M
Streichert, Birte	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	W20	6	91	1:26:00	07:37		W
Strohmann, Alexander	Pfingst-Volkslauf Kollerb	Kollerbeck	24.05.2015	5700	M35	3	0	00:26:55	04:43		M
Strohmann, Alexander	Volkslauf Preuß. Oldendor	Preußisch Oldendorf	15.05.2016	12400	M35	12	0	1:07:30	05:27		M
Strohmann, Alexander	Leiberger Volkslauf	Leiberg	01.04.2017	5200	M40	3	0	00:26:25	05:05		M
Strohmann, Alexander	Köterberglauf	Kollerbeck	17.04.2017	5000	M40	2	0	00:25:15	05:03		M
Strohmann, Alexander	Happe Run n Roll	Delbrück	06.05.2017	5000	M40	4	0	00:21:13	04:15		M
Strohmann, Alexander	Köterberglauf	Kollerbeck	15.04.2018	24000	M40	13	0	02:43:51	0:06:50		M
Strohmann, Alexander	Pfingstlauf Kollerbeck	Kollerbeck	20.05.2018	5700	M40	2	0	00:28:02	0:04:55		M
Stroka, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	M20	5	54	1:02:34	06:23		M
Stroka, Klaus	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	07.07.2001	15300	M30	154	391	1:20:24	05:15		M
Stroka, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	M30	2	26	00:44:59	04:35		M
Stroka, Klaus	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	13.09.2002	5000	M30	18	0	00:26:02	05:12		M
Stroka, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	M30	6	52	0:53:38	05:28		M
Stroka, Klaus	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	03.04.2011	10000	M40	3	0	1:04:29	06:27		M
Stroka, Silvia	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W35	144	0	3:32:19	06:50		W
Stroka, Silvia	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	02.07.2005	10000	W35	78	614	1:04:57	06:30		W
Stroka, Silvia	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	W35	4	64	1:15:42	06:42		W
Stroka, Silvia	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W35	96	0	3:21:36	06:29		W
Stroka, Silvia	Volkslauf Heideblütenfest	Schneverdingen	25.08.2007	11300	W35	11	0	1:05:27	05:48		W
Stroka, Silvia	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	W35	3	58	1:17:02	06:49		W
Stroka, Silvia	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W35	137	4680	3:41:19	07:07		W
Ströning, Ann-Christin	Traummeile Obersee	Bielefeld	30.04.2013	2800	WK U12	1	0	00:11:09	03:59		W
Ströning, Ann-Christin	Stadioneröffnung Brackwed	Bielefeld	24.05.2013	800	WK U12	1	0	00:02:53	03:36		W
Ströning, Ann-Christin	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	2500	WK U12	2	0	00:10:23	04:09		W
Ströning, Ann-Christin	Herdecker City-Lauf	Herdecke	01.06.2013	2000	WK U12	1	0	00:08:09	04:05		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Ströning, Ann-Christin	Herdecker City-Lauf	Herdecke	01.06.2013	5000	WK U12	3	0	00:24:20	04:52		W
Ströning, Ann-Christin	KiSS Sommercross	Bielefeld	08.06.2013	2400	WK U12	2	0	00:09:55	04:08		W
Ströning, Ann-Christin	Altstadt-Abendlauf	Steinfurt	15.06.2013	1000	WK U12	1	1	00:03:43	03:43		W
Ströning, Ann-Christin	Sälzerlauf	Bad Sassendorf	16.06.2013	1000	WK U12	1	1	00:04:02	04:02		W
Ströning, Ann-Christin	Sälzerlauf	Bad Sassendorf	16.06.2013	5000	WK U12	1	2	00:22:29	04:30		W
Ströning, Ann-Christin	Egge-Lauf	Meerhof	22.06.2013	800	WK U12	1	1	00:03:10	03:58		W
Ströning, Ann-Christin	Egge-Lauf	Meerhof	22.06.2013	5300	WK U12	2	8	00:26:28	05:00		W
Ströning, Ann-Christin	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	28.06.2013	2500	WK U12	3	0	00:09:29	03:48		W
Ströning, Ann-Christin	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	20.07.2013	5000	WK U12	2	0	00:23:01	04:36		W
Ströning, Ann-Christin	Bever-Lauf	Ostbevern	10.08.2013	2000	WK U12	1	0	00:08:36	04:18		W
Ströning, Ann-Christin	Bever-Lauf	Ostbevern	10.08.2013	5000	WK U12	2	0	00:27:10	05:26		W
Ströning, Ann-Christin	Gladbecker Sparkassenlauf	Gladbeck	11.08.2013	1500	WK U12	1	0	00:05:54	03:56		W
Ströning, Ann-Christin	Speller Sommernachtslauf	Spelle	16.08.2013	1300	WK U12	1	0	00:04:38	03:34		W
Ströning, Ann-Christin	Kirchender Citylauf	Kirchend	07.09.2013	2000	WK U12	1	0	00:08:06	04:03		W
Ströning, Ann-Christin	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2013	2100	WK U12	1	1	00:07:58	03:48		W
Ströning, Ann-Christin	Nordhorner Meile	Nordhorn	14.09.2013	2000	WK U12	1	7	00:08:07	04:04		W
Ströning, Ann-Christin	Rintelner Volksbanklauf	Rinteln	15.09.2013	1200	WK U12	1	1	00:04:57	04:08		W
Ströning, Ann-Christin	Rintelner Volksbanklauf	Rinteln	15.09.2013	5000	WK U12	1	0	00:24:01	04:48		W
Ströning, Ann-Christin	Delbrücker Katharinenlauf	Delbrück	20.09.2013	5000	WK U12	2	0	00:22:57	04:35		W
Ströning, Ann-Christin	Kreisvergleichskampf	Bielefeld	03.10.2013	800	WK U12	2	0	00:02:49	03:31		W
Ströning, Ann-Christin	Saerbecker Kirmeslauf	Saerbeck	05.10.2013	2000	WK U12	1	0	00:07:57	03:59		W
Ströning, Ann-Christin	Soester Stadtlauf	Soest	06.10.2013	1425	WK U12	1	0	00:05:29	03:51		W
Ströning, Ann-Christin	Soester Stadtlauf	Soest	06.10.2013	4000	WK U12	1	0	00:18:07	04:32		W
Ströning, Ann-Christin	Coesfelder Citylauf	Coesfeld	12.10.2013	1000	WK U12	1	0	00:03:32	03:32		W
Ströning, Ann-Christin	Coesfelder Citylauf	Coesfeld	12.10.2013	5000	WK U12	1	0	00:23:08	04:38		W
Ströning, Ann-Christin	Hellweglauf	Unna	13.10.2013	5000	WJ U14	1	0	00:21:59	04:24		W
Ströning, Ann-Christin	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	19.10.2013	2000	WK U12	2	0	00:07:47	03:54		W
Ströning, Ann-Christin	Volkslauf Geseke	Geseke	20.10.2013	800	WK U12	1	0	00:02:40	03:20		W
Ströning, Ann-Christin	Nordwalder Allerheiligenl	Nordwalde	26.10.2013	2000	WK U12	1	0	00:07:49	03:54		W
Ströning, Ann-Christin	Nordwalder Allerheiligenl	Nordwalde	26.10.2013	5000	WK U12	1	0	00:24:39	04:56		W
Ströning, Ann-Christin	Halle bewegt sich	Halle	27.10.2013	2500	WK U12	2	0	00:09:53	03:57		W
Ströning, Ann-Christin	Halloween-Run	Duisburg	31.10.2013	1500	WK U12	1	0	00:04:50	03:13		W
Ströning, Ann-Christin	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	1500	WK U12	1	3	00:05:59	03:59		W
Ströning, Ann-Christin	Elseyer Herbstwaldlauf	Elsey	09.11.2013	1500	WK U12	2	0	00:06:14	04:09		W
Ströning, Ann-Christin	Elseyer Herbstwaldlauf	Elsey	09.11.2013	5400	WK U12	1	0	00:26:19	04:52		W
Ströning, Ann-Christin	Werler Straßenlauf	Werl	16.11.2013	1000	WK U12	1	0	00:03:38	03:38		W
Ströning, Ann-Christin	Werler Straßenlauf	Werl	16.11.2013	5000	WK U12	1	0	00:22:44	04:33		W
Ströning, Ann-Christin	Wald- und Crosslauf Freud	Wuppertal	23.11.2013	1200	WK U12	1	1	00:04:31	03:46		W
Ströning, Ann-Christin	Mesumer Adventslauf	Rheine	30.11.2013	2000	WK U12	1	1	00:07:55	03:58		W
Ströning, Ann-Christin	Nikolauslauf	Oelde	01.12.2013	3000	WK U12	1	20	00:11:57	03:59		W
Ströning, Ann-Christin	Hallenkreismeisterschaft	Bielefeld	07.12.2013	800	WK U12	1	0	00:02:44	03:25		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Ströning, Ann-Christin	Melsunger Adventslauf	Melsungen	08.12.2013	1500	WK U12	1	1	00:06:33	04:22		W
Ströning, Ann-Christin	Wittener Weihnachtslauf	Witten	15.12.2013	1600	WK U12	1	1	00:05:31	03:27		W
Ströning, Ann-Christin	Bönener Volkslauf	Bönen	12.01.2014	2000	WJ U14	1	1	00:08:10	04:05		W
Ströning, Ann-Christin	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	24.01.2014	800	WJ U14	1	0	00:02:43	03:24		W
Ströning, Ann-Christin	OWL-Hallenmeisterschaften	Paderborn	09.02.2014	800	WJ U14	4	0	00:02:46	03:28		W
Ströning, Ann-Christin	Schülerhallencup	Bielefeld	01.03.2014	60	WJ U14	11	0	00:00:09	02:30		W
Ströning, Ann-Christin	Schülerhallencup	Bielefeld	01.03.2014	800	WJ U14	1	0	00:02:44	03:25		W
Ströning, Ann-Christin	Burggrafenlauf	Oelde	22.03.2014	1500	WJ U14	1	1	00:05:51	03:54		W
Ströning, Ann-Christin	Oelder Langlauf-Meeting	Oelde	05.04.2014	2000	WJ U14	2	0	00:07:44	03:52		W
Ströning, Ann-Christin	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	06.04.2014	2000	WJ U14	1	1	00:07:26	03:43		W
Ströning, Ann-Christin	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2014	5000	WJ U14	2	0	00:22:18	04:28		W
Ströning, Ann-Christin	Espelkamper Citylauf	Espelkamp	03.05.2014	3500	WJ U14	2	5	00:15:23	04:24		W
Ströning, Ann-Christin	Kreismeisterschaften	Bielefeld	10.05.2014	800	WJ U14	1	0	00:02:45	03:26		W
Ströning, Ann-Christin	Traummeile Obersee	Bielefeld	16.05.2014	2800	WJ U14	1	0	00:11:00	03:56		W
Ströning, Ann-Christin	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2014	2000	WJ U14	1	1	00:08:33	04:17		W
Ströning, Ann-Christin	Volkslauf Preuß. Oldendor	Preußisch Oldendorf	18.05.2014	1400	WJ U14	1	0	00:06:27	04:36		W
Ströning, Ann-Christin	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	23.05.2014	800	WJ U14	1	0	00:02:40	03:20		W
Ströning, Ann-Christin	Herdecker City-Lauf	Herdecke	24.05.2014	2000	WJ U14	1	0	00:07:34	03:47		W
Ströning, Ann-Christin	OWL-Meisterschaften	Gütersloh	01.06.2014	2000	WJ U14	1	0	00:07:37	03:48		W
Ströning, Ann-Christin	Sparkassen - Vituslauf	Everswinkel	14.06.2014	5000	WJ U14	1	2	00:21:32	04:18		W
Ströning, Ann-Christin	Sternchenlauf Sende	Sende	18.06.2014	2500	WJ U14	1	2	00:09:55	03:58		W
Ströning, Ann-Christin	Rintelner Volksbanklauf	Rinteln	22.06.2014	1200	WJ U14	1	1	00:04:45	03:58		W
Ströning, Ann-Christin	Rintelner Volksbanklauf	Rinteln	22.06.2014	5000	WJ U14	1	3	00:21:40	04:20		W
Ströning, Ann-Christin	Stadion Meeting	Borgholzhausen	04.07.2014	800	WJ U14	1	1	00:02:43	03:24		W
Ströning, Ann-Christin	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	19.07.2014	5000	WJ U14	1	0	00:23:48	04:46		W
Ströning, Ann-Christin	Abendsportfest Minden	Minden	25.07.2014	800	WJ U14	2	0	00:02:43	03:24		W
Ströning, Ann-Christin	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	26.07.2014	5000	WJ U14	1	0	00:24:03	04:49		W
Ströning, Ann-Christin	Volksbank-Bever-Lauf	Bever	09.08.2014	2000	WJ U14	1	2	00:08:18	04:09		W
Ströning, Ann-Christin	Volksbank-Bever-Lauf	Bever	09.08.2014	5000	WJ U14	1	1	00:23:32	04:42		W
Ströning, Ann-Christin	Hamelner Stadtlauf	Hameln	23.08.2014	1000	WJ U14	1	1	00:03:40	03:40		W
Ströning, Ann-Christin	Delbrücker Katharinenlauf	Delbrück	19.09.2014	5000	WJ U14	3	0	00:22:00	04:24		W
Ströning, Ann-Christin	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	3000	WJ U14	1	2	00:14:52	04:57		W
Ströning, Ann-Christin	OWL-Kreisvergleich	Herford	03.10.2014	800	WJ U14	1	0	00:02:39	03:19		W
Ströning, Ann-Christin	Soester Stadtlauf	Soest	05.10.2014	1425	WJ U14	1	1	00:05:17	03:42		W
Ströning, Ann-Christin	Soester Stadtlauf	Soest	05.10.2014	4000	WJ U14	1	1	00:17:22	04:21		W
Ströning, Ann-Christin	Kreismeisterschaften	Bielefeld	25.10.2014	2000	WJ U14	1	0	00:07:39	03:50		W
Ströning, Ann-Christin	Halle bewegt sich	Halle	26.10.2014	5000	WJ U14	0	2	00:22:34	04:31		W
Ströning, Ann-Christin	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2014	650	WJ U14	1	1	00:02:22	03:38		W
Ströning, Ann-Christin	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	02.11.2014	5000	WJ U14	1	2	00:21:36	04:19		W
Ströning, Ann-Christin	Westf. Cross-Meisterschaf	Herten	15.11.2014	2500	WJ U14	5	0	00:10:23	04:09		W
Ströning, Ann-Christin	Rund um Flierich	Bönen	11.01.2015	2000	WJ U14	2	2	00:09:16	04:38		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Ströning, Ann-Christin	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	23.01.2015	800	WJ U14	1	0	00:02:46	03:28		W
Ströning, Ann-Christin	OWL-Crosslaufmeisterschaf	Lüchtringen	01.02.2015	1400	WJ U14	3	0	00:05:57	04:15		W
Ströning, Ann-Christin	OWL-Hallenmeisterschaften	Paderborn	08.02.2015	800	WJ U14	4	0	00:02:37	03:16		W
Ströning, Ann-Christin	Paderborner Osterlauf	Paderborn	04.04.2015	5000	WJ U14	3	0	00:21:58	04:24		W
Ströning, Ann-Christin	Oelder Langlauf-Meeting	Oelde	11.04.2015	2000	WJ U14	2	0	00:08:08	04:04		W
Ströning, Ann-Christin	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	12.04.2015	2000	WJ U14	1	2	00:07:34	03:47		W
Ströning, Ann-Christin	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	16.05.2015	2000	WJ U14	1	1	00:08:10	04:05		W
Ströning, Ann-Christin	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	29.05.2015	800	WJ U14	1	0	00:02:34	03:13		W
Ströning, Ann-Christin	Sternchenlauf Sende	Sende	03.06.2015	5000	WJ U14	1	3	00:21:37	04:19		W
Ströning, Ann-Christin	KiSS Sommercross	Bielefeld	13.06.2015	2400	WJ U14	2	0	00:09:21	03:54		W
Ströning, Ann-Christin	Sparkassen - Vituslauf	Everswinkel	20.06.2015	5000	WJ U14	1	3	00:21:41	04:20		W
Ströning, Ann-Christin	OWL-Schülermeisterschaft	Blomberg	21.06.2015	2000	WJ U14	1	0	00:07:31	03:46		W
Ströning, Ann-Christin	Rintelner Volksbanklauf	Rinteln	21.06.2015	1200	WJ U14	1	1	00:04:35	03:49		W
Ströning, Ann-Christin	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	26.06.2015	2500	WJ U14	1	1	00:09:30	03:48		W
Ströning, Ann-Christin	Volksbank-Bever-Lauf	Bever	08.08.2015	2000	WJ U14	1	2	00:08:23	04:11		W
Ströning, Ann-Christin	Volksbank-Bever-Lauf	Bever	08.08.2015	5000	WJ U14	1	6	00:24:55	04:59		W
Ströning, Ann-Christin	Stadion Meeting	Borgholzhausen	21.08.2015	800	WJ U14	1	0	00:02:43	03:24		W
Ströning, Ann-Christin	Emssee-Volkslauf Warendor	Warendorf	05.09.2015	2500	WJ U14	1	1	00:10:27	04:11		W
Ströning, Ann-Christin	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	2500	WJ U14	3	5	00:10:05	04:02		W
Ströning, Ann-Christin	Kreisvergleichskampf	Gütersloh	03.10.2015	800	WJ U14	2	0	00:02:32	03:10		W
Ströning, Ann-Christin	Soester Stadtlauf	Soest	04.10.2015	1425	WJ U14	1	1	00:05:23	03:47		W
Ströning, Ann-Christin	Halle bewegt sich	Halle	25.10.2015	5000	WJ U14	1	0	00:23:22	04:40		W
Ströning, Ann-Christin	Westf. Cross-Meisterschaf	Herten	14.11.2015	2500	WJ U14	16	0	00:11:25	04:34		W
Ströning, Ann-Christin	Paderborner Hallenmeeting	Paderborn	13.12.2015	300	WJ U14	11	0	00:00:48	02:40		W
Ströning, Ann-Christin	BTG Hallensportfest	Bielefeld	17.01.2016	800	WJ U16	1	0	00:02:47	03:29		W
Ströning, Ann-Christin	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	22.01.2016	800	WJ U16	1	0	00:02:43	03:24		W
Ströning, Ann-Christin	OWL-Hallenmeisterschaften	Bielefeld	30.01.2016	800	WJ U16	2	0	00:02:41	03:21		W
Ströning, Ann-Christin	Westf. Hallenmeisterschaf	Paderborn	06.03.2016	800	WJ U16	6	0	00:02:38	03:17		W
Ströning, Ann-Christin	Burggrafenlauf	Oelde	19.03.2016	1500	WJ U16	1	1	00:05:52	03:55		W
Ströning, Ann-Christin	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2016	5000	WJ U16	9	0	00:23:40	04:44		W
Ströning, Ann-Christin	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	10.04.2016	2000	WJ U16	1	2	00:07:34	03:47		W
Ströning, Ann-Christin	Traummeile Obersee	Bielefeld	22.04.2016	2800	WJ U16	1	0	00:11:02	03:56		W
Ströning, Ann-Christin	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	05.05.2016	4200	WJ U16	1	0	00:19:37	04:40		W
Ströning, Ann-Christin	Residenz-Abendlauf	Schloß Neuhaus	13.05.2016	800	WJ U16	2	3	00:02:41	03:21		W
Ströning, Ann-Christin	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	14.05.2016	2000	WJ U16	1	1	00:08:22	04:11		W
Ströning, Ann-Christin	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	20.05.2016	800	WJ U16	1	0	00:02:38	03:17		W
Ströning, Ann-Christin	Sternchenlauf Sende	Sende	25.05.2016	2500	WJ U16	1	2	00:10:21	04:08		W
Ströning, Ann-Christin	Abendsportfest Minden	Minden	17.06.2016	2000	WJ U16	1	0	00:07:49	03:54		W
Ströning, Ann-Christin	Sparkassen - Vituslauf	Everswinkel	18.06.2016	5000	WJ U16	1	2	00:22:12	04:26		W
Ströning, Ann-Christin	Rintelner Volksbanklauf	Rinteln	19.06.2016	5000	WJ U16	1	3	00:21:50	04:22		W
Ströning, Ann-Christin	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	24.06.2016	2500	WJ U16	1	1	00:09:35	03:50		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Ströning, Ann-Christin	Stadion Meeting	Borgholzhausen	01.07.2016	800	WJ U16	1	0	00:02:41	03:21		W
Ströning, Ann-Christin	Gütersloh läuft	Gütersloh	02.07.2016	1000	WJ U16	1	1	00:03:42	03:42		W
Ströning, Ann-Christin	Gütersloh läuft	Gütersloh	02.07.2016	4600	WJ U16	0	3	00:20:10	04:23		W
Ströning, Ann-Christin	Volkslauf Eisbergen	Eisbergen	03.07.2016	5000	WJ U16	1	1	00:23:55	04:47		W
Ströning, Ann-Christin	Marathon Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	30.07.2016	5000	WJ U16	1	4	00:25:15	05:03		W
Ströning, Ann-Christin	Speller Sommernachtslauf	Spelle	12.08.2016	1270	WJ U16	1	2	00:04:42	03:42		W
Ströning, Ann-Christin	Volksbank-Bever-Lauf	Bever	13.08.2016	2000	WJ U16	1	2	00:08:30	04:15		W
Ströning, Ann-Christin	Volksbank-Bever-Lauf	Bever	13.08.2016	5000	WJ U16	1	4	00:24:12	04:50		W
Ströning, Ann-Christin	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	21.08.2016	1500	WJ U16	1	0	00:05:42	03:48		W
Ströning, Ann-Christin	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2016	5000	WJ U16	1	0	00:25:01	05:00		W
Ströning, Ann-Christin	Altenaulauf Borchen	Borchen	04.09.2016	1600	WJ U16	1	1	00:06:22	03:59		W
Ströning, Ann-Christin	Delbrücker Katharinenlauf	Delbrück	16.09.2016	5000	WJ U16	2	0	00:23:10	04:38		W
Ströning, Ann-Christin	Druffeler Volkslauf	Druffeln	18.09.2016	5000	WJ U16	1	2	00:22:31	04:30		W
Ströning, Ann-Christin	Kreismeisterschaften	Brackwede	23.09.2016	800	WJ U16	1	0	00:02:30	03:08		W
Ströning, Ann-Christin	Kreisvergleichskampf	Bad Salzuflen	03.10.2016	800	WJ U16	1	0	00:02:32	03:10		W
Ströning, Ann-Christin	Volkslauf Wadersloh	Wadersloh	22.10.2016	5000	WJ U16	2	5	00:22:12	04:26		W
Ströning, Ann-Christin	Halle bewegt sich	Halle	30.10.2016	5000	WJ U16	1	1	00:22:21	04:28		W
Ströning, Ann-Christin	GT HM -> zu kurz, nicht werten!	Gütersloh	06.11.2016	4999	WJ U16	1	3	00:20:26	04:05		W
Ströning, Ann-Christin	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	12.11.2016	6000	WJ U16	1	2	00:29:13	04:52		W
Ströning, Ann-Christin	Westf. Cross-Meisterschaf	Schloß Neuhaus	19.11.2016	3290	WJ U16	20	0	00:12:54	03:55		W
Ströning, Ann-Christin	Bissendorfer Crosslauf	Bissendorf	20.11.2016	2300	WJ U16	1	5	00:09:44	04:14		W
Ströning, Ann-Christin	Nikolauslauf	Oelde	27.11.2016	3000	WJ U16	1	1	00:11:42	03:54		W
Ströning, Ann-Christin	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2016	10000	WJ U16	1	0	00:47:37	04:46		W
Ströning, Ann-Christin	Ahlener Winter-Citylauf	Ahlen	11.12.2016	2100	WJ U16	1	1	00:08:14	03:55		W
Ströning, Ann-Christin	Oelder Crosslauf	Oelde	14.01.2017	4150	WJ U16	1	0	00:22:13	05:21		W
Ströning, Ann-Christin	OWL-Crosslaufmeisterschaf	Lüchtringen	05.02.2017	2700	WJ U16	2	0	00:12:48	04:44		W
Ströning, Ann-Christin	OWL-Hallenmeisterschaften	Paderborn	12.02.2017	800	WJ U16	3	0	00:02:39	03:19		W
Ströning, Ann-Christin	Westf. Hallenmeisterschaf	Paderborn	05.03.2017	800	WJ U16	6	0	00:02:32	03:10		W
Ströning, Ann-Christin	Burggrafenlauf	Oelde	18.03.2017	1500	WJ U16	1	2	00:05:58	03:59		W
Ströning, Ann-Christin	Hamelner Stadt-Galerie-La	Hameln	01.04.2017	1000	WJ U16	1	1	00:03:32	03:32		W
Ströning, Ann-Christin	Hamelner Stadt-Galerie-La	Hameln	01.04.2017	3000	WJ U16	2	4	00:13:41	04:34		W
Ströning, Ann-Christin	Diemellauf	Warburg	08.04.2017	1000	WJ U16	1	1	00:03:23	03:23		W
Ströning, Ann-Christin	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	09.04.2017	2000	WJ U16	1	1	00:07:09	03:35		W
Ströning, Ann-Christin	Paderborner Osterlauf	Paderborn	15.04.2017	5000	WJ U16	4	0	00:22:08	04:26		W
Ströning, Ann-Christin	Marathon Enschede	Enschede	23.04.2017	5000	WJ U16	0	18	00:21:22	04:16		W
Ströning, Ann-Christin	Bahneröffnung	Bad Salzuflen	29.04.2017	800	WJ U16	1	0	00:02:35	03:14		W
Ströning, Ann-Christin	Espelkamper Citylauf	Espelkamp	06.05.2017	3500	WJ U16	1	1	00:14:57	04:16		W
Ströning, Ann-Christin	Traummeile Obersee	Bielefeld	19.05.2017	2800	WJ U16	1	0	00:10:55	03:54		W
Ströning, Ann-Christin	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	20.05.2017	2000	WJ U16	1	0	00:08:19	04:09		W
Ströning, Ann-Christin	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	25.05.2017	4200	WJ U16	1	3	00:19:26	04:38		W
Ströning, Ann-Christin	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	02.06.2017	800	WJ U16	1	0	00:02:37	03:16		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Ströning, Ann-Christin	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	05.06.2017	1609	WJ U16	1	1	00:05:59	03:43		W
Ströning, Ann-Christin	Sternchenlauf Sende	Sende	14.06.2017	5000	WJ U16	1	6	00:22:36	04:31		W
Ströning, Ann-Christin	Rintelner Volksbanklauf	Rinteln	18.06.2017	5000	WJ U16	2	9	00:23:19	04:40		W
Ströning, Ann-Christin	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	23.06.2017	2500	WJ U16	1	1	00:09:36	03:50		W
Ströning, Ann-Christin	Gütersloh läuft	Gütersloh	24.06.2017	4600	WJ U16	0	3	00:19:41	04:17		W
Ströning, Ann-Christin	OWL-Meisterschaft	Bielefeld	25.06.2017	800	WJ U16	3	0	00:02:36	03:15		W
Ströning, Ann-Christin	Marathon Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	29.07.2017	5000	WJ U16	2	0	00:24:30	04:54		W
Ströning, Ann-Christin	Aaseelauf	Ibbenbüren	04.08.2017	5000	WJ U16	1	0	00:23:18	04:40		W
Ströning, Ann-Christin	Volksbank-Bever-Lauf	Bever	12.08.2017	5000	WJ U16	1	6	00:23:40	04:44		W
Ströning, Ann-Christin	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	20.08.2017	1500	WJ U16	1	1	00:05:24	03:36		W
Ströning, Ann-Christin	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	01.09.2017	5000	WJ U16	1	0	00:25:06	05:01		W
Ströning, Ann-Christin	Altenaulauf Borchen	Borchen	03.09.2017	1600	WJ U16	1	2	00:06:06	03:49		W
Ströning, Ann-Christin	Delbrücker Katharinenlauf	Delbrück	15.09.2017	1000	WJ U16	1	4	00:03:33	03:33		W
Ströning, Ann-Christin	Druffeler Volkslauf	Druffeln	17.09.2017	5000	WJ U16	1	3	00:22:12	04:26		W
Ströning, Ann-Christin	Schülersportfest	Brackwede	29.09.2017	800	WJ U16	1	0	00:02:32	03:10		W
Ströning, Ann-Christin	OWL-Kreisvergleich	Minden	03.10.2017	800	WJ U16	3	0	00:02:34	03:13		W
Ströning, Ann-Christin	Westf. Cross-Meisterschaf	Herten	25.11.2017	3100	WJ U16	13	0	00:14:41	04:44		W
Ströning, Ann-Christin	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	01.12.2017	10000	WJ U16	1	0	00:49:22	04:56		W
Ströning, Ann-Christin	Advents-Aaseelauf	Münster	03.12.2017	3000	WJ U16	1	0	00:13:21	04:27		W
Ströning, Ann-Christin	Jahreswechsellauf Brakel	Brakel	06.01.2018	4000	WJ U18	2	0	00:18:35	0:04:39		W
Ströning, Ann-Christin	Westfälische Hallenmeiste	Dortmund	20.01.2018	800	WJ U18	7	0	00:02:37	0:03:16		W
Ströning, Ann-Christin	Schülerhallencup	Bielefeld	26.01.2018	800	WJ U18	1	0	00:02:41	0:03:21		W
Ströning, Ann-Christin	Westf. U20 Hallenmeisters	Bielefeld	28.01.2018	800	WJ U18	4	0	00:02:36	0:03:15		W
Ströning, Ann-Christin	OWL-Hallenmeisterschaften	Paderborn	11.02.2018	400	WJ U18	1	0	00:01:05	0:02:42		W
Ströning, Ann-Christin	OWL-Hallenmeisterschaften	Paderborn	11.02.2018	800	WJ U18	2	0	00:02:38	0:03:17		W
Ströning, Ann-Christin	Burggrafenlauf	Oelde	17.03.2018	5000	WJ U18	1	2	00:24:43	0:04:57		W
Ströning, Ann-Christin	Paderborner Osterlauf	Paderborn	31.03.2018	5000	WJ U18	7	0	00:23:26	0:04:41		W
Ströning, Ann-Christin	A33 Autobahnlauf	Steinhagen	02.04.2018	10200	WJ U18	3	0	00:49:47	0:04:53		W
Ströning, Ann-Christin	Warburger Diemellauf	Warburg	07.04.2018	5000	WJ U18	3	12	00:22:57	0:04:35		W
Ströning, Ann-Christin	Köterberglauf	Kollerbeck	15.04.2018	5000	WJ U18	2	2	00:24:55	0:04:59		W
Ströning, Ann-Christin	Leiberger Vokslauf	Leiberg	21.04.2018	5200	WJ U18	2	0	00:25:19	0:04:52		W
Ströning, Ann-Christin	Enschede Marathon	Enschede	22.04.2018	5000	WJ U18	0	12	00:22:14	0:04:27		W
Ströning, Ann-Christin	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	WJ U18	1	90	02:50:54	0:05:30		W
Ströning, Ann-Christin	Traummeile Obersee	Bielefeld	04.05.2018	2800	WJ U18	1	0	00:11:18	0:04:02		W
Ströning, Ann-Christin	Citylauf Espelkamp	Espelkamp	05.05.2018	3500	WJ U18	1	3	00:15:08	0:04:19		W
Ströning, Ann-Christin	Oetinghauser Volkslauf	Oetinghausen	10.05.2018	4200	WJ U18	1	4	00:19:01	0:04:32		W
Ströning, Ann-Christin	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	12.05.2018	10000	WJ U18	1	6	00:48:59	0:04:54		W
Ströning, Ann-Christin	Biebertal Volkslauf	Rüthen	13.05.2018	4300	WJ U18	1	5	00:19:53	0:04:37		W
Ströning, Ann-Christin	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	21.05.2018	1609	WJ U18	1	1	00:06:12	0:03:51		W
Ströning, Ann-Christin	Sternchenlauf	Sende	30.05.2018	5000	WJ U18	1	0	00:22:53	0:04:35		W
Ströning, Ann-Christin	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	08.06.2018	800	WJ U18	1	0	00:02:32	0:03:10		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Ströning, Ann-Christin	Rintelner Volksbanklauf	Rinteln	17.06.2018	5000	WJ U18	1	3	00:21:41	0:04:20		W
Ströning, Ann-Christin	Gütersloh läuft	Gütersloh	23.06.2018	4600	WJ U18	0	3	00:19:55	0:04:20		W
Ströning, Ann-Christin	Westf. Jugendmeisterschaften	Rheine	30.06.2018	800	WJ U18	9	0	00:02:30	0:03:07		W
Ströning, Ann-Christin	Westf. Jugendmeisterschaften	Rheine	01.07.2018	400	WJ U18	11	0	00:01:04	0:02:40		W
Ströning, Ann-Christin	Abendsportfest Minden	Minden	20.07.2018	800	WJ U18	2	0	00:02:32	0:03:10		W
Ströning, Ann-Christin	Warsteiner Läufertag	Warstein	21.07.2018	800	WJ U18	1	0	00:02:29	0:03:06		W
Ströning, Ann-Christin	Int. Bad Pyrmont Marathon	Bad Pyrmont	28.07.2018	5000	WJ U18	1	4	00:24:02	0:04:48		W
Ströning, Ann-Christin	Amelunxer Volkslauf	Amelunxen	05.08.2018	5000	WJ U18	2	0	00:22:47	0:04:33		W
Ströning, Ann-Christin	Bad Driburger Brunnenlauf	Bad Driburg	12.08.2018	4500	WJ U18	1	0	00:21:40	0:04:49		W
Ströning, Ann-Christin	Um die Aabachtalsperre	Bad Wünnenberg	19.08.2018	5000	WJ U18	2	6	00:22:45	0:04:33		W
Ströning, Ann-Christin	Bergstadt-Airfield-Run	Oerlinghausen	01.09.2018	5000	WJ U18	0	4	00:23:08	0:04:38		W
Ströning, Ann-Christin	Nordhorner Meile	Nordhorn	08.09.2018	10000	WJ U18	1	7	00:47:38	0:04:46		W
Ströning, Ann-Christin	Druffeler Volkslauf	Druffel	17.09.2018	5000	WJ U18	1	119	00:44:44	0:08:57		W
Ströning, Ann-Christin	Böckstiegellauf	Werther	29.09.2018	10000	WJ U18	1	18	00:48:55	0:04:54		W
Ströning, Ann-Christin	Asentallauf	Bad Salzuflen	06.10.2018	5500	WJ U18	1	0	00:27:35	0:05:01		W
Ströning, Ann-Christin	Cross-Meisterschaften	Paderborn	11.11.2018	3300	WJ U18	17	0	00:15:59	0:04:51		W
Ströning, Ann-Christin	Advents-Aaseelauf	Münster	02.12.2018	3000	WJ U18	2	9	00:13:35	0:04:32		W
Ströning, Ann-Christin	Christkindllauf	Wiedenbrück	07.12.2018	10000	WJ U18	1	0	00:48:36	0:04:52		W
Ströning, Ann-Christin	OWL-Hallenmeistersch.	Bielefeld	12.01.2019	800	WJ U18	1	0	00:02:41,86	0:03:22		W
Ströning, Ann-Christin	Mittelstreckentag Schulen	Bielefeld	25.01.2019	800	WJ U18	1	0	00:02:40,77	0:03:21		W
Ströning, Ann-Christin	Westf. U20 Hallenmeist.	Bielefeld	10.02.2019	800	WJ U18	5	0	00:02:40,37	0:03:20		W
Ströning, Ann-Christin	Burggrafenlauf	Oelde	16.03.2019	10000	WJ U18	1	2	00:52:03	0:05:12		W
Ströning, Ann-Christin	Weser-Werre-Lauf	Bad Oeynhausen	24.03.2019	6000	WJ U18	4	0	00:28:18	0:04:43		W
Ströning, Ann-Christin	Warburger Diemellauf	Warburg	30.03.2019	5000	WJ U18	1	0	00:23:36	0:04:43		W
Ströning, Ann-Christin	Leiberger Volkslauf	Leiberg	06.04.2019	5200	WJ U18	2	0	00:26:59	0:05:11		W
Ströning, Ann-Christin	Paderborner Osterlauf	Paderborn	20.04.2019	10000	WJ U18	7	0	00:54:48	0:05:29		W
Ströning, Ann-Christin	Citylauf Espelkamp	Espelkamp	04.05.2019	3500	WJ U18	2	3	00:14:48	0:04:14		W
Ströning, Ann-Christin	Residenz-Abendlauf	Schloß Neuhaus	10.05.2019	5000	WJ U18	6	0	00:23:31	0:04:42		W
Ströning, Ann-Christin	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	11.05.2019	10000	WJ U18	1	3	00:49:18	0:04:56		W
Ströning, Ann-Christin	Bibertal Volkslauf	Rüthen	12.05.2019	4300	WJ U18	2	5	00:19:25	0:04:31		W
Ströning, Ann-Christin	Traummeile Obersee	Bielefeld	24.05.2019	2800	WJ U18	1	0	00:11:50	0:04:14		W
Ströning, Ann-Christin	Bentfelder Abendlauf	Delbrück	24.05.2019	5000	WJ U18	3	0	00:23:42	0:04:44		W
Ströning, Ann-Christin	OWL-Meisterschaften	Minden	26.05.2019	800	WJ U18	1	0	00:02:37,67	0:03:17		W
Ströning, Ann-Christin	Oetinghauser Volkslauf	Oetinghausen	30.05.2019	4200	WJ U18	1	5	00:19:20	0:04:36		W
Ströning, Ann-Christin	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	07.06.2019	800	WJ U18	1	0	00:02:33,16	0:03:11		W
Ströning, Ann-Christin	Pfingstlauf Kollerbeck	Kollerbeck	09.06.2019	5700	WJ U18	2	0	00:26:54	0:04:43		W
Ströning, Ann-Christin	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	10.06.2019	1609	WJ U18	1	1	00:06:10,60	0:03:50		W
Ströning, Ann-Christin	Marienloher Volkslauf	Paderborn	15.06.2019	5000	WJ U18	2	6	00:22:56	0:04:35		W
Ströning, Ann-Christin	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	10000	WJ U18	1	6	00:48:12	0:04:49		W
Ströning, Ann-Christin	Amelunxer Volkslauf	Beverungen	23.06.2019	5000	WJ U18	1	0	00:22:24	0:04:29		W
Ströning, Ann-Christin	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	5000	WJ U18	1	7	00:23:16	0:04:39		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Ströning, Ann-Christin	3-Dörfer-Lauf	Hembsen	19.07.2019	4900	WJ U18	2	0	00:24:34	0:05:01		W
Ströning, Ann-Christin	Sommernachtslauf	Spelle	09.08.2019	10000	WJ U18	1	18	00:52:11	0:05:13		W
Ströning, Ann-Christin	Bever - Lauf	Ostbevern	10.08.2019	5000	WJ U18	1	0	00:25:31	0:05:06		W
Ströning, Ann-Christin	Bad Driburger Brunnenlauf	Bad Driburg	11.08.2019	4500	WJ U18	2	10	00:23:30	0:05:13		W
Ströning, Ann-Christin	Rd. um die Aabachtalsperre	Bad Wünnenberg	18.08.2019	5000	WJ U18	2	0	00:22:58	0:04:36		W
Ströning, Ann-Christin	Bergstadt Airfield Run	Oerlinghausen	31.08.2019	5000	WJ U18	0	4	00:26:57	0:05:23		W
Ströning, Ann-Christin	Int. Altenaulauf Borchen	Borchen	01.09.2019	1600	WJ U18	1	1	00:06:29,00	0:04:03		W
Ströning, Ann-Christin	Druffeler Volkslauf	Druffel	15.09.2019	5000	WJ U18	1	2	00:23:02	0:04:36		W
Ströning, Ann-Christin	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	10000	WJ U18	1	0	00:48:29	0:04:51		W
Ströning, Ann-Christin	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	06.12.2019	10000	WJ U18	5	0	00:52:29	0:05:15		W
Ströning, Ann-Christin	OWL Hallenmeisterschaften	Paderborn	09.02.2020	800	WJ U20	1	0	00:02:46,42	0:03:28		W
Strothmann, Marcel	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M40	161	916	02:47:18	05:23		M
Strothmann, Marcel	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	M40	29	0	00:47:39	04:46		M
Strothmann, Marcel	Böckstiegellauf	Werther	23.09.2023	18000	M40	29	0	01:29:20	04:58		M
Strothmann, Marcel	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	M40	24	0	01:19:19	04:57		M
Strothmann, Marcel	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2024	21097	M40	27	0	01:45:43	05:01		M
Strothmann, Marcel	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M40	111	0	02:40:54	05:10		M
Strothmann, Marcel	Marathon Kassel	Kassel	15.09.2024	21097	M40	35	0	01:39:07	04:42		M
Strothmann, Marcel	Marathon München	München	13.10.2024	42195	M40	127	0	03:30:18	04:59		M
Strothmann, Olaf	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	26.10.2014	10000	M50	29	0	00:49:59	05:00		M
Strotmann, Björn	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M20	115	0	2:33:25	05:01		M
Strotmann, Björn	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M20	106	847	2:30:25	04:55		M
Strozyk, Daniel	Sälzerlauf	Salzkotten	18.03.2017	10000	M35	10	0	00:44:00	04:24		M
Strozyk, Daniel	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M35	419	3891	3:27:05	06:40		M
Strozyk, Daniel	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2017	10000	M35	20	0	00:44:38	04:28		M
Strozyk, Daniel	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2017	18000	M35	8	0	1:20:57	04:30		M
Strozyk, Daniel	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	05.11.2017	21497	M35	20	0	1:38:25	04:35		M
Strozyk, Daniel	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	26.11.2017	5900	M35	1	1	00:28:10	04:46		M
Strozyk, Daniel	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	01.12.2017	10000	M35	20	0	00:42:31	04:15		M
STROZYK, Daniel	Run & Roll day	Bielefeld	09.09.2018	10000	M35	17	112	00:45:58	0:04:36		M
Strozyk, Daniel	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	16000	M35	20	99	01:16:58	0:04:49		M
Strozyk, Daniel	Weihnachtslauf	Lipperreihe	23.12.2018	10000	M35	4	0	00:44:43	0:04:28		M
Strozyk, Daniel	Silvesterlauf Osnabrück	Osnabrück	31.12.2018	10000	M35	166	0	00:51:56	0:05:12		M
Strozyk, Daniel	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M35	25	0	01:41:35	0:04:49		M
Strozyk, Daniel	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M35	234	0	02:48:36	0:05:25		M
Strozyk, Daniel	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	M35	9	0	00:30:23	0:04:03		M
Strozyk, Daniel	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	M35	10	54	00:42:35	0:04:16		M
Strozyk, Daniel	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	M35	12	0	00:41:58	0:04:12		M
Strozyk, Daniel	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2019	10000	M35	6	35	00:43:30	0:04:21		M
Strozyk, Daniel	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	M35	15	0	00:37:32	0:04:05		M
Strozyk, Daniel	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M35	14	0	00:45:15	0:04:31		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Strozyk, Daniel	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	21097	M35	33	0	01:42:23	0:04:51		M
Strozyk, Daniel	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	5000	M35	2	51	00:20:26	0:04:05		M
Strozyk, Daniel	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	01.03.2020	21097	M35	15	0	01:39:07	0:04:42		M
Struck, Jonas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M35	236	0	02:48:58	0:05:26		M
Stuckmann, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M45	76	297	2:24:00	04:38		M
Stuckmann, Thomas	Donoper Volkslauf	Blomberg-Donop	13.06.2014	7777	M45	5	0	00:30:48	03:58		M
Stuckmann, Thomas	Volkslauf Wöbbel	Wöbbel	20.06.2014	8100	M45	5	0	00:32:00	03:57		M
Stuckmann, Thomas	Sommerlauf um den Schiede	Schieder	27.06.2014	8000	M45	3	0	00:29:42	03:43		M
Stuckmann, Thomas	Rund um Bexterhagen	Bexterhagen	20.07.2014	5000	M45	1	0	00:18:34	03:43		M
Stuckmann, Thomas	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	26.07.2014	21097	M45	2	0	1:30:52	04:18		M
Stuckmann, Thomas	Detmolder Residenzlauf	Detmold	16.08.2014	9376	M45	2	0	00:36:12	03:52		M
Stuckmann, Thomas	Hanselauf	Lemgo	29.08.2014	10000	M45	2	0	00:38:06	03:49		M
Stuckmann, Thomas	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	06.09.2014	10000	M45	1	0	00:40:09	04:01		M
Stuckmann, Thomas	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2014	10000	M45	7	0	00:39:52	03:59		M
Stuckmann, Thomas	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	M45	8	0	1:15:02	04:10		M
Stuckmann, Thomas	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	08.11.2014	10000	M45	1	0	00:41:09	04:07		M
Stuckmann, Thomas	Lipperland Volksmarathon	Humfeld	15.11.2014	21097	M45	2	0	1:32:54	04:24		M
Stuckmann, Thomas	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2014	16000	M45	9	0	1:07:26	04:13		M
Stuckmann, Thomas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	08.03.2015	21097	M45	8	0	1:30:48	04:18		M
Stuckmann, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M45	30	146	2:19:33	04:29		M
Stuckmann, Thomas	Sternchenlauf Sende	Sende	03.06.2015	10000	M45	4	0	00:38:30	03:51		M
Stuckmann, Thomas	Egge-Lauf	Meerhof	20.06.2015	21097	M45	8	0	1:50:25	05:14		M
Stuckmann, Thomas	Sommerlauf um den Schiede	Schieder	26.06.2015	8000	M45	3	0	00:30:08	03:46		M
Stuckmann, Thomas	Detmolder Residenzlauf	Detmold	15.08.2015	10000	M45	2	0	00:39:36	03:58		M
Stuckmann, Thomas	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	16.08.2015	21097	M45	23	0	1:49:04	05:10		M
Stuckmann, Thomas	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	12.09.2015	21097	M45	3	10	1:39:30	04:43		M
Stuckmann, Thomas	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	18000	M45	9	0	1:16:20	04:14		M
Stuckmann, Thomas	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	10.10.2015	10000	M45	3	0	00:38:35	03:52		M
Stuckmann, Thomas	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2015	29000	M45	10	0	2:16:35	04:43		M
Stuckmann, Thomas	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	25.10.2015	10000	M45	7	0	00:38:20	03:50		M
Stuckmann, Thomas	Oelder Crosslauf	Oelde	21.11.2015	8300	M45	3	0	00:36:49	04:26		M
Stuckmann, Thomas	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	20.12.2015	10000	M45	4	0	00:42:49	04:17		M
Stuckmann, Thomas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	21097	M45	14	0	1:34:49	04:30		M
Stuckmann, Thomas	Ibbenbürer Klippenlauf	Ibbenbüren	19.03.2016	24700	M45	10	0	1:56:13	04:42		M
Stuckmann, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M45	43	231	2:21:15	04:33		M
Stuckmann, Thomas	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	08.05.2016	21097	M45	1	5	1:32:03	04:22		M
Stuckmann, Thomas	Sollinglauf	Dassel	28.05.2016	30000	M45	2	0	2:22:03	04:44		M
Stuckmann, Thomas	Höhenflug Trailrun	Hagen (Sauerland)	12.06.2016	21097	M45	0	0	1:36:55	04:36		M
Stuckmann, Thomas	Marathon Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	30.07.2016	21097	M45	2	10	1:30:35	04:18		M
Stuckmann, Thomas	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	21.08.2016	21097	M45	3	0	1:27:36	04:09		M
Stuckmann, Thomas	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	03.09.2016	10000	M45	2	0	00:40:18	04:01		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Stuckmann, Thomas	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2016	10000	M45	5	0	00:40:24	04:02		M
Stuckmann, Thomas	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	18000	M45	3	0	1:14:18	04:08		M
Stuckmann, Thomas	Volkslauf Brakelsiek	Brakelsiek	08.10.2016	15000	M45	1	3	1:03:21	04:13		M
Stuckmann, Thomas	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2016	29000	M45	8	0	2:14:58	04:39		M
Stuckmann, Thomas	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	12.11.2016	10000	M45	3	8	00:40:59	04:06		M
Stuckmann, Thomas	Marathon Lipperland	Humfeld	19.11.2016	21097	M45	2	0	1:32:31	04:23		M
Stuckmann, Thomas	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2016	16000	M45	9	0	1:08:05	04:15		M
Stuckmann, Thomas	Silvesterlauf Werl-Soest	Werl	31.12.2016	15000	M45	32	0	1:03:01	04:12		M
Stuckmann, Thomas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	21097	M45	10	0	1:33:13	04:25		M
Stuckmann, Thomas	Ibbenbürer Klippenlauf	Ibbenbüren	25.03.2017	24700	M45	6	0	1:54:32	04:38		M
Stuckmann, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M45	37	262	2:26:12	04:42		M
Stuckmann, Thomas	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	25.05.2017	10000	M45	4	0	00:41:06	04:07		M
Stuckmann, Thomas	Donoper Volkslauf	Blomberg-Donop	09.06.2017	7777	M45	1	0	00:31:25	04:02		M
Stuckmann, Thomas	Höhenflug Trailrun	Hagen (Sauerland)	11.06.2017	21097	M45	4	0	1:41:02	04:47		M
Stuckmann, Thomas	Volkslauf Wöbbel	Wöbbel	16.06.2017	8100	M45	2	0	00:31:01	03:50		M
Stuckmann, Thomas	Sommerlauf um den Schiede	Schieder	23.06.2017	8000	M45	2	0	00:31:00	03:53		M
Stuckmann, Thomas	Hanselauf	Lemgo	25.08.2017	10000	M45	1	0	00:39:18	03:56		M
Stuckmann, Thomas	Gesund beginnt im Mund	Kirchlengern	16.09.2017	10600	M45	2	4	00:44:30	04:12		M
Stuckmann, Thomas	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2017	18000	M45	7	0	1:17:41	04:19		M
Stuckmann, Thomas	Volkslauf Brakelsiek	Brakelsiek	14.10.2017	15000	M45	2	4	1:06:01	04:24		M
Stuckmann, Thomas	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	21.10.2017	29000	M45	10	0	2:16:27	04:42		M
Stuckmann, Thomas	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	05.11.2017	21497	M45	6	0	1:32:57	04:19		M
Stuckmann, Thomas	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	11.11.2017	10000	M45	3	0	00:42:16	04:14		M
Stuckmann, Thomas	Marathon Lipperland	Humfeld	18.11.2017	21097	M45	1	0	1:35:37	04:32		M
Stuckmann, Thomas	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2017	16000	M45	14	0	1:11:10	04:27		M
Stuckmann, Thomas	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	20200	M50	8	0	01:27:30	0:04:20		M
Stuckmann, Thomas	Klippenlauf	Ibbenbüren	24.03.2018	24700	M50	5	0	01:53:32	0:04:36		M
Stuckmann, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M50	54	380	02:31:19	0:04:52		M
Stuckmann, Thomas	Donoper Volkslauf	Blomberg	08.06.2018	7777	M50	7	0	00:34:06	0:04:23		M
Stuckmann, Thomas	Wöbbeler Volkslauf	Wöbbel	15.06.2018	8100	M50	6	0	00:33:53	0:04:11		M
Stuckmann, Thomas	Sommerlauf um den Schiedersee	Schieder-Schwalenberg	22.06.2018	8000	M50	5	0	00:34:12	0:04:16		M
Stuckmann, Thomas	Hanselauf	Lemgo	31.08.2018	6600	M50	1	0	00:25:56	0:03:56		M
Stuckmann, Thomas	Feuerwehrlauf Sieker	Bielefeld	07.09.2018	10000	M50	2	0	00:41:21	0:04:08		M
Stuckmann, Thomas	Gesund beginnt im Mund	Bünde	15.09.2018	21097	M50	3	10	01:43:46	0:04:55		M
Stuckmann, Thomas	Blomberger Nelkenlauf	Blomberg	22.09.2018	10000	M50	1	6	00:47:11	0:04:43		M
Stuckmann, Thomas	Asentallauf	Bad Salzuflen	06.10.2018	10500	M50	2	0	00:47:00	0:04:29		M
Stuckmann, Thomas	Brakelsieker Volkslauf	Brakelsiek	13.10.2018	9000	M50	2	4	00:38:28	0:04:16		M
Stuckmann, Thomas	Schiedersee-Lauf	Schieder-Schwalenberg	27.10.2018	10000	M50	2	0	00:41:21	0:04:08		M
Stuckmann, Thomas	Herbstlauf	Detmold	10.11.2018	10000	M50	1	10	00:42:52	0:04:17		M
Stuckmann, Thomas	Lipperland Volksmarathon	Humfeld	17.11.2018	21097	M50	2	0	01:36:54	0:04:36		M
Stuckmann, Thomas	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	16000	M50	15	77	01:14:10	0:04:38		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Stuckmann, Thomas	Silvesterlauf Werl Soest	Werl	31.12.2018	15000	M50	25	0	01:06:31	0:04:26		M
Stuckmann, Thomas	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	26000	M50	14	0	02:11:18	0:05:03		M
Stuckmann, Thomas	Klippenlauf	Ibbenbüren	30.03.2019	24700	M50	21	0	02:09:11	0:05:14		M
Stuckmann, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M50	73	0	02:32:47	0:04:55		M
Stuckmann, Thomas	Hörster Waldlauf	Lage	11.05.2019	10000	M50	1	3	00:42:23	0:04:14		M
Stuckmann, Thomas	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	M50	6	0	00:29:04	0:03:53		M
Stuckmann, Thomas	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	M50	5	34	00:40:56	0:04:06		M
Stuckmann, Thomas	Donoper Volkslauf	Blomberg	14.06.2019	7777	M50	2	18	00:33:25	0:04:18		M
Stuckmann, Thomas	Wöbbeler Volkslauf	Wöbbel	21.06.2019	8100	M50	1	0	00:34:39	0:04:17		M
Stuckmann, Thomas	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	29.02.2020	10000	M50	2	9	00:47:38	0:04:46		M
Stückmann-Küchler, Karin	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	24.04.2022	31100	W55	0	0	05:35:09	10:47		W
Stückmann-Küchler, Karin	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	30.04.2023	31100	W55	0	0	04:54:02	09:27		W
Stuke, Gerhard	Volkslauf Hillegossen	Hillegossen	18.04.1998	10000	M55	1	0	00:41:20	04:08		M
Stuke, Gerhard	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	M55	1	0	2:08:59	04:12		M
Stüker, Volker	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2005	10000	M35	59	365	0:53:08	05:19		M
Stüker, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M35	380	1851	2:49:55	05:28		M
Stüker, Volker	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	M35	6	39	1:03:54	05:39		M
Stüker, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M35	344	0	2:52:17	05:32		M
Stüker, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M40	430	1757	2:55:19	05:38		M
Stüker, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M40	343	0	2:53:04	05:34		M
Stüker, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M40	388	1806	2:52:30	05:33		M
Stüker, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M40	399	1971	2:56:33	05:41		M
Stüker, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M45	495	2420	2:58:33	05:44		M
Stüker, Volker	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	M45	83	0	1:34:46	05:16		M
Stüker, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M45	389	2237	2:56:44	05:41		M
Stüllein, Bettina	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	W30	1	52	1:13:28	06:30		W
Stüllein, Bettina	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	5000	W30	4	0	00:23:31	04:42		W
Stüllein, Bettina	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	W30	21	0	1:51:55	06:13		W
Stüllein, Bettina	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.2009	16000	W30	18	0	1:39:42	06:14		W
Stüllein, Bettina	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2009	5000	W30	2	0	00:23:30	04:42		W
Stüllein, Bettina	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2010	20500	W35	11	0	1:56:21	05:41		W
Stump, Markus	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2003	10000	M30	69	0	00:39:40	03:58		M
Stump, Markus	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2003	16090	M30	4	0	1:10:03	04:21		M
Stump, Markus	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2003	10000	M30	12	74	00:40:33	04:03		M
Stump, Markus	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	20.07.2003	10000	M30	1	15	00:42:44	04:16		M
Stump, Markus	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2003	42195	M30	312	2440	3:11:51	04:33		M
Stump, Markus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	M30	2	17	00:44:50	04:34		M
Stump, Markus	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2003	16000	M30	16	0	1:10:45	04:25		M
Stump, Markus	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	M30	18	120	00:40:18	04:02		M
Stump, Markus	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M30	134	998	2:33:50	05:02		M
Stump, Markus	Westf. Straßenlaufmeister	Haltern-Sythen	28.04.2004	10000	M30	22	0	00:38:46	03:53		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Stump, Markus	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	15.05.2004	10000	M30	10	71	00:39:50	03:59		M
Stump, Markus	Isselhorster Nacht	Isselhorst	05.06.2004	9200	M30	10	48	00:34:56	03:48		M
Stump, Markus	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2004	8045	M30	12	0	00:30:44	03:49		M
Stump, Markus	Bahn-Night-Cup	Borgholzhausen	25.06.2004	5000	M30	9	0	00:18:37	03:43		M
Stump, Markus	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	02.07.2004	10000	M30	9	0	00:38:24	03:50		M
Stump, Markus	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	21.08.2004	10000	M30	5	25	00:39:27	03:57		M
Stump, Markus	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2004	10000	M30	11	40	00:39:13	03:55		M
Stump, Markus	Sparkassen City Classics	Gütersloh	23.09.2004	10000	M30	6	0	00:37:43	03:46		M
Stump, Markus	Marathon Dresden	Dresden	24.10.2004	21097	M30	17	0	1:28:55	04:13		M
Stump, Markus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M30	6	73	0:54:42	05:28		M
Stump, Markus	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2004	10000	M30	2	0	00:38:32	03:51		M
Stump, Markus	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	M30	9	70	00:38:37	03:52		M
Stump, Markus	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2005	21097	M30	25	0	1:24:10	03:59		M
Stump, Markus	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M30	19	0	2:16:48	04:24		M
Stump, Markus	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	21.05.2005	10000	M30	2	0	00:38:30	03:51		M
Stump, Markus	Isselhorster Nacht	Isselhorst	04.06.2005	9200	M30	9	26	00:33:26	03:38		M
Stump, Markus	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2005	8045	M30	11	0	00:29:13	03:38		M
Stump, Markus	Run	Borgholzhausen	24.06.2005	5000	M30	4	0	00:18:02	03:36		M
Stump, Markus	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	01.07.2005	10000	M30	6	0	00:36:37	03:40		M
Stump, Markus	Marathon Amsterdam	Amsterdam	16.10.2005	42195	M30	313	573	3:11:04	04:32		M
Stump, Markus	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	02.04.2006	21097	M30	3	0	1:22:48	03:55		M
Stump, Markus	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M30	17	67	2:08:57	04:09		M
Stump, Markus	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	13.05.2006	10000	M30	7	0	00:37:13	03:43		M
Stump, Markus	Isselhorster Nacht	Isselhorst	03.06.2006	9200	M30	7	26	00:33:18	03:37		M
Stump, Markus	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	23.06.2006	10000	M30	3	0	00:37:04	03:42		M
Stump, Markus	Run	Borgholzhausen	07.07.2006	5000	M30	2	0	00:18:01	03:36		M
Stump, Markus	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	19.08.2006	10000	M30	2	9	00:37:43	03:46		M
Stump, Markus	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	02.09.2006	10000	M30	1	8	00:37:19	03:44		M
Stump, Markus	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2006	21097	M30	13	0	1:21:14	03:51		M
Stump, Markus	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2007	21097	M30	7	0	1:28:09	04:11		M
Stump, Markus	Halbmarathon Berlin	Berlin	01.04.2007	21097	M30	24	0	1:20:09	03:48		M
Stump, Markus	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M30	10	0	2:07:41	04:06		M
Stump, Markus	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2007	9200	M30	4	26	00:32:51	03:34		M
Stump, Markus	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2007	16090	M30	4	0	1:03:53	03:58		M
Stump, Markus	Sparkassen City Classics	Gütersloh	22.09.2007	10000	M30	0	13	00:37:06	03:43		M
Stump, Markus	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2007	21097	M30	5	0	1:19:57	03:47		M
Stump, Markus	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M30	9	66	2:11:44	04:14		M
Stump, Markus	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2008	5000	M30	2	7	00:18:44	03:45		M
Stump, Markus	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	11.10.2008	10000	M30	2	15	00:38:11	03:49		M
Stump, Markus	Verler Halbmarathon	Verl	02.11.2008	10000	M30	2	0	00:37:19	03:44		M
Stump, Markus	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2009	21097	M35	7	0	1:26:24	04:06		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Stump, Markus	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	29.03.2009	21097	M35	6	0	1:23:07	03:56		M
Stump, Markus	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M35	16	0	2:10:08	04:11		M
Stump, Markus	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.08.2009	10000	M35	2	7	00:38:16	03:50		M
Stump, Markus	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	05.09.2009	10000	M35	3	0	00:37:24	03:44		M
Stump, Markus	Halbmarathon Berlin	Berlin	28.03.2010	21097	M35	149	0	1:30:01	04:16		M
Stump, Markus	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M35	91	618	2:39:33	05:08		M
Sujeba-Roesler, Friederik	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2007	5000	SCHüA	0	102	00:31:34	06:19		W
Sülberg, Heike	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W30	124	0	3:47:42	07:19		W
Sülberg, Heike	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	20.05.2006	10000	W35	8	0	1:08:17	06:50		W
Sülberg, Heike	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	05.06.2006	10000	W35	7	0	1:02:43	06:16		W
Sülberg, Heike	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	01.07.2006	30000	W35	96	830	3:30:55	07:02		W
Sülberg, Heike	Marathon Dresden	Dresden	22.10.2006	21097	W35	147	0	2:26:34	06:57		W
Sülberg, Heike	Int. Halbmarathon Palma	Palma	18.03.2007	21097	W35	0	901	2:30:17	07:07		W
Supply, Lisa-Marie	Einladungssportfest	Bremen	29.05.2021	100	WJ U18	4	0	00:00:13,72	0:02:17		W
