

Vereinsranglisten 2024 - Stand 24.01.2025

(* = bestenlistenfähige Strecke)

5km / 5000m männlich

00:15:23	Pohle, Hendrik	M35	Silvesterlauf	31.12.2024	Gütersloh
00:16:01	Düben, Tobias	M35	Langenberger Volkslauf	09.03.2024	Langenberg
00:16:13 *	Tiekemeier, Felix	M U23	Paderborner Osterlauf	30.03.2024	Paderborn
00:16:26 *	Hussein, Saman Rasheed	M30	Wasserlauf	10.08.2024	Dülmen
00:16:38 *	Brand, Kevin	M30	ASG Bahn-Meeting	06.09.2024	S.H.-Stukenbrock
00:16:46 *	Nuyken, Nils	M30	Maxilauf Hamm	05.05.2024	Hamm
00:17:07	Brün, Daniel	M50	Silvesterlauf	31.12.2024	Gütersloh
00:17:07 *	Denzel Lantada, Elias	M	Citylauf Verl	02.10.2024	Verl
00:17:11	Wolf, Marcus	M30	Oberseelauf	23.06.2024	Bielefeld
00:17:17 *	Bochert, Florian	M	Wasserlauf	10.08.2024	Dülmen
00:17:37	Gensorowsky, Daniel	M35	Sternchenlauf	29.05.2024	Sende
00:18:08 *	Bettmann, Felix	M35	ASG Bahn-Meeting	06.09.2024	S.H.-Stukenbrock
00:18:54	Pfaffendorf, Julian	M35	Silvesterlauf	31.12.2024	Gütersloh
00:18:54 *	Rieksneuwohner, Julian	M30	ASG Bahn-Meeting	06.09.2024	S.H.-Stukenbrock
00:18:55	Krause, Holger	M50	Silvesterlauf	31.12.2024	Gütersloh
00:19:06 *	Brüning, Matti	MJ U18	Halbmarathon Gütersloh	03.11.2024	Gütersloh
00:19:27 *	Heinz, Stefan	M50	Citylauf Verl	02.10.2024	Verl
00:19:31 *	Kuzaj, Hubert	M50	Wasserlauf	10.08.2024	Dülmen
00:19:39 *	Hoppmann, Max	M35	Adventslauf Rietberg	14.12.2024	Rietberg
00:20:04 *	Schmitz, Robin	M	Meine-Insel-Lauf	13.07.2024	Norderney

5km / 5000m weiblich

00:18:00	Wienstroth, Ilka	W40	Sternchenlauf	29.05.2024	Sende
00:19:13 *	Knollmann, Maren	W U23	Paderborner Osterlauf	30.03.2024	Paderborn
00:19:13	Antweiler, Larissa	W40	Silvesterlauf	31.12.2024	Gütersloh
00:19:27 *	Kibar, Maren	W35	Paderborner Osterlauf	30.03.2024	Paderborn
00:20:03 *	Serafinowski, Nadine	W30	Paderborner Osterlauf	30.03.2024	Paderborn
00:21:09 *	Mayer, Sarah	W30	OWL-Meisterschaft	11.05.2024	Bielefeld
00:21:38 *	Hengel, Julia	W40	Halloween Track Meeting	26.10.2024	Bielefeld
00:21:51	Brüning, Mirja	W45	Sieker Feuerwehrlauf	06.09.2024	Bielefeld
00:22:16 *	Büttner, Daria	W30	Saerbecker Kirmeslauf	05.10.2024	Saerbeck
00:22:39 *	Donicht, Amelie	W30	ASG Bahn-Meeting	06.09.2024	S.H.-Stukenbrock
00:22:42 *	Brün, Mathilda	WJ U18	DO IT FAST Winteredition	04.02.2024	Dortmund
00:23:04	Wocken, Meike	W40	Silvesterlauf	31.12.2024	Gütersloh
00:23:44 *	Albers, Kristina	W45	Halloween Track Meeting	26.10.2024	Bielefeld
00:24:02 *	Pagenstedt, Ann-Sophie	W30	Paderborner Osterlauf	30.03.2024	Paderborn
00:24:23	Papke-Maxa, Ariane	W40	Sparrenburg Firmenlauf	22.05.2024	Bielefeld
00:25:23	Ebert, Monika	W50	Silvesterlauf	31.12.2024	Gütersloh
00:25:24	Sargianidis, Evi	W50	Silvesterlauf	31.12.2024	Gütersloh
00:25:29 *	Metin, Betül	W30	Halloween Track Meeting	26.10.2024	Bielefeld
00:25:33	Schaumann, Dörte	W55	Sieker Feuerwehrlauf	06.09.2024	Bielefeld
00:26:32	Bollweg, Anita	W60	Oberseelauf	23.06.2024	Bielefeld

