



Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK-Platz	Platz M/W	Zeit	Pace
Hussein, Saman Rasheed	41. Gütersloher Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2025	10.000	M30	2	7	0:34:47	03:29
Denzel Lantada, Elias	41. Gütersloher Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2025	10.000	M20	5	11	0:36:24	03:38
Aust, Matthias	41. Gütersloher Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2025	10.000	M50	3	38	0:40:07	04:01
Voronov, Andrei	41. Gütersloher Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2025	10.000	M40	10	65	0:42:51	04:17
Friedrichs, Lars	41. Gütersloher Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2025	10.000	M50	11	178	0:48:23	04:50
van Diepen, John	41. Gütersloher Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2025	10.000	M60	9	217	0:49:52	04:59
Nikulla, Ulrich	41. Gütersloher Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2025	10.000	M70	1	242	0:50:38	05:04
Brunnert, Peter	41. Gütersloher Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2025	10.000	M65	4	279	0:52:22	05:14
Kruse, Ronja	41. Gütersloher Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2025	10.000	W20	15	57	0:53:01	05:18
Kruse, Oliver	41. Gütersloher Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2025	10.000	M55	39	306	0:53:42	05:22
Davids, Erik	41. Gütersloher Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2025	10.000	M55	43	330	0:54:50	05:29
Herting, Arne	41. Gütersloher Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2025	10.000	M45	51	462	1:03:45	06:22
Serafinowski, Nadine	41. Gütersloher Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2025	5.000	W30	1	4	0:19:32	03:54
Krause, Holger	41. Gütersloher Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2025	5.000	M50	1	42	0:19:36	03:55
Kibar, Maren	41. Gütersloher Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2025	5.000	W35	1	7	0:20:01	04:00
Düchting, Lea	41. Gütersloher Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2025	5.000	W30	2	12	0:21:10	04:14
Schmiedeskamp, Bernt	41. Gütersloher Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2025	5.000	M70	1	113	0:22:50	04:34
Lachetta, Raphael	41. Gütersloher Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2025	5.000	M50	10	115	0:22:52	04:34
Sargianidis-Klee, Evi	41. Gütersloher Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2025	5.000	W50	2	31	0:24:00	04:48
Sahrhage, Mats	41. Gütersloher Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2025	5.000	MKU12	4	154	0:24:51	04:58
Köhler, Tim	41. Gütersloher Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2025	5.000	M45	14	156	0:24:56	04:59
Ebert, Heiko	41. Gütersloher Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2025	5.000	M55	17	207	0:26:40	05:20
Ebert, Monika	41. Gütersloher Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2025	5.000	W50	6	59	0:26:40	05:20
Sahrhage, Tim	41. Gütersloher Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2025	5.000	M45	21	218	0:27:18	05:28
Haßler, Jan	41. Gütersloher Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2025	5.000	M35	20	222	0:27:22	05:28
Krause, Jette	41. Gütersloher Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2025	5.000	WJU20	3	63	0:27:45	05:33
Müller, Svenja	41. Gütersloher Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2025	5.000	W30	11	75	0:28:35	05:43
Grundmann, Gerd	41. Gütersloher Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2025	5.000	M70	4	247	0:28:46	05:45
Müller, Frank	41. Gütersloher Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2025	5.000	M60	12	252	0:28:56	05:47
Thau, Jürgen	41. Gütersloher Silvesterlauf	Gütersloh	31.12.2025	5.000	M55	31	316	0:32:30	06:30
Varga, Felix	Häcker Silvesterlauf	Rödinghausen	31.12.2025	11.000	M		58	1:01:57	05:38
Treidler, Marcel	Häcker Silvesterlauf	Rödinghausen	31.12.2025	11.000	M		60	1:02:06	05:39



Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK-Platz	Platz M/W	Zeit	Pace
Kersten-Albers, Kristina	Silvesterlauf	Hannover	31.12.2025	5.800	W45	4	55	0:27:35	04:45
Kersten, Tobias	Silvesterlauf	Hannover	31.12.2025	5.800	M55	11	264	0:27:36	04:46
Nowak, Anna Christina	5. Schloss Tatenhausen Ultra	Halle	28.12.2025	45.600	W35	1	1	4:44:22	06:14
Lütgert, Heiner	5. Schloss Tatenhausen Ultra	Halle	28.12.2025	45.600	M60	3	12	5:39:15	07:26
Frank, Andreas	5. Schloss Tatenhausen Ultra	Halle	28.12.2025	45.600	M65	2	18	6:22:48	08:24
Harmsen, Peter	54. Weihnachtslauf Lipperreihe	Oerlinghausen	21.12.2025	10.000	M55	12	103	0:47:40	04:46
Donicht, Amelie	54. Weihnachtslauf Lipperreihe	Oerlinghausen	21.12.2025	10.000	W30	5	106	0:47:48	04:47
Passekel, Jens	54. Weihnachtslauf Lipperreihe	Oerlinghausen	21.12.2025	10.000	M45	14	117	0:48:26	04:51
Hein, Jacob	54. Weihnachtslauf Lipperreihe	Oerlinghausen	21.12.2025	10.000	M30	11	125	0:48:45	04:52
Nikulla, Ulrich	54. Weihnachtslauf Lipperreihe	Oerlinghausen	21.12.2025	10.000	M70	1	146	0:50:21	05:02
Astroth, Dirk	54. Weihnachtslauf Lipperreihe	Oerlinghausen	21.12.2025	10.000	M60	7	148	0:50:34	05:03
Schneider, Christoph	54. Weihnachtslauf Lipperreihe	Oerlinghausen	21.12.2025	10.000	M60	9	172	0:51:36	05:10
Schmiedeskamp, Bernt	54. Weihnachtslauf Lipperreihe	Oerlinghausen	21.12.2025	10.000	M70	3	180	0:52:01	05:12
Schaumann, Dörte	54. Weihnachtslauf Lipperreihe	Oerlinghausen	21.12.2025	10.000	W55	1	199	0:52:46	05:17
Brunnert, Peter	54. Weihnachtslauf Lipperreihe	Oerlinghausen	21.12.2025	10.000	M65	2	217	0:53:52	05:23
Sargianidis-Klee, Evi	54. Weihnachtslauf Lipperreihe	Oerlinghausen	21.12.2025	10.000	W50	4	273	0:56:18	05:38
Althoff, Bernd	54. Weihnachtslauf Lipperreihe	Oerlinghausen	21.12.2025	10.000	M60	22	274	0:56:16	05:38
Davids, Erik	54. Weihnachtslauf Lipperreihe	Oerlinghausen	21.12.2025	10.000	M55	31	284	0:56:58	05:42
Thomas, Frank	54. Weihnachtslauf Lipperreihe	Oerlinghausen	21.12.2025	10.000	M55	36	318	0:58:32	05:51
Köhler, Tim	54. Weihnachtslauf Lipperreihe	Oerlinghausen	21.12.2025	10.000	M45	29	327	0:59:02	05:54
Schröder, Antje	54. Weihnachtslauf Lipperreihe	Oerlinghausen	21.12.2025	10.000	W55	7	339	0:59:43	05:58
Dockhorn, Alexandra	54. Weihnachtslauf Lipperreihe	Oerlinghausen	21.12.2025	10.000	W40	16	353	1:00:37	06:04
Sürücü, Güli	54. Weihnachtslauf Lipperreihe	Oerlinghausen	21.12.2025	10.000	W55	10	412	1:04:47	06:29
Dollerschell, Kerstin	54. Weihnachtslauf Lipperreihe	Oerlinghausen	21.12.2025	10.000	W55	16	461	1:09:40	06:58
Mumm, Inge	54. Weihnachtslauf Lipperreihe	Oerlinghausen	21.12.2025	10.000	W70	1	499	1:21:49	08:11
Matioschat, Irene	54. Weihnachtslauf Lipperreihe	Oerlinghausen	21.12.2025	10.000	W75	2	503	1:27:02	08:42
Heidemann, Udo	24. Kananoher FortyFive Ultra	Langenhagen	21.12.2025	45.000	M55	2	7	4:18:15	05:44
Bochert, Florian	Int. Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	14.12.2025	16.000	M20	1	1	0:53:55	03:22
Holdmann, Joshua	Int. Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	14.12.2025	16.000	M30	5	14	1:03:39	03:59
Wienstroth, Ilka	Int. Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	14.12.2025	16.000	W40	1	2	1:03:42	03:59
Günzel, Christian	Int. Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	14.12.2025	16.000	M30	7	29	1:07:17	04:12
Mußnug, Carl-Philipp	Int. Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	14.12.2025	16.000	M40	11	45	1:09:30	04:21

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK-Platz	Platz M/W	Zeit	Pace
Heidemann, Udo	Int. Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	14.12.2025	16.000	M55	8	74	1:12:42	04:33
Serafinowski, Nadine	Int. Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	14.12.2025	16.000	W30	5	10	1:14:59	04:41
Kibar, Maren	Int. Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	14.12.2025	16.000	W35	4	20	1:19:04	04:57
Pöhlker, Nils	Int. Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	14.12.2025	16.000	M45	21	172	1:19:54	05:00
Strothmann, Marcel	Int. Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	14.12.2025	16.000	M45	24	202	1:21:19	05:05
Nowak, Anna Christina	Int. Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	14.12.2025	16.000	W35	6	27	1:21:57	05:07
Lachetta, Raphael	Int. Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	14.12.2025	16.000	M50	19	252	1:24:48	05:18
Schmiedeskamp, Bernt	Int. Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	14.12.2025	16.000	M70	2	260	1:25:40	05:21
Meihöfer, Petra	Int. Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	14.12.2025	16.000	W55	4	46	1:26:30	05:24
Stichmann, Marcus	Int. Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	14.12.2025	16.000	M65	4	265	1:26:26	05:24
Hein, Jacob	Int. Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	14.12.2025	16.000	M30	45	266	1:26:27	05:24
Davids, Erik	Int. Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	14.12.2025	16.000	M55	39	354	1:32:10	05:46
Jaekel, Bernhard	Int. Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	14.12.2025	16.000	M65	10	392	1:35:41	05:59
Sabatin, Erika	Int. Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	14.12.2025	16.000	W60	5	128	1:38:32	06:09
Fischer von Mollard, Gabriele	Int. Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	14.12.2025	16.000	W60	6	133	1:39:17	06:12
Heibroek, Jan	Int. Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	14.12.2025	16.000	M35	61	434	1:40:59	06:19
Wübbecke, Sabine	Int. Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	14.12.2025	16.000	W55	16	168	1:47:23	06:43
Henselmann, Silvia	Int. Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	14.12.2025	16.000	W55	17	169	1:47:23	06:43
Jürgensmeier, Christoph	Int. Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	14.12.2025	16.000	M55	56	471	1:51:58	07:00
Wandelt, Stefanie	Int. Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	14.12.2025	16.000	W50	25	185	1:52:50	07:03
Meier, Rüdiger	Int. Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	14.12.2025	16.000	M60	40	479	2:00:46	07:33
Hussein, Saman Rasheed	Int. Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	14.12.2025	10.000	M30	1	1	0:33:29	03:21
Brün, Daniel	Int. Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	14.12.2025	10.000	M50	1	6	0:35:36	03:34
Denzel Lantada, Elias	Int. Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	14.12.2025	10.000	M20	1	9	0:36:20	03:38
Mußgnug, Oliver	Int. Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	14.12.2025	10.000	M50	2	13	0:37:44	03:46
Mayer, Sarah	Int. Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	14.12.2025	10.000	W30	1	19	0:40:40	04:04
Antweiler, Larissa	Int. Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	14.12.2025	10.000	W40	1	21	0:41:08	04:07
Reimering, Klaus	Int. Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	14.12.2025	10.000	M60	1	23	0:41:30	04:09
Hermelingmeier, Janne Sebastian	Int. Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	14.12.2025	10.000	MJU18	2	57	0:46:08	04:37
Reimering, Claudia	Int. Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	14.12.2025	10.000	W60	1	80	0:48:09	04:49
Brunnert, Peter	Int. Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	14.12.2025	10.000	M65	1	107	0:51:32	05:09
Schemann, Michael	Int. Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	14.12.2025	10.000	M60	13	158	0:55:13	05:31



Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK-Platz	Platz M/W	Zeit	Pace
Wilde, Volker	Int. Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	14.12.2025	10.000	M60	19	264	1:10:57	07:06
Köhler, Tim	Int. Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	14.12.2025	5.000	M45	1	36	0:26:56	05:23
Piel, Ulrich	Int. Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	14.12.2025	5.000	M65	2	74	0:38:52	07:46
Nikulla, Ulrich	26. Adventslauf Lage	Lage	07.12.2025	10.000	M70	1	42	0:50:06	05:01
Mumm, Inge	26. Adventslauf Lage	Lage	07.12.2025	5.000	W70	2	84	0:39:16	07:51
Matioschat, Irene	26. Adventslauf Lage	Lage	07.12.2025	5.000	W75	1	92	0:41:15	08:15
Heidemann, Udo	7. Santa CLAAS Nikolauslauf	Harsewinkel	04.12.2025	59.600	M55	1	5	5:57:57	06:00
Frank, Andreas	7. Santa CLAAS Nikolauslauf	Harsewinkel	04.12.2025	47.600	M65	1	12	6:00:03	07:34
Nikulla, Ulrich	51. Oelder Nikolauslauf	Oelde	30.11.2025	11.500	M70	1	56	0:57:03	04:58
Nowak, Anna Christina	2. Im Schatten der Hünenburg Ultra	Bielefeld	29.11.2025	46.000	W35	1	1	5:41:57	07:26
Frank, Andreas	2. Im Schatten der Hünenburg Ultra	Bielefeld	29.11.2025	46.000	M65	3	16	6:43:16	08:46
Diekotto, Wolfgang	36. Lanzarote Int. Running Challenge	Lanzarote	26.11.2025	21.097	M70	5	238	2:11:22	06:14
Diekotto, Wolfgang	36. Lanzarote Int. Running Challenge	Lanzarote	24.11.2025	13.000	M70	3	230	1:22:42	06:22
Poppensieker, Tanja	Larnaka Marathon	Larnaka/Zypern	16.11.2025	42.195	W55	8	102	4:36:18	06:33
Rieksneuwöhner, Julian	FLVW Cross-Meisterschaften	Oelde-Stromberg	15.11.2025	9.800	M35	5		0:45:30	04:39
Mayer, Sarah	FLVW Cross-Meisterschaften	Oelde-Stromberg	15.11.2025	5.100	W30	2		0:25:59	05:06
Wolf, Horst Christian	41. Detmolder Herbstlauf	Detmold-Diestelbruch	08.11.2025	20.000	M55	8	37	1:55:33	05:47
Zelmer, Daniela	41. Detmolder Herbstlauf	Detmold-Diestelbruch	08.11.2025	20.000	W45	2	6	1:55:33	05:47
Nikulla, Ulrich	41. Detmolder Herbstlauf	Detmold-Diestelbruch	08.11.2025	10.000	M70	1	42	0:52:51	05:17
Serafinowski, Nadine	9. Paderborner Martinslauf	Paderborn	07.11.2025	10.000	W30	1	2	0:41:55	04:12
Friedrichs, Lars	9. Paderborner Martinslauf	Paderborn	07.11.2025	10.000	M50	7	125	0:47:33	04:45
Hansen, Jan	RUNWAY 06 Airport-Run Paderborn	Paderborn	02.11.2025	10.000	M50	30	294	0:52:50	05:17
Bochert, Florian	12. Gütersloher DJK Halbmarathon	Gütersloh	02.11.2025	21.097	M20	3	3	1:06:42	03:10
Hussein, Saman Rasheed	12. Gütersloher DJK Halbmarathon	Gütersloh	02.11.2025	21.097	M30	3	11	1:14:40	03:32
Alchihabi, Roland	12. Gütersloher DJK Halbmarathon	Gütersloh	02.11.2025	21.097	M35	4	23	1:19:37	03:46
Holdmann, Joshua	12. Gütersloher DJK Halbmarathon	Gütersloh	02.11.2025	21.097	M30	8	33	1:22:42	03:55
Heinz, Stefan	12. Gütersloher DJK Halbmarathon	Gütersloh	02.11.2025	21.097	M50	1	48	1:27:38	04:09
Mußnug, Carl-Philipp	12. Gütersloher DJK Halbmarathon	Gütersloh	02.11.2025	21.097	M40	10	54	1:28:27	04:12
Schneider, Christoph	12. Gütersloher DJK Halbmarathon	Gütersloh	02.11.2025	21.097	M60	1	99	1:34:00	04:27
Hengel, Julia	12. Gütersloher DJK Halbmarathon	Gütersloh	02.11.2025	21.097	W40	2	11	1:37:59	04:39
Pöhlker, Nils	12. Gütersloher DJK Halbmarathon	Gütersloh	02.11.2025	21.097	M45	14	165	1:38:22	04:40
Finkenrath, Nadine	12. Gütersloher DJK Halbmarathon	Gütersloh	02.11.2025	21.097	W35	4	19	1:42:13	04:51

