

800 m männlich						
1.	0:01:55	Petros, Amanal	M U23	Bahnlaufserie	Bergisch Gladbach	20.08.15
2.	0:01:58	Bochert, Florian	M U23	Summer Athletics	Bielefeld	03.07.21
3.	0:02:01	Erdmann, Clemens	MJ U20	Westf. U20 Hallenmeisterschaften	Bielefeld	28.01.18
4.	0:02:05	Pohle, Hendrik	M35	OWL-Meisterschaft	Bielefeld	11.05.24
5.	0:02:07	Gößling, Tjard	MJ U18	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	23.05.14
5.	0:02:07	Schmitz, Robin	MJ U20	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	08.06.18
7.	0:02:09	Denzel Lantada, Elias	MJ U20	OWL-Hallenmeisterschaften	Paderborn	11.02.18
8.	0:02:10	Kerkmann, Tim	MJ U20	Mittelstreckentag der Schulen	Bielefeld	24.01.14
9.	0:02:12	Brün, Daniel	M50	OWL-Meisterschaft	Bielefeld	11.05.24
10.	0:02:13	Oberwittler, Tobias	MJ U18	Stadioneröffnung Brackwede	Bielefeld	24.05.13
10.	0:02:13	Meyring, Jannes	M U23	OWL-Meisterschaft	Bielefeld	06.06.15
12.	0:02:14	Kempmann, Neilan	MJ U16	Westf. U16 Meisterschaften	Hagen	30.08.15
12.	0:02:14	Bettmann, Felix	M35	Halloween Track Meeting	Bielefeld	31.10.25
14.	0:02:18	Nickel, Thomas	M45	Mittelstreckentag der Schulen	Bielefeld	24.01.14
15.	0:02:19	Tiekemeier, Felix	MJ U16	OWL-Hallenmeisterschaften	Bielefeld	30.01.16
15.	0:02:19	Hoppmann, Max	M35	Bahnmeeting Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.08.25
17.	0:02:20	Gießelmann, Michel	MJ U16	Mittelstreckentag der Schulen	Bielefeld	25.01.13
18.	0:02:23	Altenbäumer, Lennart	MJ U16	OWL-Hallenmeisterschaften	Bielefeld	09.02.12
18.	0:02:23	Brand, Mauritz	MJ U18	Pfingstsportfest	Bad Oeynhausen	05.06.17
18.	0:02:23	Radtke, Holger	M45	FLVW Seniorenmeisterschaften	Bielefeld	28.08.21

800 m weiblich						
1.	0:02:27	Erdmann, Katharina	WJ U16	Lippische Meisterschaften	Bad Salzuflen	07.09.14
2.	0:02:29	Ströning, Ann-Christin	WJ U18	Warsteiner Läuferntag	Warstein	21.07.18
3.	0:02:30	Antweiler, Larissa	W35	Abendsportfest Minden	Minden	14.07.17
4.	0:02:33	Itterbeck, Katharina	WJgdB	Bielefelder Schülercup	Bielefeld	21.01.11
4.	0:02:33	Haubrock, Lara	WJ U18	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	08.06.18
6.	0:02:40	Harms, Uschi	W50	Ländervergleichskampf	Leverkusen	18.09.99
7.	0:02:41	Mathewson, Fiona	WJ U16	OWL-Hallenmeisterschaften	Bielefeld	16.02.13
8.	0:02:42	Siersleben, Luisa	WJ U14	OWL-Hallenmeisterschaften	Bielefeld	16.02.13
9.	0:02:43	Düchting, Lea	W	OWL-Meisterschaft	Bielefeld	06.06.15
10.	0:02:46	Serafinowski, Nadine	W30	Summer Athletics	Bielefeld	03.07.21
11.	0:02:47	Czerny, Isabella	WJ U16	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	20.05.16
12.	0:02:50	Ostermann, Kathrin	WJ U14	Stadionmeeting Borgholzhausen	Borgholzhausen	21.08.15
13.	0:02:59	Wenzel, Amelie	SCHüC	Stadtwerkecup Mittelstrecke	Bielefeld	20.02.09
13.	0:02:59	Bentlage, Lili	WJ U14	Mittelstreckentag der Schulen	Bielefeld	25.01.19
15.	0:03:04	Menke, Johanna	SCHüB	Stadtwerkecup Mittelstrecke	Bielefeld	20.02.09
15.	0:03:04	Frank, Katharina	WJ U16	Schülersportfest Brackwede	Bielefeld	29.09.17
17.	0:03:08	Haubrock, Ida	WK U12	Schülerhallencup	Bielefeld	26.01.18
18.	0:03:09	Altenbäumer, Maxima	WK U12	Stadioneröffnung Brackwede	Bielefeld	24.05.13
19.	0:03:12	Brinkmann, Tessa	WK U12	Mittelstreckentag der Schulen	Bielefeld	25.01.19
20.	0:03:13	Kempmann, Liv	WK U12	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	29.05.15

1.000 m männlich						
1.	0:02:37	Pohle, Hendrik	M35	Halloween Track Meeting	Bielefeld	26.10.24
2.	0:02:49	Altenbäumer, Lennart	MJ U16	Kattenstrother Volkslauf	Kattenstroth	11.05.12
3.	0:02:51	Bochert, Florian	M	Halloween Track Meeting	Bielefeld	26.10.24
4.	0:02:57	Kerkmann, Tim	SCHüA	Hallenkreismeisterschaft	Bielefeld	11.12.10
5.	0:03:08	Hoppmann, Max	M35	Halloween Track Meeting	Bielefeld	26.10.24
6.	0:03:09	Gießelmann, Michel	SCHüB	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	21.07.11
7.	0:03:17	Kuzaj, Hubert	M50	Halloween Track Meeting	Bielefeld	26.10.24
8.	0:03:20	Rarbach, Maximilian	SCHüA	Hallenkreismeisterschaft	Bielefeld	11.12.10
9.	0:03:21	Denzel Lantada, Elias	MJ U14	Bentfelder Abendlauf	Delbrück-Bentfeld	31.05.13
10.	0:03:23	Tiekemeier, Felix	MK U12	Bentfelder Abendlauf	Delbrück-Bentfeld	31.05.13
11.	0:03:24	Gruben, Matthäus	M35	Abendsportfest Minden	Minden	21.06.17
12.	0:03:25	Ohlemüller, Simon	SCHüA	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	20.05.10
12.	0:03:25	Heinz, Stefan	M50	Halloween Track Meeting	Bielefeld	26.10.24
14.	0:03:27	Rarbach, Jonas	SCHüB	Bielefelder Schülercup	Bielefeld	21.01.11
15.	0:03:32	Erdmann, Clemens	SCHüC	Kreismeisterschaften	Bielefeld	02.06.11
16.	0:03:35	Gößling, Jos	SCHüC	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	21.07.11
17.	0:03:37	Oberwittler, Markus	SCHüB	Bielefelder Schülercup	Bielefeld	21.01.11
18.	0:03:39	Nagel, Kilian	SCHüB	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	20.05.10
19.	0:03:47	Frank, Alexander	SCHüC	Bahnsportfest Brackwede	Bielefeld	21.07.11
20.	0:04:02	Voß, Merlin	SCHüB	Kreismeisterschaften	Bielefeld	02.06.11