Vereinsranglisten 2024 - Stand 24.01.2025

(* = bestenlistenfähige Strecke)

10km / 10000m männlich

00:31:35	Bochert, Florian	M	Oberseelauf	23.06.2024	Bielefeld
00:31:40 *	Boehme, Patrick	M35	Westf. Meisterschaften	12.10.2024	Coesfeld
00:32:07 *	Pohle, Hendrik	M35	Westf. Meisterschaften	12.10.2024	Coesfeld
00:33:35	Hussein, Saman Rasheed	M30	Herdecker Citylauf	25.05.2024	Herdecke
00:33:56 *	Brand, Kevin	M30	Sälzerlauf	16.03.2024	Salzkotten
00:34:39 *	Tiekemeier, Felix	M U23	Westf. Meisterschaften	12.10.2024	Coesfeld
00:35:11 *	Willuhn, Henry	M35	Paderborner Osterlauf	30.03.2024	Paderborn
00:35:36	Nuyken, Nils	M30	Sportscheck Run	20.09.2024	Hannover
00:36:00	Denzel Lantada, Elias	M	Weihnachtscrosslauf	15.12.2024	Borgholzhausen
00:36:29 *	Bettmann, Felix	M35	Citylauf Verl	02.10.2024	Verl
00:36:42	Düben, Tobias	M35	Hembser Drei-Dörfer-Lauf	19.07.2024	Brakel
00:36:48 *	Gensorowsky, Daniel	M35	Paderborner Osterlauf	30.03.2024	Paderborn
00:36:53	Pfaffendorf, Julian	M35	Zieglerlauf	24.05.2024	Lage
00:37:04 *	Günzel, Christian	M30	Halbmarathon Gütersloh	03.11.2024	Gütersloh
00:37:17 *	Brand, Mauritz	M	Nacht von Borgholzhausen	15.06.2024	Borgholzhausen
00:37:29 *	Brün, Daniel	M50	Oesterweger Feuerwehrlauf	21.06.2024	Oesterweg
00:37:53	Breer, Robin	M40	Sieker Feuerwehrlauf	06.09.2024	Bielefeld
00:38:53	Kuzaj, Hubert	M50	Wällelauf	27.10.2024	Herford
00:38:56 *	Günther, Peter	M40	Halbmarathon Gütersloh	03.11.2024	Gütersloh
00:39:31 *	Rieksneuwöhner, Julian	M30	Westf. Meisterschaften	12.10.2024	Coesfeld