Supply, Lisa-Marie	Einladungssportfest	Bremen	29.05.2021	100	WJ U18	8	0	00:00:13,90	0:02:19		W
Supply, Lisa-Marie	Einladungssportfest	Bremen	29.05.2021	200	WJ U18	11	0	00:00:28,69	0:02:23		W
Supply, Lisa-Marie	Sportfest Minden	Minden	26.06.2021	100	WJ U18	4	0	00:00:14,03	0:02:20		W
Sürücu, Güli	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	24.04.2022	31100	M55	0	0	04:17:21	08:16		M
Sürücu, Güli	Sternchenlauf	Sende	15.06.2022	5000	M55	2	0	00:28:24	05:41		M
Sürücü, Güli	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	26.11.2017	11300	W50	5	11	1:12:14	06:24		W
Sürücü, Güli	Volkslauf Beelen	Beelen	03.10.2018	10000	W50	3	0	00:52:52	0:05:17		W
Sürücü, Güli	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W50	54	0	03:09:37	0:06:06		W
Sürücü, Güli	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	W55	16	349	03:43:22	0:07:11		W
Sürücü, Güli	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	W55	5	0	00:41:37	05:33		W
Sürücü, Güli	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	W55	7	0	01:00:23	06:02		W
Sürücü, Güli	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	23.06.2023	10000	W55	5	0	00:56:53	05:41		W
Sürücü, Güli	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	W55	9	0	00:53:33	05:49		W
Sürücü, Güli	Böckstiegellauf	Werther	23.09.2023	10000	W55	7	0	00:58:27	05:51		W
Sürücü, Güli	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W55	66	0	03:44:21	07:13		W
Sürücü, Güli	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	W55	5	0	00:42:24	05:39		W
Sürücü, Güli	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	W55	5	0	01:00:12	06:01		W
Sürücü, Güli	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2024	10000	W55	5	0	00:59:53	05:59		W
Sürücü, Güli	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	9200	W55	8	0	00:56:04	06:06		W
Svoboda, Frank	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	06.11.2016	10000	M30	3	0	00:41:22	04:08		M
Svoboda, Frank	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	21097	M35	25	0	1:44:56	04:58		M
Svoboda, Frank	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	26.03.2017	10000	M35	4	0	00:41:08	04:07		M
Svoboda, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M35	43	237	2:24:56	04:40		M
Svoboda, Frank	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	20200	M35	18	0	01:35:47	0:04:45		M
Svoboda, Frank	Paderborner Osterlauf	Paderborn	31.03.2018	21097	M35	27	0	01:30:52	0:04:18		M
Svoboda, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M35	131	722	02:42:02	0:05:13		M
Svoboda, Frank	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	14.07.2018	10000	M35	6	0	00:44:56	0:04:30		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
SVOBODA, Frank	Run & Roll day	Bielefeld	09.09.2018	10000	M35	24	159	00:47:47	0:04:47		M
Svoboda, Frank	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2018	11300	M35	1	7	00:55:21	0:04:54		M
Svoboda, Frank	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M35	30	0	01:44:14	0:04:56		M
Svoboda, Frank	Dalkelauf	Gütersloh	31.03.2019	21097	M35	7	0	01:35:58	0:04:33		M
Svoboda, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M35	108	0	02:30:54	0:04:51		M
Svoboda, Frank	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	M35	7	0	00:29:04	0:03:53		M
Svoboda, Frank	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	M35	8	38	00:41:07	0:04:07		M
Svoboda, Frank	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	M35	13	0	00:41:56	0:04:12		M
Svoboda, Frank	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2019	10000	M35	5	16	00:40:48	0:04:05		M
Svoboda, Frank	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	M35	10	0	00:36:31	0:03:58		M
Svoboda, Frank	Gütersloh Läuft	Gütersloh	06.07.2019	9200	M35	10	28	00:36:56	0:04:01		M
Svoboda, Frank	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	10000	M35	4	0	00:42:10	0:04:13		M
Svoboda, Frank	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	18000	M35	12	0	01:22:17	0:04:34		M
Svoboda, Frank	Volkslauf Brockhagen	Steinhagen	12.10.2019	10000	M35	3	0	00:41:27	0:04:09		M
Svoboda, Frank	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	11300	M35	1	8	00:54:51	0:04:51		M
Svoboda, Frank	OWL Pokalcross	Lüchtringen	02.02.2020	7900	M35	1	0	00:36:42	0:04:39		M
Svoboda, Frank	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	01.03.2020	21097	M35	25	0	01:42:57	0:04:53		M
Svoboda, Frank	Läuferabend	Borgholzhausen	21.08.2020	5000	M35	0	40	00:19:39	0:03:56		M
Svoboda, Frank	Run Salzkotten	Salzkotten	06.06.2021	10000	M35	6	42	00:42:04	0:04:12		M
Svoboda, Frank	Summer Athletics	Bielefeld	03.07.2021	10000	M35	1	0	00:39:59	0:04:00		M
Svoboda, Frank	Grafschaftslauf	Rietberg	29.08.2021	28500	M35	21	94	02:15:30	0:04:45		M
Svoboda, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	M35	33	145	02:26:15	0:04:42		M
Svoboda, Frank	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	07.11.2021	10000	M35	9	40	00:40:03	0:04:00		M
Svoboda, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M40	54	294	02:31:11	04:52		M
Szuba, Horst	Village Run	Tsada/Zypern	06.03.2001	7500	M45	0	208	00:33:17	04:26		M
Tadsen, Wögen Nikkels	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2016	10000	M35	90	0	0:59:36	05:58		M
Tadsen, Wögen Nikkels	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2017	10000	M35	79	0	0:54:57	05:30		M
Tappe, Frank	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	27.10.2002	10000	M40	32	0	00:43:58	04:24		M
Tappe, Frank	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	M40	7	29	00:46:30	04:45		M
Tappe, Frank	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2003	26000	M40	32	127	2:20:52	05:25		M
Tappe, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M40	532	2665	2:55:25	05:44		M
Tappe, Frank	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2003	16090	M40	47	0	1:16:04	04:44		M
Tappe, Frank	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2003	10000	M40	29	119	00:43:47	04:23		M
Tappe, Frank	Braker Volkslauf	Brake	13.07.2003	10000	M40	12	95	00:45:49	04:35		M
Tappe, Frank	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	02.08.2003	10000	M40	5	0	00:45:42	04:34		M
Tappe, Frank	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	17.08.2003	21097	M40	21	0	1:39:56	04:44		M
Tappe, Frank	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2003	42195	M40	1666	7998	3:39:02	05:11		M
Tappe, Frank	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	26.10.2003	10000	M40	60	0	00:45:33	04:33		M
Tappe, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	18.04.2004	30600	M40	0	0	2:47:34	05:29		M
Tappe, Frank	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	22.05.2004	10000	M40	17	71	00:44:21	04:26		M
Tappe, Frank	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	31.05.2004	10000	M40	19	56	00:43:37	04:22		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Tappe, Frank	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2004	16090	M40	34	0	1:14:25	04:38		M
Tappe, Frank	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	02.07.2004	10000	M40	26	0	00:42:30	04:15		M
Tappe, Frank	Braker Volkslauf	Brake	11.07.2004	10000	M40	15	0	00:45:12	04:31		M
Tappe, Frank	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	18.07.2004	10000	M40	7	0	00:47:48	04:47		M
Tappe, Frank	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	31.07.2004	10000	M40	8	56	00:46:13	04:37		M
Tappe, Frank	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2004	10000	M40	34	159	00:44:43	04:28		M
Tappe, Frank	Sparkassen City Classics	Gütersloh	23.09.2004	10000	M40	21	0	00:44:01	04:24		M
Tappe, Frank	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	M40	38	0	1:22:30	04:35		M
Tappe, Frank	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	16.10.2004	10000	M40	20	83	00:42:55	04:18		M
Tappe, Frank	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	31.10.2004	10000	M40	58	278	00:44:17	04:26		M
Tappe, Frank	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M40	6	51	00:48:07	04:49		M
Tappe, Frank	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	20.11.2004	8900	M40	38	166	00:46:37	05:14		M
Tappe, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M45	164	0	2:42:55	05:14		M
Tappe, Frank	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	14.05.2005	10000	M45	17	0	00:44:49	04:29		M
Tappe, Frank	Isselhorster Nacht	Isselhorst	04.06.2005	9200	M45	22	188	00:40:42	04:25		M
Tappe, Frank	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2005	8045	M45	23	0	00:35:35	04:25		M
Tappe, Frank	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2005	10000	M45	38	240	00:48:30	04:51		M
Tappe, Frank	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	M45	68	396	1:32:52	05:10		M
Tappe, Frank	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	15.10.2005	5000	M45	7	57	00:26:33	05:19		M
Tappe, Frank	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	30.10.2005	10000	M45	65	432	00:46:39	04:40		M
Tappe, Frank	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M45	10	33	0:59:20	05:15		M
Tappe, Frank	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2006	21097	M45	77	370	2:02:51	05:49		M
Tappe, Frank	Paderborner Osterlauf	Paderborn	15.04.2006	10000	M45	91	0	00:47:33	04:45		M
Tappe, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M45	317	1895	2:50:34	05:29		M
Tappe, Frank	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	29.07.2006	5000	M45	5	39	00:23:47	04:45		M
Tappe, Frank	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	19.08.2006	10000	M45	14	105	00:50:36	05:04		M
Tappe, Frank	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2006	10000	M45	32	179	00:49:50	04:59		M
Tappe, Frank	Sparkassen City Classics	Gütersloh	23.09.2006	10000	M45	19	0	00:48:14	04:49		M
Tappe, Frank	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2006	18000	M45	72	0	1:36:34	05:22		M
Tappe, Frank	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	29.10.2006	10000	M45	67	456	00:48:19	04:50		M
Tappe, Frank	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	M45	10	29	1:02:02	05:29		M
Tappe, Frank	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2006	10000	M45	15	0	00:46:44	04:40		M
Tappe, Frank	Obersee-Lauf	Bielefeld	08.06.2007	10000	M45	18	0	0:54:11	05:25		M
Tappe, Frank	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	22.06.2007	10000	M45	55	0	00:49:48	04:59		M
Tappe, Frank	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	28.07.2007	10000	M45	17	92	0:52:27	05:15		M
Tappe, Frank	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2007	5000	M45	0	63	00:27:05	05:25		M
Tappe, Frank	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	28.10.2007	10000	M45	80	496	00:50:41	05:04		M
Tappe, Frank	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	M45	5	40	1:07:34	05:59		M
Tappe, Frank	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2008	18000	M45	20	134	1:45:01	05:50		M
Tappe, Frank	Paderborner Osterlauf	Paderborn	22.03.2008	21097	M45	223	0	1:53:20	05:22		M
Tappe, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M45	538	2859	3:10:31	06:08		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Tappe, Frank	Isselhorster Nacht	Isselhorst	31.05.2008	9200	M45	73	0	00:46:02	05:00		M
Tappe, Frank	Oelder Citylauf	Oelde	07.06.2008	10000	M45	29	180	00:49:38	04:58		M
Tappe, Frank	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	11.06.2008	7000	M45	30	0	00:33:31	04:47		M
Tappe, Frank	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2008	10000	M45	53	0	00:51:14	05:07		M
Tappe, Frank	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2008	5000	M45	18	124	00:26:01	05:12		M
Tappe, Frank	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2008	18000	M45	62	0	1:43:20	05:44		M
Tappe, Frank	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	10000	M45	126	0	0:59:01	05:54		M
Tappe, Frank	Paderborner Osterlauf	Paderborn	11.04.2009	10000	M45	160	0	0:54:29	05:27		M
Tappe, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M50	511	4536	3:50:47	07:25		M
Tappe, Frank	Isselhorster Nacht	Isselhorst	05.06.2010	9200	M50	27	389	00:46:48	05:05		M
Tappe, Frank	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	09.06.2010	7000	M50	16	0	00:35:17	05:02		M
Tappe, Frank	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2010	9654	M50	23	0	00:48:33	05:02		M
Tappe, Frank	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	11300	M50	7	43	1:09:24	06:08		M
Tappe, Frank	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	21097	M50	25	0	1:56:58	05:33		M
Tappe, Frank	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	10000	M50	11	0	1:01:03	06:06		M
Tappe, Frank	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	M50	8	61	1:07:36	05:59		M
Tappe, Frank	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2011	10000	M50	30	0	0:52:40	05:16		M
Tappe, Frank	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2012	10000	M50	100	0	1:00:21	06:02		M
Tappe, Frank	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2015	10000	M55	37	0	0:56:39	05:40		M
Tappe, Frank	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	21097	M55	42	0	2:12:08	06:16		M
Tappe, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M55	276	4001	3:20:03	06:26		M
Tebbe, Jürgen	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	31.10.2010	10000	M45	77	0	0:59:04	05:54		M
Tebbe, Jürgen	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	26000	M45	25	0	2:19:41	05:22		M
Tebbe, Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M45	365	1605	2:49:52	05:28		M
Tebbe, Jürgen	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	21.05.2011	10000	M45	46	0	00:49:28	04:57		M
Tebbe, Jürgen	Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.05.2011	9200	M45	52	0	00:42:40	04:38		M
Tebbe, Jürgen	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	08.06.2011	7500	M45	40	0	00:35:00	04:40		M
Tebbe, Jürgen	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2011	9654	M45	48	0	00:47:31	04:55		M
Tebbe, Jürgen	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2012	42195	M45	33	0	4:59:35	07:06		M
Tebbe, Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M45	934	5092	3:48:06	07:20		M
Tebbe, Jürgen	Paderborner Osterlauf	Paderborn	31.03.2018	21097	M55	169	0	02:27:22	0:06:59		M
Tebbe, Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M55	657	3989	04:12:55	0:08:08		M
Tebbe, Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M55	287	2519	03:28:38	06:43		M
Tebbe, Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M55	293	2915	03:34:43	06:54		M
Tebbe, Sebastian	Rietberger Adventslauf	Rietberg	11.12.2009	10000	MJgdB	1	0	00:39:19	03:56		M
Tebbe, Sebastian	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	13.03.2010	26000	MJgdA	1	0	2:01:53	04:41		M
Tebbe, Sebastian	Bismarck-Challenge	Herford	26.06.2010	22690	MJgdA	0	0	1:38:53	04:21		M
Tebbe, Sebastian	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	19.09.2010	10000	MJgdA	1	0	00:38:51	03:53		M
Tebbe, Sebastian	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	MJgdA	2	0	1:23:24	04:38		M
Tebbe, Sebastian	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	11300	mJgdA	1	6	00:50:30	04:28		M
Tebbe, Sebastian	Adventslauf Lage	Lage	05.12.2010	10000	MJgdA	2	0	00:42:35	04:16		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Tebbe, Sebastian	Rietberger Adventslauf	Rietberg	10.12.2010	10000	MJgdA	1	0	00:39:45	03:59		M
Tebbe, Sebastian	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	MJgdA	2	166	2:17:18	04:25		M
Tebbe, Sebastian	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	21.05.2011	10000	MJgdA	1	0	00:37:54	03:47		M
Tebbe, Sebastian	Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.05.2011	9200	MJgdA	1	0	00:33:51	03:41		M
Tebbe, Sebastian	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	08.06.2011	7500	MJgdA	1	0	00:26:29	03:32		M
Tebbe, Sebastian	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2011	9654	MJgdA	3	0	00:36:06	03:44		M
Tebbe, Sebastian	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	5000	MJgdA	1	0	00:18:12	03:38		M
Tebbe, Sebastian	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2011	10000	MJgdA	1	0	00:42:26	04:15		M
Tebbe, Sebastian	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2011	10000	MJgdA	1	0	00:41:36	04:10		M
Tebbe, Sebastian	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	10000	MJgdA	4	0	00:40:55	04:06		M
Tebbe, Sebastian	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	09.10.2011	10000	MJgdA	1	0	00:37:48	03:47		M
Tebbe, Sebastian	Schiederseelauf	Schieder	29.10.2011	10000	MJgdA	2	32	00:39:44	03:58		M
Tebbe, Sebastian	Halle bewegt sich	Halle	30.10.2011	5000	MJgdA	0	3	00:17:05	03:25		M
Tebbe, Sebastian	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	mJgdA	1	3	00:46:08	04:05		M
Tebbe, Sebastian	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2011	10000	MJgdA	1	0	00:37:17	03:44		M
Tebbe, Sebastian	Westf. Cross-Meisterschaf	Herten	27.11.2011	4500	MJgdA	16	0	00:16:30	03:40		M
Tebbe, Sebastian	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2011	10000	MJgdA	2	0	00:36:29	03:39		M
Tebbe, Sebastian	Adventslauf Lage	Lage	03.12.2011	5000	MJgdA	1	4	00:18:04	03:37		M
Tebbe, Sebastian	Rietberger Adventslauf	Rietberg	09.12.2011	10000	MJgdA	1	0	00:36:20	03:38		M
Tebbe, Sebastian	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	18.12.2011	10000	MJgdA	1	2	00:38:22	03:50		M
Tebbe, Sebastian	Oelder Crosslauf	Oelde	14.01.2012	8300	M U23	19	0	00:34:05	04:06		M
Tebbe, Sebastian	Winterlaufserie Hamm	Hamm	29.01.2012	10000	M U23	5	71	00:37:02	03:42		M
Tebbe, Sebastian	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2012	12500	M U23	1	0	00:47:04	03:46		M
Tebbe, Sebastian	Saelzerlauf	Salzkotten	17.03.2012	10000	M U23	5	0	00:36:23	03:38		M
Tebbe, Sebastian	Weser-Werre-Lauf	Werste	18.03.2012	6000	M U23	2	0	00:21:03	03:31		M
Tebbe, Sebastian	Westd. Straßenlaufmeister	Wickede	24.03.2012	10000	M U23	15	0	00:37:20	03:44		M
Tebbe, Sebastian	OWL-Crosslaufmeisterschaf	Lüchtringen	25.03.2012	7900	M U23	1	0	00:31:48	04:02		M
Tebbe, Sebastian	Paderborner Osterlauf	Paderborn	07.04.2012	10000	M U23	37	0	00:36:11	03:37		M
Tebbe, Sebastian	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M U23	9	68	2:11:24	04:14		M
Tebbe, Sebastian	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	17.05.2012	10000	M U23	1	0	00:37:40	03:46		M
Tebbe, Sebastian	Bahnlauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.07.2012	1500	M U23	1	0	00:04:27	02:58		M
Teichert, Marina	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	16.05.1998	21097	W35	12	0	1:42:00	04:50		W
Teichert, Marina	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	23.05.1998	10000	W35	4	0	00:45:06	04:31		W
Teichert, Marina	Int. Bad Essener Abendlau	Bad Essen	03.07.1998	9700	W35	3	0	00:40:10	04:08		W
Teichert, Marina	Härdler-Lauf Schmallenber	Schmallenberg	11.07.1998	26200	W35	1	0	2:13:11	05:05		W
Teichert, Marina	Marathon Berlin	Berlin	20.09.1998	42195	W35	145	0	3:51:09	05:29		W
Teichert, Marina	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	17.10.1998	23000	W35	2	0	1:57:41	05:07		W
Teichert, Marina	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1998	9800	W35	2	29	00:46:52	04:47		W
Teichert, Marina	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	14.11.1998	4600	W35	4	0	00:26:30	05:46		W
Teichert, Marina	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.1998	15000	W35	7	0	1:21:07	05:24		W
Teichert, Marina	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1998	10000	W35	12	0	00:49:29	04:57		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Teichert, Marina	Winterlaufserie	Polheim	06.02.1999	21097	W35	2	0	1:48:47	05:09		W
Teichert, Marina	Paderborner Osterlauf	Paderborn	03.04.1999	21097	W35	6	476	1:42:33	04:52		W
Teichert, Marina	Winterthur Halbmarathon	Winterthur	16.05.1999	21097	W35	3	0	1:36:00	04:33		W
Teichert, Marina	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	21.05.1999	10000	W35	2	142	00:44:22	04:26		W
Teichert, Marina	Volkslauf Bad Homburg	Bad Homburg	27.06.1999	10000	W35	0	0	00:46:22	04:38		W
Teichert, Marina	Nachtlauf	?	24.07.1999	11800	W35	0	0	0:56:47	04:49		W
Teichert, Marina	Sommernachtslauf	Bellheim	07.08.1999	25000	W35	15	0	2:13:00	05:19		W
Teichert, Marina	Helioslauf	Berlin	18.09.1999	10000	W35	5	0	00:46:18	04:38		W
Teichert, Marina	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	09.10.1999	23000	W35	7	449	1:57:25	05:06		W
Teichert, Marina	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	10.12.1999	10000	W35	4	491	00:47:50	04:47		W
Teichert, Marina	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	W40	29	2149	2:56:37	05:45		W
Teichert, Marina	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	W40	7	65	1:14:17	07:35		W
Teichert, Marina	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	W40	1	39	0:51:44	05:17		W
Teichert, Marina	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2001	10000	W40	4	363	00:49:13	04:55		W
Teichert, Marina	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	W40	69	0	3:07:43	06:08		W
Teichert, Marina	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	05.07.2003	30400	W40	20	0	1:24:57	02:48		W
Teichert, Marina	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	W40	2	41	00:50:24	05:09		W
Teichert, Marina	Marathon Dresden	Dresden	24.10.2004	21097	W40	16	0	1:54:12	05:25		W
Teichert, Marina	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	W45	3	77	1:15:04	06:39		W
Teichert, Marina	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	17.09.2006	5000	W45	12	69	00:25:43	05:09		W
Teichert, Marina	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2006	10000	W45	25	0	0:58:11	05:49		W
Teichert, Marina	Halbmarathon Berlin	Berlin	01.04.2007	21097	W45	209	0	2:07:11	06:02		W
Teichert, Marina	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W45	65	0	3:17:01	06:20		W
Teichert, Marina	Willinger Panoramalauf	Willingen	17.06.2007	21097	W45	12	0	2:21:37	06:43		W
Teichert, Marina	Marathon Köln	Köln	07.10.2007	21097	W45	86	0	1:56:19	05:31		W
Teichert, Marina	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2008	5000	W45	2	120	00:25:57	05:11		W
Teichert, Marina	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	11300	W45	2	36	1:06:34	05:53		W
Teichert, Marina	Adventslauf Lage	Lage	07.12.2008	5000	W45	4	53	00:28:42	05:44		W
Teichert, Marina	Halbmarathon Berlin	Berlin	05.04.2009	21097	W45	266	0	2:00:04	05:41		W
Teichert, Marina	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	16.05.2009	5000	W45	3	0	00:24:29	04:54		W
Teichert, Marina	Asics Grand Berlin	Berlin	11.10.2009	10000	W45	31	0	00:49:44	04:58		W
Teichert, Marina	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	W45	2	34	1:02:44	05:33		W
Teichert, Marina	IGA-Lauf Berlin	Berlin	08.05.2010	5400	W50	2	0	00:33:05	06:08		W
Teichert, Marina	Avon-Frauenlauf	Berlin	08.05.2010	10000	W50	205	0	1:04:33	06:27		W
Teichert, Marina	Sternchenlauf Sende	Sende	02.06.2010	10000	W50	4	131	0:51:36	05:10		W
Teichert, Marina	Airportrun Berlin	Berlin	21.08.2010	10000	W50	2	0	00:50:21	05:02		W
Teichert, Marina	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	03.09.2010	5000	W50	1	0	00:25:54	05:11		W
Teichert, Marina	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	W50	10	0	1:43:49	05:46		W
Teichert, Marina	Müggelsee-Halbmarathon	Berlin	17.10.2010	21097	W50	2	0	1:55:03	05:27		W
Teichert, Marina	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	11300	W50	1	35	1:04:20	05:42		W
Teichert, Marina	Lauf im Britzer Garten	Berlin	06.03.2011	10000	W50	8	0	0:53:01	05:18		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Teichert, Marina	Marathon Arolsen	Arolsen	11.06.2011	21097	W50	2	0	1:55:21	05:28		W
Teichert, Marina	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	5000	W50	3	0	00:24:14	04:51		W
Teichert, Marina	Hafenlauf Langeoog	Langeoog	14.08.2011	10000	W50	0	3	00:50:55	05:06		W
Teichert, Marina	Köhlbrandbrückenlauf	Hamburg	03.10.2011	12000	W50	6	0	1:03:23	05:17		W
Teichert, Marina	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	W50	1	46	1:02:08	05:30		W
Teichert, Marina	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2011	10000	W50	4	0	00:50:12	05:01		W
Teichert, Marina	Halbmarathon Berlin	Berlin	01.04.2012	21097	W50	384	0	2:08:34	06:06		W
Teichert, Marina	Avon-Frauenlauf	Berlin	04.05.2013	10000	W50	262	0	1:05:14	06:31		W
Teichert, Marina	life-run Berlin	Berlin	17.08.2013	5000	W50	3	0	00:27:33	05:31		W
Teichert, Marina	Berliner Cross-Country-La	Berlin	26.10.2013	9000	W50	0	0	1:01:25	06:49		W
Teichert, Marina	Verler Citylauf	Verl	02.10.2014	5000	W50	3	0	00:26:35	05:19		W
Teichert, Marina	Asics Grand Berlin	Berlin	12.10.2014	10000	W50	55	0	0:57:32	05:45		W
Teichert, Marina	Halbmarathon Berlin	Berlin	29.03.2015	21097	W55	269	0	2:18:08	06:33		W
Teichert, Niklas	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	16.05.2009	2000	SCHü	2	0	00:09:11	04:36		M
Teichert, Niklas	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	20.09.2009	1500	SCHü	3	0	00:06:07	04:05		M
Teichert, Niklas	Asics Grand Berlin	Berlin	11.10.2009	1600	SCHü	0	0	00:07:10	04:29		M
Teichert, Niklas	Schildescher Traummeile	Bielefeld	20.04.2010	2800	SCHü	9	0	00:12:10	04:21		M
Teichert, Niklas	Schildescher Traummeile	Bielefeld	20.05.2011	2800	SCHüC	32	0	00:12:51	04:35		M
Tepe, Daniel	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	12.09.2003	10000	M20	24	135	0:51:42	05:10		M
Terfloth, Britta	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	25.05.2013	21097	W	150	0	2:13:17	06:19		W
Terfloth, Britta	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	05.06.2013	7000	W	6	0	00:40:44	05:49		W
Terfloth, Britta	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	28.06.2013	10000	W	5	0	0:52:40	05:16		W
Terfloth, Britta	Bever-Lauf	Ostbevern	10.08.2013	10000	W	8	0	0:53:16	05:20		W
Terfloth, Britta	Emslauf	Müssingen	23.08.2013	10000	W	7	0	0:56:35	05:39		W
Terfloth, Britta	City-Lauf Telgte	Telgte	14.09.2013	10000	W	8	0	0:53:17	05:20		W
Terfloth, Britta	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	W	21	0	1:48:16	06:01		W
Terfloth, Britta	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	11300	W	2	50	1:12:44	06:26		W
Terfloth, Britta	Nikolauslauf Everswinkel	Everswinkel	07.12.2013	7500	W	6	23	00:37:51	05:03		W
Terfloth, Britta	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	16000	W	12	0	1:28:33	05:32		W
Terfloth, Britta	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2014	18000	W	3	0	1:50:14	06:07		W
Terfloth, Britta	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	W	10	0	2:02:19	05:48		W
Terfloth, Britta	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W	49	2630	3:00:55	05:49		W
Terfloth, Britta	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2014	21097	W	38	0	1:49:52	05:12		W
Terfloth, Britta	Sternchenlauf Sende	Sende	18.06.2014	5000	W	2	3	00:21:54	04:23		W
Terfloth, Britta	Nikolauslauf Everswinkel	Everswinkel	06.12.2014	15000	W	3	5	1:16:11	05:05		W
Terfloth, Britta	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2014	16000	W	9	0	1:23:45	05:14		W
Terfloth, Britta	Silvesterlauf Gummersbach	Gummersbach	31.12.2014	10700	W	5	0	1:08:42	06:25		W
Terfloth, Britta	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2015	26000	W	9	0	2:34:08	05:56		W
Terfloth, Britta	Paderborner Osterlauf	Paderborn	04.04.2015	21097	W	11	0	1:41:28	04:49		W
Terfloth, Britta	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W	20	1361	2:49:25	05:27		W
Terfloth, Britta	Sternchenlauf Sende	Sende	03.06.2015	5000	W	2	2	00:20:56	04:11		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Terfloth, Britta	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	18000	W	3	0	1:31:59	05:07		W
Terfloth, Britta	Verler Citylauf	Verl	02.10.2015	10000	W	4	0	00:45:16	04:32		W
Terfloth, Britta	Marathon Dresden	Dresden	18.10.2015	21097	W	14	0	1:39:00	04:42		W
Terfloth, Britta	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2016	10000	W30	24	0	0:55:33	05:33		W
Terfloth, Britta	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2016	10000	W30	10	0	0:55:55	05:36		W
Terfloth, Britta	Rund um das Bayerkreuz	Leverkusen	05.03.2017	10000	W30	30	0	0:51:26	05:09		W
Terfloth, Britta	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	15.07.2017	10000	W30	3	0	0:53:14	05:19		W
Terfloth, Britta	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2017	10000	W30	30	0	1:01:25	06:08		W
Terstesse, Christian	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2000	21000	M30	7	28	1:30:15	04:18		M
Terstesse, Christian	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	09.04.2000	20000	M30	8	22	1:21:05	04:03		M
Terstesse, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M30	71	280	2:18:16	04:30		M
Terstesse, Christian	Marathon Essen	Essen	15.10.2000	42195	M30	57	421	3:30:08	04:59		M
Terstesse, Christian	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2000	21097	M35	24	117	1:30:35	04:18		M
Terstesse, Christian	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	11.11.2000	4600	M30	20	88	00:21:58	04:47		M
Terstesse, Christian	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	25.11.2000	8900	M30	15	53	00:38:46	04:21		M
Terstesse, Christian	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2000	16000	M30	14	65	1:06:18	04:09		M
Terstesse, Christian	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2000	10000	M30	22	88	00:39:42	03:58		M
Terstesse, Christian	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2001	26000	M35	16	63	2:09:17	04:58		M
Terstesse, Christian	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2001	21097	M35	6	28	1:29:54	04:16		M
Terstesse, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M35	82	314	2:20:34	04:35		M
Terstesse, Christian	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2001	10000	M35	19	63	00:40:31	04:03		M
Terstesse, Christian	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	10.11.2001	4600	M35	12	47	00:21:44	04:43		M
Terstesse, Christian	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	24.11.2001	8900	M35	12	39	00:39:11	04:24		M
Terstesse, Christian	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	07.12.2001	10000	M35	18	76	00:39:09	03:55		M
Terstesse, Christian	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2001	10000	M35	16	53	00:39:34	03:57		M
Terstesse, Christian	Winterlaufserie Hamm	Hamm	27.01.2002	10000	M35	28	128	00:39:14	03:55		M
Terstesse, Christian	Winterlaufserie Hamm	Hamm	10.02.2002	15000	M35	16	89	0:58:58	03:56		M
Terstesse, Christian	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2002	26000	M35	2	0	1:54:49	04:25		M
Terstesse, Christian	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2002	21097	M35	5	0	1:29:30	04:15		M
Terstesse, Christian	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	07.04.2002	20000	M35	5	0	1:18:18	03:55		M
Terstesse, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M35	41	0	2:11:17	04:17		M
Terstesse, Christian	Residenz-Abendlauf	Schloß Neuhaus	14.05.2002	10000	M35	16	0	00:39:26	03:57		M
Terstesse, Christian	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	20.05.2002	10000	M35	7	0	00:38:55	03:54		M
Terstesse, Christian	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.06.2002	8666	M35	15	0	00:32:33	03:45		M
Terstesse, Christian	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2002	16090	M35	15	0	1:04:53	04:02		M
Terstesse, Christian	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	28.06.2002	10000	M35	27	0	00:44:28	04:27		M
Terstesse, Christian	Oelder Citylauf	Oelde	06.07.2002	10000	M35	7	0	00:38:43	03:52		M
Terstesse, Christian	Braker Volkslauf	Brake	17.07.2002	10000	M35	8	0	00:39:39	03:58		M
Terstesse, Christian	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	21.07.2002	15000	M35	7	0	1:12:31	04:50		M
Terstesse, Christian	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	27.07.2002	20000	M35	16	0	1:24:38	04:14		M
Terstesse, Christian	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	03.08.2002	10000	M35	14	0	00:39:02	03:54		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Terstesse, Christian	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	14.08.2002	10000	M35	7	0	00:38:20	03:50		M
Terstesse, Christian	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	18.08.2002	10000	M35	3	0	00:39:40	03:58		M
Terstesse, Christian	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	24.08.2002	21097	M35	22	0	1:41:38	04:49		M
Terstesse, Christian	Gütersloher Stadtlauf	Gütersloh	30.08.2002	10000	M35	27	0	00:45:43	04:34		M
Terstesse, Christian	Volkslauf Versmold-Bockho	Versmold-Bockhorst	04.09.2002	13500	M35	5	0	0:53:14	03:57		M
Terstesse, Christian	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	13.09.2002	10000	M35	7	0	00:39:38	03:58		M
Terstesse, Christian	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	27.10.2002	10000	M35	25	0	00:39:51	03:59		M
Terstesse, Christian	Verler Halbmarathon	Verl	03.11.2002	10000	M35	7	0	00:39:49	03:59		M
Terstesse, Christian	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	09.11.2002	4600	M35	21	0	00:22:07	04:48		M
Terstesse, Christian	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	23.11.2002	8900	M35	14	0	00:38:36	04:20		M
Terstesse, Christian	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	06.12.2002	10000	M35	15	0	00:37:58	03:48		M
Terstesse, Christian	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2002	10000	M35	16	0	00:38:34	03:51		M
Terstesse, Christian	Crosslauf Hiddesen	Hiddesen	18.01.2003	5950	M35	5	0	00:29:10	04:54		M
Terstesse, Christian	Winterlaufserie Hamm	Hamm	26.01.2003	10000	M35	33	0	00:38:39	03:52		M
Terstesse, Christian	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2003	26000	M35	6	10	1:53:22	04:22		M
Terstesse, Christian	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2003	21097	M35	6	0	1:30:15	04:17		M
Terstesse, Christian	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	13.04.2003	20000	M35	3	6	1:19:29	03:58		M
Terstesse, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M35	43	139	2:10:48	04:16		M
Terstesse, Christian	Residenz-Abendlauf	Schloß Neuhaus	09.05.2003	10000	M35	12	45	00:38:49	03:53		M
Terstesse, Christian	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2003	10000	M35	10	36	00:38:11	03:49		M
Terstesse, Christian	Isselhorster Nacht	Isselhorst	03.06.2003	9200	M35	6	0	00:34:38	03:46		M
Terstesse, Christian	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	12.06.2003	10000	M35	28	94	00:48:26	04:51		M
Terstesse, Christian	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2003	8045	M35	5	0	00:29:38	03:41		M
Terstesse, Christian	Run	Borgholzhausen	20.06.2003	5000	M35	8	42	00:18:22	03:40		M
Terstesse, Christian	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2003	10000	M35	9	37	00:38:28	03:51		M
Terstesse, Christian	Braker Volkslauf	Brake	13.07.2003	10000	M35	6	17	00:38:56	03:54		M
Terstesse, Christian	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	20.07.2003	15000	M35	3	6	1:56:00	07:44		M
Terstesse, Christian	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	26.07.2003	20000	M35	3	9	1:22:27	04:07		M
Terstesse, Christian	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	02.08.2003	10000	M35	2	8	00:39:13	03:55		M
Terstesse, Christian	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	17.08.2003	10000	M35	3	0	00:38:30	03:51		M
Terstesse, Christian	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	23.08.2003	21097	M35	9	32	1:26:35	04:06		M
Terstesse, Christian	Gütersloher Stadtlauf	Gütersloh	29.08.2003	10000	M35	4	14	00:38:03	03:48		M
Terstesse, Christian	Volkslauf Versmold-Bockho	Versmold-Bockhorst	03.09.2003	13500	M35	7	0	0:51:44	03:50		M
Terstesse, Christian	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	12.09.2003	10000	M35	4	19	00:39:13	03:55		M
Terstesse, Christian	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	26.10.2003	10000	M35	12	0	00:38:07	03:49		M
Terstesse, Christian	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	M35	2	3	00:39:14	04:00		M
Terstesse, Christian	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	08.11.2003	4600	M35	8	0	00:20:23	04:26		M
Terstesse, Christian	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	22.11.2003	8900	M35	7	0	00:37:21	04:12		M
Terstesse, Christian	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2003	10000	M35	8	46	00:37:15	03:44		M
Terstesse, Christian	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	M35	12	50	00:37:56	03:48		M
Terstesse, Christian	Crosslauf Hiddesen	Hiddesen	10.01.2004	7200	M35	3	4	00:28:31	03:58		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Terstesse, Christian	Winterlaufserie Hamm	Hamm	25.01.2004	10000	M35	24	0	00:38:05	03:48		M
Terstesse, Christian	Winterlaufserie Hamm	Hamm	25.01.2004	21097	M35	22	0	1:24:14	04:00		M
Terstesse, Christian	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2004	10000	M35	2	7	00:38:50	03:53		M
Terstesse, Christian	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2004	21097	M35	6	12	1:29:54	04:16		M
Terstesse, Christian	Media Halbmarathon Mallor	Mallorca	21.03.2004	21097	M35	0	0	1:25:59	04:05		M
Terstesse, Christian	Paderborner Osterlauf	Paderborn	10.04.2004	10000	M35	34	0	00:37:51	03:47		M
Terstesse, Christian	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	18.04.2004	10000	M35	1	4	00:38:48	03:53		M
Terstesse, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M35	38	116	2:08:31	04:12		M
Terstesse, Christian	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	15.05.2004	10000	M35	13	33	00:37:17	03:44		M
Terstesse, Christian	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	31.05.2004	10000	M35	5	14	00:38:41	03:52		M
Terstesse, Christian	Isselhorster Nacht	Isselhorst	05.06.2004	9200	M35	8	31	00:33:49	03:41		M
Terstesse, Christian	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2004	8045	M35	11	0	00:29:44	03:42		M
Terstesse, Christian	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	02.07.2004	10000	M35	11	0	00:37:42	03:46		M
Terstesse, Christian	Braker Volkslauf	Brake	11.07.2004	10000	M35	7	0	00:38:56	03:54		M
Terstesse, Christian	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	24.07.2004	20000	M35	14	0	1:25:17	04:16		M
Terstesse, Christian	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	M35	29	0	1:16:59	04:17		M
Terstesse, Christian	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	31.10.2004	10000	M35	25	71	00:38:44	03:52		M
Terstesse, Christian	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.2004	4600	M35	15	53	00:21:38	04:42		M
Terstesse, Christian	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	20.11.2004	8900	M35	15	45	00:39:03	04:23		M
Terstesse, Christian	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	03.12.2004	10000	M35	22	75	00:38:09	03:49		M
Terstesse, Christian	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	19.12.2004	10000	M35	4	6	00:40:24	04:02		M
Terstesse, Christian	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	M35	27	75	00:38:50	03:53		M
Terstesse, Christian	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2005	10000	M35	4	10	00:41:37	04:10		M
Terstesse, Christian	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	10.04.2005	20000	M35	5	13	1:20:47	04:02		M
Terstesse, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M35	32	0	2:14:28	04:19		M
Terstesse, Christian	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M35	5	9	00:49:48	04:24		M
Terstesse, Christian	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	18.12.2005	10000	M35	6	12	00:41:19	04:08		M
Terstesse, Christian	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	09.04.2006	20000	M40	9	19	1:22:16	04:07		M
Terstesse, Christian	Hermannslauf Vorlauf	Bielefeld	23.04.2006	31100	M40	0	6	2:33:26	04:56		M
Terstesse, Christian	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	M40	1	5	00:50:00	04:25		M
Terstesse, Christian	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	18.11.2006	8900	M40	21	63	00:42:11	04:44		M
Terstesse, Christian	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	17.12.2006	10000	M40	5	15	00:40:49	04:05		M
Terstesse, Christian	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	24.02.2007	10000	M40	2	8	00:41:27	04:09		M
Terstesse, Christian	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2007	21097	M40	8	0	1:30:52	04:18		M
Terstesse, Christian	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	15.04.2007	10000	M40	3	8	00:39:57	04:00		M
Terstesse, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M40	137	0	2:27:40	04:45		M
Terstesse, Christian	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	M40	3	6	00:50:01	04:26		M
Terstesse, Christian	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	17.11.2007	8200	M40	8	0	00:35:08	04:17		M
Terstesse, Christian	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	30.11.2007	10000	M40	16	0	00:39:08	03:55		M
Terstesse, Christian	Adventslauf Lage	Lage	09.12.2007	10000	M40	4	10	00:39:33	03:57		M
Terstesse, Christian	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2007	16000	M40	20	0	1:06:50	04:11		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Terstesse, Christian	Crosslauf Hiddesen	Hiddesen	12.01.2008	7200	M40	2	0	00:29:55	04:09		M
Terstesse, Christian	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2008	22000	M40	9	0	1:38:04	04:27		M
Terstesse, Christian	Cronsbachlauf Steinhagen	Steinhagen	08.03.2008	10000	M40	2	8	00:40:54	04:05		M
Terstesse, Christian	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	13.04.2008	10000	M40	3	8	00:41:56	04:12		M
Terstesse, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M40	640	2820	3:09:54	06:06		M
Terstesse, Christian	Crosslauf Hiddesen	Hiddesen	10.01.2009	7200	M40	2	5	00:30:51	04:17		M
Terstesse, Christian	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2009	10000	M40	2	0	00:42:43	04:16		M
Terstesse, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M40	145	0	2:35:44	05:00		M
Terstesse, Christian	Adventslauf Lage	Lage	06.12.2009	10000	M40	3	0	00:39:21	03:56		M
Terstesse, Christian	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	20.12.2009	10000	M40	6	7	00:42:45	04:17		M
Terstesse, Christian	Crosslauf Hiddesen	Hiddesen	13.03.2010	7200	M40	2	0	00:25:38	03:34		M
Terstesse, Christian	Velmerstot-Volkslauf	Leopoldstal	27.03.2010	10000	M40	3	4	00:41:53	04:11		M
Terstesse, Christian	Paderborner Osterlauf	Paderborn	03.04.2010	10000	M40	16	0	00:39:23	03:56		M
Terstesse, Christian	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	11.04.2010	10000	M40	2	0	00:39:43	03:58		M
Terstesse, Christian	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	11300	M40	4	7	00:50:42	04:29		M
Terstesse, Christian	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	10000	M45	6	0	00:42:04	04:12		M
Terstesse, Christian	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	M45	2	8	00:49:58	04:25		M
Terstesse, Christian	Adventslauf Lage	Lage	03.12.2011	10000	M45	3	8	00:39:41	03:58		M
Terstesse, Christian	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	18.12.2011	10000	M45	4	0	00:41:43	04:10		M
Terstesse, Christian	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2012	10000	M45	1	0	00:42:31	04:15		M
Terstesse, Christian	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	M45	3	7	00:48:33	04:18		M
Terstesse, Christian	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2012	10000	M45	7	0	00:40:37	04:04		M
Terstesse, Christian	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	11300	M45	6	9	00:49:38	04:24		M
Terstesse, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M45	108	442	2:28:12	04:46		M
Terstesse, Christian	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2014	10000	M45	1	6	00:40:19	04:02		M
Terstesse, Christian	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2015	10000	M45	2	0	00:44:11	04:25		M
Terstesse, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M45	75	350	2:28:39	04:47		M
Terstesse, Christian	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	10000	M45	3	0	00:40:26	04:03		M
Terstesse, Christian	Silvesterlauf Rödinghause	Rödinghausen	31.12.2015	11000	M45	0	0	00:50:01	04:33		M
Terstesse, Jessica	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	3000	WK U12	6	0	00:19:55	06:38		W
Terstesse, Luca Madlen	Adventslauf Lage	Lage	06.12.2009	1000	SCHü	3	0	00:05:45	05:45		M
Terstesse, Luca Madlen	Velmerstot-Volkslauf	Leopoldstal	27.03.2010	3000	SCHü	1	0	00:24:29	08:10		M
Terstesse, Luca Madlen	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	3000	MJ U14	7	0	00:18:38	06:13		M
Terstesse, Stefanie	Marathon Essen	Essen	15.10.2000	42195	W20	13	1085	4:17:10	06:06		W
Terstesse, Stefanie	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	11.11.2000	4600	W20	13	355	00:31:58	06:57		W
Terstesse, Stefanie	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	25.11.2000	8900	W20	7	238	0:55:23	06:13		W
Terstesse, Stefanie	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	08.12.2000	10000	W20	22	647	0:53:35	05:22		W
Terstesse, Stefanie	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2000	16000	W20	11	456	1:37:18	06:05		W
Terstesse, Stefanie	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2000	10000	W20	13	672	0:57:08	05:43		W
Terstesse, Stefanie	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2001	10000	W20	17	738	1:00:51	06:05		W
Terstesse, Stefanie	Winterlaufserie Hamm	Hamm	27.01.2002	10000	W30	26	956	0:54:57	05:30		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Terstesse, Stefanie	Winterlaufserie Hamm	Hamm	10.02.2002	15000	W30	18	866	1:27:22	05:49		W
Terstesse, Stefanie	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2002	18000	W30	3	0	1:53:43	06:19		W
Terstesse, Stefanie	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2002	12000	W30	5	0	1:12:05	06:00		W
Terstesse, Stefanie	Residenz-Abendlauf	Schloß Neuhaus	14.05.2002	10000	W30	1	0	00:48:56	04:54		W
Terstesse, Stefanie	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	20.05.2002	10000	W30	2	0	00:50:47	05:05		W
Terstesse, Stefanie	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.06.2002	8666	W30	5	0	00:39:39	04:35		W
Terstesse, Stefanie	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2002	16090	W30	2	0	1:18:33	04:53		W
Terstesse, Stefanie	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	28.06.2002	10000	W30	4	0	00:44:28	04:27		W
Terstesse, Stefanie	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	21.07.2002	15000	W30	1	0	1:12:30	04:50		W
Terstesse, Stefanie	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	27.07.2002	20000	W30	1	0	1:44:17	05:13		W
Terstesse, Stefanie	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	18.08.2002	10000	W30	2	0	00:48:30	04:51		W
Terstesse, Stefanie	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	24.08.2002	21097	W30	1	0	1:41:38	04:49		W
Terstesse, Stefanie	Gütersloher Stadtlauf	Gütersloh	30.08.2002	10000	W30	2	0	00:45:42	04:34		W
Terstesse, Stefanie	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	27.10.2002	10000	W30	5	0	0:53:20	05:20		W
Terstesse, Stefanie	Verler Halbmarathon	Verl	03.11.2002	21097	W30	3	0	1:45:40	05:01		W
Terstesse, Stefanie	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	09.11.2002	4600	W30	3	0	00:28:49	06:16		W
Terstesse, Stefanie	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	23.11.2002	8900	W30	5	0	00:49:29	05:34		W
Terstesse, Stefanie	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	06.12.2002	10000	W30	2	0	00:44:41	04:28		W
Terstesse, Stefanie	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2002	10000	W30	3	0	00:45:12	04:31		W
Terstesse, Stefanie	Crosslauf Hiddesen	Hiddesen	18.01.2003	7200	W30	1	0	00:34:46	04:50		W
Terstesse, Stefanie	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2003	18000	W30	3	54	1:35:53	05:20		W
Terstesse, Stefanie	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2003	21097	W30	3	0	1:51:13	05:16		W
Terstesse, Stefanie	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	13.04.2003	20000	W30	2	99	1:42:21	05:07		W
Terstesse, Stefanie	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	W30	13	1278	2:37:50	05:09		W
Terstesse, Stefanie	Residenz-Abendlauf	Schloß Neuhaus	09.05.2003	10000	W30	2	191	00:45:48	04:35		W
Terstesse, Stefanie	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2003	10000	W30	3	207	00:46:21	04:38		W
Terstesse, Stefanie	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	12.06.2003	10000	W30	1	93	00:48:25	04:51		W
Terstesse, Stefanie	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.06.2003	8045	W30	5	0	00:35:48	04:27		W
Terstesse, Stefanie	Run	Borgholzhausen	20.06.2003	5000	W30	44	111	00:21:13	04:15		W
Terstesse, Stefanie	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2003	10000	W30	3	0	00:46:22	04:38		W
Terstesse, Stefanie	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	26.07.2003	20000	W30	2	129	1:41:36	05:05		W
Terstesse, Stefanie	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	17.08.2003	10000	W30	3	0	00:50:20	05:02		W
Terstesse, Stefanie	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	23.08.2003	21097	W30	2	143	1:46:27	05:03		W
Terstesse, Stefanie	Gütersloher Stadtlauf	Gütersloh	29.08.2003	10000	W30	1	128	00:46:28	04:39		W
Terstesse, Stefanie	Volkslauf Versmold-Bockho	Versmold-Bockhorst	03.09.2003	8400	W30	2	0	00:39:37	04:43		W
Terstesse, Stefanie	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	W30	3	35	00:49:18	05:02		W
Terstesse, Stefanie	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	W30	15	860	0:56:25	05:39		W
Terstesse, Stefanie	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2005	10000	W30	1	37	0:53:59	05:24		W
Terstesse, Stefanie	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W30	47	0	3:02:36	05:52		W
Terstesse, Stefanie	Braker Volkslauf	Brake	29.05.2005	10100	W30	4	146	0:53:15	05:16		W
Terstesse, Stefanie	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	W30	2	63	1:08:15	06:02		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Terstesse, Stefanie	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	W30	1	35	1:03:28	05:37		W
Terstesse, Stefanie	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2006	21097	W30	13	0	1:56:45	05:32		W
Terstesse, Stefanie	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	18.11.2006	8900	W30	3	253	0:51:50	05:49		W
Terstesse, Stefanie	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	24.02.2007	10000	W35	2	41	0:52:04	05:12		W
Terstesse, Stefanie	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W35	40	0	2:59:39	05:47		W
Terstesse, Stefanie	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	W35	1	29	1:02:51	05:34		W
Terstesse, Stefanie	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	30.11.2007	10000	W35	8	0	00:48:23	04:50		W
Terstesse, Stefanie	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	13.04.2008	10000	W35	2	53	0:53:54	05:23		W