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK-Platz	Platz M/W	Zeit	Pace
Schmiedeskamp, Bernt	12. Gütersloher DJK Halbmarathon	Gütersloh	02.11.2025	21.097	M70	1	270	1:46:16	05:02
Kuchenbecker, Jürgen	12. Gütersloher DJK Halbmarathon	Gütersloh	02.11.2025	21.097	M55	18	283	1:47:19	05:05
Schöning, Jens	12. Gütersloher DJK Halbmarathon	Gütersloh	02.11.2025	21.097	M50	24	284	1:47:08	05:05
Lässig, Daniel	12. Gütersloher DJK Halbmarathon	Gütersloh	02.11.2025	21.097	M40	35	290	1:48:00	05:07
Engel, Yaron	12. Gütersloher DJK Halbmarathon	Gütersloh	02.11.2025	21.097	M60	20	336	1:51:58	05:18
Schröder, Antje	12. Gütersloher DJK Halbmarathon	Gütersloh	02.11.2025	21.097	W55	2	62	1:51:46	05:18
Thomas, Frank	12. Gütersloher DJK Halbmarathon	Gütersloh	02.11.2025	21.097	M55	25	338	1:51:52	05:18
Stichmann, Marcus	12. Gütersloher DJK Halbmarathon	Gütersloh	02.11.2025	21.097	M65	3	346	1:53:04	05:22
Ostermann, Dagmar	12. Gütersloher DJK Halbmarathon	Gütersloh	02.11.2025	21.097	W50	3	109	2:01:20	05:45
Jaekel, Bernhard	12. Gütersloher DJK Halbmarathon	Gütersloh	02.11.2025	21.097	M65	6	494	2:03:59	05:53
Sabatin, Erika	12. Gütersloher DJK Halbmarathon	Gütersloh	02.11.2025	21.097	W60	3	140	2:07:25	06:02
Wandelt, Stefanie	12. Gütersloher DJK Halbmarathon	Gütersloh	02.11.2025	21.097	W50	10	239	2:23:14	06:47
Tix, Norman	12. Gütersloher DJK Halbmarathon	Gütersloh	02.11.2025	21.097	M40	66	604	2:52:54	08:12
Denzel Lantada, Elias	12. Gütersloher DJK Halbmarathon	Gütersloh	02.11.2025	10.000	M20	3	7	0:35:52	03:35
Brand, Mauritz	12. Gütersloher DJK Halbmarathon	Gütersloh	02.11.2025	10.000	M20	4	11	0:36:24	03:38
Brün, Daniel	12. Gütersloher DJK Halbmarathon	Gütersloh	02.11.2025	10.000	M50	1	12	0:26:29	02:39
Tiekemeier, Felix	12. Gütersloher DJK Halbmarathon	Gütersloh	02.11.2025	10.000	M20	5	15	0:36:43	03:40
Bettmann, Felix	12. Gütersloher DJK Halbmarathon	Gütersloh	02.11.2025	10.000	M35	5	16	0:36:52	03:41
Wienstroth, Ilka	12. Gütersloher DJK Halbmarathon	Gütersloh	02.11.2025	10.000	W40	1	2	0:38:08	03:49
Engelmann, Christian	12. Gütersloher DJK Halbmarathon	Gütersloh	02.11.2025	10.000	M45	4	29	0:38:51	03:53
Mußgnug, Oliver	12. Gütersloher DJK Halbmarathon	Gütersloh	02.11.2025	10.000	M50	2	34	0:39:03	03:54
Antweiler, Larissa	12. Gütersloher DJK Halbmarathon	Gütersloh	02.11.2025	10.000	W40	2	6	0:41:21	04:08
Kersten, Tobias	12. Gütersloher DJK Halbmarathon	Gütersloh	02.11.2025	10.000	M55	4	57	0:41:39	04:10
Hinz, Eileen Sofie	12. Gütersloher DJK Halbmarathon	Gütersloh	02.11.2025	10.000	W30	2	8	0:41:59	04:12
Reimering, Klaus	12. Gütersloher DJK Halbmarathon	Gütersloh	02.11.2025	10.000	M60	1	63	0:42:08	04:13
Röthe, Nicole	12. Gütersloher DJK Halbmarathon	Gütersloh	02.11.2025	10.000	W50	3	20	0:46:34	04:39
Herting, Arne	12. Gütersloher DJK Halbmarathon	Gütersloh	02.11.2025	10.000	M45	11	101	0:46:45	04:41
Papke-Maxa, Ariane	12. Gütersloher DJK Halbmarathon	Gütersloh	02.11.2025	10.000	W40	5	21	0:46:51	04:41
Reimering, Claudia	12. Gütersloher DJK Halbmarathon	Gütersloh	02.11.2025	10.000	W60	1	27	0:48:23	04:50
Reckmann, Fabian	12. Gütersloher DJK Halbmarathon	Gütersloh	02.11.2025	10.000	M45	15	134	0:49:48	04:59
Ebert, Monika	12. Gütersloher DJK Halbmarathon	Gütersloh	02.11.2025	10.000	W50	4	34	0:50:41	05:04
Nikulla, Ulrich	12. Gütersloher DJK Halbmarathon	Gütersloh	02.11.2025	10.000	M70	2	138	0:51:15	05:07

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK-Platz	Platz M/W	Zeit	Pace
Metin, Betül	12. Gütersloher DJK Halbmarathon	Gütersloh	02.11.2025	10.000	W30	6	40	0:51:49	05:11
Diekotto, Wolfgang	12. Gütersloher DJK Halbmarathon	Gütersloh	02.11.2025	10.000	M70	3	183	0:57:04	05:42
Grundmann, Gerd	12. Gütersloher DJK Halbmarathon	Gütersloh	02.11.2025	10.000	M70	4	196	0:59:41	05:58
Siegrist, Hans-Peter	12. Gütersloher DJK Halbmarathon	Gütersloh	02.11.2025	10.000	M75	2	215	1:09:14	06:55
Jacob tor Weihen, Dennis	12. Gütersloher DJK Halbmarathon	Gütersloh	02.11.2025	5.000	M30	1	12	0:18:19	03:40
Schmitz, Robin	12. Gütersloher DJK Halbmarathon	Gütersloh	02.11.2025	5.000	M20	8	17	0:19:05	03:49
Finkenrath, Naya	12. Gütersloher DJK Halbmarathon	Gütersloh	02.11.2025	5.000	WKU12	4	44	0:30:11	06:02
Mumm, Inge	12. Gütersloher DJK Halbmarathon	Gütersloh	02.11.2025	5.000	W70	1	72	0:36:39	07:20
Heidemann, Udo	13. Sollingquerung	Dassel/Solling	01.11.2025	48.000	M55	3	12	4:48:39	06:01
Lütgert, Heiner	13. Sollingquerung	Dassel/Solling	01.11.2025	48.000	M60	5	58	6:26:09	08:03
Nowak, Anna Christina	1. Ultramarathon Rund um Werther	Steinhagen	01.11.2025	47.000	W35	1	2	5:19:45	06:48
Alchihabi, Roland	Halloween Track Meeting	Bielefeld	31.10.2025	5.000	M35	1	1	17:42,6	03:33
Hussein, Saman Rasheed	Halloween Track Meeting	Bielefeld	31.10.2025	3.000	M30	2	2	09:28,5	03:10
Pohle, Hendrik	Halloween Track Meeting	Bielefeld	31.10.2025	3.000	M35	1	3	09:28,9	03:10
Bettmann, Felix	Halloween Track Meeting	Bielefeld	31.10.2025	800	M35	1	1	2:13,6	02:47
Radtke, Holger	Halloween Track Meeting	Bielefeld	31.10.2025	800	M50	1	5	2:42,9	03:24
Eue, Phil	Halloween Track Meeting	Bielefeld	31.10.2025	800	M11	1	7	2:50,4	03:33
Bettmann, Felix	Halloween Track Meeting	Bielefeld	31.10.2025	200	M35	1	5	0:29,33	02:27
Morgenroth, Uwe	Halloween Track Meeting	Bielefeld	31.10.2025	200	M70	1	7	0:34,64	02:53
Brüning, Mirja	Halloween Track Meeting	Bielefeld	31.10.2025	100	W45	1	4	0:18,37	03:04
Voronov, Andrei	Närrische Nacht von Steinheim	Steinheim	31.10.2025	11.000	M40	5	56	1:02:37	05:42
Kerkmann, Jan	Frankfurt Marathon	Frankfurt	26.10.2025	42.195	M30	43	110	2:31:11	03:35
Willuhn, Henry	Frankfurt Marathon	Frankfurt	26.10.2025	42.195	M40	44	455	2:45:09	03:55
Gensorowsky, Daniel	Frankfurt Marathon	Frankfurt	26.10.2025	42.195	M35	187	767	2:52:13	04:05
Körper, Matthias	Frankfurt Marathon	Frankfurt	26.10.2025	42.195	M40	456	2827	3:21:32	04:47
Romanova, Nadiya	Frankfurt Marathon	Frankfurt	26.10.2025	42.195	W35	127	840	3:51:08	05:29
Zeptner, Helge	Frankfurt Marathon	Frankfurt	26.10.2025	42.195	M35	1089	6032	3:58:21	05:39
Aust, Matthias	8. Almetal-Marathon	Büren/Paderborn	19.10.2025	42.195	M50	1	4	2:54:09	04:08
Böddeker, Thomas	8. Almetal-Marathon	Büren/Paderborn	19.10.2025	42.195	M40	8	63	4:31:12	06:26
Heidemann, Udo	7. O-See Ultra Trail	Oybin	18.10.2025	100.000	M55	3	51	16:20:09	09:48
Tiekemeier, Felix	28. Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2025	29.000	M	9	93	2:26:14	05:03
Lütgert, Heiner	28. Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2025	29.000	M60	50	454	3:23:18	07:01



Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK-Platz	Platz M/W	Zeit	Pace
Meihöfer, Petra	28. Teutoburger Waldlauf	Lengerich	18.10.2025	29.000	W55	3	56	2:51:48	05:55
Stichmann, Marcus	63. Marathon um den Baldeneysee	Essen	12.10.2025	42.195	M65	5	313	4:09:18	05:54
Böddeker, Thomas	63. Marathon um den Baldeneysee	Essen	12.10.2025	42.195	M40	40	323	4:10:54	05:57
Denzel Lantada, Elias	München Marathon	München	12.10.2025	42.195	H	40	153	2:58:32	04:14
Passekel, Jens	37. Porta Volkslauf	Porta Westfalica	12.10.2025	17.300	M45	8	27	1:21:52	04:44
Henselmann, Silvia	47. Harz-Gebirgslauf	Wernigerode	11.10.2025	11.000	W55	11	92	1:10:13	06:23
Frank, Andreas	4. Eversburger Gewässer Ultra	Osnabrück	11.10.2025	45.300	M65	3	15	5:34:58	07:24
Kuchenbecker, Jürgen	20. swb-Marathon Bremen	Bremen	05.10.2025	42.195	M55	62	775	4:12:24	05:59
Parnow, Andreas	20. swb-Marathon Bremen	Bremen	05.10.2025	21.097	M60	34	1207	1:57:51	05:35
Metin, Betül	20. swb-Marathon Bremen	Bremen	05.10.2025	21.097	W30	117	654	2:04:52	05:55
Bossow, Franzi	Köln Marathon	Köln	05.10.2025	42.195	W35	3	11	2:54:32	04:08
Hengel, Julia	Köln Marathon	Köln	05.10.2025	42.195	W40	6	64	3:15:54	04:39
Wörmann, Markus	Köln Marathon	Köln	05.10.2025	42.195	M30	240	1016	3:24:47	04:51
Trippler, Renée	Köln Marathon	Köln	05.10.2025	42.195	W30	54	209	3:37:24	05:09
Pemsl, Wiltrud	Köln Marathon	Köln	05.10.2025	42.195	W45	58	653	4:02:44	05:45
Neben, Diana	Köln Marathon	Köln	05.10.2025	21.097	W30	45	187	1:38:01	04:39
Reckmann, Fabian	Köln Marathon	Köln	05.10.2025	21.097	M45	169	2442	1:47:04	05:04
Voß, Kristina	Köln Marathon	Köln	05.10.2025	21.097	W30	474	1970	1:59:16	05:39
Schneider, Christoph	21. Magdeburg-Marathon	Magdeburg	05.10.2025	42.195	M60	1	33	3:18:46	04:43
Kerkmann, Jan	46. Herbstlauf Ovenhausen	Höxter-Ovenhausen	05.10.2025	20.800	M30	1	1	1:18:38	03:47
Wolf, Horst Christian	46. Herbstlauf Ovenhausen	Höxter-Ovenhausen	05.10.2025	20.800	M55	2	34	2:03:21	05:56
Zelmer, Daniela	46. Herbstlauf Ovenhausen	Höxter-Ovenhausen	05.10.2025	20.800	W45	2	37	2:03:24	05:56
Poppensieker, Tanja	Köhlbrandbrückenlauf	Hamburg	03.10.2025	12.300	W55	4	102	1:06:45	05:26
Hussein, Saman Rasheed	Spk.-Phoenix-Halbmarathon	Dortmund	03.10.2025	21.097	M30	2	8	1:14:57	03:33
Alchihabi, Roland	Spk.-Phoenix-Halbmarathon	Dortmund	03.10.2025	21.097	M35	4	27	1:21:21	03:51
Erdmann, Clemens	12. EGE Verl Citylauf	Verl	02.10.2025	10.000	M20	5	6	0:33:07	03:19
Bettmann, Felix	12. EGE Verl Citylauf	Verl	02.10.2025	10.000	M35	3	17	0:36:02	03:36
Günzel, Christian	12. EGE Verl Citylauf	Verl	02.10.2025	10.000	M30	8	30	0:38:17	03:50
Serafinowski, Nadine	12. EGE Verl Citylauf	Verl	02.10.2025	10.000	W30	1	5	0:41:08	04:07
Brand, Mauritz	12. EGE Verl Citylauf	Verl	02.10.2025	5.000	M20	3	7	0:17:39	03:32
Heinz, Stefan	12. EGE Verl Citylauf	Verl	02.10.2025	5.000	M50	1	24	0:19:07	03:49
Schmitz, Robin	12. EGE Verl Citylauf	Verl	02.10.2025	5.000	M20	10	26	0:19:25	03:53



Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK-Platz	Platz M/W	Zeit	Pace
Mayer, Sarah	12. EGE Verl Citylauf	Verl	02.10.2025	5.000	W30	1	1	0:19:29	03:54
Denzel Lantada, Elias	12. EGE Verl Citylauf	Verl	02.10.2025	5.000	M20	11	27	0:19:30	03:54
Rixe, Oliver	12. EGE Verl Citylauf	Verl	02.10.2025	5.000	M55	4	61	0:21:55	04:23
Lemke, Jule	12. EGE Verl Citylauf	Verl	02.10.2025	5.000	W20	13	79	0:29:28	05:54
Frank, Andreas	6. Herforder Highway Ultra	Herford	28.09.2025	48.000	M65	3	12	6:13:37	07:47
Willuhn, Henry	21. Böckstiegellauf	Bielefeld/Werther	27.09.2025	18.000	M40	1	6	1:08:28	03:48
Holdmann, Joshua	21. Böckstiegellauf	Bielefeld/Werther	27.09.2025	18.000	M30	3	9	1:10:04	03:54
Brand, Mauritz	21. Böckstiegellauf	Bielefeld/Werther	27.09.2025	18.000	M20	3	10	1:10:17	03:54
Tietz, Patrick	21. Böckstiegellauf	Bielefeld/Werther	27.09.2025	18.000	M45	1	11	1:10:24	03:55
Marten, Ole	21. Böckstiegellauf	Bielefeld/Werther	27.09.2025	18.000	M35	7	27	1:15:59	04:13
Heinz, Stefan	21. Böckstiegellauf	Bielefeld/Werther	27.09.2025	18.000	M50	1	33	1:17:36	04:19
Hoppmann, Max	21. Böckstiegellauf	Bielefeld/Werther	27.09.2025	18.000	M35	12	49	1:20:11	04:27
Kibar, Maren	21. Böckstiegellauf	Bielefeld/Werther	27.09.2025	18.000	W35	3	10	1:24:45	04:43
Strothmann, Marcel	21. Böckstiegellauf	Bielefeld/Werther	27.09.2025	18.000	M45	10	94	1:26:12	04:47
Schicker, Laura	21. Böckstiegellauf	Bielefeld/Werther	27.09.2025	18.000	W35	6	15	1:27:26	04:51
van Diepen, John	21. Böckstiegellauf	Bielefeld/Werther	27.09.2025	18.000	M60	5	109	1:27:39	04:52
Pöhlker, Nils	21. Böckstiegellauf	Bielefeld/Werther	27.09.2025	18.000	M45	13	111	1:27:45	04:53
Astroth, Dirk	21. Böckstiegellauf	Bielefeld/Werther	27.09.2025	18.000	M60	8	160	1:33:04	05:10
Stichmann, Marcus	21. Böckstiegellauf	Bielefeld/Werther	27.09.2025	18.000	M65	1	174	1:34:28	05:15
Bär, Anna Caroline	21. Böckstiegellauf	Bielefeld/Werther	27.09.2025	18.000	W45	3	28	1:34:38	05:15
Kaase, Andreas	21. Böckstiegellauf	Bielefeld/Werther	27.09.2025	18.000	M65	2	198	1:36:22	05:21
Schmiedeskamp, Bernt	21. Böckstiegellauf	Bielefeld/Werther	27.09.2025	18.000	M70	2	213	1:37:30	05:25
Meihöfer, Petra	21. Böckstiegellauf	Bielefeld/Werther	27.09.2025	18.000	W55	1	34	1:38:33	05:28
Ostermann, Dagmar	21. Böckstiegellauf	Bielefeld/Werther	27.09.2025	18.000	W50	5	43	1:41:03	05:37
Jaekel, Bernhard	21. Böckstiegellauf	Bielefeld/Werther	27.09.2025	18.000	M65	5	271	1:41:19	05:38
Sargianidis-Klee, Evi	21. Böckstiegellauf	Bielefeld/Werther	27.09.2025	18.000	W50	7	55	1:42:55	05:43
Reis, JP	21. Böckstiegellauf	Bielefeld/Werther	27.09.2025	18.000	M50	34	307	1:44:48	05:49
Schaal, Jörg-Christoph	21. Böckstiegellauf	Bielefeld/Werther	27.09.2025	18.000	M55	40	335	1:47:18	05:58
Diekotto, Wolfgang	21. Böckstiegellauf	Bielefeld/Werther	27.09.2025	18.000	M70	4	356	1:50:30	06:08
Heibroek, Jan	21. Böckstiegellauf	Bielefeld/Werther	27.09.2025	18.000	M35	57	380	1:53:12	06:17
Sabatin, Erika	21. Böckstiegellauf	Bielefeld/Werther	27.09.2025	18.000	W60	7	100	1:56:00	06:27
Wandelt, Stefanie	21. Böckstiegellauf	Bielefeld/Werther	27.09.2025	18.000	W50	13	119	2:03:01	06:50



Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK-Platz	Platz M/W	Zeit	Pace
Meier, Rüdiger	21. Böckstiegeellauf	Bielefeld/Werther	27.09.2025	18.000	M60	26	417	2:10:58	07:17
Denzel Lantada, Elias	21. Böckstiegeellauf	Bielefeld/Werther	27.09.2025	10.000	M20	1	4	0:36:01	03:36
Mußnug, Oliver	21. Böckstiegeellauf	Bielefeld/Werther	27.09.2025	10.000	M50	2	12	0:39:18	03:56
Engelmann, Christian	21. Böckstiegeellauf	Bielefeld/Werther	27.09.2025	10.000	M45	1	13	0:40:07	04:01
Bettmann, Felix	21. Böckstiegeellauf	Bielefeld/Werther	27.09.2025	10.000	M35	4	17	0:41:13	04:07
Schmitz, Robin	21. Böckstiegeellauf	Bielefeld/Werther	27.09.2025	10.000	M20	1	18	0:41:14	04:07
Lüthje, Moritz	21. Böckstiegeellauf	Bielefeld/Werther	27.09.2025	10.000	M20	7	28	0:42:25	04:15
Reimering, Klaus	21. Böckstiegeellauf	Bielefeld/Werther	27.09.2025	10.000	M60	1	35	0:43:25	04:20
Hinz, Eileen Sofie	21. Böckstiegeellauf	Bielefeld/Werther	27.09.2025	10.000	W30	1	5	0:45:16	04:32
Papke-Maxa, Ariane	21. Böckstiegeellauf	Bielefeld/Werther	27.09.2025	10.000	W40	3	9	0:47:21	04:44
Röthe, Nicole	21. Böckstiegeellauf	Bielefeld/Werther	27.09.2025	10.000	W50	1	10	0:47:56	04:48
Reimering, Claudia	21. Böckstiegeellauf	Bielefeld/Werther	27.09.2025	10.000	W60	1	11	0:48:12	04:49
Sander, Thomas	21. Böckstiegeellauf	Bielefeld/Werther	27.09.2025	10.000	M55	2	72	0:49:02	04:54
Brunnert, Peter	21. Böckstiegeellauf	Bielefeld/Werther	27.09.2025	10.000	M65	2	100	0:53:00	05:18
Dollerschell, Kerstin	21. Böckstiegeellauf	Bielefeld/Werther	27.09.2025	10.000	W55	3	77	0:59:58	06:00
Sürücü, Güli	21. Böckstiegeellauf	Bielefeld/Werther	27.09.2025	10.000	W55	4	82	1:00:40	06:04
Reis, Beate	21. Böckstiegeellauf/Walking	Bielefeld/Werther	27.09.2025	10.000				1:28:25	08:50
Aust, Matthias	51. Berlin Marathon	Berlin	21.09.2025	42.195	M50	61	1658	2:55:47	04:10
Seemann, Frank	51. Berlin Marathon	Berlin	21.09.2025	42.195	M55	426	10398	3:47:58	05:24
Thomas, Frank	51. Berlin Marathon	Berlin	21.09.2025	42.195	M55	1051	18320	4:23:00	06:14
Wiebrock, Jens	51. Berlin Marathon	Berlin	21.09.2025	42.195	M50	1996	20566	4:34:23	06:30
Schwarz, Jan	51. Berlin Marathon	Berlin	21.09.2025	42.195	M45	3657	26990	5:19:58	07:35
Gawlik, Christian	23. Münster Marathon	Münster	21.09.2025	42.195	M40	183	1393	4:05:37	05:49
Gerner, Timon	23. Münster Marathon	Münster	21.09.2025	42.195	M	765	2310	5:35:20	07:57
Passekel, Jens	23. Druffeler Volkslauf	Druffel	21.09.2025	10.000	M45	3	30	0:47:17	04:44
Heidemann, Udo	4. HochRöhn BergTrail	Hilders	14.09.2025	42.195	M55	2	29	4:32:20	06:27
Straeten, Vera	5. DeisterCrossing Springe	Springe	14.09.2025	10.000	W60	1	16	0:58:52	05:53
Voß, Kristina	4. Hermes Charity Run	Löhne	14.09.2025	5.600	W30	1	3	0:29:12	05:13
Hengel, Julia	Kassel Marathon	Kassel	13.09.2025	21.097	W40	2	13	1:36:35	04:35
Reckmann, Fabian	Kassel Marathon	Kassel	13.09.2025	21.097	M45	50	638	1:51:59	05:18
Kruse, Oliver	Kassel Marathon	Kassel	13.09.2025	21.097	M55	41	785	1:55:02	05:27
Heidemann, Udo	7. Flensburg liebt dich Marathon	Flensburg	07.09.2025	42.195	M55	5	50	3:28:50	04:57



Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK-Platz	Platz M/W	Zeit	Pace
Poppensieker, Tanja	7. Flensburg liebt dich Marathon	Flensburg	07.09.2025	42.195	W55	2	36	4:12:36	05:59
Bochert, Florian	20. Stadtwerke run & roll City	Bielefeld	07.09.2025	10.000	M20	1	1	0:32:16	03:14
Pohle, Hendrik	20. Stadtwerke run & roll City	Bielefeld	07.09.2025	10.000	M35	1	2	0:33:52	03:23
Willuhn, Henry	20. Stadtwerke run & roll City	Bielefeld	07.09.2025	10.000	M40	1	4	0:35:48	03:35
Denzel Lantada, Elias	20. Stadtwerke run & roll City	Bielefeld	07.09.2025	10.000	M20	2	6	0:36:10	03:37
Hussein, Saman Rasheed	20. Stadtwerke run & roll City	Bielefeld	07.09.2025	10.000	M30	2	8	0:36:45	03:41
Brün, Daniel	20. Stadtwerke run & roll City	Bielefeld	07.09.2025	10.000	M50	1	13	0:37:18	03:44
Brand, Mauritz	20. Stadtwerke run & roll City	Bielefeld	07.09.2025	10.000	M20	4	18	0:37:47	03:47
Nuyken, Nils	20. Stadtwerke run & roll City	Bielefeld	07.09.2025	10.000	M30	3	19	0:37:50	03:47
Mußnug, Carl-Philipp	20. Stadtwerke run & roll City	Bielefeld	07.09.2025	10.000	M40	9	30	0:39:51	03:59
Heinz, Stefan	20. Stadtwerke run & roll City	Bielefeld	07.09.2025	10.000	M50	3	36	0:40:16	04:02
Mußnug, Oliver	20. Stadtwerke run & roll City	Bielefeld	07.09.2025	10.000	M50	4	38	0:40:20	04:02
Engelmann, Christian	20. Stadtwerke run & roll City	Bielefeld	07.09.2025	10.000	M45	3	42	0:40:39	04:04
Günther, Peter	20. Stadtwerke run & roll City	Bielefeld	07.09.2025	10.000	M40	12	48	0:41:29	04:09
Marten, Ole	20. Stadtwerke run & roll City	Bielefeld	07.09.2025	10.000	M35	9	51	0:41:30	04:09
Ridder, Thomas	20. Stadtwerke run & roll City	Bielefeld	07.09.2025	10.000	M55	3	58	0:41:53	04:11
Frank, Alexander	20. Stadtwerke run & roll City	Bielefeld	07.09.2025	10.000	M20	16	69	0:42:47	04:17
Pöhlker, Nils	20. Stadtwerke run & roll City	Bielefeld	07.09.2025	10.000	M45	6	84	0:43:39	04:22
Strothmann, Marcel	20. Stadtwerke run & roll City	Bielefeld	07.09.2025	10.000	M45	11	118	0:45:10	04:31
Reimering, Klaus	20. Stadtwerke run & roll City	Bielefeld	07.09.2025	10.000	M60	2	125	0:45:25	04:32
Finkenrath, Nadine	20. Stadtwerke run & roll City	Bielefeld	07.09.2025	10.000	W35	4	13	0:46:26	04:39
Spreitz, Volker	20. Stadtwerke run & roll City	Bielefeld	07.09.2025	10.000	M60	7	173	0:47:30	04:45
Bär, Anna Caroline	20. Stadtwerke run & roll City	Bielefeld	07.09.2025	10.000	W45	3	21	0:48:05	04:48
Reimering, Claudia	20. Stadtwerke run & roll City	Bielefeld	07.09.2025	10.000	W60	1	25	0:48:29	04:51
Fleer, Heiko	20. Stadtwerke run & roll City	Bielefeld	07.09.2025	10.000	M50	14	202	0:48:32	04:51
Schmiedeskamp, Bernt	20. Stadtwerke run & roll City	Bielefeld	07.09.2025	10.000	M70	1	211	0:48:55	04:54
Herting, Arne	20. Stadtwerke run & roll City	Bielefeld	07.09.2025	10.000	M45	20	216	0:49:05	04:55
Kibar, Maren	20. Stadtwerke run & roll City	Bielefeld	07.09.2025	10.000	W35	6	33	0:50:22	05:02
Stichmann, Marcus	20. Stadtwerke run & roll City	Bielefeld	07.09.2025	10.000	M65	1	271	0:50:59	05:06
Brunnert, Peter	20. Stadtwerke run & roll City	Bielefeld	07.09.2025	10.000	M65	2	296	0:51:32	05:09
Hein, Jacob	20. Stadtwerke run & roll City	Bielefeld	07.09.2025	10.000	M30	47	335	0:52:54	05:17
Metin, Betül	20. Stadtwerke run & roll City	Bielefeld	07.09.2025	10.000	W30	13	77	0:55:09	05:31



Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK-Platz	Platz M/W	Zeit	Pace
Kuchenbecker, Jürgen	20. Stadtwerke run & roll City	Bielefeld	07.09.2025	10.000	M55	36	452	0:56:54	05:41
Wiechmann, Detlef	20. Stadtwerke run & roll City	Bielefeld	07.09.2025	10.000	M65	6	515	0:59:57	06:00
Heibroek, Jan	20. Stadtwerke run & roll City	Bielefeld	07.09.2025	10.000	M35	74	523	1:00:39	06:04
Wandelt, Stefanie	20. Stadtwerke run & roll City	Bielefeld	07.09.2025	10.000	W50	7	169	1:02:52	06:17
Sabatin, Erika	20. Stadtwerke run & roll City	Bielefeld	07.09.2025	10.000	W60	6	186	1:04:42	06:28
Meier, Rüdiger	20. Stadtwerke run & roll City	Bielefeld	07.09.2025	10.000	M60	37	604	1:12:17	07:14
Meier, Tim-Leander	20. Stadtwerke run & roll City	Bielefeld	07.09.2025	10.000	M20	138	605	1:12:17	07:14
Mix, Kathrin	20. Stadtwerke run & roll City	Bielefeld	07.09.2025	10.000	W45	20	233	1:12:27	07:15
Cordes, Alexander	21. Volkslauf St. Vit	St. Vit	06.09.2025	4.800	M30	12	93	0:23:54	04:59
Mußnug, Carl-Philipp	35. Bielefelder Feuerwehrlauf	Bielefeld	05.09.2025	10.000	M40	2	5	0:41:09	04:07
Schomburg, Kay	35. Bielefelder Feuerwehrlauf	Bielefeld	05.09.2025	10.000	M30	1	6	0:41:25	04:09
Niedenführ, Vincent	35. Bielefelder Feuerwehrlauf	Bielefeld	05.09.2025	10.000	MU18	1	11	0:43:00	04:18
Evers, Björn	35. Bielefelder Feuerwehrlauf	Bielefeld	05.09.2025	10.000	M55	2	21	0:46:20	04:38
Astroth, Dirk	35. Bielefelder Feuerwehrlauf	Bielefeld	05.09.2025	10.000	M60	2	40	0:49:44	04:58
Husemann, Jannes	35. Bielefelder Feuerwehrlauf	Bielefeld	05.09.2025	10.000	M35	7	44	0:49:52	04:59
Brunnert, Peter	35. Bielefelder Feuerwehrlauf	Bielefeld	05.09.2025	10.000	M65	1	63	0:52:55	05:17
Wiechmann, Detlef	35. Bielefelder Feuerwehrlauf	Bielefeld	05.09.2025	10.000	M65	4	95	0:59:44	05:58
Denzel Lantada, Elias	35. Bielefelder Feuerwehrlauf	Bielefeld	05.09.2025	5.000	M20	1	1	0:17:50	03:34
Lüttje, Tilman	35. Bielefelder Feuerwehrlauf	Bielefeld	05.09.2025	5.000	M30	2	15	0:20:17	04:03
Hoppmann, Max	35. Bielefelder Feuerwehrlauf	Bielefeld	05.09.2025	5.000	M35	3	16	0:20:33	04:07
Serafinowski, Nadine	35. Bielefelder Feuerwehrlauf	Bielefeld	05.09.2025	5.000	W30	1	2	0:20:50	04:10
Kuhn, Ben Erik	35. Bielefelder Feuerwehrlauf	Bielefeld	05.09.2025	5.000	MU18	3	19	0:20:52	04:10
Wocken, Meike	35. Bielefelder Feuerwehrlauf	Bielefeld	05.09.2025	5.000	W40	1	6	0:23:56	04:47
Röthe, Nicole	35. Bielefelder Feuerwehrlauf	Bielefeld	05.09.2025	5.000	W50	1	7	0:24:13	04:51
Ebert, Monika	35. Bielefelder Feuerwehrlauf	Bielefeld	05.09.2025	5.000	W50	2	11	0:24:49	04:58
Schaumann, Dörte	35. Bielefelder Feuerwehrlauf	Bielefeld	05.09.2025	5.000	W55	1	14	0:25:20	05:04
Althoff, Bernd	35. Bielefelder Feuerwehrlauf	Bielefeld	05.09.2025	5.000	M60	7	129	0:27:42	05:32
Müller, Frank	35. Bielefelder Feuerwehrlauf	Bielefeld	05.09.2025	5.000	M60	8	156	0:29:23	05:53
Beermann, Lotte	35. Bielefelder Feuerwehrlauf	Bielefeld	05.09.2025	1.000	WU8	1	6	0:04:33	04:33
Wocken, Anna	35. Bielefelder Feuerwehrlauf	Bielefeld	05.09.2025	1.000	WU12	5	13	0:04:54	04:54
Wocken, Tom	35. Bielefelder Feuerwehrlauf	Bielefeld	05.09.2025	1.000	MU8	4	20	0:05:04	05:04
Middeke, Jonah	35. Bielefelder Feuerwehrlauf	Bielefeld	05.09.2025	1.000	MU8	6	25	0:05:29	05:29