10km / 10000m weiblich

00:34:36 *	Bossow, Franziska	W35	Sälzerlauf	16.03.2024	Salzkotten
00:36:11 *	Wienstroth, Ilka	W40	Sälzerlauf	16.03.2024	Salzkotten
00:39:35	Herrmann, Annika	W30	Silvesterlauf	31.12.2024	Gütersloh
00:40:09 *	Antweiler, Larissa	W40	Sälzerlauf	16.03.2024	Salzkotten
00:40:16 *	Serafinowski, Nadine	W30	Sälzerlauf	16.03.2024	Salzkotten
00:40:23	Walkenhorst, Mareike	W35	Wällelauf	27.10.2024	Herford
00:40:29 *	Neben, Diana	W30	Marathon Wiesbaden	22.06.2024	Wiesbaden
00:41:30 *	Kibar, Maren	W35	Werler Frühlingslauf	23.03.2024	Sönnern
00:42:24 *	Mayer, Sarah	W30	Sälzerlauf	16.03.2024	Salzkotten
00:42:31 *	Brüning, Mirja	W45	Sälzerlauf	16.03.2024	Salzkotten
00:42:56 *	Knollmann, Maren	W U23	Westf. Meisterschaften	12.10.2024	Coesfeld
00:44:08 *	Hengel, Julia	W40	Sälzerlauf	16.03.2024	Salzkotten
00:44:27	Wittler, Marion	W45	Sieker Feuerwehrlauf	06.09.2024	Bielefeld
00:45:47 *	Michailov, Marina	W35	Sälzerlauf	16.03.2024	Salzkotten
00:46:05 *	Fernandez Manero, Steffi	W55	Halbmarathon Gütersloh	03.11.2024	Gütersloh
00:46:39 *	Donicht, Amelie	W30	Citylauf Verl	02.10.2024	Verl
00:47:16 *	Büttner, Daria	W30	Westf. Meisterschaften	12.10.2024	Coesfeld
00:47:32	Kruse, Ronja	WJ U20	Silvesterlauf	31.12.2024	Gütersloh
00:48:37	Röthe, Nicole	W50	Weihnachtscrosslauf	15.12.2024	Borgholzhausen
00:48:55 *	Albers, Kristina	W45	Halbmarathon Gütersloh	03.11.2024	Gütersloh

Vereinsranglisten 2024 - Stand 24.01.2025

(* = bestenlistenfähige Strecke)

Halbmarathon männlich

01:07:42	Bochert, Florian	M	Paderborner Osterlauf	30.03.2024	Paderborn
01:13:35	Hussein, Saman Rasheed	M30	Paderborner Osterlauf	30.03.2024	Paderborn
01:16:02 *	Willuhn, Henry	M35	Halbmarathon Gütersloh	03.11.2024	Gütersloh
01:19:44 *	Tiekemeier, Felix	M U23	Blumensaatlauf	23.11.2024	Essen
01:20:38	Denzel Lantada, Elias	M	Paderborner Osterlauf	30.03.2024	Paderborn
01:21:25 *	Gensorowsky, Daniel	M35	Halbmarathon Gütersloh	03.11.2024	Gütersloh
01:23:26 *	Brün, Daniel	M50	Halbmarathon Gütersloh	03.11.2024	Gütersloh
01:23:42 *	Bettmann, Felix	M35	Halbmarathon Gütersloh	03.11.2024	Gütersloh
01:24:38 *	Günzel, Christian	M30	Blumensaatlauf	23.11.2024	Essen
01:25:09 *	Kuzaj, Hubert	M50	Halbmarathon Gütersloh	03.11.2024	Gütersloh
01:27:50 *	Rieksneuwöhner, Julian	M30	Halbmarathon Gütersloh	03.11.2024	Gütersloh
01:28:38 *	Mußnug, Carl-Philipp	M40	Halbmarathon Gütersloh	03.11.2024	Gütersloh
01:28:39 *	Voronov, Andrei	M40	Halbmarathon Gütersloh	03.11.2024	Gütersloh
01:30:06 *	Ridder, Thomas	M55	Halbmarathon Gütersloh	03.11.2024	Gütersloh
01:31:23	Herbst, Jan Martin	M40	Luisenturmlauf	03.03.2024	Borgholzhausen
01:31:55	Heinz, Stefan	M50	Tegernseelauf	15.09.2024	Tegernsee
01:32:49 *	Wolf, Marcus	M30	Halbmarathon Gütersloh	03.11.2024	Gütersloh
01:33:55 *	Hoppmann, Max	M35	Marathon Eindhoven	13.10.2024	Eindhoven
01:34:21	Pöhlker, Nils	M45	Luisenturmlauf	03.03.2024	Borgholzhausen
01:34:52 *	Osimok, Johann	M40	Halbmarathon Gütersloh	03.11.2024	Gütersloh