Terstesse, Stefanie	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W35	50	2819	3:09:53	06:06		W
Terstesse, Stefanie	Crosslauf Hiddesen	Hiddesen	10.01.2009	7200	W35	2	16	00:37:37	05:13		W
Terstesse, Stefanie	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2009	10000	W35	3	0	0:54:27	05:27		W
Terstesse, Stefanie	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W35	42	0	3:05:45	05:58		W
Terstesse, Stefanie	Crosslauf Hiddesen	Hiddesen	13.03.2010	7200	W35	1	0	00:32:18	04:29		W
Terstesse, Stefanie	Paderborner Osterlauf	Paderborn	03.04.2010	21097	W35	9	0	1:43:14	04:54		W
Terstesse, Stefanie	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	11.04.2010	10000	W35	2	0	00:48:33	04:51		W
Terstesse, Stefanie	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	W35	5	0	1:31:04	05:04		W
Terstesse, Stefanie	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	W35	4	50	1:03:25	05:37		W
Terstesse, Stefanie	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	W40	4	51	1:04:44	05:44		W
Terstesse, Stefanie	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	W40	12	0	1:39:19	05:31		W
Terstesse, Stefanie	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	18000	W40	10	0	1:35:40	05:19		W
Terstesse, Stefanie	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	10000	W40	3	0	00:49:49	04:59		W
Terstesse, Stefanie	Silvesterlauf Rödinghause	Rödinghausen	31.12.2015	11000	W40	0	10	1:03:12	05:45		W
Tesch, Daniel	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	M40	2	0	00:37:52	03:47		M
Tesch, Daniel	Böckstiegellauf	Werther	23.09.2023	10000	M40	1	7	00:37:16	03:44		M
Tesch, Daniel	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M40	25	0	02:19:42	04:30		M
Thater, Maximilian	Sommercrosslauf Bielefeld	Bielefeld	02.07.2011	1200	SCHü	8	0	00:05:38	04:42		M
Thater, Maximilian	Adventslauf Lage	Lage	03.12.2011	1000	SCHü	10	30	00:06:44	06:44		M
Thau, Jürgen	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	5000	M55	27	0	00:30:08	06:02		M
Thau, Jürgen	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2024	5000	M55	28	0	00:30:30	06:06		M
Theke, Sebastian	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	18.09.2011	10000	MJgdA	1	0	00:39:42	03:58		M
Theopold-Doose, Elsbeth	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	5900	W60	2	19	00:49:30	08:23		W
Theopold-Doose, Elsbeth	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	W60	2	86	1:36:20	08:32		W
Theopold-Doose, Elsbeth	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	11300	W65	1	71	1:35:45	08:28		W
Theopold-Doose, Elsbeth	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	26.11.2017	5900	W65	1	8	0:55:03	09:20		W
Thiel, Susanne	Marathon Essen	Essen	11.10.2015	42195	W40	3	0	3:20:21	04:45		W
Thiel, Susanne	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	W45	1	20	02:33:04	0:04:55		W
Thielemann, Marie-Luise	Syltlauf	Sylt	11.03.2012	33333	W50	1	0	2:58:00	05:20		W
Thielemann, Marie-Luise	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W50	69	4136	3:26:53	06:39		W
Thielemann, Marie-Luise	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	03.11.2013	10000	W50	1	0	00:49:33	04:57		W
Thielemann, Marie-Luise	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	16000	W50	11	0	1:31:03	05:41		W
Thielemann, Marie-Luise	Sternchenlauf Sende	Sende	18.06.2014	10000	W50	1	0	00:50:54	05:05		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Thielemann, Marie-Luise	Marathon Amsterdam	Amsterdam	19.10.2014	42195	W50	0	0	4:27:39	06:21		W
Thielemann, Marie-Luise	Paderborner Osterlauf	Paderborn	04.04.2015	21097	W50	4	0	1:50:21	05:14		W
Thielemann, Marie-Luise	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W55	12	2912	3:09:56	06:06		W
Thielemann, Marie-Luise	Lutterlauf	Marienfeld	26.08.2018	21097	W60	2	20	02:03:06	0:05:50		W
Thielemann, Marie-Luise	Böckstiegellauf	Werther	29.09.2018	10000	W55	3	36	00:52:22	0:05:14		W
Thielemann, Marie-Luise	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	04.11.2018	10000	W60	2	0	00:49:18	0:04:56		W
Thielemann, Marie-Luise	Christkindllauf	Wiedenbrück	07.12.2018	10000	W55	3	0	00:51:18	0:05:08		W
Thielemann, Marie-Luise	Midwinter Marathon	Apeldoorn	03.02.2019	25000	W60	19	1537	02:19:27	0:05:35		W
Thielemann, Marie-Luise	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	26000	W60	3	0	02:40:10	0:06:10		W
Thielemann, Marie-Luise	Syltlauf	Hörnum	17.03.2019	33333	W60	1	0	03:12:27	0:05:46		W
Thielemann, Marie-Luise	Paderborner Osterlauf	Paderborn	20.04.2019	21097	W60	3	0	02:11:29	0:06:14		W
Thielemann, Marie-Luise	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W60	8	0	03:10:12	0:06:07		W
Thielemann, Marie-Luise	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	W60	1	0	00:37:13	0:04:58		W
Thielemann, Marie-Luise	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	W60	1	29	00:51:12	0:05:07		W
Thielemann, Marie-Luise	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2019	10000	W60	1	23	00:53:25	0:05:21		W
Thielemann, Marie-Luise	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	W60	1	0	00:46:36	0:05:04		W
Thielemann, Marie-Luise	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	W60	1	0	00:56:49	0:05:41		W
Thielemann, Marie-Luise	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	18000	W60	1	0	01:47:55	0:06:00		W
Thielemann, Marie-Luise	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	06.12.2019	10000	W60	4	0	00:52:26	0:05:15		W
Thielemann, Marie-Luise	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	W60	1	0	01:35:11	0:05:57		W
Thielemann, Marie-Luise	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	W60	2	48	00:53:02	0:05:18		W
Thielemann, Marie-Luise	Midwinter Marathon	Apeldoorn	02.02.2020	25000	W60	8	0	02:25:48	0:05:50		W
Thielemann, Marie-Luise	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	29.02.2020	18000	W60	4	0	01:51:17	0:06:11		W
Thielemann, Marie-Luise	Run Salzkotten	Salzkotten	06.06.2021	5000	W60	1	18	00:26:00	0:05:12		W
Thielemann, Marie-Luise	Grafschaftslauf	Rietberg	29.08.2021	28500	W60	3	63	02:52:23	0:06:03		W
Thielemann, Marie-Luise	Böckstiegellauf	Werther	25.09.2021	18000	W60	3	60	01:58:48	0:06:36		W
Thielemann, Marie-Luise	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	07.11.2021	5000	W60	1	24	00:26:08	0:05:14		W
Thielemann, Marie-Luise	Burggrafenlauf	Oelde	19.03.2022	21097	W60	4	0	02:05:45	05:58		W
Thielemann, Marie-Luise	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W60	16	625	03:34:31	06:54		W
Thielemann, Marie-Luise	Spexarder Volkslauf	Gütersloh	01.05.2022	5000	W60	2	10	00:25:38	05:08		W
Thielemann, Marie-Luise	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	11.05.2022	7500	W60	1	0	00:38:47	05:10		W
Thielemann, Marie-Luise	Riesenbecker Sixdays 1	Riesenbeck	20.05.2022	22000	W60	6	0	01:58:00	05:22		W
Thielemann, Marie-Luise	Riesenbecker Sixdays 2	Ibbenbüren	21.05.2022	22000	W60	5	0	02:16:43	06:13		W
Thielemann, Marie-Luise	Riesenbecker Sixdays 3	Tecklenburg	23.05.2022	22000	W60	5	0	02:04:06	05:38		W
Thielemann, Marie-Luise	Riesenbecker Sixdays 4	Mettingen	24.05.2022	20000	W60	4	0	01:51:42	05:35		W
Thielemann, Marie-Luise	Riesenbecker Sixdays 5	Dickenberg	25.05.2022	25000	W60	5	0	02:29:23	05:59		W
Thielemann, Marie-Luise	Riesenbecker Sixdays 6	Ibbenbüren	26.05.2022	28000	W60	4	0	02:33:32	05:29		W
Thielemann, Marie-Luise	Isselhorster Nacht	Isselhorst	25.06.2022	9200	W60	2	0	00:49:54	05:25		W
Thielemann, Marie-Luise	Citylauf Verl	Verl	02.10.2022	10000	W60	1	0	00:52:45	05:16		W
Thielemann, Marie-Luise	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	W60	1	0	01:11:30	06:20		W
Thielemann, Marie-Luise	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	02.12.2022	10000	W60	3	0	00:53:59	05:24		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Thielemann, Marie-Luise	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	9650	W60	1	0	00:53:54	05:35		W
Thielemann, Marie-Luise	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	W60	3	0	02:25:18	06:53		W
Thielemann, Marie-Luise	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W60	21	765	03:37:10	06:59		W
Thielemann, Marie-Luise	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	W60	2	0	00:38:44	05:10		W
Thielemann, Marie-Luise	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2023	10000	W60	2	0	00:51:47	05:11		W
Thielemann, Marie-Luise	Sparrenburg-Firmenlauf	Bielefeld	31.05.2023	5000	W60	1	0	00:27:06	05:25		W
Thielemann, Marie-Luise	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	W60	1	0	00:48:18	05:15		W
Thielemann, Marie-Luise	Altenaulauf	Borchen	03.09.2023	21097	W60	1	0	02:10:26	06:11		W
Thielemann, Marie-Luise	Böckstiegellauf	Werther	23.09.2023	18000	W60	4	0	01:48:22	06:01		W
Thielemann, Marie-Luise	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	21.10.2023	29000	W60	8	0	03:26:16	07:07		W
Thielemann, Marie-Luise	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	21097	W60	3	0	02:05:47	05:58		W
Thielemann, Marie-Luise	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	W60	2	0	01:39:49	06:14		W
Thielemann, Marie-Luise	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	5000	W60	1	0	00:26:14	05:15		W
Thielemann, Marie-Luise	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2024	21097	W65	1	0	02:24:17	06:50		W
Thielemann, Marie-Luise	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	21097	W65	2	0	02:03:25	05:51		W
Thielemann, Marie-Luise	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W65	6	0	03:45:50	07:16		W
Thielemann, Marie-Luise	Pfingstlauf	Gütersloh	20.05.2024	5000	W65	1	9	00:26:59	05:24		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W50	79	4793	3:44:26	07:13		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2008	18000	W50	5	0	1:50:15	06:08		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	11300	W50	1	49	1:15:01	06:38		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Halbmarathon Berlin	Berlin	05.04.2009	21097	W50	250	0	2:09:42	06:09		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W50	63	0	3:42:34	07:09		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	16.05.2009	10000	W50	4	0	0:56:58	05:42		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Willinger Panoramalauf	Willingen	28.06.2009	21097	W50	12	0	2:17:47	06:32		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Marathon Berlin	Berlin	20.09.2009	42195	W50	552	0	5:01:42	07:09		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	W50	4	66	1:17:30	06:52		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	13.03.2010	18000	W55	4	0	2:14:54	07:30		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	11.04.2010	20000	W55	1	0	2:08:20	06:25		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W55	27	4514	3:50:05	07:24		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	22.05.2010	10000	W55	2	0	0:56:40	05:40		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Sternchenlauf Sende	Sende	02.06.2010	10000	W55	5	191	0:59:14	05:55		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Isselhorster Nacht	Isselhorst	05.06.2010	9200	W55	3	501	00:51:18	05:35		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	09.06.2010	7000	W55	2	0	00:38:41	05:32		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2010	9654	W55	3	0	0:53:03	05:30		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Willinger Panoramalauf	Willingen	27.06.2010	21097	W55	8	0	2:16:44	06:29		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	24.07.2010	10000	W55	1	0	0:55:41	05:34		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Halbmarathon Dortmund	Dortmund	07.08.2010	21097	W55	2	0	2:12:27	06:17		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	18.08.2010	5000	W55	2	0	00:26:25	05:17		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Marathon Berlin	Berlin	26.09.2010	42195	W55	175	0	4:37:56	06:35		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	W55	4	0	1:49:24	06:05		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2010	29000	W55	6	0	3:24:44	07:04		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	11300	W55	1	55	1:15:20	06:40		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	03.12.2010	10000	W55	4	0	0:58:56	05:54		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	26000	W55	7	0	3:07:02	07:12		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	20.03.2011	21097	W55	7	0	2:01:21	05:45		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W55	13	3916	3:20:47	06:27		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	25 km von Berlin	Berlin	08.05.2011	25000	W55	26	0	2:31:10	06:03		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.05.2011	9200	W55	3	0	00:50:33	05:30		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	08.06.2011	7500	W55	2	0	00:40:08	05:21		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Marathon Arolsen	Arolsen	11.06.2011	42195	W55	2	0	4:54:16	06:58		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2011	9654	W55	3	0	0:54:05	05:36		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	5000	W55	2	0	00:27:32	05:30		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Swiss Alpine Marathon	Davos	30.07.2011	79100	W55	12	0	12:46:36	09:41		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Marathon Berlin	Berlin	25.09.2011	42195	W55	188	0	4:45:14	06:46		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	W55	3	0	1:57:02	06:30		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2012	18000	W55	9	0	2:16:57	07:37		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2012	21097	W55	7	0	2:28:24	07:02		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	18.03.2012	21097	W55	11	0	2:14:34	06:23		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W55	33	4357	3:30:42	06:46		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	19.05.2012	10000	W55	4	0	0:56:20	05:38		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2012	9200	W55	4	0	00:50:59	05:33		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	10000	W55	1	0	0:56:37	05:40		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	08.08.2012	5000	W55	1	0	00:27:19	05:28		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	09.09.2012	42195	W55	18	0	4:55:44	07:01		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	W55	5	0	1:49:54	06:06		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	07.12.2012	10000	W55	11	0	1:02:52	06:17		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Silvesterlauf Osnabrück	Osnabrück	31.12.2012	10000	W55	38	0	1:00:33	06:03		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	20000	W55	8	0	2:10:04	06:30		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Ibbenbürer Klippenlauf	Ibbenbüren	23.03.2013	24700	W55	9	0	3:11:56	07:46		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Harzquerung	Wernigerode	27.04.2013	51000	W55	36	0	7:32:52	08:53		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W55	42	5120	3:47:26	07:19		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	25.05.2013	72700	W55	16	0	11:15:48	09:18		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2013	10000	W55	5	0	0:59:22	05:56		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	W55	5	0	1:51:16	06:11		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	16000	W55	7	0	1:43:36	06:28		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2013	10000	W55	7	0	0:59:58	06:00		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	W55	11	0	2:27:37	07:00		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W55	47	4638	3:30:34	06:46		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Sternchenlauf Sende	Sende	18.06.2014	10000	W55	5	0	0:56:48	05:41		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	19.07.2014	10000	W55	1	0	1:01:26	06:09		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Jungfrau-Marathon	Interlaken	13.09.2014	42195	W55	0	0	6:33:00	09:19		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W60	8	3726	3:21:41	06:29		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Wappenweg-Ultra	Bielefeld	29.08.2015	100000	W60	0	0	15:56:41	09:34		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	18000	W60	2	0	1:45:17	05:51		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W60	16	4340	3:25:48	06:37		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Volkslauf Wöbbel	Wöbbel	17.06.2016	8100	W60	1	0	00:44:58	05:33		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	W60	5	3390	3:19:13	06:24		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	20.05.2017	10000	W60	1	0	0:55:40	05:34		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	24.05.2017	7500	W60	1	0	00:40:17	05:22		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2017	10000	W60	1	0	0:57:04	05:42		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Gütersloh läuft	Gütersloh	24.06.2017	9200	W60	1	0	0:56:52	06:11		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.07.2017	9200	W60	1	0	00:50:27	05:29		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2017	18000	W60	4	0	1:52:03	06:13		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	21.10.2017	29000	W60	5	0	3:17:51	06:49		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	W60	16	799	03:41:19	0:07:07		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	09.05.2018	7500	W60	1	0	00:41:27	0:05:32		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2018	10000	W60	1	0	00:59:22	0:05:56		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2018	10000	W60	1	0	00:58:20	0:05:50		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Schüco Sports Firmenlauf	Bielefeld	28.06.2018	4800	W60	0	109	00:26:07	0:05:26		W
THIEL-FREITAG, Wilhelma	Run & Roll day	Bielefeld	09.09.2018	10000	W60	2	105	00:59:37	0:05:58		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Marathon Köln	Köln	07.10.2018	42195	W60	14	0	04:42:26	0:06:42		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	04.11.2018	21097	W60	5	0	02:05:18	0:05:56		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Martinslauf	Paderborn	09.11.2018	10000	W60	2	126	00:57:33	0:05:45		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	16000	W60	3	129	01:47:51	0:06:44		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W60	15	0	03:25:55	0:06:37		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	W60	2	55	00:56:30	0:05:39		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	W60	1	0	00:57:28	0:05:45		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2019	9200	W60	2	0	00:50:44	0:05:31		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Gütersloh Läuft	Gütersloh	06.07.2019	9200	W60	1	44	00:51:30	0:05:36		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	10000	W60	1	0	00:56:42	0:05:40		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	W60	4	0	01:00:43	0:06:04		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	10000	W60	5	0	00:59:10	0:05:55		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	W60	6	0	01:47:58	0:06:45		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Weihnachtslauf	Lipperreihe	22.12.2019	10000	W60	4	353	01:03:32	0:06:21		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	W65	3	305	03:33:32	0:06:52		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W65	10	957	03:53:40	07:31		W
Thiel-Freitag, Wilhelma	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W65	7	0	03:52:10	07:28		W
Thiess, Alexander	Silvesterlauf Werl-Soest	Soest	31.12.2024	15000	M40	96	0	01:15:04	05:00		M
Thole, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M35	282	1324	2:41:30	05:16		M
Thole, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M35	83	0	3:11:20	06:15		M
Thole, Frank	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	M40	99	447	1:34:36	05:15		M
Thomas, Frank	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	20.08.2017	21097	M50	0	152	2:02:29	05:48		M
Thomas, Frank	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	26.11.2017	11300	M50	6	14	1:05:00	05:45		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Thomas, Frank	Um die Aabachtalsperre	Bad Wünnenberg	19.08.2018	21097	M50	21	113	01:58:36	0:05:37		M
Thomas, Frank	Van Aaken Gedenklauf	Brockhagen	13.10.2018	10000	M50	8	42	00:55:53	0:05:35		M
Thomas, Frank	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2018	29000	M50	91	416	03:05:59	0:06:25		M
Thomas, Frank	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2018	11300	M50	5	16	01:06:08	0:05:51		M
Thomas, Frank	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	04.11.2018	21097	M50	64	0	01:51:22	0:05:17		M
Thomas, Frank	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	16000	M50	87	458	01:39:49	0:06:14		M
Thomas, Frank	Weihnachtslauf	Lipperreihe	23.12.2018	10000	M50	41	0	00:59:07	0:05:55		M
Thomas, Frank	A33 Autobahnlauf	Halle (Westf.)	05.01.2019	10000	M50	58	0	00:58:29	0:05:51		M
Thomas, Frank	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	42195	M50	23	0	04:36:05	0:06:33		M
Thomas, Frank	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M50	72	0	01:58:13	0:05:36		M
Thomas, Frank	Marathon Rom	Rom	07.04.2019	42195	M50	470	0	03:51:02	0:05:29		M
Thomas, Frank	100 Jahre Bauhaus	Weimar	28.04.2019	42195	M50	42	0	04:47:58	0:06:49		M
Thomas, Frank	Keys 100 Ultra	Key West	18.05.2019	50000	M50	1	25	07:06:29	0:08:32		M
Thomas, Frank	Hasetal Marathon	Löningen	22.06.2019	21097	M50	46	246	01:55:10	0:05:28		M
Thomas, Frank	Int. Bad Pyrmont Marathon	Bad Pyrmont	27.07.2019	42195	M50	25	0	04:53:20	0:06:57		M
Thomas, Frank	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2019	42195	M50	1814	14791	03:55:02	0:05:34		M
Thomas, Frank	Teutolauf	Lengerich	19.10.2019	29000	M50	75	0	03:00:45	0:06:14		M
Thomas, Frank	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	10000	M50	9	0	00:43:13	0:04:19		M
Thomas, Frank	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M50	57	0	01:26:29	0:05:24		M
Thomas, Frank	Weihnachtslauf	Lipperreihe	22.12.2019	10000	M50	49	370	01:05:23	0:06:32		M
Thomas, Frank	OWL Pokalcross	Lüchtringen	02.02.2020	7900	M50	3	0	00:39:24	0:04:59		M
Thomas, Frank	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	01.03.2020	21097	M50	40	0	01:49:48	0:05:12		M
Thomas, Frank	Marathon Cuxhaven	Cuxhaven	20.06.2021	42195	M50	17	0	03:58:09	0:05:39		M
Thomas, Frank	Grafschaftslauf	Rietberg	29.08.2021	28500	M50	56	274	02:39:02	0:05:35		M
Thomas, Frank	Marathon Berlin	Berlin	25.09.2021	42195	M50	1475	0	04:21:23	0:06:12		M
Thomas, Frank	Crosslauf Lüchtringen	Lüchtringen	06.02.2022	7900	M55	4	0	00:42:24	05:22		M
Thomas, Frank	Burggrafenlauf	Oelde	19.03.2022	21097	M55	14	0	01:52:09	05:19		M
Thomas, Frank	Marathon Hannover	Hannover	03.04.2022	42195	M55	96	1003	03:57:30	05:38		M
Thomas, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M55	114	1225	02:56:58	05:41		M
Thomas, Frank	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	11.05.2022	7500	M55	6	0	00:33:57	04:32		M
Thomas, Frank	S 25	Berlin	15.05.2022	25000	M55	97	807	02:21:04	05:39		M
Thomas, Frank	Schlösserlauf	Potsdam	12.06.2022	21097	M55	113	0	02:21:16	06:42		M
Thomas, Frank	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2022	10000	M55	13	0	00:55:16	05:32		M
Thomas, Frank	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	24.06.2022	10000	M55	8	0	00:55:40	05:34		M
Thomas, Frank	Hasetal Marathon	Löningen	25.06.2022	21097	M55	28	0	02:02:54	05:50		M
Thomas, Frank	Rd. um die Aabachtalsperre	Bad Wünnenberg	21.08.2022	21097	M55	4	0	01:53:11	05:22		M
Thomas, Frank	Grafschaftslauf	Rietberg	28.08.2022	28500	M55	40	0	02:56:06	06:11		M
Thomas, Frank	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	M55	6	0	01:04:45	05:44		M
Thomas, Frank	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	02.12.2022	10000	M55	35	0	00:50:55	05:06		M
Thomas, Frank	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	M55	46	0	01:39:45	06:14		M
Thomas, Frank	Marathon Hamburg	Hamburg	23.04.2023	42195	M55	279	0	03:59:10	05:40		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Thomas, Frank	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	M55	17	0	00:53:45	05:22		M
Thomas, Frank	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	23.06.2023	10000	M55	11	0	00:50:35	05:03		M
Thomas, Frank	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	M55	23	0	00:48:24	05:16		M
Thomas, Frank	Wöhler-Lauf	Bad Wünnenberg	20.08.2023	21097	M55	11	0	01:55:45	05:29		M
Thomas, Frank	Grafschaftslauf	S.H.-Stukenbrock	27.08.2023	28500	M55	31	0	02:58:04	06:15		M
Thomas, Frank	Marathon Berlin	Berlin	24.09.2023	42195	M55	1455	0	04:20:14	06:10		M
Thomas, Frank	Marathon New York	New York City	05.11.2023	42195	M55	1320	0	04:55:05	07:00		M
Thomas, Frank	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	M55	29	0	01:34:00	05:53		M
Thomas, Frank	Glashauslauf von Concordia	Emsbüren	18.02.2024	10000	M55	18	0	00:47:27	04:45		M
Thomas, Frank	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	M55	18	0	00:35:56	04:47		M
Thomas, Frank	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	M55	15	0	00:26:18	05:16		M
Thomas, Frank	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	M55	23	0	00:52:35	05:15		M
Thomas, Frank	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2024	10000	M55	16	0	00:52:59	05:18		M
Thomas, Frank	Oberseelauf	Bielefeld	23.06.2024	10000	M55	7	0	00:51:05	05:07		M
Thomas, Frank	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	9200	M55	18	0	00:44:50	04:52		M
Thomas, Frank	Fünf-Seen-Lauf	Schwerin	06.07.2024	21097	M55	21	0	02:03:16	05:51		M
Thomas, Frank	Grafschaftslauf	S.H.-Stukenbrock	25.08.2024	28500	M55	25	0	02:58:25	06:16		M
Thomas, Frank	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2024	42195	M55	1594	0	04:14:33	06:02		M
Thomas, Frank	Berliner Nikolauslauf	Berlin	07.12.2024	16200	M55	6	0	01:43:25	06:23		M
Thomas, Frank	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2024	16000	M55	47	0	01:40:01	06:15		M
Thomas, Frank	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2024	10000	M55	28	0	00:50:03	05:00		M
Thör, Axel	Ostwestf. Cross-Meistersc	Kleinenbremen	25.01.1998	7650	M35	4	0	00:27:03	03:32		M
Thör, Axel	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.1998	21097	M35	2	0	1:25:00	04:02		M
Thör, Axel	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	29.03.1998	20000	M35	1	0	1:10:48	03:32		M
Thör, Axel	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	M35	5	0	1:58:23	03:51		M
Thör, Axel	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	29.05.1998	10000	M35	3	0	00:34:50	03:29		M
Thör, Axel	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	26.07.1998	15000	M35	1	0	0:55:12	03:41		M
Thör, Axel	Everswinkeler Volkslauf	Everswinkel	22.08.1998	21097	M35	8	0	1:19:20	03:46		M
Thör, Axel	Bielefelder City-Lauf	Bielefeld	04.09.1998	10000	M35	2	0	00:34:48	03:29		M
Thör, Axel	Marathon Berlin	Berlin	20.09.1998	42195	M35	127	0	2:52:54	04:06		M
Thör, Axel	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1998	9800	M35	1	4	00:37:26	03:49		M
Thör, Axel	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	14.11.1998	4600	M35	3	0	00:19:35	04:15		M
Thör, Axel	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	11.12.1998	10000	M35	6	0	00:37:33	03:45		M
Thör, Axel	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.1998	15000	M35	4	0	0:57:43	03:51		M
Thör, Axel	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1998	10000	M35	7	0	00:35:21	03:32		M
Thör, Axel	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	28.02.1999	10000	M35	3	5	00:36:47	03:41		M
Thör, Axel	Paderborner Osterlauf	Paderborn	03.04.1999	10000	M35	36	84	00:35:00	03:30		M
Thör, Axel	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M35	10	39	2:02:19	03:59		M
Thör, Axel	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	21.05.1999	10000	M35	7	19	00:35:42	03:34		M
Thör, Axel	Ferien-Läuferabend	Borgholzhausen	07.07.1999	5000	M35	2	9	00:16:51	03:22		M
Thör, Axel	Mindener Bahnlauf	Minden	15.08.1999	10000	M35	4	0	00:34:36	03:28		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Thör, Axel	Everswinkeler Volkslauf	Everswinkel	21.08.1999	21097	M35	0	4	1:18:09	03:42		M
Thör, Axel	Marathon Berlin	Berlin	26.09.1999	42195	M35	237	1018	2:59:58	04:16		M
Thör, Axel	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.1999	21097	M35	7	16	1:18:33	03:43		M
Thör, Axel	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.1999	4600	M35	4	13	00:19:22	04:13		M
Thör, Axel	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	10.12.1999	10000	M35	5	31	00:35:24	03:32		M
Thör, Axel	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.1999	16000	M35	5	24	1:00:46	03:48		M
Thör, Axel	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2017	5000	M50	4	0	00:22:09	04:26		M
Thumann, Eckhard	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M55	277	4617	3:30:14	06:46		M
Thumann, Eckhard	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M55	363	5083	3:44:40	07:13		M
Thumann, Eckhard	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M55	349	4840	3:46:52	07:18		M
Thümmler, Vera	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	W20	6	65	1:14:17	07:35		W
Tiekemeier, Felix	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	2500	SCHü	1	0	00:10:22	04:09		M
Tiekemeier, Felix	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	21.07.2011	1000	SCHü	1	0	00:03:55	03:55		M
Tiekemeier, Felix	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	23.07.2011	800	SCHü	1	0	00:03:18	04:08		M
Tiekemeier, Felix	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	09.10.2011	2800	SCHü	1	0	00:13:48	04:56		M
Tiekemeier, Felix	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	5900	SCHü	1	7	00:32:36	05:32		M
Tiekemeier, Felix	Adventslauf Lage	Lage	03.12.2011	1000	SCHü	1	7	00:04:47	04:47		M
Tiekemeier, Felix	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2011	5000	SCHü	1	0	00:21:24	04:17		M
Tiekemeier, Felix	OWL-Crosslaufmeisterschaf	Lüchtringen	25.03.2012	1400	MK U12	1	0	00:05:54	04:13		M
Tiekemeier, Felix	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	03.05.2012	800	MK U12	1	0	00:02:52	03:35		M
Tiekemeier, Felix	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	2500	MK U12	7	10	00:10:12	04:05		M
Tiekemeier, Felix	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	15.09.2012	5000	MK U12	1	0	00:21:34	04:19		M
Tiekemeier, Felix	Gesund beginnt im Mund	Bünde	22.09.2012	3300	MK U12	1	0	00:12:54	03:55		M
Tiekemeier, Felix	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	3000	MK U12	4	0	00:13:18	04:26		M
Tiekemeier, Felix	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	28.10.2012	3200	MK U12	4	9	00:13:04	04:05		M
Tiekemeier, Felix	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	5900	MK U12	1	10	00:30:53	05:14		M
Tiekemeier, Felix	Werler Straßenlauf	Werl	17.11.2012	1000	MK U12	2	0	00:03:52	03:52		M
Tiekemeier, Felix	Werler Straßenlauf	Werl	17.11.2012	5000	MK U12	1	0	00:21:17	04:15		M
Tiekemeier, Felix	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	5000	MK U12	3	0	00:21:00	04:12		M
Tiekemeier, Felix	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2012	5000	MK U12	2	0	00:21:23	04:17		M
Tiekemeier, Felix	Oelder Crosslauf	Oelde	12.01.2013	1350	MK U12	5	0	00:06:24	04:44		M
Tiekemeier, Felix	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	25.01.2013	800	MK U12	1	0	00:02:46	03:28		M
Tiekemeier, Felix	Ostwestf. Cross-Meistersc	Bad Oeynhausen	24.02.2013	2300	MK U12	2	0	00:09:16	04:02		M
Tiekemeier, Felix	Breitenheider Lauf	Lage-Müssen	14.04.2013	1100	MK U12	1	0	00:04:20	03:56		M
Tiekemeier, Felix	Traummeile Obersee	Bielefeld	30.04.2013	2800	MK U12	1	0	00:10:04	03:36		M
Tiekemeier, Felix	Stadioneröffnung Brackwed	Bielefeld	24.05.2013	800	MK U12	2	0	00:02:39	03:19		M
Tiekemeier, Felix	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	2500	MK U12	3	0	00:09:31	03:48		M
Tiekemeier, Felix	Bentfelder Abendlauf	Delbrück-Bentfeld	31.05.2013	1000	MK U12	2	0	00:03:23	03:23		M
Tiekemeier, Felix	Herdecker City-Lauf	Herdecke	01.06.2013	2000	MK U12	1	0	00:07:25	03:43		M
Tiekemeier, Felix	KiSS Sommercross	Bielefeld	08.06.2013	2400	MK U12	1	0	00:08:24	03:30		M
Tiekemeier, Felix	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	20.07.2013	5000	MK U12	1	0	00:19:40	03:56		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Tiekemeier, Felix	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	3000	MK U12	1	0	00:10:41	03:34		M
Tiekemeier, Felix	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	05.10.2013	5000	MK U12	1	12	00:18:40	03:44		M
Tiekemeier, Felix	Halle bewegt sich	Halle	27.10.2013	2500	MK U12	1	0	00:09:25	03:46		M
Tiekemeier, Felix	Hallenkreismeisterschaft	Bielefeld	07.12.2013	800	MK U12	3	0	00:02:44	03:25		M
Tiekemeier, Felix	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	24.01.2014	800	MJ U14	2	0	00:02:34	03:13		M
Tiekemeier, Felix	OWL-Hallenmeisterschaften	Paderborn	09.02.2014	800	MJ U14	2	0	00:02:39	03:19		M
Tiekemeier, Felix	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	06.04.2014	2000	MJ U14	1	1	00:06:39	03:20		M
Tiekemeier, Felix	Traummeile Obersee	Bielefeld	16.05.2014	2800	MJ U14	1	0	00:10:03	03:35		M
Tiekemeier, Felix	KiSS Sommercross	Bielefeld	14.06.2014	2400	MJ U14	1	0	00:08:31	03:33		M
Tiekemeier, Felix	Sternchenlauf Sende	Sende	18.06.2014	2500	MJ U14	1	1	00:09:03	03:37		M
Tiekemeier, Felix	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	3000	MJ U14	1	2	00:12:22	04:07		M
Tiekemeier, Felix	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	26.10.2014	3200	MJ U14	1	1	00:11:24	03:34		M
Tiekemeier, Felix	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2014	5900	MJ U14	1	1	00:27:25	04:39		M
Tiekemeier, Felix	Westf. Cross-Meisterschaf	Herten	15.11.2014	2500	MJ U14	1	0	00:08:51	03:32		M
Tiekemeier, Felix	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	21.12.2014	10000	MJ U14	1	0	00:43:14	04:19		M
Tiekemeier, Felix	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	5000	MJ U14	2	0	00:18:03	03:37		M
Tiekemeier, Felix	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	23.01.2015	800	MJ U14	1	0	00:02:24	03:00		M
Tiekemeier, Felix	OWL-Crosslaufmeisterschaf	Lüchtringen	01.02.2015	1400	MJ U14	1	0	00:05:23	03:51		M
Tiekemeier, Felix	OWL-Hallenmeisterschaften	Paderborn	08.02.2015	800	MJ U14	1	1	00:02:28	03:05		M
Tiekemeier, Felix	Traummeile Obersee	Bielefeld	08.05.2015	2800	MJ U14	1	0	00:09:48	03:30		M
Tiekemeier, Felix	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	29.05.2015	800	MJ U14	1	0	00:02:24	03:00		M
Tiekemeier, Felix	KiSS Sommercross	Bielefeld	13.06.2015	2400	MJ U14	1	0	00:08:20	03:28		M
Tiekemeier, Felix	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	2500	MJ U14	1	1	00:08:13	03:17		M
Tiekemeier, Felix	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2015	5000	MJ U14	1	0	00:17:48	03:34		M
Tiekemeier, Felix	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	22.01.2016	800	MJ U16	1	0	00:02:20	02:55		M
Tiekemeier, Felix	OWL-Hallenmeisterschaften	Bielefeld	30.01.2016	800	MJ U16	1	0	00:02:19	02:54		M
Tiekemeier, Felix	Sternchenlauf Sende	Sende	25.05.2016	2500	MJ U16	1	1	00:08:18	03:19		M
Tiekemeier, Felix	Westf. Cross-Meisterschaf	Schloß Neuhaus	19.11.2016	3290	MJ U16	6	0	00:10:26	03:10		M
Tiekemeier, Felix	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2016	5000	MJ U16	2	2	00:17:57	03:35		M
Tiekemeier, Felix	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2016	5000	MJ U16	2	6	00:17:07	03:25		M
Tiekemeier, Felix	Westf. Cross-Meisterschaf	Herten	25.11.2017	3100	MJ U16	4	0	00:10:47	03:29		M
Tiekemeier, Felix	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	01.12.2017	10000	MJ U16	17	0	00:43:25	04:21		M
Tiekemeier, Felix	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2017	5000	MJ U16	1	3	00:17:51	03:34		M
Tiekemeier, Felix	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	5000	MJ U16	2	2	00:16:38	03:20		M
Tiekemeier, Felix	Hörster Waldlauf	Lage	07.05.2022	5700	M U23	1	1	00:22:53	04:01		M
Tiekemeier, Felix	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	5900	M U23	1	1	00:25:25	04:18		M
Tiekemeier, Felix	Nikolauf Everswinkel	Everswinkel	03.12.2022	5000	M U23	1	1	00:17:38	03:32		M
Tiekemeier, Felix	Paderborner Osterlauf	Paderborn	08.04.2023	5000	M U23	13	0	00:16:48	03:22		M
Tiekemeier, Felix	Abendsportfest Minden	Minden	03.06.2023	3000	M U23	3	0	00:09:23,72	03:08		M
Tiekemeier, Felix	Läuferabend	Borgholzhausen	08.09.2023	5000	M U23	1	0	00:17:22,58	03:29		M
Tiekemeier, Felix	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	5000	M U23	4	6	00:17:07	03:25		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Tiekemeier, Felix	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	10000	M U23	3	3	00:34:55	03:29		M
Tiekemeier, Felix	Oelder Crosslauf	Oelde	13.01.2024	4150	M U23	1	4	00:15:38	03:46		M
Tiekemeier, Felix	Welver Crosslauf	Welver	21.01.2024	3000	M U23	1	4	00:11:58	03:59		M
Tiekemeier, Felix	Crosslauf Lüchtringen	Lüchtringen	04.02.2024	2700	M U23	1	0	00:09:23	03:29		M
Tiekemeier, Felix	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	5000	M U23	11	0	00:16:13	03:15		M
Tiekemeier, Felix	Nacht der Bestzeiten	Paderborn	12.04.2024	3000	M U23	10	0	00:09:36,75	03:12		M
Tiekemeier, Felix	Meine-Insel-Lauf	Norderney	13.07.2024	5000	M U23	1	2	00:17:39	03:32		M
Tiekemeier, Felix	Wasserlauf	Dülmen	10.08.2024	5000	M U23	12	0	00:19:23	03:53		M
Tiekemeier, Felix	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2024	10000	M U23	1	1	00:35:02	03:30		M
Tiekemeier, Felix	Westf. Meisterschaften	Coesfeld	12.10.2024	10000	M U23	7	0	00:34:39	03:28		M
Tiekemeier, Felix	Wällelauf	Herford	27.10.2024	10000	M U23	1	2	00:35:38	03:34		M
Tiekemeier, Felix	Blumensaatlauf	Essen	23.11.2024	21097	M U23	5	10	01:19:44	03:47		M
Tiekemeier, Felix	Nikolauf Everswinkel	Everswinkel	07.12.2024	10000	M U23	2	4	00:36:51	03:41		M
Tiekemeier, Thomas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	11300	M40	6	10	0:52:34	04:39		M
Tiekemeier, Thomas	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	10000	M40	1	0	00:42:29	04:15		M
Tiekemeier, Thomas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2011	5000	M40	9	0	00:21:25	04:17		M
Tiekemeier, Thomas	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	15.09.2012	5000	M40	6	0	00:21:35	04:19		M
Tiekemeier, Thomas	Gesund beginnt im Mund	Bünde	22.09.2012	5000	M40	1	0	00:17:43	03:33		M
Tiekemeier, Thomas	Werler Straßenlauf	Werl	17.11.2012	5000	M40	4	0	00:21:18	04:16		M
Tiekemeier, Thomas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2012	5000	M40	4	0	00:20:14	04:03		M
Tiekemeier, Thomas	Oelder Crosslauf	Oelde	12.01.2013	4150	M45	3	0	00:18:12	04:23		M
Tiekemeier, Thomas	Verler Citylauf	Verl	02.10.2014	5000	M45	3	0	00:18:38	03:44		M
Tiekemeier, Thomas	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	26.10.2014	10000	M45	4	0	00:39:17	03:56		M
Tiekemeier, Thomas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2014	11300	M45	1	9	0:52:37	04:39		M
Tiekemeier, Thomas	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	21.12.2014	10000	M45	6	0	00:44:07	04:25		M
Tiekemeier, Thomas	Kattenstrothlauf	Gütersloh	05.06.2015	5000	M45	1	4	00:19:26	03:53		M
Tiekemeier, Thomas	Nikolauslauf Everswinkel	Everswinkel	05.12.2015	7500	M45	5	0	00:31:16	04:10		M
Tiekemeier, Thomas	Helpuper Dorffest-Lauf	Helpup	13.05.2016	5000	M45	1	7	00:19:35	03:55		M
Tiekemeier, Thomas	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	26.03.2017	10000	M45	3	0	00:42:33	04:15		M
Tiekemeier, Thomas	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2017	10000	M45	7	0	00:41:45	04:10		M
Tiekemeier, Thomas	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	15.10.2017	10000	M45	6	0	00:40:08	04:01		M
Tiekemeier, Thomas	Meine-Insel-Lauf	Norderney	13.07.2024	5000	M55	1	0	00:21:31	04:18		M
Tietz, Patrick	Volkslauf Minden	Minden	30.08.2014	10000	M30	10	0	00:44:52	04:29		M
Tietz, Patrick	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	21.09.2014	21097	M30	5	0	1:39:08	04:42		M
Tietz, Patrick	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	10000	M30	7	0	00:43:18	04:20		M
Tietz, Patrick	Paderborner Osterlauf	Paderborn	04.04.2015	21097	M35	32	0	1:31:51	04:21		M
Tietz, Patrick	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M35	78	489	2:32:56	04:55		M
Tietz, Patrick	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.06.2015	10000	M35	11	0	00:41:53	04:11		M
Tietz, Patrick	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	M35	15	0	00:44:11	04:25		M
Tietz, Patrick	Marathon Berlin	Berlin	27.09.2015	42195	M35	1213	0	3:27:23	04:55		M
Tietz, Patrick	Marathon Hamburg	Hamburg	17.04.2016	42195	M35	205	0	3:14:42	04:37		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Tietz, Patrick	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M35	75	527	2:31:38	04:53		M
Tietz, Patrick	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2016	10000	M35	7	0	00:39:40	03:58		M
Tietz, Patrick	Marathon Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	30.07.2016	21097	M35	3	0	1:31:03	04:19		M
Tietz, Patrick	Detmolder Residenzlauf	Detmold	20.08.2016	10000	M35	3	0	00:39:19	03:56		M
Tietz, Patrick	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2016	10000	M35	3	9	00:41:37	04:10		M
Tietz, Patrick	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	11.09.2016	42195	M35	12	0	3:08:49	04:28		M
Tietz, Patrick	Marathon Essen	Essen	09.10.2016	42195	M35	9	0	3:05:40	04:24		M
Tietz, Patrick	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	05.06.2017	10000	M35	1	0	00:40:25	04:03		M
Tietz, Patrick	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.07.2017	9200	M35	7	0	00:35:55	03:54		M
Tietz, Patrick	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	20.08.2017	21097	M35	0	16	1:28:30	04:12		M
Tietz, Patrick	Marathon Berlin	Berlin	24.09.2017	42195	M35	425	0	3:02:10	04:19		M
Tietz, Patrick	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	10000	M35	6	0	00:39:40	03:58		M
Tietz, Patrick	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	20200	M35	6	0	01:25:25	0:04:14		M
Tietz, Patrick	Paderborner Osterlauf	Paderborn	31.03.2018	21097	M35	10	0	01:24:17	0:04:00		M
Tietz, Patrick	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M35	39	175	02:22:24	0:04:35		M
Tietz, Patrick	Sternchenlauf	Sende	30.05.2018	10000	M35	1	5	00:39:17	0:03:56		M
Tietz, Patrick	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2018	10000	M35	9	0	00:39:11	0:03:55		M
Tietz, Patrick	Isselhorster Nacht	Isselhorst	30.06.2018	9200	M35	8	0	00:34:42	0:03:46		M
Tietz, Patrick	Zieglerlauf	Lage	15.08.2018	10000	M35	3	0	00:36:40	0:03:40		M
Tietz, Patrick	Emslauf Einen	Einen-Müssingen	24.08.2018	20000	M35	1	2	01:21:04	0:04:03		M
Tietz, Patrick	Gesund beginnt im Mund	Bünde	15.09.2018	21097	M35	1	1	01:28:24	0:04:11		M
Tietz, Patrick	Marathon Köln	Köln	07.10.2018	42195	M35	12	0	02:55:23	0:04:09		M
Tietz, Patrick	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2018	10000	M35	3	21	00:39:01	0:03:54		M
Tietz, Patrick	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M35	8	0	01:32:16	0:04:22		M
Tietz, Patrick	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M35	3	0	00:40:00	0:04:00		M
Tietz, Patrick	Wälle Lauf Herford	Herford	06.10.2019	10000	M35	3	11	00:38:24	0:03:50		M
Tietz, Patrick	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	M35	3	12	00:37:37	0:03:46		M
Tietz, Patrick	Marathon Hamburg	Hamburg	12.09.2021	42195	M40	4	0	02:48:43	0:04:00		M
Tietz, Patrick	Böckstiegellauf	Werther	25.09.2021	18000	M40	1	6	01:08:38	0:03:49		M
Tietz, Patrick	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	M40	3	21	02:07:45	0:04:06		M
Tietz, Patrick	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	07.11.2021	21097	M40	3	11	01:18:51	0:03:44		M
Tietz, Patrick	Marathon Hannover	Hannover	03.04.2022	42195	M40	18	87	02:45:39	03:56		M
Tietz, Patrick	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M40	5	36	02:07:45	04:06		M
Tietz, Patrick	Brunnenlauf Bad Driburg	Bad Driburg	07.08.2022	20500	M40	2	3	01:32:27	04:31		M
Tietz, Patrick	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M40	1	0	00:36:32	03:39		M
Tietz, Patrick	Böckstiegellauf	Werther	24.09.2022	18000	M40	1	4	01:07:33	03:45		M
Tietz, Patrick	Porta Straßen-Volkslauf	Porta Westfalica	02.10.2022	16300	M40	1	2	01:01:56	03:48		M
Tietz, Patrick	Marathon Frankfurt	Frankfurt	30.10.2022	42195	M40	47	0	02:49:29	04:01		M
Tietz, Patrick	Paderborner Osterlauf	Paderborn	08.04.2023	21097	M40	3	0	01:18:18	03:43		M
Tietz, Patrick	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	06.05.2023	10000	M40	1	3	00:36:21	03:38		M
Tietz, Patrick	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2023	10000	M40	2	0	00:35:27	03:33		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Tietz, Patrick	Zieglerlauf	Lage	31.05.2023	10000	M40	3	0	00:35:46	03:35		M
Tietz, Patrick	Brunnenlauf	Bad Driburg	06.08.2023	20500	M40	1	2	01:28:57	04:20		M
Tietz, Patrick	Grafschaftslauf	S.H.-Stukenbrock	27.08.2023	28500	M40	1	0	01:51:06	03:54		M
Tietz, Patrick	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	10000	M40	1	9	00:36:11	03:37		M
Tietz, Patrick	Langenberger Volkslauf	Langenberg	09.03.2024	11000	M40	2	3	00:39:11	03:34		M
Tietz, Patrick	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M40	9	0	02:06:31	04:04		M
Tietz, Patrick	Zugspitz Ultratrail	Garmisch-Part.	14.06.2024	106000	M40	39	0	18:18:10	10:22		M
Tietz, Patrick	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M40	2	0	00:38:07	03:42		M
Tietz, Patrick	Möhnesee-Pokal-Lauf	Möhnesee-Günne	22.09.2024	30000	M40	1	1	02:06:55	04:14		M
Tietz, Patrick	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	19.10.2024	29000	M40	1	5	01:59:02	04:06		M
Tietz, Patrick	Detmolder Herbstlauf	Detmold	16.11.2024	20000	M40	1	4	01:17:58	03:54		M
Tilleke, Christian	Marathon Bremen	Bremen	02.10.2022	42195	M40	13	0	03:34:16	05:05		M
Tilleke, Christian	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	M40	1	3	00:51:59	04:36		M
Tilleke, Christian	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	21097	M40	19	0	01:34:38	04:29		M
Tilleke, Christian	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	02.12.2022	10000	M40	13	0	00:43:23	04:20		M
Tilleke, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M40	192	1080	02:50:51	05:30		M
Tilleke, Christian	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	M40	14	0	00:46:44	04:40		M
Timmer, Karsten	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	18000	M45	106	0	1:47:40	05:59		M
Timmer, Karsten	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M45	620	3962	3:19:27	06:25		M
Timmer, Karsten	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M45	545	3694	3:23:56	06:33		M
Tinteloth, Thais	Sudbracklauf	Bielefeld	13.07.2019	800	WK U8	2	0	00:04:23,00	0:05:29		W
Tischler, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M50	196	2774	3:18:24	06:28		M
Tischler, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1999	9800	M50	3	45	0:52:47	05:23		M
Tischler, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M50	169	2372	3:00:29	05:53		M
Tischler, Klaus	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2001	42195	M50	1162	14962	4:05:40	05:49		M
Tischler, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	M50	4	34	00:49:29	05:03		M
Tischler, Klaus	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	07.12.2001	10000	M50	25	455	00:49:22	04:56		M
Tischler, Klaus	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2002	26000	M50	11	0	2:31:28	05:50		M
Tischler, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M50	491	0	2:52:03	05:37		M
Tischler, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M55	91	3139	3:01:08	05:55		M
Tischler, Klaus	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	31.10.2004	10000	M55	21	616	00:50:01	05:00		M
Tischler, Klaus	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2004	21097	M55	11	0	1:51:25	05:17		M
Tischler, Klaus	Marathon Köln	Köln	03.10.2010	21097	M60	87	0	2:05:04	05:56		M
Tix, Norman	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	11300	M40	1	0	01:05:40	05:49		M
Tix, Norman	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M40	331	0	03:14:15	06:15		M
Tix, Norman	Marathon Salzkotten	Salzkotten	02.06.2024	42195	M40	12	0	04:25:36	06:18		M
Tölle, Kerstin	Marathon Bad Salzuflen (NW)	Bad Salzuflen	29.02.2020	10000	W60	0	0	01:28:40	0:08:52		W
Tophinke, Julius Clemens	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2024	400	MK U8	1	1	00:01:47	04:27		M
Tophinke, Julius Clemens	Nikolauslauf	Oelde	01.12.2024	600	MK U8	3	0	00:03:06	05:10		M
Towara, Isolde	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2004	26000	W30	3	165	2:59:52	06:55		W
Towara, Isolde	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	W30	79	4480	3:22:56	06:38		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Towara, Isolde	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2004	16090	W30	13	0	1:35:04	05:55		W
Towara, Isolde	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	05.09.2004	42195	W30	70	0	5:35:45	07:57		W
Towara, Isolde	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	31.10.2004	10000	W30	10	822	0:55:36	05:34		W
Towara, Isolde	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	W30	13	795	0:54:48	05:29		W
Towara, Isolde	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2005	10000	W30	23	0	0:54:32	05:27		W
Towara, Isolde	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W30	79	0	3:20:50	06:27		W
Towara, Isolde	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	W30	25	814	1:53:08	06:17		W
Towara, Isolde	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	08.10.2005	10500	W30	14	370	1:02:46	05:59		W
Towara, Isolde	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	30.10.2005	10000	W30	19	841	0:54:23	05:26		W
Towara, Isolde	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2005	10000	W30	20	0	1:00:33	06:03		W
Towara, Isolde	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	W30	80	4427	3:27:33	06:40		W
Towara, Isolde	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2007	21097	W30	12	0	2:09:29	06:08		W
Towara, Isolde	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	15.04.2007	10000	W30	2	68	0:56:58	05:42		W
Towara, Isolde	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W30	58	0	3:18:28	06:23		W
Towara, Isolde	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2008	22000	W35	18	0	2:22:24	06:28		W
Towara, Isolde	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	13.04.2008	10000	W35	3	62	0:59:08	05:55		W
Towara, Isolde	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W35	116	4363	3:33:55	06:53		W
Towara, Isolde	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W35	131	0	3:47:14	07:18		W
Treidler, Dorothee	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	12.09.2003	10000	W35	4	160	0:55:31	05:33		W
Treidler, Marcel	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	21097	M30	84	0	01:43:01	04:53		M
Treidler, Marcel	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M30	167	0	02:50:24	05:29		M