1.000 m weiblich						
1.	0:03:23	Ströning, Ann-Christin	WJ U16	Diemellauf	Warburg	08.04.17
2.	0:03:32	Czerny, Isabella	WJ U14	Adventslauf Lage	Lage	06.12.15
3.	0:03:33	Neumann, Lotte	WK U12	UrLand-Lauf	Oerlinghausen	29.08.25
4.	0:03:41	Mathewson, Fiona	WJ U14	Coesfelder Citylauf	Coesfeld	13.10.12
5.	0:03:47	Haubrock, Lara	WK U10	Weser-Werre-Lauf	Werste	18.03.12
6.	0:03:53	Altenbäumer, Maxima	WK U12	Kattenstrother Volkslauf	Kattenstroth	11.05.12
7.	0:03:58	Ostermann, Kathrin	WK U12	Clarholzer Volkslauf	Clarholz	11.05.13
8.	0:04:07	Dobroschke, Juna	WK U12	Weser-Werre-Lauf	Bad Oeynhausen	23.03.25
9.	0:04:08	Neumann, Paula	WK U10	UrLand-Lauf	Oerlinghausen	29.08.25
10.	0:04:33	Haubrock, Ida	WK U10	Adventslauf Lage	Lage	04.12.16
10.	0:04:33	Beermann, Lotte	WU8	Bielefelder Feuerwehrlauf	Bielefeld	05.09.25
12.	0:04:36	Menke, Lisa-Marie	SCHü	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	29.03.09
13.	0:04:48	Poppensieker, Joline	WK U12	Adventslauf Lage	Lage	04.12.16
14.	0:04:54	Wocken, Anna	WU12	Bielefelder Feuerwehrlauf	Bielefeld	05.09.25
15.	0:05:31	Husemann, Carla	WU8	Bielefelder Feuerwehrlauf	Bielefeld	05.09.25
16.	0:05:33	Lemcke, Luise	WK U8	Sternchenlauf	Sende	19.06.19
17.	0:05:36	Odparlik, Mia	WK U8	Sommerrlauf um den Schiedersee	Schieder	23.06.17
18.	0:05:37	Heidenreich, Frida	WK U10	Isselhorster Nacht	Isselhorst	29.06.19
19.	0:05:40	Nordmeier, Leonie	WU10	Bielefelder Feuerwehrlauf	Bielefeld	05.09.25
20.	0:05:45	Terstesse, Luca Madlen	SCHü	Adventslauf Lage	Lage	06.12.09

1.500 m männlich

1.	0:03:46	Petros, Amanal	M U23	Abendsportfest Minden	Minden	07.08.15
2.	0:03:57	Erdmann, Clemens	MJ U20	Internationale U18-Gala	Schweinfurt	16.06.18
3.	0:04:05	Bochert, Florian	MJ U20	Indoor Meeting Dortmund	Dortmund	27.01.19
4.	0:04:27	Tebbe, Sebastian	M U23	Bahnlauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	13.07.12
5.	0:04:29	Kerkmann, Tim	M U23	OWL-Hallenmeisterschaften	Paderborn	14.02.16
6.	0:04:33	Denzel Lantada, Elias	M U23	Mai Meeting	Bielefeld	20.05.23
7.	0:04:38	Bettmann, Felix	M35	Bahnlauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.08.25
8.	0:04:40	Rieksneuwöhner, Julian	M35	Bahnlauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.08.25
9.	0:04:57	Lucke, Jens	M45	OWL-Meisterschaft	Bielefeld	06.06.15
10.	0:05:09	Radtke, Holger	M50	Läuferabend	Borgholzhausen	08.09.23
11.	0:05:34	Neumann, Dominik	SCHÜB	Rund um die Aabachtalsperre	Wünnenberg	19.08.01
11.	0:05:34	Schütte, Robin	MK U12	Detmolder Herbstlauf	Diestelbruch-Mosebeck	14.11.15
13.	0:05:42	Krause, Ron	MJ U14	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.16
14.	0:05:43	Nickel, Leon	MJ U14	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	18.09.16
15.	0:05:52	Ebert, Paul	MK U12	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.24
16.	0:05:57	Nickel, Nils	MK U8	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.16
17.	0:06:01	Tophinke, Julius Clemens	MK U8	Grafenschaftslauf	Kaunitz	31.08.25
18.	0:06:02	Ebert, Daniel	MK U10	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.24
19.	0:06:07	Teichert, Niklas	SCHÜ	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	20.09.09
19.	0:06:07	Pauly, Philipp	MK U12	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.24

1.500 m weiblich

1.	0:04:50	Ströning, Ann-Christin	WK U12	Halloween-Run	Duisburg	31.10.13
2.	0:04:55	Erdmann, Katharina	WJ U18	Abendsportfest Minden	Minden	07.08.15
3.	0:05:15	Harms, Uschi	W50	Senioren-Meisterschaften	Minden	01.08.98
4.	0:05:26	Becker, Kerstin	W	OWL-Meisterschaft	Bielefeld	06.06.15
5.	0:05:28	Itterbeck, Katharina	WJgdB	OWL-Hallenmeisterschaft	Bielefeld	05.03.11
6.	0:05:32	Haubrock, Lara	WK U12	Berg-Stadt-Lauf Oerlinghausen	Oerlinghausen	07.09.13
7.	0:05:34	Czerny, Isabella	WJ U14	Oelder Citylauf	Oelde	06.06.14
8.	0:05:35	Düchting, Lea	W	OWL-Meisterschaft	Bielefeld	06.06.15
9.	0:05:37	Fernandez Manero, Steffi	W45	OWL-Hallenmeisterschaften	Paderborn	14.02.16
10.	0:05:44	Lucke, Kerstin	W45	OWL-Meisterschaft	Lage	29.06.14
10.	0:05:44	Serafinowski, Nadine	W30	OWL-Meisterschaft	Bielefeld	11.05.24
12.	0:06:02	Ostermann, Kathrin	WK U12	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	16.09.12
13.	0:06:10	Reschke, Jillian Franziska	WJ U8	Abendsportfest Minden	Minden	08.08.14
14.	0:06:19	Nowak, Anna Christina	W	OWL-Meisterschaft	Bielefeld	06.06.15
15.	0:06:20	Haubrock, Ida	WK U10	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.16
16.	0:06:31	Bentlage, Lili	WK U8	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	18.09.16
17.	0:06:38	Jansen, Kerstin	WJ U14	Volkslauf Safari-Park	Stukenbrock	21.09.14
18.	0:06:58	Odparlik, Noa	WK U12	Berg-Stadt-Lauf Oerlinghausen	Oerlinghausen	03.09.16
19.	0:07:00	Loleit, Pauline	WK U10	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.19
20.	0:07:04	Heidenreich, Frida	WK U10	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.19