Halbmarathon weiblich

01:25:48	Herrmann, Annika	W30	Paderborner Osterlauf	30.03.2024	Paderborn
01:27:20 *	Wienstroth, Ilka	W40	Halbmarathon Berlin	07.04.2024	Berlin
01:30:05 *	Knollmann, Maren	W U23	Marathon Köln	06.10.2024	Köln
01:33:04	Brüning, Mirja	W45	Paderborner Osterlauf	30.03.2024	Paderborn
01:33:29 *	Serafinowski, Nadine	W30	Halbmarathon Berlin	07.04.2024	Berlin
01:33:53 *	Neben, Diana	W30	Badenmarathon	15.09.2024	Karlsruhe
01:34:04 *	Kibar, Maren	W35	Halbmarathon Berlin	07.04.2024	Berlin
01:36:03	Mayer, Sarah	W30	Paderborner Osterlauf	30.03.2024	Paderborn
01:36:55 *	Hengel, Julia	W40	Halbmarathon Bochum	01.09.2024	Bochum
01:37:17 *	Antweiler, Larissa	W40	Halbmarathon Berlin	07.04.2024	Berlin
01:40:15	Wittler, Marion	W45	Hörster Waldlauf	11.05.2024	Lage
01:43:37 *	Donicht, Amelie	W30	Halbmarathon Gütersloh	03.11.2024	Gütersloh
01:43:38 *	Kruse, Ronja	WJ U20	Marathon Kassel	15.09.2024	Kassel
01:46:18 *	Poppensieker, Tanja	W50	Marathon Hannover	12.04.2024	Hannover
01:46:27 *	Kleymann, Nadine	W45	Marathon Kassel	15.09.2024	Kassel
01:49:37	Albers, Kristina	W45	Paderborner Osterlauf	30.03.2024	Paderborn
01:53:56 *	Bär, Anna Caroline	W45	Marathon Hannover	12.04.2024	Hannover
01:55:20 *	Pagenstedt, Ann-Sophie	W30	Halbmarathon Berlin	07.04.2024	Berlin
01:57:36 *	Pemsl, Wiltrud	W45	Blumensaatlauf	23.11.2024	Essen
01:59:55 *	Osternmann, Dagmar	W50	Halbmarathon Berlin	07.04.2024	Berlin

Vereinsranglisten 2024 - Stand 24.01.2025

(* = bestenlistenfähige Strecke)

Marathon männlich

02:22:15	*	Bochert, Florian	M	Marathon Berlin	29.09.2024	Berlin
02:28:05	*	Boehme, Patrick	M35	Marathon Hamburg	28.04.2024	Hamburg
02:30:03	*	Kerkmann, Jan	M30	Marathon Frankfurt	27.10.2024	Frankfurt
02:47:05	*	Willuhn, Henry	M35	Marathon Berlin	29.09.2024	Berlin
02:47:59	*	Aust, Matthias	M50	Marathon Berlin	29.09.2024	Berlin
02:58:43	*	Holdmann, Joshua	M	Marathon Hannover	12.04.2024	Hannover
02:59:00	*	Gensorowsky, Daniel	M35	Marathon Salzkotten	02.06.2024	Salzkotten
03:03:19	*	Brün, Daniel	M50	Marathon Salzkotten	02.06.2024	Salzkotten
03:16:10	*	Schneider, Christoph	M55	Marathon Antwerpen	20.10.2024	Antwerpen
03:28:42	*	Prante, Jens	M50	Marathon Essen	13.10.2024	Essen
03:30:18	*	Strothmann, Marcel	M40	Marathon München	13.10.2024	München
03:30:19	*	Seemann, Frank	M55	Marathon Berlin	29.09.2024	Berlin
03:42:52	*	Rixe, Oliver	M55	Marathon Berlin	29.09.2024	Berlin
03:53:23	*	Maaß, Holger	M55	Marathon Berlin	29.09.2024	Berlin
03:54:49	*	Lüttje, Tilman	M30	Marathon Münster	08.09.2024	Münster
03:56:33	*	Heidemann, Udo	M50	Marathon Leiden	12.05.2024	Leiden
03:59:19	*	Reckmann, Fabian	M45	Marathon Berlin	29.09.2024	Berlin
04:06:44	*	Kruse, Oliver	M55	Marathon Essen	13.10.2024	Essen
04:14:33	*	Thomas, Frank	M55	Marathon Berlin	29.09.2024	Berlin
04:15:03	*	Körber, Matthias	M35	Marathon Köln	06.10.2024	Köln