Trewin, Patrick	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	31.05.2004	5000	SCHüA	4	92	00:27:49	05:34		M
Trewin, Patrick	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	5900	MJgdB	2	3	00:41:33	07:03		M
Trinzek, Christian	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	21.05.2005	5000	M40	52	0	00:39:36	07:55		M
Trojek, Stefan	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	20.05.2006	5000	M20	6	0	00:32:18	06:28		M
Trojek, Stefan	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	M20	2	74	1:22:53	07:20		M
Trojek, Stefan	Willinger Panoramalauf	Willingen	17.06.2007	10000	M20	10	0	0:57:15	05:43		M
Trojek, Stefan	Böckstiegellauf Werther	Werther	06.10.2007	18000	M20	33	0	1:37:05	05:24		M
Trojek, Stefan	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M30	272	3411	3:18:15	06:22		M
Trojek, Stefan	Willinger Panoramalauf	Willingen	22.06.2008	21097	M30	11	0	2:12:38	06:17		M
Trojek, Stefan	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2008	18000	M30	19	0	1:38:57	05:30		M
Trojek, Stefan	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	08.11.2008	5100	M30	9	0	00:26:58	05:17		M
Tsega, Saymon	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	MJ U18	1	0	00:44:44	0:04:28		M
Turan, Mehmet	Adventslauf	Lage	09.12.2018	10000	M55	4	0	00:48:33	0:04:51		M
Türk, Thomas	Marathon Frankfurt	Frankfurt	26.10.1998	42195	M30	770	4368	3:56:50	05:37		M
Türk, Thomas	Marathon Köln	Köln	03.10.1999	42195	M30	1153	5548	3:56:37	05:36		M
Twesmann, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M30	366	5178	3:59:35	07:42		M
Twesmann, Volker	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2009	10000	M30	22	0	0:57:43	05:46		M
Ueckert, Sebastian	Airport Run Paderborn	Paderborn	10.11.2013	10000	M30	44	0	00:49:49	04:59		M
Ueckert, Sebastian	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2014	21097	M30	78	0	1:54:09	05:25		M
Ueckert, Sebastian	Paderborner Osterlauf	Paderborn	04.04.2015	21097	M30	128	0	2:00:29	05:43		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Ueckert, Sebastian	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M35	246	2070	2:58:29	05:44		M
Uffmann, Martin	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M65	7	105	1:38:15	08:42		M
Ullrich, Dominik	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	M	4	0	00:28:15	03:46		M
Ullrich, Domitian	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	07.11.2009	5100	M20	3	0	00:21:20	04:11		M
Ullrich, Domitian	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.2009	16000	M20	8	0	1:08:37	04:17		M
Ullrich, Domitian	Winterlaufserie Hamm	Hamm	24.01.2010	10000	M20	16	46	00:36:28	03:39		M
Ullrich, Domitian	Winterlaufserie Hamm	Hamm	07.02.2010	15000	M20	13	44	0:56:53	03:48		M
Ullrich, Domitian	Winterlaufserie Hamm	Hamm	21.02.2010	21097	M20	15	40	1:22:18	03:54		M
Ullrich, Domitian	Paderborner Osterlauf	Paderborn	03.04.2010	10000	M20	46	0	00:37:23	03:44		M
Ullrich, Domitian	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	11.04.2010	10000	M20	2	0	00:37:43	03:46		M
Ullrich, Domitian	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M20	6	28	2:06:11	04:03		M
Ullrich, Domitian	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	03.09.2010	10000	M20	2	0	00:36:36	03:40		M
Ullrich, Domitian	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2010	10000	M20	1	0	00:36:14	03:37		M
Ullrich, Domitian	Adventslauf Lage	Lage	05.12.2010	10000	M20	3	0	00:42:04	04:12		M
Ullrich, Domitian	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2010	10000	M20	10	0	00:42:24	04:14		M
Ullrich, Domitian	Winterlaufserie Hamm	Hamm	30.01.2011	10000	M20	30	0	00:37:02	03:42		M
Ullrich, Domitian	Winterlaufserie Hamm	Hamm	13.02.2011	15000	M20	17	0	0:57:21	03:49		M
Ullrich, Domitian	Paderborner Osterlauf	Paderborn	23.04.2011	10000	M20	51	0	00:38:30	03:51		M
Ullrich, Domitian	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2011	5000	M20	4	0	00:18:01	03:36		M
Ullrich, Domitian	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2011	10000	M20	5	0	00:38:24	03:50		M
Ullrich, Domitian	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	M20	4	0	1:14:12	04:07		M
Ullrich, Domitian	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2011	29000	M20	7	27	2:05:18	04:19		M
Ullrich, Domitian	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2011	16000	M20	15	0	1:10:29	04:24		M
Ullrich, Domitian	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2011	10000	M20	10	0	00:40:01	04:00		M
Ullrich, Domitian	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2012	21097	M	4	0	1:31:01	04:19		M
Ullrich, Domitian	Paderborner Osterlauf	Paderborn	07.04.2012	10000	M	11	0	00:37:12	03:43		M
Ullrich, Domitian	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M30	9	71	2:11:53	04:14		M
Ullrich, Domitian	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2012	9200	M	2	0	00:34:28	03:45		M
Ullrich, Domitian	Bethellauf	Bielefeld	22.09.2012	10000	M	1	2	00:42:02	04:12		M
Ullrich, Domitian	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2012	5000	M	1	0	00:19:41	03:56		M
Ullrich, Domitian	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2013	10000	M	19	0	00:38:28	03:51		M
Ullrich, Domitian	Adventslauf Lage	Lage	09.12.2017	10000	M30	3	0	00:40:40	04:04		M
Ullrich, Domitian	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2017	16000	M30	5	0	1:08:39	04:17		M
Ullrich, Domitian	Oelder Crosslauf	Oelde	13.01.2018	8300	M30	3	0	00:36:53	0:04:27		M
Ullrich, Domitian	Hammer Winterlaufserie	Hamm	28.01.2018	10000	M30	8	0	00:39:06	0:03:55		M
Ullrich, Domitian	Hammer Winterlaufserie	Hamm	11.02.2018	15000	M30	6	0	00:58:52	0:03:55		M
Ullrich, Domitian	Hammer Winterlaufserie	Hamm	25.02.2018	21097	M30	4	0	01:23:25	0:03:57		M
Ullrich, Domitian	Dalkelauf	Gütersloh	25.03.2018	10000	M30	5	0	00:39:12	0:03:55		M
Ullrich, Domitian	Paderborner Osterlauf	Paderborn	31.03.2018	10000	M30	10	0	00:37:45	0:03:47		M
Ullrich, Domitian	Christkindllauf	Wiedenbrück	07.12.2018	10000	M30	11	0	00:39:49	0:03:59		M
Ullrich, Domitian	Winterlaufserie Hamm	Hamm	27.01.2019	10000	M35	14	0	00:40:07	0:04:01		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Ullrich, Domitian	Winterlaufserie Hamm	Hamm	10.02.2019	15000	M35	11	0	01:00:31	0:04:02		M
Ullrich, Domitian	Winterlaufserie Hamm	Hamm	23.02.2019	21097	M35	9	0	01:24:51	0:04:01		M
Ullrich, Domitian	Silvesterlauf	Werl	31.12.2019	15000	M35	15	94	00:58:24	0:03:54		M
Ullrich, Domitian	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M40	10	40	02:06:00	04:03		M
Ulrich, Jan Tristan	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	M U23	3	80	1:19:02	07:00		M
Ulrich, Nikulla	Crosslauf Hiddesen	Hiddesen	09.03.2013	7200	M55	1	0	00:33:15	04:37		M
Umland, Carsten	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M30	180	850	2:32:46	04:59		M
Unittel, Volker	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	12.09.2003	10000	M40	25	84	00:46:31	04:39		M
Uphaus, Rainer	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M35	270	1087	2:38:37	05:10		M
Uphaus, Rainer	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M35	161	0	2:51:01	05:35		M
Uphaus, Rainer	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M40	251	1214	2:36:54	05:08		M
Uphaus, Rainer	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M40	234	1068	2:35:03	05:04		M
Uphaus, Rainer	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M40	502	0	2:53:39	05:35		M
Urban, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M30	299	0	3:07:28	06:02		M
Urban, Thomas	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	30.07.2005	5000	M30	2	34	00:23:33	04:43		M
Urban, Thomas	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	M30	48	450	1:34:43	05:16		M
Urban, Thomas	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2005	10000	M30	36	0	0:51:44	05:10		M
Urban, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M30	192	2275	2:55:18	05:38		M
Urban, Thomas	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M40	420	2951	3:05:39	05:58		M
Urban, Thomas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2014	11300	M40	2	28	1:06:10	05:51		M
Utesch, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M55	212	4972	3:41:27	07:07		M
Utesch, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M55	236	0	3:56:15	07:36		M
Utesch, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M55	250	5286	4:06:20	07:55		M
Utesch, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M55	278	0	4:08:05	07:59		M
Utesch, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M60	116	5084	4:14:39	08:11		M
Utesch, Manfred	25 km von Berlin	Berlin	09.05.2010	25000	M60	132	0	2:53:08	06:56		M
Utesch, Manfred	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M60	18	0	1:52:57	06:17		M
Utesch, Manfred	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	31.10.2010	10000	M60	8	0	0:59:31	05:57		M
Utesch, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M60	96	4809	3:36:28	06:58		M
Utesch, Manfred	Marathon Hamburg	Hamburg	22.05.2011	42195	M60	285	0	5:34:26	07:56		M
Utesch, Manfred	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	21097	M60	9	0	2:09:45	06:09		M
Utesch, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M60	133	5549	4:19:10	08:20		M
Utesch, Manfred	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	10000	M60	4	0	1:01:34	06:09		M
Utesch, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M60	157	5601	4:23:52	08:29		M
Utesch, Manfred	Schlössermarathon	Potsdam	02.06.2013	21097	M60	54	0	2:21:42	06:43		M
Utesch, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M60	162	5331	3:47:45	07:19		M
Utesch, Manfred	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	26.10.2014	10000	M60	12	0	0:58:56	05:54		M
Utesch, Manfred	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2014	11300	M60	4	33	1:21:37	07:13		M
Utesch, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M65	62	5227	3:59:16	07:42		M
Utesch, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M65	77	5686	4:34:16	08:49		M
Vahle, Britta	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	14.05.2005	10000	WJgdA	2	0	0:59:45	05:58		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Vahle, Britta	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	21.05.2005	5000	WJgdA	2	0	00:28:55	05:47		W
Vahle, Britta	Isselhorster Nacht	Isselhorst	04.06.2005	9200	WJgdA	5	687	0:54:28	05:55		W
Vahle, Britta	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2005	8045	WJgdA	2	0	00:44:44	05:34		W
Vahle, Britta	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2005	10000	WJgdA	4	537	1:01:23	06:08		W
Vahle, Britta	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2005	10000	WJgdA	2	0	1:02:36	06:16		W
Vahle, Britta	Weser-Werre-Lauf	Werste	12.03.2006	10000	WJgdA	2	162	0:59:01	05:54		W
Vahle, Britta	Paderborner Osterlauf	Paderborn	15.04.2006	10000	WJgdA	3	0	0:57:43	05:46		W
Vahle, Britta	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	WJgdA	6	4222	3:23:46	06:33		W
Vahle, Britta	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	13.05.2006	10000	WJgdA	1	0	0:55:01	05:30		W
Vahle, Britta	Isselhorster Nacht	Isselhorst	03.06.2006	9200	WJgdA	3	559	00:50:43	05:31		W
Vahle, Britta	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2006	8045	WJgdA	1	0	00:42:24	05:16		W
Vahle, Britta	Paderborner Osterlauf	Paderborn	07.04.2007	10000	W20	85	0	0:59:23	05:56		W
Vahle, Britta	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W20	72	4763	3:35:20	06:55		W
van den Heuvel, Maarten	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	10000	M35	1	7	00:37:51	03:47		M
van den Heuvel, Maarten	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2016	10000	M35	2	0	00:35:29	03:33		M
van den Heuvel, Maarten	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	12500	M35	1	0	00:48:19	03:52		M
van den Heuvel, Maarten	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	05.11.2017	10000	M35	2	7	00:37:00	03:42		M
van den Heuvel, Maarten	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2017	10000	M35	1	3	00:36:40	03:40		M
VAN DEN HEUVEL, Maarten	Run & Roll day	Bielefeld	09.09.2018	10000	M35	3	13	00:38:26	0:03:51		M
van den Heuvel, Maarten	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M35	107	0	02:30:43	0:04:51		M
van Diepen, John	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M40	284	0	2:41:06	05:11		M
van Diepen, John	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	23.07.2011	10000	M50	3	0	00:43:35	04:22		M
van Diepen, John	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	08.10.2011	10000	M50	5	0	00:42:52	04:17		M
van Diepen, John	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M50	166	1357	2:48:15	05:25		M
van Diepen, John	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M50	115	937	2:38:14	05:05		M
van Diepen, John	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M50	109	841	2:37:51	05:05		M
van Diepen, John	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M50	77	605	2:35:52	05:01		M
van Diepen, John	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	16.05.2015	10000	M50	9	0	00:43:24	04:20		M
van Diepen, John	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M55	28	577	2:32:57	04:55		M
van Diepen, John	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	21097	M55	7	0	1:47:04	05:04		M
van Diepen, John	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M55	14	521	2:34:56	04:59		M
van Diepen, John	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M55	81	1143	02:50:34	0:05:29		M
van Diepen, John	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	14.07.2018	10000	M55	2	0	00:47:32	0:04:45		M
van Diepen, John	Böckstiegellauf	Werther	29.09.2018	18000	M55	6	122	01:23:27	0:04:38		M
van Diepen, John	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2018	11300	M55	1	7	00:55:21	0:04:54		M
van Diepen, John	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M55	53	0	02:40:06	0:05:09		M
van Diepen, John	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	18000	M55	8	0	01:25:26	0:04:45		M
van Diepen, John	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	11300	M55	2	10	00:59:10	0:05:14		M
van Diepen, John	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	21097	M55	8	0	01:37:34	0:04:37		M
van Diepen, John	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	M60	3	287	02:36:34	0:05:02		M
van Diepen, John	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M60	12	679	02:45:25	05:19		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
van Diepen, John	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	5900	M60	1	4	00:31:54	05:24		M
van Diepen, John	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	M60	6	0	01:46:54	05:04		M
van Diepen, John	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M60	12	634	02:40:01	05:09		M
van Diepen, John	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	10000	M60	6	0	00:47:26	04:45		M
Van Diepen, John	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2024	21097	M60	2	0	01:47:18	05:05		M
van Diepen, John	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M60	13	0	02:45:02	05:18		M
van Diepen, John	Fünf-Seen-Lauf	Schwerin	06.07.2024	21097	M60	7	0	02:10:53	06:12		M
van Diepen, John	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2024	11300	M60	1	6	00:58:25	05:10		M
van Saalen, Fiona	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W35	165	5280	4:05:38	07:54		W
Vehlow, Sebastian	Marathonstaffel Beckum	Beckum	09.05.2013	8440	M	0	0	00:38:43	04:35		M
Velgosha, Olga	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	08.03.2015	21097	W30	24	0	2:30:58	07:09		W
Viet, Laura	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W30	86	488	03:24:33	06:35		W
Viet, Laura	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W30	73	343	03:11:28	06:09		W
Vieth, Christian	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2010	10000	M20	13	0	00:47:39	04:46		M
Vieth, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M	45	351	2:25:46	04:41		M
Vieth, Christian	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2014	10000	M30	17	0	00:43:09	04:19		M
Vieth, Christian	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	M30	13	0	00:41:57	04:12		M
Vieth, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M	68	572	2:32:48	04:55		M
Vieth, Christian	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2016	10000	M30	11	0	00:42:26	04:15		M
Vieth, Christian	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	26.03.2017	21097	M30	5	0	1:29:49	04:15		M
Vieth, Christian	Paderborner Osterlauf	Paderborn	15.04.2017	10000	M30	84	0	00:40:16	04:02		M
Vieth, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M	48	266	2:26:21	04:42		M
Vieth, Christian	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2017	10000	M30	8	0	00:43:34	04:21		M
Vieth, Christian	Paderborner Osterlauf	Paderborn	31.03.2018	10000	M35	63	0	00:40:26	0:04:03		M
Vieth, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M35	42	310	02:28:11	0:04:46		M
VIETH, Christian	Run & Roll day	Bielefeld	09.09.2018	10000	M35	22	92	00:45:03	0:04:30		M
Vieth, Christian	Böckstiegellauf	Werther	29.09.2018	18000	M35	9	66	01:18:40	0:04:22		M
Vieth, Christian	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	04.11.2018	21097	M35	19	0	01:33:35	0:04:26		M
Vieth, Christian	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	16000	M35	9	106	01:17:20	0:04:50		M
Vieth, Christian	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M35	49	0	02:26:39	0:04:43		M
Vieth, Markus	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2016	10000	M U23	51	0	0:55:32	05:33		M
Vieth, Markus	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	26.03.2017	10000	M U23	8	0	00:45:23	04:32		M
Vieth, Markus	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2017	10000	M U23	16	0	00:46:20	04:38		M
Vieth, Markus	Paderborner Osterlauf	Paderborn	31.03.2018	10000	M	97	0	00:43:24	0:04:20		M
VIETH, Markus	Run & Roll day	Bielefeld	09.09.2018	10000	M	20	89	00:44:55	0:04:30		M
Vieth, Markus	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M	53	0	00:55:20	05:32		M
Vinzent, Tristan	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	09.10.1999	23000	M35	12	49	1:35:08	04:08		M
Visaitou, Dimitria	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	W20	3	63	1:05:53	06:43		W
Vitt, Konstantin	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2018	5000	MK U12	5	148	00:24:37	0:04:55		M
Vitt, Valeska	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2005	5000	SCHüD	2	204	00:32:35	06:31		W
Vogelsang, Henry	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M35	15	89	1:22:45	07:19		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Vogelsang, Henry	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M35	798	4979	3:41:36	07:08		M
Vogt, Regina	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	12.09.2003	5000	W20	4	219	00:33:48	06:46		W
Volbert, Antje	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W50	104	893	03:57:55	07:39		W
Volbert, Antje	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2024	21097	W55	573	0	02:37:02	07:27		W
Volkmann, Jessica	Halbmarathon Kopenhagen	Kopenhagen	18.09.2022	21097	W30	47	0	01:26:01	04:05		W
Volkmann, Jessica	Abendsportfest Minden	Minden	03.06.2023	3000	W30	2	0	00:12:14,72	04:05		W
Volkmann, Jessica	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	W30	1	2	00:35:27	03:51		W
Volkmann, Jessica	Citylauf Verl	Verl	02.10.2023	10000	W30	2	4	00:40:29	04:03		W
Volkmann, Jessica	Rothaarsteigmarathon	Schmallenberg	21.10.2023	22100	W30	2	2	01:46:01	04:48		W
Volkmann, Jessica	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W30	8	0	02:29:01	04:47		W
Voll, Michael	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	24.05.2003	5000	M40	6	78	00:27:40	05:32		M
Vollmers, Kim	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	26.03.2023	10400	W U23	1	3	00:50:55	04:54		W
Vollmers, Kim	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	W U23	1	0	00:33:34	04:29		W
Vollmers, Kim	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2023	10000	W U23	3	0	00:45:26	04:33		W
Vollmers, Kim	Sparrenburg-Firmenlauf	Bielefeld	31.05.2023	5000	W U23	1	0	00:24:30	04:54		W
Vollmers, Kim	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	W U23	2	0	00:41:50	04:33		W
von Bock-Wuelfingen, Gunn	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2006	10000	M35	11	53	0:56:34	05:39		M
von Bock-Wuelfingen, Gunn	Marathon Bremerhaven	Bremerhaven	28.06.2008	21097	M40	82	348	2:04:33	05:54		M
von Knebel, Thorsten	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M35	720	0	3:18:36	06:23		M
Von Knebel, Thorsten	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	M35	123	736	1:48:26	06:01		M
von Knebel, Thorsten	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M40	940	4682	3:33:17	06:51		M
von Knebel, Thorsten	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2006	18000	M40	141	0	1:49:28	06:05		M
von Knebel, Thorsten	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M40	750	0	3:10:59	06:08		M
von Knebel, Thorsten	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M40	786	3663	3:21:40	06:29		M
Von Knebel, Thorsten	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M40	850	0	3:38:30	07:02		M
von Knebel, Thorsten	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	24.07.2010	10000	M40	22	0	1:00:17	06:02		M
von Knebel, Thorsten	Marathon Berlin	Berlin	26.09.2010	42195	M40	4699	0	4:30:41	06:25		M
von Knebel, Thorsten	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M40	145	0	1:52:07	06:14		M
von Knebel, Thorsten	Halbmarathon Prag	Prag	02.04.2011	21097	M45	428	0	2:10:09	06:10		M
von Knebel, Thorsten	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	23.07.2011	10000	M45	26	0	0:57:03	05:42		M
von Knebel, Thorsten	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M45	924	5056	3:46:23	07:17		M
von Knebel, Thorsten	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	M45	152	0	1:52:49	06:16		M
von Knebel, Thorsten	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	20.07.2013	10000	M45	19	0	1:02:00	06:12		M
von Knebel, Thorsten	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	10000	M45	34	0	1:10:03	07:00		M
von Knebel, Thorsten	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M45	792	5396	4:10:07	08:03		M
von Knebel, Thorsten	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M50	723	5223	3:59:54	07:43		M
von Knebel, Thorsten	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M55	403	3356	04:17:41	08:17		M
von Nordheim, Melissa	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	10000	W30	10	0	01:07:30	06:45		W
Vormbruck, Dirk	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M30	445	2686	3:15:52	06:23		M
Vormbruck, Dirk	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M30	499	2821	3:10:54	06:13		M
Vormbruck, Dirk	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	17.09.2000	21097	M30	22	117	2:00:16	05:42		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Vormbruck, Dirk	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M35	613	2872	3:10:00	06:11		M
Vormbruck, Dirk	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M35	474	0	2:50:03	05:33		M
Vormbruck, Dirk	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M35	831	0	3:19:12	06:31		M
Voronov, Andrei	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2024	21097	M40	9	0	01:28:39	04:12		M
Voss, Andreas	Int. Halbmarathon Palma	Palma	18.03.2007	21097	M40	0	427	1:43:34	04:55		M
Voss, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M45	241	0	2:43:53	05:16		M
Voß, Harald	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	M45	2	14	0:53:19	04:43		M
Voß, Harald	Adventslauf Lage	Lage	06.12.2009	10000	M45	5	0	00:43:54	04:23		M
Voß, Harald	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	20.12.2009	10000	M45	25	45	00:49:29	04:57		M
Voß, Harald	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2009	10000	M45	16	0	00:45:49	04:35		M
Voß, Harald	Marathon Barcelona	Barcelona	07.03.2010	42195	M45	0	0	3:22:59	04:49		M
Voß, Harald	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M45	300	1432	2:56:20	05:40		M
Voß, Harald	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	24.05.2010	10000	M45	6	0	00:44:49	04:29		M
Voß, Harald	Sternchenlauf Sende	Sende	02.06.2010	10000	M45	4	33	00:42:33	04:15		M
Voß, Harald	Marathon Salzkotten	Salzkotten	06.06.2010	21097	M45	7	0	1:36:58	04:36		M
Voß, Harald	Willinger Panoramalauf	Willingen	27.06.2010	42195	M45	10	0	3:41:24	05:15		M
Voß, Harald	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	18.07.2010	15000	M45	2	0	1:06:12	04:25		M
Voß, Harald	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	24.07.2010	5000	M45	5	0	00:19:37	03:55		M
Voß, Harald	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	24.07.2010	10000	M45	5	0	00:42:18	04:14		M
Voß, Harald	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	18.08.2010	10000	M45	2	0	00:40:54	04:05		M
Voß, Harald	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	03.09.2010	10000	M45	7	0	00:42:49	04:17		M
Voß, Harald	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	04.09.2010	10000	M45	3	0	00:40:50	04:05		M
Voß, Harald	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2010	21097	M45	6	0	1:38:08	04:39		M
Voß, Harald	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	19.09.2010	10000	M45	4	0	00:41:02	04:06		M
Voß, Harald	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M45	22	0	1:20:33	04:28		M
Voß, Harald	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2010	29000	M45	41	0	2:23:34	04:57		M
Voß, Harald	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	11300	M45	4	13	0:54:01	04:47		M
Voß, Harald	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2010	21097	M45	49	0	1:30:08	04:16		M
Voß, Harald	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.2010	16000	M45	23	0	1:23:54	05:15		M
Voß, Harald	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2010	10000	M45	11	0	00:45:09	04:31		M
Voß, Harald	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M45	305	1321	2:46:11	05:21		M
Voß, Harald	Haferbachlauf	Lage	13.05.2011	12500	M45	1	0	0:51:48	04:09		M
Voß, Harald	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	21.05.2011	10000	M45	10	0	00:39:45	03:59		M
Voß, Harald	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2011	9654	M45	24	0	00:41:11	04:16		M
Voß, Harald	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	5000	M45	4	0	00:19:51	03:58		M
Voß, Harald	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	10000	M45	13	0	00:43:02	04:18		M
Voß, Harald	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	08.07.2011	10000	M45	19	0	00:42:11	04:13		M
Voß, Harald	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	23.07.2011	10000	M45	11	0	00:43:43	04:22		M
Voß, Harald	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2011	10000	M45	4	0	00:41:12	04:07		M
Voß, Harald	Detmolder Residenzlauf	Detmold	20.08.2011	10000	M45	8	0	00:42:27	04:15		M
Voß, Harald	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2011	10000	M45	17	0	00:43:45	04:23		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Voß, Harald	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2011	10000	M45	11	0	00:43:01	04:18		M
Voß, Harald	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	42195	M45	8	0	3:22:25	04:48		M
Voß, Harald	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	M45	143	0	2:42:45	09:02		M
Voß, Harald	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	M45	7	26	0:55:06	04:53		M
Voß, Harald	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2011	16000	M45	51	0	1:19:11	04:57		M
Voß, Harald	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2011	10000	M45	20	0	00:42:30	04:15		M
Voß, Harald	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M50	19	275	2:24:25	04:39		M
Voß, Harald	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	5000	M50	1	0	00:19:25	03:53		M
Voß, Harald	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	10000	M50	4	0	00:42:05	04:12		M
Voß, Harald	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	15.07.2012	15000	M50	3	0	1:04:11	04:17		M
Voß, Harald	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	21.07.2012	5000	M50	4	0	00:20:35	04:07		M
Voß, Harald	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	08.08.2012	10000	M50	1	0	00:40:06	04:01		M
Voß, Harald	Detmolder Residenzlauf	Detmold	18.08.2012	10000	M50	2	0	00:42:05	04:12		M
Voß, Harald	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	09.09.2012	42195	M50	14	0	3:15:49	04:38		M
Voß, Harald	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	06.10.2012	10000	M50	6	0	00:40:05	04:01		M
Voß, Harald	Marathon Frankfurt	Frankfurt	28.10.2012	42195	M50	0	0	3:36:16	05:08		M
Voß, Harald	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	23.12.2012	10000	M50	5	0	00:45:27	04:33		M
Voß, Harald	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2012	10000	M50	8	0	00:42:51	04:17		M
Voß, Harald	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	20000	M50	11	0	1:34:43	04:44		M
Voß, Harald	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M50	95	773	2:34:59	04:59		M
Voß, Harald	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	5000	M50	3	0	00:19:50	03:58		M
Voß, Harald	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	10000	M50	1	0	00:41:32	04:09		M
Voß, Harald	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	07.08.2013	10000	M50	1	0	00:40:12	04:01		M
Voß, Harald	Detmolder Residenzlauf	Detmold	17.08.2013	10000	M50	2	0	00:41:37	04:10		M
Voß, Harald	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	06.09.2013	10000	M50	2	0	00:43:07	04:19		M
Voß, Harald	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	07.09.2013	10000	M50	2	0	00:41:47	04:11		M
Voß, Harald	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	15.09.2013	21097	M50	4	22	1:33:04	04:25		M
Voß, Harald	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	M50	6	0	1:17:15	04:18		M
Voß, Harald	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	11300	M50	2	24	0:55:58	04:57		M
Voß, Harald	Adventslauf Lage	Lage	08.12.2013	10000	M50	2	0	00:41:39	04:10		M
Voß, Harald	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	16000	M50	72	0	1:31:16	05:42		M
Voß, Harald	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	22.12.2013	10000	M50	3	0	00:46:26	04:39		M
Voß, Harald	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2013	10000	M50	8	0	00:42:54	04:17		M
Voß, Harald	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M50	51	397	2:26:53	04:43		M
Voß, Harald	Sternchenlauf Sende	Sende	18.06.2014	5000	M50	2	0	00:20:13	04:03		M
Voß, Harald	Sternchenlauf Sende	Sende	18.06.2014	10000	M50	7	0	00:42:56	04:18		M
Voß, Harald	Rund um Bexterhagen	Bexterhagen	20.07.2014	15000	M50	1	0	1:08:03	04:32		M
Voß, Harald	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	06.08.2014	10000	M50	2	0	00:41:43	04:10		M
Voß, Harald	Detmolder Residenzlauf	Detmold	16.08.2014	9376	M50	8	0	00:41:06	04:23		M
Voß, Harald	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2014	10000	M50	2	0	00:44:12	04:25		M
Voß, Harald	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	M50	9	0	1:19:45	04:26		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Voß, Harald	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	11.10.2014	10000	M50	3	0	00:41:44	04:10		M
Voß, Harald	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2014	11300	M50	3	16	0:57:03	05:03		M
Voß, Harald	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2014	16000	M50	20	0	1:13:19	04:35		M
Voß, Harald	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	21.12.2014	10000	M50	5	0	00:45:41	04:34		M
Voß, Harald	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	10000	M50	13	0	00:42:26	04:15		M
Voß, Harald	Sternchenlauf Sende	Sende	03.06.2015	5000	M50	2	0	00:20:18	04:04		M
Voß, Harald	Sternchenlauf Sende	Sende	03.06.2015	10000	M50	8	0	00:43:50	04:23		M
Voß, Harald	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	26.06.2015	10000	M50	7	0	00:43:30	04:21		M
Voß, Harald	Detmolder Residenzlauf	Detmold	15.08.2015	10000	M50	5	0	00:44:02	04:24		M
Voß, Harald	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2015	10000	M50	6	0	00:45:33	04:33		M
Voß, Harald	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2015	11300	M50	6	18	1:01:51	05:28		M
Voß, Harald	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	20.12.2015	10000	M50	17	0	00:50:13	05:01		M
Voß, Harald	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2015	10000	M50	36	0	00:48:11	04:49		M
Voß, Harald	Sternchenlauf Sende	Sende	25.05.2016	5000	M50	10	0	00:23:12	04:38		M
Voß, Harald	Sternchenlauf Sende	Sende	25.05.2016	10000	M50	22	0	00:49:43	04:58		M
Voß, Merlin	Kreismeisterschaften	Bielefeld	02.06.2011	1000	SCHüB	5	0	00:04:02	04:02		M
Voß, Peter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M35	4	11	00:39:54	03:59		M
Voß, Peter	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	20.11.2004	8900	M35	33	96	00:42:16	04:45		M
Voß, Peter	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	M35	55	207	00:42:51	04:17		M
Voß, Peter	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2005	21097	M35	19	65	1:43:05	04:53		M
Voß, Peter	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	17.04.2005	10000	M35	7	0	00:40:12	04:01		M
Voß, Peter	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2005	5000	M35	2	8	00:19:24	03:53		M
Voß, Peter	Marathon München	München	09.10.2005	42195	M35	358	0	3:28:28	04:56		M
Voß, Peter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M35	4	7	00:48:36	04:18		M
Voß, Peter	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2005	16000	M35	26	111	1:12:00	04:30		M
Voß, Peter	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2005	10000	M35	16	0	00:40:18	04:02		M
Voß, Peter	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	26.03.2006	21097	M35	14	0	1:34:27	04:29		M
Voß, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M35	138	527	2:27:20	04:44		M
Voß, Peter	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	14.10.2006	10000	M35	10	0	00:39:53	03:59		M
Voß, Peter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	M35	2	3	00:48:34	04:18		M
Voß, Peter	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2006	21097	M35	26	0	1:28:56	04:13		M
Voß, Peter	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	18.11.2006	8900	M35	17	91	00:43:41	04:54		M
Voß, Peter	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2006	10000	M35	22	0	00:40:31	04:03		M
Voß, Peter	Ahorn-Crosslauf-Nacht	Paderborn	03.02.2007	4200	M35	6	29	00:15:53	03:47		M
Voß, Peter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	M35	4	11	0:53:05	04:42		M
Voß, Peter	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2007	5000	M35	6	0	00:22:58	04:36		M
Voß, Peter	Oelder Crosslauf	Oelde	12.01.2008	8300	M40	16	0	00:38:32	04:39		M
Voß, Peter	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	26.07.2008	5000	M40	9	51	00:25:44	05:09		M
Voß, Peter	Gütersloh läuft	Gütersloh	30.08.2008	9200	M40	16	16	00:36:42	03:59		M
Voß, Peter	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	21.09.2008	21097	M40	7	23	1:30:57	04:19		M
Voß, Peter	Marathon München	München	14.10.2008	42195	M40	435	0	3:44:39	05:19		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Voß, Peter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	11300	M40	1	5	00:51:06	04:31		M
Voß, Peter	Adventslauf Lage	Lage	07.12.2008	5000	M40	1	5	00:19:17	03:51		M
Voß, Peter	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	5000	M40	4	0	00:18:49	03:46		M
Voß, Peter	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2009	12500	M40	5	0	1:02:24	05:00		M
Voß, Peter	Cronsbachlauf Steinhagen	Steinhagen	21.03.2009	5000	M40	6	0	00:31:34	06:19		M
Voß, Peter	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	05.04.2009	10000	M40	15	0	00:44:36	04:28		M
Voß, Peter	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	25.07.2009	5000	M40	5	15	00:18:59	03:48		M
Voß, Peter	Adventslauf Lage	Lage	06.12.2009	10000	M40	13	0	00:45:27	04:33		M
Voß, Peter	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.2009	16000	M40	54	0	1:20:08	05:01		M
Voß, Peter	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	11.04.2010	21097	M40	6	0	1:33:02	04:25		M
Voß, Peter	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	03.09.2010	5000	M40	4	0	00:23:33	04:43		M
Voß, Peter	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2010	5000	M40	4	0	00:22:35	04:31		M
Voß, Peter	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2011	12500	M40	1	0	0:56:21	04:30		M
Voß, Peter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	M40	5	33	0:58:09	05:09		M
Voß, Peter	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2012	12500	M40	4	0	0:57:10	04:34		M
Voß, Peter	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	25.03.2012	21097	M40	16	58	1:35:10	04:31		M
Voß, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M40	292	1315	2:47:39	05:23		M
Voß, Peter	Kattenstrother Volkslauf	Kattenstroth	11.05.2012	5000	M40	1	7	00:18:44	03:45		M
Voß, Peter	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	M40	30	0	1:22:05	04:34		M
Voß, Peter	Marathon Frankfurt	Frankfurt	28.10.2012	42195	M40	860	0	3:37:22	05:09		M
Voß, Peter	Adventslauf Lage	Lage	09.12.2012	10000	M40	2	0	00:44:18	04:26		M
Voß, Peter	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2012	10000	M40	12	0	00:42:06	04:13		M
Voß, Peter	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	10000	M45	5	0	00:44:44	04:28		M
Voß, Peter	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	07.04.2013	21097	M45	6	0	1:29:23	04:14		M
Voß, Peter	Marathon Frankfurt	Frankfurt	27.10.2013	42195	M45	1042	0	3:54:55	05:34		M
Voß, Peter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	11300	M45	8	15	0:52:20	04:38		M
Voß, Peter	Adventslauf Lage	Lage	08.12.2013	10000	M45	6	0	00:42:50	04:17		M
Voß, Peter	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	09.06.2014	5000	M45	6	22	00:22:01	04:24		M
Voß, Peter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2014	11300	M45	8	13	0:56:25	05:00		M
Voß, Peter	Adventslauf Lage	Lage	07.12.2014	10000	M45	5	0	00:44:17	04:26		M
Voß, Peter	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2014	16000	M45	35	0	1:15:38	04:44		M
Voß, Peter	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	10000	M45	23	0	00:45:00	04:30		M
Voß, Peter	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	08.03.2015	12500	M45	5	0	0:58:32	04:41		M
Voß, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M45	163	823	2:40:28	05:10		M
Voß, Peter	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	25.05.2015	10000	M45	5	0	00:39:50	03:59		M
Voß, Peter	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	10000	M45	12	0	00:46:30	04:39		M
Voß, Peter	Adventslauf Lage	Lage	06.12.2015	10000	M45	5	0	00:43:00	04:18		M
Voß, Peter	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	16000	M45	36	0	1:15:59	04:45		M
Voß, Peter	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	20.12.2015	10000	M45	10	0	00:44:41	04:28		M
Voß, Peter	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	12500	M45	4	0	0:56:51	04:33		M
Voß, Peter	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	10.04.2016	21097	M45	7	0	1:36:34	04:35		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Voß, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M45	190	1088	2:41:47	05:12		M
Voß, Peter	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	16.05.2016	5000	M45	1	5	00:19:09	03:50		M
Voß, Peter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2016	11300	M45	3	16	0:58:21	05:10		M
Voß, Peter	Adventslauf Lage	Lage	04.12.2016	10000	M45	5	0	00:42:13	04:13		M
Voß, Peter	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	18.12.2016	10000	M45	10	0	00:43:10	04:19		M
Voß, Peter	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2016	5000	M45	2	0	00:19:54	03:59		M
Voß, Peter	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2016	10000	M45	28	0	00:45:32	04:33		M
Voß, Peter	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	09.04.2017	21097	M45	8	0	1:32:31	04:23		M
Voß, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M45	78	452	2:32:59	04:55		M
Voß, Peter	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2018	10000	M50	7	0	00:43:50	0:04:23		M
Voß, Peter	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	12500	M50	2	0	00:53:47	0:04:18		M
Voß, Peter	Volkslauf Harsewinkel	Harsewinkel	07.04.2019	21097	M50	6	0	01:32:33	0:04:23		M
Voß, Peter	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	11300	M50	4	7	00:54:50	0:04:51		M
Voß, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	M50	67	538	02:47:05	0:05:22		M
Voß, Peter	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	9650	M50	10	0	00:42:30	04:24		M
Voß, Peter	Marathon Hamburg	Hamburg	23.04.2023	42195	M55	330	0	04:05:57	05:50		M
Voß, Peter	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	10000	M55	55	0	01:04:34	06:27		M
Voß, Regine	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2008	22000	SCHüB	24	0	2:49:25	07:42		W
Voß, Regine	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W45	177	5039	3:52:51	07:29		W
Voß, Theresa	Paderborner Osterlauf	Paderborn	20.04.2019	5000	W	28	0	00:25:52	0:05:10		W
Voßmerbäumer, Ingo	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	M30	283	0	2:42:45	05:18		M
Voßmerbäumer, Ingo	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M30	185	927	2:38:14	05:09		M
Voßmerbäumer, Ingo	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	31.10.1999	10000	M30	11	75	00:42:04	04:12		M
Voßmerbäumer, Ingo	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	24.05.2001	10000	M35	12	37	00:42:40	04:16		M
Voßmerbäumer, Ingo	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M35	348	0	2:41:18	05:16		M
Voßmerbäumer, Ingo	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	09.05.2002	10000	M35	6	28	00:41:20	04:08		M
Voßmerbäumer, Ingo	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	27.10.2002	10000	M35	48	0	00:43:32	04:21		M
Voßmerbäumer, Ingo	Verler Halbmarathon	Verl	03.11.2002	21097	M35	50	0	1:36:29	04:34		M
Voßmerbäumer, Ingo	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2003	21097	M35	60	0	1:34:39	04:29		M
Voßmerbäumer, Ingo	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	26.10.2003	10000	M35	39	0	00:41:43	04:10		M
Voßmerbäumer, Ingo	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	31.10.2004	10000	M35	100	391	00:46:00	04:36		M
Voßmerbäumer, Ingo	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	05.05.2005	4200	M35	6	8	00:16:33	03:56		M
Voßmerbäumer, Ingo	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	30.10.2005	10000	M35	43	157	00:42:03	04:12		M
Wächter, Hans-Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M50	384	4773	3:34:47	07:01		M
Wächter, Klaus	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2009	26000	M40	67	0	3:16:31	07:34		M
Wächter, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M40	814	0	3:33:57	06:53		M
Wächter, Klaus	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	16.05.2009	10000	M40	29	0	0:51:21	05:08		M
Wächter, Klaus	Willinger Panoramalauf	Willingen	28.06.2009	21097	M40	40	0	2:05:05	05:56		M
Wächter, Klaus	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2009	21097	M40	29	0	2:04:28	05:54		M
Wächter, Klaus	Marathon Berlin	Berlin	20.09.2009	42195	M40	5115	0	4:48:50	06:51		M
Wächter, Klaus	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	13.03.2010	26000	M40	36	0	2:42:06	06:14		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Wächter, Klaus	Halbmarathon Berlin	Berlin	28.03.2010	21097	M40	1198	0	1:52:43	05:21		M
Wächter, Klaus	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	11.04.2010	20000	M40	31	0	2:08:23	06:25		M
Wächter, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M40	554	2548	3:14:10	06:15		M
Wächter, Klaus	Schlössermarathon	Potsdam	06.06.2010	21097	M40	179	1095	2:00:30	05:43		M
Wächter, Klaus	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	24.07.2010	5000	M40	6	0	00:22:41	04:32		M
Wächter, Klaus	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	24.07.2010	10000	M40	17	0	00:49:05	04:54		M
Wächter, Klaus	Marathon Berlin	Berlin	26.09.2010	42195	M40	4653	0	4:29:06	06:23		M
Wächter, Klaus	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	26000	M45	55	0	2:40:06	06:09		M
Wächter, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M45	602	2833	3:06:05	05:59		M
Wächter, Klaus	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2011	10000	M45	50	0	0:51:38	05:10		M
Wächter, Klaus	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	M45	11	43	1:01:48	05:28		M
Wächter, Klaus	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2012	21097	M45	116	0	1:57:41	05:35		M
Wächter, Klaus	Weser-Werre-Lauf	Werste	18.03.2012	20000	M45	37	0	1:50:29	05:31		M
Wächter, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M45	589	2903	3:08:57	06:05		M
Wächter, Klaus	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	12.05.2012	72700	M45	449	0	9:43:53	08:02		M
Wächter, Klaus	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	10000	M45	41	0	00:50:16	05:02		M
Wächter, Klaus	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2012	9654	M45	0	0	00:48:00	04:58		M
Wächter, Klaus	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	29.06.2012	10000	M45	25	0	00:50:46	05:05		M
Wächter, Klaus	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	09.09.2012	42195	M45	410	0	4:56:11	07:01		M
Wächter, Klaus	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	M45	94	0	1:35:25	05:18		M
Wächter, Klaus	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	13.10.2012	42195	M45	122	0	5:06:20	07:16		M
Wächter, Klaus	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2012	29000	M45	202	0	3:11:39	06:37		M
Wächter, Klaus	Röntgenlauf	Remscheid	28.10.2012	63300	M45	64	0	8:21:30	07:55		M
Wächter, Klaus	Indoortrail Dortmund	Dortmund	23.02.2013	6000	M45	0	0	00:36:23	06:04		M
Wächter, Klaus	Indoortrail Dortmund	Dortmund	24.02.2013	12000	M45	0	0	1:11:47	05:59		M
Wächter, Klaus	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	20000	M45	92	0	1:56:42	05:50		M
Wächter, Klaus	Ibbenbürer Klippenlauf	Ibbenbüren	23.03.2013	24700	M45	105	0	2:36:29	06:20		M
Wächter, Klaus	Kyffhäuser-Berglauf	Bad Frankenhausen	13.04.2013	42195	M45	44	0	4:42:57	06:42		M
Wächter, Klaus	Harzquerung	Wernigerode	27.04.2013	51000	M45	108	0	6:45:45	07:57		M
Wächter, Klaus	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M45	732	4061	3:21:25	06:29		M
Wächter, Klaus	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	25.05.2013	72700	M45	381	0	10:03:44	08:18		M
Wächter, Klaus	Hochsauerlandlauf Altaste	Altastenberg	20.07.2013	25000	M45	13	0	2:19:02	05:34		M
Wächter, Klaus	Burggrafenlauf	Oelde	17.08.2013	21097	M45	13	0	2:00:06	05:42		M
Wächter, Klaus	Transalpin-Run	Latsch	07.09.2013	261000	M45	0	71	59:15:56	13:37		M
Wächter, Klaus	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2013	42195	M45	3456	0	4:06:51	05:51		M
Wächter, Klaus	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2013	5000	M45	27	0	00:25:15	05:03		M
Wächter, Klaus	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2013	10000	M45	109	0	0:53:42	05:22		M
Wächter, Klaus	Sternchenlauf Sende	Sende	18.06.2014	10000	M45	54	0	00:50:17	05:02		M
Wächter, Klaus	Marathon-Nacht Rostock	Rostock	01.08.2015	42195	M45	36	0	4:49:25	06:52		M
Wächter, Klaus	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	14.11.2015	20000	M45	16	0	1:55:42	05:47		M
Wächter, Klaus	25 km von Berlin	Berlin	15.05.2016	21097	M50	71	0	1:59:36	05:40		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Wächter, Klaus	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2016	10000	M50	40	0	1:00:18	06:02		M
Wagener, Wolfgang	Braker Volkslauf	Brake	20.08.2000	11100	M35	26	116	0:58:42	05:17		M
Wagener, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M35	604	2828	3:09:10	06:10		M
Wagener, Wolfgang	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M35	721	3630	3:08:49	06:10		M
Walkenhorst, Lars	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M40	92	462	2:28:19	04:46		M
Walkenhorst, Mareike	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W20	5	0	2:33:24	04:56		W
Walkenhorst, Mareike	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	19.08.2009	10000	W20	2	33	00:41:23	04:08		W
Walkenhorst, Mareike	Volkslauf Versmold-Bockho	Versmold-Bockhorst	02.09.2009	13500	W20	1	0	1:03:38	04:43		W
Walkenhorst, Mareike	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	W20	2	0	1:21:12	04:31		W
Walkenhorst, Mareike	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	10.10.2009	10000	W20	1	0	00:40:59	04:06		W
Walkenhorst, Mareike	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	25.10.2009	10000	W20	1	0	00:42:34	04:15		W
Walkenhorst, Mareike	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	07.11.2009	10000	W20	1	0	00:43:52	04:23		W
Walkenhorst, Mareike	Verler Halbmarathon	Verl	15.11.2009	21097	W20	4	0	1:29:38	04:15		W
Walkenhorst, Mareike	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	04.12.2009	10000	W20	1	0	00:41:26	04:09		W
Walkenhorst, Mareike	Rietberger Adventslauf	Rietberg	11.12.2009	10000	W20	1	0	00:40:30	04:03		W
Walkenhorst, Mareike	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.2009	16000	W20	2	0	1:13:51	04:37		W
Walkenhorst, Mareike	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2010	20500	W20	2	0	1:39:15	04:50		W
Walkenhorst, Mareike	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	11.04.2010	21097	W20	1	0	1:32:21	04:23		W
Walkenhorst, Mareike	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W20	1	209	2:26:36	04:43		W
Walkenhorst, Mareike	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	22.05.2010	10000	W20	1	0	00:40:43	04:04		W
Walkenhorst, Mareike	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	24.07.2010	10000	W20	1	0	00:39:53	03:59		W
Walkenhorst, Mareike	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	03.09.2010	10000	W20	1	0	00:41:34	04:09		W
Walkenhorst, Mareike	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2010	21097	W20	1	0	1:38:36	04:40		W
Walkenhorst, Mareike	Sparkassen City Classics	Gütersloh	25.09.2010	10000	W20	1	1	00:39:36	03:58		W
Walkenhorst, Mareike	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	W20	2	0	1:16:24	04:15		W
Walkenhorst, Mareike	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	31.10.2010	10000	W20	1	0	00:42:48	04:17		W
Walkenhorst, Mareike	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	03.12.2010	10000	W20	3	0	00:40:01	04:00		W
Walkenhorst, Mareike	Rietberger Adventslauf	Rietberg	10.12.2010	10000	W20	1	2	00:40:54	04:05		W
Walkenhorst, Mareike	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.2010	16000	W20	3	0	1:16:47	04:48		W