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK-Platz	Platz M/W	Zeit	Pace
Husemann, Carla	35. Bielefelder Feuerwehrlauf	Bielefeld	05.09.2025	1.000	WU8	5	25	0:05:31	05:31
Nordmeier, Leonie	35. Bielefelder Feuerwehrlauf	Bielefeld	05.09.2025	1.000	WU10	13	28	0:05:40	05:40
Deutscher, Charlotte	35. Bielefelder Feuerwehrlauf	Bielefeld	05.09.2025	1.000	WU10	22	47	0:07:17	07:17
Hussein, Saman Rasheed	ASG Bahn-Meeting	Schloss Holte-Stukenbrock	05.09.2025	5.000	M		11	16:04,03	03:13
Bettmann, Felix	ASG Bahn-Meeting	Schloss Holte-Stukenbrock	05.09.2025	5.000	M		21	17:12,30	03:26
Rieksneuwöhner, Julian	ASG Bahn-Meeting	Schloss Holte-Stukenbrock	05.09.2025	5.000	M		23	17:22,25	03:28
Mayer, Sarah	ASG Bahn-Meeting	Schloss Holte-Stukenbrock	05.09.2025	5.000	W		9	20:11,37	04:02
Radtke, Holger	ASG Bahn-Meeting	Schloss Holte-Stukenbrock	05.09.2025	5.000	M		48	20:34,31	04:07
Donicht, Amelie	ASG Bahn-Meeting	Schloss Holte-Stukenbrock	05.09.2025	5.000	W		14	21:28,56	04:18
Brün, Matilda	ASG Bahn-Meeting	Schloss Holte-Stukenbrock	05.09.2025	5.000	W		16	22:54,16	04:35
Gruben, Matthäus	ASG Bahn-Meeting	Schloss Holte-Stukenbrock	05.09.2025	5.000	M		57	23:01,80	04:36
Denzel Lantada, Elias	Navigator-Firmenlauf	Gütersloh	03.09.2025	5.000	M20	2	3	0:15:48	03:10
Brün, Daniel	Navigator-Firmenlauf	Gütersloh	03.09.2025	5.000	M50	1	4	0:16:04	03:13
Bettmann, Felix	Navigator-Firmenlauf	Gütersloh	03.09.2025	5.000	M35	2	5	0:16:11	03:14
Heinz, Stefan	Navigator-Firmenlauf	Gütersloh	03.09.2025	5.000	M50	2	10	0:17:34	03:31
Lüttje, Tilman	Navigator-Firmenlauf	Gütersloh	03.09.2025	5.000	M30	2	15	0:18:09	03:38
Antweiler, Larissa	Navigator-Firmenlauf	Gütersloh	03.09.2025	5.000	W40	1	1	0:18:14	03:39
Ridder, Thomas	Navigator-Firmenlauf	Gütersloh	03.09.2025	5.000	M55	1	21	0:18:43	03:45
Brüning, Matti	Navigator-Firmenlauf	Gütersloh	03.09.2025	5.000	MJU18	2	27	0:19:01	03:48
Schneider, Christoph	Navigator-Firmenlauf	Gütersloh	03.09.2025	5.000	M60	2	29	0:19:03	03:49
Sandow, Kai	Navigator-Firmenlauf	Gütersloh	03.09.2025	5.000	M55	4	37	0:19:50	03:58
Weber, Marc	Navigator-Firmenlauf	Gütersloh	03.09.2025	5.000	M45	4	38	0:19:46	03:57
Brüning, Mirja	Navigator-Firmenlauf	Gütersloh	03.09.2025	5.000	W45	1	5	0:19:50	03:58
Kuchenbecker, Jürgen	Navigator-Firmenlauf	Gütersloh	03.09.2025	5.000	M55	5	48	0:20:59	04:12
Papke-Maxa, Ariane	Navigator-Firmenlauf	Gütersloh	03.09.2025	5.000	W40	3	8	0:21:00	04:12
Hermann, Michael	Navigator-Firmenlauf	Gütersloh	03.09.2025	5.000	M45	5	53	0:21:32	04:18
Schmiedeskamp, Bernt	Navigator-Firmenlauf	Gütersloh	03.09.2025	5.000	M70	1	54	0:21:38	04:20
Stichmann, Marcus	Navigator-Firmenlauf	Gütersloh	03.09.2025	5.000	M65	1	55	0:21:37	04:19
Schröder, Antje	Navigator-Firmenlauf	Gütersloh	03.09.2025	5.000	W55	2	18	0:23:02	04:36
Kersten-Albers, Kristina	Navigator-Firmenlauf	Gütersloh	03.09.2025	5.000	W45	3	20	0:23:28	04:42
Kersten, Tobias	Navigator-Firmenlauf	Gütersloh	03.09.2025	5.000	M55	10	71	0:23:26	04:41
Thomas, Frank	Navigator-Firmenlauf	Gütersloh	03.09.2025	5.000	M55	11	74	0:23:31	04:42



Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK-Platz	Platz M/W	Zeit	Pace
Wiechmann, Detlef	Navigator-Firmenlauf	Gütersloh	03.09.2025	5.000	M65	3	88	0:26:08	05:14
Grundmann, Gerd	Navigator-Firmenlauf	Gütersloh	03.09.2025	5.000	M70	2	91	0:26:58	05:24
Bochert, Florian	Grafschaftslauf	Rietberg/SH-Stukenbrock	31.08.2025	28.500	M	1	1	1:34:00	03:18
Kerkmann, Jan	Grafschaftslauf	Rietberg/SH-Stukenbrock	31.08.2025	28.500	M30	1	4	1:42:29	03:36
Holdmann, Joshua	Grafschaftslauf	Rietberg/SH-Stukenbrock	31.08.2025	28.500	M30	7	30	2:03:14	04:19
Mußnug, Carl-Philipp	Grafschaftslauf	Rietberg/SH-Stukenbrock	31.08.2025	28.500	M40	19	60	2:11:21	04:37
Ridder, Thomas	Grafschaftslauf	Rietberg/SH-Stukenbrock	31.08.2025	28.500	M55	3	68	2:12:36	04:39
Schneider, Christoph	Grafschaftslauf	Rietberg/SH-Stukenbrock	31.08.2025	28.500	M60	3	77	2:13:15	04:41
Wolf, Marcus	Grafschaftslauf	Rietberg/SH-Stukenbrock	31.08.2025	28.500	M30	13	82	2:14:26	04:43
Brüning, Mirja	Grafschaftslauf	Rietberg/SH-Stukenbrock	31.08.2025	28.500	W45	2	11	2:17:21	04:49
Finkenrath, Nadine	Grafschaftslauf	Rietberg/SH-Stukenbrock	31.08.2025	28.500	W35	6	20	2:24:50	05:05
Strothmann, Marcel	Grafschaftslauf	Rietberg/SH-Stukenbrock	31.08.2025	28.500	M45	29	174	2:27:20	05:10
Ostermann, Dagmar	Grafschaftslauf	Rietberg/SH-Stukenbrock	31.08.2025	28.500	W50	5	60	2:47:28	05:53
Stichmann, Marcus	Grafschaftslauf	Rietberg/SH-Stukenbrock	31.08.2025	28.500	M65	3	366	2:52:23	06:03
Schröder, Antje	Grafschaftslauf	Rietberg/SH-Stukenbrock	31.08.2025	28.500	W55	4	93	2:58:15	06:15
Thomas, Frank	Grafschaftslauf	Rietberg/SH-Stukenbrock	31.08.2025	28.500	M55	40	426	3:03:09	06:26
Werner, Kristin	Grafschaftslauf	Rietberg/SH-Stukenbrock	31.08.2025	28.500	W30	25	105	3:04:42	06:29
Wandelt, Stefanie	Grafschaftslauf	Rietberg/SH-Stukenbrock	31.08.2025	28.500	W50	14	140	3:17:19	06:55
Lütgert, Heiner	Grafschaftslauf	Rietberg/SH-Stukenbrock	31.08.2025	28.500	M60	32	486	3:23:55	07:09
Denzel Lantada, Elias	Grafschaftslauf	Rietberg/SH-Stukenbrock	31.08.2025	10.000	M	2	4	0:36:56	03:42
Rieksneuwöhner, Julian	Grafschaftslauf	Rietberg/SH-Stukenbrock	31.08.2025	10.000	M35	1	5	0:37:13	03:43
Bettmann, Felix	Grafschaftslauf	Rietberg/SH-Stukenbrock	31.08.2025	10.000	M35	2	6	0:37:24	03:44
Engelmann, Christian	Grafschaftslauf	Rietberg/SH-Stukenbrock	31.08.2025	10.000	M45	2	12	0:40:39	04:04
Mußnug, Oliver	Grafschaftslauf	Rietberg/SH-Stukenbrock	31.08.2025	10.000	M50	2	14	0:40:49	04:05
Antweiler, Larissa	Grafschaftslauf	Rietberg/SH-Stukenbrock	31.08.2025	10.000	W40	1	2	0:42:11	04:13
Reimering, Klaus	Grafschaftslauf	Rietberg/SH-Stukenbrock	31.08.2025	10.000	M60	2	31	0:45:28	04:33
Reimering, Claudia	Grafschaftslauf	Rietberg/SH-Stukenbrock	31.08.2025	10.000	W60	1	10	0:47:37	04:46
Dümmer, Manfred	Grafschaftslauf	Rietberg/SH-Stukenbrock	31.08.2025	10.000	M75	1	92	0:57:38	05:46
Siegrist, Hans-Peter	Grafschaftslauf	Rietberg/SH-Stukenbrock	31.08.2025	10.000	M75	2	129	1:18:05	07:48
Tophinke, Julius Clemens	Grafschaftslauf	Kaunitz	31.08.2025	500	MKU8	1	1	0:01:47	03:34
Tophinke, Julius Clemens	Grafschaftslauf	Kaunitz	31.08.2025	1.500	MKU8	1	10	0:06:01	04:01
Schomburg, Kay	6. UrLand-Lauf Oerlinghausen	Oerlinghausen	29.08.2025	9.600	M30	2	5	0:40:36	04:14



Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK-Platz	Platz M/W	Zeit	Pace
Neumann, Lotte	6. UrLand-Lauf Oerlinghausen	Oerlinghausen	29.08.2025	1.000	WKU12		2	0:03:33	03:33
Neumann, Paula	6. UrLand-Lauf Oerlinghausen	Oerlinghausen	29.08.2025	1.000	WKU10		5	0:04:08	04:08
Voß, Kristina	41. Hanselauf	Lemgo	29.08.2025	6.600	W30	2		0:35:27	05:22
Hamacher, Matthis	1. Exter FlexRun Baukastenlauf	Exter	23.08.2025	42.000	M20	5	13	4:36:31	06:35
Schmiedeskamp, Bernt	1. Exter FlexRun Baukastenlauf	Exter	23.08.2025	21.000	M70	1	13	1:49:49	05:14
Voß, Kristina	1. Exter FlexRun Baukastenlauf	Exter	23.08.2025	10.500	W30	2	3	0:56:39	05:24
Frank, Andreas	1. Ahornweg Ultra	Dissen	23.08.2025	67.000	M65	1	16	9:57:33	08:55
Rieksneuwöhner, Julian	43. Lauf um die Aabachtalsperre	Bad Wünnenberg	17.08.2025	10.000	M35	2	2	0:36:12	03:37
Mumm, Inge	43. Lauf um die Aabachtalsperre	Bad Wünnenberg	17.08.2025	10.000	W70	1	69	1:17:10	07:43
Matioschat, Irene	43. Lauf um die Aabachtalsperre	Bad Wünnenberg	17.08.2025	5.000	W75	1	87	0:41:42	08:20
Lütgert, Heiner	100 Meilen Berlin Mauerweglauf	Berlin	16.08.2025	161.000	M60	10	161	23:57:52	08:56
Schomburg, Kay	32. Detmolder Residenzlauf	Detmold	16.08.2025	10.000	M30	12	41	0:42:39	04:16
Donicht, Amelie	32. Detmolder Residenzlauf	Detmold	16.08.2025	10.000	W30	5	8	0:45:28	04:33
Denzel Lantada, Elias	Bahnmeeting Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.08.2025	5.000	M	1	2	17:05,1	03:25
Bochert, Florian	Bahnmeeting Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.08.2025	5.000	M	2	3	17:05,1	03:25
Brand, Mauritz	Bahnmeeting Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.08.2025	5.000	M	4	5	17:33,5	03:31
Hoppmann, Max	Bahnmeeting Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.08.2025	5.000	M35	2	9	20:16,4	04:03
Kessler, Eileen	Bahnmeeting Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.08.2025	5.000	W30	1	1	22:10,4	04:26
Grundmann, Gerd	Bahnmeeting Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.08.2025	5.000	M70	1	11	28:20,1	05:40
Pohle, Hendrik	Bahnmeeting Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.08.2025	3.000	M35	1	2	10:17,8	03:26
Mayer, Sarah	Bahnmeeting Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.08.2025	3.000	W30	1	3	11:31,8	03:51
Bettmann, Felix	Bahnmeeting Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.08.2025	1.500	M35	1	2	4:38,3	03:06
Rieksneuwöhner, Julian	Bahnmeeting Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.08.2025	1.500	M35	2	3	4:40,4	03:07
Gruben, Matthäus	Bahnmeeting Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.08.2025	1.500	M40	1	5	6:12,4	04:08
Bettmann, Felix	Bahnmeeting Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.08.2025	800	M35	1	2	2:17,9	02:52
Hoppmann, Max	Bahnmeeting Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.08.2025	800	M35	2	3	2:19,4	02:54
Brün, Daniel	Bahnmeeting Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.08.2025	400	M50	1	1	0:55,33	02:18
Morgenroth, Uwe	Bahnmeeting Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.08.2025	400	M70	2	5	1:18,08	03:15
Morgenroth, Uwe	Bahnmeeting Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.08.2025	100	M70	1	2	0:16,71	02:47
Heidemann, Udo	Monschau Marathon Ultra K70	Monschau	10.08.2025	70.000	M55	3	25	7:14:13	06:12
Kerkmann, Jan	38. Bad Driburger Brunnenlauf	Bad Driburg	10.08.2025	20.500	M30	1	1	1:26:37	04:14
Tietz, Patrick	38. Bad Driburger Brunnenlauf	Bad Driburg	10.08.2025	20.500	M45	1	2	1:31:50	04:29



Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK-Platz	Platz M/W	Zeit	Pace
Tophinke, Julius Clemens	38. Bad Driburger Brunnenlauf	Bad Driburg	10.08.2025	1.000	MKU8	2	12	0:04:25	04:25
Frank, Andreas	6. Holter Wald Ultra	Schloß Holte-Stukenbrock	02.08.2025	45.000	M65	1	8	5:50:16	07:47
Poppensieker, Tanja	SportScheck Run	Köln	25.07.2025	10.000	W55	2	170	0:57:21	05:44
Wolf, Horst Christian	19. Hembser 3-Dörfer-Lauf	Brakel	18.07.2025	18.000	M55	6	42	1:39:12	05:31
Frank, Andreas	2. Rund um die Kipshagener Teiche	Stukenbrock	12.07.2525	45.300	M65	1	5	5:54:18	07:49
Lütgert, Heiner	2. Rund um die Kipshagener Teiche	Stukenbrock	12.07.2525	45.300	M60	1	7	5:54:20	07:49
Gensorowsky, Daniel	2. InSchildesche-Lauf	Bielefeld	06.07.2025	10.000	M35	1	5	0:38:31	03:51
Marten, Ole	2. InSchildesche-Lauf	Bielefeld	06.07.2025	10.000	M35	6	14	0:40:49	04:05
Finkenrath, Nadine	2. InSchildesche-Lauf	Bielefeld	06.07.2025	10.000	W35	2	3	0:46:17	04:38
Prenneis, Christian	2. InSchildesche-Lauf	Bielefeld	06.07.2025	10.000	M55	6	85	0:50:26	05:03
Meihöfer, Petra	2. InSchildesche-Lauf	Bielefeld	06.07.2025	10.000	W55	1	13	0:50:26	05:03
Schröder, Antje	2. InSchildesche-Lauf	Bielefeld	06.07.2025	10.000	W55	2	23	0:52:29	05:15
Münstermann, Daniel	2. InSchildesche-Lauf	Bielefeld	06.07.2025	10.000	M40	16	121	0:52:38	05:16
Werner, Kristin	2. InSchildesche-Lauf	Bielefeld	06.07.2025	10.000	W30	7	33	0:54:26	05:27
Treidler, Marcel	2. InSchildesche-Lauf	Bielefeld	06.07.2025	10.000	M30	31	166	0:56:42	05:40
Meißner, Martina	2. InSchildesche-Lauf	Bielefeld	06.07.2025	10.000	W50	3	101	1:05:31	06:33
Mix, Kathrin	2. InSchildesche-Lauf	Bielefeld	06.07.2025	10.000	W45	14	147	1:12:18	07:14
Bettmann, Felix	2. InSchildesche-Lauf	Bielefeld	06.07.2025	5.000	M35	1	1	0:16:43	03:21
Büttner, Daria	2. InSchildesche-Lauf	Bielefeld	06.07.2025	5.000	W30	1	3	0:19:43	03:57
Blischke, Lennart	2. InSchildesche-Lauf	Bielefeld	06.07.2025	5.000	MU18	2	21	0:21:01	04:12
Haubrock, Volker	2. InSchildesche-Lauf	Bielefeld	06.07.2025	5.000	M55	3	42	0:22:50	04:34
Müller, Svenja	2. InSchildesche-Lauf	Bielefeld	06.07.2025	5.000	W30	6	32	0:25:53	05:11
Zawila, Elisa	2. InSchildesche-Lauf	Bielefeld	06.07.2025	5.000	WU12	1	38	0:26:41	05:20
Müller, Frank	2. InSchildesche-Lauf	Bielefeld	06.07.2025	5.000	M60	5	105	0:27:36	05:31
Piel, Ulrich	2. InSchildesche-Lauf	Bielefeld	06.07.2025	5.000	M65	3	159	0:36:49	07:22
Manolov, Hristiyan	2. InSchildesche-Lauf	Bielefeld	06.07.2025	2.000	MU12	5	7	0:07:51	03:56
Tophinke, Julius Clemens	2. InSchildesche-Lauf	Bielefeld	06.07.2025	2.000	MU8	2	26	0:08:47	04:24
Gehner, Ella	2. InSchildesche-Lauf	Bielefeld	06.07.2025	2.000	WU8	1	27	0:09:55	04:58
Heidemann, Udo	6. U.TLW Lamer Winkel	Lam	05.07.2025	54.000	M55	10	92	8:01:21	08:55
Reimering, Claudia	Gütersloh läuft	Gütersloh	02.07.2025	5.000	W60	1	9	0:24:04	04:49
Poppensieker, Tanja	12. Sachsentrail	Breitenbrunn	29.06.2025	11.900	W55	4	47	1:32:15	07:45
Dollerschell, Kerstin	12. Sachsentrail	Breitenbrunn	29.06.2025	11.900	W55	10	86	1:39:39	08:22

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK-Platz	Platz M/W	Zeit	Pace
Frank, Andreas	20. Run for Fun 12 Stundenlauf	Marienfeld	29.06.2025	75.900	M65	1	4	12:00:00	09:29
Pohle, Hendrik	25. Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.06.2025	9.200	M35	1	2	0:30:07	03:16
Willuhn, Henry	25. Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.06.2025	9.200	M40	1	6	0:32:23	03:31
Bettmann, Felix	25. Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.06.2025	9.200	M35	4	7	0:32:39	03:33
Brün, Daniel	25. Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.06.2025	9.200	M50	1	11	0:33:21	03:38
Gensorowsky, Daniel	25. Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.06.2025	9.200	M35	5	12	0:33:22	03:38
Tiekemeier, Felix	25. Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.06.2025	9.200	M20	3	14	0:33:45	03:40
Kuzaj, Hubert	25. Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.06.2025	9.200	M50	4	33	0:36:19	03:57
Fischer, Pascal Leon	25. Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.06.2025	9.200	M20	9	49	0:37:29	04:04
Brüning, Matti	25. Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.06.2025	9.200	MJU18	3	50	0:37:30	04:05
Heinz, Stefan	25. Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.06.2025	9.200	M50	5	51	0:37:33	04:05
Lüttje, Tilman	25. Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.06.2025	9.200	M30	6	58	0:37:52	04:07
Ridder, Thomas	25. Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.06.2025	9.200	M55	4	78	0:39:16	04:16
Brüning, Mirja	25. Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.06.2025	9.200	W45	2	11	0:39:46	04:19
Hengel, Julia	25. Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.06.2025	9.200	W40	2	12	0:39:54	04:20
Sadow, Kai	25. Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.06.2025	9.200	M55	5	104	0:40:53	04:27
Weber, Marc	25. Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.06.2025	9.200	M45	13	109	0:41:02	04:28
Kluss, Matthias	25. Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.06.2025	9.200	M35	29	114	0:41:08	04:28
Wolf, Horst Christian	25. Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.06.2025	9.200	M55	7	115	0:41:25	04:30
Evers, Björn	25. Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.06.2025	9.200	M55	8	116	0:41:29	04:31
Lange, Ernst	25. Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.06.2025	9.200	M55	12	145	0:43:07	04:41
Zelmer, Daniela	25. Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.06.2025	9.200	W45	10	45	0:45:10	04:55
Jaekel, Bernhard	25. Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.06.2025	9.200	M65	3	192	0:45:24	04:56
Schmiedeskamp, Bernt	25. Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.06.2025	9.200	M70	2	206	0:45:57	05:00
Ebert, Monika	25. Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.06.2025	9.200	W50	4	50	0:45:57	05:00
Schröder, Antje	25. Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.06.2025	9.200	W55	3	59	0:46:53	05:06
Hermann, Michael	25. Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.06.2025	9.200	M45	30	248	0:47:47	05:12
Ostermann, Dagmar	25. Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.06.2025	9.200	W50	6	72	0:48:03	05:13
Reckmann, Fabian	25. Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.06.2025	9.200	M45	32	269	0:48:51	05:19
Voß, Kristina	25. Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.06.2025	9.200	W30	10	86	0:49:20	05:22
Müller, Svenja	25. Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.06.2025	9.200	W30	18	132	0:52:43	05:44
Grundmann, Gerd	25. Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.06.2025	9.200	M70	3	377	0:54:36	05:56



Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK-Platz	Platz M/W	Zeit	Pace
Müller, Frank	25. Isselhorster Nacht	Isselhorst	28.06.2025	9.200	M60	30	395	0:55:50	06:04
Poppensieker, Tanja	12. Sachsentrail	Breitenbrunn	28.06.2025	35.600	W55	1	58	4:50:01	08:09
Dollerschell, Kerstin	12. Sachsentrail	Breitenbrunn	28.06.2025	35.600	W55	11	116	5:35:10	09:25
Poppensieker, Tanja	12. Sachsentrail	Breitenbrunn	27.06.2025	3.500	W55		56	0:29:16	08:22
Dollerschell, Kerstin	12. Sachsentrail	Breitenbrunn	27.06.2025	3.500	W55		94	0:32:30	09:17
Bochert, Florian	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.06.2025	10.000	M20	1	1	0:31:46	03:11
Hussein, Saman Rasheed	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.06.2025	10.000	M30	1	6	0:34:31	03:27
Willuhn, Henry	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.06.2025	10.000	M40	2	12	0:36:29	03:39
Wienstroth, Ilka	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.06.2025	10.000	W40	1	1	0:37:24	03:44
Gensorowsky, Daniel	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.06.2025	10.000	M35	4	21	0:37:30	03:45
Brün, Daniel	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.06.2025	10.000	M50	1	22	0:37:39	03:46
Bettmann, Felix	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.06.2025	10.000	M35	5	23	0:37:48	03:47
Günzel, Christian	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.06.2025	10.000	M30	7	33	0:39:19	03:56
Kerkmann, Tim	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.06.2025	10.000	M30	9	42	0:40:23	04:02
Marten, Ole	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.06.2025	10.000	M35	10	49	0:41:10	04:07
Serafinowski, Nadine	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.06.2025	10.000	W30	1	5	0:41:28	04:09
Pohle, Hendrik	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.06.2025	10.000	M35	13	55	0:41:29	04:09
Engelmann, Christian	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.06.2025	10.000	M45	3	56	0:41:31	04:09
Kuzaj, Hubert	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.06.2025	10.000	M50	3	58	0:41:38	04:10
Heinz, Stefan	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.06.2025	10.000	M50	4	63	0:42:09	04:13
Brüning, Matti	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.06.2025	10.000	MJU18	3	67	0:42:21	04:14
Frank, Alexander	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.06.2025	10.000	M20	23	94	0:43:21	04:20
Antweiler, Larissa	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.06.2025	10.000	W40	3	9	0:43:43	04:22
Ridder, Thomas	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.06.2025	10.000	M55	6	99	0:43:43	04:22
Strothmann, Marcel	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.06.2025	10.000	M45	11	113	0:44:35	04:27
Hengel, Julia	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.06.2025	10.000	W40	4	12	0:44:45	04:29
Weber, Marc	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.06.2025	10.000	M45	12	136	0:45:43	04:34
Kluss, Matthias	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.06.2025	10.000	M35	24	137	0:45:47	04:35
Wolf, Horst Christian	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.06.2025	10.000	M55	8	152	0:46:46	04:41
Rixe, Oliver	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.06.2025	10.000	M55	10	160	0:47:04	04:42
Sandow, Kai	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.06.2025	10.000	M55	11	161	0:47:07	04:43
Hermann, Michael	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.06.2025	10.000	M45	18	184	0:47:36	04:46



Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK-Platz	Platz M/W	Zeit	Pace
Lange, Ernst	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.06.2025	10.000	M55	13	188	0:48:00	04:48
Dockhorn, Matthias	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.06.2025	10.000	M40	27	205	0:48:53	04:53
Schmiedeskamp, Bernt	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.06.2025	10.000	M70	1	219	0:49:34	04:57
Reckmann, Fabian	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.06.2025	10.000	M45	24	245	0:50:38	05:04
Stichmann, Marcus	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.06.2025	10.000	M65	3	249	0:50:35	05:03
Zelmer, Daniela	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.06.2025	10.000	W45	2	33	0:51:02	05:06
Schröder, Antje	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.06.2025	10.000	W55	2	39	0:52:44	05:16
Ostermann, Dagmar	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.06.2025	10.000	W50	6	44	0:54:23	05:26
Thomas, Frank	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.06.2025	10.000	M55	35	393	0:56:47	05:41
Wiechmann, Detlef	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.06.2025	10.000	M65	8	428	0:58:30	05:51
Achterwinter, Dirk	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.06.2025	10.000	M60	22	456	1:02:00	06:12
Grundmann, Gerd	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.06.2025	10.000	M70	2	457	1:02:21	06:14
Meier, Tim-Leander	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.06.2025	10.000	M20	118	473	1:04:17	06:26
Meier, Laurin	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.06.2025	10.000	M20	125	495	1:08:05	06:49
Meier, Rüdiger	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.06.2025	10.000	M60	26	496	1:08:05	06:49
Pohle, Hendrik	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.06.2025	5.000	M35	1	1	0:15:35	03:07
Jacob tor Weihen, Dennis	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.06.2025	5.000	M30	3	9	0:18:51	03:46
Lüthje, Moritz	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.06.2025	5.000	M20	5	14	0:19:29	03:54
Büttner, Daria	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.06.2025	5.000	W30	1	4	0:21:42	04:20
Heidemann, Udo	Fuffy Twister	Langenhagen	21.06.2025	50.000	M55	1	2	5:12:00	06:14
Schomburg, Kay	14. Sternchenlauf	Sende	18.06.2025	10.000	M30	5	22	0:43:08	04:19
Stichmann, Marcus	14. Sternchenlauf	Sende	18.06.2025	10.000	M65	1	74	0:50:41	05:04
Brunnert, Peter	14. Sternchenlauf	Sende	18.06.2025	10.000	M65	3	87	0:52:43	05:16
Reimering, Claudia	14. Sternchenlauf	Sende	18.06.2025	5.000	W60	1	9	0:23:36	04:43
Sargianidis-Klee, Evi	14. Sternchenlauf	Sende	18.06.2025	5.000	W50	1	14	0:24:04	04:49
Voß, Kristina	14. Sternchenlauf	Sende	18.06.2025	5.000	W30	5	64	0:27:41	05:32
Neumann, Lotte	14. Sternchenlauf	Sende	18.06.2025	1.000	WKU12	1	2	0:04:05	04:05
Neumann, Paula	14. Sternchenlauf	Sende	18.06.2025	1.000	WKU10	7	12	0:05:00	05:00
Schmiedeskamp, Bernt	Straßenlauf Westfalen-Meisterschaft	Menden	15.06.2025	10.000	M70	2		0:48:47	04:53
Kohn, Katja	20. Pro Potsdam Schlösserlauf	Potsdam	15.06.2025	21.097	W50	31	753	2:24:36	06:51
Fischer, Pascal Leon	12. Letter Vituslauf	Oelde-Lette	15.06.2025	5.000	M20	1	7	0:19:52	03:58
Rixe, Oliver	8. Spatzenberg-Lauf	Löhne	15.06.2025	10.000	M55	3	22	0:41:56	04:12

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK-Platz	Platz M/W	Zeit	Pace
Hamacher, Matthis	8. Spatzenberg-Lauf	Löhne	15.06.2025	10.000	M	4	28	0:42:24	04:14
Kerkmann, Jan	26. Marienloher Bekelauf	Paderborn-Marienloh	14.06.2025	21.097	M30	1	1	1:17:19	03:40
Rieksneuwöhner, Julian	26. Marienloher Bekelauf	Paderborn-Marienloh	14.06.2025	5.000	M35	1	4	0:18:09	03:38
Dockhorn, Alexandra	36. Oesterweger Feuerwehrlauf	Versmold-Oesterweg	13.06.2025	6.000	W40	2	28	0:33:58	05:40
Bettmann, Felix	36. Oesterweger Feuerwehrlauf	Versmold-Oesterweg	13.06.2025	10.000	M35	2	6	0:37:53	03:47
Willuhn, Henry	36. Oesterweger Feuerwehrlauf	Versmold-Oesterweg	13.06.2025	10.000	M40	2	7	0:37:57	03:48
Gensorowsky, Daniel	36. Oesterweger Feuerwehrlauf	Versmold-Oesterweg	13.06.2025	10.000	M35	4	11	0:40:01	04:00
Antweiler, Larissa	36. Oesterweger Feuerwehrlauf	Versmold-Oesterweg	13.06.2025	10.000	W40	2	3	0:42:35	04:16
Heinz, Stefan	36. Oesterweger Feuerwehrlauf	Versmold-Oesterweg	13.06.2025	10.000	M50	1	21	0:42:51	04:17
Hoppmann, Max	36. Oesterweger Feuerwehrlauf	Versmold-Oesterweg	13.06.2025	10.000	M35	7	22	0:42:54	04:17
Lüttje, Tilman	36. Oesterweger Feuerwehrlauf	Versmold-Oesterweg	13.06.2025	10.000	M30	2	24	0:43:07	04:19
Schomburg, Kay	36. Oesterweger Feuerwehrlauf	Versmold-Oesterweg	13.06.2025	10.000	M30	3	33	0:45:10	04:31
Schneider, Christoph	36. Oesterweger Feuerwehrlauf	Versmold-Oesterweg	13.06.2025	10.000	M60	3	34	0:45:14	04:31
Kluss, Matthias	36. Oesterweger Feuerwehrlauf	Versmold-Oesterweg	13.06.2025	10.000	M35	9	42	0:47:43	04:46
Weber, Marc	36. Oesterweger Feuerwehrlauf	Versmold-Oesterweg	13.06.2025	10.000	M45	5	43	0:47:44	04:46
Sadow, Kai	36. Oesterweger Feuerwehrlauf	Versmold-Oesterweg	13.06.2025	10.000	M55	4	44	0:47:58	04:48
Wolf, Horst Christian	36. Oesterweger Feuerwehrlauf	Versmold-Oesterweg	13.06.2025	10.000	M55	5	46	0:48:10	04:49
Hermann, Michael	36. Oesterweger Feuerwehrlauf	Versmold-Oesterweg	13.06.2025	10.000	M45	6	50	0:49:22	04:56
Kuchenbecker, Jürgen	36. Oesterweger Feuerwehrlauf	Versmold-Oesterweg	13.06.2025	10.000	M55	7	56	0:50:31	05:03
Schicker, Laura	36. Oesterweger Feuerwehrlauf	Versmold-Oesterweg	13.06.2025	10.000	W35	2	12	0:50:56	05:06
Papke-Maxa, Ariane	36. Oesterweger Feuerwehrlauf	Versmold-Oesterweg	13.06.2025	10.000	W40	3	13	0:51:18	05:08
Thomas, Frank	36. Oesterweger Feuerwehrlauf	Versmold-Oesterweg	13.06.2025	10.000	M55	10	68	0:52:59	05:18
Ebert, Monika	36. Oesterweger Feuerwehrlauf	Versmold-Oesterweg	13.06.2025	10.000	W50	2	14	0:53:22	05:20
Zelmer, Daniela	36. Oesterweger Feuerwehrlauf	Versmold-Oesterweg	13.06.2025	10.000	W45	2	15	0:53:23	05:20
Jaekel, Bernhard	36. Oesterweger Feuerwehrlauf	Versmold-Oesterweg	13.06.2025	10.000	M65	2	94	0:57:23	05:44
Schröder, Antje	36. Oesterweger Feuerwehrlauf	Versmold-Oesterweg	13.06.2025	10.000	W55	2	25	0:57:43	05:46
Schül, Wolfram	36. Oesterweger Feuerwehrlauf	Versmold-Oesterweg	13.06.2025	10.000	M65	3	97	0:58:19	05:50
Reimering, Claudia	55. Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	09.06.2025	10.000	W60	1	6	0:50:24	05:02
Diekotto, Wolfgang	55. Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	09.06.2025	10.000	M70	1	63	0:57:05	05:42
Wocken, Anna	55. Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	09.06.2025	800	WKU12	1	5	0:03:40	04:35
Rieksneuwöhner, Julian	55. Gütersloher Pfingstlauf	Gütersloh	09.06.2025	1.609	M35	1	4	0:05:24	03:21
Kerkmann, Jan	51. Pfingstlauf	Kollerbeck	08.06.2025	20.300	M30	1	1	1:20:48	03:59



Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK-Platz	Platz M/W	Zeit	Pace
Heidemann, Udo	18. Harzburger Bergmarathon	Bad Harzburg	07.06.2025	42.195	M55	1	10	3:49:01	05:26
Kuzaj, Hubert	26. Oelder InSiTech Citylauf	Oelde	07.06.2025	10.000	M50	2	18	0:39:16	03:56
Serafinowski, Nadine	26. Oelder InSiTech Citylauf	Oelde	07.06.2025	10.000	W30	1	3	0:41:17	04:08
Fischer, Pascal Leon	26. Oelder InSiTech Citylauf	Oelde	07.06.2025	10.000	M20	8	44	0:42:37	04:16
Kibar, Maren	26. Oelder InSiTech Citylauf	Oelde	07.06.2025	10.000	W35	1	6	0:43:16	04:20
Brüning, Mirja	26. Oelder InSiTech Citylauf	Oelde	07.06.2025	10.000	W45	2	7	0:43:43	04:22
Pohle, Hendrik	26. Oelder InSiTech Citylauf	Oelde	07.06.2025	5.000	M35	1	3	0:16:07	03:13
Hussein, Saman Rasheed	26. Oelder InSiTech Citylauf	Oelde	07.06.2025	5.000	M30	1	4	0:16:27	03:17
Lütgert, Heiner	5. Rund um Detmold	Detmold-Berlebeck	07.06.2025	56.000	M60	1	13	8:36:14	09:13
Walter, Fabian	16. Salzkotten Marathon	Salzkotten	01.06.2025	42.195	M	9	44	3:52:31	05:31
Heidemann, Udo	16. Salzkotten Marathon	Salzkotten	01.06.2025	42.195	M55	6	70	4:12:29	05:59
Lehmann, Maik	16. Salzkotten Marathon	Salzkotten	01.06.2025	21.097	M40	10	77	1:48:34	05:09
Voß, Kristina	16. Salzkotten Marathon	Salzkotten	01.06.2025	21.097	W30	14	62	2:07:36	06:03
Bochert, Florian	16. Salzkotten Marathon	Salzkotten	01.06.2025	10.000	M	2	2	0:31:45	03:11
Pohle, Hendrik	16. Salzkotten Marathon	Salzkotten	01.06.2025	5.000	M35	1	1	0:15:17	03:03
Rieksneuwöhner, Julian	16. Salzkotten Marathon	Salzkotten	01.06.2025	5.000	M35	3	3	0:17:37	03:31
Böddeker, Thomas	4. Schloss Tatenhausen Ultra	Halle	31.05.2025	45.600	M40	2	8	5:25:07	07:08
Frank, Andreas	4. Schloss Tatenhausen Ultra	Halle	31.05.2025	45.600	M65	3	15	5:51:12	07:42
Wienstroth, Ilka	36. Oetinghauser Volkslauf	Oetinghausen	29.05.2025	10.000	M40	1	1	0:38:24	03:50
Heinz, Stefan	36. Oetinghauser Volkslauf	Oetinghausen	29.05.2025	10.000	M50	1	11	0:42:05	04:13
Schicker, Laura	36. Oetinghauser Volkslauf	Oetinghausen	29.05.2025	10.000	W35	1	6	0:46:01	04:36
Passekel, Jens	36. Oetinghauser Volkslauf	Oetinghausen	29.05.2025	10.000	M45	8	49	0:47:47	04:47
Günzel, Klaus	36. Oetinghauser Volkslauf	Oetinghausen	29.05.2025	10.000	M60	9	129	0:59:23	05:56
Serafinowski, Nadine	36. Oetinghauser Volkslauf	Oetinghausen	29.05.2025	4.200	W	1	1	0:17:20	04:08
Matioschat, Irene	36. Oetinghauser Volkslauf	Oetinghausen	29.05.2025	4.200	W	43	83	0:34:06	08:07
Westermann, Lena	13. Friedewalder Mühlenlauf	Petershagen	29.05.2025	5.000	W40	14	102	0:30:32	06:06
Lütgert, Heiner	3. Borne to Run 12h Spenden-Lauf	Unna	24.05.2025	83.720	M60	1	6	12:00:00	08:36
Denzel Lantada, Elias	Sparrenburg-Firmenlauf Nightcup	Bielefeld	21.05.2025	5.000	M20	2	4	0:18:27	03:41
Bettmann, Felix	Sparrenburg-Firmenlauf Nightcup	Bielefeld	21.05.2025	5.000	M35	1	7	0:19:02	03:48
Brün, Daniel	Sparrenburg-Firmenlauf Nightcup	Bielefeld	21.05.2025	5.000	M50	1	9	0:19:09	03:50
Gensorowsky, Daniel	Sparrenburg-Firmenlauf Nightcup	Bielefeld	21.05.2025	5.000	M35	3	12	0:19:41	03:56
Willuhn, Henry	Sparrenburg-Firmenlauf Nightcup	Bielefeld	21.05.2025	5.000	M40	4	17	0:20:18	04:04

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK-Platz	Platz M/W	Zeit	Pace
Lüttje, Tilman	Sparrenburg-Firmenlauf Nightcup	Bielefeld	21.05.2025	5.000	M30	3	25	0:21:01	04:12
Kuzaj, Hubert	Sparrenburg-Firmenlauf Nightcup	Bielefeld	21.05.2025	5.000	M50	2	26	0:21:04	04:13
Brüning, Mirja	Sparrenburg-Firmenlauf Nightcup	Bielefeld	21.05.2025	5.000	W45	1	5	0:22:25	04:29
Ridder, Thomas	Sparrenburg-Firmenlauf Nightcup	Bielefeld	21.05.2025	5.000	M55	4	51	0:23:04	04:37
Sadow, Kai	Sparrenburg-Firmenlauf Nightcup	Bielefeld	21.05.2025	5.000	M55	5	52	0:23:13	04:39
Wolf, Horst Christian	Sparrenburg-Firmenlauf Nightcup	Bielefeld	21.05.2025	5.000	M55	6	53	0:23:23	04:41
Dockhorn, Matthias	Sparrenburg-Firmenlauf Nightcup	Bielefeld	21.05.2025	5.000	M40	11	54	0:23:31	04:42
Schneider, Christoph	Sparrenburg-Firmenlauf Nightcup	Bielefeld	21.05.2025	5.000	M60	3	56	0:23:37	04:43
Weber, Marc	Sparrenburg-Firmenlauf Nightcup	Bielefeld	21.05.2025	5.000	M45	6	58	0:23:47	04:45
Kuchenbecker, Jürgen	Sparrenburg-Firmenlauf Nightcup	Bielefeld	21.05.2025	5.000	M55	8	71	0:24:43	04:57
Nowak, Anna Christina	Sparrenburg-Firmenlauf Nightcup	Bielefeld	21.05.2025	5.000	W35	1	8	0:24:42	04:56
Lange, Ernst	Sparrenburg-Firmenlauf Nightcup	Bielefeld	21.05.2025	5.000	M55	9	73	0:24:45	04:57
Papke-Maxa, Ariane	Sparrenburg-Firmenlauf Nightcup	Bielefeld	21.05.2025	5.000	W40	3	14	0:25:42	05:08
Jaekel, Bernhard	Sparrenburg-Firmenlauf Nightcup	Bielefeld	21.05.2025	5.000	M60	10	87	0:25:58	05:12
Stichmann, Marcus	Sparrenburg-Firmenlauf Nightcup	Bielefeld	21.05.2025	5.000	M65	1	88	0:26:09	05:14
Zelmer, Daniela	Sparrenburg-Firmenlauf Nightcup	Bielefeld	21.05.2025	5.000	W45	3	17	0:26:18	05:16
Ebert, Monika	Sparrenburg-Firmenlauf Nightcup	Bielefeld	21.05.2025	5.000	W50	3	18	0:26:17	05:15
Schmiedeskamp, Bernt	Sparrenburg-Firmenlauf Nightcup	Bielefeld	21.05.2025	5.000	M70	1	93	0:26:37	05:19
Hermann, Michael	Sparrenburg-Firmenlauf Nightcup	Bielefeld	21.05.2025	5.000	M45	9	101	0:27:21	05:28
Kersten-Albers, Kristina	Sparrenburg-Firmenlauf Nightcup	Bielefeld	21.05.2025	5.000	W45	4	25	0:27:43	05:33
Gruben, Matthäus	Sparrenburg-Firmenlauf Nightcup	Bielefeld	21.05.2025	5.000	M40	16	115	0:29:12	05:50
Wiechmann, Detlef	Sparrenburg-Firmenlauf Nightcup	Bielefeld	21.05.2025	5.000	M65	2	118	0:29:28	05:54
Schül, Wolfram	Sparrenburg-Firmenlauf Nightcup	Bielefeld	21.05.2025	5.000	M65	3	121	0:30:27	06:05
Ridder, Thomas	52. GutsMuths Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2025	73.900	M55	62	509	8:35:07	06:58
Schaumann, Dörte	52. GutsMuths Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2025	73.900	W55	39	261	10:42:04	08:41
Poppensieker, Tanja	52. GutsMuths Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2025	73.900	W55	40	263	10:42:05	08:41
Dollerschell, Kerstin	52. GutsMuths Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2025	42.195	W55	49	444	5:29:29	07:49
Brüning, Matti	52. GutsMuths Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2025	21.097	MJU18	10	231	1:41:47	04:49
Brüning, Mirja	52. GutsMuths Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2025	21.097	W45	1	35	1:43:56	04:56
Schulze, Hans-Jürgen	52. GutsMuths Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2025	21.097	M70	14	2038	2:13:40	06:20
Mumm, Inge	52. GutsMuths Rennsteiglauf	Schmiedefeld	17.05.2025	21.097	W70	13	2216	3:16:47	09:20
Pfaffendorf, Julian	Huxarium Gartenpark Lauf	Höxter	17.05.2025	4.900	M40	1	4	0:17:50	03:38



Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK-Platz	Platz M/W	Zeit	Pace
Denzel Lantada, Elias	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	14.05.2025	7.500	M20	3	6	0:26:22	03:31
Brün, Daniel	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	14.05.2025	7.500	M50	1	7	0:26:29	03:32
Willuhn, Henry	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	14.05.2025	7.500	M40	2	8	0:26:31	03:32
Bettmann, Felix	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	14.05.2025	7.500	M35	2	9	0:26:36	03:33
Kuzaj, Hubert	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	14.05.2025	7.500	M50	3	21	0:28:28	03:48
Heinz, Stefan	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	14.05.2025	7.500	M50	4	31	0:29:27	03:56
Antweiler, Larissa	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	14.05.2025	7.500	W40	2	4	0:29:52	03:59
Lüttje, Tilman	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	14.05.2025	7.500	M30	2	39	0:30:07	04:01
Hoppmann, Max	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	14.05.2025	7.500	M35	10	41	0:30:09	04:01
Brüning, Mirja	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	14.05.2025	7.500	W45	1	5	0:30:11	04:01
Schneider, Christoph	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	14.05.2025	7.500	M60	1	45	0:30:27	04:04
Kersten, Tobias	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	14.05.2025	7.500	M55	4	54	0:30:50	04:07
Ridder, Thomas	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	14.05.2025	7.500	M55	5	64	0:31:38	04:13
Wolf, Horst Christian	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	14.05.2025	7.500	M55	6	66	0:31:44	04:14
Schicker, Laura	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	14.05.2025	7.500	W35	1	9	0:32:31	04:20
Sadow, Kai	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	14.05.2025	7.500	M55	10	81	0:32:46	04:22
Weber, Marc	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	14.05.2025	7.500	M45	10	84	0:33:00	04:24
Dockhorn, Matthias	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	14.05.2025	7.500	M40	15	91	0:33:27	04:28
Lange, Ernst	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	14.05.2025	7.500	M55	12	103	0:34:51	04:39
Kuchenbecker, Jürgen	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	14.05.2025	7.500	M55	13	106	0:34:55	04:39
Schmiedeskamp, Bernt	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	14.05.2025	7.500	M70	1	107	0:34:58	04:40
Kersten-Albers, Kristina	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	14.05.2025	7.500	W45	3	25	0:35:50	04:47
Stichmann, Marcus	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	14.05.2025	7.500	M65	2	123	0:35:59	04:48
Zelmer, Daniela	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	14.05.2025	7.500	W45	4	26	0:26:02	03:28
Ebert, Monika	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	14.05.2025	7.500	W50	4	31	0:36:32	04:52
Schröder, Antje	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	14.05.2025	7.500	W55	3	38	0:37:17	04:58
Dockhorn, Alexandra	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	14.05.2025	7.500	W40	9	58	0:39:46	05:18
Dollerschell, Kerstin	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	14.05.2025	7.500	W55	6	73	0:41:50	05:35
Grundmann, Gerd	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	14.05.2025	7.500	M70	3	191	0:42:30	05:40
Ostermann, Dagmar	S 25 Berlin	Berlin	11.05.2025	25.000	W50	35	351	2:25:19	05:49
Pohle, Hendrik	42. Spexarder Volkslauf	Gütersloh-Spexard	10.05.2025	5.000	M35	1	1	0:15:30	03:06
Rieksneuwöhner, Julian	42. Spexarder Volkslauf	Gütersloh-Spexard	10.05.2025	5.000	M35	3	8	0:18:44	03:45