3.000 m männlich

1.	0:08:19	Petros, Amanal	M U23	Int. Leichtathletik-Meeting	Rhede	05.07.15
2.	0:08:27	Erdmann, Clemens	MJ U20	Memorial Leon Buyle	Oordegem	02.06.18
3.	0:08:44	Denzel Lantada, Elias	MJ U16	OWL-Hallenmeisterschaften	Paderborn	14.02.16
4.	0:08:46	Bochert, Florian	MJ U20	NRW Hallenmeisterschaften	Leverkusen	03.02.19
5.	0:09:04	Düben, Tobias	M30	Läuferabend	Borgholzhausen	08.09.23
6.	0:09:24	Tiekemeier, Felix	M U23	Abendsportfest Minden	Minden	03.06.23
7.	0:09:28	Nikulla, Jan	M U23	Halloween Track Meeting	Bielefeld	31.10.20
8.	0:09:29	Hussein, Saman Rasheed	M30	Halloween Track Meeting	Bielefeld	31.10.25
8.	0:09:29	Pohle, Hendrik	M35	Halloween Track Meeting	Bielefeld	31.10.25
10.	0:09:39	Willuhn, Henry	M35	Halloween Track Meeting	Bielefeld	26.10.24
11.	0:09:48	Oberwittler, Tobias	MJ U18	Sünninghausener Volkslauf	Sünninghausen	15.06.12
12.	0:09:49	Kerkmann, Tim	MJ U20	OWL-Hallenmeisterschaften	Bielefeld	16.02.14
13.	0:09:50	Nuyken, Nils	M30	Halloween Track Meeting	Bielefeld	26.10.24
14.	0:09:58	Schröder, Stephan	M40	OWL-Hallenmeisterschaften	Bielefeld	16.02.14
15.	0:10:01	Hellmann, Erik	M35	Werther Sportfest	Werther	27.10.01
16.	0:10:06	Gensorowsky, Daniel	M35	Halloween Track Meeting	Bielefeld	26.10.24
17.	0:10:15	Kempmann, Neilan	MJ U14	Böckstieggelauf	Werther	29.09.13
18.	0:10:22	Pfaffendorf, Julian	M35	Sommer-Bahnmeeting	Borgholzhausen	12.08.22
19.	0:10:25	Brün, Daniel	M50	Sommer-Bahnmeeting	Borgholzhausen	24.08.24
20.	0:10:29	Altenbäumer, Lennart	MJ U16	Ostwestf. Schüler-Meisterschaften	Gütersloh	03.06.12

3.000 m weiblich

1.	0:10:20	Strate, Stephanie	W	Abendsportfest Minden	Minden	20.06.18
2.	0:10:27	Erdmann, Katharina	WJ U18	Abendsportfest Minden	Minden	17.06.16
3.	0:10:42	Herrmann, Annika	W	Abendsportfest Minden	Minden	23.07.22
4.	0:10:54	Harms, Uschi	W50	Mindener Bahnlauf	Minden	28.08.98
5.	0:11:12	Czerny, Isabella	WJ U14	Lutterlauf Marienfeld	Marienfeld	23.08.14
6.	0:11:32	Mayer, Sarah	W30	Bahnmeeting Borgholzhausen	Borgholzhausen	15.08.25
7.	0:11:42	Fernandez Manero, Steffi	W45	Läuferabend Melle	Melle	02.09.15
7.	0:11:42	Ströning, Ann-Christin	WJ U16	Nikolauslauf	Oelde	27.11.16
9.	0:11:45	Kibar, Maren	W35	Westf. Seniorenmeisterschaften	Reken	22.06.24
10.	0:11:52	Serafinowski, Nadine	W30	Abendsportfest Minden	Minden	03.06.23
11.	0:12:00	Haubrock, Lara	WJ U12	Böckstieggelauf	Werther	28.09.13
12.	0:12:15	Volkmann, Jessica	W30	Abendsportfest Minden	Minden	03.06.23
13.	0:12:18	Knollmann, Maren	W U23	Abendsportfest Minden	Minden	23.07.22
14.	0:12:19	Ostermann, Kathrin	WJ U14	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	20.06.15
15.	0:12:54	Düchting, Lea	W30	Abendsportfest Minden	Minden	23.07.22
16.	0:13:55	Siersleben, Luisa	WJ U14	Böckstieggelauf	Werther	29.09.12
17.	0:14:05	Mathewson, Fiona	WJ U14	Böckstieggelauf	Werther	29.09.12
18.	0:14:06	Rothacker, Lilli	SCHüB	Turm zu Turm-Lauf	Georgsmarienhütte	15.05.10
19.	0:14:07	Rothacker, Noa	SCHüA	Turm zu Turm-Lauf	Georgsmarienhütte	15.05.10
20.	0:14:16	Poppensieker, Tanja	W45	Advents-Aaseelauf	Münster	03.12.17