Walkenhorst, Mareike	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2010	10000	W20	1	0	00:47:10	04:43		W
Walkenhorst, Mareike	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	10000	W20	2	0	00:44:54	04:29		W
Walkenhorst, Mareike	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W20	5	436	2:28:12	04:46		W
Walkenhorst, Mareike	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	13.06.2011	10000	W20	1	0	00:44:05	04:24		W
Walkenhorst, Mareike	Wyker Stadtlauf	Wyk auf Föhr	07.08.2011	10000	W20	1	0	00:41:45	04:10		W
Walkenhorst, Mareike	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2011	10000	W20	1	1	00:41:49	04:11		W
Walkenhorst, Mareike	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	21097	W20	3	0	1:34:25	04:29		W
Walkenhorst, Mareike	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	W20	2	0	1:18:41	04:22		W
Walkenhorst, Mareike	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	08.10.2011	10000	W20	1	0	00:42:20	04:14		W
Walkenhorst, Mareike	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.10.2011	10500	W20	1	0	00:48:15	04:36		W
Walkenhorst, Mareike	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2011	10000	W20	2	0	00:40:43	04:04		W
Walkenhorst, Mareike	Adventslauf Lage	Lage	03.12.2011	10000	W20	1	20	00:41:37	04:10		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Walkenhorst, Mareike	Rietberger Adventslauf	Rietberg	09.12.2011	10000	W20	1	1	00:40:39	04:04		W
Walkenhorst, Mareike	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2011	16000	W20	2	0	1:08:54	04:18		W
Walkenhorst, Mareike	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2011	10000	W20	3	0	00:44:09	04:25		W
Walkenhorst, Mareike	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2012	26000	W	1	1	2:03:00	04:44		W
Walkenhorst, Mareike	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2012	21097	W	2	0	1:39:11	04:42		W
Walkenhorst, Mareike	Westd. Straßenlaufmeister	Wickede	24.03.2012	10000	W	34	0	00:41:21	04:08		W
Walkenhorst, Mareike	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W	3	284	2:24:50	04:39		W
Walkenhorst, Mareike	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	10000	W	2	2	00:40:33	04:03		W
Walkenhorst, Mareike	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2012	9654	W	0	0	00:41:02	04:15		W
Walkenhorst, Mareike	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	21.07.2012	10000	W	1	0	00:41:07	04:07		W
Walkenhorst, Mareike	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2012	10000	W	1	1	00:42:03	04:12		W
Walkenhorst, Mareike	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	W	1	3	1:15:23	04:11		W
Walkenhorst, Mareike	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2012	29000	W	1	0	2:14:39	04:39		W
Walkenhorst, Mareike	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	28.10.2012	10000	W	2	4	00:41:44	04:10		W
Walkenhorst, Mareike	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	16000	W	2	0	1:10:16	04:23		W
Walkenhorst, Mareike	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2013	26000	W	1	1	2:06:38	04:52		W
Walkenhorst, Mareike	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	20000	W	2	0	1:30:50	04:33		W
Walkenhorst, Mareike	Föhr-Marathon	Föhr	24.03.2013	21097	W	1	0	1:34:25	04:29		W
Walkenhorst, Mareike	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	20.07.2013	10000	W	1	0	00:42:40	04:16		W
Walkenhorst, Mareike	Detmolder Residenzlauf	Detmold	17.08.2013	10000	W	1	0	00:40:25	04:03		W
Walkenhorst, Mareike	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	06.09.2013	10000	W	1	0	00:43:30	04:21		W
Walkenhorst, Mareike	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	W	2	0	1:17:05	04:17		W
Walkenhorst, Mareike	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W	8	593	2:32:41	04:55		W
Walkenhorst, Mareike	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2014	10000	W	4	0	00:46:20	04:38		W
Walkenhorst, Mareike	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	W	3	6	1:21:09	04:31		W
Walkenhorst, Mareike	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2014	29000	W	3	7	2:24:07	04:58		W
Walkenhorst, Mareike	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	26.10.2014	10000	W	1	3	00:41:31	04:09		W
Walkenhorst, Mareike	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2014	10000	W	1	7	00:41:06	04:07		W
Walkenhorst, Mareike	Rietberger Adventslauf	Rietberg	12.12.2014	10000	W	1	2	00:42:16	04:14		W
Walkenhorst, Mareike	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2014	16000	W	3	7	1:11:20	04:27		W
Walkenhorst, Mareike	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	21.12.2014	10000	W	2	0	00:43:51	04:23		W
Walkenhorst, Mareike	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	10000	W	2	4	00:42:40	04:16		W
Walkenhorst, Mareike	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2015	26000	W	1	1	1:58:43	04:34		W
Walkenhorst, Mareike	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W	5	225	2:23:44	04:37		W
Walkenhorst, Mareike	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	01.09.2017	10000	W30	1	1	00:42:24	04:14		W
Walkenhorst, Mareike	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2017	18000	W30	1	1	1:17:58	04:20		W
Walkenhorst, Mareike	Hanselauf	Lemgo	31.08.2018	10000	W30	1	1	00:39:36	0:03:58		W
Walkenhorst, Mareike	Böckstiegellauf	Werther	29.09.2018	18000	W30	2	1	01:16:38	0:04:15		W
Walkenhorst, Mareike	Schiedersee-Lauf	Schieder-Schwalenberg	27.10.2018	10000	W30	1	0	00:41:03	0:04:06		W
Walkenhorst, Mareike	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	18000	W30	1	1	01:23:34	0:04:39		W
Walkenhorst, Mareike	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2019	10000	W30	1	1	00:43:27	0:04:21		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Walkenhorst, Mareike	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	01.03.2020	12500	W30	1	1	00:52:40	0:04:13		W
Walkenhorst, Mareike	Böckstiegellauf	Werther	25.09.2021	18000	W35	1	2	01:18:13	0:04:21		W
Walkenhorst, Mareike	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W35	1	7	02:25:05	04:40		W
Walkenhorst, Mareike	Isselhorster Nacht	Isselhorst	25.06.2022	4000	W35	1	1	00:17:16	04:19		W
Walkenhorst, Mareike	Isselhorster Nacht	Isselhorst	25.06.2022	9200	W35	1	4	00:37:57	04:08		W
Walkenhorst, Mareike	Marathon Köln	Köln	02.10.2022	42195	W35	6	0	03:25:26	04:52		W
Walkenhorst, Mareike	DPM Crosslauf	Potsdam	19.11.2022	7200	W35	0	21	00:30:23	04:13		W
Walkenhorst, Mareike	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	W35	2	6	01:10:21	04:24		W
Walkenhorst, Mareike	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2022	9650	W35	1	3	00:38:44	04:01		W
Walkenhorst, Mareike	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	W35	1	4	00:36:37	03:59		W
Walkenhorst, Mareike	Grafschaftslauf	S.H.-Stukenbrock	27.08.2023	28500	W35	2	4	02:11:11	04:36		W
Walkenhorst, Mareike	Marathon Berlin	Berlin	24.09.2023	42195	W35	99	0	03:13:31	04:35		W
Walkenhorst, Mareike	Wällelauf	Herford	29.10.2023	10000	W35	1	1	00:41:14	04:07		W
Walkenhorst, Mareike	Christkindllauf	Wiedenbrück	01.12.2023	10000	W35	3	0	00:40:30	04:03		W
Walkenhorst, Mareike	Adventslauf Lage	Lage	10.12.2023	10000	W35	2	2	00:42:26	04:15		W
Walkenhorst, Mareike	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W35	2	8	02:23:00	04:36		W
Walkenhorst, Mareike	Helpuper Dorffestlauf	Oerlinghausen	17.05.2024	10000	W35	1	1	00:41:19	04:08		W
Walkenhorst, Mareike	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	9200	W35	1	5	00:37:04	04:02		W
Walkenhorst, Mareike	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2024	18000	W35	1	3	01:17:31	04:18		W
Walkenhorst, Mareike	Wällelauf	Herford	27.10.2024	10000	W35	3	3	00:40:23	04:02		W
Walker, Pauline	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2005	5000	SCHüD	4	237	00:42:00	08:24		W
Walleck, Stephan	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	M20	11	0	1:20:19	04:28		M
Walleck, Stephan	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	08.10.2011	10000	M20	4	0	00:40:27	04:03		M
Walleck, Stephan	Nikolauslauf Everswinkel	Everswinkel	03.12.2011	15000	M20	3	0	1:06:23	04:26		M
Walleck, Stephan	Adventslauf Lage	Lage	03.12.2011	10000	M20	2	0	00:44:34	04:27		M
Walleck, Stephan	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2011	16000	M20	13	0	1:08:39	04:17		M
Walleck, Stephan	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M30	38	277	2:24:31	04:39		M
Walleck, Stephan	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2012	9200	M30	5	0	00:36:07	03:56		M
Walleck, Stephan	Bever-Lauf	Ostbevern	11.08.2012	21097	M30	2	0	1:34:26	04:29		M
Walleck, Stephan	Hanselauf	Lemgo	31.08.2012	10000	M30	14	0	00:44:23	04:26		M
Walleck, Stephan	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	M30	13	0	1:21:15	04:31		M
Walleck, Stephan	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	10.11.2012	10000	M30	2	0	00:44:05	04:24		M
Walleck, Stephan	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	16000	M30	13	0	1:10:54	04:26		M
Walleck, Stephan	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M30	61	515	2:29:30	04:48		M
Walleck, Stephan	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	5000	M30	6	0	00:19:22	03:52		M
Walleck, Stephan	Sparkassen - Vituslauf	Everswinkel	15.06.2013	10000	M30	2	0	00:41:48	04:11		M
Walleck, Stephan	Hanselauf	Lemgo	30.08.2013	10000	M30	7	22	00:39:37	03:58		M
Wallmeier, Marius	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	M30	2	41	1:07:38	05:59		M
Walther, Linka	Böckstiegellauf Werther	Werther	06.10.2007	18000	WJgdA	19	0	1:59:24	06:38		W
Walther, Phillip	Hermannslauf	Bielefeld	13.04.2003	30600	M30	0	18	3:04:05	06:01		M
Walther, Phillip	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2003	72700	M30	84	0	9:58:05	08:14		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Wandelt, Alia	A33 Autobahnlauf	Halle (Westf.)	05.01.2019	10000	W	15	0	01:01:22	0:06:08		W
Wandelt, Stefanie	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	W40	41	0	1:58:23	06:35		W
Wandelt, Stefanie	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W40	146	4874	3:35:00	06:55		W
Wandelt, Stefanie	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W40	113	4098	3:27:58	06:41		W
Wandelt, Stefanie	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.2016	26000	W40	9	0	2:50:02	06:32		W
Wandelt, Stefanie	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W40	80	3542	3:13:29	06:13		W
Wandelt, Stefanie	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	18000	W40	20	0	1:52:46	06:16		W
Wandelt, Stefanie	Marathon Köln	Köln	02.10.2016	42195	W40	126	0	4:27:10	06:20		W
Wandelt, Stefanie	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2016	16000	W40	16	0	1:36:30	06:02		W
Wandelt, Stefanie	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	24.06.2017	21097	W45	22	0	2:05:16	05:56		W
Wandelt, Stefanie	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	21.10.2017	29000	W45	24	0	3:10:55	06:35		W
Wandelt, Stefanie	Rund um den Aussichtsturm	Pr. Oldendorf	20.05.2018	20000	W45	3	15	02:00:31	0:06:02		W
Wandelt, Stefanie	Int. Bad Pyrmont Marathon	Bad Pyrmont	28.07.2018	21097	W45	15	47	02:11:56	0:06:15		W
Wandelt, Stefanie	Um die Aabachtalsperre	Bad Wünnenberg	19.08.2018	21097	W45	8	35	02:05:32	0:05:57		W
Wandelt, Stefanie	Marathon Münster	Münster	09.09.2018	42195	W45	45	0	04:37:58	0:06:35		W
Wandelt, Stefanie	Böckstiegellauf	Werther	29.09.2018	18000	W45	18	101	01:43:34	0:05:45		W
Wandelt, Stefanie	Van Aaken Gedenklauf	Brockhagen	13.10.2018	10000	W45	1	6	00:55:23	0:05:32		W
Wandelt, Stefanie	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2018	29000	W45	16	67	03:03:31	0:06:20		W
Wandelt, Stefanie	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2018	11300	W45	1	5	01:08:42	0:06:05		W
Wandelt, Stefanie	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	16000	W45	16	91	01:39:49	0:06:14		W
Wandelt, Stefanie	Weihnachtslauf	Lipperreihe	23.12.2018	10000	W45	9	0	00:59:08	0:05:55		W
Wandelt, Stefanie	A33 Autobahnlauf	Halle (Westf.)	05.01.2019	10000	W45	13	0	01:01:22	0:06:08		W
Wandelt, Stefanie	Venloop	Venlo	31.03.2019	21097	W45	151	0	02:01:37	0:05:46		W
Wandelt, Stefanie	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W45	69	0	03:10:05	0:06:07		W
Wandelt, Stefanie	Sauerland-Höhenflug-Trail	Sundern-Hagen	09.06.2019	21097	W45	12	0	02:20:25	0:06:39		W
Wandelt, Stefanie	Firmenlauf Bielefeld	Bielefeld	12.06.2019	4800	W45	0	81	00:28:07	0:05:51		W
Wandelt, Stefanie	Rd. um die Aabachtalsperre	Bad Wünnenberg	18.08.2019	21097	W45	3	0	02:04:38	0:05:54		W
Wandelt, Stefanie	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2019	42195	W45	954	6426	04:25:12	0:06:17		W
Wandelt, Stefanie	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	11300	W45	1	6	01:12:42	0:06:26		W
Wandelt, Stefanie	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	21097	W45	17	0	02:06:43	0:06:00		W
Wandelt, Stefanie	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	10000	W45	10	0	00:54:52	0:05:29		W
Wandelt, Stefanie	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	W45	19	0	01:35:09	0:05:57		W
Wandelt, Stefanie	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	01.03.2020	21097	W45	25	0	02:13:45	0:06:20		W
Wandelt, Stefanie	Böckstiegellauf	Werther	25.09.2021	18000	W45	8	53	01:54:02	0:06:20		W
Wandelt, Stefanie	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	W45	37	273	03:27:06	0:06:40		W
Wandelt, Stefanie	Burggrafenlauf	Oelde	19.03.2022	21097	W50	9	0	02:07:11	06:02		W
Wandelt, Stefanie	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W50	55	502	03:25:40	06:37		W
Wandelt, Stefanie	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	W50	5	0	01:13:16	06:29		W
Wandelt, Stefanie	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	21097	W50	13	0	02:05:49	05:58		W
Wandelt, Stefanie	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	W50	17	0	02:24:18	06:50		W
Wandelt, Stefanie	Böckstiegellauf	Werther	23.09.2023	18000	W50	12	0	01:56:38	06:29		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Wandelt, Stefanie	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	11300	W50	2	0	01:22:02	07:16		W
Wandelt, Stefanie	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	21097	W50	18	0	02:21:39	06:43		W
Wandelt, Stefanie	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W50	87	0	03:44:47	07:14		W
Wandelt, Stefanie	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	9200	W50	17	0	01:09:04	07:30		W
Wandelt, Stefanie	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	W50	14	0	01:01:25	05:58		W
Wandelt, Stefanie	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2024	18000	W50	11	0	02:04:13	06:54		W
Wandelt, Stefanie	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2024	21097	W50	11	0	02:11:17	06:13		W
Wandelt, Stefanie	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2024	16000	W50	19	0	01:53:18	07:05		W
Wanoth, Darius	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M35	60	336	02:29:02	0:04:48		M
Warlich, Matthias	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	09.11.2013	20000	M55	1	0	1:27:01	04:21		M
Warlich, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M55	10	406	2:27:03	04:44		M
Warlich, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M55	14	523	2:33:57	04:57		M
Warlich, Matthias	Detmolder Residenzlauf	Detmold	15.08.2015	10000	M55	4	0	00:45:03	04:30		M
Warlich, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M55	40	819	2:37:22	05:04		M
Warlich, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M60	10	787	2:41:07	05:11		M
Warlich, Matthias	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	11.11.2017	18600	M60	4	0	1:32:54	05:00		M
Warlich, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M60	11	759	02:42:41	0:05:14		M
Warlich, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M60	13	0	02:41:08	0:05:11		M
Warmbold, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	M20	116	0	2:30:40	04:54		M
Warmbold, Matthias	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	23.05.1998	10000	M20	17	0	00:41:58	04:12		M
Warmbold, Matthias	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	11.06.1998	5000	M20	2	0	00:20:53	04:11		M
Warmbold, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M20	53	308	2:21:29	04:37		M
Warmbold, Matthias	Isselhorster Nacht	Isselhorst	05.06.1999	8666	M20	12	71	00:34:02	03:56		M
Warmbold, Matthias	Volkslauf Lenzinghausen	Lenzinghausen	12.06.1999	7532	M20	7	8	00:29:56	03:58		M
Warmbold, Matthias	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1999	9800	M20	4	12	00:41:58	04:17		M
Warmbold, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M20	57	359	2:21:15	04:36		M
Warmbold, Matthias	Marathon Köln	Köln	01.10.2000	42195	M20	547	4400	3:46:13	05:22		M
Warmbold, Matthias	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	14.10.2000	42195	M20	65	475	4:15:52	06:04		M
Warmbold, Matthias	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	M20	4	12	00:42:15	04:19		M
Warmbold, Matthias	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	11.11.2000	4600	M20	30	130	00:22:56	04:59		M
Warmbold, Matthias	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	25.11.2000	8900	M20	16	78	00:40:15	04:31		M
Warmbold, Matthias	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2000	16000	M20	19	145	1:10:46	04:25		M
Warmbold, Matthias	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M20	182	1531	2:46:53	05:26		M
Warnes, Monika	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	W40	7	97	1:27:33	07:45		W
Wattenberg, Ingrid	25 km von Berlin	Berlin	08.05.2011	25000	W50	121	0	2:55:29	07:01		W
Wattenberg, Ingrid	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	21097	W50	8	0	2:27:34	07:00		W
Wattenberg, Ingrid	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	W50	12	0	2:09:37	07:12		W
Wattenberg, Ingrid	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	W50	27	0	2:04:12	06:54		W
Wattenberg, Ingrid	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	16000	W50	20	0	1:45:26	06:35		W
Wattenberg, Ingrid	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2013	34000	W50	2	0	4:05:19	07:13		W
Wattenberg, Ingrid	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	20000	W50	22	0	2:17:20	06:52		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Wattenberg, Ingrid	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2013	21097	W50	39	0	2:15:48	06:26		W
Wattenberg, Ingrid	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W50	107	4470	3:28:21	06:42		W
Wattenberg, Ingrid	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2013	10000	W50	13	0	1:05:09	06:31		W
Wattenberg, Ingrid	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	18000	W50	23	0	1:56:59	06:30		W
Wattenberg, Ingrid	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	16000	W50	21	0	1:47:10	06:42		W
Wattenberg, Ingrid	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W50	161	5300	3:46:24	07:17		W
Wattenberg, Ingrid	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	W50	22	0	2:01:33	06:45		W
Wattenberg, Ingrid	Marathon Amsterdam	Amsterdam	19.10.2014	42195	W50	0	0	5:18:13	07:32		W
Weber, Bernd	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	29.02.2020	26000	M55	35	0	02:55:21	0:06:45		M
Weber, Heiko	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	M30	3	49	1:12:48	06:27		M
Weber, Heiko	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2008	34000	M35	23	141	4:14:33	07:29		M
Weber, Heiko	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	03.04.2011	20000	M35	14	0	2:05:33	06:17		M
Weber, Heiko	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M35	490	4924	3:39:30	07:03		M
Weber, Heiko	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	21.05.2011	10000	M35	23	0	0:53:15	05:20		M
Weber, Heiko	Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.05.2011	9200	M35	41	0	00:47:57	05:13		M
Weber, Heiko	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2011	9654	M35	35	0	0:51:37	05:21		M
Weber, Heiko	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	10000	M35	21	0	0:55:01	05:30		M
Weber, Heiko	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2012	26000	M35	36	0	3:17:31	07:36		M
Weber, Heiko	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2012	10000	M35	37	0	0:56:52	05:41		M
Weber, Heiko	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2013	18000	M40	49	0	2:17:35	07:39		M
Weber, Heiko	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	24.03.2013	21097	M40	25	0	2:22:59	06:47		M
Weber, Heiko	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2013	21097	M40	34	0	2:03:15	05:51		M
Weber, Heiko	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	07.04.2013	21097	M40	24	0	2:22:04	06:44		M
Weber, Heiko	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	11300	M40	5	60	1:15:36	06:41		M
Weber, Heiko	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	03.11.2013	21097	M40	13	0	2:18:46	06:35		M
Weber, Heiko	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	10000	M40	77	0	1:05:54	06:35		M
Weber, Heiko	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	20.05.2017	10000	M40	26	0	1:01:47	06:11		M
Weber, Marc	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	11300	M45	2	0	01:00:15	05:20		M
Weber, Marc	Meine-Insel-Lauf	Norderney	13.07.2024	10000	M45	5	0	00:49:28	04:57		M
Weber, Marc	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2024	5000	M45	2	0	00:22:58	04:36		M
Wedeking, Pierre Andre	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M35	492	0	3:32:03	06:49		M
Wegener, Dirk	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	04.08.2001	10000	M30	29	180	0:58:44	05:52		M
Wegener, Dirk	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	M30	3	37	0:51:39	05:16		M
Wegener, Dirk	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	25.05.2002	10000	M30	26	249	0:53:47	05:23		M
Wegener, Dirk	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	M30	3	38	00:49:30	05:03		M
Wegener, Dirk	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M35	694	3435	3:05:09	06:03		M
Wegener, Dirk	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	14.09.2003	42195	M35	657	3410	5:00:11	07:07		M
Wegener, Dirk	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	M35	7	46	0:52:07	05:19		M
Wegener, Dirk	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M35	704	3266	3:02:37	05:58		M
Wegener, Dirk	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M35	12	64	0:52:14	05:13		M
Wegener, Dirk	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	M35	12	93	1:26:01	07:37		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Wegener, Dirk	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	M35	15	80	1:29:23	07:55		M
Wegener, Dirk	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M40	1003	5410	4:19:33	08:21		M
Wegener, Dirk	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	5900	M40	3	2	00:49:31	08:24		M
Wegener, Dirk	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	5900	M40	1	25	0:54:43	09:16		M
Wegener, Heinz-Otto	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	16.05.1998	21097	M45	12	0	2:12:11	06:16		M
Wegener, Heinz-Otto	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1998	9800	M45	7	53	1:05:32	06:41		M
Wegener, Heinz-Otto	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M45	0	3373	4:00:51	07:51		M
Wegener, Heinz-Otto	Isselhorster Nacht	Isselhorst	05.06.1999	8666	M45	33	331	00:50:55	05:53		M
Wegener, Heinz-Otto	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1999	9800	M45	9	58	1:08:38	07:00		M
Wegener, Heinz-Otto	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.1999	4600	M45	44	419	00:34:28	07:30		M
Wegener, Heinz-Otto	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1999	10000	M45	101	775	1:03:30	06:21		M
Wegener, Heinz-Otto	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M50	250	3573	4:02:12	07:53		M
Wegener, Heinz-Otto	Isselhorster Nacht	Isselhorst	03.06.2000	8666	M50	35	415	0:51:39	05:58		M
Wegener, Heinz-Otto	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2000	16090	M50	57	482	1:46:20	06:37		M
Wegener, Heinz-Otto	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	01.07.2000	30400	M50	58	660	3:34:40	07:04		M
Wegener, Heinz-Otto	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M50	326	4273	4:07:25	08:04		M
Wegener, Heinz-Otto	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	19.05.2001	10000	M50	18	258	1:00:41	06:04		M
Wegener, Heinz-Otto	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	19.08.2001	10000	M50	29	0	1:00:37	06:04		M
Wegener, Heinz-Otto	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	10.11.2001	4600	M50	26	319	00:34:24	07:29		M
Wegener, Heinz-Otto	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.06.2002	8666	M50	39	0	0:54:06	06:15		M
Wegener, Heinz-Otto	Braker Volkslauf	Brake	13.07.2003	10000	M50	25	273	1:06:06	06:37		M
Wegener, Heinz-Otto	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	17.08.2003	10000	M50	26	0	1:03:10	06:19		M
Wegener, Heinz-Otto	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	M50	7	68	1:06:45	06:49		M
Wegener, Hermann	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	M60	0	0	2:45:45	05:24		M
Wegener, Hermann	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	16.05.1998	21097	M60	38	0	1:44:25	04:57		M
Wegener, Hermann	Volkslauf Lenzinghausen	Lenzinghausen	13.06.1998	15064	M60	2	0	1:13:37	04:53		M
Wegener, Hermann	Marathon Berlin	Berlin	20.09.1998	42195	M60	378	0	4:33:50	06:29		M
Wegener, Hermann	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	17.10.1998	23000	M60	20	0	2:08:15	05:35		M
Wegener, Hermann	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1998	9800	M60	2	35	00:50:19	05:08		M
Wegener, Hermann	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M60	22	3077	3:30:25	06:51		M
Wegener, Hermann	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	15.05.1999	5000	M60	53	104	00:34:30	06:54		M
Wegener, Hermann	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	09.10.1999	23000	M60	28	636	2:05:02	05:26		M
Wegener, Hermann	Breitenheider Lauf	Lage-Müssen	17.10.1999	10000	M60	10	0	1:07:11	06:43		M
Wegener, Hermann	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1999	9800	M60	4	54	0:59:05	06:02		M
Wegener, Hermann	Hermannslauf	Bielefeld	16.04.2000	30700	M65	0	14	2:51:30	05:35		M
Wegener, Hermann	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	M65	1	59	1:11:29	07:18		M
Wegener, Hermann	Hermannslauf	Bielefeld	22.04.2001	30700	M65	0	20	3:17:05	06:25		M
Wegener, Hermann	Volkslauf Rund um den Aus	Preußisch Oldendorf	27.05.2001	20000	M65	2	59	1:53:34	05:41		M
Wegener, Hermann	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	07.07.2001	15300	M65	7	532	1:25:18	05:35		M
Wegener, Hermann	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2001	42195	M65	80	18926	4:17:12	06:06		M
Wegener, Hermann	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	M65	1	64	1:05:54	06:43		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Wegener, Hermann	Hermannslauf	Bielefeld	21.04.2002	30600	M65	0	0	3:15:05	06:23		M
Wegener, Hermann	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2002	21097	M65	44	3250	2:07:14	06:02		M
Wegener, Hermann	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	M65	1	91	1:12:45	07:25		M
Wegener, Hermann	Hermannslauf	Bielefeld	13.04.2003	30600	M65	0	22	3:17:38	06:28		M
Wegener, Hermann	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	24.05.2003	5000	M65	2	158	00:36:15	07:15		M
Wegener, Hermann	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	M65	4	70	1:14:39	07:37		M
Wegener, Hermann	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M65	32	4011	3:14:15	06:21		M
Wegener, Hermann	Marathon Dresden	Dresden	24.10.2004	21097	M65	20	0	2:10:37	06:11		M
Wegener, Hermann	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M65	6	118	1:11:55	07:11		M
Wegener, Hermann	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M70	8	0	3:21:15	06:28		M
Wegener, Hermann	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	21.05.2005	5000	M70	54	0	00:39:39	07:56		M
Wegener, Hermann	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M70	1	104	1:28:19	07:49		M
Wegener, Hermann	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M70	13	4949	3:40:55	07:06		M
Wegener, Hermann	Marathon Dresden	Dresden	22.10.2006	21097	M70	7	0	2:16:15	06:27		M
Wegener, Hermann	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	M70	2	96	1:26:22	07:39		M
Wegener, Hermann	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M70	12	0	3:32:35	06:50		M
Wegener, Hermann	Volkslauf Heideblütenfest	Schneverdingen	25.08.2007	11300	M70	1	0	1:06:33	05:53		M
Wegener, Hermann	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	M70	1	81	1:29:24	07:55		M
Wegener, Hermann	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M70	14	4772	3:43:50	07:12		M
Wegener, Hermann	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	M75	1	85	1:36:20	08:32		M
Wegener, Hermann	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	11300	M75	2	71	1:35:45	08:28		M
Wegener, Hermann	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2015	5900	M80	1	16	0:54:33	09:15		M
Wegener, Hermann	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2016	5900	M80	1	11	0:56:11	09:31		M
Wegener, Mira	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	5900	WK U12	1	26	0:54:43	09:16		W
Wegener, Monika	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	W60	2	95	1:23:19	08:30		W
Wegener, Nina	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	W20	77	4820	3:36:25	07:04		W
Wegener, Nina	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	W20	5	107	1:10:07	07:01		W
Wegener, Nina	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W30	113	0	3:42:05	07:08		W
Wegener, Nina	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	W30	86	4543	3:30:04	06:45		W
Wegener, Nina	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	W35	3	63	1:15:34	06:41		W
Wegener, Nina	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W30	70	0	3:26:16	06:38		W
Wegener, Nina	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	W30	2	57	1:17:01	06:49		W
Wegener, Nina	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W30	78	4413	3:35:14	06:55		W
Wegstein, Lukas	Halbmarathon Bochum	Bochum	01.09.2024	21097	M30	96	0	01:58:07	05:36		M
Wegstein, Lukas	Marathon Frankfurt	Frankfurt	27.10.2024	42195	M30	1173	0	05:00:37	07:07		M
Wehmeyer, Melina	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2016	16000	W30	6	0	1:28:15	05:31		W
Wehmeyer, Melina	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	W35	37	2499	3:06:35	06:00		W
WEHMEYER, Melina	Run & Roll day	Bielefeld	09.09.2018	10000	W35	12	82	00:57:34	0:05:45		W
Wehmeyer, Melina	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W35	40	0	03:03:58	0:05:55		W
Wehmeyer, Melina	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	W35	8	0	00:51:06	0:05:07		W
Wehner, Carsten	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	M30	345	0	2:51:28	05:35		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Wehner, Carsten	Marathon Berlin	Berlin	10.09.2000	42195	M30	2720	17321	4:34:20	06:30		M
Wehrmann, Lukas	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	13.09.2009	42195	M20	85	0	3:41:33	05:15		M
Wehrmann, Lukas	Briloner Pfingstwaldlauf	Brilon	22.05.2010	10000	M20	1	0	00:42:23	04:14		M
Wehrmann, Lukas	Sternchenlauf Sende	Sende	02.06.2010	10000	M20	4	15	00:40:18	04:02		M
Wehrmann, Lukas	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2010	9654	M20	9	0	00:37:24	03:52		M
Wehrmann, Lukas	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	31.07.2010	10000	M20	2	0	00:39:47	03:59		M
Weiß, Jürgen	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	07.08.1999	10000	M40	8	47	00:48:04	04:48		M
Weiß, Jürgen	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	13.08.1999	10000	M40	17	110	00:45:54	04:35		M
Weiß, Jürgen	Braker Volkslauf	Brake	22.08.1999	6000	M40	16	116	0:55:12	09:12		M
Weiß, Jürgen	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	28.08.1999	21097	M40	33	144	1:50:44	05:15		M
Weiß, Jürgen	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	03.09.1999	10000	M40	23	88	00:48:06	04:49		M
Weiß, Jürgen	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1999	9800	M40	2	40	00:49:30	05:03		M
Weiß, Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M40	427	2491	3:03:15	05:58		M
Weiß, Jürgen	Volkslauf Lenzinghausen	Lenzinghausen	10.06.2000	15065	M40	6	34	1:18:43	05:14		M
Weiß, Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M45	247	2052	2:56:01	05:44		M
Weiß, Jürgen	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M45	441	0	3:06:18	06:05		M
Weithöner, Ruven Luca	Silvesterlauf Trier	Trier	31.12.2012	5000	MJ U18	26	0	00:21:41	04:20		M
Weithöner, Ruven Luca	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	10000	MJ U18	3	0	00:48:34	04:51		M
Weithöner, Ruven Luca	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	10000	MJ U20	1	0	00:45:55	04:36		M
Wellmann, Imke	Paderborner Osterlauf	Paderborn	31.03.2018	21097	W35	21	0	02:01:47	0:05:46		W
Welscher, Ute	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W40	171	4995	3:42:17	07:09		W
Welteroth, Ina	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	W20	6	111	1:10:43	07:04		W
Welteroth, Ina	Isselhorster Nacht	Isselhorst	03.06.2006	9200	W20	39	792	1:00:57	06:38		W
Wend-Bitter, Silke	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.1998	26000	W20	1	0	2:25:00	05:35		W
Wend-Bitter, Silke	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.1998	21097	W20	4	0	1:58:48	05:38		W
Wend-Bitter, Silke	Weser-Werre-Lauf	Werste	22.03.1998	20000	W20	1	0	1:42:00	05:06		W
Wend-Bitter, Silke	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	29.03.1998	20000	W20	3	0	1:45:21	05:16		W
Wend-Bitter, Silke	Volkslauf Hillegossen	Hillegossen	18.04.1998	10000	W20	3	0	00:48:48	04:53		W
Wend-Bitter, Silke	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	W20	10	0	2:43:43	05:20		W
Wend-Bitter, Silke	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	10.05.1998	21097	W20	2	0	1:48:00	05:07		W
Wend-Bitter, Silke	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	16.05.1998	76000	W20	6	0	8:37:57	06:49		W
Wend-Bitter, Silke	Gütersloher Pfingstlauf	Friedrichsdorf	01.06.1998	21097	W20	1	0	1:51:32	05:17		W
Wend-Bitter, Silke	Volkslauf Lenzinghausen	Lenzinghausen	13.06.1998	7532	W20	3	0	00:34:38	04:36		W
Wend-Bitter, Silke	Volkslauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	14.06.1998	20000	W20	1	0	1:49:27	05:28		W
Wend-Bitter, Silke	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	11.12.1998	10000	W20	25	0	1:07:09	06:43		W
Wend-Bitter, Silke	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	04.03.2000	26000	W30	4	156	2:45:38	06:22		W
Wend-Bitter, Silke	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	02.04.2000	21097	W30	2	233	1:51:38	05:17		W
Wend-Bitter, Silke	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	09.04.2000	20000	W30	1	217	1:49:01	05:27		W
Wend-Bitter, Silke	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	W30	21	1810	2:50:34	05:33		W
Wend-Bitter, Silke	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2000	21097	W30	11	270	1:48:36	05:09		W
Wend-Bitter, Silke	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	11.11.2000	4600	W30	5	245	00:25:56	05:38		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Wend-Bitter, Silke	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	25.11.2000	8900	W30	10	189	00:46:19	05:12		W
Wend-Bitter, Silke	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	08.12.2000	10000	W30	18	776	0:57:41	05:46		W
Wend-Bitter, Silke	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2001	21097	W30	8	321	2:06:11	05:59		W
Wend-Bitter, Silke	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	01.04.2001	21097	W30	8	293	1:56:15	05:31		W
Wend-Bitter, Silke	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2001	21097	W30	16	83	1:59:53	05:41		W
Wend-Bitter, Silke	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	10.11.2001	4600	W30	5	25	00:26:34	05:47		W
Wend-Bitter, Silke	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2002	26000	W30	4	0	2:37:58	06:05		W
Wend-Bitter, Silke	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	24.03.2002	21097	W30	8	0	1:50:30	05:14		W
Wend-Bitter, Silke	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	W30	49	0	2:54:45	05:43		W
Wende, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M45	511	2499	2:59:11	05:46		M
Wende, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M45	364	1840	2:55:44	05:39		M
Wende, Frank	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	M45	41	0	00:47:49	04:47		M
Wende, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M45	368	2135	2:55:37	05:39		M
Wende, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M50	673	0	03:57:35	0:07:38		M
Wendt, Boris	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M60	14	0	00:54:21	05:26		M
Wenger, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M40	554	3175	3:16:21	06:24		M
Wenger, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M40	804	3791	3:10:15	06:13		M
Wenger, Michael	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M40	794	0	3:15:47	06:18		M
Wenke, Carsten	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	M40	82	0	0:55:48	05:35		M
Wenke, Carsten	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2015	29000	M40	87	0	3:20:12	06:54		M
Wenke, Carsten	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	16000	M40	88	0	1:46:55	06:41		M
Wenke, Carsten	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	21097	M40	103	0	2:23:39	06:49		M
Wenke, Carsten	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M40	452	4110	3:21:56	06:30		M
Wenke, Carsten	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2016	10000	M40	86	0	1:02:35	06:16		M
Wenke, Carsten	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	18000	M40	80	0	1:50:04	06:07		M
Wenke, Carsten	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2016	16000	M40	78	0	1:43:58	06:30		M
Wenke, Carsten	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	21097	M40	78	0	2:24:17	06:50		M
Wenke, Carsten	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M40	439	4367	3:36:15	06:57		M
Wenke, Carsten	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2017	10000	M40	84	0	1:07:50	06:47		M
Wenke, Carsten	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2017	18000	M40	5	0	1:16:00	04:13		M
Wenke, Carsten	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	05.11.2017	21497	M40	55	0	2:10:28	06:04		M
Wenke, Carsten	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2017	16000	M40	74	0	1:45:16	06:35		M
Wenke, Carsten	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	20200	M40	72	0	02:03:30	0:06:07		M
Wenke, Carsten	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	09.05.2018	7500	M40	16	0	00:38:24	0:05:07		M
Wenke, Carsten	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2018	10000	M40	30	0	00:56:37	0:05:40		M
Wenke, Carsten	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2018	10000	M40	43	0	00:55:22	0:05:32		M
Wenke, Carsten	Feuerwehrlauf Sieker	Bielefeld	07.09.2018	10000	M40	13	0	00:56:21	0:05:38		M
WENKE, Carsten	Run & Roll day	Bielefeld	09.09.2018	10000	M40	82	563	01:03:08	0:06:19		M
Wenke, Carsten	Böckstiegellauf	Werther	29.09.2018	18000	M40	75	504	01:47:45	0:05:59		M
Wenke, Carsten	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	16000	M40	71	497	01:44:36	0:06:32		M
Wenke, Carsten	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M40	366	0	03:14:13	0:06:15		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Wenke, Carsten	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2019	10000	M40	9	0	00:57:08	0:05:43		M
Wenke, Carsten	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M40	56	0	00:55:06	0:05:31		M
Wenke, Carsten	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	18000	M40	70	0	01:47:40	0:05:59		M
Wenke, Carsten	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	11300	M40	2	0	01:12:52	0:06:27		M
Wenke, Carsten	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M40	80	0	01:39:56	0:06:15		M
Wenke, Carsten	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	01.03.2020	21097	M45	94	0	02:19:09	0:06:36		M
Wenke, Carsten	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M45	304	2765	03:36:59	06:59		M
Wenke, Carsten	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M45	384	3435	03:55:51	07:35		M
Wenner, Dietmar	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2005	10000	M35	19	101	0:51:33	05:09		M
Wenner, Dietmar	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	30.10.2005	10000	M35	100	456	00:47:07	04:43		M
Wenner, Dietmar	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	08.09.2006	10000	M35	6	53	00:48:10	04:49		M
Wenner, Dietmar	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	21.10.2006	10500	M35	30	0	0:53:18	05:05		M
Wenner, Dietmar	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	29.10.2006	10000	M35	74	383	00:46:46	04:41		M
Wenningkamp, Eva	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	31.05.2004	5000	W20	1	27	00:20:35	04:07		W
Wenningkamp, Eva	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2004	16090	W20	1	0	1:10:43	04:24		W
Wenningkamp, Eva	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	31.07.2004	5000	W20	1	20	00:21:24	04:17		W
Wenningkamp, Eva	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	04.09.2004	10000	W20	1	96	00:49:20	04:56		W
Wenningkamp, Eva	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	W20	3	0	1:27:07	04:50		W
Wenningkamp, Eva	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	W20	1	31	00:45:40	04:34		W
Wenningkamp, Eva	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2004	21097	W20	4	0	1:43:39	04:55		W
Wenningkamp, Eva	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.2004	4600	W20	4	214	00:25:40	05:35		W
Wenningkamp, Eva	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	03.12.2004	10000	W20	6	244	00:43:01	04:18		W
Wenningkamp, Eva	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	W20	4	237	00:43:31	04:21		W
Wenningkamp, Eva	Marathon Hamburg	Hamburg	24.04.2005	42195	W30	96	0	3:52:20	05:30		W
Wenningkamp, Eva	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	W30	7	438	1:34:20	05:14		W
Wenningkamp, Eva	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	08.10.2005	10500	W30	2	183	0:51:33	04:55		W
Wenningkamp, Eva	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	30.10.2005	10000	W30	4	406	00:46:25	04:39		W
Wenningkamp, Eva	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	12.11.2005	4600	W30	5	275	00:26:18	05:43		W
Wenningkamp, Eva	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2005	10000	W30	5	0	00:47:30	04:45		W
Wenningkamp, Eva	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	29.10.2006	10000	W30	7	397	00:47:03	04:42		W
Wenningkamp, Eva	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2006	21097	W30	12	0	1:58:38	05:37		W
Wenningkamp, Eva	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2006	10000	W30	9	0	0:51:26	05:09		W
Wenningkamp, Eva	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	28.07.2007	5000	W30	1	22	00:21:36	04:19		W
Wenningkamp, Eva	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	28.07.2007	10000	W30	3	71	00:48:31	04:51		W
Wenningkamp, Eva	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	10000	W30	6	0	00:49:42	04:58		W
Wenningkamp, Eva	Sparkassen City Classics	Gütersloh	26.09.2009	10000	W30	3	0	00:50:05	05:01		W
Wenzel, Amelie	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	26.07.2008	5000	SCHüC	1	53	00:25:57	05:11		W
Wenzel, Amelie	Stadtwerkecup Mittelstrec	Bielefeld	20.02.2009	800	SCHüC	4	0	00:02:59	03:44		W
Wenzel, Amelie	OWL-Crosslaufmeisterschaf	Lüchtringen	22.02.2009	1400	SCHüC	4	0	00:06:43	04:48		W
Wenzel, Amelie	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	29.03.2009	5400	SCHüC	1	0	00:26:47	04:58		W
Wenzel, Amelie	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	25.07.2009	5000	SCHüC	1	49	00:22:59	04:36		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Wenzel, Bettina	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2004	16090	W40	20	0	1:40:55	06:16		W
Wenzel, Bettina	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2004	10000	W40	36	687	1:10:41	07:04		W
Wenzel, Bettina	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	W40	46	1053	1:14:27	07:27		W
Wenzel, Bettina	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W40	194	0	3:51:17	07:26		W
Wenzel, Bettina	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2005	10000	W40	14	587	1:05:01	06:30		W
Wenzel, Bettina	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	W45	199	5346	4:02:47	07:48		W
Wenzel, Bettina	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2006	10000	W40	17	459	1:10:03	07:00		W
Wenzel, Bettina	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2006	18000	W40	29	0	2:07:31	07:05		W
Wenzel, Bettina	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W45	145	0	3:44:00	07:12		W
Wenzel, Bettina	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2007	10000	W45	0	140	1:05:32	06:33		W
Wenzel, Bettina	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W45	196	5317	4:08:55	08:00		W
Wenzel, Bettina	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	15.11.2008	7200	W45	3	40	00:51:19	07:08		W
Wenzel, Bettina	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W45	216	0	4:20:18	08:22		W
Wenzel, Bettina	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	W45	37	0	2:15:11	07:31		W
Wenzel, Bettina	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W45	196	4908	4:04:11	07:51		W
Wenzel, Bettina	25 km von Berlin	Berlin	09.05.2010	25000	W45	173	0	2:53:08	06:56		W
Wenzel, Bettina	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W45	140	5087	3:44:29	07:13		W
Wenzel, Bettina	Marathon Hamburg	Hamburg	22.05.2011	42195	W45	233	0	5:28:53	07:48		W
Wenzel, Bettina	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W50	123	5119	3:49:06	07:22		W
Wenzel, Bettina	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W50	158	5155	3:49:10	07:22		W
Wenzel, Bettina	Schlössermarathon	Potsdam	02.06.2013	21097	W50	63	0	2:17:48	06:32		W
Wenzel, Bettina	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W50	171	5442	3:52:29	07:29		W
Wenzel, Bettina	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	26.10.2014	10000	W50	13	0	1:02:17	06:14		W
Wenzel, Bettina	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2014	11300	W50	1	12	1:21:35	07:13		W
Wenzel, Bettina	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W50	144	5186	3:56:25	07:36		W
Wenzel, Bettina	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	18000	W50	20	0	2:02:10	06:47		W
Wenzel, Bettina	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W55	62	5028	3:42:49	07:10		W
Wenzel, Bettina	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	W55	70	5452	4:18:56	08:20		W
Wenzel, Bettina	Sternchenlauf	Sende	30.05.2018	10000	W55	5	0	01:08:54	0:06:53		W
Wenzel, Bettina	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W55	66	0	03:44:49	0:07:14		W
Wenzel, Bettina	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	W55	7	330	03:38:29	0:07:02		W
Wenzel, Bettina	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W60	21	748	03:43:26	07:11		W
Wenzel, Bettina	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W60	33	989	03:56:44	07:37		W
Wenzel, Bettina	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W60	26	0	03:58:05	07:39		W
Werner, Bettina	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	30.04.2023	31100	W60	0	0	05:43:31	11:03		W
Werner, Kristin	Sternchenlauf Sende	Sende	14.06.2017	5000	W U23	39	0	00:31:04	06:13		W
Werner, Kristin	Halbmarathon Mallorca	Palma	17.03.2019	21097	W	36	0	02:19:24	0:06:36		W
Werner, Kristin	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W	275	0	03:53:52	0:07:31		W
Werner, Kristin	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	W	11	0	00:42:11	0:05:37		W
Werner, Kristin	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	18.05.2019	21097	W	219	1610	02:34:05	0:07:18		W
Werner, Kristin	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	W	25	0	01:00:09	0:06:01		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Werner, Kristin	Sternchenlauf	Sende	19.06.2019	5000	W	16	123	00:31:48	0:06:22		W
Werner, Kristin	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	29.02.2020	18000	W	8	0	02:05:02	0:06:57		W
Werner, Kristin	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	W	65	245	03:22:21	0:06:30		W
Werner, Kristin	Grafschaftslauf	Rietberg	28.08.2022	28500	W	7	0	02:56:29	06:12		W
Werner, Kristin	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	02.09.2022	5000	W	5	0	00:35:30	07:06		W
Werner, Kristin	Marathon Berlin	Berlin	25.09.2022	42195	W	990	0	04:41:21	06:40		W
Werner, Kristin	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	W	2	6	01:05:16	05:47		W
Werner, Kristin	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W	88	372	03:13:11	06:13		W
Werner, Kristin	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2024	11300	W	1	5	01:06:21	05:52		W
Werner, Kristin	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2024	10000	W	15	0	00:52:37	05:16		W
Werner, Olaf	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	10.10.1998	10000	M30	7	0	00:40:59	04:06		M
Werner, Olaf	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.1998	15000	M30	37	0	1:11:28	04:46		M
Werner, Olaf	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1998	10000	M30	24	0	00:40:32	04:03		M
Werner, Olaf	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.1999	26000	M30	10	41	2:02:23	04:42		M
Werner, Olaf	Langenberger Volkslauf	Langenberg	13.03.1999	5000	M30	4	5	00:18:48	03:46		M
Werner, Olaf	Marathon Steinfurt	Steinfurt	22.03.1999	42195	M30	25	147	3:18:20	04:42		M
Werner, Olaf	Paderborner Osterlauf	Paderborn	03.04.1999	10000	M30	50	231	00:39:17	03:56		M
Werner, Olaf	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M30	124	643	2:32:10	04:57		M
Werner, Olaf	Rietberger Volkslauf	Rietberg	01.05.1999	5000	M30	1	7	00:18:51	03:46		M
Werner, Olaf	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	08.05.1999	10000	M30	5	28	00:37:59	03:48		M
Werner, Olaf	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	09.05.1999	10000	M30	3	12	00:42:27	04:15		M
Werner, Olaf	Zwei-Seen-Lauf Lengerich-	Lengerich-Hohne	12.05.1999	10000	M30	3	13	00:38:15	03:50		M
Werner, Olaf	Marathon Hannover	Hannover	16.05.1999	21097	M30	16	78	1:22:39	03:55		M
Werner, Olaf	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	21.05.1999	10000	M30	11	43	00:38:12	03:49		M
Werner, Olaf	Internationaler Volks-und	Delbrück-Bentfeld	12.06.1999	10000	M30	8	24	00:38:51	03:53		M