Marathon weiblich

02:47:42	*	Wienstroth, Ilka	W40	Marathon Berlin	29.09.2024	Berlin
03:12:03	*	Neben, Diana	W30	Marathon Berlin	29.09.2024	Berlin
03:15:52	*	Hengel, Julia	W40	Marathon Berlin	29.09.2024	Berlin
03:23:00	*	Brüning, Mirja	W45	Marathon München	13.10.2024	München
03:48:19	*	Nowak, Anna Christina	W35	Marathon Essen	13.10.2024	Essen
03:51:36	*	Poppensieker, Tanja	W50	Marathon Zypern	03.03.2024	Paphos
03:53:29	*	Bach, Petra	W50	Marathon Berlin	29.09.2024	Berlin
03:58:40	*	Schröder, Antje	W55	Marathon Berlin	29.09.2024	Berlin
04:02:29	*	Kruse, Ronja	WJ U20	Marathon Essen	13.10.2024	Essen
-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-

Vereinsranglisten 2024 - Stand 24.01.2025

(* = bestenlistenfähige Strecke)

Hermannslauf männlich

01:49:42	Bochert, Florian	M	Hermannslauf	28.04.2024	Bielefeld
01:54:00	Kerkmann, Jan	M30	Hermannslauf	28.04.2024	Bielefeld
02:01:40	Hussein, Saman Rasheed	M30	Hermannslauf	28.04.2024	Bielefeld
02:06:31	Tietz, Patrick	M40	Hermannslauf	28.04.2024	Bielefeld
02:06:58	Willuhn, Henry	M35	Hermannslauf	28.04.2024	Bielefeld
02:08:08	Lundström, Ingmar	M50	Hermannslauf	28.04.2024	Bielefeld
02:08:41	Brand, Kevin	M30	Hermannslauf	28.04.2024	Bielefeld
02:14:23	Aust, Matthias	M50	Hermannslauf	28.04.2024	Bielefeld
02:14:46	Nuyken, Nils	M30	Hermannslauf	28.04.2024	Bielefeld
02:17:45	Gensorowsky, Daniel	M35	Hermannslauf	28.04.2024	Bielefeld
02:18:30	Bettmann, Felix	M35	Hermannslauf	28.04.2024	Bielefeld
02:19:42	Tesch, Daniel	M40	Hermannslauf	28.04.2024	Bielefeld
02:20:40	Günzel, Christian	M30	Hermannslauf	28.04.2024	Bielefeld
02:21:06	Holdmann, Joshua	M	Hermannslauf	28.04.2024	Bielefeld
02:24:32	Schmitz, Robin	M	Hermannslauf	28.04.2024	Bielefeld
02:26:52	Brün, Daniel	M50	Hermannslauf	28.04.2024	Bielefeld
02:26:52	Mußgnug, Carl-Philipp	M40	Hermannslauf	28.04.2024	Bielefeld
02:26:56	Pöhlker, Nils	M45	Hermannslauf	28.04.2024	Bielefeld
02:27:49	Reimering, Klaus	M55	Hermannslauf	28.04.2024	Bielefeld
02:29:07	Kuzaj, Hubert	M50	Hermannslauf	28.04.2024	Bielefeld