5 km / 5.000 m männlich

1.	0:13:53	Petros, Amanal	MJ U20	Memorial Leon Buyle	Oordegem	05.07.14
2.	0:15:17	Pohle, Hendrik	M35	Salzkotten Marathon	Salzkotten	01.06.25
3.	0:15:31	Bochert, Florian	M	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.23
4.	0:15:36	Boehme, Patrick	M30	Paderborner Osterlauf	Paderborn	16.04.22
5.	0:15:37	Schröder, Stephan	M35	Berg-Stadt-Lauf Oerlinghausen	Oerlinghausen	01.09.07
6.	0:15:38	Kerkmann, Jan	M	Steinbecker Osterlauf	Steinbeck	07.04.18
7.	0:15:48	Denzel Lantada, Elias	M20	Navigator-Firmenlauf	Gütersloh	03.09.25
8.	0:15:49	Erdmann, Clemens	MJ U18	Volkslauf Steinhagen-Brockhagen	Steinhagen-Brockhagen	07.10.17
9.	0:15:53	Düben, Tobias	M30	Langenberger Volkslauf	Langenberg	11.03.23
10.	0:16:04	Brün, Daniel	M50	Navigator-Firmenlauf	Gütersloh	03.09.25
10.	0:16:04	Hussein, Saman Rasheed	M	ASG-Bahnmeeting	Schloss Holte-Stukenbrock	05.09.25
12.	0:16:07	Nikulla, Jan	M	Sälzerlauf	Salzkotten	19.03.22
13.	0:16:11	Bettmann, Felix	M35	Navigator-Firmenlauf	Gütersloh	03.09.25
14.	0:16:13	Tiekemeier, Felix	M U23	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.24
15.	0:16:23	Kerkmann, Tim	MJgdB	Halle bewegt sich	Halle	30.10.11
16.	0:16:24	Pöhlker, Nils	M45	Jubiläums Bahnmeeting	Borgholzhausen	19.06.21
17.	0:16:25	Bock, Stephan	M30	Berg-Stadt-Lauf Oerlinghausen	Oerlinghausen	01.09.07
18.	0:16:32	Güths, Marius	M20	Adventslauf Lage	Lage	03.12.11
18.	0:16:32	Kempmann, Neilan	MJ U16	Silvesterlauf Gütersloh	Gütersloh	31.12.16
20.	0:16:36	Brand, Kevin	M30	ASG-Bahnmeeting	Schloss Holte-Stukenbrock	01.09.23

5 km / 5.000 m weiblich

1.	0:17:50	Strate, Stephanie	W	Abendsportfest Minden	Minden	20.07.18
2.	0:18:00	Wienstroth, Ilka	W40	Sternchenlauf	Sende	29.05.24
3.	0:18:14	Antweiler, Larissa	W40	Navigator-Firmenlauf	Gütersloh	03.09.25
4.	0:18:22	Herrmann, Annika	W	DO IT FAST Winteredition	Dortmund	11.02.23
5.	0:18:25	Erdmann, Katharina	WJ U16	Silvesterlauf Münster	Münster	31.12.14
6.	0:18:41	Ohm, Vanessa	W	Sternchenlauf	Sende	30.05.18
7.	0:18:44	Bergtold, Larissa	W30	Halloween Track Meeting	Bielefeld	31.10.20
8.	0:18:47	Mohn, Heike	W35	Volkslauf rd. um den Meierteich	Bielefeld	30.07.05
9.	0:18:52	Harms, Uschi	W50	Mindener Bahnlauf	Minden	30.06.99
10.	0:19:13	Knollmann, Maren	W U23	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.24
11.	0:19:27	Kibar, Maren	W35	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.24
12.	0:19:28	Serafinowski, Nadine	W30	Paderborner Osterlauf	Paderborn	19.04.25
13.	0:19:29	Mayer, Sarah	W30	Verl Citylauf	Verl	02.10.25
14.	0:19:37	Itterbeck, Katharina	WJ U18	Sternchenlauf Sende	Sende	06.06.12
15.	0:19:43	Büttner, Daria	W30	InSchildesche-Lauf	Bielefeld	06.07.25
16.	0:19:50	Brüning, Mirja	W45	Navigator-Firmenlauf	Gütersloh	03.09.25
17.	0:19:52	Fernandez Manero, Steffi	W35	Abendsportfest Minden	Minden	16.07.08
18.	0:19:53	Kossebau, Susanne	W35	Halle bewegt sich	Halle	30.10.11
19.	0:19:57	Doose, Kathrin	WJgdA	Volkslauf rd. um den Meierteich	Bielefeld	04.08.01
20.	0:20:15	Kleymann, Nadine	W35	Sternchenlauf Sende	Sende	22.06.11

10 km / 10.000 m männlich

1.	0:28:49	Petros, Amanal	M U23	Straßenlauf DM	Bad Liebenzell	06.09.15
2.	0:31:35	Bochert, Florian	M	Oberseelauf	Bielefeld	23.06.24
3.	0:31:40	Boehme, Patrick	M35	Westf. Meisterschaften	Coesfeld	12.10.24
4.	0:32:07	Pohle, Hendrik	M35	Westf. Meisterschaften	Coesfeld	12.10.24
5.	0:32:27	Schröder, Stephan	M30	Paderborner Osterlauf	Paderborn	14.04.01
6.	0:32:34	Kerkmann, Jan	M	Altstadtlaf	Lippstadt	18.05.18
7.	0:32:46	Erdmann, Clemens	MJ U18	Gütersloher Halbmarathon	Gütersloh	05.11.17
8.	0:32:48	Düben, Tobias	M30	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	05.11.23
9.	0:33:26	Beinke, Kai	M20	Paderborner Osterlauf	Paderborn	14.04.01
10.	0:33:29	Hussein, Saman Rasheed	M30	Int. Weihnachts-Crosslauf	Borgholzhausen	14.12.25
11.	0:33:52	Krumsiek, Ole	M35	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	25.10.09
11.	0:33:52	Pöhlker, Nils	M40	Citylauf Oelde	Oelde	08.06.19
13.	0:33:56	Pahl, Christian	M35	Sälzerlauf	Salzkotten	19.03.11
13.	0:33:56	Brand, Kevin	M30	Sälzerlauf	Salzkotten	16.03.24
15.	0:33:57	Hilpert, Patrick	M20	Auto-Mattern-Wälle Lauf	Herford	26.10.08
16.	0:34:14	Willuhn, Henry	M40	Sälzerlauf	Salzkotten	15.03.25
17.	0:34:20	Dunkel, Thomas	M30	Halle bewegt sich	Halle	30.10.11
18.	0:34:24	Knyazev, Sergey	M20	Vereinsmeisterschaften	Bielefeld	01.11.04
18.	0:34:24	Lundström, Ingmar	M40	Crosslauf Borgholzhausen	Borgholzhausen	18.12.16
20.	0:34:29	Schlüter, Christof	M40	Sälzerlauf	Salzkotten	21.03.09