Werner, Olaf	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.1999	16090	M30	20	63	1:06:11	04:07		M
Werner, Olaf	Ferien-Läuferabend	Borgholzhausen	07.07.1999	5000	M30	4	21	00:18:19	03:40		M
Werner, Olaf	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	25.07.1999	15000	M30	2	8	1:00:03	04:00		M
Werner, Olaf	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	22.08.1999	21097	M30	5	20	1:25:07	04:02		M
Werner, Olaf	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	28.08.1999	21097	M30	8	27	1:27:33	04:09		M
Werner, Olaf	Straßenläufe Herten-Bertl	Herten-Bertlich	05.09.1999	30000	M30	6	33	2:34:00	05:08		M
Werner, Olaf	Marathon Berlin	Berlin	26.09.1999	42195	M30	518	2461	3:16:34	04:40		M
Werner, Olaf	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	09.10.1999	23000	M30	26	117	1:42:53	04:28		M
Werner, Olaf	Volkslauf Geseke	Geseke	17.10.1999	10000	M30	4	9	00:37:30	03:45		M
Werner, Olaf	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1999	9800	M30	1	5	00:38:41	03:57		M
Werner, Olaf	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.1999	21097	M30	10	50	1:24:31	04:00		M
Werner, Olaf	Crosslauf Brackwede	Brackwede	20.11.1999	3100	M30	4	4	00:11:11	03:36		M
Werner, Olaf	Straßenläufe Herten-Bertl	Herten-Bertlich	28.11.1999	30000	M30	1	5	2:14:16	04:29		M
Werner, Olaf	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	10.12.1999	10000	M30	28	114	00:39:00	03:54		M
Werner, Olaf	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1999	10000	M30	17	72	00:38:46	03:53		M
Werner, Olaf	Langenberger Volkslauf	Langenberg	11.03.2000	5000	M30	2	3	00:18:41	03:44		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Werner, Olaf	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	02.04.2000	10000	M30	8	24	00:38:39	03:52		M
Werner, Olaf	Marathon Hamburg	Hamburg	16.04.2000	42195	M30	273	1317	3:10:33	04:31		M
Werner, Olaf	Rietberger Volkslauf	Rietberg	06.05.2000	10000	M30	3	8	00:40:31	04:03		M
Werner, Olaf	Marathon Hannover	Hannover	14.05.2000	21097	M30	26	115	1:27:50	04:10		M
Werner, Olaf	Marathon Winterthur	Winterthur	28.05.2000	42195	M30	30	117	3:14:14	04:36		M
Werner, Olaf	Gütersloher Pfingstlauf	Friedrichsdorf	12.06.2000	5000	M30	1	6	00:19:05	03:49		M
Werner, Olaf	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2000	16090	M30	20	74	1:07:14	04:11		M
Werner, Olaf	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	01.07.2000	15300	M30	10	35	1:00:00	03:55		M
Werner, Olaf	Gütersloher Stadtlauf	Gütersloh	01.09.2000	10000	M30	14	52	00:40:41	04:04		M
Werner, Olaf	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	17.09.2000	21097	M30	9	25	1:27:57	04:10		M
Werner, Olaf	Saerbecker Kirmeslauf	Saerbeck	30.09.2000	10000	M30	9	41	00:39:29	03:57		M
Werner, Olaf	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	03.12.2000	10000	M30	7	28	00:44:29	04:27		M
Werner, Olaf	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2000	10000	M30	39	368	00:48:03	04:48		M
Werner, Olaf	Winterlaufserie Hamm	Hamm	11.02.2001	15000	M35	70	393	1:08:27	04:34		M
Werner, Olaf	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2001	5000	M35	1	5	00:19:24	03:53		M
Werner, Olaf	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	01.04.2001	10000	M35	11	44	00:41:25	04:08		M
Werner, Olaf	Paderborner Osterlauf	Paderborn	14.04.2001	21097	M35	99	510	1:42:44	04:52		M
Werner, Olaf	Hermannslauf	Bielefeld	22.04.2001	30700	M35	0	10	2:49:45	05:32		M
Werner, Olaf	Familien-Abendlauf	Hiddesen	06.06.2001	10000	M35	10	32	00:43:30	04:21		M
Werner, Olaf	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	07.07.2001	15300	M35	129	307	1:17:13	05:03		M
Werner, Olaf	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	22.07.2001	10000	M35	8	19	00:42:20	04:14		M
Werner, Olaf	Swiss Alpine Marathon	Davos	28.07.2001	30400	M35	62	201	2:41:02	05:18		M
Werner, Olaf	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	15.08.2001	5000	M35	1	4	00:19:20	03:52		M
Werner, Olaf	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	19.08.2001	21097	M35	35	0	1:45:00	04:59		M
Werner, Olaf	Gütersloher Stadtlauf	Gütersloh	31.08.2001	5000	M35	2	16	00:18:58	03:48		M
Werner, Olaf	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	08.09.2001	15000	M35	13	49	1:03:21	04:13		M
Werner, Olaf	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2001	42195	M35	1175	5067	3:28:38	04:57		M
Werner, Olaf	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	M35	1	6	00:41:09	04:12		M
Werner, Olaf	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2001	21097	M35	59	289	1:34:11	04:28		M
Werner, Olaf	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	10.11.2001	10000	M35	7	18	00:41:35	04:09		M
Werner, Olaf	Marathon Lipperland	Humfeld	17.11.2001	10000	M35	2	5	00:42:56	04:18		M
Werner, Olaf	Adventslauf Lage	Lage	09.12.2001	9700	M35	3	13	00:38:45	04:00		M
Werner, Olaf	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2001	16000	M35	34	132	1:10:36	04:25		M
Werner, Olaf	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2001	10000	M35	30	120	00:42:27	04:15		M
Werner, Olaf	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2002	26000	M35	13	0	2:13:49	05:09		M
Werner, Olaf	Langenberger Volkslauf	Langenberg	09.03.2002	11000	M35	12	0	00:45:22	04:07		M
Werner, Olaf	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	07.04.2002	10000	M35	22	0	00:43:42	04:22		M
Werner, Olaf	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	07.04.2002	10000	M35	0	0	00:40:30	04:03		M
Werner, Olaf	Hermannslauf	Bielefeld	21.04.2002	30600	M35	0	0	2:41:15	05:16		M
Werner, Olaf	Rietberger Volkslauf	Rietberg	04.05.2002	10000	M35	9	36	00:41:36	04:10		M
Werner, Olaf	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	12.05.2002	21097	M35	10	0	1:39:30	04:43		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Werner, Olaf	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2002	21097	M35	109	574	1:40:43	04:46		M
Werner, Olaf	Volkslauf Kleinenbremen	Kleinenbremen	30.06.2002	20800	M35	0	0	1:35:00	04:34		M
Werner, Olaf	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	21.07.2002	10000	M35	4	0	00:43:15	04:20		M
Werner, Olaf	Detmolder Residenzlauf	Detmold	01.09.2002	10000	M35	13	0	00:44:57	04:30		M
Werner, Olaf	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	08.09.2002	42195	M35	503	0	4:12:44	05:59		M
Werner, Olaf	Breitenheider Lauf	Lage-Müssen	22.09.2002	5300	M35	1	0	00:22:32	04:15		M
Werner, Olaf	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	28.09.2002	5000	M35	2	0	00:20:41	04:08		M
Werner, Olaf	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	19.10.2002	27500	M35	99	0	2:44:27	05:59		M
Werner, Olaf	Verler Halbmarathon	Verl	03.11.2002	10000	M35	16	0	00:44:10	04:25		M
Werner, Olaf	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2003	26000	M35	30	166	2:28:35	05:43		M
Werner, Olaf	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2003	21097	M35	68	0	1:55:27	05:28		M
Werner, Olaf	Hermannslauf	Bielefeld	13.04.2003	30600	M35	0	11	2:50:30	05:34		M
Werner, Olaf	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2003	21097	M35	136	0	1:46:48	05:04		M
Werner, Olaf	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	11.05.2003	10000	M35	7	0	00:46:27	04:39		M
Werner, Olaf	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2003	43100	M35	220	0	4:11:37	05:50		M
Werner, Olaf	Marathon Minden	Minden	01.06.2003	42195	M35	41	0	4:02:11	05:44		M
Werner, Olaf	Rund um den Schiedersee	Schieder	20.06.2003	8000	M35	16	62	00:32:18	04:02		M
Werner, Olaf	Härdler-Lauf Schmallenber	Schmallenberg	12.07.2003	44500	M35	4	26	3:52:09	05:13		M
Werner, Olaf	Swiss Alpine Marathon	Davos	26.07.2003	78400	M35	217	722	10:29:27	08:02		M
Werner, Olaf	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	17.08.2003	21097	M35	32	0	1:45:08	04:59		M
Werner, Olaf	Köterberglauf	Kollerbeck	06.09.2003	27500	M35	8	44	2:30:37	05:29		M
Werner, Olaf	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	13.10.2003	42195	M35	102	489	4:30:11	06:24		M
Werner, Olaf	Lippischer Silvesterlauf	Augustdorf	31.12.2003	10000	M35	17	83	00:46:47	04:41		M
Werner, Olaf	Crosslauf Hiddesen	Hiddesen	10.01.2004	7200	M35	5	18	00:34:58	04:51		M
Werner, Olaf	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2004	34000	M35	11	57	3:54:31	06:54		M
Werner, Olaf	Hermannslauf	Bielefeld	18.04.2004	30600	M35	0	0	2:58:07	05:49		M
Werner, Olaf	Marathon Hannover	Hannover	02.05.2004	42195	M35	158	1190	3:49:22	05:26		M
Werner, Olaf	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	09.05.2004	21097	M35	13	0	1:44:55	04:58		M
Werner, Olaf	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	15.05.2004	72700	M35	143	0	8:44:08	07:13		M
Werner, Olaf	Volkslauf Leopoldshöhe	Leopoldshöhe	24.05.2004	4300	M35	2	15	00:18:43	04:21		M
Werner, Olaf	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	27.05.2004	10000	M35	36	0	00:50:22	05:02		M
Werner, Olaf	Volkslauf Hiddesen	Hiddesen	06.06.2004	10000	M35	3	45	00:48:01	04:48		M
Werner, Olaf	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont	24.07.2004	42195	M35	24	104	4:25:04	06:17		M
Werner, Olaf	Volkslauf Vinsebeck	Vinsebeck	01.08.2004	18000	M35	0	0	1:24:20	04:41		M
Werner, Olaf	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	M35	73	0	1:28:03	04:54		M
Werner, Olaf	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2004	27500	M35	73	381	2:30:54	05:29		M
Werner, Olaf	Röntgenlauf	Remscheid	31.10.2004	63300	M35	50	239	7:13:55	06:51		M
Werner, Olaf	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.2004	16000	M35	74	246	1:21:24	05:05		M
Werner, Olaf	Lippischer Silvesterlauf	Augustdorf	31.12.2004	10000	M35	9	41	00:44:57	04:30		M
Werner, Olaf	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2005	34000	M35	13	66	3:35:07	06:20		M
Werner, Olaf	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	10.04.2005	20000	M35	19	58	1:35:05	04:45		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Werner, Olaf	Hermannslauf Vorlauf	Bielefeld	17.04.2005	31100	M35	0	8	2:50:32	05:29		M
Werner, Olaf	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	08.05.2005	21097	M35	9	84	1:51:19	05:17		M
Werner, Olaf	Haferbachlauf	Lage	13.05.2005	12500	M35	4	15	0:55:46	04:28		M
Werner, Olaf	Rothaarsteiglauf	Brilon	22.05.2005	42195	M35	20	90	4:08:18	05:53		M
Werner, Olaf	Bieler Lauftage	Biel	17.06.2005	100000	M35	130	0	13:46:34	08:16		M
Werner, Olaf	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2005	10000	M35	27	0	00:45:37	04:34		M
Werner, Olaf	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	21.08.2005	21097	M35	31	144	1:45:19	05:00		M
Werner, Olaf	Köterberglauf	Kollerbeck	27.08.2005	27500	M35	14	0	2:48:23	06:07		M
Werner, Olaf	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2005	10000	M35	32	153	00:46:09	04:37		M
Werner, Olaf	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	08.10.2005	10500	M35	53	298	0:56:40	05:24		M
Werner, Olaf	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	15.10.2005	10000	M35	28	129	00:48:11	04:49		M
Werner, Olaf	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	30.10.2005	10000	M35	97	420	00:46:34	04:39		M
Werner, Olaf	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M35	9	38	1:00:23	05:21		M
Werner, Olaf	Verler Halbmarathon	Verl	06.11.2005	21097	M35	70	0	1:49:57	05:13		M
Werner, Olaf	Marathon Lipperland	Humfeld	19.11.2005	21097	M35	11	0	1:52:58	05:21		M
Werner, Olaf	Adventslauf Lage	Lage	04.12.2005	10000	M35	14	0	00:46:24	04:38		M
Werner, Olaf	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	18.12.2005	10000	M35	15	50	00:48:59	04:54		M
Werner, Olaf	Lippischer Silvesterlauf	Augustdorf	31.12.2005	10000	M35	7	0	00:45:45	04:35		M
Werner, Olaf	Paderborner Osterlauf	Paderborn	15.04.2006	21097	M40	173	0	1:52:58	05:21		M
Werner, Olaf	Hermannslauf Vorlauf	Bielefeld	23.04.2006	31100	M40	0	17	3:07:29	06:02		M
Werner, Olaf	Haferbachlauf	Lage	12.05.2006	6500	M40	1	6	00:28:32	04:23		M
Werner, Olaf	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	14.05.2006	21097	M40	12	49	1:47:45	05:06		M
Werner, Olaf	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	20.05.2006	10000	M40	14	0	00:45:45	04:35		M
Werner, Olaf	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	25.05.2006	10000	M40	30	108	00:47:42	04:46		M
Werner, Olaf	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	02.06.2006	10000	M40	38	210	00:46:47	04:41		M
Werner, Olaf	Pfingst-Volkslauf Kollerb	Kollerbeck	04.06.2006	21097	M40	10	44	1:55:37	05:29		M
Werner, Olaf	Obersee-Lauf	Bielefeld	23.06.2006	10000	M40	17	0	00:45:06	04:31		M
Werner, Olaf	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	16.07.2006	10000	M40	9	0	00:46:30	04:39		M
Werner, Olaf	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	09.08.2006	5000	M40	3	32	00:21:11	04:14		M
Werner, Olaf	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	02.09.2006	10000	M40	22	107	00:49:56	05:00		M
Werner, Olaf	Hörster Sommerabendlauf	Lage-Hörste	08.09.2006	10000	M40	8	22	00:47:54	04:47		M
Werner, Olaf	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2006	10000	M40	48	198	00:50:36	05:04		M
Werner, Olaf	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	17.09.2006	10000	M40	13	42	00:49:04	04:54		M
Werner, Olaf	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	23.09.2006	5000	M40	4	27	00:22:58	04:36		M
Werner, Olaf	Bösingfelder Brunnenlauf	Extertal-Bösingfeld	01.10.2006	10000	M40	6	27	00:45:57	04:36		M
Werner, Olaf	Kilianslauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	07.10.2006	10000	M40	13	40	00:48:05	04:49		M
Werner, Olaf	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2006	21097	M40	135	0	1:53:21	05:22		M
Werner, Olaf	Adventslauf Lage	Lage	10.12.2006	10000	M40	10	58	00:47:53	04:47		M
Werner, Olaf	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	17.12.2006	10000	M40	29	62	00:48:27	04:51		M
Werner, Olaf	Willinger Panoramalauf	Willingen	17.06.2007	21097	M40	26	0	2:04:37	05:54		M
Werner, Olaf	Breitenheider Lauf	Lage-Müssen	14.10.2007	19500	M40	4	0	1:41:20	05:12		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Werner, Olaf	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	28.10.2007	10000	M40	81	347	00:47:08	04:43		M
Werner, Olaf	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2007	21097	M40	69	0	1:45:53	05:01		M
Werner, Olaf	Adventslauf Lage	Lage	09.12.2007	10000	M40	14	68	00:49:06	04:55		M
Werner, Olaf	Silvesterlauf Hannover	Hannover	31.12.2007	6000	M40	34	186	00:26:20	04:23		M
Werner, Olaf	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2008	26000	M40	52	303	2:44:43	06:20		M
Werner, Olaf	Hermannslauf Vorlauf	Bielefeld	20.04.2008	31100	M40	0	21	3:19:02	06:24		M
Werner, Olaf	Pfingst-Volkslauf Kollerb	Kollerbeck	11.05.2008	21097	M40	7	42	2:00:53	05:44		M
Werner, Olaf	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	18.05.2008	21097	M40	14	50	1:54:34	05:26		M
Werner, Olaf	Volkslauf Hiddesen	Hiddesen	01.06.2008	10000	M40	4	36	00:50:12	05:01		M
Werner, Olaf	Marathon Salzkotten	Salzkotten	08.06.2008	21097	M40	20	0	1:46:00	05:01		M
Werner, Olaf	Willinger Panoramalauf	Willingen	22.06.2008	21097	M40	30	0	2:01:18	05:45		M
Werner, Olaf	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	20.07.2008	15000	M40	11	0	1:13:44	04:55		M
Werner, Olaf	Köterberglauf	Kollerbeck	30.08.2008	27500	M40	19	78	3:00:55	06:35		M
Werner, Olaf	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	20.09.2008	21097	M40	6	25	1:52:51	05:21		M
Werner, Olaf	Marathon Lipperland	Humfeld	15.11.2008	21097	M40	8	0	2:11:01	06:13		M
Werner, Olaf	Adventslauf Lage	Lage	07.12.2008	10000	M40	13	65	00:48:58	04:54		M
Werner, Olaf	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	21.12.2008	10000	M40	28	64	00:50:37	05:04		M
Werner, Olaf	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2008	10000	M40	64	0	00:46:43	04:40		M
Werner, Olaf	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2009	18000	M40	29	0	1:42:40	05:42		M
Werner, Olaf	Weser-Werre-Lauf	Werste	22.03.2009	20000	M40	34	0	1:41:38	05:05		M
Werner, Olaf	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	29.03.2009	10000	M40	13	0	00:47:01	04:42		M
Werner, Olaf	Halbmarathon Berlin	Berlin	05.04.2009	21097	M40	752	0	1:44:34	04:57		M
Werner, Olaf	Hermannslauf Vorlauf	Bielefeld	19.04.2009	31100	M40	0	0	3:12:10	06:11		M
Werner, Olaf	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	10.05.2009	21097	M40	15	0	1:59:21	05:39		M
Werner, Olaf	Volkslauf Oetinghausen	Oetinghausen	11.06.2009	10000	M40	29	95	00:47:38	04:46		M
Werner, Olaf	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	26.06.2009	10000	M40	40	0	00:45:56	04:36		M
Werner, Olaf	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	19.07.2009	15000	M40	6	0	1:11:17	04:45		M
Werner, Olaf	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	16.08.2009	21097	M40	40	0	1:58:29	05:37		M
Werner, Olaf	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	19.08.2009	5000	M40	2	33	00:22:22	04:28		M
Werner, Olaf	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2009	10000	M40	32	0	00:48:30	04:51		M
Werner, Olaf	Holzhauser Straßenlauf	Holzhausen	19.09.2009	10000	M40	7	22	0:51:53	05:11		M
Werner, Olaf	Breitenheider Lauf	Lage-Müssen	11.10.2009	19500	M40	2	11	1:43:28	05:18		M
Werner, Olaf	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	25.10.2009	10000	M40	68	0	00:47:47	04:47		M
Werner, Olaf	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	07.11.2009	20000	M40	9	0	1:50:49	05:32		M
Werner, Olaf	Verler Halbmarathon	Verl	15.11.2009	21097	M40	42	0	1:51:59	05:18		M
Werner, Olaf	Winterlaufserie Hamm	Hamm	07.02.2010	15000	M40	131	654	1:18:29	05:14		M
Werner, Olaf	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	13.03.2010	18000	M40	30	0	1:47:14	05:57		M
Werner, Olaf	Halbmarathon Berlin	Berlin	28.03.2010	21097	M40	1440	0	1:56:33	05:31		M
Werner, Olaf	Kyffhäuser-Berglauf	Bad Frankenhausen	10.04.2010	42195	M40	38	0	4:49:49	06:52		M
Werner, Olaf	Pfingst-Volkslauf Kollerb	Kollerbeck	23.05.2010	21097	M40	10	0	2:07:19	06:02		M
Werner, Olaf	Sternchenlauf Sende	Sende	02.06.2010	10000	M40	17	109	00:49:43	04:58		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Werner, Olaf	Swiss Alpine Marathon	Davos	31.07.2010	42195	M40	125	0	7:23:22	10:30		M
Werner, Olaf	Adventslauf Lage	Lage	05.12.2010	5000	M40	2	0	00:25:39	05:08		M
Werner, Olaf	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.2010	16000	M40	74	0	1:42:09	06:23		M
Werner, Olaf	Runway 06 Airport-Run	Paderborn-Lippstadt	06.11.2011	10000	M45	92	575	0:58:29	05:51		M
Werner, Olaf	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2012	12500	M45	20	0	1:18:20	06:16		M
Werner, Olaf	Silvesterlauf Werl-Soest	Werl	31.12.2013	15000	M45	405	0	1:25:48	05:43		M
Werner, Olaf	Höhenflug Trailrun	Hagen (Sauerland)	08.06.2014	21097	M45	56	0	2:40:43	07:37		M
Werner, Olaf	Steinhuder Meer-Lauf	Steinhude	07.09.2014	21097	M45	30	0	2:11:27	06:14		M
Werner, Olaf	Sababurger Tierparklauf	Hofgeismar	21.09.2014	21097	M45	16	0	2:29:59	07:07		M
Werner, Olaf	Steinhart 500	Steinfurt	09.11.2014	16000	M45	38	0	1:32:19	05:46		M
Werner, Olaf	Silvesterlauf Werl-Soest	Werl	31.12.2014	15000	M45	311	0	1:23:27	05:34		M
Werner, Olaf	Winterlaufserie Hamm	Hamm	08.02.2015	15000	M45	136	0	1:23:43	05:35		M
Werner, Olaf	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	16.08.2015	10000	M45	38	0	0:52:54	05:17		M
Werner, Olaf	Silvesterlauf Werl-Soest	Werl	31.12.2015	15000	M45	343	0	1:26:14	05:45		M
Werner, Olaf	Silvesterlauf Werl-Soest	Werl	31.12.2016	15000	M50	249	0	1:22:52	05:31		M
Werner, Olaf	Silvesterlauf	Werl	31.12.2019	15000	M50	187	1408	01:20:01	0:05:20		M
Werner, Olaf	Airport Run Paderborn	Paderborn	31.10.2021	10000	M55	92	0	00:58:29	0:05:51		M
Wernke, Philine	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	W	2	3	00:41:54	04:11		W
Werring, Stephanie	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	26.11.2017	11300	W30	2	5	1:07:19	05:57		W
Werring, Stephanie	Böckstiegellauf	Werther	29.09.2018	18000	W35	6	66	01:36:53	0:05:23		W
Werring, Stephanie	Christkindllauf	Wiedenbrück	07.12.2018	10000	W35	14	0	00:52:22	0:05:14		W
Werring, Stephanie	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2019	26000	W35	1	0	02:31:06	0:05:49		W
Werring, Stephanie	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W35	15	0	02:47:24	0:05:23		W
Werring, Stephanie	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	W35	6	17	00:48:12	0:04:49		W
Werring, Stephanie	Hasetal Marathon	Löningen	22.06.2019	10000	W35	5	15	00:49:55	0:05:00		W
Werring, Stephanie	Emsseelauf Warendorf	Warendorf	31.08.2019	10000	W35	1	4	00:51:20	0:05:08		W
Werring, Stephanie	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	18000	W35	4	0	01:30:41	0:05:02		W
Werring, Stephanie	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	21097	W35	7	0	01:44:29	0:04:57		W
Werring, Stephanie	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	29.02.2020	18000	W35	3	0	01:40:11	0:05:34		W
Wessels, Alfred	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	22.05.2004	21097	M45	15	80	1:45:39	05:00		M
Wessels, Alfred	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	M45	51	0	1:31:10	05:04		M
Wessels, Alfred	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	31.10.2004	10000	M40	83	587	00:49:28	04:57		M
Wessels, Alfred	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.2004	4600	M45	37	305	00:27:37	06:00		M
Wessels, Alfred	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	20.11.2004	8900	M45	25	249	00:50:38	05:41		M
Wessels, Alfred	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	03.12.2004	10000	M45	58	393	00:45:57	04:36		M
Wessels, Alfred	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	M45	56	423	00:46:56	04:42		M
Wessels, Alfred	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M45	351	0	2:56:49	05:41		M
Wessels, Alfred	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M45	339	1997	2:52:04	05:32		M
Wessels, Alfred	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2006	18000	M45	91	0	1:41:50	05:39		M
Wessels, Alfred	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	29.10.2006	10000	M45	77	527	00:49:56	05:00		M
Wessels, Alfred	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	M45	9	28	1:02:01	05:29		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Wessels, Alfred	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2007	21097	M45	46	0	1:47:46	05:06		M
Wessels, Alfred	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M45	470	0	2:59:10	05:46		M
Wessels, Alfred	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2007	10000	M45	0	48	00:47:58	04:48		M
Wessels, Alfred	Böckstiegellauf Werther	Werther	06.10.2007	18000	M45	36	0	1:26:17	04:48		M
Wessels, Alfred	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M50	110	1169	2:46:40	05:22		M
Wessels, Alfred	Willinger Panoramalauf	Willingen	22.06.2008	33000	M45	8	0	3:18:11	06:00		M
Wessels, Alfred	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	05.09.2008	10000	M45	8	71	00:48:44	04:52		M
Wessels, Alfred	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2008	18000	M45	12	0	1:27:59	04:53		M
Wessels, Alfred	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	26.10.2008	10000	M45	11	0	00:43:41	04:22		M
Wessels, Alfred	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	11300	M45	3	15	0:55:55	04:57		M
Wessels, Alfred	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2009	21097	M50	16	0	1:44:51	04:58		M
Wessels, Alfred	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M50	527	0	3:56:44	07:37		M
Wessels, Alfred	Willinger Panoramalauf	Willingen	28.06.2009	33000	M50	9	0	3:29:23	06:21		M
Wessels, Alfred	Königsschlösser Romantik	Füssen	26.07.2009	42195	M50	57	0	4:17:48	06:07		M
Wessels, Alfred	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	04.09.2009	10000	M50	7	0	00:48:09	04:49		M
Wessels, Alfred	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2009	10000	M50	10	0	00:47:08	04:43		M
Wessels, Alfred	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	25.10.2009	10000	M50	11	0	00:44:47	04:29		M
Wessels, Alfred	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M50	131	1350	2:55:01	05:38		M
Wessels, Alfred	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	03.09.2010	10000	M50	8	0	00:47:02	04:42		M
Wessels, Alfred	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	M50	15	0	1:27:51	04:53		M
Wessels, Alfred	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	31.10.2010	10000	M50	13	0	00:44:59	04:30		M
Wessels, Alfred	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M50	208	1879	2:53:30	05:35		M
Wessels, Alfred	Marathon Hamburg	Hamburg	22.05.2011	42195	M50	719	0	4:23:53	06:15		M
Wessels, Alfred	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2011	10000	M50	16	0	00:48:55	04:54		M
Wessels, Alfred	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	M50	47	0	1:44:06	05:47		M
Wessels, Alfred	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M50	219	1739	2:53:39	05:35		M
Wessels, Alfred	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2012	10000	M50	7	0	00:48:39	04:52		M
Wessels, Alfred	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	28.10.2012	10000	M50	10	0	00:46:40	04:40		M
Wessels, Alfred	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M55	56	1402	2:45:49	05:20		M
Wessels, Alfred	Marathon München	München	13.10.2013	42195	M50	152	0	3:59:03	05:40		M
Wessels, Alfred	Airport Run Paderborn	Paderborn	10.11.2013	10000	M50	6	0	00:46:18	04:38		M
Wessels, Alfred	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M55	84	1711	2:50:20	05:29		M
Wessels, Alfred	Airport Run Paderborn	Paderborn	02.11.2014	10000	M55	14	0	00:50:07	05:01		M
Wessels, Alfred	OWL-Crosslaufmeisterschaf	Lüchtringen	01.02.2015	7900	M55	2	0	00:41:58	05:19		M
Wessels, Alfred	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M55	82	1689	2:54:00	05:36		M
Wessels, Alfred	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M55	159	2509	3:00:01	05:47		M
Wessels, Alfred	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2016	10000	M55	6	0	0:51:28	05:09		M
Wessels, Alfred	Marathon Berlin	Berlin	25.09.2016	42195	M55	900	0	4:06:24	05:50		M
Wessels, Alfred	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M60	166	0	03:43:18	0:07:11		M
Wessels, Alfred	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	30.04.2023	31100	M60	0	0	05:20:52	10:19		M
Wessels, Alfred	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2024	18000	M65	12	0	01:53:17	06:18		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Wessels, Alfred	Wällelauf	Herford	27.10.2024	10000	M65	8	0	00:58:06	05:49		M
Westermann, Hilke	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2016	10000	W35	8	0	0:57:51	05:47		W
Westmeyer, Alexander	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	10000	M30	20	0	00:51:18	05:08		M
Westmeyer, Alexander	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M30	452	3216	03:44:34	07:13		M
Westphal, Jörg	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1998	9800	M30	5	22	00:44:25	04:32		M
Westphal, Jörg	Verler Halbmarathon	Verl	08.11.1998	21097	M30	30	0	1:31:56	04:21		M
Westphal, Jörg	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	14.11.1998	4600	M30	34	0	00:26:16	05:43		M
Westphal, Jörg	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	11.12.1998	10000	M30	58	0	00:44:03	04:24		M
Westphal, Jörg	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.1998	15000	M30	36	0	1:11:09	04:45		M
Westphal, Jörg	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1998	10000	M30	36	0	00:42:27	04:15		M
Westphal, Jörg	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.1999	21097	M35	14	59	1:39:11	04:42		M
Westphal, Jörg	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	11.04.1999	20000	M35	17	57	1:26:49	04:20		M
Westphal, Jörg	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M35	101	388	2:24:33	04:43		M
Westphal, Jörg	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	08.05.1999	10000	M35	12	49	00:39:54	03:59		M
Westphal, Jörg	Volkslauf Lenzinghausen	Lenzinghausen	12.06.1999	15064	M35	2	10	1:00:09	04:00		M
Westphal, Jörg	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.1999	16090	M35	17	69	1:06:47	04:09		M
Westphal, Jörg	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	13.08.1999	10000	M35	5	36	00:38:43	03:52		M
Westphal, Jörg	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	10.12.1999	10000	M35	42	280	00:44:17	04:26		M
Westphal, Jörg	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.1999	16000	M35	37	204	1:14:56	04:41		M
Westphal, Jörg	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1999	10000	M35	47	191	00:42:21	04:14		M
Westphal, Jörg	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2000	21000	M35	13	45	1:33:16	04:26		M
Westphal, Jörg	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M35	82	343	2:20:33	04:35		M
Westphal, Jörg	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2000	16090	M35	20	62	1:05:49	04:05		M
Westphal, Jörg	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	23.06.2000	10000	M35	7	22	00:38:33	03:51		M
Westphal, Jörg	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	14.10.2000	42195	M35	29	193	3:47:06	05:23		M
Westphal, Jörg	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	M35	2	14	00:42:28	04:20		M
Westphal, Jörg	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2000	21097	M35	29	111	1:30:03	04:16		M
Westphal, Jörg	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	25.11.2000	8900	M35	26	128	00:42:49	04:49		M
Westphal, Jörg	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2000	16000	M35	55	218	1:15:54	04:45		M
Westphal, Jörg	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M35	188	713	2:31:50	04:57		M
Westphal, Jörg	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2001	16090	M35	30	110	1:09:30	04:19		M
Westphal, Jörg	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2001	16000	M35	45	204	1:14:47	04:40		M
Westphal, Jörg	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2002	21097	M35	37	0	1:41:28	04:49		M
Westphal, Jörg	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M35	150	0	2:26:20	04:47		M
Westphal, Jörg	Verler Halbmarathon	Verl	03.11.2002	21097	M35	40	0	1:33:20	04:25		M
Westphal, Jörg	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	09.11.2002	4600	M35	54	0	00:25:15	05:29		M
Westphal, Jörg	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	23.11.2002	8900	M35	36	0	00:45:06	05:04		M
Westphal, Jörg	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2002	16000	M35	62	0	1:15:36	04:43		M
Westphal, Jörg	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M35	132	467	2:22:50	04:40		M
Westphal, Jörg	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	22.11.2003	8900	M35	56	0	00:48:18	05:26		M
Westphal, Jörg	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M40	119	556	2:25:29	04:45		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Westphal, Jörg	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	M40	45	0	1:24:15	04:41		M
Westphal, Jörg	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2004	21097	M40	50	0	1:35:18	04:31		M
Westphal, Jörg	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	20.11.2004	8900	M40	45	196	00:48:18	05:26		M
Westphal, Jörg	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	M40	72	314	1:30:00	05:00		M
Westphal, Jörg	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	09.04.2006	20000	M40	35	92	1:34:55	04:45		M
Westphal, Jörg	Bücker Berglauf	Bücke	23.04.2006	21097	M40	7	27	1:41:35	04:49		M
Westphal, Jörg	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M40	260	959	2:36:30	05:02		M
Westphal, Jörg	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M40	324	0	2:42:30	05:14		M
Westphal, Manfred	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	29.03.1998	20000	M60	1	0	1:30:33	04:32		M
Westphal, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.1998	30700	M60	5	0	2:23:35	04:41		M
Westphal, Manfred	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.06.1998	16090	M60	4	0	1:15:45	04:42		M
Westphal, Manfred	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	26.07.1998	10000	M60	1	0	00:41:50	04:11		M
Westphal, Manfred	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	12.09.1998	15000	M60	2	0	1:03:15	04:13		M
Westphal, Manfred	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	17.10.1998	42195	M60	3	0	3:41:12	05:15		M
Westphal, Manfred	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1998	9800	M60	1	19	00:44:00	04:29		M
Westphal, Manfred	Verler Halbmarathon	Verl	08.11.1998	21097	M60	2	0	1:31:56	04:21		M
Westphal, Manfred	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	14.11.1998	4600	M60	4	0	00:24:05	05:14		M
Westphal, Manfred	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.1998	15000	M60	3	0	1:10:45	04:43		M
Westphal, Manfred	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1998	10000	M60	3	0	00:42:36	04:16		M
Westphal, Manfred	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.1999	21097	M60	1	72	1:40:47	04:47		M
Westphal, Manfred	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	11.04.1999	20000	M60	1	94	1:31:19	04:34		M
Westphal, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	M60	2	371	2:23:42	04:41		M
Westphal, Manfred	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	08.05.1999	10000	M60	2	87	00:43:04	04:18		M
Westphal, Manfred	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.1999	16090	M60	6	78	1:10:50	04:24		M
Westphal, Manfred	Braker Volkslauf	Brake	22.08.1999	6000	M60	1	58	00:49:41	08:17		M
Westphal, Manfred	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	11.09.1999	15000	M60	2	57	1:09:18	04:37		M
Westphal, Manfred	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	09.10.1999	42195	M60	2	0	3:40:58	05:14		M
Westphal, Manfred	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1999	9800	M60	1	21	00:43:39	04:27		M
Westphal, Manfred	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.1999	21097	M60	2	181	1:37:34	04:37		M
Westphal, Manfred	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.1999	4600	M60	4	197	00:23:48	05:10		M
Westphal, Manfred	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.1999	16000	M60	4	232	1:15:48	04:44		M
Westphal, Manfred	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.1999	10000	M60	4	206	00:42:47	04:17		M
Westphal, Manfred	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2000	21000	M60	1	92	1:42:12	04:52		M
Westphal, Manfred	Volkslauf Hillegossen	Hillegossen	25.03.2000	10000	M60	3	0	00:48:47	04:53		M
Westphal, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2000	30700	M60	6	677	2:29:39	04:52		M
Westphal, Manfred	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2000	16090	M60	7	120	1:12:59	04:32		M
Westphal, Manfred	Braker Volkslauf	Brake	20.08.2000	11100	M60	1	50	00:51:17	04:37		M
Westphal, Manfred	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	01.09.2000	10000	M60	2	44	00:46:10	04:37		M
Westphal, Manfred	Gesund beginnt im Mund	Bünde	23.09.2000	20000	M60	1	26	1:35:56	04:48		M
Westphal, Manfred	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	14.10.2000	42195	M60	3	192	3:47:05	05:23		M
Westphal, Manfred	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	M60	2	23	00:45:09	04:36		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Westphal, Manfred	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2000	21097	M60	3	162	1:35:42	04:32		M
Westphal, Manfred	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	11.11.2000	4600	M60	4	189	00:24:25	05:18		M
Westphal, Manfred	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	25.11.2000	8900	M60	3	150	00:44:35	05:01		M
Westphal, Manfred	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2000	16000	M60	5	219	1:16:00	04:45		M
Westphal, Manfred	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2000	10000	M60	3	281	00:46:14	04:37		M
Westphal, Manfred	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	12.02.2001	10000	M60	1	70	00:44:45	04:28		M
Westphal, Manfred	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2001	21097	M60	1	146	1:45:23	05:00		M
Westphal, Manfred	Volkslauf Hillegossen	Hillegossen	24.03.2001	10000	M60	3	62	00:47:18	04:44		M
Westphal, Manfred	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	01.04.2001	21097	M60	1	128	1:36:19	04:34		M
Westphal, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2001	30700	M60	9	626	2:29:55	04:53		M
Westphal, Manfred	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	19.08.2001	21097	M60	3	0	1:37:56	04:39		M
Westphal, Manfred	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2001	10000	M60	1	66	00:48:12	04:49		M
Westphal, Manfred	Marathon Berlin	Berlin	30.09.2001	42195	M60	48	5051	3:28:35	04:57		M
Westphal, Manfred	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	28.10.2001	10000	M60	2	148	00:44:27	04:27		M
Westphal, Manfred	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2001	9800	M60	1	20	00:44:08	04:30		M
Westphal, Manfred	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2001	21097	M60	9	265	1:32:55	04:24		M
Westphal, Manfred	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	10.11.2001	4600	M60	2	174	00:24:31	05:20		M
Westphal, Manfred	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2001	16000	M60	6	213	1:15:05	04:42		M
Westphal, Manfred	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2001	10000	M60	4	232	00:46:07	04:37		M
Westphal, Manfred	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2002	21097	M60	5	0	1:47:52	05:07		M
Westphal, Manfred	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2002	21097	M60	26	0	1:48:56	05:10		M
Westphal, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M60	13	0	2:30:46	04:56		M
Westphal, Manfred	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2002	76000	M60	8	368	7:38:37	06:02		M
Westphal, Manfred	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	07.09.2002	15000	M60	2	0	1:08:04	04:32		M
Westphal, Manfred	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	13.09.2002	10000	M60	2	0	00:46:36	04:40		M
Westphal, Manfred	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	19.10.2002	10000	M60	3	0	00:44:17	04:26		M
Westphal, Manfred	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	M60	1	18	00:44:32	04:33		M
Westphal, Manfred	Verler Halbmarathon	Verl	03.11.2002	21097	M60	4	0	1:35:25	04:31		M
Westphal, Manfred	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	09.11.2002	4600	M60	3	0	00:25:40	05:35		M
Westphal, Manfred	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	23.11.2002	8900	M60	3	0	00:45:25	05:06		M
Westphal, Manfred	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2002	16000	M60	3	0	1:16:19	04:46		M
Westphal, Manfred	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2002	10000	M60	3	0	00:45:44	04:34		M
Westphal, Manfred	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2003	21097	M65	1	0	1:48:02	05:07		M
Westphal, Manfred	Weser-Werre-Lauf	Werste	16.03.2003	20000	M65	2	79	1:33:02	04:39		M
Westphal, Manfred	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	06.04.2003	10000	M65	1	52	00:43:21	04:20		M
Westphal, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M65	3	551	2:24:52	04:44		M
Westphal, Manfred	Volkslauf Versmold-Bockho	Versmold-Bockhorst	03.09.2003	13500	M65	1	0	1:02:24	04:37		M
Westphal, Manfred	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	06.09.2003	10000	M65	2	83	00:45:22	04:32		M
Westphal, Manfred	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	12.09.2003	10000	M65	1	109	00:48:21	04:50		M
Westphal, Manfred	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	13.10.2003	42195	M65	1	194	3:53:23	05:32		M
Westphal, Manfred	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	18.10.2003	10000	M65	2	54	00:43:55	04:23		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Westphal, Manfred	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	M65	1	25	00:47:00	04:48		M
Westphal, Manfred	Verler Halbmarathon	Verl	02.11.2003	21097	M65	2	208	1:36:30	04:34		M
Westphal, Manfred	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	08.11.2003	4600	M65	1	0	00:24:06	05:14		M
Westphal, Manfred	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	22.11.2003	8900	M65	1	0	00:44:57	05:03		M
Westphal, Manfred	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2003	16000	M65	2	0	1:16:44	04:48		M
Westphal, Manfred	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	M65	3	282	00:44:27	04:27		M
Westphal, Manfred	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2004	21097	M65	2	188	1:50:34	05:14		M
Westphal, Manfred	Weser-Werre-Lauf	Werste	14.03.2004	20000	M65	1	79	1:32:52	04:39		M
Westphal, Manfred	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	04.04.2004	10000	M65	2	0	00:45:14	04:31		M
Westphal, Manfred	Paderborner Osterlauf	Paderborn	10.04.2004	21097	M65	3	0	1:37:30	04:37		M
Westphal, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M65	3	563	2:25:36	04:45		M
Westphal, Manfred	Marathon Minden	Minden	06.06.2004	42195	M65	1	0	3:38:51	05:11		M
Westphal, Manfred	Volkslauf Versmold-Bockho	Versmold-Bockhorst	01.09.2004	13500	M65	1	0	1:01:00	04:31		M
Westphal, Manfred	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	04.09.2004	10000	M65	2	61	00:44:51	04:29		M
Westphal, Manfred	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	M65	1	0	1:24:40	04:42		M
Westphal, Manfred	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	09.10.2004	42195	M65	1	223	3:55:24	05:35		M
Westphal, Manfred	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	16.10.2004	10000	M65	2	92	00:43:38	04:22		M
Westphal, Manfred	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	M65	1	24	00:43:45	04:23		M
Westphal, Manfred	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2004	21097	M65	1	0	1:33:28	04:26		M
Westphal, Manfred	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.2004	4600	M65	3	212	00:25:38	05:34		M
Westphal, Manfred	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	20.11.2004	8900	M65	2	172	00:46:50	05:16		M
Westphal, Manfred	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.12.2004	16000	M65	1	162	1:16:58	04:49		M
Westphal, Manfred	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	M65	4	372	00:46:00	04:36		M
Westphal, Manfred	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2005	21097	M65	2	203	1:55:26	05:28		M
Westphal, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	M65	6	0	2:38:48	05:06		M
Westphal, Manfred	Rothaarsteiglauf	Brilon	22.05.2005	42195	M65	1	42	3:40:03	05:13		M
Westphal, Manfred	Marathon Minden	Minden	05.06.2005	42195	M65	1	0	3:29:21	04:58		M
Westphal, Manfred	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2005	10000	M65	1	62	00:47:47	04:47		M
Westphal, Manfred	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	M65	2	215	1:26:16	04:48		M
Westphal, Manfred	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	08.10.2005	10500	M65	3	157	00:50:17	04:47		M
Westphal, Manfred	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M65	1	26	0:58:10	05:09		M
Westphal, Manfred	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	12.11.2005	4600	M65	9	430	00:31:25	06:50		M
Westphal, Manfred	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2005	10000	M65	5	0	00:45:59	04:36		M
Westphal, Manfred	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2005	16000	M65	2	232	1:18:50	04:56		M
Westphal, Manfred	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2006	21097	M65	2	238	1:53:41	05:23		M
Westphal, Manfred	Weser-Werre-Lauf	Werste	12.03.2006	20000	M65	2	111	1:35:56	04:48		M
Westphal, Manfred	Bücker Berglauf	Bücke	23.04.2006	21097	M65	1	37	1:44:21	04:57		M
Westphal, Manfred	Marathon Minden	Minden	11.06.2006	42195	M65	2	0	3:41:16	05:15		M
Westphal, Manfred	Obersee-Lauf	Bielefeld	23.06.2006	10000	M65	1	0	00:46:35	04:39		M
Westphal, Manfred	Volkslauf Eisbergen	Eisbergen	25.06.2006	10000	M65	1	0	00:45:57	04:36		M
Westphal, Manfred	Cronsbachlauf Steinhagen	Steinhagen	12.08.2006	10000	M65	4	53	00:51:06	05:07		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Westphal, Manfred	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	M65	1	36	1:03:42	05:38		M
Westphal, Manfred	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2006	21097	M65	10	0	1:44:15	04:56		M
Westphal, Manfred	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	11.11.2006	4600	M65	4	0	00:27:40	06:01		M
Westphal, Manfred	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	18.11.2006	8900	M65	4	206	00:49:30	05:34		M
Westphal, Manfred	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2006	16000	M65	1	0	1:19:50	04:59		M
Westphal, Manfred	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2007	21097	M65	1	0	1:55:22	05:28		M
Westphal, Manfred	Weser-Werre-Lauf	Werste	11.03.2007	20000	M65	2	147	1:37:49	04:53		M
Westphal, Manfred	Cronsbachlauf Steinhagen	Steinhagen	17.03.2007	10000	M65	2	0	00:50:47	05:05		M
Westphal, Manfred	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M65	24	0	3:06:58	06:01		M
Westphal, Manfred	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	07.09.2007	10000	M65	0	67	00:50:25	05:03		M
Westphal, Manfred	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	M65	1	20	0:58:57	05:13		M
Westphal, Manfred	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2007	21097	M65	3	0	1:41:00	04:47		M
Westphal, Manfred	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	17.11.2007	8200	M65	1	0	00:43:31	05:18		M
Westphal, Manfred	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2007	10000	M65	1	0	00:48:07	04:49		M
Wieand, Peter	Marathon München	München	11.10.2009	42195	M45	478	0	3:56:23	05:36		M
Wieand, Peter	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2009	12300	M45	17	0	0:59:16	04:49		M
Wieand, Peter	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2010	20500	M50	28	0	1:43:41	05:03		M
Wieand, Peter	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	20.03.2010	21097	M50	41	0	1:42:26	04:51		M
Wieand, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M50	74	811	2:44:25	05:17		M
Wieand, Peter	Marathon Helgoland	Helgoland	08.05.2010	5800	M50	1	0	00:25:52	04:28		M
Wieand, Peter	Sternchenlauf Sende	Sende	02.06.2010	5000	M50	2	17	00:21:10	04:14		M
Wieand, Peter	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	18.07.2010	10000	M50	3	0	00:43:20	04:20		M
Wieand, Peter	Marathon Hamburg	Hamburg	22.05.2011	42195	M50	329	0	3:50:06	05:27		M
Wieand, Peter	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	5000	M50	4	0	00:21:22	04:16		M
Wieand, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M50	65	628	2:34:25	04:58		M
Wieand, Peter	Hörsterberg Volkslauf	Lage-Hörste	13.05.2012	5700	M50	1	0	00:26:20	04:37		M
Wieand, Peter	Marathon Salzkotten	Salzkotten	03.06.2012	21097	M50	3	45	1:37:12	04:36		M
Wieand, Peter	Marathon Drebber	Drebber	23.06.2012	21097	M50	2	3	1:35:43	04:32		M
Wieand, Peter	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	21.07.2012	10000	M50	4	0	00:42:40	04:16		M
Wiebrock, Jens	Silvesterlauf	Rödinghausen	31.12.2024	11000	M50	0	0	00:59:39	05:25		M
Wiecha, Stefanie	Gesund beginnt im Mund	Bünde	17.09.2005	5000	W35	4	0	00:27:44	05:33		W
Wiecha, Stefanie	Isselhorster Nacht	Isselhorst	03.06.2006	9200	W35	18	479	00:48:18	05:15		W
Wiecha, Stefanie	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2006	8045	W35	8	0	00:41:04	05:06		W
Wiecha, Stefanie	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	23.06.2006	10000	W35	14	0	0:53:38	05:22		W
Wiecha, Stefanie	Run	Borgholzhausen	07.07.2006	5000	W35	2	0	00:24:50	04:58		W
Wiecha, Stefanie	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	21.10.2006	10500	W35	8	0	0:58:44	05:36		W
Wiecha, Stefanie	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	29.10.2006	10000	W35	11	559	00:50:40	05:04		W
Wiecha, Stefanie	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.2006	21097	W35	18	0	1:53:17	05:22		W
Wiecha, Stefanie	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W35	61	0	3:08:26	06:04		W
Wiechmann, Detlef	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	M50	6	53	1:04:10	05:41		M
Wiechmann, Detlef	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	11300	M55	2	42	1:03:15	05:36		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Wiechmann, Detlef	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	03.11.2013	21097	M55	15	0	1:52:31	05:20		M
Wiechmann, Detlef	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	16000	M55	25	0	1:27:51	05:29		M
Wiechmann, Detlef	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2013	10000	M55	11	0	00:48:26	04:51		M
Wiechmann, Detlef	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2014	10000	M55	6	0	0:52:33	05:15		M
Wiechmann, Detlef	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	M55	14	0	1:55:04	05:27		M
Wiechmann, Detlef	Weser-Werre-Lauf	Werste	16.03.2014	20000	M55	11	0	1:38:34	04:56		M
Wiechmann, Detlef	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2014	10000	M55	19	0	00:46:26	04:39		M
Wiechmann, Detlef	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M55	149	2809	3:03:27	05:54		M
Wiechmann, Detlef	Marathon Hamburg	Hamburg	04.05.2014	42195	M55	0	0	3:52:48	05:31		M
Wiechmann, Detlef	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	06.06.2014	10000	M55	12	0	00:48:35	04:52		M
Wiechmann, Detlef	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2014	10000	M55	17	0	0:53:35	05:22		M
Wiechmann, Detlef	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	M55	26	0	1:37:32	05:25		M
Wiechmann, Detlef	Marathon Amsterdam	Amsterdam	19.10.2014	42195	M55	0	0	4:16:36	06:05		M
Wiechmann, Detlef	Halle bewegt sich	Halle	26.10.2014	10000	M55	0	0	00:47:58	04:48		M
Wiechmann, Detlef	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2014	16000	M55	23	0	1:26:02	05:23		M
Wiechmann, Detlef	Paderborner Osterlauf	Paderborn	04.04.2015	10000	M55	20	0	00:46:40	04:40		M
Wiechmann, Detlef	Marathon Hannover	Hannover	19.04.2015	42195	M55	81	0	4:15:53	06:04		M
Wiechmann, Detlef	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M55	152	2598	3:05:55	05:59		M
Wiechmann, Detlef	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	22.05.2015	10000	M55	10	0	00:48:31	04:51		M
Wiechmann, Detlef	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	M55	13	0	0:51:53	05:11		M
Wiechmann, Detlef	Nachtlauf Hannover	Hannover	18.09.2015	10000	M55	9	0	00:46:00	04:36		M
Wiechmann, Detlef	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	18000	M55	27	0	1:36:51	05:23		M
Wiechmann, Detlef	Marathon Frankfurt	Frankfurt	25.10.2015	42195	M55	368	0	4:08:00	05:53		M
Wiechmann, Detlef	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2015	11300	M55	2	20	1:02:01	05:29		M
Wiechmann, Detlef	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	14.11.2015	10000	M55	4	0	0:52:24	05:14		M
Wiechmann, Detlef	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	16000	M55	19	0	1:28:08	05:31		M