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK-Platz	Platz M/W	Zeit	Pace
Fleer, Heiko	42. Spexarder Volkslauf	Gütersloh-Spexard	10.05.2025	5.000	M50	3	41	0:22:12	04:26
Brüning, Mirja	42. Spexarder Volkslauf	Gütersloh-Spexard	10.05.2025	5.000	W45	2	9	0:23:10	04:38
Kuzaj, Hubert	42. Spexarder Volkslauf	Gütersloh-Spexard	10.05.2025	5.000	M50	7	50	0:23:10	04:38
Kerkmann, Jan	53. Hörster Waldlauf	Lage-Hörste	10.05.2025	21.097	M30	1	1	1:19:32	03:46
Beitelhoff, Christian	53. Hörster Waldlauf	Lage-Hörste	10.05.2025	21.097	M55	2	10	1:42:21	04:51
Wolf, Horst Christian	53. Hörster Waldlauf	Lage-Hörste	10.05.2025	21.097	M55	4	23	1:49:15	05:11
Zelmer, Daniela	53. Hörster Waldlauf	Lage-Hörste	10.05.2025	21.097	W45	1	5	1:59:40	05:40
Heinz, Stefan	53. Hörster Waldlauf	Lage-Hörste	10.05.2025	10.000	M50		2	0:44:13	04:25
Nikulla, Ulrich	53. Hörster Waldlauf	Lage-Hörste	10.05.2025	10.000	M70		12	0:49:33	04:57
Gehring, Jörn	53. Hörster Waldlauf	Lage-Hörste	10.05.2025	10.000	M55		42	1:10:02	07:00
Neumann, Lotte	53. Hörster Waldlauf	Lage-Hörste	10.05.2025	1.200	WKU12	1	2	0:06:04	05:03
Neumann, Paula	53. Hörster Waldlauf	Lage-Hörste	10.05.2025	1.200	WKU10	3	9	0:07:20	06:07
Kluss, Matthias	37. Residenz-Abendlauf	Paderborn	09.05.2025	10.000	M35	18	86	0:46:04	04:36
Nikulla, Ulrich	37. Residenz-Abendlauf	Paderborn	09.05.2025	5.000	M70	2	60	0:22:40	04:32
Nowak, Anna Christina	4. Rund um Schloß Holte	Schloß Holte-Stukenbrock	04.05.2025	50.000	W35	1	1	5:20:41	06:25
Frank, Andreas	5. Rund um Schloß Holte	Schloß Holte-Stukenbrock	04.05.2025	50.000	M65	3	16	6:56:10	08:19
Lütgert, Heiner	6. Rund um Schloß Holte	Schloß Holte-Stukenbrock	04.05.2025	50.000	M60	2	17	6:56:23	08:20
Heidemann, Udo	26. Helgoland Marathon	Helgoland	03.05.2025	42.195	M55	3	23	3:51:17	05:29
Nikulla, Ulrich	Walk'n Run	Detmold	03.05.2025	7.700	M70	1	12	0:39:05	05:05
Bochert, Florian	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	MH	1	1	1:46:46	03:26
Kerkmann, Jan	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M30	2	6	1:53:53	03:40
Brand, Kevin	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M30	7	42	2:06:00	04:03
Willuhn, Henry	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M40	12	43	2:06:04	04:03
Denzel Lantada, Elias	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	MH	6	45	2:06:43	04:04
Wienstroth, Ilka	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	W40	1	2	2:07:48	04:07
Tietz, Patrick	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M45	5	55	2:08:31	04:08
Bossow, Franz	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	W35	1	4	2:12:00	04:15
Hussein, Saman Rasheed	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M30	14	78	2:12:42	04:16
Tesch, Daniel	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M45	7	80	2:12:44	04:16
Bettmann, Felix	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M35	38	110	2:17:34	04:25
Kuzaj, Hubert	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M50	2	129	2:19:15	04:29
Gensorowsky, Daniel	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M35	47	142	2:19:55	04:30

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK-Platz	Platz M/W	Zeit	Pace
Holdmann, Joshua	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M30	32	172	2:22:26	04:35
Kerkmann, Tim	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M30	36	183	2:23:04	04:36
Heinz, Stefan	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M50	11	238	2:26:00	04:42
Reimering, Klaus	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M60	6	272	2:27:20	04:44
Heidemann, Udo	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M55	20	383	2:31:45	04:53
Brüning, Mirja	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	W45	1	25	2:32:19	04:54
Marten, Ole	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M35	98	404	2:32:41	04:55
Lüttje, Tilman	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M30	82	444	2:34:14	04:58
Bollweg, Robin	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	MH	74	447	2:34:32	04:58
Beitelhoff, Christian	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M55	24	453	2:34:48	04:59
Ridder, Thomas	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M55	25	471	2:35:50	05:01
Strothmann, Marcel	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M45	51	496	2:36:59	05:03
Kibar, Maren	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	W35	9	39	2:37:12	05:03
Serafinowski, Nadine	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	W30	13	42	2:38:14	05:05
Osimok, Johann	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M45	54	531	2:38:16	05:05
Schneider, Christoph	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M60	15	540	2:38:38	05:06
Steffen, Inga	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	W40	6	45	2:38:51	05:06
Scherbarth, Jan	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M30	102	558	2:39:12	05:07
Donicht, Amelie	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	W30	16	50	2:41:07	05:11
Gawlik, Christian	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M40	111	663	2:42:03	05:13
Schicker, Laura	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	W35	12	57	2:42:26	05:13
Büttner, Daria	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	W30	22	68	2:43:36	05:16
Frank, Alexander	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	MH	125	747	2:43:55	05:16
Hermann, Michael	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M45	82	789	2:44:52	05:18
van Diepen, John	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M60	24	801	2:45:26	05:19
Evers, Björn	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M55	53	819	2:45:49	05:20
Mußnug, Oliver	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M50	60	861	2:46:47	05:22
Hoppmann, Max	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M35	180	863	2:46:48	05:22
Herting, Arne	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M45	98	898	2:47:30	05:23
Seemann, Frank	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M55	62	915	2:47:52	05:24
Meihöfer, Petra	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	W55	2	94	2:48:33	05:25
Wolf, Marcus	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M30	190	1005	2:49:55	05:28

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK-Platz	Platz M/W	Zeit	Pace
Werle, Ruben	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	MH	182	1067	2:51:16	05:30
Schulze, Uta	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	W55	3	117	2:51:28	05:31
Rixe, Oliver	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M55	75	1077	2:51:30	05:31
Russo, Stefano	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M40	174	1103	2:51:53	05:32
Bach, Petra	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	W50	7	121	2:52:03	05:32
Finkenrath, Nadine	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	W35	19	128	2:52:55	05:34
Meyer, Frank	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M50	82	1171	2:52:57	05:34
Lucke, Jens	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M55	91	1221	2:53:44	05:35
Nowak, Anna Christina	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	W35	22	140	2:53:44	05:35
Haubrok, Dietmar	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M60	38	1234	2:53:55	05:36
Maaß, Holger	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M60	39	1238	2:53:59	05:36
Altenbäumer, Klaus	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M60	40	1240	2:54:04	05:36
Tiekemeier, Thomas	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M55	95	1259	2:54:21	05:36
Wörmann, Markus	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M30	244	1287	2:54:44	05:37
Passekel, Jens	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M45	134	1310	2:55:14	05:38
Sander, Thomas	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M55	104	1317	2:55:21	05:38
Böddeker, Thomas	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M40	203	1340	2:55:42	05:39
Pöhlker, Nils	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M45	144	1419	2:56:45	05:41
Grauberger, Oleg	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M30	268	1435	2:57:04	05:42
Lachetta, Raphael	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M50	104	1446	2:57:18	05:42
Astroth, Dirk	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M60	52	1465	2:57:34	05:43
Pfaffendorf, Julian	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M40	223	1484	2:57:47	05:43
Zelmer, Daniela	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	W45	16	191	2:57:49	05:43
Neumann, Marcel	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M40	238	1587	2:59:40	05:47
Schaumann, Dörte	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	W55	5	224	3:00:24	05:48
Gentsch, Friso	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M50	125	1670	3:01:14	05:50
Kaase, Andreas	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M65	9	1695	3:01:51	05:51
Wiebrock, Jens	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M50	127	1696	3:01:52	05:51
Lang, Robert	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	MH	319	1715	3:02:20	05:52
Lehmann, Maik	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M40	260	1752	3:03:16	05:54
Bär, Anna Caroline	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	W45	26	255	3:03:30	05:54
Lucke, Kerstin	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	W55	9	301	3:06:44	06:00

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK-Platz	Platz M/W	Zeit	Pace
Heitland, Matthias	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M45	201	1941	3:06:45	06:00
Reckmann, Fabian	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M45	211	2016	3:08:14	06:03
Poppensieker, Tanja	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	W55	10	317	3:08:14	06:03
Haubrock, Volker	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M55	174	2036	3:08:34	06:04
Beckmann, Thomas	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M55	176	2058	3:08:55	06:04
Stichmann, Marcus	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M65	15	2170	3:10:56	06:08
Brunnert, Peter	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M65	16	2202	3:11:39	06:10
Sandow, Kai	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M55	195	2203	3:11:40	06:10
Ossiek, Christian	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M45	239	2273	3:13:06	06:13
Deutscher, Christian	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M40	339	2301	3:13:35	06:13
Jaekel, Bernhard	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M65	19	2315	3:13:47	06:14
Tix, Norman	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M40	342	2335	3:14:11	06:15
Davids, Erik	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M55	209	2363	3:14:46	06:16
Werner, Kristin	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	W30	87	433	3:15:01	06:16
Höke, Sandra	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	W55	19	435	3:15:05	06:16
Treidler, Marcel	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M30	400	2444	3:16:21	06:19
Ostermann, Dagmar	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	W50	36	461	3:16:47	06:20
Kopatschek, Christian	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	MH	469	2466	3:16:47	06:20
Bühn, Lars	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M45	270	2520	3:18:00	06:22
Rixe, Nico	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	MH	478	2526	3:18:07	06:22
Eckert, Paul	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	MH	479	2527	3:18:08	06:22
Schröder, Antje	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	W55	22	493	3:18:32	06:23
Hansen, Jan	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M50	208	2550	3:18:38	06:23
Schmiedeskamp, Bernt	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M70	5	2559	3:18:58	06:24
Morgenroth, Uwe	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M70	6	2652	3:20:41	06:27
Schneider, Ilka	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	W50	42	525	3:21:09	06:28
Kuchenbecker, Jürgen	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M55	246	2749	3:22:59	06:32
Kruse, Oliver	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M55	247	2774	3:23:29	06:33
Kiunka, Matthias	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M45	303	2826	3:24:28	06:34
Husemann, Jannes	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M35	488	2903	3:25:55	06:37
Sargianidis Klee, Evi	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	W50	47	624	3:26:59	06:39
Hein, Jacob	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M30	492	3004	3:28:14	06:42

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK-Platz	Platz M/W	Zeit	Pace
Schül, Wolfram	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M65	35	3015	3:28:29	06:42
Prenneis, Christian	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M55	265	3035	3:28:57	06:43
Quakernack, Lars	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M30	506	3085	3:30:07	06:45
Diekotto, Wolfgang	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M70	11	3105	3:30:36	06:46
Parnow, Andreas	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M60	141	3140	3:31:18	06:48
Wandelt, Stefanie	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	W50	55	697	3:31:34	06:48
Günther, Petra	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	W60	14	713	3:32:11	06:49
Heibroock, Jan	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M35	543	3325	3:35:52	06:56
Nußbaum, Kim	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	W40	114	819	3:37:41	07:00
Meißner, Martina	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	W50	68	830	3:38:36	07:02
Starke, Andreas	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M45	360	3455	3:39:02	07:03
Witte, Marita	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	W65	5	846	3:39:45	07:04
Bel Hadj, Kerima	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	W35	122	870	3:41:22	07:07
Bergmann, Julian	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M40	495	3587	3:43:11	07:11
Schmidt-Rolfes, Andreas	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M55	316	3612	3:44:02	07:12
Wübbeke, Sabine	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	W55	52	964	3:45:56	07:16
Frank, Andreas	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M65	64	3720	3:47:15	07:18
Wigand, Miriam	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	W30	168	983	3:47:16	07:18
Schemann, Michael	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M60	183	3736	3:47:55	07:20
Achterwinter, Dirk	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M60	186	3764	3:49:04	07:22
Müller, Svenja	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	W30	175	1043	3:50:03	07:24
Schwarz, Jan	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M45	391	3894	3:53:33	07:31
Jürgensmeier, Christoph	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M55	343	3912	3:54:03	07:32
Shkonda, Ilja	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	MH	783	3913	3:54:05	07:32
Langlotz, Michael	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M40	532	3931	3:54:37	07:33
Schulze, Kirsten	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	W35	154	1111	3:55:24	07:34
Jensen, Carsten	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M55	355	4024	3:58:31	07:40
Busse, Reiner	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M45	413	4105	4:03:31	07:50
Meier, Rüdiger	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M60	210	4168	4:07:48	07:58
Wiechmann, Detlef	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M65	83	4176	4:08:14	07:59
Lungenstrass, Doris	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	W60	34	1267	4:10:00	08:02
Wenzel, Bettina	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	W60	35	1287	4:12:35	08:07



Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK-Platz	Platz M/W	Zeit	Pace
Katona, Nils	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M30	673	4272	4:15:20	08:13
Sabatin, Erika	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	W60	36	1318	4:16:24	08:15
Janßen, Marco	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M30	679	4345	4:21:44	08:25
Mix, Kathrin	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	W45	150	1356	4:23:05	08:28
Freese, Martina	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	W60	40	1374	4:29:25	08:40
Plet, Dennis	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M30	687	4417	4:31:51	08:44
Brinkmann, Horst	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M75	14	4440	4:37:32	08:55
Rosanowski, Thomas	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M60	243	4441	4:38:23	08:57
Bausch, Petra	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	W65	14	1416	4:48:53	09:17
Bausch, Peter	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M65	111	4480	4:48:53	09:17
Mumm, Inge	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	W70	4	1417	4:48:53	09:17
Ollerdissen, Stefan	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M60	247	4482	4:51:17	09:22
Michalsky, Arne	53. Hermannslauf	Bielefeld	27.04.2025	31.100	M55	409	4499	5:06:21	09:51
Frisch, Friedrich	53. Hermannslauf Wandern	Bielefeld	27.04.2025	31.100				3:55:51	07:35
Griesbach, Silke	53. Hermannslauf Wandern	Bielefeld	27.04.2025	31.100				4:01:40	07:46
Schröder, Stephan	53. Hermannslauf Wandern	Bielefeld	27.04.2025	31.100				4:11:52	08:06
Papenbrock, Heike	53. Hermannslauf Wandern	Bielefeld	27.04.2025	31.100				4:36:14	08:53
Krautscheid, Norbert	53. Hermannslauf Wandern	Bielefeld	27.04.2025	31.100				4:48:03	09:16
Rennert, Sylvia	53. Hermannslauf Wandern	Bielefeld	27.04.2025	31.100				4:51:43	09:23
Hempel, Sarah	53. Hermannslauf Wandern	Bielefeld	27.04.2025	31.100				5:04:39	09:48
Braje, Mathias	53. Hermannslauf Wandern	Bielefeld	27.04.2025	31.100				5:27:06	10:31
Krämer, Angela	53. Hermannslauf Wandern	Bielefeld	27.04.2025	31.100				5:35:13	10:47
Wörmann, Meike	53. Hermannslauf Wandern	Bielefeld	27.04.2025	31.100				5:39:28	10:55
Lässig, Daniel	53. Hermannslauf Wandern	Bielefeld	27.04.2025	31.100				5:41:38	10:59
Krämer, Harry	53. Hermannslauf Wandern	Bielefeld	27.04.2025	31.100				5:41:55	11:00
Siegrist, Hannelore	53. Hermannslauf Wandern	Bielefeld	27.04.2025	31.100				5:44:24	11:04
Decker, Sven-Oliver	53. Hermannslauf Wandern	Bielefeld	27.04.2025	31.100				5:55:22	11:26
Lütgert, Heiner	1. Lauffestival Osnabrück	Osnabrück	27.04.2025	42.400	M60	5	32		
Günzel, Christian	Uniper Düsseldorf Marathon	Düsseldorf	27.04.2025	42.195	M30	42	193	3:04:08	04:22
Lütgert, Heiner	15. Ruller Bruch Marathon	Wallenhorst	19.04.2025	42.400	M60	1	10	5:31:02	07:48
Kerkmann, Tim	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2025	21.097	M30	41	273	1:32:49	04:24
Nuyken, Nils	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2025	21.097	M30	28	158	1:25:27	04:03

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK-Platz	Platz M/W	Zeit	Pace
Lachetta, Raphael	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2025	21.097	M50	56	716	1:47:15	05:05
Schmiedeskamp, Bernt	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2025	21.097	M70	6	822	1:49:22	05:11
Kersten, Tobias	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2025	21.097	M55	69	83	1:49:36	05:12
Kersten-Albers, Kristina	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2025	21.097	W45	13	153	1:49:36	05:12
Lehmann, Maik	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2025	21.097	M40	109	868	1:50:24	05:14
Dockhorn, Alexandra	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2025	21.097	W40	45	437	2:09:05	06:07
Bexte, Marius	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2025	21.097	MH	370	1579	2:15:54	06:27
Langlotz, Michael	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2025	21.097	M40	170	1632	2:19:20	06:36
Rosanowski, Thomas	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2025	21.097	M60	75	1770	2:43:13	07:44
Gensorowsky, Daniel	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2025	10.000	M35	18	92	0:37:24	03:44
Brüning, Matti	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2025	10.000	MJU18	2	137	0:39:37	03:58
Wolf, Marcus	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2025	10.000	M30	37	163	0:40:35	04:04
Rixe, Oliver	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2025	10.000	M55	9	360	0:44:45	04:29
Friedrichs, Lars	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2025	10.000	M50	23	487	0:46:28	04:39
Kiesslich, Marco	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2025	10.000	M40	58	540	0:47:06	04:43
Wiebrock, Jens	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2025	10.000	M50	28	541	0:47:06	04:43
Münstermann, Daniel	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2025	10.000	M40	127	1114	0:52:34	05:15
Wiechmann, Detlef	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2025	10.000	M65	23	1712	0:58:05	05:48
Heidbreder, Manfred	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2025	10.000	M70	15	2191	1:05:13	06:31
Siegrist, Hans-Peter	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2025	10.000	M75	8	2326	1:08:37	06:52
Hussein, Saman Rasheed	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2025	5.000	M30	3	43	0:16:16	03:15
Rieksneuwöhner, Julian	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2025	5.000	M35	4	76	0:18:23	03:41
Serafinowski, Nadine	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2025	5.000	W30	1	25	0:19:28	03:54
Kibar, Maren	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2025	5.000	M35	2	30	0:20:00	04:00
Brüning, Mirja	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2025	5.000	W45	1	33	0:20:27	04:05
Kiel, Felix	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2025	5.000	M35	10	145	0:21:18	04:16
Nikulla, Ulrich	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2025	5.000	M70	1	216	0:22:31	04:30
Pagenstedt, Ann-Sophie	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2025	5.000	W30	17	108	0:24:40	04:56
Rother, Andreas	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.2025	5.000	M60	40	1286	0:33:49	06:46
Frank, Andreas	13. Bilstein BiMa 57	Witzenhausen	13.04.2025	57.230	M65	2	63	7:45:55	08:08
Pohl, Andreas	ADAC Hannover Marathon	Hannover	06.04.2025	42.195	M60	160	1798	3:53:57	05:33
Kruse, Oliver	ADAC Hannover Marathon	Hannover	06.04.2025	42.195	M55	52	1461	4:05:57	05:50