10 km / 10.000 m weiblich

1.	0:34:36	Bossow, Franziska	W35	Sälzerlauf	Salzkotten	16.03.24
2.	0:36:00	Mohn, Heike	W30	Wiedenbrücker Christkindllauf	Wiedenbrück	11.12.98
3.	0:36:11	Wienstroth, Ilka	W40	Sälzerlauf	Salzkotten	16.03.24
4.	0:37:03	Strate, Stephanie	W	Rund um das Bayerkreuz	Leverkusen	04.03.18
5.	0:37:42	Herrmann, Annika	W	Sälzerlauf	Salzkotten	18.03.23
6.	0:37:51	Erdmann, Cordula	W20	Oelder Citylauf	Oelde	12.09.98
7.	0:38:39	Harms, Uschi	W50	Ziegler-Straßenlauf Lage	Lage	19.08.98
8.	0:39:16	Ohm, Vanessa	W	Rintelner Volksbanklauf	Rinteln	17.06.18
8.	0:39:16	Knollmann, Maren	W U23	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	17.06.23
10.	0:39:21	Erdmann, Katharina	WJ U18	Delbrücker Katharinenlauf	Delbrück	18.09.15
11.	0:39:36	Walkenhorst, Mareike	W20	Sparkassen City Classics	Gütersloh	25.09.10
12.	0:39:41	Dittrich, Petra	W20	Oelder Citylauf	Oelde	12.09.98
13.	0:39:56	Bergtold, Larissa	W30	DO IT FAST Sommeredition	Dortmund	20.08.23
14.	0:39:57	Doose, Kathrin	WJgdA	Volkslauf Versmold-Oesterweg	Versmold-Oesterweg	29.06.01
15.	0:40:09	Antweiler, Larissa	W40	Sälzerlauf	Salzkotten	16.03.24
16.	0:40:13	Kowalski-Beckmann, Christine	W45	Sternchenlauf Sende	Sende	25.05.16
17.	0:40:16	Serafinowski, Nadine	W30	Sälzerlauf	Salzkotten	16.03.24
18.	0:40:25	Wittler, Marion	W35	Volkslauf Versmold-Oesterweg	Versmold-Oesterweg	09.07.10
19.	0:40:29	Romanova, Nadiya	W	Westd. Straßenlaufmeisterschaften	Lippetal-Herzfeld	18.04.15
19.	0:40:29	Neben, Diana	W30	Marathon Wiesbaden	Wiesbaden	22.06.24

Halbmarathon männlich						
1.	1:06:42	Bochert, Florian	M20	Gütersloher DJK Halbmarathon	Gütersloh	02.11.25
2.	1:11:16	Kerkmann, Jan	M	Halbmarathon Berlin	Berlin	03.04.16
3.	1:13:13	Krumsiek, Ole	M35	Intern. Volkslauf Harsewinkel	Harsewinkel	01.04.07
4.	1:13:35	Hussein, Saman Rasheed	M30	Paderborner Osterlauf	Paderborn	30.03.24
5.	1:13:40	Schröder, Stephan	M30	Verler Halbmarathon	Verl	03.11.02
6.	1:13:50	Mangel, Alexander	M30	Halbmarathon Bochum	Bochum	01.09.19
7.	1:14:01	Düben, Tobias	M30	Marathon Salzkotten	Salzkotten	04.06.23
8.	1:14:06	Bohle, Björn	M35	Beelener Volkslauf	Beelen	03.10.16
9.	1:14:48	Knyazev, Sergey	M20	Verler Halbmarathon	Verl	07.11.04
10.	1:14:58	Pöhlker, Nils	M40	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.19
11.	1:15:23	Güths, Marius	M U23	Marathon Amsterdam	Amsterdam	21.10.12
12.	1:15:37	Mohn, Dr. Uwe	M35	Staaner Halbmarathon	Stein am Rhein	03.12.00
13.	1:15:54	Pahl, Christian	M30	Verler Halbmarathon	Verl	04.11.07
14.	1:15:59	Breer, Robin	M35	Rd. um die Aabachtalsperre	Bad Wünnenberg	21.08.22
15.	1:16:02	Willuhn, Henry	M35	Halbmarathon Gütersloh	Gütersloh	03.11.24
16.	1:16:37	Ruiz, Marcelo	M35	Verler Halbmarathon	Verl	05.11.06
17.	1:17:01	Schlüter, Christof	M40	Intern. Volkslauf Harsewinkel	Harsewinkel	03.04.05
18.	1:17:36	Oexmann, Matthias	M20	Verler Halbmarathon	Verl	08.11.98
19.	1:17:46	Stenzel, Frank	M45	Halbmarathon Berlin	Berlin	05.04.09
20.	1:17:50	Jasiak, Stefan	M40	Intern. Volkslauf Harsewinkel	Harsewinkel	01.04.07

Halbmarathon weiblich						
1.	1:19:09	Mohn, Heike	W30	Verler Halbmarathon	Verl	08.11.98
2.	1:19:22	Bossow, Franziska	W30	CPC Loop	Den Haag	08.03.20
3.	1:20:32	Wienstroth, Ilka	W40	ADAC Marathon Hannover	Hannover	06.04.25
4.	1:23:04	Strate, Stephanie	W	Marathon Koblenz	Koblenz	02.09.18
5.	1:23:26	Herrmann, Annika	W	Marathon Hannover	Hannover	26.03.23
6.	1:25:43	Ohm, Vanessa	W	Dalkelauf	Gütersloh	31.03.19
7.	1:26:01	Volkman, Jessica	W30	Halbmarathon Kopenhagen	Kopenhagen	18.09.22
8.	1:27:31	Bergtold, Larissa	W30	Halbmarathon Berlin	Berlin	02.04.23
9.	1:28:25	Kowalski-Beckmann, Christine	W45	Emssee-Volkslauf Warendorf	Warendorf	02.09.17
10.	1:28:42	Harms, Uschi	W50	Verler Halbmarathon	Verl	08.11.98
11.	1:29:38	Walkenhorst, Mareike	W20	Verler Halbmarathon	Verl	15.11.09
12.	1:30:01	Neben, Diana	W30	ADAC Marathon Hannover	Hannover	06.04.25
13.	1:30:05	Knollmann, Maren	W U23	Marathon Köln	Köln	06.10.24
14.	1:30:18	Antweiler, Larissa	W40	Halbmarathon Berlin	Berlin	02.04.23
15.	1:30:44	Wittler, Marion	W35	Paderborner Osterlauf	Paderborn	03.04.10
16.	1:30:45	Dittrich, Petra	W20	Rund um die Aabachtalsperre	Wünnenberg	19.08.01
17.	1:30:52	Hebenstreit, Ilka	W	Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	26.03.17
18.	1:31:57	Reifenrath, Astrid	W35	Verler Halbmarathon	Verl	08.11.98
19.	1:32:05	Kleymann, Nadine	W35	Halbmarathon Bochum	Bochum	06.09.15
20.	1:32:07	Papke-Maxa, Ariane	W35	Paderborner Osterlauf	Paderborn	31.03.18