Wiechmann, Detlef	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2015	10000	M55	14	0	00:48:20	04:50		M
Wiechmann, Detlef	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	21097	M55	20	0	1:55:43	05:29		M
Wiechmann, Detlef	Weser-Werre-Lauf	Werste	20.03.2016	20000	M55	7	0	1:34:45	04:44		M
Wiechmann, Detlef	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2016	10000	M55	21	0	00:47:37	04:46		M
Wiechmann, Detlef	Marathon Wien	Wien	10.04.2016	42195	M55	230	0	4:09:21	05:55		M
Wiechmann, Detlef	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M55	164	2622	3:01:24	05:50		M
Wiechmann, Detlef	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	13.05.2016	10000	M55	9	0	00:48:44	04:52		M
Wiechmann, Detlef	Isselhorster Nacht	Isselhorst	04.06.2016	9200	M55	8	0	00:44:02	04:47		M
Wiechmann, Detlef	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2016	10000	M55	8	0	00:49:04	04:54		M
Wiechmann, Detlef	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	24.06.2016	10000	M55	6	0	00:49:44	04:58		M
Wiechmann, Detlef	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	16.07.2016	5000	M55	6	0	00:24:33	04:55		M
Wiechmann, Detlef	Marathon Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	30.07.2016	21097	M55	17	0	2:01:01	05:44		M
Wiechmann, Detlef	Nachtlauf Hannover	Hannover	16.09.2016	10000	M55	20	0	00:47:02	04:42		M
Wiechmann, Detlef	Marathon München	München	09.10.2016	42195	M55	174	0	4:17:50	06:07		M
Wiechmann, Detlef	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2016	11300	M55	2	24	1:04:32	05:43		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Wiechmann, Detlef	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2016	16000	M55	27	0	1:32:07	05:45		M
Wiechmann, Detlef	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2016	10000	M55	20	0	00:50:52	05:05		M
Wiechmann, Detlef	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2017	10000	M60	2	0	0:52:34	05:15		M
Wiechmann, Detlef	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	21097	M60	16	0	1:58:56	05:38		M
Wiechmann, Detlef	Weser-Werre-Lauf	Werste	26.03.2017	20000	M60	6	0	1:37:40	04:53		M
Wiechmann, Detlef	Marathon Hannover	Hannover	09.04.2017	42195	M60	57	0	4:29:43	06:24		M
Wiechmann, Detlef	Paderborner Osterlauf	Paderborn	15.04.2017	10000	M60	9	0	00:47:00	04:42		M
Wiechmann, Detlef	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M60	73	3056	3:14:11	06:15		M
Wiechmann, Detlef	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2017	10000	M60	7	0	0:51:39	05:10		M
Wiechmann, Detlef	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.07.2017	9200	M60	5	0	00:44:32	04:50		M
Wiechmann, Detlef	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	10.09.2017	42195	M60	51	0	4:35:31	06:32		M
Wiechmann, Detlef	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	26.11.2017	11300	M60	3	19	1:07:27	05:58		M
Wiechmann, Detlef	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2017	16000	M60	19	0	1:32:36	05:47		M
Wiechmann, Detlef	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	10000	M60	9	0	0:53:35	05:22		M
Wiechmann, Detlef	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	20200	M60	17	0	01:56:57	0:05:47		M
Wiechmann, Detlef	Paderborner Osterlauf	Paderborn	31.03.2018	10000	M60	16	0	00:48:23	0:04:50		M
Wiechmann, Detlef	Marathon Hannover	Hannover	09.04.2018	21097	M60	89	0	01:59:28	0:05:40		M
Wiechmann, Detlef	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M60	103	3093	03:29:03	0:06:43		M
Wiechmann, Detlef	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2018	10000	M60	8	0	00:53:35	0:05:21		M
Wiechmann, Detlef	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	22.06.2018	10000	M60	5	0	00:51:15	0:05:07		M
Wiechmann, Detlef	Gütersloh läuft	Gütersloh	23.06.2018	9200	M60	5	0	00:47:36	0:05:10		M
Wiechmann, Detlef	Isselhorster Nacht	Isselhorst	30.06.2018	9200	M60	4	0	00:45:20	0:04:56		M
Wiechmann, Detlef	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	14.07.2018	10000	M60	4	0	00:53:37	0:05:22		M
WIECHMANN, Detlef	Run & Roll day	Bielefeld	09.09.2018	10000	M60	9	478	00:58:18	0:05:50		M
Wiechmann, Detlef	Wällelauf	Herford	07.10.2018	10000	M60	9	0	00:52:50	0:05:17		M
Wiechmann, Detlef	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	16000	M60	20	432	01:37:35	0:06:06		M
Wiechmann, Detlef	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2018	10000	M60	21	401	00:54:23	0:05:26		M
Wiechmann, Detlef	A33 Autobahnlauf	Halle (Westf.)	05.01.2019	10000	M60	6	0	00:50:38	0:05:04		M
Wiechmann, Detlef	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M60	14	0	02:04:59	0:05:55		M
Wiechmann, Detlef	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2019	21097	M60	300	0	02:01:37	0:05:46		M
Wiechmann, Detlef	Paderborner Osterlauf	Paderborn	20.04.2019	10000	M60	29	0	00:54:17	0:05:26		M
Wiechmann, Detlef	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M60	90	0	03:11:55	0:06:10		M
Wiechmann, Detlef	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	M60	6	0	00:36:37	0:04:53		M
Wiechmann, Detlef	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	M60	10	0	00:53:22	0:05:20		M
Wiechmann, Detlef	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2019	10000	M60	6	145	00:53:45	0:05:22		M
Wiechmann, Detlef	Gütersloh Läuft	Gütersloh	06.07.2019	9200	M60	5	60	00:46:58	0:05:06		M
Wiechmann, Detlef	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M60	15	0	00:58:08	0:05:49		M
Wiechmann, Detlef	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	21097	M60	19	0	02:08:05	0:06:04		M
Wiechmann, Detlef	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M60	26	0	01:40:10	0:06:16		M
Wiechmann, Detlef	Marathon Hannover	Hannover	03.04.2022	21097	M65	39	2851	02:08:29	06:05		M
Wiechmann, Detlef	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M65	70	3107	03:52:14	07:28		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Wiechmann, Detlef	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M65	11	0	00:59:10	05:55		M
Wiechmann, Detlef	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	10000	M65	1	0	01:01:21	06:08		M
Wiechmann, Detlef	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	12500	M65	1	0	01:18:25	06:16		M
Wiechmann, Detlef	Marathon Hannover	Hannover	26.03.2023	21097	M65	37	0	02:03:00	05:50		M
Wiechmann, Detlef	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M65	58	3387	03:53:11	07:30		M
Wiechmann, Detlef	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	M65	6	0	00:39:48	05:18		M
Wiechmann, Detlef	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2023	10000	M65	6	0	00:54:24	05:26		M
Wiechmann, Detlef	Alpin Marathon	Liechtenstein	03.06.2023	25000	M65	2	84	03:52:26	09:18		M
Wiechmann, Detlef	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	23.06.2023	10000	M65	6	0	00:56:39	05:40		M
Wiechmann, Detlef	Beverlauf	Ostbevern	12.08.2023	10000	M65	6	0	01:00:16	06:02		M
Wiechmann, Detlef	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	M65	10	0	01:03:52	06:23		M
Wiechmann, Detlef	Citylauf Telgte	Telgte	23.09.2023	10000	M65	4	0	00:57:25	05:45		M
Wiechmann, Detlef	Marathon München	München	08.10.2023	21097	M65	37	0	02:14:04	06:21		M
Wiechmann, Detlef	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	11300	M65	3	0	01:15:45	06:42		M
Wiechmann, Detlef	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	10000	M65	5	0	00:58:06	05:49		M
Wiechmann, Detlef	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	21097	M65	18	0	02:05:06	05:56		M
Wiechmann, Detlef	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M65	80	0	04:01:22	07:46		M
Wiechmann, Detlef	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	M65	2	0	00:28:55	05:47		M
Wiechmann, Detlef	LGT Alpin Marathon	Liechtenstein	08.06.2024	25000	M65	8	0	03:59:25	09:35		M
Wiechmann, Detlef	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	M65	7	0	00:56:08	05:37		M
Wiechmann, Detlef	Oberseelauf	Bielefeld	23.06.2024	10000	M65	4	0	00:56:32	05:39		M
Wiechmann, Detlef	Fünf-Seen-Lauf	Schwerin	06.07.2024	15000	M65	7	0	01:35:13	06:21		M
Wiechmann, Detlef	navigator Firmenlauf	Gütersloh	28.08.2024	4650	M65	3	0	00:26:02	05:36		M
Wiechmann, Detlef	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M65	7	0	00:58:29	05:41		M
Wiechmann, Detlef	Marathon Köln	Köln	06.10.2024	21097	M65	45	0	02:07:31	06:03		M
Wiechmann, Detlef	Wällelauf	Herford	27.10.2024	10000	M65	7	0	00:55:57	05:36		M
Wiechmann, Detlef	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2024	11300	M65	2	12	01:14:11	06:34		M
Wiechmann, Detlef	Westfalenparklauf	Dortmund	03.11.2024	10000	M65	1	0	00:58:12	05:49		M
Wiechmann, Detlef	Adventslauf Rietberg	Rietberg	14.12.2024	5000	M65	2	0	00:27:50	05:34		M
Wiechmann, Detlef	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2024	5000	M65	5	0	00:27:20	05:28		M
Wiedemann, Karin	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W60	34	5703	4:44:22	09:09		W
Wiedermann, Andreas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	M45	16	46	1:02:56	05:34		M
Wiedermann, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	M45	428	2574	2:58:30	05:44		M
Wiedermann, Andreas	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	20.05.2006	10000	M45	15	0	00:49:53	04:59		M
Wiedermann, Andreas	Marathon Berlin	Berlin	24.09.2006	42195	M45	2729	0	4:25:39	06:18		M
Wiedermann, Andreas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	M45	6	21	0:57:16	05:04		M
Wiedermann, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	M45	382	0	2:53:51	05:35		M
Wiedermann, Andreas	Willinger Panoramalauf	Willingen	17.06.2007	21097	M45	18	0	1:54:02	05:24		M
Wiedermann, Andreas	Beelener Volkslauf	Beelen	03.10.2007	21097	M45	8	30	1:43:25	04:54		M
Wiedermann, Andreas	Marathon New York-City	New York	04.11.2007	42195	M45	1744	14824	4:10:14	05:56		M
Wiedermann, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M45	456	2403	3:03:53	05:55		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Wiedermann, Andreas	Willinger Panoramalauf	Willingen	22.06.2008	21097	M45	26	0	1:57:26	05:34		M
Wiedermann, Andreas	Marathon Köln	Köln	08.10.2008	42195	M45	808	0	4:10:44	05:57		M
Wiedermann, Andreas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	11300	M45	5	25	1:00:12	05:20		M
Wiedermann, Andreas	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M50	375	0	3:23:40	06:33		M
Wiedermann, Andreas	Willinger Panoramalauf	Willingen	28.06.2009	21097	M50	17	0	2:01:49	05:46		M
Wiedey, Achim	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M55	337	0	03:50:39	07:25		M
Wieloch, Alexandra-Maria	Marathon Hamburg	Hamburg	22.05.2011	42195	W30	103	0	4:06:27	05:50		W
Wieloch, Alexandra-Maria	Marathon Breslau	Breslau	11.09.2011	42195	W30	16	0	4:29:51	06:24		W
Wieloch, Alexandra-Maria	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2011	16000	W30	9	0	1:25:38	05:21		W
Wieloch, Alexandra-Maria	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	07.12.2012	10000	W30	8	0	00:50:37	05:04		W
Wieloch, Alexandra-Maria	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	16000	W30	4	0	1:29:39	05:36		W
Wieloch, Alexandra-Maria	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2012	10000	W30	5	0	0:55:08	05:31		W
Wieloch, Alexandra-Maria	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2013	21097	W30	8	0	1:48:19	05:08		W
Wieloch, Alexandra-Maria	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W30	30	2644	3:01:08	05:49		W
Wieloch, Alexandra-Maria	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	20.05.2013	10000	W30	2	0	00:47:34	04:45		W
Wieloch, Alexandra-Maria	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	5000	W30	1	0	00:23:01	04:36		W
Wieloch, Alexandra-Maria	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	28.06.2013	6000	W30	1	0	00:27:07	04:31		W
Wieloch, Alexandra-Maria	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	06.07.2013	15000	W30	1	0	1:13:19	04:53		W
Wieloch, Alexandra-Maria	Volkslauf Minden	Minden	24.08.2013	21097	W30	1	0	1:39:28	04:43		W
Wieloch, Alexandra-Maria	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2017	16000	W35	16	0	1:43:43	06:29		W
Wieloch, Alexandra-Maria	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2017	10000	W35	18	0	1:00:58	06:06		W
Wienstroth, Ilka	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	26.05.2007	10000	W20	6	0	00:46:26	04:39		W
Wienstroth, Ilka	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2007	9200	W20	3	214	00:41:13	04:29		W
Wienstroth, Ilka	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	22.06.2007	10000	W20	2	0	00:44:20	04:26		W
Wienstroth, Ilka	Paderborner Osterlauf	Paderborn	22.03.2008	10000	W20	14	0	00:45:08	04:31		W
Wienstroth, Ilka	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W20	8	1140	2:46:13	05:21		W
Wienstroth, Ilka	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	17.05.2008	10000	W20	1	0	00:44:43	04:28		W
Wienstroth, Ilka	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	24.05.2008	10000	W20	2	0	00:45:41	04:34		W
Wienstroth, Ilka	Isselhorster Nacht	Isselhorst	31.05.2008	9200	W20	2	0	00:40:38	04:25		W
Wienstroth, Ilka	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2008	10000	W20	1	0	00:44:09	04:25		W
Wienstroth, Ilka	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	20.07.2008	10000	W20	1	0	00:44:07	04:25		W
Wienstroth, Ilka	Marathon Köln	Köln	08.10.2008	42195	W20	15	0	3:33:45	05:04		W
Wienstroth, Ilka	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	11300	W20	1	18	0:57:25	05:05		W
Wienstroth, Ilka	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2008	10000	W20	3	0	00:43:20	04:20		W
Wienstroth, Ilka	Adventslauf Lage	Lage	07.12.2008	10000	W20	1	67	00:49:01	04:54		W
Wienstroth, Ilka	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2009	21097	W20	3	0	1:45:12	04:59		W
Wienstroth, Ilka	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	29.03.2009	21097	W20	2	0	1:39:11	04:42		W
Wienstroth, Ilka	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.06.2009	9654	W20	6	0	00:41:05	04:15		W
Wienstroth, Ilka	Volkslauf Rund um Bexterh	Leopoldshöhe	19.07.2009	10000	W20	1	0	00:43:12	04:19		W
Wienstroth, Ilka	Westd. Halbmarathon-Meist	Oelde	06.09.2009	21097	W20	5	0	1:37:23	04:37		W
Wienstroth, Ilka	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2009	10000	W20	2	0	00:44:26	04:27		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Wienstroth, Ilka	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	W20	4	0	1:27:25	04:51		W
Wienstroth, Ilka	Halbmarathon Berlin	Berlin	28.03.2010	21097	W20	37	0	1:39:39	04:43		W
Wienstroth, Ilka	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W20	9	1369	2:55:27	05:38		W
Wienstroth, Ilka	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	18.08.2010	10000	W20	1	0	00:44:17	04:26		W
Wienstroth, Ilka	Sparkassen City Classics	Gütersloh	25.09.2010	10000	W20	4	0	00:44:58	04:30		W
Wienstroth, Ilka	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2011	21097	W30	4	0	1:44:01	04:56		W
Wienstroth, Ilka	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W30	6	612	2:33:12	04:56		W
Wienstroth, Ilka	Paderborner Osterlauf	Paderborn	23.04.2011	10000	W30	8	0	00:47:18	04:44		W
Wienstroth, Ilka	Oelder Citylauf	Oelde	09.06.2011	10000	W30	4	0	00:42:43	04:16		W
Wienstroth, Ilka	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2011	9654	W30	2	0	00:41:29	04:18		W
Wienstroth, Ilka	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	10000	W30	3	0	00:44:01	04:24		W
Wienstroth, Ilka	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	08.07.2011	10000	W30	2	0	00:44:15	04:25		W
Wienstroth, Ilka	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2013	21097	W30	3	0	1:37:31	04:37		W
Wienstroth, Ilka	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W30	13	1374	2:45:31	05:19		W
Wienstroth, Ilka	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	05.10.2013	10000	W30	1	48	00:44:20	04:26		W
Wienstroth, Ilka	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2014	34000	W30	1	3	3:08:54	05:33		W
Wienstroth, Ilka	Westd. Straßenlaufmeister	Salzkotten	15.03.2014	10000	W30	8	0	00:43:25	04:21		W
Wienstroth, Ilka	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	30.03.2014	21097	W30	2	9	1:41:45	04:49		W
Wienstroth, Ilka	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W30	4	807	2:37:07	05:03		W
Wienstroth, Ilka	Hasetal-Marathon Löningen	Löningen	28.06.2014	21097	W30	2	0	1:46:56	05:04		W
Wienstroth, Ilka	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	21.09.2014	21097	W30	1	4	1:35:50	04:33		W
Wienstroth, Ilka	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	29.03.2015	21097	W30	1	6	1:36:40	04:35		W
Wienstroth, Ilka	NRW Straßenlaufmeistersch	Lippetal-Herzfeld	18.04.2015	10000	W30	4	0	00:42:27	04:15		W
Wienstroth, Ilka	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W30	4	454	2:31:46	04:53		W
Wienstroth, Ilka	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.06.2015	10000	W30	2	0	00:41:45	04:10		W
Wienstroth, Ilka	Halbmarathon Bochum	Bochum	06.09.2015	21097	W30	3	0	1:30:47	04:18		W
Wienstroth, Ilka	Marathon Dresden	Dresden	18.10.2015	42195	W30	9	0	3:28:40	04:57		W
Wienstroth, Ilka	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	21097	W35	3	5	1:38:04	04:39		W
Wienstroth, Ilka	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2016	21097	W35	2	10	1:32:37	04:23		W
Wienstroth, Ilka	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W35	5	288	2:24:05	04:38		W
Wienstroth, Ilka	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	14.05.2016	10000	W35	1	0	00:40:52	04:05		W
Wienstroth, Ilka	Isselhorster Nacht	Isselhorst	04.06.2016	9200	W35	2	0	00:38:34	04:12		W
Wienstroth, Ilka	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2016	10000	W35	1	2	00:42:43	04:16		W
Wienstroth, Ilka	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2016	5900	W35	1	1	00:29:08	04:56		W
Wienstroth, Ilka	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2016	16000	W35	3	0	1:11:16	04:27		W
Wienstroth, Ilka	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	21097	W35	2	2	1:36:19	04:34		W
Wienstroth, Ilka	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	W35	5	415	2:31:26	04:52		W
Wienstroth, Ilka	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	20.05.2017	10000	W35	1	4	00:41:13	04:07		W
Wienstroth, Ilka	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2017	10000	W35	1	1	00:40:47	04:05		W
Wienstroth, Ilka	Marathon Köln	Köln	01.10.2017	21097	W35	8	0	1:28:07	04:11		W
Wienstroth, Ilka	Marathon Frankfurt	Frankfurt	29.10.2017	42195	W35	23	0	3:13:19	04:35		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Wienstroth, Ilka	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	01.12.2017	10000	W35	2	10	00:41:21	04:08		W
Wienstroth, Ilka	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2017	16000	W35	1	3	1:10:47	04:25		W
Wienstroth, Ilka	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	20200	W35	1	3	01:27:36	0:04:20		W
Wienstroth, Ilka	Paderborner Osterlauf	Paderborn	31.03.2018	21097	W35	1	3	01:27:31	0:04:09		W
Wienstroth, Ilka	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	W35	1	9	02:24:25	0:04:39		W
Wienstroth, Ilka	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2018	10000	W35	2	3	00:41:47	0:04:11		W
Wienstroth, Ilka	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	26.05.2018	21097	W35	2	6	01:33:41	0:04:26		W
Wienstroth, Ilka	Sternchenlauf	Sende	30.05.2018	5000	W35	1	3	00:19:07	0:03:49		W
Wienstroth, Ilka	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2018	10000	W35	2	4	00:39:58	0:04:00		W
Wienstroth, Ilka	Dt. Meisterschaft	Bremen	02.09.2018	10000	W35	5	0	00:40:00	0:04:00		W
Wienstroth, Ilka	Straßenlaufmeisterschaften	Brockhagen	13.10.2018	10000	W35	2	12	00:41:15	0:04:07		W
Wienstroth, Ilka	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	04.11.2018	21097	W35	1	0	01:29:33	0:04:15		W
Wienstroth, Ilka	Christkindllauf	Wiedenbrück	07.12.2018	10000	W35	2	0	00:41:30	0:04:09		W
Wienstroth, Ilka	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	16000	W35	1	4	01:13:32	0:04:36		W
Wienstroth, Ilka	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	W35	1	6	01:38:56	0:04:41		W
Wienstroth, Ilka	Dalkelauf	Gütersloh	31.03.2019	21097	W35	1	2	01:29:44	0:04:15		W
Wienstroth, Ilka	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W35	3	0	02:20:40	0:04:31		W
Wienstroth, Ilka	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	11.05.2019	10000	W35	1	1	00:40:44	0:04:04		W
Wienstroth, Ilka	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	W35	1	1	00:40:00	0:04:00		W
Wienstroth, Ilka	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	W35	1	2	00:40:42	0:04:04		W
Wienstroth, Ilka	Halbmarathon Bochum	Bochum	01.09.2019	21097	W35	1	4	01:25:50	0:04:04		W
Wienstroth, Ilka	Citylauf Siegburg	Siegburg	15.09.2019	10000	W35	4	0	00:57:02	0:05:42		W
Wienstroth, Ilka	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2019	42195	W35	46	178	03:03:21	0:04:21		W
Wienstroth, Ilka	Marathon Dresden	Dresden	27.10.2019	10000	W35	1	5	00:41:21	0:04:08		W
Wienstroth, Ilka	Bottroper Herbstwaldlauf	Bottrop	03.11.2019	6800	W35	1	1	00:26:38	0:03:55		W
Wienstroth, Ilka	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	10000	W35	1	2	00:39:33	0:03:57		W
Wienstroth, Ilka	Nikolauf Everswinkel	Everswinkel	07.12.2019	10000	W35	1	1	00:40:37	0:04:04		W
Wienstroth, Ilka	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	W35	1	4	01:07:14	0:04:12		W
Wienstroth, Ilka	Silvesterlauf d. LC Auensee	Leipzig	31.12.2019	10000	W35	1	5	00:40:39	0:04:04		W
Wienstroth, Ilka	OWL Pokalcross	Lüchtringen	02.02.2020	7900	W35	1	0	00:39:44	0:05:02		W
Wienstroth, Ilka	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	01.03.2020	21097	W35	1	4	01:30:50	0:04:18		W
Wienstroth, Ilka	Läuferabend	Borgholzhausen	21.08.2020	5000	W35	0	34	00:18:53	0:03:47		W
Wienstroth, Ilka	Läuferabend	Stukenbrock	02.10.2020	5000	W35	0	23	00:18:39	0:03:44		W
Wienstroth, Ilka	Halloween Track Meeting	Bielefeld	31.10.2020	5000	W35	2	0	00:20:11	0:04:02		W
Wienstroth, Ilka	Run Salzkotten	Salzkotten	06.06.2021	10000	W40	2	5	00:39:36	0:03:58		W
Wienstroth, Ilka	Summer Athletics	Bielefeld	03.07.2021	10000	W40	1	0	00:38:44	0:03:52		W
Wienstroth, Ilka	Marathon Hamburg	Hamburg	12.09.2021	21097	W40	1	5	01:24:18	0:04:00		W
Wienstroth, Ilka	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	W40	1	3	02:11:58	0:04:15		W
Wienstroth, Ilka	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	07.11.2021	10000	W40	1	1	00:38:05	0:03:49		W
Wienstroth, Ilka	Crosslauf Lüchtringen	Lüchtringen	06.02.2022	7900	W40	1	2	00:34:33	04:22		W
Wienstroth, Ilka	10km NRW Meisterschaft	Münster	19.03.2022	10000	W40	2	0	00:37:45	03:47		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Wienstroth, Ilka	Halbmarathon Berlin	Berlin	03.04.2022	21097	W40	5	62	01:21:42	03:52		W
Wienstroth, Ilka	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W40	1	3	02:11:18	04:13		W
Wienstroth, Ilka	Spexarder Volkslauf	Gütersloh	01.05.2022	10000	W40	1	1	00:41:59	04:12		W
Wienstroth, Ilka	Rennsteiglauf	Schmiedefeld	21.05.2022	21097	W40	1	2	01:30:55	04:19		W
Wienstroth, Ilka	Mai Meeting	Bielefeld	28.05.2022	5000	W40	1	0	00:18:50	03:46		W
Wienstroth, Ilka	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	06.06.2022	10000	W40	1	2	00:44:00	04:24		W
Wienstroth, Ilka	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2022	10000	W40	1	2	00:38:58	03:54		W
Wienstroth, Ilka	ZfS Münster City Run	Münster	03.07.2022	10000	W40	2	9	00:38:56	03:54		W
Wienstroth, Ilka	Marathon Berlin	Berlin	25.09.2022	42195	W40	11	0	02:53:48	04:07		W
Wienstroth, Ilka	Marathon Dresden	Dresden	30.10.2022	21097	W40	4	0	01:37:02	04:36		W
Wienstroth, Ilka	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	06.11.2022	10000	W40	1	1	00:38:05	03:49		W
Wienstroth, Ilka	Rietberger Adventslauf	Rietberg	10.12.2022	5000	W40	1	1	00:18:34	03:43		W
Wienstroth, Ilka	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	W40	1	2	01:03:41	03:59		W
Wienstroth, Ilka	Silvesterlauf Wien	Wien	31.12.2022	5350	W40	1	3	00:19:25	03:38		W
Wienstroth, Ilka	DO IT FAST Winteredition	Dortmund	11.02.2023	10000	W40	1	3	00:36:58	03:42		W
Wienstroth, Ilka	Sälzerlauf	Salzkotten	18.03.2023	10000	W40	1	2	00:37:11	03:43		W
Wienstroth, Ilka	Halbmarathon Berlin	Berlin	02.04.2023	21097	W40	3	0	01:20:41	03:49		W
Wienstroth, Ilka	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W40	1	1	02:06:44	04:05		W
Wienstroth, Ilka	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	W40	1	1	00:27:36	03:41		W
Wienstroth, Ilka	Gutsmuths Rennsteiglauf	Schmiedefeld	13.05.2023	21400	W40	2	0	01:39:10	04:38		W
Wienstroth, Ilka	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	29.05.2023	10000	W40	1	2	00:45:47	04:35		W
Wienstroth, Ilka	Citylauf Oelde	Oelde	10.06.2023	5000	W40	1	5	00:18:27	03:41		W
Wienstroth, Ilka	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	W40	1	1	00:38:31	03:51		W
Wienstroth, Ilka	DO IT FAST Sommeredition	Dortmund	20.08.2023	10000	W40	1	10	00:39:05	03:55		W
Wienstroth, Ilka	Marathon Berlin	Berlin	24.09.2023	42195	W40	7	0	02:49:48	04:01		W
Wienstroth, Ilka	Marathon Dresden	Dresden	22.10.2023	21097	W40	2	4	01:27:26	04:09		W
Wienstroth, Ilka	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	10000	W40	1	1	00:37:22	03:44		W
Wienstroth, Ilka	Christkindllauf	Wiedenbrück	01.12.2023	10000	W40	1	0	00:37:53	03:47		W
Wienstroth, Ilka	Ellewicker Adventslauf	Vreden	09.12.2023	5000	W40	1	1	00:18:46	03:45		W
Wienstroth, Ilka	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	W40	1	3	01:02:21	03:54		W
Wienstroth, Ilka	DO IT FAST Winteredition	Dortmund	04.02.2024	10000	W40	1	4	00:36:49	03:41		W
Wienstroth, Ilka	Sälzerlauf	Salzkotten	16.03.2024	10000	W40	1	3	00:36:11	03:37		W
Wienstroth, Ilka	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2024	21097	W40	7	0	01:27:20	04:08		W
Wienstroth, Ilka	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W40	1	3	02:07:16	04:06		W
Wienstroth, Ilka	Spexarder Volkslauf	Gütersloh	01.05.2024	5000	W40	1	6	00:23:32	04:42		W
Wienstroth, Ilka	Friedewalder Mühlenlauf	Friedewalde	09.05.2024	10000	W40	1	1	00:38:14	03:49		W
Wienstroth, Ilka	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	W40	1	2	00:27:19	03:39		W
Wienstroth, Ilka	Gutsmuths Rennsteiglauf	Schmiedefeld	25.05.2024	21400	W40	2	3	01:26:55	04:04		W
Wienstroth, Ilka	Sternchenlauf	Sende	29.05.2024	5000	W40	1	2	00:18:00	03:36		W
Wienstroth, Ilka	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	W40	1	3	00:37:24	03:44		W
Wienstroth, Ilka	Adidas Runners City Night	Berlin	27.07.2024	10000	W40	3	0	00:37:17	03:44		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Wienstroth, Ilka	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2024	42195	W40	9	0	02:47:42	03:58		W
Wienstroth, Ilka	Nikolauf Everswinkel	Everswinkel	07.12.2024	10000	W40	1	1	00:38:20	03:50		W
Wienstroth, Volker	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2008	10000	M55	3	0	00:41:21	04:08		M
Wienstroth, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	M55	20	0	2:37:43	05:04		M
Wienstroth, Volker	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	28.03.2010	21097	M55	5	0	1:36:56	04:36		M
Wienstroth, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M55	50	1233	2:52:53	05:34		M
Wienstroth, Volker	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	10000	M55	7	0	00:46:22	04:38		M
Wienstroth, Volker	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	08.07.2011	10000	M55	5	0	00:47:18	04:44		M
Wienstroth, Volker	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2011	10000	M55	3	0	00:43:13	04:19		M
Wienstroth, Volker	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2011	10000	M55	3	0	00:46:45	04:40		M
Wienstroth, Volker	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	21097	M55	2	0	1:34:40	04:29		M
Wienstroth, Volker	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2012	21097	M55	2	0	1:40:18	04:45		M
Wienstroth, Volker	Westd. Straßenlaufmeister	Wickede	24.03.2012	10000	M60	7	0	00:42:53	04:17		M
Wienstroth, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M60	2	572	2:33:11	04:56		M
Wienstroth, Volker	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	10000	M60	2	0	00:42:40	04:16		M
Wienstroth, Volker	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2012	9654	M60	3	0	00:41:37	04:19		M
Wienstroth, Volker	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	16.09.2012	21097	M60	1	0	1:36:24	04:34		M
Wienstroth, Volker	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	M60	1	0	1:21:46	04:33		M
Wienstroth, Volker	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	M60	1	21	0:54:20	04:48		M
Wienstroth, Volker	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	07.12.2012	10000	M60	1	0	00:43:13	04:19		M
Wienstroth, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M60	5	635	2:32:17	04:54		M
Wienstroth, Volker	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	10000	M60	1	0	00:43:09	04:19		M
Wienstroth, Volker	Sternchenlauf Sende	Sende	18.06.2014	10000	M60	4	0	00:46:09	04:37		M
Wienstroth, Volker	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	27.06.2014	10000	M60	3	0	00:46:31	04:39		M
Wienstroth, Volker	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	29.03.2015	21097	M60	2	0	1:37:55	04:38		M
Wienstroth, Volker	NRW Straßenlaufmeistersch	Lippetal-Herzfeld	18.04.2015	10000	M60	8	0	00:43:14	04:19		M
Wienstroth, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M60	4	576	2:35:10	04:59		M
Wienstroth, Volker	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.06.2015	10000	M60	1	0	00:42:55	04:18		M
Wienstroth, Volker	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	26.06.2015	10000	M60	1	0	00:44:45	04:28		M
Wienstroth, Volker	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	M60	2	0	00:45:50	04:35		M
Wienstroth, Volker	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	18000	M60	1	0	1:23:08	04:37		M
Wienstroth, Volker	Verler Citylauf	Verl	02.10.2015	10000	M60	2	0	00:41:46	04:11		M
Wienstroth, Volker	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	04.12.2015	10000	M60	2	0	00:43:07	04:19		M
Wienstroth, Volker	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2015	10000	M60	1	0	00:44:10	04:25		M
Wienstroth, Volker	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2016	21097	M60	3	0	1:34:57	04:30		M
Wienstroth, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M60	7	513	2:31:22	04:52		M
Wienstroth, Volker	Isselhorster Nacht	Isselhorst	04.06.2016	9200	M60	1	0	00:38:50	04:13		M
Wienstroth, Volker	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2016	10000	M60	1	0	00:43:39	04:22		M
Wienstroth, Volker	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	21097	M65	1	0	1:42:18	04:51		M
Wienstroth, Volker	Westf. Straßenlaufmeister	Münster	18.03.2017	10000	M65	1	0	00:41:49	04:11		M
Wienstroth, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M65	6	973	02:47:09	0:05:22		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Wienstroth, Volker	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.06.2018	10000	M65	3	0	00:47:01	0:04:42		M
WIENSTROTH, Volker	Run & Roll day	Bielefeld	09.09.2018	10000	M65	1	137	00:46:58	0:04:42		M
Wienstroth, Volker	Straßenlaufmeisterschaften	Brockhagen	13.10.2018	10000	M65	4	97	00:45:51	0:04:35		M
Wienstroth, Volker	Christkindllauf	Wiedenbrück	07.12.2018	10000	M65	1	0	00:45:50	0:04:35		M
Wienstroth, Volker	Dalkelauf	Gütersloh	31.03.2019	21097	M65	2	0	01:38:49	0:04:41		M
Wienstroth, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M65	4	0	02:36:53	0:05:03		M
Wienstroth, Volker	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	15.05.2019	7500	M65	2	0	00:31:09	0:04:09		M
Wienstroth, Volker	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	29.05.2019	10000	M65	1	64	00:43:45	0:04:23		M
Wienstroth, Volker	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2019	10000	M65	3	0	00:45:08	0:04:31		M
Wienstroth, Volker	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2019	10000	M65	1	47	00:45:00	0:04:30		M
Wienstroth, Volker	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M65	2	0	00:46:18	0:04:38		M
Wienstroth, Volker	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	18000	M65	2	0	01:26:27	0:04:48		M
Wienstroth, Volker	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	10000	M65	1	0	00:44:22	0:04:26		M
Wienstroth, Volker	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	10000	M65	1	0	00:43:32	0:04:21		M
Wienstroth, Volker	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	06.12.2019	10000	M65	2	0	00:44:47	0:04:29		M
Wienstroth, Volker	Marathon Hamburg	Hamburg	12.09.2021	21097	M65	2	153	01:40:58	0:04:47		M
Wienstroth, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	M65	2	417	02:43:05	0:05:15		M
Wienstroth, Volker	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	07.11.2021	10000	M65	2	73	00:44:40	0:04:28		M
Wienstroth, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M70	2	966	02:52:07	05:32		M
Wienstroth, Volker	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	11.05.2022	7500	M70	1	0	00:34:07	04:33		M
Wienstroth, Volker	Sparrenburglauf	Bielefeld	01.06.2022	5000	M70	1	0	00:23:59	04:48		M
Wienstroth, Volker	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2022	10000	M70	1	0	00:49:10	04:55		M
Wienstroth, Volker	Isselhorster Nacht	Isselhorst	25.06.2022	9200	M70	1	0	00:43:39	04:45		M
Wienstroth, Volker	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M70	1	0	00:46:54	04:41		M
Wienstroth, Volker	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	10.05.2023	7500	M70	1	0	00:34:29	04:36		M
Wienstroth, Volker	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	M70	1	0	00:49:15	04:55		M
Wienstroth, Volker	Isselhorster Nacht	Isselhorst	24.06.2023	9200	M70	1	0	00:43:13	04:42		M
Wienstroth, Volker	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	10000	M70	1	0	00:48:25	04:50		M
Wienstroth, Volker	Christkindllauf	Wiedenbrück	01.12.2023	10000	M70	1	0	00:49:38	04:58		M
Wienstroth, Volker	Sälzerlauf	Salzkotten	16.03.2024	10000	M70	1	0	00:48:50	04:53		M
Wienstroth, Volker	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	10000	M70	2	0	00:46:31	04:39		M
Wienstroth, Volker	Klosterlauf	Marienfeld	15.05.2024	7500	M70	2	0	00:34:28	04:36		M
Wienstroth, Volker	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	M70	3	0	00:24:43	04:57		M
Wienstroth, Volker	Sternchenlauf	Sende	29.05.2024	10000	M70	1	0	00:47:53	04:47		M
Wienstroth, Volker	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	M70	1	0	00:48:08	04:49		M
Wienstroth, Volker	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2024	10000	M70	1	0	00:48:46	04:53		M
Wienstroth, Volker	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M70	1	0	00:48:42	04:44		M
Wienstroth, Volker	Citylauf Verl	Verl	02.10.2024	10000	M70	1	0	00:46:37	04:40		M
Wienstroth, Volker	Westf. Meisterschaften	Coesfeld	12.10.2024	10000	M70	2	0	00:48:52	04:53		M
Wiese, Claudia	Braker Volkslauf	Brake	11.06.2006	5000	W30	7	117	00:37:30	07:30		W
Wiese, Claudia	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	W30	4	72	1:29:14	07:54		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Wigand, Marion	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W50	98	4241	3:24:01	06:34		W
Wigand, Marion	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W55	45	4305	3:32:15	06:49		W
Wigand, Marion	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W55	32	3895	3:18:33	06:23		W
Wigand, Marion	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2016	10000	W55	10	0	1:04:14	06:25		W
Wigand, Marion	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	W55	39	4441	3:37:47	07:00		W
Wigand, Miriam	Böckstiegellauf Werther	Werther	28.09.2013	10000	WJ U20	1	0	00:50:39	05:04		W
Wigand, Miriam	Volkslauf Steinh.-Brockha	Steinhagen-Brockhage	05.10.2013	10000	WJ U20	1	88	00:49:30	04:57		W
Wigand, Miriam	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	03.11.2013	10000	WJ U20	1	0	00:49:26	04:57		W
Wigand, Miriam	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	WJ U20	1	0	2:02:40	05:49		W
Wigand, Miriam	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	WJ U20	1	2162	2:55:33	05:39		W
Wigand, Miriam	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2014	10000	WJ U20	1	0	00:50:02	05:00		W
Wigand, Miriam	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2014	10000	WJ U20	3	0	0:54:42	05:28		W
Wigand, Miriam	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	18000	WJ U20	2	0	1:42:30	05:42		W
Wigand, Miriam	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	08.03.2015	21097	W U23	11	0	2:15:27	06:25		W
Wigand, Miriam	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W U23	55	2712	3:07:29	06:02		W
Wigand, Miriam	Hanselauf	Lemgo	28.08.2015	10000	W U23	8	0	0:55:58	05:36		W
Wigand, Miriam	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	18000	W U23	15	0	1:51:09	06:10		W
Wigand, Miriam	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	16000	W U23	9	0	1:39:55	06:15		W
Wigand, Miriam	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W U23	56	2514	3:00:04	05:47		W
Wigand, Miriam	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2016	10000	W U23	23	0	0:57:51	05:47		W
Wigand, Miriam	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2016	16000	W U23	20	0	1:35:49	05:59		W
Wigand, Miriam	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2016	10000	W U23	12	0	0:53:11	05:19		W
Wigand, Miriam	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	W U23	94	3231	3:16:44	06:20		W
Wigand, Miriam	Isselhorster Nacht	Isselhorst	01.07.2017	9200	W U23	10	0	00:48:54	05:19		W
Wigand, Miriam	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	26.08.2017	10000	W U23	4	6	0:51:59	05:12		W
Wigand, Miriam	Marathon Köln	Köln	01.10.2017	42195	W U23	109	0	4:20:59	06:11		W
Wigand, Miriam	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2017	16000	W U23	16	0	1:40:16	06:16		W
Wigand, Miriam	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	20200	W	13	0	01:55:39	0:05:44		W
Wigand, Miriam	A33 Autobahnlauf	Steinhagen	02.04.2018	10200	W	6	0	00:50:52	0:04:59		W
Wigand, Miriam	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	W	40	151	02:57:01	0:05:42		W
Wigand, Miriam	Aaseelauf Ibbenbüren	Ibbenbüren	18.08.2018	21097	W	3	9	01:54:23	0:05:25		W
Wigand, Miriam	Marathon Münster	Münster	09.09.2018	42195	W	48	0	04:10:17	0:05:56		W
Wigand, Miriam	Böckstiegellauf	Werther	29.09.2018	10000	W	6	27	00:50:54	0:05:05		W
Wigand, Miriam	Martinslauf	Paderborn	09.11.2018	10000	W	29	77	00:54:21	0:05:26		W
Wigand, Miriam	Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	16.12.2018	16000	W	13	72	01:36:49	0:06:03		W
Wigand, Miriam	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	W	19	0	02:07:37	0:06:03		W
Wigand, Miriam	Klippenlauf	Ibbenbüren	30.03.2019	24700	W	7	0	02:29:35	0:06:03		W
Wigand, Miriam	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W	54	0	02:52:40	0:05:33		W
Wigand, Miriam	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	W	21	0	00:56:02	0:05:36		W
Wigand, Miriam	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	18000	W	15	0	01:41:36	0:05:39		W
Wigand, Miriam	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	21097	W	18	0	01:58:55	0:05:38		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Wigand, Miriam	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	W	10	0	01:31:16	0:05:42		W
Wigand, Miriam	OWL Pokalcross	Lüchtringen	02.02.2020	7900	W	3	0	00:44:09	0:05:35		W
Wigand, Miriam	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	01.03.2020	21097	W	14	0	02:02:30	0:05:48		W
Wigand, Miriam	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	06.06.2022	10000	W	2	0	00:54:46	05:29		W
Wigand, Miriam	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W	34	109	02:51:14	05:30		W
Wigand, Miriam	Halbmarathon Hamburg	Hamburg	25.06.2023	21097	W	234	0	01:55:16	05:28		W
Wigand, Miriam	Grafschaftslauf	S.H.-Stukenbrock	27.08.2023	28500	W	5	0	02:42:38	05:42		W
Wigand, Miriam	Marathon Berlin	Berlin	24.09.2023	42195	W	1299	0	04:35:17	06:31		W
Wigand, Miriam	Zugspitz Ultratrail	Garmisch-Part.	14.06.2024	29000	W	174	0	05:12:45	10:47		W
Wild, Bernd	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	M50	210	1347	03:21:36	0:06:29		M
Wilde, Volker	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	16000	M50	80	0	1:34:36	05:55		M
Wilde, Volker	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	M50	79	0	2:01:54	05:47		M
Wilde, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M50	298	2104	2:54:54	05:37		M
Wilde, Volker	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	19.07.2014	10000	M50	5	0	0:56:18	05:38		M
Wilde, Volker	Detmolder Residenzlauf	Detmold	16.08.2014	9376	M50	18	0	00:46:52	05:00		M
Wilde, Volker	Marathon Amsterdam	Amsterdam	19.10.2014	42195	M50	0	0	4:17:38	06:06		M
Wilde, Volker	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2014	16000	M50	75	0	1:30:43	05:40		M
Wilde, Volker	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	08.03.2015	21097	M50	82	0	2:06:39	06:00		M
Wilde, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M50	542	3988	3:26:13	06:38		M
Wilde, Volker	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	16000	M50	81	0	1:35:07	05:57		M
Wilde, Volker	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	21097	M55	28	0	1:59:51	05:41		M
Wilde, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M55	112	1991	2:54:05	05:36		M
Wilde, Volker	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2016	10000	M55	13	0	0:51:58	05:12		M
Wilde, Volker	Halbmarathon Hamburg	Hamburg	26.06.2016	21097	M55	44	0	1:50:06	05:13		M
Wilde, Volker	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2016	16000	M55	17	0	1:25:34	05:21		M
Wilde, Volker	Halbmarathon Berlin	Berlin	02.04.2017	21097	M55	338	0	1:50:07	05:13		M
Wilde, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M55	141	2195	3:02:10	05:51		M
Wilde, Volker	A33 Autobahnlauf	Steinhagen	02.04.2018	6000	M55	17	0	00:33:54	0:05:39		M
Wilde, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M55	389	0	03:52:53	0:07:29		M
Wilde, Volker	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M60	185	3373	03:52:25	07:28		M
Wilde, Volker	Marathon Berlin	Berlin	24.09.2023	42195	M60	1288	0	05:25:09	07:42		M
Wilde, Volker	Halbmarathon Berlin	Berlin	07.04.2024	21097	M60	730	0	02:30:08	07:07		M
Wilhelm, Daniel	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M35	185	1594	2:51:44	05:31		M
Wilken, Claudia	Run and Roll Day	Bielefeld	09.09.2012	10000	W	7	0	0:59:40	05:58		W
Wilken, Claudia	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	W	14	0	1:45:18	05:51		W
Wilken, Claudia	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	20000	W	14	0	1:59:03	05:57		W
Wilken, Claudia	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W	81	3968	3:19:45	06:25		W
Wilking, Dagmar	Obersee-Lauf	Bielefeld	13.06.2008	6000	W45	4	52	00:38:39	06:26		W
Wilking, Dagmar	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W50	149	5579	4:24:55	08:31		W
Wilking, Dagmar	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W50	184	5502	4:07:29	07:57		W
Wilking, Dagmar	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W50	175	5477	3:54:18	07:32		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Wilking, Dagmar	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W50	138	5064	3:51:44	07:27		W
Wilking, Dagmar	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W55	72	5363	3:56:29	07:36		W
Wilking, Dagmar	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	W55	54	4924	3:49:17	07:22		W
Wilking, Dagmar	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	W55	56	1049	04:03:56	0:07:51		W
Wilking, Dagmar	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W55	71	0	03:51:52	0:07:27		W
Wilking, Dagmar	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W60	40	996	04:21:42	08:25		W
Wilking, Dagmar	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W60	37	1041	04:04:41	07:52		W
Wilking, Dagmar	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W60	28	0	04:01:07	07:45		W
Wilking, Jörg	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	M40	974	5052	3:53:31	07:31		M
Wilking, Jörg	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2008	18000	M40	64	0	2:03:59	06:53		M
Wilking, Jörg	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	10000	M45	26	0	1:10:13	07:01		M
Willhuber, Heidi	Kattenstrothlauf	Gütersloh	20.05.2005	10000	W40	2	0	00:47:41	04:46		W
Willhuber, Heidi	Braker Volkslauf	Brake	29.05.2005	5000	W40	1	46	00:25:04	05:01		W
Willhuber, Heidi	Oelder Citylauf	Oelde	11.06.2005	10000	W40	3	0	00:47:32	04:45		W
Willhuber, Heidi	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	01.07.2005	10000	W40	4	0	00:47:12	04:43		W
Willhuber, Heidi	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	30.07.2005	10000	W40	3	95	00:49:38	04:58		W
Willhuber, Heidi	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2005	5000	W40	1	0	00:23:16	04:39		W
Willhuber, Heidi	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	20.08.2005	21097	W40	4	131	1:49:52	05:12		W
Willhuber, Heidi	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2005	10000	W40	2	242	00:48:32	04:51		W
Willhuber, Heidi	Marathon Arolsen	Arolsen	26.11.2005	42195	W40	9	314	4:15:23	06:03		W
Willhuber, Heidi	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2005	10000	W40	9	0	00:50:58	05:06		W
Willhuber, Heidi	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	02.04.2006	21097	W40	6	0	1:50:16	05:14		W
Willhuber, Heidi	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	W40	37	1880	2:50:22	05:29		W
Willhuber, Heidi	Residenz-Abendlauf	Schloß Neuhaus	12.05.2006	10000	W40	8	207	00:50:52	05:05		W
Willhuber, Heidi	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	20.05.2006	10000	W40	4	0	00:49:06	04:55		W
Willhuber, Heidi	Volkslauf Leopoldshöhe	Leopoldshöhe	22.05.2006	10500	W40	2	0	0:52:18	04:59		W
Willhuber, Heidi	Bentfelder Abendlauf	Delbrück-Bentfeld	26.05.2006	10000	W40	4	55	00:49:53	04:59		W
Willhuber, Heidi	Isselhorster Nacht	Isselhorst	03.06.2006	9200	W40	10	321	00:43:39	04:45		W
Willhuber, Heidi	Emssee-Volkslauf Warendor	Warendorf	09.09.2006	21097	W40	2	0	1:51:23	05:17		W
Willhuber, Heidi	Marathon München	München	08.10.2006	42195	W40	109	0	3:54:24	05:33		W
Willhuber, Heidi	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	01.12.2006	10000	W40	9	0	00:47:40	04:46		W
Willhuber, Heidi	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2006	16000	W40	7	0	1:23:08	05:12		W
Willhuber, Heidi	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2006	10000	W40	10	0	00:49:20	04:56		W
Willhuber, Heidi	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2007	21097	W40	7	0	1:55:45	05:29		W
Willhuber, Heidi	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	01.04.2007	21097	W40	7	0	1:47:03	05:04		W
Willhuber, Heidi	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W40	46	0	2:59:37	05:47		W
Willhuber, Heidi	Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	28.05.2007	10000	W40	3	104	00:49:44	04:58		W
Willhuber, Heidi	Böckstiegellauf Werther	Werther	06.10.2007	18000	W40	8	0	1:34:12	05:14		W
Willhuber, Heidi	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2007	10000	W40	15	0	0:52:32	05:15		W
Willhuber, Heidi	Spexarder Volkslauf	Spexard	01.05.2008	10000	W45	4	0	00:50:17	05:02		W
Willhuber, Heidi	Willinger Panoramalauf	Willingen	22.06.2008	21097	W45	11	0	2:13:45	06:20		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Willhuber, Heidi	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2009	21097	W45	13	0	2:04:25	05:54		W
Willhuber, Heidi	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W45	55	0	3:13:15	06:13		W
Willhuber, Heidi	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W45	101	3744	3:33:12	06:51		W
Willhuber, Heidi	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2011	21097	W45	24	0	2:15:01	06:24		W
Willhuber, Heidi	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W45	143	4184	3:25:29	06:36		W
Willhuber, Heidi	Halbmarathon Berlin	Berlin	01.04.2012	21097	W45	648	0	2:07:14	06:02		W
Willhuber, Heidi	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	16000	W50	18	0	1:38:21	06:09		W
Willhuber, Heidi	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2013	10000	W50	15	0	0:58:08	05:49		W
Willhuber, Heidi	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	28.04.2024	31100	W60	0	0	05:17:36	10:13		W
Willmann, Ricarda	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2005	10000	W35	24	540	1:01:34	06:09		W
Willmann, Ricarda	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	W35	4	98	1:27:34	07:45		W
Willmann, Ricarda	Int. Halbmarathon Palma	Palma	19.03.2006	21097	W35	26	815	2:22:03	06:44		W
Willmann, Ricarda	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	W35	158	4769	3:35:47	06:56		W
Willmann, Ricarda	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2006	16090	W35	16	0	1:40:39	06:15		W
Willmann, Ricarda	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	W35	6	66	1:15:50	06:43		W
Willmann, Ricarda	Int. Halbmarathon Palma	Palma	18.03.2007	21097	W35	0	817	2:09:12	06:07		W
Willmann, Ricarda	Böckstiegellauf Werther	Werther	06.10.2007	18000	W35	46	0	1:59:12	06:37		W
Willmann, Ricarda	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	28.10.2007	10000	W35	43	773	1:00:02	06:00		W
Willmann, Ricarda	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2007	10000	W35	23	0	1:00:24	06:02		W
Willmann, Ricarda	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	16.03.2008	21097	W35	25	812	2:17:43	06:32		W
Willmann, Ricarda	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W35	142	4786	3:44:10	07:12		W
Willmann, Ricarda	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2008	18000	W35	24	0	1:56:32	06:28		W
Willmann, Ricarda	Int. Halbmarathon Palma	Palma	22.03.2009	21097	W35	25	0	2:11:50	06:15		W
Willmann, Ricarda	Paderborner Osterlauf	Paderborn	11.04.2009	10000	W35	46	0	1:01:01	06:06		W
Willmann, Ricarda	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W35	126	0	3:42:11	07:09		W
Willmann, Ricarda	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	29.05.2009	10000	W35	12	0	0:58:29	05:51		W
Willmann, Ricarda	Isselhorster Nacht	Isselhorst	06.06.2009	9200	W35	15	0	0:54:33	05:56		W
Willmann, Ricarda	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	26.06.2009	10000	W35	10	0	0:56:08	05:37		W
Willmann, Ricarda	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	25.07.2009	5000	W35	4	93	00:27:47	05:33		W
Willmann, Ricarda	Rund um die Aabachtalsper	Wünnenberg	16.08.2009	10000	W35	11	0	0:59:29	05:57		W
Willmann, Ricarda	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2009	10000	W35	12	0	1:05:35	06:34		W
Willmann, Ricarda	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W40	184	4535	3:50:45	07:25		W