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK-Platz	Platz M/W	Zeit	Pace
Willuhn, Henry	ADAC Hannover Marathon	Hannover	06.04.2025	21.097	M40	7	38	1:16:51	03:39
Bossow, Franz	ADAC Hannover Marathon	Hannover	06.04.2025	21.097	W35	1	3	1:20:25	03:49
Wienstroth, Ilka	ADAC Hannover Marathon	Hannover	06.04.2025	21.097	W40	1	4	1:20:32	03:49
Neben, Diana	ADAC Hannover Marathon	Hannover	06.04.2025	21.097	W30	8	34	1:30:01	04:16
Gensorowsky, Daniel	ADAC Hannover Marathon	Hannover	06.04.2025	21.097	M35	149	678	1:35:42	04:32
Straeten, Vera	ADAC Hannover Marathon	Hannover	06.04.2025	21.097	W60	21	472	1:50:12	05:13
Sander, Thomas	ADAC Hannover Marathon	Hannover	06.04.2025	21.097	M55	274	3987	2:01:56	05:47
Gruben, Matthäus	ADAC Hannover Marathon	Hannover	06.04.2025	21.097	M40	541	4573	2:07:57	06:04
Kohn, Katja	ADAC Hannover Marathon	Hannover	06.04.2025	21.097	W50	127	2215	2:11:39	06:14
Schwarz, Jan	Berlin Halbmarathon	Berlin	06.04.2025	21.097	M45	1414	12512	1:58:49	05:38
Grosser, Petra	Berlin Halbmarathon	Berlin	06.04.2025	21.097	W55	1019	34009	2:53:42	08:14
Brand, Kevin	14. Warburger Diemellauf	Warburg	29.03.2025	21.900	M30	1	2	1:23:21	03:48
Kuzaj, Hubert	14. Warburger Diemellauf	Warburg	29.03.2025	21.900	M50	1	4	1:34:35	04:19
Heinz, Stefan	14. Warburger Diemellauf	Warburg	29.03.2025	21.900	M50	3	7	1:37:21	04:27
Hengel, Julia	14. Warburger Diemellauf	Warburg	29.03.2025	21.900	W40	2	20	1:46:53	04:53
Reckmann, Fabian	14. Warburger Diemellauf	Warburg	29.03.2025	21.900	M45	6	30	1:56:45	05:20
Hein, Jacob	32. Velmerstot-Volkslauf	Horn-Bad Meinberg	29.03.2025	21.200	M30		73	2:14:21	06:20
Stichmann, Marcus	32. Velmerstot-Volkslauf	Horn-Bad Meinberg	29.03.2025	21.200	M65		74	2:14:21	06:20
Brunnert, Peter	32. Velmerstot-Volkslauf	Horn-Bad Meinberg	29.03.2025	21.200	M65		85	2:17:11	06:28
Werle, Ruben	32. Velmerstot-Volkslauf	Horn-Bad Meinberg	29.03.2025	11.800	M		4	0:56:01	04:45
Nikulla, Ulrich	32. Velmerstot-Volkslauf	Horn-Bad Meinberg	29.03.2025	11.800	M70		13	1:03:53	05:25
Matioschat, Irene	38. Weser-Werre-Lauf	Bad Oeynhausen	23.03.2025	5.800	W75	1	139	0:46:23	08:00
Neumann, Lotte	38. Weser-Werre-Lauf	Bad Oeynhausen	23.03.2025	1.000	WKU12	1	1	0:04:02	04:02
Dobroschke, Juna	38. Weser-Werre-Lauf	Bad Oeynhausen	23.03.2025	1.000	WKU12	4	4	0:04:07	04:07
Dobroschke, Louis	38. Weser-Werre-Lauf	Bad Oeynhausen	23.03.2025	1.000	MKU10	2	4	0:04:13	04:13
Neumann, Paula	38. Weser-Werre-Lauf	Bad Oeynhausen	23.03.2025	1.000	WKU10	4	12	0:04:54	04:54
Poppensieker, Tanja	Limassol Marathon/Zypern	Limassol/Zypern	22.03.2025	42.195	F50	10	66	4:14:16	06:02
Lütgert, Heiner	2. Teuto Run and Fun Baukastenlauf	Bad Salzuflen	23.03.2025	51.000	M60	1	3	6:43:35	07:55
Kerkmann, Jan	2. Teuto Run and Fun Baukastenlauf	Bad Salzuflen	23.03.2025	42.500	M30	1	1	2:53:13	04:05
Beitelhoff, Christian	2. Teuto Run and Fun Baukastenlauf	Bad Salzuflen	23.03.2025	25.500	M55	1	4	2:39:22	06:15
Grundmann, Gerd	19. Ostseelauf Timmendorfer Strand	Timmendorfer Strand	23.03.2025	10.000	M70	7	323	1:02:49	06:17
Frank, Andreas	3. Ultratrail Oerlinghausen	Oerlinghausen	22.03.2025	46.000	M65	1	11	7:06:47	09:17



Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK-Platz	Platz M/W	Zeit	Pace
Heidemann, Udo	51. Königsforst Marathon	Bergisch Gladbach	16.03.2025	63.300	M55	5	61	6:30:50	06:10
Tor Weihen, Dennis Jacob	32. Sälzerlauf	Salzkotten	15.03.2025	5.000	M30	3	34	0:17:54	03:35
Rieksneuwöhner, Julian	32. Sälzerlauf	Salzkotten	15.03.2025	5.000	M35	11	152	0:26:25	05:17
Brand, Kevin	32. Sälzerlauf	Salzkotten	15.03.2025	10.000	M30	5	19	0:34:08	03:25
Willuhn, Henry	32. Sälzerlauf	Salzkotten	15.03.2025	10.000	M40	4	23	0:34:14	03:25
Denzel Lantada, Elias	32. Sälzerlauf	Salzkotten	15.03.2025	10.000	M	9	31	0:34:40	03:28
Brün, Daniel	32. Sälzerlauf	Salzkotten	15.03.2025	10.000	M50	1	41	0:35:59	03:36
Gensorowsky, Daniel	32. Sälzerlauf	Salzkotten	15.03.2025	10.000	M35	5	46	0:36:05	03:37
Günzel, Christian	32. Sälzerlauf	Salzkotten	15.03.2025	10.000	M30	10	60	0:37:46	03:47
Wittler, Marion	32. Sälzerlauf	Salzkotten	15.03.2025	10.000	W50	1	17	0:41:50	04:11
Büttner, Daria	32. Sälzerlauf	Salzkotten	15.03.2025	10.000	W30	5	18	0:43:28	04:21
Donicht, Amelie	32. Sälzerlauf	Salzkotten	15.03.2025	10.000	W30	6	19	0:43:31	04:21
Schicker, Laura	32. Sälzerlauf	Salzkotten	15.03.2025	10.000	W35	3	20	0:43:32	04:21
Hengel, Julia	32. Sälzerlauf	Salzkotten	15.03.2025	10.000	W40	3	21	0:43:35	04:22
Motycka, Hans	32. Sälzerlauf	Salzkotten	15.03.2025	10.000	M55	12	126	0:44:04	04:24
Hamacher, Matthis	32. Sälzerlauf	Salzkotten	15.03.2025	10.000	M	27	132	0:44:36	04:28
Reckmann, Fabian	32. Sälzerlauf	Salzkotten	15.03.2025	10.000	M45	13	145	0:46:17	04:38
Schmiedeskamp, Bernt	32. Sälzerlauf	Salzkotten	15.03.2025	10.000	M70	2	150	0:46:37	04:40
Fischer, Pascal Leon	33. Langenberger Volkslauf	Gütersloh-Langenberg	08.03.2025	11.000	M	8	51	0:49:25	04:30
Dockhorn, Alexandra	33. Langenberger Volkslauf	Gütersloh-Langenberg	08.03.2025	11.000	W40	5	24	1:02:35	05:41
Frank, Andreas	2. Eisener Anton Halleluja-Steinbruch	Bielefeld	08.03.2025	45.600	M65	1	14	6:18:13	08:18
Bochert, Florian	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	02.03.2025	21.097	M	1	1	1:13:05	03:28
Willuhn, Henry	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	02.03.2025	21.097	M40	3	9	1:26:11	04:05
Gensorowsky, Daniel	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	02.03.2025	21.097	M35	2	17	1:29:55	04:16
Kuzaj, Hubert	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	02.03.2025	21.097	M50	3	20	1:32:19	04:23
Reimering, Klaus	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	02.03.2025	21.097	M60	1	41	1:36:42	04:35
Mußnug, Oliver	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	02.03.2025	21.097	M40	8	56	1:39:11	04:42
Osimok, Johann	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	02.03.2025	21.097	M45	9	91	1:43:31	04:54
Pöhlker, Nils	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	02.03.2025	21.097	M45	12	106	1:45:06	04:59
Schneider, Christoph	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	02.03.2025	21.097	M60	6	107	1:45:04	04:59
Fuhrmann, Inga	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	02.03.2025	21.097	W40	3	8	1:44:52	04:58
Strothmann, Marcel	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	02.03.2025	21.097	M45	13	109	1:45:24	05:00

Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK-Platz	Platz M/W	Zeit	Pace
Evers, Björn	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	02.03.2025	21.097	M55	19	130	1:48:02	05:07
Rixe, Oliver	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	02.03.2025	21.097	M55	21	135	1:48:40	05:09
Passekel, Jens	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	02.03.2025	21.097	M45	21	150	1:49:41	05:12
Donicht, Amelie	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	02.03.2025	21.097	W30	2	17	1:50:02	05:13
Priebs, Stephan	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	02.03.2025	21.097	M55	26	163	1:50:07	05:13
van Diepen, John	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	02.03.2025	21.097	M60	10	166	1:50:47	05:15
Kuchenbecker, Jürgen	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	02.03.2025	21.097	M55	29	173	1:51:21	05:17
Wolf, Marcus	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	02.03.2025	21.097	M30	34	216	1:53:45	05:24
Schmiedeskamp, Bernt	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	02.03.2025	21.097	M70	1	235	1:55:36	05:29
Treidler, Marcel	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	02.03.2025	21.097	M30	42	274	1:57:07	05:33
Jaekel, Bernhard	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	02.03.2025	21.097	M65	5	276	1:58:12	05:36
Meihöfer, Petra	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	02.03.2025	21.097	W55	2	35	1:59:36	05:40
Prenneis, Christian	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	02.03.2025	21.097	M55	42	289	1:59:54	05:41
Stichmann, Marcus	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	02.03.2025	21.097	M65	6	309	2:01:29	05:45
Nierenkerken, Jens	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	02.03.2025	21.097	M45	47	348	2:04:33	05:54
Werner, Kristin	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	02.03.2025	21.097	W30	8	61	2:05:38	05:57
Schemann, Michael	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	02.03.2025	21.097	M60	31	415	2:10:40	06:12
Davids, Erik	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	02.03.2025	21.097	M55	64	417	2:10:46	06:12
Fischer von Mollard, Gabriele	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	02.03.2025	21.097	W60	3	110	2:16:20	06:28
Wandelt, Stefanie	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	02.03.2025	21.097	W50	19	146	2:26:17	06:56
Achterwinter, Dirk	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	02.03.2025	21.097	M60	39	500	2:28:53	07:03
Lungenstrass, Doris	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	02.03.2025	21.097	W60	5	174	2:36:58	07:26
Gehring, Jörn	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	02.03.2025	21.097	M55	76	520	2:49:22	08:02
Denzel Lantada, Elias	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	02.03.2025	12.500	M	1	3	0:46:05	03:41
Hoppmann, Max	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	02.03.2025	12.500	M35	3	11	0:52:17	04:11
Engelmann, Christian	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	02.03.2025	12.500	M45	2	15	0:54:28	04:21
Radtke, Holger	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	02.03.2025	12.500	M50	4	38	1:00:45	04:52
Herting, Arne	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	02.03.2025	12.500	M45	7	42	1:01:32	04:55
Röthe, Nicole	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	02.03.2025	12.500	W50	1	8	1:03:36	05:05
Strauch, Carsten	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	02.03.2025	12.500	M55	5	47	1:03:31	05:05
Wiechmann, Detlef	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	02.03.2025	12.500	M65	2	78	1:14:32	05:58
Griesbach, Silke	Luisenturmlauf Walking	Borgholzhausen	02.03.2025	12.500	W-WA	1	1	1:31:08	07:17



Name	Veranstaltung	Ort	Datum	Distanz	AK	AK-Platz	Platz M/W	Zeit	Pace
Gellert, Anja	Luisenturm Lauf Walking	Borgholzhausen	02.03.2025	12.500	W-WA	4	4	1:43:28	08:17
Lütgert, Heiner	Fishermanstrail Winter Edition	Alt Schwerin	01.03.2025	58.000	M60	3	27	7:21:06	07:36
Frank, Andreas	3. Bad Salzufler Stadtforst Ultra	Bad Salzuflen	22.02.2025	48.500	M65	2	17	6:16:49	07:46
Lütgert, Heiner	2. Eversburger Gewässer Ultramarathon	Osnabrück	08.02.2025	45.300	M60	2	13	5:38:20	07:28
Seemann, Frank	Miami Marathon	Miami/USA	02.02.2025	42.195	M55	19	212	4:06:27	05:50
Poppensieker, Tanja	Maratona do Funchal	Funchal/Madeira	19.01.2025	42.195	V50	5	28	4:17:19	06:06
Poppensieker, Tanja	50. Egmond Halve Marathon	Egmond/Holland	12.01.2025	21.097	W55	55	1394	2:04:03	05:53
Brand, Kevin	40. Oelder Crosslauf	Oelde	11.01.2025	8.300	M30	1	7	0:36:12	04:22
Herrmann, Annika	40. Oelder Crosslauf	Oelde	11.01.2025	8.300	W30	1	1	0:37:32	04:31
Nikulla, Ulrich	40. Oelder Crosslauf	Oelde	11.01.2025	8.300	M70	1	61	0:47:25	05:43
Pohle, Hendrik	40. Oelder Crosslauf	Oelde	11.01.2025	4.150	M35	1	1	0:14:54	03:35
Hussein, Saman Rasheed	40. Oelder Crosslauf	Oelde	11.01.2025	4.150	M30	1	8	0:17:22	04:11
Kuzaj, Hubert	40. Oelder Crosslauf	Oelde	11.01.2025	4.150	M50	1	14	0:18:26	04:27
Hoppmann, Max	40. Oelder Crosslauf	Oelde	11.01.2025	4.150	M35	3	15	0:18:32	04:28
Brüning, Matti	40. Oelder Crosslauf	Oelde	11.01.2025	4.150	MJU18	3	17	0:19:04	04:36
Lüttje, Tilman	40. Oelder Crosslauf	Oelde	11.01.2025	4.150	M30	2	20	0:19:33	04:43
Mayer, Sarah	40. Oelder Crosslauf	Oelde	11.01.2025	4.150	W30	1	4	0:21:26	05:10
Büttner, Daria	40. Oelder Crosslauf	Oelde	11.01.2025	4.150	W30	2	6	0:22:29	05:25
Heidemann, Udo	9. Suedkreis Meilen Marathon	Wendhausen-Schellerten	04.01.2025	68.000	M55	1	14	8:43:00	07:41