Marathon männlich						
1.	2:22:15	Bochert, Florian	M	Marathon Berlin	Berlin	29.09.24
2.	2:27:17	Kerkmann, Jan	M	Marathon Frankfurt	Frankfurt	27.10.19
3.	2:28:05	Boehme, Patrick	M35	Marathon Hamburg	Hamburg	28.04.24
4.	2:33:24	Mangel, Alexander	M30	Marathon Berlin	Berlin	29.09.19
5.	2:34:45	Breer, Robin	M30	Hasetal-Marathon Lönigen	Lönigen	29.06.13
6.	2:37:40	Schröder, Stephan	M30	Marathon Berlin	Berlin	29.09.02
7.	2:38:21	Krumsiek, Ole	M35	Marathon Köln	Köln	04.10.09
8.	2:38:32	Mohn, Dr. Uwe	M35	Marathon Lausanne	Lausanne	22.10.00
9.	2:44:32	Jasiak, Stefan	M40	Marathon Berlin	Berlin	30.09.07
10.	2:44:55	Brand, Kevin	M30	Marathon Köln	Köln	01.10.23
11.	2:45:09	Willuhn, Henry	M40	Marathon Frankfurt	Frankfurt	26.10.25
12.	2:45:39	Tietz, Patrick	M40	Marathon Hannover	Hannover	03.04.22
13.	2:46:27	Dockhorn, Matthias	M30	Marathon Essen	Essen	13.10.13
14.	2:47:45	Schlüter, Christof	M40	Marathon Hamburg	Hamburg	23.04.06
15.	2:47:48	Pahl, Christian	M30	Marathon Hamburg	Hamburg	23.04.06
16.	2:47:59	Aust, Matthias	M50	Marathon Berlin	Berlin	29.09.24
17.	2:48:47	Muth, Frank	M35	Marathon Berlin	Berlin	24.09.17
18.	2:49:21	Bohle, Björn	M35	Rhein-Ruhr-Marathon	Duisburg	05.06.16
19.	2:50:17	Mußnug, Oliver	M35	Marathon Frankfurt	Frankfurt	28.10.12
20.	2:50:34	Columbro, Maurizio	M20	Marathon Berlin	Berlin	29.09.02

Marathon weiblich						
1.	2:47:21	Bossow, Franziska	W30	Marathon Berlin	Berlin	29.09.19
2.	2:47:42	Wienstroth, Ilka	W40	Marathon Berlin	Berlin	29.09.24
3.	2:49:11	Mohn, Heike	W30	Marathon Essen	Essen	24.10.99
4.	2:57:30	Herrmann, Annika	W	Marathon Berlin	Berlin	24.09.23
5.	2:58:07	Strate, Stephanie	W	Marathon Köln	Köln	07.10.18
6.	3:06:04	Dittrich, Petra	W20	Marathon Berlin	Berlin	30.09.01
7.	3:06:32	Ohm, Vanessa	W	Berlin Marathon	Berlin	16.09.18
8.	3:07:25	Erdmann, Cordula	W20	Marathon Berlin	Berlin	20.09.98
9.	3:10:41	Kleymann, Nadine	W35	Marathon Dresden	Dresden	18.10.15
10.	3:12:03	Neben, Diana	W30	Marathon Berlin	Berlin	29.09.24
11.	3:13:31	Walkenhorst, Mareike	W35	Marathon Berlin	Berlin	24.09.23
12.	3:15:48	Kowalski-Beckmann, Christine	W45	Marathon Köln	Köln	01.10.17
13.	3:15:52	Hengel, Julia	W40	Marathon Berlin	Berlin	29.09.24
14.	3:17:02	Romanova, Nadiya	W	Marathon Budapest	Budapest	11.10.14
15.	3:18:48	Bollweg, Anita	W45	Marathon Essen	Essen	11.10.09
16.	3:20:18	Rohmann, Gabriele	W40	Marathon Bremen	Bremen	25.09.05
17.	3:20:21	Thiel, Susanne	W40	Marathon Essen	Essen	11.10.15
18.	3:21:53	Euscher, Birgit	W20	Marathon Bad Salzuflen	Bad Salzuflen	27.02.99
19.	3:22:13	Schäferomwasen, Gunhild	W40	Marathon Berlin	Berlin	30.09.01
20.	3:22:28	Griesbach, Silke	W45	Marathon Berlin	Berlin	30.09.12

Hermannslauf – männlich 30,7 km (1996 bis 2000)

1.	1:52:19	Schröder, Stephan	M20	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.98
2.	1:58:23	Thör, Axel	M35	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.98
3.	1:58:49	Kempmann, Raoul	M30	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.00
4.	2:00:42	Mohn, Dr. Uwe	M35	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.00
5.	2:03:34	Nickel, Thomas	M30	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.98
6.	2:03:43	Dudek, Oliver	M20	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.98
7.	2:04:10	Strack, Rüdiger	M30	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.98
8.	2:04:40	Schlüter, Christof	M30	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.98
9.	2:04:52	Maiorino, Marcel	M20	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.99
10.	2:06:40	Friedrich, Manfred	M45	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.00
11.	2:07:16	Kaase, Andreas	M40	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.00
12.	2:08:52	Diekotto, Wolfgang	M45	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.98
13.	2:08:57	Oexmann, Christian	M20	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.99
14.	2:08:59	Stuke, Gerhard	M55	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.98
15.	2:09:59	Köhler, Michael	M35	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.98
16.	2:11:07	Bitter, Ralf	M35	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.98
17.	2:12:31	Euscher, Andreas	M35	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.99
18.	2:14:06	Gießelmann, Jörg-Sven	M30	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.00
19.	2:15:18	Oexmann, Matthias	M20	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.99
20.	2:15:50	Michalsky, Arne	M30	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.98

Hermannslauf – weiblich 30,7 km (1996 bis 2000)