Willmann, Ricarda	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	22.05.2010	10000	W40	18	0	0:58:29	05:51		W
Willmann, Ricarda	Isselhorster Nacht	Isselhorst	05.06.2010	9200	W40	18	454	00:49:18	05:22		W
Willmann, Ricarda	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	09.06.2010	7000	W40	16	0	00:38:18	05:28		W
Willmann, Ricarda	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2010	9654	W40	15	0	0:53:11	05:31		W
Willmann, Ricarda	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	W40	47	0	1:53:31	06:18		W
Willmann, Ricarda	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2011	10000	W40	19	0	0:59:29	05:57		W
Willms, Kristin	Helpuper Dorffest-Lauf	Helpup	13.05.2016	5000	WJ U18	1	0	00:25:25	05:05		W
Willuhn, Henry	Läuferabend	Borgholzhausen	21.08.2020	5000	M35	0	21	00:17:36	0:03:31		M
Willuhn, Henry	Bilster Berg ruft	Paderborn	13.09.2020	8400	M35	0	5	00:31:30	0:03:45		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Willuhn, Henry	Läuferabend	Stukenbrock	02.10.2020	5000	M35	0	11	00:17:18	0:03:28		M
Willuhn, Henry	Halloween Track Meeting	Bielefeld	31.10.2020	5000	M35	1	0	00:17:20	0:03:28		M
Willuhn, Henry	Summer Athletics	Bielefeld	04.07.2021	5000	M35	2	0	00:17:36	0:03:31		M
Willuhn, Henry	Grafschaftslauf	Rietberg	29.08.2021	28500	M35	1	7	01:47:40	0:03:47		M
Willuhn, Henry	Böckstiegellauf	Werther	25.09.2021	18000	M35	4	8	01:10:18	0:03:54		M
Willuhn, Henry	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	M35	3	35	02:12:00	0:04:15		M
Willuhn, Henry	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	07.11.2021	21097	M35	3	10	01:18:38	0:03:44		M
Willuhn, Henry	10km NRW Meisterschaft	Münster	19.03.2022	10000	M35	6	0	00:35:55	03:35		M
Willuhn, Henry	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	M35	37	166	02:23:12	04:36		M
Willuhn, Henry	Rennsteiglauf	Schmiedefeld	21.05.2022	73900	M35	50	249	08:07:50	06:36		M
Willuhn, Henry	Sparrenburglauf	Bielefeld	01.06.2022	5000	M35	0	0	00:18:33	03:43		M
Willuhn, Henry	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.06.2022	10000	M35	3	0	00:37:11	03:43		M
Willuhn, Henry	Isselhorster Nacht	Isselhorst	25.06.2022	9200	M35	2	4	00:32:46	03:34		M
Willuhn, Henry	Holter Meile	Schloß Holte	17.08.2022	1609	M35	1	3	00:04:56,30	03:04		M
Willuhn, Henry	Grafschaftslauf	Rietberg	28.08.2022	28500	M35	3	5	01:51:02	03:54		M
Willuhn, Henry	Run & Roll City	Bielefeld	11.09.2022	10000	M35	1	2	00:35:17	03:32		M
Willuhn, Henry	Marathon Berlin	Berlin	25.09.2022	42195	M35	316	0	02:54:22	04:08		M
Willuhn, Henry	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2022	11300	M35	1	2	00:47:02	04:10		M
Willuhn, Henry	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	18.12.2022	16000	M35	2	10	01:03:42	03:59		M
Willuhn, Henry	Crosslauf Lüchtringen	Lüchtringen	05.02.2023	7900	M35	2	0	00:32:28	04:07		M
Willuhn, Henry	DO IT FAST Winteredition	Dortmund	11.02.2023	10000	M35	3	0	00:36:57	03:42		M
Willuhn, Henry	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	05.03.2023	21097	M35	5	0	01:26:55	04:07		M
Willuhn, Henry	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	M35	13	54	02:08:10	04:07		M
Willuhn, Henry	Nightrun Harsewinkel	Harsewinkel	17.05.2023	10000	M35	4	0	00:35:19	03:32		M
Willuhn, Henry	Sparrenburg-Firmenlauf	Bielefeld	31.05.2023	5000	M35	2	3	00:18:45	03:45		M
Willuhn, Henry	Sparrenburg-Firmenlauf	Bielefeld	31.05.2023	5000	M35	5	0	00:28:25	05:41		M
Willuhn, Henry	DO IT FAST Sommeredition	Dortmund	20.08.2023	10000	M35	11	0	00:36:57	03:42		M
Willuhn, Henry	ASG-Bahnmeeting	S.H.-Stukenbrock	01.09.2023	5000	M35	4	0	00:17:45,50	03:33		M
Willuhn, Henry	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	M35	2	6	00:36:28	03:39		M
Willuhn, Henry	Marathon Berlin	Berlin	24.09.2023	42195	M35	333	0	02:49:19	04:01		M
Willuhn, Henry	Citylauf Verl	Verl	02.10.2023	10000	M35	1	9	00:35:35	03:34		M
Willuhn, Henry	Wällelauf	Herford	29.10.2023	6800	M35	1	1	00:23:46	03:30		M
Willuhn, Henry	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	11300	M35	1	1	00:52:14	04:37		M
Willuhn, Henry	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.2023	21097	M35	2	8	01:18:05	03:42		M
Willuhn, Henry	Blumensaatlauf	Essen	18.11.2023	21097	M35	3	0	01:16:25	03:37		M
Willuhn, Henry	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	17.12.2023	16000	M35	1	7	01:02:40	03:55		M
Willuhn, Henry	DO IT FAST Winteredition	Dortmund	04.02.2024	10000	M35	1	8	00:35:30	03:33		M
Willuhn, Henry	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2024	21097	M35	3	0	01:26:25	04:06		M
Willuhn, Henry	Venloop	Venlo	24.03.2024	21097	M35	18	116	01:17:25	03:40		M
Willuhn, Henry	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.2024	10000	M35	14	0	00:35:11	03:31		M
Willuhn, Henry	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M35	10	0	02:06:58	04:05		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Willuhn, Henry	Gutsmuths Rennsteiglauf	Schmiedefeld	25.05.2024	73900	M35	27	0	07:41:57	06:15		M
Willuhn, Henry	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2024	10000	M35	3	0	00:36:21	03:38		M
Willuhn, Henry	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.2024	9200	M35	2	8	00:32:31	03:32		M
Willuhn, Henry	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M35	2	5	00:35:53	03:29		M
Willuhn, Henry	Marathon Berlin	Berlin	29.09.2024	42195	M35	515	0	02:47:05	03:58		M
Willuhn, Henry	Marathon Amsterdam	Amsterdam	20.10.2024	42195	M35	120	0	02:53:24	04:07		M
Willuhn, Henry	Halloween Track Meeting	Bielefeld	26.10.2024	200	M35	2	0	00:00:28,12	02:21		M
Willuhn, Henry	Halloween Track Meeting	Bielefeld	26.10.2024	3000	M35	1	0	00:09:39,26	03:13		M
Willuhn, Henry	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2024	21097	M35	1	5	01:16:02	03:36		M
Willuhn, Henry	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2024	16000	M35	2	9	01:04:30	04:02		M
Willuhn, Henry	Silvesterlauf Werl-Soest	Soest	31.12.2024	15000	M35	8	0	00:54:29	03:38		M
Winkelmann, Amit	Detmolder Residenzlauf	Detmold	19.08.2017	10000	M	16	0	00:44:22	04:26		M
Winkelmann, Amit	Hanselauf	Lemgo	25.08.2017	3300	M	5	0	00:22:20	06:46		M
Winkelmann, Amit	Hanselauf	Lemgo	25.08.2017	10000	M	7	0	00:43:24	04:20		M
Winkelmann, Amit	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2017	10000	M	15	0	00:46:08	04:37		M
Winkelmann, Amit	Böckstiegellauf Werther	Werther	30.09.2017	18000	M	10	0	1:24:57	04:43		M
Winkelmann, Amit	Marathon Rothaarsteig	Schmallenberg	21.10.2017	42195	M	3	0	3:48:50	05:25		M
Winkelmann, Amit	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	05.11.2017	21497	M	13	0	1:38:04	04:34		M
Winkelmann, Amit	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	20200	M30	22	0	01:33:26	0:04:38		M
Winkelmann, Amit	Paderborner Osterlauf	Paderborn	31.03.2018	10000	M30	122	0	00:47:24	0:04:44		M
Winkelmann, Amit	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M30	79	458	02:34:00	0:04:57		M
Winkelmann, Amit	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	14.07.2018	5000	M30	1	0	00:21:29	0:04:18		M
Winkelmann, Amit	Wällelauf	Herford	07.10.2018	10000	M30	8	0	00:42:25	0:04:15		M
Winkelmann, Amit	Adventslauf Rietberg	Rietberg	15.12.2018	10000	M30	4	42	00:42:31	0:04:15		M
Winkelmann, Amit	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M30	61	0	02:26:36	0:04:43		M
Winkelmann, Amit	Wälle Lauf Herford	Herford	06.10.2019	10000	M30	7	40	00:42:26	0:04:15		M
Winkler, Uwe	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	20.12.2009	10000	M40	35	70	0:53:45	05:23		M
Winkler, Uwe	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	M40	298	1261	2:53:17	05:34		M
Winkler, Uwe	Rund um den Spiegelberg	Brackwede	03.04.2011	20000	M45	11	0	1:41:33	05:05		M
Winkler, Uwe	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M45	324	1425	2:47:34	05:23		M
Winkler, Uwe	Adventslauf Lage	Lage	03.12.2011	10000	M45	15	86	0:53:25	05:21		M
Winkler, Uwe	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M45	269	1239	2:46:40	05:22		M
Winkler, Uwe	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	M45	332	1543	2:47:42	05:24		M
Winkler, Uwe	Mitternachtslauf Heiligen	Heiligenhafen	28.07.2017	10000	M50	37	0	0:54:00	05:24		M
Winkler, Uwe	Weihnachtslauf	Lipperreihe	22.12.2019	10000	M50	46	303	00:59:58	0:06:00		M
Wirt zur Osten, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2002	30600	M30	157	0	2:33:26	05:01		M
Wirt zur Osten, Frank	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	24.08.2002	10000	M30	4	0	00:40:12	04:01		M
Wirt zur Osten, Frank	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	08.09.2002	42195	M30	78	0	3:27:59	04:56		M
Wirt zur Osten, Frank	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	06.04.2003	21097	M30	20	135	1:34:39	04:29		M
Wirt zur Osten, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M30	202	1412	2:39:49	05:13		M
Wirt zur Osten, Frank	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	04.04.2004	21097	M35	15	0	1:29:25	04:14		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Wirt zur Osten, Frank	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M35	240	897	2:31:57	04:58		M
Wirt zur Osten, Frank	Emssee-Volkslauf Warendor	Warendorf	09.09.2007	10000	M35	3	0	00:42:24	04:14		M
Witte, Marita	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2007	31100	W45	52	0	3:06:28	06:00		W
Witte, Marita	Paderborner Osterlauf	Paderborn	22.03.2008	21097	W50	33	0	2:07:20	06:02		W
Witte, Marita	Run and Roll Day	Bielefeld	14.09.2008	10000	W50	6	0	0:57:12	05:43		W
Witte, Marita	Marathon New York-City	New York	02.11.2008	42195	W50	184	15804	4:14:00	06:01		W
Witte, Marita	Int. Halbmarathon Palma	Palma	22.03.2009	21097	W50	12	0	2:02:56	05:50		W
Witte, Marita	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W50	33	0	3:23:59	06:34		W
Witte, Marita	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2009	11300	W50	5	70	1:22:32	07:18		W
Witte, Marita	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	20.03.2010	21097	W50	13	0	2:02:54	05:50		W
Witte, Marita	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W50	53	3647	3:31:39	06:48		W
Witte, Marita	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	20.03.2011	21097	W50	11	0	2:01:35	05:46		W
Witte, Marita	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W50	30	3468	3:14:56	06:16		W
Witte, Marita	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W50	49	3503	3:17:28	06:21		W
Witte, Marita	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	17.03.2013	21097	W55	0	0	1:57:12	05:33		W
Witte, Marita	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W55	13	3386	3:11:23	06:09		W
Witte, Marita	Int. Halbmarathon Palma	Palma	23.03.2014	21097	W55	4	0	1:52:54	05:21		W
Witte, Marita	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W55	18	3330	3:10:42	06:08		W
Witte, Marita	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2014	11300	W55	1	9	1:11:57	06:22		W
Witte, Marita	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	W55	14	2976	3:10:54	06:08		W
Witte, Marita	Sternchenlauf Sende	Sende	03.06.2015	10000	W55	3	0	0:53:53	05:23		W
Witte, Marita	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	W55	22	3513	3:13:09	06:13		W
Witte, Marita	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2016	11300	W55	1	4	0:57:19	05:04		W
Witte, Marita	A33 Autobahnlauf	Steinhagen	02.04.2018	10200	W60	3	0	00:55:48	0:05:28		W
Witte, Marita	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	W60	4	445	03:18:39	0:06:23		W
Witte, Marita	Sternchenlauf	Sende	30.05.2018	10000	W60	1	0	00:57:12	0:05:43		W
Witte, Marita	Borkumer Meilenlauf	Borkum	01.09.2018	21590	W60	1		02:06:56	0:05:53		W
WITTE, Marita	Run & Roll day	Bielefeld	09.09.2018	10000	W60	1	98	00:58:42	0:05:52		W
Witte, Marita	A33 Autobahnlauf	Halle (Westf.)	05.01.2019	10000	W60	2	0	00:55:18	0:05:32		W
Witte, Marita	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	W60	16	0	03:26:43	0:06:39		W
Witte, Marita	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2019	11300	W60	1	8	01:16:45	0:06:48		W
Witte, Marita	A33 Lückenschlusslauf	Borgholzhausen	16.11.2019	10000	W60	2	0	00:55:05	0:05:31		W
Witte, Marita	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W65	12	452	03:22:43	06:31		W
Witte, Marita	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2023	31100	W65	4	684	03:31:33	06:48		W
Witte, Marita	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	11300	W65	1	0	01:22:31	07:18		W
Witte, Marita	Halbmarathon Palma	Palma	24.03.2024	21097	W65	7	0	02:05:25	05:57		W
Witte, Marita	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W65	1	0	03:21:32	06:29		W
Witte, Marita	Sternchenlauf	Sende	29.05.2024	10000	W65	1	0	00:53:31	05:21		W
Witte, Marita	Fünf-Seen-Lauf	Schwerin	06.07.2024	21097	W65	2	0	02:26:32	06:57		W
Witte, Marita	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2024	11300	W65	1	6	01:25:08	07:32		W
Witte, Marita	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2024	10000	W65	1	0	00:57:18	05:44		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Wittenbrock, Manfred	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2007	11300	M40	7	26	1:01:28	05:26		M
Wittenbrock, Manfred	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	11300	M40	8	29	1:01:36	05:27		M
Wittenbrock, Manfred	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	11300	M45	6	23	0:58:47	05:12		M
Wittenbrock, Manfred	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2016	11300	M50	4	12	0:56:14	04:59		M
Wittenbrock, Manfred	Venloop	Venlo	31.03.2019	21097	M50	920	0	02:18:05	0:06:33		M
Wittenbrock, Manfred	Venloop	Venlo	15.05.2022	21097	M55	450	0	02:44:58	07:49		M
Wittler, Marion	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2009	34000	W30	1	0	3:07:06	05:30		W
Wittler, Marion	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2009	21097	W30	5	0	1:46:57	05:04		W
Wittler, Marion	Paderborner Osterlauf	Paderborn	11.04.2009	21097	W30	9	0	1:40:33	04:46		W
Wittler, Marion	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W30	20	0	2:54:25	05:36		W
Wittler, Marion	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	W30	4	0	1:27:47	04:53		W
Wittler, Marion	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2009	29200	W30	4	0	2:29:36	05:07		W
Wittler, Marion	Marathon Arolsen	Arolsen	28.11.2009	42195	W30	2	0	3:56:43	05:37		W
Wittler, Marion	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.2009	16000	W30	4	0	1:25:07	05:19		W
Wittler, Marion	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.2010	20500	W35	1	0	1:36:18	04:42		W
Wittler, Marion	Paderborner Osterlauf	Paderborn	03.04.2010	21097	W35	3	0	1:30:44	04:18		W
Wittler, Marion	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W35	1	198	2:25:58	04:42		W
Wittler, Marion	Sternchenlauf Sende	Sende	02.06.2010	10000	W35	1	17	00:40:33	04:03		W
Wittler, Marion	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	09.06.2010	7000	W35	3	0	00:27:16	03:54		W
Wittler, Marion	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	09.07.2010	10000	W35	1	0	00:40:25	04:03		W
Wittler, Marion	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	W35	2	0	1:19:22	04:25		W
Wittler, Marion	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2010	29000	W35	1	0	2:19:20	04:48		W
Wittler, Marion	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	31.10.2010	10000	W35	2	0	00:42:21	04:14		W
Wittler, Marion	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	11300	W35	1	16	0:55:38	04:55		W
Wittler, Marion	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	26.02.2011	10000	W35	3	0	00:46:30	04:39		W
Wittler, Marion	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2011	21097	W35	2	0	1:42:52	04:53		W
Wittler, Marion	Halbmarathon Mallorca	Palma de Mallorca	20.03.2011	21097	W35	2	0	1:37:12	04:36		W
Wittler, Marion	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W35	4	408	2:27:31	04:45		W
Wittler, Marion	Paderborner Osterlauf	Paderborn	23.04.2011	21097	W35	4	0	1:40:32	04:46		W
Wittler, Marion	Marathon Hamburg	Hamburg	22.05.2011	42195	W35	24	0	3:28:56	04:57		W
Wittler, Marion	Klosterteamrun Marienfeld	Marienfeld	08.06.2011	7500	W35	5	0	00:31:20	04:11		W
Wittler, Marion	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	5000	W35	2	2	00:20:41	04:08		W
Wittler, Marion	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	10.08.2011	10000	W35	2	0	00:42:44	04:16		W
Wittler, Marion	Berg-Stadt-Lauf Oerlingha	Oerlinghausen	27.08.2011	10000	W35	1	0	00:43:52	04:23		W
Wittler, Marion	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	W35	1	0	1:23:37	04:39		W
Wittler, Marion	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2011	29000	W35	2	173	2:24:46	05:00		W
Wittler, Marion	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	W35	1	24	0:54:52	04:51		W
Wittler, Marion	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2011	10000	W35	3	0	00:43:46	04:23		W
Wittler, Marion	Adventslauf Lage	Lage	03.12.2011	10000	W35	1	32	00:43:40	04:22		W
Wittler, Marion	Rietberger Adventslauf	Rietberg	09.12.2011	10000	W35	2	4	00:42:39	04:16		W
Wittler, Marion	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2011	16000	W35	1	0	1:14:24	04:39		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Wittler, Marion	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	25.02.2012	34000	W35	1	0	2:55:35	05:10		W
Wittler, Marion	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2012	21097	W35	1	0	1:46:19	05:02		W
Wittler, Marion	Westd. Straßenlaufmeister	Wickede	24.03.2012	10000	W35	6	0	00:43:12	04:19		W
Wittler, Marion	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	5000	W35	1	3	00:21:02	04:12		W
Wittler, Marion	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	08.08.2012	10000	W35	1	0	00:43:38	04:22		W
Wittler, Marion	Bethellauf	Bielefeld	22.09.2012	10000	W35	2	2	00:47:32	04:45		W
Wittler, Marion	Böckstiegellauf Werther	Werther	29.09.2012	18000	W35	3	0	1:24:44	04:42		W
Wittler, Marion	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	20.10.2012	29000	W35	3	0	2:24:45	04:59		W
Wittler, Marion	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2012	11300	W35	1	25	0:54:44	04:51		W
Wittler, Marion	Robert-Hannemann-Gedächni	Minden	04.11.2012	10000	W35	1	0	00:46:08	04:37		W
Wittler, Marion	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	10.11.2012	20000	W35	1	0	1:35:05	04:45		W
Wittler, Marion	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	07.12.2012	10000	W35	4	0	00:44:20	04:26		W
Wittler, Marion	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	16.12.2012	16000	W35	3	0	1:15:04	04:41		W
Wittler, Marion	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	23.02.2013	42195	W35	1	3	3:52:28	05:31		W
Wittler, Marion	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	03.03.2013	20000	W35	1	0	1:38:43	04:56		W
Wittler, Marion	Ibbenbürer Klippenlauf	Ibbenbüren	23.03.2013	24700	W35	3	0	2:04:44	05:03		W
Wittler, Marion	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W35	5	789	2:35:16	05:00		W
Wittler, Marion	Marathon Helgoland	Helgoland	04.05.2013	42195	W35	2	0	3:41:11	05:15		W
Wittler, Marion	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	19.10.2013	29000	W35	3	0	2:25:10	05:00		W
Wittler, Marion	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	06.12.2013	10000	W35	4	0	00:43:55	04:23		W
Wittler, Marion	Adventslauf Lage	Lage	08.12.2013	10000	W35	1	2	00:44:08	04:25		W
Wittler, Marion	Rietberger Adventslauf	Rietberg	13.12.2013	10000	W35	1	2	00:43:02	04:18		W
Wittler, Marion	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2013	16000	W35	4	0	1:13:49	04:37		W
Wittler, Marion	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2013	10000	W35	2	6	00:43:49	04:23		W
Wittler, Marion	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	22.02.2014	26000	W35	1	2	2:06:14	04:51		W
Wittler, Marion	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	02.03.2014	21097	W35	3	7	1:40:44	04:46		W
Wittler, Marion	Int. Halbmarathon Palma	Palma	23.03.2014	21097	W35	2	0	1:38:33	04:40		W
Wittler, Marion	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	08.11.2014	20000	W35	1	0	1:37:42	04:53		W
Wittler, Marion	Adventslauf Lage	Lage	07.12.2014	10000	W35	1	2	00:43:50	04:23		W
Wittler, Marion	Rietberger Adventslauf	Rietberg	12.12.2014	10000	W35	2	4	00:43:01	04:18		W
Wittler, Marion	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2014	16000	W35	1	9	1:13:54	04:37		W
Wittler, Marion	Weihnachtslauf Lipperreih	Lipperreihe	21.12.2014	10000	W35	2	0	00:46:08	04:37		W
Wittler, Marion	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	10000	W35	2	0	00:43:20	04:20		W
Wittler, Marion	Jubiläumslauf Phönix	Bielefeld	21.02.2015	50030	W40	1	1	4:14:26	05:05		W
Wittler, Marion	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.2015	42195	W40	1	1	3:38:52	05:11		W
Wittler, Marion	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	08.03.2015	21097	W40	2	5	1:42:15	04:51		W
Wittler, Marion	Halbmarathon Palma	Palma	22.03.2015	21097	W40	0	0	1:39:31	04:43		W
Wittler, Marion	Paderborner Osterlauf	Paderborn	04.04.2015	21097	W40	1	0	1:35:03	04:30		W
Wittler, Marion	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	12.04.2015	21097	W40	3	5	1:39:26	04:43		W
Wittler, Marion	Marathon Hannover	Hannover	19.04.2015	42195	W40	3	0	3:24:07	04:50		W
Wittler, Marion	Marathon Kassel	Kassel	17.05.2015	42195	W40	1	10	3:30:32	04:59		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Wittler, Marion	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	14.11.2015	20000	W40	1	3	1:37:39	04:53		W
Wittler, Marion	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	04.12.2015	10000	W40	5	0	00:44:26	04:27		W
Wittler, Marion	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	16000	W40	3	0	1:16:42	04:48		W
Wittler, Marion	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.2016	42195	W40	1	0	3:37:51	05:10		W
Wittler, Marion	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	21097	W40	3	0	1:43:44	04:55		W
Wittler, Marion	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	20.03.2016	21097	W40	1	2	1:36:26	04:34		W
Wittler, Marion	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2016	10000	W40	1	1	00:42:39	04:16		W
Wittler, Marion	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2016	10000	W40	1	0	00:43:33	04:21		W
Wittler, Marion	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	12.11.2016	20000	W40	1	2	1:28:55	04:27		W
Wittler, Marion	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2016	10000	W40	1	0	00:41:32	04:09		W
Wittler, Marion	Rietberger Adventslauf	Rietberg	10.12.2016	10000	W40	1	4	00:41:48	04:11		W
Wittler, Marion	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2016	16000	W40	1	0	1:10:11	04:23		W
Wittler, Marion	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	21097	W40	1	0	1:38:46	04:41		W
Wittler, Marion	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	01.09.2017	10000	W40	1	2	00:43:34	04:21		W
Wittler, Marion	Run and Roll Day	Bielefeld	10.09.2017	10000	W40	1	0	00:44:01	04:24		W
Wittler, Marion	Schiederseelauf	Schieder	21.10.2017	10000	W40	0	3	00:42:49	04:17		W
Wittler, Marion	Wasserstraßer Oktoberlauf	Petershagen	28.10.2017	17500	W40	1	1	1:16:32	04:22		W
Wittler, Marion	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	05.11.2017	21497	W40	2	5	1:36:13	04:29		W
Wittler, Marion	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebec	11.11.2017	18600	W40	1	0	1:26:27	04:39		W
Wittler, Marion	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.12.2017	16000	W40	2	0	1:17:28	04:51		W
Wittler, Marion	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2018	11300	W40	1	1	00:55:40	0:04:56		W
Wittler, Marion	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	04.11.2018	10000	W40	1	0	00:42:33	0:04:15		W
Wittler, Marion	Herbstlauf	Detmold	10.11.2018	10000	W40	1	1	00:44:29	0:04:27		W
Wittler, Marion	Lipperland Volksmarathon	Humfeld	17.11.2018	10000	W40	1	0	00:46:12	0:04:37		W
Wittler, Marion	Christkindllauf	Wiedenbrück	07.12.2018	10000	W40	6	0	00:42:45	0:04:16		W
Wittler, Marion	Adventslauf	Lage	09.12.2018	10000	W40	1	0	00:43:07	0:04:19		W
Wittler, Marion	Christkindllauf Wiedenbrück	Wiedenbrück	06.12.2019	10000	W40	3	0	00:42:52	0:04:17		W
Wittler, Marion	Feuerwehrlauf Sieker	Bielefeld	01.09.2023	10000	W45	1	1	00:44:54	04:29		W
Wittler, Marion	Vereinsmeisterschaft	Bielefeld	01.11.2023	11300	W45	1	2	00:58:31	05:11		W
Wittler, Marion	Detmolder Herbstlauf	Detmold	11.11.2023	10000	W45	1	1	00:46:43	04:40		W
Wittler, Marion	Hörster Waldlauf	Lage	11.05.2024	21097	W45	1	0	01:40:15	04:45		W
Wittler, Marion	navigator Firmenlauf	Gütersloh	28.08.2024	4650	W45	2	5	00:19:29	04:11		W
Wittler, Marion	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2024	10000	W45	1	2	00:44:27	04:27		W
Wittler, Marion	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	W45	1	2	00:42:51	04:10		W
Wittler, Marion	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2024	16000	W45	1	9	01:18:11	04:53		W
Wochner, Paul	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.2012	5000	MJ U16	2	0	00:19:02	03:48		M
Wochner, Paul	Bethellauf	Bielefeld	22.09.2012	5000	MJ U16	0	4	00:20:43	04:09		M
Wochner, Paul	Sternchenlauf Sende	Sende	29.05.2013	5000	MJ U18	4	0	00:18:12	03:38		M
Wochner, Paul	Gütersloh läuft	Gütersloh	13.07.2013	4600	MJ U18	3	0	00:17:03	03:42		M
Wocken, Anna	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	07.11.2021	2000	WK U8	3	15	00:12:41	0:06:20		W
Wocken, Anna	Pfingstlauf	Gütersloh	20.05.2024	800	WK U10	6	0	00:03:53,70	04:52		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Wocken, Meike	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.2016	10000	W30	1	6	00:49:46	04:59		W
Wocken, Meike	Paderborner Osterlauf	Paderborn	26.03.2016	10000	W30	8	0	00:45:40	04:34		W
Wocken, Meike	Diemellauf	Warburg	02.04.2016	21500	W30	1	2	1:49:22	05:05		W
Wocken, Meike	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2016	5000	W30	1	2	00:22:30	04:30		W
Wocken, Meike	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2016	10000	W30	2	0	00:47:49	04:47		W
Wocken, Meike	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	10000	W30	2	0	00:47:36	04:46		W
Wocken, Meike	Nikolauslauf	Oelde	27.11.2016	11500	W30	1	0	0:51:47	04:30		W
Wocken, Meike	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	12500	W30	2	0	1:00:40	04:51		W
Wocken, Meike	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	W30	19	1233	2:49:20	05:27		W
Wocken, Meike	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	02.09.2022	5000	W35	1	1	00:23:11	04:38		W
Wocken, Meike	Paderborner Osterlauf	Paderborn	08.04.2023	21097	W40	5	0	01:45:21	05:00		W
Wocken, Meike	Run and Roll City	Bielefeld	10.09.2023	10000	W40	10	0	00:57:54	05:47		W
Wocken, Meike	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2023	5000	W40	1	0	00:23:08	04:38		W
Wocken, Meike	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	W40	3	0	00:23:59	04:48		W
Wocken, Meike	Oesterweger Feuerwehrlauf	Oesterweg	21.06.2024	10000	W40	1	0	00:48:57	04:54		W
Wocken, Meike	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2024	5000	W40	1	4	00:24:10	04:50		W
Wocken, Meike	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	W40	8	0	00:51:38	05:01		W
Wocken, Meike	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2024	16000	W40	3	0	01:26:05	05:23		W
Wocken, Meike	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2024	5000	W40	4	0	00:23:04	04:37		W
Wodke, Burkhard	Hermannslauf	Bielefeld	16.04.2000	30700	M45	0	14	2:53:45	05:40		M
Wohlfahrt, Monika	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2005	11300	W40	5	84	1:18:41	06:58		W
Wolf, Lasse	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M U23	373	3307	3:15:54	06:18		M
Wolf, Marcus	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M30	133	0	02:46:05	05:20		M
Wolf, Marcus	Oberseelauf	Bielefeld	23.06.2024	5000	M30	1	4	00:17:11	03:26		M
Wolf, Marcus	Grafschaftslauf	S.H.-Stukenbrock	25.08.2024	28500	M30	14	0	02:15:29	04:45		M
Wolf, Marcus	Run and Roll City	Bielefeld	08.09.2024	10300	M30	7	0	00:41:48	04:03		M
Wolf, Marcus	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2024	21097	M30	12	0	01:32:49	04:24		M
Wolf, Marcus	Martinslauf	Paderborn	08.11.2024	10000	M30	6	0	00:41:37	04:10		M
Wolf, Marcus	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2024	16000	M30	18	0	01:18:04	04:53		M
Wolf, Nils Robin	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M U23	374	3309	3:15:54	06:18		M
Wolfes, Birgit	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2013	10000	W50	5	0	00:51:09	05:07		W
Wolfes, Birgit	Böckstiegellauf Werther	Werther	27.09.2014	10000	W50	3	0	0:53:50	05:23		W
Wolfes, Birgit	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2014	10000	W50	7	0	0:53:50	05:23		W
Wolfes, Birgit	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	10000	W55	2	0	0:57:50	05:47		W
Wolff, Kerstin	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	20.05.2006	5000	W40	9	0	00:34:43	06:57		W
Wömpener, Petra	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W45	40	0	03:13:58	06:14		W
Wörlein, Philipp	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.1998	10000	M20	5	0	0:52:15	05:13		M
Wörlein, Philipp	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.1998	12600	M20	6	0	1:08:19	05:25		M
Wörlein, Philipp	Paderborner Osterlauf	Paderborn	11.04.1998	10000	M20	101	0	00:44:31	04:27		M
Wörlein, Philipp	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	16.05.1998	21097	M20	242	0	1:42:02	04:50		M
Wörlein, Philipp	Siuerländer Sommerloap	?	06.06.1998	23000	M20	13	0	2:04:36	05:25		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Wörlein, Philipp	Härdler-Lauf Schmallenber	Schmallenberg	11.07.1998	26200	M20	3	0	2:08:25	04:54		M
Wörlein, Philipp	Ilsenburger Brockenlauf	Ilsenburg	05.09.1998	26000	M20	21	0	2:19:44	05:22		M
Wörlein, Philipp	Volkslauf Leopoldshöhe	Leopoldshöhe	13.09.1998	4300	M20	5	0	00:17:17	04:01		M
Wörlein, Philipp	Marathon Berlin	Berlin	20.09.1998	42195	M20	1439	0	3:53:40	05:32		M
Wörlein, Philipp	Marathon Essen	Essen	25.10.1998	42195	M20	35	0	3:32:35	05:02		M
Wörlein, Philipp	Asentallauf Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	08.11.1998	20000	M20	3	0	1:32:02	04:36		M
Wörmann, Ilka	Winterlaufserie Hamm	Hamm	25.01.1998	10000	W20	10	0	00:48:51	04:53		W
Wörmann, Ilka	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	28.02.1998	26000	W20	4	0	2:37:27	06:03		W
Wörmann, Ilka	Paderborner Osterlauf	Paderborn	11.04.1998	10000	W20	25	0	00:49:17	04:56		W
Wörmann, Ilka	Gutsmuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld	16.05.1998	21097	W20	75	0	1:52:19	05:19		W
Wörmann, Ilka	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	23.05.1998	10000	W20	5	0	00:49:08	04:55		W
Wörmann, Ilka	Volkslauf Aabachtalsperre	Wünnenberg	23.08.1998	10000	W20	1	0	00:48:30	04:51		W
Wörmann, Ilka	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	29.08.1998	21097	W20	3	0	1:51:20	05:17		W
Wörmann, Ilka	Marathon Berlin	Berlin	20.09.1998	42195	W20	350	0	4:19:36	06:09		W
Wörmann, Ilka	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	17.10.1998	23000	W20	21	0	2:27:16	06:24		W
Wörmann, Ilka	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.1998	9800	W20	6	41	0:53:51	05:30		W
Wörmann, Ilka	Verler Halbmarathon	Verl	08.11.1998	21097	W20	10	0	1:58:44	05:38		W
Wörmann, Ilka	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	11.12.1998	10000	W20	11	0	0:53:14	05:19		W
Wörmann, Ilka	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.12.1998	15000	W20	13	0	1:35:44	06:23		W
Wörmann, Ilka	Winterlaufserie Hamm	Hamm	31.01.1999	10000	W20	6	0	00:51:16	05:08		W
Wörmann, Ilka	Winterlaufserie Hamm	Hamm	14.02.1999	15000	W20	7	543	1:19:35	05:18		W
Wörmann, Ilka	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.1999	10000	W20	2	54	0:56:36	05:40		W
Wörmann, Ilka	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	07.03.1999	21097	W20	7	238	2:08:49	06:06		W
Wörmann, Ilka	Paderborner Osterlauf	Paderborn	03.04.1999	10000	W20	31	1038	0:52:49	05:17		W
Wörmann, Ilka	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.1999	30700	W20	31	2446	3:09:41	06:11		W
Wörmann, Ilka	Harzgebirgslauf Wernigero	Wernigerode	09.10.1999	23000	W20	33	1073	2:34:40	06:43		W
Wörmann, Ilka	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2000	9800	W20	4	62	1:11:45	07:19		W
Wörmann, Ilka	Fünf-Seen-Lauf Schwerin	Schwerin	07.07.2001	10500	W20	59	782	1:06:53	06:22		W
Wörmann, Markus	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	M	29	0	01:54:22	0:05:25		M
Wörmann, Markus	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M	212	0	02:56:07	0:05:40		M
Wörmann, Markus	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M	18	0	00:44:38	0:04:28		M
Wörmann, Markus	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	18000	M	23	0	01:26:47	0:04:49		M
Wörmann, Markus	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M	29	0	01:22:07	0:05:08		M
Wörmann, Markus	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	01.03.2020	21097	M	21	0	01:45:11	0:04:59		M
Wörmann, Markus	Halloween Track Meeting	Bielefeld	31.10.2020	3000	M	9	0	00:11:39	0:03:53		M
Wörmann, Markus	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.2021	31100	M30	50	351	02:40:04	0:05:09		M
Wörmann, Markus	Marathon Dresden	Dresden	30.10.2022	21097	M30	42	0	01:38:39	04:41		M
Wörmann, Markus	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.2023	10000	M30	15	0	00:47:20	04:44		M
Wörmann, Markus	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	M30	220	0	02:54:58	05:38		M
Wörmann, Markus	Sparrenburg Firmenlauf	Bielefeld	22.05.2024	5000	M30	0	0	00:21:44	04:21		M
Wrede, Oliver	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2015	10000	M	25	0	00:44:27	04:27		M

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Wrede, Oliver	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2015	18000	M	9	0	1:20:08	04:27		M
Wrede, Oliver	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	17.10.2015	29000	M	12	0	2:21:58	04:54		M
Wrede, Oliver	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.12.2015	16000	M	13	0	1:13:58	04:37		M
Wrede, Oliver	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2016	21097	M30	22	0	1:45:18	04:59		M
Wrede, Oliver	Marathon Hannover	Hannover	10.04.2016	42195	M30	76	0	3:43:51	05:18		M
Wrede, Oliver	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M30	188	1178	2:43:34	05:16		M
Wrede, Oliver	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	16.07.2016	10000	M30	2	0	00:43:59	04:24		M
Wrede, Oliver	Run and Roll Day	Bielefeld	11.09.2016	10000	M30	31	0	00:47:50	04:47		M
Wrede, Oliver	Böckstiegellauf Werther	Werther	24.09.2016	18000	M30	24	0	1:27:53	04:53		M
Wrede, Oliver	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.2016	16000	M30	30	0	1:21:28	05:06		M
Wrede, Oliver	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	05.03.2017	21097	M30	35	0	1:52:06	05:19		M
Wrede, Oliver	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2017	31100	M30	194	1327	2:50:58	05:30		M
Wrede, Oliver	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	15.07.2017	10000	M30	6	0	00:43:59	04:24		M
Wrede, Oliver	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	05.11.2017	21497	M30	28	0	1:42:43	04:47		M
Wrede, Oliver	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2018	20200	M30	54	0	01:45:06	0:05:12		M
Wrede, Oliver	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M30	252	1803	03:02:52	0:05:53		M
Wrede, Oliver	Böckstiegellauf	Werther	29.09.2018	18000	M30	33	202	01:28:28	0:04:55		M
Wrede, Oliver	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2019	31100	M30	163	0	02:44:03	0:05:16		M
Wrede, Oliver	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2019	10000	M30	2	0	00:44:36	0:04:28		M
Wrede, Oliver	Run and Roll Day	Bielefeld	08.09.2019	10000	M30	20	0	00:44:00	0:04:24		M
Wrede, Oliver	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2019	18000	M30	15	0	01:20:33	0:04:29		M
Wrede, Oliver	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.2019	21097	M30	9	0	01:33:42	0:04:26		M
Wrede, Oliver	Weihnachtscrosslauf	Borgholzhausen	15.12.2019	16000	M30	21	0	01:14:55	0:04:41		M
Wrede, Oliver	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	01.03.2020	12500	M30	9	0	01:04:10	0:05:08		M
Wübbeke, Sabine	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2022	31100	W50	56	530	03:27:28	06:40		W
Wübbeke, Sabine	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W55	61	0	03:40:34	07:06		W
Wulle, Sabrina	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W30	115	5616	4:34:28	08:50		W
Wulle, Sabrina	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	W30	133	5572	4:18:15	08:18		W
Wulle, Sabrina	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	W30	80	4937	3:36:11	06:57		W
Wullenkord, Kara	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	24.05.2003	5000	SCHüA	8	148	00:35:12	07:02		W
Wullenkord, Kara	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	SCHüA	1	970	1:00:34	06:03		W
Wullenkord, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	M40	830	4464	3:25:28	06:43		M
Wullenkord, Peter	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	24.05.2003	10000	M40	47	260	0:58:54	05:53		M
Wullenkord, Peter	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2003	16000	M40	116	0	1:40:16	06:16		M
Wullenkord, Peter	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	M40	196	972	1:00:35	06:04		M
Wullenkord, Peter	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	M45	671	4830	3:32:59	06:58		M
Wullenkord, Peter	Hermannslauf Vorlauf	Bielefeld	23.04.2006	31100	M45	0	48	4:41:00	09:02		M
Wullenkord, Sandra	Run and Roll Day	Bielefeld	13.09.2009	21097	W20	1	0	1:51:51	05:18		W
Wullenkord, Sandra	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W20	4	649	2:40:19	05:09		W
Wullenkord, Sandra	Run and Roll Day	Bielefeld	12.09.2010	21097	W20	3	0	1:44:39	04:58		W
Wullenkord, Sandra	Sparkassenmarathon Bielef	Bielefeld	17.09.2011	42195	W20	1	0	3:31:49	05:01		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Wullenkord, Sandra	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2011	10000	W20	4	0	00:45:15	04:32		W
Wullenkord, Sandra	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	W	5	583	2:33:19	04:56		W
Wullenkord, Sandra	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2012	10000	W	3	0	00:46:14	04:37		W
Wullenkord, Sandra	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.2016	26000	W	5	0	2:24:59	05:35		W
Wullenkord, Sandra	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	03.03.2019	21097	W30	9	0	01:59:04	0:05:39		W
Wullenkord, Sandra	Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2019	10000	W30	11	120	01:00:31	0:06:03		W
Wullenkord, Timo	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	24.05.2003	10000	SCHüB	2	259	0:58:54	05:53		M
Wullenkord, Timo	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2003	5000	SCHüB	11	0	00:29:51	05:58		M
Wullenkord, Timo	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	SCHüB	5	959	1:00:08	06:01		M
Wupper, Heike	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	23.08.2003	5000	W35	6	107	00:40:16	08:03		W
Wurm, Johannes	Neheimer Citylauf	Neheim	08.05.2022	10000	M	1	10	00:45:59	04:36		M
Yelken, Mehmet	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2014	31100	M35	69	557	2:31:44	04:53		M
Zajonz, Monika	Wiedenbrücker Emsauenlauf	Wiedenbrück	25.05.2002	10000	W30	1	181	00:49:09	04:55		W
Zajonz, Monika	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.06.2002	16090	W30	6	0	1:23:06	05:10		W
Zajonz, Monika	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	28.06.2002	10000	W30	7	0	00:46:50	04:41		W
Zajonz, Monika	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	24.08.2002	10000	W30	2	0	00:46:53	04:41		W
Zajonz, Monika	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	13.09.2002	10000	W30	2	0	00:47:49	04:47		W
Zajonz, Monika	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	27.10.2002	10000	W30	4	0	00:51:00	05:06		W
Zajonz, Monika	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2002	9800	W30	4	35	00:47:59	04:54		W
Zajonz, Monika	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	09.11.2002	4600	W30	2	0	00:28:04	06:06		W
Zajonz, Monika	Berg-Crosslauf Brackwede	Brackwede	23.11.2002	8900	W30	4	0	00:48:57	05:30		W
Zajonz, Monika	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	06.12.2002	10000	W30	6	0	00:46:36	04:40		W
Zajonz, Monika	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.12.2002	16000	W30	4	0	1:19:55	05:00		W
Zajonz, Monika	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2002	10000	W30	4	0	00:47:05	04:42		W
Zajonz, Monika	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2003	30600	W30	14	1429	2:40:10	05:14		W
Zajonz, Monika	Isselhorster Nacht	Isselhorst	03.06.2003	9200	W30	2	0	00:41:43	04:32		W
Zajonz, Monika	Stadtlauf Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	06.06.2003	10000	W30	5	200	00:47:09	04:43		W
Zajonz, Monika	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2003	42195	W30	195	12298	3:53:37	05:32		W
Zajonz, Monika	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2003	11400	W30	3	162	1:00:13	05:17		W
Zajonz, Monika	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	W30	2	27	00:47:27	04:51		W
Zajonz, Monika	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	08.11.2003	4600	W30	6	0	00:26:20	05:43		W
Zajonz, Monika	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	25.11.2003	5000	W30	13	0	00:27:22	05:28		W
Zajonz, Monika	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	25.11.2003	10000	W30	14	0	00:47:41	04:46		W
Zajonz, Monika	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	25.11.2003	13000	W30	14	0	1:04:36	04:58		W
Zajonz, Monika	Lanzarote Running-Challen	Lanzarote	25.11.2003	23000	W30	9	0	1:51:40	04:51		W
Zajonz, Monika	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	05.12.2003	10000	W30	2	307	00:45:02	04:30		W
Zajonz, Monika	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	14.12.2003	16000	W30	5	0	1:19:12	04:57		W
Zajonz, Monika	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2003	10000	W30	5	390	00:46:11	04:37		W
Zajonz, Monika	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	W30	17	1798	2:45:31	05:25		W
Zajonz, Monika	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	15.05.2004	10000	W30	1	203	00:45:51	04:35		W
Zajonz, Monika	Isselhorster Nacht	Isselhorst	05.06.2004	9200	W30	3	197	00:41:17	04:29		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Zajonz, Monika	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	19.06.2004	8045	W30	3	0	00:35:23	04:24		W
Zajonz, Monika	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	02.07.2004	10000	W30	2	0	00:45:40	04:34		W
Zajonz, Monika	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	21.08.2004	21097	W30	1	122	1:45:16	04:59		W
Zajonz, Monika	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2004	18000	W30	6	0	1:30:09	05:01		W
Zajonz, Monika	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2004	10000	W30	1	45	00:47:05	04:42		W
Zajonz, Monika	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.2004	21097	W30	3	0	1:43:27	04:54		W
Zajonz, Monika	Int. Berglauf Borgholzhau	Borgholzhausen	13.11.2004	4600	W30	3	264	00:26:50	05:50		W
Zajonz, Monika	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	03.12.2004	10000	W30	7	376	00:45:36	04:34		W
Zajonz, Monika	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2004	10000	W30	1	466	00:47:47	04:47		W
Zajonz, Monika	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2005	31100	W30	19	0	2:49:53	05:28		W
Zajonz, Monika	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	01.07.2005	10000	W30	5	0	00:45:32	04:33		W
Zajonz, Monika	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2005	18000	W30	3	310	1:29:52	05:00		W
Zajonz, Monika	Herforder Volkslauf Rd. u	Herford	30.10.2005	10000	W30	6	416	00:46:31	04:39		W
Zajonz, Monika	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2005	10000	W30	16	0	0:57:57	05:48		W
Zajonz, Monika	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.2006	31100	W30	19	1800	2:49:18	05:27		W
Zajonz, Monika	Bentfelder Abendlauf	Delbrück-Bentfeld	26.05.2006	10000	W30	1	65	00:50:57	05:06		W
Zajonz, Monika	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2006	11300	W30	3	57	1:14:03	06:33		W
Zajonz, Monika	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2007	9200	W35	5	337	00:44:15	04:49		W
Zajonz, Monika	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	28.10.2007	10000	W35	25	542	0:51:47	05:11		W
Zajonz, Monika	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.2007	21097	W35	12	0	1:57:46	05:35		W
Zajonz, Monika	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	30.11.2007	10000	W35	9	0	00:48:33	04:51		W
Zajonz, Monika	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	01.03.2008	22000	W35	9	0	2:07:13	05:47		W
Zajonz, Monika	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2008	31100	W35	41	2520	3:05:31	05:58		W
Zajonz, Monika	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	24.05.2008	10000	W35	4	0	00:49:03	04:54		W
Zajonz, Monika	Isselhorster Nacht	Isselhorst	31.05.2008	9200	W35	7	0	00:43:42	04:45		W
Zajonz, Monika	Willinger Panoramalauf	Willingen	22.06.2008	21097	W35	2	0	2:05:09	05:56		W
Zajonz, Monika	Marathon Berlin	Berlin	28.09.2008	42195	W35	368	17442	4:00:59	05:43		W
Zajonz, Monika	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2008	11300	W35	1	31	1:02:53	05:34		W
Zajonz, Monika	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2009	31100	W35	50	0	3:09:31	06:06		W
Zajonz, Monika	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	23.05.2009	10000	W35	2	0	00:47:21	04:44		W
Zajonz, Monika	Bentfelder Abendlauf	Delbrück-Bentfeld	29.05.2009	10000	W35	2	0	00:47:59	04:48		W
Zajonz, Monika	Volkslauf Versmold-Oester	Versmold-Oesterweg	26.06.2009	10000	W35	4	0	00:49:31	04:57		W
Zajonz, Monika	Böckstiegellauf Werther	Werther	26.09.2009	18000	W35	12	0	1:38:25	05:28		W
Zajonz, Monika	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2010	31100	W35	21	1522	2:57:40	05:43		W
Zajonz, Monika	Bentfelder Abendlauf	Delbrück-Bentfeld	28.05.2010	10000	W35	3	0	00:47:29	04:45		W
Zajonz, Monika	Böckstiegellauf Werther	Werther	02.10.2010	18000	W35	10	0	1:36:29	05:22		W
Zajonz, Monika	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	16.10.2010	29000	W35	14	0	3:03:45	06:20		W
Zajonz, Monika	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2010	11300	W35	2	31	1:02:21	05:31		W
Zajonz, Monika	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	03.12.2010	10000	W35	6	0	00:46:37	04:40		W
Zajonz, Monika	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	06.03.2011	21097	W35	9	0	1:53:43	05:23		W
Zajonz, Monika	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	W35	23	1867	2:53:21	05:34		W

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK Platz	Platz	Zeit	Pace	OV	M/W
Zajonz, Monika	Night Run Harsewinkel	Harsewinkel	21.05.2011	10000	W35	5	0	00:46:39	04:40		W
Zajonz, Monika	Marathon Arolsen	Arolsen	11.06.2011	21097	W35	1	0	1:46:32	05:03		W
Zajonz, Monika	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.2011	10000	W35	2	0	00:46:52	04:41		W
Zajonz, Monika	Feuerwehrlauf Bielefeld	Bielefeld	02.09.2011	10000	W35	3	0	00:49:37	04:58		W
Zajonz, Monika	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	18000	W35	4	0	1:32:38	05:09		W
Zajonz, Monika	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	15.10.2011	29000	W35	7	363	2:37:58	05:27		W
Zajonz, Monika	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2011	11300	W35	3	43	1:01:48	05:28		W
Zajonz, Monika	Wiedenbrücker Christkindl	Wiedenbrück	02.12.2011	10000	W35	7	0	00:46:14	04:37		W
Zajonz, Monika	Luisenturmlauf Borgholzha	Borgholzhausen	04.03.2012	21097	W40	9	0	1:54:57	05:27		W
Zimmer, Cora	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	24.04.2022	31100	W35	0	0	05:33:29	10:43		W
Zimmer, Cora	Hermannslauf (Wandern)	Bielefeld	28.04.2024	31100	W35	0	0	04:55:14	09:30		W
Zimmer, Dirk	Marathon Hannover	Hannover	09.04.2017	42195	M55	74	0	4:12:48	05:59		M
Zimmer, Kai	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.2011	31100	M35	487	4871	3:38:02	07:01		M
Zinsmeister, Elke	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2003	9800	W35	3	57	0:57:11	05:50		W
Zinsmeister, Elke	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.2004	30600	W35	166	4755	3:30:16	06:52		W
Zivanovic, Dejan	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	27.08.2011	5000	M40	5	0	00:29:28	05:54		M
Zivanovic, Dejan	Böckstiegellauf Werther	Werther	01.10.2011	10000	M40	4	0	00:49:23	04:56		M
Zivanovic, Dejan	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	01.04.2012	21097	M40	16	67	1:39:11	04:42		M
Zivanovic, Dejan	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2012	31100	M40	270	1186	2:45:52	05:20		M
Zivanovic, Dejan	Isselhorster Nacht	Isselhorst	02.06.2012	9200	M40	27	0	00:39:51	04:20		M
Zivanovic, Dejan	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.2015	31100	M40	105	821	2:40:28	05:10		M
Zivanovic, Dejan	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.2016	31100	M45	566	3540	3:13:27	06:13		M
Zivanovic, Dejan	Marathon Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	30.07.2016	21097	M45	24	0	1:51:41	05:18		M
Zivanovic, Dejan	Volksbank-Münster-Maratho	Münster	11.09.2016	42195	M45	219	0	4:21:23	06:12		M
Zivanovic, Dejan	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.2016	10000	M45	59	0	00:49:58	05:00		M
Zivanovic, Dejan	Intern. Volkslauf Harsewi	Harsewinkel	09.04.2017	21097	M45	20	0	1:50:33	05:14		M
Zivanovic, Dejan	Marathon Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	29.07.2017	21097	M45	39	0	2:10:07	06:10		M
Zivanovic, Dejan	Volkslauf Harsewinkel	Harsewinkel	08.04.2018	21097	M45	17	0	02:11:05	0:06:13		M
Zivanovic, Dejan	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.2018	31100	M45	593	3669	03:48:52	0:07:22		M
Zora, Mette	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2013	31100	WJ U20	17	5545	4:13:12	08:08		W
Zschau, Niklas	Mittelstreckentag der Sch	Bielefeld	25.01.2013	800	MJ U16	2	0	00:02:24	03:00		M
Zschau, Niklas	Traummeile Obersee	Bielefeld	30.04.2013	2800	MJ U16	2	0	00:09:06	03:15		M
Zschau, Niklas	Halle bewegt sich	Halle	27.10.2013	5000	MJ U16	2	0	00:18:22	03:40		M
Zschau, Niklas	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.2013	4000	MJ U16	1	1	00:15:30	03:53		M
Zschau, Niklas	Volkslauf Rd.um den Meier	Bielefeld	15.07.2017	5000	MJ U20	1	10	00:19:37	03:55		M
Zschau, Niklas	Sieker Feuerwehrlauf	Bielefeld	06.09.2019	5000	M U23	1	1	00:19:03	0:03:49		M
Zschau, Niklas	Böckstiegellauf	Werther	23.09.2023	10000	M	2	2	00:35:45	03:34		M
Zuhr, Tamara	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.2024	31100	W	7	0	02:35:34	05:00		W
Zuhr, Tamara	Böckstiegellauf	Werther	28.09.2024	18000	W	3	8	01:24:40	04:42		W