Hermannslauf weiblich

02:02:11	Bossow, Franziska	W35	Hermannslauf	28.04.2024	Bielefeld
02:07:16	Wienstroth, Ilka	W40	Hermannslauf	28.04.2024	Bielefeld
02:15:00	Herrmann, Annika	W30	Hermannslauf	28.04.2024	Bielefeld
02:23:00	Walkenhorst, Mareike	W35	Hermannslauf	28.04.2024	Bielefeld
02:29:01	Volkman, Jessica	W30	Hermannslauf	28.04.2024	Bielefeld
02:30:40	Kibar, Maren	W35	Hermannslauf	28.04.2024	Bielefeld
02:32:26	Brüning, Mirja	W45	Hermannslauf	28.04.2024	Bielefeld
02:34:43	Antweiler, Larissa	W40	Hermannslauf	28.04.2024	Bielefeld
02:35:34	Zuhr, Tamara	W	Hermannslauf	28.04.2024	Bielefeld
02:36:35	Schulze, Kirsten	W35	Hermannslauf	28.04.2024	Bielefeld
02:37:07	Hengel, Julia	W40	Hermannslauf	28.04.2024	Bielefeld
02:37:34	Kleyman, Nadine	W45	Hermannslauf	28.04.2024	Bielefeld
02:40:33	Serafinowski, Nadine	W30	Hermannslauf	28.04.2024	Bielefeld
02:42:58	Kowalski-Beckmann, Christ	W50	Hermannslauf	28.04.2024	Bielefeld
02:43:42	Mayer, Sarah	W30	Hermannslauf	28.04.2024	Bielefeld
02:54:42	Poppensieker, Tanja	W50	Hermannslauf	28.04.2024	Bielefeld
02:57:04	Schaumann, Dörte	W55	Hermannslauf	28.04.2024	Bielefeld
02:57:34	Papke-Maxa, Ariane	W40	Hermannslauf	28.04.2024	Bielefeld
03:01:50	Kruse, Christine	W40	Hermannslauf	28.04.2024	Bielefeld
03:02:24	Hommel, Katja	W40	Hermannslauf	28.04.2024	Bielefeld

Vereinsranglisten 2024 - Stand 24.01.2025

(* = bestenlistenfähige Strecke)

meiste Wettkämpfe

Gruben, Matthäus	29 Wettkämpfe	219 km
Kuzaj, Hubert	28 Wettkämpfe	351 km
Heinz, Stefan	24 Wettkämpfe	265 km
Serafinowski, Nadine	23 Wettkämpfe	204 km
Pohle, Hendrik	23 Wettkämpfe	158 km
Brün, Daniel	21 Wettkämpfe	212 km
Hussein, Saman Rasheed	20 Wettkämpfe	235 km
Hoppmann, Max	20 Wettkämpfe	207 km
Gensorowsky, Daniel	18 Wettkämpfe	227 km
Heidemann, Udo	17 Wettkämpfe	895 km
Kibar, Maren	17 Wettkämpfe	181 km
Willuhn, Henry	16 Wettkämpfe	336 km
Brüning, Mirja	16 Wettkämpfe	296 km
Bochert, Florian	16 Wettkämpfe	237 km
Schröder, Antje	16 Wettkämpfe	231 km
Schmiedeskamp, Bernt	16 Wettkämpfe	180 km
Wiechmann, Detlef	15 Wettkämpfe	195 km
Denzel Lantada, Elias	15 Wettkämpfe	147 km
Nuyken, Nils	15 Wettkämpfe	125 km
Frank, Andreas	14 Wettkämpfe	802 km

meiste Wettkampfkilometer

Heidemann, Udo	895,1 Kilometer	17 Rennen
Frank, Andreas	801,6 Kilometer	14 Rennen
Nowak, Anna Christina	525,9 Kilometer	11 Rennen
Fischer von Mollard, Gabr	415,4 Kilometer	6 Rennen
Lüttger, Heiner	353,5 Kilometer	7 Rennen
Kuzaj, Hubert	350,8 Kilometer	28 Rennen
Willuhn, Henry	336,4 Kilometer	16 Rennen
Brüning, Mirja	296,4 Kilometer	16 Rennen
Heinz, Stefan	265,2 Kilometer	24 Rennen
Tietz, Patrick	237,4 Kilometer	7 Rennen
Bochert, Florian	236,9 Kilometer	16 Rennen
Hussein, Saman Rasheed	235,1 Kilometer	20 Rennen
Schröder, Antje	231,4 Kilometer	16 Rennen
Gensorowsky, Daniel	227,2 Kilometer	18 Rennen
Gruben, Matthäus	219,5 Kilometer	29 Rennen
Brün, Daniel	212,2 Kilometer	21 Rennen
Hoppmann, Max	206,7 Kilometer	20 Rennen
Serafinowski, Nadine	204,5 Kilometer	23 Rennen
Thomas, Frank	195,7 Kilometer	13 Rennen
Wiechmann, Detlef	194,5 Kilometer	15 Rennen