1.	2:08:30	Mohn, Heike	W30	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.99
2.	2:14:55	Dittrich, Petra	W20	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.98
3.	2:15:39	Harms, Uschi	W50	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.98
4.	2:16:15	Erdmann, Cordula	W20	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.98
5.	2:24:50	Stein, Petra	W20	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.99
6.	2:26:39	Euscher, Birgit	W20	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.99
7.	2:31:48	Reifenrath, Astrid	W35	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.99
8.	2:35:50	Pleye, Irene	W40	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.00
9.	2:35:54	Schäferomwasen, Gunhild	W40	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.00
10.	2:40:02	Kokerbeck, Renate	W45	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.98
11.	2:41:46	Herz, Claudia	W40	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.00
12.	2:43:43	Wend-Bitter, Silke	W20	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.98
13.	2:47:14	Rhee, Jyoo-Hi	W30	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.00
14.	2:47:58	Schneider, Manuela	W20	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.99
15.	2:48:07	McDonald, Irene	W45	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.99
16.	2:52:27	Heinrich, Ursula	W55	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.99
17.	2:54:20	Oeffelke, Mechthild	W35	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.98
18.	2:56:37	Teichert, Marina	W40	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.00
19.	2:56:49	Forero, Narda	W20	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.98
20.	2:58:53	Rohmann, Gabriele	W35	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.98

Hermannslauf – männlich 30,6 km (2001 bis 2004)

1.	1:54:11	Schröder, Stephan	M30	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.03
2.	1:58:13	Krumsiek, Ole	M30	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.04
3.	1:58:32	Kempmann, Raoul	M35	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.01
4.	2:01:32	Oexmann, Christian	M20	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.01
5.	2:02:06	Schlüter, Christof	M35	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.04
6.	2:02:46	Friedrich, Manfred	M50	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.03
7.	2:03:34	Kaase, Andreas	M40	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.03
8.	2:04:31	Beinke, Kai	M20	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.01
9.	2:05:02	Nickel, Thomas	M35	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.04
10.	2:05:33	Odnaboczka, Konstantin	M45	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.04
11.	2:06:18	Jasiak, Stefan	M40	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.03
12.	2:06:32	Büscher, Michael	M50	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.04
13.	2:07:38	Sprenger, Martin	M45	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.01
14.	2:07:55	Beitelhoff, Christian	M35	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.04
15.	2:07:57	Anders, Nils	M20	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.04
16.	2:08:31	Terstesse, Christian	M35	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.04
17.	2:09:21	Gießelmann, Jörg-Sven	M35	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.01
18.	2:09:47	Griesbach, Eric	M35	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.04
19.	2:10:51	Haubrok, Dietmar	M40	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.04
20.	2:11:03	Möckel, Volker	M30	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.04

Hermannslauf – weiblich 30,6 km (2001 bis 2004)

1.	2:18:50	Dittrich, Petra	W20	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.01
2.	2:28:41	Doose, Kathrin	WJgdA	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.02
3.	2:31:08	Pleye, Irene	W40	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.02
4.	2:33:26	Schäfertomwasen, Gunhild	W40	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.02
5.	2:35:13	Schmieding, Stefanie	W30	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.02
6.	2:37:18	Reifenrath, Astrid	W40	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.01
7.	2:37:50	Terstesse, Stefanie	W30	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.03
8.	2:39:41	Bach, Petra	W30	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.04
9.	2:40:10	Zajonz, Monika	W30	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.03
9.	2:40:10	Becker, Gabi	W40	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.04
11.	2:42:59	Knemöller, Claudia	W30	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.04
12.	2:43:34	Müller, Melina	W20	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.04
13.	2:44:13	Sabbatin, Erika	W35	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.02
14.	2:44:41	Hanses, Silvia	W20	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.01
15.	2:44:50	Bollweg, Anita	W40	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.04
16.	2:45:05	Fernandez Manero, Steffi	W35	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.04
17.	2:46:52	Scheling, Petra	W35	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.03
18.	2:48:37	Kreickenbaum, Roswitha	W50	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.04
19.	2:49:33	Reuning, Marion	W40	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.04
20.	2:50:07	Lundström, Maj-Britt	W30	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.01

Hermannslauf – männlich 31,1 km (ab 2005)						
1.	1:46:46	Bochert, Florian	MH	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.25
2.	1:49:05	Kerkmann, Jan	M	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.18
3.	1:50:23	Boehme, Patrick	M30	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.22
4.	1:51:36	Krumsiek, Ole	M40	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.11
5.	1:55:05	Lundström, Ingmar	M40	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.12
6.	1:56:18	Düben, Tobias	M30	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.23
7.	1:57:32	Schröder, Stephan	M35	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.06
8.	1:57:45	Mangel, Alexander	M30	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.19
9.	1:58:24	Pahl, Christian	M35	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.11
10.	1:58:36	Breer, Robin	M35	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.18
11.	1:58:43	Pöhlker, Nils	M40	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.19
12.	1:59:26	Brand, Kevin	M30	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.23
13.	2:00:38	Bohle, Björn	M35	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.16
14.	2:01:24	Buschkat, Guido	M40	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.16
15.	2:01:40	Hussein, Saman Rasheed	M30	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.24
16.	2:03:55	Jasiak, Stefan	M40	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.05
17.	2:04:57	Schlüter, Christof	M40	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.07
18.	2:04:58	Dockhorn, Matthias	M30	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.13
19.	2:05:43	Kempmann, Raoul	M45	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.14
20.	2:05:52	Gruben, Matthäus	M35	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.16

Hermannslauf – weiblich 31,1 km (ab 2005)						
1.	2:02:11	Bossow, Franziska	W35	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.24
2.	2:06:24	Mohn, Heike	W35	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.05
3.	2:06:44	Wienstroth, Ilka	W40	Hermannslauf	Bielefeld	30.04.23
4.	2:10:51	Strate, Stephanie	W	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.18
5.	2:12:09	Herrmann, Annika	W	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.21
6.	2:12:25	Ohm, Vanessa	W	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.19
7.	2:21:18	Kowalski-Beckmann, Christine	W45	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.16
8.	2:22:33	Romanova, Nadiya	W	Hermannslauf	Bielefeld	26.04.15
9.	2:23:00	Walkenhorst, Mareike	W35	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.24
10.	2:23:18	Bergtold, Larissa	W30	Hermannslauf	Bielefeld	10.10.21
11.	2:25:35	Neben, Diana	W	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.19
12.	2:25:58	Wittler, Marion	W35	Hermannslauf	Bielefeld	25.04.10
13.	2:26:20	Haberl, Anne-Kathrin	W	Hermannslauf	Bielefeld	27.04.14
14.	2:27:08	Kleymann, Nadine	W35	Hermannslauf	Bielefeld	17.04.11
15.	2:29:01	Volkmann, Jessica	W30	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.24
16.	2:29:54	Papke-Maxa, Ariane	W35	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.19
17.	2:30:17	Becker, Gabi	W45	Hermannslauf	Bielefeld	29.04.07
18.	2:30:40	Kibar, Maren	W35	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.24
19.	2:30:47	Serafinowski, Nadine	W	Hermannslauf	Bielefeld	28.04.19
20.	2:31:04	Hebenstreit, Ilka	W	Hermannslauf	Bielefeld	24.04.16

Die meisten Wettkämpfe			
1.	Kley, Sonja	472 Wettkämpfe	9.067 km
2.	Ostermann, Rudolf	457 Wettkämpfe	5.900 km
3.	Diekotto, Wolfgang	358 Wettkämpfe	4.871 km
4.	Mumm, Inge	340 Wettkämpfe	5.326 km
5.	Stock, Inge	318 Wettkämpfe	4.129 km
6.	Matioschat, Irene	317 Wettkämpfe	3.044 km
7.	Kerkmann, Tim	279 Wettkämpfe	2.811 km
8.	Kley, Detlef	277 Wettkämpfe	6.149 km
9.	Grundmann, Gerd	273 Wettkämpfe	3.942 km
10.	Frank, Andreas	272 Wettkämpfe	10.256 km
11.	Haida, Werner	272 Wettkämpfe	3.365 km
12.	Brunnert, Peter	270 Wettkämpfe	4.368 km
13.	Haubrock, Volker	266 Wettkämpfe	3.718 km
14.	Schröder, Stephan	263 Wettkämpfe	4.175 km
15.	Ströning, Ann-Christin	261 Wettkämpfe	868 km
16.	Gruben, Matthäus	248 Wettkämpfe	2.497 km
17.	Matioschat, Gerhard	235 Wettkämpfe	2.760 km
18.	Friedrich, Manfred	233 Wettkämpfe	3.484 km
19.	Werner, Olaf	212 Wettkämpfe	3.901 km
20.	Denzel Lantada, Elias	207 Wettkämpfe	925 km
21.	Oberwittler, Gerhard	195 Wettkämpfe	2.096 km
22.	Schneider, Christoph	194 Wettkämpfe	3.439 km
23.	Reckmann, Fabian	184 Wettkämpfe	2.721 km
24.	Czerny, Isabella	183 Wettkämpfe	880 km
25.	Kerkmann, Jan	170 Wettkämpfe	3.239 km
26.	Fernandez Manero, Steffi	164 Wettkämpfe	1.580 km
27.	Serafinowski, Nadine	162 Wettkämpfe	1.591 km
28.	Clajus, Peter	161 Wettkämpfe	1.679 km
29.	Müller, Andreas	154 Wettkämpfe	2.925 km
30.	Wienstroth, Ilka	151 Wettkämpfe	2.419 km
31.	Bock, Stephan	150 Wettkämpfe	2.741 km
32.	Lütgert, Heiner	149 Wettkämpfe	5.708 km
33.	Kastrup, Klaus-Peter	148 Wettkämpfe	2.984 km
34.	Harms, Uschi	148 Wettkämpfe	1.313 km
35.	Ostermann, Dagmar	145 Wettkämpfe	2.808 km
36.	Ollerdissen, Stefan	145 Wettkämpfe	2.550 km
37.	Bollweg, Anita	144 Wettkämpfe	2.118 km
38.	Terstesse, Christian	144 Wettkämpfe	1.981 km
39.	Blehschmidt, Klaus	143 Wettkämpfe	2.322 km
40.	Odnaboczka, Konstantin	143 Wettkämpfe	2.307 km

Die meisten Wettkampfkilometer			
1.	Frank, Andreas	10.255,8 km	272 Wettkämpfe
2.	Kley, Sonja	9.067,0 km	472 Wettkämpfe
3.	Kley, Detlef	6.148,9 km	277 Wettkämpfe
4.	Ostermann, Rudolf	5.900,0 km	457 Wettkämpfe
5.	Lütgert, Heiner	5.707,5 km	149 Wettkämpfe
6.	Mumm, Inge	5.325,5 km	340 Wettkämpfe
7.	Diekotto, Wolfgang	4.871,0 km	358 Wettkämpfe
8.	Brunnert, Peter	4.367,6 km	270 Wettkämpfe
9.	Schröder, Stephan	4.174,7 km	263 Wettkämpfe
10.	Stock, Inge	4.128,8 km	318 Wettkämpfe
11.	Heidemann, Udo	4.067,6 km	91 Wettkämpfe
12.	Grundmann, Gerd	3.941,9 km	273 Wettkämpfe
13.	Werner, Olaf	3.901,0 km	212 Wettkämpfe
14.	Haubrock, Volker	3.718,1 km	266 Wettkämpfe
15.	Friedrich, Manfred	3.483,8 km	233 Wettkämpfe
16.	Schneider, Christoph	3.439,0 km	194 Wettkämpfe
17.	Haida, Werner	3.364,9 km	272 Wettkämpfe
18.	Kerkmann, Jan	3.239,2 km	170 Wettkämpfe
19.	Kaiser, Don-Sean	3.235,2 km	138 Wettkämpfe
20.	Matioschat, Irene	3.043,9 km	317 Wettkämpfe
21.	Bach, Petra	3.037,6 km	88 Wettkämpfe
22.	Kastrup, Klaus-Peter	2.983,6 km	148 Wettkämpfe
23.	Müller, Andreas	2.925,2 km	154 Wettkämpfe
24.	Fischer von Mollard, Gabriele	2.907,7 km	57 Wettkämpfe
25.	Kerkmann, Tim	2.811,2 km	279 Wettkämpfe
26.	Ostermann, Dagmar	2.808,3 km	145 Wettkämpfe
27.	Matioschat, Gerhard	2.760,5 km	235 Wettkämpfe
28.	Bock, Stephan	2.740,5 km	150 Wettkämpfe
29.	Reckmann, Fabian	2.721,1 km	184 Wettkämpfe
30.	Ollerdissen, Stefan	2.550,0 km	145 Wettkämpfe
31.	Gruben, Matthäus	2.497,3 km	248 Wettkämpfe
32.	Ott, Claudia	2.448,8 km	95 Wettkämpfe
33.	Kreickenbaum, Roswitha	2.436,4 km	141 Wettkämpfe
34.	Wienstroth, Ilka	2.418,8 km	151 Wettkämpfe
35.	Kuchenbecker, Jürgen	2.366,8 km	138 Wettkämpfe
36.	Boer, Reinhard	2.356,5 km	101 Wettkämpfe
37.	Blechtschmidt, Klaus	2.322,4 km	143 Wettkämpfe
38.	Odnaboczka, Konstantin	2.307,5 km	143 Wettkämpfe
39.	Westphal, Manfred	2.243,6 km	129 Wettkämpfe
40.	Lemm, Natalie	2.240,2 km	82 Wettkämpfe